

# 8.15

1994/No.782

奈良

お知らせ号

# しみんだより

編集・発行

奈良市役所広報公聴課  
〒630 奈良市二条大路  
南一丁目1番1号  
TEL. 34-1111

▶ 8月15日は戦没者を追悼し平和を祈念する日です



世界の恒久平和は人類共通の願いです。

核戦争の悲惨さを、世界の人々に訴え、

この緑の地球を次の世代に引き継ぎましょう。

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。

# 奈良市職員募集

平成7年度奈良市職員採用候補者を次の要領で募集します。

受験希望者は9月1日から9月9日までに市役所人事課内奈良市職員任用試験委員会へ手続きしてください。

## 【職種・採用予定人員】

◇技術職（化学）…若干名 ◇学芸員（発掘調査員）…若干名  
◇保健婦…若干名 ◇看護婦…若干名 ◇理学療法士…若干名 ◇消防職…男子18人

## 【受験資格】

本市への通勤が可能で、次の各資格要件（学歴、免許及び年齢）を満たす人

### ＜技術職（化学）＞

大学（昭和42年4月2日以降に生まれた人）の専門課程（応用化学・工業化学・生物化学）を卒業した人、または来年3月卒業見込みの人

### ＜学芸員（発掘調査員）＞

昭和40年4月2日以降に生まれた人で、学芸員資格取得者または来年3月取得見込みの人で次のいずれにも該当する人

- (1)大学を卒業した人、または来年3月卒業見込みの人
- (2)大学（専門課程）において、歴史学、考古学、文化史、美術史のいずれか1つを専攻した人または専攻している人で、埋蔵文化財の調査についての知識経験を有する人

### ＜保健婦＞

昭和41年4月2日以降に生まれ、高等学校以上の学校を卒業し、保健婦免許取得者または来年3月取得見込みの人

### ＜看護婦＞

昭和41年4月2日以降に生まれ、高等学校以上の学校を卒業し、看護婦免許取得者または来年3月取得見込みの人

### ＜理学療法士＞

昭和41年4月2日以降に生まれ、高等学校以上の学校を卒業し、理学療法士免許取得者または来年3月取得見込みの人

### ＜消防職＞

大学（昭和44年4月2日以降に生まれた人）、短期大学（昭和46年4月2日以降に生まれた人）、高校（昭和48年4月2日以降に生まれた人）を卒業した人、または来年3月卒業見込みの人

〔注〕「短期大学」には高等専門学校及び学校教育法による専修学校の専門課程のうち、修業年限が2年以上あり、1,600時間以上の授業の履修を義務づけている課程（専修学校設置基準第9条の専門教育科目及びこれに関連する授業科目以外の一般教養科目の履修を義務づけているものに限る）であって、当該履修の成果が授業科目の目標に達していることを筆記試験その他の方法により認められることを卒業の要件とするもの（当該受験資格該当課程であることの証明が得られるものに限る）を含む。

- ※ただし、次のいずれかに該当する人は受験できません。
- (1)日本国籍を有しない人（保健婦、看護婦、理学療法士を除く）
  - (2)禁治産者及び準禁治産者
  - (3)禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終るまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人

(4)日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党、その他の団体を結成またはこれに加入した人

●消防職を受験する人は、以上の資格要件のほか次の各資格要件を有する人に限ります。

身長	160センチメートル以上であること
体重	52キログラム以上であること
視力	両眼の裸眼視力が0.7以上であることまたは両眼の裸眼視力が0.3以上で矯正視力が0.7以上であること
色神	正常であること
聴力	2メートルの距離において低語を聴取できること
言語	明瞭で十分発声できること
体躯	健康で伝染性疾患のないこと

受験申し込みの際に、上記資格要件を満たす健康診断書（官公立の病院または保健所で最近3か月以内に受診したもの）を提出すること。

住居	任用後は本市域内に居住できる人か本市近郊地域に居住できる人で試験委員会が適当と認めた人
----	---

## 【採用試験】

### ＜第1次試験＞

9月18日（日）午前9時～午後零時半、市立一条高等学校で筆記試験

発表は9月下旬に市役所前掲示場に掲示するとともに本人にも通知します。

### ＜第2次試験＞

10月上旬。第1次試験合格者を対象に面接による口述試験、適性検査、作文、体力テストなどを行います。発表は10月中旬

## 【受験手続き】

### ＜試験実施要項・申込用紙＞

8月15日から、市役所人事課内奈良市職員任用試験委員会でお渡しします。

### ＜受験申し込み受付期間・場所＞

9月1日から9日まで（土・日曜日を除く）市役所中央棟6階第2研修室で午前9時～午後5時に受け付けます。

### ＜郵便による申込用紙の請求と受験申し込み＞

あて先と郵便番号を明記した返信用封筒を同封してください。なお、申込用紙の請求のときは、定形で1通の場合360円、受験申し込みのときは、定形で350円の切手をそれぞれの返信用封筒に貼付してください。

