

5.1

1994/No.775

奈良

しみんだより

市民のうごき(4月1日現在)



人口 357,604人
(前月比113人減)

男171,632人 女185,972人



世帯数 124,501

▶特集 平成6年度奈良市の予算



4月6日、春の交通安全運動市民決起大会とパレードでチビッコポリスも大活躍。行き交う人々に交通安全の大切さを呼びかけました。

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。



興福寺の薪御能 (4月11日・12日)



協定書にサインする大川市長と
ローズメアリー・フォレット首席大臣

奈良市
と
キャンベラ

友情の新たなページをつづる 姉妹都市交流の協定書に調印

昨年十月に奈良市と姉妹都市提携を結んだオーストラリア・キャンベラ市に、このたび大川市長を団長とする市訪豪友好代表団と市民友好の翼訪豪団の一行七十七人が訪れ、今後の両市の交流についての協定書の調印式が行われました。

三月三十一日、キャンベラ入りした一行は、奈良市の椿井小学校と交流のあるエインズリー

小学校やACT地方議会ビル(市役所)を表敬訪問。地方議会ビルでは奈良市との姉妹都市提携を記念してつくられた応接間「奈良ルーム」や姉妹都市記念バスが用意され一行は心あたたまる歓迎を受けました。

このあと市内の市民ホールで行われた調印式ではキャンベラ市を代表してローズメアリー・フォレット首席大臣があいさつ。

「文化、教育、スポーツなどで多彩な交流を深めるための協定を交わすことができ、光栄です。両市民の善意と友情を将来にわたって高めたい」と話しました。

これに答えて大川市長が「この歴史的瞬間を迎えられたことはとてもうれしいです」とあいさつ、両市の市民に見守られながら協定書に調印を行い、両市の永遠の友情を誓い合いました。



奈良の名所が描かれた路線バスのお披露目。

5.1

1994/NO.775

- ニュース……………2
- キャンベラとの姉妹都市協定書に調印 ほか……………2
- 特集 平成六年度奈良市予算……………4
- やさしさとふれあいのあるまちづくり……………7
- 万葉のうた・健康……………8
- 老人性痴呆症を防ぐ……………8
- サークル・東西南北……………9
- 自強術グループ……………9
- お知らせ……………10

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

人は
等しい

あたたかさどぬくもりのある社会をめざして 第六回「人権を確かめあう日」記念特集



「人権を確かめあう日」記念集会在四月十一日市役所で開かれ、市民約四百人が参加しました。

毎月十一日は人権を確かめあう日。この日は部落問題をはじめ、あらゆる人権問題について正しい認識を深め明るい社会をめざそうと平成元年四月に設定され、記念集会是今回で六回目。今年、国連総会で定められた「国際家族年」にスポットを

あて、「家族からはじまる小さなデモクラシー」人権を確かめあうとくみは、家族から、家庭から」を集会テーマとして開催されました。

はじめに、佐保川小学校六年小山恵さんが自分の体験から人権の大切さを綴った「ゴミ収集車のおじさん」と題した作文を朗読。続いて、大川市長が「人権が尊重されるふれあいのあるすば

らしい奈良のまちづくりに協力してください」と参加者に呼びかけました。

このあと、県同和教育推進協議会副会長の田仲敦三さんが「家族年と国際化」をテーマに、人権問題を考えるうえで家庭、家族の大切さや国際化が進展する中で私たちの果たすべき課題などについて講演しました。集会決議として部落差別の撤廃と、あたたかさどぬくもりのある社会の創造をめざし、一層の取り組みを推進することを参加者全員が誓い合い閉会しました。

市長の
高齢者慰問

百歳おめでとうじいばあさます

市長がお祝いに訪れました

左京一丁目の衣川よのさんが三月二十五日、百歳の誕生日を迎えられ、大川市長がお祝いに訪れました。

お祝いに訪れた大川市長は、「百歳の誕生日おめでとうございます。おばあちゃんの長寿にあやかって長生きしたいですね。これからも元気に暮らしてください」とお祝いの花束や大きな

鯛などを贈りました。

衣川さんは、高齢にもかかわらず、市長の質問にもはっきりとした声で返事され、「お昼にはリンゴのすったものを食べます。特に好ききらいはありません。毎日みそ汁をいただきます」と健康の秘訣を話されました。



大川市長から花束をうける衣川さん

まじみの詩



辰市小5年
上辻勝也くん

「真生」が歩いたノ

あらい物をしている時

お兄ちゃんが、

「真生ちゃんおーいで 歩いておーいで」と歌うように言った。

真生が立った。

そして、

なんと、

歩いた。

台所にいたぼくたち全員見た。

「見た見た」

とおかあさんの声。

真生は、もう、一才一ヶ月。

市政テレビ

TV

奈良テレビ放送
UHF 55

ふれあいのまち奈良

奈良市の主な出来事や行事をお知らせします。

毎週木曜日 夜 9:55~10:00
(再)土曜日 夜 8:55~ 9:00

いきいきタウン'94

県内10市の話題をお届けします。

毎週土曜日 夜10:00~10:15
(再)日曜日 朝 8:00~ 8:15

平成六年度 奈良市の予算

やさしさとふれあいのあるまちづくり

平成六年度の奈良市予算が、三月定例市議会でも原案どおり可決・成立しました。

一般・特別・公営企業各会計を合わせて、総額千七百一億八百五十万円。前年の当初予算に比べ四・一%の増となっています。

今年度の予算は、「都市づくりは人づくり」という考えのもとに、青少年の健全育成に重点を置き、人と自然と文化を大切にするまちづくりを積極的推進しようと呼びかけています。

3月15日号しみんだよりでは、今年度の諸施策をお知らせしましたが、各費用別の概算はつぎのとおりです。

総計	1,701億 850万円
一般会計	998億円
特別会計	546億 930万円
公営企業会計	156億9,920万円



一般会計の歳出で最も多いのが土木費で、約二百五十億四千八百万円と一般会計全体の25・1%を占めています。ここでは、JR奈良駅周辺地区等の市街地整備をはじめ、道路網の整備、河川の改修などにかかる経費を計上し、都市基盤の整備をはかっています。

また、親と子のふれあい、自然とのふれあいの場として「音楽の森」や「ふれあい広場」などの公園の整備や緑化の推進、公営住宅整備など、より住みよい環境づくりも進めています。

