

'91 **4.1**

NO. 701

今月の市役所土曜閉庁日  
13日・27日



# ならしみんだより

わたしたちには、虫歯な  
んてないよ——

朱雀保育園で食後の歯み  
がき

- 今  
月  
の  
ペ  
ー  
ジ
- ゴミ減量に助成制度——2・3
  - ママさん特派員の眼——4
  - 浄化槽の水洗化にも融資——5
  - 公民館、今年度の教室——6・7
  - みんなのページ——8・9
  - お知らせ——10~15
  - シリーズ 奈良の四季⑫——16



# ごみ減量へ新制度

- 生ごみたい肥化容器 家庭用簡易焼却炉 購入助成金交付制度
- 集団資源回収助成金交付制度



今年度は、さらにごみ減量を身近なところから実践してもらおうと、台所の料理くずなど、生ごみをたい肥化する容器と、再生のきかない紙くず・草・木くずなどを焼却する家庭用の簡易焼却炉を設置する家庭に、その購入価格の二分の一（限度額は、生ごみたい肥

急増するごみの減量化に向け、市では、各家庭から出されるごみの自家処理として、生ごみたい肥化容器と家庭用簡易焼却炉の購入費用の一部を助成する制度を今年度からスタートさせます。また、地域ぐるみでの資源回

## 家庭ごみ減量に大きな効果期待

生ごみたい肥化容器 家庭用簡易焼却炉

私たちのくらしが便利になるにつれて増加し多様化するごみ。このごみをいかに減らし処理するかが、現在大きな社会問題となっています。

奈良市でも、人口増や生活様式の変化などでごみは増加の一途をたどっています。環境清美工場ではその処理に苦勞しており、ごみ減量が緊急課題となっています。

このような状況のなかで、市では昨年八月からごみ減量キャンペーンを展開し、「ひとり、一日、百グラム」を目標に、ごみの減量を呼びかけています。

収をより多くの団体で実践してもらおうと、集団資源回収助成金交付制度も同時にスタートさせ、ごみの減量と資源回収を進めることにしています。ぜひ、これらの制度を利用していただき、ごみの減量と資源化にご協力ください。

## 購入者に助成金

化容器が五千元、家庭用簡易焼却炉が一万円）を助成することになっています。

今、家庭から出る燃やせるごみの半分以上は生ごみや紙くずで、そのほとんどが自家処理の可能なものです。市では、この制度の活用で、家庭ごみの大幅な減量ははかれるものと期待しています。

この助成の手続きや、商品の購入方法などくわしいことは、取扱指定店（市が認定）が決定してからお知らせします。

## 助成対象商品の取扱指定店を募集

市では、生ごみたい肥化容器・家庭用簡易焼却炉購入助成制度を実施するにあたり、この制度の助成対象となる商品を取扱う販売店を募集します。

取扱指定店としてつぎの認定要

- ① 市内に住所（法人にあっては、事務所または営業所）があること
- ② 助成金の交付請求および受領を購入予定者から受任できること
- ③ 商品の配達ができること
- ④ 商品の取扱指導ができること

## 地域での資源回収を活性化

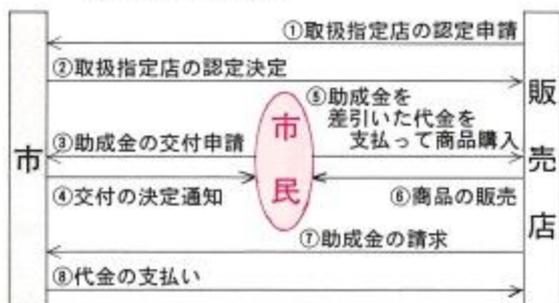
### 実践登録団体と登録業者に助成金

再資源化・再利用が可能な古紙や布をごみとして出す前に、資源として回収してごみの減量をはかろうと、市では、昭和六十一年に集団資源回収のモデル地区を設け、協力団体として五十六の自治会・子ども会などに協力をいただいています。市内ではこれ以上に多くの団体が、自主的に資源回収を行っています。

こうして、地域などで集められた古紙や布は、再資源・再利用できるものとして有効に活用されるうえに、ごみ減量にも大きな効果となっています。

そこで、地域ぐるみでの資源

生ごみたい肥化容器 家庭用簡易焼却炉 購入助成制度の流れ



## 実践登録団体を募集

自治会等で登録を

この助成金の交付対象となるのは、市内の各自治会（自治会が結

回収をより多くの自治会などで実践してもらい、この活動の活性化をはかろうとするのが「集団資源回収助成金交付制度」です。この制度では、実践団体だけでなく、市内の各地域でスムーズな回収活動を行うため、資源を回収して再資源化する業者に対しても、奈良市集団資源回収業者として登録を受けた場合、助成金を交付することになっています。

# 統一地方選挙

## 奈良県議会議員選挙

4月7日(日)投票

## 奈良市議会議員選挙

4月21日(日)投票予定

みんなそろって  
投票しましょう

成されていない場合はこれに類似する団体)で、毎月一回以上自主的に集団回収を行うことを条件とし、あらかじめ市に登録することになります。

助成金は、自治会などを単位として運営協力費と、再資源化・再利用できる古紙類(新聞・雑誌・ダンボールなど)、布類の回収量に応じて交付します。

すでに資源回収を実施されている自治会など、これから実践しようとする自治会などで、この制度の利用を希望する自治会などは、四月十日以降に代表者の印鑑を持って、環境清美事業部企画総務課で登録申請手続きをしてください。

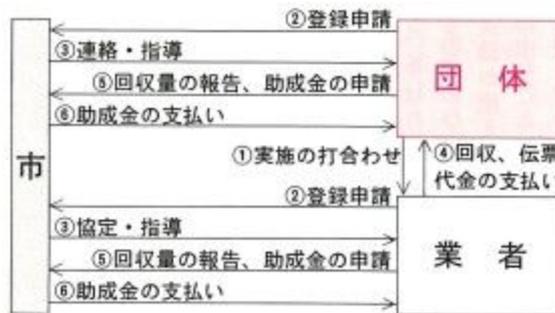
**登録業者への助成金**  
回収実績に応じて交付  
登録団体が集めた資源を回収し



再資源化しようとする業者(市内に住所、法人にあっては事務所または営業所があること)も、あらかじめ市に登録をすれば、助成金の交付を受けることができます。

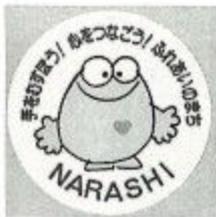
この制度の利用を希望する業者

集団資源回収助成制度の流れ



は四月十日以降に、①資源回収業を行うことのできる証明書かその写し、②代表者の印鑑を持って、企画総務課で登録申請手続きをしてください。

## 市民ふれあい運動



実践活動参加  
団体を募集

市では、心豊かな人間性と市民相互の連帯感や協力心を高め、心のふれあう明るく住みよいまちづくりを進めるため、昭和60年から「市民ふれあい運動」を推進しています。

そこで、同運動推進本部では地域、職域、団体、家庭などあらゆるところにふれあいの輪を一層広げるため、「第7回市民ふれあい運動推進大会」を6月2日(日)に開催します。

当日は、市内それぞれの場で清掃奉仕、スポーツなど各種の実践活動が早朝から展開されます。昨年は、早朝実践活動に252団体・33600人、中央体育館での推進大会には約4000人が参加し、相互のふれあいを深めました。

今年の早朝実践活動に参加希望の団体(自治会・子ども会・サークル・グループなど)は、はがきか封書で団体名、代表者の住所・氏名・電話番号、実践活動場所・内容(清掃の場合はゴミ集積場所の見取図添付)、参加人数を書いて4月20日(日)までに広報公聴課内同推進本部(〒630 二条大路南一丁目、☎4710)へ申し込んでください。

## 世界建築博覧会 1998 奈良

私の名前は

「けんじえるちゃん」



一堺市の白波瀬さんが名付け親に

「けんじえるちゃん」は、歴史と未来の共生をテーマとする同博覧会の「ケンチク」とマスコットキャラクターから連想する「エンジェル」のイメージをうまく結びつけたもので、同博覧会のアイドルとして今後多くの人々に愛されるにふさわしい名前です。

世界建築博覧会協会が、今年一月決定したマスコットキャラクターの名前を募集したところ、全国から三千九百三十一名の応募がありました。

二月二十八日にグラフィックデザイナーの田中一光氏を審査委員長とする審査会を開き、堺市の主婦・白波瀬三枝子さんの「けんじえるちゃん」を最優秀賞に選びました。

# 介護老人に明日を

## 生き甲斐育てる 受け皿ほしい

ママさん特派員

西田 恵美子

(富雄北二丁目)



万葉苑での食事―各自に合った量や内容で

「死の瞬間まで、自分の事は自分で処理できる老後でありたい」という願いは、やはり不可能に近い

いことなのででしょうか。周りに、介護を要する家族を持つ友も増えってきました。老いが切実さを伴って感じられるようになったこのごろ、特別養護老人ホームを見学し、また家庭奉仕員(ホームヘルパー)の在宅ケアを受けているお宅を訪問する二つの機会を得ました。

特養ホーム「万葉苑」(川上町)では、五十人が入所されています。訪問した日には、恒例の誕生会が行われていました。皆さんが一堂に会して苑長さんのお祝いメッセージを受けたり、好きな歌の合唱をしたり、昼食もお祝いメニューだったようです。職員の方

たちはさすがにきびきびとお世話され、お年寄りとのコミュニケーションもごく自然でした。施設は清潔で、居室は採光などに十分な気配りがみえ、明るく整っています。

「可能な限り自立を」との方針が生かされているのでしょうか。食事の時も移動の折も、互いに介護しあう姿がみられました。実際、寝たきりで入所した人が、かなり回復された例もあるそうです。けれど、とても寂しく思ったのは、症状がよくなっても自宅に戻られる人はまれだとのことでした。

そんなことを胸に、こんどは、ホームヘルパーさんの手助けを受け、不自由なご主人を奥さんが介護しておられる二人暮らしのお宅へおじゃましました。ホームヘルパーさんに清拭を受けられたあとの歓談でした。性格でもあるのでしょうか、やはり施設におられる方よりものびのびしていらっしやうて、笑顔が絶えませんでした。