受験申し込みは、9月8日までの消印のあるものに限り受け付けます。

くわしくは、下記までお問い合わせください。

### ＜あて先または問い合わせ先＞

〒630奈良市二条大路南一丁目1番1号奈良市役所市長公室人事課内 奈良市職員任用試験委員会 ☎☎4706=直通、☎1111=代表 内線2131、2132

# 国民年金の給付

国民年金制度は、老齢、障害、または死亡によって国民生活の安定が損なわれることを国民の共同連帯によって防止し、健全な国民生活の維持、向上に寄与することを目的とする制度ですが、この年金制度の3つの基礎年金の中から、前号に続いて、今回は「障害基礎年金」と「遺族基礎年金」について説明します。



障害基礎年金の年金額  
1級障害……93万4,100円  
2級障害……74万7,300円

## 障害基礎年金

障害基礎年金は、初診日において、  
①国民年金に加入している人  
②国民年金に加入していたことのある60歳以上65歳未満の人で、日本国内に住所のある人  
が国民年金法における障害等級の1級、または2級の障害になったときに支給されます。

ただし、加入期間のうち保険料納付済期間と保険料免除期間を合算して3分の2以上であることが必要です。  
(初診日が平成8年4月1日前にあるときは、直近の1年間に保険料滞納がなければよいことになっています)  
なお、20歳になる前に国民年金法に

おける障害等級の1級、または2級の障害になった人は20歳になれば請求できます。

▼障害基礎年金の受給権ができたときに、その人によって生計を維持されている18歳(障害者は20歳)未満の子があるときは、子の加算額がプラスされます。

## 遺族基礎年金

遺族基礎年金は、次の①～④のいずれかに該当する人が死亡したときに、子のある妻または子(18歳未満、20歳未満の障害者)に支給されます。  
①国民年金に加入している人  
②国民年金に加入していたことのある60歳以上65歳未満の人で、日本国内に住所のある人



遺族基礎年金の年金額  
74万7,300円

③老齢基礎年金の受給権者である人  
④老齢基礎年金の受給資格期間を満たした人

ただし、①と②のいずれかの場合には、加入期間のうち保険料納付済期間と保険料免除期間を合算して3分の2以上であることが必要です(死亡日が平成8年4月1日前にあるときは、直近の1年間に保険料の滞納がなければよいことになっています)

▼子のある妻が受ける場合は、子の加算額がプラスされます。

## 第1号被保険者には独自の給付があります

### 付加年金

定額の保険料に月額400円の保険料を上乗せして納めた人が、納めた月数×200円(年額)の金額を老齢基礎年金に加算されて受け取ることができます。例えば、10年間付加保険料を納めると10年×12月×200円＝2万4千円(年額)の金額が上乗せされて受け取れます。  
▼国民年金基金に加入されている人は付加保険料は納められません。

### 死亡一時金

3年以上国民年金の保険料を納めた人が、年金を受給しないで死亡したとき、その遺族に支給されます。

### 寡婦年金

老齢基礎年金の資格期間を満たした夫が、年金を受けないで死亡した場合



保険料納付済期間	金額
3年以上25年未満	100,000円
25年以上30年未満	126,500円
30年以上35年未満	160,000円
35年以上	200,000円

\*付加保険料納付3年以上のとき8,500円を加算

に、婚姻期間が10年以上あった妻に、60歳から65歳になるまでの間支給されます。年金額は、夫が受給できた老齢基礎年金の4分の3の額です。  
それぞれのケースにより、寡婦年金、または死亡一時金の選択、あるいは遺族基礎年金が受給できることもありますのでご相談ください。  
国民年金制度については市役所国民年金課へ。

## 国民年金相談日

市役所国民年金課  
毎日 午前10時～午後5時15分  
西部出張所  
毎週月、金曜日 午前10時～午後5時15分

# 行政

水も限りある資源です。節水にご協力を！水道局

## 防災訓練を実施

市では、災害時に防災関係機関が緊密な連携を保ち、迅速かつ適切な防災活動を行う体制を確保し、市民の防災意識の普及と高揚を図るため、毎年防災週間（8月30日～9月5日）の間に防災訓練を行っています。本年は、次のように訓練を実施します。

