

1.15

1996/No.816

奈良

お知らせ号

しみんだより

編集・発行

奈良市役所広報公聴課
〒630 奈良市二条大路
南一丁目1番1号
TEL. 34-1111

▶ おめでとう / 20歳



次代を担う若者として社会に貢献しよう。

み：はがきに住所、氏名、学年、学校名、電話番号を書いて1月28日までに同館へ。電話も可。多い場合は抽選。

サン・アビリティーズ奈良

〒631左京五丁目二一
☎0775 FAX0773

障害者職業相談 とき：2月9日(金)午後1時半から ▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員 ▼申し込み：2月7日までに電話か直接来館して申し込みください。

総合福祉センター

〒631左京五丁目二一
☎0770 FAX0773

早春ふれあい将棋大会 とき：2月18日(日)午前10時～午後3時半 ▼対象：身体障害者(児)と健常者合わせて48人 ▼参加料：無料。参加者全員に昼食、参加賞を用意します ▼申し込み：はがきかセンター備え付けの申し込み用紙に、住所、氏名、年齢、電話(ファクシミリ)番号、障害の有無(有のときは種別と程度)、棋力(段・級)を書いて2月4日までに同センターへ。多い場合は抽選。



奈良マーチャントシードセンター

〒630橋本町三一
☎9400 FAX9401

第8回奈良商人塾

『新時代における中小企業経営のあり方を探る』を年間テーマに8回のカリキュラムで行います。

とき：2月9日(金)午後8時～10時
▼テーマ・講師：「これがマーケティング戦略だ」・東亜大学大学院教授の山本久義さん ▼定員：商業者30人
▼締め切り：2月2日
▼マナーアップセミナー

とき：2月13日(火)午後1時～5時
▼内容：接客マナー、電話応対など店員・社員としてのマナーを学びます ▼定員：20人 ▼締め切り：2月6日
▼POP広告作成講習会

とき：2月20日(火)午後2時～5時
▼内容：POP広告制作の基本についての実技講習 ▼テキスト・材料費：3千円 ▼定員：40人 ▼締め切り：2月13日

〈申し込み〉はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、講習会名を書いて同センターへ。ファクシミリ、パソコン通信「シルクン」のセンターあてメールも可。多い場合は抽選。受講料は無料。

創作ミュージカルの出演者とスタッフを募集します

昨年大好評だった創作ミュージカル「二月堂良辨杉」は、市民参加による手づくりミュージカルです。小学生から70才代までの仲間があなたを待っています。オーディションを2月に予定していますのであ



なたもこの機会に参加してください。くわしくは、音声館に備えつけの募集要項をご覧ください。郵送を希望する人は、1月31日までに80円切手をはった返送用封筒を音声館(〒630 鳴川町三二一 ☎7700)へ。

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630佐保台西町一五 ☎2444

女子再就職準備セミナー とき：2月20日(火)～23日(金)の午前10時～午後3時

時。4日間 ▼定員：再就職を希望し、これから仕事を探そうと考えている女性20人 ▼内容：①自己診断ガイド、ビジネスマナー、アイデアラッピングなど②講話(仕事、家庭、子供のこと、働くための法律知識など) ▼受講料：無料 ▼申し込み：往復はがきにセミナー名、住所、氏名、電話番号を書いて2月14日までに必着で同センターへ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

～成人式を迎えるあなたに～

20歳になったら国民年金

みなさんの身近にも国民年金や厚生年金、共済年金といった公的年金を受けている人がいると思います。

私たちはどのような時に年金を受け取れるのでしょうか。高齢や障害のために働けなくなったり、一家の働き手が死亡した時などに、公的年金は支給されます。

年金は長期的な視点から私たちの生活基盤を保障してくれています。しかし、このような老齢年金、障害年金および遺族年金は、公的年金制度に加入していなければ支給されません。

20歳になったみなさんは、国民年金などの公的年金に加入する義務があります。ただし、すでに厚生年金や共済年金に加入している人は、自動的に国民年金にも加入していますので、新たな手続きは必要ありません。

