

2.1

1995/No.793

奈良

しみんだより

市民のうごき(1月1日現在)



人口 359,370人
(前月比84人増)

男172,356人 女187,014人



世帯数 126,406

▶2月は省エネ月間。環境について考え、エネルギーを上手に使いましょう！



「ゴミをすてたらゆるさないぞ」とホイ捨て防止を呼びかける三笠・大宮保育園児たち(昨年12月27日、JIS奈良駅前で)

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。



2.1

1995/NO.793

● ニュース	2
● 2月は省工本月間	4
● ママさん特派員レポート	5
● 万葉のうた・健康(腎・尿管結石)	6
● サークル紹介・東西南北	7
● お知らせ	8

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

青少年の直接交流で相互理解を

スペインの州知事、トレド市長らが表敬

スペインのカステイリヤ・ラ・マンチャ州のホセ・ボノ・マルチネス知事、奈良市と姉妹都市トレド市のホアキン・サンチェス・ガリード市長ら一行が一月五日、市役所を訪れました。到着した一行は、庁舎玄関前で奈良市が海外の友好姉妹都市PRのため、バス会社の協力を得て市内路線を走らせている「トレド号」と対面。多くの市職員が出迎える中、側面に描か

れた絵や後部面のスペインでのトレド市の位置をモチーフとした絵柄を熱心に眺めていました。トレド市も奈良市と同様、古都のたたずまいを今に伝える都市。昭和四十七年に姉妹都市提携を行って以来、児童・生徒の作品交換をはじめ、文化・観光などの交流を通じて友好交流を重ね、トレド大学夏期講座に市民の中から毎年二名の留學生を派遣しています。

大川市長は「次代を担う青少年の直接交流で相互理解を深め、世界平和に貢献したい。滞在中は、日本の文化にたくさん触れてください」と歓迎のあいさつ。マルチネス知事は「奈良は、落着きのある素晴らしいまちですね。玄関で見たトレド号のバスには感激しました」と感想を述べ、またガリード市長は「友好親善交流は、回を重ねるほどますます深まるもので、



姉妹都市バス「トレド号」に感激するマルチネス知事、ガリード市長



両市の友好親善交流について話し合いました

心のふれあいが大切。今後とも活発に両市の市民交流を深めていきたいと思います」と話しました。

兵庫県南部地震の被災者への義援金にご協力を！

神戸市を中心に大きな被害をもたらした兵庫県南部地震で被害を受けている人たちのため、市と市社会福祉協議会が義援金及び毛布（新品またはクリーニング済み）を募っています。みなさんのご協力をお願いします。

【受付窓口】 市役所1階受付または市役所中央棟6階市社会福祉協議会

【受付期間】 平成7年4月末日まで（ただし、毛布は2月17日まで）

【問い合わせ】 市社会福祉協議会（☎341111）へ。



「ぼくたち、わたしたちも守ります」

「ポイ捨て防止を保育園児が呼びかけました」

昨年十二月二十七日、ポイ捨て防止街頭啓発が実施されました。これは、ポイ捨てをやめ、心ある美しいまちづくりをすめようと制定した「奈良市ポイ捨て防止に関する条例」の一月からの施行に先立ち、市民や市を訪れる人に条例の趣旨を理解してもらおうと実施したものです。

集合場所のJR奈良駅前には、三笠・大宮両保育園児と市青年会議所、市商店街振興会など十団体で構成のメンバー約百七十人が参加。

まず、推進協議会会長の大川市長が「歩いて楽しい、歩いて美しいまちにするため、まちをよごさないようにしましょう。この条例には罰金の取り決めもありますが、人が捨てたごみを拾ってあげる心をつちかてほしい」との思いがこめられています。みなさんの協力で実効あるものに、奈良が国際文化観光都市にふさわしいきれいなまちになるよう共にがんばりましょう」と呼びかけました。



保育園児手作りの恐竜のゴミ箱を手にポイ捨て防止を呼びかける大川市長

子どもの詩

ブランコ

ギーコ、ギーコ
ブランコが歌ってる。
ギーコ、ギーコ
ブランコがおどってる。
たかくなったり、ひくくなったり
みんなと遊んでる。
みんながええと、さみしそう
ブランコは、しずかにやすんでる。
おやすみなさいと
いっているようだ。



大安寺小4年
菅原万奴佳さん

ふれあいのまち奈良

奈良市の主な出来事や行事をお知らせします。

毎週木曜日 午後9:50～9:55
(再) 土曜日 午後8:55～9:00

いきいきタウン

県内10市の話題をお届けします。
毎週土曜日 午後10:00～10:15
(再) 日曜日 午前11:45～正午

市政テレビ

TV

奈良テレビ放送
UHF

～ 2月は省エネルギー月間～ みつめよう地球を みなおそう暮らしを

冬になると、ついつい暖房を入ればなしになりがちです。また、ちょっとした外出にも自動車を利用することが多くなります。暖房・自動車などのエネルギー源は石油・天然ガスなどで、これらを使うと、二酸化硫黄や二酸化窒素などの有害なガスが発生します。二酸化窒素の濃度が上昇すると、ぜんそくなどの健康被害が生じます。また、二酸化硫黄・二酸化窒素は「酸性雨」の、二酸化炭素は「地球温暖化」の原因になっており、地球規模の環境汚染を引き起こしています。

これからも、私たちが快適な環境で暮らすためには、一人ひとりの努力が必要です。日頃から環境について考え、エネルギーを上手に使いましょう。また、市では毎月20日を「ならマイカーひとやすみデー」と定め、不要・不急のマイカー使用の自粛を呼びかけています。

省エネは

未来の子どもへのおくりもの

エネルギー資源は、有限なものです。それを考えればエネルギーを効率よく使うことは、未来の子どもたちへの貴重な贈り物となることでしょう。まず、身近で省エネルギー対策を!!



