1993/No.757

奈良しみんだより

市民のうごき(7月1日現在)



人口 356,579人 (前月比 76人增)

男171,169人 女185,410人



世帯数 123,790

▶特集 みんなで行こう。ならまつり'93



奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。



「ウーン、答えはどれだろうな」各ポイントでは、 子どもたちがならまちに関するクイズに真剣に挑 戦(ならまち子どもウォークラリー)

れました。 まちセンターでシンポジウム 年を記念して、七月四日、 トークinならまち」 シンポジウムに先立って、 ならまち振興財団の設立一周 が開 なら

ならまちの文化と町並みにふれる

ノウムとウォーク

室に通っている子どもたちが、 に、武蔵野女子大学助教授のリ 河内厚郎さんをコーディネーター シンポジウムは、 い奈良のわらべ歌を披露しました。 財団が開設しているわらべ歌教 奈良の大仏さん」などなつかし 演劇評論家の

リー」が行われ、あいにくの雨

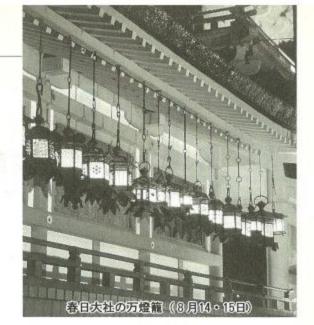
で「ならまち子どもウォークラ と世界建築博覧会協会との共催

にもかかわらず親子ら二百五十

ならまちにちなんだクイ

から、奈良の文化とならまちの かかわりについて探りました。 づくり」をテーマに様々な角度 の荒井敦子さんの各パネラー りならまち少年少女合唱団主宰 寺の辻村泰善さん、まつぼっく 伝統芸能と心ーそして、 また、七月十日には、同財団 ド・エマー トさん、 まち





ベント案内

4

2

6

ニュース..... 特集ならまつり………… 備えあれば憂いな 差別をなくす強調月間など

万葉のうた・ふるさと探訪 ママさん特派員レポ 平和の願い…今一度 台風シーズン到来

サークル・東西南北… 笠屋町・鎧地蔵 ほか

コーラスグループ コール・ママン

9

10

奈良市民憲章

8

奈良は日本のふるさと。美しい自然 とすぐれた文化遺産を守り、古都に住 むものにふさわしい自覚と誇りに生き ましょう。

7

奈良は未来をひらくまち。青少年は 健康で、はつらつと、正しく強い人間 になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわ せのために、おたがいに助けあいまし よう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者に はあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で 伝統と調和のとれた新しい住みよいま ちづくりをしましょう。



ニュース

ブ員となる園児三十人と、すで われた結成式には、新しくクラ

1993年 人権を確かめあう市民集会

演する野村義一さん

イヌ民族の歴史と課題について講 「国際先住民族年」にちなんでア

口本を世界の 、権先進 国に

差別をなくす強調月間に様々な行事

間」。このメーン行事として、 約八百人が集まりました。 確かめあう市民集会」が開かれ、 (三条大路一丁目) で「人権を 七月九日、史跡文化センター オープニングには沖縄民族舞 七月は「差別をなくす強調月

先住民族アイヌ民族の歴史と今 の野村義一さんが日本における なんで北海道ウタリ協会理事長 日的課題について講演しました。 ました。 などの行事が市内各地で行われ 啓発、町民集会、人権パネル展

今年は「国際先住民族年」にち 踊が行われ、そのあと記念講演。

ある人権軽視の考えを、われわ るように話し、「今の日本社会に かけました。 社会をつくりましょう」と呼び れの世代で終わらせ、世界の中 について、ゆっくりと問いかけ ヌ民族に対する差別の歴史など 日本人の人権意識の低さ、アイ で人権先進国と言われるような

また、この月間中、人権街頭

多くの人に訴えました 月間中、街頭でも人権の大切さを

成されました。

幼年消防クラブは、子どもた

祝いました。

と染め抜かれた"はっぴゃがブ

森井堯運消防長から火の用心

レゼントされると、さっそく身

多数の関係者が出席し、結成を

育園児や婦人消防クラブ員など

ている佐保山保育園、学園前保 に消防クラブ員として、活躍し

ブが押熊町のみずほ保育園で結

市内で三番目の幼年消防クラ

みずほ保育園に幼年消防クラブ結成

識を身につけてもらい、火遊び ちに 火 についての正しい知

十二年消防本部に発足しました。 による火災を防ごうと、昭和六

六月三十日、市消防本部で行

みずほ保育園幼年消防クラブ員 「火遊びはしません」と誓う

ちはぜったいに火遊びはしませ

にまとい「ぼくたち

わたした

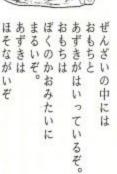
ん」と誓っていました。

子どもの詩



ぜんざい

相和小4年 山口宏明



まるくした。 あまい味が よこて君の顔みたい。 ほそながいぞ ぼくの顔をもっともっと

ふれあいのまち奈良

奈良市の主な出来事や行事をお知ら せします。

毎週水曜日 8:00 (再)木曜日 夜9:50 ~ 9:55

いきいきタウン'93

県内10市の話題をお届けします。 夜10:00~10:15 毎週土曜日 朝 8:00~ 8:15 (再)日曜日

市政テレ 奈良テレビ放送

UHF 55

3 奈良しみんだより

'93

≥ * 8月12日(木)前夜祭 8月13日(金)·14日(土

前夜祭のちょいちょい踊り・大あんどんパレードは ならまちセンター~三条通り~JR奈良駅前広場



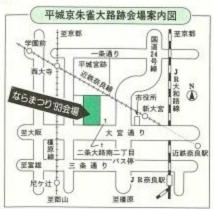


会場へは無料送迎バスが便利

平城京朱雀大路跡会場周辺には駐 車場がありませんので、つぎの無料 送迎バスを利用してください、運行 は8月13日・14日の2日間で、午後 2時半から30分おきに発着します。

<発着場所>

- ①近鉄奈良駅前バス11番のりば
- ②JR奈良駅定期観光バスのりば
- ③近鉄西大寺駅南口
- ④近鉄学園前駅北口



今年も行ごうよう

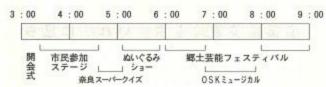
13日

催したくさん ならまつり '93開幕

ファンファーレ・ブラスパンドの演奏で午後3時、いよいよならまつり'93が開幕します。

まつり広場では、移動遊園地やお店が一斉に開店。 金魚すくいにヨーヨーつり、たこやきといったまつり の定番のほかにもフリーマーケットと様々な趣向をこ らしたお店80店が軒をつらねます。

