

9.1

2000/No.927

奈良

しみんだより

市民のうごき(8月1日現在)



人口368,486人
(前月比64人減)

男175,765人 女192,721人



世帯数138,917

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ



ウグイス



イチイガシ

▶ 奈良市長選挙は9月10日(日)投票予定です。みんなそろって投票しましょう



世界遺産 興福寺(東金堂・五重塔)

目次

9.1

2000/NO.927

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

福祉月間 2

ニュース 4

介護保険料 6

奈良文学散歩・まちのホープ 8

古今の美を訪ねて・東西南北 9

もしものときの地震対策 10

女性特派員いきいきレポート 11

お知らせ 12

奈良市文化祭 19

市民スポーツのつどい 20

健康のコーナー 22

動物を飼っているみなさんへ 24

9月は奈良市の福祉月間



参加者を魅了した保育園児による演技



突然のインタビューに笑顔で答える参加者

昭和47年、奈良市は全国に先がけて福祉都市宣言を行いました。そして、その精神をより多くの人に伝えるため、毎年9月を福祉月間として、さまざまな取り組みを行っています。

今年も、9月15日の「敬老の日」を中心に次のような取り組みを行います。

少子高齢社会を迎え、福祉の重要性は増すばかりです。この機会に福祉を一人ひとりに関わる問題として考えてください。

●市民ふれあい福祉大会

福祉への関心を高め、やさしさとふれあいのある、明るく住み良いまちづくりをめざそうと開きます。

▼とき：9月15日(祝)午前9時半

▼ところ：中央体育館(法蓮町)

▼内容：感謝状贈呈、保育園児によるわらべ歌など

▼大会終了後：ふれあいバザール(農業特産物等の即売会)、ふれあいリサイクルショップ(リサイクル商品の展示、販売)中央第二体育館

▼問い合わせ：市役所厚生課・広報公聴課(☎三四一一二一代)へ。

市政広報番組

●ふれあいのまち奈良

毎週木曜日 午後 9:50～9:55
(再)土曜日 午後 8:55～9:00

●いきいきタウン

毎週土曜日 午後10:00～10:15
(再)日曜日 午前11:45～正午

奈良テレビ放送UHF⑤

●フロムなら

毎日 午前 8:35～8:45
午後 0:35～0:45
午後 6:35～6:45

ならどっとFM78.4MHz



高齢者とともに
あゆむ奈良のまち

～敬老の日を中心に多彩な行事～

金婚祝賀会

結婚50年を迎えるご夫婦をお祝いする「金婚祝賀会」を、11月3日(祝「文化の日」)午後1時から中央体育館(法蓮町)で行います。

今年は、昭和25年中に結婚(事実上の結婚を含む)されたご夫婦を招き、柳澤慎一とジャパンスイミングオールスターズのみなさんによる歌などでお祝します。

出席を希望されるご夫婦は、9月29日までに市役所高齢者福祉課または各出張所・連絡所で申し込んでください。この祝賀会にご家族・市民のみなさんも参加し一緒にお祝いしてください。



はり・マッサージの無料奉仕

市視覚障害者協会の協力で、はり・マッサージの無料奉仕を実施します。

【とき】9月29日(金)午前10時

【ところ】東老春の家(法蓮町)

【定員】70歳以上(9月1日現在)の人。
はり20人、マッサージ80人

【申し込み】往復はがきに希望する施術名(はりまたはマッサージ)、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月14日までに市役所高齢者福祉課(〒630-8580二条大路南一丁目1-1 ☎34-1111代)へ。多い場合は抽選。

●万年青年大行進

9月15日(祝)午前8時に市消防音楽隊、佐保・佐保川・鼓阪の各小学校、マーチングバンド、ボーイスカウト、ガールスカウトの先導で県庁前公園を出発。近鉄奈良駅から高天交差点、やすらぎの道を通り中央体育館までの約2・2kmを行進します。参加予定者は千300人。雨天中止。

●通行規制に協力してください●
この万年青年大行進のため、行進コースは午前8時から午前9時まで、一部通行規制しますので、協力してください。

くわしくは、市役所高齢者福祉課(☎三四一―二二一代)へ。



●長寿お祝い

9月中旬までに、85歳(大正4年生まれ)以上の高齢者、約5千500人のお宅を地区担当の民生委員が訪問し、長寿お祝い品を贈ります。

なお、お祝い品の一部は、9月中旬以降に別に送ります。

また、同時期に、市内の養護老人ホーム、特別養護老人ホームなどに入居されているお年寄りを慰問します。

くわしくは、市役所高齢者福祉課へ。

なら燈花会開催

夏の夜を彩る七千本のあかり

古都奈良の夏の夜を七千本以上のあかりで彩る「なら燈花会」が、八月六日から奈良公園一帯の四か所で始まり、十五日までの間に約三千万五千人が訪れました。

このイベントは奈良の夏の新しい風物詩として去年から開かれたもので、浮雲園地、浮見堂、猿沢池、浅茅ヶ原を会場にあかりが灯され、コ



種火を分け合う市民代表と朝廣燈花会の会長、大川市長ら



多くの観客が見もる中、燈花会は始まりました



ンサートなども行われました。

新公会堂前の浮雲園地で行われたオープニングイベントでは、「鼓宮舞」による太鼓演奏が行われた後、大川靖則市長らが種火をおこすと、ボランティアのスタッフによって次々と火が灯されました。淡く浮かび上がるろうそくのあかりは幻想的で、多くの観客を魅了しました。

なら世界遺産友の会

夏季大学を開催

八月五・六日、「古都奈良の文化財」として世界遺産に登録された東大寺で、世界遺産の素晴らしさを体感してもらおうと夏季大学が開かれました。今回は、岩手・沖縄県を除く四十五都道府県から二千六百人以上の応募があり、抽選のうえ約二百人が参加しました。

開講式では、大川市長が「東大寺をはじめとする奈良の世界遺産は人類共有の財産です。これを機会に文化財に学び、実りある夏季大学にしてください」とあいさつ。ま



東大寺北林院住職の狭川普文さんによる楽しい境内見学（五日）



旧東大寺学園講堂での講義（六日）

た、東大寺別当の新藤晋海さんも「生涯学習という言葉があるように一日一日が勉強です。二日間しっかり学んでください」と話しました。

五日は大仏殿・二月堂・法華堂などの境内見学や華嚴宗に関する講義、六日には大仏建立や正倉院、東大寺の建築様式などに関する講義が行われ、東大寺関係者や宮内庁正倉院事務所、奈良国立文化財研究所の専門家らによる解説を受けました。受講者は熱心にメモをとりながら、天平時代から現代に至る歴史に思いをはせていました。

そして、講義終了後に大川市長から受講者一人ひとりに修了証書が手渡されました。

杉岡華邨書道美術館が8月4日に開館



テープカットを行う杉岡館長（中央）ら

市在住の文化功労者でかな書の第一人者である杉岡華邨氏の作品を展示した書道美術館が完成し、八月四日に開館式が行われました。

この美術館は、同氏から二百六十六点の寄贈を受けたのを機に、貴重な作品を後世に伝え、書道文化の振興に寄与する目的で建てられ、当日は全国から大勢の書道関係者が訪れました。

開館にあたり、大川市長は「現在では、字を書くことが減っています、奈良は書道ゆ

かりの地であり、かな書は天
平時代からわが国の文化を支
えてきました。書道文化を後
世に引き継ぎ発展させましょ
う」とあいさつしました。ま
た、同館館長に就任した杉岡
氏も「書の道に精進し、人間
形成と修養に努めるとともに、
歴史や教育の探求など、書を
通してこれからも社会に貢献
していきたい」と話しました。

同館では、開館記念特別展
「代表作に見る華邨六十年の歩
み」として、代表作五十余点
が展示されています。

特別展は11月26日まで開催



～杉岡華邨書道美術館～

【開館時間】午前9時～午後5時（入館は午後4時半まで）
【入館料】個人300円、団体（20人以上）240円、定期観覧料（一人1年間有効）2,000円
※市在住の70歳以上の人、心身障がい者とその介護人、16歳未満と高校生・それに準ずる人は無料
【休館日】月曜日（祝日の場合は翌日）、祝日の翌日（その日が土・日曜日にあたるときを除く）、年末年始、展示替期間
【問い合わせ】同館（膳戸町 ☎24-4111）へ。

奈良から世界に響かせよう

五十五年前の八月六日、広島に原爆が投下された午前八時十五分にあわせて、原爆で犠牲になった人たちのご冥福と世界の恒久平和を願い、大川市長、山本市議会議長、市在住の原爆被害者の会会員らが市役所屋上塔屋で「平和の鐘」を撞鐘。市内の寺院・教会の鐘も一斉につき鳴らされ、古都奈良から世界の空へ平和の祈りをこめた鐘の音を響かせました。

す。世界中で今も地域紛争が絶えませんが、奈良市は人類共通の財産である世界遺産を平和のシンボルとして、世界平和の維持に努めなければなりません」と、平和の大切さと人の命の尊さを訴えました。



平和への祈りをこめて

平和の鐘

子どもの詩

とびばい

六だんを とぶぞ とぶぞ
六だん とべた
七だんを とぶぞ とぶぞ
七だん とべた
もつと 大きいの とぶぞ とぶぞ
「ドカ」 しっぱい
八だんを とぶぞ とぶぞ
やつと とべた



