

特集
pick up!

「コロナ時代」に向き合う 奈良市の新たな防災対策

も く じ contents

「9月の若草山」 撮影：中村 公彦さん

新型コロナウイルスと共に生きる時代に対応
市民の命と生活、まちの将来を守る補正予算 p6-7

感染防止宣言ステッカー、商店街オープンテラス等
会食・飲み会等での感染対策を p8

日本に住むすべての人と世帯が対象
令和2年国勢調査 p11 ならトピ° p31

生活 p12 健康 p14 子育て p15
シニア p17 しごと・募集 p18
催し p19 スポーツ・文化情報 p22
生涯学習 p26



「コロナ時代」に向き合う 奈良市の「新たな防災対策」



昨年行われた興東小学校での避難訓練の様子。
届出避難所に配達する炊き出し品を積み込んでいる。

近年、日本各地で台風や大雨による河川の氾濫等の災害が多発しています。

奈良市でも警戒を怠らず、避難に対する備えをしておく必要があります。

また、今年も新型コロナウイルス感染症の流行により、避難でも「3密」を避ける等

「新たな避難様式」への転換が求められています。

今月号では、その構築に向けた官・民・地域の取り組みを紹介します。

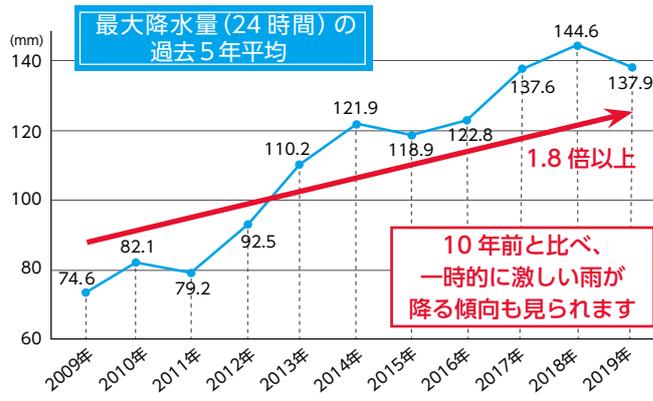
増加傾向にある「雨」と「警報」

奈良地方気象台で観測される降水量を5年間の平均で見ると、奈良市は年間降水量が増加傾向にあり、最大降水量も2019年では10年前と比べて1.8倍以上に膨らんでおり、一時的に激しい雨が降る傾向も見られます。

また、過去5年間の警報発表回数も急増しており、避難が必要となり得る状況が多くなってきていると言えます。

奈良市での警報発表回数(回) ※大雨・洪水のみ				
年	大雨		洪水	計
	土砂災害	浸水害		
H27 (2015)	2	0	0	2
H28 (2016)	2	4	4	10
H29 (2017)	4	5	6	15
H30 (2018)	8	5	4	17
R1 (2019)	5	3	4	12

奈良市の年間降水量・最大降水量の推移 気象庁データ(観測地点:奈良)



コロナ禍で避難にも課題が

その一方で、避難所にも問題が生じています。

市には現在、148か所の指定避難所(一次・二次)があり、その収容人数は、奈良盆地東縁断層帯地震の想定最大避難者数をカバーする51,327人を確保しています。しかし、1人当たりの占有面積を「2㎡」で算

出しているため、新型コロナウイルス感染予防のためのソーシャルディスタンス(人と人との距離)を考慮すると、収容人数は減少することになります。

避難所でのコロナ対策、収容人数減への対応等、防災にも新たな課題が生じています。



官・民・地域の協働で進める“新たな防災対策”

多発する異常気象やコロナ禍に備えて、市では新たな防災対策に取り組んでいます。民間企業や地域のみなさんとのさらなる協働を図り、直面する課題に対応できる防災対策を進めています。

Community
・地域・

■ 届出避難所制度

市の指定避難所とは別に、地域の自主的な開設・運営により集会所等を避難所として使用する「届出避難所」を、今年度から市に登録することになりました。避難所の収容人数減や地域の孤立への対策、またコロナ禍における分散避難の推進等にも大きな力となります。



届出避難所として登録されている地域の集会所

■ 指定避難所へのキーボックスの設置

施設の鍵を入れておくナンバー式キーボックスの指定避難所への設置を進めます。職員と地域の担当でナンバーを共有しておくことで、緊急時の迅速かつスムーズな避難所開設をめざします。

■ 衛生用品等の配備・備蓄

マスク、アルコール消毒液、非接触式体温計の他、「密接」を避けるためのテント型間仕切り等を購入し、指定避難所への配備や防災倉庫での備蓄を進めます。



行政
Public

Private
・民間・

■ 宿泊施設（ホテル等）への避難利用支援制度

台風・豪雨等の際に、市在住の人が少額の自己負担で、ホテル等の空室を避難のために利用できる制度です。

1人千円で24時間まで利用できます。制度の適用は最長48時間まで。くわしくは、その都度市ホームページで発表します。

制度適用のホテル一覧（8月15日時点）※五十音順

- ①春日ホテル ②かんぼの宿 奈良
- ③スーパーホテル LohasJR 奈良駅
- ④ダイワロイヤルホテル D-PREMIUM 奈良
- ⑤奈良ロイヤルホテル ⑥ホテルアジュール・奈良
- ⑦ホテル尾花 ⑧ホテル日航奈良
- ⑨ホテルニューわかさ ⑩ホテル・葉風泰夢
- ⑪ホテル花小路 ⑫ホテルリガーレ春日野



くわしくは市ホームページに掲載

Interview

ホテル日航奈良

地元密着型ホテルの使命



7月初旬の警報発表時に、本制度を利用した避難者を受け入れたホテル日航奈良の真柳総支配人（左）と伊井総支配人室長（右）にお話を伺いました。

ですが、天候や体調等を考慮して、そのまま一泊してもらい、感謝の言葉とともにチェックアウトされました。

災害時もコロナ禍でも安心できるホテルに

当ホテルはJR奈良駅前の立地のため認知されやすく、客室数も市内最大の330室を備えています。私（総支配人）自身が以前、台風の多い沖縄で勤務していた際、行政と避難時の連携を密に行った経験や、ホテルの運営方針に「地元密着のホテル」を掲げていることから、この協力は私たちの使命ではないかと思いつき、今回手を挙げました。警報発表時は、制度適用直後にすぐに連絡があり、一人で避難して来られました。今回は解除までの時間が短かったので

普段から災害時の避難誘導等の訓練を行い、もしもの時に備えて飲料水の備蓄やAEDの設置を行っています。感染症対策では、「宿泊施設における新型コロナウイルス対応ガイドライン」の内容を遵守し、清掃や消毒等の強化に取り組んでいます。宿泊者の来館後は、健康状況の把握と検温を行い、もし37.5度以上ある場合は、部屋の配置を離し、保健所と密接に連携を取って対応します。今はコロナ禍で宿泊業界は厳しい状況ですが、行政や地元と協力し、地域の人々も安心して過ごせるホテルになればと思います。



地域で地域を守る。 地区自主防災防犯組織の活動

地域の特性に合わせて、さまざまな取り組みを行う富雄地区と東里地区の地区自主防災防犯組織（以下、地区自主防）の活動についてインタビューを行いました。

Pick Up! 地区自主防とは…

おおむね小学校区の単位で結成され、「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識のもと自主的に活動する組織です。防災に関しては、平常時は避難所運営マニュアルの作成や防災訓練の実施、住民に対する啓発活動等を通して「災害に強い地域づくり」に自主的に取り組み、災害時は各種団体と連携して避難所を開設・運営する等、地域の安全を守る非常に重要な役割を担っています。



富雄地区

Interview

普段から災害を意識する仕組み



平成 27 年から富雄の地区自主防をけん引する飯塚会長（右）と上田副会長（左）

22の自治会からなる富雄地区では、昔からの居住者とともに、若い世代の住民も増えています。会の設立当初から住民への防災意識の定着を目的に、災害時に「自分で身を守る備え（自助）」や「自治会内で協力する仕組み（共助）」が機能するよう啓発を行ってきました。

近所の「気になる人」

7月の熊本の水害で、全員が避難できた地域は、住民同士が顔見知りで、有事の際は誰を支援すべきかを意識する「村社会」がうまく機能していたと聞きます。若い世代が増えてきた富雄地区でも、都会で問題視される「孤立社会」を極力なくし、非常時に近隣の助け合い

ができるよう、平成30年から富雄独自の支援体制「気になる人作戦」を取り入れています。これは全住民から、一人暮らしの高齢者、老々介護の家庭等、自分が「近所で支援が必要だ」と考える「気になる人」を意識してもらうという方法です。リストアップした人を、「普段から緩やかな見守り対象者」として住民自身が改めて認識することで、災害時の発見の遅れを防ぎ、避難後の医療や介護の支援にもスムーズになげます。

現在では、避難勧告や警戒情報が出た際には、自治会、社会福祉協議会、



要支援者を想定しての防災訓練

富雄地区で行っている防災活動の一部を紹介

避難者を守るテント



不特定多数の人が共同生活する避難所。特に女性が安心して着替えや子どもへの授乳等ができるよう、間仕切り型のテント50張を購入。1張で3～4人が生活できます。新型コロナウイルス感染症対策にも期待されます。

災害もしもカード



避難時の手続きをスムーズにするために作成した携帯式のカード。持病や常備薬、血液型等の記入欄も設け、医療支援が必要な人を即座に割り出し、救護部隊や医療従事者へつなげます。

避難マニュアルを独自に作成



個人向け、自治会向け等、用途に応じて作成しており、随時更新し配布しています。

民生委員等の多方面から、その人への連絡が取れるように組織化し、避難時の支援に移せる準備を整えることができました。

防災活動は「無関心との戦い」

「無関心との戦い」

防災の基本は「自助」

が7割を占めると言われています。どこかで災害が起こった直後は意識し

ますが、平常時は「無関心」なことが多い防災活動。これをいかに日常に定着させるかが重要です。5年間積み上げてきた備えを、各自治会や新たに入会した人々に伝え続け、少しでも「防災は個人で備え、地域が主役」という意識が住民に伝わればいいなと思います。





平成 28 年から地区自主防・自治連合会・地区社協の会長を兼任する東浦会長

防災意識の変化

私の防災意識が大きく変わったきっかけは平成 16 年 10 月に発生した新潟県中越地震です。震源地に近い山古志村では、ライフラインが途絶え、すべての集落が孤立してしまつたのを見て、当時他人事とは思えませんでした。東里地区は急傾斜地の崩落リスクのため、ハザードマップ上で警戒区域に指定されている所が多く存在し、市街地に通じている道路も限られていたため、同じ状況に陥ってしまう恐れがあります。地域の特性を踏まえた防災対策が必要だと強く感じるようになりました。

地域で乗り切る力

山間部で災害が発生した場合、「発生後の数日をいかにして自分たちで乗り切るか」が重要になります。山古志村で行政の救済の手が届いたのは、発生から丸 2 日後と言われています。私たちはその期間を乗り切るために、防災訓練では通常の消火・避難等の訓練に加え、炊き出し練習に重点を置き、炊き出し練習に重点を置き、作った炊き出し品を東里地区消防分団の協力を得て、各町の集会所まで配達する訓練を行っています。そのほか、「東里インフォメール」を導入し、

防災意識の継承

この地区には孤立する恐れのある集落が数世帯あります。今後安否情報をいち早く得るために、ドローンの導入を検討しています。

また、今春には各町の集会所を届出避難所（3 ページ参照）として 8 か所設定しました。コロナ禍における分散避難を考える上でも、有効な手段だと思えます。

近年、毎年のように大雨等の災害が続く中、こういった地域の防災意識を、今後はしっかりと後世に継承していきたいと考えています。

また、ハード面では防災ラジオをはじめ、いざという時に自分の居場所を知らせるホイッスルやブザーの配布、施設への AED や薪を使うかまど等の配置も行いました。

また、ハード面では防災ラジオをはじめ、いざという時に自分の居場所を知らせるホイッスルやブザーの配布、施設への AED や薪を使うかまど等の配置も行いました。

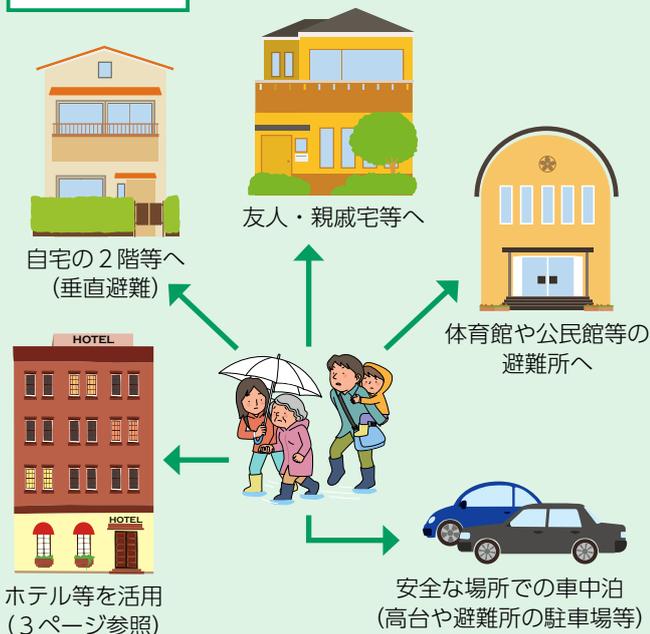


インタビューから見た個人でできる防災対策

「分散避難」に協力をお願いします

「避難」とは「安全を確保すること」であり、「避難所に行くこと」だけではありません。避難所で密集することによる感染リスクを防ぐため、分散避難に協力をお願いします。

分散避難の例



非常持出袋

最初の 1 日をしのぐために必要なものです。できるだけ軽くコンパクトにまとめ、玄関等へ。(目安: 男性 15kg、女性 10kg、高齢者や子ども 6kg)

非常持出袋に入れるもの	
緊急メモ	マイナンバーカードや免許証のコピー、 口座番号や緊急連絡先等のメモ
情報収集	携帯電話の予備電池、手回し式充電器、 携帯ラジオ、筆記具、懐中電灯・ランタン
食料等	非常食、飲料水、給水袋、簡易食器
生活用品	厚手の手袋、アルミ製ブランケット、 万能ナイフ、着替え、雨具・防寒具、 携帯トイレ、トイレットペーパー、カイロ、 スリッパ、歯ブラシ、タオル、ビニール袋
救急用品	救急セット、常備薬、処方箋の控え
その他	ホイッスル、紙おむつ、粉ミルク、 生理用品等

感染予防等にも役立つ衛生用品の準備も

マスク、体温計、消毒液やウェットティッシュ

※ヘルメットや長靴等の準備も大切です。

日常備蓄

避難所への持ち出しや自宅で避難生活を送ることを想定し、**1 週間分以上の食料や生活用品**等の備蓄に努めましょう。カセットコンロ (ボンベは 10 本程度) も有効です。

災害時の備えを再確認



市民の命と生活、まちの将来を守る補正予算



6月および7月補正予算では、国の「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」等を活用し、下記について緊急対応を行います。※すでに実施済の対策も含む

〈緊急対応〉

- ① 新型コロナウイルスの第2波・第3波に備えた医療提供体制の整備と感染拡大の防止
- ② 生活・事業継続に困っている人々等への経済的な支援
- ③ ウイズコロナ（コロナとの共生）・アフターコロナ（コロナ収束後）での「新しい生活様式」を見据えた対策