特設ステージでは、歌や踊りの市民参加のステージ があるほか、午後6時からは、全国各地から有名郷土 芸能を招いて、郷土芸能フェスティバルが繰り広げられます。市外からは、姉妹都市・福井県小浜市の蘇洞 門太鼓のほか河内太鼓(大阪府)、秋田竿燈(秋田市)、 尾道ベッチャー太鼓(広島県)が特別公演します。奈 良の郷土芸能とともにお楽しみください。



交通規制

14 H 12 ならま H 市役所前~平城京朱雀大路跡 三条通り 後2時~4時 75930 開催中、 (車両通行止) 13 V =午後6時~9 0 ため交通規制が (大宮通り北側 行われ 車 線 ます。



12日 意 ちょいちょい踊り・ 大あんどんパレード

市民の手づくりのあんどん、 思い思いの衣装と踊り"ちょい ちょい踊り"が奈良の夏の夜を 彩ります。

バレードは午後6時50分、ならまちセンターを出発。猿沢池 を通って、JR奈良駅まで練り 歩きます。

また、JR奈良駅前では午後 5時から「ちびっこサッカーリ フティング大会」を行います。 Jリーグをめざす小学生集まれ。当日受付先着200人まで。





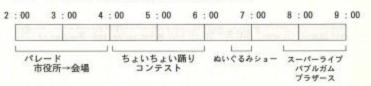
148

まっりは最高潮 ! ちょいちょい踊りコンテストに スーパーライブ

開場は午後3時、この日も子どもぬいぐるみショーなど様々なイベント、お店がみんなを待っています。

最終日の目玉の一つは何といっても午後4時からの「ちょいちょい踊り」老若男女が太鼓や鐘にあわせて踊れおどれの大乱 舞、奇抜な衣装に個性的な振り付けで、おもわずふきだしそうなユニークな踊りも飛び出し、どんどん踊りの輪が広がります。 とにかく楽しもうというこの踊り、見ているだけではつまらない。 どんどん輪の中へ入って自分なりのパフォーマンスを。

そして奈良のあつい夜もいよいよクライマックスを迎えると、 今若者に人気のパブルガムブラザースが登場、すばらしいライブ ステージで私たちを楽しませてくれるでしょう。



備えあれば憂いなし~ 台風シーズン到来!!

(市内の避難場所一覧)

		〈市内の避難	H V	別一覧〉	
No.	避難場所	所在地	No.	避難場所	所在地
1	鼓阪小学校	雑司町	35	登美ヶ丘中学校	東登美ヶ丘 三丁目
2	鼓阪北小学校	青山九丁目	36	登美ケ丘北中学校	北登美ケ丘 一丁目
3	佐保台小学校	佐保台三丁目	37	富雄北小学校	富雄北一丁目
4	飛鳥小学校	紀寺町	38	富雄南小学校	中町
5	飛鳥中学校	高畑町	39	鳥見小学校	鳥見町三丁目
6	済美小学校	西木辻町	40	二名小学校	二名町
7	済美南小学校	南京終町	41	富雄第三小学校	帝塚山南二丁目
8	春日中学校	西木辻町	42	三碓小学校	西千代ヶ丘 一丁目
9	椿井小学校	格井町	43	富雄中学校	三確二丁目
10	佐保小学校	法運町	44	二名中学校	二名町
11	佐保川小学校	法蓮町	45	富雄南中学校	藤ノ木台一丁目
12	若 草 中 学 校	法運町	46	神功小学校	神功二丁目
13	一条高校	法華寺町	47	平城西中学校	神功二丁目
14	大宫小学校	大宮町四丁目	48	右京小学校	右京四丁目
15	三笠中学校	三条川西町	49	朱雀小学校	朱雀六丁目
16	大安寺小学校	大安寺二丁目	50	左京小学校	左京三丁目
17	大安寺西小学校	大安寺西一丁目	51	平城東中学校	朱雀六丁目
18	都跡中学校	柏木町	52	長市小学校	西九条町一丁目
19	都跡小学校	四条大路五丁目	53	明治小学校	北永井町
20	六条小学校	六条二丁目	54	都南中学校	南永井町
21	平城小学校	秋篠町	55	東市小学校	古市町
22	平城中学校	秋篠町	56	帯解小学校	柴屋町
23	伏見小学校	菅原町	57	精華小学校	高種町
24	西大寺北小学校	西大寺赤田町 一丁目	58	田原小(中)学校	横田町
25	伏見南小学校	宝来五丁目	59	水間小学校	水間町
26	伏見中学校	西大寺野神町 一丁目	60	柳生小学校	柳生下町
27	京西中学校	平松四丁目	61	柳 生 中 学 校	柳生町
28	あやめ池小学校	あやめ池南 九丁目	62	柳生公民館 邑 地 分館	邑地町
29	鶴舞小学校	鶴舞東町	63	大柳生幼稚園	忍辱山町
30	青和小学校	百楽園四丁目	64	大柳生小学校	大柳生町
31	西部公民館	学園北二丁目	65	大柳生小学校 大平尾分校	大平尾町
32	登美ヶ丘小学校	西登美ヶ丘 四丁目	66	興東中学校	大柳生町
33	東登美ヶ丘小学校	東登美ヶ丘 四丁目	67	相和小学校	須川町
34	平城西小学校	東登美ヶ丘	68	興東公民館 狭川分館	下狭川町

災害が来る前に

理も忘れずにしておきましょう。 かり固定しておきましょう。塀 や庭木など家の外周の点検・修 ナなど飛ばされやすいものはしっ にチェック、また看板やアンテ ●家屋の点検……屋根や雨ど 欠損部分がないかなど入念 窓、外壁などのひびやはが

●避難場所への道順を考えてお

限の物をすぐに持ち出せるよう 品、衣類、貴重品など必要最小 **ック、飲料水、非常食、救急薬** る) などにまとめておきましょ にリュックサック(両手が使え (予備の電池も)、マッチ、ロウ 懐中電灯やトランジスタラジオ ●避難時の非常用品の準備……

火の始末、戸締まりを忘れずに い)運動靴をはき、必要最小限 底の厚い(何を踏むかわからな 指定しています。 の荷物だけにしましょう。また、 避難時の心得……はき慣れた

発的・局地的な被害が発生します。

に、この機会に家族で話し合ってみてください。

もしものときに被害を最小限に食い止められるよう

季節の変わり目などには、しばしば集中豪雨による突 かけては台風のシーズンです。また、台風だけでなく

昔から二百十日といわれるように8月末から9月に

る予報を注意深く聞いて、その ます。その情報を一度だけ聞い 通じて「台風情報」が発表され が近づくと、テレビやラジオを 化するからです。次々に出され 台風の進路や勢力は、刻々と変 ●常に最新情報を知る……台風 判断するのは大変危険です。

立小・中学校など六十八ヵ所を く……避難場所は、最寄りの市

しておきましょう。

毒してから整理しましょう。 れたところはできるだけ早く消 をよくして乾燥させ、浸水で汚 ないか注意しましょう。 線がきれたりたるんだりしてい り倒れそうなものはないか、電 ように気をつけましょう。 ■家屋の整理……家は、風通し ●家のまわりの点検……落ちた

