

'91 **9.1**

NO. 711

今月の市役所土曜閉庁日
14日・28日



なら **しみん** だより

佐保川にはいろんな生き物があるんだね。

8月8日、親と子の自然観察教室で、親子ら30人が水に住む生き物を採り、水の汚れ具合を調べました。

今	ニュース—2・3
月	ママさん特派員レポート—4・5
の	台風シーズンに備えて—6・7
ペ	みんなのページ—8・9
ー	市民スポーツのつどい—10・11
ジ	お知らせ—12~15
	シリーズ 奈良の四季⑰—16

奈良市老人福祉センター

西老春の家

8月8日に 開館



会話ははずむ、ゆったりとした談話室

カラオケも楽しめる音響
ビデオルーム



西部地域の高齢者の憩いの場、奈良市老人福祉センター「西老春の家」が8月8日に開館しました。開館に先立って、午前10時から開館式がおこなわれ、西田市長、中西義次・市議会副議長、上田恭嘉・市万年青年クラブ連合会長がそろってテープカットし、センターの完成を祝いました。

同センターは、年々高齢化社会

が進むなかで、老後を健康で生きがいを持って楽しく暮らしていただくために利用してもらおうと建設した施設です。

建物は、鉄筋コンクリート造2階建、延床面積が約2千平方メートル。1階にロビー、ラウンジ、談話室、音響ビデオルーム、浴室、図書室、音楽室、機能回復訓練室、講座室、茶室、食堂が、2階に大集會室、会議室、和室があります。

施設は、市在住の60歳以上の人であれば、無料で利用できます（大集會室、会議室、和室、講座室のみ有料）。また、社会福祉事業関係団体等も有料室に限って利用できます。

△開館時間▽ 午前9時～午後5時（浴室は午前10時～午後4時）
△休館日▽ ①月曜日 ②国民の祝日の翌日 ③12月29日～翌年



囲碁、将棋などを通してコミュニケーションを深める一娛樂室



健康訓練機で健康づくりと体力づくりにはげむ機能回復訓練室

1月3日。
△利用方法▽ 市在住の60歳以上の人にはセンターで利用証を発行します。この利用証または老春手帳を受付に提示すれば自由

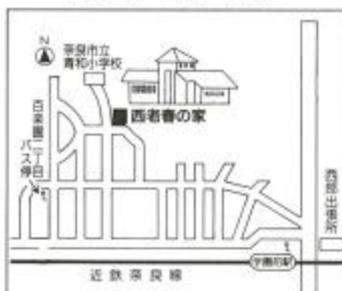
雲仙・普賢岳の被災者への 義援金のお礼

長崎県雲仙・普賢岳火山噴火により、災害を受けられた島原市・深江町の方々への義援金を呼びかけましたところ、各種団体、保育園、幼・小・中・高校の園児・児童・生徒ならびに保護者、企業等、多くの市民の善意による温かい心のこもった多額の義援金を預託賜り、8月5日までに総額18,284,770円を長崎県共同募金会へ送金させていただきました。

現在なお、お寄せ頂いている義援金は、随時送金させて頂いておりますので、ここに報告申し上げますとともに、心よりお礼申し上げます。

奈良市長 西田栄三
奈良市社会福祉協議会長

＜西老春の家位置図＞



△所在地▽ 百楽園一丁目9-13
☎03151。同センターへは近鉄学園前駅北口から「学園緑ヶ丘一丁目」行エヌシーバスで「百楽園二丁目」バス停下車徒歩5分。

に入館できます。有料室使用の場合は、使用期日の7日前までに使用許可申請書によって使用許可を受けてください。

夏空に響く平和の鐘



原爆被爆者の会代表者、西田市長、浅川市議会議長らが市役所の「平和の鐘」をつき鳴らす。

今年で46回目を迎えた広島・長崎の原爆忌の8月6日・9日の両日、市役所をはじめ、市内の寺院、神社、教会で世界の恒久平和を祈願するとともに平和の鐘の音が市内に響きわたりました。

市役所では、原爆被爆者の会代表者や西田市長、浅川市議会議長らが庁舎塔屋の「平和の鐘」をつき鳴らし、平和を祈りました。



おばあちゃんのお手玉の妙技に見入る子どもたち

済美小で手づくりフェスティバル

7月30日、市立済美小学校（中川安治校長）で「手作りフェスティバル」が開かれ、登校した子どもたちが昔なつかしい竹馬や水鉄砲、お手玉などを自分たちで作り、夏休みの一時を楽しく過ごしました。

この日、子どもたちの「遊びの先生」になったのは、地元自治会、万年青年クラブ、PTAの人たち43人で、子どもたちから「ここはどうしたらいいの」「これどうつかうの」と質問責めに合いながら、おもちゃの作り方、遊び方を教えていました。

思わぬ拾い物。三人がかりでようやく掘り起こされたのは投棄された自転車。いろいろな物が川を傷めている。



大安寺西地区で佐保川清掃

8月4日、大安寺西地区に住む人たちが800人が地元を流れる佐保川に清流を取り戻そうと、1.5kmにわたって清掃しました。

参加者は、ゴミ袋を片手に、川の中や堤防に捨てられた空き缶などのごみ一つひとつ拾い集めました。この日に集まったごみは約8トン。きれいになった川では、放流された金魚が気持ち良さそうに泳いでいました。



わらべ唄を熱唱する子どもたち

昔なつかし！ わらべ唄フェスティバル

日本人の心の文化財ともいえる「わらべ唄」を見つめ直し、地域文化の継承と発展を願って「第2回大和のわらべ唄フェスティバル」が、8月4日、県新公会堂（春日野町）で開催されました。今回参加したのは昨年の約3倍の1,100人。「一羽のからす」「奈良の大仏さん」など約70曲のわらべ唄が熱唱されました。その中には、祖国のわらべ唄を通して国際交流を深めようと留学生19人も出演。会場を訪れた6,000人が昔なつかしいわらべ唄に耳を傾けました。

また、会場には、ラムネやみたらし団子、民芸品などの出店、ビー玉やゴム飛びなどなつかしい遊びのコーナーもあり、親子そろって楽しく夏休みの1日を過ごしていました。



ママさん 特派員 レポート

秋篠町
小野多恵子さん



ボランティアピア事業は今

ボランティアサロンを訪ねて

奈良市は昭和六十一年四月に、ボランティアの開拓と育成を主目的としたボランティア事業をスタートさせ、早くも五年目を迎えました。日本がかって経験したことのない高齢化社会を迎えるということもあって、福祉に対する関心は年を追うごとに高まり、市としてもそれを受け、いろいろな事業を推進しているようです。

子どもの出生率が減っている昨今、長い老後を、そして、介護を家族だけでまかなうのは不可能になりつつあります。そのため、地域福祉や在宅福祉を向上させるには、一人でも多くの人が福祉に対して正しい知識を学び、それを活動に移し、できることは助けあっていくことが必要ではないでしょうか。今回は、ボランティアサロンと老人介護ボランティア養成講座でお話をうかがいました。

ボランティアサロンは、ボランティア活動に興味のある人、活動



ボランティアの本音を話しあえる場—ボランティアサロン

したい人、個人登録をしたい人を対象に、ボランティアの諸問題や企画開拓など研修や情報提供、情報交換や活動などの話し合いの場として設けられ、奈良大学社会学部講師の桂良太郎さんを助言者に迎え毎月第一土曜日午前九時から正午までボランティアセンター（法蓮町）で開かれています。

まず、桂さんは「ボランティアをするには三つの『間』が必要である。それは空間（拠点）、時間、仲間（社会参加）である。このサロンでそれをみんなで考えていけたら」と話されました。初回ということもあり参加者の自己紹介で終わりました。今後どのような広がりを見せるか期待したい会です。

参加者は、もう三十年以上もボランティア活動をし、市のボランティアグループの指導的役割をなしているベテランからまだ日の浅い人、これから始めたいという人まで約三十人でした。

