

7.1

1994/NO.779

奈良

しみんだより

市民のうごき(6月1日現在)



人口 358,422人
(前月比157人増)

男171,903人 女186,519人



世帯数 125,646

▶特集 7月は差別をなくす強調月間



5月29日、市民ふれあい運動の実践として早朝から清掃活動にがんばる子どもたち

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。



東大寺の解除会 (7月28日)

7.1

1994/NO.779

- ニュース……………2
- 市民ふれあい運動ほか……………7
- 特集 7月は差別をなくす強調月間……………4
- 万葉のうた・健康(頭痛)……………8
- サークル・東西南北……………9
- 演劇サークル「集」……………9
- ママさん特派員レポート……………10
- 応急手当普及講習会に参加して……………10
- 夏の事故を防ごう……………11
- 違法駐車はみんなの迷惑……………12
- お知らせ……………13

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生かしましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

やさしさとふれあいのあるまちづくり

第十回市民ふれあい運動推進大会

「手をむすぼう、心をつなごう ふれあいのまち」をスローガンに奈良のまちが美しく、住む人が親切なまちをめざし市民のみなさんと一体となって取り組んでいる市民ふれあい運動の推進大会が五月二十九日、中央体育館で開かれました。

会場は約三千五百人の市民で埋めつくされ、日ごろから地域の美化などに貢献されている個人・団体に感謝状が送られました。

- また、この日早朝から三百七十七団体、約五万三千人の市民が市内各地で清掃活動などの実践活動を繰り広げ、五月晴れの中さわやかな汗を流しました。
- 感謝状を受けた個人と団体 (順不同・敬称略)
- 【個人】西村秀夫(花園町) ▼三嶋直二(六条緑町二丁目) ▼橋谷美津子(西大寺本町) ▼田邊美枝子(学園朝日元町二丁目) ▼大倉多恵(学園朝日元町一丁目)
 - 【団体】雑司東町自治会 ▼済美南地区子供愛護協会 ▼三条松町第二自治会 ▼北永井町自治会 ▼学園北地区万年青年クラブ ▼西千代ヶ丘グリーンクラブ
 - 町一丁目 ▼近藤長員(富雄北一丁目) ▼島田三代子(鳥見町一丁目) ▼小西正治(須山町) ▼森本喜代(阪原町) ▼有埜義次(須川町) ▼平田勉(神功四丁目) ▼小林九一(朱雀六丁目)

第10回奈良市市民ふれあい運動推進大会



模範的な活動をしている個人や団体に大川市長が感謝状を贈りました

なかよく歌や踊り

陸上競技場で「園児のつどい」

市立の幼稚園年長児が一堂に集まり、歌や踊りを楽しむ「園児のつどい」が、六月四日、鴻ノ池陸上競技場で開催されました。

このつどいは、より多くの子どもたちと、わらべうたや遊びをとおして幅広い交流をしてもらおうと開かれたものです。グラウンドに集まった園児たちは

たくさんの人で埋めつくされた会場



リサイクルショップも大盛況



大川市長らから激励のあいさつをうけたあと、園児全員の体操に続いて、元気いっぱいグルーブによる団体演技を披露しました。快晴のもと、広いグラウンドをとくろ狭しとリズムカルな演技をする子どもたちに、スタンドのお父さんやお母さんたちから大きな拍手と歓声がわき起こりました。



元気いっぱいに演技する子どもたち



市内各地で清掃活動などを実践



子どもの詩

思い出の花

幼き日
絵本で見つけたことのある
この小さな花
みやこわすれの、その花に
うすむらさきの、その香りに
遠い初夏の思い出の中
ひとときわひかる、この花のもと
あの頃の自分を懐かしく感じた
懐かしい、そう感じる時
誰もが自分の積み重ねてきた
時の重さを
知るかもしれません



一条高3年
前田知美さん

ふれあいのまち奈良

奈良市の主な出来事や行事をお知らせします。

毎週木曜日 午後 9:50~9:55
(再)土曜日 午後 8:55~9:00

いきいきタウン'94

県内10市の話題をお届けします。
毎週土曜日 午後10:00~10:15
(再)日曜日 午前 8:00~ 8:15

市政テレビ

TV

奈良テレビ放送

UHF 55

七月は 差別をなくす強調月間

市では、新総合計画において「人権が尊重されるふれあいのある社会をめざして」を市政の柱のひとつに掲げ、多様な取り組みをすすめています。

特に同和問題の早期解決は行政の責務として、環境改善をはじめ、同和教育および啓発活動に積極的な取り組みを行ってきました。しかしながら、今なお差別発言や差別落書きなどの差別事象が発生したり、事業に対する無理解や「ねたみ」意識が存在し、市民意識の中に差別を払拭する営みがまだまだ

定着していないことがうかがえます。

こうした現状から、「同和对策審議会答申」および市同和对策協議会から出された「今後における同和对策のあり方について」(建議)を最大限に尊重するなか、人権啓発基本方針(一九九〇年三月)に基づき、人権啓発推進計画を策定し、人権問題啓発活動推進本部を中心に積極的な啓発活動をすすめています。

また、地域改善対策協議会の意見具申(一九九一年十二月)でも、就労、

産業、教育、啓発等の充実が強く指摘され、同和問題の解決につながる人権意識の高揚を図ることがさらに必要となつていきます。

したがって、長期的な展望と総合的な視点から、広く市民が同和問題をはじめあらゆる人権問題を正しく理解、認識し、差別をなくす意欲と行動(実践)を積み重ねるよう積極的に啓発活動を展開しようとするものです。

人権啓発推進計画の実施

市人権啓発推進計画(五ヵ年計画)に基づき、体系的、計画的に人権意識を高めるための啓発活動を展開し、全職員が一丸となって問題解決に取り組んでいきます。

六つの重点目標について

① 差別をなくす強調月間の設定および「人権を確かめあう日」の定着

あらゆる差別撤廃に向けての啓発活動を充実することにより、市民の人権問題に対する意識の高揚を図ることを目的とし、同和对策特別措置法制定の七月を「差別をなくす強調月間」と定

め、県および各種団体等との連携を図りながら、市民運動を盛り上げます。また、「人権を確かめあう日」(毎月十一日)の定着を図るため街頭啓発を実施します。

② 「身元調査をしない、させない、許さない」運動の推進



身元調査は、本人の資質と関係のない諸事項について秘密裡に調査し、科学的根拠のない情報によって差別的な扱いを誘発する可能性をもつものです。また本人は、その情報の内容や流布経路をコントロールできないということから個人プライバシーを著しく侵害することになり、人権問題として位置づけなければなりません。

部落差別をはじめあらゆる差別をなくす観点から、こうした差別性をもつ「身元調査」は許されないことであり、特に人の生き方を左右する「就職」や「結婚」における身元調査は早急にくさなければならぬ問題です。

こうしたことから、これまでの取り組みの成果と問題点を整理し、市民一人ひとりに実践していただくことが重要と考え、一九九三年二月、身元調査



人権啓発推進委員の指導、助言により市民組織の活動の活性化を図り、効果的な学習や実践が行える条件を整備することによって人権問題を市民が正しく理解し、偏見を取り除くことが可能となりますが、さらに、オピニオン・リーダーの養成と人権啓発講師団講師の活用により市民運動組織への支援を

④ 地域住民による主体的な啓発活動の推進

これは、同和問題をはじめあらゆる人権問題に対する理解と認識を培うための啓発が十分でないことが要因です。効果的な啓発活動の方法を、一九九三年の市民意識調査の分析に基づき、調査研究します。

同和問題の解決のため、一九六九年の「同和对策事業特別措置法」制定以来、同和对策事業を推進してきました。しかし、市民の間にはまだまだ事業に対する無理解や「ねたみ」意識があり、そうした意識を背景とした差別事象も発生しています。

③ 人権問題の正しい理解と認識を培うための啓発の研究

おことわりステッカー、チラシを全戸配布し、運動への参加を呼びかけました。同年八月に実施した市民意識調査では、ステッカーの貼付状況が割にしか満たないという状況から、さらに多くの市民に参加いただくように「身元調査をしない、させない、許さない」(身元調査おことわり) 運動をすすめます。

⑤ 職員研修体制の充実

図ります。

同和問題の早期解決および人権が尊重されるふれあいのある社会の実現に向け、職員が市民啓発のリーダーたりうる力量をもつため、市民意識の現状を的確に把握した体系的・系統的な研修計画を推進するとともに職場研修用マニュアルを作成し、あらゆる差別をなくすための研修内容の充実を図ります。

