

2.15

2000/No.914

編集・発行

奈良市役所広報公聴課
〒630 奈良市二条大路
-8580 南一丁目1番1号
TEL. 34-1111

奈良

お知らせ号

しみんだより

奈良市のシンボル



▶ 予防しよう！インフルエンザ。うがい・手洗いに努めましょう。



早春に咲く紅梅

2月29日は国民健康保険料第9期分の納期限です。納付には便利な口座振替をご利用してください。

行政

新たに選挙人名簿などに登録された人の名簿の縦覧

新しく奈良市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を次のように縦覧できます。

とき：3月3日(金)～7日(火)午前8時半～午後5時(土・日曜日含む) ▼
 ところ：市選挙管理委員会事務局(市役所北棟3階)。
 くわしくは、同事務局へ。

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

農業委員会委員選挙人名簿を次のように縦覧できます。有権者の人は名簿を確かめてください。

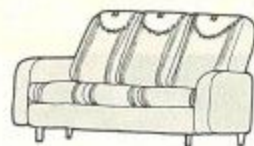
とき：2月23日(水)～3月8日(水)午前8時半～午後5時(土・日曜日含む) ▼
 ところ：市選挙管理委員会事務局(市役所北棟3階)。
 くわしくは、同事務局へ。

使わない家具などを譲ってください

障害者の自立と社会参加の一環として、障害者とボランティアが家具などのリサイクルに取り組んでいます。買替えなどで、まだ新しいけれど不用になった家具や家電製品があれば無償で譲ってください。きれいにして展示販売し、障害者福祉に役立てます。

譲ってほしい品物の例：家具類(たんす、書棚、応接セットなど)や家電

製品(冷蔵庫、洗濯機、扇風機など)で汚れや傷の少ないもの、また家電製品は、製造から10年以内で故障していないもの。



くわしくは、市資源対策課(☎71-180-1871)へ。

心身障害児の歯科検診

市歯科医師会と県歯科衛生士会の協力により行います。

とき：3月12日(日)午前9時～正午 ▼
 ところ：みどりの家歯科診療所(左京五丁目総合福祉センター内) ▼
 申し込み：3月3日までに電話で市役所厚生課へ。

県消費生活モニターを募集

平成12年度の県消費生活モニターを募集します。

応募資格：今年4月1日現在満20歳以上で消費者問題、物価問題に関心を持ち、日常の買い物を自分でしている人 ▼
 募集人数：13人 ▼
 主な仕事：定期的(毎月)または随時に①小売価格についての調査と需給調査②特別調査と消費者問題、物価問題に対する意見などの提出③消費者問題に関する情報収集と提供 ▼
 任期：来年3月31日まで ▼
 申し込み：はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号、応募の理由を書いて、2月23日までに市役所商工労政課へ。

市税・国民健康保険料の口座振替領収証書の様式・送付方法が変わります

平成12年度4月から、市税と国民健康保険料の口座振替の領収証書の様式、送付の方法が変わります。

現在、引き落としごとに利用金融機関を通じて領収証書を送付していますが、平成12年度からは、年に一度、一年(度)分の振替結果を一覧表にまとめた「口座振替済通知書」を市役所から郵送します。

この通知書が届くまでの間は、通帳の記帳により、税金や保険料の納付確認をしていただくことになります。

くわしくは、市税については市役所収税課、国民健康保険料については市役所保険課へ。



バス停留所・公園のごみカゴには家庭のごみを入れないでください



バス停留所や公園で出たごみは、本来なら家に持ち帰り、家庭ごみや再生資源として分別処理をお願いしますが、たばこや菓子の空き箱などのちょっとしたごみが出た場合に利用できるよう、停留所や公園にごみカゴを設置しています。

ところが、ここに生ごみなど家庭の大きなごみ袋を捨てると、それだけでごみカゴがいっぱいになります。停留所や公園がごみ捨て場になって

しまい、バスを待つ人や通行人に不快感を与えるだけでなく、犬や猫、カラスがごみをあさってごみが散乱し、まわりを汚します。

決して、家庭のごみをバス停留所や公園に設置しているごみカゴに捨てないでください。

【問い合わせ】市環境清美第二事務所(☎71-3003)または市役所公園緑地課へ。



小型焼却炉の届出を

ダイオキシン類対策特別措置法の施行により、次の施設を設置しているもしくは設置しようとする事業者は奈良保健所への届出が必要となります。

- ① 火床面積が0.5平方メートル以上または焼却能力が一時間当たり50kg以上の廃棄物焼却炉
- ② 製鋼用電気炉、亜鉛の回収に供する炉、アルミニウム合金の製造に供する炉等
- ③ クラフトバルブ製造用塩素漂白施設等

くわしくは、県環境管理課（☎二二一〇二〇一代）または奈良保健所（☎二二一〇二二二）へ。

催し・教室

まつぼっくりならまち 少年少女合唱団員募集

わらべうたからミュージカルまでみんなで楽しくうたいたしましょう。国際交流や村々へわらべうたを訪ねての合宿など、歌声を通じたふれあいを求めて活動します。

とき：見学会 3月4日(土)午後3時～5時半、3月11日(土)午前9時半～10時45分。説明会 3月11日(土)午前11時～正午。面接 3月14日(火)午後4時半。

入団式 3月25日(日)午後4時半。入団式 3月25日(日)と



ころ：音声館（鳴川町）▼対象：小・中学生 ▼問い合わせ：音声館（☎二二一〇二二二）へ。

横井児童館子ども会大会

子どもたちも計画・運営に参加し、仲間づくりの輪をひろげ、地域活動で学んだ一年間の成果をみんなで力いっぱい発表します。

とき：3月12日(日)午前9時～午後5時

▼ところ：横井児童館（横井町）
▼テーマ：「来て、見て、知って、友だちつくりよう」
▼内容：お化け屋敷などの遊びのコーナー、模擬店、近隣小学校による展示、劇・合唱などの学習発表会
▼問い合わせ：横井児童館（☎六二一〇三〇七・六二一〇三二二）へ。

3月 移動図書館

つぎのとおり巡回しますのでご利用ください。

〔駐車時間〕A=午後 0:30～2:00 B=午後 2:30～4:00
□は、中央移動図書館 (☎26-6101) □は、西部移動図書館 (☎45-5669)

巡回日	時間	場 所
3/1(水)	A	北登美ヶ丘三丁目 近商ストア北登美店駐車場
	B	秋篠サンパレス駐車場
3/2(木)	B	東九条町モータープール(東松商店)
3/2(木)	A	富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄)
	B	富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ駐車場
3/3(金)	A	八条町 八条隣保館駐車場
	B	富雄公民館駐車場
3/3(金)	A	富雄北三丁目 児童公園前
	B	四条大路南町 自治会館駐車場
3/7(火)	A	平城西公民館駐車場
	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
3/8(水)	A	南永井町 第1児童公園前
	B	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
3/8(水)	A	帝塚山一丁目 第1号児童公園前
	B	奈良ハイタウン東入口
3/9(木)	A	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
	B	富雄泉ヶ丘 第3号児童公園(ABC公園)前
3/9(木)	A	西部生涯スポーツセンター駐車場
	B	西九条公民館 倭文神社前
3/10(金)	A	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
	B	川上町 ケアハウス万葉駐車場
3/14(火)	A	青山六丁目 集会所前
	B	右京五丁目 18棟前公園(丸太公園)
3/15(水)	A	平城第2ショッピングセンター前広場
	B	法華寺駐車場
3/16(木)	A	伏見公民館あやめ池分館
	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
3/17(金)	A	総合福祉センター駐車場
	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
3/22(水)	A	富雄団地48号棟前 天の川小径
	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
3/23(木)	A	菅原町 やまや駐車場
	B	千代ヶ丘一丁目 集会所前
3/23(木)	A	学園大和町一丁目 第1号児童公園
	B	二条町三丁目2番地
3/24(金)	A	右京三丁目 平城3号近隣公園
	B	平城東公民館駐車場
3/28(火)	A	山陵町 信号北側空地

