

'92 **2.1**

NO. 721

今月の市役所土曜閉庁日
8日・22日



ならしみん だより

寒さに負けず、ファイト!
ファイト!

1月11日、田原中学校で
耐寒駆け足が行われました。

市民のうごき (1月1日現在)



人口 353,346人 (前月比173人増)
男 169,790人 女 183,556人



世帯数 120,326

- 今
月
の
ペ
ー
ジ
- ニュース—2・3
 - 市民ホール設計競技入賞者決まる—4
 - 始めよう身近な省エネ対策—5
 - ママさん特派員レポート—6・7
 - みんなのページ—8・9
 - お知らせ—10~15
 - シリーズ 奈良の四季²²—16



夢や希望を胸いっぱいにくらませて集う新成人



総合福祉センターでは「障害に負けずこれからもがんばりましょう」と障害を持つ22人の新成人を祝って乾杯

奈良市成人式

新しい門出に4千人

1月15日の「成人の日」、新成人を祝う奈良市成人式が中央体育館で開かれました。

今年、市内で成人を迎えたのは6,490人。式にはこのうち4,000人が出席し、人生の新しい門出に夢や希望を胸いっぱいにくらませた若者で会場はいっぱいになりました。

式典では、西田市長が「これからは権利を得るかわりに大きな義務を持つこととなります。この2つをしっかりと身につけ、社会に貢献してください」とお祝いの言葉を贈りました。これを受け、新成人を代表して、加藤彩子さん（五条二丁目）と上柿龍さん（南京終町）が「新成人の主張」を力強く述べると会場は大きな感銘の拍手に包まれました。

この後、記念アトラクションとして「もんだよしのり」熱狂コンサートが開かれました。

また、この日総合福祉センターでも市心身障害者・児福祉協会連合会主催の成人式が挙げられ、22人の新成人の門出を祝いました。

法蓮町の鴻ノ池運動公園で、1月8日、市消防出初め式が行われ、消防職・団員、婦人消防クラブ員等の1,156人が参加、消防車両38台が出動しました。

まず、西田市長が「市民の生命と財産を守るために、日ごろの訓練と防火意識の啓蒙に励んでください」とあいさつ。優良職・団員110人の表彰や服装点検、放水演習などが行われました。



青、赤、黄、白の4色の放水を行った放水演習は、付近の人たちの目を楽しませました

勇壮！市消防出初め式

ふれあい宣言タイムマラソン

ふれあい深め630人が力走

元氣よくスタートする参加者



障害者と健常者のふれあいを広げようとふれあい宣言タイムマラソンが1月12日、総合福祉センター（左京五丁目）周辺道路で行われました。これは、宣言したタイムと実際走ったタイムの差を競うもので、3km、6km、9kmのコースに、2歳から77歳までの障害者・健常者630人が参加。青空のもと、自分のペースで走りさわやかな汗を流していました。

各コースの1位はつぎのとおりです。
9km＝梶田昌孝さん ▷6km＝水落大志さん ▷3km＝中野隆司さん一家・江田英覚さん

参議院(奈良県選出)議員

補欠選挙

2月9日(日)投票

みんなそろって

投票しましょう

平和モニュメント 建設募金にご協力を

市では、世界の恒久平和への願いを込め、平和の心を次の世代に引き継ぐために、市民参加による平和モニュメントの設置に向け取り組みを進めています。

このモニュメントは、世界の恒久平和を願う私たちのシンボルとなるものです。一人でも多くの方の募金のご協力をお願いします。

くわしくは市広報公聴課(〒630 二条大路南一丁目1-1 ☎1111)へ。

新しくなった中消防署 西大寺出張所



はしご車が配備され、機動力も充実

新築工事を進めていた中消防署西大寺出張所が1月28日に完成し、仮設出張所から移転しました。

同出張所は、昭和43年に開設され、迅速な消防活動に努めています。しかし最近、施設が古くなったうえに、同出張所周辺では都市化が進んできたため、よりいっそう消防力の強化をはかろうと新築されたものです。

新しくなった出張所は、鉄筋コンクリート造3階建てで、旧出張所より広くなり、ポンプ車、救急車に加え、はしご車も配備し、機動力の充実をはかっています。

○所在地 二条町二丁目1番1号 ☎34605

大和路をこよなく愛した

写真家 入江泰吉氏逝去

奈良市在住の写真家、入江泰吉氏が一月十六日午後一時二十分、心筋梗塞、脳梗塞のため国立奈良病院で逝去されました。八十六歳。同十八日に密葬が営まれました。本葬は二月二日午後一時から念仏寺(漢国町)で営まれます。

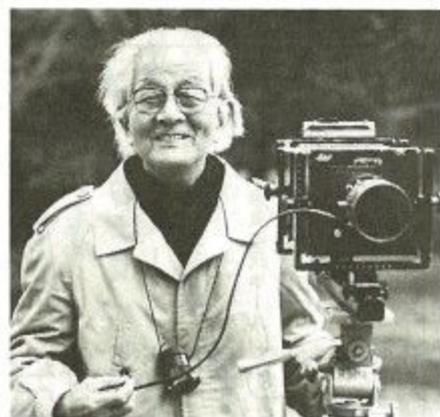
入江氏は、大和路をこよなく愛され、古井寺・風景・仏像など、カメラのレンズを通してその魅力を生涯撮り続けてこられました。

昭和二十三年に「仏像写真展」を開催して以来、全国各地で「大和古社寺風物写真展」「万葉大和路写真展」など多くの写真展を開

き、昭和五十四年には西ドイツ・ハンガリーで、同六十年には韓国で写真展を開催。また数々の写真集を発表するなど、国内はもとより広く海外にも奈良を紹介し、多くの人のロマンをかきたて、奈良の観光振興に大きく貢献されました。

また同氏は、市が高畑町に建設中の仮称「写真美術館」に、四十余年にわたって撮影した八万点におよぶ全作品を寄贈され、郷土文化の発展に深い理解を寄せておられました。

この功績に対して、同氏は平成三年十一月三日、奈良市表彰式で有功者特別表彰を受けられました。



ありし日の入江泰吉氏

写真家・入江泰吉氏の突然の訃報に、冬の和路は深い悲しみに包まれましたが、同氏によって残されたかけがえのない財産は、いつまでも私たちの心に残ることでしょう。

(仮称)奈良市民ホール

国際建築設計競技に644点

第一段階競技審査で入選5点を決定

市がJR奈良駅西側の新都市拠点整備事業区域内に建設予定の(仮称)奈良市民ホール」の設計競技の第一段階審査が一月八日から九日まで行われました。

作品は昨年中に募集していたもので、国内から四百十一点、アメリカ、イタリア、イギリスなど三十四カ国と一地域(香港)から二百三十三点の計六百四十四点の応募がありました。

審査委員は、建築家の黒川紀章氏、篠原一男氏、原廣司氏、ジェームズ・スターリング氏(イギリス)とドイツ建築美術館館長のヴィッ



応募作品を審査する審査委員

トリオ・ランブニャーニ氏(ドイツ)、市都市景観審議会会長の扇田信氏、西田奈良市長、浅川市議会議長。

二日にわたる審査で入選五点と佳作五点を、また、優秀な作品が多数出品されたため、特別賞六点を決定しました。入選・佳作・特別賞の方はつぎのとおりです(順不同・敬称略)。