土木費

歳出

一般会計

民生費

二番目に多いのが民生費で、約二百七億八千九百万円と一般会計の20・8%を占めています。



ここには、子どもから高齢者まですべての市民が健やかで生きがいのある生活がおくれる社会を築くため、福祉や同和・年金対策の費用が含まれます。

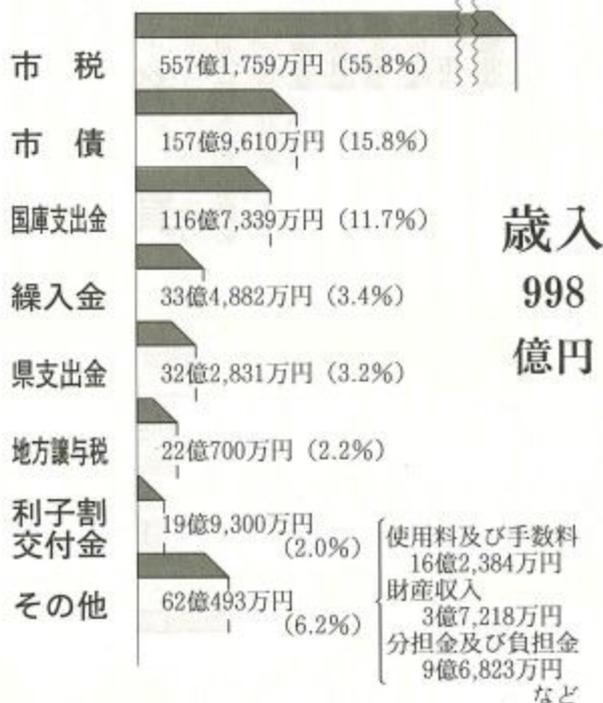
福祉関係では、高齢者・障害者の援護体制の充実、保育所・老人憩いの家の整備拡充、(仮称) ボランティアセンターの建設・管理を行うなど、高齢者・児童・母子・心身障害者・低所得者各福祉の経費を計上しています。新たに高齢者のうち必要な人への配食サービス事業や痴呆性防止のための音楽療法の研究、また留学生への保険料助成制度にも必要な予算措置をしています。

同和対策としては、人権啓発センターや隣保館の運営などの啓発活動費用をあげるとともに同和対策総合計画の策定を進め、部落差別をはじめとするあらゆる差別の解消に向けて取り組んでいます。

(千円以下切り捨て)



一般会計予算の構成



教育費

約百六十億九千二百万円と同会計の16・1%を占めています。学校園施設の充実として、校舎舎等の増改築経費をあげています。また、教員研修として、海外研修やエイズ教育講座を計上しています。

青少年教育振興の新規事業として、二十一世紀を担う個性豊かな人間性あふれる子どもを育てるため、各学校園自主活動の推進対策や国際交流学習を進めるための経費を計上、また今年度か

ら、幼稚園教育にもわらへ歌指導を取り入れ充実をはかります。

生涯学習の振興として、(仮称)生涯学習センターの基本設計、真の男女平等社会の確立推進のための事業として女性問題相談員の設置、公民館・図書館の充実の経費をあげています。

スポーツ・レクリエーションでは、施設の整備や活動の振興をはかるほか、平成七年度に開催される「第八回全国スポーツ・レクリエーション祭(スボレクなら'95)」開催準備のための経費を計上しています。

文化財保護対策としては、文化庁が

平成八年度完成をめどに朱雀門を復元することに伴い、史跡朱雀大路跡保存整備経費を、また、(仮称)芸能館の建設経費、管理経費を計上しています。

衛生費

約百二十三億九千二百万円で、同会計の12・5%を占めています。

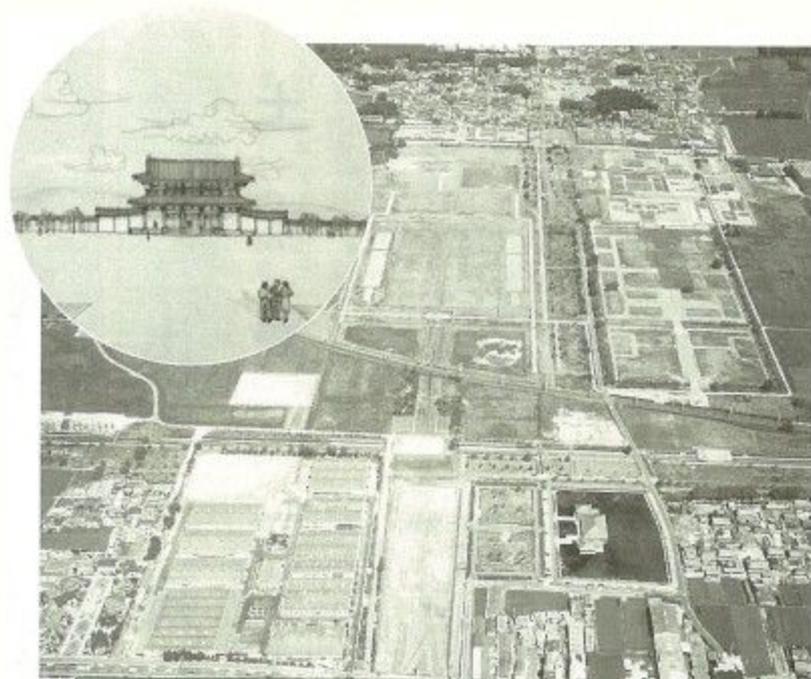
ここでは、各種予防接種・健康診査・健康教室などの事業経費や休日・夜間の救急医療体制の推進事業の経費をあげています。また、エイズ予防対策費用、(仮称)医療検査センター建設、(仮称)シルバー健康センター基本設計の費用も計上しています。

環境整備対策として、ごみ・し尿処理費用のほか、空き缶・空き瓶の分別収集モデル区域拡大や事業系ごみ減量対策、また、オゾン層をまもるためのフロンガスを回収するための経費をあげています。

総務費

約百一億二千万円で、同会計の10・1%を占めています。

ここでは、放置自転車対策や美しく快適に住める美化推進啓発活動などの環境交通対策、防災対策などの経費をあげています。また、しみんだよりの市の市政広報、市民ふれあい運動の推進、非核平和都市宣言啓発、選挙の執行などの事業費に加えて国際交流の推進のため西安市気功師・研修員の受け入れ、二年ごとに開催される慶州市の



史跡朱雀大路跡を歴史公園として復元整備し、市民の憩いの場として活用を図る事業を進めていきます。
さらに文化庁においては、平城宮跡の正面の朱雀門の復元工事が予算化され、平成8年度に完成の予定です。

市民1人に使われるお金	土木費	民生費	教育費	衛生費	総務費	その他 消防費、議会費 観光費、労働費など
279,080円	70,046円	58,135円	45,000円	34,653円	28,249円	42,997円
市民1人が負担するお金	市民税	固定資産税	都市計画税	市たばこ税	事業所税	その他 軽自動車税、特別 土地保有税など
155,808円	84,013円	52,755円	10,892円	4,147円	2,011円	1,990円

特別会計

特定事業などにより一般の歳入・歳出と区分して経理するために設けられた特別会計は10会計あり、総額は546億930万円で、対前年度比5.0%増となっています。

70歳以上の医療費の支払いなどをする「老人保健」、国民健康保険料によって運営される「国民健康保険」、都市の根幹的施設として整備を必要とする「下水道事業費」などがあり、各会計の予算額は下表のとおりです。

区 分	予 算 額	前年度当初比
下水道事業費	114億1,200万円	△2.0%
生業資金貸付金	1,800万円	-
住宅新築資金等貸付金	3億3,590万円	△31.2
火災共済事業	450万円	△11.8
国民健康保険	150億5,000万円	4.8
老人保健	193億6,360万円	4.7
土地区画整理事業	40億6,020万円	17.0
市街地再開発事業	2億2,700万円	△8.7
公共用地取得事業	41億1,760万円	26.7
福祉資金貸付金	2,050万円	-
合 計	546億930万円	5.0



