

6.1

1993/NO. 753

奈良

しみんだより

市民のうごき(5月1日現在)



人口 356,246人
(前月比836人増)

男 170,976人 女 185,270人



世帯数 123,430

▶ 特集 環境にやさしくしていますか



市民体育大会の開会式でみずほ保育園児たちが応援。(5月9日)

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。



スピードをつけ力一杯跳躍（陸上競技場）

33競技に1万7千5百人が参加 第47回市民体育大会の春季大会

第四十七回市民体育大会の春季大会が四月二十九日から五月十六日にかけて、鴻ノ池運動公園など七十九の会場で繰り広げられました。

五月九日には、鴻ノ池陸上競技場で総合開会式が開かれ、各競技に参加する選手らが元気に入場行進。大会名誉会長の大川市長が「スポーツを通じて自らの健康そして友情、奉仕の心を育んでください」と選手らを激励。これを受け卓球一般の部に

参加の西澤英樹さんが力強く選手宣誓しました。この後、国際大会や全日本級の大会で活躍した選手に贈られる市スポーツ賞の授与式が行われ、バルセロナオリンピック・ライフル競技出場者選考会で日本新記録を出した大西克昌さんに特別賞が贈られたほか、四人にスポーツ賞が、また同奨励賞が三十四人に贈られました。

市民のスポーツ熱が高まる中、今回は三十三競技に過去最高の一万七千五百人が参加。どの会場でも日ごろの練習の成果を一杯に競う姿が印象的でした。



一塁をめざしてフルスイング（ソフトボール競技）



いさかひのさくら 率川神社の三枝祭〈ゆり祭〉（6月17日）

6.1

1993/NO. 753

- ニュース……………2
- 市民体育大会 ほか……………4
- 奈良北地区土地区画整理事業が完成……………4
- JR平城山駅前に記念の歌碑とモニュメント……………5
- 市民の声を市政に……………5
- 市政モニターなどのメンバー決まる……………6
- 特集 6月は環境月間……………7
- 環境にやさしくしていただきます……………8
- 万葉のうた・ふるさと探訪……………8
- 奈良の歴史をよむ ほか……………9
- サークル紹介・東西南北……………9
- 英語でガイドするための学習会……………10
- お知らせ……………15

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生かしましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。



グラランドゴルフで友好親善

姉妹都市慶州市と交流試合

姉妹都市・韓国慶州市との親善グラランドゴルフ大会が、四月二十九日鴻ノ池陸上競技場で開かれました。

慶州市とは、昭和四十五年に姉妹都市提携をして以来、経済スポーツなど幅広く交流を深めています。グラランドゴルフ大会の開催も三回目となり、今回は妻在銖・慶州市グラランドゴルフ協会会長を団長とする選手団十六人が来寧しました。

グラランドゴルフは、ゴルフをアレンジしたスポーツで、木製のボールを専用のスティックでたたき、ゴールポストに入るまでの打数を競い合います。

試合は、市内の体育指導員との二ラウンドマッチ。計十六ホールでの打数を競い、結果は少しの差で慶州市が勝ちました。でも親善第一とあって、グラランドには笑顔があふれ、友好ムードいっぱいのお大会でした。



子どもたちの質問に答える大川市長

アスレチックや遊園地を増やして！

小学生が大川市長を囲んで懇談

学校五日制で休日となった五月八日、市内の小学生が市役所のしくみや仕事を学習しました。

市役所を訪問したのは、将来の地域リーダーを育てようとして、奈良青年会議所が開校しているジュニア・アクト・スクールのメンバーで、小学校四年から六年までの七十人。

子どもたちは、職員の見学で市長室や議場など各階を見学の一階に展示してある平城京や昔のならまちを復元した模型を興

味深げに見ていました。

この後、子どもたちは休日を返上して出勤した大川市長を囲んで懇談。「奈良に今より速い電車は通りますか」「アスレチックや遊園地はもっとできますか」など次々と飛び出す質問に、大川市長は一つひとつ丁寧に答え、「奈良の人が幸せに暮らせるようがんばるので、みんなも応援してくださいね」と話していました。



70人の小学生が市長を囲んで懇談

子どもの詩

動きだした「春」

時間の車輪がまわり、時が動きだす

僕はすごいものを手に入れた

「春」という栄光を

十五回目の輝きを

しかし一度だって同じ輝きはなかった

一度だって輝かない「春」もなかった

時間の車輪がまわり、時が動きだす

時間の車輪がまわり、「春」が動きだす

そして、僕らも走り出す



平城東中3年
進藤展洋

ふれあいのまち奈良

奈良市の主な出来事や行事をお知らせします。

毎週水曜日 夜7:55～8:00
(再)木曜日 夜9:55～10:00

いきいきタウン'93

県内10市の話題をお届けします。
毎週土曜日 夜10:00～10:15
(再)日曜日 朝 8:00～8:15

市政テレビ

TV

奈良テレビ放送
UHF 55

奈良北地区土地区画整理事業が完成

JR平城山駅前に記念の歌碑とモニュメント



空から見た奈良北地区



駅前広場に設置されたモニュメント

市が進めていた奈良北地区土地区画整理事業で、すっかりきれいになったJR平城山駅前広場に、同事業の完了を記念した歌碑とモニュメントが完成。五月七日、大川市長らが新しく誕生したまちの発展を願って除幕を行いました。

(天と地と太陽)をテーマに、この地点での太陽の光を基に造形された彫刻です。モニュメントの中心になる本体の仕上り面は、春・秋分、夏至、冬至の日の出、日の入りの方位角で形づくられ、上部はその時の太陽の高度が示されています。基盤の上には日時計となるよう時刻が表示されており、その外周に方位を指す十二支の

動物彫刻を載せた列柱が並んでいます。

また、駅前広場南側の歩道には、万葉集の中からこの地にゆかりのある長屋王の歌を、書家の故平田華邑氏が書写した歌碑が設置されています。

太陽がのぼる限り永遠に時を刻むモニュメント、いにしえの歴史を感じさせる歌碑は、二十一世紀に向けて発展することのまのシンボルとなるものです。

奈良北地区土地区画整理事業は、JR平城山駅前を中心とした区域を奈良市の「北の玄関口」にふさわしいまちにするため、昭和六十一年から整備を進めてきました。

事業区域は、北側は京都府との境、東側はJR関西本線、南側はならやま大通り、西側は国道二十四号線に囲まれた南北に細長い地域で、面積は十三・三三畝。JR関西本線の東側には列車基地をはさんで佐保台住宅地、国道二十四号線の西側には平城ニュータウンという大規模住宅地があります。

すっかり整備された奈良北地区内には、中央部を南北に走る都市計画道路(幅十五畝)を中心に区画道路(幅六・十一畝)が計画的に通っています。

公園、緑地も整備され、地区北側にある歌姫瓦窯跡地の保存にあわせて、その周辺部五千二



長屋王の歌を刻んだ記念の歌碑

百平方畝余りを公園として、さらに地区南側に約千五百平方畝の緑地を設け、生活にうるおいと安らぎをもたらしてくれる憩いの場としています。また、モニュメントが設置されている駅前広場も、同駅の乗降客増加に伴って増える駅前の交通をスムーズにするため、約四千平方畝のゆったりとした空間を設けています。

さらに、地区内にあった市の清掃基地が地区外に移転した跡地の一部には、勤労者福祉の推進拠点となる勤労者総合福祉センター(サン・アクティブ奈良)と人権啓発センターの二つの公共施設がすでに完成しています。この地域(佐保台西町)の計画人口は約千三百人が見込まれており、今後奈良市の北の玄関口にふさわしい市街地となるよう期待されています。

