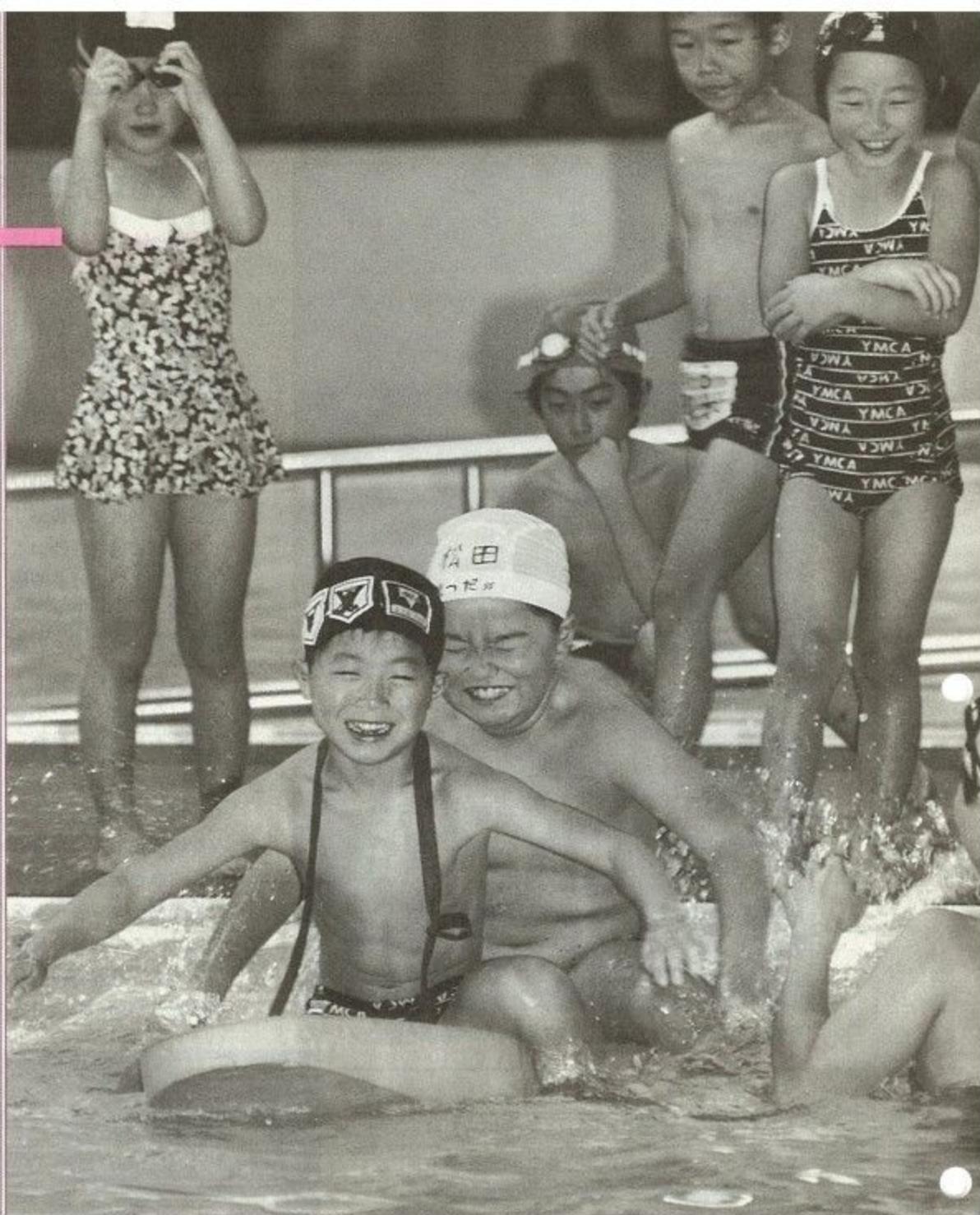


'93 **2.1**
NO. 745

奈良市役所は、すべての
土曜日は休みです。



ならしみん だより

寒さもへっちゃら。2人で
息を合わせて力又一競争。

——学校が休みの第2土曜日
ならやま屋内温水プールで水
上運動会が開かれました。

市民のうごき (1月1日現在)



人口 355,427人 (前月比 114人増)
男 170,685人 女 184,742人



世帯数 122,379

今	ニュース——2・3
月	困ったときの相談相手・民生児童委員——4・5
の	ママさん特派員レポート——6
ベ	家庭での冬の省エネ作戦——7
ー	みんなのページ——8・9
ジ	お知らせ——10~15
	シリーズ ならまちの四季⑪——16



胸に夢や希望をふくらませる新成人たち



「障害にまげずがんばります」とあいさつする新成人の代表(総合福祉センターで)

決意新たに3,500人集う

市の成人式

1月15日の「成人の日」、新成人を祝う奈良市成人式が開かれ、会場となった中央体育館（法蓮町）は新しい人生の門出に夢や希望をふくらませた若者でいっぱいになりました。

今年、市内で成人を迎えたのは6,430人。式典にはこのうち3,500人が出席しました。

式典では大川市長が「これからは大人としての権利と義務を持つことになります。『成年よ大志をいだけ』を胸に国際人としての英知を養い、若い力でこの奈良をもっともっと育ててください」とお祝いの言葉を贈りました。これを受け、新成人を代表し、片山聖子さん（今市町）と三宅亜矢子さん（六条西三丁目）が「自分の行動に責任を持ち、だれかに目標とされるような人になりたい」と力強く「新成人の主張」を述べると、会場は大きな感銘の拍手でつまれました。

このあと記念アトラクションとして行われた生稲晃子コンサートを楽しみました。

また、この日総合福祉センター（左京五丁目）でも心身障害者・児福祉協会連合会主催の成人式が開かれ、31人の新成人の門出を祝いました。

ふれあいの輪が広がりました

ふれあい宣言タイムマラソン

“やさしさへの一步をふみだそう！”をキャッチフレーズに障害者と健常者のふれあいを広げようと、ふれあい宣言タイムマラソンが1月17日、総合福祉センター（左京五丁目）周辺道路で開催されました。

これは、宣言したタイムと実際走ったタイムの差を競うもので、1km・3km・6km・9kmの4コースに583人の障害者・健常者が参加。

それぞれの体力にあわせ、楽しみながら走り、さわやかな汗を流していました。走りおわると、サン・アビリティーズ奈良でもちつきもあり、つきたてのもちに舌つづみを打っていました。



大切な生命、文化財を守ります

市消防出初め式

市消防出初め式が1月8日、鴻ノ池運動公園（法蓮町）で行われ、消防職員・団員、婦人消防クラブ員ら約1200人、消防車両24台が出動しました。

大川市長がまず「これからも、市民の生命と財産、そして1300年の歴史をもつ文化遺産を守るため尽力してください」と訓示。

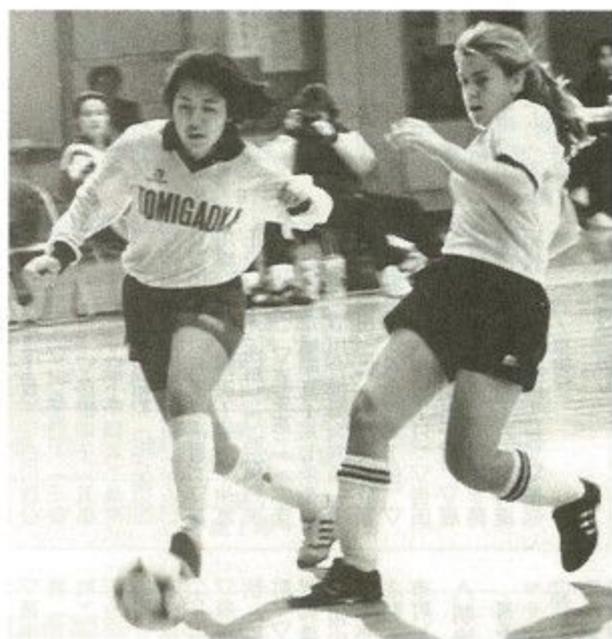
続いて、知事・市長らが長年にわたり消防業務に精励してきた職員・団員106人を表彰、職員・団員らの観閲、分列行進が行われました。

最後に、鴻ノ池畔で50m級はしご車をはじめとする消防車などによる一斉放水演習があり、赤・青・黄色などの色とりどりの水が放水されると、見学にきていた近くの子どもたちも歓声をあげ見入っていました。



50m級はしご車も出動しての一斉放水演習

婦人消防クラブ員らの観閲を行う大川市長（左端）ら



懸命にボールを追う女子選手。

コート、ボール、ゴールの大きさはミニでも、スピード、迫力はビッグなミニサッカー

友情のシュートで日豪親善

ミニサッカーチームが交流試合

日本各地でミニサッカーの試合をしながら日豪親善を深めようと昨年12月、オーストラリアの少年少女の選抜チームが来日。その最終戦が中央体育館（法蓮町）で開かれ、市内の中・高校生と交流試合を行いました。

来日したのは、14歳男子・16歳男子・16歳女子の3チーム34人のメンバー。

試合前選手らは、市役所を表敬訪問。大川市長が「サッカーの交流はもちろん奈良の歴史と文化にもたっぷり触れてください」と歓迎すると団長のバリー・ジャーマンさんは「日本の文化と歴史を学ぶため最終戦を奈良ですることになりました」とあいさつしました。