伝統文化の継承と市民文化の向上をめざし、わらべ歌など郷土芸能の練習、研究の場や音楽団体の活動拠点として期待される(仮称)芸能館の完成予想図

「新羅文化祭」への派遣、キャンペーンの友好代表団の受け入れ及び派遣などの事業を計上しています。
このほかの費用として、(仮称)防災センター建設費用などをあげた消防費、商工・伝統産業振興の費用をあげ



公営企業会計

地方公共団体が公共の福祉増進のため、企業として経営する会計が公営企業会計です。

奈良市には3会計があり、総額は156億9,920万円で前年度比6.9%増となっています。各事業会計は下表のとおりです。

区 分	予 算 額	前年度当初比
宅地造成事業費	24億1,900万円	△10.0%
水道事業	130億9,600万円	10.7
簡易水道事業	1億8,420万円	8.1
合 計	156億9,920万円	6.9

歳入(九百九十八億円)で最も高い割合を占める市税収入(市民税・固定資産税・都市計画税など)は、約五百五十七億千八百万円、歳入全体の55.8%となり中核的財源となっています。この市税をはじめとする市の自主財源の総額は約六百三十一億六千六百万円で、全体の63.3%を見込んでいます。

歳入

た商工費、市議会運営のための議会費、観光客誘致・受け入れ対策をはかる観光費、土地基盤整備・農林業振興の経費を計上した農林水産業費、労働対策のための労働費、災害復旧費、公債費などを組み込んでいます。

万葉のうた

（奈良の歴史をよむ）

万葉集の中で、不思議の一つは、大仏開眼という世紀の一大イベントに関しての歌が一首も採録されていないということである。

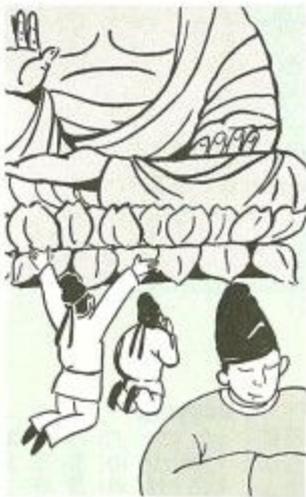
聖武天皇が天平十五年（七四三）の十月十五日に大仏造立の詔を出されたことは、昨秋「大仏造立千二百五十年」の奉讃の催しが展開されたことで記憶も新しいところだが、その発願から九年を経た天平勝宝四年（七五二）四月九日、大仏開眼の盛儀が聖武太上天皇、孝謙天皇以下百官総出仕のもとで挙行された。その有様を奈良時代の正史「続日本記」は「僧一万を請ず。すてにして雅楽寮および諸寺より種々の音楽ことごとく来集、王臣諸氏の五節、久米舞、桶伏、踏歌、袍袴どもの歌舞あり。東西に声を発し庭を分けて奏す。作すところの倚俤あげて記すべからず、仏教東帰以来かくほど盛なるはなし。」と書き残している。

なのに、生活の喜怒哀歓を歌い上げる万葉集の中に、この大仏開眼の盛儀はもちろん、その前後の文化的昇揚を伝える「大仏造立讃歌」と思えるものは、残念ながら一首も見当たらないのはなぜか。想像をふくらませ、敢えて大胆に結論を下すとすれば、大仏造立讃歌は万葉集選歌の方針態度と根本的に相容れないところがあった、ということになる。万葉集を編さんした大伴家持ら一統は、聖武帝への敬愛の情もさることながら、それを取まく藤原一族に想像以上の敵愾心を持っていた、ということであろう。

さて、この一首、造仏のときに必要な水銀朱がもし足りないのなら、酒の飲みすぎで鼻の赤くなっている池田朝臣の鼻の頭を掘ったらええやないかい、と

大神奥守が池田朝臣某をからかった歌である。東大寺大仏のように金銅仏といわれる鑄造仏は銅造鍍金の仏像のことである。鑄造した仏像は必ず金メッキされる。その鍍金の方法は、金粉を水銀と練り合わせて塗りつける水銀アマルガム法によった。したがって、八世紀の造仏作業のピーク、水銀はいくら製産しても追っつかない。水銀鍍のマンホ（水銀朱）の赤土と池田朝臣の赤鼻とを結びつけた戯れ歌の背後に、大仏造営に騒がしい世情への皮肉がこめられているように思えてならない。

文・青山茂（帝塚山短期大学教授）
絵・星野京



大神朝臣奥守のわらひて報ふる歌一首
仏造る ま朱 足らずは 水溜る
池田の朝臣が 鼻の上を掘れ
（巻十六・三八四一）

健康 老人性痴呆症を防ぐ生活



高齢化社会を迎えて、老人性痴呆症は大きな社会問題となっています。現在、約八十万人と いわれる痴呆性老人は、二〇一〇年には約百八十万にも膨れあがると予想されています。

ところで、高齢者でも若々しい人がいるように、老化には個人差があります。いわゆるボケの原因の血管や脳の老化には個人差があるのです。だから、その老化を遅らせることが、老人性痴呆症の防止につながるのです。

それには、まず、脳の働きを活発にすることが大切です。脳には情報をインプットする働きと、その情報を整理してアウトプットする働きがあります。このアウトプットする働きが脳の老化を防ぐことにつながります。

例えば、テレビを見ても、見っばなしではダメ。見た後に感想や批評することが、アウトプットの働きになるのです。その逆に、脳が老化しやすい

タイプはサラリーマンで仕事一筋、無趣味の人です。激しい競争社会の中に長い間いて、外からの刺激に慣れの現象が起きます。頭の使い方がワンパターンになり、脳への刺激にならないのです。

こんな人は趣味で刺激を与える、日記を書くのもよい刺激になります。さらに、脳の新陳代謝を盛んにするため、脳の循環血液量を増加させる運動も欠かせません。週末はゴルフといっても、車で出かけて、歩くのはゴルフ場だけ。それでは運動量が足りません。日ごろから速足で歩くことを心がけることです。歩くことならいつでもできるはずですよ。

脳の老化は日常生活の過ごし方で、早くも遅くもなります。さがせば、何かしてみたいことがきつと見つかるはずですよ。もう年だ、などとあきらめずに、好奇心旺盛に人生を歩み続けましょう。

奈良県医師会

サークル

フレッシュ自彊術グループ

「続けられる健康法として最適です」



自彊術Ⅱ「じきょうじゅつ」
ちよっとむずかしい読み方です。
でもやっているのは体も心も柔
らかくする、だれにでもできる
純日本式の健康体操です。

フレッシュ自彊術グループは、
平成元年からスタートした今年
で6年目を迎える集まりです。
会員は40～50代の女性11名で明
るく楽しく体操をしています。

この体操には一人のできる基
本的な31動作と二人でする相互
体操があります。31動作は、呼
吸法やストレッチ、スクワット
などの特徴をすべてかねそなえ
た体操です。相互体操は、互い
の体をおもいやりながらするも
ので夫婦、親子など家庭でやれ

ばスキンシップの向上にも役立
つでしょう。

一、二、三と声をかけながら
体を動かした後のこちよさと
爽快な汗は、なんともいえませ
ん。体操の間には汗をふきふき
おしゃべりも楽しんでいきます。
畳一枚のスペースと一日15分あ
ればでき、続けられる手軽な健
康法として最適です。

