

5.15

2000/NO.920

奈良

お知らせ号

# しみんだより

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ

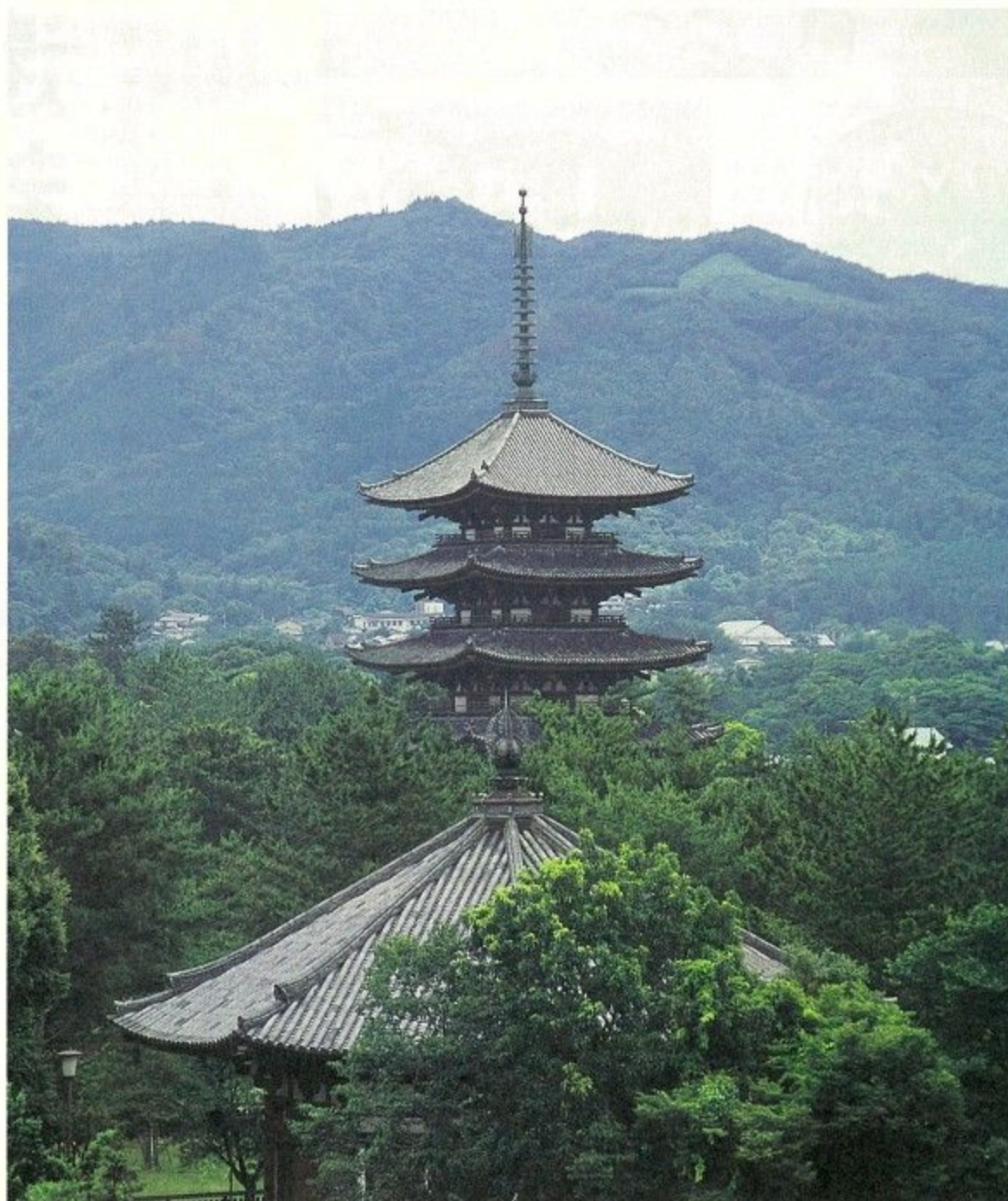


イチイガシ



ウグイス

▶5月21日は市民ふれあい運動実践活動。



世界遺産 興福寺（北円堂から五重塔を望む）





# 平城遷都祭

「古都奈良の文化財」が世界遺産に登録され、西暦二千年代の新しい幕開けを迎えた今年、四月二十二日・二十三日の両日にわたり、「古今東西まほろば奈良」と題して平城遷都祭を行いました。両日とも天候に恵まれ、模擬店などがならぶ東・西市をはじめ、二十二日はごも天平行列、二十三日は早起き役人体験ツアーや天平朱雀コンサートなど数多くの催しを開催。会場となった朱雀大路跡周辺は、家族連れなど約六万五千人で賑わいました。



天平の衣装を身にまとったかわいい園児たちが、第2次大極殿跡から朱雀門をめざして練り歩いたことも天平行列。パレードには、姉妹都市提携30周年を記念して奈良を訪れた李源植慶州市長やミス奈良も参加しました。



オープニングセレモニーでは、藤原不比等にふんじた大川市長が、平城京遷都の詔を読み上げました。



市内10中学校吹奏楽部、YSKシンフォニックアンサンブル、登美ヶ丘高校、まつほっくりならまち少年少女合唱団、シルバーコーラス、中嶋トリオが共演した天平朱雀コンサート。年齢やジャンルを越えた演奏に、観客から大きな拍手が送られました。



会場では楽しい催しがいっぱい。子どもからお年寄りまでみんなが一体となって祭を盛り上げました。



# 国民年金相談

## 問

先日まで民間企業に勤めていましたが、会社員との結婚を機に退職し、妻(夫)になりました。この場合、どのような手続きが必要ですか。

## 答

第3号被保険者の種別変更届をしてください。



会社員と結婚し、その被扶養配偶者となった場合は国民年金の第3号被保険者となりますので、市役所の国民年金課、西部・東部・北部出張所の窓口で加入の手続きを行ってください。

