

8.1

1995/NO.805

奈良

しみんだより

市民のうごき(7月1日現在)



人口360,254人
(前月比 84人増)

男172,752人 女187,502人



世帯数127,739

▶ 世界の恒久平和を願って



市内の保育園・幼稚園の園児たちが、平和への願いを込めて鶴を折りました。この折り鶴は、8月15日に平和記念碑に捧げられます。

身近な出来事から感じとった人権を小・中学生が作文にして発表してくれました



毎年七月は差別をなくす強調月間です。市内でも人権の大切さを訴える各種催しが繰り広げられました。七月十一日には、史跡文化センターで月間中のメイン行事である市主催の「人権を確かめあう市民集会」が開かれました。今年で二十三回目です。

集会では、はじめに小・中学生の人権作文が紹介され、大川市長も「明るく住み良いまちに

一人ひとりが人権意識を

なるように一人ひとりが人権意識をもって行動し、人権の輪をつなげていくって下さい」とあいさつ。

自分の体験を自分の言葉で人に伝えて味わった大きな喜びをつづったもの。小林さんの熱演に公演が終わると会場から盛んな拍手が送られました。

またロビーでは子どもたちの描いた人権ポスターや標語などが展示されたほか、強調月間中は人権街頭啓発や町民集会、特設人権相談、人権パネル展など多くの催しが開かれました。



小林泉さんの一人芝居。「識字に卒業はない」と語り、人権の大切さと識字について訴えました



8.1

1995/No.805

- ニュース 2
- 平和の願いを永遠に 4
- ならまつり 6
- ならの花・ふるさとの行事を訪ねて 8
- サークル紹介・東西南北 9
- ママさん特派員レポート 10
- お知らせ 11

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

楽しく、有意義な一日を過ごしました

サン・アクティブ奈良フェスティバル'95

勤労者のための総合的な福祉施設、奈良勤労者総合福祉センター（サン・アクティブ奈良、佐保台西町）では、勤労者やその家族に楽しく有意義な一日を過ごしてもらおうと七月九日サン・アクティブ奈良フェスティバル'95を開催しました。

フェスティバルでは、まず特別講演として、タレントの浜村淳さんが「人・街・夢」のテーマで講演。「奈良は歴史、文化のまちといわれていますが昔から音楽の街としても知られています。今、この奈良市で音楽を通じて人の心をなごませる音楽療法に取り組んでいることは素晴らしいことです」と市が進めている音楽療法士養成講座について紹介しながら、持ち前のユーモアとベロシタス（哀愁）をまじえた話で集まった三百五十人の聴衆を魅了しました。

この日、同センターが開講している陶芸、絵画、書道各教室の作品展示もあり、日頃の成果を披露しました。また、エアロビクス、テニス、ワープロ・パソコンなどの無料体験講座や抹茶接待なども行われ、約千数百人の入場者でにぎわいました。



浜村淳さんが「人・街・夢」と題して講演

ふれあいのまち奈良
奈良市の主な出来事や行事をお知らせします。
毎週木曜日 午後9:50～9:55
(再) 土曜日 午後8:55～9:00

いきいきタウン'95
県内10市の話題をお届けします。
毎週土曜日 午後10:00～10:15
(再) 日曜日 午前11:45～正午

市政テレビ

TV

奈良テレビ放送
UHF 55

オーストラリアとの友好の絆

一条高校からキャンベラへ留学生

七月十一日、奈良市と姉妹都市関係にあるオーストラリアのキャンベラ市へ留学生交流として派遣される一条高等学校の松野智美さん、的場清佳さんが奈良市役所を訪れ、大川市長に出发のあいさつをしました。

この留学生制度は両市の高校生が互いに交流し、両国の文化や歴史、生活習慣の違いを知ることにより、国際理解や友好の絆を深めてもらおうと毎年互いの夏休みを利用して行っている。

二人は七月十四日に出発し約二か月間滞在。この間交流事業で奈良に来ていた生徒の家にホームステイします。二人とも外国は初めてで「今、わくわくドキドキです。お互いの国のことを理解しあえるよう友人をたくさんつくってきます」と話していました。



市長から激励をうける松野さん（右）と的場さん

子どもの詩

広島で



伏見南小6年
辻 篤史くん

命は戦争のために 使うものではない
戦争のために 捨てるものでもない
みんなそう分かっているんだけど
そう分かっているんだけど……

広島で犠牲者の 泣き声を聞いた
叫び声を聞いた

今 僕たちにできるのは
命の大切さ

平和の大切さを
訴えること

平和の願いを永遠に

～「原爆へ、平和の鐘を」

奈良県原爆被害者の手記より～



「ピカ！どん！
に耐え生きて」

七条一丁目 丸山正海さん
(元大安寺小学校長)
①被爆地 広島市
②被爆内容 直接被爆
③出身地 奈良市
④当時の住所 広島市千田町千
田国民学校内
⑤当時の職業 軍人 陸軍船舶
通信隊 特別幹部候補生二期生
⑥当時の年齢 十六歳
⑦原爆が投下された時いた場所
校舎(千田国民学校)
⑧当日夜の宿泊場所 比治山々
頂の竹藪の中

ピカ！ドドンと人類史上初の被爆体験をした少年兵の私が、五十年後のいま、何故に、その体験を記す心情に至ったのか。齢六十五年、生き耐えた証としてか。再び、あの悲惨さを我が子や孫に味わせない願いからか。世界人類に平和の尊さを訴えたい心からか。その理由はともかくとして。

忘れようとしても 忘却できぬ かの惨禍。悲惨に恐怖。戦慄と睡然。累々たる修羅の地獄の巷を逃げ惑った体験が……。

ところで、今日までに多くの人達が見学された広島平和公園内原爆資料館は当時の状況を偲ばせるでしょうが、直接被爆の私もそこへ十数回も見学に訪れました。

その都度、当時が思い出されて流涙しましたが、目にする数々の資料からは、実情の何分の一、何百分の一にしか感得できないでしょう。何故って—資料館には—匂いがない。色彩がない。人々のうめき声がない。苦痛の叫びがない。逃げ惑う人々の動きがない。大噴煙の匂い、ほのお、すさまじい熱気、勢いがない。大火災の火の手や熱風、焼け焦げる悪臭がない。上空一面に舞い昇る竜巻状の大上昇雲、そこに舞い乱れとぶ、砂塵や種々の物体が眺められない。市街全体から聞こえた奇妙な、ウーロンという音がない。人々や動物の焼け焦げた匂いや血だるまの人の姿や血の匂いがない。路上や川面に重なり合う屍が……。息絶え絶えの路上の負傷者のうめき声や「助けて！水ちょうだい、水水……」の悲痛な断末魔の音が聞けない。街路樹や公園、私庭の樹木が枝葉を消し、平素、見慣れた市街

の風景は消え、目にする全ての物が皆、一瞬にして消滅や倒壊した広島千田の町。

千田国民学校々舎にて教育実務中の陸軍船舶通信隊所属の特別幹部候補生(指導候補生)だった私には、実情は何千倍もの悲惨であったことを、この心が、この目が、この身体が知っているものですから……。

さて、あの日から半世紀経過の今も、忘却し得ぬ 昭和二十年八月六日 八時十五分。

当時、四期の候補生たちを指導する軍務中の私は、木造校舎二階建ての一階廊下で通信作業を七名の候補生と実施、他の数百名の者は屋外運動場に整列し朝の点呼朝会の最中でした。私は、机上に通信用送受機を置いて、床上約一・五米(身長の高さを目前にして廊下の窓ガラスを中央に重ね開き、運動場に面して着座して通信作業中でした。私の右隣約五米隔てて、同じく同期の候補生である親友、加納君も作業中。運命とはいえ、あの時刻の数秒前のことでした。

通信を終了した私が、「おい加納、俺の方は完了したぞ。貴様はどうか」「まだだ。相手の奴は何しとるんか、返信してこんのだ」「俺がやってみようか」「じゃあ、たのむ」こんな短い会話で相互に立席。交代移動し着席した、その瞬間、ピカ！ど、

どん！でした。外部左上空で大閃光。発令中の敵機来襲の警戒体制が解除され、息をひそめて待機中の街全体が、ホッととして活動を始めた矢先でした。

突然、平素から聞き慣れていた米軍B29爆撃機独特の、キーンという金属飛行音が、なぜかその時は、異常な急飛行音。キーン。キーンと発してきたのが聞こえた。

「何を急いでいるか」と思った瞬間。

稲光の数十倍か、写真フラッシュの数千本が同時に発光したかのような巨大な閃光。私は反射的に、机上の発電バッテリーがショートしたのかと、左肩を下に机上をのぞき込んだのでした。同時に頭上へ落下物の雨、雨、雨。

校舎がくずれ落ち落下物が木





原爆ドーム

材だな。机・椅子、土や器具だな。つぶされ下敷きになつていゝる、ひざ上に、ボトリ、ボタリと流れ落ちる生温かいものが血液だな。と自覚するのに時間がかり、その息苦しさ、やがて意識が朦朧となりながら、必死に、「お母さん 助けて、助けて！死んでしまふやんか。助けて！」と叫んだみたい。でも、母は来てくれませんでした。失神がどのくらいか。

不意に「お兄ちゃん。お兄ちゃん」と呼ぶ声に、ハッと我に返ると、右上方に、「亡妹、香津子」の微笑する顔がある。「おお、香ちゃん」と叫んだとき、その顔が消え、そこから、外の明かりが差し込んでくるのです。私は押しつぶされ身動き出来ない筈が、何の苦もなく、すっと立ち上がり、その穴から、外部へ、はい出られたのです。屋根上へ立つことが出来たのです。

疑い頭の中はぐるぐる回る。何がなんだか、わからない。ほんの少し前までの外部風景は一大変化。校舎が無い。街の家々がつぶれて朦朧と砂塵が舞う。数千米先の山すそまで見える。ウーインと市街が泣く。千田の町が消えた。自分の右顔や右肩、右腕が痛む。手をやると右鼻下に五センチ大のガラスがささっている。額から数個。ほほや肩、腕からも数個。ガラス破片を抜き取った自力での応急処置。ふと思ひ出した戦友加納君はどうなったか。

この辺に居た筈と名を呼びながら、屋根板をはがし探す。「いたぞ、加納、俺だ。大丈夫か」「丸山か。助けてくれ。動けん」その筈。木材に下体をはさまれ動けない。「下腹を切断せんと助けられんから、切断するか」「いや、やめろ。何とか助けてくれ」二人は必死だが、なすすべがない。

