

4.1

1996/No.821

市民のうごき(3月1日現在)



人口362,070人
(前月比 6人増)

男173,551人 女188,519人

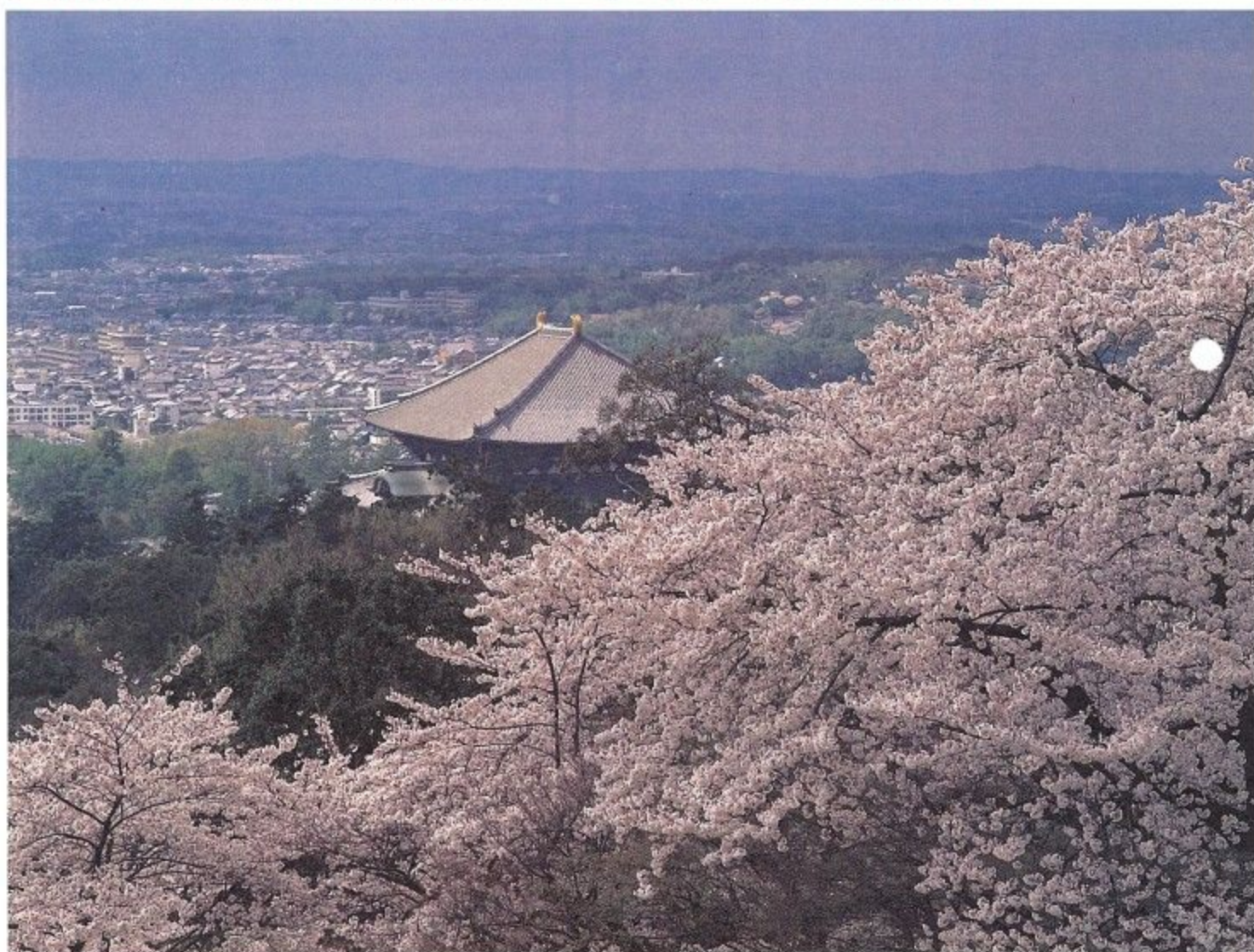


世帯数 128,982

奈良

しみんだより

▶市制100周年記念事業イベントアイデア募集中



「あをによし 奈良の都は 咲く花の 薫^{にほ}ふがごとく 今盛りなり」(万葉集巻3-328)

～写真は若草山から奈良市街地をのぞんで撮影された爛漫^{らんまん}の桜



小学校入学式

弥生時代の方形周溝墓群が発掘される

柏木遺跡現地説明会を開催

市では、三月九日に市民のみなさんに直接市内の文化財などに触れて、理解を深めてもらうようと遺跡発掘調査現地説明会を開きました。

発掘現場は柏木町で、奈良時代の遺跡の下から弥生時代中期の方形周溝墓群が発見されました。ここは平城京の条坊では左京五条一坊十六坪にあたり、今回発掘されたのはその西半分で、発掘面積は三千百八十平方メートルです。

発掘調査の結果、この遺構は、方形周溝墓八基、木棺墓一基などで、ほぼ北東方向に向かつて四列に並んでいます。全体がはつきりわかるものは五基で、一辺はそれぞれ十メートル前後、高さは〇・六一メートル。墓の間をつなぐように陸橋が設けられています。大和北部で方形周溝墓が出土することは少なく今回で四例目になります。発掘地周辺では弥生時代の遺跡が確認さ

れる例が多く、方形周溝墓に埋葬された人々の集落が周辺に存在することが考えられます。大和北部では弥生時代の様相について不明な点が多く、今回の発見はそれらを解明する上で貴重な資料となるものです。

現地説明会には市民など約百五十人が参加し、調査について発掘担当者に活発に質問しながら見学しました。



4.1

1996/NO.821

● ニュース	2
● 世論調査から(その2)	4
● ならの花・ふるさとの行事を訪ねて	6
● サークル紹介・東西南北	7
● ママさん特派員レポート	8
● 市民体育大会	9
● お知らせ	10

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。



力作が勢揃い

市展「なら」開催

市展「なら」が三月五日から十日まで中央公民館で開催されました。

この美術展は、美術文化に対する知識の向上と美術文化創作意欲の高揚を図り、市の文化振興を図るため毎年開催されているもので今年で十四回目になります。

日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の六部門で合計四百九十七点が出品されました。この中から日本画十五点、洋画七十二点、彫刻十四点など

入選作二百十一点が選ばれ展示。十日には表彰式と部門別の作品解説も行われました。

入選作品のうち、「市展賞」・「市長賞」に輝いたのは、各部門一人ずつ。日本画部門の「市展賞」は「水辺の家」の光嶋圭子さん、「市長賞」は「想い」の上田ゆりさん。洋画の「市展賞」は「KURO」の神谷眞理子さん、「市長賞」は「ジェラシーの刻・A」の船越洋子さん。彫刻部門の「市展賞」は「水」の森脇聡子

さん、「市長賞」は「私」の田原美佳さん。工芸部門の「市展賞」は「ヴァアネシユワールの寺院」の梶加代子さん、「市長賞」は「うず潮」の杉本昇さん。書部門の「市展賞」は「万葉集」の櫻坂静代さん、「市長賞」は「黄庭堅詩」の井戸一陽さん。写真部門の「市展賞」は「準備」の森川光章さん、「市長賞」は「たわむれ」の豊福隆司さん。

力作揃いで、他にも数多くの賞が贈られました。

一刻も早い現場到着をめざして

「消防通信指令総合システム」完成

三月六日、消防通信指令総合システムが完成し、その完成説明会が八条五丁目の防災センター三階指令室で行われました。

このシステムは、災害発生時、一刻も早く現場に到着して市民の生命・身体・財産、文化遺産などを守るためのものです。これまでは電話からの通報を聞いて災害現場に出勤していたのが、これからはそれに加え最新のコンピューターシステムにより、画面上

で現場を確認してから出動することになり、以前より約四十秒～一分、現場への出勤時間を短縮することを目標としています。消防署員の間でも「四十秒から一分という短い時間に感じるかもしれませんが、これは救急時には大変有効な時間になります」とこの新しいシステムに大きな期待をよせていました。

新指令システムは三月十二日から運用され、市内の災害発生時に活躍しています。



通信指令総合システム

子どもの詩

もうすぐ一年生

弟はもうすぐ一年生になれる
さくらがまんかいにさくころ
一年生になれる
すごい
すごい
あんなに小さかった弟が
もう一年生だ
すごいぞ
すごいぞ
がんばれ
がんばれ
勉強
がんばれ
一年生だ



大安寺小学校四年
山下奈緒子



●ふれあいのまち奈良

奈良市の主な出来事や行事をお知らせします。
毎週木曜日 午後9:50~9:55
(再)土曜日 午後8:55~9:00

●いきいきタウン

県内10市の話題をお届けします。
毎週土曜日 午後10:00~10:15
(再)日曜日 午前11:45~正午

※放映時間については、変更される場合があります。

市政テレビ

TV

奈良テレビ放送
UHF 55

平成7年度

その2

世論調査から

市では、市民のみなさんが市政についてどのように考え、何を望んでいるかを調べ、今後の施策に反映させるため、1967年から毎年「奈良市政についての世論調査」を実施しています。

今年度は、生活環境・まちづくり・将来像・行政改革・人権啓発・女性問題の6項目について調査しました。

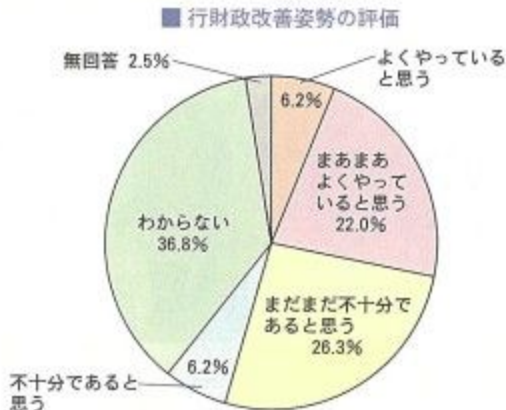
今回は行政改革についての調査結果について紹介します。人権啓発、女性問題についての調査結果は(その3)で紹介します。

調査は、市の住民基本台帳から無作為に抽出した20歳以上の人3,000人を対象に、昨年7月28日～8月31日に行い、1,910人(回収率63.7%)から回答いただきました。

百分比の合計は、小数点第2位を四捨五入しているため、100%にならない場合があります。

◇行政改革について

「問」奈良市では、今年度から公用車の効率的な使用を図るために集中して管



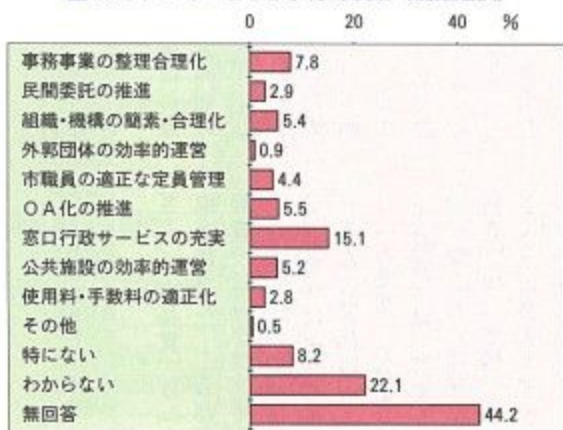
「よくやっている」と評価しているのは計28・2%。しかし、32・5%が「不十分」としており、わずかながら「不十分」が「よくやっている」を上回っています。

年齢別では、「よくやっている」は60代以上が多く、他の年代ではいずれも「不十分」の方が多くなっています。中でも40代では51・2%と半数以上を占めています。

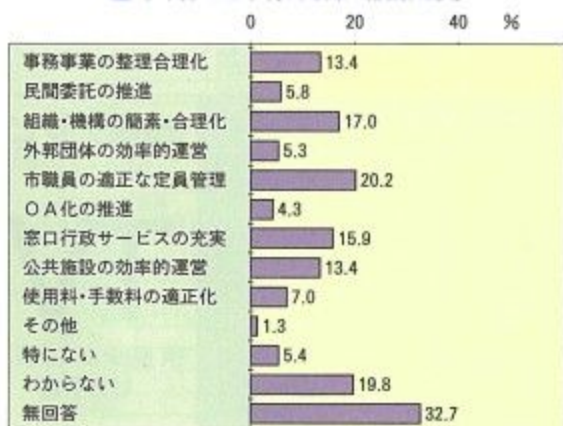
属性別では、男性が「よくやっている」30・8%に対し、「不十分」が39・5%と多くなっています。女性は「わからない」がもっとも多く4割以上を占め、特に20代では58・4%と多く、市政への関心度がもっとも低い層であることが表れています。