体を動かしたい人、健康に気
をつきたい人、どなたでも参加
できますのでお気軽に来てくだ
さい。

例会は毎月第1・3・5火曜
日午前10時～正午まで京西公民
館で

連絡先 松浦 (☎3502)

北東 西南

●GME'94 ANONYMOUS I

21世紀への
音楽遺産をめざして
ユネスコ「世界文化発展の10
年」計画公式イベントのコンサ
ートが開催されます。

とき：5月20日(金)～22日(日)開
場18時・開演19時 ▼主催：国
際連合教育科学文化機関(ユネ
スコ) ●協日本ユネスコ協会連
盟 ▼場所：東大寺大仏殿前庭
▼上演内容：国内外のトップア
ーティストによるロック・イベン
ト。詳細はGME'94事務局(☎
03-54851766) ▼
入場料：1万円(一般席・オー
ルスタンディング) ▼問い合わせ
先：近畿日本ツーリストGM

E'94インフォメーション・セン
ター(☎06-7681717
3) または夢番地(☎06-13
41-3525)へ。

●すこやかテレフォン チャリティ

社会福祉法人奈良「いのちの
電話」協会に併設の奈良すこや
かテレフォン相談室は今年で十
年を迎えます。青少年健全育成
をめざすこの活動は、教育専門
家などがボランティア精神によ
り年中無休で続けられています。
今年も記念事業の一環として
相談運営事業の財政基盤の安定
のため、第四回名士協賛チャリ
ティー作品展示頒布会を開きま
す。

とき：5月20日(金)～22日(日)
▼ところ：近鉄百貨店奈良店6
階パンケットホール ▼出品者：
県下在住の寺院・神社関係要職
者、画家、工芸家、著名人など
▼作品の種類：墨書、絵画、彫
刻、陶芸、細工物、手芸品など
▼問い合わせ：同会(☎05

●菊づくり講習会

市と県菊花連盟が共催で「平
城宮跡菊花大会」を今秋も行う
予定です。この大会に備えて
「菊づくり講習会」を次のとお
り開きます。

とき・ところ：西部公民館Ⅱ
5月28日(土)。中央公民館Ⅱ6月
4日(日)。時間はいずれも午後1
時半～4時半 ▼定員：各100人
▼内容：大菊の栽培法や仕立
てなど菊づくりの技術と楽しさ、
味わい方 ▼申し込み：電話で
5月23日までに市役所観光課へ。
多い場合は抽選。



おしらせ

「サークル紹介」のコーナー
に登場するサークルを募集して
います。公民館で活動している

〔連絡先〕市役所広報聴課 (☎341111)

自主サークルで、掲載を希望す
るサークルは、サークル名・活
動内容・公民館・活動日時・代

表者名・連絡先を市役所広報
聴課までご連絡ください。

行政

市税前納・自主納税をご利用ください

市税前納報奨金が年利換算で6%交付されます。市では、前納、自主納税を推奨しています。年税額が4千円未満は交付対象になりません。くわしくは、市役所収税課へ。

市役所事務室の一部変更

平成6年4月1日付けの機構整備に伴い、次の課等の事務室が新たに配置及び変更されました。

課名等	位置変更後	電話番号(直通)
街路課	中央棟3階	34-4749
公園緑地課	北棟2階	36-7616
住宅管理課	中央棟4階	34-8236
住宅建設課	中央棟4階	36-7610
河川課	北棟6階	35-3602
全国スポーツ・レクリエーション祭準備室	北棟4階内	36-7622

特別土地保有税(平成6年度分)の申告納付期限は5月31日です

〔申告の必要な人〕

・保有分：昭和44年1月1日以降に取得した土地の面積が5千㎡以上、市街化調整区域にあつては昭和59年1月2日以降の取得で、また、昭和61年1月

1日以降に取得した土地の場合は千㎡以上。

・市街化区域の特例制度(ミニ保有分)：①昭和57年4月1日～昭和60年12月31日に取得し、一団の土地の面積が500㎡から5千㎡未満②昭和61年1月1日～昭和63年3月31日に取得し、一団の土地の面積が500㎡から千㎡未満③昭和63年4月1日～平成4年1月1日に取得し、一団の土地の面積が330㎡から千㎡未満
※いずれも平成6年1月1日現在保有している人。該当する人は市役所資産税課へ申告してください。

福祉奨学生を募集します

市では高校・大学などの在学者を対象に支給する福祉奨学金の奨学生をつぎのとおり募集します。応募者の中から平成6年度の奨学生を決定します。

〔受給資格〕①学校教育法に定める高等学校、高等専門学校、短大、大学(大学院を除く)に在学している人。ただし、正規の就学年限を超えて在学している人を除く。②保護者が平成6年1月1日以降引き続き市内に居住し、生活保護法に規定する被保護者またはおおむねこれに準ずる人

〔支給金額〕月額：高校生5千円、大学生7千円

〔応募方法〕印鑑、住民票(世帯主名、続柄表示の世帯全員の写し)、在学証明書添えて、5月6日～31日に市役所児童福祉課へ申請してください。市が支給する他の奨学金などを受け

ている人は対象外です。

児童手当受給の対象となる所得年度が変わります

5月の申請から児童手当の対象となる所得が前年の所得に変わります。

所得制限額①について表中の扶養家族等の数は平成5年当時の数で対象所得は平成5年度の総所得金額(給与所得者は給与所得控除後の金額)と山林所得金額および譲渡所得金額の合計です。この制限を超えている場合は、6月以降の手当では受けられません。なお、この制限額を超えた人でも勤務先で年金(厚生年金保険など)に加入している場合は、特例として所得制限額②の範囲内なら手当が受けられます。

受給該当者で手当を受けていない人は市役所児童福祉課へ申請してください。(なお、制限額は昨年と同じ)

受給資格者は3歳未満の児童を養育し、左表の所得制限未満であること。

所得制限①	所得制限②	扶養親族等の数
1,556	3,710	0人
1,856	4,010	1人
2,156	4,310	2人
2,456	4,610	3人
2,756	4,910	4人
3,056	5,210	5人

(単位：千円)

市指定文化財 旧田中家住宅を公開

旧田中家住宅は、江戸時代後期(十八世紀～十九世紀初め)の「法蓮づくり」と呼ばれる形式の農家では最古と見られる住宅です。

公開中住宅内には、当時の生活や文化財に対する理解を深めてもらうための生活用具や農具、さらに市内で文化財に指定されている民家の写真などを展示しています。

とき：5月14日(土)～22日(日) 午前9時～午後5時。5月16日(月)は休み
▼ところ：五条町二〇四 都跡公民館南隣り(奈良交通バス「唐招提寺東口」下車すぐ) ▼入場：無料 ▼問い合わせ：市役所文化財課へ。

同和問題啓発ポスターと標語を募集

同和問題解決への決意や訴え、人権尊重の意義などを表した作品を寄せてください。

〔ポスター〕部門：①小・中学生の部 ②成人の部(高校生・大学生含む)
▼用紙：四ツ切り画用紙 ▼画材：自由

〔標語〕部門：①中学生の部 ②成人の部(高校生・大学生含む) ▼作品：はがきまたははがき大の用紙に2点以内とし、ひとり1枚限り。

作品は、裏面に住所、氏名、年齢(学校名、学年)を書いて、小・中学生の部は5月27日までに、人権啓発センター(佐保台西町一四一三 ☎15110)へ。成人の部は、6月2日までに県同和对策課(登大路町 ☎1101)へ。

