

10.1

1993/NO. 761

奈良

しみんだより

市民のうごき(9月1日現在)



人口 356,921人
(前月比 313人増)

男171,290人 女185,631人



世帯数 124,007

▶特集 健やかで充実した長寿社会の実現に向けて



全国一の笑顔。8月に行われた全国中学校総合体育大会で都跡中学校ソフトテニスクラブが団体優勝を果たしました。

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。

びっしょりぬれながら懸命に水道
管の復旧作業



防災週間の九月二日、県・市
合同の防災訓練が秋篠町の県営
競輪場広場で行われ、県警、消
防団、陸上自衛隊、NIT、大
阪ガス、関西電力、日赤奉仕団、
都路・平城・伏見・伏見南・西
大寺北地区自治連合会など十八
機関、約八百人が参加しました。
訓練は「県北部を震源とする
マグニチュード七・二の地震が
発生し、奈良市で多数の被害が
相次いで発生した」との想定。
九時十分、奈良地方気象台の

地震情報が発表され訓練開始。
住民の避難訓練の後、広い会場
のあちこちでは、土のうを積み
上げる水防訓練、水道・都市ガ
ス・電気・通信の施設復旧訓練、
倒壊ビルからの救出や消火活動
など臨場感あふれる訓練が次々
と展開されました。
空からは自衛隊の医薬品空輸
訓練などもあり、いざというこ
きの連携も考えた総合的な訓練
が三時間にわたって繰り広げら
れました。

気迫のこもった倒壊ビルからの救
出訓練



タンクローリー火災に備え放水でタン
クを冷却



臨場感あふれる防災訓練

県・市合同の訓練に八〇〇人が参加



鹿の角伐 (10月3日、10日、11日、17日、24日)

10.1

1993/NO. 761

・ニュース……………	2
防災訓練 ……ほか	
・特集 奈良市老人福祉計画……………	4
健康やかで充実した長寿社会の実現に向けて	
・万葉のうた・ふるさと探訪……………	8
道路元標をたずねてほか	
・サークル・東西南北……………	9
ABC英会話クラブ	
・ママさん特派員レポート……………	10
古代ペルシアからのメッセージ 奈良オリエンタル館を訪ねて	
お知らせ……………	11
	15

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生かしましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

姉妹都市・韓国慶州市の金市長が来寧

友好のきずなに特別名誉市民の称号を贈る



大川市長から金丁奎慶州市長に特別名誉市民の称号が贈られました

奈良市の姉妹都市・韓国慶州市の金丁奎市長ら一行六人が、八月三十日来寧しました。

慶州市は新羅王朝千年の古都で、平城京の時代から奈良と深い交流がありました。これが縁で昭和四十五年に姉妹都市提携を結び、スポーツ、文化、経済と幅広い分野での交流を深めています。

大川市長を表敬訪問した金市長は「ゆったりと落ち着きのあるまちですね」と初めて訪れた奈良の感想を語り、「今回の訪

間は市民との交流をもっと深めることと慶州市民のために何か生かせるよう市の施設を見学したい」と話していました。

一行は、九月一日までの三日間に総合福祉センターや環境清美工場などの施設を見学し、係員の説明を熱心に聞いていました。

奈良市は金市長と朴在佑慶州商工会議所会長に両市の友好のきずなとして、特別名誉市民の称号を贈りました。



総合福祉センターのみどりの家診療所でハリ治療を見学する金市長一行

第6代ミス奈良に涌本さん

市民外交のシンボルとして活躍

九月四日、あやめ池遊園地内型大劇場でミス奈良コンテスト（市観光協会主催）の最終審査が開かれ、九十一人の応募者の中から、涌本郁代さん（奈良市在住、24歳、会社員）が第六代のミス奈良に選ばれました。

準ミス奈良には、赤尾なつきさん（奈良市在住、23歳、モデル）と兵藤さおりさん（奈良市在住、21歳、学生）の二人が決まりました。

涌本さんは「人と接することが好きなので、いろいろな人に奈良の良さを伝えたい。そして、この機会に自分を磨きたいと思います」と抱負を笑顔で語っていました。

三人は、これから一年間市民外交のシンボルとして、全国での観光キャンペーンなど各種行事に参加し、奈良の魅力アップのため活躍します。

子どもの詩

おとうさん



相和小1年
あらきたかし

おとうさんは からだがわるいのにかぜでやすんでも しことをするしよべるかあで つちをはこんだりするでんきややのに やねもつくってくれるくるまがぬれへんように つくってくれるおとうさんは すいとおもうそれでも おとうさんがしんどなったら かなんとおもう

市政テレビ

TV

奈良テレビ放送

UHF 55

ふれあいのまち奈良

奈良市の主な出来事や行事をお知らせします。

毎週水曜日 夜7:55～ 8:00
(再)木曜日 夜9:50～ 9:55

いきいきタウン'93

県内10市の話題をお届けします。

毎週土曜日 夜10:00～10:15
(再)日曜日 朝 8:00～ 8:15

すこ 健やかで充実した 長寿社会の実現に向けて 奈良市老人保健福祉計画

平成11年までの主要な施設の目標

施設名	整備目標（平成11年度目標数）	平成4年度設置数
デイサービスセンター	施設数：27カ所 ・特別養護老人ホーム併設の他に福祉センター等 既存施設の改修による活用を図る 整備方針： ・中学校区（現在19）を基本に整備	4カ所 （痴呆性老人 ホームを含む）
短期入所施設（居宅）	床数：155床 ・特別養護老人ホーム併設で確保を図る	市内15床
在宅介護支援センター	施設数：27カ所 ・デイサービスセンター毎に設置を基本とする	4カ所
特別養護老人ホーム	床数：660床 ・民間活力の導入を図る ・一部公立民営も検討する ・民間活力導入のため、建設補助金の見直しを図る	260床 4カ所
養護老人ホーム	施設数：現状程度とする ・既存施設が老朽化しているため建替を促進する	150床 1カ所
ケアハウス	床数：270床 ・民間活力の導入を図る ・一部公立民営も検討する ・特別養護老人ホーム併設で確保を図る	なし
老人保健施設	床数：550床 ・民間活力の導入を図る ・民間活力導入のため、建設補助金の見直しを図る	74床 1カ所
保健センター	施設数：2カ所 ・現施設の増改築、及び西北部に1施設新設	1カ所
有料老人ホーム	現在1カ所建設中（民間）であるが、今後誘致策を検討していく	市外施設3
訪問看護ステーション	施設数：14カ所 ・市医師会と連携を密にし設置促進を進めていく	1カ所
老人福祉センター	施設数：4カ所 ・現在の2施設に加え、南部、北部に増設する	2カ所
医療検査センター	総合的な保健医療サービスの提供できるセンター 平成7年度 設置予定1カ所	なし
シルバー健康センター	構想の早期実現を図る	なし

保健・福祉従事者の目標人員

保健・福祉従事者	目標人員数（平成11年度）	現在の人員（平成4年度）
ホームヘルパー	300人 （常勤換算）	市職員：11人 登録ホームヘルパー：52人 万葉苑（市委託）：2人 合計：65人 （常勤換算21.8人）
保健婦	61人	21人
在宅介護支援センター職員	54人	8人

