

# 10.1

2000/NO.929

## 奈良

# しみんだより

市民のうごき(9月1日現在)



人口368,380人  
(前月比106人減)

男175,690人 女192,690人



世帯数138,945

### 奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ



ウグイス



イチイガシ

▶ 10月は「体力づくり強調月間」です。みんなでスポーツに親しみましょう。



世界遺産 春日山原始林

目次

10.1

2000/NO.929

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

大川市政三期目がスタート	2
ニュース	4
ならまちわらべうたフェスタ	5
奈良文学散歩・まちのホープ	6
古今の美を訪ねて・東西南北	7
女性特派員いきいきレポート	8
お知らせ	9
健康のコーナー	18
救急車は緊急時に必要です	20



世界へ伸びゆく奈良市

九月十日に奈良市長選挙

大川市政三期目がスタート



決意を新たに初登庁する大川市長

二十一世紀へ向け飛躍する奈良をめざして

「やさしさ」とふれあいのあるまちづくり」を行政理念として、

「人にやさしく」「事にやさしく」

「物にやさしく」

の三本柱をもって市政を推進します。

今、奈良市は、「世界遺産のあるまち」として、二十一世紀へ向け大きく飛躍しようとしています。

地方の時代を迎え、平成十四年の中核市をめざす奈良市にとって、市民のみなさんの市政への参画がますます重要なものとなります。

多くの文化財と豊かな自然に恵まれた奈良のまちに住んでいることに誇りをもち、ともに手を携えて二十一世紀のまちづくりを進めていきましょう。

## 市政広報番組

### ●ふれあいのまち奈良

毎週木曜日 午後 9:50~ 9:55  
(再)土曜日 午後 8:55~ 9:00

### ●いきいきタウン

毎週土曜日 午後10:00~10:15  
(再)日曜日 午前11:45~正午

奈良テレビ放送UHF 66

### ●フロムなら

毎日 午前 8:35~ 8:45  
午後 0:35~ 0:45  
午後 6:35~ 6:45

ならどっとFM78.4MHz



奈良市長  
大川靖則

●環境にやさしい快適で安全なまちをつくります  
豊かな自然や歴史遺産をまもるため、地球温暖化の原因となるガス削減や資源リサイクルなどに取り組みと



好評の世界遺産夏季大学

●世界遺産都市にふさわしい文化創造と人づくりに取り組みます  
「古都奈良の文化財」に代表される豊かな歴史、文化、自然を守り育て、未来へつなぎ、奈良らしい新しい文化を創造していくとともに、次代を担う子どもたちが自分たちのまちを誇りに感じ、いきいきと学び、おもいやりの心を持てるような教育環境を充実させていきます。

●誰もが生きがいをもてる福祉の充実をはかります  
子どもからお年寄りまで、だれもが住み慣れた地域や家庭で暮らすことのできる「やさしさとふれあいのあるまちづくり」を推進します。このため、福祉、医療、保健の連携に加え、地域住民がともに支え合う地域福祉の充実を図ります。



パークアンドサイクルライド

●すべての人が手を携えるふれあいのある社会を実現させます  
互いの人権を尊重し、安心していきいきと暮らせる社会を実現すること



燈花会

●活力とにぎわいのある地域産業を振興します  
産業活動は、豊かな市民生活を支え、都市の活力を維持、発展させるとともに多様な雇用機会を提供します。このようななか、本市の主要産業である観光については、「世界遺産」を核に、「見る観光」から「学ぶ観光」へ、そして先人に感謝のできる「感光」へと積極的な情報発信、誘致活動などをすすめます。

は、まちづくりの基本です。同和問題をはじめ、女性、障がい者、外国人に対する差別や偏見の解消をめざして、行政と市民がともに手をとりあって啓発活動などを実施します。

「世界遺産に学び、  
ともに歩むまち—なら」の  
実現に向けて

## 女性フェスティバルinなら



開会のあいさつをする大川市長

市内の女性団体・グループのネットワークづくりに向け、「二十一世紀を女性たちの手で」をテーマに、第一回女性フェスティバルinならが、九月七日ならまちセンターで開催されました。

開会にあたり大川靖則奈良市長は、「女性の立場は重要で、外国では女性市長がたくさんいます。新たに始まる地方分権にもどんどん参加して女性のパワーを生かしてください」とあいさつしました。また、ネットワーク設立準備

会を代表して垣渕幸子さんからは、「それぞれのテーマを持ちより交流することによって、女性が生きやすい社会の実現につなげようとの思いで、ネットワーク結成の準備を進めてきました」とあいさつがありました。

続いて、ウイメンズアートグループ「らっぶ・まむ」によるひとり芝居「セクシャリティ・結婚・家族における演劇的考察―つるこちゃんの場合―」が上演されました。男女の差別や区別がどのように

して生まれるかをテーマにした公演に、会場からは大きな拍手が起りました。

また、企画展示コーナーでは、参加団体によるリサイクル作品や環境問題などに関する展示が行われました。午後からはバレエ、リズム体操、フィリピン楽器演奏などが舞台で発表されたほか、CMの中に隠されたメッセージや憲法と女性の権利などをテーマにしたワークショップも行われ、女性問題について深く考える一日となりました。



「らっぶ・まむ」によるひとり芝居

## 友好・姉妹都市児童生徒交換作品展

九月七日、史跡文化センターで二十七回目となる友好・姉妹都市児童生徒交換作品展が開かれました。

この作品展は、児童生徒の絵画や習字の作品をおして、国際理解や友好親善を深めてもらおうと市と市教育委員会が毎年開いているものです。

今回は、トレド市、ベルサイユ市、キャンベラ市、慶州市、西安市、福島県郡山市、福井県小浜市の友好・姉妹都市と奈良市に加えメキシコのオアハカ市の子どもたちが計千四

百九十二点を出品し、国際色豊かな作品が会場を埋めました。

午前九時半から行われた開会式では、鑑賞に訪れた大宮小学校の子どもたちを前に、大川靖則奈良市長が「みなさんの交流が世界平和につながります。今後も積極的に交流を深めてください」とあいさつしました。

また、在大阪メキシコ総領事のカルロス・ゴンザレス総領事も訪れるなど十日までの三日間で千八百人が会場を訪れました。



熱心に作品を鑑賞する大宮小学校の子どもたち

## 子どもの詩



田原小学校五年 垣内梨沙さん

小さな宇宙旅行 ～屋上から～

小さな小さな

宇宙旅行

運動場は広い宇宙

ジャングルジムは

宇宙船

タイヤは土星の

輪っか

小さな小さな

宇宙旅行

ステキなステキな

宇宙旅行

ならまちから わらべうたを発信

# ならまち わらべうたフェスタ2000

▶10月21日(土)◀

～ならまちセンター会場～

●シンポジウム〈午後2時半・申し込み必要〉

親子で考える「地球にやさしい、人にやさしい、わらべうたの心」。ネットワーク『地球村』の渡辺裕文さんと荒井敦子音声館館長その他を交えてのシンポジウム

●ならまち篝火コンサート〈午後6時半～8時半〉

広場にて18人のビッグバンド(ジャズ)のメインステージと、アップウィズピープルのサブステージによる子どもから大人まで楽しめるコンサート

～奈良町物語館会場(午前10時～午後4時)～

●木の工作『大工さんに教えてもらおう』〈午後2時・申し込み必要〉、燻製やソーセージ作り、手作り品バザー

～マイنز広場会場～

●駄菓子、カルメラ実演コーナー

▶10月22日(日)◀

～親愛幼稚園正面広場会場～

●インフォメーション、パネルで変身古代遊び、ケンパー大会(終了後表彰)

～マーチャントシードセンター会場～

●パネルで変身近世遊び、愛知県犬山市のからくり人形実演・展示、昔のおもちゃで遊ぼう、わらべうた連歌をつくろう(指導/奈良大学助教授の上野誠さん)5.7.5.7.7連歌の好きな人大集合

～もちいどの駐車場広場会場～

●ロウセキ絵かきうた大会

～マイنز広場会場～

●ライブDEバラバラ!わらべうた(みんなで作るコンサート)、駄菓子、カルメラ実演コーナー、物産展、お手玉大会、スタンブラリー

～春日大社大宿所会場～

●パネルで変身中世遊び、模擬店、お話し広場(紙芝居・パネルシアター・手遊び・アフリカドラマ演奏)、大縄跳び大会(申し込み必要)、人形劇、演芸(落語・南京たますだれ)、作って遊ぼう(お手玉・竹馬・小麦粉ねんど・スライム)、おしえてもらおう(けん玉・おはじき・あやとり・折り紙)

～奈良町物語館会場(午前10時～午後4時)～

●木を使ってのアクセサリー作り〈午後1時・申し込み必要〉、燻製やソーセージ作り、手作り品バザー

～未来工房奈良オリент館～

●奈良どっとFMIによる子ども映画上映、模擬店

～西寺林会場～

●こままわし、べったん

～脇戸町会場～

●餅つき、鮎細工、竹トンボ、ポップコーン

～書道美術館駐車場会場～

●物産展(北山村特産じゃばらジュース)

～あしびの郷会場～

●わらべうたコンサート、物産展、福祉フェア、古着フェア、手作り体験(手織り、紙すき)

～音声館会場～

●世界のわらべうた遊び、お話し広場、わらべうた写真展『大和のわらべうたアメリカへ』、山口信子変わりお手玉・手作り人形展示

～椿井小学校運動場会場～

●サイクリング教室〈小中学生先着20人当日受付〉、フィナーレイベント

～ならまち格子の家ギャラリー～

●中村寿志わらべうた版画展(10月7日(土)～24日(火))

