

9.1

1994/NO.783

奈良

しみんだより

市民のうごき(8月1日現在)



人口 358,649人
(前月日 22人減)

男172,037人 女186,612人



世帯数 125,858

▶9月は奈良市の福祉月間。お年寄りを大切にしましょう。



7月12日、飛鳥幼稚園の子どもたちが養護老人ホーム和楽園を訪問しました。

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。



▲市庁舎の平和の鐘をつく大川市長ら

世界にとどけ平和の願い 古都に響く平和の鐘

四十九年前、世界で初めて広島に原子爆弾が投下された八月六日午前八時十五分と長崎原爆忌の九日午前十一時二分に市役所をはじめ市内の寺院、教会などで世界平和の願いを込め、一斉に平和の鐘がつき鳴らされました。

市役所屋上塔屋では、大川市長、扇田善次市議会議長（長崎原爆忌には萩田義雄市議会議副議長）、市在住の県原爆被害者の

会代表らにより平和の鐘を撞鐘。古都奈良から世界に平和の鐘の音を響かせ、来庁市民も足を止め黙祷をささげていました。

「平和の鐘」の撞鐘のほか平和映画劇場、被爆記録写真展、被爆記録ビデオの放映など一連の平和行事は、昭和六十年十二月市議会で決議された「非核平和都市宣言」を踏まえ毎年実施しており、催しに参加した多数の市民は改めて平和の尊さをかみしめていました。



▶被爆記録写真パネル展



芝能（春日野園地 9月15日）

9.1

1994/NO.783

- ニュース……………2
- 世界にとどけ平和の願いほか……………2
- 特集 9月1日は防災の日……………4
- もしもの地震対策……………4
- 市民スポーツのつどい……………6
- 万葉のうた・健康（貧血）……………8
- サークル紹介・東西南北……………9
- 福祉月間行事……………10
- ママさん特派員レポート……………11
- シリーズ人権ほか……………12
- お知らせ……………13

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生かしましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

夏休みの楽しい思い出

ちびっ子サマーキャンプ'94



力をあわせて夕食づくり

七月二十九日から三日間、市青少年野外活動センターで「ちびっ子サマーキャンプ'94」が開かれ、市内の小学生三十五人が参加、自然の中で野外活動を楽しましました。

一日目の二十九日、午前十一時からの入所式、ミーティングのあと、さっそく全員協力し夕食の準備にとりかかりました。メニューはカレー。慣れない

手つきでなたを使ってのまき割りやはんごう炊きさんなどにさわやかな汗を流しました。

二泊三日のキャンプ期間中、キャンプファイヤー、自然観察ハイキング、川遊び、木工クラフト、天体観察など盛りだくさんのメニューを体験。

参加した子どもたちは野外活動を通してすばらしい友情やたくさん思い出をつくりました。



▶ 楽しかったキャンプファイヤー

百歳おめでどうございませす

市長がお祝いに訪れました

あやめ池北一丁目の九十九豊勝さんが七月十七日、百歳の誕生日を迎えられ、大川市長がお祝いに訪れました。

大川市長から「おめでどうございませす」とお祝いの花束と鯛をプレゼントされると、その場で色紙に英語のことわざを書いてお礼に渡されたほど今も健康状態は良く、長生きの秘訣を尋ねられると「暮を打ったり、謡

をうたったり、絵を描くなどたくさんさんの趣味を持つことです」と話していました。

そして九十九さんは学生時代から民俗学に興味を持ち、今も長年の研究を活かして自宅の東洋民俗博物館の館長を務めています。

大川市長は「いつまでも元気に長生きしてください」と話していました。



大川市長と握手する九十九さん

子どもの詩

忘れもの

風にのって
時は過ぎ去ってしまった
目の前にあるハードル
飛び越せなくて
いつも逃げていた
あの日
痛い思い出



田原中三年
飯倉奈美さん

つくりたくなかった
もしこの想い
塗り替えられるなら
自分で自分を信じたい
そしたらきっと
あの日の忘れもの
見えてくるはず

ふれあいのまち奈良
奈良市の主な出来事や行事をお知らせします。

毎週木曜日 午後 9:50~9:55
(再)土曜日 午後 8:55~9:00

いきいきタウン'94

県内10市の話題をお届けします。
毎週土曜日 午後10:00~10:15
(再)日曜日 午前 8:00~ 8:15

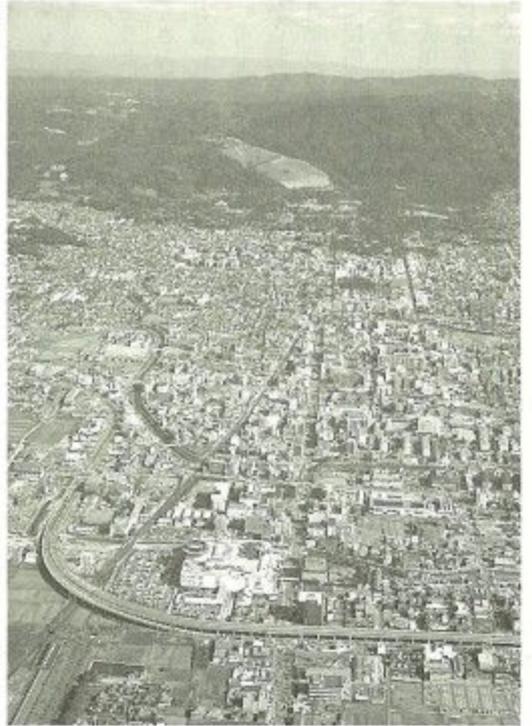
市政テレビ

TV

奈良テレビ放送
UHF 55

あなたならどうする!

～もしもの地震対策～



災害はいつやってくるかわかりません。特に地震は自然災害の中でも被害が大きく、火事や津波などの二次災害を引き起こします。昨年は北海道南西沖地震をはじめ、全国で3つの大きな地震が発生し、被害をもたらしました。これらの教訓を活かし、もしも地震が起きたときには被害を最小限に食い止めたいものです。そのためには一人ひとりの冷静な行動が必要です。9月1日は「防災の日」です。この機会に地震対策について考えてみましょう。そして日ごろから地震が起きたときの備えもしておきましょう。

外出先で地震にあったとき

- ① 繁華街や住宅街にいたら
 - 屋根瓦、ガラスの破片、看板、ネオンサインなどの落下物に注意しましょう。
 - 狭い路地や、倒れそうな建物の近くは避けて通りましょう。
 - ブロック塀や石塀から離れましょう。
 - 倒れかかっている電柱や垂れ下がっている電線から離れましょう。
- ② 百貨店や劇場などの建物の中や地下街にいたら
 - あわてて出口や階段に殺到しないようにしましょう。
 - 落下物や倒れやすい陳列棚などに気をつけましょう。
 - エレベーターは、停電により停止する恐れがあるので利用しないようにしましょう。

- 停電しても誘導灯がつくので、落ち着いて指示に従い秩序正しく行動しましょう。
- ③ 電車・バスなどの中にいたら
 - 地震と感じたら、背もたれや柱などもしっかりつかまり、あわてず周囲の様子を見て乗務員の指示を待ちましょう。
 - 車外に避難するよう指示があったときは、垂れ下がっている電線に触れないように注意しましょう。
- ④ 自動車を運転していたら
 - ハンドルを取られないようにしっかりと握り、徐々に速度を落として道路の左側に停車して様子を見よう。

ロビーのチェイクポイント

- 建物の状態を知っておこう：家の倒壊に見舞われないよう老朽化しているところは修理・補強しておきましょう。
- 家具などの転倒防止を：家具類や大型家電製品などの転倒・落下を防ぐ対策をたて、高い所に重い物や安定性の低い物は置かないようにしましょう。
- 消火器の準備・点検を：火事は初期消火が肝心。消火器の準備をしておきましょう。
- 非常用持ち出し袋を用意：最低3日は自足できる食料品や飲料水、救急医薬品、懐中電灯やラジオをいつでも持ち出せるようひとまとめにしておきましょう。
- 家族の防災会議を開こう：家族の役割分担、ばらばらになったときの連絡方法や集合場所などを話し合っておきましょう。
- 災害時の避難場所
 - 一時避難所（二次災害が広範囲に及ばない場合の避難所）：市立の小・中学校など67か所を指定。
 - 広域避難地（二次災害が広域的に及ぶ場合などの避難地）：奈良公園、鴻ノ池運動公園、平城宮跡、奈良国際ゴルフ倶楽部、飛鳥カンツリー倶楽部の5か所を指定。