「人生80年」時代を迎え、すべての高齢者が健やかで充実した生活をするような社会を築くことは、私たちの将来を考えるうえでも、大変重要な課題です。

市では、長年社会のために尽くされた高齢者が、安心して生涯を過ごすことができる、明るい長寿社会が実現するよう、平成11年度末（西暦2000年）までに達成すべき保健・福祉サービスの水準などを定めた「奈良市老人保健福祉計画」を策定しました。ここでは、その概要を紹介します。

福祉計画の策定にあたって

市では、今後の高齢者福祉の基本理念として次の6項目を掲げ基本計画を策定しました。

- 〔1〕ノーマライゼーションの推進
- 〔2〕在宅保健・福祉の推進
- 〔3〕「寝たきりゼロ作戦」の展開
- 〔4〕介護者福祉の充実
- 〔5〕地域における福祉活動の推進
- 〔6〕来るべき高齢社会に対応した総合施策の検討

高齢者の現況と今後の推計

奈良市の平成二年の高齢化率は一〇・一％と全国（一二・〇％）、奈良県（一一・六％）および県下の他の主要都市との対比で最も低くなっています。高齢化の伸びは奈良県とほぼ同程度で、全国に比べ緩やかなものとなっています（昭和四十五年から平成二年にかけて奈良市三・五ポイント、奈良県三・六ポイント、全国四・九ポイントの増加）。

高齢化率は総人口に占める六十五歳以上の人口の割合で、市の人口推計によると平成十一年

ノーマライゼーションとは？

福祉先進国デンマークで生まれた考え方、障害のある方や、身体の機能が衰えた高齢者が、可能な限り『ふつう』の生活ができるよう、いろいろな環境を整えること。

度末には一三・九％に達し、七人に一人が高齢者という高齢化社会を予測しています。これに伴い、今回の計画では平成十二年には保健・福祉が必

ご利用ください 福祉サービス(1)

《介護の必要な高齢者のために》

【1】ホームヘルプサービス事業

ひとりで日常生活を営むことが困難な高齢者のいる家庭にホームヘルパーを派遣し、身のまわりのお世話をします。

◆サービスの内容……①家事援助 ②身体介護 ③相談・助言など

◆訪問回数・時間……週1～2回で1回2～4時間

◆費用負担……派遣対象者世帯の前年の所得税額に応じた額

【2】老人デイサービス事業

在宅の虚弱老人を老人デイサービスセンター（「平城園」「サンタマリア」に併設）に自動車で送迎し、各種サービスを提供し、老人の心身の維持向上と家族の苦労の軽減を図ります。

◆内容……①入浴サービス②養護③給食サービス④家族介護者教室 ⑤生活指導⑥健康チェック⑦日常動作訓練⑧送迎

◆利用料……無料（給食サービスなどの原材料費は実費負担）

【3】老人短期入所（ショートステイ）

ねたきりの高齢者を介護している家族が、病気や旅行、休息などの理由により、家族で介護できない場合に、高齢者を一時的に施設に預かりお世話します。

◆期間……原則として7日間以内

◆実施施設……養護老人ホーム「和楽園」、特別養護老人ホーム「長曾根寮」、「平城園」、「万葉苑」、「サンタマリア」ほか

◆費用負担……国の基準に基づき生活費を負担していただきます。

◆送迎……原則として家族の方に行っていただきますが、必要な場合は施設において実施しますのでご相談ください。

【4】日常生活用具給付等事業

ねたきり老人、ひとり暮らし老人、痴呆性老人に対し、次の用具を給付または貸与します。

◆費用負担……前年の所得税額に応じて費用負担していただきます。

給付……特殊寝台・マットレス・エアーマット・腰掛け便座・特殊尿器・体位変換器・車椅子・洗髪器・火災警報器・自動消火器・歩行器・痴呆性老人はいかい感知機器・電磁調理器・移動用リフト・シャワーチェア

貸与……手押車・布団乾燥機



日頃からスポーツに親しみ健康で豊かな生活を！

福祉サービスの 実施目標など

要となる高齢者数を健康状態別に次のように推計しています。

寝たきり老人（中度）……………二二〇人

寝たきり老人（重度）……………三五八人

痴呆性老人……………四一四人

虚弱老人……………三、四四九人

住み慣れた家や地域で共に暮らしたいという高齢者や家族の願望に応じて在宅福祉や保健サービスの目標を設定しました。

平成十一年度をめどに、寝たきり老人（重度）または痴呆ほう

保健・福祉サービスの 供給体制の整備

在宅介護で対応しきれない高齢者の入所施設の整備や在宅福祉サービスの充実を図るための施設整備を進めます。

入所施設としては特別養護老人ホーム、養護老人ホーム、ケ

性老人のおられる家庭では、ホームヘルプサービスは週五回、デイサービスは週二回、ショートステイは年六回の利用を標準として目標設定しています。

また、訪問指導、機能回復訓練、訪問看護なども充実を目指します。

アハウス、老人保健施設などを整備することとしています。

また、在宅福祉サービス関連施設としては、デイサービスセンター、短期入所施設、介護支援センター、保健センター、訪問看護ステーション、老人福祉センター、医療検査センター、シルバー健康センターなどを整備することとしています。

また、ホームヘルパー、保健婦、在宅介護支援センター職員などの人材確保に努め多様なサービス需要に対応できるように、ねたきり防止のための健康教育の実施などを行ない啓発を推進しま

保健・医療・福祉 の連携

多様なサービス需要に対応するため、保健・医療・福祉サービスに関する情報の共有化、事業の共同化を進め、社会福祉協議会、民生・児童委員、住民参加型サービス（有償ボランティアなど）、シルバーサービスとの連携を推進するとともに福祉公社の計画をします。

また、福祉ボランティアの養成確保に努め、ボランティア基金の運用によりボランティア活動の育成と活動促進に努めます。

まだまだ現役

シルバーエイジの社会参加



老春大学

「長寿社会」においては、高齢者の社会参加、生きがい対策が大切な課題となってきます。

市では、健康で自立している高齢者に対して、社会参加を促し、生きがいを提供し、安心して「まち」で活躍していただけるような居住環境を形成することで、高齢者にとってより充実し、活発な社会生活を送っていただくことができると考えています。

社会参加と生きがいづくりの方向性

(1) 社会参加について

①生涯学習

いつでも、だれでも、どこでも学習の機会を長い人生全体にわたって得られる生涯学習体制の構築は、高齢者の社会参加や生きがいの形成に有効です。市では、公民館活動、老春の家・老人憩いの家事業、シルバースポーツの普及、老春大学の開催などの事業を通じて高齢者の社会参加を推進します。

(a) 公民館活動

市には、中央館と地区館が二十館、そして多くの分館があり、公民館網としては全国的に見ても優れたものです。また、各公民館で開催される事業も多様・活発で、高齢者向けの自主事業も数多く実施されています。今後、事業の企画立案段階から高齢者の参加を得て、多様化したニーズに見合った各種事業を展開します。