その中には男性も五人おられました。社会学部で勉強中の大学生は、すでに特別養護老人ホームでボランティアをなさっていますが、今どきの若い人はカッコ良くお金を得るアルバイトに行く人が多いなか、なぜこの活動をしているのかお聞きしたところ、親せきに少し障害のある人がいて子どものころからいっしょに遊んだりするなかで、それはあたり前のことと

9月は奈良市の福祉月間

一月間中にさまざまな行事—

うすればよいか考えてみてはいかがでしょうか。
× × ×
また、市では月間中つぎのような行事を行います。

万年青年大行進

十五日、午前八時に市消防音楽隊、ボーイスカウト、ガールスカウトの先導で県庁前公園を出発。近鉄奈良駅高天交差点からやすらぎの道を通り、鴻ノ池の中央体育館まで約二・一kmを行進します。参加予定者は約千三百人。雨天中止。

通行規制にご協力を

この万年青年大行進のため、行進コースは午前八時から九時まで、一部通行規制されますので、ご協力ください。

福祉大会

十五日、万年青年大行進のあとを受けて、午前九時半から中央体育館（法蓮町）で開きます。これは全市的な福祉の高揚をはかるために行うものです。

大会の中で社会福祉に貢献した個人、団体への感謝状贈呈のほか、アトラクションとして、みずほ保育園児による「夢・ロマン・奈良」と題した踊りと一輪車の演技、「タイヘイトリオ」の歌謡漫才などがあります。

奈良市は昭和四十七年に福祉都市宣言を行い、「やすらぎと生きがいのあるまちづくり」を市政の基本理念に掲げ、さまざまな取り組みを行っています。

今から三十年後の二〇二〇年には四人に一人が老人になるという急激な高齢化が予想され、社会福祉の重要性が一層増しています。

九月は奈良市の「福祉月間」。この機会に、「福祉」を自分自身に関わる問題として、これからど

なったようです。そして将来は保父さんになりたいそうです。飲食店を経営している人は料理上手の腕を生かし男性の自立を助けるため、男の料理教室を開いてみたいと（私はそれが給食サービスにも発展すればすごいとひそかに思いました）。また、退職後の時間を窓口ボランティアとして活動していらっしやいます。もう少し知恵と汗を出して手ごたえのあることをしたい人もおられました。

現役バリバリのサラリーマンは、会社ではいちばん忙しい年輪ではとお聞きすると、最近週休二日になつたのでその時間を利用して何かできないかと。そして、もう一人の人は、耳の不自由な人のためビデオに字幕を入れるボランティアをしたと。

みなさん福祉に関心を持ち、忙しい時間を少しでも活用したいという心暖かい人ばかりでした。今後もこの人たちに続いてたくさんの方に関心を持って行動を起こしてもらいたいと思います。特に、筋ジストロフィーと闘っている人には、男の人、若い人の力が必要だそうです。自立を助けるためにもぜひその能力を生かしてほしいものです。

また、老人介護ボランティア養成講座での特別養護老人ホーム体験学習にも参加しました。このときは、ホーム施設の見学と老人との対話実習が行われていました。

この講座にも今年始めて男性の参加がありました。対話実習では、この男性をはじめ、みなさん、入園のお年寄りのベッドと同じ高さに見線を通し、上手に話をしていらっしやいました。お年寄りの話相手をするボランティアはむずかしくて、あまり人数もいないそうです。

終わりのミーティングでは、「お話が進み、対話しているときは生き生きとしていらっしやった」「自宅での介護と施設での介護の違いをもう一度よく考えてみたい」などとの意見が出されました。

相手に対する思いやりや優しさは本来だれしも持っているものは本来自来だれしも持っているもの。それを子どもからの家庭教育、学校教育の場で積み重ねてしまわないで育てれば、お互いがお互いを助けあうことなど当たり前である——ということを今回の取材中に聞き、たいへん印象に残りました。

奈良市は昭和四十七年九月十五日に福祉都市宣言をしています。それには「福祉天国」の理想をかけた、「明るい、豊かな、うるおいのあるまちづくり」に前進する」と唱っています。子どもも大人も男性も女性も、また、いろいろな分野の人たちも垣根をはずし、手をとりあって福祉の充実をはかる必要があると痛感しました。

ボランティア事業

昭和六十一年に国の指定を受けスタートし、昭和六十二年には部門別推進委員会を設け、つぎのような事業を中心に、「福祉のまちづくり」が進められる活動基盤の確立と、人的・物的条件の整備を行ってきました。

- ①市民啓発推進ボランティア大会の開催など
 - ②養成研修老人介護ボランティア養成講座やボランティアスクールの開催
 - ③登録あっせんボランティア情報紙「ぼらんとびあ」の発行やグループ登録（平成二年度末で三十四グループ）
 - ④組織化老人介護ボランティア養成講座受講者によるグループづくり援助など
 - ⑤活動基盤づくりボランティアアセンタールの整備や窓口ボランティアの充実、ボランティア基金積立（平成二年度末で約二億円を積立）
- このような活動は年々活発になり、福祉のネットワーク作りが進んでいます。
- ボランティアについて知りたい、やってみたいと思われる人は市社会福祉協議会（市役所二階 ☎☎〇一一一）またはボランティアセンター（法連町 ☎☎二二七〇）へご連絡ください。

ハリ・マッサージの無料奉仕

市視覚障害者協会（田宅止会長）がお年寄りへの慰問として、ハリ・マッサージの無料奉仕をつぎのとおり行います。

とき：九月十三日（金）午前十時～午後一時半
▽ところ：東老春の家（法連町）
▽定員：老春手帳を持っている人二百人
▽申し込み：電話で九月十日までに市役所高齢者福祉課（☎☎一一一）へ。

八十五歳以上の高齢者三千二十人のお宅を訪問し、長寿お祝い品を贈ります。

老人福祉施設慰問

和楽園など市内五カ所の老人ホームにいるお年寄りを慰問します。

独居老人家庭の防火訪問

九・十月中に市消防本部が七十歳以上の独居老人家庭（約二千三百人）を防火訪問し、火器の取り扱いや避難法などを指導します。

高齢者慰問

九月二日から十月二十日の間に、

結婚五十年の記念に 金婚祝賀会へどうぞ



結婚五十年を迎えるご夫婦を市が招いてお祝いする「金婚祝賀会」が、十一月三日（日）「文化の日」に市役所止庁で開かれます。今年、昭和十六年中に結婚（事実上の結婚を含む）されたご夫婦をお招きします。

出席を希望されるご夫婦は、九月三十日までに印鑑を持って、市役所高齢者福祉課（二条大路南一丁目 ☎☎一一一）または各出張所・連絡所で申し込んでください。

～備えあれば憂いなし～

台風シーズン到来!

