

2.1

2000/NO.913

奈良

しみんだより

市民のうごき(1月1日現在)



人口367,828人
(前月比165人増)

男175,489人 女192,339人



世帯数137,647

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ

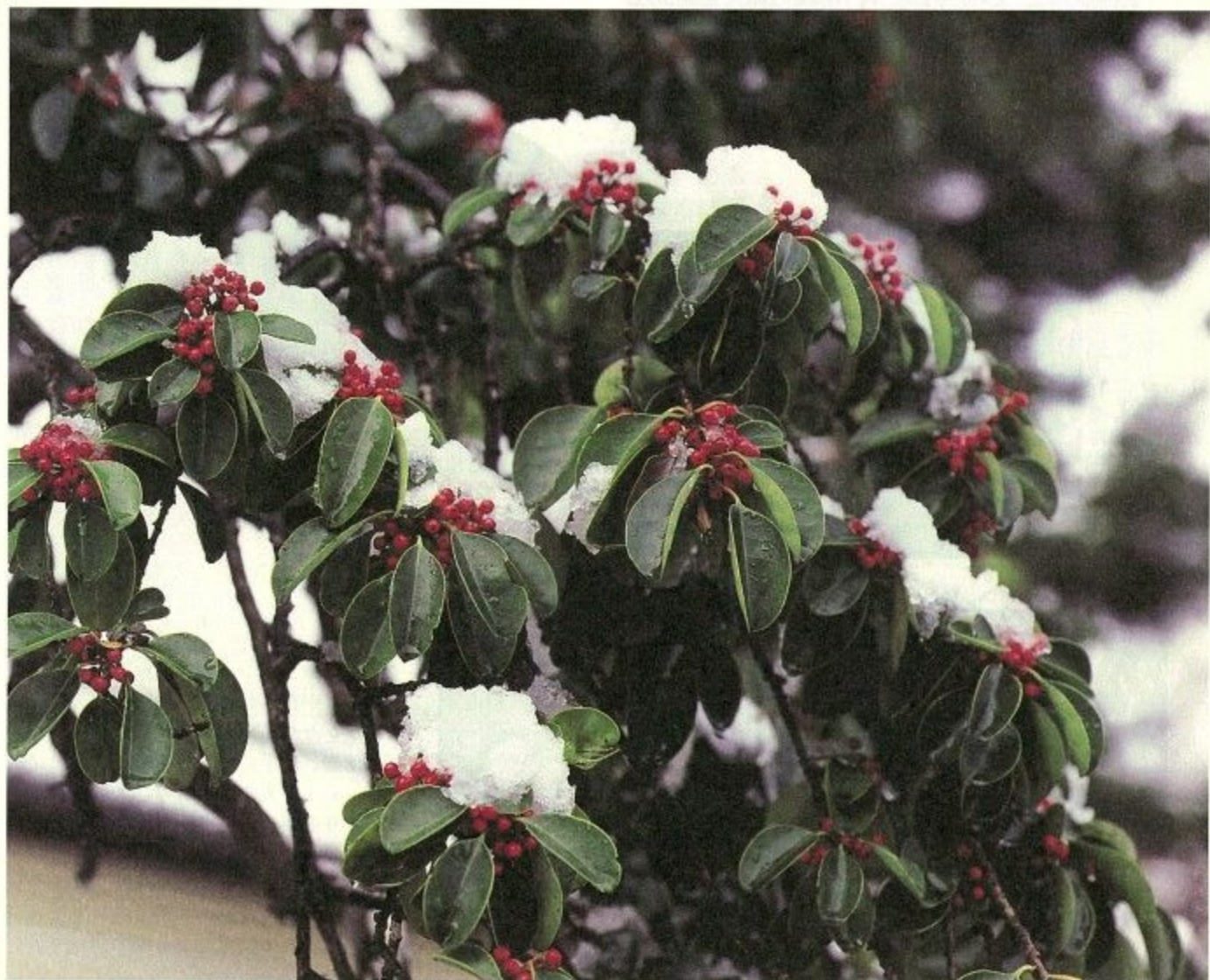


ウグイス



イチイガシ

▶ 2月は水質改善強化月間。清流の復活は家庭から！



うっすらと雪化粧をしたモチノキ

目次

2.1

2000/NO.913

カウントダウン2000	2
所得税、市・県民税の申告を	4
奈良文学散歩・まちのホープ	6
私の生きがい・東西南北	7
女性特派員いきいきレポート	8
お知らせ	9
健康のコナー	14
ごみ・再生資源の分別	16

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。



日付けが変わった瞬間、若草山では、約1,000人の人文字隊による「2000」の人文字イルミネーションが見事に浮かび上がりました。

21世紀への架け橋の年へ
カウントダウン
2000
IN NARA

西暦千年代から二千年代への新しい時代の幕開けを祝い、世界遺産登録された奈良のすばらしさを世界に発信する「カウントダウン2000 IN NARA」が(株)奈良青年会議所と奈良市などの共催で十二月三十一日夜から一日未明にかけて、若草山と奈良公園一帯で開かれました。



オープニングセレモニーでは、若草山の人文字隊の出発式が行われ、大川市長が隊員に懐中電灯を手渡して激励しました。

千人の市民大音楽隊がテーママコーラス「千年未来」を大合唱し、二千年の幕開けを祝いました。



浮雲園地では、午後7時から約4,000本のろうそくに点火され、「冬の燈花会」が幻想的な光景をかもしました。



「カウントダウン 2000 ミレニアムコンサート」が行われた奈良公園特設ステージでは、シンセサイザーや迫力あるバンドグループの演奏、歌手の大黒摩季さんのライブが行われ、約1万人の入場者は、大黒さんとともに2000年の1分前からカウントダウンを開始しました。

この模様は、テレビで実況中継され、奈良から世界へ向けて未来への祈りのメッセージとして発信されました。

市政広報番組

「世界遺産のあるまち奈良」

— 古都奈良の文化財 —

世界人類共有の財産「古都奈良の文化財」を中心に紹介し、世界遺産を活かしたまちづくりについて奈良テレビ放送（UHF55チャンネル）で放送します。

ぜひご覧ください（全8回）。

【放映時間】金曜日 午後8:55~9:00

2月…4日、11日、18日、25日

3月…3日、10日、17日、24日



奈良市長
大川靖則



会場いっぱい集まった新成人のみなさん

成人式で決意を新たに

本市では、五千九十三人の若者が二千年代の幕開けの記念すべき年に大人の仲間入りを果たしました。祝日法の改正で、今年の成人式は一月十日に中央体育館で開かれ、約三千人の新成人が出席し、祝福を受けました。

Y・S・Kシンフォニックアンサンブルの吹奏楽演奏で始まった式典では、大川市長が「歴史ある奈良市で成人式を迎えられたことに大きな誇りを持ち、若い力を活かして社会参画してください」と祝福の言葉を贈りました。

このあと、奈良少年少女合唱団、奈良放送児童合唱団、まつほつくりならまち少年少女合唱団によるコンサートが披露され、子どもたちの代表が「お兄ちゃん、お姉ちゃん成人おめでとう」と大きな声でお祝いの言葉を贈ると会場の新成人たちは大きな拍手でこれに答えていました。

この日、総合福祉センターでも心身障害者・児福祉協会連合会主催の成人式があり、十九人が成人の門出を祝いました。



総合福祉センターの成人式で記念品を手渡す大川市長



幼年消防クラブ員などが鴻ノ池運動公園内を行進

安心して暮らせるまちに消防出初式

一月八日、法蓮町の鴻ノ池運動公園で消防出初式が開かれ、消防戦・団員など約千三百人が参加、消防車両三十二台が出動しました。

人員報告のあと、大川市長は、「世界遺産をはじめ、多くの文化遺産を有する奈良のまちの生命と財産を守るため、心を一つにして、市民のみなさんが安心して暮らせるまちづくりに尽力してください」と訓示。

知事、市長らが永年にお

たり消防業務に精励してきた消防戦・団員九十一人、女性防災クラブ、幼年消防クラブ五団体を表彰しました。

中央広場では、さつま汁のふるまいや消防車両、消防資器材の展示とほしご車の試乗体験、防災用品の展示も行われ、参加者たちは防災意識を高めていました。また、第二体育館ではリサイクルショップも開かれま