交流試合は、一条高校・登美ヶ丘高校（女子）・三笠中学校の各サッカークラブが対戦。1チーム5人の選手がサッカーよりひと回り小さなコートで、スピードと正確なボールコントロールを競いました。どの試合も接戦でしたが、ミニサッカーの本場オーストラリアチームが3連勝という結果になりました。

困ったときの よき相談相手

奈良市民生・児童委員545人

昨年12月1日付けて厚生大臣から委嘱された奈良市民生・児童委員(任期3年)の委嘱状伝達式が12月4日、史跡文化センターで行われました。

民生・児童委員は生活に困っている人たちの生活相談、子どもの養育問題など、民生・児童関係の諸問題を中心に、地域住民のよき相談相手となる、いわば地域福祉の要です。

今回委嘱を受けたのは、きの545人です。(敬称略)

▲橋井地区

佐藤和代(北向町)▽石田直一(上三条町)▽岡野庄吾(橋井町)▽上川雅庸(東城戸町)▽嶋田大典(登大路町)▽福田光男(餅飯殿町)▽岡村夏造(林小路町)▽仲村豊次(下御門町)▽狭川千鶴子(北林院町)▽松田銀四郎(橋本町)▽橋村維久子(今御門町)

▲飛鳥地区

山田耕三(高畑町)▽中村武男(高畑町)▽岡崎偉子(南紀寺町五丁目)▽久野秀次(公納堂町)▽中尾政則(川ノ上塚抜町)▽農澤武大(高畑町)▽奥田玉子(高畑町)▽佐長久美(東紀寺町一丁目)▽米田嘉宏(紀寺町)▽中谷良澄(西紀寺町)▽西村公秀(紀寺町)▽南畑昇(南紀寺町四丁目)▽辻村登志子(紀寺町)▽生嶋利子(紀寺町)▽戴良子(高畑町)▽吉田榮美子(紀寺町)▽米澤淳介(南紀寺町二丁目)▽豊澤雅子(白毫寺町)▽八木宗子(高畑町)▽奥進(高畑町)▽吉田英一(高畑町)▽柗原義一

▲鼓阪地区

(東紀寺町二丁目)▽南井嘉幸(白毫寺町)▽武内良子(十輪院町)▽酒井宏和(不審ヶ辻町)▽上手康弘(鶴町)▽桐山清子(高畑町)▽宮前富美子(東紀寺町三丁目)

▲佐保台地区

田中文雄(佐保台一丁目)▽

▲済美地区

前田やよひ(佐保台三丁目)▽藤原多恵子(佐保台三丁目)

▲済美南地区

上杉力(南宮終町)▽南坊澄子(南宮中町)▽今井トシ子(討塚町)▽岡田徳義(大森町)▽岩井宏彦(北宮終町)▽中西正和(西木辻町)▽竹川雅哉(中辻町)▽飯田温子(京終地方西側町)▽西林政次(元興寺町)▽吉川繁男(杉ヶ辻)▽和田隆夫(大森町)▽稲田康次(西木辻町)▽高村侃志(西木辻町)▽中村雅久子(西新屋町)▽岡本享子(南魚屋町)▽大江よし子(討塚町)▽西田史都子(杉ヶ辻)▽今中陽子(西木辻町)▽中田福之助(京終地方東側町)▽増森茂樹(東木辻町)▽藤井高美子(南宮終町一丁目)▽山本頼利(西木辻町)▽中島千鶴子(南宮終町)

▲佐保地区

熊凝綾子(桂木町)▽岡本ツエ(南宮終町七丁目)▽岩本富志子(南宮終町七丁目)▽坂井宏(南宮終町二丁目)▽西井明子(南宮終町五丁目)▽川上理子(南宮終町四丁目)▽小幡睦子(桂木町)▽吉田勝亮(南宮終町)

林昭子(奥芝町)▽南太郎(法蓮町)▽金澤洋子(法蓮町)▽河原ミナ子(法蓮町)▽上田年数(法蓮町)▽平田澄子(法蓮町)▽廣岡世い(法蓮町)▽脇田力男(法蓮町)▽長岡玲子(法蓮町)▽西川康子(法蓮町)▽玉井吉文(北宮町)▽田村美子(芝辻町)▽川辻富雄(法蓮町)▽関根美栄(法蓮町)▽阪原芳子(法蓮町)▽徳田義一(北宮町)▽野崎善男(東向北町)▽笠置侃一(高天市町)▽井上正春(畑中町)▽八木富造(鍋屋町)▽三好英夫(西包永町)▽丸谷俊彦(花芝町)▽岡

▲大宮地区

原昌美(法蓮町)▽辻本昭夫(押小路町)▽田中義也(南半田中町)

▲佐保川地区

奥森一章(芝辻町三丁目)▽本田茂(法華寺町)▽永井タツエ(芝辻町二丁目)▽日首日出子(法華寺町)▽福井清高(法蓮町)▽木田裕三(芝辻町三丁目)▽伊東美代子(法華寺町)▽塚本健司(法華寺町)▽古川正子(芝辻町二丁目)▽竹田修(芝辻町一丁目)▽鈴木賢二(法華寺町)▽山本宏(佐紀町)

▲都跡地区

大倉武重(柏木町)▽吉川春久(二条町一丁目)▽下口久美子(六条西四丁目)▽永井四郎(四條大路三丁目)▽木井幸作(六条一丁目)▽藤田忠之(五條町)▽米田文子(七条一丁目)▽多田稔(佐紀町)▽喜多優(七条一丁目)▽橋田弘就(六条一丁目)▽福井富太郎(佐紀町)▽田村富美子(佐紀町)▽中川勝(佐紀町)▽米澤弘文(三條大路五丁目)▽佐々木秀

▲東市地区

雄(六条西三丁目)▽粉川幸代(六条東町二丁目)▽増田圭司(二条大路南二丁目)▽西田至圭信(六条西三丁目)▽泉加津子(六条西三丁目)▽白川政公(西ノ京町)▽樹森典子(三條大路一丁目)▽藤掛節子(五條西二丁目)▽宮下千鶴(二条町二丁目)▽堀内昭和(尼辻南町)▽西川雄資(七条西町一丁目)▽富山高保(五條一丁目)▽吉川峰(四條大路四丁目)▽仲尾正行(尼辻西町)▽西口利夫(尼辻中町)▽喜多恵二(六条東町)▽草場厚子(七条西町一丁目)▽川合悦男(六条一丁目)▽澤田一弘(佐紀町)▽富士原恵美子(六条西二丁目)▽後藤昌久(六条三丁目)▽吉田せつ子(三條大路三丁目)▽福田敏子(四條大路一丁目)▽藤原恭子(六条西二丁目)▽高橋和代(三條大路四丁目)▽柏原照子(西ノ京町)

▲大安寺地区

西口讓一(八条一丁目)▽大西弘(大安寺四丁目)▽東井嘉信(八条一丁目)▽堀本慶(大安寺六丁目)▽今西常子(大安寺四丁目)▽米田忠(大安寺七丁目)▽大西岩次(大安寺四丁目)▽市川將(大安寺二丁目)▽大西敏成(大安寺二丁目)▽武野美知子(大安寺四丁目)

▲大安寺西地区

橋川淳(四條大路二丁目)▽中井久子(四條大路一丁目)▽岩井博子(三條東町)▽岡本絢子(恋の窪三丁目)▽泉きぬ子(三條東町)▽宇都口博(恋の窪一丁目)▽庄田守男(四條大路南町)▽久保田ヤヨミ(大森西町)▽田村英子(三條東町)▽丸尾萬智子(三條西町)▽岡田多喜子(三條東町)▽根本巧(四條大路一丁目)▽田中和子(恋の窪二丁目)

▲明治地区

喜多重信(南永井町)▽坂井マサ子(南永井町)▽喜多靖郎(神殿町)▽岡本重幸(神殿町)▽小鯛勝彦(神殿町)▽竹村義光(南永井町)▽大西善和(出屋敷町)▽桐山政雄(北之庄町)▽出口嘉子(神殿町)▽辰巳雅則(北永井町)▽古川貞男(南永井町)

▲辰市地区

岩本吉雄(東九条町)▽松田憲二(杏町)▽東雲晃(杏町)▽荒井連雄(東九条町)▽小橋行夫(東九条町)▽西節也(東九条町)▽柳好知(西九条町)▽澤井欽幸(杏町)▽大森通夫(東九条町)▽坂本正文(杏町)▽山田壽美子(東九条町)▽小橋京(東九条町)▽藤満宏紀(杏町)▽山本満治(東九条町)▽杉浦清(東九条町)▽森本孝(東九条町)▽長谷美三雄(東九条町)

▲帯解地区

倉本喜久子(今市町)▽浅井正晴(今市町)▽中井三郎(山町)▽中室信子(池田町)▽山崎義之(今市町)▽生田榮義

〔津之庄町〕▽小島泰和(田中町)▽牧田統(山町)▽安田佐智子(柴屋町)

△精華地区

裏野秀嗣(米谷町)▽辻本新一郎(高橋町)▽谷野悠治(北橋尾町)▽吉本勲(中畑町)▽橋本房子(菩提山町)