市民の声を市政に

市政モニター・ママさん特派員
消費者モニター・観光アドバイザー
メンバー決まる

市民の声を市政に反映させようと、市が募集した平成5年度の市政モニター、ママさん特派員、消費者モニター、観光アドバイザーが決まり、4月23日付けで大川市長から委嘱されました。

各メンバーはつぎのとおりで、任期は来年3月までです。



「奈良市のためにいろいろな声を聞かせてください」と大川市長が各メンバーに委嘱状を渡しました

市政モニター

- 秋月良造(青山八丁目) ▼ 浅岡照夫(大森西町) ▼ 朝廣佳子(内侍原町) ▼ 市川アキノ(大安寺一丁目) ▼ 岩城毅(菅野台) ▼ 岡居久代(右京二丁目) ▼ 岡井孝憲(中之庄町) ▼ 岡田順子(高樋町) ▼ 岡田俊明(阪原町) ▼ 奥田実(芝辻町二丁目) ▼ 尾埜善之祐(二条町一丁目) ▼ 唐畑康子(芝辻町三丁目) ▼ 木虎將(下三条町) ▼ 木本達也(鹿野園町) ▼ 倉員良子(五条二丁目) ▼ 古閑由紀(神殿町)
- ▼小西三ツ子(鶴舞東町) ▼ 小橋正夫(敷島町二丁目) ▼ 鈴木啓之(柴屋町) ▼ 相馬良治(登美ヶ丘三丁目) ▼ 高木希弥子(川上町) ▼ 武長祥子(六条西五丁目) ▼ 竹花環(高畑町) ▼ 多田公美子(法蓮町) ▼ 中井博美(桂木町) ▼ 中井昭義(左京三丁目) ▼ 中井理恵(若葉台三丁目) ▼ 中田幸恵(松陽台三丁目) ▼ 中野ゆかり(押熊町) ▼ 中畑倫代(三条松町) ▼ 中村奈緒美(あやめ池南二丁目) ▼ 中村由香子(藤ノ木台一丁目) ▼ 西岡小夜子(古市町) ▼ 西内章一
- ▼郎(八島町) ▼ 西田進(内侍原町) ▼ 野口洋子(富雄元町四丁目) ▼ 野村道雄(鳥見町二丁目) ▼ 畑中孝造(柳生下町) ▼ 畑中好夫(西大寺新町一丁目) ▼ 福尾正嗣(高畑町) ▼ 藤平和子(四条大路南町) ▼ 堀井千代(神功四丁目) ▼ 前田みどり(百楽園一丁目) ▼ 牧野明子(西大寺新町二丁目) ▼ 松岡位光(東登美ヶ丘四丁目) ▼ 松田美代子(三条町) ▼ 松本孝徳(神功一丁目) ▼ 真鍋祥子(中登美ヶ丘二丁目) ▼ 三嶋直二(六条緑町二丁目) ▼ 村上一夫(南紀寺町四丁目)

- ▼望月謙一(北半田東町) ▼ 元野壹正(雑司町) ▼ 森岡弘(西登美ヶ丘七丁目) ▼ 森本勝美(大宮町二丁目) ▼ 矢野厚志(学園大和町四丁目) ▼ 山沢三恵(田中町) ▼ 山中幸子(法蓮町) ▼ 吉永美佐子(尼辻南町)
- ▼伊藤慎子(東九条町) ▼ 池田美代子(学園大和町二丁目) ▼ 池永祐子(西寺林町) ▼ 石原古子(法華寺町) ▼ 市川雅代(中登美ヶ丘一丁目) ▼ 岩田節子(鳥見町四丁目) ▼ 岩本陽子(神功一丁目) ▼ 江島道代(東木辻町) ▼ 大仲美代子(西千代ヶ丘二丁目) ▼ 木村尚美(七条西町二丁目) ▼ 塩見みどり(鶴舞東町) ▼ 鈴木絹子(朱雀五丁目) ▼ 田口裕子(六条西四丁目) ▼ 田中みや子(右京五丁目) ▼ 田辺清子(青山七丁目) ▼ 茶谷奈保美(東紀寺町三丁目) ▼ 中尾敬美(北橋尾町) ▼ 中本美

- ▼由紀(鳥見町二丁目) ▼ 橋本尚美(佐保台二丁目) ▼ 八家みよ子(法蓮町) ▼ 濱村やよひ(神殿町) ▼ 日比裕子(三条大路一丁目) ▼ 平尾久子(六条西六丁目) ▼ 平野知子(丸山二丁目) ▼ 藤野まゆみ(法華寺町) ▼ 藤本節美(敷島町一丁目) ▼ 舟知節子(東紀寺町二丁目) ▼ 松越実千世(青山三丁目) ▼ 増井由紀子(右京四丁目) ▼ 宮坂英子(東登美ヶ丘一丁目) ▼ 村田裕子(富雄北三丁目) ▼ 森悦子(中登美ヶ丘一丁目) ▼ 森田千恵子(西大寺南町) ▼ 森本啓子(六条西二丁目) ▼ 山上祥子(富雄北二丁目) ▼ 山口昌子(西大寺国見町二丁目) ▼ 山城住子(帝塚山一丁目) ▼ 横山恵子(あやめ池南三丁目) ▼ 米澤順子(南紀寺町三丁目) ▼ 若島玲子(南紀寺町三丁目)
- ▼石田圭伊子(西登美ヶ丘六丁目) ▼ 衣川美子(富雄北三丁目) ▼ 永尾栄子(飯守町) ▼ 松島康久(川上町) ▼ 港重男(学園大和町) ▼ 森影有佳里(中山町西四丁目) ▼ 守田忠男(西登美ヶ丘二丁目) ▼ 安木英郎(杉ヶ中町) ▼ 安田達江(南新町) ▼ 米谷善雄(鳥見町四丁目)

