

12.1

1993/NO. 765

奈良

しみんだより

市民のうごき(11月1日現在)



人口 357,180人
(前月比172人増)

男171,390人 女185,790人

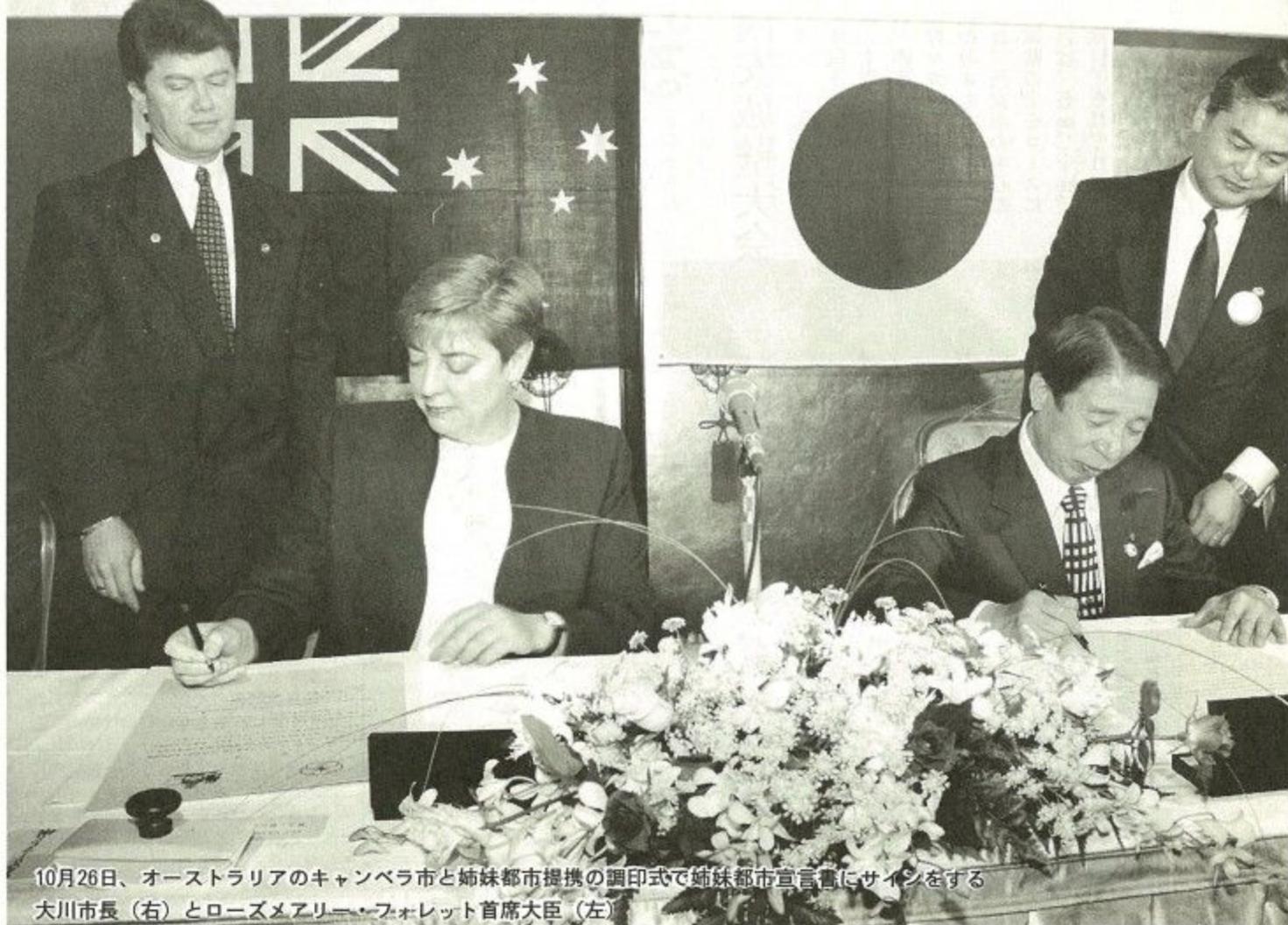


世帯数 124,242

▶特集 オーストラリアのキャンベラと姉妹都市提携

奈良・キャンベラ姉妹都市提携調印式

CANBERRA-NARA SISTER CITY PROCLAMATION SIGNING CEREMONY



10月26日、オーストラリアのキャンベラ市と姉妹都市提携の調印式で姉妹都市宣言書にサインをする
大川市長(右)とローズメアリー・フォレット首席大臣(左)

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。



いよいよマラソンのスタート

健脚を競い、友好を深める

'93シルクロード国際マラソン西安城壁大会

奈良市と中国・西安市との友好都市提携二十周年を記念して、十一月七日、西安市で「'93シルクロード国際マラソン西安城壁大会」が開かれました。

この大会は、西安市の中心部にある西安城壁の上をコースに行われ、種目は、5km、10km、16kmの三種目。それぞれ日ごろの練習と体力にあわせて健脚

を競いました。

奈良市からも大川市長を団長に市民ランナーら九十人が西安市を訪問し、大会に参加。七十八人の選手が西安市民ら千三百人と共に城壁からのまちの眺めを楽しみながら走りました。

また、一行は西安市内の施設を訪問し、友好を深めました。



大勢の西安市民の歓迎にこたえ大川市長があいさつ



春日若宮おん祭 (12月15~18日)

12.1

1993/NO. 765

- ニュース……………2
- '93シルクロード国際マラソン西安城壁大会ほか……………2
- 特集 キャンペラと姉妹都市提携……………4
- 海外五つ目の姉妹都市……………4
- 万葉のうた・ふるさと探訪……………8
- 正暦寺の多羅葉ほか……………8
- サークル・東西南北……………9
- 園芸サークル・樫の木会……………9
- 人権って何?……………10
- お知らせ……………12

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

苦楽をともに五十年

「文化の日」に金婚祝賀会



いつまでもお幸せに——結婚五十年目のケーキ入刀

結婚五十年を迎えるご夫婦を祝う金婚祝賀会が、十一月三日、市役所正庁で開かれました。今年金婚式を迎えた百八十九組の「ゴールデンカップル」が参加しました。

まず金春流による祝儀能「田村」で始まり、大川市長夫妻が一組ずつ「おめでとうございませ」と声をかけながら祝酒をついでまわりました。また、大川市長は「今、豊かな生活ができ

るのはみなさんのおかげです。いつまでも二人元気で暮らしてください」とねぎらいとお祝いの言葉を贈りました。

そして、全員を代表して、夫婦年齢を合わせて最高齢の山町の松石繁雄さん、ミサオさん夫婦が新婚気分を思い出してケーキ入刀。この後茶話会に移り、苦楽をともにした五十年をかみしめながら、坂本晴江さんによる日本舞踊を楽しみました。



一組ずつ祝酒をついでまわる大川市長

毎月第三日曜日は「家庭の日」

小・中学生からポスター四百十

親子の絆の大切さ、それを支える家庭の重要さを見つめ直してもらおうと、毎月第三日曜日を「家庭の日」とする運動が全国的に展開されています。

市青少年問題協議会では、この運動の普及をめざして、小・中学生を対象にポスターを募集しました。小学生二百九十点、中学生百二十点の応募があり、審査の結果特選九点、入選三十