(b) 老春の家・老人憩いの家事業

老春の家では、各種の相談業務や健康の増進・教養の向上・レクリエーションなどの事業を行い、学習の場・憩いの場の機能を両立させるセンターとして立地しています。

老人憩いの家は、市内に現在十三カ所あります。この憩いの家の

運営は、各地域の老人クラブ（万年青年クラブ）に委託し、各館が独自に事業を開催しています。今後も市内数カ所で建設を予定しています。

(c) シルバースポーツの普及

軽スポーツ（ゲートボール、グランドゴルフなど）の普及は、高齢者の社会参加や生きがいに大きな割合を占めています。

今後は、施設の整備を行ない世代を越えた軽スポーツの普及と団体の育成を推進します。

(d) 老春大学の開催

高齢者の知識の向上を図るため、多岐の分野から講師を招き講演会を年一回開催しています。将来は、複数の修業学科と修業年数を設けて講座内容を充実します。

②世代間交流事業

老人福祉施設と児童福祉施設の間での訪問交流などは、若年者・幼年者層の高齢者に対する理解や高齢者の活性化につながっているものと考えられます。今後は、さらにこのような機会の拡充を行ない、世代間相互の親睦を図っていきます。

また高齢者の豊富な知識と経験を若年者・幼年者層に伝承する世代間交流事業を推進します。

③ボランティア活動

市では、ボランティア事業に基づいてボランティア活動の量的・質的拡大をはかり、人材の

育成に努め、啓発活動やボランティアの養成・研修・組織化などを今後とも推進します。

また、健康な高齢者が地域のボランティア活動の中で、指導力を発揮していただけるように図っていきます。

④老人クラブ事業

市では常に積極的な姿勢で情熱を失わず生活しておられる高齢者を「万年青年」と呼び、万年青年クラブを結成しています。活動内容は、老後の生活を健全で豊かに過ごすための教養講座の開催や社会奉仕活動、遊休田を活用し土に親しむ万年青年農園事業、敬老の日の万年青年大行進などがあります。

最近では組織化せずとも積極的に社会参加していく高齢者も見られ、今後も組織の維持と会員の増加のための施策が必要となっています。

今後、万年青年クラブでは、高齢者自身が積極的にボランティア活動に参加していく方針で、高齢者どうしが助け合い励まし合う友愛チーム方式を実施することとしています。

⑤高齢者能力活用事業

市では、シルバー人材センターにおいて会員を募り、高齢者のもつ能力の発揮できる分野での就労の機会を確保し、活動の場の提供を行なっています。今後は、シルバー人材センター会員

ご利用ください 福祉サービス(2)

《ひとり暮らしの高齢者のために》

【1】緊急通報システム事業

ひとり暮らし等老人の日常生活で緊急事態が発生した時に速やかに安全を確保するために、緊急通報機器を設置します。

◆費用負担……機器の貸与は無料ですが、前年度分の市町村民税の所得割課税世帯の場合は設置工事費を負担していただきます。

【2】福祉電話貸与事業

65歳以上で所得税非課税世帯のひとり暮らし老人に対し、定期的に電話で安否の確認を行なうとともに、生活、身上等の相談に応じ、孤独感を和らげるために電話を貸与します。

◆費用負担……設置費用は無料ですが、通話料金は本人負担。

《ねたきりの高齢者のために》

【1】居宅訪問入浴サービス

ねたきりの老人の健康の保持増進のため、居宅へ入浴車を派遣して月2回程度の入浴サービスを実施します。

◆実施施設……特別養護老人ホーム「万葉苑」 ◆利用料……無料

【2】ねたきり老人に紙おむつなど支給（県制度・市窓口）

在宅の65歳以上の常時失禁状態にあるねたきり老人に対し、紙おむつ、寝巻、おむつかバーが支給されます。これを受けるには、本人と扶養義務者などの前年の所得による制限があります。

【3】在宅老人理容サービス事業

在宅の寝たきり老人等の居宅を、理容師に訪問してもらい「理容サービス」を実施します。

◆利用回数……1人当たり年2回を限度とします。

◆利用料……無料ですが光熱水費などは提供していただきます。

《痴呆性高齢者のために》

【1】痴呆性老人託老ホーム

在宅の痴呆性高齢者のデイサービスとして、特別養護老人ホームに併設の託老ホームで、通所で昼間（10時～4時）介護します。

◆実施施設……①託老ホーム「茂毛路園」（長曾根寮に併設）

②「まほろば」（万葉苑に併設）

◆利用料……無料（昼食などの原材料費は実費負担）

◆送迎……施設が送迎します。

その他、いろいろな高齢者のための制度があります。くわしくは市役所高齢者福祉課（☎341111）へ。

の増加や技能訓練の実施を図り、これに見合った受託事業の確保や独自事業の充実を行なっていく。

(2) 生きがい事業等

① 高齢者優遇事業

市内在住の七十歳以上の高齢者に「老春手帳」を交付し、これによる各種優遇措置（バス無料乗車、浴場・映画無料入場など）を受けられる事業です。この事業により、高齢者の家庭外での社会活動・行動の範囲や対象が広がっています。

② 結婚祝賀会

結婚五十周年を迎えた夫婦に対し、毎年十一月三日の文化の日に祝賀会を開催し結婚を祝福

する事業です。年間百五十組程度の参加があり、好評です。

③ 長寿祝い事業

八十五歳以上の高齢者を年一回民生委員に訪問してもらい、



長寿祝い事業

祝品を贈呈し長寿を祝福する事業です。外部の人とふれあいの少ない高齢者の方々に喜んでいただいています。

(3) 今後の社会参加や生きがい

などについて

比較的元気な高齢者に、魅力ある社会参加、生きがいのテーマや行政施策のメニューを提示することが高齢者の積極的な社会活動を促すことにつながります。

既に実施している市施策等の発展的展開を行なうとともに、次のような事業実施について検討していきます。

- ・（仮称）長寿社会推進事業団の設立
- ・世代間相互の理解と交流を促進する事業の展開
- ・有償福祉サービスの充実
- (4) まちづくりなどについて

高齢になることにより、運動

能力が低下したりして、その行動にいろいろな面で制約が生じてきます。

現在の都市の構造では、高齢者が社会的活動をするのにも、移動の障害になるようなものが沢山あります。

このため、道路の整備をはじめとして、公園、交通環境、住宅、防災など、まちづくりの多くの分野で、高齢者にやさしい都市としての基盤整備や環境の改善に努めることとしました。

〈問い合わせ〉
市役所高齢者福祉課
(☎341111)

万葉のうた

奈良時代の首都平城京の繁栄を詠んだ万葉歌の代表として、必ずといってよいほど引用される歌なので、見あきた、聞きあきたという気持ちでおられる方々も、そう早まらずに先を読み続けてほしい。

奈良時代の首都平城京の繁栄を詠んだ万葉歌の代表として、必ずといってよいほど引用される歌なので、見あきた、聞きあきたという気持ちでおられる方々も、そう早まらずに先を読み続けてほしい。

実は表むきは都の繁栄や天平文化の花やかさを詠んだもの、と解されがちだが、『万葉集』という歌集の一群の配列の中でこの歌を読み下して行くと、そんな単純なものではなくて、文字通りこの歌は「天平文化の光と影」の「影」の部分こそきわ立たせていることがわかる。

まさに奈落深淵をのぞかせて背筋をぞとさせるといふ歌意が、この歌にはひそんでいるのだ。

「……薫ふがごとく 今盛りなり」と締めくくるとこの歌のあとには、太宰府の防人司次官・大伴四郎が太宰府人に問いかけた二首の歌（三一九・三二〇）が続くのである。「やすみしし我が大君の敷きませる 国のう