手続きの際、第3号被保険者は配偶者である夫(妻)が厚生年金保険や共済組合に加入していることが確認されなければならないので、届出用紙にある夫(妻)の勤務先事業主確認欄に証明を受けるか、被扶養者欄にあなたの扶養認定日の記入された夫(妻)の健康保険証が必要です。その他に、あなたと夫(妻)の年金手帳、あなたの退職日の確認できるものとして離職票か退職証明書などと認め印を用意して届をしてください。

第3号被保険者になると、直接、

国民年金の保険料を納める必要はありません。これは、第3号被保険者の保険料はその配偶者が加入している厚生年金保険か共済組合などで、第3号被保険者の人数に応じて負担する仕組みとしているからです。

しかし、加入の届出を忘れると国民年金に加入したことにはならず、年金額が少なくなったり、年金を受け取れなくなったりすることもあるので気をつけてください。なお、あなたがこの先、アルバイトをしたり、自営業を営むなどして一定以上の収入を得たりすると夫(妻)の被扶養者として認められなくなります。そのときは第3号被保険者になれませんで、第1号被保険者として届出の手続きをすることになり、自分で保険料を納めることとなります。くわしくは、市役所国民年金課へ。

## 建築文化賞

# 推薦してください すばらしい建築物

### < 昨年の受賞建築物 >



奈良国立博物館新館



グランドメゾン学園前  
ガーデンテラス



やきもの 日々器

奈良にふさわしい伝統と調和のとれた都市環境をつくろうと、市では昭和63年に「建築文化賞制度」を設け、地域の特性に調和した建築物などを表彰しています。

今年度も次の要領で実施しますので、みなさんが日ごろ目にする建築物やまちなみで印象に残るすばらしいものを推薦してください。

【受付期間】 6月1日～30日

【対象建築物】 奈良らしい素敵 なまちづくりに役立っている、次の建築物が対象となります。なお、市が建築した建築物や過去の受賞建築物は除外します。

▶ 市内できあがった建築物や工作物(橋や看板など)。  
▶ 奈良らしい都市景観で私たちが誇りに思うもの、また美しいと感じられるもの。

▶ 豊かな共用空間(庭、広場、通路など)を設けているもの。

【推薦方法】 市役所建築指導課、各出張所・公民館に備え付けの用紙で、建築指導課へ。

【問い合わせ】 市役所建築指導課へ。



## 行政

### 新たに選挙人名簿などに登録された人の名簿の縦覧

新しく奈良市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を、次のように縦覧できます。

とき：6月3日(出)7日(水)午前8時～午後5時(土・日曜日含む) ▼  
ところ：市選挙管理委員会事務局(市役所北棟3階)。  
くわしくは、同事務局へ。

### 特別土地保有税(平成12年度保有分)の申告納付を

申告対象：平成12年1月1日現在で所有する土地(平成2年1月2日以降に取得した土地に限る)の合計面積が、5千平方メートル以上の人(法人を含む) ▼  
申告納付期限：5月31日 ▼  
申告場所：市役所資産課 ▼  
納付場所：奈良市指定金融機関及び収納代理金融機関。  
くわしくは、同課へ。

### 奈良市ケアハウス 和楽園入居者を募集

奈良市ケアハウス和楽園は、高齢者ができる限り自立した生活を送ることを基本とした軽費老人ホームです。  
ところ：古市町一八八六一 市総合老人ホーム内 ▼  
入居資格：①市在住の60歳以上の人(夫婦で利用する場合ほどちらかが60歳以上) ②自炊ができない程度の身体機能の低下などが認められるが、入浴などが自力でできる人。または独立して生活するには不安が認められるが共同生活に馴染む人(個別の入浴介助、食事介助は行いません) ③利用料と光熱水費などの負担が可能な人 ④市在住の保証人をたてられる人 ▼  
募集人員：一人用居室一人、二人用居室(夫婦部屋)一組 ▼  
費用(事務費、生活費、管理費含む)：収入に応じ月額約15～27万円(夫婦)、約10～15万円(単身) ▼  
募集期間：5月15日～31日午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) ▼  
問い合わせ：同園(☎六三二一五〇六)へ。



### 「あなたが考える平城遷都千三百年の夢」を募集

西暦二〇一〇年は、七二〇年に都が平城京に移されてからちょうど千三百年になります。  
これを記念して、平城遷都千三百年記念二〇一〇年委員会・県では、夢とロマンにあふれる自由な提案を広く募集しています。個人・グループは問いません。

テーマ：①平城京の区域を中心にした「歴史・文化国際交流ゾーン」の整備プラン ②平城遷都千三百年にふさわしい国民的な「記念イベント」の開催プラン ▼  
表彰：最優秀賞(1点) 賞金100万円、優秀賞(3点以内) 賞金

## 市民ふれあい運動

～5月21日は実践活動の日～



市民ふれあい運動マスコットキャラクター「ふれあいくん」

市民相互のふれあいを通じて、やさしさとふれあいのある明るく住みよい心豊かなまちづくりを進めましょう。今月21日は、市内一円で運動推進の重点目標である環境美化を中心に清掃などの実践活動が行われます。

この活動を機会に、あなたのひと言で、ふれあいの輪をさらにひろげ、大きなふれあいの和をつくってみませんか。

【問い合わせ】市民ふれあい運動推進本部事務局(市役所広報公聴課内)へ。

### 地域で みんなで 子どもを守る

## 「子ども安全の家」を設置

犯罪から子どもを守るために、市内各地域の少年指導協議会や小学校PTA、青少年健全育成団体などが主体となって、自主的・献身的な取り組みが進められています。

そこで、このほど奈良警察署、奈良西警察署、市生活安全推進協議会、市教育委員会が、子どもの安全確保のため日ごろから注意をはらってもらえる地域に『子ども安全の家』の旗を配布します。