⑥ 「部落解放基本法」制定運動の推進

一九九二年四月、「地域改善対策特定事業に係る国の財政上の特別措置に関する法律」が五年間の時限立法として制定されました。しかし、奈良市がかかえもつ課題は多く、その解決に向けて環境改善事業(ハード面)だけでなく、啓発、教育、産業、福祉等(ソフト面)においても積極的に諸施策を推進しなければなりません。そのため、全職員が理解と認識を培いながら同和問題を総合的、抜本的に解決し、あらゆる差別をなくすための「部落解放基本法」の制定に向け、市民と一体となって、その必要性を啓発しながらさらに運動を推進します。



人権を確かめあう市民集会

紅谷与一さんのひとり芝居など

- と き…7月11日(月)午後1時開会
- ところ…史跡文化センター

「差別をなくす強調月間」のメイン行事として開催します。今年「国際家族年」ですので、同和問題をとおして家族のきずなについて考えていただく作品を上演します。このほか、市解放保育研究会による活動の発表もあります。問い合わせ…市人権啓発センター (☎72-1510)

紅谷与一さん

(プロフィール)「なぜなの会」主宰・名古屋放送芸能家協議会会員。1985年(昭和60年)「寝物語(永井荷風作)」と「歌行燈(泉鏡花作)」で第1回公演。そののち、岐阜市文化センター小劇場で「石よ哭け(水上 勉)」「奈落陥ち(朋井和樹)」「泣き虫なまいき石川啄木(井上ひさし)」「守銭奴(モリエール原作)」などの公演を手がける。



●…差別をなくすパネル展…●

差別の現状をパネルで訴えます。

- 市役所玄関ホール…7月1日(金)～8日(金)
 - 史跡文化センター…7月11日(月)
 - 西部公民館…7月12日(火)～17日(日)
 - 中央公民館…7月19日(火)～24日(日)
 - 勤労者総合福祉センター…7月26日(火)～31日(日)
- 問い合わせ…市人権啓発センター (☎72-1510)

●…人権街頭啓発…●

人権意識の普及をめざしての街頭啓発

- と き…7月5日(火)午前中
- ところ…市内一円の主要駅前・スーパー・百貨店

●…特設人権相談…●

あらゆる差別をなくし、ふれあいのある社会をめざすために、人権にかかわるどんなことでも結構です。お気軽にお越しください。

- と き…7月22日(金)午前10時～午後3時
 - ところ…市役所市民相談室・梅園隣保館・東之阪隣保館・八条隣保館・中央公民館・西部公民館
 - 相談員…人権擁護委員、法務局職員
- 問い合わせ…市役所自治振興課 (☎34-1111)



人

権が尊重される
ふれあいのある社会へ

市民意識調査分析結果から②

差別は社会悪であるという自覚を！

同和問題を国民的課題として位置づけ、様々な取り組みが行われてきたが、いまだ国民的課題にはなりえていない現状です。

すべての差別問題は、その差別を受けている人にとっては、最も重い問題として受け止められるのは当然のことですが、自身にかかわるもののみにとらわれて、他の差別問題に目を向けようとしないことが、差別問題の解決を遅らせている一つの要因でもあります。

差別意識の関連性

それぞれの差別問題には、生まれてきた歴史や固有の課題があり、その問題解決のためにそれぞれ個別に取り組みられてきましたが、その関連性にはあまり注目されてきませんでした。

今回の調査では、この点に着目し、部落差別を自覚している人が、他の差別についてどのように自覚しておられるのかを測定しました。その結果を見ると、たとえば図表1が示すように、同和地区住民に対する差別があると自覚している人の中で、女性に対する差別があると思う人は七三・三%あり、それに対して、同和地区住民に対する

差別がないと思っている人の中では、三五・一%となっており、二倍以上の格差があることがわかります。このことから、部落差別を自覚している人は、他の差別についても自覚している人が多いことがわかりました。

この結果から、それぞれの差別には固有の問題があり、一つの差別問題を正しく理解しているからといって、他の差別に対しても正しく理解しているとは言いきれませんが、部落差別を正しく理解することが、他の差別問題を理解する素地にはなっていると言えます。

差別に対する自覚を

私たちは意識しないで、他の人の人権をふみにじってしまうことが多々あります。差別に対する自覚がないかぎり、誰もが差別者になりうるものです。差別は社会悪であり、あってはならないものであるということを一人ひとりが自覚することによって差別のない社会が達成されるのではないのでしょうか。

戸籍・住民票は正しく利用を

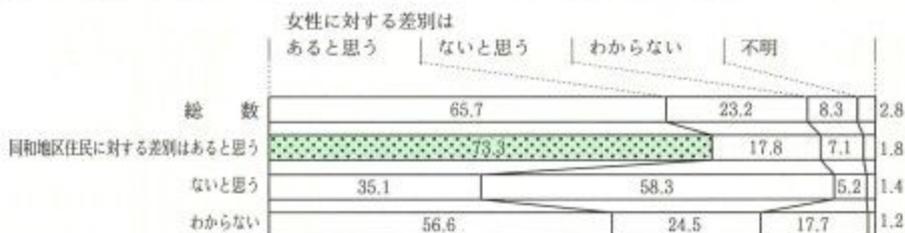
私たちの身のまわりでは、いろいろな人権や、プライバシーが侵害されることがあります。ところが、このことにもあまりにも無関心ではないでしょうか。

戸籍・住民票は、公開が原則ですが、「請求が不当な目的によることが明らかなきは、これを拒むことができる」と法律に規定されています。しかし、戸籍・住民票には本籍地、父母名、続柄などが記載されているため、使用目的や提出先によっては皆さんの人権やプライバシーが知らぬうちに不当に侵害される場合があります。

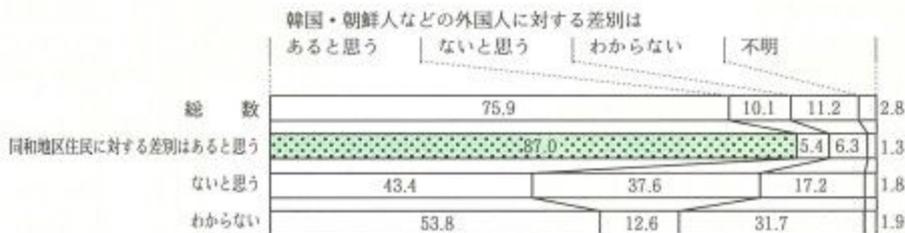
市では、身元調査をしない、させない、ゆるさない運動」をすすめており、たとえば、結婚相手と交換するためとか、就職で会社へ提出するなどで戸籍の謄抄本の交付申請があっても、これに応じることはできません。また、住民票の請求では、本籍地、世帯主名、続柄を省略して発行していますので、必要な場合に限り本籍地、続柄などを記載した住民票を請求されるようお願いします。

問い合わせ 市役所市民課
(☎1111)

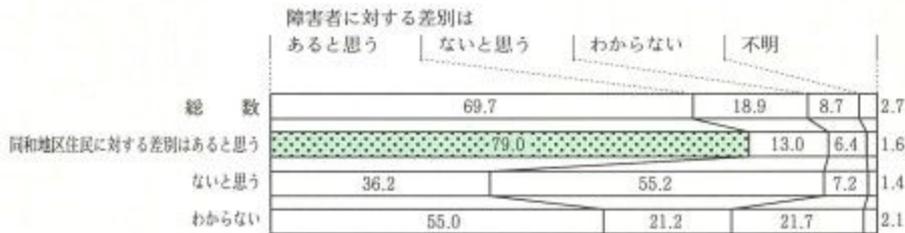
図表1 同和地区住民に対する差別の自覚と女性に対する差別の自覚（数字は全て%）



図表2 同和地区住民に対する差別の自覚と韓国・朝鮮人などの日本に住む外国人に対する差別



図表3 同和地区住民に対する差別の自覚と「障害者」に対する差別の自覚



今年「国際家族年」です

今年、1989年の国連総会で定められた、「国際家族年」です。

「国際家族年」の目的は、家族の重要性について、政府や国民の意識を高めることによって、家族の役割を見直し、家族問題に対する理解を深めてもらうことにあります。

現在の社会では、環境の違いや習慣によりさまざまな考え方や見方が生まれ、価値観も多様化し、男女間のあり方が議論されたり、また家族構成が変化する中で、家族としての働きが低下し、特に幼児、高齢者、障害者等を支えることが困難になってきています。

