

1.15

2000/NO.912

奈良

お知らせ号

しみんだより

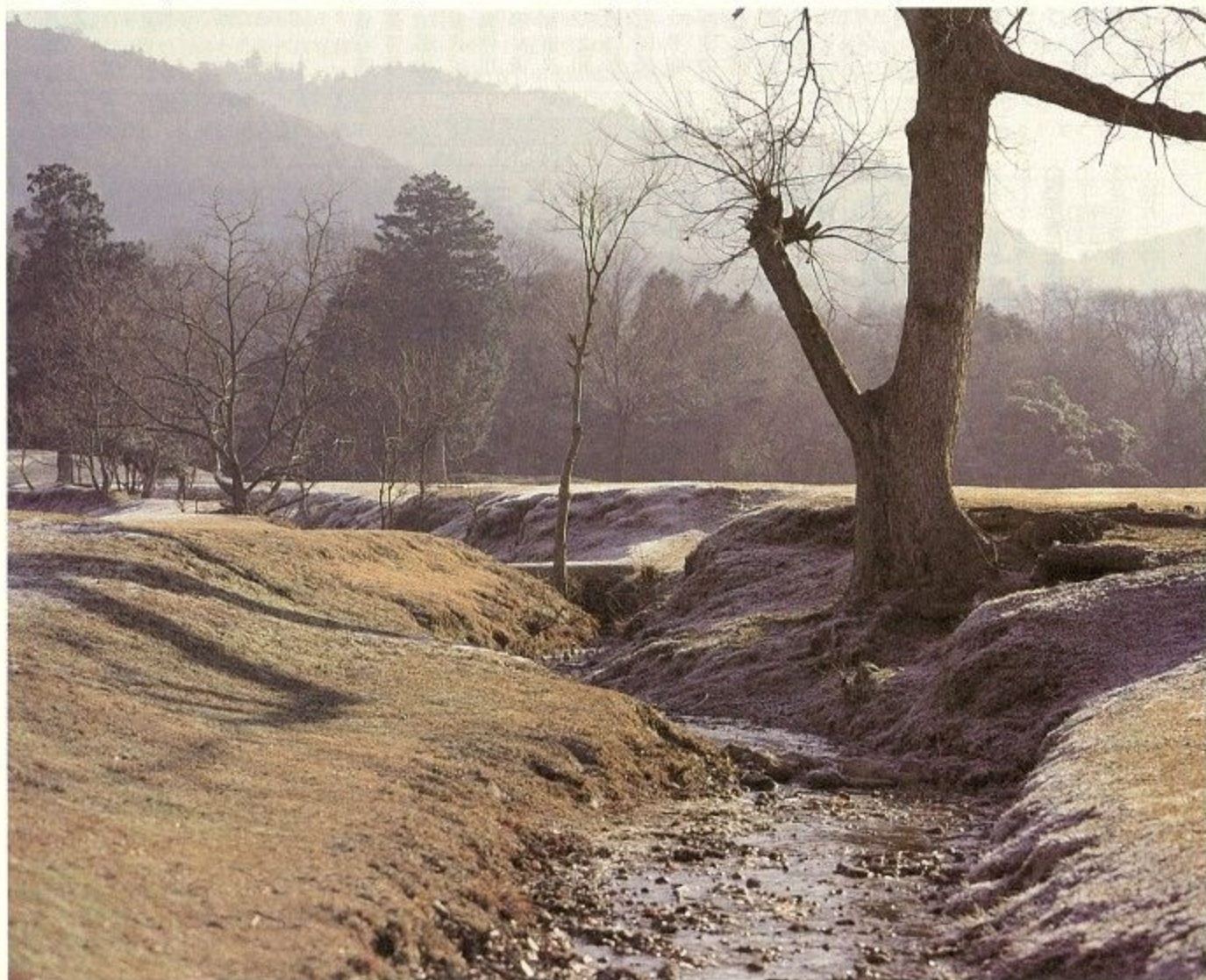
編集・発行

奈良市役所広報公聴課
〒630 奈良市二条大路
-8580 南一丁目1番1号
TEL. 34-1111

奈良市のシンボル



▶ インフルエンザに注意。うがいや手洗いなどで予防に努めましょう。



朝霜降りる飛火野

1月31日は国民健康保険料第8期分の納期限です。納付には便利な口座振替を利用してください。

市議会十二月定例会

昨年十二月一日に開会された市議会十二月定例会は、十六日間にわたって慎重審議し、十二月十六日に閉会されました。
この議会で市長提案した案件は、すべて可決または同意、認定されました。
案件は、次のとおりです。

- 〈報告〉財団法人杉岡華郵書道美術財団の事業計画 ▽平成十年度市歳入歳出決算の認定
- 〈議案〉平成十一年度市一般会計補正予算(二件) ▽平成十一年度市下水道事業費特別会計補正予算(二件) ▽平成十一年度市老人保健特別会計補正予算 ▽平成十一年度市土地区画整理事業特別会計補正予算(二件) ▽職員の懲戒の手續及び効果に関する条例の一部改正 ▽市立診療所設置条例の一部改正 ▽市火災共済条例の廃止 ▽北和都市連合交通災害共済見舞金の支給に関する条例の制定 ▽北和都市連合交通
- 災害共済基金条例の制定 ▽市立高等学校及び幼稚園における授業料等に関する条例の一部改正 ▽工事請負契約の締結(二件) ▽市営住宅滞納家賃の支払請求に関する調停申立て ▽北和都市連合交通災害共済組合規約の一部変更 ▽北和都市連合交通災害共済組合の解散 ▽北和都市連合交通災害共済組合解散に伴う財産処分 ▽平成十一年度市国民健康保険特別会計補正予算 ▽平成十一年度市市街地再開発事業特別会計補正予算 ▽平成十一年度市水道事業会計補正予算 ▽市一般職の職員給与に関する条例等の一部改正

