

4.1

2000/No.917

奈良

しみんだより

市民のうごき(3月1日現在)



人口367,995人
(前月比49人増)

男175,592人 女192,403人



世帯数137,740

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ



ウグイス



イチイガシ

▶ 介護保険制度が4月から始まります。



春満開、平城宮跡の桜

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

平城遷都祭	2
ニユース	4
音楽療法	5
世論調査	6
奈良文学散歩・まちのホップ	8
私の生きがい・東西南北	9
女性特派員いきいきレポート	10
お知らせ	11
公民館新年度の教室	18
市民体育大会	21
健康のコーナー	22
国民健康保険	24

目次

4.1

2000/NO.917



平城遷都祭

古今東西まほろば奈良



▶と き…4月22日(土)・23日(日)

▶ところ…平城宮跡一带(朱雀大路跡を中心に)



4月22日(土)、10:00～12:30に、みやと通りは全面通行止めとなりますので協力してください。

～会場へは公共交通機関を利用してください～

- JR奈良駅西口①番のりばから…二条大路南四丁目下車 徒歩1分
- 近鉄奈良駅①番のりばから…二条大路南四丁目下車 徒歩1分
…二条大路南一丁目下車 徒歩7分
- 近鉄大和西大寺駅北口のりばから…平城宮跡下車 徒歩15分
- 近鉄学園前駅南・あやめ池駅・西登美ヶ丘五丁目・学園大和町五丁目・赤膚山から…二条大路南四丁目下車 徒歩1分

【雨天時の問い合わせ】TELドーム☎0180-997-003

平城京の時代：奈良は、古代日本の首都として栄え天平文化の華を咲かせました。豊かな歴史と文化は、今なお日本人の心のふるさととして息づいています。それから千年以上の時が流れ、平成十年には「古都奈良の文化財」が世界遺産に登録されました。そして西暦二千年代の幕開けを迎えた今年、「古今東西まほろば奈良」と題して平城遷都祭を開きます。

日本文化の基礎となった奈良時代を振り返り、歴史や文化を守ってこられた先人たちに感謝し、奈良から世界へ、古今東西の十字路としての「新しい平城京」を体験してください。

奈良市制100周年の節目の年に、市のシンボルとして、花Ⅱ「ナラヤエザクラ」木Ⅱ「イチイガシ」鳥Ⅱ「ウグイス」を制定しました。

市民の皆様と一緒に郷土意識を育み、緑豊かな奈良をともに築いていきましょう。

右の歌は、奈良に都があったことを偲んで、京都で詠まれたものです。

ナラヤエザクラ



奈良市長
大川靖則

東市・西市

朱雀大路の東西には多くの店がです。産物献上に参加する4市1町からも各地の特産品（海産物など）の即売などで賑わいます。また、勾玉（まがたま）アクセサリーづくりや、天平衣装を着ての記念撮影会、野点、大道芸など、子どもから大人まで参加できる新しい平城京が待っています。

4月22日(土)

かわいいこども天平行列など、家族でイベントに参加！

▶こども天平行列…天平時代の衣装を身にまとった幼稚園児、保育園児1,000人が大極殿から朱雀門を行進 ▶オープニングセレモニー…荘厳な音色を奏でる雅楽の演奏で幕開け ▶産物献上…清水市、小浜市、八鹿町、鳥羽市の子どもたちが木簡資料により産物を貢納。奈良市の子どもたちも参加 ▶歌のお兄さん・お姉さんコンサート…「宮内良&山野さと子」によるコンサート。子どもたちにお馴染みの曲がいっぱい ▶その他…雨天の場合、オープニングセレモニーと歌のお兄さん・お姉さんコンサートを午前10時半から史跡文化センターで行います（その他のイベントは中止）。



10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
こども天平行列 第2次大極殿跡ーみやと通ー朱雀大路		オープニングセレモニー 産物献上 (舞台)	舞台転換	山野さと子・宮内 良 歌のお兄さん お姉さんコンサート		
東市、西市、野点（15時まで）、写真撮影、まほろば鉄道、手作り工作教室、大道芸ほか（朱雀大路周辺にて10時から）						

4月23日(日)

コンサートやクイズ大会など、楽しいイベントいっぱい！

▶早起き役人体験ツアー…当時の役人の生活様式を開きながら散策（申込制） ▶平城京クイズラリー…史跡を散策しながらクイズを解きビンゴカード獲得 ▶平城京おもしろクイズ大会…奈良大学助教授の上野誠さんが世界遺産などを題材に出題 ▶平城遷都物語…佐保山太鼓隊などによる和太鼓 ▶保育園児パフォーマンス…かわいい子どもたちのステージ ▶短歌・俳句・川柳会…万葉歌人の雰囲気を感じ（当日参加も歓迎） ▶天平朱雀コンサート…フィナーレをかざる市民参加ステージ ▶その他…先着1,000人に朝粥振る舞いがあります。なお、雨天の場合、全てのイベントは中止。

7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
		朝市開催	東市、西市、野点（15時まで）、写真撮影、まほろば鉄道、手作り工作教室、大道芸ほか（朱雀大路周辺にて10時から）						
		朝粥振る舞い（先着1,000人）	平城京クイズラリー		ビンゴカードと交換		天平朱雀コンサート 市内10中学校吹奏楽部、YSKシンフォニックアンサンブル、登美ヶ丘高校、まつぼっくりならまち少年少女合唱団、シルバーコーラス、中嶋トリオ		
早起き役人体験ツアー 平城宮内解説&散策 朝食（朝粥）		（舞台）	平城宮内解説 クイズ大会	和太鼓パフォーマンス 平城遷都物語	保育園児パフォーマンス	歌会・句会 発表・表彰			
			10	40 55	45	20	ビンゴゲーム大会		
		短歌・俳句・川柳会（受付8:30-9:00）		受付		作品づくり（9:00-11:30）	審査	選者	
								短歌 東井富子 俳句 磯野充伯 川柳 杉森節子	

市展「なら」に、力作二百十点が出品



部門別に各種の賞が贈られた表彰式

市民から公募した絵画などの入選作品を集めた市展「なら」が三月八日から十二日まで中央公民館で開催され、応募作品五百六十七点のうち入選作品二百十点と招待作品二十四点の力作が展示され、訪れた人の目をひきつけました。

十二日には、表彰式と作品解説が行われ、各部門別に市展賞、市長賞、市議会議員賞、市教育委員長賞、市美術家協会賞、奨励賞が贈られました。

市展賞、市長賞に選ばれた作品は次のとおりです。

日本画部門の市展賞は牛島ルミさんの「樹蔭」、市長賞は加来やよいさんの「門前町」。洋画部門の市展賞は金澤加代子さんの「GIGA20000」、市長賞は山口三知子さんの「ある日」。彫刻部門の市展賞は答島英淳さんの「風ふく森」、市長賞は嶋崎宏和さんの「真汝」。工芸部門の市展賞は石田洋二さんの「凧」、市長賞は若佐節子さんの「かぼちゃ供養」。書部門の市展賞は井戸陣雪さんの「夕暮れの蟬の声」、市長賞は櫻坂静代さんの「南京うたまくら

会津八一」。写真部門の市展賞は岩井良高さんの「おコン狐」、市長賞は越前三恵さんの「お稲荷さん」。

日本画部門で奨励賞に選ばれた朱雀在住の短大生村上るみ子さんは今年で三回目の出展で初めて入選されました。

「入選できただけでもうれしにに奨励賞までもらえて大変感激しています。これからもさらに上の賞をめざしてがんばります」と受賞の喜びを語っていただきました。



訪れた人たちは、すばらしい作品を熱心に鑑賞していました。

高畑町の齋藤吉野さん、百歳おめでとう



大川靖則市長から花束を贈られる齋藤吉野さん

高畑町の齋藤吉野さんが、三月九日に百歳の誕生日を迎えられ、お祝いに大川靖則市長が自宅を訪れました。

大川市長から「百歳の誕生日おめでとうございます。これからも身体に気をつけて長生きをしてください」と花束や記念品が手渡されると、「ありがとうございます。家族やみんなのおかげです」と笑顔で答えていました。

長男の登さん夫婦と同居して

いる吉野さんには、いま四人の子と十一人の孫、十人の曾孫がおり、会えることが何よりの楽しみだそうで「みんな大事にしてくれ。一緒に居るときがにぎやかで楽しい」と話し、また、長寿の秘訣を「マイペースで生きること。そして、いつも感謝する気持ちが大切」と話してくれました。

市内の百歳以上の高齢者は、齋藤吉野さんで二十四人になりました。

子どもの詩

はんばいき

ジュース、

きつぷ、

タバコ。

おへそのぼたんを、

おすと、

ガタン、ガチャ、

出てくるよ。

朝も、昼も、夜も、

24時間えいぎよう中。



富雄第三小学校二年
荒川愛望さん

いやしと生きがいを育む 音楽療法

奈良市の音楽療法

基本方針

音楽の活用 (音楽療法)

予防・保健
(健康の維持・増進)
健康づくり
社会教育
生涯学習

療法
(福祉・医療)
リハビリテーション
療育
自己治癒力を高める

音楽療法への関心が高まるなか、「音楽療法士」はまだ国家資格化されていません。市では、福祉施策のソフト面充実をはかるため、音楽療法士養成コースを設け、独自に音楽療法士を養成・認定し、全国の自治体に先駆けて音楽療法を取り入れています。

音楽療法推進室の構成

高齢者

お年寄りを対象
・健康増進や生きがいづくり
・痴呆の予防やリハビリ

子ども

保育園・施設の
子どもを対象
・音楽活動を通じた
発達への援助

成人

主に作業所・授産施設の
利用者を対象
・余暇活動の充実
・日常生活の活性化と社会参加

誰もが好きな音楽を聞くことにより、豊かな気持ちになります。音楽療法は、この音楽が持つ持っている人の心に直接働きかける効用を利用して、心とからだの健康を回復することを援助するものです。

奈良市の音楽療法は、平成五年に姉妹都市のあるオーストラリアを訪問した大川市長が、現地の養護学校やホスピスを訪れたとき、

音楽を通じて劇的に変化する対象者を見て、「ぜひ奈良にも音楽療法を」と福祉施策に採り入れたのがはじまりです。平成七年から音楽療法士の育成を、そして平成九年から活動を開始しました。

対象を「高齢者」「子ども」「成人」の三つに分け、「予防と保健」「療法」の両面からそれぞれにあった音楽の活用を行っています。

現在、音楽療法士は五十以上の施設を定期的に訪問。実践活動を通じて、音楽療法は心身障がい者・児のリハビリや高齢者の痴呆予防と進行抑制、受刑者のカウンセリングなどに活用されています。また、希望のある市内各所へ講師を派遣するなど、いろいろな機会を通じて音楽療法の普及にも取り組んでいます。



全身で歌うことは健康づくり。東・西老若の家のシルバーコーラス



保育園では保育士と協力し、歌や楽器・手遊びなどを通じて子どもの発達を援助



日常生活に活力を生み、障がい者の社会的自立をめざします



生活を楽しく豊かにすることで、痴呆の進行を抑え、心身機能の維持と活性化を図ります

●音楽には、誰でも同じように包み込んでくれるやさしさがある

私も実際にいくつかの施設で、音楽療法の実践をしてきました。心を閉ざしている若者が、つらく寂しいときに支えてくれた音楽を聴いて、涙を浮かべながら当時のエピソードを話してくれたことがあります。このことから、音楽には、誰でも同じように包み込んでくれるやさしさがあるのだと、実感しました。

音楽を聴いたり演奏したりすることとは、やすらぎや安心を与えてくれるだけでなく、やり遂げたときの喜びや充実を味わってくれ、生きがいを見出すことにもなります。たとえ聴覚に障がいがあったとしても、音の振動を身体で感じ、心でメロディを歌うこともできます。音楽は、心の言葉です。音楽を通じて出会った人たちと、これからのいっしょに音楽を楽しんでいきたいと思っています。



奈良市社会福祉協議会音楽療法推進室
全日本音楽療法連盟認定音楽療法士
松本佳久子さん

21世紀へまちづくりの方向を探る

平成11年度

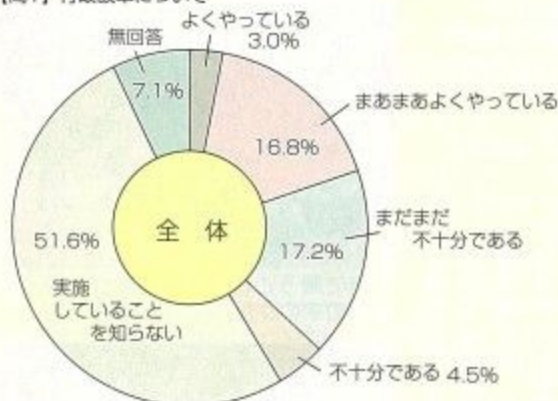
世論調査結果

その2

◇行政改革について

【問1】市では、平成8年10月に「奈良市行政改革大綱」を策定し、事務事業、組織・機構の見直しや定員の適正化など各種の行政改善に努めています

【問1】行政改革について



【問2】よくやっていると思われる行政改善（複数選択）



【問3】不十分と思われる行政改善（複数選択）



が、このことについて、どう思いますか。（1つ選択）

「よくやっている」「まあまあよくやっている」を合わせて19・8%が「よくやっている」と評価しています。「まだまだ不十分である」「不十分である」

奈良市では、住みよいまちづくりをめざすため、毎年世論調査を行っています。

今回は、生活環境・市政・将来像・行政改革・人権啓発について調査をしました。調査は、無作為に抽出した20歳以上の3,000人を対象に行いました。

くわしくは、市役所広報公聴課へ。

百分比の合計は、小数点第二位を四捨五入しているため、100%にならない場合があります。

「を合わせた評価が21・7%あり、わずかに「よくやっている」を上回っています。しかし、全体の半数以上は、市の行政改革について「知らない」と答えています。

【問4】市では住民の多様なニーズに対して適切な行政サービスを提供するための職員数を、事務の効率化、職員の適正な配置などにより計画的に減員してきました。このような定員管理のより一層の推進のために、何が必要だと思いますか。（1つ選択）

【問4】定員管理について



「組織・機構の簡素合理化」「職員の能力開発を進める」が2割以上と多く、続いて「民間委託を積極的に進める」「事務事業の見直し」となっています。

「組織・機構の簡素合理化」は、男性で多く、特に40・50歳代で多くなっています。「職員の能力開発を進める」は女性で多くなっています。

【問5】行政サービスの充実と、使用料・手数料等の費用負担について、どう思いますか。（1つ選択）

「行政サービスの充実のためには、負担増もやむを得ない」が3割以上で、

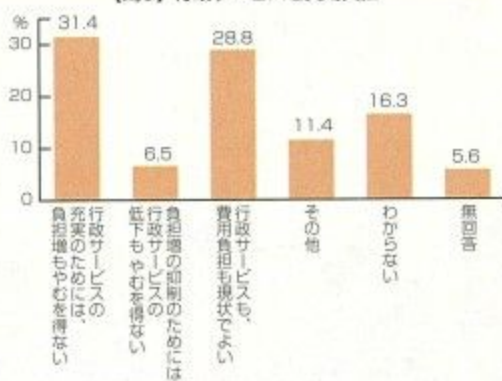
費用負担よりも行政サービスの充実を優先する積極派が最も多くなっています。また、「行政サービスも、費用負担も現状でよい」とする現状維持派も3割近くになっています。