◆ 6月補正予算（一般会計）

総額 **7億7,674万7千円**
（新型コロナウイルス感染症対策費分）

◆ 7月補正予算（一般会計）

総額 **7億5,568万3千円** （専決処分）
 総額 **22億7,272万9千円** （臨時会）

【問合せ】財政課（☎ 34-4720）

医療と感染予防対策

—主な事業—

◆ 6月補正予算

医療提供体制の整備
 4,840万円



地域外来・検査センターによるドライブスルー検査の実施やPCR検査試薬の購入等を行います。

感染予防対策
 2,931万9千円



夜間の看護師による電話相談対応や、感染患者の入院やドライブスルー検査にかかる医療費等を市で負担します。

◆ 7月補正予算



▲休日夜間応急診療所

医療提供体制の整備
 4億5,363万円

休日夜間応急診療所への発熱外来の設置や、ドライブスルー・PCR検査等の体制強化を行います。また、感染患者や感染が疑われる人を安全に送迎できる専用車両を整備します。

公立学校園の感染拡大防止対策
 2億5,005万9千円



教室・保育室等での感染拡大防止のため、換気扇や扇風機を整備・改修する他、保育中に密を避けるための備品（間仕切りや簡易ベッド等）を購入します。また、学校園の遠足で貸切バスを利用する際、密集状態を回避できるよう追加バスの手配の支援等を実施します。

避難所における感染拡大防止対策
 8,289万8千円



マスク、アルコール消毒液、非接触式体温計、テント型間仕切り、簡易トイレ等を購入し、指定避難所への配備や防災倉庫への備蓄をします。

◆ 6月補正予算

プレミアム付商品券の発行 6億3,500万円



家計支援のための「特別定額給付金」を市内消費に繋げ、市内事業者を支援するため、市在住の子育て世帯を対象にプレミアム付商品券を発行しました。

※専決処分の補正予算を含む

観光関連事業者の支援 7,018万円



観光客が激減したことで深刻な打撃を受ける観光関連事業者（宿泊・タクシー・貸切バス）を対象に、給付金を支給しました。

※専決処分の補正予算を含む

◆ 7月補正予算

妊婦・高齢者への外出支援 (タクシー利用割引券の配布) 1億2,380万円



妊婦、70歳以上の高齢者が病院や買い物等での個別移動手段を確保するため、対象者および対象世帯にタクシー利用割引券を配付します。

医療従事者等への慰労 1億4,255万円



コロナ禍で命や生活を守るために尽力された医療従事者、保育士、バンビーホーム支援員等に対し、感謝と慰労の意味を込めて、商品券を配付します。

新生児子育て世帯支援 2億3,200万円



4月28日以降に生まれた国の特別定額給付金の対象とならない新生児を対象に、1人につき10万円を給付します。(来年3月31日までに生まれ、出生日から申請日までの間、継続して市に住民登録がある新生児が対象)

地域経済力の強化 3,700万円



コロナ禍で客足が遠のく市内の商店街等への事業補助として、新たなにぎわい振興への取り組みにかかる事業費の一部を補助します。また、市内にサテライトオフィスの設置支援をする等、感染拡大に配慮した地域経済活性化を図ります。

ICT(情報通信技術)等を活用した社会システムへの移行

◆ 6月補正予算

市役所内でのリモートアクセス機能の導入 8,871万2千円



感染対策として、職員が自宅や遠隔地から市役所内のシステムを操作できるよう、リモートアクセス機能を導入します。また、出張所等にカメラや相談受付端末を配備し、市役所本庁に行かなくても窓口相談等ができる仕組みを構築します。

◆ 7月補正予算

観光案内の無人化・見える化 6,000万円

観光案内用デジタルサイネージ(電子看板)やAIを活用した観光情報の提供により、観光客が人と接しなくても観光情報が得られる環境を整備します。また、飲食店や観光施設の混雑・空席情報をスマートフォン等でいつでも確認できるシステムを構築し、3密を回避します。



図書館の機能強化 3,379万3千円



電子書籍利用サービスを導入し、24時間365日、いつでもどこでも図書館を利用できる「電子図書館」を構築します。また今年度に限り送付(無料)による予約本貸出サービスを行います。

市役所等窓口案内システムの整備 4,611万2千円



市役所本庁や西部出張所等の窓口で、順番待ちによる密を避けるため、混雑状況や待ち時間をスマートフォン等でいつでも確認できる「窓口案内システム」を導入します。



GIGAスクール構想※の推進 3億1,823万2千円

小・中学生に対し、1人1台のタブレット端末を整備します。また、インターネット接続環境の抜本的な改善や、インターネット接続に必要なWi-Fiルータ貸出等により、学校および家庭での学習環境を整備します。児童生徒を誰一人取り残すことのない、ひとりひとりの個性に合わせた学びを充実させます。

※教育のICT化に向け、文部科学省が推進している教育環境整備事業

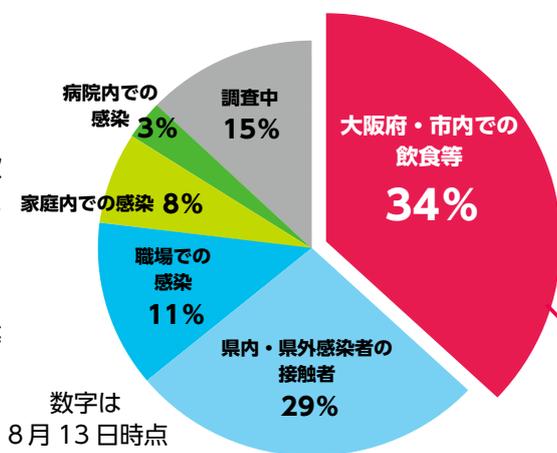
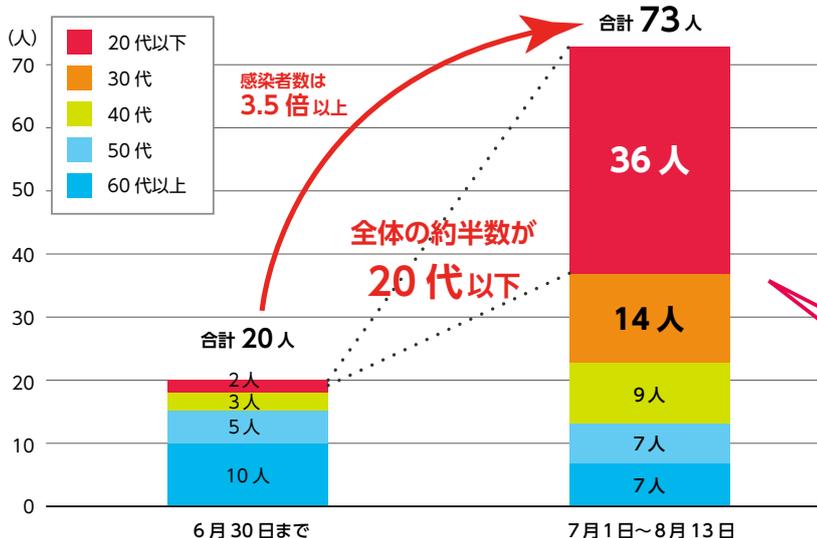
若い世代の感染者が増えています

会食・飲み会等での感染対策を

7月以降、30代以下の若い世代の感染が増えています。会食・飲み会等、マスクを外して唾液が飛び交うような環境では、クラスター（集団感染）の発生リスクも高くなります。

食事会・宴会・飲み会等を行う場合は、必ず3密（密閉・密集・密接）の状況を避け、日頃から症状がなくてもマスクの着用・手指衛生等の感染予防を十分に行ってください。

【市内の年代別感染者数】



【市内感染者の推定感染経路】

推定感染経路で最も多いのは、大阪府・市へ外出し、飲食等を行ったケースです。

6月までと比べ、感染者が再び発生した7月以降では、10～20代の人々が49.3%と約半数、30代も約2割を占めています。

【問合せ】医療政策課（☎ 93-8392）

感染防止宣言ステッカーを配布しています

新型コロナウイルス感染症の予防対策*に取り組んでいる市内の店舗や事業者に対して、右のステッカーを配布しています。店舗や施設の入りに掲示しているので、市内での買い物や食事等をする際は参考にしてください。

*感染症予防対策責任者の設置、従業員や来訪者に対するマスク着用（飲食店を除く）等の予防対策、施設の清掃・消毒・換気等

このステッカーは、奈良市と市観光協会、奈良商工会議所、市内観光関連団体から結成した「奈良安心観光ステッカー協議会」が発行しています。



商店街にオープンテラスが登場

「きたまち青空テラス」がスタート!

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、市内の飲食店の売上が激減する中、東向北商店街と市が協力し、ウィズコロナに対応した新しい生活様式として、まちなかの道路空間を活用したオープンテラスの実証実験をはじめました。今後は三条通等でもエリアを拡大予定です。みなさんもぜひ一度利用してください。

【とき】11月30日(月)までの毎週金・土曜日午前11時～午後8時 ※雨天中止・一部店舗では他の曜日も開催

【ところ】東向北商店街沿道 約60m

【問合せ】産業政策課（☎ 34-4741）



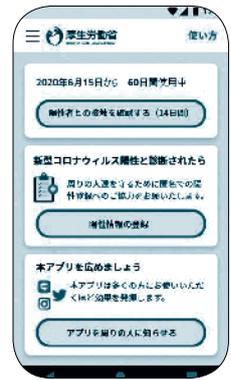
店外のテラスでは
飲食も楽しめる



「COCOA」登録に協力をお願いします

【問合せ】医療政策課 (☎93-8392)

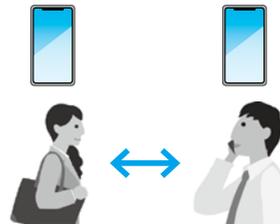
COCOAとは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるスマートフォンのアプリで、厚生労働省が配信しています。利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診等、保健所のサポートをいち早く受けることができます。このアプリは「**利用が増えること・陽性者が登録すること**」で大きな効果を発揮するため、ぜひ活用してください。



◀同アプリから陽性登録も可能

しっかりとしたプライバシー対策がとられています

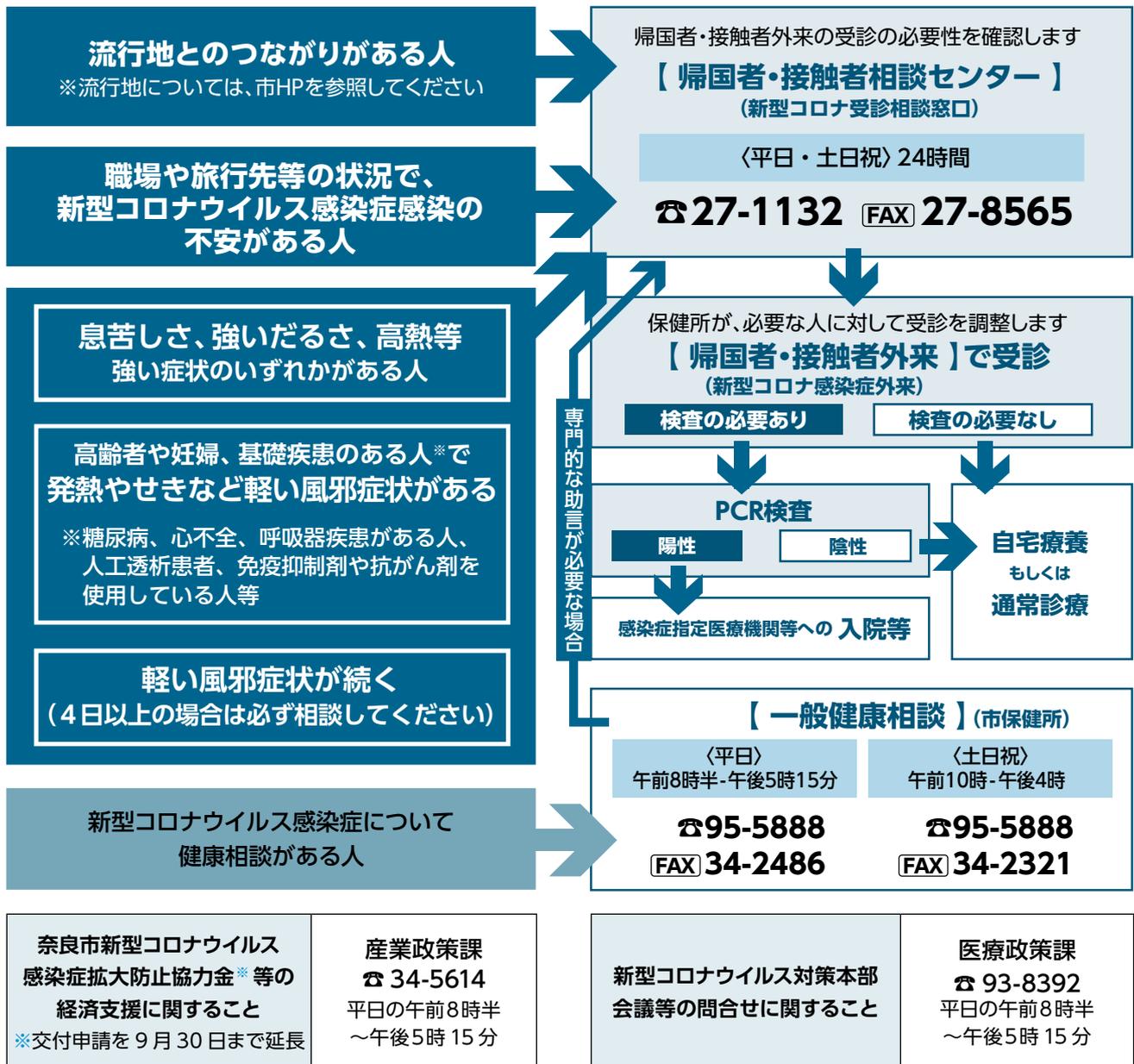
- 利用者本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用して、お互いにプライバシーを確保しています
 - 接触に関する記録は端末の中だけで管理し、外には出ません
 - いつ、どこで、誰と接触したのかは、互いにわかりません
- ※端末の中のみで接触の情報（ランダムな符号）を記録します
 ※記録は14日経過後に無効となります
 ※連絡先、位置情報等、個人が特定される情報は記録しません
 ※ブルートゥースをオフにすると情報を記録しません



Android の人は
こちら▶

iPhone の人は
こちら▶

新型コロナウイルス感染症関連の連絡先



ごみの収集は、衛生的な生活を維持する上で欠かすことのできない業務です。以下を守ることで、家族や自分だけでなく、ごみを収集・処理する作業員の感染リスクも下がりますので、協力をお願いします。

<ティッシュ・マスク等のごみの捨て方>

新型コロナウイルス感染症に感染した人やその疑いのある人が家庭にいる場合、鼻水等が付着したティッシュやマスク等のごみを捨てる際は、特に注意してください



①ごみ袋をかぶせる。ごみを触らないよう、早めにごみ袋を取り換える



②ごみに直接触れないように注意して、しっかりと縛る



③捨てた後は石けんで手をよく洗う

ごみが袋の外面に触れた・袋を縛った際に隙間がある・袋に破れがある等、密閉性を高める必要がある場合は、二重にごみ袋に入れることも有効です。

※ 入っているごみが見えるように透明・半透明のごみ袋を使用してください

※ プラスチック製容器包装は、リサイクルの妨げになるため二重袋にしないでください

※事業所・施設等の事業活動に伴って排出されるティッシュ等の「事業系一般廃棄物」についても、①～③を守ってください。医療関係機関等において新型コロナウイルスに関するごみが発生した場合、「廃棄物処理法に基づく感染性廃棄物処理マニュアル」等に基づき適正処理を行ってください

