

# 9.1

1995/NO.807

## 奈良

# しみんだより

市民のうごき(8月1日現在)



人口360,512人  
(前月比 258人増)

男172,910人 女187,602人



世帯数127,929

## ▶ 9月は奈良市の福祉月間



8月15日、戦後50年の平和祈念式典で、市内の保育園児たちが平和宣言を読み上げ、平和の尊さを訴えました。



# 9.1

1995/NO.807

- ニュース ..... 2
- 福祉月間行事紹介 ..... 4
- 地震対策 ..... 5
- 市文化祭など ..... 6
- ならの花・ふるさとの行事を訪ねて ..... 8
- サークル紹介・東西南北 ..... 9
- ママさん特派員レポート ..... 10
- お知らせ ..... 11

## 奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

## 世界に伝えよう平和の尊さを

### 戦後五十年平和祈念式典など市内でさまざま催し

今年には戦後五十年に当たり、全国各地で戦中・戦後を振り返る催しが行なわれています。八月には奈良市でもさまざまな行事が行なわれました。

八月十五日の終戦の日には市役所前庭で戦後五十年平和祈念式典が行なわれ、市民約四百人が参加しました。式典で大川市長は「現在の日本の繁栄と平和は、平和を願い、苦難に耐えた人々の血のにじむような努力によって築き上げられたもの。市民一人ひとりの心の中に平和を大

切にする気持ちを育てていくことが大切です」と話し、戦争の悲惨さと平和の大切さ、そして国際交流の重要性を訴えました。そのあと次代を担う子どもたちを代表して大宮保育園児とこまどり保育園児が平和宣言を行い、市内の幼稚園児、保育園児がその小さな手で平和への願いをこめ一生懸命折りあげた千羽鶴二万五千羽を平和祈念碑に捧げました。

そのあと、会場を市役所正庁（会議室）に移し、原爆記



戦後五十年平和祈念式典であいさつをする大川市長



▲戦後五十年平和祈念記録展。戦争の悲惨さを伝えるパネルや物品に様々な思いで見入る来庁者たち。

今年で七回目を迎えた「ならまつり」が八月十二日から十四日までの三日間、JR奈良駅前広場、平城京朱雀大路跡会場などで開かれ、ゆかた姿の家族連れなどでにぎわいました。

十二日の前夜祭には猿沢池からJR奈良駅前まで恒例の市民手作りのあんどんパレード。十三日からの本祭は消防音楽隊による演奏で開幕。平

## 三日間で十五万五千人の人出で賑いました

# 今年も盛り上がりましたならまつり'95

「戦争は人や動物やお花など全ての生き物を失ってしまいます。地球はみんなのもの。平和な世界になるよう、みんな仲良くしましょう」と元気に平和宣言。千羽鶴を平和祈念碑に捧げました。



録映画の上映や、実際に広島で被爆した奈良県原爆被害者の会奈良支部の丸山正海さんによる平和祈念講演「原爆へ、平和の鐘を亡魂に我が命救われて」が開かれました。丸山さんは自らの被爆体験をもとに平和のすばらしさと命の尊さを話し、その貴重な体験談に会場の人たちは改めて平和の尊さを感じ、あの惨禍を二度と繰り返してはならないと決意をあらたにしていきました。

また、市役所一階ロビーでは、被爆地・広島から借用した被爆現物資料の展示のほか八月一日から三十一日まで戦後五十年平和祈念記録展として市民から募集した戦争関係物品の展示や被爆写真パネル展、奈良市戦後五十年の写真展などが開かれました。戦争が身近にあったことを伝える展示品に、市役所を訪れた人たちはそれぞれの思いで目を向けていました。



テレビの人気キャラクターの登場に子どもたちも大喜び

八月六日と九日には広島、長崎の原爆投下時間に合わせて市役所塔屋で被爆者の霊を慰め、平和を祈念して平和の鐘が撞き鳴らされたほか、市内の寺院・教会でも訪れた観光客などが鐘を撞き鳴らし、手を合わせて世界の恒久平和を願いました。この他にも平和映画劇場やビデオ上映が行なわれました。



市内各寺院・教会では多くの人たちが平和への願いをこめて鐘を撞き鳴らし、手を合わせていました。

## 子どもの詩

花火

ドーンと一発

大きな花

夏の夜空に

大きな花

みんなといっしょに

ながめてた

夏の夜空に

大きな花

あれは

キャンプの夜のこと



伏見小4年  
大森麻衣さん

### ふれあいのまち奈良

奈良市の主な出来事や行事をお知らせします。

毎週木曜日 午後9:50~9:55  
(再) 土曜日 午後8:55~9:00

### いきいきタウン'95

県内10市の話題をお届けします。  
毎週土曜日 午後10:00~10:15  
(再) 日曜日 午前11:45~正午

### 市政テレビ

# TV

奈良テレビ放送  
UHF<sup>55</sup>

# 九月は奈良市の福祉月間です

昭和四十七年、奈良市は全国に先がけて福祉都市宣言を行いました。

そして、その精神をより多くの人に伝えるため、毎年九月を福祉月間として、さまざまな取り組みを行っています。今年も、九月十五日の「敬老の日」を中心に次のような取り組みを行います。

高齢化が進むなかで、福祉の重要性は増すばかりです。この機会に福祉を一人ひとりに関わ

る問題として考えてください。

## 万年青年大行進

九月十五日「敬老の日」午前八時に市消防音楽隊、佐保小学校マーチングバンド、ボーイスカウト、ガールスカウトの先導で県庁前公園（登大路町）を出発。近鉄奈良駅から高天交差点、やすらぎの道を通り中央体育館までの約二・二キロを行進します。参加予定者は千三百人。雨

天中止。

## ●通行規制にご協力

この万年青年大行進のため、行進コースは午前八時～九時の間、一部通行規制されますので、ご協力ください。

## 福祉大会

十五日、万年青年大行進のあと、午前九時半から中央体育館（法蓮町）で開きます。

この大会は、市民のみならず福祉への関心を高めてもらおうと開くものです。

大会では、社会福祉に貢献した個人、団体への感謝状贈呈のほか、アトラクションとしてシルバークォーラスがあります。

## 老人福祉施設の慰問

九月十一日～二十二日の間に、市内の養護老人ホーム・特別養護老人ホーム等に入居されているお年寄りを慰問します。

## 在宅ねたきり老人 お見舞い

九月下旬頃に六十五才（昭和五年生れ）以上の在宅ねたきりのお年寄り宅を市職員が訪問し

ます。

## 長寿お祝い

九月十一日～二十二日の間に、八十五才（明治四十三年生まれ）以上の高齢者約四千人のお宅を地区担当の民生委員に訪問していただき、長寿お祝い品を贈ります。なお、お祝い品の一部（八十五歳は毛布、八十六歳以上は海苔詰合）は、別に送ります。

## ハリ・マッサージ の無料奉仕

市視覚障害者協会の協力で、ハリ・マッサージの無料奉仕を実施します。

とき：九月二十九日（金）午前十時から

ところ：東老春の家（法蓮町）

定員：市在住の七十歳以上（九月一日現在）の人。ハリ五十人、マッサージ百人

申し込み：往復はがきに希望する施術名、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて九月十八日までに市役所高齢者福祉課（〒630二条大路南一丁目一〇一）へ。多い場合は抽選。

## 結婚50年の記念に

# 金婚 祝賀会

結婚五十年を迎えるご夫婦を市が招いてお祝いする「金婚祝賀会」を、十一月三日「文化の日」に市役所正庁で行います。

今年、昭和二十年中に結婚（事実上の結婚を含む）されたご夫婦をお招きします。

出席を希望されるご夫婦は、九月二十九日までに印章を持って市役所高齢者福祉課または各出張所・連絡所で申し込んでください。



## 家庭における地震対策

# 地震への備えをしていますか

兵庫県南部地震は阪神地区を中心に近畿地方に戦後最大の被害をもたらし、電気・ガス・水道といったライフラインも相当期間機能がマヒしました。また、食糧やその他の生活用品も通信網や道路網の混乱の中、住民に届くまでに時間がかかり、不自由な生活を余儀なくされた人も大勢いました。

市では食糧や毛布を一定量備蓄していますが、いざというときのためにも、自分自身で日頃から非常用品の備えを考えておくことが大切です。今回は具体的な非常用品と水の溜め方について紹介します。

### 非常用品の 中身について

- ①必ず準備するもの  
飲料水、カンパン類、トランジスタラジオ、懐中電灯、ライターかマッチ、救急用品、衣類、ビニール袋など
- ②家族の状況により準備するもの  
・老人用：おおいひも、常備薬、おむつ、看護用品、  
・乳児用：ミルク、ほ乳ビン、おむつ、おおいひも
- ③貴重品  
現金、預貯金通帳、印鑑、権利書など
- ④非常のとき役に立つもの  
・主食：米、インスタントラーメン類  
・副食：缶詰類、インスタント食品  
・飲物：ペットボトル入り飲物など