お風呂は続けて入りましょう



テレビや電灯はこまめに電源を切りましょう

家庭では

「ムダづかいにちよつと気をつけましょう」



過剰包装には「ノー」といしましょう



近い所ならできるだけ歩きましょう

外出するときは

「社会生活のマナーをもう一度考えてみましょう」



使っていないOA機器の電源は切りましょう



冷暖房は控えめにしましょう

職場では

「二人ひとりが身のまわりを再チェックしましょう」



ママさん 特派員 レポート

帝塚山南一丁目
林 敏恵さん



安全でおいしい水を求めて

緑ヶ丘浄水場を訪ねて

奈良市水道局では、安全でおいしい水を供給するために日々努力を重ねています。

小学生も水について学習し、見学もします。私も緑ヶ丘浄水場を訪ね、場長さん、水質試験所長さんにお会いし、水を造るための努力や苦労、現在そして将来についての話を聞いてまいりました。

昨年の夏はご存じのように、異常気象で西日本の水不足は深刻なものでした。奈良市においても東部簡易水道地域では、一部で給水が制限されましたが、他の地域は布目ダムからの給水により給水制限もなく生活できたことは、ありがたいことでした。

現在、市の給水人口は約三十五万人。一日平均給水量は十四万立方メートル強、そして一日の平均給水量は約四百リットルです。なんと、ドラム缶に

して二杯分、そのうち摂取している水の量は、わずか二リットル程度ということなんです。

おいしい水の第一条件である水源を守るために「奈良市水道水源保護指導要綱」が制定されており、水源の状況や調査、水質検査が毎日繰り返されています。水源を出た原水は、一旦須川貯水池に貯えられ、ここから自然流下の水路トンネルで浄水場に運ばれ浄水処理されます。

場内には、二種類のろ過池があり、一つは急速ろ過池で十六池あり、ここでは一日百二十メートルの速度で、薬品混和池と沈んで池、砂のろ過池を抜けて、一日十一万四千立方メートルの水を



緑ヶ丘浄水場

造っています。もう一つの緩速ろ過池は二千平方メートルの池が四つあります。一辺が五十メートル弱の大きなプールのようなです。泳ぎの得意な人であれば、どんなに満足できるであろうといふことを想像してしまいました。この緩速ろ過池では一日に六メートル進み三万六千立方メートルの水を造ります。まるで巧みの技といった仕事です。ここでは一か月に一度池を空にして砂の表面に溜まった汚泥を人力で削り取る作業を行っています。浄水場では出る砂や土などはテニスコートやグラウンドに良いと引き取られていきます。ともに大変な作業を繰り返しているということを初めて知りました。

また、浄水場ではより安全でおいしい水を造るため現在二つの実験を進めています。その一つは一・五メートルのセラミックの層を一日百七十メートルの

速度で進み、原水中の有機物などを分解、浄化する実験プラント、もう一つはポラスコンクリートを使用した原水微生物浄化実験プラントです。これは、管路の内面に岩おこし状にしたコンクリートを張り付け、原水の有機物等を処理する新しいスタイルの考案で特許申請中です。この方法は、微生物の浄化処理が最高であること、維持管理費が軽減できるという利点があります。これらが実用化されれば、一層おいしい水が期待できます。

水が造られる過程では、イオン、重金属、揮発性有機物質、農薬、藍藻類などが造り出す臭気物質、生物、細菌などが含まれていないかいろいろな水質検査が行われています。農薬など微量有機化合物の中でもガス化するもの、ガス化しないものの両方ともフラスコ、ピーカーから要求に応じて瞬時に反応しデーター処理までできる分析機器類も導入されており、十一人の研究技術者が試験に従事しています。また、水の安全性と、よりおいしい水の供給を求めて法律で定められている「水道水質基準」、水道水質の安全を守る「監視項目」、より高品質の水をめざす「快適水質項目」などの計八十五項目が試験されています。研究室も農薬などの試験に即して、人体の影響をも考え換える方法も充分に考慮されている



水質試験所では多くの分析機器を使い、水の安全性を確かめています

ました。万全な体制で試験や研究ができるように環境も整えられていることを実感しました。また、研究技術者は研究発表にも積極的に出席し、精度管理ができる能力を持ち、技術力も高めていることなども話され心強く思いました。

今後の事業概要は給水人口四十万人に対応し、一日最大給水量を二十四万七千立方メートルとし、市内全域を上水道からの給水にすることが計画されています。私たちの希望は常においしい水、安全な水を供給してもらいたいこと、そして私たちができることは、水を汚さないことです。いろいろな努力やご苦労を知り、何気なく使っている水を改めて見直すチャンスを与えられたと思いました。皆様も蛇口から水を手に取り、見つめ、口に含んでみて下さい。きっと、今までとは違った水に感じられると思います。



大使藤原朝臣清河の歌一首

春日野に 春く三諸の 梅の花

栄えて 在り待て

還りくるまで

(巻一九一四二四一)

奈良の歴史をよむ

作者の肩書「大使」とは入唐大使、一般に遣唐大使といわれている役柄。舒明天皇二年(六三〇)に大上御田原を大使とした第一回の遣唐使派遣以来、彼藤原清河に命が下るまで百二十年余、第十次の派遣ということになる。その間、すべての船が無事任務をはたしたわけではない。暴風に遭遇して沈没して行方知れずになったもの、順風に恵まれずにつまでたつても日本沿岸を離れられなかったもの。往復の成功率を考えるとどうしても一船団に四隻が必要だと、平城京の時代にはいると四隻一団の遣唐船団が難波津を出発するのが例となった。一隻に百数十人合計約六百人という大集団の遣唐の責任者が渡唐大使である。そして副使も同時に一、二名任命されて、それぞれ別の船に分乗するのがなされたのであった。もし大使の船が到着できなくとも、副使が代役をつとめられるようにという配慮である。この時の副使として、大伴古麻呂、吉備真備が任命されている。片道成功率二分の一という文

字通り生死を賭けての布陣であるが、この時往路だけを限っていえば、全船無事に唐の国に到着できた。難波津を出航したのが、大仏開眼を直前にひかえた天平勝宝四年(七五二)の早春のことであった。