各小学校区内関係諸団体から設置の要請があれば、みなさんの協力をお願いします。

くわしくは、市少年指導センター(☎34-4863)へ。



20万円、佳作(10点以内) 賞金5万円  
 ▼発表: 9月予定 ▼応募方法:  
 応募作品は、A4サイズ2枚以内(縦置き、横組み、4千字程度まで)にまとめ、1枚目にタイトル、氏名またはグループ名を書いてください。さらに①作品のタイトル②住所③氏名またはグループ名④年齢⑤性別⑥勤務先または学校名⑦電話(フアクシミリ) 番号を書いて応募票(A4サイズ)をつけて、6月30日必着で県企画課(〒630-8501・登大路町 ☎二二二一〇一〇一代Eメール: nara1300@pref.nara.jp)へ。資料請求も同課へ ▼その他: 未発表の作品に限ります。

### 中途失明者の生活訓練希望者を募集

県が中途失明者の社会復帰の促進を図るため、社会福祉法人日本ライトハウス職業・生活訓練センターに委託して実施している事業です。対象者の家庭に指導員を派遣して、歩行訓練や日常生活動作訓練などを行います。  
 【定員】県下でおおむね10人。多い場合は選考。  
 【申し込み】市役所厚生課備え付けの用紙で5月24日までに同課へ。

### 自動車税の納付は5月31日までに

自動車税の納付は、5月31日までに行ってください。なお、住所を変更した場合は、自動車税事務所に連絡し、陸運支局で変更登録が必要です。他府県ナンバーの人はすみやかに奈良ナンバーに変更してください。

【問い合わせ】県自動車税事務所(☎六二一七二四三、六一一三〇九五)または県税事務所(☎二五〇七七二)へ。



### 奈良県警察官等を募集

【採用予定人数】警察官A: 男性21人程度・女性2人程度 ▼警察行政職(上級): 3人程度  
 【受験資格】警察官A: 昭和48年4月2日、昭和54年4月1日生まれの人(4年制大学を卒業した人または来年3月31日までに卒業見込みの人) ▼警察行政職(上級): 昭和48年4月2日、昭和54年4月1日生まれの人  
 【受付期間】警察官A: 5月15日(月) ~

### 催し・教室

#### 母子福祉センター

〒830-8325 西木辻町一五九二四 ☎六二二一五五  
 募婦・母子家庭の「フラワーアレンジメント教室」とき: 日曜日コー

6月19日(月) ▼警察行政職(上級): 5月10日(休)・6月2日(金)  
 【試験日・会場】警察官A: 第1次試験 7月9日(日)・県立二階堂高校と県立商科大学 ▼警察行政職(上級): 第1次試験 6月25日(日)・県立郡山高校と県立城内高校  
 【問い合わせ】奈良警察署(☎三三〇一〇一〇)、奈良西警察署(☎四九〇一〇一〇)または、最寄りの交番・駐在所へ。

ス 6月25日、7月23日、9月24日、10月22日。火曜日コース 7月4日、9月5日、10月3日。いずれも午後1時半~3時  
 ▼定員: 募婦・母子家庭の母と子(4歳~高校生) 30人。小学生以下は必ず親子同伴 ▼受講料: 無料。花代(300~800円)は自己負担 ▼持ち物: 花瓶(高さ10センチ直径10~20センチくらいのコップ・カップ・皿・器など)、はさみ、手拭き、持ち帰り用袋 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢(全員)、電話番号、教室名、希望コースを書いて、6月10日必着で同所へ。多い場合は抽選。



## 6月 移動図書館

つぎのとおり巡回しますのでご利用ください。

【駐車時間】A=午後 0:30~2:00 B=午後 2:30~4:00  
 □ は、中央移動図書館 (☎26-6101) □ は、西部移動図書館 (☎45-5669)

巡回日	時間	場 所
6/1(木)	B	東九条町モータープール(東松商店)
6/1(木)	A	富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ駐車場
	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄)
6/2(金)	B	八条町 八条隣保館駐車場
6/6(火)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
6/8(木)	B	南永井町 第1児童公園前
6/8(木)	A	秋篠サンパレス駐車場
	B	北登美ヶ丘三丁目 近商ストア北登美店駐車場
6/9(金)	A	奈良ハイタウン 東入口
	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
6/9(金)	A	富雄公民館駐車場
	B	富雄北三丁目 児童公園前
6/13(火)	B	西九条町 西九条会館駐車場
6/13(火)	A	平城西公民館駐車場
	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
6/14(水)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
6/14(水)	A	帝塚山一丁目 第1号児童公園前
	B	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
6/15(木)	B	法華寺駐車場
6/16(金)	B	奈良市総合福祉センター駐車場
	A	西部生涯スポーツセンター駐車場
6/16(金)	B	富雄泉ヶ丘第3号児童公園(ABC公園)前
	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
6/20(火)	A	三松ヶ丘 第1号街区公園
	B	富雄団地48号棟前 天の川小径
6/22(木)	B	菅原町 やまや駐車場
6/22(木)	A	伏見公民館あやめ池分館
	B	西大寺堂ヶ丘 自衛隊宿舍駐車場
6/23(金)	B	二条町三丁目2番地 浅沼組社員寮
6/23(金)	A	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
6/27(火)	B	山陵町 信号機北側空地
6/27(火)	A	平城第2団地集会所 なかよし広場
	B	右京五丁目 18棟前公園(丸太公園)
6/28(水)	A	学園大和町一丁目 第1号児童公園
	B	千代ヶ丘一丁目 集会所前
6/29(木)	A	平城東公民館駐車場
	B	右京三丁目 平城3号近隣公園

〈中央・西部図書館からのお知らせ〉  
 6月の休館日は5日、12日、19日、26日、30日。

5月31日は国民年金保険料5月分の納期限です。納付には便利な口座振替を利用してください。



5月31日は固定資産税・都市計画税、軽自動車税(全期または第1期分)の納期限です。納税は便利で確実な口座振替を利用してください。

### サン・アビリティーズ奈良

〒631-0801 左京五丁目三十一番一〇〇七五 曜七〇一〇七三三

障がい者職業相談 とき：6月9日(金)午後1時  
▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員  
▼申し込み：来館または、はがき、ファクシミリに住所、氏名、電話番号、障がいの種別・程度、生年月日を書いて、6月2日までに同所へ。視覚障がい者のみ電話受付可。