とき：9月2日（金）午前9時～11時10分（小雨決行） ▼ところ：鴻ノ池運動公園中央広場（法蓮町） ▼訓練の内容：「震度6の地震により被害が相次いで発生した」との想定で各種の訓練が繰り上げられるほか、防災用品の展示なども行います ▼参加機関：市、市消防団、日赤奈良市地区奉仕団、日本電信電話（株）奈良支店、関西電力（株）奈良営業所、大阪ガス（株）奈良支社、奈良警察署、椿井・飛鳥・鼓阪・済美・佐保・大宮・佐保台・佐保川・済美南各地区自治連合会など約800人。

## 全国消費実態調査にご協力を

9月から11月までの3か月間平成6年度全国消費実態調査が実施されます。この調査は、国民の暮らし向きを、家計の所得、消費、資産の三面から総合的に把握することを目的として、全国の世帯から統計的な方法で抽出された世帯を対象に行われます。

この調査の結果は、統計としてまとめられ、国や地方公共団体の各種社会・

経済施策などの基礎調査として広く利用されます。提出された調査票は、統計法により厳重に秘密が守られ、統計作成の目的以外には一切使用しませんので、調査にご協力をお願いします。問い合わせ：市役所文書課へ。

## 選挙人名簿の縦覧

毎年9月1日現在で、同月2日に新しく奈良市の選挙人名簿に登録される人を記載した書面を9月3日～7日（各日午前8時半～午後5時）に市選挙管理委員会事務局で縦覧できます。くわしくは同事務局へ。

## 排水設備工事責任技術者の受験講習と試験

排水設備工事責任技術者受験講習  
とき：11月2日（水）午前10時～午後4時 ▼ところ：県社会福祉総合センター（橿原市大久保町） ▼受講料：5千円（テキスト代は別に必要） ▼申し込み：9月1日～9日に市役所下水道管理課へ。

## 排水設備工事責任技術者試験

とき：11月10日（木）午後2時～3時半 ▼ところ：県社会福祉総合センター（橿原市大久保町） ▼試験の方法：筆記試験 ▼受験料：3千円 ▼申し込み：9月1日～9日に市役所下水道管理課へ。くわしいことは同課へ。

※市で責任技術者の登録をする際、合格証の写しが必要で、合格証交付手数料：3千円

【問い合わせ】市役所下水道管理課または県下水道公社（☎07435⑧2830）へ。

# このように電算機を利用しています

市では、効率的な行政運営を行うため、事務の一部をコンピュータ処理しています。これによって、窓口業務のスピード化や本庁と各出張所のオンライン化など市民サービスの向上を図っています。ここでコンピュータ処理される個人情報には「奈良市電子計算組織処

理に係る個人情報の保護に関する条例」によって保護されています。現在、市がコンピュータで個人情報等を処理している業務は、下表のとおりです。くわしくは市役所電子計算課へ。

## コンピュータ処理している業務

### ●汎用電子計算機によるもの

- ◇住民記録・住登外住民記録・印鑑の業務…住民票・住登外住民記録、印鑑登録証明、外国人登録
- ◇選挙の業務…選挙人名簿、入場券
- ◇成人式の業務…成人式通知
- ◇市県民税・固定資産税・償却資産・法人市民税・軽自動車税の業務…課税台帳、課税状況処理、納税通知、車種、標識番号台帳
- ◇収納・消込の業務…市税・国保・年金の収納日計、滞納処理、口座振替、納税組合名簿、決算調書
- ◇各種予防接種・健康診断の業務…各種予防接種・健康診査通知、乳児・1歳6カ月児問診
- ◇就入学・就学援助の業務…就入学・就学援助者名簿、就学援助認定、口座振替依頼書
- ◇幼稚園の業務…園児名簿、入園料、保育料
- ◇住居表示の業務…住居表示該当者名簿
- ◇世論調査の業務…世論調査該当者名簿
- ◇児童手当・各種医療手当の業務…児童手当名簿、所得現況調査
- ◇国民健康保険料・レセプト処理の業務…被保険者名簿、保険賦課台帳、納付通知、納付組合員名簿、高額療養