※路上にマスクを誤って落としたり、ポイ捨てされたりする事例が多数確認されています。適正処理に協力をお願いします



環境省発行の
マニュアルはこちら

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請は済んでいますか？

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請の受付を8月から開始しています。児童扶養手当の認定を受けていなくても、手当の受給資格者で、下記の支給要件のいずれかに該当すれば、申請することで給付金を受け取ることができます。※ 令和2年6月分の手当を受給している人は、8月28日に支給するため基本給付の申請は不要です

給付金の対象となる人と手続き方法

A 基本給付 (1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円)

以下の①～③のいずれかに該当する人

①6月分の児童扶養手当が支給される人 → **申請不要**

②公的年金等を受給し、6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人 ※ → **申請要**

※既に受給資格者として認定を受けている人だけでなく、手当の申請をしていれば、6月分の支給が全額または一部停止されたと推測される人も対象となります。ただし、平成30年分の収入が児童扶養手当にかかる支給制限限度額を上回る場合は、支給対象となりません

③新型コロナウイルスの影響を受けて家計が急変する等、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準に下がった人 → **申請要**

B 追加給付 (1世帯5万円)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少した人 → **申請要**

対象外

A 基本給付②③と、B 追加給付の支給対象の人は、申請書に振込口座等を記入し、必要書類とともに送付か持参してください。申請書は市ホームページに掲載

【問合せ・申請窓口 (申請書送付先)】

子ども育成課 (〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号 ☎34-5042)



令和2年 国勢調査

9月14日から10月7日にかけて、5年に1度の国勢調査が行われます。

国籍や年齢に関係なく、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。必ず回答してください。



インターネットでの
回答がとても便利です

国勢調査2020



<https://www.kokusei2020.go.jp/>

インターネット回答期間
9月14日(月)～10月7日(水)

郵送(紙)での回答期間
10月1日(木)～7日(水)

- 1 アクセスする：自宅に調査書類が届いたら、回答サイトにアクセスします。
- 2 ログインする：調査書類の中の「インターネット回答利用ガイド」に記載されている「ログインID(8ケタ)」と「アクセスキー(4ケタ)」でログインします。
- 3 回答する：画面の案内にそって、国勢調査に回答します。最後にパスワードを設定し、送信します。※ インターネット回答が難しい場合は、郵送での提出も可

回答サイト↓



国勢調査って どんな調査？

日本に住んでいる
すべての人と世帯が
対象です。
生まれたばかりの
赤ちゃんや外国人も
対象に含まれます。

統計法という法律
に基づいて、
5年に一度実施される、
日本で最も重要な
統計調査です。

法律で回答することが
義務付けられています。
回答はインターネット
か郵送でお願いします。

調査員が9月14日
より各世帯を訪問し、
調査書類を届けます。
不在の場合は、
郵便受けに配布します。

出生の年月や職業等の
世帯員に関する設問と、
住居の種類や世帯員の
数等の世帯に関する
設問の16問です。

災害時に必要な物資の
備蓄や、コンビニの
出店計画への利用等、
わたしたちの生活の
身近なところに
役立てられています。



Q. 調査の際の新型コロナウイルス感染防止対策を教えてください

A. 調査書類の配布や受け取りは、できる限り世帯の皆さんと調査員が対面しない非接触の方法で行うようにします。そのため、回答はインターネットか郵送でお願いします。調査員による調査票の回収を希望する場合や、追加の調査票が必要な場合は、総務課まで連絡してください。

よくある
質問

Q. 住民票の登録データがあるのに、国勢調査を行うのはなぜですか？

A. 一人暮らしの学生や施設にいる高齢者等、必ずしも住民票と住んでいる場所が一致しない人がいることから、普段住んでいる場所で調査する必要があります。また、この調査により働く人の数等、住民票にはないデータが得られます。

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

市民のつぎぎ(8月1日現在)
 総人口: 35万5417人(男性: 16万6675人、女性: 18万8742人、世帯数: 16万4667世帯)

生活

ごみ収集について

◆ごみの排出は当日午前7時半まで

事故、工事、渋滞やその日のごみの量によって、収集時間が前後することが多々あります。日頃収集に来る時間ではなく、当日午前7時半までに排出してください
 ※9月21日(祝)・22日(祝)も通常どおり収集を行います

◆9月の燃やせないごみの収集日・収集区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	9日・23日の地域
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	2日・16日・30日の地域
D・G	の地域	30日の水曜日

※A・Dは市の収集区域、E・Hは市清美公社または武田環境・大和清掃共同企業体の区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認してください

【問合せ】収集課(☎71・3012)、市清美公社(☎33・8782)、武田環境・大和清掃共同企業体(富雄川の西側および東側の一部)(☎63・2552)

マイナンバーカードセンターの臨時開所について

開所日: 8月30日(日)、9月6日(日)・13日(日) ▼受付時間: 午前10時〜午後5時 ▼ところ: ならファミリィ3階(西大寺東町二丁目) ▼取扱業務: マイナンバーカード申請のみ ▼持物: 個人番号の通知カード、本人確認書類2点、住民基本台帳カード(ある人のみ) ▼問合せ: マイナンバーカードセンター(☎34・1233)

マイナンバーカード交付申請書の郵送交付について

マイナンバーカードを、スマートフォンやパソコンから交付申請する場合には、ID入りの「交付申請書」が必要で、交付申請書の再発行は、市ホームページから電話で申込んでください。



ごみ減量コラム vol.13

コーヒーかすは水気を切って「脱臭剤」へ

コーヒーは周りの臭いを吸収しやすい性質があります。レギュラーコーヒー*を抽出した後に出る「コーヒーかす」は、脱臭剤として利用することができます。

※焙煎したコーヒー豆を100%使用し、挽いて粉末状になったコーヒー。インスタントコーヒーと異なり、抽出が必要なタイプです

水分を含んだまま使う方法

冷めたコーヒーかすを皿に移し、冷蔵庫に入れると食品等の臭いを取り除くことができます。また、アンモニア吸収率は活性炭の5倍とも言われ、トイレに置くことで最も高い効果を発揮します。2日程度で取り換えましょう。

乾燥させて使う方法

水気をよく切り、深めの皿に平らに敷き詰めて電子レンジにかけた後、布のはぎれ等で包んで使用します(レンジ内の消臭もできます。自然乾燥でもかまいません)。下駄箱やごみ箱の中に置いておくのがおすすめです。湿気の多い場所はカビが生えることがあるので、様子を見て取り換えましょう。

みなさんの日々の取り組みが、市全体のごみ減量につながります。水気を切ること、脱臭剤を使用しないことも減量につながるため、普段からレギュラーコーヒーを飲む人はぜひ実践してみてください。

今月のごみ量レポート

令和2年度の可燃ごみ総搬入量(7月末時点): 25,286.4トン (前年度同月比: -6.2%)

さらなるごみ減量へ、ご協力をお願いします。

【問合せ】廃棄物対策課(☎71-3001)

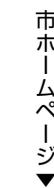
9月9日は救急の日・9月6日・12日は救急医療週間です

救急車の適正利用をお願いします

救急車・救急医療は限りある資源です。平成31年(令和元年)中の市内の救急件数は2万1102件で、年々増加傾向にあります。緊急性のない要請がある一方で、心筋梗塞等で早期の処置が必要なのに救急車を呼ぶのを

ためらう人もいます。迷ったときは①県救急安心センター(☎7-119)または②こども(15歳未満)救急電話相談(☎8-000)または③20・811(9)平日・午後6時〜翌朝8時、土曜日・午後1時〜翌朝8時、日・祝・年末年始・午前8時〜翌朝8時

後日、住所地に送付します。申込はホームページからが便利です(24時間受付) 申込可能な申請書: 本人または同一世帯員のID入り交付申請書 ▼電話受付時間: 平日午前9時〜午後5時 ▼問合せ: マイナンバーカード交付申請書郵送センター(☎30・2435)。くわしくは市ホームページに掲載



市ホームページ

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

秋の交通安全県民運動

◆交通事故のないやすらぎの大和路づくり〜大和の交通マナーを高めよう〜

期間：9月21日(祝)〜30日

(水) ▼重点：①子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保②高齢運転者等の安全運転の励行③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止④二輪車、原付車、自転車の交通事故防止

9月30日は交通事故死ゼロを目指す日

自転車の運転者は事故に備え損害賠償責任保険等に加入しましょう

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、交通安全運動期間中の行事は中止します

【問合せ】危機管理課 (☎ 34・4930)

市・県民税(第3期分)の納期

10月15日(木)〜11月2日(月)は市・県民税(第3期分)の納期です。納税は口座振替(金融機関の窓口で納期限の1か月前、ゆうちょ銀

行は40日前までに手続き要)が便利です

【問合せ】納税課 (☎ 34・4727)

奈良市空き家相談窓口

親が住んでいた家が空き家になった、遠方において家の管理ができない、荷物が多くて手が付けられない等、空き家に関する悩みがあれば、空き家コンシェルジュ(☎ 0744・35・6211)まで気軽に相談してください

【問合せ】住宅課 (☎ 34・5175)

老朽危険空家等の除却費用補助金について

老朽危険空家等の解体を促進するため、除却に必要な費用の一部を予算の範囲内で補助します

対象物件：市が行う現地調査により「特定空家等」である判断された空家等 ▼補助金額：除却費の2分の1(上限30万円) ※条件等があるため、申請前に相談要 ▼問合せ：住宅課 (☎ 34・5175)

都市計画(案)の縦覧

◆生産緑地地区の変更新案の縦覧

縦覧

変更案の所在地：四条大路三丁目、四条大路四丁目、帝塚山六丁目、疋田町三丁目、疋田町五丁目、法蓮町および六条一丁目の各一部 ▼縦覧期間：9月11日(金)〜25日(金の執務時間内(土・日曜日、祝日を除く)) ▼ところ：都市計画課 ▼意見書の提出：意見の要旨とその理由を具体的に書いて、住所、氏名、連絡先を記載した文書1通を9月25日必着で市長あて(都市計画課)に提出 ▼問合せ：同課 (☎ 34・4748)

下水道の利用について

家庭や工場、事業所等で井戸水(地下水)や雨水の利用等、水道水以外の水を使用し、排水を公共下水道に排出する場合は、下水道使用料を納める必要があります。未届けの人は、連絡してください

【問合せ】企業局給排水課 (☎ 34・4751)

宝くじの助成金で地域の備品を整備

自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業を活用し、飛鳥地区自治連合会では、パソコンやプロジェクトア、テント等の備品を整備しました。地域の会議や催しで使用する等、地域活性化のために活用されます。

※コミュニティ助成事業とは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施している事業です。今回はその中の一般

コミュニティ助成事業を活用しました



【問合せ】地域づくり推進課 (☎ 34・4869)

市役所本庁舎耐震化工事に 関するお知らせ

現在、市役所本庁舎の耐震化工事を行っています。工事に伴う課の移転等について、こちらで随時お知らせします。市民のみなさんにはご不便をおかけしますが、理解と協力をお願いします。

◆所管課の移動について

【福祉政策課】(9月7日〜)

北棟1階→中央棟1階

【介護福祉課】(9月23日〜)

北棟1階レイアウト変更

◆工事の進捗状況について

・1階市民ホール東側(国保年金課・国民年金係室前)

→9月初旬完成

・中央棟階段室

→10月中旬まで改修工事

【問合せ】資産経営課 (☎ 34-4724)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

- 生活
- 健康
- 子育て
- シニア
- しごと
- 募集
- 催し
- スポーツ
- 文化情報
- 国・県・団体
- 生涯学習

市緊急告知ラジオの購入費を補助(先着100台分)

緊急地震速報等の「緊急放送」を自宅で聴ける「奈良市緊急告知ラジオ」を、ならどっとFMで販売しています

対象：市在住、在勤・在学で購入者 ▼費用：8800円(税込) ※市に申請すれば4千円を補助。一度で1人5台まで ▼

問合せ：ならどっとFM (☎24・8415)



健康

20日ならウォーク50P求

◆瑜伽山園地を経て橿宜道を巡る

運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催

とき：9月20日(日)午前9時15分集合、正午解散。雨天中止(開催の確認：☎0180・997・002 前日の午後6時以降) ▼コース：県庁前奈良公園集合、片岡梅林、浮見堂、瑜伽山園地、

志賀直哉旧居、ささやきの小径、上の橿宜道、二の鳥居、県庁前奈良公園解散(約5km) ▼定員：120人(事前申込者のみ。当日参加不可) ▼費用：1000円 ▼申込：電話かFAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、9月11日までに健康増進課(☎34・5129 FAX 34・3145)へ。市ホームページから電子申請も可

糖尿病相談窓口

とき：9月14日(月)・28日(月)、10月5日(月) ①午後1時～2時 ②午後2時半(一人約60分) ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼持物：あれば健診結果 ▼申込：電話で健康増進課(☎34・5129)へ

各種検診実施医療機関の登録および辞退のお知らせ

◆大腸がん検診(登録)

こばやし耳鼻咽喉科(学園北一丁目9-11パラディ II 5階 ☎40・1133)

◆胃がんリスク検診(登録)

小島診療所(学園南三丁目4-24 ☎49・1287) ・なかがわ呼吸器科アレル

ギョー科医院(朱雀五丁目3-8 ☎70・5433) ◆歯周疾患検診(登録辞退) おがわ歯科クリニック(六条二丁目3-20 ☎51・4188)

◆肝炎ウイルス検診、生活保護世帯者健康診査(登録辞退)

花本診療所(西登美ヶ丘三丁目18-3 ☎46・0731) 【問合せ】健康増進課(☎34・5129)

臨床心理士によるこころの健康相談

とき：9月14日(月)・28日(月)の午後 ▼対象：イライラする、何となく憂鬱、人間関係で悩んでいる等こころの不調がある人 ▼申込：電話で保健予防課(☎93・8397)へ ※かけ間違いに注意してください

健康講座「糖尿病のいろは、血糖値が高いといわれたら」

とき：9月25日(金)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館(市総合医療検査センター)ヘメディカルなら(東隣) ▼講師：近畿大

9月24日から30日は結核予防週間です

「元気ですか?はい(肺)」～結核健診を受けましょう～

結核は「結核菌」の空気感染により人から人へとうつる、日本においてまだ主要な感染症のひとつです。市内でも昨年53人の新しい結核患者が発見されました。自分と身近な人を守るため、結核について知り予防しましょう。

せき・発熱が出るのは、新型コロナウイルス感染症 だけではありません

①風邪に似た症状が2週間以上続く時は受診を

結核の5大症状はせき・たん・血たん・発熱・胸痛です。これらの症状は風邪の初期症状とよく似ているため、見逃されやすいのが特徴です。2週間以上続く場合はすぐに医療機関を受診し検査を受けましょう。

②受けていますか?