- 【入選】ゴラン・ラコ(ユーゴスラビア) △高橋喜人(日本)
- ▽中村隆治(日本) △スコット・マーブル(アメリカ) △ロバート・リップシー(アメリカ)

- 【佳作】金鍾石(韓国) △来間一三(日本) △小野正弘(日本)
- ▽フロリアン・ペーゲル(ドイツ) △フランシスコ・プリニ(イタリア)

- 【特別賞】ミカエル・ペロブ(ロシア) △萩原剛(日本) △カール・ブランカー(カナダ) △トム・メイン(アメリカ) △アダム・カルソ(カナダ) △園田有児(日本)

入選作と指名建築家の作品で最終審査

今回決まった入選作と市が選んだ指名建築家五人の作品計十点をさらに審査し、最優秀作品を決定します。これらの作品は、五月に開催される建築トリエンナーレで展示されます。

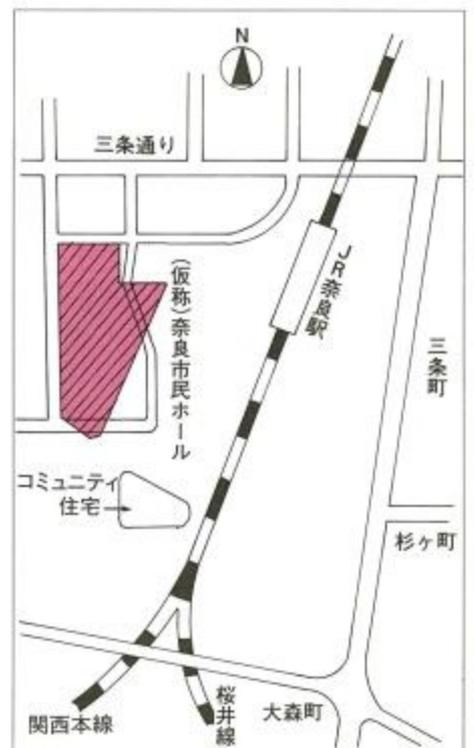
- 指名建築家はつぎの五人です。
- 磯崎新氏(日本) △安藤忠雄氏(日本) △ハンス・ホライン氏(オーストリア) △マリオ・ボッタ氏(スイス) △クリスチャン・ド・ボルザンバルク氏(フランス)

2000人収容の大ホール
や音楽専用ホールなど

「(仮称)奈良市民ホール」が建設されるのは、JR奈良駅周辺地区新都市拠点整備事業「シルクロードタウン21」の区域内となる三条宮前町。JR奈良駅の西側で敷地面積は一万六千三百九十平方メートル。

市民の文化創造の基地として、また、国際文化観光都市の拠点となる施設として計画されているもので、デザインは設計競技で決められ、大ホール、中ホール、多目的ルームなどが入ります。

大ホールはコンベンション、公演会、演劇、音楽コンサートのための多目的ホールで、約二千人収



容。

中ホールはクラシックコンサート、発表会等に利用できる約五百人収容の音楽専用ホール。多目的ルームは約百席で、市民が手軽に利用できる多目的スペースとします。そのほか、情報コーナーを含むギャラリーや、食堂、二百五十台収容の地下駐車場、二百台収容の駐輪場が設けられます。

また、各種の文化的イベントが開催できる広さ約三平方メートルの多目的広場も作られます。そして、ホールに隣接して都市公園(二千四百七十平方メートル)が予定されています。

実施設計を平成五年度末までに終え、その後工事にはいり、平成八年度末に完成の予定です。

2月は「省エネルギー月間」です

始めよう！身近なことから省エネ対策

わたしたちの暮らしが便利で快適になるに
したがってエネルギーの消費量もどんどん伸
びています。現在の家庭で使われるエネルギ
ーの量は、第一次石油ショック当時（昭和48
年）に比べて8割以上も増えています。

特に、冬場はエネルギーの需要が高まる時
期、暖房用は全消費量の約3割、給湯用エネ

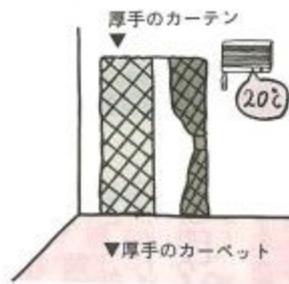
ルギーも含めると約3分の2を占めます。日
本はエネルギーのほとんどを海外に依存して
います。上手に効率よく使用したいものです。

みなさんも、家庭で次のことから省エネを
心がけてください。省エネは環境問題にも貢
献します。

まず部屋の保温を

暖房温度を1度下げると原
油換算で年間一家庭当たり約
19ℓ、日本全体で約77万ℓ分
のエネルギーを節約できま
す。室温は20度を目標に調整し
ましょう。

そして、カーテンは厚手の
ものにしたたり、カーベットの
敷くなどして部屋の保温に心
がけましょう。



暖房機器を上手に 使って省エネ

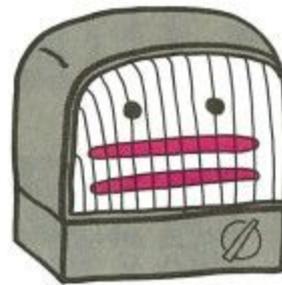
暖房機器は、部屋の用途や
スペース、使う人に合わせた
ものを使用し、置き場所にも
工夫をしましょう。

例えば、窓際などの冷気が
入りやすい場所に置くと、暖
気が冷気を押し上げて、空気
の流れがスムーズにし、効果
的な暖房ができます。

また、暖房機器が性能を十
分発揮できるようにこまめに

手入れしてください。石油ス
トープだと燃焼部分の手入れ
が大切。でないとエネルギー
効率が低下するだけでなく不
完全燃焼のおそれもあります。
エアコンのエアフィルターな
ども2週間に1度は掃除しま
しょう。

場所と用途を考え
手入れも忘れないで



給湯での省エネ

お風呂の二度炊きは、エネ
ルギーの無駄使い。お風呂の
湯沸かしは入浴直前にし、沸
いたら間隔をおかずに入浴し
ましょう。

お風呂は順番よく
間隔をあけず



太陽熱で省エネ

また冬といっても、陽が当
たると暖かいもの。天気の良い
日にはカーテンをあけるな
ど太陽熱を十分取り入れ、暖
房エネルギーを節約しまし
ょう。



電車、バスで省エネ

不要不急のときはできるだけ
マイカーを使わず、公共交
通機関を利用しましょう。マ
イカーを利用するときはアイ
ドリング時間を短くし、急発
進、急加速、空ぶかしなどは
やめましょう。

冬場は特に窒素 酸化物を抑えよう

窒素酸化物とは、窒素と酸素の
化合物の総称で、物を燃やすと必
ず発生します。このうち大気汚染
では特に、一酸化窒素と二酸化窒
素が問題とされています。これら
は地球環境だけでなく、人体に与
える影響として、せき、たんなど
の呼吸器症状や発ガン性の疑いが
もたれています。

これらの発生源は工場などの固
定発生源、自動車などの移動発
源でほとんどが占められています。
そこで、安心して暮らせる環境
を守るために、二酸化窒素につい
ての環境基準が定められ、法律等
の届け出の要する事業所には規制基
準が課せられています。また、自
動車においては、窒素酸化物の発
生を減少させるよう、特にデー
ゼル車については年々規制を強め
るなど様々な取り組みがされてい
ますが、絶対数が多いため、な
かなか理想通りには減少しないのが
現状です。