色とりどりの水が放たれた放水訓練

所得税、市・県民税の申告を

受付は2月16日～3月15日

平成11年分の所得税と市・県民税の申告の受付が、2月16日から始まります。

申告期限は3月15日ですが、期間間近になると会場が混雑しますので、申告はできるだけ早くしてください。

平成11年分の確定申告書は、コンピュータ処理に対応するOCR様式に変わりましたので、作成にあたっては注意してください。

〔所得税の確定申告（税務署へ提出）をしなければならない人〕

○事業収入のある人、不動産収入のある人、土地や建物を買った人で、平成11年中の所得金額の合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人。

○サラリーマンで、給与の年収が2千万円を超える人、給与所得以外の所得金額が20万円を超える人、2か所以上から給与を受けている人。

〔所得税の確定申告で所得税が還付されるサラリーマン〕

○マイホームをローンなどで取得した人で住宅借入金等特別控除を受ける人。

○病気やけがなどで一定額以上の医療費を支払った人。

○災害や盗難などにより資産に損害を受けた人。

○配当所得があるため配当控除を受けることができる人。

○一定の通勤費・引っ越し費用など、特定支出の額の合計額が給与所得控除額を超える人。

特定支出の額の合計額が給与所得控除額を超える人。

〔市・県民税の申告（市役所へ提出）をしなければならない人〕

○平成12年1月1日現在、奈良市内に住所のある人。

○奈良市内に住所はないが、市内に事務所・事業所または家屋敷を持っている人。

*該当する人には原則として申告用紙を送付します。ただし、つぎの人は申告の必要はありません。

○所得税の確定申告をした人。

○平成11年中の収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書を提出している人（勤務先で確認してください。）

*申告は、一年間の所得を自分で計算し、申告書を提出する制度です。一回に受け取る金額の少ない収入や、「収入を得た」という感覚が少ない所得でも、「申告をする必要がない」と判断しないようにしてください。

◎申告相談所を開きます

申告書の記入や計算方法についての相談所を開きます。相談所では自分で記載して申告する「自書申告」の推進のため、申告書作成の説明を行う方法に変更しています。

▼所得税確定申告の相談と受付は別表のとおりです。納税相談所では税理士が相談に応じます。

▼市・県民税の申告受付は別表のとおりですが、今年には西部公民館から西奈良市民センターに変更になります。

〔問い合わせ〕 所得税の確定申告は奈良税務署（☎二六―二二〇一）、市・県民税の申告は市役所市民課へ（西奈良市民センター会場の期間中は☎四三―三六九六）。

〔注意〕 ①会場によって開設する日が異なりますので間違えないでください。

②各会場とも来場者が多い場合には、受付を早めに締め切る場合があります。

③各会場とも譲渡所得や贈与税などの申告の相談は行っていません。

◎大阪市内でも所得税の還付申告相談ができます

所得税の還付申告は、勤め先からも便利な次の還付相談センターを利用してください。

キタコーナ―：大阪駅前第二・第三ビル前曾根崎地下広場（JR東西線「北新地駅」下車）

ミナミ会場：大阪市精華学習ルーム（元精華小学校、なんば戎橋商店街入る）

近畿税理士会館3階：地下鉄谷町線「天満橋駅」下車

〔開設期間〕 2月1日～29日（土・日曜日、祝日を除く）午前10時～午後4時

※各会場とも来場者が多い場合には、受付時間を短縮することがあります。

◎所得税の還付申告は自分で作成し、郵送で早めに提出してください。所得税の還付申告は、2月15日以前でも提出できます。

・医療費控除や住宅借入金等特別控除などの申告をされる人には、還付専用の簡易な申告書や申告書の書き方が用意されています。

・確定申告中の税務署は大変混雑しますので、郵送で早めに提出してください。

・確定申告期限（3月15日）間際に申告されますと、還付金の支払に2～3か月かかる場合があります。

◎消費税の申告について

個人事業者の消費税と地方消費税の申告・納税は、3月31日（金）までです。

〔問い合わせ〕 奈良税務署（☎二六―二二〇一）へ。

還付申告Q & A

Q. 所得税の還付申告は、3月15日を過ぎてでもできますか。

A. 3月15日を過ぎてでもできますし、必要な書類がそろえば2月15日以前でも申告できます。ただし、申告が遅くなると、還付金の支払いが遅れます。還付申告は申告期間を避けてしたり、自分で申告書を書ける人は、申告会場に出向かなくても、郵送するという方法もあります。

確定申告納稅相談の場所が変わります

今年から、西部地區における所得稅の申告納稅の相談と市・県民稅の申告受付の会場などが変わります。

新しい会場は、西奈良県民センター（登美ヶ丘二丁目）です。昨年までの西部公民館での相談や受付は行いませんので注意してください。

くわしくは、市役所市民稅課（☎34-1111代）、奈良稅務署（☎26-1201）へ。



所得稅 申告・納稅相談会場 開設日程

	開設場所	開設期間	開設時間
申告	奈良稅務署 (登大路町)	2月16日(水)～3月15日(水) (土・日曜日を除く)	午前9時～午後5時
	奈良市役所 (二条大路南一丁目)	2月16日(水)～3月10日(金) (土・日曜日を除く)	
納稅相談所	西奈良県民センター (登美ヶ丘二丁目)	2月16日(水)～2月18日(金) 2月23日(水)～2月25日(金) 3月8日(水)～3月10日(金)	午前9時半～午後3時半
	税理士会館 (登大路町 奈良納稅協会)	2月16日(水)～3月10日(金) (土・日曜日を除く)	

市・県民稅 申告受付会場 開設日程

	開設場所	開設期間	開設時間
市・県民稅の申告	奈良市役所北棟6階 (二条大路南一丁目)	2月16日(水)～3月15日(水) (土・日曜日を除く)	午前8時半～午後5時15分
	北部出張所 (右京一丁目)	2月17日(木)・18日(金)	
	西奈良県民センター (登美ヶ丘二丁目)	2月16日(水)～2月18日(金) 2月23日(水)～2月25日(金) 3月8日(水)～3月10日(金)	午前9時半～午後3時半

*奈良稅務署には駐車場がありません。また、各会場とも駐車場が狭いため、来場の際は公共交通機関を利用してください。

西奈良県民センター位置図



特別土地保有稅（平成11年度取得分）の申告納付はお早めに

申告対象…平成11年1月1日～12月31日に市内で合計面積5千平方メートル以上の土地を取得した人（法人を含む） ▶申告納付期限…2月29日 ▶申告場所…市役所資産稅課 ▶納付場所…市指定金融機関および収納代理金融機関。

くわしくは、市役所資産稅課へ。

ミニバイク・軽自動車の変更手続きを

市外に転居したとき、人に譲ったとき、廃車したとき、盗難にあったときには、次の場所へ問い合わせのうえ、住所変更などの手続きをしてください。軽自動車稅は、4月1日現在で軽自動車などを所有する人に課稅されます。

車種	申告場所
原動機付自転車（125cc以下のバイクなど） 小型特殊自動車	市役所市民稅課
軽自動車 (軽三輪・軽四輪)	軽自動車検査協会奈良事務所 (南京終町三丁目404 ☎61-2011)
二輪の小型自動車 (125ccを超えるバイク)	奈良陸運支局 (南京終町二丁目322 ☎61-6435)

<自書申告について>

稅務署では、すべての納稅者が自分の責任において適正な申告と納稅を行うという「申告納稅制度」の趣旨に基づき、確定申告書などすべての書類を納稅者自らで書く「自書申告」を推進しています。

そこで、確定申告書や収支内訳書を自分で作成できるよう、稅務署や各相談所では、これまでの個別の申告相談を行う方法から、納稅者が申告書などを作成するスペースを提供するとともに、職員は申告書作成の説明のみを行う方法へと変更しています。