- ◇国民年金保険料・福祉年金の業務…被保険者名簿、納付組合員名簿、所得現況届提出通知書、納付通知
- ◇老人医療福祉・レセプト処理の業務…老人基本台帳、医療証、高齢者名簿、敬老金・優待乗車証該当名簿
- ◇保育の業務…保育児童台帳、保育料徴収台帳、入所決定通知、措置費支弁台帳
- ◇下水道受益者負担金の業務…申告書、賦課徴収、決定納入通知
- ◇住宅新築資金貸付・償還の業務…貸付金・償還台帳、納入通知
- ◇上下水道料金の業務…納入通知、口座振替、上下水道使用者・量水器索引簿
- ◇水道給水管理の業務…給水装置工事台帳
- オフィスコンピュータによるもの
- ◇生活保護の業務…被保護者世帯名簿、支給台帳、決定・停止・廃止通知
- ◇図書館の業務…蔵書統計、目録、貸出処理、登録者一覧表
- パーソナルコンピュータによるもの
- ◇除籍・原戸籍の検索の業務…除籍・原戸籍の検

- 索
- ◇水田管理の業務…地区別・使用者別台帳、農地転用
- ◇各種教育指導の業務…各学校ごとに各種教育指導の資料を作成
- ◇老人保護措置費の業務…入所者氏名、納入通知、測定
- ◇小作地台帳・農地転用の業務…地区別台帳管理、農地転用
- ◇ひとり暮らし老人の緊急通報システムの業務…対象者登録
- ◇市営住宅管理の業務…管理台帳、測定・収納・督促通知
- ◇水道修繕工事費の業務…納入通知、測定明細
- ◎今年度から新しく処理する業務
- パーソナルコンピュータによるもの
- ◇建築確認支援の業務…確認通知書、仮使用承認通知書、台帳記載証明書、検査済証
- ◇生産緑地地区指定の業務…所有者住所氏名一覧表、市街化区域拡大地内生産地区指定地番一覧表、地区別調査表

## 街に緑をふやそう 苗木を無償で配布

市では、都市緑化の一環として、市民のみならず秋植えの苗木を無償で配布します。希望者は市役所公園緑地課、各出張所・連絡所（柳生連絡所を除く）、富雄公民館、富雄南公民館、伏見公民館あやめ池分館に備え付けの用紙で申し込んでください。

申し込み期間：8月29日（月）～9月2日（金）の午前9時～午後5時（月曜日は公民館は休館）  
▼樹種：ユキヤナギ、シモツケ、アンズ、コデマリ、レンギョウ  
▼配布本数：1世帯2本まで（配布場所、日時は樹木引換券に記載）  
▼問い合わせ：市役所公園緑地課へ。

## 特定優良賃貸住宅供給促進制度 であなたの土地を活かそう

県住宅供給公社では、平成6年度からファミリー世帯向けの良質な賃貸住宅の建設を考えている人のための相談とその住宅の維持管理をする「わかかきシステム」を始めました。

このシステムを利用すると、県から建設費の一部に対して補助が受けられること、家賃補助が受けられること等の賃貸住宅の経営上有利な点があります。

くわしくは、同公社の民間賃貸住宅係（☎0771）へ。

## 行政相談所が移転

国・県・市、公社、公団などの仕事についての苦情や相談に行政相談委員が応じる行政相談の場所を学園前ショッピングセンター（東寺林町）へ。

ピングセンターから次の場所に移転し、毎月第1・3火曜日午後1時～4時に行っています。

ところ：NTT西奈良営業所1階（学園北二丁目 ☎0001）

## 催し・教室

### ならちエンバーアンサンブル 第27回定期演奏会

とき：9月23日（金）午後3時開演  
▼ところ：史跡文化センター（三条大路一丁目）  
▼曲目：ウェーバー「クラリネット五重奏 変ロ長調 作品34」、シューマン「ピアノ五重奏 作品44」  
▼演奏者：五十嵐由紀子・池川章子（ヴァイオリン）、植田延江（ヴィオラ）、斎藤建寛（チェロ）、鈴木豊人（クラリネット）、大江章子（ピアノ）  
▼定員：80人  
▼申し込み：往復はがきに住所氏名（返信用にも）、電話番号、入場希望人数を書いて9月9日までに市役所文化振興課へ。多い場合は抽選。



### 週末は「ならまちコンサート」へ

週末のゆったりとした気分の中で音楽を楽しんでもらおうと、ならまち振興財団と市音楽協会の共催で次のように開きます。

とき：9月9日（金）午後6時半～8時半（開場5時50分）  
▼ところ：ならまちセンター（東寺林町）  
▼定員：半

## 人権草の根講演会

差別のない社会の実現にむけて、各地区で「人権」をテーマに開催します。くわしくは市役所社会教育課へ。  
【定員】各回100人  
【受講料】無料  
【申し込み】不要。直接会場へ