特に冬場は、大気が入れかわり
にくいというえ、各家庭、事業所での
暖房のための燃焼が増えるため、
窒素酸化物の環境濃度が著しく上
昇する時期です。一人ひとり日ご
ろからエネルギーを大切に使用す
るよう心掛け、地球温暖化、酸性
雨の防止、窒素酸化物の低減など
環境保全に努めましょう。

がん予防ここが知りたい

お話し一市医師会 板野龍光先生



ママさん

特派員

レポート

大宮町四丁目
井上 貴志子さん



今日からできる がんの一次予防

井上 がんを克服して活躍する著名人などをTVで見たり、闘病記を読んだりすると、「がん」という言葉のイメージも変わってきたなと思わされる昨今です。しかし、恐い病気であるという先入観があることも事実ですね。

板野 がんには、成長が早くどんどん大きくなる、身体中どこへでも転移する可能性がある、といった特徴があるため、難しい病気であることはご承知の通りです。しかし、たとえば三十年前と比べると、早期発見のための診断技術や手術・術後管理技術などが比較にならないほど進歩しています。

がん予防のための12カ条

- 1 バランスのとれた栄養
- 2 変化のある食生活
- 3 食べすぎずに、脂肪は控えめに
- 4 お酒はほどほどに
- 5 たばこはやめる
- 6 ビタミンは適量、繊維質は多く摂る
- 7 塩辛いものは少なめ、熱いものはさまして
- 8 焦げた部分は避ける
- 9 カビのはえたものに注意
- 10 日光にあたりすぎない
- 11 適度なスポーツを
- 12 身体を清潔に

井上 それら医療技術の向上によって、がんはもはや決して「死」の同義語ではないということですね。

板野 もちろんです。いたずらに恐れるのは時代錯誤というものです。

井上 がんを防ぎ、しかもがんを恐れずに生活するポイントとはどんなことでしょうか。

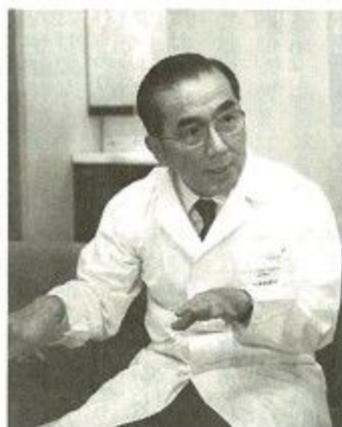
井上 「がん予防の十二カ条」というのを聞いたことがあります。

板野 がんにならないようにはまず予防することをお勧めします。

井上 「がん予防のための十二カ条」は、がんの一次予防だけでなく成人病の予防などにも有効で、一般的な養生法であると言えます。

井上 喫煙は肺がんとの、塩分の摂りすぎは胃がんとの因果関係が言われていますね。

板野 その通りです。



市医師会の板野先生

す。もともと脳卒中の予防のために提唱された塩分のコントロールが、胃がんの予防にも効を奏したというわけです。

井上 食事にバランスや変化とありますが、同じものばかり食べるのが良くないのはなぜですか。

板野 かたよらない食事は健康維持の基本ですし、さらにがんについては危険因子の分散という特別な意味をもっているのです。

井上 ビタミン剤や近ごろはやりの機能性飲料といったものの効果はどうでしょうか。

板野 そのようなものに期待するよりも、緑黄色野菜を多く摂るなど、毎日の食生活が肝心です。

井上 特に一次予防が重要だといえるのは、どんながんでしょうか。

板野 肺がんでですね。喫煙者に肺がんの多いことは常識となっていますが、途中でたばこをやめた人はどうでしょう。禁煙したグループの肺がん死亡率を、喫煙を続けたグループに比べると、五年後には三分の一、十年後には三分の二、十五年後には十分の九減る事がわかっています。

臓器別 がん予防のポイント

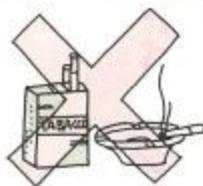
胃がん



塩辛いものをとりすぎないで

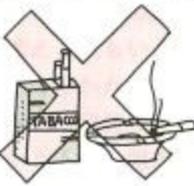


野菜・くだものなどビタミンCを多く含んだ食品をたっぷり



禁煙にチャレンジ!

肺がん



禁煙にチャレンジ!



緑黄色野菜を多くとって



配偶者のたばこにも気をつけて

肝がん



休肝日を心がけて
深酒はさけて

慢性肝炎
B型・C型肝炎などを
チェックしておきましょう



禁煙にチャレンジ!

定期検診が可能にするがんの克服

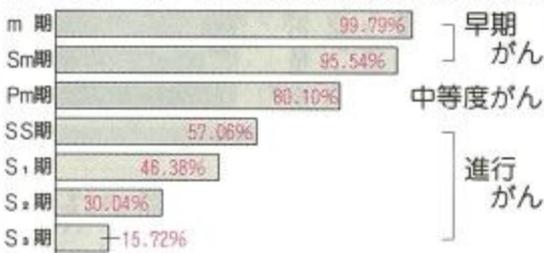
井上 では、喫煙をせず、飲酒をつつしめ、その他の摂生を心がけていれば、がんは防げるのでしょうか。板野 かなりの効果は認められるでしょう。しかし絶

対とは言えません。井上 だがどのようながんになりやすいかとか、今の危険率がどのくらいかとかいったことはわからないのでしようか。板野 わかりません。がんによっては、その原因について科学的データに乏しいものも多く、だからこそ検診による早期発見が大切な

のです。井上 検診を受ける場合、何の検診を優先したらいいのでしょうか。日本人に多いがんはどんながんですか。板野 男性は胃がん・肺がん・肝臓がん、女性は胃がん・乳がん・子宮がんです。しかも、胃がん・乳がん・子宮がんは見つかりやすいので、一定の年齢になった

胃がんの5年生存率

国立がんセンター全国胃がん登録調査報告書第14号



ら毎年必ず検診を受けるようにしてください。井上 とはいえ、「がんになったらもう終わりだから」などという人が今だにいらっしゃいますね。板野 胃がんの5年生存率のグラフ(左表)を見てください。もっとも早期なら、九十九パーセント以上の人が助かっています。わたしの周りにも、がんの手術を経て今なお元気という人は大勢おられますよ。井上 九十九パーセントという数字には驚きました。私たちががんに対する認識を新たにする必要がありますね。



申し込み・問い合わせ…
保健センターが衛生課
(☎34-1111)へ

検診	内容	方法・内容	実施時期・申込方法	料金
胃がん検診	(35歳以上)	検診車による 集団検診	毎月 (日程はしみんだより) 電話で申し込み	有 料
子宮がん検診	(30歳以上)	登録医院での 個別検診	3月を除く毎月実施 5月～12月中旬に	
乳がん検診	(30歳以上)	登録医院での 個別検診	電話での申し込みを 受けつけています	

市のがん検診など

検診	内容	方法・内容	実施時期・申込方法	料金
基本健康診査	(40歳以上)	市内各医療機関で問診、 血圧測定・検尿・血液検査 内科健診	9月～11月(予定) 個人通知	無 料



