

1.1

2000/NO.911

奈良

しみんだより

市民のうごき (12月1日現在)



人口367,663人
(前月比17人増)

男175,437人 女192,226人



世帯数137,559

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ



ウグイス



イチイガシ

▶ 2000年 おめでとうございます。



奈良公園 浮見堂の朝

時代に向けて



奈良市長

大川靖則

時は今は 春になりぬと

み雪降る 遠き山辺に霞棚引く

(万葉集 卷第八の一四三九)

世界に誇る文化財に囲まれた奈良のまちに

時は今、・・・

西暦二千年の輝かしい幕が開きます。

この新しい時代が、私たちに

夢と希望をあたえてくれますように。

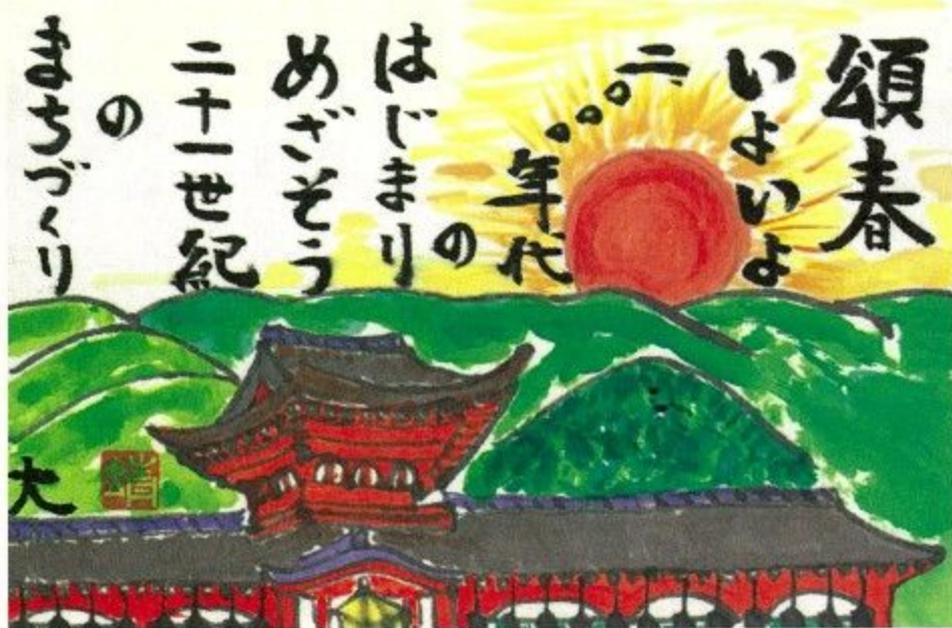
これからも、次の百年、千年につながる

まちづくりを、市民の皆様とともに

創意工夫をこらして進めてまいります。

本年もよろしくお願い申し上げます。

平成十二年元旦



2000年新しい



奈良市議会議長
横井健二



市民皆様が、健やかに新年を迎えられましたことと、謹んでお慶び申し上げます。

いよいよ、二〇〇〇年代が幕開けしますと共に、二十世紀の締めくくりの年に入りました。

今年はその意味からも大変意義深く、重要な年であると考えます。

市議会といたしましても、中核市としての諸準備や介護保険導入などに対処すべく、昨年から特別委員会を設置し、住民福祉の一層の向上を目指して、誠心誠意、取り組んでおりますので、力強いご支援、ご協力をお願い申し上げます。

市長新春インタビュー

～二〇〇〇年 明日に向けて～ 大川奈良市長が語る



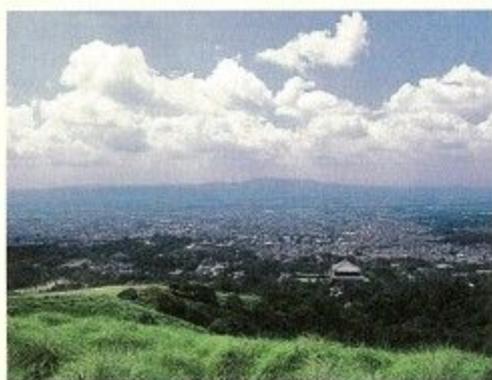
2000年を迎え、新しい奈良のまちづくりについて、おおいに語る大川市長（ならまち振興館にて）

●世界遺産を活かして

司会 新年あけましておめでとうございませう。二〇〇〇年という新しい年代の始まりにあたり、奈良市のこれからについてお話を伺います。

まずは世界遺産についてですが、「古都奈良の文化財」が世界遺産に登録され、奈良市にとって文化財がより一層重要な役割を果たすようになりましたね。

市長 奈良市には国宝、重要文化財、県・市指定のものなど全部で九百四十件もの文化財が、二百一十一・六平



豊かな歴史・自然・文化に囲まれた奈良市

方キロの市域の中にあります。その中の八資産群が一昨年市制施行百周年の記念すべき年に世界遺産に登録されました。

世界遺産をはじめとする全ての文化財に、先人たちの全知全能が傾けられ、学術、芸術、技術が備わっています。私たちは、自分たちのまちの中にこれだけ多くの文化財があるということに誇りを持って、それを糧として二十一世紀をめざしたいと思います。

司会 世界遺産を有するまちとして責任重大ですが、世界遺産登録により、この奈良のまちが注目されるなかで、どのように対応していけばよいのでしょうか。

市長 平城京に都が開かれてから千三百年の歴史のなかで、我々の先人たちが守り伝えてきた素晴らしいものを、われわれも守り伝えて、引き継いでいかなければいけません。そのためには、まず環境問題にみなさんともに取り組んでいかなければなりません。

例えば、国宝になっている東大寺の八角燈籠ですが、これは千二百数十年間も大仏殿の前に立って人々に見守られてきましたが、地球環境の悪化に伴う酸性雨などにより、わずかこの三十年間で腐食してしまいました。

だから、われわれが今ここで地球環境をしっかり守っていくことが必要です。そうすることにより、美しい地球を後世に引き継ぎ、文化財も守っていくことができるのです。

この模様は1月1日(土)午後4時~4時半(再放送は1月2日(日)午前9時半~10時)に奈良テレビ放送UHF55チャンネルで放送されます(手話通訳あり)。



自転車で奈良の街を楽しむ観光客のみなさん

司会 このような環境問題に奈良市は、どのように取り組んでいますか。
市長 世界遺産をはじめとする数多くの文化財を守るため、駐車場などでのアイドリングをやめていただくこととアイドリング・ストップ条例を制定しました。
 また、平成五年から毎月二十日を「ならマイカーひと休みデー」として、自動車を使わず公共交通機関や自転車を使うという運動もしています。そして、平成七年には「ポイ捨て防止に関する条例」を施行し、歩いて楽しくなるような、きれいなまちづくりを進めています。
司会 パークアンドバスライド・サイクルライドを昨年実施され、特にサイクルライドが好評ですね。
市長 これは、奈良国道工事事務所や県・市が一体になって取り組んでいます。奈良市は約千台の放置自転車を保管しており、これを若草色に塗ってパークアンドバスライド方式の駐車場に置いて利用してもらっています。観光客のみなさんに車を置いて、自転車で

奈良のまちをゆっくりと見ていただくうと思っただけでした。親子が自転車で一緒に走っているのを見ると何となくほほえましく、和やかな雰囲気ですね。
司会 自転車に乗っていると、景色も風も感じられ、とてもよい試みですね。しかも環境を守ることもできますね。
 さて、世界遺産登録は、さらに国際文化観光都市奈良にとって大きくプラスになりますね。
市長 世界遺産登録以降、私も世界各国の方々と接する機会が多いのですが、いつも「奈良は世界遺産のあるまち」という話になります。私たちの奈良は世界に通じるまちであることを、あらためて認識し、そして大きな心を持つことができ、これからのまちづくりに勇気と自信が出てきます。
 私は先人の努力に感謝して、観光の「観」の字に感謝の「感」を入れたいと思うくらい、多くの文化財に感謝する気持ちを持たせていただいています。
 その施策としては、「見る観光」から「学ぶ観光」へ、自分たちが奉仕のできる観光、そういうことを一つの施策の中に入れていきたいと思っています。
 市制百周年をともに迎えた奈良市、青森市、大津市、尾道市の子どもたちの交流を奈良市でしました。まず、子どもたちには、世界遺産に登録された東大寺をみんなで清掃しましょうというところから清掃ボランティアの体験をしてもらいました。これは、自分たちの財産を自分たちで守っていかうというきっかけになったと思います。とても印象深く、好評でした。
 そして、修学旅行生をはじめ、さら