- ・薬品等：体温計、ビタミン剤、生理用品など
- ・生活用品：ローソク、ふろしき、ロープ、石けん、ちり紙、缶切り、万能ナイフ、簡易コンロ、固形燃料、タオル、洗面用具
- ・その他：スコップ、バール、のこぎり、防煙マスク

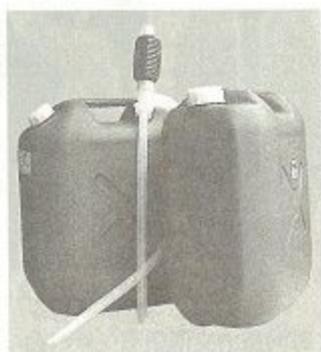


### 水の溜め方について

震度六以上の地震では、相当期間水道が断水することがあります。断水した場合、市では全力をあげて復旧活動及び給水活動にあたりますが、ご家庭に給水車が行くまで多少の時間がかりますので、災害に備えて各家庭で一定量を貯水したいものです。飲料水の貯水量の目安として、一人一日3リットルで3日分を家族の人数分貯水する必要があります。しかし断水が長期間に渡ると、負傷箇所や食物の洗浄用、洗濯や掃除、水洗便所用（下水道が使用できない場合がある）などの雑用水が必要になります。

水道水を貯える方法として、よく水洗いしたポリタンクに水を入れ、暗くて涼しい場所に保存してください。衛生上の問題もありますので、水をこまめに交換することも忘れないでください。

なお、常に風呂に水を溜めておくことも、飛び火を消すことや、洗濯など雑用水に利用できるので大切です。



天災は思いがけずやってきて大きな被害をもたらします

## 音声館開館一周年記念事業

期間：10月1日～29日

## 秋は文化事業が盛りだくさん

## ●エントランスコンサート

とき…10月1日(日)・29日(日)午後2時～2時40分

▶ところ…音声館エントランスホール

ならまちを散策するみなさんの憩いの場、エントランスホールで、音声館職員によるミニコンサートを開催します。

## ●わらべうたで遊ぼう

とき…10月4日(木)午後3時～4時半

▶ところ…音声館プレイルーム ▶対象…小学生20人(要整理券)

ならまちわらべうた教室の小学生クラスを一日体験してみませんか。

## ●第4回大和の芸能～大和の調べ

## 奈良ならではのおはなし(落語2席ほか)

とき…10月8日(日)午後2時～4時 ▶ところ…音声館ホール

▶出演…露の新治・露の吉次 ▶定員…90人(要整理券)

## ●世界の民謡・わらべうたを訪ねて第6回オーストリア編

## テオフィルス・アンサンブル室内楽演奏会

とき…10月10日(祝)午後2時～3時半 ▶ところ…音声館ホール

▶定員…90人(要整理券)

▶出演…テオフィルス・アンサンブル・ザルツブルグ

モーツァルトに心酔する5人で構成され、ヨーロッパ各地で演奏活動を行い、高い評価を得ているアンサンブル。音声館らしいプログラムでお届けします。

## ●創作ミュージカル「二月堂良辨杉」

とき…10月22日(日)正午～午後1時20分、午後2時半～3時50分

▶ところ…音声館ホール ▶定員…90人(要整理券)

ならまちわらべうたフェスタ'95が開催されるこの日、会場のひとつになっている音声館では、再演を望む多くの声にお応えし、ミュージカル「二月堂良辨杉」を上演します。

要整理券の催しについては、一人一枚の往復はがきに催し名と住所、氏名、電話番号を書いて9月19日までに必着で音声館(〒630 鳴川町三二二-1 ☎077700)へ。多い場合は抽選。

音声館は月曜日は休館です



わらべうたで遊ぼう

創作ミュージカル「二月堂良辨杉」



# 第14回 奈良市文化祭

10月20日 ↓ 11月20日

開催日		事業名	内容	
10月	20日(金) 18:30 ↓ 20:00	デュークエイセス・コンサート	1500曲ものレパートリーを持ち、歯切れの良いリズム感で味わい深いコンサートをくりひろげます。	有料 1500円
	22日(日) 14:00 ↓ 15:50	人形浄瑠璃・文楽座 御所桜堀川夜討 日高川入相花王	三味線で伴奏する語り物に合わせて人形を操る古典芸能を、肌に触れて感じてもらえます。	有料 1000円
	28日(土) 9:30 ↓ 29日(日) 20:00	市民文化 フェスティバル	舞踊・民謡・演芸・コーラスなど市民のみなさんが日頃練習された芸能の成果を発表します。	入場 自由
11月	3日(祝) 16:00 ↓ 18:00	杜けあきトーク &ライブショー	元宝塚のトップスター杜けあきが、繰り広げる歌あり、トークありの素敵なりサイトル。	有料 2000円
	4日(土) 10:00 ↓ 12日(日) 16:00	市美術家展 月曜日は休館	日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・建築など市美術家協会会員の作品約80点を展示します。	入場 自由
	4日(土) 14:00 ↓ 15:30	月亭八方一門会 どんきほ〜て 月亭遊方	月亭八方と彼の弟子たちで、通常の落語家の一門会とは、一味違いバラエティー色いっぱいです。	有料 1000円
	18日(土) 14:00 ↓ 16:00	県音楽芸術協会 近代音楽シリーズ	県音楽芸術協会の会員による近代音楽シリーズを楽しんでもらえるよう企画しました。	入場 整理券
	19日(日) 13:00 ↓ 20日(月) 11:00	NHK コーラス・ フェスティバル・イ ン・奈良	NHK奈良放送局との共催で、アマチュアコーラスグループの発表会を行います。	入場 自由

月亭八方一門会



どんきほ〜て



月亭八方



デュークエイセス



人形浄瑠璃 文楽座



杜けあきトーク&ライブショー

会場…史跡文化センター（三条大路一丁目）（市美術家展のみ中央公民館5階ホール）  
 有料事業については、すべて座席指定で9月11日(月)午前9時、史跡文化センターで発売開始。電話予約は、翌12日(火)午前9時より☎09021へ。ただし、水曜日は休館（祝日にあたるときは翌日）  
 県音楽芸術協会会員による近代音楽シリーズは、往復はがきに住所、氏名（返信用にも）入場希望人数を書いて、11月2日までに市役所文化振興課近代音楽シリーズ係(〒630二条大路南一丁目1-1 ☎011111代)へ。定員は800人で多い場合は抽選。

問い合わせ…市役所文化振興課

夕暮れになると、軸に向かい合ってついた小さい葉と葉を合わせ、たんで、寝たようになるところから、ネムノキの名がある。ネムノキは森の縁や川岸など、陽がよくあたるところに生える落葉の小高木で幹から出た枝を傘状に広げ、陽の光を一杯に受けている。本州、四国、九州、朝鮮半島、中国、南アジアに広く分布している。

花の時期は六月から七月にかけてであるから、この号が出る九月には、花はすでに終わっていて、マメ科の植物に特有のさや（果実）をつけている。花は、枝の先に十個から二十個を集めてつけ、夕方に開花する。花弁は長さが八ミリ程度で淡紅色をしていて、下方はくっついていて、上方は五片に分かれている。雄しべは長く、三・五センチ

# ならの花

祖先から受け継いできた緑

ノネキム

文・写真 菅沼孝之  
(天理大学教授)



ちばかりあって、房状をしてつき、花弁と同じように淡紅色をしていて美しい。  
ネムノキの花は傘状にひろげた枝の上につくので、高いところから眺めないとよく見えな。このところ街路樹や庭園樹によく植えられるアメリカカハナミヅキも、二階からでないと花の観賞ができない。そういえば「ならまち」近くの街路樹のユリノキ（ハンテンボク）も天を

突くほど大きくなり、花は上方で咲くので、じっくりと花を見た人は少ないだろう。  
さて、このネムノキは「ネブ」という名で、歌のやりとりをしているさまが萬葉集に載せられている。もちろん相聞歌で、歌に詠まれて「ネブ」は、花の美しさではなく、夜に「ネブ」の葉が恋いこがれて重なるように寝るさまに焦点をあてている。

## ふるさとの行事を訪ねて

### 中秋の名月の夜 采女まつり (柳井町)



猿沢の池の西北畔、道を隔てた一角に小さな祠（ほこら）がある。これを采女神社と呼んでいる。鳥居を背にして後向きに建っているという珍しい神社である。この神社は春日大社の末社にあたり、祭神は事代主命や采女命とも伝えられている。采女とは地方豪族の子女で、宮中に奉仕する女官のことであるが、帝との哀話も少なくない。猿沢の池にまつわる「采女入水伝説」もその一つである。

この「采女入水伝説」は、十世紀に成立した『大和物語』百五十段に紹介されている。これによると、奈良時代に帝に仕えていた采女が帝の寵愛が薄くなったのを嘆き、名月の夜に猿沢の池畔の柳に衣を掛けて池に身を投げてしまったとい、これを聞いた帝はたいそう不憫に思い、池のほとりに社を建てて采女の霊を慰められたという。