＜市内の避難場所一覧＞

地区	避難場所	所在地	地区	避難場所	所在地
鼓阪	鼓阪小学校	雑司町	登美ヶ丘	登美ヶ丘中学校	東登美ヶ丘三丁目
	鼓阪北小学校	青山九丁目		登美ヶ丘北中学校	北登美ヶ丘一丁目
	佐保台小学校	佐保台三丁目		富雄北小学校	富雄北一丁目
飛鳥	飛鳥小学校	紀寺町	富雄	富雄南小学校	中町
	飛鳥中学校	高畑町		鳥見小学校	鳥見町三丁目
済美	済美小学校	西木辻町	富雄	二名小学校	二名町
	済美南小学校	南京終町		富雄第三小学校	帝塚山南二丁目
	春日中学校	西木辻町		三雅小学校	西千代ヶ丘一丁目
樽井	樽井小学校	樽井町	富雄	富雄中学校	三雅二丁目
	佐保小学校	法蓮町		二名中学校	二名町
佐保	佐保川小学校	法蓮町	神功	富雄南中学校	藤ノ木台一丁目
	若草中学校	法蓮町		神功小学校	神功二丁目
	一条高校	法華寺町		平城西中学校	神功二丁目
大宮	大宮小学校	大宮町四丁目	右京	右京小学校	右京四丁目
	三笠中学校	三条川西町		朱雀小学校	朱雀六丁目
大安寺	大安寺小学校	大安寺二丁目	朱雀	平城東中学校	朱雀六丁目
	大安寺西小学校	大安寺西一丁目		辰市小学校	西九条町一丁目
都跡	都跡中学校	柏木町	明治	明治小学校	北永井町
	都跡小学校	四条大路五丁目		都南中学校	南永井町
平城	六条小学校	六条二丁目	東市	東市小学校	古市町
	平城小学校	秋篠町		帯解小学校	柴屋町
伏見	平城中学校	秋篠町	精華	精華小学校	高樋町
	伏見小学校	菅原町		田原小(中)学校	横田町
	西大寺北小学校	西大寺赤田町一丁目		水間小学校	水間町
あめ池	伏見南小学校	宝来五丁目	田原	柳生小学校	柳生下町
	伏見中学校	西大寺野神町一丁目		柳生中学校	柳生町
学園	京西中学校	平松四丁目	柳生	柳生公民館	邑地町
	あやめ池小学校	あやめ池南九丁目		大柳生幼稚園	忍辱山町
登美ヶ丘	鶴舞小学校	鶴舞東町	大柳生	大柳生小学校	大柳生町
	青和小学校	百楽園四丁目		大柳生小学校	大平尾町
	西部公民館	学園北二丁目		興東中学校	大柳生町
登美ヶ丘	登美ヶ丘小学校	西登美ヶ丘四丁目	東里	相和小学校	須川町
	東登美ヶ丘小学校	東登美ヶ丘四丁目		狭川公民館	下狭川町
	平城西小学校	東登美ヶ丘三丁目	狭川	狭川公民館	

8月下旬から9月にかけては、台風シーズン。台風は、風や大雨によって多様な被害をもたらします。奈良市でも過去に、台風による洪水や土砂崩れなどによる被害の経験もあり、ここ近年、大きな被害は出ていないとはいえ楽観はできません。もしものときに被害を最小限に食い止められるよう、この機会に家族で話しあってみてください。

台風が来る前に

。家屋の点検——屋根や雨どい、窓、外壁などのひびやはがれ、欠損部分がないかなど入念にチェック、また看板やアンテナなど飛ばされやすいものはしっかりと固定しておきましょう。塀や庭木など家の外周の点検・修理も忘れずに。
。避難時の非常用品の準備——懐中電灯やトランジスタラジオ(予備の電池も)、マッチ、ロウソク、飲料水、非常食、救急薬品、下着など

どをすぐに持ち出せるようにリュックサック(両手がつかえる)などにまとめておきましょう。
。避難場所への道順を家族で話し合う——避難場所は、最寄りの市立小・中・高校など67カ所(左表)に設けられています。

台風が近づいたら

。正しい台風情報を知る——台風は、地震とちがってやってくる時期や規模が予測できます。正しい情報

を入手し、対策を講じましょう。
。そして、周囲の状況にも注意してください。例えば、丘陵を切り崩して造られた造成地では、造成壁の水抜き穴から噴き出す水が土まじりになったら土砂崩れの恐れ、うしろに山をひかえた家屋では、井戸や沢の水が濁ると鉄砲水や土石流の恐れがあります。
。浸水対策——浸水の恐れがある時は、寝具・家財道具をできるだけ高い所へ移しましょう。

市の防災訓練

9月4日

市では、8月30日～9月5日の「防災週間」中の9月4日(木)午前9時から、鴻ノ池運動公園中央広場で防災訓練を行います。これは、災害時

において、防災関係機関が緊密な連携を保ち、迅速かつ適切な防災活動を行える体制を確保するとともに、市民の防災意識の普及と高揚を図ることを目的として実施します。

訓練は、「震度6の地震が発生。火災、道路・ビルの損壊、電気・ガス・水道・通信施設の被害などが起こり、死傷者多数」の想定で、広報、避難、救護、初期消火などの訓練および電気・ガス・水道・通信施設復旧訓練が繰り広げられるほか、起震車による地震体験、防災用品の展示なども行われます。

当日は、市、市消防団、N T T奈良支店、大阪ガス奈良支社、関西電力奈良営業所、奈良県警察、日赤奈良市地区奉仕団、田原・柳生・大柳生・東里・狭川各地区自治連合会の約700人が参加する予定です。

避難時の心得

避難時は、できるだけ身軽にして非常用品・貴重品など必要最小限の荷物にしましょう。

。はき慣れた底の厚い（何を踏むかわからない）運動靴をはきましょう。

。避難コースは歩きなれた道を。もし道路が冠水して

いる時は、お互いの体をロープやひもで結んで離ればなれにならないように。また、

水面下にはどんな危険があるかわかりません。棒などをつえがわりに足元に注意して進みましょう。

。火の始末、戸締りを忘れないで。風で大火を招くことがありますので要注意。

台風の「大きさ」と「強さ」の基準が変わりました

これまで、台風の「大きさ」と「強さ」は、それぞれ「1,000ミリバール等圧線の半径」と「中心気圧」で表わされてきましたが、今年4月1日から、大きさを「風速毎秒15メートル以上の半径」、強さを「中心付近の最大風速」で表わす階級分け（下表のとおり）になりました。

なお、テレビ・ラジオ等の台風情報では、これまで通り、「中心気圧」「中心付近の最大風速」「風速毎秒15メートル以上の範囲」もあわせて発表されます。

●大きさの階級分け

階級	風速15m/秒以上の半径
ごく小さい	200km未満
小型	200km以上300km未満
中型	300km以上500km未満
大型	500km以上800km未満
超大型	800km以上

●強さの階級分け

階級	最大風速 (秒間)
弱い	17m以上25m未満
並の強さ	25m以上33m未満
強い	33m以上44m未満
非常に強い	44m以上54m未満
猛烈な	54m以上

台風のあと



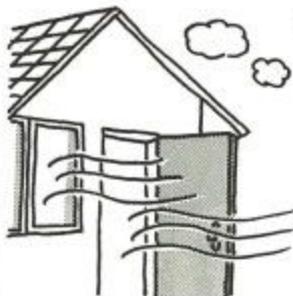
災害が過ぎ去ってしま

と「ホッ」として気をゆるめがちですが、あと片付けはケガをしないように。

。家のまわりの点検——落ちたり倒れたりしそうなものは、電線が切れたりたるんだらしていないか注意しましょう。

【注意報】災害発生の可能性

。部屋の整理——家は、風通しをよくして乾燥させ、浸水で汚れたところはできるだけ早く消毒してから整理しましょう。



。水道の水でも復旧後は煮沸してから使いまし



警報と注意報

【注意報】災害発生

性があることを知らせ、地域に注意を促すものです。【警報】重大な災害が発生する恐れがあることを知らせるものです。ただちに具体的な避難準備をしまし

【暴風警報】奈良県下では、最大風速が秒速20m以上と予想されるときに出される。【大雨警報】奈良県北部地域では、1時間降水量40mm以上、3時間降水量70mm以上、24時間降水量が150mm以上のいずれかに達した場合に出される。



