

# 7.1

1995/No.803

奈良

# しみんだより

市民のうごき(6月1日現在)



人口360,170人  
(前月比176人増)

男172,717人 女187,453人



世帯数127,646

## ▶特集 7月は差別をなくす強調月間

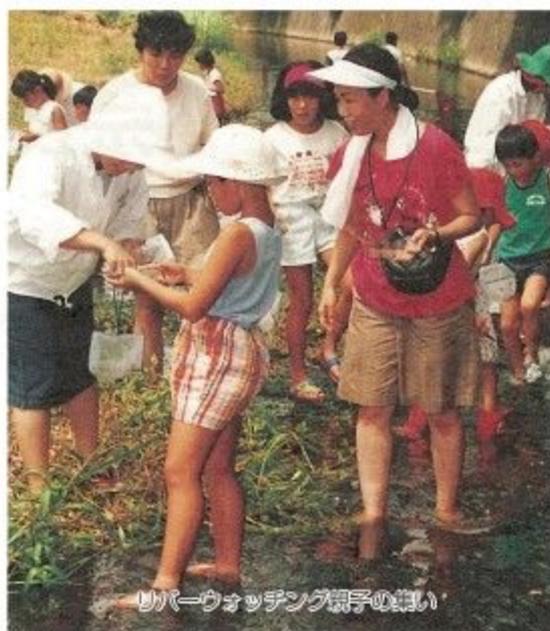


6月3日、中央体育館で園児のつどいが行われ、市立幼稚園児約1,800人が遊戯やおらべうた遊びを披露しました。

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。



推進大会の会場は多くの人で埋めつくされました



リバーウォッチング親子の集い

# 7.1

1995/No.803

- ニュース ..... 2
- 特集 七月は差別をなくす強調月間 ..... 4
- ならの花・ふるさとの行事を訪ねて ..... 6
- サークル紹介・東西南北 ..... 7
- ママさん特派員レポート ..... 8
- お知らせ ..... 9

## 奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

## 手をむすぼう 心をつなごう ふれあいのまち

### 第十一回市民ふれあい運動推進大会

市民相互の心のふれあいを深め、明るく住みよいまちづくりを進めようと市民のみなさんと一体となって取り組んでいる市民ふれあい運動の推進大会が五月二十八日、中央体育館で開かれました。

大会には、早朝から実践活動を行った市民など約四千人が参加。日ごろから地域の美化などに貢献されている個人・団体に大川市長から感謝状が贈られました。また、西部公民館の自主

活動グループの奈良市民合唱団、奈良マンドリンギター合奏団、トリム藤や奈良市ママさんコーラス協議会のみなさんがアトラクションを行い大会を盛り上げました。

紀町 ▼ 中村弘治 (百楽園一丁目) ▼ 福井愛子 (中山町西四丁目) ▼ 勝田辰三郎 (鳥見町四丁目) ▼ 大内笑子 (帝塚山六丁目) ▼ 長屋明次郎 (三碓四丁目) ▼ 福西茂男 (下狭川町)

感謝状を受けた個人と団体 (順不同・敬称略)

【個人】山田芳藏 (雑司町) ▼ 森茂生 (西木辻町) ▼ 谷春吉 (法蓮町) ▼ 中川照美 (大安寺四丁目) ▼ 岡田秀夫 (恋の窪二丁目) ▼ 小林敏夫 (佐

【団体】大安寺西自治会 ▼ 春日苑二丁目第一自治会 ▼ 精華地区万年青年クラブ連合会 ▼ 曙万年青年クラブ ▼ 大慈仙町自治会 ▼ 朱雀地区自治連合会 清美対策部



実践的な活動をしている個人や団体に大川市長が感謝状を贈りました



トリム隊によるトリム隊操



マンドリオンキー合唱団による演奏



リサイクルショップもぐら盛況



市内各所で清掃活動などを実施

## 安全でおいしい水は大切な資源です

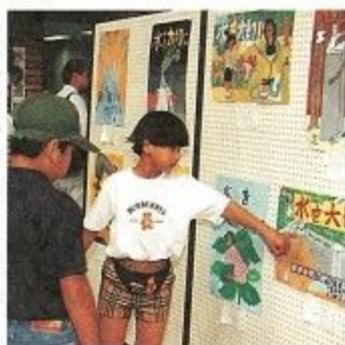
### 水道週間優秀作品表彰式と利き水大会開催

「見直そう！水の尊さ大切さ」をスローガンに六月三日市水道局が主催して水道週間優秀作品表彰式と利き水大会が開催されました。

表彰式では、ポスター、習字、標語など二、九九六点の応募作品の中から、小・中学生、一般の部門の被表彰者六十三人に賞状や記念品が手渡されました。表彰式典の後、あいさつに立つ

た大川市長は、水の大切さについて「水も限りある資源のひとつです。どうか、その有効利用につとめてください」と話しました。

続いて行われた、「利き水大会」では、参加した試飲者が奈良市の水、市販の水、他都市の水などの「利き水」をして日ごろ飲んでいる奈良市の水がおいしいことを確認しました。



水道週間優秀作品展ではポスター、習字、標語が展示され水の大切さを訴えました。

## 子どもの詩

ザリガニ

ザリガニってエビみたい  
ひげがなまらずみたい  
せ中のこうらがかめみたい  
するめでつるからするめが大こうぶつなのかなあ  
するめとにほしはどっちがすきなかなあ  
おしっこするところが口のちかくだから  
したときくさくさないのかなあ



水間小2年  
つじとも晴くん

### ふれあいのまち奈良

奈良市の主な出来事や行事をお知らせします。

毎週木曜日 午後9:50~9:55  
(再) 土曜日 午後8:55~9:00

### いきいきタウン'95

県内10市の話題をお届けします。  
毎週土曜日 午後10:00~10:15  
(再) 日曜日 午前11:45~正午

### 市政テレビ

# TV

奈良テレビ放送  
UHF 55

# 7月は差別をなくす強調月間

## 人権が尊重される

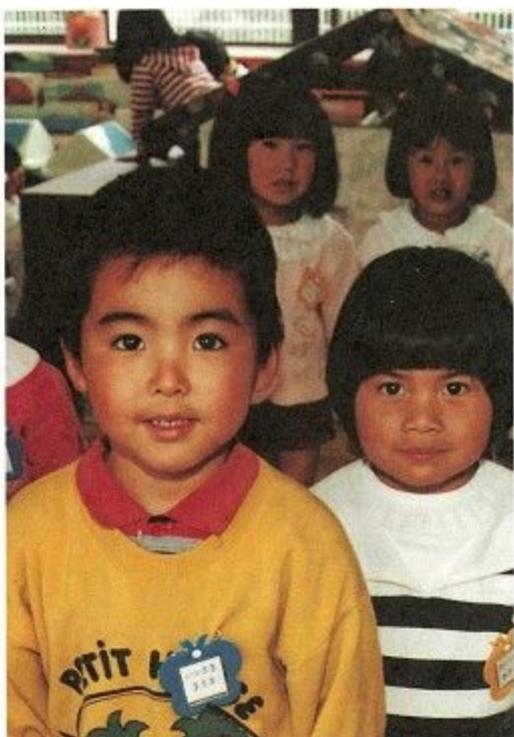
## ふれあいのある社会をめざして

市では、奈良市新総合計画において「人権が尊重されるふれあいのある社会をめざして」を市政の柱の一つにあげ、多くの機会をとらえ人権意識の高揚を図り、部落差別をはじめあらゆる差別の解消にむけ、多様な取り組みをすすめています。

特に同和問題の早期解決は行政の責務として、環境改善をはじめ、同和教育及び啓発活動に積極的な取り組みを行ってきました。しかしながら、今なお差別発言や差別落書などの差別的

象が発生したり、事業に対する無理解や「ねたみ」意識が存在し、市民意識の中に差別を払拭する営みがまだまだ定着していません。こうしたことから、奈良市人権問題啓発活動推進本部を中心に積極的な啓発活動をすすめています。

また、「部落差別等あらゆる差別をなくすことを目指す条例」(一九九四年九月)を制定し、あらゆる差別の解消に向け積極的に施策を推進しています。



## 人権啓発推進計画の実施

奈良市人権啓発推進計画に基づき、体系的、計画的に人権意識を高めるための啓発活動を展開し、全職員が一九となつて問題の解決に向けて取り組んでいきます。



人権街頭啓発活動

## 六つの重点目標について

①差別をなくす強調月間の設定及び、「人権を確かめあう日」の定着

人権問題に対する意識の高揚を図るため、同和对策事業特別措置法の制定された七月を「差別をなくす強調月間」と定め、県及び各種関係団体等との連携を図りながら、市民運動を盛り

## 人権の大切さを

### ●…特設人権相談…●

あらゆる差別をなくし、ふれあいのある社会をめざすために、人権にかかわるどんなことでも相談をうけますので気軽にお越しください。

- ▶と き…7月28日(金)午前10時～午後3時
- ▶ところ…市役所市民相談室、西之阪・古市・杏中各隣保館、中央・西部両公民館
- ▶相談員…人権擁護委員、法務局職員
- ▶問い合わせ…市役所自治振興課 (☎④1111)

### ●…町民集会…●

市内10地区(東之阪、西之阪、古市、横井、八条、杏中、杏南、畑中、梅園、南紀寺)の各隣保館・室、学習室で開催します。日程についての問い合わせは市役所同和对策課(☎④1111)へ。

このほか市内の公民館では、月間中に懇談会・学習会・研修会・講座などを開きます。

### ●…差別をなくすパネル・ポスター展…●

差別落書事件など今なお、なくならない差別の実態をパネルで訴えます。

また、中学生がポスターで差別の解消を市民に訴えます。

- 市役所玄関ホール…7月3日(月)～10日(月)  
(土、日曜日を除く)
- 史跡文化センター…7月11日(火)
- 西部公民館…7月12日(水)～16日(日)
- 中央公民館…7月18日(火)～23日(日)
- 奈良勤労者総合福祉センター…7月25日(火)～30日(日)
- ▶問い合わせ…人権啓発センター (☎②1510)