明治小学校三年 村田識至さん

65歳以上
の
みなさんへ

介護保険料の納付が 10月からはじまります。

～介護保険料決定の通知は9月中旬に送付します～

高齢者の介護をみんなで保険料を出し合い、社会全体で支える仕組みとして、介護保険制度が4月1日からスタートしました。

介護保険料は、制度を運営するための大切な財源です。65歳以上の人（第1号被保険者）は、10月から保険者である奈良市に介護保険料を納めてもらうこととなります。

特別対策により保険料は軽減されています

介護保険制度は、今年の4月からはじまりましたが、制度を円滑に導入するため、65歳以上の人の保険料は次のとおり軽減されています。

- ①今年の4月から9月まで保険料は徴収していません。
- ②今年の10月から来年の9月までは、本来納めてもらう額の半額を徴収します。



保険料の納め方

老齢・退職年金^{*}が
年額18万円以上
支給されている

はい

年度途中で65歳に
なった、または奈良市に
転入した

いいえ



いいえ

はい

来年の10月
からは

◎特別徴収（年金から天引き）

定期支払月（2か月に1回）に約2か月分の保険料を支給額から徴収します。

◎普通徴収（納付書または口座振替で納付）

市役所から送付する納付書で納めるか、口座振替を利用してください。

◇特別徴収に該当する人でも、年度途中での所得の変更による保険料の増減がある場合、保険料の一部または全部を普通徴収で納めてもらいます。

*障害年金、遺族年金、老齢福祉年金からは介護保険料は天引きしません。

奈良文学散歩

もうひとつの奈良をさぐる

「瑜伽山への思い」 森 敦

文：嘉瀬井整夫
絵：星野 京

大和三山を見はるかす

天神さんのある北天満の北側には、東から西にかけて瑜伽山の尾根が連なっています。

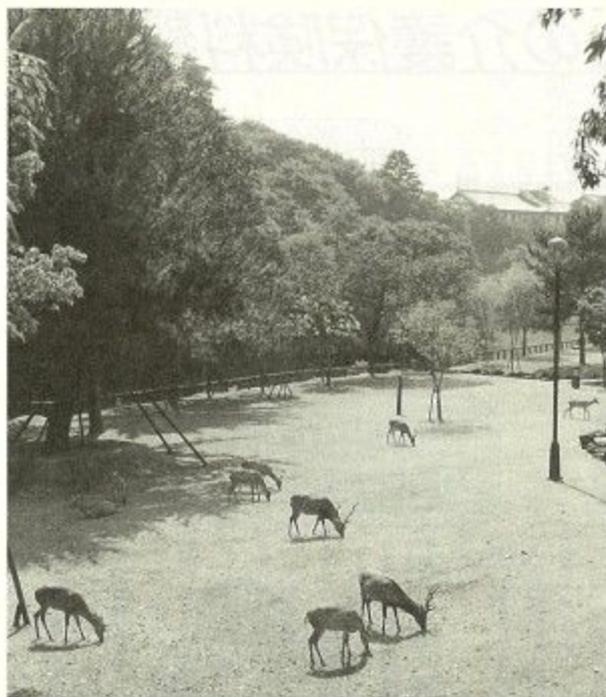
今は昔、昭和十二、三年ごろ、この瑜伽山のまん中あたりに、作家の森敦さんが住んでいました。

森さんは、そこに住んでいたときのことを、これまでに、

何度も記していますが、それだけに忘れえなかったところだといえるでしょう。

まず、このすまいは、大変見晴らしがよかったことです。晴れた日には、大和三山もかすかに眺められたということです。

それに、このすまいには、



奈良公園から見た瑜伽山

詩人の北川冬彦や池田克巳などがやってきたことをのべています。

とくに、池田克巳は、たれさがる長髪をかき上げつつ、なにもいわずに帰っていったそうです。この青年こそが、のちに日本浪漫派の詩人として活躍した人なのです。

また、瑜伽山の「瑜伽」ということばにつき、「主観と客観の一致を意味する法相の名」というふうに記しています。

さて、森敦は、この北天満に住んでいた四人姉妹の長女と結婚するのですが、言いかえますと、この作家にとつては、忘れられない風土になったことは当然といえるでしょう。

同じ本の中の「こけしの里」という小文にも、瑜伽山のことと書いてあり、この四姉妹の父は京大からケンブリッジに学んだ秀才であったことを知ることができます。

ところが、この父が亡くなったことから、母は四人の娘をつれて、この北天満に移ってきたのです。

残念なことに、この森敦が住んでいた旧居は、先年の台風により、斜面がずり落ちてつぶれてしまいました。



瑜伽神社

もはやのこされた写真の上でしか当時をしのぶことができませんが、いまとなつてはなつかしいばかりです。

余談になりますが、この瑜伽山にふくろうがいたのでしようか。夜、その鳴き声を聞いたように思うのですが、ひよつとすると、それは空耳であったかもしれせん。

晩年に至り、この作家は昭和四十九年三月、六十歳のとき「月山」という作品で第七十回の芥川賞を受賞し、話題になりました。

若いときからの宿願が、やっとなえられたのかもしれない。

わたしは晩秋になれば、一度ゆつくりと、ここを訪れてみたいと思っています。

〔わが青春 わが放浪〕収録、福武書店刊・絶版

まちのホープ

●富雄高校弓道部の
木村佳那美さん

八月に岐阜県可見市で行われた全国高等学校総合体育大会（インターハイ）弓道競技の女子個人戦で堂々の第三位。射詰めで九本目までの的にあて続けて、し烈な争いとなった準決勝では、「気負うことなく、無の境地で的に集中し、予想以上の力を出すことができました」とふりかえる木村さん。「国体候補選手としてのレベルの高い練習が役立ちました。予選突破が目標だったので信じられない結果で、とてもうれいす」と語ってくれました。試合の前には、ストレッチをしたり、目を閉じて自分で気持ちを高めて集中するそうです。

また、顧問の松本高佳先生は「全国大会第三位は、富雄高校創立以来の快挙。部員の自主性を尊重した練習をしています。木村さんは日頃からまじめに練習を続け、全国の舞台で無心になって集中力を発揮し、この大成果をおさめてくれました」と話されました。



賞状とメダルを手に、喜ぶいっっぱいの木村さん



奈良県立美術館

所蔵品は、鎌倉時代から現代に至るまでの絵画、工芸、彫刻、書跡、風俗資料など四、二〇〇点を超え、美術の振興と県民文化の向上のため、各種展覧会を開催しています。

8月19日(土)から9月17日(日)までは、特別展として、英国アバディーン美術館の誇るコレクションの中から、ターナー、ミレ、モネ、ルノワールなど18世紀から20世紀初期までのイギリス・フランスの絵画80点を展示する「イギリス・フランス近代名画展」を開催しています。

また、9月30日(土)から10月29日(日)までは、南北朝時代から室町時代にかけて多彩な展開を遂げた肖像画を天皇家、将軍家、武家、僧侶等の別に展覧する、特別展「室町時代の肖像画」が開催される予定です。

- 【開館時間】** 午前9時～午後5時(特別展期間中の金・土曜日は午後9時まで)。入館は閉館の30分前まで
【休館日】 月曜日(祝日のときは翌平日)、展示替期間、年末年始
【入館料】 館蔵品展は大人400円、高校・大学生250円、小・中学生150円。特別展(近代名画展)大人1,200円、高校・大学生900円、小・中学生600円。特別展(室町時代の肖像画)大人700円、高校・大学生500円、小・中学生400円。20人以上は団体割引
【交通】 近鉄奈良駅から徒歩5分。JR奈良駅からバス県庁前下車すぐ
【場所・電話】 登大路町10-6 ☎23-3968・電話案内23-1700
 アドレス <http://museum.senri-i.or.jp/nara-museum/>



- 奈良ライオネスクラブ チャリティイバザー
 とき：9月17日(日)午前11時
 ▼ところ：中央公民館(上三条町) ▼内容：会員の寄贈品約千500点の販売 ▼問い合わせ：同クラブ事務局(中院町元興寺内 ☎三二一七七一)へ。
- 市退職女教師会(美杉会) チャリティイバザー
 とき：9月17日(日)午前10時～午後1時 ▼ところ：中央公民館(上三条町) ▼取扱品：衣料品、食料品、日用品、手作り品など ▼問い合わせ：同会の阿片敏子さん(☎七一一九七八三)へ。
- 奈良矯正展
 とき：9月23日(祝)・24日(日)午前10時～午後4時(24日は午後3時) ▼ところ：奈良少年刑務所構内(般若寺町) ▼内容：刑務作業製品の展示即売コーナーなど ▼問い合わせ：同刑務所(☎二一四九六〇)へ。
- チャリティイバザー
 心身障害者(児)福祉協会連合会が10月19日(休)奈良そごう5階バンケットルームと11月26日(日)総合福祉センターふれあい大会で開くチャリティイバザーの出品物を求めています。寄贈は9月5日・10月31日に同会(左京五丁目総合福祉センター内 ☎七一一〇七七〇)午前10時～午後3時)へ。

- 秋篠クリスマスコンサート出場者募集
 秋篠音楽堂のステージで輝いてみませんか。
 とき：12月22日(金)午後7時
 ▼内容：個人またはグループ演奏1ステージ10分以内 ▼参加料：2万円 ▼問い合わせ：9月29日までに秋篠音楽堂運営協議会(☎三五五七〇七〇)へ。
- 不動産の無料相談
 とき：10月2日(月)午前10時～午後3時 ▼ところ：県中小企業会館(登大路町) ▼内容：(1)県不動産無料鑑定士協会が行う不動産一般相談、税務相談など ▼問い合わせ：同協会(☎三五五七〇七〇)へ。
- 市民大学講座二〇〇〇
 (1)奈良青年会議所が開きます
 とき・ところ・講師・テーマ
 ①9月10日(日)午後1時・県文化会館(登大路町)・俳優の原田大二郎さん・いじめなんかじゃ、くたばるもんか
 ②9月30日(土)午後1時半・史跡文化センター(三条大路一丁目)・写真家の浅井愼平さん・地球の寿命