太宰少貳小野老朝臣の歌一首

青丹よし

寧楽の京師は 咲く花の

薫ふがごとく 今盛りなり

（巻三・三二八）

ちには 都し思ほゆ」「藤波の花は盛りになりけり 奈良の都を 思ほすや君」

奈良朝律令国家で天皇の支配されるまさに率土の浜まで全国津々浦々を見渡してみても、やはり平城京こそが一番繁栄したなつかしい都であることには間違いないのだが、その花やいだ花こそは、藤原家の象徴ともいえる藤の花ではないか。その藤原全盛の平城京をしも、あなたはなお懐しいと思いつたのであります。か、と四綱は同族の旅人に憤懣をこめて問いつめているのである。

『万葉集』は新興藤原家に圧倒されて行く斜陽の名門大伴家が残した歌集である。藤原不比等についてその子武智麻呂、房前、宇合、麻呂の四兄弟。さらに恵美押勝こと藤原仲麻呂と続く平城京（ならのみやこ）における藤原家全盛の歴史の流れこそが「咲く花の薫う」奈良の都の光であり、それを遠く太宰府など地方の影から望んで、悲憤やるかたなく詠んだのが、これら一連の歌であったのだ。

文・青山茂（帝塚山短期大学教授）
絵・星野京



ふるさと探訪

道路元標をたずねて

一見道標、実は各市町村からの距離をはかるためのもの、昔の村の名前があつたりして楽しいですよ。

歩く会で大安寺に行った時、墓地の石柱の横に「大安寺村道路元標」が並んで立っていた。お江戸日本橋の路上で「日本国道路元標」のプレートを記念に写した事を思い出した。

そこで奈良市の道路元標を尋ねようと、上田倅弘著を手に出かけた。暑い日、佐保村では、寺田自治会長の奥様がわざわざ会所を開けて下さった。よく石を見たが、やはりこの道しるべらしい。大柳生では旧田中橋のガードレールに石がはさま

れて、のぞいてやっと読めたが字の部分が写せなかった。道の

すぐそばに設置されたので、拡幅工事やダム工事（東山村）で動かされている。砂茶屋（富雄村）では、ほとんど埋め込まれていて可哀相な気がした。三条通り（奈良市）と柳生村、上記六ヶ所のは形が同じで裏側には「奈良市」とある。辰市村のみ頭部が櫛型で裏側には何も字がない。是非ご覧下さい。

（歩く会 高橋克子）



〈市内で見つけた道路元標〉

- ・奈良市（三条通り もちいどの筋より少し東）
- ・東山村（布目ダムのため移転・新大橋西詰）
- ・大安寺村（旧役場前）
- ・辰市村（辰市連絡所 生垣の中＝写真）
- ・大柳生村（旧田中立花南側ガードレール中）
- ・柳生村（バス停すぐ T字路北東側）
- ・富雄村（砂茶屋 旧道十字路南東側）

サークル

ABC英会話

「学生から80歳まで、英語好き」の集まりです」



公民館の英会話教室から自主サークルとなつて七年以上。続けている内に力がついたのか、今では中級レベルにまで上達し、外国人の先生を中心としたフリートークを楽しんでいます。

毎回、二、三のテーマで文章を朗読し、その後テーマについて自由にしゃべるといふ形で学んでいます。もっともテーマが思わぬ方向へ展開して、意外な話で盛り上がった、爆笑したりと、「学ばう」といふより雑談を楽しむという雰囲気。また、会が終わった後でも喫茶店で「二次会」

をするなど、英語以外の交流も活発です。

会員は現役の学生から主婦、社会人と幅広く、海外滞在経験者もおりバラエティ豊か。十五名のうち約半分が女性です。

家でラジオ英会話を聞いているけど、実際に話してみたい」と思っている人、どうか一度おこしくください。会員以外の人の飛び込み参加もできます。例会は毎週土曜日午後二時半〜四時半に西部公民館で開いています。

連絡先 樋山(☎01411)

北東 西南

●チャリティバザー 出品物の寄贈を

心身障害者(児)福祉協会連合会が10月22日(金)奈良ファミリーステイサービスサロンと同31日(日)総合福祉センターで開くチャリティバザーの出品物を求めています。寄贈は10月27日まで同会(同センター内☎077011午前9時〜午後3時)へ。

●「ハロウィン」に 参加しませんか

10月31日は「ハロウィン」。アメリカなどでは悪霊退散の日としてお祭り騒ぎをします。そのハロウィンをまねて、子どもたちでゲームや仮装大会をして友達のをあげます。

とき：10月30日(土)・31日(日)の1泊2日 ▼ところ：高の原カトリック野外礼拝センター ▼定員：小学4〜6年生60人 ▼参加費：3千円 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号、

●おん祭勸進能

おん祭をより楽しんでいたことが、奈良商工会議所青年部が開きます。

とき：10月31日(日)午後2時開場 ▼ところ：県新公会堂能楽ホール ▼内容：おん祭講演会「春日大社とおん祭」・「能、狂言基礎講座」・大蔵流狂言「貴姫」・茂山千之丞、金剛流能「枕草子」・金剛永誦 ▼入場料：4千円 ▼問い合わせ・チケット：同所(☎6222)へ。

●スウィング フェスティバル イン奈良

「奈良に文化の森をの会」主催、今年で5回目です。

〈前夜祭〉ウエルカムパーティー とき：10月30日(土)午後6時〜8時半 ▼ところ：県新公会堂 ▼チケット：2万円 〈スウィングタウン〉 とき：10月31日(日)午前10時から ▼ところ：東大寺大仏殿・JR奈良駅前・NTT奈良支店・南都銀行本店・ALLDAYS・NH

K奈良放送局・第一勧業銀行前・奈良ライオンハウス ▼チケット：3千円(全会場フリー、中学生以下と60歳以上の人は無料) 〈参加アーティスト〉 北村英治、秋満義孝、水森重士ほか 〈問い合わせ〉 同会事務局(☎2577)

●市美術家協会の 写真教室

とき：10月24日(日)午前9時受付 ▼ところ：東大寺から春日。東大寺講堂跡集合 ▼指導：小川光三さん他 ▼定員：30人 ▼参加費：2千円 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月15日までに後藤親郎さん(〒630法華寺町一三〇八二〇)へ ▼その他：昼食は各自。小雨決行。

●県工芸青年作家展 作品募集

工芸技術の向上と振興発展を目的に、11月2日〜14日に県工芸協会が開きます。

出品資格：県内在住の満45歳以下の人で工芸品の制作を業として人など ▼出品物：漆芸・陶芸・木彫・木竹工芸など。出品物の規格、申し込みなどくわしくは同事務局(☎6601)へ。



ママさん 特派員 レポート

足田町五丁目
濱田 幸代さん



古代ペルシャからのメッセー 〜奈良オリエント館を訪ねて〜



▲オリエントの人たちの暮らし、土地の香りがしてきそうな展示室の中で副館長の松山隆さんと語る濱田さん



▲これは正倉院の宝物で知られる白磁碗と同じカットガラス碗
奥の展示室には奈良とオリエントを結ぶ展示物（130点）がずらりと並んでいる

猿沢の池に映る興福寺の五重の塔を眺めながら南へ……しつとりと落ちついた奈良町の一角に「奈良オリエント館」があります。

私が初めてここを訪れたのはちょうど一年半程前、帰国して間もなくの事でした。と言うのも、主人の勤務の関係で足掛け十年余りに渡って、中近東や西アジア等、シルクロードの各地に滞在した経緯があったからです。

