

1.1

1994/NO.767

奈良

しみんだより

市民のうごき(12月1日現在)



人口 357,302人
(前月比122人増)

男171,441人 女185,861人



世帯数 124,380

あけましておめでとうございます。



お手玉や手まりを使って楽しく遊ぶ子どもたち(ならまちセンターで開かれているわらべ歌教室)

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。

おめでとうございます



個性豊かな人間性を育む ふれあいのあるまちづくりを

奈良市長 大川靖則

春日野の浅茅が上に

思ふどち遊ぶこの日は

忘らえめやも

(巻十の一八〇)

と万葉集に詠まれたように昔から自然に恵まれ、人に愛されてきたすばらしい奈良のまちにすがすがしい新年を迎えられたことをお慶び申し上げます。

本年は、私にとりまして市長に就任して二年目の新しい年であり、私の行政の基本理念であります「やさしさとふれあいのあるまちづくり」も市民の皆様のご協力を得て着々と進展しており、来るべき二十一世紀に向けて本市のまちづくりに一段と弾みをつけてまいりたいと、決意を新たにしているところでございます。

さて、わが国を取り巻く社会経済は依然として低迷し、非常に厳しい状況にあります。このようなときにあって市民の皆様

とともに創意工夫を凝らし、一日も早く景気が回復するよう対策を講じなければならぬと考えています。

一方、本市の周辺では、国家的大事業であります関西文化学術研究都市や関西国際空港の整備が進み、ならやま研究パークの建設が始まっているほか、今秋には、いよいよ空港も開港する予定であります。

こうした状況の中、本市では、奈良市の将来都市像である「歴史と自然と生活文化が織りなす創造と交流の世界都市「奈良」の実現のため、国際文化観光都市としての都市的景観に配慮しながら本市の特性を十分生かし、JR奈良駅・近鉄西大寺駅周辺等の都市基盤の整備をはじめ、観光・産業・文化の振興など諸施策を積極的に推進しているところであります。

特に、私は一貫して長く社会に尽くしてこられたお年寄りを

敬い大切にすることを行政の基本と考えており、お年寄りの持つておられる豊富な知識を社会に役立てて欲しいと思っています。

そこでこの度、高齢者の方々が安心して生涯を過ごすことができる明るい長寿社会をめざし「奈良市老人保健福祉計画」を策定いたしました。

そして、その実現に向けて各種事業を計画的に推進しているところでありますが、その一つとして、仮称「医療検査センター」の建設に着手したところでございます。

また、二十一世紀の奈良市を担う青少年の健全育成には、学校・地域社会・家庭が一体となって、個性豊かな人間性を育み、「人・こと・もの」に思いやりとやさしさを持つ子どもにも育つよう、ゆとりある教育環境づくりを進めることが重要であります。

このため、教育施設の整備を

図ることはもとより、子どもたちが緑豊かな自然の中でお互いに育みあい、体力の増強を図り、音楽を楽しむことができる「ふれあい広場」や「音楽の森」の構想や、感性豊かな素晴らしい人間づくりに役立つ施設づくりを進めてまいり所存であります。

そして、みんなで支えあい、協力しあい、すばらしいまちづくりを推進してまいりたいと存じますので、よろしくお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとりまして明るく健康で多幸な年でありますようお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。



あけまして

● 1994年 ●



地域の特色を生かした 活力のあるまちづくりを

奈良市議会議長

小嶋 高年

平成六年の輝かしい新春を迎え、おめでとうございます。年頭に当たり、市民皆様の御清福を心よりお祈り申し上げます。

皆様には平素より、市政の運営並びに市議会活動に対し、御理解と御協力をいただき、厚く御礼を申し上げます。

さて、二十一世紀を間近に控え、国内はもとより国際的にも大きな変動のうねりの中で、我が国の経済は、依然として厳しさが続いております。

このような情勢のもとで、人口の高齢化をはじめとして、高度情報化・国際化がますます進展しており、長期的展望にたった的確な対応が求められており

ます。

そして、国民一人一人が豊かさゆとりのある生活を実感できる社会を建設することが、私たちの願いであります。そのため、地方自治体にあります。それぞれの地域の特色を生かした活力ある地域づくりが推進されております。

奈良市におきましては、こうした時代の変化を見極めながら、本市の持つ特性を発揮するとともに、市民皆様の多様化する行政需要に対応するため、ハード・ソフト両面からの市政の充実が図られているところであります。中でも、国家的プロジェクトの一つであります関西国際空港開港の年に当たり、近畿圏の一

翼を担う都市の一つとして、また国際文化観光都市として、この開港が本市の文化、経済等多面にわたる活性化のために大きな影響があるものと期待いたします。

さらにはまた、市民皆様の奈良のまちづくりにかける夢を実現するために、平成十二年を目標年次とする本市の将来都市像を「歴史と自然と生活文化が織りなす創造と交流の世界都市「奈良」と設定して策定された新総合計画の推進を、本年も積極的に図らなければなりません。

特に、JR奈良駅周辺地区並びに、近鉄西大寺駅周辺地区などの市街地整備の促進による都市基盤の確立をはじめ、東部地

域の上下水道の整備、保健医療サービス提供の拠点となる「医療検査センター」の建設や、県内で初めての在宅老人介護の拠点施設として「シルバー健康センター」の基本構想が策定される等、重要な諸事業が円滑に推進されるものと期待いたします。

議会といたしましても、本年も、議員一丸となって市民皆様の負託に応えるため邁進いたします所存でありますので、一層の御理解ある御支援、御協力をお願い申し上げます。

終わりに、平成六年が市民皆様にとりまして健康で明るい年でありますことをお祈り申し上げます。年頭の御挨拶といたします。

「人、こと、ものにやさしい」21世紀を担う青少年の育成を……

青少年と語る

新・春・座・談・会

● 平城東中学校2年生（まつほっく
りならまち少年少女合唱団員）
● 村上るみ子さん



● 都跡中学校3年生（ソフトテニス
クラブ部員）
● 小野川博昭くん



● 大川靖則奈良市長

五十嵐 あけましておめでとうござい
ます。今日は、大川靖則奈良市長と新
春にふさわしくフレッシュな四人のゲ
ストの方々に来ていただいています。
さっそくご紹介しましょう。
まず、就任以来、やさしさとふれあ
いのあるまちづくりを進められている
大川奈良市長です。
市長 市民のみなさん、あけましてお

1994年。

21世紀がもうそこまで近づいています。
どんな未来が見えるのでしょうか。

そこで21世紀を担う世代に集まっていただ
い、大川市長と語っていただきました。進行
をならチェンバオーケストラのバイオリン
奏者の五十嵐由紀子さんにおねがいました。

めでとうございます。市長に就任させ
ていただいて二年目の新しい年を迎え
ました。私の行政の理念であります
「やさしさとふれあいのあるまちづく
り」について、みなさまに理解してい
ただきありがとうございます。今年
もよろしく願います。