- 緑の会が森林ボランティア活動参加者募集
 とき：10月1日(日)午前9時～正午(雨の時は8日) ▼ところ：県農協大柳生支店前集合(大柳生町)。バス近鉄奈良駅午前8時29分発邑地中村行き大柳生口下車 ▼内容：下刈り、枝落とし ▼問い合わせ：9月29日までに市森林組合(☎二三二〇〇三)へ。メンバー登録も受け付けます。
- 日本体育学会講演会
 とき：10月7日(土)午後4時
 ▼ところ：なら一〇〇年会館大ホール(三条宮前町) ▼講師・テーマ：国際日本文化研究センター所長の河合隼雄さん・からだどこころの声を聞く ▼問い合わせ：奈良女子大学文学部教授の江刺正吾さん(☎二三三三四六)へ。
- 中国語・中国文化講座
 10月から3月に開きます。
 中国語講座：入門、初・中・上級、実践講座。テキスト代2万8千円 ▼中国文化講座：漢文。テキスト代1万8千円 ▼水墨画・書道講座：テキスト代1万7千円 ▼太極拳講座：テキスト代4千円 ▼問い合わせ：奈良日中友好学院(☎二六四六六五)へ。



奈良のまちに新風を！

「ならどっとFM」を訪ねて



篠森文子さん

古い町並みが残るならまちの一角。そこに、ピンクののれんがかけられた「ならオリエント館」があります。

6月1日に奈良市で初めてのコミュニティラジオ局「ならどっとFM」(周波数74MHz)が開局して、早3か月余り。オリエント館を拠点に、毎日午前7時から午後10時まで、地域の生

活・経済・文化情報などを放送しています。

お話をいただいたのは、代表者である金城真砂子さんと松山隆さんでした。

オリエント館は、江戸時代に米問屋で栄えた建物を一九八八年からベルシヤの工芸品を展示するミニ博物館として用いられてきました。しかし、展示品を所有していたアメリカ人が帰国したため、5月に閉館となりました。

そんなとき、新興住宅地と旧市街地を結ぶコミュニティラジオがあれば、と思いを募らせていた金城さんの熱き思いに同館の持ち主である松山さんが同調し、この場所に「ならどっとFM」を立ち上げるきっかけとなったそうです。

そして、和室をスタジオに改装し、1か月後の6月から装いを新たに、



ならまちの一角にあるならオリエント館



ならどっとFMへの思いを熱く語ってくれた金城さん

奈良の情報発信基地として生まれ変わりました。また、開局記念イベント「COMING: いっしょにはじめよう」が開かれ、約800人のリスナーが交流しました。米蔵の中では公募のアマチュアバンドによるアコースティックライブが催され、2日間で計8組が出演して盛況だったそうです。

オリエント館には、ほかにもインターネットにふれることができるスペースや喫茶店などがあり、より多くの人に同館を利用してほしいそうです。また、7月中旬からは保育ルーム「ラ・メールママの『のびのびルーム』」もオープンし、観光客も利用できるシステムになっています。

その他、中小企業の多い地域性を生かした地元商店のスポンサーで作る「マーチャント倶楽部」も組織し工夫を凝らしています。

そんな金城さんですが、やはり開局までには苦労が多くあったそうです。でも彼女の気さくな人柄と抜群の行動力に有志が一人、二人と集まり、今では「ならボランティアアプロダクション」のスタッフ約100人がならどっとFMの仕事に携わっています。ボランティアスタッフの年齢は幅広く、17歳の高校生から大学生、主婦、会社員、70歳の高齢者までいるそうです。

また、多忙な毎日にもかかわらず、金城さんはスタッフの研修にも力を注いでいます。「ボランティアと言えど、素人の甘えには妥協しない！」とのことで、固い決意と責任感の強さには敬服しまし



突然のラジオ出演。緊張しながらも出演を楽しんだ篠森さんでした

た。

金城さんは、長時間のインタビューにもかかわらず、終始笑顔で対応していただきました。そして、インタビューが終わりがけた時、突然金城さんとスタッフによる私の数分間出演の依頼。初めての体験でしたが、私にとっては良い思い出となりました。

これからも、「ならどっとFM」が一つの起爆剤となり、奈良のまちがより一層ステキなまちへと変身してくれることを願いますが、オリエント館を後にしました。

奈良市長選挙

9月3日(日)告示

9月10日(日)投票予定

みんなそろって投票しましょう

行政

始まります

二〇〇〇年国勢調査

10月1日、日本に住む全ての人を対象に、全国一斉に実施されます。

9月下旬から、

総務庁長官任命の調査員が調査票を全世帯に配布し、10月上旬に再度受け取りに訪問します。調査票が届いたら、「調査票の記入のしかた」をよく読み、もれなく正確に書いて、調査員に渡してください。プライバシー保護のため、封入提出も可能です。



記入内容は統計法により厳重に管理され、他にもれたり、統計以外の目的に使われることは絶対にありませんので安心して協力してください。くわしくは、市役所文書課へ。

有朋・愛語手帳バス

優待乗車証の更新

市では、身体障害者手帳または療育手帳を持っている人に奈良交通バス、エヌシーバス市内全線の優待乗車証を交付しています。

優待乗車証を利用する人は、新しい乗車証と引き換えてください。引換場所・日時などは、12日ごろに送付する優待乗車証引換票(はがき)でお知らせします。引き換え場所が西部公民館の人は、車での来館は遠慮してください。

なお、69歳までの人で新たに優待乗車証の交付を希望する人は、9月25日

以降に印鑑と身体障害者手帳または療育手帳を持って、厚生課へ来てくださいます。くわしくは、同課へ。

小作地の状況の縦覧

小作地の所有状況を記載した書類を縦覧できます。

とき：9月1日(金)～29日(金)午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く) ▼ところ：市農業委員会事務局(市役所北棟2階) くわしくは、同事務局へ。

病没家庭等児童に激励金を支給

病気などで父または母を亡くした、義務教育修了前の児童に激励金(3万円)が支給されます。ただし、事実発生後3か月以内に申請された場合に限りです。くわしくは、市役所児童課へ。

子育て支援短期利用事業

市では、次の事業を実施しています。利用料金は、所得に応じて決定します。短期入所生活援助事業(シヨートステイ)：保護者が出産、疾病などで一時的に家庭で児童を養育できない場合に、児童福祉施設で、7日間を限度として24時間児童を預かります。



夜間養護事業(トワイライトステイ)：父子家庭などが仕事などで帰宅が恒

常的に夜間にわたり、児童の養育に困難を生じている場合に、児童福祉施設への通所により生活指導、夕食の提供などを行います。期間は6か月以内で、一日4時間を限度として午後2時～午後10時に利用できます。くわしくは、市役所児童課へ。

全国青少年健全育成強調月間はがき絵を募集

総務庁が提唱する「全国青少年健全育成強調月間(11月)」にちなんで募集します。

テーマ：「21世紀への贈り物」と題して、青少年の非行防止や健全育成への関心を高めることを目的とした作品
▼対象：小学生・高校生、一般 ▼用紙：はがきまたは、はがきサイズ(10cm×14.8cm)の画用紙 ▼画材：自由
▼展示：市役所1階連絡通路で11月1日(水)～10日(金)に展示。また、パンフレットなどにも掲載予定 ▼申し込み：住所、氏名、学年(年齢)、電話番号を書いて、10月20日必着で市役所青少年指導センターへ郵送または持参ください。小・中学生は、できるだけ学校を通じて応募してください ▼その他：出品作品の著作権は市に帰属するものと、出品作品は返却しません。

水道漏水調査に協力を

貴重な水資源の有効利用のために行います。調査は道路に埋設した水道管の漏水を感知するため、各家庭のメーターに音聴棒をあてて行います。水道局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問しますので、協力してください。

毎月11日は、「人権を確かめあう日」です。今年は「平和の文化国際年」です。

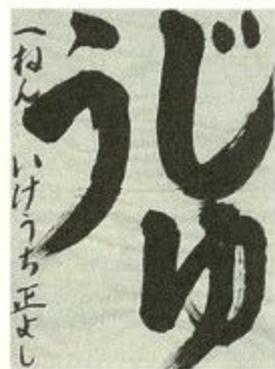
シリーズ 人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権問題啓発活動及び人権教育推進本部

第20回人権擁護啓発作品から



三碓小学校
池内 正剛さん

9月10日は屋外広告の日



ポスター、立看板、広告塔などの屋外広告は私たちにさまざまな情報を提供してくれますが、無秩序に氾濫すると街の風致が損なわれます。屋外で広告物を掲げるときは、知事の許可が必要です。電柱、街路樹など

とき：9月初旬～12月中旬の午前8時半～午後5時 ▼調査校區：鳥見、富雄北、富雄第三、三碓、登美ヶ丘、二名、青和、鶴舞、富雄南、東登美ヶ丘、平城西、平城、あやめ池、伏見南、伏見、六条の各小学校区 ▼問い合わせ：市水道局漏水対策課（☎三四一五二〇〇）へ。

環境カウンセラー募集

環境保全に関する取り組みについての豊富な実績や経験、知識を市民団体や事業者などに、きめ細かく助言できる人材を、環境庁が募集します。
期間：9月1日～30日 ▼募集内容
：市民部門、事業者部門 ▼主な活動
：市民部門 市民、市民団体などからの環境問題、環境保全活動などに関する助言や環境学習講座の講師など。事業者部門 事業者からの環境保全の具体的な対策などの相談に関する助言など