～南都銀行本店観光ウィンドー～

●山口信子と仲間たちによるわらべうたディスプレイ(10月12日(木)～22日(日))

## 参加者募集

大縄跳び大会…ステップアップクラスは1チーム12人以上(縄を回す人を含む)のグループで一羽の

カラスの曲に合わせます。ピギナークラスは1チーム7人以上(縄を回す人を含む)のグループで大

波小波の曲に合わせます(賞品・参加賞あり)。往復はがきにチーム名と人数、代表者の住所、氏名、電話番号、ステッ

プアップ/ピギナークラスのどちらか(両方参加も可)を書いて、10月16日必着でならまち振興財団(井上町11)へ。

木を使ってのアクセサリー作り・大工さんに教えてもらおう…定員は小学3年～中学生15人。アクセサリー作りのみ参

加料300円必要。電話かファクシミリで奈良町物語館(☎26-3476 ㊟27-0969)へ。多い場合は抽選。

【問い合わせ】ならまち振興財団(☎27-1820)へ。

# 奈良文学散歩

もうひとつの奈良をさぐる

「漱石俳句集」夏目漱石

文：嘉瀬井整夫  
絵：星野京

さりげなく、奈良をよむ



東大寺の大仏殿鴟尾

夏目漱石が生涯にのこした俳句は、約二千六百句であるといわれています。その期間は、明治二十二年から大正五年にいたるもので、彼が俳句をつくるきっかけになったのは、正岡子規

と知り合ったことによるもので

す。はじめは、わからぬままに作っていたようですが、段々と俳句の味が分かってくるにつけ、子規の評価にもよるようになります。

り、近代における俳句革新の一人にかぞえられるようになりました。

もともと漱石は小説家として出発したわけですが、一方では俳人として、めきめきと腕をあげました。

さて、そのような漱石が奈良をよんだ俳句をのこしているわけですが、案外知らない人が多いようです。

そこで今回は「漱石俳句集」から、奈良をよんだ数句をあげて、感想をのべてみたいと思います。

さいしよは明治二十九年の作である「梅咲て奈良の朝こそ恋しけれ」という句が目につきました。実景というより、どこか心象風景のような気もするのですがさりげない漱石の感覚をみることができます。

つぎに翌明治三十年によんだ「角落ちて首傾けて奈良の鹿」という作品です。季節的にいうと春の部になるわけですが、角を落した鹿の姿をみのがさなかつた漱石の、観察力のよさにひかれるものがあります。

わたしたちは近くにいなから、かえってこうしたことがらを見落としがちであり、逆にいうとひとから教えられて、はじめて再認識をするということがたくさんあると思います。



季節の移り変わりもそうですが、いつのまにか自然の営みというものに無感覚になりつつあることを、感じることはありません。俳句はそうした季節の流れにもっとも敏感であり、人間の暮らしの中にとどけてくれる自然からのメッセージでもあります。

明治三十七年には「名月や杉に更けたる東大寺」という句を作っています。杉木立の上にははった名月と、その下にかがやく鴟尾の光がとても印象的で、瞬間の受像として正確に伝えているといえるでしょう。

このほか明治四十年には「宵の鹿夜明の鹿や夢みじか」などがあるのですが、奈良の鹿をよんだものかどうかわかりませんが、よくわかりません。また明治二十九年には「涼しさや奈良の大仏腹の中」というユーモラスな句をよんでいます。

（「漱石俳句集」坪内稔典編、岩波文庫）

## まちのホープ

●奈良高校三年の  
渡里拓也さん

八月に行われた県高等学校独奏・独唱コンクールピアノ部門で、リスト作曲の「パガニーニの奇想曲による大練習曲」を弾き、最優秀賞に輝きました。

「以前のコンクールで思うように弾けなかったのが、今回結果を残すことができてほっとしました。楽しむつもりで出場したので、賞をとることは考えていませんでした」と感想を話してくれました。

渡里さんは四歳からピアノをはじめ、一日三時間、コンクール前には六時間も練習するそうです。「楽しいときもつらいときもありますが、今までピアノをやめようと思ったことはありません。また、それだけでなくいろいろなことを経験し、今後も音楽にずっと接し、活かしていきたいです」と今後の目標を語ってくれました。



次は11月の県芸術祭にむけて練習します。



### 春日大社宝物殿

一の鳥居を抜け、参道を進むと、二の鳥居の手前に春日大社に伝わる宝物を展示している宝物殿があります。

収蔵品は、平安から鎌倉時代にかけて朝廷や藤原家から奉納された古神宝類、中世に主として武家から奉納された武器武具類などが著名です。その他、貴族や一般からの絵巻、曼荼羅などの絵画、神前で奏でられた舞楽の楽器、面、装束などに加え、文書や古記録も豊富で、国宝や重要文化財に指定されている文化財だけで、520点にのぼります。

10月1日(日)・12月28日(木)は、春日の神々に奉納された素晴らしい刀と鎧の名品を展示する「かたなとよろい」展が開催されます。

鎌倉時代や南北朝時代の刀剣類や甲冑武具類など、多くの国宝、重要文化財を含む約40点の名宝が公開されます。

- 【開館時間】 午前9時～午後4時半 (入館は30分前まで)
- 【休館日】 展示替期間、12月15日・19日
- 【入館料】 大人・大学生420円、高校・中学生315円、小学生210円。20人以上は団体割引
- 【交通】 JR・近鉄奈良駅から春日大社本殿行バス春日大社本殿下車すぐ。市内循環バス春日大社表参道下車徒歩10分。
- 【場所・電話】 春日野町160 ☎22-7788



### ●解放のまつり

「市民の交流と連帯の輪を広げ、人権文化の花を咲かせよう！」をテーマに部落解放同盟奈良市支部協議会が開きます。

とき：10月7日(土)午後5時～8日(日)午前10時  
▼ところ：勤労者総合福祉センター(佐保台西町)  
▼内容：前夜祭(カラオケ大会)、フリーマーケット、模擬店、子ども広場、展示、舞台発表など  
▼問い合わせ：同協議会(☎七二一〇二二〇)へ。

●自然食(キムチ漬)講習会  
とき：11月15日・22日・29日、12月6日・13日の水曜日午後1時半～3時  
▼ところ：自然食講習会館(北水井町県農協明治支店内)  
▼定員：各回30人  
▼受講料：無料。材料費千円は自己負担  
▼問い合わせ：県農協奈良地区センター(☎三三三〇三三三)へ。

●生涯学習セミナー  
勸モラロジー研究所奈良モラロジー青年クラブが開きます。

とき：10月18日(水)・20日(金)午後7時～8時50分  
▼ところ：生涯学習センター(杉ヶ町)  
▼参加料：2千円  
▼定員：150

●再就職を希望する女性のための講習会  
ワープロとパソコン とき：11月7日・12月6日の毎週月・金曜日午前9時半～午後3時半。21回  
▼ところ：婦人就業サービスセンター(西木辻町)  
▼定員：募集月の時点で50歳に達していない初心者30人  
▼内容：一太郎による文書作成、エクセルを使った表計算の練習  
▼受講料：無料。教材費は自己負担  
▼問い合わせ：同センター(☎三三三三二九九)へ。

●なら出会いウィーク  
地球市民フォーラムならが「出会いのはつながり」をテーマに開きます。

とき：11月3日(祝)～5日(日)  
▼ところ：旧東大寺学園校舎(東大寺南大門横)  
▼定員：3千人  
▼入場料：無料  
▼内容：ワークショップ、食品バザー、民族祭、展示  
▼問い合わせ：NPOプラザふなはし(☎二六四七二二二)へ。

●奈良西フェスタフリーマーケット出店者募集  
とき：11月11日(土)午前9時～午後4時。小雨決行  
▼ところ：中登美ヶ丘四丁目バス停前近鉄登美ヶ丘マンションプラザ前イベント広場  
▼出店料：4千円  
▼内容：緑日コーナー、交通安全・防火防災フェスタなど  
▼問い合わせ：奈良商工会議所

●全国統一パイロットウォーク  
アルツハイマーや事故などが原因の脳関連の障がいを持つ人たちが支援しようとしています。

とき：10月15日(日)午前10時半～正午。雨天決行  
▼ところ：県庁前・若草山  
▼参加料：大人千円、子ども500円  
▼問い合わせ：奈良パイロットクラブの上嶋彩子さん(☎三三三三二九九)へ。

●ふれあいコンサート「けいはんな女声コーラスの集い」  
とき：11月5日(日)午後1時  
▼ところ：けいはんなプラザ(京都府相楽郡精華町)  
▼その他：入場無料、無料駐車場完備  
▼問い合わせ：同実行委員会の肥田富貴子さん(☎四八二五九八七)へ。

●チェコ弦楽三重奏とピアニスト佐藤明子  
弦の国、チェコからの熱いメッセージ  
とき：12月2日(土)午後7時  
▼ところ：秋篠音楽堂(西大寺東町二丁目ならファミリィ6階)  
▼内容：「シューベルトロピア」五重奏曲「まず」OP.114(客演・コントラバス 奥田一夫) モーツァルトロピアノ四重奏曲k.488  
▼入場料：前売3千円、当日3千500円。同音楽堂、県文化情報センターで発売  
▼その他：ペア5組を抽選で招待  
▼問い合わせ：同音楽堂運営協議会(☎三三三三二九九)へ。

●奈良西フェスタフリーマーケット出店者募集  
とき：11月11日(土)午前9時～午後4時。小雨決行  
▼ところ：中登美ヶ丘四丁目バス停前近鉄登美ヶ丘マンションプラザ前イベント広場  
▼出店料：4千円  
▼内容：緑日コーナー、交通安全・防火防災フェスタなど  
▼問い合わせ：奈良商工会議所



