

2.15

1996/No.818

編集・発行

奈良市役所広報公聴課

〒630 奈良市二条大路

南一丁目1番1号

TEL. 34-1111

奈良

お知らせ号

しみんだより

▶ 美しい心でポイ捨てのないまちに！



奈良市立幼稚園こども作品展が開催され、こどもの生活から生まれた絵画や製作物が多数展示されました。

2月29日は下水道事業受益者負担金(第3期)の納期限です。

行政

固定資産課税台帳 縦覧期間を延期

毎年、3月1日から行っている固定資産課税台帳の縦覧は、今年も地方税法の一部改正が予定されますので、縦覧期間を4月に延期します。
くわしい日程は、決まり次第いしみんだよりなどでお知らせします。
くわしくは市役所資産課税へ。

公文書に使用する町名

現在、市では、住所を表す町名について、公称町名と通称町名とを併用して事務処理をしています。
公称町名とは、不動産登記簿、戸籍簿に記載されている所在地名であり、通称町名とは明治時代あるいは、それ以前からその地域で呼ばれている名称または事務処理上便宜的に設定した町名などです。

いま、市では住所の分類、利用の事務処理の統一を図るよう準備を進めており、公文書に使用する町名について、公称町名に段階的に移行しますので、ご理解・ご協力をお願いします。

国民年金保険料が 4月分から変わります

新年度(8年度)の納付通知書は、4月中旬ごろ送付します。
4月30日までに1年分を一括納付す

ると割引になる前納制度および支払いの手間が省ける口座振替制度を実施していますので、あわせてご利用ください。ただし、口座による前納の振替を希望の人は、2月末までに直接金融機関に申し込んでください。
くわしくは市役所国民年金課へ。

種別	定額	附加	定額+附加
月額	12,300	400	12,700
年額	147,600	4,800	152,400
割引額	3,560	120	3,680
前納額	144,040	4,680	148,720

バンビーホーム 新規入所希望の受付

バンビーホームの平成8年度の新規入所児童を受け付けます。
バンビーホームは、昼間保護者などがない家庭の児童を放課後から午後5時まで預かり、集団生活の中で規則正しい習慣づけをしながら、健全な育成をはかることを目的にしています。
入所は年間を通じて受け付けていますが、新年度をひかえて4月1日から入所を希望する人は、2月26日～3月9日の間に申し込んでください。入所希望児童の保護者は、バンビーホーム備え付けの用紙で希望するホームへ直接申し込んでください。問い合わせは

各バンビーホームか市役所保育課へ。

市内バンビーホーム

ホーム名称	場所	電話
飛鳥	飛鳥幼稚園内	220567
飛鳥	飛鳥小学校内	221039
佐保	佐保小学校内	228585
鼓阪	鼓阪小学校内	223883
大宮	大宮小学校内	223381
東市	東市小学校内	224343
鶴舞	鶴舞小学校内	223080
伏見	伏見幼稚園内	221312
都路	都路小学校内	220761
平城	平城小学校内	220007
富雄北	富雄北小学校内	224724
鳥見	鳥見小学校内	224722
辰市	辰市小学校内	221260
六条	六条小学校内	229066
右京	右京小学校内	220835
登美ヶ丘	登美ヶ丘公民館内	220359
大安寺	大安寺小学校内	227850
西大寺北	西大寺北小学校内	223151
明治	明治小学校内	227318
青和	青和小学校内	221783
神功	神功小学校内	226392
大安寺西	大安寺西小学校内	227782
朱雀	朱雀小学校内	221244
三雅	三雅小学校内	220206
済美南	済美南小学校内	227591
あやめ池	あやめ池小学校内	222284
伏見南	伏見南小学校内	222254
平城西	平城西小学校内	221972
鼓阪北	鼓阪北小学校内	224502
佐保台	佐保台小学校内	224602
富雄第三	富雄第三小学校内	220254
二名	二名小学校内	220638
佐保川	佐保川小学校内	225654
樽井	樽井小学校内	224645
左京	左京小学校内	220632
富雄南	富雄南小学校内	223555

農業委員会委員 選挙人名簿の縦覧

農業委員会委員選挙人名簿を縦覧できます。有権者は名簿を確かめてください。
とき：2月23日(金)～3月8日(金)の毎日午前8時半～午後5時 ▼ところ：市選挙管理委員会事務局