この物語に登場する「ならの帝」とは、文武・聖武・平城天皇ともいわれるが定かでない。さて采女神社の例祭「采女まつり」は、采女が月夜に身を投げたことから、毎年、中秋の名月の日に行なわれる。当日は、午後五時から草花で飾った二メートル余りの大きな花扇を市内の数十人の稚児が引き、十二単衣装の花扇使が御所車に乗ってつづき、「安積采女」で有名な姉妹都市福島県郡山市から派遣されたミス采女など時代衣装をまとった行列も市内の中心を練り歩く。六時ごろ采女神社に到着すると、春日大社神官による祭典があり、花扇が奉納される。



春日の山の端に十五夜の月があらわれる七時ごろ、花扇は猿沢の池に浮かぶ花扇舟に移される。この舟は管弦舟（龍頭舟）ともいわれ、軸に見事な龍頭を、舷には雪洞をつけたきれいな舟である。この二隻の舟に花扇使、稚児・ミス采女たちを乗せ、南都楽人の雅楽が奏でられるなか舟は池に浮かぶ四十余りの流し灯籠の間をぬって静かに池を巡り、王朝の昔をしのぶ。

やがて舟は池のまわりを三周し、花扇使たちによって花扇が池の水面に浮かべられ、采女の霊をなぐさめる。ちなみにこの夜に猿沢池に手足をひたすと「しもやけ」にかからないという言い伝えが残っている。

この行事は、戦前までは春日大社の神官だけでひっそりとなわけていたが、昭和二十八年から奉納行事が加わったという。「采女まつり」は伝説のなかから生まれたとはいえず、宮廷時代の華やかさを残しつつも、今や人々の生活とともにあるといえよう。

# サークル紹介

## 男声合唱団 ゾンターク

「心のハーモニーを歌いませんか」



日曜日の朝、高雄南公民館には男声合唱団特有の力強い歌声が館内に響きます。

この歌声を響かせる「ゾンターク」は昭和六十二年に結成された県下有数、最大の社会人の男声合唱団です。団員は十代～六十代の三十六人。

このサークルは、公民館活動の中で利用者の少ない成人男性のために開講した「日曜講座男声コーラス」の修了生が中心になり、結成された集まりです。

活動は毎月二回の練習と毎年定期的なコンサート開催が中心。年一回の親睦旅行も楽しみの一つです。

忙しい人たちがつかの間の休みに集まり、ハーモニーを楽しみ、ストレスを発散して

います。社会人にはつきものの転動にもかかわらず練習日には、単身赴任先から戻ってくる人もいます。この集まりが心のオアシスになっているのかもしれない。

日曜日の朝、一緒にハーモニーを楽しみたい人は連絡してください。コーラスの経験が無い人も大歓迎します。

毎月奇数週の日曜日午前九時半から高雄南公民館で集まっています。  
連絡先 杉垣 (☎7888)

# 北東 西南

## ●奈良ライオネスクラブ チャリティーパーザー

とき：9月17日(日)午前11時から  
▼ところ：中央公民館(上三条町) ▼内容：奇贈品約千500点と衣料・生花・食料品の即売会 ▼問い合わせ：同クラブ事務局(☎7711)へ。パーザー収益金は社会福祉事業に全額寄付します。

## ●自然食(キムチ漬)講習会

韓国のキムチの味を楽しんでもらい、食文化を通じて姉妹都市慶州市との交流を深めてもらおうと市農協が次のとおり2回行います。

とき：10月18日(水)、25日(水)の午後1時半～3時半 ▼ところ：自然食講習会館(北永井町市農協明治支所内) ▼受講料：無料。ただし材料費800円は自己負担 ▼定員：各日30人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、受講希望日を書いて9月18日までに必着で市農

協自然食(キムチ漬)講習会係(〒630 柏木町一八五 ☎3033)へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

## ●市民法律講座開催

市と奈良弁護士会の共催で次のとおり5回開きます。

とき・内容：①10月6日(金)交通事故をめぐる法律問題 ②10月13日(金)相続・遺言をめぐる法律問題 ③10月20日(金)消費者被害にあわないために ④10月26日(木)刑事弁護と当番弁護士制度 ⑤法廷傍聴(日程・時間未定)。  
①～④は午前10時～正午 ▼ところ：①④は中央公民館(上三条町)、⑤は奈良地方裁判所(登大路町) ▼定員：全回受講できる人60人 ▼受講料：無料 ▼申し込み：往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を書いて9月18日までに奈良弁護士会(〒630 登大路町五 ☎2035)へ。多い場合は抽選。

## ●中国語・中国文化講座

奈良日中友好学院が10月～来年3月に開きます。受講料は無料ですがテキスト代が必要

です。  
中国語講座 内容：初級～上級、歌と会話教室、中国語旅行会話 ▼テキスト代：2万4千円(入門は1万2千円)  
中国文化講座 内容：漢文

(テキスト代は1万6千円)水墨画(テキスト代は2万1千円) ※この他にも西大寺新講座(1年卒業制で週3回コース)があります。

「問い合わせ・申し込み」同学院(☎4665)へ。

## ●平和のための奈良の戦争展

「平和のための奈良の戦争展」実行委員会が開きます。

とき：9月30日(土)～10月2日(月)の午前9時半～午後8時半 ▼ところ：市史跡文化センター(三条大路一丁目) ▼入場料：無料 ▼内容：日中戦争・太平洋戦争のパネル展示、戦争遺品展示、戦争体験者・被爆者の体験談、ビデオ上映など ▼問い合わせ：同事務局(☎1628)へ。

## ●奈良少年刑務所で 矯正展開催

刑務作業製品を展示即売します。

とき：9月23日(祝)・24日(日)の午前9時～午後3時 ▼ところ：奈良少年刑務所庁舎前中庭(般若寺町) ▼主催：奈良少年刑務所、奈良少年院、奈良少年鑑別所 ▼内容：全国各刑務所の作業製品展示即売、少年院教育作品コーナーや奈良更正保護婦人会によるパーザーなど ▼問い合わせ：奈良少年刑務所(☎4960)



# ママさん 特派員 レポート

中山町西三丁目  
乾 径子さん



## 備えあれば憂いなし

### 市防災センターを訪ねて

平成七年一月十七日、午前五時四十六分、死亡者五千人以上を数えた阪神・淡路大震災。今もなお、多くの方々が避難所や仮設住宅で不便な生活をされています。

奈良県でも震度四という揺れを記録したそうですから、地震の存在とその恐ろしさを改めてお感じになった方も、きっと多かったのではないのでしょうか。

わが家にも震災当時生後六か月だった娘がおりますので、今まで以上に自然災害の恐ろしさ、そして「防災」という二文字を強く切実に感じました。確かに、地震や台風などは自然の力で起こる、くい止めることのできない災害です。しかし、その後に起こる二次災害は努力によって最小限に食い止めるこ

とが可能なのです。そうするためにも私たちは、日頃から防災に関する正しい知識と確かな技術を身につけ、その瞬間、何をすべきか、どう動くか学んでおく必要があることを実感しました。

さっそく、私はこの八月に開設しました奈良市防災センターへ出かけました。災害発生時の情報収集の拠点として、また各種防災啓発をうながすための学習施設として建てられたセンターは、消防本部・中消防署（八条五丁目）に隣接し、国道二十四号線沿いに大きくそびえる真新しい建物でした。「うるおいのある快適で安全な社会をめざす奈良市」の言葉にふさわしく、防災や市民の安全に対する関心と熱意が感じられ、職員の方々

が熱心にかつ丁寧に案内してくれました。

中に入ると、消防服を着たインフォメーションキャラクターの出迎えを受け、展示・体験コーナーに足を進めました。

奈良市の防災体制や全国の災害の歴史をつづった年表や写真の数々、火災の映像に向かって訓練用消火器で放水を体験できる消火体験コーナーや一九九番の電話を受ける通信指令室とのやりとりを練習できるコーナーもありました。そして、何よりも煙の恐怖をリアルに体験できる「煙避難体験」は、私が今まで経験したことのない、とても

緊張感を覚える訓練でした。たくさんのドアが取り付けられた密室の迷路、充滿する煙、床上数十センチをたどって出口を探します。途中ロックされたドアやチェーンされたドア、真っ赤に燃える火元のドアを引いた時には本当に驚きました。（たぶん本当の火事の何分の一にしか過ぎないでしょうが）煙の恐さを十分感じました。

解できると思います。毎年、九月一日は防災の日、八月三十日から九月五日は防災週間です。

「備えあれば憂いなし」と昔から申します。いざという時、正しい行動がとれるよう、誤った情報にまどわされないよう、地震災害を中心に日頃から家族全員で話し合ってみてはいかがでしょうか。防災に対する市の取り組みにも触れることができました。今日という日は本当に貴重な一日でした。できることならあのような災害がもう二度と起こらないことを願うばかりです。



地震体験

地震体験コーナーでは震度六の揺れを体験。机につかまっていなるとすわっているのも不安



消火体験コーナーでは実際に消火訓練。消火ポイントをはずすと火事は消止められません

# 行政

## 国勢調査にご協力を

10月1日、

全国一斉に国勢調査が行われます。国勢調査は国や都道府県・市区町村が、福祉



**国勢調査**  
平成7年10月1日国

や雇用、住宅対策など、これからの行政を考えていくための基礎資料とします。9月下旬から調査員が一人戸、世帯ごとに調査票を配布しますので、もれなくご記入ください。みなさんのご協力をお願いします。くわしくは市役所文書課へ。