理を行うなど各種の行政の改善に努めています。市がこのような姿勢についてどう思いますか。

■よくやっていると思う行政政策 (複数選択)



■不十分と思う行政政策 (複数選択)



「市職員の適正な定員管理」(20・2%)「組織・機構の簡素・合理化」(17・0%)「窓口行政サービスの充実」

「問」逆に不十分と思うのは、どんな点に關してですか。(複数選択)

「市職員の適正な定員管理」(20・2%)「組織・機構の簡素・合理化」(17・0%)「窓口行政サービスの充実」(15・1%)です。これは「よくやっている」と評価した人の中

居住地域別では、東部では「よくやっている」が「不十分」を上回っていますが、他の地域ではいずれも「不十分」の方が多く、北部では「よくやっている」「不十分」ともに他地域に比べて多くなっています。

「問」よくやっていると思うのはどんな点に關してですか。(複数選択)

もっとも多くあげられたのは「窓口行政サービスの充実」で15・1%です。他はいずれも10%以下です。これを「よくやっている」と評価した人の中

「市職員」(15・9%)が上位3位にあげられています。これを「不十分」と評価した人の中でみると「市職員の適正な定員管理」(47・9%)「組織・機構の簡素・合理化」(40・8%)「窓口行政サービスの充実」(37・3%)となっています。

「市職員の適正な定員管理」については全体で5人中1人が、「不十分」とする人のうちではほぼ半数が指摘していることとなります。また、「よくやっている」でトップにある「窓口行政サービスの充実」が「不十分」でも3位にあげられています。これは市民との直接接点の場でもあり、評価しやすいためでしょう。居住地域別では北部で全般に反応が高く、特に「事務事業の整理合理化」「組織・機構の簡素・合理化」などで他地域に比べて高くなっています。

「市職員の適正な定員管理」については全体で5人中1人が、「不十分」とする人のうちではほぼ半数が指摘していることとなります。また、「よくやっている」でトップにある「窓口行政サービスの充実」が「不十分」でも3位にあげられています。これは市民との直接接点の場でもあり、評価しやすいためでしょう。居住地域別では北部で全般に反応が高く、特に「事務事業の整理合理化」「組織・機構の簡素・合理化」などで他地域に比べて高くなっています。

■ 早期に取り組んでほしい改善分野

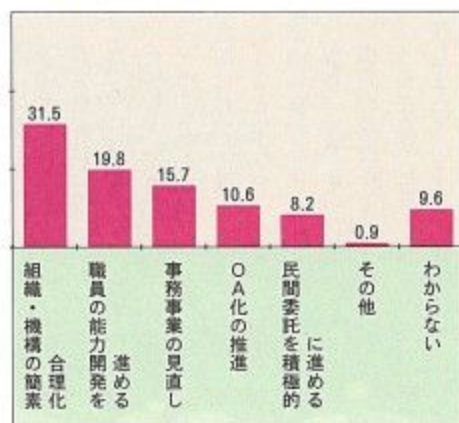


「問」 行政サービスの改善を進めていく中で、奈良市ができるだけ早期に取り組んでいったらよいと思うのはどのような分野ですか。

「窓口行政サービス向上のため関係機関との連携の推進」(35・0%)、「住民票の写しや印鑑登録証明書等の自動交付機の積極的な導入」(18・5%)、「申請書等の様式の簡略化」(14・5%)、「OA化(パソコン・ファクシミリなど)の積極的な導入」(12・0%)の順となっており、「窓口行政サービス向上」が他に比べて改善希望が高くなっています。「窓口行政サービス向上」については男女とも40代、北部地域で高く、「自動交付機の積極的な導入」は20～30代の若い層、および、東部、南部で要望が高くなっています。

また「OA化の積極的な導入」については、男性では年配層で希望率が高く、女性では20代で高くなっています。

■ 定員管理推進のため必要なこと

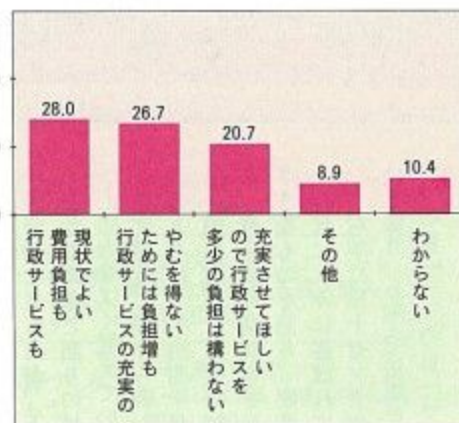


「問」 住民の多様なニーズに対応した行政サービスを図るためには、職員の増員が避けられない現状にあります。奈良市では、職員の適正な配置を図ることにより大幅な増員にならないよう努めています。このような定員管理のより一層の推進のためには、あなたは何かが必要だと思いますか。

「組織・機構の簡素合理化」が最も多く31・5%。女性より男性、特に40代で、地域では南部で多くなっています。次いで「職員の能力開発を進める」が19・8%。これは女性の年配層で高く、以下「事務事業の見直し」15・7%、「OA化の推進」10・6%と続いています。「OA化の推進」は男女とも若い層で多くなっています。

「問」 奈良市では、行政サービスに努めています。今後より一層の行政サービスを充実させるには、使用料・手数料などの費用負担の増加が避けられません。行政サービスと費用負担について、あなたはどうか考えますか。

■ 行政サービスと費用の負担



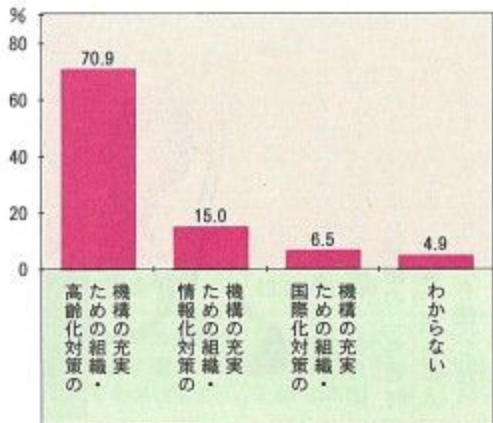
「行政サービスも費用負担も現状でよい」とする現状派が28・0%でトップ。次いで「行政サービスの充実のためには負担増もやむを得ない」とする派が26・7%、「行政サービスの充実のためには負担増もやむを得ない」とする派が20・7%、「多少の負担は構わないので行政サービスを充実してほしい」の構わない派はもっとも少なく20・7%です。やむを得ない派と構わない派を合計した47・4%が費用負担の許容率となりますが、半数を下回っています。「窓口行政サービス」については改善を望む声が多く、それが費用負担ということになると積極的な賛成派は少なくなっています。費用負担することでどれだけサービスが向上するのかわからないことが現状留保の一因と思われます。属性別にみると現状派とやむを得ない派は女性に多く、構わない派は男性に多くなっています。居住地域別では中部、北部では現状派が多く、東部、南部ではやむを得ない派がともに3割と多くなっています。

「問」 今後、社会情勢としては、高齢化、国際化、情報化がより一層進展することが予想されますが、それに対応するために奈良市では組織・機構の見直しを図っています。あなたは、これから3つの中ではどの分野に重点をおいて充実していくべきだと思いますか。

70・9%が「高齢化対策」をあげ、「情報化対策」の15・0%、「国際化対策」の6・5%に大差をつけてトップにあげられています。「高齢化」は誰もが避けて通れないことであり、それだけに身近な問題として「高齢化対策」への関心が高いと言えるでしょう。

「高齢化対策」は男性の67・2%に対し、女性73・6%と女性で多く、年齢では男女とも40代から多くなっています。それに対し、「情報化対策」「国際化対策」は男女とも若い層で多くなっています。

■ 重点的に充実してほしい分野



ならの花

祖先から受け継いできた緑

ナラヤエザクラ

文・写真 菅 沼 孝 之
(天理大学教授)



の裏山の崖の上に咲く八重桜を見つけ、これこそ古歌の「八重桜」であるとしてナラヤエザクラと命名し、天然記念物に指定した。ナラヤエザクラはひととおりのサクラが咲き終わったころの四月下旬から五月上旬に開花する上品なサクラで、花べんの数は二十から三十五枚、花のサイズは小さく、ほかの八重桜と違ってよく結実する。

品のある美しい八重桜が咲いているのをご覧になって、光明皇后にお話になった。皇后はその桜の一枚でもよいので見たいと、おっしゃったのを、気をきかせて掘りとりて持ちかえり、宮廷に植えて大切に育て、毎年鑑賞されたということである。まさに、奈良の代表的な花として相応しく、現在、奈良市の市章をはじめ、市内の学校などの記事として、また奈良県の花としてひろく親しまれている。

桜の花見というと、一般にはソメイヨシノの花を觀賞することをさしている。ソメイヨシノは江戸時代の末期から明治の初年にかけて、江戸の染井の植木屋で売り出されたサクラで、花の豪華さがうけてまたたくまに全国に広がった。それでは、在来のサクラはというと、もともと普通に山野に見られたのは、ヤマザクラと考えられるが、奈良のサクラといえばナラヤエザ、

クラ(またの名をナラザクラ)をあげなければならぬ。才媛、伊勢大輔が「いにしへの奈良の都の八重桜けふ九重に匂ひぬるかな」と詠んだ古歌の「八重桜」の正体は、長いあいだ不明であった。それを解明したのは当時、東京大学植物学教授の三好博士である。三好教授は短いサクラの開花期を尋ね歩いて、やっと一九二二年四月末に、東大寺の塔頭、知足院

ふるさとの行事を訪ねて

庶民の語り物 祭文語り



「祭文」と書いて、サイモンと読みます。サイモンと訛って「左衛門」と表記されることもありましたが、もともとは、祭りのときなどに神仏に対して読み上げる文章のことです。中世以降、山伏が錫杖や法螺貝を伴奏楽器として取り入れ、これを歌謡化します。つまり、はじめは信仰の表現であったものが芸能化したわけで、専業の集団が生

まれたり、さまざまな形に変化発展しました。貝を軽く口にあて、拡声器のようにして「デレン デロレン」と唱えるので「デロレン祭文」とか「貝祭文」とも呼ばれました。そして幕末から流行した浪速節・浪曲の元となりました。

この祭文語りは、奈良市の東部の山あいの集落でもかつて盛んに行われていましたが、長らく絶えていました。それが、昭和五十七年六月に下谷鶴吉さんら三人によって田原公民館で復活上演されました。私もその場に居合わせましたが、下谷さんの豊かな声量と語りの技量に驚いたことをよく覚えています。

祭文語りに魅せられた田原地区の人々は、明治四十年代に砂川一座を組んで周辺の村々を廻り、義士物や講談本を元にさまざまなものを語り、娯楽の乏しい時代に人々に喜ばれていました。右手に三センチ余りの錫杖を採り、左手で法螺貝を支え、「一の貝」「二の貝」「三の貝」



とデレンを繰り返してから、「ダシ」の部分語り、さらにこれから始まる物語の「外題付け」へと続き、本体の語りに入ります。男と女の声を使い分け、時に張り扇で見台を叩き、途中所々でデレンが間に挟まるといふものです。シュンシュンと高く響く錫杖の音、低く這うように広がる貝の音、使い分けられた声色、時にはと気持ちを引き締める張り扇の音。これらを巧みに組み合わせると別世界を紡ぎ上げていくのです。

復活後に保存会が結成され、会員の人々は、全国的にも貴重なこの祭文語りの保存伝承に取り組んでいます。時に招かれて演じるほか、地区のオンダ祭りの際にも行っています。また、祭文語りは盆踊りの音頭にも取り入れられて祭文音頭と呼ばれ、八月十五日の田原の盆踊りでも聞くことができます。

文・鹿谷勲(県文化財保存課)
絵・星野京

サークル

むつみ会

お点前を超えた勉強をしませんか

裏千家茶道のサークルで、昭和六十年三月から活動を始め、十一年目を迎えます。現在、会員は十人。四十代から八十代の主婦の集まりで、とてもアットホームな雰囲気でお茶を楽しんでいます。