町の名称の変更と設定

3月1日から、二名町、押熊町、西登美ヶ丘二丁目、同四丁目および中登美ヶ丘一丁目の各一部が、中登美ヶ丘三丁目、同四丁目の二町に新設定されます。この区域の面積は約0.31km²です。くわしくは市役所住居表示課へ。



催し・教室

総合福祉センター

〒630 左京五丁目三ー一
☎ 0770 FAX 0773

ボランティア入門セミナー

とき：3月2日～30日の毎週土曜日午後1時半～3時半。5回
▼対象：市在住・在勤・在学で、ボランティア活動に関心のある人24人
▼受講料：無料
▼内容：障害者とボランティア活動について
▼申し込み：はがきに住所、氏名、生年月日、電話（ファクシミリ）番号、在住・在勤・在学の別、ボランティア経験の有無（有のときはその内容）を書いて、「ボランティア入門セミナー参加希望」と明記のうえ2月22日までに必着でボランティアセンター（〒630 法連町一七〇二ー一）へ。多い場合は抽選。

サン・アビリティーズ奈良

〒630 左京五丁目三ー一
☎ 0775 FAX 0773

障害者職業相談

とき：3月8日（金）午後1時半から
▼相談員：奈良公共職業安定所・専門相談員
▼申し込み：3月6日までに電話（ファクシミリ可）または直接同館へ。

母子福祉センター

〒630 西木辻町一五九一ー四
☎ 07552

母子の社会見学会

とき：3月10日（日）午前8時半同センター集合。雨天決行
▼行き先：毎日放送文化館・民族学博物館・日本庭園（吹田市）
▼対象：市在住の母子家庭で母子同伴

（高校生まで）
▼参加費：無料
（昼食は用意します）
▼申し込み：はがきに住所、母子の氏名、学年、年齢、電話番号を書いて2月29日までに必着で同センターへ。



赤十字救急法 一般養成講習会

とき：3月21日（木）24日（日）午前9時半～午後5時
▼ところ：中央公民館（上三条町）
▼定員：満15歳以上の人60人
▼内容：応急処置の知識や技術の指導
▼教材費：2千円
▼申し

3月 移動図書館

巡回日程 つぎのとおり巡回しますのでご利用ください。

（駐車時間）A—午後0:30～2:00 B—午後2:30～4:00

□は中央移動図書館 □は西部移動図書館
（☎ 6101） （☎ 5669）

巡回日	時間	場 所
3/1(金)	B	四条大路南町自治会館駐車場
3/5(火)	B	東九条町モータープール（東松商店）
3/6(水)	A	右京五丁目 35号棟と36号棟の間
	B	平城第2ショッピングセンター前広場
3/6(水)	B	東九条町宮ノ森住宅集会所前
3/7(木)	A	奈良ハイタウン東入口
	B	富雄団地48号棟前川の川小径
3/7(木)	A	三松ヶ丘第1号児童公園
	B	帝塚山四・五丁目集会所（帝山荘前）
3/8(金)	B	帝塚山一丁目第1号児童公園前
3/8(金)	B	南永井町1-3 児童公園前
3/12(火)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目集会所前
3/13(水)	A	富雄北三丁目 松ヶ丘児童公園前
	B	富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ
3/13(水)	B	法華寺駐車場
3/14(木)	A	北登美ヶ丘三丁目 近商ストア北登美店前
	B	秋篠サンパレス駐車場
3/14(木)	B	西九条公民館 倭文社前
3/15(金)	A	富雄公民館駐車場
	B	伏見公民館あやめ池分館
3/19(火)	A	藤ノ木台三丁目第2号児童公園前
	B	六条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
3/19(火)	B	佐保台二丁目集会所駐車場
3/21(木)	A	富雄泉ヶ丘ABC公園前
	B	西部生涯スポーツセンター駐車場
3/21(木)	B	総合福祉センター駐車場
3/22(金)	A	右京三丁目 平城3号近隣公園
	B	平城東公民館駐車場
3/22(金)	B	山陵町信号機北側空地
3/26(火)	A	中登美ヶ丘一丁目中央集会所前広場
	B	平城西公民館駐車場
3/26(火)	B	菅原町 ウェルマート駐車場
3/28(木)	B	二条町三丁目2番地
3/29(金)	A	千代ヶ丘一丁目集会所前
	B	学園大和町一丁目第1号児童公園