### ●…人権街頭啓発…●

人権思想を市民にひろめるための街頭啓発

- ▶と き…7月4日(火)午前中
- ▶ところ…市内一円の主要駅前、スーパー、百貨店



身元調査お断りステッカー

上げます。また、「人権を確かめあう日」(毎月十一日)の定着を図るため街頭啓発並びに公用車による広報活動を実施します。

② 「身元調査をしない、させない、許さない」運動の推進

身元調査は、不確かさや誤り、また偏見や個人的感情の入った情報によって人が判断される恐ろしいもので、本人の知らないうちに、出身地、家柄、家族状況などが調べられるものです。その人の努力ではどうしようもないことを調べあげ、その人を排除しようとする人権侵害であり、絶対に許されるものではありません。こうしたことから、昨年十月、身元調査お断りステッカーを全戸配布し、運動への参加を呼びかけました。さらに多くの方に参加いただくよう「身元調査をしない、させない、許さない」(身元調査お断り)運動をすすめます。

③ 人権問題の正しい理解と認識を培うための啓発の研究

同和問題の解決のため、一九六九(昭和四十四)年の「同和对策事業特別措置法」制定以来、同和对策事業を推進してきましたが、いまだ解決にはいたっていません。さらに、女性、障害者、在日外国人問題など、まだまだ多くの課題があります。これは、同和問題をはじめあらゆる人権問題に対する正しい理解と認識を培うための啓発が十分でないことが要因であり、手法等を研究し効果的な啓発活動を推進します。

④ 地域住民による主体的な啓発活動の推進

人権問題を正しく理解し、偏見を取り除くための市民組織の育成とその活動を活性化するため、人権啓発推進委員の取り組みを強力におすすめます。さらにオビニオン・リーダーの養成と人権啓発講師団講師の活用を図ることにより市民運動組織を支援します。

⑤ 職員研修体制の充実

市民意識の現状を的確に把握した体系的・系統的な研修計画を推進するとともに、職場研修指導者用手引を活用し、職員が市民啓発のリーダーたりうる力

量を培う職場研修の充実を図ります。

⑥ 部落解放基本法制定運動の推進

「地域改善対策特定事業に係る国の財政上の特別措置に関する法律」も残り二年たらずとなりました。しかし、同和問題の解決に向けて市がもつ課題はまだまだまだ多くあります。そのため、同和問題を総合的、抜本的に解決し、あらゆる差別をなくすための「部落解放基本法」の制定に向け市民のみならず共に運動を推進していきます。



みんなで考えよう

人権を確かめあう市民集会

小林泉さん(関西芸術座)の一人芝居など

▶とき…7月11日(火)午後1時開会  
▶ところ…史跡文化センター(三条大路一丁目)

「差別をなくす強調月間」中のメイン行事として開催します。

今年「識字問題」をテーマに戦争や差別、貧困に負けず、一心に生きながら自分の力で明るい未来を切り開いていこうとする女性の姿を一人芝居で上演します。

このほか、小・中学生による人権作文の発表もあります。参加希望者は、当日、直接会場へおこしください。

問い合わせ…市人権啓発センター(☎1510)



小林泉さんのプロフィール  
神戸市出身。大阪の関西芸術座にて、約40年近く新劇の舞台を中心に活躍現在に至る。また、テレビ、ラジオ、映画等、マスコミ出演も多く、ビデオ作品「差別戒名の旅」他、各県の同和教育の映画にも出演する。1992年、大阪新劇フェスティバルにて、女優演技賞を受賞。なお、今回の舞台は毎日放送の「現代の映像識字の炎は燃えて」の中で放映されたものです。

戸籍・住民票は正しく利用を

私たちの身のまわりでは、いろいろな人権や、プライバシーが侵害されることがあります。ところが、このことあまりにも無関心ではないでしょうか。

戸籍・住民票は、公開が原則ですが、「請求が不当な目的による」ことが明らかなきは、これを拒むことができる」と法律に規定されています。戸籍・住民票には本籍地、父母名、続柄などが記載されているため、使用目的や提出先によってはみなさんの人権やプライバシーが知らないうちに不当に侵害さ

れる場合があります。

市では、「身元調査をしない、させない、ゆるさない運動」をすすめており、たとえば、結婚相手と交換するためとか、就職で会社へ提出するなど戸籍の謄抄本の交付申請があっても、これに応じることはできません。また、住民票の請求では、本籍地、世帯主名、続柄を省略して発行していますので、必要な場合に限り本籍地、続柄などを記載した住民票を請求されるようお願いいたします。

問い合わせ：市役所市民課(☎1111)

# ならの花

祖先から受け継いできた緑

春日山  
原始林

文・写真 菅沼孝之  
(天理大学教授)



奈良教育大学の屋上から見る春日山原始林

クバネガシ、アカガシ、アラカシ)はシカの好物で、ドンダリでも、葉でも、口が届く範囲は、むしゃむしゃ食べる。芽生えて、やっとうちははじめた苗木にとつては脅威である。春日山原始林のような森林を照葉樹林というが、この森林に普通に生育するツバキやアオキは近くの正暦寺の山にもみられるが、春日山原始林には大きく成長した数本のツバキを除いて、兩種と

奈良市の市街地の東に、南北に屏風のようにたちだかる緑濃い山々が、特別天然記念物に指定されている春日山原始林である。春日山は古来、神山として保護されてきたが、伐採を禁ずるばかりではなく、台風等によつて倒木がでたとき、苗木を植栽している。これは一見、原始林の保護に反した行為のように思われるが、放置したほうが危険で、傷口を早く癒やすことが、森林を健全に維持することにつ

も見当たらない。これもシカが好物であるためである。シイの花の一つ一つは小さくて目立たないが、穂を作つて新しい枝に上向きにつき、葉の外にでるので、五月なかごろの花期には樹木全体が黄色に染まり、太陽光線を浴びると黄金色に輝いてみえる。今年もまだらに染まった春日山原始林、一年に一度の森のイベントが今後長くつづくことを願っている。

ながるわけで、すでに四、五百年前から実行されてきた。ただ自然林の場合ほどのような樹種を植栽するかをよく考える必要がある。そのほかは自然更新を重ねてきたが、平穏に見える春日山原始林も、今や、殖え過ぎたシカのために曲がりかどにたつている。春日山原始林の主構成植物であるシイ(ツブラジイ)やカシ類(春日山に分布しているのは、イチイガシ、シラカシ、ツ

## ふるさとの行事を訪ねて

### 庶民の願いを託した地蔵盆

路傍の石仏を見て、「お地蔵さん」とつい想ってしまうほど、地蔵菩薩は人々の生活の中に溶け込んでいる。

この「お地蔵さん」の祭りが毎年七月二十三日の夕刻から、奈良市内の各町内でおこなわれる。この祭りを民間では地蔵盆と呼ぶが、市内では帯解寺の地藏会という会式がよく知られている。会式の当日には、たくさんの人々が参つて賑わいを見せる。これとは少し違う市内各町内で地域の人たちが譲り伝えてきた地蔵盆を紹介しよう。



多くの人が賑わう帯解寺安地蔵会式

県下各地の地蔵盆が八月二十三日(あるいは二十四日)におこなわれるのに対して、市内の地蔵盆の多くはひと月早い。ひと月早い地蔵盆の習俗の中には、子どもたちが中心になつて地蔵石仏に化粧を施す習慣を伝えてきた町内、地蔵尊に供える供物がほかと少し異なる町内、そして地蔵尊を安置してある小さい堂内で子どもたちによるヒヤクマンベンズクリ(百万遍念仏数珠繰り)がおこなわれる町内などが特色をもつた習俗として挙げられる。

とりわけ、地蔵石仏に化粧する或る町内の習俗は市内の地蔵盆としては特記すべきものであるが、京都市域や福井県小浜市域などでは普通の習俗である。子どもたちが中心に地蔵石仏をきれいに掃除した後、顔や身体に白色、赤色、黒色の絵具を塗つて夕刻の祭りに間にあわせる。

また、地蔵盆に供えられる供物は、市内でも類例を見ないものであり、二・三の町内で受け継がれてきた独特な習俗である。



うらな(おまじない)の儀式にしたコブ、串にさしたイタケとユバであり、これらを三方(膳)に盛りつけたものである(或る町内では、扇状のコブとカンテンを串刺しにする)。これを町内の人たちはナマゴゼン(生御膳)と呼んでいる。ナマゴゼンが地蔵尊に供えられる由来を知る人はほとんどいないが、地蔵盆の供物としていまも町内の人々に受け継がれている。

だが、かつて市域の各町内でおこなわれていたと想われるズクリはめずらしい習俗になりつつある。豊八畳ほどの大きな数珠を子どもたちが繰りながら、導師(大人)の叩く鉦に合わせて「南無阿弥陀仏」の念仏を繰り返し唱える。

このように人々を譲り続けてきた地蔵菩薩への想いは、地蔵盆のさまざまな習俗や供物に表現されてきたが、これらも次第に時の流れに埋没していくかもしれない。

文・奥野義雄

(県立民俗博物館学芸課長)  
絵・星野京

# サークル界

## 紅絹の会 「自分にあつた自分だけの服を」



昭和五十七年から洋裁が好きな人ばかりが集まって活動しており、現在会員は十二人、四十代から六十代の主婦が中心の明るく楽しいサークルです。洋裁は年齢の区別なくでき、形のないところから作っていくというやりがいがあります。また、自分の都合に合わせてマイペースで製作でき、材料は何を持ってきてもいいので、自分にあつた自分だけの服を作る楽しさがあり、趣味と実益をかねることができ、会員全員が満足しています。

洋裁は一人で作ろうとする、難しい所では途中でやめてしまつたりということもありませんが、みんなで楽しみながら作ればできるものです。また、経験豊富な講師の指導で材料にあわせた助言をしてもらえるので、最後まであきらめることなく作品を完成させることができます。

活動の一環として、公民館祭に出品、さらに、チャンスがあればコンクールなどにも出品していこうとも考えています。興味のある人は気軽に連絡してください。初心者の方も大歓迎です。