行政

確定申告説明会

平成11年分の所得税と消費税の確定申告説明会を開きます。
所得の計算方法や、平成11年分から変更されたコンピュータ処理に対応し

税務署からのお願い

奈良税務署は、3月まで庁舎工事のため駐車場がありません。電車・バスを利用してください。

たOCR用申告書などの書き方などについて、具体的な説明をします。
とき：2月2日(水)午後1時半～4時

▼ところ：中央公民館(上三条町)一〇二〇へ。
▼問い合わせ：奈良税務署(☎二六二二)

市有財産公売

市では、次のとおり市有財産を一般競争入札によって売却します。

- 【物件】1号物件(土地) 奈良市法蓮町333番 宅地 159.03㎡
(建物) 奈良市法蓮町333番地 家屋番号328番 住宅
木造瓦葺2階建 床面積1階76.49㎡、2階33.98㎡
附属建物 附1物置 木造亜鉛メッキ鋼板葺平家建 1.48㎡
- 2号物件 奈良市四条大路南町439番4 宅地 842.04㎡
3号物件 奈良市北之庄町723番11 雑種地 3,952.23㎡
4号物件 奈良市尼辻町乙427番1他3筆 溜池他 2,519.88㎡

※土地については実測面積、建物については公簿面積で表示しています。

【入札できない人】市の入札に参加を禁じられている人。
【受付】市役所北棟6階第29会議室で行います。受付時間内に入札保証金を納入し、受付を完了してください。

1号物件=2月9日(水)午前9時半～9時55分 2号物件=2月9日(水)午前10時15分～10時40分 3号物件=2月9日(水)午前11時～11時25分 4号物件=2月9日(水)午後1時～1時25分

【入札】1号物件=2月9日(水)午前10時 2号物件=2月9日(水)午前10時45分 3号物件=2月9日(水)午前11時半 4号物件=2月9日(水)午後1時半

【開札】入札締め切り後、即時開札。

【入札・開札場所】奈良市役所北棟6階第21会議室

【入札保証金】物件ごとに、入札金額の100分の5以上の額を納付してください。

【説明会】1月26日(水)午前10時から市役所北棟6階第21会議室で行います。公売物件については条件を指定しますので、入札参加者は説明会に参加してください。説明会に参加できない人は、1月27日～2月8日に市役所管財課で入札関連書類を渡しますので必ず来てください。

【問い合わせ】市役所管財課(☎34-4724)へ。

法定調書の提出期限は1月31日

法人と事業主の人は、平成11年中の支払いにかかる法定調書を期限内に提出してください。

〈税務署に提出するもの〉

①平成11年分の支払調書合計表

②法定調書

・給与所得の源泉徴収票

〈市町村に提出するもの〉

・退職所得の源泉徴収票
・報酬、料金、契約金や賞金の支払調書
・不動産の使用料等の支払調書
・不動産等の譲り受けの対価の支払調書
・不動産等の売買または貸付けのあっせん手数料の支払調書

【問い合わせ】奈良税務署(☎二六二二)へ。

【市町村に提出するもの】

・給与支払報告書(総括表)

・給与支払報告書（個人別明細書）
（問い合わせ）市役所市民税課へ。

世界農林業センサスに 協力してください

この調査は、2月1日期日で農林水産省が実施します。

全国の農家や林家など、農林業を営む事業体を対象として行う大規模な調査で、その結果は、各種農林業施策を企画立案する統計資料となります。

農林業関係のみなさんには、1月下旬から調査員がうかがいますので協力してください。

調査内容は、法律の定めにより、統計以外の目的に使用することはありません。

くわしくは、市役所文書課（☎三四一四七二二）へ。

移動図書館を運休

中央・西部移動図書館は図書整理のため、2月1日～29日は運休します。

春日中学校夜間学級で 夜間中学生を募集

市立春日中学校夜間学級では、4月に入学する夜間学級生徒を募集します。入学を希望する人は、夜間学級で申請手続きをしてください。

入学資格：満16歳以上で義務教育未修の市内居住者（県内在住の入学希望者は、夜間学級へ問い合わせてください）
▼修業年限：3年
▼募集人員：40人
▼申請受付：1月20日～3月31日の（日曜・祝日、第2・第4土

曜日を除く）午後4時～9時に、春日中学校夜間学級（西木辻町 ☎六二二二六二九）へ。

催し・教室

サン・アビリティーズ奈良

〒631-0801 左京区五丁目三二一
☎七二一〇七七五 傳七二一〇七七三

障害者職業相談 とき：2月18日（金）午後1時半
▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員
▼申し込み：来館またははがきに住所、氏名、電話番号、障害の種類・程度、生年月日を書いて、2月16日までに同所へ。フアクシミリも可。多い場合は調整。

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町一〇八三二一
☎二四一〇八〇八

山口勇写真展「鹿のいる奈良」
2階展示室で、ならまちに生まれ住み、活躍している山口勇さんの写真の中から、特に得意としている鹿の写真を展示します。
とき：1月29日（土）～2月25日（金）午前9時～午後5時（月曜日は休館）
▼入場料：無料。

市庁舎

ふれあいコンサート

昼のひととき、市民のみなさんに音楽を楽しんでもらおうと開きます。
とき：2月7日（月）午後零時15分～40分
▼ところ：市役所玄関ホール
▼内容：管楽器アンサンブル
くわしくは、市役所文化振興課へ。