なお、応募作品の著作権は、主催者に帰属し作品は原則として返却しません。

市の大安寺連絡所が移転

連絡所の新住所は大安寺四丁目四番三四号で春日公民館大安寺分館内です。電話番号は従来どおり☎7045となっています。



市営住宅の入居者を募集

募集：第18号市営住宅（六条西一丁目）の第一種住宅2戸、第20号市営住宅（松陽台一丁目）の第一種住宅2戸
▼申し込み：受付は5月18～20日で抽選は5月23日。申込書は市役所住宅管理課、西部・北部出張所で5月10日～20日に渡します
▼受付場所：市役所第25会議室（北棟6階）
▼受付時間：午前9時～午後4時
▼問い合わせ：市役所住宅管理課

重度の身体障害者に 青い鳥郵便はがきを配布

国民に身体障害者の理解と認識を深めてもらうと郵政省が青い鳥郵便はがきを発行し、4月20日から販売されています。このはがきが、重度の身体

障害者（1級・2級）に5月31日まで無料配布（1人20枚）されます。希望者は最寄りの郵便局に身体障害者手帳を提示し、所定の用紙に必要事項を記入し、申し込んでください。郵便による申し込みもできます。くわしくは、最寄りの郵便局または市役所厚生課へ。

労働保険料の申告・納付は 5月16日まで

労働保険料（雇用保険・労災保険）の申告・納付は5月16日（月）までです。なお、労働者を1人でも雇用している事業主は、労働保険の手続きをしなければなりません。くわしくは、県雇用保険課（☎1101）・奈良労働基準局労災補償課（☎1102）へおたずねください。

県ホームヘルパー養成研修事業

とき：8月～来年2月に1級（家事・介護のホームヘルプと2級・3級のホームヘルパーの指導）は36時間、2級（介護と家事業務中心のホームヘルプ）は90時間、3級（家事業務中心のホームヘルプ）は40時間
▼定員：ホームヘルパーサービス事業に従事しようとする人。1級70人、2級100人、3級60人
▼受講料（予定）：テキスト代1級1万5千円、2級7千円、3級2千500円
▼申し込み：市役所高齢者福祉課か市社会福祉協議会備え付けの申込書で5月31日までに。

奈良町都市景観形成地区が指定されました

奈良町の歴史的景観の保全や町並みの活性化あるいは居住環境の改善等を図るため、奈良町都市景観形成地区の指定を平成6年4月1日に行いました。今後地区内で建物の新築・改築・増築等や塀等の築造替えや修理を行う場合は、市にその建築計画等をあらかじめ届け出しておくことになりました。届け出を要する行為と対象地区については次のとおりです。

- △町名▽井上町の一部、陰陽町、花園町の一部、元興寺町、高御門町、芝新屋町、小太郎町の一部、西木辻町の一部、西新屋町、中新屋町、東木辻町の一部、三棟町、南城戸町の一部、南中町の一部、南袋町の一部、鳴川町、脇戸町、阿字万字町、下御門町、元林院町の一部、光明院町の一部、今御門町の一部、勝南院町の一部、西寺林町の一部、椿井町の一部、東寺林町の一部、東城戸町の一部、南市町の一部、北室町、紀寺町の一部、公納堂町、芝突抜町、十輪院町の一部、十輪院畑町、川之上町の一部、川之上突抜北方町の一部、築地之内町の一部、中院町の一部、鶴福院町の一部、納院町、毘沙門町、福智院町の一部、薬師堂町の一部、鶴町、高畑町の一部
- △区域▽下記図のとおり
- △届出を要する行為等▽
 - ① 建築物その他の工作物の新築・増築・改築・移転または除去するとき。
 - ② 建築物その他の工作物の修繕・模様替えまたは色彩の変更でその外観を変更するとき。
 - ③ 宅地の造成その他土地の形質の変更をするとき。



5月15日～31日は、固定資産税・都市計画税（第1期分）の納期です

自動車税納付期限は5月31日です。くわしくは県自動車税事務所(☎7243)へ

催し・教室

サン・アビリティーズ奈良

〒630-5503 左京五丁目三丁目
☎0775 FAX0773

市中心身障害者児連動会 とき：6月5日(日)午前10時～午後3時半 ▼ところ：総合福祉センター(左京五丁目) 雨天時は総合福祉センター「みどりの家」「サン・アビリティーズ奈良」「ならやま屋内温水プール」で催しを行います ▼対象：心身障害者・児とその家族 ▼内容：ダンスほか多数のレクリエーションゲーム ▼その他：参加者には昼食を用意しています。また当日は送迎バス「みどり号」を運行します ▼問い合わせ：同館へ。

障害者職業相談 とき：6月10日(金)午後1時半から ▼内容：奈良公共職業安定所の専門相談員が応じます ▼申し込み：6月8日までに電話または直接来館して申し込んでください。

母子福祉センター

〒630-5502 西木辻町一五九一四

母と子の潮干狩り とき：5月29日(日)午前8時半母子福祉センター「母と子の家」集合 ▼行き先：三重県一志郡香良洲浜 ▼対象：母子家庭の母子(高校生まで) ▼参加料：無料 ▼申し込み：はがきに住所、母と子の氏名、年齢・学年、電話番号を書いて、5月17日までに同センターへ。

ならやま屋内温水プール

〒630-5503 左京五丁目三丁目
☎0774 FAX0773

ならやま水泳教室(小学生4～6年の部) とき：6月8日～8月31日の毎週水曜日午後3時半～4時半。12回 ▼定員：小学4～6年生若干名 ▼受講料：6千850円

ならやま水泳教室(女性の部) とき：6月8日～8月31日の毎週水曜日午後2時20分～3時20分。12回 ▼定員：市在住、在勤、在学の18歳以上の女性65人 ▼受講料：6千850円

申し込みはがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月14日までに必着で同プールへ。多い場合は抽選。

総合福祉センター

〒630-5503 左京五丁目三丁目
☎0770 FAX0773

ワープロ教室 とき：Cコースは6月2日～17日の毎週木・金曜日。Dコースは6月23日～7月8日の毎週木・金。時間は午前10時～正午。▼定員：各コース身体障害者・児6人 ▼内容：機械の取扱から文書作成 ▼受講料：無料

歴史教室 とき：5月28日～11月26日の毎月第4土曜日午前10時～正午(ただし9月は休み) ▼定員：身体障害者・児20人と健常者10人 ▼内容：古典文学から見た郷土奈良の歴史について

なら チェンバー・アンサンブル 演奏会

とき 6月4日(日) 午後6時半から
ところ 史跡文化センター(三条大路一丁目)
曲目 メンデルスゾーン ピアノ三重奏曲 第1番ニ短調 作品48
クロイツァー 七重奏曲 作品62
演奏 五十嵐由紀子(ヴァイオリン)、植田延江(ヴィオラ)、斎藤建寛(チェロ)、林俊武(コントラバス)、鈴木豊人(クラリネット)、西岡千里(ファゴット)、猶井正幸(ホルン)、大橋邦康(ピアノ)