毎月第一・三水曜日の午前十時から午後一時まで、平城西公民館で活動しています。

連絡先 森岡 (☎4325)

# 北東 西南

### ●ボーイスカウト隊員募集

対象：小学生の男子（中・高校生も可） ▼申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号、学校名・学年、保護者名を書いて、7月10日までにボーイスカウト奈良地区協議会（西木辻町二〇〇 市青少年児童会館内 ☎4777）へ。

### ●平城児童センター夏休みの催し

夏季自然体験の旅「無人島生活冒険学校」を開校

とき：7月24日(月)～27日(木) 3泊4日 ▼ところ：和歌山県初島沖 地の島 ▼内容：野営生活、島内探検、住居製作など

▼定員：小学3年生～中学生30人（保護者の承諾が必要） ▼参加料：2万5千円

平城わんぱく小僧入門

とき：8月1日(火)・2日(水)の1泊2日 ▼ところ：元興寺（中院町） ▼内容：読経、座禅、法和などの修行 ▼定員：小・中

学生50人程度 ▼参加料：5千円

▼申し込み：いずれも、はがきに住所、氏名、学校、学年、電話番号を書いて、無人島生活冒険学校は7月15日、平城わんぱく小僧入門は7月22日までに同センター（〒630歌姫町一〇〇 ☎2716）へ。

### ●ナイトウォーク

県ユースホステル協会奈良市支部が次のとおり開きます。

とき・ところ：7月29日(土)午後9時～奈良ユース前集合～7月30日(日)午前7時頃～近鉄飛鳥駅前解散 ▼参加費：1千3百円 ▼持ち物：雨具、水筒、懐中電灯、夜食、保険証、着替え（シャツなど） ▼定員：高校生以上50人。高校生は保護者の承諾書が必要 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月10日までに同協会（法蓮町一七二六 ☎0004）へ。

### ●「ちびっこ村」サマーキャンプ 村民募集

（社）奈良青年会議所とジュニア・アクト・クラブが次のとおり開きます。

とき：8月17日(木)～20日(日)の3泊4日 ▼ところ：天理教野外活動センターさんさいの里 ▼定員：小学5・6年生30人

### ●仔鹿園のバザーに 出品物の寄贈を

障害児通園施設・仔鹿園が9月13日(水)に中央公民館で開くチャリティーバザーの出品物の寄贈を募っています。家庭用品や日用雑貨、書籍、衣類などがありましたらお寄せください。

バザーの売上金は同園児の療育器材などの購入にあてられます。寄贈される人は8月15日までに同園（☎5811）へ。

### ●更生保護婦人会が 会員を募集

更生保護婦人会は、女性として、あるいは母親としての立場から犯罪や非行を予防し、犯罪や非行をした人を立ち直らせる更生保護事業に進んで協力し、明るい社会を実現しようとするボランティアの団体です。みなさまの参加をお待ちしています。

▼問い合わせ 同会会長の久保洋子さん（☎8228）へ。



# ママさん 特派員 レポート

大森町  
上柿 孝子さん



## 特別養護老人ホーム

### 万葉苑の生活にふれて

話かけてください。  
手をさしのべて  
わたしの手をとってください。  
私におきていることを  
あなたにも

大きな問題にしてください。  
（「人間対人間の看護」より）

年をかさね誰にでも「若い」  
はやってきます。避けて通るこ  
とのできない現実です。この現  
実と一緒に考えてみてくれませ  
んか。

特別養護老人ホーム万葉苑  
は、長期入所としての施設だけ  
でなく、市からの委託事業とし  
てホームヘルパーの派遣、デイ  
サービス事業、ショートステイ  
事業、訪問入浴事業及び在宅介  
護支援センター等を併設した要  
介護高齢者の総合福祉施設とお  
聞きし、そこで働いておられる

方の気持ちに触れたくうかがい  
ました。

やさしい笑顔で施設長の中井  
清暢さんが迎えてくれました。  
まず、在宅介護支援センターの  
内容と活動について保健婦の  
佐々木啓子さんからうかがいま  
した。

在宅介護支援センターは、寝  
たきりなど的高齢者を家庭で介  
護している人や独居  
老人に対し適切な介  
護の仕方や日常の暮  
らし方など在宅介護  
に関するいろいろな  
相談に応じ関係機  
との連絡調整など  
を行うセンターで、現  
在市内には八か所あ  
り、それぞれの地域  
を受け持ち、巡回し  
ています。佐々木さ



自転車で高齢者のいる家を訪問する佐々木さん

んは、保健婦として医療と福祉  
の両面から地域のニーズにおこ  
たえしようと民生委員さんの協  
力に支えられながら、高齢者の  
お宅を一軒一軒、自転車で訪問  
指導されています。

「高齢者の多くは、電話相談  
が苦手です。自分の気持ちを自  
分の言葉で初対面の人に伝える  
のは難しいようです。一人暮ら  
しをされている老人や寝たきり  
老人のいるお宅を訪問し、各々  
の相談に応じる活動を通して一  
人でも多くのお年寄りにお目  
かかり、脈をとり、血圧を計り、  
肌と肌が触れあうことによりお  
年寄りの不安を取り除きたいと  
考えています。私が足を運び、  
顔をあわせることがみなさんの  
健康を守り、励みになるように  
と願っています。訪問を繰り返  
すうちに高齢者同士の仲間の輪  
も広がり、食事会などを開いて  
ネットワーク作りにも大きな成  
果を上げることができました」

と熱心な活動のようすを話して  
くれました。

また、毎月第三土曜日の午前  
十一時から午後三時には今小路  
町の大門市場でも出張介護相談  
を行っており、地域の人たちに  
立ち寄ってもらい、血圧を計っ  
たり相談にのったりしていま  
す。巡回介護相談や出張介護相  
談をしている姿を見れば気軽に  
声をかけてほしいとのことでした。

特別養護老人ホーム万葉苑は  
六十五歳以上でねたきりなどの  
ため常時介護が必要でかつ自宅  
で介護がうけることが困難な人  
のための施設で現在七十三人が  
入所されています。施設を案内  
いただいた中井施設長さんは指  
導員の経験者でもあり、今でも  
時間の許す限り一人ひとりの手  
をとって話しかけておられると  
す。「じつと手を握っている  
静かな命のぬくもりが伝わって  
きます。同じ立場に立って同じ  
心になれるよう毎日が努力です  
よ」と語ってくださいました。

白いTシャツに可愛いピンク  
のエプロン、にこやかに快活に  
お年寄りの介助をされている万  
葉苑の若い寮母さんは「お年寄  
りが好きだから情熱と誇りをも  
って仕事をしています。大変と  
も辛いとも思ったことはありません  
」と話してくれました。食  
事の介助・排せつ介助・環境整  
備・着脱介助・身体清拭と入浴



入苑者ににこやかに話しかける中井施設長

介助・事故防止等々を親身に  
な  
って優しくお世話をされる姿に  
敬服いたしました。

長年社会のために尽くしてく  
ださったお年寄りが安心して生  
涯を過ごしておられる老人ホ  
ムには

やさしい風がふいていて  
陽のひかりにいっぱい緑が  
輝き  
悠久の時間が流れています

お年寄りの嬉しそうな安らい  
だお顔を拝見していると「ほっ」  
としたものを感じます。また一  
方、在宅で介護されている側に  
立っての在宅介護支援センター  
事業が一人でも多くの人に利用  
され安心して日常生活が営まれ  
るよう二十一世紀の高齢者福祉  
の大きな要として取り組んでく  
ださることを心から願っていま  
す。



20歳になったら国民年金に入らなければならないと聞きましたが本当でしょうか。実は私には20歳になったばかりの息子(大学生)と22歳(家事手伝い)になる娘がおりますが、まだ加入しておりません。また加入した場合の保険料はいくらになるのでしょうか。

# 国民年金

## Q & A

### A1

国民年金には必ず加入しましょう。

20歳以上60歳未満の日本国内に住所のある人は、すべて国民年金に加入することになっていきます。国民年金は、すべての国民に共通の「基礎年金(老齢・障害・遺族・基礎年金)」を給付することを目的とし、その費用を、国民年金の被保険者全体で公平に負担しようという制度だからです。したがって自営業の人はもちろん、会社員や大学生なども被保険者となります。あなたのお子さんは2人とも20歳以上ということですから、早速、市役所国民年金課あるいは出張所の窓口で加入の手続きをしてください。保険料は、平成7年度は月額1万1千700円です。被保険者は、この保険料を納める義務がありますし、また世帯主はその世帯の被保険者全員の保険料を連帯して納める義務を負っています。22歳の子どもについては、20歳の時点で加入義務が発生していた訳ですから、20歳にさかのぼって加

種別	対象者	保険料
第1号被保険者	自営業の人、農業や漁業にたずさわっている人、自由業の人、学生等	個別に納めます
第2号被保険者	会社員、公務員など厚生年金保険や共済組合に加入している人	給料から天引きされ、加入している年金制度から納められます
第3号被保険者	第2号被保険者の配偶者で、(※)その被保険者に扶養されている人	配偶者(第2号被保険者)が年金制度から納められます

入することになります。保険料は2年以上経過すると時効により納めることはできなくなりませんが、幸い2年以上経過していないと思われるので保険料を納めることは可能です。ちなみに平成5年度の保険料は月額1万500円で、平成6年度は月額1万1千100円です。なお、国民年金の被保険者には、第1号被保険者、第2号被保険者及び第3号被保険者の3種類があります。

会社で厚生年金に加入していましたが、転職を希望して退職しましたが、再就職も3カ月後に内定していますが、その間の空白期間は国民年金に加入して保険料を納めなければいけないのでしょうか。

### A2

再就職までの間も国民年金に加入しなければなりません。



(※) 扶養されている人とは、次のような場合です。

- 健康保険や共済組合の被扶養者であること。
- 所得税法上の控除対象配偶者であること。
- 判断基準としては、収入が130万円未満で第2号被保険者の収入の半分以下であること。