- 子を見ましよう。
- カーラジオで情報を聞いて、交通規制しているときは警察官の指示に従ってください。避難するときは自動車のキーをつけておきましょう。
- ⑤ 海岸近くや低地にいたら
 - 地震が起こったときは、市町村、消防署、警察署などの広報やラジオのニュースなどに注意し、津波警報が出たときは、すみやかに指示された避難場所へ避難しましょう。
 - 小高い場所のない海岸部では鉄筋コンクリート造りの学校やビルに避難しましょう。

地震の心得10か条



まず身の安全を

大きな揺れは一分程度。丈夫なテーブルなどの下に身を隠し、しばらく様子を見ましょう。座布団などがあれば、これで頭を保護してください。

すばやく火の始末

地震で怖いのは火災。地震を感じたらすばやく使用中の火の始末をしましょう。

非常脱出口を確保

特にマンションなどコンクリートの建物では、振動で扉がゆがみ、開かなくなることがあります。揺れを感じたら、窓や扉を開けるようにしましょう。

火が出たらまず消火

出火したら、ボヤのうちに消し止めましょう。近所にも声をかけ、協力して初期消火してください。

あわてて外に飛び出さない

あわてて外に飛び出すのは危険。瓦や看板などが落下してくることもあります。周りの状況をよく見て行動しましょう。

をよく見て行動しましょう。

狭い路地や塀ぎわ、がけや川べりには近づかない

ブロック塀が倒れたり、地盤がゆるんで崩れやすくなっている危険です。

がけ崩れや津波に注意

地震で起きるがけ崩れなどの二次災害はとも恐ろしいものです。安全な場所へ避難しましょう。

避難は徒歩、荷物は最小限に

自動車での移動は消火・救急活動の妨げになります。避難は徒歩で、荷物は必要なものだけにしてください。

協力し合って 応急救護を

軽いケガなどの処置は協力して応急の救護をしましょう。

正しい情報を聞き、余震を恐れない

災害で混乱しているときには、誤った情報にまどわされやすくなります。市役所、消防署、警察署の指示に従い、冷静な行動を。

スポーツの秋恒例の「市民スポーツのつどい」です。
気軽にスポーツを楽しめるよう18のスポーツ広場を開設します。
初心者大歓迎です。
市在勤・在学の人でも参加できますので職場やサークルで
ぜひ参加してください。



れば、年齢を問いません。

▼競技開始…10月9日・10日午前9時半。

16. ちびっこ野球

(奈良阪・中ノ川球技場ほか)

小学4～6年生でスポーツ少年団、子ども会、町内などの単位。1チーム11～20人。ブロック別トーナメント方式(Aブロックは6年生を含む。Bブロックは4・5年生)。9月16日(金)市役所で抽選会。

▼競技開始…午前8時。雨天順延。

17. 水泳(ならやま屋内温水プール)

種目は①親子リレー(50・100m)②救助競技(親子・50m)③夫婦リレー(50m・100m)④浮輪競技(子ども・25m)⑤おんぶ水歩競技(親子・25m)⑥2分間リレー(自由形親子・50m)⑦玉入れ競技(紅白)。対象は市在住・在勤の保護者と幼稚園児・小学生100人。1家族2種目(玉入れを除く)以内。当日直接会場へ。

▼競技開始…午前9時。

18. 心身障害者・児ふれあいスポーツ

(サン・アビリティーズ奈良)

実施種目は①卓球②バドミントン③グランドゴルフ④エアロビクスダンス。

▼競技開始…午後1時半。

【参加申し込み】9月14日までに住所、氏名、年齢、電話番号(ペア・団体で参加の場合はチーム名、監督名、メンバー表、学生の場合は学校、学年、引率者氏名)など必要事項を書いて、市役所体育課(〒630 二条大路南一丁目1-1 ☎1111)へ。水泳は往復はがきで。ゲートボールは市ゲートボール協会事務局の中芳久さん(〒630-11 下狭川町1602)へ。

—— スポーツ施設を開放します ——

＜中央体育館(法蓮町)＞ とき…9月17日(出)午前9時～午後4時(混雑時は時間制) ▼種目…卓球(用具のある人は持参してください)

＜鴻ノ池陸上競技場(法蓮町)＞ とき…9月18日(出)午前9時～正午=ジョギング、午後1時～4時=ジョギング・競技練習(投てきの練習はできません)

※両開放日とも学校等のクラブ活動での使用はできません。また、体育館シューズ、運動靴を必ず使用してください。問い合わせは中央体育館(☎1501)へ。

11. ミニバスケット(中央体育館)

小学生でミニバスケットボールの活動をしているまたは活動しようとするチーム。1チームは10人以上で編成。

▼競技開始…午前9時。

12. テニス(鴻ノ池・黒谷・平城第二コート)

中学生以上の男・女各ダブルスでトーナメント方式。前回までの市民体育大会ベスト8、市民スポーツのつどいベスト4などの経験者やこれら以上に相当する人は参加できません。試合球(ダンロップフォート・イエローニューボール2個)を当日持参のこと。

▼競技開始…10月10日・11日・18日午前9時半。雨天順延。

13. ソフトテニス(柏木コート)

一般男・女、夫婦、親子、100歳以上の4部制。100歳以上の部はペア合計年齢が100歳以上で、男子は50歳以上、女子は実年齢に15歳加算できます。

＜小学校高学年テニススクール＞教室形式での指導とゲーム(定員25人)。

▼競技開始…午前9時半。雨天中止。

14. サイクリング

(奈良ドリームランド入口)

奈良ドリームランド入口から九体寺まで約30kmを走ります。深まりゆく秋の自然を満喫してみませんか。小学3年生以上ならだれでも参加できます。弁当、水筒は各自持参。希望者は当日直接会場へ。

▼出発時間…午前10時。雨天中止。

15. バドミントン

(南部生涯スポーツセンター体育館)

＜婦人クラブ対抗(10日)＞1チーム3ダブルス(6人)ブロック別トーナメント戦。経験3年未満の初心者に限ります。

＜小学生チーム対抗男子・女子(9日)＞1チーム4人のシングルス、1ダブルス団体トーナメント(単、複をかねることはできません)。スポーツ少年団、学校、子ども会などの単位で編成したチーム(同一チームの出場は2チーム以内)。

＜混合ダブルス(10日)＞親子・夫婦・男女のペアであ

10月10日は 市民スポーツのつどい

1. 軽スポーツと スポーツテスト

気軽に楽しめます。当日直接会場へ。

<グランドゴルフ>ゴルフをアレンジしたスポーツで、ホールインするまでの打数を競います。1チームは2～6人。

<ターゲットバードゴルフ>羽根付きボールをゴルフクラブで打つミニゴルフです。何人でも参加できます。

<ベタンク>目標の球に金属製のボールを投げ合い、より近づけることにより得点を競います。1チームは2～6人。

<スポーツテスト>握力、背筋力、ジグザグドリブルなどで体力を測定します。

▼競技開始…午前10時。雨天中止。

2. ジョギング

(鴻ノ池陸上競技場ジョギングコース)

マイペースで走りましょう。コースは3km、6km。参加者は当日直接会場へ。

▼競技開始…午前10時。小雨決行。

3. オリエンテーリング

(鴻ノ池球場前スタート)

鴻ノ池球場前をスタートし、平城宮跡覆屋前まで地図上に示されたルートにしたがい指定されたポストを順番に通過し、その所要時間を競います。上級、中級、初級の3コースで、初心者も気軽に参加できます。コンパスは貸し出しますが、帽子・タオル・赤ボールペンを持参してください。

申し込みには経験の有無を記入のこと。当日参加も可。

▼競技開始…午前10時。小雨決行。

4. バレーボール

<一般の部 (一条高・若草中体育館)>

市立小学校区単位で既婚の女性または25歳以上の女性と男性で編成されたチーム(男性1～2人常時出場)。中学校区単位で40歳以上の女性で編成されたチームでも参加可(男性は3人以内)。

<小学生の部 (二名中体育館)>

1学校2チームまで。6人制男女別。

<ミニソフトバレーボールの部 (二名小体育館)>

小学3・4年生の1チーム4～8人。

▼競技開始…午前10時(一般は10時半)

5. 卓球(中央第二体育館)

気軽に参加してください。当日参加も可。

<小学生の部>ブロックリーグとトーナメント。

<ダブルスの部>どんなペアでも参加できます。(高校の卓球部員を除く) パートナーのいない人は当日会場で見つけて参加可。

<ラージボール大会>初心者や高齢者のため、大きいピン球を使った競技です(高校の卓球部員を除く)。

▼競技開始…午前10時。

6. ゲートボール(鴻ノ池補助競技場)

1チーム5～7人で参加してください。試合方法は参加チーム数によって決定。

▼競技開始…午前10時。雨天中止。

7. 柔道・剣道・なぎなた

(中央・中央第二武道場・佐保小体育館)