茶道はお点前に加え、書、花、料理、古典文化などに関連して勉強になることが多く、年代を超えて交流を深めながら学んでいます。

普段の稽古は、リラククスした雰囲気、一人十五分から三十分のお点前の練習をしています。

一年に二・三回の茶事ではみんなが一品ずつ持ち寄って旬の料理を味わい、季節の花を生けて自然の雰囲気ひた



ると、とても気持ちが落ちつきストレスの解消にもなります。また、みんなで美術展などの展覧会を見に行くのも楽しみの一つです。

会員の間でも「お茶を飲んでいる人は健康で長寿」「正座は腰に負担が少なくて姿勢が良くなる」「日ごろ忙しくしていてもお点前をすることは「つとめる」などと好評です。

一緒にゆとりのある時間を楽しませませんか。初心者の方も丁寧な指導で安心して参加できます。

月二回第二・四水曜日午前九時半～午後零時半に富雄南公民館に集まっています。興味のある人は連絡ください。連絡先 向平さん ☎9584

北東 西南

●チャリティーテニス大会

とき：5月19日(日)午前9時から
ところ：ダイヤモンドテニスクラブ学園前 ▼参加資格：市在住・在勤の人。48チーム(1チーム男女各2人) ▼参加料：一人千500円 ▼申し込み：所定の用紙で5月10日までに同クラブ(東登美ヶ丘四丁目 ☎4775)へ。参加料等は市善意銀行に寄贈されます。

●奈良市退職女教師会 作品展

心豊かに生きがいのある人生を全うするため、芸術文化に対する知識と創作意欲を高め、女性文化の振興を目的に開きます。
とき：4月12日(金)～14日(日) ▼ところ：県女性センター(東向南町) ▼問い合わせ：阿片敏子(☎9783)へ。

●ITC奈良クラブ講演会

国際的組織を持つ教育訓練団体ITC奈良クラブが開きます。
とき：4月24日(水)午後1時～3時半(受付は12時15分から) ▼ところ：奈良ロイヤルホテル(法華寺町) ▼テーマ・講師：「大和の原風景」入江泰吉写真集より・写真美術館長の井筒重信さん ▼参加費：2千

●ジュニア・アクト・クラブの会員を募集

(社)奈良青年会議所が明日の地域を背負って立つ、行動力と創造性を持ったリーダーを育てようと募集します。
定員：中学新1～3年生30人
カリキュラム費：1万2千円 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、学校名、学年、生年月日を書いて4月30日までに同会議所(〒630登大路町三六一二 ☎0112)へ。平日の午前10時～午後4時)へ。

●わいパングラテシユのお祭りや「みんなで遊ぼう」

とき：4月21日(日)正午～午後4時
ところ：奈良国際研修館(高畑町) ▼内容：民族音楽、舞踊の発表会、国技カバディの競技実演指導など ▼問い合わせ：奥田(高円多文化センター ☎4570)へ。

●教育講演会

社会教育財団が親の心構えや姿勢について考える一助として開きます。
とき：4月25日(水)午後1時半～3時 ▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼定員：300人 ▼テーマ・講師：「心が壊れることもたち」危険信号にどう応えるか・作文教育22年の宮川俊彦さん ▼参加料：千円 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて4月24日までに同財団教育講演係(〒610 AX ☎8019)へ。

●市民大学講座'96

(社)奈良青年会議所が開きます。
ところ：歯科医師会館(二条町二丁目) ▼定員：60人(4回とも参加できる人) ▼受講料：無料 ▼申し込み：往復はがきで4月20日までに同会議所(〒630登大路町三六一二)へ。多い場合は抽選。日時は左記のとおりです。

回	とき	講師	テーマ
1回	5月18日(土) 13:45～16:00	浜村 淳	人・街・夢
2回	6月16日(日) 13:45～16:00	池田末則	大和の地名のものがたり
3回	7月14日(日) 13:45～16:00	葉室頼昭	大和の心と医学
4回	9月23日(祝) 13:45～16:30	高木善之	大和の自然を子どもたちに

●中国語・中国文化講座

奈良日中友好学院が4月～9月に開きます。受講料は無料ですがテキスト代が必要。中国語講座 ▼内容：初級・中級・上級、入門、応用中国語 ▼テキスト代：2万4千円(入門は1万2千円) 中国文化講座 ▼内容：漢文(テキスト代は1万6千円)、水墨画講座(テキスト代は2万1千円)があります。くわしくは同学院(☎・F AX ☎8019)へ。

大寺南町一三 ☎6375)へ。多い場合は抽選。



ママさん 特派員 レポート

西登美ヶ丘七丁目
中村 千恵子さん



健康づくりの発信基地

市総合医療検査センターを訪ねて

日本は長寿国と言われて久しいですが、同時に老人数の増加、若者の減少が問題になり、危惧されています。

人間は、本来百二十五歳まで生きるパワーを持っていると聞きました。一度きりの人生を可能な限り自分を活かして生きたいものです。それには、自分自身のため、まわりの人のためにも日常生活に気を配らなくてはなりません。とりわけ、健康管理については必須条件です。

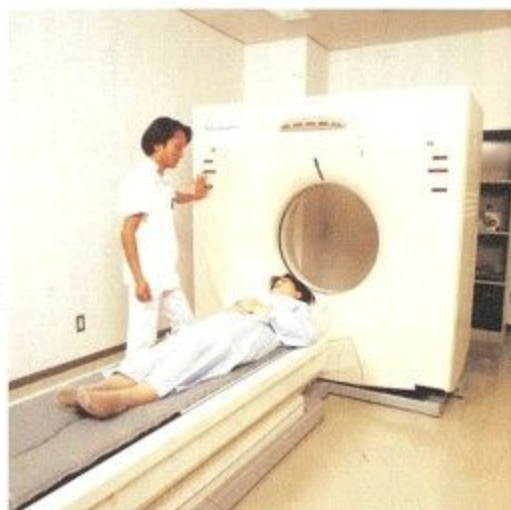
奈良市では、十年前（昭和六十二年十月）に総合医療検査センターの基本構想が策定されました。以来、各方面の協力を得て計画が実現され、四月一日から始動されます。

そこで、さっそくうかがって

みました。
センターは、国道二十四号線沿いにあり、ページョとれんが



美しい色彩の陶板製の大壁画



一階のX線CT室



二階の自動分析室

色のツートンカラーで、洒落た中にも落ち着きのある建物でした。ガラス張りの明るい入口を入ると総合受付、さらに奥へ進むと広いホールがあり、信楽焼きの陶板でできた大壁画が迎えてくれます。一年の四季がメルヘン調で美しい色彩で描かれていて和やかな気分になさせていただきました。

このホールを中心に一階は検査部門になっています。回りを最新設備の検査室が順序よく並んでいます。さながら自分自身が検体になった気分ですが、安心してまかせられる満足感が味わえます。

さて、二階に上がると臨床検査部門があります。このセンターの頭脳部分です。初めて見る血液や尿など自動分析機、いろいろな役割のコンピューターが

ずらりと並んでいます。一階で検査された内容も即座にここで分析され、その日の内に結果が出されます。それには、検査技師のみなさんのこまやかな神経もプラスされていて、とても大事なお仕事だと思いました。今まで、検査というで一週間〜十日間かかっていましたが、迅速かつ正確に結果を出すことができようになるそうです。そして、また医療機関（市内の開業医・専門の機関その他）と連携し、早期発見、早期治療に大いに役立つことが期待されています。

三階は、健康増進部門です。医療の面と体力的な面のデータをドッキングさせて、各個人に合った運動やリハビリテーションのメニューも作成してもらえ、将来は市内のフィットネ

スクラブとも連携してより良い効果が出るようにしていきたいとの抱負もうかがいました。

このセンターは私たちの体の悪い所のチェックから改善指導まで全部サポートしてくれるとても強い味方です。私は、まさに「健康づくりの発信基地」であることを実感しました。

人生を一日の目覚めから就寝までとした時、ほっとひと息、午後三時のティータイムにはじっくり体の事、心の事に目を向けたいものだと思っています。一服の清涼飲料水になるようなこれからのこのセンターの役割と活動に大いに期待しています。ぜひ、ご一緒に「年に一度は健康チェック」。このセンターでリフレッシュしたいものです。

5月12日

市民体育大会に 参加しよう



第50回記念市民体育大会が5月12日(日)に開かれます。総合開会式が午前7時35分から法蓮町の鴻ノ池陸上競技場で行われたあと、34競技が市内の各会場で繰り広げられます。

参加資格…市在住・在勤・在学者 **申し込み**…市役所体育課備え付けの申込書(2通)に、団体参加者は参加競技、種目、種別、団体名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加メンバーの住所・氏名を、個人参加者は参加競技、種目、種別、住所、氏名、電話番号を書いて4月12日までに必着で同課内市民体育大会事務局へ申し込んでください。(電話申し込みは一切受け付けません)

《競技と種別(種目)》

●陸上競技(クラブ対抗競技)

【男子】一般…100m、400m、千500m、5千m、400mリレー、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ ▶**中学1年**…100m、千500m、400mリレー、走り幅跳び ▶**中学2・3年**…100m、200m、400m、800m、3千m、800mリレー、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ

【女子】一般…100m、200m、3千m、400mリレー、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ ▶**中学1年**…100m、200m、400mリレー、走り幅跳び ▶**中学2・3年**…100m、200m、800m、400mリレー、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ

《年齢別対抗競技》

【男子】9～11歳…100m、走り幅跳び ▶18～24歳・25～34歳・35～44歳・45～54歳・55歳以上の各年代別…100m、5千m、走り幅跳び、砲丸投げ

【女子】9～11歳…100m、走り幅跳び ▶18～24歳・25～34歳・35歳以上の各年代別…100m、5千m、走り幅跳び、砲丸投げ

●軟式野球競技 一般、中学、スポーツ少年団

●高校野球

●ソフトボール 一般男女、協会加盟男女、高校、中学

●ソフトテニス ▶**個人(ダブルス)**…一般男子(35歳未満)、成年男子(55歳未満)、シニア男子(55歳以上)、成年女子(45歳未満、一般女子を含む)、シニア女子(45歳以上)、初級女子(経験年数6年未満)、高校男女 ▶**団体**…中学男女

●テニス(ダブルス) 一般・高校・中学の各男女

●卓球 ▶**個人**…一般・小学の各男女 ▶**学校対抗**…高校・中学の各男女

●ハンドボール 一般・高校・中学の各男女

●バスケットボール 一般・高校・中学・少年の各男女

●サッカー 一般・高校(学校対抗)、中学(学校対抗)、少年

●バドミントン 一般・中学(1・2年、3年)・小学の各男女、家庭婦人

●柔道 ▶**個人**…一般(初段・二段以上・段外)、女子一般(高校以上)、高校(有段・段外)、中学(2年以下・3年・女子)、小学(4・5・6年)男女 ▶**団体**…一般(有段・段外)、高校、中学(2年以下・3年)、小学

●剣道 一般、高校・中学の各男女、少年

●相撲 ▶**個人**…一般・高校・中学(1・2年・3年)、小学(4・5・6年) ▶**団体**…一般、高校、中学

●空手道 ▶**組手**…青年・高校・中学・小学高学年の各男子、青年(中学以上)・小学高学年の女子 ▶**型**…青年男女、中学男女、小学高・低学年の各男女、団体、新人戦(小学・中学以上)

●少林寺拳法 ▶**組演舞**…少年(白黄、緑、茶黒)、中学、高校、女子、段外、初段、二段、三段以上 ▶**団体**…一般、少年

●体操 一般(新体操)、中学(1・2年、3年)男女(個人・団体)、小学(低・高)男女(個人)

●アーチェリー 一般男女

●ライフル射撃 一般・少年

●クレ射撃(トラップ・スキート) 一般

●ウェイトリフティング 一般…ウェイトリフティング(スナッチ・ジャーク)、パワーリフティング(スクワット・ベンチプレス・デットリフト)

●なぎなた ▶**演技**…大学・一般(有段・段外)、高校、小学(4年以下、5・6年) ▶**試合**…高校・大学・一般、小学

●バレーボール 一般・中学・小学・ミニソフトバレーボールの各男女、婦人

●弓道 団体・個人…一般・高校の男女(近的・遠的)