「オリエント」という懐かしい言葉に誘われ、中に入ってみました。細長い京都や奈良の商家を思わせる日本の古い建物が奥深く続いています。そして両側には、銅や真鍮の水差し、遊牧民の女性のアクセサリ、手織の絨毯や敷物……と少し前のはるかオリエントの生活が、そのまま再現されたような世界が広がっています。

回廊を進むと、日本の古い井戸とベルセポリスの石彫写真パネル。ふと見上げると、モスクの天井にも似た雨よけ……。何ともミスマッチな異文化が、

うまく溶け合って美しいハーモニーを奏でていきます。

そして圧巻は一番奥のもと米蔵内での展示品の数々です。紀元前四五〇〇年も前の鹿の絵を形どった彩文土器。様々な動物のテラコッタ。古代文字の刻まれたレンガ。また正倉院御物に納められたのと同様のササン朝カットガラス碗。奈良三彩とも比べられるベルシャ三彩やイスラム陶器……等。

かつて機会あるごとに訪れたメソポタミア、ペルシャ、ローマの遺跡。またそれらの付属の博物館に納められた文物にも、決して見劣りしない展示品の質の高さに、一瞬、目を疑ったのです。

どうして？ ここに？

この疑問は、今回訪問してすぐに解けました。

この建物の持ち主で、副館長でもいらっしゃる松山隆氏のお話によると、

この建物は、江戸末期の建造物で、代々米問屋を営まれていたとのこと。この建物を、何とか保存して行きたいと考えていた六年程前、日本文化とペルシャ美術の関わりを深く研究しておられたアメリカ人の、ジェイ・グラック氏と出会われ、氏が収集されていた数々のペルシャの文物を、シルクロードの東の終着点でもある、この奈良の地に展示する運びになったといういきさつ。そして、このグラック

知らないと思わず通り過ぎてしまいたいような館には県外から訪れる人も多い



氏は、四十年近くも日本に住み、バレー国王時代のテヘランで七年間、美術館のアジア研究所副所長として、発掘に携わっていた方であることも。

シルクロードの出発点から終着点へ。一つの出会いが、気の遠くなるような長い年月と歴史を経て、今私達の目の前にあるのです。

この「奈良オリエント館」が古代異文化との交流の場としてまた、より深い学研・情報交換のサロンとして利用していただければ……との松山氏の願いと共に。

砂漠の民、ベトウィン（遊牧民）のテントのような一室で、お茶を一杯、ごちそうになりました。砂漠を歩き交う見知らぬ旅人に、まず、何は無くとも振る舞われる「ベドウィンの一杯のお茶」の心を懐かしく思い出しながら……。

行政

戦没者等の妻および父母に 特別給付金を支給

昭和58年4月1日から平成5年3月31日までの間に、戦傷病により亡くなった人の妻および父母等に支給されるもので、平成5年4月1日において、公務扶助料等を受ける権利を有している人（父母等の場合は同姓の実子等を有しない人）に国債が支給されます。
手続き：平成8年9月30日までに市役所厚生課へ。

リサイクル活動団体等の 実態調査にご協力を

リサイクル活動を継続的・定期的に実施している団体、事業所などを対象に行います。これは市内で行われているリサイクル活動の状況を把握し、今後のリサイクル活動促進のための基礎資料とするために行います。
（リサイクル活動の内容）

- ・古紙、空き缶、空きびん、古着、食品トレイ、牛乳パック、廃食用油などの回収
 - ・廃食油からの石けんづくり、牛乳パックからののがきづくり
 - ・和服のリフォーム
 - ・不用品の交換（情報紙を含む）
 - ・リサイクル品の販売
 - ・修理専門店（かき、靴など）
 - ・その他特殊なリサイクル活動
- 以上のことをしている団体、事業所

等は、市環境清美事業部資源対策課（☎8018）へご連絡ください。ただし、臨時的にリサイクル活動を行っている場合や、奈良市の集団資源回収登録団体および再生資源分別回収モデル自治会は調査の対象外となります。くわしくは同課へ。

ゆとりの広場奈良県のごい

「ゆとり創造月間」を実施するに当たり、労働時間短縮とゆとり創造に関する理解と社会的合意を形成し、その気運の醸成を図ることを目的に開催します。

とき：11月2日（火）午後2時～4時半
ところ：県新公会堂（春日野町）

▼内容：ゆとり創造賞・標語入選作の表彰、時短好事例発表 ▼特別講演：テーマは「ゆとりとプロ野球」。講師は元阪神タイガース監督の安藤統男さん ▼定員：500人 ▼入場料：無料
▼申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、10月20日までに市役所労政課へ。

定期婦人出張相談室

県婦人相談所では、複雑かつ多様化する婦人問題に対して適切な指導・助言などを行う定期婦人出張相談室をつぎのように開きます。

とき：10月18日（月）午前10時～午後4時
ところ：市役所福祉部面談室（市役所1階）

市立幼稚園児を 募集します

市立幼稚園では、次のように園児を募集します。入園希望者は10月7日（木）～10月15日（金）（土・日・祝日を除く）の午後1時～4時に希望する幼稚園へ願書を提出してください。

〔1年保育〕昭和63年4月2日～平成元年4月1日の出生児

〔2年保育〕平成元年4月2日～平成2年4月1日の出生児

市在住を証明できる書類（たとえば入園予定幼児の記載された住民票や健康保険証など）と印鑑を持参してください。

入園願書は、10月5日（火）以降各幼稚園で午後1時～3時に渡します（土・日・祝日を除く）。面接と健康診断は各幼稚園で行います。



ご利用ください 交番の留守ビジョン



「留守ビジョン」とは、奈良警察署が導入したテレビ電話対話システムの愛称です。「いつも交番にいてほしい」「もっとパトロールをしてほしい」といったみなさんの要望に応えようと導入しました。このシステムが設置されているのは奈良警察署管内の「新大宮」「高の原」「尼ヶ辻」の各派出所。みなさんが訪れたとき、もし警察官がパトロールに出かけて不在でも、このシステムを使うと、奈良警察署の警察官がみなさんにお応えします。子ども、お年寄りでも操作は簡単、「手間暇かけずに腰かけるだけ」と大好評です。落し物、道案内、各種届出、相談にと幅広くご利用いただいています。

また、市内の各派出所にはファクスを設置しましたので、派出所との文書連絡にご利用ください。ファクス番号は最寄りの派出所へ。

くわしくは奈良警察署地域課（☎1110）へ。

10月1日～7日は全国道路標識週間です

奈良1日行政相談所

10月17日から1週間は「行政相談週間」。この期間中、全国で自治体や各種機関が協力して様々な行事が行われます。市内でもつぎのように土地や住宅の登記、税金、年金、雇用保険のほか行政全般について相談に応じます。お気軽にお越しください。相談は無料。秘密は厳守します。

とき：10月22日(金)午前10時～午後4時

▼ところ：奈良ファミリー1階ホール(西大寺東町) ▼相談機関：奈良地方支店、大坂国税局税務相談室奈良分室、奈良県、奈良社会保険事務所、奈良公共職業安定所、奈良市、NTT奈良支店、行政相談委員、奈良行政監察事務所 ▼問い合わせ：奈良行政監察事務所(☎01100行政苦情110番)へ。

