

11.1

1995/No.811

奈良

しみんだより

市民のうごき(10月1日現在)



人口 360,893人
(前月比70人増)

男172,979人 女187,914人

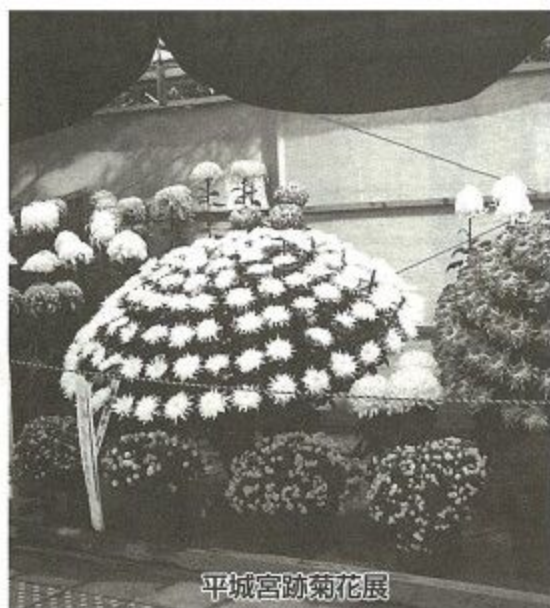


世帯数 128,127

▶ 11月9日～15日は秋の火災予防運動



スポレクなら'95総合開会式でのイメージソングの合唱



平城宮跡菊花展

11.1

1995/NO.811

● ニュース	2
● 市の表彰に輝く人々	4
● ならの花・ふるさととの行事を訪ねて	8
● サークル紹介・東西南北	9
● ママさん特派員レポート	10
● お知らせ	11

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

出会いとふれあいの輪を広げました

生涯スポーツの祭典スポーツレクなら'95開催

第八回全国スポーツレクリエーション祭（スポレクなら'95）が九月三十日から十月三日まで開催されました。

鴻ノ池陸上競技場で行われた総合開会式では、四十七都道府県の選手・役員七千四百人が入場。柿本善也知事の開会宣言に続き、大川靖則奈良市長が地元を代表して「全国各地から、いにしへの都・奈良に、ようこそおいでくださいました。心から歓迎申し上げます。楽しい想い

出を「奈良・大和路」で、つくってください。ご健闘をお祈りします」と歓迎のあいさつをしました。

続いて行われたアトラクションでは市内十二の幼稚園児が「火の演技」と「リニアの演技」を元氣よく披露。最後に県内四十二の幼稚園児が半年間かけて制作した高さ四十一メートル、幅二十五メートルもある大仏立像が立ち上がると、会場は歓声につつまれました。

市内では、マスターズ陸上、年齢別テニスの種目別大会が行われ、熱戦のなかにも互いの健闘をたたえ合う姿がみられました。

また、期間中多くのボランティアが大会の運営などに協力、全国から集まった選手団を温かく迎えました。

大会は、延べ二十三万人が参加し、十月三日に閉幕。祭典旗を次回開催地の群馬県に引き継ぎました。

マスターズ陸上で力走する選手たち



五百十一人が参加した県トリム体操連合会の開会式でのアトラクション



二十一世紀に向け、奈良と慶州の更なる交流と発展を

「奈良市民友好の翼訪問団」が慶州市を訪問しました

奈良市と韓国・慶州（キョングジュ）市の姉妹都市提携二十五周年を記念して、「奈良市民友好の翼訪問団」（団長・大川靖則市長）が九月二十五日から慶州市を訪れ、二十八日まで四日間の滞在で両市の親善交流を深めました。

この訪問団は、一般公募による市民と慶州市と交流のある市民団体の代表など三百十

人で結成されました。三百人を越える市民が慶州市を訪問するのは、今回が初めてです。

一行は二十六日に市内で開かれた「奈良市・慶州市姉妹都市二十五周年歴史都市シンポジウム」慶州と奈良の過去、現在、そして未来」に参加。慶州市からも歴史を学ぶ学生や市民など三百人が参加しました。

と述べると、大川市長は「奈良市と慶州市は古くからの友好の歴史を持ち、現在は幅広い分野で活発な交流が行われている。このシンポジウムで両市の交流のあり方を探り、さらに友好の絆を強めたい」と話しました。

シンポジウムは、慶州と奈良のパネラーが交互に意見を述べる形で進められました。千年の歴史と豊かな文化遺産を有するという共通点を踏まえ、双方の立場から歴史や文化遺産の継承と開発、市民生活、これからの交流について提案など、率直な意見が発表されました。また引き続き行われた交流コンサートでも、韓国の民俗音楽や訪問団による邦楽とピアノの演奏、シルバークォーラスなどの歌が披露され、温かい拍手を浴びていました。

開会のあいさつで李源植（イ・ウォンシク）慶州市長が「両市の交流は成熟の段階に入りつつある。両市の持つ優れた文化遺産の価値を再認識し、知識と経験を共有しつつ共に発展する真の姉妹都市としての方向を探りたい」

その後一行は慶州市内の名所旧跡をめぐり、仏國寺や天馬塚、国立慶州博物館などを見学しました。参加者はそれぞれ寺の様式や仏像に日本との類似と相違



市内の旧跡の一つ「雁鴨池」。記念写真を撮る姿も見られました

子どもの詩



鳥見小5年
前田美由紀さん

たいへんよくできました
ノートを開くと、
「たいへんよくできました」のシール。
えへっ、
なんだか昔にもどったみたい。
ようち園のころ、
一生けん命がんばって、
「たいへんよくできました」ってほめられた、
あの時に。
えへっ、
「たいへんよくできました」のシール。



▶ 六百人以上が参加したシンポジウム
記念品を交換する大川市長と李慶州市長



その後一行は慶州市内の名所旧跡をめぐり、仏國寺や天馬塚、国立慶州博物館などを見学しました。参加者はそれぞれ寺の様式や仏像に日本との類似と相違

ふれあいのまち奈良

奈良市の主な出来事や行事をお知らせします。

毎週木曜日 午後9:50～9:55
(再) 土曜日 午後8:55～9:00

いきいきタウン'95

県内10市の話題をお届けします。
毎週土曜日 午後10:00～10:15
(再) 日曜日 午前11:45～正午
※放映時間については、変更される場合があります。

市政テレビ

TV

奈良テレビ放送
UHF55

市の表彰に輝く人々

11月3日「文化の日」に91人を表彰

奈良市表彰式が、菊かおる「文化の日」の11月3日午前9時30分から史跡文化センターで挙行されました。奈良市政の発展に尽くされた91人の人々に表彰状を贈り、その功績や善行を広く顕彰します。表彰を受ける人々とその主な業績は次のとおりです。

有功者表彰（26人）

●12年以上農業委員会の委員の職にある人

林 宇平治 70 (神殿町)



長年にわたり農業委員会委員として市の農業行政に貢献されている。

福田 壽一 75 (北之庄町)



長年にわたり農業委員会委員として市の農業行政に貢献されている。

和田 繁三 71 (邑地町)



長年にわたり農業委員会委員として市の農業行政に貢献されている。

中井 秀子 72 (四条大路南町)



市体育協会副会長等として、長年体育・スポーツの振興に貢献されている。

●市の公益に関し特にその功績が顕著な人

辰野 一郎 56 (平松一丁目)



長年にわたり市の職員として職務に精励、助役等の要職を歴任し、市政に尽くされた。

吉川 昌三 56 (北室町)



長年にわたり北室町自治会長として地域振興に貢献されている。

中西 保人 73 (登大路町)



長年にわたり登大路一番町北通自治会長として地域振興に貢献されている。

中村 延一 80 (西木辻町)



長年にわたり八軒町自治会長として地域振興に貢献されている。

中島 新一 69 (芝辻町)



長年にわたり芝辻北町自治会長として地域振興に貢献されている。

徳本 義信 76 (大安寺四丁目)



長年にわたり大安寺地区自治連合会長として地域振興に貢献されている。

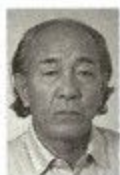
氏名の下は11月3日現在の年齢。以下住所、事績の概要の順。敬称略。順不同。

松本 勇 66 (古市町)



長年にわたり古市町4丁目自治会長として地域振興に貢献されている。

岡田 秀男 64 (横井町)



長年にわたり横井町第1自治会長として地域振興に貢献されている。

坂本 輝治 69 (大柳生町)



長年にわたり大柳生地区自治連合会長として地域振興に貢献されている。

森井 嘉運 60 (城陽市)



長年にわたり市の職員として職務に精励、消防長等の要職を歴任し、市政に尽くされた。

杉田 公佑 61 (天理市)



長年にわたり市の職員として職務に精励、市長公室長等の要職を歴任し、市政に尽くされた。

大北 栄二郎 57 (大坂市)



長年にわたり市の職員として職務に精励、給水部長等の要職を歴任し、市政に尽くされた。

春田 稔 60 (般若寺町)