年に一度の胸のX線検査 結核菌が肺に侵入し病巣をつくると、胸のX線検査で影になってうつります。早期発見のため、年に1度は検査を受けましょう。職場検診や人間ドッグの他、65歳以上の人は結核住民検診(今年度は偶数月に実施中)も利用できます。

③健康的な生活習慣を

感染しても必ず発病するわけではありません。体の抵抗力が強ければ、発病を防ぐことができます。バランスの良い食事、十分な睡眠、体力をつける等、普段から健康的な生活を心がけ、発病させない体をつくりましょう。

結核予防週間に合わせたパネル展示

はぐくみセンター1階

9月14日(月)～25日(金)

市役所1階連絡通路

9月28日(月)～10月2日(金)

【問合せ】保健予防課(☎93-8397) ※かけ間違いに注意してください

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

がん検診（10月）

申込は電話、FAX で健康増進課へ。市ホームページからも可。月ヶ瀬公民館実施分は月ヶ瀬健康相談室へ。受付期間は 9 月 1 日～18 日（市ホームページの電子申請は 10 日まで）。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要。

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1 日(木)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:15～9:45	14 人
		9:45～10:15	13 人
5 日(月) 26 日(月)	北部出張所	9:15～9:45	各 10 人
		9:45～10:15	
8 日(木) 15 日(木)	はぐくみセンター	8:45～9:15	17 人
		9:15～9:45	16 人
13 日(火)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:00	各 13 人
		10:00～10:30	
16 日(金)	西部図書館	9:45～10:15	各 10 人
		10:15～10:45	
19 日(月)	コープおしくま	9:15～9:45	14 人
		9:45～10:15	13 人
23 日(金)	富雄公民館	9:15～9:45	14 人
		9:45～10:15	13 人
27 日(火) 28 日(木)	月ヶ瀬公民館	8:30～10:30 (時間指定あり)	各 30 人
		9:15～9:45	14 人
29 日(木)	ならまちセンター	9:15～9:45	14 人
		9:45～10:15	13 人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
2 日(金)	はぐくみセンター	14:00～14:30	各 30 人
		14:30～15:00	

胃がん検診…胃部エックス線検査（当日バリウムを飲みます）、**肺がん検診**…胸部エックス線検査（結核の判定も含まれます）

【費用】 1,500 円（胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】 40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）は対象外

【その他】 授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

【問合せ】 同課（☎ 34-5129 ☎ 34-3145）、同健康相談室（☎ 0743-92-0480）

医療従事者への商品券配布

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中、医療現場で治療に当たっている医療従事者の皆さんに対する慰労として、商品券の配

加不可
 学奈良病院内分泌・代謝・糖尿病内科科長の岸谷譲さん
 ▼その他：手話通訳が必要な場合は 9 月 15 日までに同センター（☎ 33・7876 ☎ 33・5800）へ※
 37 度 5 分以上の発熱がある場合や体調不良の人、マスクを着用していない人は参加不可

子育て

奈良市里親支援「里親に関するアンケート」を実施

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、里親ミニ講座は現在開催を中止していますが、代わりに市ホームページ上で里親に関するアンケートを実施しています。みなさん

布を予定しています。詳細が決定し次第、市ホームページ等でお知らせします
【問合せ】 医療政策課（☎ 93・8392）

予防接種予診票綴りを 8 月下旬に発送しています（令和 2 年 7 月生まれ）

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可。転入等で予診票綴りが無い場合は健康増進課へ※黒の消えない筆記具で記入
【問合せ】 同課（☎ 34・5129）

からの意見や質問を募集する
 とともに、希望者には個別相談も受け付けています。くわしくは市ホームページに掲載
【問合せ】 子育て相談課（☎ 34・4804）

新型コロナウイルス感染症 緊急支援

妊婦の皆さんに タクシー利用割引券を配布します

医療機関の受診や生活必需品の買物等の外出を支援するため、タクシー利用割引券（500 円券を 10 枚）を配布します。申請不要

【対象】 令和 2 年 12 月 28 日までに母子健康手帳を取得し、出産予定日が令和 2 年 9 月 1 日以後の妊婦

【配布方法】 ①令和 2 年 8 月 31 日までに母子健康手帳を取得した人は、令和 2 年 9 月から順次送付

②令和 2 年 9 月 1 日～12 月 28 日に母子健康手帳を取得する人は、母子健康手帳交付の際、届出窓口で配布します

【利用期間】 配布時～令和 3 年 3 月 31 日

【問合せ】 都市政策課（☎ 34-4969）



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

乳幼児の健診

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和2年6月 生まれの子)	満4か月になった日から 6か月になる前日までに 受診してください	市内指定医療機関 ※通常の受診期間は1か 月ですが、新型コロナウイルス 感染拡大防止のため、当面の間受診期間を 2か月としています
10か月児健診 (令和元年12月 生まれの子)	満10か月になった日から 1歳になる前日までに 受診してください	
1歳7か月児健診 3歳6か月児健診	内容を一部変更して健診を実施しています。対象者 には個別で通知します。くわしくは市ホームページ に掲載しています	

持物：問診票、母子健康手帳。問診票は9月下旬に送付しますが、9月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ連絡
【問合せ】同課(☎34・1978)

子育て支援アドバイザー養成講座

とき：10月2日(金)・5日(月)午前10時半～午後4時※両日参加要 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼内容：フェリアンの津村薫さん

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

による「より良い支援のありかた」他 ▼対象：市在住で子育て支援に関心があり、親子の集う場で活動できる人 ▼申込：はがき、FAX、Eメールに住所、氏名、年齢、性別、電話・FAX番号を書いて、9月30日までに地域子育て支援センター「そらいろ」(〒630-8122三条本町13-1 はぐくみセンター1内 ☎93・9029 Eメール：sotajimu@grace.ocne.jp)へ

ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人が会員登録し、助け合いを行う組織です

◆説明会(予約要)

とき：9月16日(水)、10月3日(土)午前10時～正午 ▼その他：会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑、身分証明書が必要

◆スキルアップ講座(予約要)

とき：9月30日(水)午前10時～11時 ▼内容：ゲートキーパー養成講座(入門編) 【ところ】はぐくみセンター2階

【申込】電話でファミリー・

サポート・センター(☎34・3305)へ

日本脳炎予防接種開始(平成29年9月生まれ)

第1期(初回接種2回、追加接種1回)を受けましょう。予防票綴りを確認してください

接種対象期間：3歳～7歳6か月になる前日 ▼接種方法：標準的に初回接種は1、4週間の間隔をあげ、追加接種は2回目から1年後に行います ▼持物

：予防票綴り(黒の消えない筆記具で記入)、母子健康手帳、健康保険証等の本人確認ができる書類※市に住民登録がない人は接種不可 ▼申込：市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約 ▼問合せ：健康増進課(☎34・5129)

妊産婦・乳幼児のための各種教室等のお知らせ

次の各教室等の開催日時は、市ホームページで確認してください。子どもの離乳食やむし歯予防に関しては「奈良市動画チャンネル」健康情報」を参考にし

食事をおいしく、バランスよく

9月は「健康増進・食生活改善普及運動月間」です

定期的に自分の体の状態を知っておくことが大切です。毎日の健康や大事な人の未来を守るため、健(検)診を受けましょう

①毎日野菜を+1(プラス1皿)

+1(プラス1皿)するために



- ◎野菜たくさんのスープやみそ汁を1日1杯で野菜+1
- ◎今よりあとトマト1/2個分の野菜を増やすと野菜+1
- ◎冷凍野菜や市販カット野菜、乾物野菜があれば、1皿分の野菜料理がすぐ用意できて野菜+1

②おいしく減塩1日マイナス2g

まずは食塩マイナス1gをできることから



- ◎1日1回スープ・みそ汁を野菜たっぷりになると、食塩マイナス1g
- ◎メイン料理(主菜)はしっかり、小皿料理(副菜)は薄め等、味付けにメリハリをつけると、食塩マイナス1g

③1日1杯のミルクを(特に20～30代の人に)



- ◎カルシウムやたんぱく質がバランスよく含まれる牛乳・乳製品をとって、将来の健康づくりに

【問合せ】健康増進課(☎34-5129 FAX 34-3145)

パネル展示

9月4日(金)～11日(金) はぐくみセンター1階ウェルカムホール
9月14日(月)～18日(金) 市役所1階連絡通路

25日は学ぼう！にこにこ奈良ごはん「教えて冷凍王子！～野菜の楽チン活用術～」

冷凍生活アドバイザー・野菜ソムリエプロの西川剛史さんが、家庭で活用できる冷凍テクニックを紹介。

とき：9月25日(金)午後1時半～3時半

ところ：はぐくみセンター9階

申込：電話かFAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて9月17日までに同課へ。電子申請も可

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活
健康
子育て
シニア
しごと
募集
催し
スポーツ
文化情報
国・県・団体
生涯学習

てください

- ・ 5 か月児はくばく教室
- ・ 1 歳 0 か月児歯びか教室
- ・ むし歯予防のためのフッ化物塗布
- ・ はじめてのママパパサロン
- ・ マタニティ歯つびいチェック
- ・ 40 歳からのママ育サロン

【問合せ】母子保健課（☎ 34・1978）

妊産婦乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等について、次の場所で相談できます

◆はぐくみセンター 3 階 保健師・助産師による電話・来所相談

とき：平日の午前 8 時半～午後 5 時 15 分（助産師は平日の午前 9 時～午後 3 時）

◆西部会館 2 階相談室（学園南三丁目）

助産師による来所相談
とき：平日の午前 10 時～午後 2 時（午後 1 時半まで受付）

※保健師の場合あり
【持物】母子健康手帳・パスポート

【問合せ】母子保健課（☎ 34・1978）

◆都祁保健センター
・保健師による電話・来所

相談

とき：平日の午前 8 時半～午後 5 時 15 分
・保健師による巡回相談

とき	ところ
9月10日(木) 午前10時～正午	月ヶ瀬福祉センター(月ヶ瀬尾山)
9月15日(火) 午前10時半～正午	どんごが丘コミュニティ広場(横田町 旧田原幼稚園)
9月17日(木) 午前9時半～11時	柳生こども園(柳生下町)
10月6日(火) 午前10時～正午	興東公民館(大柳生町)

【問合せ】都祁保健センター（☎ 0743・82・0341）

◆月ヶ瀬健康相談室 保健師による電話・来所相談

とき：平日の午前 9 時～午後 4 時半 ※予約要 ▼問合せ：同相談室（☎ 0743・92・0480）

シニア

後期高齢者医療保険料の納期(第3期)は9月15日(火) 30日(水)です

【問合せ】福祉医療課（☎ 34・4754）

高齢者の自立的な生活を応援する 介護保険以外のサービスについて



在宅関係	内容
1	配食サービス事業 対象…65 歳以上の在宅の単身世帯等で、心身障がい、傷病等のために食事の調達が困難な人。介護予防プランまたはケアプランでサービス利用が必要とされる人に限る ▶内容…昼食・夕食を届け栄養状態の改善を図り、安否確認を行う。利用日：月～日曜日 ▶費用…普通食 1 食 450 円以下。(特別食は別途料金あり)
2	訪問理美容サービス事業 対象…65 歳以上の在宅の単身世帯等で、心身の障がい、傷病等で理美容所に向くことが困難な人。介護予防プランまたはケアプランでサービス利用が必要とされる人に限る ▶内容…居宅へ理美容師が訪問し、頭髮の刈り込みと顔そりを行う(顔そりは理容のみ)。利用回数：年 6 回まで ▶費用… 1 回 2,000 円
3	在宅要介護者紙おむつ等支給事業 対象…①～③のすべてに該当する人(入院・入所中は利用不可) ①市内で在宅 ②要介護認定が「要介護 4・5」 ③本人と同居者全員が市民税所得割非課税 ▶内容…紙おむつ等を現物支給。支給は偶数月に 2 か月分まとめて配達。申請する月によっては初回のみ 1 か月分となる場合あり。種類はカタログより選択 ※支給限度額(1 か月 3,500 円)を超える分については自己負担
4	緊急時在宅高齢者支援事業 対象…65 歳以上の在宅の単身世帯等で、心臓病等の身体上の疾患のため、生活上常時注意が必要な人 ▶内容…緊急通報機器(ペンダント型送信機とセット)を設置。健康相談や緊急事態発生時には、医療関係者が常駐するコールセンターに繋がり、協力員または消防局に通報。利用には、原則近隣 3 人の協力員が必要 ▶費用…月額 500 円 ※生活保護受給証明書で月額の費用免除。同居者が仕事等により、昼間に虚弱な高齢者のみとなる場合は、全額自己負担で利用可能
入所	養護老人ホーム 対象…おおむね 65 歳以上で、特に身体的な介護を要する状態ではないが、環境・経済上の理由により、居宅で生活することが困難な人 ※行政措置で入所する施設。収入の程度により、費用負担あり

【問合せ】各地域包括支援センター、長寿福祉課（☎ 34-5439）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

東・西・南・北福祉センター
からのお知らせ

◆9月21日(祝敬老の日)に東・西・南・北福祉センターを臨時開館します

※代わりの休館日は9月24日(木)です。お風呂は予約で利用可

◆東・西・南・北福祉センター

【いきいき体操教室】
50P長
とき：第1期：10月、12月、第2期：来年1月、3月

とく	曜日	定員
東福祉センター	第2水曜日午後1時半～2時半	35人
西福祉センター	第1木曜日午前10時～11時	40人
南福祉センター	第2木曜日午前9時半～10時半	30人
北福祉センター	第1水曜日午前10時半～11時半	30人

内容：認知症予防等に関する体操やストレッチ

講師：市運動習慣づくり推進員協議会指導員 ▼申込

：9月15日までに電話か直接、希望のセンターへ(第1期か第2期の希望を伝えてください)。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

【問合せ】東福祉センター(〒630-8113 法蓮町1702-1 ☎24-3151)、西福祉セン

ター(〒631-0024 百楽園二丁目9-13 ☎41-3151)、南福祉センター(〒630-8443 南永井町45-1 ☎62-3730)、北福祉センター(〒631-0805 右京一丁目1-4 ☎71-3501)

南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1 ☎62-3730 FAX62-3780

◆生活・介護お困りごと相談

とき：9月18日(金)午後1時半～3時 ▼内容：都南地域包括支援センターによるプチ講座と日常生活や介護等の個別相談 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：個別相談のみ予約要。当日までに電話か直接同センターへ

西福祉センター

〒631-0024 百楽園二丁目9-13 ☎41-3151 FAX41-3150

◆演劇公演「セチュアンの善人」

とき：9月5日(土)午後1時半 ▼出演：演劇サークル「集」 ▼対象：60歳以上の人とその家族

募集

市障がい者・児作品展の作品募集

部門	作品規格
写真、絵画、書道、手工芸。過去1年以内に完成した作品で1部門1点。複数部門への応募可	① 写真：六ツ切り以上、半切以内 ② 絵画：画用紙四ツ切り以内(デジタルアートも含む) ③ 書道：縦書きは半切以内、横書きは半切2分の1以内(裏打ち、表装の規定なし) ④ 手工芸：陶芸の立体作品は幅・奥行き(直径)・高さは30cm以内、平面作品は縦30cm・横80cm以内。陶芸以外の立体作品は幅・奥行き(直径)・高さ50cm以内、平面作品は縦・横100cm以内(織物等、折りたためるものは上記サイズ内で展示。被服作品はこの限りでない)

募集期間：11月14日(土)～22日(日) ▼対象：市在住の障がい者・児。在勤・在学も可 ▼申込：総合福祉センターに備え付けの申込書に必要事項を書いて、10月25日～11月8日午前9時～午後8時



