

6.1

1995/No.801

奈良

しみんだより

市民のうごき (5月1日現在)



人口 359,994人
(前月比1009人増)

男 172,675人 女 187,319人



世帯数 127,422

▶ 6月 は環境月間。資源リサイクルにご協力を



4月28日から
音戸館で公演されていた市民ミュージカル「二月堂良形」。
家人とは親えない劇中で、多くの市民を惹きました。
6月4日にはならまちセンターで最終公演が開かれます。

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。

スポレクのマスコット・ことちゃんも参加して交通安全を呼びかけました。



園児のつどい

6.1

1995/No.801

五月十一日、二十日の「春の交通安全運動」期間中、市内各地でさまざまな催しが繰り広げられました。

五月十一日、JR奈良駅前で「交通事故のないやすらぎの大和路づくり」大和の交通安全マナーを高めよう」と「交通安全百四十万人マナーアップ運動の推進」を合言葉に行われた春の交通安全運動市民決起大会では、大川市長も「市民一人ひとりが交通安全意識を高め、それぞれの義務を守る

春の交通安全運動市民決起大会開催

交通事故のない安全で快適なまちをつくりましょう

五月十一日、二十日の「春の交通安全運動」期間中、市内各地でさまざまな催しが繰り広げられました。

決起大会のあと、佐保山保育園のチビッ子ボリス大野陽平くんと福井佑美ちゃんのバレーボール宣言で三十団体、約千人がバレーボールに出発。

啓発物品を配りながら「交通安全ルールを守りましょう」と呼びかけJR奈良駅前から県庁前広場までの約二キロを練り歩きました。

交通安全運動

奈良市 奈良地区交通安全協会 奈良西地区交通安全協会



▲チビッ子ボリスが元気よく出発



● ニュース	2
● 五月臨時市議会開く	4
● はじめようリサイクル	6
● ならの花・ふるさとの行事	8
● サークル紹介・東西南北	9
● お知らせ	10

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

市民ミュージカル「二月堂良辨杉」開演

トリエンナーレ奈良一九九五始まる

平成十年に開催される「世界建築博覧会一九九八奈良」の第二回イベント「トリエンナーレ奈良一九九五」が四月二十九日、幕を開けました。

音声館では、メインイベント

の一つであるミュージカル「二月堂良辨杉」の第一回公演が開かれました。これは驚にさらわれた男の子が東大寺初代別当になり、杉の木の下で母親に再会するという東大寺二月堂の良辨杉にまつわる伝説をもとにした

創作ミュージカルで、一般公募によるオーディションで選ばれた七十九人（うちキャスト五十三人）の市民らが出演。

素人と思えぬその熱演ぶりに会場内が拍手と歓声につつま

れ、大川市長も「すばらしいミュージカルです。まさに奈良の文化発信基地としてのイベントになりました。もっとたくさん市民にみていただき奈良の財産として大切に残していきたいものです」と感激していました。

また、連体中には「ならの伝統工芸・伝統産業展」や「ならまち交流フリーマーケット」など多くの催しが行われ、家族連れや友人同士で訪れる人たちが賑わいました。

トリエンナーレ奈良一九九五は、六月十八日まで行われ、県立美術館で開催中の「アクト・ニ・ガウディ」展など多彩なイベントが繰り広げられており、みなさんの参加をお待ちしています。

第四十九回市民体育大会開催

二十五競技に選手約一万人が参加



第四十九回市民体育大会の春季大会が五月十四日開かれました。

この日は、あいにくの雨にもかかわらず、各会場では、多くの競技が行われ、約一万人の選手が参加しました。

どの会場でも盛んな声援を受けながら、選手たちが競技に精一杯日ごろの練習の成果を出し合い、熱戦を繰り広げる姿が印象的でした。



子どもの詩

がんばるぞ

ぼくのねっこは
つちにしっかりかみついてる
おきななあめがふっても
こわいかぜが
ほくをつれさうとしても
ながあっても
ぼくはがんばるぞ



平城東中一年
藤村加奈子さん



幅広い市民が出演・協力した手づくりミュージカルは大成功



ふれあいのまち奈良

奈良市の主な出来事や行事をお知らせします。

毎週木曜日 午後9:50~9:55
(再) 土曜日 午後8:55~9:00

いきいきタウン'95

県内10市の話題をお届けします。

毎週土曜日 午後10:00~10:15
(再) 日曜日 午前11:45~正午

市政テレビ

TV

奈良テレビ放送
UHF 55

五月臨時市議会

正副議長、議会役員を選出

四月二十三日の統一地方選挙で選ばれた新議員による、奈良市議会五月臨時議会が五月十六日から十八日まで開かれました。

今議会では、議会役員の選出が行われ、十六日の本会議で議長に中村誠一氏が、十七日の本会議で副議長に北尾好章氏がそれぞれ選ばれました。

また、議会常任委員会委員を

はじめ、議会運営委員、議会だより編集委員が選任されたほか、北和都市連合交通災害共済組合議会議員が選ばれました。

なお、この議会に提出されたつぎの議案は原案どおり承認・同意されました。

【議案】市長専決処分報告及び承認を求めることについて
▽監査委員の選任について

議長に

中村誠一氏



昭和五十年四月市議会初当選以来六期目。この間、総務財政委員長、公営企業

決算特別委員長、議会運営委員長、決算特別委員長、副議長などを歴任。

昭和三年三月二十五日生まれ。現住所は、中山町一三〇番地。

副議長に

北尾好章氏



昭和五十八年四月市議会初当選以来四期目。この間、企画建設委員長、教育厚生

委員長などを歴任。昭和十一年四月十三日生まれ。現住所は、古市町三七六番地の三。

常任委員会

—敬称略—

総務財政委員会

委員長：中村重信 △副委員長：山中賢司 △委員：島崎光治、松石聖一、北尾好章、日和佐、中村誠一、扇田善次、小嶋高年、浅川清一、橋本和信

経済水道委員会

委員長：松田末作 △副委員長：原田栄子 △委員：金野秀一、松村和夫、中村篤子、時宏明、山口誠、山本清、岡本志郎、和田晴夫、横井健二

教育厚生委員会

委員長：岡田佐代子 △副委員長：池田慎久 △委員：森田一成、竹内成之、蔵之上政春、船越義治、田中美智子、中西義次、吉田文彦、米澤保、横田利孝

企画建設委員会

委員長：大井国崇 △副委員長：榎木義秀 △委員：山口裕

司、矢追勇夫、上原尚、森純男、黒川恵三、堀田征男、福西靖、大谷賢、小林照代

議会運営委員会

—敬称略—

委員長：上原尚 △副委員長：黒川恵三 △委員：榎木義秀、池田慎久、山中賢司、森田一成、岡田佐代子、山口誠、船越義治、島崎光治、田中美智子、原田栄子、山本清、和田晴夫

議会だより編集委員会

—敬称略—

委員長：吉田文彦 △副委員長：金野秀一 △委員：池田慎久、蔵之上政春、松村和夫、山口裕司、松田末作、和田晴夫

北和都市連合交通災害共済組合議会議員

北和都市連合交通災害共済組合議会議員には、堀田征男議員と橋本和信議員が選出されました。

農業委員

欠員となっていた議会推薦の農業委員には松石聖一議員が選出されました。

監査委員

議会選出の市監査委員として島崎光治議員と福西靖議員の選任に同意されました。

就任ごあいさつ

奈良市議会議長 中村誠一

初夏の候、市民の皆様には、いよいよ清祥のこととお喜び申し上げます。平素より市政の運営並びに市議会の活動に対して深いご理解とご協力をいただき、厚く御礼を申し上げます。

さて、このたびの市議会五月臨時議会におきまして、不肖私、奈良市議会議長の要職に推挙を受け、就任いたしましたこととなりました。その責務の重大さを痛感するとともに、微力ではありますが、職務遂行のために誠心誠意努力をいたす決意をいたしました。

さて、関西国際空港が開港し、関西文化学術研究都市の建設

や、平城宮跡の朱雀門等の復元工事が着々と進捗する中で、今、奈良市は近畿圏の一翼を担う人口三十六万都市として、市民皆様が奈良市のまちづくりに期待されている理想を目標にして策定され、議会が議決した基本構想「歴史と自然と生活文化が織りなす、創造と交流の世界都市「奈良」」の実現に向けて諸施策が積極的に推進されております。

特に、JR奈良駅、近鉄西大寺駅等の主要駅周辺地区の整備、東部地域の上下水道の整備等の基盤整備の促進や、阪神・淡路大震災の教訓を生かした災害に強いまちづくりの推進、ま

た、近年の少子化や急速に進展する高齢化社会を見据えたまちづくり等、緊急かつ重要な課題が山積する状況であり、今後とも議会と執行機関が協調して、対応していかなければならないと考えております。

市議会といたしましては、さらに円滑な議会運営に努め、議員各位のご協力により、清潔で公正な、より一層開かれた議会を目指しつつ、議決機関としての使命を全うして、市民皆様の負託にお応えしてまいりたいと存じます。