「不自由なことは？」と聞くと、「今は特にならない」とのこと。週一回のホームヘルパーさんの訪問と、月二回老人ホームへ入浴に連れて行ってもらうデイ・サービスが何よりの楽しみだそうです。「七年間入院など、いろんな経験からいっ

老人を見舞うママさん特派員の西田さん(左)とホームヘルパーさん



て、これが一番よいかたちなのだと思います」と奥さんはおっしゃいました。

「だんだん介護の知恵もついてきましたよ」と披露してくださった寝床での体の起こし方、寝かせ方は、夫婦間なるが故のぞんざいさで、私たちを大笑いさせながら、本当に妙を得ていると感心しました。「食事の時は部屋中ごはんだらけになります。買い物に出ても気がかりで、気がせい

て」と朗らかに、事も無げにおっしゃる中に、やはりなみたくいではない苦労がうかがわれました。

万葉苑では、いつまでも帰りたいと言いつける老人もいると聞きました。住みなれた家で家族とともに過ごしたいと思うにもかかわらず、老人ホームへの入所を待っている人も多いそうです。自宅で家族がつきつきりで介護するということの難しさをも痛感しました。

市高齢者福祉課に聞きますと、今後はより在宅福祉に力を注ぎ、推進をはかるとのことでした。そのためには、介護者の都合が悪いときだけ在宅老人を短期的に老人ホームがお世話する制度や、入浴・給食をはじめとするデイ・サービスなどの充実と拡大、訪問看護

の実施などとともに、介護家族へのち密でデリケートなバックアップも忘れてはならないでしょう。ますますの高齢化社会へ向けて教育、医療、ボランティア活動など、地域ぐるみでの福祉活動がのぞまれます。人がその人らしく生涯を終えるため、多様化する要求に対して、柔軟に対応できる大きな受け皿が欲しいと思うのです。

今回の取材では、何人かの素敵な人生の先輩に出会えました。何より、明るく老いることのすばらしさを教えられました。

# 浄化槽の水洗化にも融資・助成

## 制度改正で四月一日から適用

下水道が整備され処理区域に入ると、くみ取り便所は三年内に水洗便所に、また浄化槽もすみやかに廃止し公共下水道へ接続するよう義務づけられています。



下水道処理区域になると3年以内に水洗化を

水洗化を促進するため、市では、従来くみ取り便所を水洗化する人に対して改造費用の一次的負担を少なくする目的で、助成金・貸付金制度を設け融資の便宜をはかってきました。この制度は、くみ取り便所を改造しようとする人たちに助成金一万円と貸付金二十四万円を限度に貸し出し、水洗化を促進してきたもので

した。ところが、近年くみ取り便所が減少していることから、この制度も効果がうすらいできました。

そこで奈良市では、これまでの基金による貸付金制度を今年三月三十一日で廃止し、新年度の四月一日から新たに、金融機関からの融資あっせん制度に移行することとしました。

### 融資あっせん制度

新制度では、融資あっせん対象をくみ取り便所だけでなく、浄化槽を水洗便所に改造する場合も含めて新たに発注することとなりました。同時に融資あっせん限度額も各戸ごとの工事費をほぼまかなえる額とするため、くみ取り便所改造の場合には五十万円、浄化槽の場合には三十万円と限度額を大幅に増額しています。

この融資あっせんの申し込みから支払いまでの流れは下図のとおりです。  
この制度では、金融機関

から受けた資金融資額に対する利子は、完済後に利子分を全額市から補助します。

その他、この制度の概要はつぎのとおりです。

【償還期限】融資翌月から三十六カ月以内

【対象者（法人を除く）】

①家屋の所有者またはその同意を得て改造する使用者

②市県民税および固定資産税を滞納していないこと

③市内在住の連帯保証人が必要

④償還能力があること

【必要書類】①借受人および連帯保証人の印鑑証明書

②一通③借受人の市県民税および固定資産税の納税証明書

④一通⑤以上のほか市長が必要と認める書類

【取扱金融機関】南都銀行本・支店と出張所

**新しい助成金制度**

助成対象をくみ取り便所だけでなく、浄化槽を水洗便所に改造しようとする人に対し助成する制度を設け

ました。助成額は一万円です。ただし、家屋などを新築・改築する場合、融資あっせん制度・助成金制度の適用は受けられません。

### 着工前必ず市の確認を

排水設備等計画確認申請

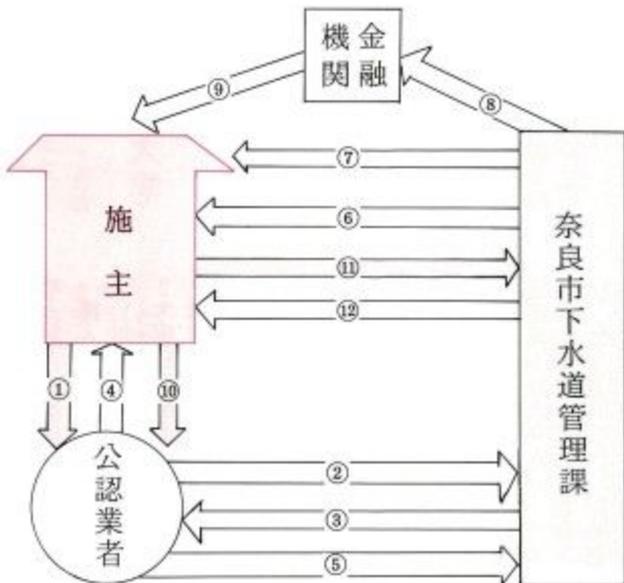
（確認申請）などの提出手続きは、みなさんの依頼によって奈良市排水設備工事公認業者（公認業者）が行って行います。市では、書類審査や現地調査を行い、計画が法令や技術上の基準に適合しているときは、排水設備等計画確認通知書（確認通知書）をお渡しします。このため、工事前に必ずこれら書類を受けとり大切に保存してください。

検査に合格すると、検査済証をお渡します。これは玄関など見やすいところにはってください。



すので絶対にしないでください。

### 申し込みから利子補給まで



- ① みなさんから公認業者へ工事の発注
  - ② 市役所へ確認申請書提出（助成金、融資あっせん制度を利用する人は、この申請書も同時に提出）
  - ③ 書類審査、現地調査のうえ確認通知書を交付
  - ④ 工事着工
  - ⑤ 工事完了届提出
  - ⑥ 市のしゅん工検査
  - ⑦ 合格すれば助成金の支払い
  - ⑧ 市から金融機関へ融資依頼
  - ⑨ 金融機関から融資
  - ⑩ みなさんから業者へ工事費の支払い
  - ⑪ 融資が完済後、利子補給申請
  - ⑫ 利子補給（利子分を全額市が支払う）
- ※ 融資を受けない人は⑧⑨⑪⑫の手続きはありません。

# 生涯学習に参加しましゅう

## 公民館、今年度の教室

市の公民館では、心豊かな地域社会づくりをめざし、新年度を迎えて新しくつぎの教室・学級・講座を開きます。  
申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて、各締め切り日までに必着で各希望公民館へ。はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要、材料費は自己負担。

### 中央公民館

〒331 上三条町二三四  
☎65506

大茶盛の勉強会 とき：4月25日(休)午後2時～4時  
▽ところ：西大寺(西大寺芝町) ▽講師：西大寺宗務長の谷口光明さん ▽定員：100人 ▽参加料：500円  
▽締め切り：4月13日

### 若草公民館

〒630 川上町五七五  
☎260130

子ども読書教室 とき：5月12日～10月27日の毎月第2・4日曜日午前9時半～午前11時半(8月は休み)  
▽定員：小学1～4年生30人

楽しい英語 とき：5月8日～9月25日の毎週水曜日午前10時～正午(8月は休み) ▽定員：成人25人  
写真入門教室「大和路に魅せられて」 とき：5月19日～来年3月15日の毎月第3日曜日午前10時～午後3時(8月は休み) ▽定員：成人30人  
初級囲碁講座 とき：5月7日～10月15日の毎月第1・3火曜日午後1時半～4時半(8月は休み) ▽定員：成人30人  
料理教室 とき：5月14日～10月22日の毎月第2・4火曜日午前9時半～正午

(8月は休み) ▽定員：婦人20人  
高齢者学級 とき：5月16日～来年3月19日の毎月第3木曜日午後1時半～4時(8月は休み) ▽定員：若草中学校区の65歳以上の人50人  
女性講座 とき：5月28日～来年3月24日の毎月第4火曜日午後1時半～3時半(8月は休み) ▽定員：若草中学校区の婦人50人  
△締め切り▽各教室とも4月20日

### 三笠公民館

〒631 大宮町一丁目  
☎90515

高齢者学級 とき：5月10日～来年3月6日の毎月第1金曜日午後1時半～4時 ▽定員：三笠中学校区の満65歳以上の人100人  
婦人学級 とき：5月9日～来年3月12日の毎月第2木曜日午後1時半～4時  
▽定員：三笠中学校区の婦人50人  
ペン習字教室 とき：5月11日～10月26日の毎月第2・4土曜日午後2時～4時 ▽定員：成人20人  
親子の自然観察教室 とき：5月11日～12月14日の毎月第2土曜日午後2時～4時 ▽定員：小学生と保護者30組  
子どもお話教室 とき：5月18日～来年3月21日の毎月第3土曜日午後2時～4時 ▽定員：幼児(保護者同伴)・小学生100人  
家庭料理教室 とき：5月10日～10月25日の毎月第2・4金曜日午前9時半～午後2時 ▽定員：成人24人  
△締め切り▽各教室とも4月15日

### 西部公民館

〒631 学園北二丁目一四  
☎40101

寿(高齢者)学級 とき：5月19日～来年3月15日

の毎月第3日曜日午後1時～4時 ▽定員：65歳以上の人20人  
婦人学級 とき：5月9日～来年3月12日の毎月第2木曜日午前9時半～正午 ▽定員：婦人50人  
家庭教育学級 とき：5月10日～来年3月13日の毎月第2金曜日午前10時～11時半 ▽定員：幼児・小学生の母親50人  
万葉教室 とき：5月26日～来年3月22日の毎月第4日曜日午前10時～正午 ▽定員：成人100人  
園芸教室 とき：5月12日～来年3月8日の毎月第2日曜日午後1時～4時  
▽定員：成人50人 ▽材料費：1回500円程度  
歴史万歩ハイイク(二部) とき：(A)5月8日～来年3月4日の毎月第1水曜日の部と(B)5月8日～来年3月18日の毎月第3水曜日の部(初日は合同学習)。時間は各午前9時半～午後4時 ▽定員：成人各50人  
転勤奥さま教室 転入後まもない主婦に市の歴史、文化を知ってもらい、郷土愛を育み、仲間づくりをしてみようとおと開きます。  
とき：5月24日～来年3月27日の毎月第4金曜日午前