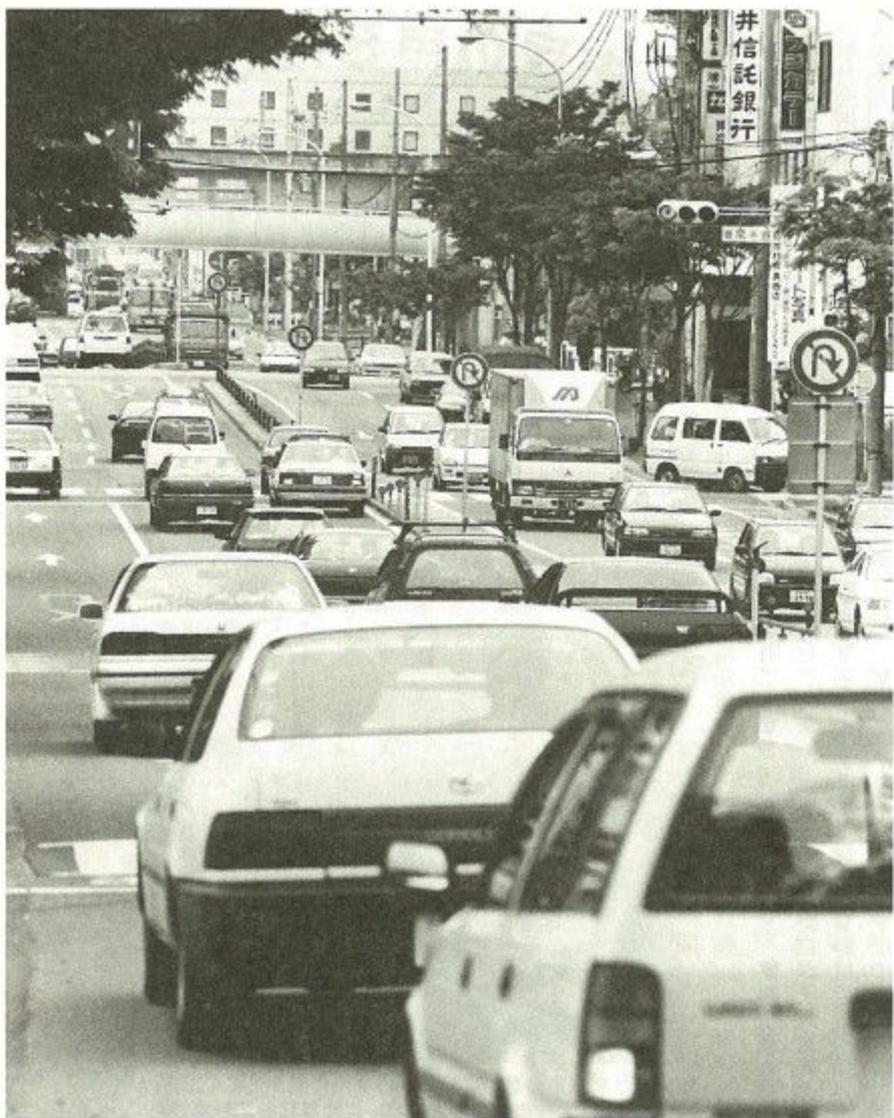
消費者モニター

ママさん特派員

観光アドバイザー

環境にやさしくしていきましょう

…6月は環境月間です…



わたしたちは便利で快適な生活を求めるあまり、多くのエネルギーや資源を無駄に使い、たくさん廃棄物を出して身の回りの環境を汚してはいませんか。

環境へのこれらの負担は、地球環境へも大きな影響を与え、地球温暖化、オゾン層の破壊、酸性雨、熱帯雨林の減少、砂漠化など様々な問題を引き起こしています。

わたしたちにはこのかけがえのない地球の環境を守り、次の世代に引き継いでいく責任があります。そのためには今、自分たちの生活様式を見直し、環境にやさしいものに変えていかなければなりません。

市では生ごみ・たい肥・容器購入や有価資源ごみ（紙、古紙類）の集団資源回収などへの助成金制度、公民館・隣保館での空き缶回収などでリサイクルへの協力を呼びかけているほか、8月からは自動車を適切に利用し、環境破壊を最小限に抑えようと新しく「環境にやさしい自動車利用運動」の一つとして「ならマイカーひとやすみデー」を実施します。

また市役所内でもコピー用紙などではできる限り再生紙を使用したり、建物内通路の電灯を減らすなど省資源・省工ネへの取り組みを行っています。ちなみにこの「奈良しみんだより」も5月の刷新から再生紙に切り替えました。

さあ、6月は環境月間です。みなさんも「地球規模を考え、足元から行動する」を合言葉に身近な暮らしの中で、できることから始めましょう。

ここではほんの一例をあげてみました。

―始めてみよう身近なことから―

冷蔵庫は家庭内消費電力の約四分の一

一日二十四時間、年中無休の冷蔵庫は家電製品の中で最も多くの電力を消費します。それだけに日ごろの思いやりのある使い方が大切です。庫内に食品を詰めすぎない、熱いものは冷やしてから入れる、ドアの開閉を少なくする…など、ちょっとした配慮で長い間には省エネにつながります。

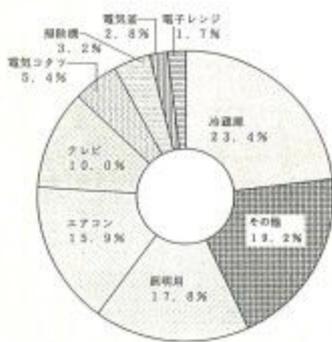
蛍光灯使って約三分の一の省エネ

照明は、できるだけ蛍光灯の使用をおすすめします。白熱灯に比べて寿命は三倍、同じ明るさに必要な消費電力は約三分の一ですみます。またホコリをとれば明るさが二十〜三十パーセントアップします。

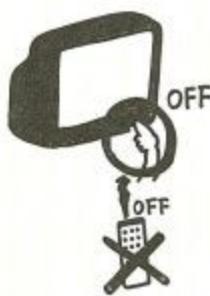
テレビは使用目的に合ったものを選んで

近年は、テレビは見るだけのものから音声多重、衛星放送内蔵型、さらにはビデオやパソコンなどと接続する大画面のタイプが登場しているため、消費電力も大きくなっています。そこで、使用目的に合ったものを選び

家庭用機器別電力消費量構成比



ぶことが必要です。またリモコン付のテレビは見おわったら直接テレビの主電源をこまめに切り、電気の有効利用に心がけてください。音量についても近隣への迷惑を考慮して、適切な配慮をしてください。



冷暖房器具はこまめに調整を

冷房は冷えすぎないように、暖房は暖めすぎないように適度に調節するよう心がけてください。冷房は摂氏二十八度、暖房は摂氏二十度が目安です。

節水で省資源と省エネを

水の節約をすることは、水道水の供給に要するエネルギーの節約ばかりではなく、下水処理容量が小さくすむという面から、さらなる省資源・省エネにつながります。また、台所は海への入口。流しには目の細かい網、ろ紙袋、三角コーナーなどを用いて河川への汚濁を少しでも軽減するよう心がけてください。食用油は最も汚濁の原因となるため、できるだけ使いきるようにし、残った油は新聞紙などにしみ込ませて燃えるごみとして出してください。

フロンガス製品は使わないように

フロンガスは、太陽からくる有害な紫外線を遮る役割を果たしているオゾン層を破壊し、人体に皮膚ガンなどの悪影響を与えるだけでなく動物にも害を与えています。

フロンは家庭にあふれているスプレーやエアコン、冷蔵庫にも使用されているものがあります。フロンガスの入っていない商品を利用しましょう。

エコマークって知っていますか

日本のエコマークは、環境

(Environment) と地球 (Earth) の頭文字「e」が人間の手の形になって「私たちの地球を、環境を守ろう」という気持ちを表し、マークの上部に趣旨である「ちきゅうにやさしい」をまた

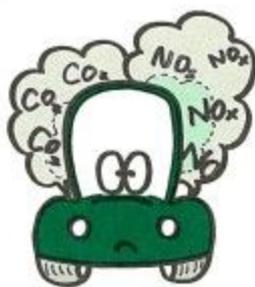
下部にそれぞれの商品の環境保全上の効果が書かれています。現在までにフロンを使っていないスプレー製品や百パーセント古紙を使用したトイレトペーパーなど五十五品目が対象に指定され、二千四百五十を超える商品が認定されています。



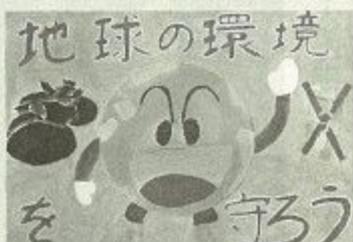
環境にやさしい自動車利用を最近、大気中の「温室効果ガ

ス」と呼ばれるものが増加し、地球の温暖化現象が起こっています。

私たちがエネルギーとして使っている石油や石炭などの燃料から出る二酸化炭素、メタン、亜酸化窒素などが温室効果ガスです。日本では二酸化炭素の二十パーセントが乗用車から排出されており、乗用車が一人運ぶためのエネルギー消費量はバスの三倍、鉄道の五倍かかります。特に必要な場合以外はマイカーをひかえて公共交通機関を利用するようにしましょう。市では「環境にやさしい自動車利用運動」を推進しています。