わが国の年金制度では、20歳から60歳になるまでの間は、すでに厚生年金の老齢年金や共済組合の退職年金をもらっている人を除き、必ず何らかの年金制度に加入し、保険料を納めなければならぬことになっています。すべての国民が65歳になったときに受ける年金は、20歳から60歳までの40年間をコツコツと納めることで満額を受けられるようになっていくからです。あなたの場合、再就職して再び厚生年金に加入する予定とのことですが、その間たとえ1か月でも国民年金に加入して保険料を納めなければなりません。つまり、制度的に「空白期間」というものはありませんので、さっそく市役所あるいは出張所の窓口で、国民年金加入の手続きをしてください。

7月1日～31日は下水道事業受益者負担金(第1期)の納期です

### 兵庫県南部地震の義援金、 救援物資ご協力のお礼

お寄せいただいた義援金、救援物資は被災地へ送らせていただいております。厚くお礼申し上げます。

**奈良市、奈良市社会福祉協議会**  
(敬称略、順不同、5月16日から6月10日受付分)

#### 義援金

5月16日

▽木津川カントリー倶楽部来場者一同

5月18日

▽奈良国際テニスクラブ会員有志一同

5月19日

▽第一旭奈良三条店(三条大路二丁目)

5月22日

▽ガールスカウト県第32団  
▽佐保川小学校平成6年度卒業生6年3組一同

5月25日

▽帝塚山大学大学祭実行委員会

5月26日

▽財市スポーツ振興事業団

5月31日

▽榊井小学校PTA  
▽榊井小学校2年2組 木村仁美  
▽市役所同志社クラブ

6月2日

▽市PTA連合会  
▽川北正一(東九条町)

6月8日

▽三条宮前町第一自治会

#### 救援物資

5月30日

▽梅原(芝辻町)

### 被災地より市民のみなさまに お礼状が届いています

市民のみなさまからの兵庫県南部地震への義援金、救援物資に対して被災地よりお礼状が届いています。その概要は次のとおりです。

このたびの兵庫県南部地震に際しましては、奈良市民の皆様から暖かい励ましと多くのご支援をいただきありがとうございます。

おかげをもちまして一步一步ではありますが復興に向けて、着実に歩みを進めております。今後は、これまで以上に魅力ある街としてよみがえるよう努力してまいりますので、引き続きご支援をいただきますようお願いいたします。

幸俊	山	幸俊
良雄	宮田	良雄
順三	馬場	順三
春江	北村	春江
勉	松下	勉
泰一郎	正司	泰一郎
進	柴生	進

神戸市長 笹山 幸俊  
 尼崎市長 宮田 良雄  
 西宮市長 馬場 順三  
 芦屋市長 北村 春江  
 伊丹市長 松下 勉  
 宝塚市長 正司 泰一郎  
 川西市市長 柴生 進

## 行政

### 心身障害者医療証・医療費受給資格証の更新

8月1日から心身障害者医療費助成制度の医療証または医療費受給資格証が、新しく切り替わります。

この新しい医療証等は、7月下旬に該当者へ郵送します。

なお、この助成制度に該当するのは身体障害者手帳1・2級または療育手帳A・Bを持っている人です。現在のこの助成制度を受けていない人は、厚生課で手続きをしてください。

ただし、老人医療・乳児医療・母子医療及び老人保健法医療受給者、生活保護並びに施設に入所し施設医療を受けている人は、該当しません。

手続きに必要なもの…健康保険証、印鑑、身体障害者手帳または療育手帳  
 ▼問い合わせ…市役所厚生課へ。

### 就学前の教育相談

市教育委員会では、平成8年度に就学する子どもの心身のことで心配されている保護者のために次のように教育相談を行います。

とき…8月24日(木)・25日(金) ▼ところ…中央公民館(下三条町) ▼相談内容…見えにくい、聞こえにくい、手足が不自由、知恵づきが遅れている、言葉をお話さないなど ▼申し込み…7月28日までに幼稚園、保育園・所を通じて、または直接電話で市役所指導課へ。

相談時間は後日連絡します。

### 父母のつづる教育作文を募集

たくましく明るい子どもの育成についての意見や体験・記録作文を募集します。

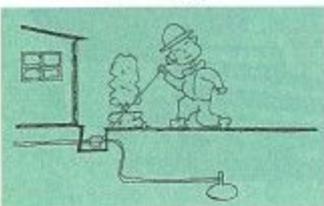
応募資格…市在住の父母 ▼内容…教育に関する父母の生活記録等で未発表のもの。文題は自由 ▼用紙…400字詰め原稿用紙5枚以内 ▼応募方法…表紙に題名、学校園名、住所、氏名、年齢、性別を書いて9月11日までに市役所指導課へ。

### 水道漏水調査にご協力を

限りある水資源の有効利用を目的に、水道の漏水調査を実施しています。調査の方法は道路に埋設した水道管の漏水を感知するため各家庭のメータに音聴棒をあてて調査するものです。

水道局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問しますのでご協力ください。

調査区域…富雄南、鳥見、富雄北、富雄第三、三碓、あやめ池、伏見、伏見南、六条、都跡、西大寺北の各小学校区 ▼調査期間・時間…7月上旬～10月末(予定)の午前8時半～午後5時 ▼問い合わせ…水道局修繕課(☎5220)へ。

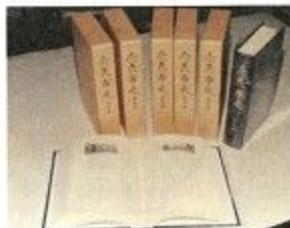


## 奈良市史(通史四) 予約受付を開始

奈良市史編集審議会編集の「奈良市史・通史四(近代編)」が刊行する運びとなりました。市在住の人に限り予約を受け付けます。

すでに発刊している「通史一(古代編)」、「通史二(中世編)」、「通史三(近世編)」に続いて通史4巻目となる「通史四(近代編)」は、A5判、約650頁、価格一冊5千円で、申し込みは一人一冊まで。頒布時期は8月下旬の見込みです。くわしくは、後日申込者に通知します。

購入を希望する人(予約済みの人は必要ありません)は、往復はがきに、「奈良市史・通史四申込」と郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話



話番号を書いて7月31日までに必着で市役所文化財課へ。

なお、発刊されている「通史二」については市民への頒布版(有料)が若干残っていますので、くわしくは同課へお問い合わせください。

## 市国際交流ボランティア協会 協会会員が募集

市国際交流ボランティア協会は、国際文化交流のため奈良を訪れる外国人の人に「ようこそ奈良へ」と気軽に迎えることを目的としたボランティア団体です。今年3月、奈良市の支援を得て発足しました。

年会費は、一般2千円、学生千円で国際交流に興味のある人なら誰でも会員になります。活動内容は、①ホームステイ・ホームビジット ②通訳・翻訳 ③交流事業等の協力・事務局のお手伝いです。応募をお待ちしています。

▼問い合わせ：市国際交流ボランティア協会事務局(井上町一) ならまち振興館内 ☎05072、FAX0513911火曜日・金曜日の午前10時～午後4時。祝日は休み

## 定期婦人出張相談室

県婦人相談所では、さまざまな婦人問題に対して適切な指導・助言などを行う定期婦人出張相談室を次のように開きます。

とき：7月17日(月)午前10時～午後4時  
▼ところ：市役所中央棟1階福祉部面談室  
▼問い合わせ：同所(☎4083)へ。

## 催し・教室

### 障害児療育キャンプ

自然の中での共同生活を通して社会生活訓練を行うため次のとおり開催します。

知的障害児親子療育キャンプ とき：8月4日(金)・5日(土)の1泊2日  
▼ところ：市青少年野外活動センター(阪原町) ▼定員：療育手帳を所持する12才以上18才未満の知的障害児とその保護者20組40人  
肢体不自由児療育キャンプ とき：8月8日(火)・9日(水)の1泊2日  
▼ところ：市青少年野外活動センター(阪原町) ▼定員：身体障害者手帳を所持する6才以上18才未満の肢体不自由児30人。

## 奈良・慶州歴史都市シンポジウムに 参加しませんか

### 「奈良市民友好の翼訪問団」参加者を募集!

奈良・慶州両市が姉妹都市提携25周年を記念して9月26日に慶州市で、奈良・慶州歴史都市シンポジウムを開催します。市と市国際交流協会では、このシンポジウムに参加する訪問団の参加者を募集します。

奈良・慶州両市の市民が一堂に会し、今後の市民交流のあり方を探るとともに、相互理解を深め、姉妹都市提携25周年を祝うというものです。ふるってご応募ください。

▶対象…市在住・在勤で歴史都市シンポジウム、慶州市の歓迎行事、市民交流会に参加できる人

▶定員…300人。多い場合は抽選

▶申し込み…往復はがきに、「奈良市民友好の翼訪問団参加申込」と住所、氏名、年齢、電話番号を書いて7月31日までに必着で市役所秘書課内 市国際交流協会事務局へ。申し込み後にくわしい手続き方法等を連絡します

▶参加費…65,000円

▶日程…9月25日(月)～28日(木)

- 第一日目 午前奈良市出発、午後慶州市着、夜慶州市歓迎会
- 第二日目 午前慶州市内見学、午後シンポジウム・慶州市民との交流会
- 第三日目 終日慶州市内見学
- 第四日目 午前帰国、午後奈良市帰着

## 心身障害者作品展 出品作品を募集

10月12日～17日に県文化会館で開催される県心身障害者作品展の出品作品を次のとおり募集します。

出品資格：県内在住の心身障害者・児

▼作品種目：絵画、写真、書道、工芸、手芸、コンピュータ・タイプアート(縦1.2m、横1.8m、奥行1.5m以内) ▼出品点数：1人1点 ▼申し込み：7月21日までに市役所厚生課に備え付けの用紙で同課へ。



