

12.1

2001/NO.957

奈良

しみんだより

市民のうごき(11月1日現在)



人口367,827人
(前月比93人増)

男175,125人 女192,702人



世帯数140,357

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ



ウグイス



イチイガシ

▶ 来年4月から、奈良市は中核市へ移行します



ならまちわらべうたフェスタで大縄跳びに挑戦する子どもたち

市政広報番組

●ふれあいのまち奈良

毎週木曜日 午後 9:50～ 9:55

(再) 土曜日 午後 8:55～ 9:00

●いきいきタウン

毎週土曜日 午後10:00～10:15

(再) 日曜日 午前11:45～正午

奈良テレビ放送UHF 5

●フロムなら

毎日 午前 8:35～ 8:45

午前 11:35～ 11:45

午後 6:35～ 6:45

ならどっとFM78.4MHz

「人権の世紀」をめざして	2
ニュース	4
虹のひろば	5
すこやか百科・輪をひろげよう	6
万葉歌碑を巡る・東西南北	7
女性特派員いきいきレポート	8
お知らせ	9
健康のコーナー	18
暮らしの工夫で地球を守る	20

目次

12.1

2001/NO.957

12月4日～10日は人権週間

「人権の世紀」をめざして



二十一世紀を担う子どもたちに明るい社会を

「すべての人間は生まれながらにして自由であり、かつ尊厳と権利とについて平等である」とする世界人権宣言が、一九四八年十二月十日にパリで開かれた国連第三回総会で採択されました。国連は、この日を記念して「人権デー」と定めました。

これ以降、世界各地で「人権デー」を記念して、あらゆる差別の解消にむけた取り組みが実施され、日本においても十二月四日から十日までを「人権週間」として、広く国民に人権尊重意識の高揚を呼びかけています。

また、二十世紀最後の年であった昨年の十二月には、人権問題・差別問題の解決にむけて、人権教育・啓発を力強く推進していくため「人権教育及び人権啓発の推進に関する法律」が施行され、人権尊重の取り組みはますます広がってきています。

しかし、一方では国内外で悲惨な事件が相次ぎ、生命や人権が軽んじられる状況があります。二十一世紀を「人権の世紀」とするために「人権デー」を節目に、今一度「人権」について考えてみましょう。

二十一世紀の幕開けとなったこの年を皆様方はどのようにスタートされましたでしょうか。

新たな次の千年の第一歩というこの記念すべき年を礎にして、今世紀に夢を求めて大きく飛躍しましょう。



奈良市長
大川靖則

あなたの人権意識をチェックしてみましょう

さて、どの人でしょう？

ここにらんでいる人たちは、いわゆる「おかあさん」です。「ママ」と呼ばれている人もいます。さて…。



- 一番やさしいのはどの人でしょう？
- とくに教育熱心なのはどの人でしょう？
- 子どもに対して放任主義なのはどの人でしょう？

答えは「わかるはずがない」です。人は外見では分からないですね。でも、私たちは外見で判断してしまうことがありますか？外見で判断し思い込む、こんなことが差別意識につながっていくのです。

あなたならどうしますか？

今、あなたには大切な約束があって、次の電車に乗り遅れると大変なことになると思います。でも、おばあさんが駅で切符を買えなくて困っています。

こんなとき、どうしますか。



困っている人を手伝いたいとする気持ちはあっても、自分のおかれている状況によっては、それができなくてそのまま通りすぎてしまう場合もあると思います。

でも、その時に「すみません。急いでいますので、駅員さんにちょっと声をかけておきます」とこたえられるような行動も、時と場合によっては必要ではないでしょうか。

「自分も大切、相手も大切」。お互いを大切にすることが、互いの人権を尊重することにつながっていきます。

二人の裁判官

二人の裁判官が、仕事のことに語りあっています。

「今日の裁判の男をどうしましょう？もし、あなたが私だったらどのように裁きますか？」と一方の人が話かけました。すると、片方の人は「あなたは、私が答えられないということを知っているはず。彼の父親は、5年前に死んでしまったというだけでなく、彼は私の息子でもあるのです」と答えました。