●ボウリング ▶**成年**(18～49歳)・シニア(50歳以上)・ジュニア(18歳未満)・協会登録の各男女 ▶**団体**…チーム対抗(3人チーム)

●ラグビーフットボール 壮年(40歳以上)・一般・中学・小学(高、低)

●銃剣道 ▶**個人**…少年 ▶**団体**…一般

●ゲートボール 一般

●フェンシング ▶**個人**…一般・高校の各男女 ▶**団体**…高校男女

●サイクリング 一般

●フォークダンス 一般

●レクリエーション 一般

●軽スポーツ(グラウンドゴルフ) 少年・一般・シニア

●太極拳 ▶**演武**…「入門」「簡化24式」、1チーム5人以内 ▶**講習会**…経験者・初心者の部50人

行政

市営住宅入居者募集

募集住宅：第4号（般若寺）市営住宅の車椅子を常用する心身障害者向2戸（第2種住宅） ▼ **申し込み**：受付は4月18・19・22日。申込書は市役所住宅管理課・厚生課、西部・北部出張所で4月8日から22日まで配布します。くわしくは市役所住宅管理課へ。

国民健康保険証が 変わりました

4月1日から国民健康保険の保険証が新しくなり、国民健康保険被保険者証は「うぐいす色」、同退職被保険者証は「オレンジ色」となりました。新しい保険証はすでに各世帯あてに郵送しましたが、届かない場合は市役所保険課へ連絡してください。古い保険証（国民健康保険被保険者証Ⅱ水色・同退職被保険者証Ⅱピンク色）は、市役所保険課または出張所・連絡所へ返してください。また、国内で修学や長期旅行のため他市町村に滞在することになった人には別に保険証を交付しますので、新しい保険証と印鑑を持って市民課または出張所へ申請してください。修学の場合は学生であることを証明するものが必要です。

国民健康保険の高額療養費の 自己負担限度額を一部引き上げ

5月1日から、いままで一人1か月一つの病院・診療所について、6万3

千円だった高額療養費自己負担限度額が6万3千600円に引き上げられます。

高額療養費の制度は、国民健康保険に加入している人が、病気やけがにより一定額以上の医療費（保険診療分）を支払った場合、申請により後で払い戻しを受けられる制度です。▼ **問い合わせ**：市役所保険課へ。

在宅老人のための 寝具乾燥消毒サービス

寝具乾燥等が困難な在宅の寝たきり老人等に対し、在宅老人寝具乾燥消毒サービス事業を実施します。

事業の内容：掛布団と敷布団の1組（ただし、敷布団のかわりに特殊寝台のマットレス等を使用している場合も、対象となります）を預かり、寝具の乾燥消毒サービスを月2回、寝具の水洗い等のサービスを年1回行います
▼ **利用できる人**：市在住のおおむね65歳以上の単身または高齢者のみの世帯で寝具乾燥等が困難な寝たきりの人
▼ **費用**：無料
くわしくは市役所高齢者福祉課へ。

市の就学援助費の 申請は5月10日までに

市教育委員会では小・中学生に対する学用品費・給食費などの就学援助費を、次の基準により支給します。受給希望者は4月10日～5月10日に、子どもの就学している市立学校または市役所学務課へ申請してください。前年度に引き続き受給したい家庭も改めて申請が必要です。

認定基準：平成7年度市民税所得割課税額3万7千円以下の世帯 ▼ **必要**

書類：各学校、市役所学務課に備え付けの就学援助費受給申請書

「人権を確かめあう日」 記念集会

市人権問題啓発活動推進本部が主催で次のとおり開きます。

とき：4月11日(木)午後1時から
ところ：ならまちセンター（東寺林町）
▼ **内容**：講演「国連人権教育の10年の具体化について」など（手話通訳あり）
▼ **講師**：県同和教育研究会事務局長の大寺和男さん ▼ **申し込み**：不要。当日直接会場へ。
くわしくは人権啓発センター（☎1510）へ。

交通遺児奨学援助金の申請

市では、交通事故で生計の中心者である父または母などを失った小、中学生に交通遺児奨学援助金を支給しています。援助金は、小学生には月額2千500円、中学生には3千円です。市内の小、中学校に通学している該当児は学校を通じて、また市外の学校に通学している人は市役所厚生課へ4月30日までに申請してください。

福祉タクシー利用券の交付

市では、重度心身障害者（児）の生活行動範囲の拡大のため、平成8年度分、福祉タクシー券（48枚つづり）で1回につき基本料金を助成）を交付しています。

対象：身体障害者手帳所持者で、下肢・体幹・内部（心臓・腎臓・呼吸器

など）・視力の障害程度が、1・2級の人。療育手帳A所持者 ▼ **申し込み**：身体障害者手帳または療育手帳、印鑑を持って市役所厚生課へ。

はり・きゅう等施術料 助成券の交付

市では、心身障害者（児）の健康の維持増進を図るため、平成8年度分ははり・きゅう等施術料助成券（12枚つづり）で1回につき千250円を助成）を交付しています。

対象：身体障害者手帳1～3級所持者。療育手帳A所持者 ▼ **申し込み**：身体障害者手帳または療育手帳、印鑑を持って市役所厚生課へ。

有明・愛語手帳優待乗車証が 更新されます

市では、身体障害者手帳または療育手帳を持っている人に奈良交通バス、エヌシーバス奈良市内全線の優待乗車証を交付しています。以前から継続して乗車証を持っている人（70歳になった人を除く）には3月末に4月からの乗車証を送付しています。

また、69歳までで、新たに優待乗車証の交付を希望する人は、印鑑と身体障害者手帳または療育手帳を持って市役所厚生課へ。

定期婦人出張相談室

さまざまな婦人問題に対して適切な指導・助言などを行うため、県婦人相談所が開きます。

とき：4月15日(月)午前10時～午後4時 ▼ **ところ**：市役所中央棟1階福祉

部面談室 ▼ 問い合わせ先：同相談所
(☎ 4083) へ。

全国こどもエコクラブの会員を募集

「全国こどもエコクラブ」が4月から8年度新規会員を募集します。このクラブは、子どもたちが身近な生き物の観察やタウンマップづくりといった環境保全活動を、グループで楽しみながら実践するというものです。活動期間は翌年3月までの1年間です。また、入会後、活動の手助けとなる会員手帳・バッジが配布されます。小・中学生数人〜20人程度のグループで申し込んでください。なお、大人の連絡係(サポーター)が必要です ▼ 申し込み：市役所環境交通課で申請書の交付・受付をします。くわしくは同課へ。

催し・教室

こども劇場

「花咲かじいさん」とき：5月5日(日) 1回目 午後零時半から、2回目 午後3時から ▼ ところ：史跡文化センター

(三条大路一丁目) ▼ 入場料：無料 ▼ 申し込み：往復はがきに住所、氏名(返信用にも)、電話番号、1・



2回目の別を書いて、4月19日までに市役所文化振興課へ。はがき1枚で2人入場可。多い場合は抽選。

ならチェンバーアンサンブルの定期演奏会

とき：5月7日(火) 午後6時半開演 ▼ ところ：史跡文化センター(三条大路一丁目) ▼ 曲目：モーツァルト「アンダンテ」、ブーランク「ピアノと管楽五重奏のための六重奏曲」、ペートーヴェン「アダージョとアレグロ」、シユポア「九重奏曲作品31」 ▼ 演奏者：大江章子(ピアノ)、五十嵐由紀子(ヴァイオリン)、植田延江(ヴィオラ)、齋藤建寛(チェロ)、林俊武(コントラバス)、松永望(フルート)、福田淳(オーボエ)、鈴木豊人(クラリネット)、山本一宏(ファゴット)、榎井正幸(ホルン) ▼ 定員：800人 ▼ 申し込み：往復はがきに住所、氏名(返信用にも)、電話番号、入場希望人数を書いて4月22日までに市役所文化振興課へ。多い場合は抽選。

奈良マーチャントシートセンター

〒630 橋本町三丁目
☎ 9400 FAX 9401

4月から商業相談の日程を変更 ▼ 経営相談：毎月第2水曜日 午後1時〜4時 ▼ 税務相談：10月〜3月の毎月第1火曜日 午後1時〜4時 ▼ 法律相談：毎月第2火曜日(2月は第3火曜日) 午後1時〜4時。なお、経営相談は、相談日以外の日でもファクシミリで相談に応じます。 ▼ 相談場所：奈良マーチャントシートセンター3階経営相談室

4月6日から15日まで

春の交通安全運動

4月6日から15日までは「春の交通安全運動」です。市では「交通事故のないやすらぎの大和路づくり」をスローガンに展開します。

今回の重点目標は次のとおりです。

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②シートベルトの着用の徹底
- ③交通安全反射材(ピカピカグッズ)の着用
- ④違法駐車および放置自転車の追放

⑤環境にやさしい自動車利用

また現在、交通マナーの低下によって、事故が増していることから、市民すべてが正しい交通ルールとマナーを身につけ、交通事故を追放しようと「交通安全マナーアップ実践運動」が推進されています。この機会に、わたしたち一人ひとりが、正しい交通マナーとは何かを考え、実践したいものです。

4月 春の交通安全運動期間中の主な行事		
6(土)	交通安全市民決起大会	13:30~15:00 (JR奈良駅~県庁前公園)
7(日)	親子の交通安全フェア	10:00~15:00 (ジャスコ奈良南店)
9(火)・13(土)	高齢者交通安全教室	9(火) 13:30~15:00 (西老春の家) 13(土) 10:00~11:30 (和楽園)
8(月)・10(水)	交通安全反射材普及デー	8(月)・10(水) 18:00~19:30(近鉄奈良駅前・高の原駅前、JR奈良駅前) 10(水) 14:00~16:00(ダイエー富雄店、イズミヤ学園前店)
10(木)・11(金)・15(月)	放置自転車追放キャンペーン	7:30~8:30 (市内主要各駅)
10(水)	チビッコポリスのシートベルト・ヘルメット着用街頭啓発	14:00~15:30 (近鉄奈良駅前周辺)
12(金)	違法駐車・放置自転車防止キャンペーン	9:30~11:00(近鉄奈良駅前・学園前駅前、JR奈良駅前)
14(日)	家族で楽しもう交通安全の集い	10:00~15:00 (奈良ファミリー)

親子山菜採集ハイキング

市青少年野外活動センターが次のとおり開きます。



とき：5月5日
 (日)午前8時半～午後5時 ▼ところ：大平尾町一休山付近(同センター) ▼定員：小・中学生とその保護者50人 ▼内容：午前はハイキングと山菜採集(小雨決行)、午後はイタドリのはらけ実習 ▼参加料：1人2千円 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名(参加家族名全員)、電話番号、子どもの学校名、年齢を書いて4月20日までに同センター(〒630-12 阪原町二十五-1)へ。多い場合は抽選。

応急手当普及講習会

大切な命を救うのはあなたです。みなさんに人工呼吸や心臓マッサージなどの応急手当を覚えてもらおうと次のとおり講習会を開きます。

とき：4月17日(水)・28日(日)いずれも午後1時～4時 ▼ところ：防災センター(八条五丁目) ▼定員：30人 ▼内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法 ▼受講料：無料 ▼申し込み・問い合わせ：講習会実施の前日までに、防災センター(☎☎1106)へ。多い場合は抽選。

※各種グループ等の要請に応じて応急手当指導員が出向く講習会も実施しています。

音声館

〒630 鳴川町三丁目
 ☎☎7700

5月から開講する「ならまちわらべうた教室」受講生を募集します。

お母さんといっしょくらす とき：毎週木曜日午前10時45分～11時半 ▼定員：乳幼児(1～3才)と母親10組
 幼児くらす とき：毎週木曜日午後3時～3時45分 ▼定員：幼児(4～6歳)20人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号と希望くらすを書いて4月16日までに必着で同館へ。多い場合は抽選。

青少年児童会館

〒630 西木辻町二〇〇
 ☎☎7037

たのしい英語教室 子どもたちの国際感覚を養うため、早い時期に英語の基礎を身につけようと、次のとおり開きます。

とき：4月14日～7月28日までの毎週日曜日(5/5と7/21は休み)午前10時～11時半 ▼定員：小学3～4年生40人 ▼受講料：無料 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、学年、学校名、電話番号を書いて4月8日までに同館へ。電話も可。多い場合は抽選。