高齢者集団面接会

10月の「高齢者雇用促進月間」に奈良公共職業安定所(ハローワーク奈良)がつぎのとおり開きます。

とき：10月19日(火)午後1時～4時

▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼対象：おおむね55歳～64歳の市、天理市、大和郡山市、生駒郡の企業約40社が参加の面接会 ▼その他：あらかじめ2～3通の履歴書を用意してください ▼問い合わせ：同所(☎01601)へ。

催し・教室

平城京展と文化講演会

平城京展(平成3・4年度発掘成果速報展) とき：10月28日(木)～11月7日(日)午前9時～午後5時(入場は午後4時半まで。水曜日休館) ▼ところ：史跡文化センター展示ロビー(三条大路一丁目) ▼内容：平成3・4年度の発掘調査で得られた成果を、出土遺物や解説パネルなどで紹介します ▼入場：無料

文化講演会 とき：10月31日(日)午後1時半～3時半 ▼ところ：史跡文化センターホール ▼テーマ：講師：①「古墳時代の奈良を考える」・大阪市立大学名誉教授の直木孝次郎さん ②「奈良市の古墳時代の遺跡と近年の調査結果より」・市教育委員会技術吏員の森下浩行 ▼入場：無料(問い合わせ)：市埋蔵文化調査センター(☎01821)へ。



石製合子

青少年フェスティバル開催

市と市教育委員会が共催で、市内の青少年が一堂に集って交流を深めてもらおうとつぎのように開きます。

とき：10月24日(日)午前9時～午後3時半 ▼ところ：鴻ノ池運動公園補助競技場(法連町) ▼内容：①ステージ催事Ⅱバンド演奏、手品、人形劇エプロビクス、合唱など ②広場催事Ⅱグランドゴルフ、フワフワ遊具、モンキーブリッジ、昔の遊び(クラフト)など ③模擬店Ⅱうどん、焼そば、あてもの、ヨーヨーつり ④「家庭の日」のポスター表彰式および展示 ▼参加料：無料(ただし模擬店での飲食等は有料) ▼問い合わせ：市役所女性青少年課へ。

写真美術館秋期展のお知らせ

秋季展は「野の仏」に焦点を当て、大和路に点在するやさしさに満ちた石仏作品をご覧いただきます。入江泰吉が愛情を込めて撮影した生駒谷や当尾・柳生、大和高原、葛城古道などの路傍の仏たちの作品約30点と、それぞれの野の仏のいます地域の代表的な風景作品40点で構成しました。

展示内容

▼展示室A・B：「入江泰吉 大和路「野の仏」」半生をかけた風景との軌



岩船 阿弥陀三尊唐土仏

跡一

〈期間〉 10月2日(土)～12月23日(金) 午前9時半～午後5時(入館は午後4時半まで)。月曜日休館。ただし10月11日は開館、12日に休館(観覧料) 大人300円、高校・大学生200円、小・中学生100円

奈良商人塾の受講生を募集

奈良マーチャントシードセンターが商店街運営と経営者(個店)にとって必要な知識を高めるため10回のカリキュラムで行っている研修です。第6回はつぎのとおりです。

とき：10月26日(火)午後8時～10時

▼ところ：奈良マーチャントシードセンター(橋本町) ▼テーマ：「小売店の店舗施設管理・売れる店づくりをどうするか」 ▼講師：奈良県立商科大学教授の山本久義さん ▼定員：商業者30人 ▼受講料：無料 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、業種、電話番号を書いて、10月25日までに同センター(〒630橋本町三ー一 ☎09400 FAX09404)へ。ファックス、パソコン通信「シルクン」のセンター宛メールも可。

平城宮跡菊花大会

10月19日(火)～11月19日(金)まで、市庁舎玄関前広場で開かれます。この大会に出品される菊花作品(大菊三本立て1人1鉢)を募集します。申し込みは10月12日までに市役所観光課へ。