「待つてろ。もう一度助けに来るからな」返事がない、失神したのか。本来ならば、私がこの位置にいて、この状況であったのに、交代したばかりに「加納、すまん。待つてろよ」私は移動。これが彼との別れになるうとは、運命とはいえ、悲しい死別となったのです。途中、校舎の下から助けを求める女児を必死の作業で助け出したが、頭骨が割れ、片腕は骨折、流れ出る脳汁が血のりで衣服や名札がべっとり、虫の息の女児の名前も知らぬまま、息絶えた女児を抱き歩いて運動場へ降り立ち、丁度学校へ我が子を採りにきた、血だらけで、髪も焦げちぢれた母親らしい人に女児を渡し、朝礼中の候補生らはどうなったろうと……。隊列は乱れ散り、倒れる者、重なり合つて防火水池にとび込んでいる者等々。只々、愕然。動ける者を集めて、比治山へ避難行進開始するも、候補生らは等しく、左半身に閃光、熱風、爆風を受け衣服や表皮は焼け焦げ、その姿は、とても人間の姿に見えず、うめきながらの行進が続いた。

(絵・黒滝歌子さん)

終戦当時の 引揚者のみなさんへ

税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています。

●終戦後、外地から引き揚げてこられた方々が上陸地の税関、海運局に預けられた通貨や証券など

●外地の集結地において総領事館などに預けられた証券などのうち、日本に送り返されたもの

返還の申し出は、本人だけでなく、家族でもできます。くわしくは大阪税関監視部総括部門（〒552大阪市港区海岸通2-1-4 ☎06-576-3115）へ。

■日時/場所

8月12日(土) 前夜祭

●会場/JR奈良駅前広場

●大あんどんパレード/ならまちセンター～猿沢池～
三条通り～JR奈良駅前広場

8月13日(日)・14日(月)

●会場/平城京朱雀大路跡



14日

麻倉未稀

13日(日)

催したくさん
ならまつり'95開幕

午後2時30分から開場式の後、消防音楽隊のオープニング演奏で、いよいよならまつり'95の開幕です。会場では、子ども向けのミニステージでキャラクターショーや紙芝居などがあり、フワフワやフリーバスケットなどのプレイコーナーが子どもたちを待っています。また、お楽しみのお店が一斉に開店しヨーヨーつりやたこ焼き、くじびきといった様々な趣向をこらしたお店が軒をつらねます。特設ステージでは、歌や踊りの市民参加ステージや、ならまつりウルトラクイズ等があり、夕闇が暮れるころ、OSKミュージカルや山根康広のライブコンサートで、夏の夜のクライマックスを迎えます。

●催し案内

14:30	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	19:30	20:00	21:00
開場式		市民参加 ステージ	重源太鼓 野洲門太鼓	なまこ フルドラム	吉本洋子 (タレント)	OSK ミュージカル	山根康広 ライブ	コンサート

14日(月)

まつり最高潮！
ならまつり'95

開場は午後2時30分。この日も子ども向けのキャラクターショーなど様々なイベント、お店がみんなを待っています。特設ステージでは、市民参加ステージや会場の人々が参加してのジャンケン大会やお笑いタレントショー、夕刻が迫るころには、麻倉未稀のコンサートがあります。そして、ならまつりのラストを飾るのは、音と光のパフォーマンス「朱雀の飛翔」。そして、ダンスなどにより、フィナーレを迎えます。

●催し案内

14:30	15:00	15:30	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
開場		市民参加 ステージ	ならまつり'95	吉本洋子 (タレント)	麻倉未稀 コンサート	ダンス	音と光の パフォーマンス	(朱雀の飛翔)

平城京朱雀大路跡会場案内図



会場へは無料送迎バスが便利

平城京朱雀大路跡会場周辺には駐車場がありませんので、つぎの無料送迎バスを利用してください。運行は8月13日・14日の2日間で、午後2時半から30分おきに発着します。

<発着場所>

- ①近鉄奈良駅前バス11番のりば
- ②JR奈良駅定期観光バスのりば
- ③近鉄西大寺駅南口
- ④近鉄学園前駅北口

交通規制 8月12日大あんどんパレードのため三条通り(車両通行止)は、午後6時～9時までの間交通規制が行われます。

みんなで行こう ならまつり'95

新しい奈良の夏の風物詩「ならまつり」も今年で七回目を迎え、盛りだくさんのイベントでまもなく開催します。平城京朱雀大路跡では、ヨーヨーつりやたこやきなどのお店や各種イベントがみんなを待っています。また、子ども向けの遊技施設（キャラクタショー・紙芝居・ぬいぐるみ劇・フワフワ・フリースローバスケット・紙工作）もあります。さあ、みんなで行きましょう。



12日(土)

・前夜祭 ・大あんどんパレード

午後6時からオープニングセレモニーがスタート。春日大社で、火起こしした火をJR奈良駅前広場で朱雀フロートに点灯し、前夜祭が始まります。

パレードは、午後6時40分から猿沢池で、スタートパフォーマンスの後、三条通りからJR奈良駅前まで市民の手づくりのあんどんが、踊りが、太鼓の音が、奈良の夏の夜を練り歩きます。また、JR奈良駅前広場では、午後6時30分から、市民参加ステージや、吉本タレントショー・パンプー王座決定戦などのイベントがあり、パレードが合流して、ならまつりの前夜祭が、盛り上がります。



●催し案内

18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
朱雀フロート点灯	前夜祭スタート	各種パフォーマンス	(タレント)吉本選手アクトレン	パレード先頭到着	入賞フロート	表彰式



マスコットキャラクター
キララ
煌ちゃん



ならの花

祖先から受け継いできた緑

バオスニ

文・写真 菅沼孝之
(天理大学教授)



水面に浮くオニバス。葉の裏面は光沢があり、水に濡れると滑りやすくなる。

ハス状となり、形を変える。六月上旬から九月にかけて水中で自家受粉して結実する閉鎖花と、八・九月に水面上にでて赤紫色をした多数の花弁をもつ径四センチぐらいの花をつけるが、閉鎖花の方が結実率は高く、種子は数十年間は休眠できるといふ。

わが国の植物相の調査で、野生植物種の一七パーセントにあたる八九四種が絶滅の危険にさらされていることが、最近明らかになった。このオニバスも絶滅の危険にさらされている種にあげられており、かつて生育していた全国三二都府県、一二一産地のうち絶滅、現状不明が四十二産地もある。その要因は池沼の開発、埋め立て、水質汚濁である。特別史跡平城宮跡にこうした貴重な植物が生育しているのは、宮跡の保存という面からも意義があるといえる。

鋭い刺が多数生えている。

オニバスは十年前ごろまでは、ウツナベ陵墓の濠に見られたが、最近では、平城宮跡内の池沼にも見られるようになった。さらに二年前には、復原工事が進行している朱雀門近くの奈良市シルクロード博記念館の池にも生えるようになった。

オニバスは芽生えてからの初期の葉は水中にあつて「ほこ形」であるが、水面に浮く初期の葉はスイレん状で、最終的な葉は

ふるさとの行事を訪ねて

大柳生の太鼓踊り



八月は関西ではお盆の月であるが、各家庭の先祖の「魂祭り」も終わった八月十七日、大柳生町では太鼓踊りがおこなわれる。太鼓踊りは、紺の袴に手甲・脚半をつけ、胸にカンコ（羯鼓）という太鼓を吊り、背にはシナイという松の削り皮を束ねて作った、大きな御幣を背負うといった出立ちの青年八名が、囃し手の音頭にあわせて踊るといふものである。（囃し手は歌あげ三名・笛二名・鉦一名・大太鼓四名）これはカイト

と呼ぶ町内の組ごとに踊ることになっている。

踊り手たちは十七日の夕方、列を組み笛や太鼓を演奏しながら、踊り場である当屋（神霊を祭る役の家）の庭先に踊り込む。大太鼓の上に踊り手の代表が飛び乗り、大声で踊りの由来などの「口上」を述べたのを合図に踊りが始まる。二列に向き合った踊り手は、カンコを打ちながら、足を踏み、上体を大きく揺り動かしながら跳躍する。あるいは体を反転させて、左右の隊列を入れ替えて踊ったりと、ゆったりとした囃し手のリズムにのりながら、しかし汗びっしょりになるほど激しく踊る。踊り手の動きにあわせて揺れる、背中のシナイが印象的である。

この踊りは大柳生の夜支布山口神社の分霊という「廻り明神」に奉納する踊りといわれている。神社には古くから宮座という氏子組織がある。「廻り明神」は宮座の年長者が、毎年交替で当屋となり、自宅で明神をお祭りする仕来りであり、当屋は精進潔斎の生活を心掛け、明神と同



じ部屋で寝起きしてこれに仕える。大役であるが、これを勤めることは、大変名誉なことと考えられている。太鼓踊りは、この明神とそれを祭る当屋を祝福するために踊るのである。

このような踊りは、江戸時代には主に雨乞いの踊りとして、大和・一円で広くおこなわれていた。しかし今では毎年おこなわれるのは、ここ大柳生だけである。古風な神祭りの習俗と太鼓踊りという郷土芸能が、一体となって伝承されていることは珍しく、貴重な例である。

太鼓踊りが終わると、続いて盆踊りや相撲大会がある。遠方から帰省中の人もあり、くつろいだ雰囲気の中、この日は夜遅くまで多くの人で賑わう。

大柳生の人達が、幾世代にもわたり育んできた、郷土の伝統行事への敬虔な気持ちと愛着によって、風情豊かなこの夏の祭りは、これからも永く伝えられていくことであろうと思う。

文・岩坂七雄（奈良市文化財課）
絵・星野京

サークル

ラ・セーヌ

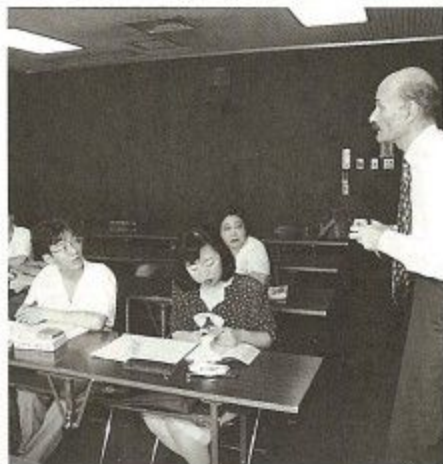
「フランス語は思っているより簡単に学べます」

パリを流れるセーヌ河にちなんでサークル名をつけた中級者向けのフランス語を学ぶ集まりです。

十一年前から活動しており、現在会員は十人。教室からはフランス語特有の美しい響きが流れてきます。

講座は、リラックスした雰囲気の中、みんなの話を引き出し、やさしく、実用的に学べるよう工夫しながら進められます。

長い間このサークルで教えているフランス人の講師は「みなさん熱心に学習してくれているので喜んでます。フランス語は、日本の人が思っているよりやさしい言語で、はじめは難しく感じますがすぐ簡単になります」と話してくれました。