みんなのペー／ジ

ぶらり散歩

在原業平というと、当代一の美男でプレイボーイ、源氏物語を地味だった男性のように感じます。その業平にゆかりの寺がこの不退寺、「業平寺」とも呼ばれています。プレイボーイとお寺。何かそぐわない気もしますが、この寺はよくよく見ると、当時としては洒落た寺だったと思うのです。まず、ご本尊。業平の自作と伝

不退寺・「業平づくし」

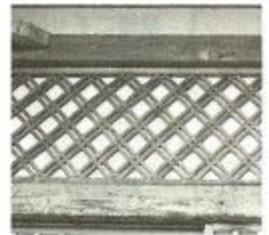
吉川由美子(27歳)
紀寺町



本堂。春になるとレンギョウやユキヤナギなど花々が咲きみだれる

業平づくしの感があるこの寺、本堂の中には業平の父、阿保親王の座像があり、五月二十八日の業平忌には、業平画像が特別公開されます。本堂の脇には、昔は「業平櫓」と呼ばれた古い櫓があったそうです。たくさん恋愛をした業平にあやかって、この櫓は縁結びの櫓とされていたそうです。残念ながら、今は台風で倒れてしまっ、幹が本堂の横におかれ

える聖観音立像ですが、この観音様、頭の両側の耳の後ろあたりに大きな白い布をリボンのように結んでいます。「本によって、リボン観音」なんて紹介しています。めずらしいんですよ」とは、説明してくれた受付の娘さんの言葉です。



業平格子↑ 多宝塔↓



それから格子。正方形の格子の他に、ひし形の「業平格子」という格子が使われています。着物の柄にも使われる模様だそうで、白い壁、赤い柱に、緑の二つの格子はよく映えただろうと思わせます。たぶん業平は、ごく普通の様式にあき足らず、細かいところまで自分好みにこだわって、この寺をつくったのじゃないか…などと想像がふくらみます。

受付で拝観を申し出ると、本堂の扉を開けて、住職さんが居れば説明もしてくださいます。人も少ないこの時期、ゆったりと昔に思いをはせるにはちょうど良い機会です。もしかすると、業平にまつわるいろいろな伝説なんかが聞けるかもしれませんよ。



※不退寺は拝観料が必要です。

BOOK

「よわむしおばけ」

わたなべめぐみ 作
原 ゆたか 絵

佐藤 厚子
(杉ヶ町)

私の好きな本



子どもに読んで聞かせるのにちょうど良い、幼児から小学校低学年向けの本です。体がコルタルでできたおばけが主人公です。名前も「コルタル」。真っ黒くて丸い体は、恐いというより、とてもかわいい。それでも、おばけですから、なんとか人を驚かせよう、恐がらせようとしてますがドジばかり。冷蔵庫の中に、すずみに入ったコルタル。寒くなって外に出ようとしても、中からは出られない。そしてだれかが冷蔵庫を開けたとき、中にはカチコチに凍ってしまったコルタルがいるのです。

(理論社)



サークル
紹介
富雄集会所
詩吟サークル

詩吟は、漢詩の訓読に節をつけてうたうこと。という難しく考える人もいるかもしれませんが、大丈夫。詩の意味から節のつけかたまで、先生が懇切に説明してくれます。発声も自分の声の範囲にあわせてできるので、声が出ないという人でも無理なくできます。毎回、大きな声でうたうので、お腹のマッサージにもなって、とても健康にいいですよ。

このサークルは、少しでも詩吟を楽しめる仲間が増えればとつくられてもう15年。現在、会員は主婦中心の6人と少ないですが、練習の合間には、料理とか、家庭のこととかおしゃべりしながら和気あいあいと詩吟を楽しんでいます。会員の年齢層が広いので、それぞれの年代の考え方や物の見方がわかって楽しいし、何より趣味を通じて人の輪が広がれば、これほどすばらしいものはありません。詩吟に興味のある人は、ぜひ一度来てください。初心者も大歓迎です。練習時間は、毎週土曜日午後2時～5時、場所は、富雄団地集会所です。

連絡先 菅照子 (☎95425)



伝言板

平城文学散歩教室

景色とおしゃべりを楽しみながらの野外学習です。

- とき 3月3日(火)午前9時45分近鉄西大寺駅北改札口集合
- ところ 暗峠(生駒市西畑町)
- 参加費 無料。交通費は自己負担。
- その他 昼食は持参してください。雨天の場合は平城公民館での講義に変更します。

問い合わせは吉田一雄 (☎9074) へ。

まちの話題

第十八回
平城ニュータウン
新春マラソン大会

近鉄高の原駅をはさんでひろがる平城ニュータウン。ここでは、住民相互の交流を深めるために、さまざまなスポーツ・イベントを行っています。その一つが、毎年

コースを検討、「坂があるなあ」



一月十五日に催される新春マラソン大会です。

今年で十八回目のこの大会は、住民以外でも参加できます。今回は六歳から七十一歳まで、六百八十五人が参加し、三つのコースに分かれてタイムを競いました。



はあはあ、ふうふう
ときどき、声をかけ
あって。

日ごろの成果が、リズムカルな走り



やる気満々でウォーミングアップをする人、「一緒に走るねんで、うらざりっこなしゃ」と言い合う子どもたち、家族で、近所で、おしゃべりしている人。それぞれがこの大会を楽しんでいました。



1番にテープを切る
快感。
思わず顔がほころぶ

投稿募集

まちや家庭での楽しい話題や、いろいろな情報、季節に合ったイラストなど、気軽にお願いします。伝

言板を利用される方は、4月号掲載分を3月3日までに。連絡先を明記してください。
お便り(電話も)は市広報公聴課(〒630二条大路南一丁目一
☎1111)へ。

奈良市公民館大会

高齢者私の主張大会も開催

とき 2月22日(土)~23日(日)
ところ 中央公民館

中央公民館をはじめ市内の21公民館では、生涯学習の拠点として、さまざまな学習活動が行われています。その日ごろの学習の成果を広く市民に発表し、公民館利用者・地域社会との連帯の輪を広げるため、つぎのとおり公民館大会を開きます。

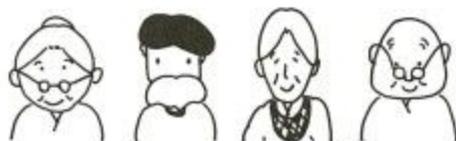
特に今回は、公民館初の事業として実施している「高齢者私の主張大会」も併せて開催し、激動の20世紀をたくましく生き抜き、今日の繁栄の礎を築かれた高齢者の貴重な体験や提言を若い人たちに伝えます。ぜひ多くの人の参加を待っています。

22日(土)

- 作品展示発表……午前9時半～午後5時
絵画、書道、俳句、手芸など
- 人権啓発パネル展とビデオ放映……午前9時半～午後5時
テーマ「くらしの中に人権を」
- 名画鑑賞会……午後1時～5時
 - ・「5つの銅貨」 レッド・ニコルズの父の愛、妻ホビーの献身、笑いの中に、感動と感涙を呼ぶ名作音楽映画。
 - ・「誰がために鐘は鳴る」 スペイン戦争を背景に野性的な恋愛とサスペンスにみちた冒険の物語。

23日(日)

- 開会行事……午前10時～10時半
- 学習発表……午前10時半～午後零時50分
コーラス、朗読、民踊、リズム体操など



高齢者私の主張大会

午後1時～2時半(審査発表は午後4時から)