クラブ・団体ごとに申し込んでください。なぎなたは当日直接会場へ。

▼競技開始…午前10時。

8. 弓道(鴻ノ池弓道場)

初めてでも気軽に参加してください。正しい技術を指導します。当日直接会場へ。

▼競技開始…午前10時。小雨決行。

9. ソフトボール

(柏木・平城第一・平城第二競技場)

成人男子、成人女子で編成したチーム。1チーム15人以内で2試合を行います(男女混成は認めません)。

▼競技開始…午前8時。雨天中止。

10. ミニサッカー

(二名中・東登美ヶ丘小運動場)

小学5年生～中学1年生で、スポーツ少年団、学校、学級、町内などの単位でサッカーをしているチーム。中学の部は当日直接会場へ。小学生の部は申し込みが必要。

▼競技開始…午前10時。小雨決行。



奈良の歴史をよむ

春日なる 三笠の山に月の舟出ず
みやびをの 飲む酒坏に 影に見えつつ

(巻七・一二九五)

京都の大文字送り火の夜、炎揺らぐ大の字を酒盃の酒に映して飲み干せば、願いがかなうのだとすえ、と教えられた、おぼろげな記憶がふと思いだされる。いずれ、京都の王朝文化の庶民版として、大文字を映して酒を飲み干すなどという雅びた遊びが、祇園や先斗町あたりからより広く伝播したのであろう。その根源は藤原王朝文化にちがいないと、思い込んでいたのだが、この万葉集の歌の前に、それはとんでもない独断であったことを恥じなければならぬ。月影を酒盃に映して、それを飲み干す風習や遊興が、すでに平城京の時代にあったことを、この歌は明確に示している。

『純日本紀』の神龜五年（七二八）と天平二年（七三〇）の聖武天皇以後、奈良時代からということになろうか。げんに、奈良市役所と大宮通りを隔てた西側、平城京左京三条二坊六ノ坪の地から発掘された苑池は、南北約五十メートルにわたるエス字形の汀線を持つ池で、上流の水口から池の水はゆるやかに曲流し、水草や岩組の間を流れて、やがて南の排水口から流れ出るという構造に造園されている。上流から酒盃を流せば、適度なスピードで流れ下って、曲水の宴の格好の場となることうけあい。池の西側には、池を含む庭園を眺望する建物も確認され、そこから東を望むと春日連山をバックに御蓋山がおおつらえむきの借景として望まれる。この万葉歌はきつとこのような環境のもとで詠まれたのであろう。ついでながら、曲水の宴は平安時代になると、さらに流行の勢いを増した。

苑池は、あまりにも重要な遺跡であるというので「宮跡庭園」として特別史跡に指定され、ここに建設予定であった郵便局は、近鉄新大宮駅東南の現在地に變更された。特別史跡管理棟としての本来の役割りと共に、市民に親しまれるようにとの配慮から市民文化ホールを併設することになり、「史跡文化センター」として幕開けしたが、いまは「史跡文化センターの横にある宮跡庭園」と説明しなければならなくなってしまう。

文・青山茂(帝塚山短期大学教授)
絵・星野京



健康 貧血症



ちょっとした坂道を登っても、どうきや息切れを起こしたり、めまいや耳鳴りを生じる人は貧血の疑いがあります。血液の赤い色のもとである赤血球の中には、ヘモグロビンという色素が含まれています。このヘモグロビンが肺で新鮮な空気中の酸素と結合して、全身の各組織に酸素を運んでいます。このようにたいへん重要な働きをするヘモグロビンは、鉄を含むヘムという色素と、グロビンという蛋白質が結合してできています。したがって、体の中の鉄分が不足すると、ヘモグロビンの量が少なくなり、全身の各組織への酸素供給量が低下します。そのために、ちよつと身体を動かしてもどうきがしたり息切れがしたりするのです。

この鉄分の不足は、食事からの吸収が悪くても起こりますが、たいていは失血によるものです。消化器出血でも貧血が起こりま

すし、女性の場合は、月経や出産のほか子宮筋腫などでも貧血を生じます。このため、女性は特に貧血になりやすいので、ヘモグロビンのもとになる鉄分と蛋白質を十分にとる必要があります。

また、貧血の治療で鉄剤を服用している場合は、服用の前後でお茶やコーヒーを飲むとその中に含まれているタンニンが鉄剤の吸収を妨げますので、注意が必要です。かかりつけの医師にご相談ください。

奈良県医師会



サークル

アン・ジュエル フローラ

「花への思いやりをこめて創っています」



染色手染めしたクレープペーパー（伸び縮みするドイツ製の紙）を使い、手先で花べりや葉にウエーブをつけた後で、水に浸し造花を創るオリジナルの蠟花細工を楽しんでくるグループでメンバーは現在八人。この蠟花は長期間、形や美しさを保つことができ、また布花のように仕上がるのが特徴です。

今回の題材はハイビスカス。鮮やかな赤い花びらと落ち着いた色の葉を一枚一枚心をこめながら工夫して創っており、一人ひとりがそれぞれアイデアを出し花を表現する喜びをもちながら創作しています。

花に対する思いやりは人への思いやりにもつながるものがあり、みんなで同じ物を創るという和や連帯感を大切にしながら活動を続けています。アレンジをしたあとはみんなで出来具合を鑑賞したり、どこへ飾ろうか誰にあげようかなどと話はずみです。来春には、同様の活動をしている仲間と合同で展示発表会も計画しています。

興味のある方は連絡してください。活動は、毎月第二・四火曜日正午～午後五時に富雄公民館で。

連絡先 川西 ☎0958

北東 西南

国際ソロプチミスト チャリティーバザー

「満ちそう地球を愛と緑で」をテーマに開催します。

とき：9月26日(月)午前11時～午後3時 ▼ところ：奈良ホテル(高畑町) ▼入場料：500円(協賛金) ▼出品物：会員の寄贈品・手作り品など ▼問い合わせ：同会の寺田真佐子さん(☎3300)へ。

中国語・ 中国文化講座

奈良日中友好学院が次のとおり開きます。受講料は無料ですがテキスト代が必要です。

中国語講座(初級・上級)
▼とき：10月1日～3月下旬

20回 ▼テキスト代：2万3千円 水墨画講座 ▼とき：10月

4日～3月中旬。15回 ▼テキスト代：2万円 中国文化講座

▼とき：9月16日～12月中旬。12回 ▼テキスト代：1万5千

円
【ところ】中央公民館(上三条

町)ほか
【問い合わせ・申し込み】同学院(☎4665)へ。

奈良ライオネスクラブ チャリティーバザー

とき：9月18日(日)午前11時から ▼ところ：中央公民館(上三条町) ▼問い合わせ：同クラブ事務局(☎771)へ。

バザー収益金は社会福祉事業に全額寄付します。

奈良少年少女合唱団 団員募集

応募資格：市内および近郊に住む幼稚園児・中学生 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号、学校名・学年、性別、保護者名(押印)を書いて9月10日までに必着で同団募集係(〒630西木辻町二〇〇)青少年児童会館内へ。問い合わせは吉田さん(☎0808)へ。

全日本ユースホステル フェスタ記念講演

10人を招待します。
とき：9月23日(金)午後2時半

開演 ▼ところ：県新公会堂能楽ホール(春日野町) ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月15日までに全日本ユースラワー実行委員会(〒630法連町一七六一

県ユースホステル協会内 ☎0004)へ。多い場合は抽選。

日米文化大使 「ミス奈良人形」修復 募金キャンペーン

昭和2年に日米親善の証として県からアメリカに贈られた「ミス奈良人形」がアイダホ州立歴史博物館に収蔵されているのが昨年発見されました。この人形の一部が破損しており今回修復のため里帰りしています。働なら・シルクロード博記念国際交流財団ではこの人形が66年前に募金で作られたことから、修復も募金で行うこととして募金キャンペーンを次のとおり実施しています。

募金方法：1口千円。郵便振替の場合は郵便局備え付けの郵便振替申込書に口座番号0104019183043、加入者名をミス奈良と書いて窓口で振り込んでください。現金書留、持参の場合は同財団(〒630東向中町二八 ☎1822)へ。
▼募金期間：10月31日まで。



9月は

奈良市の福祉月間です

「敬老の日」を中心に様々な行事

昭和四十七年、奈良市は全国に先がけ福祉都市宣言を行いました。

そして、その精神をより多くの人に伝えるため、毎年九月を福祉月間として、さまざまな取り組みを行っています。今年も九月十五日の「敬老の日」を中心に次のような取り組みを行います。