子どもが好きな人へ / バンビーホームで働いてみませんか

市直営のバンビーホーム(放課後児童クラブ)では支援員(月額職員・時間額職員)を募集しています ※月額職員は記述試験あり

【勤務場所】

飛鳥バンビーホーム他 38 ホーム

【月額職員 採用試験申込締切】

令和2年11月採用希望者：9月28日まで

令和2年12月採用希望者：10月27日まで

※ 時間額職員は随時募集中

募集要綱等

くわしくは市ホームページへ▶



【問合せ】地域教育課(☎34-5441)

半(水曜日は午前9時～午後4時半。10月26日、11月2日・4日は休館)に同センター(〒631-0801 左京五丁目3-1 ☎71-0770 FAX71-0773)へ

市地球温暖化対策地域協議会(ならエコ・エコの和、NEW)の会員を募集

市民・事業者・行政で協力して、経済も環境も持続可能な社会を実現するために省エネ・交通・3R・環境学習等の活動を行います。きれいな地球を守るために、できることを一緒に

世界糖尿病デー フォトコンテスト

◆「奈良の町で見つけた青にまつわる風景」を募集

対象：市在住、在学・在勤の人 ▼審査方法：入江

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

泰吉記念奈良市写真美術館の
兼古健悟さんによる審査と市
民投票 ▼ 申込：市ポイン
ト運営事務局ホームページか
ら 9 月 27 日までに応募。くわ
しくは市ホームページにも掲
載 ▼ 問合せ：健康増進課
(☎ 34・5129)

市立看護専門学校からのお知らせ

キャンパスの雰囲気を実
験してもらえよう、今後
同校ホームページで、学校
生活の様子や学校概要等を
順次公開します

【問合せ】同校 (☎ 81・33
01)

同校ホームページ▶



催し

青少年野外活動センター

〒 630-1241 阪原町 25-1
☎ FAX 93・0029

◆森の感謝祭

①森のムツレ教室 ②森の冒
険教室

とき…9月20日(日)午前10
時～午後3時。雨天決行、荒
天中止 ▼ 定員：①0才～

年長園児 20 人 ②小学 1 ～ 6
年生 30 人 ▼ 費用：①親子
1 組 2 千円 ② 1 人 3 千円 (①
② 保険代含む) ▼ 申込：9
月 13 日午後 5 時までと同セ
ンターホームページから電
子申請

総合福祉センター

〒 630-0801 左京五丁目 3-1
☎ 71・0770 FAX 71・0773

◆きこへの相談会

とき…9月26日(土) ①午前
10 時 10 分～午後 0 時 10 分
② 午後 1 時 10 分～3 時 10
分 ▼ 内容：補聴器につい
ての話と相談 ▼ 定員：各
20 人 (在勤・在学も可) ▼

申込：電話か FAX に事業
名、住所、氏名、電話・F
AX 番号、希望時間 ① ② を
書いて 9 月 19 日までに同セ
ンターへ。直接持参も可。
多い場合は抽選し、漏れた
人のみ連絡※ 手話通訳・要
約筆記が必要な場合はその
旨を明記

史料保存館

〒 630-8337 脇戸町 1-1
☎ 27・0169

◆企画展示 麻の最上 奈

良晒・南都随一の産業・

とき…9月29日(火)～来年
1月11日(祝) ▼ 内容：奈良
町の産業を支え、奈良晒に
ついて町記録や地誌等で紹介
▼ 展示解説：10月3日
(土)、11月17日(火)午後1時半
から各30分程度
◆ 館蔵史料特別公開 尾花座
とき…8月25日(火)～9月27
日(日) ▼ 内容：奈良町にあつ
た芝居小屋で後に映画館に
なった尾花座について当時の
ポスター等で紹介

◆ 史料保存館史料によるタ
イムトラベル奈良町～神
仏への祈り～
とき…9月12日(土)午後2時
～4時※午後2時から約30分
の史料解説あり ▼ ところ…
奈良町にぎわいの家(中新屋
町) ▼ 内容：企画展示「神仏
への祈り」の関連史料を出張
展示し、館員が解説
◆ 月曜日(祝日除く)と年
末年始は休館。9月23日
(水)、11月4日(水)・24日(火)
は休館

防災センター

〒 630-8145 八条五丁目 404-1
☎ FAX 35・1106

◆ 普通救命講習

① 成人に対する手当の講
習(普通救命講習Ⅰ) ② 乳
幼児に対する手当の講習(普
通救命講習Ⅲ)

とき…① 9月9日(水)・17日
(木)・27日(日)、10月3日(土)・14
日(水)・25日(日)午後1時～4時
② 9月17日(木)午前9時半～午
後0時半 ▼ 内容：心肺蘇生
法、AED(自動体外式除細
動器)の使用法等 ▼ 定員：
中学生以上各10人 ▼ 申込：
電話で各開催日の前日までに
同センターへ

奈良ひとまち大学
http://nhmu.jp

開校 10 周年記念! リクエスト大会 Vol.9
歩いて考える、奈良の自然のこと
～大切なものを守るためにできること～

【第380回】
とき…9月27日(日) 10:00～13:00 ▶ ところ…奈良公園周辺 ▶ 定員…10人

開校 10 周年記念! リクエスト大会 Vol.10
奈良のいいとこ、かき氷で発信!
～大人気かき氷店のヒミツ～

【第381回】
とき…9月27日(日) 19:00～21:00 ▶ ところ…Kakigori ほうせき箱(餅飯殿町) ▶ 定員…13人 ▶ 費用…1,500円

【第382回】
「奈良を染める」クリエイターのこと
～歴史や文化を「染織」で表現～

とき…10月4日(日) ① 13:00～15:30 ② 14:30～17:00 ▶ ところ…おがたま(鍋屋町) 他 ▶ 定員…各5人

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望時間(第382回のみ①②の別)を書いて、9月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎ 26-5600

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

勤労者総合福祉センター
(サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 佐保台西町1-1-5
☎ 71-2444 FAX 71-9155

パソコン入門教室

①ワード②エクセル

とき：①10月10日～11月21日の原則毎週土曜日②10月11日～11月22日の原則毎週日曜日 午後1時～3時。各6回 ▼内容：①ローマ字入力、漢字変換、基本的なビジネス文書作成②データ入力・計算式・簡単な表の作成、基本関数、書式設定等 ▼定員：初心者各10人。在勤も可 ▼費用：各7500円

陶芸教室

とき：10月7日～12月9日の原則毎週水曜日 午後1時半～4時、11月18日(水)午前10時半～午後5時。8回 ▼内容：陶芸の基礎を学ぶ。湯呑み・皿等を作陶 ▼定員：10人。在勤も可 ▼費用：1万円

絵画教室(水彩画)

とき：10月8日～12月10日の毎週木曜日 午前10時～正午。10回 ▼定員：12人。在勤も可 ▼費用：4千円

実用ペン字教室

とき：10月15日～来年3月4日の毎月第1・3木曜日 午前10時～正午。10回 ▼内容：平仮名の基本から始め、手紙、名前等、実用的な課題で漢字とかの調和を学び、美しい文字をめざす ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：3500円

ヨガ教室

とき：10月7日～12月23日の原則毎週水曜日①午後7時～8時15分。10月8日～12月17日の原則毎週木曜日②午前9時15分～10時③午後1時15分～2時半。10月10日～12月12日の毎週土曜日④午前9時15分～10時半⑤午前10時45分～正午。各10回 ▼内容：日頃の疲れを癒し、肩こり・腰痛等を緩和 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各6千円

フラダンス教室

①未経験者・初心者対象
②KatoloとKaoのベージツクができる人

とき：10月8日～12月17日の原則毎週木曜日①午後6時～7時15分②午後7時25分～8時40分。各10回 ▼定員：各16人。在勤も可 ▼費用：①6200円②6千円

【申込】往復はがき、FAXに教室名(○数字の別)、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、9月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西二丁目28-1
☎ 33-1821

◆秋季特別展「ナニこれ?!」
―平城京出土の用途不明―

奈良の食
コラム
vol.6

奈良って
めっちゃおいしい

奈良女子大学の学生で作る「奈良の食プロジェクト」は、「奈良にうまいものなし」を「奈良ってめっちゃおいしい」に変えるため、奈良の食のおいしさや大切さをPRし、食育や地域活性化等に取り組んでいます。2008年の活動開始以来、各種イベントへの参加や、大和野菜等の奈良の食材を活かした商品開発を行っています。今では女子大生の視点で発信する「新しい奈良の味」として多くの人に楽しまれています。

昨年度は、スーパーヤオヒコの「万葉あじわい弁当」(写真①)、奈良ホテルのランチbuffetメニュー(写真②)、奈良祥楽の大和抹茶バウムクーヘン「いにしへの奈良」、ならコープの地産地消おせち等を開発しました。おいしい奈良の味をもっと知ってもらえるよう、今後もさまざまな活動に取り組めます。(奈良の食プロジェクト)



【問合せ】農政課 (☎ 34-5142)

品―
とき：9月1日(火)～11月20日(金)午前9時～午後5時 ▼内容：研究者も頭をひねる、使い方がわからない平城京出土品を初めて紹介する展示

◆土・日曜日、祝日は休館。
10月17日(土)は開館。

ならまち格子の家

〒630-8332 元興寺町44 ☎ 23-4820

◆奈良の民話を楽しもう

奈良町にぎわいの家

〒630-8106 新屋町5 ☎ 20-1917

◆町家講座「奈良町家の素材を知る〜畳〜」

とき：9月26日(土)午後1時～4時 ▼講師：梅尾畳店の梅尾厚弘さん ▼定員

とき：9月12日(土)午後2時45分、午後3時30分 ▼出演：劇団「良弁杉」 ▼定員：10人 ▼問合せ：音声館 (☎ 27-7700)

◆町家で秋の夜長
とき：9月26日(土)午後6時～8時 ▼内容：しつらえや音楽鑑賞等で町家の夜を楽しむ



市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
 市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒630-8122 三条本町13-1

生活
健康
子育て
シニア
しごと
募集
催し
スポーツ
文化情報
国・県・団体
生涯学習

男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8245 西之阪町12
 ☎81-31000 FAX25-06600

◆話し方講座「新しい生活様式のもとでの言葉」ミニケースョン

とき：9月25日～10月30日の毎週金曜日 午後6時半～8時半。全6回 ▼講師：フリーアナウンサーの福森ひとみさん ▼定員：12人。在勤・在学も可 ▼費用：3千円 ▼申込：電話

かFAXに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、9月15日までに同センターへ。市ホームページの電子申請も可。多い場合は抽選

ボランティア入門講座「今だからこぞできること」
 〒630-8122 三条本町13-1
 ☎93-84335 FAX34-23336

◆ボランティア入門講座「今だからこぞできること」
 とき：9月26日(土)午前10時

時：正午 ▼定員：市在住で本講座を受けたことがない人10人。在勤・在学も可 ▼締切：9月19日
 ◆NPOのための資金調達入門講座 ^{50P} 求

①「資金調達の基礎」②「クラウドファンディング」「ANZPLA」休眼預金等活用について

とき：①9月19日(土)②10月3日(土)午前10時～正午 ▼内容：NPO団体にあつた資金調達の選び方

手話コラム vol.11

手話は言語です ～「感情・感覚」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切なことです。市は手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

◆口元が隠れるマスクと手話

顔の表情も手話の言葉の一部です。耳の不自由な人にとって、口元の動きを読み取ることは欠かせません。感染防止のためにマスクを着用する機会が増えましたが、手話での会話の際、マスクによって表情や口元がわかりにくくなり、言いたいことが十分に伝わらないことがあります。わかりやすくする方法として、口元が見えるようフェイスシールド等を着用することや、補助的に筆談や絵で示す等があります。

覚えてみよう!

「大丈夫・できる」

湾曲した右手の指先を
左胸にあててから右胸にあてる

(出典：全日本ろうあ連盟
「わたしたちの手話学習事典I」)



【問合せ】障がい福祉課 (☎34-4593 FAX34-5080)

等 ▼講師：ならファンドライジング代表の西村昌弘さん ▼定員：各20人 ▼締切：①9月12日②9月26日
 ◆スポーツ&レクリエーションボランティア講座「ボランティアに：出かけたくなるレクリエーション」 ^{50P} 求

とき：10月10日(土)午後2時～4時 ▼内容：レクリエーション、健康に関する講座、ダンス体験 ▼講師：オアシスなら訪問看護ステーション所長の浅野和代さん、関西ポラランドダンス愛好会の竹山進一郎さん、政子さん ▼定員：20人。在勤・在学も可 ▼持物：動きやすい服装、運動靴 ▼締切：10月3日

【申込】電話かFAX、メール(volunt-info@city.nara.go.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて各締切日までに同センターへ。多い場合は抽選

くろかみやま自然塾

〒630-8106 佐保台西町1-3-9

◆自然と遊ぶ・自然に学ぶ
 ①「秘密基地で遊ぼう」②「お芋ができたよ」

とき：①9月27日(日)②10月25日(日)午前10時～午後3時 ▼ところ：黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町) ▼内容：①秘密基地作り・芋畑作業・ネイチャーゲーム・料理(ツイストパン)②ボルダリング・スラックライン・三角竹馬・芋ほり・料理(焼き芋・芋ご飯) ▼講師：ポリースカウト指導者、奈良まほろばネイチャーゲームの会他 ▼定員：小学生各25人 ▼費用：千円(教材費・保険料・食材費等含む) ▼申込：往復はがきに講座名、講座月、住所、氏名(ふりがな)、性別、学年、電話番号、保護者氏名を書いて、①9月17日②10月15日必着で同塾へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場合は1枚の往復はがきで可 ▼問合せ：地域教育課(☎34-5471)

とき：①9月27日(日)②10月25日(日)午前10時～午後3時 ▼ところ：黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町) ▼内容：①秘密基地作り・芋畑作業・ネイチャーゲーム・料理(ツイストパン)②ボルダリング・スラックライン・三角竹馬・芋ほり・料理(焼き芋・芋ご飯) ▼講師：ポリースカウト指導者、奈良まほろばネイチャーゲームの会他 ▼定員：小学生各25人 ▼費用：千円(教材費・保険料・食材費等含む) ▼申込：往復はがきに講座名、講座月、住所、氏名(ふりがな)、性別、学年、電話番号、保護者氏名を書いて、①9月17日②10月15日必着で同塾へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場合は1枚の往復はがきで可 ▼問合せ：地域教育課(☎34-5471)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

スポーツ

バンビシヤス奈良ホームゲーム 100P 保

とき：10月3日(土)午後5時、4日(日)午後2時 ▼
対戦相手：ライジングゲゼファー福岡 ▼ところ：ならでんアリーナ（法蓮佐保山四丁目） ▼チケット：同チーム公式ホームページに掲載 ▼問合せ：同チーム（☎20・1800 火～金曜日）の午前10時～午後5時



奈良クラブJFLホームゲーム 100P 保

とき：①9月20日(日)午後3時 ②10月3日(土)午後1時 ▼対戦相手：①鈴鹿ポインタゲッターズ ②ヴィアティン三重 ▼ところ：ならでんフィールド（法蓮佐保山四丁目） ▼チケット：