長年にわたり市の職員として職務に精励、民生部長等の要職を歴任し、市政に尽くされた。

吉川 植祐 60 (田中町)



長年にわたり市の職員として職務に精励、都市整備部長等の要職を歴任し、市政に尽くされた。

辻野 勇 62 (正田町一丁目)



市消防団員として、長年にわたり地域防災の任務に率先して精励されている。

桐山 利雄 55 (北之庄町)



市消防団員として、長年にわたり地域防災の任務に率先して精励されている。

中村 稔 55 (古市町)



市消防団員として、長年にわたり地域防災の任務に率先して精励されている。

北野 平八郎 55 (小川町)



市消防団員として、長年にわたり地域防災の任務に率先して精励されている。

安立 須佐三 54 (築地之内町)



市消防団員として、長年にわたり地域防災の任務に率先して精励されている。

石橋 重雄 54 (高畑町)



市消防団員として、長年にわたり地域防災の任務に率先して精励されている。

廣石 精一 71 (法蓮町)
市の各種予防接種業務や休日夜間応急診療業務に長年協力し、市民の健康増進に貢献されている。
後藤 春吉 89 (秋篠町)
市中央心配ごと相談所長として、長年にわたる市民相談業務に寄与されている。

●功労者表彰(59人)

●教育、学芸、文化もしくは産業等の発展または社会福祉の向上についてその功績が顕著な人

武田 博利 59 (相模郡木津町)
市体育協合理事、市バドミントン協会副会長としてスポーツの振興に貢献されている。
谷口 章 55 (菅原町)
市体育協会常任理事、市バドミントン協会理事としてスポーツの振興に貢献されている。

河本 興三郎 55 (磯城郡川西町)
市体育協合理事、市体育協合理事としてスポーツの振興に貢献されている。
池端 康俱 56 (右京五丁目)
平城ニュータウンスポーツ協会会長として、住民の親睦とスポーツの振興に貢献されている。

●10年以上自治会長その他公共団体の代表者等の職にある人またはあつた人

舟戸 武史 59 (花芝町)
奈良商工会議所議員・常議員として、長年市の商工業の発展に寄与されている。
辰巳 昌介 56 (油阪地方町)
奈良商工会議所議員・常議員として、長年市の商工業の発展に寄与されている。

山岸 巖 71 (大宮町二丁目)
長年墨型人工として精進し、技術の研鑽。奈良の伝統産業の振興と後継者の育成に寄与されている。
福本 明 59 (中町)
登美ヶ丘西商店会会長、市商店街振興会理事として長年商店街の発展と活性化に尽くされている。

竹内 吉次 66 (餅飯殿町)
奈良もちいどのセンター街協同組合理事、市商店街振興会監事として長年商店街の発展と活性化に尽くされている。
川辺 章敬 47 (芝辻町四丁目)
市腎臓病患者友の会会長として長年にわたり福祉の向上に貢献されている。

●10年以上自治会長その他公共団体の代表者等の職にある人またはあつた人

村田 稔 67 (紀寺町)
新屋敷町自治会長として地域振興に貢献されている。
中井 靖雄 71 (高畑町)
片原町自治会長として地域振興に貢献されている。

山口 賢治 86 (白毫寺町)
高田山離宮自治会長として地域振興に貢献されている。
敷内 靖司 69 (肘塚町)
竹花町自治会長として地域振興に貢献されている。

福住 至 85 (北原町)
北京終町自治会長として地域振興に貢献されている。
尾崎 正則 76 (南京終町)
南京終町自治会長として地域振興に貢献されている。

谷川 正時 72 (南袋町)
南袋北方町自治会長として地域振興に貢献されている。
尾西 利雄 71 (学園朝日元町一丁目)
学園朝日元町一丁目第二自治会長として地域振興に貢献されている。

●10年以上民生委員その他法令または条例に基づき選任された審議会等の委員の職にある人またはあつた人

石井 淳一 68 (あやめ池南一丁目)
あやめ池南一丁目第一自治会長として地域振興に貢献されている。
西岡小夜子 70 (古市町)
長年にわたり日本赤十字社奈良県支部奈良市地区奉仕団東市分団長として奉仕活動に尽力されている。

●10年以上民生委員その他法令または条例に基づき選任された審議会等の委員の職にある人またはあつた人

震明 貞子 63 (学園北一丁目)
民生委員・児童委員として、福祉の向上に貢献されている。
佐長 久美 58 (東紀寺町一丁目)
民生委員・児童委員として、福祉の向上に貢献されている。

大江よし子 73 (肘塚町)
民生委員・児童委員として、福祉の向上に貢献されている。
下口久美子 64 (六条西四丁目)
民生委員・児童委員として、福祉の向上に貢献されている。

●10年以上民生委員その他法令または条例に基づき選任された審議会等の委員の職にある人またはあつた人

松岡 敏夫 71 (学園南三丁目)
民生委員・児童委員として、福祉の向上に貢献されている。
飯ノ内義子 63 (富雄元町一丁目)
民生委員・児童委員として、福祉の向上に貢献されている。

杉江 雅彦 64 (西登美ヶ丘六丁目)
奈良国際文化観光都市建設審議会委員として市の行政に貢献されている。
板野 龍光 67 (伊丹市)
市環境審議会委員として市の行政に貢献されている。

廣岡 せい 74 (法蓮町)
市国民健康保険運営協議会委員として市の行政に貢献されている。
中井 一男 65 (大宮町三丁目)
市国民健康保険運営協議会委員として市の行政に貢献されている。

柴田 徹 65 (高畑町)
市国民健康保険運営協議会委員として市の行政に貢献されている。

●10年以上民生委員その他法令または条例に基づき選任された審議会等の委員の職にある人またはあつた人





岡田 隆雄 54

(横井町) 市社会教育委員として市の教育行政に貢献されている。



西村 正和 68

(押熊町) 市社会教育委員として市の教育行政に貢献されている。



川端 一男 60

(福原市) 市の職員として職務に精励、給水部参事等の要職を歴任し、



小川 賀三 61

(大和郡山市) 市の職員として職務に精励、経済部参事等の要職を歴任し、



田中 康義 57

(学園大和町四丁目) 市の職員として職務に精励、給水部参事等の要職を歴任し、



半田 久一 61

(相楽郡加茂町) 市の職員として職務に精励、勤労青少年ホーム館長等の要職を歴任し、市政に尽くされた。



市政に尽くされた。

市政に尽くされた。



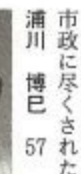
島津 幸男 61

(北袋町) 市の職員として職務に精励、青年の家所長等の要職を歴任し、



岡本 保司 57

(西大寺小坊町) 市の職員として職務に精励、衛生課主幹等の要職を歴任し、



浦川 博巳 57

(山町) 市の職員として職務に精励、中央公民館主幹等の要職を歴任し、



北田 圭 60

(佐保台二丁目) 市の職員として職務に精励、児童福祉課主幹等の要職を歴任し、



木村 淳子 53

(相楽郡山城町) 市の職員として職務に精励、料金課サービス相談室主査等の要職を歴任し、



森本 正則 60

(杏町) 市の職員として職務に精励、衛生課主査等の要職を歴任し、



浅田 賢治 60

(南紀寺町五丁目) 市の職員として職務に精励、管財課長補佐等の要職を歴任し、



森本イトエ 60

(東木辻町) 市の職員として職務に精励、児童福祉課主査等の要職を歴任し、



奥田 善清 56

(白毫寺町) 市消防団員として地域防災の任務に率先して精励されている。



大西 文男 54

(大安寺七丁目) 市消防団員として地域防災の任務に率先して精励されている。



辰己 勇 51

(法蓮町) 市消防団員として地域防災の任務に率先して精励されている。



岡下 秀明 60

(七条一丁目) 市消防団員として地域防災の任務に率先して精励されている。



前田 秀雄 45

(東九条町) 市消防団員として地域防災の任務に率先して精励されている。



西尾 功 61

(あやめ池南一丁目) 市の各種予防接種業務や休日夜間応急診療業務に長年協力し、市民の健康保持、増進に寄与されている。



島田 明人 55

(富雄北一丁目) 市の各種予防接種業務や休日夜間応急診療業務に長年協力し、



浦野 隆行 58

(百楽園一丁目) 市の各種予防接種業務や休日夜間応急診療業務に長年協力し、



肥田 泰樹 53

(右京三丁目) 市の各種予防接種業務や休日夜間応急診療業務に長年協力し、



伊熊 健之 53

(五条西一丁目) 市の各種予防接種業務や休日夜間応急診療業務に長年協力し、



森田 直男 68

(紀寺町) 市の休日夜間応急診療所の薬剤業務に長年協力し、市民の健康保持、増進に寄与されている。



立石 良寛 56

(菩提山町) 市少年指導センター少年指導委員として市の教育行政に貢献されている。



市政に尽くされた。



長谷 太郎 83

(大和郡山市) 平成6年12月市民文化の向上のため絵画1点を寄贈。



松井 光子 71

(学園大和町一丁目) 平成6年12月社会福祉のため多額の浄財を寄付。



南畑 一三 49

(古市町) 平成7年3月社会福祉のため多額の浄財を寄付。



坂本申之祐 75

(川上町) 平成7年5月社会福祉のため多額の浄財を寄付。



岩本 潤三 61

(右京四丁目) 平成7年9月市ボランティア基金に本年も多額の浄財を寄付。



浦西巳代治 77

(西大寺野町一丁目) 平成6年12月青少年健全育成に本年も多額の浄財を寄付。



市功労者のうち1名、掲載を辞退されました。

第8回建築文化賞

「すぐれた建物や町並みを表彰」

奈良の景観に調和した優れた建築物や町並みに贈られる第8回市建築文化賞の各賞が次のとおり決まり、11月3日の市表彰式で建築主、設計者、施工者に表彰状と記念品が贈られます。

