Nara City Community newspaper



奈良市公式ホームページのアドレスが3月1日から http://www.city.nara.lg.jp に変わります。

## しみんだより

## 特 集

# 奈良の匠から受け継ぐ若者の手…ものづくりの技と心



目次ページ

2

5 市役所の臨時開庁等

22 文化情報

6 安全・安心のまちづくり

24 健康

8 お知らせ (暮らし・スポーツ)

27 虹のひろば

19 東西南北

20 生涯学習

28 狂犬病予防集合接種

30 今月の主な行事

3

平成24年(2012年) No.1096



# 全身保护工艺 後継者育成研修生作品

## 問題が深刻化しています。 育成研修」を始めました。研修生は工房主のもとで3年間、技術・技法などを学び、その第 と心を伝える私たちの「財産」です。しかし、伝統工芸の後継者不足・工芸作家の高齢化の 人の若者が第2期生(平成21年10月~24年9月)として技術指導などを受けています。 ー期生は一刀彫作家として活躍しています。現在は一刀彫、赤膚焼、奈良漆器の各分野で3 そこで、市ではその技術・技法を後世に伝承するため、平成18年に「奈良伝統工芸後継者 これらの工芸品は古くは天平時代から奈良の人々の生活の中で育まれ発展し、伝統の技 赤膚焼、奈良漆器、奈良人形一刀彫、墨、奈良筆、奈良団扇、古楽面、奈良晒、鹿角細工…。 奈良伝統

ものづくりの技と

[問合せ] 商工労政課 (074・3・474



将啓さん(31歳) 中尾

陶芸の専門学校を卒業後、備前焼(岡山県)の窯元 で5年間修行。地元奈良に戻り、現在、赤膚焼窯元4 代目大塩昭山さんのもとで修行中。

小さい頃から「もの」を作ることが大好きでものづ くりに携わることを生業にしたいと考えていました。 現在は主に釉薬(うわぐすり)と焼きを担当していま す。温度や薬の強弱、調合の具合など毎日異なるの で、体で覚える毎日です。コンスタントに品質のいい ものを作ることのできる職人になりたいと思ってい ます

伝統工芸品は「手が出しにくい」「とっつきにくい」 というイメージが先行しているのが残念です。たくさ んの人に身近なものとして普段使いしてもらいたい し、また、使われるようなものを作りたいです。

## 赤膚焼

色の釉薬がかかり、奈良絵と呼ばれる素朴な絵が施 されているものが有名です。 として知られてきました。赤味を帯びた器肌に乳白 が茶陶を作らせたのがはじめとされ、茶人好みの陶器 れていました。桃山時代には大和郡山城主豊臣秀長 からの窯業地で、土器、火鉢などの制作が盛んに行わ 現在の赤膚山を中心とする西ノ京丘陵一帯は、古く





## 大塩 昭山さん 師匠

弟子というより職人を育てている感じです。 こちらの窯には男性3人(中尾さんを含む)、 女性2人、私の兄弟子がいますが、家族のよう なものです。

この研修制度で他の伝統工芸を志す若者た ちと交流できるのは、本人にとっていい刺激に なっていると思います。

奈良は日本での漆工芸発祥の地で、正 奈良は日本での漆工芸発祥の地で、正 倉院や社寺の宝物にも数多く見られま す。 ない。 様としてはめ込んで装飾したもの)塗は 様としてはめ込んで装飾したもの)塗は

奈良漆器



池野さんの作品



ルリッ ミッミ 池野 江津子さん(28歳)

## [プロフィール]

金沢市の大学で漆・木工を学び、金沢市工芸展に入選・金沢市長 奨励賞も受賞。その後地元奈良に戻り、現在、漆工芸家の山本哲さ んの指導を受けながら漆を使った小物などの作品を手がけている。

## [コメント]

もとはただの黒い液体なのに、接着剤にも塗料にもなり、独特の 艶(つや)を放つ漆。この表現の可能性に魅せられていたので、螺鈿 を使う奈良漆器に対して特別の思い入れはありませんでした。興味 はありましたが、苦手な分野だったので、この研修に応募する際も 迷いました。実際やってみて表現が広がったと思います。漆黒と貝 の白い輝きのコントラストが好きです。

漆は塗りと研ぎの繰り返し。塗り重ねたものを削るという作業の 繰り返しと、かぶれが少しひどいということもあり、「もう嫌だ」とい う気持ちになるときもあります。それでも、漆にしかない独特の魅 力があり、教室やイベントの実演などで作業工程を説明すると興味 を持ってくれる人がたくさんいました。みなさん知れば興味を持っ てくれる。少しでも多くの人に漆の魅力を伝えていければと思って います。





師匠 山本 哲さん

この世界はトップクラスの技術を持つ人でも食べていくのが大変な世界。ものづくりとは作り手だけでなく、それを理解してくれる人、買ってくれる人を育てるという観点も必要だと思っています。研修期間中に池野さんが何をめざし、社会(お客さん)とどのように関わっていくか、それを定めるようにと当初から指導しています。

# 極彩色を施しています。(のみ)の刀法で彫刻し、その上に綿密なに用いられたことに始まり、豪快な鑿に用いられたことに始まり、豪快な鑿で用いられたことに始まり、豪快な鑿が、春日大社若宮の祭礼(奈良人形)





守田 朋浩さん(28歳)

## [プロフィール]

仏師をめざして仏像彫刻を学び、仏師工房で1年半の修行を積む。現在、春日有識一刀彫5代目の神筈勝さんの工房で修行中。

## [コメント]

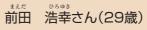
小さな人形にも骨格がきちんと考えられているのが一刀彫のすごいところ。また、彩色が素晴らしいと思います。とにかくものを作るのが楽しく、自分の個性を一刀彫に表すこと、もらった人が喜んでもらえるような作品を作るよう心がけています。一刀彫は若い人にはあまりなじみのないものですが、奈良の歴史と関係のある文化なので、幅広い年代の人に知ってもらいたいです。そのためにも自分の作品を見てもらえるよう展覧会にも出品していきたいです。



дело-этгаа

## かみはし まきる 師匠 神箸 勝さん

木彫の民芸品は他の地域にもありますが、奈良一刀彫のように彩色を施すものは珍しい。木彫、彩色、金箔とそれぞれ専門家がいる分野を一人でこなさなければならない一刀彫は修得に時間がかかります。2人(守田さん、前田さん)には、幕末〜明治期に活躍した一刀彫師の森川社園を越えてほしいし、また越えられる人材だと思っています。



[プロフィール]

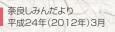
後継者育成事業の第1期の卒業生。 神箸勝さんの指導を受ける。鳥取県出身。

現在は新進の一刀彫作家として活躍中。伝統的な一刀彫という技法を用いながら、マンドリル、髑髏とトカゲなど斬新な作品も制作している。



常に彫刻のことを考え、浮かんできたアイディアをいろいろな角度から眺めたり イメージしたりしています。「伝統工芸 奈良一刀彫」と聞くと堅いイメージです が、一刀彫は技術、面白い工芸だということをたくさんの人に伝えたいです。













## なら工藝館

〒630-8346 阿字万字町1-1

☎0742-27-0033

ホームページ:http://www.eonet.ne.jp/~naramachi/

開館時間:午前10時~午後6時

休館日:月曜日(祝休日の場合は開館、翌日休館)祝日の翌日、年末年始

## 工芸制作体験教室(制作基礎技術を学ぶ)

## ◆デッサン水彩画教室

とき…4月10日~12月11日の火曜日。15回 費用…30,000円+材料費

とき…4月11日~12月12日の水曜日。15回 費用…30,000円+材料費(粘土1kgにつき約1,000円)

## ◆彫塑(基礎造形)教室

とき…4月12日~12月6日の木曜日。16回 費用…32,000円+材料費10,000円

## ◆とんぼ玉教室

とき…4月5日~来年3月7日の木曜日の午前10時~午後零時半。12回 費用…24,000円+材料費

とき…4月6日~7月13日の金曜日。14回 費用…28,000円+材料費10,000円

## ◆仏像彫刻教室

とき…4月13日~12月21日の金曜日。18回 費用…36,000円+材料費5,500円+道具代14,500円

とき…4月14日~来年1月12日の土曜日の午前10時~午後1時。18回 費用…36,000円+材料費15,000円+道具代15,000円

とき…4月8日~来年2月17日の日曜日。10回 費用…20.000円+材料費

【時間】記載のないものは午後1時半~4時半 【定員】各10人

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月15日 必着でなら工藝館へ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選 ※日程終了後に生徒作品展を開催

## 工芸制作体験教室生徒作品展 入場自由

平成23年度の陶芸、一刀彫、とんぼ玉、秋篠手織の各教室の受講成果を発表します。 とき…3月16日~18日 午前10時半~午後4時半

0 工芸 です。 品 ステ 0 1 展 研 修生 示 ル 」を 販 や師 売 開 催 T. 匠 芸教室 0 す 作 るなど、 品も 0 展 ほ 奈良 示してい か 毎 0 年 伝 10 統 ま 月 す。 T. 芸 旬 を 身 5 11 近 月 感 1: U 旬

もらえる施設 奈良工芸フェ 側 何 より \$ は 疑 \$ 芸の える側 間 大切。 111 界だけでなく 制 安 お から 度 文がその 生 耳. 1) だけでなく に育成 たら 先輩 あ に聞 でもそうです 者も て解 てくれたらと思っています。 ルをあ 育つ 決 することが 0 が、 げることが必要です 後 結 継 局 0 は できまし 育 成 を は教 育 てること えらら

が

藝館 館

## 住所移転に伴う届出関連窓口の時間 日の臨時開庁を実施 します 延長と

等に関する窓口が大変混雑します。 臨時開庁を実施します。 ーの窓口業務の時間延長と日曜日の おり市民課等、出張所、 、が住所移転を行い、住民異動届出 この混雑を緩和するため、次のと 3月末から4月はじめには多くの 行政センタ

## 日曜日の臨時開庁 3月2日月~4月2日月の 窓口の時間延長(土・日曜日を除く) 3月25日(1)、 午前9時~午後1時 4月1日(日)

0)

午後フ時まで

## 市庁舎の出入口

ますので、ご注意ください。 入口と中央棟の東出入口のみとなり 時間延長・臨時開庁時は北棟の北出

必要な事務や住民基本台帳ネットワ ません。 ークに関連する事務は取り扱いでき 他の市町村・関係機関等へ照会が

## ※くわしくは、 お問い合わせください。 事前に担当課

担当課。 【**問合せ】**手続きに関する問合せは各 臨時開庁等に関する問合せ

## は行政経営課 (☎742・ 34 5 6 0 9

水道局から各戸に直接料金を請 でいる人は、管理人や管理会社 求していない集合住宅等に住ん

学務課(☎0742-34-5299)

水道局料金お客様課

(代)

主な取扱事務・担当課

●戸籍届出、住民異動届出、印鑑登録、戸籍謄抄本・住民票(写)・

市民課(☎0742-34-4730) 西部出張所(☎0742-44-1001)

東部出張所(☎0742-93-0001) 北部出張所(☎0742-71-1017)

月ヶ瀬行政センター(☎0743-92-0131) 都祁行政センター(☎0743-82-0201)

市民課、月ヶ瀬行政センター、都祁行政センター

障がい福祉課(☎0742-34-4593) ●子ども・児童扶養・特別児童扶養手当の手続

子ども育成課(☎0742-34-5042)

子育て相談課(☎0742-34-4804)

福祉医療課(☎0742-34-4754)

※水道局は時間外・休日も年中無休で水道使用開始 中止の手続きを電話で受け付けています(下記参照)

●市税の証明の交付 市民税課(☎0742-34-4958)

国保年金課(☎0742-34-4991(国保)•4737(年金))

●身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の手続

●子ども・ひとり親・障がい者等の福祉医療、後期高齢者医療の手続

印鑑証明の交付

●外国人登録の手続

●母子健康手帳の交付

●転校・入学の手続

国民健康保険・国民年金の手続

水道局ホームページ (**な**0742・45

月ヶ瀬行政センター にご連絡ください。

## 引っ 行政センター 水道の届け出) 越 しの際は水道 にも連絡を 局 •

を始める時や中止する時、使用者・ 所有者が変わる時、 転入・転出などで、 水道の使用

※中止の連絡がないと、 トでの申込は7営業日前まで)。 でにご連絡ください(インターネッ 止する時などは、必ず3~4日前ま とはできません)。 ます(さかのぼって中止するこ 用しなくても基本料金がかかり 長期間使用を中 水道を使

連絡時に使用者番号 をお知らせください。 か 水栓 番 号

水道料金の請求は2か月遅れ ため、中止の際は中止月を含め た複数月分の精算となります。 O

にご連絡ください。

4 7 1

※月ヶ瀬・都祁地区は各行政センター http://www.h2o.nara.nara.jp

## ご家庭 処理は自己搬入か市 廃棄物処理許可業者へ の引っ越 しごみ 般 の

るごみは市で収集しません。 る不用品など、一時的に多量に出 ご家庭の引っ越しなどで発生す

※テレビ、エアコン、冷蔵庫、 ホームページにも掲載しています。 をご依頼(有料)ください。業者は た一般廃棄物処理許可業者へ処理 に直接持ち込むか、市の許可を受け 濯機、 処理困難物等で搬入できな ど法令で定められているものや のがあります。 環境清美センター(左京五丁 衣料乾燥機、 、パソコンな、冷蔵庫、洗 いも Ė

## 問合せ】

企画総務課(☎42・71・3001)

# (環境清美センターへの持ち込み)

超過分は10㎏につき60円。 自ら搬入するもの=10㎏まで無料、 時半 ▼費用…一般家庭が臨時に る日も受付)の午前9時~午後4 のごみは10㎏につき10円 受付…月~金曜日 (祝日にあた それ





## 問合せ)

環境清美工場(**2**07·7·3000)



「おはよう こんにちは 声かけ 気にかけ おかえり 笑顔かけ」



## $\otimes$ $\otimes$

自動車は通勤や買物など私たちの生活を便利にし、経済発展のため にも大きな役割を果たしてきました。

その反面、ドライバーのマナーの悪さから違法駐車が増加し、交通 渋滞や交通事故、緊急車両の活動の妨げなどの原因となっています。 また、駐車車両が道路の見通しを悪くし、歩行者や自転車などの飛出 し事故の原因となるなど、みなさんの安全で快適な生活環境の障害と なっています。