新しい夏の風物詩「なら燈花会」

に多くの人々を迎えていくために、パソコンのCD-ROMやインターネットのホームページをつくるなど、手軽に奈良の世界遺産や文化財の状況が分かり、それを自分で確かめてもらう事業をより一層充実しました。また、英語、中国語、韓国語などの観光パンフレットなどもつくっています。
司会 それにあわせて、観光振興のためのいろいろなイベントも行われていますね。
市長 奈良には四季を通じての行事があります。例えば、一月には「若草山焼き」、三月には「お水取り」、夏には「三枝祭」や「大文字送り火」、秋には「采女祭り」に「鹿の角切り」、そして一年の最後には「春日若宮おん祭り」など、こうした多くの伝統的な行事があります。
 そして、「古都奈良の文化財」が世界遺産に登録されたことを記念して、平城宮跡で「平城遷都祭」を開催し、今年も二回目ですが、四月二十二日、二十三日の土・日曜日に行う予定になっています。千人ほどの子どもたちが

平城宮跡の中を当時の姿で練り歩くなどいろいろな催しを行います。
 昨年の夏には、「なら燈花会」を青年団体や県とともにを行いました。奈良公園一帯にろうそくの火がともり、何か幻想的な世界に入ったような夜の風景を演出しました。この行事を続けて、世界中の人に奈良に来てもらいたいと思っています。
●文化を世界へ発信
司会 「なら一〇〇年会館」が昨年二月一日にオープンしました。たくさんイベントが開かれ、市民のみなさんの間でも、話題になっていますね。
市長 奈良は文化の薫り高いまちです。ここから奈良の文化を世界に発信していきたいと思い、いろいろなイベントを開催させていただいています。
司会 「なら一〇〇年会館」があるJR奈良駅周辺は、ホテルなどが完成し、新しい街の姿が見えてきましたね。
市長 市制施行九十周年の年、「ならシルクロード博覧会」を県などとともに開催したのですが、そのとき、奈良の玄関口であるJR奈良駅周辺整備をしていきたいと計画しました。今、JR関西線を境に東西にまちが分断されています。そこで、奈良の中心街であるJR奈良駅周辺を一体化しようと計画を立て、二十三・六ヘクタールのエリアですが、新都市拠点整備事業という事業方法でまちづくりを進めています。そして、県とともにJR奈良駅付近の連続立体交差事業を進めています。これが完成すると奈良の玄関口は見違えるようになります。

司会 近鉄学園前駅周辺も新しい姿が
できつつありますね。

市長 近鉄学園前駅周辺整備も、北側
は大体完成しており、南側の方が後に
なっていました。学園棟は完成し、
その協力をいただいて、学園棟は完成し、
そして今、市の西部出張所や文化施設
などが入る公益施設棟を建てている最
中で、これは、平成十三年の三月ごろ
にでき上がる予定です。

司会 世界遺産などたくさんさんの文化財
と古い景観を残すならまちですが、近
畿圏の中核都市として近代化も進んで
います。今後の保存整備と活性化につ
いては、どうお考えですか。

市長 ならまちは、「日本のならまち」
です。このまちの保存には、住民のみ
なさんにはいぶん協力していただい
ています。私は、保存するだけでなく活
性化もしていかなければと思っています
。そのため、ならまちは音声館、



保存しながら活性化を図る「ならまち」

史料保存館、名勝大乗院庭園文化館、
写真美術館、ならまち格子の家などの
文化施設を設置し、そこにたくさんの方
々が来られ、にぎわいを見せていま
す。

今、市在住の書道家で文化功労者の
杉岡華邨さんから寄贈していただいた
書と寄付で、(仮称)奈良市杉岡華邨
書道美術館を建設中で、今年完成しま
す。墨と筆の産地である奈良は書道の
原点です。そこに書道美術館ができる
ということは、すばらしいことであり、
ならまちな活性化につながります。

また、奈良市出身の有名な画家、絹
谷幸二さんの作品を集めた美術館も建
設する予定です。ならまちな保存をしな
がら文化的施設を建てて活性化するこ
うな手法を進めています。

●市民参加のまちづくり

司会 大川市長は常々「まちづくりは
人づくり」とおっしゃっていますね。

市長 私は、まちづくりのためには、
しっかりとした人づくりをしなければ
いけない、また、いい人材を育てること
によって、いいまちができると思っ
ています。だから私は、小中学校や幼
稚園に対する、他都市では見られない
学校園活性化の事業費を別枠で組み、
子どもたちの健全育成に努めています
。それが「まちづくりは人づくり」
につながっていくと考えています。

司会 また、社会の高齢化により、お
年寄りの方々の人口が増加していま
す。そんな中で、奈良市のお年寄りの
福祉についてはいかがでしょうか。

市長 私の長い福祉部門の経験から、

お年寄りに感謝と敬いの心を持った福
祉をやらなければいけないと思ってい
ます。

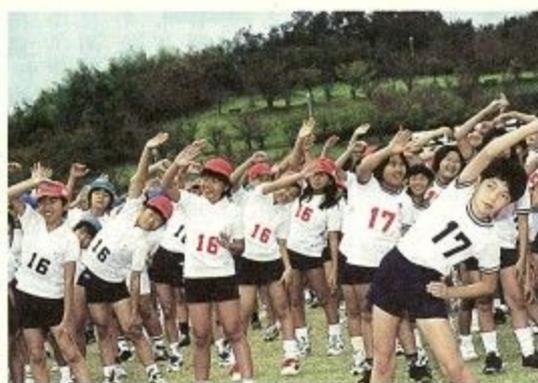
そのためには、まずお年寄りが健康
に過ごしていただくということ。す
この健康づくりのため、全国で初めて
音楽療法を取り入れ、例えば、痴呆予
防のために、シルバークーラスを作り
ました。現在では、その会員は千三百
六十八人になり、その人たちの歌声は
奈良のまちに響き、奈良のまちに大き
な活力を与えています。また自らも、
もう薬や杖にたよらないほどに変わっ
てくるのです。

そして、奈良市は「高齢者とともに
歩むまち奈良」宣言をしています。高
齢者に先頭に立つてもらい、子どもた
ちが見習いついていく、いわゆる高齢
者に機関車役をしていただくという、
まちづくりをしています。



元気な歌声が流れるシルバーコーラス

司会 さて、これからの奈良市はどん
どん変わっていきますね。



21世紀の奈良市を担う子どもたち

市長 心の持ちようも随分と変わって
くると思います。

市制百周年のとき、また、この千年
代の最後のときに奈良のまちに住んで
いるということ、そして二〇〇〇年代
のはじめのこの年にみんなが元気で過
ごしているということ、これは市民の
みなさん方にとって人生の歴史の中で
二度とない出会いであり、二十一世紀
へ向けて大きな夢と希望をいただくこ
とができるのではないのでしょうか。

そして、歴史の香り、文化の香り高
い奈良に住んでいることを誇りとして
いただきたいと思います。今年も市民
のみなさんの声を聴かせていただき、
ともにまちづくりをしていきたいと思
っています。

司会 いろいろとお話していただき、
ありがとうございました。

市長 どうもありがとうございます。
今年もよろしくお祈りします。

1999年

奈良市の主な出来事

1月

31日 「世界遺産登録・なら一〇〇年会館開館記念式典」 なら一〇〇年会館の開館と「古都奈良の文化財」が世界遺産登録されたことを祝いました。

2月

1日 なら一〇〇年会館が開館 オープニングリサイタルとして、スタニスラフ・ブーニンを迎えました。

4日 市制一〇〇周年記念事業「姉妹・友好都市文化交流」 慶州市と西安市に伝わる民族舞踊と音楽を披露した国際色豊かなステージが繰り広げられました。

3月

5日〜7日 世界遺産都市の保存と開発を考える奈良セミナー 世界遺産都市の市長らが意見交換しました。

22日 こみの分別収集を細分化 ごみの減量とリサイクルを図るため、全市域で実施しました。

27日・28日 平城遷都祭



平城遷都祭

4月

1日 環境基本条例を施行し、環境基本計画実施

18日 パークアンドバスライド 行楽シーズンの交通渋滞の緩和を図るため、市内6か所で（雨のため、25日から）導入しました。

5月

24日 菅原はにわ楽公園が完成 古墳時代後期の埴輪窯跡を整備しました。

7月

24日〜25日 「水と緑とまほろばフェスタIN布目」 布目ダム周辺で開きました。



なら音と光の回廊



世界遺産都市の保存と開発を考える奈良セミナー

8月

6日〜15日 なら音と光の回廊、なら燈花会 期間中18万人の人数がありました。

10日〜12日 四市交流事業 昨年ともしに市制一〇〇周年を迎えた青森市、大津市、尾道市、奈良市の子どもたちが交流を深めました。

23日 ユネスコ・アジア文化センター（ACCU）文化遺産保護協力事務所が開所

9月

3日 近鉄学園前駅南北地下自由通路が供用開始

15日 アイドリングストップ条例が市議会で可決 環境保全と世界遺産をはじめ数多くの文化財を守るため、駐車場などでのアイドリングをやめようと、平成12年4月から施行します。