五点が選ばれました。

●特選に選ばれたこどもたち

- 〈小学校の部〉 小西康利(伏見小一年)▽古川花梨(柳生小二年)▽杏西文典(椿井小三年)▽内田絢子(佐保小四年)▽西村直子(同五年)▽運本俊介(青和小六年)
- 〈中学校の部〉 高橋真須美(富雄中一年)▽村瀬寛美(同二年)▽岡畑優子(同三年)



特選に選ばれた椿井小三年の杏西文典くんの作品

子どもの詩



明治小3年
かわいしんすけ

かげおくり

かげぼうしを見て
「一つ、二つ、三つ、——十」
とかぞえる

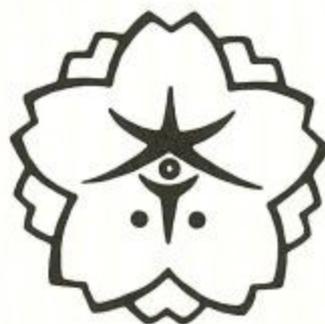
空を見ると自分のかげが
そっくり、しろいくもみたに見える
ともだちとかさなあって

頭だけを見て
足だけを見て
手だけを見て
友だちのかげを見つめて おくった
自分がくもになったきぶんだ

青い空に いっぱい、いっぱい
おくれた

<p>ふれあいのまち奈良 奈良市の主な出来事や行事をお知らせします。 毎週水曜日 夜7:55～8:00 (再)木曜日 夜9:50～9:55</p>	<p>市政テレビ TV 奈良テレビ放送 UHF 55</p>
<p>いきいきタウン'93 県内10市の話題をお届けします。 毎週土曜日 夜10:00～10:15 (再)日曜日 朝 8:00～8:15</p>	

オーストラリア と姉妹提携



「キャンベラ市民から奈良市民へのプレゼントです」と色鮮やかな花の風景を描いた絵画が贈られました。9月にキャンベラでは花祭りが開かれ、多くの観光客が訪れるそうです

南半球の国、オーストラリア。その首都キャンベラ市と奈良市がこのほど姉妹都市提携をしました。

これで、奈良市は韓国・慶州市、スペイン・トレド市、中国・西安市、フランス・ベルサイユ市に次いで、海外に五つの友好・姉妹都市を持つことになりました。

これから、文化、経済、教育、スポーツなど様々な分野で交流を深めていきます。

海外に五つ目の姉妹都市

奈良市は、国際文化観光都市として、これまでに韓国・慶州市、スペイン・トレド市、中国・西安市、フランス・ベルサイユ市など世界の歴史ある都市と友好・姉妹都市関係を結び様々な交流を行ってきました。

今回、新しく姉妹都市提携したオーストラリアのキャンベラ市は、今まで奈良市が友好・姉妹関係を結んできた都市の中で最も新しいまちです。一九一一年にアメリカ人の建築家ウォルター・パーリー・グリフィンが設計した都市計画を原案に、一九一三年から建設が進められた世界でも有数の完全な計画都市です。

オーストラリアの首都で特別の行政権を持つACT (Australian Capital



姉妹都市宣言書

Territory) の中心で人口はおよそ二十八万人。国会議事堂や主な政府機関や各国大使館が集まるオーストラリア政府と外交の中心地です。

市民レベルの交流が 姉妹都市の実現へ

奈良市とキャンベラ市とは、奈良の少年少女合唱団のキャンベラ市訪問や、椿井小学校とエインズリー小学校が絵画や手紙の交換、ホームステイなどを通じて交流を進めるなど、市民レベルの交流が年々盛んになってきました。

昨年五月には大川市長(当時助役)がACT政府の招待を受け、市を代表してキャンベラ市を訪問し、ACT政府と姉妹都市実現をめざして協議を行いました。

その後、市民交流が契機となって両

南半球の国

キャンベラ



飛火野の鹿も一行を大歓迎

市の商工会議所が姉妹提携されるなど、姉妹都市提携に向けての機運が一気に高まってきました。そして、今回のACT政府代表団の奈良市訪問の際に、姉妹都市宣言に調印したいとの話が寄せられました。

チーフ・ミニスターを団長に ACT政府代表団が来寧

今回、姉妹都市提携の調印のために来日したACT政府代表団は、同政府チーフ・ミニスター（首席大臣）のローズメアリー・フォレット女史を団長に商工会議所会頭、議会議員、大学総長や教授など政府、企業、教育関係者を代表するメンバー十三名で、十月二十三日に来日し、二十四日に奈良入りしました。

一行は、さっそく東大寺、写真美術館、正倉院展を見学し、奈良の歴史と深まりゆく秋の風情を楽しみました。翌二十五日は、朝の飛火野で鹿寄せを楽しんだ後、奈良市長を表敬訪問し

ました。

大川市長は、「みなさんが来られるのを心待ちにしていました。数年前から抱いていた姉妹都市提携がいよいよ実現することになりとてもうれしく思います」と一行を歓迎。

チーフ・ミニスターのローズメアリー・フォレット女史も「奈良市を訪問できたことをとても喜んでいきます。両市の関係が、将来生まれてくる子どもたちにとって、良い結果となるように交流を深めていきたい」と姉妹都市提携の喜びを語っていました。そして、お互いのまちの様子やこれからの交流について談話しました。

変わらぬ友情を誓って 10月26日に調印式

姉妹都市提携の調印式は十月二十六日、市内のホテルで行われ、議会関係者など両市の代表が見守る中、大川市長とフォレット女史が「姉妹都市宣言書」にそれぞれサインし、お互いに変わらぬ友情を誓って固い握手を交わしました。その後、同じホテルで開かれた歓迎レセプションで、無事調印が終わったことが報告され、この日の記念としてキャンベラ市からは、美しい花の風景を描いた絵画が、そして奈良市からは日本人形がそれぞれ贈られました。