一読して「答の意味がよく分からないな？」と思った人は、裁判官というのは「男性」と思い込んでいませんか。「私が答えられないということを知っているはず」と返答した方の裁判官を「女性」と考えれば話がつながると思います。学校で教えられたり法律で禁止された訳でもないのに、私たちは「裁判官＝男性」とであるという意識を持たされているのです。知らず知らずのうちに持たされているこのような意識の一つひとつ気づいていくことが、人権意識を高めていくことにつながっていきます。

いかがですか、身近なところについて考えさせられる問題がたくさんありましたね。

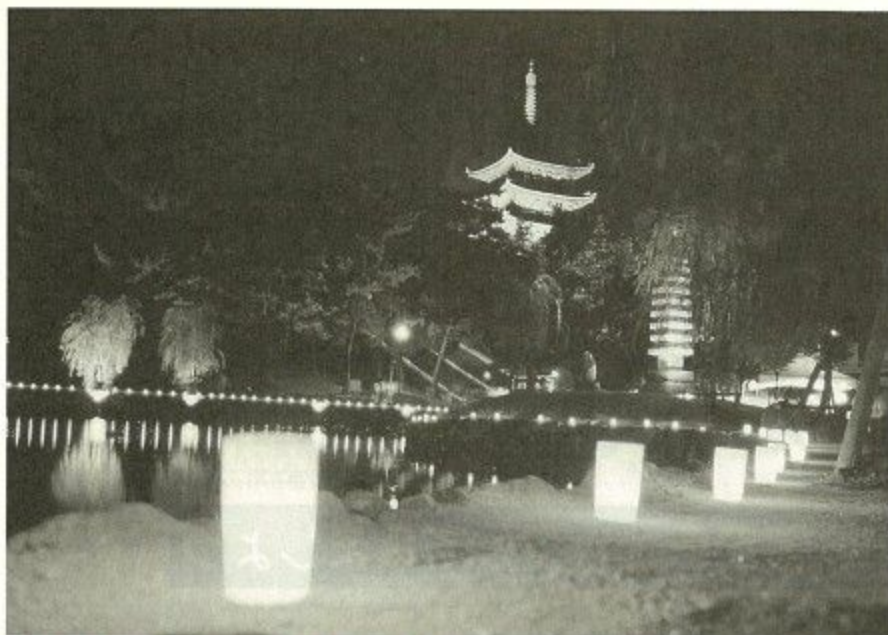
私たちは、「人権感覚」をみがぐることによって身近なところから人権を守る取り組みができます。そして、この積み重ねが「人権が尊重されるふれあいのある社会」の実現につながっていくのではないのでしょうか。

【問い合わせ】市人権啓発センター（☎七二一—五二〇）へ。

「なら燈花会のろうそく」と「ならの墨づくり」が

かおり風景一〇〇選に認定

地域の自然や文化に根差し、将来に残したい香りのある風景を選ぼうと環境省が実施した「かおり風景一〇〇選」に、奈良市から「なら燈花会のろうそく」と「ならの墨づくり」が認定されました。



◆なら燈花会のろうそく

毎年8月6日から15日まで、奈良公園一帯で行われる夏のイベントです。毎日約7,500本のろうそくが、幻想的な風景を創造します。平成11年から始まり、奈良の新しい夏の風物詩として定着してきました。

古都奈良で歴史を回帰しながら、懐かしさを感じさせ、心を癒してくれるろうそくのやさしい灯りが、ゆったりとした時の流れを映し出していきます。



◆ならの墨づくり

約1,200年の歴史をもつ奈良の伝統工芸で、市内十数社の業者が固形墨、墨液、筆ペンなどを生産し、全国生産高の約90%を占めています。

菜種油の油煙とにかわ、香料を練り合わせてつくる固形墨は、墨独特のかおりを醸し、店先や作業場からのかおりは、ならまちなどの歴史的町並みの風景と一体となっています。



この事業は、良好な香りとその源となる自然・文化が一体となった「かおり環境」を保全・創出する地域の取り組みを支援する一環として行われました。

全国からは、北海道・富良野のラベンダー、石川県・輪島の朝市、大分県・別府八湯の湯けむりをはじめ百か所が選ばれ、近畿からも滋賀県・古瀬信楽の登り窯や兵庫県・灘五郷の酒づくり、大阪府・鶴橋駅周辺のにぎわいなどが認定されています。「なら燈花会のろうそく」「ならの墨づくり」は、奈良市のみならず奈良県を代表する「かおり風景」として認定されました。