「国際家族年」では、家庭の不和、高齢者対策、青少年非行等の諸問題を、基本的人権の尊重に基づいて解決していこうとするものです。

この「国際家族年」を契機に、家族というものについて考えてみましょう。

多種多様化する「家族」の形態

家族の役割というものは、その背景にある文化や社会状況によって大きく異なりますが、歴史的に家族というものは「家父長制」が長く続きました。

それが社会の進歩とともに徐々に男女同権の社会へと移り、核家族化、家族構成員の長寿化や結婚していないカップルの同居、同性同士の同居、母子家庭や父子家庭の家族なども増加し、家族の形態が多様化してきました。

差別を根付かせてきた精神文化

日本の場合にはまだまだ家父長制的な考え方や「家族=家」という考え方が根強く、「親の言うことは絶対」や「家柄意識」から、結婚の時に身元調査が行われ、若い人たちの愛をこわしたり、時には命をも奪っています。また、女性に対しても家事労働や育児、高齢者の介護をおしつけ、女性が働くうえにおいても困難な状況をつくっています。



国際家族年を象徴するシンボルマークは、家族が社会の中心にあってハートであることを表しています。ハートは屋根で保護され、大きいハートはさらに小さいハートで連なり、愛情で結ばれる家族員の家庭生活を映したものです。ハートから右に向けての開きは、外との連続状態と未来への不確定性関係を表し、屋根のかすった筆使いは、家族の複雑性を象徴しています。

家族は小さい社会

家族は社会を構成する基本的単位であります。「家族」という小さな問題を考えることが、実は社会や国家を考えるという大きな問題につながっていきます。このことから、「国際家族年」のスローガンも「家族からはじまる小さなデモクラシー」となっています。

家族について見直そう

「国際家族年」は多種多様な家族形態を認め合い、家父長制的な考え方を改め、家族内の人間関係を基本的人権に基づいた平等な関係にしていくために行われますが、みなさんも、家族のあり方について一度考えてみませんか。



（奈良の歴史をよむ）

瘦す瘦すも 生けらばあらむを
はたやはた 鰻を漁ると
川に流るな

大伴家持（巻十六一三八五四）

ことしの土用の入りは七月二十日、二十三日が大暑で二十六日が土用の丑の日に当たる。暑さはこのころがピーク。いずれデパートやスーパーの食料品売場で鰻の特売コーナーが設けられて、台湾その他の外国で養殖された鰻のかば焼が格安に売出されることであろう。

この土用丑と鰻の組み合わせについては、江戸時代の才人が思いついて左前の鰻屋を立ち直らせるための策から出たもの、などという巷説があるが、いずれにしてもその出所は『万葉集』の巻十六に出てくる「瘦せたる人をわらふ歌二首」の中の冒頭の一節。

「石麻呂に 吾物申す 夏瘦せに 良しといふ物ぞ 鰻漁り食せ」

この歌は毎年土用丑の時季には、いつでもどこかで引き合いに出され、すでに多くの人々にはおなじみの一首なので、今さらの感なきにしもあらずだが、これに続く二首目の、今回取り上

げたこの歌は、あまり一般には知られていない。だが、先述したように二首はセットになっていて、この二首を大伴家持が詠んだ次第を後注に次のように述べている。

「右は、吉田連老あり。字を石麻呂といふ。人となり身体いたく瘦せたり。多くくらひ飲めども形うえたるがごとし。これに因りて大伴宿弥家持、いささかこの歌を作りて戯れわらふことをしき」

この注の本旨からいえば、戯れ歌の真髓からいっても、一首目の世上有名なものより二首目のこの歌の方が皮肉が効いているし、人情の機微をも突いていて面白いと思う。

瘦せっぽちといくら人からからかわれようと、生きていてこそその物種。その本質のところをつい忘れてしまつて、夏瘦せには鰻を捕えて食えば効果てきめん、という人の言葉を真に受けて（なんのことはない、そうこそかして鰻を捕えて食えとす

健康 頭痛



「アタマがイタイ！」という訴えは、日常の診療では最も多い症状の一つです。頭痛は多く原因によって生じます。

このうち、頭痛それ自体が病

気であるようなもの、例えば片頭痛や緊張型頭痛のようなものから、頭痛がその病気の部分的な症状として生じる場合、例えば脳腫瘍、脳動脈瘤、脳出血のように診断が遅れると致命的な結果となる場合まであります。従ってひとくちに頭痛と言っても「いつから」「どこが」「どのようなの」ということが大切になります。

「いつから」という点では、特に、急性（突発性）の発生で本人がこれまで体験したことのない強い痛みが数分から数時間続く場合は重大なケースです。

中高年で、このような痛みが初体験であり、吐気や嘔吐を伴う場合は、くも膜下出血の可能性が大きく、救急医療の対照となります。

「どこが」という点では、例えば三叉神経痛や片頭痛、群発頭痛、発疹が伴えば带状疱疹等、比較的診断しやすい場合もあります。

「どのようなの」という点では、拍動性の痛みは片頭痛、激しい頭痛はくも膜下出血、三叉神経痛、緑内障、片頭痛にみられま

す。痛みが消失があったり、反復性があったり、初発年齢や家族性発生の問題、その他肉体的、精神的状態、発熱等も関連してきます。原因不明で「アタマがイタイ！」と思ったら、かかりつけ医に連絡してください。

奈良県医師会



サークル



老人ホームでのボランティア公演

演劇サークル「集」

「自由な雰囲気なか力をあわせ劇をつくっています」

演劇サークル「集」は、登美ヶ丘南公民館で開催した「やさしい演劇入門教室」の受講生を中心に平成五年一月に結成したグループです。メンバーは、主婦、会社員、学生、自由業といった十代から六十代までの十八人。全く演劇は初めての人からプロをめざした人までいろいろな人が集まっています。

このサークルは性別、年齢、思想、信条にとらわれない自由な雰囲気なかでやりたい人がやりたい時に活動しており、演劇を見たいだけの人も仲間になります。また、町内の子どもからおじいちゃん、おばあちゃんまでみんなに親しまれる地域社会に密着した開かれたサークル

をめざしています。

活動は月二度の練習と年二回程度の公演が中心で今秋の県アマチュア演劇祭への参加や施設などでのボランティア公演も予定しています。演出、音楽、照明、舞台装置、役者といった様々な役割をもつ人が力をあわせ一つの劇をつくっていく喜びは言葉では言い表わせません。

演劇に少しでも興味のある人、いい芝居をしたい人、一度練習を見に来てください。毎月第一・四日曜日の午前九時～正午に登美ヶ丘南公民館で集まっています。

連絡先 小島 (☎8776)

大井 (☎0340)

北東 西南

●青少年ボランティアリーダー募集

市シニアリーダーズクラブが次のとおり募集します。

活動場所：市青少年児童会館(西木辻町) ▼活動内容：子ども会活動の充実と子どもの健全育成をめざす青少年ボランティア活動 ▼対象：市在住・在学の中学生、高校生、大学生、各種学校生 ▼問い合わせ：同クラブの前田幸男さん(☎5685)へ。

●「鼻の日」無料相談・講演会

県医師会耳鼻咽喉科部会が日本耳鼻咽喉科学会県地方部会、県耳鼻咽喉科医会と合同で行います。

とき：8月4日(木)午後2時半～4時半 ▼ところ：西奈良県民センター(登美ヶ丘二丁目)

▼講演：奈良医科大学教授の松永喬さん ▼無料相談：鼻の病気に関する相談 ▼問い合わせ：

田中医院(☎3193)へ。

●更生保護婦人会が正会員などを募集

罪を犯した人や非行に陥った青少年の立ち直りを助け、犯罪や非行のない明るい社会づくりをめざすボランティア活動の団体「更生保護婦人会」では、正会員・賛助会員を募集しています。くわしくは、同会事務局の久保洋子さん(☎8228)へ。

●仔鹿園のバザーに出品物の寄贈を

障害児通園施設・仔鹿園が9月28日(木)に中央公民館で開くチャリティーバザーの出品物の寄贈を募っています。家庭用品や日用雑貨、書籍、衣類などがありましたらお寄せください。バザーの売上金は同園児の療育器材などの購入にあてられます。