にポスターや立看板を出すことは禁止されています。県と市では9月11日に美観風致を阻害する違反広告物を取り除き、「感じるね街の息吹をサインから」を合言葉に、大和路違反広告物クリーンキャンペーンを行います。美しいまちづくりのために協力願います。くわしくは、市役所計画課または県風致保全課（☎二二一〇一〇一）へ。

建築基準法に基づく中間検査制度の開始

建築物の安全性をより一層確保するため、建築基準法の改正に伴い、建築工事の途中で中間検査を9月から実施します。この検査は、建築基準法第7条の3各項の規定により行うもので、対象建築物を建築しようとする人は、そのための申請が必要となります。
実施区域：奈良市全域。県と県下の特定行政庁（橿原市、生駒市）も同時実施 ▼期間：平成12年9月1日～平成17年3月31日 ▼対象建築物：木造の分譲住宅または木造3階建て住宅（プレハブ住宅を除き、混構造の建物を含む）。くわしくは、市役所建築指導課へ。

催し・教室

ならやま屋内温水プール
〒630-0813 法蓮町一七〇二一
☎七二〇七七四 〇七二一〇七七三
臨時休館のお知らせ
館内整備などのため9月14日(木)・15日(祝)は臨時休館します。

東老春の家

〒630-0813 法蓮町一七〇二一
☎二四一三二五

東老春の家同好会発表会

見学は自由です。家族そろって見て聞いて楽しんでください。
とき：9月10日(日)午前9時～午後3時 ▼内容：同好会による活動発表会。カラオケ、舞踊、詩吟、お茶席、俳句、盆栽などの展示。

秋季囲碁・将棋大会 とき：9月24日(日)午前10時～午後3時 ▼定員：60歳以上の人、囲碁・将棋各60人 ▼参加料：無料 ▼申し込み：直接来館または電話で9月2日～16日に同館へ。

児童手当(0歳)義務教育就学前の児童が対象・所得制限があります)の申請はお早めに。くわしくは、市役所児童課へ。

友好・姉妹都市 児童生徒交換作品展

奈良市と友好・姉妹都市の子どもの作品を展示します。それぞれの都市の特色ある、伸び伸びとした子どもたちの作品を楽しんでください。

とき：9月7日

(木)10日(日)午前10時～午後4時半
初日は午後1時から

▼ところ：史跡文化センター

(三条大路二丁目)



▼内容：奈良市、慶州市、トレド市、西安市、ベルサイユ市、キャンベラ市、郡山市、小浜市から出品された児童生徒の図画・習字約800点を展示

▼入場料：無料

▼問い合わせ：市役所指導課へ。

母子福祉センター

〒630-8325 西木辻町一五九一二四
☎六二一―二五五二

発表交流会「母子センター祭り」

とき：10月8日(日)午後零時半～3時

▼内容：民謡、民舞、太極拳、親子体操(演技発表)、華道、書道、和裁(作品展示)、茶道(お点前披露)

▼定員：母子家庭・寡婦と家族100人

▼参加料：無料

▼申し込み：往復はがきに代表者の住所、氏名、人数、電話番号を書いて、9月26日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

西部図書館

〒631-0022 鶴舞西町一―
☎四一五―五六六九

児童文学講演会「子ども読書年記

念・大人と子どもの講演会」

とき：10月14日(土)午前10時～11時半

▼講師・テーマ：児童文学作家の今関信子さん・「書きたのしみ 読むたのしみ」

▼定員：小学3年～中学生と保護者80人。高校生以上ののみ可

▼申し込み：往復はがきに、住所、氏名、電話番号、学年を書いて、9月29日必着で同館へ。多い場合は抽選。

采女祭姉妹都市郡山市 物産フェア

仲秋の名月采女祭の日に、采女伝説の縁で姉妹都市締結をしている福島県郡山市の特産物の展示即売や観光パンフレットの配布などを行います。

とき：9月12日(火)午前10時～午後8時

▼ところ：奈良マーチャントシールドセンター(橋本町)

▼出品：薄皮まんじゅう、磐梯豆、日本梨、民芸品など

▼問い合わせ：同センター(☎二七―九四〇〇)へ。

奈良マーチャントシールドセンター

〒630-8217 橋本町三―
☎二七―九四〇〇 番二七―九四〇一

POP広告作成講習会

とき：10月4日(火)午後2時～5時

▼内容：商品の値札や販促チラシ、ポスターなどを手書きするときのPOP文字の書き方、レイアウトなどの実技講習

▼受講料：テキスト・材料代として3千円

▼定員：40人

▼申し込み：往復はがきにセミナー名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いて、9月18日必着で同センターへ。1枚に一人限り。ファクシミリも可。多い場合は抽選。

ワーフロ講座

〈初心者のためのワーフロ基礎〉

ワーフロの基礎知識と基本・応用操作を身につけます。

とき：10月16日(月)～18日(水)午前10

市民環境講座

身近な生活環境から地球環境までをテーマに、市民の環境への関心と理解を深め、地域やグループのリーダーとして活躍してもらおうと開きます。

とき・ところ	講師・テーマ
10月19日(木)午後1時半 奈良女子大学記念館	奈良女子大学教授の見目正克さん、奈良教育大学助教授の松山豊樹さん「私たちの存在とエネルギー」
11月10日(金)午前10時 奈良公園・飛火野	奈良商業高校教諭の谷幸三さん「奈良公園内に見る生態系」
12月14日(木)午後1時半 中央公民館	奈良女子大学教授の相馬秀廣さん「地球環境は今！」
来年1月20日(土)午後7時 鼓阪小学校	奈良高校教諭の竹内功さん「星空を見上げて！」
来年2月15日(木)午後1時半 奈良女子大学記念館	奈良女子大学助教授の阿部百合子さん「くらしと水」
来年3月15日(木)午後1時半 生涯学習センター	元興寺文化財研究所の中越正子さん「歴史的文化遺産と環境」

【対象】原則として全回受講できる人100人
【申し込み】往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、9月22日までに市役所環境交通課へ。多い場合は抽選。

9月9日(土)午後1時～4時

みんなで行こう！ 救急展

市消防局が、市民のみなさんに救急医療や救急業務に対する正しい理解と認識を深めてもらい、緊急時の応急手当の方法などについての知識の普及を図るために開きます。



【ところ】奈良そごう前広場(二条大路南一丁目)
【内容】応急処置・血圧・体脂肪測定コーナー、梯子車搭乗体験、市消防音楽隊の演奏
【入場料】無料。当日直接会場へ
【問い合わせ】市消防局救急救助課(☎35―1190)へ。

時々午後1時(コース番号W11) ②午後2時~5時(コース番号W12) ▼定員:各10人 ▼受講料:2千円

パソコン講座

〈初心者のためのパソコン入門〉
パソコンの基礎知識と基本操作を身につけます。

とき:10月2日(月)~4日(水)①午前10時~午後1時(コース番号P11) ②午後2時~5時(コース番号P12) ▼定員:各15人 ▼受講料:3千200円

〈初心者のためのインターネット〉

インターネットの基礎知識と基本操作を身につけます。

とき:10月6日(金)午前10時~午後1時(コース番号P61) ▼定員:10人 ▼受講料:千円

〔申し込み〕

往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、9月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

商業相談

とき:弁護士による法律相談 9月12日(火)、中小企業診断士による経営相談 9月13日(水)。いずれも午後1時~4時 ▼申し込み:不要。当日直接同センターへ。

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 篠原町二五 ☎七二二四四四

〈パソコン初級教室〉

土曜日コース午前 とき:9月30日~11月25日の毎週土曜日(11月4日を除く) 午前10時~正午。8回 ▼定員:10人。在勤も可 ▼内容:ウインドウズとロータス1-2-3の操作(表計算)

▼受講料:6千700円(教材費を含む)
土曜日コース午後 とき:9月30日

11月25日の毎週土曜日(11月4日を除く) 午後1時~3時。8回 ▼定員:10人。在勤も可 ▼内容:ウインドウズと一太郎の操作(文書作成) ▼受講料:6千700円(教材費を含む)

絵画教室(水彩画)

とき:9月26日~11月28日の毎週火曜日(10月10日を除く)

午後6時半~8時半、11月5日(日)午前10時~午後1時。10回 ▼定員:16人。在勤も可 ▼受講料:5千800円(教材費を含む)



書道教室

とき:9月26日~来年1月30日の毎週火曜日(10月10日、12月26日、1月2日、1月9日を除く) 午後6時半~8時半。15回 ▼定員:20人。在勤も可 ▼受講料:6千600円

〔申し込み〕

往復はがきに教室名、コース名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、9月13日必着で同センターへ。1枚に一人1教室1コース限り。同一コースでの複数応募はできません。多い場合は抽選。

防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一 ☎三五二二〇六

応急手当普及講習

命を救う応急手当の正しい知識や技術を身につけてもらうため定期的に開いています。

とき:9月13日(水)・24日(日)いずれも

午後1時~4時 ▼定員:30人 ▼内容:心肺蘇生法、大出血時の止血法 ▼受講料:無料 ▼申し込み:講習日の前日までに同センターへ。

他にも、各種グループなどの要請に応じて指導員を派遣しますので、問いあわせてください。

体験学習

各種災害の学習や疑似体験(消火・煙避難・台風・地震)を通じて、正しい知識と確かな技術を学べます。

開館時間:午前9時半~午後4時半
入館料:無料。団体利用のみ要予約
休館日:月曜日(祝日の場合はその翌日)、祝日。

宮跡庭園仲秋茶会

仲秋のおり、奈良時代の庭園をながめながらお茶を味わっていただきます。いにしへの文化の香りを楽しんでください。

とき:9月17日(日)午前10時~午後4時

▼ところ:特別史跡・特別名勝宮跡庭園(三条大路一丁目、史跡文化センター南隣。車での来場はできません)

