

12.1

2000/NO.933

奈良

しみんだより

市民のうごき (11月1日現在)



人口368,296人
(前月比101人増)

男175,606人 女192,690人



世帯数139,118

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ



ウグイス



イチイガシ

▶ 12月4日～10日は人権週間。21世紀を「人権の世紀」に



世界遺産 平城宮跡 (大極殿跡)

目次

12.1

2000/NO.933

| | |
|------------------|----|
| 二十一世紀を「人権の世紀」に | 2 |
| ニュース | 4 |
| 女性特派員いきいきレポート | 5 |
| 奈良文学散歩・まちのホープ | 6 |
| 古今の美を訪ねて・東西南北 | 7 |
| お知らせ | 8 |
| 健康のコナー | 15 |
| 年末の大型ごみ申し込みはお早めに | 16 |

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

12月4日～10日は人権週間です 二十一世紀を「人権の世紀」に



二度にわたる世界大戦での人権無視や、人類の良心を踏みにじった野蛮な行為の反省から、「人権」を「すべての人民とすべての国とが達成すべき共通の基準」(前文)として定められた世界人権宣言が、一九四八年十二月十日にパリで開かれた国連第三回総会で採択されました。また、一九五〇年にはこの日を「人権デー」と定め、世界各地で人権を守る取り組みが進められてきました。

日本においても、この日に先立つ一週間を「人権週間」として、人権の確立とあらゆる差別の解消にむけた取り組みが実施されています。

このように、人権を守る取り組みが世界規模で行われているにもかかわらず、人権侵害は後をたちません。あとわずかです二十一世紀を迎えますが、この新しい世紀を「人権の世紀」とするためにも、「人権」についてもう一度考えてみましょう。

▼人間らしく生きるために

「人権」を辞書で調べると、「人間が人間らしく生きていくための権利」とあります。

今から約二百年前、イギリスの植民地として支配されていたアメリカや、国王の絶対的な支配下にあったフランスの人々が、「生命を奪われないこと。いつでも、どこへでも行けること。自由を考え、しゃべること。国家の意思に左右されず、自分のことは自分で決める権利」となどを人間らしく生きる権利と考え、独立宣言や人権宣言の中で「人はこれらの権利を生まれながらにもっている」とはじめて明記しました。その後、ドイツで制定されたワイマール憲法では、人権を「人間が社会的な生活を営むうえで、人間らしく生きる権利」としました。

このように、人権は前世紀の人々が「人間らしく生きることを追いつめた成果であることがわかります。

それが にんげん

しあわせ いっぱいに

生きていたい

自分の のぞむ

しごとに つきたい

みんなのために

なにかをした

あいする人と

むすばれた

にんげんらしく

くらしたい

こうしたねがい

かなうこと

こうしたねがい

じゃまされないこと

それが にんげん

(人権読本じんげんの詩より)



奈良市長
大川靖則



二十世紀最後の月を迎えて

あと三十一日で二十一世紀を迎えようとしています。わが国は、戦前、戦中、戦後の困難を克服し、めざましい発展を遂げました。

二十世紀は物質中心の時代でしたが、二十一世紀を文化中心の平和な時代となるよう、広く世界に向けて呼びかけてまいりたいと思います。

▼人権の確立を 世界規模の取り組みに

世界人権宣言を採択してから、世界の国々で人権を守るための取り組みが行われてきました。

しかし、国によって取り組みに格差があることから、女性、子ども、障がい者などの弱者や人種・民族の違いなどによる人権侵害をなくすことなどを世界規模で取り組むため、国連では、さまざまな条約や国際年などを定めました。子どもの権利条約や女性差別撤廃条約、人種差別と闘う国際年、国際障害者年、「人権教育のための国連十年」などもそのひとつです。

そして一九九七年には、二〇〇〇年を「平和の文化国際年」と決めました。これは、二十世紀が歴史的に見て「戦争の世紀」であり、暴力、偏見、差別といった「戦争と暴力の文化」が支配的であったことを反省し、「平和と非暴力の文化」を広めていこうとの考えから定められたもので、来るべき二十一世紀を「人権の世紀」とするための取り組みを進めるにあたり、その節目の年にしようとしたのです。



世界の人々が、笑顔で人権を尊重する社会をめざして

▼「人権の世紀」の実現をめざして

すべての人に「平和の文化国際年」の理解と国際的な取り組みの参加を呼びかけるため、ユネスコでは「わたしの平和宣言」の署名活動を行いました。



署名する市民のみなさん

奈良市も、世界遺産都市として多文化共生をめざし、命の尊さと人権を尊重する「平和の文化」を築いていくことが大切であると考え、この取り組みに参加しました。

そして、多くの人の協力により八千七百五十二人の署名が集まり、全国で集まった百万五千人分の署名とともに、日本ユネスコ協会を通じて国連のアナウンサー事務総長に手渡されました。

さらに、二〇〇一年から「世界の子どものための平和の文化と非暴力の国際十年」が始まります。具体的な取り組みの内容が分かりたいお知らせします。

二十一世紀を平和で差別や偏見のない社会にするためには、私たち一人ひとりの取り組みが大切です。すべての人が人権に関心をもち、身近なところから、できることから始めましょう。この積み重ねが大きな力になります。

「人権の世紀」を実現させるため、これからも本市の取り組みに協力をお願いします。

●障害者？ 障がい者？

奈良市では、人権啓発冊子などで「障害者」の「害」をひらがなで表記しています。これは、「害」という漢字そのものの意味や使われ方が良い意味で使われていないこと、また「害」の字に不快感を示す人がいる実態をふまえたものです。

障害者基本法によると「障害者」とは、身体障害、知的障害または精神障害があるため、長期にわたり日常生活または社会生活に相当な制限を受ける者」と定義されており、新聞をはじめ一般的には「障害者」と記述されています。

「障害者」という表記を「障がい者」に変えることで人権意識がすぐに変わるものではなく、また漢字や言葉の使い方を限定しようとする意図はありません。「身体障害者手帳」など法令等で定められた固有名詞は従来通り漢字で表記しています。

物だけでなく心のバリアフリーを考えてほしい、人権啓発の視点からひらがなの「がい」に気づいてほしいとの思いがあります。身の回りのできごとをちよっと違う観点から、振り返るきっかけになっていただければと考えています。

【問い合わせ】人権啓発センター
(☎七二一―一五〇)へ。

青少年フェスティバル



田原太鼓を披露することもち

十月二十九日、鴻ノ池運動公園補助競技場（法蓮町）で、「はばたけ！二十一世紀へ夢のせて」をテーマに青少年フェスティバルが開かれました。青少年フェスティバルは、青少年の積極的な社会参加を促進し、青少年団体の活性化と連帯意識を高めようと開かれたもので、青少年や青少年団体を中心とって行ういろいろなイベントに二千五百人が参加しました。

奏楽部の演奏や佐保小学校六年の榎伸一郎さん、三笠中学校一年の杏西礼子さんによる開会宣言などが行われ、その後、田原太鼓や保育園児による一輪車の演技、奈良放送児童合唱団やわたぼうしのコンサート、熱気球の搭乗や車椅子、竹馬の体験などいろいろなイベントで賑わいました。