違法・迷惑駐車をなくすためには、ドライバー一人ひとりが他の人 や車に迷惑をかけないよう心がけることが大切です。

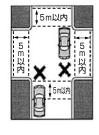
## 道路交通法

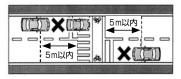
<駐車禁止の標識・標示にかかわらず次の場所では 駐車等が禁止されています>

## **○主な駐停車禁止場所**(第 44 条)

- ・交差点内とその側端から5m以内の部分
- ・横断歩道または自転車横断帯とその前後の側端 から5m以内の部分
- ・バス運行時間中のバス停の表示柱から 10 m以 内の部分
- ・道路の曲がり角から5m以内の部分

など



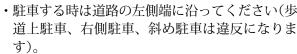


## **○主な駐車禁止場所**(第 45 条)

- ・駐車場や車庫などの自動車用の 出入口から3m以内の部分
- ・火災報知機から1m以内の部分
- 消火栓から5m以内の部分

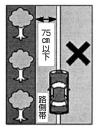
など

## **■停車・駐車の方法**(第 47 条)



※幅75cm以下の路側帯、駐停 車禁止路側帯、歩行者用路側 帯には駐停車できません。

※幅 75 cm以上の広い路側帯は 車両を入れて駐車できます が、車両の左側に 75 cmの余 地を空けてください。



財車 出入口 当

## 自動車の保管場所の確保等に関する法律

<自動車を保有している人は道路以外の場所で保管 場所を確保しなければなりません>

- 道路を自動車の保管場所として使用してはいけ ません (第11条1項)。
- ・同一の場所に引き続き12時間以上、夜間8時 間以上駐車してはいけません(第11条2項)。

市長から委嘱を受けた市交通安全指導員が市内各地域 で、迷惑駐車をしないようドライバーに呼びかけをして います。

また、迷惑駐車をしている 自動車には、ワイパーに啓発 チラシを挟み込むなど、迷惑 駐車防止活動に努めていま す。みなさんのご理解とご協 力をお願いします。



## **※**ナポくんコーナー 🦣 交通安全子ども映画大会

【と き】4月7日出 午後1時半~4時頃

【ところ】なら100年会館(三条宮前町)

【内 容】交通安全教室

映画上映「ヒックとドラゴン」

【定 員】奈良警察署管内居住の小学生と家族 300人

【申 込】はがきか封書で住所、氏名、参加人 数(大人・子どもの人数と年齢)を書 いて、3月18日必着で安協奈良支部 (〒630-8533 三条大路一丁目1-1 奈良警察署内)へ。参加者には後日参 加票を送付します(当日持参)。

【問合せ】同署交通第一課

(260742 - 33 - 0110)



## JR 奈良駅周辺自転車等放置禁止区域

■…3月5日から拡大される区域



5 日 か 5 JR 奈 止 良 区 駅 域 周 辺 拡 **ഗ** 大 ま す

…現在の指定区域 大宮通り 条大宮道 三条通り JR奈良駅東西自 市観光総合 案内所 (旧駅舎) なら10年会館 階 はぐくみ センタ N

## 近の10か所を指定しています・保管の対象になる場所で、 問合せ】交通政策課 置 され た自 転車等放置禁止区域とは? 転車や原動機 います 73 0742 付自 市 34 内 転車 \_の鉄 4 7 道が

駅移

1

## 土地・家屋等の縦覧制度

## ◉土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

放置禁止区域の拡大部分に含まれます

に は 1

· 2階のご

いずれ

固定資産税の納税者が所有する土地や家屋の価格と、 市内のほかの土地や家屋の価格を比較し、適正に評価 されているかどうかを確認することができます。

期間中のみ土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧 帳簿を縦覧できます。

## 〈土地価格等縦覧帳簿〉

市内の土地の表示や価格を記載した帳簿

## 〈家屋価格等縦覧帳簿〉

市内の家屋の表示や価格を記載した帳簿

【持物】本人確認書類(運転免許証等)

**【縦覧期間**】 4 月 2 日月~ 5 月 1 日火)

午前9時~午後5時

※土・日・祝日を除く

【縦覧場所】資産税課

## 【縦覧できる人】

市内に所在する土地、家屋に係る 固定資産税の納税者本人と同居の親 族、代理人(委任状か同意書が必要)



\*土地を所有する人は土地のみ、家屋を所有する人 は家屋のみ縦覧できます。

## ●固定資産課税台帳の閲覧

固定資産税の納税者が所有する土地や家屋の価格 や税額などが記載された課税台帳は、いつでも見る ことができます。

【持物】本人確認書類(運転免許証等)

【手数料】 1回 300円 (縦覧期間中は無料)

【閲覧場所】資産税課、行政センター

## 【閲覧できる人】

所有者本人と同居の親族、代理人(委任状か同意書 が必要)、借地人・借家人(有料で土地、家屋を借り ている人)、破産管財人等(資格を証明する書面が必要)

\*借地人はその土地、借家人はそ の家屋と敷地である土地の閲覧 ができます(権利関係を示す書 類が必要。閲覧は、使用か収益 の対象となる部分に限る)。



※固定資産の価格(評価額)について、固定資産課税 台帳に価格等を登録した旨を公示した日(4月1日) から、納税通知書の交付を受けた日後60日までの間 に、固定資産評価審査委員会へ審査の申し出をする ことができます。

【問合せ】資産税課 ☎0742-34-4726

O

証明発行をコン

ピュータで行う予定

中には全ての戸籍等

なお、平成24年度

大幅に短縮されます。

ます。これにより交付までの時間が 籍の証明発行をコンピュータで行い 4月以降のものを除く) と改製原戸

# **3月15日~31日は国民健康保険料(第10期分)の納期です。納付には便利な口座振替をご利用ください**

## 暮らし スポーツ 講 座

## **総人口** 367,128人 (男 173,349人・女 193,779人) **世 帯** 155,916 世帯

# 70歳以上の人が使用できる入浴補





## 市民のうごき

2月1日現在)

※4月1日からは必ず新しい券を使 用してください。月をさかのぼっ できません ての交付や紛失等による再交付は

# バス優待乗車証の更新

3月19日/月から、除籍

(平成23年

除籍

·改製原

戸籍を

電算化します

てください。 身体障害者手帳・療育手帳・精神 持参のうえ引き換え

課(☎10742・34・4 以降に障がい福祉 る人は、 たに交付を希望す 5 られない場合や新記載の日時に来 3 月 26 日

改製原戸籍…法令の変更により戸

より除かれた戸籍

籍簿を新しくつくった場合

籍や、

奈良市外への転籍に

・婚姻や死亡等で一戸籍に記

載された全員が除かれた戸

【問合せ】市民課(☎742・4730)

の元になった戸籍



## 入浴補助券の交付 老春手帳優遇事業 ൱

助券を交付します。 は老春手帳と印鑑をご持参くださ ター、連絡所で交付します。希望者 ホールで交付)、出張所、行政セン 4月3日までは市役所1階玄関 新券は3月28日から長寿福祉

34

障がい者・児

交付します。すでに乗車証を持って 付しますので、 た優待乗車証引換票(はがき)を送 いる人には引換日時や場所を記載し で希望者に、奈良交通バス市内全線 障害者保健福祉手帳を持っている人 (観光路線を除く)の優待乗車証を

# 受給資格証の更新

療費受給資格証」が更新されます。 します(更新手続きは不要)。 新しい受給資格証は3月下旬に送付 生になる子の「子ども(乳幼児)医 【対象】平成11年4月2日~12年4 4月1日から新たに小学生・中学

月1日生まれの子(新中学生)、

平

漏れた人のみ連絡

福祉タクシー利用券を交付

らの福祉タクシー券を交付します。 重度心身障がい者・児に、 4月か

祉課(☎142・4593)へ。 を持って、3月19日以降に障がい福 …身体障害者手帳か療育手帳、印鑑 A1・A2を持っている人 ▼申込 度が各1・2級の人。療育手帳A・ 臓、呼吸器など)、視覚の障がい程 る人で下肢、体幹、 対象…身体障害者手帳を持ってい 内部(心臓、腎

# 〉子ども手当の申請

の申請はお済みですか。 平成23年10月分からの子ども手当

だの人は早めに申請してください。 34 • 5 0 4 2) の翌月分からの支給となります。 ん。4月以降に申請した場合は申 いと10月分からの支給ができませ 【問合せ】子ども育成課(☎0742 3月3日(必着)までに申請がな

# 子ども医療費受給資格証

れの子(新小学生) 成7年4月2日~18 ※対象外の人は、引き続き現在の受 年4月1日生ま

子ども医療費助成制度

給資格証を使用してください。

ください。 を持っていない人は、手続きをして 対象となる人で、まだ受給資格証

成制度・ひとり親家庭等医療費助成 制度や生活保護を受けている人は対 の人。ただし、心身障害者医療費助 する日以後の最初の3月31日)まで 加入している中学校卒業(15歳に達 象になりません。 【対象】市内に居住し、健康保険に



# クリーンセンター建設

計画策定委員会の傍聴

392)も可。多い場合は抽選し、 に住所、氏名、電話番号を書いて、 ころ…人権啓発センター(佐保台西 とき…3月28日州午後6時 ▼定員…50人 ▼申込…はがき ▼内容…施設整備のあり方な **▼** 

合せ…農林課(☎42・34・5142) 日に農林課、行政センターへ。▼ に必要事項を記入し、4月2日~

問 27 書

※連絡がつかない場合、

上接 訪問

す

ることがあります

平成24年2月生まれの子

受付…農林課に備え付けの申出

## 国民健康保険に加入している 70~74歳のみなさんへ

一部負担金の割合が2割(3月31日までは1割) の「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を持 っている人に新しい保険証を3月中旬に送付します。 【有効期限】7月31日まで

(保険証の年度更新月は毎年8月です)

※年度途中で 75 歳になる人は誕生日前日まで

## 【経過措置】

平成 20 年 4 月から 70 ~ 74 歳の一部負担金の割 合が1割から2割(3割負担の人、後期高齢者医療 制度移行者を除く) に引き上げられましたが、国が 1割相当分を負担し、窓口負担を1割に据え置く軽 減特例措置が実施されています。

※平成24年度も軽減特例措置が実施されることに なり、入院時の一部負担金の上限額も、据え置か れることになりました。

【問合せ】国保年金課 ☎0742-34-4736

## 発送用封筒の広告募集

各種発送用封筒に掲載する有料広告の「広告主」 募集します。

- ※掲載基準は市広告掲載要綱・基準などを適用。募集 要項は国保年金課で配布。ホームページにも掲載
- <募集期間> 3月1日(木)~15日(木)
- ◆国民健康保険証発送用封筒

【発送部数】約66,000通

【募 集 枠】裏面 1 枠 (縦 90 mm × 横 100 mm)

◆国民健康保険料通知書発送用封筒

【発送部数】約 230,000 通

【募 集 枠】裏面 1 枠 (縦 60 mm × 横 90 mm)

◆国民健康保険特定健康診査受診券発送用封筒

【発送部数】約73.000通

【募 集 枠】裏面 1 枠 (縦 90 mm × 横 90 mm)

【問合せ】国保年金課 ☎0742-34-4991

# こんにちは赤ちゃ

が訪問します。対象者には事前に 全家庭を助産師・保健師・看護師 生後4か月未満の赤ちゃ んがい

T B

絡がない場合は子話連絡します。連 育て相談課へご連 絡ください。 平成24年1月生まれの子 平成23年12月生まれの 対象 連絡の時期 5月頃 **4**月頃 3月頃

きをしてください。

例年より遅れる予定です。

幅に見直しているため除外の決定は

現在、農業振興地域整備計画

を大

る人は、農用地区域除外申

出 0

手

たりする計画のあ 建てたり植林をし を得ず農家住宅を の農用地に、やむ

農業振興地域内

農業振興

地

域

農用地指定

除外の手続は4月中に

兼ねたい人 どもを預かることができる人 以上の心身ともに健康で、自宅で子 とき…3月17日出午前 **両方会員**…依頼会員と援助会員 援助会員…育児の経験がある20歳 ▼ところ…はぐくみセンター

**問合せ**…子育て相談課(☎142・ て情報の案内等(30分~1時間) 4 8 0 4 内容…体重測定、 ファミリー・ 育児相 談

ター

録には、 援助

顏写真

(縦 3 cm

×横 2.5 cm

両方会員

その他…会員登

2枚と印鑑が必要。 援助・両方会員

は後日講習会あり ▼申込…同セン

0742 • 34 • 3 • 3 • 5 • °

は1週間前まで。

**依頼会員**…おおむね生後3か月 センター会員説明会 ĺ

2階(三条本町) 小学6年生までの子がいる人 対象…依 10時~

# 市立奈良病院公開

▼こどもの救急対応 とき…3月2日出午後2時~3時 ▼ところ…同病院 ▼講師…同病院副院長兼小 ▼内容…こどもの急病時 (東紀寺町一

…70人 ▼申込…不要 ▼問合せ…の対応をわかりやすく説明 ▼定員

同病院地域医療連携室

児科部長

奈良マー センターの閉館 チャントシ

うございました。 します。 問合せ】商工労政 「橋本町)は3月31日をもって閉館 奈良マーチャントシードセンター これまでのご利用あり 課 0742 がと 34

奈良しみんだより 平成24年(2012年)3月

☆○七四二十八三二十八四三 MO七四二十三四十二三二六 〒830-123三条本町二三一一(はぐくみセンター1階) ボランティアインフォメーションセンター

## 団体登録の受付

室等を利用できる団体の登録を受け 4月1日以降に同センター -の会議

センターに備え付けの用紙(ホームする市民公益活動団体 ▼申込…同まで) ▼対象…市内を中心に活動 ~午後9時、 受付…3月1日 日• に必要事項を記入 ・祝日は午後5時紀から(午前9時 保から

登録を希望する場合は改めて登録が 23年度に登録済の団体も、引き続き 同センターへ持参 **▼その他**…平成 ページにも掲載) し、団体の規約と会員名簿を添えて、

## ◆ロッカー クス利用団体の募集 (大・小)・ î ル ボ

ルボックスの利用申込を受け付けま 用できるロッカー(大・小)とメー 備品 の保管や書類のやり取りに 利

メールボックス48個。 ▼募集…ロッカー大9個、 同センターで登録済みの 1 団 (みのに 18 団

つきロ

ッカー・メールボックス各1

空きが出た場合は、決定後

センターに備え付けの申請書(ホー

ムページにも掲載)に必要事項を記

3月1日~17日の午前9時~

(日・祝日は午後5時まで)