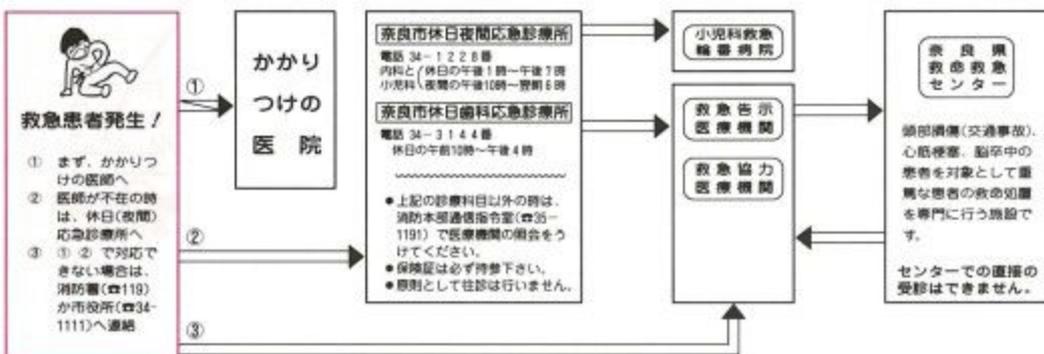
救急の日

9月9日

救急医療・救急業務に正しい理解と認識を

6日～12日 救急医療週間

救急医療や救急業務について正しい理解と認識を深めてもらうよう、国では九月九日を「救急の日」とし、その前後（九月六日～十二日）を「救急医療週間」と定めています。救急診療を受けようとするときは下表を参考に、また、家庭での万一の事故に備え救急箱を整備するほか、平素から次の六カ条をおぼえておきたいものです。





洋裁の基礎を学び、“ちょっとしたお出かけに着られる服”を作っています。昭和57年の市の洋裁教室がきっかけとなり、その後も自主的に活動を続け、現在会員は主婦10人。

洋裁は根気のいる作業です。スタイルブックなどで好きなデザインを選ぶことから始め、製図、裁断、仮縫い、本縫い、仕上げと手間をかけ、ていねいに作っていくからこそ、自分の体に合った着やすく、どこへ着て行っても恥ずかしくない服ができるのです。

冬服などは一着に半年かかることもあります。仕上がった時は本当にうれしく、一着一着に愛着があります。また忙しい日常生活からはなれ、洋裁の技術を学ぶという緊張感が新鮮です。

洋裁をまったく知らない方には、最初はしんどいかもしれませんが、先生がきちんと初歩から教えてくれます。洋裁の好きな方は、一度見に来てください。時には夕食のおかずを相談しながら、和気あいあいと、洋裁を楽しみましょう。

毎月第2・4木曜日午前9時半～正午に中央公民館で。

連絡先

中尾 (☎) 1983

稲垣 (☎) 0995

サークル紹介

グループすみれ



「寸法は正確に」と先生はきびしい

操とウォーキングをしています。初めは二キロも歩けば足を引きずっていたのが、今では十キロ、十五キロも歩けるようになりました。人との出会い、ふれ合いの機会であり、社寺を訪れて、俗事を離れ菩薩や如来を拝し、いにしえの歴史をさぐるひとときも大切です。また、年をとればボケます。それを防ぐには日記を書くのが一番です。人とのかわり、自然の移り変わりなど、日常の出来事などを克明に書き、わからない字は辞典で覚えます。日記を書き始め、多くの字を覚えました。家族にも、よく字を聞かれるようになりました。

医者の世話になり、膏薬を足腰に張り、家にこもりがちでなすこともなく、ボケっとしていた孤独で虚無の日々がウソのようなこのごろです。

「年寄りにならない私の方針」

広田 順一 (76歳)

鳥見町

年をとれば足腰が衰えます。それを防ぐには、適度の歩行と運動が一番です。私は毎朝、ラジオ体操

ふんふんふん

投稿を待っています

市民のみなさんの自主的なサークル、あなたの好きな本や映画・音楽・花などを紹介してください。

また、お気に入りの場所やそのコース(市内)、まちや家庭での楽しい出来事、地域での催し、行事など、どんどん情報をお寄せください。まずは気軽にお電話を。

〔絵・イラスト〕テーマにちなんだ絵(ハッ切以内)やイラスト(はがき大)を送ってください。11月号のテーマは「七五三」

〔伝言板〕グループや地域での催しなど、みなさんに広く知らせたいことがあれば、利用してください。11月号掲載分は9月末までに連絡先を明記して申し込むこと。

みなさんからの投稿をお待ちしています。市役所広報公聴課(〒630二条大路南一丁目一― ☎ 111―)へ。住所、氏名、年齢、電話番号をお忘れなく。

市民スポーツのつどい



心も体もリフレッシュ

スポーツの秋恒例の「市民スポーツのつどい」を、今年も10月10日「体育の日」に開きます。

気軽にスポーツを楽しんでいただけるよう、今回も軽スポーツをはじめ17のスポーツ広場を設けています。

各競技とも初心者大歓迎ですので、家族、職場や近所の仲間と気軽に参加ください。

ジョギングの広場 (鴻ノ池陸上競技場・ジョギングコース)

○マイペースで走りましょう。コースは3kmと6kmの2コース。参加者は当日直接会場へ。

▶**出発時間**…午前10時。雨天中止。

オリエンテーリングの広場

○指定された時間内にできるだけ多くのポストを発見して通過し、その得点を競うスコアオリエンテーリング。平城宮跡覆屋をスタートし、同じ所へ戻ってくるコースです。ハイキング気分に参加してください。コンパス、地図は貸し出しますが、赤ボールペンを各自持参。クラスは上・中・初級の3クラス。なお、初級クラスは「OLビンゴ」を行います。申し込みには経験の有無を記入のこと。当日参加もできます。

▶**競技開始**…午前10時。雨天中止。

卓球の広場 (中央第二体育館)

<小学生の部>

○ブロックリーグとトーナメント戦。

<ダブルスの部>

○どんなペアでも参加できます。

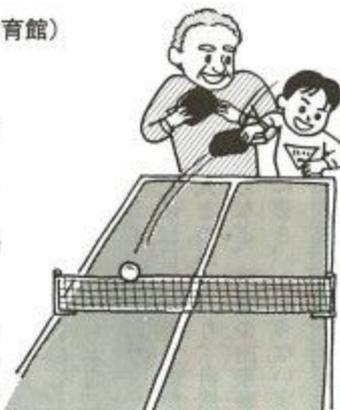
(高校卓球部員を除く)

パートナーのいない人は当日会場で見つけて参加できます。

<ラージボール大会>

○初心者や高齢者のため、大きいピン球を使った試合もおこないます(高校の卓球部員は除く)。

▶**競技開始**…午前10時。



ミニバスケットの広場 (中央体育館)

○ミニバスケットボールの活動をしているチームか、活動しようとするチーム。1チーム10人以上で編成してください。

▶**競技開始**…午前9時。

ミニサッカーの広場 (二名中・大安寺西小両グラウンド)

○小学5年生～中学1年生の男女で、スポーツ少年団、学校、学級、町内などの単位でサッカーの活動をしているチーム。当日各チームの保護者でチームを組んでの試合もできます。

▶**競技開始**…午前10時。小雨決行。

ゲートボールの広場 (鴻ノ池補助競技場)

家族や職場のチームで参加しませんか。子どもたちのチームも大歓迎。1チームは5～7人以内。競技は日本ゲートボール連合規定でおこないます。

▶**競技開始**…午前10時。雨天中止。

バレーボールの広場

<一般の部>(一条高体育館他)

○各小学校区単位で、既婚の婦人または25歳以上の女子と男子で編成されたチーム(男子1～2人常時出場)。

○中学校区単位で40歳以上の婦人で編成されたチームでも参加可(男子は3人以内)。

<小学生の部>(二名中・小両体育館)

○6人制男女別で、1学校から2チーム参加できます。バックセンター固定ルールです。

<ミニソフトバレーボール>(二名中・小両体育館)

やわらかいボールを使ったバレーボールです。1チームは4人で、コート大きさはバドミントン競技と同じでコンパクトなバレーボールです。しかもルールも簡単。つき指の心配もなく、だれでもすぐに楽しくプレーできるスポーツです。

○対象は小学3・4年生で、1チーム4人で編成してください。

▶**競技開始**…午前10時。

柔・剣道、なぎなたの広場 (中央武道場、中央第二武道場、佐保小体育館)