また、毎月第三日曜日を家庭で過ごすという「家庭の日」にちなんで募集したポスターの表彰式も行われました。

特選者は次のとおりです。
水間小一年 今西佳人さん
大安寺西小二年 佐伯遥香さん
二名小三年 森藤遥平さん
鳥見小四年 三宅加理奈さん
伏見小五年 有木小百合さん
田原小六年 貫定悠さん
都跡中一年 大林佑生さん
富雄中二年 木村奈保子さん
平城東中三年 奥里怜那さん

なお、受賞作品を十二月十二日午後一時～十二月十九日正午まで生涯学習センター（杉ヶ町）で展示しています。



ポスターに見入る市民のみなさん

ともに手をたずさえ五十年



一人ひとりにお祝いの言葉をかけながら祝酒を注ぐ大川市長夫妻

結婚五十年を迎えるご夫妻を祝う結婚祝賀会が十一月三日、中央体育館で開かれました。今年、昭和二十五年に家庭を持った百九十五組が参加しました。

はじめに祝儀能「春日籠神」が舞われた後、主催者を代表して大川靖則奈良市長が、「この良き日とともに迎えられることをお喜び申し上げます。みなさんが一緒になられた昭和二十五年は、奈良市が住民投票により、国際文化観光都市になった年です。これまでにみなさんが市や社会のため

金婚祝賀会

に尽くしていただいたおかげで豊かな日本を築くことができました。いつまでも健康で暮らしてください」と感謝とお祝いの言葉を述べました。

そして、参加者の中で二人の年齢をあわせて最高齢となる虚空蔵町の高井良雄さん、スエさん夫妻が代表でウエディングケーキに入刀。会場から大きな拍手が送られました。

また、柳澤愼一とジャパンスイングオールスターズによる演奏もあり、苦楽を共にした五十年を振り返り、思い出話に花を咲かせていました。

子どもの詩

ヘチマ

ヘチマの実をとり
たねをとった
ヘチマのたねは、
まっ黒黒すけ
でも

ヘチマのたねにも
大きなゆめがある
土の中で
パワーをためて
芽を出す
大きなヘチマになったら
タワシだな



済美南小学校四年 漆畑基晴さん



古都奈良に

国際交流の風を！



篠森文子さん

「アップ・ウイズ・ビーブル」
って、みなさんご存知ですか？

これは、世界の若者にリーダーシップとボランティア精神、そして国際的な視野を広げ、国と国が相互理解を深めてほしいという願いから、一九六〇年代に創設された非営利の国際教育団体です。米国コロラド州デンバーに本拠を置き、世界中から集まった十八〜二十八歳の若者をメンバーとしています。

主な活動として、一年間に世界各地の約九十都市でホームステイをしながらボランティアや文化交流活動などを展開しています。特にメンバーによるミュージカル公演は、言語、人種、宗教などを越えた音楽による国際交流として多くの人々に感動を与え続けており、ニューヨーク・カーネギーホールでの公演をはじめオリンピックや万博などでも上演されたそうです。これまで、世界約百か国から一万八千人を越える若者がメンバーとして活躍、日本からも毎年多くの若者が参加しています。

そして、昨年に引き続き今年も「ふれあいツアー二〇〇〇」が行われ、世界二十二か国から集まった約百二十人が十月二十日〜二十七日の一週間、奈良に滞在しました。今回、十月二十三日・二十四日の二日間、アップ・ウイズ・ビーブルのメンバーの人たち取材しました。

まず、地域交流活動として学園南保育園でのメンバーの活動を見せていただきました。園内に入ると、五歳児の子ど



園児たちと楽しく遊ぶメンバー

もたちとメンバーの若者たちが、何の違和感もなく歌を歌ったりお遊戯したり、終始なごやかに遊んでいました。子どもたちの笑顔を見ていると、言葉が話せないとか文化が違うとかいう理屈を越えています。これが本来求める人間の自然の結びつきなのだと思います。

後で園長先生を囲んでメンバーの人たちに話を聞くと、出身もスイス、ニュージーランド、アメリカ、フィンランド、ドイツとまさに世界各国から集まっています。メンバーそれぞれ、将来めざすものは違うけれど、いろいろな人たちと交流したり文化の違いを認めあうというすばらしい共通点がありました。

また、その日の夕方、秋篠に住む早瀬さん宅にホームステイしているアメリカ人女性のレスリー・レナードさんを訪問しました。早瀬さん宅は四世代家族で、日本家屋のステキなお宅でした。夕方遅くにお邪魔したにも関わらず、九十四歳のおばあさまにも応じていただきました。



レスリーさんと早瀬さん一家

早瀬さん一家は、ホストファミリーをするのは今回初めてですが、正直なところ最初は戸惑いや細かい悩みごとがあったそうです。でも、若いご夫婦の熱い思いが家族の心を動かし、ホストファミリーをする決心につながったそうです。

そして、相手のレスリーさんも日本に来る前は、日本はアメリカのライフスタイルを真似た生活をしていると思ったそうです。でも、早瀬さん一家を通して、日本人は固有の文化を大切にしている素晴らしい民族であることが分かったそうです。

家族の一員としてすっかりとけ込んでいるレスリーさんは、ピザ、カレーライスはもちろんお寿司などの日本食も大好き。食べ物だけでなく日本の文化や神社にも非常に興味を持っていました。

また、コミュニケーションの点では、言葉の細かい意味合いを伝えるのに苦労する時が確か

にあったようです。しかし、私から見ると早瀬さん家族の心温かいかもてなしは、レスリーさんの心にしつかり通じていました。これが本来の国際交流なのだと思えました。

翌日は、滞在のハイライトとなるミュージカル公演「コモンビート」が、なら一〇〇年会館で開催されました。世界各地の文化に根ざした彩り豊かな歌や踊りで構成された物語。互いの違いを受け入れあい共に生きる喜びを分かち合うことで美しい未来の可能性が開かれます。子どもからお年寄りまで幅広い年齢の人たちに楽しめたミュージカルでした。

アップ・ウイズ・ビーブルが、これからも世界各地で広がり多くの若い人たちが参加し、国際人として成長していったらいいと心から思いました。



ミュージカル「コモンビート」のクライマックス

奈良文学散歩

くもうひとつの奈良をさぐる

「雪の宿り」 神西清

文：嘉瀬井整夫
絵：星野京

文明元年の雪の奈良あざやかに

ロシア文学者として、またブーシキンの「スピードの女王」やチエーホフの「可愛い女・犬を連れた奥さん」などの翻訳者としても広く知られていた神西清は、いっぽうでは作家としてすぐれた作品を発表していま