五十嵐 市長、昨年ほどのような年で
したか。

市長 昨年は国際色豊かな年でした。
友好都市の中国・西安市で明代（十四
世紀）の城壁が修復され、これを記念
した西安城壁マラソンが実施されまし
た。奈良から百二人が参加し、五万人
の観衆の中でみなさんが完走されて、
たいへん友情の輪が広がり、スポーツ
による新しい歴史の一頁ができた年で
した。また、オーストラリアのキャン
ベラと昨年の十月二十六日に姉妹都市
宣言の署名をかわしました。国際化時
代をむかえて、子どもたちに大きな財
産を築いた年だったと思っています。



バイオリニスト(ならちエンバオー
ケストラ、コンサート・ミストレス)
●五十嵐由紀子さん(司会)



春日中学校3年生(ボーイスカウ
ト奈良第12団員)
●川崎真次くん



富雄南中学校2年生(ガールスカ
ウト奈良第19団員)
●小川奈穂子さん

五十嵐 そうですね。次に、昨年八月
全国中学校総合体育大会ソフトテニス
で団体優勝された都跡中学校の小野川
博昭くんです。

優勝おめでとうございます。昨年は
小野川くんにとってどんな年でしたか。
小野川 厳しい練習をがんばった成果
が優勝という形で出て、とてもうれし
かったことが心に残る年でした。

五十嵐 ガールスカウトからは、小川
奈穂子さんに、そしてボーイスカウト
から、川崎真次くんに来ていただいで
います。小川さんは、どんなことが印
象に残る年でしたか。

小川 8月にガールスカウトの全国キャ
ンプに参加して、全国から集まった仲
間と友達になれてとてもよかったです。
そして、地元の農家で農業体験をさせ
てもらったり、四百五十人の友達とキャ
ンプファイアーをしたことが、とても
印象に残っています。

五十嵐 とても楽しい思い出だったん
ですね。川崎くんはいかがですか。

川崎 ぼくは、昨年春に長野県の白馬
の方で、雪中キャンプを行ないまして、
かまくらのようなものを作ってその中
で寝て、スキーをしたのが一番印象に
残っています。

五十嵐 貴重な経験ですね。もう一人、
まっぼっくりならまち少年少女合唱団
の村上さんです。昨年はどんな
年でしたか。

村上 奈良市とキャンペラの姉妹都市
提携のときに、まっぼっくりならまち
少年少女合唱団と、奈良少年少女合唱
団を呼んでいただいて、私がまっぼっ

くりからのごあいさつと、曲の説明を
させていただいたんですが、ちゃんと
言えるかどうか、すごくドキドキしま
したが、つまらずに言えたあとに、盛
大な拍手をいただいたのが、とても
印象に残っています。

五十嵐 それはすばらしい体験でした
ね。
今回のテーマは、次代を担う青少年
の育成ということで、文字どおりお若
い方々にお集まりいただきました。私
もバイオリンを演奏するかたわら、い
ろいろな学校で音楽を教えていますの
で、青少年をとりまく問題に大変関心
があり、本日は司会進行役として、こ
の場に参加させていただきました。

まず、都跡中学校ソフトテニス部の
小野川君からお聞きします。全国大会
で、優勝されたときは、どんな気持ち
でしたか。

小野川 決勝戦は接戦だったので、勝っ
たあとは喜びも大きかったです。
五十嵐 奈良市から優勝が出るとい
うことは大変名誉なことですね。

市長 小野川くん、ソフトテニスを
はじめた動機はどんなことですか。
小野川 最初は、何に入るかずっと迷っ
ていたんですが、クラブ見学に回って
いたときに、ソフトテニスを先輩達が
楽しそうにしているのを見て、僕もやっ
てみたいと思ったのと、一生懸命やっ
ているのがカッコよくみえて、僕もそ
んな風になりたいと思ったからです。

五十嵐 みなさん、小野川くんに聞き
たいことはありませんか。
小川 私もテニス部にはいないの

ですが、何か上達する特別な練習はさ
れているんですか。

小野川 とにかく、うまくなるにはボー
ルをたくさん打って練習することです。
うまい人のプレーを見て真似してみ
たり、自分とどこが違うか考えたりし
ていくのもいいと思います。

五十嵐 村上さんはいかがですか。
村上 テニスをしていて、自分自身変
わったと思うところはありますか。

小野川 きびしい練習をしたり、試合
をし、勝っていくと何に対しても、自
信がついてきました。

五十嵐 小野川くんたちのように大き
な舞台で活躍できる子どもたちが増え
てほしいですね。

つぎは、奉仕活動や野外活動で活躍
されている方々のお話を伺いたいと思
います。ガールスカウトの小川さんと、
ボーイスカウトの川崎くんです。ボー
イスカウト、ガールスカウトという言
葉はよく聞いているんですけど、実
際にはどのような活動をされているん
ですか。

小川 ガールスカウトの奉仕活動は募
金が主です。毎年、歳末募金やユニセ
フ募金をしています。最近では、普
賢岳の災害があった時や北海道の奥尻
島の地震があった時にも募金しました。
そのほかには、老人ホームに行っ
てお年寄りと交流したりしています。また、
昨年は、私の団の人が全国から選ばれ
てパングラディッシュへ行って奉仕活
動をしてきました。

五十嵐 川崎くんはいかがですか。
川崎 ボーイスカウトでは、毎年大会



が開かれるんですが、昨年、生駒の方で、奈良県キャンポリーという大会が開かれました。それと同時に韓国の慶州ボーイスカウトが来て合同のキャンプを開きました。その時は、韓国の人と同じ活動をし、そして、一緒にテントに寝泊りしました。今年は、日本キャンポリーという大会もあります。世界ジャンボリーでは開催日に、世界各国のボーイスカウトが集まり、そして一緒に活動します。ボーイスカウトでは、そういう大会で日本だけでなく世界の人々と友情の輪を広げています。

五十嵐 そうですか。お二人とも入団したきっかけは。

小川 私は、姉が入っていたのですから入りました。

川崎 僕も兄と姉がボーイスカウトとガールスカウトに入っていて、キャンプなどの話を楽しそうにしているのを見てみたいになりました。

五十嵐 実際に、入って活動してみた感想はどうでした。

小川 いろいろな人の意見を聞くことができたり、また普段はできないような体験をたくさんすることができてよかったと思います。

川崎 キャンプの荷物の移動などいろいろなことありますが、そういうことがあったので、楽しいことが余計楽しく感じられるようになりました。

五十嵐 今までに一番印象に残っていることはどんなことですか。

小川 私は、全国各地で友だちができたことが一番よかったです。

川崎 僕も同じようなことなんですけど、他の県の人たちと友だちになり、いろいろな話が聞けたことが一番よかったです。

市長 ガールスカウト、ボーイスカウトでわたしが一番関心したのは毎年敬老の日に、奈良市では万青年大行進をやるんです。その時にね、八十五歳以上の方が五、六十人も歩かれるんです。ボーイスカウト、ガールスカウトの少年、少女たちがそのおじいちゃん、おばあちゃんと手をつないで、二キロの道を一緒に歩いて行くんです。こんな奉仕活動が、ほんとうに、おじいちゃん、おばあちゃんに生きがいを与えているんですよ。奈良のまちもこんなす