○各種目の正しい指導をします。クラブ・団体ごとに申し込んでください。

▶**競技開始**…午前10時。

弓道の広場 (弓道場)

○正しい弓道の技術を指導します。初めての人も気軽に参加してください。

▶**競技開始**…午前10時。小雨決行。

9月のスポーツ施設開放

(財)市スポーツ振興事業団では、毎月1回、鴻ノ池陸上競技場と中央体育館を無料開放しています。ぜひみなさんの体づくりにご利用ください。

鴻ノ池陸上競技場(法蓮町 ☎22-0001)

(とき) 9月22日(日)

- 午前9時～11時…体力測定、スポーツテスト、ジョギング
- 午後1時～4時…ジョギング、競技練習(投げきなし)

中央体育館(法蓮町 ☎24-1501)

(とき) 9月21日(土) 種目はバドミントン

- 午前9時～正午} 混雑時は時間制
- 午後1時～4時}

※いずれも学校のクラブ活動はできません。また、利用の際はそれぞれ運動ぐつ、体育館シューズを使ってください。

軽スポーツと

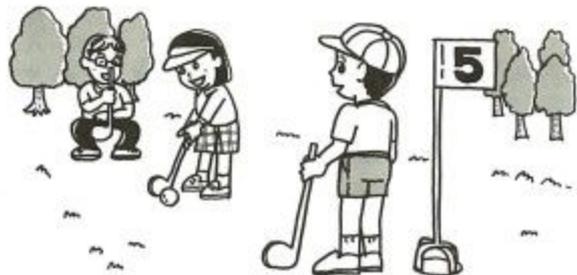
スポーツテストの広場

(鴻ノ池陸上競技場)

○軽スポーツ3競技(グランドゴルフ・ターゲットバードゴルフ・ベタンク)とスポーツテスト(握力、背筋力、ジグザグドリブルなど)を実施します。だれもが楽しく参加できます。家族やグループで参加してください。希望者は当日会場へ。個人参加も歓迎。

▶競技開始…午前10時。雨天中止。

<グランドゴルフ>



ゴルフをアレンジしたスポーツで、専用のスティック、ボール、ゴールポストを利用して、ボールをホールインするまでの打数を競い合います。

▶1チームは4~6人。

<ターゲットバードゴルフ>



合成樹脂製の羽根付きボールを普通のゴルフクラブで打つミニゴルフの一種です。ホールに向かって、思いきりクラブを振るそう快感が、気持ちいいスポーツです。

▶何人でもできます。

<ベタンク>

フランスを中心に普及したこのスポーツは、目標の小さなビュット(目標物)に金属製のボールを投げ合い、より近づけることによって得点を競います。

▶1チームは2~6人。

水泳の広場

(ならやま屋内温水プール)

○タイム競技ではなく、家族で気軽に楽しめます。対象は市在住・在勤の保護者と幼稚園児・小学生。参加は1組2種目以内。定員は100人(応募者多数の場合は抽選)。

<種目>

親子リレー(50m・100m)、玉入れ競技(紅白)、親子救助競技(50m)、親子おんぶ水歩競技(25m)、夫婦水歩リレー(50m)、親子2分間リレー(自由形で50m)、子ども浮輪競技(25m)

▶競技開始…午前9時半。

各競技の参加申し込みは、9月20日(金)までに住所、氏名、年齢、電話番号(ペア・団体の場合はチーム名、監督名、メンバー表、学生の場合は学校・学年、引率者氏名)など必要事項を添えて、市役所体育課(二条大路南一丁目1-1 ☎1111)へ。

水泳の広場の申し込みは種目・男女別も記入し、往復はがきで同課へ。

10月10日は

体育の日

さあ、スポーツで

ソフトボールの広場

(柏木・平城第一・平城第二の各球技場)

<成人男子・成人女子の部>

○1チームは15人以内で、2試合おこないます。

▶競技開始…午前8時。雨天中止。

軟式庭球の広場

(柏木コート)

一般男・女、夫婦、親子、100歳以上の4部制。

○100歳以上の部は、ペアの合計年齢が100歳以上で、男子が50歳以上、女子は実年齢に15歳加算できます。

<小学校高学年テニススクール(定員25人)>

○教室形式で、基本技術の指導とゲームをおこないます。

▶競技開始…午前9時半。雨天中止。

テニスの広場

(鴻ノ池・黒谷・平城第二の各コート)

<一般男女(中学・高校・大学生も含む)の部>

○試合はダブルスでトーナメント方式。

市民体育大会ベスト8、市民スポーツのつどいベスト4の経験者や、これら以上に相当する人は出場できません。試合球(ダンロップフォート・イエローニューボール2個)を当日持参してください。

▶競技開始…10月10・13・20日午前9時半。雨天順延。

パドミントンの広場

(三笠中体育館)

<婦人クラブ対抗の部>

○1チーム3ダブルスで、ブロック別トーナメント戦。経験3年未満の初心者に限ります。

<小学生チーム対抗男子・女子の部>

○1チーム5人のシングルス団体トーナメント戦。スポーツ少年団、学校、子ども会などの単位で編成したチームで、同一団体から2チームまで出場できます。

<混合ダブルスの部>

○親子、夫婦、男女のペアであれば年齢を問いません。

▶競技開始…午前9時半。

サイクリングの広場

○奈良ドリームランド入口から一休寺(新田辺)まで往復約50kmを楽しく走ります。小学3年生以上ならだれでも参加できます。お弁当、水筒を各自持参。希望者は当日奈良ドリームランド入口へ。

▶出発時間…午前10時。雨天中止。

ちびっこ野球の広場

(緑ヶ丘球場・奈良阪球技場・中ノ川球技場)

○小学4~6年生の児童で、スポーツ少年団、子ども会、町内などの単位でチームを編成。1チーム10人以上20人以内。ブロック別トーナメント方式(Aブロックは6年生を含む、Bブロックは4・5年生)。

▶9月25日(木)午後6時から市役所北棟6階で抽選会。

▶競技開始…午前8時。雨天順延。

農業相談会

農家の人の悩みごとや困っている問題などについて相談をうけるほか、農業諸施策に関する意見や要望を受け付けます。開催日・場所は下記の市農協各支所で、時間は各午後1時～3時。くわしくは市役所農業委員会事務局へ。

- 9月10日(火) 田原・水間両支所
 - 同日(火) 東里・狭川両支所
 - 同日(火) 柳生・大柳生両支所
 - 同日(火) 奈良・大安寺両支所
 - 同日(火) 都跡・伏見両支所
 - 同日(火) 平城・富雄両支所
 - 同日(火) 明治・辰市両支所
 - 同日(火) 帯解・五ヶ谷両支所
 - 同日(火) 東市支所
- 給水装置工事責任技術者・配管技工資格試験**
- 日本水道協会奈良県支部の給水装置工事の責任技術者・配管技工の資格試験が、つぎのとおり実施されます。
- とき：11月13日(水) ▽と

〇：駐車場入れて安心 みんなも笑顔—放置自転車追放

ころ：農協会館(大森町) ▽受験資格：①専任技術者②短大、高等専門学校またはそれ以上の学校で理工科系(土木、機械、建築、衛生、設備工学またはこれに準ずるもの)の課程を修了し、給水装置工事の経験2年以上の人 ②同じく理工科系以外の課程を修了し、給水装置工事の経験3年以上の人 ③高校または旧制中学校で工業学科(土木、機械、建築、衛生、設備工学またはこれに準ずるもの)の課程を修了し、給水装置工事の経験3年以上の人 ④同じく工業学科以外の課程を修了し、給水装置工事の経験5年以上の人 ⑤前各号のほか給水装置工事の経験7年以上の人

②配管技工Ⅱ①給水装置工事の経験のある人 ②職業能力開発促進法の二級技能士(建築配管作業および給排水衛生設備配管)以上の資格を取得している人。配管技工の筆記試験については平成2年度の合格者に限り支部長が指定する講習を受講した場合免除します。また、実技試験の免除を受ける場合はその資格を証する書面が必要 ▽受験申し込み：9月6日～13日午前