ここに紹介する「雪の宿り」

は、昭和二十一年四月、「文芸」に発表されたもので、のちにこの作品の見事な文体につき、三島由紀夫に激賞されたということとです。

舞台は文明元年（一四六九）の二月なかばの奈良という設定になっています。そして朝がたから降り出した粉雪は、途中か

ら牡丹雪になり、昼をすぎるところには、奈良の町中をすっかり白一色の世界に変えてしまったと描かれています。

近ごろ奈良の冬といっても、地球温暖化のせいでしょうか、あまり雪らしい雪が降らず、こどものころの冬をなつかしく思うのですが、ほんとに雪が降るのが少なくなりました。

さて、この作品のあら筋というのは、一条兼良につかえる連歌師貞阿の口を通して、応仁の乱の惨状と下克上のようすをくわしく語らせ、それに松王丸と鶴姫の悲恋物語をかまされたものですが、そこには第二次大戦後の日本の混乱とが二重映しになり、この作品の成功の秘訣のひとつが、そうした時代背景の選定にあるようにも思います。

作品の冒頭は、さきほどのべた雪に埋もれた奈良の町が描かれていますが、そのあと、東大寺の塔頭にいる玄浴主という学匠をたずねてくる連歌師の貞阿が登場します。

夕方やってきたものですか、うっかりと転害門を見過していくところでしたが、ようやく足をとめて見定めることができたのです。

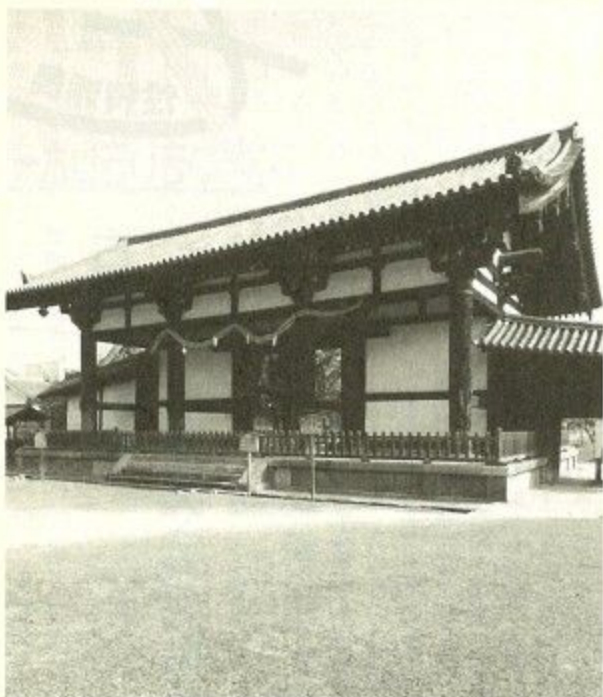
その夜、貞阿はすっかり玄浴主に甘え、久方ぶりの風呂でくつろいだほか、固粥のふるまいも受けて、旅のつかれが一度に

ふっ飛んでしまいました。

ところで、連歌師というのは、本職の連歌の席につらなる他に、諸国の情報をつかえている主人に提供するという役目があったのですが、貞阿の場合是一条兼良をはじめ、幾人かの気の許せる者にそうした情報をもたらすことでした。

話のあいだも、雪は一向に止む気配はありません。板敷きの間で、囲炉裏をかこんでいる二人の影が、ほのかに揺られて、静かに時が流れていくのは、冬の夜のひとときの平安といえるものでしょう。短編ながら、作者の本領がいかに発揮されたものの一つです。

（日本現代文学全集、講談社版 91「神西清・丸岡明・由起しげ子集」収録。絶版）



転害門



塔頭

まちのホープ

●富雄南中学校三年

榎原藍さん

十月十日、高円宮杯第五十二回全日本中学校英語弁論大会の県大会が榎原文化会館で行われ、弁論の部で富雄南中学校三年の榎原藍さんが優勝しました。

弁論の部では自分の夢や身の回りのことを題材に話しますが、榎原さんは「What I Love: (私の大好きなもの)」と題し、母親に教わっているピアノに関するエピソードなどを話しました。

榎原さんは「三歳から始めたピアノで培った舞台での心構えが役に立ち、本番ではリラックスして話すことができた」と振り返り、「自分の満足できる内容にするため、舞台ではまず自分が楽しむことを心がけています。それが聞いている人にも楽しんでもらうことになり、良い結果につながるのだと思います」と語ってくれました。



次は、東京で行われる全国大会をめざして頑張ります。



古今の美を訪ねて

美術館・博物館めぐり

興福寺国宝館

国宝館はもとの細殿と食堂跡に、外形を天平時代そのままに再現した鉄筋コンクリート造りの建物で、昭和三十四年に開館しました。

奈良時代から伝わる彫刻・絵画・書跡・工芸・考古資料など興福寺の寺宝を収蔵し、また、仏教への理解を深め、文化財への関心を高めてもらおうと、広く一般に公開しています。

豊かで明るい表情をたたえた白鳳様式仏像の仏頭は広く知られ、また憂いを含んだまなざしの阿修羅像は少年のような美しい表情をたたえており、これらの仏像に魅せられて、多くの人が来館されます。

十二月十四日(木)までは、特別陳列として興福寺の発掘調査で出土した遺構や遺物を展示する「発掘調査速報展」を開催しています。

- 【開館時間】 午前9時～午後5時
- 【休館日】 年中無休
- 【入館料】 大人・大学生500円、高校・中学生400円、小学生150円(30人以上は団体割引)
- 【交通】 近鉄奈良駅から徒歩5分。JR奈良駅から市内循環バス県庁前下車すぐ。
- 【場所】 登大路町48
- 【電話】 ☎22-5370

北東西南

●奈良放送児童合唱団 団員募集

対象：幼稚(保育) 園年長児
高校生 ▼説明会：12月16日(土)午後2時、中央公民館 ▼問い合わせ：12月9日までに同団の田中文字さん(☎七〇一三四二二)へ。

●人権ウォーク

部落差別等撤廃と人権確立を目指す奈良県民会議が開きます。

とき：12月10日(日)午後1時
▼コース：JR奈良駅前→東大寺周辺→北山十八間戸→県解放センター。約12km ▼その他：「私の見た人権」をテーマに写真作品を募集。「人権展」も開催 ▼問い合わせ：同県民会議(☎六四一六三二)へ。

●自然食(キムチ漬)講習会

とき：1月17日・24日、2月14日・21日の水曜日午後1時半～3時 ▼ところ：自然食講習会館 ▼受講料：無料。材料費千円 ▼定員：各回30人 ▼問い合わせ：12月15日までに県農協柏木支店(☎三四一三〇三三)へ。

●ストローコンサート ストロー吹きの大冒険

社会教育財団が開きます。

●YSKシンフォニック アンサンブル団員募集

対象：原則として18歳以上の楽器経験・所有者で吹奏楽の演奏をしたい人 ▼練習時間：週1・2回。土曜日夕方から日曜・祝日 ▼問い合わせ：同団の北野さん(☎〇九〇一三六七六一八九四八)へ。

●ユースホステル協会 スキースクール

とき：1月26日(金)夜・28日(日) ▼行き先：戸狩スキー場 ▼参加料：2万7千500円(リフト代などは別に必要) ▼定員：小学3年～中学生40人 ▼問い合わせ：12月27日までに同協会(☎二一〇〇〇四・平日午後1時～5時)へ。