市民外交のシンボル ミス奈良を募集

国際文化観光都市奈良の魅力アップを図るため、観光事業や公共的諸行事、各種伝統行事などに、市民外交のシンボルとして活躍できる女性を広く募集します。

【応募人数】3人（ミス1人・準ミス2人）

【応募資格】①18歳以上の未婚女性（高校生は除く）。在勤・在学も可②健康な人③市の公式行事・各種伝統行事などに必ず出席できる人（年間60～80日の派遣があります）

【審査方法】書類審査・面接審査の後、最終審査

【賞】ミス・準ミスとも、賞金、海外旅行など

【応募方法】市販の履歴書（身長と体重を記入）に、最近6か月以内に撮影した顔写真と全身写真（カラーキャビネ版）各1枚を添えて、2月5日までに（社）市観光協会（〒630-8228 上三条町2-3-4 ☎27-8866）へ。

くわしくは、同協会へ。



埋蔵文化財調査センター新館開館記念

文化財講演会

市民のみなさんに、埋蔵文化財発掘調査の成果を知ってもらい、文化財に親んでもらおうと開きます。

【とき】第1回＝2月19日（土）・第2回＝2月26日（土）、いずれも午後1時半～3時45分

【ところ】埋蔵文化財調査センター（大安寺西二丁目）

【定員】2回とも参加できる人50人

	内容
第1回	奈良国立文化財研究所平城宮跡発掘調査部長の田辺征夫さんによる記念講演「平城京発掘事情」 同センター職員による解説 「発掘調査二十年総まとめ（遺跡編・遺物編）」
第2回	奈良国立文化財研究所飛鳥藤原宮跡発掘調査部考古第一調査室長の安田龍太郎さんによる記念講演「富本銭から和銅開珎へ」 同センター職員による解説（最近の調査から） 「神功開宝の鋳型とその周辺—平城京左京六条一坊十六坪の調査から—」 「経藻金と奈良町遺跡」

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日までに同センター（〒630-8135 大安寺西二丁目281 ☎33-1821）へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

1月31日は国民年金保険料1月分の納期限です。納付には便利な口座振替をご利用してください。

児童手当（3歳未満児対象・所得制限があります）の申請はお早めに。くわしくは、市役所児童課へ。

奈良マーチャントシードセンター

〒630-17橋本町三丁目
☎二七九四〇〇 〇二七九四〇一

陳列・ディスプレイセミナー

魅力ある売り場づくりのための陳列技術やディスプレイのノウハウを、実習を交えて学びます。

とき：2月8日(火)午後2時～4時半

▼講師：ショーイングインストラクターの高梨倫子さん ▼定員：25人 ▼費用：テキスト代として千円 ▼締め切り：1月28日

第8回奈良商人塾

とき：2月9日(水)午後7時～9時

▼講師・テーマ：奈良県立商科大学名誉教授の橋爪勝次さん・「店主と販売スタッフの健康管理」 ▼定員：50人 ▼受講料：無料 ▼締め切り：2月2日

【申し込み】往復はがきに、セミナー名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いて、同センターへ。1枚に1人1講座限り。フアクシミリも可。多い場合は抽選。

姉妹都市小浜市の「お水送り」を体験しませんか

東大寺二月堂「お水取り」に先立ち、福井県小浜市神宮寺で行われる「お水送り」のクライマックスに、遠敷川の



鶴の瀬のお水送り行事

鶴の瀬までの松明行列があります。
（市観光協会では、幾百年の歴史を秘めたこの儀式に参加する市民訪問団を募集します。）

とき：3月2日(木)～3日(金)泊2日

▼行き先：小浜市神宮寺、海産物市場ほか ▼定員：80人 ▼参加料：2万円 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、2月10日までに同協会お水送り係（〒630-8228上三条町二二三四 ☎二七七八六六〇）へ。多い場合は抽選。

スポーツ

スポーツ施設を開放

中央体育館（法蓮町） とき：2月

5日(土)午前9時～正午、午後1時～4時（受付は午前9時～10時、午後1時～2時） ▼種目：バドミントン（用具のある人は持参してください）

▼その他：体育館シューズを必ず使用してください。学校のクラブ活動での使用はできません。

▼問い合わせ：中央体育館（☎二四一五〇一）へ。



西部生涯スポーツセンター 屋内温水プール

〒631-0062中町四八六〇
☎五一一一五二二

2月1日(火)は、同センター体育館開所式のため、午前10時～午後1時まで休館します。午後は1時から利用できます。

女性学講座

男女共同参画社会基本法の施行により、私達の生活がどう変わってくるか、この法律をどのように生活の中で活かしていくかを一緒に考えてみませんか。

【講師・テーマ】女性問題研究家の深江誠子さん「男女共同参画社会基本法を生活の中に」

【ところ】生涯学習センター（杉ヶ町）

【定員】女性30人。在勤も可

【参加費】無料

【その他】託児あり（2歳～就学前まで、無料）

とき	内 容
第1回 2/10(木)	男女共同参画社会の形成は男女の自立から
第2回 2/17(木)	女性の社会進出の壁となる制度や慣行を見直す
第3回 2/24(木)	夫婦・家族はどう変わる？ ～ともに働き、ともに家事・育児・地域活動を～

時間はいずれも午後1時半～3時半

【申し込み】はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの名前、年齢を書いて、1月31日までに市役所女性政策課へ。電話も可。多い場合は抽選。

生涯学習センター だより

市生涯学習情報提供システム「ならおっと」の登録の中から生涯学習センターで活動しているグループを紹介いたします。入会手続きなど詳細についてはそれぞれの連絡先へお願いします。