テーマと発表者 (順不同・敬称略)

- ・悔いのない人生 大垣京子(西部公民館)
- ・両親の歩んだ足跡 楠下正男(春日公民館)
- ・冥加を知ろう 須山健治(登美ヶ丘南公民館)
- ・伝えておきたいこと 武田一雄(中央公民館)
- ・奈良豆比古神社の伝統行事 豊田利久(若草公民館)
- ・伝えておきたいこと 長島伊蔵(西部公民館)
- ・伝えておきたいこと 中村きくえ(平城西公民館)
- ・家族そろって感謝の生活を 樹崎 勉(田原公民館)
- ・伝えておきたいこと 増田龍虹(都跡公民館)
- ・私の81年現在を見つめて 松本君江(南部公民館)
- ・伝えておきたいこと 皆木 勉(平城東公民館)
- ・昔話を子や孫に語ろう 宮前庄次郎(飛鳥公民館)

○記念講演……午後2時半～4時

テーマ 「すこやかな老後を迎えて」

講師 早川 一光氏(総合人間研究所長)

講師紹介

「わらじ医者」の愛称で呼ばれ、医の心を求め実践する会の会長。大正13年旧満州生まれ。京都府立医科大学卒業。堀川病院の院長兼理事長、顧問を歴任。ボケ医療に取り組んだ診療日記「わらじ医者京日記」で毎日出版文化賞。「畳の上で大往生」「ぼけの先生のえらいこっちゃ」など著書多数。



○料理バザー……午前10時半～午後3時

きつねうどん、おでん、ぜんざい(食券は各公民館窓口で販売)

○作品展示発表……午前9時半～午後3時

○人権啓発パネル展示とビデオ放映……午前9時半～午後3時

【問い合わせ】中央公民館(上三条町 ☎6506)

奈良大和路キャンペン

奈良大和路カルチャーの集い「古典芸能への誘い」

古都奈良の雰囲気の中で古典芸能を味わっていただくために特別企画を実施します。能四座競演と春日舞楽。

日時…3月1日(日)

第一部(午前11時始)

春日舞楽「蘭陵王」南都楽所 観世流能「鶴亀」塩谷 武治
大蔵流狂言「口真似」茂山千五郎 金春流能「角田川」櫻間 辰之

第二部(午後3時始)

春日舞楽「蘭陵王」南都楽所 室生流能「巴」辰巳 孝
大蔵流狂言「奥説教」茂山千之丞 金剛流能「葵上」金剛 巖

場所…県新公会堂能楽ホール(春日野町)

入場料…各2,000円 定員…各500人

申込方法…往復はがきに第一部または第二部のどちらかを明記のうえ住所、氏名(返信用にも住所、氏名)を記入し、〒630 上三条町23-4 奈良市観光協会「カルチャーの集い」係へ申し込んでください。(応募者多数の場合は抽選)

申込締切日…2月10日(日)当日消印有効

なら 平城ウォーク'92

今から約1,300年前に都があった「平城宮跡」から、孝謙天皇陵、秋篠寺、大茶盛で有名な西大寺、唐僧鑑真和上により創建された唐招提寺を経て、薬師寺までの歴史の道を健康ウォークします。

講師…青山 茂(帝塚山短期大学教授)

日時…2月9日(日) 11:30~16:00(小雨決行)

集合場所…平城宮跡大極殿跡(受付は10:00~)

参加料…無料

ゲスト参加…正司花江

減失家屋の届出を

家屋を減失したときは、市役所資産税課に届け出て下さい。届け出の用紙は同課に備え付けています。

住宅用地の異動申告を

住宅用地に対する固定資産税には、税負担を軽減す

る特例措置があります。平成3年中に次のような異動があり、まだ申告していない人は市役所資産税課まで届け出て下さい。

- 住宅を新築・増築した場合
- 家屋の用途を変更した場合
- 住宅が滅失した場合
- 土地の売買等により、住宅用地に変更があった場合

特別土地保有税の

申告納付は今月中に

平成3年1月1日から同年3月31日の間に5千平方メートル以上または、平成3年4月1日～12月31日の間に1千平方メートル以上の市内の土地を取得した人には「特別土地保有税」がかかり

所得税、市・県民税の申告を

受け付けは2月17日～3月16日

平成3年分の所得税と市・県民税の申告の受け付けが2月17日から始まります。申告期限は3月16日ですが、期間間近になると会場は混雑しますので申告はできるだけ早くしてください。

△所得税の確定申告（税務署へ提出）をしなければならぬ人▽

- 事業収入のある人、不動産収入のある人、土地や建物を売った人で、平成3年中の所得金額の合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人。
- サラリーマンで、給与の年収が千5百万円を超える人。

人、給与所得以外の所得金額が20万円を超える人、二カ所以上から給与を受けている人。

△所得税の確定申告で所得税が還付されるサラリーマン▽

- マイホームをローンなどで取得した人で、住宅取得等特別控除を受ける人。
- 病気やけがなどで一定額以上の医療費を支払った人。
- 災害や盗難などにより資産に損害を受けた場合や、やむを得ない支出をした人。
- 配当所得があるため配当控除を受けることができる人。
- 一定の通勤費・引っ越し

費用など、特定支出の額の合計額が給与所得控除額を超える人。

△市・県民税の申告（市役所へ提出）をしなければならぬ人▽

- 平成4年1月1日現在、奈良市内に住所のある人。
- 奈良市内に住所はないが、市内に事務所・事業所または家屋敷を持っている人。
- 該当者には原則として申告用紙を送付します。ただし、つぎの人は申告の必要はありません。
- 所得税の確定申告をした人。
- 平成3年中の収入が給与のみで、勤務先から給与支

ります。

該当する人は、市役所資産税課へ申告してください。申告納付期限は2月29日です。

くわしくは市役所資産税課へ。

国の教育ローン

国民金融公庫が、今春進

払報告書を提出している人（勤務先で確認してください）。



◆ ◆ ◆
申告は自分で1年間の所得を計算して提出する制度です。一回に受け取る金額が少ない収入や、「働いた」「もうけた」という感覚が少ない収入でも「申告する必要がない」と早合点しないようにしてください。

相談所を開きます

申告書の記入方法や計算についての相談所がつぎのとおり開かれます。

▽所得税確定申告の相談と受け付け：下表のとおり。無料相談所では税理士が相談に応じます。

▽市・県民税申告受け付け：下表のとおり。

学する子どもがいる人のために「国の教育ローン」を設けています。高校・短大・大学・専修学校・各種学校などへの進学資金を必要とする人は気軽に利用してください。また、授業料などの在学中の費用も対象となっています。

融資額：学生・生徒1人

につき150万円以内（在学中の費用は50万円以内）
▽返済方法：5年以内の月賦払い
▽利率：年6・9%
▽保証：勤教育資金融資保証基金または保証人
▽申し込み期間：通年
▽問い合わせ：国民金融公庫奈良支店（内侍原町五一一一 ☎8041）へ。

場 所	期 間	時 間	
所得税の確定申告 無料相談所	奈良税務署 (登大路町)	2月17日	8:30~17:00 (土曜日は正午まで)
	奈良市役所 (北棟6階)	3月16日	9:30~15:30 (土曜日は正午まで)
西部公民館 (学園北二丁目)			
市・県民税の申告	奈良市役所 (北棟6階)	2月17日	8:30~17:15 (土曜日は12:30まで)
	西部公民館 (学園北二丁目)	3月16日	
	北部出張所 (右京一丁目)	2月24日・25日	