〈中央・西部図書館からのお知らせ〉
3月の休館日は4日、11日、18日、20日、25日、31日。

込み：はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、職業を書いて、3月14日までに日本赤十字社県支部事業推進課（〒630 登大路町十二）へ。多い場合は抽選。

奈良マイチャントシートセンター

〒630 橋本町三ー一
☎ 9400 FAX 9404

パソコン通信をしませんか

市商業振興センターでは、パソコン通信ネットワーク「シルクン」による情報サービスをを行っています。「シルクン」では、電話回線を通じて手持ちのパソコンやワープロから簡単な指示を出すだけで、商業・消費に関する統計や調査資料、生活に役立つ情報、奈良の話題、市などの関係機関

からのお知らせなど、いろいろな情報を手にすることができま す。また、みんなが利用しコミ ュニケーション ができる掲示板 や電子会議などもあります。



- 入会希望の人は、同センターか市役所商工労政課備え付けの用紙で同センターへ。またゲスト利用もできますので、気軽にアクセスしてください。
- アクセス電話番号：（☎ 9410）
- 運用時間：24時間
- ゲストID：MSC99999
- ゲスト・パスワード：なし

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630 佐保台西町二二五 ☎02444

勤労者ゆとりセミナー

「なら再発見」をテーマに、古都奈良の歴史や文化について教養を深めてもらおうと開きます。

とき：3月15日(金)午後6時半～8時
 ▼定員：市在住・在勤の勤労者40人
 ▼受講料：無料 ▼テーマ：白鳳の美術「三蔵法師と奈良」 ▼講師：奈良学研究家の青山茂さん ▼申し込み：はがきにセミナー名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて2月29日までに必着で同センターへ。電話も可。多い場合は抽選。

ならまち格子の家

〒630 元興寺町四四 ☎4820

デッサン能

能楽を、気軽に鑑賞してもらおうとならまち振興財団が「デッサン能」を開きます。これは紋付き袴で面を付け、短い時間で演じる能です。



とき：3月10日(日)午前の部 10時から、午後の部 1時から ▼演目・演者：能管一管「楽(がく)」 笛森田流井尻隆史さん、デッサン能「弱法師(よろほし)」 金剛流シテ方植田恭三さん ▼定員：各部40人 ▼入場料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、午前・午後の別を書

いて3月1日までに必着で同財団(〒630 井上町十一 ☎1820)へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

16ミリ映写技師養成講習会

とき：3月9

日(土)午前9時～午後5時(希望者は午後7時まで)、10日(日)午前9時～午後4時 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼定員：2日間とも受講できる市在住・在勤・在学の人30人 ▼受講料：無料。昼食代、交通費は自己負担 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて3月1日までに必着で市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。



生涯学習講座

「戦争」を問い直し、今後の日本社会の課題と展望について考えようと思えます。

とき：3月16日(土)午後2時～4時 ▼ところ：中央公民館(上三条町) ▼テーマ：「戦後50年を考える」(戦後世代の一人として) ▼講師：市人権啓発講師団講師の川瀬俊治さん ▼定員：30人 ▼受講料：無料 ▼申し込み：はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて3月6日までに市役所社会教育課へ。

社会教育推進大会

日ごろの社会教育活動の意義について考え、今後の方向を探ってみる機会として開きます。

- 【とき】 2月29日(木)午後1時半～3時半
- 【ところ】 ならまちセンター(東寺林町)
- 【内容】 社会教育推進者への感謝状贈呈、社会教育団体の実践発表、記念講演
- 【講師】 暮らしの寺小屋ライフサイエンス主宰の中村淳子さん
- 【申し込み】 不要。直接会場へ。(駐車場は有料) くわしくは市役所社会教育課へ。



人権草の根講演会

差別のない社会の実現に向けて、各地区で「人権」をテーマとした人権草の根講演会を開催します。くわしくは市役所社会教育課へ。

- 【定員】 各回100人
- 【受講料】 無料
- 【申し込み】 不要。直接会場へ

地区	とき	ところ	講師	演題
辰市・明治	3月1日(金) 午後7時～9時	杏南 隣保館	奈良県同和教育講師団講師の大寺和男さん	「人権を考える～知ることから識ることへ～」
伏見・伏見南	3月1日(金) 午後7時～9時	伏見 公民館	奈良文化女子短期大学講師の横村久子さん	「高齢化社会と女性の人権」
神功・右京	3月5日(火) 午後7時～9時	平城西 公民館	市人権啓発講師団講師の丸谷君雄さん	「これからの解放運動～ねたみ意識の克服～」
済美・済美南	3月5日(火) 午後7時～9時	春日 公民館	奈良県「障害者(児)」解放研究会事務局長の梅谷明子さん	「『障害者(児)』と共に生きる」