今回の提携を受けて、今後の具体的な交流について協議するため、来年三月には大川市長がキャンベラ市を訪問する予定です。



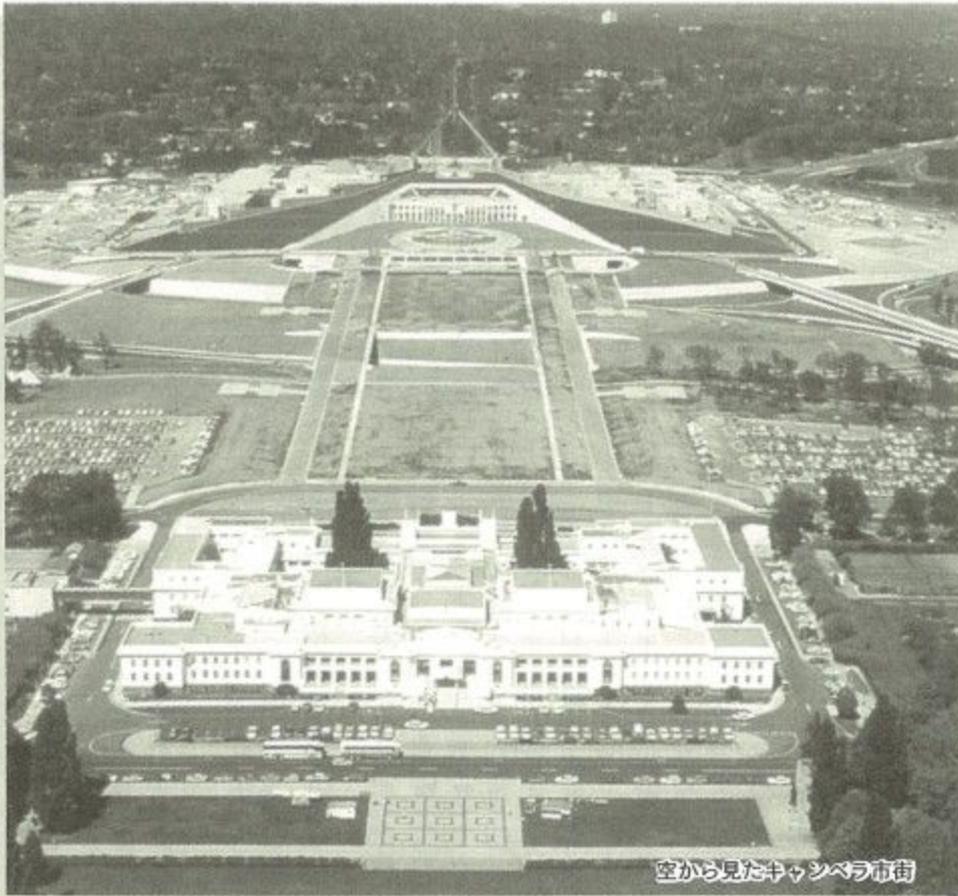
「キャンベラってどんなまち？」
一条高校では生徒と楽しく懇談

ACT政府から 市民へ感謝のメッセージ

十月二十四日に奈良市を訪れたACT政府訪日代表団は二十七日までの短い滞在でしたが、観光名所だけでなく、かねてからキャンベラ市民と交流のある商工会議所や椿井小学校や一条高校なども訪問し、「これからも今までの以上に交流が盛んになるよう、できる限りの協力をします」と市民ぐるみの交流に熱い期待を寄せていました。一行は奈良市訪問の後、キャンベラ市の紹介と宣伝のため大阪や東京など日本各地を回り、十一月五日に帰国しました。帰国後、チーフ・ミニスターのローズメアリー・フォレット女史から「奈良市のみなさんに接し、人間関係が一層身近になりました。私はこのすばらしい思い出をいつまでもわすれません。姉妹都市提携が実現し、両都市間の芸術、スポーツ、文化、教育、産業などの相互交流がさらに促進されることを念願します」とのメッセージが送られてきました。

キャンベラ市

ぜんぜんまち



空から見たキャンベラ市街



アラン・マックリーン・ランドグレン先生
(一条高校)

● プロフィール ●

連邦政府経済協力開発機構に国家公務員として在籍し、退職後、1990年からキャンベラ女子グラマースクールで教壇に立ち日本語の教師として教鞭をとる。この4月から一条高校などで英語の教師をしている。



今回お知らせしたように、奈良市とオーストラリア・キャンベラ市が姉妹都市提携をしました。名前や地図上の位置などは知っていても実際に行ったことのない人が大半で、いったいどんな都市なのだろうと思っている人もいるのではないのでしょうか。そこで、キャンベラ市に住んでいた一条高校のアラン先生に簡単に紹介してもらいました。

問—はじめにキャンベラの位置や気候について教えてください。

アラン先生—オーストラリアには六つの州があります。クイーンズランド州、ニュー・サウス・ウェールズ州、ヴィ

クトリア州、タスマニア州、南オーストラリア州、西オーストラリア州、そして連邦政府直轄の二つの特別地域・北部特別地域とわがキャンベラ首都特別地域です。キャンベラはオーストラリア大陸のずっと南東部よりで、シドニーからは南西三百二十キロのところにあります。

オーストラリアの気候は、南半球のために夏と冬が反対ですが、奈良とほぼ同じ。過ごしやすいですよ。ただ夏はずっと乾燥しています。雨が少なく晴れの日が多いです。

問—キャンベラは世界有数の計画都市と聞かれますが、どういったまちづくりがされているのですか。



ちょっと郊外に出るとカンガルーにも出会えるかも

アラン先生「日本の人は大公園のまちとよく言われます。ちょうど奈良公園を大きくしたような感じですよ。豊かな緑の中に、正三角形を形づくる三本のメインストリートが走っています。その頂点に新国会議事堂があります。三角形を縦断して、キャンベラのまちをデザインしたアメリカ人建築家の名をとった人工のパーリー・グリフィン湖が豊かな水を湛えています。

郊外は牧場が広がり、ゆっくりと衛星都市が互いに距離をおいて建設されています。

問「オーストラリアと言うとコアラやカンガルーを思い出すのですが…」

アラン先生「コアラは動物公園で見ることができませんが、それでも木の上にいるのでなかなか見つけにくいんです。カンガルーは郊外ではまちの中にもはいつてくるので、見ることができると思います。

オーストラリアは法律により動植物の保護がいきわたっているのです、生き物は大切にされています。生物の天国

でもありません。

また、樹木がとて多く、世界各地から取り寄せられた珍しいものが多いです。この木々を見にオーストラリア各地から人々がやってきます。

問「計画的につくられたまちとはいえ、自然と調和したすばらしいまちですね。」

アラン先生「でも、悩みもあるんです。キャンベラの人口は、郊外を含めると奈良とほぼ同じ三十五万人ですが、問題は広大な地域に広がるまちの内外の交通機関です。日本のように鉄道やバスが発達していないので、車がないと不便なのです。現在、市中央部の車による交通マヒ対策として、シャトルバスの利用や一車多人数乗車運動を進めています。抜本的な解決にはなっていないですね。

問「どこでも一緒ですね。人々の生活は日本と比べてどうですか。」

アラン先生「確かに、都市生活は奈良もキャンベラもあまり変わりません。と言っても言葉も食べ物も違います。日本の食事は一般のキャンベラの市民にはなじみがありません。女性を比べて見るとキャンベラでは結婚後も仕事を続ける女性がずっと多い。日本でも仕事を母親が増え、子どもたちを車で学校や保育所に送り迎えをするようになってきているのでよく似てきたと思います。

問「子どもたちの教育は…」

アラン先生「キャンベラの義務教育年齢は十五歳までですが、たいていは高校を卒業し、大学進学率は高いです。奈良の学生を見ると高校まではクラブ



100万以上の花が咲き誇る花祭り。毎年春（9-10月）に開かれます

や勉強を熱心に行っているが大学生はキャンベラの方がよく勉強していると思います。

問「次のオリンピックはシドニーですが、人気のあるスポーツはなんですか。」

アラン先生「そうですね、オーストラリアはスポーツが盛んな国です。夏はクリケット、テニス、ネットボールなどで、冬はオーストラリア式フットボール、サッカー、ラグビーが人気を集めています。特にラグビーリーグのキャ