災害のあと

災害が過ぎ去ってしまうと が、あと片付けはケガをしない っ"として気をゆるめがちです

都度判断するようにしましょう。

左京三丁目 神戸眞知子 さん

すか?門をくぐると右の方、ブ けれど、戦後も四十八年たちま 鳴らします。十年ひと昔と言う 月六日午前八時十五分と八月九 囲まれて静かに立っています。 した上にトンボが一匹。木立に 和について考えてみなければよ て残されていく…。もう一度亚 戦争を知らない私達が親となっ の親が一人、二人といなくなり した。戦争を知っていた自分達 教会には協力をお願いして鐘を 役所塔屋で、また市内の寺院、 に原爆が落とされた時刻に、市 日午前十一時二分、広島と長崎 核廃絶と平和を願って、毎年ハ 奈良市は非核平和宣言都市です。 ロンズで合掌した手をイメージ ニュメントがあるのをご存じで 奈良市役所の前庭に平和のモ

ださっている中には、奈良県原 市役所塔屋の鐘を鳴らしてく

> 爆被害者の会(わかくさの会) をうかがいました。 の方もおられます。そこで同会 奈良支部長の鍛永利夫さんに話

知られたくないと思っている人 な影響を及ぼすことがあるので、 中で会員は約百人。被爆が様々 象は大きい」とも。 うです)あの一年の軍隊での印 持っている人が約三百人、その た。「今まで六十六年間生きて でも力をこめておっしゃいまし 人る人が少ないのです」陽気に、 も多いんです。そのために会に (被爆者の平均年齢と同じだそ 「核廃絶が会の一番の願いで 奈良市で被爆者健康手帳を

ク兵舎の窓がオレンジに光った… いた時に被爆されました。バラッ ちょうど夜動明けで食事をして 常用無線の要員として派遣され、 島市宇品にある船舶司令部に非 鍛永さんは、十八歳で陸軍広

> ちの交錯する日々がおありだっ 像できませんが、不安といらだ の元気そうな鍛永さんからは想 膿した、とおっしゃいます。今 れたりちょっとしたケガでも化 分もその後三、四年は蚊にくわ 半年~1ヵ月後髪がぬけたり、 の場所。八月六日以後、救護で そうです。爆心から四・七キロ スが突き刺さっただけですんだ 発狂した人もいるそうです。 でも幸い足に爆風でとんだガラ 人ってきた兵隊の方の中には、 たのでは…と思いました。さら

思うと、言葉の無意味さに何も 言えなくなります。 山おられると思います。それを ものをかかえている人たちも沢 後の地獄絵以後、それだけです に、被爆が原因で今だにベッド ただくと、年をとった方々に交 まない人生の重さ。そういった た方、亡くなられた方。原爆直 におられる方、肉親を亡くされ 会の集まりの写真を見せてい

じって四十九歳、五十歳の方も



残していく。二度と繰り返して 原爆は、情け容赦なくそこにい 記憶は無い人達もいるんです」。 はいけない事だと思いました。 肉親を殺し、傷つけ、爪痕だけ る人すべてを巻きこむ。一瞬に おられます。「被爆してもその 被爆に限らず、戦争体験から

その上の子どもたちからは?と、 ら土台が見えるかしら、さらに もが乗っかって…子どもたちか かって、その上に私たちの子ど そして子どもである私たちが乗っ さんはおっしゃいます。あの悲 今、会では、広島·長崎へ修学 があると思うと言われました。 きすると、語りついでいく義務 対してどう思いますか?とお聞 げていった鍛永さんたちの世代。 惨な土台の上に平和をつくりあ を話しに行く事もしているそう からの依頼を受けて、原爆体験 ますます遠ざかっていく世代に ち戦争を知らない世代が、しっ くられる子どもたち、ファミコ であっても、勉強と塾で追いま ふと思ってしまいました。平和 です。「今は平和です」と鍛永 旅行に行く子どもたちに、学校 ンはあふれ快楽はあふれ…私た

界に訪れる事を祈らずにはいら

れませんでした。

止めて子どもたちに伝えて…地 かりと四十八年前の戦争を受け

に足をつけた平和が、日本に世

細谷川の 三笠の山の 帯にせる

奈良の歴史をよむ~

して平城京の東西京極線として 心線とし、藤原京を左右に転廻 の西京極大路を北に延長した線 ての定説といってよい。 の卓説で、平城京南北線に関し いる、というのが故岸俊男先生 を中軸線、 平城京の都市計画は、藤原京 つまり朱雀大路の中

御蓋山(三笠山)に定点を定め、 これまた、多くの学者の意見は、 した、ということに一致してい これを通る東西線を三条大路と はいったい何を基準にしたのか これに対して、東西の基準線

細谷川(能登川)の水音がすが を帯に巻いたように流れめぐる あながち誇張でもなかろう。 えるのが、この歌だといって、 のか。その解答の一つ、ともい 西軸の基準線が通る定点とした 歌の意味は、三笠山(御蓋山) ではなぜ、御蓋山を平城京東

解される。だが、もう一度読み の涼味を誘う自然讚歌のように なんのことはない単純明快な夏 すがしく聞こえる、という一見

> 笠の山」なのである。 の三笠山ではなくて「大君の三 直してみてほしい。単なる自然

(奈) 備の山とか、あるいは三 育ってきた。神体山とか神宮 族には山を神とあがめる信仰が らえば、さかしらな説明は無用 る三輪山のことを思い出しても 話にも登場し、現在もなお神の も『古事記』『日本書紀』の神 山として多くの信仰を集めてい に神の宿る山が存在する。中で 弥生時代の原始以来、 (諸)の山ともいって、各地 わが民

輪山的な存在であったのだ。だ 御蓋山は、奈良盆地北部の三

> 座の三笠の山」(巻三・三七三)からこそ、大君の三笠山と詠まからこそ、大君の三笠山と詠ま 山のもみじ葉も、三笠の山に出 められているのである。三笠の 称にも、そういった神体山とし と詠んだ例もある。したがって 京域外に西進すると、 も月でも川でもない、のである。 でし月も、三笠の山を帯にせる ての御蓋山を畏敬する気持がこ 春日なる三笠の山」という呼 蛇足を加えると、三条大路を も、したがって単なる紅葉で 難波に通

文・青山茂(帝塚山短期大学教授)

じる暗越えとなる。



ふるさと探訪

防火の神として、庶民からも親しまれました。 戦いに臨めば敵なし。武士の信仰を集めた鎧地蔵は

ばれますし、子どもの守り神、 さまは、みんなお地蔵さんと呼 まだ」とつくづく思います。 るのを見ても、「私たちの仏さ さんにお供えし、飾りたててい す。野や山辺の石に刻まれた仏 は身近で親しみのある仏さまで 慈悲のシンボルでもあります。 八月の地蔵講では町々のお地蔵 私たちにとって、お地蔵さん