この歌はその出発の前に、春日野で詠まれたものだが、渡唐大使の藤原清河は藤原房前の四男、光明皇太后は叔母に当たる。その叔母が春日野で催してくれた渡航安全祈願の祭礼でつぎのような歌を詠んで無事を願ってくれたのに対しての返歌である。

「大船に 真樹しじ貫き この吾子を 韓國へ遣る 斎へ神たち」

早春に香高く咲く故郷の梅の花に、しばしの別れを告げ、必ず無事帰国すると決意をこめて出発したのであった。彼の地には無事に到着したもの、清河は再び故郷の土を踏むことはなかった。

第十次遣唐団は翌天平勝宝五年冬十一月帰国の途につくのだが、大風のため船団はちりじりにな

り、副使大伴古麻呂の船は九州秋目の坊ノ津に漂着。この船にあの唐僧鑑真和尚がひそかに乗船しておられたことは、あまりにも有名である。だが、正使の乗った彼の船は南方の安南に吹き流されてしまった。

以後、清河は幾度も帰国を試みたがすべて失敗。阿部仲麻呂と共に唐の政府に勤め、その才能を認められて文部卿、仁部卿の要職につき在唐二十六年の後、わが宝龜九年(七七八)異境の地で七十五歳の波瀾の生涯を閉じた。

文・青山茂(帝塚山短期大学教授 絵・星野京



健康

「腎・尿管結石」



非常に激しい腹痛に、「痛痛」というものがあります。これは、突然とてもじつとしていられないほどの激しい腹痛がおそってき、しばらくするとちよつとやわらぎますが、また激しくおそってくる、こういう痛みがくりかえされることをいいます。

この痛痛を起す病気で割合多いのが、腎・尿管結石です。尿は左右の腎で作られ、尿管という管の中を流れて膀胱にたまり、そこから尿道を通って、体外へ排泄されます。この尿の中に、石のような固いものが出来ることがあり、これを結石といいます。

この結石は腎や尿管にとどまることとが多く、特に尿管にとどまると、痛痛が起こります。

このときの痛痛は、右や左の側腹部に起こり、下腹部の方へ放散するのが特徴です。突然、腹が痛い、とてもたまらないといって、救急患者として医師を訪れることになります。

このとき、血尿がしばしば見られます。血尿には、目で見て血が混じっていることが分かる程度の

ものもありますが、尿管結石の場合は、見た目には分からないものの、顕微鏡で見て初めて血が混じっていることが分かる程度のもので多く見られます。

さて治療ですが、注射により、多くは激しい痛みが軽快します。結石が小さいと、尿の流れとともに自然に排出することがよくありますので、水分を多くとって尿がたくさん出るようにしたり、さらに、階段の昇降やなわとびをして、結石が膀胱の方へ下降しやすいようにします。

しかし結石が大きい、数が多い、またその他の原因により排出されないときは、そのままにしておくと再び痛痛が起こったり、また腎の働きの障害をきたしたりします。この場合、特別な装置を使ってこれらの結石を小さく砕き、自然に排出されやすくする方法(体外衝撃波による尿管結石破砕術)も多く行われます。

また、手術が必要となる場合もありますので、医師にご相談ください。

奈良県医師会

サークル

女性コーラス 木葉会

発足してから今年で二十年目を迎えるコーラスグループでメンバーは現在約三十人。音楽好きの女性が集まっています。

練習は専門家の指導により行っており、音楽面では少しきびしい面もあるかもしれませんが、やわらかい雰囲気のおかげで、楽しみながら続けています。音楽が好きなら練習を継続することにより確実に力をつけ、歌うことのおもしろさが再発見できると思います。仲間との歌声にハーモニーを感じたときの喜びは格別なものがあります。

関西合唱コンクールでエメラルド賞を受賞した実績もあります。来年には二十周年記念のコンサートも計画しており、充実した活動が続けています。

毎週木曜日の午前中は中央公民館、月二回月曜日の午後は他所で練習しています。

また、色を使ったトレーニングもしており、それぞれの色彩が持つ意味あいを学ぶことにより色感の洗練され、楽しく芸術に取り組めるようになればと考えています。



女性コーラス 木葉会

健康講座 DO-ファイン

最近なんとなく元気が出ないという人は多いもの。こんな人の心と体をいやし、ストレスを取り除きリフレッシュしてもらおうと始めたサークルです。

現在、会員は女性ばかり約十五人。静かな音楽とともに

参加された人が明るい柔らかな心と体になって楽しく人間関係が構築できるよう願っています。心身に元氣を取り戻したい人、今より一段飛躍したい人は連絡してください。第二・四火曜日の午前10時、正午に登美ヶ丘南公民館で活動しています。

連絡先 田中 (☎5476)



健康講座 DO-ファイン

北東 西南

●自然食(キムチ漬)講習会

食文化を通じて奈良市の姉妹都市の韓国慶州市との交流を深めようと市農協が行います。

とき：3月8日(水)・15日(水)の午後1時～3時

ところ：自然食講習会館(北水井町 市農協明治支所内)

定員：各日30人

受講料：無料。材料費800円は自己負担

申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、受講希望日を書いて2月15日までに必着で市農協自然食講習会係(〒630 柏木町一八五 ☎3033)へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

●市ジュニアスキークラブの小・中学生のスキー教室

とき：3月26日(日)・29日(水)

ところ：白馬八方

定員：小学4年生・中学2年生40人

費用：3万4千500円(宿泊費・交通費・全食費・貸スキー・保険料)

申し込み：往復はがき

住所、氏名、学校名、学年、性別、電話番号、保護者名(捺印)、身長、運動靴サイズを書いて2月20日までに同クラブ事務局の中谷要さん(〒630 法蓮町一五一六 中央体育館内 ☎241501、夜間 ☎0743564845)へ。多い場合は抽選。

●花木の展示即売会

とき：2月25日(土)・26日(日)午前9時～午後5時

品目：花木、植木、盆栽等

問い合わせ：市農協平城支所(☎4621)へ。

●成人病を予防する食生活の話

とき：2月26日(日)午後2時

ところ：県新公会堂(春日野町)