●市音楽フェスティバル 参加団体募集

市民音楽団体が一堂に会し、交流と親睦を図ります。

アマチュア音楽団体 ▼参加料：入場券負担により参加料とします ▼問い合わせ：12月25日までに同実行委員会の坂本さん(☎三三二六六八〇)へ。

●秋篠の宴 ならの音 春日大社の音

「神楽歌」や「いのりの声」など、春日大社のいろいろな音や舞楽、和舞を楽しんでください。

とき：1月28日(日)午後2時 ▼ところ：秋篠音楽堂 ▼入場券：前売券2千500円。ペア5組を抽選で招待 ▼問い合わせ：秋篠音楽堂運営協議会(☎三五七〇七〇)へ。

●子ども夢トライヤル

「夢のカプセル」に子どもたちの夢を詰めて、20世紀から21世紀へつなぎます。

●チャリティビンゴ&オークションのタベ

奈良ボランティアクラブが開きます。

12月18日は水道料金口座振替日です。

行政

母子家庭の 新入学児童への祝品

来年少学級に入学する母子家庭などの児童を激励するため、県から母子福祉委員を通して祝品(文具券)を届けます。

対象：12月1日現在、母子家庭か父母のいない児童

で、来年少学級に入学する児童。ただし、配布時(来年少学級)に県外に転出してある児童は除く



▼申し込み：直接またははがきで住所、母子の氏名、対象となる子の生年月日、就学予定校、電話番号を書いて、12月20日必着で市役所児童課へ。

高齢者の職業相談

おおむね55歳以上の人を対象にした職業相談・紹介を行っています。奈良市・生駒市・天理市などの求人情報を提供していますので利用してください。また、事業主からの求人への受付け、雇用相談も行っています。

高齢者職業相談室(市役所中央棟2階) とき：毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分

西部出張所(学園北二丁目) とき：毎月第3金曜日午前10時～午後3時
くわしくは、市役所高齢者職業相談室(☎三四一七五一八)へ。

地球にやさしく 暮らしませんか

12月は大気汚染防止推進月間・地球温暖化防止推進月間

大気が汚れやすいと言われていた時期に、もう一度ライフスタイルを見直してみよう。

○通勤や週末の外出のときは、マイカーをひかえて電車・バスなどの公共交通機関を利用しましょう。

○近所での買い物などは、自転車を利用したり、歩いて出かけましょう。

○車で人を待つときや荷物の積み降ろしのときは、エンジン切ってアイドリングストップを心がけましょう。

○部屋の暖房は必要な部屋だけにこまめに、こまめに暖房器具のスイッチを切るなど適切な温度調節を行いましょう。

ほんのわずかなことでも大勢の人が実践すれば、わたしたちの地球を救う大きな力になります。まだ実践していない人も、まずは一歩ふみ出してみませんか。くわしくは、市役所環境交通課へ。



公共交通機関の利用を

文化財防火ポスターを 募集

1月23日～29日は文化財防火週間

市では、文化財を火災から守り、子孫に伝え残す心呼び起こそうと、市内の小・中学生から文化財防火のポスターを募集します。

人と動物の共生を願い、「保護」から「愛護」へ

ペットもあなたの家族です

～周囲の人に迷惑をかけることなく、動物をいじめたり捨てたりしないで、愛情と責任を持って飼いましょう～

動物保護・管理に関する法律が変わりました

これまでの「動物の保護及び管理に関する法律」は、12月1日から「動物の愛護及び管理に関する法律」となって施行されます。すべての人が命ある動物を虐待することのないようにするだけでなく、愛情と責任を持って人と動物が共に生きる社会をめざしましょう。

①飼い主の責務がいっそう強化されました

飼い主としての責任を十分に自覚し、正しく飼うことにより、動物の健康を守り、人に危害を加えたり迷惑などをかけないように努めなければなりません。

また、動物による感染症について正しい知識を持ち、名札や迷子札などをつけることで飼い主を明らかにするよう努めることになりました。

②動物取扱業者は届出が必要です

動物取扱業者(動物の販売、保管、貸出し、訓練、展示業など)には、知事への届出が義務づけられました。違反者には罰則があります。

③虐待や遺棄に罰則がかかる動物の範囲

これまで、愛護動物の虐待や遺棄に対する罰則の適用範囲は「人の占有する哺乳類または鳥類」でしたが、新たに「は虫類」が加わりました。

④罰則の強化

愛護動物をみだりに殺傷した人は1年以下の懲役または100万円以下の罰金、みだりに愛護動物を虐待・遺棄した人は30万円以下の罰金が科せられます。

⑤周囲に迷惑をかけてはいけません

多数の動物を飼うことで周囲の生活環境が損なわれている場合には、知事はその人に対し必要な措置をとるよう、勧告などができるようになりました。

【問い合わせ】市役所衛生課または奈良保健所(☎23-6171)へ。

毎月11日は、「人権を確かめあう日」です。今年も「平和の文化国際年」です。

シリーズ 人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権問題啓発活動及び人権教育推進本部

第20回人権擁護啓発作品から



差別のない明るい世界

平城東中学校

竹内 茜さん

再発見！関西本線沿線のまち・むら
関西本線沿線にある自然と歴史的遺産の魅力を再認識し、同線の利用を促

関西本線沿線フォトコンテスト

都市計画法が改正され、来年5月頃までに施行されることにより、市街化調整区域における既存宅地確認制度が廃止されます。
くわしくは、市役所開発指導課、県建築課（☎二二一〇一〇）へ。

既存宅地確認制度の廃止

作品：四つ切り画用紙で、文化財財火に関する標語の入ったもの。一人1点
▼応募：裏面に学校名、学年、組、氏名を書いて、1月12日までに市役所文化財課へ
▼その他：入賞・入選作品は、1月19日、26日午前9時～午後4時に生涯学習センター（杉ヶ町）で展示します。

進するため、関西本線奈良亀山間複線電化促進同盟会が行います。
撮影場所：同盟会加盟市町村内（奈良市、木津町、加茂町、笠置町、南山村、鳥ヶ原村、上野市、阿山町、伊賀町、関町、亀山市、大山田村、和束町、月ヶ瀬村）
▼規定：今年1月1日以降に応募者が撮影した未発表作品で四つ切り（ワイド四つ切り可）、写真のカラープリント。デジタルカメラの作品、台紙貼りは不可。一人5点まで。プロ・アマの資格は問いません
▼賞：最優秀賞1点（5万円と賞状）、優秀賞3点（3万円と賞状）、入選15点（1万円と賞状）。全員に参加賞があります
▼応募：作品毎に題名、住所、氏名、年齢、電話番号、撮影年月日、場所・データを書いた自作の応募表を貼り、2月28日までに上野市企画総務課（〒518-8501上野市丸之内一六 ☎〇五九五二一〇一四一）へ
▼その他：応募作品は返却しません。入賞・入選作品の著作権は、主催者に帰属します。

▼受講料：千円
とき：1月19日（金）午前10時～午後1時（コース番号P61）
▼定員：10人

初心者のためのインターネット
インターネットの基礎知識と基本操作を身につけます。
とき：1月19日（金）午前10時～午後1時（コース番号P61）
▼定員：10人

受講料：3千円
とき：1月22日（月）～24日（水）午後2時～5時（コース番号P42）②午後6時～9時（コース番号P43）
▼定員：各15人
▼受講料：3千円



催し・教室

奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217橋本町三二一
☎二七一九四〇〇 機二七一九四〇一