このサークルは奈良日仏協会に加わっており、フランス語だけでなくフランス映画・料理などフランス文化一般にも興味を広げていくことができます。

フランス語をもう少し学びたい人、フランス文化にふれてみたいと思っている人は連絡してください。

毎月第二・四日曜日の午前10時から中央公民館で活動しています。
連絡先 仲井 (☎431430)

北東 西南

●芭蕉祭献詠俳句を募集

俳聖松尾芭蕉を偲ぶ第49回芭蕉祭が、翁のふるさと三重県上野市で開かれ、次のとおり献詠俳句を募集します。▼締め切り：8月20日必着 ▼投句料：無料 ▼投句先・問い合わせ：〒518三重県上野市丸之内上野公園芭蕉記念館内「芭蕉祭献詠俳句」係 (☎059522219)。

●夏休み裁判傍聴会

奈良弁護士会が次のとおり開きます。とき：8月17日、31日の毎週火・金曜日、午後1時～3時半 ▼ところ：奈良地方裁判所(登大路町) ▼内容：弁護士による裁判の解説と傍聴 ▼参加料：無料 ▼定員：中学生以上の各日30人 ▼申し込み・問い合わせ：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号(グループの場合は代表者)、希望日、参加人数を書いて8月10日までに同会(〒630登大路町五〇二〇35)へ。

●市美術家協会の市民実技講座

土による造形 とき：8月20日(日)午前9時半～午後3時 ▼ところ：古瀬工房(赤膚町) ▼テーマ：土と火の造形。一輪挿し及び茶碗などの制作 ▼定員：高校生以上の市民50人 ▼参加料：2千円 ▼申し込み先：8月10日までに豊住和廣さん(〒630大保町六九二)へ。

空き缶による造形 とき：8月23日(水)午後1時～4時 ▼ところ：中央公民館(上三条町) ▼テーマ：空き缶で造る楽しい造形 ▼定員：30人(小学低学年までは保護者同伴) ▼参加料：千円 ▼申し込み先：8月10日までに遠藤賢治さん(〒520滋賀県栗太郡栗東町御園三四二)へ。

木による造形 とき：10月15日(日)午前9時～午後4時 ▼ところ：中央公民館(上三条町) ▼テーマ：来年のエト「子」を彫る ▼定員：成人25人 ▼参加料：2千円 ▼申し込み先：9月30日までに大林杜寿さん(〒630南田町十三二)へ。

●大寿さん(〒631 鶴舞東町一七二〇五)へ。

写真講習会 とき：9月15日(金)午前10時～午後3時 ▼ところ：明日香村。午前10時石舞台前に集合 ▼テーマ：飛鳥の秋を撮る ▼参加料：千500円 ▼申し込み先：9月5日までに矢野建彦さん(〒630 神殿町四七四二)へ。

書の講習会 とき：9月17日(日)午前10時～午後3時 ▼ところ：中央公民館(上三条町) ▼内容：漢字、かなの作品制作指導 ▼定員：高校生以上25人 ▼参加料：2千円 ▼申し込み先：8月30日までに松塚玲奈さん(〒630 東木辻町七)へ。

創造の森 とき：9月からの毎週水曜日(第5週と祭日は休み) ▼ところ：平城児童センター ▼活動：油絵、水彩、工作、版画、野外スケッチなど ▼対象：4歳以上の人 ▼費用：月額成人6千円、18歳以下5千円、別に入会費用4千円 ▼講師：深町剛さん ▼申し込み：社会福祉法人宝山寺福祉事業団平城児童センター(〒630歌姫町一一〇〇) (☎2716)へ。



ママさん 特派員 レポート

西大寺竜王町一丁目
上田 良子さん



つたえたい「ヒロシマ」の心

修学旅行を終えた

伏見南小学校を訪ねて

今年も「平和」を考える夏、八月がめぐってきました。戦争のために尊い命を落とされた方々に心よりご冥福をお祈りいたします。

過ぎゆく五十年の歳月とともに犠牲者も遺族も高齢化し、戦争の恐ろしさを語る人々は年々少なくなっています。戦争を知らない子どもたちが修学旅行で広島に行き「ヒロシマ」の心をどう受けとめたでしょう。

伏見南小学校では六月初めに修学旅行を意味のあるものにするため、毎年奈良県原爆被爆者の会（わかさの会）の高原稔さんを招き原爆投下直後のヒロシマを語ってもらった。被爆記録映画を見たり事前学習を重ねたうえで実施されて



市民の浄財で建立された「平和祈念碑」の前で

私の取材のために六人の子どもたちが集まってくれましたが、平和公園に立つたとき「美しい緑に囲まれ、平和のハトが

飛び交うここが本当に被爆したのかと疑問に思いました」と前置きし、平和記念資料館で見たことを次のように語ってくれました。

「原爆投下時刻の八時十五分で止まっている時計や、原子の火で焼けて溶けた瓦や石、水あめのように溶けてしまったびんや、ご飯粒まで真っ黒こげになった弁当箱、全身に大やけどを負い、ずるけた手の皮をひきつりながら逃げまどう母子の人形などを見てその惨事に声すら出なくなりました。また、展示された遺品の合間からは「水を水を」という声や「戦争は絶対いや」という叫び声が聞こえそうです」と。

同校の清水朋子さんは、資料館で見たことを次のように詩に託しています。

平和の祈りはただ一つ
この国が
戦争のない世になること
あの焼けただれた人
あのほろほろの服
そして、あの三輪車
みんないっしょに消えてしまった
あつかっただろう
こわかっただろう
もう二度とくり返さない

平和な国 それが私たちの祈り

また、子どもたちは資料館見学の他に「原爆慰霊碑」「平和の鐘」「原爆の子の像」「韓国人慰霊碑」の四つのモニュメントの前でセレモニーを行い、それぞれ自分たちで考えた誓いの文を読み上げています。

誓いの文は、戦争を二度と許してはならない決意に始まり「明日を担う自分たちは「非核三原則」を守りぬこう」と結んでいます。

「原爆の子の像」の前では「あなたに代わって千羽鶴を折りました」と叶えられなかった少女の夢を託した千羽鶴を捧げていますし、「韓国人慰霊碑」では「どうして平和公園の中に建てられなかったのでしょうか」と人権にかかわる問題も投げかけています。

戦争が終わり五十年経った今日、「戦争があった」ということが風化しつつあるとよくいわれています。



修学旅行でのヒロシマの思い出を話してくれた伏見南小学校の六年生

「修学旅行を終えて今、あなたたちのしなければならぬこと」とは「という私の問いかけに、ちよつと答えにくかったようですが、戦争を体験されていないお父さん、お母さん、家族の方や全校生を前にして発表会を行い「ヒロシマ」の心をしつかり伝えることができました。それを聞いて、私は意義ある修学旅行だったと思いました。

行政

戦没者等の遺族に 特別弔慰金を支給

平成7年4月1日において公務扶助料、遺族年金等を受給していた遺族（戦没者等の妻、父母等）がいない場合、残された遺族に特別弔慰金の国債（額面40万円、10年償還）が支給されます。

受給できる人：戦没者死亡当時の遺族のうち、次の順序で最も順位が先の人ひとりです。（満州事変―昭和6年9月18日以後―の戦没者等の遺族）

①今年4月1日までに援護法による弔慰金（5万円）を受けた人

②戦没者等の子

③戦没者等と生計を共にしていた父母、孫、祖父母、兄弟姉妹（婚姻、養子縁組により平成7年4月1日に氏が変わっている人は除かれます）

④③以外の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

⑤④から①以外の三親等内親族（戦没者等の死亡まで引き続いて1年以上生計を共にしていた人に限ります）

▼手続き：平成10年3月31日までに市役所厚生課で手続きしてください。

原子爆弾被爆者に 特別葬祭給付金

原子爆弾被爆者を授護するための新しい法律が、7月1日から施行されました。この法律では、特別葬祭給付金の支給という新しい制度が設けられます。

した。支給の対象となるのは次の①、②両方に該当する人です。

①原爆投下から昭和49年9月30日以前に亡くなり、かつ葬祭料制度の対象とならなかった原爆死没者の遺族であること（ここでいう遺族の範囲は、配偶者、子、父母、孫、祖父母および兄弟姉妹です）

②自分自身が被爆者であること（被爆者手帳を持っていること）

支給を請求できる期間は、7月1日から平成9年6月30日までの2年間で、認定を受けると国債（請求者一人に対して10万円）が交付されます。くわしくは、奈良保健所（☎6171）または県健康対策課（☎1101）へ。

恩給欠格者に
書状・銀杯を贈呈

平和祈念事業特別基金では、今年度から新たに恩給欠格者のうち、外地等の勤務経験があり、加算年を含めた在職年が3年未満の人のうち実在職年が1年以上の人で、請求時に日本国籍を有する人に内閣総理大臣名の書状を、さらに高齢者の順に銀杯を贈呈しています。

▼請求方法：市役所厚生課に備えつけの請求書に必要事項を書いて、平和祈念事業特別基金業務第一課（〒112東京都文京区大塚五―三―十三 ☎03-3945-4704）へ。

心身障害児の
歯科検診

心身障害児を対象に市歯科医師会と

県歯科衛生士会の協力で行います。

とき：8月27日(日)午前9時～正午

▼ところ：みどりの家歯科診療所（左京五丁目 総合福祉センター内）▼

申し込み：8月16日までに電話で市役所厚生課へ。

児童扶養手当及び特別児童扶養手当の更新手続き

現在、児童扶養手当または特別児童扶養手当を受けている人は、8月分の手当を受け取った後すぐに更新手続きをしてください。手続きの方法などについては、8月上旬に各受給者宛てに通知します。