高齢化の進むなかで、福祉の重要性は増すばかりです。この機会に福祉を一人ひとりに関わる問題として考えてください。

万年青年大行進

九月十五日「敬老の日」の恒例行事です。午前八時に市消防



毎年千人をこえる人たちが元気に行進する万年青年大行進

音楽隊、佐保小学校マーチングバンド、ボイススカウト、ガールスカウトの先導で県庁前公園を出発。近鉄奈良駅前から高天交差点、やすらぎの道を通って鴻ノ池の中央体育館まで約二・二kmを行進します。今年も市内の高齢者約千人が参加します。沿道からのあたたかい声援をお願いします。

●交通規制に協力を

万年青年大行進のため、行進コースは午前八時から九時まで一部交通規制されますので、ご協力ください。

福祉大会

十五日、万年青年大行進のあ

と、午前九時半から中央体育館（法蓮町）で開きます。

この大会は、市民のみならず福祉への関心を高めてもらうと開くものです。

大会では、社会福祉に貢献した個人、団体への感謝状贈呈のほか、アトラクションとして保育園児のわらべうたなどがあります。

長寿お祝い

九月九日～二十日の間に八十五歳（明治四十二年生まれ）以上の高齢者三千八百五十人のお宅を地区担当の民生委員に訪問していただき、長寿のお祝い品を送ります。なお、お祝い品の一部（八十五歳は毛布、八十六歳以上は綿毛布）は別に送らせていただきます。

老人福祉施設の訪問

九月九日～二十日の間に市内の養護老人ホーム・特別養護老人ホームに入居されているお年寄りをお市の職員が慰問します。

在宅ねたきり老人

お見舞い

九月下旬に六十五歳（昭和四十年生まれ）以上の在宅ねたきりのお年寄りのお宅をお市の職員が訪問します。

結婚50年の記念に

金婚 祝賀会



結婚五十年を迎えるご夫婦を市が招いてお祝いする「金婚祝賀会」を、十一月三日「文化の日」に市役所で行います。

今年は昭和十九年に結婚（事実上の結婚を含む）されたご夫婦をお招きします。

出席を希望されるご夫婦は、九月三十日までに印鑑をもって、市役所高齢者福祉課または各出張所・連絡所で申し込んでください。



人権が尊重される
ふれあいのある社会へ

市民意識調査分析結果から④

同和問題はみんなの問題

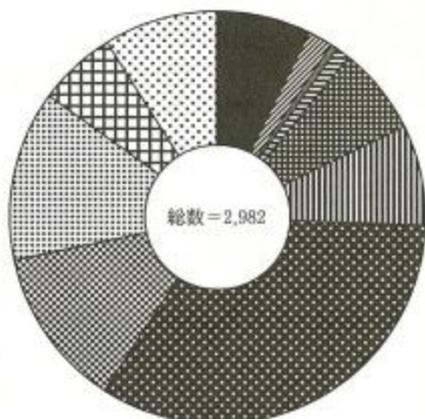
部落差別が今なお存在している原因についてたずねたところ、最も多い答えが「理由はないがまわりの人が差別しているから」(三三・八%)でした。これを年令別にみると、同和教育世代といわれる四十歳未満の若い年齢層で多くなっています。特に、「十六歳～二十一歳」では、四五・七%の人が、この回答でした。このことは、不十分ではあるものの同和教育が果たしてきたひとつの成果であると言えます。

しかし、「言葉や習慣がちがう」と回答している人が九・六%いることからみれば、まだ、同和地区住民に対する予断と偏見が克服されたとはいえません。また、このことは、

「同和問題が同和地区住民の問題である」ととらえている人がいることを示しています。さらに、この問題が、国民的課題といわれて久しい年月が経過しているにもかかわらず、今だ国民的課題になり得ていない状況を示しています。シリーズの②で報告したように、同和問題は、すべての人権問題を考える基礎になる問題です。

二十一世紀は人権の世紀といわれている今日、世界の人々と交流をはかっていかなければならない私たちにとって、部落差別をはじめあらゆる差別をなくしていく取り組みは大切なことです。問い合わせ…人権啓発センター(☎015110)へ。

(図表) 部落差別の存在原因



- | | | |
|----|----------------------|-------|
| 1 | 言葉や習慣がちがう | 9.6% |
| 2 | 職業がちがう | 1.8% |
| 3 | 貧しい人が多い | 0.6% |
| 4 | 先祖がけがれている | 1.2% |
| 5 | 十分な教育を受けていない人が多い | 6.7% |
| 6 | 住環境が悪い | 7.4% |
| 7 | 理由がないがまわりの人が差別しているから | 32.8% |
| 8 | その他 | 12.3% |
| 9 | わからない | 12.9% |
| 10 | 差別はないと思う | 6.0% |
| 11 | 不明 | 8.7% |



(敬称略)

- 奈良新聞厚生文化事業団 十三万三千六百八円
- ▽増田才英(若葉台四丁目) 一万円
- ▽嶋田良子(秋篠町) 三万円
- ▽老田龍海(六条緑町一丁目) 千円
- ▽すしボーイ押熊店 五千三百三十五円
- ▽匿名 五千円
- ▽ユニー多治見店 千二百円
- ▽北村操(登美ヶ丘六丁目) 三千円
- ▽緑友会 一万六千九百九十四円
- ▽奈良友の会 二万円
- ▽奈良歌謡実行委員会 三十万円
- ▽戸津政徳(三条松町) 五千円
- ▽木村博(登美ヶ丘四丁目) ギャッジベッド
- ▽谷山日支江(あやめ池南二丁目) 衣類
- ▽廣田久義(山陵町) 五千円
- ▽中坊正(六条西三丁目) 五万円
- ▽平川登史子(般若寺町) 千二百三十一円
- ▽登美ヶ丘中学校旧一年一組一同 五千元
- ▽済美地区婦人会 十五万四千四百六十円
- ▽南澤弘 一万円
- ▽ポール・ルーム・サークル 一万八千五百八十八円
- ▽鈴木清一(学園大和町四丁目) ポータブルトイレなど
- ▽椿井地区民生児童委員協議会 四千元
- ▽今小路薬局 一万九千七百六十六円
- ▽ダイヤモンド・テニスクラブ学園前 二十万九千七百五十三円
- ▽ゴルフクラブ興東会 二万四千六百円
- ▽駿河康子(法華寺町) 紙オムツ
- ▽後藤シズ(若葉台三丁目) 一万円
- ▽瀬澤克志(京都府相楽郡木津町) 一万円
- ▽弓場達二(学園大和町四丁目) 車椅子など
- ▽炭電隆司(南永井町) 十万円
- ▽廣田久義(山陵町) 五千円
- ▽森勝義(大宮町四丁目) 布団など
- ▽指定寄付
- ▽関西文化学術研究都市センター 七万四千四百七十七円
- ▽あやめ池地区婦人会・あやめ池地区日赤奉仕団 三万円
- ▽平城ロータリークラブ 老眼鏡
- ▽藤本昌子(古市町) 玄米
- ▽学園北地区自治連合会 二十五万円
- ▽鼓阪地区連合婦人会 十万円
- ▽精神身体研究所 書籍

気功講習会開催

奈良市の友好都市、中国西安市から気功師を受け入れ、気功を通じて、健康づくりと中国に対する理解や国際認識を高めてもらう講習会です。
呼吸法と運動を結び付けた健康増進法である導引吐納功の講習です。

開催場所	開催日時
勤労青少年ホーム 〒630 大宮町一丁目10-2	10月5・8・12・15・22・26・29日、11月5・9・12・19・26日の午後2時～4時
ならまちセンター 〒630 東寺林町38	10月4・6・13・20・27・28日、11月3・10・15・17・18・24日の午後6時～8時
中央公民館 〒630 上三条町23-4	10月6・7・13・14・20・21・25・27日、11月4・10・11・24日の午後2時～4時
西部公民館 〒631 学園北二丁目1-4	10月4・5・12・18・19日、11月1・2・8・15・16・22・29日の午後10時～正午
サン・アクティブ奈良 〒630 佐保台西町115	10月18・19・25・26日、11月1・2・8・9・16・22・23・29日の午後6時半～8時半
押熊町公民館 *この会場の申し込みは 〒631 秋篠町1468 平城公民館へ	10月2・3・11・17・24・31日、11月7・14・21・28日の午前9時半～11時半 *定員は、各場所50人。押熊町公民館のみ30人。

*各施設とも講習内容は同じ。受講は運動できる服装で。
<申し込み>往復はがきを受講希望場所、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月15日までに必着で希望する開催場所(押熊町公民館分は平城公民館)へ。はがき1枚にひとり。会場の重複申し込みは不可。受講料不要(ただし保険料は自己負担)多い場合は抽選。