講師：国立循環器病センター 研究室長の山村卓さん

問い合わせ：県臨床衛生検査技師会会長の山中さん(天理よろづ相談所病院内 ☎0743635611 内線8528)へ。

●全国障害児・生徒等絵画展

とき：2月17日(金)～22日(水)

ところ：奈良ファミリィ(西大寺東町二丁目)

問い合わせ：県職業安定課(☎21101)または県障害者雇用促進協会(☎2227)へ。

所得税、市・県民税の申告を

受け付けは2月16日～3月15日

平成6年分の所得税と市・県民税の申告の受け付けが2月16日から始まります。申告期限は3月15日ですが、期限間近になると会場が混雑しますので申告はできるだけ早くしてください。

〔所得税の確定申告（税務署へ提出）をしなければならぬ人〕

○事業収入のある人、不動産収入のある人、土地や建物を買った人で、平成6年中の所得金額の合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人。

○サラリーマンで、給与の年収が500万円を超える人、給与所得以外の所得金額が20万円を超える人、2か所以上から給与を受けている人。

〔所得税の確定申告で所得税が還付されるサラリーマン〕

○マイホームをローンなどで取得した人で、住宅取得等特別控除を受ける人。

○病気やけがなどで一定額以上の医療費を支払った人。

○災害や盗難などにより資産に損害を受けた場合や、やむを得ない支出をした人。

○配当所得があるため配当控除を受けることができる人。

○一定の通勤費・引越越し費用など、特定支出の額の合計額が給与所得控除額を超える人。

〔市・県民税の申告（市役所へ提出）をしなければならぬ人〕

○平成7年1月1日現在、奈良市内に住所のある人。

○奈良市内に住所はないが、市内に事務所・事業所または家屋敷を持っている人。

該当者には原則として申告用紙を送付します。ただし、次の人は申告の必要はありません。

○所得税の確定申告をした人。
○平成6年中の収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書を提出している人（勤務先で確認してください）。

※申告は自分で1年間の所得を計算して提出する制度です。1回に受け取る金額が少ない収入や、「働いた」「もうけた」という感覚が少ない収入でも「申告する必要がある」と早合点しないようにしてください。

相談所を開きます

申告書の記入方法や計算についての相談が開かれます。

所得税確定申告の相談と受け付けは左表のとおり。無料相談所では税理士が相談に応じます。

▼市・県民税申告受け付けは左表のとおり。

〔注意〕①各会場とも土・日曜日は休み。②各会場とも来場者が多い場合には受け付けを早めに締め切る場合があります。

〔問い合わせ〕所得税の確定申告は奈良税務署（☎201201）へ。▼市・県民税の申告は市役所市民税課へ。西部公民館会場の期間中の問い合わせは（☎3696）へ。

場 所	期 間	時 間
所得税の確定申告	奈良税務署（登大路町）	2月16日～3月15日 9:00～17:00
無料相談所	奈良市役所（北棟6階）	2月16日 9:30～15:30
	西部公民館（学園北二丁目）	3月14日 15:30～
市・県民税の申告	奈良市役所（北棟6階）	2月16日 8:30～17:15
	西部公民館（学園北二丁目）	3月15日 8:30～17:15
	北部出張所（右京一丁目）	2月21日・22日

※奈良税務署には駐車場がありません。また、その他の会場の駐車場は大変狭いため、車の来場はご遠慮ください。

忘れていませんか？

ミニバイク・軽自動車等の変更手続きを

こんな時には
○市外に転居したとき
○人に譲ったとき
○廃車したとき
○盗難にあったとき



次の場所で問い合わせのうえ、住所変更（標識変更）等の手続きをしてください。

車 種	申 告 場 所
原動機付自転車（125cc以下のバイク等）	市役所市民税課
軽自動車（三輪車・四輪）	軽自動車検査協会奈良事務所（南京終町三丁目 ☎2011）
二輪の小型自動車等（125ccを超えるバイク）	奈良陸運支局（南京終町二丁目 ☎6435）

今月中です。

お忘れなく！

特別土地保有税（取得分）の申告納付

〈申告対象者〉

平成6年1月1日から同年12月31日までの間に、1,000㎡以上、市内で土地を取得された人

〈申告納付期限〉

平成7年2月28日まで

〈申告先〉

市役所資産税課へ。

限：土地売買契約締結の日から

ん参加申し込みの無効……次のよ

しほす

並成語及び西語、東語、本語

造成課及び西部・東部・北部出

9 | 喪失しみんなより

奈良市公民館大会

高齢者私の主張大会も開催

中央公民館をはじめ市内の21の公民館では、文化、情報の発信基地、生涯学習の拠点、として、さまざまな学習活動が行われています。

その日頃の学習の成果を広く市民に発表し、公民館利用者・地域社会との連帯の輪を広げようと次のとおり公民館大会を開きます。

また、昨年に引き続き、高齢者私の主張大会も開かれ、21世紀の更なる発展のため、高齢者の方々が5つのテーマを題材として、豊富な知識や貴重な体験などを後世に託する発表をします。多くの人の参加を待っています。

と き 2月17日(金)～19日(日)

ところ 中央公民館
(上三条町23-4)

☎ ☎ 6506、FAX

☎ 3263)

17日(金)

- 作品展示発表 午前9時半～午後5時
公民館で学習した人たちの水墨画、書道、フランス刺しゅう、写真、小品盆栽、パッチワークキルトなどの作品を展示します。
- 人権について考えるパネル展示とビデオ放映 午前9時半～午後5時
テーマは「ふり返ろう、みつめよう人権を」

18日(土)

- マリンバふれあいコンサート 開場 午後1時
～感動的なマリンバの響き～ 開演 午後1時半
(5階ホール)
- 楽しい音楽とたくみなお話で贈る**
- | 演奏曲目 | 出演者 |
|-----------|--------------|
| ・チャルダッシュ | 松本真理子/マリンバ独奏 |
| ・荒城の月夜奏曲 | 吉田はるみ/ピアノ伴奏 |
| ・剣の舞 | 久保美智子/マリンバ助奏 |
| ・わらべ歌春秋 他 | |