▼申し込み：7月15日までに市役所厚生課へ。



7月15日～31日は国民健康保険料第2期分の納期です。国保はみなさんの保険料でささえられています。

7月15日～31日は固定資産税・都市計画税(第二期分)の納期です

## 心身障害者・児の プールで楽しむ集い

太陽の下、水泳を通じて体力の維持増強と機能の向上を図ってもらおうと開きます。

とき：7月30日(日)午前10時～正午。

雨天中止 ▼ところ：平城プール(右京三丁目) ▼送迎バス：①JR奈良駅前(午前9時20分発) ↓杉ヶ中町バス停 ↓近鉄奈良駅ドリームランド行きバス停 ↓法蓮仲町バス停 ↓平城プール  
②近鉄西大寺駅南口(午前9時05分発) ↓近鉄あやめ池駅北口 ↓近鉄学園前駅南口 ↓鶴舞一丁目バス停 ↓登美ヶ丘三丁目バス停付近 ↓平城プール。帰りは両便とも午後零時10分プール出発 ▼問い合わせ：市役所厚生課へ。

## 東之阪子ども フェスティバル

東之阪児童館の開館4周年を記念し、また部落差別をはじめ、あらゆる差別に立ち向かえるリーダー育成となかまづくりを目指して開催します。

とき・内容：7月8日(土)午後1時～6時 II 若草中学校吹奏楽部の演奏、劇団の公演。7月9日(日)午前9時～午後5時 II 館活動の発表・模擬店など  
ところ：東之阪児童館(川上町 ☎ 8263)

## 「古市っ子祭」を開催

古市児童館の開館を記念し、「輝け未来へ！ーおとなも子どももひとつになつてー」をメインテーマに、部

落解放の担い手となる子どもの育成と仲間づくりをめざした交流の場として「第12回古市っ子祭」を開きます。多数の来場をお待ちしています。

くわしくは同館「古市っ子祭」実行委員会(古市町一・二六三 ☎ 7330)へ。

7月8日(出)

とき：午前10時～午後4時 ▼内容：風船わたし、劇団公演、催し物コーナー、一輪車演技、都南中学校吹奏楽部演奏会

7月9日(日)

とき：午前10時～午後4時 ▼内容：風船とばし、ビンゴゲーム、模擬店、バザー、催し物コーナー、児童館催し物コーナー

## 総合福祉センター

〒631 左京五丁目三十一 ☎ 0770 FAX 0773

### 陶芸教室

とき：7月20日(木)・21日(金)、8月3日(木)・24日(木)の午後1時半～3時半 ▼定員：市在住の心身障害者・児12人 ▼内容：形成から素焼き、施釉、本焼きまでの指導 ▼参加料：無料。粘土代として150円程度 ▼申し込み：はがきまたはセンター備え付けの申し込み用紙に住所、氏名、年齢、障害の種類と程度、障害者手帳番号を書いて7月11日までに必着同館へ。多い場合は抽選。



## 奈良市青少年国際音楽フェスティバル

### ハンガリー・カントゥス 少年少女合唱団を迎えて

民謡のふるさとハンガリーから、カントゥス少年少女合唱団がやってきます。市では、地元の音楽団体と楽しいジョイントコンサートを企画しました。みなさんも楽しい時間を一緒に過ごしませんか。



とき…7月22日(土)午後2時～4時半 ▶ところ…史跡文化センター ▶入場料…無料 ▶定員…800人 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名(返信用にも)、電話番号、入場希望人数を書いて7月10日までに市役所文化振興課へ。多い場合は抽選。

## 史跡文化センター主催事業

### 夏休みアニメ映画会

(入場無料)

開催 = 8月7日(月)

・午前10時  
・午後2時

上映時間 2時間



### “となりのトトロ” “短編ドラミちゃん”

ところ…史跡文化センター ▶申し込み…往復はがきに午前・午後の別、住所、氏名(返信用にも)、電話番号を書いて7月15日までに史跡文化センター(三条大路南一丁目5-37 ☎ 9021)へ。はがき1枚で2人入場可。多い場合は抽選。

## 西老春の家

〒630 百楽園一丁目九一三  
☎ 3151

高齢者福祉講座 とき：7月11日(火) 午後1時から ▼講師：金蘭短期大学教授の吉村哲彦さん ▼テーマ「こみ減量とリサイクル」 ▼定員：市在住の60歳以上の人200人 ▼申し込み：電話または直接同所へ申し込んでください。

## リバーウォッチング 親子の集い

佐保川に住む生き物を採取し川の汚れ具合と水生生物を観察します。

とき：7月26日(水)午前9時半～正午  
▼ところ：佐保小学校(法蓮町) ▼定員：小学生とその保護者30組60人 ▼参加料：無料 ▼その他：長靴持参 ▼講師：奈良産業大学教授の御勢久右衛門さん ▼申し込み：往復はがきに住所、親子の氏名(返信用にも) 学校名・学年、電話番号を書いて7月17日まで必着で市役所環境交通課へ。多い場合は抽選。



## 青少年児童会館

〒630 西木辻町二〇〇  
☎ 7037

夏休み絵画教室 とき：7月22日～8月19日の毎週土曜日。5回。小学3～4年生は午前9時半～11時半。小学5～6年生は午後1時～3時。 ▼定員

：各30人

リズム体操教室 とき：7月27日～8月24日の毎週木曜日午前9時半～11時15分。5回 ▼定員：小学2～4年生45人

夏の子ども祭り とき：7月23日(日) 午前9時半～11時40分 ▼定員：小学生80人 ▼内容：ゲーム、アニメ映画、クラフト

〈申し込み〉はがきに希望教室、住所、氏名、電話番号、学校名・学年を書いて7月14日までに同館へ。電話も可。多い場合は抽選。受講料は無料。

## 応急手当普及講習会

市消防本部では、みなさんに人工呼吸や心臓マッサージなどの応急手当を覚えてもらおうと、次のとおり応急手当普及講習会を開きます。

とき：7月23日(日)午後1時～4時  
▼ところ：中消防署北出張所(右京二丁目) ▼定員：30人。多い場合は抽選 ▼内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法 ▼受講料：無料 ▼申し込み：7月17日までに市役所の消防機関まで ▼問い合わせ：消防本部警防課(☎119)、東消防署(☎7051191)、中消防署(☎1191)、西消防署(☎62112)へ。

※各種グループ等の要請に応じて応急手当指導員が向き、講習会を実施しています。



## ならまつり95に参加しよう！

今年も8月12日(土)～14日(月)の3日間「ならまつり95」が開催されます。ならまつり実行委員会では、このまつりの各種イベントに市民の参加者を募集します。くわしくは市役所観光課内同実行委員会事務局へ。

### ステージ開放

8月12日(土)午後6時半～7時半

JR奈良駅前広場特設ステージ

8月13日(日)午後4時～6時半

8月14日(月)午後3時～7時

いずれも史跡平城京朱雀大路跡ならまつりメインステージ

市民文化・芸術の発表の場としてステージを開放します。音楽、演劇、舞踊、伝統芸能などのグループで芸を披露してください。

### 前夜祭(あんどん)

8月12日(土)午後6時～9時 大あんどんパレード(ならまちセンター) JR奈良駅前広場

### 〈大あんどん〉

団体・グループで創意工夫した大あんどんを製作し、出演してください。

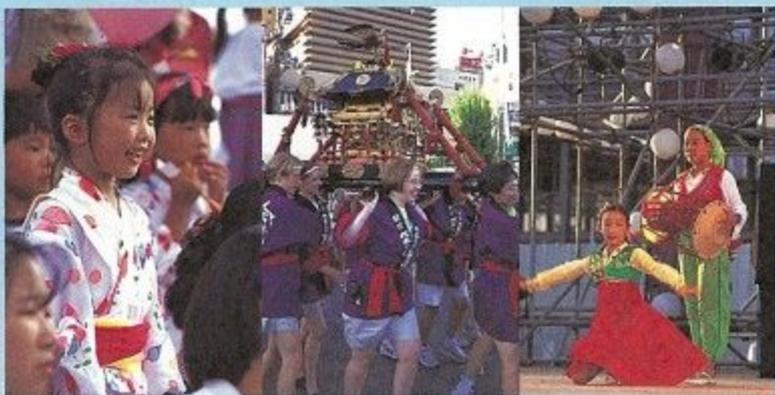
### 〈ファミリーあんどん〉

4人以上(子どもも可)で気軽に参加できます。実行委員会があらかじめ準備した小型のあんどんを自分

のオリジナルに仕上げ参加してください。

### 〈ちよいちよい踊り〉

ユニークな衣装で出場してください。ちよいちよい踊りは、天保時代に近畿一円で踊られた蝶々踊りに由来するもので、動物などにふん装し、鈴や鳴子を鳴らし自由に踊る賑やかなものでした。ステップを自由にアレンジして各自のバリエーションを展開してください。



PL法(製造物責任法)についてのくわしい内容などは、最寄りの消費生活窓口でご相談ください。

## 写真美術館

〒630高畑町六〇〇-1  
☎09811 FAX09722

夏休み子ども写真教室「ピンホールカメラ」とき：7月29日(出)・30日(日)午後1時～4時 ▼定員：小学4年生以上15人 ▼講師：兼古健悟(同館技術員) ▼内容：29日ピンホールカメラ制作、30日撮影(雨天決行)および現像 ▼参加料：無料 ▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年を書いて7月15日までに同館へ。はがき一枚につき一人限り。多い場合は抽選。

## ジュニアリーダー養成講習会

子ども会活動のリーダーを養成するため、次のとおり開催します。

とき：7月21日(金)午後1時半～4時半 開講式。8月8日(火)午後1時半～4時 キャンプとは。8月16日(水)18日(金)宿泊研修。11月19日(日)午前10時～午後4時 野外ゲームの楽しみ方。2月18日(日)午後1時半～4時半 閉講式 ▼ところ：中央公民館(上三条町)。宿泊研修は市青少年野外活動センター(阪原町) ▼対象：初級小学生4年生～中学生60人(単位子ども会で5人以内) 中級初級修了者。上級中級修了者 ▼内容：子ども会活動に必要な実技、方法、理論 ▼受講料：無料(ただし食事代3千円は自己負担) ▼申し込み：はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、性別、血液型、学校名、学年、所属子ども会名、保護者氏名(押印)を書いて7月12日

までに市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。

## 奈良マイチャントシードセンター

〒630橋本町三二  
☎09400 FAX09401

### パソコン講習会

#### 表計算基礎コース

とき：8月22日(火)・23日(水)・25日(金)。コース番号P41 午前10時～午後1時。コース番号P42 午後2時～5時 ▼定員：各10人 ▼内容：表計算ソフトの基礎知識と基本操作 ▼テキスト代：3千円