西部図書館

〒631 鶴舞西町一丁目
☎ 455669

山岳講演会

登山歴29年、気鋭の登山家が語る槍ヶ岳、穂高からヒマラヤまで。

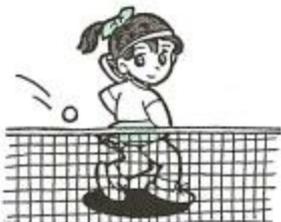
とき：3月9日(出)午前10時～正午
▼テーマ：「山とつきあう、山にいとむ」
▼講師：大阪府勤労者山岳連盟 常任理事の林孝治さん
▼定員：80人
▼受講料：無料
▼申し込み：電話で3月6日までに同館へ。多い場合は抽選。

スポーツ

市民テニススクール

市テニス協会が開きます。

とき：3月17日(日)・20日(祝)・24日(日)午前9時～午後3時
▼場所：柏木テニスコート(柏木町)



▼定員

市在住・在勤・在学の中学生以上120人
▼受講料：一般3千円、中・高校生2千円
▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、テニス経験年数、所属クラブ名を書いて3月7日までに必着で同協会の富田昭夫さん(〒630三条栄町一三六一三奈良ハイツ三一四〇六 ☎ 346967)へ。多い場合は抽選。

ならやま屋内温水プール の無料開放

学校週5日制に伴い実施します。

とき：3月9日(出)午前10時～正午
▼対象：小・中学生および保護者150人
▼費用：無料。ただし傷害保険料1人30円必要
▼持ち物：水着、水泳帽子、ゴーグル、タオルなど
▼申し込み：往復はがきに希望者全員の住所、氏名、学校名、学年、年齢を書いて3月2日までに必着で同プール(〒631左京五丁目三一二 ☎ 770774)へ。多い場合は抽選。



公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日までに必着で各公民館へ。はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

富雄公民館

〒631 鳥見町二丁目九
☎ 435386

表装教室

手持ちの拓本や絵画、書などを掛軸などに表装してみませんか。

とき：3月5日～12月17日の原則として毎月第2・4火曜日午前9時半～午後4時半。20回
▼定員：成人20人
▼締め切り：2月24日

成人文学講演会

市民の図書および図書館に対する興味を高め、知識と教養を深め、市民社会の発展に寄与しようと中央図書館が開きます。

【とき】 3月2日(出)午後2時～3時半
【ところ】 ならまちセンター(東寺林町)
【定員】 300人
【講師】 大阪市出身の放送作家。テレビ・ラジオで活躍中の新野新さん



【テーマ】 「人間のおもしろさ」
放送作家としての豊富な人生経験を踏まえて、人間のおもしろさについて独自の視点で語ります。

【入場料】 無料
【申し込み】 不要。当日直接会場へ。
【問い合わせ】 中央図書館(☎ 6101)へ。

登美ヶ丘公民館

〒631 中登美ヶ丘二丁目四二六二七六
☎ 437431

早春の浄瑠璃寺と岩船寺を訪ねて

とき：2月28日(休)午前9時半～午後3時
▼定員：成人40人
▼内容：貸切バスを利用し、平城と平安文化の接点である浄瑠璃寺と岩船寺を訪れ、それぞれの寺の説明を拝聴して歴史観を深めます
▼集合・解散場所：登美ヶ丘公民館
▼締め切り：2月22日

親子で遊ぼう

「スポーツバレー京都」

体を使って楽しめるレジャーランドで近づく春に向けて、心と体をリフレッシュさせようとして春・京西両公民館が開きます。
とき：3月17日(日)午前8時～午後4時

京西公民館

〒630 六条西一丁目三三四三二二
☎ 432669

たのしい民俗学講座

とき：3月12日(火)・3月19日(火)午後1時半～3時半。2回
▼内容：第1回「大和の十九夜信仰」女性の集いと信仰」第2回「西の京周辺の年中行事」
▼定員：成人50人
▼締め切り：3月1日