地区	とき	ところ	講師	演題
帯解	8月26日（金） 午後2時～4時	南部 公民館	部落解放同盟市支部協議会事務局長 丸谷君雄さん	「これからの解放運動がめざすもの」
鼓阪	9月2日（金） 午後7時～9時	東之阪 隣保館	県解放保育研究会事務局長 岡田佐代子さん	「子どもたちに語りつたえること」
田原・水間	9月2日（金） 午後7時～9時	田原 公民館	人権擁護委員 藤本真典さん	「ひとりひとりの生きる喜び」
椿井	9月8日（木） 午前10時～正午	中央 公民館	県同和教育講師団講師 速水善三郎さん	「私と同和教育とののかわり」
鼓阪	9月8日（木） 午後2時～4時	鼓阪北 小学校	県同和教育講師団講師 松浦勇さん	「明日のしあわせを求めて」～くらしを見つめ直そう～
佐保台	9月14日（木） 午後7時～9時	佐保台 集会所	市立登美ヶ丘北中学校校長 大西寛さん	「他人の痛みのわかる心を育てる」～私が同和教育で学んだこと～

### 勤労者総合福祉センター

中国語教室（初級）  
とき：10月6日～来年3月2日の毎週木曜日（11月3日・24日、12月29日、1月5日は休み）  
午後6時45分～8時45分。  
▼定員：市在住・在勤の勤労者20人  
▼受講料：9千200円（教材費含む）  
▼申し込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて9月13日までに必着で同センターへ。はがき1枚に1人1教室。多い場合は抽選。

### 西部図書館

児童文学講座  
とき：9月～来年3月の毎月第1金曜日午前10時～正午。  
7回  
▼定員：80人  
▼テーマ：「絵本とつきあう暮らし」知識から感性の

8月31日は国民健康保険料第3期分の納期限です。納付には便利な口座振替をご利用ください。

ならやま屋内温水プール(左京五丁目)は夏期定期清掃・整備のため9月6日～9日までの4日間臨時休館します

### 奈良市友好・姉妹都市 児童生徒交換作品展

奈良市と友好・姉妹都市の子どもの作品を展示します。それぞれの国の伸び伸びとした子どもたちの作品を楽しんでください。

とき：9月8日(木)～11日(日)午前10時～午後4時半(8日は午後1時から)  
▼ところ：史跡文化センター(三条大路一丁目) ▼内容：奈良市、西安市、慶州市、トレド市、ベルサイユ市、キャンベラ市、小浜市及び郡山市から出品された児童生徒の図画・習字約800点を展示 ▼入場料：無料 ▼問い合わせ：市役所指導課へ。

### 「音と光のシンフォニー 甦る平城京」の参加者募集

關西文化化学術研究都市推進機構とけいはんな学研都市フェスティバル'94実行委員会が募集します。幅60センチの国内最大級スクリーンを設置し、レーザー光線と音楽、多彩なパフォーマンスで、千三百年前の都「平城京」の歴史絵巻を今に甦らせる秋の夕べの感動体験に参加しませんか。

とき：10月1日(土)・2日(日)午後6時～8時半。雨天中止 ▼ところ：特別史跡平城宮跡特設会場 ▼定員：各日5千人 ▼入場料：無料 ▼無料送迎バスの運行：会場周辺には駐車場がありませんので、次の無料バスを利用してください。▲行き√JR奈良駅、近鉄奈良駅から会場まで。(午後4時半から7時まで運行)▲帰り√会場からJR奈良駅、近鉄奈良駅まで。(午後8時から9時半まで運行) ▼申し込

## 9月 移動図書館

つぎのとおり巡回しますのでご利用ください。  
(駐車時間) A一午後0:30～2:00 B一午後2:30～4:00  
□は中央移動図書館 □は西部移動図書館  
(☎26)6101 (☎45)5669