多い場合は

に随時申し込みを受付

▼申込…同

◆応急手当講習会

映画上映会

夢~アジア太平洋からのリポート を支える、記録映画 の午後1時~2 とき…13月 ▼内容:① 定員…15人 ▼ 10 ポコアポコ②社会時、午後3時~4 日(土) 3 月 24 熱帯に賭ける **申込**…不要 日 (土)

## 総合福祉センタ

★0七里|-51-0450 M0七里|-51-045|| 〒63-88||左京五丁目三十|

多い場合は3月16日午前10時から公 て、3月15日必着で同センターへ。 とき…3月2日休・23日金 インターネット入門

# 南福祉センター

開抽選

(結果は別途通知)

★○七四一六二三七三〇 MO七四一六二三七八〇一十四一六二三七二〇 MO七四一六二三七八〇

詩吟を楽しむ

## 詩吟を聞く・吟じる 以上の人と家族 ▼申込…不要 とき…3月10日出午後1 ▼内容…腹式呼吸で健康に良き…3月10日出午後1時~2 **▼対象**::60

い時

対象…60歳以上の人と家族 ▼申いうときに役立つ救急処置の話 時半 ▼内容…AED講習、 とき…3月16日 金午後1 時半~2 いざと

## 東日本大震災から一年…3.11 に開催します

## 3.11 復興の灯ー友好の絆ー

友好都市である宮城県多賀城市・ 福岡県太宰府市とともに、犠牲者 の追悼と被災地復興の祈りを込め てろうそくを灯します。



【と き】3月11日(日) 午後6時点灯~8時

【ところ】平城宮跡第一次大極殿前広場

【問合せ】同実行委員会事務局(観光戦略課内)

**☎**0742−34−4739

## 防災センター ~写真と映像で 東日本大震災を振り返る~

き】3月11日(日) 午前9時半~午後4時半

- 容】●当時の災害写真や新聞記事等の展示
  - ●防災ビデオの上映「もし今、地震が起 きたら~東日本大震災から学ぶ~」等 (1)午前 10 時半2 午後 1 時3 午後 3 時)

**【問合せ】**同センター(八条五丁目)

**☎**0742−35−1106

## 東日本大震災復興支援 なら 100 チャリティコンサート わたしたちの美しき地球~ For the beauty of the earth ~②

き】3月11日(日) 午後2時

【ところ】なら 100 年会館(三条宮前町)

演】ピアニストの萬谷衣里さん ほか

【内容】 ピアノのコンサートなど

【問合せ】同館 ☎0742-34-0100



〈曲目〉モーツァルト:ピアノソナタ第8番、 リスト作曲:愛の夢、子守唄、「詩的で宗 教的な調べ」より「葬送」ほか

※募金活動も実施。集まったお金は市から宮城県 多賀城市へ送ります。

## 3月1日~7日 国火災予防運

## 消したはず決めつけないでもう一度 (全国統一防火標語)

火災は、ひとたび起こってしまえば、尊い命 や財産を一瞬にして奪ってしまうほどおそろし いものです。「これぐらい大丈夫」といった油断 や、ちょっとした不注意から火災を発生させな いよう、一人ひとりが火災予防を心掛けましょ

## 住宅防火 いのちを守る **7つのポイント** -3つの習慣・4つの対策

## ■3つの習慣

- ○寝タバコは、絶対にやめ ましょう。
- ○ストーブは、燃えやすい ものから離れた位置で使 用しましょう。
- ○ガスコンロなどのそばを 離れるときは、必ず火を消しましょう。

## ■4つの対策

- ○逃げ遅れを防ぐために、住 宅用火災警報器を設置しま しょう。
- ○寝具や衣類及びカーテンか らの火災を防ぐために、防 炎品を使用しましょう。
- ○火災を小さいうちに消すた めに、住宅用消火器等を設置しましょう。
- ○お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣 近所の協力体制をつくりましょう。

## 【問合せ】消防局予防課

**☎**0742−35−1192

分かりやすく解説

**▼費用**…各千500

撮影の基礎テクニックを初心者にも

内容…カメラの基本的な使い方と

## 上の人と家族

勤労者総合福祉センター **▼申込**…不要 によるジャズ演奏 **▼対象**…66歳以 ハード・ストリーム・オーケストラ」

【**費用**】各7千500円 【定員】初心者15人。

在勤も

可

ヨガ教室

とき…4月2日~6月2日

原

10 則

午後1時半~3時。

パソコン入門教室 〒33-806条65町||五 ★0七四||七||-1||四四 ワード

字入力、漢字変換、 毎週土曜日。 とき…4月7日~5月19日の 6 回 |本的なビジネ 内容…ローマ の原則

(サン・アクティブ奈良) 毎週木曜日、 ▼内容…日頃の疲れを癒や

肩こり・腰痛等を緩和 ②初級教室 1)入門教室 ◆フラダンス教室 人。在勤も可 とき…4月10日~7月 (未経験者対象 **▼費用**::5千円 31日の原 **定員**…15

則

ティアの基礎を習得

▼講師…

午 4/10

千4/10 後 2 時 4/24 (火)

午 5/15 午 5/15 午 10 午 後 8 日 8 日 8 日 8 日 9

午 5/29 後 (火) 2 時

## パソコン入門教室 エクセ

ちの電話協会の指導員

·定員…

氏 50

▼申込…往復はがきに住所、

年齢、

入力・計算式・ 毎週日曜日。 (時間) とき…4月8日~5月2日の原 午後1時~3時 書式設定など 6 回 簡単な表の作成、 **▼内容**…データ 則

ジャズヒットパレード

★○七四二二四二二五 MO七四二二十九〇八 〒68-88法蓮町一七〇二十一

東福祉セン

タ

とき…3月2日 祝午後1時半~2

▼内容…県立医科大学

# ボランティアセンター

# ☆·FAX630-131法蓮町一七〇二十一

Ę 傾聴ボランティア入門講座 話の聞き役となれる傾聴ボラン とき…3月17日・24日・31日の 午後1時半~3時半 ▼内容

午 4/10 前 (火) 10 · 時 4/24 〈 (火)

+/ + 5/13 - 午 5/13 - 午 10 + 午 10 - 後 3 - 時

午 5/29 前 伙 10 時

東大寺など)

作品講評・

も可 **▼費用**…各7千似円 楽しく踊る **▼定員**…各16人。 3月15日必着で同センターへ。 1枚 に1人1教室限り。多い場合は抽選 氏名、電話番号、 ダンス教室は○数字の別)、 【申込】往復はがきに教室名も可 ▼費用…各7千40円 週 ▼内容…フラのリズムに乗って 灭 分午前10時45分~E次曜日①午前9時20 勤務先を書いて、 ,正 20 午。 ~ 住所、 各 10 12 時

写真基礎講座(カメラの使い方編)

## これだけは知っておきたい ★0七四十三十九二 M0七四十三十九七三十30-881高畑町六〇〇十一 入江泰吉記念奈良市写真美術

ターへ。

10日までに同セン 号を書いて、3月 多い場合 電話番

年齢、電話・FAX番住所、氏名(ふりがな)、 全日参加できる成人各30-参 ▼指導…同館技術員 その他…撮影日は雨天決行、 ジタル問いません)、取扱説明書 円 **▼持物**…カメラ(フィルム・ へ。1枚に1人限り 3月26日必着で同 ABの別を書い ▼申込…往復はがきに講座名、 電話・FAX番 ▼定員: 昼食持

奈良しみんだより 平成24年(2012年)3月

## ☎·KX〇七四二一九三一〇〇二九 青少年野外活動センタ

## 世界遺産学習

# とき…3月10日出午前8時50分~

締切…3月8日 駅行基像前集合 ▼内容…春日原生 林・東海自然歩道を歩く 小学生以上50人 後3時半 ▼ところ…近鉄奈良 **▼費用**…千 ▼定員:: 円

野活センターフェスタ とき…3月2日出午前

10時~午後

健康体操教室

中央第二体育館

50 人 家との交流等 ▼内容…乗馬体験・地元農 ▼定員…小学生以上 · 締切…3月

90人 ▼**費用**…2千90円 10時~11時半。10回 ▼**内容**… を使ったリズム体操 ▼**定員**… でする。10回 ▼**内容**…

▼定員…女性 ▼内容…音楽

FAX番号、学校園名、学年、保護 者名を書いて、各締切日までに 名(ふりがな)、年齢、 (chiiki-manabi@kcn.jp) 申込 ンターへ。多い場合は抽選 電話 か kcn.jp)に住所、氏 性別、電話· 同セ



分でできる肩こり、腰痛などの手入 操体法教室 ·時半~3時半。10回 ▼内容…自とき…4月10日から火曜日の午後 催。くわしくは、

◆少年少女体操教室

**定員**…40

**▼費用**::2千

**◆卓球教室** 生60人 ▼# 4時半~6時。10回 とき…4月10日から火曜日の午後 **▼費用**…3千400円 ▼定員…小学

子どもと保護者か責任の持てる引率者が対象です。

人 ▼**費用**…3千70円 9時半~11時半。10回 ▼**定員 20** 鴻ノ池陸上競技場

▼**定員**…50年前

少年少女陸上競技教室

人 **▼費用**…4千20円 9時半~11時半。10回

▼定員:

70前

・ソフトテニス教室

中央体育館

スポーツ教室

とき…4月10日から火曜日の午

バドミントン教室(昼の部)

とき…4月10日から火曜日の午後

時~4時。 とき…4月14日から土曜日の午後 24 回 ▼定員…小学生

円

人 **▼費用**…6千20円 6時半~8時半。10回 **▼定員**…60 3~6年生6人 ▼費用…3千40 4時半~6時。 **・バドミントン教室(夜の部)** バドミントン教室(小学生の部) とき…4月10日から火曜日の午後 **▼費用**…3千50円 10 回 ▼定員…小学

## 教育センター キッズ学びのフロア

※4月10日午前10時~体験会を開

中央体育館

〒 630-8122 三条本町 13 - 1

**8**0742-36-040  $\mathbf{FAX} \ 0 \ 7 \ 4 \ 2 \ - \ 3 \ 6 \ - \ 0 \ 4 \ 0 \ 5$ 

※ 子どものみの参加不可

1の午前

9階キッズ学びのフロアで「センター学習」を実施しています。

みんなできてね! まってるよ



定員…70

	教 室 名	とき	定員	締切
宇宙	<ul><li>●特別講演会 A 「はやぶさ」プロジェクトメンバーの活躍と 映画「はやぶさ」のエピソード</li></ul>	3月17日(出) 14:00~16:00	中学生以上	3月9日
の 学	●特別講演会B 宇宙開発に携わる人々のチームワークと若者 の役割	3月18日(日) 10:00~12:00	各 200 人	3791
校   講師:はやぶさプロジェクトに携わった宇宙船		抗空研究開発機構(JAXA)技術参	🗦 与・名誉教授の的	川泰宣さん
春休み星空教室		3月26日(月)・27日(火) ① 11:30~12:30 ② 13:30~14:30 ③ 14:30~15:30	各 15 組 30 人	申込不要

【申 込】往復はがきに教室名、実施日、住所、子どもの氏名(ふりがな)・学年、電話番号、保護者か引率 者の氏名(ふりがな)を書いて、各締切日必着で教育センターへ。1枚に1講座限り。多い場合は 抽選

上記のプログラム以外にも、申込不要の様々な体験教室を開催しています。内容や実施日が変更される場合 があります。ホームページ(http://www.naracity.ed.jp/edu-center/)や館内チラシをご覧ください。

## ■すこやかテレフォン相談室

青少年について、保護者や本人からの電話相 談に年中無休で経験豊かな相談員が応じます。

相談ダイヤル ☎0742-35-1002 相談時間 月~金曜日 午後6時~9時 土・日・祝日 午前10時~午後4時

## ■いのちの電話協会電話相談員養成講座 (前期)

~あなたも電話相談員として活動 してみませんか~

相談員が減少しています。みな さんの参加をお待ちしています。

【と き】4月14日(土)~9月15日(土)の 每週土曜日 午後2時~4時半

【ところ】NID会館(西大寺本町)

容】相談員として必要とされる資質や知識 を講座、ロール・プレイ等を通して身 につけます。

【費 用】30,000円

員】同協会相談ボランティアになりたい 21~69歳の人50人

込】3月25日までに同協会事務局へ。

【問合せ】同協会 ☎0742-35-0500 地域教育課

**☎**0742−34−5366

## ■ 消費生活相談 <市消費生活相談センター>

訪問販売での契約・解約などのトラブル、悪 質商法、多重債務、ネットトラブルなどの相談 に消費生活相談員が応じます。

【ところ】市役所北棟2階

【相談受付】月~金曜日の午前9時~午後4時 (祝休日・年末年始は休み) ※電話相談も受け付けています。

【問合せ】同センター

**☎**0742−34−4895



場合は抽選

問合せ】

中央体育館

**7** 

0742

24

法蓮佐保山四丁目一—三)

75日必着で中央体育館

₹ 630

電話番号を書いて、

名(ふりがな)、 はがき、 FAX に教室名、 金曜日の午後4時55分~5時40分。 ▼定員…小学生の知的障が 障がいの等級を書いて3月 年齢、 電話・F の用紙 住所、 A氏か

> 抽選。受講者は、 日必着で同プー かかりつけの ル 多 い場合は

※体育館では体育館シュー。

ズを使用

**▼費用**…6千

400

てください。用具のある人は持参

# ならやま水泳教室

者の部

181分~3時10分。各10回 水曜日①午後1時~2時②午後2時 「小学生の部」 14 人 ▼定員

日の午後3時20分~4時15分。各10分②4月4日~6月13日の毎週水曜 週金曜日の午後3時55分~4時 **費用** 各5千50円 人②新小学4~6年生8人 とき… 14月6日~6月15日の ならやま水泳教室 **▼定員**…①新小学1~3年生5

氏名(ふりがな)、年齢 [は学年も)、 往復はがきに教室名、 電話番号、 (小学生 女性の部 住 0

あり。

ださい。

ラケット・シャトル

貸出

※体育館シューズを必ず使用してく

とき…4月4日~6月13日の毎

13日火は休館します。 館内清掃・整備のため3月

10

日(土)

南部生涯スポーツセン

50 毎

## バドミントン ☆·MO七四二一六一一七〇二九 〒630-8454杏町四六七一 ふれあい広場

性別、電話番号を書いて、同センター AXに全員の住所、 とき…3月18日印午前9時~正 混雑時は交代制。 ▼費用…20円 ▼申込…電話か 小学生以下は 氏名、 年齢、