このことを理解いただき、「確定申告書の手引き」や「前年分の申告書控え」などを参考に、自分で正しく確定申告書を作成し、早期に提出をお願いします。

奈良文学散歩

もうひとつの奈良をさぐる

「朝鮮あさがお」橋本都耶子

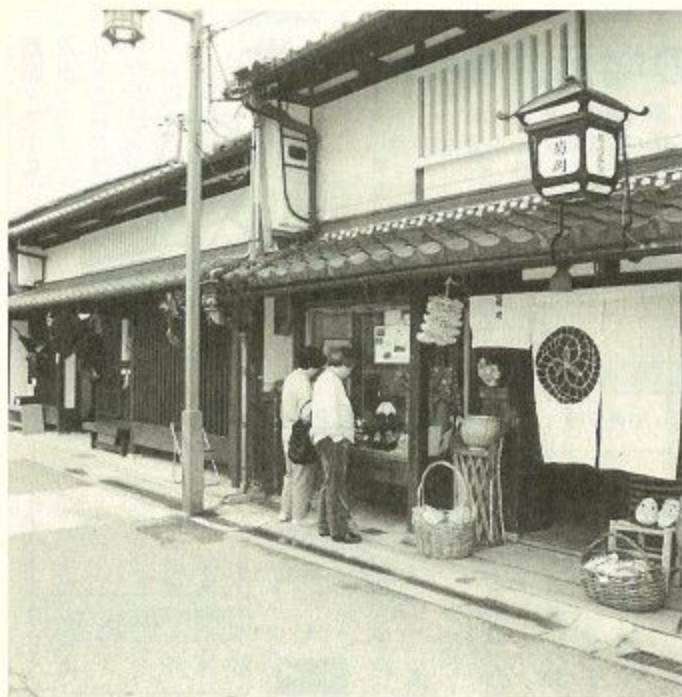
文：嘉瀬井整夫
絵：星野京

ならまちを等身大に描く

一九七七年の十一月、一冊の創作集「朝鮮あさがお」が出版されたとき、橋本都耶子さんは、すでに作家として認められていて、地道な活動を続けておられました。

わたしは、その中に収録さ

れている「鳴川の道」という小品に心ひかれました。その内容はならまちを等身大に描いたスケッチと、ほのぼのとした人間味が、行間からおい立ってくるのを禁じえませんでした。



ならまち界わい

当時、浄言寺町（現西木辻町）にお住まいで、ここに腰を落ちつけて創作に励んでおられたのです。一方、公立中学の女性教師としての顔がありました。「朝鮮あさがお」に登場する在日朝鮮人の崔君とのかわりは、長い教員生活の中のひとコマであるように思えます。

さて、この創作集には都合七篇の作品が収録されていますが、書名の作品以外に「黒い扇風機」というのがあります。それは、ならまちの路地の奥にある小さな喫茶店が出てくるなつかしいものです。

また、真夏の稲田のいきれや、木炭自動車がときどき警笛を鳴らしてやってきたことなど、思い出すにはあまりにも遠いものになってしまいました。したが、終始愛情をもって描かれています。

ほかに、「二十六番大吉」という、街の中の銭湯のことが書いてあり、さまざまな人間模様が織りなされていて、ちよつとした人生の縮図のようなもののみてしまいます。

さて、「朝鮮あさがお」は、女性教師と生徒とのあたたかい心のつながりが描かれていて、今日の教育問題の原点が、この作品のなかにあるような気がしました。

それは、少し問題をかかえ



ている崔君とのかかわり合いのなかに、一番書きたかったものが凝縮されていると察知したからです。文章も力強く躍動感があり、余韻の大きいものでした。

とくに、崔君を良い方向へ導こうとする姿勢は、学ぶべきものが多くあります。女性教師のあくまでも我慢づよく、そして根気よく、少年を育てていくようすは、教師と生徒という枠をはるかにみ出した、すばらしい人間ドラマであるということができましよう。

なお、この作品は発表後に「平林たい子賞」を受賞したことが記憶に残っています。奈良では池田小菊さん以来の女性作家ではないかと思うのですが、いかがでしょうか。これからも、橋本さんに続く若い書き手の誕生を心から期待したいものです。

（北洋社「朝鮮あさがお」、絶版）

まちのホープ

●一条高校演劇部

部員七人で構成される同部は、演劇大会への参加をはじめ、一昨年には市の行事でいじめ問題に関する作品を行うなど、積極的な活動を展開しています。

部長の新谷美幸さんは「同じ役柄でも、演者によって表現が違います。その役柄を理解し、自分なりにどう演じるかを心がけています」と明るい笑顔で話してくれました。

また、社会で話題になっているものを題材に、自分たちで脚本を書くことも多く、平成十年度には、クローン問題を取り上げた作品「苦勞恩（クローン）」が、奈良県の創作脚本賞を受賞しました。

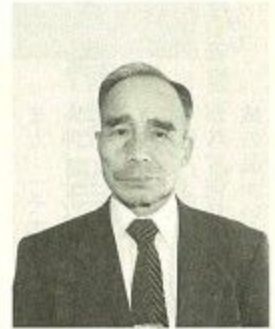
最後に、「演劇は、参加するすべての人が力をあわせて創るものです。一人ではできないことでもみんなで協力しあって、いい演劇を創っていききたいです」と抱負を語ってくれました。



講堂で練習する一条高校演劇部のみなさん

市民の声

私の生きがい



西森 長純さん
(高槻町)

私の第二の人生

「僕は空き缶でがんばります」「親子でがんばります」障害を持つ青年から年賀状をもらいました。お母さんの添え書きもありました。

奈良市手をつなぐ親の会リサイクル事業所は、環境清美センターの一角にあります。障害を持つ青年たちが社会の一員としての自覚を持ち、自立の道を歩めるよう三十二人の所員が毎日一生懸命作業をしています。私も第二の人生をこの所員たちと共に、汗を流しながら過ごしています。

事業所での主な仕事は、新聞紙や段ボール、空き缶、大型ごみのリサイクルの推進と美化促進重点地域の美観の維持増進です。なかでも家具や電化製品、衣類などを再利用できるよう整備し販売する、リサイクルショップは好評です。市のいろいろなイベントと同時に開催していますので、ぜひ一度おこしください。

また、平成七年に「奈良市ボイ捨て防止条例」が制定されたことに伴い、空き缶やごみの散乱を防止しようと、ボイ捨て防止を呼びかける黄色いジャンパーを着て、大宮通りや近鉄・JR奈良駅前、三条通りなどを毎日清掃しています。

このような活動を通じて「整備すれば使える家具や電化製品を提供してくれる方」「リサイクル製品の予約をしてくれる方」「街の清掃をしていると優しくはげましの言葉をかけてくれる方」たちに出会い、感謝の毎日です。

所員たちの作業に対する真剣なまなざしと御家族の並々ならぬ御努力には頭の下がる思いです。接してこそ理解を深められる「福祉」の二文字です。世界遺産のある美しい奈良の街をいつまでも。そして、障害のある人もない人も共に楽しい人生を歩んでいける社会の実現を願っています。



●自然食(キムチ漬)講習会

とき：3月1日(水)・8日(水)・15日(水)・4月12日(水)・26日(水)・28日(金の午後1時半～3時) ▼
ところ：自然食講習会館(北水井町農協協明治支店内) ▼定員：各回30人 ▼受講料：無料。材料費千円 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、受講希望日を書いて、2月15日までに県農協奈良地区センター自然食講習会係(〒630-0031 柏木町一八五 ☎三四一三〇三三三)へ。多い場合は抽選。

●ユースホステル協会 スキースクール

とき：3月24日(金夜)・28日(火)朝(現地2泊車中2泊) ▼行き先：戸狩スキー場(長野県) ▼定員：小学3年～中学生40人 ▼参加料：4万2千円(レンタル料・リフト代は別途必要) ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日、学年、性別、スキー経験の有無を書いて、3月1日までに同協会(〒630-813 法蓮町一七二六 ☎二二一〇〇〇

四〇午後1時～5時)へ。

●奈良養護学校PTA 「地域ふれあい集会」

障害児・者の社会参加・社会自立をめざし、地域の人々の理解を深めてもらうと開きます。とき：2月6日(日)午前9時～午後3時 ▼ところ：県立奈良養護学校(七条町) ▼内容：展示、交流広場(歌、ゲームなど)、体験コーナー(車椅子体験、手話、点字)、バザー、ミュージックショー ▼問い合わせ：同校の中西さん(☎三四一三三七二)へ。