〈中央・西部図書館からのお知らせ〉
3月の休館日は、6日、13日、20日、21日、27日、31日。

指定居宅介護支援事業者追加指定

介護保険制度において、要介護認定申請の申請代行や介護サービスのケアプランを作成することができる指定居宅介護支援事業者として、次の事業者が追加指定されました。



法人・事業所名	所在地・電話番号
㈱アクティブライフ 中町倶楽部	中町5014 ☎51-1165
㈱ならのは ならのは相談所	神功四丁目25-9 ☎70-3100
㈱北寿会 アップル学園前 在宅介護支援センター	中登美ヶ丘四丁目3 ☎51-5622

(県介護保険推進室資料 平成12年1月31日)

2月29日は、下水道事業受益者負担金(第3期)の納期限です。

児童手当(3歳未満児対象・所得制限があります)の申請はお早めに。くわしくは、市役所児童課へ。

姉妹都市物産フェア 二〇〇〇

姉妹都市福井県小浜市・福島県郡山市の合同物産展「姉妹都市物産フェア」を開きます。特産品の展示即売や観光パンフレットの配布なども行います。

とき：3月3日

(金)5日(日)午前10時～午後6時(最終日は午後5時)

▼ところ：奈良マリーチャントシードセンター(橋本町)



▼出品：小浜市からは小鯛のささ漬、焼きそば、ふぐ干物など。郡山市からは薄皮饅頭、饅頭豆、民芸品など ▼問い合わせ：市役所商工労政課へ。

暮らしに役立つ 市民の消費生活講座

消費知識や生活設計、消費者に関する法律などを主題に開きます。

時間はいずれも午後1時半～3時

講師：テーマ

とき	講師・テーマ
3/3(金)	借証券広報センター 関西支部 「経済の動きと私たちのくらし」
3/17(金)	奈良女子大学教授の木村優さん 「くらしの中から地球環境保全」

ところ：西奈良県民センター(登美ヶ丘二丁目) ▼定員：原則として全回出席できる人100人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月22日までに市役所商

工労政課へ。多い場合は抽選 ▼その他：会場へは公共交通機関を利用してください。

史跡文化センターの リハールサル室を改装

史跡文化センターの「リハールサル室A」がリニューアルしました。

社交ダンスやジャズダンスなどにも利用できるよう、床が板張りになりました。会議や楽器練習をはじめ、趣味や健康増進など多目的に利用してください。

申し込み受付時間：午前9時～午後5時 ▼申し込み：申請者が直接来館し、所定の使用許可書に書いてください

▼申し込み受付期間：使用日の前月の1日から使用日の前日まで ▼使用時間：午前9時～午後4時 ▼収容定員と広さ：定員1137人。広さ1162㎡。有効範囲11長さ9m×幅6m ▼使用料金：午前9時～正午の場合、午後1時～4時の場合112千800円。午前9時～午後4時の場合113千600円(附属設備使用料は含まれていません) ▼休館日：毎週水曜日(休日の場合は翌日)、休日の翌日(その日が土曜日、日曜日、休日の場合を除く) ▼その他：ホール、展示ロビーと併用で使用される場合は、申込受付期間や使用時間が変わります。

くわしくは、同センター(三条大路一丁目 ☎三四九〇二二)へ。



人権を守る取り組みに参加を

「身元調査お断り運動ステッカー」を配布しています

奈良市人権問題啓発活動及び人権教育推進本部では、「身元調査お断り運動ステッカー」を人権啓発誌「くらしのなかに人権」にはさみこんで配布しています。

このステッカーは、奈良市で進めている「身元調査お断り運動」の一環として行っているものです。

身元調査は、「家族構成」「家柄」「出生地」「宗教」「思想」など、直接その人の人柄や能力に関係ないことを本人の知らないところで行われるもので、偏見や個人的感情の入った情報、不確かな情報によって差別的な扱いを誘発する可能性をもつものです。また、個人のプライバシーを著しく侵害することからも、身元調査は人権問題と位置づけなければなりません。

部落差別をはじめ、あらゆる差別をなくす観点から、こうした差別性を持つ身元調査は許されないことであり、特に、人の生き方を左右する「就職」や「結婚」における身元調査は、早急になくさなければならない問題です。

こうしたことから、身元調査をなくす取り組みは、市民一人ひとりに実践していただくことが重要と考え、「身元調査お断り運動ステッカー」の全戸配布を通じて、「身元調査をしない、させない、許さない」運動をすすめています。

ぜひ、ステッカーを玄関や車に貼っていただき、「身元調査お断り運動」に参加してください。

【問い合わせ】市人権啓発センター(☎72-1510)へ。



サン・アビリティーズ奈良

〒631-0801 左京五丁目三十一番
☎71-10775 傳呼 ☎71-10773

障害者職業相談 と き：3月10日(金) 午後1時半
▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員
▼申し込み：直接またははがきに住所、氏名、電話番号、障害の種類・程度、生年月日を書いて、3月8日までに同所へ。ファクシミリも可。多い場合は調整。

「路地の魅力」スケッチ展

ならまち振興財団が、奈良市在住の画家小路栄治さんのならまちやその周辺の路地を描いたスケッチ展を開きます。低い視線からセピア色で描かれたならまちなみをご覧ください。

と き：2月27日(日)・3月11日(土) 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで、月曜日は休館)
▼ところ：ならまち格子の家(元興寺町)、名勝大乗院庭園文化館(高畑町)で同時開催
▼入場料：無料 ▼問い合わせ：同財団(☎71-18110)へ。

赤十字救急法 救急員養成講習会

と き：3月23日(木)・26日(日) 午前9時半～午後4時半
▼ところ：生涯学習センター(杉ヶ町) ▼定員：15才以上の60人 ▼内容：救急法概論、心肺蘇生法、傷と止血、包帯法、急病、運搬 ▼参加料：教材費として



2千円 ▼持ち物：筆記用具、実技しやすい服装、昼食 ▼申し込み：往復はがきに講習会名、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、職業を書いて、3月10日までに市役所自治振興課または日本赤十字社奈良県支部事業推進課(〒630-8133 大安寺一丁目三三二 ☎六一一五六六六)へ。

スポーツ

ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京五丁目三十一番 ☎71-10774 傳呼 ☎71-10773
学校週五日制行事「無料開放」と
と き：3月11日(土) 午前10時～正午 ▼定員：小・中学生と保護者
150人 ▼費用：無料 ▼持ち物：水着、水泳帽子、ゴーグル、タオルなど
▼申し込み：往復はがきに全員の住所、氏名、学校名、学年、年齢を書いて、3月4日必着で同センターへ。多い場合は抽選。



スポーツ施設を開放

鴻ノ池陸上競技場(法蓮町) と き：2月27日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時 ▼種目：陸上競技 ▼内容：ジョギング、陸上練習(投てきはなし) ▼その他：運動靴を必ず使用してください。学校のクラブ活動では使用できません ▼問い合わせ：中央体育館(☎24-1501)へ。