同クラブ公式ホームページに掲載 ▼問合せ：同クラブ（☎93・3815 火～金曜日）の午前9時～午後6時



男女混合ソフトボール大会

とき：10月4日(日)午前9時 ▼ところ：黒谷球技場（中町） ▼対象：15歳以上。女子選手が常時2人以上出場していること。（協会から女子選手の応援可） ▼費用：千円（1チーム） ▼その他：スローピッチルール。変則トーナメント方式。各チーム少なくとも2試合実施。市ソフトボール協会ホームページに大会要項を掲載 ▼問合せ：市ソフトボール協会副会長の福本昇さん（☎43・8404 Eメール：fukumoto-noboru@kcjn.jp）

武道・坐禅教室

<p>ならでん武道場 剣道教室①小学生基本の部 とき：10月2日からの毎週月・火・金曜日 午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人 ▼費用：9千円</p>	<p>剣道教室②小学生上級の部 とき：10月2日からの毎週月・火・木・金曜日 午後5時半～7時 ▼定員：小学生20人（3級以上） ▼費用：1万円</p>	<p>剣道教室③親子体験の部 とき：10月3日・17日、11月14日・28日、12月5日・19日の土曜日 午前9時半～10時半 ▼定員：5歳～6歳児と保護者15組（子どものみの参加可） ▼費用：2千円</p>	<p>剣道教室④中学生以上の部 とき：10月1日からの毎週月・火・木・金曜日 午後7時～8時 ▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円。当日券3000円</p>	<p>なぎなた教室 とき：10月1日からの毎週火曜日 午前10時～正午。木曜日 午後4時半～6時半。土曜日 午後1時～3時（高校生以下は木・土曜日のみ） ▼定員：年長以上20人 ▼費用：5千円</p>	<p>やり教室（宝蔵院流） とき：10月3日からの毎週土曜日 午前10時～正午 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：6千円</p>
--	--	--	--	--	--

坐禅教室

<p>とき：10月4日からの毎週日曜日 午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2千円</p>	<p>ならでん第二武道場 柔道教室①小学生の部 とき：10月1日からの毎週火・木曜日 午後5時～6時半。土曜日 午後1時半～3時 ▼定員：小学生20人 ▼費用：4500円</p>	<p>柔道教室②親子体験の部 とき：10月8日からの第2・3・4木曜日 午後3時半～4時半 ▼定員：5歳～6歳児と保護者15組（子どものみの参加可） ▼費用：3千円</p>	<p>柔道教室③中学生以上の部 とき：10月1日からの毎週火・木曜日 午後6時～7時半。土曜日 午後2時半～4時 ▼定員：中学生以上20人 ▼費用：4500円</p>	<p>柔道教室④女性の部 とき：10月6日からの火曜日 午前10時～11時半（月2回） ▼定員：18歳以上の女性20人 ▼費用：4千円</p>	<p>ならでん弓道場 弓道教室 高校生以上の部 とき：10月3日からの毎週土曜日 午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人 ▼費用：3千円</p>
---	--	--	---	---	--

【その他】費用は3か月分（10・11・12月分）。剣道教室は別途傷害保険料要

文化情報

【申込】往復はがき、Eメールに、教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学生は学校名、学年も）、性別、電話番号を書いて、9月13日必着で、市総合財団（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目6-3 ならでん第二武道場内 Eメール：budo.school@joy.ocn.ne.jp）へ。直接来館も可（返信用はがき持参）。多い場合は抽選

【問合せ】剣道・なぎなた・やり・坐禅教室は、ならでん武道場（☎26・1060）、柔道、弓道教室は、ならでん第二武道場（☎27・6163）

【チケット情報】窓口のみの扱い：**奈良市美術館** 北部会館市民文化ホール ならまちセンター **図書館** 学園前ホール **インターネットでの扱い**：SSCチケット **E** イープラス **楽** 楽天チケット **L** LINEチケット ▼販売：自なら100年会館…一般販売日は電話予約およびweb予約のみ（電話予約 ☎34・0111 ※発売初日は午前9時から）。[nara 100 Onl

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

奈良市美術館
 〒 630-8012 二条大路南一丁目 3-1-1
 ミ・ナール 5 階 ☎ 30・15110
 FAX 35・71660

文化振興補助金の公募
 市民団体等が自主的に実施する文化活動や、奈良の魅力を多方面に発信する文化事業に対する補助金の交付要望を募集します。くわしくは市ホームページに掲載
募集期間：9月1日(火)～30日(水) **内容**：市民文化活動支援事業、都市文化推進支援事業（広域参加型および国際発信型） **問合せ**：文化振興課（☎ 34・4942）

ine Ticket」でも購入可 友の会特典あり※電話での扱いは午前9時から。一部の携帯電話・PHSからの利用不可 チケットぴあ（音声予約 ☎ 0570・02・9999） ローションチケット CNプレイガイド（一般予約 ☎ 0570・08・9999）
【各館の休館日】 特に記載がない場合は、9月7日(月)・14日(月)・23日(水)・28日(月)、10月5日(月)です

フルコンサートブランド
ピアノ試弾会
 とき：10月3日(土)・4日(日) 午前9時半～午後4時半
費用：1人3千円(60分)

なら一〇〇年会館
 〒 630-8121 三条宮前町 7-1
 ☎ 34・0100 (火曜日休館)

同展ボランティア募集
 とき：同展会期中の活動可能な日 ① 午前10時～午後1時半 ② 午後1時半～5時半 **内容**：会期中の受付・監視等 **対象**：文化、芸術に関心のある18歳以上の人 **申込**：Eメール (boshyu@ncmoa.art) に件名「ボランティア申込」、住所、氏名、電話番号、活動可能日を書いて、9月13日必着で同館へ。 **【奈良北】**等に備え付けの応募用紙に記入の上、FAX送付も可

ワンコインコンサート
 とき：9月18日(金) 午後1時半 **出演**：樋岡絵里那 (ソプラノ)、辻岡美江 (トランペット)、数井紗知 (ピアノ) **曲目**：アン女王の誕生日のためのオード、神の光の永遠の泉、秋の童謡 唱歌メドレー他 **費用**：500円。 **学** 発売中 **がくコン18 岡田将** ピアノリサイタル
 とき：10月4日(日) 午後2時 **内容**：リスト国際ピアノコンクール覇者が奏でる至高の調べを楽しむ **費用**：前売2千円。当日500円増。 **学** 発売中

奈良市美術家展
 とき：9月26日(土)～10月11日(日) 午前10時～午後5時半 (入館は午後5時まで) **内容**：市美術家協会会員の作品約67点を展示※ギャラリートークは新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止
同展ボランティア募集
 とき：同展会期中の活動可能な日 ① 午前10時～午後1時半 ② 午後1時半～5時半 **内容**：会期中の受付・監視等 **対象**：文化、芸術に関心のある18歳以上の人 **申込**：Eメール (boshyu@ncmoa.art) に件名「ボランティア申込」、住所、氏名、電話番号、活動可能日を書いて、9月13日必着で同館へ。 **【奈良北】**等に備え付けの応募用紙に記入の上、FAX送付も可



メインプログラム
1 オープニングセレモニー レッドカーペット
2 ナラティブ 2020 プレミア上映
 今後の活躍を期待される若手の映画監督が、奈良を舞台に映画を制作する「NARAtive」プロジェクトの完成作品をプレミア上映。
3 インターナショナルコンペティション
 世界中の若手作家から映画作品を募集し、厳正な選考を通過した名作を上映。
4 ナラウェイブ 学生映画部門コンペティション
 世界中の学生が対象の競技会。
5 ユース映画審査員
 「ベルリン国際映画祭」等、推薦の映画作品を10代の子どもたちが審査。
 ※ゲストや審査員、上映作品、会場、スケジュール、その他プログラム等についての情報は公式ホームページ (nara-iff.jp/2020) で確認してください。開催日時や会場は、予告なしに変更する場合があります。

なら国際映画祭2020
NARA INTER NATIONAL FILM FESTIVAL 2020
トレジャーハント Treasure Hunt
9.18(金) - 9.22(祝)
 奈良の魅力を発信し、世界の映画文化に触れる機会を創出して奈良に新たな文化を創造します。次世代の人材育成、国際交流の場としての役割を果たすこともめざしています
【会場】 ならまちセンター (東寺林町) 他
【問合せ】 事務局 (☎ 95-5780)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

杉岡華郵書道美術館

〒630-8337 藤戸町3-24-4111

◆「奈良万葉の書」第2期 展作品解説会
 とき：9月19日(土)午後2時

◆筆書き体験コーナー
 とき：9月19日(土)～22日(祝)午前9時～午後5時

【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の入、障がい者(手帳要)と介護者は無料

◆9月29日(火)～10月2日(金)は 作品入替のため臨時休館

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2
 ☎27・16889

◆大和路撮影考～明治から昭和の奈良～
 とき：9月19日(土)午後2時～3時半

◆入江泰吉旧居で、はじめの一句
 とき：9月20日(日)午後2時～4時
 ▼内容：初心者向け

に俳句作りを丁寧指導し、実作と添削を行う ▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼定員：成人10人 ▼費用：千円(入館料別途)

【入館料】200円
 【申込】電話かFAX、Eメール(irietakichi_kyukyo@yahoo.co.jp)に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書き、各講座前日必着で同館へ

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1
 ☎24・08008 FAX24・08007

◆「奈良の庭と森蘊の業績」
 とき：9月2日(水)～30日(水)

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町6000-1
 ☎22・98111

◆妹尾豊孝×百々俊二ギヤラ リートーク
 とき：9月20日(日)午後2時

◆観覧券要

国・県・団体

内容・申込・費用等、詳細については各団体に問い合わせてください

■身体障害者補助犬(介助犬・聴導犬) 貸与希望者の募集
 対象：介助犬(肢体不自由1級、2級の人)、聴導犬(聴覚障害2級の人) ▼申込：9月15日までに障がい福祉課(☎34・4593)へ

■自死遺族の相談
 電話相談 ①毎週火曜日 午前10時～午後4時(☎35・7200) ②毎週木曜日 午後1時半～4時半(☎93・8397) (集い) ①グループスペースなら/毎月第4木曜日午後1時半～4時 ②自死遺族の集い/奇数月第4日曜日午後2時～4時半 ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼問合せ：奈良いのちの電話協会(☎35・0500)

■シルバー人材センター入会 説明会(60歳以上対象)
 とき・ところ：9月10日(木)・県人権センター(大安南三丁目)

寺一丁目) ②15日(火)・中部公民館(上三条町) ③16日(水)・西大寺北地域ふれあい会館(西大寺東町一丁目) ④18日(金)北部会館(右京一丁目) 午前9時半～11時半 ▼申込：同人材センター(☎50・4004)へ

■不動産無料相談会
 とき：9月13日(日)午前10時～午後4時 ▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼問合せ：県不動産コンサルティング協会(☎0743・86・4285)

■学園前シニアいきいきパン工房教室(初心者図形描画・インターネット・メール)
 とき：9月17日からの隔週木曜日 午後1時半～3時半。全6回 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ▼費用：要 ▼申込：9月14日午後4時までに、電子自治体アドバイザークラブ(☎36・8520)へ

■奈良シネマクラブ上映会 ①映画「娘よ」
 とき：9月18日(金)午後7時、19日(土)午前9時40分 ▼ところ：学園前ホール(学園南三丁目)

②映画「ぼけますから、よろしくお願ひします」
 とき：10月18日(日)午後7時、20日(火)午前9時40分 ▼ところ：学園前ホール(学園南三丁目)

③映画「国家が破産する日」
 とき：11月21日(土)午後7時、22日(日)午前9時40分 ▼ところ：学園前ホール(学園南三丁目) 【費用】要

【問合せ】奈良シネマクラブ事務局の溝江さん(☎0743・20・9672)

■駅マエクラフト 奈良ノ空カラ(現代工芸の展示)
 とき：9月19日(土)午前10時～午後6時 ▼ところ：JR奈良駅東口広場 ▼問合せ：同イベント実行委員会(☎0743・59・1355)

■奈良の高齢者の集い」記念講演
 とき：9月20日(日)午後1時半～3時半 ▼ところ：市生涯学習センター(杉ヶ町) ▼問合せ：県高齢者運動連絡会事務局(☎24・7322)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活
健康
子育て
シニア
しごと
募集
催し
スポーツ
文化情報
国・県・団体
生涯学習

■奈良再発見・歴史と自然！

ロマンがねむる古墳コース

とき：9月27日(日)午前9時半～正午 ▼ところ：近鉄平城駅南側出口集合 ▼費用：要 ▼申込：9月22日までに「ならなぎ」の玉尾さん(☎06・6726・4646)へ

■調停手続相談

とき：10月6日(火)午前9時半～午後5時 ▼ところ：奈良商工会議所(登大路町) ▼問合せ：奈良地方裁判所(☎88・2604)

■女性のための再就職応援フェスタ2020 inイオンモール大和郡山

とき：10月6日(火)午前10時～午後4時 ▼問合せ：県女性活躍推進課(☎27・8679)

■平城山会「能面展」

とき：10月9日(金)～11日(日)午前9時～午後5時(初日は正午開場、最終日は午後3時まで) ▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼問合せ：平城山能面研究会の吉見さん(☎090・1140・2263)

■休日・夜間労働相談会

◆休日相談会

とき：①10月11日(日)②10月25日(日)午後1時半～4時 ▼ところ：①県産業会館(大和高田市)②県立図書館(大安寺西一丁目)

◆夜間相談会

とき：10月8日(木)午後6時半～8時半 ▼ところ：奈良商工会議所(登大路町) ▼申込：県労働委員会事務局(☎20・4431)へ

■中小企業退職金共済制度

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成、家族従業員やパートタイマーも加入できます ▼問合せ：中退共本部(☎03・6907・1234)



善意銀行

6月分 敬称略

【一般】ガールスカウト奈良第19団 手作りマスク160枚 ▼第一生命保険株式会社奈良支社 消毒液50本
 【指定】ポランティアグループプウインドウズ 1万円



ならどっとFM78.4MHz
 〈市政情報を配信中〉

奈良市からのお知らせ

【放送時間】各回1分
 平日：午前8時10分・11時半、午後6時10分
 土・日曜日：午前8時45分、午後0時7分・6時半

奈良市防災防犯
 インフォメーション

【放送時間】5分番組
 月～金曜日：午前8時半・11時35分、午後2時10分・6時15分
 土・日曜日：午前8時50分、午後0時10分・2時10分・6時35分

知っとこ防災防犯情報

【放送時間】20分番組
 金曜日：午後6時20分
 土・日曜日：午後6時40分(再放送)



奈良市公式SNS更新中！

QRコードとSNSアイコン：LINE (@naracity)、Twitter (naracity_tweets)、Instagram (naracity_official)、Facebook (奈良市役所)

キャンペーンのお知らせ

市公式 SNS をフォローし、「奈良の楽しいオススメスポット」等の写真を、各 SNS にハッシュタグ付き (#ENJOYNARA・#FEELLOCAL) で投稿してください。抽選で毎月10人に市オリジナルグッズ(エコバック等)をプレゼント。11月30日(月)まで



【問合せ】秘書広報課(☎34-4710)

開催日は原則を掲載、()内は回数
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

公民館の情報を掲載しています。

■中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 26-6506・☎ 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
歴史文化連続講座「奈良へ」(秋)	西山厚さんとゲスト講師による講演と対談 9/26 上司永照さん、10/24 仁科恵椒さん、 11/7 新口絢子さん、12/19 山口隆介さん 10:00～12:00(4) ◎成人 100人 ¥2,000円	9/15
絵図・地図に描かれた城と陣屋	立命文華会共催講座 講師：奈良大学文学部地理学科教授の土平博さん 9/19 13:30～15:00 ◎成人 ¥500円	申込不要
からだ健やかセルフケア	「キレイ」を磨く美姿勢レッスン 10/2、10/9 10:30～12:00(2) ◎おおむね 16～50歳の女性 20人 (在勤・在学も可) *託児可	9/23
知っとこ！奈良～興福寺の大般若経転読会～	除災招福・国家安泰を願う法会を学ぶ 講師：興福寺僧侶の南俊慶さん 10/7 14:00～15:40 ◎成人 50人(在勤・在学も可) ¥200円	9/29