手に錫杖、 馬にまたがり、甲冑をつけ、右 屋町東南の角のお堂に祀られて す。その中でも珍しいのは、笠 とされている寺院も多くありま 地蔵さんで、左右に不動明王、 いる鎧地蔵(勝軍地蔵)です。 市内にはお地蔵さんを本尊仏 左手に宝珠を持つお

> 福智院の伽藍古絵図には、毘沙門天が彫られています。 ものは江戸時代の作です。 軍地蔵の祠が境界の四隅にあり、 祀られていたようです。現在の は室町初期の作のお地蔵さまが 祠が描かれています。この当時 辰巳(東南)の方向に鎧地蔵の

が祀られています。 の信仰と共に、防火の神として た。京都の愛宕山にも勝軍地蔵 般庶民の信仰を集めていまし 勝軍地蔵(将軍地蔵)は武士

が心をなごませてくださいます。 さい。仏さまのさまざまな表情 たら、少しの間足を止めてくだ 市婦人ボランティア協会 町なかでお地蔵さんを見かけ

山岡恵美子





コール・ママン

「いつかは自分達だけの舞台で歌いたいですね」

らミュージカル、日本の曲は ながら練習にはげんでいます。 技(?)もやってのけますよ。 を追いながら英語の単語の発 足でリズムを取り、メロディー たいへん。でも歌いこむうち、 歌います。英語の曲は言葉が もちろん時にはビートルズも いう先生の方針で、宗教曲か んコーラスが "コール・ママ 音も気をつける、なんて離れ つかはコンサートを」と夢見 ン、となって十年近く。「い 偏らずにいろんな曲を、と 毎年六月には県の合唱祭に 三碓小学校PTAのママさ

> どで、息抜きを楽しんでいま を兼ねた食事会や親睦旅行な ですが、合い間には打ち上げ に出場と忙しいスケジュール

す。メンバー一同、 せる楽しさは、コーラスなら 四・五十歳代の主婦が中心で 待ちしています。 す。歌の好きな人、ご一緒に では。初心者の方も大歓迎で いかがですか?皆で声を合わ 今、メンバーは二十三人。 心からお

半~11時半に登美ケ丘南公民 練習は毎週木曜日午前九時

柚岡(☆60300)

ママさんコーラスの発表大会 出場、一息ついた十一月には

........................

仔鹿園のバザーに 出品物の寄贈を

ます。 療育器材などの購入にあてられ ら、どうかお寄せください。 いような衣類などがありました 用雑貨、書籍、あまり着ていな を求めています。家庭用品や日 リティーバザーの出品物の寄贈 お、バザーの売上金は同園児の 月22日/水に中央公民館で開くチャ 障害児通園施設・仔鹿園が9

してください。 に同園 (四〇5811) へ連絡 寄贈される人は8月下旬まで

●二名コーラス 10周年記念コンサート

どうかお楽しみください。 モニーを目指しての練習の成果、 りコンサートです。美しいハー 歌好きなお母さんたちの手作

> ○ところ 史跡文化センター ○曲目 アヴェ・マリア、ディ しとき ○問い合わせ 夏目さん(☎級 〇入場料 無料 8851 ズニー合唱曲、心の四季 他 (三条大路一丁目) 開演 (開場は午後2時 9月18日出午後2時半

平城秋篠文学散歩教室

○とき 8月10日火午前9時近 講義と散策を楽しみます。 万葉集にちなんだ史跡を訪ね、

> 〇コース 船橋緑地公園~平城 場合は8月11日休に延期。 合~午後3時半解散。雨天の 鉄奈良駅行基菩薩像付近に集

○申し込み ○参加費 テキスト代等30円。 磐之媛命陵~コナベ古墳~ゥ 宮跡~平城天皇陵~水上池~ ワナベ古墳~近鉄西大寺駅 不要。当日直接集

○その他 弁当持参。服装は軽 ○問い合わせ 0497) 合場所へ。 谷村さん(四の

▼平城宮椒



政

広く正しく使いましょう 8月は道路をまもる月間

る気運を高めることを推進します。 路を常に広く、美しく、安全に使用す 路の愛護思想の普及の徹底を図り、道 間は「道路をまもる月間」です。 保持するため、道路の正しい利用と道 期間中は、安全で快適な道路環境を 8月1日から8月31日までの1ヵ月

(2)道路は街の血管です す。市民のみなさんの貴重な税金によっ (1)道路は市民一人ひとりの財産です て整備され、管理されているのです。 道路は、重要な社会資本のひとつで

私たちの生活をささえています。 生活道路まで有機的に機能しながら、 運ぶいわば血管です。産業用道路から 道路は、街に活力を与え、人や物を

3道路を広く正しく使いましょう あなたの家の前の道路は、コレステ

り、青空駐車場などになっていません ロールがたまっていませんか? 自動販売機などが道路にはみ出した

点検を行なってください。 路のコレステロール除去のため、自己 みに道路への認識が高まっています。 機のメーカーを告発するなど、最近と あなたも、市民共通の財産である道 住民が、路上にはみ出している自販

ていないこと。

問い合わせは、市役所道路管理課へ。

児童扶養手当などの 更新手続きは8月中に

きをしてください。手続きの方法など 手当てを受け取ったらすぐに更新手続 に通知します。 については、8月上旬に各受給者あて 扶養手当を受けている人は、8月分の 現在、児童扶養手当または特別児童

次のとおりです。 なお、これらの手当の受給資格は、

手続きをしてください。 人があればすぐに市役所児童福祉課で 該当者でまだ受給申請をしていない

重度の心身障害(身障手帳1・2級の れて生活している児童、あるいは父が 上生死不明・拘禁などの理由で父と別 ▼児童扶養手当…死亡・離婚・1年以 できます。 る人で、次の各要件を満たす人が受給 部)の状態にある児童を養育してい

②平成4年中の所得が制限額未満であ ①国民年金(老齢福祉年金を除く)厚 生年金など公的年金を受けていない。

⑤昭和60年8月1日以降に手当ての支 ④児童が福祉施設に入所していない。 ③児童が18歳未満(重度の障害児の場 給要件に該当してから5年を経過し 合は20歳未満)である。

未満の児童を養育している人で、 療育手帳Bの一部)の障害のある20歳 は中程度(身障手帳3・4級の一部・ 障手帳1・2級・療育手帳A) あるい ▼特別児童扶養手当…心身に重度(身