性別で見ると、「行政サービスの充実のためには、負担増もやむを得ない」は女性より男性に多く、「行政サービスも、費用負担も現状でよい」は、男性より女性の方が多くなっています。

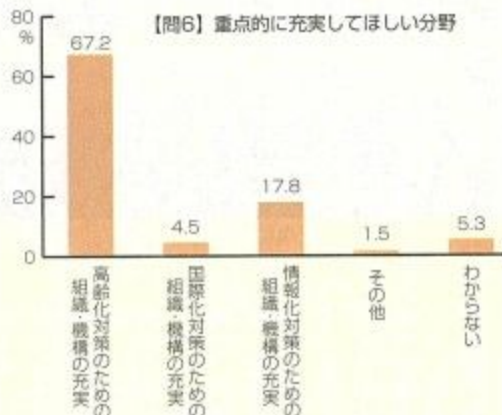
【問6】今後、高齢化、国際化、情報化がより一層進展することが予想されますが、それに対応するために市では組織・機構の見直しを図っています。これら3つの中ではどの分野に重点をおいて充実していくべきだと思いますか。(1つ選択)

高齢化に対する対応が圧倒的に多くなっています。性別で見ると、「高齢化対策のための組織・機構の充実」と答えたのは男性(64・5%)より女性

【問5】行政サービスと費用負担



【問6】重点的に充実してほしい分野



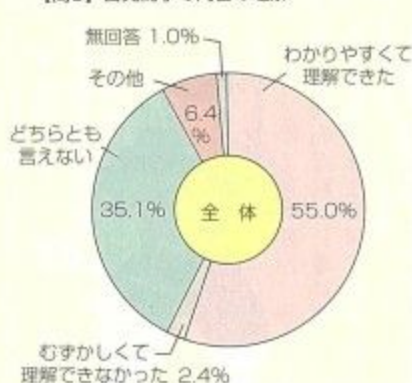
◆人権啓発について

【問7】市が発行している人権啓発冊子「くらしの中に人権をくみこみながら」役」を読んだことがありますか。

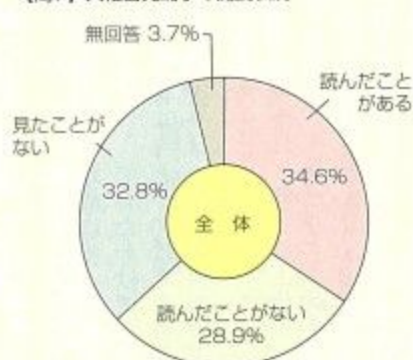
「読んだことがある」は男性、女性ともほとんど変わりませんが、年齢層別にみると若い年齢層で読読率が低く、特に20代では男性8・6%、女性14・5%と読読率が最も低くなっています。読読率が高いのは、男性、女性とも40代、50代で、特に男性の65歳以上は48・4%と5割近くが読んだことがあると答えています。

居住年数別にみると、3年未満が16・0%と低く、7～15年未満が40%で最も高くなっています。

【問8】啓発冊子の内容の理解



【問7】人権啓発冊子の読読状況

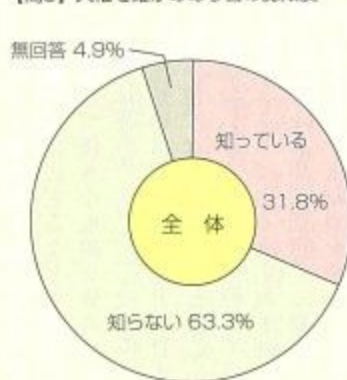


【問8】内容について、どう思いましたか。

「わかりやすく理解できた」は半数を超えています。35・1%の人が「どちらとも言えない」と答えています。

性別で見ると、男性は20代、60代前半で「わかりやすく理解できた」が約4割と他に比べ少なくなっています。女性、男性は30代、40代で5割弱と若干少ないものの、全年齢層にわたって

【問9】人権を確かめあう日の認知度



は均等に「わかりやすく理解できた」と答えています。

居住年数別で見ると7年以上の6割弱の人が「わかりやすく理解できた」と答えています。

【問9】市では、県や県内の市町村とともに毎月11日を「人権を確かめあう日」と定め、様々な啓発活動を行っています。あなたは、毎月11日が「人権を確かめあう日」であることを知っていますか。

全体の3割強が「知っている」と答えています。

性別で見ると男性32・4%、女性31・3%と性別による認知度の差はほとんどありません。

年齢層別では、男性は40歳代の36・2%を除くとおおむね、年齢層が高くなるほど認知度が高くなっています。女性には反対に年齢層が低いほど認知度が高い傾向を示しています。

居住年数別では、おおむね居住年数が長くなるほど認知度が高い傾向にあります。

奈良文学散歩

くもうひとつの奈良をさぐる

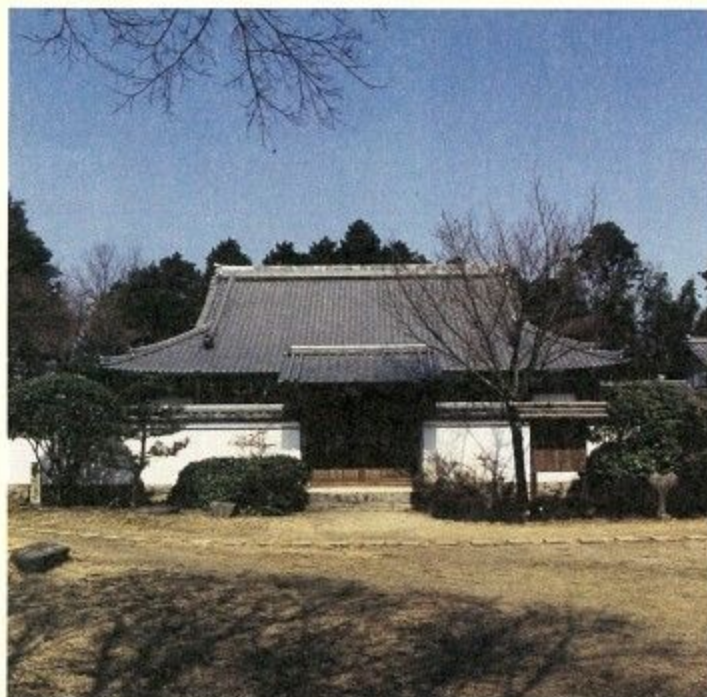
吉川英治「宮本武蔵」

文…嘉瀬井整夫
絵…星野 京

つらぬいた求道精神

吉川英治の「宮本武蔵」が発刊されたのは昭和十四年（一九三九）のことでした。
このなかに、猿沢池近くの旅籠屋が出てきたり、槍で名高い宝蔵院が出てくるのは、

よくござんじのとおりです。また、林和靖という中国の婦人（きんわせい）の後裔（ごごい）が店をひらいた宗因（そうい）まんじゅうのことなどが書いてあって、親しみを感じさせます。



沢庵和尚と出会った柳生芳徳寺

武蔵がきたころは、奈良の治安も乱れていて、弱い女性たちが牢人（らうじん）たちにおどろかされて困っていたようです。武蔵はそんな女性たちを守りつつ、奈良で宿をとるようになります。

見たところ、刀さえ抜かなければあつうの武道者としてみられたのでしようが、いったん真剣勝負ということになりましたと、ようすは一変するのです。

後年、武蔵は「五輪書」という剣の極意を表しますが、それによりますと、生涯六十余たび勝負にのぞみますが、一度も敗れたことがないとのべています。

余談になりますが、あのブルース・リーがこの「五輪書」をこのほか愛読し、自分の生き方の指針にしていたことを、テレビによって知ることができました。

さて、旅籠をあとにした武蔵は、一路柳生をめざしますが、般若寺の近くで牢人たちと出くわし、これを退治します。おそらく武蔵にとつては、こんなやからは物の数ではなかったでしょう。

ここを越えると、いよいよ柳生村です。そこにはどんなことが待ちうけているのでし



ようか。

もちろん、沢庵和尚との出会いもありますが、この柳生の里では、これまでの武蔵が経験したことのないことを学んだと思います。「勝つことだけが人生ではない」そういうことが頭の中をかけぬけていったのです。

とくに、武蔵の女性に対する態度は、かたくななまでに硬派であり、お通さんにはとうとう自分の気持ちを打ちあけることができませんでした。

こうした武蔵の生き方には、共感をうるところがあり、それ故に多くの読者をひきつけてきたわけですが、現代人にとっては求道者としての武蔵の中から何を学ぶべきでしうか。

それは、ずしりと重い問題をつきつけられたようですが、さいごはすべて自分で始末をつけなければなりません。

（吉川英治文庫・講談社）

まちのホープ

●水泳で県スポーツ賞を受賞した三浦康子さん

三浦さんは、昨年全国中学校選抜水泳競技大会の百メートルバタフライで一分二秒九六の自己ベストで優勝。この成績が認められ、三月に県スポーツ賞を受賞しました。ほかに一昨年、全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会の年齢別で二位に入るなどさまざまな大会で優秀な成績を修めている水泳界のホープの一人です。

当面の目標はこの四月の日本選手権で決勝に残ることですが、将来は「バタフライの種目で日本のエースである青山綾里選手のような世界に通用する選手になりたい」と抱負を語ってくれました。

この春、平城東中学校を卒業し、高校に進学。心身ともに大きく成長し、世界に羽ばたいてくれることでしょう。



JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会で表彰台に立つ三浦康子さん

市民の声 私の生きがい



小澤 泰子さん
(西登美ヶ丘八丁目)

うたごえと笑顔あふれる ふれあいの会

二名公民館西登美ヶ丘分館で行われた、市役所健康増進課による地域機能訓練教室にボランティアとしてお手伝いさせていただいたのが、平成五年秋でした。

はじめは、やや引込みがちな参加者も会を重ねる毎に話も増え、その表情がずいぶん明るくなっていました。月一回午前中だけの教室ですが、参加者にはボランティアとのコミュニケーションがリハビリになっていることを知りました。

当時、民生委員をしていた私は、この思いを地域のお年寄りの方々と分かちあいたいと考え、二名地区社会福祉協議会の女性委員のみなさんの協力を得て、平成七年から地元の集会所にお年寄りを招き、お茶を飲みながら、おしゃべりをして楽しんでいただく、ふれあいの場をもつことができました。

はじめは顔も名前も知らない同士が、お話をかわすうちに古くからの友だちのようになって、お互いの健康を気遣い、昔話に夢中になっておられます。最近では、ボランティアとの会話をとても楽しみにしてくださるお年寄りに、私たちは励まされ、後押しされています。

この「ふれあいの会」は二名地区のなかで、さらに四つの区域に分かれ、それぞれの会場で集まりを開いています。そして、おしゃべりだけでなく、軽い体操のあと、懐かしい歌を大きな声で歌います。平成八年からは、地区福祉大会で胸に大きなリボンをつけ壇上に上がり、日ごろの元気な歌声を披露しています。

毎月の会には、だんだん参加者も増え、笑い声の絶えない二時間が過ぎ、いつも名残りを惜しみながらお別れをし、また、新たな思いを感じております。



●東大寺転害門 観桜、箏・尺八の響き

とき：4月15日(土)午後1時半
～3時半。入場無料。▼ところ：東大寺転害門東側参道(雨の時は鼓阪小学校) ▼出演者：井上令節社中・阪磯八重子社中・筆、松村達雄他。尺八、鼓阪地区連合婦人会。▼問い合わせ：事務局(☎二二一六八三二) 夜間(☎三六二二五七七)へ。

●子ども夢トライやる 「ほくとわたしの夢トライ」

21世紀へ向けて子どもたちの夢を応援し、地域コミュニティの再構築をめざしています。とき：4月30日(日)午前10時～午後4時。入場無料。▼ところ：なら一〇〇年会館(三条宮前町) ▼内容：子どもたちの楽しいステージ、バザーなど。▼問い合わせ：同実行委員会(☎四九一〇七〇六)へ。

●アジアの子どものためのチャリティバザー

とき：5月7日(日)午前11時半

●奥田木白生誕二百周年 記念「古赤膚焼特別展」

奈良が誇る「木白」など古赤膚焼の作品100点を展示します。とき：4月18日(火)～23日(日)。入場無料。▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼問い合わせ：古赤膚焼愛好同好会の辻井さん(☎四五七七三四二)へ。

●奈良・イタリア 文化交流コンサート

ジョイントコンサート。とき：4月7日(金)午後7時。▼ところ：秋篠音楽堂(西大寺東町二丁目) ▼出演：トスティ協会のイザベラ・クリサンテ(ピアノ・リスト)ほか。▼入場料：3千500円。トスティに捧げる研修コンサート。とき：4月8日(土)午後4時。▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼出演：奈良・オルトラナ文化交流団参加者ほか。▼入場料：2千円。▼問い合わせ：市国際音楽交流協議会(☎二六二五七二二)へ。

●奈良弁護士会無料相談

女性の権利一〇番。とき：4月15日(土)午前10時～午後1時。▼内容：女性への暴力や権利一般。▼相談方法：専用電話(☎二二二二二七五)へ。

●「憲法週間」記念無料法律相談

●平城宮跡の清掃と 古代食を体験しよう

平城遷都祭の会場となる平城宮跡の清掃と古代食の試食、朱雀門・東院庭園のガイドを体験しませんか。とき：4月16日(日)午前10時。平城宮跡遺構展示館西側集合。小雨決行。無料。▼定員：200人。▼持ち物：軍手、火ばさみ。▼問い合わせ：なら・観光ボランティアの会(☎二二二二二七九八九)へ。

●退職女教師会会員募集

幼稚園、小・中・高・養護学校などで教育に関わる仕事をしてきた女性の会です。研修会や書道・茶道などのクラブ活動、ボランティア活動などを行っています。会費：年3千円。▼問い合わせ：同会の阿片敏子さん(☎七一九七八三三)へ。

●女性ボランティア 協会会員募集

明るい豊かな地域社会を築くため、「託児」「映写」「文化財ガイド」「パンダ病棟」の4グループに分かれてボランティア活動をしています。会費：年500円。▼問い合わせ：同会の松村啓子さん(☎二五二二二九三三)へ。

女性特派員 いきいき レポート

教育を通じた親善大使

姉妹都市交換教員を訪ねて



宮田奈緒美さん

わたしが大学へ自転車で通っていると、奈良市と友好姉妹都市提携をした都市の絵がいくつか描かれたカラフルなバスを見かけます。みなさんは見たことがあるでしょうか。描かれてい

るのは海外の友好姉妹都市で、韓国の慶州市、中国の西安市、スペインのトレド市、フランスのベルサイユ市、オーストラリアのキャンベラ市の五都市。これらの都市との交流と聞いて何

校である一条高校で昨年4月から教鞭を執られているテレンス・クイン先生とラケル・オテル・デ・フランシスコ先生に、お話をうかがいました。



母国との教育の違いを話すラケル先生とクイン先生

なくコミュニケーションを取ろうとする気持ちが育つのではないかと考えておられます。

キャンベラ市からの交換教員のクイン先生は、地元では数学や科学、コンピュータの先生でした。時々日本語交じりで話されるとても明るい人です。奈良には友達がおられ、また、現在の日本の原点となる都市なので前から来たかったそうです。

教育の違いについて、キャンベラの方が実体験や生徒の興味に沿って授業がされていて、日本のように先生が教えるだけの授業ではないそうです。歴史の授業で実際に恐竜の骨の発掘をする