下水道促進デー展示会

9月10日は下水道促進デー。「下水道 青い地球を子や孫に」をスローガンに、下水道の果たす役割を市民のみなさんに知ってもらおうと、つぎのとおり展示会を開きます。

とき：9月7日(土)・8日(日)の午前10時～午後7時

▽ところ：ジャスコ奈良南店2階(南京終町) ▽内容：水洗化相談窓口、下水道のしくみ・水洗化等のパネル展示

県美術展覧会の 出展作品募集

県教育委員会が、10月25日から11月6日まで県文化会館で開く、第42回県美術展覧会の出展作品をつぎのとおり募集しています。

【作品の種類・規格】①日本画：10号～50号で裱張額装 ②洋画：10号～50号で裱張額装(50号は縦作品のみ) ③彫塑 ④工芸：平面作品は2m×2m以内、

立体作品は1㎡以内 ⑤書芸：仕上がり面積1・13㎡以内(一辺は1・8m以内)で裱張額装。積文を封筒に入れ作品裏に添付 ⑥写真：四ツ切以上で単・組・連とも横1・1m、縦2m以内。裱張または額装。組・連は一枚につなぐこと。

【出品点数】1人2点以内(未発表のもの)。

【搬入】10月19・20日の午前10時～午後4時に県文化会館へ。

【問い合わせ】県社会教育課(☎21101)へ。

ご利用ください 国の教育ローン

国民金融公庫が行ってきた「国の進学ローン」が全面的に衣替えし、「国の教育ローン」として9月から取り扱いを始めます。

融資額が最高150万円になったほか、授業料などの在学中の費用も対象となります。また、融資対象校に、修業年限6カ月以上の専修学校、各種学校も加えられました。

融資額：学生・生徒1人につき150万円以内(在学中の費用は50万円以内) ▽返済方法：5年以内の月賦払い(修業年限が4年以上の学校は6年以内) ▽利率：年7・7% ▽保証：奨励教育資金融資保証基金または保証人 ▽問い合わせ：国民金融公庫奈良支店(内侍原町五一— ☎28041)へ。

環境衛生関係営業者に 設備資金などを融資

環境衛生金融公庫では、飲食・理容・美容・旅館・クリーニングなどの環境衛生関係の中小企業が、衛生面の向上・経営の近代化を図るため、店の新・増・改築や器具・備品の購入などに必要な設備資金を、長期・低利で融資しています。

融資条件などくわしくは、県環境衛生同業組合(☎33140)へ問い合わせください。

姉妹都市 韓国語基礎講座開設

奈良市の姉妹都市韓国・慶州市から韓国語講師を受け入れ、韓国語の学習を通じて、韓国に対する理解や国際認識を高めてもらう講座です。

〈対象〉 市在住の18歳以上の人

開設場所	定員	開催日時
都跡公民館 ☎5954 (〒630 五条町204-1)	20人	10月8日～12月10日の毎週火曜日 午後2時～4時。全10回
西部公民館 ☎0101 (〒631 学園北二丁目1-4)	20人	10月2日～12月11日の毎週水曜日 午前10時～正午。全10回
平城西公民館 ☎5711 (〒631 神功四丁目25)	20人	10月3日～12月12日の毎週木曜日 午後2時～4時。全10回
三笠公民館 ☎0515 (〒630 大宮町一丁目10-2)	20人	10月4日～12月6日の毎週金曜日 午前10時～正午。全10回

〈申し込み〉 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、希望する公民館へ9月13日までに必着で。はがき1枚にひとり。多い場合は抽選。受講料不要。

催し・教室

総合福祉センター

〒631 左京五丁目三〇一
☎710770
FAX 710773

心身障害者・児作品展

とき：9月11日(休)～16日(月)
の午前9時～午後5時(16日
は午後3時まで) ▽展
示：絵画、写真、書道、工
芸、手芸。多数ご鑑賞くだ
さい。

サン・アピリ

ティーズ奈良

左京五丁目三〇一
〒631 ☎710775
FAX 710773

ゲートボール大会 とき：
10月6日(日)午前10時～午後
零時半 ▽定員：市在住・

ウィメンズプラザ NARA

創造的で豊かな男女共同参画型社会
の実現を目指して学習します。

<ところ> 中央公民館(上三条町)

<定員> 80人(多い場合は抽選)

<参加費> 無料

<日時・テーマ>

と き	テーマ・講師
10月9日(水) 午後1時～3時	講演「歌にみる女性」ほか 作詞・作曲家 武田圭史氏
10月16日(水) 午後1時～3時	「女性のメンタルヘルス」 大阪城南女子短大講師・平松みどり氏
10月23日(水) 午後1時～3時	「与謝野晶子に見る女性の生き方」 大谷女子大教授・入江春行氏
10月30日(水) 午後1時～3時	「女性と年金」 奈良女子大助教授・木村陽子氏
11月6日(水) 午前10時～正午	「私から見た日本の女性」 奈良女子大留学生・孟 燕氏

<申し込み> 電話かはがきに住所、氏
名、年齢、電話番号を書いて、9月
18日までに必着で市役所婦人青少年
課へ。

〇…9月10日は「屋外広告の日」、違法広告物をなくしてきれいな街にしましょう…〇

在勤の身体障害者・健常者
の5人1組のチーム6組

▽申し込み：はがきにメン
バー全員の住所、氏名、年
齢、電話番号、障害の有無・
種別を書いて、9月29日ま
でに同所へ。電話も可。

東老春の家

〒630 法蓮町七〇二一
☎243151

敬老祭り とき：9月14
日(日)午前10時から ▽内容：
同館趣味の同好会による舞
踊、民舞、詩吟、カラオケ
などの発表

無料開放 9月15日の
「敬老の日」は全館無料開
放します。

秋季園芸大会 とき：9
月22日(日)午前10時から ▽
申し込み：9月18日までに

電話で同所へ。

秋季将棋大会 とき：9
月29日(日)午前10時から ▽
申し込み：9月24日までに
電話で同所へ。

※いずれの催しも60歳以上
の人は無料で鑑賞・参加で
きます。

男と女のライフセミナー

とき：9月27日(金)～11月
29日(金)の午後6時15分～8
時15分に7回 ▽ところ：
県女性センター ▽内容：
男と女の多様な生き方を考
えます。テーマは「こうなっ
たらいいな男と女」など

▽定員：40人 ▽申し込み
：往復はがきに住所、氏名
、年齢、電話番号を書いて、
9月17日までに必着で県女
性センター(〒630東向南通

六 ☎23300)へ。多
い場合は抽選。

就業を希望する 婦人のための講習会

和裁(初級) とき：9
月27日～12月9日の毎週月・
金曜日午前9時半～午後3
時半 ▽ところ：婦人就業
サービスセンター講習室
(大森町県総合庁舎) ▽
内容：浴衣、長じゅばんの
製作 ▽定員：初心者20人
毛糸手編 とき：9月26
日～12月12日の毎週月・木
曜日午前9時半～午後3時
半 ▽ところ：県婦人会館
(登大路町) ▽内容：棒
針、かぎ針の基礎から応用
実習 ▽定員：初心者25人
【申し込み】9月17日(火)・
18日(水)の午前9時半～午後
3時半に本人が直接、県婦
人就業サービスセンター
(登大路町一〇一)婦人会
館内 ☎5729)で申
し込んでください。