ばらしいまちになったと思って私はよろこんでいます。

五十嵐 参加して自分自身が変わったと思うことはありますか。

小川 私は環境問題について、とても関心を持つようになりました。

川崎 ぼくはあまりしゃべらなかつたんですが、だれとでも自分から話しかけるようになり、そしてお年寄りとも仲良くなれるようになりました。

五十嵐 市長、子どもを育成するためにどのような事業を考えておられるのでしょうか。

市長 私は、社会が連帯感をもって青少年の育成をやっていかなければいけないと思います。そのためには子どもと大人、そして子どもたちとお年寄りが一緒にふれあえる施設が必要だと思います。

このため市内の西部と南部にふれあいの公園を。また、ならやま大通りの近くに「音楽の森」をつくらうと計画したんです。

五十嵐 さて、次の方はまっぼっくりならまち少年少女合唱団の村上さんです。まっぼっくり少年少女合唱団はどのような合唱団ですか。

村上 わらべ歌を中心にミュージカル

やジャズとか、いろいろな国の歌をうたっています。そしていろいろな国の人たちと歌を通して、たくさんの方たちをつくらう交流を深めています。

五十嵐 日ごろはどんな活動をしているんですか。

村上 土曜日は三時から六時まで、第二土曜日は朝の九時半から四時まで、特別な行事のある時は、そのほかの日にも練習があるんです。

五十嵐 村上さんがこの合唱団に入られた動機はどんなことですか。

村上 私が小学校四年生の時に文化会館でコンサートがあり、そこにまっぼっくりが出ていたんです。入りたいなあと、思っても住所がわからなかつたので、新聞社にファンレターを出したら、先生から見学してくださいという手紙をもらい、そして入りました。

五十嵐 今まで合唱団において、一番印象に残ったことは何ですか。

村上 私が小学校五年生の時に、韓国へ演奏旅行でナザレ園という所に行っただんです。

そこは、日本人のおばあちゃんたちがいるところで、そこで歌わせてもらったんです。そこで、目の見えないおばあちゃんがハーモニカで「ふるさと」を吹いてくださって、それを聴いてみんなすごく感動して泣いちゃったんです。

市長 私は、今わらべ歌に力を入れていきます。その動機が、姉妹都市の韓国・慶州市のナザレ園に慰問に行った時におばあちゃんたちが日本の童謡をうたっておられたのです。「この歌をうたっ



て、自分の子どもの時のことを、毎日思い出しているんですよ」とおっしゃったのを聞いて、子どもの時にうたった歌は本当に大切なものなんだなと思っただけです。それで、童謡とかわらべ歌に力を入れようと思ったんです。五十嵐 そうですか。村上さんは入団してみても、何か変わったなと思うことがありますか。

村上 私は人の前でしゃべるのが恥ずかしくって、下を向いたり、声が小さかったりしたんです。でも入団して顔を前に上げられるようになったし、声も大きく、積極的になれたと思います。

五十嵐 市長は、わらべ歌の普及のためにどのように努めておられるんですか。

市長 去年の九月ごろに、ならまちの中に仮称ですが芸能館という施設の建設を始めました。そこで奈良の、日本の、そして世界のわらべ歌を研究していただくと思っています。

去年のわらべ歌フェスティバルの時、子どもたちがわらべ歌をうたったんです。そこにお手玉を教えるに、済美地区の八十歳ぐらいのおばあちゃんたちが五人来てね、それを見てわたしは、お年寄り子どもたちが一緒になってわらべ歌をうたって遊んだら、いいだろうなと思いました。それから、障害をもつ子どもたちにわらべ歌を教えるもなかったら、子どもたちが一時間ぐらい歌ってるんです。そして、仕事も続けられるようになったんです。それで去年の九月十五日の福祉大会に、この子どもたち百五十人ほどが、舞台上上がった歌をうたったときには、会場にいた人がすごく感動していました。だから私は、わらべ歌というのは子どもの育成につながるたいへんすばらしいものだと思っています。

五十嵐 さて、せっかくだから、みなさん市長に聞いてみたいことはありますか。小野川君いかがですか。

小野川 ソフトテニスが学校以外で気軽にできるような施設をつくって欲しいと思っています。



市長 そうですか。日本一のソフトテニスクラブが奈良市にあるのですからね。これからそういった施設づくりをしていくことにしましょう。

小川 わたしはガールスカウトで空かんのリサイクル運動をしているのですが、スパーなどが集めているのは持っているいきにくいという声をよく聞きます。市で「リサイクルデー」を設けて、空かんを集める日をつくってもらったらと思います。そしたらもっとみんながリサイクルに関心を持つだろうし、参加しやすいと思います。

市長 いい考えですね。今、小・中学校に空かんプレス機を置いて、みなさんにそこへ持って行っていただくようにしています。またリサイクルのモデル区域をつくって空かんの回収に協力していただいています。これを全市に広げていきたいと思っています。

川崎 ポーイスカウトではよくごみ拾いとやるのですが、ごみ箱が近くにあって、ごみがたくさんあるのでぜひともマナーを守って欲しいです。

市長 それは大切なことですね。平城宮跡のごみ箱が撤去されたのは知っていますか。

いますか。わたしは毎日のように通っているのですが、日曜日の次の日はごみの山になっているのではと心配していたところ、全くごみがないのです。わたしは今、川崎君が言ってくれた主旨をふまえ、奈良市で「ポイ捨て禁止条例」をつくってみてはどうかと思っています。協力してくださいね。

五十嵐 村上さんはどうですか。

村上 芸能館ができると聞いています。それはどうでしょうか。

市長 なるほど。なかなかいいのでぜひ参考にしたいと思います。

五十嵐 今回はスポーツ、ボランテニア、そして音楽とそれぞれの分野で活躍されているみなさんのお話を伺ってききましたけれども、真剣にものごとに打ち込んでいる若い人はキラキラと輝いているようですね。

市長 本当にそうですね。どうぞみなさんの若い力を大いに発揮していただいて、明るい奈良市政を推進していきたいと思うのです。奈良は千三百年の歴史をもつすばらしいまちです。このまちでみなさんと一緒に仕事ができることをわたしも意気に感じています。誇りをもってみなさんとがんばってきたいと思っています。

五十嵐 みなさん、これからはますますの活躍を期待しております。頑張ってください。今日はどうもありがとうございました。

この座談会の模様は奈良テレビ放送（UHF55チャンネルほか）で放映されます。
1月1日出午前10時〜10時半 例1月3日月午後6時半〜7時
(手話通訳があります)

万葉のうた

あたら
新しき年の初めに 豊の稔
しるしとならし 雪の降れるは

葛井 諸会
(巻十七・三九二五)

『日本書紀』の天孫降臨神話——といっても何のことか理解できない人たちが多くなつてしまつたので、一応説明を加える

と、天皇家の先祖神である天照大神が高天原と称する天国になぞらえた他の地域からわが大八州国に孫のニニギノ尊を差し降り派遣(降臨)させたという神話——の中で、日本の国土のことを「豊葦原瑞穂国」といい、三種の神器(鏡・玉・剣)とともに稲穂を携えさせたという。

