

# 8.1

2000/No.925

## 奈良

# しみんだより

市民のうごき (7月1日現在)



人口368,550人  
(前月比89人減)

男175,833人 女192,717人



世帯数138,883

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ



ウグイス



イチイガシ

▶ 8月6日～15日「なら燈花会」を開催します。



世界遺産 唐招提寺 (金堂)

## 目次

8.1

2000/NO.925

なら燈花会

ニュース

奈良市杉岡華邨書道美術館開館

奈良文学散歩・まちのホープ

古今の美を訪ねて・東西南北

女性特派員いきいきレポート

お知らせ

健康のコーナー

風水害に備えて

## 奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

20 18 9 8 7 6 5 4 2

## なら燈花会

古都奈良の新しい夏の風物詩となった「なら燈花会」。きらめく夜が今年もやってきます。

幻想の世界への入り口となる猿沢池・五十二段、4千もの灯りが並ぶメイン会場の浮雲園地、そして水面に揺れる灯りが美しい浮見堂と鷺池。いままで見たことのない、新しい奈良に出逢える十日間の夜へ、どうぞお出かけください。

とき：8月6日(日)～15日(火)

午後7時点灯～午後9時半消灯

※雨天・強風の場合、中止になることがあります。

ところ：奈良公園一帯

猿沢池と五十二段、浮見堂と鷺池、新公会堂前の浮雲園地、浅茅ヶ原



浮雲園地「一客一燈」ろうそくのエリア

## 灯りで彩られる4つのエリア

奈良公園内の4つのエリアを、歴史的建造物などのライトアップも含めた、古都奈良の幻想的な風景をめぐる、夏の10日間だけの灯りの祭典です。

## 浮見堂と鷺池 船灯りとろうそくのエリア

ライトアップされた浮見堂のある鷺池の周囲と蓬萊橋上にろうそくの火がとまり、池に舳先に灯りをともしたボートが浮かんで、浮見堂を中心とした池全体が灯りの舞台となります。

## 浅茅ヶ原 竹灯りのエリア

万葉の歌にも詠まれた浅茅ヶ原に迷路状に伸びる小道に沿って竹灯りが並び、木立ちにも灯りがとまります。神々しい闇に浮遊する灯りにより、幻想的な空間をうみだします。

## 浮雲園地 「一客一燈」ろうそくのエリア

新公会堂前の浮雲園地に約4000のろうそくの火がとまる。いにしえより大切に受け継いできた古都奈良。その歴史的・文化的景観に囲まれた地にとまる灯り一つ一つが、訪れる人々の祈りを照らし出します。

## 猿沢池と五十二段 ほたるとろうそくのエリア

ほとりのしだれ柳がライトアップされた猿沢池の周囲350メートルにろうそくの灯りが並び、水面にはほたるをイメージした灯具が浮かび、誰もが一度は見た猿沢池に映る興福寺五重塔の風景が、絵画のように美しく浮かびます。猿沢池北東畔から興福寺へ登る石段・五十二段には、ろうそくの灯りを両端に配し、人々を燈花会の世界に導きます。





## 人権を確かめあう市民集会を開催



講演する今野敏彦さん

七月の「差別をなくす強調月間」にちなみ、人権を確かめあう市民集会が七月十一日に史跡文化センターで行われ、約七百人の市民が参加しました。

集会では、「みんなで考えよう人権問題」をテーマに、東海大学教育研究所教授の今野敏彦さんによる講演が行われました。今野さんは、自分の家族などのエピソードを交えながら人や物への優しさ・思いやりについて語り、「差別は人の尊厳を傷つける行為です。

差別を人ごとと思わず、自分も当事者であることを忘れないでください」と話しました。

また、講演の前後には、「こんなことあったでしょう」と題して客席からさまざまな差別事例を訴え、舞台では今野さんの著書「じんけんの詩」が朗読されました。

このほか、会場では人権啓発パネル・ポスター展や日本ユネスコ協会が取り組む「わたしの平和宣言」への署名活動も行われました。

## 友好深めたキャンベラミニバスケットチーム



スポーツ交流は国境をこえて

姉妹都市オーストラリアのキャンベラ市からミニバスケットボールチームが、七月五日奈良市を訪れ、親善試合などを通じて友好を深めました。

以下では都跡中、平城中などが対戦し、いずれも好試合を展開しました。

訪れたのは、ミルトン・パレントインさんを団長とする「ジニンデラ・ラッツ」のメンバー二十七人。

十二歳以下の部に出場した都跡ミニバスケットスタールの西久保秀行君は「一生懸命ゲームができ満足しています。外国の人と対戦するのは初めてで楽しかったです」と話してくれました。

### 子どもの詩

自然



鶴舞小学校六年  
藤倉裕亮さん

自然、それは、はくらにきぼうをあたえてくれる。  
かなしいときや、おこったとき  
木や草、いろいろなものを見ると、  
いつきに、心がやすらぐ。  
そのとき、なぜか、  
草がしゃべっていると思う時がある。  
「だいじょうぶ。」  
「元氣出して」  
と言っているように。



舞台上から「じんけんの詩」を朗読

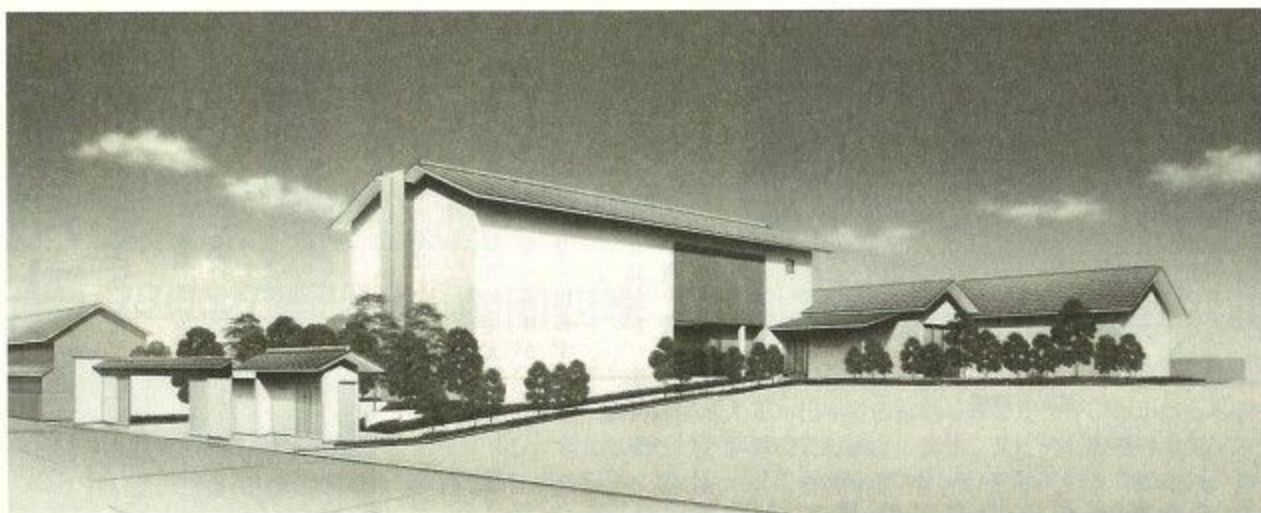


「わたしの平和宣言」に署名する参加者のみなさん

# 奈良市杉岡華邨書道美術館

8月4日(金)に開館。

開館記念特別展「代表作に見る華邨六十年の歩み」～11月26日(日)



奈良市杉岡華邨書道美術館は、奈良市在住の文化功労者である杉岡華邨氏から作品の寄贈を受けたのを機に、氏の功績を称え、貴重な作品を永く後世に伝えるとともに広く紹介し、文化の振興に寄与する施設として開館します。

開館にあわせ、開館記念特別展として「代表作に見る華邨六十年の歩み」を開催します。杉岡華邨氏の書道芸術への取り組みの変遷をたどり、氏の美や芸術に対する思想を感じ取りながら、かな書に親しんでください。

## 施設の概要

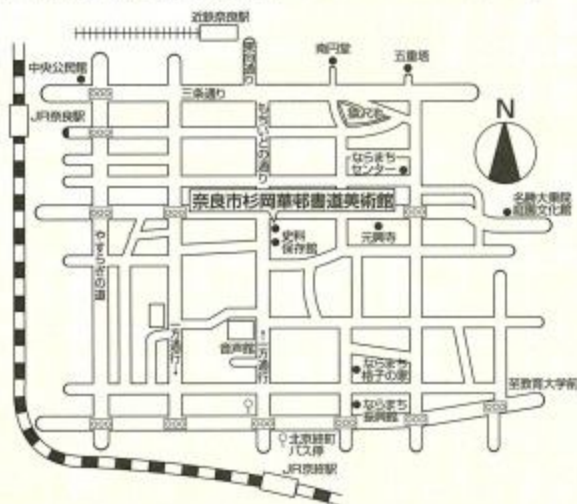
【場所】 脇戸町3番地

【開館時間】 午前9時～午後5時（入館は午後4時半まで）

【入館料】 個人＝300円、団体（20人以上）＝240円、  
定期観覧料（一人1年間有効）＝2千円  
※市在住の70歳以上の人と、心身障がい者とその介護人、16歳未満並びに高校生とそれに準ずる人は無料

【休館日】 月曜日（月曜が祝日の場合は翌日）  
祝日の翌日（その日が土・日曜日、祝日にあたる時を除く）、年末年始

【問い合わせ】 市杉岡華邨書道美術館（☎24-4111）へ。



○近鉄奈良駅下車南へ約800m、徒歩約10分  
○市内循環バス北終町下車、北へ約470m、徒歩約7分

## 杉岡華邨氏略歴

大正2年（1913）吉野郡下北山村に生まれ、奈良師範学校を卒業後、辻本史邑氏、尾上柴舟氏、日比野五鳳氏に師事。奈良県立高等女子学校教諭を経て大阪教育大学で書教育に携わるのを機に、京都大学で平安朝文学、中国文学史、美学を学び、また久松真一氏に禅美術の思想的指導を受けました。作家としては日展を中心に、朝日現代書道二十人展、毎日書道展、読売書法展に作品を発表し、平安朝以来のかな書の美とその表現の可能性を追求し続けています。奈良県文化賞、日展文部大臣賞、日本芸術院賞を受賞、平成元年（1989）には日本芸術院会員、平成7年（1995）文化功労者として顕彰され現在も活動中。