定員 800人
申し込み 往復はがきに住所、氏名(返信用にも)、電話番号、入場希望人数を書いて、5月20日までに市役所文化振興課へ。多い場合は抽選。

東老春の家

〒630-5501 法蓮町一七〇二一
☎03151

高齢者福祉講座 とき：5月15日(日)午後1時から ▼テーマ：霊山寺の歴史とバラについて ▼講師：霊山寺真言宗管長の東山光師さん ▼対象：60歳以上の人 ▼申し込み：不要。

奈良マーチャントシードセンター

〒630-5503 橋本町三丁目
☎0403 FAX09404

パソコン講習会(ワープロ基礎コース) とき：6月7日(火)、8日(水)、10日(金)。コースNo.(P21)は午前10時～午後1時。コースNo.(P22)は午後2

時～5時 ▼定員：10人 ▼テキスト代：3千円

パソコン講習会(パソコン通信コース) とき：6月6日(月)。コースNo.(P71)は午前10時～午後1時。コースNo.(P72)は午後2時～5時 ▼定員：10人 ▼テキスト代：千円。

パソコンソフトの展示・相談会 とき：6月15日(日)午後1時～5時(コースNo.P81) ▼対象：商業者 ▼内容：企業のOA化に向けて業務用アプリケーションソフトをどのように活用すればよいか、デモンストレーション展示と相談コーナーで指導します。

申し込みはがきにコースNo、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、5月15日までに同センターへ。多い場合は抽選。パソコンソフト展示相談会は見学・相談は無料。同一コースでの複数応募はご遠慮ください。

週末の「ならまちコンサート」

週末のゆったりとした気分の中で音楽を楽しんでもらおうと市音楽協会とならまち振興財団が共催で開きます。

とき：5月13日(金)午後6時半～8時半

▼ところ：ならまちセンター(東寺林町)

▼定員：小学生以上300人

▼内容：市音楽協会会員によるオペラ・アリアの夕べ。トゥーランドットより

「氷のような姫君の心も」、トスカより

「歌に生き愛に生き」、アイーダより

「勝ちて帰れ」、フィガロの結婚より

オペラ形式のハイライト

▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、5月7日までにならまちセンター(東寺林町三八) ☎1151へ。

多い場合は抽選。はがき1枚に1人限り。整理券が必要。

奈良コンベンションビューローがボランティアを募集

(財)奈良コンベンション・ビューローでは奈良でのコンベンション開催を円滑に運営していただくため、主催者への支援を目的としたコンベンション・ボランティアを募集します。

▼活動内容：①会場業務：参加者受け付け業務の補助、会場内での案内・通訳など、事務局業務の補助 ②観光案内業務：会場内での観光案内情報の提供など

▼募集人数：50人

▼対象：市近辺に在住・在学で18歳以上の

「申し込み」5月31日までに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、応募理由、会話のできる外国語、特技(お茶、生け花など)を書いて、郵送で同財団(〒630大宮町一丁目一三二)奈良交通第3ビル6階 ☎7700 FAX ☎6363)へ。

スポーツ

体操教室の集い

学校週5日制に伴い第2土曜日に施設を無料開放します。

とき：5月14日(土)午前9時半～11時半

▼ところ：中央第二体育館(法蓮町)

▼対象：小学生

▼内容：器械体操、マット運動など(必ず運動靴を使用してください)

▼申し込み：不要。当日午前9時半までに会場へ。くわしくは、中央体育館(☎1501)。

ソフトテニス教室

とき：5月21日～6月19日の毎週土・日曜日午後1時半～4時

▼ところ：鴻ノ池テニスコート(法蓮町)

▼対象：小学生の部20人、一般の部60人、高齢者の部20人

▼申し込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(小学生は学年・保護者名も)、性別、電話番号を書いて5月14日までに必着で中央体育館(〒630法蓮町一五一六) ☎1501)へ。

応募者多数の場合は抽選。教材費は自己負担。

スポーツ施設を開放します

中央体育館(法蓮町) とき：5月21日(土)午前9時～正午、午後1時～4時

混雑時は時間制

▼種目：卓球(用具のある人は持参してください)

鴻ノ池陸上競技場(法蓮町) とき：5月22日(日)午前9時～正午

ジョギング、午後1時～4時

ジョギング、競技練習(投てきの練習はできません)

*両開放日とも学校等のクラブ活動での使用はできません。また、必ず体育館シューズ・運動靴を使用してください。

問い合わせは中央体育館(☎1501)へ。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日までに必着で各公民館へ。

はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

中央公民館

〒630三條町三三四 ☎6506

奈良学セミナービデオ 奈良学セミナーを受講できなかった人のために、第1回(5月14日)の講義をおさめたビデオをつぎのとおり放映します。

とき：5月15日(日)午後1時半から。

また、講義を録音したカセットテープをお聞きになりたい方は、事前に各

若草公民館

公民館へ申し込みください。

〒630上町五七五 ☎1030

親子のおやつと軽食作り教室

とき：6月11日～来年3月11日の毎月第2土曜日午前9時半～12時

8回

▼定員：12組24人

▼対象：小学3～6年生と保護者

▼材料費：親子で1回千円

▼締め切り：5月20日

平城公民館

〒630秋篠町一四六八 ☎3578

文章入門教室

とき：5月26日(休)9月22日の毎週木曜日午後1時半～3時

10回

▼定員：成人20人

▼内容：やさしく、わかりやすく美しい文章を書くために

▼教材費：実費

▼締め切り：5月17日(休)