#### パソコン通信コース

とき：8月7日(月)。コース番号P71 午前10時～午後1時。コース番号P72 午後2時～5時 ▼内容：パソコン通信の基本操作 ▼定員：各10人 ▼テキスト代：千円

### 事例研究セミナー(第2回目)

とき：8月29日(火)。コース番号A21 午後6時～9時 ▼年間テーマ：パソコンの購入を検討している人を対象に、購入の手ほどきをします ▼今回のテーマ：「選び方(ハードウェア編)」 ▼定員：20人 ▼テキスト代：千円

「申し込み」いずれもはがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、講習会名(コース番号)と受講月を書いて7月15日までに同センターへ。ファクシミリ、パソコン通信「シルク」のセンターあてメールも可。パソコン講習会は、同一コースでの複数応募は出来ません。多い場合は抽選。受講料は無料。

## 奈良市写真美術館

七月からの展示

展示室A…入江泰吉「花大和」菊池寛賞受賞三部作から ▶期間…7月1日(出)～9月24日(日) ▶内容…入江泰吉は60余年におよぶ写真家生活で、数多くの賞を受けましたが、中でも注目されるのは、1976年に受賞した第24回菊池寛賞でした。これは「古色大和路」「萬葉大和路」「花大和」の写真集3部作(いずれも保育社刊)が、写真芸術に作品を仕上げたとして高く評価されたのです。そこでどのような視点で、この3部作のテーマと取り組んだかについて考察するとともに、各写真集から代表的作品を選び、順次紹介します。今回は「花大和」から36点を展示します。



展示室B…矢野建彦「高野山四季の祈り」 ▶期間…7月1日(出)～8月6日(日) ▶内容…空海が開いた高野山の1100余年の信仰と伝統の神秘的な息づかいが、矢野氏の作品から、静かに伝わってきます。



展示室B…緑川洋一「海のメルヘン」 ▶期間…8月8日(火)～9月24日(日) ▶内容…「色彩の魔術師」と呼ばれ、様々な特殊技法を駆使して独自の写真世界を築いてきた緑川氏の瀬戸内海の風景を46点展示します。



奈良市写真美術館 (〒630高畑町600-1 ☎09811 FAX09722)

▶開館時間…午前9時半～午後5時(入館は4時半まで) ▶休館日…月曜日 ▶観覧料…大人300円/高校・大学生200円/小・中学生100円

## 勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ施設)  
〒830 佐保台西町一五 ☎02444

**パソコン中級教室(水・金曜日コース)**  
とき：7月26日～8月18日の毎週水・金曜日午後6時半～午後8時半。8回  
▼定員：市在住・在勤の勤労者10人  
▼受講料：5千800円(教材費を含む)  
▼申し込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて7月16日までに必着で同センターへ。往復はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。

## 再就職を希望する女性のための講習会

結婚・出産等で離職した女性で再就職を希望する女性を対象に次のとおり開きます。  
**経理事務(初級)** とき：9月4日～11月13日の毎週月・木曜日午前9時半～午後3時半。21回  
▼ところ：県婦人会館(登大路町) ▼定員：30人  
▼内容：日商簿記3級程度  
**縫製** とき：9月1日～10月27日の毎週火・金曜日午前9時半～午後3時半。15回  
▼ところ：県婦人就業サービスセンター(大森町県総合庁舎内)  
▼定員：18人 ▼内容：動力ミシン操作・リファーム技術洋裁基礎

**申し込み** 7月17日・18日の午前9時半～午後3時半に本人が県婦人就業サービスセンター(登大路町婦人会館内) ☎5729へ直接来所して申し込みしてください。受講料は無料。ただし教材費は自己負担。

## 長寿と健康の祭典関連イベントの参加者募集

**三世代交流ウォークラリー** とき：9月9日(土)午前10時～  
▼ところ：県立権原公苑(明日香(約10km)) ▼定員：県在住の満60歳以上を1人含む3人1組で100組(300人)  
▼締め切り：7月31日  
**グランドゴルフ大会** とき：9月9日(土)午前9時半～午後4時  
▼ところ：県立権原公苑陸上競技場 ▼定員：県在住の満60歳以上400人  
▼締め切り：7月31日  
**シルバーファッションショー** とき：9月9日(土)午前10時半～  
▼定員：権原会館(県立権原公苑内)  
▼定員：県在住の満60歳以上でリファームを主体とした作品の出席者とショーモデル参加者各50人  
▼締め切り：7月25日

**申し込み** 往復はがきに住所、氏名、電話番号、年齢、イベント名を書いて各締切日までに(財)県長寿社会推進センター(〒634 権原市大久保町三三〇一) ☎074420120へ。いずれも参加料は無料。

**老人囲碁・将棋大会** とき：囲碁 9月8日(金)、将棋 9月9日(土)のそれぞれ午前9時～午後5時  
▼ところ：県社会福祉総合センター(権原市大久保町) ▼定員：県在住の満60歳以上(プロ・過去優勝者除く)各100人  
▼参加料：無料  
**申し込み** はがきに住所、氏名、電話番号、年齢、段級位と大会名を書いて8月4日までに県老人クラブ連合

会(〒634 権原市大久保町三三〇一) 県社会福祉総合センター内 ☎074420166へ。

## スポーツ

### 平城・青山両プールが7月10日にオープン

**開場期間**：7月10日～8月31日(水曜日は休み)  
▼開場時間：7月10日～20日は午後1時～5時、7月21日～8月31日は午前9時～午後5時(午前11時半～午後1時は清掃、準備)  
**平城プール** 競技用(25メートル、7コース)、ファミリー用、幼児用各プール。右京三丁目平城ニュータウン内(近鉄高の原駅から東登美ヶ丘一丁目行バス「右京三丁目」下車、または神功四丁目行バス「右京小学校前」下車。徒歩5分。駐車場はありません。  
**青山プール** 競技用(25メートル、7コース)、幼児用プール。青山三丁目(青山住宅行バス「青山二丁目」下車。徒歩5分。または奈良阪行バス「奈良阪」下車。徒歩10分)。  
**プール入場料**



区分	午前		午後	
	個人	団体	個人	団体
大人	一五〇円	一三〇〇円	一五〇円	一三〇〇円
小人	八〇円	一五〇円	二〇〇円	二〇〇円
小人	一〇〇円	二〇〇円	二〇〇円	二〇〇円

(備考) ①団体は30人以上で責任者に引率されたもの。②小人は中学生以下。③ロッカー代1回50円。④小学生以下の子どもは必ず保護者が引率してください。  
**問い合わせ** 平城プール(☎74109)、青山プール(☎29996)、市スポーツ振興事業団(☎20001)へ。

### 青空ラジオ体操会に参加しませんか

夏休み中、学校や各種団体で自主的にラジオ体操会を開いてもらおうと参加を呼びかけています。



### 第2土曜日にスポーツ施設を開放します

学校週5日制実施に伴い、スポーツ施設を開放します。  
**中央第二体育館(法蓮町)** とき：7月8日(土)午前9時半から11時半まで  
▼種目：体操 ▼対象：小学生  
※クラブ活動での使用は出来ません。また、必ず体育館シューズを使用してください。くわしくは中央体育館(☎1501)へ。

## スポーツ施設を開放します

〈中央体育館（法蓮町）〉 とき：7月15日(土)午後1時～4時 ▼種目：卓球(用具のある人は持参してください) ▼その他：体育館シューズを必ず使用してください。

〈鴻ノ池陸上競技場（法蓮町）〉 とき：7月16日(日)午前9時～午後4時 ▼種目：陸上競技 ▼内容：ジョギング、競技練習 ▼その他：運動靴を必ず使用してください。▼問い合わせ：中央体育館(☎01501)へ。学校のクラブ活動は使用できません。

## ちびっ子サマーキャンプ

とき：7月27日(木)～30日(日)泊4日 ▼ところ：市青少年野外活動センター ▼定員：小学5・6年生60人 ▼参加料：6千500円(宿泊費、食費、教材、保険料含む) ▼内容：飯盒炊さん、キャンプファイヤー、天体観察、ハイキング、クラフト等 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、性別、学校名、学年、保護者名、電話番号を書いて7月15日までに市青少年野外活動センター「サマーキャンプ」係(〒630-12奈良市飯原町二五一)へ。多い場合は抽選。



## 公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日までに必着で各公民館へ。はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

### 登美ヶ丘南公民館

〒631中山町西二丁目九二一  
☎063375

ミニS列車に乗って遊ぼう(児童生徒の健全育成講座) 親子でミニS列車に乗って遊んだり、蒸気機関車の仕組みや蒸気で走る不思議さを学びます。

### 若草公民館

〒630川上町五七五  
☎060130

夏休み子ども絵画教室 とき：7月23日と8月6日、27日の毎週日曜日午前9時半～11時半。5回 ▼定員：小学3年生～6年生30人 ▼内容：夏の思い出を自分の感性で描こう ▼締め切り：7月14日

### 春日公民館

〒630南京終町一丁目八六一  
☎062253

ベタンク教室(大人のビー玉) プランス発祥の誰でも気軽に参加できる

軽スポーツです。

とき：7月12～26日の毎週水曜日午前9時半～正午。3回。ただし雨天の場合は各々1日づつ順延 ▼定員：成人12人 ▼締め切り：7月7日

奈良大和路・文学探究講座 わたしたちの身近な存在である「大和路」は、文学作品の中に数多く登場します。

この講座では、教室で講師の話に耳を傾けたり、また実際に現地に赴き、作品の原点に触れる魅力的な講座です。

とき：7月20日～来年3月21日の毎月第3木曜日午後1時半～4時。9回。ただし現地学習の場合は時間の変更があります ▼定員：成人45人 ▼締め切り：7月10日

### 富雄南公民館

〒631中町五〇一三  
☎063066

夏休み親子自然観察教室「川の生きものをさぐる」 とき：7月25日(火)富雄南公民館8時半集合～午後5時解散(バス利用)。雨天決行 ▼ところ：吉野郡川上村東川木工の里付近 ▼定員：富雄南中学校区の小学生と保護者25組 ▼その他：川に入れる服装・帽子、食事は各自で準備してください。ザル、たも、水中メガネがあれば持参してください。 ▼締め切り：7月15日