△平城地区

杉澤純子(押熊町)▽寺田須英子(中山町)▽西脇一雄(秋篠早月町)▽森田順子(秋篠三和町一丁目)▽松阪修(山腰町)▽泉谷育男(山腰町)▽磯島玲子(秋篠町)▽岡島たろ子(歌姫町)▽藤川俊治(山腰町)▽梶間健次郎(秋篠町)▽時田璋子(敷島町二丁目)▽山口清司(山腰町)▽大島谷博之(中山町)▽木村孝昭(秋篠町)▽山口清晴(秋篠町)▽小笠原千代子(山腰町)▽福島功(秋篠町)▽菅尾正道(押熊町)▽相馬明美(秋篠早月町)

△伏見地区

塚口淑子(菅原町)▽平矢はつ子(西大寺芝町二丁目)▽吉川久子(西大寺国見町一丁目)▽岩田ユキ子(西大寺芝町一丁目)▽中川基一(菅原町)▽中西正夫(定田町一丁目)▽岩井勇(西大寺新田町)▽日下部昌子(若葉台二丁目)▽前田孝夫(青野町)▽桂善三郎(定田町三丁目)▽澤辺三郎(西大寺小坊町)▽中岡登(定田町五丁目)▽森本忠一(西大寺南町)▽橋崎敦子(西大寺国見町一丁目)▽真辻信子(西大寺野神町二丁目)▽和田雅子(西大寺国見町二丁目)▽玉置和子(若葉台四丁目)▽吉松千恵子(菅原町)

△伏見南地区

浦西正夫(平松一丁目)▽山田良子(平松二丁目)▽内野榮子(五条一丁目)▽河井文子(平松三丁目)▽米良祝子(平

松五丁目)▽向山権二(宝来二丁目)▽吉村昭年(宝来三丁目)▽藤岡清(宝来四丁目)▽柳吉房子(平松四丁目)▽中意運(五条畑一丁目)

△西大寺北地区

藤村俊彦(西大寺新町一丁目)▽西本キヌエ(西大寺東町二丁目)▽上田セツ子(西大寺赤田町二丁目)▽坪井澄郎(西大寺宝ヶ丘)▽田中真知子(西大寺新池町)▽徳田茂(西大寺北町四丁目)▽柳芳子(西大寺北町三丁目)▽村田武子(西大寺新町一丁目)▽辻義忠(西大寺本町)▽飯田順子(西大寺北町一丁目)

△あやめ池地区

大西幸子(あやめ池南一丁目)▽天野スミ子(あやめ池北三丁目)▽森本啓(あやめ池南四丁目)▽森本義隆(あやめ池南一丁目)▽高市和子(あやめ池南七丁目)▽龜山節子(あやめ池南五丁目)▽大橋學(あやめ池北二丁目)▽金谷阿佐子(あやめ池南六丁目)▽魚谷嘉明(あやめ池南四丁目)

△学園北地区

山本和子(学園北二丁目)▽野邊セツ子(登美ヶ丘一丁目)

△鶴舞地区

竹村弘(鶴舞東町)▽小山次子(鶴舞東町)▽小寺綾子(学園朝日元町二丁目)▽中山高志(学園朝日町)▽吉村勇(学園朝日元町二丁目)▽生水正男(学園朝日町)▽曾我芳子(鶴舞東町)▽井村温子(学園朝日元町二丁目)▽鶴水中和(鶴舞東町)▽軽部美智子(学園朝日町)▽竜田和子(鶴舞東町)▽安喜順子(学園朝日元町二丁目)

△学園南地区

松岡敏夫(学園南三丁目)▽武藤英子(学園南二丁目)▽熊

澤信(学園南一丁目)▽片岡勉(学園南二丁目)▽井上生子(学園南三丁目)

△学園三確地区

田村仁(西千代ヶ丘二丁目)▽岩中英子(学園大和町二丁目)▽難波俊子(学園大和町四丁目)▽花田廣美(学園大和町二丁目)▽北出博子(学園大和町一丁目)▽八木怜子(学園大和町五丁目)▽荒川ひろみ(西千代ヶ丘二丁目)▽山口和枝(三確町)▽高城公子(学園大和町三丁目)▽橋本豊(三確町)▽川上志郎(三確一丁目)▽吉田佳子(学園大和町五丁目)

△登美ヶ丘地区

山本悦子(登美ヶ丘二丁目)▽鶴津英夫(西登美ヶ丘二丁目)▽中島勝利(中登美ヶ丘二丁目)▽安井玲子(西登美ヶ丘二丁目)▽中川正雄(中登美ヶ丘二丁目)▽大畑憲造(西登美ヶ丘三丁目)▽土屋あや子(中登美ヶ丘二丁目)▽大野純豊(松陽台二丁目)▽田仲宏(中登美ヶ丘一丁目)▽栗山和義(登美ヶ丘三丁目)▽藤田勝子(松陽台二丁目)▽村田知子(中登美ヶ丘一丁目)▽白石雅紀(中登美ヶ丘二丁目)▽植田寛(中登美ヶ丘二丁目)▽垣内定子(中登美ヶ丘二丁目)

△富雄北地区

三木ヒサヲ(富雄川西町一丁目)▽飯ノ内義子(富雄元町一丁目)▽松下富雄(富雄元町四丁目)▽佐々木治(三松二丁目)▽浅川あや子(富雄北一丁目)▽奥村梢茂(三松三丁目)▽金森英枝(富雄北三丁目)▽宮崎博子(富雄北一丁目)▽向山忠信(富雄北一丁目)▽砂野秀碩(富雄北三丁目)▽玉利三重子(富雄北二丁目)▽園分節子(富雄川西町一丁目)▽寺川仁(富雄北二丁目)

△富雄南地区

福井国子(千代ヶ丘二丁目)▽依元紀美子(菅野台)▽今中やす江(石木町)▽渡邊茂春(藤ノ木台二丁目)▽春見昌昭(丸山町一丁目)▽脇坂久一(中町)▽北川淑子(中町)▽上林政子(藤ノ木台一丁目)▽今仲忠男(大和田町)▽吉永亜美(千代ヶ丘三丁目)▽伏見恵子(千代ヶ丘二丁目)▽安田弘継(中町)▽亀田啓子(学園緑ヶ丘二丁目)▽木村仁(中町)▽坂本好延(中町)▽津田一(学園南三丁目)▽ト田久子(藤ノ木台四丁目)▽玉置幸子(藤ノ木台三丁目)

△富雄第三地区

川村太郎(帝塚山五丁目)▽井上和夫(帝塚山南三丁目)▽大久保公子(帝塚山六丁目)▽宮本恵美子(帝塚山六丁目)▽岡野三郎(帝塚山南二丁目)▽岡本幸子(帝塚山南二丁目)▽吉田静子(帝塚山中町)▽光田亨(帝塚山一丁目)▽梶光子(帝塚山二丁目)▽小川ヒロミ(富雄泉ヶ丘)▽菊池紀美子(帝塚山三丁目)

△鳥見地区

北野悦子(鳥見町四丁目)▽松井稔(三松ヶ丘)▽北野津屋子(鳥見町三丁目)▽梶島ひとみ(鳥見町一丁目)▽木下泰乙江(鳥見町二丁目)▽井形淑子(鳥見町四丁目)▽長岡幸子(鳥見町四丁目)▽夏目昭夫(富雄川西二丁目)▽黒田玲子(鳥見町二丁目)▽徳田美代子(鳥見町四丁目)▽小林昭子(鳥見町四丁目)

△二名地区

池淵修(大淵町)▽小澤泰子(西登美ヶ丘八丁目)▽小南ノリコ(二名町)▽山田和子(二名町)▽清水達郎(西登美ヶ丘五丁目)▽藤本喜代司(二名町)

▽金原八重子(西登美ヶ丘八丁目)▽齋藤順子(西登美ヶ丘七丁目)▽伊藤文子(西登美ヶ丘六丁目)

△青和地区

本田正文(学園新田町)▽行松佐一(百楽園四丁目)▽中村弘治(百楽園一丁目)▽霞明貞子(学園北一丁目)▽西山ミサ(鶴舞西町)▽梅谷彌生(鶴舞西町)▽城戸佐知子(学園緑ヶ丘二丁目)▽杉本康男(学園赤松町)▽塩谷典子(学園緑ヶ丘三丁目)▽芳澤典太(鶴舞西町)▽山田三千子(南登美ヶ丘)▽中本ますゑ(南登美ヶ丘)

△平城西地区

百々敏雄(朝日町二丁目)▽栗井茂(中山町西三丁目)▽永廣真太郎(朝日町一丁目)▽福井庄一(中山町西四丁目)▽小林輝生(中山町西二丁目)▽宮坂節子(中山町西四丁目)▽山下繁久(中山町西三丁目)

△東登美ヶ丘地区

堂阪源三(中登美ヶ丘二丁目)▽遠矢孝子(登美ヶ丘五丁目)▽藤井珠子(登美ヶ丘六丁目)▽吉川昌三(東登美ヶ丘四丁目)▽安江恵子(東登美ヶ丘五丁目)▽永通富美子(東登美ヶ丘一丁目)▽岡田眞知子(登美ヶ丘四丁目)▽浦壽美子(東登美ヶ丘四丁目)▽宮浦眞美(東登美ヶ丘六丁目)▽石田隆男(東登美ヶ丘一丁目)