天皇の天皇たる絶対の資格要件はこの三種神器を継承保持することであることは、昭和から平成への踐祚・即位の礼を目的のあたりにして記憶も生々しい我々には容易に理解できることである。そして、豊葦原瑞穂国(葦が生い茂るような湿地で稲穂が豊かに実る国)と稲穂との関係は、昨年末ガット・ウルグアイラウンドで国際問題化しているわが国のコメに対する特殊な歴史と民族的思い入れを考えれば容易に理解できよう。要するに、二千数百年前の弥生時代開幕と

ともに稲作文化はわが日本民族の文化形成の中心となつてきたのである。

律令制度の完成期であつた万葉の時代は、現代にも増して稲作についての関心が深かつた。新春に雪が降つたということ、単に雪景色が美しい、というだけではなくて、それは来るべき年の稲作の豊年満作の予兆としてまことにめでたいことである、と万葉人たちには素直に受け取られたのである。しかも、宮中に白皚々と雪が降り積もつた天平十八年(七四六)の正月、平城宮内は明るい年明けとして湧いた。前年、五年間にわたる恭仁、紫香楽、難波への彷徨を経て、やっと平城京に遷都したばかりである。その喜びもひとしお。宮中で左大臣橘諸兄以下総勢二十三人の高官が参集して雪をことほぐ歌の会を開いた。これはその中の一首である。順序とすれ

ば、最上席の左大臣の歌を挙げるべきだろうが、この歌の方が雪のフォークロア(民俗学)を直截的に表現しているので選んだ。首尾逆だが諸兄の歌を紹介しておこう。

「降る雪の 白髪までには 大層に 仕へ奉れば 愛くもあるか」
(巻十七・三九二二)

文・青山茂(帝塚山短期大学教授) 絵・星野京

前回の本文で「酒を讀むる歌十三首」の作者を山上憶良としたのは大伴旅人の誤りでした。おわびして訂正します。



ふるさと探訪 狛犬の話

木造、石造、なんと赤膚焼の狛犬も 市内で見られる狛犬あれこれ



今年甲戌の年。戌年にちなんで市内の狛犬をご紹介します。狛犬は、平安時代に宮中で玉座の御簾の前に邪気払いとおおり止めをかねて小型の鎮子像が置かれたのがはじまりといわれる。春日大社には、若宮社に奉納された古神宝の国宝・狛犬がある。もとは獅子と一対であったとみられ、このころの狛犬を知る貴重なものである。狛犬は、はじめ仏像や寺院を守る守護獣としてお寺に配された。東大寺南大門内側には大仏殿に向かつてすわる国宝・石獅子がある。これは中国の宋時代に中国から石を運び、宋の石工が造つた宋風の像である。その後、神社に置かれるようになるが、はじめは神殿前や拝殿内など屋内に木造の狛犬が置

かれた。手向山神社の狛犬はこのころのもの。雲慶(運慶とは別人、別人の二説ある)の銘をもつ大型で風格のある狛犬で、吽形呀像は奈良市指定文化財に指定されている。(写真) これらは仏師や特別の工人によって造られ、特定の階級の人によって奉納されたものであるが、江戸時代の中頃からは、庶民が町の石工に造らせた石の狛犬を拝殿前や鳥居きわなどの屋外に奉納するようになる。はじめは木造狛犬の形を石であらわそうと試みたよう、前肢を踏ん張り、首をぐっと後に引いて背筋を伸ばした石の狛犬や、大型の赤膚焼狛犬など珍しい狛犬も市内で見ることができ。 (奈良文化財同好会 狛犬の会)

サークル紹介



大東流合気道・琢磨会奈良

「合気道で大事なものは、相手のバランスをくずすことです」

合気道。知っているようで、実際は空手や少林寺とどう違うのかよくわからない人も多いのではないのでしょうか。昔からある武術に思えますが、実は現在の「合気道」という形は戦後に作られたものです。空手などとは違い、相手の攻撃や動きに合わせて、技をかけるところが特徴です。

琢磨会は合気道のサークルとして、昭和55年から西部公民館学園大和分館で活動しています。会員は一般男女の部が11人(内女性2人)30代の社会人が中心です。それから子どもの部が男女各2人。主に小学校高学年です。中には

子どもと一緒に練習しているお母さんもいます。

毎週土曜日午後5時半に、みんな時間をやりくりしながら集まっています。そして練習。2人1組になっての稽古は、基本動作から技のやり取りと、各目のレベルに合わせて行います。初心者でも大丈夫ですよ。(日曜日もあり)

無理をしたり、遊び半分ですれば、けがすることもありますが、きちんとすれば、とてもいい汗がかけます。興味のある人はご一緒にどうぞ。
 〈連絡先〉小林(☎6975)

北東 西南

● 相続登記無料相談

県司法書士会の主催です
 とき：1月29日(土)午後1時～3時半
 ▼ところ：奈良労働会館(西木辻八軒町) ▼相談員：同会会員の司法書士 ▼問い合わせ：事務局(☎6677)

● 奈良市音楽フェスティバル参加者募集

とき：3月27日(日) ▼ところ：秋篠音楽堂(奈良ファミリィ6階) ▼主催：奈良市音楽フェスティバル実行委員会 ▼参加資格：市内に活動拠点を持つアマチュアの音楽団体 ▼申し込み・問い合わせ：1月31日までに同会の坂本さん(☎6680)へ。

● 平城秋篠文学散歩 — 暗峠・枚岡公園 —

万葉集にちなんだ土地を訪ね講義と散策を楽しみます。
 とき：1月14日(金)午前9時10分 近鉄西大寺駅難波行売店付近に集合(雨天の場合1月17日)

▼コース：南生駒駅—暗峠・石畳道—万葉の森—枚岡公園(午後4時半解散) ▼参加料：テキスト代300円 ▼申し込み：不要。問い合わせは谷村さん(☎0497)へ。

● ガールスカウトが 新団員を募集

ガールスカウト奈良市協議会では、団員を募集しています。少女たちが自主的な活動を通して自分を高めることに努め、他の人に役立つことを進んで市民になるよう活動しています。15団ありますのでくわしくは東地区伏見寿子さん(☎7253)、西地区は前田智之さん(☎8647)へ問い合わせてください。

● 奈良FIC国際文化 セミナー「隊商都市 パルミラの光と影」

とき：1月26日(木)午後1時半～4時 ▼ところ：猿沢荘(池之町) ▼講師：奈良大学の泉拓良教授 ▼参加料：500円 ▼申し込み・問い合わせ先：往復はがきに住所、氏名、職業、電話番号を書いて1月14日までに同会の星出和子さん(〒631若葉台2-6-19 ☎5820)へ。

● 奈良ソングクラブ チャリティコンサート

国際ソングと奈良ソングクラブが次のように開きます。
 とき：1月7日(金)午後2時開演 ▼ところ：泉新公会堂(春日野町) ▼内容：バイオリン・ソロの小曲やソプラノ歌曲など ▼入場料：3千500円 ▼問い合わせ：中塚さん(☎8111)へ。

