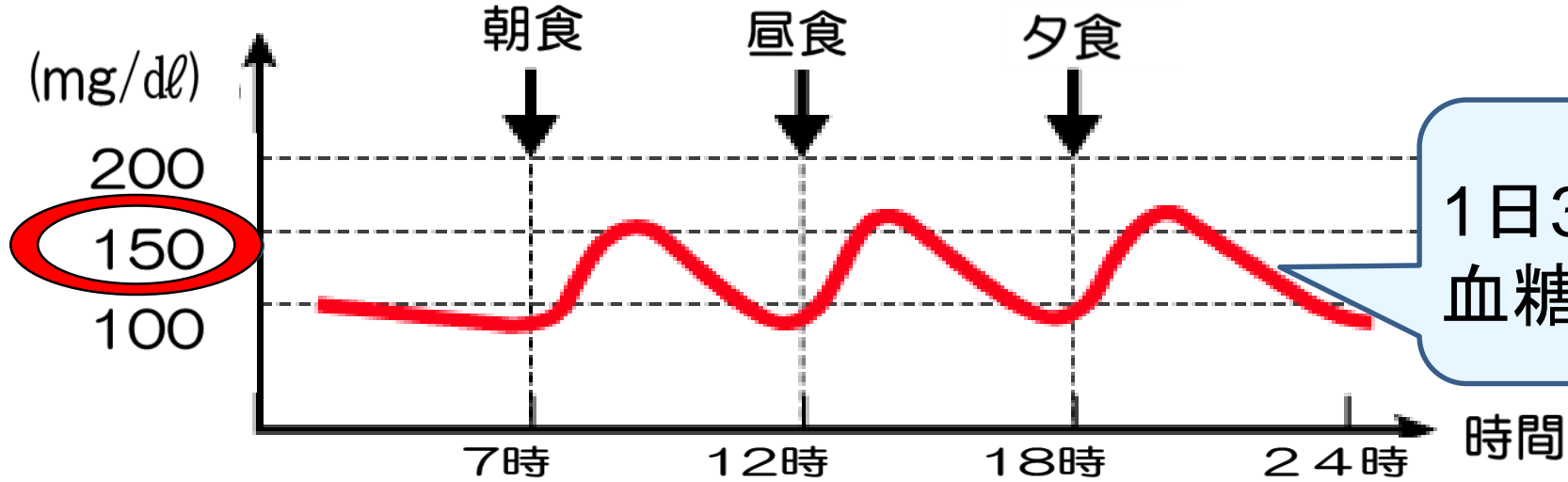
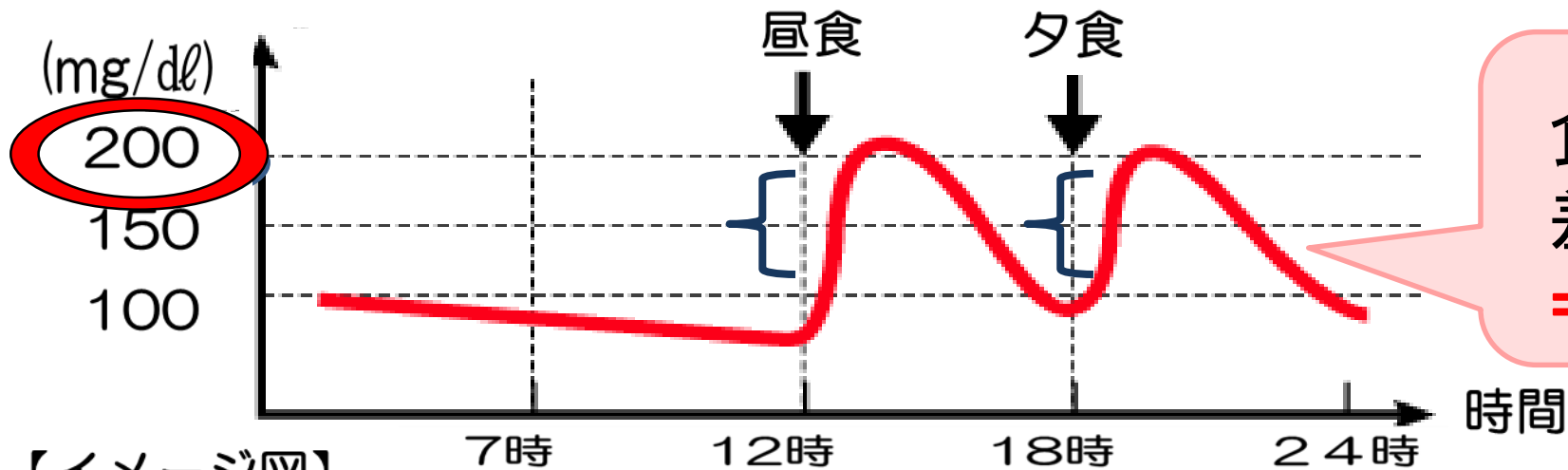


# 食事と血糖値の変化

血糖値 ▼1日3回決まった時に食事をとった時の血糖値の変化



血糖値 ▼朝食を欠食して1日2回の食事をした時の血糖値の変化



【イメージ図】