環境ポスター展



「地球を知ろう、地球を守ろう」をテーマに市内の小学生から募集したポスター・作文の入選作品を展示します。
 とき…6月7日(月)～11日(金)
 午前8時半～午後5時15分
 ところ…市役所1階(二条大路南一丁目)

万葉のうた

奈良の歴史をよむ

飛ぶ鳥の

明日香の里を置いていなば

君があたりは見えずかもあらむ

(巻一・七八)

和銅三年庚戌春二月、藤原京より寧楽宮に遷りましし時、神輿を長屋原に停め、古郷を廻りみて作りませる御歌

「永世の首都」と考えられていた藤原京が終幕を迎えるのは以外に早かった。持統女帝が孫の文武天皇(軽皇子)に譲位されたのも東の間、文武天皇が二十五歳の若さで、わずか七歳の遺児・首皇子(のちの聖武天皇)を残して崩御された後を、文武の母にあたる元明女帝が即位されるとともに、早くも新都建設の議が朝議にのぼりだしたのである。藤原京の歴史が、まだ十年そこそこでの平城遷都の議であった。

藤原京短命の原因については種々考えられる。古代律令国家の完成期にあたるこの時期、政治機構の充実とともに飛躍的に拡張して行く官僚組織を収容するには、藤原の地は手狭にすぎたこと。大化クーデターや壬申の戦乱を経て、天皇家を取り巻く石上麻呂を中心とする旧勢力と、これによって代わろうとする藤原不比等を中心とする新勢力のバランスが、やがて不比等

の側に傾きつつあったこと。藤原の地の南がすぐ山岳地で、地相としてもあまり好ましくないこと。等々である。

で、新都の候補地は、藤原京の北方に広がる奈良盆地の北部、平城(なら)の地に一も二もなく決められた。北に奈良山の丘陵地を負い、東に春日・高円の間、西に矢田丘陵や生駒の山脈をひかえていて、南が広く開けているこの地は、地相の上からいって、「四禽図ニ叶イ、三山鎮ヲナス」吉相の地であったし、不比等もここを強く推した。

和銅元年(七〇八)二月に遷都の詔を出されてから、居住民の立ち退きや地鎮祭が同年中に行われ二年後の和銅三年(七一〇)三月十日、まだ工事半ばの新京への遷都が断行されたのであった。その遷都の道すがら、旧都への惜別の情をこめて、元明女帝が詠まれたのがこの一首である。歌意は今さら説明するまでもなからう。

文・青山茂
(帝塚山短期大学教授)

絵・星野京



ふるさと探訪

豊作を祈る・野神さん

紀寺、法蓮、秋篠…大和のそれぞれの集落ごとに、古くから祀られてきた牛と農業の神。

野神さんは、豊作を祈る百姓の神。また、牛と農業の神ともいわれています。この神は、大和地方のそれぞれの集落ごとに古くから祀られてきたようです。晩春の一日、法蓮佐保田のノーガミさんを訪ねました。狭岡神社わきの急な坂道を登りつめて、神社の森と教育大附属中学校との間の細道をたどって行くと、イブキの林の中にひっそりとノーガミさんは祀られていました。

佐保田のノーガミさんのおまつりは、かつては六月一日、現在は五月一日に行なわれていま

す。この日は朝から、角に菖蒲の葉をつけた牛を連れて、人々が集まり、田から切りとった一尺四方ほどの芝草を積み重ね、その四隅に二本の御幣と牛馬を描いた二本の絵馬を立て、オヒ

カリをあげておまいりをしたといます。その前には神酒とチマキが供えられ、村人たちは互いに神酒を酌み交わし、話に花を咲かせて、楽しい一時を過ごしたことでしよう。

三条のノーガミサン、法蓮のノーガミ、法蓮不退寺のノーガミ、芝辻のノーガミ、油坂のノーガミ、紀寺のノーガミ、京終のノーガミ、池田のノガンドウ、西大寺の野神社、そうして秋篠のノーガミなど、各地に今も野神さんは祀られています。

この行事は古くから人々が牛をいっくしみ、牛もそれにこたえて、力をあわせて農耕にいそしんできた村里の姿を映しているように見えます。

(古道を歩く会 住岡正祐)

サークル

奈良 (I.S.C)

「英語でガイドをするための学習会です」



International Service Club
略してI.S.C. ボランティア

アの英語観光ガイドをしていた人が集まって、より良いガイドができるようにと英会話の勉強会を始めたのがきっかけでできたサークルです。

奈良を訪れる外国人団体のレセプションに参加したり、個人でホームステイの受け入れもしています。会の活動としては主に英会話の勉強会と、会員間の親ほくを図るレクリエーション活動をしています。

勉強会は一回二時間程度。最初の一時はNHKラジオの「やさしいビジネス英語」をテキストにトレーニング。その後一時間は英語でのディスカッションと、日本の歴史や文化に関する相互学習です。

この会の魅力は、まず英語の楽しさ。時事問題も外国の新聞を読むと、違った視点で記事になっていたりして、「複数の眼」を持つことができます。また、メンバーは社会人が多く、たずさわっている業種も多様で、仕事では得られない情報や刺激があるのも楽しみです。

英語の好きな方、得意な方、どうかお気軽におこしください。例会は毎週土曜日午後五時五分〜八時に中央公民館で。連絡先(夜間のみ)

志賀(☎02426)
松田(☎01495)

北東 西南

●更生保護婦人会が 正会員などを募集

罪を犯した人や非行に陥った少年の立ち直りを助ける婦人ボランティア団体「更生保護婦人会」では、正会員・賛助会員を募集しています。

△主な活動▽

- ◆保護司活動への協力
- ◆犯罪・非行防止のため関係機関への協力
- ◆更生保護会への慰問激励
- ◆少年院などへの定期的な訪問
- ◆入会申込み・問い合わせは同会事務局の伊藤恭子さん(☎45574)へ

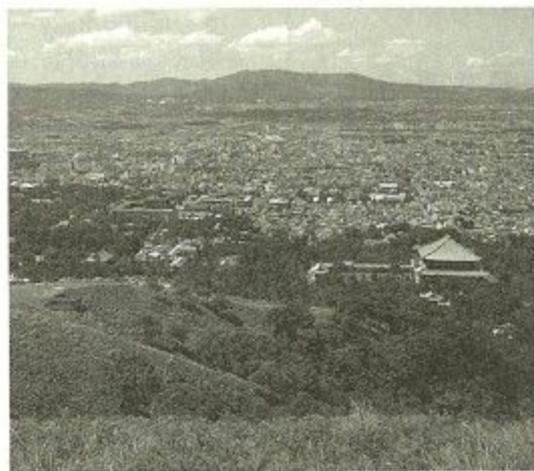
●ボーイスカウト 隊員募集

対象…小学生の男子(中・高校生も可) ▼申し込み…ハガキに住所、氏名、電話番号、学校名・学年、保護者名を書いて、6月12日までにボーイスカウト奈良地区協議会(杉ヶ町二四奈良市ボランティアセンター内 ☎4777)へ。