今年、この賞に市民からの推薦は13件ありました。

● 建築文化賞



松伯美術館
(登美ヶ丘二丁目)

● 建築文化賞部門賞 ○ 景観賞



近畿大学農学部櫻月館
(中町)

● 建築文化賞奨励賞



朝日新聞奈良支局
(三条大路一丁目)



三輪そうめん山本ならま麺や館
(左京六丁目)

善意銀行

7月10日分 (敬称略)

増田才英(若葉台四丁目) 一万円
▽杉村美智代(中登美ヶ丘一丁目) 一万円
▽泉千秋(中登美ヶ丘一丁目) 一万円
▽松田郁子(中登美ヶ丘一丁目) 一万円
▽森田サキ子(中登美ヶ丘一丁目) 一万円
▽岡本久野(中登美ヶ丘一丁目) 一万円
▽土屋綾子(中登美ヶ丘一丁目) 一万円
▽前西順子(中登美ヶ丘一丁目) 一万円
▽永井清子(中登美ヶ丘一丁目) 一万円
▽米友会 四万五千円
▽椿井地区民生児童委員協議会 三万五千円
▽中谷晴美(富雄北一丁目) 五万円
▽岡本三好(般若寺町) つえ
▽NTT奈良支店
レディスフォーラムミラクルレディス 雑巾
▽廣田久義(山陵町)

五万円
▽磯崎ハナ子(西九条町三丁目) 紙おむつ
▽平川登史子(般若寺町) 三千二百円
▽藤岡清(紀寺町) エビス南京
▽加賀山稔子(学園大和町二丁目) 五十万円
▽戸津政徳(三条松町) 五万円
▽鳥見地区自治連合会・社会福祉協議会 一万円
▽重富敦子(五条畑一丁目) 五万円
▽中川和子(上高畑町) 五万円
▽小川弘子(大阪市都島区) グランドピアノ
▽藤沢幸子(学園大和町一丁目) 五万円・紙おむつ
▽すしボーイ押熊店 一万一千四百十三円
▽廣田久義(山陵町) 五万円

【指定寄付】

山本富三郎(若葉台一丁目) 三万円
▽鼓阪地区民生児童委員協議会 三万円
▽保科隆一(疋田町五丁目) 五万円
▽小川靖子(鶴舞東町) 五万円
▽奈良公園においてよ米川広子(東九条町) 五万円

奈良県知事選挙は

11月12日(日)が投票日です

みんなそろって投票しましょう！

ならの花

祖先から受け継いできた緑

ススキ

文・写真 菅沼孝之
(天理大学教授)



開花中のススキ

のはかの違いはない。イトススキの葉はススキに比べて固く、シカが好んで食べないので若草山にひろがったが、それもここ数年、奈良のシカが増えたために餌不足になり、イトススキさえ食べなければならぬようになってダメージを受け、冬の夜空を彩る「山焼き」がお粗末なものになってしまった。イトススキが消滅したあとはワラビがわがもの顔にのさばっているが、ワラビの集団の根元では暗くて

イトススキも芽生えず、さりとてワラビは燃えにくいのでイトススキの代わりはできない。さて、若草山の山焼きは、いかなる理由でいつ始まったか、については諸説があるが、数百年の歴史があることは確かである。当時よりこの山が森林でおおわれた周囲の山々と、一見して違う草原である必要があったようだ。草原を毎年焼き払うと、草原を維持できることを経験的に知っていたことも何える。

萬葉集に「尾花」と詠まれたススキは、ハギとともに古くから日本人に親しまれ、花の咲き始めから咲き終わってしまっても、觀賞の対象になってきた。また、萱葺き屋根用の「かや」として、炭俵を編む材料として利用されてきた。

の花でできた小穂がたくさん並んでいる。小穂の基に生えている毛は白色または紫色で、熟すると種子とともに散っていく。「山焼き」で有名な若草山にはススキとイトススキが生えていたが、ススキはいつの間にか少なくなつて、イトススキが普通に見られるようになった。イトススキはススキに比べて葉が極端に狭く、幅が五ミリ以下で、花穂のふさがやや少ないが、そ

ふるさとの行事を訪ねて

慈恩会

立冬を過ぎて寒さも一段と身にしむ十一月十三日の夜分、法相宗では、慈恩会という宗祖忌の法要を行います。法相宗とは、三蔵法師・玄奘がインドから持ち帰った唯識の教えをその高弟の慈恩大師・基（六三一―六八二）が正宗として確立したものです。この法相宗の教えは、奈良時代に前後数回にわたってわが国に伝来し、南都六宗の一つとして栄えましたが、平安時代中期になると興福寺では、宗祖の慈恩大師の肖像画の前で、法相唯識の論義問答が行われるようになりまし

寺伝によると、この慈恩会は、第十四世別当の空晴（八七七―九五七）によって始められました。それは当初、空晴の指導によるきわめて私的な唯識仏教研究会であったようです。しかし、その没後十数年して「慈恩会」の名称も定まり、そして天元四年（九八一）、この法会に「堅義の制」が設けられて、興福寺十二大会の一つになりました。大会とは、つまり重要な公式行事という意味ですが、そうした大会の大きな要件である「堅義」とは、仏教の口答試問のことです。過日の学僧たちは、いくつもの堅義を段階的に経て栄達していきま



ましたが、慈恩会の堅義は、その中核をなすものとして大変重視されました。それはひとえに、宗祖・慈恩大師の御前行う論義問答であったからです。こうした慈恩会は、やがて法相宗の薬師



寺や法隆寺でも行われるようになり、それぞれ江戸幕末まで連綿と催されました。しかし、明治政府の神仏分離政策により、これら寺院が疲弊し一時中断したのですが、のち明治二十九年十一月十三日、そうした各寺の慈恩会を統合して「法相宗の大会」として復興しました。現在は、法相宗大本山の興福寺と薬師寺とが、隔年交替で会場を持ち回って執行しています。今年の会場は興福寺飯堂で、十一月十三日午後七時より行われ、参拝・参観は、当日誰でも自由に入堂できます。

一般に、仏教の声明や論義問答の節回しが、能楽の謡などに影響を及ぼしたといわれていますが、それはともかく、この慈恩会は、奈良仏教の伝統的法要の実態を今に伝える数少ないものなのです。その意味からも、参拝ないし参観に値する法要でしょう。

文・多川俊映（興福寺貫首）
絵・星野京

サークル

カラオケ教室

「歌う楽しみを見つけれられます」

平成二年四月に発足して満五年になるカラオケ教室です。

会員数は今では六十人に達する盛況ぶりです。男八人、女五十二人と四十〜五十代の主婦が中心になって明るく、楽しい活動をしています。

活動内容は演歌を中心にポップスなどを月三曲のペースで幅広く取り上げ、集まった人たちがそれぞれにカラオケを楽しみ、なごやかな雰囲気の中で親睦を深めており、会員の中でも「練習日が待ち遠しい」と出席状況も非常に良好です。練習は、一人ずつ一コーラスを歌っていく形式で行っていますが、先生はやさしく

歌指導もユニークで、わかりやすく丁寧に教えてくれるので初心者でも安心して参加できます。

また、カラオケは頭の体操、老化防止、ストレス解消などといった健康維持にも役立つので長く続けることができるといっていいです。歌いさると大変すっきりとした気持ちになり、この快感を覚えるとやめられません。興味のある人は連絡してください。

毎月第二、第三、第四火曜日の月三回の練習で午後1時から午後4時までを二部に分けて伏見公民館あやめ池分館で活動しています。

連絡先 石井 (☎42287)



北東 西南

●解放のまつり

「連帯と交流の輪を広げよう」をテーマに部落問題をはじめとする人権問題について多くの市民に理解してもらうため開催します。

とき・内容：11月18日(土) 前夜祭など、19日(日) 劇・パザール・模擬店など、20日(月) 展示など ▼ところ：サンアクトイブ奈良、人権啓発センター南広場など