行政

家屋の実態調査にご協力を

市では、新築・増改築家屋を中心に家屋の実態調査を行っています。

この調査は、固定資産税の課税に必要なものです。調査のため、資産税課の職員が各家庭を訪問しますので、ご協力をお願いします。

係員は調査員証を持っています。不審の場合は提示を求めてください。くわしくは市役所資産税課へ。

住宅用地の異動申告を

住宅用地に対する固定資産税については、税負担を軽減する特例措置があります。



住宅用地の認定を行うため、次のような場合には住宅用地の申告をしていただくことになっています。

- 住宅を新築・増築した場合
 - 家屋の用途を変更した場合
 - 住宅が滅失した場合
 - 土地の売買等により住宅用地に変更があった場合
- 申告は来年1月31日までに市役所資産税課へ。

水道漏水調査に協力を

貴重な水資源の有効利用を目的に、

水も限りある資源です。節水にご協力を！水道局

水道の漏水調査を実施しています。調査の方法は道路に埋設した水道管の漏水を探知するため各家庭のメータに音聴棒をあてて調査するものです。

市水道局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問しますのでご協力ください。

調査区域：済美、大安寺、明治、都路、大安寺西、辰市、椿井、大宮、帯解、伏見南、済美南の各校区 ▼調査期間：時間：10月～11月（予定）の午前8時半～午後5時

問い合わせは水道局修繕課（☎5200）へ。



身体に障害がある人などに各種手当支給

重度障害の人や重度障害の人を常時介護している人に次のような手当が支給されます。

- (1)特別障害者手当 対象：20歳以上の在宅重度重複障害者（おおむね身体障害者手帳1・2級の一部および療育手帳Aの一部が重複する障害者など）で日常生活において常時特別の介護を必要とする人 ▼支給されない場合：所得が一定額以上ある人（本人および扶養義務者）・施設入所者・3か月以上入院している人
- (2)障害児福祉手当 対象：次のいずれかの障害のある20歳未満の人 ①身体障害者手帳1級および2級の一部 ②療育手帳Aの一部 ③①・②と同程度以上で、日常生活において常時介護を必要とする人 ▼支給されない場合：所得が一定額以上ある人（本人および

- 扶養義務者）・施設入所者
- (3)在宅重度重複障害者介助手当 対象：在宅の重度重複障害者（身体障害者手帳1・2級と療育手帳Aが重複する障害者）を常時介護する人 ▼支給されない場合：所得が一定額以上ある人（本人および扶養義務者）・障害者が施設入所している人・特別障害者手当受給者
- (4)在宅重度心身障害者介護手当 対象：在宅の重度障害者（常時臥床で肢体障害1級および療育手帳A）を介護する人 ▼支給されない場合：障害者が施設入所している人・障害者が入院中の(5)特別児童扶養手当 対象：次のいずれかの障害のある20歳未満の児童を養育している父・母または養育者 ①1級（身体障害者手帳おおむね1・2級程度および療育手帳Aの判定の児童） ②2級（身体障害者手帳おおむね3・4級の一部および療育手帳Bの判定の一部の児童） ▼支給されない場合：所得が一定額以上ある人（本人および扶養義務者）・施設入所者・児童が障害を支給事由とする公的年金受給者
- (6)児童扶養手当 対象：父が極めて重度の障害者である場合で、18歳未満の児童（一定の障害がある場合は20歳未満）を養育している母または養育者 ▼支給されない場合：所得が一定額以上ある人（本人および扶養義務者）・施設入所者・公的年金受給者

【問い合わせ先】(1)～(4)は市役所厚生課、(5)・(6)は市役所児童福祉課へ。

農業相談会を開催

農業に関する悩みごとや困っている

問題などの相談のほか、農業諸施策に関する意見や要望を受け付けます。場所は市農協各支所で時間は各日とも午後1時～3時。問い合わせは市役所農業委員会事務局へ。

開催日	開催場所
9日(金)	田原支所・水間支所
12日(月)	柳生支所・大柳生支所
13日(火)	東里支所・狭川支所
14日(水)	奈良支所・大安寺支所
16日(金)	都路支所・伏見支所
19日(月)	平城支所・富雄支所
20日(火)	明治支所・辰市支所
21日(水)	帯解支所・五ヶ谷支所
22日(木)	東市支所

9月10日は「屋外広告の日」

屋外広告物には知事の許可が必要ですが、電柱、街路樹などにポスターや立看板を出すことは禁止されています。ポスター・立看板・広告塔などの屋外広告物は私たちにさまざまな情報をもたらしてくれます。しかし、無秩序に氾濫するとまちの美観風致が損なわれます。

県と市では9月10日の「屋外広告の日」に美観風致を阻害する違反広告物を取り除き、「夢あるサイン、心豊かな街づくり」を合言葉に「大和路違法広告物クリーンキャンペーン」を行います。美しい街づくりのためにご協力をお願いします。

くわしくは県風致保全課（☎1101）または市役所計画課へ。

全国下水道促進デー展示会

下水道は衛生的で快適な生活環境を確保するとともに海や川などの公共用水域の水質保全をはかり、また浸水を防止するなど欠くことのできない公共施設です。

このような大切な役割を持つ下水道に対する理解と関心を深め、みなさんとともに下水道整備の促進や水洗化の普及をはかるため、毎年9月10日を中心に全国的に促進運動が展開されます。今年のスローガンは「下水道 魚すむ川 光るまち」です。

市では、この促進デーの一環として次のとおり展示会を開催します。

とき：9月10日(土)・11日(日)午前10時～午後7時 ▼ところ：ジャスコ奈良南店2階エスカレーター前(南東終町)
▼内容：水洗化相談窓口、下水道のしくみ・水洗化等のパネル展示
くわしくは市役所下水道管理課へ。

給水装置工場の責任技術者 配管技工の資格試験

日本水道協会奈良支部の給水装置工場の責任技術者・配管技工の資格試験が次のとおり実施されます。

とき：10月22日(土)配管技工「実技試験」、11月16日(水)責任技術者「筆記試験」 ▼ところ：県立高等技術専門校(磯城郡三宅町石見) ▼受験資格：(1)責任技術者①短大、高等専門学校またはそれ以上の学校で理工科系(土木、機械、建築、衛生、設備工学またはこれに準ずるもの)の課程を修了し、給水装置工場の経験2年以上の

人 ②同じく理工科系以外の課程を修了し、給水装置工場の経験3年以上の人 ③高校または旧制中学校で工業学科(土木、機械、建築、衛生、設備工学またはこれに準ずるもの)の課程を修了し、給水装置工場の経験3年以上の人 ④同じく工業学科以外の課程を修了し、給水装置工場の経験5年以上の人 ⑤前各号のほか給水装置工場の経験7年以上の人 (2)配管技工①給水装置工場の経験のある人 ②職業能力開発促進法の2級技能士(建築配管作業および給排水衛生設備配管)以上の資格を取得している人 ▼申し込み：9月5日～12日の午前9時～午後4時(土・日曜日を除く)に直接、市水道局給水課(法華寺町 ☎5200)へ。郵送による受付はしません。くわしくは同課へ。

トリエンナーレ奈良95 写真コンテスト作品募集

市制100周年を迎える平成10年に開催する「世界建築博覧会一九九八奈良」の第2回イベントである「トリエンナーレ奈良一九九五」において、世界建築博覧会協会と同人江泰吉記念写真美術財団が共催で行います。

テーマ：建築(くらしと建築、まち並みと建築、歴史・文化と建築など建築を様々な視点から撮ってください)
▼募集期間：来年2月28日まで ▼応募規定：平成6年から7年に奈良市内で撮影された写真(モノクロ、カラープリントに限る)。応募作品はオリジナルで未発表作品。サイズは四つ切り。応募点数は自由、ただし組写真は不可。
▼応募方法：作品の裏面に、住所、氏

名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、題名、撮影場所、撮影年月日、コメントを書いて、〒630-91 奈良中央郵便局私書箱27号「トリエンナーレ奈良一九九五」写真コンテスト係へ。作品を返却希望の人は、一応募につき梱包・返送料として500円分の切手を同封してください。▼賞：グランプリ1名(賞状・副賞30万円)、1席2名(賞状・副賞10万円)、2席3名(賞状・副賞5万円)、入選35名(賞状・副賞1万円) ▼入選発表：平成7年4月に直接通知します。入賞作品の著作権は主催者に帰属します。入賞作品は平成7年4月30日～6月4日に写真美術館で展示します。表彰式は展示会の初日に行う予定です。くわしくは市役所内勤世界建築博覧会協会へ。

ミュージカル「二月堂良辨杉」 参加者募集

世界建築博覧会協会が、来年のトリエンナーレ奈良1995のイベントとして、市民参加による創作ミュージカル「東大寺にまつわる伝説」二月堂 良辨杉(ろうべんすぎ)の上演を企画。ボランティア出演者及びスタッフを募集しています。