寄贈される人は8月20日までに同園(☎5811)へ。

●障害者のための職業準備訓練受講生の募集

奈良障害者職業センターでは、就職を希望している障害者を対象に、社会に出て働くための基本的な労働習慣を身につける訓練を実施しています。

訓練の内容は、同センターが設置する職業準備訓練室(名称は「奈良ワークトレーニング社」という模擬会社)へ、社員として通所しながら簡単な作業(ボールペン等の組立、コンセントプラグの組立・結線、ベルトコンベヤーでの作業、その他実際の事業所内での作業等)を行います。

訓練期間：7月25日(月)～9月16日(金)までの8週間 ▼ところ：奈良ワークトレーニング社(大宮町二丁目) ▼定員：10人

▼受講料：無料 ▼申し込み：同センター(☎5284)またはハローワーク(公共職業安定所☎1601)へ。

●夏季自然体験の旅「八丈島自然学校」を開校

社会福祉法人宝山寺福祉事業団平城児童センターが次のとおり開きます。

とき：8月22日(月)～27日(土)の5泊6日 ▼宿泊：八丈島底土キャンプ場 ▼内容：野営生活、漁師体験など ▼定員：小学3年生～中学生40人 ▼参加料：4万5千円 ▼締め切り：7月15日 ▼問い合わせ：同センター(☎2716)へ。



ママさん 特派員 レポート

神功三丁目
松葉恭子さん



「だれか救急車を呼んでください」
応急手当普及講習会に参加して



何度も繰り返し練習した心臓マッサージ

一九九番通報を受けて救急隊が現場に到着するまでの所要時間は全国平均で約5.8分かかっていきます。そのまましておく状態の悪化を招き、生命が危険におちいる時があります。生命を救うには、呼吸が止まってから人工呼吸や心臓マッサージ

ジなどの応急手当をはじめのが早ければ早いほど救命するチャンスは大きいのです。今春入学した高校生から保健体育の授業に「応急処置」が盛り込まれ、五月からは、普通自動車と自動二輪車の免許取得時に「応急救護処置」の講習が義務づけられました。

- ・心肺停止の時⇒心肺蘇生法（心臓マッサージと人工呼吸）
- ・大出血の時⇒止血法

いざという時のために 応急手当普及講習会

市消防本部では市民のみなさんに人工呼吸や心臓マッサージなどの応急手当をおぼえてもらおうと次のとおり応急手当普及講習会を開きます。

- 【とき】7月24日(木)午後1時～4時
- 【ところ】中消防署北出張所(右京二丁目)
- 【定員】30人(多い場合は抽選)
- 【内容】心肺蘇生法、大出血時の止血法
- 【受講料】無料
- 【申し込み・問い合わせ】7月19日までに市消防本部警防課(☎1191)または最寄りの消防機関まで
- ※また各種グループ等の要請に応じて応急手当指導員が出向き、講習会を実施しています。

状況によりこんなにもいろいろな手当の方法があるんです。後半は受講生のみなさんによる実技です。一グループ六人程度で四グループに分かれ、講師の先生が一人ずつ付いて、心肺蘇生法を順番を追って実演していただきました。

多くの市民に参加の呼びかけを行っています。私たちは、いつどこで突然のけがや病気におそわれるか予測できません。そんな時のためにあなたも参加してみませんか。受講者のみなさんには救急講習修了証が交付されます。さあ、勇気をだして、できる事からはじめてみませんか。



真剣な表情で実技を行う受講生のみなさん

水や花火の事故を防ぎ



楽しい夏を過ごしましょう



水の事故防止のために

出かける時に

- ・一人では泳ぎにいかないように。保護者や友達と一緒に行きましょう。
- ・寝不足、疲労、空腹、満腹は水泳の大敵です。
- ・雨ふりのあとは、川や用水が増水します。特に注意しましょう。

泳ぐ前に

- ・5分以上準備体操をしましょう。
- ・水に入る前にはシャワーなどで体を慣らしましょう。

泳いでいる時に

- ・長時間泳ぐのは危険。何度も水から上がって泳ぎましょう。
- ・悪ふざけやおぼれたまねは絶対にしないようにしましょう。



もし事故が起きてしまったら

- ・おぼれている人をみつけたら大きな声で近くの人を呼びましよう。
- ・おぼれている人をベルトやロープ、棒などにつかまらせ引き寄せましょう。助けようとする人がおぼれることがあるので十分注意しましょう。
- ・助けたら救急車を呼んでもらい、まず意識確認を行い、呼吸、脈の有無を観察し、呼吸と脈がなければ心肺そ生法（気道確保、人工呼吸、心臓マッサージ）を行います。
- ・心肺そ生法の講習会は、最寄りの消防機関と日本赤十字社奈良県支部でおこなっています。

花火は夏の風物詩 正しく扱い楽しく遊びましょう

花火の事故防止のために

<p>☆風の強い時はやめよう</p>	<p>☆安全な場所で遊ぼう</p>	<p>☆水の入ったバケツを用意しよう</p>
<p>☆花火をほくして遊ばない</p>	<p>☆花火の筒をのぞかない</p>	<p>☆大人と一緒に遊ぼう</p>



道路交通法改正に伴い、駐車違反車両に車輪止め装置を導入（奈良県警提供）

違法駐車は、みんなの迷惑

違法駐車等防止重点地域



今日の車社会において交通事故は年々増加し、大きな社会問題になっていきます。とくに違法駐車等は交通事故の誘因になるばかりか、救急業務への大きな障害になっています。市ではこのような違法駐車等を防止し、生活環境を確保することを目的に今年4月に「違法駐車等の防止に関する条例」を制定しました。みなさんのご協力をお願いします。

- 駅など自動車が集まるところに出かけるときは駐車場の確認、確保を。
- 事業者の人は、必要な駐車施設の確保を。

- 駐車しようとするドライバーに駐車しないよう協力を要請します。
- 駐車している車のワイパーに啓発のチラシを挟み協力要請します。
- 常習車両は警察へ取り締まり要請します。

問い合わせ：市役所環境交通課

違法駐車等防止重点地域での啓発活動

行政

在宅老人配食サービス事業を開始

市在住の65歳以上の単身世帯や高齢者だけの世帯で調理が困難な人を対象に8月から開始します。

配食日：月々金曜日の希望される日（昼食のみ）
 ▼利用者負担金：1食350円
 ▼配食対象地域：市内全域。ただし、配食ルートによって、利用できない場合もあります
 ▼申し込み：市役所高齢者福祉課に備え付けの用紙で同課へ。

水道漏水調査にご協力を

貴重な水資源の有効利用を目的に実施します。

調査の方法は、道路に埋設した水道管の漏水を感知するため各家庭のメータに音聴棒をあてて調査するものです。



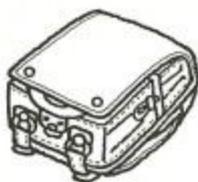
水道局漏水調査業務委託の腕章を付けた調査員が訪問しますのでご協力ください。

調査区域：西大寺北、あやめ池、伏見、都跡、富雄南、六条、三碓、伏見南、富雄第三の各校区
 ▼調査期間・時間：7月～9月末（予定）午前8時半～午後5時
 問い合わせは、水道局修繕課 ☎

就学前の教育相談

市教育委員会では、平成7年度に就学される子どもの心身のことで心配されている保護者のために次のように教育相談を行います。

とき：8月25日（休）・26日（働）
 とこ：中央公民館（上三条町）
 ▼相談内容：見えにくい、聞こえにくい、手足が不自由、知恵づきが遅れている、言葉をお話さないなど
 ▼申し込み：7月29日までに幼稚園・保育園（所）を通じて、または直接電話で市役所指導課へ。相談時間は後日連絡します。



高齢者の職業相談

おおむね55歳以上の人を対象にした職業相談・職業紹介を行っています。奈良市・生駒市・天理市等の求人情報を提供していますのでご利用ください。事業主の方からの求人の受付・雇用相談も行っています。

▲高齢者職業相談室（市役所北棟2階）
 ▼とき：毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
 ▲西部出張所（学園北二丁目）
 ▼とき：毎月第3金曜日午前10時～午後3時
 問い合わせは市高齢者職業相談室 ☎7518 またはハローワーク奈良 ☎1601 へ。