と聞いてとても驚きました。生徒のようすでの違いもありました。「母国の子どもたちは一人ひとりで行動しているのに対して日本の生徒たちはグループ

で行動することが多い」と感じられたそうです。

クイン先生は授業のほかに英語国際活動部にも参加されていますので、見学させていただきました。取材の日にはクイン先生がゲームを用意されていて、とても楽しく学んで行くことが

業でも取り入れられています。生徒たちからもとても慕われているようでした。

生徒たちも先生もこの交換教員の制度について「良い」と感じていましたが、先生はもっと交換の人数が広がってほしいと言っておられました。また、生徒たちは一年という期間を短く感じているようで、少し寂しいと話してくれました。前の先生とオーストラリアに行った時に会えてとてもうれしかったという話もしてくれました。

両先生がおっしゃっていたことは、感情の理解が難しく「NO」が「NO」の意味でなかったりすること、そして、多くの時間をかけているのに生徒たちは英語がしゃべれないことでした。わたしもその一人です。言語は頭に入れるだけではなく、ある人とコミュニケーションを取るために外に出て行かなくてはならないと思います。生きた発音や文化を学ぶとともにコミュニケーションの楽しさを先生方から学んでほしいと思いました。



一条高校の英語国際活動部では、ゲームを取り入れた指導で楽しく生徒たちと交流するクイン先生

を思い浮かべるのでしょうか。わたしは、交換留学生が頭に浮かんできません。そして、奈良市では生徒だけでなく先生を交換する制度もあるのです。

トレド市とキャンベラ市の間で教育分野での交流をより深めるために、奈良市は交換教員の協定を結びまし

た。交換教員の先生はベース校を中心に、幼稚園から高校まで市内の学校の授業を基本に活動されています。今回はわたしの母

国である一条高校で昨年4月から教鞭を執られているテレンス・クイン先生とラケル・オテル・デ・フランシスコ先生に、お話をうかがいました。

なくコミュニケーションを取ろうとする気持ちが育つのではないかと考えておられます。

キャンベラ市からの交換教員のクイン先生は、地元では数学や科学、コンピュータの先生でした。時々日本語交じりで話されるとても明るい人です。奈良には友達がおられ、また、現在の日本の原点となる都市なので前から来たかったそうです。

教育の違いについて、キャンベラの方が実体験や生徒の興味に沿って授業がされていて、日本のように先生が教えるだけの授業ではないそうです。歴史の授業で実際に恐竜の骨の発掘をする

と聞いてとても驚きました。生徒のようすでの違いもありました。「母国の子どもたちは一人ひとりで行動しているのに対して日本の生徒たちはグループ

で行動することが多い」と感じられたそうです。

クイン先生は授業のほかに英語国際活動部にも参加されていますので、見学させていただきました。取材の日にはクイン先生がゲームを用意されていて、とても楽しく学んで行くことが

業でも取り入れられています。生徒たちからもとても慕われているようでした。

生徒たちも先生もこの交換教員の制度について「良い」と感じていましたが、先生はもっと交換の人数が広がってほしいと言っておられました。また、生徒たちは一年という期間を短く感じているようで、少し寂しいと話してくれました。前の先生とオーストラリアに行った時に会えてとてもうれしかったという話もしてくれました。

両先生がおっしゃっていたことは、感情の理解が難しく「NO」が「NO」の意味でなかったりすること、そして、多くの時間をかけているのに生徒たちは英語がしゃべれないことでした。わたしもその一人です。言語は頭に入れるだけではなく、ある人とコミュニケーションを取るために外に出て行かなくてはならないと思います。生きた発音や文化を学ぶとともにコミュニケーションの楽しさを先生方から学んでほしいと思いました。



人権が尊重される
ふれあいのある社会をめざして

「人権」を日常生活に

根付かせよう

市民意識調査
分析結果から
⑦

昨年七月に、住民基本台帳から系統無作為抽出した十六歳以上の奈良市民六千人を対象に実施した「人権に関する市民意識調査」の分析ができました。この分析結果から人権問題について考えていただき、ともに「人権が尊重されるふれあいのある社会」の実現をめざしましょう。

人権問題や啓発活動に対する自由回答に、八百八十四人、千百八件にもおよぶ意見がありました。自由回答は、積極的に自分の思っていることを「書く」という意味では本音の部分であり、これからの人権教育・啓発活動にとって、貴重な意見であると受け止めています。

その中で、特に目立った意見として、差別をなくしていくための積極的な回答が一番多く、百六十八件ありました。

また、同和教育などの人権教育が「必要である」という意見は百四十一件あり、「必要でない」という意見は二十七件に対して、五倍以上もありました。一方、同和対策事業に対して、「逆差別になっている」という意見が百十件、また、「そっとしておいたら差別はなくなる」といった「寝た子を起さず論」が七十一件、「同和地区の人にも責任がある」が六十七件と、まだまだ、同和問題や同和対策事業に対しての理解や認識がなされていない意見も多くあり、今後の啓発活動に課題を残しています。

「人権を確かめあう日」

記念集会

市人権問題啓発活動及び人権教育推進本部が開きます。

とき：4月11日(火)午後2時

ところ：ならまちセンター(東寺林町)

内容：平城中学校演劇部による人権劇「生きる」

ほか(手話通訳・要約筆記あり)し込み：不要。当日直接会場へ。

くわしくは、市人権啓発センター(☎七二一・五一〇)へ。



人権劇を練習する平城中学校演劇部のみなさん

国民年金相談

転職のために勤めていた会社を退職し、3か月後に新しい会社へ出社するのですが…

問

それまでの間も国民年金の保険料を納めなくてははいけませんか。

答

再就職までの期間も保険料を納めることになっています。

日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の人はすべて国民年金に加入することになっています。

このうち、厚生年金保険や共済組合などに加入している会社員や公務員については、第2号被保険者として自動的に国民年金に加入している

取り扱いをしています。

この場合、再就職までの3か月間は厚生年金保険に加入していない期間のため、第1号被保険者として国民年金に加入して保険料を納めてください。

なお、第3号被保険者である配偶者がいる場合は、第1号被保険者への届出も必要となります。すぐに市役所国民年金課、西部出張所、北部出張所、東部出張所の窓口で国民年金加入の手続きをしてください。

国民年金保険料は 忘れずに納めましょう

平成12年度の保険料の額は、平成11年度と同じです。

平成12年度国民年金保険料

種別	月額	年額	割引額	前納額
定額	13,300円	159,600円	3,850円	155,750円
付加	400円	4,800円	120円	4,680円
定額+付加	13,700円	164,400円	3,970円	160,430円

前納の取り扱いは、
4月28日までに納めた場合に限りです。

くわしくは、市役所国民年金課へ。



4月18日は、水道料金口座振替日です。

行政

固定資産課税台帳の縦覧

縦覧できる人は、納税義務者本人とその家族です。縦覧には印鑑(認め印)を持参してください。代理人の場合は、委任状が同意書が必要です。

とき：4月3日(月) 24日(月)午前9時～午後5時(土・日曜日は除く)
ところ：市役所北棟6階第21会議室
くわしくは、市役所資産課へ。

就学援助費の申請は5月10日までに

市教育委員会が、小・中学生に対する学用品費・給食費などの就学援助費を支給します。

認定基準は、平成11年度市民税所得割課税額が8千円(定率控除後)以下の世帯です。受給希望者は、市立学校、市役所学務課へ付けの就学援助費受給申請書に必要事項を書いて、4月10日～5月10日に子どもの就学している市立学校または市役所学務課へ申請してください。前年度に引き続き受給したい家庭も改めて申請が必要です。くわしくは、同課へ。

戦傷病者手帳所持者は乗車券類引換証の請求を

戦傷病者手帳を持っている人は、平成12年度用戦傷病者乗車券類引換証の申し込みができます。該当の人は戦傷病者手帳、印鑑を持って、市役所厚生課または最寄りの出張所で手続きして

ください。
くわしくは、市役所厚生課へ。

福祉タクシー利用券の交付

市では、重度心身障がい者・児に、4月からの福祉タクシー券(48枚綴)を交付しています。

対象：身体障害者手帳所持者で、下肢、体幹、内部(心臓・腎臓・呼吸器など)、視力の障がい程度が1・2級の人。療育手帳A所持者 ▼申し込み：身体障害者手帳または療育手帳、印鑑を持って市役所厚生課へ。

はり・きゅう等施術料助成券の交付

市では、心身障がい者・児の健康のため、4月からのはり・きゅう等施術料助成券(12枚綴)を交付しています。

対象：身体障害者手帳1・3級所持者と療育手帳A所持者 ▼申し込み：身体障害者手帳または療育手帳、印鑑を持って市役所厚生課へ。

西部生涯スポーツセンター屋内温水プールの臨時休館

施設点検のため、4月3日(月)～8日(土)は臨時休館します。

くわしくは、同センター(☎五二一五二二)へ。

市営住宅入居申し込み方法の変更

今年5月の定期空家募集から、受付時に提出する書類は入居申込書のみになります(当選者は住民票や課税証明書などの書類提出が必要)。受付期間

指定居宅介護支援事業者追加指定

介護保険制度において、要介護認定申請の申請代行や介護サービスのケアプランを作成することができる指定居宅介護支援事業者として、次の事業者が追加指定されました。

法人・事業所名	所在地・電話番号
㈱ニチイ学館アイリスケアセンター 大和西大寺	西大寺栄町三丁目27番谷ビル7階 ☎30-1450
㈱ケアテック 奈良事業所	川之上栄町11-1 ☎20-5371
医岡谷会 訪問看護ステーション しんおみや	芝辻町四丁目7-2 ☎33-7816
医岡谷会 新大宮診療所 在宅介護支援センター	芝辻町四丁目7-2 ☎33-7803
薬局セブンファーマシー朱雀店	朱雀六丁目21-8 ☎71-7260
㈱ジェントル 介護総合センター「ゆりかご」居宅介護支援事業所	朱雀六丁目20-1 ☎72-4165

(県介護保険推進室資料 平成12年2月29日)

4月6日～15日は春の交通安全運動

市では「交通事故のないやすらぎの大和路づくり」をスローガンに交通安全運動を展開します。

重点目標

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②チャイルドシートとシートベルトの着用の徹底
- ③ピカピカグッズ(交通安全反射材)の活用

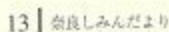


女性情報誌編集委員を募集

市が発行する女性情報誌「和音・なら」(毎年度2回発行予定)の企画、取材、編集に携わってみませんか。
人数・資格：満20歳以上3人。性別は問いません ▼任期：委嘱の日から平成14年3月31日まで ▼内容：1回の発行につき、編集会議と取材活動を

また、現在交通マナーの低下によって事故が増加していることから、市民すべてが正しい交通ルールとマナーを身につけ、交通事故を未然に防ぐための「交通安全マナーアップ実践運動」を推進しています。この機会に、一人ひとりが正しい交通マナーについて考え、実践しましょう。

【問い合わせ】市役所環境交通課へ。



西老春の家

〒631-0222 百楽園二丁目九一三
☎四一三二五

歌謡舞踊教室 とき：6月～来年3

月の毎月第1・3火曜日午後1時半～3時 ▼定員：20人

囲碁入門教室 とき：6月～来年3

月の毎週水曜日前午10時～正午 ▼定員：未経験者14人

社交ダンス教室 とき：6月～来年3

月の毎月第1・3水曜日、初心者コースⅡ午後1時～2時半、経験者コースⅡ午後2時半～4時 ▼定員：各60人(男女30人ずつ)

絵手紙教室 とき：6月～来年3月

の毎月第1・3木曜日午後1時～2時半 ▼定員：30人

太極拳教室 とき：6月～来年3月

の毎月第1・3金曜日、経験者コース(簡化24式)Ⅱ午前10時～11時半、初心者コース(入門・初級)Ⅱ午後1時～2時半 ▼定員：各60人

川柳教室 とき：6月～来年3月

の毎月第1・3土曜日午前10時～正午 ▼定員：30人

詩吟教室 とき：6月～来年3月

の毎月第1・3土曜日午後1時～2時半 ▼定員：30人

生け花教室 とき：6月～来年3月

の毎月第1・3土曜日午後1時～2時半 ▼定員：30人

囲碁教室(初段をめざして) とき

：6月～来年3月の毎月第1・3日曜

日午後1時半～3時半 ▼定員：1級

4級程度の人24人

茶道教室 とき

：6月～来年3月の毎



月第2・4火曜日午後1時～2時半 ▼定員：20人

カラオケ教室 とき：6月～来年3

月の毎月第2・4日曜日、1部コースⅡ午前10時～正午、2部コースⅡ午後1時半～3時半 ▼定員：各50人

【対象】60歳以上の入

【受講料】無料。教材費は自己負担

【申し込み】往復はがきに教室名(コ

ース名)、住所、氏名(ふりがな)、年

齢、電話番号を書いて、4月20日必着

で同所へ。1枚に1教室、一人2教室

限り。多い場合は抽選。

【とみの里地域ふれあい会館

〒631-0222 中山町西二丁目二〇二二

☎五二一八三〇、五二一〇七八

教室の受講者を募集しています。

とき・内容：①生花Ⅱ第1・3月曜

日午前10時～正午②歌謡クラブ(カラ

オケ)Ⅱ第1・2・3・4月曜日午後

1時～5時③ふれあい俳句Ⅱ第1火曜

日午後1時～3時と第2木曜日午前10

時～正午④ダンス・ストレッチ体操

なら100年会館催し案内

レニングラード国立バレエ
華麗なるクラシックバレエハイライト
特別ゲスト：草刈民代日本を代表するプリマバレリ
ーナ草刈民代を特別ゲストとし
て迎えます。世界で最も美しいコールド・バレエ(群
舞)と称賛されているレニングラード国立バレエから若手
トップ・ソリストたちが集い、チャイコフ
スキーの「白鳥の湖」「眠れる森の美女」
をはじめとする数々のバレエの名作や名場
面ばかりを披露します。▶とき…6月29日(休)午後6時半 ▶ところ…なら100年会
館大ホール ▶入場料…S席9,000円、S席7,000円、A
席5,000円、ジーンズ席2,000円 ▶入場券…4月7日(金)午
前9時から同館、史跡文化センター、ならまちセンター、
西部出張所、北部出張所、チケットぴあ(☎06-6363-9999)、
ローソンチケット(☎06-6387-1900)で。なら100年会館の
電話予約は4月8日(土)午前9時から ▶問い合わせ…同館
(三条宮前町 ☎34-0100)へ。

草刈民代さん

奈良市写真美術館

高畑町600-1
☎22-9811 展22-9722

4月からの展示 【期間】4月1日(土)～6月25日(日)

展示室AB

入江泰吉 佛像—崇高なる美を求めて—



東大寺月光菩薩像

入江泰吉が奈良の仏像の撮影を
始めたのは、戦後まもないころで
す。以来、仏像にひそむ力とは、
また近寄り難い距離とは何なの
か、と悩み続けます。それぞれの
時代に心血を注いで造られた仏像
は、最高の芸術であると同時に、
篤い信仰の対象であり、先人たちの
深い祈りの心が宿っていることに
気がきました。今回の展示では、一人の礼拝者として仏像と対峙し、
奇をてらうことなく、崇高な美しさや内に秘められた
深い精神性までも写し込もうと努めた入江の思いを、
モノクロームとカラー作品84点で紹介します。▶開館時間…午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)
▶休館日…月曜日 ▶観覧料…大人500円/高校・大学
生200円/小・中学生100円(第2・第4土曜日は小・中
学生、高校生は無料)
※第2土曜日、午後2時から学芸員による作品解説

生涯学習センター

生涯学習大学

●奈良を考える講座「近世・近代の奈良を考える」(5回シリーズ)