ンベラ・レイダースは、この三年間州内で二回優勝していて熱狂的なファンも多い。また、日本がこれからシーズンに入るスキーも盛んで、キャンベラにも人工スキー場があり、二時間ほど車で走れば本格的なスキー場があります。

問「最後に私たちが訪れたときのために、見どころを教えてください。」

アラン先生「はい。グリフィン湖をめぐると、丘や山はどこを歩いても素晴らしいピクニックになります。新国会議事堂、国立美術館、戦争記念館、科学技術センターも見どころですね。

また、キャンベラの名物の祭りと言え、建国祭、国際文化祭、花祭りなど、複合平和国家ならではの行事がみなさんを楽しませてくれます。キャンベラの四季はそれぞれに美しいですが、観光の一番良い時期は春（九月・十月）と秋（四月）です。ぜひ、みなさん、一度キャンベラに行ってみてくださいね。▽ありがとうございます。

○キャンベラは、ACT (Australian Capital Territory: オーストラリア首都特別地域) の中心。連邦政府の直轄地区で面積約2,395 km。人口約28万人。オーストラリアの首都。ACTの北東部にある。

万葉のうた

奈良の歴史をよむ

忘年会と称して、飲み食いする機会がぼつぼつ頻繁におとずれ出す。今も昔も、勤め人にとって、飲む機会というのは、それなりの意味があったようだ。

万葉の時代、平城宮の宮廷生活でも、上級官人、貴族はもちろんで、下級の役人にもそれなりの宴の機会があった。ことに宮廷で催される新春にはじまる各季の「節会」の宴には、単なる飲食にとどまらない、食料や珍味の現物支給という意味あいもあった。

飲食の「飲」とはつまり酒を飲むことである。酒食あつての宴であつて、酒のない宴会などというのは、今も昔もあるいは昔も今も、全く考えられない。酒あつてこそその宴である。いや、酒あつてこそその人生、酒なくてはなんぞ己れが人生であろうか、と万葉の時代に早くも喝破した有名な歌人がおられる。ここに登場ねがった山上憶良その人である。

この歌と同じ巻三に、この歌のすぐ後に続いて「酒を讀むる歌十三首」を一挙に歌い上げているのだから見事というほかない。二、三首列挙すると以下のごとくである。

「賦なき 物を思はずは 一坏の 濁れる酒を飲むべくあるらし」

「質しみて 物いふよりは酒 飲みて 酔はするしまさりたるらし」

「まはむすべ せむすべ知らず 極りて 憂きものは 酒にしあるらし」

現代の酒好きだって、これらの一首々々に千二百年の時代を越えた共感が湧こう。

その彼が、ある宴会を中坐して帰宅するときに歌った、というのがこの一首である。今さら歌意の説明など無用というべきだろう。そんなことより、よく

山上 憶良臣、宴を罷る歌一首

憶良らは

今は罷らむ 子泣くらむ

それ彼の母も 吾を待つらむぞ

(巻三・三三七)



文・青山茂(帝塚山短期大学教授)
絵・星野京

もまあこれ程ずばりと、ぬけぬけと、わが子やわが妻が待てるから先に帰らせてもらおうわと、さらりといつてのけたものだとかあきれてしまう。マイホームパパここに極まれり、というべきであろう。パパの師表としてもう一首――。

「白銀も黄金もおも何せむに まされる宝 子にしかめやも」



ふるさと探訪

多羅葉 正暦寺

紙がまだ貴重だったころ、写経や伝言に使われた葉っぱ、多羅葉。はがきのいわれかもしれません。

字の書ける葉っぱ、多羅葉。が正暦寺にあると聞いて、全山紅葉に染まる、錦の里 正暦寺を訪ねました。小雨の中、泣き笑い地蔵が、やさしく迎えてくれます。

多羅葉ってどんな葉っぱかしら？ ありました！ 福寿院客殿近くの川沿い。そして本堂と鐘楼へ行く石段の下を少し行った付近に数本ありました。落ちていた葉を一枚拾って鉛筆で書いてみるときこちない感じがします。次に筆で書いてみるとさらさらと紙に書くように自然な感じで書けました。

広辞苑で多羅葉を調べました。(モチノキ科。庭園に栽植する。)

高さ八〜十m。葉は長楕円形で厚硬、光沢を有し葉を傷つける黒褐色となる。夏、葉腋に緑黄色の花を密生、果実は暗紅色球形、樹皮からは烏もちがつくられる。

正暦寺も盛時には八十六もの塔頭がありました。たくさんのお坊さんが、貴重な紙の代わりにこの多羅葉にお経を写して勉強したそうです。そして色々な人達の伝言にもこの葉を使っていたそうです。

伝言を葉に書く…これがはがきのいわれかもしれませんね。(多羅葉は吉城園にもあります)

大和歩く会 水口ヨシ子

サークル



檜の木会

「花を育てることで、人とのつながりも育つんですよ。」

昭和五十五年に公民館の教室から自主サークルとなって十四年。明るく大らかな先生の人柄と、花づくりの楽しさが、檜の木会の魅力です。会員は現在二十七人。その内男性が一人だけと、ほとんどが女性というサークルで、年齢層もちょっぴり高め。それでも、あちこちに花を見に歩いたり活発な活動を続けています。

持ちよったり、種や苗を分けあったりして、みんなで花づくりを楽しんでいます。個人で好きな花を育てますので、人の花をみて、「次はこの花」と種を分けてもらったり、育て方を教えてもらったりと、花をきっかけにどんどん輪が広がっていきます。

土に親しみ、花を慈しむ。そんな心のゆとりを大切にしたいと思います。
活動は毎月第二金曜日午後一〜四時に京西公民館で。
〈連絡先〉瀬川 (☎060 86)

北東 西南

●クリスマス集い

とき：12月25日(出)26日(日)の1泊2日 ▼ところ：カトリック野外礼拝センター(朱雀四丁目) ▼主催：シニアリーダーズクラブ・ユースホステル協会

奈良市支部 ▼定員：小学4年生〜中学生70人 ▼参加費：小学生5千円、中学生5千500円 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号、性別、学校名・学年、生年月日を書いて12月12日まで(消印有効)に県ユースホステル協会奈良市支部関係

(〒630法連町一七二六 ☎060 004) 月〜土曜日午後1時〜5時)へ。

●父と子のクリスマスパーティー

とき：12月19日(日)午後1時〜4時 ▼ところ：勤労者総合福祉センター(サン・アクティブ奈良)

▼主催：青少年ボランティア育成協会 ▼定員：父子

〈おしらせ〉「サークル紹介」に掲載を希望するサークル(自主サークルで公民館で活動しているもの)を募集します。市役所広報課(☎077-111)までご連絡を

15組30人 ▼参加費：1組千500円 ▼内容：ケーキづくりやゲームなど ▼申し込み：はがきに住所、父子の氏名、年齢、電話番号を書いて、12月15日までに必着で同協会の仲村和人さん(〒630四条大路4丁目一六一三 ☎060 2175)へ。