## 水道漏水調査にご協力を

限りある水資源の有効利用のため水道の漏水調査を実施しています。これは道路に埋設した水道管の漏水を感知するため、各家庭のメータに音聴棒をあてて調査するものです。水道局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問しますので、ご協力ください。

とき：9月上旬

（予定）の午前

8時半～午後5

時

▼ところ：右京・朱雀・左

京・佐保台・鼓



阪北・都跡・佐保川・佐保・鼓阪・大宮・大安寺西・椿井・済美・飛鳥の各小学校区 ▼問い合わせ：水道局修繕課（☎5200）へ。

## 給水装置工事の責任技術者配管技士の資格試験

日本水道協会奈良支部の資格試験です。

とき：10月29日(日) 配管技士「実技試験」、11月29日(水) 責任技術者「筆記試験」

▼ところ：県立高等技術専門校（磯城郡三宅町石見）

▼受験資格：(1)責任技術者 ①短大・高等専門学校またはそれ以上の学校で理工科系（土木・機械・建築・衛生・設備工学またはこれに準ずるもの）の課程を修了し、給水装置工事の経験2年以上の人

②同じく理工科系以外の課程を修了し、給水装置工事の経験3年以上の人

③高校または旧制中学校で工業学科（土木・機械・建築・衛生・設備工学またはこれに準ずるもの）の課程を修了し、給水装置工事の経験3年以上の人

④同じく工業学科以外の課程を修了し、給水装置工事の経験5年以上の人

⑤前各号のほか給水装置工事の経験7年以上の人

(2)配管技士 ①給水装置工事の経験のある人

②職業能力開発促進法の2級技能士（建築配管作業および給排水衛生設備配管）以上の資格を取得している人

▼申し込み

：9月4日～11日の午前9時～午後4時（土・日曜日を除く）に直接、水道局給水課（法華寺町 ☎5200）へ。郵送による受付はしません。くわしくは同課へ。

## このように電子計算機を利用しています

市では効率的な行政運営を行うため、事務の一部をコンピューター処理しています。これによって、窓口業務のスピード化や本庁と各出張所のオンライン化など市民サービスの向上を図っています。ここでコンピューター処理される個人情報には「奈良市電子計算機処理に係る個人情報の保護に関する

条例」によって保護されています。

現在、市がコンピューターで個人情報等を処理している業務は、下表のとおりです。くわしくは、市役所電子計算課へ。

## コンピューター処理している業務

### ●汎用電子計算機によるもの

- ◇住民記録・住登外住民記録・印鑑の業務…住民票・住登外住民記録、印鑑登録証明、外国人登録
- ◇選挙の業務…選挙人名簿、入場券
- ◇成人式の業務…成人式通知
- ◇市県民税・固定資産税・償却資産・法人市民税・軽自動車税の業務…課税台帳、課税状況処理、納税通知、車種、標識番号台帳
- ◇収納・消込の業務…市税・国保・年金の収納日計、滞納処理、口座振替、納税組合名簿、決算調査
- ◇各種予防接種・健康診断の業務…各種予防接種・健康診査通知、乳児・1歳6か月児問診
- ◇就入学・就学援助の業務…就入学・就学援助者名簿、就学援助認定、口座振替依頼書
- ◇幼稚園の業務…園児名簿、入園料、保育料
- ◇住居表示の業務…住居表示該当者名簿
- ◇世論調査の業務…世論調査該当者名簿
- ◇児童手当・各種医療手当の業務…児童手当名簿、所得現況調査

### 簿、所得現況調査

- ◇国民健康保険料・レセプト処理の業務…被保険者名簿、保険賦課台帳、納付組合員名簿、高額療養
- ◇国民年金保険料・福祉年金の業務…被保険者名簿、納付組合員名簿、所得現況届提出通知書、納付通知
- ◇老人医療福祉・レセプト処理の業務…老人基本台帳、医療証、敬老金・優待乗車証該当名簿
- ◇保育の業務…保育児童台帳、保育料徴収台帳、入所決定通知、措置費支弁台帳
- ◇下水道受益者負担金の業務…申告書、賦課徴収、決定納入通知
- ◇住宅新築資金貸付・償還の業務…貸付金・償還金台帳、納入通知
- ◇上下水道料金の業務…納入通知、口座振替、上下水道使用者・量水器索引簿
- ◇水道給水管理の業務…給水装置工事台帳
- オフィスコンピューターによるもの
- ◇生活保護の業務…被保護者世帯名簿、支給台帳、決定・停止・廃止通知

### 帳、決定・停止・廃止通知

- ◇図書館の業務…蔵書統計、目録、貸出処理、登録者一覧表
- ◇市営住宅管理の業務…管理台帳、調定・収納・督促通知
- パーソナルコンピューターによるもの
- ◇水田管理の業務…地区別・使用者別台帳
- ◇各種教育指導の業務…各学校ごとに各種教育指導の資料を作成
- ◇老人保護措置費の業務…入所者氏名、納入通知、調定
- ◇小作地台帳・農地転用の業務…地区別台帳管理農地転用
- ◇ひとり暮らし老人の緊急通報システムの業務…対象者登録
- ◇水道修繕工事費の業務…納入通知、調定明細
- ◇建築確認支援の業務…確認通知書、仮使用承認通知書、台帳記載証明書、検査済証
- ◇生産緑地地区指定の業務…所有者住所氏名一覧表、地区別調査表

9月15日～10月2日は国民健康保険料第4期分の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。

## 女性問題相談室を ご利用ください

夫婦の悩みをはじめ様々な悩みを持つ方に、女性相談員が親切にカウンセリングします。

とき：毎週金曜日午前9時～正午  
▼ところ：市役所中央棟1階市民相談室（電話も可） ▼問い合わせ：市役所女性対策課へ。

## 9月10日は 「屋外広告の日」

屋外広告物には知事の許可が必要で、電柱、街路樹などにポスターや立看板を出すことは禁止されています。ポスター・立看板・広告塔などの屋外広告物は私たちにさまざまな情報をもたらしてくれる反面、無秩序に氾濫するとまちの美観風致が損なわれます。

県と市では9月10日の「屋外広告の日」に美観風致を阻害する違反広告物を取り除き、「好きです この街 あなたのサイン」を合言葉に「大和路違反広告物クリーンキャンペーン」を行います。美しい街づくりのためにご協力をお願いします。

くわしくは県風致保全課（☎21101）または市役所計画課へ。

## ケアハウス入居者募集

社会福祉法人大倭安宿苑が建設中のケアハウス「八重垣園」が、近く完成するので、入居者を募集しています。

入居できる人：自炊ができない程度の身体機能の低下が認められ、または

高齢のために独立して生活するには不安があり、家族による援助を受けることが困難な60歳以上の人（ご夫婦で利用される場合はどちらかが60歳以上）。生活費に充てることのできる年金等の収入のある人。▼費用負担：給食費等の生活費及び各室内の電気代、電話代等は全額自己負担。事務費については、所得に応じて一部負担。また、施設建設費用を管理費として別途負担する必要があります。

くわしくは、社会福祉法人大倭安宿苑事務局（〒631大倭町四一三五 ☎3221）へ。

## 催し・教室

### 総合福祉センター

〒631左京五丁目三二一  
☎0770 FAX0773

### 第21回市心身障害者・児作品展

とき：11月8日～14日午前9時半～午後4時半。ただし13日(月)は休館。▼出品資格：心身障害者・児 ▼種目：絵画・写真・書道・工芸・手芸の5部門 ▼出品点数：部門別に一人一点とし、複数部門も可。ただし入賞の対象は一人一点。▼作品搬入・受付：10月24日～11月3日の午前9時～午後8時まで同センターへ（ただし、月曜日は除く）。▼その他：出品者全員に記念品、作品の優秀な人は表彰します。書道の表装したものは原則的に受け付けません。写真は六つ切り以上、半切以内。作品は150cm×100cm×50cm以内。

絵画教室（「デッサンを楽しもう」とき：10月12日～12月13日の第2・4水

## 差し押さえ不動産の公売

市では、納税の公平を図るため、差し押さえた不動産の公売を行います。

参加希望者は、市役所収税課へ問い合わせてください。

【とき】 10月4日(水)午前10時～10時半

【ところ】 市役所北棟6階第24会議室

【公売物件】 マンション専有部分と土地

所在地…奈良市法蓮町417番地1

構造…鉄筋コンクリート造6階建

専有部分…居宅（4階）、72.75㎡

土地（敷地）…宅地、2131.12㎡

（持分398855分の7275）

※滞納者が納税された場合、公売を取りやめることがあります。

## 下水道はこんなに役立ちます。

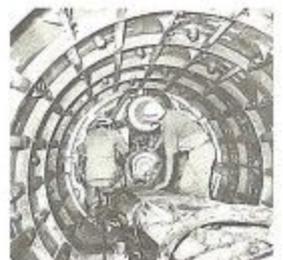
水洗便所に切り替えると家の中のいやな臭いがなくなり、お年寄りや幼児でも安心して使え快適な生活がおくれます。