おしらせ

「サークル紹介」のコーナーに登場するサークルを募集して

います。公民館で活動している自主サークルで掲載を希望する

サークルは、広報公聴課までご連絡ください。

〈連絡先〉市役所広報公聴課(二条大路南二丁目一 ☎2111)



ママさん 特派員 レポート

秋篠町
中川とし子さん



人とのふれあい

心の交流をボランティア活動に求めて

物質的な豊かさより、人々とのふれあいを通じた心の豊かさを求めるようになってきました。自分自身の可能性を社会のために生かせる場にボランティア

活動があります。でも、どんなことをすればいいのかわからないといった人も多いでしょう。そんな入門者のために、市社会福祉協議会が毎年在宅介護ボランティア養成講座を開いています。



年々増える受講者。地域福祉の中心になるボランティアを養成する「在宅介護ボランティア養成講座」

一九九三年度の国民生活選好度調査では、なんらかの社会奉仕活動をしている人の割合が二十七・七%で、国民の四人に一人がボランティアにかかわったことがあるというのです。十一月十九日に養成講座の一回目が開かれました。私もさっそくみな

さんと一緒に勉強させていただきました。この日は初日ということもあって、オリエンテーションの後、奈良文化女子短期大学教授の植村久子先生が「地域福祉とボランティア」をテーマに人生八十年をイキイキ生きることに必要なことを話されました。受講者のみなさんは、目を輝かせ熱心に聞いていました。四月まで地域福祉やボランティアなどに関する講義と老人看護法の実技、施設での実習など十三回の講習を、全員が最後までがんばって欲しいものです。

講義の後、ボランティアコーディネーターの堀鞠子さんにお話を伺いました。

社会福祉協議会のこの講座も今年で八回目を迎えました。七年前に二百四十六人が受講され、それぞれがグループなどで現在も活動を続けておられるそうです。また、受講の動機は、高齢化社会を目前にして、明日は自分自身の問題としていろいろ勉強したいから、というのがほとんどだそうです。将来、福祉の道に進みたいからと若い人の受講も増え始めてきたそうです。ゆっくりとお話ししてください。堀さんの目がやさしく輝いていました。

後日、堀さんが紹介してくださったボランティアグループ「わすれな草」の活動ぶりを見

「気持ち良かったね」お話を楽しみながらお手伝いするボランティア



せていただきました。わすれな草は平成二年に講座を終了されたメンバーが中心になって、一回特別養護老人ホームの万葉苑などで活動を続けています。

メンバーの主な役割は入浴の介助で、職員の方に洗ってもらったおじいちゃんやおばあちゃんをバスタオルで丹念にふいてあげ、洋服を着る手助けをします。といっても必要以上に手を貸すことのないように、励ましながらさりげなく手を添えます。そして、世間話をしながら季節の話題をホームに届けます。「毎回おじいちゃん、おばあちゃんに会えるのが待ち遠しくて楽しみにしています」とこの日の当番だった松本さん、辰巳さん、中井さん、橋本さん、西川さんが口をそろえてにこやかに話してくださいました。このほか在宅高齢者の生活介助、買

い物や掃除などグループ結成三年目を迎え、常に新しい気持ちで活動しておられます。

高齢化が進む社会で、大切に育てなければならぬのが地域でお互い助けあい支えあう心ではないでしょうか。そしてその中心になるのがボランティア。つまり、これからの福祉を支えていくのは私たち自身ということです。

私たちは、誰もが年を取り、いつか誰かの世話になるようなことがあるかもしれせん。そのためにはボランティア活動に参加し、自らが子どもたちにお手本を示してボランティアの心を伝えていかなければなりません。暇な時間ができてからではなく、忙しいからこそなくしかけて人々との心のふれあいを求めて、ボランティア活動をはじめませんか。



'93

奈良市は こんな年でした

1993年。あなたにとってどんな年でしたか？
新しい年を迎えるにあたって、奈良市の1993年を振り返って見ました。



奈良・キャンベラ姉妹都市提携調印式
CANBERRA-NARA SISTER CITY PROCLAMATION SIGNING CEREMONY

1月

- 8日 消防出初め式
- 15日 成人式（六千四百三十人が新成人に）



成人式

2月

- 24日 奈良市から暴力をなくす推進協議会設立（地域ぐるみの暴力団と暴力追放へ啓発活動の充実を計画）

3月

- 5日 彫刻のあるまちづくり三号基完成（新大宮駅前）「あすなろ」J R奈良駅周辺地区（第1街区）市街地再開発組合設立認可（今年中の工事着工目指す）

4月

- 1日 高規格救急車を導入（救急救命士が同乗し、救命率の向上に大きな期待）
- 26日 写真美術館にハイビジョンギャ

5月

- 6日 奈良北地区土地区画整理事業完成記念モノユメント除幕
- 25日 南部生涯スポーツセンター開所式（杏町に総合体育施設として建設）

6月

- 11日 左京小学校・幼稚園合同開校式

7月

- 10日 ならまちウォーキング'93スタート（ならまち散策でPR。三月まで）

8月

- 6日 非核平和都市宣言碑除幕式
- 12日 ならまつり'93（のべ十万人が夏を楽しむ）
- 20日 ならマイカーひとやすみデー始まる（環境にやさしい自動車利用運動の一つ、毎月二十日）



ならマイカーひとやすみデー

9月

- 16日 （仮称）芸術館着工（仮称）防災センター着工
- 28日 事業系一般廃棄物減量説明会（大規模事業所に減量化対策を

10月

- 14日 医療検査センター起工式
- 26日 オーストラリア・キャンベラと姉妹都市提携調印式

説明)



医療検査センター 完成予想図

11月

- 7日 '93シルクロード国際マラソン西安城壁大会（約千三百人、奈良市から選手七十八人が参加）
- 19日 制限付一般競争入札を試行（仮称J R奈良駅西口地下駐車場新築その他工事）
- 27日 ストップ・エイズ「エイズの正しい知識、予防の基礎知識」講演会（エイズに対する取り組みとして）

12月

- 15日 奈良大和路キャンベラ開始（今回で十二回目。三大イベントなどさまざまな催し）

行政

消防出初め式

とき：1月8日(土)午前9時半から
 ▼ところ：鴻ノ池運動公園(法連町)
 ▼内容：優良職員・団員の表彰、服装点検、分列行進、放水演習 ▼参加団体：消防職員・団員、婦人消防クラブ員 ▼問い合わせ：消防本部総務課(☎1191)へ。