●柳生の里歴史探訪

ウォークラリー'95

柳生地区スポーツ協会と柳生観光協会が共催で開きます。

とき：11月23日(祝)午前9時半受付(雨天決行) ▼ところ：柳生陣屋跡集合、約5キロ ▼参加料：中学生以上1人500円、小学生以下保護者同伴 ▼申し込み・問い合わせ：はがきかファクシミリで代表者(保護者)

●奈良放送児童合唱団

団員募集

応募資格：幼稚園年長児、高校生 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、学校名(園児の場合は園名)、学年、性別、保護者氏名(押印)、電話番号を書いて12月5日まで同団の田中文子さん(〒630-5条西一丁目二二二七 ☎4822)へ。



●ふれあいコンサート「けいはんな女声コーラスの集い」

けいはんな学研都市エリアの5市3町で活動している女声コーラス17団体が参加し、コンサートを開きます。

とき：11月26日(日)、午後零時半〜4時 ▼ところ：けいはんなプラザ住友ホール(京都府相楽郡精華町光台) ▼入場料：無料 ▼問い合わせ：森下さん(☎26067)へ。

●おん祭現地講演会

「おん祭への招待」

とき：12月2日(土) ▼定員：100人 ▼参加料：千円 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、性別、参加者数、電話番号、招待参加希望を書いて11月15日までに春日若宮おん祭保存会(〒630春日野町一六〇春日大社内 ☎7788)へ。多い場合は抽選。

●おん祭子供大名行列

参加募集

とき：12月17日(日)(12月2日説明会、12月9・16日練習) ▼定員：小学4年生以上で身長130cm以上の男女70人 ▼参加料：4千円 ▼申し込み：はがきに参加者と保護者(要捺印)の住所、氏名、電話番号と参加者の学校名、学年、年齢を書いて11月15日までに子供大名行列係(〒630春日野町一六〇春日大社内 ☎7788)へ。多い場合は抽選。

●おん祭お渡り式の参加募集

募集人数：①神姿：20人 ②大名行列の侍：10人 ③奴：若干名 ▼対象：18歳以上の健康な人 ▼参加料：3千円 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号を書いて12月7日までに春日若宮おん祭保存会事務局(〒630春日野町一六〇春日大社内 ☎7788)へ。多い場合は抽選。



ママさん 特派員 レポート

和田町
大谷 華代子さん



わがふる里「田原」

多彩な地域活動を訪ねて

春日原始林を越え、茶畑と田園風景の美しい、日本のふる里のような所があります。そこが、万葉ゆかりの地「田原」です。ちなみに奈良市の最高峰「国見山」（生駒山よりも高い）は、ここ田原にあります。

今回は、この田原に嫁いで八年目の私が、みなさんに田原に芽吹きはじめた数々の地域活動の一部をご紹介します。

田原には、田原総合研究所（通称TASKEI）という研究所があります。実はこの研究所、学術研究所でも何かの企業でもありません。所長の安川直毅さんをはじめ所員のみなさんによりますと、近年、田原の基幹産業である農業、特にお茶生産の停滞に伴い、世帯主のサラリーマン化が進む中で、薄れてきた地域の連帯感や文化スポーツ活

動などを復活させようとはじめられた団体です。現在、田原に住む二十〜五十歳の男性約四十人が、自分たちのお金（会費）と時間を提供し、田原のことだけを考えて、田原のために活動



しています。具体的には、地区の将来をさぐる研究活動のほか、盆踊りの夜店や田原酒蔵寄席など地域に根ざしたイベントなども行っています。「自分たちの住んでいる地域に責任と誇りを持たなければいけない」という所員のみなさんが、とても頼もしく感じました。

ところで、がんばっているのは、お父さんたちだけではありません。地域の子どもたちについて考えるグループが、昨年、公民館主催講座から独り立ちしました。「田原教育ボランティアアサークル「アングラ」」です。地域の子どもたちは地域の手で育てていこうと、どこにもいるお母さんばかり約二十人

が集まっています。豊かな自然の中にいる子どもたちですが、残念なことに都会の子どもたちと同様、戸外に出て集団で遊ぶことがなくなってきました。そこで「二十一世紀を生きる子どもたちと共に夢と希望を持ち、田原を愛する子どもたちを育てる」ことを目的に、お話し会やキャンプなど公民館と協力し合いながら、子どもたちの連帯感を深めることに力を入れています。子どもたちのために、そして自分たちも楽しむために、お母さんたちも活動しています。

次に生涯学習の拠点となっている田原公民館では、三年たてば合同句集を出すことを目標にがんばっている俳句教室をはじめ、様々な講座が開講されています。中でも今年度の特記すべき活動である女性コーラス講座では、三十〜六十歳代と幅広い



▶ミラグビー「NTSファイターズ」
▲女性コーラス「カントリーハーモニ」
「高田俳句会田原教室」



取材をしていくなかで、人口約二千五百人の小さな地区にもかかわらず、ここに紹介した他にも様々な地域活動があり、多くの人たちが参加していることがわかりました。そして、改めて田原の人が田原に愛着を持って生活しておられることもわかり、うれしく思いました。

「住めば都」という言葉がありますが、縁あってその地に住む以上、都となるように自分たちの手で何かを築きあげていくことも大切なことのように思います。

あなたは今、住んでいる町に愛着がありますか？

行政

家屋の実態調査にご協力を

市では、新築・増改築家屋を中心に家屋の実態調査を行っています。
この調査は、固定資産税の課税に必要なものです。調査のため、資産税課の職員が各家庭を訪問しますので、ご協力をお願いします。

係員は調査員証を持っています。ご不審の場合は提示を求めてください。
くわしくは市役所資産税課へ。

住宅用地の異動申告を

○住宅を新築・増築した場合
○家屋の用途を変更した場合
○住宅が滅失した場合
○土地の売買等により住宅用地に変更があった場合
これらの場合には住宅用地の異動申告をしていただく必要があります。

住宅用地については、税負担を軽減する特例措置があります。申告は来年1月31日までに。
くわしくは市役所資産税課へ。

水道漏水調査にご協力を

限りある水資源の有効利用のため水道の漏水調査を実施しています。これは道路に埋設した水道管の漏水を感知するため、各家庭のメーターに音聴棒をあてて調査するものです。市水道局漏

水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問しますので、ご協力ください。

とき：11月中旬～来年3月上旬(予定)の午前8時半～午後5時
ところ：大安寺、大安寺西、済美、飛鳥、済美南、辰市、明治、東市、帯解、精華の各小学校区

▼問い合わせ
市水道局修繕課(☎345200)へ。



不用品家具などを譲ってください

障害者の自立と社会参加の一環として、障害者とボランティアが家具などのリサイクルに取り組んでいます。引越や買替えなどで、まだ新しいけれど不用品になった家具や家電製品があれば無償で譲ってください。きれいに磨くなどの手入れをして展示販売し、障害者福祉に役立てます。

譲っていただきたい品物の例：家具類(たんす、書棚、応接セットなど)、家電製品(冷蔵庫、洗濯機、扇風機など)、で汚れや傷の少ないもの、また故障していないもの。▼連絡先：市環境清美事業部資源対策課(☎79900・78018)

「子育て支援短期利用事業」を実施

市では、次のとおり実施しています。
●ショートステイ事業：保護者が出産、疾病や出張などの理由で一時的に

家庭で児童を養育できない場合に、児童福祉施設で、7日間を限度として24時間児童を預かります。

●トワイライトステイ事業：父子家庭などが仕事などの理由で帰宅が恒常的に夜間にわたり、児童の養育に困難を生じている場合に児童福祉施設への通所により生活指導、夕食の提供などを行います。期間は6か月以内で、1日4時間を限度とし、午後2時～10時の間に利用できます。

利用料金は、所得に応じて決定します。くわしくは、市役所児童課へ。

「大和のわらべうた」CD・カセット完成!