公演予定：来年4月29日から6月4日の土・日曜日と祝日に6回 ▼公演場所：市音声館(鴨川町)、ならまちセンター(東寺林町) ▼募集人員：出演者44人(小学生14人、高校生以上30人)、スタッフ20人程度(舞台製作、美術・音響補助など) ▼練習予定：11～12月(土・日曜日)に2回程度(音楽練習)、来年1月～4月(土・日曜日)に3回程度(舞台練習) なお、

本番前にはリハーサルもあります ▼演技指導：高木宏(集団 四月の会代表) ▼音楽指導：荒井敦子(まっぽくりならまち少年少女合唱団主宰)
▼出演・配役等の決定：面接審査・オーディションがあります ▼資料請求・申し込み先：くわしい募集内容・応募用紙は、80円切手を貼った返信用封筒に住所・氏名を書いて9月30日までに世界建築博覧会協会(〒630-91奈良中央郵便局私書箱27号 ☎1111)へ。

催し・教室

いざという時のために 応急手当を覚えましょう

市消防本部では市民のみなさんに人工呼吸や心臓マッサージなどの応急手当を覚えてもらおうと次のとおり応急手当普及講習会を開きます。



とき：9月25日(日)午後1時～4時
▼ところ：中消防署北出張所(右京二丁目) ▼定員：30人(多い場合は抽選) ▼内容：心肺を生活、大出血時の止血法 ▼受講料：無料 ▼申し込み：9月18日(日)までに最寄りの消防機関まで ▼問い合わせ：消防本部警防課(☎1191)、東消防署(☎705112)、中消防署(☎1191)、西消防署(☎762112)へ。 ※また各種グループ等の要請に応じて応急手当指導員が出向き、講習会を実施しています。

青少年健全育成 青少年ボランティア養成研修会

ボランティア活動は人間性を豊かにするうえで、大きな効果をもっています。市では青少年の健全育成をめざし、次のとおり青年ボランティア養成研修会を開きます。

とき・ところ：9月22日(木)・10月7日(金)午後6時～8時Ⅱ中央公民館(上三条町)。10月9日(日)午前9時～午後5時Ⅱ青少年野外活動センター(阪原町)。10月25日午後6時～8時、11月6日(日)午後1時～4時Ⅱ中央公民館

▼内容：行事の企画とプログラムのたて方などの講義と実習。青年ボランティアに必要な知識を学びます。▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月16日までに必着で市役所女性青少年課へ。多い場合は抽選。電話も可。

奈良公園の名所を 今年もライトアップ

夜空に浮かびあがるシルエットはまさに芸術。9月30日まで一味違った奈良の魅力を楽しませてくれます。



時間は、午後6時～9時まで。また期間中にはライトアップコンサートも開かれます。

〈ライトアップポイント〉

- ①奈良国立博物館本館 ②東大寺大仏殿 ③東大寺中門および回廊 ④泉新公会堂 ⑤春日大社一の鳥居 ⑥浮見

堂 ⑦興福寺五重塔 ⑧猿沢池

〈ライトアップコンサート〉

とき：9月10日(土)午後6時～7時半

▼ところ：奈良公園春日野園地野外ステージ ▼出演：上々颱風(ちゃんしゃんタイフーン) ▼入場料：無料。希望者は直接会場へ ▼問い合わせ：泉観光課(☎1101) または市役所観光課へ。

東老春の家

〒630-0151 市川法蓮町一七〇二一

敬老まつり とき：9月18日(日)午前10時から ▼ところ：西老春の家

▼内容：東老春の家の趣味の同好会による舞踊、民謡、詩吟、カラオケ、謡曲などの発表会 ▼申し込み：不要。

秋季囲碁大会 とき：9月23日(金)午前10時から ▼ところ：東老春の家

▼定員：50人 ▼申し込み：9月17日までに電話で同館へ。

秋季将棋大会 とき：9月25日(日)午前10時から ▼ところ：東老春の家

▼定員：50人 ▼申し込み：9月17日までに電話で同館へ。

※対象はいずれも市居住の60歳以上の人で参加料は無料です。

西老春の家

〒630-0151 千原百楽園一丁目九一三

敬老まつり歌謡ショー とき：9月17日(土)午後1時～2時半 ▼内容：日首晩とスイングピッツアンサンブル出演によるナツメロ演奏

民謡まつり とき：9月25日(日)午後1時～3時 ▼内容：藤本政文弥会一行による慰問(三味線・民謡)

〈定員〉市居住の60歳以上の人各20人。

音楽療法講演会



高齢者の痴呆予防と進行抑制、心身障害者・児のリハビリテーションの一つとして、音楽の持っている特性、活用について理解と認識を深めてもらおうと再度開きます。音楽療法の効用を学んでください。

とき 9月28日(日)午後2時～4時

ところ 市役所6階大会議室(正庁)

講師 オーストラリアの音楽療法士のカースティン・ロバートソンさん

申し込み 9月14日までに電話で市社会福祉協議会事務局(〒630 二条大路南一丁目1-1 ☎1111)へ。

総合福祉センター

〒630-0770 FAXの07703

楽しい水彩画教室 とき：9月28日(日)12月14日(10月26日・11月23日は除く)の第2・4水曜日(11月は第2・5水曜日)午後1時半～3時半。5回

▼内容：館外写生、静物画 ▼定員：心身障害者15人 ▼受講料：無料。材料費は自己負担 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、障害の種類と程度を書いて9月20日までに同センターへ。電話も可。多い場合は抽選。

9月9日「救急の日」に救急展

とき：9月9日(日)午前11時～午後4時

ならまちの昔の写真展

働ならまち振興財団が明治・大正・昭和の写真からならまちの歴史を知ってもらおうと市民提供の写真を展示します。



とき：9月15日(木)～25日(日) ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町)

▼問い合わせ：同財団(☎1820)へ。

9月15日～30日は国民健康保険料第4期分の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。

ならまち格子の家で 「デッサン能」を開催

能楽を気軽に鑑賞してもらおうと、脚ならまち振興財団が「デッサン能」を開きます。これは紋付き袴で面を付け、短い時間で演じる能です。

とき：9月25日(日) 午前の部は10時から、午後の部は1時から ▼ところ：ならまち格子の家(元興寺町) ▼演目・演者：森田流笛「大徳」井尻隆史さん、デッサン能「枕慈童」金剛流仕手方 植田恭三さん ▼定員：各部40人 ▼入場料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、午前・午後の別を書いて9月15日までに必着で同財団(〒630東寺林町三八 ☎1820)へ。

サン・アビリティーズ奈良

〒630東寺林町三八
☎0775 FAX0773

勤労者バドミントン大会

とき：9月11日(日)午前9時半～午後4時 ▼定員：身体障害者と健常者の男女混合ダブルス24チーム(肢体不自由者の男性同士のペアは可) ▼保険料：150円 ▼締め切り：9月9日(チーム単位で受付)



ふれあいグラウンドゴルフ大会

とき：9月18日(日)午前10時～午後3時半 ▼定員：6歳以上の心身障害者・児と健常者・児40人 ▼保険料：150円 ▼締め切り：9月14日(個人、2人1組、家族単位で受付)

ふれあいゲートボール大会

とき：

9月25日(日)午前10時～午後零時半 ▼定員：市在住・在勤の身体障害者と健常者5人1組6チーム ▼締め切り：9月18日

▲申し込みはがきにチーム全員の住所、氏名、年齢、電話番号、障害の有無・種別を書いて各締め切り日までに同所へ。電話も可。

障害者職業相談 とき：10月8日(金) 午後1時半から ▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員 ▼申し込み：10月6日までに電話か直接同所へ。

登録ボランティアを募集 心身に障害を持つ人や子どもたちのスポーツやレクリエーション活動を援助するボランティアを募集します。

対象：同所を拠点に活動できる16歳以上の人 ▼登録方法：登録申請を同所へ。

奈良マーチャントシードセンター

〒630東寺林町三八
☎9403 FAX9404

第5回奈良商人塾 とき：9月27日(火)午後8時～10時 ▼テーマ：戦略的営業管理の手法 ▼講師：泉立商科大 学教授の山本久義さん ▼定員：商業者30人

パソコン講習会(入門コース) とき：10月4日(火)・5日(水)・7日(金)。コース番号P11は午前10時～午後1時。コース番号P12は午後2時～5時 ▼定員：各コース10人 ▼テキスト代：3千円

パソコン講習会(パソコン通信コース) とき：10月3日(月)。コース番号P71は午前10時～午後1時。コース番号P72は午後2時～5時 ▼定員：各コース10人 ▼テキスト代：千円

パソコン講習会(パソコンソフトの

展示・相談会) とき：10月12日(水) 午後1時～5時 (コース番号P81)