平成八年には「残したい日本の音風景一〇〇選」に「春日野の鹿と諸寺の鐘」が認定されており、奈良市には日本に誇れる自然と文化が調和した良好な環境が数多くあります。

奈良にはまだまだ数多くの「かおり風景」があります。今回の認定を機に、みなさんの身近にある良い「かおり」とその環境を見直し、次の世代に残していくためには何ができるのかを考えてみましょう。

毎月1日は「人権を確かめあう日」です。

シリーズ 人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権問題啓発活動及び人権教育推進本部

人権擁護啓発作品から

な自由
志保 心由美

鼓阪小学校
喜多 志保美さん



七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

「バリアフリー」って?

ナナ.. ララちゃん、十二月九日って何の日か知ってる?
ララ.. 知らないなあ。クリスマスには、まだ早いし。
ナナ.. 日本では毎年十二月三日から九日までの一週間は、「障害者週間」で、最終日の九日が、「障害者の日」なんだって。
ララ.. なんか、お父さんから聞いたような気がするけど。
ナナ.. 一九八一年の国際障害者年に十二月九日を「障害者の日」として宣言したんだって。
ララ.. それで十二月九日に決まったのね。
ナナ.. そう。それでね、障がいを持っていて人たちのことを考えてみたんだけど、このごろまちでよくいっしょになると思わない?

ララ.. うん、このあいだも電車の中でいっしょになったわ。
ナナ.. 駅のホームまでのエレベーターや歩道の点字ブロックなどが整備されて、外出しやすくなったのね。
ララ.. 他にも気づくことがあるよ。千円札などの紙幣にも識別マークがつけられているし、ジャンプリーディングの容器にも指でさわれば、区別できるようになったものもあるわ。
ナナ.. 料理で使うしょう油やソースの容器にもあるわね。
ララ.. それから、市内を走っているバスにも車イスで乗り降りできるのがあるし、お父さんが好きなビールの缶のふたにも点字マークが刻印されているよ。
ナナ.. へえー、それは知らなかったなあ。
ララ.. こういうことは、みんな

「バリアフリー」の考え方から始まったんだって。
ナナ.. でも、まだまだ階段しかない所はたくさんあるし、車イスの人たちだけでなく、お年寄りや妊娠している人たちにもやさしいスロープ道がもっとほしいわね。
ララ.. 奈良は古くから有名なお寺や神社があって、全国からたくさんのお参り旅行生や、世界中の人が観光に来られるし、もっとよくしないとね。
ナナ.. 本当ね。世界遺産のあるまちだものね。でも、物や道路のように目に見えるバリアフリーだけではだめなんだって。お母さんが言っていたわよ。
ララ.. よくわからないわ。
ナナ.. このあいだ、車イスで坂道を登っていく人に出会ったの。
ララ.. それでどうしたの?
ナナ.. 車イスを押してあげようかと思ったけど、言い出せなかったの。そのことを、お母さん

に話したら、「障がいを持つ人に何かをしてあげるといいう気持ち、みんなそれぞれ違うけど、互いに助け合っていくという気持ちで接することが一番大切なの。それを「心のバリアフリー」と言うのよ」だって。
ララ.. うーん、むずかしいなあ。
ナナ.. そんなことないよ。わたしが重い荷物を持っていたら、ララちゃん、頼まなくても手伝ってくれるでしょう。
ララ.. うん。
ナナ.. それと同じなんだよ。
ララ.. そうか。自然に接したらいいんだね。
「問い合わせ」市人権啓発センター(☎七二一五一〇)へ。



すこやか 百科

日常生活の中にちよつとした気配りを

乳幼児の「不慮の事故」を

防ぎましょう

一歳から四歳までの子どもの死亡原因の第一位は、窒息や溺死、交通事故などの「不慮の事故」で、死亡率は二十五・八％（平成十一年度）とても高い値となっています。

でも、これらの事故の大半は、まわりのおとなのちよつとした気配りで防ぐことができます。

〈窒息事故は非常に危険〉

気道が完全にふさがれた状態が5分以上続くと脳障害がいや、命を落とす危険性があります。窒息につながる危険なものとしては、丸呑みしてしまう食べ物やおもちや、鼻や口をふさぐもの、首に引っ掛かるものがあります。また、電気コードや紐はぶらぶらさせないで、子どもの手の届かない位置で結んでおくようにしましょう。