保護者同伴

が必要 上 18 人。 月曜日の午後6時半~8時半。 3月26日必着で同センター な)、年齢、性別、 ・・・往復はがきに住所、氏名 **▼バドミントン教室(月曜の部)** とき…4月9日~5月21日の ▼内容…基礎練習・フットワー 要 ▼費用…4千50円 ▼申込入。中・高校生は保護者の同意初心者可 ▼定員…中学生以 電話番号を書いて、 (ふりが 6 凋

講者は健康診断書を提 で同プールへ。 臨時休館のおしらせ (1) (2) (2) 別を書 多い場合は抽選。 て、 3 月 11 日必着

奈良しみんだより 平成24年(2012年)3月

# ーツ教室

## ☎○七四二一五二一○ -052中町四八六(

西部生涯スポーツセンター

に健康診断書が必要

選。水中ウォーキング教室は受講時

必着で同センター

多い場合は抽

齢

電話番号を書いて、

3 月 9

日

教室名 コース・と き 費用 定員 月曜日コース…4月9日~5月28日 6回 **火曜日コース**…4月10日~5月29日 5,220 円 中・高齢者 水中 50 歳以上各 25 人 金曜日コース…4月13日~5月25日 ウォーキング ①午前 10 時~ 11 時 ②午前 11 時半~午後零時半③午後 2 時~ 3 時 水中 4月12日~5月31日の木曜日 40 歳以上各 25 人 5,220 円 ①午前 10 時~ 11 時②午前 11 時半~午後零時半 ウォーキング <u>4月13日~</u>7月13日の金曜日 腰痛、肩凝り等を ソフト 12回 5.520 円 ストレッチング ①午後 1 時半~ 2 時半②午後 2 時 45 分 改善したい成人各35 月曜日コース…4月9日~7月9日 成人女性各 14 人 成人女性 火曜日コース…4月10日~7月10日 6,720 円 ※ダンベルとチュー ダンベル 使った簡単な体操 金曜日コース…4月13日~7月13日 チューブ体操 (用具は用意します) ①午前 11 時~正午②午後 1 時~ 2 時

> 金 月

> > 書が必要

闌児·小学生

午後4時~5時

4・5歳児と

小学生

各コース

40 人

曜

金

曜

火 木

溒

火 木

曜 曜 曜 曜 曜

午後3時~4時

4·5歳児

各コース

月

曜

金

西部生涯スポーツセンター屋内温水プール ☎○七四二一五一一一五二 〒33-1000中町四八六〇

水泳教室

## 小学生 火 木 金 月 曜 曜 曜 曜 午後5時~6時 小学生 各コース 40人

## 30人 40人 ○月曜日コース…4/9~5/28(7回)8,820円 期間 ○火曜日コース…4/10~5/29(7回)8,820円 ○木曜日コース…4/5~5/31(7回)8,820円 費用 ○金曜日コース…4/6~5/25(7回)8,820円

年齢、 部とコース名 (第2希望まで) 申込 て、 い場合は抽選。 3月9日必着で同プール 学校園名、 往復はがきに 受講時に 住 電話番号、 所 健康診 を書

日の午前9時~10時とき…4月14日出から

第2・4

〜6歳児と保護者15

子ども 定員…5

望まで)、 ス名、

住所、

氏名

(ふりがな)、

時間

( 数字)

の別

(第2希

(申込)

往復はがきに教室名、

コー

字

員…小学生30人 金曜日の午後5時半~6時半 剣道教室(親子体験の部) とき…4月2日 月から毎週 剣道教室(小学生の部 **▼費用**…6千円 月·火·

部

コース

時間

定員

成

曜 曜 曜

午後1時~2時

18 歳以上

各コース

月

曜

木 火

茶華道

定

曜日の午

20人 **▼費用**… 4 年 年後1時半~3時 柔道教室 とき…4月3日火から毎週火 **費用**…4千 後5時~6時半、 (小学生の部 500 円 ▼定員…小学生 土曜日の 木

半 ▼定員…中学生以上の経験者20火・木・金曜日の午後6時半~7時 剣道教室 Ó とき…4 参加 ▼費用…4千円 ŧ (中学生以上の部) 可 月 2 日 側から 毎 2千 白 週 月

## 古都の歴史を体感しませんか

## 春季発掘調査速報展





左京五条四坊出土鬼瓦復元

史跡東大寺旧境内大仏殿北方地区・平城京跡 (左京五条四坊八坪) の調査

き】3月1日(水)~30日(金) 午前9時~午後5時

土・日・祝日は休館(17日出は開館)

【ところ】埋蔵文化財調査センター (大安寺西二丁目)

容】史跡東大寺旧境内の東面僧房跡の調 査と平城京左京五条四坊八坪の調査 成果について、出土遺物や写真パネ ルで紹介

**☎**0742−33−1821

【問合せ】埋蔵文化財調査センター



## 燃やせないごみの収集日

(㈱市清美公社の収集地域を除きます)

## 燃やせるごみが

火·金曜の収集地域

15日(木)

月·木曜の収集地域



※この日や「プラスチック 製容器包装」の収集日は 倍の区域を収集するため、 収集時間が午後3時を 過ぎることがあります。 ご理解とご協力をお願

※ごみカレンダーで収集日を 確認してお出しください。

【問合せ】

収集課 (☎0742-71-3012)

## やり教室

以上の男性10人 の午前10時~正午 とき…4月7日出から毎週土曜 ▼費用…6千円 ▼定員…高校 日

# ◆弓道教室(中・高校生の部)

ものみの参加も可 **▼費用**…2千円

柔道教室(中学生以上の部)

とき…4月3日火から毎週火・木

曜日の午後3時半~4時半

日の午後3時半~4時半 ▼定員とき…4月12日州から第2・3木

(親子体験の部

…5歳~6歳児と保護者15組。

子ど

…弓道部の無い学校に在籍する中 曜日の午後4時半~6時半 高校生各20人 ▼費用…6千円 とき…4月2日川から毎週月・金 ▼定員

# 

以上の初心者20人 の午後5時~7時 とき…4月7日出から毎週土曜 ▼定員…高校生 日

4時半~6時半、

土曜日の午後1

の時後日

▼定員…小学生以上20人 (高校生以下は木・土曜日 の午前10時~正午、木曜日の午はとき…4月5日休から毎週火曜

~40歳20人 ▼費用…4千50 午後2時半~4時 ▼定員…中学生 曜日の午後6時~7時半、土曜日の

◆なぎなた教室



品物によっては、法律上設置できないもの、定 期的に部品交換費用がかかるもの、収集作業をし にくいものがありますので、購入前に必ず協議し

なお、設置にかかる費用は、全額を収集場所を 利用するみなさんで負担していただくことになり ます。

収集 BOX などを設置するときは、

事前に協議してください

【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

生以上10人 の午前7時~8時半 とき…4月1日旧 ▼費用…2千円 から毎週日曜日 ▼定員…高校

## 茶道教室(裏干家)

2 回 とき…4月20日金から金曜日 の午後1時~4時 **▼費用**…1万2千 別途材

# ●華道教室(嵯峨御流)

2 回 の午後1時~4時 **▼費用**…1万2千円、 ▼定員:: 別途材

【その他】 費用は3 か月分 (茶華

―三 中央第二武道場内)へ。多い興会(〒63-80法蓮佐保山四丁目六 を書いて、3月14日必着で市武道振 場合は抽選 校名・新学年も)、性別、 **比名(ふりがな)、年齢(学生は学** 【申込】往復はがきに教室名、 ~ ° 電話番号 住

中央第二武道場(842)。柔道、弓道は742・1060)。柔道、弓道は 坐禅・茶道・華道は中央武道場(お 【問合せ】剣道・なぎなた・やり・

▼費用…年2万円 ▼申込…

▼定員… 月

とき…4月20日金から金曜日

教室は1年分)

ています。 全国大会出場選手の選考会を兼ね

ボール=県立高等養護学校 県心身障害者福祉センター、 (競技・日程 4月2日回…バスケットボール=

抽選

八限り。

てください。

# ジュニア体操教

鉄棒等による基本技術の習得 ▼中前 ▼内容…マット、跳び箱、低曜日の午後③大宮小学校・日曜日の 定員…各会場20人(小学2~6年 校・土曜日の午前②右京小学校・土 期間…4月~来年2月で ▼ところ・とき…①佐保川小学 30

へ (〒42631-000西登美ヶ丘七丁目八― 0742631-47・56 96) へ。1枚に1 10日までに市体操協会の黒瀬秀雄さ保護者名、希望会場を書いて、3月 性別、学校名、 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、 (低学年を優先) 多い場合は 新学年、 電話番号、

奈良しみんだより 平成24年(2012年)3月 立高等養護学校 福祉センター、 養護学校、 4月29日祝…卓球=県心身障害者 フットベースボール=県 サッカー = 県立高等

温水プール 公苑陸上競技場 ▶5月27日(日…陸上) 競技=県立橿原

**▼5月20日**回…水泳=ならやま屋内

▼6月3日⑪…フライングディスク 「参加資格」身体障害者手帳か療育 県立高等養護学校

手帳の交付を受けている、 16日必着で同課へ。 4593) 備え付けの用紙で、 1日現在で満13歳以上の人 申込】障がい福祉課(☎42・0742・ 今年4月 3 月

## 時に直 |日午前9時~ とき…3月11 鴻ノ池陸上競技場 うラブ活動は不可。 競技場では運動靴を使用して 1時 体育館では体育館シ 中央 -時~4時 ▼申込:3月11日(日午前9時**以(投てきはなし)** 用具のある人は持参 時~4時 10 時 $(\pm)$ **▼申込**…不要。 牛前9時~正 **\*\*** 0742 時 時

ユー

## 「宝くじ」普及広報事業

コミュニティ助成事業 として、みどりの家歯科 診療所は助成金を受け、 歯科診療ユニットを新調 しました。

確実に出場できる、

今年4月1

1

日開催予定の

県民

(左京五丁

旦

▼

▼ところ…ならい。 で…4月15日回り

や午

ま前

在で16歳以

上の

人1種目)

…中学卒業~



障がい児の歯科治療に 大いに活用しています。

【問合せ】障がい福祉課

**☎**0742−34−4593



泳満満満満ぎ、20604010 80604019 80歳~7050歳未満 がタフライ、 がタフライ、 がタフライ、 スポーツ振興課備え付けの各種目ごとで距離等が異な 背泳 個形 80 60 40 百所 · 申 込 人メ 、 歳 歳 歳 平 未 未 未 氏

## 《市民連携企画事業》 観光シンポジウム「奈良」

平城遷都 1300 年を記念して行った市民連携企画 事業の2年間の事業総括とコンサートを行います。

【と き】3月17日出 午後4時~7時 【ところ】奈良国立博物館(登大路町)

●シンポジウム(午後4時~5時半)

〈仏教美術資料研究センター〉

パネリスト

- ・春日大社宮司の花山院弘匡さん
- ・奈良国立博物館館長の湯山賢一さん ほか
- ●コンサート(午後6時~7時)

〈西新館南側ピロティ(荒天時 は仏教美術資料研究センター)〉

燈火器による幻想的な庭園空間の中、ジュスカ・ グランペールによるギターとバイオリンの演奏

【定 員】150人

【申 込】電話で3月16日の午後5時までに市民連 携企画実行委員会事務局へ。

【問合せ】同事務局(観光振興課内)

**☎**0742-34-5135

## 《市地球温暖化対策地域協議会主催》 エネシンポジウム

-あなたの取り組みの悩みや疑問にお答えします!

身近な省エネ・創エネの仕組みやグッズを、体験を 交えて紹介するシンポジウムと展示会を行います。

【と き】3月17日出 午後1時半~4時

【ところ】 ボランティアインフォメーションセンター (三条本町 はぐくみセンター※1階)

## 【内容】

- ●社会実験「市民の省エネへの取り 組みを支援する仕組みづくり」
- ●「環境家計簿」と「うちエコ診断」 を活用して"脱・つもりエコ"
- ●災害にも強い移動式太陽光パネル でスモール&スマートライフ ほか

※啓発パネル展示を 3 月 10 日出~ 17 日出に開催

【定 員】約40人

【申 込】電話かFAXに住所、氏名、電話・FA X番号を書いて、3月14日までに同事務 局へ。

【問合せ】同事務局(環境政策課内)

**☎**0742−34−4591  $\mathbf{FN}$  0 7 4 2 - 3 6 - 5 4 6 6

## 高額な外来診療を受けるみなさんへ

【問合せ】福祉医療課(☎0742-34-4754)、国保年金課(☎0742-34-4736)



これまでの外来診療では、1か月の窓口支払い(保険診療分のみ)が自己負担限度額(所得等により異なります)を超えるとき、いったん窓口支払い分を支払った後、手続きを行って医療保険者から高額療養費の支給を受けていました。4月1日からは、入院の場合と同様に、医療機関窓口に保険証と限度額適用認定証等を提示すれば、1か月の同一医療機関での外来診療の窓口支払い(保険診療分のみ)が自己負担限度額までとなります。この適用を希望する人は、加入して

いる医療保険者に手続き等を確認してください。なお、3月31日以前に交付された限度額適用認定証等は4月1日から有効期限まで外来診療に使用できますので、医療機関窓口に保険証とともに提示してください。

●限度額適用認定証等を提示しない場合は、これまでの高額療養費の手続きになります。

加入保険は?	該当するの	は?	事前の手続きは?	医療機関窓口で	問合せ
後期高齢者 医療制度	住民税課税世帯の人 (「限度額適用・標準負担額減額認定証」 の発行対象者ではありません)		必要ありません	保険証のみを 提示してください	
(75歳以上の人 と65歳以上で 後期高齢者医	住民税非課税世帯で、	持っている人	必要ありません そのまま外来診療でも使えます	保険証、「限度額適 用・標準負担額減	福祉医療課
療に加入の人)	「限度額適用・標準負担額減額認定証」を	持っていない人	福祉医療課へ 交付申請してください	額認定証」を提示 してください	
国民健康保険	住民税課税世帯の人 (「限度額適用認定証」、「限度額適用・ 標準負担額減額認定証」の発行対象者 ではありません)		必要ありません	保険証のみを 提示してください	
(70 歳以上 75 歳未満の人)	住民税非課税世帯で、	持っている人	必要ありません そのまま外来診療でも使えます	保険証、「限度額適 用・標準負担額減 額認定証」を提示 してください	同归左入部
	「限度額適用・標準負担額減額認定証」を	持っていない人	国保年金課へ 交付申請してください		国保年金課
国民健康保険	「限度額適用認定証」	持っている人	必要ありません そのまま外来診療でも使えます	保険証、「限度額適 用認定証等」を提 示してください	
(70歳未満の人)	か「限度額適用・標準負担額減額認定証」を	持っていない人	国保年金課へ 交付申請してください		
その他の健康 保険や共済等	加入している医療保険者	 皆へお問い合わせ	ください		