奈良マーチャントシードセンター

〒630-0033 FAX ☎9404
☎9403

パソコン講習会（入門コース）と

き：11月9日（火）・10日（水）・12日（金）。コ

スNa（P11）は午前10時～午後1時。

コースNa（P12）は午後2時～5時

▼テキスト代：3千円 ▼定員：10人

パソコン講習会（ワープロ基礎コ

ス）とき：11月16日（火）・17日（水）・19

日（金）。コースNa（P21）は午前10時～

午後1時。コースNa（P22）は午後2

時～5時 ▼テキスト代：3千円 ▼

定員：10人

パソコン講習会（パソコン通信コ

ス）とき：11月1日（月）。コースNa

（P61）は午後1時半～4時半。コ

スNa（P62）は午後5時半～8時半

▼テキスト代：千円 ▼定員：10人

パソコン（業務用アプリケーション

講習会）とき：11月24日（水）午後1時～

5時。コースNa（P71） ▼対象：商

業者 ▼内容：業務用アプリケーション

ソフトとは何か。その使い方、導入

再導入、ソフトレベルアップをデモン

ストレーション展示で紹介とアフター

ケア（相談）コーナーで指導

＜申し込み＞各講習会ともはがきに講

習会名（コースNo）、受講月、郵便番

号、住所、氏名、年齢、電話番号、職

業を書いて、10月15日までに同センタ

へ。FAXまたはシルクネットセン

ターあてメールも可。多い場合は抽選。

なお、同一コースでの複数応募はご遠

慮ください。

パソコン・ワープロを体験 小・中

学校で子どもたちが使っているパソコ

ン・ワープロのソフトの紹介、テレビ

につなぐCDプレーヤーのソフト紹介

です。そのほかバズルゲーム、音楽ク

イズなど家族で楽しめるものもありま

す。好きな時間にお越しください。

とき：10月8日（金）・22日（金）午後2時

～5時半。

勤労者総合福祉センター

〒630-0033 FAX ☎2444
☎2444

ワープロ教室（初心者）とき：10

月30日～12月18日の毎週土曜日午後1

時～3時。8回 ▼定員：市在住・在

勤の勤労者10人 ▼受講料：3千200円

▼申し込み：往復はがきに住所、氏名

電話番号、教室名、勤務先を書いて、

10月19日までに同センターへ。はがき

1枚に1人有効。多い場合は抽選。

母子福祉センター

〒630-0033 FAX ☎2592
☎2592

ぶどう狩り とき：10月17日（日）午前

9時同センター集合（雨天決行） ▼

行き先：青蓮寺湖ぶどう園（三重県名

張市） ▼対象：母子家庭で母子同伴

（高校生まで） ▼費用：無料（昼食

は用意します） ▼申し込み：はがき

に住所、母と子の氏名、学年・年齢、

電話番号を書いて、10月12日までに必

着で同センターへ。

総合福祉センター

〒630-0033 FAX ☎0773
☎0773

カラオケ教室 とき：10月30日～11

月27日の毎週土曜日午後1時半～3時

半。5回 ▼定員：心身障害者・児24

人 ▼内容：カラオケテープ等を使用

した歌唱指導 ▼受講料：無料 ▼申

し込み：はがきに住所、氏名、年齢、

電話番号、障害の種類と程度を書いて、

10月15日までに同センターへ。電話も

可。多い場合は抽選。

青少年児童会館

〒630-0037 FAX ☎7037
☎7037

親と子の手作り工作教室 とき：10

月17日～11月14日の毎週日曜日午後1

時～3時。5回 ▼定員：小学3～6

年生の親子30組 ▼受講料：無料。た

だし材料費は自己負担 ▼申し込み：

はがきに住所、氏名、学年、学校名、

電話番号を書いて、10月11日までに同

館へ。電話も可。多い場合は抽選。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、

往復はがきに教室名、住所、氏名、

年齢（学年）、電話番号を書いて締

め切り日までに必着で。はがき1

枚に1人1教室。多い場合は抽選。

受講料は不要。材料費は自己負担。

登美ヶ丘南公民館

〒630-0037 FAX ☎6375
☎6375

迎春木彫講座（来年のえとを彫る）

とき：11月4日～12月9日の毎週木曜

日午前9時～正午。6回 ▼定員：成

人20人 ▼材料費：3千円 ▼締め切

り：10月15日

特別講演会「夫婦間の人間関係」夫

婦のコミュニケーション」とき：10

月22日（金）午前9時～11時半 ▼講師：

臨床心理士の山田静代さん ▼定員：

30人 ▼申し込み：電話で10月20日ま

でに。

富雄南公民館

〒630-0066 FAX ☎3066
☎3066

心とからだのサビとり「バランス健

康法」講座 とき：11月10日～12月22

日の毎週水曜日午前10時～正午。7回

▼定員：成人30人 ▼教材費：500円

▼締め切り：10月15日

三笠公民館

〒630-0055 FAX ☎0515
☎0515

書道（漢字）教室 とき：11月4日

～来年1月27日の毎週木曜日午後1時

半～3時半。10回 ▼定員：20人

木版画教室 とき：11月10日～12月

8日の毎週水曜日午後1時半～4時。

5回 ▼定員：20人

メルヘン（童話）を楽しむ集い と

き：11月20日～来年3月19日の毎月第

3土曜日午後2時～3時半。5回 ▼

定員：小学生と園児（保護者同伴）60

人

家庭料理 とき：11月9日～来年3

月29日の毎月第2・4火曜日午前9時

～午後1時 ▼定員：女性24人

手編み教室（魔法の一本針）とき：

11月12日～来年3月25日の毎月第2・

4金曜日午後1時半～3時半 ▼定員：

20人

※締め切り：各教室とも10月20日

10月10日～11月1日は国民健康保険料第4期分の納期です。納付には便利な口座振替をご利用ください。

10月11日(月)「体育の日の振替休日」は通常どおりごみの収集を行います

西部公民館

〒630-0101
三好学区北一丁目一四

着付けと作法教室 とき：11月2日

来月1月25日の毎週火曜日午前10時

正午。10回 ▼定員：女性30人

健康を保つための料理教室 とき：

11月5日(来月3月18日の毎月第1・

3金曜日午前9時半～午後1時。10回

▼定員：女性36人

運動大好き・やさしく楽しく手軽な

ことのためのトリム運動 とき：11

月13日(来月3月12日の毎月第2土曜

日午前9時半～11時半。5回 ▼定員：

小学校3～6年生50人 ▼講師：奈良

教育大学名誉教授の近藤英男さん、奈

良女子大学の平井タカネさん

※締め切り：各教室とも10月17日

西部公民館文化祭

公民館自主グループ連絡会と共催で、

日ごろの学習の成果を発表し、併せて

「学習・連帯・創造」の輪を広げよう

と10月29日(金)31日(日)に開催します。

＜講演会＞ とき：29日午前10時半～

正午 ▼テーマ・講師：「いつまでも

若く、健康で生きる」・今西令子さん

(ラジオ大阪アナウンサー) ▼定員：

250人 ▼申し込み：電話で10月22日ま

でに同館へ。

＜リサイクルバザー＞ とき：29日午

後1時から。講演会場で整理券を渡し

ます

＜料理バザー＞ 29日～31日午前11時

～午後3時。ぜんざい、カレーうどん、

ちらしずし、ケーキと飲物

＜煎茶コーナー＞ 31日午前11時～午

後3時

＜学習作品展示会＞ 29日～31日午前

9時～午後5時(31日は午後3時まで)

写真、手芸、書道、アートフラワー、

華道、和裁など

＜学習発表会＞ 31日午前10時から。太

極拳、トリム体操、コーラス、ギター、

着物ファッションショーなど

＜体育発表会＞ 卓球(11月4日(木))、

バドミントン(11月9日(火))、バレー

ボール(11月10日(水))

中央公民館

〒630-0506
三好学区三三三

奈良学セミナービデオ 奈良学セミ

ナーを受講できなかった人のために、

第9回(10月16日)の講義をおさめた

ビデオをつぎのとおり放映します。

とき：10月17日(日)午後1時半から。

また、講義を録音したカセットテーブ

を聞きたい方は、事前に各公民館へ申

し込んでください。

スポーツ

スポーツ施設を開放します

＜中央体育館＞ とき：10月16日(土)午

前9時～午後4時。(混雑時は時間制)

▼種目：卓球 ▼その他：体育館シユー

ズを必ず使用してください。

＜鴻ノ池陸上競技場＞ とき：10月17

日(日) ①午前9時～11時はジョギング、

②午後1時～4時はジョギング、競技

練習(投てきはできません)

文化財めぐり

〈とき〉

10月22日(金)午前9時集合。雨天決行。現地解散

〈コース〉

①菅原・西ノ京の文化財(徒歩)

近鉄西大寺駅南口前集合→西大寺石落神社→菅原東遺跡
発掘調査現場→菅原神社→喜光寺→旧田中家住宅(都跡
公民館)→西方院→養天満宮→薬師寺八幡神社→天満神
社(七条町)

▷講師=土井實さん(奈良文化女子短期大学名誉教授)

②奈良公園再発見(徒歩)

興福寺五重塔前集合→菩提院大御堂(鹿の資料室)→旧
奈良県物産陳列所→春日大社(参道付近)→奈良公園館
→氷室神社→宝蔵院跡(奈良国立博物館本館)

▷講師=青山茂さん(帝塚山短期大学教授)

③塔めぐり(バス)

市役所前集合→霊山寺三重塔→薬師寺東塔・西塔→元興
寺極楽坊五重小塔→元興寺塔跡→興福寺五重塔・三重塔

▷講師=島田敏男さん(奈良国立文化財研究所文部技官)

〈定員〉

①②は50人、③は80人

〈申し込み〉

往復はがきに希望コース、住所、氏名、年齢、電話番号
を書いて、10月12日までに必着で市役所文化財課へ。多
い場合は抽選。参加は無料。弁当は持参。

主催・史跡文化センター

レニングラード管弦楽団

チャイコフスキー没後100年記念コンサート



とき 11月28日(日)午後2時から

入場料 5,000円

指揮 アレクサンダー・カントロフ

曲目 チャイコフスキーの名曲より

・舞踊組曲

「くるみ割り人形」より「花のワルツ」

・幻想序曲

「ロメオとジュリエット」

・交響曲第4番へ短調

〈入場券発売所〉 史跡文化センター、ならまちセンター
10/7(木)から 西部・北部両出張所
県文化情報センター(県文化会館)
史跡文化センター(☎9021)
〒630 三条大路1-5-37(水曜日休館)

〈電話予約〉
10/8(金)から

健康のコーナー

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人（妊婦は除く）▶
受診料…35歳～69歳は500円。70歳以上と
生活保護・住民税非課税世帯の人は無料
（申し込み時に申し出を）▶申し込み…電
話で10月20日までに市役所衛生課または保
健センターへ▶受付時間…午前9時半～
10時半。