登美ヶ丘南公民館

〒630中山町西二丁目九二一 ☎6675

木彫入門講座Ⅳ「合掌童子Ⅱを彫る」

とき：6月5日(日)～来年2月19日(日)午後1時～4時

16回

▼定員：成人18人

▼材料費：6千500円

▼締め切り：5月20日

南部公民館

〒630栗屋町二九一 ☎5003

剣道教室

とき：6月1日～来年3月15日の毎週水曜日午後6時～7時

30回

▼定員：20名

▼対象：小学3年生～中学3年生

▼締め切り：5月18日

5月1日から自動車の臨時運行許可申請手数料が520円から650円にかかります。くわしくは市役所市民税課へ

子宮がん 乳がん

子宮がん・乳がん検診医療機関一覧表

医療機関名	所在地	TEL	乳がん	子宮がん 頸部・体部	医療機関名	所在地	TEL	乳がん	子宮がん 頸部・体部
相沢 医院	青山七丁目101	27-4858	○		高山クリニック	柏木町190-5	35-3611	○	○
あやめ池診療所	あやめ池南六丁目1-7	45-0460	○	○	坪村診療所	南市町25	22-2756		○
飯田 医院	三条添川町3-3	34-0333	○		竹田 医院	南城戸町21-2	22-8806	○	
石田 医院	西大寺本町5-8	33-3786	○	○	東井 医院	鶴舞東町735-1	44-3030	○	
糸井 医院	西登美ヶ丘一丁目6-13	45-5710	○		とみお診療所	三唯二丁目1-9	45-7480	○	
伊藤 医院	南永井町377-5	61-3677	○		中島 医院	坊屋敷町38	22-2929	○	○
上森 医院	学園北一丁目3-17	45-4114	○	○	永田 医院	芝辻町四丁目13-1	94-7025	○	
右京診療所	右京四丁目14-24	71-5338	○		奈良春日病院	鹿野園町1212-1	24-4771	○	
江崎内外科医院	神功三丁目7-29	71-3336	○		奈良市医師会	三条大路一丁目9-10	33-7876	○	
大倭病院	大倭町5-5	48-1515	○		奈良東九条病院	東九条町752	61-1118	○	
岡谷病院	西木辻町200	23-4537	○		ならやま診療所	右京三丁目2-2	71-1000	○	○
岡村産婦人科	西木辻町30	23-3566	○	○	西脇病院	菅原町506	44-8866	○	○
大西内科医院	あやめ池南二丁目2-8	46-5381	○		西浦クリニック	三条本町7-21	23-0865	○	
賀川 医院	あやめ池南二丁目2-9	45-0251	○	○	西尾外科医院	あやめ池南一丁目7-7	45-0002	○	
香月 医院	光明院町18	22-5527		○	西奈良中央病院	二名町2818	43-3333	○	
学園前診療所	学園北一丁目15-8	43-2551	○		西村クリニック	四条大路一丁目1-30	36-1241	○	○
河原産婦人科	学園朝日町10-6	45-4741	○	○	浜田クリニック	学園南一丁目3-4	45-9000	○	
北岡 医院	林小路町1	22-2640	○	○	原田 医院	紀寺町607	22-6817	○	○
喜多野診療所	中筋町15	22-6041	○		林 医院	奥芝町2-1	22-3022	○	○
北山 医院	芝辻町一丁目9-5	33-6383	○		平野 医院	西大寺東町二丁目1-52	33-3338	○	○
久保産婦人科	椿井町37	22-5495	○	○	広岡西部診療所	赤膚町1032	45-7451	○	
県立奈良病院	平松一丁目30-1	46-6001	○	○	前田産婦人科	富雄元町四丁目8-18	44-8888	○	○
国立奈良病院	東紀寺町一丁目50-1	24-1251	○		まえだ 医院	朱雀四丁目1-5	71-1221	○	
済生会奈良病院	八条四丁目643	36-1881	○	○	前田 医院	西新在家町2-6	27-1233	○	
齊藤 医院	法蓮町969-12	26-5168	○	○	松井 医院	三条町19-4	35-1310	○	
桜井病院	今小路町2	26-0277	○		松尾 医院	学園大和町一丁目25	46-3381	○	
沢井病院	船橋町8	23-3086	○		保田クリニック	東九条町672-1	61-2235	○	○
島田 医院	富雄北一丁目2-23	44-8668	○		山崎 医院	佐紀町2762	34-3675	○	
石洲会病院	四条大路一丁目9-4	36-6300	○		吉田病院	西大寺赤田町一丁目7-2	45-4601	○	○
高井 医院	油阪町1-66	26-0551	○	○	吉本 医院	大宮町六丁目5-15	33-5111	○	
高塚 医院	西登美ヶ丘二丁目12-30	44-3051		○	森田診療所	学園南一丁目2-1	45-0603		○
高の原中央病院	右京一丁目3-3	71-1030	○	○					

検診

【子宮がん検診】
●対象 30歳以上の女性
●料金 頸がん検診のみは千円、体がん検診も受診する人は千700円（医療機関で支払う）。
70歳以上と生活保護・住民税

非課税世帯は無料（申し込みに申し出を）
【乳がん検診】
●対象 30歳以上の女性
●料金 30歳～69歳は400円（医療機関で支払い）

△申し込み電話で5月9日～12月20日に市役所衛生課または市役所保健センターへ。申し込み後、はがきを送り出すので、左表の医療機関へ提出してください。

※ 子宮がん検診は県内の産婦人科医で、乳がん検診も県内の外科・産婦人科医（登録医療機関のみ）で受診できます。

国民健康保険の資格について

国保に入るときは必ず14日以内に届け出を！

国保に入るとき	必要なもの	加入の届け出が遅れると
他市区町村から転入してきたとき	印鑑、他市区町村の転出証明書	国保に加入しなければならないのに届け出が遅れると、保険証がないためにその間の医療費は全額自己負担となったり、保険料もさかのぼって納めなければならなくなります。
職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をやめた証明書	
職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	印鑑、職場の健康保険の被扶養者からはずれた証明書	
生活保護を受けなくなったとき	印鑑、保護廃止決定通知書	
子供が生まれたとき	印鑑、国保の保険証	

くわしくは、市役所保険課までお問い合わせください。

健康のコーナー

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人(妊婦は除く) ▶
受診料…35歳～69歳は500円。70歳以上と
生活保護・住民税非課税世帯の人は無料
(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話
で5月20日までに市役所衛生課または保
健センターへ ▶受付時間…午前9時半～
10時半。

6月

とき	ところ	とき	ところ
1(木)	横井隣保館	7(木)	エクセルハイブ第 2学園前集会所
2(木)	白毫寺公民館		
6(日)	平城宮跡バス停前	8(木)	奈良保健所

乳がん自己検診法講習会

乳がんは、がんの中でも自分で見たり触
れたりする自己検診法で早期発見ができま
す。マスターしませんか。

▶対象…市在住の女性 ▶とき…5月19日
(木)午前10時～正午 ▶ところ…市役所保健
センター ▶申し込み…電話で同センター
へ。

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。

▶対象…予定日が10・11月で原則として4
回受講できる初妊婦45人 ▶申し込み…往
復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、
出産予定日、「母親教室希望」と書いて、
5月20日までに市役所保健センターへ。多
い場合は抽選。

6月 場所 各日とも保健センター

とき	内 容	時間
3(金)	妊娠中のくらしかた	9:30 ～ 12:00
9(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	
17(金)	楽なお産をするために	12:00 ～ 12:30
24(金)	赤ちゃんの育てかた・産後のくらしかた	

※当日は母子手帳、筆記用具持参のこと

成人健康相談

成人病をはじめ、健康についての悩みのある人は気軽に相談してください。

希望者には、血圧測定や検尿を行うほか、
全員に健康手帳をお渡します。

▶とき…5月18日(木)午後1時半～4時 ▶
ところ…市役所保健センター ▶対象…40
歳以上の人とその家族 ▶申し込み…電話
で同センターへ。

食生活改善推進員養成講座

食を通して家族や地域により良い食生活
を広める食生活改善推進員を養成します。

▶とき…5月25日(木)、6月8日(木)、6月22
日(木)、7月6日(木)、7月27日(木)、8月3日
(木)、9月7日(木)、9月21日(木)、9月22日～11
月1日のいずれか1日、11月2日(木)の午前
9時半～午後零時半(7月27日、9月21日
は午前9時半～午後2時半)。10回 ▶と
ころ…市保健センターほか ▶対象…10回
受講可能で、修了後地域社会で健康づくり
の普及活動をする意欲のある女性30人 ▶
内容…食事の栄養バランスや80kcal点数
計算、成人病予防の食生活についての講義・
実習などがあります ▶教材費…千円 ▶
申し込み…5月16日までに、往復はがきに、
講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書い
て市役所保健センターへ。多い場合は抽選。