市民皆様の一層のご理解あるご支援とご協力をお願い申し上げます。就任のごあいさつといたします。

兵庫県南部地震の 義援金、救援物資 ご協力のお礼

奈良市、奈良市社会福祉協議会

兵庫県南部地震の被災者の方々への義援金、救援物資にご協力いただきありがとうございます。
市民のみなさまからお寄せいただきました義援金総額は、一億四千百万二千二十九円に達しました。
このみなさまがたの善意を被災地へお届けいたしましたことをご報告申し上げますとともに厚くお礼申し上げます。
奈良市社会福祉協議会長
奈良市 市長

大川 靖 則

義援金

- 4月21日
▽奈良放送児童合唱団
- 4月24日
▽ナリス化粧品販売所一同(朱雀一丁目)
- 4月25日
▽市退職女教師会▽アルテ会

4月26日
▽千石寿司(鳥見町二丁目)▽大宮町第二自治会

4月27日
▽手作りの店ガレージセールスタッフ一同(四條大路五丁目)▽生駒壽子(古市町)▽二名コーラス▽西阪明子(下三条町)

4月28日
▽リンパリンバ(芝江町)▽勤市勤労者福祉サービセンタール▽カトレヤ洋裁店(学園朝日町)

5月2日
▽奈良生協佐保台9班 米田、岡崎、畑、大久保、山口(佐保台三丁目)▽奈良もちいどのセンター街協同組合(がんばれフェア)

5月8日
▽福田一雄(油阪町)▽高天市東町自治会

5月9日
▽市武道振興会▽小林淳浩(西大寺新町)▽市音声館

5月11日
▽登美ヶ丘南公民館コールマン▽助入江泰吉記念写真美術財団▽市西老春の家

5月12日
▽高橋幸男(正田町二丁目)

掲載させていただいた方々の他にも多くのみなさまから心暖まる義援金、救援物資が匿名で寄せられています。ご協力ありがとうございました。
市民のみなさまはか多くの方々と共に、被災地の日も早い復興をお祈り申し上げます。

善意銀行 12月分 (敬称略)

仲谷千代二郎(帝塚山南四丁目)一万円
▽市農協婦人部 十万円
▽奈良自動車学校卒業生一同 二十万円

▽瀬尾律子(西大寺国見町)二十五万円
▽北浦和子(古市町)十万円
▽椿井町婦人会 八千九百一円
▽鍵田富子(雑司町)五千五百五十七円
▽西部公民館自主グループ連絡会 十万円

▽若松ふさあ(京終地方西側町)一万五千七百六十七円
▽匿名 三十万円
▽岡田敏子(古市町)五千円
▽戸津政徳(三条松町)五千円
▽大柳生地区婦人会 六万三千六百六十円
▽済美地区民生児童委員協議会 一万五千五百円

▽増田才英(若葉台四丁目)一万円
▽松井郁子(新潟県西蒲原郡吉田町)一万円
▽杉澤武司(三碓三丁目)二千元
▽草野武(学園中三丁目)電動ギャッジベッド 中谷晴美(富雄北二丁目)五万円

▽大安寺西地区万年青年クラブ三寿会 九千三百円
▽農澤宗也(高畑町)五万円
▽平城太鼓さつき会 二十万円
▽廣田久義(山陵町)五万円

▽大和信用金庫大宮支店 八千九百三十四円
▽大和信用金庫大安寺支店 一万一千四百七十円
▽松井光子(学園大和町一丁目)百円
▽柳新陽石油 二万九千三百七十二円

▽奈良仏教徒・カトリック教徒有志一同 十五万円
▽峰地右太郎(帝塚山南四丁目)ギャッジベッド等

▽中川和子(高畑町)五千元・雑巾

▽三和建設株式会社土木部 三千八百五十三円
▽當山孝英(学園南二丁目)十万円
▽暮らしの寺子屋ライフサイエンス 七十五万円
▽平沢昌子(中登美ヶ丘二丁目)三百万円
▽垣内富雄(北之庄西町一丁目)ギャッジベッド等

【指定寄付】
垣内節子(法蓮町)三十万円
▽平城地区万年青年クラブ連合会 四十四万八千四百三十三円
▽西奈良ダンス教室 十五万円
▽関西電力労働組合奈良支部 ビデオデッキ等 一萬六千四百四十二円

▽あやめ池地区民生児童委員協議会 五万二千五百円
▽上垣恵子・太一(中登美ヶ丘一丁目)四千八百二十三円
▽東市地区万年青年クラブ連合会 十七万二千三百十三円

▽飛鳥地区自治連合会・婦人会 一万円
▽あやめ池地区民生児童委員協議会 九千八百八十四円
▽ボイスカウト奈良第18団 十四万四千八百五十一円

▽こまぐさの会 十五万円
▽つくしヶ丘みのり会 一万五千三百三十八円
▽マルジツ 五千円

▽日赤奉仕団佐保分団 六万五千七百七十八円
▽ライフページCO・CO・RO 電子コントローラ敷毛布 二万三千六百六十六円

▽日本ボーイスカウト奈良第2団 六万円
▽飛鳥地区自治連合会・婦人会 四万円
▽東里地区婦人会 八万円
▽ボーイスカウト第8団 六万六千三百七十三円

▽生和建設株式会社 十万円



はじめよう リサイクル

発泡スチロール食品トレーの回収はじまる……

6月は環境月間です……

市では、ごみの減量と地球環境の保全のための取り組みとして、家庭ごみの自家処理機器購入、紙・衣類の集団資源回収助成金制度や公民館、隣保館、市立小・中学校などでの空き缶回収への協力を呼びかけていましたが、この4月から新しく発泡スチロール食品トレーの回収を始めました。

スーパーなどの食品売り場では、魚や肉に必ずといっていいほど発泡スチロールの食品トレーが使われています。軽くて強く、使い易いうえ、衛生的なので、いまでは、わたしたちの生活にはなくてはならないものになっています。

でも、これらのトレーも食品の包装材料として使われたあと

は、お役目ご免となってほとんどがごみとして捨てられていきます。

ところで、発泡スチロール食品トレーはいろんな意味で省エネルギーに貢献しているのです。

このトレーの原料は石油ですが、石油のほとんどの使い道は燃料用で、プラスチック製品になるのは約5パーセント。そのうち発泡スチロールトレーになるのは、わずか3.2パーセント。石油全体の0.16パーセントしか使われていないのです。

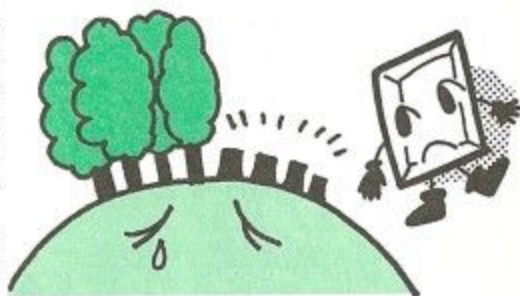
また、トレー自体も5〜10パーセントがポリスチレン樹脂で90〜95パーセントが空気とかさばる割に少ない資源でできています。もし今、発泡スチロール食品トレーを紙のトレーにすると紙容器一年分のために、京都府と滋賀県の国有林に相当する木材が必要といわれているくらいなのです。省資源であり、木材資源の節約にもなっているのです。ごみの中に占める割合も重さで見るとわずか0.3パーセントにしかありません。

材質識別マークについて



アメリカ、ヨーロッパなどではプラスチック製品の材質を識別するため、樹脂の種類別に材質識別マークを明記することになっています。日本でも材質識別マークをつけることが提案されています。これが実現すると発泡スチロールなどポリエチレン製品には、上記のマークがつきます。これは米国やドイツと共通のもので、

そして、発泡スチロール食品トレーは純粋なポリスチレンを発泡したものなので、有害なガスを出すこともなく、焼却炉をいためることもないのです。発泡スチロールは、完全燃焼すれば二酸化炭素と水蒸気になるので、灰もほとんど残りません。戸外で燃やしたときには黒いすすがでますが、これは酸素不足から不完全燃焼となってでる純



粋な炭素粒で無害です（ただし、洗濯物を汚すなど、近所迷惑になるので庭先などでの焼却はやめてください）。

では、「燃やしてしまえばいいじゃないか」ということになるのですが、発泡スチロール食品トレーは比較的判別しやすく、単一素材でできているため、リサイクルがしやすいのです。つまり、使えるものはできるだけリサイクルして使っていこうというわけで、市ではこのたび発泡スチロール食品トレーの回収をはじめたわけです。

6月は環境月間です。リサイクルは一人ひとりの取り組みからはじまります。まずは使い捨て社会を見直し、できることからはじめましょう。今、わたしたちに必要なのは、きっとものを大切に使うという「心の豊かさ」なのかもしれません。

トレーの回収から製品になるまで



リサイクル できるトレー

発泡スチロール食品トレーで白および色・柄物で簡単に割れるもの



リサイクル できないトレー

材質の違うもの、汚れのとれにくいもの。たとえば、納豆、ラーメン、しめじの容器や発泡スチロール食品トレー以外のもの。汚れのとれにくいものは「燃やせないごみ」としてだしてください。