### 総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三十一番一〇〇七三三 曜七〇一〇七三三

書道教室 とき：6月、来年3月の原則として第2火曜日(8月は休講)午前10時～正午。10回 ▼定員：障がい者30人 ▼受講料：無料。書道用具一式と半紙などは自己負担 ▼締め切り：5月31日必着

### 華道教室(山村御流)

とき：6月

来年3月の原則として第3木曜日。第1部：午後1時半～2時半、第2部：午後2時半～3時半 ▼定員：障がい者各9人 ▼受講料：無料。花代1回75円は自己負担 ▼締め切り：5月31日必着

### 絵画教室

とき：6月17日、7月15日、8月19日、9月30日、10月28日の土曜日午後1時半～3時半。5回 ▼定員：障がい者15人

▼内容：初歩の水彩画 ▼受講料：無料。画材費約千円は自己負担 ▼持ち物：水彩用具一式 ▼締め切り：5月31日必着



### 手芸教室

とき：6月22日～7月27日の毎週木曜日(7月20日は休講)午前10時～正午。5回 ▼定員：障がい者10人 ▼内容：カントリドールの製作 ▼受講料：無料。材料費3千円程度は自己負担 ▼締め切り：6月6日必着

【申し込み】 はがきまたはセンター備え付けの申し込み用紙に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話(ファクシミリ)番号、障がいの種別・程度、華道教室は希望の部を書いて同センターへ。多い場合は抽選

### 手話奉仕員養成講座

聴覚障がい、聴覚障がい者の生活や関連する福祉制度などを理解でき、手話で日常会話できる人を養成します。

入門課程 とき：朝の部：6月21日～来年2月21日の毎週水曜日午前10時～正午、夜の部：6月22日～来年2月22日の毎週木曜日午後6時半～8時半。いずれも23回 ▼定員：40人。在勤・在学も可 ▼受講料：無料。テキスト代(850円)は自己負担

基礎課程 とき：6月21日～来年3月14日の毎週水曜日午後1時半～3時半。30回 ▼定員：相手の簡単な手話が理解でき、手話であいさつや自己紹介程度の会話可能なレベルでおおむね一年市内で手話活動をしている健聴者40人 ▼受講料：無料。テキスト代千155円は自己負担

【申し込み】 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、性別、基礎講座の場合は活動年数、入門課程で在勤・在学の場合はその旨を書いて、6月6日必着で同センターへ。多い場

## なら世界遺産友の会「夏季大学」参加者募集

「古都奈良の文化財」が世界遺産に登録されたことを契機に、広く全国のみなさんへ呼び掛け、奈良の世界遺産に親しみ学ぶとともに、世界中の世界遺産への認識を深めようと開きます。

【と き】 8月5日(土)午後1時半～8時45分  
8月6日(日)午前9時半～午後3時半

【と ころ】 旧東大寺学園講堂、東大寺境内ほか

【内 容】 ◎8月5日(土)＝東大寺北林院住職の狭川普文さんの解説による境内見学、東大寺大仏殿主任の橋本聖圓さんによる講義ほか  
◎8月6日(日)＝東大寺史研究所所長の堀池春峰さん、宮内庁正倉院事務所職員、奈良国立文化財研究所職員による講義ほか

【定 員】 150人

【参加料】 無料。交通費などは自己負担

【申し込み】 往復はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、6月10日必着で市役所世界遺産室へ。1枚につき3人まで。多い場合は抽選

【宿泊など】 現地集合・現地解散が原則のため、各自でお願いします。なお、東大寺の宿泊施設「華嚴寮」(定員26人・男女別相部屋、1泊朝食付4,000円)、県立「国際奈良学セミナーハウス」(定員17人・男女別相部屋、1部屋2～3人、1泊朝食付4,000円～5,100円)が特別に使用できる予定です。宿泊希望者は、申し込み時に明記してください。多い場合は抽選(18歳未満は保護者同伴)。



世界遺産に登録された東大寺



合は抽選

**手話通訳者養成講座** とき：6月27日～来年2月13日の毎週火曜日午後1時半～3時半 ▼定員：手話通訳者養成基本課程のレベルで、市内の手話サークルで活動し手話通訳をめざす人20人 ▼受講料：無料。テキスト代千260円は自己負担 ▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、活動年数を書いて、6月6日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

### 東老春の家

〒630法蓮町一七〇二一  
☎二四一三二五

**演劇公演** とき：6月4日(日)午後1時半～3時 ▼内容：演劇サークル「集」による「ベツカンコおに」、平城中学校演劇部による劇 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

### 勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)  
〒630八條宮前二五 ☎七二二四四四

**パソコン初級教室(土曜日コース前)** とき：6月24日～8月12日の毎週土曜日午前10時～正午。8回 ▼定員：10人。在勤も可 ▼内容：ウインドウズと一太郎の操作(文書作成) ▼受講料：6千700円(教材費を含む) **パソコン初級教室(土曜日コース後)** とき：6月24日～8月12日の毎週土曜日午後1時～3時。8回 ▼定員：10人。在勤も可 ▼内容：ウインドウズと一太郎の操作(文書作成)

24日～8月12日の毎週土曜日午後1時～3時。8回 ▼定員：10人。在勤も可 ▼内容：ウインドウズと一太郎の操作(文書作成)



太郎の操作(文書作成) ▼受講料：6千700円(教材費を含む)