パソコン講座

中級者のためのパソコン表計算
簡単な表計算からデータ分析などの応用を身につけます。
とき：1月22日（月）～24日（水）午後2時～5時（コース番号P42）②午後6時～9時（コース番号P43）
▼定員：各15人
▼受講料：3千円

【申し込み】往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、12月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。
商業相談 とき：税理士による税務相談 12月5日（火）、弁護士による法律相談 12月12日（火）、中小企業診断士による経営相談 12月13日（水）。いずれも午後1時～4時
▼申し込み：不要。当日直接同センターへ。

西老春の家

〒631-0024百葉園二丁目九一三
☎四一三二五

クリスマス演劇公演

とき：12月10日（日）午後1時半～4時
▼内容：平城中学校演劇部による「だんまりくらべ」、藍の会による朗読「蜘蛛の糸」、演劇サークル「集」による「広くてすてきな宇宙じゃないか」
▼対象：60歳以上の人とその家族
▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

児童手当（0歳）義務教育就学前の児童が対象・所得制限があります）の申請はお早めに。くわしくは、市役所児童課へ。

音楽療法普及講演会

地域福祉にいかせる音楽療法の実践についての講演会です。

とき：1月19日(金)午後2時～4時

▼ところ：音声館

(鳴川町) ▼定員：90人 ▼講師

：臨床音楽療法協会会長の松井紀和さん ▼参加料：無料 ▼申し込み



：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月22日必着で市社会福祉協議会音楽療法推進室(〒630-8335鳴川町三七一四 ☎二七〇一〇〇)へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

東老春の家

〒630-1113法蓮町一七〇二一
☎二四一三二五

年忘れかくし芸大会 とき：12月10日(日)午前9時半～午後3時半 ▼内容

：楽器演奏、手品、仮装、漫談、舞踊、民謡、詩吟、カラオケなど ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。当日、飛び入り出演はできません。

サン・アビリティーズ奈良

〒631-0801左京五丁目三二一
☎七〇七七五 〇七二七三

冬期親子体操教室

基礎体力の育成・強化と相互の親睦を図ろうと開きます。

とき：1月20日～3月17日の毎週土曜日。低学年の部は午後2時～3時20

分、高学年の部は午後3時半～5時。9回 ▼定員：小学1年生以上の知的障がい児・者と肢体不自由児・者50家族 ▼持ち物：上靴 ▼申し込み：同所備え付けの申し込み用紙またははがき、ファクシミリに住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの種別・程度、保護者名を書いて、1月13日必着で同所へ。多い場合は抽選。

母子福祉センター

〒630-8325西木江町一五九一二四
☎六一一三五五

母子家庭の「親子餅つき大会」と

とき：12月29日(金)午前11時～午後1時 ▼定員：母子家庭の母と子(高校生まで)380人 ▼参加料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、母子の氏名、学年、電話番号を書いて、12月16日必着で同所へ。多い場合は抽選。

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106佐保台町二五 ☎七一四四四

ワープロ初級教室(木曜日コース)

とき：1月18日～3月8日の毎週木曜日午後6時半～8時半。8回 ▼定員：10人。在勤も可 ▼内容：専用機によるワープロ基礎 ▼受講料：5千200円(教材費を含む)

陶芸教室 とき：1月10日～3月7日

の毎週水曜日午後6時～8時45分、2月3日(土)午前10時半～午後5時。10回 ▼定員：16人。在勤も可 ▼受講料：8千300円(教材費を含む)

絵画教室(水彩画) とき：1月16日～3月20日の毎週火曜日(2月13日



21世紀カウントダウン・冬の燈花会 サポーター募集

数千個の明りを灯す「なら燈花会」。1300年の歴史と伝統を誇る奈良で、21世紀を迎える幻想的な光の世界を演出します。この催しの運営を手伝うサポーターを募集します。

【とき】12月31日午後3時～1月1日午前1時頃

【ところ】奈良公園内浮雲園地・春日野園地

【内容】

○約4,000個のロウソクを園地一帯に燈火してもらいます(浮雲園地)

○一客一燈(春日野園地)やカウントダウンイベントなどの催しの手伝い

【募集人数】100人

【申し込み】はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月10日までに市役所観光課へ。ファクシミリ(☎35-6822)も可。多い場合は調整。18歳未満の人は、保護者同伴で参加してください。くわしくは、後日案内します。なお、事前説明会を開催する場合があります。



なら燈花会

を除く)午後6時半〜8時半、3月18日(日)午前10時〜午後1時。10回 ▼定員:16人。在勤も可 ▼受講料:5千800円(教材費を含む)

【申し込み】往復はがきに教室名、コース名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に一人1教室1コース限り。同一コースでの複数応募はできません。多い場合は抽選。

音声館

〒630-8335 鳴川町三二一
☎二七二七〇〇

21世紀・巳年に贈るめでたい話

記念すべき21世紀・巳年にちなんだ、巳年にまつわる万葉集の講演です。

とき:1月17日(水)午後2時〜3時半
▼定員:90人 ▼内容:奈良大学助教授の上野誠さんと荒井敦子同館館長

▼申し込み:往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢(えと)、電話番号を書いて、12月22日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

童謡・唱歌のカセットテープを無料配付

長年、児童福祉に貢献された故上岡玉枝さんから寄贈されました。素敵なジャズアレンジを楽しんでください。

演奏:編曲・ピアノはジャズピアノニストの多田恵美子さん、うたは荒井敦子同館館長 ▼曲

目:赤とんぼ、ふるさとほか ▼配付数:千500本。無料 ▼申し込み:往復はがきに住所、氏名、年齢、



テープ希望と書いて、1月5日必着で同館へ。1枚に1本まで。多い場合は抽選。

週末はならまち

ギターコンサートへ

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に一人1教室1コース限り。同一コースでの複数応募はできません。多い場合は抽選。

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に一人1教室1コース限り。同一コースでの複数応募はできません。多い場合は抽選。

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に一人1教室1コース限り。同一コースでの複数応募はできません。多い場合は抽選。



【申し込み】往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に一人1教室1コース限り。同一コースでの複数応募はできません。多い場合は抽選。

ならまち写生会作品展

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に一人1教室1コース限り。同一コースでの複数応募はできません。多い場合は抽選。

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に一人1教室1コース限り。同一コースでの複数応募はできません。多い場合は抽選。

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に一人1教室1コース限り。同一コースでの複数応募はできません。多い場合は抽選。

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町一〇八三一
☎二四一〇八〇八

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に一人1教室1コース限り。同一コースでの複数応募はできません。多い場合は抽選。

なら100年会館催し案内

歌舞伎フォーラム公演 「良弁杉由来〜二月堂〜」

親子の情、隣人への愛と思いやりをテーマに、東大寺の初代別当良弁僧正の話をもとにした歌舞伎の名作です。現在活躍中の歌舞伎役者とともに、一般公募で選ばれたみなさんが役者として出演します。