住居表示の届け出と住所の表し方

住居表示整備を実施している区域内で、建造物を新築したり、改築や増築のため出入口を変更する場合は、工事が完成する直前に市役所住居表示課へ届け出てください。

※住居表示整備実施区域内での住所の表示方法…不動産登記簿の所在町名と住居表示の番号

（例）奈良市〇〇町（丁目）〇〇番 〇〇号
 所在町名 街区符号 住居番号

【届け出に必要なもの】付近見取図、出入口を確認できる平面図、届け出者の認印。くわしくは市役所住居表示課へ。

【住居表示整備実施済みの町名】
 ▶秋篠早月町 ▶秋篠三和町一・二丁目 ▶尼辻北町 ▶尼辻中町 ▶尼辻西町 ▶尼辻南町 ▶あやめ池北一～三丁目 ▶あやめ池南一～六・八丁目 ▶大宮町一～三・五・七丁目 ▶大森西町 ▶大倭町 ▶桂木町 ▶学園朝日町 ▶学園北一・二丁目 ▶学園南一～三丁目 ▶学園緑ヶ丘一～三丁目 ▶北登美ヶ丘一～六丁目 ▶恋の窪一～三丁目 ▶五条町（土地の番号を表示する区域有り） ▶五条一～三丁目 ▶五条西一・二丁目 ▶五条畑一・二丁目 ▶西大寺赤田町一・二丁目 ▶西大寺北町一～四丁目 ▶西大寺園見町一・二丁目 ▶西大寺小坊町 ▶西大寺栄町 ▶西大

寺芝町一・二丁目 ▶西大寺新池町 ▶西大寺新田町 ▶西大寺新町一・二丁目 ▶西大寺高塚町 ▶西大寺宝ヶ丘 ▶西大寺野神町一・二丁目 ▶西大寺東町一・二丁目 ▶西大寺本町 ▶西大寺南町 ▶西大寺竜王町一・二丁目 ▶三条大宮町 ▶三条川西町 ▶三条栄町 ▶三条添川町 ▶三条松町 ▶三条本町 ▶三条宮前町 ▶三条大路一～五丁目 ▶四条大路南町 ▶四条大路一～五丁目 ▶七条一丁目 ▶七条西町一丁目 ▶七条東町 ▶芝辻町一～三丁目 ▶松陽台一～四丁目 ▶菅野台 ▶大安寺一～七丁目 ▶大安寺西三丁目 ▶鶴舞西町 ▶鶴舞東町 ▶帝塚山一～七丁目 ▶帝塚山中町 ▶帝塚山南一～五丁目 ▶富雄泉ヶ丘 ▶富雄川西一丁目 ▶富雄北一～三丁目 ▶富雄元町一～四丁目 ▶登美ヶ丘一～六丁目 ▶西千代ヶ丘一～三丁目 ▶西登美ヶ丘一～八丁目 ▶二条大路南一～五丁目 ▶二条町一～三丁目 ▶東紀寺町一～三丁目 ▶東登美ヶ丘一・二・四～六丁目 ▶疋田町一～三丁目 ▶百楽園一～五丁目 ▶平松一～五丁目 ▶藤ノ木台一～四丁目 ▶宝来一～五丁目 ▶三碓一～七丁目 ▶南登美ヶ丘 ▶三松一～三丁目 ▶三松ヶ丘 ▶六条一～三丁目 ▶六条西一～六丁目 ▶六条緑町一～三丁目 ▶若葉台一～四丁目

※その他の区域での住所の表し方…不動産登記簿の住所町名と土地番号

（例）奈良市〇〇町（丁目）〇〇番地
 所在町名 土地の番号

くわしくは市役所市民課、各出張所または住居表示課へ。

7月15日～8月1日は固定資産税・都市計画税（第2期分）の納期です

7月1日～8月31日まで「愛の血液助け合い運動」献血にご協力を。くわしくは県業務課へ

父母のつづる 教育作文を募集

たくましく明るい子どもの育成に
ついでに意見や体験・記録作文を募集し
ます。

内容：教育に関する父母の生活記録
など。400字詰め原稿用紙5枚以内
▼
応募方法：表紙に題名、学校・園名、
住所、氏名、年齢、性別を書いて9月
7日までに市役所指導課へ。

県心身障害者作品展の 出品作品を募集

9月28日～10月4日に県文化会館で
開催される県心身障害者作品展の出品
作品を次のとおり募集します。

出品資格：県内在住の心身障害者・
児
▼作品種目：絵画、写真、書道、
工芸、手芸、コンピュータ・タイプア
ー
ト（縦1.2m、横1.8m、
奥行1.5m以内）▼出
品点数：1人1点 ▼出
申し込み：7月22日ま
でに市役所厚生課に備
え付けの用紙で同課へ。



県学生職業情報コーナー

県内への就職を希望する大学・短期
大学・高等専門学校・専修学校の学生
の就職の援助と企業の人材確保のため
の情報提供を目的として設けられた就
職を促進するための情報提供機関です。
県内の求人情報・企業（会社）案内
など就職に役立つ情報の展示、就職の

幼稚園教員採用試験



元気いっぱいお遊戯をする園児たち

平成7年度市立幼稚園教員採用候補者を次のとおり募
集します。

- ▶採用予定数…20人
- ▶受験資格…次の各資格要件を満たす人 ①学校教育
法第9条の各号及び地方公務員法第16条の各号のい
ずれにも該当しない人 ②教育職員免許法に規定する幼稚園
教諭免許状を所有する人、または平成7年3月末までに
取得できる見込みの人 ③昭和44年4月2日以降に生ま
れた人、または昭和41年4月2日以降に生まれ、過去に
2年以上教諭として勤務したことのある人

▶採用試験…〈第1次試験〉8月7日(日)午前9時～11
時半、市立一条高等学校で筆記試験〈第2次試験〉8月
27日(土)・28日(日)、第1次試験合格者を対象に実技試験など

▶受験手続…〈試験実施要項・願書交付〉7月1日か
ら市役所学務課で渡します。〈受験申込受付期間・場
所〉7月18日～22日午前9時～午後5時、市役所北棟3
階第15会議室で受け付けます。〈郵便による願書の請求
と受験申し込み〉あて先と郵便番号を明記し、360円切
手を貼付した返信用封筒を同封のうえ、請求または受験
申し込み（7月21日消印有効）してください。

くわしくは、市役所学務課へ。

催し・教室

マイカー相談所を開設

近畿運輸局奈良陸運支局と県自動車
税事務所が自動車の登録・検査および
整備、自動車税などの相談を次のとお
り受け付けます。気軽に利用してくだ
さい。

とき：7月12日(火)午後1時半～3時
(小雨決行) ▼ところ：JR奈良駅
前広場(駐車場はありません)
くわしくは同支局(☎6436)
または同事務所(☎3095)へ。

奈良マーチャントシードセンター

〒630-0403 FAX ☎9404

第3回奈良商人塾

効率の良い経営管理システムをどう
組み立てるか、その手法をマスターす
るため「戦略的商業経営」を年間テー
マに10回のカリキュラムで行います。

とき：7月19日(火)午後8時～10時
▼テーマ：評判になる店づくり ▼講
師：県立商科大学教授の山本久義さん
▼定員：商業者30人 ▼締め切り：7
月16日

パソコン講習会
▶表計算基礎コースV とき：8月9

日(火)、10日(水)、12日(金)、コースP41は
午前10時～午後1時、コースP42は午
後2時～5時 ▼定員：各10人 ▼テ
キスト代：3千円 ▼締め切り：7月
15日
▶パソコン通信コースV とき：8月
8日(月)、コースP71は午前10時～午後
1時、コースP72は午後2時～5時
▼定員：各10人 ▼テキスト代：千円
▼締め切り：7月15日
▶申し込みVはがきに郵便番号、住所、
氏名、年齢、電話番号、職業、講習会
名(コース番号)を書いて各締め切り
日までに同センターへ。ファクス、パ
ソコン通信「シルクン」のセンターあ
てメールも可。パソコン講習会は、同
一コースでの複数応募はできません。
多い場合は抽選。受講料は無料。

リバーウォッチング 親子の集い

佐保川に住む生き物を採取し、川のよこれ具合と水生生物を観察します。
 とき：7月25日(月)午前9時半～正午
 ▼ところ：佐保小学校(法蓮町) ▼定員：小学生とその保護者30組60人
 ▼講師：奈良産業大学教授の御勢久右衛門さん ▼参加料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、親子の氏名(返信用にも)、学校名・学年、電話番号を書いて、7月15日までに市役所環境交通課へ。多い場合は抽選。