人権草の根講演会

人権意識を高め、人権問題の解決に向けて、各地区で「人権」をテーマとした人権草の根講演会を開きます。

くわしくは、市役所社会教育課へ。

▶定員...各回100人 ▶受講料...無料 ▶申し込み...不要。直接会場へ。

地区	とき・ところ	講師・演題
椿井 大宮 済美	9月14日(木) 午前10時~正午 中央公民館	市人権啓発講師団講師の向野俊世さん 「心のバリアフリーを求めて」
富雄北 鳥見 富雄第三	9月14日(木) 午後7時~9時 富雄公民館	市人権啓発講師団講師の中山祐二さん 「身近なところから同和問題を考える」
鼓阪 鼓阪北	9月19日(火) 午後7時~9時 東之阪隣保館	市人権啓発講師団講師の田和貞保さん 「人権文化は、つながりの文化の創造から」
大安寺 大安寺西	9月19日(火) 午後7時~9時 春日公民館大安寺分館	市社会福祉協議会ホームヘルパー 「ホームヘルパーの活動をとおして」

ならまち篝火コンサート

ならまち振興財団が、奈良町倶楽部の協力のもとに開きます。

とき:9月10日(日)午後6時半~8時半。雨天中止 ▼ところ:ならまちセンター(東寺林町) ▼内容:「チキソング」のアカペラによるコンサート。クラシックからポップスまで幅広いジャンルを楽しんでください ▼参加料:無料。当日直接会場へ ▼問い合わせ:同財団(☎二七二一八二〇)へ。

▼定員:500人 ▼参加料:無料 ▼申し込み:往復はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数(1枚に二人まで)を書いて、9月8日までに市役所文化財課へ。多い場合は抽選。

9月15日~10月2日は国民健康保険料第4期分の納期です。保険料はみなさんの健康な暮らしを支える大切な財源です。

9月18日は水道料金口座振替日です。

市民実技講座作品展

市民実技講座で制作されたみなさんの作品を展示します。

とき：9月20日(水)～22日(金)午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

ところ：中央公民館(上三条町)

内容：絵画、彫刻、木による造形、写真、書(漢字・かな)、空き缶による造形

ならまち格子の家

〒630元興寺町四四
☎三二四八二〇

ならまち通信(坂本卓男とびら絵)展

奈良デザイン協会の協力を得て「ならまち通信」表紙デザインの展示会を開きます。作品を通してならまちな風景を感じ、ならまちな魅力や歴史を再発見してください。

とき：9月1日(金)～30日(土)(月曜日は休館。無料) ▼問い合わせ：ならまち振興財団(☎二七一五一一〇)へ。

名勝大乗院庭園文化館

〒630高畑町一〇八三二
☎二四一〇八〇八

文化講演会「大乗院文化サロン」

講師・テーマ・内容

11/15(水) 名勝大乗院庭園文化館	10/11(水) 興福寺会館	10/4(水) 興福寺本坊	定員30名
奈良国立文化財研究所平城宮跡発掘調査部主任研究官の内田和伸さん 「名勝旧大乗院庭園」	興福寺執事の森谷英俊さん 「奈良と興福寺」 五重の塔の拝観	興福寺貫首の多川俊映さん 「興福寺と大乗院」 東金堂の拝観	講師・テーマ・内容

時間はいずれも午後1時半～3時半

定員：3回とも参加できる人100人
▼参加料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月15日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

お茶席 とき：9月17日(日)午前10時半～午後3時半 ▼定員：100人 ▼お茶券：300円。

市民法律講座

市と奈良弁護士会が開きます。

とき・内容：①10月6日(金)「老後の法律問題」②10月13日(金)「セクハラ問題」③10月20日(金)「サラ金・クレジツト被害」④10月27日(金)「借地・借家」⑤裁判傍聴(日程時間未定)。

①～④は午前10時～正午 ▼ところ：①～④は中央公民館(上三条町)、⑤は奈良地方裁判所(登大路町) ▼定員：全回受講できる人60人 ▼受講料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月15日までに同会(〒630-8213登大路町五 ☎二二二〇三三五)へ。多い場合は抽選。

スポーツ

武道、坐禅、茶華道教室

市武道振興会が募集します。

剣道教室(小学生の部) とき：10月2日(月)から毎週月・火・金曜日午後5時半～6時半 ▼定員：初心者・経験者30人

剣道教室(中学生以上の経験者の部) とき：10月2日(月)から毎週月・火・

西部公民館文化祭

同館と自主グループ連絡会が開きます。日ごろの学習成果の発表や趣向をこらしたバザーなど、楽しい催しが盛りだくさんです。

- 【記念講演】9月30日(土)午後1時～2時半 ▶講師・テーマ…日本赤十字奈良県支部の松本淳子さん・「介護する側・される側」。手話通訳と要約筆記があります ▶定員…200人 ▶申し込み…電話で9月14日までに同館へ。
- 【コンサート】10月1日(日)午後7時～8時半 ▶出演…ユミラバンド&カクテル ▶内容…ベンチャーズ・ヒットサウンド&オールディーズ60年代ポップス ▶定員…300人 ▶申し込み…往復はがきに文化祭コンサート、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月15日必着で同館へ。多い場合は抽選。
- 【リサイクルバザー】9月29日(金)午前10時～午後2時(売り切れ次第終了)
- 【料理バザー・喫茶コーナー】9月29日(金)～10月1日(日)午前11時～午後3時。食券は当日午前10時から販売(売り切れ次第終了)。
- 【作品展示会】9月29日(金)～10月1日(日)午前9時～午後5時(1日は午後3時) ▶内容…書道、華道、手芸、拓本、絵画、和裁、アートフラワー、写真、篆刻、盆石景など。
- 【学習発表会】10月1日(日)午前10時～午後2時 ▶内容…合唱、合奏、踊り、太極拳、詩吟など。
- 【体育発表会】10月3日(火)=バドミントン、10月5日(水)=卓球、10月7日(土)=バレーボール、10月8日(日)=バドミントン(夜間の部)。いずれも午前9時～午後5時。
- 【問い合わせ】同館(〒631-0036学園北二丁目1-4 ☎44-0101)へ。

善意銀行

6月分

吉岡耕蔵(山陵町) 五千元 ▼ふりーまーけつとグループわっ!! 九千九百七十円 ▼谷村光洋(北之庄町) おもちゃ百個 ▼増田才英(若葉台四丁目) 一万円 ▼神澤茂子

(二名東町) 一万円 ▼戸津政徳(三条松町) 五千元 ▼廣田久義(山陵町) 五千元 ▼春日ダンス教室 一万七千六百七十四円 ▼(株)トム衣類 指定寄付 奈良東ロータリークラブ 二十五万円 ▼ボイスアウト奈良第18団 五万八千五百九十七円

木・金曜日午後6時半～7時半 ▼定員：20人

柔道教室 とき：10月3日(火)から毎週火・木曜日午後5時半～7時と毎週土曜日午後2時～3時半。週3回 ▼定員：小学2年生～35歳30人

なぎなた教室 とき：10月3日(火)から毎週火曜日午前10時～正午、毎週木曜日午後4時半～6時、毎週土曜日午後1時～3時 ▼定員：小学2年生以上20人。ただし、高校生以下は木・土曜日のみ。

やり教室 (宝蔵院流) とき：10月7日(土)から毎週土曜日午前10時～正午 ▼定員：高校3年生以上の男性10人

弓道教室 とき：10月7日(土)から毎週土曜日午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人

坐禅教室 とき：10月1日(日)から毎週日曜日午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人

【受講料】 各教室とも3か月で千500円 (武道は傷害保険料含む)

【申し込み】 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学校名・学年)、性別、電話番号、希望教室を書いて、9月14日必着で同会(〒630-8113 法蓮町一五三〇 中央第二武道場内 ☎二七六一六三三)へ。多い場合は抽選。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切



り日必着で各公民館へ。はがき1枚に一人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費・交通費は自己負担。

春日公民館

〒630-8141 南宮終町二丁目八六一
☎六二二二二五三

ハープのある暮らし講座

ハープ(香草)の秋から冬にかけての管理方法やハープを使った染め・料理などについて楽しく学びます。

とき：10月12日・12月14日の毎月第2木曜日午前10時～正午。3回 ▼定員：成人20人 ▼締め切り：9月19日。

富雄南公民館

〒631-0052 中町五〇一三
☎四八二二〇六八

シルクロードに学ぶ

アジアとヨーロッパを結ぶ交易路として栄えた「シルクロード」の自然環境や交通路、人々の生活と文化について学びます。

とき	講師・内容
10/14(土)	滋賀県立大学の菅谷文則さん 「砂漠をのりこえて」
10/21(土)	愛知県立大学の河原由雄さん 「当麻寺と敦煌」
10/28(土)	天理大学の置田雅昭さん 「イスラエルの発掘調査とシルクロード」
11/4(土)	共立女子大学の谷一尚さん 「シルクロードのガラス」
11/11(土)	県立橿原考古学研究所の米川仁一さん 「ニヤ遺跡とシルクロード」

時間はいずれも午前10時～正午
定員：全回受講できる成人120人
締め切り：9月19日。

みなさんの来場をお待ちしています

9月16日・17日 平城西公民館 創立20周年記念事業

【記念式典と講演】 とき…9月16日(土)午前10時～午後零時15分 ▶講師・テーマ…関西大学名誉教授の網干善教さん「平城ニュータウン周辺の歴史」

【作品展示】 9月16日(土)午前10時～午後4時半、17日(日)午前10時～午後3時 ▶内容…銅板レリーフ、生け花、水墨画、水彩画、書道、洋裁、短歌、着物の着付け、幼児の作品など