該当者でまだ受給申請をしていない人があればすぐに市役所児童課で手続きをしてください。これらの手当の受給資格は次のとおりです。

●児童扶養手当：死亡・離婚・1年以上生死不明・拘禁などの理由で父と別れて生活している児童、あるいは父が重度の心身障害（身体障害者手帳1・2級の一部）の状態にある児童を養育している人で、次の各要件を満たす人が受給できます。なお、児童とは、18歳に達する日以降最初の3月31日までの人のことをいいます。

ただし心身に一定の障害がある場合は20歳までになります。

①国民年金（老齢福祉年金を除く）厚生年金などの公的年金を受けていない。

②平成6年中の所得が制限額未満である。

③児童が福祉施設に入所していない。

④昭和60年8月1日以降に手当の支給要件に該当してから5年を経過していないこと。

●特別児童扶養手当：心身に重度（身体障害者手帳1・2級・療育手帳A）あるいは中程度（身体障害者手帳3・4級の一部・療育手帳Bの一部）の障害のある20歳未満の児童を養育している人で、次の各要件を満たす人が受給できます。

①平成6年中の所得が制限額未満である。

②児童が福祉施設に入所していない。

③児童が障害を理由とする年金を受けていない。

排水設備工事責任技術者の試験制度等が
変わりました

市町村で個々に実施していた排水設備工事責任技術者の試験および更新講習は、昨年度から財団法人下水道公社が統一的に実施しています。

排水設備工事責任技術者更新講習

とき：9月26日(火)午前10時～午後4時

▼ところ：県社会福祉総合センター（橿原市大久保町）▼受講資格：平成7年10月1日から来年9月30日の間に責任技術者証の有効期間が満了する人 ▼受講料：5千円（テキスト代は別に必要）▼申し込み：8月3日～11日に市役所

下水道管理課備え付けの用紙で同課へ▼問い合わせ：同課または財団法人下水道公社（☎074-3562830）へ



8月15日～31日は国民健康保険料第3期分の納期です!!保険料はみなさんの健康な暮らしを支える大切な財源です

特別土地保有税(取得分)の申告納付は今月中に

申告対象:平成6年7月1日から平成7年6月30日までの間に市内で千㎡以上の土地を取得した人 ▼申告納付期限:8月31日 ▼申告先:市役所資産税課へ。

住宅用地の異動申告を

○住宅を新築・増築した場合
○家屋の用途を変更した場合
○住宅が滅失した場合
○土地の売買等により住宅用地に変更があった場合
これらの場合には住宅用地の異動申告をしていただく必要があります。
住宅用地については、税負担を軽減する特例措置があります。申告は来年1月31日までに。
くわしくは市役所資産税課へ。

家屋の実態調査にご協力を

市では、新築・増築家屋を中心に家屋の実態調査を行っています。
この調査は、固定資産税の課税に必要なものです。調査のため、資産税課の職員が各家庭を訪問しますので、ご協力をお願いします。
係員は調査員証を持っています。ご不審の場合は提示を求めてください。くわしくは市役所資産税課へ。

**市営住宅の入居者を募集**

募集団地:第18号市営住宅(六条西一丁目2番)の第一種住宅1戸、第二種住宅1戸、第20号市営住宅(松陽台一丁目)の第一種住宅1戸 ▼申し込み:受付は8月18・21・22日で抽選は23日。申し込み書は市役所住宅管理課、西部・北部出張所で8月10日～22日に渡します。くわしくは同課へ。

乳幼児医療費受給資格証の更新

8月1日から1・2歳児を対象とした乳幼児医療費受給資格証が更新されます。これは、所得制限(児童手当の特例給付所得制限額)に伴う年度の切替えによるもので、新しい資格証は、該当者に郵送します。

ただし、母子医療・心身障害者医療及び生活保護の医療扶助を受けている人は、対象となりません。
くわしくは市役所児童課へ。

母子医療証・医療費受給資格証の更新

8月1日から母子家庭医療費助成制度の医療証または医療費受給資格証が更新されます。この新しい医療証等は、該当者へ郵送します。

なお、この助成制度に該当するのは次の要件にあてはまる人です。

ただし、老人保健法医療受給者及び生活保護を受けている人は、該当しません。

＜該当要件＞母子家庭及び母子家庭に

準ずる家庭で18歳未満の児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童も含みます)を扶養している人及びその児童でいずれも何らかの健康保険に加入している人
＜手続きに必要なもの＞健康保険証、印鑑等
くわしくは市役所児童課へ。

「全国こどもエコクラブ」会員を募集

環境庁は今年度より小・中学生を対象に「全国こどもエコクラブ」を発足させ、会員の募集をしています。このクラブは、子どもたちが、身近な生き物の観察やタウンマップづくりといったさまざまな環境保全活動を、グループで楽しみながら実践してもらうというものです。どんな活動をするかは自分たちで決め、活動期間は毎年3月までの1年間です。なお、入会すると活動の手助けとなる会員手帳・バッジが配布されます。

応募要領:小・中学生の人数10人程度のグループ。なお、大人の連絡係(サポーター)が必要です ▼申し込み:市役所環境交通課で申請書交付・受付します。

飼育に困った犬を引き取ります

奈良保健所と市では、飼育に困った犬の引き取りを行っています。
野犬をふやさないためにも家庭で飼えなくなった犬や子犬は捨てずに次の場所へ連れてきてください(印鑑持参のこと)。

防火ポスターを募集

奈良保健所:毎週月・水・金曜日の午前9時～10時半 ▼西部出張所、平城・帯解・辰市の各連絡所:毎週金曜日の午前9時～10時 ▼東部出張所:毎月第3日曜日の午前9時～9時半 ※ただし各所とも8月14日(月)～8月18日(金)は、犬の捕獲、引き取り業務を休みます。
秋の火災予防運動(11月9日～15日)に先がけ、「防火」をテーマにしたポスターを次のとおり募集します。
テーマ:火災の恐ろしさや防火の重要性を表したものの(全国統一標語は「災害に 備えて日ごろの火の用心」)
▼作品:四つ切り画用紙で画材は自由
▼応募:小学4～6年生。学校を通じて9月12日までに必着で、市消防本部予防課(☎35-1191)へ。

家庭の日ポスター募集

毎月第3日曜日を家族ですごそうという「家庭の日」のポスターを次のとおり募集します。
対象:市在住・在学の小・中学生
▼用紙:四つ切り画用紙 ▼画材:自由ですが、はがれたり、変色しやすいものはさけてください ▼図案:入れる文字:小学3年生以下は「かていの日」、小学4年生以上は「家庭の日 毎月第3日曜日」 ▼応募:住所、氏名、学校名・学年を裏面に書いて9月8日までに市役所社会教育課へ(できるだけ学校を通じて提出してください)。

くわしくは同課へお問い合わせください。

催し・教室

ボランティアセンター

〒630 法蓮町一七〇二一
☎262270

中高生のボランティアスクール受講生募集
とき：8月23日(水)・29日(火) 午前10時～午後3時
▼内容：ボランティアの基礎知識の講義と体験実習
▼定員：2日間とも出席できる人でボランティアに興味のある中高生30人
▼申し込み：はがきに住所、氏名、学校名、電話番号を書いて8月12日までに同センターへ。電話も可。

総合福祉センター

〒630 左京五丁目三二
☎0770 FAX 0773

手話ボランティア養成のための初級講習会
とき：朝の部 9月7日～12月21日 毎週木曜日午前10時～正午。14回。ただし10月12日、11月23日は休講。夜の部 9月6日～12月20日 毎週水曜日午後6時半～8時半。14回。ただし10月11日、11月22日は休講
▼対象：市在住・在勤・在学の人各部50人
▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、性別、朝または夜の部、市内在勤・在学者はその旨を書いて8月20日までに必着で同センターへ。多い場合は抽選

手編み(棒針)教室
とき：9月1日～12月8日の毎週金曜日、午前10時～正午。ただし9月15日、11月3日・

24日は休講。
▼内容：製図、手編みの基本、セーター
▼対象：市在住の心身障害者6人
▼受講料：無料。ただし製図用紙、その他材料費は自己負担
▼申し込み：住所、氏名、年齢、電話番号、障害の種類と程度をはがきか備え付けの用紙に書いて8月20日までに同センターへ。

応急手当普及員講習会

「応急手当をひろめよう」
職場や地域で、応急手当の普及講習が行える応急手当普及員になってもらう講習会を開きます。
とき：9月6日(水)・8日(金)の午前9時～午後5時
▼ところ：市防災センター(八条五丁目)
▼定員：30人

中央公民館主催事業

クラシック音楽入門講座

～クラシックはむずかしくない～

初心者向けの入門講座として、実際の演奏をまじえて親しめる音楽入門講座を開きます。

とき 9月2日～12月16日の原則として毎月第1・3土曜日の午前10時～正午。8回
ところ 中央公民館3階視聴覚室
定員 成人30人
受講料 無料
申し込み 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月20日までに必着で中央公民館(〒630上三条町23-4 ☎265006)へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

月	日	テーマ	内 容	講 師
9	2(出)	開講式ははじめに	式(館長挨拶 趣旨説明 自己紹介) クラシック音楽の楽しい聞き方	公民館職員
	16(出)	音楽の歴史	クラシック音楽の歴史	指揮者 大阪音大・同志社女子大講師 本山 秀毅氏
10	7(出)	鍵盤楽器の話	ピアノの名曲とアンサンブルの楽しみ	ピアニスト 日本演奏連盟会員 小林かずみ氏
	21(出)	オペラの魅力	オペラへの誘い	オペラ歌手(テノール) 関西二期会会員 小林 正夫氏
11	4(出)	弦楽器の話 I	ギターの魅力	ギタリスト(スペインでの国際コンクール優勝) 藤井 敬吾氏
	18(出)	笛の話	笛の楽しさ・魔法の笛	リコーダー奏者 神谷 徹氏
12	2(出)	弦楽器の話 II	ヴァイオリン音楽の楽しみ	ヴァイオリニスト(ならチェンバースアンサンブルコンサートミストレス) 五十嵐由紀子氏
	16(出)	おわりに開講式	再び、クラシック音楽は楽しい 式(館長挨拶他・話し合い)	公民館職員