家庭や事業所からの汚水を衛生的に処理し、伝染病の媒体である蚊やハエの発生を防ぎますので、清潔で美しい町になります。

汚水は下水処理場できれいに処理されてから、川へ放流しますので、河川がよみがえります。

下水道のもつ役割をはたすため、くみ取り便所は3年以内に水洗便所に改造してください。し尿浄化槽も河川の汚濁防止のため、すみやかに廃止し、公共下水道へ接続する工事を行ってください。

市ではくみ取り式や浄化槽式の便所を水洗便所に改造する場合、助成金制度・融資制度を設けています。くわしくは市役所下水道管理課へ問い合わせてください。



曜日(初回のみ第2木曜日) 午後1時半～3時半。5回 ▼内容: デッサン(立体・静物・人物) ▼定員: 心身障害者15人 ▼受講料: 無料(材料費は自己負担) ▼申し込み: はがきかセンター備え付けの申し込み用紙に住居、氏名、生年月日、電話(FAX)番号、障害の種類と程度、障害者手帳番号を書いて9月20日までに必着で同センターへ。多い場合は抽選。

### 東老春の家

〒630 法蓮町一七〇二一  
☎ 243151

全館開放 とき: 9月15日(祝)「敬老の日」午前9時から ▼対象: 60歳以上の人 ▼その他: 音響ビデオルームは除外 ▼参加料: 無料

敬老まつり とき: 9月17日(日)午前10時から ▼内容: 東老春の家趣味の同好会による舞踊、民舞、詩吟、カラオケ、謡曲、民謡などの発表会 ▼対象: 60歳以上の人 ▼参加料: 無料



秋季囲碁・将棋大会 とき: 9月24日(日)午前10時から ▼参加費: 無料 ▼定員: 60歳以上の各60人 ▼申し込み: 9月1日～15日に電話で同センターへ。

### サン・アビリティーズ奈良

〒630 左京五丁目二一  
☎ 0775 FAX 0773

ふれあいゲートボール大会 とき: 9月24日(日)午前10時～午後零時半 ▼ところ: 総合福祉センター多目的広場(左京五丁目) 雨天の場合はサン・ア

ビリティーズ奈良 ▼定員: 市在住・在勤の身体障害者及び健常者5人1組6チーム ▼持ちもの: スティック、タオル、その他必要なもの ▼申し込み: はがきにメンバー全員の住所、氏名、年齢、電話番号、障害の有無及び種別を書いて9月17日までに同センターへ。電話も可。

### 救急展を開催

9月9日は救急の日 とき: 9月9日(土)午前11時～午後2時 ▼ところ: サンタウン高の原北側「噴水の広場」(右京一丁目) ▼内容: 救急相談・応急処置・血圧測定・救急車の展示など ▼問い合わせ: 市消防本部警防課 特別消防救助隊(☎ 119) へ。

### 応急手当普及講習会

市消防本部では、人工呼吸や心臓マッサージなどの応急手当を覚えてもらおうと次のように講習会を開きます。



とき: 9月24日(日) 午後1時～4時 ▼ところ: 防災センター(八条五丁目) ▼定員: 30人。多い場合は抽選 ▼内容: 心肺蘇生法、大出血時の止血法 ▼受講料: 無料 ▼申し込み: 9月17日までに最寄りの消防機関まで ▼問い合わせ: 市消防本部警防課(☎ 119)、東消防署(☎ 705112)、中消防署(☎ 1191)、西消防署(☎ 76

2112)、防災センター(☎ 1106) ※各種グループ等の要請に応じて応急手当指導員が向う講習会も実施しています。

### 奈良マイチャントシードセンター

〒630 橋本町三一  
☎ 9400 FAX 9401

パソコン講習会  
ワープロ基礎コース ワープロソフトの基本操作を学びます。 とき: 10月3日(火)・4日(水)・6日(金) ①午前10時～午後1時(コース番号P21) ②午後2時～5時(コース番号P22) ▼定員: 各10人 ▼テキスト代: 3千円

パソコン通信コース パソコン通信の基本操作を学びます。 とき: 10月2日(月) ①午前10時～午後1時(コース番号P71) ②午後2時～5時(コース番号P72) ▼定員: 各10人 ▼テキスト代: 千円

業務アプリケーション紹介コース 業務に役立つ仕入・販売・財務・給与管理などのソフトを紹介します。 とき: 10月24日(火)午後1時～5時(コース番号A11)

〔締め切り〕 いずれも9月15日  
〔申し込み〕 はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、講習会名(コース番号)と受講月を書いて同センターへ。フアクシミリ、パソコン通信「シルクン」のセンターあてメールも可。パソコン講習会は、同一コースでの複数応募はできません。多い場合は抽選。受講料は無料。

### 勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)  
〒630 佐保山西町二五 ☎ 2444

中国語教室(初級) とき: 10月5日～来年2月22日の毎週木曜日(11月23日、12月28日、1月4日を除く) 午後6時45分～8時45分。18回 ▼定員: 市在住・在勤の勤労者20人 ▼受講料: 9千200円(教材費を含む) ▼申し込み: 往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて9月22日までに必着で同センターへ。往復はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。

### 再就職を希望する女性のための講習会

結婚・出産で離職した女性で再就職を希望する女性を対象に開きます。

ワープロ とき: 10月24日～11月30日の毎週火・金曜日午前9時半～午後3時半。21回 ▼ところ: 県女性センター(東向町) ▼定員: 昭和30年9月1日以降に生まれた人30人 ▼内容: 日商ワープロ3級程度

税務事務 とき: 9月28日～12月7日の原則として毎週火・木曜日午前9時半～午後3時半。21回 ▼ところ: 中小企業会館(登大路町) ▼定員: 簿記3級程度の人30人 ▼内容: 所得、法人、相続、消費税の基礎知識

申し込み: 9月17日・18日の午前9時半～午後3時半に本人が県婦人就業サービスセンター(登大路町婦人会館内 ☎ 5729) へ直接来所して申し込みください。受講料は無料。教材費は自己負担。

## 勤労青少年ホーム

〒630大宮町一丁目十一  
☎3305186

つぎの各教室を開きます。対象者は、市在住・在勤で25歳未満の勤労青少年(学生を除く)。時間はいずれも午後6時半～8時45分。

### 料理教室 とき:

9月29日・12月22日の毎週金曜日(11月3日は除く)。12回

▼定員:24人

### 着物着付け教室

とき:10月5日・12月14日の毎週木曜日

(11月23日は除く)。10回 ▼定員:15人



### 茶道教室 とき:

10月3日・12月12日の毎週火曜日(10月10日は除く)。

10回 ▼定員:15人

### 手編み教室 とき:

10月3日・12月12日の毎週火曜日(10月10日は除く)。

10回 ▼定員:15人

### バドミントン教室 とき:

10月6日・12月15日の毎週金曜日(11月3日は除く)。

10回 ▼定員:15人

### ゴルフ教室 とき:

9月26日・12月19日の毎週火曜日(10月10日は除く)。

12回 ▼定員:12人

〈申し込み〉往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月18日までに同ホームへ。はがき一枚に一教室。多い場合は抽選。受講料は無料。材料費等は自己負担。

### クラブ員募集

バレエボール:毎週水曜日  
バスケットボール:毎週水曜日  
料理:毎週水曜日  
バドミントン

ン:毎週金曜日。定員は市在住・在勤で28歳未満の勤労青少年各10人。練習はいずれも午後6時半～8時45分。クラブ費・材料費は自己負担。

〈申し込み〉往復はがきにクラブ名、住所、氏名、電話番号を書いて同ホームへ。

## 全国下水道促進デー展示会

大切な役割を持つ下水道に対する理解と関心を深め、下水道整備の促進や水洗化の普及を図るため、全国で「街が生き暮らしがはざむ下水道」をスローガンに促進運動が展開されます。

市では、この促進デーの一環として次のとおり展示会を開催します。

とき:9月9日(土)・10日(日)午前10時

午後7時 ▼ところ:ジャスコ奈良南店(南京終町) ▼内容:水洗化相談窓口、下水道のしくみ・水洗化などのパネル展示 ▼問い合わせ:市役所下水道管理課へ。

## 世界アルツハイマーデー講演会とシンポジウム

9月21日の「世界アルツハイマーデー」に合せ、拙「呆け老人をかかえる家族の会」県支部が開きます。

とき:9月23日(祝)午後1時～4時

▼ところ:県文化会館(登大路町)

▼テーマ:「お年寄りと共に生きる」

▼講師:コーディネーター:龍谷大学社会学部教授・京都大学医学部講師の奈倉道隆さん ▼参加料:無料 ▼定員:300人 ▼申し込み:9月4日～10日

の午前10時～午後4時に、電話で同

会事務局(☎④1026)へ。

## 歴史街道100選地フォトコンテスト作品募集

歴史街道推進協議会が「歴史街道100選地」を題材としたフォトコンテストの作品を募集します。

テーマ:①かけがいのない歴史・文化を感じる情景 ②心ひかれる自然・風景 ③安らぎと潤いのある生活空間 など ④集い・ふれあい・楽しみや喜び・生きがいを感じるシーン ▼応募