巡回日	時間	場 所
9/1(木)	A	富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ
	B	富雄北三丁目松ヶ丘児童公園前
9/2(金)	A	三松ヶ丘第1号児童公園
	B	富雄団地48号棟前川の川小径
9/2(金)	B	四条大路南町自治会館駐車場
9/6(火)	B	東九条町モータープール(東松商店)
9/7(水)	A	帝塚山三丁目集会所前
	B	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
9/8(木)	A	秋篠早月町秋篠サンパレス駐車場
	B	北登美ヶ丘三丁目 近商ストア北登美店前
9/8(木)	B	西九条公民館 倭文神社前
9/9(金)	A	平城第2ショッピングセンター前広場
	B	右京五丁目 35号棟と36号棟の間
9/9(金)	B	南永井町1-3 児童公園前
9/13(火)	B	東九条町宮ノ森住宅集会所前
9/14(水)	A	神功四丁目 平城西公民館駐車場
	B	中登美ヶ丘一丁目中央集会所前広場
9/14(水)	B	市総合福祉センター駐車場
9/16(金)	A	あやめ池南一丁目 伏見公民館あやめ池分館駐車場
	B	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
9/16(金)	B	法華寺駐車場
9/20(火)	B	青山六丁目集会所前
9/21(水)	B	佐保台二丁目集会所駐車場
9/22(木)	A	西部生涯スポーツセンター駐車場
	B	富雄泉ヶ丘ABC公園前
9/22(木)	B	二条町三丁目2番地
9/27(火)	A	六条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
	B	藤ノ木台三丁目第2号児童公園前
9/27(火)	B	菅原町ウエルマート駐車場
9/28(水)	A	学園大和町一丁目第1号児童公園
	B	千代ヶ丘一丁目集会所前
9/29(木)	A	朱雀六丁目 平城東公民館駐車場
	B	右京三丁目平城3号近隣公園
9/29(木)	B	山陵町信号機北側空地

〈中央・西部図書館からのお知らせ〉  
9月の休館日は5日、12日、15日、19日、23日、26日、30日。

### 親と子の写真教室

み：往復はがきに希望日、住所、氏名(返信用にも)、年齢、電話番号を書いて9月16日までに県学研都市建設室平城京イベント係(〒630法蓮町七五七 ☎062332)へ。多い場合は抽選。

とき：9月10日(土)午前9時半～正午  
▼ところ：写真美術館(高畑町) ▼定員：小・中学生とその保護者30人(小学生の高学年・中学生は子どもだけの参加も可) ▼内容：写真入門講座と現地指導 ▼講師：写真家の矢野建彦さん ▼参加料：無料(フィルム・現像焼付けは各自負担) ▼持ち物：カメラ、フィルム2×3本、三脚(ある人のみ) ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名(返信用にも)、電話番

### 東老春の家

号、学校名・学年、保護者同伴の有無を書いて、8月31日までに市役所文化振興課へ。多い場合は抽選。  
〒940-0151  
☎0940-517011

### 奈良マーチャントシートセンター

〒940-0303 FAX0940-4040  
パソコン(事例研究)セミナーと  
とき：9月27日(火)午後6時～9時 ▼内容：ワープロ・表計算の活用 ▼定員：商業者30人 ▼受講料：無料 ▼申し込み：はがきにセミナー名、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて9

## スポーツ

### スポーツ教室

月10日までに同センターへ。ファクス、パソコン通信「シルクン」センターあてメールも可。多い場合は抽選。  
▲中央体育館(法蓮町)▼ソフトテニス教室 とき：9月20日から毎週火曜日午前9時半～11時半。10回 ▼定員：初心者60人(高齢者歓迎)

バドミントン教室 とき：9月20日から毎週火曜日午後1時～3時。10回 ▼定員：初心者60人(高齢者歓迎)少年少女バドミントン教室 とき：9月20日から毎週火曜日午後4時半～

6時。10回 ▼定員：小学3～6年生50人

動労者バドミントン教室 とき：9月20日から毎週火曜日午後6時半～8時半。10回 ▼定員：初心者の勤労者50人

▲中央第二体育館（法蓮町）▼

健康体操教室 とき：9月20日から毎週火曜日午前10時～11時半。10回

▼内容：音楽を使ったリズム体操 ▼定員：初心者の家庭婦人80人

少年少女体操教室 とき：9月20日から毎週火曜日午後4時半～6時。10回 ▼定員：小学1～6年生50人

女性バレーボール教室 とき：9月30日から毎週金曜日午前9時半～11時半。10回 ▼定員：初心者の家庭婦人40人

卓球教室 とき：9月30日から毎週金曜日。各部10回 ①家庭婦人の部（初心者） ②午後1時半～3時半 ③高齢者の部（初心者） ④午後4時半～6時 ⑤小学生の部（小学1～6年生） ⑥午後4時半～6時 ⑦勤労者の部（初心者） ⑧午後6時半～8時半 ▼定員：①④⑦40人、②③⑤⑥⑧20人