## 外郭団体を統合します

3月31日に右の7団体は解散し、4月1日から業 務を一般財団法人奈良市総合財団に引き継ぎます。

外郭団体が管理する施設の連絡先、開館日・時間や、 利用予約等は変更ありません。また、団体が行っている事業の加入者の地位等も従来どおりです。

【**問合せ**】行政経営課(☎0742-34-5609) 各団体 関市文化振興センター (☎0742-34-0100) 関ならまち振興財団 (☎0742-27-1820) 関杉岡華邨書道美術財団 (☎0742-24-4111) 関市都祁地域振興財団 (☎0743-82-2112) 関市スポーツ振興事業団 (☎0742-22-0001) 関市武道振興会 (☎0742-26-1060) 関市勤労者福祉サービスセンター (☎0742-71-2434)

## 公の施設の指定管理者を決定しました

施設の名称	指定管理者	期間	所管課
ボランティアセンター	社会福祉法人	平成24年4月1日	協働推進課
\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	市社会福祉協議会	~27年3月31日	<b>5</b> 0742-34-5193
青少年野外活動センター	NPO 法人	平成 24 年 4 月 1 日	スポーツ振興課
	奈良地域の学び推進機構	~29年3月31日	<b>5</b> 0742-34-5376
フじぇ双法レンカー	社会福祉法人	開館の日	子ども政策課
子ども発達センター	宝山寺福祉事業団	~29年3月31日	<b>5</b> 0742-34-4792
グリーンホール	グリーンファミリー	平成24年4月1日	観光戦略課
	00-007550-	~29年3月31日	<b>5</b> 0742-34-4739
<b>本白町からくりせまれる館</b>	NPO 法人	開館の日	観光振興課
奈良町からくりおもちゃ館	からくりおもちゃ塾奈良町	~ 29年3月31日	<b>8</b> 0742-34-5135

# 市ホームページ http://www.city.nara.lg.jp

## 保健所勤務の医師

(詳細は試験案内で確認 してください)



0

來用予定人員

医師…2人

受験資格

医師免許を取得し、臨床研修を修了 昭和23年4月2日以降に生まれた人 次のすべての条件を満たす人

医師免許取得後、10年以上の公衆衛 生か臨床の経験を有する人

## 注意事項

されている人は受験不可 該当する人、日本国籍を有しない人地方公務員法に定める欠格条項に で在留資格において就職などが制限

## **▼選考試験**

個別面接

## **予受験手続**

◎持参…3月1日闲~23日歯の午前◎送付…3月1日闲~23日歯必着 9時~午後5時に人事課へ

# ・試験案内・申込書の入手方法

下に「医師選考試験受験用紙請求 と赤字で書き、14円切手(1部の場合) ムページからダウンロードも可 職員任用試験委員会で配布。市ホー 送付による請求は、封筒の表の左 市役所中央棟5階人事課内奈良市

> 二条大路南一丁目一—— して市職員任用試験委員会(〒63-85802m、幅24m程度。折曲可)を同封 た返信用封筒(角型2号:長さ33・を貼ったあて先と郵便番号を明記し 人事課内

## (問合せ)

課内 市職員任用試験委員会(市役所人事 0742 · 34 · 4 8 2 1)

## を募集 市立保育園の臨時・ パート職員

## ●保育士

**応募資格**…保育士資格



①臨時:月~土曜日

実働7時間45分 午前7時~午後7時の間で のうち週5日

②パート:月~金曜日

給与…①日給8千40円 ②時給千70円開園後か閉園前の3時間

## 心募資格…特になし

勤務日時…月~金曜日 午前8時半~午後5時

**給与**…日給6千40円 実働7時間45分

## ▼保育士・調理員共通

以上から支給(徒歩通勤は除く) 【交通費】自宅からの通勤距離最短2㎞

年金(パートは労災保険のみ) 雇用保険、労災保険、健康保険、 【手当・保険】休日・時間外勤務手当、 厚生

> 用を決定。 証の写しを保育課へ。書類選考後に採 います。登録希望者は履歴書と保育士 【申込・採用】随時登録を受け付けて

# 市生涯学習財団の職員を募集

(詳細は試験案内で確認して ください)

▶職種・採用予定人員

事務員…5人(公民館の 管理・運営全般、





いずれかの条件を満たす人 高等学校卒業程度の学職があり、 大学・短期大学・高等学校を卒業か 次の

社会教育主事講習を修了か4月末日 までに修了見込みの人

大学で社会教育主事となる単位を取 得か4月末日までに取得見込みの人

3年以上、文部科学大臣の指定する 社会教育主事補か社会教育施設等で 社会教育主事補と同等以上の職にあ った人

社会教育施設等で社会教育主事に必 要な知識や技能の習得に資するもの 3年以上従事した人 して文部科学大臣の指定するものに

社会教育施設等が実施する生涯学習 の指導者養成講座等を修了か4月末 日までに修了見込みの人

教育職員の普通免許状を有し、5年 関する職にあった人 以上文部科学大臣の指定する教育に

験不可 いて就職が制限されている人などは受 日本国籍を有しない人で在留資格にお 平成24年度中に満6歳になる人や、

## ●採用試験

◎第2次試験 ◎第1次試験 4月28日出 4月15日(日) 筆記試験

◎第3次試験 5月12日出 第1次試験合格者を対象に 小論文・口述試験(集団討論)

第2次試験合格者を対象に 口述試験 (個別面接)

◎最終合格発表 5月16日㎞

## >受験手続

◎送付…3月13日火~26日月 (消印

◎持参…3 月27日火~30日金の午 9時~午後5時に同財 員任用試験委員会へ。 団

# 試験案内・申込書の入手方法

職員任用試験委員会(〒63-85杉ヶ町 24㎝程度。折曲可)を同封して同財団 用封筒(角型2号:長さ33・2㎝、幅 ったあて先と郵便番号を明記した返信 で書き、12円切手(1部の場合)を貼 の表の左下に「受験用紙請求」と赤字 委員会で配布。送付での請求は、封筒 3月6日火から同財団職員任用試験 同財団事務局内)へ。

## (問合せ)

事務局内 同財団職員任用試験委員会(同財団 0742 • 26 • 5 • 6 • 0 • 0



## 奈良親と子の劇場特別企画「ちょっ と変わったクラシック・コンサート」

とき…3月11日(回午後1時半 ▶ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▶出演…アムジー(フルート四重奏団) ▶内容…ウイーンの森の物語(J・シュストラウス2世) ほか右脳刺激型の曲目 ▶費用…1,500円。4歳未満無料(膝上鑑賞) ▶問合せ…NPO法人県青少年文化振興協会(☎0742-93-7464。3月2日から)

## 青少年のための自然観察~春日大社 に春はどこまで来たかな?~

とき…3月11日(回午前9時~正午 ▶ところ…春日大社表参道バス停前集合~飛火野、春日大社周辺 ▶内容…自然観察をしながら樹木や鳥を探す ▶対象…小・中学生、保護者、青少年活動に関心のある人 ▶費用…100円 ▶問合せ…地域教育課(☎0742-34-5366)

## 自衛官の募集

**種目**…幹部候補生 ▶資格…平成 25 年 4 月 1 日現在で 22 歳以上 26 歳未満の人。大学院はお問い合わせください ▶受付… 4 月 27 日必着 ▶一次試験… 5 月 12 日出・13 日旧 (13 日は飛行要員希望者のみ) ▶その他…予備自衛官補(一般・技能。受付は 4 月 4 日まで)、薬剤科幹部候補生等の募集もあり ▶問合せ…自衛隊奈良募集案内所(☎0 7 4 2 −2 7 −5 7 0 1)

## モラロジー生涯学習セミナー(女性対象)

とき…3月11日间午後1時~4時45分 ▶ところ…奈良モラロジー事務所奈良講堂(東紀寺町) ▶内容…講演「心新たに生きる」 ▶ 費用…1,000円 ▶問合せ…奈良モラロジー事務所(☎0742-23-4470)

## 奈良少年少女合唱団

●春のホームコンサート

**とき…**3月 18日回午後1時~3時 ▶内容…合唱曲中心のコンサート

●春の無料体験レッスン会

**とき**… 3月 24 日出午後 1 時~ 3 時 **▶定員**…小~高校生 15 人(要申込)

【ところ】中部公民館(上三条町) 【問合せ】森田さん(☎090-1441-3274)

## なら・観光ボランティアガイドの会●ガイド付きツアー

「早春の高畑界隈を歩く」

とき…3月の毎週日曜日、午前10時(9時45分から受付。定員になり次第出発) ▶ところ…市総合観光案内所(JR 奈良駅旧駅舎)前集合~采女神社・猿沢池〜興福寺(五重塔)〜春日大社(一の鳥居)・浅茅ヶ原〜片岡梅林〜浮見堂〜頭塔〜新薬師寺〜志賀直哉旧居〜ささやきの小径〜春日大社駐車場解散(約4km。約2時間) ▶定員…各日30人

●ロマンに溢れた陽春の佐紀路を歩くとき…4月1日印午前9時~正午 ▶ところ…近鉄新大宮駅北口集合~佐保川堤~ウワナベ古墳~コナベ古墳~磐之媛陵~日葉酢媛陵~成務陵 ~称徳陵解散。約6km ▶費用… 200円 ▶定員…100人 ▶締切… 3月15日

【**問合せ**】 N P O 法人なら・観光ボ ランティアガイドの会(**☎**0742 -27-9889)

## 奈良筆まつり・筆の市

## 多重債務無料相談(事前予約制)

とき…3月22日(水午前9時半~午後5時 ▶ところ…近畿財務局奈良財務事務所(登大路町) ▶問合せ…同事務所総務課(☎0742-27-3161)

## 「立命文華会」公開講座

とき…3月24日出午後1時半~3時 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶講師・演題…元奈良教育大学学長の赤井達郎さん「川路聖謨と奈良の菓子」 ▶費用…500円 ▶ 定員…50人 ▶問合せ…松田さん(☎0742-61-8654)

## 自然観察と野草を食べる会

## 中国語・中国文化講座 (4月~9月開催分)

中国語(20回)…入門=34,000円、初級・中級・会話=31,000円 ▶ 文化講座(漢文・6回)…10,000円 ▶二胡講座(10回)…初級・中級=21,000円 ▶問合せ…奈良日中友好学院(☎0742-27-2722)



2 10 町 ▼ ▼ 指 東 あ お **定** 寸 万 7 円 10 会 千 市 や が **寄** 万 員 661 地 め ち 万 円区池歯 円 ボ 万公科 804 東青館リ 植門 イス 島 年 田 カウ 町 ク ッソ 1 V 正 ラブ 万 万 澄 1 年 青連千50 奈 荻 浩 合 358 万 会 円 円 (針 力

万 義 陽 富 枝 教 10 ▼ 信 岡 徒刀 間際 ブ 白油 徒万国用耕 石 子 金藏ん 雜来志 陵 さ光洋 町 庫 幸 飛 4 司 二一▼丁同奈白 西 良福鳥 万町7 タ 大 Ě ラ北 の地 町 万千5<sup>1</sup>12仏奈 円 828 千 10万 教良 寺 科区学 支 ゾン 千10町 奈治▼円171万円徒 良連真 円円 円万 4 タ 支 合 ɗ 海リク 千 部 廣 万 Ź ラ966大 田(株)鍵 下 1620久新田玉トブ円和吉

## 登美ヶ丘公民館

〒 631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81 

講座名	開催日・内容	締切
とみがおか	「アンパンマンまじょのくにへ」、「くまのプーさん」等	中江
	$3/27  10:00 \sim 11:30$	中匹
シアター	○入場自由(主に未就学児と保護者)	小安

## 二名公民館

〒 631-0027 学園赤松町 3684

	<b>□</b> 0/42-40	J-J110
講座名	開催日・内容	締切
春だよ!二名	懐かしい名作・アニメを 16mm 映写機で上映	申认
こども映画	3/18 13:30 ∼ 15:00	不要
まつり	○入場自由(小学生未満は保護者同伴)	一个安

## 平城西公民館

〒 631-0804 神功四丁目 25 **☎** • FAX ∩742-71-5711

	<b>2 3</b> 01121	1 0111
講座名	開催日・内容	締切
	管楽器の演奏を中心に音楽を気軽に楽しむ	
普段着 de	$3/25  14:00 \sim 15:30$	申込
コンサート	○入場自由 (小学3年生以下は保護者同伴)。	不要
	在勤・在学も可	

## ■富雄南公民館

〒 631-0052 中町 501-3 ☎·FM 0742-48-3066

	<b>□</b> 0742-40	,-5000
講座名	開催日・内容	締切
富南春お楽	子ども向けの懐かしく楽しい映画会。綿菓子の	申込
しみ隊子ど	販売あり(¥50円)	不要
も映画祭り	3/24 13:30 ~ 15:00 ◎ 入場自由	一个安

## 都跡公民館

〒 630-8032 五条町 204-1 ☎· M 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
春休み	ジャグリングショー、バルーンアート、「トムとジェ	申込
付かの映画会	リー」の映画上映	不要
吹凹云	3/25 10:00 ~ 12:00 ◎入場自由	小安 
世界の粉もん	韓国家庭料理のチヂミとチャプチェを作る	
~チヂミに	$3/22  10:00 \sim 13:00$	3/15
挑戦~	○ 18歳以上16人。在勤·在学も可¥500円	

## ■登美ヶ丘南公民館

〒 631-0013 中山町西二丁目 921-1 ☎· FAX 0742-47-6375

	<b>2</b> 07 12 11	0010
講座名	開催日・内容	締切
みんな	春休みの思い出に小学生向けの楽しい映画を上映	山江
集まれ!春の	$3/24  10:00 \sim 12:00$	中 公 不 画
映画まつり	○小学生。在学も可。 入場自由	个安

## 平城東公民館

〒 631-0806 朱雀六丁目 9-1 ☎· FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	
	温泉ライターから温泉の魅力や役立つ入り方な	3/15
	どを学ぶ 3/27 10:00 ~ 12:00   ○成人 30 人。在勤・在学も可	3/13

## 〈申し込み〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名 も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話 番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講 座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームペー ジからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可 の講座に限る) の場合は、申し込み時に「託児希望、 名前、性別、月齢」をご記入ください。