## なら世界遺産友の会 夏季大学に参加して



安達和子さん

私は、八月五日(土)・六日(日)に開かれた「なら世界遺産友の会夏季大学」に参加しました。

これは、奈良の豊かな歴史や文化、自然に親しみ学ぶとともに、世界遺産への認識を深めようとする人たちの集いです。受講者を広く全国に呼びかけ、岩手・沖縄を除く四十五都道府県から二千六百人もの応募があり、抽選の結果、約二百人が集まりました。多数の参加者に驚きましたが、旅費・宿泊費などすべて自己負担と知り、参加者

の熱心さにさらに驚きました。

青森県八戸市から参加した主婦に話を聞くと、最初はご主人がどこに行くのかと心配していたそうですが、市役所からの当選通知を見て、安心されて快く送り出してくださったそうです。また、東京から来た大学一年生の女性は、これから考古学を専攻するので史学の勉強になると思い、参加したそうです。

土・日曜日のためか男性も多く、年齢層も幅広いので、私の知っているカルチャーセンターの文化講座とはかなり違った雰囲気でした。

**第一日目**  
五日(土) 東大寺境内  
第一講：境内見学  
第二講：大仏蓮弁毛彫図と華厳の世界

昼は二班に分かれての見学で、私は東大寺教学執事・狭川普門さんのユニークな口調に終始笑顔で聞き入りました。見学にはミニFMを使用し、持参したラジオで講義を聞くのでも聞きやすかったです。「全て

に永遠のものはありませんが、残るものを前向きに生かす方法を考えるのが私たちに与えられた宿題です」という言葉が印象に残りました。

また、大仏殿前の八角灯籠が補修を終えて戻っていました。千二百年もの間何事もなかったものが、酸性雨によってここ二・三十年くらいでいたみが激しくなったそうです。これも私の中にずしんと残りました。

夜は普段入ることのできない大仏殿の回廊に集合し、蚊取り線香の煙の中の講義でした。大和国の国分寺として天下太平・万民豊楽を祈る役割と、宗派に関係なく学僧たちの養成を行う場から、時代・政治を背景に今の東大寺の姿となったそうです。芸術的にすばらしい作品が多数ある大仏蓮弁毛彫図の中から数点を紹介していただきました。

**第二日目**  
六日(日) 旧東大寺学園講堂  
第三講：東大寺秘史・十年計画の蘆舎那大仏像  
第四講：歴史の中の正倉院

**第五講：建築から見た東大寺**  
スライドを使った分かりやすい講義でした。仏像や宝物・建物のことなど、専門家の本格的な講義に予定の時間はあっという間に過ぎてしまい、もっと聞きたい、教えて欲しいという思いが残りました。

歴史のいいところは、一つひとつ分野別に研究を進めていくと、それぞれの分野がいろんなつながりを持っていることだそうです。そして、人同士の結びつきが希薄になる中で、とかく現代人は疎外感にさいなまれることが多いですが、あらゆる事象は全ての存在によって助けられているという相互関係があります。遺産の勉強をしながら、こんなことにも納得しました。

今から千二百五十年前の人々の希望と祈りを込めて作られた東大寺。水い時代を、大仏さんは何ごともしなかったようにじつと私たちを見守ってください

受講中の表情も真剣そのもの



安達さんも特派員として特別に修了証書をもらいました

っているように見えますが、これがなかなか、いろんなことがありまして、と教えていただき、改めて大仏さんをはじめ東大寺に関心を持ちました。

帰路、振り返って中門と大仏殿を見直しました。大きいな、立派だなあ。百日紅の花も美しく咲いていました。

なら世界遺産友の会は今回限りで終わらずに、2回3回と回を重ねてほしいと思います。そして、奈良の人はもちろん全国の人に参加して欲しいし、その方法があればと思います。

この世界遺産は、奈良だけのものではなく世界の財産なのだということを理解して、その大切さを思い、後々の人たちに残し伝えていかなければいけません。有意義で楽しかった2日間を前向きに考えようと思えます。修了証を見ながら、次も参加したいと思いました。



境内見学の狭川さんと安達さん

# 行政

## 国勢調査票を回収

総務庁長官任命の国勢調査員が、9月に配布した調査票を10月9日までに受け取りにうかがいます。

「調査票の記入のしかた」をよく読んで、漏れなく正確に記入し、調査員に渡してください。記入内容が調査員に見られたくない場合は、「調査票の記入のしかた」の中に記入済みの調査票を入れ、封入シールで封をして提出してください。この場合、調査員は開封せずそのまま持ち帰り、市で開封することになります。



記入された内容は、統計法により厳重に管理され、他に漏れたり、統計以外の目的に使われることは絶対にありません。安心して協力してください。

【問い合わせ】二〇〇〇年国勢調査奈良市実施本部（市役所北棟6階第22会議室 ☎三六二〇六一・三六二〇六三）へ。相談窓口は10月15日（毎日午前9時～午後8時）まで開設しています。

## 電気式生ごみ処理機の購入助成を開始

家庭から出る生ごみを自家処理（堆肥化など）することでごみの減量を図るため、これまでコンポスト容器とE

Mボカシ容器の購入助成を実施しています。10月からは、新たに電気式の生ごみ処理機も助成対象になりますので、購入予定者は事前に助成申請をしてください。

助成条件：堆肥化された生ごみを家庭で活用できることなど ▼助成機種：微生物分解方式、温風乾燥方式（デイスボザー方式は除く） ▼助成内容：電気式生ごみ処理機は1世帯1基購入金額の2分の1（上限1万円）、従来のコンポスト容器・EMボカシ容器は1世帯2基以内購入金額の2分の1（上限1基につき5千円） ▼申請先：市リサイクル推進課（☎七一一八〇一八・七一一九九〇〇）へ。

## 奈良一日合同行政相談所

総務庁では、10月16日から一週間を「行政相談週間」と定め、全国各地で様々な行事を実施します。

土地や住宅の登記、税金、年金、雇用保険のほか行政全般について相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

とき：10月20日（金）午前10時半～午後4時 ▼ところ：奈良ファミリリー6階円形ドーム広場（西大寺東町二丁目） ▼相談機関：奈良地方方法務局、大阪国税局税務相談室奈良分室、奈良県、奈良社会保険事務所、奈良公共職業安定所、奈良土木事務所、奈良市、行政相談委員、奈良行政監察事務所 ▼その他：当日来場できない人は、行政苦情一〇〇番（☎二四一一一〇〇）へ ▼問い合わせ：奈良行政監察事務所（☎二四一〇三〇〇）へ。

# 奈良市職員募集

平成13年度奈良市職員採用候補者を次の要領で募集します。なお、国籍は問いません。

### 【職種・採用予定人員】

- ◇一般事務職…大学・短大・高校卒10人
- ◇保育士…7人
- ◇技術職…土木職は大学・短大・高校卒3人、化学職は大学卒2人
- ◇保健婦（士）…5人
- ◇獣医師…2人
- ◇薬剤師…2人
- ◇臨床検査技師…1人

### 【受験資格】

- ◇一般事務職…大学（昭和48年4月2日以降に生まれた人）、短大（昭和50年4月2日以降に生まれた人）、高校（昭和52年4月2日以降に生まれた人）を卒業した人、または来年3月卒業見込みの人
- ◇保育士…保育士資格をもっている人、または来年3月までに資格を取得する見込みの人で、昭和50年4月2日以降に生まれた人
- ◇技術職（土木職）…大学（昭和48年4月2日以降に生まれた人）、短大（昭和50年4月2日以降に生まれた人）、高校（昭和52年4月2日以降に生まれた人）の専門課程を卒業した人、または来年3月卒業見込みの人
- ◇技術職（化学職）…大学（昭和48年4月2日以降に生まれた人）の専門課程（農芸化学、応用化学、生物化学など）を卒業した人、または来年3月卒業見込みの人
- ◇保健婦（士）・薬剤師・臨床検査技師…それぞれの免許をもっている人、または来年4月までにそれぞれの免許を取得する見込みの人で、昭和47年4月2日以降に生まれた人

◇獣医師…獣医師免許をもっている人、または来年4月までに免許を取得する見込みの人で、昭和45年4月2日以降に生まれた人

### 【注意事項】

「短大」には高等専門学校および一定の条件を満たす専修学校を含みます。また、地方公務員法に定める欠格条項に該当する人、日本国籍を有しない人で在留資格において就職などが制限されている人は受験できません。

### 【採用試験】

〈第1次試験〉11月19日（日）午前9時～正午に市立一条高等学校または市立三笠中学校で筆記試験を行います。

〈第2次試験〉11月下旬に第1次試験合格者を対象に口述試験（面接）などを行います。

### 【受験手続】

〈試験実施要項・申込用紙〉10月10日（火）から市役所中央棟5階人事課内奈良市職員任用試験委員会で渡します。なお、郵便で受験申込用紙の請求をすることができます。

〈受験申込受付期間・場所〉郵送で申し込む場合は10月23日（月）～27日（金）（10月27日付消印有効）、直接持参して申し込む場合は10月26日（木）～11月2日（木）（土・日曜日を除く）市役所中央棟6階第2研修室で午前9時～午後5時に受付します。