> ①平成4年中の所得が制限額未満であ 各要件をみたす人が受給できます。

③障害を理由とする年金をうけていな ②児童が福祉施設に入所していない。

▼問い合わせ…市役所児童福祉課

市営住宅の入居者を募集

の第二種住宅1戸 1戸②第5号市営住宅(大安寺一丁目) 丁目)の第一種住宅1戸と第二種住宅 【募集】①第18号市営住宅(六条西

西部・北部両出張所で8月10日~20日 に渡します。 で抽選は23日。申込書は市役所住宅課 【申し込み】受付日は8月18日~20

第二種該当でも申し込み可。 越える収入月額があれば、基準収入が せは市役所住宅課へ。 【その他】第一種住宅は家賃の3倍を 問い合わ

世論調査にご協力を 市政についての

調査」を実施しています。 市では毎年「奈良市政についての世論 市民の声を市政に反映させようと、

返送してくださるようお願いします。 を記入の上、名前を書かずに同封して け取られた人はそれぞれの設問に回答 現在調査票を郵送していますので、受 出した20歳以上の男女3千人を対象に、 ある封筒で、市役所広報公聴課あてに この調査で回答者の氏名や個人の回 今年も住民基本台帳から無作為に抽

答の内容が他に漏れる心配は絶対にあ

(問い合わせ>市役所広報公聴課

退職金づくりは 中退金制度で

た国の制度です。 ようにすることを目的としてつくられ じような退職金を支払うことができる な中小企業に、国の援助で大企業と同 度)は、退職金制度をもつことが困難 中退金制度(中小企業退職金共済制

(中退金制度の特色)

②掛金を納めるだけで企業の実態にあっ ①国の制度なので安全・確実・有利。 た退職金制度を手軽にもつことがで

③掛金の一部と制度の運営費は、 負担します。

⑤福利厚生施設設置等のための融資が ④掛金は税法上損金・必要経費として 全額非課税となります。

掛金の種類〉

受けられます。

①月額4千円から2万6千円までの15 種類です。

②短時間労働者(パートタイマー等) /加入の手続/ は2千円、3千円でも加入できます。

阿波座一-七-十三 商工中金ビル7 申し込んでください。くわしくは中小 申込金(掛金の1ヵ月分)を添えて、 企業退職金相談コーナー(大阪市西区 金融機関等に備え付けの申込書に、 06-536-1851) 00

8月31日は国民健康保険料第3期分の納期限です ―決定通知書は8月2日に発送します―

特別土地保有税(取得分)の 申告納付は今月中に

以上の土地を取得した人には、 30日までの間に市内で千平方メートル 土地保有税」がかかります。 該当する人は、8月31日までに市役 平成4年7月1日から平成5年6月

所資産税課へ申告してください。

住宅用地の異動申告を

税負担を軽減する特例措置があります。 だくことになっています。 な場合には住宅用地の申告をしていた 住宅用地の認定を行うため、次のよう ○土地の売買等により住宅用地に変更 ○家屋の用途を変更した場合 ○住宅を新築・増築した場合 ○住宅が滅失した場合 (申告先)→来年1月31日までに市役所 があった場合 住宅用地に対する固定資産税には、

新築・増築・ 滅失家屋の届出を

資産税課へ。

ください。 た場合は、市役所資産税課へ届け出て 家屋の新築・増築・滅失などを行っ

家屋の実態調査にご協力を

家屋の実態調査を行っています。 この調査は、 市では、新築・増改築家屋を中心に 固定資産税の課税に必

> 協力をお願いします。なお、係員は調 の職員が各家庭を訪問しますので、ご 要なものです。調査のため、資産税課 査員証を持っています。ご不審の場合 提示を求めて下さい。

防火ポスターを募集

生 ▼応募…学校を通じて9月10日ま 火事」)▼作品…四ツ切り画用紙で画 要性を表したもの(全国統一標語は したポスターを次のとおり募集します。 15日)に先がけ、"防火"をテーマに でに必着で、市消防本部予防課 材は自由 ▼応募資格…小学4~6年 防火の輪 つなげて広げて 191) テーマ…火災の恐ろしさや防火の重 秋の火災予防運動(11月9日~11月 なくす (T) (3)

引取ります 飼育に困った犬を

参のこと)。 の場所へ連れて来てください(印鑑持 えなくなった犬や子犬は捨てずに、 犬の引取りを行っています。 奈良保健所>毎週月・水・金曜日午 野犬をふやさないためにも家庭で飼 前9時~10時半 奈良保健所と市では、飼育に困っ 次 た

·東部出張所>每月第3月曜日午前9 西部出張所、平城・帯解・辰市の各 時~9時半 連絡所>每週金曜日午前9時~11時

では犬の捕獲、引取り業務を休みます。 楽ただし、各所とも8月12日~18日ま

臨時保母を募集

て臨時的に子どもたちの保育を担当し め長期休養する時に、その保母に代わっ てくれる保母を募集しています。 市立保育園の保母が出産や傷病のた

役所児童福祉課へ。 に応じて雇用します。問い合わせは市 たは郵送で申し込んで下さい。 を添えて、市役所児童福祉課へ持参ま 書に写真と保母資格取得証明書の写し 臨時保母を希望する人は、市販の履歴 申し込み者は、登録簿に登載、必要 満50歳までの保母資格を持った人で、

今年もライトアップ 奈良公園の名所を

さに芸術。すっかり夏の風物詩となっ 夜空に浮かび上がるシルエットはま

光課(☎21101)か市役所観光課 者は直接会場へ チェリッシュ 園春日野園地野外ステージ ▼出演… (開場午後5時) とき::9月11日出午後6時~7時半 ▼入場料…無料。希望 ▼問い合わせ…県観 ▼ところ…奈良公

た奈良公園の名所のライトアップが今 ①奈良国立博物館本館 奈良の魅力を楽しませてくれます。 年も始まり、9月30日まで一味違った サートも開かれます。 は午後6時から)までです。 **△ライトアップポイント** の鳥居 また、期間中にはライトアップコン 時間は、毎日午後7時~9時 ③東大寺中門と回廊 ④春日大社 ⑤円窓亭 ⑥興福寺五重塔 ②東大寺大仏 (9月

⑦県新公会堂 ⑧猿沢池

△ライトアップコンサート>

議会常任委員会の 正副委員長決まる

6月定例市議会で委員の改選が行われた 各常任委員会の委員長・副委員長が次のと おり決まりました。(敬称略)

〈総務財政委員会〉

委員長…島崎光治、副委員長…中村篤子 〈経済水道委員会〉

委員長…樹杉和彦、副委員長…東田坦 〈教育厚生委員会〉

委員長…小林照代、副委員長…黒川恵三 〈企画建設委員会〉

委員長…福西靖、副委員長…船越義治

…訂正…

7月15日号しみんだより2面に掲載の6 月定例市議会の記事中で政治倫理条例検討 特別委員会の委員長を「中西義治議員」 お知らせしましたが、「中西義次議員」の 誤りでした。おわびして訂正します。