総合福祉センター

〒630 左京五丁目三丁目
 ☎☎0770 FAX☎☎0773

現代作法教室 とき：5月～来年3月の第1金曜日午後1時半～3時半。11回(ただし、5月と1月は第2金曜日) ▼定員：市在住の心身障害者・児18人 ▼内容：あいさつの仕方、冠婚葬祭時の礼儀など日常生活でのマナーについて ▼受講料：無料(ただし、

お菓子代として毎月500円必要) ▼申し込み：はがきまたはセンター備え付けの申し込み用紙に、住所、氏名、生年月日、電話(ファクシミリ)番号、障害の種別と程度、障害者手帳番号を書いて4月20日までに必着で同センターへ。多い場合は抽選。

東老春の家

〒630 法蓮町一七〇二丁目
 ☎☎3151

春季囲碁・将棋大会 とき：4月28日(日)午前10時から ▼対象：市在住の60歳以上の各60人 ▼参加料：無料 ▼申し込み：4月2日～20日に電話で同所へ。



勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ系館)
 〒630 佐保台西町二五 ☎☎2444

絵画教室(水彩画・デッサン) とき：5月14日～7月16日の毎週火曜日(5月28日を除く)午後6時半～8時半および6月23日の日曜日午前10時～午後1時。10回 ▼定員：市在住・在勤の勤労者16人 ▼受講料：5千400円(教材費を含む) ▼締め切り：4月21日

中国語教室(初級) とき：5月9日～9月5日の毎週木曜日午後6時45分～8時45分。18回 ▼定員：市在

住・在勤の勤労者20人 ▼受講料：9千200円(教材費含む) ▼締め切り：4月17日

「申し込み」いずれも往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて各締切日までに必着で同センターへ。往復はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。

生活学校の新年度メンバーを募集

主婦の立場から消費生活や生活環境などを考えます。

〈中央生活学校〉 とき：毎月第2水曜日 ▼ところ：奈良マーチャントセンター(橋本町)

〈学園大和生活学校〉 とき：毎月第2水曜日 ▼ところ：西部公民館学園大和分館(学園大和町一丁目)

〈あやめ池生活学校〉 とき：毎月第2水曜日 ▼ところ：伏見公民館あやめ池分館(あやめ池南一丁目)

「申し込み」はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望学校名を書いて4月15日までに市役所商工労政課へ。

自然観察と野草を食べる会

とき：4月21日(日)午前9時～午後2時(雨天決行) ▼集合：平城宮跡大極殿跡 ▼コース：平城宮跡→佐紀町→平城東公民館(解散) ▼定員：100人 ▼参加料：中学生以上700円、小学生500円、幼児300円 ▼講師：県立奈良商業高校教諭の谷幸三さん ▼申し込み・問い合わせ：往復はがきに、参加希望者全員の住所、氏名、年齢、新学

年、電話番号を書いて4月10日までに県ユースホテル協会市支部(〒630法蓮町一七一六 ☎000411月曜) 金曜の午後1~5時)へ。

自然食(キムチ漬)講習会

韓国のキムチの味を楽しんでもらい、食文化を通じ韓国への親しみを深めてもらおうと開きます。

とき: 5月8日~22日の毎週水曜日 午後1時半~3時半 ▼ところ: 自然食講習会館(北永井町市農協明治支所内) ▼定員: 各回30人 ▼受講料: 無料。ただし材料費800円は自己負担

▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、電話番号、受講希望日を書いて4月15日までに必着で市農協自然食(キムチ漬)講習会係(〒630柏木町一八五 ☎03033)へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

スポーツ

スポーツ施設を開放します

〈中央体育館(法蓮町)〉 とき: 4月20日(土)午前9時~午後4時 ▼種目: バドミントン(用具のある人は持参してください) ▼その他: 体育館シューズを必ず使用してください。学校などのクラブ活動は使用できません。

〈鴻ノ池陸上競技場(法蓮町)〉 とき: 4月21日(日)午前9時~午後4時 ▼種目: 陸上競技 ▼内容: ジョギング、競技練習 ▼その他: 運動靴を必ず使用してください。学校などのクラ

ブ活動は使用できません。【問い合わせ】中央体育館(☎01501)へ。

第2土曜日にスポーツ施設を開放します。

学校週5日制実施に伴い、スポーツ施設を開放します。

〈鴻ノ池陸上競技場(法蓮町)〉 とき: 4月13日(土)午前9時~正午 ▼種目: 陸上競技 ▼対象: 小学生 ▼申し込み: 不要。当日午前9時半までに直接会場へ ▼その他: クラブ活動での使用は出来ません。また、必ず運動靴を使用してください ▼問い合わせ: 中央体育館(☎01501)へ。

ならやま屋内温水プール

〒631左京五丁目31-1 ☎0774 FAX0773

ならやま水泳教室参加者募集

女性の部 とき: 5月8日~7月24日の毎週水曜日午後1時10分~2時10分。12回 ▼対象: 市在住・在勤・在学の18歳以上の女性65人(ただし、高校生は含まない)

小学1~3年生の部 とき: 5月10日~7月26日の毎週金曜日午後3時50分~4時50分。12回 ▼対象: 市在住・在学の小学1~3年生の児童若干名 ▼参加料: 6千850円(保険料含む)

▼持ち物: 水着、水泳帽子、タオル、ゴーグルなど

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、年齢、学年、電話番号、教室名を書いて4月15日までに必着で同プールへ。多い場合は抽選。なお、受講生には健康診断証明を提出していただきますのでご了承ください。

ダークダックス結成 45周年記念リサイタル



○第1部「銀色の道」…「銀色の道」、「山男の歌」、「北上夜曲」、「雪山讃歌」、「花のメルヘン」ほか。
○第2部「日本の抒情歌」…「雪の降る町を」、「夏の思い出」、「ちいさい秋みつけた」、「あざみの歌」、「琵琶湖周航の歌」ほか。
とき…5月26日(日)午後4時 ▶入場料…3,500円(全席指定) ▶発売日…4月4日から史跡文化センター、ならまちセンター、西部・北部出張所、県文化情報センターで。電話予約は4月5日から ▶問い合わせ…史跡文化センター(三条大路一丁目5—37 ☎9021)へ。

山下洋輔 ~ジャズ室内楽団~八向山コンサート

とき…7月7日(日) ▶入場料…3,000円 ▶発売日…4月18日

奈良市写真美術館 〒630 高畑町600-1 ☎29811 FAX29722

4月からの展示

展示室A 入江泰吉「新薬師寺と春日野・高畑」

4月2日(火)~6月23日(日)

今回、新薬師寺の国宝本堂の「平成大修理」完成を機に、新薬師寺と春日野・高畑の地を入江作品34点で巡り、普段見過ごしてしまいそうな車楽の余情の再現を試みました。



新薬師寺伎野羅夫佛像

展示室B 入江泰吉「造形」

4月2日(火)~6月23日(日)



撮影の合間にみつけた木根や川原石を自分のイメージに合わせて撮影した「造形」の作品は、入江泰吉のその後の撮影に、少なからず影響を与えたようです。現在まで発表されることなく、ほとんど知られることもなかった「造形」作品43点から、これまでと違った入江泰吉の感性にふれてください

▶開館時間…午前9時半~午後5時(入館は4時半まで)
▶休館日…月曜日(ただし、4月29日は開館、翌30日(火)は休館、5月6日は開館、翌7日(火)は休館)
▶観覧料…大人300円/高校・大学生200円/小・中学生100円

富雄南公民館

☎48-3066
〒631 中町501-3

教室名	内 容	と き	定 員	締切
万葉の心を訪ねて(現地)	自然美に満ちた万葉歌にまつわる道を散策する	4/26～来年1/24 第4金曜(9) 9:30～16:00	成人60人	4/15
中国水墨画入門	伝統ある中国北画の基礎を学ぶ	4/28～10/13 第2・4日曜(10) 9:30～11:30	成人16人	
写仏入門(仏画)	心豊かに仏を表現する	5/8～9/25 第2・4水曜(10) 13:30～16:00	成人12人	4/20
芭蕉研究入門	俳句を通して民俗を学ぶ	5/10～来年1/10 原則として第1金曜(9) 13:30～15:30	成人50人	
奈良の花と木(現地)	山野を訪ねて自然を観察する	5/9～12/12 第2木曜(7) 9:30～16:00	成人60人	4/20
てん刻入門	印刻の基礎を学ぶ	5/1～12/18 第1・3水曜(16) 9:30～11:30	成人16人	
絵画切り絵	限りなく鮮明な世界を創造する	5/1～9/18 第1・3水曜(10) 13:30～16:00	成人20人	4/25
ボタニカルアート(植物画)	植物のすばらしさを克明に繊細に表現する	5/7～来年2/18 第1・3火曜(20) 9:30～12:00	成人20人	
歴史散策(現地)	郷土の歴史を自然に親しみながら現地に学ぶ	5/23～来年3/27 第4木曜(10) 9:30～16:00	成人60人	4/25
高齢者級	さまざまな学習と仲間づくり	5/17～来年3/21 第3金曜(10) 13:30～15:30	富雄南中学校区65歳以上の50人	

富雄公民館

☎43-5386
〒631 鳥見町二丁目9

教室名	内 容	と き	定 員	締切
てん刻入門教室	墨書・画に押す印を自分の手で刻む	5/1～12/18 第1・3水曜(16) 13:30～15:30	成人16人	4/20
高齢者級	地域社会への参加からよりよい生き方を学ぶ	5/16～来年3/13 第3木曜(10) 13:30～16:00	富雄中学校区の65歳以上の60人	
子どもリズム体操教室	リズム感のある体の動きを身につける	5/11～来年3/8 第2土曜(11) 10:00～12:00	富雄中学校区の小学1～5年生30人	

登美ヶ丘南公民館

☎47-6375
〒631 中山町西二丁目921-1

教室名	内 容	と き	定 員	締切
県外遺跡めぐり	一般に知られていない史跡、古道を歩いて歴史学習する	4/23～来年3/4 第1火曜(12) 9:30～17:00	成人60人	4/10

平城東公民館

☎71-9677
〒631 朱雀六丁目9-1

教室名	内 容	と き	定 員	締切
大和石佛慢歩	石佛をたずね大和の歴史を学びます	5/1～来年3/5 第1水曜(10) 9:30～15:30	成人50人	4/16
料理教室	日本料理の基本から応用まで※材料費1回千円	5/2～来年3/6 第1木曜(10) 9:30～12:00	成人24人	
女性セミナー	豊かな人間性を高めるための学習	5/9～来年3/13 第2木曜(10) 9:30～11:30	女性50人	4/16
高齢者級	さまざまな学習と仲間づくり	5/10～来年3/14 第2金曜(10) 13:30～15:30	平城東中学校区の60歳以上の50人	
ふれあいグラウンドゴルフ	グラウンドゴルフを通じて高齢者と児童の交流を図る	5/11～来年3/8 第2土曜(10) 9:30～11:30	平城東中学校区の小学生と60歳以上の30人	4/23
親子のふれあい教室	親子のふれあいを深めともに育ちあい仲間づくりをすすめる	5/12～来年3/9 第2日曜(10) 9:30～11:30	小学生と保護者25組	
大和歴史探訪	現地学習を通じて奈良に生きる喜びと連帯意識をたかめる	5/16～来年3/19 第3木曜(10) 9:30～15:30	成人50人	4/23
生花教室(石州流)	生活に潤いを持ち、仲間づくりをすすめる ※材料費1回千円	5/14～来年2/25 第2・4火曜(15) 9:30～11:30	成人40人	
着物着付教室	着付けと日常生活のマナーを学ぶ	5/14～12/10 第2・4火曜(12) 9:30～11:30	女性20人	4/23
グラウンドゴルフ教室	健康づくりとふれあいをふかめ生きがいのある生活をつくる	5/17～11/1 第1・3金曜(10) 9:30～11:30	成人50人	
短歌教室	初歩的な作歌活動をすすめる	5/17～11/1 第1・3金曜(10) 13:30～15:30	成人20人	4/23
中国語講座	中国への理解と認識をたかめる	6/4～11/19 第1・3火曜(10) 9:30～11:30	成人20人	