音声館開館一周年を記念して大和のわらべうた「奈良の大仏さん」などが

収録されたCD・カセットを制作しました。アカペラからオーケストラ編成まで多様に編曲。

演奏：①音声館スタッフ ②まつばつくりならまち少年少女合唱団 ▼頒価：どちらも2千円(郵送の場合は別途400円の郵送および梱包料が必要) ▼問い合わせ：音声館(〒630鳴川町三二一 ☎7700)へ。

年金・労務無料相談

とき：11月12日(日)午前10時～午後4時
▼ところ：①奈良そごう4階特設会場(二条大路南一丁目) ②サンタウン高の原1階広場西通路特設会場(右京一丁目) ▼問い合わせ：社会保険労務士会(☎3618)へ。

11月11日から17日は税を知る週間

「この社会 あなたの税が生きている」

●個人市民税の所得割の税率は全国一律

税は、どこに納めるかで国税・道府県税・市町村税に分かれています。

みなさんが市に納める税には、市民税(個人・法人)や固定資産税・軽自動車税などがあります。

この中でみなさんに最も関係の深いのが個人市民税です。個人市民税は、前年分の所得に応じて納める所得割と均等の税額を納める均等割からなっています。

また、所得割の税率は、全国どこでも同じ率で計算されています。

●納期内に自主納税を

税は、納期内に納税者自身の手で直接納めていただくことになっています。これを自主納税といいます。納期内に納税していただかないと、納税者に延滞金がかかります。また、市としても納付督促など余分な経費がかかることになりますので、納期内自主納税にご協力ください。

なお、納期ごとに市役所や金融機関へお出かけにならなくてもよい便利な口座振替制度をご利用ください。

＜週間中の行事＞

●税のひろば(税金展)

【と き】 11月10日(金)～12日(日)
【と ころ】 ならファミリー6階(西大寺東町)
【内 容】 税のパネル・小学生のポスター展示など
(※)「税のひろば」についての問い合わせは奈良税務署(☎1201)へ。

11月1日から30日は下水道事業受益者負担金(第2期)の納期です。

催し・教室

識字・市民の集い

非識字の克服は、教育を受ける権利を保障するための条件であることを認識し、基本的な人権尊重の機運を高めるために開催します。

とき：11月28日(火)午後1時半～3時半

▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼定員：300人 ▼内容：識字学級の学習活動(発表)と県同和教育講師団講師の佐々木一行さんの講演(手話通訳あり) ▼申し込み：不要。当日直接会場へ ▼問い合わせ：市役所社会教育課へ。

総合福祉センター

〒631左京五丁目三
☎0770 FAX ☎0773

ふれあい大会 市心身障害者・児福祉協会連合会が主催のとおり開催します。

とき：11月12日(日)午前10時から

内容：餅つき大会、障害者のコーラス、市民吹奏楽の演奏、模擬店、チャリティパーザー、リサイクルショップなど ▼申し込み：不要。直接会場へ。



西老春の家

〒631百楽園一丁目九一三
☎03151

健康相談会 とき：11月16日(木)午後1時半から ▼内容：看護婦さんによる

る血圧測定他 ▼対象：市内在住で60歳以上の人 ▼申し込み：不要

健康講話 とき：11月19日(日)午後1時から

▼テーマ：「高齢者の健康管理」 ▼対象：市内在住で60歳以上の200人 ▼申し込み：11月18日までに電話または直接事務所へ申し込んでください。

「家庭の日」ポスター展示

家族一人ひとりの役割を見つめ直し、明るく充実した家庭づくりをめざして、毎月第3日曜日を「家庭の日」とし、その普及につとめています。

その一環として市内の小中学生から募集したポスターの中から選ばれた特選並びに入選作品を次のとおり展示します。

とき：11月17日(金)～27日(月) ▼ところ：奈良マーチャントシードセンター(橋本町) ▼問い合わせ：市役所社会教育課へ。

「新成人の主張」を募集します

市の平成8年成人式を新春1月15日午前11時～正午に中央体育館(法蓮町)で行います。

この式典で、新成人としての夢、希望など「新成人の主張」を発表する人を募集します。

対象：昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれの人 ▼内容：新成人としての夢、希望、抱負や心構えなど。400字詰め原稿用紙3枚程度 ▼申し込み：12月1日までに必着で市役所社会教育課へ。

クリーンキャンペーンハイキング

奈良の自然と環境問題について、理解と関心を深めてもらおうと、市青年団協議会が開きます。

とき：11月26日(日)午前9時半から

▼ところ：春日野園地(奈良公園) ▼申し込み：はがきに参加希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて11月20日までに市青年団協議会(〒63021 若荷町一〇七八田原青年会館内)へ。くわしくは11月6日以降に同協議会事務局(☎046511 午後8時～10時)へ。



応急手当普及講習会

市消防本部では人工呼吸や心臓マッサージなどの応急手当講習会を開きます。

とき：11月26日(日)午後1時～4時

▼ところ：防災センター(八条五丁目) ▼定員：30人 ▼内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法 ▼受講料：無料 ▼申し込み：11月19日までに市消防署(☎0705112)へ。問い合わせ：消防本部警防課(☎01191)。

中消防署(☎01191)、西消防署(☎0762112)、市防災センター(☎01106)へ。 ※各種グループ等の要請に応じて応急

奈良マーチャントシードセンター

〒630橋本町三
☎9400 FAX ☎9401

パソコン講習会

〈表計算基礎コース〉 表計算ソフトの基礎知識と基本操作を学びます。

とき：12月5日(火)・6日(水)・8日(金)

①午前10時～午後1時(コース番号P41) ②午後2時～5時(コース番号P42) ▼定員：各10人 ▼テキスト代：3千円

〈データベース基礎コース〉 データベースの基礎知識と基本操作を身につけます。

とき：12月12日(火)・13日(水)・15日(金)

①午前10時～午後1時(コース番号P61) ②午後2時～5時(コース番号P62) ▼定員：各10人 ▼テキスト代：3千円

〈パソコン通信コース〉 パソコン通信の基本操作を学びます。

とき：12月4日(月)①午前10時～午後1時(コース番号P71) ②午後2時～5時(コース番号P72) ▼定員：各10人 ▼テキスト代：千円

〈事例研究セミナー(第5回目)〉 とき：12月19日(火)午後6時～9時(コース番号A21) ▼年間テーマ：「パソコンの購入を検討している人を対象に、購入の手ほどきをします」

▼今回のテーマ：「購入後の活用方法」 ▼定員：20人 ▼テキスト代：千円

「締め切り」いずれも11月15日

経営活性化セミナー

とき：11月27日(月)午後6時半～8時

▼定員：70人 ▼テーマ：地域とともに生きる ▼講師：製菓会社社長の津田純一さん ▼締め切り：11月20日

【申し込み】はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、講習会名（コース番号）と受講月を書いて同センターへ。フアクシミリ、パソコン通信「シルク」のセンターあてメールも可。

パソコン講習会は、同一コースでの複数応募は出来ません。多い場合は抽選。受講料は無料。



写真美術館

〒630高畑町六〇〇一
TEL 928-1111 FAX 928-9722

写真講座 とき：撮影 11月26日(日)午前10時～午後4時。雨天決行。

作品講評 12月10日(日)午後2時～4時 ▼ところ：撮影は奈良公園・春日奥山(月日亭付近)。作品講評は写真美術館 ▼定員：市在住・在勤の成人50人 ▼講師：写真家の矢野建彦さん ▼内容：奈良公園と春日奥山の原生林などを撮影します ▼参加料：無料。撮影機材、フィルム、昼食は各自用意してください。交通費は自己負担 ▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先を書いて11月12日までに同館へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

11月15日～30日は固定資産税・都市計画税(第3期分)の納期です。

シリーズ 保育園③

やさしさとおたかきのある保育をめざして

0歳児保育とあそび

あそぶのつてたのしいな…そんなあたたかい保育園をめざして、産休明け(生後57日目)から安心して預けていただくために、家庭の役割と育ちあいを大切に、0歳児から発達の手道を明らかにしながら保育に取り組んでいます。

一人ひとりの誕生月によって生活の流れ(個々の健康状態、睡眠時間、授乳時間・量、便の有無など)を知るために、保護者と綿密な連携をとりながら保育園の一日が始まります。

*かわいい天使のほほえみ

腕の中でゆったりと抱きとめ、



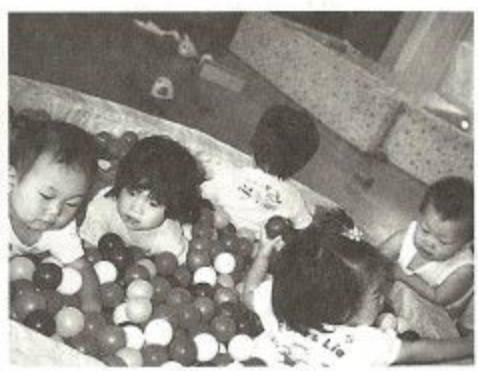
目と目を合わせてたくさん話しかけながら授乳をすることにより、声かけに反応して喃語(「ウクン、ウクン」)を出し、にっこりとはほえむ姿は天使のように感じます。信頼関係は赤ちゃんにとって、情緒を安定させ今後の自立や知的発達などに影響していくのです。

*自立への始まり

0歳児としてまず基本になるのは情緒の安定です。授乳・排泄の世話・あそびなどの愛情を込めたやりとりの中で、赤ちゃんはまわりの人を信頼し自分が大事にされていることを感じとっていきます。子どもへの言葉かけ、例えば「たかいたかい」「いないいないばあ」など大人のさまざまな刺激をたっぷりとり吸収することによって、より豊かに成長していきます。

*生活とあそび

日々の生活の中で、寝返り、ひとり座り、はう、つかまり立ち、よちよち歩きなどの成長過程を経て、子どもたちは少しずつ自分の世界を大きく広げていきます。排泄のためオマルに座っている隣の仲間を見つめてちよつといたずら



をしたり、離乳食または乳児食を食べている間も、横に座っている子ども同志のふれあいで、じっとすることなくおしゃべりをして楽しそうに声をたてて笑ったりしています。時には、玩具の取り合いをして泣いたり、怒ったりしながら、だんだんと友達を意識していくのです。誕生会、散歩、あそびなどで0歳から就学前までの子ども同志のかかわりの中で、心もからだもしなやかになり、人間形成の基本となるとても大切な時期なのです。