現在の奈良の基礎となっている近世・近代の奈良町に焦点をあてて学習し、これからの奈良について考えます。市内の各大学から講師を招き、一味ちがう楽しい講座です。

▶ 定員…120人

とき	テーマ	講師
5/27(土)	奈良町会所	帝塚山大学学長の岩井宏実さん
6/17(土)	森鷗外と「夢の国」	奈良大学教授の浅田隆さん
7/8(土)	時代にみる奈良観光の移り変わり	奈良教育大学教授の淡野明彦さん
8/26(土)	志賀直哉と高畑サロ	帝塚山大学教授の水上勲さん
9/30(土)	鹿嶋神社と奈良の寺々	奈良大学学長の水野正好さん

時間はいずれも午後2時～4時

●古典文学講座「万葉のうた」(5回シリーズ)

万葉の古典に親しみ、いにしえ人の心を味わう講座です。

▶ 定員…120人

とき	テーマ	講師
5/19(金)	天智天皇をめぐる人々	帝塚山短期大学名誉教授の 猪股静彌さん
6/16(金)	柿本人麿(ひとまろ)	
7/21(金)	憶良(おくら)と旅人(たびと)	
8/25(金)	防人(さきもり)のうた	
9/22(金)	東歌(あずまうた)	

時間はいずれも午後2時～4時

●パソコン講座初級編(各4回シリーズ)

パソコンの基本操作から簡単な文書作成までの初心者のための講座です。

▶ 定員…各24人 ▶ テキスト代…1,500円 ▶ その他…学習内容が同じですので、過去のパソコン講座を受講した人は応募できません。

講座名	とき
パソコン講座1	5/17(水)～6/7(水)の毎週水曜日(4回)
パソコン講座2	5/19(金)～6/9(金)の毎週金曜日(4回)

時間はいずれも午後2時～4時

●クッキング講座「食の美を楽しむ」～食卓を囲む楽しさを～(3回シリーズ)

食べることは、人間にとって最も大切なことのひとつです。料理に知恵をめぐらせ工夫をこらして、食文化を追求する調理実習講座です。

▶ 定員…24人 ▶ 材料費…3,000円 ▶ 持ち物…エプロン、三角巾、ハンドタオル

とき	テーマ	講師
5/19(金)	さあ お弁当を作って新緑の奈良公園へ～郷土の食材を使って～	奈良佐保女学院短期大学 専任講師の柘植美紀子さん
6/16(金)	ピリ辛 エスニック料理で夏バテ防止～香辛料を使いこなす～	
7/21(金)	食べて旅して地中海料理～ハーブを使って～	

時間はいずれも午前10時～午後1時

【申し込み】往復はがきに講座名(パソコン講座は講座名と講座番号)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、生涯学習大学の受講証を持っている人は受講証番号、託児希望(2歳～就学前)の人はその旨を書いて、4月14日必着で同センター(〒630-8357杉ヶ町23 ☎ 26-8811)へ。1枚に一人1講座限り。原則として毎回受講できる人に限ります。受講料は無料。多い場合は4月18日午前10時から同センターで公開抽選。

ス)、午後3時～4時半(中・上級クラス) ⑬中国書法Ⅱ第1・3土曜 午前10時～正午 ⑭水墨画Ⅱ第1・3土曜 午前10時～正午 ⑮山野草同好会Ⅱ第3土曜 午前10時～正午 ⑯やさしいシエイブアップ体操Ⅱ第1・2・3・4土曜 午前10時～正午 ⑰サタディクラブ(カラオケ)Ⅱ第1・2・3・4土曜 午前10時～正午、午後1時～3時 ⑱ハッピーステップ(社交ダンス)Ⅱ第1・2・3・4土曜 午後2時～4時(初級・中級クラス) くわしくは、同館へ。

母子福祉センター
〒630-8357 西木は町一五九二二四
☎ 六二一五五二一
母と子のふれあい教室&英語で遊ぼう
身体を使い、英語を交えて歌いながら、親子のスキンシップを図ります。また、劇にも挑戦します。
とき：5月～来年3月の毎月第2・4土曜 午後1時半～3時半 ▼ 定員：母子家庭の母と子(2歳～高校生) 15組(約30人) ▼ 受講料：無料 ▼ 申し込み：往復はがきに母と子の氏名・年齢、住所、電話番号を書いて、4月25日必

着で同センターへ。多い場合は抽選。
勤労者総合福祉センター
(サン・アクティブ奈良)
〒630-8102 佐保南町二五 ☎ 七七一四四四
茶道教室(裏千家・初心者) とき
5月12日・7月14日の毎週金曜 午後6時半～8時半。10回 ▼ 定員：10人。在勤も可 ▼ 内容：基礎知識、略盆のお点前 ▼ 受講料：7千900円(教材費を含む)
書道教室 とき：5月2日・8月8日の毎週火曜 午後6時半～8時半。15回 ▼ 定員：20人。在勤も可 ▼ 受

講料：6千600円
華道教室(未生流・初心者) とき
5月11日・7月13日の毎週木曜 午後6時半～8時半。10回 ▼ 定員：10人。在勤も可 ▼ 受講料：1万3千160円(教材費を含む)
【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、4月16日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。同一教室での複数応募はできません。多い場合は抽選。



奈良マーチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三丁目
☎ 二七九四〇〇 〇二 二七九四〇一

ワークショップ

〈初心者のためのワークショップ基礎〉

ワークショップの基礎知識と基本・応用操作を身につけます。

とき：5月22日(月) 24日(水) 午前10時～午後1時(コース番号W11) ②午後2時～5時(コース番号W12) ▼

定員：各10人 ▼受講料：2千円

パソコン講座

〈初心者のためのパソコン入門〉

パソコンの基礎知識と基本操作を身につけます。

とき：5月15日(月) 17日(水) 午前10時～午後1時(コース番号P11) ②午後2時～5時(コース番号P12) ▼

定員：各15人 ▼受講料：3千200円

〈初心者のためのパソコン通信〉

パソコン通信の基礎知識と基本操作を身につけます。

とき：5月26日(金) 午前10時～午後1時(コース番号P51) ②午後2時～5時(コース番号P52) ▼

定員：各10人 ▼受講料：千円

〔申し込み〕往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、4月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

とき：5月26日(金) 午前10時～午後1時(コース番号P51) ②午後2時～5時(コース番号P52) ▼

定員：各10人 ▼受講料：千円

〔申し込み〕往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、4月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

とき：5月26日(金) 午前10時～午後1時(コース番号P51) ②午後2時～5時(コース番号P52) ▼

定員：各10人 ▼受講料：千円

〔申し込み〕往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、4月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

とき：5月26日(金) 午前10時～午後1時(コース番号P51) ②午後2時～5時(コース番号P52) ▼

定員：各10人 ▼受講料：千円

〔申し込み〕往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、4月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

とき：5月26日(金) 午前10時～午後1時(コース番号P51) ②午後2時～5時(コース番号P52) ▼

定員：各10人 ▼受講料：千円

〔申し込み〕往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、4月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

とき：5月26日(金) 午前10時～午後1時(コース番号P51) ②午後2時～5時(コース番号P52) ▼

定員：各10人 ▼受講料：千円

〔申し込み〕往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、4月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

につけましょう。

とき：4月16日 7月30日の

毎週日曜日午前

10時～11時半。

15回 ▼定員：

小学2・3年生40人 ▼受講料：無料

▼申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、4月13日までに同館へ。電話も可。多い場合は抽選。



音声館

〒630-8335 鴨川町三丁目
☎ 二七九四〇〇 〇二 二七九四〇一

人形劇「奈良の民話」

平城ロータリークラブとともに開きます。

とき：5月7日(日) 午後2時～3時

▼出演：なら人形座 ▼定員：3歳以上90人 ▼入場料：200円 ▼演目：北

林の狸(奈良の民話)、カッパのかい

やん(現代民話) ▼入場券販売：4

月3日から音声館、ならまちセンター、

市役所文化振興課へ。

ならまちわらべうた教室受講生の追加募集

5月からの受講生を追加募集します。

【おかあさんといっしょクラス】

とき：毎週水曜日午前10時45分～11時半

▼定員：1～3歳児と母親15組

【幼児(さくら)クラス】

とき：毎週水曜日午後2時45分～3時半

▼定員：4～6歳児20人

【小学生クラス】

とき：毎週水曜日午後3時半～4時15分 ▼定員：小学

生5人

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、

生5人

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、

生5人

中央公民館主催事業

〒630-8228 上三条町2-3-4
☎ 26-6506

奈良学セミナー 「古都奈良の文化遺産 その源流と周辺」

世界遺産に登録された「古都奈良の文化財」について学びます。

▶時間…午後1時半～3時半
▶定員…400人 ▶資料代…2千円程度
▶申し込み…往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、4月18日必着で同館へ。多い場合は4月21日午後2時から同館で公開抽選。

平城宮跡

生涯学習セミナー

変化の著しい現代社会を、親睦を図りながらより健康で楽しく有意義に過ごすための知識や技術を取得するために、昨年度までの高齢者セミナーと女性セミナーをあわせて新たに開きます。

▶とき…5月17日～来年3月21日の毎月第3水曜日午後1時半。11回 ▶定員…高齢者の部=65歳以上90人、女性の部=60人
▶申し込み…往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望の部を書いて、4月18日必着で同館へ。多い場合は4月20日午後2時から同館で公開抽選 ▶その他…西部公民館の寿学級および女性講座との重複受講はできません。

開催日	講師・演題
5/14(日)	帝塚山短期大学名誉教授の青山茂さん 「古都奈良の文化遺産の特質」
5/28(日)	興福寺貫首の多川俊映さん 「興福寺と法相の教え」
6/11(日)	駒沢女子大学教授の長谷川誠さん 「鑑真と唐招提寺」
6/25(日)	薬師寺管長の松久保秀胤さん 「仏足蹟と薬師寺」
7/9(日)	天理大学教授の近江昌司さん 「春日大社」
7/23(日)	奈良国立文化財研究所平城宮跡発掘調査部長の田辺征夫さん 「平城宮跡」
9/10(日)	元奈良女子大学教授の菅沼孝之さん 「春日山原始林」
9/24(日)	東大寺龍蔵院住職の橋本聖圓さん 「東大寺と華嚴の教え」
10/15(日)	元奈良国立文化財研究所長の鈴木嘉吉さん 「元興寺と知光曼陀羅」
10/29(日)	宮内庁正倉院事務所の榎山和民さん 「正倉院宝物の世界」

年齢、電話番号と希望クラスを書いて、4月15日必着で音声館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇一
☎三三九八二一 三三九七三二

女性のための写真講座

今持っているカメラを使いこなせるよう理解を深め、簡単な撮影テクニックを身につけてもらおうと開きます。

とき：①講義と撮

影Ⅱ 5月9日(火)午前

10時～午後4時、当

館集合(雨天決行)

②作品講評Ⅱ 5月16

日(火)午後1時～3時

▼ところ：撮影は飛

火野、春日大社境内など。作品講評は

当館講座室 ▼定員：成人女性30人。

在勤可 ▼講師：写真家の出合明さ

ん ▼参加料：無料。昼食、交通費な

どは自己負担 ▼持ち物：カメラ(レ

ンズ付フィルムは不可)、今までに撮

影した写真3枚、フィルム(主として

リバーサルフィルム) ▼申し込み：

往復はがきに講座名、住所、氏名、年

齢、電話番号、勤務先を書いて、4月

24日までに同館へ。1枚に一人限り。

多い場合は抽選。

防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎三三五一〇六

応急手当普及講習

命を救う応急手当の正しい知識や技

術を身につけてもらおうと定期的に開

いています。

とき：4月12日(水)・23日(日)午後1時

4時 ▼定員：30人 ▼内容：心肺

そ生法、大出血時の止血法 ▼受講料

：無料 ▼申し込み：講習日の前日ま

でに同センターへ。

他にも、各種グループなどの要請に

応じて指導員を派遣しますので、問い

あわせてください。

体験学習

各種災害の学習や疑似体験(消火、

煙避難・台風・地震)を通じて、正し

い知識と確かな技術を学ぶことができ

ます。

開館時間：午前9時半～午後4時半

▼入館料：無料。団体利用のみ要予約

▼休館日：月曜日(祝日の場合はその

翌日)、祝日。

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町一〇八三
☎二四一〇八〇

お茶席 とき：4月16日(日)午前10時

半～午後3時半 ▼定員：100人 ▼お

茶券：300円。

再就職を希望する

女性のための講習会

ワープとパソコン とき：5月1

日～6月1日の毎週月～金曜日午前9

時半～午後3時半。21回 ▼ところ：

県婦人就業サービスセンター ▼定員

：募集月の時点で50歳に達していない

30人 ▼内容：ワープとパソコンの使い

方から表計算ソフトを使った練習まで

(初心者対象)

医療事務 とき：5月19日～7月5

日の毎週月・水・金曜日午前9時半～

午後3時半。21回 ▼ところ：奈良総

合庁舎(大森町) ▼定員：20人 ▼

内容：診療報酬請求事務

【受講料】無料。教材費は自己負担

【申し込み】4月10日・11日の午前9

時半～午後3時半に、本人が80円切手

の貼った返信用定型封筒を持参して県

婦人就業サービスセンター(西木辻町

エルトピア奈良 ☎三三二五七二九)

へ直接来所してください。

スポーツ

スポーツ施設を開放

鴻ノ池陸上競技場(法蓮町) とき

：4月16日(日)午前9時半～正午、午後

1時～4時 ▼種目：陸上競技 ▼内

容：ジョギング、

競技練習(投てき

は無し) ▼その

他：運動靴を必ず

使用してください。

学校のクラブ活動

は使用できません



善意銀行

1・2月分

谷村光洋(北之庄町)おもちゃ二

百個 ▼戸津政徳(三条松町)一万

円 ▼すしボーイ押熊店 五千二百

五十二円 ▼吉岡耕蔵(山崎町)五

千円 ▼奈良新堀ギター合奏団 十

万二千二百九十四円 ▼匿名 二十

万円 ▼川口基平(西紀寺町)二万

円 ▼廣田久義(山崎町)一万円

▼鶴舞保育園保護者会 三千六百七

円 ▼市保育会チャリティー委員会

三十五万円 ▼大安寺西小学校六年

▼問い合わせ：中央体育館(☎二四一

一五〇二)へ。

初心者・ファミリー向け

オリエンテeringのついで

新緑の奈良公園で「森のスポーツ」

オリエンテeringを楽しんでもらお

うと、初心者・家族向けの集いを市野

外活動協会が開きます。

とき・ところ：5月14日(日)午前9時

から受付。県庁前広場集合 ▼定員：

100人。在勤・在学可(未成年者は保

護者の同意が必要) ▼参加料：大人

500円、中学生以下300円(当日、受付で

▼申し込み：はがきまたはファクシミ

リに全員の氏名、年齢、性別、代表者

の氏名、電話番号、参加希望クラスな

どを書いて、5月6日までに同協会の

城内敏美さん(〒631-8053 七条一丁目六

一九 ☎四六四一三三 八二)午後7

時～9時)へ。

生親子一同 清拭布 ▼開高良子

(登美ヶ丘四丁目)三十万円 ▼市国

際音楽交流協議会 車椅子 ▼竹田

松造(山崎町)菓子

指定寄付

愛の園保育園 一万円 ▼近鉄興

業(あやめ池ボウリングセンター)