心身障害児を対象に 虫歯予防の歯科検診

2時 ▼ところ…総合福祉センター内 8月16日までに市役所厚生課へ。 みどりの家歯科診療所 ▼申し込み… 力で次のとおり行います。 とき…8月29日间午前9時半~午後 市歯科医師会と県歯科衛生士会の協

・教室

奈良マーチャントシードセンター ☎99403 FAX99404 〒砌橋本町三—|

代:3千円 時~5時 ▼定員…10人 ▼テキスト 午後1時。コースNo (P42) は午後2 日金。コースM(P41)は午前10時~ ▼定員…10人 ▼テキスト代…2千円 コースN(P3) は午後2時~5時 ス№(P31)は午前10時~午後1時。 とき…9月28日火・29日水、10月1 パソコン講習会(表計算基礎コース) パソコン講習会(ワープロ実践コー とき…9月7日火・8日水。コー

ター宛メールも可。多い場合は抽選。 ターへ。FAX、シルクンネットセン 職業を書いて、8月15日までに同セン ス別)、住所、氏名、年齢、電話番号、 △申し込み〉はがきに講習会名(コー スM(P62)は午後5時半~8時半 (P61) は午後1時半~4時半。コー ▼定員…10人 ▼テキスト代…千円 パソコン講習会(パソコン通信コー とき…9月6日川。コースNu

サン・アビリティーズ奈良

☆のロフフラ FAXのロフフ3

切り…8月27日 生は15人) ▼保険料::75円 ▼締め 以上の心身障害者と健常者50人(中学 半~8時半。各4回 ▼定員…中学生 後5時~7時半。16歳以上は午後6時 児とその家族4組 ▼内容…体育館で 上の知的障害者・児および肢体不自由 出午前10時~正午 ▼定員…小学生以 のレクリエーションゲーム ▼保険料… ~12月10日の毎週金曜日。中学生は午 1家族15円 ▼締め切り…8月17日 バドミントン教室 とき…9月3日 家族のカーニバル とき…8月21日

ダブルス。ペアで申し込み) ミックスの部(車イスの人と健常者の 健常者 ▼保険料…1人15円 ▼試合 時 ▼対象…16歳以上の身体障害者と 9月4日出・5日田午前9時~午後4 切り…8月29日 形式… @車いすシングルスの部 ゆニュー ふれあい車いすテニス大会 とき… ▼締め

月11日~12月11日の毎週土曜日。Iの 険料…1家族75円 ▼申し込み…随時 生の知的障害児とその家族25組 ▼保 時20分~4時半。13回 ▼定員…小学 と健常者20人 ▼締め切り…8月29日 部は午後2時半~3時40分。Ⅱの部は 月1日~12月15日の毎週水曜日午後3 親子体操教室(高学年) とき…9 親子体操教室(低学年) とき…9 每週火曜日午後6時半~8時半。10 卓球教室 とき…9月7日~11月16 ▼定員…中学生以上の心身障害者

> 部は小学5年~中学生。Ⅱの部は16歳 以上 ▼保険料…1家族75円 ▼申し 知的障害者とその家族各部30組。1の 午後3時50分~5時。各4回 ▼定員…

申し込み…随時 その家族 ▼保険料…1家族75円 ▼ 象…小学1年生以上の肢体不自由児と 午後1時10分~2時20分。14回 ▼対 き…9月11日~12月11日の毎週土曜日 肢体不自由児対象親子体操教室 と

午後1時半から ▼相談員::奈良公共 に同センターへ。電話も可。 ス参加者)を書いて各締め切り日まで 種別、出場種目(ふれあい車いすテニ 氏名、年齢、電話番号、障害の有無 (申し込み)はがきに教室名、住所 障害者職業相談 とき…9月10日命

直接来館して申し込んでください。 職業安定所・専門相談員が応じます。 ▼申し込み…9月8日までに電話か

東老春の家

〒脚法蓮町一七○二-

学落語研究部学生 ▼対象…60歳以上 後1時~2時半 ▼出演…大阪学院大 の人 ▼申し込み…不要。 上方古典落語 とき…8月17日火午

青少年児童会館

〒伽西木辻町二○○

半。15回 ▼定員…市在住・在勤の25 月21日の毎週火曜日午後6時半~8時 歳までの女性25人 **着物着付教室** とき…9月7日~12

ダンス教室 とき…9月10日~12月

201101)へ。多い場合は抽選

17日の毎週金曜日午後6時半~8時半。 での青年25人 15回 ▼定員…市在住・在勤の25歳

8月28日までに同館へ。電話も可。 所、氏名、年齢、電話番号を書いて、 △申し込み〉はがきに希望教室名、 い場合は抽選。両教室の受講は無料。

女性のための講習会 再就職を希望する

9時半~午後3時半に本人が直接来所 5729)へ。8月18日・19日の午前 10月22日の毎週火・水・木・金曜日午 して申し込んでください。 申し込み…県婦人就業サービスセンター 講料:無料(教材費は自己負担) 員…女性30人 ▼内容…文書の作成・ ろ…県女性センター(東向南町)▼定 前9時半~午後3時半。21回 ▼とこ (登大路町十一一 婦人会館内 表計算・集計計算等の入門段階 ▼受 バソコン講習会 とき…9月16日~

なら高齢者大学公開講座

るか」・櫻井良子さん(ジャーナリス 心のある人75人 ▼テーマ・講師… 社会推進センター(〒63登大路町 番号を書いて、8月13日までに県長寿 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話 「今、世界でどんなことが起こってい ▼定員…高齢者および高齢者問題に関 ▼ところ…県文化会館 (登大路町) とき…8月20日倫午後2時~3時半 ▼参加料…無料 ▼申し込み…

西老春の家

姉妹都市少年少女音楽交歓会

とき…8月10日以午後1時半~4時唱団を迎えての音楽交歓会です。

問い合わせ…市役所女性青少年課へ。 とき…8月11日伙午後1時半~4時 大路一丁目) ▼出演…郡山市=F 条大路一丁目) ▼出演…郡山市=F を良市=奈良少年少女合唱団、ガールス かウト子どもマンドリン「はなかつみ」 奈良市=奈良少年少女合唱団、奈良放 奈良市=奈良少年少女合唱団、奈良放 奈良市=奈良少年少女合唱団、奈良放 奈良市=奈良少年少女合唱団、奈良放 一世し込み…不要。当日直接会場へ 中し込み…不要。当日直接会場へ

動労者総合福祉センター

▼締め切り…8月22日 ▼締め切り…8月23日の毎週土曜日午後1 動の勤労者10人 ▼受講料…3千00円 動の勤労者10人 ▼受講料…3千00円

午前10時~午後1時)。10回 ▼定員… 6時半~8時半(ただし10月31日回は き…9月7日~11月16日の火曜日午後

8月25日8月25日★締め切り:市在住・在勤の勤労者16人▼受講料:

曹道教室 とき…9月7日~来年2 別回 ▼定員…市在住・在動の動労者 20回 ▼定員…市在住・在動の動労者 20回 ▼定員…市在住・在動の動労者 20回 ▼定員…市在住・在動の動労者 20回 ▼定員…市在住・在動の動労者 本・中し込み〉往復はがきに教室名、住 が、氏名、電話番号、動務先を書いて、 が、氏名、電話番号、動務先を書いて、 が、氏名、電話番号、動務先を書いて、 が、氏名、電話番号、動務先を書いて、 が、氏名、電話番号、動務先を書いて、 が、氏名、電話番号、動務先を書いて、 が、氏名、電話番号、動務先を書いて、 を締め切り日までに必着で同センター へ。はがき1枚に1人有効。多い場合 は抽選。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往 後はがきに教室名、住所、氏名、年齢 (学年)、電話番号を書いて締め切り日 までに必着で。はがき1枚にひとり1 までに必着で。はがき1枚にひとり1

南部公民館

〒御柴屋町二九ー一

上の男女4人 ▼締め切り…8月14日時半~3時半。13回 ▼定員…55歳以月12日~来年3月13日の日曜日午後1月2日~来年3月2日の日曜日午後1

若草公民館

〒69川上町五七五

成人30人 ▼締め切り…8月18日年前10時~午後3時。5回 ▼定員…年前10時~午後3時。5回 ▼定員…

平城公民館

曜日午後3時20分~5時。9回

▼定

〒部秋篠町一四六八

大和万葉紀行 とき…8月~来年3 月の第2木曜日(8月は26日)午前9 月の第2木曜日(8月は26日)午前9 時半~午後4時 ▼定員…成人60人 ▼費用…拝観料等は実費負担 頭さん ▼費用…拝観料等は実費負担 頭さん ▼費用…拝観料等は実費負担 頭さん ▼費用…手観料等は実費負担 頭さん ▼費用…手観料等は実費負担 頭さん ▼とき… 夏休み楽しい子ども映画会 とき… 8月29日间午後1時半~3時半 ▼定 8月29日间午後1時半~3時半 ▼定 8月29日间午後1時半~3時半 ▼定

平城西公民館

▼締め切り…8月20日までに電話で

一切があるプロコース

砂切り…8月20日砂切り…8月20日砂切り…8月20日砂切り…8月20日

ふれあいギター講習会 とき…9月

切り…8月20日

▼定員…小学生と保護者15組

4日曜日など午前9時半~正午。10回

29日~来年2月16日の毎月第1・3水 内容…初心者フランス語会話 とき…9月 小 内容…初心者やギターを楽しみたい人 本が 内容…初心者やギターを楽しみたい人 を表しるたい人

ます ▼締め切り…8月2日 親子ふれあい教室 とき…9月~12 親子ふれあい教室 とき…9月~12 第3で通して地域のリーダーを養成し 当びを通して地域のリーダーを養成し

本彫仏入門講座 とき…9月7日~ 来年2月15日の毎月第1・3火曜日午 来年2月15日の毎月第1・3火曜日午 来年2月15日の毎月第1・3火曜日午 本 め切り…8月20日

登美ヶ丘南公民館

〒131中山町西二丁目九二二 —— ●106375

夏休み子ども映画会 とき…8月25 **夏休み子ども映画会** とき…8月25 に電話で同館へ

室」 とき…9月~来年2月の第2・ 大40人 ▼講師:堺女子短期大学講師・ 人40人 ▼講師:堺女子短期大学講師・ 小瀬真子さん ▼費用…テキスト代と して千10円 ▼締め切り…8月20日 して千00円 ▼締め切り…8月20日 で手位全育成講座「親子絵かき教

8月15日~31日は市・県民税(第2期分)の納期です

◆国民年金だけに加入している自営業

制 ってどんな 度 ?

国民年金基金

なり、年金も公的年金等控除が受けら ます。掛金は、全額社会保険料控除に ですから、税金面でも優遇されてい

る人が対象になりま ◆誰でも加入することができますか? いいえ、国民年金だけに加入してい

いう制度ができています。

自営業者や自由業の人、学生などは、

平成3年5月から、国民年金基金と

でもっと年金をふやせる方法はありま と、老齢基礎年金だけでは、少ないの 者ですが、老後の生活のことを考える

納めてない人、農業 免除されている人や の中でも、保険料を 年金の第1号被保険 できません。 ている人などは加入 者年金基金に加入し 者といいますが、こ この人たちを国民

厚生年金や共済組合からの年金がもら 金や共済組合に加入していますので、 民に共通の基礎年金のほかに、厚生年 れに対してサラリーマンの場合は、国 国民年金だけしか加入できません。こ

思う人が加入します。 年金をふやしたいと きちんと納めている 人で、もっと自分で 国民年金保険料を

金の上で差が出ているので、この格差

マンでない自営業者等の間に公的な年

このように、サラリーマンとサラリー

をなくすために国民年金基金制度がつ

くられました。

金がもらえるケースがあります。 生年金基金制度があり、3階建ての年 えます。厚生年金の場合は、さらに厚

◆いつでも加入できますか? 国民年金の上乗せ年金ですから、 20

すので、公的な年金です。

ええ、国民年金法に規定されていま

なのですか?

◆国民年金基金というのは、

公的年金

違いにより細別されています。口数は、 決まった型とに大別され、これに保証 身支給型と、Ⅰ、Ⅱ、Ⅲの支給期間の 以上は低くなります)、2口目以降は、 十円以内で2口目以降で調整します。 と増やしたい場合は、掛金額月6万8 1口目はABCの中から一つ選び、もっ 期間つき、ボーナス支給、開始年齢の

◆掛金は、どれ位ですか?

制度ですので、何歳の人でも対応する いつでも加入できるという任意加入の 年齢により決められています。これは、 すが、基金の掛金は、基金加入時の満 ためです。若い人ほど加入期間が長い 国民年金は、一定額の月1万50円で

からでも、自由に加入できます。 ません。 歳から60歳になるまでの間なら、い しかし、 自由に脱退することはでき

◆どれ位の年金がもらえるのですか? 国民年金基金の

なく、型と口数と 年金は、一定額で り、自分でほしい の組み合わせによ

担できる掛金の範 金額を決めるのが 囲内で、自分で年 年金額を自分で負 1口につき月1万円(55歳以上は減額 大きな特徴です。 年金額は、1口目が月3万円(46歳 型は、6種類あり、A、B、Cの終

> 安くなっているのは当然です。 ので、その分利息が加味されて掛金が

てくださいませんか? ◆その他、変わった点があれば、 教え

もあります。 また1カ月分の割引きがある前納制度 1回口数の変更をすることができます。 2カ月遅れで自動的に引落されます。 取引きしている金融機関の口座から、 自営業者は所得が一定しないので、年 掛金の納付方法は、すべて加入者の