※車での来館はご遠慮ください。

## 49年9日

## 申込方法はページ下部の〈申し込み〉欄をご確認ください。

開催日は原則を記載、( )内は回数 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担) ※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ) URL http://manabunara.jp

## ■生涯学習センター

〒 630-8357 杉ヶ町 23

☎ 0742-26-8811 • 🖼 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
春休みだよ♪	子ども向け映画の上映、人形劇、コンサート	申込
子どもお楽  3	3/24 映画 13:00 ~、人形劇 14:15 ~、	不要
しみ劇場! こ	コンサート 15:30 ~ ◎入場自由	1)安

## 中部公民館

〒 630-8228 上三条町 23-4 ☎ 0742-26-6506 · M 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
春休み	春休みに映画を見て楽しむ	申込
こども	$3/24$ $10:00 \sim 12:00$ , $13:00 \sim 15:00$	不要
映画まつり	○入場自由	小安

## 三笠公民館

〒 630-8115 大宮町四丁目 313-3 **☆・** FM 0742-33-0515

	■ 0742-33	5-0515
講座名	開催日・内容	締切
公民館探検隊	3/24:折り紙、3/31:アメリカンフラワー	
~ものづくり	13:30 ~ 15:30 (2) ¥1組 700 円	3/15
編~	○4歳児~小学生と保護者各1人10組	

## ■富雄公民館

〒 631-0065 鳥見町二丁目 9

☎· FXX 0742-43-5386

		<b>□</b> 0742-43	-5500
	講座名	開催日・内容	締切
	LaQIZ	7種のパーツを使う和製ブロックを楽しむ 3/25	教室
13	チャレンジ!	教室:10:00~12:00 申込要(複数人可。全員の氏名・	が ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン
_	-奈良発の無限	年齢を記載) ◎ 5 歳以上 20 人。 在勤・在学も可	3/15
	大ブロック~	体験:13:00 ~ 16:00 ◎入場自由	3/13

## 柳生公民館

〒 630-1237 柳生町 340 **25 · FAX** 0742-94-0504

講座名 開催日・内容 締切 カラーコーディネートについて学ぶ 私流 アンチ エイジング 3/24  $13:30 \sim 15:30$ 3/15 ○成人女性 10人。在勤も可

## 休館のお知らせ

柳生公民館は耐震工事のため、3月20日劔まで休館します。 ご理解とご協力をお願いします。申込は受け付けます。

【問合せ】 劇生涯学習財団 (☎ 0742-26-5600)

## ■若草公民館

〒 630-8202 川上町 575 ☎· FAX 0742-26-0130

	講座名	開催日・内容	
	若草楽習	ならまちについて学ぶ。現地学習あり	
ı	~ならまち	3/23、3/24 13:30~15:30(2)(24日は13:00~)	3/15
ı	を学ぶ	◎ 18 歳以上 20 人。在勤・在学も可	



生涯学習センターと 23 館の公民館が一堂に会し、「生涯学習 | を身近に感じてもらおうと、 側市生涯学習財団が開催します。

【と き】3月10日出・11日印 【ところ】中部公民館(上三条町)

## 3月10日

<学習発表会> 13:00 ~ 15:45

※手話通訳、要約筆記あり

生涯学習センターや各公民館で活動している自主グルー プによる発表です。

【内容】子どもたちによるダンス、大正琴、新舞踊、民謡、 ダンス、リコーダー演奏、かっぽれ、太極拳など

<創作体験コーナー> 12:00~16:00

公民館職員によるものづくりコーナー

※材料がなくなり次第終了

【内容】①指編みアクリルたわし(¥50円。一部義援金)

- ②しか丸バッジ(¥50円。一部義援金)
- ③バルーンアート (無料)

プなどの作品の展示です。

**<作品展示>** 9:30 ~ 17:00(11 日は 15:30 まで) 生涯学習センターや各公民館で活動している自主グルー

【内容】洋画、水彩画、ペン画、色鉛筆画、絵手紙、ペーパー アート、トールペインティング、創作押絵、つまみ絵、 押花、パッチワーク、キルト、写真、俳句、創作陶磁 器、木工、反物、植物染め、七宝焼、生け花、書道、 絵更紗など

## <調理作品販売コーナー> 11:00 ~ 15:00

各グループの調理作品を販売します。※売り切れ次第終了 【内容】

10日:五穀米ごはんとおでん、キャロットケーキ、 鉄火みそ、手作りこんにゃく、お餅、たこ焼き、 うどん、綿子、アップルパイ

11日:こだわりのまほろばカレー、キャロットケーキ、 鉄火みそ、たこ焼き、うどん、綿菓子

## <喫茶コーナー> 11:00 ~ 15:00

各グループの調理作品を販売します。※売り切れ次第終了 【内容】

10日:シフォンケーキセット(コーヒー・紅茶)

11日:抹茶、和菓子

## <公民館紹介コーナー> 終日

側市生涯学習財団と公民館の紹介パネルを展示します。 (動画あり)

## 3月11日

<セカンドオープニングイベント> 10:00 ~ 10:30

「春一番♪ バサラ踊り!!」

【出演】ゑにし、ザ・FUNKション、 奈良市役所チーム 八重櫻

## **<ミニイベント>**

## 【内容】

● 9:30 ~

大柳生ほたるの里物産展 ※ 売り切れ次第終了

 $\bullet$  12:30  $\sim$  13:30

ミニチャリティーバザー ※エコバッグ持参 ※収益金はすべて東日本大震災の義援金

## <体験コーナー>

公民館の自主グループが講師となり行います。興味のあ ることにチャレンジしてみましょう!

※材料があるものは、なくなり次第終了

## 【内容】

 $\bullet$  10:00  $\sim$  14:30

パソコンで作ろう! ①お面 ②三面カレンダー (¥各100円)

 $\bullet$  10:45  $\sim$  12:00

アメリカンフラワー(¥500円)、 トールペインティング「化粧ポーチ」(¥800円)、 消しゴムはんこミニ講座(¥100円)、 エステティック自然体発声法、太極拳

 $\bullet$  13:00  $\sim$  14:15

自彊術、カンフー、扇を使う太極拳

<フィナーレ> 14:30 ~ 15:10

## 「笑顔でうたおう!岡田 由美子 絆コンサート」

○入場自由(定員:100人。

多い場合は立見席での観覧)

コンサートの終盤に会場全体で大合唱し ます。私たちの元気な笑顔を東北へ届けま しょう!

【出演】ソプラノ歌手の岡田由美子さん









**2**0742-26-5600 ※ 両日は、生涯学習フェスタ開催のため中部公民館を除く全ての公民館と生涯学習センターは休館します。

## 北部会館市民文化ホール (☎ 0742-71-5747)

〒 631-0805 右京 1-1-4

HP http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp

## ニュータウンフェスタたかのはら 2012 ~知り合おう高の原、つながろう高の原~ ◆入場自由

- ② 3月10日出・11日印 午前10時~午後5時 (11日は4時まで)
- 例 10日:ストレッチマン(①午前11時②午後2時 ③午後4時。各1時間前から整理券配布。1人4 枚まで)、昔話・民話・童話朗読、フラダンス、 いすヨガ、アコースティックコンサート、人 形劇、パネルシアター、寸劇、お話しの会、 車いす体験、16ミリ映画上映
  - 11日:ヒップホップダンス、唱歌、ダンス、フラダンス、雅楽、アコースティックコンサート、人形劇(定員:100人)、紙芝居(おやつ有料)、お話しの会、木工教室

両日:各種展示、ワークショップ、カフェ(有料)、 マーケット(有料)

\*時間等くわしくは、お問い合わせください。

## グリーンホール (☎ 0742-45-7407)

〒 631-0003 中登美ヶ丘 3-1994-10

\*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

## 懐かしの名画鑑賞会 ~終着駅~

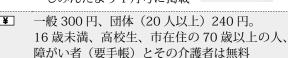
- ② 3月11日(日) 午後2時~3時半頃
- 例 ジェニファー・ジョーンズ主演メロドラマの秀作
  - ◆入場自由(満席時、入場制限の場合あり)

## 杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111) 〒 630-8337 脇戸町 3 〒 http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/

## 「親しみやすいかな―杉岡華邨の書の世界―」展 作品解説会

- ② 3月24日出 午後2時
- | 同展について同館学芸員の | 解説(申込不要)

\*同展(~4/15)の詳細は しみんだより1月号に掲載



## 

## 春咲きコンサート~心をつなぐ 幸せ観覧車~

- ② 3月18日(日) 午前10時~
- □ なら100年会館(三条宮前町)
- 西 社会的自立をめざし、福祉作業所に通う仲間たちの元気あふれるコンサート。作品展示、授産品販売、模擬店などもあり
- **¥** 1,500 円
- ② 障がい福祉課(☎0742-34-4593)同コンサート実行委員会事務局(☎0742-71-0770 市総合福祉センター内)





## なら100年会館(☎0742-34-0100)

〒 630-8121 三条宮前町 7-1

HP http://www.nara100.com

(\*) 3月6日(火)·13日(火)·21日(水)·27日(火)

## ORANGE RANGE LIVE TOUR 012 ~ NEO POP STANDARD ~

- ⑤ 5月20日(日) 午後6時
- ¥ 小学生以上 5,500 円 \*指定・補助席。未就学児は

席が必要な場合は有料



Ticket

◆3月25日発売 ※1人4枚まで ※初日特別電話の有無はお問い合わせください ※3月24日のみ午前9時~ ■ 窓口のみ

先行発売 ※ 友の会特典あり

## 江原啓之 しあわせ講演会

- ② 6月23日出 午後2時
- 指定 5,250 円

\*未就学児入場不可



◆3月31日発売 ※友の会特典あり

## 劇団四季ミュージカル「赤毛のアン」奈良公演

- ② 6月27日(x) 午後6時半
- ₩ 一般:S 席 8,000 円、A 席 6,000 円、

B席 3,000 円

3歳~中学生: S席 4,000円、

A 席 3,000 円 \* 3 歳未満は、席が必要な場合

は有料

② 劇団四季(☎06-4796-6600)

ket 百ぴ、

劇団四季予約センター (☎ 0120-489-444) ◆ 3月24日発売 ※友の会特典あり

▼3月24日光光 ※及の云行典の

## 参加者募集

t





## ①こどもお能グループ

- ⑦ 月曜日の午後5時~6時半
- 内 金春流の仕舞や謡を練習。発表会も開催
- シテ方金春流の金春康之さん
- **¥** 月 2,000 円

## ②こどもコーラス教室

- ① 木曜日の午後5時~6時半(月3回程度)
- 肉 同館で開催するコンサートにも出演
- バリトン歌手の鈴木健司さん
- ₮ 月 2,500 円
- 慮 新小学1~6年生 各若干名(要保護者送迎)
- (最初 ) では、 1 (日本 ) では、 1 (日本

## ならまちセンター (☎ 0742-27-1151)

〒 630-8362 東寺林町 38

HP http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt

## 和服でならまちウォーク

- ② 4月6日 金~8日 日 午前10時~午後4時
- 商 着物姿で町を散策し"ならまち"の風情を楽しみましょう。衣装、着付けを用意しています。
- ₹ 2.500 円
- 電話で同実行委員会の高木さん(☎ 090-5466 -9907) へ。

## ならまち"いきいき"フェスタ

手作り作品の展示、舞台発表など総合芸術イベントを開催します。

- ⑦ 作品展示:3月7日(水)~11日(日)
- つまみ絵、絵画刺しゅう、写真、フラワーア
- 例 レンジメント、ステンドグラス、俳画 ほか

**舞台発表**: 3月 10 日出・11 日旧 午前 10 時~午後 5 時

ジャズダンス、キッズダンス、ベリーダンス、 新舞踊、ハーモニカ、クラリネット、民話の 語り、太極拳 ほか

※内容変更の場合あり

## 音声館(☎0742-27-7700)

〒 630-8335 鳴川町 32-1 IIIP http://onjokan.city.nara.nara.jp

## エントランスコンサート

◆入場自由

- ② 3月11日(日) 午後2時
- 同館スタッフ\*午後3時・3時半にお茶サークル生による修了茶会あり(1人200円)

## ギャラリー

◆入場自由

## 日本椿協会 辻内安生 椿盆栽展

- ① 3月9日金~11日(11日は午後4時まで)
- 内 数種類の見頃の椿展

接ぎ木講習会 \*申込不要

② 3月10日出 ①午前10時~正午

2午後1時~3時

## ぐる~ぷ喜楽々 一号の絵「はがき絵」展

- ① 3月25日(日)~31日(土)(最終日は午後4時まで)
- 水彩絵の具で季節の花や野菜など色鮮やかに描いたはがきサイズの水彩画展

## 劇団「良弁杉」団員・裏方募集

- ① 毎週土曜日か日曜日
- 倒 創作ミュージカル、大紙芝居、民話の語りなどの公演の役者、裏方

【対象】 小学生以上 \*経験不問

**¥** 月 1,000 円

\*見学随時受付(要申込。 電話で同館へ)



## ならまちわらべうた教室 受講生募集

## 1・2歳児クラス(親子)

童謡や楽器遊び、身体を動かす遊びも取り入れます。

- ① 木曜日の午前9時20分~11時半
- 1・2歳児と保護者 25 組程度\*3月15日休の午前10時~11時に体験会あり(要申込)

## 3歳児クラス(子どものみ)

- ② 金曜日の午後3時~4時
- ② 3 歳児 20 人程度

## 幼児クラス(子どものみ)

- ① 木曜日の午後3時~4時
- ② 4・5歳児45人程度

## 小学生クラス

- ② 水曜日の午後3時45分~5時
- 電 新小学1年~6年生60人程度

## いきいきクラス

- 原則每月第4金曜日 ①午前10時半~正午 ②午後2時~3時半
- ② 50歳以上の人 各90人程度
- ▼ クラスによって異なります。募集要項でご確認ください。

## チケットインフォメーションかけ間違いにご注意ください

百 なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)

び 電子チケットぴあ 0570 - 02 - 9999 (音声予約)

■ ローソンチケット 0570 - 000 - 777 (問合せ)

プ CN プレイガイド 0570 - 08 - 9999 (一般予約) http://www.cnplayguide.com/

eイープラス http://eplus.jp

< 100 年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から (発売初日の電話予約は午前10時から)

<ぴあ、□ーソン、CN > 午前 10 時から(電話は、一部の携帯 電話・PHS からは利用できません)