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

■登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
 ☎・☎ 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
学芸員と美術鑑賞(後期)	大和文華館の学芸員による展示会の解説 10/15、12/17、来年 1/21、3/4 10:30～12:00(4) ◎成人 30人(在勤・在学も可) ¥2,250円 場所：大和文華館(学園南一丁目)	10/3
シニア健康ウォーク	ウォーキングの基礎を学び、体力を養う 10/20、11/10 9:30～12:30(2) ◎おおむね 60歳以上 16人(在勤も可)	10/10

■登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
 ☎・☎ 43-7431

講座名	開催日・内容	締切
よくわかる！認知症講座	症状や介護者の気持ち等を学び、温かく見守る応援者を養成する 9/24 13:30～15:00 ◎成人 20人(在勤・在学も可)	9/16
大和の歴史地理探訪	絵図・地図でみる秋篠川流域と平城 講師：奈良大学の土平博さん 10/18 講義 10:00～12:00、11/8 現地 9:30～12:30(2) ◎成人 35人(在勤・在学も可) ¥900円	10/7

■興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
 ☎・☎ 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・興東-丸ごと！大和丸なす-	大和丸なすの収穫と調理実習 9/30 10:00～14:00 ◎成人 10人(在勤・在学も可) ¥1,500円 場所：青少年野外活動センター(阪原町)他	9/18

■春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
 ☎・☎ 62-2253

全2回 「働く」を考える座談会

コロナ禍の影響で、まさに今、「働き方」が大きく変化しています。今までとは異なる働き方、テレワーク、フリーランス等、最近よく耳にする言葉についてくわしく学ぶ機会にしませんか。



とき…① 10月22日(木) 10:00～11:30 ② 10月29日(木) 10:00～11:30
 ▶内容…①「イマドキの働き方って？」②「自分らしい働き方・生き方」
 ▶講師…Women's Future Center 代表取締役の栗本恭子さん ▶定員…おおむね 18～50歳の女性 10人 ▶締切…10月13日(火)必着 *託児可(6か月～就園前)。事前申込が必要、名前・性別・月齢を記入

講座名	開催日・内容	締切
京終の賑わい～過去、そして未来へ～	索道の発着点として栄えた京終駅の新駅舎から地域活性を考える 9/27、10/4 10:00～11:30(2) ◎18歳以上 20人	9/19
登って体感!大安寺古墳群	謎多い古墳群を探検し、墳丘から町を眺める 10/8 10:00～11:30 ◎成人 20人(在勤も可)	9/30

■飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
 ☎・☎ 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
糞虫王子と謎解き! in 奈良公園	ならまち糞虫館の見学とフィールドワーク 9/27、10/11 10:00～12:00(2) ◎小学生と保護者 15組 ¥大人 300円、子ども 100円	9/17

■三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
 ☎・☎ 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠女性フォーラム	班活動を通じた交流と音楽や健康等の学習 10/9からの原則第2金曜 13:30～15:30(6) ◎成人女性 25人 ¥1,500円	9/24

■二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
 ☎・☎ 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
みんなで楽しく健康体操	ゆるやか運動で基礎体力づくりと認知症予防 9/8～来年 1/19の原則第2火曜 10:00～11:30 ◎成人(在勤も可) 入場自由 ¥1回 100円	申込不要

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

ホ このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
回想法おしゃべりサロン	懐かしい思い出を楽しく語り合う 9/25、10/23、11/27 13:30～15:00 (3) 20P ◎65歳以上8人(在勤可)	9/15
de愛♪みあとサロン	バンド演奏等 9/19、11/21 13:30～14:30 ◎入場自由	申込不要
お月見のつどいin古民家	奈良の民話や昔話のおはなし会等 10/1 18:00～19:10 ◎小学生以下は保護者同伴 入場自由 場所:旧田中家住宅(五条町)	申込不要
男性限定!絵本の読み聞かせ入門	10/17 13:30～15:30 講師:平群町立図書館館長の林勝之さん ◎18歳以上の男性10人(在勤・在学可)	10/1

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
子育て応援サブリ	心に届く声かけ術。子どもとのコミュニケーション方法を学ぶ 9/26 10:00～11:30 ◎園児・小学生の保護者20人 *託児可	9/17

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
せいぶ講座企画チーム	「市民企画講座」を一緒に創り開催しよう! 9/30からの隔週水曜 10:00～11:30 (5) ◎18歳以上10人(在勤可)	9/18
がくえんまえサロン・プレミアム	学園前ホールとの共催 「露の新幸さんによる落語」 9/30 13:30～15:30 ◎65歳以上100人 20P 場所:学園前ホール(学園南三丁目)	9/23

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのweb申込も可。託児希望(託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と記入

奈良市生涯学習財団ホームページを活用しませんか?



講座の絞り込み検索や、Web申込が可能です。



ホームページはこちら▲

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
エクセル2016入門講座(60歳以上)	表計算ソフトExcelを基礎から学ぶ 9/30、10/7、10/14 9:30～11:30 (3) ◎マウス操作・文字入力自在 60歳以上10人(在勤・在学可) 20P ¥1,200円	9/19
エクセル2016入門講座(60歳未満)	表計算ソフトExcelを基礎から学ぶ 9/30、10/7、10/14 13:30～15:30 (3) ◎マウス操作・文字入力自在 60歳未満の成人10人(在勤・在学可) ¥1,200円 *託児可	9/19
ママのリラックス時間	アロマ・ヨガ・木工の体験 10/15、11/19、12/17 10:00～11:30 (3) ◎子育て中の母親10人(在勤可) ¥2,000円 *託児可	10/1

*託児…6か月～就園前。事前申込が必要

※パソコン講座はWindows10、Office2016対応

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
森林インストラクターと巡る佐保川沿い	初心者向けの植生遷移についての学習と植物の観察 9/24 10:00～12:00 ◎成人20人	9/16
若草歴史講座～正倉院宝物とその宝庫～	正倉院宝物の歴史をわかりやすく学ぶ 9/29 13:30～15:00 ◎成人30人	9/16
はじめてのフラダンス	健康維持ができる初心者向けダンス 10/1からの第1・3木曜 10:30～12:00 (5) ◎成人女性15人 50P ホ	9/23
はじめてのウクレレ	初心者でも楽しめるウクレレの弾き方を学び、癒しの音色でリラックスする 10/8からの第2・4木曜 13:30～15:00 (5) ◎成人15人	9/23

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬・闘茶会	きき茶による闘茶会を体験する 10/3 10:30～12:30 ◎成人15人(在勤・在学可) ¥1,000円	9/25

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
はじめての煎茶道	煎茶の甘味やうま味を茶菓子と共に味わう 10/22、11/19 9:15～11:15 (2) ◎成人10人(在勤可) ¥1,000円	10/10

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
つげ体験セミナー(秋季寄せ植え)	秋の花を使って寄せ植えを楽しむ 10/4 13:30～15:00 ◎成人15人(在勤可) ¥1,500円	9/24

「いのちの大切さ」 の標語募集



【テーマ】自殺防止につながる標語

【応募期間】9月10日(木)～10月30日(金)

【応募資格】市在住の人(在勤・在学も可)

【賞】最優秀賞(1点)、優秀賞(2点)。賞状と副賞(りにまねグッズ)を贈呈

【発表方法】市ホームページで発表するとともに、入賞者には直接通知(12月上旬頃予定)

【応募方法】市ホームページの申込フォームか、応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、送付、FAXで保健予防課(〒630-8122 三条本町13-1 ☎93-8397 FAX)34-2486)へ

※電話のかけ間違いに注意してください

9月10日～16日は自殺予防週間です。市では、「いのちを支える奈良市自殺対策計画」を策定し、誰もが自殺に追い込まれることのない奈良市を目指しています。一人で悩まず、誰かにつながることの大切さについて呼びかけるような標語を募集します。

【注意】①応募は1人1作品以内とし、1点の字数はおおむね20字以内②作品の返却はなし③作品は未発表のものに限る④入賞作品の著作権は市に属し、作品は自殺対策の普及啓発のため利用⑤応募者の個人情報は、この募集のみ使用。ただし、受賞者については氏名、市在住または在勤について、ホームページ等で公表⑥受賞後に、応募作品が他のコンクール等の入賞作品等と同一作品であることが判明した際、受賞を取り消す場合あり⑦選考基準、選考結果に関する問合せは一切不可

まだ接種されて
いない人限定



成人用23価 肺炎球菌予防接種



※対象者へ個別の通知は行っていません

肺炎は日本人の死因 第5位
肺炎による死亡率は年齢を重ねるほどに増加

高齢者の肺炎を引き起こす原因菌として最も多いのが「肺炎球菌」です。23価肺炎球菌ワクチンは、約90種類ある肺炎球菌のうち、発症する頻度が高い23種類の肺炎球菌を予防します。(※新型コロナウイルス感染症を予防するものではありません)

【接種期間】令和2年4月1日～令和3年3月31日

【接種費用】自己負担3,000円

ただし、生活保護世帯または中国在留邦人等支援給付の受給世帯に属する人で、事前に保護課で「保護受給証明書」または「中国在留邦人等支援給付に係る証明書」の交付を受け、接種当日に持参した場合、接種費用は免除となります。

【持物】健康保険証、本人確認ができる書類等

【申込】市内登録医療機関に電話で予約してください

〔令和2年度の対象者〕

- 65歳 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ
- 70歳 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
- 75歳 昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
- 80歳 昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
- 85歳 昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
- 90歳 昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
- 95歳 大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
- 100歳 大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ
(令和2年度内は誕生日を待たずに接種可)

以下の接種希望者は、健康増進課で事前に手続きが必要ですので問合せください。

- ① 満60歳以上65歳未満(接種当日)で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に身の回りの日常生活が極度に制限される程度の障害を持つ人、およびヒト免疫不全ウイルス(HIV)により日常生活がほとんど不可能な程度の免疫機能の障害を持つ人
- ② やむを得ず市外(県内)で接種を希望する人

よくある
Q&A

Q 誕生日を迎える前に接種することはできますか？

A 対象者であれば誕生日を待たず令和2年度内は自己負担3,000円で接種できます。

Q 70歳ですが、5年前に全額自己負担で接種したことがある場合、今回の制度の対象になりますか？

A 過去に一回でも接種を受けた人は対象外となり、全額自己負担による接種となります。

Q 全額自己負担で接種する場合の接種時期や費用は、どのようになりますか？

A 接種時期に制限はありませんので主治医と相談してください。費用については各医療機関で定められている接種料金になります。

注意!!

今までに接種を受けた人が再度接種を受けると**全額自己負担**になります。

接種歴が不明な場合、必ず接種を受ける前に問合せください ▶ 健康増進課 (☎ 34-5129)

9月20日～26日は 動物愛護週間です

…人と動物が幸せに暮らすために…

最期まで責任を持って

- ▷ 飼育環境を整え、健康状態に注意しましょう
- ▷ 飼育する動物のことをよく理解し、責任と愛情を持って飼育しましょう

飼い主と飼い犬・猫がわかるように

- ▷ 犬を飼う時は登録が必要です。鑑札は首輪に付けましょう
- ▷ 名札の着用やマイクロチップを装着しましょう
- ▷ 万一迷子になったら保健所と最寄りの警察署に連絡してください

地域の生活環境に配慮を

- ▷ 犬の放し飼いは禁止されています
- ▷ 飼い主はフンを必ず持ち帰りましょう
- ▷ 猫は屋内飼育をしましょう
- ▷ 無責任な野良猫へのエサやりはやめましょう

犬・猫の飼い主になりませんか？

保健所で保護された犬・猫の新しい飼い主を募集しています。譲渡の際にはワクチン接種やマイクロチップの装着、散歩等の社会化訓練を行っています。

特に猫は保護する数が多く、常に譲渡先を探しています。愛情をたっぷり注いで最期まで飼うことができる人は、ぜひ保健衛生課まで連絡してください。【問合せ】同課(☎ 93-8395) ※ かけ間違いに注意してください

2020年度版

「奈良のシカ」交通事故多発地帯マップ

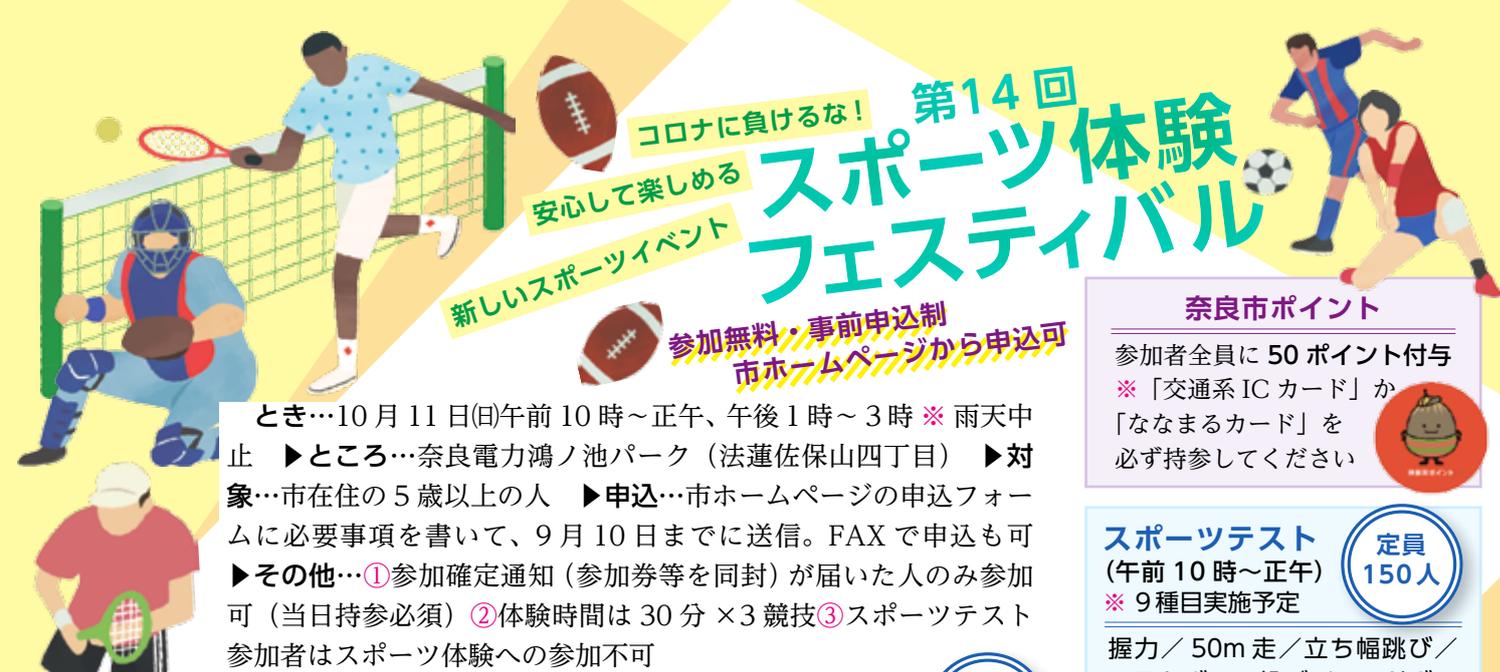


シカの交通事故が多発しています。突然道路に飛び出してくることがあるため、安全運転を心がけましょう。特に夕方～夜間、早朝の時間帯は注意が必要です。また、シカの交通事故やケガをしたシカ、様子のおかしいシカを見かけた際は、下記まで連絡してください。