東之阪子ども フェスティバル

東之阪児童館の開館3周年を記念して、部落解放の担い手となる子どもの育成と仲間づくりをめざして開催します。
 とき：7月16日(日)午後5時～8時半、17日(月)午前9時半～午後4時半 ▼内容：16日は館活動の発表、17日は若草中学校吹奏楽部の演奏、模擬店、児童劇など ▼ところ：東之阪児童館(川上町 ☎82634)

古市っ子祭

「輝け未来へ！ ～おとなも こどもも ひとつになつて～」をメインテーマに古市児童館と「古市っ子祭」実行

委員会が開催します。たくさんの来場をお待ちしています。
 とき：7月16日(日)午後2時～5時、17日(月)午前10時～午後4時 ▼ところ：古市児童館(古市町 ☎73001)

▼内容：16日は風船わたし、ビンゴゲーム、都南中学校吹奏楽部演奏会など。17日は風船飛ばし、一輪車模範演技、バザー、催し物コーナー、劇団公演など

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
 〒930 佐保台西町一五 ☎2444
 パソコン日曜中級教室 とき：7月24日～9月11日の毎週日曜日午後1時～3時。8回 ▼定員：市在住・在勤の勤労者10人 ▼受講料：5千800円(教材費を含む) ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、勤務先、教室名を書いて7月15日までに同センターへ。はがき一枚にひとり一教室。多い場合は抽選。

県民健康づくり推進大会と 寝たきり老人ゼロ作戦推進大会

毎月10日の「県民健康の日」を契機に県民の健康増進を図り、また高齢化社会を迎え寝たきり老人をなくすため「寝たきりは、予防できる」という意識を浸透させるため県民の参加により県ほかの主催で開催します。
 とき：7月14日(日)午後1時半～4時半 ▼ところ：桜井市民会館大ホール(桜井市栗殿)

くわしくは県健康対策課(☎1101)へ。

ごみ減量・美化 啓発ポスターを募集

リサイクルキャンペーンの一環として、次のとおり募集します。くわしくは市環境清美事業部企画総務課(☎33001)へ。

テーマ…①ごみ減量の部=ごみの減量・リサイクル・省資源・物を大切に生活に関すること ②ごみに関する美化の部=環境美化・不法投棄の防止・ごみの散乱防止に関すること

募集作品…4つ切画用紙にクレヨン・絵の具で描いたもの。1人1点。

対象…小学4年生～中学生
 出品方法…学校を通じて出してください。

応募期間…9月1日～8日

その他…応募作品は返却しません。著作権は奈良市に帰属します。また、優秀作品は「環境フェスティバル」の日に表彰し、展示します。

青少年児童会館

〒930 西木辻町二〇〇 ☎7037

リズム体操教室 とき：7月21日～8月18日の毎週木曜日午前9時半～11時半。5回 ▼定員：小学2～4年生45人
 夏休み絵画教室 とき：7月23日～8月20日の毎週土曜日。午前の部は9時半～11時半。午後の部は1時～3時。



各部5回 ▼定員：午前の部は小学3・4年30人。午後の部は小学5・6年生45人
 ▲申し込みはがきに住所、氏名、学校名・学年、電話番号、教室名を書いて、7月14日までに同館へ。受講料は無料。多い場合は抽選。電話も可。

夏の子ども祭 とき：7月24日(日)午前9時15分～11時40分 ▼定員：小学生80人 ▼内容：ゲーム、アニメーション映画、クラフト

ジュニアリーダー養成講習会の 参加者募集

子ども会活動のリーダーを養成するため、次のとおり開催します。
 とき：内容：7月17日(日)午後1時～4時半(開講式)。8月3日(休)～5日(休)宿泊研修。10月8日(日)午前10時～午後4時(研修会)。11月27日(日)午後1時～4時(閉講式) ▼ところ：青少年児童会館(西木辻町)。宿泊研修は青少年野外活動センター(阪原町) ▼対象：初級(小学5年～中学生60人(単位子ども会で5人以内))。中級(初級修了者。上級(中級修了者) ▼内容：子ども会活動に必要な実技、方法、理論

▼受講料：無料(ただし食事代3千円は自己負担) ▼申し込み：はがきに住所、氏名、生年月日、性別、血液型、学校名、学年、電話番号、所属子ども会代表者の氏名(押印)を書いて、7月8日までに市役所女性青少年課へ。多い場合は抽選。

7月1日～8月1日は下水道事業受益者負担金(第1期分)の納期です

麻薬・覚せい剤・シンナーの乱用をなくそう、県「ダメ。ゼッタイ」。普及運動展開中(7月25日)

外国人留学生との交歓の集い

とき：7月24日(日)午
前10時～午後3時
ところ：一条高校



▼定員：小学4年生～中学生150人。外国人の方も多数参加を
▼内容：全体の集い、レクリエーション、一条高校の留学生と英語国際活動部による日本語劇など
▼参加料：300円(昼食代) ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、学校名、学年、性別、電話番号を書いて7月9日までに必着で外国人留学生との交歓の集い実行委員会(〒630法華寺町一三五) 一条高校内)へ ▼問い合わせ：市役所女性青少年課へ。

夏休み子ども写真教室

とき：8月2日(火)午後1時～4時
▼ところ：写真美術館講座室(高畑町)
▼定員：市在住の小・中学生15人
▼内容：カメラを使わない作画技法であるフォトグラムを行い、カメラを使った写真とは違った写真表現を体験します
▼講師：同館技術員の兼古健悟さん
▼参加料：無料 ▼持ち物：印画紙の上に置くもの(ねじ・ひも・葉っぱなどを数種類) ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、学校名・学年を書いて7月15日までに同館同係(〒630高畑町六〇〇-1) ☎9811)へ。多い場合は抽選。

障害児親子療育キャンプ

自然の中で共同生活を通して社会生活訓練を行うため、次のとおり開催します。
知的障害児親子療育キャンプ とき：



8月1日(月)・2日(火)の1泊2日 ▼ところ：滋賀県志賀町字南浜民宿「山宗」 ▼定員：療育手帳を所持する12歳以上18歳未満の知的障害児とその保護者15組30人
肢体不自由児療育キャンプ とき：8月9日(火)・10日(水)の1泊2日 ▼ところ：三重県鳥羽市浦村町今浦「マリライフ風船」 ▼定員：身体障害者手帳を所持する6歳以上18歳未満の肢体不自由児30人
▲申し込み：7月15日までに市役所厚生課へ。

サン・アビリティーズ奈良

〒604左京五丁目三二 ☎0775 FAX0773
親子体操夏期集中講座 とき：①7月26日(火)～30日(土) ②8月2日(火)～6日(土) ③8月16日(火)～20日(土)午前10時～午後3時半 ▼内容：午前中は体育館・プールでの運動、午後からは絵画・パドミントン・パーベキューなど。くわしくは問い合わせを ▼定員：いずれも小学1年生以上の知的障害者・児
肢体不自由者・児とその家族30組 ▼参加料：1期間1家族千円 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、障害

史跡文化センター主催事業

夏休みアニメ映画会

(入場無料)



風の谷のナウシカ

8月23日(火)

短編

ドラミちゃん

・午前10時 (上映時間 2時間30分)
・午後2時

〈申し込み〉往復はがきに午前・午後の別、住所・氏名(返信用にも)、電話番号を書いて、7月15日までに史跡文化センター(〒630 三条大路一丁目5-37 ☎9021)へ。はがき1枚で2人入場可。多い場合は抽選。

チケット 発売中	8月5日(金) 午後6時30分	納涼寄席「怪談 露の五郎 夏の夜嘶」	入場料 1,500円
-------------	--------------------	-----------------------	---------------

総合福祉センター

〒604左京五丁目三二 ☎0770 FAX0773
ふれあい囲碁大会 とき：7月17日(日)午前10時～午後3時半 ▼定員：身体障害者と健常者合わせて48人 ▼締め切り：7月10日
男性のための楽しい料理教室 とき：7月27日(日)午前10時～午後1時半 ▼定員：市在住の男性で身体障害者10人と健常者5人 ▼内容：手軽にできる惣菜 ▼受講料：無料。ただし材料費千500円が必要 ▼締め切り：7月15日

西老春の家

〒603百楽園一丁目九一三 ☎30151
高齢者福祉講座 とき：7月21日(木)午後1時から ▼内容：21世紀は共生の時代～みんなで楽しく考えよう奈良からの発信 ▼講師：評論家の石割馨さん ▼定員：60歳以上の人200人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月15日ま