家庭で



回収処点



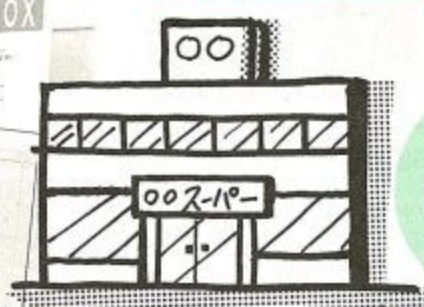
トレーの出し方

- 1 水洗いして汚れを落とし、乾かしてください。(ラップ・シールなどははがしてください)
- 2 白色と色・柄物とに分けて、回収容器に入れてください。
- 3 持参した袋などは各自持ち帰ってください。材質の違う物や汚れたものが入るとリサイクルできません。



トレーの回収

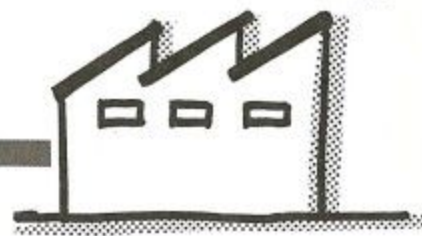
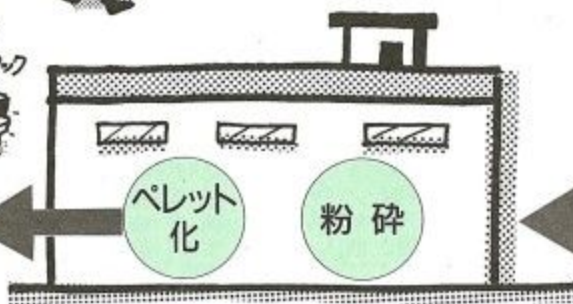
市役所、出張所、隣保館の32か所にトレーの回収容器を設置しています。くわしくは環境清美事業部企画総務課（☎3001）へ。また、スーパーなどの販売店でも自主的に回収を行っているところがありますので、各販売店に問い合わせてください。



センター

ストックヤード

再度選別を行います



成型加工して
製品化へ

インタビュー

一人ひとりの心がけが
環境を守ります



学園大和生活学校
運営委員長
大倉美佐子さん

今、環境問題が大きな社会問題となり、ごみの減量とリサイクルへの関心が高まっています。生活学校でも、ごみの減量とリサイクルに長年取り組んでいます。

たとえば、牛乳パックに空き缶・空きびんの回収、古新聞や古雑誌の集団資源回収への協力を呼びかけたり、また、再生品（トイレットペーパーや文房具）やエコマーク商品を使うなど環境問題に対する意識を持つようにと日ごろから心がけています。

最近、レジでよく見かけるようになりましたが、 unnecessary 包装は「結構です」という勇気ももちたいものです。

また、ごみのポイ捨てなどは、幼児からの躾が大切ですね。大人が子どもの手本になるように行動したいものです。

環境問題、ごみ問題は、まず物を大切にすることから。わたしたち一人ひとりがマナーを守り、意識を持って行動することだと思います。

ならの花

祖先から受け継いできた緑

ハナ
シヨウブ

文・写真 菅 沼 孝 之
(天理大学教授)



葉の中央に白目立つツルハシヨウブ

池沼に生育するの比べて、ハナシヨウブ、ノハナシヨウブは水が多い開放地を好み、常時水中に浸っている必要はない。さらにアヤメは草原など前者に比べて乾いたところに生えている。このような生態的な違いのほかに、葉に主脈がはっきりと表れるのがハナシヨウブ、萼が大きく花弁化した花被片の中央基部に、蛇の目模様があるのがアヤメであるから、この三種は

市内のハナシヨウブ園は、柳生の里と、春日大社万葉植物園がよく知られている。このハナシヨウブは江戸時代中期から明治時代にかけて、野生するノハナシヨウブを原種として、わが国で改良して作出した純国産の園芸種で、江戸ハナシヨウブ、伊勢ハナシヨウブ、肥後ハナシヨウブの三品種群がある。

約四百品種、百二十万本を植えつけ、六月中、花を楽しむことができるように配植している。ハナシヨウブはときに略してシヨウブとも呼ぶが、五月の節句に使う本物のシヨウブはサトイモ科の植物で、全草に芳香があり葉の形状は似ているが、花はまるつきり違って鑑賞の対象とはならない。

ハナシヨウブに似たカキツバタ、アヤメは、ともにアヤメ科に属するが、カキツバタが浅い

簡単に区別できる。最近、浅い池沼中に黄色の花を咲かせるシヨウブが広がっているが、これはヨーロッパ原産の帰化種である。カキツバタは万葉集にも詠まれ、当時は各所の池沼に生育していたようである。紫色、まれに白色の花を咲かせ、市内では法華寺庭園、依水園、自然状態では忍辱山上池のものが見事である。

ふるさとの行事を訪ねて

笹ゆりと美酒に酔う 三枝祭

率川神社
(本子守町)

六月十七日、蒸し暑い梅雨の一日を爽やかに彩るお祭りであり、奈良の人々には「ゆりまつり」として広く親しまれている。正しくは三枝祭(さいくさまつり)と言うが「さい」とは笹ゆりの古名といわれ、御祭神に献納する酒樽を笹ゆりの花で飾るところからついた名称である。

むかし、御祭神ヒメタタライスズヒメノミコトが三輪山のふもと狹井川のほとりにお住まいの頃、付近に美しく咲き乱れる笹ゆりを愛でられ、その故事にち

なむものだという。起源は古く文武天皇の大宝年中(七〇一年)と記され、疫病除の国家祭祀として行われてきた。

御祭神に献納する酒樽は「罇(そん)」「缶(ほとぎ)」と称する特殊なもので、罇には「黒酒(くろき/濁酒)」、缶には「白酒(しろき/清酒)」を入れる。それぞれの周りに、四本の麻緒で筥状に編み上げた笹ゆりを立てて飾る。献納の際には「うま酒三輪の舞い」が楽の音とともに四人の神女によって舞われる。笹ゆりを愛した女神にふさわしいことに優雅な神事である。その他にも笹ゆりは三千五百本が桶に付けて供えられ、後に参拝者に病難除として配られる。神事の後は、七乙女・白百合・稚児の市中行列があり、商店街などに集う人々にもゆりの花が配られる。

ゆりの根は百合(びやくこう)といい薬としても使う。伝染病や食中毒の出やすい梅雨時に、古人は神に祈り病難をはらうだけでなく、ゆりの薬効に与った



文・有安美加(近畿民俗学会会員)
絵・星野京

サークル

エコーフローラ

「聴衆の前ではプロの気持ちで」



昭和五十二年に結成して今年で十八年を迎える女声コーラスグループです。メンバーは三十代から六十代の主婦が中心で約四十人、とてもアットホームな雰囲気です。コーラスを楽しんでいます。

歌の楽しみ方は人それぞれですが、歌が好きなのはみんな一緒。外国の歌を中心にいろいろな曲を歌って楽しんでいます。四年前にはフランス・ツール市国際コンクールに出場し予選通過するなど、積極的にコンクールに出場し、「聴衆を前にするからにはプロの気持ちで」をモットー

に、現在は十二月二十三日に開催するクリスマスコンサートにむけて熱のこもった練習をしています。

また、二年に一回は病院でコンサートを開いたり、県や市の合唱祭に参加するなど、幅広い活動をしています。

音楽の好きな方、歌を完成させる楽しさを一緒に味わいましょう。音楽の世界がどんな広がりがあります。メンバー一同、心からお待ちしています。練習は毎週火・金曜日午前10時～正午、西部公民館で活動しています。

連絡先 井久保 (☎01097)

北東 西南

●親と子のキャンプ

とき：7月8日(土)・9日(日)の1泊2日 ▼ところ：市青少年野外活動センター(阪原町)

▼内容：野外炊事、キャンプファイヤーと星の観察、自然観察ハイキング、クラフトなど ▼参加料：一人3千円(小学生は2千500円) ▼対象：市在住の親と子(3歳以上)30組100人 ▼申し込み：はがきに参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて6月15日までに市野外活動協会の池西正治さん(〒639-11大和郡山市新町三〇五七〇 ☎07435②3769)へ。

●平城・青山両プール アルバイトを募集

勤務時間：①7月10日～20日は午後零時半～午後5時 ②7月21日～8月31日は午前8時半～午後5時(水曜日は休み) ▼ところ：平城プール(右京三

丁目)・青山プール(青山三丁目) ▼募集人員：アⅡ監視員30人、イⅡ入場係6人、ウⅡ看護婦(要免許)5人 ▼賃金：アⅡ6千800円、イⅡ5千600円、ウⅡ8千600円(いずれも1日あたり) ▼その他：サンダル、Tシャツ支給 ▼申し込み：6月15日までに財市スポーツ振興事業団(法蓮町一五三〇 鴻ノ池陸上競技場内 ☎00001)へ。