2月29日は固定資産税・都市計画税(第4期分)の納期限です。納税は便利で確実な口座振替を利用してください。

人権草の根講演会

差別のない社会の実現に向けて、各地区で「人権」をテーマとした人権草の根講演会を開きます。

くわしくは、市役所社会教育課へ。

【定員】各回100人

【受講料】無料

【申し込み】不要。当日直接会場へ。

地区	と き	と ころ	講師、演題・内容
あやめ池 学 園 南	3月3日(金) 午後1時半～3時半	伏見公民館 あやめ池分館	市同和教育推進室長の 楳山素伸さん 「私たちの生きる喜びを」
精 華	3月4日(土) 午後7時～9時	南部公民館 精華分館	市人権啓発講師団講師の 岡田隆雄さん 「解放運動の現状と課題」 ～両側から越える～
伏 見 西大寺北	3月8日(水) 午後7時～9時	伏見公民館	ビデオフォーラム 作品「蛍の舞う街で」
済 美 済 美 南	3月8日(水) 午後7時～9時	春日公民館 済美南分館	ビデオフォーラム 作品「いのち輝く灯(あかり)」

ならチェンバーアンサンブル 定期演奏会

～20世紀音楽の煌き～

【と き】3月26日(日) 午後3時

【と ころ】なら100年会館中ホール(三条宮前町)

【演奏者】待永望(フルート)、高山郁子(オーボエ)、鈴木豊人(クラリネット)、星野則雄(ファゴット)、村上哲(ホルン)、大江章子(ピアノ)、五十嵐由紀子(ヴァイオリン)、植田延江(ヴィオラ)、齋藤建寛(チェロ)、元渕孝(コントラバス)

【曲 目】D・シヨスタコーヴィッチ=チェロとピアノのためのソナタ ニ短調作品40、J・フランセ=ピヤホールの音楽「恋人に都合のよい時」、平尾貴四男=管楽五重奏曲(1950)、B・マルティヌー=九重奏曲

【入場料】1,000円(自由席)。市の老春手帳・身体障害者手帳を持っている人は無料。

【入場券】市役所文化振興課、北部・西部出張所、史跡文化センター、なら100年会館、ならまちセンターにて2月15日から発売開始。

【問い合わせ】市役所文化振興課へ。



2月29日は国民年金保険料2月分の納期限です。納付には便利な口座振替を利用してください。

西部生涯スポーツセンター屋内温水プール
〒631-0052 中町四八〇
☎五二一〇二五二一

水泳教室を次の通り開きます。

小学生				園児と小学生				園児				成人				部	コース	時間	定員	期間
金曜	木曜	火曜	月曜	金曜	木曜	火曜	月曜	金曜	木曜	火曜	月曜	金曜	木曜	火曜	月曜					
午後5時～6時				午後4時～5時				午後3時～4時				午後1時～2時								
小学生 各コース30人 在学も可				4・5歳園児、小学生 各コース30人 在学・在園も可				4・5歳園児 各コース30人 在園も可				18歳以上の人 各コース30人 在勤・在学も可								
●月曜日コース……				4月10日～7月10日(5月8日を除く)。				13回												
●火曜日コース……				4月11日～7月11日。14回																
●木曜日コース……				4月13日～7月13日(5月4日を除く)。				13回												
●金曜日コース……				4月14日～7月14日(5月5日を除く)。				13回												

▼受講料：月・木・金曜コースは1万6千380円、火曜コースは1万7千640円
▼持ち物：水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル
▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、学校(園)名、学年、電話番号、部とコース名(第1・第2希望まで)を書いて、2月26日までに同プールへ。多い場合は抽選。参加者には健康診断書を提出してもら

市一輪車教室

市教育委員会が開きます。
とき：3月5日(日)午前9時
ところ：中央第二体育館(法蓮町)
対象：青少年に一輪車を指導する意欲のある人30人。在勤も可
▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、乗車経験を書いて、2月29日までに市役所体育課へ。

小・中学生を対象に スキースクール

市スキー協会が開きます。
とき：3月24日(金)・28日(火)
ところ：梅池スキー場(長野県)
▼定員：小学4年生・中学生80人
▼参加料：4万2千円(宿泊費、交通費、全食費、講習料、保険料など)。貸スキー4千500円、リフト代4千円は別に必要
▼申し込み：はがきに住所、氏名、学校名、学年、性別、電話番号、保護者名(捺印)を書いて、3月1日までに同協会の中谷要さん(〒630-8013 三条大路一丁目十一七 タカハシ別館二階)に申し込み
市スキー協会
昼 ☎三三三〇七
四五・夜 ☎三〇七
四三・五六一四八
四五)へ。兄弟姉妹・グループでの参加は、一枚のはがきに連名で書いてください。多い場合は抽選。



市民硬式テニススクール

市テニス協会が開きます。
とき：3月12日(日)・19日(日)・20日(祝)・予備日26日(日)の午前9時～午後3時
▼ところ：柏木テニスコート(柏木町)
▼定員：中学生以上120人(テニス経験は問いません) 在勤・在学も可
▼受講料：一般3千円、高校生以下2千円。スクール初日に集めます
▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、テニス経験年数、所属クラブ名を書いて、3月1日必着で同協会の上本憲昭さん(〒631-0022 鶴舞)

剣道指導者講習会

市教育委員会と市武道振興会が開きます。
とき：3月4日(土)午後2時～4時20分、3月5日(日)午前9時半～午後4時



奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1 ☎22-9811 傳22-9722

<2月からの展示> **奈良を撮る写真家「渡辺義雄」**
—日本大学芸術学部コレクションから—

【期間】

2月15日(火)～3月26日(日)

「奈良を撮る写真家」のシリーズでは、様々な写真家が奈良をとらえた作品を順次紹介していく予定です。今回は、建築写真家の渡辺義雄をとりあげ、昭和30年頃から50年代にかけて撮影した社寺建築の作品70点を展示します。



東大寺 南大門(正面)

3月26日(日)まで開催
入江泰吉「大和の風」
—芽吹き季節—

▶開館時間…午前9時半～午後5時(入館は4時半まで) ▶休館日…月曜日、祝日の翌日(3月21日(火))。ただし、3月20日(月)は開館
▶観覧料…大人500円、高校・大学生200円、小・中学生100円(第2・4土曜日は小・中・高校生は無料)
※第2土曜日の午後2時から、当館学芸員による作品解説があります。

▼とくろ…市中
中央武道場（法連
町） ▼対象：
市内の学校・道
場の指導者。段
位は問いません
▼受講料：無料
▼問い合わせ…市武道振興会（〒630
813法連町一五三〇中央第二武道場内
☎二七一一六一六三三）へ。



公民館

各公民館の教室への申し込みは、
往復はがきに教室名、住所、氏名
（ふりがな）、年齢（学年）、電話番
号を書いて締め切り日必着で各公民
館へ。1枚に1人1教室。多い場合
は抽選。受講料は不要。材料費・交
通費は自己負担。

平城西公民館

〒631-0604 神功四丁目二五
☎七一一五七一一

主催講座と自主グループの学習発表
会 とき…3月11日(土)午後1時～4時
▼とくろ…大和ハウス工業コミュニテ
ィホール(左京六丁目) ▼内容…子
どもの部…ピアノ、日本舞踊、ミュージカ
ル、幼児わらべうた(親子)、一般の
部…ピアノ、社交ダンス、コーラス、ギタ
ー演奏、日本舞踊ほか ▼入場料…無
料。当日直接会場へ。

西部公民館

〒631-0036 学園北二丁目一四
☎四四一〇二〇一

家庭看護(介護)入門
高齢者の人々の健康維持や日常生活

をサポートするため、家庭でできる看
護(介護)の知識や技術を身につける
講習会です。

とき…3月15日(水)・17日(金)・22日
(水)・24日(金)午前9時半～午後3時半
▼講師…日本赤十字社奈良県支部 ▼
内容…からだの
移動、食事、排
泄、入浴、床ず
れ予防など ▼
定員…4回とも
出席できる高校
生以上30人 ▼
費用…教材費と
して300円 ▼締め切り…2月27日。