給されますので、掛け捨てにはなりま いては、掛金途中や保証期間内に、 一、死亡したときは、遺族一時金が支 保証期間つきのA型、ⅠⅡⅢ型につ 万

年金第1号被保険者を対象とする地域 委託を受けて募集活動をしています。 いては、基金独自が行う場合のほか、 職能型の二種類があり、加入募集につ 型と弁護士などの同業者を対象とする 信託銀行や生命保険会社も基金からの 国民年金基金には、一般住民の国民

へしたらよいのですか? ◆加入の手続きや問い合わせは、どこ

問い合わせ先は左記のとおりです。 地域型国民年金基金の加入申し込み 奈良市大宮町四一二五五

奈良県国民年金基金 まつもりビル2階

5761

健康のコーナー

成人健康相談

成人病をはじめ、健康についての悩みな どのある人は気軽に相談してください。

希望者には、血圧測定や検尿を行うほか、 全員に健康手帳をお渡しします。

▶とき…8月18日(州午後1時半~5時 ▶ ところ…市役所保健センター ▶対象…40 歳以上の人とその家族 ▶申し込み…電話で同センターへ。

成人歯科健康相談

むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関 する心配ごとのある人は気軽に相談してく ださい。

▶とき…8月26日(物午前10時~正午 ▶と ころ…市役所保健センター ▶対象…40歳 以上の人とその家族 ▶申し込み…電話で 同センターへ。

母 親 教 室

妊婦のための教室です。

▶対象…予定日が1・2月で原則として4 回受講できる初妊婦40人 ▶申し込み…往 復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、 出産予定日、「母親教室希望」と書いて、 8月20日までに市役所保健センターへ。多 い場合は抽選。

9月 場所 各日とも保健センター

23	内容	時間			
3 (2)	妊娠中のくらしかた	9:30 { 12:00			
9 (4)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの				
17(@)	楽なお産をするために				
24(金)	赤ちゃんの育てかた・産後のくらしかた				

奏当日は母子手帳、筆記用具持参のこと

3歳児健康診査

▶対象…平成元年9月1日から平成2年8 月31日生まれの子。3歳6カ月時に個人通知 します ▶ところ…奈良保健所(西木辻町) ▶内容…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯 科診察、内科診察、総合保健指導 ▶問い 合わせ…奈良保健所(☎36171)へ。

在宅栄養士再教育講座

在宅栄養士の人で、地域における健康づくり事業や栄養指導の実際について勉強してみませんか。意欲のある人を募集します。

▶とき…9月~来年3月までの間で毎月1回程度開講 ▶ところ…奈良保健所(西木辻町 ☎26171) ▶内容…講義、実習、グループワークなど ▶参加費…無料(材料費等は一部自己負担) ▶定員…20人 ▶申し込み…はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、栄養士名簿番号を書いて、8月12日までに必着で同保健所へ。

4ヵ月児健康診査

▶対象…生後4カ月の子 ▶内容…身体計測、問診、内科検診、栄養、離乳食、生活の各指導はか神経芽細胞腫の検査紙の交付 ▶日程…奈良保健所(西木辻町 ☎億6171)は毎月第1・2・3・5火曜日午前9時~10時に受付。西奈良保健センター(登美ケ丘二丁目 ☎億5911)は毎月第1・2・3・4月曜日午前9時~10時に受付。各日西奈良地区在住者30人。電話予約が必要。

乳がん自己検診法講習会

乳がんは、がんの中でも自分で見たり触 れたりする自己検診法で早期発見ができま す。マスターしませんか。

▶対象…市在住の女性 ▶とき…8月19日 (水午前10時~11時半 ▶ところ…市役所保 健センター ▶申し込み…電話で同センター へ。

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人(妊婦は除く) ▶ 受診料…35歳~69歳は500円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話で8月20日までに市役所衛生課または保健センターへ ▶受付時間…午前9時半~10時半。

9月

6 (月)	秋篠台公民館	13(月)	鼓阪小学校	
7 (火)	三碓小学校	1309)	佐保小学校	
	帝山荘	16(4)	伏見南小学校	
10(2)	東之阪隣保館	24(2)	市役所診療所前	

乳がん検診

医療機関で受診できます。

▶対象…30歳以上の女性 ▶受診料…400 円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世 帯は無料(申し込み時に申し出を) ▶申 し込み…電話で市役所衛生課または保健セ ンターへ。

子宮がん検診

医療機関で受診できます。

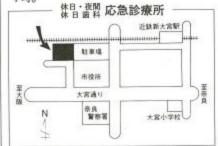
▶対象…30歳以上の女性 ▶受診料…類がん検診のみは1,000円、体がん検診実施の人は1,700円、70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話で市役所衛生課または保健センターへ。

休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所 (☎分1228) ▶診療科目…内科・小児科 ▶診療時間… 休日=毎休日・祝日午後1時~7時、夜間= 毎日午後10時~翌朝6時。

■休日歯科応急診療所 (保健センター内 ☎93144)

▶診療時間…毎休日・祝日午前10時~午後 4時。



年に1度は健康チェック!

市国民健康保険加入のみなさんに 半日人間ドックの費用助成

《助成対象者》 ①奈良市の国民健康保険 に加入してから1年以上経っている人 ②平成6年3月31日に満40歳以上の人

〈助成金額〉 総費用30,900円、婦人科検 診希望者は32,754円(いずれも消費税込み) の内、15,000円を助成します。

〈受診場所〉 市医師会臨床検査センター (三条大路一丁目)

〈申し込み〉 はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、保険証の記号番号、来年3月31日現在の満年齢、婦人科検診受診の有無を書いて市役所保険課へ。〈わしい受診案内は後日送付します。



ライカーひとやすみ

できる事から始めよう 環境にやさしい自動車利用

> のひとつ「ならマイカーひとこの運動の5つの取り組み お願いします。 ずはできることからご協力を 車やバスの利用をタなど、ま 翌日)として、市民のみなさ 20日(この日が休日の場合は やすみデー」を8月から毎月 市では、「環境にやさしい自動 全な社会々をめざして、 ころへは歩いてタッ移動には電 かけています。 車利用運動」を提唱していま んにマイカー利用自粛を呼び ※通勤は相乗りで、
> が近いと

> > 奈艮市

奈良市環境にやさしい自動車利用運動推進協議会

編集後記

昨年のならまつりで "ちょいちょい踊り" に参加。ほとんど飛び入りで、ふりつけもかけ声も仮装もめちゃくちゃだけど楽しかった。今年はどういう趣向にしようかな。(ねっ Tさん!)みなさんも気軽に踊ってみてくださいね。 $\mathfrak P$ 7月15日発行「ならこどもだより」はどうでしたか。私はあの編集で、物を見ると転がしたくなる変な癖がついてしまいました。みなさん、何でも急はいけません。自然観察はゆっくり、根気よくしましょう。 $\mathfrak P$