シリーズ
保育園④

豊かに育つ子どもの生活

やさしさとあたたかさのある保育をめざして

「おはようございます。〇〇ちゃん、今日も元気」と保育の笑顔で迎える出会いから保育園生活が始まります。朝、すっきりと目覚めて元気よく活動するために、睡眠時間、食事内容、排泄の有無、検温などの健康状態や機嫌を聞きます。「元気よく活動するために家庭の生活と保育



園での生活をスムーズにつなげていくことを大事にしています。
*たべるの だいすき！
バランスのとれた食事はからだをつくるもとです。快い楽しい雰囲気の中で、元気よくおいしく食べるのが、よく眠りよく遊ぶ姿につながります。

家族みんなで楽しく食べるのがとても大事なことです。親や兄弟姉妹がおいしそうに食べることで、自分も食べたいという気持ちが生まれます。食事を通して家族の交流を大切にしましょう。
食べる量や食べるスピードは、一人ひとりちがうので「早く食べなさい」など怒ったり強制することのないようにしましょう。

また、最近では軟らかいものしか食べない子どもが増えています。かたいものをよく噛むことは、歯ぐきや歯・あごを強くしたり消化をよくし脳の働きを活発にします。
*しっばいしても しからないで！
おしっこ・うんちをすることは、食べることと同じでも大切なことです。濡れたら気持ちが悪いと感じ、乾いたおしめパンツに替えると気持ちいいと感じることを繰り返しながら「おしっこがでた」という感覚とトイレに行く行動が結びつき自立へとつながっていきます。そのためには、失敗しても叱らないでうまく出来た時にはいっぱいほめてあげ、あせって「おしっこいこか」と声をかけすぎないようにしましょう。

*ぐっすりねたよ おはよう！
寝る子は育つ^{スリープ}の諺のとおり子どもにとっての睡眠は、寝ている間に成長ホルモンが出され大きくなっていくために大切なことです。十分寝た時は、すっきりした気分をめざめます。朝なかなか起きないということは睡眠不足です。そういう状態が続くと機嫌が悪くなり遊べなくなったり、ご飯が食べられなくなったりし

ます。大人の生活リズムに合わせず子どものリズムで夜は早く寝かせましょう。
寝る前の時間は親子のふれあいを保ち、子どもの気持ちをゆったりとさせるために絵本を読んだり、添い寝をして話をしたり、歌をうたったりすることも大切です。
この様に子どもの育ちを大切に、一人ひとりの生活リズムをつくり、心も体も健やかに成長していくために、家庭と保育園が連絡しあい助けあいながらともに子育てをしています。



ます。大人の生活リズムに合わせず子どものリズムで夜は早く寝かせましょう。
寝る前の時間は親子のふれあいを保ち、子どもの気持ちをゆったりとさせるために絵本を読んだり、添い寝をして話をしたり、歌をうたったりすることも大切です。
この様に子どもの育ちを大切に、一人ひとりの生活リズムをつくり、心も体も健やかに成長していくために、家庭と保育園が連絡しあい助けあいながらともに子育てをしています。

健康のコーナー

保健センター (二条大路南一丁目1-30 ☎343145)
 奈良診療所 (二条大路南一丁目1-28 ☎341111)
 奈良保健所 (西木辻町200-46 ☎236171)

児童手当 (0~3歳未満児対象・所得制限があります)

の申請はお早めに! 問い合わせは、市役所児童課へ。

1歳6か月児健診と妊産婦歯科健診

▶対象…平成6年7月生まれの子と妊産婦。問診票は送りますが、2月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、内科診察、歯科診察、口腔衛生指導、保健指導 ▶問い合わせ…保健センターへ。

3月 受付は午後1時半~2時半	
と き	と ころ
7日、14日、21日、28日	保健センター

乳児健康相談

▶対象…平成7年8月生まれの子。問診票を送りますが、2月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、運動発達の観察、問診、育児・栄養指導 ▶問い合わせ…保健センターへ。

3月 受付は午前9時半~10時半	
と き	と ころ
5日、11日、18日、19日、25日、26日	保健センター
12日	西奈良県民センター

ツ反検査・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後に陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後3か月以上48か月までの子で、未検査児と前回1回受けて陽性の子。

〈受けられない子〉①1年以内にひきつけ

(けいれん)をおこした子(単純性熱性けいれんと診断された場合は、この限りではない) ②ポリオ、麻しん(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから各4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子 ③麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、また家族等のだれかが上記の病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります。④突発性発しんは治ってから2週間たっていない子 ⑤その他予防接種を行うことが不適当な状態にある子 ▶とき・対象小学校区…下表(校区は順次掲載)。受付時間はいずれも午後2時~2時45分 ▶ところ…保健センター ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