### 富雄南公民館

〒631 中町五〇一三  
☎3066

9時半～午後3時半 ▽定員：婦人50人  
子どもおはなし教室 とき：5月11日～来年3月7日の毎月第1土曜日午後2時～4時 ▽定員：幼児(保護者同伴)・小学生50人  
着付けと作法教室 とき：5月7日～7月9日の毎週火曜日午後1時半～3時半 ▽定員：婦人30人  
料理と菓子作り教室 とき：5月8日～7月10日の毎週水曜日午前9時半～午後1時 ▽定員：婦人36人  
△締め切り▽各教室とも4月20日  
楽しいさ倍増感動の映画教室 とき：5月10日～来年3月13日の毎月第2金曜日午後1時半～4時(8月は休み) ▽ところ：中央図書館視聴覚教室(東寺林町) ▽定員：成人40人  
奈良の歴史と散策教室 とき：5月2日～来年3月5日の毎月第1木曜日午前9時半から(8月は休み) ▽定員：成人50人  
△締め切り▽両教室とも4月20日

## 登美ヶ丘公民館

〒631 中登美ヶ丘一丁目  
☎7431

やりなおし英語教室 と  
き：5月9日～12月12日の  
毎月第2・4・5木曜日午  
前9時半～11時半 ▽定員  
：成人20人

子どもおはなし教室 と  
き：5月11日～来年3月14  
日の毎月第2土曜日午後2  
時～4時 ▽定員：小学1  
～4年生（保護者同伴の場  
合、幼児も可）40人

婦人学級 とき：5月14  
日～来年3月10日の毎月第  
2火曜日午前10時～午後零  
時半 ▽定員：登美ヶ丘北  
中学校区の婦人40人  
△締め切り▽各教室とも4  
月23日

## 二名公民館

〒631 二名町三六九三  
☎9113

大和の自然探訪 野の草  
・山の花の名前や見分け方  
などを学びます。

とき：4月24日～来年3  
月11日の毎月第2水曜日午  
前10時～午後4時 ▽定員  
：成人30人 ▽費用：拝観  
料など3千500円 ▽締め切  
り：4月15日

手織教室 とき：4月17

日～6月19日の毎週水曜日  
午前9時半～正午 ▽定員：  
成人20人 ▽費用：5千500  
円 ▽締め切り：4月9日

華道教室 とき：4月25  
日～9月12日の毎月第2・  
4木曜日午後1時半～3時  
半 ▽定員：婦人20人 ▽  
締め切り：4月15日

大和清遊（大和路に自然  
を求めて） 四季の自然を  
求めて、大和路を歩き、史  
跡などを見学しながら歴史  
を学習します。とき：4月  
18日～来年3月19日の毎月  
第3木曜日午前10時～午後  
4時 ▽定員：成人30人  
▽費用：拝観料など3千500  
円 ▽締め切り：4月9日

## 登美ヶ丘南公民館

〒631 中山町西二丁目九二一  
☎6375

郷土学習Ⅲ～歩いて知る  
私たちの奈良～ とき：4  
月24日～来年3月3日の毎  
月第1火曜日午前9時半～  
午後4時（11月は休み）  
▽定員：成人50人 ▽締め  
切り：4月14日

## 伏見公民館

〒631 青野町一九一  
☎9864

草花園芸教室 とき：4

月21日～11月17日の毎月第  
3日曜日午前9時半～11時  
半（8月は4日、9月は8  
日） ▽定員：成人30人  
楽しい文章教室 とき：

4月24日～来年3月25日の  
毎月第4水曜日午前9時半  
～11時半（8月は休み）  
▽定員：成人30人

歴史探訪教室 とき：5  
月9日～来年3月12日の毎  
月第2木曜日午前9時半～  
午後3時半（10月は17日、  
8月は休み） ▽定員：成  
人60人 ▽費用：拝観料な  
ど3千円  
△締め切り▽各教室とも4  
月15日

## 京西公民館

〒631 大桑西二丁目一四三一二  
☎2669

郷土学級Ⅲ～歩いて知る  
私たちの奈良～ とき：5  
月15日～10月2日の毎月第1  
・3水曜日午前9時半～11  
時半 ▽定員：女性24人  
▽費用：1回500円 ▽締め  
切り：4月30日

大和の郷土料理教室 と  
き：5月22日～10月9日の  
毎月第2・4水曜日午前9  
時半～午後零時半 ▽定員  
：女性20人 ▽費用：1回  
600円 ▽締め切り：4月30  
日

歴史教室（現地学習）

とき：5月18日～来年3月  
21日の毎月第3土曜日午前  
10時～午後3時 ▽定員：  
成人40人 ▽締め切り：4  
月22日

高齢者学級 とき：5月  
16日～来年3月19日の毎月  
第3木曜日午後1時半～3  
時半 ▽定員：京西中学校  
区の高齢者50人 ▽締め切  
り：4月22日

婦人学級 とき：5月10  
日～来年3月6日の毎月第  
1金曜日午前9時半～11時  
半 ▽定員：京西中学校区  
の婦人50人 ▽締め切り：  
4月15日

## 都跡公民館

〒631 五条町二〇四一  
☎5954

ヘルシークッキング教室  
とき：5月16日～7月18  
日の毎週木曜日午前9時半  
～正午 ▽定員：婦人20人  
▽材料費：1回600円程度  
民謡教室 とき：5月9  
日～7月11日の毎週木曜日  
午前10時～正午 ▽定員：  
婦人20人 ▽内容：唄、三  
味線

萬葉の花をたずねて教室  
万葉の草花をもとに万葉  
の歴史を学びます。とき：  
5月8日～11月13日の毎月  
第2・4水曜日午前10時～

正午 ▽定員：成人20人  
楽しい盆栽教室 とき：  
5月9日～来年3月26日の  
毎月第2・4木曜日午後1  
時～4時 ▽定員：成人20  
人

エンジョイ・イングリッ  
シュ教室 とき：5月11日  
～来年3月14日の毎月第2  
・4土曜日午前10時～正午  
▽定員：成人20人

茶道教室 とき：5月10  
日～7月12日の毎週金曜日  
午前10時～正午 ▽定員：  
成人20人 ▽材料費：1回  
300円程度

高齢者学級 とき：4月  
19日～来年3月20日の毎月  
第3金曜日午後1時～4時  
▽定員：都跡中学校区の60  
歳以上の成人90人 ▽会費：  
年間千200円  
婦人学級 とき：4月～  
来年3月に毎月1回 ▽定  
員：都跡中学校区の婦人90  
人 ▽会費：年間千200円

△締め切り▽各教室とも4  
月20日。

## 平城公民館

〒631 秋篠町一四六八  
☎3578

大和万葉紀行 県内各地  
の万葉集ゆかりの地を巡り  
ます。とき：5月9日～来  
年1月9日の毎月第2木曜  
日 ▽定員：成人50人 ▽  
締め切り：4月20日

婦人学級 とき：5月14  
日～来年3月10日の毎月第  
2火曜日午前9時半～11時  
半 ▽定員：平城中学校区  
の婦人50人 ▽締め切り：  
4月25日

高齢者学級 とき：5月  
17日～来年3月27日の毎月  
第3金曜日午後1時半～3  
時半 ▽定員：平城中学校  
区の65歳以上の成人50人 ▽  
締め切り：4月25日

10回 ▽ところ：押熊川沿  
い（押熊町地内） ▽定員  
：平城・平城西両中学校区  
の親子または祖父母と孫20  
組 ▽指導：県天理農業改  
良普及所 ▽締め切り：4  
月13日まで（いずれかの公  
民館へ）

平城公民館（〒631秋篠町  
一四六八 ☎3578）  
・平城西公民館（〒631神功  
四丁目三五 ☎5711）  
が共催で開きます。  
とき：4月20日～8月  
25日（午前9時半～正午に

# みんなのページ

## みんなの自然

### こんな自然

#### みつけた



ケリ

## 春の散歩道で

稲葉 久子

秋篠早月町

平城宮跡の北に「佐紀盾列古墳群」といういくつかの古墳が連なっていた所があります。このあたりは森や田畑、堀池などがたくさん残っていて素敵なので、子どもとよく散歩に行きます。

最近めっきり少なくなったレンゲ畑では、ツグミがさかんに餌を探しているのを見かけます。そういえば、4月はバード・ウォッチャーにとって、出会いと別れの季節

でもありません。もうすぐシベリア方面に去っていく冬鳥のツグミ、そして頭の上には到着間もない夏鳥のツバメが飛び交うでしょう。

耳を澄ましてみると、近くの雑木林の中から、「チョットコイ、チョットコイ」とコジュケイの音がします。もう子育ての季節がきているのですね。シジュウカラやメジロ、ウグイスたちも、いい声を聞かせてくれていきます。

再び、田畑に目をやると、たまま通りがかかった犬に、「ケリッケリッ」と凄いい勢いで攻撃をしかけている鳥がいました。ハトくらいの大きさと、翼の先が黒く、一見カモメの飛び方に似ています。

その名は、ケリと言ってチドリの間です。大変気の強い鳥で、人やトラクターにだって急降下攻撃を仕掛けてきます。ケリにとっては、卵やひなを守るためにとる精一杯の行動なので、観察中に頭上をかすめられても我慢することにしています。でも、必死の抵抗も虚しく、たんぼの畝に作られたケリの巣は、この季節、再び耕運機で動き返されて、無残な結果を見ることが多いようです。

春の散歩道でいろんな鳥に出会いますが、ここで紹介した鳥たちに共通することが一つ。それは、双眼鏡や望遠鏡無しで観察できた鳥たちだったということです。

## …点・の・会…

### サークル紹介



一九八九年十月十日。近鉄高の原駅南東にある二等三角点歌姫(一〇七・三m)で。

毎月1回、国土地理院発行の地形図(1/25000)を使って、県内の三角点を調査しています。今まで地図上だけであったものが、実際に歩いてみると新しい発見があったりして身近になります。また、体を動かすので健康のためにも最適、知的好奇心を満足させてくれるし、老化予防にもなります。