「なら・まちなかバス」の試験運行

10月

1日 埋蔵文化財調査センター新館が完成

3日 パークアンドバスライド・サイクルライド 11月28日までの日・祝日、市役所などで臨時駐車場を開設し、併せて無料の自転車を貸し出しました。

17日〜25日 友好の翼訪欧団が姉妹都市スペイン・トレド市などを訪問

11月

7日 西安城壁国際マラソン友好大会 奈良市、慶州市からも選手団が参加しました。

10日〜13日 「なら・まちなかバス」を試験運行 三条通りや高畑などならまちを回遊する3台のバスを試験運行しました。

12月

4日 世界遺産登録一周年記念「世界遺産登録認定書伝達式・記念講演会」 市長から遺産代表者に交付されました。

15日 市のホームページを開設



世界遺産登録認定書伝達式・記念講演会

奈良文学散歩

もうひとつの奈良をさぐる

「春の雪」三島由紀夫

文：嘉瀬井整夫
絵：星野京

大和平野に風花が…

この作品は三島由紀夫が劇的な最後を遂げた最晩年のものです。作中、JR帯解駅から円照寺へ向かって通る人力車のことや、あたりに広がる田園地帯のことが美しく描写されています。

そもそもこの作品は「浜松中納言物語」を参考にした夢と転生の物語で、古典の香りが高いものとなっています。それで、この作品を書くにあたり、三島由紀夫はわざわざ円照寺を訪ね、境内を見て

回りましたが、格式の高い尼寺のたたずまいに創作意欲を高めたことでしょうか。

ところで作品では円照寺のことを月修寺としていますが、ほぼ円照寺とみて間違いないと思います。途中、帯解寺のことについてもふれられ、三島がここを通ったことが実感として伝わってきます。

また、今は無人駅となっている駅である帯解駅のことを「井戸を脇に控え、白壁に瓦屋根」の駅としてとらえています。そういえば、駅のすぐそばに井戸があったことを憶い出します。また線路をこえる小さな陸橋のことも書かれていて、懐旧の念強いものがあります。

そして橋の周辺の民家や、そこにおむつが干されていたり、赤い布を伸子にしてあるようすが、日常性ゆたかに描かれています。

一方、大和平野を東上する二台の人力車があります。先に母親の車が、そのあとに娘の車がつづきます。稲架がある田圃の間を縫うようにして走っていきました。

もちろん小説ですので本当のことではありませんが、いかにも本当らしく思わせるの



が小説家の技量なのです。

いよいよ月修寺が近づいてきます。車夫は息を切るようにして、坂道をゆっくりと走り出します。すると、一面の白いすずきの穂を透かしてみえる青い空と、低い山みだけが語りかけるように迫ってきます。

感動の場面は、何と云っても大和平野に舞う風花の描写でしょう。それを三島は「この日、大和平野には、黄ばんだ芒野に風花が舞っていた。春の雪というにはあまりに淡くて羽虫が飛ぶような降りさまであった」と書いています。

これから、このあたりにはイチゴのハウス栽培が盛んになるでしょう。夜ともなればそのハウスに明かりがともり、冬の風物詩としてドライブの目にとまります。

(新潮文庫「春の雪」)

まちのホープ

●都跡ミニバスケットボールスクール

昭和五十五年に創部された同部は、今まで県代表として全国ミニバスケットボール大会に男子が九回、女子が六回出場、昭和六十三年には男子が全国制覇した名門スクール。部員は、都跡小学校と隣接小学校区の子どもたちで、現在男子二十六人、女子二十四人。

監督の小島教諭は、「スポーツの楽しさやフェアプレーの精神を知る」「苦しいことに耐えて、頑張れる力を養う」「チームワークの大切さを知る」という創部以来の精神を大切に指導しているとのこと。

男子主将の今西佑介さんと女子主将の村田佳代子さんはミニバスケットボールの魅力について「シユートが決まった瞬間が一番うれしい」「他の学校の生徒とも友達輪が広がったこと」と話してくれました。



次の大会に向けて熱心に練習する選手のみなさん

市民の声 私の生きがい

劇団「良弁杉」とともに



村上 正師さん
(朱雀五丁目)

私にとっての生きがいとは、生活の身近なところで一生懸命になれる自分の身の丈に合ったテーマがあることだと思ふ。

私たちが家族は奈良の地に住むようになって十八年になるが、娘の成長に合わせて家族のテーマも一杯あった。その時々には一生懸命取り組んでいると、すばらしい人々に出会い、日々新たな経験を味わい、年齢とともに私の身の丈も十八年前と比べるとひと周りもふた周りも成長したような気がしている。

さて、もっかは、音声館の劇団「良弁杉」で舞台づくりに取り組んでいる。この劇団は五年前、音声館で創作されたミュージカル「二月堂・良弁杉」の上演に向けて市民からの応募により結成された劇団だ。今では舞台だけでなく大紙芝居の上演、ならまち振興や県下の村おこしイベントなどにも参加、下は小学生から上は七十歳代まで文字どおり、老若男女五十余名が息

の合った活動を楽しんでいる。

私もご縁があり、舞台制作や裏方として五年間一緒に取り組んできた。練習後、演出家を囲んでの芝居談義や人生談義、若者から年寄りまで様々な生きざまとふれあいながら仲間と夢を語り合っている。

毎年、十二月の東大寺良弁僧正の開山忌に向けての公演の練習に仲間が集まってくる。

特に今年は二月に「ならい〇〇年会館」での大舞台が控えているので皆、気合いが入る。

五年も経つと劇団もふた周り成長し、奈良のオフ・ブロードウェイをめざして、仲間のテーマも大きくふくらんでくる。

奈良に住んで良かったと思ふづく思う。文化の奥の深さはもちろんだが、ユニークな市民活動を支援してくださる奈良市政の懐の深さに感謝している。

奈良にはテーマが一杯転がっている。私の生きがいも一杯見つけよう。



ユースホステル協会 スキースクール

鳥取県若桜氷の山へスキーホステリングを実施します。

とき：2月25日(金)・27日(日) 2泊3日 ▼行き先：若桜氷の山スキー場(鳥取県) ▼

定員：小学3年～中学生40人 ▼参加料：2万7千500円(レンタル料、リフト代は別に必要) ▼申し込み：往復はがきに氏名(ふりがな)、生年月日、性別、スキーの回数、貸しスキー希望者は身長と靴のサイズを書いて、1月20日までに同協会(〒630-8113法蓮町一七二六 ☎二二一〇〇〇四)午後1時～5時)へ。多い場合は抽選。

●再就職を希望する 女性のための講習会

表計算ソフト「エクセル」の基本操作ができる人を対象に行います。

とき：2月18日～3月17日の毎週月～金曜日午前9時半

●市民合唱団員募集

誰でも参加できる混声合唱団です。新年度から次の演奏会に向けた練習を始めます。見学も歓迎します。

練習場所：西部公民館(学園北二丁目) ▼練習日時：毎週土曜日午後6時半～8時半 ▼指揮者：若城拓也さん ▼問い合わせ：同団の朝山宏さん(☎四六二一五七五六)へ。

●奈良少年少女合唱団 団員募集

応募資格：市内または近郊に住む幼稚(保育)園児、高校生 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、学校名、学年、保護者名、電話番号を書いて、1月15日までに同団事務局の吉田凌子さん(〒631-0843正田町五丁目五〇〇一八)へ。 ▼問い合わせ：同団事務局の吉