【すみれ会】(内) 歌曲、童謡など(数) 50人、女50人(入) 歌うことの好きな人なら誰でも。男性大歓迎(連) ☎61-5314代表の庄野敦子

【奈良ギター合奏団】(内) ギター音楽(数) 20人、男15人・女5人(入) 男女年齢不問。経験者歓迎(連) ☎45-8132代表の木村史郎

【グループ輪舞(Rond)】(内) クラシックバレエ(数) 14人、女14人(入) 初心者歓迎。入会は見学・体験レッスンを経て(連) ☎22-7448代表の千葉たみ子

【リュックサック】(内) 水彩画(数) 11人、男1人・女10人(入) ちょっと絵をかいてみたいと思う人なら誰でも(連) ☎24-9324代表の寺口貴子

略字の説明…(内) = 活動内容、(数) = 会員数(男・女)、(入) = 入会情報、(連) = 連絡先

【問い合わせ】生涯学習センター(☎26-8811)へ。

2月7日は「北方領土の日」です。



ご存知ですか？ 女性問題相談室

「ドメスティック・バイオレンス」について

「あの…夫と上手くいかなくて悩んでるんですけど」

遠慮がちにそう語り始める相談者が、実はひどいドメスティック・バイオレンス（DV）の被害者だということがよくあります。DVとは夫や恋人など親密な関係にある男性が女性にふるう暴力のことで、子どもによる家庭内暴力とは異なります。例えば、

- 殴る。蹴る。首を絞める。髪の毛をつかんで引きずり回す。
- 「出て行け」「お前とは別れる」「誰のおかげで食べられるんだ」などと脅す。
- 交友関係や電話を細かく監視する。自由に外出させない。生活費を渡さない。
- 女性の大切にしていたものを壊す。子どもを虐待する。
- 無理やりポルノビデオなどを見せる。望まない性行為を強要する。避妊に協力しない。

DVという言葉ができるまで、家の中で威張る父親や夫が問題にされることはほとんどありませんでした。「男は主、女は従」「男は上、女は下」の関係が当たり前とされてきたからです。

しかしDVは「夫婦げんか」などと見過ごせるものではなく、女性の尊厳と安全を脅かす人権侵害です。子どもにも大変な恐怖を与え、人格形成に与える影響は深刻です。決して許されるものではありません。

女性問題相談室

相談は、直接来訪するか電話でできます。予約は不要。費用は無料。秘密は厳守します。

【相談日】毎週月・水・金曜日午前10時～午後4時（正午～午後零時45分は休憩）

【ところ】市役所北棟2階女性問題相談室（相談専用番号 ☎三四一三七八）
くわしくは、市役所女性政策課へ。



ごみ減量はあなたの「ひと工夫」から！

ごみ問題の解決には、何といたっても「ごみ減量」が基本です。日常生活の中での、ちょっとした工夫や気配りが「ごみ減量」につながります。「もったいない」という言葉に象徴されるように、日本には、古くから「物を大切に使う」という文化があります。「使い捨て」が浸透している現在、私たちの生活を振り返ると「もったいない」と思うことが非常に多いのではないのでしょうか。【問い合わせ】市企画総務課（☎71-3001）へ。

◎買い物に出かけたら…

<過剰包装を断ろう>

きれいな包装材も結局はごみになります。簡易包装に努めましょう。

また、買い物にはマイバッグを持参しましょう。



<リサイクル製品を使いましょう>

再生原料でできたものを使ってこそ、本当のリサイクルです。

グリーンマーク



古紙が原料として使用されている紙製品に表示されています。

エコマーク

リサイクルしたもの、エネルギーを節約したもの、環境を汚さないものなど、環境保全型商品に表示されています。



◎家庭の中では…

<最後まで使い切ろう>

安易に捨てないで、詰替や修理などで、本当に要らなくなるまでごみにしないで使いましょう。



<紙の消費を減らす工夫をしよう>

生ごみの次に多いのが紙ごみです。不要なダイレクトメールを断ったり、裏側をメモ用紙に使うなど、有効な利用方法を考えましょう。



<古着を生き返らせよう>

流行を追うだけでなく、リフォームで自己流にアレンジすることもファッションセンスのひとつです。



介護保険のサービスの提供は今年4月からスタートします

介護が必要な人の 要介護認定申請はもう済みましたか

現在、高齢者福祉制度の介護サービスを受けている人や、今後介護サービスを受けようとする人は、できるだけ早く申請してください。

申請後、介護認定の結果通知まで1か月前後の期間が必要です。また、その結果に基づき、介護度に応じた介護サービス計画を作成しますので、申請の際はその期間を考慮してください。

●申請できる人

<第1号被保険者>

4月1日時点で65歳以上の人（昭和10年4月2日以前に生まれた人）で、要介護および要支援状態である人です。

ただし、今年の4月や5月で65歳になる人は、65歳になった時点で申請した場合、介護サービスの給付は申請日までさかのぼることができますが、認定結果が通知されるまでの間は、提供されたサービスの全額を一旦事業者に支払いし、その後、申請によって9割分を返還することになるため、手続や負担が大変です。

そこで、認定にかかる期間を見越して、65歳以前であってもその2か月前から受付します。

具体例は次のとおりです。

①昭和10年4月3日～30日生まれの人＝2月1日から受付します。

②昭和10年5月1日～31日生まれの人＝3月1日から受付します。

<第2号被保険者>

4月1日時点で40歳以上の人（昭和35年4月2日以前に生まれた人）で、医療保険に加入しており、高齢化に伴う15種類の特定疾病が原因で要介護状態および要支援状態である人です（特定疾病の詳細は、介護保険課に問い合わせてください）。