# 奈良文学散歩

もうひとつの奈良をさぐる

「甘い土」高見 順

文：嘉瀬井整夫  
絵：星野 京

## 甘が土から尼ヶ辻に！

高見順の作品をはじめて読んだのは小説ではなく、「昭和文学盛衰史」という評論でした。

昭和ひとけた生まれにとっては、とりわけ「昭和文学盛衰史」はなつかしく、いまま時折読みかえすことがあります。高見のこの本は、わたくしにとって、ちょうどもって

こいの昭和文学の案内書で、色々教えられました。

のちに福井県の三国の龍翔館にある、高見順の復元書齋をみることになりましたが、不思議な巡り合せを思わずにはいられませんでした。

さて、そんな高見が、奈良を背景にした小説を書いていることを知りました。



薬師寺東塔

ある時、市内の古書店に立ち寄ったところ、日本文学大系の端本の「高見順・圓地文集」というのが目につきました。

さっそく手にとって、高見順の「甘い土」という作品を読みはじめました。

そうしますと、どうやら奈良のことが書いてあるのがわかりました。つづきは家でゆっくりと読むことにして、古書店をあとにしました。

興味を覚えましたのは、尼ヶ辻という町名の由来について書かれていたことです。すなわち、「尼ヶ辻」というのは、もともと「甘が土」というのが転訛してつけられたというのです。

つまり、こういうことなのです。むかし、このあたりを高僧が歩いていて、何かにつまづいて転んだところ、口の中に土が入りました。おどろいたことに、その土が甘かったのので、甘が土ということになり、それが尼ヶ辻になったと記されています。

ところで、高見順の年譜の昭和二十七年の頃には、「前年から先端恐怖、白壁恐怖のはげしいノイローゼのため執筆不能となる。」とあります。そして、この「甘い土」は、



翌二十八年の一月、「世界」に発表されたのでした。

主人公の佐伯が奈良にきたのは、薬師寺の東塔落慶法要と東大寺の大仏開眼千二百年落慶法要の拝観ということになっていますが、高見自身にとっては、そうした大和の古寺をめぐることによって、少しずつノイローゼが軽くなっていくのを感じていたようです。

小説では、このほか横領町を通ったりして、かつてのRセンターのことが出てきますが、懐旧の念深いものがあります。ちなみにこの施設は、朝鮮戦争に従軍した米兵のレクリエーション施設であったと記憶しています。(現代日本文学大系71、「高見順・圓地文集」筑摩書房、絶版)

## まちのホープ

### ●奈良育英学園なぎなた部

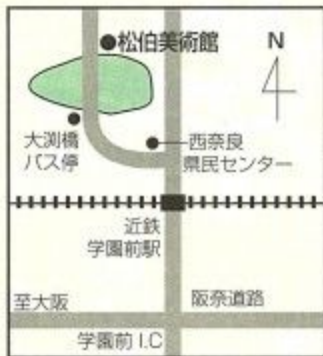
中学生四人、高校生七人の十一人の部員が中心となって運営し、日々練習に励んでいます。

今年度の全国高校総体(インターハイ)県予選では、団体・演技の部で優勝、個人の部で準優勝し、全員が全国大会に出場することになりました。

演技・団体の部で出場する田村佳奈子さんと四丸優子さんは「三分間の試合の中で自分の力を一杯出し、ベスト8をめざします。最後まであきらめずに強い意志をもつてのぞみたい」また、個人の部では大倉直子さんが「練習の成果を発揮し、一回戦から着実に勝っていきたい」と目標を語ってくれました。顧問の石野先生は「中学生も全国大会に出場するなど全員が意欲をもって頑張っているのが期待しています」と話してくれました。



練習に励む部員のみなさん



しょうはく  
**松伯美術館**

- 開館時間…午前10時～午後5時  
(入館は午後4時まで)
- 休館日…月曜日(祝日のときは翌平日)、展示替期間、年末年始
- 入館料…大人、大学・高校生800円。特別展は別料金。20人以上は団体割引。
- 交通…近鉄学園前駅から大測橋方面行きバス大測橋下車。徒歩2分。
- 場所・電話…登美ヶ丘二丁目1-4  
☎41-6666

大測池のほとりにある美しい美術館で、約一万平方メートルの庭園には、この季節、芙蓉や萩の花が見事に咲き誇っています。上村松園・松篁・淳之三代にわたる作品、草稿、写生など、美術資料の収集と保管、展示を通じ、三代の画業を紹介しています。また、広く日本画の普及、若手画家の育成を図るため、特別展、公募展も開催しています。上村松園は女性として初の文化勲章を受章した画家で、京都の風俗、歴史、謡曲の物語などをテーマに、気品ある格調高い女性像を描きました。

九月十七日(日)までは、文化勲章を受章し、近代的造形、色彩感覚を取り入れた花鳥画で知られる、上村松篁の本画に至る制作過程を素描や下絵と併せて公開する展覧会が開催されています。また、松園の「楊貴妃」や「虫の音」、「唐人」も特別出品されています。



●**バサラ祭り**

オリジナル曲「踊る・なら・そらっ!」にあわせて、踊り隊が創意工夫をこらしたダンスパフォーマンスを繰り広げます。

とき：前夜祭 8月25日(金)午後6時、本祭 26日(土)午後4時～8時、27日(日)午後3時～8時

▼ところ：前夜祭 南都銀行本店駐車場(小西通り沿い)、本祭は東会場が小西通り・東向き通り・餅飯殿通り・三条通りほか、西会場が近鉄西大寺駅南口商店街 ▼問い合わせ：同実行委員会(☎090-150561-3774)へ。

●**自然食(キムチ漬)講習会**

食文化を通じて姉妹都市慶州市との交流を深めてもらおうと県農協が開きます。

とき：9月6日・13日・20日、10月4日・11日・18日・25日の水曜日午後1時半～3時 ▼ところ：自然食講習会館(北永井町農協協明治支店内) ▼受講料：無料。材料費千円 ▼定員：各回30人 ▼申し込み：往復

はがきに住所、氏名、電話番号、受講希望日を書いて、8月14日必着で県農協奈良地区センター(〒630-8010 柏木町一八五 ☎341-3033)へ。多い場合は抽選。

地集合、8月20日(日)午後3時解散 ▼ところ：奈良ユースホステル(法蓮町) ▼定員：小学3年・中学生20人 ▼参加料：7千円 ▼内容：工作、ゲーム、花火など ▼問い合わせ：同会(☎21-0004・☎21-0858)へ。

●**大和とくとく朝市の場所がわかります**

毎月第一日曜日の午前6時(1月と8月を除く)にJR奈良駅前広場で開いている大和とくとく朝市の場所が9月3日(日)から、なら一〇〇年会館前「時の広場」へ変わります。

【問い合わせ】奈良商工会議所青年部(☎21-6222・☎21-1180)へ。

●**秋篠音楽堂 中丸三千繪 ソプラノリサイタル**

とき：9月20日(水)午後7時 ▼ところ：秋篠音楽堂(西大寺東町二丁目 奈良ファミリィ6階) ▼曲目：モーツァルト「アレリヤほか、ヘンデル「オンブラ・マイ・フほか ▼入場料：前売4千500円、当日5千円。学生特典あり ▼その他：ペア3組を抽選で招待 ▼問い合わせ：秋篠音楽堂運営協議会(☎351-7070)へ。

●**二〇〇〇サマースクールアウトドア はじめの第一歩**

県ユースホステル協会奈良市支部が開きます。

とき：8月19日(土)午前11時現

●**放送大学学生募集**

生涯学習の一環として広く社会人に開かれた教養学部です。平成12年度10月生を募集します。入学試験はありません。

対象：全科履修生 18歳以上の人、選科・科目履修生 15歳以上の人 ▼締め切り：8月15日必着 ▼問い合わせ：放送大学奈良学習センター(〒630-8250 鹿野町八〇六 奈良佐保女学院短期大学内 ☎641-2695)へ。募集要項は無料。

●**オリニサマーキャンプ**

在日外国人保護者の会が、在日外国人の小学生・高校生が出会える場にしようと開きます。

とき：中学・高校生 8月25日(金)・27日(日)、小学生 26日(土)・27日(日) ▼ところ：生駒山麓公園野外活動センター(生駒市)

▼内容：民族楽器、工作、キャンプファイヤーなど ▼参加料：中学・高校生 4千円、小学生 2千500円 ▼問い合わせ：同会の李由子さん(☎441-6634)へ。



## 長い人生

### 生きがいを持って

#### 西老春の家を訪ねて



岩出ひろみさん

私の主人は、四十年余り勤めた会社を、今年の春で退職しました。

これまでは全くの仕事人間、会社人間で、朝七時頃に家を出ると、遅くまで仕事、仕事の生活でした。でも、今は人生も長くなり、退職したこれからもまだまだ元気な過ごせそうです。

このエネルギーを活かして、これからの長い時間に向けて、

私も何か生きがいを発見できればと思い、西老春の家を訪ねました。

そこは近鉄学園前駅から徒歩で約十五分くらいの静かな住宅街の一角にありました。近代的な建物で広い駐車場もありました。来年で十周年を迎えるのだそうです。

軽装の所長さんに、にこやかにお迎えいただいたので、いろいろお話を伺いました。

現在十一教室十四講座が開設されていて、六十歳以上の奈良市民なら利用OKです。利用者は年々多くなっているそうです。講師の先生方もボランティアで教材費も実費のみの格安で利用できますとのことでした。

西老春の家のシルバークォーラスは今六二〇人の大人数で、練習は午前と午後に分かれて行われています。発表の場として、私もずっと以前にタークダックスのバックで歌われていますのを拝見したのを覚えています。お手玉など器用に使い体を動か