規定:9月1日～来年3月31日の間に撮影された歴史街道100選地の写真。4つ切り以上のカラー写真で、未発表のもの。応募点数は自由 ▼その他:

応募作品は返却しません。入賞者には賞状と副賞を贈ります。入賞者の作品の著作権は主催者に帰属します ▼資料請求:くわしい募集内容・応募用紙は、80円切手を貼った返信用封筒に住

所、氏名を書いて市役所観光課へ ▼申し込み:来年4月10日までに歴史街道推進協議会事務局内フォトコンテスト係(大阪市北区中之島六丁目二一七中之島センタービル23階)へ。

## 労働時間短縮とゆとり創造に関する標語の募集

ゆとりの広場奈良県のとしい実行委員会が募集します。

テーマ:労働時間短縮、週休二日制、休日の過ごし方、ゆとり創造、余暇、労働時間短縮が企業に与える影響、長期休暇の促進、家庭と労働時間短縮などをテーマに、奈良らしさの感じられるもの。入選作については賞状・記念

品があります ▼応募方法:はがきか封書で住所、氏名、電話番号、年齢、性別を書いて、9月29日までに市役所商工労政課へ。一人5点以内。作品は自作・未発表のもの。作品の著作権は主催者に帰属します。

## スポーツ

### スポーツ施設を開放します

〈中央体育館(法蓮町)〉 とき:9月16日(土)午前9時～午後4時 ▼種目:卓球(用具のある人は持参してください) ▼その他:体育館シューズを必ず使用してください。学校などのクラブ活動は使用できません ▼問い合わせ:中央体育館(☎④1501)へ。

### 武道、座禅 茶華道教室

市武道振興会が次のとおり募集します。

剣道教室(小学生の部) とき:

10月6日から毎週月・火・金曜日の午後5時～6時 ▼定員:小学2年生以上の初心者30人



剣道教室(中学生以上の経験者の部) とき:10月6日

から毎週月・火・木・金曜日の午後6時～7時 ▼定員:中学生以上の経験者20人

## 公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日までに必着で各公民館へ。はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

### 中央公民館

〒630上三条町三三四  
☎ 65066

**奈良学セミナービデオ** 奈良学セミナーの第7回(9月9日)の講義をおさめたビデオを放映します。

とき：9月10日(日)午後1時半から。また、講義を録音したカセットテープを聞きたい人は、事前に最寄りの公民館へ申し込んでください。

### 富雄公民館

〒631鳥見町二丁目九  
☎ 435386

**ハーブリース教室** 薬草、香草を使って香りのリースを作ります。

とき：10月3日・12月5日の毎月第1・3火曜日午前10時～正午。5回  
▼定員：成人20人 ▼材料費：1回につき200円～2千円程度 ▼締め切り：9月22日

### 若草公民館

〒630川上町五七五  
☎ 0130

**美しく老いるには** とき：9月28日(木)・10月29日(日)・11月29日(水)の午後1時半～3時半(10月29日は午前9時～午後4時半)。3回  
▼定員：若草中学校区の55歳以上の40人 ▼内容：

9月28日 現在の家族構成について。  
10月29日 現地学習。11月29日 生きがいづくりについて ▼参加料：3千円(食事代、拝観料を含む) ▼締め切り：9月14日

**家庭教育講座** 「次の世代を育てる」と題して開きます。

とき：10月17日(火)・31日(火)・11月7日(火)の午後1時半～3時半。3回  
▼定員：子育てに関心のある人30人  
▼内容：1回目「幼児期」、2回目「児童期」、3回目「青年期」の問題点について ▼講師：奈良女子大学教授の山本公弘さん ▼締め切り：9月22日

**中国語入門講座** とき：10月7日～来年2月10日の毎週土曜日午前10時～正午。15回 ▼定員：成人20人 ▼内容：基礎をやさしく学びます ▼締め切り：9月20日

### 京西公民館

〒630六条西一丁目三三四三二  
☎ 426699

#### 初心者俳句教室

とき：10月11日～来年1月10日の毎月第2水曜日(10月のみ第2・4水曜日)午前10時～正午。5回 ▼定員：成人20人 ▼締め切り：9月14日

### 平城東公民館

〒631朱雀六丁目九一  
☎ 9677

**パッチワーク・キルト** 手芸の技法の一つであるパッチワークを楽しみます。

とき：10月13日～来年2月23日の第2・4金曜日午前10時～正午。10回  
▼定員：40人 ▼締め切り：9月20日

**柔道教室** とき：10月5日から毎週火・木曜日の午後5時半～7時と毎週土曜日午後2時～3時半(週3回)

▼定員：小学2年生～35歳の人30人  
**なぎなた教室(火曜日の部)** とき

：10月17日から毎週火曜日の午前10時～正午 ▼定員：50歳までの成人10人

**なぎなた教室(木・土曜日の部)** とき：10月7日から毎週木・土曜日の

午後2時～3時 ▼定員：小学2年生～50歳の人10人。ただし高校生以下は土曜日のみ。

**やり教室(宝蔵院流)** とき：10月7日から毎週土曜日の午後1時～2時

▼定員：高校3年生以上の男性10人  
**弓道教室** とき：10月14日から毎週

土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人

**座禅教室** とき：10月8日から毎週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人

**茶道教室(裏千家)** とき：10月5日から毎週木曜日の午後1時～4時

▼定員：10人  
**華道教室(本化末生流)** とき：10月5日から毎週木曜日の午後1時～4時

▼定員：10人  
**〈参加料〉** 各教室とも3か月で千500円(武道は傷害保険料含む)。茶華道は別に材料代が必要。

**〈申し込み〉** 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業(学生は学校名・学年)、電話番号、希望教室(ひとり1教室)を書いて9月18日

までに必着で同会(〒630法蓮町一五三〇 中央第二武道場内) ☎ 616

3)へ。多い場合は抽選。

## 兵庫県南部地震

### 義援金ご協力のお礼

奈良市、奈良市社会福祉協議会

お寄せいただいた義援金は被災地へ送らせていただいております。厚くお礼申し上げます(敬称略、順不同、6月11日から8月8日受付分)

#### 義援金

- 6月15日 ▼ボリースカウト奈良18団カプ隊
- 6月27日 ▼榎本昭(右京三丁目)
- 6月30日 ▼戸田信之、他54名
- 7月4日 ▼川北正一(東九条町)
- 7月11日 ▼西大寺サンハイツ子供会
- 7月12日 ▼白倫(三条宮前町)
- 8月8日 ▼左京二丁目子供会
- ▼川北正一(東九条町)

スポーツの秋恒例の「市民スポーツのつどい」です。  
気軽にスポーツを楽しめるよう19のスポーツ広場を開設します。  
初心者大歓迎です。  
市在勤・在学の人でも参加できますので、職場やサークルで  
ぜひ参加してください。



が必要。

▶競技開始…午前10時。小雨決行。

## 11. ミニバスケット

(中央体育館)

小学生でミニバスケットボールの活動、または活動しようとするチーム。1チームは10人以上で編成。

▶競技開始…午前9時。

## 12. テニス

(鴻ノ池・柏木・平城第二コートほか)

中学生以上の男・女各ダブルスでトーナメント方式。前回までの市民体育大会ベスト8、市民スポーツのつどいベスト4などの経験者やこれら以上に相当する人は参加できません。試合球(ダンロップフォート・イエローニューボール2個)を当日持参のこと。

▶競技開始…10月8日・10日・15日午前9時半。雨天順延。

## 13. ソフトテニス

(柏木コート)

一般男・女、夫婦、親子、100歳以上の4部制。100歳以上の部はペア合計年齢が100歳以上で、男子は50歳以上、女子は実年齢に15歳加算できます。

〈小学校高学年テニススクール〉教室形式での指導とゲーム(定員25人)

▶競技開始…午前9時半。雨天中止。

## 14. サイクリング

(奈良ドリームランド入口)

奈良ドリームランド入口から浄瑠璃寺まで約30kmを走ります。深まりゆく秋の自然を満喫してみませんか。小学3年生以上ならだれでも参加できます。弁当、水筒は各自持参。希望者は当日直接会場へ。

▶出発時間…午前10時。雨天中止。

## 15. バドミントン

(南部生涯スポーツセンター体育館)

〈婦人クラブ対抗(10日)〉1チーム3ダブルス(6人)ブロック別トーナメント戦。経験3年未満の初心者に限ります。

〈小学生チーム対抗男子・女子(8日)〉1チーム4人

のシングルス、1ダブルス団体トーナメント(単、複をかねることはできません)。スポーツ少年団、学校、子ども会などの単位で編成したチーム(同一単位での出場は2チーム以内)。