**パソコン中級教室(水・金曜日コース)** とき：6月14日～7月7日の毎週水・金曜日午後6時半～8時半。8回 ▼定員：10人。在勤も可 ▼内容：ウインドウズと一太郎の操作(文書作成) ▼受講料：6千700円(教材費を含む)

**ワープロ初級教室(日曜日コース)** とき：6月18日～8月6日の毎週日曜日午後1時～3時。8回 ▼定員：10人。在勤も可 ▼内容：専用機によるワープロ基礎 ▼受講料：5千200円(教材費を含む)

**陶芸教室** とき：6月21日～8月16日の毎週水曜日午後6時～8時45分、7月15日(土)午前10時半～午後5時。10回 ▼定員：16人。在勤も可。 ▼受講料：8千300円(教材費を含む) (申し込み) 往復はがきに教室名、コース名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、5月30日必着で同センターへ。1枚に一人1教室1コース限り。同一コースでの複数応募はできません。多い場合は抽選。

### 奈良マーチャントシードセンター

〒630二橋本町三二一  
☎二七一九四〇〇 二七一九四〇一

**奈良商人塾「21世紀を生き残る為の8講座」** とき：6月14日(水)午後7時～9時 ▼講師・テーマ：県立商科大 学名誉教授の橋爪勝次さん「インターネット社会と小売業」 ▼定員：50人 ▼受講料：無料 ▼申し込み：往復はがきまたはファクシミリにセミナー名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いて、6月7日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

号を書いて、6月7日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

### ならまち篝火コンサート

ならまち振興財団が、奈良町倶楽部の協力のもとに開きます。

とき：5月25日(木)午後6時半～8時半 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町)。雨天中止 ▼内容：朝倉進ジャズカルテットによる映画音楽とジャズのコンサート ▼参加料：無料。当日直接会場へ ▼問い合わせ：同財団(☎二七一一八二〇)へ。

### 市庁舎ふれあいコンサート

昼のひととき、市民のみなさんに音楽を楽しんでもらおうと開きます。

とき：6月5日(月)午後零時15分～40分 ▼ところ：市役所 所 市役所文化振興課 市役所文化振興課へ。



### ごみ減量・リサイクルキャンペーン

### ごみゼロの日・ならリサイクルフェスタ

いろんな掘り出しものが見つかるリサイクルフリーマーケットやごみ処理施設見学会で、「ごみ」のことを考えてみませんか。

【とき】5月28日(日)午前11時～午後2時

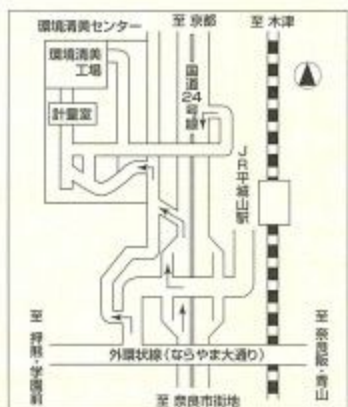
※5月30日の「ごみゼロの日」は平日のため、28日の開催となります。

【ところ】環境清美センター(左京五丁目)

※車で国道24号線を北に、一条高校を過ぎて約5分、JR関西線平城山駅を降りて西へ徒歩10分

【内容】環境清美工場見学会(午前11時半、午後1時)、リサイクルフリーマーケット、再生資源の分別収集啓発コーナー

くわしくは、市企画総務課(☎71-3001)へ。



児童手当(義務教育就学前児童が対象・所得制限があります)の申請はお早めに。くわしくは市役所児童課へ。



## 音声館

〒630-8338 鳴川町三二一  
☎二七〇七〇〇

### 「音声館ギャラリー」募集

ならまちに面したウインドウギャラリーです。個人・団体は問いません。素敵な作品を待っています。

テーマ：奈良・わらべうたの四季ほか  
▼展示期間：1作品13日間  
▼展示場所：ショウケース、エントランスホールの一部  
▼申し込み：同館備え付けの応募用紙に必要事項を書いて、6月10日必着で同館へ。

### 埋蔵文化財調査センター

〒630-8136 大安寺西二丁目二八一  
☎三三二一八二二

昨年度に市が行った発掘調査の成果を知ってもらおうと開きます。

### 発掘調査速報展示

とき：5月22日(月)6月16日(金)午前9時～午後5時

(入場は午後4時半まで。土・日曜日、祝日は休館。6月10日は午後のみ開館)  
▼内容：古墳時代の前方後円墳から出土した馬などの埴輪と、平城京跡から出土した人の形をした木製品や遺構写真などの展示  
▼入場料：無料  
▼申し込み：不要

### 埋蔵文化財発掘調査報告会

とき：

6月10日(土)午後1時～4時

▼定員：80人

▼内容：古墳時代の前方後円墳、奈良時代の平城京跡、中近世の奈良町遺跡の調査



埋蔵文化財調査センター

に関する講演 ▼入場料：無料 ▼申し込み：往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月26日必着で、同センターへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

### 中央図書館

〒630-8382 東寺林町三八  
☎二六二一八〇一

### おはなしの勉強会

おはなしを覚え、子どもたちに語り聞かせるために開きます。

とき：6月、12月の毎月第2土曜日 午前10時～正午 ▼定員：初心者の高校生以上20人 ▼受講料：無料 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月25日までに同館へ。多い場合は抽選。

### ジュニアリーダー養成講習会

子ども会活動のリーダーを養成しようとして開きます。

とき・内容：6月10日(土)午前9時～午後4時半 II ジュニアリーダーにようこそ、キャンプ事前研修。7月8日(土)午後1時半～4時 II キャンプ事前研修。7月25日(火)2泊3日 II 宿泊研修とキャンプ。10月8日(日)午前9時～午後4時 II 山登り。11月11日(土)午後1時半～4時半 II 閉講式 ▼ところ：西部公民館ほか。宿泊研修は市青少年野外活動センター(阪原町) ▼定員：初級 II 小学4年生、中学生50人、中級 II 初級