【イベント】自主グループによる発表…9月16日(土)午後1時半～4時半＝弦楽四重奏、コーラス、琴、紙芝居。17日(日)午前10時～午後3時＝大型紙芝居、落語、シェリーバンド、社交ダンス、クラシックギター



▶その他…自主グループによる出店など
【問い合わせ】 同館(神功四丁目 ☎71-5711)へ。

生涯学習センター 生涯学習大学

水彩画講座(12回シリーズ)

とき	テーマ
10/3(火)	水彩画の説明と水張り
10/17(火)	下地作りと花の写生
11/7(火)	花の写生
11/21(火)	風景写生(雨天時は静物写生)
12/5(火)	風景写生(雨天時は静物写生)
12/19(火)	絵はがき・カード作り
1/16(火)	絵はがき・カード作り
1/23(火)	人物写生
2/6(火)	人物写生
2/20(火)	イメージを描く
3/6(火)	イメージを描く
3/13(火)	イメージを描く

水彩画の技法を学び、水彩で描く楽しさや喜びを求める講座です。

定員…25人 ▶講師…市美術家協会の岡崎浩さん
▶持ち物…水彩用具一式、タオル、新聞紙など

時間はいずれも午前10時～正午

【申し込み】 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、生涯学習大学の受講証を持っている人は受講証番号、託児希望者(2歳～就学前)はその旨を書いて、9月10日必着で同センター(〒630-8357 杉ヶ町2-3 ☎26-8811)へ。シリーズで受講できる人に限ります。受講料は無料。材料費は自己負担。多い場合は、9月13日午前10時から同センターで公開抽選。

伏見公民館

〒631-0941 青野町一九一
☎四五一九八六四

男性料理教室

料理づくりの基本を学び、作る楽しさを味わうと共に食生活の幅を広げましょう。

とき：9月22日

～来年3月23日の第4金曜日(12月を除く)午前9時～午後1時。6回 ▼定員：成人男性18人 ▼材料費：実費



▼締め切り：9月11日必着

江戸芸「かつぼれを踊ろう」

邦楽に合わせて楽しく踊り、美容と健康とストレス解消に役立てます。

とき：9月24日～来年3月25日の毎月第4日曜日(2月は第3日曜日)午前9時半～11時半。7回 ▼定員：25人 ▼締め切り：9月11日必着

都跡公民館

〒630-9032 五条町二〇四一
☎三四一五九五四

リフレッシュ体操入門教室

運動不足とストレス解消のために、有酸素運動が最適です。日々の生活にソフトエアロビクスを取り入れて、健康に暮らしましょう。

とき：10月3日、11月28日の毎週火曜日午後1時半～3時半。8回 ▼定員：20人 ▼締め切り：9月20日

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目九一
☎七七一九六七七

短歌教室

短歌づくりの基本を学び、心ゆたかな生活に役立てようと開きます。

心と身体で感じてみよう！ 生活習慣病予防教室

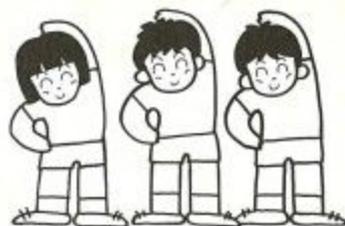
ワッハッハ体操で 元気づくり

～仲間と一緒に楽しく心と身体をほぐそう～

一人でするより
仲間と運動する
ほうが楽しいん
だなあ…という
実感

自分に合った
体力づくりの
方法を発見

思わずおなかの
底からワッハッ
ハと笑いがあふ
れだす体験



このようなことに気づいてもらい、身体を動かすことから健康づくりをしてもらおうと開きます。

この教室に参加して得た体験を生活の中に取り入れて、より生きがいのある生活を送ってみませんか。

とき…10月5日(休)午後1時～4時 ▶ところ…サン・アビリティーズ奈良(左京五丁目 総合福祉センター内) ▶定員…講演会=200人、運動=200人、個別相談=10人 ▶持ち物…上靴、タオル、筆記用具。動きやすい服装 ▶申し込み…電話で9月20日までに市役所健康増進課へ。

時間	内容	
午後1時45分～2時45分	〈講演会〉「ワッハッハ体操講義編」 ～いきいき元気づくりをめざした運動講座～	〈個別相談〉 一人約15分 程度
午後3時～4時	〈運動〉「ワッハッハ体操実技編」 ～みんなと笑いながら体を動かすと、心も身体も楽しくなります～	

三笠公民館

〒630-1515 大宮町四丁目三三三
☎三三三〇五二五

子どものためのたのしい英会話

より生きた英語に慣れ、異文化の理解を深めることで、日本の伝統文化や歴史などをより深く理解します。

とき：10月14日、3月24日の毎月第2・4土曜日午前9時半～11時半。10回 ▼定員：小学4～6年生20人 ▼締め切り：9月14日

巨樹・巨木の魅力を求めて

スライド学習と市内の巨樹・巨木をめぐります。

とき：10月6日・20日・27日、11月17日、12月1日、15日・22日



滝坂の大杉

の金曜日午前9時半～11時半。7回 ▼講師：グリーンあすなろ副理事長の森本喜興さん ▼定員：成人30人 ▼締め切り：9月14日

南都遺産めぐり

古都奈良の世界遺産を、歩いてたずねます。

とき：10月17日、11月14日、12月12日の火曜日午前10時～午後3時。3回 ▼定員：成人30人 ▼締め切り：9月

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目九二二
☎四七一六三七五

奈良の伝統工芸

一刀彫、赤膚焼、墨、筆、角細工など奈良の伝統工芸の仕事を通して、一線で活躍されている名工の講演と現地学習を行います。



とき：9月19日～来年1月16日の第3火曜日午前9時半～11時。5回 ▼定員：成人40人 ▼締め切り：9月10日

奈良市文化祭

【ところ】 史跡文化センター（三条大路一丁目）。市美術家展は中央公民館（上三条町）。屋外コンサート「夕弦のしらべ」は宮跡庭園（史跡文化センター南側）。

【入場券】 有料事業はすべて自由席で、9月18日（月）午前9時から市役所文化振興課、西部・北部出張所、なら100年会館、史跡文化センター、ならまちセンターにて発売開始。電話予約は19日午前9時から史跡文化センター（☎34-9021）へ。同センターは水曜・祝日の翌日は休館

【問い合わせ】 市役所文化振興課へ。

市民文化フェスティバル

10月14日（土）午前9時半

舞踊・民謡・演芸・コーラスなど、市民のみなさんが日ごろ練習した成果を発表します。入場自由。



ママさんコーラスフェスティバル

10月20日（金）午後1時～5時

市ママさんコーラス協議会との共催で開催します。入場自由。



曲水のひびき

10月28日（土）午後5時～7時

県音楽芸術協会会員によるピアノ二重奏、弦楽四重奏、マリンバ、オペラなど、さまざまな音楽を楽しんでください。

▶入場料…1,000円

クラシックとジャズの祭典

『113コンサート』

11月3日（祝）午後6時～8時

YSKシンフォニック・アンサンブル、なら楽友協会、奈良ジャズ協会のみなさんによるクラシックとジャズ、「慕情」「タイタニック」など映画音楽を特集します。

▶入場料…800円

ギターとマンドリンと邦楽の

屋外コンサート『夕弦のしらべ』

11月4日（土）午後4時半～6時

奈良で活躍中のあすか邦楽アンサンブル、アンサンブル・マーレ、奈良新堀ギター音楽院のみなさんが、宮跡庭園で開きます。雨の時は史跡文化センター。

▶入場料…500円

世界音楽の架け橋

『奈良と韓国の音楽祭』

11月5日（日）午後3時～6時

ニューコリア・アカデミーによる韓国伝統芸能と市国際音楽交流協議会のみなさんとのジョイントコンサートです。

▶入場料…1,000円

市美術家展

11月4日（土）～9日（木）
午前10時～午後7時

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・建築など、奈良市美術家協会会員の作品約80点を展示します。入場自由。

※中央公民館は祝日・月曜日は休館。最終日は午後5時まで





【申し込み】住所、氏名、年齢、電話番号（ペア・団体で参加の場合はチーム名、監督名、メンバー表、学生の場合は学校名、学年、引率者氏名）など必要事項を書いて、9月12日までに市役所体育課（〒630-8580二条大路南一丁目1-1 ☎34-1111代）へ。水泳は、はがきで市水泳連盟事務局の厚井償美さん（〒631-0065鳥見町四丁目1-8-302）へ。ゲートボールは、市ゲートボール協会事務局の中芳久さん（〒630-1102下狭川町1602）へ。心身障がい者・児ふれあいスポーツは、住所、氏名、電話番号、生年月日、障がいの有無・種別・程度、種目を書いて、10月1日までにサン・アビリティーズ奈良の石原均さん（〒631-0801左京五丁目3-1 ☎71-0773）へ。

なお、当日雨天時の問い合わせは、（開会式のみテレドーム0180-997-003・その他については☎22-0332）へ。

ミニサッカー

（大安寺西小・鼓阪北小学校運動場ほか）

スポーツ少年団、学校、学級、町内などの単位でサッカーをしているチーム。

〈小学生の部〉大安寺西小・鼓阪北小学校。トーナメント形式。

〈中学生の部〉二名中学校。ミニゲーム形式。当日参加は、中学生の部のみ可。

▶競技開始…午前10時。（午前9時集合）小雨決行。

ミニバスケット

（中央体育館）

小学生でミニバスケットボールの活動をしているまたは活動しようとするチーム。原則として1チーム10人以上で編成。トーナメント形式。主管団体に抽選します。問い合わせは、井岡俊郎さん（辰市小 ☎61-3737）へ。