二万三千四百円 ▼市ボランテア

連絡協議会 十万円 ▼福本紀子

▼県立奈良病院看護部自治会一同

十万円 ▼助奈良YMC A 二十万

円 ▼日本ボーイスカウト奈良県連

盟わかさ地区協議会 車椅子 ▼

チャリティふれあいの会 二千二百

六十円 ▼東穂販売(株) 六万円



公民館 新年度の教室

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、各締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要で、材料費、交通費、入館料は自己負担。
※表中「とき」欄の（ ）内の数字は回数。

富雄公民館 ☎43-5386
〒631-0065 鳥見町二丁目9

教室名	内 容	と き	定 員	締切
高 齢 者 級	生きがいのある学習と仲間づくり	5/11～来年3/8 第2木曜(10) 13:30～16:00	富雄中学校区 の65歳以上 の人60人	4/15
大 和 の 古 道 を 訪 ね る	大和に残る古道 や古墳を訪ね歩 き学習する	5/24～来年1/24 第4水曜(7) 9:30～16:00 (現地学習)	成人50人	
大 和 路 歴 史 ハ イ ク	大和の史跡を散 策し、歴史学習 をする	5/18～11/16 第3木曜(5) 9:30～16:00 (現地学習)	成人50人	
子 ど も リ ズ ム 体 操 教 室	リズムにのって 楽しくおどる	5/13～来年3/10 第2土曜(9) 10:00～12:00	富雄中学校区 の小学生 30人	
万 葉 の 歌 を 訪 ね て	万葉集にゆかり の地を訪ね、郷 土愛を深める	5/17～11/15 第3水曜(6) 9:30～16:00 (現地学習)	成人50人	
やさしい 旅行英会話 教 室	海外旅行先で使 用する簡単な英 会話教室	5/25、6/1、6/15、 6/22、6/29 10:00～12:00	5回 続けて 参加できる 成人20人	

平城東公民館 ☎71-9677
〒631-0806 朱雀六丁目9-1

教室名	内 容	と き	定 員	締切
寿(高齢者) 学 級	社会の変化に対 応する力をつけ 生きがいのある 暮らしを広げる	5/12～来年3/9 第2金曜(10) 13:30～15:30	平城東中学校 区の65歳以上 の人50人	4/15
さわやか 女 性 セ ミ ナ ー	歴史・文学・く らしに密着した 学習を通して生 き方を学ぶ	5/11～来年3/8 第2木曜(10) 9:30～11:30	女性50人	
こどもの 習 字	毛筆の基本と正 しい姿勢やマナ ーを学ぶ	5/13～来年3/10 第2・4土曜(16) 9:30～11:30	平城東中学 校区の小学 生20人	
グラウンド ゴ ル フ 教 室	健康増進と競技 マナーの向上を 通じ、ふれあい を深める	5/19～来年3/16 第3金曜(17) 9:30～12:00	成人80人	
奈 良 と 文 化	古代・飛鳥時代 の寺院建立と仏 教文化等を学ぶ	5/17～10/18 第3水曜(5) 9:30～11:30	成人70人	

都跡公民館 ☎34-5954
〒630-8032 五条町204-1

教室名	内 容	と き	定 員	締切
万 葉 散 歩 教 室	万葉集の歌碑を 訪ねる文学・歴 史教室	5/11～12/7 第1木曜(7) 10:00～15:00	成人50人	4/20
はがき添 え 絵 教 室	自筆の絵を添え た風情あるはが きづくり	5/7～来年2/4 第1日曜(8) 10:00～12:00	成人20人	
男性料理 教 室	料理の腕を磨い て人生を豊かに する	5/7～来年3/4 第1日曜(8) 13:30～16:30	成人20人	
親と子の 料理教室	料理を学びなが ら親子でコミュ ニケーション	5/13～7/22 第2・4土曜(6) 10:00～13:00	都跡中学校区 の小学生と保 護者10組	

飛鳥公民館 ☎23-2804
〒630-8306 紀寺町984

教室名	内 容	と き	定 員	締切
青 少 年 空 手 教 室	武道を通じて心 と体を高め護身 と青少年健全育 成をめざす	5/7～7/30 毎週日曜(13) 13:00～16:00	小学生以上 30人(保護者 も歓迎)	4/15
着 付 と 現代マナ ー 教 室	着付と現代マナ ーの学習と仲間 づくり	5/10～7/26 第1・2・4水曜(8) 10:00～12:00	成人20人	
幼 児 体 操 教 室	体操を通じて親 子のふれあいと 仲間づくり	5/11～11/9 第1・2・4木曜(15) 10:00～12:00	平成8年4/2 ～10年4/1生 まれの幼児と 保護者20組	
ちぎり絵 教 室	ちぎり絵づくり の技法を学ぶ	5/12～7/28 第2・4金曜(6) 10:00～12:00	成人20人	
小 学 生 書 道 教 室	書道の基本的技 法を学ぶ	5/13～来年3/10 第2・4土曜(16) 10:00～12:00	小学生30人	
ジュニア リ ズ ム 体 操 教 室	体操を通じて仲 間づくり	5/28～来年1/28 第2・4日曜(14) 10:00～12:00	小学生と保 護者20組	
古典文学 教 室	わが国中世の小 説、お伽草子に 親しむ	5/19～来年3/16 第1・3金曜(16) 13:30～15:30	成人40人	

春日公民館 ☎62-2253
〒630-8141 南京終町一丁目86-1

教室名	内 容	と き	定 員	締切
春日婦人学級	女性に興味を持つテーマについて学ぶ	5/9～来年3/13 第2火曜(10) 13:30～15:00	女性60人	4/15
煎茶教室	煎茶の基本的作法を仲間と共に学ぶ	5/11～9/28 第2・4木曜(8) 10:00～12:00	成人20人	
女声コーラス教室	心と体の健康と仲間づくりを兼ねた教室	5/12～来年3/23 第1・2・4金曜(30) 13:30～15:30	女性80人	4/22
子ども料理教室	子どもたちの交流を中心に、調理の基礎やマナーを学ぶ	5/13～来年3/10 第2土曜(9) 10:00～12:30	小学5・6年生30人	

京西公民館 ☎44-2669
〒630-8044 六条西一丁目3-43-2

教室名	内 容	と き	定 員	締切
女性セミナー	教養・趣味などの学習を通じて魅力的な女性の生き方を学ぶ	5/12～来年3/2 第1金曜(10) 9:30～11:30	京西中学校区の女性60人	4/14
高齢者学級	喜びと生きがいのある生活を送るための学習と仲間作り	5/11～来年3/8 第2木曜(10) 13:30～15:30	京西中学校区の高齢者60人	
大自然見てある紀行	自然観察・史跡めぐりと仲間作り	5/11～12/7 第1木曜(7) 9:30～17:00	成人50人	4/25
太極拳入門教室	太極拳の基礎を学び、心身ともにリフレッシュする	5/10～7/26 毎週水曜(12) 13:30～15:00	成人25人	

三笠公民館 ☎33-0515
〒630-8115 大宮町四丁目313-3

教室名	内 容	と き	定 員	締切
女性学級	地域の特性と生活課題を生かしたテーマで学習	6/8～来年3/8 第2木曜(10) 13:30～15:00	三笠中学校区の成人女性50人	4/10
高齢者学級	高齢者が生きがいを感じるテーマで学習	6/2～来年3/2 第1金曜(10) 13:30～15:00	三笠中学校区の65歳以上100人	
子ども習字教室	習字の基礎的練習と講義	6/10～来年2/10 第2土曜(8) 9:30～11:30	小学3～6年生20人	4/15
家庭料理教室	日本・西洋・中華料理とお菓子作りの基本を学ぶ	5/26～10/13 第2・4金曜(8) 9:30～13:00	成人女性24人	
メルヘンを楽しむ集い	童話の語り聞かせと仲間づくり	5/27～7/22 第4土曜(3) 10:00～11:30	小学生と園児60人(保護者同伴)	4/25
親と子の自然ふれあい教室	自然に親しみながら身近な動植物の生活を観察	6/10～12/2 第1土曜(5) 14:00～16:00	小中学生と保護者30人	
書道(かな)教室	いろはの基礎練習、変体仮名の書き方などを学ぶ	5/25～10/26 第2・4木曜(8) 10:00～11:30	成人20人	

伏見公民館 ☎45-9864
〒631-0841 青野町191-1

教室名	内 容	と き	定 員	締切
大和の峠を歩くⅣ	自然に親しみながら大和の峠・古道を散策する	4/27～来年3/1 第1木曜(12) 8:00～17:00	成人55人	4/15
歴史探訪教室	豊かな歴史と、有形・無形の文化財を訪ねる	5/18～来年3/8 第2木曜(10) 9:00～16:00	成人55人	
子ども料理教室	料理を作る楽しさを体験し、仲間づくり	5/13～来年3/10 第2土曜(10) 9:00～13:00	小学4～6年生24人	

富雄南公民館 ☎48-3066
〒631-0052 中町501-3

教室名	内 容	と き	定 員	締切
城下町の歴史地理	近畿地方の中世城下町を学習する	4/20～10/19 第1・3木曜(9) 13:30～15:30	成人60人	4/13
着付とマナー入門教室	着物の正しい着方と、作法を学ぶ	4/21～12/15 第1・3金曜(12) 9:30～11:30	成人20人	
男性テニス入門教室	テニスを手軽に楽しむための基礎を学ぶ	4/26～7/19 毎週水曜(12) 13:30～16:00	成人男性22人	4/15
万葉歌を訪ねる	豊かな自然のもとで万葉歌を鑑賞する	4/28～来年1/26 第4金曜(9) 9:30～16:00	健脚な成人60人	
野山の植物観察	山に登って、貴重な植物を観察する	5/11～12/14 第2木曜(7) 9:30～16:00	健脚な成人60人	4/25

西部公民館 ☎44-0101
〒631-0036 学園北二丁目1-4

教室名	内 容	と き	定 員	締切
手づくりパン教室	パンづくりを通してふれあいを深める	5/2～7/4 第1火曜(3) 10:00～13:30	成人36人	4/12
石仏を訪ねて	石仏を通して民衆の信仰と歴史を学ぶ	4/27～6/22 第4木曜(3) 9:30～15:30(現地学習)	成人50人	
女性講座	教養と魅力あふれる女生徒としての生き方を学ぶ	5/11～12/14 第2木曜(8) 9:30～11:30	成人女性120人	4/18
寿学級	楽しみや活力ある暮らしと仲間づくりの輪を広げる	5/24～12/20 第4水曜(8) 13:30～15:00	65歳以上120人	
着付作法入門	着付と作法を通じて、誇るべき着物文化の心を学ぶ	5/12～9/22 第2・4金曜(10) 13:30～15:30	成人女性35人	4/20
万葉講座	万葉集を通じていにしえびとの情に触れ、心を豊かにする	5/28～12/24 第4日曜(8) 10:00～11:30	成人120人	
園芸初心者入門	四季折々の園芸の基本と草木花を楽しむ	5/26～12/22 第4金曜(8) 13:30～16:00	成人80人	

二名公民館 ☎46-9113
〒631-0027 学園赤松町3684

教室名	内 容	と き	定 員	締切
野 山 を 歩 こ う	自然・史跡・山 野草に親しみな がら野山を歩く	5/17～来年3/21 第3水曜(8) 9:00～16:00	成人55人	4/15
大和の自 然 散 策	四季折々の自然 に触れ、史跡・ 草木に親しむ	5/24～来年3/28 第4水曜(8) 9:00～16:00	成人55人	
英 会 話 入門教室	初心者対象に英 会話に親しみな がら楽しく学ぶ	5/14～来年3/25 第2・4日曜(20) 9:30～11:30	成人30人	
菊 作 り 教 室	秋の立派な開花 をめざし1年間 作りに励む	5/21～来年3/18 第3日曜(11) 9:30～11:30	成人30人	
菓子作り 教 室	菓子作りの基礎 を学び生活をよ り豊かにする	5/11～10/12 第2木曜(5) 9:30～12:00	成人24人	
料理入門 教 室	和食中心の簡単 な酒の肴やお惣 菜作りを楽しむ	5/14～来年3/11 第2日曜(8) 10:00～13:00	成人男性16人	
フ リ ー テ ニ ス 教 室	卓球の手軽さ、テ ニスのダイナミッ クさを楽しむ	5/10～10/11 第2・4水曜(9) 13:30～15:30	50歳以上の人 30人	

若草公民館 ☎26-0130
〒630-8202 川上町575

教室名	内 容	と き	定 員	締切
女性講座	地域の仲間とと もに女性の生き 方について学ぶ	5/9～来年3/13 第2火曜(10) 13:30～15:30	若草中学校 区の成人女 性50人	4/15
若草学級	自主的な学習に よる教養向上と 仲間づくり	5/18～来年3/15 第3木曜(10) 13:30～15:30	若草中学校 区の65歳以 上の人50人	
日 曜 水 彩 画 教 室	水彩画の技法を 学ぶ	5/7～10/1 第1・3日曜(9) 9:30～11:30	成人20人	4/20
料理教室	料理の知識と技 術を学ぶ	5/11～11/30 第2・4水曜(11) 9:30～12:00	成人20人	
写真入門 教 室	現地で写真撮影 の技術を学ぶ	5/14～12/10 第2日曜(7) 9:30～15:00	成人30人	
「万葉集」 で古都奈良 を学ぶⅡ	万葉集をとおし て、古都奈良の 文化などを学ぶ	6/1～10/5 第1木曜(4) 9:30～11:30	成人40人	
歴史散歩Ⅳ	市内の知られて いない仏像など を訪ねる	5/11～10/12 第2木曜(5) 9:30～15:00	成人30人	
男 性 クッキング 入門教室	料理の初歩的技 術と知識を学ぶ	5/6～10/7 第1・3土曜(9) 9:30～12:30	成人男性 20人	
小 学 生 書道教室	書道の基礎から 学年に応じて学 ぶ	5/13～10/28 第2・4土曜(9) 9:30～11:30	若草中学校 区の小学2～ 6年生20人	

平城公民館 ☎48-3578
〒631-0811 秋篠町1468

教室名	内 容	と き	定 員	締切
平城女性 セミナー	女性共通の問題 について学ぶ	5/9～来年3/6 第2火曜(10) 9:30～11:30	平城中学校 区の成人女 性50人	4/15
高齢者の 集 い	いろいろな学習 と仲間づくり	5/19～来年3/16 第3金曜(10) 13:30～15:30	平城中学校 区の65歳以 上の人50人	
高 齢 者 すこやか 健康体操	楽しいレクリエ ーションや運動 と仲間づくり	5/13～来年3/3 第1土曜(10) 10:30～12:00	65歳以上の 人30人	