●「ふれあいの集い」参加者募集

県身体障害者福祉協会連合会が、結婚相談事業として開きます。とき：3月5日(日)午前9時～午後3時半(現地発) ▼ところ：伊賀の里モクモク手づくりファーム(三重県阿山郡阿山町) ▼内容：手づくりウインナー体験教室 ▼対象：県内在住の20～50歳位の身体障害者男女35人 ▼参加料：千500円(介護者は4千円) ▼問い合わせ：同会(〒630-0061 橿原市大久保町三二〇―十一 県社会福祉総合センター内 ☎〇七四四二九九一〇一七九 ☎〇七四四二九九一〇一七八)へ ▼締め切り：2月20日。

●青少年のための バードウォッチング

市青少年指導員連絡協議会が開きます。とき：2月20日(日)午前9時半～正午。雨天中止 ▼ところ：平城宮跡～水上池、ウワナベ池 ▼集合：午前9時半に平城宮跡バス停前(売店横の広場)。申し込み、参加料は不要 ▼内容：冬の水鳥、雑木林の野鳥ウォッチング ▼持ち物：防寒具、双眼鏡(持っている人) ▼対象：親子(5歳以上)。小学5年生以上は単独参加も可。くわしくは、市役所社会教育課(☎三四一三二二一代)へ。

●おん祭勸進能

多くの人におん祭を知ってもらい、奈良の観光を活性化しようとして奈良商工会議所青年部が開きます。とき：3月11日(土)午後4時半 ▼ところ：県新公会堂(春日野町) ▼内容：一部に能楽鑑賞入門、二部は親世流第二十六世宗家能「葵上」 ▼入場料：5千円。①チケット購入者で「小鼓体験教室」を希望する人30人を抽選で無料招待します。締め切りは2月15日②当日の宿泊を併せた格安プランもあります。くわしくは、同会議所(☎二六一六二二三)へ。

女性特派員 いきいき レポート

目標はオフ・ブロードウェイ

ミュージカル「二月堂良弁杉」を訪ねて



塩道実千代さん

「お稽古どう？」と尋ねた私に、「やってよかった」「お稽古楽しいよ」と子どもたちが明るい声でこたえてくれました。

とても楽しそうな、温かい雰囲気の中でリハーサルが始まりました。ここは、ならまちにある音声館の二階。創作ミュージカル「二月堂良弁杉」の平成十一年十二月十二日に行われた定期公演のリハーサルです。



和気あいあいとリハーサルに励むミュージカル「二月堂良弁杉」のみなさん

東大寺二月堂前にある「良弁杉」にまつわる伝説をもとにした創作ミュージカルで、一般公募で集まった人たちが自分達で大道具、小道具、美術、衣装、照明、出演とすべてをこなす手作りの劇団で、平成七年の初演以来、今回までに二十一回公演されているようです。

現在、男性二十二名、女性六十三名、年齢も七歳から七十五歳までと幅広く、劇団の演出をされている高木宏さんは、「はじめは、まったく芝居をしたこともない人が稽古を重ねていくうちに、人の前で自分を表現できるようになり、花が開いていくように、いろんな変化を見せてくれることが不思議ですよ」また、「その人の長所をどんどん伸ばせば、短所がかくれてしまう」、そんな指導の仕方をされているとかで、「この芝居を通して良い人間関係をつくりながら、奈良市の地域劇団を、地域の温かい雰囲気の中で、のび

のびと育てていきたい」とおっしゃっていました。

今のところ、定期公演は年一回ですが、外部からの依頼があつたり、畳一畳の大きな紙芝居を使って奈良の民話を語る「大紙芝居」の公演などもされているようです。スタッフの募集は、欠員がでたらするようですが、男性の方が少ないので、機会があれば参加されてはいかがですか。

高木先生にこれからの抱負をうかがいました。「まず、定期公演を年四回、できれば六回くらい回数が増やしたい。それから奈良の民話でもう一本、創作ミュージカルを作りたいな」とおっしゃっていました。私も、今度はどんなお話がで



登場人物に扮する塩道さん



本番は、心に響く熱演で観衆を魅了

きあがるか楽しみにまつております。

ミュージカル「二月堂良弁杉」のあらすじは、赤ん坊のころ大鷲にさらわれ、二月堂の杉のうえに置き去りにされた子が義淵上人に助けられ、やがて東大寺別当となった良弁僧正とその母親が諸国をさがし歩いた末に三十年ぶりに杉の木の下で対面するというお話です。

今回、良弁僧正の子ども時代を演じるのは、小学六年生の水野真央ちゃん。十一歳の女の子です。真央ちゃんは「やってよかった。楽しいです。ずっと続けていきたい」と可愛い小坊主さんを演じておられました。母親の若い時を演じられる、中南舞さんは「参加していくうちに、自分に自信ができました。

いろんな人たちと出会えて、ここに来て楽しんでます」とおっしゃっていました。

主役の良弁僧正は、ダブルキャストですが、初演以来、良弁僧正を演じておられる佐田修典さんは「最初はセリフを読むのに必死でしたが、最近は役づくりに自分なりの良弁僧正を表現することや、いろんな自分を発見したり、やりたいことが見えてきました。これからも楽しみながら、続けていきたい」と話してくださいました。この劇団が、団員にとって居心地の良い場所になっているようです。

ミュージカルの幕があがると子どもたち七人のわらべうた「こーとろ、こーとろ」と、鬼遊びでステージははじまります。

約一時間半のステージですが、親子の三十年ぶりの再会の場面では、良弁さんの親を思う心と、温かい気品あふれる人柄が見ている人にも伝わってきて、泣けてしまいました。そして「幸せはどこからくるの...」の大合唱で幕はおひらきます。

現在、二月堂の前にある良弁杉は三代目ですが、その近くの開山堂には国宝良弁僧正坐像が安置されているそうです。みなさんも東大寺二月堂に行かれたら、この大きな杉の木の下に、こんなお話があったことを思い出してみてください。



人権が尊重される
ふれあいのある社会をめざして

人権学習への参加を

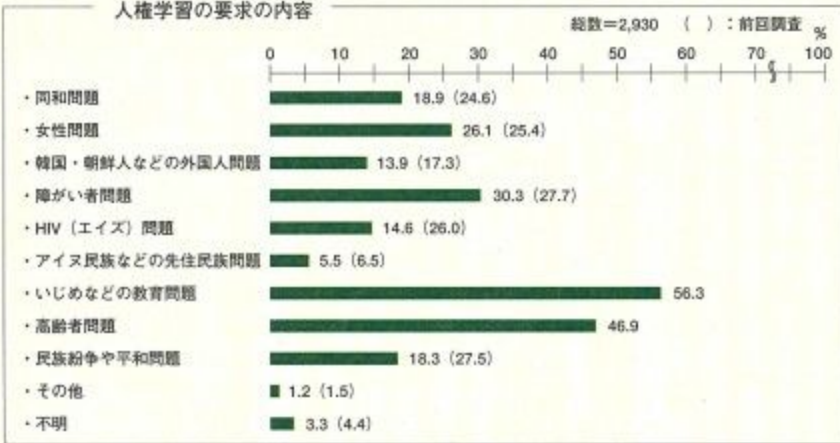
市民意識調査
分析結果から
⑤

昨年七月に、住民基本台帳から系統無作為抽出した十六歳以上の奈良市民六千人を対象に実施した「人権に関する市民意識調査」の分析ができました。この分析結果から人権問題について考えていただき、ともに「人権が尊重されるふれあいのある社会」の実現をめざしましょう。

市民のみならず、人権問題についてどれだけ学習意欲を持っているのか、また、どんな人権問題について学習したいのかを質問しました。人権学習を「ぜひしてみたい」「できたらしてみたい」と、人権学習に関心を持っている人は、全体の四四・八％にのぼります。特に、年齢別に見ると、若い年齢層に多い傾向があります。