●再就職を希望する 女性のための講習会

結婚・出産等により離職した女性で、再就職を希望する女性を対象に、再就職準備講習会を開催します。

とき：7月11日～8月23日の毎週火・金曜日午前9時半～午後3時半(ただし8月11日・18日は除く) 21回 ▼ところ：県女性センター(東向町) ▼定員：昭和20年4月1日～昭和29年3月31日に生まれた人30人 ▼内容：ワードプロセッサ(日商ワープロ4級程度) ▼受講料：無料(教材費は自己負担) ▼申し込み：6月19日・20日の午前9時半～午後3時半に本人が県婦人就業サービスセンター(登大路町 婦人会館内 ☎05729)へ直接来所して申し込んでください。

●第24回奈良県高齢者 作品展を開催

8月30日～9月5日に県文化会館(登大路町)で開催される県高齢者作品展の作品を次のとおり募集します。 出品資格：県内在住の満60歳以上のアマチュア ▼出品種目：日本画、洋画、書、工芸、手芸、写真の6種目 ▼出品点数：1人につき1点 ▼申し込み：市役所高齢者福祉課、各出張所、連絡所に備え付けの用紙で、6月23日(金)までに申し込んでください。くわしくは市役所高齢者福祉課へ。

●西の京養護学校体験学習

知的障害をもつ幼児や児童の保護者に対し、県立西の京養護学校の教育について理解と認識を深めてもらうため、学習活動の参観と参加、教育内容の説明、学校施設見学を行います。

《小学部》 とき：第1回6月19日(月) 第2回10月4日(水) 第3回11月28日(火) 時間はいずれも午前9時半～午後零時20分。

《中学部》 とき：第1回6月20日(火) 第2回10月6日(金) 時間はいずれも午前9時半～午後零時20分。

《問い合わせ》 同校(七条二丁目 ☎0112)へ。

市民の声を市政に

平成7年度

市政モニター・ママさん特派員・消費者モニターのみなさん



市民の声を市政に反映させようと市が募集し、委嘱された平成7年度市政モニター・ママさん特派員ならびに消費者モニターメンバーは次の方々です。(順不同・敬称略)

市政モニター

アグニユウ菜穂子(西大寺高塚町) ▼足守健(川之上突抜町) ▼井久保道子(大柳生町) ▼井倉きみ子(北野山町) ▼乾美津子(朱雀五丁目) ▼井上武(朝日町二丁目) ▼猪熊弥生(平松四丁目) ▼岩井静栄(朱雀五丁目) ▼上野敬子(百楽園一丁目)

▼宇野貴子(神功四丁目) ▼江島道代(東木辻町) ▼尾上貴之(阪原町) ▼大西辰也(西新屋町) ▼岡田昇(須川町) ▼小倉博清(青山八丁目) ▼重栖一正(二名四丁目) ▼金瀬戸真名(学園大和町五丁目) ▼楠田圭美(富雄北一丁目) ▼國岡奈保也(平松二丁目) ▼小久保敬郎(鳥見町二丁目) ▼小嶋真理(青山二丁目) ▼櫻井鈴子(法華寺町) ▼佐藤喜美子(東紀寺町二丁目) ▼四方正汎(平松五丁目) ▼清水順子(鶴舞東町) ▼杉澤和俊(山町) ▼高井麻起子(富雄川西一丁目) ▼高橋洋子(あやめ池南三丁目) ▼田川香代(中登美ヶ丘一丁目) ▼谷将美(右京二丁目) ▼谷本薫(鳥見町一丁目) ▼田原一(押熊町) ▼田場敬造(大保町) ▼辻村貴美子(青垣台一丁目) ▼徳村健次(中辻町) ▼中井豊子(千代ヶ丘二丁目) ▼中嶋羊子(佐紀町) ▼中田三千代(邑地町) ▼中村正男(東登美ヶ丘五丁目) ▼西睦(二名二丁目) ▼西木正裕(四条大路五丁目) ▼西窪弘之(須川町) ▼野田淑子(東九条町) ▼林カズエ(神殿町) ▼増田志津枝(大宮町二丁目) ▼丸谷浩司(大森西町) ▼水谷芳鉦(西登美ヶ丘七丁目) ▼美濃部久美(北市町) ▼宮城久美子(朱雀二丁目) ▼村田康郎(紀寺町) ▼森岡美喜雄(南紀寺町三丁目) ▼山下あつ子(六条一丁目) ▼山村剛由(押熊町) ▼横田邦夫(大宮町四丁目) ▼脇阪佳子(春日野町) ▼脇田喜代治(学園大和町一丁目) ▼渡邊由美(大宮町二丁目)

ママさん特派員

乾怪子(中山町西三丁目) ▼上柿孝子(大森町) ▼上田良子(西大寺竜王町一丁目) ▼大谷華代子(和田町) ▼中村千恵子(西登美ヶ丘七丁目)

消費者モニター

名和公子(学園大和町三丁目) ▼高倉敦子(学園大和町三丁目) ▼前田みどり(百楽園一丁目) ▼入部基美(百楽園一丁目) ▼弘田紀子(鶴舞東町) ▼三輪通代(学園大和町四丁目) ▼前田賀代子(あやめ池南四丁目) ▼大八木由起子(北登美ヶ丘六丁目) ▼岩崎書子(西登美ヶ丘七丁目) ▼今井晶子(中登美ヶ丘一丁目) ▼山本まゆみ(中登美ヶ丘一丁目) ▼西村浩子(鳥見町三丁目)

消費者モニターの調査活動にご協力を

消費者モニターは、その仕事の一つとして、モニター自身が日常利用している小売店で毎月初旬に商品の価格動向や流通状況などを調査します。各小売店ではこの制度の主旨を理解していただき、各地域のモニターの活動にご協力をお願いします。

なお、消費者モニターは「奈良市消費者モニター証」を携帯していますので、必要なときは確かめてください。また不明な点は市役所商工労政課(☎34-1111)へ。

▼岩永恵子(千代ヶ丘一丁目) ▼門家義恵(大和町) ▼森祐子(山陵町) ▼濱田貴子(押熊町) ▼塩谷恵子(左京二丁目) ▼谷泰子(神功二丁目) ▼田中時枝(右京二丁目) ▼金松隆子(六条西三丁目) ▼坂田裕子(六条三丁目) ▼大田友子(七条西町一丁目) ▼四方郁子(平松五丁目) ▼石田さゆり(四条大路一丁目) ▼越智真由美(西大寺南町) ▼米田一江(西大寺国見町一丁目) ▼塩田喜佐子(青山二丁目) ▼齋藤福子(青山三丁目) ▼濱田依納(奈良阪町) ▼泉谷啓子(法華寺町) ▼田畑陽子(大宮町三丁目) ▼佐藤博江(芝辻町) ▼花井かつみ(大安寺五丁目) ▼吉田洋子(大安寺六丁目) ▼牧野明子(西木辻町) ▼濃野伸子(西九条町一丁目) ▼岩崎若代(東九条町) ▼高垣恭子(南紀寺町三丁目) ▼大島訓子(東紀寺町一丁目)

国民健康保険

～こんなときには必ず

14日以内に届け出を～

国民健康保険は、加入者が各自の収入に応じてお金を出しあい、思いがけない病気やけがをしたとき心配なく医療を受けられ、健康で明るい暮らしができるようつくられた制度です。

市内に住んでいる人で職場の健康保険に加入している人とその扶養家族の人や生活保護を受けている人以外の人は、すべて国民健康保険に加入しなければなりません。

次のような場合は忘れずに届け出てください。くわしくは市役所保険課へ。



こ ん な と き		必 要 な も の	届 け 出 が 遅 れ る と
国保に入るとき	他市区町村から転入してきたとき	印鑑、他市区町村の転出証明書	国保に加入しなければならないのに届け出が遅れると、保険証がないためにその間の医療費は全額自己負担となったり、保険料もさかのぼって納めなければならなくなります。
	職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をやめた証明書	
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	印鑑、職場の健康保険の被扶養者からはずれた証明書	
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、保護廃止決定通知書	
	子どもが生まれたとき	印鑑、国保の保険証	
国保をやめるとき	他市区町村へ転出したとき	印鑑、国保の保険証	国保の資格がなくなったのに届け出が遅れると、うっかり国保の保険証を使って受診してしまうことがあります。このようなときは、国保で負担した医療費をあて返していただくことになります。
	職場の健康保険に加入したとき	印鑑、国保の保険証、職場の保険証	
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑、国保の保険証、職場の保険証	
	生活保護を受けるようになったとき	印鑑、国保の保険証、保護開始決定通知書	
	死亡したとき	印鑑、国保の保険証	
その他の	退職者医療制度に該当したとき	印鑑、国保の保険証、年金証書	国民健康保険資格の届け出は必ず14日以内にしてください。
	退職者医療制度に該当しなくなったとき	印鑑、国保の保険証	
	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	印鑑、国保の保険証	
	出稼ぎや長期の旅行で別個の保険証が必要なとき	印鑑、国保の保険証	
	修学のため、子どもが他市区町村に下宿するとき	印鑑、国保の保険証、在学証明書	
他	保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	印鑑、使えなくなった国保の保険証	

行政

市民税・県民税の
特別減税を実施します

地方税法の一部改正により、平成7年度の特別措置として、市民税・県民税所得割額から定率による特別減税を次のとおり実施します。

減税額 市民税・県民税所得割額の15%相当額。ただし、その金額が2万円を超える場合は、2万円が限度

実施方法 ①普通徴収の場合Ⅱ第1期(6月分)の納付時に減税額を控除します。②特別徴収の場合Ⅱ今年6月分の市民税・県民税を徴収せず、減税額を控除した後の年税額を今年7月から来年5月までの11か月間で徴収します。