平城公民館

☎48-3578
〒631 秋篠町1468

教室名	内 容	と き	定 員	締切
平城女性セミナー	女性共通の問題について学ぶ	5/14～来年3/11 第2火曜(10) 9:30～11:30	平城中学校区の女性50人	4/15
高齢者の集い	さまざまな学習と仲間づくり	5/17～来年3/21 第3金曜(10) 13:30～15:30	平城中学校区の65歳以上の50人	
高齢者すこやか健康体操	楽しいレクリエーションや運動と仲間づくり	5/11～来年3/1 原則として第1土曜(10) 10:30～12:00	65歳以上の30人	

公民館では今年度も いろいろな教室を開催

～参加してください～

【申し込み】

往復はがきに教室、住所、氏名年齢(学年)、電話番号を書いて各締め切り日までに必着で各館へ。はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要で材料費、交通費、入館料等は自己負担。
※表中「とき」欄の()内の数字は回数。

中央公民館 ☎26-6506 〒630 上三条町23-4

教室名	内 容	と き	定 員	締切
高 齢 者 セミナー	社会の変化に対応する知識や態度を身につける	5/8～来年3/5 第2水曜(10) 13:30～16:00 (現地学習は 8:30～17:30)	65歳以上の 人90人	4/16
親と子の 自然観察 教室	奈良の美しい自然を親子で親しむ	5/12～来年3/16 日曜(11)	小・中学生 とその保護 者30組	
親と子の ふれあい 料理教室	料理を通して仲間づくりと親子のふれあいを深める	5/11～来年3/8 第2土曜(10) 9:30～12:00	小学4～6 年生と保護 者10組	
女 性 セミナー	歴史・文学・社会問題・環境問題を中心に学習します	5/31～来年3/21 第4金曜(10) 13:30～16:00 (現地学習は 8:30～17:30)	女性70人	

春日公民館 ☎62-2253 〒630 南京終町一丁目86-1

教室名	内 容	と き	定 員	締切
子 ども 料理教室	料理を通しての仲間づくりと調理の基礎を学びます	5/11～来年3/8 第2土曜(9) 10:00～12:30	小学5・6 年生30人	4/20
煎茶教室	煎茶の基本的作法を仲間と共に学ぶ	5/9～10/24 第2・4木曜(10) 10:00～12:00	成人20人	
コーラス 教室	心と体の健康と仲間作りを兼ねた教室です	5/10～来年3/28 第1・2・4金曜(30) 13:30～16:00	女性60人	
山 野 草 室	植え方の基礎から鉢の選び方までを学びます	5/19～11/17 第3日曜(6) 9:30～12:00	成人25人	5/1

二名公民館 ☎46-9113 〒631 学園赤松町3684

教室名	内 容	と き	定 員	締切
野 山 を 歩 こ う	自然や史跡に親しみながら野山を歩きます	5/15～来年3/19 第3水曜(9) 9:00～16:00	成人50人	4/15
大 和 の 自然探訪	四季折々の自然に親しみ、自然愛護の心を育む	5/22～来年3/26 第4水曜(9) 9:00～16:00	成人50人	
日 本 画 教 室	身の回りにある素材を生かして楽しく絵を描く	5/2～来年3/6 第1木曜(11) 9:30～12:00	成人25人	
リフレッ シュ健康 体 操	日頃の忙しさやストレスを解消しリフレッシュしましょう	5/11～来年3/22 第2・4土曜(20) 9:00～10:30	成人35人	
菊づくり 教 室	一緒に菊づくりを楽しもう	5/19～来年3/16 第1・3日曜(13) 9:00～11:30	成人25人	
ソ フ ト テ ニ ス 教 室	一緒にテニスを楽しもう	5/10～8/16 第1・3金曜(8) 14:00～16:00	成人20人	
盆栽教室	育てる楽しみを体験しよう	5/18～来年3/15 第3土曜(11) 9:30～11:30	成人25人	
親と子の 料理教室	親子で楽しく料理を作ろう	5/11～10/12 第2土曜(5) 10:00～13:00	二名中学校区の小・中学生とその保護者15組	
菓子作り 基礎講座	お菓子作りの基礎を学ぼう	5/9～8/22 第2・4木曜(8) 9:30～12:00	成人20人	

西部公民館

☎44-0101
〒631 学園北二丁目1-4

教室名	内 容	と き	定 員	締切
寿学級	学習を通じて、 活力ある暮らし と仲間づくりの 輪を広げる	5/22～来年3/26 第4水曜(10) 13:30～15:30	65歳以上の 人120人	4/15
女性講座	教養と魅力あふ れる女性として の生き方を学ぶ	5/9～来年3/27 第2木曜(10) 9:30～11:30	成人女性10 0人	
歴史 ア・ラ・ カルト	文化史の視点か ら歴史の流れを とらえる一味違 うセミナー	5/9～10/31 第2・4水曜(10) 13:00～15:00	成人80人	
万葉教室	万葉人の情にふ れ、心の趣を豊 かに広げる	5/26～来年3/23 第4日曜(10) 10:00～12:00	成人100人	
着付と 作法教室	誇るべき着物文 化の趣にふれる ための実践学習	5/14～10/15 第2・4火曜(10) 13:30～15:30	成人女性35 人	
園芸教室	四季折々の草花 に親しみ、育て 方を学ぶ ※材 料費1回500円 ～3500円	5/19～来年3/16 第3日曜(10) 13:00～15:00	成人50人	
短歌 初心者 講座	初心者を対象に 短歌の基礎を学 ぶ	5/14～来年3/11 第2火曜(10) 13:30～15:30	成人50人	4/20
～こころ の通信～ 絵手紙 工房	絵とやさしい言 葉で自分を表現 する絵手紙作り ※材料費10000 円程度	5/2～来年2/6 第1木曜(10) 10:00～12:00	成人50人	

都跡公民館

☎34-5954
〒630 五条町204-1

教室名	内 容	と き	定 員	締切
万葉散歩 教室	万葉集にゆかり のある名所旧跡 を探访	5/2～11/7 第1木曜(7) 10:00～15:00	成人30人	4/15
太極拳 入門教室	健康で充実した 生活を送るため の太極拳の基礎	5/7～9/17 毎週火曜(16) 13:30～15:30	成人25人	
子ども 囲碁 入門教室	囲碁の基礎と楽 しみ方	5/11～来年3/22 第2・4土曜(17) 9:30～11:30	都跡中学校 区の小中学 生20人	4/20
親と子の 料理教室	料理を楽しみな がらの仲間づく り	5/11～来年3/8 第2土曜(10) 10:00～13:00	小学生と保 護者10組	
小品盆栽 教室	小品盆栽の基礎 的技術の習得	5/9～来年3/27 第2・4木曜(18) 13:30～16:30	成人30人	
写真入門 教室	写真撮影の基礎 的な技術の習得	5/12～来年3/23 第2・4日曜(18) 9:00～15:00	成人30人	
家庭サー ビス男性 料理教室	季節料理の知識 と技の習得	5/12～来年3/2 第1日曜(10) 13:30～16:00	成人男性20 人	
はがき 添絵教室	一筆絵を添えた 風情のあるはが きづくり	5/11～来年2/1 第1土曜(10) 10:00～12:00	成人20人	

伏見公民館

☎45-9864
〒631 青野町191-1

教室名	内 容	と き	定 員	締切
大和の水 紀行～名 水をたず ねて～	自然に親しみな がら、県内の名 水を散策する	4/24～来年3/26 第4水曜(12) 8:30～17:00	成人55人	4/15
歴史探訪 教室	奈良の歴史と文 化財を訪ねる ※拝観料など5 千円	5/9～来年3/13 第2木曜(10) 9:30～16:00	成人55人	
子ども 料理教室	料理を通じて、 子ども同士の仲 間づくり	5/11～来年3/8 第2土曜(10) 9:00～14:00	小学5・6 年生24人	4/20
シニア 健康体操	簡単な健康体操 を習得し、健康 管理に努める	5/7～来年3/4 第1火曜(10) 9:00～10:00	60歳以上30 人	4/15

南部公民館

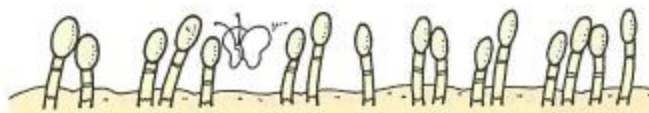
☎62-5931
〒630 柴屋町29-1

教室名	内 容	と き	定 員	締切
ビデオで 見る昭和 の歴史教 室	歴史を知り社会 と教育の変化か ら今後の生涯教 育を考える	4/18～来年3/13 第1・3木曜(22) 13:30～15:30	成人50人	4/11
大和・伊 賀の遺跡 めぐりⅡ	古代の人の足跡 やいにしへの歴 史の遺産を訪ね る ※資料代1500円	4/24～来年3/26 第4水曜(8) 9:00～17:00	7～8kmの 歩行が可能 な成人で50 名	4/17

若草公民館

☎26-0130
〒630 川上町575

教室名	内 容	と き	定 員	締切
高齢者 級	自主的な学習に よる教養向上と 仲間づくり	5/16～来年3/13 第3木曜(10) 13:30～16:00	若草中学校 区の65歳以 上の人50人	4/20
料理教室	料理の知識と技 術を学ぶ	5/9～11/14 第2・4木曜(10) 9:30～12:00	女性20人	
初歩の 英会話	国際人としての 英語力と協調性 を身につける	5/17～9/27 毎週金曜(14) 10:00～12:00	成人30人	
日曜絵画 教室	水彩画の技法を 学ぶ	5/19～12/15 第1・3日曜(10) 9:30～11:30	成人15人	
男性クッ キング 教室	料理のコツを覚 えて、食生活を 豊かにする	5/18～来年3/15 第3土曜(8) 9:30～13:00	男性15人	
花、写真 入門教室	大和路の花を題 材に写真を学ぶ	5/12～来年3/9 第2日曜(10) 10:00～15:00	成人30人	



平城西公民館

☎71-5711
〒631 神功四丁目25

教室名	内 容	と き	定 員	締切
親子料理教室	料理づくりを通じて、仲間づくり※材料費1回800円	5/11～12/14 第2土曜(7) 9:30～12:00	親子12組 (小学3～ 中学3年生)	4/25
きもの着付けとマナー教室	いざというときに役立つ、きもの着付け法と作法の心と形を学ぶ	5/24～来年3/28 第1・3・4金曜(25) 10:00～12:00	成人女性20人	
実年者級	人生経験を活かした地域社会への参加とさまざまな学習	5/17～来年3/21 第3金曜(9) 13:30～15:30	60歳以上の 人60人	
料理教室	日常の食生活に必要な栄養をとるための献立を考える	5/10～来年3/14 第2金曜(10) 9:00～12:00	成人女性16人	
女性コーラス教室	コーラスの基礎の習得と仲間づくり	5/16～来年3/27 第2・3・4木曜(25) 10:00～11:40	成人女性30人	4/19
教育講演会	だいじな忘れもの(小・中学生の心の発達)	5/18 土曜 13:00～15:00	成人60人	
煎茶教室	煎茶の基本的作法を学ぶ	6/14～来年3/14 第2・4金曜(14) 13:30～15:30	成人女性20人	
書道(かな・漢字)教室	かな・漢字の基礎練習と講義を学ぶ	6/6～12/19 第1・2・3木曜(18) 13:00～15:00	成人15人	5/10
日本舞踊教室	舞踊の美しさを学び健康と仲間づくり	6/9～10/27 第2・4日曜(8) 10:00～11:40	成人20人	