◆松本真理子(マリンバ奏者)

京都市立音大(現京都芸大)専攻科修了。'70年、大阪でデビューリサイタル開催。東京マリンバフェスティバル、テレビ・ラジオ番組出演ほか日本フィル、関西フィルなどのオーケストラとの共演、マリンバ教室の指導等幅広く活躍。海外での演奏活動も多い。



【申し込み】はがきに住所、氏名、電話番号、人数を書いて2月10日までに同館へ。ファクスも可。定員は300人で、多い場合は抽選。

- 作品展示発表 午前9時半～午後5時
- 人権について考えるパネル展示とビデオ放映 午前9時半～午後5時

19日(日)

- 開会行事 午前10時～10時半(5階ホール)
- 学習発表 午前10時半～午後零時50分(5階ホール)
児童/女声合唱・舞踊・人形劇・琴演奏など各公民館での学習発表
- 高齢者私の主張大会 午後1時～2時50分(5階ホール)
【テーマ】「私の描く奈良」「21世紀に想う」「私の家族観」「人生の幸せとは」「美しく老いる」を題材にしたもの。
- 【発表者】
飯田清一(飛鳥公民館)・井岡正典(中央公民館)
大西君子(都跡公民館)・神田久仁(西部公民館)
小林輝生(豊美ヶ丘南公民館)・須山健治(豊美ヶ丘南公民館)
駿河ハナ(中央公民館)・田村正一(飛鳥公民館)
殿坂宗一(中央公民館)・朝長敏美(平城西公民館)
中尾ちよ子(中央公民館)・林直一(平城西公民館)
増田龍虹(都跡公民館)・丸山美智子(三笠公民館)
前川良雄(平城西公民館)・松本君江(南部公民館)
渡部正男(西部公民館) ※順不同・敬称略

- 記念講演 午後2時50分～4時20分(5階ホール)

【講師】気象評論家の福井敏雄さん

「天気おじさん」のニックネームで親しまれる気象評論家。大正10年3月、徳島県生まれ。各地の気象台で予報官、大気汚染気象センター所長などの要職を歴任。平成元年、気象協会を退職し、現在フリー。気象評論家としてテレビ・ラジオ番組出演ほか、講演、執筆活動にも活躍中。



【テーマ】「人間性を取り戻そう～自然とのふれあいから学ぶもの」

- 作品展示発表 午前9時半～午後3時
- 人権について考えるパネル展示とビデオ放映 午前9時半～午後3時

国民健康保険

こんなときには届け出を！

国民健康保険は、ふだんから加入者が収入に応じてお金を出し合い、加入者が思いがけない病気やけがにあったとき、心配なく医療を受けることができ、健康で明るい暮らしができるようにとつくられた制度です。わが国は国民皆保険制度になっており、市内在住で職場の健康保険に加入していない人とその扶養家族、生活保護を受けている人以外は、みんな奈良市の国民健康保険に加入しなければなりません。

国民健康保険証の更新時期（3月末）が近づいています。

就職・退職や入学、転入・転出など異動がありますと、国民健康保険の資格の得・喪・異動も生じます。次のような場合は忘れずに届け出てくださいます。くわしくは市役所保険課へ。

①会社を退職したら国民健康保険に加入を

会社などを退職して、職場の健康保険をやめたり、被扶養者でなくなったとき、または任意継続被保険者の資格を喪失したときは、14日以内に国民健康保険加入の届け出をしてください。



〈届け出に必要なもの〉印鑑。社会保険の資格喪失証明書または離職を証明するもの、または任意継続被保険者の資格喪失を証明するもの。世帯員に国保加入者がいる場合は国民健康保険証、厚生年金、共済年金などの老齢（退職）年金を受給している人はその年金証書

②会社に就職したり、住所などが変わったら必ず届け出を

国民健康保険に加入している人が職場の健康保険に加入したり、被扶養者になったときは14日以内に届け出をしてください。また、住所や世帯主が変わったり世帯が別れたり、一緒になったときも届け出が必要です。

〈届け出に必要なもの〉印鑑。国民健康保険証。職場の健康保険証（新たに加入したとき）

【注意】①・②の届け出は14日以内に

・加入届け出が遅れると、医療費が全額自己負担となったり、保険料もさかのぼって納めなければならなくなります。

・脱退届け出が遅れて、うつかり保険証を使って診療を受けると、国保で負担した医療費をあとで返していただくこととなります。



人権が尊重される
ふれあいのある社会へ

あなたの意識を行動へ

人権が尊重される社会の実現のために、市民一人ひとりが何をなすべきかについて、どう考えておられるのかを知るため、同和問題の解決策について尋ねました。

この調査の結果から、同和地区の人々が「自分の言動に気をつける」や「かたまって住まないで分散して住むようにする」が共に二十二％余りおられ、同和地区の人々に責任を負わせる誤った考え方が未だ多くあることが伺えます。また、「慣習にとらわれず、市民一人ひとりが人権を大切にすること」が二十一％、「身近なところで人権侵害があれば積極的にたどっていく」が二十・二％、「同和地区の人々との交流を積極的に進め、理解を深める」が十八・八％しかおられません。

このように、正しい理解を持っていても、これを実行にうつさなければ、問題解決にはなりません。従いまして、正しい理解を培っていただくと共に、あなたの意識を行動に結びつけていただければ、「人権が尊重されるふれあいのある社会」の実現につながっていくのです。

市民が取り組むべき同和問題の解決策

総数=2,982



毎月11日は

「人権を確かめあう日」です

市民意識調査分析結果から⑨

2月15日(土)28日は固定資産税・都市計画税(第4期分)の納期です。

行政

新用途地域素案の公開

平成6年4月1日号のしみんだよりでお知らせしたとおり、平成5年の都市計画法及び建築基準法の改正により平成8年から用途地域が新しくなります。市では、よりよいまちづくりをめざし、新しい用途地域の指定について作業を進めており、市民のみなさんのご理解とご協力をいただくため、市でまとめた素案について次のとおり公開します。