なお、第1号被保険者と同じく、今年の4月や5月に40歳になる人で、特定疾病が原因で介護が必要となる人は、2か月前から受付します。

指定居宅介護支援事業者の追加指定

介護保険制度において、要介護認定申請の申請代行や介護サービス計画を作成することができる指定居宅介護支援事業者として、次の事業者が追加指定されました。

法人・事業所名	所在地・電話番号
㈱三重義肢研究所 奈良営業所	芝辻町22 ☎22-4680

●「要支援状態」「要介護状態」とは？

高齢者がこれらの身体的状況にあり、介護保険の介護サービスの提供を受けようとする人は、要介護認定申請をしてください。

<要支援状態>

社会的支援を要する状態のことをいいます。

(状態の例)

- ・居室の掃除などの身の回りの世話の一部に何らかの介助（見守りや手助け）を必要とする。
- ・立ち上がりや片足での立位保持などの複雑な動作に何らかの支えを必要とすることがある。
- ・排泄や食事はほとんど自分ひとりで行える。



<要介護1>

部分的な介護を要する状態のことをいいます。

(状態の例)

- ・身だしなみや居室の掃除などの身の回りの世話に何らかの介助（見守りや手助け）を必要とする。
- ・立ち上がりや片足での立位保持などの複雑な動作に何らかの支えを必要とする。
- ・歩行や両足での立位保持などの移動の動作に何らかの支えを必要とすることがある。
- ・排泄や食事はほとんど自分ひとりで行える。
- ・問題行動や理解の低下がみられることがある。



<要介護2～5>

要介護1の状態より介護の手間さらに時間のかかる状態のことをいいます。

【問い合わせ】市役所介護保険課（☎34-1111代）へ。

地震対策 家族とまちを 災害から守るために

1月15日～21日は「防災とボランティア週間」です。これは、平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災の記憶を風化させず、防災に対する意識を高めるために定められました。

「災害は、忘れた頃にやってくる」といいますが、「私たちは大丈夫」とか「災害のことは明日考えればいい」といった認識の甘さがいざ災害、特に地震が起こったときに大きな被害を生む一因となります。こういった被害を最小限にとどめるには、自分たちの安全だけを考えるのではなく、地域社会が一体となって防災について考え、行動することが大切です。ここで紹介する自主防災組織を例に、地域社会の防災活動について考えてみましょう。

～自主防災組織とは～

個人レベルでは対応できないような災害時に、地域住民が一体となって対処できるように、自発的に結成された防災組織です。

◎自主防災組織の結成まで

- ①主に自治連合会単位で自主防災組織の必要性について議論します。
- ②自主防災組織の結成を決定します。
- ③自主防災組織の規約の作成と組織を編成します。
- ④年間の活動計画を作成し、活動を開始します。

◎組織の編成と活動内容の例

【組織図】



【活動内容】

	平常時	災害時
本部	○年間活動計画の作成 ○防災関係機関との連絡調整	○災害状況の集約と防災関係機関との連絡調整 ○各班への指示
情報班	○地震に関する正しい知識の習得 ○映画、講演、印刷物による啓発 ○情報収集、伝達訓練の実施	○被害状況の収集 ○防災関係機関からの災害情報伝達 ○デマや出火防止の広報
消火班	○初期消火についての講習会開催 ○初期消火訓練の実施 ○消火機材の点検	○防災関係機関の現場到着までの初期消火と到着後の協力
救助救出班	○地域内災害弱者の把握 ○応急手当の技術習得 ○救助救出に関する講演会開催	○負傷者の救助救出と搬送 ○防災関係機関が開設する避難所での協力
避難誘導班	○地域内災害弱者の把握 ○地域住民の集合・避難場所の確認・点検 ○避難訓練の実施	○地域住民の避難誘導 ○避難場所の安全確認 ○避難住民の確認
給食給水班	○炊出し訓練の実施 ○炊出し機材の点検	○炊出しの実施 ○防災関係機関が実施する給水、炊出し、救援物資の配付などに協力



防災訓練を行う神功地区のみなさん

【コミュニティ助成事業】

神功地区防災協力隊は、(財)自治総合センターから平成11年度に全国自治宝くじの普及広報事業としての助成を受けて防災資機材を購入し、防災訓練をはじめ、防災活動を行っています。

このような組織編成や活動内容はあくまで例であり、地域の実情にあった自主防災組織の結成が大切です。また、自主防災組織は地域住民の理解と協力のもとに結成される組織であり、決して強制的なものではありません(平成12年1月現在、市内では済美、済美南、神功、朱雀の4地区で自主防災組織が結成されています)。

なお、自主防災組織の結成については、市役所企画課(☎34-1111代)または消防局(☎35-1191)へ相談してください。

～防災写真・防災用品展～

1月15日～21日の「防災とボランティア週間」にあたり、市民の防災意識の高揚を図るために開きます。

【とき】1月17日(月)～21日(金)午前8時半～午後5時15分(21日は午後4時まで)

【ところ】市役所庁舎1階連絡通路

【内容】関東大震災から阪神・淡路大震災までの主な地震災害の写真パネル、「避難21点セット」ほか防災用品の展示

- と き…2月19日(土)・20日(日)／入場無料(申し込みが必要なものもあります)
- ところ…中央公民館(〒630-8228上三条町23-4 ☎26-6506) ※一部は館外で実施します。

タイムスケジュール

9:00	④ 作品展示発表	⑫ 家族でつくる「手延べそうめん」体験教室
10:00	⑧ 親子人形劇「かっぱ」	⑦ 料理ハザード
11:00	⑤ 人権啓発	⑩ 「写真教室」作品の講評会
12:30	⑨ 人権スポット探訪	⑪ 「ハガキ絵教室」作品展
13:00		
14:00		
15:00		
15:30		