<イープラス> インターネットによる購入

学 岁 園 前 ホ ー ル

北部会館市民文化ホール

美 奈 良 市 美 術 館

サ 市民サービスセンター

ならまちセンター

音 声 館

文 文 化 振 興 題

月月ヶ瀬行政センター

都都祁交流センター

※上記の取扱いは窓口のみ

少 とき

础 ところ

內 内容♪ 曲目

⚠ 出演・出展

定 定員

¥)費用

休館日

② 問合せ

Ticket チケット 取り扱い所・ 申込 ンター東隣)

▼ 講



## 健康講

# ▼気になりませんか?足のむくみ

~下肢静脈瘤とリンパ浮腫について~

▼ところ…市医師会午後2時~3時25分 館(総合医療検査セ とき…3月23日金

外科の今井崇裕さん。 師…西の京病院血管

◆正しく知ろう!加齢黄斑変性 **▼申込**…不要 手話通訳あり

25 分 とき…4月12日休午後2時~3時 ▼ところ…総合医療検査セン 講師…永田眼科の福本敦子

0 0742° 0 • 33 • 7 8 7 6 要な場合は3月29日までに申出を) 【問合せ】総合医療検査センター(☆ ・申込…不要(手話通訳が必 0742 • 33 • 5 8

はぐくみセンター※ (三条本町 13 中央保健センター (健康増進課 ☎ 0742-34-5129) 月ヶ瀬行政センター(月ヶ瀬尾山 🕿 0743-92-0480) 都祁保健センター(都祁白石町 🕿 0743-82-0341) 市立奈良病院

(東紀寺町一丁目 ☎ 0742-24-1251)



# 結核住民検診

まれの子

▼日本脳炎

今月通知する子…平成21年3月生

予防課へ。

# 各種予防接種

まれの子 ▼その他受けられる子… 接種が未完了の7歳6か月未満の子 〈次の予防接種を個別方式で行います〉 >ジフテリア・百日せき・破傷風 (三種混合) 結核 (BCG) **今月通知する子**…平成23年12月生

まれの子 ▼その他受けられる子… 未接種の生後3~6か月未満の子 麻しん・風しん (MR) 今月通知する子…平成23年12月生

※平成6年4月2日~7年4月1日 ~6年4月1日生まれの人 の子③平成10年4月2日~11年4月 17年4月2日~18年4月1日生まれ まれの子 ▼その他受けられる子… 1日生まれの人4平成5年4月2日 未接種の①1~2歳未満の子②平成 事で海外に行くなど特別の事情が **今月通知する子**…平成23年3月生 生まれの人で、修学旅行や学校行

健予防課にご連絡 あり、接種を希望 する人は事前に保 



ころ…総合医療検査センター 月17日出午前9時半~10時半 対象…65歳以上の人 ▼とき…3 ▼申込…電話で前日までに保健 ▼内容…胸部エックス線検 (柏木 **▼** ※3歳~7歳6か月未満で通知書が 月1日生まれの人 \*ジフテリア・破傷風 (二種混合) 第2期 **対象**…平成11年4月2日~12年4 お問い合わせください。 ない接種希望者は、保健予防課へ

どで通知書がない人、市外で接種希 らってください。「予防接種と子ど 望の人は保健予防課へご連絡くださ みの通知書をご確認ください。通知 票・母子健康手帳をご持参ください。 もの健康」を読んで、通知書・予診 書がないと受けられません。転入な 合第2期対象の人は同7月に送付済 ③4の人は平成23年4月に、二種混 機関で接種日を予約し、予診票をも 【受け方】通知書を持って取扱医療



## 《日本脳炎予防接種

特例措置

の間、 確保するため、 います。 接種を受けなかった人に接種機会を 平成17年5月30日~22年3月31日 接種勧奨を控えていたことで 特例措置がとられて

歳6か月未満の子

●日本脳炎第2期

い平成19年3月31日以前生まれで7 回か2回接種し、3回完了していな

本脳炎第1期の予防接種を13回完 了していない平成7年6月1日以降 **対象**…平成22年3月31日までに日

【問合せ】保健予防課

到幼児の

**持物**…問診票、母子健康 手帳。問診票は3月中旬に 送付しますが、3月1日以 降の転入者などで届かない 人は当日直接会場へ(4か 月児健診は健康増進課へ連 ▶問合せ…健康増進課

	健診名 (対象)	とき	ところ
	<b>4 か月児健診</b> 平成 23 年 12 月 生まれの子	満4か月になった日から 1か月以内に受診してく ださい	市内指定医療機関
ŧ - L	1 歳7か月児健診 平成22年8月 生まれの子	4/5・4/12・4/19・4/26 の木曜日 受付は 13:15~14:15 番号札は 12:45 から配布	中央保健センター
ì	3歳6か月児健診 平成20年9月 生まれの子	4/10・4/17・4/24 の火曜日 受付は13:15~14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター

に生まれた7歳6か月以上の人②1

の予防接種を3回完了している人 月1日生まれの人で日本脳炎第1期 に保健予防課へご連絡ください。 受け方】接種を希望する人は事 対象…平成7年6月1日~14年4 下記のとおりです。

平成 24 年度

5月から実施の胃・肺がん検診実施会場は

※日程等くわしくは、しみんだより、ホーム

【検診実施会場一覧】 ①市保健所(はぐくみセンター・JR 奈良駅西側)

⑧西部公民館学園大和分館(学園大和町一丁目)

ページ等でお知らせします。

②休日夜間応急診療所(市役所西隣) ③西奈良県民センター(登美ヶ丘二丁目)

4北部出張所(右京一丁目)

7平城公民館(秋篠町)

⑨都跡公民館(五条町) ⑩富雄南公民館(中町)

13南部公民館(山町)

14興東公民館(大柳生町) 15柳生小学校(柳生下町)

⑤富雄公民館(鳥見町二丁目)

①防災センター(八条五丁目) ⑫東市地域ふれあい会館(古市町)

16都祁保健センター(都祁白石町)

切月ヶ瀬行政センター(月ヶ瀬尾山)

◆胃・肺がんセット検診(胃・肺同時実施)

【対象】両方受診希望の 40 歳以上の人

⑥ならまちセンター(東寺林町)

肺がん検診のご案内

# 教育総合センター (三条本町13ー1)

# 乳幼児健康相談

## などについてご相談ください。 の発達・発育(体重・身長測定可 申込不要。各相談 妊娠中の生活、

3月

(5日以前は2月号に掲載)

(水)

富京南

16

平

(水)

京西公民館

母乳育児、

ください。 子健康手帳をご持参 時間内に各会場へ母

## ◆助産師による相談 、西部会館2階相談室

(来所相談)

2 (月) 23 (金)

伏見公民館あやめ池分館 佐保人権文化センター

\*保健師による電話・来所相談 とき…平日の午前9時~午後3時 、健康増進課(電話・来所相談)〉 とき…平日の午前10時~午後2時

4月

興東公民館 登美ヶ丘公民館

(水)

古市児童館

伏見公民館

(火)

午前11時~正午、\*\*は午後時間…午前9時半~11時半

\*\*は午後1時半

\*

は

~3時半)

▼問合せ…健康増進課

時 15 分 とき…平日の午前8時半~午後5

## 保健師による巡回相談 ح き

6 (火)

富

8

(木)

日以降、全日受講できること

時間…午前9時半~正午 ▼とこ

発達相談 ▼持物…母子健康手帳

申込…電話で健康増進課へ。

▼内容…心理相談員による子どもの

▼ところ…中央保健センター

氏名、年齢、電話番号、 40組 **▼申込**…電話、F • **▼申込**…電話、FAX(住所、 ▼定員…各

は申込時に連絡

でに健康増進課へ。



年度中に1年度分をまとめて申請し の助成をしています。治療を受けた

平成23年度から一般不妊治療費等

の申請は3月末までに

般不妊治療費等助成

月31日 (消印有効) が申請期限です。 てください。3月までの受診分は3

26ページ、ホームページにも掲

くわしくは、

しみんだより10月号

問合せ】健康増進課

## 母親教室

## **養講義など** 科講義・健診、 沿実習と講義 内容 歯みがき実習、 (\*初妊婦と家族) \*初妊婦)

保護者

▼とき…3月26日側、

。 1 人約 30 月 30

歳〜就学前の幼児がいる

23日側午後1時半~4時。

産予定日、同伴者の続柄と人数を記 入)、インターネットで3月25日ま 年齡、電話番号、希望月、

## 【問合せ】健康増進課

【対象】35 歳以上の人

【対象】40歳以上の人

◆胃がん検診

◆肺がん検診

だより10月号26ページ、 ホームページにも掲載 効)までに申請してください。 遠付しますので、 【問合せ】健康増進課 くわしくは、 昨年10月に「大腸がん検診無料ク しみん 3 月 31 日

## 大腸がん検診無料ク 券の還付申請

き)で受診した人には自己負担金を 成23年度大腸がん検診受診票(はが したが、クーポン券を使用せずに平 -ポン券」を対象者に個別通知しま (消印有

奈良しみんだより 平成24年(2012年)3月

## 対象…平 نة ッ化物塗布 歯予防の ために

ん用歯ブラシ、ガーゼなど

・母子健康手帳、バスタオル、赤ち

【ところ】中央保健センター

電話番号を記入) FAX(子どもの氏名、生年月日、 歯みがき指導あり ▼申込…電話、 物…母子健康手帳、歯ブラシ、コッ …4月20日凎午前9時半~11時半 (3歳の誕生月まで申込可) ところ…中央保健センター タオル 成21年8月生ま ▼その他…歯科健診、 で3月1日~25日 6れの子 ▼とき



# 乳児のための各種教室

児健診の問診票に同封の離乳食リー 離乳食の話、 M午前10時 保護者 5か月児ぱくぱく教室 対象…平成23年11月生まれの子と **▼持物**…母子健康手帳、 ▼とき…4月11日/水・25日 保健師による子育ての ▼内容…栄養士による 4か月

◆10か月児きらきら教室

フレットなど

保護者 歯の手入れの話・実習、子どもの遊 **火午前9時半** ▼**内容**…生え始めた 対象…平成23年6月生まれの子と ▼とき…4月10日火・24日 生活リズムなど

> …電話、FAX(事業名、 程度の小学生と保護者25組

員の氏名・年齢、

電話番号を記入)、

知っておいてほしいこと等

はぐくみセンター※(三条本町)

健総務課

インターネットで3月19日までに保

進課へ。多い場合は別の日で受付 電話番号、希望日を記入)で健康増 もの氏名・生年月日、住所、保護者名、 【申込】 電話、FAX (教室名、子ど 【定員】各教室各日40人

# 4歳6か月児発達相談会

個別相談を実施します。 で生じた発達上の不安などについて に在籍している子で、 |園・保育園等の4歳児クラス 集団生活など

ター 話で健康増進課へ。 関係者による個別相談 人約50分 ▼ところ…中央保健セン とき…3月19日月午後1時~。 心理相談員、管理栄養士、 ▼内容…医師、保育士、 時間は申込時に ▼申込…電 教育 保健 1

## 内容…犬猫との関わり方や飼い主に …生活衛生課職員 ▼定員…高学年 半 (受付は1時半~) ▼ところ… とき…3月26日別午後2時~3時 知って得する健康講座 ▼申込 ▼講師 V 3月1日~8日は 女性の健康週間

「ヒトと動物とのつきあい

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすために女性の健康づくりを支援しています。

■ 女性特有のがん「乳がん」、「子宮がん」が増えています。

乳がんは女性がかかる「がん」の中で最も多く、40 歳代後半から急 増しています。マンモグラフィーを使った検診を40歳から2年に1 度受診しましょう。

子宮がんは 20 ~ 40 歳代前半で増加しています。ヒトパピローマウ イルスの感染が主な原因とされる子宮頸がんにかかる人が急増してい ることが関係しています。子宮がん検診は 20 歳から 2 年に 1 度受診 しましょう。

## ■ 乳がんのセルフチェックをしましょう!!

- ①鏡の前で…鏡の前で両手を上下さ せて、左右の乳房の形や色の変化、 くぼみ、乳頭のへこみがないかを 確認します。
- ②手で触って…指を3本そろえて、指 の腹を使い「の」の字を描くよう に触ってしこりがないかチェック します。乳頭をつまんで、乳首か らの分泌物も確認します。
- ③仰向けで…仰向けに寝て、肩の下に タオル等を入れ、乳房を平らにし ます。反対側の手の指先を使って 乳房や脇の下を丁寧にチェックし ます。
- ④お風呂で…泡立てたせっ けん等をつけて、指の腹 を小さく動かして滑らせ るように触りましょう。



■女性の健康週間に関する啓発展示 in はぐくみセンター

とき…3月5日(月)~9日(金) **▶ところ**…はぐくみセンター※(三条 本町)1階ウェルカムホール ▶内容…パネル展示、チラシ配布等

【問合せ】健康増進課

## 21日に抽選し、漏れた人のみ連絡143・44・2482)へ。多い場合は 古事記編纂1300年~ 20日ならウォーク **☆NEXT**

997.002 当日実施の問合せ(前日の18時以降) はNTTテレドーム(20180 とき…3月20日祝午前8時半~正 (受付は8時15分~)。雨天中止。 茶畑に眠る太安萬侶を訪ねて **▼ところ**…田

き・FAX 光ガイドあり **▼申込**…電話、 光仁天皇陵~天神社~松本邸)。 関をご利用ください ▼内容…約6 町)集合・解散。来場は公共交通機 ンターネットで3月16日までに健 **㎞のウォーキング(太安萬侶の墓~** ふる里ほっとステーション前 性別、 (事業名、 電話番号を記入)、イ 住所、 氏名、 ( 茗 荷 はが 観

## 毎月11日は 「人権を確かめあう日」

## **飞**&[0寄先生



## 奈良市人権教育・啓発推進本部

## 人権擁護啓発作品から



柳生中学校 中南里美さん



登美ヶ丘中学校 宇野さくらさん

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように… 互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



## あなたのいのちはみんなのいのち ~3月は自殺対策強化月間です~

## 日本の自殺の現状は・・・

日本の自殺者は平成23年暫定値で3万513人(警察庁調べ)となり、平成 10年以降14年連続して3万人を超えています。特に中高年に多く、その原因・ 動機では「健康の問題」が最も多く、次いで「経済・生活問題」となっています。 奈良市でも毎年70人前後の人が自殺で亡くなっています。

## 自殺について正しく知ろう(3つの基本認識)

## 自殺は追い込まれた末の死です

自殺は個人の自由な意思や選択の結果と思われがちですが、背景にさまざまな 要因が複雑に関係して、心理的に追いつめられた末の死です。また、多くは直前 にうつ病などの精神疾患を発症していると言われています。