### 【問い合わせ】

奈良市職員任用試験委員会（市役所人事課内 直通 ☎34-4706・代表 ☎34-1111）へ。

10月15日～31日は国民健康保険料第5期分の納期です。保険料は医療費を支払う大切な財源です。

10月18日は水道料金口座振替日です。

## 里親になつてください

里親制度とは、親の病気、家出、離婚などが原因で生活の基盤を失った子どもを預かり、家庭的雰囲気の中で育てていく制度です。里親には次の3種類があります。

**短期養育里親**：実の親が引き取る見込みのある子どもで、施設よりは家庭でのきめ細かな関わりが必要だと思われる場合、1、2週間から半年、長くとも1年間の世話を願うものです。

**養子里親**：親に引き取られる見込みがない子どもを養子として育てていきたいと考えている場合、縁組が成立するまで世話を願うものです。

**週末里親・季節里親**：親が面会に行けない施設入所の子どもの世話を、週末や盆、正月などに願うものです。

### 【里親の認定基準】

①里親申込者およびその家族が、児童の養育について理解と熱意と豊かな愛情を有すること。

②家庭生活が、精神的にも物質的にも健全に営まれていること。

### 【児童の養育委託】

家庭に恵まれない子どもを養育委託する場合、児童相談所は、子どもまたはその保護者の意見を充分に聞き、認定された里親の中から子どもに適した家庭を選定し、委託します。

### 【養育の費用】

短期養育里親および養子里親には、里親として子どもを養育する場合、受託支度金、生活費、教育費、医療費、里親手当などの養育費が支給されます。くわしくは、県中央児童相談所 ☎

二六―三七八八へ。

## 老齢福祉年金・障害基礎年金(無拠出分)の所得制限

今年8月から、老齢福祉年金・障害基礎年金(無拠出分)の支給にかかる所得制限額が変更されました。くわしくは市役所国民年金課へ。

### 本人所得制限額

単位：円

扶養親族数	0人	1人	2人	3人	一人増すごとに
老齢福祉年金	1,595,000	1,975,000	2,355,000	2,735,000	380,000加算
障害基礎年金	半額停止 3,481,000	3,861,000	4,241,000	4,621,000	
	全額停止 4,467,000	4,847,000	5,227,000	5,607,000	

### 老齢福祉年金 配偶者および扶養義務者所得制限額

単位：円

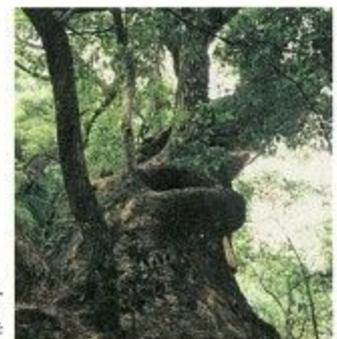
扶養親族数	0人	1人	2人	3人	一人増すごとに
一部支給停止	3,401,000	3,650,000	3,863,000	4,076,000	213,000加算
全額支給停止	6,287,000	6,536,000	6,749,000	6,962,000	

(老齢福祉年金と、他の公的年金の併合限度額は712,000円です)

## 環境基本計画推進講演会

世界的文化遺産と歴史および豊かな自然が調和した都市・奈良

奈良市環境基本計画の具体的な目標である「歴史と文化を育むまち・なら」をサブタイトルに、世界遺産をはじめとする多くの世界的文化遺産を市民とともに守り、豊かな文化や自然とのふれあいをより一層深めようと開きます。



とき…11月22日(木)午後1時20分

▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶内容…①国立奈良文化財研究所埋蔵文化財センター長の沢田正昭さんによる講演「奈良の文化遺産と環境」②薬師寺管主の松久保秀胤さん、奈良女子大学教授の相馬秀廣さん、奈良商業高校教諭の谷幸三さん、講演者の沢田正昭さんによるパネルトーク「わたしが見つけた奈良―ふれあおう！豊かな歴史と自然」。コーディネーターはトークングプランナーの坪内美樹さん。当日は、手話通訳があります ▶定員…300人 ▶入場料…無料 ▶申し込み…はがきに催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、10月20日までに市役所環境交通課へ。ファクシミリも可(☎36-5466)。一枚で複数名の申し込みも可。多い場合は抽選。

## 災害時の通報先

災害が発生し、市民のみなさんが被害を受けたときや災害現場を発見したときは、速やかに次のところに連絡してください。

【通報先】市役所(☎三四―一一二) または市消防局(☎三五―一九二)へ。

なお、阪神・淡路大震災のような大規模災害が発生したときは、市職員が即座に災害現場に到着できない場合もあります。普段から地域のコミュニケーションを図るとともに、隣近所、町内会、自治会へと助け合いの輪を広げ、「自分たちのまちは、自分たちで守る」

という共通の認識を育てていただくようお願いいたします。

## なら一〇〇年会館

〒630-0121 三條宮前町七一 ☎三四―一〇〇〇

### 休館日変更のお知らせ

なら一〇〇年会館の休館日を、10月17日(火)を16日(月)に、10月24日(火)を23日(月)に変更します。

### 一般見学会

市民のみなさんに広く会館施設を知ってもらおうと、大ホール(ア



大ホール

毎月11日は、「人権を確かめあう日」です。今年は「平和の文化国際年」です。

シリーズ 人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権問題啓発活動及び人権教育推進本部

こんにちは「ひかり」です!

てんいち先生と一緒に登場していた子どもに名前がつけました。全国からたくさんの応募があり、「ひかり」が選ばれました。

人権の世紀である21世紀の「ひかり」になるよう、みなさんこれまで以上にかわいがってくださいね。



**勤労者総合福祉センター**  
(サン・アクティブ奈良)  
〒630-8168 佐原町二丁目二五番七十一(四四四) 電話:074-711-1111

**ワープロ初級教室** (火・木曜日コース) とき: 11月9日、12月7日の毎週火・木曜日 (11月23日を除く) 午後6時半〜8時半。8回  
▼定員: 10人。在勤も可  
▼内容: 専用機によるワープロ基礎  
▼受講料: 5千200円 (教材費を含む)

**歌謡教室** とき: 10月20日、12月8日の毎週金曜日 (11月24日を除く) 午後6時半〜8時半。7回  
▼定員: 20人。在勤も可  
▼受講料: 7千800円



催し・教室

(と)、中ホールを見学してもらいます。自由に見学できますので気軽に來てください。

とき: 10月25日(水)午前9時〜11時

奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町二丁目二七九(四〇〇) 電話:074-711-9400

**パソコン講座** (初級者のためのパソコンワープロ)

パソコンのワープロソフトの基礎知識と基本操作を身につけます。

とき: 11月27日(月)〜29日(水) ①午前10時〜午後1時 (コース番号P21) ②午後2時〜5時 (コース番号P22)  
▼定員: 各15人  
▼受講料: 2千600円  
アプリケーション講座 (パソコン商業簿記入門)

実務にすぐ役立つパソコン会計ソフトを使用して商業簿記を学習します。

とき: 11月20日(月)〜22日(水) 午前10時〜午後3時 (コース番号A11) ▼定員: 15人  
▼受講料: 4千円

人権草の根講演会

人権意識を高め、さまざまな人権問題の解決に向けて、各地区で「人権」をテーマに開きます。

平城西・東登美ヶ丘・登美ヶ丘地区  
とき: 10月10日(火)午後2時〜4時  
▼ところ: 平城西小学校 (東登美ヶ丘三丁目)  
▼講師・テーマ: 市役所健康増進課保健婦・「年をとっても生き生きできるまちづくりをめざして」

二名・学園北・鶴舞・青和地区  
とき: 10月13日(金)午後2時〜4時  
▼ところ: 西部公民館 (学園北二丁目)

午後3時 (コース番号A11) ▼定員: 15人  
▼受講料: 4千円

【申し込み】 往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、10月15日必着で同センターへ。1枚に1人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

サン・アビリティーズ奈良

〒631-0013 左京五丁目二丁目一〇七五 電話:074-711-0755

**ふれあい卓球大会** とき: 11月11日(土)午前9時半〜午後4時

▼講師・テーマ: 県人権教育推進プロジェクトチーム委員の清水宣行さん・「世界の人権問題いろいろ」

【受講料】 無料

【申し込み】 不要。直接会場へ  
くわしくは、市役所社会教育課へ。

学生以上の身体障がい者と健常者40人。在勤・在学も可  
▼参加種目: 立位の部 (身体障がい者と健常者)、車椅子の部 (試合中に車椅子を使用する人)  
▼持ち物: 体育館靴、ラケット (ある人)、運動着、昼食など  
▼申し込み: 同所備え付けの申し込み用紙またははがき、ファクシミリに住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの有無・種別・程度、出場種目、経験の有無を書いて、11月4日必着で同所へ。多い場合は抽選。

## 青年の家交楽館

〒630-8581 半田開町一八一二  
☎三三三四二二二

青空コンサート とき：10月22日(日)

午前11時～午後零時半。雨の場合は当館ブレイ室



内容：Y・S・K シンフォニックア

ンサンブルの演奏、交楽館女声合唱団 アンサンブルの合唱。演奏曲は「ピリッヴ」ほか。イントロクイズ、ビンゴゲームもあります。▼申し込み：不要。当日直接会場へ。▼問い合わせ：同館へ。

## 東老春の家

〒630-8581 法蓮町一七〇二一  
☎二四一三二五

初心者向け教室(基本指導)

絵手紙教室 とき：11月～来年3月の毎月第2・4火曜日午前10時～正午  
▼定員：60歳以上の初心者25人 ▼受講料：無料。教材費は自己負担。

手芸教室 とき：11月～来年3月の毎月第2・4火曜日午後1時～3時  
▼定員：60歳以上の初心者20人 ▼受講料：無料。教材費は自己負担。

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、10月15日必着で同所へ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。これまでに同教室を受講した人は申し込みできません。

## ボランティアセンター

〒630-8581 法蓮町一七〇二一  
☎二六二二二七〇

初心者のための福祉ボランティア講座 とき：10月31日(火)午前9時半～午後3時半、11月7日(火)午後1時～4時

▼定員：両日出席できる人40人 ▼内容：福祉ボランティアに関する講義と体験実習 ▼受講料：無料 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、10月24日必着で同所へ。電話も可。多い場合は抽選。