2月20日(日)

⑧ 親子人形劇「かっぱ」(手話)

ある日、かっぱのお母さんがとても重い病気になりました。子どもたち3兄弟は、薬を手に入れようとしますが、それはとても危険なことなのでした。果たしてお母さんを助けることはできるのでしょうか…。



〈出演〉「だいぶつ」(奈良大学)
 〈定員〉幼児～小学生とその保護者200人(申し込み必要)

⑨ 人権スポット探訪

(協力：隣保館)

興福寺周辺の人権スポットを訪ね、その場所の由来や歴史を学ぶことにより、人権意識を高めます。

〈定員〉当日先着50人
 〈申し込み〉不要。当日午後零時半から中央公民館2階ホールで受付開始。

プレイベントによる作品の講評会・展示

⑩ 「写真教室」作品の講評会

「奈良を撮る」をテーマに、去る12月に開催した「写真教室」参加者の力作をスライドで映写し、講師が講評を加えます。写真に興味のある人、気軽に参加してください。
 〈講師〉写真家の小川光三さん

〈と き〉2月20日(日)午後1時～3時半
 〈定員〉当日先着210人
 〈申し込み〉不要。当日午後零時半から中央公民館5階ホールで受付開始。

⑪ 「ハガキ絵教室」作品展

先に募集した「ハガキ絵教室」参加者の作品を展示します。1枚のハガキという限られたスペースの中に描かれた、世界遺産などをテーマにした力作の数々をごらんください。
 ※④作品展示発表と同時に展示します。

館外でおこなわれるイベント

⑫ 家族でつくる「手延べそうめん」体験教室

奈良の名物「三輪そうめん」をつくる体験教室です。家族などで参加してください。

〈と き〉2月19日(土)・20日(日)ともに午前10時～午後零時半。
 申し込みの際、希望日を必ず書いてください。
 〈ところ〉「ならやま麵ゆう館」(左京六丁目)現地集合、解散。
 くわしくは、参加者に後日案内します。
 〈定員〉小学生以上各20組(申し込み必要)
 〈費用〉1組につき、材料費600円

マークのついたイベントは申し込みが必要です。

《申し込み方法》

往復はがきに希望するイベント名と全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、1月28日必着で中央公民館へ。1枚に1イベント限り。多い場合は2月2日(水)午後2時から同館で公開抽選を行います。

手話 マークのついたイベントは手話通訳があります。

筆記 マークのついたイベントは要約筆記があります。

《会場案内》

- ◆近鉄奈良駅から南へ約400m(徒歩約5分)
- ◆JR奈良駅から東へ約700m(徒歩約10分)

◎車での来館はご遠慮ください。



公民館フェスタ

2000

奈良市公民館大会

2月19日(土)

① 開会行事と記念講演 手話 筆記

〈記念講演〉「厚仁の信じたもの、
追い求めたものそして、残してい
ったもの」

〈講師〉中田武仁さん

〈定員〉350人(申し込み必要)

〈中田武仁さんのプロフィール〉

1993年、カンボジアで国連ボラ
ンティア活動中に殉職した長男・
厚仁さんの遺志を継ぎ、国連ボラ
ンティア名誉大使として活躍中で
す。



② 学習発表 手話 筆記

マンドリン合奏、日本民謡の合唱、太極拳、
少年少女空手道など、各公民館で活動してい
る自主グループによる学習発表です。

③ 青春のポップスコンサート



マリンバによる演奏を中心に、関西歌劇団の
ホープとサクソ奏者を迎え、心地よい60
〜70年代ポップスの世界へ誘います。

〈出演〉上田道代(マリンバ)とその仲間たち

〈曲目〉イエスタデイワンスモア(カーペンタ
ーズ) / ヘイジュード(ビートルズ)
 / トゥナイト(映画「ウエストサイド
ストーリー」より)ほか(予定)

〈定員〉350人(申し込み必要)

④ 作品展示発表(〜20日)

各公民館で活動している自主グループなどの
作品(書道、水彩画、木版画、パッチワーク、
アートフラワーなど)を展示します。

⑤ 人権啓発(〜20日)

(協力:隣保館、人権啓発センター)
・人権について考えるパネルを展示
・人権ひろば
・人権啓発ビデオの無料貸出

⑥ 人形劇「ももたろう」

(協力:社会就労センター「たんぼぼの家」)

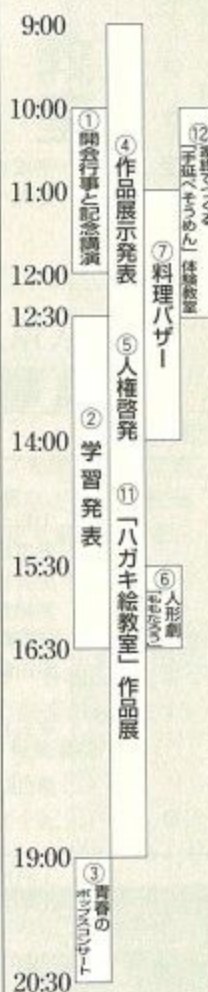
〈出演〉人形劇団「ババイ」

〈定員〉小学生とその保護者40人
(申し込み必要)

⑦ 料理バザー(〜20日)

〈メニュー〉カレーライス、ロールパン、うどん
ほか

タイムスケジュール



入札参加資格審査申請

市・市水道局が発注する物品をはじめ、建設工事や委託業務の競争入札に参加するための資格審査申請書は、次の要領でそれぞれ提出してください。

【受付期間】 2月14日(月)～29日(火)の午前9時半～正午、午後1時～4時(土・日曜日を除く)