## 2 自殺は防ぐことができます

自殺を考えている人は、行動に至るまでに友人・家族に相談していることがあ ります。相談体制の周知や整備など社会的な取り組みと、うつ病などの精神疾患 への適切な治療により、防ぐことが可能です。

## 自殺を考えている人は悩みを抱え込みながらもサインを発しています 自殺のサイン(予防の10か条)

- ① うつ病の症状に気をつけよう
  - (気分が沈む・自分を責める・仕事の能率が落ちる・決断できない・不眠が続く)
- ② 原因不明の身体の不調が長引く
- ③ 酒量が増す
- ④ 安全や健康が保てない
- ⑤ 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- ⑥ 職場や家庭でサポートがえられない
- ⑦ 本人にとって価値あるもの(職・地位・家族・財産)を失う
- ⑧ 重症の身体の病気にかかる
- ⑨ 自殺を口にする
- ⑩ 自殺未遂をする 引用:「職場における自殺の予防と対応」厚生労働省

## 相談あんない

○こころの健康相談(祝日を除く)

電話相談:月曜日(第4月曜日を除く)の午後1時半~4時半

面接相談:第4月曜日の午後1時半~4時半(要予約)

○自死遺族等の相談(祝日を除く)

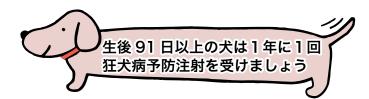
電話相談:毎週木曜日の午後1時半~4時半

自死遺族等の集い:第4木曜日の

午後1時半~4時半

自殺対策相談窓口の一覧表を ホームページにも掲載しています。 困りごとや悩みごとの解決のた めにご活用ください。

【問合せ】保健所保健予防課 ☎0742-93-8397



次の日程で狂犬病予防集合注射を行います。

※雨天時も実施

【費用】集合注射は3,200円、登録は3,000円 【持物】登録している人は狂犬病予防注射通知はがき(3枚綴り)、未登録の人は住所、氏名、電話番号、犬の種類・名前・性別・生年月日・毛色・マイクロチップの番号と埋め込み日

を書いたメモ用紙

6	とき	ところ
	9:50 ~ 11:10	伏見連絡所(西大寺芝町一丁目)
4/2 (月)	$11:40 \sim 12:30$	みささぎ会館 (山陵町)
4/2(月)	$14:00 \sim 14:40$	佐保台地域ふれあい会館(佐保台二丁目)
	15:10 ~ 16:20	青山七丁目街区公園
	$11:00 \sim 11:40$	京西公民館平松分館(平松一丁目)
4/3 (火)	13:00 ~ 14:10	都跡連絡所(四条大路五丁目)
	$14:40 \sim 15:40$	なら 100 年会館北側駐輪場(三条宮前町)
	10:00 ~ 11:30	富雄南公民館(中町)
4/4 (水)	13:00 ~ 14:30	伏見公民館あやめ池分館(あやめ池南一丁目)
	15:00 ~ 16:00	学園朝日町•学園朝日元町公民館(学園朝日町)
	10:10 ~ 10:50	農畜産物処理加工施設駐車場(針ケ別所町)
4/5(木)	11:20 ~ 12:00	都祁体育館(都祁白石町)
4/3(//)	13:30 ~ 14:00	都祁福祉センター(藺生町)
	14:30 ~ 15:10	吐山公民館(都祁吐山町)
	10:00 ~ 11:20	二名公民館(二名中学校前)
4/9 (月)	$12:50 \sim 14:10$	鳥見第6号街区公園(富雄公民館前)
4/9(月)	$14:40 \sim 15:30$	帝塚山中町第1号街区公園
	16:00 ~ 16:30	丸山第2号街区公園(丸山一丁目)
	11:40 ~ 12:00	市営住宅集会所人権交流センター(横井一丁目)
4/10 (火)	13:30 ~ 14:20	南部公民館(山町・帯解小学校前)
	$14:50 \sim 15:30$	春日公民館大安寺分館(大安寺四丁目)
	$10:30 \sim 10:50$	石打集落センター(月ヶ瀬石打)
	11:00 ~ 11:30	月ヶ瀬行政センター(月ヶ瀬尾山)
4/11(水)	13:00 ~ 13:10	長引総合会館(月ヶ瀬長引)
4/11(%)	13:20 ~ 13:30	月ヶ瀬梅の資料館(月ヶ瀬長引)
	13:45 ~ 13:55	月瀬生活改善センター(月ヶ瀬月瀬)
	14:05 ~ 14:15	桃香野集落センター(月ヶ瀬桃香野)
	10:00 ~ 10:45	田原公民館(茗荷町)
4/12(木)	11:00 ~ 11:10	田原公民館水間分館(水間町)
4/12(11)	11:30 ~ 11:40	大保バス停留所前(大保町)

|11:50~12:00 | 尾羽根バス停留所前(大保町)

## 狂犬病予防注射と 犬の登録

- ●犬は首輪・口輪などをしっかりとつけ、犬を確実 に押さえられる人が連れてきてください。
- ●犬の状態により注射できない場合があります。期間中に会場で注射を受けられない場合は動物病院で受けてください。
- ●会場では犬の登録も受け付けます。登録は犬の生涯 に一度だけ必要です。未登録の犬は必ず登録して ください(登録は市保健所、出張所、行政センター、 連絡所でも随時受け付けています)。

d	とき	ところ
	13:30 ~ 13:50	柳生公民館(柳生町)
4/12(木)	14:10 ~ 14:20	柳生診療所(邑地町)
	14:35 ~ 14:45	柳生丹生町バス停留所前(丹生町)
	10:10 ~ 10:30	精華連絡所(高樋町)
4/16 (月)	11:00 ~ 12:00	東市連絡所(古市町)
4/10(3)	$13:30 \sim 14:40$	県青少年会館 (法蓮佐保山一丁目)
	15:10 ~ 15:40	鼓阪人権文化センター(川上町)
	$10:00 \sim 11:00$	平城公民館(秋篠町)
4/17 (火)	11:20 ~ 12:00	なかやま会館(中山町)
4/17(0)	13:30 ~ 15:00	京西公民館(六条西一丁目)
	15:30 ~ 16:00	七条西町記念集会所(七条西町一丁目)
	$10:25 \sim 10:35$	中ノ川町集会所
	$10:55 \sim 11:05$	北村バス停留所前(北村町)
	11:20 ~ 11:30	興東公民館東里分館(須川町)
4/18 (rk)	$11:45 \sim 12:00$	県農協旧狭川出張所(西狭川町)
4/10/39	13:30 ~ 13:40	南明寺境内(阪原町)
	$14:10 \sim 14:20$	興東公民館(大柳生町)
	$14:35 \sim 14:45$	忍辱山町集会所
	15:00 ~ 15:10	大慈仙町公民館
	9:30 ~ 10:30	奈良診療所前 (市役所西隣)
4/19休	11:10 ~ 12:00	学園大和第1号街区公園(学園大和分館西隣)
4/15 (19	$13:40 \sim 14:40$	登美ケ丘近隣公園(登美ケ丘球技場北隣)
	$15:10 \sim 16:30$	平城東公民館(朱雀六丁目)
		北部会館(右京一丁目)
4/23 (月)	$13:30 \sim 14:30$	中山町西二丁目第1号街区公園
	15:00 ~ 16:00	さんだん公園(旧西登美ヶ丘北街区公園) (松陽台三丁目)
	9:30 ~ 10:40	ならまちセンター玄関前(東寺林町)
4/24 (火)	11:15 ~ 12:00	南部生涯スポーツセンター(杏町)
1/24(0)	13:30 ~ 14:20	明治連絡所(北永井町)
	$14:40 \sim 15:40$	市内循環内回り田中町バス停北側

回は友好都市である福岡県太宰府 産を集めて実施していましたが、今 る福井県小浜市と福島県郡山市の物 ェア」として奈良市の姉妹都市であ

大分県宇佐市、宮城県多賀城市

の特産品も並びました。

ました」という声も聞かれました。 って、思わずたくさん買ってしまい が、今年は特に友好都市の物産もあ

訪れた人からは、「毎年来ています

# 体まる

# 姉妹都市・友好都市物産フェア

# 各地の美味しい物産がたくさん並びました

## 都奈良 な光 に出現 道が

## なら瑠璃絵

秘的な瑠璃絵の世界が来場者を魅了 ント「なら瑠璃絵」が開催され、神 興福寺を光の回廊でつなぐ冬のイベ しました。 2月8日~14日、春日大社、 東大寺、

温泉の足湯などもあり、さまざまな館の講演会、夜参りライブ、十津川 7日間で36万8千人が訪れました。 を切るような寒い日が続きましたが、 れるようになって今回で3回目。身 月に、新たなイベントとして開催さ 企画で寒さを和らげていました。 イトアップ、三社寺や奈良国立博物 期間中はLEDの回廊のほか、 観光客数が落ち込む傾向にある2 ラ



瑠璃色の光に誘われて…

れました。

彰し、子育てを社会全体で応援する がしやすい職場環境をもつ企業を表

この事業は、仕事と子育ての両立

気運を高めようと今年度から始めら

生み出すことが真の地方分権であ

地方自治体が自らの努力で財源を か、未来は切り拓けない」として、

る、とのことでした。

路二丁目)が選ばれ、1月24日に市 役所内で表彰式が行われました。 て、共同精版印刷株式会社(三条大 ならの子育てほっと企業」とし

好都市物産フェアを開催し、たくさ トシードセンターで、姉妹都市・友

2 月 4

・5日に奈良マーチャン

んの人で賑わいました。

毎年この時期に「姉妹都市

当物産フ

これからも取り組んでいきたい」と 意気込みを語りました。 られ、同社の後藤常務は「より多く ージした一刀彫の人形が市長より贈 職員が育児休暇を取れるように、 表彰式では、賞状と子育てをイメ

## くえます 両

# ならの子育てほっと企業表彰





市長から賞状を受け取る後藤常務 右上:副賞の一刀彫

生のお話を伺う機 大学の北川正恭先 員養成塾で早稲田

会がありました。 テレビ等でも国や政治のあり方

意義について力強く明快に語られら提唱された「マニフェスト」のらは三重県知事時代に取り組まれでは三重県知事時代に取り組まれでは三重県知事時代に取り組まれ ち破るには、政治や行政が自ら退 路を断ち本気で取り組むことでし れる時代にある」という指摘でし 位置を根本的に覆すことが求めら は過去を断絶し、 り今日、今日より明日をより良く ました。 では如何ともしがたい閉塞感を打 た。また、「国も地方も従来の方法 しようという改善も重要だが、 特に印象的だったのは、「昨日よ 昨日までの立ち

た立場で市民と向き合う姿をめざ ひとりが知恵を出し合い、 組みに従うのではなく、職員一人 したいと思います。 奈良市でも前例踏襲で既存の仕 自立し

何思コ

## 没 没後20周年特集 200

奈良を愛し撮り続けた写真家・入江泰吉の作品をピックアップして紹介します。

入江泰吉記念奈良市写真美術館 (高畑町) ☎0742-22-9811

東大寺広目天像 (1975年撮影)



\*4月15日まで同館で展示(月曜休館)

戦後間もなく、大和の仏像を撮り始めた入江が最初に選んだ のが東大寺戒壇堂の広目天像でした。最初は彫刻作品と考えて 撮影に臨んでいましたが、ファインダー越しにクローズアップ された広目天の眼差しを見た時、あまりの鋭さに恐れをなし、「心 の奥底まで見透かされているような気がした」と語っています。

以来、「仏像にひそむ力とは何か」と入江は悩み続けました。 そして彫刻を撮るのではなく、信仰の対象として造られた仏像 の"祈りの心"を表現しようと心砕いてきました。

## 今月の主な行事・市の催し

**1 日休** 修二会(~ 14日 本行·15日 満行 東大寺二月堂)

市立高等学校卒業式(学務課)

2日金 行基會大祭 (喜光寺)

9日金 人形供養(正暦寺)

10日生) 二の午法要(慈眼寺)

初午厄除祈願会 (西大寺)

11日田 人権を確かめあう日

13日火 春日祭〈中祭〉(春日大社)

14日冰 市立幼稚園卒園式(学務課)

15日休) 御田植神事(春日大社)

市立中学校卒業式(学務課)

16日金 若草山山開き記念鹿せんべいとばし大会

(~ 18日 若草山ふもと1番ゲート)

市立幼稚園修了式(学務課)

17日出 子ども安全の日

19 日(I) 市立小学校卒業式·高等学校終業式(学務課)

20日祝 奈良筆まつり (菅原天満宮)

20 日ならウォークの日

ならマイカーひとやすみデー

23 日金 市立小・中学校修了式(学務課)

26 日 (月) 市立保育園卒園式 (保育課)

30 日金) 修二会 花会式 (~ 4/5 薬師寺)

※緑字は寺社等の年中行事

## <ならどっと FM 78.4 MH z >

フロムなら(5分番組)

市

政

広

報

番

組

毎週月~金曜日…午前11時半 毎日…午後6時半

市長の「げん気トークNARA」(30分番組)

毎月第1金曜日…午後2時10分 (再放送は翌日の土曜日…午後6時)

なら防災防犯情報ナウ(10分番組)

毎週月~金曜日…午前11時35分 毎日…午後6時35分

## NARA HITO+MACHI UNIVERSITY

## 奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ http://nhmu.jp

第 61 回 こんな「福祉」が欲しかった!? ~明るく元気な福祉のはなし~

とき…3月24日出午前10時~正午 ▶ところ…まな び処 結(三条大路二丁目) ▶定員…20人

ガールズ御朱印コレクション☆ ~十輪院で学ぶ、お寺の愉しみ~

とき…3月24日出午後2時~4時 ▶ところ…南都十 輪院(十輪院町) ▶定員…20 人 ▶費用…500円

奈良をサッカーで楽しい街に! ~愛する故郷で Jリーグをめざす~

時間…3月25日(回午前10時~正午 ▶ところ…奈良 県立大学体育館(船橋町) ▶定員…20 人

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、 年齢、電話番号を書いて、3月15日必着で同大学事務 局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。 多い場合は抽選

〒 630-8357 杉ヶ町 23 四 0 7 4 2 - 2 6 - 5 6 0 0

【問合せ】同大学事務局(া市生涯学習財団内)

## 市長と気軽にトーク

3月は公務の都合により中止します。 4月の開催は、4月号に掲載予定です。

【問合せ】広報広聴課(☎0742-34-4710)