世界遺産都市

奈良の交通とまちづくり フォーラム

市では、交通渋滞を減らすための取り組みとして、パーク
アンドバスライド・サイクルライドやコミュニティバスなど
を実施しました。

そこで、これらの成果を報告し、奈良のまち・暮らしについ
てや、市民・行政のパートナーシップのあり方を「交通」とい
う視点から考えようと、「奈良の交通とまちづくり」実行委員会
(建設省、県、市、さんが俣座、NPO政策研究所)が開きます。

【と き】3月20日(祝)午後1時15分～5時

【と ころ】県新公会堂能楽ホール(春日野町)

内 容

- ①対談「世界遺産都市・奈良のまち、暮らし」
・元興寺住職の辻村泰善さん
・映画監督の河瀬直美さん



辻村泰善さん



河瀬直美さん ©Jun Izumi

- ②パネルディスカッション「世界遺産都市 奈良の交通とまちづくり」
コーディネーター：NPO政策研究所代表幹事の本原勝彬さん
パネラー：神戸商船大学教授の小谷通泰さん、(株)奈良まちづくり
センター常任理事の桂美奈子さん、(株)大阪ガスエネルギー文化研
究所研究主幹の濱恵介さん、エッセイストの中田紀子さん

【定 員】300人

【参加料】無料

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、
3月5日までに市役所計画課へ。多い場合は抽選。

生涯学習センターだより

市生涯学習情報提供システム「ならおっと」
の登録の中から生涯学習センターで活動してい
るグループを紹介します。入会手続きなど詳細
についてはそれぞれの連絡先へお願いします。

【墨宝会】(内) 中国水墨(数) 13人、男2人・
女11人(入) 年齢不問、初心者大歓迎(連) ☎
24-5916代表の丸山タツ子

【漢字・かな書道の会】(内) 書道(数) 10人、
男2人・女8人(入) 夫婦での加入大歓迎、興
味のある人の体験入会OK(連) ☎22-2843代
表の近藤恵津子

【奈良フォークダンス協会(アネモネ)】(内) ダ
ンス(数) 33人、女33人(入) 初心者大歓迎
(連) ☎46-3964代表の北野孝子

【飛鳥水彩会】(内) 水彩画(数) 25人、男10
人・女15人(入) 男女経験問わず、継続可能な
人(連) ☎43-4564代表の植下功

略字の説明…(内) =活動内容、(数) =会員数
(男・女)、(入) =入会情報、(連) =連絡先
【問い合わせ】生涯学習センター(☎26-8811)へ。

引っ越しのごみや事業系ごみは このように処理してください

引っ越しなどで一時的に多量のごみが出る場合や、会社や商店から出る事業系ごみについては、市の収集がありません。

これらのごみは、自分で環境清美センター（左京五丁目）へ持ち込むか、市の許可を受けた一般廃棄物収集運搬業者に依頼してください。これらの業者は、有料で一般廃棄物の収集運搬を行っています。

◎環境清美センターへの持ち込み

【受付時間】 月～金曜日の午前9時～午後4時半
(祝日にあたる日も受付、土・日曜日は持ち込みできません)

【処理料金】 ①一般家庭ごみ＝10kgにつき60円
(100kgまでは無料、超える分は100kgを差し引いて計算)

②事業系ごみ＝10kgにつき100円

*せん定した枝木などは30cm程度に切って持ち込んでください。

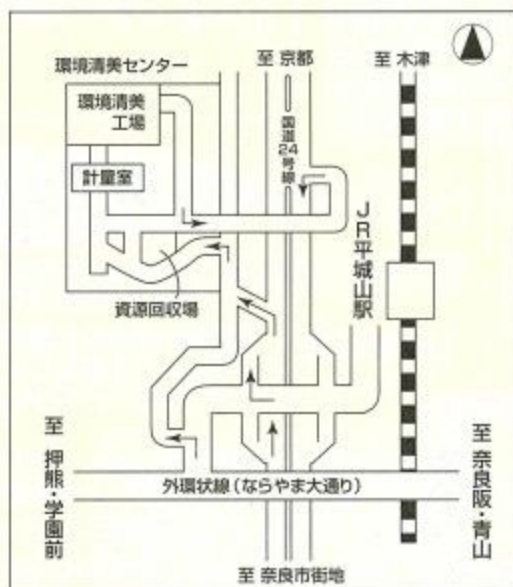
【問い合わせ】 市環境清美工場 (☎71-3000) へ。

※センターでは、再生資源(缶類、びん類、ペットボトル、飲料用紙パック)も持ち込めます(受付時間は同じ)。

【問い合わせ】 市資源対策課 (☎71-9900) へ。

環境清美センター

国道24号線を北に、一条高校を過ぎて約5分。ならやま大通りを通る場合は、国道24号線に向う途中にセンターに入る側道があります。



浄化槽の清掃

浄化槽の清掃は、浄化槽法で毎年1回(全ばっき式の浄化槽はおおむね6か月ごとに1回以上)実施することが義務づけられています。

市の許可を受けた浄化槽清掃業許可業者へ依頼してください。

【問い合わせ】 市企画総務課 (☎71-3001) へ。

業者名	電話番号
(株)奈良市清美公社	33-8782
㈱オクモト管理サービス	61-3979
(有)松本清掃社	36-0523
大和浄化槽管理センター	62-4809
大和清掃	61-4798

◎一般廃棄物収集運搬業者

【問い合わせ】 市企画総務課 (☎71-3001) へ。

業者名	電話番号
(株)米澤組	26-3615
池田衛生(有)	62-4152
池田治雄	62-1316
平城掃	26-2701
(有)よろずや商店	22-3689
(有)杏環環境	61-6988
大奈運輸(株)	22-8188
大奈開発	22-8167
新日本工業(株)	27-1025
(有)松本清掃社	36-0523
石井孝義	27-5726
南都ビルサービス(株)	33-7305
(株)ヤマゼン	62-7141
北和商事(株)	23-4416
村田商店	34-1836
山口商店	61-3733
源開発(株)	64-3553
(有)丸進商会	62-7106
青木環境サービス	27-5420
開発センター	71-8799
武田清掃	63-2552
大和清掃	61-4798
(株)川本商店	62-2731
(株)大和美装	62-8431
南部環境開発(株)	22-0117
新奈良環境衛生	62-9102
中谷衛生工業所	61-9711
(株)良金興業	34-2282
(株)奈良保健衛生社	33-2564
中央開発(株)	94-0877
奈良産廃(株)	27-7890
(有)架裕	95-0939
環境衛生	41-1181
(株)南部	62-3993
岡田秀男	61-0244
ホームケルン(株)	64-1435
(株)シティサービス	36-7600
(有)アイ・ティ・オー	95-0804
(株)國岡工務店	24-3672
溝宝設計(有)	34-3632

ごみ袋は、中身の分かる透明・半透明(着色も可)の袋を使用してください。

かぜやインフルエンザのウイルスはどこから入るの？

●経路その1「手」

いろいろなものを触った手には、たくさんの細菌やウイルスが。その手でおやつを食べると...