〈混合ダブルス(10日)〉親子・夫婦・男女のペアであれば、年齢を問いません。

▶競技開始…10月8日・10日午前9時半。

## 16. ちびっこ野球

(奈良阪・中ノ川球技場ほか)

小学生の男女でスポーツ少年団、子供会、町内などの単位。1チーム10~20人。ブロック別のトーナメント方式(Aブロックは6年生を含む。Bブロックは5年生以下)。9月18日(月)市役所で抽選会。

▶競技開始…午前9時。小雨決行。

## 17. 水泳

(ならやま屋内温水プール)

▶種目…①親子リレー(50・100m)②救助競技(親子・50m)③夫婦リレー(50・100m)④浮輪競技(子ども・25m)⑤おんぶ水歩競技(親子・25m)⑥2分間リレー(自由形・50m)⑦玉入れ競技(紅白)。

▶対象…市在住・在勤の保護者と幼稚園児・小学生100人。1家族2種目(玉入れを除く)以内。当日直接会場へ。

▶競技開始…午前9時。

## 18. 心身障害者・児ふれあいスポーツ

(サン・アビリティーズ奈良)

▶実施種目…①卓球②バドミントン

▶競技開始…午後1時半。

## 19. 太極拳

(鴻ノ池運動公園中央広場)

▶講習会 経験者の部…簡化24式太極拳、初心者…入門太極拳・初級太極拳

▶開始…午前10時。雨天中止

○希望者は当日会場へ。

【参加申し込み】

9月14日までに住所、氏名、年齢、電話番号(ペア・団体で参加の場合はチーム名、監督名、メンバー表、学生の場合は学校名、学年、引率者氏名)など必要事項を書いて、市役所体育課(〒630 二条大路南一丁目1-1 ☎01111)へ。水泳は往復はがきで。ゲートボールは市ゲートボール協会事務局の中芳久さん(〒630-11下狭川町1602)へ。

10月10日は

# 市民スポーツのつどい

## 1. 軽スポーツとスポーツテスト

(鴻ノ池陸上競技場)

気軽に楽しめます。当日直接会場へ。

〈グランドゴルフ〉ゴルフをアレンジしたスポーツで、ホールインするまでの打数を競います。1チームは2～6人。

〈ターゲットバードゴルフ〉羽根付きボールをゴルフクラブで打つミニゴルフです。何人でも参加できます。

〈ベタンク〉目標の球に金属製のボールを投げ合い、より近づけることにより得点を競います。1チームは2～6人。

〈スポーツテスト〉握力、背筋力、ジグザグドリブルなどで体力を測定します。

▶競技開始…午前10時。雨天中止。

## 2. ジョギング

(鴻ノ池陸上競技場ジョギングコース)

マイペースで走りましょう。コースは3km、6km。参加者は当日直接会場へ。

▶競技開始…午前10時。小雨決行。

## 3. オリエンテーリング

(平城宮跡覆屋前スタート)

地図上に示されたコントロールを指定された時間内にできるだけ多く発見・通過し、その得点を競うものです。上級、中級、初級の3コースで、初心者も気軽に参加できます。コンパスは貸し出しますが、帽子・タオル・赤ボールペンを持参してください。

申し込みには経験の有無を記入のこと。当日参加も可。

▶競技開始…午前10時。小雨決行。

## 4. バレーボール

〈一般の部(一条高・若草中体育館)〉

市立小学校区単位で編成されたチーム9人制。女性は同地域在住の既婚または25歳以上、男性は同地域に在住・在勤者3人以内の男女混合チームとする(男性は1～2人は常時出場)。ただし、各チームの監督・コーチが選手として参加する場合は、市在住・在勤であること。

〈小学生の部(二名中体育館)〉

1学校2チームまで。6人制男女別。

〈ミニソフトバレーボールの部(二名小体育館)〉

小学生を対象とし、1チーム4～8人。

▶競技開始…午前10時。(一般は9時)

## 5. 卓球

(中央第二体育館)

気軽に参加してください。当日参加も可。

〈小学生の部〉ブロックリーグとトーナメント。

〈ダブルスの部〉どんなペアでも参加できます。(高校の卓球部員を除く)パートナーのいない人は当日会場で見つけて参加可。

〈ラージボール卓球〉初心者や高齢者のため、大きいピン球を使った競技です(高校の卓球部員を除く)。

▶競技開始…午前10時。

## 6. ゲートボール

(鴻ノ池補助競技場)

1チーム5～7人で参加してください。試合方法は参加チーム数によって決定。

▶競技開始…午前10時。雨天中止。

## 7. 剣道・柔道・なぎなた

(中央・中央第二武道場、佐保小体育館)

クラブ・団体ごとに申し込んでください。なぎなたは当日直接会場へ。

▶競技開始…午前10時。

## 8. 弓道

(鴻ノ池弓道場)

初めてでも気軽に参加してください。正しい技術を指導します。当日直接会場へ。

▶競技開始…午前10時。小雨決行。

## 9. ソフトボール

(柏木・平城第一・平城第二球場ほか)

成年男子、成年女子で編成されたチーム。1チーム15人以内で2試合を行います(男女混成は認めません)。

▶競技開始…午前8時。雨天中止。

## 10. ミニサッカー

(二名中・東登美ヶ丘小運動場)

小学生～中学1年生の男女で、スポーツ少年団、学校、学級、町内などの単位でサッカーをしているチーム。中学生の部は当日直接会場へ。小学生の部は申し込み

## 肺がん検診・結核住民検診

### ●肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。将来肺がんが、がんによる死亡原因の1位を占めるものと予想されます。

年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し、健康維持に努めましょう。

▶とき・ところ…表1 ▶対象…40歳以上の人(妊婦は除く) ▶料金…読影のみは100円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に800円(容器代300円含む)70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯は容器代のみ。(申し込み時に申し出を)

### ●結核住民検診

結核の早期発見をめざす市の住民検診を次の日程で実施します。

結核は、感染する病気でまだ完全にはなくなっています。自分のため、またみんなのために年に一度の検診は必ず受けましょう。

▶とき・ところ…表1 ▶対象…15歳以上の人(中学生、高校生、勤労者、妊婦は除く) ▶料金…無料 ▶その他…レントゲン撮影はボタン、金具などのない服装なら着たままで受けられます。

※申し込み…肺がん及び結核住民検診とも電話で9月11日までに市役所衛生課または保健センターへ。

表1 肺がん検診・結核住民検診日程表

日時	受付時間	実施場所
10/2(月)	15:00~16:00	市医師会検査センター
10/11(水)	13:00~16:00	奈良診療所
10/16(月)	15:00~16:00	市医師会検査センター

## からだの悩みよろず相談

(老人保健法に基づく成人健康相談)

健康について、悩みのある人はご利用ください。医師による個別相談が受けられま

す。希望者に健康手帳をお渡しします。

▶とき…9月20日(水)午後1時半~4時 ▶ところ…市役所保健センター ▶対象…40歳以上の人とその家族 ▶申し込み…電話で同センターへ。

## 日本リウマチ友の会奈良支部 第12回医療講演・相談大会

リウマチで悩んでいる人や関心のある人を対象に開きます。

▶とき…9月17日(日)午後1時~4時 ▶ところ…県社会福祉総合センター(橿原市大久保町 ☎07442⑨0111) ▶参加料…無料 ▶申し込み…不要。直接会場へ。くわしくは同支部の小林さん(☎⑨063)へ。

## 筋委縮症の無料検診

日本筋ジストロフィー協会奈良支部が次のとおり行います。

▶とき…9月15日(祝)午前10時から ▶ところ…国立療養所西奈良病院デイケア棟(七条二丁目) ▶対象…徐々に足や手の力が低下してきた・いつのまにか手や足の筋肉がやせてきた・小学校や幼稚園の時から走るのが他の人と比べて格段遅いなどの症状のある人やすでに筋委縮症状と診断を受けている人(リウマチ、神経痛、腰痛などは除く) ▶その他…健康保険証を持参のこと ▶申し込み…9月12日までに電話で竹辺由和さん(午後6時以降に☎07435⑦4023)へ。

## 目の健康相談日

県眼科医会が次のように開きます。

▶とき…9月12日(水)午後2時~3時 ▶ところ…県医師会メディカルセンター(橿原市内膳町 ☎07442⑧502) ▶相談料…無料

## 「救急医療に対するご理解とご協力を」

「救急の日」は9月9日(土)、「救急医療週間」は9月4日(月)から10日(日)です。

急病人が出たときは、まずかかりつけの医師や、休日・夜間応急診療所で受診してください。

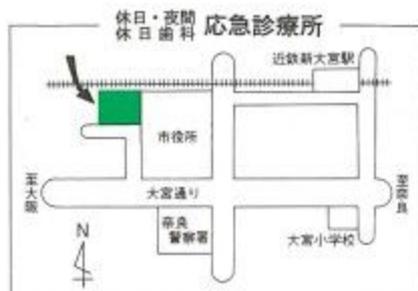
また、消防署(119番)でも、受診できる医療機関の案内などをおこなっています。

## 休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所(二条大路南一丁目市役所西隣 ☎⑨1228)

▶診療科目…内科・小児科 ▶診療受付…休日=休日・祝日午後零時半~6時半、夜間=毎日午後9時半~翌朝5時半。

■休日歯科応急診療所(二条大路南一丁目保健センター内 ☎⑨3144) ▶診療受付…休日・祝日午前9時半~午後3時半。



## 消費者大学

消費知識、住環境問題、消費者に関する法律などをテーマに開きます。

【時間】午後1時半~3時。1月19日は午後1時~4時。9月29日・3月1日は午後1時半~3時半。

【定員】市在住・在勤で原則として全日程出席できる人100人。(1月19日のフォーラムは別に200人募集します。)