また、低料金で利用できる保養・宿泊施設なども設置されていて、若い人たちも利用しています。

さらに年金の積立金は、住宅資金や教育資金などの貸し付けを受けることもできます。

くわしくは市役所国民年金課へ。



西老春の家

〒631 百楽園二丁目九一—三
☎ 3151

百楽園寄席 とき…1月21日(日)午後1時から
▼内容…奈良大学落語研究会の学生による落語 ▼対象…市在住の60歳以上の人 ▼申し込み…不要。当日直接会場へ。

生涯学習講座

「戦後50年」をテーマに、いくつかの観点から日本社会の今後の課題と展望について考える講座を開きます。

とき…2月17日(土)午後2時～4時
▼ところ…中央公民館(上三条町)
▼テーマ・講師…ひとり芝居「千人針へのレクイエム」・劇団「コロロ」女優の三沢和子さん ▼定員…300人 ▼受講料…無料 ▼申し込み…はがきにて講座名、住所、氏名、電話番号を書いて2月7日までに市役所社会教育課へ。

まちづくり講演会

市が進めている「保存と開発の調和のとれたまちづくり」について、広く市民に理解、協力してもらおうと(財)世界建築博覧会協会が開きます。

とき…2月21日(水)午後2時から
▼ところ…ならまちセンター(東寺林町)
▼テーマ・講師…「奈良町ルネッサンス新時代」・(財)奈良まちづくりセンター理事長の木原勝彬さん ▼定員…150人 ▼参加料…無料 ▼申し込み…往復はがきに住所、氏名(返信用も)、年齢、性別、電話番号を書いて、2月

10日までに〒630-91 奈良中央郵便局私書箱27号世界建築博覧会「まちづくり講演会」係へ。多い場合は抽選。くわしくは同協会事務局(☎ 341111)へ。

伝統芸能の集い

広く市民に伝統芸能を紹介し、理解を深めてもらおうと開きます。今年度は無形民俗文化財の保存伝承活動の一環として、市内に残る独特の念仏や和讃を伝える「仏教民俗行事の公演」と「仏教歌謡の講演」を行います。

とき…2月18日(日)午後2時～4時
▼ところ…音声館(鳴川町) ▼内容…「仏教と民間芸能」、講演「仏教歌謡のよさ・おもしろさ」、講師「奈良教育大学教授の真鍋昌弘さん、公演」「徳融寺のサンハライ念仏」「八島の六斎念仏」「田原の十九夜念仏」「田原の祭文踊り」曲目は変更することがあります。実演には解説がつきます ▼定員…100人 ▼入場料…無料 ▼申し込み…往復はがきに住所、氏名、電話番号(返信用にも住所、氏名)を書いて1月31日までに必着で市役所文化財課へ。多い場合は抽選。くわしくは同課へ。

スポーツ

野外活動体験教室

「冬の野外に飛び出そう」をテーマに、大自然の中で活動することの楽しさを体験してもらおうと市教育委員会

人権草の根講演会

差別のない社会の実現に向けて、各地区で「人権」をテーマとした人権草の根講演会を開催します。くわしくは市役所社会教育課へ。

【定員】各回100人
【受講料】無料
【申し込み】不要。直接会場へ

地区	とき	ところ	講師	演題
大安寺・大安寺西	2月1日(日) 午後7時～9時	三笠公民館 大安寺西分館	市立登美ヶ丘北中学校校長の大西寛さん	「人権意識をみがく」
都路六条	2月1日(日) 午後7時～9時	都路公民館	市人権啓発講師団講師の高橋史郎さん	「子どもの健全育成と人権」
あやめ池・学園南	2月3日(火) 午後2時～4時	伏見公民館 あやめ池分館	市人権啓発講師団講師の丸谷君雄さん	「これからの解放運動～わたみ意識の克服～」
富雄北・鳥見・富雄南・富雄第三	2月6日(木) 午後7時～9時	富雄公民館	落語家の露の新治さん	「新ちゃんのお笑い人権高座」～自分の人生、自分が主役～
学園三・鶴舞・学園北	2月6日(木) 午後7時～9時	西部公民館	奈良文化女子短期大学講師の楳村久子さん	「高齢化社会と女性の人権」

史跡文化センター催し案内

曲水亭寄席

ざこば・南光二人会

3月3日(日) 午後2時開演
入場料 2,000円(全席指定)



桂 ざこば



桂 南光

●演目 桂 わかば…牛ほめ
桂 南光…阿弥陀池・素人浄瑠璃
桂 ざこば…強情・一文笛

【入場券販売】1月18日(木)から史跡文化センター、ならまちセンター、西部・北部出張所、県文化情報センターで。電話予約は1月19日(金)から。問い合わせは史跡文化センター(三条大路一丁目 ☎ 349021)へ。