(※) 講座実施期間中に音楽会があれば鑑賞会を予定しています。

青少年児童会館

〒630 西木辻町二〇〇
☎270337

▼内容：応急手当の普及に関する基礎的な知識技能、指導要領など
▼受講料：テキスト代2千700円
▼申し込み：8月11日までに市消防本部警防課(八条五丁目 ☎261191) 備え付けの用紙で直接同課へ。
たのしい英語教室
とき：9月3日～12月17日の毎週日曜日午前10時～11時半(9月24日は休み)。15回
▼定員：小学5・6年生35人
エアロビクス健康体操教室
とき：9月7日～12月21日の毎週木曜日午後6時半～8時半(11月23日は休み)。15回
▼定員：市在住・在勤で25歳までの青年25人

中央図書館

〒630 東寺林町三八
☎261001

▼申し込み：はがきに希望教室、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて8月22日までに同館へ。多い場合は抽選。いずれも受講料無料(教材・教本費は実費負担)
子ども納涼おはなし大会
とき：8月12日(土)午後1時～2時半
▼ところ：ならまちセンター市民ホール(東寺林町)
▼内容：夏向きのこわいお話・人形劇・紙芝居など
▼入場料：無料
▼申し込み：当日直み：不要。当日直接会場へ。



8月15日～31日は市・県民税(第2期分)の納期です。

サン・アビリティーズ奈良

〒631左京五丁目三十一
☎0775 FAX ☎0773

卓球教室

とき：9月1日～11月17日の毎週金曜日午後6時半～8時半。9回（9月15日・10月13日・11月3日は休講）

▼対象：市在住・在勤・在学の中学生以上の心身障害者及び健康者20人

▼持ち物：体育館シューズ。ラケットを持参している人は持参してください

▼締め切り：8月27日

アーチェリー教室

とき：9月2日～12月9日の毎週土曜日午前10時。10回（ただし9月23日・10月14日・11月4日・11月11日は休講）

▼対象：市在住・在勤・在学の18歳以上の身体障害者及び健康者10人（身体障害者を優先）

▼持ち物：体育館シューズ・タオル

▼締め切り：8月31日

▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、障害の有無と種別を書いて各締め切り日までに同センターへ。電話も可。多い場合は抽選。

夏休み親子木工教室

とき：8月27日(日)午前9時～午後3時20分

▼ところ：市青少年野外活動センター

▼定員：小学生とその保護者2人1組で30組60人

▼内容：自然木を利用した子ども向けのクラフトなど

▼参加料：1組2千円

▼申し込み：往復はがきに住所、氏名（2人とも）、電話番号、子どもの学校、学年を書いて8月10日までに同センター（〒630-12 阪原町25-1）へ。多い場合は抽選。

写真美術館

〒630高畑町六〇〇一
☎9811 FAX ☎9722

夏休み子ども写真教室「フォトグラム」

とき：8月22日(火)午後1時～4時

▼定員：小・中学生15人

▼内容：カメラを使用せず、印刷紙の上に直接物を置いて光を当て影絵をつくり出す

▼持ち物：印刷紙の上に置くもの（ねじ、ひもなど数種類持参してください）

▼参加料：無料

▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年を書いて8月15日までに同館へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

奈良マイチャントシードセンター

〒630橋本町三十一
☎9400 FAX ☎9401

パソコン講習会

パソコン入門コース

基礎知識と基本操作を学びます。

とき：9月5日(火)、6日(水)、8日(金)

①午前10時～午後1時（コース番号P11）

②午後2時～5時（コース番号P12）

▼定員：各10人

▼テキスト代：3千円

表計算実践コース

日常業務で表計算ソフトをえるよう、実践操作を学びます。

とき：9月12日(火)・13日(水)

①午前10時～午後1時（コース番号P51）

②午後2時～5時（コース番号P52）

▼定員：各10人



各10人

▼テキスト代：2千円

▼パソコン通信コース

パソコン通信の基本操作を学びます。

とき：9月4日(月)

①午前10時～午後1時（コース番号P71）

②午後2時～5時（コース番号P72）

▼定員：各10人

▼テキスト代：千円

▼事例研究セミナー（第3回目）

とき：9月26日(火)午後6時～9時（コース番号A21）

▼年間テーマ：パソコンの購入を検討している人を対象に、購入の手ほどきをします

▼今回のテーマ：「ソフトウェアの選び方」

▼定員：20人

▼テキスト代：千円

▼ワープロ講習会

日商ワープロ4級受験準備コース

ワープロの基礎知識と基本操作の復習。日商ワープロ4級受験に備えての講習会。

とき：9月19日(火)、20日(水)、22日(金)

午前10時～午後3時（コース番号K11）

▼定員：10人

▼テキスト代：3千円

▼申し込み：はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、講習会名（コース番号）と受講月を書いて8月15日までに同センターへ。フアクシミリ、パソコン通信「シルクン」のセンターあてメールも可。パソコン講習会は、同一コースでの複数応募はできません。多い場合は抽選。受講料は無料。

勤労者総合福祉センター

（サン・アクティブ奈良）

〒630佐保台西町一五 ☎2444

パソコン教室（初心者・水曜日コース）

とき：8月30日～11月1日の毎週水曜日午後6時半～8時半（10月11

日を除く）。9回

▼定員：市在住・在勤の勤労者10人

▼受講料：6千300円（教材費を含む）

▼締め切り：8月16日

パソコン教室（初心者・金曜日コース）

とき：9月1日～10月27日の毎週金曜日午後6時半～8時半。9回

▼定員：市在住・在勤の勤労者10人

▼受講料：6千300円（教材費を含む）

▼締め切り：8月17日

ワープロ中級教室（3級程度）

とき：9月5日～11月7日の毎週火・木曜日午後6時半～8時半（10月10日は休み）。18回

▼定員：市在住・在勤の勤労者10人

▼受講料：9千200円（教材費を含む）

▼締め切り：8月20日

英会話教室

とき：9月6日～来年1月24日の毎週水曜日午後6時半～8時半（10月11日、12月27日、1月3日は休み）。18回

▼定員：市在住・在勤の勤労者20人

▼受講料：7千200円

▼締め切り：8月23日

絵画教室（水彩画・デッサン）

とき：9月5日～11月14日の毎週火曜日午後6時半～8時半（10月10日、11月7日は休み）

10月15日(日)午前10時～午後1時。10回

▼定員：市在住・在勤の勤労者16人

▼受講料：5千400円（教材費を含む）

▼締め切り：8月22日



書道教室

とき：9月5日～来年2月20日の毎週火曜日午後6時半～8時半（10月10日、12月26日、1月2日、16日、2月13日は休み）。20回 ▼ 定員：市在住・在勤の勤労者20人 ▼ 受講料：8千円 ▼ 締め切り：8月22日

エアロビクス教室 とき：9月1日～11月17日の毎週金曜日午後6時半～8時半（9月15日、11月3日は休み）。10回 ▼ 定員：市在住・在勤の勤労者30人 ▼ 受講料：4千円 ▼ 締め切り：8月17日

申し込み 往復はがきに教室名、コース名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて各締め切り日までに必着で同センターへ。はがき1枚にひとり1教室1コース限り。多い場合は抽選。

情報誌を作る講座

とき：9月14日（木）～11月30日（木）午後1時半～3時半。10回 ▼ ところ：県女性センター ▼ 定員：県在住の女性30人 ▼ 受講料：無料 ▼ その他：託児あり（2歳以上から就学前の幼児） ▼ 申し込み：往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、ワープロ（どの機種でも可）所有の有無を書いて8月31日までに同センター（〒630東向南町六 ☎ 2300）へ。

託児ボランティア講座

とき：9月12日～11月21日の毎週火曜日の午前10時～正午。10回 ▼ ところ：県社会福祉総合センター（橿原市大久保町） ▼ 定員：託児ボランティア

ア活動に取り組み意欲のある県在住の女性40人 ▼ 受講料：無料 ▼ 申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、保母等の資格の有無を書いて8月31日までに県女性センター（〒630東向南町六 ☎ 2300）へ。

伝統工芸とのふれあい

県が児童・生徒を中心に伝統工芸の製作を見学・体験し、郷土の工芸について考えてもらおうと開きます。

とき：8月1日（火）～4日（金）、8日（火）～11日（金）の午前10時～正午と午後1時～4時 ▼ ところ：県商工観光館（登大路町） ▼ 内容：見学・体験学習Ⅱ高山茶せん、奈良筆、吉野手漉き和紙、竹細工、銅板工芸レリーフ ▼ 問い合わせ：同館 ☎ 6601 へ。

自然食（キムチ漬）講習会

韓国のキムチの味を楽しんでもらい、食文化を通じて姉妹都市慶州市との交流を深めてもらおうと市農協が次のとおり3回行います。

とき：9月6日～20日の毎週水曜日

午後1時半～3時半 ▼ ところ：自然食講習会館（北永井町市農協明治支所内） ▼ 受講料：無料。ただし材料費800円は自己負担 ▼ 定員：各回30人

申し込み 往復はがきに住所、氏名、電話番号、受講希望日を書いて8月15日までに必着で市農協自然食（キムチ漬）講習会係（〒630柏木町一八五 ☎ 3033）へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

公民館主催文化講演会

登美ヶ丘南・登美ヶ丘・二名・平城公民館の4館合同で開きます。

とき 9月15日（金）「敬老の日」（午後1時～2時10分 開場は正午）
ところ 史跡文化センター（三条大路一丁目 ☎ 39021）
テーマ 夢ある人生
講師 浜村 淳さん
入場料 無料
申し込み 成人800人多い場合は抽選
申し込み 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて8月25日までに次のいずれかの公民館へ申し込んでください。はがき1枚に1人限り。



浜村淳さんのプロフィール：司会・DJ・映画解説で活躍中

登美ヶ丘南公民館
（〒631中山町西二丁目921-1 ☎ 426375）
登美ヶ丘公民館
（〒631中登美ヶ丘一丁目4162-76 ☎ 437431）
二名公民館
（〒631学園赤松町3684 ☎ 469113）
平城公民館
（〒631秋篠町1468 ☎ 483578）

ならまちわらべうたフェスタ'95参加者募集

（助ならまち振興財団では「ならまちわらべうたフェスタ'95」を開催します。）

とき…10月22日（日）
ところ…ならまちセンター、音声館、マーチャントシードセンター、元興寺境内など

募集内容

- ①わらべうた発表…個人・団体のわらべうたに関するこ
とで、発表時間は約10分（ならまちセンター）
- ②大縄跳び大会…団体1チーム15人（回す人は除く）だれ
でも参加できます。（元興寺境内）
- ③お手玉大会…個人・団体。団体は1チーム5人（マーチャ
ントシードセンター）
- ④お手玉展示コーナーへの出展…珍しいお手玉（マーチャ
ントシードセンター）
- ⑤お手玉・おはじき・けんだま・あやとりの名人…年齢不
問、自薦・他薦可（マーチャントシードセンター）
- ⑥外国の遊び…紹介できる人（マーチャントシードセンター）
- ⑦スタッフ…運営ボランティア