4月の例会は21日(回)で、花の吉野山を訪ねます(雨天時は28日)。興味のある人はぜひ連絡を。初心者も大歓迎です。

連絡先 上田 (☎@3277=20時~22時)

## わが家のひとくふう

### 菓子箱の再利用

小さく区切ってあるお菓子の中箱は、イヤリングや指環を整理するのに都合です。

一つひとつの区切りの中に、コットンやビロードの端切れなどを少し詰め、アクセサリを一つずつ入れます。



一目でいくつものアクセサリが見られるので、選びやすくもありません。  
大安寺町 今井祐子(21歳)

「舞え舞え蝸牛  
新落窪物語」

田辺聖子著

井原 欽子

(敷島町)

私の好きな本



BOOK

この小説は、王朝前期ごろの大衆小説である「落窪物語」を原作とし、当時の習俗、貴族の生活の様子など解説を加えながら、わかりやすい読み物として書かれたものです。

話の内容が「日本版シンデレラ」で、親しみやすい上、登場人物が生き生きと動きまわるので、一気に物語の世界へひきずりこまれてしまいます。

興味のある方は、原作にあたってみるのもよいでしょう。また若い方向けに書き直した「おちくぼ姫」もあり、こちらはより読みやすくなっています。さまざまな楽しみ方のできる本ですので、ぜひ一読をお薦めします。(文春文庫)

奈良ぶらり散歩

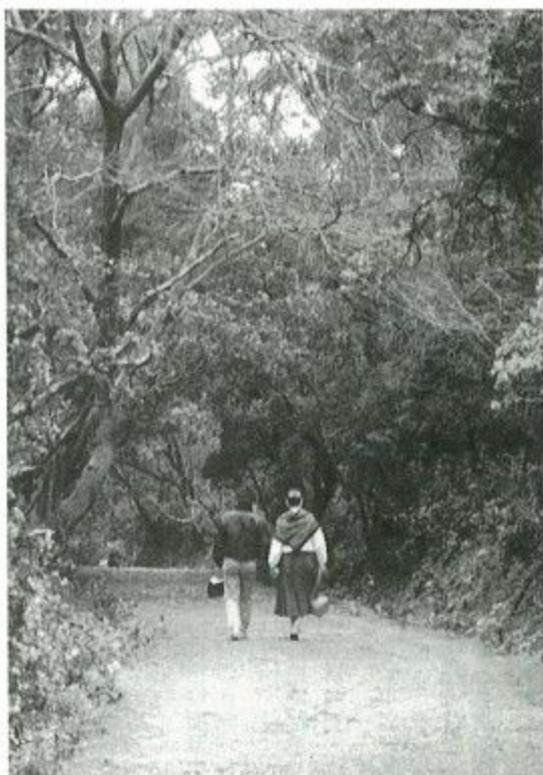
美しい  
木洩日の中を  
あるく

西大寺国見町 中村 治之 (23歳)

春日大社二ノ鳥居から南へ、高畑町の志賀直哉旧居までのびる細い道が、知る人ぞ知る「ささやきの小径」です。わずか五百メートルの小みちですが、自然の素晴らしさを存分に味わうことができるのです。アシビの森がトンネル状に続いており、天気の良い日などは木もれ日がとてもさわやかで、和やかな気持ちになれます。何とも言えない不思議な静けさの中を歩

いていると、話し声もいつしか「ささやき」に変わってしまい、そのおしゃやかな名前の由来がわかったような気がしました。これからの季節、アシビの白くて小さい花が咲き、さらに美しくなるので、皆さんもぜひ一度、足を運んでみてはいかがでしょうか。

「ささやきの小径」をぬけると「暗夜行路」や「城の崎にて」などでおなじみの文豪志賀直哉の旧



なにを「ささやいて」いるのかな…(ささやきの小径で)



居にさしかかります。この旧居は昭和三年に志賀直哉自身が設計し、数寄屋造りで有名な京都の大工に建築させ、翌四年に移り住んだのだそうです。数々の名作が生まれた書斎や、直哉を慕う文人、画家たちが集まったサロンなどに当時が偲ばれ、大変興味深いのです。また、妻子に対する心配りがよくわかる部屋の構成を見ても、彼の人間性をうかがい知ることが出来ます。

以上、「ささやきの小径」から志賀直哉旧居にかけてが、私のお気に入りの散歩コースですが、日常生活の喧騒を忘れたい時は、自然に身を任せるのが一番です。ぜひ、このコースを訪れてみてください。きっと我々人間も本来は自然の一部であるということを再認識できると思います。

ご投稿を  
待っています

市民のみなさんの自主的なサークル、あなたの好きな本・映画・音楽・花などを紹介してください。

また、お気に入りの場所やそのコース(市内)、ふと見つけた自然、またわが家のユニークなアイデアやくふうなどなど、まちや家庭での楽しい話題、情報もお寄せください。

〔絵・イラスト〕テーマにちなんだ絵(ハツ切以内)やイラスト(はがき大)を送ってください。6月号のテーマは「父の日」。

〔写真〕昭和初期までの市内の様子がわかるなつかしい写真があれば連絡してください。

まずは気軽にお電話を！みなさんからの投稿をお待ちしています。市役所広報公聴課(〒630 二条大路南一丁目1-1 ☎041111)へ。住所、氏名、年齢、電話番号をお忘れなく。

国民健康保険証が

変わりました

4月1日から国民健康保険の保険証が新しくなり、国民健康保険被保険者証は「水色」、同退職被保険者証は「ピンク色」となりました。

新しい保険証はすでに各世帯あてに郵送しましたが、届かない場合は市役所保険課へ連絡してください。

古い保険証(国民健康保険被保険者証はうぐいす色、同退職被保険者証はオレンジ色)は、市役所保険課ま

国民健康保険  
こんな時には届け出を

国民健康保険は、ふだんから加入者が収入に応じてお金を出しあい、加入者が思いがけない病気やケガにあったとき、心配なく医療を受けることができ、健康で明るい暮らしができるようにと作られた制度です。わが国は国民皆保険制度になっており、市内在住で職場の健康保険に加入している人とその扶養家族、生活保護を受けている人以外は、みんな奈良市の国民健康保険に加入しなければなりません。

4月は、就職・退職、入学や転入・転出など異動の多いときで、国民健康保険の資格の得喪・異動も生じます。つぎのような場合は忘れずに届け出てください。くわしくは、市役所保険課へ。

①会社を退職したら国民健康保険に加入を——

会社や役所などを退職して、職場の健康保険をやめたり、被扶養者でなくなったとき、または任意継続被保険者の資格を喪失したときは、14日以内に国民健康保険加入の届け出をしてください。

<届け出に必要なもの>印鑑 ▷社会保険の資格喪失証明書または離職を証明するもの、または任意継続被保険者の資格喪失を証明するもの ▷世帯員に国保加入者がいる場合は国民健康保険証 ▷厚生年金・共済年金等の老齢(退職)年金を受給している人はその年金証書

②会社に就職したり、住所などが変わったら必ず届け出を——

国民健康保険に加入している人が職場の健康保険に加入したり、被扶養者になったときは14日以内に届け出が必要です。また、住所や世帯主が変わったり、世帯がわかれたり、一緒になったときも届け出が必要です。

<届け出に必要なもの>印鑑 ▷国民健康保険証 ▷職場の健康保険証(新たに加入したとき)

③収入が少ない人は社会保険の扶養家族に——

年収が110万円未満(60歳以上や障害者は160万円未満)で、職場の健康保険に加入している人によって生計を立てている人は、その被扶養者として認められ、国民健康保険には加入できません。また、現在加入している人は、職場の健康保険加入者の被扶養者になる手続きをしてください。

【注意】①②の届けは14日以内に届け出を——

- ・加入が遅れると医療費が全額自己負担となります。
- ・脱退が遅れて、うっかり保険証を使って診療を受けると、国保で負担した医療費を後で返すこととなります。

たは各出張所・連絡所へお返しください。

また、国内で修学や長期旅行のため他市町村に住むことになった人には別に保険証を交付しますので、新しい保険証と印鑑を持って市民課または出張所へ申請してください。修学の場合は学生であることを証明するものが必要です。

固定資産税の

課税台帳縦覧

固定資産税(平成3年度)の課税台帳をつぎのように縦覧してもらいます。

期間：4月3日(水)～22日(月)の午前9時～午後5時。ただし土・日曜日は午前9時～正午。▽ところ：市役所2階第4会議室

なお、縦覧には印鑑(認め印)を持参してください。また、代理人の場合は委任状か、同意書が必要です。

交通遺児奨学援助金の申請は5月10日までに

市では、交通事故により生計の中心者である父または母を失った小・中学生に、交通遺児奨学援助金を支給しています。

奨助金は、小学生が月額2千500円、中学生が同3千円です。市内の小・中学校に通学している該当児は、学校を通じて5月10日までに申請してください。

また、市外の学校に通学している人も5月10日までに市役所厚生課へ申請してください。

中途失業者に

生活訓練

障害者社会参加促進事業の一つとして、県が社会福祉法人日本ライトハウス職業・生活訓練センターに委

1月 善意銀行

(敬称略)

- 霊山寺(中町) 三十七万九千九百九十九円
- ▽田保一行(富雄北三丁目) 一万円
- ▽愛宕講(佐紀中町一丁目) 八千三百二十五円
- ▽金田宜子(学園緑ヶ丘三丁目) 百万円
- ▽美登里会(西登美ヶ丘三丁目) 一万六千六百円
- ▽奈良県福音宣教協力会(西木辻町) 三万円
- ▽

- 大林利八郎(帝塚山南四丁目) 五万円
- ▽済美地区民生児童委員協議会 一万七千八百六十六円
- ▽飯田和広(高畑町) 五万円
- ▽北村操(登美ヶ丘六丁目) 三万円
- ▽ロソン 阪奈宝来店(宝来四丁目) 三千八百八円
- ▽広田久義(山陵町) 五千円

託して実施している事業です。訓練は、日常生活動作訓練や歩行訓練などを対象者の家庭に指導員を派遣しておこないます。

募集人員はおおむね10人を予定していますが、申し込み多数の場合は選考により決定します。希望者は、市役所厚生課備え付けの用紙で4月23日までに同課へ申し込んでください。