【注意】①各会場とも第2・第4土曜日と日曜日は休みです。

②各会場とも来場者が多い場合には受け付けを早めに締め切る場合があります。

③各会場の駐車場は大変狭いため車での来場はご遠慮ください。
【問い合わせ】所得税の確定申告：奈良税務署 ☎1201
▽市・県民税の申告：市役所市民税課

都市計画道路の変更(案)を縦覧

大阪と奈良市を短時間に結ぶことを目的とした奈良大阪線について、関西文化学術研究都市(平城・相楽地区)・JR奈良駅周辺地区及び奈良公園への円滑で安全な交通流動を確保し、また周辺地域の土地利用計画に整合させるため、奈良大阪線と大宮通り線の合流部における変更案を策定し

また、奈良市西部地域における南北幹線として計画されている高山大和田線と中南部地域の東西幹線として計画されている第2阪奈線において、将来予想される交通量の増加に対応した円滑な自動車交通を確保するため、計画の一部と名称を変更する案を策定しました。(図①)



〇：2月1日～3月2日は下水道事業受益者負担金(第3期)の納期です…〇

あて(県計画課)に提出してください。

市営住宅空き家の入居者募集

【募集】①第18号市営住宅(六条西一丁目二)の第一種住宅2戸と第二種住宅1戸②第20号市営住宅(二名町一九二五―一)の第一種住宅1戸

【申し込み】受付日は2月18日～20日で抽選は21日。申込書は市役所住宅課、西部・北部両出張所で2月10日～20日に渡します。

【その他】第一種住宅は、家賃の3倍を超える収入月額があれば、基準収入が第二種該当でも申し込み可。問い合わせは市役所住宅課へ。

療育手帳の書き換え

療育手帳の様式が変わったため、書き換えを行っています。まだ手帳の書き換えが済んでいない人は、つぎのものを持って市役所厚生課でできるだけはやく手続きをしてください。

- ①療育手帳 ②印鑑 ③写真1枚(2.5cm×3.5cm、上半身脱帽)

なお、書き換えを済ませないとJR等の運賃割引の

ならチェンバーオーケストラ 第17回演奏会

3月7日(土)午後6時半開演

昨年の市文化祭で好評を博した「ならチェンバーオーケストラ」——今回もオーケストラの編成でお楽しみください。



ところ 史跡文化センター(三条大路一丁目)
 曲目 セレナード第13番ト長調K525「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」(モーツァルト)
 ヴァイオリン協奏曲作品8第1番ホ長調「春」(ヴィヴァルディ)など
 定員 800人
 申し込み 往復はがきに住所・氏名(返信用にも)、電話番号を書いて、2月22日までに市役所文化課へ。はがき1枚につき1人入場可。多い場合は抽選。

中核農家の登録

適用がうけられませんでご注意ください。
 県が農業振興の中心的な担い手となる農家を中核農家としてつぎのとおり登録します。

- △登録要件▽①県内在住の農家 ②意欲を持って計画的な営農を行っている農家 ③地域における農業振興のリーダー的な農家 ④16歳以上60歳未満で、年間150日以上農業に従事する人がいる農家
- △登録方法▽2月17日までに県農政課、市役所農林課、市役所農業委員会、市農業

平城わんぱく村の村民を募集

平城児童センター(社会福祉法人宝山寺福祉事業団)がつぎのとおり募集します。

期間：4月～来年3月。
 毎月第1・3日曜日午前9時半～午後3時 ▽定員：小・中学生60人 ▽活動内容：農耕(田植えなど)、手作業(木工など)、野外実習(アドベンチャーキヤ

協同組合へ所定の用紙を提出してください。
 △問い合わせ▽県農政課(登大路町 ☎271101)へ。
 ンブなど) ▽村民税：年額2万円(材料費、保険料等含む) ▽申し込み：はがきか電話で2月15日までに同センター(〒631歌姫町一〇〇〇 ☎27116)へ ▽説明会：2月16日午前9時半から同センターで。

また、センターの企画、事業ボランティアスタッフも募集します。児童の健全育成に関心があり、子ども達といっしょに活動できる高校生以上の人なら経験は問いません。くわしくは同センターへ。

催し・教室

奈良マーチャント

シードセンター

〒630 橋本町三ー一
☎2794000
FAX 2794001

経営活性化セミナーと

き：2月19日(水)午後8時～10時
▽定員：50人
▽テーマ：講師：商店街の活性化戦略「集客力の大アップをめざして」山本久義さん(県立商科大学教授) ▽申し込み：はがきに住所、氏名、業種、電話番号を書

いて、2月17日までに同センターへ。ファクス、パソコン通信「しるくん」のセンターあてメールも可。

中央図書館

〒630 東寺林町三八
☎2661001

なら・シルクロード講演

会 とき：2月22日(出)午後1時半～3時
▽ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▽定員：300人
▽テーマ：講師：「シルクロードの都市パルミラ」小玉新次郎氏(関西学院大学教授) ▽申し込み：不要。当日直

接会場へ。入場無料。

西部図書館

〒631 鶴舞西町一ー一
☎4556669

文学講演会 とき：2月15日(出)午前10時～正午

▽定員：80人
▽テーマ：講師：「新十津川物語100年の旅」川村たかしさん(児童文学作家) ▽申し込み：2月12日までに直接または電話で同館へ。多い場合は抽選し、選外者のみ連絡します。お子様連れ、車での来場はご遠慮ください。

東老春の家

〒630 法蓮町七〇二ー一
☎2431511

健康相談会 とき：2月28日(出)午後1時半～3時半

▽対象：60歳以上の人
▽内容：保健婦の話「血圧の管理について」、血圧測定、個別相談

初心者のための

ボランティアスクール

とき：3月6日(出)・12日(出)の午前10時～午後3時

▽ところ：市社会福祉協議会ボランティアセンター(法蓮町) ▽定員：ボランティアや福祉に関心のある人80人
▽内容：ボランティア活動に関する講義、視力障害者の手びきや車いす操作の体験実習など ▽申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、2月25日までに市社会福祉協議会(市役所内)へ。電話も可。

高年齢者一日移動

職業相談室

とき：2月19日(出)・3月18日(出)の午前10時～午後4時

▽ところ：西部出張所(学園北二丁目) ▽対象：おおむね55～65歳の人で①

婦人大会講演会



とき 3月6日(出)午後1時半～3時
ところ ならまちセンター(東寺林町38)
講演者 露の新治さん(落語家)
テーマ 「新ちゃんの反省記」

定員 300人
申し込み 電話かはがきで、住所、氏名を2月22日までに市役所婦人青少年課へ。多い場合は抽選。

求職希望者に

合同面接会

とき：2月21日(出)午後1時～3時半

▽ところ：県中小企業会館(登大路町) ▽対象：18歳～50歳の人(新卒・パート含む) ▽参加企業：金融機関、公的総合病院、総合スーパー、コンビニエーターサービス、製造業など約40社