問い合わせは市役所市民税課へ。

個人市民税所得割の
税率は全国一律

個人市民税は、前年分の所得に応じて納める所得割と一律の税額を納める均等割からなっています。

また、所得割の税率は、全国どこでも同じ率で課税されますので、転入された場合、前住所地での税額と比べて高いとすれば、所得が増えたり、扶養家族が減ったりしているためです。

計量器定期検査実施

計量器の定期検査(有料)を次の日程で行います。取引や証明に使用して

いる計量器は計量法により検査を受けることが義務づけられており、無検査のまま使用していると罰せられることがあります。くわしくは市役所商工労働課へ。

【検査日程】

月 日	時 間	と ころ
6月16日(金)	午前10時～正午	田原公民館
6月16日(金)	午後1時～2時	田原公民館水閣分館
6月20日(火)	午前10時～正午	柳生公民館
6月20日(火)	午後1時～3時	東郷出張所
6月21日(水)	午前10時～正午	南郷公民館
6月21日(水)	午後1時～2時	大安寺南集会所
6月22日(木)	午前10時～正午	都路公民館
6月22日(木)	午後1時～2時	辰市連絡所
6月23日(金)	午前10時～正午	平城公民館
6月23日(金)	午後1時～3時	伏見連絡所
6月29日(木)	午前10時～正午	三笠公民館
6月29日(木)	午後1時～午後3時	西郷公民館
6月30日(金)	午前10時～正午	富雄中学校
7月3日(月)	午前10時～正午	佐保小学校
7月4日(火)	午後1時～3時	若草公民館
7月5日(水)	午前10時～正午	春日公民館
7月5日(水)	午後1時～3時	春日公民館西木辻分館
7月6日(木)	午前10時～正午	
7月6日(木)	午後1時～3時	ならまちセンター
7月7日(金)	午前10時～午後3時	

ご存じですか
電波には電波のルール

6月1日～10日は電波利用保護期間です。電波を正しく公平・能率的に使用するために電波のルール(電波法)が定められています。不法無線局を開設したり、使ったりすると罰せられます。くわしくは、近畿電気通信監理局(☎06-942-18523)へ。

住居表示の届け出と住所の表し方

住居表示整備を実施している区域内で、建造物を新築したり、改築や増築のため出入口を変更する場合は、工事が完成する直前に市役所住居表示課へ届け出てください。

【届け出に必要なもの】付近見取図、出入口を確認できる平面図、届け出者の認印。

※住居表示整備実施区域内での住所の表示方法…不動産登記簿の所在町名と住居表示の番号

(例) 奈良市〇〇町(丁目) ○ ○番 ○ ○号
所在町名 街区符号 住居番号

くわしくは市役所住居表示課へ。

【住居表示整備実施済みの町名】 ▶秋篠早月町 ▶秋篠三和町一・二丁目 ▶尼辻北町 ▶尼辻中町 ▶尼辻西町 ▶尼辻南町 ▶あやめ池北一～三丁目 ▶あやめ池南一～六・八丁目 ▶大宮町一～三・五・七丁目 ▶大森西町 ▶大倭町 ▶桂木町 ▶学園朝日町 ▶学園北一・二丁目 ▶学園南一～三丁目 ▶学園緑ヶ丘一～三丁目 ▶北登美ヶ丘一～六丁目 ▶恋の窪一～三丁目 ▶五条町(土地の番号を表示する区域も有り) ▶五条一～三丁目 ▶五条西一・二丁目 ▶五条畑一・二丁目 ▶西大寺赤田町一・二丁目 ▶西大寺北町一～四丁目 ▶西大寺国見町一・二丁目 ▶西大寺小坊町 ▶西大寺栄町 ▶西大寺芝町一・二丁目 ▶西大寺新池町 ▶西大寺新田町 ▶西大寺新町一・二丁目 ▶西大寺高塚町 ▶西大寺宝ヶ丘 ▶西大寺

野神町一・二丁目 ▶西大寺東町一・二丁目 ▶西大寺本町 ▶西大寺南町 ▶西大寺竜王町一・二丁目 ▶三条大宮町 ▶三条川西町 ▶三条栄町 ▶三条添川町 ▶三条松町 ▶三条本町 ▶三条宮前町 ▶三条大路一～五丁目 ▶四条大路一～五丁目 ▶四条大路南町 ▶七条一丁目 ▶七条西町一丁目 ▶七条東町 ▶芝辻町一～三丁目 ▶松陽台一～四丁目 ▶菅野台 ▶大安寺一～七丁目 ▶大安寺西三丁目 ▶鶴舞西町 ▶鶴舞東町 ▶帝塚山一～七丁目 ▶帝塚山中町 ▶帝塚山南一～五丁目 ▶富雄泉ヶ丘 ▶富雄川西一丁目 ▶富雄北一～三丁目 ▶富雄元町一～四丁目 ▶登美ヶ丘一～六丁目 ▶西千代ヶ丘一～三丁目 ▶西登美ヶ丘一～八丁目 ▶二条大路南一～五丁目 ▶二条町一～三丁目 ▶東紀寺町一～三丁目 ▶東登美ヶ丘一・二・四～六丁目 ▶疋田町一～三丁目 ▶百楽園一～五丁目 ▶平松一～五丁目 ▶藤ノ木台一～四丁目 ▶宝来一～五丁目 ▶三碓一～七丁目 ▶南登美ヶ丘 ▶三松一～三丁目 ▶三松ヶ丘 ▶六条一～三丁目 ▶六条西一～六丁目 ▶六条緑町一～三丁目 ▶若葉台一～四丁目

※その他の区域での住所の表し方…不動産登記簿の所在町名と土地番号

(例) 奈良市〇〇町(丁目) ○ ○番地
所在町名 土地の番号

くわしくは市役所市民課、各出張所または住居表示課へ。

児童手当の現況届は 今月中に提出を

5月31日現在、児童手当（特例給付）を受けている人は、さきに市から送付した「児童手当（特例給付）現況届」に必要事項を書いて6月30日までに市役所児童課へ返送してください。

期日までに提出がないと、引き続き受給資格があっても、6月以降の手当が受けられなくなる場合があります。

なお、勤務先で年金（厚生年金保険など）に加入している人は、現況届の年金加入証明書に勤務先で証明を受け、現況届と一緒に返送してください。

催し・教室

母子家庭の海水浴

とき：7月23日（日）24日（月）の1泊2日
▼ところ：天橋立海水浴場（京都府）
▼定員：母子家庭の母と小学生30人（乳幼児同伴可）
▼申し込み：直接または封書に住所・母子の氏名、年齢、学年、電話番号を書いて、6月15日までに市役所児童課へ。

応急手当をおぼえませんか

大切な命を救うのはあなたです！
市消防本部では、みなさんに人工呼吸や心臓マッサージなどの応急手当を覚えてもらおうと次のとおり応急手当普及講習会を開きます。

とき：6月25日（日）午後1時～4時

▼ところ：中消防署北出張所（右京二丁目）
▼定員：30人。多い場合は抽選
▼内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法
▼受講料：無料
▼申し込み：6月18日までに市役所消防機関まで
▼問い合わせ：消防本部警防課（☎34-1191）、東消防署（☎2705112）、中消防署（☎34-1191）、西消防署（☎762112）へ。
※各種グループ等の要請に応じて応急手当指導員が出向く講習会も実施しています。

男性のための女性学講座

「男らしさ」というイメージの枠の中に閉じ込められ、職場、家庭、地域との関わりの中で、悩みを抱えていることはありませんか。自分らしい生き方を発見する機会として講座には是非参加してください。

とき・内容：左表
▼ところ：西部公民館（学園北二丁目）
▼定員：市在住・在勤の男性40人
▼講師：きつちんエコロジスト、メンズ・リブ研究会世話人の味沢道明さん
▼参加費：無料
▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月12日までに市役所女性対策課へ。電話も可。多い場合は抽選。

とき	テーマ	内容
7/22（土） 10:00～13:00	暮らしを楽しむ	・クッキング（調理実習） ・おしゃべり
7/5（木） 18:30～20:00	自分を取り戻す	・家族、くらし ・働き・自己表現
6/21（水） 18:30～20:00	男性問題って何	・働き方、くらし ・人間関係・自己表現

奈良市音楽療法士・養成コース開講 音楽療法アシスタント

老人性痴呆症の予防および進行抑制、心身障害者（児）の心理ならびに身体機能面に対するリハビリテーションの一環として音楽療法を導入し、その適正な活用のために音楽・医学両面にわたる知識と実践力を備えた専門的指導者を養成する目的で「奈良市音楽療法士養成コース」を、またボランティアとして音楽療法活動を支援する「音楽療法アシスタント養成コース」を次のとおり開講します。