3時半解散 ▼コース…古城園〜若草山頂〜鶯の滝〜滝坂 ▼費用…テキスト代等300円。拝観料・交通費は自己負担 ▼申し込み…不要。当日参加可 ▼その他…弁当・水筒持参。服装は軽装 ▼問い合わせ…同教室の谷村さん(☎0497)へ。

●平城秋篠 文学散歩教室

万葉集にちなんだ土地を訪ね、講義と散策を楽しみます。とき…6月9日(例)午前9時近鉄奈良駅前行基菩薩像付近に集合午後



おしらせ

先月号から、新コーナー・連載が始まりました。

●万葉のうた…万葉集のうたとおして、平城京の移りかわり

と歴史の流れをたどります。

●ふるさと探訪…隠れた奈良の魅力を紹介します。

●東西南北…地域の行事などを

お知らせします。掲載希望の方は二ヵ月前にご連絡を。

●サークル紹介…募集はしばらく休みます。(秋ごろ募集再開)

(連絡先市役所広報公聴課(二条大路南二丁目一 ☎2111))

行政

人権についての悩みは 人権擁護委員に相談を

6月1日は「人権擁護委員の日」です。

私たちの人権を守るため、法務大臣から委嘱されているのが人権擁護委員です。

全国人権擁護委員連合会では、「国際化時代にふさわしい人権意識を育てよう」を啓発活動の重点目標に掲げ、積極的な啓発活動を展開しています。

不当に仲間はずれにされるなど、人権について悩みのある人は、つぎの人権擁護委員にご相談ください。

△人権擁護委員▽（敬称略・順不同）

- 今中奈良男（西木辻町三九一四 ☎29706） ▼西塔京子（学園南二丁目五一二 ☎8222） ▼阪本裕保（二名二丁目二四七一 ☎6188） ▼中西康雄（東九条町七三六一 ☎0077） ▼岡田幸子（左京二丁目一九八 ☎07752） ▼丸谷君雄（東之阪町二六 ☎7097） ▼吉田定男（此瀬町三八三一 ☎0180） ▼大西利明（樽井町二三 ☎2204） ▼谷口光明（西大寺芝町一丁目一九 ☎4610） ▼中谷富士夫（押熊町三三一 ☎3460） ▼西口治（大豆山町八 ☎3725） ▼藤本真典（杏町一一 ☎0348） ▼中西靖（大柳生町二九〇六 ☎0

- 212） ▼藤原好雄（白毫寺町七四八一五 ☎7069） ▼小川邦子（高畑町八〇九 ☎9363） ▼青木貞子（三碓三丁目三一二 ☎0181） ▼野田樹（大安寺一丁目一九一五一六 ☎4720） ▼高村賢一郎（北登美ヶ丘四丁目一六一二四 ☎7432）

△人権相談▽

とき：毎週金曜日午後1時～4時 ▼ところ：市役所市民相談室 ▼相談員：人権擁護委員と法務局人権擁護課職員

児童手当の現況届は 6月30日までに提出を

5月31日現在、児童手当（特例給付）を受けている人は、さきに市から送付した「児童手当（特例給付）現況届」

に必要な事項を記入して6月30日までに市役所児童福祉課へ返送してください。期日までに提出がないと、引き続き受給資格があっても、6月以降の手当が受けられなくなる場合があります。

なお、勤務先で年金（厚生年金保健など）に加入している人は、現況届の年金加入証明書に、勤務先で証明を受け、現況届といっしょに返送してください。

都市計画決定・変更(案)の 縦覧

大都市地域を中心とした地価高騰を背景に、住宅や住宅地供給の促進に対する要請が高まっていることから、平成3年に「奈良県の大都市地域における住宅および住宅地の供給に関する計

水の大切さを考えよう!

—6月1日～7日は水道週間—

水道の役割は、どこでも安心して飲めるおいしい水を豊富に提供することです。この目的を達成するために、水道局では布目ダム建設を推進し、今では人口40万人に給水できる水源を確保しました。

また昨年からおいしい水作りのための実験プラントを緑ヶ丘浄水場内に建設し、研究を始めたほか、「水道水源保護指導要綱」を制定し、水源地域の河川を汚濁から守ろうとしています。

さらに市の水源の一つである布目川から水道用原水を取水する都祁村、山添村とともに布目・白砂川水質協議会を結成し、水源保護と汚濁防止を図っています。

このように水道局では日ごろから量と安全性の確保につとめています。みなさんも期間中、生活を支える水について考えてみてください。

「生活と水」作品展

この週間にちなんで募集した標語、ポスター、習字をつぎのとおり展示します。

とき…6月1日(火)～7日(月)午前8時半～午後5時
▶ところ…市水道局（法華寺町） ▶問い合わせ…市水道局企画課（☎5200）へ。

画」が策定され、供給促進に関する施策が展開されています。

このほど、この計画における施策推進の一環として位置づけられている、住宅と住宅地の供給を重点的に図るべき地域の一部において「住宅地高度利用地区計画の決定案」と「高度地区の変更案」を作成しました。つぎのとおり縦覧できます。

△対象町名▽二名町、押熊町、西登美ヶ丘二丁目、中登美ヶ丘二丁目の各一部（下の略図の斜線部分）

△縦覧期間▽6月3日(木)～6月17日(木) 午前8時半～午後5時15分。ただし土・日曜日、国民の休日（6月9日）は除く

△縦覧場所・問い合わせ▽市役所計画課（市役所中央棟3階）



△意見書の提出▽ 今回の決定案並びに変更案について意見書を提出される場合は、意見の要旨とその理由を具体的に書いて、住所氏名、職業を併記した文書一通を市長宛（市役所計画課）に6月17日までに必着で提出してください。

水道料金の集金制度を廃止 支払いは口座振替が便利です

平成6年度から、直接各家庭へ水道料金を集金に伺っている集金制度が廃止になります。

その結果、お支払い方法は、口座振替と自主納付のどちらかになります。水道局では、口座振替の利用をすすめています。

◆口座振替手続きはつぎの方法で◆

(1)奈良市内に所在する金融機関で、奈良県下・大阪府および京都府下の各支店

(2)市内の各郵便局および農業協同組合の本所・支所

(3)水道局料金課(☎5200)、西部営業所(西大寺以西 ☎4471)

(4)集金にお伺いした際、集金員に(平成5年度中)申し出てください。

申し込みには、使用者番号・水栓番号・金融機関お届け印が必要です。くわしくは水道局または、金融機関でおたずねください。

農業委員会委員選挙の 立候補予定者説明会

市選挙管理委員会では、7月11日に予定されている奈良市農業委員会委員選挙の立候補予定者説明会をつぎのように開きます。

【とき】6月21日(月)午後1時

【ところ】市役所北棟6階第21会議室

この説明会で立候補届出に必要な書類を渡しますので、立候補を予定している人は、必ず出席してください。

催し・教室

ごみ処理施設見学会の 参加者を募集

日常生活に最も関係の深いごみ処理施設を実際に見学してもらい、ごみの処理と環境保全について考えてもらうための見学会です。

とき：6月24日(木)午前9時半に市役所正面集合、午後4時解散

▼コース：環境清美工場(ごみ処理施設)↓野鳥の森↓土地改良清美事務所(埋立地)▼定員：50人 ▼参加費：無料

▼その他：昼食は用意します ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名(返信用にも)、年齢、性別、電話番号を書いて、6月14日までに必着で市環境清美工場(〒631左京五丁目二 ☎3300)

へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。



西部図書館

〒630西町一丁目 ☎50600

美術史講座 とき：6月25日から来

年1月28日の毎月最終の金曜日午前10時〜正午。8回 ▼定員：80人 ▼テーマ：「絵画の探偵術」 ▼講師：近畿

大学助教授の岸文和さん ▼申し込み：6月20日までに電話または直接同館へ。多い場合は抽選。

母子家庭の海水浴

とき：7月25日(日)〜26日(月)の1泊2日 ▼ところ：京都府宮津市天橋立海水浴場 ▼定員：母子家庭の母と小学生350人(乳・幼児同伴も可) ▼申し込み：封書で住所、母子の氏名、年齢、学年、電話番号を書いて6月15日までに必着で市役所児童福祉課へ。



映画「橋のない川」を上映

全国水平社創立70周年記念作品の人權啓発映画「橋のない川」をつぎのとおり上映します。

この映画は、日本で最初の人権宣言といわれている水平社宣言の内容を映像化したもので、この映画を通じて合理的な差別について考えていただき、人權を大切にすることに於いての理解を深めてください。料金は無料。くわしくは人權啓発センター(☎1510)へ。

とき	ところ	時間
6/13(日)	西部公民館	①午後2時から ②午後6時半から
6/19(土)	都跡公民館	①午後2時から ②午後6時半から
6/20(日)	平城西公民館	①午後2時から ②午後6時半から
6/26(土)	伏見公民館	①午後2時から ②午後6時半から
6/27(日)	中央公民館	①午後2時から ②午後6時半から

車での来場はご遠慮ください

女性学講座ステップアップ セミナー「自己表現講座」

自分の気持ちや感情、考えを素直に表現することでお互いの主体性も尊重することにつながります。さわやかな対人関係をつくる機会としてぜひ参加してください。

定員：Aコース(中央公民館)、Bコース(西部公民館)とも市在住・在勤の女性40人 ▼参加費：無料 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号、A・Bコースの別を書いて、6月23日までに市役所女性青少年課へ。多い場合は抽選。

とき	7月1日(日)	7月8日(日)	7月15日(日)
テーマ	「あなたはNOが言えますか」	「あなたは人に頼めますか」	「あなたは言いたいことが言えますか」
Aコース	時間 13:30~15:40	時間 13:30~15:30	時間 13:30~15:40
	ところ 中央公民館(上三条町)		
Bコース	時間 13:30~15:40	時間 13:30~15:30	時間 10:00~12:10
	ところ 西部公民館(学園北二丁目)		

教育・育児上の悩みは すこやかテレフォンへ

市教育委員会では、保護者からの児童の育成についての電話相談「すこやかテレフォン」を次のように開設しています。困ったことがあれば気軽に電話(☎1002)ください。

◆月曜日〜金曜日 午後6時〜9時
◆土・日曜日と祝日は午前10時〜午後4時

6月15日〜30日は市・県民税(第1期分)の納期です

ならまち格子の家で 「デッサン能」を観賞

日本の代表的な古典演劇であり独特の様式や芸術によって世界的評価の確立している能楽は奈良時代の奈良を源としています。

この能楽を気軽に観賞してもらおうとならまち振興財団が面はつけるが衣装は紋付き袴で、「デッサン能」をつぎのように開きます。

とき：6月13日(日)。午前の部は10時から、午後の部は1時から。各部40分程度。▼ところ：ならまち格子の家(元興寺町四四) ▼演目・演者：能管一管「五様乱曲」・楽匠六代目山田英明氏、デッサン能「雪」・金剛流仕手方植田恭三氏 ▼定員：午前・午後の部とも40人 ▼入場料：無料 ▼申し込み：電話で6月8日までにならまち振興財団(☎01820)へ。

奈良マーチャントシードセンター

〒御橋本町三二一
☎094003 FAX094004

パソコン講習会「表計算実践コース」
とき：7月6日(火)・7日(水)、コースNo.(P51)は午前10時～午後1時。コースNo.(P52)は午後2時～5時 ▼定員：10人 ▼テキスト代：2千円

パソコン講習会「パソコン通信コース」
とき：7月5日(月)。コースNo.(P61)は午後1時半～4時半。コースNo.(P62)は午後5時半～8時半 ▼定員：10人 ▼テキスト代：千円
▶申し込み：両講習会ともはがきにコースNoと受講月、郵便番号、住所、氏名

年齢、電話番号、職業を書いて6月15日までに同センターへ。FAX、シランネットセンターあてメールも可。なお同一コースでの複数応募はご遠慮ください。

サン・アビリティーズ奈良

〒御左京五丁目三二一
☎0775 FAX0773

ふれあいバドミントン大会 とき：6月27日(日)午前9時半～午後4時 ▼定員：市在住、在勤、在学の高校生以上の身体障害者と健常者48人 ▼保険料：1人150円 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、障害の有無・種別、初・中級の別を書いて6月20日までに同センターへ。電話も可。障害者職業相談 とき：7月9日(金)午後1時半から ▼内容：奈良公共職業安定所の専門相談員が応じます ▼申し込み：7月7日までに電話か直接来館で。

東老春の家

〒御法蓮町一七〇二一
☎3151

健康講座 とき：6月12日(土)午後1時から ▼内容：服薬指導者によるお年寄りが薬と上手に付き合う法について ▼定員：市在住の60歳以上の人 ▼申し込み：不要。直接会場へ。

総合福祉センター

〒御左京五丁目三二一
☎0770 FAX0773

ふれあい囲碁大会 とき：6月27日(日)午前10時～午後3時半 ▼定員：50人 ▼参加料：無料 ▼その他：昼食は用意します ▼申し込み：はがきに

住所、氏名、年齢、電話(ファクス)番号、障害の有無、種別と程度、棋力(段・級)を書いて6月17日までに同センターへ。電話も可。

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒御左保台西町二二五 ☎2444

陶芸教室 とき：6月30日～9月1日の毎週水曜日午後6時～8時45分。10回(ただし7月24日(土)は午前10時～午後5時) ▼定員：市在住・在勤の勤労者16人 ▼内容：陶芸の入門と7作品の製作 ▼費用：受講料4千800円、教材費3千100円(10回分) ▼申し込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、6月20日までに同センターへ。はがき1枚に1人有効。多い場合は抽選。

県高齢者作品展の 出品作品を募集

県と奈良長寿社会推進センターが主催で9月8日(木)～12日(日)に県文化会館で開催する県高齢者作品展の出品作品を次のように募集します。

出品資格：県内在住の満60歳以上のアマチュア ▼出品種目：日本画、洋画、書、工芸、手芸、写真の6種目、作品には適当な額装、裱張・包装、ヒモかけ等を行い、必ず住所、氏名を書いてください ▼出品点数：1人1点 ▼申し込み：市役所高齢者福祉課、各出張所、連絡所に備え付けの用紙で6月25日までに市役所高齢者福祉課へ。なお作品の搬入は9月7日、搬出は9月13日です。

スポーツ

親子のキャンプ参加者募集

キャンプ生活を通して協力と友愛の心を養い、親子のふれあいの場にしてもらおうと次のように開きます。

とき：7月10日(土)・11日(日)の1泊2日(小雨決行)。10日は午後零時半に鴻ノ池陸上競技場前集合。11日は午後3時鴻ノ池陸上競技場、近鉄奈良駅前解散 ▼ところ：市野外活動センター(阪原町二五二) ▼定員：市在住の児童・生徒とその保護者20組80人(原則として小学生以上) ▼内容：野外炊事、キャンプファイヤー、星の観察ウォークラリーなど ▼参加料：1人2千500円(小学生は2千円)。当日徴収 ▼申し込み：往復はがきに親子の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月25日までに市野外活動協会(〒639-11大和郡山市新町三〇五七〇 池西正治気付 ☎07435121376 9 午後7時以降)へ。