青年海外協力隊員を募集

開発途上国の国づくりにあなたの情熱を燃やしてみませんか。夢と理想を持ち、可能性を求めて、未知の世界に挑戦する青年海外協力隊員を募集しています。

- 応募資格：20～39歳の青年
- ▽募集期間：4月15日～5月31日
- ▽選考試験：1次・筆記試験(6月16日)、2次・面接試験(7月17日～24日のうち1日)
- ▽派遣期間：原則として2

教育・育児上の悩みは

すこやかテレフォンへ

☎ 35-1002

☆月曜日～金曜日 午後6時～9時  
☆土・日曜日と祝日 午前10時～午後4時

- 年間 ▽派遣職種：農林水産・加工・保守操作・土木建築・保健衛生・教育文化
- ・スポーツの7部門約150職種
- ▽説明会：4月19日(金)・5月23日(雨)の午後6時半から県女性センター(東向町)で
- ▽問い合わせ：県青少年課(☎1101)へ。

**奈良いのちの電話  
電話相談員養成講座**

社会福祉法人・奈良「いのちの電話」協会では、電話相談員養成講座をつぎのとおり開講します。

この講座は「いのちの電話」(☎1000)に寄せられる人々の悩みを聞き、生き抜く意欲と自信を取り戻してもらうため、心の援助をするボランティアを養成するものです。

「奈良いのちの電話」には一日70〜100件の悩みが寄せられ、約300人の相談員が交替で年中無休の24時間奉仕活動を続けています。

とき：4月16日〜11月19日の毎週火曜午後2時〜4時半  
▽ところ：日本聖公会奈良キリスト教会(登大路町) ▽定員：ボランティア精神をもって、同協

会電話相談員として奉仕する意欲のある人50人 ▽受講料：3万円のほかに実費資料代が必要 ▽申し込み：4月10日までに受講料を添えて同協会事務局(西大寺東町二丁目 三和住宅ビル3階 ☎0500)へ。

**ジュニア・アクト・スクールの生徒募集**  
奈良青年会議所が募集しています。「家庭や学校からはなれて、何かをつかもう」をメインテーマに豊かな心を養うスクーリングをおこないます。  
定員：小学4〜6年生各20人 ▽費用：一万円 ▽申し込み：はがきに住所、氏名、学校名・学年、生年月日、性別、保護者名、電話番号を書いて4月15日までに同会議所事務局(〒630登大路町三六一二商工会議

所4階 ☎0112)へ。  
なお、同時に中学生、高校生のリーダーも募集しています。

**催し・教室**

**こども劇場**

とき：5月5日「こどもの日」  
1回目は午前11時から、2回目は午後2時から  
▽ところ：史跡文化センター(三条大路一丁目)  
▽演目：龍の子太郎(関西芸術座) ▽申し込み：往復はがきに住所・氏名(返信用にも)、電話番号、1・2回目の別を書いて、4月20日までに必着で市役所文化課へ。入場無料。はがき1枚で2人入場可。多い場合は抽選。

**戸籍・住民票は正しく利用を**

私たちの身のまわりでは、いろいろな人権や、プライバシーが侵害されることあります。そのくせ、このことあまりにも無関心ではないでしょうか？

戸籍・住民票は公開が原則ですが、「請求が不当な目的によることが明らかなきは、これを拒

むことができる」と法律に規定されています。しかし、戸籍・住民票には本籍地、父母名、続柄などが記載されているため、使用目的や提出先によっては皆さんの人権やプライバシーが知らぬうちに不当に侵害される場合があります。  
市では、「身元調査をしない、させない運動」を進

めており、たとえば、結婚相手と交換するためとか、就職で会社へ提出するなど戸籍の謄抄本の交付申請があっても、これに応じることはできません。  
また、住民票の請求では、本籍地、世帯主名、続柄を省略して発行していただきますので、必要な場合に限り本籍地、続柄などを記載した住民票を請求されるようお願いいたします。  
市市民課・各出張所

**史跡文化センター  
主催行事あんない**

史跡文化センター(三条大路一丁目 ☎9021)では、市民のみなさんに芸術・文化のすばらしさにふれてもらおうと、下表のようにさまざまなジャンルにわたり主催行事を計画しています。いずれの行事もその都度、「しみんだより」で紹介しますので、多数ご参加ください。

日時	公演名	入場料	発売日
6/18(火) 18:30	堀米ゆず子 ヴァイオリン・リサイタル	2,000円	4/19(金)
7/21(日) 15:00	レニングラード少年少女合唱団 ロシア民謡、モーツァルト チャイコフスキーの名曲	一般 2,000円 高校生以下 1,000円	6/7(金)
8/22(木) 23(金)	夏休み名作アニメ大会	無料 (整理券)	7/1~20 往復はがき で申し込み
10/4(金) 18:30	大編成のタンゴ・オーケストラと歌、ダンスの妙技 シンフォニック・タンゴ・アルゼンチーン	3,000円	7/19(金)
10/13(日) 14:30	オペレッタからミュージカルまで メラニー ホリデイ(ソプラノ) R カルチコフスキー(テノール)	2,500円	7/19(金)
12月	中学生のための 狂言鑑賞教室	未定	未定
'92 1/7(火) 18:30	ニュー イヤー コンサート ウィーン・ヨハン・ シュトラウス・アンサンブル	3,000円	11/8(金)
未定	曲水亭寄席 落語	未定	未定

**老春の家**

〒630 法蓮町一七〇二一 ☎243151  
春季将棋大会 とき：4月21日(日)午前10時から  
▽対象：60歳以上の人 ▽申し込み：電話で4月16日までに。  
春季囲碁大会 とき：4月28日(日)午前10時から  
▽対象：60歳以上の人 ▽申し込み：電話で4月23日までに。

**なら高齢者大学**

とき：5月〜来年3月の木曜日に40回 ▽ところ：県新公会堂(春日野町)・県文化会館(登大路町) ▽定員：60歳以上の健康で

**露の新たと  
奈良の文化を語る会**

地域活動に意欲のある人75人(再受講不可) ▽内容：福祉・ボランティア ▽申し込み：往復はがきに住所、氏名、生年月日(年齢)、電話番号、教室名をかいいて4月20日までに勸業長寿社会推進センター(〒630登大路町 ☎1101)へ。  
多い場合は抽選。

**就業を希望する  
婦人のための講習会**

二九日宝阪奈ビル四二二 ☎2646)へ。  
ビジネス実技 とき：5月8日〜23日の毎週火・金曜日と5月28日〜7月2日の毎週火・金曜日午前9時半〜午後3時半 ▽ところ：女性センター(東向町)と婦人会館(登大路町) ▽定員：婦人30人 ▽内容：ワープロ、販売事務 ▽申し込み：4月15日・16日午前9時半〜午後3時半に県婦人就業サービスセンター(登大路町一〇一)婦人会館内 ☎5729)で本人が直接申し込んでください。

○…国民年金は4月1日から20歳以上の学生も強制加入になりましたー忘れずに加入手続きをしましょうー○…

ならやま  
屋内温水プール

左京五丁目三ー一  
〒630 ☎07774  
FAX ☎07774

小学生水泳教室 ととき：  
① 4月24日～7月17日の毎週水曜日午後3時半～4時半  
② 4月26日～7月19日の毎週金曜日午後3時40分～4時40分

▽対象：①小学4～6年生 ②小学1～3年生  
▽定員：各若干名  
▽受講料：6千6百円。保険料250円

障害者水泳教室 ととき：  
4月26日～来年3月27日の毎週金曜日。①午後1時20分～2時20分 ②午後2時25分～3時25分  
▽定員：18歳以上の肢体・内部・聴覚言語視力障害者各25人  
▽保険料：3カ月250円

障害児水泳教室 ととき：  
① 4月24日～来年3月25日の毎週水曜日午後4時40分～5時35分 ② 4月26日～来年3月27日の毎週金曜日午後4時50分～5時45分  
▽定員：①中・高校生の知的障害児とその保護者15組 ②小学生の知的障害児とその保護者15組  
▽保険料：3カ月250円

水中レクリエーションクラス ととき：4月25日～7月18日の毎週水曜日午後3時45分～4時35分  
▽定員：18歳以上の知的障害者15人  
▽保険料：250円  
△申し込みはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、障害の級別、教室名を書いて、

総合福祉センター

左京五丁目三ー一  
〒630 ☎07770  
FAX ☎07773

4月16日までに。電話(ファクス)も可。

ふれあいハイキング ととき：4月21日(日)午前10時～午後3時  
▽コース：7.5km ①コース(総合福祉センター・スタート、鴻ノ池運動公園・東大寺、飛火野)、4km ②コース(鴻ノ池運動公園・スタート、東大寺、飛火野)  
▽定員：中学生以上の視覚障害者・児とその家族30組とボランティア30人  
▽その他：昼食は用意します  
▽申し込みはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、障害の有無・程度、希望コースを書いて4月18日までに電話も可。

手話ボランティア養成初級講習会 ととき：①朝の部 ②夜の部  
① 5月2日～8月22日の毎週水曜日午前10時～正午(7月11日、8月15日は休み) ② 8月21日の毎週水曜日午後6時半～8時半(7月10日、8月14日は休み)  
▽ところ：①同センター ②中央公民館(初回、8回目、最終回は同センター)  
▽定員：市内在住・在学・在勤者①30人②50人  
▽申し込みはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、性別、朝・夜の別をかいいて4月20日までに必着で。多い場合は抽選。

第45回市民体育大会が5月12日(日)に開かれます。総合開会式が午前7時35分から法蓮町の鴻ノ池陸上競技場で行われ、そのあと競技が市内約80の会場で繰り広げられます。

競技への参加資格は市内在住・在勤・在学者で、希望者は市体育課備え付けの申し込み書(2通)に▽団体参加者は参加競技、種目、種別、団体名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加メンバーの住所・氏名  
▽個人参加者は参加競技、