西老春の家・荒木所長から話をうかがう岩出さん

しながらにこやかな笑顔での大合唱でした。見ている私もなかなか楽しい気持ちになりました。

すが、明るい舞台で歌っていらつしやる人たちがもつと楽しいのではないかしらと、その時感じたのを覚えています。

取材にうかがった木曜日はスポーツデーとのことで、実際に活動されているところを見せていただきました。

卓球台は二台。鋭い白球が飛び交っていて、私には、とてもとてもという感じでした。その他、ピンボウリング、輪投げ、囲碁ボードなどがありました。楽しみ方とかルールとか得点の方法などは、ボランティアの方々が指導してくださっています。私も教えていただきながら挑戦してみました。頭も使

体力も使い結構ガンバッテしまう楽しいスポーツでした。スポーツで汗を流した後はお風呂の設備も整っていて、さっぱりとキレイになって帰れるそうです。お昼は格安なお値段の食堂があって家庭的な献立のメニューが並んでいました。



今日はスポーツデー。囲碁ボードに挑戦しました。

屋外ではゲートボール、フリーテニスができます。フリーテニスというのは私も知らなかったのですが、随分前から盛んだったそうです。卓球の手軽さとテニスのダイナミックさが楽しめるスポーツで、小学校の高学年からシニアまで楽しめることと、高齢者の全国大会も開かれているそうです。

この館には、他にもいろいろな施設があり、みなさん思い通りに時間を過ごしていました。静かな図書室で本や新聞を読んでいる人もいました。カラオケ

は午後から始まるのだそうです。もうお昼前には満員でみなさん盛り上がりつつあります。囲碁や将棋、小さく改造したビリヤードに熱中する人、ここでは一人で来られてもお相手は探せるのだそうです。足腰が痛くて活動しにくい人はヘルストロンに座ってください。始めてから体の調子はいいですよ、爪が早く伸びるようになります。静かな茶室もあり、茶道教室も開かれています。また、大きい講座室では午後から絵手紙教室が開講されるそうです。

よく手入れの行き届いた緑のお庭にさつきが咲いています。光いっばいのロビーにゆったりと座って過ごす人たちを見ながらお別れをしました。とにかく、何か始めてみようと思えました。



光あふれる明るいロビー



# 行政

## 奈良市長選挙 立候補予定者への説明会

市選挙管理委員会では、9月10日(日)に予定している奈良市長選挙の立候補予定者に対する説明会を開きます。立候補を予定している人は参加してください。この時、立候補届出に必要な書類を渡します。

とき：8月18日(金)午後1時  
ところ：市役所中央棟6階第1研修室  
問い合わせ：市選挙管理委員会事務局へ。

## 特別土地保有税(平成12年度取得分)の申告納付を

申告対象：平成11年7月1日～平成12年6月30日に市内で合計面積5千平方メートル以上の土地を取得した人(法人を含む)  
▼申告納付期限：8月31日  
▼申告場所：市役所資産課

▼納付場所：奈良市指定金融機関または収納代理金融機関。

## 市営住宅入居者募集

募集住宅：第4号市営住宅(般若寺町)一般向1戸、第5号市営住宅(大安寺一丁目)一般向1戸、第18号市営住宅(六条西一丁目)一般向1戸、第20号市営住宅(松陽台一丁目)一般向1戸。

第18号市営住宅は申込資格の条件により、単身者の申し込みもできません。  
【受付】8月11日・14日・15日で抽選は16日。申込書は市役所住宅管理課、西部・北部出張所で8月1日～15日に配布。

## 飼育に困った犬を引き取ります

奈良保健所と市が、飼育に困った犬の引き取りを行っています。野犬を増

やさないためにも家庭で飼えなくなつた犬は捨てずに次の場所へ連れてきてください。

とき・ところ：奈良保健所 毎週金曜日午前9時～10時半。西部・東部出張所、平城・帯解・辰市連絡所 毎週金曜日午前9時～10時。いずれも8月14日(月)・18日(金)は休み  
▼持ち物：印鑑

くわしくは、奈良保健所(☎二三一六一七二)または市役所衛生課へ。

## 家庭の日ポスター募集

毎月第3日曜日を家庭で過ごすという「家庭の日」にちなんだポスターを募集します。

対象：小・中学生。在学も可  
▼用紙：四つ切り画用紙  
▼画材：自由。はがれたり、変色しやすいものはさけてください  
▼圖案に入れる文字：小学3年生以下は「かていの日」、小学4年生以上は「家庭の日」毎月第3日

曜日) (小学生はかな混じりの標記「家庭の日 まい月だい3日よう日も可)と必ず入れてください  
▼申し込み：住所、氏名、学校名、学年を裏面に書いて、9月14日までにできるだけ学校を通じて市役所社会教育課へ。  
くわしくは、同課へ。

## 乳幼児医療費受給資格証の更新

8月1日から、1・2歳児を対象とした乳幼児医療費受給資格証が更新されます。これは、8月から幼児医療の対象となる所得が、平成11年中の所得に切り替わるためのもので、所得制限額(児童手当の特例給付所得制限額)内の人に、新しい資格証を郵送します。ただし、母子医療・心身障がい者医療と生活保護を受けている人は、対象となりません。  
くわしくは、市役所児童課へ。



## シリーズ 人権4コマまんが

### てんいち先生



奈良市人権問題啓発活動及び人権教育推進本部

## 第20回人権擁護啓発作品から



佐保川小学校 植田 浩佑さん

毎月1日は、「人権を確かめあう日」です。今年は「平和の文化国際年」です。

児童手当(0歳〜義務教育就学前の児童が対象・所得制限があります)の申請はお早めに。くわしくは、市役所児童課へ。

## 児童扶養手当と特別児童扶養手当の申請

児童扶養手当と特別児童扶養手当の受給資格は次のとおりです。該当者でまだ受給されていない人は、早急に市役所児童課で手続きしてください。事情により、必要な書類が異なります。

- 【児童扶養手当】死亡、離婚、未婚、1年以上生死不明、1年以上遺棄・拘禁などの理由で父と別れて生活している児童や、父が重度の心身障がい(身体障害者手帳1・2級の一部)の状態にある児童を養育している人で、次の各項目を満たしている場合です。
- ①国民年金(老齢福祉年金を除く)、厚生年金など公的年金の支払いを受けていない
  - ②児童が福祉施設に措置入所していない
  - ③昭和60年8月1日以降にこの手当の支給要件に該当した場合、その日から5年を経過していない

受給資格者として認定されれば、申請の翌月から手当の支給を受けることができます。ただし、前年の所得が制限額を超過した年度については、手当の一部または全額が支給されません。

なお、児童とは、18歳に達する日以降最初の3月31日までの人のことをいいますが、心身に一定の障がいがある場合は20歳までになります。

【特別児童扶養手当】心身に重度(身体障害者手帳1・2級、療育手帳A)あるいは中程度(身体障害者手帳3・4級の1部、療育手帳Bの一部)の障がいのある20歳未満の児童を養育している人で、つぎの各項目を満たしている

場合です。

- ①児童が福祉施設に措置入所していない
- ②児童が障がいを理由とする公的年金を受けていない

受給資格者として認定されれば申請の翌月から手当の支給を受けることができます。ただし、前年の所得が制限額を超過した年度については、手当は支給されません。

くわしくは、同課へ。

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の更新手続は8月中旬

児童扶養手当または特別児童扶養手当の受給資格者の人に、今年度も資格が継続するかを確認するため、8月上旬に市役所児童課から手続きの方法などの案内文書を送付します。

全額支給停止の人も手続きが必要ですので、8月11日から31日までに必ず更新の手続きをしてください(特別児童扶養手当のみ2年連続所得制限超過の人に限りは必要ありません)。

くわしくは、同課へ。

## 母子医療証 医療費受給資格証の更新

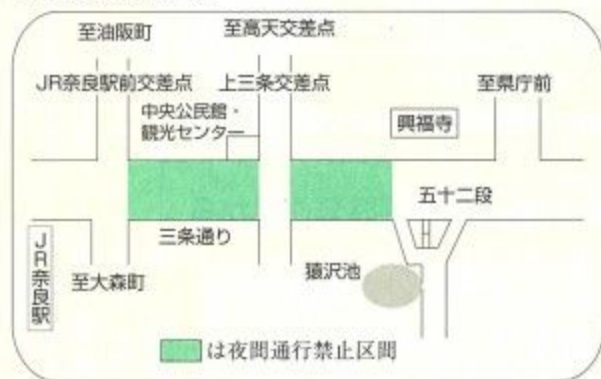
8月1日から、母子家庭医療費助成制度の医療証または医療費受給資格証が更新されます。この新しい医療証などは、該当者へ郵送します。

なお、この助成制度に該当するのは次の要件にあてはまる人です。ただし、老人保健法医療受給者および生活保護



## 三条通りが8月1日から夜間通行禁止になります(原付車・二輪車・自動車を規制)

### 夜間通行禁止区間



【交通規制の場所】 JR奈良駅前交差点から上三条町交差点を経て猿沢池北西交差点までの約950m  
 【交通規制時間】 午後11時～翌日午前4時  
 【規制する車両の種類】 自転車・許可車以外の車両(原付車・二輪車も通行できません)  
 【問い合わせ】 奈良警察署交通第一課(☎33-01110)へ。

## 催し・教室

### サン・アビリティーズ奈良

〒631-0801 左京五丁目三丁目  
 ☎77-0775 福77-0775

卓球教室 とき：9月5日～10月31日(9月26日は休み) 毎週火曜日午後6時半～8時半。8回 ▼対象：中学生以上の身体障がい者・児と健常者20人 ▼持ち物：上靴、運動着、ラケット(ある人) ▼締め切り：8月29日

秋期親子体操教室 とき：9月2日、12月16日(9月16日・23日・30日、11月4日・11日・25日は休み)の毎週土曜日午後2時～3時20分(低学年の部)、午後3時半～5時(高学年の部)。各10回 ▼対象：小学1年生以上の知

## 臨時休館のお知らせ

ならまちセンター、音声館、ならまち格子の家、ならまち振興館、ならまち会館、史跡文化センター、シルクロード博記念館は、8月13日(日)・15日(火)の間、臨時休館します。

8月15日～31日は国民健康保険料第3期分の納期です。保険料はみなさんの健康な暮らしを支える大切な財源です。

障がい児・者と肢体不自由児・者50家族 ▼持ち物：上靴 ▼締め切り：8月26日

【申し込み】当館備え付けの申し込み用紙またははがき、ファクシミリに住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの種別・程度、保護者名を書いて、各締め切り日必着で同所へ。多い場合は抽選。