▶競技開始…午前9時。

テニス

（鴻ノ池・柏木・西部生涯コートほか）

〈1部〉中学生以上の男・女各ダブルスでトーナメント方式。前回までの市民体育大会ベスト8、市民スポーツのつどいベスト4などの経験者やこれら以上に相当する人は参加できません。試合球（ダンロップフォート・イエローニューボール2個）を持参してください。

〈2部〉初心者テニス教室（鴻ノ池コート）を10月8日午前9時半からのみ開催（基本練習とダブルスゲーム）。当日参加は2部のみ可。

▶競技開始…10月1日・8日午前8時45分。雨天順延。

※申し込みには、希望の部を必ず書いてください。

ソフトテニス

（柏木コート）

一般男・女、夫婦、親子、100歳以上の4部制。100歳以上の部はペア合計年齢が100歳以上で、男子は50歳以上、女子は実年齢に15歳加算できます。

〈小学生ソフトテニススクール〉教室形式での指導とゲーム（定員25人）

▶競技開始…午前9時。雨天中止。

バドミントン

（南部生涯スポーツセンター体育館）

〈婦人クラブ対抗（15日）〉1チーム3ダブルス（6人）ブロック別トーナメント戦。経験3年未満の初心者に限ります。

〈小学生の男子・女子（15日）〉個人戦。3年生以上で学

年別の男女別トーナメント（参加人数によって学年を合わせる場合があります）。

〈混合ダブルス（8日）〉親子・夫婦・男女のペアであれば、年齢を問いません。

▶競技開始…10月8日・15日午前9時。

ちびっこ野球

（鴻ノ池球場・投てき練習場ほか）

小学生の男女でスポーツ少年団、子ども会、町内などの単位。1チーム10～20人。ブロック別のトーナメント方式（Aブロックは6年生を含む。Bブロックは5年生以下）9月12日（火）午後6時から市役所正庁で抽選会を行います。

▶競技開始…午前9時。雨天順延。

水泳

（ならやま屋内温水プール）

水泳に興味のある人、水に親しみたい人、気軽に参加してください。種目は①親子リレー（50・100m）②救助競技（親子・50m）③夫婦リレー（50・100m）④浮輪競技（子ども・25m）⑤おんぶ水歩競技（親子・25m）⑥2分間リレー（自由形・50m）⑦玉入れ競技（紅白）。



▶定員…100人。当日参加可 ▶競技開始…午前9時。

太極拳

（鴻ノ池運動公園中央広場）

気軽に参加してください。初めての人も基本から指導します。

〈経験者の部〉簡化24式太極拳他、交流と練習

〈初心者・子どもの部〉入門太極拳、入門長拳（カンフー体操）

▶競技開始…午前10時。雨天中止。希望者は当日会場へ。

グラウンド・ゴルフ

（鴻ノ池陸上競技場）

ゴルフをアレンジしたスポーツでホールインするまでの打数を競います。1チーム4～6人。当日参加・個人参加可。

心身障がい者・児ふれあいスポーツ

（サン・アビリティーズ奈良）

〈午前の部〉ソフトバレーボールを使ったドッジボール大会（知的障がい者・児と保護者、ボランティア対象）

〈午後の部〉ラージボール大会（身体障がい者・児と健常者・ボランティア対象）

▶競技開始…午前の部は10時、午後の部は1時。

10月8日は 市民スポーツのつどい

スポーツの秋恒例の「市民スポーツのつどい」です。気軽にスポーツを楽しめるよう19のスポーツ広場を開設します。初心者大歓迎です。在勤・在学の人でも参加できますので職場やサークルでぜひ参加してください。

軽スポーツとスポーツテスト (鴻ノ池陸上競技場)

気軽に楽しめます。個人参加・当日参加も可。
〈ターゲットバードゴルフ〉バドミントンのシャトルコックとゴルフボールを合体させたボールを使用し、ゴルフと同じくホールに入れるまでの打数を競います。
〈囲碁ボール〉五目並べとバナーゴルフが一緒になったゲームで、49個の目(穴)に白黒各10個のボールを打ち込みます。
〈ベタンク〉目標の球に金属製のボールを投げ合い、より近づけることにより得点を競います。
〈スポーツテスト〉握力、背筋力、反復横跳びなどで体力を測定します。

▶競技開始…午前10時。雨天中止。

ジョギング (鴻ノ池陸上競技場ジョギングコース)

コースは3kmと6kmです。マイペースで走りましょう。当日直接会場へ。

▶競技開始…午前10時。小雨決行。

オリエンテーリング (奈良公園県庁前芝生広場スタート)

指定された時間内にできるだけ多くのコントロールを回り、その得点により順位を競います。上級、中級、初級別に分かれるので、初心者も気軽に参加できます。コンパスは貸し出しますが、帽子、タオル、赤ボールペンを持参してください。申し込みには経験の有無を記入のこと。当日参加も可。

▶競技開始…午前10時。小雨決行。

バレーボール

〈一般の部(一条高校体育館他)〉市立小学校区単位で編成された9人制。同地域に在住の既婚または25歳以上の女性と同地域に在住・在勤の男性(3人以内)を含む混合チームとします(男性は1~2人常時出場)。ただし、各チームの監督・コーチが選手として参加する場合は、在住・在勤であること。なお、学生は除きます。

〈小学生の部(二名小学校体育館)〉6人制男女別。
〈ソフトバレーボールの部(二名小学校体育館)〉小学生とその保護者が対象で、1チーム4~8人(4人の場合は大人2人以内)。当日参加はソフトバレーボールのみ可。

▶競技開始…午前10時。(一般は9時)。

卓球 (中央第二体育館)

気軽に参加してください。当日参加も可。
〈小学生の部〉ブロックリーグとトーナメント。
〈ダブルスの部〉どんなペアでも参加できます(高校の卓球部員を除く)。パートナーのいない人は当日会場で見つけて参加可。
〈ラージボール卓球〉初心者や高齢者のため、大きいピン球を使った競技です(高校の卓球部員を除く)。

▶競技開始…午前10時。

ゲートボール (鴻ノ池補助競技場)

1チーム5~8人で参加してください。競技方法は参加チーム数によって決定。初心者コーナーも開設しています。気軽に参加してください。当日参加は、初心者コーナーのみ可。

▶競技開始…午前10時(受付は午前8時~8時20分)。雨天中止。



剣道・柔道・なぎなた (中央・中央第二武道場・佐保小学校体育館)

剣道・柔道は、クラブ・団体ごとに申し込んでください。当日参加可。

▶競技開始…午前10時。

弓道 (鴻ノ池弓道場)

初めてでも気軽に参加してください。正しい技術を指導します。当日参加可。

▶競技開始…午前10時。小雨決行。

ソフトボール (柏木球技場)

成人男子、成人女子で編成されたチーム。1チーム15人以内で2試合を行います(男女混成は不可)。

▶競技開始…午前9時。雨天中止(午前7時半に会場で決定)。



保健センター (二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111)
 奈良診療所 (二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111)
 総合医療検査センター (柏木町519-5 ☎33-7876)

診療時間などは直接医療機関へ確認してください。

結核住民検診

毎月第3土曜日は「結核検診デー」

結核の早期発見をめざして行います。結核は、感染する病気でまだ完全にはなくなっています。自分のため、またみんなのために年に一度は必ず検診を受けましょう。

▶とき…9月16日(土)午前9時半～11時
 ▶ところ…総合医療検査センター ▶対象…15歳以上の人(中学生、高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く) ▶料金…無料 ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

成人ポリオワクチンの追加接種(任意接種)

昭和50～52年生まれの人でポリオの免疫を保有している人の割合が、他の年齢層に比べて低いことが厚生省の調査でわかりました。ポリオウイルス常在国に渡航を予定している人や、ポリオワクチン接種を受ける子どもがいる人は、再度ポリオワクチンの追加接種を受けることをお勧めします。接種を希望する人は、予約制のためはがきで申し込んでください。

▶とき…10月5日(木)、10月10日(火)、11月1日(木)、11月9日(木)いずれも午後3時～4時 ▶ところ…奈良診療所 ▶料金…1回4,000円 ▶申し込み…はがきにポリオ申し込み、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号、希望日を書いて、9月14日までに市役所衛生課へ。日時などは後日通知します。多い場合は、医療機関の都合で希望日を変更することがあります。

くわしくは、同課へ。

子どもの歯を守ろう「歯っぴい教室」

こどもの歯のことで疑問に思っていることや困っていることはありませんか。むし歯が増えてくる2歳児とその保護者を対象に開きます。

▶とき…9月19日(火)・21日(木)午前9時半～11時45分 ▶ところ…保健センター ▶内容…19日＝生活習慣について、ふれあいあそび、おやつについて、歯みがき指導。21日＝歯科医師の講義「こどもの歯を守るために」、歯科健診、歯みがき指導 ▶対象…2日間とも参加できる2歳児とその保護者36組 ▶申し込み…往復はがきに教室名、住所、子どもと保護者

の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月12日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

歯のフッ素塗布

むし歯予防のために行います。

▶とき…10月中旬～下旬(日程は10月上旬に直接通知します) ▶ところ…保健センター ▶対象…1回目＝平成9年4月1日～9月30日生まれの子。2回目＝昨年10月に保健センターで1回目の塗布を受けた子 ▶料金…無料 ▶申し込み…往復はがきにフッ素塗布、住所、世帯主名、幼児名、生年月日、電話番号を書いて、9月14日までに市役所健康増進課へ。2回目の子どもは申し込み不要。