⚠ 総交通事故発生数：179件（うち104頭死亡）



【問合せ】奈良の鹿愛護会 (☎ 22-2388)



コロナに負けるな! 第14回 **スポーツ体験フェスティバル**

安心して楽しめる
新しいスポーツイベント

参加無料・事前申込制
市ホームページから申込可

とき…10月11日(日)午前10時～正午、午後1時～3時 ※雨天中止
 ▶ところ…奈良電力鴻ノ池パーク(法蓮佐保山四丁目) ▶対象…市在住の5歳以上の人
 ▶申込…市ホームページの申込フォームに必要事項を書いて、9月10日までに送信。FAXで申込も可
 ▶その他…①参加確定通知(参加券等を同封)が届いた人のみ参加可(当日持参必須) ②体験時間は30分×3競技 ③スポーツテスト参加者はスポーツ体験への参加不可

奈良市ポイント

参加者全員に50ポイント付与
 ※「交通系ICカード」か「ななまるカード」を必ず持参してください



スポーツテスト
 (午前10時～正午) 定員 150人
 ※9種目実施予定

握力/50m走/立ち幅跳び/ソフトボール投げ/ハンドボール投げ/反復横跳び/開眼片足立ち/10m障害物競争/6分間歩行

抽選会 ※後日実施

当日に抽選券を持参した人が対象。事務局にて後日抽選会を実施し、当選者へ景品を送付。当選者発表は市ホームページに掲載予定

アクセス: 近鉄奈良駅から徒歩15分

近鉄・JR「奈良駅」下車(南加茂台五丁目行、加茂駅行・高の原駅行バス「市営球場」下車)



※駐車場台数に限りがあるため、乗り合いか公共交通機関を利用してください

スポーツ体験 定員 各30人

午前の部 (午前10時～正午)		
A	ソフトバレー	→ バドミントン
B	バドミントン	→ ライフル射撃
C	ライフル射撃	→ 空手道
D	空手道	→ ソフトボール
E	ソフトボール	→ ソフトバレー
F	サッカー	→ グラウンド・ゴルフ
G	ホッケー	→ サッカー
H	グラウンド・ゴルフ	→ ホッケー
午後の部 (午後1時～3時)		
I	バスケットボール	→ レクリエーション
J	ポッチャ	→ ラグビー
K	柔道	→ バスケットボール
L	陸上競技	→ ポッチャ
M	ラグビー	→ 陸上競技
N	レクリエーション	→ テニス
O	テニス	→ 柔道

【問合せ・申込】 スポーツ振興課 (☎ 34-5376 FAX 34-4765)
 当日:本部(☎ 070-1350-8992) ※くわしくは市ホームページに掲載



オーストラリア発祥のロゲイニングを奈良で楽しもう!

とき…11月29日(日)午前9時～午後3時半 ▶ところ…ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目) ▶定員…300人 ▶費用…大人2千円、中高生・大学生は千円。小学生以下無料 ▶申込…奈良市ポイント運営事務局ホームページか、市内体育施設に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、FAXで11月16日までに事務局(☎ 34-8111 FAX 34-8112)へ



▶▶▶ロゲイニングとは?▶▶▶
 地図上に示されたチェックポイントを制限時間内に回ってポイントを獲得し、合計点を競うアウトドアスポーツ。東京オリンピック・パラリンピックの奈良市のホストタウンであるオーストラリアが発祥です。

▶▶▶奈良のまちをロゲイニングで楽しもう▶▶▶
 世界遺産や観光スポットにチェックポイントを設置。走って高得点を獲得したり、ハイキングのように巡ったり、楽しみ方は自由。初心者からアスリートまで楽しめます。

奈良市ポイント 300point 付与します!



★新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に協力をお願いします。

平田オリザの 表現ワークショップ

—演劇メソッドで
コミュニケーションのヒントをつかむ—

【とき】 10月3日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時

【定員】 各回15人

【会場】 ならまちセンター多目的ホール (東寺林町)



昨年度のワークショップの様子

劇作家・演出家の平田オリザさんによる、大好評ワークショップを今年も開催します。演劇の手法を通して他者とのイメージの共有やコミュニケーションのヒントが学べます。演劇経験のない人でも参加できます。

【申込】 市ホームページ内の申込フォームか、はがき、Eメール、FAXに「表現ワークショップ参加希望」、参加時間帯①または②、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月17日(木)までに文化振興課（〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎34-4942 FAX34-4728 ✉art@city.nara.lg.jp）へ

- *参加の可否は、締切後に申込者へ連絡します
- *申込多数の場合は初参加の人を優先の上、抽選します
- *感染症対策を徹底し実施します。参加者の皆さんの協力をお願いします



申込フォーム▲

新型コロナウイルス感染症の流行状況により、内容の変更（発声を伴わない座学やリモート開催等）や中止の場合があります。

TOPICS! ならトピ 市民のみなさんから応募のあったまちの情報を紹介します

市民応募のお子さん写真 // エンジェルスマイル



さな 沙奈ちゃん(6か月)



さくやくん(1歳0か月)



けいちゃん(7か月)



あおい 蒼生くん(1歳6か月)

あなたの写真をしみんだよりに 掲載しませんか

メールや送付で気軽に応募できます。
自慢の写真や家族の写真を記念に応募しませんか？

<募集中の写真>

- ◆奈良市らしい写真(「ならトピ」等に掲載)
季節に合わせた写真を募集しています。現在、秋から冬にかけての奈良市の風景等を受け付けています。
- ◆「エンジェルスマイル」(「ならトピ」に掲載)
お子さんやお孫さんの写真を記念に掲載しませんか。

*写真を掲載する場合は事前に
連絡することがあります。

応募は
こちら▶



【問合せ】秘書広報課(☎34-4710)

子育ておうえんサイト「子育て@なら」

園情報や支援制度等、子育てに役立つ情報を発信中! ▶



市内経済を元気に！プレミアム付商品券の利用始まる

市では、新型コロナウイルス感染症の影響で、売り上げが落ちた市内事業者を支援するため、「奈良市プレミアム付商品券」を発行しました。今回は、学校の臨時休業等で生活費が増大している「子育て世帯」を対象としています。

当商品券は、1万円分購入で1万2千円分利用でき、さらに2千円分の飲食店専用チケットが付くもの。販売は8月5日で終了し、発行総額は約21億円、プレミアム総額は約6億円となりました。

購入した女性は「子どもが小さく、遠出も気になる時期なので、市内での買い物に使いたい」と話しました。商品券は、市内1378箇所（8月12日現在）の店舗で今年12月31日まで利用可能です。市内事業者の応援のため、ぜひ利用をお願いします。



▲商品券発売日の様子（ミ・ナール・7月22日撮影）

取扱店に掲示のポスターが目印▶



熱い思いをプレーに乗せて中3交流大会を独自で開催

市では7月19日から8月上旬までの期間中、「中学校3年生のための交流大会」を各所で開催しました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、「全国中学校体育大会」が中止に。市でも部活動の休止が続き、この夏引退する3年生の「区切り」となる場が失われていました。

この状況を受け、市では教育委員会と奈良市中学校体育連盟の共催により、交流大会を開催することになりました。

8月1日に行われたバレーボール交流試合では、選手同士の握手はなく、ボールもプレーごとに消毒し交換する等、感染防止対策を徹底。通常とは異なる雰囲気でしたが、生徒たちは練習の成果を発揮し、素晴らしいプレーで会場を湧かせました。



▲バレーボール交流試合で、仲間と喜び合う生徒たち。日々練習を重ねてきた中学3年生のみなさん、お疲れさまでした！

恒久平和の決意を新たに原爆投下日に黙祷ささげる

今年も広島・長崎に原爆が投下されて75年となる年です。市では、昭和60年に市議会で決議された「非核平和都市宣言」の趣旨を踏まえ、8月6日と9日、黙祷と献花を行いました。

例年、市庁舎屋上で「平和の鐘」の撞鐘を行っていますが、今年は耐震工事のため、屋外での実施となりました。平和の心を具象化した平和祈念碑「合掌く大和・ひより」の前で投下時刻に黙祷後、仲川市長、市議会正副議長、市遺族会および奈良ユネスコ協会代表者が献花。奈良原爆被害者の会は、新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、メッセージでの参加となりました。

市では、悲惨な歴史が二度と繰り返されることのないよう、世界の恒久平和に向けて引き続き啓発を行っていきます。



▲仲川市長による献花の様子（8月6日撮影）。両日ともに、市内48の各寺院・教会で釣鐘の撞鐘が行われ、9日は小・中学生も撞鐘に参加した。



教室名	と き		事前申込
プラネタリウム「ニジーロと季節の星座たち」(9月) (各回12席) ※9/5(土)は②のみ	毎週土・日曜日、 祝日	①午前10時～10時20分 ②午後1時半～2時	当日受付
ミラクル!カガク!「ムクムク、ヒンヤリ 色も変わる! ～重そうとクエン酸と水を混ぜると…～」	9月19日(土)	①午前10時半～11時 ②午後2時20分～2時50分	9月8日
映画上映「シートン動物記 森を守る小さな赤リス」 (定員:各回40席)	9月20日(日)	午後1時～1時半	当日受付
ナイトプラネタリウム「季節の星空散歩～天体めぐり～」 (12席、大人だけの参加可)	9月25日(金)	午後6時半～7時10分	9月11日
科学実験教室「コイン選別機を作ろう」(持物:100円・10円・ 1円硬貨各5枚、500円・50円・5円硬貨各1枚)	9月26日(土)	午前10時～11時半	
おはなしの会「とりのみじい」	9月26日(土)	午前10時半～11時	当日受付
プログラミング教室(初級)「おもしろ水族館を作ろう!」 (教材:プログラミングアプリ「ビスケット」)	9月27日(日)	①午前10時～11時半 ②午後2時～3時半	9月11日
ミラクル!カガク!「ペットボトル空気砲であそぼう ～ペットボトルとゴム風船で作れるよ!～」	10月3日(土)	①午前10時半～11時 ②午後2時20分～2時50分	9月18日
ロボット教室(初級)「レースカーを走らせよう」 (教材:レゴ WeDo2.0) ※ロボットの持ち帰りはできません	10月3日(土) 10月18日(日)	午前10時～11時半	9月18日 10月2日
ものづくり体験教室「にぎり墨体験」(費用:1,650円)	10月10日(土)	午前10時～11時半	9月25日
おはなしの会「世界で一番きれいな声」	10月10日(土)	午前10時半～11時	当日受付
科学実験教室「手回し発電機を作ろう」 (対象:小学4年生以上)	10月17日(土)	①午後1時～2時 ②午後2時半～3時半	10月2日
ものづくり体験教室「ソーラーランタンを作ろう～地球温暖化 とエネルギーについて学ぼう～」(費用:700円 持物:空の1.5 ℓペットボトル1本 ※炭酸系の丸い寸胴型でくびれないもの)	10月18日(日)	午後1時半～3時半	
ものづくり体験教室「手回し木琴とウグイス笛を作ろう」 (費用:500円)	10月25日(日)	午前10時～正午	10月9日

定員…表に記載のないものは6組(子ども6～10人程度・保護者同伴) ▶**申込**…往復はがきに教室名、実施日、○数字の別、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の住所・氏名(ふりがな)、電話番号、ナイトプラネタリウムは参加者全員の人数を書いて、各締切日必着で同センター(〒630-8122 三条本町13-1 ☎36-0401)へ。1枚に1講座限り。兄弟・姉妹で併記可。多い場合は抽選 ▶**その他**…当日受付は20分前から(定員に達し次第終了)。来館前に検温、必ずマスクを着用し、健康チェックに協力してください。上記以外の講座も開催。内容や実施日に変更になる場合あり。事前申込のある講座が中止となる場合は、申込はがきの返信面でお知らせします

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります



リニア新駅を奈良市に

リニア
コラム
vol.8

第①回 リニアクイズ

過去のしみんだよりのリニアコラム vol.1 (令和元年8月号) ~ vol.7 (令和2年8月号) からクイズを出題します！学んだことを復習してみましょう。



しみんだよりの
バックナンバーはこちら▶



Q1 リニア中央新幹線は東京－大阪間を何分でつなぐといわれているでしょうか？

- ① 95分 ② 100分 ③ 67分

Q2 東京・名古屋・大阪の3大都市がリニア中央新幹線の開通により、まるで1つの都市のようにつながることをなんというのでしょうか？

- ① スーパー・メガリージョン
② 超電導
③ ナレッジ・リンク

① ㊦ ② ㊧ ③ ㊨

【問合せ】観光戦略課（☎34-5607）

今月の主な行事・市の催し

- 1日(火) 防災の日
市立学校始業式（幼稚園・高等学校）
- 6日(日) 救急医療週間（～12日）
- 9日(水) 救急の日
- 10日(木) 下水道の日
自殺予防週間（～16日）
- 11日(金) 人権を確かめ合う日
- 17日(木) 子ども安全の日
しゅうしちや
十七夜盆踊り（東大寺二月堂）
※一部縮小開催
- 20日(日) 20日ならウォーク
ならマイカーひとやすみデー
動物愛護週間（～26日）
- 21日(祝) 秋の交通安全県民運動（～30日）
世界アルツハイマーデー
しきしんのうぎよき
志貴親王御忌（白毫寺）
- 24日(木) 結核予防週間（～30日）
- 30日(水) 交通事故死ゼロを目指す日

※ 緑字は寺社年中行事

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載の行事等が延期・変更・中止となる場合があります

今年、宝くじは売上の約半分が当せん金として支払われ、手数料等を除いた約4割が公共事業等に使われる仕組みとなっています。中でも夏と秋の2回のジャンボ宝くじは市町村振興を目的としており、奈良県内での売上実績に応じて年間約5億円が市町村に配分や貸付がなされています。最近の奈良市の事業では、ならまちセンターのトイレ改修やごみ収集車の購入、公民館のエレベーター設置工事等にも活用しました。

もし、夢を一枚買ってみたいと思われたなら、是非市町村に役立つ「夏と秋」をお選びいただけると幸いです。



市長コラム

今年、長梅雨に加え、新型コロナウイルスの影響で夏の恒例行事も軒並み中止となり、季節感が失われた感があります。そんな中、先日抽選のあった夏の風物詩、サマージャンボ宝くじは秋のハロウィン（旧オータム）ジャンボと共に、奈良市をはじめとする市町村にとってありがたい存在です。

通常、宝くじは売上の約半分が当せん金として支払われ、手数料等を除いた約4割が公共事業等に使われる仕組みとなっています。中でも夏と秋の2回のジャンボ宝くじは市町村振興を目的としており、奈良県内での売上実績に応じて年間約5億円が市町村に配分や貸付がなされています。最近の奈良市の事業では、ならまちセンターのトイレ改修やごみ収集車の購入、公民館のエレベーター設置工事等にも活用しました。

仲山 げん

Vol. 107