## ならチェンバーアンサンブル 定期演奏会

### ～イギリス音楽の花束～

とき…6月17日(土)午後2時 ▶ところ…なら100年会館中ホール ▶指揮者…今村能 ▶演奏者…ヴァイオリン=五十嵐由紀子、池川幸子、海田仁美、鈴木玲子、岩谷悠子、畠中みゆき、小山佳子、鈴木瞳 ヴィオラ=植田延江、西嶋恵子、酢谷泰子 チェロ=斎藤建寛、左納実子 コントラバス=増田友男 ▶曲目…バーセル(ブリテン編曲)=シャコンスト短調、デイリアス=二つの水彩画、ウォーロック=カプリオル組曲、エルガー=弦楽のためのセレナードホ短調、ブリテン=シンプル・シンフォニー ▶入場料…1,000円(全席自由) 奈良市の老春手帳・障害者手帳を持っている人は無料 ▶入場券…市役所文化振興課、北部・西部出張所、史跡文化センター、なら100年会館、ならまちセンターにて5月15日から発売開始 ▶問い合わせ…市役所文化振興課へ。



## なら100年会館 こども人形劇場



童話を題材にした楽しさいっぱいの人形劇です。第1回は、おなじみの「三びきの子ぶた」、和尚と小坊主の知恵比べが楽しい「ふうふうばたばたあーうまい」です。民話のおもしろさを生かし、新しい舞台表現でこどもたちを人形劇の世界へ誘います。

【とき】7月9日(日)①午前11時②午後2時  
【ところ】なら100年会館小ホール  
【出演】人形劇団クラルテ  
【入場料】1,000円(全席自由、2歳以下は無料)  
【入場券】5月19日午前9時から同館で発売開始  
【問い合わせ】同館(三条宮前町 ☎34-0100)へ。



修了者、上級・中級修了者 ▼内容：子ども会活動に必要なゲームや行事の実技、方法、理論 ▼受講料：無料。食費3千円、安全会費250円は自己負担  
▼申し込み：はがきに住所、氏名、生年月日、性別、血液型、学校名、学年、電話番号、子ども会に所属している人は子ども会名、保護者氏名（押印）を書いて、5月29日までに市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。

## 公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締め切り日必着で各公民館へ。はがき1枚に一人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費・交通費は自己負担。

### 春日公民館

〒630-8141 奈良終町二丁目八六一  
☎六二一三三三三

#### 春日高齢者セミナー

生きがいのある、健康で楽しい暮らしのための学習と仲間作りをめざして開きます。

とき：6月16日

来年3月16日の毎月第3金曜日午後1時半～3時。9回 ▼定員：春日中学校区の65歳以上の40人

▼締め切り：5月31日



山野草実用講座  
山野草の栽培の原則とポイントなど

をわかりやすく説明します。

とき：6月18日、12月17日の毎月第3日曜日午前10時～正午。6回 ▼定員：20人 ▼締め切り：5月31日

#### 奈良大和路古典芸能講座

奈良に関わりのある歌舞伎などの古典芸能を中心に、鑑賞と現地学習で初めての人にも楽しく参加できます。

とき：6月27日、来年3月27日の毎月第4火曜日午後1時半～4時。9回 ▼講師：歌舞伎学会会員の青木繁さん ▼定員：50人 ▼締め切り：6月8日

### 興東公民館

〒630-1242 大柳生町三三三三  
☎九三〇四〇〇

パッチワーク教室 とき：6月第2土曜日、8月・10月・12月・2月の第1土曜日午後2時～4時。5回 ▼定員：成人女性20人 ▼内容：バッグ、クッション、タペストリー、テーブルクロスなどの製作 ▼締め切り：5月26日

陶芸教室 とき：6月、11月の毎月第1木曜日午後1時半～3時半。6回 ▼定員：成人15人 ▼内容：皿、壺、茶碗などの製作 ▼締め切り：5月26日

ゴルフ教室 とき：6月の毎土曜日、7月の第1・2土曜日の午後2時～4時（初回は午後1時半）。6回

▼ところ：奈良スポーツ振興センター1倶楽部（忍辱山町） ▼定員：成人16人 ▼内容：初心者を対象にスイング・打球の指導 ▼締め切り：5月26日



## ダム見学会



6月1日～7日の水道週間にちなみ、市水道局が奈良市の重要な水源「比奈知ダム」（三重県名張市）の見学会を開きます。

とき…6月28日（水）午前9時半～午後4時半ごろ。午前9時市役所6階正庁集合 ▶コース…市役所→比奈知ダム→滝谷花しょうぶ園→近鉄奈良駅前→市役所（バス利用） ▶定員…200人 ▶参加料…1,500円 ▶その他…車での参加は遠慮してください。昼食は用意します ▶申し込み…往復はがきに全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月7日必着で市水道局企画課（〒630-8001法華寺町264-1 ☎34-5200）へ。1枚に2人まで。多い場合は抽選。

## 史跡文化センター主催事業

### 由紀さおり・安田祥子 童謡コンサート 歌うた唄VOL.4

昔なつかしい童謡の世界を、美しいハーモニーで歌いあげるコンサートです。

【とき】7月22日（土）午後3時  
【主な曲目】「七里ヶ浜の哀歌」「恋はやさしい野辺の花よ」「七つの子」「赤い靴」など  
【入場料】5,000円（全席指定）  
【入場券】5月18日から同センター、なら100年会館、西部・北部出張所、ならまちセンター、県文化情報センターで発売。電話予約は5月19日から史跡文化センター（三条大路一丁目 ☎34-9021）へ。一人に8枚まで。