成人歯科教室

8020運動 80歳で20本の歯を保とう！
 自分の口の状態を正しく理解し、あなたや家族の口の健康に役立つ教室です。

▶とき…9月22日(金)・28日(木)午前9時半～正午 ▶ところ…保健センター ▶対象…両日受講できる成人20人 ▶内容…22日＝検査(調べよう自分の口の様子と唾液の性質)、歯みがき実習(歯みがきで守れる自分の口の健康)。28日＝歯科医師の講義(歯周病、むし歯)、検査結果について ▶申し込み…往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月14日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯槽膿漏、入れ歯など口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください(健診と医院の紹介はできません)。

▶とき…9月21日(木)午前10時～正午 ▶ところ…保健センター ▶対象…成人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

からだの悩みよろず相談(老人保健法に基づく成人健康相談)

健康について、悩みのある人は利用してください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳を渡します。
 ▶とき…9月20日(水)午後1時半～4時 ▶ところ…保健センター ▶対象…成人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

思春期健康相談日を開設

奈良保健所が、保健婦などによる思春期の健康問題についての相談日を開設し

ます。

▶とき…毎月第2火曜日午後1時半～3時(要電話予約) ▶ところ…奈良保健所(西木辻町) ▶問い合わせ…同所(☎23-6171)へ。

リウマチ医療講演会

(社)日本リウマチ友の会奈良支部が開きます。

▶とき…9月24日(日)午後1時～4時10分 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶講師・テーマ…内科・小児科医の千田史郎さん「慢性関節リウマチの内科的治療法」、近畿大学医学部奈良病院整形外科の宗園聡さん「慢性関節リウマチの病態と治療」 ▶参加料…無料 ▶申し込み…不要 ▶問い合わせ…同会の小林さん(☎43-9063)へ。

脳こうそく予防シンポジウム

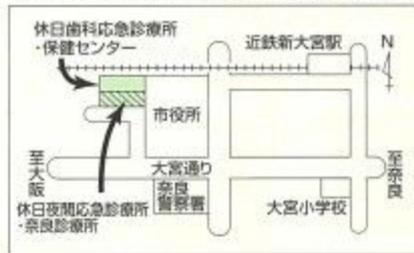
奈良県脳卒中者友の会「桜の会」が開きます。

▶とき…10月1日(日)午後1時～4時半 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前町) ▶講師・テーマ…県立医大脳神経外科の榊寿右さん「脳こうそく(脳卒中)の予防」、循環器内科医の安井潔さん「生活習慣病の予防」、厚生省介護保険担当官「介護予防について」 ▶参加料…無料 ▶申し込み…はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、9月20日必着で同会事務局の柏木知臣さん(〒631-0823西大寺国見町一丁目6-5-503 ☎49-0230)へ。

休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所(二条大路南一丁目奈良診療所 ☎34-1228) ▶診療科目…内科・小児科 ▶診療時間…休日は毎日曜・祝日午後1時～7時(受付は午後零時半～6時半)、夜間＝毎日午後10時～翌朝6時(受付は午後9時半～翌朝5時半)。

■休日歯科応急診療所(二条大路南一丁目保健センター内 ☎34-3144) ▶診療時間…毎日曜・祝日午前10時～午後4時(受付は午前9時半～午後3時半)。



健康のコーナー

予 防 接 種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

〈受け方〉

通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください（日曜・祝日と各医療機関の休診日、4月上旬を除く）。

予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

※通知書がないと受けられません。転入者や他の事情で通知書のない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

※各予防接種を受ける前に「予防接種と子供の健康」をよく読んで受けてください。持っていない人は、各予防接種取り扱い医療機関か市役所衛生課で受け取ってください。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子で7歳6か月未満の子
三種混合 (百活とソブツア7-接種)	平成12年5月 生まれの子	
麻疹(はしか) 風しん	平成11年8月 生まれの子	

母 親 教 室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。

▶**ところ**…保健センター ▶**対象**…予定日が1・2月の初妊婦45人（原則として3回受講できる人）。29日は今回の母親教室参加者のうち夫婦で受講できる人 ▶**申し込み**…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、教室名を書いて、9月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

10月 時間は午前9時半～正午

と き	内 容
6(金)	妊娠の経過と呼吸法・妊婦体操
12(木)	妊娠中の歯の衛生と食事
20(金)	沐浴実習と産後の過ごし方
29(日)	お父さんになる人も一緒に沐浴実習・出産前後の心と体の変化

※当日は母子手帳・筆記用具を持参のこと

新生児・妊産婦訪問

妊娠・出産・育児で悩んでいるお母さん、助産婦に相談してみませんか。助産婦が伺いますので、気軽に利用してください。

▶**対象**…妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▶**申し込み**…母

子手帳にはさまれている妊婦はがき、あるいは新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ。

肺 が ん 検 診

肺がんの死亡率は年々増加しています。将来肺がんが、がんによる死亡の1位を占めるものと予想されます。年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し、健康に努めましょう。

▶**対象**…40歳以上の人（妊婦は除く）▶**受診間隔**…年1回 ▶**料金**…読影のみは400円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に810円（内容器代310円）。ただし70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は容器代のみ（申し込み時に申し出を）▶**申し込み**…電話で9月20日までに市役所健康増進課へ。

10月 受付時間は午後2時～3時

と き	と ころ
6(金)	平城東公民館
13(金)	休日夜間応急診療所
20(金)	西奈良県民センター

▶**その他**…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受診された人は必要ありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

基本健康診査と大腸がん検診

脳卒中や心臓病など生活習慣病の早期発見、循環器、肝疾患の予防をめざして老人保健法の規定に基づき実施します。

▶**とき**…9月1日～12月20日 ▶**ところ**…市内の登録医療機関（県立奈良病院を除く）▶**内容**…①基本健康診査＝問診、検尿、血圧測定、内科診察、肝機能検査、血糖検査、心電図検査、眼底検査（医師の判断で一部省かれることがあります）

②大腸がん検診＝病院で容器を渡します

▶**対象**…40歳以上の人（昭和36年3月31日以前に生まれた人）。8月下旬に通知書を郵送しますので、切り離さずに医療機関に持参してください。自営業の人や主婦などふだん健診を受ける機会のない人は、特にこの機会に受けるようにしてください ▶**受診料**…無料

※医師から大腸がん検診の精密検査を勧められた人は受診しましょう。

検査方法の進歩でがんの早期発見が容易になり、早期がんなら手術をせずに内視鏡治療ですませることもできます。そのため、今では大腸がんは、がんのなか

でも治りやすいといわれています。

精密検査を勧められた人すべてが、がんという事ではありません。早期がん発見のため、医師から精密検査を勧められた人は、すみやかに受診してください。一次検査で異常がなかった人も普段から身体の調子や便に注意し、気になる時はすみやかに診察を受けてください。

●訪問基本健康診査

医師が家庭に訪問し健診します。

▶**対象**…40歳以上の寝たきりの人、常時家族の介護に従事され、医療機関での健康診査を受けられない人 ▶**申し込み**…本人か代理（家族）の人が直接市役所健康増進課へ。

胃 が ん 検 診

検診車の巡回検診です。

▶**対象**…35歳以上の人（妊婦は除く）▶**受診間隔**…年1回 ▶**受診料**…35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を）▶**申し込み**…電話で9月20日までに市役所健康増進課へ。

10月 受付時間は午前9時半～10時半

と き	と ころ
3(火)	春日公民館
4(水)	二名城ヶ丘公民館
5(木)	柳生小学校
6(金)	六条小学校
10(火)	七条西町記念集会所
10(火)	休日夜間応急診療所
11(水)	古市児童館
12(木)	奈良教育大学付属中学校前
13(金)	大宮小学校
16(日)	伏見小学校
17(火)	三笠中学校
19(木)	ならまちセンター前
24(火)	富雄中学校
27(金)	西奈良県民センター

▶**その他**…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受診した人は必要ありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

子宮がん・乳がん検診 登録医療機関の追加と削除

▶**追加**…乳がん検診＝新大宮診療所（芝辻町四丁目7-2 ☎33-7800）

▶**削除**…子宮がん・乳がん検診＝賀川医院（あやめ池南二丁目）、乳がん検診＝岡谷会高畑診療所（高畑町）▶**その他**…

9月20日～26日は動物愛護週間です

動物を飼っているみなさんへ



犬や猫の好きな人ばかりではありません。飼い主には当たり前と思っていることでも、思わぬところで他人に迷惑をかけている場合もあります。動物の行動には十分注意して、他人への迷惑を少なくし、動物が一方的に悪者にされることのないよう気をつけましょう。

人と動物が

共に楽しく暮らせるように

○いじめないで！（虐待禁止）

動物をいじめたり捨てたりしないで、仲良くしましょう。しつけをすることで仲良く暮らすことができます。

○長いつきあいで！（終生飼育）

家族の一員として、終生飼育しましょう。どうしても飼えなくなったときは、新しい飼い主を見つけるか、保健所に相談してください。※飼い犬や飼い猫には飼い主の名前と電話を書いた名札（迷子札）を付けておくようにしましょう。

○ふやさないで！（繁殖制限）

飼えない子犬や子猫をなくすために、繁殖を希望しない場合は獣医師と相談して不妊手術や去勢手術などの措置を講じましょう。

＜散歩のときはふんの後始末も忘れずに＞

最近、ペットを散歩させる際のふんの後始末に関するトラブルが増えています。

散歩のときは、首輪をつなぐこと、ふんの後始末をすることは最低限のマナーです。

＜狂犬病予防注射を受けてください＞

犬を飼うには、市役所衛生課または出張所、連絡所で登録し、年一回の狂犬病予防注射を受けなければなりません。

【問い合わせ】市役所衛生課または奈良保健所
(☎三三六一七二)へ。