とき…2月17日出①午後2時②午後6時 ▶ところ…同館大ホール ▶入場料…S席3,000円、A席2,000円、ジーンズ席1,000円(全席指定) ▶入場券…12月1日から同会館、北部・西部出張所、ならまちセンター、史跡文化センター、ローソンチケット(☎06-6369-6633)で発売。電話予約は12月2日午前9時から予約専用(☎34-0111)へ ▶問い合わせ…同館(三条宮前町 ☎34-0100)へ。

「ならハートフルコンサート」 ~あなたのやさしさを歌声に~

市、財文化振興センター、NHK奈良放送局が開きます。「あなたのやさしさを」をテーマに、県内の音楽を愛する人たちが楽しく集い、交流を深めます。今年は、楽器演奏グループも出演します。

とき…12月23日(祝)午後2時 ▶ところ…同館大ホール ▶入場料…無料 ▶問い合わせ…NHK奈良放送局(☎26-3411)へ。



「良弁杉絵図」から

12月15日〜25日は国民健康保険料第7期分の納期です。保険料は医療費を支払う大切な財源です。

市庁舎ふれあいコンサート

昼のひととき、市民のみなさんに音楽を楽しんでもらおうと開きます。

とき：12月25日(月)午後零時15分

ところ：市庁舎玄関ホール ▼内容：市国際音楽交流協議会団体会員「アンサンブル・アウガルテン」のみなさんによる大正琴の演奏 ▼問い合わせ：市役所文化振興課へ。

プロジェクト21「児遊の森」参加者募集

地域での遊びや体験活動を通して、仲間づくりや新しい自分の発見をしようと同実行委員会が開きます。

| とき・ところ | 内容 |
|-------------------------------|---------------------------------|
| 12/25(月)午後2時～4時 平城児童センター | 介護の研修 「お年寄りとのふれあい」 |
| 1/13(土)午前10時～午後4時 梅寿荘(生駒市) | 特別養護老人ホームへの 「遊びの出前」 |
| 1/27(土)午前9時～午後4時 春日山原始林 | 春日山・佐保川源流体験 ハイキング |
| 2/10(土)午前9時～午後4時 平城児童センター | 竹づくしデイキャンプ (竹の炭焼き・クラフト) |
| 3/24(土)～25(日)泊二日 平城児童センター | 春のアドベンチャーキャンプ (七草料理、星見まつりほか) |

定員：小学4年～中学生50人 ▼参加料：デイキャンプ、キャンプの食料費用として3千円 ▼申し込み：はがきに住所、氏名(本人と保護者名)、

生涯学習センター 生涯学習大学

◎クッキング講座「食の美を楽しむ」～食卓を囲む楽しさを～(3回シリーズ)

食べることは、人間にとって最も大切で楽しいことのひとつです。料理に知恵をめぐらせ工夫をこらして、食文化を追求する調理実習講座です。

定員…24人 ▶講師…奈良佐保女学院短期大学専任講師の柘植美紀子さん ▶材料費…3回で3,000円 ▶持ち物…エプロン、三角巾、ハンディタオル。

| とき | テーマ |
|---------|--------------------------|
| 1/19(金) | 食卓に春を呼ぶ～伝え残したい日本の食の美～ |
| 2/16(金) | 会話がはずむ中国料理～手作り点心で飲茶を楽しむ～ |
| 3/23(金) | 食べて旅して英国へ～アフタヌーンティーを楽しむ～ |

時間はいずれも午前10時～午後1時

◎パソコン講座初級編(各4回シリーズ)

パソコンの基本操作から簡単な文章作成(ワード使用)までの初心者のための講座です。

定員…各24人 ▶テキスト代…1,500円 ▶その他…各学習内容が同じなので、過去のパソコン講座受講者は申し込みできません。

| 講座名 | とき |
|----------|------------------------|
| パソコン講座9 | 1/17、1/24、1/31、2/7の水曜日 |
| パソコン講座10 | 1/19、1/26、2/2、2/9の金曜日 |

時間はいずれも午後2時～4時

【申し込み】往復はがきに講座名(パソコン講座は講座名と講座番号)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、生涯学習大学の受講証を持っている人は受講証番号、託児希望(2歳～就学前)の人はその旨(男女別・年齢)を書いて、12月12日必着で同センター(〒630-8357杉ヶ町23 ☎26-8811)へ。1枚に一人1講座限り。原則として毎回受講できる人に限ります。受講料は無料。多い場合は12月14日午前10時から同センターで公開抽選。

青少年児童会館

〒630-8325 西木辻町二〇〇
☎二二七〇三三七

学校、学年、性別、電話番号を書いて、12月16日までに平城児童センター(〒630-0802 歌姫町一〇〇〇 ☎三四二七一六・四三二四二七一七)へ。フアクシミリも可 ▼問い合わせ：市役所社会教育課または同センターへ。

二〇〇〇さよならパーティー

ゲームをしたり、クラフトを作ったり友情の輪を広げながら、ゆかいな楽しいひとときを過ごします。

とき：12月17日(日)午前9時半～11時45分 ▼定員：小学生80人 ▼内容：

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町一五〇一
☎九三三〇〇二九

ゲーム、アニメ映画、クラフト ▼参加料：無料 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、学校名を書いて、12月11日までに同館へ。多い場合は抽選。

親子もちつきと正月飾り作り

とき：12月23日(祝)午前9時～午後3時 ▼定員：小学生を含む家族約80人 ▼内容：正月用のしめ縄や門松の製作、全員による餅つき ▼参加料：3歳以上500



とみの里地域ふれあい会館

〒631-0013 中山町西二丁目二〇二二
☎五二一八三〇、五二一〇二七八

円 ▼申し込み：往復はがきに住所、電話番号、全員の氏名、年齢を書いて、12月15日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

ふれあいみずえ展

とき：12月4日(月)～9日(土)午前10時～午後5時(4日は午後1時～5時、9日は午後3時まで) ▼内容：水彩画展示 ▼その他：平城西小学校児童水彩画展も同時に開催

同好会受講者の募集

とき・内容：①ヨリガ和らぎの会Ⅱ第1～3月曜日

午後1時半～3時 ②歌謡クラブ（カラオケ） ③第1～4月曜日午後1時～5時 ④とみの里ダンスサークル ⑤第1～4日曜日午後1時～2時半（入門・初級クラス）、午後3時～4時半（中・上級クラス） ④サタデイクラブ（カラオケ） ⑥第1～4土曜日午前10時～正午、午後1時～3時。
くわしくは、同館へ。

スポーツ

武道、坐禅教室

市武道振興会が開きます。

剣道教室（小学生の部） とき：1月22日（月）から毎週月・火・金曜日の午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人



剣道教室（中学生以上経験者の部） とき：1月12日（金）から毎週月・火・木・金曜日の午後6時半～7時半 ▼定員：中学生以上20人

柔道教室 とき：1月11日（木）から毎週火・木曜日の午後5時半～7時、毎週土曜日午後2時～3時半 ▼定員：小学生～35歳の人30人

なぎなた教室 とき：1月16日（火）から毎週火曜日の午前10時～正午、毎週木曜日の午後4時半～6時、毎週土曜日の午後1時～3時 ▼定員：小学2年生以上20人（高校生以下は木・土曜日のみ）