〈乳幼児は少量の水で溺れます〉

乳幼児の溺死が一番多いのは家庭内の浴室で、諸外国に比べてもその率は高くなっています。知らない間に浴室に入り、溺れてしまうことが多いので、浴槽の水を溜めたままにしないか鍵をかけておくようにしましょう。

また、洗濯機の蓋は必ず閉めるようにし、洗面器やバケツなどの少量の水でも溺れる可能性があるあるので十分な注意が必要です。〈外でもっとも多いのが交通事故〉



ベビーカー事故で一番多いのが横転事故です。大人が目を見失ったときにベビーカーの上に立ち上がって横転することが多い

ため、使用中は、ベルトで固定して目を離さないようににしましょう。

歩きだしたら、おもちやや動物、他の子どもを追いかけて車道に飛びだしたり、運転手の死角に入りバックする車に巻き込まれるケースも多くあります。

道路を歩くときは必ず手をつなぎ、車道寄りを歩かせないようににしましょう。

また、乗車中の事故も多いので、チャイルドシートを使用しましょう。ドアを開めるときは指をはさまないように注意し、窓から手や顔を出さないようににしましょう。

〈事故が起きてしまったら〉

◎大声で人を呼び、協力を求めましょう。

◎子どもの状態を見て、緊急の際はすぐに一一九番で救急車を呼び、気持ちは落ち着けて、住所、氏名、電話番号、来てほしい場所、子どもの状態を手短にはっきり伝えましょう。

【問い合わせ】市役所健康増進課へ。

●集いの輪

輪をひろげよう

ボランティアサークル紹介

手話サークル「集いの輪」は、昭和五十八年に設立され、今年で十八年になります。

現在、会員数は五十九人。初心者から上級者まで毎週木曜日の午前九時半～正午に西部公民館で活動しています。

その活動の場である西部公民館も、今年七月に新しく生まれかわりました。そのオープニングイベントとして七月二日に学園前ホールで学習発表会がありました。もちろん「集いの輪」も手話劇で参加させていただきました。

劇の内容は、一人でも多くの方に「耳が聞こえないことはどういうことなのか？」ということを知ってもらい理解してもらおうということで、具体的にわかりやすく三つの場面を想定して表現しました。時折、笑い声も聞こえ、なかなか好評でした。

手話を覚えることも大切ですが、やはり聴覚障がい者の方々のことを理解する、まず、

そのことから始まるのではないかと思います。そして、その方々との交流を深めるためにも学習だけではなく月一回の行事では、ハイキング、草木染、トリム体操、料理教室などをして楽しく取り組んでいます。時には、活動のあと昼食をともにしながら手話の花を咲かせています。

サークルの中だけでなく、もともと社会の中のあるところから手話の花が咲くことを願いながら、こつこつと活動を続けています。興味をお持ちの方は気軽にご連絡ください。お待ちしております。

【問い合わせ】

井上キミ子 ☎三三四〇〇九





今里英三書



松塚玲糸書

万葉歌碑を巡る

あしひきの山行きしかば山人の
われに得しめし山つとぞこれ

(万葉集 巻二〇 四一九三 元正太上天皇)

あしひきの山に行きけむ山人の
心も知らず山人や誰れ

(万葉集 巻二〇 四一九四 舎人親王)

この二首の歌に先立つ詞書には、作者は先太上天皇と記されています。これは奈良時代の元正女帝のことで、その叔父にあたる舎人親王(天武天皇第三皇子)とが唱和された歌です。