募集期間…8月5日から31日まで

<問い合わせ>ならまち振興財団（井上町 ☎ 21820）まで

スポーツ

スポーツ施設を開放します

〔鴻ノ池陸上競技場（法蓮町）〕

とき：8月13日(日)午前9時～午後4時

▼種目：陸上競技 ▼内容：ジョギング、競技練習 ▼その他：運動靴を必ず使用してください。学校などのクラブ活動は使用できません。

〔中央体育館（法蓮町）〕

とき：8月19日(土)午前9時～午後4時

▼種目：バドミントン（用具のある人は持参してください） ▼その他：体育館シューズを必ず使用してください。学校などのクラブ活動は使用できません。



〔問い合わせ〕
中央体育館
☎241501

婦人バレーボール 秋季ふれあい大会

市婦人バレーボール協会がつぎのとおり開催します。

とき：9月3日(日)午前9時から受付

▼ところ：中央第二体育館（法蓮町）

▼対象：40歳以上の女性 ▼参加料：無料（協会未登録者は100円） ▼申し込み：住所、氏名、年齢、電話番号を

書いて8月30日までに必着で市役所体育課へ。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢（学年）、電話番号を書いて締め切り日までに必着で各公民館へ。はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

南部公民館

〒630紫雲町二九一
☎59331

高齢者セミナー とき：8月25日

10月20日の毎月第4金曜日午前9時～午後4時半。3回 ▼定員：60人以上

で2時間程度の徒歩が可能なら40人

▼講師：郷土史家の西村富徳さん ▼締め切り：8月10日

若草公民館

〒630川上町五七五
☎0130

子ども書道教室 とき：9月9日

来年2月24日の毎月第2・4土曜日午前9時半～11時半。10回 ▼定員：小学3～6年生15人 ▼内容：筆順を覚え正しい姿勢と落ち着いた着きと身に着ける

▼締め切り：8月16日必着

書道入門教室 とき：9月10日～来年2月4日の毎月第2・4日

12月24日の毎月第2・4日

12月24日の毎月第2・4日



曜日の午後1時半～3時半。10回 ▼定員：成人。25人 ▼締め切り：8月16日必着

リズム健康体操 とき：9月6日

11月8日の毎週水曜日午後1時半～3時半。10回 ▼定員：女性20人 ▼内容：女性のための健康増進とストレス解消の軽い運動 ▼締め切り：8月16日必着

植物画入門講座 とき：9月6日

来年1月24日の毎月第1・3水曜日午前9時半～11時半。10回 ▼定員：成人15人 ▼内容：植物の緻密さと繊細さを描く ▼締め切り：8月16日必着

水墨画入門教室 とき：9月7日

翌年3月7日の毎月第1・3木曜日午前9時半～11時半。10回 ▼定員：成人15人 ▼内容：筆の運び方を学ぶ ▼締め切り：8月16日必着

登美ヶ丘公民館

〒631中登美ヶ丘二丁目四二二七六
☎7431

楽しいハングル語入門講座 とき：9月1日

来年3月15日の毎週金曜日午後1時半～3時半。25回 ▼定員：成人20人 ▼内容：入門から簡単な日常会話 ▼締め切り：8月16日

親子料理教室 とき：9月9日

来年3月23日の毎月第2・4土曜日午前10時～午後1時。12回 ▼定員：親子10組20人 ▼内容：料理からパンやお菓子作りまで ▼締め切り：8月16日

二名公民館

〒631学園赤松町三六八四
☎9113

盆栽入門教室

育てる楽しみを体験しよう。

とき：9月2日～来年3月16日の毎月第1・3土曜日午前9時半～11時半。14回 ▼定員：成人20人 ▼締め切り：8月15日

京西公民館

〒630六条西一丁目二四三二二
☎2669

折紙教室 子どもから高齢者まで、一緒に日本の伝統文化である「折紙」を学びます。

とき：9月3日～来年2月18日の毎月第1・3日

曜日。午後1時半～4時。10回 ▼定員：小学4年生以上30人 ▼締め切り：8月14日

野山に自然を求めて 野山の自然の豊かさ・尊さを学びます。

とき：9月7日～来年3月7日の毎月第1木曜日（ただし、1月は休講）。午前9時半～午後5時。6回 ▼定員：成人50人 ▼締め切り：8月14日

富雄南公民館

〒631中町五〇一三
☎3066

水墨画基礎教室（中国北画） とき：9月10日

来年3月24日の毎月第2・4日曜日午前9時半～11時半。14回 ▼定員：成人16人 ▼締め切り：8月20日 ▼講師：関勝利さん

古典学習講座「小倉百人一首（全首）」

とき：9月13日～来年3月27日の毎月第2・4水曜日午後1時半～3時半。14回 ▼定員：成人50人 ▼締め切り



…8月20日

文楽鑑賞入門講座 時代を越え、見る人の心を打つ芸能「文楽」の鑑賞を始める。

とき：9月21日～来年3月21日の毎月第3木曜日午後1時半～午後4時
7回 ▼定員：成人40名 ▼締め切り：8月15日

中国語初級講座 簡単な中国語の会話ができるように楽しく練習しよう。

とき：9月7日～来年3月21日の第1・3木曜日。第1木曜日は午後2時～4時。第3木曜日は午後4時～6時
▼定員：成人24人 ▼締め切り：8月15日

なかよし子ども竹細工教室 竹を材料に竹トンボや笛などをみんなで楽しく作ってみよう。

とき：9月9日～来年3月23日の毎月第2・4土曜日午前9時～正午。12回 ▼定員：小学3～6年生20人 ▼締め切り：8月20日

男性クッキング教室（初心者） 手軽で、おいしく・栄養のある料理の作り方を初歩から学ぶ。

とき：9月16日～来年3月16日の毎月第3土曜日午前9時半～午後零時半。7回 ▼定員：成人男性20人 ▼締め切り：8月15日

山野草園芸教室 路傍や山野に咲く美しい草花の正しい栽培方法や増やし方を学ぶ。

とき：9月24日～来年3月24日の毎月第4日曜日午前9時半～正午。7回 ▼定員：成人40人 ▼締め切り：8月30日

木版画教室 手作りの年賀状やカレンダー

ンダーなどを作ってみませんか。

とき：9月5日～12月19日の毎月第1・3火曜日午前9時半～11時半。8回 ▼定員：成人18人 ▼締め切り：8月15日

平城公民館

〒631秋篠町一四六八
☎3578

文章入門教室 やさしく、わかりやすく、美しい文章を書くための学習をします。

とき：9月7日～12月21日の原則として毎月第1・3木曜日午後1時半～3時。10回 ▼定員：成人20人（この講座をはじめて受講する人） ▼講師：森岡さん ▼締め切り：8月20日

写真入門教室 写真について基礎から学びます。

とき：9月17日～来年3月24日の原則として第2・4日曜日午後1時半～3時半。12回 ▼定員：成人50人 ▼講師：喜殿忠明さん ▼持ち物：カメラ ▼締め切り：8月25日



大和万葉紀行 万葉集ゆかりの地を巡り、現地で歌人たちの生活をまなびます。

とき：9月14日～来年3月14日の原則として毎月第2木曜日。午前9時半～午後4時。7回 ▼定員：成人50人 ▼講師：猪股静彌さん ▼締め切り：8月25日 ▼その他：交通費、拝観料等は各自負担。

警察官（婦警を含む）・警察事務職員を募集

1.受験資格

●生年月日

- (1) 警察官…昭和43年4月2日～昭和53年4月1日
- (2) 警察事務職員…昭和49年4月2日～昭和53年4月1日

●学歴

- (1) 警察官…大学卒以外
- (2) 警察事務職員…学歴を問わない

2.申し込み受付期間

- (1) 警察官…8月14日(月)～9月1日(金)
- (2) 警察事務職員…8月21日(月)～9月8日(金)

3.試験日

- (1) 警察官…9月17日(日)
- (2) 警察事務職員…9月24日(日)

4.試験所

- (1) 警察官…県立二階堂高校
- (2) 警察事務職員…県立郡山高校

＜問い合わせ＞

奈良警察署 ☎351110、
奈良西警察署 ☎462001
または最寄りの交番・駐在所



けいはんな学研都市現地学習会

奈良・京都・大阪の3府県にまたがって建設されている関西文化学術研究都市は、12のゾーン（文化・学術・研究地区）からなる21世紀の新都市。豊かな自然と文化を背景に、人と地球の未来を創造する新しいまちが生まれます。奈良市地域も平城宮復元計画を中心とするゾーンに設定されており、生涯学習の一環として市民のみなさんに、より理解を深めてもらおうと実施します。

▶とき…9月7日(休)午前9時半～午後3時半

▶集合時間・場所…午前9時半に（時間厳守）平城西、平城東各公民館

▶学習計画…①午前の部（高山サイエンスプラザ研修室で講演会）＝テーマは「生涯学習と学研都市」②午後の部（高山サイエンスプラザなどを現地学習）

▶定員…平城西及び平城東中学校区在住の成人80人

▶申し込み…往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて8月15日までに必着でいずれかの公民館へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

▶次回…11月2日開催予定。

平城西公民館 ☎761 神功四丁目25 ☎757111

平城東公民館 ☎761 朱雀六丁目9-1 ☎796777

肺がん検診 (今年度より実施)

肺がんの死亡率は年々増加しています。将来肺がんが、がんによる死亡の1位を占めるものと予想されます。

年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し、健康に努めましょう。

▶とき・ところ…表1(下記) ▶対象…40歳以上の人(妊婦は除く) ▶料金…読影のみは100円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に800円(内容器代300円)。ただし70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯は容器代300円のみ。(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話で8月11日までに市役所衛生課または保健センターへ。

月日	受付時間	実施場所
9/4(月)	15:00~16:00	医師会検査センター
9/13(水)	13:00~16:00	奈良診療所
9/18(月)	15:00~16:00	医師会検査センター