△田原地区

坂本信子(袖ノ川町)▽松本弘子(老荷町)▽井岡次男(簗多林町)▽辻和夫(水間町)▽大東好子(和田町)▽岡井福郎(老荷町)▽城森磐(日笠町)

△柳生地区

畑中孝造(柳生下町)▽南出博(邑地町)▽巽好文(丹生町)▽永井三於子(柳生町)▽吉田

忠直(柳生町)▽筒井一雄(興ヶ原町)▽大窪啓道(大保町)▽谷口昭雄(北野山町)

△大柳生地区

井ノ倉喜雄(阪原町)▽山中正偉(大柳生町)▽坊正美(大慈仙町)▽尾上好承(阪原町)▽稲場桑己(大柳生町)▽中西好子(大柳生町)▽藏之上政春(忍辱山町)▽谷手芳秀(大平尾町)

△東里地区

杉本三之(生瑠里町)▽和井田松太郎(東鳴川町)▽地田青代(南庄町)▽宮狭武(須川町)▽松岡喜信(須川町)

△狭川地区

高城喜四郎(下狭川町)▽今中敏夫(下狭川町)▽今井修(狭川西町)▽西久保輝子(広岡町)

△神功・右京地区

大山美寿栄(右京四丁目)▽赤坐右一(右京五丁目)▽志智英子(神功一丁目)▽平田勉(神功四丁目)▽藤本和子(右京三丁目)▽宮地厚子(神功三丁目)▽中野ます子(神功一丁目)▽前川玲子(神功二丁目)▽藤本悠理恵(右京五丁目)▽藤尾房江(神功二丁目)▽廣田まこと(右京二丁目)▽牛尾恵子(右京二丁目)▽信本美千代(右京二丁目)▽穴見千恵子(右京二丁目)

△朱雀・左京地区

平岡利夫(朱雀五丁目)▽中村實(朱雀五丁目)▽小杉民子(朱雀二丁目)▽板倉昌範(朱雀三丁目)▽岡田幸子(左京二丁目)▽松本倫子(左京二丁目)▽細川満(朱雀五丁目)▽塩見馨(朱雀六丁目)▽八木タカ子(左京四丁目)▽中山文恵(朱雀四丁目)▽藤井恵美子(左京三丁目)



ママさん 特派員 レポート

学園大和町四丁目
中尾光子さん



ならまちは温故知新のハーモニー

「ならまち振興財団を訪ねて」

奈良といえば東大寺、春日大寺をはじめ、社寺、仏像、伝統芸能など目で観ることが出来る文化財がたくさんあることは、すでによくご存知のことでしょう。でも心で観る、肌で感じる文化にふれられたことがありでしょうか。

今回わたしは、暮らしの中に生



財団を訪ね、ならまち振興財団の林さんの説明を聞く中尾さん

きる文化のふるさと「ならまち」を訪ねてみました。平成四年七月に設立された「ならまち振興財団」の事務局次長の林さんにくわしくお話をうかがいました。遠く千三百年の昔、明日香から移って来たといわれる元興寺を中心にならまちが栄えていきました。ならまちは日本の心、母親のふところのような温かさを持つ日本文化のルーツといわれています。なぜならこの町は伝統工芸・芸能などを育んだ人たちの町であったからです。晒、酒、墨、団扇、漆器等の産業がならまちを育てる大きな力となり、心を潤す能楽や茶道の原点でもあったということです。その時代の習しが、今も伝えられています。「日々の暮らしの中に住ま



「ならまち格子の家」で町家に残る昔の人たちの知恵に感心する

化をもっと大切に残そう、また掘り起こして貴重な文化遺産を未来に伝えよう。そして活気あふれる賑わいのある町にしよう」という強い声が、数年前からこの町に住み、この町を愛する人たちから上がっていました。そして、奈良市も昨年七月に「ならまち振興財団」を設立。市が土地を購入し、コミュニティセンターの場としてつくられる国際交流センターや芸能館を中心に運営し、「ならまち」を活性化させて町全体を博物館と考え、昔からはぐくまれた伝統を守り、新しい文化を多く取り入れる、温故知新のハーモニーを奏でようということでした。林さんは「住民をはじめ、訪れる観光客の人たちにもこの町を楽しんでもらいたい」と熱っぽく話してくださいました。

また、町家の形態を残しながらより快適に住む方法を専門の建築家と話し合ったり、空地の利用法など住民の相談の窓口としても財団が存在していかれたらとも話してくださいました。そしてソフト面を応援し、身近なところから伝統的な日本の良さを見つけるきっかけを作るのも財団の目的です。今、子どもたちの間で忘れ去られようとしているわらべ歌により親しんでもらうための教室を開いたり、自分たちの町の良さを知ってもらうと昨年十一月には「わが町の魅力を生かす」と題してシンポジウムも開催されました。また、「ならまち今昔ストーリー」と題したビデオテープを制作され、希望者には喜んで貸し出しをして広い範囲にならまちを紹介しようとする日、ならまちの伝統的な町家を紹介するために建てられた「ならまち格子の家」を案内してもらいました。町家には隣り同士のルールと思いやりがたくさん残されていました。

また、町家の形態を残しながらより快適に住む方法を専門の建築家と話し合ったり、空地の利用法など住民の相談の窓口としても財団が存在していかれたらとも話してくださいました。そしてソフト面を応援し、身近なところから伝統的な日本の良さを見つけるきっかけを作るのも財団の目的です。今、子どもたちの間で忘れ去られようとしているわらべ歌により親しんでもらうための教室を開いたり、自分たちの町の良さを知ってもらうと昨年十一月には「わが町の魅力を生かす」と題してシンポジウムも開催されました。また、「ならまち今昔ストーリー」と題したビデオテープを制作され、希望者には喜んで貸し出しをして広い範囲にならまちを紹介しようとする日、ならまちの伝統的な町家を紹介するために建てられた「ならまち格子の家」を案内してもらいました。町家には隣り同士のルールと思いやりがたくさん残されていました。

町の中心も住民の人たちの行き届いたおそうじ、お地蔵様には新しいお花が供えられていました。軒下には手づくりの身がわり狼が家内安全を守り、庚申さんからはいつも線香の香りが広がっていました。ところどころに大きな屋根を持った古いお寺があり、道幅は広くないが建物がそう高くないから圧迫感がなく、洗練された縦の格子の線と道路と屋根の線が伸びすっきりしていてとても落ちつきます。白壁の土塀がどっしり座った、菊の紋入りの瓦が残る聖光寺の北角には「空高く、どうぞお好きなだけ伸びておゆき」と言われたのでしょいか、いちようの木が何年もかけて大きく育ち、住民の笑い声をこやかに春には希望を込めて芽ぶき、晩秋には黄金色に変化した葉が北風にふかれて遠くへ飛び立つ日をじっと待っているように神秘的でした。町並みやこれらの全てが町の人々の暮らしの中に息づいている文化だったのですね。

さあ、春の始まり、みなさん、文化のふるさと「ならまち」界隈を歩いて、伝統とお母さんのようなあなたかさを味わってみませんか。

省エネルギーで 環境にやさしいライフスタイルを！

～2月は省エネルギー月間です～

わたしたちの暮らしを支えるエネルギーは、石炭や石油など化石燃料である資源エネルギーを燃焼してつくられています。しかしそれらを燃焼しエネルギーを得ることは便利さと快適さを手に入れる反面、大気を汚染し、人体にも悪影響を与えているのです。

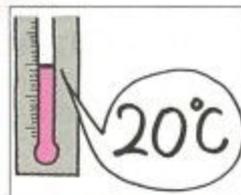
例えば物を燃やせば必ず発生する二酸化窒素がそれで、工場だけでなく、自動車、ビルや家庭の暖房、さらにはタバコの煙からも発生します。この二酸化窒素の濃度が高くなると、のどや肺を刺激し、気管支炎などの病気を起こす原因にもなります。

また、大気中には二酸化炭素などの熱を逃がしにくい「温室効果ガス」が増え過ぎ、地上の気温が上昇する温暖化現象の原因にもなっています。

冬場は特に暖房のために、燃焼の増える時期です。

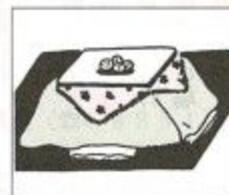
「考えは地球規模で、行動は足元から」を合い言葉に、一人ひとりが日ごろからエネルギーを大切に使用するように心掛け、安心して暮らせる環境を守るよう努めましょう。