▽その他：複数の会社と面接できますので希望者は履歴書(写真不要)を2～3通用意して

県フラワースタターで

花と緑の一日塾

とき：3月11日(出)・12日(出)の午前10時～午後3時半

▽ところ：県フラワースタター(大和郡山市額田部南町) ▽定員：各日40人
▽内容：講習と実習「だれにでもできる庭木と花の手入れ」、フラワースタター内見学

▽申し込み：往復はがきに参加希望日、住所、氏名、職業、電話番号を書いて、2月29日までに県治山課(〒630登大路町 ☎1101)へ。

財団法人入江泰吉 発足記念講演会
記念写真美術財団 「奈良・大和路の風景」

奈良・大和路の風土にはなぜか人をひきつけるものがあります。

財団法人入江泰吉記念写真美術財団の発足にあたり、奈良大和路の魅力や風景写真のこころについて語ってまいります。

<とき> 2月26日(水)午後1時半～3時半
<ところ> ならまちセンター市民文化ホール(東寺林町38)
<定員> 300人
<講師> 神莫山氏(書家・墨象作家) 中村吉之介氏(写真家)
<申し込み> 不要。当日直接会場へ。
<問い合わせ> 同財団(☎24774)へ。



神莫山氏



中村吉之介氏

〇…2月10日～3月2日は国民健康保険料(第6期分)の納期です。納付には便利な口座振替をご利用ください。〇

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日までに必着で。はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

三笠公民館

〒630 大宮町一丁目 ☎ 330515

楽面作り教室 とき：3月21日(日)・22日(月)の午前9時～午後5時 ▽定員：成人24人 ▽締め切り：2月15日

富雄南公民館

〒631 中町五〇一三 ☎ 33066

びな祭りテンミュージックコンサート とき：3月3日(火)午後1時半～3時 ▽定員：50人 ▽内容：ラテン歌手西川慶氏のミニコンサートを楽しみます ▽締め切り：2月15日

飛鳥公民館

〒630 紀寺町九八四 ☎ 232804

ペン習字教室 とき：2月13日～3月26日の毎週木

曜日午前10時～11時半 ▽定員：成人20人 ▽締め切り：2月8日

登美ヶ丘南公民館

〒631 山町西元自九二二 ☎ 476375

女性講演会 とき：2月28日(金)午前9時半～11時半 ▽定員：女性30人 ▽テーマ：「ヨーロッパの近代文学にみる女性の恋愛と結婚」 ▽講師：同志社大学教授の馬場宇瑛江氏 ▽申し込み：2月27日までに電話で同館へ。

スポーツ

中央体育館開放日

法蓮町 ☎ 241501

【とき】2月15日(日)①午前9時～正午：自由 ②午後1時～4時：混雑時には時間制

【種目】卓球
※学校などのクラブ活動はできません。体育館シューズを必ず使用してください。用具のある人は持参してください。

鴻ノ池陸上競技場開放日

法蓮町 ☎ 220001

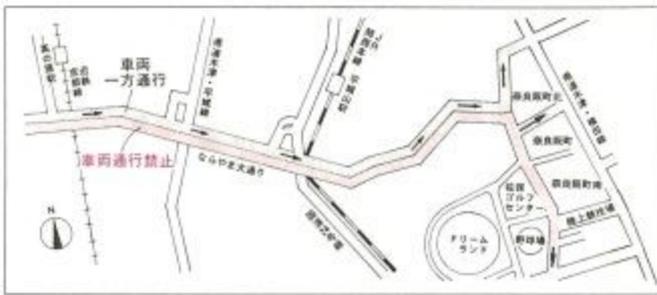
【とき】2月16日(日)①午前

9時～11時：体力測定、ジョギングなど ②午後1時～4時：競技練習(投てきはなし)

※学校などのクラブ活動はできません。運動靴を必ず使用してください。

市民マラソンで交通規制

第26回市民マラソン大会が今年も2月11日「建国記念の日」に開かれますが、コース(鴻ノ池陸上競技場スタート、ならやま大通り折り返し)となる道路では左図のように交通規制(午前9時～11時)が実施されますので、ご注意ください。



'92奈良女子ロードレース

とき：3月15日(日)午後1時スタート ▽コース：鴻ノ池陸上競技場→やすらぎの道→一条通り→奈良街道→大仏前→飛火野→奈良教育大(折り返し10km) ▽種別：第1部 10km ロードレース、第2部 10km 健康ロードレース ▽参加資格：第1部 1991年度日本陸上競技連盟登録・登記競技者、第2部 10km以上を完走できる高校生以上50歳未満の健康な女性 ▽参加料：千円(高校生は500円) ▽申し込み：2月20日まで

に「'92奈良女子ロードレース」係(〒530-08大阪市北区西天満6-15-17 関西テレビ放送事業局内 ☎ 6-3115-2195)へ。

健康



予防接種・健診には母子手帳をお忘れなく

乳がん自己検診講習会

●とき 2月20日(木)午前10時～11時半

第33回 姉妹都市 小浜市物産展

●とき 2月14日(金)～16日(日) 午前10時～午後7時(最終日は午後5時まで)
●ところ 奈良マーチャントシードセンター(奈良もちいどの商店街内)



小浜市直送の小鯛のささ漬、かに、かえり、甘えび、ふぐ、焼鯖、わかめ、鯛寿司などの海産物、若狭めうなどを展示即売します。

妊婦のための 母親教室

□対象 予定日が7月・8月の初妊婦40人
□ところ 市役所保健センター
□とき・内容 時間は午前9時半～正午

3/4(水)	妊娠中のくらしかた
3/12(木)	妊娠中の歯の衛生 妊娠中のたべもの
3/19(木)	楽なお産をするために
3/27(金)	赤ちゃんの育て方 産後のくらしかた

□申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日を書いて、2月20日までに市役所保健センターへ。多い場合は抽選。

●内容 乳がんとかんの予防について、乳房モデルの触診
●受講料 無料
●申し込み 電話で市役所保健センターへ。

結核住民検診 ④

受診は無料

結核の早期発見をめざす市の住民検診（後期分）が次の日程で実施されます。結核は感染する病気で、まだ完全にはなくなっておりません。自分のため、またみんなのために、年に一度の検診は必ず受けましょう。みなさんの家の近くまで、レントゲン車が巡回しますので、直接お越しください。レントゲン撮影はボタンや金具のない服装なら着たままで受けられます。受けられるのは15歳以上の人（中学・高校生、勤務者、妊婦は除く）に限ります。受診料は無料です。他の地区は次号で掲載します。

