

11.15

1993/NO.764

編集・発行

奈良市役所広報公聴課
〒630 奈良市二条大路
南一丁目1番1号
TEL. 34-1111

奈良

お知らせ号

しみんだより

ならまち文化講演会

- と き** 第1回は12月2日(木)
第2回は12月4日(土)
時間は両日とも午後2時～午後3時半
- ところ** ならまちセンター会議室(東寺林町)
- (内容)** 第1回は「奈良暦とならまち」。講師は時の齋料館館長の後藤晶男さん。第2回は「川路聖謨としまろの奈良町奉行日記」。講師は帝塚山短期大学教授の青山茂さん
- 定員** 各回90人
- 申し込み** 往復はがきに住所、氏名、電話番号、1・2回の別を書いて、11月25日までに必着でならまち振興財団(東寺林町38 ☎1820)へ。はがき1枚にひとり1回。

週末の「ならまちコンサート」

- 週末のゆったりした気分の中で音楽を楽しんでもらおうと、市音楽協会とならまち振興財団の共催で、つぎのようにクリスマスコンサートを開きます。
- と き** 12月17日(金)午後6時半～8時半(開場は午後5時50分)
- ところ** ならまちセンター(東寺林町)
- 内容** 歌や楽器演奏によるクリスマスソングメドレー、「くるみ割り人形」「アベ・マリア」「日本の四季」
- 出演** 市音楽協会会員
- 定員** 小学生以上300人
- 申し込み** 往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、12月3日までに必着でならまち振興財団コンサート係(東寺林町38 ☎1820)へ。多い場合は抽選。

ならまち格子の家で「デッサン能」を観賞

- 日本の代表的な古典演劇であり、独特の様式や芸質によって世界的評価の確立している能楽は、奈良時代の奈良の地を源としています。この能楽を気軽に観賞してもらおうと、ならまち振興財団が「デッサン能」を開きます。これは紋付き袴で面をつけ、短い時間で演じる能です。
- と き** 12月12日(日)。午前の部は10時から、午後の部は1時から
- ところ** ならまち格子の家(元興寺町)
- (演目)** 一管 楽匠六代目の山田英明さん
- (演者)** デッサン能「猩々しょうじやう」金剛流仕手方の植田恭三さん
- 定員** 各部40人
- 入場** 無料
- 申し込み** 往復はがきに住所、氏名、電話番号、午前と午後の別を書いて、11月30日までにならまち振興財団(東寺林町38 ☎1820)へ。はがき1枚にひとり有効。

ならまち写生会作品展

- ならまち振興財団では、11月13日に実施した小・中学生のならまち写生会の特別展をつぎのように開きます。
- と き** 11月26日(金)～28日(日)午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)
- ところ** ならまちセンター1階(東寺林町)
- 内容** 入賞した作品を展示
-
- と き** 12月1日(木)～26日(日)午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで。月曜日は休館)
- ところ** ならまち格子の家(元興寺町)
- 内容** 入賞作品のうち特選・準特選の作品を展示

奈良をもっと感じてほしい

文化と歴史の素敵な出逢い

～奈良大和路キャンペーン～

今年で12回目となる「奈良大和路キャンペーン」(12月15日～3月18日)。今回も、このキャンペーンならではの、ビッグな3つのイベントが開催されます。古都・奈良の文化と歴史を考える講演会や、わかりやすい解説に耳を傾けながら歴史にゆかりの地を訪ねるウォーキング。そして、日本を代表する古典芸能である「能」の競演。奈良をもっと知るために、奈良をもっと感じるために、ぜひ参加してください。

〈問い合わせ〉

市役所観光課 (☎1111)

市観光協会 (☎25200)

平城ウォーク'94



南の飛火野に対し、北の春日野ともいわれる芝生広場の春日野園地を出発し、日本の名建築のひとつに数えられている三月堂(法華堂)・お水取り行事の舞台である二月堂、校倉造りで有名な正倉院を通り春は山吹、秋はコスモスが境内に彩を添える般若寺や奈良豆比古神社・元明天皇陵・元正天皇陵を経由して興福寺境内までウォークします。

講師 青山茂(帝塚山短期大学教授)

とき 2月6日(日) 午前11時半～午後4時

集合場所 春日野園地(近鉄奈良駅から市内循環バスで東大寺大仏殿前下車すぐ)