暖房を1度下げれば、原油換算で年間1家族当たり約20ℓ、日本全体で約80万ℓの節約になります。

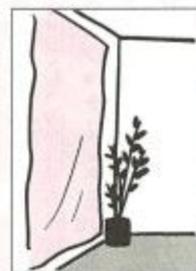


暖房は20°Cを目安にこまめに節約を心がけましょう。

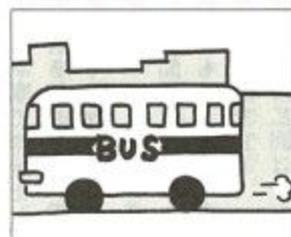
電気こたつは、敷布団や上げをつかって保温効果を高めよう。



じゅうたんを敷いたり厚手のカーテンを床まで垂らすなど、部屋の保温を工夫しましょう。

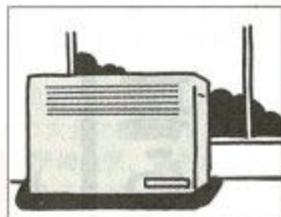


不要不急のときは、できるだけバスや電車など公共交通機関を利用しよう。



急発進10回でガソリン100cc (950m走行可能)、アイドリングを10分間すると200cc (1、900m走行可能)のガソリンが消費されます。

家庭での冬の省エネ作戦

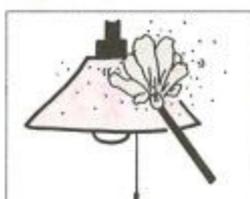


暖房器具は窓側の冷気の入る位置に背を向けて置こう。

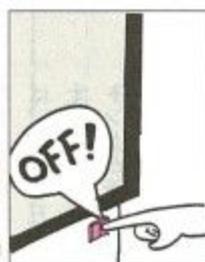
浴槽にはフタをつけ、お風呂が沸いたらできるだけつづけて入ろう。



照明器具のほこりをとろう。また古くなった電球は早めの交換を！



見ていないときはテレビのスイッチを切ろう。ワープロなどのOA機器も使っていないときはスイッチを切ろう。



テレビをつけている時間を1日1時間減らせば、定格消費電力が90Wのテレビだと日本全体で年間23億Kwhの電力の節約になります。

シャワーの使用時間をひとり1回につき1分間短くすれば日本全体で年間70万ℓの原油を節約できます。

みんなのペーじ

まちの話題



伏見小ではトンドの後、トン汁のふるまいがあった。



下箸多林町では村の安全を祈ってカンジョナワをなう



伏見小学校でのトンド。寒い日なので皆、火のまわりに集まってきます。

暮らしに息づく民俗行事

「かんじよう掛とトンド」

昔から受け継がれてきたさまざまな行事。形が多少変化しても、そこにこめられる人々の願いは変わりません。一月は行事の多い月です。市内でも多くの行事が行われます。今回の「まちの話題」では、今なお行われている伝統的な行事を二つ紹介します。

一月中旬に市東部で行われるのが「かんじよう掛」です。下箸多林町では「カンジョナワ」と呼び、毎年一月七日に行っています。

この行事は村に病気や悪霊が入ってこないようにと、村の入口にしめなわを張って、村の安全と豊作を願うものです。下箸多林町の場合、しめなわは御幣や稲穂、サカキがつけられ、長さ十メートル以上になります。

七日の朝、町に住むお年寄りたちが集まり、昼までにこのしめな

わ（「カンジョナワ」をつくりまわす。午後それを張るのですが、わからなくなった場合は案外と強く一年以上切れずにいることもあるそうです。

「医学的に見たら、縄を張るだけで病気にならないなんて不合理ですね。でも、気持ちの問題として、カンジョナワがあるから大丈夫だと思える、心の支えみたいなものだと思います」と、二十年以上もこの行事にたずさわっている浦城さんが話してくれました。各家からそれぞれお供えの果物や小

餅が持ち寄られているようすは、浦城さんだけでなく町の人々みんながカンジョナワを心の支えにしていることを感じさせました。

この「かんじよう掛」は、昔は広く市内で行われていたそうです。けれども今、市内で見られる正月行事は、「トンド」が主なものになっています。

正月飾りのしめ縄などを焼く「トンド」は、最近小学校の校庭などで行われることが多くなってきました。毎年十五日前後に行われていますが、今年伏見小学校では、学校週五日制を受けて、第二土曜日の一月九日に育友会主催のトンドが行われました。

あらかじめ参加者をつのり、トンドと同時に校庭で遊びのスタンブラリーを行うというもので、五百人以上の生徒と三百人の親が参加。各自が家で飾ったしめ縄と、習字（書き初め）を持参し、焼きました。その後子どもたちはかん馬やこま、タイヤとびなどに挑戦し、その間大人たちはトンドの火で焼きいもをしたり、ふるまいのとん汁の準備です。

昨年までの二回は子ども会主催だったトンド。本来大人中心の行事が、小学校で行われることで子どもたちにも親しめる行事になったようです。昔ながらの形式とは少し違うようですが、参加者はみな楽しんでいました。



なら市民

走ろう会

サークル紹介

二名コーラス



どのスポーツも、まず走ることが基本です。昭和51年春、県・市の体育関係者の呼びかけで始まった健康マラソン志向のクラブ。

現在、会員は40歳代を中心に20歳から60歳代まで90人(うち女性20人)で前向きに活動しています。“走るのが好きで、走った後の爽快感がたまらない”という仲間集団です。もともと、初心者が多く、コーチの指導でレベルアップし、みんなと楽しく走りながらの体力づくりは一石二鳥。しかも、各地の大会に連れもって参加もし、入賞者も含め、会の知名度と存在感はグーと自負しています。

また、年頭に会で主催する“平城京元旦マラソン大会”は今年で9回目。最初は100人にも満たなかった参加者も、今では500人を越えるほどの大会に様変わり。運営面全てが会員の手づくりで、会場の準備設営、裏方の苦労も大会の成果で吹っ飛び、価値観のあるイベント体験として、次回に継いでいきます。

このようなクラブ仲間に加わって走って見たいという人、気軽にお越しください。

定例練習会は毎月第2・4日曜日に朝9時(夏は8時)から2時間程度。場所は平城宮跡か鴻ノ池運動公園を多用します。

問い合わせ 田原 (☎④1751)



このサークルは昭和58年の二名公民館の講座から始まり、今年で10年目を迎えます。会員は30歳代から70歳代まで幅広く、現在36人。「人の輪」を大切に、和気あいあいと楽しく活動しています。

練習は「無理せず、楽しく上達しましょう」と先生がユニークで表情豊かに指導してくれます。懇切丁寧でわかりやすいアドバイスは会員にも好評です。コーラスは、各パートの歌声が重なったときの美しいハーモニーが大切。そのために基本となる発声を大事にしています。柔軟体操や顔面体操をして体中の筋肉をほぐし、体全体を使って美しい声を出すよう努力しています。

というのも、今年9月ごろに10周年記念コンサートを予定しており、練習も自然と熱が入るのです。友人や家族、いろいろな人が聞きにきてくれます。以前の舞台では“よかったよ”とみんな言ってくれて、それをはげみに“よし今度も”と会員全員はりきっています。

コンサートはもちろん、ぜひ練習にもお越しください。コンサートは史跡文化センターで、練習は毎週火曜日午前10時～正午に二名公民館で。初心者の方も大歓迎ですので、お気軽にどうぞ。

問い合わせ 夏目 (☎④8851)

●サークル紹介掲載希望を募集しています。
原則として市の公民館で活動中の自主サークルを紹介いたします。希望サークルは、①サー

おしらせください

(〒630二条大路南一丁目一
一 ☎④一一一一)

お電話、お手紙、お気軽に
どうぞ。お待ちしております。

地域での催し、スポーツ大会、祭りなど、あなたの町での出来事や、ユニークな活動をお知らせください。取材に、うかがいます。

クル名 ②活動日時 ③活動
場所(公民館) ④活動の内
容 ⑤代表者の連絡先をお知
らせください。
△連絡先V市役所広報公聴課

池崎光恭 (25歳)

大宮町六丁目

宮本輝 著

(角川文庫)

私のすきな本
「海辺の扉」
(上・下)



BOOK

誤って自分の子どもを死なせてしまった主人公、宇野満典。妻は彼を許さずに去っていき、彼自身も子供への罪悪感に苦しめられます。けれども同時に「自分を許さなかった者たちを、自分もまた決して許さない」と強く思い、野良犬のように生きることを誓ってギリシアに渡るのです。
そこでシンジケートの運び屋となり、妻と子を忘れられないでいる彼。しかし聡明な女性エフィーと出会い、暮らし始めます。そこから、過去をやり直したいと願う満典自身の再生が始まります。
途中に麻薬の取引、殺人などのサスペンスや、妻への恋情などを織り混ぜ、長編ですが飽きずに読めます。また「死んだミツの子供を、私が産んであげる」と訴えるエフィーの健気な愛も感動的です。

石油ストーブの使い方 誤っていませんか？

この時期は寒さが厳しく、
どの家庭や職場でも石油
ストーブが大活躍していま
す。

近年、一般家庭の暖房機
器は複雑多様になっており、
取扱者の慣れあるいは機器
自体の複雑化、性能の向上
が原因で起きる火災の発生
が心配されています。
石油ストーブは、安全な
場所です正しく使ってこそ暖