【参加料】無料。教材費などは自己負担

【申し込み】はがきに希望教室、住所、氏名、年齢、電話番号（たのしい英語教室は学校名、学年）を書いて、8月15日（着物着付け教室のみ8月20日）までに同館へ。電話も可。多い場合は抽選。

【申し込み】はがきに希望教室、住所、氏名、年齢、電話番号（たのしい英語教室は学校名、学年）を書いて、8月15日（着物着付け教室のみ8月20日）までに同館へ。電話も可。多い場合は抽選。

【申し込み】はがきに希望教室、住所、氏名、年齢、電話番号（たのしい英語教室は学校名、学年）を書いて、8月15日（着物着付け教室のみ8月20日）までに同館へ。電話も可。多い場合は抽選。

【申し込み】はがきに希望教室、住所、氏名、年齢、電話番号（たのしい英語教室は学校名、学年）を書いて、8月15日（着物着付け教室のみ8月20日）までに同館へ。電話も可。多い場合は抽選。

【申し込み】はがきに希望教室、住所、氏名、年齢、電話番号（たのしい英語教室は学校名、学年）を書いて、8月15日（着物着付け教室のみ8月20日）までに同館へ。電話も可。多い場合は抽選。

【申し込み】はがきに希望教室、住所、氏名、年齢、電話番号（たのしい英語教室は学校名、学年）を書いて、8月15日（着物着付け教室のみ8月20日）までに同館へ。電話も可。多い場合は抽選。



# アップウィズピープル ふれあいツアー2000

アップウィズピープルは「世界の若者にリーダーシップとボランティア精神、そして国際的な視野を身に付けて国と国との相互理解を深めてほしい」という願いを込めて設立された、米国に本部を置く非営利の国際教育団体です。

奈良市では、昨年に引き続き10月20日～27日の間、世界20数か国の18～28歳の若者たち136人を迎え、ミュージカル公演・ホームステイ・地域交流活動などのふれあい交流を行います。奈良市に世界各地の若者が集うこの機会に、みなさんも国際交流を体験してみませんか。



昨年度のアップウィズピープルから

## ボランティア募集

滞在中、数か所で市民とふれあい交流を行います。この会場となる場所までの付き添いと案内ができる人を募集します。

期間…10月23日(月)、26日(木)の2日間 ▶募集人数…20人程度 ▶内容…地域交流地点までの付き添いと案内

## ホストファミリー募集

外国の人をわが家に迎え入れて一緒に過ごすことは、異文化に触れ相互理解を深めることができる、またとない機会となります。

期間…10月20日(金)午後～27日(金)午前 ▶募集ファミリー数…120家庭程度。多い場合は選考 ▶受入人数…1家庭1～2人（男女別室であれば家族と同室でも可）▶内容…7泊の宿泊と毎日の朝・夕食 ▶その他…原則として送迎は不要。食費などの受入費用は各家庭で負担してください ▶説明会…10月10日に事前説明会を開きます

【申し込み】8月15日までに奈良市アップウィズピープル実行委員会事務局（市役所国際交流室内）へ。

## ミュージカル公演

### “A COMMON BEAT(ア・コモン・ビート)”



アジア、アフリカ、アメリカ、ヨーロッパの文化を代表する4つのグループが、それぞれの歴史と文化、風土に根ざした歌と踊りを披露しながら、互いの違いに戸惑い、対立しつつも、互いに理解し、分かち合えるものが自らの内にあることに気づき、この世界で生きていく喜びを共にするというストーリーを、客席を巻き込みながら展開します。

とき…10月24日(火)午後6時半 ▶ところ…なら100年会館大ホール（三条宮前町）▶入場料…1,000円（全席自由）▶入場券…市役所国際交流室、なら100年会館、ならまちセンター、音声館、各公民館で9月6日から発売開始。

8月は北方領土返還運動全国強調月間です。

### 奈良マーチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三丁目  
☎二七一九四〇〇 橋二七一九四〇一

#### パソコン講座

〈初級者のためのパソコンワープロ〉  
パソコンのワープロソフトの基礎知識と基本操作を身につけます。



とき：9月25日(月)  
27日(水) 午前10時  
午後1時(コース番号P21) ②午後2時～5時(コース番号P22) ▼定員：各15人 ▼受講料：2千600円  
〈初心者のためのパソコン通信〉  
パソコン通信の基礎知識と基本操作を身につけます。

とき：9月22日(金) ①午前10時～午後1時(コース番号P51) ②午後2時～5時(コース番号P52) ▼定員：各10人 ▼受講料：千円  
アプリケーション講座  
《仕事に活かせるパソコン商業簿記入門》  
実務にすぐ役立つパソコン会計ソフトを使用して商業簿記を学習します。

とき：9月4日(月)～6日(水) 午前10時～午後3時(コース番号A11) ▼定員：15人 ▼受講料：4千円  
《時代に対応できるパソコン事例研究セミナー》  
事務OA化最新事情について、パソコン市場の事例を交えながら学習します。

とき：9月8日(金) 午後6時～9時(コース番号A21) ▼テーマ：インターネットで変わる仕事の進め方 ▼定員：30人 ▼受講料：500円  
〔申し込み〕 往復はがきに講習名、コ

ース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、8月15日必着同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

見て・触れて・チャレンジ「夏のパソコン自由体験」フェア

パソコンを初めて使う人も興味のある人もともに楽しんでらおうと、パソコン研修室を無料開放します。

とき：8月19日(土)・20日(日) 午前10時～午後5時 ▼内容：①パソコン自由体験Ⅱウインドウズパソコンを自由に操作してみよう②インターネット体験Ⅱいろんなホームページを見てみましょう③電子メール体験Ⅱ二人一組で実際に電子メールを送ってみよう④デジタルカメラ・プリンタ体験Ⅱデジタルカメラで撮った写真をその場でプリントアウト⑤その他Ⅱゲームソフト体験や会計などの業務ソフトの紹介など ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

### 勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)  
〒630-8106 後鳥羽町二五 ☎二七一九四四

#### ワープロ初級教室(火曜日コース)

とき：8月29日～10月24日の毎週火曜日(10月10日を除く) 午後6時半～8時半。8回 ▼定員：10人。在勤も可

▼内容：専用機によるワープロ基礎  
▼受講料：5千200円(教材費を含む)  
エアロビクス教室 とき：9月6日～11月15日の毎週水曜日(10月4日を除く) 午後6時半～8時。10回 ▼定員：30人。在勤も可 ▼受講料：3千300円(教材費を含む)

## リサイクル推進 学習ツアー



夏休みの思い出に、親子で地球環境やリサイクルについて考えてみませんか。

- 【とき】 8月22日(火)  
午前9時市役所集合、午後5時半頃解散予定
- 【ところ】 フェニックス埋立処分場(大阪府泉大津市) ガス科学館(大阪府高石市)
- 【内容】 ごみの埋め立て地の見学と環境問題の学習
- 【定員】 小学3～6年生とその保護者400人
- 【参加料】 無料
- 【申し込み】 往復はがきに全員の住所、氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、8月11日必着で市企画総務課(〒631-0801左京五丁目2 ☎71-3001)へ。多い場合は抽選。くわしくは、参加者に連絡します。

### 華道教室 とき：9月7日～11月9日

の毎週木曜日午後6時半～8時半。10回 ▼定員：10人。在勤も可 ▼受講料：1万3千600円(教材費を含む)  
〔申し込み〕 往復はがきに教室・コース名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、8月13日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

### 青少年野外活動センター

〒630-2414 阪原町二五-1  
☎九三〇〇二一九

夏休み親子・工作教室  
小枝などを使ったクラフトを親子で作ります

とき：8月27日(日) 午前9時～午後3時 ▼定員：小学生とそ



の家族80人 ▼参加料：一人500円(3歳以上) ▼申し込み：往復はがきに住所、電話番号、全員の氏名、年齢を書いて、8月15日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

### 中央図書館

〒630-8362 東寺林町三八  
☎二六六二〇一

子ども納涼おはなし大会 とき：8月19日(土) 午後1時～2時半 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼内容：夏向きの少しこわいおはなし、人形劇、影絵、手品など ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

### お月見コンサート in 元興寺

ならまちにある世界遺産の元興寺で、和菓子とお薄をいただきながら、ジャズの演奏を楽しむコンサートで

す。お月見をしながら、素敵な秋の夜長を過ごしてください。

とき：9月16日(土)午後6時～8時半

▼ところ：元興寺(中院町) ▼定員：250人 ▼出演：ジャズアコーディオン奏者の伊藤宏光さん、荒井敦子音楽館館長、中嶋俊夫トリオ。協力は淡交会奈良支部青年部 ▼入場料：(和菓子、お薄付き) 前売Ⅱ大人2千円、子ども千円。当日Ⅱ大人2千500円、子ども千500円(前売が完売した場合、当日券は発行しません)。9月はシルバームーンにつき、60歳以上の人は先着50人まで千500円(年齢を証明できるものを持参) ▼入場券：音声館、ならまちセンター、市役所文化振興課で8月1日から発売 ▼問い合わせ：音声館(☎二七〇七二〇〇)へ。

## ならまち篝火コンサート

ならまち振興財団が、奈良町倶楽部の協力のもとに開きます。

とき：8月12日(土)午後6時半～8時。雨天中止 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼内容：出口燈玲「龍笛」 ▼参加料：無料。当日直接会場へ ▼問い合わせ：同財団(☎二七〇一八二〇)へ。

## デッサン能

能楽を気軽に観賞してもらおうと、ならまち振興財団が開きます。今回は第30回目をむかえ、面を付けての「舞」と付けない「仕舞(しまい)」を特別に演じます。演者による説明や質問コ

ナーなどもあります。

とき：9月3日(日)午前の部Ⅱ10時、午後の部Ⅱ1時 ▼ところ：ならまち格子の家(元興寺町) ▼演目：能管・篠笛「寿式三番叟」・六代目楽匠山田英明さん、デッサン能「熊坂」・金剛流シテ方植田恭三さん ▼定員：各部とも40人 ▼入場料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、午前・午後の別を書いて、8月21日必着で同財団(〒630-8317井上町十一 ☎二七〇一八二〇)へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