## 母子福祉センター

〒630-8581 西木辻町一五九一二四  
☎六七一三五五二

母子家庭の秋の行事「柿狩り」ととき：11月5日(日)午前8時半集合 ▼行き先：湯川観光協会柿園(吉野郡西吉野村) ▼定員：母子家庭の母と子(高校生まで)25人 ▼参加料：無料 ▼持ち物：昼食、お茶、レジャーシート ▼申し込み：往復はがきに、住所、母子の氏名、子どもの学校名・学年・年齢、電話番号を書いて、10月20日必着で同所へ。多い場合は抽選。

## 防災センター

〒630-8581 八条五丁目四〇四一  
☎三五一一二〇六

応急手当普及講習 命を救う応急手当の正しい知識や技術を身につけてもらおうと定期的に開いています。

とき：10月11日(水)・22日(日)いずれも午後1時～4時 ▼定員：30人 ▼内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法 ▼受講料：無料 ▼申し込み：講習日の前日までに同センターへ。

他にも、各種グループなどの要請に応じて指導員を派遣しますので、問い合わせてください。

## 体験学習

各種災害の学習や疑似体験(消火・煙避難・台風・地震)を通じて、正しい知識と確かな技術を学べます。

## 奈良市杉岡華郵書道美術館 開館記念講演会



館内で笑顔を見せる杉岡華郵さん

同館のオープンを記念し、館長でもある杉岡華郵さんが講演を行います。同氏がライフワークとして取り組んでいる「源氏物語」を中心に、かな書の鑑賞のしかた、楽しみ方について講演します。

とき…11月15日(水)午後1時半 ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶定員…300人 ▶入場料…無料 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月20日必着で同館(〒630-8337 脇戸町3 ☎24-4111)へ。1枚に二人まで可。多い場合は抽選。

## 奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1  
☎22-9811 傳22-9722

## 9月30日(土)～12月23日(祝) 入江泰吉の世界 やまと余情

入江泰吉は戦後から1992年に亡くなるまで、歴史に彩られた奈良の風景や仏像、伝統行事、万葉の花などの撮影に打ち込んできました。そして絶えず撮影する対象の奥にひそむ本質を見極め、肉眼では見ることができない風や音、香り、



霧たちこめる大仏殿への小径

歴史の気配といったものまで、写し込もうと腐心してきました。「やまと余情」は、読売新聞奈良版で連載して好評だった94点を四季に再編し、初期のモノクローム作品、代表的仏像とともに展示構成したものです。そこからわき出る入江の熱き思いと、静かな「大和の心の美」を味わってください。

開館時間…午前9時半～午後5時(入館は4時半まで) ▶休館日…月曜日 ▶観覧料…大人500円、高校・大学生200円、小・中学生100円(第2・4土曜日は小～高校生は無料)。第2土曜日、午後2時から学芸員による作品解説があります。

開館時間：午前9時半～午後4時半  
 ▼入館料：無料。団体利用のみ要予約  
 ▼休館日：月曜日（祝日の場合はその翌日）、祝日。

### 親と子のスペイン講座

親子そろって姉妹都市トレド市のあ  
 るスペインという国を知り、自分たち  
 の生活との違いから、新しい発見をし  
 てみませんか。

とき	テーマ	内容
12/9(土)	スペインを もっと知ろう	トレドを中心としたスペインの 気候、風土、文化、町の様子な どの紹介
11/11(土)	スペインを たべよう	スペインオムレツを 作ろう！
10/28(土)	スペインの クリスマス	ちょっと違ったクリスマスを楽しむ 年末年始の様子を紹介 マサパンをつくらせてみよう

時間はいつでも午前10時～正午

▼定員：小学生と保護者30人程度  
 ▼講師など：トレド大学夏期講座留  
 生、スペイン語指導助手  
 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、学年、電話番  
 号を書いて、10月16日必着で市役所社  
 会教育課へ。多い場合は抽選。

### 奈良市民の船

#### 市民訪問団募集

奈良・別府市観光交流事業  
 別府市との観光交流を図るため、市  
 民訪問団を市観光協会が募集します。  
 とき：11月20日(月)～22日(水)泊3日  
 (船中2泊) ▼行き先：別府市(十  
 文字高原、別府八湯と地獄めぐり、竹  
 細工の手作り体験、海浜砂湯入浴ほか)

▼定員：120人 ▼参加料：1万円  
 ▼申し込み：往復はがきに催し名、住所、  
 氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、  
 10月20日までに同協会(〒630-023上三  
 条町二三四 ☎二七七八八六六)へ。  
 多い場合は抽選。

### 地婦連ふれあい フェスティバル

地域のみなさんとのより一層のふれ  
 あいと連携を深めるため、「地婦連ま  
 つり」で親しまれてきた名称を変え、  
 内容を充実させて開きます。

とき：10月21日(土)午前10時～午後3  
 時 ▼ところ：中央体育館(法蓮町)  
 ▼内容：「ジエネシス」による「車い  
 すダンス」公演、模擬店(食べ物・お  
 茶席)、即売店(野菜・花)、フリーマ  
 ーケット、リサイクルショップ、抽選会  
 ▼問い合わせ：市役所女性政策課へ。

### ならまち写生会

財ならまち振興財団が、小・中学生にな  
 らまちをよく知ってもらおうと開きます。

とき：11月11日(土)受付は午前8時半  
 ～9時、午後3時までに作品提出。雨  
 の場合は12日(日) ▼ところ：元興寺極  
 楽坊境内(中院町)とならまち一円  
 (小学5年生以下は元興寺極楽坊境内  
 のみ) ▼持ち物：画板、クレヨン、絵  
 の具など。画用紙は当日配付 ▼申し込  
 み：はがきに住所、氏名、電話番号、学  
 校名、学年を書いて、10月31日必着で同  
 財団(〒630-0317井上町十  
 一 ☎二七七八二〇)へ。小学2年生以下は  
 保護者同伴のこと。



## シンポジウム 古都・21世紀～歴史をいかす町づくり

21世紀の幕開けを間近にひかえ、古都をはじめ歴史に育まれた文化財を有する都市と交流することにより、それぞれの地域の文化財を、どう保存し、市民生活にどのように位置づけていくのか。歴史や文化に立脚した個性的なまちづくりをどのように実現するのか。文化的財産を媒介として市民交流をどのように進めていくのか。新しい時代に向けた、歴史文化都市のまちづくりを探ります。

【とき】 10月14日(土)午後1時  
 【ところ】 なら100年会館中ホール(三条宮前町)  
 【定員】 400人  
 【内容】 基調講演…作家の立松和平さん  
 パネルディスカッション…パネラー＝立  
 松和平さん、プロデューサーの残間里江  
 子さん、建設省都市局長の山本正亮さん、  
 竹内謙鎌倉市長、大川靖則奈良市長。コ  
 ーディネーターはNHK解説委員の永井  
 多恵子さん

【入場料】 無料  
 【申し込み】 電話で10月10日までに市役所企画課内  
 「古都・21世紀」実行委員会事務局へ。  
 多い場合は抽選。



立松和平さん



残間里江子さん



山本正亮さん



永井多恵子さん



竹内謙倉市長



大川奈良市長

## 週末は ならまち邦楽演奏会へ

週末のゆったりとした気分の中で琴や尺八・三味線などの邦楽を楽しんでもらおうと、(財)ならまち振興財団が開きます。

とき：11月10日(金)午

後6時半～8時半

▼ところ：ならまちセンター(東寺林町)

▼定員：小学生以上300人

▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、10月20日必着で同センター(〒630-8802東寺林町三八 ☎二七一一五二)へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



## ならまち篝火コンサート

(財)ならまち振興財団が、奈良町倶楽部の協力のもとに開きます。

とき：10月7日(出)午後6時半～8時半。雨天中止

▼ところ：ならまちセンター(東寺林町)

▼内容：「やん屋」によるポップスコンサート

▼参加料：無料。当日直接会場へ

▼問い合わせ：同財団(☎二七一一八二〇)へ。

## ならまち観月会

～邦楽とお茶席のゆうげい～

月を眺めながら、邦楽の生演奏に耳を傾けてお茶をいただくという風雅な趣向です。お茶席は官休庵流、お琴と尺八は中村争山さんほか。

とき：10月15日(日)午後6時～8時

▼ところ：ならまちセンター(東寺林町)

町) ▼定員：300人 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

くわしくは、同センター(☎二七一一五二)へ。

## 正倉院展みどころ講座

秋に開かれる正倉院展の宝物の解説や見どころ、保存や公開にともなう苦労話などを聞きます。

とき：10月17日(火)午後6時半～8時

▼ところ：ならまちセンター(東寺林町)

▼講師：宮内庁正倉院事務所長の櫻山和民さん

▼定員：90人

▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、10月10日必着で(財)ならまち振興財団(〒630-8802東寺林町三八 ☎二七一一五二)へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

▼問い合わせ：同財団(☎二七一一八二〇)へ。

## 写真美術館

〒630-8802高畑町六〇〇-1  
☎二一九八二一 黒三一九七三

## 中級写真講座

一眼レフカメラを使って「構図、露出、ピント」についての基礎知識の確認と応用を講義、撮影、作品講評を通じて学んでもらいます。

とき：講義 10月31日(火)午後2時～4時、撮影 11月7日(火)午前10時～午後4時、作品講評 11月14日(火)午後2時～4時

▼ところ：講義と作品講評は同館講座室。撮影は興福寺・ならまち周辺(興福寺・五重塔前に集合)