【申し込み】はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月14日(フォーラムは1月5日)までに市役所商工労政課へ。多い場合は抽選。

※会場へは電車・バスをご利用ください。

とき	ところ	テーマ
9/29(水)	奈良マーチャントシードセンター(研修室)	あなたの台所は大丈夫ですか? -食品衛生法(日付表示)について
10/13(水)		製造物責任(PL)法について
10/27(水)		広告との上手なつきあい方
11/10(水)	西部公民館(講座室)	個人輸入って何?
11/24(水)		消費者被害の実態とその対策
12/8(水)		食卓の上は輸入食品ばかりなり
1/19(水)	ならまちセンター(市民ホール)	〈フォーラム〉 人にやさしい住環境
2/2(水)	西部公民館(講座室)	省エネルギーと省資源について
2/16(水)	奈良マーチャントシードセンター(研修室)	老後の生活プランについて
3/1(水)		保険-災害に対して-

# 健康のコーナー

児童手当(0〜3歳未満児対象・所得制限があります)の申請はお早めに!問い合わせは、市役所児童課へ。

## 乳がん検診

医療機関で受診できます。

▶対象…30歳以上の女性 ▶受診料…600円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を)  
▶申し込み…電話で市役所衛生課または保健センターへ。

## 子宮がん検診

医療機関で受診できます。

▶対象…30歳以上の女性 ▶受診料…頸がん検診のみは1,500円、あわせて体がん検診を受診する人は2,200円、70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話で市役所衛生課または保健センターへ。

## 母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。

▶対象…予定日が2・3月で原則として4回受講できる初妊婦45人 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室」希望と書いて9月20日までに市役所保健センター(二条大路南一丁目1番30号)へ。多い場合は抽選。

10月 場所は各日とも保健センター

とき	内 容	時間
6(例)	妊娠中のくらしかた	9:30 ~ 12:00
12(例)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	
20(例)	薬にお産をするために	
27(例)	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた	

※当日は母子健康手帳、筆記用具持参のこと

## 乳がん自己検診法講習会

乳がんは、がんの中でも自分で見たり触れたりして、早期発見ができます。マスターしませぬか。

▶とき…9月21日(木)午前10時~正午 ▶ところ…市役所保健センター ▶申し込み…電話で同センターへ。

## 成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。

むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください。

▶とき…9月21日(木)午前10時~正午 ▶ところ…市役所保健センター ▶対象…40歳以上の人とその家族 ▶申し込み…電話で同センターへ。

## 胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人(妊婦は除く) ▶受診料…35~69歳は800円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話で9月20日までに市役所衛生課または保健センターへ。

10月 受付は午前9時半~10時半

とき	と ころ
3(例)	二名城ヶ丘公民館
6(例)	六条小学校
11(例)	大宮小学校
12(例)	柳生小学校
13(例)	伏見小学校
16(例)	伏見南小学校
17(例)	奈良女子大学講堂前
18(例)	市役所診療所前
20(例)	七条西町記念集会所
27(例)	富雄中学校
30(例)	古市児童館

## 三種混合の予防接種

三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)予防接種を個別方式で行います。料金は無料です。

▶対象…①平成7年4月1日~5月31日生まれの子(今回通知書を送ります) ②平成5年1月6日~平成7年3月31日生まれの子(以前に通知書を送付済) ▶接種期間…満7歳6か月まで(日曜・祝日と各医療機関の休診日を除く) ▶接種を受けるには…該当の子には通知書を送りますので、通知書を持って取扱医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください。予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、8月16日以降の転入者などで通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。くわしくは同課へ。

## 麻しん(はしか)の予防接種

麻しん(はしか)ワクチンの予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

▶対象…①平成6年8月生まれの子(通知書を送ります) ②平成6年7月31日以前の生まれの子(以前に通知書を送付済み)で接種当日、満7歳6か月までの子(ただし、今までに麻しんの予防接種を受けた子、麻しんにかかった子は受けられません) ▶接種期間…満7歳6か月まで(日曜・祝日と各医療機関の休診日を除く) ▶接種を受けるには…該当の子には通知書を送りますので、通知書を持って取扱医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください。予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、8月16日以降の転入者など通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。※この予防接種は、生きたワクチンを接種しますので、7~10日ごろに副反応が出ることがあります。高熱がでたり、気にかかるといふことがあれば、接種を受けた医療機関に相談し指示を受けてください。くわしくは市役所衛生課へ。

## 骨コツ教室

骨の成人病ともいえる骨粗しょう症について学び、具体的な予防法を実践してみませんか。

▶対象…16歳以上の40人 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「骨コツ教室」希望と書いて9月14日までに必着で市役所保健センター(二条大路南一丁目1番30号)へ。多い場合は抽選。場所は市役所保健センターほか。時間は午後1時半~4時。

10月 受付は午後1時~1時半

月 日	内 容
10/3(例)	医師から学ぶ骨粗しょう症(Q&A)
10/17(例)	健康体操指導員が提案する運動の実習
10/24(例)または10/25(例)	栄養士がおすすめる献立の工夫(調理実習)

※骨密度測定は行いません。

## ディスポーザーの使用は自粛してください!

ディスポーザーとは、台所の生ごみを細かく砕いて、水と一緒に流す機械です。一見便利なものですが、野菜くずや魚の骨などが直接水路や下水道管に流れ出て堆積し、悪臭やつまりの原因になるだけでなく、下水処理場の処理能力を低下させます。

市では、みなさんの快適な生活のために、下水道の整備をしています。

どうか、ディスポーザーの使用を自粛し、河川の水質保全や、公衆衛生の向上、浸水防除といった役割を果たしている下水道管を大切にしてください。

# リサイクルしましよう 発泡スチロール食品トレー

## リサイクルで省資源・省エネに貢献

市では、4月から市役所・出張所・公民館・隣保館で発泡スチロール食品トレーを回収しています。「ごみ減量・リサイクル促進」のため、トレー回収にご協力ください。



◎回収できるもの…白および色柄物の発泡スチロール食品トレー（手で簡単に割ることができもの）

◎回収できないもの…材質の違うもの、汚れの取れにくいもの（納豆・ラーメン容器、シメジ容器、透明・半透明のトレー、紙のトレー、梱包用の緩衝材など）

### ◎トレーの正しい出し方

1. 水洗いして汚れを落とし、ラップやシールをはがして乾かしてください。
2. 持ちよったトレーは白色と色・柄物に分けて回収容器に入れてください。

（注）材質の違うものや汚れたものが混ざるとリサイクルができません。また回収容器にはトレー以外のものは入れないでください。

●公共施設以外にスーパーなどでも回収しているところがありますので最寄りの店に問い合わせてください。くわしくは、環境清美事業部企画総務課へ。

### 問い合わせ

市環境清美事業部企画総務課  
（〒631左京五丁目2番地）  
☎①3001

## リサイクル手芸教室参加者を募集

家庭のタンスに眠っている古着などをすばらしい製品にリフォームしてみませんか。

【とき】10月14日(土) ①午前の部（午前11時～午後零時半）  
②午後の部（午後3時～4時半）

【ところ】奈良そごう（二条大路南一丁目）

【定員】各部とも成人女性30人

【申し込み】往復はがきに住所、氏名（返信用にも）、電話番号、午前・午後の希望を書いて9月14日までに必着で市環境清美事業部企画総務課へ。多い場合は抽選。参加は無料。くわしくは、後日通知します。

## リサイクルフリーマーケット 出店団体募集

家庭内で眠っているいらなくなったものや使わないものを持ち寄ってフリーマーケットを行います。

【とき】10月14日(土)

【ところ】奈良そごう屋上（二条大路南一丁目）

【出店料】無料

【出店資格】自治会、子ども会、PTAなどの市民団体（飲食店、コピー商品、違法商品、くじびきなどの出店はできません。）

【申し込み】往復はがきに住所、団体名、代表者名（返信用にも）、電話番号、出店品目を書いて9月14日までに必着で市環境清美事業部企画総務課へ。

## 編集後記

しみんだよりの担当になって半年、おかげさまで、この頃やっとなれてきました。今月は福祉月間。みんながやさしい気持ちと思いやりをもてるといいですね。(K) 原稿を書くのにワープロを使用することが多くなりました。「編集長」が「変身長」になったりといった、変換上の誤りなどをつい見過ごしそうになります。一文字の宛違から何とか逃れたいのですが、注意力以外のよい方策はないでしょうか。(A)

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。