### 南部公民館

〒630-8434 山町二七一  
☎六二一五九三二

#### 家庭料理伝承おふくろの味

家族の健康管理は日々の食生活にあります。日本の風土に合った家庭の味として伝承されてきた、日本料理の原点であるおふくろの味を、いま一度掘り下げて学びます。

とき：6月16日、11月17日の第1・3

金曜日午前10時～午後2時。10回 ▼定員：成人20人 ▼材料費：1回千円程度

▼締め切り：6月3日。



### 登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目九二二  
☎四七二六三七五

#### からだにやさしい太極拳

呼吸法や形を基礎から学び、身も心もリラックスして健康の増進を図ります。

とき：6月7日、11月1日の毎月第1・3水曜日午前9時半～11時半。10回 ▼定員：成人40人 ▼締め切り：5月25日

#### 古代遺跡のある道めぐり

先人たちが残した一般に知られていない史跡、古道を歩いて、歴史を学びます。

とき：6月16日、11月17日の第3金曜日午前9時半～午後4時。5回 ▼定員：成人40人 ▼締め切り：5月30日

#### こども料理教室(お菓子づくり)

学校週5日制を生かして、友だちと協力し合い楽しくお菓子づくりを学びます。

とき：6月10日、来年1月27日A

班Ⅱ第2土曜日、B班Ⅱ第4土曜日午前9時半～正午。各5回 ▼定員：小学生各20人 ▼締め切り：5月30日

▼その他：申し込み時に希望(第2、第4、どちらでもよい)を書いてください。多い場合は初めての人を優先します。

### 平城西公民館

〒631-0904 神功四丁目二五  
☎七二一五七一一

#### 拓本入門

初心者を対象に、拓本の技術の他石碑などの古文書を楽しみます。

とき：6月15日、来年3月15日の第2・4木曜日午後1時半～3時半。15回 ▼定員：成人15人 ▼締め切り：5月31日

#### 銅板レリーフ入門

風景・人物画など薄い銅板(○・1mm)に浮彫り細工をして作品を楽しみます。

とき：6月16日、来年3月16日の第1・3金曜日午後1時半～3時半。15回 ▼定員：成人10人 ▼締め切り：5月31日

### 平城公民館

〒631-0811 秋篠町一四六八  
☎四八二二五七八

#### 男性料理教室

とき：6月3日、12月2日の毎月第1土曜日午前9時半～11時半(8月は休み)。6回 ▼定員

：初心者・成人男性16人 ▼内容：簡単な家庭料理の作り方を基本から学びます ▼締め

切り：5月25日。



## 生涯学習センターだより

### 生涯学習情報コーナー

#### 【帝塚山大学図書館を社会人に開放】

社会人の学習や学術研究に役立ててもらおうと、東生駒キャンパス図書館(帝塚山七丁目)を公開しています。

内容…約30万冊の蔵書を読覧できます。貸し出しはできません ▶対象…社会人。なお、学生、大学院生は利用できません ▶問い合わせ…同図書館(☎48-9691)へ。

#### 【生涯学習テレビ番組】

県立教育研究所が奈良テレビで放映しています。

- ▶大和路の文化財 水曜 21:00～21:20  
(再) 金曜 14:00～14:20
- ▶たのしい奈良の歴史 日曜 10:15～10:30  
(再) 火曜 22:15～22:30
- ▶明日への対話 水曜 21:20～21:40  
(再) 金曜 14:25～14:45
- ▶レッツ エコライフ 日曜 10:00～10:15  
(再) 火曜 22:00～22:15
- ▶いきいき家族 水曜 21:40～21:55  
(再) 金曜 14:45～15:00

▶問い合わせ…同研究所(☎07443-3-8900)へ。

### 来館自由

平城西公民館創立20周年記念事業

## 自主グループ活動を公開します

グループ名	活動内容	6月公開日	公開時間帯
はまゆう	フォークダンス	2、23(金)	13:30～15:30
銅の会	銅板レリーフ	2、16(金)	13:30～16:00
あすかの会	教育	27(火)	10:00～12:00
白雪姫	エアロビクス	6、13、20、27(火)	9:45～11:45
水々会	水彩画	7、21(水)	10:00～12:00
虹パートⅡ	クラシックギター	11、25(日)	13:30～16:00
ポスールサークル	社交ダンス	4、11、18(日)	10:00～11:30
グリーンプライド	混声合唱	3、17(土)	10:00～11:30
キルト会パートⅡ	パッチワーク	8、22(木)	10:00～12:00
エコもくれん	混声合唱	8、22(木)	10:00～12:00
サークル平城山	健康体操	1、15(水)	9:30～11:30
コスモス	英会話	7、14、21、28(水)	14:00～16:00
ぐるーぶ翔Ⅱ	琴	3(土)	10:00～12:00
平城NT囲碁同好会	囲碁	4、11、18(日)	13:30～16:30
透の会	短歌	3(土)	10:00～12:00
四君子会	水彩画	3(土)	10:00～12:00
タブロー会	水彩画、パステル画	2、16(金)	10:00～12:00
ひまわり	太極拳	7、21(水)	13:00～15:00
※煎茶教室	煎茶	9(金)	13:30～16:00
平城水墨画サークル	水墨画	13(火)	10:00～12:00
キルトサークル	パッチワーク	23(金)	10:00～12:00
ラ・ヴィオレット	フランス語	8、22(木)	14:00～15:30
ならやま旬会	短歌	15(水)	13:00～15:00
紅絹の会 1	洋裁	7、21(水)	10:00～12:00
紅絹の会 2	洋裁	7、21(水)	13:00～15:00
平城NT教育懇談会	教育	18(日)	14:00～16:00

※印のあるものは、来館一週間前までに同館(☎71-5711)へ連絡してください。



# 健康のコーナー

保健センター (二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111)  
 奈良診療所 (二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111)  
 総合医療検査センター (柏木町519-5 ☎33-7876)

## 乳児健康相談

▶対象…平成11年10月生まれの子。問診票を送りますが、5月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、運動発達の観察、問診、育児・栄養指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

6月 受付は午前9時半～10時半  
 と き と ころ  
 12日、14日、19日、21日、26日、28日 保健センター

## 4か月児健診

▶対象…平成12年2月生まれの子 ▶受診期間…満4か月になった日から1か月以内。問診票は送りますが、5月1日以降の転入者などで届かない人は、市役所健康増進課へ ▶内容…身体計測、問診、内科診察 ▶受診場所…市内指定医療機関 ▶持ち物…問診票、母子手帳 ▶料金…無料。

## 1歳6か月児健診と妊産婦歯科健診

1歳6か月児健診  
 ▶対象…平成10年10月生まれの子。問診票は送りますが、5月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、内科診察、歯科診察、口腔衛生指導、保健指導