結核住民検診

結核の早期発見をめざす市の住民検診を表1(上記)の肺がん検診と同日程で実施します。

結核は、感染する病気でまだ完全にはなくなっています。自分のため、またみんなのために年に一度の検診は必ず受けましょう。

レントゲン撮影はボタン、金具等のない服装なら着たままで受けられます。

▶とき・ところ…肺がん検診(表1)に同

じ ▶対象…15歳以上の人(中学生、高校生、勤労者、妊婦は除く) ▶料金…無料 ▶申し込み…電話で8月11日までに市役所衛生課または保健センターへ。

食生活改善推進員養成講座

食事を通して家族や地域により良い食生活を広める食生活改善推進員を養成します。▶とき…9月6日(水)・20日(水)、10月4日(水)・18日(水)、11月1日(水)・15日(水)、11月16日~1月16日のいずれか1日、1月17日(水)・31日(水)、2月14日(水)の午前9時半~午後零時半(10月18日、11月15日は午前9時半~午後2時半)計10回 ▶ところ…市役所保健センターほか ▶対象…10回受講可能で、修了後地域社会で健康づくりの普及活動をする意欲のある女性30人 ▶内容…食事の栄養バランスや80kcal点数計算、成人病予防の食生活についての講義・実習などがあります ▶教材費…1,000円 ▶申し込み…往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて8月18日(消印有効)までに市役所保健センター(二条大路南一丁目1-30)へ。多い場合は抽選。

目の健康相談日及び検眼の日

県眼科医会が次のように開きます。

目の健康相談日(無料)

▶とき…8月8日(水)午後2時~3時 ▶ところ…県医師会メディカルセンター(橿原市内膳町 ☎ 07442②8502)

検眼の日(保険診療のため有料)

▶とき…8月19日(土)午後1時~3時 ▶と

ころ…浜田医院(登美ヶ丘四丁目 ☎ 9339) 問い合わせは両日とも県医師会内県眼科医会の福田さん(☎ 07442②8502)

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。

▶対象…予定日が1・2月で原則として4回受講できる初妊婦45人 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室」希望と書いて8月20日までに市役所保健センター(二条大路南一丁目1-30)へ。多い場合は抽選。

場所は各日とも保健センター

とき	内 容
1(金)	妊娠中のくらしかた
7(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの
22(金)	産後のお産をするために
29(金)	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた

※当日は母子健康手帳、筆記用具持参のこと

休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所(二条大路南一丁目市役所西隣 ☎ 341228)

▶診療科目…内科・小児科 ▶診療受付…休日=毎休日・祝日午後零時半~6時半、夜間=毎日午後9時半~翌朝5時半。

■休日歯科応急診療所(二条大路南一丁目保健センター内 ☎ 343144)

▶診療受付…毎休日・祝日午前9時半~午後3時半。

健康

検診を受けましょう

現在、市で行っている検診には、基本健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮がん検診等があります。会社や官公庁に勤めていて職場での検診を受けている人や、行きつけの病院で定期的な検診を受けている人は別に、いろいろな場所で検診を行っていますので、近くの場所に受けにいくことができます。

検診の技術も向上しており、検診で病気が見つかったり、早期に処置を受け、現在元気に生活している人がたくさんいます。検診を恐がりたり面倒くさがらずに、とにかく少なくとも年一回は受けるべきです。検診を毎年受け続けることによって結果の積み重ねがで、去年のフィルムにはなかった陰影の精密検診を受けることで、早期に発見・治療できるわけです。



奈良県医師会

健康のコーナー

児童手当(0～3歳未満児対象・所得制限があります)の申請はお早めに!問い合わせは、市役所児童課へ。

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人(妊婦は除く) ▶
受診料…35～69歳は800円。70歳以上と生
活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申
し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話
で8月21日までに市役所衛生課または保健
センターへ ▶受付時間…午前9時半～10
時半。

9月

とき	ところ	とき	ところ
1(金)	秋篠台公民館	11(月)	三笠中学校
4(月)	三雄小学校	12(火)	市役所診療所前
5(火)	佐保小学校	13(水)	登美ヶ丘南公民館
6(水)	奈良保健所	22(金)	西奈良国民センター
7(木)	東之阪隣保館	26(火)	二名公民館
8(金)	帝山荘	29(金)	平城公民館

子宮がん検診

医療機関で受診できます。

▶対象…30歳以上の女性 ▶受診料…頸が
ん検診のみは1,500円、あわせて体がん検
診を受診する人は2,200円、70歳以上と生
活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申
し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話
で市役所衛生課または保健センターへ。

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。

むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関する
心配ごとのある人は気軽に相談してください。
▶とき…8月24日(木)午前10時～正午 ▶と
ころ…市役所保健センター ▶対象…40歳
以上の人とその家族 ▶申し込み…電話で
同センターへ。

乳がん検診

医療機関で受診できます。

▶対象…30歳以上の女性 ▶受診料…600
円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世
帯の人は無料(申し込み時に申し出を)
▶申し込み…電話で市役所衛生課または保
健センターへ。

乳がん自己検診法講習会

乳がん自己検診をしましょう。

乳がんは、自分で見たり触れたりする自
己検診が早期発見に役立ちます。市役所保
健センターでは毎奇数月に『乳がん自己検
診法講習会』を実施しています。問い合わ
せは同センターへ。

麻しん(はしか)の予防接種

麻しん(はしか)ワクチンの予防接種を
個別方式で行います。接種料金は無料です。
＜該当の子＞①平成6年7月生まれの子
(通知書を送ります) ②平成6年6月30
日以前の生まれの子(以前に通知書を送付
済み)で接種当日、満7歳6か月までの子
(ただし、今までに麻しんの予防接種を受
けた子、麻しんにかかった子は受けられま
せん)

＜接種期間＞満7歳6か月まで(日曜・祝
日と各医療機関の休診日を除く)

＜接種を受けるには＞該当児には通知書
を送りますので、通知書を持って取扱医療機
関に行き、接種日を予約し予診票をもらっ
てください。

予約日には、通知書と予診票、母子健康
手帳を持って、子どもの健康状態のよくわ
かる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、7
月15日以降の転入者など通知書の届かない
人は、市役所衛生課へ連絡してください。
*この予防接種は、生きたワクチンを接種
しますので、7～10日ごろに副反応が出る
ことがあります。高熱がでたり、気にかか
ることがあれば、接種を受けた医療機関に
相談し指示を受けてください。

▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

からだの悩みよろず相談 (老人保健法に基づく成人健康相談)

健康について、悩みのある人はご利用く
ださい。医師による個別相談が受けられま
す。希望者に健康手帳をお渡しします。

▶とき…8月16日(木)午後1時半～4時 ▶
ところ…市役所保健センター ▶対象…40
歳以上の人とその家族 ▶申し込み…電話
で同センターへ。

成人病予防教室

健診を10倍生かす方法

市の基本健康診査等成人病健診を受けた
人に対して受診結果のデーターをもとに健
康管理について考えます。

▶とき…8月21日(月)午後1時半～4時半
▶ところ…市役所6階正庁 ▶内容…健康
講座・分科会(高脂血症・高血圧症・肥満
について)・保健婦・医師による個別健康
相談 ▶定員…100人(多い場合は抽選)
▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年
齢、電話番号、希望分科会名、分科会での
質問内容、個別相談の要・不要を書いて市
役所保健センター(二条大路南一丁目1番
30号)「成人病予防教室係」へ。 ▶締め
切り…8月14日必着

要注意! 食中毒多発シーズン到来

毎年7月～9月にかけて食中毒が多発し、家庭における食中毒も多数発生し
ています。原因の多くは、食品の加熱不足、台所・調理器具からの食品汚染、
調理する人の手指からの食品汚染、調理後の長時間放置などによる食中毒菌の
付着、増殖が要因になっています。食中毒多発シーズンをむかえ次のことに十
分注意して健康な家庭を築きましょう。

食中毒防止3原則は

『清潔』『迅速』『加熱または冷却』

- ①食品の加熱調理は、中心部まで十分火を通しましょう。
- ②まな板、包丁、ふきん、ボールはいつも清潔にしましょう。
- ③調理の前によく手を洗いましょう。
- ④冷蔵庫の温度は5℃以下に。
- ⑤ハエ、ゴキブリの駆除をしましょう。
- ⑥調理後、食べるまで長時間放置しないようにしましょう。

市政についての 世論調査にご協力を

市民の声を市政に反映させようと、
市では毎年「奈良市政についての世論
調査」を実施しています。

今年は、8月初旬に住民基本台帳か
ら無作為に抽出した20歳以上の男女
3,000人を対象に調査票を郵送します。
受け取られた人は、設問に回答を記入
のうえ、名前を書かずに、同封の封筒
により返送して下さるようお願いし
ます。

この調査で回答者の氏名や回答の内
容が他に漏れる心配はありません。

くわしくは市役所広報聴課へ。

8月1日～7日は観光週間！

旅行者にはあたたかく親切に接しましょう！



国内外から奈良を訪れる観光客は年間およそ1,375万人。奈良市は世界でも有数の国際文化観光都市です。

奈良市では市民憲章で「奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。」と高らかに宣言しています。

歴史と伝統、そして個性のまちとして、住民誰もが誇りに思うこの歴史都市奈良の魅力を、世界の多くの人に伝え、ともに参加し体験できる観光に努めましょう。

「国際会議等の誘致の促進及び開催の円滑化等による国際観光の振興に関する法律」（コンベンション法）の成立にともない、奈良市は「国際会議観光都市」に指定されました。

今後は、諸外国からさらに多くの観光客が訪れ、国際会議が開催されることが見込まれています。

編集後記

数年前、友人達と長崎に行ったことがあります。おきまりの中華街やグラバー邸なども見ましたが、一番印象に残っているのが原爆の資料館でした。夏になると思い出します。（花）今月は戦後50年ということで特集を組んでみました。戦争体験者から小学生まで考え方は異なっても、願いはひとつ……平和です。（I）

表紙撮影：中村公彦

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。

第8回全国スポーツ・レクリエーション祭

スポレクなら'95

わくわく 生きるよろこび チャレンジやまと



ことちゃん

みんなの
笑顔と汗が
主役です

開催期間: 9月30日(土)～10月3日(火)
開催まであと60日

総合開会式

と き 9月30日(土)正午～午後2時半
ところ 鴻ノ池陸上競技場(法蓮町)
内 容 奈良の過去・現在・未来をテーマに演出

閉会式(リレーステージ)