### 南部公民館

〒630柴屋町二九一  
☎065931

地藏まつりと仏像見学 とき：7月23日午後5時～7時 ▼定員：成人30人 ▼参加料：千500円(弁当・資料

代) ▼締め切り：7月15日

### 富雄公民館

〒631鳥見町二丁目九  
☎065386

夏休み子ども絵画教室 とき：7月25日(火)～30日(日)の28日を除く毎日午前9時半～11時半。5回 ▼定員：富雄中学校区の小学生20人 ▼締め切り：7月14日

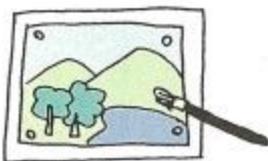
### 平城公民館

〒631秋篠町一四六八  
☎063578

奈良石佛散策 石佛を訪ね、奈良の歴史を学びます。 とき：7月28日(金)～来年3月22日(金)の原則として毎月第4金曜日午前9時半～午後3時半。9回 ▼定員：成人50人 ▼締め切り：7月16日

夏休み子ども書道教室 わかりやすく、美しい文字が書けるように基礎をしっかりと学習します。 とき：7月25日(火)～30日(日)午前9時半～11時半。5回。ただし28日を除く ▼定員：平城中学校区の小学生4～6年生20人 ▼その他：習字用具を持参 ▼締め切り：7月20日

夏休み子供絵画教室 とき：8月1日(火)～6日(日)午前9時半～11時半。5回。ただし4日を除く ▼定員：平城中学校区の小学生20人 ▼その他：描画材料(絵の具、クレパス、パレット、筆、水入れ等絵を描くのに必要なもの)は各自持参 ▼締め切り：7月20日



# 健康のコーナー

## 麻しん(はしか)の予防接種

麻しん(はしか)ワクチンの予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。  
＜該当の子＞①平成6年6月生まれの子(通知書を送ります) ②平成6年5月31日以前の生まれの子(以前に通知書を送付済み)で接種当日、満7歳6か月までの子(ただし、今までに麻しんの予防接種を受けた子、麻しんにかかった子は受けられません。)

＜接種期間＞満7歳6か月まで(日曜・祝日と各医療機関の休診日を除く。)

＜接種を受けるには＞該当児には通知書を送りますので、通知書を持って取扱医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください。

予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、6月16日以降の転入者など通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

\*この予防接種は、生きたワクチンを接種しますので、7～10日ごろに副反応が出る場合があります。高熱がでたり、気にかかることがあれば、接種を受けた医療機関に相談し指示を受けてください。

▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

## からだの悩みよろず相談 (老人保健法に基づく成人健康相談)

健康について、悩みのある人はご利用ください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳をお渡します。

▶とき…7月19日(木)午後1時半～4時 ▶ところ…奈良診療所(二条大路南一丁目) ▶対象…40歳以上の人とその家族 ▶申し込み…電話で市役所保健センターへ。

## 鼻の病気に関する講演と相談

県医師会が次のように開きます。

▶とき…8月3日(木)午後2時半～4時半 ▶ところ…県医師会メディカルセンター(橿原市内膳町) ▶内容…県立医科大学耳鼻咽喉科教授松永喬さんの「花粉症・鼻血・ちくちくのう症」についての講演、専門医による鼻の病気に関する無料相談 ▶問い合わせ…県医師会(☎07442②8502)へ。

## 県民健康づくり推進大会と寝たきり老人ゼロ作戦推進大会

毎月10日の「県民健康の日」を契機に県民の健康増進を図り、また高齢化社会を迎え寝たきり老人をなくすため「寝たきりは予防できる」という意識を浸透させようと開催します。

▶とき…7月28日(金)午後1時半～4時 ▶

ところ…県橿原文化会館大ホール(橿原市北八木町) ▶問い合わせ…県健康対策課(☎②1101)へ。

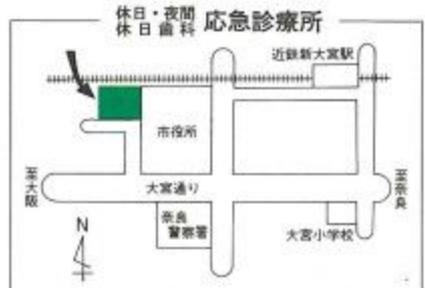
## 休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所(二条大路南一丁目市役所西隣 ☎③1228)

▶診療科目…内科・小児科 ▶診療受付…休日=毎休日・祝日午後零時半～6時半、夜間=毎日午後9時半～翌朝5時半。

■休日歯科応急診療所(二条大路南一丁目保健センター内 ☎③3144)

▶診療受付…毎休日・祝日午前9時半～午後3時半。



# 健康

## コレステロール

皆さんは医師にコレステロールが高いから用心しなさいとか、食事の内容を注意されたりとか、クスリの服用をすすめられたりすることがしばしばあると思います。

今回はコレステロールについてそれがどのような働きを持っているのか、どのような病気と関連しているのか、ごく簡単に記します。

コレステロールは脂肪酸の一種で動物の体内に広く分布している細胞膜の主要な成分であり、胆汁、性ホルモン、副腎皮質ホルモン、ビタミンD、免疫などと大変深いかわりのある生理的な物質です。

正常なヒトの血液100cc中には、だいたい一三〇～二三〇mg含まれています。

コレステロールが血液中に多くなると、動脈硬化、特に心臓

のまわりの動脈の硬化症を招き、心筋梗塞や狭心症等の危険因子となり、成人病の健康診断の重要な検査項目とされています。

その他、コレステロールが高値を示す病気としては糖尿病、甲状腺機能低下症、肥満、ストレス等があり、逆に低下を示すものとしては、貧血や癌等により体が弱ったとき、または、甲状腺機能亢進症等があります。

家族性疾患としてまた、コレステロール値の高い場合と低い場合とがあります。多くの場合は、高脂血症として医師の適切な助言と指導のもとで治療を長期にわたって受けることが、成人病の予防、再発防止に極めて有効です。

奈良県医師会



手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、平成7年6月16日以降の転入者や、他の事情で通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

**<受けられない子>** ①接種前の体温が37.5℃以上の子 ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな子 ③風しん予防接種の接種液に含まれる成分で、アナフィラキシーを呈したことが明らかな子 ④接種前1年以内にけいれん(ひきつけ)をおこしたことがある子(単純性熱性けいれんと診断された場合はこの限りではない) ⑤麻しん・風しん・おたふくかぜ・みずぼうそう・リンゴ病・手足口病が治ってから4週間たっていない子、また家族等のだれかが上記の病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります。⑥突発性発しんは治ってから2週間たっていない子 ⑦ポリオ・BCG・麻しん・おたふくかぜ・みずぼうそうの子の予防接種を受けて4週間、その他の予防接種を受けて1週間たっていない子 ⑧免疫グロブリンの注射をして2か月たっていない子 ⑨その他医師が予防接種をすることが不適当と認めた子

### 三種混合予防接種及び二種混合予防接種

平成6年1月～3月と同年7月～9月に実施した三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)及び二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種の第1期追加接種(旧第2期)を、次の日程で行います。1期初回接種(旧第1期)3回目完了日より1年以上経過した日程でお越しください。(通知書・予診票は送付しません)

また、平成5年1月5日以前に生まれ接種当日生後90か月(7歳6か月)未満で1期初回接種が完了していない子や1期追加接種を受けていない子も受け取ってください。

**<受けられない子>** ①接種前の体温が37.5℃以上の子 ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな子 ③三種混合予防接種の接種液に含まれる成分で、アナフィラキシーを呈したことが明らかな子 ④接種前1年以内にけいれん(ひきつけ)をおこしたことがある子(単純性熱性けいれんと診断された場合はこの限りではない) ⑤麻しん(はしか)・風しん・おたふくかぜ・みずぼうそう・リンゴ病・手足口病等の病気がかかっている場合、それぞれの潜伏期間をあける必要があります。⑥突発性発しん

は治ってから2週間たっていない子 ⑦ポリオ・BCG・麻しん・風しん・おたふくかぜ・みずぼうそうの子の予防接種を受けて4週間、その他の予防接種を受けて1週間たっていない子 ⑧その他医師が予防接種をすることが不適当と認めた子

**<その他>** 接種当日は母子健康手帳を必ず持参してください。会場で全員検温と予診票を記入していただきますので、体の状態のよくわかる人と一緒に来てください。また、車での来場はご遠慮ください。問い合わせは市役所衛生課へ。

とき	ところ	対象(小学校区)
7/10(水)	市保健センター	飛鳥
7/11(木)	市保健センター	六条
7/12(金)	富雄公民館	鳥見・富雄第三
7/20(水)	西奈良県民センター	二名・富雄北
7/21(金)	市保健センター	椿井・佐保・大安寺
7/24(月)	市保健センター	大宮・鼓阪
7/25(火)	南部公民館	東市・精華・帯解
7/26(水)	平城東公民館	朱雀・左京・佐保合
7/27(木)	西奈良県民センター	登美ヶ丘・東登美ヶ丘・富雄南
7/28(金)	市保健センター	辰市・済美南
8/1(火)	市保健センター	済美・都跡
8/3(木)	西奈良県民センター	青和・鶴舞・平城西
8/4(金)	市保健センター	平城・鼓阪北
8/8(火)	市保健センター	伏見・伏見南
8/10(木)	西奈良県民センター	あやめ池・三碓
8/18(金)	市保健センター	大安寺西・佐保川
8/21(月)	市保健センター	西大寺北・明治
8/22(火)	平城西公民館	右京・神功
8/24(木)	富雄公民館	鳥見・富雄第三
8/24(木)	平城東公民館	朱雀・左京・佐保合
8/28(月)	市保健センター	椿井・鼓阪・都跡
8/29(火)	市保健センター	済美・佐保・大安寺
8/31(木)	西奈良県民センター	富雄南・三碓
8/31(木)	田原公民館	田原・水間(幸)
8/31(木)	柳生公民館	柳生(幸)
9/5(火)	市保健センター	伏見・佐保川
9/7(木)	西奈良県民センター	あやめ池・登美ヶ丘・東登美ヶ丘
9/7(木)	興東公民館	大柳生(幸)
9/7(木)	相和小学校	相和(幸)
9/8(金)	南部公民館	東市・精華・帯解
9/8(金)	京西公民館	六条
9/12(火)	市保健センター	西大寺北・伏見南・鼓阪北
9/14(木)	平城西公民館	右京・神功
9/14(木)	飛鳥公民館	飛鳥
9/18(月)	市保健センター	大宮・済美南
9/20(水)	西奈良県民センター	青和・鶴舞・平城西
9/22(金)	市保健センター	明治・大安寺西
9/22(金)	西奈良県民センター	二名・富雄北
9/27(水)	市保健センター	辰市・平城
10/4(水)	市保健センター	全校区