学習したい内容については、今回新しい項目として示した「いじめなどの教育問題」と「高齢者問題」が最も多くなっています。この関係から、一概に一九九三年（平成五年）の前回調査とは比較できませんが、「HIV（エイズ）問題」「民族紛争や平和問題」が減少しているなど、市民の学習ニーズが変化しているように見受けられます。

人権学習の要求の内容



このことから、今後は、市民の学習ニーズを反映した啓発活動をあらゆる機会、あらゆる場を通じて進めていきたいと考えています。ぜひ、みなさんの参加をお願いします。

行政

バンビーホーム 入所児童の受付

バンビーホームの平成12年度入所児童を受け付けます。
バンビーホームは、放課後児童健全育成事業として、仕事などで昼間保護者などがいない家庭の小学生を放課後から午後5時まで預かり、集団生活の中で、遊びや自主的な学習を通じて仲間づくりや基本的な生活習慣を身につけることを目的に開設しています。入所は年間を通じて受け付けていますが、新年度をひかえて4月1日から入所を希望する保護者は、2月14日～26日に入所希望のホームへ直接申し込んでください。
くわしくは、各バンビーホームまたは市役所保育課へ。

市内バンビーホーム

名称	場所	電話
飛鳥	飛鳥幼稚園内	二二一〇五六七
清美	清美小学校内	二六一〇三九
佐保	佐保小学校内	二二一八五八五
鼓阪	鼓阪小学校内	二二一三八八三
大宮	大宮小学校内	三三三三三八一
東市	東市小学校内	六二一四三四三
鶴舞	鶴舞小学校内	四四一三〇八〇
伏見	伏見幼稚園横	四三一一三二二
都路	都路小学校内	三三三〇七六一
平城	平城小学校前	四三二二〇〇七
富雄北	富雄北小学校内	四三二四七二四
鳥見	鳥見小学校内	四三二四七二二
辰市	辰市小学校内	六一二二六〇
六条	六条小学校内	四三一九〇六六

世界農林業センサスに 協力してください

2月1日現在で、農林業を営む事業体を対象に全国一斉に行っています。現在調査員が調査票を回収していますので協力してください。
くわしくは、市役所文書課へ。

図書館・移動図書館の 休館・運休

中央・西部図書館は図書整理のため、2月16日(水)・29日(火)を休館します。また、中央・西部移動図書館は図書整理のため、2月は運休します。

名称	場所	電話
右京	右京小学校内	七一〇八三五
登美ヶ丘	登美ヶ丘小学校内	四六一〇三五九
大安寺	大安寺小学校内	六一七八五〇
西大寺北	西大寺北小学校内	四六一三二五一
明治	明治小学校内	六二七三三八
青和	青和小学校内	四七一七八三
神功	神功小学校内	七一六三九二
大安寺西	大安寺西小学校内	三三二七七八二
朱雀	朱雀小学校内	七一二二四四
三碓	三碓小学校内	四四一〇二〇六
済美南	済美南小学校内	六二七五九一
あやめ池	あやめ池小学校内	四八二二八四
伏見南	伏見南小学校内	四八二二八四
平城西	平城西小学校内	四九一九七二
鼓阪北	鼓阪北小学校内	二二一四五〇二
佐保台	佐保台小学校内	七一四六〇二
富雄第三	富雄第三小学校内	四一〇二五四
二名	二名小学校内	四九一〇六三八
佐保川	佐保川小学校内	三六一五六五四
椿井	椿井小学校内	二三一四六四五
左京	左京小学校内	七二二〇六三二
富雄南	富雄南小学校内	四一三三五五
東登美ヶ丘	東登美ヶ丘小学校内	四三二二〇二四

2月18日は、水道料金口座振替日です。

2月15日～29日は国民健康保険料第9期分の納期です。国保は、みなさんの保険料で支えられています。

国民年金保険料の 口座振替・前納制度

国民年金保険料には、前納の割引き制度があります。納付は、4月当初に送付する納付通知書でできますが、なるべく便利で確実な口座振替制度を利用してください。

口座振替の申し込み手続きは、各金融機関（郵便局も含む）の窓口で直接してください。（申込書は市内の各金融機関にあります）。なお、口座振替は次の点に注意してください。

①口座振替には、毎月納付と全期前納の二種類の方法がありますので、希望を必ず書いてください。

②全期前納の振替を希望する人は、必ず2月末までに手続きしてください。

③すでに毎月納付の口座振替を利用中の人で全期前納に変更を希望する場合は、2月末日までに手続きしてください。

④3月1日以降に全期前納を申し込んだ場合は、平成13年度からの取り扱いになります。平成12年度からの全期前納は、4月初めに送付する納付通知書で4月28日（金）までに納付してください。

⑤前述の④で、すでに毎月納付の口座振替を利用している人は、4月分以降の振替の解約手続きを各金融機関の窓口で必ずしてください。（この場合、全期前納の納付は、市役所または各出張所の窓口にて現金で4月28日（金）までに納付してください。）

⑥毎月納付は、申込月の翌月（郵便局は2か月後）から開始しますので、間に合わない月の分は、納付通知書で納めてください。

⑦手続きが完了したら「開始のお知らせ」で通知しますので確認してください。

⑧口座振替日は、全期前納は4月26日（水）、毎月納付（4月分）は5月1日（月）です。予金不足に注意してください。
*全期前納の割引額は、平成11年度の場合、定額保険料で3千850円、定額＋付加保険料で3千970円でした。
くわしくは、市役所国民年金課へ。

市営住宅の入居者を募集

募集住宅：第4号市営住宅（般若寺町）母子家庭向1戸、第20号市営住宅（松陽台一丁目）一般向2戸
▼受付：2月17日・18日・21日 ▼抽選：2月22日 ▼申込書：市役所住宅管理課、西部・北部出張所で2月1日～18日に配布。
くわしくは、市役所住宅管理課へ。

財務・会計相談の日程変更

毎月第1・3月曜日の午前9時～正午に市役所市民相談室で財務・会計相談を行っています。3月20日は休日のため、3月24日に変更します。
3月の相談日：3月6日（月）・24日（金）（変更分） 午前9時～正午 ▼問い合わせ：市役所広報公聴課へ。

奈良県最低賃金とは

最低賃金は最低賃金法に基づいて決定されるもので、県内の全産業に適用される「奈良県最低賃金」と、特定の産業に適用される「産業別最低賃金」があります。原則として、常用・臨時・パートタイマーなどすべての労働者に適用されます。
使用者は、適用される最低賃金などを周知するとともに、必ずこの金額以上の賃金を支払わなければなりません。くわしくは、奈良労働基準局賃金課（☎三三六一一〇二）または奈良労働基準監督署（☎三三三〇四三五）へ。

4月1日からチャイルドシート着用が義務化

道路交通法の一部改正により、6歳未満の乳幼児を乗せて自動車を運転する場合、幼児用補助装置（ベビーシート、チャイルドシート、ジュニアシート）のうち発育の程度に応じたもの（着用させなければなりません。チャイルドシートなどを正しく使用して、乳幼児の安全を確保しましょう。）

対象：6歳未満の乳幼児の保護者
期間：2か年以内（更新も可）
費用：無料 ▼申し込み：市役所環境交通課備え付けの用紙で2月1日～15日の午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日も受付）に同課へ。多い場合は抽選 ▼その他：6歳未満の乳幼児であっても、身長、体重によりシートを着用できない場合や、車によって取り付けができない場合があります。原則として1世帯1台とします。
くわしくは、市役所環境交通課へ。

魚や虫がよるこぶ きれいな川を

2月は水質改善強化月間
大和川は、平成十年の全国一級河川の水質調査で一番汚いという残念な結果になりました。これは、わたしたちの家庭から出る生活排水が主な原因ですが、いいかえれば、わたしたちの力できれいな川はよみがえるのです。
「昔、川で遊んだ」という話を聞いたとき、あなたは何かを感じましたか。今では、家庭からの排水が魚や虫を住めなくし、子どもたちを川から遠ざけています。きれいな川をよみがえらせるために、私たちは何をすればよいか考え、できることから始めましょう。
○食用油は直接排水として流さず、凝固材で固めるなどしてから、燃やせるごみとして出しましょう。
○洗剤は、無リンのものを使しましょう。
○ごみや空き缶は川に捨てない。
○浄化槽は、定期的に点検しましょう。
一人ひとりの心がけを大きな輪にして、きれいな川を取り戻しましょう。