成人歯科健康相談

むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関
する心配ごとのある人は気軽に相談してく
ださい。

▶とき…5月19日(木)午前10時～正午 ▶と
ころ…市役所保健センター ▶対象…40歳
以上の人とその家族 ▶申し込み…電話で
同センターへ。

ツ反応検査・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査
をし、2日後に陰性のときはBCG接種を
行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後6か月
以上48か月までの子で、未検査児と今まで
に1回受けて陽性、疑陽性の子。

〈受けられない子〉①1年以内にひきつけ
(けいれん)をおこした子 ②ポリオ、麻
しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼう
そうの予防接種を受けて4週間、その他の予
防接種を受けてから2週間以上たっていない
子 ③麻しん、風しん、おたふくかぜ、
みずぼうそう、リング病、手足口病の病気が
治ってから4週間以上たっていない子 ④突
発性発疹、とびひが治って2週間以上たっ
ていない子 ⑤免疫グロブリンの注
射を受けて2か月以上たっていない子。

▶とき・ところ…下表(他校区は順次掲載)。
時間はいずれも午後2時～3時で実施場所
は市役所保健センター ▶問い合わせ…市
役所衛生課へ。

ツ反応検査	判定・BCG	対象小学校区
5/18(木)	5/20(金)	鼓阪・鼓阪北 あやめ池・右京・神功
5/23(日)	5/25(木)	佐保・伏見・伏見南 朱雀・左京・佐保台

4か月児健康診査

▶対象…生後4か月の子 ▶内容…身体計
測、問診、内科検診、栄養、離乳食、生活

の各指導ほか神経芽細胞腫の検査紙の交付
▶日程…奈良保健所(西木辻町 ☎☎61
71)は毎月第1・2・3・5火曜日午前
9時～10時に受付。西奈良保健センター
(登美ヶ丘二丁目 ☎☎5911)は毎月
第1・2・3・4月曜日午前9時～10時に
受付。各日西奈良地区在住者30人(電話予
約が必要)。

3歳児健康診査

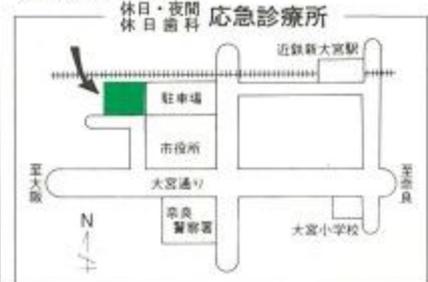
▶対象…平成2年9月1日から平成3年8
月31日生まれの子。3歳6か月時に個人通知
します ▶ところ…奈良保健所(西木辻町)
▶内容…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯
科診察、内科診察、総合保健指導 ▶問
合わせ…奈良保健所(☎☎6171)へ。

母と子のよい歯のコンクール

平成5年4月1日～平成6年3月31日ま
での間に、3歳児歯科健康診査を受診した
幼児とその母親で、母子ともに歯及び口腔
が正常であって疾病異常がなく身体とも健
康な人を対象に実施します。5月16日(月)～
31日(木)までに応募してください。はがきに
母と子の住所、氏名、生年月日、電話番号
を書いて、県医務課(〒630登大路町 ☎
☎6280)へ申し込んでください。くわしく
は同課へ。

休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所 (☎☎1228)
▶診療科目…内科・小児科 ▶診療受付…
休日=毎休日・祝日午後零時半～6時半、
夜間=毎日午後9時半～翌朝5時半。
■休日歯科応急診療所 (☎☎3144)
▶診療受付…毎休日・祝日午前9時半～午
後3時半。

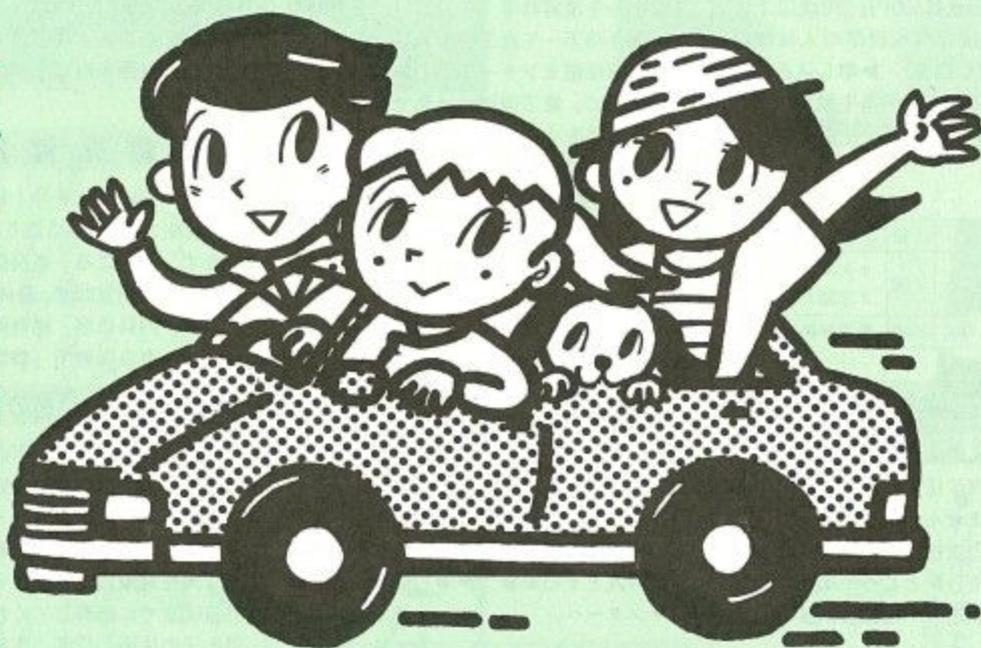




安全運転で楽しいドライブを

いっつてらっしゅい

気をつけてね



「いい天気だなあ。ようし、ドライブでも行くか」

目に鮮やかな緑。さわやかな5月の風があなを誘います。山に、野原に、自然に親しむにはいい季節ですね。

楽しいドライブのために、安全運転。この4つがポイントです。

- 1 余裕をもったスケジュールを
- 2 出発前の車の点検を念入りに
- 3 ドライバーとしての責任を自覚し、思いやりのある運転を
- 4 ハンドルを握ったら

- ・シートベルトを着ける
- ・飲酒運転をしない、させない
- ・スピードは控えめに
- ・休息は十分にとる
- ・車間距離も十分に

マナーを守って、気持ちのいいドライブを楽しんでください。

道路交通法が変わります

交通事故の防止と、スムーズな交通の確保のため、5月10日から道路交通法が改正されます。ポイントは次の6つです。

- ・優良運転者の免許有効期間を延長
- ・違法駐車に車輪止め装置の導入
- ・最高速度違反などの違反点数、反則金を変更
- ・過積載に対する規制・罰則等の強化
- ・免許取得時の応急救護処置講習等の義務づけなど
- ・外国運転免許の取り扱い改正

*問い合わせ

奈良県警察本部 (☎110)

編集後記

4月1日から広報公聴課勤務となりました。8ページの記事にもあるように若さを保つには脳に刺激を与え続けるのが一番。私も新鮮な気持ちを忘れず早くプロになれるよう新しい仕事にチャレンジし続けたいと思います。(R) 同じく新人です。カメラとメモとペンを持ち失敗しながらも走り回っています。いつになれば広報マンになれるやら。でも、やるっきゃない。(S)