参加料 無料

イベント 各種楽しいイベント予定

実況放送 NHK奈良放送局

文化講演会

第1部「古代史に察る光と影」

第2部「春日若宮おん祭について」

- ・講師 第1部 黒岩重吾(直木賞作家)
第2部 岡本彰夫(春日大社)
- ・とき 12月18日(土)。第1部…午後1時～2時半。第2部…午後2時半～3時半
- ・ところ 史跡文化センター
(三条大路一丁目)
- ・入場料 無料
- ・定員 800人
- ・申し込み 往復はがきに住所、氏名(返信用にも)を書いて、12月4日までに市観光協会「文化講演会」係(上三条町23-4)へ。多い場合は抽選。

奈良大和路カルチャーの集い

古典芸能への誘い



(一部)

観世流能 千手 山中義滋

大蔵流狂言 郭曲之舞

金剛流能 寝音曲 茂山千五郎

熊坂 金剛巖

(二部)

観世流能 俊寛 山中義滋

大蔵流狂言 土筆 茂山千之丞

金春流能 狸々 金春晃実

- ・とき 3月6日(日) 第1部…午前11時～午後1時半 第2部…午後2時～4時半
- ・ところ 県新公会堂能楽ホール(春日野町)
- ・入場料 各3,000円
- ・定員 各500人
- ・申し込み 往復はがきに第1部、第2部を明記のうえ、住所、氏名(返信用にも)を書いて、12月31日までに市観光協会「カルチャーの集い」係(上三条町23-4)へ。多い場合は抽選。

どうやって使うの？



コンポスト容器

台所で出る生ごみを、庭や畑で使いたい肥に変える魔法のパケツ、コンポスト容器（生ごみたい肥化容器）。市では平成三年六月からこのコンポスト容器の購入助成を始め、今までに約三千八百件の利用がありました。コンポスト容器の「魔法」にはもちろん種もかけもあります。そのキーワードは「水」と「土」。ごみの水分を出来るだけ切ることで、土とごみを交互に容器に入れることがポイントです。より多くの人に、より上手に使ってもらおうと、コンポスト容器利用の方法をQ&Aにしてみました。今まで使ったことのない人も、これを機会に利用してみてください。

Q 容器を置く場所は？

A 日当りの良い土の上に、容器の底を十センチぐらい埋めて置いてください。水はけが良くなるように、底面部分の地面をほぐしておくのがコツ。

Q 入れられるごみと、入れるときの注意を教えてください。

A ①台所の生ごみ②水分をよく切って入れてください。ザルや三角コーナーなどを利用してしずくが落ちなくなる程度に水切りしてください。鳥や魚の骨・貝がらはたい肥にならないので、入れないでください。③枯葉や

庭の雑草④太い枝は、なかなかたい肥になりません。

Q 入れられないゴミはどんなものですか？

A 金属、ガラス、プラスチック、ラップなどのビニール類、貝がらや骨など。入れてもたい肥になりません。

Q 容器にはごみと土を交互に入れるそうですが、どのくらいの割合ですか？

A 生ごみを容器に入れていっ

て二十センチぐらいの厚さになったら、土を三センチ厚さにかぶせてください。土の中のバクテリアがごみを発酵分解し、たい肥に変えていきます。土とごみをサンドイッチにして、容器がいっぱいになるまで繰り返します。

Q 発酵せずに、どろどろになってしまうのですが

A ごみの水分が多すぎると、うまくたい肥にならずに悪臭がすることがあります。水分が多いたときは、ごみといっしょに枯

葉やダンボールを小さく切って入れ、水分を吸わせてください。

Q 容器が満杯になりました。全部たい肥になったらですか？

A ごみごたい肥になるには、二〜三ヶ月かかります。ごみが満杯になったら、容器を上引き上げてください。下の方の黒い部分ごたい肥です。上の方のたい肥になりかけの部分は容器に戻しその上にごみを入れていきます。コンポスト容器を二基設置して交互に使うと便利。

Q コンポスト容器の購入助成制度を利用したいのですが

A コンポスト容器は一世帯につき二基までが助成の対象になっています。購入価格の二分の一で五千円が限度額です。希望者は電話かはがきで環境清美事業部資源対策課（〒631左京五丁目二番の九九〇〇 番の八〇一八へ。後日、助成金交付券を送ります。