催し・教室

奈良マーチャントシードセンター

〒63017 橋本町三丁目
☎三三三九四〇〇 西三三三九四〇二
経営活性化セミナー「二つ苦しんで二つ学ぶ」
一代で年商200億円を超える米穀卸売会社を興した川西修さんを講師に迎え、30年余の体験談の講演です。
とき：3月8日（水）午後6時半～8時
▼定員：70人 ▼受講料：無料 ▼締め切り：2月29日必着

2月1日～29日は、下水道事業受益者負担金（第3期）の納期です。

シリーズ 人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権問題啓発活動及び人権教育推進本部

第19回人権擁護啓発作品から



富雄北小学校
仲井 雄哉さん

パソコンによるチラシ作成セミナー
簡易編集ソフトを使用して、パソコンによるチラシ作成のノウハウを学びます。
とき：3月1日(水)午前10時～午後4時
▼講師：グラフィックデザイナーの宮川幸浩さん ▼定員：パソコンの基本的操作ができる人15人 ▼受講料：テキスト代として500円 ▼締め切り：2月14日必着
【申し込み】往復はがきにセミナー名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いて同センターへ。1枚に一人1講座限り。ファクシミリも可。多い場合は抽選。
勤労者総合福祉センター
(サン・アクティブ奈良)
〒630-0106 奈良県奈良市二五 ☎七二一-四四四

務先を書いて、2月13日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。
デッサン能
能楽を気軽に観賞してもらおうと、ならまち振興財団が開きます。観客の目の前で紋付き袴で面を付け、短い時間で演じるデッサン能の鑑賞のほか、演者による説明や質問コーナーなどもあります。
とき：3月5日(日)午前の部 10時、午後の部 1時 ▼ところ：ならまち格子の家(元興寺町) ▼演目：デッサン能「遊行柳(ゆぎようやなぎ)」・金剛流シテ方植田恭三さん、その他「能管」 ▼定員：各部40人
▼入場料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、午後の別の別を書いて、2月20日までに同財団(〒630-817井上町十一 ☎二七一一八二〇)へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

社会教育推進大会
社会教育の分野で行われているさまざまな実践活動について、参加者自身がそれぞれの立場から、その意義と今後の方向を考えようと開きます。
とき：2月16日(水)午後1時半～3時
▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼内容：社会教育推進者への感謝状贈呈、社会教育関係団体の実践発表、記念講演 鈴木剛さん「自分らしく生きる」車いすダンスとともに」(手話通訳・要約筆記あり)
▼申し込み：電話で2月10日までに市役所社会教育課へ。
同和教育推進研究会
市同和教育推進協議会と市教育委員会の取り組みの一年間のまとめとして、「みんなのために、みんなを取り組む同和教育」をテーマに開きます。

とき：2月8日(水)午後1時～4時半
▼ところ：中央公民館(上三条町)
▼内容：基調講演とシンポジウム「くらしの中に人権を」(手話通訳・要約筆記あり) ▼講師など：基調講演 師・シンポジウムコーディネーター 奈良県地方自治研究センターの吉田智弥さん、シンポジウムパネラー 日本婦人会議奈良本部の藤原智代さん、県立西の京養護学校の小原信さん、市健康増進課長、市教育委員会同和教育推進室指導主事 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。
母子福祉センター
〒630-0325 西木辻町一五九一-二四 ☎六一一-二五五二
母子家庭の「社会見学」 とき：3月12日(日)午前9時。雨天決行 ▼行き先：大阪空港、国立民族学博物館 ▼定員：母子家庭の母と子(高校生まで)250人 ▼参加料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、母子の氏名、学年、電話番号を書いて、2月25日までに同センターへ。多い場合は抽選。

児童手当(3歳未満児対象・所得制限があります)の申請はお早めに。くわしくは市役所児童課へ。

サン・アビリティーズ奈良

ふれあい卓球大会

日ごろの鍛錬の成果を発揮し、技術向上とふれあいを目的に開きます。

とき：2月26日(土)午前9時半～午後4時

▼定員：中学生以上の心身障害者と健常者40人。在勤・在学も可
▼持ち物：体育館用靴、ラケット(ある人)、昼食など
▼出場種目：立位の部(心身障害者と健常者)、車椅子の部(試合中に車椅子を使用するもの)、視覚障害者の部(盲人卓球)

▼申し込み：同所備え付けの申し込み用紙またははがき、ファクシミリに住所、氏名、電話番号、生年月日、障害の有無、種別・程度、出場種目、経験の有無を書いて、2月19日までに同所へ。視覚障害者のみ電話受付可。多い場合は抽選。

東老春の家

健康講座

とき：2月26日(土)午後1時半～3時

▼講師・テーマ：元桜井保健所長の南森正友さん・「人生百歳をめざして」
▼対象：60歳以上の人とその家族
▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

男性セミナー

介護期間が長期化している今日、介護には男女の協力が大切です。固定的な性別役割分担意識を問い直し、介護の知識と技術を身に付け、男性も介護に参画しましょう。

講師・テーマ：ソーシャルワーカー

の溪村真司さん・「介護への参画」

▼ところ：生涯学習センター(杉ヶ町)

▼定員：男性30人。在勤も可

▼参加料：無料

▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月15日までに市役所女性政策課へ。電話も可。多い場合は抽選。

とき	テーマ
3/15(水)	「その時、あなたは…」 (配偶者との間に介護が生じた時、何ができますか)
3/8(水)	「ラクダのこぶは、何故かたつ!!」 (夫・妻の役割をラクダのこぶのように柔軟に交換する)
3/15(水)	「求めれば足りぬ 譲り合えばあまる」 (実践を通して、介護のコツを習得する)

時間はいつでも午後7時～8時半

春咲きコンサート

「笑顔の花咲かせよう」をテーマに、社会的自立をめざして作業所・福祉施設に通う仲間たちのコンサートなどを開きます。

とき：2月27日(日)午前10時(メインステージ11時)

▼ところ：ならい〇〇年會館(三条宮前町)

▼入場料：千500円

▼内容：コンサート(手話通訳あり)、オリジナルクラフト販売、美術作品展示、体験コーナーなど。

くわしくは、市役所厚生課または春咲きコン



「世界遺産 古都奈良の文化財」 現地学習講座参加者募集

—元興寺(極楽坊)まると探訪—

世界遺産「元興寺」で、楽しく学んでみませんか。ふだん見る機会がない極楽坊禅室の内部や本堂床下の奈良時代僧房礎石などを含め、元興寺極楽坊の文化遺産を総合的に見学・学習します。元興寺を知る新たな発見があるはずです。

【とき】2月26日(土)午後1時～3時、雨天決行

【ところ】元興寺(中院町)

※近鉄奈良駅から南へ徒歩約10分。来場は公共交通機関を利用してください

【内容】元興寺住職の辻村泰善さんによる講話「元興寺の歴史と文化財～世界遺産登録によせて～」、極楽坊禅室(国宝)・極楽坊本堂(国宝)・文化財収蔵庫の見学

【定員】50人

【参加料】無料

【申し込み】往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月15日までに市役所世界遺産室へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



元興寺

奈良時代歴代天皇の御陵と 平城京遷都ゆかりの寺院を参拝

奈良の都を築いた歴代天皇の御陵をはじめ、平城京遷都ゆかりの地を参拝します。

【コースA】とき：3月10日(金) ▼行き

先：平城宮跡、元明・元正・聖武・光明皇后・光仁・孝謙(称徳)各天皇陵、北浦定政墓、西大寺(講話)

▼定員：100人 ▼参加料：3千円(昼食付)

【コースB】とき：3月17日(金) ▼行き

先：淡路島・淳仁天皇陵、大炊神社

▼定員：40人 ▼参加料：5千円(昼食付)