と き 10月3日(火)午後零時半～2時半
ところ 県文化会館国際ホール(登大路町)
内 容 次期開催群馬県へリレーします

申し込み方法

総合開会式・リレーステージともに、往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号(返信用にも郵便番号、住所、氏名)を書いて下記のところまでお送りください。はがき1枚につき1人限り。

申し込み先 開会式＝〒630奈良中央郵便局私書箱100号「スポレクなら'95」総合開会式係へ

閉会式＝〒630奈良中央郵便局私書箱110号「スポレクなら'95」リレーステージ係

締め切り 8月31日必着。多い場合は抽選

問い合わせ 県スポレクなら'95事務局(☎04407)へ

特別行事(当日直接会場へ)

自由に参加できます

スポレクなら'95開催にともない、次の特別行事が開催されます。自由に参加できます。

問い合わせ 県スポレクなら'95事務局(☎044351)

なら・エキ祭ティン・プラザ

と き 9月30日(土)～10月1日(日)午前9時半～午後4時
ところ 鴻ノ池運動公園中央広場(法蓮町)
グルマンフェスタコーナー

郷土料理、名産品の提供など奈良の魅力が体験できる

おもてなしコーナー

カーニバルマーケットコーナー

奈良の伝統工芸品の実演・体験及び展示即売や新鮮な野菜の朝市コーナー

コミュニケーションスクエアコーナー

奈良県及び次期開催県の群馬県などの各種ブースを設けて特色などを紹介

なら・遊トピア・パーク

と き 9月30日(土)～10月1日(日)午前9時半～午後4時
ところ 奈良公園(県庁前園地)

内 容 軽スポーツ(ボックスホッケー、トランポリン、乗馬など)の魅力・楽しさを体験。多彩なイベント(アマチュアバンド、ミニSL、けん玉大会など)を開催。

月光・かがり火コンサート

と き 10月1日(日)午後6時～7時半

ところ 奈良公園(県庁前園地野外ステージ)

内 容 月あかりとかがり火が照らすなか行われるコンサート

出演者 上田正樹

種目別大会

と き 10月1日(日)～3日(火)。当日直接会場へ

●年齢別テニス

鴻ノ池テニスコート(法蓮町)
柏木テニスコート(柏木町)
2日、3日が雨の時
ダイヤモンドテニスクラブ
学園前(東登美ヶ丘四丁目)



●マスタース陸上競技

鴻ノ池陸上競技場(法蓮町)



ぜひ応援してください

歴史街道健康ウォーク

と き 10月1日(日)午前8時半集合(小雨決行)
コ ー ス Aコース 春日大社→円成寺(現地解散)
Bコース 春日大社→柳生(現地解散)
集 合 春日大社一の鳥居付近
定 員 200人



親子ふれあい広場

と き 10月1日(日)午前9時半集合
と ころ 鴻ノ池球場(法蓮町)
定 員 各150人



グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、ゴルフをアレンジした新しい試みの軽スポーツで、専用のクラブ、ボール、ホールポスト等を使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールインするまでの打数を競い合うものです。場所によって距離やポストの数を自由に設定でき、ルールも簡単のため、どこでも、誰でも手軽に楽しむことができるスポーツです。

ターゲット・バードゴルフ

ターゲットバードゴルフは、手軽に、誰でも、どこでも安全に楽しめるゴルフです。ルールはゴルフとほとんど同じで、ボールについている制動翼により、狭いところでもできます。パラソルを逆さにしたようなホールに向かって、思いっきりクラブを振る“爽快感”。運動不足気味の方にはもってこいのとても気持ちの良いスポーツです。



雨天のときは中央第二体育館(法蓮町)で
バウンドテニス・ソフトバレーボールになります

●応募方法

往復はがきに次のことを書いて市全国スポーツ・レクリエーション祭事務局(〒630奈良市二条大路南一丁目1-1市役所内)へ申し込んでください。

①参加イベント名(歴史街道健康ウォークはコース名も。親子ふれあい広場はグラウンドゴルフかターゲットバードゴルフの種目名も) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号
⑦参加人数(親子、グループ、個人でも申し込みできます) ⑧返信はがきにも住所、氏名
締め切り [8月31日必着。多い場合は抽選]

問い合わせ [市全国スポーツ・レクリエーション祭事務局(☎01111内線4383) または市役所体育課(☎01111内線4371-3)へ]

あなたも参加してみませんか



第8回全国スポーツ・レクリエーション祭 「スポレクなら'95」とは

「全国スポーツ・レクリエーション祭」とは、一人ひとりがそれぞれの年齢や体力に応じて、スポーツ・レクリエーション活動を楽しみ、スポーツ愛好者が交流を深めることを目的とする全国規模の生涯スポーツの祭典です。

第1回が昭和63年に山梨県でスタートして、その後毎年都道府県や政令指定都市を持ち回りで開催されています。

そして、いよいよ第8回の祭典が、9月30日から10月3日までの4日間、「わく力 生きるよろこび チャレンジやまと」をスローガンに奈良県で行われ、その祭典の愛称を「スポレクなら'95」と呼んでいます。

シンポジウム

- と き 10月1日(日)午後2時半～5時
 ところ 県文化会館（登大路町）
 定 員 1000人
 内 容 著名な文化人らがスポーツ・レクリエーション・レジャーなどの関わりや、21世紀に向けての生涯スポーツのあり方をリビングルーム形式で話し合います。スポーツ愛好者に限らず、多くの人々が興味を持って、聴衆も参加できる形のシンポジウムです。
- 出演者 三枝成彰（作曲家）さん、間寛平（タレント）さん、チャック・ウィルソン（タレント）さん、増田明美（元マラソンオリンピック選手）さん、奥野史子（元シンクロオリンピック選手）さん

●応募方法

往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望人数を書いて下記まで申し込んでください。くわしくは県スポレクなら'95事務局（☎274351）へ。
 申し込み先 〒630奈良中央郵便局私書箱120号
 「スポレクなら'95」シンポジウム係
 締め切り 8月31日必着。多い場合は抽選



チャック・ウィルソンさん



三枝成彰さん



奥野史子さん



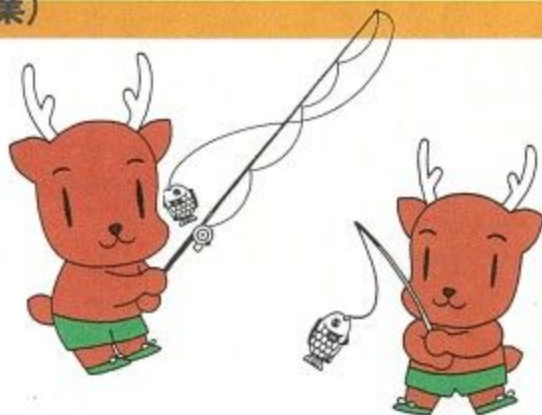
間寛平さん



増田明美さん

ほんなら釣大会（協賛事業）

- と き 10月1日(日)午前7時～正午（受付）
 釣 場 布目ダム周辺一帯（山辺郡山添村）
 受付場所 桐山さざなみ広場、マタニ土捨て場
 参加料 500円（ただし小学6年生以下は無料）
 参加資格 当日正午までに受付をした人。男女を問いません。小学6年生以下の方は保護者が付き添ってください。くわしくは、日本釣振興会奈良支部の藤井さん（☎29832）へ。



こんな種目に参加できます

協賛事業

スポーツ・レクリエーション関係団体などが
祭典の主旨に賛同して実施する事業です。

開催日…10月1日(日)

事業名	集合場所・時間	参加料	定員	申し込み・問い合わせ
奈良公園オリエンテーリング大会 【県オリエンテーリング協会主催】	・個人の部＝中央第二武道場（法蓮町） ・グループの部＝県庁前広場（登大路町） ・受付 午前9時～10時半	・個人の部＝1,000円 ただし中学生以下500円 ・グループの部＝無料 ただし当日参加は200円	制限なし。当日参加もできます。	9月15日までに必着で、個人の部は参加申込書、参加料（郵便定額小為替）、返信用封筒（90円切手を貼り、返信先記入）を同封して、グループの部は、参加申込書を往復はがきに貼りつけ返信先を書いて県オリエンテーリング協会「奈良公園大会」係（〒630-02 生駒市東旭ヶ丘9-9 当麻正己気付）へ。 くわしくは平城高校の植島さん（☎⑤5174）へ。
健康ほのほのウォーク大会 【県歩け歩け協会主催】	・Aコース＝県庁前広場（登大路町） 若草山～鴻ノ池運動公園 午前9時半スタート ・Bコース＝西大寺（西大寺芝町一丁目） 平城宮跡～鴻ノ池運動公園 午前9時スタート	無 料	制限なし。当日参加もできます。	当日直接会場へ。 くわしくは同協会の安東さん（☎07442④0237）へ。
ゲートゴルフ競技大会 【日本ゲートゴルフ協会・高取町主催】	・高取町健民運動場（高市郡高取町） 雨天時 育成小学校・高取小学校各体育館 ・午前9時	1,000円（傷害保険料、昼食代）	県内在住者120人	8月25日までに必着で、参加申込書を高取町教育委員会 社会教育課（〒635-01 高市郡高取町観音寺1023 高取町リベルテホール内 ☎074452-3715）へ。
奈良県障害者スポーツフェスタ（グラウンドゴルフ他） 【県身体障害者スポーツ協会主催】	・県心身障害者福祉センター（磯城郡田原本町） ・午前9時半	無 料	心身障害者100人	8月20日～9月15日に、電話かファクシミリで同センター（☎07443③3393、FAX07443③1199）へ。
ネイチャーゲーム大宇陀の自然 【日本ネイチャーゲーム協会 大和ネイチャーゲームの会主催】	・万葉公園（宇陀郡大宇陀町） ・午後1時	300円。ただし小学生は200円（傷害保険料、資料代）	100人。多い場合は抽選。	8月31日までに、はがきまたは電話で廣谷顕一さん（〒636 生駒郡三郷町勢野西5-8-12 ☎0745③7467）へ。
スポレクなら'95ふれあいヨットフェスティバル 【県ヨット連盟主催】	・斑鳩町三井斑鳩溜池 ・午前10時	500円（傷害保険料含む）	初心者30人（小学生以下は保護者同伴）	9月24日までに、電話またはファクシミリでレンタルボート内の石崎さん（☎⑤1441 FAX兼用）へ。

●各会場には駐車場がありませんので公共の交通機関をご利用ください