●県ユースホステル協会 スキースクール

とき：1月7日(金)〜9日(日)の2泊3日(車中1泊) ▼ところ：若桜氷の山スキー場(鳥取県) ▼定員：小学3年生〜中学生40人 ▼費用：1人2万円(別に貸スキー代3千円、リフト代実費、会員外の場合は会員登録費千500円) ▼集合：1月7日午後10時に県ユースホステル協会(法連町)集合 ▼申し込み：往復はがきで同協会奈良市支部(〒630法連町一七二六 ☎060 004)へ12月20日までに。

●春日若宮おん祭

お渡り式の参加者募集

募集人数：①袴姿20人②大名行列の侍10人③奴：若干名 ▼対象：18歳以上の健康な人 ▼参加費：3千円 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、

電話番号を書いて12月7日までに春日若宮おん祭保存会事務局(〒630春日野町一六〇春日大社内 ☎07788)へ。

●奈良少年少女合唱団 団員募集

応募資格：市内及び近郊に住む幼稚園児〜中学生 ▼応募方法：はがきに住所、氏名、電話番号、学校名・学年、性別、保護者名(要捺印)を書いて12月15日までに同団の吉田凌子さん(〒630西木辻町八軒町児童会館内 ☎060 808)へ。

●奈良放送児童合唱団 団員募集

応募資格：市内及び近郊に住む幼稚園年長組〜高校生 ▼申し込み：12月4日までに電話で田中文子さん(☎060 4822)へ。翌日歌と面接による選考を行います。▼練習日：原則として毎週土曜日午後2時から。

●農協の花木展示即売会

とき：12月11日(出)・12日(日)午前9時〜午後5時 ▼ところ：市農協平城支所 ▼問い合わせ：同所(☎060 4621)

人権って何？



12月4日～10日は
人権週間

あなたがあなたらしく、
人間らしく生きるために

「幸せ」について考えたこと
がありますか。

「豊かな生活がしたい」「や
りがいのある仕事がしたい」
「好きな人と一緒にいたい」人
はそれぞれ自分なりの幸せを、
自分なりの方法で手に入れた
と願っています。

けれども、そういった幸せを
手に入れる機会が与えられてい
なければ、「やりがいのある仕
事」や「豊かな生活」といい
ても、どうやって手に入れたら
いいのでしょうか。

人が自らの幸せを追求し実現
するために必要な、さまざまな
自由や権利が「人権」です。日
本では「基本的人権」として日
本国憲法が保障し、国際的には
世界人権宣言により、いつでも
どこでも、だれにでも「保障さ
れることになっています」。

それでもなお「人権を守ろう」
と言う呼びかけが絶えません。
それは、人間が人間によってそ
の人格までも支配し支配されて

来た、長い歴史があるからです。
この歴史の中で培われた差別意
識は社会に残り、一人ひとりの
心の中に気づかぬうちに入りこ
んでいます。このため人権を侵
害するような行動や発言、考え
がいまだになくならないです。

人権は、法律で保障された自
由や権利です。そして同時に
「お互い一人の人間として認め
合おう」という態度、人間とし
てすべての人は等しいという意
識でもあります。法律だけでは
人権を保障することはできませ
ん。「人権を守ろう」と言う呼
びかけの意味はここにあるので
す。

自由の権利から 「社会生活」の権利へ

辞書で調べてみると、「人権」
人間が人間らしく生きていくた
めの権利」とあります。

今から約二百年前、イギリス
の植民地として支配されていた
アメリカや、国王の絶対的な支
配の下にあったフランスの人々

世界人権宣言について



一九四八年十二月十日に国際連合第三回総会で採択された宣言。「人権の無視と軽侮とは、人類の良心を踏みにじった野蛮行為を生ぜしめ」(前文) という第二次世界大戦の反省から、「すべての人民とすべての国とが達成すべき共通の基準」(前文)として定められました。

前文と三十カ条から成り、一〇二条でさまざまな自由に関する権利を定め、二十一条で参政権、二十二〜二十七条で社会保障などの社会的権利を定めています。

この宣言は、条約のような法律上の拘束力は持っていません。けれども人権の内容を明確にしていることから、それ以降に生まれた各国の憲法や人権条約に大きな影響を与えています。この宣言を採択した十二月十日は、一九五〇年に「世界人権デー」と定められました。そして日本を含め各国でこの日に先立つ一週間を「人権週間」とし、宣言の目的の実現をめざしています。

この憲法が日本国民に保障する基本的人権は、人類の多年にわたる自由獲得の努力の成果であって、これらの権利は、過去幾多の試練に堪え、現在及び将来の国民に対し、侵すことのできない永久の権利として信託されたものである。

(日本国憲法第97条)

にとって、「人間らしく生きる」とは、支配からの自由、束縛からの自由を意味しました。生命を奪われないこと、いつでも、どこへでも行けること、自由を考え、しゃべること、国家の意志に左右されずに、自分のことは自分で決められること。これが彼らの考えた「人間らしく生きる権利」人権でした。彼らは独立宣言や人権宣言の中で、人はこれらの権利を生まれながらに持っているとはじめて宣言したのでした。

生活の中で人権を考えよう

今の人々にとって、「人権」とはなんですか。いきなりそんなことを言われても、とまどう人もいます。でも、学校でのいじめや、職場や家庭での男女の役割分担、プライバシーの問題など、「これはおかしい」と感じたことはありませんか。日常生活のささいな事にひっかかるものを感じるのなら、それはあなたの人権感覚が「おかしいぞ」と言っているのかもしれない。ささいな事と思わずにその感覚を大事にしましょう。小さいことのように思えても、それは氷山の一角で、底ではもっと大きな人権侵害とつながっているからです。

人権は守ってもらうものではなく、自分で守っていくもの。生活の中の「ひっかかり」を問いただすことがその第一歩です。あなたがあなたらしく、あなたなりに「人間らしく」生きるために、人権についても一度考えてください。

行政

法定調書の提出は 1月31日まで

法人および事業主の人は、平成5年中の支払いにかかる法定調書を来年1月31日までにつきのように提出してください。

〈税務署に提出するもの〉

①平成5年分の源泉徴収票等の支払調書合計表

②法定調書

- ・給与所得の源泉徴収票
- ・退職所得の源泉徴収票
- ・報酬、料金、契約金および賞金の支払調書
- ・不動産等の譲り受けの対価の支払調書
- ・不動産の使用料等の支払調書
- ・不動産等の売買または貸付の斡旋手数料の支払調書