●経路その2「のど・はな」

空気中を漂っているウイルスは、吸い込んだ空気といっしょに体の中に入ります。



☆清潔に過ごす習慣を
感染症を予防するためには、まず身の回りを清潔にする意識を身につけることが必要です。清潔に過ごす習慣を身につけるには、小さい時から「きれいな声になつたね」「さっぱりしたね」と声をかけながら顔を拭いてあげて、子どもの「快い感覚」を育ててあげることが大切です。たとえば2〜3歳になると、鼻水が出てきたら、それに気がついて鼻をかむことができず。さらに、鼻をかんだ紙はゴミ箱に捨てるということがわかります。このように、汚れていることに気づき、

どうすればいいのかを考えさせることで、清潔に過ごす習慣を身につけることとなります。
☆「手洗い」「うがい」の習慣を
「手を洗う」「うがいをする」ということは衛生上とても大切なことです。しかし、これらの事は、まわりの人がきちんと指導してあげないとなかなか身につかないものです。気長に習慣づけてあげましょう。保育園では、給食とおやつの前や外で遊んだ後、トイレの後に石けんで手洗いをしていきます。

心を豊かにするために



みんなの健康

「手洗い」「うがい」は健康のもと！

かぜやインフルエンザ、O-157などの感染症をおこすウイルスや細菌は、手やのどから身体の中に入ってきます。感染症を予防するには、「手洗い」「うがい」が効果的です。子どもたちが、これらの習慣を身につけるようにしましょう。

<効果的な手洗いの仕方>手をぬらして石けんをつけて、よくこすり洗いをします。



<効果的なうがいの仕方>

- ①水を口を含みクチュクチュと口の中を2〜3回洗い流します
- ②上を向いてのどの奥を10回ぐらいガラガラとうがいをします
- ③さらに仕上げのうがいをします



動物を飼っているみなさんへ

人と動物が共存し楽しく暮らせる地域社会を築くために

●動物は終生飼いきれましょう

家族と同様に飼っている犬や猫は、その生涯が終わるまで面倒を見てあげるのが飼い主としての当然の義務です。年老いてきたり、病気になるのもしっかりと面倒を見て、動物病院で治療を受けさせ、看護するのが人間としてのつとめではないでしょうか。

命の尽きるころは、あなたの腕の中です。ブームと称して安易に動物を飼っていませんか。本能・習性や生理を理解し、家族の一員として愛情をもって終生飼ってください。生きものはオモチャではないのですから。

●最近、猫のトラブルが増えています

トイレのしつけ

猫は決まった場所で排泄する習性があり、トイレのしつけは比較的簡単にできます。子猫のときは、浅いプラスチックトレーを代用し、大きくなれば市販の猫用トイレを使うと便利です。トイレのしつけは快適な生活を送るために必要な最低限のマナーです。

避妊と去勢

メス猫は、生後7～8か月で成熟し、年に数回発情します。

犬や猫の問題行動の原因の大部分は繁殖行為に基づくものと言われています。発情期における、尿の悪臭、遠吠え、徘徊、雄同士の間、集団を作ったの行動などこれらはいずれも動物の性的欲求によるものです。

これらは避妊手術(メス)や去勢手術(オス)を受けることによりほとんどが解消されます。また動物にとってこれらの手術はなんら問題はありません。メスでは子どもを産まなくなりまので大変飼いやすくなります。また、飼えない不幸な子犬・子猫たちを無くす最もよい方法です。かかりつけの獣医に相談してください。

※犬の避妊・去勢について、3月・7月・11月は手術費用の割引制度を受けられます。ただし、犬の登録と狂犬病予防注射を受けていない場合は、この制度は利用できません。

【問い合わせ】市役所衛生課、奈良保健所(☎三三二一七二)へ。



健康

がんと ライフスタイル

心臓病、脳卒中とがんをあわせて三大死因といいますが、とりわけ、がんは昭和56年から死因の第1位となり、全体の30%を占めるようになりました。その中でも最近かなり増えているがん、また逆に減っているがんがあります。

男性の死因では、一番多いがんは肺がんです。次いで、胃がん、肝臓がん、大腸がんが続きますが、肺がんや大腸がんは、この30年で約2倍以上も増えています。

また、前立腺がんは、日本ではまだ死因の7番目ですが、欧米では一番多いがんとなっており、国も多く、日本でもかなり増えるに違いないと思われまます。

女性では現在、胃がん、大腸がん、肺がん、乳がんの順ですが、まもなく一位は大腸がんとなりそうです。

また、この30年で、乳がんは



3倍近くと急速に増えていて、そのうち欧米並みに一番多いがんになりそうです。

このようながんには、ライフスタイル、つまり食事や生活環境が大きく影響しているようです。心臓病や高血圧症と同様に、がんも生活習慣病とされるゆえんです。

特に喫煙は、肺がんを4倍以上も増やし、子宮がんや胃がん、そのほかのがんも増やすとされます。

また、欧米型の高脂肪食、高カロリー食も乳がんや大腸がん、前立腺がん、子宮がんなどの増加に関係があるとされています。植物繊維やビタミンA、C、Eなどの多いバランスの取れた食生活が望まれます。

がんについても、長寿社会を生き抜くヒントが、ライフスタイルにありそうです。

奈良県医師会

健康のコーナー

保健センター (二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111)
 奈良診療所 (二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111)
 総合医療検査センター (柏木町519-5 ☎33-7876)

「花の寺疲れ忘れて散歩道」多田美和子さん(奈良市健康フェスティバル健康川柳の優秀賞)

4 か月児健診

▶対象…平成11年11月生まれの子 ▶受診期間…満4か月になった日から1か月以内。問診票は送りますが、2月1日以降の転入者などで届かない人は、市役所健康増進課へ ▶内容…身体計測、問診、内科診察 ▶受診場所…市内指定医療機関 ▶持ち物…問診票、母子手帳 ▶料金…無料。

1歳6か月児健診と妊産婦歯科健診

1歳6か月児健診
 ▶対象…平成10年7月生まれの子。問診票は送りますが、2月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、内科診察、歯科診察、口腔衛生指導、保健指導。

妊産婦歯科健診
 ▶対象…妊産婦。当日直接会場へ ▶内容…歯科診察、口腔衛生指導。
 【問い合わせ】市役所健康増進課へ。

3月	受付は午後1時半～2時半
と き	と ころ
9日、16日、23日、30日	保健センター

3歳6か月児健診

▶対象…平成8年8月生まれの子。問診票は送りますが、2月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、口腔衛生指導、栄養指導、保健指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

3月	受付は午後1時半～2時半
と き	と ころ
7日、14日、21日、28日	保健センター

乳児健康相談

▶対象…平成11年7月生まれの子。問診票を送りますが、2月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、運動発達の観察、問診、育児・栄養指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

3月	受付は午前9時半～10時半
と き	と ころ
6日、8日、13日、15日、22日、27日	保健センター

すくすく相談

友達とうまく遊べない、動き回って落ち着かないなど、子どもの心や体の発達で、ちょっと気になることはありませんか。また、子どもとの遊び方や育児の仕方など、心理相談員が子育てを応援します。

▶とき…2月25日(金) (一人30分程度)
 ▶対象…1歳から就学前までの幼児 ▶ところ…保健センター ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。時間は申し込みの際に連絡 ▶持ち物…母子手帳。

ツベルクリン反応検査・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後に陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後3か月以上48か月未満の子で、未検査児と前回1回受けて陽性の子。

〈受けられない子〉

①1年以内にひきつけ(けいれん)をおこした子(単純性熱性けいれんと診断された場合は、この限りではない) ②ポリオ、麻しん(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから各4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子 ③B型肝炎(HB)ワクチンの接種を受けた子は3回完了後1週間あけてください ④麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、また家族などのだれかが上記の病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります ⑤突発性発しんが治ってから2週間たっていない子 ⑥その他予防接種を行うことが不適当な状態にある子

▶とき・ところ・対象小学校区…下表(他校区は順次掲載) ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。
 *当日は母子健康手帳を持参してください。

時間は午後2時～2時45分

ツ反 応 検 査	判定 ・ BCG	実施場所	対 象 小 学 校 区
3/8(水)	3/10(金)	保健センター	左京・鼓阪北・佐保・神功
3/14(火)	3/16(木)	総合医療検査センター	全校区
3/22(水)	3/24(金)	保健センター	辰市・登美ヶ丘・椿井・精華

たんぽぽ運動

(歯みがき指導とフッ化物塗布)