と市野外活動協会が主催で開催します。

とき：2月24日(土)午前9時～正午頃

ところ：近鉄新大宮駅南側市街地

集合：近鉄新大宮駅南口午前9時

定員：市在住・在勤・在学の満18歳

以上の人または小学3年生以上の親子

30人 ▼参加料：1人300円、小・中学

生は200円(資料代、保険代等を含む)

▼申し込み：はがきに住所、氏名、年

齢、電話番号を書いて2月15日までに

水富正夫さん(〒631青垣台一丁目四九

一〇一八) ☎4639 午後7時

ならやま屋内温水プール

〒631左京五丁目三二一
☎0774 FAX0773

水泳大会を

学校週5日制

に伴い実施し

ます。とき

：2月24日(土)

午前9時～正

午 ▼対象：

小・中学生

▼参加料：保

険料として1

人300円必要

▼競技種目：自由形・平泳ぎ(25m、

50m、100m、背泳ぎ・バタフライ(25

m、50m) ▼持ち物：水着、水泳帽子、

ゴーグル、タオルなど ▼申し込み：

往復はがきに住所、氏名、学校名、学

年、年齢と種目(2種目以内)、保護

者名(押印)を書いて2月10日までに

必着で同プール(〒631左京五丁目三二



公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日までに必着で各公民館へ。はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

京西公民館

〒630六条西一丁目三二四三一二
☎42669

「知っておきたい薬の知識」講座

薬との上手な付き合い方を知り、健康の増進に役立てようと開きます。

とき：2月22日(木)、3月14日(木)、3

月28日(木) 午後1時半～3時半。3回

▼定員：成人50人 ▼締め切り：1月

31日

念珠作り教室

とき：2月13日(火)、2月16日(金) 午

後1時半～4時半。2回 ▼定員：成

人30人 ▼締め切り：1月31日

西部公民館

〒631学園北二丁目一四
☎40101

シェフのお料理講座

シェフ直伝の欧風料理

の実習と食事マナーを楽

しんでもらい、各家庭の

食文化の向上に資する4

回シリーズ。

とき：1月31日、2月28日の毎週水

曜日(2月14日を除く) 午前9時半～

午後1時半 ▼材料費：1回3千円程

度 ▼定員：成人40人 ▼締め切り：1月23日



第14回市展「なら」出品作品を募集

市では、市民のみなさんの参加により、美術文化に対する知識の向上と美術作品創作意欲の高揚を図り、市の文化振興に役立てようと、第14回市展「なら」を開きます。会期は、3月5日～10日で、会場は中央公民館(上三条町)です。応募できるのは16歳以上の人で、作品は未発表のもの(個展・グループ展などは除く)1人2点まで出品できます。出品手数料は無料、募集要項はつぎの通りです。

＜出品規格＞ ▶日本画…10号以上50号以内で額装。50号を超える場合は横幅117cm、高さ180cm以内 ▶洋画…10号以上50号以内で額装。50号を超える場合は横幅117cm、高さ118cm以内とし、版画はサムホール(22.7cm×15.8cm)以上 ▶彫刻…横幅150cm、奥行150cm、高さ200cm、重さ150kg以内 ▶工芸…平面作品は縦180cm、横幅150cm以内とし、立体作品は、幅150cm、奥行150cm、高さ150cm、重さ150kg以内(魚拓、珍木、手芸に準ずるものは除きます) ▶書…仕上がり寸法が縦180cm、横幅168cm以内とし、枠張りまたは額装 ▶写真…半切から全倍までとし、額装またはパネル装。組写真は四つ切り以上、仕上がり寸法が縦162cm、横幅130cm、以内。

＜注意事項＞ ▶額装については、吊り紐をつけること ▶破損しやすいもの、異臭を放つもの、高温を発するもの、動力源を必要とするもの、引火性の強いもの、腐敗しやすいもの、その他危険と思われるものは受け付けません ▶大きい作品の搬入・搬出にはエレベーター(奥行150cm×高さ210cm×入口幅88cm)を使用できない場

合があります ▶規格に合わないものは受け付けません ▶額装の際はガラスをはめないでください。(アクリルは可)

＜搬入＞ ▶日時…3月1日・2日午前10時～午後4時 ▶受付場所…中央公民館4・5階 ▶その他…官製はがきに出展者のあて名を書いたもの(審査結果通知用)をご持参ください。(折らないこと)