【申し込み】往復はがきに希望コース、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、2月18日までに市観光協会

世界遺産保護 国際シンポジウム

ユネスコ・アジア文化センター文化遺産保護協力事務所が「世界遺産保護の重要性について考える」をテーマに、世界遺産など文化遺産を守る意義や重要性を知ってもらうと開きます。

とき：3月7日(火)午後1時～4時半

▼ところ：泉新公会堂(春日野町)

▼定員：500人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、2月14日までに同事務所(〒630-8113法蓮町七五奈良県法蓮庁舎内)

☎二〇一五〇〇一・〇二〇一五七〇一・Eメール nara@accu.or.jp)へ。ファクシミリ、Eメールも可。多い場合は抽選。

（〒630-8228上三条町二二三四 ☎二七一八八六六）へ。多い場合は抽選。

防災センター

〒630 八条五丁目四〇四一
☎351-1006

応急手当普及講習

命を救う応急手当の正しい知識や技術を身につけてもらおうと、定期的に開いています。

とき：2月16日(水)・27日(日)いずれも午後1時～4時 ▼定員：30人 ▼内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法 ▼受講料：無料 ▼申し込み：講習日の前日までに同センターへ。
他にも、各種グループなどの要請に応じて指導員を派遣しますので、問いあわせてください。

体験学習

各種災害の学習や疑似体験(消火・煙避難・台風・地震)を通じ、正しい知識と確かな技術を学ぶことができます。

開館時間：午前9時半～午後4時半
▼入館料：無料。団体利用のみ要予約
▼休館日：月曜日(祝日の場合はその翌日)、祝日。

音声館

〒630 鳴川町三二一
☎277-7700

世界音楽の旅

クラシックとラグタイム
ラグタイム演奏の第一人者としてアメリカで活躍中のピアニスト池宮正信さんを迎え、楽しいおしゃべりを交えたコンサートを聞きます。

とき：3月26日(日)午後2時
4時 ▼定員：90人 ▼入場料：大人3千円、小学生以下千500



池宮正信さん

円(当日座席指定) ▼入場券販売：音声館、ならまちセンター、市役所文化振興課で2月1日から発売開始 ▼その他：託児あり(1歳～6歳、20人)。希望者は入場券購入時に申し出てくだ

平岡雅之写真展

四季折々の奈良の風景を、音声館の活動とともに紹介します。

とき：2月8日(火)・22日(火)午前9時～午後5時 ▼入場料：無料。

名勝大乗院庭園文化館

〒630 高畑町一〇八三一
☎241-0808

お茶席 とき：2月20日(日)午前10時半～午後3時半 ▼定員：100人 ▼お茶券：300円。

スポーツ

県民体育大会水泳競技出場者市予選会

とき：3月26日(日)午前9時 ▼ところ：ならやま屋内温水プール(左京五丁目) ▼参加資格：今年4月2日現在で16歳以上の県民体育大会(7月2日開催予定)に確実に出場できる人

▼競技種目(一人1種目)：16歳以上～19歳未満・19歳～30歳未満・30歳～40歳未満・40歳～50歳未満・50歳～60歳未満・60歳以上の各男女の自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ、個人メドレー。各種目ごとに距離などが異なるので、市役所体育課備え付けの実施要項を見てください ▼参加料：無料 ▼申し込み：同課備え付けの申込書か

はがきに住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、参加種目を書いて、3月10日必着で同課へ ▼問い合わせ：市水泳連盟の厚井さん(☎四八八二九二)へ。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日必着で各公民館へ。はがき1枚に一人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費・交通費は自己負担。

西部公民館

〒631 学園北二丁目一四
☎441-0101

なら歴史探訪「早春の大和路を訪ねて」奈良市周辺の社寺、史跡など歴史や文化にふれる現地学習会です。

とき：2月22日、3月7日・28日の火曜日。3回。午前9時～午後4時 ▼定員：3回とも出席できる成人60人 ▼講師：郷土史家の中島弘さん ▼締め切り：2月10日
男性料理入門
基本的な家庭料理を学習し、料理を作る第一歩を。

とき：2月27日、3月12日・26日の日曜日午前9時半～午後1時。3回 ▼定員：3回とも出席できる男性36人 ▼材料費：3千円程度 ▼締め切り：2月10日

春日公民館

〒630 南宮終町二丁目八六一
☎621-2253

初心者のためのパソコン入門講座(ワークショップ)
各家庭にもパソコンが普及してきて

いる現在、初心者を対象とした入門講座として、ウインドウズ95とワード97の基礎を学びます。

とき：3月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)午後2時～4時。4回 ▼定員：毎回出席できる人10人 ▼受講料：資料代として千円程度 ▼締め切り：2月15日

中央公民館

〒630 上三條町三三四
☎261-6506

初めてのパソコン教室(かんたんパソコン)
パソコンをやってみたいけど、ちょっと難しいと思っている人を対象に開きます。

とき：2月29日(火)・3月3日(金)。AⅡ午前9時半～11時半、BⅡ午後1時半～3時半、CⅡ午後6時半～8時半 ▼定員：パソコン未経験者で連続で受講できる成人各10人 ▼費用：資料代として千円程度 ▼内容：ウインドウズ95・ワード97の基礎知識と基本操作 ▼締め切り：2月12日。多い場合は、2月16日午後2時から同館で公開抽選。

奈良国立博物館講座「東大寺二月堂のお水取り」
奈良国立博物館の協力で、2月22日～3月20日に同館で行われる東大寺二月堂のお水取りの歴史と美術についての展示の見どころを学びます。

とき：2月26日(日)午前10時～正午 ▼講師：奈良国立博物館資料管理研究室長の西山厚さん ▼定員：16歳以上100人 ▼締め切り：2月12日。多い場合は2月16日午後2時から同館で公開抽選。

保健センター (二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111)

奈良診療所 (二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111)

総合医療検査センター (柏木町519-5 ☎33-7876)

結核住民検診

結核は、感染する病気でまだ完全にはなくなっておりません。自分のため、またみんなのために年に一度の検診は必ず受けましょう。

結核の早期発見をめざす住民検診を次の日程で行います。レントゲン車が巡回しますので直接来てください。

▶対象…15歳以上(中学生、高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く) ▶料金…無料 ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

実施月日	受付時間	実施場所
2/8 (火)	9:45~10:30	三松ヶ丘第1号児童公園南側
	10:45~11:30	富雄団地管理事務所前
	13:15~14:00	富雄公民館
	14:15~15:00	帝塚山総合集会所前
	15:15~16:00	富雄泉ヶ丘第3号児童公園前
2/9 (水)	9:45~10:30	学園前保育園東側
	10:45~11:30	東登美ヶ丘三丁目児童公園
	13:15~14:00	中登美団地バス停前
	14:15~15:00	西登美ヶ丘南児童公園西側
2/10 (木)	9:45~10:30	西奈良市民センター
	10:45~11:30	西部公民館学園大和分館前
	13:15~14:00	奈良女子大付属小学校前
2/15 (火)	9:45~10:30	千代ヶ丘二丁目バス停前
	10:45~11:30	藤ノ木台公民館前
	13:15~14:00	青垣台集会所前
	14:15~15:00	七条西町記念集会所前
	15:15~16:00	都跡公民館
2/16 (水)	9:45~10:30	京西中学校
	10:45~11:30	伏見南小学校前
	13:15~14:00	西大寺国見児童公園東側