県歯科医師会と市歯科医師会が開きます。

▶とき…3月14日(火) ①午前10時②午前10時半③午前11時④午前11時半⑤午後1時⑥午後1時半⑦午後2時⑧午後2時半

▶ところ…県歯科医師会館(二条町) ▶対象…3歳児から就学前の子とその保護者 ▶定員…100組 ▶持ち物…歯ブラシとコップ ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名(母子とも)、電話番号を書い

て、2月29日までに県歯科医師会(〒630-8002二条町二丁目9-2 ☎33-0861)へ。多い場合は抽選。

健康講座「排尿障害について」

総合医療検査センターが開きます。
 ▶とき…2月25日(金)午後2時～3時半 ▶ところ…総合医療検査センター ▶講師…泌尿科医の岡谷銅さん ▶受講料…無料 ▶申し込み…不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ…市役所衛生課または同センターへ。手話通訳あります。

講演会「難聴と補聴器」

県医師会が開きます。当日は、耳の病気に関する無料相談もあります。
 ▶とき…3月2日(木)午後2時半～4時半 ▶ところ…西奈良県民センター(登美ヶ丘二丁目) ▶講師…県立医科大学教授の細井裕司さん ▶参加料…無料 ▶申し込み…不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ…同会(☎0744-22-8502)へ。

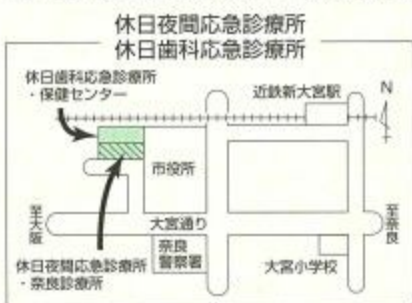
目の健康相談日

県眼科医会が無料で開きます。
 ▶とき…3月14日(火)午後2時～3時 ▶ところ…県医師会メディカルセンター(橿原市) ▶問い合わせ…県医師会内県眼科医会の池田さん(☎0744-22-8502)へ。

休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所(二条大路南一丁目市役所西隣 ☎34-1228) ▶診療科目…内科・小児科 ▶診療時間…休日=毎日曜・祝日午後1時～7時(受付は午後零時半～6時半)、夜間=毎日午後10時～翌朝6時(受付は午後9時半～翌朝5時半)。

■休日歯科応急診療所(二条大路南一丁目保健センター内 ☎34-3144) ▶診療時間…毎日曜・祝日午前10時～午後4時(受付は午前9時半～午後3時半)。



来月の こよみ

3 月



奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。限りある資源を大切にしましょう。



修二会 (東大寺二月堂)

二月堂の本尊十一面観音に東大寺の僧侶がすべての人の罪を悔い改めて国家の安泰と人々の豊楽を祈る法要です。

一般に12日の「おたいまつ」と13日の「お水取り」が広く知られています。修二会の別名ともなっているお水取りは、午前2時頃練行衆が直径1mもある大きな松明(たいまつ)に案内され、本尊に供える香水を若狹井からくみとる行です。これに続き、大松明を持った練行衆が内陣を駆けまわる達陀(だつたん)という妙法が行われます。15日には達陀に使用された達陀帽を幼児にかぶせると健康に育つという風習が残っています。

◆おもな行事予定◆

1水	春季全国火災予防運動(～7日) 修二会(～14日東大寺) 二の午法要(慈眼寺) 男性セミナー(・8日・15日女性政策課) 市立高等学校卒業式(学務課) 初午厄除祈願会(西大寺)	16木	市立中学校卒業式(学務課)
2木		17金	彼岸入り 市立小学校卒業式(学務課)
3金	ひな祭 人権草の根講演会(社会教育課) 姉妹都市物産展(～5日商工労政課)	18土	市立幼稚園終業式、市立高等学校修了式(学務課)
4土	人権草の根講演会(社会教育課)	19日	お茶席(名勝大乗院庭園文化館)
5日	啓蟄 デッサン能(ならまち格子の家) エントランスコンサート(音声館)	20月	春分の日
6月		21火	ならマイカーひとやすみデー、ポイ捨て防止街頭啓発(環境交通課)
7火		22水	
8水	市展「なら」(～12日文化振興課) 人権草の根講演会(社会教育課)	23木	市立保育園卒園式(保育課)
9木		24金	市立小・中学校修了式(学務課)
10金		25土	筆祭り(菅原神社)
11土	人権を確かめあう日	26日	池宮正信コンサート世界音楽の旅～クラシックとラグタイム～(音声館) サン・アピフェスティバル(サン・アピリティーズ奈良)
12日	市美術家協会小品展(～5月7日ならまち格子の家・名勝大乗院庭園文化館) 心身障害児歯科検診(厚生課) 母子家庭の「社会見学」(母子福祉センター)	27月	
13月	春日祭〈申祭〉(春日大社)	28火	
14火		29水	
15水	市立幼稚園修了式(学務課) 御田植祭〈御田植神事〉(春日大社)	30木	花会式(～4月5日薬師寺) 中・高生のボランティアスクール(・31日ボランティアセンター)
		31金	

表紙撮影：中村公彦

奈良市が高度地区を指定する基本的な考え方について

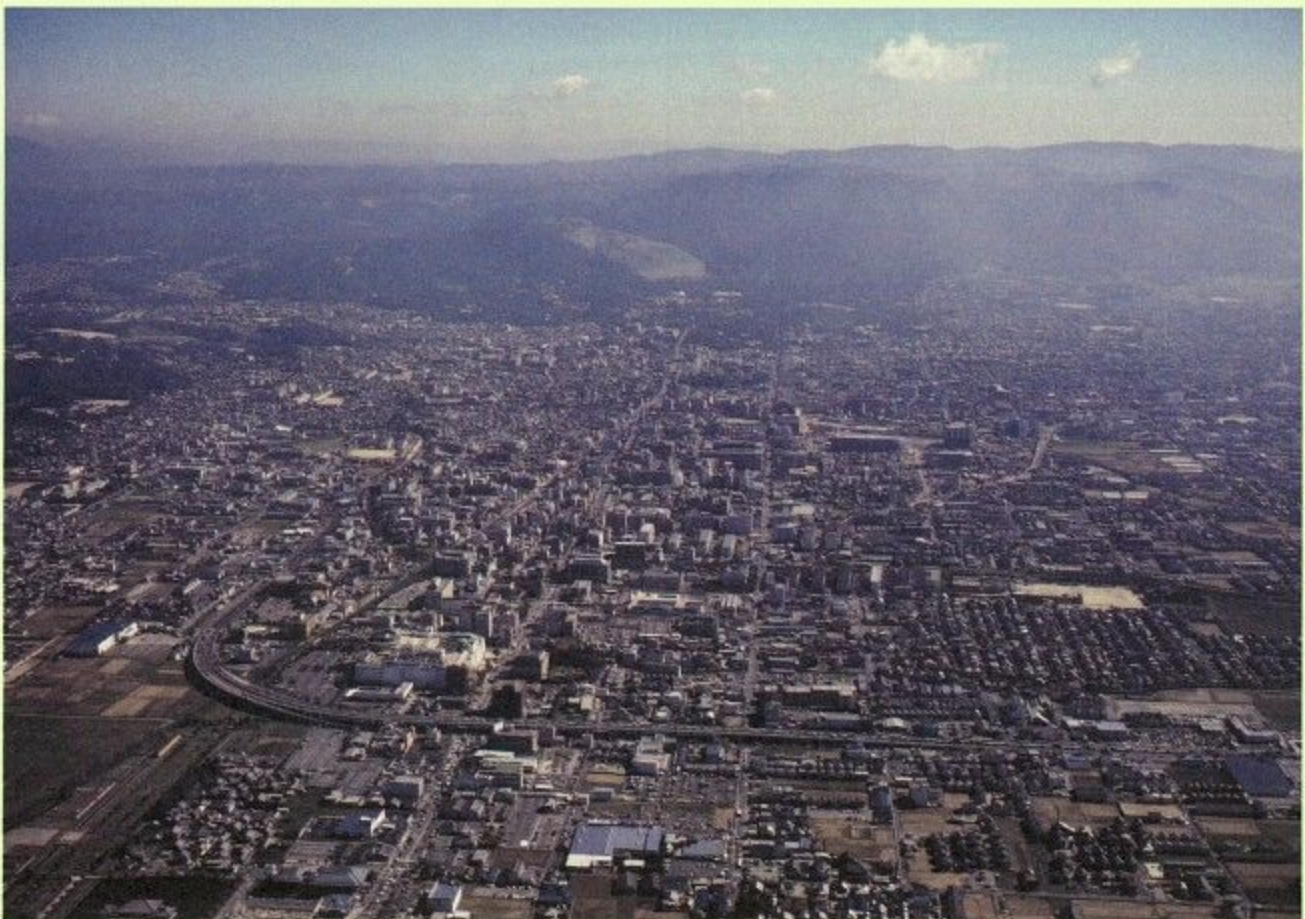
(保全的エリア・緩和的エリアのイメージ)