平城西公民館 ☎71-5711
〒631-0804 神功四丁目25

教室名	内 容	と き	定 員	締切
さわやか 女性教室	よりすてきな生 き方のできる女 性としての教養 を高める	5/12～来年3/9 第2金曜(10) 10:00～11:30	成人女性 25人	4/15
すこやか 学 級	高齢者が心豊か に生きるために 必要な学習と 仲間づくり	5/19～来年3/16 第3金曜(8) 13:30～15:00	60歳以上の 人35人	
調理教室	家族の健康を考 えた食事の献立 と調理の実習	5/14～12/10 第2・4日曜(11) 10:00～12:00	成人15人 (小学5年生 以上同伴可)	
はじめての 琴 教 室	日本の伝統的な 楽器「琴」にふ れ演奏を楽しむ	5/2～7/18 第1・3火曜(6) 10:00～12:00	成人10人 (琴がなくても可)	
子 ど も 琴 教 室	琴にふれ、演奏 できる楽しみを 味わう	5/13～来年3/10 第2・4土曜(18) 10:00～11:30	小・中学生 18人(琴がな くても可)	4/15
たのしい 子 ど も 教 室	みんなで作って うたったのし く遊ぶ	5/13～来年3/10 第2・4土曜(17) 10:00～11:30	平成6年4/2 以降生まれの 幼児から小 学2年生20人	
幼 児 わらわら 教 室	わらわらを中心 に遊びを通し てこの時期に必 要なことを学ぶ	5/12～来年3/10 毎週金曜(35) 10:00～11:30	平成8年4/2 ～9年4/1生 まれの幼児と 保護者15組	
子 ど も 日本舞踊 教 室	日本舞踊に親し み、表現力を身 につける	5/31～来年3/10 第1・3水曜(19) 14:30～16:00	幼稚園児と 小学生15人	
英 語 で 言 っ て み よ う	身近なもの・こ とを英語で表現 し関心を高める	5/10～来年3/7 毎週水曜(36) 15:20～16:20	小学6年生 15人	
はじめての 囲碁教室	はじめて囲碁を 楽しんでみよう と思われる人へ	5/7～7/16 第1・2・3日曜(9) 10:00～12:00	小学生から 成人20人	
ぶ ら り 戸 外 へ	戸外へ出て身近 にある道跡めぐ りを楽しむ	5/18～11/16 第3水曜(6) 9:30～14:30	成人30人 (はじめての人)	
はじめての パ ッ チ ワ ー ク	基礎・基本を学 び自作の喜びを 味わう	5/19～来年3/21 第3水曜(10) 10:00～12:00	成人20人	
数学応援 教 室	中学で数学を楽 しく学びたい生徒 を応援	5/13～来年2/24 第2・4土曜(16) 9:30～10:30	中学1年生 20人	



市民体育大会

第54回市民体育大会を5月14日(日)に開きます。
総合開会式为午前7時35分から鴻ノ池陸上競技場
(法蓮町)で行われ、そのあと33競技が市内の各会
場で繰り広げられます。

【参加資格】市内在住・在勤・在学の人

【申し込み】市役所体育課備え付けの実施要項を見て、所
定の申込書(2通)に次の必要事項を書いて、4月11日必
着で同課内市民体育大会事務局(〒630-8580二条大路南一
丁目1-1 ☎34-1111代)へ。電話での申し込みはできません。

①団体参加者=参加競技、種目、種別、団体名、代表者の住
所・氏名・電話番号、参加メンバーの住所・氏名

②個人参加者=参加競技、種目、種別、住所、氏名、電話番号

一競技と種別(種目)一

●陸上競技

〈クラブ対抗競技〉

【男子】一般…100m、400m、1,500m、5,000m、400mリレ
ー、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ ▶中学1年…100
m、1,500m、400mリレー、走り幅跳び ▶中学2・3年…
100m、200m、400m、800m、3,000m、800mリレー、走
り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ

【女子】一般…100m、200m、3,000m、400mリレー、走り
高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ ▶中学1年…100m、200m、
400mリレー、走り幅跳び ▶中学2・3年…100m、200m、
800m、400mリレー、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ

〈年齢別対抗競技〉

【男子】9~11歳…100m、走り幅跳び ▶18~24歳・
25~34歳・35~44歳・45~54歳・55歳以上の各年代
別…100m、5,000m、走り幅跳び、砲丸投げ

【女子】9~11歳…100m、走り幅跳び ▶18~24歳・
25~34歳・35歳以上の各年代別…100m、5,000m、走り
幅跳び、砲丸投げ

●軟式野球競技 一般、中学校、スポーツ少年団

●高校野球

●ソフトボール 一般・協会加盟の各男女、高校、中学

●ソフトテニス 個人(ダブルス)…一般男子(35歳未満)、
成人男子(35~55歳未満)、シニア男子(55歳以上)、成年女
子(45歳未満・一般女子を含む)、シニア女子(45歳以上)、
初級女子(経験年数6年未満)、高校男女 ▶団体…中学男女

●テニス(ダブルス) 一般・高校・中学の各男女

●卓球 個人…一般・小学の各男女 ▶学校対抗…高校・
中学の各男女

●ハンドボール 一般・高校・中学の各男女

●バスケットボール 一般・高校・中学・少年の各男女

●サッカー 一般、高校(学校対抗)、中学(学校対抗)、少年

●バドミントン 一般・中学(1・2年、3年)・小学の
各男女、家庭婦人

●柔道 個人…男子=一般(初段、二段以上、段外)、高校
(有段・段外)、中学(2年生以上の部、3年生の部)。
女子=一般(高校生以上)、中学。小学生=4・5・6年の
各部 ▶団体…一般(有段・段外)、高校、中学(2年生以
下・3年)、小学

●剣道 一般・高校・中学の各男女、少年

●相撲 個人…一般、高校、中学、小学(1~3年、4~
6年) ▶団体…一般、高校、中学

●空手道 組手…青年・高校・中学の各男子、小学(1・
2年、3・4年、5・6年)の各男女、青年女子(中学以上)
▶型…青年(高校生以上)・中学・小学(1・2年、3・4
年、5・6年)の各男女、新人戦(小学・中学生の各部)

●少林寺拳法 組演武…少年(白黄、緑、茶黒)、中学、高
校、女子、段外、初段、二段、三段以上 ▶団体…一般、少年

●体操 一般(健康体操)、中学男女(個人)、小学男女
(個人) ▶新体操…中学・小学の部

●アーチェリー 一般・少年の各男女

●ライフル射撃 一般、少年

●クレ射撃(トラップ・スキート) 一般

●重量挙げ ウエイトリフティング…スナッチ、ジャーク
の各部 ▶パワーリフティング…スクワット、ベンチプレ
ス、デットリフトの各部

●なぎなた 演技…大学・一般(有段・段外)、高校、小学
▶試合…高校・大学・一般、小学

●バレーボール 一般・中学・小学の各男女、婦人 ▶ソ
フトバレーボール…一般・小学の各男女

●弓道 団体・個人…一般・高校の男女(近的・遠的)

●ボウリング 成年(18~49歳)・シニア(50歳以上)・
ジュニア(18歳未満)・協会登録の各男女

●ラグビーフットボール 壮年(40歳以上)、一般、中学、
小学(1~3年、4~6年)

●銃剣道 個人…少年 ▶団体…一般

●ゲートボール 一般

●フェンシング 個人…一般・高校の各男女 ▶団体…高
校男女

●フォークダンス 一般

●レクリエーション 一般

●グラウンド・ゴルフ 少年・一般(20歳~49歳)・シ
ニア(50歳以上)の各男女

●太極拳 種目…「入門」「初級」「簡化24式」、1チーム10
人以内 ▶講習会…経験者・初心者部50人

●ホッケー 一般(大学生含む)・高校・中学の各男女

●ターゲットバード・ゴルフ 一般男女

予 防 接 種 取 扱 医 療 機 関 一 覧

地区	医療機関名	所在地	電話番号	三種混合	麻しん	風しん	日本脳炎
鼓阪	岡谷会佐保川診療所	今在家町38	22-3201	○	○	○	○
	桜井病院	今小路町2	26-0277	○	○	○	○
	泰田医院	佐保台三丁目902-22	71-2234	○	○	○	○
	植村医院	般若寺町170	26-5395	○	○	○	○
	相沢医院	青山四丁目2-3	27-4858	○	○	○	○
	東大寺整枝園	雄司町406-1	22-5577	○	○	○	○
飛鳥	岡谷会高畑診療所	高畑町716-8	23-3202	○	○	○	○
	原田医院	紀寺町607	26-4752	○	○	○	○
	国分医院	南紀寺町五丁目53-1	22-2266	○	○	○	○
	国立奈良病院	東紀寺町一丁目50-1	24-1251	○	○	○	○
	松倉病院	川之上突抜町15	26-6941	○	○	○	○
	西脇クリニック	東紀寺町二丁目7-13	27-3033	○	○	○	○
	石崎医院	高畑町1116	22-2186	○	○	○	○
	矢道医院	高畑町1112	22-2225	○	○	○	○
清美	坂口医院	瓦町町18	22-4514	○	○	○	○
	三宅医院	南京町四丁目378-57	62-1661	○	○	○	○
	松岡医院	南城戸町67	22-5091	○	○	○	○
	森井小児科医院	元興寺町32	24-3161	○	○	○	○
	須基内科医院	南京町一丁目109-1	61-5111	○	○	○	○
椿井	つかもと整形外科	花芝町28丸谷ビル1F	23-5680	○	○	○	○
	奥医院	東城戸町53	22-6113	○	○	○	○
	久保医院	椿井町37	22-5495	○	○	○	○
	佐野内科医院	小西町10	22-3277	○	○	○	○
	大西クリニック	漢国町10	22-7203	○	○	○	○
	三条通診療所	三条町472	27-0228	○	○	○	○
	竹村医院	椿井町33	22-4617	○	○	○	○
	服部医院	角根町15ハトリビル2F	22-4567	○	○	○	○
佐保	岡田医院	西包水町24	22-4188	○	○	○	○
	斎藤医院	法蓮町909	26-5168	○	○	○	○
	森田医院	高天市町32	22-3836	○	○	○	○
	前田医院	西新在家町2-6	27-1233	○	○	○	○
	林医院	奥芝町2-1	22-3022	○	○	○	○
大宮	あさお小児科医院	大宮町四丁目303-1 パークテラス新大宮1F	34-5433	○	○	○	○
	よしかわ小児科	大宮町四丁目250 西岡第一ビル1F	35-3393	○	○	○	○
	永田医院	芝辻町六丁目13-1	34-7025	○	○	○	○
	吉本医院	大宮町六丁目5-15	33-5111	○	○	○	○
	山本内科医院	三条本町9-1 三条通り ガーデンハイツ1F	34-5577	○	○	○	○
	松井医院	三条松町19-4	35-1310	○	○	○	○
	村嶋小児科医院	芝辻町二丁目11-7 大島ビル2F	35-3327	○	○	○	○
	大和診療所	大宮町二丁目6-9	36-5600	○	○	○	○
	中井医院	大宮町三丁目4-33	33-7785	○	○	○	○
	辻小児科医院	三条町5123カーサプラム1F	27-1606	○	○	○	○
	飯田医院	三条添川町3-3	34-0333	○	○	○	○
	北山医院	芝辻町一丁目9-5	33-6383	○	○	○	○
	林皮膚科クリニック	芝辻町二丁目10-26-102 新田村ビル1F	35-2054	○	○	○	○
大安寺	済生会奈良病院	八条四丁目643	36-1881	○	○	○	○
	中畑医院	大安寺三丁目10-13	62-1046	○	○	○	○
	和田医院	恋の窪三丁目7-3	35-1771	○	○	○	○
都路	たけうち小児科医院	六条西一丁目12-59	43-1086	○	○	○	○
	伊藤医院	五条町9-43	35-5557	○	○	○	○
	広西西部診療所	赤膚町1032	45-7451	○	○	○	○
	国立療養所 西奈良病院	七条二丁目789	45-4591	○	○	○	○
	山崎医院	佐紀町2762-4	34-3675	○	○	○	○
	西村クリニック	四条大路一丁目1-30 東亜シティプラザ2F	36-1241	○	○	○	○
	石洲会病院	四条大路一丁目9-4	34-6300	○	○	○	○
	辰巳内科医院	六条一丁目3-39	46-9330	○	○	○	○
	田村医院	四条大路一丁目7-19	33-0635	○	○	○	○
	田北クリニック	佐紀町2 ならファミリー 別館3号館2-3F	36-5551	○	○	○	○
	白井内科医院	六条二丁目10-20	46-0657	○	○	○	○
	庄野整形外科	六条二丁目19-8	46-1235	○	○	○	○
	福山医院	尼辻町11-3	33-5135	○	○	○	○
	棕櫚医院	平松一丁目31-24池田ビル2F	44-1735	○	○	○	○
	和田内科外科医院	六条緑町三丁目8-48	41-2000	○	○	○	○
平城	松井内科医院	秋篠早月町9-1-104 秋篠サンパレス1F	33-2163	○	○	○	○
	津田外科診療所	秋篠新町269-4	47-7082	○	○	○	○
	森村医院	秋篠町922	45-4722	○	○	○	○
伏見	いずみクリニック	西大寺国見町一丁目1 西大寺近鉄ビル1F	52-2601	○	○	○	○
	喜多野西大寺診療所	西大寺新田町1-12	46-6347	○	○	○	○
	吉田病院	西大寺赤田町一丁目7-1	45-4601	○	○	○	○
	今井医院	西大寺北町三丁目1-1	45-7030	○	○	○	○
	森田内科循環器科 クリニック	宝来三丁目16-2	47-5177	○	○	○	○
	泰医院	西大寺国見町二丁目1-13	45-0822	○	○	○	○
	西大寺診療所	西大寺新町一丁目8-6	33-0925	○	○	○	○
	西脇医院	菅原町506	44-8866	○	○	○	○
	石田内科クリニック	西大寺本町5-8	33-3786	○	○	○	○
伏見	竹沢医院	西大寺北町三丁目4-6	44-0567	○	○	○	○
	田村クリニック	西大寺小坊町5-1	41-2002	○	○	○	○
	入江診療所	西大寺新町一丁目6-7	30-5151	○	○	○	○
あやめ池	安田小児科医院	あやめ池南二丁目2-9 賀川ビル2F	44-0385	○	○	○	○
	酒井クリニック	あやめ池北三丁目1-26 エミールあやめ池1F	47-2366	○	○	○	○
	西尾外科医院	あやめ池南一丁目7-7	45-0002	○	○	○	○
	大西内科医院	あやめ池南二丁目2-8	46-5381	○	○	○	○
	中川内科医院	あやめ池南二丁目2-9 賀川ビル1F	48-1509	○	○	○	○
	平和会 あやめ池診療所	あやめ池南六丁目1-7	45-0460	○	○	○	○
学園	おがわ小児科診療所	鶴舞東町2-26第2岡田ビル1F	44-1155	○	○	○	○
	はしもと産婦人科	学園北一丁目11-13	41-8199	○	○	○	○
	河原診療所	学園朝日町10-6	45-4741	○	○	○	○
	山家小児科医院	学園北一丁目16-30-124	44-5378	○	○	○	○
	岩佐クリニック	中山町西三丁目444-1	40-3331	○	○	○	○
	松尾医院	学園大和町一丁目26	46-3381	○	○	○	○
	森川診療所	鶴舞東町1-46-101	45-4877	○	○	○	○
	森田診療所	学園南一丁目2-1	45-0603	○	○	○	○
	森内科クリニック	学園北一丁目11-4 エル・アベニュー学園前3F	49-6663	○	○	○	○
	中井医院	学園大和町四丁目31	45-4623	○	○	○	○
	辻小児科医院	学園南一丁目1-2	49-0805	○	○	○	○
	東井医院	鶴舞東町2-26第2岡田ビル1F	44-3030	○	○	○	○
	中島クリニック	鶴舞東町2-11松下ビル1F	47-3344	○	○	○	○
	八木医院	百楽園一丁目5-11	45-0937	○	○	○	○
	衛藤医院	学園南一丁目1-17	43-2525	○	○	○	○
登美ヶ丘	花本診療所	西登美ヶ丘三丁目18-3	46-0731	○	○	○	○
	斎藤医院	中登美ヶ丘二丁目1984-58	44-3656	○	○	○	○
	糸井医院	西登美ヶ丘一丁目6-13	45-5710	○	○	○	○
	松下クリニック	登美ヶ丘二丁目5-21	48-6022	○	○	○	○
	前川医院	東登美ヶ丘一丁目12-3	46-2246	○	○	○	○
	中登美診療所	中登美ヶ丘一丁目1994-3 中登美団地D-16-1	45-7785	○	○	○	○
	中平医院	西登美ヶ丘二丁目1-28	43-2468	○	○	○	○
	登美ヶ丘クリニック	中登美ヶ丘四丁目3-1	41-6556	○	○	○	○
	島村医院	西登美ヶ丘一丁目7-5	45-5610	○	○	○	○
	堀池医院	西登美ヶ丘五丁目3-8	43-3359	○	○	○	○
	鈴木医院	西登美ヶ丘五丁目3-10	46-7740	○	○	○	○
富雄	やすい小児科医院	富雄元町一丁目12-1 オルサム富雄4F	43-2587	○	○	○	○
	永野クリニック	鳥見町二丁目11-8	45-3550	○	○	○	○
	山田胃腸科肛門科	鳥見町一丁目1-1	47-3870	○	○	○	○
	小外科内科医院	三権一丁目3-13	48-2811	○	○	○	○
	西奈良中央病院	百楽園五丁目2-6	43-3333	○	○	○	○
	折橋診療所	鳥見町三丁目11-1-56-102	45-4777	○	○	○	○
	前田小児科医院	富雄元町四丁目8-14	46-3113	○	○	○	○
	大徳病院	大徳町5-5	48-1515	○	○	○	○
	竹谷内科医院	富雄元町二丁目1-19 奥川ビル2F	45-2011	○	○	○	○
	中瀬診療所	帝塚山南四丁目11-4	46-2351	○	○	○	○
	島田医院	富雄北一丁目2-23	44-8338	○	○	○	○
	富雄医院	富雄元町三丁目1-2	45-0178	○	○	○	○
	平和会とみお診療所	三権二丁目1-3大徳ビル1F	45-7480	○	○	○	○
	三木クリニック	帝塚山一丁目1-33 ツインコート帝塚山1F	41-8833	○	○	○	○
神功	江崎内外科医院	神功三丁目7-29	71-3336	○	○	○	○
	神功診療所	神功二丁目14-11	71-5158	○	○	○	○
	竹田クリニック	神功二丁目4-18	71-3755	○	○	○	○
右京	ならやま診療所	右京三丁目2-2	71-1000	○	○	○	○
	ひまわりクリニック	右京一丁目4ひまわり館4F	72-1583	○	○	○	○
	右京診療所	右京四丁目14-24	71-5338	○	○	○	○
	後藤医院	右京三丁目19-1	71-1180	○	○	○	○
	荒木小児科医院	右京四丁目12-8	71-0922	○	○	○	○
	高の原中央病院	右京一丁目3-3	71-1030	○	○	○	○
	田中小児科医院	右京四丁目14-14	71-6660	○	○	○	○
朱雀	ありまこどもクリニック	朱雀六丁目20-1中島ビル1F	71-0115	○	○	○	○
	まえた医院	朱雀四丁目1-5	71-1221	○	○	○	○
	清水内科医院	朱雀四丁目1-26	71-3599	○	○	○	○
	谷口医院	朱雀五丁目3-8	71-8001	○	○	○	○
	平城診療所	朱雀三丁目8-2	71-5315	○	○	○	○
左京	塩谷内科診療所	左京一丁目13-37	71-3950	○	○	○	○
辰市	奈良東九条病院	東九条町752	61-1118	○	○	○	○
	保田クリニック	東九条町718-3	61-2235	○	○	○	○
明治	伊藤医院	南永井町377-5	61-3677	○	○	○	○
	三谷医院	神殿町171-4	61-5057	○	○	○	○
	谷部整形外科診療所	神殿町644-1	62-7577	○	○	○	○
東市	薄葉医院	古市町1823	61-2072	○	○	○	○
帯解	吉川診療所	柴屋町4	61-7913	○	○	○	○
田原	塩田医院	此瀬町358-1	81-0002	○	○	○	○
	田原診療所	茗荷町1078	81-0027	○	○	○	○
柳生	柳生診療所	邑地町2786-1	94-0210	○	○	○	○
大徳生	阪原診療所	阪原町577	93-0010	○	○	○	○