南部生涯スポーツセンターに 球技場、テニスコート等が開設

スポーツ・レクリエーションの拠点施設の一つ南部生涯スポーツセンターに、従来から開設している体育館に加え、新しく球技場・テニスコート、多目的広場が開設。6月1日から利用できます。くわしくは同センター(杏町四六七一 ☎7029)へ。

水泳指導者養成講習会

とき：6月19日～7月11日の毎週土・日曜日午後1時～4時 ▼ところ：京西中学校プール（平松四丁目） ▼定員：おおむね18歳以上で水泳に熱意があり、児童・生徒を対象とした水泳教室で指導できる人30人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、6月14日までに必ず市役所体育課へ。

平城・青山両プール アルバイトを募集

とき：①7月10日～20日の午後零時半～5時 ②7月22日～8月31日の午前8時半～午後5時（①②とも水曜日は休み） ▼ところ：平城プール（右京三丁目）・青山プール（青山三丁目） ▼募集人員：⑦監視員 30人、⑧入場係 6人、⑨看護婦 5人 ▼賃金：⑦ 6千800円、⑧ 5千600円、⑨ 8千600円（1日あたり） ▼その他：サンダル、Tシャツ、タオルを支給 ▼申し込み：6月25日までに朝市スポーツ振興事業団（法蓮町一五三〇）鴻ノ池陸上競技場内 ☎00001へ。

スポーツ施設を開放します

ハ中央第二体育館 ▼とき：6月12日（土）午後1時～4時 混雑時は時間制 ▼種目：卓球 ▼その他：体育館シューズを使用してください。学校のクラブ活動は使用できません。

卓球のこころ

学校週5日制に伴い第2土曜日は施設を次のように無料開放します。とき：6月12日（土）午前9時半～11時半 ▼ところ：中央体育館（法蓮町） ▼対象：小学3～6年生 ▼内容：初歩的な技能と簡単なゲーム ▼その他：体育館シューズは必ず使用してください。用具のある人は持参してください ▼申し込み：不要。当日午前10時までに直接会場へ。

武道、座禅と 茶・華道教室生を募集

剣道教室 とき：7月5日から毎週月・火・金曜日午後5時～6時 ▼定員：小学2年生以上の初心者30人 剣道一般教室 とき：7月5日から毎週月・火・木・金曜日の午後6時～7時 ▼定員：有段者10人 柔道教室 とき：7月6日から毎週火・木曜日の午後5時半～7時と土曜日午後2時～3時半 ▼定員：小学2年生以上35歳までの人30人 なぎなた教室（火曜日の部） とき：7月6日から毎週火曜日午前10時～正午 ▼定員：50歳までの成人10人 なぎなた教室（木・土曜日の部） とき：7月3日から毎週木・土曜日の午後2時～3時 ▼定員：小学2年生以上50歳までの人10人 やり教室（宝蔵院流） とき：7月3日から毎週土曜日の午後1時～2時 ▼定員：高校3年生以上50歳までの男性10人

性10人 弓道教室 とき：7月10日から毎週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人 座禅教室 とき：7月4日から毎週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上の初心者10人 茶道教室（裏千家） とき：7月8日から毎週木曜日の午後1時～4時 ▼定員：50歳までの人10人 華道教室（春日流） とき：7月8日から毎週木曜日の午後1時～4時 ▼定員：50歳までの人10人

▼申し込み：50歳までの人10人 ハ申し込み：往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、職業（学生は学校名と学年）、電話番号、希望教室名を書いて、6月19日までに必着で奈良市武道振興会（〒630法蓮町一五三〇）中央第二武道場内 ☎06163へ。多い場合は抽選。参加料は各教室とも3カ月で千500円（武道については傷害保険料を含む）。茶華道教室は他に材料費が必要。

市水泳連盟が 女性水泳教室を開催

とき：6月26日～7月11日の毎週土・日曜日午後1時～4時 ▼ところ：京西中学校プール（平松四丁目） ▼内容：水泳概論、一般泳法、日赤水難救助法 ▼定員：16歳以上の女性30人 ▼受講料：2千円 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月21日までに休場八代意さん（〒631鶴舞東町一五九一三〇四 ☎9877）へ。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢（学年）、電話番号を書いて締め切り日までに必着で、はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

中央公民館

〒630 上三條町三三四 ☎0506

奈良学セミナービデオ 奈良学セミナーを受講できなかった人のために、第3回（6月12日）の講義をおさめたビデオをつぎのとおり放映します。とき：6月13日（日）午後1時半から。また、講義を録音したカセットテープをお聞きになりたい方は、事前に各公民館へ申し込んでください。

南部公民館

〒630 泉屋町二九一 ☎0506

フラワー雑学入門教室 生花・造花をアレンジして部屋飾りなどを作ります。とき：7月2日～12月17日の毎月第1・3金曜日午前9時半～正午。12回 ▼定員：女性20人 ▼材料費：各回千円 ▼締め切り：6月15日

富雄南公民館

〒630 中町五〇一三 ☎03066

自然と親しむ山野草園芸教室 とき：6月27日～来年3月27日の毎月第4日曜日午後1時～3時。9回 ▼定員：成人40人 ▼締め切り：6月13日

ねんきん Q&A

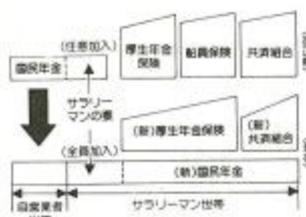
国民年金制度について 教えてください



老後の生活、病気や事故、家の働き手が亡くなった…。公的年金制度は、こういう時のための支え合いのシステムです。

この制度は平成三年四月からの学生の強制適用により、すべての人が加入し共通の基礎年金を受ける「国民年金」と、サラリーマンやOL、公務員を対象として、基礎年金に上乗せして報酬に応じた年金を支給する「被用者年金（厚生年金、共済組合）」から成っています。（左図）

〈新しい国民年金制度〉



国民年金については、二十歳以上六十歳未満の人すべてに加入が義務づけ

られました。保険料はこの二十歳～六十歳の四十年間納めることになっています。所得が少ないなど事情があり、保険料が納められない人には、免除制度があります。また、基礎年金に加えて上乗せ年金を希望する自営業（第一号被保険者）の人には「国民年金基金制度」があります。

こうして納められた保険料は基礎年金としてお年寄りやケガをした人などに支給されます。

国民年金制度で支給される基礎年金には三種類あります。老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金で、これらの年金は物価スライド制をとっており、物価上昇に対応して年金額も自動的に上がります。

この三つの年金は同時に二つ以上受けることができます。二つの年金の受給権を得た時はどちらかを選ぶこととなります。国民年金の支給はさまざまケースがあります。手続きや相談など、市役所国民年金課の窓口へおたずねください。