▼定員：商業者30人 ▼内容：企業

のOA化に向け業務用アプリケーションソフトの活用方法をデモンストレーション展示。相談コーナーで指導もします。

▲申し込みはがきに講習会名(コース番号)、受講日、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて9月15日までに同センターへ。ファクス、パソコン通信「シルク」のセンターあてメールも可。多い場合は抽選。パソコン講習会は同一コースでの複数応募はご遠慮ください。受講料は無料。

※センター1階に物販・イベントスペース(絵画・写真展、サークル発表会など)として「コミュニケーションプラザ」をオープンしました。2階の「ふれあい工房」は小演劇・音楽会が開ける舞台があり、物販販売や作品展示会にも使えます。ご利用をお待ちしています。くわしくは同センターへ。

情報誌をつくらう講座

とき：10月5日～12月7日の毎週水曜日午後1時半～3時半。10回 ▼ところ：泉女性センター ▼定員：女性30人 ▼受講料：無料 ▼その他：託児あります(2歳以上就学前の幼児)

▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢(託児希望者は子どもの年齢も)、電話番号を書いて9月20日までに同センター(〒630東向町六 ☎2300)へ。

再就職を希望する 女性のための講習会

社会保険労務事務(社会保険各法の要点と諸手続き)、ビジネスマナー等の習得) とき：9月30日～12月9日の毎週火・金曜日午前9時半～午後3時半。21回 ▼ところ：泉婦人会館(登大路町) ▼定員：30人

ワードプロセッサ(ワープロ検定3級程度) とき：10月25日～12月1日の毎週火・金曜日午前9時半～午後3時半。21回 ▼ところ：泉女性センター(東向町) ▼定員：昭和28年9月1日以降生まれの人30人

▲申し込みはがきに本人が泉婦人就業サービスセンター(登大路町 泉婦人会館内 ☎5729)へ。受講料はいずれも無料(教材費は自己負担)です。

けいはんな学研都市 フェスティバル'94を開催

21世紀に向けた創造的で国際的な文化・学術・研究の新たな拠点として建設がすすめられている関西文化学術研究都市を中心に「人と未来が出会うまち」をテーマに各種のまちびらきイベントが開催されます。

会期：9月23日～11月20日(59日間) ▼主会場：けいはんなプラザ ▼問い合わせ：関西文化学術研究都市推進機構(☎077491515105) または市役所企画課へ ▼その他：第11回全国都市緑化きょうとフェアが学研記念公園で同時に行われます。くわしくは同実行委員会事務局(☎077491515020)へ。

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒脚佐保台西町一五 ☎072444

エアロビクス教室 とき：9月30日
12月9日の毎週金曜日(11月4日を除く)午後6時半～8時半。10回
定員：市在住・在勤の勤労者20人
受講料：4千円 ▼締め切り：9月17日

歌謡教室 とき：9月30日～11月18日の毎週金曜日(11月4日を除く)午後6時半～8時半。7回 ▼定員：市在住・在勤の勤労者16人 ▼受講料：7千800円(教材費含む) ▼締め切り：9月18日

陶芸教室 とき：10月5日～12月14日の毎週水曜日(10月26日、11月23日を除く)午後6時～8時45分と10月22日(土)午前10時半～午後5時。10回 ▼定員：市在住・在勤の勤労者16人 ▼

受講料：7千900円(教材費含む) ▼

締め切り：9月20日

ハ申し込みV往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて各締め切り日までに必着で同センターへ。はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。

※9月24日のテニスコートの抽選は9月25日午後2時に変更して行います。

ボランティア活動写真パネル展

県が次のとおり開催します。

とき：9月14日(休)～19日(月) ▼ところ：奈良ファミリー一階セントラルコート(西大寺東町二丁目) ▼内容：幅広い分野のボランティア活動の紹介。活動に関する相談にも応じます。問い合わせは県県民生活課(☎01101)へ。

高齢者私の主張大会 参加者募集

今日の繁栄の基礎を築かれた高齢者の豊富な知識や貴重な体験談など、高齢者の主張を募集します。

ふるって応募してください。

【応募資格】10月末現在で65歳以上の人

【主張題材】「私の描く奈良」「21世紀に想う」「私の家族観」「人生の幸せとは」「美しく老いる」

【応募方法】400字詰原稿用紙4枚以内にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて10月30日までに最寄りの公民館へ郵送または持参してください。1人1点。

【発表】大会は来年2月19日午後1時から中央公民館で開催予定。発表時間は1人5分以内。くわしくは同館(〒630上三条町23-4 ☎06506)へ。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日までに必着で各公民館へ。はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

若草公民館

〒脚川上町五七五 ☎07130

リズム健康体操教室 とき：10月5日～12月14日の毎週水曜日午後1時半～3時半。10回 ▼定員：女性20人 ▼締め切り：9月16日

二名公民館

〒脚学園赤松町三六八四 ☎07113

日本画入門講座 とき：9月29日～来年3月16日の毎月第1・3木曜日午前10時～正午。12回 ▼定員：成人25人 ▼材料費：3千円程度 ▼締め切り：9月15日

富雄公民館

〒脚馬見町二丁目九 ☎070006

アイデアお弁当教室 とき：10月6日～来年2月21日の毎月第1木曜日と第3火曜日午前9時半～午後1時。8回 ▼定員：女性20人 ▼教材費：毎回千円 ▼締め切り：9月16日

ステンシル(アメリカ生まれの型染め)入門教室 とき：9月28日～12月7日の毎月第1・3水曜日(初回のみ第4水曜日)午前10時～正午。6回

伏見公民館

〒脚青野町一九一ー一 ☎068004

ボランティア養成講座(在宅介護) とき：10月7日～来年3月17日の毎月第1・3金曜日(12月は第1金曜日、1月は第3金曜日のみ)午後1時半～3時半。10回 ▼定員：伏見中学校区の成人30人 ▼締め切り：9月20日

平城公民館

〒脚秋篠町一四六八 ☎0578

平城女性セミナー特別講座(マリンバ・ファミリーコンサート) とき：10月4日(土)午前9時半～11時半 ▼定員：成人50人 ▼申し込み：9月16日までに電話で同館へ。

南部公民館

〒脚柴屋町二九一ー一 ☎070001

フランス刺しゅう教室 とき：10月6日～来年3月16日の毎月第1・2木曜日午前9時半～正午(11月3日、1月5日は休み) ▼定員：女性15人 ▼締め切り：9月16日



中央公民館

〒即上三条町三三四
☎990000

親子のふれ

あい料理教室

(秋の手作りお

やつ特集「アップ

ルケーキほか)

とき：10月8

日(出)午前9時半

～11時半

▼定

員：小学4～6年生と保護者10組

締め切り：9月16日

奈良学セミナービデオ 第7回(9

月17日)の講義をおさめたビデオを次

のとおり放映します。

▼とき：9月18日(日)午後1時半から

また、この講義を録音したカセット

テープをお聞きになりたい人は、事前

に最寄りの各公民館へ申し込んでくだ

さい。



スポーツ

野球教室のつどい

学校週5日制に伴い第2土曜日に施設を無料開放し、次のように行います。

とき：9月10日(出)午前9時半～11時半

▼ところ：鴻ノ池球場(法蓮町)

▼対象：小学3～6年生

▼内容：初歩的な技能、簡単なゲーム

▼申し込み：当日午前9時半までに直接会場へ

▼その他：運動靴を使用し、用具のある人は持参してください。

武道、座禅、茶華道教室

武道、座禅、茶華道教室

市武道振興会が次のとおり募集します。

剣道教室

とき：10月3日から毎週

月・火・金曜日の午後5時～6時

▼定員：小学2年生以上の初心者30人

剣道一般教室

とき：10月3日から

毎週月・火・木・金曜日の午後6時

7時

▼定員：有段者10人

柔道教室

とき：10月4日から毎週

火・木曜日の午後5時半～7時と毎週

土曜日午後2時～3時半。週3回

▼定員：小学2年生～35歳の人30人

なぎなた教室(火曜日の部)

とき：10月4日から毎週火曜日の午前10時

正午

▼定員：50歳までの成人10人

なぎなた教室(木・土曜日の部)

とき：10月8日から毎週木・土曜日の

午後2時～3時

▼定員：小学2年生

土曜日の午後5時～7時

▼定員：高

校生以上の初心者20人

座禅教室

とき：10月2日から毎週

日曜日の午前7時～8時半

▼定員：高校生以上の10人

茶道教室(裏千家)

とき：10月6

日から毎週木曜日の午後1時～4時

▼定員：10人

華道教室(小池御流)