房の役目を果たしますが、
使い方を誤ると火災に
なる危険があります。

奈良市内で過去に発生し
た石油ストーブからの火災
を例にあげると、

- 1、ストーブを乾燥機代わ
りにして洗濯物を乾かし
ているうちに、洗濯物が
落下し火災となった。
- 2、ガソリンと灯油のポリ
容器が並べて置いてあつ

たため、誤ってガソリン
を石油ストーブに給油し
火災となった。

3、火を消さないで灯油を
補給中、カートリッジ式
油タンクの給油口の口金
がゆるんでいたため、灯
油が燃焼中のストーブに
かかり火災となった。

毎年このような火災が数
件発生しています。

家庭や職場の石油ストー
ブの使い方が安全かどうか
もう一度見直してみましょ
う。

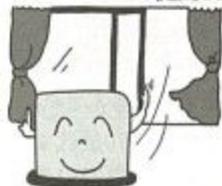
★新しい灯油を 使いましょう！



一夏持ち越した灯油や異種油、水、ゴミ等の入った不純灯油は燃焼不良を起こします。

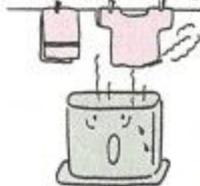
石油ストーブを 安全に使うために

★ときどき換気で 健康暖房



酸素が不足しますと不完全燃焼し一酸化炭素などが発生し危険です。

★可燃物との距離は 十分に



取扱説明書記載の離隔距離をとり衣類等の乾燥に使用しないようにしましょう。

★給油や移動は 火を消してから！



給油口口金は確実にしめ、給油時のこぼれた灯油はよくふきとってください。燃焼中の移動は大変危険です。

★寝るときや外出する ときは火を消して！



火災予防および換気忘れの防止上、目が届かない状況での使用はやめましょう。

史跡文化センター催し案内

プリム童話の代表作

～幼児・小学校低学年むけ～

おおかみ 兄弟の狼

とってもかわいい、マスクプレイミュージカル

劇団飛行船公演



3月21日(日) 午後2時から
入場料 1,000円 (3歳以上同一料金)

<入場券発売所>
2/5(金)から

史跡文化センター、ならまちセンター
北部・西部出張所
県文化情報センター(県文化会館)

<電話予約>
2/6(土)から

史跡文化センター ☎9021
〒630 三條大路1-5-37



第20回 ならチェンバーオーケストラ 演奏会

▷とき 3月13日(土)午後6時半開演

▷ところ 史跡文化センター(三條大路一丁目)

▷指揮 ディヴィッド・ハウエル

▷曲目 ハイドン
交響曲 第104番「ロンドン」
モーツァルト
交響曲 第39番 K.543 ほか

▷申し込み 往復はがきに住所・氏名(返信用にも)、
電話番号、入場希望人数を書いて、3月1
日までに市役所文化振興課(〒630 二条大
路南一丁目1-1 ☎1111)へ。
定員は800人で多い場合は抽選。

所得税、市・県民税の申告を

受け付けは

2月16日～3月15日

平成4年分の所得税と市・県民税の申告の受け付けが2月16日から始まります。申告期限は3月15日ですが、期限間近になると会場は混雑しますので申告はできるだけ早くしてください。

△所得税の確定申告（税務署へ提出）をしなければならぬ人▽

○事業収入のある人、不動産収入のある人、土地や建物を買った人で、平成4年中の所得金額の合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人。

○サラリーマンで、給与の年収が千500万円を超える人、給与所得以外の所得金額が20万円を超える人、二カ所以上から給与を受けている人。

△所得税の確定申告で所得税が還付されるサラリーマン▽

○マイホームをローンなどで取得した人で、住宅取得等特別控除を受ける人。

○病気やけがなどで一定額以上の医療費を支払った人。

○災害や盗難などにより資産に損害を受けた場合や、やむを得ない支出をした人。

○配当所得があるため配当控除を受けることができる人。

○一定の通勤費・引っ越し費用など、特定支出の額の合計額が給与所得控除額を超える人。

△市・県民税の申告（市役所へ提出）をしなければならぬ人▽

○平成5年1月1日現在、奈良市内に住所のある人。

○奈良市内に住所はないが、市内に事務所・事業所または家屋敷を持っている人。

該当者には原則として申告用紙を送付します。ただ

し、つぎの人は申告の必要はありません。

○所得税の確定申告をした人。

○平成4年中の収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書を提出している人（勤務先で確認してください）。

相談所を開きます

申告書の記入方法や計算についての相談所がつぎのとおり開かれます。

▽所得税確定申告の相談と受け付け：左表のとおり。無料相談所では税理士が相談に応じます。

▽市・県民税申告受け付け：左表のとおり。

場 所	期 間	時 間
所得税の確定申告	2月16日 ～ 3月15日	8:30 ～ 17:00
		9:30 ～ 15:30
		9:30 ～ 15:30
市・県民税の申告	2月16日 ～ 3月15日	8:30 ～ 17:15
		8:30 ～ 17:15
	2月22日 ～ 23日	8:30 ～ 17:15

【注意】①各会場とも土曜日は休み。

②各会場とも来場者が多い場合には受け付けを早めに締め切る場合があります。

③各会場の駐車場は大変狭いため車での来場はご遠慮ください。

【問い合わせ】所得税の確定申告：奈良税務署 ☎21201

▽市・県民税の申告：市役所市民課

減失家屋の届出を

家屋を減失したときは、市役所資産税課に届け出てください。届け出の用紙は同課に備え付けています。

住宅用地の異動申告を

住宅用地に対する固定資産税には、税負担を軽減する特例措置があります。平成4年中に次のような異動があり、まだ申告していない人は市役所資産税課まで届け出てください。

○住宅を新築・増築した場合

○家屋の用途を変更した場合

○住宅が減失した場合

○土地の売買等により、住宅用地に変更があった場合

特別土地保有税の申告納付は今月中に

平成4年1月1日から12月31日までの間に1千平方メートル以上の市内の土地を取得された人には「特別土地保有税」がかかります。該当する人は市役所資産税課へ申告してください。

申告納付期限は3月1日です。

くわしくは市役所資産税課へ。

忘れていませんか？

ミニバイク・軽自動車等の 変更手続きを

- こんな時には
- 市外に転居したとき
 - 人に譲ったとき
 - 廃車したとき
 - 盗難にあったとき

つぎの場所でお問い合わせのうえ、住所変更（標識変更）等の手続きをしてください。

車 種	申 告 場 所
原動機付自転車 (125cc以下のバイク等)	市役所市民税課
軽自動車 (軽三輪・軽四輪)	軽自動車検査協会奈良事務所 (南京終町三丁目404 ☎2011)
二輪の小型自動車 (125ccを超えるバイク)	奈良陸運支局 (南京終町二丁目322 ☎6435)

○…税務証明の発行は、各出張所と東寺林連絡所でも、オンライン処理により速く便利になりました。ご利用ください。○

**市中心障害者福祉
作業所の入所者を募集**

【入所資格】市在住の障害者（身体障害者手帳または療育手帳を持っている人）で満15歳以上、集団生活への適応性と作業意欲があり、作業所まで通える人
【作業内容】軽作業、生活訓練

【申し込み】市中心障害者福祉作業所（〒631左京五丁目三ー一総合福祉センター内 ☎0771）に備え付けの用紙で2月20日までに同所へ。2月23日に面接を行います。

**「みどり園」通園
訓練児募集**

総合福祉センター内の「みどり園」では心身や言葉の発達に何らかの遅れがあるとと思われる零歳〜就学前の子どもを対象に母子通園訓練を行っています。気軽にご相談ください（日・月曜日、祝日は除く）。

**標準小作料は
据え置きと決定**

市農業委員会では、標準小作料の見直しを検討して

きましたが、据え置くことに決定し、12月9日付けで告示しました。

標準小作料は、小作契約の当事者が小作料の額を決めるときを目安となる額で、3年ごとに見直すことになっています。現行の標準小作料は平成元年11月に設定されたもので、本年度が見直しの年となっています。

△物納の承認基準を改正▽
小作料は、定額金納（定額の金銭を支払う）が原則ですが、農業委員会の承認を受けて物納する（定量の米穀を支払う）こともできます。物納の承認申請があった場合、農業委員会は物納される定量の米穀を金銭に換算し、標準小作料と比較して著しく高額でないこと認められる場合承認することとなります。

定量の米穀を金銭に換算する方法として、今までは「アキツホ2等米の政府買入価格」を基準として、今までは

奈良市の標準小作料（10アール当たり）

農地の区分	標準小作料	備考
田の部		
A（上）	22,300円	収穫量500kg
B（中）	17,700円	480kg
C（下）	14,100円	460kg
畑の部	7,000円	
茶園部		
上茶園	30,000円	収穫量519kg
中茶園	19,300円	500kg

入価格」を基準としていましたが、アキツホの政府買入価格が引き下げられたことにより、金納と物納の間に不均衡が生じてきたため、今回の見直しで「アキツホ1等米の政府買入価格」を基準とすることに改正されました。

くわしくは、市役所農業委員会事務局へ。

奈良の5ロータリークラブが環境写真コンテスト

私たちの環境を考えるのに役立つ作品を募集します。募集部門：小・中学生の部、一般の部 △応募作品：一年以内に市内で撮影した美しい風景・環境を考えるのに役立つ写真。カラープリントに限る。小・中学生の部はサイズは自由。一般の部はキャビネ4四切。応募点数は自由、組写真（3枚まで）も可 △賞：優秀作品に賞金と記念品 △応募方法：題名、撮影場所・年月日、住所、氏名、学校・学年、性別、年齢、電話番号を書いた応募票を裏面にはり3月15日〜4月15日に奈良西ロータリークラブ（〒630下三条町四七一ーホテルフジタ奈良三二四号 ☎811111 問い合わせは火・木・金・土曜日に）へ。