障害者のための

職業準備訓練受講生の募集

奈良障害者職業センターでは、就職を希望している障害者(主に知的障害者)を対象に基本的な労働習慣を身につける訓練を行っています。

訓練の内容は、同センターが設置する職業準備訓練室へ、社員として通所しながら簡単な作業(ボールペン、コンセントプラグ等の組立など)を行います。

訓練期間：1月17日(月)～3月11日(金)の8週間 ▼ところ：奈良ワークトレーニング社(大宮町二丁目) ▼定員：10人 ▼申し込み：奈良障害者職業セ

ンター(☎5284)または最寄りのハローワーク(公共職業安定所 ☎1601)へ。受講料は無料。

県立盲学校が生徒募集

募集課程：高等部保健療科・専攻科療科 ▼取得免許：あんまマッサージ指圧師(高等部保健療科)、あんまマッサージ指圧師・はり師・きゅう師(専攻科のみ) ▼学力検査と選考：3月15日(火)。学科試験、健康診断、面接 ▼願書受け付け：2月18日～26日 ▼問い合わせ：県立盲学校(大和郡山市丹後庄町二二二 ☎0743563171)へ。

償却資産の申告を

固定資産税は土地・家屋のほか償却資産にも課税されます。市内で事業を営んでいる人で、平成6年1月1日現在、その事業用に供する償却資産の所有者は1月31日までに申告してください。くわしくは市役所資産税課へ。

催し・教室

奈良商人塾受講生を募集

奈良マーチャントシードセンターが商店街運営と経営者(個店)にとって必要な知識を高めるため、10回のカリキュラムで行っている研修です。第8回は次のとおりです。

とき：1月18日(火)午後8時～10時
 ▼ところ：奈良マーチャントシードセンター(橋本町) ▼テーマ：「小売店の品ぞろえ戦略・客の喜ぶ品ぞろえ」
 ▼講師：県立商科大学の山本久義教授 ▼定員：商業者30人 ▼受講料：無料 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、業種、電話番号を書いて、1月10日までに同センター(〒630橋本町三二 ☎9400、FAX☎9404)へ。
 ▼ファクス、パソコン通信シルクネットセンターあてメールも可。

奈良マーチャントシードセンター

〒脚橋本町三二
 ☎9400 FAX☎9404

ワープロ講習会(ワープロ基礎コース) とき：2月1日(火)、2日(水)、4日(金)。コースNo.(W11)は午前10時～午後1時。コースNo.(W12)は午後2時～5時 ▼定員：各コース10人 ▼テキスト代：3千円

パソコン講習会(パソコン通信コース) とき：2月7日(月)。コースNo.(P61)は午後1時半～4時半。コースNo.(P62)は午後5時半～8時半 ▼定員：各コース10人 ▼テキスト代：千円

▲申し込み：いずれもはがきにコースNoと受講月、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、1月15日までに同センターへ。ファクス、パソコン通信シルクネットセンターあてメールも可。多い場合は抽選。なお、同一コースでの複数応募はご遠慮ください。

パソコン・ワープロを体験してみま

せんか 小・中学校で子どもたちが使っているパソコン・ワープロのソフト紹介、パソコンを使ったゲームやクイズなどが体験できます。

とき：1月14日(金)・28日(金)の午後2時～5時半

新年子ども大会

子どもたちに新年を祝いたい楽しいひとときを過ごしてもらおうと開きます。

とき：1月8日(土)午後1時～4時(受付は午後零時半) ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町三八) ▼定員：小学生30人 ▼参加料：無料

▼内容：伝承遊び、ゲーム、クラフト等 ▼申し込み：電話で市役所女性青少年課へ。多い場合は抽選。

サン・アビリティーズ奈良

〒脚左京五丁目二二
 ☎0775 FAX☎0773

障害者職業相談 とき：2月18日(金)午後1時半から ▼内容：奈良公共職業安定所・専門相談員が相談に応じます ▼申し込み：2月16日までに電話か直接来館して申し込んでください。

東老春の家

〒脚法蓮町一七〇二一
 ☎9015

新春囲碁・将棋大会 とき：1月23日(日)午前10時から ▼対象：市在住の60歳以上の人各60組 ▼申し込み：電話で1月16日までに同館へ。

老春大学の受講生を募集

とき：1月20日(休)午後1時半～3時半
▼ところ：史跡文化センター(三条大路一丁目) ▼演題・講師：「奈良市政について」・大川靖則奈良市長、「大和の歌・心の歌」・まっぼくくりならまち青少年合唱団主宰の荒井敦子さん ▼定員：60歳以上の150人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月12日までに必着で市役所高齢者福祉課へ。はがき1枚に1人有効。多い場合は抽選。

総合福祉センター

〒630-0770 FAX①0773
〒630-0770 FAX②0773

早春ふれあい囲碁・将棋大会 とき：閉碁大会は1月30日(日)午前10時～午後3時半。将棋大会は2月6日(日)午前10時～午後3時半 ▼定員：各48人 ▼参加料：無料。昼食は用意します ▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号(ファクス)、障害の有無(有の場合は、種別・程度)、棋力(段級)を書いて、閉碁大会は1月16日までに、将棋大会は1月23日までに同センターへ。電話も可。

スキーツアーで

雪中キャンプ

市青少年ボランティア育成協会がスキーを中心に雪上ウォークラリー・まくらつくり等を通して親睦を図ることを目的に行います。
とき：2月10日(休)～13日(日)(10日午

後10時近鉄奈良駅前集合)。3泊4日(車中1泊) ▼ところ：斑尾高原(長野県) ▼定員：18歳以上の青年35人 ▼参加料：4万5千円 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、1月15日までに必着で青少年ボランティア育成協会(〒630西木辻八軒町二〇〇)青少年児童会館内 ☎7037)へ。多い場合は抽選。

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630佐保台西町二五 ☎2444

七宝焼教室 とき：2月3日～3月10日の毎週木曜日午後6時半～8時半。6回 ▼定員：市在住、在勤の勤労者10人 ▼内容：ペンダント、ブローチ等4作品の製作 ▼受講料：2千400円 ▼教材費：4千円 ▼申し込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、1月20日までに必着で同センターへ。はがき1枚に1人有効。多い場合は抽選。

再就職を希望する

女性のための講習会

とき：2月15日～3月22日の毎週火曜日午前9時半～午後3時半。21回 ▼ところ：県女性センター(東向南町六) ▼内容：ワープロ検定3級程度 ▼定員：昭和28年1月1日以降の生まれの人30人 ▼申し込み：1月19日・20日午前9時半～午後3時半に県婦人就業サービスセンター(登大路町一〇一 婦人会館内)へ本人が直接来館して申し込みを。

定期婦人出張相談室を開設

県婦人相談所では、複雑かつ多様化する婦人問題に対して適切な指導、助言を行う定期婦人出張相談室をつぎのように開きます。
とき：1月17日(休)午前10時～午後4時 ▼ところ：市役所福祉部面談室(市役所1階)

スポーツ

寒げい古と参禅会

とき：1月21日(休)～23日(日)午前6時～7時(受付は午前5時半から) ▼ところ：剣道は中央武道場、柔道は中央第二武道場、なぎなたは中央第二体育館、座禅は中央武道場(小道場)。

いづれも鴻ノ池運動公園内(法蓮町) ▼対象：市内の中・高・大学生と一般の人、市内の道場に通っている人 ▼申し込み：学校・団体の参加者は学年別の参加数と引率指導者名、一般参加者は住所、氏名、年齢を書いて、1月10日までに必着で市武道振興会(〒630法蓮町一五三〇 中央第二武道場内 ☎6163)へ。