## 市民実技講座

市と市美術家協会が開きます。興味のある人は、チャレンジしてください。

絵画講習会 とき：8月20日(日)午前9時半～午後4時。雨天中止 ▼テーマ：風景写生(大仏殿周辺) ▼集合：大仏殿裏・講堂跡 ▼指導：岡崎浩、辰巳文一、松井牧牛 ▼定員：30人(小学生以下は保護者同伴) ▼参加料：大人2千円、小・中学生500円 ▼締め切り：8月10日 写真講習会 とき：8月27日(日)午後2時～7時(雨天の場合は9月3日) ▼テーマ：平城宮跡を撮る ▼集合：平城宮跡・大極殿跡 ▼指導者：小川光三、田中真知郎、中村明巳、吉住光司 ▼定員：80人 ▼参加料：2千円 ▼締め切り：8月18日 木による造形 とき：9月3日(日)午前9時～午後4時 ▼テーマ：来年の



## 人形劇フェスティバル

干支「巳」を彫る ▼ところ：中央公民館(上三条町) ▼指導者：大林杜寿、小川清彦 ▼定員：成人25人 ▼参加料：2千円。材料費は別 ▼持ち物：木彫用ノミなど ▼締め切り：8月20日 「申し込み」往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を書いて、市役所文化振興課へ。くわしくは、同課へ。

わらべうたフェスタ二〇〇〇のイベントとして、人形劇フェスティバル

## ならチェンバーアンサンブル 定期演奏会

～ドイツ3大Bの夕べ～

(バッハ・ベートーヴェン・ブラームス)



とき：9月23日(祝)午後2時 ▶ところ：なら100年 会館中ホール(三条宮前町) ▶演奏者：ヴァイオリン=五十嵐由紀子・池川章子、ヴィオラ=植田延江、チェロ=斎藤建寛、ピアノ=大橋邦康 ▶曲目：J.S.バッハ=トリオ・ソナタ ト長調 BWV 1039、ベートーヴェン=弦楽四重奏曲第1番 へ長調 作品18-1、ブラームス=ピアノ五重奏曲 へ短調 作品34 ▶入場料：1,000円(全自由席)。奈良市の老春手帳・障害者手帳を持っている人は無料 ▶入場券：市役所文化振興課、西部・北部出張所、史跡文化センター、なら100年会館、ならまちセンターで8月1日から発売 ▶問い合わせ：市役所文化振興課へ。

ル実行委員会とならまちわらべうたフェスタ実行委員会が開きます。県内外やプロの人形劇団・グループが参加します。模擬店、太鼓、プラスチックバンドなどもあります。 とき：9月3日(日)午前10時～午後6時半 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町)、音声館(鳴川町) ▼参加料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、人数を書いて、8月10日までに奈良朝日会(〒630-8234角振新屋町八アサコム奈良ビル3階)へ。1枚に5人まで ▼問い合わせ：同会の権藤さん(☎四三三六三四四)または玉置さん(☎四三三一九〇八)へ。

8月18日は水道料金口座振替日です。

8月は道路をまもる月間です。

## 写真美術館

〒630高畑町六〇〇一  
☎二二九八二二 二二九七三二

### コンパクトカメラ写真教室

手軽なコンパクトカメラを使って、楽しく写真を学びましょう。

とき：撮影Ⅱ 9月3日(日)午前10時～午後3時半、雨天決行。作品講評Ⅱ 9月10日(日)午後1時～4時 ▼ところ：撮影は同館集合後、浮見堂・ならまちかいわいほか。作品講評は同館講座室

▼定員：成人30人。在勤も可 ▼講師：写真家の牧野貞之さん ▼受講料：無料 ▼持ち物：コンパクトカメラ(レンズ付きフィルム、一眼レフカメラは不可)、フィルム。昼食は各自持参 ▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先を書いて、8月14日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選。

## 防災センター

〒630八条五丁目四〇四一  
☎三三五一二〇六

### 応急手当普及講習

命を救う応急手当の正しい知識や技術を身につけてもらおうと定期的に開いています。

とき：8月9日(木)・27日(日)いずれも午後1時～4時 ▼定員：30人 ▼内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法 ▼受講料：無料 ▼申し込み：講習日の前日までに同センターへ。

他にも、各種グループなどの要請に応じて指導員を派遣しますので、問いあわせてください。

### 体験学習

各種災害の学習や疑似体験(消火・

煙避難・台風・地震)を通じて、正しい知識と確かな技術を学べます。

開館時間：午前9時半～午後4時半

▼入館料：無料。団体利用のみ要予約 ▼休館日：月曜日(祝日の場合はその翌日)、祝日。

## スポーツ

### スポーツ施設を開放

中央体育館(法蓮町) とき：8月19日(土)午前9時～正午・午後1時～4時(受付は午前9時～10時・午後1時～2時) ▼種目：バドミントン(用具のある人は持参してください) ▼その他：体育館シューズを使用してください。学校のクラブ活動での使用はできません

鴻ノ池陸上競技場(法蓮町) とき：8月13日(日)午前9時～正午・午後1時～4時 ▼種目：陸上競技 ▼内容：ジョギング、競技練習(投てきはなし) ▼その他：運動靴を使用してください。学校のクラブ活動は使用できません



### 学童水泳記録会

市水泳連盟が開きます。

とき：8月16日(水)午後1時～2時 ▼ところ：青山プール(青山三丁目) ▼種

目(男女共通)：自由形(5m、10m、25m、50m、100m)、背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(25m、50m、100m) 一人何種目でも可 ▼費用：保険代、プログラム代として300円(当日徴収) ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、学校名、学年、性別、電話番号、出場種目(泳げる距離)、保護者名(押印)を書いて、8月7日必着で同連盟事務局の厚井愷美さん(〒631-0065鳥見町四丁目一―二一八―三〇二) ☎四八八二九二)へ。



## スポーツ教室

市スポーツ振興事業団が開きます。

中央体育館(法蓮町) ▼ソフトテニス教室 とき：9月5日から火曜日午後9時半～11時半。10回 ▼定員：初心者60人。高齢者歓迎

バドミントン教室 とき：9月5日から火曜日午後1時～3時。10回 ▼定員：初心者60人。高齢者歓迎

少年少女バドミントン教室 とき：9月5日から火曜日午後4時半～6時。10回 ▼定員：小学3～6年生50人

勤労者バドミントン教室 とき：9月5日から火曜日午後6時半～8時半。10回 ▼定員：初心者50人

中央第二体育館(法蓮町) ▼健康体操教室 とき：9月5日から火曜日午前10時～11時半。10回 ▼内容：音楽を使ったリズム体操 ▼定員：初心者の女性80人

少年少女体操教室 とき：9月5日

から火曜日午後4時半～6時。10回 ▼定員：小学生50人

女性バレーボール教室 とき：9月1日から金曜日午前9時半～11時半。10回 ▼定員：初心者の女性40人

卓球教室 とき：9月1日から金曜日①女性の部(初心者) ②午後1時半～3時半③高齢者の部(初心者) ④午後4時～5時半⑤小学生の部(小学3～6年生) ⑥午後4時半～6時⑦勤労者の部(初心者) ⑧午後6時半～8時半。各10回 ▼定員：①④⑦40人②③⑤⑥20人

参加料：無料。消耗品代は自己負担(申し込み) 往復はがきに教室(部)名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年と保護者名も)、性別、電話番号を書いて、8月15日必着で中央体育館(〒630-8113法蓮町一五―一六 ☎二四一―一五〇二)へ。一人1教室限り。多い場合は抽選。

## 公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日必着で各公民館へ。はがき1枚に一人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費・交通費は自己負担。

### 若草公民館

〒630202川上町五七五  
☎二六〇一〇三〇

ストレッチ健康体操教室 とき：9月6日、11月22日の毎週水曜日午後1時半～3時半 ▼対象：成人女性25人 ▼締め切り：8月19日

たのしい初歩の英会話教室 とき：

8月19日は「バイクの日」です。正しい交通ルールを守りましょう。くわしくは、市交通対策協議会（市役所環境交通課内）へ。

いすれも午前9時半～11時半  
 定員：小・中学生の子どもがいる保護者30人  
 ▼締め切り：8月19日。

| とき       | 講師・テーマ                                    |
|----------|---|
| 9/8(金)   | 皇学館大学助教授の向出佳司さん<br>「最近の子どもの心理とその対応」       |
| 9/22(金)  | こどものしあわせ相談室の岡本克子さん<br>「子どもが育つ家庭づくり」       |
| 10/13(金) | 奈良大学教授の藤掛永良さん<br>「子育ては個育て」                |
| 10/27(金) | 五条市青少年センターの久保岩男さん<br>「豊かな心を育てるコミュニケーション」  |
| 11/10(金) | 県中央児童相談所の上田庄一さん<br>「子育て座談会(1)～講演と座談会～」    |
| 11/24(金) | 県教育研究所教育相談部の池島徳大さん<br>「子育て座談会(2)～講演と座談会～」 |

子育て教室  
 子育てで心豊かな子どもの成長を願って、物に恵まれた豊かな時代に育ちながら、心の荒廃と思われ、非行、学級崩壊、不登校、引きこもりなどが多発し、大きな社会問題となつています。そこで、子どもたちの抱える諸問題を掘り下げて、健全で心豊かな子どもの成長について考えます。

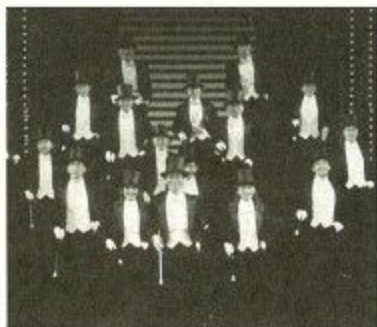


9月1日～12月15日の毎週金曜日午前9時半～11時半 ▼対象：成人30人  
 ▼締め切り：8月19日。  
**南部公民館**  
 〒630-8434 山町二七一  
 ☎六二一五九三二