奈良市の高度地区は、昭和55年6月1日の当初決定以来、社会情勢の変動、土地利用動向の変化に対応するための市街化区域及び市街化調整区域の区域区分（いわゆる線引き）並びに用途地域の見直しに連動して行ってきました。また、高度地区指定の考え方としては、自然的・歴史的景観の保全に努めるとともに、地域の活性化対策も考慮しながら調和のとれた景観形成を目指しています。

今回、奈良県の「高度地区運用ガイドライン」（平成10年8月策定）において、保全するところと緩和するところを明確にし、景観保全が必要なエリアでは建築物の高さを制限し、経済等の活性化が必要なエリアでは緩和も検討することになりました。このことは、現在までの奈良市の高度地区指定の考え方をより明確にするものです。

今後、このリーフレットの考え方に基づいて高度地区の見直しを行いますので、平成12年3月10日までに皆さんのご意見・ご提案をお寄せください。

高度地区とは、用途地域や風致地区等と同じく都市計画の「地域地区」の一つで、都市計画法第9条において「用途地域内において市街地の環境を維持し、又は土地利用の増進を図るため、建築物の高さの最高限度又は最低限度を定める地区」とされ、市町村が知事の承認を得て定めることとされています。



奈良市

保全的エリア・緩和的エリア イメージ図

このリーフレットの地図は、奈良県の『高度地区運用ガイドライン』（平成10年8月策定）を受けて、奈良市が高度地区を指定する際の基本的な考え方をもとに作成したものです。



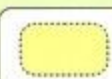
保全的エリア

世界遺産登録を受けた遺産周辺の緩衝地帯及び歴史的環境調整区域の周辺で、景観を守っていくために、保全を原則とした高度指定を考えています。



保全的エリアに囲まれた緩和的エリア

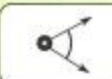
歴史的資源の集積している地区、風致地区及び第1種・第2種低層住居専用地域に囲まれている地区ではあるが、都市拠点として重点的に活性化を図っていくべき地域や主要鉄道駅周辺、幹線道路沿道地域等の土地の高度利用を図るべき地域などについては、自然的・歴史的景観に配慮しながら弾力的な高度指定を考えています。



中間的エリア

(第1種、第2種低層住居専用地域以外の市街化区域内かつ網掛けのない部分)

保全的エリア、緩和的エリア以外の中間的なエリアで、景観等に影響しない範囲において、住宅地の住環境等に配慮しながら弾力的な高度指定を考えています。



主な視点場

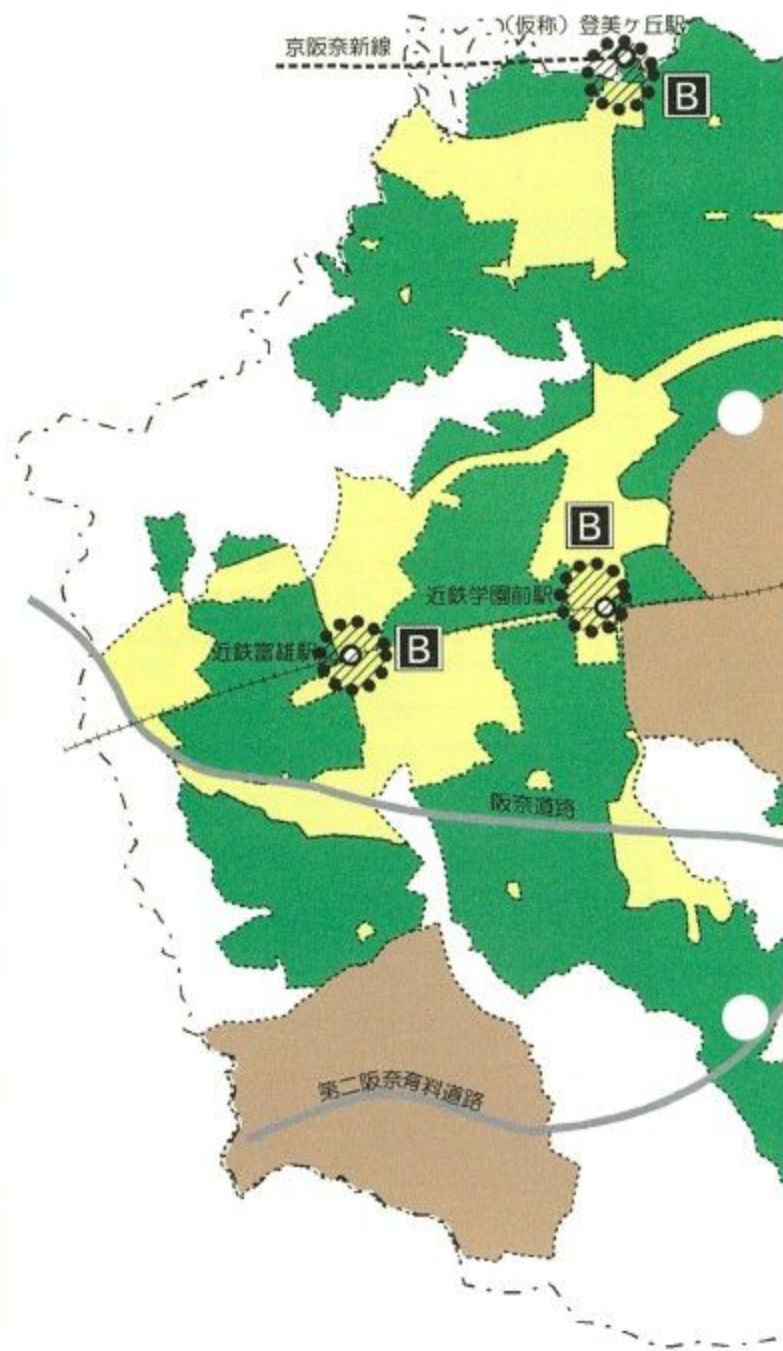
平城宮跡から東大寺大仏殿、興福寺五重塔、また西の京大池から薬師寺金堂・三重塔の伽藍等それらを取りまく周囲の丘陵・山並みが重なった景観は、特に奈良を代表する歴史的眺望景観となっています。