時間は午後2時～2時45分。※ただし、8/31(木)田原・水間、9/7(木)大柳生は午後2時～2時半、8/31(木)柳生は午後3時～3時

半、9/7(木)相和は午後2時45分～3時15分

### 三種混合予防接種

三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)予防接種を個別方式で行います。料金は無料です。

**<該当の子>** 平成5年1月6日～平成7年3月31日生まれの子(通知書を送ります)

**<接種期間>** 満7歳6か月まで(日曜・祝日と各医療機関の休診日を除く)

**<接種を受けるには>** 該当の子には通知書を送りますので、通知書を持って取扱医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください。予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、6月16日以降の転入者などで通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡して下さい。

### 夏休みクッキング・歯科教室

日ごろの食生活や歯(乳歯とこれからはえてくる永久歯)について、楽しく学習できる教室を実施します。

**▶内容**…栄養士による講義と調理実習、歯科衛生士による講義と歯磨き実習 **▶対象**…4歳～6歳の幼児とその保護者 **▶受講料**…1人200円(教材費) **▶申し込み**…往復はがきに「夏休みクッキング・歯科教室」と住所、保護者の氏名、幼児名及び幼児の年齢、電話番号、希望日を書いて7月15日までに市役所保健センターへ。多い場合は抽選。

月日	時間	ところ	定員
7/28(金)	10:00～14:00	西部公民館	18組
8/1(火)	10:00～14:00	三登公民館	12組

### ぜんそく児のためのサマースクール

国立療養所西奈良病院が「ぜんそく児サマースクール」を夏休みを利用して開校します。

**▶とき**…8月8日(火)～10日(木)(2泊3日)

**▶ところ**…国立療養所西奈良病院(七条二丁目) **▶定員**…小学3年生～中学1年生のぜんそく児20人 **▶内容**…ぜんそく体操、冷水浴、親子のぜんそく教室、水泳、キャンプファイアーなどのレクリエーションほか

**▶費用**…約1万8千円(健康保険を利用した場合) **▶申し込み**…申し込み書を7月18日までに必着で国立療養所西奈良病院医事係(〒630七条二丁目789 ☎④4591)へ。多い場合は重症者を優先。

# 健康のコーナー

## 胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人（妊婦は除く）▶受診料…35～69歳は800円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を）▶申し込み…電話で7月20日までに市役所衛生課または保健センターへ▶受付時間…午前9時半～10時半。

8月

とき	ところ	とき	ところ
1(水)	東登美ヶ丘 4・5・6丁目集会所	15(水)	西登美ヶ丘公民館
		16(木)	奈良保健所
8(水)	邑地消防会館	17(木)	平城東公民館
9(木)	中央体育館	18(金)	田原公民館
10(木)	市農協東里支所	21(月)	東市コミュニティ スポーツ会館
10(木)	市農協狭川支所		
11(金)	京西中学校	22(水)	帝塚山南集会所
14(月)	北和団地集会所	23(木)	市役所診療所前
14(月)	ならまちセンター前	25(金)	鼓阪小学校

## 子宮がん検診

医療機関で受診できます。

▶対象…30歳以上の女性▶受診料…頸がん検診のみは1,500円、あわせて体がん検診を受診する人は2,200円、70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を）▶申し込み…電話で市役所衛生課または保健センターへ。

## 乳がん検診

医療機関で受診できます。

▶対象…30歳以上の女性▶受診料…600円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を）▶申し込み…電話で市役所衛生課または保健センターへ。

## 乳がん自己検診法講習会

乳がんは、がんの中でも自分で見たり触れたりして、早期発見ができます。マスターしませぬか。

▶対象…市在住の女性▶とき…7月20日

(休)午前10時～正午▶ところ…市役所保健センター▶申し込み…電話で同センターへ。

## 成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。

むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください。

▶とき…7月20日(休)午前10時～正午▶ところ…市役所保健センター▶対象…40歳以上の人とその家族▶申し込み…電話で同センターへ。

## 母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。

▶対象…予定日が12・1月で原則として4回受講できる初妊婦45人▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室」希望と書いて7月20日までに市役所保健センター（二条大路南一丁目1-30）へ。多い場合は抽選。

場所は各日とも保健センター

とき	内容	時間
8/4(金)	妊娠中のくらしかた	9:30 12:00
8/10(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	
8/18(水)	薬にお産をするために	
8/25(金)	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた	

※当日は母子健康手帳、筆記用具持参のこと

## ツ反応検査・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後に陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後3か月以上48か月までの子で、未検査児と前回1回受けて陽性の子。

〈受けられない子〉①1年以内にひきつけ(けいれん)をおこした子(単純性熱性けいれんと診断された場合は、この限りではない)②ポリオ、麻しん(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防

接種を受けてから各4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子

③麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、又家族等のだれかが上記の病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります。④突発性発しんは治ってから2週間たっていない子⑤その他予防接種を行うことが不適当な状態にある子▶とき・ところ…下表(校区は順次掲載)。

▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

7月

ツ反応検査	判定・BCG	時間	実施場所	対象小学校区
18日(水)	20日(木)	14:00～14:30	田原公民館	田原・水間
18日(水)	20日(木)	15:00～15:30	柳生公民館	柳生
26日(木)	28日(金)	14:00～14:30	興東公民館	大柳生
26日(木)	28日(金)	14:45～15:15	相和小学校	相和

※当日は母子健康手帳持参のこと

## 風しん予防接種

風しんの予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

〈該当の子〉平成4年4月2日～平成5年4月1日、平成5年4月2日～平成6年6月30日生まれの子(通知書を送ります)。ただし、今までに風しんの予防接種を受けた子、風しんにかかった子は受けられません。

※昭和63年4月2日～平成4年4月1日生まれの子は集団(小学校1年生になった時)で行います。

〈接種期間〉満7歳6か月まで(日曜・祝日と各医療機関の休診日を除く)

〈接種を受けるには〉該当児には通知書を送りますので、通知書を持って取扱医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください。

予約日には、通知書と予診票・母子健康

## 胃がん検診

### 早期発見で健康を守りましょう

現在、死因別のトップである悪性新生物(がん)のうち、一番多いのが胃がんです。しかし、胃がんの場合、早期発見すると治療する確率が非常に高いものです。「自らの健康は自ら守る」という認識と自覚を高め、壮年期からの健康の保持増進に役立たせましょう。

胃がんを早期発見するには毎年定期的に検診を受けることが大切です。

市では、35歳以上の人を対象に、毎月近くの公民館や学校などで検診車による巡回検診を行っています。これを機会に年に一度は必ず検診を受けるように心がけましょう。

年に一度の定期検診を

申し込み・問い合わせは  
市役所衛生課へ

## 育てよう心とからだと思いやり



夏休みは、季節的な解放感からややもすると子どもたちの気が緩み、おもしろそうなことに首を突っ込み、熱中している間に非行に手を染めてしまうといった危険をはらんでいます。子どもたちを非行から守るには、家庭や地域が一体となって子どもたちへの影響力を充実することが大切です。子どもたちは親を心の支えとして成長し、親の姿を見て育ちます。ご家庭では、次のようなことに気をつけて子どもたちの生活を見守りましょう。

### 家庭はやすらぎの場

ゆったりとユーモア  
のある明るい雰囲気  
が子どもの心を癒します。

### 家庭は子どもを保護する場

むやみな干渉をさけ、子  
どもが悩みを話せるよう  
な親子の間が大切です。

### 家庭は子どもをしつける場

しっかりした人生観をもっ  
て、自信をもって子ども  
をしつけましょう。

### 青少年を非行から守る市民の集い

- 日時 7月13日(木)午後1時より  
場所 史跡文化センター(三条大路一丁目)  
内容 1 器楽演奏 京西中学校  
2 意見発表 佐保川小学校  
伏見中学校  
3 講演「子どもの心に向かって語ろう」  
講師 尾道短大講師 ハツ塚 実先生

### こんなときには相談機関へ

- 夜遊び 喫煙 金品の持ち出し  
家出・外泊 無資格運転 暴力  
薬物吸引 その他お悩みのこと  
市少年指導センター ☎331282  
すこやかテレフォン ☎351002  
(月～金曜午後6～9時、土・日・祝午前10時～午後4時)  
ひまわりテレフォン ☎351002  
(7月中の月～金曜午後1～4時)



子ども家庭テレフォン相談 ☎234152  
ヤング110番 ☎220110  
教育心理相談室 ☎234829

### 編集後記

「〇〇はしたの、早くしなさい!」「これからしようと思っていたのに、やる気なくした」小学3年生の息子から返ってくる言葉にドキッとする場合があります。社会のルールからはずれないように、子どもをしつけているつもりが、子どもの自主性・やる気の芽をつんでいるのは親の方かもしれません。(H) 久しぶりに文芸評論を読みました。井伏鱒二の旅や博物についての評論です。「農鳥(のうどり)」とか「あれがこ」とか郷土色あふれたテーマが書いてありました。7月はレジャーで海や山に行く機会が増えますが、行く先で見聞きするテーマを持って出かけたくなります。(A)