「山村に幸行ます時」とある山村は現在の奈良市山町。山人は、山村の守護神を祭る山の山人。山村を仙境とみて仙人をさす言葉でもあります。

「人里離れた山へ参りましたら山人が私に土産をくれました。これなのですよ」と歌いかけます。聖なるものの、霊力を天皇に奉ったとすると、土産は呪力のある杖やかづらではないでしょうか。その歌にこたえて親王は「わざわざ山へ行かれたあなたはやはり山の山人なのですね。そのお心は固りかねますが、お土産をくれた山人とはいいたい誰のことでしょうか。あなたご自身が山人ではないのですか」。仙境に通じる「山」を二首の歌にそれぞれ三度繰り返しています。少しとぼけながらお互いに親密な血縁として、また君臣として歌で楽しく興じているのです。

四照寺は山村御殿といわれる門跡寺で、二基の歌碑はその参道にあります。文・奈良市に万葉歌碑を建てた会

長岡玲子

-その8-

北東 西南

●けいはんなオペラ

「ヘンゼルとグレーテル」と
き：12月8日(土)午後2時半、9日(日)午後5時半 ▼ところ：けいはんなプラザ(京都府精華町) ▼入場料：前売3千300円、当日3千300円。全席自由 ▼問い合わせ：特定非営利活動法人舞台芸術トレイニングセンター(☎〇七七四九八・三三二七)へ。

●人権ウォーク

部落差別等撤廃と人権確立を目指す奈良県民会議が、世界人権宣言の意義を訴えようと開きます。
とき：12月8日(土)午後1時
▼コース：JR奈良駅前・油掛地蔵・古市恵比須神社・市営居場所。約6・2km ▼その他：「私の見た人権」をテーマにした写真作品の募集と、部落の歴史・現状・課題をまとめたパネル展を開催 ▼問い合わせ：同県民会議(☎六四一・一六三二)へ。

●チャリティバザー

「友情と奉仕」をモットーに奈良パイロットクラブが開きます。
とき：12月16日(日)午前11時～午後2時 ▼ところ：中央公民館(上三条町) ▼出品内容：

手作り品、日用雑貨、食料品、衣料品、バッグ、アクセサリなど ▼問い合わせ：同会の武川さん(☎七二・四三三二四)へ。

●自然食(キムチ漬)講習会

県農協が開きます。
とき：1月30日、2月6日、13日・20日の水曜日午後1時半～3時 ▼ところ：自然食講習会館(北永井町県農協明治支店内) ▼定員：各30人 ▼材料費：千円 ▼締め切り：12月15日必着 ▼問い合わせ：県農協柏木支店(☎三四一・三〇三三)へ。

●毛利 衛講演会

宇宙が教えてくれたことと未来を担う子どもたちへのメッセージ
とき：1月23日(水)午後3時 ▼ところ：けいはんなプラザ(京都府精華町) ▼定員：小学5年生以上千人。小学生は引率者同伴のこと ▼締め切り：12月31日 ▼問い合わせ：財団社会教育財団(☎四九一・六三七五)へ。

●母子福祉会(梅華会)

母子家庭のお母さんの集い「ともだち」
毎月第3日曜日午後1時～4時に、子育てや自分自身の生き方などを語り合ったり、情報交換、仲間づくりの場になっています(希望者のみ託児あり)。

●寡婦の集い

毎月第2日曜日午後1時～3時に、リサイクル手芸や詩吟などのサークル活動を通し、寡婦の情報交換、仲間づくりの場に

しています。母子家庭の母も参加できます。

【ところ】母子福祉センター(西木辻町)

【問い合わせ】同センター(☎六二・二五五二)へ。

●税務無料相談

近畿税理士会奈良支部が、税金に関する無料相談を行っています。
相談日：毎週月・水・金曜日午後1時～4時 ▼ところ：近畿税理士会奈良支部(登大路町) ▼問い合わせ：同会(☎二六一・六五五)へ。

●スキースクール

ユースホステル協会奈良市支部が開きます。
とき：1月25日(金)午後7時(日)2泊3日 ▼行き先：戸狩スキー場(長野県) ▼定員：小学1場(長野県) ▼参加料：3年・高校生40人 ▼参加料：2万9千900円。貸スキー・ウェア、リフト代は別 ▼締め切り：1月8日 ▼問い合わせ：同協会(☎二二一・〇〇〇四・平日午後1時～5時)へ。