やり教室（玉蔵院流） とき：1月13日（土）から毎週土曜日の午前10時～正

午 ▼定員：高校3年生以上の男性10人
弓道教室 とき：1月13日（土）から毎週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人

坐禅教室 とき：1月14日（日）から毎週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人

【受講料】各教室とも3か月で千500円（武道は傷害保険料含む）

【申し込み】往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢（学生は学校名、学年）、性別、電話番号、希望教室名を書いて、12月14日必着で同会（〒630-8113 法蓮町一五三〇中央第二武道場内 ☎二七一六一六三三）へ。多い場合は抽選。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて締め切り日必着で各公民館へ。はがき1枚に1人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費・交通費は自己負担。

中央公民館

〒630-8228 上三茶町三三四 ☎二六一六五〇六

奈良国立博物館講座「矢田寺の仏像」奈良国立博物館の協力で、同館の展

示の見どころを学びます。矢田寺秘蔵の仏像の見どころを、奈良国立博物館学芸員の解説とスライドで学びます。



奈良国立博物館

とき：1月13日（土）午前10時～正午
▼講師：奈良国立博物館学芸員の稲本泰生さん ▼定員：16歳以上の人100人
▼締め切り：12月15日必着。多い場合は12月17日午後2時から同館で公開抽選。

京西公民館主催事業

らぶ&ぴーす講座

～食文化から人権を考えよう～

在日韓国・朝鮮民族、沖縄地方、被差別部落などに伝わる「食文化」について、実際に料理を作りながら歴史や背景などを学び、人権や平和についての意識を高めます。

定員…中学生以上20人 ▶材料費…1回千円程度。

| とき | 講師・テーマ（献立） |
|---------|---|
| 1/14(日) | 在日外国人問題研究会の金光子さん 「在日韓国・朝鮮料理とその生活（テッチャン鍋、チヂミ）」 |
| 2/4(日) | 沖縄料理店店長の喜納静子さん 「沖縄の家庭料理 チャンプルー文化（豚の角煮、ソーメンチャンプルー）」 |
| 3/11(日) | 飲食店店長の日裏節子さん、東市小学校教頭の大寺和男さん 「被差別部落の食文化」 |

時間はいずれも午前9時半～午後零時半

音楽を楽しもう講座

～モーツァルトの軌跡と奇跡～

波瀾万丈の生涯を送ったモーツァルトの生い立ちから作品まで、映像と音響を交えながら、あらゆる角度からその実像を探ります。

とき…1月14日（日）、2月4日（日）、3月4日（日）の午後1時半～3時半。3回 ▶定員…成人60人 ▶講師…帝塚山短期大学教授の藤原道従さん

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、12月15日必着で同館（〒630-8044 六条西一丁目3-4 3-2 ☎44-2669）へ。多い場合は抽選。

冬の大和路を走ってみませんか

市民マラソン大会



とき…2月11日(祝)午前8時35分スタート。雨天決行 ▶コース…鴻ノ池陸上競技場→奈良加茂線→ならやま大通り折り返し
▶種別資格…第1部(10km)＝中学生を除く15歳以上の男女(市民以外も可)。第2部(5km)＝中学生以上の男女(未成年者は保護者の承認が必要、在勤・在学も可)。第3部(2.5km)＝小学4～6年生の男女(保護者の承認が必要、在学も可)。中学校駅伝(10km)＝5区間、男女各2チーム以内(校長の承認が必要) ▶参加料…800円、小学生は500円(保険料、ナンバーカード、はがき代含む) ▶申し込み…市役所体育課、各出張所、連絡所、公民館に備え付けの用紙に参加料を添えて、1月11日までに市役所体育課へ。

歴史と災害に学び、ともに命を守るために

防災講演会

警告!あのヒゲ市長さんの叫び。
大規模災害は他人事ではない!!

とき…1月17日(水)午後1時半～3時 ▶ところ…防災センター(八条五丁目) ▶講師・テーマ…元鳥原市長の鐘ヶ江管一さん・災害に襲われたとき～鳥原の教訓 ▶定員…150人 ▶受講料…無料 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、12月15日までに同センター(〒630-8145八条五丁目404-1 ☎35-1106)へ。多い場合は抽選 ▶その他…終了後、希望者は同センターの地震体験もできます。



鐘ヶ江管一さん

文化財防火ゼミナール

文化財を火災などあらゆる災害から守るため、市民一人ひとりが「文化財」に対する愛護思想と防火・防災意識を深めようと開きます。

とき…1月26日(金)午後1時半～4時 ▶ところ…旧東大寺学園講堂(水門町) ▶内容…講話＝東大寺執事長の上野道善さん「東大寺の文化財」、消防局文化財防災官「文化財の防火・防災について」。文化財鑑賞＝金堂(大仏殿)防災設備など ▶定員…150人 ▶参加料…無料 ▶申し込み…往復はがきに住所、全員の氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、1月12日必着で消防局予防課(〒630-8145八条五丁目404-1 ☎35-1192)へ。1枚に二人まで可。多い場合は抽選。



東大寺金堂(大仏殿)

防災センター

応急手当普及講習

～あなたにもできる救命処置～

命を救う応急手当の正しい知識や技術を身につけてもらおうと定期的に開いています。

とき…12月13日(水)・24日(日)午後1時～4時 ▶定員…30人 ▶内容…心肺蘇生法、大出血時の止血法 ▶受講料…無料 ▶申し込み…講習日の前日までに同センターへ。

他にも、各種グループなどの要請に応じて指導員を派遣しています。

体験学習

平成7年1月17日を忘れていませんか。まるで悪夢のような災害から、もうすぐ6年が経とうとしています。地震は、いつどこで起きるか分かりません。地震に対する備え、対策は大丈夫ですか。同センターでは、震度1～7、関東大震災など過去の大地震の揺れを再現し、地震の際の注意点、地震対策を学べます。また、他に災害の疑似体験(消火・煙避難・台風)もできます。

開館時間…午前9時半～午後4時半 ▶入館料…無料。団体利用のみ要予約 ▶休館日…月曜日(祝日の場合はその翌日)、祝日。



健康のコーナー

保健センター(二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111)
 奈良診療所(二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111)
 総合医療検査センター(柏木町519-5 ☎33-7876)

新生児・妊産婦訪問

妊娠・出産・育児で悩んでいるお母さん、助産婦に相談してみませんか。助産婦が伺いますので、気軽に利用してください。
▶対象…妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 **▶申し込み**…母子健康手帳にはさまれている妊婦はがき、あるいは新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ **▶その他**…訪問は必ず事前に連絡してから行きます。物品販売は一切ありません。

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。
▶対象…予定日が4・5月の初妊婦45人(原則として3回受講できる人)。28日は今回の母親教室参加者のうち夫婦で受講できる人 **▶ところ**…保健センター **▶持ち物**…母子健康手帳、筆記用具 **▶申し込み**…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、教室名を書いて12月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