11月6日から11月12日までは「年金週間」です。明日のあなたを考えて：

年金はあなたが主人公です。

音声館

〒630 鳴川町三二一
☎7700

第六回 大和の芸能

「大和の調べ」万葉びとの声（四）
「冬を迎える古代生活」

今回は、冬を迎える古代生活と、生活から生まれた心情、そしてその心情を映した「うた」について。

とき：12月5日(火)午後1時半～3時

講師：奈良大学専任講師の上野誠さん
▼定員：90人 ▼申し込み：往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて11月17日までに同館へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630 佐保台西町二五 ☎2444

勤労者ゆとりセミナー

「なら再発見」をテーマに、古都奈良の歴史や文化と教養を深めてもらうと聞きます。

とき：11月17日(金)午後6時半～8時

▼定員：市在住・在勤の勤労者40人 ▼受講料：無料 ▼テーマ：「日本での初期の仏像」

講師：「奈良学」研究家の青山茂さん
▼申し込み：はがきにセミナー名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて11月8日までに必着で同センターへ。電話も可。多い場合は抽選。

自然食(キムチ漬)講習会

韓国のキムチの味を楽しんでもらい、食文化を通じて姉妹都市慶州市との交流を深めてもらうと市農協が次のとおり2回行います。

とき：12月6日・13日の午後1時半～3時半
▼ところ：自然食講習会館(北永井町市農協明治支所内) ▼受講料：無料。ただし材料費800円は自己負担

▼定員：各回30人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、受講希望日を書いて11月15日までに必着で市農協自然食講習会係(〒630 柏木町一八五 ☎3033)へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

五徳たくあんをお分けします

価格：10キログラム入り2千500円(現品と引き換え払い)。3千タル以上

▼購入方法：①共同購入②5タル以上で12月18日～22日に代表者宅に配達

②小口(個人) 購入③12月24日午前9時～午後3時に市農協奈良支所(三条本町・大森町バス停前)、市農協平城支所(秋篠町)、鶴舞小学校正門(鶴舞東町)で引き渡し ▼申し込み：往復はがきに共同購入は代表者名と申し込み者全員の住所、氏名、電話番号、代表者宅略図(往信用はがきの表半分に記入)を、小口購入は住所、氏名、電話番号、受け取り希望場所を書いて11月20日までに市農協平城支所「たくあん漬」係(〒631 秋篠町一二四一二 ☎4621)へ。多い場合は抽選。

スポーツ

オリエンテーリング
3級公認指導員認定講習会

オリエンテーリングの普及と地域住

部落差別解消に向け

隣保館で文化祭

部落差別の完全解消のため、さまざまな活動に取り組んでいる隣保館が、文化祭を開きます。

各館では、それぞれにテーマを決め、日ごろの活動や学習の成果をパネルや作品展示、人権劇の上演など、いろいろな形で発表します。ぜひみなさんの参加を待っています。くわしくは各隣保館へ。

館名	11月	メインテーマ	主な内容
東之阪	18日(出) 20日(閉)	「部落解放基本法を制定し、完全解放への飛躍的前進を」	18日 展示 子どもこしはか 午後1時～5時 19日 活動発表 午前9時～午後5時 ☎7776
横井	16日(木) 18日(出)	「ひろげよう連帯の輪」	16日 文化の夕べ 子どもこしはか大会 午後7時～9時 素人演芸会 午後7時 模範店・学習発表会 午前11時半 ☎1040
杏南	12日(日) 13日(閉)	「一人ひとりの人権を大切に」 「やさしさとぬくもりのあるまちづくりをめざして」	12日 パザール 人権劇 午前9時 ☎2016
西之阪	11日(出) 14日(火)	「部落解放の展望を切り開く学習と行動を」	11日 前夜祭(ゲーム大会・落語) 午後1時半～午後8時 12日 小・中学生発表会・模範店 午前10時～午後7時 ☎4356
杏中	5日(日) 6日(閉)	「一人ひとりの人権が大切にされるまちづくり」	5日 もちつき大会 午前9時半 6日 学習発表会 午後5時 ☎2029
八条	2日(木) 3日(金)	「隣人と手をつなごう、ともに生きるために」 「差別のない社会をめざして」	2日 模範店 人権啓発映画上映 午前10時～午後2時 3日 模範店 学習発表会 午前10時半 ☎2009
梅園	2日(木) 3日(金)	「みんなでつくるまちづくり」 「まもろう人権なくそう差別」	2日 模範店 午前10時半 3日 子ども祭(出店) 正午～午後2時 ☎3448

民の体力づくりのため、市教育委員会と市野活動協会が共催でオリエンテリング理論と実技についての研修を行います。

とき：11月25日(土)・26日(日)の1泊2日

▼ところ：青少年野活動センター(飯原町) ▼定員：1次課程終了後、3か月以上経過した人15人 ▼内容：日本オリエンテリング協会公認指導員資格取得に関する規定に基づく3級公認指導員課程 ▼受講料：3千500円(他に宿泊・食費として約3千円が必要) ▼申し込み：はがきに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、勤務先、1次課程受講年月日と受講場所を書いて11月15日までに必着で市野活動協会OL講習会(〒631あやめ池南四丁目一八三〇一久保繁樹さん ☎5298 午後8時～10時)へ。

初心者のためのオリエンテリング教室

市野活動協会が次のように開きます。

とき・ところ：11月26日(日)午前9時半に奈良公園飛火野集合 ▼定員：市在住・在勤・在学の小・中学生以上の30人(未成年者は保護者の同意が必要) ▼参加料：大人400円、小・中学生300円 ▼申し込み：はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別を書いて11月16日までに必着で市野活動協会OL係(〒631あやめ池南四丁目一八三〇一久保繁樹さん ☎5298 午後8時～10時)へ。多い場合は抽選。

スポーツ施設を開放します

中央体育館(法連町)と

き：11月18日(土)午前9時～午後4時 ▼種目：卓球(用具のある人は持参してください) ▼その他：体育館シューズを必ず使用してください。学校などのクラブ活動は使用できません ▼問い合わせ：中央体育館(☎501)へ。



公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日までに必着で各公民館へ。はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

中央公民館

〒630上三條町三三四 ☎6506

ワークショップ基礎講座 とき：11月28日(火)12月2日(土)

5回。午前の部は10時～正午。午後の部は1時半～3時半 ▼定員：各部とも成人20人 ▼締め切り：11月15日



慶州市新羅国楽芸術団 奈良公演

奈良・慶州両市の姉妹都市提携25周年を記念し、慶州市新羅国楽芸術団と市音楽関係者による合同公演を開催します。

韓国の伝統的な芸能と邦楽等の楽しい催し物です。ぜひ、参加してください。

- 【とき】 11月16日(木)午後6時から
【ところ】 ならまちセンター(東寺林町)
【入場料】 無料
【主催】 奈良市・市国際交流協会
【定員】 市在住・在勤の人300人
【申し込み】 往復はがきに、『慶州市新羅国楽芸術団奈良公演申込』と住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月10日までに必着で市役所秘書課へ。多い場合は抽選。



人権草の根講演会

差別のない社会の実現に向けて、各地区で「人権」をテーマとした人権草の根講演会を開催します。くわしくは市役所社会教育課へ。

- 【定員】 各回100人
【受講料】 無料
【申し込み】 不要。直接会場へ

地区	とき	ところ	講師	演題
東里狭川	11月7日(火) 午後7時～9時	興東公民館 東里分館	県同和教育講師団講師の田中正紀さん	くらしを見つめて～わたしを「変えたこと」～
平城西北	11月7日(火) 午後7時～9時	平城公民館	市人権啓発講師団講師の小倉弘司さん	「同和教育から学んだ教育実践の視点」
柳生大柳生	11月10日(金) 午後7時～9時	興東公民館	市立登美ヶ丘北中学校校長の大西寛さん	「人権意識をみがく」

若草公民館

〒630川上町五七五
☎260130

20周年記念文化祭

開館20周年を記念し、公民館のテーマ「学習・連帯・創造」の輪を広げ、あわせて、日ごろの学習成果の発表会とします。11月18日(土)・19日(日)に自主グループと共催で開催します。

記念式典

11月19日(日)午前10時～11時

講演会

11月19日(日)午後1時～2時

▼テーマ・講師：「人皆我師」・東大寺長老の狭川宗玄さん

チャリティバザー

11月18日(土)午前10時～11時

料理バザー

11月18日・19日午前11時～午後零時半

煎茶バザー

11月18日(土)正午～午後3時

作品展示

11月18日(土)・19日(日)午前9時～午後4時(水墨画、書、つまみ

絵、ちぎり絵、手編み、木彫、俳画)

学習発表会

11月19日(日)午後2時～4時(コーラス、カラオケ、詩吟、新舞

踊、民謡、リビング体操、フォークダンス、大正琴)