●放送大学学生を募集

生涯学習の一環として広く社会人に開かれた教養学部です。平成14年度4月生を募集します。
対象：全学履修生(満18歳以上の人、選科・科目履修生(満15歳以上の人)。入学試験はなし) ▼締め切り：2月15日必着 ▼問い合わせ：同大学奈良学習センター(奈良佐保短期大学内 ☎六四一・二六九五)へ。



知ろう！守ろう！

世界遺産を知るなら

「なら奈良館」



泉佐都子さん

〈問題！〉

「古都奈良の文化財」として「ユネスコ」の世界遺産に登録されているものには何がありますか？

答えは東大寺、興福寺、春日大社、春日山原始林、元興寺、薬師寺、唐招提寺、平城宮跡の八資産です。

でも、「世界遺産」という名前にはよく聞いても、実際にどんなものなのか漠然としか思い浮かびませんでした。そこでいろいろ資料を見てみました。

世界各地の文化遺産・自然遺産を人類全体の財産として各国が協力して守っていくため、そのしくみを定めた条約が一九七

二年の第十七回ユネスコ総会で採択されました。

それが「世界の文化遺産及び自然遺産の保護に関する条約」、すなわち世界遺産条約で、この条約の締約国から提出されたりストの中から、世界のさまざまな自然や文化を代表する遺産のリストを、世界遺産委員会が作成しています。ここに登録されたのが「世界遺産」で、遺産の価値や保護状況などに細かい登録基準があります。

二〇〇〇年十二月現在、全世界では六百九十件が登録されており、日本には自然遺産が二つ、文化遺産が九つの十一件があります。「古都奈良の文化財」は一九九八年十二月に京都で開催された第二十二回世界遺産委員会で登録が決定し、文化遺産としては国内で七つ目。東大寺や興福寺などの八資産全体で一つの世界遺産を構成しています。

奈良市内には、世界遺産に登録された八つもの文化財があるにもかかわらず、それらについて知らないことが多い自分に気がつきました。そこで、古都奈良の文化財を一度に全て知るこ

とができるという「なら奈良館」を訪れることにしました。

今春、近鉄奈良駅ビルの四・五階にオープンしたこの館は、世界遺産の情報発信基地として、千三百年の時を経て人類共有の宝となった奈良市内の文化財を紹介しています。

奈良を訪れた際は、ここで文化財への知識を得てから各社寺へ足を運ぶとより親しめるのではないかといいことです。今秋も修学旅行生をはじめ、たくさんの人館予約が入っていました。

この館には、常時二人のボランティアガイドの方がおり、時間や内容の希望にあわせて館内を案内していただけます。早速、私も案内していただきました。

五階西は「世界遺産のまち・奈良」コーナーで、古都奈良の文化財や日本で初めて世界遺産に登録された「法隆寺地域の仏教建造物」などの写真や説明パネルが並んでいました。

東は「平城京の世界」コーナー。パネルや模型などで当時の平城京の様子を想像できます。また、大仏さまの左手の実物大模造があり、実際に触れてみて

その大きさに驚きました。

ほかに、薬師寺西塔や法隆寺五重塔などの模型もあり、当時の建築技術や精密度の高さに感嘆しました。現代のような道具も機械もない時代に、あんな高い建物を正確かつ頑丈に建てられたものだなと感心するばかりです。

四階西の「仏像の世界」では模造の展示とともに仏像の造り方を紹介しており、東の「アジアと世界の木造世界遺産」コーナーでは日本の伝統的建築技術や文化財修復に欠かせない材木や檜皮などの森林資源について紹介しています。

どのコーナーでも、ガイドの方が一つ一つ丁寧に説明して質問にも答えてくださり、大変勉強になりました。ガイドをしているといろんなお客さんが来るそうですが、館内を案内しているのに逆に講義をしてくれる専門家のような方もあるそうで、日々勉強の毎日だそうです。

国内でも数少ない世界遺産の一つが奈良市内にあるということ、普段の生活圏内にこれだけの文化財があることは、本当にすごいことだと思います。この館では、世界遺産についてより多くの方に知ってもらおうと、講座をはじめ様々なイベントを開いています。観光客や修学旅行生だけでなく、自分たちの住むまちの魅力を再認識するために、私たち奈良市民もこの館を訪れたいものです。