6月9日、市役所は休みです

6月9日(木)は皇太子徳仁親王の「結婚の儀」が行なわれるため、法律の定めにより休日となります。奈良市役所も当日の業務は休みとなります。

ただし、次の業務、施設は休みません。

〈清掃関連業務〉

- ・燃やせないごみの収集
- ・一般自己搬入ごみの受け入れ

〈医療・衛生関連施設〉

- ・休日・夜間応急診療所
- ・休日歯科応急診療所
- ・伝染病棟
- ・火葬場

〈文化・観光関連施設〉

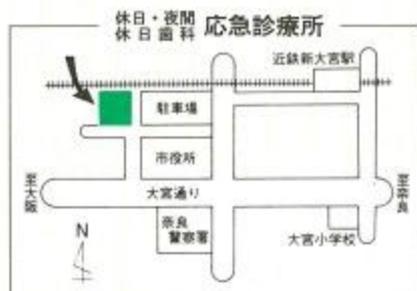
- ・市民文化ホール
- ・写真美術館
- ・観光センター

〈産業・労働関連施設〉

- ・奈良マーチャントシードセンター

- ・勤労者総合福祉センター（10日休館）
- ※くわしくはご利用の施設に問い合わせてください。

……万一病気になったら……



〈診療時間〉

- ▶内科・小児科=午後1時～7時
夜間は午後10時～翌日の午前6時
- ▶歯科=午前10時～午後4時

健康のコーナー

胃がん検診

検診車の巡回検診です
 ▶対象…35歳以上の人（妊婦は除く）
 ▶料金…35歳～69歳は500円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を）▶申し込み…電話で6月20日までに市役所衛生課または保健センターへ▶受付時間…午前9時半～10時半。
 7月

とき	ところ	とき	ところ
5(月)	北和団地集会所	20(火)	邑地町消防会館
9(金)	姫寺団地集会所	21(木)	大倭滝の峯荘
13(火)	学園中一丁目集会所	22(水)	西奈良県民センター
14(水)	鳥見小学校	23(金)	学園大和分館
15(木)	大安寺西小学校	29(水)	あやめ池公民館
19(月)	青垣台集会所	30(金)	永井町集会所

子宮がん検診

医療機関で受診できます。
 ▶対象…30歳以上の女性▶受診料…頸がん検診のみは1,000円、体がん検診実施の人は1,700円、70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯は無料（申し込み時に申し出を）▶申し込み…電話で市役所衛生課または保健センターへ。

乳がん検診

医療機関で受診できます。
 ▶対象…30歳以上の女性▶受診料…400円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯は無料（申し込み時に申し出を）▶申し込み…電話で市役所衛生課または保健センターへ。

乳がん自己検診法講習会

乳がんは、がんの中でも自分で見たり触れたりする自己検診法で早期発見ができます。マスターしませんか。
 ▶対象…市在住の女性▶とき…6月17日(木)午前10時～11時半▶ところ…市役所保健センター▶申し込み…電話で同センターへ。

成人健康相談

成人病をはじめ、健康についての悩みなどのある人は気軽に相談してください。希望者には、血圧測定や検尿を行うほか、全員に健康手帳をお渡しします。
 ▶とき…6月16日(水)午後1時半～5時▶ところ…市役所保健センター▶対象…40歳以上の人とその家族▶申し込み…電話で同センターへ。

成人歯科健康相談

むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください。
 ▶とき…6月17日(木)午前10時～正午▶ところ…市役所保健センター▶対象…40歳以上の人とその家族▶申し込み…電話で同センターへ。

母親教室

妊婦のための教室です。
 ▶対象…予定日が11・12月で原則として4回受講できる初妊婦40人▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室希望」と書いて、6月20日までに市役所保健センターへ。多い場合は抽選。

7月 場所 各日とも保健センター

とき	内 容	時間
9(金)	妊娠中のくらしかた	9:30 ～ 12:00
16(金)	楽なお産をするために	
22(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	12:00 ～ 12:00
30(金)	赤ちゃんの育てかた・産後のくらしかた	

※当日は母子手帳、筆記用具持参のこと

麻疹(はしか)の予防接種

麻疹(はしか)ワクチンの予防接種を個別方式で行います。接種は無料です。
 <該当の子> ①平成4年4月1日～5月31日生まれの子(通知書を送ります) ②平成4年3月31日以前の生まれの子(以前に通知書を送付済み)
 ※ただし、今までに麻疹の予防接種を受けた子、麻疹にかかった子、接種当日に満6歳を越える子は受けられません。
 【MMRワクチン接種が中止となりましたので麻疹単独ワクチンの接種となります】

<接種期間> 満6歳まで(日曜・祝日と各医療機関の休診日を除く。また7～8月の夏期に接種はさせていただきます。)

<接種を受けるには> 該当児には通知書を送りますので、通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し問診票をもらってください。

予約日には、通知書と問診票(必要事項を記入し、認め印を押したものの)、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、5月22日以降の転入者など通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。
 <受けられない子> 麻疹にかかった子、または麻疹・MMRの予防接種を受けた

子 ▶おたふくかぜ、風しん、水ぼうそう、リンゴ病、手足口病にかかった子は、その病気が治って4週間、突発性発しん、とびひは2週間過ぎていない子▶発熱(37度以上)、または著しい栄養障害のある子▶心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患にかかっている子で当該疾患が急性期もしくは増悪期または活動期にある子▶接種しようとする接種液の成分によりアレルギーを呈するおそれがあることが明らかな子▶1年以内にけいれん(ひきつけ)をおこした子▶3カ月以内にガンマグロブリン(免疫血清)の注射を受けた子▶その他医師が予防接種することが不適当と認めた子。また他の予防接種との間隔も下表のようにあけてください。



ただし、三種混合の第1期接種は、3～8週間の間隔をあけて3回、ポリオ(生ワクチン)の服用は6週間以上の間隔をあけて2回します。

◎この予防接種は、生きたワクチンを接種しますので、7～10日ごろに副反応が出る事があります。高熱がでたり、気にかかることがあれば、接種を受けた医療機関に相談し指示を受けてください。問い合わせは市役所衛生課へ。

4カ月児健康診査

▶対象…生後4カ月の子▶内容…身体計測、問診、内科検診、栄養、離乳食、生活の各指導ほか神経芽細胞腫の検査紙の交付▶日程…奈良保健所(西木辻町 ☎☎6171)は毎月第1・2・3・5火曜日午前9時～10時に受付。西奈良保健センター(登美ヶ丘二丁目 ☎☎5911)は毎月第1・2・3・4月曜日前午9時～10時に受付。各日西奈良地区在住者30人。電話予約が必要。

3歳児健康診査

▶対象…平成元年9月1日から平成2年8月31日生まれの子。3歳6カ月時に個人通知します▶ところ…奈良保健所(西木辻町)▶内容…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、総合保健指導▶問い合わせ…奈良保健所(☎☎6171)へ。



小さな放置、大きな迷惑

放置禁止区域内に

放置された自転車・
原動機付自転車は

予告なく

移動(撤去)・

保管します。

歩道や車道に放置された自転車は歩行者、とりわけ目や足の不自由な人にとって大変危険なものです。

又そのために、救急車や消防車が通行できない場合があり、大きな社会問題になっています。

みんなが迷惑する自転車やバイクの放置をなくして、安全で歩きやすい、きれいなまちをつくりましょう。

自転車等 放置禁止区域



(市内の点字ブロック上も禁止区域)

編集後記

このページの写真撮影に、現場への途中車イスにすわってみました。するといろいろなものがじゃまになって、少し進むのも大変。実際に体験してみると大切なことが見えてきますね。(N)

“みんなのページは…?” そうです。新面刷新でなくなりました。でも、みなさんに楽しんでいただける連載や企画が新しく登場、サークル紹介も充実。乞う御期待。(M)