市立小・中・高等学校児童生徒

図画工作・美術作品展



約800点を展示

とき 2月6日(土)〜8日(月)午前9時〜午後4時半（6日は正午から、8日は午後3時まで）

ところ 史跡文化センター展示ロビー（三条大路一丁目）

内容 市立の小・中・高等学校の児童・生徒の図画工作・美術作品（絵画・版画、彫刻・彫塑、構成・デザイン、工作・工芸）約800点を展示し、日ごろの学習の成果を紹介します。

問い合わせは市教育委員会指導課へ。

本場中国の気功師による 気功講習会

奈良市の友好都市、中国・西安市から気功師・解山嶺さんを受け入れ、気功を通じて、健康づくりと中国に対する理解や国際認識を高めてもらいます。

開催場所	とき	定員
勤労青少年ホーム (〒630 大宮町1丁目10-2 ☎0516)	3月2日(火)〜5日(金)・9日(火)〜12日(金)の8回。午後2時〜4時	市在住の人各50人
ならまちセンター (〒630 東寺林町38 ☎1151)	3月2日(火)〜5日(金)・9日(火)〜12日(金)の8回。午後6時〜8時	
西部公民館 (〒631 学園北二丁目1-4 ☎0101)	3月16日(火)〜19日(金)・23日(火)〜26日(金)の8回。午前10時〜正午	
サン・アクティブ奈良 (〒630 佐保台西町115 ☎2444)	3月16日(火)〜19日(金)・23日(火)〜26日(金)の8回。午後6時〜8時	

※運動ができる服装で受講してください。

<申し込み>往復はがきに講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月13日までに必着で希望する開催場所へ。はがき1枚に1人。多い場合は抽選。受講料不要。

市民相談

相談名	とき	ところ
市政相談	午前9時～午後4時	市役所市民相談室
法律相談	毎週月曜日 午後1時～4時	市役所市民相談室 ※電話予約が必要。 相談日1週間前から市役所広報公聴課で受付。
	毎週水曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	
財務・会計相談	毎月第1・第3月曜日 午前9時～正午	市役所市民相談室
行政相談	毎月第1・第3火曜日 午後1時～4時	近鉄学園前駅北側 パラディⅡ5階 (☎0001)
	毎月第2・第4火曜日 午後1時～4時	中央図書館 (☎6101)
人権相談	毎週金曜日 午後1時～4時	市役所市民相談室
心配ごと相談	毎週金曜日以外の平日 午前9時～午後4時	市役所市民相談室
消費生活相談	毎週月・水・金曜日 午前10時～午後4時	奈良マーチャント シードセンター消費 生活相談室 (☎9406)
	毎週火・木曜日 午前10時～午後4時	市役所市民相談室
	毎週水曜日 午前10時～午後4時	西部公民館 (☎3978)
年金相談	午前10時～午後5時	市役所国民年金課
	毎月第3月曜日 午前10時～午後3時	西部公民館
家庭児童・母子相談	毎週金曜日 午前9時～午後4時	市役所市民相談室
	午前9時～午後5時	市役所児童福祉課
戦没者遺族相談	毎月第1金曜日 午前9時～午後3時	市役所厚生課 福祉相談室
高齢者職業相談	午前8時半～ 午後5時15分	市役所高齢者職業 相談室 (☎7518)
商業相談	中小企業相談 毎週月・水曜日 午後1時～4時	奈良マーチャント シードセンター 経営相談室 (☎9407)
	法律相談 毎月第2・第4火曜日 午後1時～4時	
	税務相談 毎月第1・第3火曜日 午後1時～4時	
	インテリア相談 毎月第1金曜日 午後1時～4時	

○…2月1日～3月1日は下水道事業受益者負担金(第3期)の納期です…○

催し・教室

東老春の家

〒630 法蓮町一七〇二一
☎243151

健康体操講座 とき…2月26日(金)午後1時半～3時

▽内容…運動指導士による健康体操 △対象…60歳以上のの人

サン・アピリ

ティーズ奈良

左京五丁目三一一
〒631 ☎70775
FAX ☎70773

障害者職業相談 とき…

3月12日(金)午後1時半から
▽相談員…奈良公共職業安定所・専門相談員 △申し込み…3月10日までに電話または直接同所へ。

女性問題講演会

とき…3月4日(木)午後1時半～3時 △ところ…ならまちセンター市民ホール(東寺林町) △テーマ…講師…「働くことと愛すること—今一度『自立』を考

える—」畑律江氏(ジャーナリスト) △定員…市在住・在勤の個人300人 △申し込み…はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、2月23日までに市役所市民相談室へ。

日までに市役所女性青少年課へ。電話も可。多い場合は抽選 △その他…手話通訳があります。

青少年健全育成 青年ボランティア養成講習会

とき…2月・3月に3回 △定員…市在住・在学・在勤の16歳～25歳のボランティア活動を志す人および関心のある人50人 △内容…講

義「ボランティアとは」、実技・野外活動等 △申し込み…電話かはがきで2月12日までに市役所女性青少年課へ。

就業を希望する 女性のための講習会

ビジネス実技(ワープロと簿記) とき…4月14日

27日の火・金曜日と4月28日・6月11日の水・金曜日。時間は午前9時半～午後3時半 △ところ…県女性センター(東向町)と婦人会館(登大路町) △内容…日商ワープロ4級程度・日商簿記3級程度 △定員…30人 △申し込み…3月10日・11日の午前9時半～午後3時半に本人が直接県婦人就業サービスセンター(登大路町一〇一)へ。

人會館内 ☎5729 女性のための法律講座

とき…2月24日～3月24日に5回。時間は午後1時半～3時半 △ところ…県女性センター(東向町) △内容…くらしの法律あれこれ、財産を相続するには

「結婚・離婚する」と △定員…女性50人 △申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月14日までに必着で県女性センター(〒630 東向町六 ☎2300)へ。多い場合は抽選。

なら高齢者大学公開講座

とき…3月4日(木)午前10時～11時半 △ところ…県新公会堂能楽ホール(春日野町) △テーマ…講師…「今、何が国民の問題とされているか」俵孝太郎氏(評論家) △定員…高齢者および高齢者問題に関心のある人350人 △申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「公開講座希望」と書いて、2月20日までに(奈良長寿社会推進センター(〒630 登大路町 ☎1101)へ。多い場合は抽選。

交通事故の相談は

とき 毎週月～金曜日午前9時半～午後4時40分
弁護士の相談は毎週水曜日午後1時～4時
ところ (株)日本損害保険協会
奈良自動車保険請求相談センター
(油阪町1-1住友生命奈良ビル6階 ☎5162)

奈良市公民館大会

高齢者私の主張大会も開催

とき
2月19日～21日ところ
中央公民館
(上三条町 ☎ 6506)

中央公民館をはじめ市内の21公民館では、生涯学習の拠点として、さまざまな学習活動が行われています。

その日ごろの学習の成果を広く市民に発表し、公民館利用者・地域社会との連帯の輪を広げるため、つぎのとおり公民館大会を開きます。

また、昨年に引き続き、高齢者私の主張大会も開かれ、激動の20世紀をたくましく生き抜き、今日の日本の繁栄の礎を築かれた高齢者の方が「私の社会参加」をテーマに長年にわたり培ってこられた豊富な知識や貴重な経験などを発表されます。

多くの人の参加を待っています。

19 日(金)

- **作品展示発表** 午前9時半～午後5時
公民館で学習した人たちの絵画、書道、手芸、写真などの作品を展示します。
- **人権について考えるパネル展示とビデオ放映** 午前9時半～午後5時
テーマ 「心に差別のあるかぎり」

20 日(土)

- **名画鑑賞会** 午前10時～午後零時38分 (5階ホール)
- ▷ 劇映画「遠い夜明け」 監督 リチャード・アッテンボロ
「変化の風が大陸を吹き抜けていく」「何が」やってくることに對しての不安と同時に楽天的でもあるこの予言は、イギリスの首相ハロルド・マクミランが1960年2月にケープタウンで南アフリカ議会上院と下院の両方に向かって言ったスピーチの言葉です。「遠い夜明け」は、その風について描いた叙事詩的な映画です。
- **こどもアニメ映画大会**
- ▷ フランダースの犬 午後2時～同35分
友情、動物愛護、美へのあこがれなど子どもたちの情操を高める内容を豊かに盛り込んだアニメーション
- ▷ ビルマの堅琴 午後2時40分～3時23分
平和と人間愛をテーマに描いた長編アニメーション
- **作品展示発表** 午前9時半～午後5時
- **人権について考えるパネル展示とビデオ放映** 午前9時半～午後5時

21 日(日)

- **開会行事** 午前10時～10時半 (5階ホール)
- **学習発表** 午前10時半～午後零時40分 (5階ホール)
コーラス、詩吟、民謡など各公民館での学習発表
- **高齢者私の主張大会** 午後1時～2時半 (5階ホール)
テーマ 「私の社会参加」
青木 澄子(富雄南公民館) 飯田 清一(飛鳥公民館)
井上 英子(都跡公民館) 今奥昭太郎(柳生公民館)
喜多 四郎(平城公民館) 沢田 信隆(京西公民館)
水津 泰(中央公民館) 須山 健治(登美ヶ丘南公民館)
高原 稔(登美ヶ丘公民館) 嶽 源一(柳生公民館)
殿坂 宗一(中央公民館) 星出 麟(富雄南公民館)
松本 君江(南部公民館) <発表者名は順不同、敬称略>