とき：10月

6日から毎週木曜日の午後1時～4時

▼定員：10人

△参加料▽各教室とも3か月で千500円

(武道は傷害保険料含む)。茶華道は別に材料費が必要。

△申し込み▽往復はがきに住所、氏名

(ふりがな)、年齢、性別、職業(学生は学校名・学年)、電話番号、希望教室名(一人一教室)を書いて9月16日

までに必着で同会(〒630 法蓮町一五三

〇 中央第二武道場内 ☎26163)

へ。多い場合は抽選。

史跡文化センター催し案内

桂米朝 独演会

10月25日(火)

午後6時半 開演

入場料 2,000円 (全席指定)



桂 米朝

●演目 近日子息子……………桂 団朝

お笑い手品……………桂朝太郎

酒の粕

猫の忠信

持参金

桂 米朝

<入場券販売> 9月8日(日)から史跡文化センター、ならまちセンター、西部・北部両出張所、県文化情報センターで。電話予約は9月9日(金)から。問い合わせは、史跡文化センター(三条大路一丁目 ☎9021)へ。

消費者大学

消費知識、省エネルギー問題、家庭内における消費者教育などを主題に開催します。受講料は無料です。

とき	ところ	テーマ
9/27(火)	奈良マーチャント シードセンター (橋本町)	葉(その取り扱い)
10/11(火)		外国人から見た日本の消費者
10/25(火)		広告の教えるもの
11/8(火)	西部公民館 (学園北二丁目)	円高と物価
11/15(火)		消費生活相談から見た 社会事情 ～過去・現在・未来～
12/6(火)		金融商品の知識 ～金融機関と賢くつきあうために～
1/18(火)	ならまちセンター (東寺林町)	「フォーラム」くらしの中に 省エネを
2/1(火)	西部公民館	消費者運動の方向性
2/15(火)	奈良マーチャント	家庭における消費者教育
3/1(火)	シードセンター	消費者保護と自立

【時間】 9月27日と3月1日は午後1時半～3時半。1月18日は午後1時～4時。そのほかの日は午後1時半～3時。

【定員】 市在住・在勤の人で原則として全日程に出席できる人100人。フォーラム(1月18日)は別に200人募集します。

【申し込み】 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月16日(フォーラムは1月6日)までに市役所商工課へ。多い場合は抽選。

※会場へは電車、バスをご利用ください。

健康のコーナー

ツ反検査・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後に陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後6か月以上48か月までの子で、未検査児と前回1回受けて陽性・疑陽性の子。

〈受けられない子〉①1年以内にひきつけ(けいれん)をおこした子 ②ポリオ、麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから各4週間、その他の予防接種を受けてから2週間以上たっていない子 ③麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間以上たっていない子 ④突発性発疹、とびひが治って2週間以上たっていない子 ⑤免疫グロブリンの注射を受けて2か月以上たっていない子 ▶とき・ところ…下表(校区は順次掲載)。時間はいずれも午後2時～3時で実施場所は市役所保健センター ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

ツ反検査	判定・BCG	対象小学校区
9/7(水)	9/9(金)	飛鳥・済美・済美南・東市
9/12(月)	9/14(水)	都跡・辰市・富雄北

※当日は母子手帳を持参してください。

乳がん検診

医療機関で受診できます。

▶対象…30歳以上の女性 ▶受診料…400円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話で市役所衛生課または保健センターへ。

子宮がん検診

医療機関で受診できます。

▶対象…30歳以上の女性 ▶受診料…頸がん検診のみは1,000円、体がん検診実施の人は1,700円、70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話で市役所衛生課または保健センターへ。

4か月児健康診査

▶対象…生後4か月の子 ▶内容…身体計測、問診、内科検診、栄養、離乳食、生活の各指導ほか神経芽細胞腫の検査紙の交付 ▶日程…奈良保健所(西木辻町 ☎☎6171)は毎月第1・2・3・5火曜日午前9時～10時に受付。西奈良保健センター(登美ヶ丘二丁目 ☎☎5911)は毎月第1・2・3・4月曜日午前9時～10時に受付。各日西奈良地区在住者30人(電話予約が必要)。

成人健康相談

成人病をはじめ、健康についての悩みのある人は気軽に相談してください。

希望者には、血圧測定や検尿を行うほか、全員に健康手帳をお渡します。

▶とき…9月21日(木)午後1時半～4時 ▶ところ…市役所保健センター ▶対象…40歳以上の人とその家族 ▶申し込み…電話で同センターへ。

成人歯科健康相談

むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください。

▶とき…9月22日(金)午前10時～正午 ▶ところ…市役所保健センター ▶対象…40歳以上の人とその家族 ▶申し込み…電話で同センターへ。

3歳児健診

▶対象…平成2年9月1日生まれから平成3年8月31日生まれの子。おおむね、3歳6か月時に個人通知します ▶ところ…奈良保健所(西木辻町) ▶内容…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、総合保健指導 ▶問い合わせ…奈良保健所(☎☎6171)へ。

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人(妊婦は除く) ▶受診料…35～69歳は500円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話で9月20日までに市役所衛生課または保健センターへ ▶受付時間…午前9時半～10時半。

10月

とき	ところ
3(月)	奈良女子大講堂前
4(火)	大宮小学校
5(水)	伏見小学校
11(火)	七条西町記念集会所
12(水)	登美ヶ丘南公民館
13(木)	柳生小学校
14(金)	三笠中学校
17(月)	六条小学校
18(火)	市役所診療所前
21(金)	古市児童館
31(月)	富雄中学校

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。▶対象…予定日が2・3月で原則として4回受講できる初妊婦45人 ▶申し込み…往

復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室」希望と書いて9月20日までに市役所保健センターへ。多い場合は抽選。

10月(場所は各日とも保健センター)

とき	内容	時間
7(金)	妊娠中のくらしかた	9:30 ～ 12:00
13(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	
21(金)	楽なお産をするために	12:00
28(金)	赤ちゃんの育てかた・産後のくらしかた	

※当日は母子手帳、筆記用具持参のこと

歯のフッ素塗布

むし歯予防のため、市歯科医師会の協力を実施します。

▶対象…1回目の塗布は平成3年4月1日～3年9月30日生まれの子。2回目の塗布は昨年10月に保健センターで1回目の塗布を受けた子 ▶とき…10月下旬(日程は10月上旬に直接通知します) ▶ところ…市役所保健センター ▶定員…330人 ▶申し込み…はがきに住所、世帯主名、幼児名、生年月日、電話番号、「フッ素塗布」希望と書いて9月15日までに市役所保健センターへ。多い場合は抽選。2回目の子は申し込み不要。

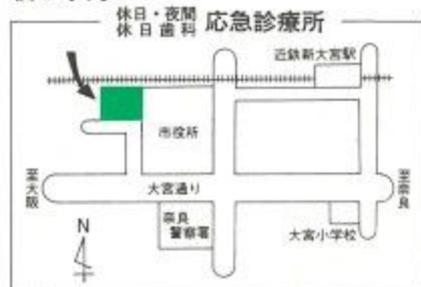
休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所(二条大路南一丁目市役所西隣 ☎☎1228)

▶診療科目…内科・小児科 ▶診療受付…休日=毎休日・祝日午後零時半～6時半、夜間=毎日午後9時半～翌朝5時半。

▶休日歯科応急診療所(二条大路南一丁目保健センター内 ☎☎3144)

▶診療受付…毎休日・祝日午前9時半～午後3時半。



ATTENTION

デイスポーターの使用は自粛してください！

デイスポーターとは、台所の生ごみを細かく砕いて、水と一緒に下水に流す機械です。一見、便利なものですが、野菜くずなどの生ごみが、直接水路や下水管に流れ出て、堆積し悪臭やつまりの原因になりかねないだけでなく、下水処理場の処理能力を低下させかねません。

市では、市民のみならず、快適な生活を営んでいただくために、下水道を整備しています。

どうか、デイスポーターの使用を自粛し、河川の

「デイスポーター」がまねく 下水道管の「動脈硬化」

水質保全、公衆衛生の向上、浸水防除といった役割をはたしている下水道管を大切にしてください。

市ではくみ取り式や浄化槽式の便所を水洗便所に改造する場合、助成制度・融資制度を設けています。くわしいことは、市役所下水道管理課へお問い合わせください。

編集後記

これだけ雨の降らなかった夏も珍しいのではないのでしょうか。私はこの暑さに少々夏バテしてしまいました。来年の夏に向け、この秋から体力づくりにはげようと思います。まずは、スポーツのついでに体力測定だ。(N)
平城京左京三条二坊六坪、今では市役所から大宮通りをはさんで南西に名勝特別史跡「宮跡庭園」があります。奈良時代の宮人たちがこの地で曲水の宴を催したことを想い浮かべるのも趣が深いもの。秋には、この庭園でお茶会も開かれます。ぜひ一度見に来てください。(R)