田さん(☎四四一〇八〇八)か成瀬さん(☎四四一三三九九)へ。

●放送大学生募集

平成12年度4月生を募集します。放送大学は、生涯学習の一環として広く社会人に開かれた教養学部のある大学です。

対象：全科履修生は満18歳以上の人、選科・科目履修生は満15歳以上の人。入学試験はなし ▼締め切り：2月15日必着 ▼問い合わせ：放送大学奈良学習センター(〒630-8425鹿野園町八〇六奈良佐保女学院短期大学内 ☎六四一二六九五)へ。募集要項などは無料。

なかよしファミリー 劇場

とき：2月12日(出)①午前11時②午後1時 ▼ところ：音声館(鳴川町) ▼内容：人形劇団ウッドアンドダック「カッパのカーヤン」、人形劇団志都美キャラバン「サブとちよ」 ▼入場料：3歳以上300円 ▼申し込み：住所、氏名、電話番号、午前・午後の別、必要校数を電話またはファクシミリで。音声館でもチケットを販売 ▼問い合わせ：奈良人形劇連絡協議会の舟田八千代さん(☎・四四三三七七二四)へ。

女性特派員 いきいき レポート

温かな介護と明るい笑顔

奈良市特別養護老人ホーム 「和楽園」を訪問して



仲西紀子さん

奈良市総合老人ホーム和楽園は、護国神社の北側に位置し、静かな風光明媚なところにあります。上品な瓦葺き二階建てで、園内には、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、老人デイサービスセンター、在宅介護支援センター、ケアハウスの五つの施設があります。運営は社会福祉法人奈良市和楽園で行っています。

今回は、施設長の高橋史生さんに特別養護棟を案内していただきました。この棟は、おおむね六十五歳以上のお年寄りであり、寝たきりや痴呆症などのため、常時介護を必要とする状態であるが、居宅で介護を受けることが困難な方のための施設です。利用者負担金は、収入額に応じて決定され、二十四時間体制で介護をされておられます。入所



リハビリを兼ねたリクリエーションで、心と身体をほぐす入所者のみなさん

者は八十名で、男性二十一名、女性五十八名、六十代から九十歳までの方がおられるそうです。介護する職員の方は、二十九名で夜勤も当然あり、交代制で一日十三名位で対応されているそうです。

施設内は、段差のないバリアフリーになっていて、通路も広く移動しやすくなっています。一階は、基本的に寝たきりの方々が生活しています。本当の寝たきりにならないよう、食事

も洋服に着替え、車椅子で全員が食堂に移ってとります。これは精神的にも非常に良いことだと思われました。

二階は痴呆症の方々が入所されており、取材にうかがったときは丁度集會室兼食堂で、書道教室が開かれていました。わきあいあいとテーブルを囲み、筆を執っておられました。食堂の壁には、みなさんの力作がたくさん飾ってありました。

お掃除の行き届いているフロアーには、それぞれの階に四人部屋、二人部屋、個室が並んで



高橋施設長、職員の西さんに取材する特派員の仲西さん

と働いておられ、ピンクとブルーの制服と明るい笑顔が印象に残りました。ご案内してくださっている気さくな笑顔いっぱいの高橋施設長はどの棟でもお年寄りから声をかけられ、大人気でした。

職員の一入で、西由起子さんにお話を伺うことができました。「どうしてこの職場を選んだのですか」の問いに「事務や販売の仕事もしていましたが、自分に合った人の役に立つやりのある仕事をしたいと思いい、ヘルパーの資格をとり、この職場へ来ました」、また「心が通じたと感じたときが一番うれい」と話してくれました。毎日が充実していますし、仕事を通して辛抱強くなった由、全く頭が下がる思いがしました。この日は午前七時から午後三時半までの勤務で、忙しくされていましたが、とても輝いておられました。

このほかケアハウス棟も案内していただき、二人室（夫婦部屋）を見学させてもらうことができました。浴室は共同ですが、緊急コールもあり食事も提供されて室内も大変明るく、快適な暮らしができるように思いました。戻ってきますとデイサービスを受けに来られていた方々が送迎車に乗り込まれるところでした。私自身、こうして老人ホームを案内していただくのは初めてでしたが、あたたかみを感じました。

行政

住宅用地の異動申告を

住宅用地については、税負担を軽減する特例措置がありますので、次の場合には住宅用地の異動申告をしてください。

- 住宅を新築・増築した場合
- 家屋の用途を変更した場合
- 住宅を取り壊した場合

また、現在住宅を建て替え中の人も、一定の要件を満たす場合は同様の特例措置がありますので1月31日までに申告してください。

くわしくは、市役所資産税課へ。

償却資産の申告を

申告対象者：市内で事業を営んでい

る人で、平成12年1月1日現在、その事業用に供する償却資産の所有者 ▼
申告期限：1月31日 ▼申告先：市役所資産税課へ。

病没家庭等児童激励金

病気などで父または母を亡くした、義務教育修了前の児童に激励金(児童一人3万円、二人以上5万円)が支給されます。ただし、事実発生後3か月以内に申請された場合に限りです。

くわしくは、市役所児童課へ。

子育て支援短期利用事業を実施

市では、次の事業を実施しています。
短期入所生活援助事業(ショートステイ) 保護者が出産、疾病などの社会的事由で一時的に家庭で児童を養育できない場合に、児童福祉施設で、7日間を限度として24時間児童を預かります。

夜間養護事業(トワイライトステイ)

イ) 父子家庭などが、仕事などの事由で帰宅が恒常的に夜間にわたり、児童の養育に困難を生じている場合に、児童福祉施設への通所により生活指導、夕食の提供などを行います。期間は6か月の範囲内で、一日4時間を限度として、午後2時~10時の間に利用できます。

各事業の利用料金は、所得に応じて決定します。

くわしくは、市役所児童課へ。

「少子化問題を考える」提案や写真を募集

「少子化問題」を中心に、これからの家族像、育児と仕事の両立、育児で得た貴重な体験などの提案やエッセイ、子どもたちの遊び風景やお父さんの子育て参加など「子ども」をテーマとした写真を募集します。

〔提案・エッセイ部門〕 A4用紙に縦

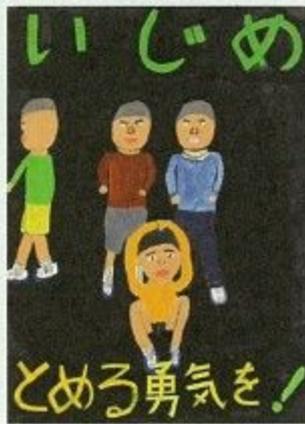
シリーズ 人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権問題啓発活動及び人権教育推進本部

第19回人権擁護啓発作品から



伏見南小学校

玉浦 巨さん

20文字×横20文字で5枚以内(サブテーマとして次より選択も可) ①これからの家族のあり方 ②子育て体験から得たすばらしさ ③仕事と育児の両立をはかるには ④子育て支援を社会全体で高めるには

〔写真部門〕 キヤビネ判カラー、モノクロいづれも可。応募点数は一人1点。

〔応募資格〕 個人またはグループ。在勤・在学も可。

〔応募方法〕 県児童福祉課、市役所児童課、保育園、保健センター、公民館、中央・西部図書館備え付けの応募用紙を添付し(写真部門は作品の裏に貼付)、1月31日までに県児童福祉課(〒630-8511登大路町三〇 ☎三三一一〇一)へ。

〔その他〕 両部門とも自作、未発表のものに限ります。また、応募作品の著作権は主催者に帰属し、作品は返却しません。なお、優秀作品は、表彰と副賞があります。

1月15日~31日は、国民健康保険料第8期分の納期です。保険料は、みなさんの健康を支える大切な財源です。

1月18日は、水道料金口座振替日です。

1月10日は「110番の日」

事件事故みんなを守る110番警察には、110番のほか、警察への相談や要望に利用していただくための「警察相談専用電話」(#9110)または☎三三三三〇八、言葉や聴覚に障害を持っている人はファクシミリ110番(二七一一一〇)があります。緊急でない事案については、警察署または各種警察相談電話を利用してください。

奈良警察署 (☎三三三三〇一一〇)
奈良西警察署 (☎四九一〇一一〇)
いたずら110番はやめましょう。いたずらは緊急事件通報の妨げになります。保護者のみなさんは、子どもが電話で遊ばないように注意してください。