とき：2月6日(月)～20日(月)午前8時半～午後5時15分(土・日は休み)

▼ところ：市役所中央棟3階計画課

※なお、案に関して意見を述べることのできる都市計画法で定められた公聴会と縦覧については平成7年度中に予定しています。日程・開催場所等が決まりましたら、しみんだよりでお知らせする予定です。くわしくは市役所計画課へ。

農業センサスにご協力を！

2月1日現在で、統計法に基づく統計調査として、農業センサスが、全国一斉に行われています。調査の対象となるのは、農家及び農家以外の農業事業体です。現在調査員が調査票を回収中です。

調査票の記入は、もうお済みでしょう。みなさんのご協力をお願いします。

す。くわしくは市役所文書課へ。

市営住宅の入居者を募集

募集団地：第18号市営住宅(六条西一丁目2番)の第一種住宅1戸、第20号市営住宅(松陽台一丁目)の第一種住宅2戸 ▼申し込み：受付は2月20・21・22日で抽選は23日。申込書は市役所住宅管理課、西部・北部出張所で2月10日～22日に渡します。くわしくは市役所住宅管理課へ。

図書館休館のお知らせ

中央・西部両図書館は、図書整理のため2月13日(月)～28日(火)まで休館します。

県消費生活モニター募集

県では、平成7年度の消費生活モニターを次のように募集します。

応募資格：満20歳以上(平成7年4月1日現在)で消費者問題、物価問題に関心を持ち日常の買い物を自分でしている人 ▼募集人数：19人 ▼主な仕事：定期的(毎月1日・2日)または随時に①小売価格についての調査及び需給状況調査 ②特別調査及び消費者問題、物価問題に対する意見等の提出 ③消費者問題に関する情報収集及び提供 ▼任期：平成8年3月31日

▼申し込み：はがきに住所、氏名、性別、生年月日、年齢、電話番号、県消費生活モニターに応募と書いて2月27日までに必着で市役所商工課へ。

奈良県最低賃金とは

最低賃金は、最低賃金法に基づいて決定されるもので、県内の全産業に適用される「奈良県最低賃金(地域別最低賃金)」と特定の産業に適用される「産業別最低賃金」とがあり、原則として常用・臨時・パートタイマー等すべての労働者に適用されます。

	日 額	時間額
奈良県最低賃金	4,640円	581円
一般機械器具製造業	5,337円	668円
電機関係製造業	5,336円	667円
自動車小売業	5,429円	679円
木材・木製品・家具・装具製造業	6,527円	816円

金額以上の賃金を支払わなければなりません。くわしくは奈良労働基準局賃金課(☎0435)へ。

催し・教室

応急手当をおぼえませんか

市消防本部が市民のみなさんに人工呼吸や心臓マッサージなどの応急手当を覚えてもらおうと応急手当普及講習会を開きます。

とき：2月26日(日)午後1時～4時
▼ところ：中消防署北出張所(右京二丁目) ▼定員：30人(多い場合は抽

奈良の歴史教室

奈良の歴史を知るために歴史探訪します。

とき：2月19日(土)3月19日(日)の毎週日曜日午前10時～正午(現地学習の場合は午後3時) 5回 ▼定員：小学4～6年生25人(保護者同伴は自由)

▼受講料：無料(交通費等の実費は必要) ▼申し込み：はがきに住所、氏名、学年、学校名、電話番号を書いて2月13日までに、青少年児童会館(西木辻町二〇〇 ☎7037)へ。電話も可。多い場合は抽選。

ならまち格子の家で「デッサン能」を開催

能楽を気軽に鑑賞してもらおうとならまち振興財団が開きます。この「デッサン能」は紋付き袴で面を付け、短い時間で演じる能です。

とき：2月19日(日)午前の部は10時から、午後の部は1時から ▼ところ：ならまち格子の家(元興寺町) ▼演目・演者：森田流笛「神楽」井尻隆史さん、デッサン能「葵上」金剛流仕手

方の植田恭三さん ▼定員：各部40人
▼入場料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、午前・午後の別を書いて2月10日までに必着で同財団(〒630東寺林町三八 ☎01820)へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

社会教育推進大会

日頃の社会教育活動の意義を確かめ合う機会として、次のとおり開きます。
とき：2月23日(木)午後1時半～3時
▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼内容：社会教育推進者への感謝状贈呈、自主活動グループの実践発表、記念演奏 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号を書いて2月10日までに必着で市役所社会教育課へ。

写真美術館

〒630高畑町六〇〇一
☎09011 FAX09722

写真講座 とき：撮影Ⅱ2月19日(日)午前10時(万葉植物園前集合)～午後4時。作品講評Ⅱ2月26日(日)午後2時～4時 ▼ところ：撮影は万葉植物園・東大寺付近。作品講評は写真美術館講義室 ▼定員：市在住・在勤の成人40人 ▼講師：写真家の矢野建彦さん ▼内容：冬の万葉の植物や大仏殿などの風景を撮影 ▼参加料：無料。交通費、昼食代、入園料は自己負担。撮影機材、フィルムは各自用意してください ▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先を書いて2月12日までに同館へ。はがき1枚につき1人限り。多い場合は抽選。

大和の芸能・大和の調べ 受講者募集

第7回東大寺二月堂お水取り

春を呼ぶ行事「お水取り」は、国の安泰と人々の幸せを祈って行われる二月堂修二会の一場面です。有名な「おたいまつ」をはじめ、2週間にわたって繰り上げられる行法についての講演会です。
とき：3月3日(金)午後1時～3時
▼ところ：音声館ホール ▼講師：東大寺管長の平岡定海さん ▼定員：90人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて2月15日までに同館(〒630鳴川町三二一 ☎07700)へ。はがき1枚に1人限り。

西老春の家

〒630百楽園二丁目九一三
☎03151

健康相談会 とき：2月21日(火)午後1時半から ▼内容：相談員(看護婦)による血圧測定ほか ▼対象：市在住の60歳以上の人 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