▼問い合わせ：奈良税務署（☎01201）へ。

〈市町村に提出するもの〉

- ・給与支払報告書（総括表）
 - ・給与支払報告書（個人別明細書）
- ▼問い合わせ：市役所市民税課へ。

特定疾患の人に 市からお見舞い

市では、特定疾患の患者さんにお見舞品を贈っています。

対象となる人は、市在住で国の指定するつぎの特定疾患治療研究事業対象

疾患の患者で、12月28日までに印鑑と県発行の特定疾患医療受給者証かその写しを持って市役所厚生課へお越しください。

【対象特定疾患】 ベーチェット病

- ▽多発性硬化症
- ▽重症筋無力症
- ▽全身性エリテマトーデス
- ▽スモン
- ▽再生不良性貧血
- ▽サルコイドーシス
- ▽筋萎縮性側索硬化症
- ▽強皮症
- ▽皮膚筋炎および多発性筋炎
- ▽特発性血小板減少性紫斑病
- ▽結節性動脈周囲炎
- ▽潰瘍性大腸炎
- ▽大動脈炎症候群
- ▽ビュルガー病
- ▽天疱瘡
- ▽脊髄小脳変性症
- ▽クロン病
- ▽劇症肝炎
- ▽悪性関節リウマチ
- ▽パーキンソン病
- ▽アミロイドーシス
- ▽後縦靭帯骨化症
- ▽ハンチントン舞蹈病
- ▽ウイリス動脈輪閉塞症
- ▽ウェゲナー肉芽腫症
- ▽特発性拡張型（うっ血型）心筋症
- ▽シャイ・ドレーガー症候群
- ▽表皮水疱症（接合部型および栄養障害型）
- ▽膿疱性乾癬
- ▽広範脊柱管狭窄症
- ▽原発性胆汗性肝硬変
- ▽重症急性膵炎
- ▽特発性大腸骨頭壊死症
- ▽混合性結合組織病

成人式で

20歳の夢を発表しませんか

市の平成6年成人式を新春1月15日午前10時～正午に中央体育館（法蓮町）で挙行します。

この成人式の式典で新成人としての夢、希望など「新成人の主張」を発表する人を募集します。

成人式の対象となる人は昭和48年4月2日～同49年4月1日生まれの人で

す。発表を希望する人は、次の要領で応募ください。

▼発表内容：新成人としての夢、希望、抱負や心構えなど
▼字数：400字
詰原稿用紙5枚程度
▼応募先：12月20日までに必着で市役所社会教育課へ。

JRの障害者用割引乗車券 が自動券売機でも発売

身体障害者手帳または、療育手帳を持っている人が、介護者と共にJR各社（旅客鉄道株式会社）を利用される場合、100キロメートルまでの割引乗車券（船）券は自動券売機で小児乗車（船）券を購入し乗車（船）できるようになりました。

小児乗車（船）券で乗車（船）される場合、自動改札設置駅では、有人改札を利用してください。

101キロメートル以上の場合は、従来どおり窓口での購入となります。

対象となる人は、身体障害者手帳及び療育手帳の交付を受けている大人の第1種身体障害者または、第1種精神薄弱者（療育手帳A）です。

くわしくは、JR各駅窓口または市役所厚生課まで。

民事介入暴力（ミンポ） 出張相談所を開設

奈良県暴力団追放県民センターが、つぎのとおり開きます。相談には暴力団問題に精通している相談員や顧問弁護士が親身になって応じます。相談料は無料。

とき：12月9日（木）午前10時～午後3時

時 ▼ところ：県文化会館（登大路町）
▼問い合わせ：同財団（☎08374）へ。

年末・年始は犬の捕獲と 引き取り業務を休みます

年末・年始は野犬の捕獲と飼育に困った犬の引き取りをつぎのとおり休みます。くわしくは奈良保健所（☎06171）へ。

【奈良保健所】 捕獲業務：12月18日（出）1月16日（休）は休み ▼引き取り業務：12月23日（休）1月6日（休）は休み

【西部出張所、平城・帯解・辰市連絡所】 引き取り業務：12月18日（出）1月6日（休）は休み

【東部出張所】 引き取り業務：12月21日（火）1月16日（休）まで休み

催し・教室

人権をテーマに 生涯学習講座

差別のない社会の実現に向けて、「人権」をテーマに開きます。

とき：12月18日（出）午後2時～4時

▼ところ：中央公民館（上三条町）
▼定員：社会人300人 ▼演題：「新ちやんのお笑い人権講座」～自分の人生、自分が主役～

▼講師：落語家の露の新治さん ▼参加料：無料 ▼申し込み：はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、12月9日までに市役所社会教育課へ。申し込み後、受講者に講座案内を送ります。

申し込み後、受講者に講座案内を送ります。

再就職を希望する 女性のための講習会

パソコン教室 とき：1月6日～2月10日の毎週火・金曜日午前9時半～午後3時半 ▼ところ：県女性センター (東向南町) ▼定員：42歳以上の人 30人 ▼内容：文書の作成・表計算・集計計算等の入門段階 ▼受講料：無料 (材料費は自己負担)

縫製教室 とき：1月13日～3月3日の毎週火・木曜日午前9時半～午後3時半 ▼ところ：婦人就業サービスセンター (大森町) ▼定員：18人 ▼内容：動力ミシンの操作・リファーム技術、洋裁基礎 ▼受講料：無料 (材料費は自己負担)

女性の仕事づくりセミナー

〈申し込み〉12月16日・17日の午前9時半～午後3時半に本人が直接県婦人就業サービスセンター (登大路町一〇一 ☎5729) の窓口へ。

とき：12月14日(火)～2月16日(木)午前10時～正午。8回 ▼ところ：県女性センター ▼定員：女性30人 ▼内容：「女性が創る仕事の意義について」女性の自立と起業」「開業のための実践的ノウハウ」マーケティング、経営、税務：について」ほか ▼受講料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月7日までに必着で同センター (千630 東向南町六 ☎2300) へ。多い場合は抽選。

奈良マーチャントシードセンター

〒84003 FAX 8404

パソコン講習会 (表計算実践コース) とき：1月11日(火)・12日(水)。コースNo. (P51) は午前10時～午後1時。コースNo. (P52) は午後2時～5時 ▼定員：各コース10人 ▼テキスト代：2千円

パソコン講習会 (パソコン通信コース) とき：1月10日(月)。コースNo. (P61) は午後1時半～4時半。コースNo. (P62) は午後5時半～8時半 ▼定員：各コース10人 ▼テキスト代：2千円

〈申し込み〉各講習会とも、はがきに受講月、コースNo.、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、12月15日までに同センターへ。FAX、シルクネットセンターあてメールも可。同一コースでの複数応募はご遠慮ください。パソコン・ワープロを体験 小・中学校で子どもたちがつかっているパソコン・ワープロのソフトを紹介。好きな時間にお越しください。

総合福祉センター

〒84007 FAX 84073

ダンス・バラダイス'93 とき：12月11日(土)午後6時～8時 ▼対象：18歳以上の心身障害者と健康者 ▼参加料：無料 ▼申し込み：12月8日までにはがきか電話で同センターへ。整理券を発行します。

手編み教室 とき：1月7日～3月25日の毎週金曜日午前10時～正午 (2月11日は休み)。11回 ▼定員：市在住の心身障害者6人 ▼内容：製図、手編みの基本、セーター、ベスト ▼受講料：無料 (材料費は自己負担) ▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、障害の種別・程度を書いて、12月21日までに同センターへ。電話も可。多い場合は抽選。