1月 時間はいずれも午前9時半～正午

| とき | 内容 |
|-------|------------------------------|
| 12(金) | 妊娠の経過と呼吸法・妊婦体操 |
| 18(木) | 妊娠中の歯の衛生と食事 |
| 26(金) | 沐浴実習と産後の過ごし方 |
| 28(日) | お父さんになる人も一緒に沐浴実習・出産前後の心と体の変化 |

予防接種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

| 予防接種名 | 対象の子 | |
|----------------|---------------|--------------------|
| | 今月通知する子 | 以前に通知した子 |
| 三種混合(旧社7797接種) | 平成12年8月生まれの子 | 以前に通知した子で7歳6か月未満の子 |
| 麻疹(はしか) 風しん | 平成11年11月生まれの子 | |

〈受け方〉

通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください(日曜・祝日と各医療機関の休診日、4月上旬を除く)。

予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

※通知書がないと受けられません。転入者や他の事情で通知書のない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

※各予防接種を受ける前に「予防接種と子供の健康」をよく読んで受けてください。

い。持っていない人は、各予防接種取り扱い医療機関か市役所衛生課で受け取ってください。

からだの悩みよろず相談(老人保健法に基づく成人健康相談)

健康について、悩みのある人は利用してください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳を渡します。
▶とき…12月20日(水)午後1時半～4時
▶ところ…保健センター **▶対象**…成人
▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人(妊婦は除く)
▶受診間隔…年1回 **▶受診料**…35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) **▶申し込み**…電話で12月20日までに市役所健康増進課へ **▶その他**…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受診された人は必要ありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

1月 受付は午前9時半～10時半

| とき | ところ |
|-------|------------|
| 9(火) | 三井佐保山住宅集会所 |
| 10(水) | 押熊町公民館 |
| 11(木) | 京西公民館 |
| 12(金) | 西奈良県民センター |
| 16(火) | 朝日町公民館 |
| 17(水) | 杏中隣保館 |
| 18(木) | 飛鳥公民館 |
| 22(月) | 若葉台二丁目集会所 |
| 23(火) | 六条緑町集会所 |
| 24(水) | 八条隣保館 |
| 26(金) | 学園前団地集会所 |
| 29(月) | 杏南隣保館 |
| 30(火) | 高の原駅前団地集会所 |
| 31(水) | 休日夜間応急診療所 |

肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し、健康に努めましょう。

▶対象…40歳以上の人(妊婦は除く)
▶受診間隔…年1回 **▶料金**…談影のみは400円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に810円(内容器代310円)。ただし70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は内容器代のみ(申し込み時に申し出を)
▶申し込み…電話で12月20日までに市役

所健康増進課へ **▶その他**…検診の結果、精密検査の必要な人はすみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受診された人は必要ありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

1月 受付は午後2時～3時

| とき | ところ |
|-------|-----------|
| 19(金) | 休日夜間応急診療所 |
| 26(金) | 西奈良県民センター |

結核住民検診

毎月第3土曜日は「結核検診デー」

結核の早期発見をめざして実施します。結核は、感染する病気でまだ完全にはなくなっています。自分のため、またみんなのために年に一度は必ず検診を受けましょう。

▶とき…12月16日(土)午前9時半～11時
▶ところ…総合医療検査センター **▶対象**…15歳以上の人(中学生、高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く) **▶料金**…無料 **▶問い合わせ**…市役所衛生課へ。

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯槽膿漏、入れ歯など、口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください(健診と医院の紹介はできません)。

▶とき…12月21日(水)午前10時～正午 **▶ところ**…保健センター **▶対象**…成人
▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

目の健康相談日

県眼科医会が無料で開きます。

▶とき…12月12日(火)午後2時～3時 **▶ところ**…県医師会メディカルセンター(橿原市) **▶問い合わせ**…県医師会内県眼科医会の池田さん(☎0744-22-8502)へ。

介護保険と難病・障がい者の学習会

さまざまな難病・障がいを抱える人たちが介護保険についてよく理解し、利用についての不安や悩みを解決しようと、県難病連絡協議会が開きます。

▶とき…1月21日(日)午後1時～4時半
▶ところ…県文化会館(登大路町) **▶内容**…講演と質疑応答 **▶問い合わせ**…同会の井谷さん(☎090-7492-8354)へ。



年末の大型ごみ申し込みはお早めに

これから年末にかけて、大型ごみ申し込みが増えてきます。でも、年の瀬になってあわてて申し込んでも、年内に収集できない場合があります。早めに申し込んでください。



【申し込み】

市環境清美第一事務所（申し込み専用☎71-9011）

※一部地域は関市清美公社（☎33-8782）

【受付時間】

月～金曜日の午前8時～午後3時

休み明けや午前中は電話が集中するため、曜日・時間をずらすなどして電話してください。

【申し込み点数】

1回につき6点まで（有害ごみは点数に含みません）

申し込み以外のごみは収集できません。なお、品物の変更は収集日の2日前までに連絡してください。

～ごみに関する問い合わせ～

環境清美第一事務所（☎71-3012）

◆家庭ごみ（燃やせるごみ・燃やせないごみ・その他プラスチック）の収集について

◆犬・猫の死体の収集・引き取りについて

環境清美第二事務所（☎71-3003）

◆町内清掃・ごみの不法投棄について

環境清美工場（☎71-3000）

◆ごみの持ち込みについて

受付…月～金曜日の午前9時～午後4時半（祝日も受付）

リサイクル推進課（☎71-9900）

◆再生資源（ガラスびん・空き缶・ペットボトル・飲料用紙パック）の収集について

◆再生資源の持ち込みについて

◆生ごみ堆肥化容器の購入助成について

◆再利用できる家具などの引き取りについて

企画総務課（☎71-3001）

◆一般廃棄物収集運搬業者について（自己搬入できないごみがある場合）

ごみ減量・リサイクル実践優良団体等顕彰制度

「地球環境賞」受賞者決定

10月28日の環境フェスティバルで、長年にわたるごみ減量・リサイクル実践活動が評価され、次の団体が受賞されました。



〈市民団体の部〉

①リスボン協会・奈良

発泡スチロール緩衝材や割り箸、廃油などを自主的に回収し、企業との交渉により独自のリサイクルルートを実現するなど、廃棄物の再利用・再資源化に貢献。

②学親愛学園親愛幼稚園

園内のバザーで、使い捨て容器での販売自粛や分別の徹底などごみを出さない行事の開催を実践。また、給食用材料の購入に無駄なごみを発生させない「通い箱方式」を取り入れ、園児食べ残しの生ごみは堆肥化するなど、ごみ発生抑制・減量化に対する姿勢を評価。

〈事業所の部〉

①大阪ガス株式会社北東部事業本部奈良事業所

「大阪ガス環境行動指針」に基づきグループでの環境活動を強化し、従来の活動に加え、生ごみ処理機の導入による堆肥化や社員のアイデアを取り入れた「資源再生大作戦」の実施など、事業所独自の取り組みも展開。

②社奈良市商店街振興会

平成4年「奈良市商店街ゴミ減量推進協議会」を発足し、簡易包装の推進、買い物袋持参、機関誌や主催イベントでのごみ減量化の啓発活動など、商店街での事業系ごみ発生抑制・減量化を実施。