【定員】奈良市音楽療法士養成コース…10人 音楽療法アシスタント養成コース…若干名

【出願期間】6月5日（月）～6月30日（金）

【受付】市社会福祉協議会に持参もしくは郵送

【選考試験日】7月19日（木）・20日（木） 申込者には別途通知します

【開講期間】今年8月～平成9年3月

【受講料】無料（ただし、テキスト等教材費は自己負担）

【問い合わせ】市社会福祉協議会（☎34-1111）

募集要綱を希望する人は、市社会福祉協議会に直接または郵送（返送用としてB5サイズの封筒に住所・氏名を書いて190円切手を貼付したものを同封のこと）で申し込んでください。

ごみ処理施設見学会



日常生活に最も関係の深いごみ処理施設を見学し、ごみの処理と環境保全について考えてもらおうと開きます。

とき 6月22日（木）午前9時半に市役所正面集合
午後3時半ごろ解散予定

コース 環境清美工場（ごみ処理施設）→野鳥の森→土地改良清美事務所（埋め立て地）

定員 50人

その他 昼食は用意します。

申し込み 往復はがきに住所、氏名（返信用にも）、年齢、性別、電話番号を書いて、6月12日までに必着で環境清美工場（〒631左京五丁目2 ☎3000）へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。参加料は無料。

東老春の家

〒630 法蓮町一七〇二一
☎ 243151

高齢者の教養講座 とき：6月6日

（午後1時から）▼講師：読売新聞大阪本社論説委員の梶原誠一さん ▼演題：激動の世紀末 ▼対象：市在住の60歳以上の人 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

演劇公演 とき：6月11日（日）午後1

時3時 ▼内容：演劇サークル「集」による「はだかの王様」「夕鶴」の上演 ▼対象：市在住の60歳以上の人 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

ボランティアセンター

〒630 法蓮町一七〇二一
☎ 22270

ボランティアサロンを開催

ボランティア活動の情報交換の場として毎月第2土曜日にボランティアサロンを開催しています。現在ボランティア活動に参加している人、またこれからボランティアを始めたいと考えている人の参加をお待ちしています。次回は6月10日（土）午前10時～正午。参加費は無料。当日直接同所へ。

総合福祉センター

〒630 左京五丁目三二一
☎ 0770 FAX 0773

「みどり園」通園児募集 総合福祉

センター内の「みどり園」では零歳から就学前の身体の不自由な子どもたちや、言葉の発達に何らかの遅れがみられる子どもたちを対象に、母子通園訓練を行っています。通園を希望する人、お子さんの発達について心配している人は気軽に相談ください。

くわしくは「みどり園」まで。

サン・アビリティーズ奈良

〒630 左京五丁目三二一
☎ 0775 FAX 0773

ふれあいバドミントン大会

とき：6月25日（日）午前9時半～午後

4時 ▼定員：16歳

以上の障害者・健常

者60人 ▼持ち物：

着替え・体育館用運

動靴・タオル・昼食

等 ▼申し込み：は

がきで6月18日までに住所、氏名、年

齢、電話番号、障害の有無を書いて同

センターへ。電話も可。



16ミリ映写技師養成講習会

とき：6月24日（土）午前9時～午後5

時（希望者は午後7時まで）、25日（日）

午前9時～午後4時 ▼ところ：中央

公民館（上三条町） ▼定員：2日間

とも受講可能な市在住・在勤・在学の人

30人 ▼受講料：無料。昼食代は自

己負担 ▼申し込み：はがきに住所、

氏名、生年月日、電話番号を書いて、

6月15日までに必着で市役所社会教育

課へ。多い場合は抽選。

奈良マーチャントシードセンター

〒630 橋本町三二一
☎ 9403 FAX 9404

パソコン講習会（ワープロ実践コ

ース）とき：7月11日（火）・12日（水）

午前10時～午後1時（コース番号P31）

②午後2時～5時（コース番号P32）

▼定員：各コース10人 ▼内容：書中

見舞い、年賀状、案内書の作成 ▼テ

JR奈良駅連続立体建設事務所を設置

奈良の玄関口として活力あるまちづくりに取り組んでいるJR奈良駅周辺において、重要不可欠な事業である鉄道の高架化事業（連続立体交差事業）が、今年4月に国の事業採択を受けました。

これにともない、県では事業推進をさらに図るため「JR奈良駅連続立体建設事務所」を設置しました。

市としても現在着手しているJR奈良駅周辺土地地区画整理事業をはじめ、鉄道の高架化と併せて計画しているJR奈良駅南地区の土地地区画整理事業の進捗を図る意味で、今後、事業主体である県と共に協力して早期事業完成をめざしたいと考えています。今後とも、市民のみなさんのご理解・ご協力をよろしくお願いします。



所在地 大宮町四丁目三和大宮ビル3階 ☎ 9966

キスト代：2千円

パソコン講習会（パソコン通信コ

ース）とき：7月3日（月）①午前10時～

午後1時（コース番号P71）②午後2

時～5時（コース番号P72） ▼定員

：各コース10人 ▼内容：パソコン通

信の基本操作 ▼テキスト代：千円

パソコン講習会（データベース基礎

コース）とき：7月

18日（火）・19日（水）・21

日（金）①午前10時～午

後1時（コース番号

P61）②午後2時～

5時（コース番号P

62） ▼内容：データベースの基礎知



識と基本操作 ▼定員：各コース10人

▼テキスト代：3千円

ワープロ講習会（ワープロ基礎コ

ース）とき：7月4日（火）・5日（水）・7

日（金）①午前10時～午後1時（コース番

号W11）②午後2時～5時（コース番

号W12） ▼定員：各コース10人 ▼

内容：ワープロの基礎知識と基本操

作・応用操作 ▼テキスト代：3千円

アプリケーション講習会（業務アプ

リケーション紹介コース）とき：7

月25日（火）午後1時～5時（コース番号

A11） ▼対象：商業者 ▼内容：業

務に役立つ仕入・販売・財務・給与管

理等のソフトを紹介いたします。

子ども会育成者スクール

市教育委員会と市子ども会育成連絡協議会が、子ども会活動の発展のため開催します。



定員：子ども会の育成指導者とその志す人50人
▼申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号、「子ども会育成者スクール」と書いて市役所社会教育課へ。電話も可。多い場合は抽選。

とき	内容・ところ
6/20(火) 10:00~12:00	大和のわらべうた 音声館(鳴川町)
7/6(火) 10:00~12:00	楽しい子ども会のもち方 西部公民館(学園北二丁目)
9/12(火) 13:30~16:00	奈良の伝統工芸を学ぼう 中央公民館(上三条町)
10/23(火) 10:00~12:00	軽スポーツを楽しむ 中央第一体育館(法蓮町)
11/14(火) 10:00~15:00	自然にふれよう!! 体験学習 奈良公園ならまちセンター(東寺林町)

なら高齢者大学 公開講座受講生募集

とき：6月20日(火)午前10時~11時半
▼ところ：県社会福祉総合センター

西部図書館

〒631 鶴舞西町一丁目
 ☎ 495669

手ぶくろ人形とパネルシアター講座

とき：6月1~来月1



月の毎月第3金曜日午前10時~正午(8月は休み)
▼定員：40人
▼講師：元くにたち図書館員の矢野正枝さん
▼申し込み：6月11日までに電話または直接来館して。多い場合は抽選。

スポーツ

学校週5日制に伴い スポーツ施設を開放します

学校週5日制に伴いスポーツ施設を開放します

中央体育館(法蓮町) **とき**：6月10日(土)午前9時半~11時半 **▼種目**：バドミントン **▼対象**：小学生 **▼その他**：クラブ活動での使用はできません。また、必ず体育館シューズを使用してください。問い合わせは中央体育館(☎ 491501)へ。

参加してください

サン・アクティブ奈良フェスティバル'95

【とき】 7月9日(日)午前10時から

【ところ】 勤労者総合福祉センター=サン・アクティブ奈良(佐保山西町115)

【入場料】 無料

【特別講演会】

時間…午前10時~正午

テーマ…人・街・夢

講演…浜村淳さん

定員…300人

【作品展示】

当センターの「陶芸」「絵画」「書道」の各教室の作品を展示します。

【体験講座】

○エアロビクス講座

時間…午後1時~3時 **▶定員**…50人 **▶その他**…運動靴・体操のできる服装を用意してください

○バドミントン講座

時間…午後3時~5時 **▶定員**…20人

○卓球講座

時間…午後6時~8時 **▶定員**…20人

○テニス講座

時間…①午後1時~3時 ②午後3時~5時 ③午後6時~8時 **▶定員**…各回20人

○トレーニング講座

時間…①午後1時~3時 ②午後3時~5時 ③午後6時~8時 **▶定員**…各回20人

○パソコン講座

時間…①午後1時~3時半 ②午後3時半~6時 **▶定員**…各回10人

○ワープロ講座

時間…①午後1時~3時半 ②午後3時半~6時 **▶定員**…各回10人

【その他】

抹茶接待があります。また、サウナ、シャワー、カラオケ、囲碁・将棋設備を無料開放します。

【申し込み】

特別講演、体験講座に参加希望の人は、6月27日までに電話で同センター(☎ 492444)へ。多い場合は抽選。



スポーツ施設を開放します

〈中央体育館（法蓮町）〉 とき：6月10日（土）午後1時～4時 ▼種目：バドミントン（用具のある人は持参してください） ▼その他：体育館シューズを必ず使用してください。