催し・教室

小・中・高等学校児童生徒図画工作・美術作品展

市立小・中・高等学校児童生徒の図画工作・美術作品(絵画、版画、彫刻、構成、デザイン、工作、工芸)約900点を展示し、日ごろの学習の成果を市民に紹介いたします。

素朴でいきいきとした子どもらしい表現をぜひ



ひ見てください。
とき…1月15日(土)は午後1時～4時半、16日(日)は午前9時～午後4時半、17日(月)は午前9時～午後3時 ▼ところ…史跡文化センター(三条大路西二丁目) くわしくは、市役所指導課へ。

市立幼稚園こども作品展

市立幼稚園の幼児の生活から生まれた絵や製作物などの作品を展示します。子どもたちの世界を一緒に感じてください。

とき…1月27日(休)は午後1時～4時半、28日(金)は午前9時半～午後4時半、29日(土)は午前9時半～午後4時半 ▼ところ…中央公民館(上三条町) ▼問い合わせ…大安寺幼稚園(☎六一七〇三三)へ。



青少年児童会館

〒630-8326 西木辻町二〇〇 ☎三三三三〇七〇

歴史教室

自分たちの住む奈良の町の移り変わりを現在の生活との関わりの中で、実際に現地を歩いて学びます。

とき…1月16日～3月12日の隔週日 曜日午前9時半～11時半(現地学習は午後2時頃まで)。5回 ▼定員…小学3～6年生25人(保護者同伴自由)

消防出初式

～安心して暮らせるまちをめざして～

はしご車の試乗体験など盛りだくさん。さつま汁も用意しています。ぜひ、みなさんで参加してください。

▶とき…1月8日(土)午前9時半～午後1時

▶ところ…鴻ノ池運動公園一帯

【内容】▶第1会場(第二体育館前道路、中央体育館) 式典ゾーン=幼年消防クラブ員、女性防災クラブ員、消防職・団員や消防車等の行進。消防職・団員等の表彰 ▶第2会場(鴻ノ池池畔) 訓練ゾーン=各消防隊の放水演習 ▶第3会場(中央広場、第二体育館) 市民ふれあいゾーン=さつま汁のふるまい、消防車両・消防資器材の展示とはしご車の試乗体験、防災用品の展示を中央広場で開催。また、第二体育館ではリサイクルショップ、バザーを開きます。

【問い合わせ】消防局総務課(☎35-1199)へ。



▼受講料：無料（交通費など実費は自己負担）▼申し込み：はがきに住所、氏名、学校、学年、電話番号を書いて、1月11日までに同館へ。電話も可。多い場合は抽選。

新年こども大会

新年を祝い、子どもたちに昔ながらの遊びなどで楽しい一時を過ごしてもらおうと開きます。

とき：1月23日(日)午後1時～3時半

ところ：中央公民館（上三条町）

定員：小学生30人 ▼参加料：無料

内容：二〇〇〇年ジャンボ貼り絵、こまやけん玉などの伝承遊び、お手玉づくり・ミニ凧などのクラフト ▼申し込み：はがきに住所、氏名、学校、学年、電話番号を書いて、1月17日までに市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。

防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎三五一―一〇〇六

応急手当普及講習

命を救う応急手当の正しい知識や技術を身につけていただくため、定期的に関わっています。

とき：1月12日(水)・23日(日)いずれも午後1時～4時 ▼定員：30人 ▼内容：心肺そ生法、大出血時の止血法 ▼受講料：無料



無料 ▼申し込み：講習日の前日までに同センターへ。

他にも、各種グループなどの要請に応じて指導員を派遣しますので、問いあわせてください。

体験学習

各種災害の学習や疑似体験（消火・煙避難・台風・地震）を通じて、正しい知識と確かな技術を学ぶことができます。

【開館時間】午前9時半～午後4時半

【入館料】無料。団体利用のみ要予約

【休館日】月曜日（祝日の場合はその翌日）、祝日。

母子福祉センター

〒630-8325 西木辻町一五九一―二四
☎六―一―三五五二

母子家庭の「親子ケーキづくり」

とき：2月6日

(日)11時～13時

月5日(日)11時～13時

ケーキ。いずれも午後1時～3時

(1日のみの受講も可) ▼ところ：春日公民館（南京終町二丁目） ▼定員：母子家庭の母と子（5歳～高校生）30人（小学生以下は必ず親子同伴、中学生は子どものみの参加も可） ▼参加料：大人各回100円、子ども無料 ▼持ち物：エプロン、三角巾、手拭き、袋 ▼申し込み：往復はがきに住所、親子の氏名、年齢、電話番号、教室名、希望日を書いて、1月25日必着で同センターへ。多い場合は抽選。



1月15日～31日は、市・県民税（第4期分）の納期です。納税は便利で確実な口座振替を利用してください。

なら100年会館自主事業

～開館1周年記念講演会～

田原総一郎「2000年・時代を読む」

テレビ番組でおなじみの田原総一郎さんの講演会です。テレビジャーナリストとして、政治、経済、メディア、コンピューターなど時代の最先端の問題をとらえ、鋭い視点から評論活動を続ける田原さんが、2000年を迎え、これからの激動変革の時代について大いに語ります。

【とき】3月6日(月)午後6時半

【ところ】なら100年会館大ホール

【入場料】1,000円（自由席）

【入場券】なら100年会館、史跡文化センター、ならまちセンター、西部・北部出張所で、1月14日(金)午前9時から発売開始。なら100年会館の電話予約は1月15日(土)午前9時から。

【問い合わせ】同会館（三条宮前町 ☎34-01100）へ。



田原総一郎さん

奈良市のホームページができました

市役所の案内・手続き、教育・福祉・防災などの情報、文化施設・スポーツ施設案内など市民向けの情報提供をはじめ、世界遺産・友好姉妹都市の紹介、現在の奈良と平城京の時代を比べた都市計画今昔物語など、奈良市ならではの内容を発信しています。どうぞ利用してください。

くわしくは、市役所電子計算課へ。

【アドレス】<http://www.city.nara.nara.jp>



Copyright 1999 Nara city. All Right Reserved

児童手当(3歳未満児対象・所得制限があります)の申請はお早めに! くわしくは市役所児童課へ。

老春大学の受講生を募集

高齢者を対象に、諸問題に対する理解と認識を深め、自らの生活の向上の参考にしてもらおうと開きます。

とき: 2月3日(木)午後1時20分~3時半

▼ところ: 史跡文化センター(三条大路一丁目) ▼講師: テーマ

大川靖則奈良市長「奈良市政について」、薬師寺副住職の安田映胤さん

「ご縁を生かす」 ▼定員: 60歳以上の人150人 ▼参加料: 無料 ▼申し込み

往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、老春大学希望と書いて、1

月19日までに市役所高齢者福祉課へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

西老春の家

〒630-8580 二条大路南一丁目九一三
☎四一三三三三

文化講座 とき: 1月30日(日)午後1

時~3時ごろ ▼内容: 第一部「フォークグループ「ウイード」によるナツメロの歌と演奏、第二部「熊取マジッククラブXによるマジック」 ▼対象:

60歳以上の人とその家族 ▼申し込み

不要。当日直接同所へ。

東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎二四一三二五

新春福福寄席

東老春の家に桂文福さんがやってきます。

とき: 1月23日(日)午後1時半~3時

▼出演: 桂文福さん、桂ちゃん好さん、桂都んぼさん ▼対象: 60歳以上の人

とその家族 ▼申し込み: 不要。当日直接会場へ

新春囲碁・将棋大会 とき: 1月30

日(日)午前10時~午後3時半 ▼定員

: 囲碁60人、将棋60人(いずれも60

歳以上の人) ▼参加料: 無料 ▼

申し込み: 1月4日~18日に電話または直接来館してください。

奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三二一
☎二七一九四〇〇 〇二七一九四〇一

パソコン講座

初心者のためのパソコン入門

パソコンの基礎知識と基本操作を身につけます。

とき: 2月7日(月)~9日(水)①午前10時~午後1時(コース番号P11) ②午後2時~5時(コース番号P12) ▼

定員: 各15人 ▼受講料: 3千200円

▶初心者のためのパソコンワーク

パソコンのワー

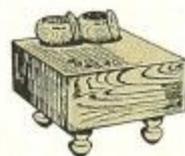
プロソフトの基礎知識と基本操作を身につけます。

とき: 2月14日(月)~16日(水)①午前10時~午後1時(コース番号P31) ②午後2時~5時(コース番号P32) ▼

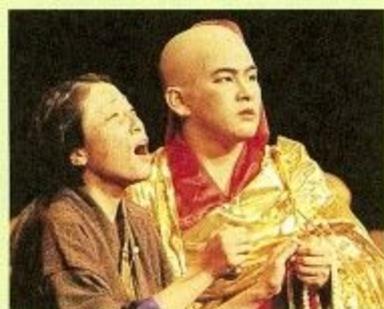
定員: 各15人 ▼受講料: 2千600円

▶初心者のためのインターネット

インターネットの基礎知識と基本操作を身につけます。 とき: 2月4日(金)午前10時~午後1



創作ミュージカル 二月堂良弁杉



奈良ライオンズクラブが財ならまち振興財団の協力により、設立40周年記念事業として行います。

東大寺再建に取り組んだ良弁僧正の話をもとに、音声館で制作した市民参加ミュージカル。今回は本拠地音声館を飛び出し、なら100年会館大ホールでの意欲作です。



【とき】2月20日(日)午後2時
【ところ】なら100年会館大ホール
【入場料】無料(要整理券)
【定員】700人
【申し込み】往復はがきに催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、1月31日必着で奈良ライオンズクラブ事務局(〒630-8392中院町11元興寺内 ☎22-7711)へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

なら100年会館前時の広場 からくり時計除幕式

私たちの祖先が残してくれた貴重な文化遺産である「わらべうた」を一人でも多くの人に知ってもらい、ふるさとの情緒を後世に伝えていこうと、「わらべうた」の流れるからくり時計をなら100年会館前時の広場に設置します。

この時計は、奈良ライオンズクラブから設立40周年記念として、市が寄贈を受けたものです。午前9時~午後9時の間、1時間ごとからくりとメロディーで楽しませてくれます。

くわしくは、市役所公園緑地課へ。



【とき】2月20日(日)午後1時15分から除幕式
【ところ】なら100年会館前時の広場

時(コース番号P81) ▼ 定員: 10人

▼ 受講料: 千円

アフリケーション講座

へ時代に対応できるパソコン事例研究セミナー

事務OA化の進め方やパソコンの選び方などを、最新事情に基づいて事例を交えながら学習します。

とき: 2月18日(金)午後6時~9時

(コース番号A21) ▼ テーマ: 仕事に活かせるインターネット活用 ▼ 定員: 30人 ▼ 受講料: 500円

【申し込み】往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いて、1月15日までに同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

ならまち格子の家

〒630-8332元興寺町四四
☎三三四八二〇

なら・町家研究会パネル展

「ならまち今確かなときを見る」町家に学ぶ住まいづくり

伝統的町家から学び、修復・再生。そして現代に生かした住まいづくりのパネル展を、(財)ならまち振興財団となら・町家研究会が開きます。

とき: 1月9日(日)~30日(日)午前9時

午後5時(月曜と日曜は休館、ただし10日は開館) ▼ 問い合わせ: 同財団(☎二七一一八二〇)へ。

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301高畑町一〇八三二一
☎二四一〇八〇八

奈良の四季・伝統行事写真展

アマチュアカメラマンのレンズを通して、奈良の魅力15点を展示します。

とき: 1月6日(木)~28日(金)午前9時

午後5時。月曜日、1月11日(火)は休館。1月10日(祝)は開館 ▼ 入場料: 無料。

お茶席

1階茶室、和室で開きます。

とき: 1月16日(日)午前10時半~午後3時半 ▼ 定員: 先着100人 ▼ お茶券: 300円

音声館

〒630-8335曙川町三二一
☎二七二七七〇〇

新春寄席

「家族そろってみんなて笑えばこりゃー春から縁起がええわ」

奈良を拠点に全国で活躍中の落語家、露の新治さんを迎え、落語や小唄、お囃子体験まで盛りだくさん。家族そろって楽しんでください。

とき: 2月6日(日)午後3時

▼ 出演: 露の新治さん、桂つくばさん、桂勢朝さん

さんほか ▼ 定員: 90人 ▼ 申し込み: 往復はがきに住所、電話番号、参加者全員の氏名、年齢、人数を書いて、1月15日までに同館へ。1枚に1家族限り(ただし小学生3年生以上、同居に限りません)。



露の新治さん

当日午後2時から、エントランスホールにて音声館スタッフによるミニコンサートを開きます。

奈良市写真美術館

〒630-8301高畑町600-1
☎22-9811 電22-9722

入江泰吉「大和の風」~芽吹きの季節~

1月4日(火)~3月26日(日)

「風」は、風味、風趣、風格などという時の風を指します。今回は「雪」と「冬」をテーマに構成しました。「芽吹きの季節」ともいわれる冬の厳しさや、凜とした冷たい空気を感じさせる作品などを展示します。

新鋭展2000~それぞれのマホロバ~

1月4日(火)~2月13日(日)



撮影: 林直

撮影の舞台は写真家にとって美しく優れたところ「マホロバ」です。今回は、自分の住む土地など、一つのテーマにこだわって写真に取り組む4人の作家をとりあげました。それぞれに魅力あふれる新鋭作家たちの作品で構成します。



東大寺雪の二月堂

奈良を撮る写真家「渡辺義雄」

~日本大学芸術学部コレクションから~

2月15日(火)~3月26日(日)

建築写真家の渡辺義雄が、昭和30年頃から50年代にかけて撮影した社寺建築の作品70点を展示します。

【開館時間】午前9時半~午後5時(入館は4時半まで) 【休館日】月曜日、祝日の翌日(1月11日(火)、3月21日(火))。ただし、1月10日(祝)、3月20日(祝)は開館 【観覧料】大人500円、高校・大学生200円、小・中学生100円(第2・第4土曜日は小・中・高校生は無料) ※第2土曜日の午後2時から、当館学芸員による作品解説があります。

ならまち探索ラリー

散策しながらクイズに答えると抽選で素敵な賞品が当たるクイズラリーをならまち振興財団とJR西日本が実施中。「ならまち」の魅力を発見できる楽しい探索ラリーです。

期間：3月20日(月)まで
参加方法：ならまち界わいの各施設、公民館、出張所、連絡所、JR西日本管内の主要駅にあるパンフレットについているはがきで応募
問い合わせ：助ならまち振興財団(井上町十一 ☎二七一八二〇)へ。

市展「なら」 出品作品を募集

市民のみなさんの参加により、美術文化に対する知識の向上と美術作品創作意欲の高揚を図り、文化振興に役立てようと開きます。期間は3月8日～12日で、会場は中央公民館(上三条町)です。

応募できるのは16歳以上の人で、作品は未発表のもの(個展・グループ展などは除く)で、1部門一人2点まで出品できます。他の公募展で入選・入賞された作品と同一名の応募はできません。「〇〇-1」「〇〇-2」のように区別し、明らかに同一作品ではないことがわかるようにしてください。出品手数料は無料、募集要項は次の通りです。



出品規格 ▶日本画…10号以上50号以内で額装。50号を超える場合は横幅117cm、高さ180cm以内 ▶洋画…10号以上50号以内で額装。50号を超える場合は横幅117cm、高さ180cm以内とし、版画はサムホール(22.7cm×15.8cm)以上 ▶彫刻…横幅150cm、奥行150cm、高さ200cm、重さ150kg以内 ▶工芸…平面作品は縦180cm、横幅150cm以内とし、立体作品は、幅150cm、奥行150cm、高さ150cm、重さ150kg以内(魚拓、珍木、手芸に準ずるものは除く) ▶書…仕上げ寸法が縦180cm、横幅168cm以内とし、枠張りまたは額装 ▶写真…半切から全倍までとし、額装またはパネル装。組写真は四つ切り以上、仕上げ寸法が縦162cm、横幅130cm以内

注意事項 ▶額装については、吊り紐をつけてください ▶破損しやすいもの、異臭を放つもの、高温を発するもの、動力源を必要とするもの、引火性の強いもの、腐敗しやすいもの、その他危険と思われるものは受け付けません ▶大きい作品の搬入・搬出にはエレベーター(奥行150cm×高さ210cm×入口幅88cm)を使用できない場合があります ▶規格に合わないものは受け付けません ▶額装の際はガラスをはめないでください(アクリルは可)。