スポーツ施設を開放します

△鴻ノ池陸上競技場 ▼とき：1月16日(日)。午前は9時～11時。午後は1時～4時。▼種目：ジョギング、投てき

以外の競技練習 ▼その他：運動靴を必ず使用してください。

△中央体育館 ▼とき：1月22日(出)。午前は9時～正午。午後は1時～4時。混雑時は時間制 ▼種目：バドミントン ▼その他：体育館シューズを必ず使用してください。
※問い合わせ：中央体育館(☎1501)へ。

公民館

登美ヶ丘南公民館

〒630中山町西二丁目九二一 ☎6075

女性講演会「地球をとりまく環境」 とき：1月14日(休)午前9時半～11時半 ▼定員：女性30人 ▼受講料：無料(材料費は自己負担) ▼締め切り：電話で1月13日までに同館へ。

南部公民館

〒630柴屋町二九一 ☎60003

南部地域を語るトークショー 南部公民館の地域には、上ッ道が通り、竜象寺・帯解寺があります。山の辺の道にそって正暦寺・弘仁寺・円照寺があります。南部地域の歴史と文化を知ってもらおうと開きます。

とき：1月23日(日)午後1時半～4時 ▼定員：成人100人 ▼受講料：無料(材料費は自己負担) ▼締め切り：電話で1月20日までに同館へ。

ツ反応検査・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後に陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後6ヵ月以上48ヵ月までの子で、未検査児と今までに1回受けて陽性、疑陽性の子。

〈受けられない子〉①1年以内にひきつけ(けいれん)をおこした子 ②ポリオ、麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けて4週間、その他の予防接種を受けてから2週間以上たっていない子 ③麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間以上たっていない子

④突発性発しん、とびひが治って2週間以上たっていない子 ⑤免疫グロブリンの注射を受けて2ヵ月以上たっていない子。

▶とき・ところ…下表(校区は順次掲載)。時間はいずれも午後2時～3時で実施場所は市役所保健センター

▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

ツ反応検査	判定・BCG	対象小学校区
1/19(木)	1/21(金)	明治・青和・西大寺北 佐保川
3/2(木)	3/4(金)	椿井・六条・大安寺 大安寺西・帯解・精華
3/7(月)	3/9(水)	飛鳥・済美・済美南 東市

毎月1回は乳がん自己検診を

乳がんは、がんの中でも自分で見たり触れたりする“自己検診法”で早期発見ができます。市役所保健センターでは偶数月に1回乳がん自己検診法講習会を開いています。

ず。ぜひ検診法をマスターしてください。問い合わせは市役所保健センターへ。

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人(妊婦は除く) ▶受診料…35歳～69歳は500円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話で1月20日までに市役所衛生課または保健センターへ ▶受付時間…午前9時半～10時半。

2月

3(木)	佐保小学校	16(木)	鶴舞小学校
4(金)	大安寺西小学校	17(木)	左京一丁目集会所
7(月)	松崎二・三丁目集会所	18(金)	西大寺北小学校
9(水)	三松ヶ丘集会所	23(水)	市役所診療所前
14(月)	あやめ池小学校	24(月)	西奈良県民センター
15(火)	学園大和分館	25(火)	富雄公民館

成人歯科健康相談

むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください。

▶とき…1月20日(木)午前10時～正午 ▶ところ…市役所保健センター ▶対象…40歳以上の人とその家族 ▶申し込み…電話で同センターへ。

成人健康相談

成人病をはじめ、健康についての悩みのある人は気軽に相談してください。

希望者には、血圧測定や検尿を行うほか、全員に健康手帳をお渡しします。

▶とき…1月19日(水)午後1時半～5時 ▶

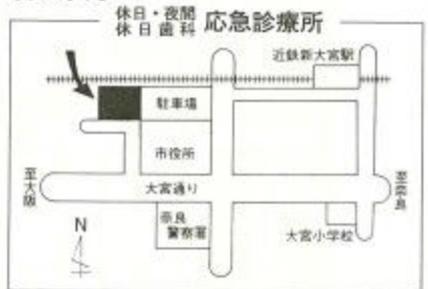
ところ…市役所保健センター ▶対象…40歳以上の人とその家族 ▶申し込み…電話で同センターへ。

アトピー教室

▶とき…1月19日(水)・26日(水)、2月9日(水)の午前10時半～午後4時 ▶ところ…奈良保健所(西木辻町) ▶対象…2歳～5歳の子どもをもつ親でアトピーの症状に悩んでいる人で3日間出席できる人 ▶内容…「アトピーの原因を医師の立場から考える」「食事療法を考える」「生活環境を見直して」 ▶申し込み…1月10日までに電話で奈良保健所(☎36171)へ。

休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所 (☎31228)
▶診療科目…内科・小児科 ▶診療受付…休日＝毎休日・祝日午後零時半～6時半、夜間＝毎日午後9時半～翌朝5時半。
■休日歯科応急診療所 (保健センター内 ☎3144)
▶診療受付…毎休日・祝日午前9時半～午後3時半。



奈良市写真美術館

高畑町600-1 ☎29811

展示室 A

「入江泰吉 大和路「泊瀬 宇陀・吉野」

～半生をかけた風景との軌跡～

戦災で大阪から引き上げ、ふるさと奈良に戻ったのが昭和20年。それからの入江泰吉は半生をかけ、大和の風物とともに呼吸し、響きあった軌跡を作品の中に残しました。

当館では、大和路をテーマとした作品を12の地域に分け、それぞれの地域を入江の歩みと重ね合わせて順次展示しています。

本展は、その第4弾となり、「泊瀬 宇陀・吉野」を約40点で巡ります。



展示室 B

濱谷浩展

『雪国』

写真の記録性を重視する濱谷浩氏は、60余年にわたる人間と風土との関わりを追求し、多くの作品を発表してきました。

今回展示の『雪国』は、昭和15年から10数年かけて越後の山村に伝えられる小正月の行事を克明に撮影したもので、これは「日本人の生活の古典を記録した」作品として高い評価をうけています。

この展示は雪国の「桑取谷」から代表作60余点を選び、構成して展示しています。

●開催期間 展示室A・Bいずれも1月5日(水)～3月27日(日)の午前9時半～午後5時(月曜日は休館。ただし3月21日は開館で翌22日が休館。入館は午後4時半まで)

健康のコーナー

母親教室

妊婦のための教室です。

▶対象…予定日が6・7月で原則として4回受講できる初妊婦40人 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室希望」と書いて、1月20日までに市役所保健センターへ。多い場合は抽選。

2月 場所 各日とも保健センター

とき	内 容	時間
4(金)	妊娠中のくらしかた	9:30 ~ 12:00
10(木)	楽なお産をするために	
17(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	12:00 ~ 12:00
25(金)	赤ちゃんの育てかた・産後のくらしかた	