でに同所へ。電話も可。

再就職を希望する 女性のための講習会

（初級）
経理事務

とき：9月5日

～11月14日の毎週

月・木曜日午前9

時半～午後3時半。

21回 ▼ところ：県

県婦人会館（登大路町） ▼定員：30

人 ▼内容：日商簿記3級程度

パソコン（初級） とき：9月13日

～10月20日の毎週火～金曜日午前9時

半～午後3時半。21回 ▼ところ：県

女性センター（東向町） ▼定員：30

昭和28年7月以降生まれの人

内容：文書の作成、表計算、集計計算

などの入門

▲申し込み▼県婦人就業サービスセン

ター（登大路町 婦人会館内 ☎5

729）へ。7月18日・19日の午前9

時半～午後3時半に直接本人が来所し

て申し込んでください。受講料はいず

れも無料（教材費は自己負担）です。

全日本ユースラリー参加者募集

全国のユースホステル関係者が一堂
に集い、野外活動、レクリエーション、
交歓行事などを通じて友情を深めなが
ら青少年の健全育成をめざします。

とき：9月23日（金）～25日（日） ▼内容：

まほろば探訪（滝坂の道～若草山～東
大寺二月堂）、古都ウォーク（奈良公
園周辺の社寺めぐり）ほか県内および



近畿一円の自然と歴史を訪ねます ▼
定員：300人 ▼参加費：7千500円（宿
泊費別途必要） ▼申し込み・問い合
わせ：所定の用紙で8月10日までに必
着で同ラリー実行委員会（法蓮町一七
一六 県ユースホステル協会内 ☎0
0004）へ。

県立奈良工業高等学校の 開放講座参加者募集

Eコース（ワープロとパソコン）

とき：7月21日（木）・22日（金）・25日（月）

27日（水） ▼定員：18人 Aコース（パ

ソコンによる建築製図入門・初心者回）

とき：8月2日（火）～4日（木）・22日（月）

～24日（水） ▼定員：10人 Sコース

（楽しく学ぶ科学の広場・実験中心）

とき：10月15日～翌年2月4日の土

曜日10回 ▼定員：20人

▲申し込み▼往復はがきに住所、氏名、

年齢、電話番号、コースを書いて7月

10日までに同校同係（〒631秋篠町二

七七一 ☎4051）へ。多い場

合は抽選。費用は無料です。くわしく

は同校へ。

スポーツ

平城・青山両プールが 7月10日にオープン

開場期間：7月10日～8月30日（水

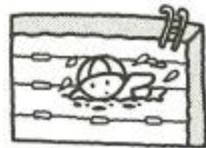
曜日は休み） ▼開場時間：7月10日

～19日は午後1時から5時、7月21日

～8月30日は午前9時～午後5時（午

前11時半～午後1時は掃除、準備）

▲平城プールV競技
用（25m、7コース）、
ファミリー用、幼児
用各プール。右京三
丁目平城ニュータウ
ン内（近鉄高の原駅
から東登美ケ丘一丁目
「下目」下車、または
神功四丁目「下目」
下車、徒歩5分）。駐
車場はありません。問
い合わせは同プー
ル（☎4109）か市ス
ポーツ振興事業団
（☎0001）へ。



▲青山プールV競技用（25m、7コ
ース）、幼児用プール。青山三丁目（青
山住宅バス「青山三丁目」下車。徒
歩5分。または奈良阪バス「奈良阪」
下車。徒歩10分。問い合わせは同プ
ール（☎2996）へ。
プール入場料

区分	午前		午後	
	個人 大人	個人 小人	個人 大人	個人 小人
個人	一五〇円	一三〇円	一五〇円	一三〇円
個人	八〇円	一五〇円	一五〇円	一三〇円
団体	大人	一〇〇円	二〇〇円	二〇〇円
団体	小人	五〇円	一〇〇円	一〇〇円

（備考）①団体は30人以上で責任者に
引率されたもの。②小人は中学生以下。
③ロッカー代1回50円。④小学生以下
の子どもは必ず保護者が引率してくだ
さい。

平城プール 一般開放中止のお知らせ

7月24日（日）の午前中は「心身障害者・
児のプールの集い」のため、参加者以
外の使用はできません。くわしくは平
城プール（☎4109）へ。

スポーツ施設を開放します

▲中央体育館（法蓮町）▼とき：7月
16日（土）午前9時～午後4時 ▼種目：
卓球（用具のある人は持参してくださ
い）

▲鴻ノ池陸上競技場（法蓮町）▼と
き：7月17日（日）午前9時～正午IIジョ
ギング、午後1時～4時IIジョギング、
競技練習（投てきの練習はできません）
*両開放日も学校
等のクラブ活動での
使用はできません。
また、必ず体育館シュー
ズ・運動靴を使用し
てください。問い合
わせは中央体育館
（☎1501）へ。



卓球教室の集い

学校週5日制に伴って開きます。
とき：7月9日（土）午前9時半～11時
半 ▼ところ：中央第二体育館（法蓮
町） ▼対象：小学3～6年生 ▼内
容：初歩的な技能、
簡単なゲーム ▼そ
の他：体育館シュー
ズを必ず使用。用具
のある人は持参して
ください ▼申し込
み：不要。当日午前
9時半までに直接会
場へ。



毎月20日は「ならマイカーひとやすみデー」環境にやさしい自動車利用を

市民体育大会夏季大会 (水泳競技会)

とき：8月7日(日)午前9時開会式

▼ところ：泉宮プール(三条大路一丁目)
▼参加資格：市在住・在勤・在学の中・高生以上の人 ▼種別・種目：
●中学・高校男子Ⅱ自由形100・400m、平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライは100・200m、個人メドレー200m、リレー・メドレーリレーは400m ●中学・高校女子Ⅱ自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライは100・200m、個人メドレー・リレー・メドレーリレーは200m ●30歳未満男子Ⅱ自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライは100m、個人メドレーリレー・リレー・メドレーリレーは200m ●30歳未満女子Ⅱ自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライは50m、個人メドレー・リレー・メドレーリレーは200m ●30・40・50・60歳代、70歳以上の男女Ⅱ自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライは50m(30歳代男子は自由型・平泳ぎは100m) ▼出場制限：1人2種目以内
団体は1種目2人以内(リレー・メドレーリレーは除く) ▼申し込み：市役所体育課備え付けの用紙がはがきに住所、氏名、年齢、性別、勤務先(勤務先の住所も)・学校名、電話番号(自宅及び勤務先)、希望種目、団体の場合は団体名、代表者名、代表者連絡先を書いて7月27日までに必着で同課へ。



青空ラジオ体操会に 参加しませんか

夏休み中、学校や各種団体で自主的にラジオ体操会を開いてもらおうと参加を呼びかけています。

自主開催をしようとする団体等は7月13日から20日に市役所体育課へ届け出てください。参加章・出席カードを渡します。

土用がいこと参禅会

とき：7月15日(金)
17日(日)午前6時～7時(5時半受付)



▼ところ：剣道Ⅱ中央武道場、柔道Ⅱ中央第二武道場、なぎなたⅡ中央第二体育館、座禅Ⅱ中央武道場(小道場) ▼対象：中学生以上の人。市内の道場に通っている人
▼申し込み：住所、氏名、年齢、学校・団体の参加者は学年別の参加者名と引率者名を書いて、7月10日までに市武道振興会(〒630法連町一五三〇 中央第二武道場内 ☎06163)へ。

お早ようサイクリング 参加者を募集

とき：7月22日(金)～27日(水) 午前6時20分までに集合、6時半出発(雨天中止) ▼ところ：JR奈良駅前広場
▼コース：22日平城宮跡一周コース、23日護国神社一周コース、24日西の京方面一周コース、25日奈良阪方面一周コース、26日三笠山方面一周コース、

27日帯解方面一周コース ▼その他：タオル・水筒等持参 ▼申し込み：不要。直接集合場所へ。参加票を交付します。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日までに必着で各公民館へ。はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