他に家庭用簡易焼却炉についても購入助成制度があります。くわしくは同課へ。

ごみ減量化・美化 啓発ポスター

ごみ減量・リサイクルキャンペーンの一環として、小・中学生からごみ減量化や美化をテーマにしたポスターを募集したところ、八一八点の応募がありました。その中から金賞四点、銀賞二〇点、銅賞四〇点が選ばれました。

【金賞】（順不同敬称略）

〇ごみ減量化の部

大森規世（辰市小六年）

入間川恵美（富雄中二年）



〇美化の部

大地夏美（鼓阪北小六年）

中本有佳（富雄中一年）



▶大地さんの作品

国民年金に加入されているみなさんへ 届け忘れはありませんか



—11月は年金推進月間—

今月は、年金推進月間です。この機会に自分の年金受給権（年金を受けることができる権利）が確保されているかどうか、また必要な届を忘れていないか自分で確認しましょう。以下順を追って説明します。

まず第一に、保険料の支払いをうっかりして未納となっている人はありませんか。

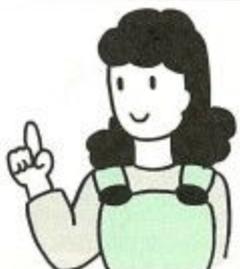
長期に未納となると、期間が不足して受給権につながらないこともありまので、ご注意ください。こんな人には、口座振替の利用が便利で確実です。預金から自動的に支払いされますので、納め忘れがありません。希望される人は、年金手帳か納付通知書、預金通帳、通帳使用の印鑑を持参の上、口座をお持ちの金融機関の窓口で申し込みをしてください。

第二に、厚生年金・共済年金加入者に扶養されている配偶者、たとえば、サラリーマンの奥さんは第三号被保険者該当届はお済みですか。

この届は、事実発生から、二年以上経過して届をすると、届出時点から二年以内の分しか納付扱いとなりません。届出には、奥さんの国民年金手帳（既加入されている場合のみ）、ご主人の厚生年金手帳（共済年金の場合は、手帳がないので不要）、健康保険証（社会保険又は共済組合員証）、印鑑が必要です。

その他、各種届出がありますので、下表を参照の上、該当する人はすぐに国民年金の窓口で必要な届を済ませてください。届出をしないと、将来、年金を受けられないことがありますので、忘れずに。

くわしくは市役所国民年金課へ。

こんな場合は	こんな手続きを	必要なもの
引越した場合 (転出転入の場合) 	引越したときには、住民票の手続きと同時に国民年金の手続きをしてください。また保険料を銀行などで自動払いをしている人は、銀行の手続きを忘れないようにしましょう。	年金手帳、印鑑、直近の領収書
会社などに勤めるようになった場合 (学生が卒業して就職する場合を含む)	国民年金に加入していた人（第1号被保険者・第3号被保険者）が厚生年金保険などに加入したときには、資格喪失の手続きをします。	年金手帳、直近の領収書、印鑑、健康保険被保険者証または共済組合員証
会社などをやめた場合	会社、官公庁に勤めていた人が60歳前に退職したときは個人で国民年金に加入する手続きが必要となります。	年金手帳、退職日のわかる書類、印鑑
結婚した場合 (離婚した場合) 	結婚（離婚）して住所や氏名が変わったときは、種別変更届、氏名変更届、住所変更届の手続きが必要となります。 	印鑑、年金手帳、ご主人の厚生年金手帳、健康保険被保険者証または共済組合員証
ご主人が会社を退職して自営業になった場合。奥さんの収入が増加して健康保険の被扶養者でなくなった場合。	第1号被保険者になる手続きが必要です。	印鑑、年金手帳
結婚してサラリーマンの奥さんになり扶養されるようになった場合	奥さんは、第3号被保険者となる手続きをしてください。 	印鑑、年金手帳、健康保険被保険者証または共済組合員証、ご主人の厚生年金手帳
ご主人が厚生年金や共済組合のある会社などに勤めるようになり、奥さんはご主人の健康保険の被扶養者となった場合。		
奥さん自身の収入がなくなり、扶養されるようになった場合。		

行政

市街化区域編入農地の計画的な宅地化で固定資産税を減額

平成4年12月に新たに市街化区域に編入された農地は、生産緑地地区に指定された農地を除きすべて宅地並み課税となっていますが、計画的な宅地化と住宅の供給を促進されると、つぎのような措置があります。