私たちが住んでいる奈良は、古い歴史のある貴重な場所なんだと実感しました。同時に、この貴重な文化財が今まで受け継がれてきたように、これから先も大事に守り伝えていく重大な責任が、私たちにはあるのではないかと思います。

今回「なら奈良館」を訪れて、一度は訪れたことのある寺社でも、もう一度違う角度から見ても、何か新しいものを感じてみたいと思います。

〈なら奈良館概要〉

【開館時間】 午前9時～午後5時（入館は午後4時半まで）

【場 所】 東向中町28 近鉄奈良駅ビル4・5階

※駐車場はありません

【休館日】 月曜日（その日が祝日の場合は翌日）、祝日の翌日（その日が土・日曜日、祝日にあたるときを除く）、12月29日～1月3日

【入館料】

	個人	団体（15人以上）
小・中学生	100円	80円
高校生	200円	160円
一般	300円	240円

※市内の70歳以上の人・心身障がい者とその介護者、教育職員の引率で入館する市内の小・中学生などは入場無料です。入館時に申し出てください

【その他】 観光ボランティアによる無料ガイドがあります

【問い合わせ】 なら奈良館・世界遺産室（☎22-7070）へ。

行政

母子家庭の 新入学児童へお祝い品

来年、小学校に入学する母子家庭などの児童を激励するため、県から母子福祉委員を通してお祝い品(文具券)を届けます。

対象：12月1日現在、母子家庭か父母のいない児童で、来年4月に小学校に入学する児童。ただし、配布時(来年3月予定)に県外に転出している児童は除く。



▼申し込み：直接または郵送で住所、母子の氏名、対象となる子の生年月日、就学予定校、電話番号を書いて、12月20日必着で市役所児童課へ。

特定優良賃貸住宅の 入居者を募集

国と県または市の補助金を受けて民間が建設した、中堅所得者層向けの賃貸住宅(特定優良賃貸住宅)の空家入居者募集を行っています。家賃の一部を国と県または市が補助しますので、家賃負担が軽減されます。

くわしくは、市役所住宅管理課へ。

文化財防火ポスターを募集

1月23日、29日の文化財防火週間にちなみ、文化財を火災から守り、子孫に伝え残す心と呼び起こそうと、市内の小・中学校の児童・生徒を対象に募集します。入賞・入選作品は1月18日

25日午前9時～午後4時に西部公民館(学園南三丁目)で展示します(月曜日は休館)。

作品：四つ切り画用紙で、文化財防火に関する標語の入ったもの。一人1点。▼応募：裏面に学校名、学年、組、氏名を書いて、1月10日までに市役所文化財課へ。

東・西老春の家で ゆず湯をわかします

12月22日の冬至の日に「ゆず湯」をわかします。ので利用してください。利用時間はどちらも午前10時から午後4時までです。

冬至の日に「ゆず湯」に入れば風邪をひかないといわれ、健やかに新年を迎えられるようにとの願いがこめられています。このゆずは、市公衆浴場組合から寄贈を受けたもので、市内の公衆浴場でも12月22日は「ゆず湯」となっています。

くわしくは、東老春の家(☎二四一三一五二)、西老春の家(☎四一三二一五二)へ。

JR奈良線沿線 フォトコンテスト

「JR奈良線沿線の魅力」をテーマに、同線複線化促進協議会が募集します。

応募要領：4つ切りサイズの(組写真・ワイド不可)で一人1点、同線沿線で撮影した未発表のもの。▼賞：最優秀賞、優秀賞3点、入賞16点。▼応募方法：作品の裏にタイトル、撮影場所、住所、氏名、連絡先を書いたものを貼り、1月31日必着で同協議会事務局(〒600、嵯峨府邸喜郡井手町南玉水六七、井手町役場企画財政課内☎七七四一八二二二〇〇)へ。▼そ