妊産婦歯科健診  
 ▶対象…妊産婦。当日直接会場へ ▶内容…歯科診察、口腔衛生指導  
 【問い合わせ】市役所健康増進課へ。

6月 受付は午後1時15分～2時15分  
 と き と ころ  
 8日、15日、22日、29日 保健センター

## 3歳6か月児健診

▶対象…平成8年11月生まれの子。問診票は送りますが、5月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、口腔衛生指導、栄養指導、保健指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

6月 受付は午後1時15分～午後2時15分  
 と き と ころ  
 6日、13日、20日、27日 保健センター

## 健康講座「夏に多い皮膚病」

接触性皮膚炎を中心とした講座を、総合医療検査センターが開きます。  
 ▶とき…6月1日(木)午後2時～3時半  
 ▶ところ…総合医療検査センター ▶講師…皮膚科医の北村弥さん ▶受講料…無料 ▶申し込み…不要。当日直接会場

へ ▶問い合わせ…市役所衛生課または同センターへ。手話通訳あります。

## ツベルクリン反応検査・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後に陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後3か月以上48か月未満の子で、未検査児と前回1回受けて陽性の子

### 〈受けられない子〉

①1年以内にひきつけ(けいれん)をおこした子(単純性熱性けいれんと診断された場合は、この限りではない) ②ポリオ、麻しん(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから各4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子 ③B型肝炎(HB)ワクチンの接種を受けた子は3回完了後1週間あけてください ④麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、りんご病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、また家族などのだれかが上記の病気にかかっている場合

は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります⑤突発性発疹が治ってから2週間たっていない子⑥その他予防接種を行うことが不適当な状態にある子 ▶とき・ところ・対象小学校区…下表(他校区は順次掲載) ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

時間はいずれも午後2時～2時45分

ツベルクリン検査	判定・BCG	実施場所	対小学校区
5/23(火)	5/25(木)	総合医療検査センター	大安寺西・郡跡
5/31(水)	6/2(金)	保健センター	大安寺二名・佐保台
6/5(月)	6/7(水)	保健センター	富雄北・飛鳥
6/14(水)	6/16(金)	保健センター	六条・富雄第三・平城西
6/26(月)	6/28(水)	保健センター	青和・三碓

※当日は母子健康手帳を持参してください。

## 目の健康相談日

県眼科医会が無料で開きます。  
 ▶とき…6月13日(木)午後2時～3時 ▶ところ…県医師会メディカルセンター(橿原市) ▶問い合わせ…県医師会内県眼科医会の池田さん(☎0744-22-8502)へ。

## 健康

### 狭心症・心筋梗塞

心臓は、全身に動脈の血を送るポンプの役目をしています。この働きは、心臓の筋肉(心筋)が収縮したり、拡張したりすることによって行われています。

この心筋も、生きるためには酸素や栄養を含んだ動脈の血が必要です。その心筋に血液を送っている血管が冠状動脈です。

この冠状動脈のどこかに動脈硬化が起こると、血管の中が狭くなって、心筋へ十分な血液が流れなくなり、これを虚血といえます。そして、そのために胸が圧迫されるような、しめつけられるような痛みがおこります。これを狭心症といいます。

狭心症は、坂道や階段を上がったり、急いで歩いたり、力を入れた時など、運動時に起こるものと、安静時の夜間や早朝に起

こるものがあります。どちらも一時的なもので、数分で血液の流れが回復して元の状態に戻り、胸の症状もなくなります。

しかし、冠状動脈の動脈硬化が進んで、血管の中が完全に塞がってしまい血液の流れが途絶えると、そこから先の心筋は生きることができなくなってしまいます。これを心筋梗塞といいます。

心筋梗塞は、激しい胸の痛みが続き、致命的な状態になることが多いので、直ちに救急の対応が必要です。とにかく最近、胸が重苦しい、圧迫される、締めつけられるなどの症状を感じたら、心電図等の検査が必要ですので、かかりつけの医師に相談してください。

奈良県医師会





# 来月の こよみ

# 6 月



奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。限りある資源を大切にしましょう。



## こがね 黄金ちまき会式 (弘仁寺)

本尊の虚空蔵菩薩の縁日にあたるこの日に、黄金色のひもで結んだ厄除けのちまきを本尊の前に供えて、自然の恵みと健康などを祈る会式です。

柏の葉の中にダンゴを包んでイ草で結び、扇形に束ねて祈禱したこのちまきは、家内安全無病息災の功德があるといわれています。

### ◆おもな行事予定◆

1木	水道週間(～7日)	16金	
2金	ならまち邦楽演奏会(ならまちセンター)	17土	三枝祭(ゆり祭)(率川神社) ならちエンバアンサンブル定期演奏会(文化振興課)
3土	園児のつどい(指導課)	18日	市中学校総合体育大会(指導課) お茶会(名勝大乗院庭園文化館)
4日	危険物安全週間(～10日) 水の調べ(水道局) テッサン龍(ならまち格子の家) 演劇公演(東老春の家) 母子家庭の「潮干狩り」(母子福祉センター)	19月	
5月	芒種 開山忌(舍利会)(～7日唐招提寺) 市庁舎ふれあいコンサート(文化振興課)	20火	ならマイカーひとやすみデー ポイ捨て防止街頭啓発(環境交通課)
6火	ならまち篝火コンサート(ならまちセンター)	21水	夏至
7水		22木	
8木		23金	竹供養とガン封じの祈禱法要(大安寺)
9金		24土	
10土	入梅	25日	ふれあい車椅子テニス大会(サン・アビリティーズ奈良)
11日	人権を確かめあう日 エントランスコンサート(高声館)	26月	
12月		27火	
13火	黄金ちまき会式(弘仁寺) 岩崎弘スケッチ展(～7月16日名勝大乗院庭園文化館)	28水	ダム見学会(水道局)
14水		29木	レニングラード国立バレエ華麗なるクラシックバレエハイライト (なら100年会館)
15木		30金	