〈計画的な宅地化を行った場合〉 平成5年12月28日までに計画課等へ計画的な宅地化の手続きを行った後、平成6年1月31日までに資産税課へ宅地化農地の認定申告をし、認定された場合、平成5・6年度の固定資産税及び都市計画税の10分の9が猶予されます。

そして、平成6年12月28日までに開発許可その他優良な宅地化計画の認定等を受けて、平成7年1月31日までに資産税課へ確認申請をし、確認を受けた場合は、猶予された税額が免除され、さらに平成7年度の税額の10分の9と平成8年度の税額の3分の2が減額されます。

〈宅地化農地を転用して貸家住宅を建てた場合〉 平成5年1月1日から平成11年12月31日までに、宅地化農地を転用し、道路等の基盤整備を伴って貸家住宅を新築した場合、つぎのように固定資産税が減額されます。

・土地……平成6年12月31日までに建築した場合、5年間3分の2を減額。
平成7年1月1日～平成11年12月31日までに建築した場合、3年間3分の2を減額

・家屋（一定の要件を満たした3階建て以上の中高層耐火建築物に限る）……最初の5年間4分の3を減額、その後の5年間3分の2を減額（ただし、3階建ての場合は最初の5年間のみ3分の2を減額）

中小企業の労働時間短縮のため新しい助成制度

このたび、労働時間の短縮に努力する中小企業の事業主を支援するための新たな助成制度が発足しました。ご利用ください。

〈中小企業労働時間短縮促進特別奨励金〉

事業場規模	1～30人	31～100人	101～300人
支給額	50万円	150万円	300万円

支給要件：①週40時間労働を実現するための計画を有していること。
②計画に基づき、週所定労働時間を2時間以上短縮したこと ③前②の週所定時間の短縮のために50万円以上の省力化投資を行うこと

〈労働時間短縮実施計画推進援助団体助成金〉 「労働時間の短縮の促進に関する臨時措置法」に基づく労働時間短縮実施計画の承認を受けた中小企業事業主の団体が、実施計画の実現に向けて、傘下の個別事業主に対して以下の事業を実施する場合には、これに要

おせち料理教室



- とき 12月4日(土) 午後1時半～3時半
- ところ 中央公民館料理室・講座室(上三条町)
- 定員 100人
- 講師 大田 均さん
- 申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月24日までに中央公民館(〒630上三条町23-4 ☎☎6506)へ。多い場合は抽選。

最低賃金を改正

する経費の3分の2(限度額1千万円)を支給します。

①傘下事業における労働時間管理の実態調査 ②傘下企業に対する相談、指導、助言 ③講習会の開催 ④その他くわしくは(財)全国労働基準関係団体連合会奈良支部(☎☎2040)へ。

奈良県最低賃金は、10月24日から、日額4千531円、時間額568円に改正されました。くわしくは奈良労働基準局(☎☎1102)または労働基準監督署(☎☎0435)へ。

催し・教室

16ミリ映写技師養成講習会

とき：12月11日(日)午前9時～午後7時(午後5時以降は希望者のみ)と12

青少年児童会館

〒630西木辻町二〇〇 ☎☎7037

93さよならパーティー ゲームやクラフト作りなど楽しいさよならパーティーを催します。

とき：12月12日(日)午前9時半(受付は9時)～11時45分 ▼定員：小学生80人 ▼内容：ゲーム、アニメ映画、クラフト、キャンドルサービスなど ▼参加料：無料 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、学校名・学年、電話番号を書いて12月5日までに同館へ(電話も可)。

毎月20日は「ならマイカーひとやすみデー」環境にやさしい自動車利用を!

総合福祉センター

〒副左京五丁目三
☎0770 FAX0773

心身障害児ファミリー・クリスマス会
とき：12月5日(日)午前10時～正午
▼対象：心身障害児とその家族 ▼内
容：ゲーム、サンタクロースの登場な
ど。プレゼントもあります ▼申し込
み：不要

親子でもちつきと オリエンテーリング

自然とふれあいながら、親子のつな
がりを深めてもらおうと開催します。
とき：12月11日(日)午前9時半(現地
集合) ▼ところ：青少年野外活動セ
ンター ▼定員：幼稚園児・小学生と
その親。2人1組で50組 ▼内容：も
ちつきとセンター周辺のオリエンテ
ーリング(小雨決行) ▼参加料：1人
千円(材料費と保険代) ▼申し込み：
往復はがきに親子の氏名、住所、電話
番号、園・学校名、学年を書いて、11
月30日までに必着で同センター(〒630-1
12 阪原町25-1 ☎0029)へ。
多い場合は抽選。