【申し込み】往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は学年と保護者名）、性別、電話番号、教室名（の部）を書いて8月31日までに必着で中央体育館（〒630法蓮町一五六 ☎1501）へ。多い場合は抽選。はがき1枚につき1人有効。参加料は無料。（消耗品代は自己負担）

### スポーツ施設を開放します

▲中央体育館（法蓮町） ☎1501

8月31日は市・県民税（第2期分）の納期限です

1)▼とき：8月27日(出)午前9時～午後4時。混雑時は時間制 ▼種目：バドミントン

※学校などのクラブ活動での使用はできません。必ず体育館シューズを使用し、用具のある人は持参してください。

### 市民テニスクール

市テニス協会が開きます。

とき：9月18日(日)・23日(金)・25日(日)午前9時～午後3時



▼定員：市在住、在勤、在学の中学生以上の人120人（テニスの経験は問いません） ▼受講料：一般3千円、中高校生2千円 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名（返信用にも）、年齢、電話番号、経験年数、クラブ加入の人は所属クラブ名を書いて9月9日までに必着で富田昭夫さん（〒630三条栄町一三六一三奈良ハイイツ三〇四六 ☎6967 午後7時以降）へ。多い場合は抽選。はがき1枚につき1人有効。

### 婦人バレーボール 秋季ふれあい大会

市婦人バレーボール協会が開催します。

とき：9月3日(出)午前9時半～午後4時 ▼ところ：中央体育館（法蓮町）

▼対象：45歳以上の女性 ▼参加料：無料（同協会に登録していない人は100円） ▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて8月30日までに市役所体育課へ。

### 公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢（学年）、電話番号を書いて締め切り日までに必着で各公民館へ。はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

#### 西部公民館

〒630学園北二丁目一四 ☎01001

奈良と文学 万葉以後の奈良を舞台とした文学を学びます。

第1回 とき：9月17日(出) ▼内容：百人一首にうたわれた奈良 ▼講師：帝塚山短期大学教授の田中登さん

第2回 とき：10月15日(出) ▼内容：源義経とその母 ▼講師：甲南女子大学教授の松林靖明さん

第3回 とき：11月19日(出) ▼内容：蕪村と奈良 ▼講師：奈良大学教授の永井一彰さん

第4回 とき：12月17日(出) ▼内容：志賀直哉と奈良 ▼講師：帝塚山短期大学教授の鈴木昭一さん

第5回 とき：1月21日(出) ▼内容：奈良と近代詩歌 ▼講師：大谷女子大学教授の入江春行さん

【時間】いずれも午前10時～11時半

【定員】各回成人80人

【締め切り】9月3日

#### 平城公民館

〒630秋篠町一四六八 ☎0578

夏休み楽しい子ども映画会 とき：8月28日(日)午後1時半～3時 ▼上映映画：なっちゃんのカヤキ、三ねん寝太郎、ひとりぼっちの狼と七匹のこやぎ ▼定員：平城中学校区の小学生50人 ▼締め切り：8月25日

#### 南部公民館

〒630柴屋町二九一 ☎06001

初級健康ダンス教室 とき：9月27日～来年3月14日の毎月第2・4火曜日午前10時～正午。10回 ▼定員：60歳以上の人40人 ▼締め切り：8月31日

#### 飛鳥公民館

〒630紀寺町九八四 ☎26004

健康ソフト体操教室 とき：9月7日～11月9日の毎週水曜日午前10時～11時半。10回 ▼定員：45歳以上の女性35人 ▼教材費：300円 ▼締め切り：8月25日

親と子のふれあい体操教室 とき：9月8日～11月24日の毎週木曜日午前10時～11時半。10回 ▼定員：3・4歳児と母親20組 ▼締め切り：8月25日

園芸教室 とき：9月11日～12月11日の毎月第2日曜日午前10時～正午。4回 ▼定員：25人 ▼締め切り：8月25日



# 健康のコーナー

## 基本健康診査と大腸がん検診

脳卒中や心臓病など成人病の早期発見、循環器、肝疾患の予防をめざして老人保健法の規定に基づき実施します。

▶内容…①基本健康診査＝問診、検尿、血圧測定、内科診察、肝機能検査、血糖検査、心電図検査、眼底検査 ②大腸がん検診＝病院で容器を渡します ▶対象…40歳以上の人（昭和30年3月31日以前に生まれた人）。8月下旬に通知書を郵送しますので、切り離さずに医療機関に持参してください。  
▶とき…9月1日～12月20日 ▶ところ…市内の医療機関（国立奈良病院を除く）  
▶受診料…無料。