京西公民館

〒630六条西一丁目三三三
☎426669

親と子のふれあいバスツアー

関西サイクルスポーツセンターで

過ごす一日

とき：12月3日(日)午前8時半～午後5時半。雨天決行

▼ところ：関西サイクルスポーツセンター(大阪府河内長野市)

▼定員：京西中学校校区在

住の幼児・児童・生徒とその保護者

25組 ▼経費：大人720円、子ども450円(センター入場料)

▼締め切り：11月13日 ▼その他：昼食は各自で用意

楽しいマリコンサート 学校が休みとなる土曜日の半日を、家族や友達と一緒に楽しく過ごしましょう。

平城西公民館

〒631神功四丁目二五
☎5711楽しいマリコンサート 学校が休みとなる土曜日の半日を、家族や友達と一緒に楽しく過ごしましょう。

とき：11月25日(土)午前10時～11時半

▼ところ：高の原コミュニティスポーツ会館(神功三丁目) ▼定員：平城西中学校区の人200人 ▼参加料：無料

▼持ち物：上ばき、座ぶとん ▼曲目：チャルダシュ、世界童謡めぐり、人気アニメ・メロデー、秋のうたいろいろなど

▼締め切り：11月10日 ▼その他：グループで参加する場合は、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を1枚のはがきにまとめてください。

伏見公民館

〒631青野町一九一
☎9864

「伏見の里・秋まつり」

歴史のある伏見の里に住む人々が、自主的に活動して習得した技能・技術を披露し、地域の活性化を推進するとともに、互いの交流を図ります。参加は自由です。

とき：11月25日(土)・26日(日)午前9時～午後4時

▼内容：自主活動グループによる発表会・展示会・模擬店、キ

せいぶドラマフェスタ'95

オズの魔法使い

【とき】12月9日午後1時半(開場午後零時半)

【ところ】ならまちセンター

【定員】小学生以下の児童と保護者300人

【入場料】無料

【申し込み】往復はがきに「オズの魔法使い申し込み」、住所、氏名(保護者名、児童名)、年齢(学年)、電話番号を書いて11月20日までに必着で西部公民館(学園北二丁目1-4 ☎40101)へ。多い場合は抽選。

ドロシーや仲間と一緒に魔法の国へ旅立とう！
みんなで応援すれば、ドロシーの夢、
みんなの夢がさっとかなうでしょう。

こども対象劇：劇団往来

関西国際空港と和歌山城見学ツアー

最新技術を結集して完成された関西国際空港と徳川八代将軍吉宗ゆかりの和歌山城を見学して、泉州・紀州路の古今の歴史を学び、より理解を深めてもらおうと登美ヶ丘南公民館、二名公民館、登美ヶ丘公民館が共催で行います。

【とき】11月29日(日)午前8時半(集合時間)～午後5時半

【集合場所】あやめ池遊園地大駐車場

【内容】○午前の部＝関西国際空港の施設見学
○昼食＝空港内レストランで各自負担
○午後の部＝和歌山城見学と城内散策

【定員】成人120人(観光バスを利用します)

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて11月9日までに必着で次のいずれかの公民館へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。登美ヶ丘南公民館(〒631中山町西二丁目921-1 ☎476375)、二名公民館(〒631学園赤松町3684 ☎49113)、登美ヶ丘公民館(〒631中登美ヶ丘一丁目4162-76 ☎47431)

関西国際空港

奈良しみんだより | 16

「ボードアンサンブル「こんぺいと」」による特別演奏会 26日午後1時半～3時半。

「外国料理シリーズ」 日ごろ、緑のうすい外国（インド・イタリア・スペイン・フランス・中国）料理に挑戦して、料理のレパートリーを増やしましょう。

とき：12月8日～来年2月9日の

毎月第2・4金

曜日午前9時半

～午後2時。5

回 ▼定員：女

性20人 ▼材料

費：6千円（5

回分） ▼締め

切り：11月15日

平城公民館

〒631秋篠町一四六八
☎493578

平城公民館10周年記念事業

開館10周年を記念して開催します。

〈記念式典〉とき：11月24日(金)午前

10時～11時

〈記念講演会〉とき：11月24日(金)午

前11時～正午 ▼テーマ・講師：

「平城の古代」を発掘する・奈良大学

学長の水野正好さん

〈作品展〉11月24日(金)午後1時～5

時、25日(土)午前10時～午後5時、26

日(日)午前10時～午後2時（かな書

道・ペン習字・俳句・拓本・油絵・

写真・刺しゅう・洋裁・編み物など）

〈学習発表会〉11月25

日(月)午前10時～正午

（人形劇・大正琴・民

謡）



秋の火災予防運動

災害に 備えて日頃の 火の用心

11月9日～15日市消防本部では、『災害に 備えて日頃の 火の用心』（全国統一標語）をスローガンに、次の推進事項

- ①住宅防火対策の推進
 - ②地域における防火安全体制の充実
 - ③物品販売店舗、旅館・ホテル等不特定多数の者が出入りする防火対象物に係る防火安全対策の徹底
 - ④社会福祉施設、病院等自力避難が困難な者が多数入所している施設における防火安全対策の徹底
- を重点目標として各種行事を実施します。

火事ゼロ 安心な街



期間中の主な行事

《防火パレード》

- とき…11月9日(木)午前10時から（雨天中止）
- ところ…JR奈良駅前広場
- 内容…消防音楽隊の演奏、佐保山太鼓隊の演奏、バトントワラーの演技、幼年消防クラブ員の歌と演技
- パレードコース…JR奈良駅前～興福寺五十二段下

《防火ポスター展》

- 市内の小学生による優秀作33点を展示します。
- とき…11月13日(月)～15(水)午前8時半～午後5時
- ところ…市役所1階渡り廊下

青和小学校4年 西谷純一君の作品

を受けるには…該当の子には通知書を送りますので、通知書を持って取扱医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください。予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態がよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、10月16日以降の転入者など通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。※この予防接種は、生きたワクチンを接種しますので、7～10日ごろに副反応が出る場合があります。高熱がでたり、気にかかることがあれば、接種を受けた医療機関に相談し指示を受けてください。くわしくは市役所衛生課へ。

肺がん検診・結核住民検診

●肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。将来肺がんが、がんによる死亡原因の1位を占めるものと予想されます。

年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し、健康維持に努めましょう。

▶とき・ところ…表1 ▶対象…40歳以上の人（妊婦は除く） ▶料金…読影のみは100円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に800円（容器代300円含む）70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯は容器代のみ。（申し込み時に申し出を）

●結核住民検診

結核の早期発見をめざす市の住民検診を次の日程で実施します。

結核は、感染する病気でまだ完全にはな

くなっていません。自分のため、またみんなのために年に一度の検診は必ず受けましょう。

▶とき・ところ…表1 ▶対象…15歳以上の人（中学生、高校生、勤労者、妊婦は除く） ▶料金…無料 ▶その他…レントゲン撮影はボタン、金具などのない服装なら着たままで受けられます。

※申し込み…肺がん及び結核住民検診とも電話で11月13日までに市役所衛生課または保健センターへ。

表1 肺がん検診・結核住民検診日程表

日時	受付時間	実施場所
12/4(月)	15:00～16:00	市医師会検査センター
12/13(水)	13:00～16:00	奈良診療所
12/18(月)	15:00～16:00	市医師会検査センター

からだの悩みよろず相談

（老人保健法に基づく成人健康相談）

健康について、悩みのある人はご利用ください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳をお渡しします。

▶とき…11月15日(水)午後1時半～4時 ▶ところ…市役所保健センター ▶対象…40歳以上の人とその家族 ▶申し込み…電話で同センターへ。

むし歯をつくらないための母親教室

▼とき…11月30日(木)午前9時半～正午 ▼

ところ…市役所保健センター ▼内容…歯科医師の講話・歯の健康「ちょっといい話」、歯みがき指導、歯科健診 ▼定員…2～6歳児とその母親30組 ▼申し込み…

往復はがきに住所、母子の氏名、年齢、電話番号、「むし歯をつくらないための母親教室」希望と書いて11月13日必着で市役所保健センターへ。多い場合は抽選。

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。

むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください。

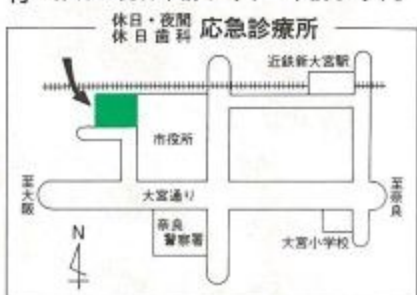
▶とき…11月16日(木)午前10時～正午 ▶ところ…市役所保健センター ▶対象…40歳以上の人とその家族 ▶申し込み…電話で同センターへ。