11月

2(木)	興東公民館	10(木)	奈良保健所
	阪原中央公民館	12(金)	西大寺北小学校
5(金)	平城西公民館		市役所診療所前

子宮がん・乳がん検診

医療機関で受診できます。

▶対象…30歳以上の女性▶受診料…頭が
ん検診のみは1,000円、体がん検診実施の
人は1,700円、乳がん検診は400円、70歳以
上と生活保護・住民税非課税世帯は無料
（申し込み時に申し出を）▶申し込み…
電話で市役所衛生課または保健センターへ。

乳がん自己検診法講習会

乳がんは、がんの中でも自分で見たり触
れたりする自己検診法で早期発見ができま
す。マスターしませんか。
▶対象…市在住の女性▶とき…10月21日
（木）午前10時～11時半▶ところ…市役所保
健センター▶申し込み…電話で同センター
へ。

母親教室

妊婦のための教室です。

▶対象…予定日が3・4月で原則として4
回受講できる初妊婦40人▶申し込み…往
復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、
出産予定日、「母親教室希望」と書いて、
10月20日までに市役所保健センターへ。多
い場合は抽選。

11月 場所 各日とも保健センター

とき	内 容	時間
5(金)	妊娠中のくらしかた	9:30
11(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	12:00
19(金)	楽なお産をするために	
26(金)	赤ちゃんの育てかた・産後のくらしかた	

※当日は母子手帳、筆記用具持参のこと

成人歯科健康相談

むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関
する心配ごとのある人は気軽に相談してく
ださい。

▶とき…10月21日（木）午前10時～正午▶と
ころ…市役所保健センター▶対象…40歳
以上の人とその家族▶申し込み…電話で
同センターへ。

成人健康相談

成人病をはじめ、健康についての悩みの
ある人は気軽に相談してください。

希望者には、血圧測定や検尿を行うほか、
全員に健康手帳をお渡しします。

▶とき…10月20日（木）午後1時半～3時半
▶ところ…市役所保健センター▶対象…
40歳以上の人とその家族▶申し込み…電
話で同センターへ。

4ヵ月児健康診査

▶対象…生後4ヵ月の子▶内容…身体計
測、問診、内科検診、栄養、離乳食、生活
の各指導ほか神経芽細胞腫の検査紙の交付
▶日程…奈良保健所（西木辻町 ☎34 6 1
7 1）は毎月第1・2・3・5火曜日午前
9時～10時に受付。西奈良保健センター
（登美ヶ丘二丁目 ☎34 5 9 1 1）は毎月
第1・2・3・4月曜日午前9時～10時に
受付。各日西奈良地区在住者30人（電話予
約が必要）。

3歳児健康診査

▶対象…平成元年9月1日から平成2年8
月31日生まれの子。3歳6ヵ月時に個人通知
します▶ところ…奈良保健所（西木辻町）
▶内容…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯
科診察、内科診察、総合保健指導▶問
合わせ…奈良保健所（☎34 6 1 7 1）へ。

麻しん（はしか）の予防接種

麻しん（はしか）ワクチンの予防接種を
個別方式で行います。接種は無料です。

＜該当の子＞①平成4年6月1日～9月
30日生まれの子（通知書を送ります）②
平成4年5月31日以前の生まれの子（以前
に通知書を送付済み）

※ただし、今までに麻しんの予防接種を
受けた子、麻しんにかかった子、接種当日
に満6歳を越える子は受けられません。

【MMRワクチン接種が中止となりました
ので麻しん単独ワクチンの接種となります
】

＜接種期間＞ 満6歳まで（日曜・祝日と
各医療機関の休診日を除く。また7～8月
の夏期に接種はさせていただきます）

＜接種を受けるには＞ 該当児には通知書
を送りますので、通知書を持って取り扱い
医療機関に行き、接種日を予約し問診票を
もらってください。

予約日には、通知書と問診票（必要事項
を記入し、認め印を押したもの）、母子健
康手帳を持って、子どもの健康状態のよく
わかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、9
月23日以降の転入者など通知書の届かない

人は、市役所衛生課へ連絡してください。
＜受けられない子＞ 麻しんにかかった子、
または麻しん・MMRの予防接種を受けた
子▶おたふくかぜ、風しん、水ぼうそう、
リンゴ病、手足口病にかかった子は、その
病気が治って4週間、突発性発疹、とび
ひは2週間過ぎていない子▶発熱（37度
以上）、または著しい栄養障害のある子
▶心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患に
かかっている子で当該疾患が急性期もしくは
増悪期または活動期にある子▶接種し
ようとする接種液の成分によりアレルギー
を呈するおそれがあることが明らかな子
▶1年以内にけいれん（ひきつけ）をおこ
した子▶3ヵ月以内にガンマグロブリン
（免疫血清）の注射を受けた子▶その他
医師が予防接種することが不適当と認めた
子。また他の予防接種との間隔も下表の
ようにあけてください。



ただし、三種混合の第1期接種は、3～
8週間の間隔をあけて3回、ポリオ（生ワ
クチン）の服用は6週間以上の間隔をあ
けて2回します。

◎この予防接種は、生きたワクチンを接種
しますので、7～10日ごろに副反応が出る
ことがあります。高熱がでたり、気にかかる
ことがあれば、接種を受けた医療機関に相
談し指示を受けてください。問い合わせは
市役所衛生課へ。

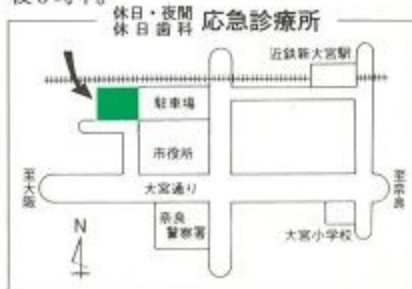
休日・夜間の急病診療

■休日・夜間応急診療所（☎34 1 2 2 8）

▶診療科目…内科・小児科▶診療受付…
休日＝毎休日・祝日午後零時半～6時半、
夜間＝毎日午後9時半～翌朝5時半。

■休日・夜間応急診療所（保健センター内
☎34 1 4 4）

▶診療受付…毎休日・祝日午前9時半～午
後3時半。



飼い主のみなさんへ



フンガイしたこと
ないですか？

道ばたでフンを踏んづける。シャレにならない経験ですが結構多いものです。道だけでなく他人の家の壁ぎわや、幼児が遊ぶ公園・砂場でも、放つたらかしのフンを見かけます。
道や広場は、あなたのペットのためのトイレではありません。放つたらかしのそのフンが、他の人にどんな不快を与えるものか、通りすぎる前に少し想像してください。

ボクたちのためにも、フンのあとしまつをおねがいします。



編集後記

最近、犬のフンや近所の騒音のことで、課に良く電話がかかって来ます。そういえば通勤の時にも道ばたにフンが…。というわけで今月の16面は犬のふん。ちょっとした気づかいが、快適な生活をつくるんですね。(N)
オリेंट館に行くと、発掘で得られたオリेंटの文物がたくさん展示されている。温故知新という言葉があるが、本当に昔の人の独創性には驚く。オリेंटとは“日の昇る土地”の意味。“日の出る国”は何を残すのか。生意気にもおもってしまった(N)