# 5月12日 市民体育大会

種目、種別、住所・氏名  
・電話番号  
を書いて、4月15日までに必着で市役所体育課内市民体育大会事務局へ申し込んでください。

競技と種別(種目)  
○陸上競技 △クラブ対抗  
競技▽【男子】一般：100m、400m、1000m、5000m、10000m、20000m、50000m、100000m、150000m、200000m、300000m、400000m、500000m、1000000m、1500000m、2000000m、3000000m、4000000m、5000000m、10000000m、15000000m、20000000m、30000000m、40000000m、50000000m、100000000m、150000000m、200000000m、300000000m、400000000m、500000000m、1000000000m、1500000000m、2000000000m、3000000000m、4000000000m、5000000000m、10000000000m、15000000000m、20000000000m、30000000000m、40000000000m、50000000000m、100000000000m、150000000000m、200000000000m、300000000000m、400000000000m、500000000000m、1000000000000m、1500000000000m、2000000000000m、3000000000000m、4000000000000m、5000000000000m、10000000000000m、15000000000000m、20000000000000m、30000000000000m、40000000000000m、50000000000000m、100000000000000m、150000000000000m、200000000000000m、300000000000000m、400000000000000m、500000000000000m、1000000000000000m、1500000000000000m、2000000000000000m、3000000000000000m、4000000000000000m、5000000000000000m、10000000000000000m、15000000000000000m、20000000000000000m、30000000000000000m、40000000000000000m、50000000000000000m、100000000000000000m、150000000000000000m、200000000000000000m、300000000000000000m、400000000000000000m、500000000000000000m、1000000000000000000m、1500000000000000000m、2000000000000000000m、3000000000000000000m、4000000000000000000m、5000000000000000000m、10000000000000000000m、15000000000000000000m、20000000000000000000m、30000000000000000000m、40000000000000000000m、50000000000000000000m、100000000000000000000m、150000000000000000000m、200000000000000000000m、300000000000000000000m、400000000000000000000m、500000000000000000000m、1000000000000000000000m、1500000000000000000000m、2000000000000000000000m、3000000000000000000000m、4000000000000000000000m、5000000000000000000000m、10000000000000000000000m、15000000000000000000000m、20000000000000000000000m、30000000000000000000000m、40000000000000000000000m、50000000000000000000000m、100000000000000000000000m、150000000000000000000000m、200000000000000000000000m、300000000000000000000000m、400000000000000000000000m、500000000000000000000000m、1000000000000000000000000m、1500000000000000000000000m、2000000000000000000000000m、3000000000000000000000000m、4000000000000000000000000m、5000000000000000000000000m、10000000000000000000000000m、15000000000000000000000000m、20000000000000000000000000m、30000000000000000000000000m、40000000000000000000000000m、50000000000000000000000000m、100000000000000000000000000m、150000000000000000000000000m、200000000000000000000000000m、300000000000000000000000000m、400000000000000000000000000m、500000000000000000000000000m、1000000000000000000000000000m、1500000000000000000000000000m、2000000000000000000000000000m、3000000000000000000000000000m、4000000000000000000000000000m、5000000000000000000000000000m、10000000000000000000000000000m、15000000000000000000000000000m、20000000000000000000000000000m、30000000000000000000000000000m、40000000000000000000000000000m、50000000000000000000000000000m、100000000000000000000000000000m、150000000000000000000000000000m、200000000000000000000000000000m、300000000000000000000000000000m、400000000000000000000000000000m、500000000000000000000000000000m、1000000000000000000000000000000m、1500000000000000000000000000000m、2000000000000000000000000000000m、3000000000000000000000000000000m、4000000000000000000000000000000m、5000000000000000000000000000000m、10000000000000000000000000000000m、15000000000000000000000000000000m、20000000000000000000000000000000m、30000000000000000000000000000000m、40000000000000000000000000000000m、50000000000000000000000000000000m、100000000000000000000000000000000m、150000000000000000000000000000000m、200000000000000000000000000000000m、300000000000000000000000000000000m、400000000000000000000000000000000m、500000000000000000000000000000000m、1000000000000000000000000000000000m、1500000000000000000000000000000000m、2000000000000000000000000000000000m、3000000000000000000000000000000000m、4000000000000000000000000000000000m、5000000000000000000000000000000000m、10000000000000000000000000000000000m、15000000000000000000000000000000000m、20000000000000000000000000000000000m、30000000000000000000000000000000000m、40000000000000000000000000000000000m、50000000000000000000000000000000000m、100000000000000000000000000000000000m、150000000000000000000000000000000000m、200000000000000000000000000000000000m、300000000000000000000000000000000000m、400000000000000000000000000000000000m、500000000000000000000000000000000000m、1000000000000000000000000000000000000m、1500000000000000000000000000000000000m、2000000000000000000000000000000000000m、3000000000000000000000000000000000000m、4000000000000000000000000000000000000m、5000000000000000000000000000000000000m、10000000000000000000000000000000000000m、15000000000000000000000000000000000000m、20000000000000000000000000000000000000m、30000000000000000000000000000000000000m、40000000000000000000000000000000000000m、50000000000000000000000000000000000000m、100000000000000000000000000000000000000m、150000000000000000000000000000000000000m、200000000000000000000000000000000000000m、300000000000000000000000000000000000000m、400000000000000000000000000000000000000m、500000000000000000000000000000000000000m、1000000000000000000000000000000000000000m、1500000000000000000000000000000000000000m、2000000000000000000000000000000000000000m、3000000000000000000000000000000000000000m、4000000000000000000000000000000000000000m、5000000000000000000000000000000000000000m、100m、15000000000000000000000000000000000000000m、200m、300m、400m、500m、1000m、1500m、2000m、3000m、4000m、5000m、100m、15000m、200m、300m、400m、500m、1000m、1500m、2000m、3000m、4000m、5000m、100m、15000m、200m、300m、400m、500m、1000m、1500m、2000m、3000m、4000m、5000m、100m、15000m、200m、300m、400m、500m、1000m、1500m、2000m、3000m、4000m、5000m、100m、15000m、200m、300m、400m、500m、1000m、1500m、2000m、3000m、4000m、5000m、100m、15000m、200m、300m、400m、500m、1000m、1500m、2000m、3000m、4000m、5000m、100m、15000m、200m、300m、400m、500m、1000m、1500m、2000m、3000m、4000m、5000m、100m、15000m、200m、300m、400m、500m、1000m、1500m、2000m、3000m、4000m、5000m、100m、15000m、200m、300m、400m、500m、1000m、1500m、

青少年児童会館

〒630 西木辻町二〇〇  
☎270337

たのしい英語 とき：4月21日～7月28日の毎週日曜日午前10時～11時半  
▽定員：小学3・4年生40人  
▽受講料：無料  
▽申し込み：はがきに住所、氏名、学年、電話番号を書いて4月14日までに。電話も可。多い場合は抽選。

音楽協会新人演奏会

とき：4月21日(日)午後5時開演  
▽ところ：史跡文化センター(三条大路一丁目)  
▽出演者：今春音楽大学を卒業し、各大学から推せんされた市在住の新人演奏家  
▽入場料：千円

狂犬病予防注射 ㊦

平成3年度の狂犬病予防注射と犬の登録をつぎの日程で行います。犬を飼っている人は最寄りの会場へつれてきてください。

生後3カ月以上の犬は登録して注射を受けないと狂犬病予防法で罰せられます。料金は登録手数料2,100円、予防注射料2,440円、注射済票交付手数料480円、合計5,020円が必要です。犬の首輪、口輪をしっかりとつけ、犬に慣れた人が連れてきてください。なお、事務を円滑に運ぶため、前年度に渡した封筒(必要事項を書いたもの)か次のことを書いたメモを持参してください(前年度の注射済票があればそれでも結構です)。

①飼主の住所・氏名②犬の種類③犬の生年月日(わからない場合は飼い始めてからの年数)④毛色⑤犬の体格(大・中・小)⑥呼び名  
期間中に受けられない場合は、獣医師で注射を受け、市役所・出張所・連絡所で登録してください。注射の問い合わせや野犬などの苦情は奈良保健所(☎6171)へ。

スポーツ

中央体育館開放日

法蓮町 ☎15001

【とき】4月13日(日)①午前9時～正午：自由 ②午後1時～4時：混雑時には時間制

【種目】卓球  
※学校などのクラブ活動はできません。体育館シューズを必ず使用してください。用具のある人は持参してください。

鴻ノ池陸上競技場開放日

法蓮町 ☎20001

【とき】4月21日(日)①午前9時～11時：体力測定、ジョギングなど ②午後1時～4時：ジョギング、競技練習(投てきはなし)  
※学校などのクラブ活動はできません。運動靴を必ず使用してください。

▽問い合わせ：市音楽協会事務局(☎2949)へ。

月日	時間	実施場所
4/15(月)	9:30~10:45	敷島町公民館
	11:00~11:45	山陵町公民館
	1:00~2:45	伏見連絡所
	3:00~4:00	宝来町公民館
4/16(火)	9:30~10:20	帯解連絡所
	10:45~11:45	都跡公民館佐紀分館
	1:00~1:45	三岡会館
	2:00~2:30	三条会館
4/17(水)	9:30~10:30	あやめ池公民館
	10:45~11:45	若葉台一丁目集会所
	1:15~2:30	学園大和町公民館
	2:45~4:00	帝塚山総合会所
4/18(木)	9:30~10:30	奈良保健所
	10:45~11:45	南京終農家組合会所
	1:00~2:00	市農協東支所
	2:15~3:00	白毫寺公民館
4/19(金)	9:30~10:45	都跡連絡所
	11:00~11:45	尼ヶ辻東町自治会館
	1:00~2:00	大安寺公民館南分館
	2:30~3:15	精華連絡所
4/22(月)	9:30~11:30	帝塚山南集会所
	12:45~3:00	三松集会所
4/23(火)	9:30~10:30	平城東公民館
	10:45~11:45	北部出張所
	1:00~2:00	佐保台3丁目バス停
	2:20~4:00	青山六丁目集会所
4/24(水)	9:00~10:15	富雄中町公民館
	10:30~11:45	丸山一丁目第2公園前
	1:00~2:20	富雄公民館
	2:40~3:00	三碓町公民館
4/25(木)	9:30~9:45	中の川バス停
	10:00~10:15	東鳴川バス停
	10:20~10:35	北村町バス停
	10:45~11:05	市農協東支所
	11:20~11:40	狭川公民館
	1:00~1:15	南明寺
	1:30~1:50	興東公民館
2:00~2:15	忍辱山公民館	
2:25~2:50	大慈仙公民館	
4/26(金)	9:30~10:45	田原公民館
	10:05~11:35	水間公民館
	1:00~1:20	柳生派出所
	1:40~2:00	尾羽根バス停
	2:10~2:30	大保町バス停
	2:50~3:05	丹生町バス停
3:20~3:50	市農協邑地支所	