東老春の家

〒御法蓮町一七〇二一
☎3315

健康講座 とき：11月27日(日)午後1
時から ▼講師：西奈良中央病院内科
部長の久保良一さん ▼内容：老人性
痴呆について ▼申し込み：不要。当
日直接同館へお越しください
年忘れ素人演芸会 とき：12月15日
(日)午前10時から ▼出演募集：60歳以



つぎのとおり巡回しますので
ご利用ください。

(駐車時間) A 午後0:30～2:00 B 午後2:30～4:00

☐は中央移動図書館 ☐は西部移動図書館
(☎26)6101 (☎45)5669

巡回日	時間	場 所
12/1(水)	A B	富雄団地48号棟前川の川小径 三松ヶ丘第1号児童公園
12/2(木)	B	四条大路南町自治会館駐車場
12/2(木)	A B	帝塚山四・五丁目集会所帝山荘前 帝塚山三丁目集会所前
12/3(金)	B	南永井新町1-3 児童公園前
12/3(金)	A B	富雄泉ヶ丘ABC公園前 富雄元町一丁目 第一エクセルハイツ
12/7(火)	B	東九条町モータープール(東松商店)
12/8(水)	A B	北登美ヶ丘三丁目近商ストア北登美店前 秋篠早月町公園前
12/9(木)	B	東九条町宮ノ森住宅集会所前
12/9(木)	A B	中登美ヶ丘一丁目近商ストア駐車場 富雄北三丁目松ヶ丘児童公園前
12/10(金)	B	佐保台二丁目集会所駐車場
12/10(金)	A B	右京五丁目 35号棟と36号棟の間 平城第2ショッピングセンター前広場
12/14(火)	B	青山六丁目集会所前
12/14(火)	A	西部生涯スポーツセンター駐車場
12/15(水)	B	山陵町信号機北側空地
12/15(水)	A B	烏見町二丁目富雄公民館前駐車場 あやめ池下池駐車場
12/16(木)	B	法華寺駐車場
12/16(木)	A B	藤ノ木台三丁目第2号児童公園前 六条西一丁目京西公民館前
12/21(火)	B	菅原町ウェルマート駐車場
12/21(火)	A B	千代ヶ丘一丁目集会所前 学園大和町一丁目第1号児童公園
12/22(水)	A B	平城3号近隣公園 朱雀六丁目平城東公民館駐車場

(中央・西部図書館からのお知らせ)
12月の休館日は6日、13日、20日、23日、26日～31日。

五徳たくあんを お分けします

(価格) 10キログラム入り2千500円
(現品と引き換え払い)。3千タル限り。

〈購入方法〉共同購入：5タル以上で
12月18日～25日に代表者宅に配達 ▼
小口(個人)購入：12月19日午前9時
半～午後2時半に市農協奈良支所(三
条本町・大森町バス停前)、市農協平
城支所(秋篠町)、鶴舞小学校正門

(鶴舞東町)で引き渡し。多い場合は
抽選。

〈申し込み〉往復はがきに共同購入は
代表者名と申し込み者全員の住所、氏
名、電話番号、代表者宅略図(往信用
はがきの表半分に記入)を、小口購入
は住所、氏名、電話番号、受け取り希
望場所を書いて、12月6日(消印有効)
までに市農協平城支所「たくあん漬」
受付係(〒631秋篠町一二四一一 ☎
4621)へ。

市ボランティア連絡協議会が チャリティーバザー

とき：12月12日(日)午前10時から
ところ：中央公民館(上三条町) ▼
内容：手作り品、食料品、日用品、リ
サイクル品などのバザー。ボランティ

みりの秋

市農協がふれあい感謝祭

とき：11月26日(日)午前10時～午後3
時 ▼ところ：奈良市農業協同組合
(柏木町) ▼内容：新米もちつき大

会、お茶・しいたけなど市の特産物の
即売コーナー、かやくご飯の食べ放題
コーナー、チャリティーバザー、みか
んのつかみどりコーナー、ジャンボカ
ボチャ重量あてクイズ ▼問い合わせ：
同組合(☎33033)へ。