サン・アビリティーズ奈良

〒631左京五丁目三二一
☎0775 FAX0773

障害者職業相談 とき：3月10日(金)午後1時半から ▼相談員：奈良公共職業安定所の専門相談員 ▼申し込み：3月8日までに電話(ファクスも可)または直接来館して申し込んでください。

史跡文化センター催し案内

3月26日(日) 1回目 午後1時～2時40分
2回目 午後4時～5時40分

劇団 飛行船公演
～グリム童話より～

入場料1,500円
(3歳以上同じ料金)

ブレーメンの音楽隊



子どもの心をおどらせる
素晴らしいミュージカルです。

【入場券発売所】2月3日(金)から史跡文化センター、ならまちセンター、北部・西部出張所、県文化情報センター

【電話予約】2月4日(土)から史跡文化センター(三条大路一丁目 ☎09021)へ。

ならチェンバーオーケストラ 第29回定期演奏会

【とき】3月4日(土)午後6時半開演
【ところ】史跡文化センター(三条大路一丁目)
【曲目】シューベルト イタリア風序曲第2番ハ長調
グリーク ピアノ協奏曲イ短調 作品16
メンデルスゾーン 交響曲第3番イ短調 作品56「スコットランド」

【指揮者】飯森範親
【ピアノ独奏】大江章子
【定員】800人
【申し込み】往復はがきに住所、氏名(返信用にも)、電話番号、入場希望人数を書いて2月17日までに市役所文化振興課へ。多い場合は抽選。入場料は無料。



2月1日(土)28日は下水道事業受益者負担金(第3期分)の納期です。

スポーツ

スポーツ施設を開放します

中央体育館(法蓮町) とき:

2月18日(土)午前9時

午後4時 ▼種目

バドミントン(用具のある人は持参してください) ▼その他:体育館シューズを必ず使用してください。



鴻ノ池陸上競技場(法蓮町)

とき:2月26日(日)午前9時午後4時

▼種目:陸上競技 ▼内容:ジョギング等 ▼その他:運動靴を必ず使用してください。(場所を補助競技場に変更する場合があります。場所が補助競技場に変更の場合、悪天候及びグラウンド不良の時は中止します)

【問い合わせ】中央体育館(☎241501)へ。いずれも学校などのクラブ活動での使用はできません。

ならやま屋内温水プール
水泳競技会

学校週5日制に伴い実施します。
とき:3月11日(土)午前9時正午

▼定員:市在住の小・中学生、各種目30人 ▼参加料:無料。ただし保険料1人30円必要 ▼競技種目:自由形

25m、50m、100m 平泳ぎ 25m、50m、100m 背泳ぎ 25m、50m バタフライ 25m、50m ▼申し込み:往

復はがきに住所、氏名、学校名、学年、年齢と種目(2種目以内)、保護者名(捺印)を書いて2月28日までに必着で同プール(〒631左京五丁目三十一 ☎0774)へ。多い場合は抽選。水着、水泳帽子、ゴーグル、タオルなどは持参してください。

県身体障害者スポーツ大会

全国大会出場選手の選考会を兼ねています。

競技・日程:卓球・アーチェリー

4月23日(日)に県心身障害者福祉センター、水泳 5月14日(日)に県営屋内温水プール、陸上競技 5月3日(祝)に県立

橿原公園陸上競技場。雨天決行 ▼参加資格:今年7月1日現在満16歳以上

で身体障害者手帳を持っている人 ▼申し込み:市役所厚生課備え付けの用

紙で3月10日までに必着で同課へ。

公民館

中央公民館

〒630上三条町三三四
☎6506

お水取りの勉強会 とき:内容:3

月1日(水)午後2時4時は映画と講演。午後6時半からは二月堂のおたいまつ見学・内陣拝観 ▼講師:東大寺

長老の筒井寛秀さん ▼定員:成人300人 ▼申し込み:往復はがきに住所、

氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて2月15日までに必着で同公民館へ。

はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は無料。

2月11日は
市民マラソンで交通規制

ご協力をお願いします

第29回市民マラソン大会が今年も2月11日の「建国記念の日」に開催されます。コース(鴻ノ池陸上競技場スタート、ならやま大通り折り返し)となる道路では午前9時から11時の間、車両通行禁止となります。ならやま大通りの通行規制区間は片側2車線の交互通行となります。現場の警察官の指示に従ってください。



▶問い合わせ...市役所体育課へ。

京阪奈学研都市
現地学習会

奈良・京都・大阪の3府県にまたがって建設されている関西文化学術研究都市は12のゾーン(文化・学術研究地区)からなる21世紀の新都市。豊かな自然と文化を背景に、人と地球の未来を創造する新しいまちが生まれます。奈良市地域も平城宮復元計画を中心とするゾーンに設定されており、生涯学習の一環として市民のみなさんに、より理解を深めてもらおうと実施します。

▶とき...2月24日(金)午前9時半~午後4時 ▶集合時間・場所...午前9時に(時間厳守)中央公民館2階ロビー ▶学習計画...①午前の部(高山サイエンスプラザ研修室で講演会)=テーマは『生涯教育と学研都市』。講師は財団法人先端科学技術大学院大学支援財団専務理事の嶋田利定さん。②午後の部(高山サイエンスプラザほかを現地学習)=施設見学については、受け入れ先の人数の関係で別途指定します。 ▶定員...成人180人 ▶申し込み...往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて2月13日までに必着で中央公民館(〒630上三条町23-1 ☎6506)へ。はがき1枚に1人限り。応募者多数の場合は抽選。

健康のコーナー

3 歳 児 健 診

▶対象…平成2年9月1日生まれから平成3年8月31日生まれの子。おおむね、3歳6か月時に個人通知します。▶ところ…奈良保健所(西木辻町)▶内容…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、総合保健指導▶問い合わせ…奈良保健所(☎6171)へ。

4 か 月 児 健 診

▶対象…生後4か月の子▶内容…問診、身体計測、内科診察、栄養指導、生活指導及び神経芽細胞腫の検査セットの交付▶日程…奈良保健所(西木辻町 ☎6171)は毎月第1・2・3・5火曜日午前9時～10時受付。直接奈良保健所へ母子手帳を持参してください。西奈良保健センター(登美ヶ丘二丁目 ☎5911)は毎月第1・2・3・4月曜日午前9時～10時に受付。各日西奈良地区在住者30人(電話予約が必要)。