＜賞＞ (各部門ごとに)市展賞1名、市長賞1名、市議会議長賞1名、市教育委員長賞1名、市美術家協会賞1名、奨励賞若干名。(各賞とも該当作品が無い場合は賞を贈らないことがあります)

＜作品募集要項＞ 市役所文化振興課・公民館・出張所・連絡所の各窓口にあります。

＜問い合わせ＞ 市役所文化振興課へ。



1月31日は国民健康保険料第8期分の納期限です！納付には便利な口座振替をご利用ください

競争入札指名願い

2月14日～29日に受け付けます

市・水道局が発注する物品をはじめ建設工事や委託業務の競争入札に参加するための資格審査申請書は、次の要領でそれぞれ提出してください。

○受付期間：2月14日(水)～29日(木)
(日・土曜日は除く)の午前9時～正午、午後1時～4時

〈物品購入関係〉

【提出場所】市役所北棟5階監理課

【提出書類】①指名競争入札参加資格審査申請書 ②指名競争入札参加資格審査申請調書 ③契約実績調書 ④資格者経歴書 ⑤使用印鑑届 ⑥委任状 ⑦指名競争入札参加資格審査申請書受領書(登録有効期間1年間)

※①～⑦の入札参加資格審査申請書一式は、市役所監理課窓口にあります。

【添付書類】①印鑑証明書(原本、発行日から3か月以内のもの) ②法人の場合のみ商業登記簿謄本(写) ③納税証明書(最近1か年分の市民税(法人の場合は法人市民税)および固定資産税)(写) ④カタログ・定価表等
【その他】提出時、書類を訂正する場合がありますので、できれば実印または使用印鑑を持参してください。

〈建設工事関係〉

【提出場所】市役所北棟6階第25会議室
【対象者】建設工事、測量および建設コンサルタント等について競争入札に参加しようとする人

(1)建設業者(平成6年10月1日～平成7年9月30日の間に審査基準日を有する経営事項審査を受けている者)

(2)測量業者(測量法に基づく登録業者)

(3)建築設計業者(建築士法に基づく登録業者)

(4)建設コンサルタント業者(建設コンサルタント登録規程に基づく登録業者)

(5)地質調査業者(地質調査業者登録規程に基づく登録業者)

(6)補償コンサルタント業者(補償コンサルタント登録規程に基づく登録業者等)

(7)物品供給業者(建設工事関係)

【提出書類】(1)市内の建設業者：①申請書(県の様式に準ずる) ②添付書類Ⅱ ③納税証明書(最近1か年分の市民税(法人の場合は法人市民税)および固定資産税)(写) ④経営事項審査申請書類のうち、技術職員名簿および工事経歴書(写) ⑤経営事項審査結果通知書(写) ⑥印鑑証明書(原本、発行日から3か月以内のもの)

(2)測量および建設コンサルタント業者等：①建設省統一様式一式(建設コンサルタント業者、地質調査業者および補償コンサルタント業者は、現況報告書を添付してください) ②建設業者の添付書類に準じたもの

(3)物品供給業者(建設工事関係)：①申請書 ②取扱品目一覧表 ③年間平均取扱高・製造高(販売・納入先等実績)、経営規模(自己資本額、職員数、営業年数)等が分かる書類 ④建設業者の添付書類に準じたもの

【登録有効期間】平成8・9年度

【その他】書類は、ひととじまたはフイルとじにして提出してください。

【問い合わせ】市役所監理課へ。

〈水道局関係〉

【提出場所】市役所北棟6階第25会議室
【対象者】水道局の物品、建設工事、測量および建設コンサルタント等について競争入札に参加しようとする人

【提出書類】(1)物品購入：前記市の物品購入関係と同じ書類(書類一式は、水道局監理課窓口にあります) (2)建設工事、測量および建設コンサルタント等：前記市の建設工事関係と同じ書類

【その他】書類は、ひととじまたはフイルとじにして提出してください。

【問い合わせ】水道局監理課(☎5200)へ。



11月分 (敬称略)

匿名 二十万円 ▼末沢敏子(あやめ池南五丁目) エアーマット等 ▼椿井地区民生児童委員協議会 四千元 ▼J.R奈良電車区 五万三千五百円 ▼中川和子(高畑町) 五千元・雑巾 ▼若草公民館開館20周年実行委員会 五万円 ▼三和住宅株式会社 十三万九千六百円 ▼廣田久義(山陵町) 五千元 ▼宗教法人白神教本部 三十万円 ▼杉澤武司(三権三丁目) 二十万円