## なら100年会館催し案内

三條宮前町7-1  
 ☎34-0100

### 10月28日(土)午後6時半 劇団四季「ソング&ダンス」奈良公演



ミュージカルでもない、全く新しいエンターテインメントの公演です。劇団四季オリジナルミュージカルに加えて、日本でもおなじみのミュージカルから名曲をよりすぐり、新たな振付け、新構成でお届けします。スピード感溢れるダンスシーン、美しいメロディなど、みどころ満載のステージをお楽しみください。

ところ…なら100年会館大ホール ▶入場料…S席8,400円、A席6,300円、B席4,200円、C席3,150円(全席指定) ▶入場券…同館、チケットぴあ(☎06-6363-9999)、ローソンチケット(☎06-6387-1900)、劇団四季予約センター(☎0120-489-444)で8月6日から発売。なら100年会館の電話予約は8月7日午前9時から。

### 10月21日(土)午後6時半 高橋真梨子コンサート



高橋真梨子さん

ベドロ&カプリシャスのボーカルとしてプロデビューし、「ジョニーへの伝言」「五番街のマリーへ」などが大ヒット。その後ソロ歌手となり、しっとりとした説得力のある歌唱と研ぎ澄まされた感覚で、「あなたの空を飛びたい」「桃色吐息」など次々とヒット曲を出しています。

“ポップ・バラード・シンガー”として、男と女の出会い、恋、別離、未練といった愛にさすらう心を熱くセンチメンタルに歌い上げます。

ところ…なら100年会館大ホール ▶入場料…S席6,500円、ジーンズ席1,500円(全席指定) ▶入場券…同館、ならまちセンター、史跡文化センター、西部・北部出張所、チケットぴあ(☎06-6363-9999)、ローソンチケット(☎06-6387-1900)で8月4日から発売。なら100年会館の電話予約は8月5日午前9時から。

### 11月4日(土)午後6時半 葉加瀬太郎コンサート



葉加瀬太郎さん

1990年、クライズラー&カンパニーのヴァイオリン担当としてデビュー。グループ解散後は、セリーヌ・ディオンのワールドツアーにゲスト参加するなど、今や世界を舞台に大活躍。限りない可能性を持つスーパーヴァイオリニストの、情熱的でワールドワイドなサウンドをお楽しみください。

ところ…なら100年会館大ホール ▶入場料…S席5,500円、ジーンズ席1,500円(全席指定) ▶入場券…同館、ならまちセンター、史跡文化センター、チケットぴあ(☎06-6363-9999)、ローソンチケット(☎06-6387-1900)は8月6日、西部・北部出張所は8月7日から発売。なら100年会館の電話予約は8月7日午前9時から。

8月15日～31日は市・県民税(第2期分)の納期です。納税は便利で確実な口座振替を利用してください。

## 西部公民館

〒631-0036 学園北二丁目1-14  
☎44-0101

「天平ロマンに学ぶ」

せいぶ正倉院講座

多くの人々を魅了してやまない正倉院。その宝物の彩りや謎めく歴史と魅力について学びます。

とき・講師・テーマ：①8月25日(金)・宮内庁正倉院事務所保存課調査室の西川明彦さん・「正倉院宝物を解明する」②9月22日(金)・奈良教育大学助教授の大山明彦さん・「奈良朝繡細彩色は虹の色」③10月27日(金)・宮内庁正倉院事務所保存課保存科学室室長の成瀬正和さん・「正倉院の鏡」。いずれも午後7時～8時半。3回 ▼定員：60人 ▼締め切り：8月15日必着

手づくりパン教室(後期)

愛情こもった手づくりパンで、楽しい食卓とあたたかい家庭・仲間づくりをします。

とき：9月5日・10月3日・11月7日の火曜日午前10時～午後1時半。3回 ▼定員：36人 ▼材料費：千600円(3回分) ▼締め切り：8月15日必着 ▼その他：前期の受講者は受けられません。

## 中央公民館

〒630-8228 上三条町三三四  
☎26-16506

奈良国立博物館講座・親と子のギャラリー「お釈迦さま誕生」の見どころ

奈良国立博物館の協力で、同館の展示の見どころを学びます。今回は、9月2日～10月1日に開かれる同ギャラリーで展示されるお釈迦さま誕生につ

いての見どころを学びます。

とき：9月2日(土)午前10時～正午

▼講師：奈良国立博物館研究員の稲本泰生さん ▼定員：16歳以上100人 ▼締め切り：8月12日。多い場合は8月15日午後2時から中央公民館で公開抽選。

楽しい朗読講座

「子どもの心を育てる語りをめざして」

今年「子ども読書年」です。読書は、子どもたちに本とふれあう喜びを与え、心を豊かに育てます。子どもたちが読書を始めるきっかけとなる楽しい読み聞かせの方法を学びます。

とき：9月6日・27日の毎週水曜日午前9時半～11時半。4回 ▼定員：30人 ▼講師：日本朗読会話連盟主宰の三岡康明さん ▼締め切り：8月18日必着。多い場合は8月20日午後2時から同館で公開抽選。

## 都跡公民館

〒630-6002 五条町二〇四-1  
☎34-15954

「みあとキッズ探偵団」団員募集!

地域への愛着と理解を深め、世代間交流と仲間作りを図ろうと、子どもと大人が一緒に楽しく都跡中学校区を探検し、都跡の地図を手作りします。小学生の団員と、指導する成人ボランティアを募集



## せいぶ市民カレッジ

西部公民館と帝塚山学園が共催で開きます。「地域市民と大学で知的交流を深めよう」をテーマに、文化・歴史・福祉・教育について学びます。

| とき・ところ                        | 講師・テーマ                                    |
|-------------------------------|---|
| 8/26(土)<br>午後2時～4時<br>帝塚山学園   | 帝塚山大学学長の岩井宏實さん<br>「奈良人(ならびと)の民俗的世界」       |
| 9/9(土)<br>午後2時～3時半<br>帝塚山学園   | 帝塚山短期大学名誉教授の青山茂さん<br>「奈良市民の特別史跡・平城宮跡と諸大寺」 |
| 10/14(土)<br>午後2時～3時半<br>帝塚山学園 | 県自治研センター事務局長の吉田智弥さん<br>「介護保険のその後」         |
| 11/11(土)<br>午後2時～3時半<br>西部公民館 | 帝塚山大学人文科学部助教授の才村真理さん<br>「非行問題に関するサービス」    |
| 12/2(土)<br>午後2時～3時半<br>帝塚山学園  | 帝塚山大学学生部次長の井村隆之さん<br>「留学生を通じた国際交流の現状と将来」  |

定員…成人100人 ▶申し込み…往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月15日必着で西部公民館(〒631-0036 学園北二丁目1-4 ☎44-0101)へ。多い場合は抽選。

中央公民館主催

## 親子でチャレンジ!講座

～作ってみよう 自分でね～

親子が目的を持って工作や自然観察・学習することで、子どもの心と体の健康、そして感性豊かな創造力を養います。

| とき                     | テーマ・内容  |
|------------------------|---|
| 8/26(土)<br>午前9時～午後2時   | パン作り&ゲーム<br>「楽しく作っておいしく食べよう」                  |
| 9/9(土)<br>午前10時～正午     | 世界遺産<br>「奈良の“まち”はすごーい!!」                      |
| 10/14(土)<br>午前10時～午後3時 | 竹ご飯&竹細工(市野外活動センター)<br>「ちょっと変わったご飯はいかが?～炊け細工～」 |
| 11/11(土)<br>午前9時～正午    | 工作<br>「楽しく作ろう☆ミニミニ工作」                         |
| 12/9(土)<br>午前9時～正午     | ガーデニング(クリスマスバージョンの寄せ植え)<br>「エンジョイ☆クリスマス」      |
| 1/13(土)<br>午前9時～正午     | 冬の野鳥の観察(平城宮跡周辺)<br>「発見!!どんな野鳥に会えるかな?」         |
| 2/10(土)<br>午前9時～正午     | 室内軽スポーツ<br>「軽スポーツを楽しもう」                       |

定員…全回参加できる小学生と保護者50人 ▶受講料…無料。交通費・材料費などは自己負担 ▶申し込み…往復はがきに講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)を書いて、8月13日必着で中央公民館(〒630-8228 上三条町23-4 ☎26-6506)へ。多い場合は8月15日午後2時から同館第1講座室で公開抽選。



します。

とき：9月9日、10月14日、11月11日、12月9日の土曜日午前9時～正午。  
8月26日にオリエンテーション。▼と  
ころ：同館と校区内の現地。▼定員：  
団員Ⅱ都跡中学校区の小学3～6年生  
20人、成人ボランティアⅡ同校区の成  
人10人。▼締め切り：8月15日

**建築家が語る「良い住まいの条件」**

「家をつくる人、育てる人」

「住まい」を通して「私生活」と  
「景観」を考える講演会です。各月の  
テーマとは別に、講師がその家族観と  
町並みに対する考えを語ります。

とき・講師・テーマ：①9月10日  
(日)・建築家の青砥聖逸さん・「住まい  
方と素材の選び方」②10月8日(日)・建  
築家の吉村篤一さん・「町並みと住ま  
い」③11月12日(日)・建築家の菅家克子  
さん・「外構と間取り方」④12月10日  
(日)・建築家の武市義雄さん・「建築と  
庭・光の楽しみ方」。いずれも午後2  
時～4時。4回。▼定員：成人50人  
▼締め切り：8月24日。▼その他：1  
枚に二人まで可。

**登美ヶ丘公民館**

〒631-0808 登美ヶ丘三丁目四一六二一七六  
☎四三二七四三二

**土曜男性料理教室**

男性どうし楽しみながら料理に取り  
組み、仲間づくりをしましょう。

とき：9月2日～来年2月3日の毎  
月第1土曜日午前  
10時～午後1時。  
6回。▼定員：成  
人男性20人。▼締  
め切り：8月15日



**絵手紙入門教室**

感性を一枚の手紙に描きましよう。  
とき：9月5日～11月21日の毎月1・  
3火曜日午前10時～正午。6回。▼定員  
：成人30人。▼締め切り：8月15日。