ジュニア体操初級教室

とき：4月27日～来年3月7日の毎週土曜日午後1時～3時  
▽ところ：右京小学校  
▽対象：小学2～4年生  
▽参加費：月2千円  
▽申し込み：往復はがきに住所、氏名、学校名・学年、保護者名、電話番号を書いて、4月15日までに市体操協会の原稔さん(〒630 法蓮町一〇七〇一四)へ

市民バドミントンの集い

パドミンントンの競技指導だけでなく、競技を通して市民相互の交流を深めてもらおうと開きます。  
とき：4月14日(日)午前9時から  
▽ところ：中央体育館(法蓮町)  
▽講師：市社会人バドミントン連盟の代表選手数名  
▽申し込み：不要。希望者は直接会場へ。

婦人バレーボール 四十路大会

市婦人バレーボール協会がつぎのとおり開催します。  
とき：4月14日(日)午前9時半～午後3時  
▽ところ：市中央第二体育館(法蓮町)

健康



予防接種・健診には母子手帳をお忘れなく

成人健康相談

健康について悩みのある

人はご利用ください。希望者には、血圧測定や検尿を行うほか、全員に健康手帳をお渡しします。  
●対象 40歳以上の人とその家族  
●とき 4月17日(木)午後1時半～5時  
●申し込み 電話で市役所保健センターへ。

成人歯科健康相談

むし歯や歯槽膿漏、入れ歯など口腔に関する心配ごとのある人は気軽に相談ください。  
●対象 40歳以上の人とその家族  
●とき 4月18日(金)午前10時～正午  
●申し込み 電話で市役所保健センターへ。

○…4月10日～30日は国民健康保険料(第1期)の納期です。便利な口座振替をご利用ください。○…

ツ反応検査  
BCG接種

●対象 ツベルクリン判定当日に生後6カ月以上48カ月までの子で、未検査児と前回1回だけ受けて陽性、疑陽性の子。ただし、今回はポリオ生ワクチンの服用が2回完了し、平成2年度に対象校区で受けもれた子、ひきつけ等で受けられなかった子。  
〔受けられない子〕①1年以内にひきつけ(けいれん)をおこした子 ②種痘、ポリオ、麻疹、MMR、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けて各4週間、その他の予防接種を受けて2週間以上たつ

MMR(麻疹・おたふくかぜ・風しん)・麻疹の予防接種  
個別接種で

MMR・麻疹の予防接種を、4月1日からつぎのように個別接種方式で行います。

MMRは、麻疹・おたふくかぜ・風しんの予防を1回の注射でできるワクチンです。

おたふくかぜ・風しんの両方、または1種だけかかった子もMMRを受けることができます。

今回該当する子どもは、左表(次ページ)の予防接種取扱医療機関で受けさせてください(表以外の医療機関では受けられません)。料金は無料。

＜該当の子＞ ①平成元年4月1日～同年9月30日生まれの子(通知書を送ります)で、今までに麻疹にかかっていない子と、まだ麻疹・MMRの予防接種を受けていない子 ②平成元年3月31日以前の生まれ(以前に麻疹で通知書を送付済み)で、今までに麻疹にかかっていない子と、まだ麻疹・MMRの予防接種を受けていない子(ただし、接種当日に満6歳を超える子は受けられません)

＜接種期間＞ 平成3年4月1日～同4年3月31日(7・8月、日曜・祝日と各医療機関の休診日を除く)

(注)平成元年1月8日～同年7月8日生まれの子を対象に、平成3年7月～8月に三種混合予防接種がありますので、該当児は6月上旬まで三種混合予防接種後に受けてください。

＜接種を受けるには＞ 該当児には通知書を送りますので、通知書を持って取扱医療機関に行き、接種日を予約し問診票をもらってください。

予約日には、通知書と問診票(必要事項を記入し、認め印を押したもの)、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられないので、平成3年3月24日以降の転入者や、その他の事情で通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

◇受けられない子◇  
○おたふくかぜ、風しん、水ぼうそう、リンゴ病、手足口病にかかった子は、その病気が治って4週間、突発性麻疹、とびひは2週間過ぎている子  
○発熱、または著しい栄養障害のある子  
○心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患にかかっており、急性期もしくは増悪期または活動期にある子  
○1年以内にけいれん(ひきつけ)をおこした子  
○麻疹にかかった子、または麻疹・MMRの予防接種を受けた子  
○3カ月以内に免疫グロブリンの注射を受けた子  
○その他医師が予防接種をすることを不適当と認めた子  
また、他の予防接種との間隔も、下表のようにあなければなりません。

通知書がないと受けられないので、平成3年3月24日以降の転入者や、その他の事情で通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

◇受けられない子◇

○おたふくかぜ、風しん、水ぼうそう、リンゴ病、手足口病にかかった子は、その病気が治って4週間、突発性麻疹、とびひは2週間過ぎている子

○発熱、または著しい栄養障害のある子

○心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患にかかっており、急性期もしくは増悪期または活動期にある子

○1年以内にけいれん(ひきつけ)をおこした子

○麻疹にかかった子、または麻疹・MMRの予防接種を受けた子

○3カ月以内に免疫グロブリンの注射を受けた子

○その他医師が予防接種をすることを不適当と認めた子

また、他の予防接種との間隔も、下表のようにあなければなりません。



※ただし、三種混合の第1期接種は、3～8週間の間隔をあけて3回、ポリオ生ワクの服用は6週間以上の間隔をあけて2回します。

◇異常に注意を◇

これらの予防接種は、生きたワクチンを注射しますので、接種後5～14日たって発熱や軽い発しんが出ることがあります。受けた子どもの健康状態を十分把握しておいてください。また、高熱が出たり、気にかかることがあれば、接種を受けた医療機関に相談し、指示を受けてください。その他くわしくは市役所衛生課へ。

●対象 生後4カ月の子

4カ月児健康診査

●内容 身体計測、問診、内科検診、栄養・離乳食・生活の各指導ほか神経芽細胞腫についての説明と検査紙の交付  
●日程 奈良保健所(西木辻町 ☎6171) √毎月第1・2・3・5火曜日午前9時～10時に直接同所へ。 西奈良保健センター(登美ヶ丘二丁目 ☎5991) √毎月第1・2・3・4月曜日午前9時～10時。 各日西奈良地区在住者30人。 電話予約が必要。  
●問い合わせ 市役所衛生課へ。

●対象 3歳児

3歳児健康診査

●内容 身体計測、問診、検尿、歯科検診、内科診察、育児指導  
●その他 日程は個人通知します。3歳8カ月をすぎても通知がない場合は奈良保健所(☎6171)へ。  
●対象 3歳以上の女性30人  
●申し込み 電話で市役所保健センターへ。

●対象 35歳以上の妊婦(妊婦は除く)

胃がん検診日程

●内容 身体計測、問診、検尿、歯科検診、内科診察、育児指導  
●その他 日程は個人通知します。3歳8カ月をすぎても通知がない場合は奈良保健所(☎6171)へ。  
●対象 35歳以上の妊婦(妊婦は除く)

日	場所
5/2 (木)	北和団地集会所 西奈良県民センター
5/8 (木)	奈良保健所
5/9 (金)	済美南小学校
5/10 (土)	奈良女子大講堂
5/13 (月)	白毫寺公民館
5/15 (水)	六条緑町集会所
5/17 (金)	西之阪隣保館
5/18 (土)	平城宮跡バス停
5/22 (木)	大倭滝ノ峰荘
5/23 (金)	米谷町集会所
5/24 (土)	六条小学校
5/29 (木)	横井隣保館 奈良営林署

受付時間は午前9時半～10時半

検診車で  
胃がん検診

●対象 35歳以上の妊婦(妊婦は除く)  
早期発見・治療のため、検診車で検診を行います。  
●申し込み 電話で4月19日まで市役所衛生課か保健センターへ。  
●料金 35歳～69歳は有料。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を)  
●申し込み 電話で4月19日まで市役所衛生課か保健センターへ。