【指定寄付】
垣内節子(法蓮町) 五十万円 ▼浅野美代子(西登美ヶ丘六丁目) 一万円 ▼大安寺西小学校6年生親子清拭布 ▼市立一条高校3年9組一同 ヌイグルミ

健康のコーナー

児童手当(0～3歳未満児対象・所得制限があります)の申請はお早めに!問い合わせは、市役所児童課へ。

1歳6か月児健診と妊産婦歯科健診

▶対象…平成6年6月生まれの子と妊産婦。問診票は送りますが、1月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、内科診察、歯科診察、口腔衛生指導、保健指導 ▶問い合わせ…市役所保健センターへ。

2月 受付は午後1時半～2時半	
と き	と ころ
8日、15日、22日、29日	市役所保健センター

乳児健康相談

▶対象…平成7年7月生まれの子。問診票を送りますが、1月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、運動発達の観察、問診、育児・栄養指導 ▶問い合わせ…市役所保健センターへ。

2月 受付は午前9時半～10時半	
と き	と ころ
5日、6日、19日、20日、26日、27日	市役所保健センター
13日	西奈良県民センター

肺がん検診・結核住民検診

●肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。将来肺がんが、がんによる死亡の1位を占めるものと予想されます。

年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し、健康に努めましょう。

▶とき・ところ…表1 ▶対象…40歳以上の人(妊婦は除く) ▶料金…読影のみは100円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に800円(内容器代300円)。ただし70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯は容器代のみ。(申し込み時に申し出を)

●結核住民検診

結核の早期発見をめざす市の住民検診を次の日程で実施します。

結核は、感染する病気ですが完全にはな

くなっていません。自分のため、またみんなのために年に一度の検診は必ず受けましょう。レントゲン撮影はボタン、金具等のない服装なら着たまま受けられます。

▶とき・ところ…表1 ▶対象…15歳以上の人(中学生、高校生、勤労者、妊婦は除く) ▶料金…無料

〈申し込み〉肺がんおよび結核住民検診とも電話で1月31日までに市役所衛生課または保健センターへ。

月日	受付時間	実施場所
2/16(金)	9:30～11:00	姫寺団地集会所(東九条町)
	13:30～15:00	光岡団地集会所(東九条町)
2/19(月)	9:30～11:00	杏南隣保館(古町)
	13:30～15:00	杏中隣保館(古町)
2/20(火)	9:30～11:00	平城第2ショッピングセンター前広場(石京一丁目)
	13:30～15:00	押熊町公民館(押熊町)
2/21(水)	9:30～11:00	神殿町第3自治会集会所(神殿町)
	13:30～15:00	紀寺団地集会所(東紀寺町一丁目)
2/22(木)	9:30～11:00	古市児童館(古市町)
	13:30～15:00	横井隣保館(古市町)
2/23(金)	9:30～11:00	南部公民館(柴屋町)
	13:30～15:00	八条隣保館(八条一丁目)
2/26(月)	9:30～11:00	北和団地集会所(東九条町)
	13:30～15:00	宮ノ森集会所(東九条町)
2/27(火)	9:30～11:00	秋篠台公民館(秋篠町)
	13:30～15:00	平城公民館(秋篠町)
2/28(水)	9:30～11:00	市立奈良診療所
	13:30～15:00	西奈良県民センター
2/29(木)	9:30～11:00	北嵯尾町集会所(北嵯尾町)
	13:30～15:00	精華連絡所(高磯町)

ツ反応検査・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後に陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後3か月以上48か月までの子で、未検査児と前回1回受けて陽性の子。

〈受けられない子〉①1年以内にひきつけ(けいれん)をおこした子(単純性熱性けいれんと診断された場合は、この限りではない) ②ポリオ、麻疹(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから各4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子 ③麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病などの病気が治ってから4週間たっていない子、又家族等のだれかが上記の病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります ④突発性発しんは治ってから2週間たっていない子 ⑤その他予防接種を行うことが不適當な状態にある子 ▶とき・ところ…下表(校区は順次掲載)。受付時間はいずれも午後2時～2時45分で実施場所は市役所保健センター ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