サン・アビリティーズ奈良

〒84007 FAX 84073

ふれあい宣言タイムマラソン大会 各自で時間を宣言して走るマラソンです。とき：1月16日(日)午前10時～午後1時 (雨天決行) ▼ところ：総合福祉センター周辺道路 ▼コース：1km、3km、9km ▼対象：障害者・児と健

東老春の家

〒840151

年忘れ素人演奏大会 とき：12月15日(日)午前10時～午後3時 ▼対象：市在住で60歳以上の人 ▼申し込み：不要。

～ニューイヤー名曲コンサート～ ならチェンバーアンサンブル 演奏会

〈とき〉 1月14日(日) 午後6時半から
〈ところ〉 史跡文化センター (三条大路一丁目)
〈曲目〉
クライスラー 愛の悲しみ・中国の太鼓
ラフマニノフ ボカリーズ作品34-14
ポッパー メヌエット
ロッシーニ チェロとコントラバスのための二重奏曲 ニ長調
シューベルト ピアノ五重奏曲イ長調「ます」作品114

〈演奏者〉 五十嵐由紀子 (ヴァイオリン)、植田延江 (ヴィオラ)、斎藤建寛 (チェロ)、林 俊武 (コントラバス)、大江章子 (ピアノ)、大橋邦康 (ピアノ)
〈申し込み〉 往復はがきに住所、氏名 (返信用にも)、電話番号、入場希望人数を書いて12月22日までに市役所文化振興課 (奈良市二条大路南一丁目1-1 ☎34-1111) へ。定員は、800人で多い場合は抽選。

12月10日～12月27日は国民健康保険料第5期分の納期です。保険料はみんなの健康を守る大切な財源です。

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)

〒御所保山西町一五 ☎02444

陶芸教室 とき：1月12日～3月16日の毎週水曜日午後6時～8時45分(2月2日は休み)。1月29日(土)午前10時半～午後5時。10回 ▼定員：市在住・在勤の勤労者16人 ▼受講料：4千800円 ▼教材費：3千円 ▼締め切り：往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月22日までに必着で同センターへ。はがき1枚にひとり有効。多い場合は抽選。

公民館

中央公民館

〒御所三桑町三三四 ☎02444

年忘れ名画鑑賞 とき：12月19日(日)午後1時から ▼上映映画：ホーム・アローン(1時間42分) ▼定員：250人 ▼申し込み：希望者は当日直接同館へ。満席の場合は立見もあります。入場無料。

二名公民館

〒御所赤松町三六八四 ☎02443

ステンドグラス教室 とき：1月18日～3月29日の毎週火曜日午前10時～正午。10回 ▼定員：成人25人 ▼材料費：1万2千円

民謡入門講座 とき：1月20日～3月24日の木曜日午前10時～正午。6回 ▼定員：25人

※申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて12月20日までに必着で同館へ。はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

登美ヶ丘南公民館

〒御所山町西二丁目九二二一 ☎0375

女性講演会「アジアと日本のかかわりを知ろう」 とき：12月17日(金)午前9時半～11時半 ▼講師：大阪経済法科大学・帝塚山短期大学講師の深江誠子さん ▼定員：女性30人 ▼申し込み：12月15日までに電話で同館へ。多い場合は抽選。

スポーツ

市民マラソン大会

とき：2月11日「建国記念の日」午前8時35分スタート(受付は午前7時半～8時)。小雨決行 ▼コース：鴻ノ池陸上競技場～六条奈良阪線～ならやま大通り折り返し ▼種別資格：第1部 10km。中学生を除く15歳以上の男女 第2部 5km。市在住・在学・在勤の中学生以上の男女(未成年者は保護者の承認が必要) 第3部 2.5km。市在住・在学の小学4～6年生の男女(保護者の承認が必要) 駅伝 10km 5区間。男女各中学校2チーム(中学校長の承認が必要) ▼参加料：600円 ▼申し込み：市役所体育課、各出張所、連絡所、公民館に備え付けの用紙に参

加料・返信用はがきを添えて1月10日までに市役所体育課へ。

スポーツ施設を開放します

〈中央体育館〉 とき：12月18日(土)午前9時～午後4時(混雑時は時間制) ▼種目：卓球 ▼その他：体育館シューズを必ず使用してください

〈鴻ノ池陸上競技場〉 とき：12月19日(日)午前9時～午後4時 ▼内容：ジョギング・投てき以外の競技練習 ▼種目：陸上競技 ▼その他：運動靴を必ず使用してください

武道、座禅、茶華道教室

剣道教室 とき：1月14日から毎週月・火・金曜日午後5時～6時 ▼定員：小学1年生以上の初心者30人 剣道一般教室 とき：1月14日から毎週月・火・木・金曜日午後6時～7時 ▼定員：有段者10人 柔道教室 とき：1月11日から毎週火・木曜日の午後5時半～7時と土曜日午後2時～3時半 ▼定員：小学1年生以上35歳までの人30人

なぎなた教室(火曜日の部) とき：1月18日から毎週火曜日午前10時～正午 ▼定員：50歳までの成人10人 なぎなた教室(木・土曜日の部) とき：1月8日から毎週木・土曜日の午後2時～3時 ▼定員：小学2年生以上50歳までの人10人

やり教室(宝蔵院流) とき：1月22日から毎週土曜日の午後1時～2時

▼定員：高校3年生以上50歳までの男性10人

弓道教室 とき：1月8日から毎週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人

座禅教室 とき：1月9日から毎週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上の人10人

茶道教室(裏千家) とき：1月13日から毎週木曜日の午後1時～4時 ▼定員：10人

華道教室(春日流) とき：1月13日から毎週木曜日の午後1時～4時 ▼定員：10人

〈申し込み〉往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業(学生は学校名と学年)、電話番号、希望教室名を書いて、12月18日までに必着で奈良市武道振興会(〒630法連町一五三) ☎061663へ。多い場合は抽選。参加料は各教室とも3ヵ月で千500円(武道については傷害保険料を含む)。茶華道教室は他に材料費が必要。

バドミントン教室の集い

学校週5日制に伴い第2土曜日に小学生を対象に施設を無料開放し、つきのように開きます。

とき：12月11日(土)午前9時半～11時半 ▼ところ：中央体育館(法連町)

▼内容：初歩的な技能と簡単なゲーム ▼その他：体育館シューズを使用してください ▼申し込み：不要、午前9時半までに当日直接会場へ。

健康のコーナー

子宮がん・乳がん検診

医療機関で受診できます。
▶対象…30歳以上の女性 **▶受診料**…頸がん検診のみは1,000円、体がん検診実施の人は1,700円、乳がん検診は400円、70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯は無料(申し込み時に申し出を) **▶申し込み**…電話で12月21日までに市役所衛生課または保健センターへ。

胃がん検診

検診車の巡回検診です。
▶対象…35歳以上の人(妊婦は除く) **▶受診料**…35歳～69歳は500円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) **▶申し込み**…電話で12月20日までに市役所衛生課または保健センターへ **▶受付時間**…午前9時半～10時半。