健康のコーナー

保健センター（二条大路南一丁目1-30 ☎ 34-1111）
 奈良診療所（二条大路南一丁目1-28 ☎ 34-1111）
 総合医療検査センター（柏木町519-5 ☎ 33-7876）

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人（妊婦は除く）
 ▶受診間隔…年1回 ▶受診料…35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を）
 ▶申し込み…電話で4月20日までに市役所健康増進課へ。

5月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ
1(月)	大宮小学校
2(火)	六条小学校
9(火)	富雄中学校
10(水)	奈良少年刑務所前
11(木)	六条緑町集会所
17(水)	西之阪隣保館
19(金)	奈良女子大学講堂前
24(水)	ならまちセンター前
26(金)	休日夜間応急診療所
29(月)	米谷町集会所
30(火)	伏見連絡所

▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受診された人は必要ありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。将来肺がんが、がんによる死亡の1位を占めるものと予想されます。年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し、健康に努めましょう。

▶対象…40歳以上の人（妊婦は除く）
 ▶受診間隔…年1回 ▶料金…読影のみは400円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に810円（内容器代310円）。ただし70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯は容器代のみ（申し込み時に申し出を）
 ▶申し込み…電話で4月20日までに市役所健康増進課へ。

5月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ
12(金)	休日夜間応急診療所
19(金)	西之阪隣保館
26(金)	富雄公民館

▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受診された人は必要ありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

すくすく相談

友達とうまく遊べない、動き回って落ち着かないなど、子どもの心や体の発達で、ちょっと気になることはありませんか。また、子どもとの遊び方や育児など、

心理相談員が子育てを応援します。

▶とき…4月17日(月)（一人30分程度）
 ▶対象…1歳から就学前までの幼児 ▶ところ…保健センター ▶持ち物…母子手帳 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。時間は申し込みの際に連絡します。

からだの悩みよろず相談
(老人保健法に基づく成人健康相談)

健康について、悩みのある人は利用してください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳を渡します。
 ▶とき…4月19日(水)午後1時半～4時
 ▶ところ…保健センター ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

歯のフッ素塗布

むし歯予防のために実施します。
 ▶対象…1回目＝平成8年10月1日～9年3月31日生まれの子、2回目＝昨年5月に保健センターで1回目の塗布を受けた子 ▶とき…5月中旬～下旬（日程は5月上旬に直接通知します） ▶ところ…保健センター ▶料金…無料 ▶申し込み…往復はがきに住所、世帯主名、幼児名、生年月日、電話番号、「フッ素塗布」と書いて、4月14日までに市役所健康増進課へ。2回目の子は申し込み不要。

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。
 ▶対象…予定日が8・9月の初妊婦45人（原則として3回受講できる人）。28日は今回の母親教室参加者のうち夫婦で受講できる人 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、教室名を書いて、4月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

5月 場所は各日とも保健センター

とき	内容	時間
12(金)	妊娠の経過と呼吸法・妊婦体操	
18(木)	妊娠中の歯の衛生と食事	9:30
26(金)	沐浴実習と産後の過ごし方	12:00
28(日)	お父さんになる人も一緒に沐浴実習・出産前後の心と体の変化	

※当日は母子手帳・筆記用具を持参のこと

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯槽膿漏、入れ歯など、口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください（健診と医院の紹介はできません）。
 ▶とき…4月20日(水)午前10時～正午 ▶ところ…保健センター ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

結核住民検診

結核の早期発見をめざすため、毎月第3土曜日を「結核検診デー」と定め、4月から実施します。結核は感染する病気で、まだ完全にはなくなっていない。自分のため、みんなのために年に一度は必ず検診を受けましょう。

で、まだ完全にはなくなっていない。自分のため、みんなのために年に一度は必ず検診を受けましょう。

▶とき…4月15日(出)午前9時半～11時（5月以降は順次お知らせします） ▶ところ…総合医療検査センター ▶対象…15歳以上の人（中学生、高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く） ▶料金…無料 ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

成人ポリオワクチンの追加接種
(任意接種・予約制)

昭和50年から52年に生まれた人についてポリオの免疫を保有している人の割合が、他の年齢層に比べて低いことが厚生省の調査でわかりました。近々ポリオウイルス常在に渡航を予定している人や、ポリオワクチン接種を受ける子どもがいる人は、再度ポリオワクチンの追加接種を受けることをお勧めします。

▶とき…4月26日(水)・28日(金)、5月8日(月)の午後3時～4時 ▶ところ…奈良診療所 ▶料金…1回4千円 ▶申し込み…はがきに住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、生年月日、電話番号、「ポリオ申し込み」と希望日を書いて、4月14日までに市役所衛生課へ。くわしい日時などは後日通知します。多い場合は、医療機関の都合で希望日を変更することがあります。

予防接種

次の予防接種を個別方式で行います。日本脳炎は有料（1回500円）。その他は無料。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子
三種混合 (四種混合ワクチン)	平成11年12月生まれの子	子で7歳6か月未満の子
麻しん(はしか)	平成11年3月生まれの子	
風しん		
日本脳炎	平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの子	

【受け方】 通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください（日曜・祝日と各医療機関の休診日および4月上旬を除く。日本脳炎は7月末日までに受けてください）。予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。
 ※通知書がないと受けられませんので、転入者や他の事情で通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。
 ※各予防接種を受ける前に「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けてください。持っていない人は、各予防接種取り扱い医療機関または市役所衛生課で受け取ってください。

国民健康保険 わたしたちはいつも願っています。 家族みんながすこやかで豊かな生活を！

病気やケガは突然やってきます。そのようなとき、もし、すべての医療費を自分で支払うのは大変なことです。みんなでお金を出し合い、おたがいに助け合い、安心して医療を受けられるのが国民健康保険制度です。

●国保の保険証がかわります●

4月1日からは、新しい保険証で受診してください。

国民健康保険被保険者証（うぐいす色）

国民健康保険退職被保険者証（オレンジ色）

3月15日に各世帯あてに郵送しましたが、届いていない場合は市役所保険課（☎34-1111代）へ連絡してください。

水色・ピンク色の保険証は古い保険証となりますので市役所保険課、各出張所、各連絡所まで返してください。



●保険証を大切に●

国民健康保険被保険者証（保険証）は国保の加入者であることの証明であり、国保で医療を受けるための受診券です。大切にしましょう。

- 交付されたら記載内容を確認し、間違いがあれば届け出ましょう。勝手に書き直すと無効になります。
- 医師に預けたままにせず、必ず手元に保管しましょう。
- 他人との貸し借りは絶対にしないでください。法律により罰せられます。
- 紛失したり、破れて使えなくなったときはすぐに届け出て、再交付を受けましょう。

●こんな時には届け出を（世帯主が14日以内に）●

国保に加入しなければならないのに届け出が遅れると、保険証がないため、その間の医療費は全額自己負担となったり、保険料もさかのぼって（最長2年まで）納めなければならなくなります。

こ ん な と き		必 要 な も の
国保に入るとき	他の市町村から転入してきたとき（職場の健康保険等のない人）	印鑑・他の市町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	印鑑・職場の健康保険をやめた証明書
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	印鑑・職場の健康保険の被扶養者からはずれた証明書
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑・生活保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	印鑑・国保の保険証
国保をやめるとき	他の市町村へ転出するとき	印鑑・国保の保険証
	職場の健康保険に加入したとき	印鑑・国保の保険証・職場の健康保険証
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑・国保の保険証・職場の健康保険証
	生活保護を受けることになったとき	印鑑・国保の保険証・生活保護開始決定通知書
	死亡したとき	印鑑・国保の保険証
そ の 他	退職者医療制度に該当したとき	印鑑・国保の保険証・年金証書（新・旧）
	退職者医療制度に該当しなくなったとき	印鑑・国保の保険証
	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	印鑑・国保の保険証
	出稼ぎや長期の旅行で別の保険証が必要なとき	印鑑・国保の保険証
	修学のため、子どもが他の市町村に住所を定めるとき	印鑑・国保の保険証・在学証明書
	保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	印鑑・使えなくなった国保の保険証

▶ 届け出は市役所市民課、または近くの出張所へ。

編集後記

- ▶ 4月です。新しい年度が始まりました。市役所で働き始めて○年目を迎えてしまいました。10年なんて、あっという間なんですよ。年々、1年が経つのが早くなっている気がします。いつまでも働き始めた頃の初々しい気持ちを忘れずにいたいものです。（く）
- ▶ 私の姪は、この4月に小学1年生になります。「お友達をたくさん作って、お勉強もしっかりするの」などと言いなから入学式を楽しみにしています。最近、学級崩壊という言葉をよく耳にしますが、この純粋な心をずっと持ち続けて欲しいです。（M）

表紙撮影：朝山信郎

いよいよ 介護保険が 始まります



4月から新しい制度である介護保険がスタートします。

近年高齢化が急速に進み、21世紀の半ばには3人に1人が高齢者という時代を迎えようとしています。寝たきりや痴呆の高齢者が増える一方で、介護する人も高齢になるなど、介護の問題は老後に大きな不安を与えています。

そこで、介護を社会全体で支えていくために、みんなで保険料を出し合い、保健・福祉・医療にわたる総合的なサービスを安心して受けられる仕組みが考えられました。これが4月から始まる介護保険制度です。