○ **記念講演** 午後2時半～4時 (5階ホール)

講師 栢木寛照(比叡山麓三宝菴住職)
テーマ 「寛照の世なおし説法」
～ 生涯学習時代を迎えて ～



一 講師紹介 一
テレビの活躍で知られる比叡山の名物和尚。昭和21年滋賀県生まれ。私費を投じて青少年使節団をサイパンへ派遣。その陰徳がテレビ局に取り上げられ、その後テレビに出演。

- **料理バザー** 午前11時～午後3時 (3階創作室、団体連絡室)
きつねうどん・おでん・ぜんざい
(食券は各公民館窓口で販売)
- **作品展示発表** 午前9時半～午後3時
- **人権について考えるパネル展示とビデオ放映** 午前9時半～午後3時

公民館

南部公民館

〒630 柴屋町二九一-1
☎ 34-59931

布花教室 とき：2月25日

日～3月25日の毎週木曜日

午前9時半～正午。5回

▽定員：女性20人 ▽材料

費：各回千円程度 ▽申し

込み：往復はがきに教室名、

住所、氏名、年齢、電話番号

を書いて、2月15日まで

に必着で同館へ。はがき1

枚にひとり1教室。多い場

合は抽選。受講料は不要。

スポーツ

中央体育館開放日

法蓮町 ☎ 2415001

【とき】2月13日(土)午後1

時～4時

【種目】卓球

※学校などのクラブ活動は

できません。体育館シユー

ズを必ず使用してください。

用具のある人は持参してく

ださい。

卓球の集い

学校週5日制に伴い第二

土曜日に施設を無料開放し、

次のように行います。

とき：2月13日(土)午前9

時半～11時半 ▽ところ：

中央体育館(法蓮町) ▽

対象：小学3～6年生 ▽

内容：初歩的な技能、簡単

なゲーム ▽申し込み：不

要。当日午前10時までに会

場へ ▽その他：体育館シ

ューズを必ず使用してくだ

さい。用具のある人は持参

してください。

冬の大和路で

'93奈良女子ロードレース

とき：3月14日(日)午後1

時9分スタート ▽コース：

鴻ノ池陸上競技場→やすら

ぎの道→一条通り→奈良街

道→大仏前→飛火野→奈良

教育大(折り返し10km) ▽

種別：第1部 10km ロード

レース、第2部 10km 健康

ロードレース ▽参加資格：

第1部 1992年度日本

陸上競技連盟登録・登記競

技者、第2部 10km以上を

完走できる高校生以上50歳

未満の健康な女性 ▽参加

料：千円(高校生は500円)

▽申し込み：2月20日まで

に「93奈良女子ロードレ

ース」係(〒530-08大阪北

区西天満6-15-17 関西

テレビ放送事業局内 ☎ 0

6-1315-12195)へ。

健康



予防接種・健診には
母子手帳をお忘れなく

乳がん自己検診法講習会

乳がんはがんの中でも自

分で見たり触れたりする自

己検診法で早期発見ができ

ます。マスターしませんか。

●とき 2月18日(休)午前10

時～11時半

●ところ 市役所保健セン

ター

●対象 30歳以上の女性

●受講料 無料

●申し込み 電話で市役所

保健センターへ。

検診車で

胃がん検診

●とき・ところ 左表。受

付は午前9時半～10時半

●対象 35歳以上の人(妊

婦は除く)

●料金 35歳～69歳は500円。

70歳以上と生活保護・住民

税非課税世帯の人は無料

(申し込み時に申し出を)

●申し込み 電話で2月20

日までに市役所衛生課また

は保健センターへ。

妊婦のための
母親教室

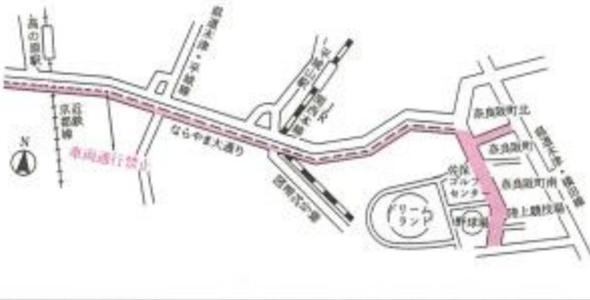
□対象 予定日が7・8月で原則
として4回受講できる初
妊婦40人
□ところ 市役所保健センター
□とき・内容 時間は午前9時半～正午

3/3(水)	妊娠中のくらしかた
3/11(木)	妊娠中の歯の衛生 妊娠中のたべもの
3/19(金)	楽なお産をするために
3/26(金)	赤ちゃんの育て方 産後のくらしかた

□申し込み 往復はがきに住所、氏名、
年齢、電話番号、出産予定日、母親教
室希望と書いて2月20日までに市役所
保健センターへ。多い場合は抽選。

2月 11日 市民マラソンで交通規制

第27回市民マラソン大会が今年も2月11日「建国記念の日」に開かれますが、コース(鴻ノ池陸上競技場スタート、ならやま通り折り返し)となる道路では下図のように車両通行禁止(午前9時～11時)となります。なお、ならやま大通りは西向き左1車線のみ通行禁止となりますのでご注意ください。



胃がん検診日程

3/5(金)	明治小学校
3/8(月)	精華連絡所
3/9(火)	帝塚山総合集会所
3/11(木)	辰市連絡所
3/12(金)	四条大路南自治会館
3/15(月)	六条小学校
3/16(火)	都跡公民館
3/17(水)	平城東公民館
3/18(木)	市役所診療所
3/19(金)	春日公民館

祝日のごみ収集

2月11日(休)の「建国記念の日」は「燃やせるごみ」の収集は休みます。該当地区は2月15日(月)に収集します。

1人、1日、100gのごみ減量と分別出しにご協力を!

○…2月15日～3月1日は固定資産税(第四期分)の納期です。…○



⑪

二月・如月…月の如く凍てつ
いた寒々しい月とでもいうのだろ
うか。節分、鬼の季節でもある。

その鬼のふる里中国の、如月の
寒さは殊のほかだろう。今その凍
える大地では、鬼とは逆に残留孤
児の方々がふる里日本への帰国を
千秋の思いで待っておられる。

故国への思慕に古今はない。孤
児帰国の大先輩はひょっとしてこ
の人も知れない。千二百年以上
もの昔、ならまちに十輪院を建て
た僧・朝野魚養。

魚養は中国で現地の女性と日本
男性の間に生まれた混血。なら残
留孤児とは…が、遣唐使だった
父は子を残して帰国。置き去りに
された事には変わりはない。

その非情な父親は——。何と奈
良朝後期きつての知識人で右大臣
にまでなった吉備真備と。しかし
これは真備の遣唐使時代と、魚養
十輪院建立の年代がフィットしな
いから眉つばものだが、遣唐使の
落としたねだつたのだろう。

遣唐使X氏は「子供は必ず迎え
に来るから大切に育ててくれ」と
言い残して帰国。しかしその後、
梨のつぶて。怒った母親は——。

十輪院を建てた朝野魚養

魚に乗って中国帰国孤児の大先輩



た石仏龕(重文)だが、これ伝弘
法大師作。が、後世のもの。後の
世の人がユーモアで、魚養とゆか
りの大師をジョイントさせた?
境内片隅に魚養の墓といわれる
横穴式の魚塚がある。奥の壁に
は半肉彫りの如来が。よく見ると、
手をこごめておられるような。
如月の風に石の仏も身がすくむ。

文・吉田 魁子
絵・星野 京

子供の首に「遣唐使の子」の札
をつけ、海に流したという。幸い
子供は大魚に助けられ、背に乗せ
られて難波の浦にたどり着いたと、
鎌倉時代の説話集「宇治拾遺物語」
は伝えている。

その後父X氏と再会したか、魚
に養われたとて魚養と名付けられ、
勉学に励み高僧に。特に書と医学
に秀で、書は弘法大師に手ほどき
したとまでいわれるほど。

魚養が建てたといわれる十輪院
の本尊は、地藏菩薩を中心に釈迦
彌勒、四天王、仁王などを彫っ

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生かしましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

(編)(集)(後)(記)

出初め式の一斉放水演習は壮観でした。けど、この光景は演習だけにしたいですね。まだまだ寒さが続きますが、火の元には十分気をつけましょう。(J)

肩こり、ストレス解消に水泳はいかがですか。この季節、風邪の予防にもなります。1年中泳げるならやま屋内温水プールを大いに利用してください。(T)

伏見小のトンドで出たトン汁は1000人分。使った肉は25kg。「想像できない」と言うと、「自分の体重と合わせて考えてみ」とJ氏。えーと…。(花)

省エネといってもエネルギーを使っているので地球に負担をかけていることには変わりなく、でも省エネとするわけにもいかず、みんなの心掛けが大切というもの…。(N)

わたしの詩…



佐保川小学校3年

木谷 由佳

時計

かちかち
よく耳をすますと
時計の音がする
かち かち
もっと耳をすますと
すずのように
キラキラと音がする
もうすぐひなまつり

編集・発行 奈良市役所広報公聴課

〒630 奈良市二条大路南一丁目1番1号 ☎34-1111