〈鴻ノ池陸上競技場（法蓮町）〉 とき：6月11日（日）午前9時～午後4時 ▼種目：陸上競技 ▼内容：ジョギング、競技練習 ▼その他：運動靴を必ず使用して下さい。

〔問い合わせ〕中央体育館（☎241501）へ。いずれも学校などのクラブ活動は使用できません。

女性水泳教室

市水泳連盟が次のとおり開きます。

とき：6月17日～7月9日の毎週

土・日曜日午後1時～4時 ▼ところ

：京西中学校（平松四丁目） ▼定員

：女性30人 ▼受講料：2千円 ▼申し込み

：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月15日まで

に必着で同連盟（〒631中登美ヶ丘一丁目B11-402 休場八代意さん ☎0921）へ。多い場合は抽選。

水泳指導者養成講習会

とき：6月17日～7月9日の毎週

土・日曜日午後1時～4時 ▼ところ

：京西中学校（平松四丁目） ▼受講料

者：①おおむね18歳以上で水泳に熱意があり、児童・生徒を対象とした水泳

教室で指導できる人 ②市内の小・中学校の校長、PTA会長などが推薦する人 ▼定員：30人 ▼申し込み

：往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、6月15日までに必着で市役所体育課へ。

武道、座禅、茶華道教室

市武道振興会が開きます。

剣道教室 とき：7月3日から毎週

月・火・金曜日の午後5時～6時

▼定員：小学2年生以上の初心者30人

剣道教室（中学生以上の経験者の部）

とき：7月3日から毎週月・火・木・金曜日の午後6時～7時 ▼定員：中

学生・50歳の経験者20人

柔道教室 とき：7月4日から毎週

火・木曜日の午後5時半～7時と毎週

土曜日午後2時～3時半 ▼定員：小学2年生・35歳の30人

なぎなた教室（火曜日の部） とき

：7月4日から毎週火曜日の午前10時

～正午 ▼定員：50歳までの成人10人

なぎなた教室（木・土曜日の部）

とき：7月8日から毎週木・土曜日の

午後2時～3時 ▼定員：小学2年生

・50歳の10人。ただし、高校生以下は

土曜日のみ

やり教室（宝蔵院流） とき：7月

1日から毎週土曜日の午後1時～2時

▼定員：高校3年生以上の男子10人

弓道教室 とき：7月8日から毎週



土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人

座禅教室 とき：7月2日から毎週

日曜日の午前7時から8時半 ▼定員

：高校生以上10人

茶道教室（裏千家） とき：7月6

日から毎週木曜日の午後1時～4時

▼定員：10人

華道教室（本化生流） とき：7

月6日から毎週木曜日の午後1時～4

時 ▼定員：10人

〔参加料〕各教室とも3か月で千500円

（武道は傷害保険料含む）。茶華道は別

に材料費が必要。

〔申し込み〕往復はがきに住所、氏名

（ふりがな）、年齢、性別、職業（学生

は学校名・学年）、電話番号、希望教

室（一人一教室）を書いて、6月16日

までに必着で同会（〒630法蓮町一五三

〇中央第二武道場内 ☎06163）

へ。多い場合は抽選。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、

往復はがきに教室名、住所、氏名、

年齢（学年）、電話番号を書いて締め

切り日までに必着で各公民館へ。は

がき1枚にひとり1教室。多い場合は

抽選。受講料は不要。材料費は自

己負担。

西部公民館

〒631学園北一丁目一四

☎0101

歴史ア・ラ・カル・ト

古代から近世までを文化史の視点で

とらえる一味違う歴史教室

とき：6月21日～来年3月13日の毎

月第2水曜日（ただし、6月のみ第3

水曜日）。午後1時半～3時。10回

▼定員：成人50人 ▼締め切り：6月

15日

富雄南公民館

〒631中町五〇一三

☎3066

大和の民俗学習 大和に伝わる特有

の風習を学ぶ。とき：7月7日～来

年3月1日の毎月第1金曜日午後1時

半～3時半。9回 ▼定員：成人50人

▼締め切り：6月15日

自然観察講座「奈良の花と木」 天

然記念物や大切な植物

を現地に訪ねる。

とき：7月13日～12

月14日の毎月第2木曜

日午前9時半～午後4

時。6回 ▼定員：40人 ▼締め切り

：6月15日

切り絵入門講座 とき：7月5日～

来年3月13日の毎月第1・3水曜日の

午前9時～正午。18回 ▼定員：成人

15人 ▼締め切り：6月15日

篆刻入門講座 とき：7月5日～来

年3月13日の毎月第1・3水曜日の午

後1時半～4時。18回 ▼定員：15人

▼締め切り：6月15日 ▼材料費：6

千円程度

現地学習「万葉の心を訪ねて」 自

然美に満ちた万葉集の歌にまつわる道

を散策してみませんか。とき：7月28

日～来年3月22日の毎月第4金曜日午

前9時半～午後4時。9回 ▼定員：

成人50人 ▼締め切り：6月20日



若草公民館

〒630 川上町五七五
☎290130

男性クッキング教室 とき：6月17

日～来年3月16日の毎月第3土曜日
(8月と11月を除く) 午前9時半～午
後1時。8回 ▼定員：男性15人 ▼
材料費：1回につき千円 ▼締め切り
：6月14日

春日公民館

〒630 南京町二丁目八六一
☎622253

自分史を作る 自らの人生を振り返
り、その歴史をまとめてみませんか。
とき：6月22日～来年3月28日の毎
月第3木曜日から10時～正午。10回
▼定員：成人20人 ▼教材費：実費

▼締め切り：6月13日

登美ヶ丘公民館

〒631 登美ヶ丘二丁目四一六二七六
☎437431

中国語初級講座 とき：6月29日～
来年3月21日の毎週木曜日から10時～
正午。35回 ▼定員：成人20人 ▼内
容：中国語を少し学んだ経験者向き
▼締め切り：6月15日

書道教室 とき：6月28日～来年3

月6日の毎週水曜
日午後1時半～3
時半。35回 ▼定
員：成人20人 ▼

内容：漢字・かな
の基礎と実用書道
に親しむ。▼締め
切り：6月15日



女性マナー教室 とき：7月5日～

来年3月13日の毎月第1・3水曜日から

前10時～正午。18回 ▼定員：女性20
人 ▼内容：日常のマナーから国際マ
ナーまで ▼締め切り：6月15日

平城公民館

〒631 秋篠町一四六八
☎493578

楽しい英会話入門 英会話を基本か
ら楽しく学びます。

とき：6月25日～来年3月24日の毎
月第4又は第3日曜日。10回(ただし
7月は2回。8月は休み) 午前10時～
正午 ▼定員：20人 ▼締め切り：6
月17日

平城東公民館

〒631 朱雀六丁目九一
☎299677

大和石佛慢歩 石佛をたずね大和の
歴史を学びます。

とき：7月5日～12月6日の第1水
曜日から午前9時半～午後3時半。6回
▼定員：成人50人 ▼費用：交通費等
自己負担 ▼締め切り：6月15日

中央公民館

〒630 上三条町三三四
☎65006

奈良学セミナービデオ 奈良学セミ
ナーの第3回(6月10日)の講義をお
さめたビデオを放映します。

とき：6月11日(日)午後1時半から。

また、講義を
録音したカセット
テープを開き
たい人は、事前
に最寄りの公民
館へ申し込んで
ください。



6月15日～30日は市・県民税(第1期分)の納期です

夢トク

～南都七大寺 わが寺を語る～

奈良の文化やたたずまいを形づくってきたそれぞれの
寺で、直接僧から学び、世界でも貴重な歴史と文化をも
つ奈良の魅力を再確認してもらう講座です。

【定員】成人100人

【参加料】無料

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を
書いて、6月20日までに三笠公民館(〒630
大宮町一丁目10-2 ☎30515)へ。は
がき1枚に1人有効。多い場合は抽選。



月 日	と ころ	講 師
7月20日(木)	薬師寺 (慈恩殿)	薬師寺執事・喜光寺住職 山田 法胤
8月24日(木)	元興寺 (禅堂)	元興寺住職 辻村 泰善
9月21日(木)	東大寺 (二月堂参籠所)	東大寺二月堂副主任・東大寺龍松院住職 筒井 寛昭
10月19日(木)	大安寺 (本堂)	大安寺貫主 河野 清晃
11月16日(木)	興福寺 (本坊)	興福寺執事 森谷 英俊
12月21日(木)	唐招提寺 (僧坊)	唐招提寺執事 遠藤 證圓
1月18日(木)	西大寺 (本坊)	西大寺宗務長 谷口 光明

※時間はいずれも午後1時半～3時半

種を受けてから1週間たっていない子 ③麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、又家族等のどれかが上記の病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります ④突発性発疹が治ってから2週間たっていない子 ⑤その他予防接種を行うことが不適当な状態にある子 ▶とき・ところ…下表(校区は順次掲載)。受付時間はいずれも午後2時～2時45分で実施場所は市役所保健センター ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

ツ反検査	判定・BCG	対象小学校区
6/12(月)	6/14(水)	大宮・登美ヶ丘 東登美ヶ丘
6/21(水)	6/23(金)	大安寺・大安寺西・朱雀
6/26(月)	6/28(水)	伏見・伏見南・西大寺北

※当日は母子健康手帳を持参してください。

成人歯科教室

”8020運動”80歳で20本の歯を保とう!