ア活動に関する展示なども行います。
〈バザーへの協力を〉家の中に眠ってい
る日用品などを提供してください ▼連
絡先：ボランティアセンター(杉ヶ町
☎2270)。バザーの収益金は一部
ボランティア基金に積み立てられます。

奈良マイチャントシートセンター

〒840-0003 奈良市本町三丁目
 ☎094008 FAX094004

パソコン・ワープロを体験してみませんか。小・中学校で子どもたちが使っているパソコン・ワープロのソフト紹介、パソコンを使ったゲームやクイズなどが体験できます。

とき：11月19日(金)・26日(金)の午後2時～5時半

パソコン(業務用アプリケーション)講習会 とき：11月24日(木)午後1時～5時
 ▼内容：企業のOA化に向けて業務用アプリケーションソフトをどのように活用すればよいのか、デモンストラレーション展示と相談コーナーで指導します。

公民館

中央公民館

〒840-0003 奈良市本町三丁目
 ☎0940006

英会話中級教室 とき：12月10日(来)年3月25日の金曜日午後6時半～8時半。12回 ▼定員：市在住の成人30人 ▼内容：英検2・3級程度

親子で作ろう楽しい「折紙教室」おしゃべりなクリスマス飾り付けをしてみませんか。

とき：12月11日(土)午前9時半～11時半 ▼定員：幼稚園児・小学校低学年の児童とその保護者40人

(申し込み) いずれも往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電

話番号を書いて、11月26日までに必着で同館へ。はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

スポーツ

ならやま屋内温水プールを開放します

学校週5日制にともなって無料開放します。

とき：12月11日(土)Aコースは午前9時～10時20分、Bコースは午前10時40分～正午 ▼定員：小・中学生とその保護者A・B各コース150人 ▼保険料：1人30円 ▼申し込み：往復はがきに水泳希望者全員の住所、氏名、学校名、学年とコース名を書いて12月4日までに必着で同プールへ。多い場合は抽選。

小・中学生を対象に スキースクール開催

市スキー協会が開きます。

とき：来年1月6日(木)～8日(土) ▼ところ：ハチ高原スキー場 ▼定員：小学4～6年生40人、中学生10人 ▼費用：小学生2万6千900円、中学生2万7千900円 ▼申し込み：市役所体育課備え付けの用紙に必要事項を書いて12月18日までに同課へ。多い場合は抽選。申し込みには保護者印が必要 ▼問い合わせ：同協会事務局の中谷さん (昼間 ☎1501 夜間 ☎0743 5⑥4845) へ。

史跡文化センター催し案内

桂 小米朝と京フィルの「おもしろクラシック高座」

1月23日(日)午後2時開演

入場料2,000円(全席指定)

- 演奏：京都フィルハーモニー室内合奏団
- 司会と落語：桂 小米朝

～桂 小米朝の司会で進行する肩のこらないコンサート～

- 主な曲名：モーツァルト「フィガロの結婚」

サン サーンズ「動物の謝肉祭」ほか



狂言鑑賞会(大蔵流茂山狂言会)

十二月十四日(火) 午前十時半開演

入場料 八百円(自由席)



演目

「末廣がり」
「太刀奪い」

出演

茂山千之丞 ほか
解説・質問あり

(入場券発売所) 史跡文化センター ならまちセンター
 11月19日(金)から 北部出張所 西部出張所
 県文化情報センター(県文化会館)

(電話予約) 史跡文化センター(三条大路一丁目)
 11月20日(土)から ☎349021
 ※狂言は史跡文化センターだけで発売

11月30日は下水道事業受益者負担金(第2期分)の納期限です

健康のコーナー

乳児健康相談

▶対象…平成5年5月生まれの子。問診票を送りますが、11月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、運動発達の観察、問診、育児・栄養指導 ▶問い合わせ…市役所保健センターへ。12月 受付は午前9時半～10時半

と き	と ころ
7日、8日、13日、15日、20日、21日	市役所保健センター
14日	西奈良県民センター

1歳6ヵ月児健康診査と妊産婦歯科検診

妊産婦歯科健診も同時に実施します。▶対象…平成4年4月生まれの子と妊産婦。問診票は送りますが、11月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、内科診察、歯科診察、口腔衛生指導、保健指導 ▶問い合わせ…市役所保健センターへ。12・1月 受付は午後1時半～2時半