ツ反検査	判定・BCG	対象小学校区
3/4(例)	3/6(例)	郡跡・三穂・精華・帯解
3/13(例)	3/15(例)	東市・辰市・右京

※当日は母子健康手帳を持参してください

たんぽぽ運動

(歯みがき指導とフッソ塗布)

県と市の歯科医師会が開きます。 ▶とき…3月13日(水)午前10時~正午と午後1時~3時 ▶ところ…県歯科医師会館 ▶対象…3歳児から就学前の子と保護者で午前・午後各50組 ▶参加料…無料 ▶持参品…こどもの歯ブラシとコップ ▶申し込み…往復はがきで2月29日までに必着で

県歯科医師会(〒630二条町二丁目9-2 ☎330861)へ。多い場合は抽選。

耳の病気に関する講演と相談

県医師会が開きます。

▶とき…3月7日(木)午後2時半~4時半 ▶ところ…西奈良県民センター(登美ヶ丘二丁目) ▶内容…講演「めまいと難聴の取り扱い」=奈良県立医科大学耳鼻咽喉科学教授の松永喬さん。専門医による耳の病気に関する無料相談、聴力検査及び補聴器の相談 ▶問い合わせ…県医師会メディカルセンター(☎07442②8502)へ。

心身障害児の歯科検診

心身障害児を対象に市歯科医師会と県歯科衛生士会の協力で行います ▶とき…3月17日(日)午前9時~正午 ▶ところ…みどりの家歯科診療所(左京五丁目 総合福祉センター内) ▶申し込み…3月5日までに電話で市役所厚生課へ。

休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所(二条大路南一丁目奈良診療所 ☎341228)

▶診療科目…内科・小児科 ▶診療受付…休日=毎休日・祝日午後零時半~6時半、夜間=毎日午後9時半~翌朝5時半。

■休日歯科応急診療所(二条大路南一丁目保健センター内 ☎343144)

▶診療受付…毎休日・祝日午前9時半~午後3時半。

健康 慢性硬膜下血腫

名前ほどむずかしい病気ではありません。頭を打った後は何もなくて、二〜三か月してから症状が出てきます。それは頭が痛い、頭が重い、なんとなくぼんやりしている、手足が動きにくい、うまく歩けないなどです。症状が始まるとだんだん悪くなってきたり、意識水準が落ちてきたり、運動障害が強まってきました。

なぜこういうことが起こるか、説明します。人の頭蓋骨の下層には硬膜という硬い皮のような膜があり、さらにその下層にはクモ膜という非常にうすい膜につつまれた脳があります。脳は、クモ膜とともにこの硬膜に、いわばふろしきにつつまれたようになっていて、頭を打ったのがもろとで、この硬膜とクモ膜の間に血液がじわじわとたまっていくのです。その量が少なければ、当然症状は何も出ない

わけですが、多くなると脳を圧迫し、症状がでてきます。診断法は、比較的容易になるとすぐわかります。そしてほとんどの場合、適確な手術法で、何の後遺症もなく、なおります。この病気を頭を打った人の一部に見られるのですが、ときには本人も覚えていない程度に軽く頭を打っただけで起こることもあります。

こんな病気があるということも知っておくのが必要と考えられ、今回取りあげました。なお小児に起こるものは、成人に起こるものと異なる面がありますので、今回は成人のものについてのみ述べました。なお、これは専門的になりますが、慢性硬膜下血腫のなかには、頭を打たなくてもなるものがあることをつけ加えておきます。

奈良県医師会





ポイ捨て禁止!

～美しい心でみんなのまちづくりを～

空き缶、空き瓶、たばこの吸いがら、 chewingガムのかみかすなどの心ないポイ捨て行為をなくし、国際文化観光都市の名にふさわしい奈良市にしましょう。

市では、平成7年1月1日から「ポイ捨て防止に関する条例」を施行し、ポイ捨てをなくすためにいろいろな取り組みを行っています。

美しいわたしたちの奈良市はみんなのもの、わたしたち市民一人ひとりのものです。もし、まちの中でごみを見かけたら拾ってあげるやさしい心をもちたいものです。

美しい奈良のまちをさらに美しくし、次世代へ引き継げるよう努めましょう。

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。