搬入 ▶とき…3月3日・4日午前10時～午後4時 ▶ところ…中央公民館4・5階 ▶その他…出品者のあて名を書いたはがき(審査結果通知用)を折らずに持参してください。

賞 市展賞・市長賞・市議会議長賞・市教育委員長賞・市美術家協会賞各1人、奨励賞若干名(各賞とも該当作品がない場合があります)。

作品募集要項 市役所文化振興課、各公民館・出張所・連絡所の窓口にあります。

問い合わせ 市役所文化振興課へ。

スポーツ

スポーツ施設を開放

鴻ノ池陸上競技場(法蓮町) とき
 …1月16日(日)午前9時～正午、午後1時～4時(受付は午前9時～10時、午後1時～2時) ▶種目…陸上競技
内容…ジョギング・競技練習(投てきは無し) ▶その他…運動靴を必ず使用してください。学校のクラブ活動での使用はできません。
中央体育館(法蓮町) とき…1月22日(土)午前9時～正午、午後1時～4時

時(受付は午前9時～10時、午後1時～2時) ▶種目…卓球(用具のある人は持参してください) ▶その他…体育館シューズを必ず使用してください。学校のクラブ活動での使用はできません。
問い合わせ 中央体育館(☎二四一五〇一)へ。

寒げいこ・参禅会

とき…1月21日(金)・23日(日)午前6時～7時(受付は午前5時半から) ▶ところ…剣道Ⅱ中央武道場、柔道Ⅱ中央第二武道場、なぎなたⅡ中央第二体育館、槍Ⅱ中央武道場(小道場)、坐

公民館

禅Ⅱ中央武道場(小道場) ▶対象…小学生以上。在勤・在学、市内の道場に通っている人も可 ▶申し込み…当日各会場にて受付 ▶問い合わせ…市武道振興会(☎二七一六一三三)へ。

富雄南公民館

〒630-8580 中町五〇一三
 ☎四八三〇六六

ボランティア藤の会「朗読」発表会
 奈良の民話、楽しい昔話、詩など日ごろの練習の成果を発表します。
 とき…1月27日(休)午後2時～4時
 ▼申し込み…不要。当日直接同館へ。



人権が尊重される
ふれあいのある社会をめざして
**あなたの正しい理解を
積極的な行動に**

市民意識調査
分析結果から
④

昨年七月に、住民基本台帳から系統無作為抽出した十六歳以上の奈良市民六千人を対象に実施した「人権に関する市民意識調査」の分析ができました。この分析結果から人権問題について考えていただき、ともに「人権が尊重されるふれあいのある社会」の実現をめざしましょう。

同和問題を解決し、人権が尊重される社会をつくるため、「市民一人ひとりが何をしなければいけないのか」についてたずねました。

この調査の回答結果から、同和地区の人々が「自分の言動に気をつける」が一九・六%「かたまって住まないで、分散して住むようにする」が二一・五%あり、同和地区の人々に責任を負わせる誤った考え方が、一九九三年（平成五年）の前回調査と同じように未だ多くあることがうかがえます。

また、「慣習にとらわれず、市民一人ひとりが人権を大切にすること」という正しい理解を持っている市民が六〇%余りあるのですが、具体的な行動としては、「身近なところで人権侵害があれば積極的にただしていく」が二〇・四%、「同和地区の人との交流を積極的に行い、理解を深

市民が取り組むべき同和問題の解決について



める」は二三%しかありません。このように、正しい理解を持っていても、これを行動に移さなければ問題解決にはなりません。市民一人ひとりが、人権問題に対して正しい理解を培うと共に、意識を行動に結び付けていただければ、「人権が尊重されるふれあいのある社会」の実現につながっていくのではないのでしょうか。

成人式に参加しよう！

今年は1月10日

成人の日は「成人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ます」祝日です。ぜひ参加して、みんなで喜びを分かち合ひましょう。案内状を送っていますが、届かなかった人も直接会場へ来てください。

- 【とき】 1月10日（成人の日）午前11時～正午
- 【ところ】 中央体育館（法蓮町 鴻ノ池運動公園内）
- 【対象】 昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれの人
- 【内容】 吹奏楽記念演奏（Y. S. K. シンフォニックアンサンブル）、新成人を祝うことば、新成人に贈ることば、記念アトラクション「新成人に贈る少年少女の歌声」（奈良少年少女合唱団、奈良放送児童合唱団、まつぼっくりならまち少年少女合唱団）
- 【その他】 アトラクション終了後（正午～午後1時）陸上競技場前の広場で記念写真（30人程度の集合写真）の撮影（無料）をします。記念にぜひ参加してください。
◇当日は、吹奏楽演奏が行われる舞台向かって右側サイドに手話通訳があります。必要な人は、前列右手に着席してください。
- 【問い合わせ】 市役所社会教育課へ。



20歳からスタート「国民年金」



国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満の誰もが加入しなければならない社会保険

制度であり、すべての人が老後の生活を安心かつ確実なものとするために、共通の基礎年金を給付することを目的に運営されています。

さらに、その他にも、思いがけない病気や事故で体が不自由になったときや、一家の大黒柱を失ったときなどに、支給される障害基礎年金や遺族基礎年金があります。

すでに就職して厚生年金か共済組合などに加入している人を除き、20歳になったら必ず国民年金に加入することになります。20歳以上で未加入の人はすぐに市役所で加入の手続きをしてください。

くわしくは、市役所国民年金課へ。

分ければ資源、混ぜればごみ

ごみの出し方を守って美しいまちづくりを

昨年3月から開始したごみ・再生資源の新しい方法での分別収集は、市民のみなさんの協力のもと、12月末で試行期間を終了し、1月から本格的な収集を実施します。

ごみを適正に処理し、再生資源になるものをリサイクルするためには、一人ひとりがごみ出しのルールを守って、ごみ減量・リサイクルを進めていくことが不可欠です。

貴重な文化財に囲まれた美しい奈良を次代に引き継ぎ、これからも安全で健やかな生活を送るためにも、循環型「ごみゼロ社会」の構築をめざして、今後とも協力をお願いします。

<守りましょう ごみ出しのルール>

◆ごみ集積場では…

- ごみ袋は、中身の分かる透明・半透明の袋を使ってください。中身の判別できない黒などの袋は、「大型ごみ」でふとん類・小物類をまとめて入れる場合や町内清掃などの用途に使うことができます。
- ごみは、決して前日から出さず、収集日当日の朝に、地域で決めた場所に出しましょう。



◆「ガラスびん・空き缶・ペットボトル・飲料用紙パック」は…



- 必ず、中を軽くゆすいでください。
- 正しく種類別に分けて、回収容器（コンテナ・あみ袋など）に入れてください。特に、ガラスびんは色別（無色透明、茶色、その他）に分けて、それぞれのコンテナへ入れてください。

- 耐熱ガラスや化粧品・薬品の入ったびん、茶碗などの陶磁器類は、「ガラスびん」ではなく「燃やせないごみ」として出してください。
- 集積場まで袋に入れて持ってきた場合は、袋ごとあみ袋に入れなくてください。また、空いた袋は必ず持ち帰ってください。



これらのものは「燃やせないごみ」に

- 飲料用紙パックは、切り開いて乾かしてから出してください。
- キャップや王冠は取り除いて、プラスチックの栓は「その他プラスチック」へ、金属の栓は「燃やせないごみ」へ出してください。また、菓子缶などの中にある仕切り板は取り除いてください。



◆「その他プラスチック」は…

- ビニール・プラスチック素材のみの製品を出してください。ボールペンやライターをはじめ、金属などと一緒になった複合品は「燃やせないごみ」へ出してください。
- 食品や洗剤の入っていた容器類は、中身を使い切ってください。

◆「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」は…

- 生ごみは、よく水を切ってから出してください。
- 竹串やガラス片、カミソリ刃など鋭利なものは、袋が破れたり作業員がケガをしないようにしてください。
- 大きい木箱・荒金物、木片などは、箱や袋にまとめて、「大型ごみ」で申し込んでください。

【問い合わせ】市資源対策課（☎71-9900）、環境清美第一事務所（☎71-3012）、企画総務課（☎71-3001）へ。

「ごみ・再生資源収集カレンダー」は、市役所（受付・市民課）、公民館（各分館、田原・柳生・興東公民館は除く）、連絡所（田原連絡所は除く）、出張所（東部出張所は除く）に置いています。