中国語・中国 文化講座開講

奈良日中友好学院が中国
語(初級～上級)・同文化
両講座を9月中旬～来年3
月中旬に開きます。受講料
は無料。ただし、テキスト
代など(中国語講座11万

9千円、同文化講座11万
2千円)必要。

問い合わせ・申し込みは
同学院(高天町三〇藤田ビ
ル ☎4665)へ。

奈良ライオネスクラブが チャリティーバザー

とき：9月22日(日)午前11
時から ▽ところ：市中央
公民館5階(上三条町)
▽問い合わせ：同クラブ事
務局(☎7711)へ。

スポーツ

武道、座禅、 茶・華道教室

剣道教室 10月7日から
毎週月・火・金曜日の午後
5時～6時。小学2年生以
上の初心者30人
剣道一般教室 10月7日
から毎週月・火・木・金曜
日の午後6時～7時。有段
者10人
柔道教室 10月8日から
毎週火・木曜日の午後5時
半～7時、土曜日は午後2
時～3時半。小学2年生か
ら30歳までの初心者30人
なぎなた教室 ①10月8
日から毎週火曜日の午前10
時～正午。一般成人の初心
者15人 ②10月12日から毎
週木・土曜日の午後2時～
3時。小学2年生から50歳
までの初心者10人
やり教室(宝蔵院流)
10月12日から毎週土曜日の
午後1時～2時。高校3年
生から50歳までの男子初心
者10人
座禅教室 10月6日から
毎週日曜日の午前7時～8
時半。高校生以上の初心者
10人
弓道教室 10月12日から
毎週土曜日の午後5時～7
時。高校生以上の初心者20
人
茶道教室(裏千家) 10
月17日から毎週木曜日の午
後1時～4時。50歳までの
人10人
華道教室(翠華流) 10
月17日から毎週木曜日の午
後1時～4時。50歳までの
人10人
△申し込み▽ 往復はがき
に住所、氏名(学生は学校
名と学年)、電話番号、希
望教室名を書いて9月25日
までに必着で市武道振興会
(〒630法蓮町一五三〇中央
第二武道場内 ☎616
3)へ。参加料は各教室3
カ月で千500円(武道は傷害
保険料含む)。茶・華道教
室は別に材料費が必要。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日までに必着で、はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

中央公民館

〒630 上三条町二二一四 ☎ 26 6506

奈良学セミナービデオ 受講できなかった人のため、第7回(9月7日)の講義をおさめたビデオをつぎのとおり放映します。
とき：9月8日(日)午後1時半から
また、この講義を録音したカセットテープをお聞きになりたい人は事前にもよりの公民館へ申し込んでください。

南部公民館

〒630 柴屋町二九一-一 ☎ 26 5931

スピードクッキング教室
とき：10月4日(来年3月6日)の毎月第1・3金曜日午前9時半～午後1時。
10回 ▽定員：婦人24人

若草公民館

〒630 川上町五七五 ☎ 26 0130

高齢者ペン習字・小筆字書道教室
とき：10月2日(来年2月19日)の毎月第1・3(1月は第2・4)水曜日午前9時半～11時。10回
▽定員：60歳以上の人20人
▽締め切り：9月18日

登美ヶ丘公民館

〒631 中登美ヶ丘二丁目 ☎ 43 7431

古典学習「伊勢物語」
とき：10月23日(来年3月25日)の毎月第4水曜日午後2時～4時。6回
▽定員：成人50人
▽締め切り：10月15日

春日公民館

〒630 南春日町二八六一-一 ☎ 22 2253

スタンドグラス教室
とき：10月3日(12月5日)の毎週木曜日午前10時～正午。

二名公民館

〒631 学園赤松町三六八四 ☎ 46 9113

スタンドグラス教室
とき：10月1日(12月3日)の毎週火曜日午前10時～正午。10回
▽定員：成人20人
▽材料費：1万2千円
▽締め切り：9月15日

京西公民館

〒630 六条西二丁目三三二-二 ☎ 44 2669

着物着付けと日常マナー教室
とき：9月28日(来年1月11日)の毎週(第1を除く)土曜日午前9時半～11時半。10回
▽定員：女性25人
▽締め切り：9月14日

伏見公民館

〒631 青野町一九一-一 ☎ 49 9864

やさしいワープロ教室
とき：10月2日(水)～4日(金)午前の部は9時半～11時半、午後の部は1時半～3時半。各3回
▽定員：各部成人20人
▽締め切り：9月15日

都跡公民館

〒630 五条町二〇四-一 ☎ 34 5954

ソフトシェイプアップ教室
とき：10月17日(12月19日)の毎週木曜日午前10時～正午。10回
▽定員：20人
アメリカンフラワー教室
とき：10月11日(12月13日)の毎週金曜日午前10時～正午。10回
▽定員：20人

万葉草木染教室

とき：10月11日(来年3月13日)の毎月第2・4金曜日午前11時～午後4時。10回
▽定員：20人

パッチワークキルト教室

とき：10月17日(来年2月20日)の毎月第2・4木曜日午前10時～正午。10回
▽定員：20人
着付け作法教室
とき：10月4日(来年2月7日)の

毎月第1・3・5金曜日午後1時半～3時半。10回
▽定員：女性20人
▽締め切り：9月15日
親子のリズム体操教室
とき：10月8日(12月17日)の毎週火曜日午後2時～3時半(10月15日、11月5日は休み)。10回
▽定員：伏見中学校区の3～5歳児とその保護者20組
▽締め切り：9月15日

登美ヶ丘南公民館

〒631 中山町西二丁目九二-一 ☎ 47 6375

女性講演会
とき：9月27日(金)午前9時半～11時半
▽テーマ：「これからの家族」～夫・子どもとの関係
▽講師：関西大学講師の金谷千穂子氏
▽定員：女性30人
▽申し込み：電話で9月25日までに同館へ。

健康



予防接種・健診には母子手帳をお忘れなく

成人歯科健康相談

むし歯や歯槽膿漏、入れ歯など口腔に関する心配ごとのある人は気軽に相談ください。
●対象 40歳以上の人とその家族
●とき 9月19日(休)午前10時～正午
●申し込み 電話で市役所保健センターへ。

むし歯予防にフッ素塗布

市歯科医師会の協力で次のとおり行います。
●とき 10月下旬
▽ところ 市役所保健センター
▽対象 昭和63年4月1日～同9月30日生まれの子
▽料金 無料
▽申し込み ながきに住所、世帯主名、電話番号、幼児名と生年月日を書いて、9月13日までに市役所保健センターへ。日程は9月下旬に直接通知します。

成人健康相談

健康について悩みのある人はご利用ください。
希望者には、血圧測定や検尿を行うほか、全員に健康手帳をお渡します。

健康について悩みのある人はご利用ください。

○一人、一日、百グラムのごみ減量と分別出しにご協力を...

小児マヒ予防に ポリオ生ワクチン服用

小児マヒ予防のためのポリオ生ワクチン服用を次の日程で行います。ポリオ生ワクチンは6週間以上の間隔をおいて2回服用します。これは毎年春と秋の2回実施しています。

【該当児】1回目は平成3年1月1日～平成3年6月12日生まれの子、2回目は平成2年6月13日～平成2年12月31日生まれの子です(平成2年6月12日以前の生まれで、生後48カ月以内で今までに1回も服用していない子と1回だけ服用した子も)。1・2回目の該当児には問診票を送りますが、8月16日以降の転入者や、その他の事情で問診票の届かない人は市役所衛生課、または各出張所・連絡所・隣保館へ申し出て問診票をもらってください。

【服用できない子】

- ・麻しん(はしか)・MMR・BCG・風しん・おたふくかぜ・みずぼうそう・種痘の予防接種を受けて4週間、その他の予防接種を受けて2週間たっていない子
- ・1年以内にひきつけ(けいれん)をおこした子
- ・2～3日前から下痢をしている子
- ・発熱している子(37℃以上)
- ・麻しん(はしか)・風しん・おたふくかぜ・みずぼうそう・リンゴ病・手足口病などが治ってから4週間以上たっていない子
- ・突発性発しん・とびひが治ってから2週間以上たっていない子
- ・免疫グロブリンを注射して2カ月以上たっていない子