ツ反応検査・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後に陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後6か月以上48か月までの子で、未検査児と前回1回受けて陽性・疑陽性の子。

〈受けられない子〉①1年以内にひきつけ(けいれん)をおこした子 ②ポリオ、麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから各4週間、その他の予防接種を受けてから2週間以上たっていない子 ③麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間以上たっていない子 ④突発性発疹、とびひが治って2週間以上たっていない子 ⑤免疫グロブリンの注射を受けて2か月以上たっていない子▶とき・ところ…下表(校区は順次掲載)。時間はいずれも午後2時～3時で実施場所は市役所保健センター▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

ツ反検査	判定・BCG	対象小学校区
2/22(木)	2/24(金)	飛鳥・済美・済美南 東市

※当日は母子手帳を持参してください。

胃 がん 検 診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人(妊婦は除く)▶受診料…35～69歳は500円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を)▶申し込み…電話で2月20日までに市役所衛生課または保健センターへ▶受付時間…午前9時半～10時半。

3月

とき	と	こ	ろ
6(月)	四	条	大
7(月)	六	条	小
10(月)	明	治	小
13(月)	市	役	所
14(月)	辰	市	連
14(月)	春	日	公
15(月)	都	路	公
15(月)	奈	良	保
16(月)	平	城	東
17(月)	帝	塚	山
20(月)	精	華	連

成 人 健 康 相 談

医師が相談に応じます。

成人病をはじめ、健康についての悩みのある人は気軽に相談してください。希望者には、血圧測定や検尿を行うほか、全員に健康手帳をお渡しします。

▶とき…2月15日(木)午後1時半～4時▶ところ…市役所保健センター▶対象…40歳以上の人とその家族▶申し込み…電話で同センターへ。

成 人 歯 科 健 康 相 談

歯科医師が相談に応じます。

むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください。

▶とき…2月16日(木)午前10時～正午▶ところ…市役所保健センター▶対象…40歳以上の人とその家族▶申し込み…電話で同センターへ。

乳がん自己検診法講習会

乳がんは、自分で見たり触れたりする自

己検診法で早期発見ができます。市役所保健センターでは奇数月に1回乳がん自己検診法講習会を開いています。ぜひ検診法をマスターしてください。問い合わせは同センターへ。

母 親 教 室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。

▶対象…予定日が7・8月で原則として4回受講できる初妊婦45人▶とき・内容…下表。時間はいずれも午前9時半～正午▶ところ…各日とも保健センター▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室」希望と書いて2月20日までに市役所保健センター(〒630二条大路南一丁目1-30)へ。多い場合は抽選。

3月

とき	内	容
3(金)	妊	娠中のくらしかた
9(木)	妊	娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの
17(金)	薬	にお産をするために
24(金)	赤	ちゃんの育て方・産後のくらしかた

※当日は母子手帳、筆記用具を持参してください。

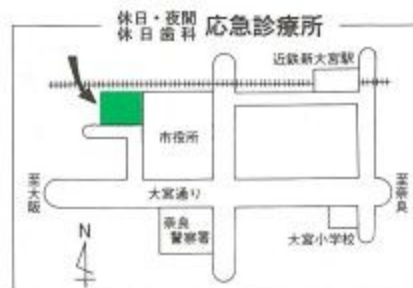
休 日 ・ 夜 間 応 急 診 療

■休日夜間応急診療所(二条大路南一丁目市役所西隣 ☎1228)

▶診療科目…内科・小児科▶診療受付…休日=毎休日・祝日午後零時半～6時半、夜間=毎日午後9時半～翌朝5時半。

■休日歯科応急診療所(二条大路南一丁目保健センター内 ☎3144)

▶診療受付…毎休日・祝日午前9時半～午後3時半。



～年に一度は健康チェック～

半日人間ドック費用助成

【助成対象者】

1. 奈良市の国民健康保険に加入してから1年以上の人。
2. 平成7年3月31日に満40才以上の人。

【助成金額】

総費用30,900円、婦人科検診希望者は32,754円のうち15,000円を助成します。

【受診場所】

市医師会臨床検査センター(三条大路一丁目)

【申し込み】

はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、保険証の記号番号、平成7年3月31日現在の満年齢、婦人科検診受診の有無を書いて市役所保険課へ。くわしい受診案内は後日送ります。

ポイ捨てはやめましょう

～心ある美しいまちづくりを～

「ポイ捨て防止に関する条例」を今年から施行

市では、空き缶、空き瓶、たばこの吸い殻、チューインガムのかみかすなどの心ないポイ捨て行為をなくし、国際文化観光都市として美しい奈良市のまちづくりを進めています。

そこで、美化促進重点地域を指定し、罰則を含めた「ポイ捨て防止に関する条例」を制定し、1月1日から施行しています。

この条例は、まちを美しくすることが狙いです。市民一人ひとり、奈良を訪れるたくさんの人たちに「ごみを捨ててはいけません。すばらしい奈良のまちを汚してはいけません…」そんな意識を持ってもらい、捨てられたごみを見つけると拾ってあげたら、きっと捨てた人も「たいへんなことをしたなあ。悪いことをしたなあ…」と思ってもらえるのでは。

まちは、みんなのもの、私たち一人ひとりのものです。

美しい奈良のまちをつくり、次世代へ引き継ぐため、私たちの良心を発揮しましょう。



編集後記

印刷物として世界最古のものは、法隆寺の百万塔陀羅尼らしい。銅版とも木版とも言われる。現在、このしみんだよりは、パソコンでマウスの操作によって作られています。しかし方法は変わっても、印刷物は内容がすべてだからなあ。(A)

2月は省エネ月間。次世代のためにも限りある資源は残したいもの。と書きながら、電源をつけっぱなしのパソコンに気付く。何事もかけ声だけでなく行動をおこすことが一番。(R)