# はしかの予防接種はこの医療機関で

地区	医療機関名	所在地	電話	地区	医療機関名	所在地	電話
大阪	岡谷会佐保川診療所	今在家町38	22-3201	あやめ池	平和会あやめ池診療所	あやめ池南六丁目1-7	45-0460
	桜井病院	今小路町2	26-0277		大西内科医院	あやめ池南二丁目2-8	46-5381
	柴田医院	佐保台三丁目902-22	71-2236		中川内科医院	あやめ池南二丁目2-9 賀川ビル1階	48-1509
飛鳥	三宅医院	水門町66	22-3003	西尾外科医院	あやめ池南一丁目7-7	45-0002	
	石崎医院	高畑町1116	22-2186	安田小児科医院	あやめ池南二丁目2-9 賀川ビル2階	44-0385	
	岡谷会高畑診療所	高畑町716-8	23-3202	衛藤藤医院	学園南一丁目1-17	43-2525	
鳥	岡谷小児科医院	高畑町1073 中尾ビル1階	22-6820	おがわ小児科診療所	鶴舞東町735-1 岡田ビル1階	44-1155	
	国分医院	南紀寺町五丁目53	22-2266	学園前診療所	学園北一丁目15-8	43-2551	
	原田医院	紀寺町607	22-6817	河原医院	学園朝日町10-6	45-4741	
美	松倉病院	川之上突抜町15	26-6941	小島診療所	学園南三丁目4-24	49-1287	
	矢追小児科医院	高畑町1112	22-2225	小山医院	中山町西三丁目444-1	45-6880	
	岡谷病院	西木辻町200	23-4537	高浦医院	学園大和町二丁目21	44-0677	
濟	須基内科医院	南京終町一丁目109-1	61-5111	田中医院	百楽園二丁目1-1	44-6669	
	広岡診療所	瓦堂町18	22-4514	辻本小児科医院	学園南一丁目1-2	49-0805	
	松岡医院	南京戸町67	22-5091	鶴舞団地 福岡診療所	鶴舞東町1-46-201	45-4877	
椿井	三宅医院	南京終町四丁目378-57	62-1661	東井医院	鶴舞東町735-1 岡田ビル1階	44-3030	
	森井医院	元興寺町32	24-3161	中井医院	学園大和町四丁目31	45-4623	
	奥医院	東城戸町53	22-6113	牧野医院	学園北二丁目16セブンスターマンション地階	46-0453	
佐	北村クリニック	角振町16第2 服部ビル2階	27-0070	森内科クリニック	学園北一丁目1017-25 エル・アベニュー学園前ビル3階	49-6663	
	竹村医院	椿井町23	22-4617	松尾医院	学園大和町一丁目26	46-3381	
	坪村診療所	南市町25	22-2756	松下医院	鶴舞東町2-11	47-3344	
保	服部医院	角振町15	22-4567	森田診療所	学園南一丁目2-1	45-0603	
	荒木医院	法蓮町635-1デュエット山末ビル1階	27-1281	八木医院	百楽園一丁目5-11	45-0937	
	岡田医院	西包永町24	22-4188	山家小児科医院	学園北一丁目16-30-124	44-5378	
大	斎藤医院	法蓮町969-12	26-5168	糸井医院	西登美ヶ丘一丁目6-13	45-5710	
	沢井病院	船橋町8	23-3086	斉藤医院	中登美ヶ丘二丁目1984	44-3656	
	中林医院	坊屋敷町38	22-2929	島村医院	西登美ヶ丘一丁目7-5	45-5610	
宮	前田医院	奥芝町2-1	22-3022	鈴木医院	西登美ヶ丘五丁目3-10	46-7740	
	森田医院	西新在家町2-6	27-1233	中登美診療所	中登美ヶ丘一丁目	45-7785	
	あさお小児科医院	高天市町32	22-3836	中平医院	西登美ヶ丘二丁目1-28	43-2468	
大	飯田医院	大宮町四丁目303-1パークテラス新大宮1階	34-5433	花畑池医院	西登美ヶ丘三丁目18-3	46-0731	
	北山医院	三条添川町3-3	34-0333	前川医院	西登美ヶ丘五丁目3-8	43-3359	
	辻小児科医院	芝辻町一丁目9-5	33-6383	後高医院	東登美ヶ丘一丁目12-3	46-2246	
宮	中井医院	三条町512-3カーサフクムラ1階	27-1606	大倭大宮 大倭病院	藤ノ木合三丁目2-12	46-8666	
	永田医院	大宮町三丁目4-33	33-7785	島田医院	大倭町5-5	48-1515	
	林皮膚科クリニック	芝辻町四丁目13-1	34-7025	小本外科内科学科医院	富雄北一丁目2-23	44-8338	
大	松井医院	芝辻町二丁目10-7新田村ビル1階	35-2054	前田小児科医院	三雄一丁目3-13	48-2811	
	松田内科医院	三条町373-1	35-1310	高井医院	富雄元町四丁目8-14	46-3113	
	村嶋小児科医院	大宮町六丁目9-6新大宮ハイフ2階	35-2202	滝野医院	鳥見町一丁目1-1	45-7652	
大	和診療所	芝辻町二丁目11-7大島ビル2階	35-3327	富雄内科医院	千代ヶ丘一丁目3-7	44-1301	
	山本内科医院	大宮町二丁目6-9	36-5600	富雄雄医院	富雄元町二丁目344-1 奥川ビル2階	45-2011	
	吉本医院	三条町9-13条通りガーデンハイフ1階	34-5577	中瀬診療所	富雄元町三丁目1-2	45-0178	
大	安山医院	大宮町六丁目5-15	33-5111	西奈良中央病院	帝塚山南四丁目11-4	46-2351	
	会奈良病院	八条四丁目643	36-1881	平和会とみお診療所	二名町2818	43-3333	
	高山クリニック	柏木町190-5	35-3611	場的診療所	三雄二丁目1-3	45-7416	
都	中畑医院	大安寺町114-2	62-1046	松井医院	鳥見町三丁目11-56	45-4777	
	和田医院	大安寺町300-6	35-1771	江崎内科外科医院	三松ヶ丘4-1	43-5512	
	下村医院	尼辻西町5-14	45-4614	神功診療所	神功三丁目7-29	71-3336	
跡	青山会西大寺こころのクリニック	二条町2-1 山原二条ビル4階	36-2551	竹田クリニック	神功二丁目14-11	71-5158	
	石洲会病院	四条大路一丁目9-4	34-6300	荒木小児科医院	神功二丁目4-18	71-3755	
	たけうち小児科医院	六条西一丁目12-59	43-1086	右野内科医院	右京四丁目12-8	71-0922	
平	田村医院	四条大路一丁目7-19	33-0635	右野診療所	右京四丁目14-24	71-5338	
	西の京病院	六条町102-1	35-1121	門野内科医院	右京四丁目13-21	71-6885	
	西村クリニック	四条大路一丁目1-30東亜シティプラザ2階	36-1241	後藤藤医院	右京三丁目19-1	71-1180	
伏	福山医院	尼辻中町11-3	33-5135	高の原中央病院	右京一丁目3-3	71-1030	
	広岡西部診療所	赤膚町1032	45-7451	田中小児科医院	右京四丁目14-14	71-6660	
	山崎医院	佐紀町2762	34-3675	ならやま診療所	右京三丁目2-2	71-1000	
平	秋篠会津田外科診療所	秋篠新町269-4	47-7082	谷口医院	朱雀五丁目3-8	71-8001	
	木村内科医院	中山町51-1	43-1110	平城診療所	朱雀三丁目8-2	71-5315	
	松井内科医院	秋篠早町9秋篠サンパレス1階	33-2163	松井内科クリニック	朱雀一丁目18-10	71-8088	
伏	横山医院	中山町200-48	45-6911	左京	塩谷内科診療所	左京一丁目13-37	71-3950
	青木医院	若葉台三丁目14-4	44-2185	阪市	保田クリニック	東九条町672-1	61-2235
	飯田医院	西大寺芝町二丁目1-5	46-0055	伊藤医院	南永井町377-5	61-3677	
見	石田医院	西大寺本町5-8	33-3786	奥田診療所	北之庄町67	62-4966	
	今井医院	西大寺北町三丁目1-1	45-7030	笹内医院	北永井町343-2	62-0118	
	門野医院	西大寺国見町二丁目3-17	48-9267	谷掛整形外科診療所	神殿町644-1	62-7577	
見	喜多野西大寺診療所	西大寺新田町1-12	46-6347	三谷医院	神殿町171-4	61-5057	
	西大寺診療所	西大寺新町一丁目8-6	33-0925	吉川診療所	柴屋町4	61-7913	
	竹沢医院	西大寺北町三丁目4-6	44-0567	薄葉医院	古市町1823	61-2072	
見	秦医院	西大寺国見町二丁目1-13	45-0822	奈良春日病院	鹿野園町1212-1	24-4771	
	沼脇医院	菅原町506	44-8866	阪原診療所	阪原町577	93-0010	
	西沼田医院	西大寺東町二丁目1-6	34-2735	柳生診療所	邑地町2786	94-0210	
見	吉田病院	西大寺赤田町一丁目7-1	45-4601	塩田医院	此瀬町373	81-0002	
	吉田医院	西大寺本町1-17	34-7100				

# 奈良の四季

⑫

## 西大寺の大茶盛

### 春うららの伝統行事

四月半ば、十三日と十四日に西大寺の大茶盛が催される。

華やかな和服で着飾った若い女性が大茶盛で茶を飲む。腕もあらわに、それも友だちに支えてもらう姿は、伝統行事とは言いがらいかにもユーモラスでほほえましい。

茶碗が大きいから大茶盛だと言説があるが、それだけの由来だろうか。

大茶盛は、鎌倉時代、西大寺中興の祖とよばれる叡尊が西大寺の鎮守八幡修正会の満願の日、寒気肌を刺す雪景をみて自らもお茶を飲み、人びともお茶を施したのがはじまりと寺伝に言う。

従って当初は修正会満願の正月十六日、十七日に行われていた。その後、西大寺の寺中行事からさらに広がって近隣の農村の行事ともなり、いつしかだれもが参加しやすい春四月の行事となった。

また、西大寺のあたりは東の方だけが平坦で三方がよく陽が当たる丘続きであった故か、お茶の栽



培に適していたのも茶盛の大衆化を促したにちがいない。

大茶盛は、大酒盛り、大盤ぶるまいなどとよく似ている。数多くの人びとが気楽に親しく伸び伸びとお茶を回し飲みをする行事なので「大茶盛」と呼ばれた。

江戸時代、西の京丘麓から良質の土が採れてやきものが盛んになっってはじめて大きな茶碗もで

きるようになった。

ちなみに赤膚焼が五条山ではじまったのは寛政八年（一七九六）のことである。

奈良の春、花とみどりとともに大いに盛りあげてくれる西大寺の大茶盛。これからもいっそうの人氣を高めていくことだろう。

文 並河尚美（市文化協会会長）  
絵 星野 京（イラストレーター）

## 奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましよう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましよう。

奈良は善意のまち、みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましよう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましよう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましよう。

## (編)(集)(後)(記)

昔、わが家の庭にみかんの木があったころ、母親にたのまれ野菜くずなどの生ごみをそのまわりに埋めたことを覚えています。11月になるとたくさんの実がなり、おやつがわりによく食べました。この庭も今は駐車場になり、生ごみはもっぱら週2回の「燃やせるごみ」の収集日に出しています。

ところで、市では今年度から生ごみをたい肥にする容器を使おうという家庭に、助成金を出すことにしています。この容器は単に大きなバケツを逆さまにしたようなものですが、土の上に置きその中に生ごみを放り込んでやると、自然の力でたい肥に変えてしまうという、まるで魔法のバケツ…

私はこの“魔法”を使って、来年にはきれいな花をいっぱい咲かせようと思っています。(T)

## わたしの詩…



椿井小学校4年

瀬川 実希

### ありの大旅行

地図を広げ、

ありをのせた。

ありを和歌山県に乗せた。

歩きはじめた。

一歩、歩くと

奈良がひとくずれ。

二歩、歩くと

京都がひとくずれ。

もう一歩、歩くと

海に落ちた。

でもありはへいき

へいきで海の中を歩いて、

北海道まで行った。

約六十歩で九州

すこいなあ。

歩くだけで日本一周

しんどくないのかなあ。

市民のうごき  
(3月1日現在)



人口 352,108人(前月比140人増)  
男 169,350人 女 182,758人



世帯数 118,443