休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所（二条大路南一丁目市役所西隣 ☎ ☎ 1228）

▶診療科目…内科・小児科 ▶診療受付…休日＝休日・祝日午後零時半～6時半、夜間＝毎日午後9時半～翌朝5時半。

■休日歯科応急診療所（二条大路南一丁目保健センター内 ☎ ☎ 3144）▶診療受付…休日・祝日午前9時半～午後3時半。



奈良市青年作品展 出展作品を募集

青年の文化・芸術創作活動を促進・振興しようと、市と市教育委員会が共催で開きます。会期は来年1月31日(水)～2月4日(日)で、会場はならまちセンター（東寺林町）です。応募できるのは、市在住・在勤・在学の15歳～30歳の青年で、出品は未発表のもの1人2点まで。出品手数料は無料です。

◎出品規格

- ▶日本画…10号以上、30号以内で額装したもの。
- ▶洋画…10号以上、30号以内で額装したもの。版画はサムホール（22.7cm×15.8cm）以上とします。
- ▶彫刻…横幅100cm・奥行100cm・高さ150cm・重さ100kg以内とします。
- ▶工芸…平面作品は縦180cm・横幅150cm以内とし、額装したもの。立体作品は縦100cm・横100cm・高さ100cm・重さ100kg以内とします。（魚拓、珍木に準ずるものは除きます。）
- ▶書…仕上げ面積1.13㎡以内で、縦182cm・横182cm以内とし、額装または仮表装してください。
- ▶写真…カラー・モノクロとも単作品とし、四ツ切から全紙までとします。作品は、パネル装または額装してください。

◎注意事項

- ▶破損しやすいもの、異臭を放つもの、高温を発するもの、動力源を必要とするもの、引火性の強いもの、腐敗しやすいもの、その他危険と思われるもの、規格に合わないものは、受け付けません。
- ▶不可抗力による作品の損傷については、責任を負いません。
- ▶指定期日に搬出されない作品については、その責任を持ちません。

◎搬入受け付け

- ▶来年1月28日(日)午前10時～午後4時ならまちセンター1階企画展示コーナー

◎問い合わせ…市役所社会教育課へ。

健康のコーナー

乳がん検診

医療機関で受診できます。

▶対象…30歳以上の女性 ▶受診料…600円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を)
▶申し込み…電話で市役所衛生課または保健センターへ。

子宮がん検診

医療機関で受診できます。

▶対象…30歳以上の女性 ▶受診料…頭がん検診のみは1,500円、あわせて体がん検診を受診する人は2,200円、70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話で市役所衛生課または保健センターへ。

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。

▶対象…予定日が4・5月で原則として4回受講できる初妊婦45人 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室」希望と書いて11月20日までに市役所保健センター(二条大路南一丁目1番30号)へ。多い場合は抽選。
12月 場所は各日とも保健センター

とき	内 容	時間
1(金)	妊娠中のくらしかた	9:30 ~ 12:00
7(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	
15(金)	薬にお産をするために	12:00
22(金)	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた	

※当日は母子健康手帳、筆記用具持参のこと

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人(妊婦は除く) ▶受診料…35~69歳は800円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話で11月20日までに市役所衛生課または保健センターへ。

12月 受付は午前9時半~10時半

とき	と こ ろ
4(月)	法華寺集会所
5(金)	市役所診療所前
6(木)	都路小学校
6(木)	奈良保健所
7(木)	西奈良県民センター
11(月)	西部生涯スポーツセンター
12(月)	富雄南公民館
14(木)	南部公民館
14(木)	中登美団地中央集会所
15(金)	平城第2ショッピングセンター前広場
18(月)	ならまちセンター前
19(火)	青山六丁目集会所
20(水)	教育大学附属中学校

乳がん自己検診法講習会

乳がんは、がんの中でも自分で見たり触れたりして、早期発見ができます。マスターしませんか。

▶とき…11月16日(木)午前10時~正午 ▶ところ…市役所保健センター ▶申し込み…電話で同センターへ。

三種混合の予防接種

三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)予防接種を個別方式で行います。料金は無料です。

▶対象…①平成7年6月1日~7月31日生まれの子(今回通知書を送ります) ②平成5年1月6日~平成7年5月31日生まれの子(以前に通知書を送付済) ▶接種期間…満7歳6か月まで(日曜・祝日と各医療機関の休診日を除く) ▶接種を受けるには…該当の子には通知書を送りますので、通知書を持って取扱医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください。予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、10月14日以降の転入者などで通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。くわしくは同課へ。

麻しん(はしか)の予防接種

麻しん(はしか)ワクチンの予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

▶対象…①平成6年10月生まれの子(通知書を送ります) ②平成6年9月30日以前の生まれの子(以前に通知書を送付済み)で接種当日、満7歳6か月までの子(ただし、今までに麻しんの予防接種を受けた子、麻しんにかかった子は受けられません) ▶接種期間…満7歳6か月まで(日曜・祝日と各医療機関の休診日を除く) ▶接種

11月は青少年健全育成強調月間です!

青少年健全育成展

この月間は、青少年が心身ともに健やかに成長することを願って、市民が一体となった運動を展開しようとするものです。地域における青少年の健全な成長を願い、「環境浄化」・「ふれあい・家庭教育」の日を設定し、市内小・中・高等学校の児童生徒のポスター展、少年相談、環境浄化、映画会、護身術講習会などの青少年健全育成啓発展を開催します。

県・市の青少年指導員も日々積極的に取り組んでいますので、みなさんの青少年健全育成に対する理解と活動への参加をお願いします。なお、13・14日は金魚すくいなどのお楽しみも用意していますので家族そろってお越しください。

くわしくは、市役所少年指導センターへ。

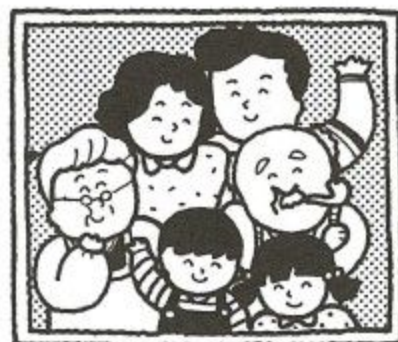
【とき】 11月13日(月) 午後零時半~1時半 オープニングセレモニー
午後1時半~3時 屋外広告物法等研修会
午後3時~4時半 街頭キャンペーン(環境浄化)
14日(火) 午前10時~午後2時 家庭教育ビデオ
午後2時~ 護身術講習会
15日(水) 午前10時~正午 映画会

※ポスター展は15日正午まで。少年相談は14日・15日午前中

【ところ】 マーチャントシードセンター(もちいどの通り)

【入場料】 無料

【申し込み】 不要。直接会場へ。



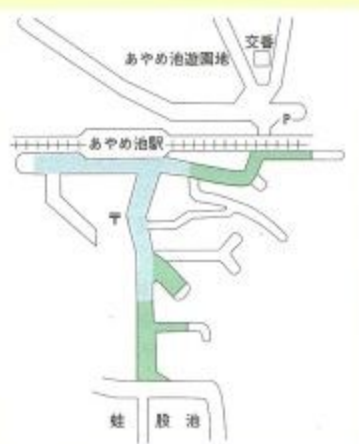
自転車等放置禁止区域を 拡大します！



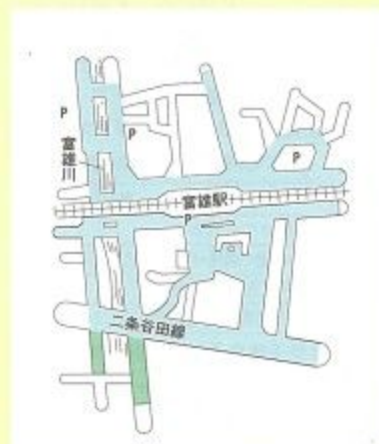
近鉄奈良駅周辺



近鉄高の原駅周辺



近鉄あやめ池駅周辺



近鉄富雄駅周辺

今回拡大される自転車等放置禁止区域

近鉄奈良駅、近鉄あやめ池駅、近鉄富雄駅及び近鉄高の原駅周辺の自転車等放置禁止区域を11月1日から拡大します。

市では、放置自転車等をなくすため放置禁止区域を鉄道の主要駅周辺に設けています。

このうち、近鉄奈良駅、近鉄あやめ池駅、近鉄富雄駅及び近鉄高の原駅では、放置禁止区域外への放置が急増したのに伴い、同駅周辺の放置禁止区域を11月1日から上図のとおり拡大します。

その他の駅周辺の禁止区域は従来どおりです。みなさまの御協力をお願いします。

編集後記

慶州に行った。知り合いの家を訪ねると、柱に「朋有り遠方より来る、また楽しからずや」の書。慶州の人は皆、古い友人のように接してくれて、すごく嬉しかった。国際交流っていうと難しく感じるけど、本当はこんな単純なことなのかもしれない(花)「行ってきます、バイバイ」一歳半のわが子に手を振る。「今日も一日がんばって」と自分自身にも言い聞かせ仕事に向かう……夕方「元気でおい口さんでしたよ」の母さんの言葉にホッとする。毎日安心して預けられるそんな信頼関係が大切ですね。(H)

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。