1月

10月	三井佐保山宅集会所	20月	京西公民館
12月	学園前団地集会所	21月	六条緑町集会所
13月	杏南隣保館	24月	朝日町公民館
14月	高の原駅前団地集会所	25月	若葉台二丁目集会所
17月	押熊町公民館	26月	奈良保健所
18月	観音三丁目集会所	27月	市役所診療所前
19月	杏中隣保館	28月	八条隣保館

成人健康相談

成人病をはじめ、健康についての悩みのある人は気軽に相談してください。
 希望者には、血圧測定や検尿を行うほか、全員に健康手帳をお渡しします。
▶とき…12月15日(木)午後1時半～5時 **▶ところ**…市役所保健センター **▶対象**…40歳以上の人とその家族 **▶申し込み**…電話で同センターへ。

母親教室

妊婦のための教室です。
▶対象…予定日が5・6月で原則として、回受講できる初妊婦40人 **▶申し込み**…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室希望」と書いて、12月20日までに市役所保健センターへ。多い場合は抽選。

1月 場所 各日とも保健センター

とき	内 容	時間
7月	妊娠中のくらしかた	9:30 ?
13月	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	
21月	楽なお産をするために	12:00
28月	赤ちゃんの育てかた・産後のくらしかた	

※当日は母子手帳、筆記用具持参のこと

4ヵ月児健康診査

▶対象…生後4ヵ月の子 **▶内容**…身体計測、問診、内科検診、栄養、離乳食、生活の各指導ほか神経芽細胞腫の検査紙の交付
▶日程…奈良保健所(西木辻町 ☎☎6171)は毎月第1・2・3・5火曜日午前9時～10時に受付。西奈良保健センター(登美ヶ丘二丁目 ☎☎5911)は毎月第1・2・3・4月曜日午前9時～10時に受付。各日西奈良地区在住者30人(電話予約が必要)。

成人歯科健康相談

むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください。
▶とき…12月16日(木)午前10時～正午 **▶ところ**…市役所保健センター **▶対象**…40歳以上の人とその家族 **▶申し込み**…電話で同センターへ。

乳がん自己検診法講習会

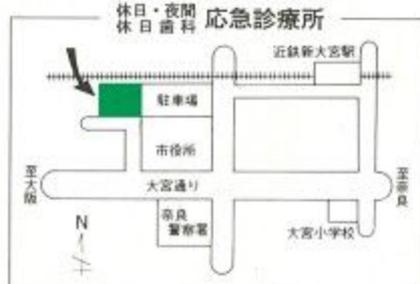
乳がんは、がんの中でも自分で見たり触れたりする自己検診法で早期発見ができます。マスターしませんか。
▶対象…市在住の女性 **▶とき**…12月16日(木)午前10時～11時半 **▶ところ**…市役所保健センター **▶申し込み**…電話で同センターへ。

3歳児健康診査

▶対象…平成元年9月1日から平成2年8月31日生まれの子。3歳6ヵ月時に個人通知します **▶ところ**…奈良保健所(西木辻町) **▶内容**…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、総合保健指導 **▶問い合わせ**…奈良保健所(☎☎6171)へ。

休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所 (☎☎1228)
▶診療科目…内科・小児科 **▶診療受付**…休日は毎休日・祝日午後零時半～6時半、夜間=毎日午後9時半～翌朝5時半。
■休日歯科応急診療所 (保健センター内 ☎☎3144)
▶診療受付…毎休日・祝日午前9時半～午後3時半。



史跡文化センター催し案内

『魅惑のコーラス』 和田弘とマヒナスターズ



2月5日(土)午後3時

入場料 2,500円〈全席指定〉

〈曲 目〉「泣かないで」
 「銀座ブルース」
 「北上夜曲」
 「愛して愛して愛しちゃったのよ」
 ほか

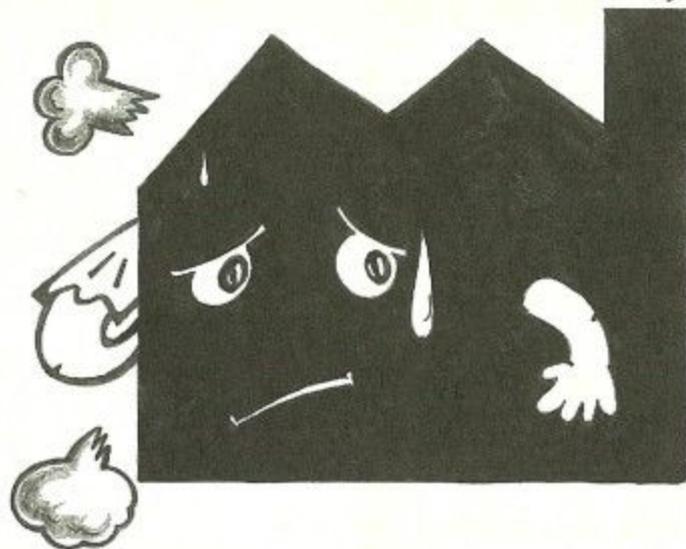
〈入場券前売所〉 12月3日(金)から史跡文化センター、ならまちセンター、北部・西部両出張所、県文化情報センター(県文館)

〈電話予約〉 12月4日(土)から史跡文化センター(〒630 三条大路一丁目1-5-37 ☎☎9021)へ。

チケット発売中

12/14 (木) 10:30	大蔵流茂山狂言会 狂言鑑賞会 ・末廣がり ・太刀奪い	800 円
1/7 (金) 18:30	ニューイヤーコンサート ウィーン交響楽団 ヨハン・シュトラウス・ アンサンブル	3,000 円
1/23 (日) 14:00	桂小米朝と京フィルの おもしろクラシック高座	2,000 円

ゴミ処理に使われる額 **53**億円



1人、1日、100gの減量で(市全体) **5**億円の節約

ゴミ減量は大きな節税です

奈良市のごみの量は年間十二万八千トン。
これを処理するためにかかる費用がおよそ五十三億円。これはすべて、みなさんが納められた税金でまかっています。
市民一人が一日百グラムの減量をしていただくことにより、この処理費用が軽減され、年間およそ五億円もの節約ができます。
これから年末にかけては、家庭からのごみが多くなります。一人ひとりの心がけが大きな節税につながることを忘れずに！
また、ごみの分別(燃やせるごみ・燃やせないごみ・大型ごみ・有害ごみ)はごみを安全に処理するためには欠かせません。特に、プラスチック類は燃やせるごみに混入することなく、必ず「燃やせないごみ」の日に出していただくようご協力をお願いします。

編集後記

今回は、キャンベラとの姉妹都市提携の特集です。今後、キャンベラとの市民レベルでの交流が更に活発になると思います。しかし、急きょ英語の取材が必要になったN君、悩みも国際的になりましたネ。(S) そうなんですよSさん、一条高のアラン先生に会ってキャンベラのことを話してもらったときのこと、いつか習った英語の単語は遥か忘却の彼方へ。もっとしっかり勉強しとけばよかったなナ。(N)