中央公民館

〒630三條町三三四 ☎065006

子ども映画大会 悟空の交通安全、ハチ公物語など4本を上映します。

とき：7月9日(日)午前9時半～11時半 ▼定員：市在住の小学生250人 ▼申し込み：不要。当日直接同館へ。満席の場合は立見あり。

若草公民館

〒630上町五七五 ☎060130

夏休み子ども絵画教室 とき：7月24日～8月28日の毎週日曜午前9時半～11時(7月31日を除く)。5回 ▼定員：市在住の小学生30人 ▼締め切り：7月15日

親子の自然観察教室 美しい森と溪谷に包まれた川上村を訪ねます。 とき：7月29日(金)午前8時～午後6時 ▼ところ：吉野郡川上村 ▼定員：

京西公民館

〒630六条西一丁目二四三二 ☎0600900

親子の自然観察教室 天川村を訪ね木々の緑や小川のせせらぎなどの自然を親子で満喫します。

とき：7月28日(日)午前8時～午後5時半(予定) ▼ところ：吉野郡天川村 ▼定員：京西中学校区の小・中学生と保護者20組 ▼締め切り：7月14日

平城公民館

〒630秋篠町一四六八 ☎060070

夏休み子ども書道教室 とき：7月26日(火)～30日(土)の5回 ▼定員：平城中学校区の小学4～6年生20人 ▼締め切り：7月17日



富雄公民館

〒630鳥見町二丁目九 ☎0600800

親子のふれあい教室 とき：7月29日(金)午前7時半～午後6時 ▼ところ：世界リゾート博(和歌山市) ▼定員：富雄中学校区の小・中学生と保護者20組 ▼参加料：小・中学生千500円 保護者3千円 ▼締め切り：7月15日

健康のコーナー

ツ反応検査・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後に陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後6か月以上48か月までの子で、未検査児と前回1回受けて陽性・疑陽性の子。

＜受けられない子＞①1年以内にひきつけ(けいれん)をおこした子 ②ポリオ、麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから各4週間、その他の予防接種を受けてから2週間以上たっていない子 ③麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間以上たっていない子 ④突発性発疹、とびひが治って2週間以上たっていない子 ⑤免疫グロブリンの注射を受けて2か月以上たっていない子 ▶とき・ところ…下表(校区は順次掲載)。時間はいずれも午後2時～3時で実施場所は市役所保健センター ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

ツ反応検査	判定・BCG	対象小学校区
7/25(月)	7/27(水)	椿井・六条 大安寺・大安寺西 帯解・精華

※当日は母子手帳を持参してください。

4か月児健康診査

▶対象…満4か月の子 ▶内容…身体計測、問診、内科検診、栄養、離乳食、生活の各指導ほか神経芽細胞腫の検査紙の交付 ▶日程…奈良保健所(西木辻町 ☎☎6171)は毎月第1・2・3・5火曜日午前9時～10時に受付。西奈良保健センター(登美ヶ丘二丁目 ☎☎5911)は毎月第1・2・3・4月曜日午前9時～10時に受付。各日西奈良地区在住者30人(電話予約が必要)。

3歳児健康診査

▶対象…平成2年9月1日生まれから平成3年8月31日生まれの子。おおむね、3歳6か月時に個人通知します ▶ところ…奈良保健所(西木辻町) ▶内容…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、総合保健指導 ▶問い合わせ…奈良保健所(☎☎6171)へ。

親子クッキング・歯科教室

日ごろの食生活や歯(乳歯とこれからはえてくる永久歯)について、楽しく学習できる教室を実施します。

▶内容…栄養士による講義と調理実習、歯科衛生士による講義と歯磨き実習 ▶対象…

昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの幼児とその親 ▶受講料…1人150円(調理実習材料費)

8月

実施日	実施時間	実施場所	定員
9日(水)	9:30～15:00	三笠公民館	16組
10日(木)	9:30～15:00	西部公民館	18組

▶申し込み…往復はがきに「親子クッキング・歯科教室」と明記のうえ住所・親の氏名・幼児名及び生年月日・電話番号を書いて、7月15日までに市役所保健センターへ。多い場合は抽選。

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人(妊婦は除く) ▶受診料…35歳～69歳は500円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話で7月20日までに市役所衛生課または保健センターへ ▶受付時間…午前9時半～10時半。

8月

とき	ところ	とき	ところ
2(火)	永井町集会所	15(月)	東市コミュニティスポーツ会館
3(水)	帝塚山南集会所	16(火)	西登美ヶ丘公民館
5(金)	ならまちセンター前	16(火)	西登美ヶ丘公民館
9(火)	京西中学校	17(水)	奈良保健所
10(水)	田原公民館	18(木)	平城東公民館
11(木)	奈良市農協東里支所	19(金)	東登美ヶ丘西・五六丁目集会所
11(木)	奈良市農協狭川支所	23(火)	平城公民館
		29(月)	鼓阪小学校
15(月)	市役所診療所前		

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。

▶対象…予定日が12・1月で原則として4回受講できる初妊婦45人 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室希望」と書いて、7月20日までに市役所保健センターへ。多い場合は抽選。▶ところ…保健センター 8月 (時間はいずれも9時半～正午)

とき	内 容
5(金)	妊娠中のくらしかた
11(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの
19(金)	楽なお産をするために
26(金)	赤ちゃんの育てかた・産後のくらしかた

※当日は母子手帳、筆記用具持参のこと

乳がん自己検診法講習会

乳がんは、がんの中でも自分で見たり触れたりする自己検診法で早期発見ができます。マスターしませんか。

▶対象…市在住の女性 ▶とき…7月21日(木)午前10時～正午 ▶ところ…市役所保健センター ▶申し込み…電話で同センターへ。

乳がん検診

医療機関で受診できます。

▶対象…30歳以上の女性 ▶受診料…400円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話で市役所衛生課または保健センターへ。

子宮がん検診

医療機関で受診できます。

▶対象…30歳以上の女性 ▶受診料…頸がん検診のみは1,000円、体がん検診実施の人は1,700円、70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話で市役所衛生課または保健センターへ。

成人健康相談

成人病をはじめ、健康についての悩みのある人は気軽に相談してください。

希望者には、血圧測定や検尿を行うほか、全員に健康手帳をお渡しします。

▶とき…7月20日(木)午後1時半～4時 ▶ところ…市役所保健センター ▶対象…40歳以上の人とその家族 ▶申し込み…電話で同センターへ。

成人歯科健康相談

むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください。

▶とき…7月21日(木)午前10時～正午 ▶ところ…市役所保健センター ▶対象…40歳以上の人とその家族 ▶申し込み…電話で同センターへ。

子宮がん・乳がん検診医療機関の追加について

医療機関名	住 所	電話番号
大西クリニック	漢国町	22-7203
和田内科外科医院	六条緑町三丁目	41-2000

休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所 (☎☎1228)

▶診療科目…内科・小児科 ▶診療受付…休日＝毎休日・祝日午後零時半～6時半、夜間＝毎日午後9時半～翌朝5時半。

■休日歯科応急診療所 (☎☎3144)

▶診療受付…毎休日・祝日午前9時半～午後3時半 ▶ところ…二条大路一丁目1-28

ごみを出すまえに

捨てたら終わりですか？

飲料水

暑い日に飲む缶ジュース。ごくごくっと一息に飲み干して……と、少し飲み残してしまいました。ちょうどごみ箱があったので、そのままごみ箱へ。「ジュース残ってるけど、ビニール袋の中に捨てたから、もれないよね」

生ごみ

台所の三角コーナーの生ごみがいっぱいになりました。野菜のくずや残飯が水を吸ってふにゃふにゃ。ビニール袋に入れると、底に少し水分がたまっています。「漏れないようにビニール袋を二重にしたし、このまま捨てちゃえ」



水切りを

捨ててしまえば、後は関係ない。そう感じていますか？いくらビニールに包んでも、ごみを含んだ水分は収集や運搬の時に汚水となって流れ出て、他の人の迷惑となっています。ごみを出すときは、生ごみの水分は十分きき、飲料水は中身を全部捨てて、汚水が出ないようにして捨てましょう。



みなさんのご協力を
おねがいします

編集後記

ごみの出し方、犬のフンの始末、夜間騒音に気をつける、車の駐車マナーなど生活習慣にかかわる啓発記事が市民だよりも目立ちます。もうすぐ夏休み。子どもたちに良い基本的な生活習慣を身につけさせ、自由は責任をとるということをお教えるチャンスだと思います。少しの配慮で快適に過ごせるのは、家族であっても、社会であっても同じです。ちなみに今年には国際家族年。住み良い社会を、家族の中から築いて行きたいものです。(株)