と き	と ころ
12月2日、9日、1月6日	市役所保健センター
12月16日	西部公民館

4ヵ月児健康診査

▶対象…生後4ヵ月の子 ▶内容…身体計測、問診、内科検診、栄養、離乳食、生活の各指導ほか神経芽細胞腫の検査紙の交付 ▶日程…奈良保健所（西木辻町 ☎☎6171）は毎月第1・2・3・5火曜日午前9時～10時に受付。西奈良保健センター（登美ヶ丘二丁目 ☎☎5911）は毎月第1・2・3・4月曜日午前9時～10時に受付。各日西奈良地区在住者30人（電話予約が必要）。

3歳児健康診査

▶対象…平成元年9月1日から平成2年8月31日生まれの子。3歳6ヵ月時に個人通知します ▶ところ…奈良保健所（西木辻町）▶内容…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、総合保健指導 ▶問い合わせ…奈良保健所（☎☎6171）へ。

ツ反検査・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後に陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後6ヵ月以上48ヵ月までの子で、未検査児と今までに1回受けて陽性、疑陽性の子。〈受けられない子〉①1年以内にひきつけ（けいれん）をおこした子 ②ポリオ、麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそ

うの予防接種を受けて4週間、その他の予防接種を受けてから2週間以上たっていない子 ③麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間以上たっていない子 ④突発性発しん、とびひが治って2週間以上たっていない子 ⑤免疫グロブリンの注射を受けて2ヵ月以上たっていない子。

▶とき・ところ…下表（校区は順次掲載）。時間はいずれも午後2時～3時で実施場所は市役所保健センター

ツ反検査	判定・BCG	対象小学校区
12/1(木)	12/3(金)	佐保・伏見・伏見南 朱雀・左京・佐保台
12/15(木)	12/17(金)	大宮・東登美ヶ丘・平城西 三雅・登美ヶ丘
12/20(月)	12/22(水)	平城・富雄南・富雄第三 鳥見・鶴舞・二名

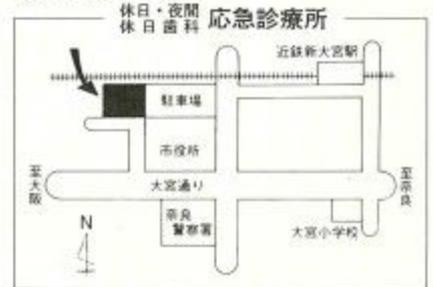
幼児歯科教室

食生活の変化により、むし歯と共に歯並び・かみあわせの悪い子どもやかまない子どもが増加傾向にあります。「歯科疾患の予防をより低年齢で」を基本に開きます。▶対象…2歳以上3歳未満の幼児とその保護者30組（原則として2回受講できる人）▶とき・ところ…1月10日(月)・27日(木)午後1時半～3時半は西奈良保健センター（登美ヶ丘二丁目 ☎☎5911）、2月2日(木)・

10日(木)午前10時～正午は奈良保健所 ▶内容…むし歯の予防、噛むことの大切さ、幼児の食生活について ▶その他…母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル持参 ▶申し込み…はがきに住所、氏名（保護者と子）、電話番号、希望場所、歯科教室希望と書いて、12月6日～20日に奈良保健所（西木辻町 ☎☎6171）へ。多い場合は抽選。受講料は無料。

休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所（☎☎1228）▶診療科目…内科・小児科 ▶診療受付…休日＝毎休日・祝日午後零時半～6時半、夜間＝毎日午後9時半～翌朝5時半。■休日歯科応急診療所（保健センター内 ☎☎3144）▶診療受付…毎休日・祝日午前9時半～午後3時半。



市国民健康保険加入のみなさんに 半日人間ドック費用助成

年に一度は健康チェック



早期発見・早期治療は何にも勝る健康管理

【助成対象者】
1. 奈良市の国民健康保険に加入してから1年以上経っている人
2. 平成6年3月31日に満40歳以上の人
【助成金額】
総費用30,900円、婦人科検診希望者は32,754円（消費税込み）の内、15,000円を助成します。
【受診場所】
市医師会臨床検査センター（三条大路一丁目）
【申し込み】
はがきに住所、氏名（ふりがな）、性別、電話番号、保険証の記号番号、来年3月31日現在の満年齢、婦人科検診受診の有無を書いて市役所保険課へ。くわしい案内は後日送ります。