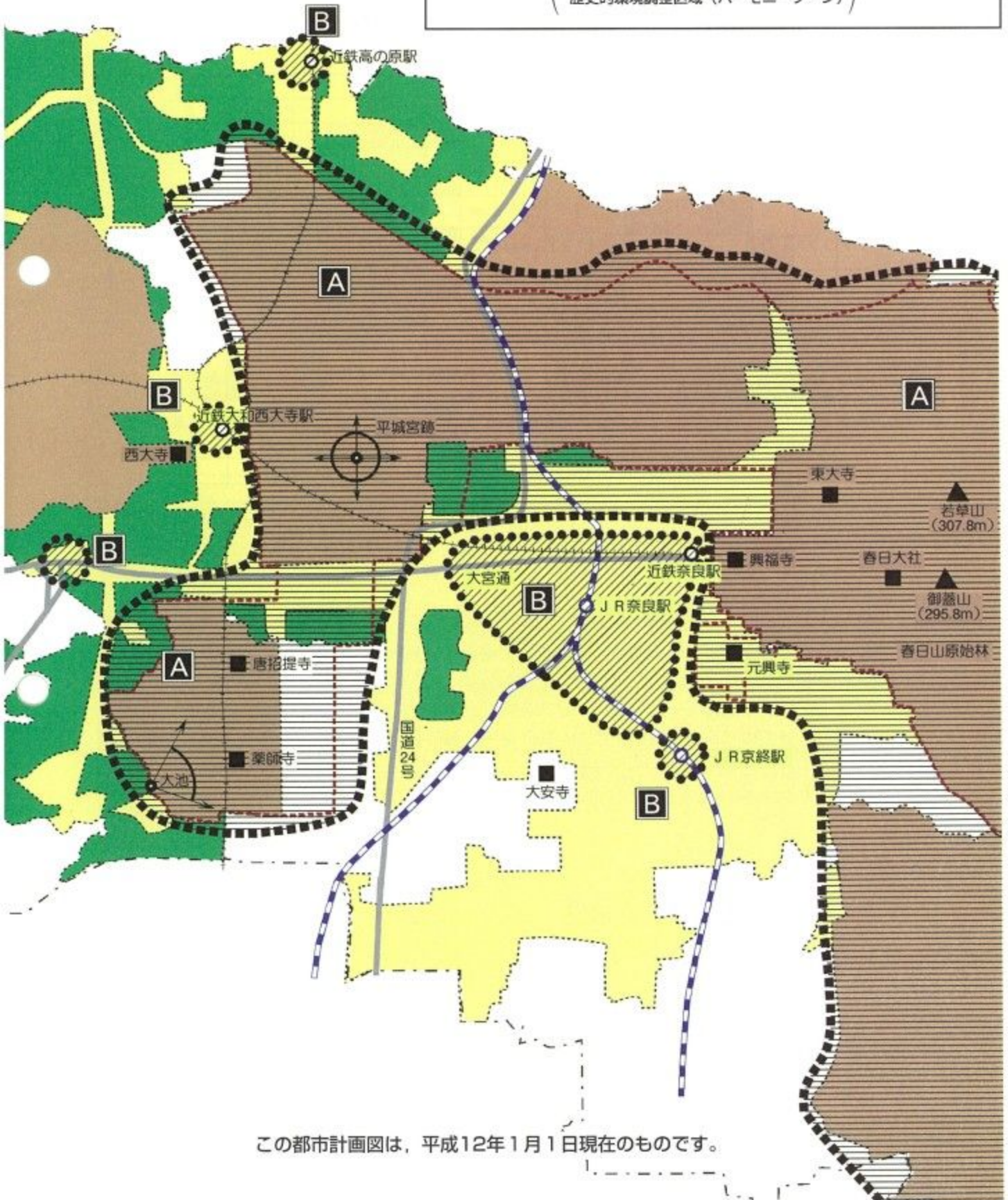
南都七大寺



主な景観資源（山）



-  第1種、第2種低層住居専用地域（高さ制限10m）
 -  上記以外の市街化区域
 -  風致地区（高さ制限8～15m）
 -  世界遺産「古都奈良の文化財」
- （緩衝地帯（バッファゾーン）
歴史的環境調整区域（ハーモニーゾーン））



この都市計画図は、平成12年1月1日現在のものです。

「高度地区運用ガイドライン」における見直し概要

(1) 新しい高度地区運用メニュー

新しい高度地区は、用途地域ごとの対応だけでなく、地域特性や指定されている容積率等を加味して、メニュー選択の自由度を拡大し、柔軟な運用を図る。

〔現行高度地区の指定基準〕

用途地域	第4種 10m *1	第5種 15m 斜線 *2	第1種 15m	第2種 20m	第6種 25m *4	第3種 31m	第7種 40m *5
第1種・第2種 中高層住居 専用地域							
第1種住居 地域・第2種 住居地域 準住居地域							
近隣商業 地域			*3				
商業地域							
準工業地域 工業地域							
工業専用 地域							

- *1 第2種風致地区と整合した特別な地区
- *2 日照、通風、採光等に特に配慮する地区（住居系）
- *3 低層住宅地中心地区の近隣商業地域
- *4 商業地域内で防災・景観等に特に配慮する地区
- *5 商業地域内で、市街地再開発事業等の高度利用地区

〔新ガイドライン高度地区メニュー〕

用途地域	容積率 %	10m 高度 地区	15m 斜線 高度 地区	15m 高度 地区	20m 高度 地区	25m 高度 地区	31m 高度 地区	40m 高度 地区 ※	45m 高度 地区 ※
		第1種・第2種 中高層 住居専用 地域	100						
第1種・第2種 準住居 地域	150								
	200								
	300								
近隣商業 地域	200								
	300								
商業地域	200								
	300								
	400								
	500								
準工業・ 工業地域	200								
	300								
工業専用 地域	200								
	300								

※商業地域内で、市街地再開発事業等の高度利用地区
(都市計画法第8条第1項第3号)内において適用

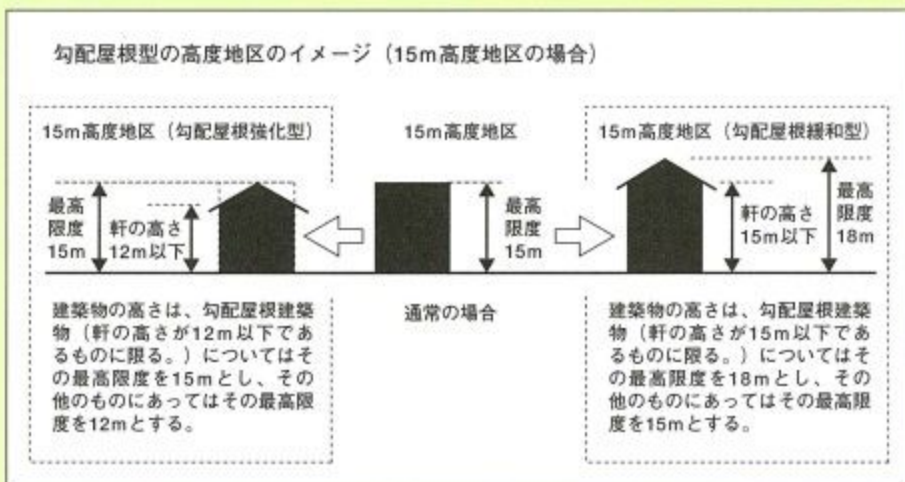
(2) 高度地区の名称変更

名称を第1種高度地区、第2種高度地区…から10m高度地区、15m斜線高度地区、15m高度地区…に改める。

(3) 勾配屋根型の高度地区メニューの創設

調和のとれた建築景観を形成する一つの手法として、勾配屋根の建築物を誘導する高度地区メニューを創設する。

勾配屋根型の高度地区は、中層以下の建築物での活用が妥当と考えられるため、15m高度地区及び20m高度地区において適用し、通常の15m高度地区又は20m高度地区の規制強化・規制緩和の両面での運用が考えられる。



問い合わせ

都市計画部 計 画 課

〒630-8580

奈良市二条大路南一丁目1番1号

TEL (代)34-1111