## ●寝たきりの人に訪問基本健康診査

医師が家庭に訪問し健診します。  
▶対象…40歳以上の寝たきりの人 ▶申し込み…代理の人が直接市役所衛生課または保健センターへ。

## ●希望者に健康手帳をお渡しします

各種検診受診の記録などを記入し、健康管理に役立ててください。  
▶対象…40～69歳の人 ▶料金…無料 ▶申し込み…市役所衛生課または保健センターへ。

## ●成人病予防教育

健診結果の見方がわからないなどデータから自分の健康状態を知りたい人のための教室です。平成7年1月以降に案内します。  
▶内容…高血圧症、高脂血症、肥満の予防など ▶対象…基本健康診査を受診した人。

## 乳児健康相談

▶対象…平成6年2月生まれの子。問診票を送りますが、8月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、運動発達の観察、問診、育児・栄養指導 ▶問い合わせ…市役所保健センターへ。

9月（受付は午前9時半～10時半）

と き	と ころ
6日、12日、19日、20日、26日、27日	市役所保健センター
13日	西奈良県民センター

## 1歳6か月児健康診査と妊産婦歯科健診

妊産婦歯科健診も同時に実施します。  
▶対象…平成5年1月生まれの子と妊産婦。問診票は送りますが、8月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、内科診察、歯科診察、口腔衛生指導、保健指導 ▶問い合わせ…市役所保健センターへ。

9月（受付は午後1時半～2時半）

と き	と ころ
1日、8日、22日、29日	市役所保健センター

## 日本リウマチ友の会奈良支部15周年記念大会

日本リウマチ友の会奈良支部がリウマチで悩んでいる人や関心のある人を対象に支部結成15周年を記念して開きます。  
▶とき…9月4日(日)午後1時～4時半 ▶ところ…県新公会堂能楽ホール ▶内容…医療講演、記念講演、体験発表など ▶参加料…無料 ▶申し込み…不要。直接会場へ。くわしくは同支部の内田さん（☎7

596）へ。

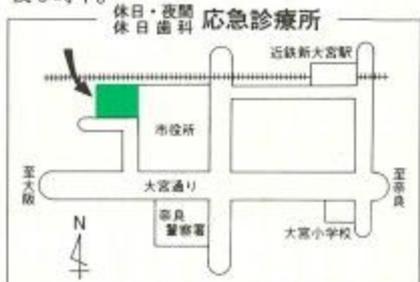
## 乳がん自己検診講習会

乳がんは、がんの中でも自分で見たり触れたりする自己検診法で早期発見ができます。マスターしませんか。

▶対象…市在住の女性 ▶とき…9月8日(休)午前10時～正午 ▶ところ…市役所保健センター ▶申し込み…電話で同センターへ。

## 休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所（二条大路南一丁目市役所西隣 ☎☎1228）  
▶診療科目…内科・小児科 ▶診療受付…休日＝毎休日・祝日午後零時半～6時半、夜間＝毎日午後9時半～翌朝5時半。  
▶休日歯科応急診療所（二条大路南一丁目保健センター内 ☎☎3144）  
▶診療受付…毎休日・祝日午前9時半～午後3時半。



毎月20日は「ならマイカーひとやすみデー」環境にやさしい自動車利用を!

ただ今  
会員募集中

パソコン通信ネットワーク

# SILKNN

パソコン・ワープロから簡単に利用できます



SILKNNは、橿市商業振興センターが運営しているパソコン通信ネットワーク。電話回線を利用してお手持のパソコンやワープロから簡単に利用できます。

電子メール、電子掲示板、電子会議、データベースなど商業情報、生活ニュース、奈良の話題といったホットな情報サービスが豊富に楽しめます。また、日経テレコンとのゲートウェイ機能を持っていますので、商用データベースも利用できます。ただし、利用は会員資格によって一部制限があります。

入会希望者は、奈良マーチャントシードセンター（〒630橋本町3-1 ☎☎9403）または市役所商工課備え付けの申込用紙で同センターへ申し込んでください。

## ゲスト利用ができます

- 気軽にアクセスしてください。
- ・アクセス電話番号 ☎9410
  - ・通信速度 1200/2400bps
  - ・運用時間 24時間（保守、点検等でサービスを停止する場合あり）
  - ・ゲストID MSC99999
  - ・ゲスト・パスワード なし

●奈良しみんだより 平成六年八月十五日号 ●編集・発行 奈良市役所広報課 電話代表 ☎34-1111 二条大路南一丁目1番1号 印刷・明新印刷株式会社