また、㈱市清美公社の収集区域は、本社（☎33-8782）へ問い合わせてください。

健康のコーナー

保健センター (二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111)
 奈良診療所 (二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111)
 総合医療検査センター (柏木町519-5 ☎33-7876)

予防接種

次の予防接種を個別方式で行います。
 接種料金は無料です。

〈受け方〉

通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください(日曜・祝日と各医療機関の休診日および4月上旬を除く)。予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態がよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、平成11年12月16日以降の転入者や、他の事情で通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

*各予防接種を受ける前に「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けてください。持っていない人は各予防接種取り扱い医療機関および市役所衛生課で受け取ってください。

〈三種混合について〉

平成5年1月5日以前に生まれた子で接種が完了していない人は、通知書を発行しますので、母子健康手帳を持って同課へ来てください。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子
三種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風)	平成11年9月 生まれの子	平成11年8月31日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
麻疹(はしか) 風しん	平成10年12月 生まれの子	平成10年11月30日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子

新生児・妊産婦訪問

妊娠・出産・育児で悩んでいるお母さん、助産婦に相談してみませんか。助産婦が伺いますので、気軽に利用してください。

▶対象…妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▶申し込み…母子手帳にはさまれている妊婦はがき、あるいは新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ。

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人(妊婦は除く)
 ▶受診間隔…年1回 ▶受診料…35～69歳は900円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話で1月20日までに市役所健康増進課へ。

2月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ
1(火)	松陽台二・三丁目集会所
2(水)	富雄公民館
3(木)	あやめ池小学校
4(金)	三松ヶ丘集会所
10(木)	左京一丁目集会所
15(火)	佐保小学校
18(金)	休日夜間応急診療所

▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受診された人は、受診の必要はありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯槽膿漏、入れ歯など、口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください(健診と医院の紹介はできません)。

▶とき…1月20日(木)午前10時～正午 ▶ところ…保健センター ▶対象…40歳以上の人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

成人歯科教室

8020運動 80歳で20本の歯を保とう！
 歯がからだに与える影響はさまざまです。その腰痛、肩凝り、偏頭痛も、歯の噛み合わせが原因かもしれません。
 歯についての新しい発見と納得の教室

を開きます。

▶とき…1月27日(木)午前10時～正午 ▶ところ…保健センター ▶定員…40歳以上の人50人 ▶内容…歯科医師の講話とリラックス体操 ▶申し込み…往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、質問・疑問(ある人)を書いて、1月15日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

中学生の風しん予防接種

市内の中学校で、中学2～3年生を対象に風しんの予防接種を1月～2月に実施します。市外への通学者などで接種を希望する人は、市役所衛生課へ問い合わせてください。

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。
 ▶対象…予定日が6・7月で原則として4回受講できる初妊婦45人 ▶申し込み…往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日を書いて、1月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

2月 場所は各日とも保健センター

とき	内 容	時間
4(金)	妊娠中のくらしかた	9:30 ～ 12:00
10(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	
18(金)	楽にお産をするために	12:00 ～ 15:00
25(金)	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた	

※当日は母子手帳、筆記用具持参のこと

からだの悩みよろず相談 (老人保健法に基づく健康相談)

健康について、悩みのある人は利用してください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳を渡します。
 ▶とき…1月19日(木)午後1時半～4時 ▶ところ…奈良診療所 ▶対象…40歳以上の人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

井村郷子(宇陀郡榛原町) 電動車 椅子 ▼ 匿名(西大寺芝町二丁目) 十万円 ▼ 結の世界実行委員会 百 万円 ▼ Quilt&Talk 友 十二万二千六百円 ▼ あやめ池婦人 会 六万円	谷村光洋(北之庄町) おもちゃ二 百個 ▼ 吉岡耕蔵(山陵町) 一万円 ▼ 戸津政徳(三条松町) 二万五千円 ▼ 酒井晶子(富雄川西二丁目) 衣 類・運動靴 ▼ 奥村善平(学園北二 丁目) 八千円 ▼ 匿名 五千円 ▼ (南東九条) ゴルフセンター 二十万八 千円 ▼ 廣田久義(山陵町) 一万円 ▼ 奈良県自動車販売店協会 十五万 四千四百五十円 ▼ 緑友会 一万三 千三百四十八円 ▼ '99環境フェステ イバルフリーマーケット出店者一同 六万三千三百円 ▼ 匿名(二名四丁目) 二十万円 ▼ マルシゲ 二万七千九 十九円 ▼ 富雄サンパレス一同 二 万円 ▼ パチンコジャンボフリー マーケット企画midori 千五 百円 ▼ 林廣(西大寺小坊町) 一 万円 ▼ あやめ池婦人会 一万五千 円 ▼ 守田博乙(福岡県宗像市) 三 千円 ▼ 堺緑(左京一丁目) 一万四 千三百九十五円 ▼ 勤労者福祉サ ビスセンターフリーマーケット参加 者一同 七千五百円 ▼ 金光教菖蒲 池教会 雑巾 ▼ ふりーまーけつと グループわっ!! 一万二千三百七十 四円 ▼ 船橋通り商店街協同組合婦 人部 一万六千八百八十円
---	---

健康川柳「若いねと一言いわれ今日も良し」三好久美子さん(奈良市健康フェスティバル健康川柳の優秀作品)

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。限りある資源を大切にしましょう。

1月9日(日)

若草山焼きで交通規制

公共交通機関の利用を



奈良の新春の火の祭典「若草山焼き」は、祝日三連休を目的とした祝日法の改正により、今年は1月9日(日)に行われます。

この山焼きには、毎年たくさんのお客が訪れ、会場周辺が混雑するため、当日は下図のように交通規制を行います。

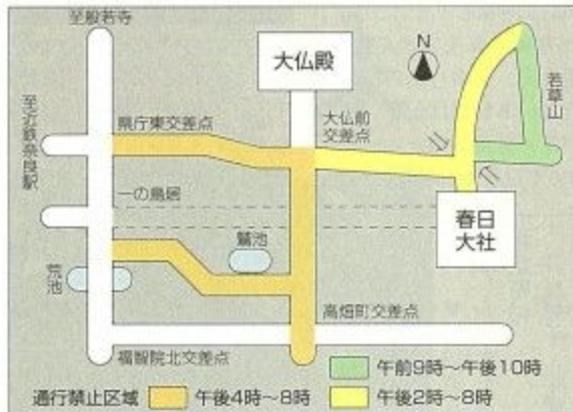
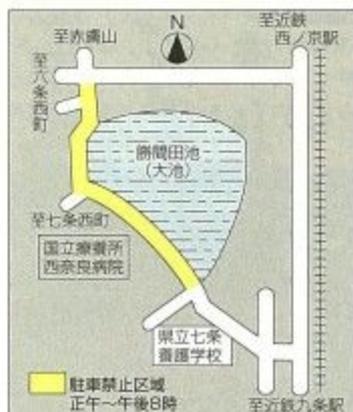
また、この日は毎年多くのカメラマンや見物客でにぎわう七条二丁目の勝間田池(大池)周辺は、下図のように駐車禁止区域となりますので注意してください。

●ネオンの消灯にも協力を
お願いします

当日は午後5時50分に花火が打ち上げられ、午後6時に一斉に点火されます。この山焼きをきれいに見するため、花火を合図に午後6時15分までネオン消灯に協力してください。

※例年、若草山焼きの日に行っているほとんど焼きは、1月15日午前に若草山麓にて行われます(しめ縄の受付は1月14日若草山麓で)。

くわしくは、奈良公園管理事務所(☎二二〇三七五)へ。



編集後記

二千年の幕があげました。とても新たな気持ちになります。(M) ▶千二百有余年の歴史を誇る奈良のまちが、ますます栄えますように。(T) ▶年賀状 干支の移ろい 見て楽し(一) ▶夢いっぱい未来をみんなで築いていきましょう。(N) ▶としの初めから、エンジン全開でがんばっていきましょう。(サ) ▶希望という言葉には新年にふさわしい響きがあります。今年こそ理想が実現される世の中でありませうように。(R) ▶望まれる「奈良しみんだより」をめざしてさらに充実した誌面となるよう努めてまいります。(く)

表紙撮影：桑原英文