**平城東公民館**

〒631-0806 朱雀六丁目九一  
☎七一九六七七

**中国語講座**

中国語(普通話)の文法や会話表現  
などを初歩から学び、中国への理解を  
深めてもらおうと開きます。

とき：9月10日～来年3月11日の原  
則として毎月第2・4日曜日午後2時

4時。11回。▼定員：16歳以上の初  
心者20人。▼締め切り：8月20日

**ハンゲル講座**

「ハンゲル」の文法や会話を、旅行  
などでよく使う表現を中心に学び、そ  
の文化への親しみと理解を深めてもら  
おうと開きます。

とき：9月10日～来年3月11日の原  
則として毎月第2・4日曜日午後1時

半～3時半。11回。▼定員：16歳以上  
の初心者25人。▼テキスト代：千500円  
程度。▼締め切り：8月20日

**ツールペイント教室**

日用品などに色や絵をつけるツール

ペイント(アッセンダレフト)の技法  
を学び、うるおいのある生活に役立て  
てもらおうと開きます。

とき：9月5日～来年2月20日の原  
則として毎月第1・3火曜日午前9時

半～正午。11回。▼定員：成人20人  
▼締め切り：8月20日

**男の料理教室**

家庭料理を初歩から学びます。  
とき：9月22日～来年3月23日の毎  
月第4金曜日午前9時半～正午。7回  
▼定員：料理初心者男性20人。▼締  
め切り：8月20日。

生涯学習センター  
**生涯学習大学**

◎クッキング講座「食の美を楽しむ」～食卓を囲む楽しさ～  
(3回シリーズ)

食べることは、人間にとって最も大切で楽しいことのひとつです。  
料理に知恵をめぐらせ工夫をこらして、食文化を追求する調理実習講  
座です。

| とき       | テーマ                                 | 講師                              |
|----------|-------------------------------------|---------------------------------|
| 9/22(金)  | 「柿食べば…」<br>～郷土の食材を使って～              | 奈良佐保女学院<br>短期大学専任講師の<br>柘植美紀子さん |
| 10/20(金) | 「キノコ好きは医者いらず…」<br>～秋の味覚キノコたっぷりメニュー～ |                                 |
| 11/17(金) | 「医食同源…」<br>～中国料理に健康を探る～             |                                 |

時間はいずれも午前10時～午後1時

定員…24人 ▶材料費…3,000円 ▶持ち物…エプロン、三角巾、ハ  
ンディタオル

◎パソコン講座初級編(4回シリーズ)

パソコンの基本操作から簡単な文書作成(ソフトはワードを使用)  
までの初心者のための講座です。

| 講座名     | とき                       |
|---------|--------------------------|
| パソコン教室5 | 9/20、9/27、10/4、10/11の水曜日 |
| パソコン教室6 | 9/22、9/29、10/6、10/13の金曜日 |

時間はいずれも午後2時～4時

定員…24人 ▶テキスト代…1,500円 ▶その他…学習内容が同じた  
め、過去にパソコン講座を受講した人は申し込みできません

**【申し込み】** 往復はがきに講座名(パソコン講座は講座番号も)、住所、氏名  
(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、生涯学習大学の受講証を持っている人  
は受講証番号、託児希望者(2歳～就学前)はその旨を書いて、8月10日必  
着で同センター(〒630-8357 杉ヶ町2-3 ☎26-8811)へ。1枚に1  
講座限り。原則として毎回受講できる人に限ります。受講料は無料。多い場  
合は、8月12日午前10時から同センターで公開抽選。

保健センター(二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111)  
 奈良診療所(二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111)  
 総合医療検査センター(柏木町519-5 ☎33-7876)

### 成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯槽膿漏、入れ歯など口に関する心配のある人は気軽に相談してください(健診と医院の紹介はできません)。

▶とき…8月17日(木)午前10時～正午 ▶ところ…保健センター ▶対象…成人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

### からだの悩みよろず相談(老人保健法に基づく成人健康相談)

健康について悩みのある人は利用してください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳を渡します。

▶とき…8月16日(水)午後1時半～4時 ▶ところ…保健センター ▶対象…成人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

### 県高齢者いい歯のコンクール参加者募集

県、県歯科医師会が開きます。

▶とき…9月7日(木)正午～4時半 ▶と

ころ…県歯科医師会館(二条町二丁目)

▶応募資格…70歳以上で歯の健康な人(若干の欠損歯、かぶせなど可)、第5～7回の最優秀の人は応募できません ▶申し込み…はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日、年齢を書いて、8月17日までに同会(〒630-8002二条町二丁目9-2)へ。受理票を発送します ▶問い合わせ…同会の東さん(☎33-0861)へ。

### 子宮がん・乳がん検診登録医療機関の追加と削除

子宮がん・乳がん検診について、すでに個別通知していますが、登録医療機関に変更がありました。診療時間などは、直接医療機関へ問い合わせください。

▶追加…中島クリニック(乳がん検診、鶴舞東町2-11松下興産ビル1階 ☎47-3344) ▶削除…森田診療所(子宮がん・乳がん検診、学園南一丁目2-1)。

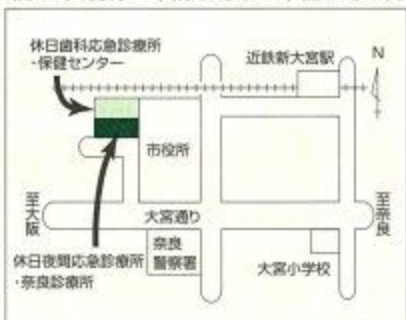
### 休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所(二条大路南一丁目奈良診療所 ☎34-1228) ▶

診療科目…内科・小児科 ▶診療時間…休日=毎日曜・祝日午後1時～7時(受付は午後零時半～6時半)、夜間=毎日午後10時～翌朝6時(受付は午後9時半～翌朝5時半)。

■休日歯科応急診療所(二条大路南一丁目保健センター内 ☎34-3144)

▶診療時間…毎日曜・祝日午前10時～午後4時(受付は午前9時半～午後3時半)。



こんなとき  
どうする?

## 紙上消費者講座

問

注文した覚えがないのに、きれいな装丁の雑誌が送られてきました。商品宣伝の雑誌とも考えられない内容です。よく調べたところ、年間購読費2万8千円と書いてありました。高額な購読費があることがわかり、断りたいのですが、どうしたらよいでしょうか。

答

この相談事例のように、業者が一方向的に注文もしていない商品を送り付けて、代金を請求する商法をネガティブオプションといいます。

勝手に送られてくることは、業者からの申し込み行為であり、承諾しなければ売買契約は成立しません。「訪問販売等に関する法律」では、商品を受け取った日から14日間、業者に商品の引き取り請求をしたときは7日間、自分の持ち物と同じ程度の注意をもって商品の管理をしなければなりません。この期間を過ぎれば業者は、商品の返還請求ができなくなり、消費者はその商品を自由に処分してもかまいません。商品を返送する義務や購入しない旨の通知をする必要はありませんが、この相談事例であれば、今後も送ってくることも考えられますので、後日のトラブルを避けるためにも、商品の引き取り、購読しない旨のはがきか手紙を簡易書留か配達記録郵便で出しておくといでしょう。



【ポイント】ネガティブオプションで、特に注意しなければならないのは代金引換郵便です。名宛人の不在の時に配達され、家族が名宛人が注文したと思い代金を支払った後ネガティブオプションであることに気づき返金を求めても、いったん支払ってしまうと相手業者との連絡ができなくなったりして、代金を取り戻すことはかなり困難です。ですから代金引換郵便で代金を請求されても、注文が確認できない場合には受け取らないほうがよいでしょう。

# 健康のコーナー

## 予 防 接 種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

### 〈受け方〉

通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください(日曜・祝日と各医療機関の休診日および4月上旬を除く)。

予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

※通知書がないと受けられません。転入者や他の事情で通知書のない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

※各予防接種を受ける前に「予防接種と子供の健康」をよく読んで受けてください。持っていない人は、各予防接種取り扱い医療機関か市役所衛生課で受け取ってください。

| 予防接種名                | 対象の子             |                    |
|----------------------|------------------|--------------------|
|                      | 今月通知する子          | 以前に通知した子で7歳6か月未満の子 |
| 三種混合<br>(百活のりから・髄膜炎) | 平成12年4月<br>生まれの子 |                    |
| 麻疹(はしか)<br>風しん       | 平成11年7月<br>生まれの子 |                    |

## 母 親 教 室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。

▶対象…予定日が12・1月の初妊婦45人(原則として3回受講できる人)17日は今回の母親教室参加者のうち夫婦で受講できる人 ▶ところ…保健センター ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、教室名を書いて、8月18日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選 ▶持ち物…母子手帳、筆記用具。

9月 時間はいずれも午前9時半～正午

| と き   | 内 容                          |
|-------|------------------------------|
| 1(金)  | 妊娠の経過と呼吸法・妊婦体操               |
| 7(木)  | 妊娠中の歯の衛生と食事                  |
| 8(金)  | 沐浴実習と産後の過ごし方                 |
| 17(日) | お父さんになる人も一緒に沐浴実習・出産前後の心と体の変化 |

## 新生児・妊産婦訪問

妊娠・出産・育児で悩んでいるお母さん、助産婦に相談してみませんか。助産婦が伺いますので、気軽に利用してください。

▶対象…妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▶申し込み…母

子手帳にはさまれている妊婦はがき、あるいは新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で直接市役所健康増進課へ。

## す く す く 相 談

友達とうまく遊べない、動き回って落ち着かない、育児の仕方が分からない、育児について相談できる相手がいないなど、子どもの心や体の発達で、ちょっと気になることはありませんか。心理相談員が子育てを応援します。

▶とき…8月28日(月)午後1時半～4時(一人30分程度) ▶対象…1歳～就学前の幼児 ▶ところ…保健センター ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡します ▶持ち物…母子手帳。

## 胃 がん 検 診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人(妊婦は除く) ▶受診間隔…年1回 ▶受診料…35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話で8月18日までに市役所健康増進課へ。

9月 受付時間は午前9時半～10時半

| と き   | と こ ろ           |
|-------|-----------------|
| 1(金)  | 東之阪隣保館          |
| 4(月)  | 東登美ヶ丘四・五・六丁目集会所 |
| 5(火)  | 大安寺町集会所         |
| 5(火)  | 帝山荘             |
| 7(木)  | 平城公民館           |
| 7(木)  | 秋篠台公民館          |
| 12(火) | 鼓阪小学校           |
| 12(火) | 登美ヶ丘南公民館        |
| 13(水) | 西奈良県民センター       |
| 14(木) | 伏見南小学校          |
| 21(水) | 二名公民館           |
| 27(水) | 西大寺北小学校         |

▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受診された人は必要ありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

## 肺 がん 検 診

肺がんの死亡率は年々増加しています。将来肺がんが、がんによる死亡の1位を占めるものと予想されます。年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し、健康に努めましょう。

▶対象…40歳以上の人(妊婦は除く)

▶受診間隔…年1回 ▶料金…読影のみは400円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に810円(内容器代310円)。ただし70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は容器代のみ(申し込み時に申し出を)

▶申し込み…電話で8月18日までに市役所健康増進課へ。

9月 受付時間は午後2時～3時

| と き   | と こ ろ     |
|-------|-----------|
| 1(金)  | 休日夜間応急診療所 |
| 8(金)  | 西奈良県民センター |
| 22(金) | 横井隣保館     |

▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受けた人は必要ありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

## 結 核 住 民 検 診

結核の早期発見をめざす市の住民検診を行います。結核は、感染する病気でまだ完全にはなくなっています。自分のため、またみんなのために年に一度は必ず検診を受けましょう。みなさんの家の近くまでレントゲン車が巡回しますので直接来てください。

▶対象…15歳以上の人(中学生、高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く) ▶料金…無料 ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

8月

| と き   | 受 付 時 間 |       | と こ ろ         |
|-------|---------|-------|---------------|
|       | 開 始     | 終 了   |               |
| 7(月)  | 10:50   | 11:20 | 田原公民館袖ノ川分館    |
|       | 11:40   | 12:00 | 大保町バス停前       |
|       | 13:00   | 13:30 | 大保町尾羽根共同製茶工場前 |
|       | 13:50   | 14:20 | 柳生中学校前        |
|       | 14:40   | 15:10 | 阪原中央公民館       |
| 8(火)  | 10:00   | 10:30 | 丹生消防会館前       |
|       | 10:50   | 11:20 | 柳生公民館邑地分館     |
|       | 11:40   | 12:00 | JA大柳生支所       |
|       | 13:00   | 13:30 | 忍辱山公民館        |
| 9(水)  | 13:50   | 14:20 | 大慈仙バス停前       |
|       | 10:00   | 10:20 | 広岡町バス停前       |
|       | 10:40   | 11:10 | JA狭川支所        |
|       | 11:30   | 12:00 | JA東里支所        |
|       | 13:00   | 13:30 | 南庄バス停前        |
| 14(月) | 13:50   | 14:20 | 中ノ川バス停前       |
|       | 10:00   | 10:30 | 誓多林町大誓橋横      |
|       | 10:50   | 11:20 | 日笠町集荷所前       |
|       | 11:40   | 12:00 | 長谷町ポンプ庫前      |
|       | 13:00   | 13:30 | 田原公民館前        |
|       | 13:50   | 14:20 | 須山町三差路        |
| 19(土) | 9:30    | 11:00 | 総合医療検査センター    |

備えあれば憂いなし

# 風水害に備えて!

台風や豪雨のため、夏から秋にかけては風水害が起こりやすくなっています。短時間の集中豪雨や長雨、台風の来襲により、水害をはじめ土砂災害などによる大きな被害も予想されます。

地震と違い、風水害は事前に気象情報などにより把握することができますが、年々大きなツメ跡を残して過ぎ去ることも少なくありません。被害を最小限にとどめるよう事前の対策を行っておきましょう。

## ○事前対策

台風や豪雨、長雨の威力は計り知れない反面、みなさんの事前の対策次第で被害を最小限に抑えることができます。日ごろから家庭はもちろんのこと、地域ぐるみで対策を立てておきましょう。

## ○家屋の対策

破損した箇所などがあれば、修理・補強をしておきましょう。

### ●屋根・ベランダ

瓦のひび割れ、はがれの確認。ベランダの鉢植えや物干し竿など、飛びやすいものは屋内へ移動させましょう。

### ●雨どい・雨戸

雨どいのつまりや継ぎ目のずれなどの確認、雨戸のがたつきや緩みの確認。

### ●外壁

モルタル壁やブロック壁の亀裂や破損、板壁のぐらつきや腐りなどの確認。

### ●窓ガラス

ひび割れや窓枠のがたつきの確認。飛来物に備え、外側から板などで防ぎましょう。

### ●その他

プロパンガスは固定されているか、看板やアンテナなどのぐらつきはないかなどの確認。

## ○屋内での対策

●停電や断水に備えて、懐中電灯や携帯ラジオ、飲料水、食料品など生活用品を確保しておきましょう。

●気象情報に注意しましょう。

●避難する場合に備えて、貴重品や非常食などの非常持出品をリュックなどにまとめて準備しておきましょう。

●浸水のおそれがある場合は、家財道具などを高い場所に移動しておきましょう。

家屋が浸水にあった場合には、よく晴れた日に室内の風通しを良くし、乾燥させ、石灰などで消毒しましょう。

## ○避難場所の確認

事前に避難所を確認しておきましょう。また、避難する場合には隣り近所で声をかけあって、集団で避難しましょう。

【問い合わせ】市役所企画課へ。



〈簡単な土のうの作り方〉  
40リットル程度のゴミ袋を二重にして、中に半分程度の水（風呂の残り湯などが便利）を入れ、玄関先などにすき間なく並べます。  
※この土のうは水深の浅い段階での応急処置用です。

## 〈市内の避難所一覧〉

市内103か所（別表）を避難所に指定しています。避難所の利用については、市職員の指示に従ってください。

|                   |                  |                    |                    |
|-------------------|------------------|--------------------|--------------------|
| 田原小学校（横田町）        | 鼓阪小学校（雑司町）       | 杏中隣保館（杏町）          | 二名公民館（学園赤松町）       |
| 田原中学校（横田町）        | 若草公民館（川上町）       | 杏南隣保館（杏町）          | 東登美ヶ丘小学校（東登美ヶ丘四丁目） |
| 田原公民館（横田町）        | 東之阪隣保館（川上町）      | 帯解小学校（柴屋町）         | 登美ヶ丘北中学校（北登美ヶ丘一丁目） |
| 水間小学校（水間町）        | 東之阪児童館（川上町）      | 南部公民館（山町）          | 登美ヶ丘小学校（西登美ヶ丘四丁目）  |
| 柳生小学校（柳生下町）       | 鼓阪北小学校（青山九丁目）    | 南部公民館 精華分館（高穂町）    | 登美ヶ丘公民館（中登美ヶ丘三丁目）  |
| 柳生中学校（柳生町）        | 佐保小学校（法連町）       | 都跡小学校（四条大路五丁目）     | 二名小学校（二名一丁目）       |
| 柳生公民館（柳生町）        | 若草中学校（法連町）       | 都跡中学校（柏木町）         | 二名中学校（二名一丁目）       |
| 柳生公民館 邑地分館（邑地町）   | 佐保川小学校（法連町）      | 都跡公民館（五条町）         | 富雄北小学校（富雄北一丁目）     |
| 大柳生幼稚園（忍塚山町）      | 一条高校（法華寺町）       | 平城小学校（秋篠町）         | 鳥見小学校（鳥見町三丁目）      |
| 大柳生小学校（大柳生町）      | 大宮小学校（大宮町四丁目）    | 平城中学校（秋篠町）         | 富雄公民館（鳥見町二丁目）      |
| 興東中学校（大柳生町）       | 三笠公民館（大宮町四丁目）    | 平城公民館（秋篠町）         | 三確小学校（西子代ヶ丘一丁目）    |
| 興東公民館（大柳生町）       | 西之阪隣保館（西之阪町）     | 伏見小学校（菅原町）         | 富雄中学校（三確二丁目）       |
| 興東公民館 大平尾分館（大平尾町） | 大宮児童館（西之阪町）      | 伏見中学校（西大寺野神町一丁目）   | 富雄第三小学校（帝塚山南二丁目）   |
| 相和小学校（須川町）        | 大安寺小学校（大安寺二丁目）   | 伏見公民館（青野町）         | 富雄南小学校（中町）         |
| 興東公民館 狭川分館（下狭川町）  | 八条隣保館（八条一丁目）     | 西大寺北小学校（西大寺赤田町一丁目） | 富雄南中学校（藤ノ木台一丁目）    |
| 椿井小学校（椿井町）        | 大安寺西小学校（大安寺西一丁目） | 伏見南小学校（宝来五丁目）      | 富雄南公民館（中町）         |
| 中央公民館（上三条町）       | 三笠中学校（三笠川西町）     | 京西中学校（平松四丁目）       | 神功小学校（神功二丁目）       |
| 済美小学校（西木辻町）       | 防災センター（八条五丁目）    | 六条小学校（六条二丁目）       | 平城西中学校（神功二丁目）      |
| 春日中学校（西木辻町）       | 東市小学校（古市町）       | 京西公民館（六条西一丁目）      | 平城西公民館（神功四丁目）      |
| 春日公民館（南京終町一丁目）    | 古市隣保館（古市町）       | あやめ池小学校（あやめ池南九丁目）  | 右京小学校（右京四丁目）       |
| 生涯学習センター（杉ヶ町）     | 横井隣保館（横井一丁目）     | 平城西小学校（東登美ヶ丘三丁目）   | 朱雀小学校（朱雀六丁目）       |
| 済美南小学校（南京終町）      | 古市児童館（古市町）       | 登美ヶ丘中学校（東登美ヶ丘三丁目）  | 平城東中学校（朱雀六丁目）      |
| 飛鳥小学校（紀寺町）        | 横井児童館（横井五丁目）     | 登美ヶ丘南公民館（中山町西二丁目）  | 平城東公民館（朱雀六丁目）      |
| 飛鳥中学校（高畑町）        | 明治小学校（北永井町）      | 鶴舞小学校（鶴舞東町）        | 左京小学校（左京三丁目）       |
| 飛鳥公民館（紀寺町）        | 都南中学校（南永井町）      | 西部公民館（学園北二丁目）      | 佐保台小学校（佐保台三丁目）     |
| 梅園隣保館（紀寺町）        | 辰市小学校（西九条町一丁目）   | 青和小学校（百葉園四丁目）      |                    |