ツ反検査	判定・BCG	対象小学校区
1/31(金)	2/2(金)	飛鳥・椿井・明治
2/14(水)	2/16(金)	鶴舞・青和・あやめ池

※当日は母子健康手帳を持参してください。

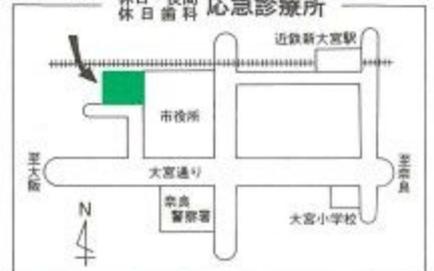
休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所(二条大路南一丁目市役所西隣 ☎341228)

▶診療科目…内科・小児科 ▶診療受付…休日＝毎休日・祝日午後零時半～6時半、夜間＝毎日午後9時半～翌朝5時半。

■休日歯科応急診療所(二条大路南一丁目保健センター内 ☎343144)

▶診療受付…毎休日・祝日午前9時半～午後3時半。



大型ごみの収集申し込みは電話で!

【受付】月～金曜日(祝祭日も受付)午前8時～午後3時

【申し込み】環境清美第一事務所 ☎9011

ただし、次のところは株奈良市清美公社 ☎8782へ申し込んでください。

●東部地区(田原、柳生、大柳生、東里、狭川)

●県営売間団地

●西大寺近鉄ビル住宅

●住宅都市整備公団のうち

桂木団地・紀寺団地・西大寺住宅・西大寺駅前団地・西大寺駅前第2団地・学園前団地

鶴舞団地・中登美団地(B～F棟)・富雄団地・富雄職員宿舎(C・D棟)

お願い

月・火曜日および休日あけは申し込みが集中し、電話がかかりにくくなっています。できるだけ他の曜日に申し込んでください。なお、電話番号のかけ間違いの無いように。

わが家の地震対策

あなたはできますか？
地震のときの心配り

昨年1月17日未明の兵庫東南部地震から一年。この機会にわが家の地震対策について検討しましょう。特に家族の中に体の不自由な人がいる場合、まわりの人の手助けが必要。そこでまわりにいる人がどういふ行動をとればよいかをまとめてみました。

○災害が起きたとき、すぐそばに体の不自由な人がいた場合

①目の不自由な人には

●誘導するときは、相手の手をとるより自分の腕をとらせるようにしましょう。

②耳の不自由な人には

●まっすぐに顔を向け、口を大きくはつきり動かし、ゆっくり話すこと。相手は口の動きだけでもある程度の意味を判断できますが、表情を伴った身振りも同時に行うとよいでしょう。

③手足の不自由な人には

●筆談は、メモ用紙などがなければ、手のひらに指先で字を書くやり方でもよいでしょう。



●車椅子に乗っている人を手助けするには、階段では必ず2人以上、できれば3、4人するのが望ましく、上るときには前向きに、下るときには後ろ向きにし、恐怖感を与えないようにしましょう。

●ほかの人の手助けがないときは、車椅子や担架での避難は不可能です。ありあわせの布などで応急のおひもを作れるように訓練しておきましょう。

○家庭に体の不自由な人がいる場合

①目の不自由な人には

●部屋のレイアウトの変更や、物の場所を移動したときには、必ず本人に知らせましょう。

●健常者の同行がないときは、まわりの人に安全な場所への誘導を本人から依頼してもらいましょう。

●地震が発生して家の中で出火したとき、家人がいなくても、脱出してから近所に大声で「火事です」と知らせ、消火を助けてもらいましょう。

②耳の不自由な人には

●地震が発生したときは、まわりの人から正しい情報を速感なく聞くようにしてもらいましょう（筆談用のメモは必ず持って歩いてもらいましょう）。



①目の不自由な人には

●緊急時の連絡方法をあらかじめ決めておきましょう。

●地震発生時にまわりの人の助けを得るために、次のような文を用意し、紙に書いて持つてもらっておきましょう。

(1) 状況を筆談で説明してください。
(2) 帰宅は可能ですか？不可能なら、どのようにすればよいか指示してください。

(3) 電話の通話が可能なら、次のところに無事を伝えてください。

③手足の不自由な人や、寝たきりのお年寄りには

●石油ストーブ、ガスストーブは、なるべく使用しないようにしましょう。
●脱出のために「おひも」などを用意しておきましょう。

○体の不自由な人が災害にあった場合、まわりの人の手助けが必要です。単身者も家族と生活している人も、近くの人たちに申し出て、いざというときの避難の手助けを頼んでおきましょう。