登美ヶ丘公民館

☎43-7431
〒631 中登美ヶ丘三丁目4162-76

教室名	内 容	と き	定 員	締切
女性教室	共に学び、話し合っ女性問題を考えます	5/14～来年3/11 第2火曜(10) 10:00～12:00	成人女性40人	4/19
高齢者級	高齢者の経験を生かし、新しい視野で学習する	5/8～来年3/12 第2水曜(10) 13:30～15:30	登美ヶ丘北 中学校区の 65歳以上の 人40人	
古典のをる歴史散策	古典にゆかりの名所・旧蹟を訪ねる	5/15～来年3/19 第3水曜(10) 10:00～15:00	成人50人	
童話を集む	むかしばなしや紙芝居を楽しみ、友だちづくりをする	5/11～10/12 第2土曜(5) 13:30～15:00	小学1～4 年生40人 (保護者同伴の場合、 幼児も可)	
英会話入門講座	英会話の基礎を学び、簡単な日常会話を身につける	5/11～11/2 毎週土曜(20) 10:00～12:00	成人30人	
子ども英会話教室	小さい時から、英語に親しみ、楽しく英会話を学ぶ	5/11～来年3/22 第2・4土曜(18) 10:00～11:30	小学4～6 年生20人	
楽しいハングル語入門講座	簡単な日常会話を学んでみませんか	5/10～11/29 毎週金曜(25) 13:30～15:30	成人20人	
親子料理教室	学校週5日制を有意義に活用し、親子で料理づくり	5/11～11/9 第2・4土曜(10) 10:00～13:00	小学生と保護者12組	
初めてのパン・ケーキ・お菓子作り教室	初めての方に、パンからお菓子作りまで指導します	5/16～7/5 第1・3木曜(5) 10:00～13:00	成人24人	

三笠公民館

☎33-0515
〒630 大宮町一丁目10-2

教室名	内 容	と き	定 員	締切
子ども習字教室	習字の基礎的練習と講義	5/11～来年3/8 第2土曜(10) 9:30～11:30	小学3～6 年生20人	4/15
メルヘンを楽しむ集い	童話の語り聞かせと仲間づくり	5/18～12/21 第3土曜(6) 14:00～15:30	小学生と園児(保護者同伴)60人	
親と子の自然ふれあい教室	自然に親しみながら身近な動植物の生活を観察	6/1～11/2 第1土曜(5) 14:00～16:00	小中学生とその保護者30人	
家庭料理教室	日本・西洋・中華料理とお菓子づくりの基本	5/10～10/25 第2・4金曜(10) 9:30～13:00	女性24人	
書道(かな)教室	いろはの基礎練習、変体仮名の書き方など	5/9～10/24 第2・4木曜(9) 10:00～11:30	成人20人	

京西公民館

☎44-2669
〒630 六条西一丁目3-43-2

教室名	内 容	と き	定 員	締切
女性セミナー	地域の特質と生活課題を踏まえた自主学习推進	5/10～来年3/7 第1金曜(10) 9:30～11:30	京西中学校区の女性50人	4/15
高齢者級	生きがいのある生活のための学習と仲間づくり	5/16～来年3/13 第3木曜(10) 13:30～15:00	京西中学校区の高齢者50人	
楽しい文章教室	文章の表現力を豊かにすることをめざします	5/1～来年3/5 第1水曜(10) 10:00～12:00	成人40人	
フォークアートペインティング教室	アクリル絵の具で草花の絵をハンガーなどに描く技術を学ぶ	5/9～10/24 第2・4木曜(10) 13:30～16:00	女性15人	
歩いて学ぼう大和路の歴史講座	奈良の歴史・自然・文化を現地を歩き学ぶ	5/18～来年3/15 第3土曜(10) 10:00～16:00	成人50人 (個人30人、 夫婦10組= はがき1枚に 2人記入)	4/22



予防接種取扱医療機関一覧表

地区	病 院 名	住 所	電 話	三種 混合	日本 脳炎	麻疹	風しん	地区	病 院 名	住 所	電 話	三種 混合	日本 脳炎	麻疹	風しん	
鼓 波	岡谷会佐保川診療所	今在家町38	22-3201					伏見	竹沢医院	西大寺北町三丁目4-6	44-0667					
	桜井病院	今小路町2	26-0277	○	○	○	○		田村クリニック	西大寺小坊町5-1	41-2002	○	○	○	○	
	三宅医院	水門町66	22-3003	○	○	○	○		あやめ池	安田小児科医院	あやめ池南二丁目2-9 賀川ビル2F	44-0385	○	○	○	○
	柴田医院	佐保合三丁目902-22	71-2234	○	○	○	○			酒井クリニック	あやめ池北三丁目1-26 エミールあやめ池1F	47-2366	○	○	○	○
	植村医院	般若寺町170	26-5395	○	○	○	○			西尾外科医院	あやめ池南一丁目7-7	45-0002	○	○	○	○
	相沢医院	青山七丁目101	27-4858	○	○	○	○			大西内科医院	あやめ池南二丁目2-8	46-5381	○	○	○	○
飛 鳥	東大寺整肢園	維新町406-1	22-5577	○	○	○	○	学園	中川内科医院	あやめ池南二丁目2-9 賀川ビル1F	48-1509	○	○	○	○	
	岡谷会高畑診療所	高畑町716-8	23-3202	○	○	○	○		平和会あやめ池診療所	あやめ池南六丁目1-7	45-0460	○	○	○	○	
	原田医院	紀寺町607	26-4752	○	○	○	○		おがわ小児科診療所	鶴舞東町2-26 第2岡田ビル1F	44-1155	○	○	○	○	
	国分医院	南紀寺町五丁目53-1	22-2266	○	○	○	○		はしもと産婦人科	学園北一丁目11-13	41-8199	○	○	○	○	
	国立奈良病院	東紀寺町一丁目50-1	24-1251	○	○	○	○		河原診療所	学園朝日町10-6	45-4741	○	○	○	○	
	松倉医院	川之上突抜町15	26-6941	○	○	○	○		山家小児科医院	学園北一丁目16-30-124	44-5378	○	○	○	○	
済 美	西脇クリニック	東紀寺町二丁目7-13	27-3033	○	○	○	○	小山医院	中山町西三丁目444-1	45-6880	○	○	○	○		
	石崎医院	高畑町1116	22-2186	○	○	○	○	松尾医院	学園大和町一丁目26	46-3381	○	○	○	○		
	矢追医院	高畑町1112	22-2225	○	○	○	○	森川診療所	鶴舞東町1-46-101	45-4877	○	○	○	○		
	岡谷病院	西木辻町200	23-4537	○	○	○	○	森田診療所	学園南一丁目2-1	45-0603	○	○	○	○		
	坂口医院	瓦堂町18	22-4514	○	○	○	○	森内科クリニック	学園北一丁目11-4 エル・アベニュー学園前3F	49-6663	○	○	○	○		
	三宅医院	南京通り四丁目387-57	62-1661	○	○	○	○	中井医院	学園大和町西丁目31	45-4623	○	○	○	○		
梅 井	松岡医院	南城戸町67	22-5091	○	○	○	○	辻本小児科医院	学園南一丁目1-2	49-0805	○	○	○	○		
	森井医院	元興寺町32	24-3161	○	○	○	○	東井医院	鶴舞東町2-26 第2岡田ビル1F	44-3030	○	○	○	○		
	須基内科医院	南京通り一丁目109-1	61-5111	○	○	○	○	八木医院	百楽園一丁目5-11	45-0937	○	○	○	○		
	八軒町診療所	西木辻町110-4	22-8235	○	○	○	○	衛藤医院	学園南一丁目1-17	43-2525	○	○	○	○		
	つかもと整形外科	花芝町28 丸谷ビル1F	23-5680	○	○	○	○	西登美ヶ丘三丁目18-3	46-0731	○	○	○	○			
	美医院	東城戸町53	22-6113	○	○	○	○	中登美ヶ丘二丁目1984-58	44-3656	○	○	○	○			
佐 保	久保医院	梅井町37	22-5495	○	○	○	○	糸井医院	西登美ヶ丘一丁目6-13	45-5710	○	○	○	○		
	大西クリニック	瀬園町10	22-7203	○	○	○	○	前川医院	東登美ヶ丘一丁目12-3	46-2246	○	○	○	○		
	竹村医院	梅井町33	22-4617	○	○	○	○	中登美ヶ丘一丁目1994-3 中登美団地 D-16	45-7785	○	○	○	○			
	服部医院	角振町15 ハットリビル2F	22-4567	○	○	○	○	中平医院	西登美ヶ丘二丁目1-28	43-2468	○	○	○	○		
	岡田医院	西包永町24	22-4188	○	○	○	○	登美ヶ丘クリニック	北登美ヶ丘四丁目6-16	41-6556	○	○	○	○		
	斎藤医院	法蓮町969	26-5168	○	○	○	○	島村医院	西登美ヶ丘一丁目7-5	45-5610	○	○	○	○		
大 宮	森田医院	高天市町32	22-3836	○	○	○	○	堀池医院	西登美ヶ丘五丁目3-8	43-3359	○	○	○	○		
	前田医院	西新在家町2-6	27-1233	○	○	○	○	鈴木医院	西登美ヶ丘五丁目3-10	46-7740	○	○	○	○		
	林医院	奥芝町2-1	22-3022	○	○	○	○	やすい小児科医院	富雄元町一丁目12-1 オルサム富雄4F	43-2587	○	○	○	○		
	あさお小児科医院	大宮町四丁目303-1 パークテラス新大宮1F	34-5433	○	○	○	○	山田胃腸科肛門科	鳥見町一丁目1-1	47-3870	○	○	○	○		
	よしかわ小児科	大宮町四丁目250 西岡第一ビル1F	35-3393	○	○	○	○	小木外科内科医院	三雅一丁目3-13	48-2811	○	○	○	○		
	永田医院	芝辻町四丁目13-1	34-7025	○	○	○	○	松井医院	三松ヶ丘4-1	43-5512	○	○	○	○		
大 安 寺	吉本医院	大宮町六丁目5-15	33-5111	○	○	○	○	西奈良中央病院	百楽園五丁目2-6	43-3333	○	○	○	○		
	山本内科医院	三条本町9-1 三条通りガーデンハイフ1F	34-5577	○	○	○	○	前田小児科医院	富雄元町四丁目8-14	46-3113	○	○	○	○		
	松井医院	三条松町19-4	35-1310	○	○	○	○	大徳病院	大徳町5-5	48-1515	○	○	○	○		
	村崎小児科医院	芝辻町二丁目11-7 大島ビル2F	35-3327	○	○	○	○	滝野医院	千代ヶ丘一丁目3-7	44-1301	○	○	○	○		
	大和診療所	大宮町二丁目6-9	36-5600	○	○	○	○	竹谷内科医院	富雄元町二丁目1-19 奥川ビル2F	45-2011	○	○	○	○		
	中井医院	大宮町三丁目4-33	33-7785	○	○	○	○	中瀬診療所	帝塚山南四丁目11-4	46-2351	○	○	○	○		
都 鉢	辻小児科医院	三条町513-3 カサフクムラ1F	27-1606	○	○	○	○	的場診療所	鳥見町三丁目11-56	45-4777	○	○	○	○		
	飯田医院	三条浜川町3-3	34-0333	○	○	○	○	島田医院	富雄北一丁目2-23	44-8338	○	○	○	○		
	北山医院	芝辻町一丁目9-5	33-6383	○	○	○	○	富雄医院	富雄元町三丁目1-2	45-0178	○	○	○	○		
	林皮膚科クリニック	芝辻町二丁目10-26-102 新田村ビル1F	35-2054	○	○	○	○	平和会とおみ診療所	三雅二丁目1-3 大神ビル1F	45-7480	○	○	○	○		
	済生会奈良病院	八条四丁目643	36-1881	○	○	○	○	江崎内科外科医院	神功三丁目7-29	71-3336	○	○	○	○		
	中畑医院	大安寺三丁目10-13	62-1046	○	○	○	○	神功診療所	神功二丁目14-11	71-5158	○	○	○	○		
右 京	和田医院	恋の窟三丁目7-3	35-1771	○	○	○	○	竹田クリニック	神功二丁目4-18	71-3755	○	○	○	○		
	たけうち小児科医院	六条西一丁目12-59	43-1086	○	○	○	○	ならやま診療所	右京三丁目2-2	71-1000	○	○	○	○		
	伊藤医院	五条町9-43	35-5557	○	○	○	○	ひまわりクリニック	右京一丁目4 ひまわり館4F	72-1583	○	○	○	○		
	下村医院	尼辻西町5-14	45-4614	○	○	○	○	右京診療所	右京四丁目14-24	71-5338	○	○	○	○		
	広岡西部診療所	赤膚町1032	45-7451	○	○	○	○	後藤医院	右京三丁目19-1	71-1180	○	○	○	○		
	国立療養所西奈良病院	七条二丁目789	45-4591	○	○	○	○	荒木小児科医院	右京四丁目12-8	71-0922	○	○	○	○		
平 城	山崎医院	佐紀町2762-4	34-3675	○	○	○	○	高の原中央病院	右京一丁目3-3	71-1030	○	○	○	○		
	西村クリニック	四条大路一丁目1-30 東車シティプラザ2F	36-1241	○	○	○	○	田中小児科医院	右京四丁目14-14	71-6660	○	○	○	○		
	石洲会病院	四条大路一丁目9-4	34-6300	○	○	○	○	ありまこどもクリニック	朱雀六丁目20-1	71-0115	○	○	○	○		
	辰巳内科医院	六条一丁目3-39	46-9330	○	○	○	○	まえだ医院	朱雀四丁目1-5	71-1221	○	○	○	○		
	田村医院	四条大路一丁目7-19	33-0635	○	○	○	○	谷口医院	朱雀五丁目3-8	71-8001	○	○	○	○		
	田北クリニック	佐紀町2 ならファミリー 別館3号館2-3F	36-5551	○	○	○	○	平城診療所	朱雀三丁目8-2	71-5315	○	○	○	○		
伏 見	白井内科医院	六条二丁目10-20	46-0657	○	○	○	○	左京	左京一丁目13-37	71-3950	○	○	○	○		
	福山医院	尼辻中町11-9	33-5135	○	○	○	○	辰市	東九条町752	61-1118	○	○	○	○		
	和田内科外科医院	六条緑町三丁目8-48	41-2000	○	○	○	○	保田クリニック	東九条町718-3	61-2235	○	○	○	○		
	松井内科医院	秋篠早月町9-1-104 秋篠サンパレス1F	33-2163	○	○	○	○	伊藤医院	南永井町377-5	61-3677	○	○	○	○		
	津田外科診療所	秋篠新町269-4	47-7082	○	○	○	○	三谷医院	神殿町171-4	61-5057	○	○	○	○		
	喜多野西大寺診療所	西大寺新田町1-12	46-6347	○	○	○	○	谷樹整形外科診療所	神殿町644-1	62-7577	○	○	○	○		
東 市	吉田病院	西大寺赤田町一丁目7-1	45-4601	○	○	○	○	薄葉医院	古市町1823	61-2072	○	○	○	○		
	今井医院	西大寺北町三丁目1-1	45-7030	○	○	○	○	吉川診療所	柴屋町4	61-7913	○	○	○	○		
	沼田医院	西大寺東町二丁目1-6	34-2735	○	○	○	○	塩田医院	此瀬町373	81-0002	○	○	○	○		
	森田内科療養科クリニック	宝来三丁目16-2	47-5177	○	○	○	○	田原診療所	老荷町1078	81-0027	○	○	○	○		
	泰医院	西大寺園見町二丁目1-13	45-0822	○	○	○	○	藤生診療所	邑地町2786-1	94-0210	○	○	○	○		
	西大寺診療所	西大寺新町一丁目8-6	33-0925	○	○	○	○	大衛生	阪原町577	93-0010	○	○	○	○		