【入札参加者の資格】 ①禁治産者および準禁治産者並びに破産者で復権を得ない者でないこと。②平成11年度分の市民税(法人市民税にあっては、入札参加資格審査申請時において平成11年度分が確定していない場合は、平成10年度分)と固定資産税の滞納税額がないこと。③法令などの規定により営業に関し免許、許可、登録などを要する場合は、申請時において当該免許、許可、登録などを受けていること。④申請者から提出された提出書類およびその添付書類の審査によりその内容が適正と認められること。

【問い合わせ】 市役所関係は市役所監理課(☎34-1111代)、水道局関係は市水道局経理課(☎34-5200代)へ。

●市役所関係

区分	物品購入関係	建設工事関係	測量・建設 コンサルタント等	建設工事関係の 物品供給関係
受付場所	市役所北棟5階監理課	市役所北棟6階第23会議室		
受付対象者	平成11年度に申請しなかった人	建設業法第3条第1項の規定する建設業者で、かつ経営事項審査(平成11年7月1日改正による新しい基準「新経営事項審査」)で平成10年10月1日から平成11年9月30日の間に審査基準日を有するものを受けている市内業者および市外業者で、平成11年度に申請しなかった人	①建設コンサルタント業者(建設コンサルタント登録規程による登録業者)②測量業者(測量法による登録業者)③建築設計業者(建築士法による登録業者)④地質調査業者(地質調査業者登録規程による登録業者)⑤補償コンサルタント業者(補償コンサルタント登録規程による登録業者)⑥その他(①～⑤以外で調査業務などについて営業する者)の市内業者および市外業者で、平成11年度に申請しなかった人	市内業者および市外業者で、平成11年度に申請しなかった人
登録有効期間	1年間	市内業者=2年間(平成12・13年度)、市外業者=1年間(平成12年度)		
提出書類	①指名競争入札参加資格審査申請書②指名競争入札参加資格審査申請調書③契約実績調書④資格者等調書⑤使用印鑑届⑥指名競争入札参加資格審査申請書受領書 ※入札参加資格審査申請書一式(指定様式)は監理課窓口にあります。	①建設工事入札参加資格審査申請書(奈良市の様式または建設省の統一様式)②経営事項審査結果通知書(写)③経営事項審査申請書類のうち、技術職員名簿および工事経歴書(写)	①一般競争(指名競争)参加資格審査申請書(建設省の統一様式)②営業所一覧表③測量等実績調書④技術職員名簿または技術者経歴書⑤営業に関し法律上必要とする登録の証明書(写)⑥財務諸表(建設コンサルタント業者、地質調査業者および補償コンサルタント業者にあっては、現況報告書を必ず提出すること)⑦業者カード(任意)	①申請書(任意様式)②取扱品目一覧表③年間平均取扱高・製造高(販売・納入先等実績)、経営規模(自己資本金、職員数、営業年数)などを示す書類
添付書類	①納税証明書…市内業者=平成11年度分の市民税(法人市民税にあっては平成11年度分が確定していない場合は、平成10年度分)および固定資産税(写)。市外業者=個人は所得税、法人は法人税(写)※最近1か年分のもの②委任状(原本で、支店などに権限を委任する場合に限る)③印鑑証明書(原本で法人・個人とも発行日から3か月以内のもの)④法人の場合のみ、商業登記簿謄本(写)			

※市役所物品関係…中古自転車の修理・販売関係の登録も行います。

※物品購入関係以外の書類は、ひととじまたはファイルとじにして提出してください。

●水道局関係

受付場所…市役所北棟6階第23会議室 ▶受付対象者、登録有効期間、提出・添付書類…市役所関係と同じ。なお、物品購入関係の申請書一式は市水道局経理課窓口にあります。※書類は、ひととじまたはファイルとじにして提出してください。

健康のコーナー

保健センター (二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111)

奈良診療所 (二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111)

総合医療検査センター (柏木町519-5 ☎33-7876)

「健康美サオの肌がはち切れる」浅井三喜枝さん(奈良市健康フェスティバル健康川柳の優秀賞)

ツベルクリン反応検査・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後に陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後3か月以上48か月未満の子で、未検査児と前回1回受けて陽性の子。

〈受けられない子〉

①1年以内にひきつけ(けいれん)をおこした子(単純性熱性けいれんと診断された場合は、この限りではない)②ポリオ、麻疹(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから各4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子③B型肝炎(HB)のワクチン接種を受けた子は3回完了後1週間あけてください④麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、また家族などのだれかが上記の病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります⑤突発性発しんが治ってから2週間たっていない子⑥その他予防接種を行うことが不適当な状態にある子 ▶とき・ところ・対象小学校区…下表(他校区は順次掲載) ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

受付は午後2時～2時45分

ツ反検査	判定・BCG	実施場所	対象小学校区
2/16(木)	2/18(金)	保健センター	伏見・大宮・鼓阪
2/21(月)	2/23(水)	保健センター	東寺・西大寺北・香野・明治
2/28(月)	3/1(水)	保健センター	佐保川・清美・東登美+丘

*当日は母子健康手帳を持参してください。

乳児健康相談

▶対象…平成11年6月生まれの子。問診票を送りますが、1月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、運動発達の観察、問診、育児・栄養指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

2月 受付は午前9時半～10時半

とき	ところ
9日、14日、16日、21日、23日、28日	保健センター

4か月児健診

▶対象…平成11年10月生まれの子 ▶受診期間…満4か月になった日から1か月以内。問診票は送りますが、1月1日以降の転入者などで届かない人は、市役所健康増進課へ ▶内容…身体計測、問診、内科診察 ▶受診場所…市内指定医療機関 ▶持ち物…問診票、母子手帳 ▶料金…無料。