【その他】

- ・接種当日は母子健康手帳、問診票を必ず持ってきてください。
- ・車での来場は遠慮してください。
- ・右京小学校はスリッパ持参で。
- ・体温は自宅で測ってきてください。

月日	時間	実施場所	対象(小学校区)
9/12(木)	2:00～3:00	市保健センター	六条
	2:00～3:00	平城東公民館	朱雀・佐保台
9/13(金)	2:00～2:30	田原公民館	田原・水間
	3:00～3:30	柳生公民館	柳生
9/17(火)	2:00～3:00	市保健センター	大宮
	2:00～3:00	西部公民館	鳥見・あやめ池
9/18(水)	2:00～3:00	市保健センター	伏見・鼓阪北
	2:00～3:00	中央公民館	飛鳥・鼓阪
9/19(木)	2:00～3:00	西部公民館	富雄南・三碓
	2:00～2:30	興東公民館	大柳生
9/20(金)	2:45～3:15	相和小学校	相和
	2:00～3:00	市保健センター	西大寺北・佐保川
9/24(火)	2:00～3:00	西奈良県民センター	登美ヶ丘・鶴舞・二名
	2:00～3:00	市保健センター	平城・伏見南
9/25(水)	2:00～3:00	市保健センター	大安寺西・都跡
	2:00～3:00	南部公民館	東市・帯解・精華
9/26(木)	2:00～3:00	西部公民館	富雄北・富雄第三
	2:00～3:00	中央公民館	椿井・済美・済美南
9/27(金)	2:00～3:00	西奈良県民センター	青和・東登美ヶ丘・平城西
9/30(月)	2:00～3:00	市保健センター	辰市・明治
	2:00～3:00	右京小学校	右京・神功
10/1(火)	2:00～3:00	市保健センター	佐保・大安寺

胃がん検診日程

10/3(木)	西奈良県民センター
10/5(土)	市役所診療所前
10/11(金)	富雄中学校
10/19(土)	市役所診療所前
10/21(月)	二名城ヶ丘集会所
10/22(火)	平城公民館
10/24(木)	秋篠台公民館
10/25(金)	伏見南小学校
10/28(月)	鼓阪小学校
10/29(火)	佐保小学校
10/30(水)	奈良保健所
10/31(木)	柳生小学校

受付は午前9時半～10時半

検診車で

胃がん検診

早期発見・治療のため、検診車で検診を行います。

●とき・ところ 左表

●対象 35歳以上の人(妊婦は除く)

●料金 35歳～69歳は500円。

70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を)

●申し込み 電話で9月20日までに市役所衛生課か保健センターへ。

乳がん自己検診講習会

●とき 9月19日(木)午前10時～11時半

●対象 30歳以上の女性30人

4カ月児健康診査

●対象 生後4カ月の子

●内容 身体計測、問診、内科検診、栄養・離乳食・生活の各指導ほか神経芽細胞腫についての説明と検査紙の交付

●日程 市役所保健センター

●対象 昭和63年9月2日～昭和63年8月31日生まれ

●日程 市役所保健センター

●対象 昭和62年9月2日～昭和63年8月31日生まれ

●内容 身体計測、問診、内科検診、栄養・離乳食・生活の各指導ほか神経芽細胞腫についての説明と検査紙の交付

●対象 昭和62年9月2日～昭和63年8月31日生まれ

●内容 身体計測、問診、内科検診、栄養・離乳食・生活の各指導ほか神経芽細胞腫についての説明と検査紙の交付

●対象 昭和62年9月2日～昭和63年8月31日生まれ

3歳児健康診査

●対象 昭和62年9月2日～昭和63年8月31日生まれ

●内容 身体計測、問診、内科検診、栄養・離乳食・生活の各指導ほか神経芽細胞腫についての説明と検査紙の交付

●対象 昭和62年9月2日～昭和63年8月31日生まれ

妊婦のための 母親教室

- 対象 予定日が来年2月・3月の初妊婦40人
- ところ 市役所保健センター
- とき・内容 時間は午前9時半～正午

10/2(水)	妊娠中のくらしかた
10/11(金)	楽なお産をするために
10/17(木)	妊娠中の歯の衛生 妊娠中のたべもの
10/25(金)	赤ちゃんの育て方 産後のくらしかた

□申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日を書いて、9月20日までに市役所保健センターへ。多い場合は抽選。

の子(3歳6カ月時に個人通知します)
●ところ 奈良保健所(西木辻町)
●内容 視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、育児指導

●問い合わせ 奈良保健所(☎6171)へ。

○…9月16日(月)の「敬老の日」の振替休日は「燃やせるごみ」の収集を休みます。該当地区は9月19日(木)に収集します。○

奈良の四季

⑰

地名変更はやりの昨今だが、それはどうも今に始まった事ではなさそう。古代でもあったらしい。

奈良市の北西部を占める、鳥見や登美を含めた富雄一帯。その地名のルーツ、大和平定をなしとげた神武天皇は、長髓彦との生駒山地での最後の戦いで、どこからともなく飛来した金の鶏の助けで辛くも勝利した。その鶏がトミ、トミオに訛ったものとされている。

が、一方鳥見の「見」の字の元は貝だったのでは…とする説もある。平安初期に成ったわが国初の漢和字書「倭名抄」に、添下郡に鳥貝郷があり登利加比と訓むと記し、また江戸時代の「大和志」の中にも鳥貝郷、鳥貝川の名がみえるからだが、もしトリカヒとするならば、これはまさしく垂仁天皇が定めた鳥養部（とらひ）に由来するだろう。

鳥養部とは。三十歳になっても口のきけなかつた垂仁天皇の皇子蒼津別（あはつりべ）が、大空を飛ぶ白鳥を見てしゃべれるように…。そしてそれが元で鳥取部・蒼津部などと共に定められた部民。朝廷御用の鳥を飼う職種の人々の事である。

鳥養部のふる里偲ばせる

富雄谷の丘と川



ならば、古く鳥見川、富河、富の小川、富緒川と記され、歌にも詠まれた富雄川が、東西から迫るなだらかな丘陵の合を縫って流れ下るこの辺り一帯は、この鳥養部の住んだ所、ふる里なのかも知れない。

貝が見に転じたのは、鳥養部が己の先祖の出自や功績を誇示するために、金鶏伝承にあやかろうと結びつけたのだろう。氏族個々の

名譽のために地名まで変え得る、古代社会の一面をかい間見るようで面白い。

遠い昔、野鳥が飛び交い、鳥養の人々がその鳥たち相手に暮らしたであろう丘陵地は、今、宅地がおおうが、秋風が誘う川のきらめきに、丘の斜面で揺れる草々に、かつてののどけさが偲ばれる。

文 吉田 魁子
絵 星野 京

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましよう。
奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間にならましよう。
奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましよう。
奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましよう。
奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましよう。

(編)(集)(後)(記)

今年は真夏／という日が少なく、短い夏でしたね。稲やほかの作物に影響が出ないか心配です…。

ところで、この夏わが家では、子どもがとなりの仲良しさんに誘われて、初めて早朝のラジオ体操に参加しました。おかげで早起きになり、今まで朝からバタバタしていたのがウソのよう…。散歩に出てみたら空気が新鮮でとてもさわやか。“早起きは三文の得”といいますが、ほんとに得した気分。

さて、今年の夏も、ならまつりなど様々な催しが開かれました。みなさんにとってはどんな夏休みだったでしょうかー。

そろそろ夏の疲れが出てくるころ、体には気をつけたいものですね。(H)

わたしの詩…



飛鳥小学校4年
田中 結佳

あわてんぼうなお母さん

うちのお母さんはあわてんぼ。へやの中が、どんどどっとなつてしずかになる。

「わすれてた。」また走っていく。だいじなコップをわったこともある。

三時になると、しずまにかえる。

朝はいつも元気だったね、お母さん。

市民のうごき
(8月1日現在)



人口 352,868人(前月比105人増)
男 169,607人 女 183,261人



世帯数 119,810