健康のコーナー

保健センター（二条大路南一丁目1-30 ☎343145）
 奈良診療所（二条大路南一丁目1-28 ☎341111）
 奈良保健所（西木辻町200-46 ☎346171）

児童手当（0～3歳未満児対象・所得制限があります）の申請はお早めに！問い合わせは、市役所児童課へ。

歯のフッ素塗布

むし歯予防のため、市歯科医師会の協力で行います。

▶対象…1回目の塗布は平成4年10月1日～5年3月31日生まれの子。2回目の塗布は昨年5月に保健センターで1回目の塗布を受けた子 ▶とき…5月中旬（日程は5月上旬に直接通知します） ▶ところ…保健センター ▶定員…300人 ▶申し込み…往復はがきに「フッ素塗布」と明記のうえ住所、世帯主名、幼児名、生年月日、電話番号を書いて4月15日までに同センターへ。多い場合は抽選。2回目の子は申し込み不要。

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。

▶対象…予定日が9・10月で原則として4回受講できる初妊婦45人 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室」希望と書いて4月19日までに保健センターへ。多い場合は抽選。

5月 場所は各日とも保健センター

とき	内 容	時間
10(金)	妊娠中のくらしかた	9:30 ～ 12:00
16(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	
24(金)	薬にお産をするために	12:00
31(金)	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた	

※当日は母子健康手帳、筆記用具持参のこと

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください。

▶対象…40歳以上の人とその家族 ▶とき

…4月18日(木)午前10時～正午 ▶ところ…保健センター ▶申し込み…電話で同センターへ。

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人（妊婦は除く） ▶受診料…35～69歳は800円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を） ▶申し込み…電話で4月19日までに市役所衛生課または保健センターへ。

5月 受付は午前9時半～10時半

とき	と ころ
7(火)	奈良診療所前
7(火)	奈良少年刑務所前
10(金)	米谷町集会所
10(金)	奈良女子大学講堂前
14(水)	伏見連絡所
15(木)	六条緑町集会所
16(木)	西之阪隣保館
24(金)	西奈良県民センター
28(火)	富雄中学校

予 防 接 種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

〈接種期間〉満7歳6か月まで（日曜・祝日と各医療機関の休診日を除く）

〈接種を受けるには〉該当児には通知書を送りますので、通知書を持って取扱医療機関に行き、接種日を予約し診察票をもらってください。予約日には、通知書と診察票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。通知書がないと受けられませんので、平成8年

3月16日以降の転入者や、他の事情で通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

*各予防接種を受ける前には「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けてください。「予防接種と子どもの健康」を持っていない人は各予防接種取扱医療機関および市役所衛生課でお受け取りください。

予 防 接 種	(1)該当の子	(2)その他の該当の子（以前に通知書送付済み）
三種混合（百日せき・ジフテリア・破傷風）	平成7年12月生まれの子	平成7年11月30日以前の生まれで7歳6か月までの子
麻疹（はしか）	平成7年3月生まれの子	平成7年2月28日以前の生まれで7歳6か月までの子
風しん	平成7年1月1日～平成7年3月31日生まれの子	平成4年4月2日～平成6年12月31日生まれの子

日本脳炎の予防接種は有料（1回につき500円）です

予 防 接 種	該 当 の 子	備 考
日本脳炎	平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの子	4月中旬に通知書を送ります

〈三種混合について〉

平成5年1月5日以前に生まれた子で通知書が必要な人は、母子健康手帳を持参のうえ市役所衛生課へ。

からだの悩みよろず相談

老人保健法に基づく成人健康相談です。健康について、悩みのある人はご利用ください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳をお渡しします。

▶とき…4月17日(水) 午後1時半～4時 ▶ところ…保健センター ▶対象…40歳以上の人とその家族 ▶申し込み…電話で同センターへ。

奈良学セミナー 「古代女性の生活と文化」

今年は「古代女性の生活と文化」を主題に10回シリーズで開きます。

二世紀後半、耶馬台国に女王・卑弥呼が登場以来、縄文、弥生、飛鳥、奈良、平安を通じて政治、社会、文化を創造し、変革した女帝、皇女のほか多数の女性がいます。

今回はこうした女性の歴史をふりかえり現代の女性像を見直そうとする講座です。

【とき】 各回とも午後1時半～3時半

【定員】 400人

【受講料】 無料（資料代2,500円）

【申し込み】 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月20日までに必着で中央公民館（〒630上三条町23-4）へ。多い場合は抽選。

講座日	演 題	講 師
5月18日(日)	古代女性史再発見	大阪女子大学学長 上田 正昭
5月25日(日)	卑弥呼と弥生の女性	天理大学教授 金関 恕
6月15日(日)	縄文、弥生人の生活	国立歴史民俗博物館副館長 佐原 真
6月29日(日)	万葉の女性像	帝塚山学院大学教授 中西 進
7月6日(日)	聖武天皇をめぐる女性たち	甲子園短期大学教授 直木孝次郎
7月27日(日)	日本書紀と女性	花園大学教授 丸山 顯徳
9月14日(日)	聖徳太子とその女人たち	京都教育大学教授 和田 萃
9月28日(日)	藤原薬子の変	京都産業大学教授 井上 満郎
10月19日(日)	王朝文学と女性	同志社女子大学教授 藤谷 寿
10月26日(日)	古代日本の女帝	大阪女子大学学長 上田 正昭

みんなで祝おう！ 奈良市の100年

主役はあなたです—あなたの街角で…

～奈良市制100周年記念事業 ユニークで楽しいイベントアイデア大募集～

奈良市は、明治31年（1898年）2月1日に市制が施行され、平成10年（1998年）には、100周年を迎えます。これを市民皆で祝うとともに、古都であり国際文化観光都市である奈良を市内外に広くPRし、21世紀に向けて奈良の文化の発展と活性化を図り、より良いまちづくりの出発点とするために「奈良市制100周年記念事業」を実施します。その記念事業において展開するイベントのアイデアを募集します。

【実施期間】 平成10年1月～12月の間で、期間を設定します。

【テーマ】 「古都奈良・ふれあい・創造」

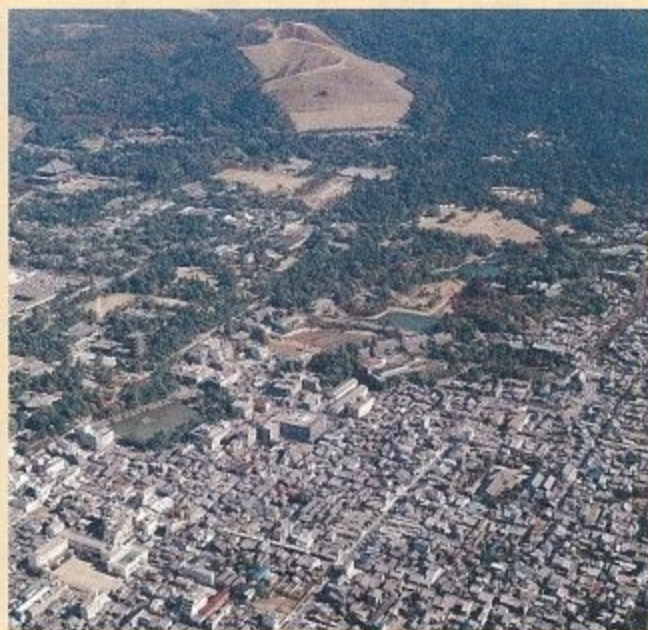
【募集内容】 ○イベントの実施場所は、市内とします。
○イベントの実施経費は、原則として一件あたり300万円を上限として、市が決定・負担します。
○採用されたアイデアは、提案者に企画・運営をしてもらいます。

【応募規定】 ○応募者は、市在住・在勤・在学の個人またはグループ
○応募内容はオリジナルで、未発表のもの
○応募点数は個人またはグループにつき1点
○応募されたアイデアに関するすべての権利は、主催者である奈良市に帰属します。
○主催者の判断で、内容を加工および変更する場合があります。
○100周年記念事業のテーマにふさわしい次のようなものを提案してください。
▶市制100周年を市民皆で祝うことのできるもの ▶市民がともにふれあい、一体感を盛り上げることができるもの ▶市の歴史をふりかえることができるもの ▶市の将来のあるべき姿を予感させるもの
▶楽しく、夢と希望を感じさせるもの ▶あちらこちらの街角で楽しめるもの ▶古都として国際文化観光都市として市を内外にPRできるもの

【応募方法】 B5用紙（横書き）二枚以内にわかりやすく簡潔に
①イベントの名称・趣旨・内容（いつ・どこで・どのようなことを）・概算経費
②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて5月15日までに必着で、下記へ郵送してください。作品は返却しません。

〒630-91 奈良中央郵便局私書箱27号
100周年アイデア募集係

【審査】 市が選定した審査委員により行います。
・審査委員会等で説明を求める場合があります。
【入選発表】 しみんだよりに掲載および入賞者に直接通知します。
【賞】 アイデアの採用者には、賞状および記念品をさし上げます。
【問い合わせ】 市役所調整課（☎④1111）へ。



表紙撮影：桑原英文

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。