すくすく相談

友達とうまく遊べない、動き回って落ち着かないなど、子どもの心や体の発達で、ちょっと気になることはありませんか。子どもとの遊び方や育児の仕方などについて、心理相談員が子育てを応援します。

▶とき…1月24日(月)(一人30分程度)

▶対象…1歳から就学前までの幼児 ▶ところ…保健センター ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。時間は申し込みの際に連絡します ▶持ち物…母子手帳。

1歳6か月児健診と妊産婦歯科健診

1歳6か月児健診

▶対象…平成10年6月生まれの子。問診票は送りますが、1月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、内科診察、歯科診察、口腔衛生指導、保健指導。

妊産婦歯科健診

▶対象…妊産婦。直接会場へ ▶内容…歯科診察、口腔衛生指導。

【問い合わせ】市役所健康増進課へ。

受付は午後1時半～2時半

とき	ところ
2/10、2/17、2/24、3/2	保健センター

3歳6か月児健診

▶対象…平成8年7月生まれの子。問診票は送りますが、1月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、口腔衛生指導、栄養指導、保健指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

2月 受付は午後1時半～2時半

とき	ところ
8日、15日、22日、29日	保健センター

健康講座「脳卒中を防ぐコツ」

総合医療検査センターが開きます。

▶とき…1月21日(金)午後2時～3時半 ▶ところ…総合医療検査センター ▶講師…内科医の森田隆一さん ▶受講料…無料 ▶申し込み…不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ…市役所衛生課または同センターへ。手話通訳あります。

目の健康相談日

県眼科医会が無料で開きます。

▶とき…2月8日(火)午後2時～3時 ▶ところ…県医師会メディカルセンター(橿原市) ▶問い合わせ…県医師会内県眼科医会の池田さん(☎0744-22-8502)へ。

健康

じんましん

じんましんは、食物を摂取したためにおこる食物アレルギー性のものが多いとされていますが、その他に、日光の照射による「日光じんましん」や、寒い風や冷水により生じる「寒冷じんましん」などもあります。

大きさは、米粒大から手のひら大のもの、またそれ以上のものが、体全体にできることもあります。他に、盛り上がりでできる発疹、盛り上がることもない発疹もあり、数分から数か月、またそれ以上続くこともあります。

一か月以内で治るものを「急性じんましん」、それ以上続くものを「慢性じんましん」と呼んでいます。

まれに、のどの粘膜を侵して呼吸困難やぜんそく発作をおこすこともあります。症状は、強いかゆみと表面の盛り上がりで、この発疹が出る前に摂取された食物、特に魚介類の背の青い魚が原因であることが多いようです。

慢性じんましんの場合、原因となるものが多いため、明らかに原因になるものがあります。治療はまず、原因となるものを探し、避けるようにすることです。症状がでたら、かかりつけの医師に相談してください。

奈良県医師会



来月の こよみ

2月



奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。限りある資源を大切にしましょう。



ついなえ 追儺会〈鬼追い式〉 (興福寺)

節分の夜に行われる厄除招福の行事です。薬師如来を本尊とする東金堂で、午後6時から数十個の大提灯をつるし、無病息災・延命長寿のための薬師悔過法要があり、午後7時には、ほら貝と太鼓の音の合図に、暴れまわる6匹の鬼を毘沙門天が退治する鬼追い式が行われます。

また、その後 袴姿の年男によって福豆がまかれます。

◆おこな行事予定◆

1火	粥占い〈筒粥祭〉(登勢神社) 「2000年世界農林業センサス」調査期日(文書課)	16水	社会教育推進大会(社会教育課)
2水		17木	
3木	節分 節分行事(西大寺、東大寺ほか) 節分万燈籠(春日大社) 節分柴燈護摩会(元興寺) 追儺会〈鬼追い式〉(興福寺) ホシマツリ(常解寺) お田植祭(手向山八幡宮) 老若大学(高齢者福祉課)	18金	市民環境講座(環境交通課)
4金	立春	19土	雨水 公民館フェスタ2000(~20日中央公民館)
5土	米良美一リサイタル(史跡文化センター)	20日	お茶会(名勝大乗院庭園文化館) 創作ミュージカル「二月堂良井杉」(ならまち振興財団)
6日	エントランスコンサート(音声館) 新春寄席「落語」ほか(音声館) 初午法要(慈眼寺) 初午祭(伝香寺)	21月	ならマイカーひとやすみデー、ポイ捨て防止街頭啓発(環境交通課)
7月	北方領土の日 市庁舎ふれあいコンサート(文化振興課)	22火	
8火	同和教育推進研究集会(社会教育課)	23水	
9水		24木	市スキースクール(~27日体育課)
10木	おもしろ講座元興寺の歴史「近世」(ならまち振興館) 女性学講座(17・24日女性政策課)	25金	おもしろ講座元興寺の歴史「現代」(ならまち振興館) お田植祭〈おんだまつり〉(菅原神社)
11金	建国記念の日 人権を確かめよう日 市民マラソン大会(体育課)	26土	健康講座(東老若の家) ふれあい卓球大会(サン・アビリティーズ奈良)
12土		27日	小路栄治「路地の魅力」スケッチ展(~3月11日ならまち格子の家) 春咲きコンサート(厚生課) 市民体育大会スキー競技会(体育課)
13日	ならまちわらべうた教室閉講式(音声館) 星供祈願会(弘仁寺)	28月	
14月		29火	
15火	涅槃会(興福寺、三松寺)		