▼定員：全回参加できる成人30人。在勤も可

▼指導：写真家の森本康則さん

▼受講料：無料

▼持ち物：一眼レフカメラ(コンパクトカメラ、レンズ付きフィルムは不可)、リバーサル

フィルム(コンバクトカメラ、レンズ付きフィルムは不可)、リバーサル

フィルム(コンバクトカメラ、レンズ付きフィルムは不可)、リバーサル

フィルム(コンバクトカメラ、レンズ付きフィルムは不可)、リバーサル

フィルム(コンバクトカメラ、レンズ付きフィルムは不可)、リバーサル

フィルム(コンバクトカメラ、レンズ付きフィルムは不可)、リバーサル

## なら100年会館催し案内

# ↑ THE HIGH-LOWS ↓ TOUR 2000 Relaxin'

アルバム「リラクシン」、テレビ番組の主題歌となったシングル「青春」が絶好調の人気ロックグループです。待望の奈良公演が決まりました。この機会をお見逃しなく。

とき…12月3日(日)午後6時 ▶ところ…同館大ホール ▶入場料…4,600円(全席指定) ▶入場券…10月8日午前9時から同会館で先行発売(限定500枚)。一般発売は10月15日から同館、CNプレイガイド(☎06-6776-1199)、チケットぴあ(☎06-6363-9999)、ローソンチケット(☎06-6387-1900)で発売開始。同館での電話予約はありません。

※先行発売当日、同館に行けない人は、往復はがきに住所、氏名、希望枚数を書いて、10月6日必着で同館(〒630-8121三條宮前町7-1)へ。なお、窓口発売を優先します。



THE HIGH-LOWS

## “ドレミファど～なっつ” 劇場

家族そろって楽しめる歌あり、ショーありのコンサートです。みど、ふあどなどおなじみのキャラクターが登場します。7代目うたのおにいさん坂田おさむ、「ドラえもん」のおねえさん山野さと子もそろって出演します。

とき…12月16日(出)①午後2時半②午後4時半 ▶ところ…同館大ホール ▶入場料…S席2,000円、A席1,500円(全席指定)。1歳以下の子どもは無料 ▶入場券…10月6日から同会館、ならまちセンター、史跡文化センター、西部・北部出張所、チケットぴあ、ローソンチケットで発売開始、同館の電話予約は10月7日午前9時から(チケット予約専用☎34-0111)。



©NHK-ED NHK-SW

【問い合わせ】同館(三條宮前町 ☎34-0100)へ。

フィルム、筆記用具、ノート。11月7日は撮影機材、リバーサルフィルム。昼食、交通費は自己負担。雨天決行  
▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先を書いて、10月10日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

### 上方舞の鑑賞会

勸ならまち振興財団が、山村流上方舞の鑑賞会を開きます。

とき：11月3日(祝)1部11時～12時、2部12時～4時 ▼ところ：ならまち格子の家(元興寺町) ▼出演：山村若女さん、菊重精峰さん、菊萌文子さん ▼定員：各部40人 ▼入場料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、1部・2部の別を書いて、10月20日必着で同財団(〒630-8071 井上町十一 ☎二七一一八二〇〇)へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

### ならまち合同大学祭

市内にある大学・短期大学のメンバー、奈良町倶楽部、勸ならまち振興財団が開きます。子どもから大人までが楽しめる企画がいっぱいです。

とき：10月8日(日)午後1時、9日(祝)午前10時 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町)、名勝大乗院庭園文化館(高畑町) ▼内容：演劇、音楽コンサート、写真部・美術部展示、はがきサイズの展覧会、金魚すくい、ゲームなど ▼入場料：無料 ▼問い合わせ：勸ならまち振興財団(☎二七一一八二〇〇)へ。

### 世界遺産を歩く 春日山原始林ウォーク

ならヒストリーウォーキング

世界遺産「古都奈良の文化財」に登録され、特別天然記念物に指定されている春日山原始林をいただく春日山周遊を巡り、紅葉まつり盛りの中にも埋もれてしまいたいような数々の史跡を探訪し、奈良の歴史を再発見します。

とき：11月26日(日)午前9時半～午後3時半。雨天の場合は講演会に ▼ところ：奈良公園、春日奥山遊歩道、滝坂の道とその周辺、約10kmの健脚コース ▼定員：300人 ▼参加料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、10月31日までに市役所観光課へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選 ▼その他：「歴史街道ウォーキングマスタ」最終回も兼ねています。



### とみの里地域ふれあい会館

同好会の受講者を募集しています。

とき：内容：①とみの里気功体操の会 第1・2・3月曜日午前10時～11時半 ②筆ペン字同好会 第1・3火曜日午前10時～正午 ③実用書道 第1・3水曜日午前10時～正午 ④こころ豊かな話し方(初心者歓迎) 第1・2・3木曜日午前10時～正午 ⑤こども将棋 第2・4土曜日午後2時～4時 かわしくは、同館へ。

### 史跡文化センター主催事業

### 懐かしの名作映画会

#### 青い山脈

とき…12月9日(土)午後2時 ▶上映時間…約3時間 ▶監督…今井正 ▶出演…池部良、原節子、杉葉子



#### また逢う日まで

とき…12月10日(日)午後2時 ▶上映時間…約2時間 ▶監督…今井正 ▶出演…岡田英次、久我美子、杉村春子

入場料…各500円(全席指定) ▶入場券…10月5日から同センター、なら100年会館、ならまちセンター、西部・北部出張所で発売開始。電話予約は10月6日から同センター(三条大路一丁目 ☎34-9021)へ。

### 「世界遺産 古都奈良の文化財」 現地学習講座

～ひと味ちがう春日大社の建物めぐり～ 建物の役割を知ろう

世界遺産となった春日大社で、楽しく学んでみませんか。ふだん見る機会がない建物をくわしく見学・学習します。春日大社を知る新たな発見があるはずです。

とき…10月28日(土)午後1時～3時半。雨天決行 ▶ところ…春日大社社務所東・景雲殿集合(春日野町) ※JR・近鉄奈良駅から春日大社本殿行バス春日大社本殿前下車すぐ、または市内循環バス春日大社表参道下車徒歩10分 ▶内容…春日大社権宮司の中東弘さんの講話「春日大社の歴史と建造物」、春日大社境内の世界遺産建造物の見学 ▶定員…100人 ▶参加料…無料 ▶申し込み…往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月13日必着で市役所世界遺産室へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選 ▶その他…来場はできるだけ公共交通機関を利用してください。



世界遺産・春日大社

## 名勝大乗院庭園文化館

〒630-0108 高畑町一〇八三―一  
☎二四一〇八〇八

お茶席 とき：10月15日(日)午前10時半～午後3時半 ▼定員：100人 ▼お茶券：300円。

## なら・ヒューマン フェスティバル

県と各市町村が開きます。同和問題をはじめ、あらゆる人権問題をイベントや資料展示で考えます。

とき：10月14日(土)午前9時半～午後4時半 ▼ところ：桜井市芝運動公園  
▼内容：人権劇「光いずこに」、落語家の桂文福さんによる人権トーク、ヒューマンバンド「ひと」とによるコンサート、桜井市立の5保育園・6幼稚園児や初瀬児童館児童などによるアトラクション、リフォーラムファッションショー、映画「ドラえもん・のび太の太陽王伝説」、啓発資料展、啓発ポスター・標語展、市町村・県内福祉作業所などの物産展、模擬店、抽選会など  
▼入場料：無料。当日直接会場へ ▼問い合わせ：同フェスティバル事務局 (県人権啓発課内) ☎二二一―一〇一(代)へ。

## スポーツ

### スポーツ施設の開放

〈学校週5日制実施に伴う開放〉  
中央第2体育館(法蓮町) とき：10月14日(土)午前9時半～11時半 ▼種目：ミニバスケットボール ▼対象：小学生 ▼申し込み：不要。当日午前9時半までに直接会場へ ▼その他：体育館シューズを必ず使用してください。

中央体育館(法蓮町) ▼とき：10月14日(土)午前9時～正午、午後1時～4時(受付は午前9時～10時、午後1時～2時) ▼種目：バドミントン(用具のある人は、持参してください) ▼その他：体育館シューズを必ず使用してください。



### 市スポーツ講習会

成人、高齢者を対象に軽スポーツの講習会を市教育委員会(市体育指導委員協議会)が開きます。  
種目：囲碁ボール、ヨルフボール、ターゲットボードゴルフ、ペタンク、シャッフルボード ▼とき：10月28日(土)午前9時半。雨天決行 ▼ところ：済美地域ふれあい会館(南京終町) ▼参加料：無料 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、学校名、年齢、電話番号を書いて、10月20日までに同会館(〒630-0400 南京終町二〇一―一)へ ▼その他：駐車場を使用しますので、車での来館は遠慮してください。用具は用意します ▼問い合わせ：同委員

## 文化財教室 ～奈良の庭園～

市内には奈良時代の庭園として平城宮跡東院庭園や平城京左京三条二坊宮跡庭園があり、名勝の旧大乗院庭園や依水園など多くの名園があります。今回はこうした「奈良の庭」について学び、秋の庭園を訪ねます。

とき・ところ	内容
11/7(火)午後1時45分～3時半 埋蔵文化財調査センター	①飛鳥時代の庭園
11/14(火)午後2時～3時半 埋蔵文化財調査センター	②奈良時代の庭園
11/21(火)午後2時～3時半 埋蔵文化財調査センター	③中世～近代の庭園
11/28(火)午後2時～4時 平城宮東院庭園集合	④見て学ぶ～現地講義Ⅰ 平城宮東院庭園、平城京左京三条二坊宮跡庭園
12/6(水)午後2時～4時 大乗院庭園文化館集合	⑤見て学ぶ～現地講義Ⅱ 旧大乗院庭園、依水園