※当日は母子手帳、筆記用具持参のこと

3歳児健康診査

▶対象…平成元年9月1日から平成2年8月31日生まれの子。3歳6カ月時に個人通知します ▶ところ…奈良保健所(西木辻町) ▶内容…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、総合保健指導 ▶問い合わせ…奈良保健所(☎☎6171)へ。

4カ月児健康診査

▶対象…生後4カ月の子 ▶内容…身体計測、問診、内科検診、栄養、離乳食、生活の各指導ほか神経芽細胞腫の検査紙の交付 ▶日程…奈良保健所(西木辻町 ☎☎6171)は毎月第1・2・3・5火曜日午前9時~10時に受付。西奈良保健センター(登美ヶ丘二丁目 ☎☎5911)は毎月第1・2・3・4月曜日午前9時~10時に受付。各日西奈良地区在住者30人(電話予約が必要)。

麻しん(はしか)の予防接種

麻しん(はしか)ワクチンの予防接種を個別方式で行います。接種は無料です。

＜該当の子＞ ①平成4年10月1日~12月31日生まれの子(通知書を送ります) ②平成4年9月30日以前の生まれの子(以前に通知書を送付済み)

※ただし、今までに麻しんの予防接種を受けた子、麻しんにかかった子、接種当日に満6歳を越える子は受けられません。

【MMRワクチン接種が中止となりましたので麻しん単独ワクチンの接種となります】

＜接種期間＞ 満6歳まで(日曜・祝日と各医療機関の休診日を除く。また7~8月の夏期に接種はさけてください)

但し平成3年7月8日~平成4年1月5日生まれの子を対象に、平成6年1月~3月に三種混合予防接種がありますので、他の予防接種との間隔に気をつけて受けてください。

＜接種を受けるには＞ 該当児には通知書を送りますので、通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し問診票をもらってください。

予約日には、通知書と問診票(必要事項を記入し、認め印を押したもの)、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、平成5年12月16日以降の転入者など通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

＜受けられない子＞ 麻しんにかかった子、または麻しんの予防接種を受けた子 ▶お

たふくかぜ、風しん、水ぼうそう、リンゴ病、手足口病にかかった子は、その病気が治って4週間、突発性発しん、とびひは2週間過ぎている子 ▶発熱(37度以上)、または著しい栄養障害のある子 ▶心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患にかかっている子で当該疾患が急性期もしくは増悪期または活動期にある子 ▶接種しようとする接種液の成分によりアレルギーを呈するおそれがあることが明らかな子 ▶1年以内にけいれん(ひきつけ)をおこした子 ▶3カ月以内にガンマグロブリン(免疫血清)の注射を受けた子 ▶その他医師が予防接種することが不適当と認めた子。また他の予防接種との間隔も下表のようにあけてください。



ただし、三種混合の第1期接種は、3~8週間の間隔をあけて3回、ポリオ(生ワクチン)の服用は6週間以上の間隔をあけて2回します。

◎この予防接種は、生きたワクチンを接種しますので、7~10日ごろに副反応が出る事があります。高熱がでたり、気にかかることがあれば、接種を受けた医療機関に相談し指示を受けてください。問い合わせは市役所衛生課へ。

平成6年成人式

市・市教育委員会では、平成6年成人式を1月15日(土)「成人の日」に祝賀式と記念アトラクションの2部構成で挙行します。会場は、中央体育館(法運町)です。

今回、対象となるのは、昭和48年4月2日~昭和49年

4月1日生まれの人です。案内状をお送りしていますが、万一届かなかった場合は、直接会場にお越しください。

なお、会場周辺の混雑を避けるため、車での来場は、ご遠慮ください。くわしくは、市役所社会教育課へ。

● 祝賀式

◇時間 午前10時~11時(受付は9時30分から)

◇内容 新成人に贈ることば、新成人の主張ほか

◇司会

※記念アトラクションの終了後、新成人の人たちで記念写真の撮影をします。成人式の記念にぜひ、ご参加ください。写真は、後日(約1カ月後)郵送します。

● 記念アトラクション

THE 虎舞竜 ライブコンサート

“ちょうど1年前に、この道を通った夜” 昨年、大ヒットした「ロード」は、今も心のどこかに息づいている。パラー



ドからパワフルなロックナンバーまで、THE 虎舞竜のナイーブで、力強いライブを新成人のあなたに贈ります。

◇時間 午前11時~正午



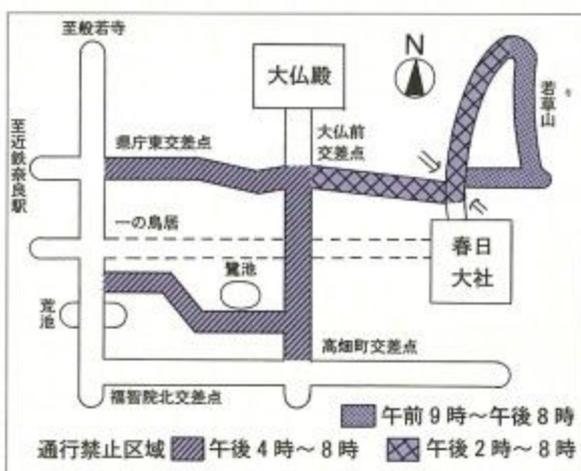
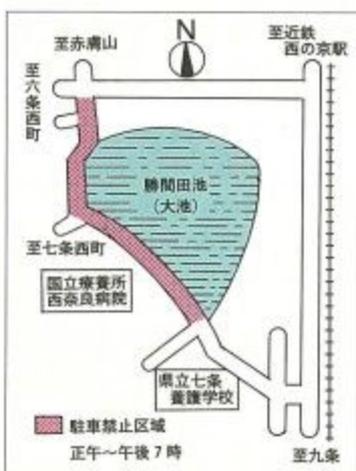
若草山焼きで交通規制

奈良の冬の火の祭典「若草山焼き」が、今年も1月15日「成人の日」に行われます。

この山焼きには、毎年およそ10万人の見物客が訪れ、会場周辺がたいへん混雑します。このため、当日は下図のとおり交通規制がおこなわれます。また、この日毎年多くのカメラマンや見物客でにぎわう七条二丁目の勝間田池（大池）周辺は下図のように駐車禁止区域となりますので、ご注意ください。

ネオン消灯にもご協力を

当日は午後5時50分に花火が打ち上げられ、6時に一斉に点火されます。この山焼きをきれいに見るため、花火を合図に午後6時15分までネオンを消灯するように主催者が協力を要請しています。



編集後記

謹んで新年のご祝詞を申し上げます。今年も読みやすいしみんだよりの紙面づくりに励んでまいりますのでよろしく。(Y) 賀状のやりとりは楽しいですね。私たちにはこのしみんだよりも賀状みたいなもの。今年もよろしく。(H) 新年に1曲。「な～らのな～らの大仏さ～んは……」取材でおぼえたわらべ歌を口ずさみ、仕事をする毎日です。(T) 年始は毎年気持ち新たになるもの。また今年1年頑張れるように、とりあえず寝正月。今年はどうな夢が見られるかな。(N)