介護する人、介護される人が安心して暮らせる21世紀を迎えるために、市民のみなさんと奈良市、サービス事業者などが一体となってこの新しい制度を育てていきましょう。

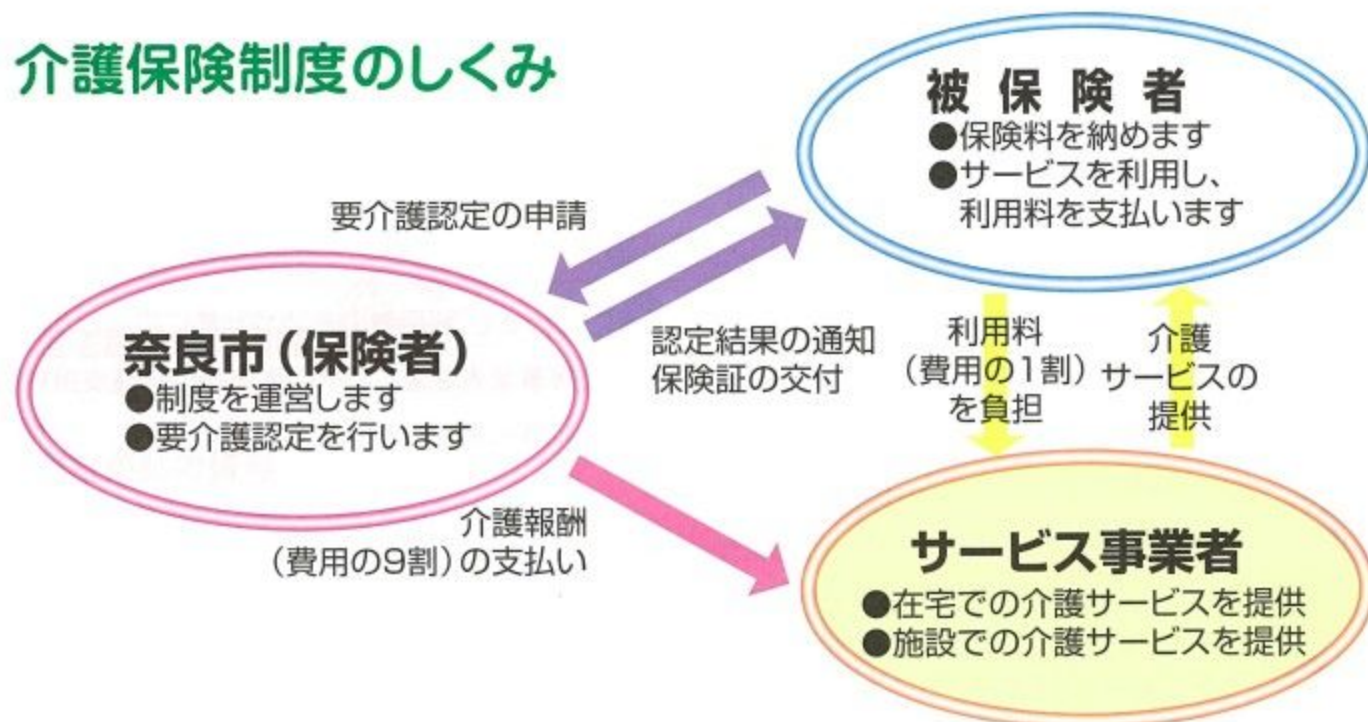
介護保険の被保険者について

65歳以上の人（第1号被保険者）と40歳以上65歳未満の医療保険に加入している人（第2号被保険者）は、介護保険の被保険者になります。

★日本国籍を有しない方も加入の対象になります。

★身体障害者療護施設など厚生省令で定める特定の施設に入所している人は、当分の間、介護保険の被保険者になりません。

介護保険制度のしくみ



申請からサービス利用まで

1 介護が必要になったらまず、申請が必要です

介護保険のサービスを利用するには、要介護認定申請が必要です。

申請は、本人または家族のほかに指定居宅介護支援事業者や介護保険施設に代行してもらうこともできます。

2 心身の状態を調査します

認定調査 → 調査員が訪問し、心身の状態を調査します。

医師の意見書 → 市から主治医に意見書の作成を依頼します。

3 どの程度の介護が必要か審査します

認定調査の結果をもとにしたコンピュータによる判定結果や、医師の意見書などをもとに介護認定審査会で介護が必要かどうかや、どのくらいの介護を必要とするかの審査判定をします。

4 要介護度を決定・通知します

審査判定結果に基づき次の区分に従い通知します。

非該当(自立)	介護保険の対象とならない状態
要支援	要介護状態とは認められないが社会的支援を要する状態
要介護1	生活の一部について部分的介護を要する状態
要介護2	軽度の介護を要する状態
要介護3	中等度の介護を要する状態
要介護4	重度の介護を要する状態
要介護5	最重度の介護を要する状態



認定結果に不服がある場合は、県に設置されている介護保険審査会に不服申し立てができます。

認定は、原則として6ヶ月ごとに更新申請をしていただきます。

5 サービス計画の作成

居宅(在宅)サービスを利用する場合は決定した要介護度に合わせて、利用者の希望や状態に応じたサービス計画を作成していただきます。サービス計画は、居宅介護支援事業者を選んでその事業者の介護支援専門員(ケアマネジャー)とよく相談のうえ、作成してもらってください。作成費用は無料です。

6 サービスの利用

介護サービスを利用する人は、1割の利用者負担をサービス提供事業者に支払っていただきます。

(施設に入所された場合の食費は、定額の自己負担＝標準負担額があります。)

介護サービスについて

居宅（在宅）サービスの利用限度額

要介護度ごとに利用できるサービスの限度額が決められています。

要介護状態区分	訪問通所サービスの利用限度額（1ヵ月当り）	短期入所サービスの利用日数（6ヵ月当り）
要支援	6万2,200円	7日
要介護1	16万8,200円	14日
要介護2	19万7,600円	14日
要介護3	27万1,400円	21日
要介護4	31万 500円	21日
要介護5	36万3,600円	42日

訪問通所サービスの種類の組合せにより、利用限度額は若干異なります。

施設の平均利用額と平均利用者負担額

施設名	平均利用額（1ヵ月当り） （食費含む）	平均利用者負担額（1ヵ月当り） （食費含む）
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	32.6万円	約5万円
介護老人保健施設（老人保健施設）	35.7万円	約5.3万円
介護療養型医療施設（療養型病床群等）	42.9万円	約6万円

施設や要介護度に応じて利用額や利用者負担額が異なります。

居宅（在宅）サービスの種類（在宅で利用できるサービスには次のようなものがあります。）

●訪問介護

（ホームヘルプサービス）

ホームヘルパーが家庭を訪問して、介護や家事などの身のまわりの援助をします。

●訪問看護

医師の指示に基づいて看護婦などが家庭を訪問し、看護の支援をします。

●訪問リハビリテーション

理学療法士や作業療法士などが家庭を訪問し、機能訓練（リハビリテーション）を行います。

●訪問入浴介護

浴槽を積んだ入浴車で家庭を訪問して、入浴の介護を行います。

●居宅療養管理指導

医師や歯科医師、薬剤師などが家庭を訪問し、療養上の管理、指導を行います。

●福祉用具の貸与

車いすやベットなどの福祉用具の貸出をします。

●福祉用具の購入費の支給

排泄や入浴に使われる用具の購入費を支給します。

●住宅改修費の支給

家庭での手すりの取り付けや段差の解消などの、小規模な改修の費用を支給します。



●通所介護（デイサービス・日帰り介護）

デイサービスセンターなどにおいて、入浴、食事の提供、機能訓練などのサービスを日帰りで受けられます。

●通所リハビリテーション（デイケア）

介護老人保健施設などで、入浴、食事の提供、機能訓練などのサービスを日帰りで受けられます。



●短期入所生活介護

（ショートステイ）

特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）などの福祉施設に短期入所し、日常生活の介護や機能訓練が受けられます。

●短期入所療養介護（ショートステイ）

介護老人保健施設や介護療養型医療施設などに短期入所し、医学的な管理のもとで看護や機能訓練、日常生活の介護などが受けられます。



●痴呆対応型共同生活介護（痴呆性高齢者のグループホーム）

痴呆のため介護を必要とする高齢者を、5～9人で共同生活を営む住居（グループホーム）において介護を行います。

●特定施設入所者生活介護

有料老人ホームなどでも介護サービスを受けられます。

奈良市の介護保険料(65歳以上の方)が決まりました

保険料は、介護保険制度を運営するための大切な財源です。65歳以上の方の保険料は、3年間は同じ保険料率とするのが原則ですが、国の介護保険円滑導入対策として、今年4月から9月までは、徴収しないこととなり、さらに今年10月から来年9月までの1年間は、半額のみ徴収することとされました。

従って、平成12年度、平成13年度、平成14年度に徴収する額がそれぞれ異なり、下の表のとおりとなります。

第1号保険料は、被保険者及び世帯員の市民税の課税状況及び被保険者の所得状況に応じて5段階に区分されます。

段 階	対象者	保険料の基準割合	平成12年度	平成13年度	平成14年度
			年間保険料	年間保険料	年間保険料
第1段階	生活保護の受給者、老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税	基準額×0.5	4,300円	13,000円	17,300円
第2段階	世帯全員が市民税非課税	基準額×0.75	6,500円	19,500円	26,000円
第3段階	本人が市民税非課税	基準額×1	8,700円	26,000円	34,700円
第4段階	本人が市民税課税で本人の合計所得金額が250万円未満	基準額×1.25	10,800円	32,500円	43,400円
第5段階	本人が市民税課税で本人の合計所得金額が250万円以上	基準額×1.5	13,000円	39,000円	52,000円

老齢・退職年金が年額18万円以上支給されている方は、今年10月の年金支給時から分割して天引き致します。年金から天引きしない方は10月から口座振替等で納めていただきます。

どちらの方法で納めていただく方も今年の9月頃には保険料の決定額をお知らせします。

2号被保険者(40歳以上65歳未満)の方は、加入しておられる医療保険者が保険料を定め、医療保険料に上乗せして徴収されます。

施設サービスの種類

●介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)

日常生活で常に介護が必要で、在宅での介護が困難な場合に入所し、必要な介護サービスを受けます。



●介護老人保健施設 (老人保健施設)

病状が安定している人が、家庭に戻れるように、リハビリを中心とする医療ケアと介護を受けます。

●介護療養型医療施設

長期間にわたる療養や介護が必要な場合に入院します。



高額介護サービス費

同じ世帯で同じ月内に受けた介護サービスの利用者負担(施設での食費の標準負担額は支給の対象となりません。)の合計が上限額を超えた場合、超えた分が高額介護サービス費として支給されます。

	上限額(世帯合算)
一般世帯	37,200円
世帯全員が市民税非課税	24,600円
生活保護受給者・老齢福祉年金受給者 で世帯全員が市民税非課税	15,000円

(施設入所者に対する食費の標準負担額についても、世帯の課税状況等に応じた負担額が設定されています。)

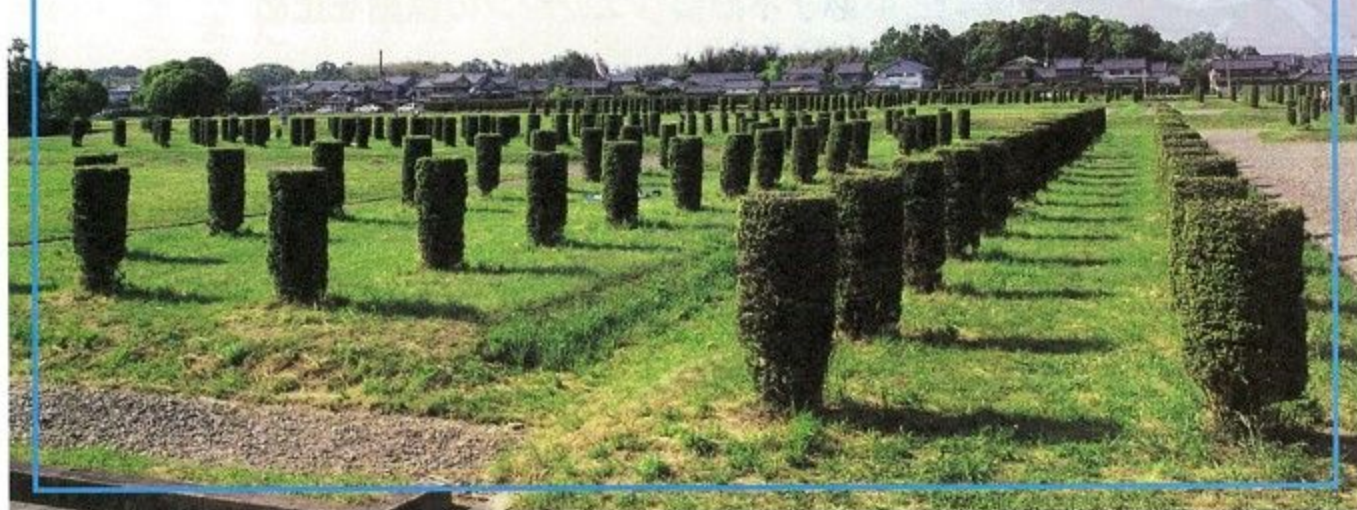
●介護保険に関する
お問い合わせは
市役所介護保険課へ

奈良市二条大路南一丁目1番1号
電話0742-34-1111(代表)

平成12年**4月1日から**施行

奈良市 アイドリング・ストップ に関する条例

**駐車時にはエンジンを止めて！！
見上げよう青い空**



平城宮跡

グ・ストップ

められています。

グ・ストップ?

産が在り、またそれらの周辺の自然と調和した良好な環境を受け継いでいます。

による影響が心配されています。

や大気汚染、悪臭の原因にもなります。

観光客等そして行政が一体となってアイドリング・ストップをしようとするものです。



アイドリング・ストップ促進重点区域内で自動車を駐車しようとする運転手の方は、次の事項に該当しない場合、必ず不必要なエンジンの稼動を止めてください。

- 1** 緊急自動車(救急車や消防車、バトカー等)
- 2** 冷凍車やコンクリートミキサー車のように、エンジンを特別の装置の動力として使用している場合。但し、冷暖房のためは除きます。
- 3** 警察官の命令により、自動車を停止する場合。
- 4** 人命救助や災害救助など防災活動に使用している場合。
- 5** 警衛や警護の場合。
- 6** 裁判所の令状の執行のため使用している場合。
- 7** 選挙運動に使用している場合。

(第4条第1項)

違反者には罰則

アイドリング・ストップ促進重点区域(別図)の中で、指定職員の停止命令に従わず、不必要なアイドリングを続けると、10万円以下の罰金に処せられます。(第9条)

※アイドリング・ストップ促進重点区域は別図を参照して下さい。

アイドリング

することが条例で定

なぜアイドリン

奈良市には、世界遺産である「古都奈良の文化財」をはじめ数多くの歴史的文化遺

しかし、最近自動車からの排出ガス

また自動車からの排出ガスは、地球温暖化

そこで歴史的文化遺産を守るとともに、私たちの生活環境を守るため、市民や事業者、

運転者以外にも義務はありますか？

**同乗車や乗客、駐車場の
管理者に対する義務が
あります。**

一、区域内で自動車の運転者がアイドリング・ストップしようとするとき、運転者は、その同乗者や乗客に協力を要請でき、同乗者や乗客は、協力しなければなりません。（第4条第3項）

二、区域内で、駐車場や自動車保管施設を管理する者は、その利用者にアイドリング・ストップを啓発することが求められています。（第7条第1項）

三、区域内にある駐車場で、駐車スペースだけの面積が500㎡以上であれば、その管理者は、利用者に対しアイドリング・ストップするよう看板やちらしなどで知らせる必要があります。（第7条第2項。ただし月極の場合を除く。）

**義務を果たせないと
罰せられますか？**

これらの義務に対しては、罰則を設けておりません。

でも、貴重な文化遺産や自然環境、そして私たち市民の生活を守るため、アイド

リング・ストップするよう心がけ、行動しましょう。

二十万人宣言に参加を！

奈良市では、アイドリング・ストップ二十万人宣言運動を推進しています。もう、宣言していただけたでしょうか？

またの方は、ぜひこの宣言運動に参加してアイドリング・ストップを実践して下さい。宣言書は、環境交通課の他、市の出張所、公民館にあります。



●お問合せ

奈良市企画部環境交通課

電話／（34）1111

内線／2251

別図

アイドリング・ストップ促進重点区域

この区域の中では、駐車時に不必要なエンジンの稼働を停止して下さい。



アイドリング・ストップ促進重点区域（第3条）

次の区域を指定区域とします。

- | | |
|----------------|------------------------|
| ● 東大寺エリア | ● 奈良県営高畑駐車場 |
| ● 興福寺エリア | ● 若草山山頂駐車場 |
| ● 春日大社エリア | ● 県庁来庁者用駐車場 |
| ● 春日山原始林エリア | ● 新公会堂駐車場 |
| ● 元興寺エリア | ● 元興寺駐車場 |
| ● 薬師寺エリア | ● ならまちセンター駐車場 |
| ● 唐招提寺エリア | ● 薬師寺駐車場 |
| ● 平城宮跡エリア | ● 唐招提寺駐車場 |
| ● 奈良県営大仏前駐車場 | ● 法華寺駐車場 |
| ● 奈良県文化会館地下駐車場 | ● 奈良そごう第1、第1西駐車場 |
| ● 奈良県営登大路観光駐車場 | ● 奈良ファミリー中央、北、第2北、南駐車場 |