講師…①②④は奈良国立文化財研究所平城宮跡発掘調査部計測修景調査室長の高瀬要一さん、③⑤は同室の内田和伸さん ▶定員…今回参加できる人50人 ▶受講料…無料。見学科などは自己負担 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月20日必着で市役所文化財課へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

## 公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日必着で各公民館へ。はがき1枚に一人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費・交通費は自己負担。

### 中央公民館

〒630-8222 上三條町三―四  
☎二六―一六五〇六

### 奈良国立博物館講座

#### 「正倉院展」のみどころ

奈良国立博物館の協力で、同館の展示の見どころを学びます。今回は「正倉院展」で展示される宝物の見どころ

教室名	とき
シルバークラス	10月24日(火) 27日(金) 午前9時半～11時半
A教室	10月24日(火) 27日(金) 午後1時半～3時半
B教室	10月24日(火) 27日(金) 午後6時半～8時半
C教室	10月28日(土) 29日(日) 午前9時～正午

とき：10月28日(土)午前10時～正午  
▼講師：奈良国立博物館工芸室長の内藤榮さん ▼定員：16歳以上の人100人 ▼締め切り：10月14日必着 ▼その他：多い場合は10月17日午後2時から同館で公開抽選。  
はじめてのパソコン教室  
へかたんパソコン

**内容：**パソコン（ウインドウズ）とパソコンのワープロソフト（ワード）の基本知識と操作 ▼定員：成人（シ）ルバー教室は65歳以上の人）各10人 ▼テキスト代：千500円 ▼締め切り：10月13日 ▼その他：これまで同館のパソコン教室を受講した人は申し込みできません。多い場合は10月15日午前11時から同館で公開抽選。

### 伏見公民館

〒631-0841 青野町一九二一  
☎四五一九八六四

日本古来より脈々と受け継がれた伝統芸能に関心を持ち、日本文化の良さを再認します。

とき	講師・内容
10/25(木)	奈良大学名誉教授 南都楽所楽頭の笠置侃一さん 「雅楽へのいざない①」
11/1(水)	奈良大学名誉教授 南都楽所楽頭の笠置侃一さん 「雅楽へのいざない②」
11/7(火)	奈良大学能楽研究会師範 金春流シテ方の佐藤俊之さん 「大和と能」
11/17(金)	京都能楽会理事の茂山あきらさん 「狂言というお芝居」

時間はいずれも午前9時半～11時半  
定員：成人50人 ▼締め切り：10月14日

### 三笠公民館

〒630-8135 大宮町四丁目三三三  
☎三三一〇一五

#### 家庭料理教室

日本料理、西洋料理、中華料理、お菓子づくりの基本を実習して、楽しい

食生活をしませんか。

とき：11月10日、来年2月23日の毎月第2・4金曜日。午前9時半～午後1時 ▼定員：女性24人 ▼締め切り：10月10日 ▼その他：材料費は自己負担。

### 西部公民館

〒631-0336 学園北一丁目一四  
☎四四一〇一〇

21世紀のツール、それはパソコンです。勇気を出していざ挑戦。

とき：11月7日(火)、10日(金)朝の部、午前9時半～11時半、昼の部、午後1時半～3時半 ▼定員：初心者各10人

### 飛鳥公民館

〒630-8332 紀寺町九八四  
☎三三一八〇四

パンづくりを通じて仲間づくりをしましょう。

とき：11月9日、来年3月8日の毎月第2木曜日午前9時半～午後1時。5回 ▼定員：成人20人 ▼締め切り

10月15日。

### 京西公民館

〒630-8466 桑西一丁目二四三二  
☎四四一六六八九

洋菓子のおいしい作り方を学びながら、その楽しさを味わいます。

とき：11月1日、来年3月21日の毎月第1・3水曜日。(1月は第3・5水曜日)午前9時半～正午。10回 ▼定員：女性20人 ▼締め切り：10月14日。



## 生涯学習センター 生涯学習大学

◎奈良を考える講座「近世・近代の奈良を考える」(5回シリーズ)  
現在の奈良の基礎になっている近世・近代の奈良の町に焦点をあてて学習し、これからの奈良について考えます。  
定員…120人

とき	講師・テーマ
11/18(土)	奈良教育大学名誉教授の赤井達郎さん「奈良町奉行―川路聖謨―」
12/9(土)	奈良国立文化財研究所の織村宏さん「江戸時代の『平城京』観」
来年1/20(土)	県立商科大学名誉教授の上田穰さん「奈良博覧会(明治8年)をめぐる人々」
来年2/10(土)	奈良女子大学教授の小路田泰直さん「『古寺巡礼』の意味」
来年3/17(土)	奈良大学教授の鎌田道隆さん「世界遺産と奈良」

時間はいずれも午後2時～午後4時

### ◎古典文学講座「万葉のうた」(5回シリーズ)

万葉の古典に親しみ、いにしえ人の心を味わう講座です。  
定員…120人 ▶講師…帝塚山短期大学名誉教授の猪俣静彌さん

とき	テーマ
11/24(金)	万葉集の構造
12/8(金)	短歌の成立と初期万葉
来年1/19(金)	白鳳歌壇
来年2/16(金)	筑紫歌壇
来年3/16(金)	天平歌壇―万葉集の終焉―

時間はいずれも午後2時～午後4時

### ◎パソコン講座―初級編―(各4回シリーズ)

パソコンの基本操作から簡単な文書作成までの初心者のための講座です。  
定員…各24人 ▶テキスト代…1,500円 ▶その他…各講座の学習内容が同じですので、過去のパソコン講座受講者は申し込みできません。

講座名	とき
パソコン講座7	11/15、11/22、11/29、12/6の各水曜日
パソコン講座8	11/17、11/24、12/1、12/8の各金曜日

時間はいずれも午後2時～午後4時

【申し込み】往復はがきに講座名(パソコン講座は講座名と講座番号)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、生涯学習大学の受講証を持っている人は受講証番号、託児希望(2歳～就学前)の人はその旨(男女別・年齢)を書いて、10月11日必着で生涯学習センター(〒630-8357 杉ヶ町2-3 ☎26-8811)へ。1枚に一人1講座限り。原則として毎回受講できる人に限ります。受講料は無料。多い場合は10月14日午前10時から同センターで公開抽選。

保健センター (二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111)  
 奈良診療所 (二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111)  
 総合医療検査センター (柏木町519-5 ☎33-7876)

### 成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯槽膿漏、入れ歯など口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください(健診と医院の紹介はできません)。

▶とき…10月19日(木)午前10時～正午 ▶ところ…保健センター ▶対象…成人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

### からだの悩みよろず相談 (老人保健法に基づく成人健康相談)

健康について、悩みのある人は利用してください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳を渡します。

▶とき…10月18日(水)午後1時半～4時 ▶ところ…休日夜間応急診療所 ▶対象…成人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

### 県立奈良病院駐車場にカーゲート設置

県立奈良病院の駐車場混雑を解消し、患者さんが駐車しやすくなるよう設置しますので協力願います。

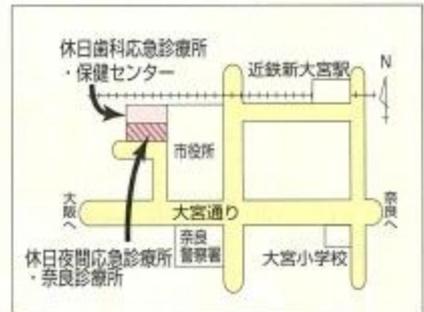
▶料金…1時間100円。なお、1時間以内の駐車と外来受診・保健指導・医療相談・診断書や証明書の交付申請や受け取りに来院した人、入退院の当日に駐車した人は無料 ▶問い合わせ…同病院総務課(☎46-6001)へ。

### 休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所 (二条大路南一丁目奈良診療所 ☎34-1228) ▶診療科目…内科・小児科 ▶診療時間…休日=毎日曜・祝日午後1時～7時(受付は午後零時半～6時半)、夜間=毎日午後10時～翌朝6時(受付は午後9時半～翌

朝5時半)。

■休日歯科応急診療所 (二条大路南一丁目保健センター内 ☎34-3144) ▶診療時間…毎日曜・祝日午前10時～午後4時(受付は午前9時半～午後3時半)。



子育て真っ最中のみなさん  
 一緒にあそびませんか

第2回

## 親子であそぼう 「にこにこランド」



保育園を開放し、保育士が楽しいあそびをたくさん用意しています。

楽しいあそびの体験の中で、あそびのヒントを見つけたり子どもの成長を確かめたり、ちょっと心配なことや不安なことなど、子育てについて保育士と一緒に考えましょう。

気軽にきてください。

とき…10月29日(日)午前10時～11時半 ▶ところ…布目保育園(邑地町)、都南保育園(横井町一丁目) ▶定員…0～4歳の子どもと保護者50組 ▶内容…ままごとあそび、小麦粉粘土・スライムなどを作るあそび、ふれあいあそび、絵本の読み聞かせ、知育玩具や園庭でのあそびなど。また、豊かな自然に囲まれた環境にある布目保育園では、秋の自然に親しむあそびもあります ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望保育園名を書いて、10月12日までに市役所保育課へ。多い場合は抽選 ▶問い合わせ…同課(☎33-5709)へ。

## 善意銀行

7月分

谷村光洋(北之庄町)おもちゃ百個 ▼ふれあい奈良町ジャズフェスティバル実行委員会 一万二百円・車椅子 ▼明新印刷株式会社 ▼ジャスコ(奈良南店)日用品 七十七円 ▼戸津政徳(三条松町)五千円 ▼なら山万年青年クラブ 一万円 ▼日本ボーイスカウト奈良県連盟奈良第19団ビーバー隊・カブ隊 一万五千四百八十八円 ▼市ボランティアグループウインドウズ'88 一万円 ▼吉岡耕蔵