くわしくは市役所衛生課へ。

実施月日	実施地区	受付時間	実施場所		
2/20 (木)	西大寺北	10:30~11:30	あやめ池南3丁目 あやめ池ランドハイッパ棟前		
		13:30~14:10	西大寺赤田町1丁目 西大寺北小学校正門		
		14:20~15:00	西大寺新町1丁目 西大寺サンハイツ1号館前		
		15:20~16:00	秋篠早月町 三和マンション南側公園		
2/21 (金)	三碓	10:20~10:50	学園大和町1丁目 学園前ネオポリス幼稚園北側		
		11:00~11:30	学園大和町3丁目 3号児童公園南側		
		13:30~14:20	学園大和町1丁目 西部公民館大和分館前		
		14:30~15:20	学園大和町5丁目 合同宿舎集会所前		
2/24 (月)	富雄南	10:00~10:30	千代ヶ丘2丁目 大倭滝の峯荘前		
		10:40~11:30	千代ヶ丘1丁目 千代ヶ丘1丁目集会所前		
		13:30~14:10	藤ノ木台1丁目 藤ノ木台公民館前		
		14:20~14:50	青垣台2丁目 児童公園北側		
		15:10~15:50	丸山1丁目 富雄若草台中央バス停		
2/25 (火)	済美南	9:30~10:10	桂木町 桂木団地集会所前		
		10:20~10:50	南京終町3丁目 済美南小学校南側		
		11:00~11:30	南京終町5丁目 京終農家組合会前		
	大宮	13:30~14:30	西之阪隣保館		
		14:50~15:20	大宮町4丁目 奈良スカイハイッパ南側		
		15:30~15:50	大宮町2丁目 東急ドエルパークビレッジ北側		
2/26 (水)	富雄第三	9:30~10:00	帝塚山6丁目 児童公園南側		
		10:10~10:40	帝塚山3丁目 帝塚山総合集会所前		
		10:50~11:30	帝塚山南4丁目 帝塚山南集会所前		
	富雄北	13:30~14:00	学園中4丁目 第2エクセルハイッパ学園前		
		14:10~14:40	富雄元町1丁目 ロイヤルハイッパ前		
		14:50~15:30	三碓2丁目 富雄中学校		
		2/27 (木)	鼓阪北	9:30~10:00	青山8丁目 児童公園西側
				10:10~10:40	青山7丁目 児童公園南側
			鼓阪	10:50~11:30	青山9丁目 鼓阪北小学校
				13:30~14:30	東之阪隣保館
2/28 (金)	辰市	14:40~15:10	雑司町 鼓阪小学校前		
		9:50~10:20	西九条町1丁目 辰市小学校西側		
		10:30~11:00	東九条町 姫寺団地集会所前		
		11:10~11:40	売間町1丁目 売間団地集会所前		
		13:30~14:10	杏南隣保館		
		14:20~15:00	杏中隣保館		

〇：2月15日～3月2日は固定資産税（第4期分）の納期です。〇

4カ月児健康診査

- 対象 生後4カ月の子
- 内容 身体計測、問診、内科検診、栄養・離乳食・生活の各指導ほか神経芽細胞腫についての説明と検査紙の交付
- 日程

△奈良保健所（西木辻町 ☎6171）▽毎月第1・2・3・5火曜日午前9時～10時に直接同所へ。
△西奈良保健センター（登美ヶ丘二丁目 ☎591

1) 毎月第1・2・3・4月曜日午前9時～10時。各日西奈良地区在住者30人。電話予約が必要。

3歳児健康診査

●対象 昭和62年9月2日～昭和63年8月31日生まれの子（3歳6カ月時に個人通知します）

●ところ 奈良保健所（西木辻町）
●内容 視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、育児指導

●問い合わせ 奈良保健所（☎6171）へ。

検診車で胃がん検診

●とき・ところ 下表。受付は午前9時半～10時半

●対象 35歳以上の人（妊婦は除く）

●料金 35歳～69歳は500円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を）
●申し込み 電話で2月20日までに市役所衛生課か保

胃がん検診日程

3/2(月)	市役所診療所 六条小学校
3/3(火)	鶴舞小学校 佐保小学校
3/9(月)	西九条公民館
3/10(火)	都跡公民館
3/11(水)	奈良保健所
3/12(木)	精華連絡所
3/13(金)	帝塚山総合集会所
3/16(月)	四条大路南町自治会館
3/17(火)	学園大和分館
3/18(水)	明治小学校
3/19(木)	平城東公民館

成人歯科健康相談

むし歯や歯槽膿漏、入れ歯など口腔に関する心配ご

健センターへ。

●対象 40歳以上の人とその家族
●とき 2月20日(休)午前10時～午後1時

成人健康相談

健康について悩みのある人はご利用ください。希望者には、血圧測定や検尿を行うほか、全員に健康手帳をお渡しします。

●対象 40歳以上の人とその家族
●とき 2月19日(休)午後1時半～5時
●申し込み 電話で市役所保健センターへ。

祝日のゴミ収集

2月11日(火)の「建国記念の日」は「燃やせるゴミ」の収集を休みます。該当地区は2月14日(金)に収集します。

1人、1日、100gのゴミ減量と分別出しにご協力を!

奈良の四季

22

申歳もはやふた月、四日は二十四節気の立春。本格的な春までに、まだまだ小雪のちらつく事もあるとはいえ、日毎に春の気配が立ってくる。

天理に近い北山の辺の道の、山村の里にもそんな気配は訪れていた。山村といえば、中宮寺・法華寺と並ぶ大和三門跡尼寺の一つ、山村御殿と呼ばれる円照寺のあるところ。

お寺へは、バス停から清らかな参道が、桜の並木を縫っている。シーズンには、ゆかしい尼寺にふさわしい艶やかな供花になることだろう。が、まだ蕾は堅い。梅にひと足お先を譲らねば……。

池や竹藪や木立ちを経ると、やがて小さな山門に出る。「拝観は致しておりません」の札。奥を垣間見ることは出来ないが、敷石が誘う芽薺きの本堂円通殿には、如意輪観音像と共に後水尾天皇の肖像が安置されているという。

この寺の開創の門跡尼は、肖像の主・後水尾天皇の第一皇女・文智内親王である。後水尾天皇といえば、江戸の初期、徳川秀忠・家

春を待つ山村御殿

薄幸の内親王祀る円照寺



そんな政争に嫌気がさされてか、文智女王は、一度は鷹司家に嫁がされたが、離別後は出家を決意。京都から庵を大和に移されたのが今の円照寺なのである。

薄幸の女王の心を包むかのように、薄春のしなやかな陽射しが静かな境内いっぱい広がっていた。

文 吉田 麩子
絵 星野 京

光時代に十九年間在位した帝。

常に幕府の朝廷抑圧政策に不満を抱き、家光の乳母の分際で、朝暮融和に参内した春日局に腹を立て、即刻娘の興子内親王（明正天皇）に譲位。その後も院にあって、明正・後光明・後西・後靈元天皇の五十一年間政をとり、幕府転覆を何かと画策するという反骨精神旺盛な帝だった。

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましよう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましよう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましよう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましよう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましよう。

(編)(集)(後)(記)

平城ニュータウンのマラソン大会。寒い日で、ふるえながら取材しました。その横で、Tシャツではしゃぐ子どもたち。“子どもは風の子”は今だ健在です。(花)

“風の子”の時代からもう20年近くたちました。もう一度、“風の子”にもどってジョギングでも始めようかな……。 (J)

故入江泰吉さんの代表的な作品「大池から望む薬師寺、若草山」の風景写真はあまりにも有名です。今年、ここから見た山焼きの美しさにとっても感動しました。(T)

山焼きといえば、花火。花火といえば夏。寒がりな私は、はやく暖かくなりたいかと思うこのごろです。でも、誰かと二人で寒い中、寄り添って見るのもいいだろうなあ。(N)

わたしの詩…



大安寺西小学校4年

上水 理恵子

ジャズ・ピチカート

ターラント
ターラント
ターラントターラ
まるで、
馬にのってかけ回っているみたい、
リズムにのって、
パッラカ パッラカ
リズムにはずんで、
ピョンピョンピョン
そして、
うさぎと馬がかさなって、
たのしい音楽、
ジャズ・ピチカート。