実施月日	受付時間	実施場所
2/16 (水)	14:15~15:00	平城宮跡南側バス停横
	15:15~16:00	奈良診療所
2/17 (木)	9:45~10:30	平城東公民館
	10:45~11:30	平城第2ショッピングセンター前広場
	13:15~14:00	右京三丁目平城プール南側
	14:15~15:00	押熊町公民館
	15:15~16:00	奈良工業高校前
2/18 (金)	9:45~10:30	西之阪隣保館
	10:45~11:30	ならまちセンター東側
	13:15~14:00	東之阪隣保館
	14:15~15:00	青山六丁目バス停前
	15:15~16:00	佐保台三丁目バス停横
2/22 (火)	9:45~10:30	奈良地方務局前
	10:45~11:30	梅園隣保館
	13:15~14:00	南紀寺三丁目集会所前
	14:15~15:00	JR京終駅前
2/23 (水)	9:45~10:30	奈良保健所前
	10:45~11:30	帯解小学校運動場前
	13:15~14:00	南永井新町第2児童公園西側
	14:15~15:00	売野団地集会所前
	15:15~16:00	東九条宮ノ森集会所前
2/24 (木)	9:45~10:30	三条栄町奈良ハイイツ公園前
	10:45~11:30	辰市小学校西側
	13:15~14:00	杏南隣保館
	14:15~15:00	杏中隣保館
	15:15~16:00	八条隣保館
2/25 (金)	10:10~10:40	大安寺小学校前
	10:50~11:20	中畑町公民館
	11:30~12:00	虚空蔵町集荷場前
	13:15~14:45	精華連絡所
	15:00~16:00	横井隣保館
		古市児童館

子どもの詩

大きなかぶ

すぼってぬいてしりもちついた
おぼんのような まるっこいかぶでした
かぶをみたのは、はじめてでした
かぶもねっこも まっしろ
はっぱがおれてたから
たってほしくて はっぱでかこんだ
はっぱはべらべらでかみみたい
かぶがおいしそうでときどきした
うれしかったよ



平城西小学校一年
林 眞理奈さん

2月11日市民マラソンで交通規制

市民マラソン大会を、2月11日「建国記念の日」に開きます。コース(鴻ノ池陸上競技場スタート、ならやま大通り折り返し)となる道路では、午前9時~11時は車両通行禁止となります。また、ならやま大通りの通行規制区間は一部片側2車線の交互通行となります。現場の警察官の指示に従ってください。

くわしくは、市役所体育課へ。



健康のコーナー

健康川柳「役所から届いたままの保険証」伊藤シズ子さん(奈良市健康フェスティバル健康川柳の優秀作品)

予防接種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

〈受け方〉

通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください(日曜・祝日と各医療機関の休診日および4月上旬を除く)。予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、平成12年1月15日以降の転入者や、他の事情で通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

*各予防接種を受ける前に「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けてください。持っていない人は各予防接種取り扱い医療機関または市役所衛生課で受け取ってください。

〈三種混合について〉

平成5年1月5日以前に生まれた子で接種が完了していない人は、通知書を発行しますので、母子健康手帳を持って同課へ来てください。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子
三種混合 (百114・717・718・719)	平成11年10月 生まれの子	平成11年9月30日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
麻疹(はしか) 麻しん	平成11年1月 生まれの子	平成10年12月31日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人(妊婦は除く)

▶受診間隔…年1回 ▶受診料…35～69歳は900円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話で2月18日までに市役所健康増進課へ。

3月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ
1(水)	大安寺西小学校
2(木)	学園緑ヶ丘集会所
3(金)	都跡公民館
6(月)	休日夜間応急診療所
7(火)	帝塚山総合集会所
8(水)	明治小学校
9(木)	四条大路南自治会館
13(月)	精華連絡所
14(火)	春日公民館
15(水)	鶴舞小学校
16(木)	辰市連絡所
17(金)	西奈良県民センター
22(水)	平城東公民館

▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受診された人は、受

診の必要はありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。将来肺がんが、がんによる死亡の1位を占めるものと予想されます。年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し、健康に努めましょう。

▶対象…40歳以上の人(妊婦は除く)

▶受診間隔…年1回 ▶料金…読影のみは200円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に810円(うち容器代310円)。ただし70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯は容器代のみ(申し込み時に申し出を)

▶申し込み…電話で2月18日までに市役所健康増進課へ。

3月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ
3(金)	休日夜間応急診療所
17(金)	

▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受診された人は、受診の必要はありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

からだの悩みよろず相談 (老人保健法に基づく健康相談)

健康について、悩みのある人は利用してください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳を渡します。

▶とき…2月16日(水)午後1時半～4時

▶ところ…奈良診療所 ▶対象…40歳以上の人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。

▶対象…予定日が7・8月で、原則として4回受講できる初妊婦45人 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室」希望と書いて、2月18日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

3月 場所は各日とも保健センター

とき	内 容	時間
3(金)	妊娠中のくらしかた	9:30 ～ 12:00
9(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	
17(金)	楽にお産をするために	12:00 ～ 14:00
24(金)	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた	

※当日は母子手帳、筆記用具持参のこと

新生児・妊産婦訪問

妊娠・出産・育児で悩んでいるお母さん、助産婦に相談してみませんか。助産婦

が伺いますので、気軽に利用してください。

▶対象…妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▶申し込み…母子手帳にはさまれている妊婦はがき、あるいは新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で直接市役所健康増進課へ。

子どもの歯を守ろう 「歯っぴい教室」

子どもの歯のことで疑問や困っていることはありませんか。むし歯が増えてくる2歳児を対象に、楽しい歯科教室を開きます。きっとためになる「ちょっといい話」です(講演中は託児があります)。

▶とき…2月24日(水)午前9時半～正午

▶ところ…保健センター ▶内容…歯科医師の講話・歯の健康「ちょっといい話」、歯みがき指導、生活習慣病について(親子あそび、栄養)、歯科健診 ▶定員…2歳児とその保護者40組(前回受けた人は受けられません) ▶申し込み…往復はがきに教室名、参加者の氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を書いて、2月15日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯槽膿漏、入れ歯など口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください(健診と医院の紹介はできません)。

▶とき…2月17日(水)午前10時～正午 ▶

ところ…保健センター ▶対象…40歳以上の人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

講演会

「心筋梗塞を予防する日常生活」

▶とき…3月5日(日)午後2時 ▶ところ…

かしはら万葉ホール(橿原市) ▶講師…大阪大学大学院教授の堀正二さん ▶参加費…無料 ▶申し込み…不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ…県臨床衛生検査技師会事務局(☎0743-62-0525)へ。

予防しよう! インフルエンザ

- ①日頃から十分な栄養と睡眠をとり、規則正しい生活を送らましょう。
- ②流行期間中は人混みを避けましょう。
- ③外から帰ったときは、うがいや手洗いをしましょう。
- ④室内の乾燥に気をつけましょう。
- ⑤外出するときは、マスクを着用しましょう。



ごみ・再生資源の適正処理は分別が基本です

快適な生活環境を守るため、ごみや再生資源は正しく分けて、収集日の朝に地域で決めた場所に出してください。一人ひとりの心づかいが環境保全に結びつきます。みなさんの協力をお願いします。

分け方	例えばこのようなもの	収集日	出し方
燃やせるごみ	 生ごみ、紙くず、貝殻、紙おむつ、生理用品など	週2回 指定日収集	 透明または半透明の袋
燃やせないごみ	 革製品、小さい金属類、使い捨てカイロ、乾燥剤、保冷剤など	月1回 指定日収集	
その他プラスチック	 プラスチック容器、スナック菓子袋、スーパーレジ袋、インスタント食品容器など	毎週水曜日 ※一部地域は月2回収集	
大型・有害ごみ	 電化製品、家具類、じゅうたんなど	電話申込 (2か月に1回程度)	申し込み時に指定
再生資源	ガラスびん	月1回 指定日収集	 色別コンテナへ
	空き缶		 専用あみ袋へ
	ペットボトル		 ふた付コンテナへ
	飲料用紙パック		

※キャップ・ふたなどで金属製のものは「燃やせないごみ」、プラスチック製のものは「その他プラスチック」に出してください。

【問い合わせ】市環境清美第一事務所（☎71-3012）、市資源対策課（☎71-9900）、市企画総務課（☎71-3001）へ。

編集後記

現在、携帯電話とPHSの普及率は4割を超えるそうです。成人式の会場のいたるところで、晴れ着姿の新成人が、携帯電話で友達と連絡をとりあう光景が見られ、さまざまな着信音飛び交っていました。○十年前に私が成人式で必死に友達を探し回ったことを思いだし、時代の移り変わりをしみじみと思い知らされました。でも、時代は変わっても社会人としてのマナーは変わることはありません。せめて式典中は電源を切る配慮が必要なのではないでしょうか。(一)

表紙撮影：中村公彦