(山陵町) 五千円 ▼石仏をたずねて参加者一同 千円 ▼高橋愛子(東紀寺町三丁目)紙おむつ ▼日本ボーイスカウト奈良県連盟わかきさ地区協議会 車椅子 ▼(財)日本社会福祉弘済会 千円 ▼松下勝廣(生駒郡三郷町) 五万円 ▼五十嵐鈴子(佐保台三丁目) 車椅子用昇降機 ▼奈良ボーイスカウト学院 三万一千四百七十一円 ▼(南)東九条ゴルフセンター 五十万円 ▼廣田久義(山陵町) 五千円 ▼国際ソロプチミスト奈良 福祉巡回車 指定寄付 保科隆一(疋田町) 五万円 ▼辻村友秀(青垣台二丁目) 二万六千四百円 ▼上中一郎(三条町) 卓球台 ▼匿名(藤ノ木台三丁目) 三十五万円

(敬称略)

# 健康のコーナー

## 新生児・妊産婦訪問

妊娠・出産・育児で悩んでいるお母さん、助産婦に相談してみませんか。助産婦が伺いますので、気軽に利用してください。

▶**対象**…妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▶**申し込み**…母子健康手帳にはさまれている妊婦はがき、あるいは新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ。

## 母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。

▶**対象**…予定日が2・3月の初妊婦45人(原則として3回受講できる人)。26日は今回の母親教室参加者のうち夫婦で受講できる人 ▶**ところ**…保健センター ▶**持ち物**…母子健康手帳、筆記用具 ▶**申し込み**…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、教室名を書いて、10月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

11月 時間はいずれも午前9時～正午

とき	内 容
9(木)	妊娠中の菌の衛生と食事
10(金)	妊娠の経過と呼吸法・妊婦体操
24(金)	沐浴実習と産後の過ごし方
26(日)	お父さんになる人も一緒に沐浴実習・出産前後の心と体の変化

## すくすく相談

友だちとうまく遊べない、動き回って落ち着かない、子どもとの遊び方や育児の仕方が分からない、育児について相談できる相手がいないなど、子どもの心や体の発達でちょっと気になることはありませんか。心理相談員が子育てを応援します。

▶**とき**…10月23日(月)午後から(一人30分程度)時間は申し込み時に連絡 ▶**対象**…1歳～就学前の幼児 ▶**ところ**…保健センター ▶**持ち物**…母子健康手帳 ▶**申し込み**…電話で市役所健康増進課へ。

## エアロピクス教室

総合医療検査センターが開きます。

▶**とき**…10月30日～12月25日の毎週月曜 日午後2時～3時。9回 ▶**ところ**…総合医療検査センター ▶**定員**…60歳未満の人35人 ▶**受講料**…4,000円 ▶**申し込み**…はがきに住所、氏名、性別、生年月日、年齢、電話番号、教室名を書いて、10月17日必着で同センターへ。多い場合は抽選。詳細は、参加者に連絡します ▶**問い合わせ**…同センターへ。

## 予 防 接 種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

### 〈受け方〉

通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください(日曜・祝日と各医療機関の休診日、4月上旬を除く)。

予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

※通知書がないと受けられません。転入者や他の事情で通知書のない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

※各予防接種を受ける前に「予防接種と子供の健康」をよく読んで受けてください。持っていない人は、各予防接種取り扱い医療機関か市役所衛生課で受け取ってください。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子で7歳6か月未満の子
三種混合 (旧日本脳炎ワクチン) 破傷風	平成12年6月生まれの子	
麻しん(はしか)	平成11年9月生まれの子	
風しん		

## 結核住民検診

毎月第3土曜日は「結核検診デー」

結核の早期発見をめざす市の住民検診です。結核は、感染する病気でまだ完全にはなくなっています。自分のため、またみんなのために年に一度は必ず検診を受けましょう。

▶**とき**…10月21日(土)午前9時半～11時 ▶**ところ**…総合医療検査センター ▶**対象**…15歳以上(中学生、高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く) ▶**料金**…無料 ▶**問い合わせ**…市役所衛生課へ。

## 健康講座「インフルエンザ ワクチンの最近の話題」

総合医療検査センターが開きます。

▶**とき**…10月19日(木)午後2時～3時半 ▶**ところ**…総合医療検査センター ▶**講師**…北里研究所基礎研究所副所長の中山哲夫さん ▶**受講料**…無料 ▶**申し込み**…不要。当日会場へ ▶**問い合わせ**…市役所衛生課または同センターへ。手話通訳あります。

## 胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶**対象**…35歳以上の人(妊婦は除く)

▶**受診間隔**…年1回 ▶**受診料**…35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶**申し込み**…電話で10月20日までに市役所健康増進課へ。

11月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ
1(水)	興東公民館
1(水)	阪原町中央公民館
6(月)	都跡小学校
7(火)	西部生涯スポーツセンター
8(水)	休日夜間応急診療所
9(木)	奈良女子大学講堂前
10(金)	富雄南公民館
13(月)	佐保小学校
14(火)	平城第2ショッピングセンター前広場
15(水)	西奈良県民センター

▶**その他**…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受診された人は必要ありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

## 肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し、健康に努めましょう。

▶**対象**…40歳以上の人(妊婦は除く) ▶**受診間隔**…年1回 ▶**料金**…読影のみは400円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に810円(内容器代310円)。ただし70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は器代のみ(申し込み時に申し出を) ▶**申し込み**…電話で10月20日までに市役所健康増進課へ。

11月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ
10(金)	休日夜間応急診療所
17(金)	興東公民館
24(金)	休日夜間応急診療所

▶**その他**…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診してください。勤務先などで同様の検診を受診された人は、受診の必要はありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

## 目の健康相談日

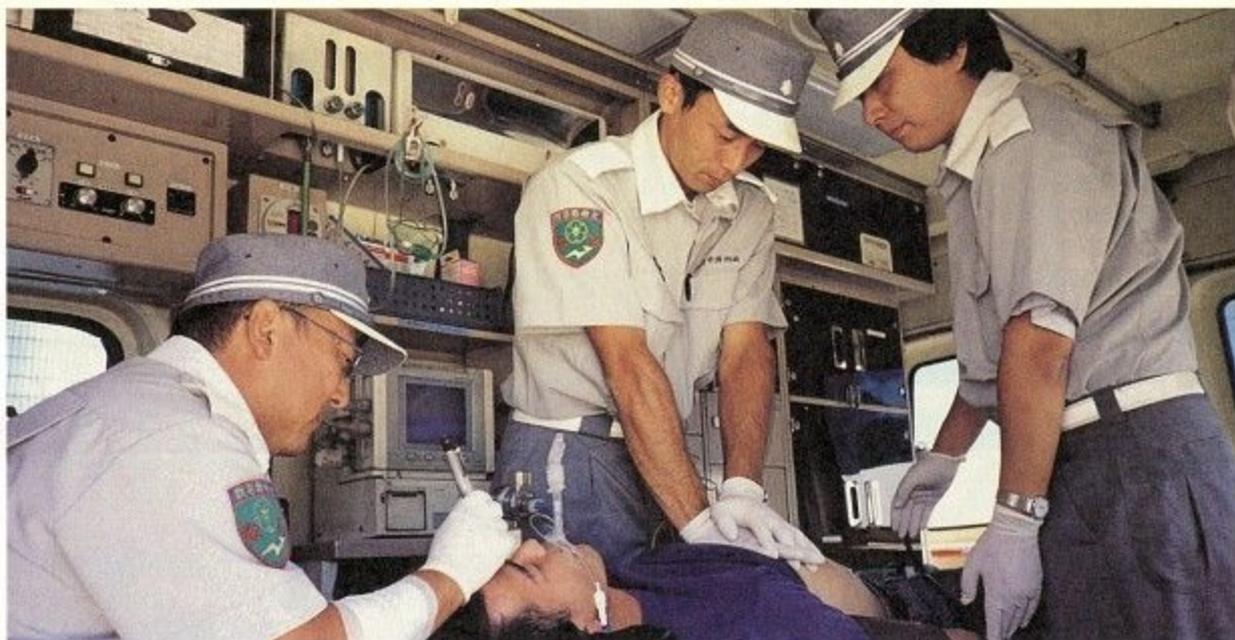
県眼科医会が無料で開きます。

▶**とき**…10月17日(火)午後2時～3時 ▶**ところ**…県医師会メディカルセンター(橿原市) ▶**問い合わせ**…県医師会内県眼科医会の池田さん(☎0744-22-8502)へ。

# 救急車は緊急時に必要です!

救急車は、交通事故、ケガ、急病などからみなさんの大切な生命を守るために、いつでも出場できる体制をとっています。

急を要しない病気などで救急車を利用すると、重病や大ケガの人を運ぶのが遅れてしまうこともありますので、緊急の時以外には、救急車の出場の要請は控えてください。



## 救急車の呼び方 119番通報

- ① 119番に電話する。
- ② 119番が通じたら次のように話してください。  
☆救急です。
  - ・場所は、〇〇〇町〇番地目標は、〇〇公園北側です。
  - ・どんな事故(例えば、交通事故・ケガ・急病など)
  - ・私の名前は、〇〇〇〇です。
  - ・この電話は、〇〇局〇〇〇〇番です。
- ③ 救急車のサイレンが聞こえたら、手を上げて救急車を案内してください。



【問い合わせ】市消防局 (☎35-1191) へ。

※応急手当の普及講習会を常時受付しています。くわしくは、(財)奈良市防災センター (☎35-1106) へ。