入れ歯や歯槽ノローなど、お口の健康について学ぶ教室を開きます。

▶とき…6月29日(木)午前10時～正午 ▶ところ…市役所保健センター(二条大路南一丁目) ▶対象…40歳以上の人40人 ▶申し込み…電話で同センターへ。多い場合は

抽選。

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。
▶対象…予定日が11・12月で原則として4回受講できる初妊婦45人 ▶ところ…各日とも保健センター ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室」希望と書いて6月20日までに市役所保健センター(二条大路南一丁目1番30号)へ。多い場合は抽選。

7月 時間は9時半～正午

とき	内 容
7(金)	妊娠中のくらしかた
13(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの
21(金)	産にお産をするために
28(金)	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた

※当日は母子手帳、筆記用具持参のこと

からだの悩みよろず相談 (老人保健法に基づく成人健康相談)

健康について悩みのある人はご利用ください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳をお渡します。

▶とき…6月21日(水)午後1時半～4時 ▶ところ…奈良診療所(二条大路南一丁目) ▶対象…40歳以上の人とその家族 ▶申し込み…電話で同センターへ。

平成7年度難病相談日

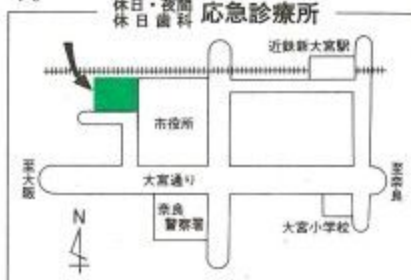
▶対象…難病患者もしくはその疑いのある

人やその家族 ▶内容…療養・受療・生活に関すること。 ▶とき…6月14日(木)から毎月第2水曜日(ただし、平成8年3月は第1水曜日)午前9時～正午 ▶ところ…奈良保健所(西木辻町200-46) ▶申し込み…電話で前日までに奈良保健所(☎36171)へ。

休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所(二条大路南一丁目市役所西隣 ☎31228) ▶診療科目…内科・小児科 ▶診療受付…休日は毎日午後9時半～翌朝5時半、夜間は毎日午後9時半～翌朝5時半。

■休日歯科応急診療所(二条大路南一丁目保健センター内 ☎3144) ▶診療受付…休日は毎日午前9時半～午後3時半。



文化財教室

〈テーマ〉『奈良町の歴史と文化財』

〈ねらい〉奈良町は平城京の外京にあたり、中世に大きな寺社の門前に形成された郷から発達した長い歴史をもつ町です。世界建築博覧会では歴史的遺産の次代継承に重点を置いたテーマ会場にもなっている奈良町について身近な生活の場の歴史と文化を学ぶという面から、もう一度見つめ直します。

〈定 員〉市在住で、全5回の講座に参加できる人50人。

〈参 加 費〉無料。拝観料等は自己負担。

〈申し込み〉往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月12日までに市役所文化財課へ。はがき一枚に1人有効。多い場合は抽選。

後援 世界建築博覧会協会



月日	時間/場所	内 容	講 師
6/23(金)	14:00～14:30 14:30～16:00 マーチャント シードセンター (橋本町)	○開講式 ○講義 「奈良町の歴史と文化」	帝塚山大学教授 岩井 宏實
6/29(木)	14:00～15:30 吉声館 (鳴川町)	○講義 「近世奈良町の暮らし～町の記録を読む」	奈良県立北大和高校教諭 大宮 守友
6/30(金)	10:30～16:00 マーチャント シードセンター (橋本町)	○講義・見学 「町家と町並み」	奈良国立文化財研究所 文部技官 島田 敏男
7/4(水)	13:30～16:00 元興寺 (中院町)	○講義・見学 「奈良町の仏像」	元興寺文化財研究所研究員 高橋 平明
7/7(金)	14:00～15:30 15:30～16:00 マーチャント シードセンター (橋本町)	○講義 「南都の絵師たち」 ○閉講式	奈良国立博物館学芸課長 河原 由雄

演題は変わる場合があります

健康のコーナー

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人（妊婦は除く）▶
受診料…35～69歳は800円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を）▶申し込み…電話で6月20日までに市役所衛生課または保健センターへ
7月 時間は午前9時半～10時半。

とき	ところ
4(木)	学園中一丁目公民館
5(木)	青垣台集会所
6(木)	大塚滝の峯荘
7(金)	姫寺団地集会所
10(月)	鳥見小学校
12(水)	大安寺西小学校
14(金)	西部公民館学園大和分館
21(金)	伏見公民館あやめ池分館
27(木)	西奈良県民センター
31(月)	永井町集会所

子宮がん検診

医療機関で受診できます。

▶対象…30歳以上の女性 ▶受診料…頸がん検診のみは1,500円、あわせて体がん検診を受診する人は2,200円、70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を）▶申し込み…電話で市

役所衛生課または保健センターへ。

乳がん検診

医療機関で受診できます。

▶対象…30歳以上の女性 ▶受診料…600円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を）▶申し込み…電話で市役所衛生課または保健センターへ。

乳がん自己検診法講習会

乳がん自己検診をしましょう。

乳がんは、自分で見たり触れたりする自己検診が早期発見に役立ちます。市役所保健センターでは毎奇数月に『乳がん自己検診法講習会』を実施しています。問い合わせは同センターへ。

麻しん(はしか)の予防接種

麻しん(はしか)ワクチンの予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

＜該当の子＞①平成6年5月生まれの子（通知書を送ります）②平成6年4月30日以前の生まれの子（以前に通知書を送付済み）で接種当日、満7歳6か月までの子（ただし、今までに麻しんの予防接種を受けた子、麻しんにかかった子は受けられません。）

＜接種期間＞満7歳6か月まで（日曜・祝日と各医療機関の休診日を除く。）

＜接種を受けるには＞該当児には通知書を送りますので、通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください。

予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、5月16日以降の転入者など通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。
*この予防接種は、生きたワクチンを接種しますので、7～10日ごろに副反応が出る場合があります。高熱がでたり、気にかかることがあれば、接種を受けた医療機関に相談し指示を受けてください。問い合わせは市役所衛生課へ。

ツ反反応検査・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後に陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後3か月以上48か月までの子で、未検査児と前回1回受けて陽性の子。

＜受けられない子＞①1年以内にひきつけ（けいれん）をおこした子（単純性熱性けいれんと診断された場合は、この限りではない）②ポリオ、麻しん（はしか）、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから各4週間、その他の予防接

ならまちセンター開館記念事業

花房晴美・真美 ピアノリサイタル

～晴美・真美のデュオによる華麗でダイナミックな演奏～

＜とき＞6月30日(金)午後6時半～8時半

＜ところ＞ならまちセンター（東寺林町38）

＜定員＞小学生以上の人300人

＜内容＞ベートーヴェン ピアノソナタ第14番「月光」
リスト ラ・カンパネラ
チャイコフスキー 白鳥の湖～3つの踊り他

＜入場料＞1,000円。全席指定・幼児同伴はご遠慮ください。

＜入場券前売所＞ならまちセンター、史跡文化センター、西部・北部両出張所で6月15日午前9時から。くわしくは、ならまちセンター（☎271151）へ。



歯の衛生週間・市民講座開催

市民の口腔衛生に関する 知識の向上のための講演会

＜とき＞6月4日(日)午後1時半開会

＜ところ＞史跡文化センター（三条大路一丁目）

＜内容＞①「歯のハナシ・歯無しのハナシ」

講師：大阪大学名誉教授の奥野義彦さん

②「熱いハートを燃やせ」

講師：オリンピック元日本代表の釜本邦茂さん

＜定員＞800人

＜入場料＞無料

＜問い合わせ＞保健センター

（☎3144）へ



人にやさしく
ものにやさしく
ことにやさしく

ポイ捨て禁止！

美しい心でみんなのまちをきれいに

空き缶、タバコの吸い殻、ガムはポイ捨ての王様。まちを歩いていると道路のわきや溝の中に投げ捨てられたり、置き去りにされているのをよく見かけます。空き缶たちもきらわれものになろうと生まれてきたわけではないのに…。せっかく美しいわたしたちの奈良市もこれでは台無しです。歩いて楽しい、そして美しいまちにするためにも一人ひとりの心掛けが大切です。もし、まちの中でごみを見かけたら拾ってあげるやさしい心をもちたいものです。

編集後記

戦後50年の今年、世間では大事件が起こっていますが私の周囲は比較的穏やかな日々が続いています。変化がなくとも毎日を過ごしていると、気づき始めています。(R)家の仕事で田んぼの草刈へ行くところ、あんなに飛ぶポイ捨ては、あんなに落ちています。あなたの投げた缶が誰かの目から光を奪ってしまうかもしれません。本