の他：応募作品は返却しません。入賞者にはネガ・ポジを提出してもらいます。なお、作品の著作権は主催者に属します。くわしくは、市役所企画課へ。

平成13年分譲渡所得の 申告説明会

平成13年に土地や家屋などを売った人を対象にした、譲渡所得の計算方法の説明会です。譲渡に関する書類や筆記・計算用具を持参してください。

とき：12月18日(火)午前の部10時～正午、午後の部12時～4時。▼ところ：中央公民館(上三条町)。▼問い合わせ：奈良税務署(☎二六二二〇二)へ。

来年のカレンダーを販売

心身障がい者が描いた心温まる卓上型カレンダーを、市内の心身障がい者施設と作業所が共同で作り出した。販売価格は1部600円です。



催し・教室

母子福祉センター

〒630-8325 西木辻町二五九二四 ☎六二二二五二

母子家庭の「親子餅つき大会」と

き：12月29日(土)午前10時～正午。▼ところ：同センターと春日保育園。▼定員：母子家庭の母と子(高校生まで)30人。▼申し込み：往復はがきに住所、母子の氏名、学年、電話番号を書

いて、12月15日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二二 ☎二四一三二五

素人かくし芸大会

見て聞いて、家族や友人と一緒に楽しみましょう。

とき：12月9日(日)午前9時半～午後3時。▼演目：楽器演奏、手品、仮装、漫談、舞踊、民謡、詩吟、カラオケなど。▼申し込み：不要。当日直接会場へ。なお、当日飛び入り出演はできません。

西老春の家

〒631-0024 百楽園二丁目九一三 ☎四一三二五

クリスマス演劇公演。とき：12月16日(日)午後1時半～3時半。▼内容：伏見中学校演劇部による「ベニスの商人」。

「藍の会」による朗読、演劇サークル「集」による「ぼくはきみの夢を見た」。▼対象：60歳以上の人とその家族。▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

総合福祉センター

〒631-0800 左京五丁目三二 ☎七〇七三〇 ☎七〇七三三

インターネット教室。とき：1月15日(火)18日(金)午前10時～正午。4回。▼内容：インターネットについての基本指導。▼定員：キーボードの基本操作が可能な障がい者8人。▼持ち物：筆記用具。▼申し込み：センター備え付けの申し込み用紙またははがきに教室名、住所、氏名、年

齢、電話(ファクシミリ)番号、障がいの種類・程度を書いて、12月18日必着で同センターへ。多い場合は抽選。



12月18日は、水道料金口座振替日です。

なら一〇〇年会館

〒630-1212 三条宮前町七-一
☎ 34-1000

吉本新喜劇&バラエティショー

吉本新喜劇が多彩なメンバーを引き連れて同館に再登場。出演は池乃めだか、桑原和男、末成由美らおなじみの豪華メンバー。漫才も中田カウス・ボタン、大木こだま・ひびきらが出演。テレビでは味わえない生のステージを楽しんでください。

とき：2月3日(日)午後零時半 ▼と

ころ：同館大ホール ▼入場料：S席

3千円、A席2千500円、J席1千500円(全席指定) ▼入場券：12月8

日から同館、学園前ホール、ならまち

センター、史跡文化センター、ローソ

ンチケット(☎ 06-6387-1900)で、10日から北部出張所で発売

開始。同館の電話予約は9日から専用

電話(☎ 34-1000)で。

池乃めだかさん



桑原和男さん



池乃めだかさん

音声館

〒630-6335 鳴川町三-一
☎ 34-7700 〇二七-七三三

新春茶会

淡交会奈良支部青年部によるお薄の無料体験です。抽選で創作和菓子を用意しています。

とき：1月6日(日)午後1時～1時45分、2時45分～3時半 ▼申し込み：

不要。当日直接会場へ

エントランスコンサート「新春」

音声館スタッフによる毎月恒例の手作りコンサートです。新春にあわしい曲をおくります。

とき：1月6日(日)午後2時～2時40分 ▼出演・曲目：荒井敦子同館館長

と同館スタッフ。「正月きたら」「なすな七草」「春の海」など ▼申し込み

：不要。当日直接会場へ

うま年に贈るめでたい話

うま年にちなみ、うま年にまつわる

万葉集の講演会です。

とき：1月6日(日)午後3時～4時半

▼定員：90人 ▼出演：お話は奈良大

学助教授の上野誠さん、聞き手は荒井

敦子同館館長 ▼申し込み：往復はがき

に催し名、住所、氏名、年齢(えと)、

電話番号を書いて、12月16日必着で同

館へ。託児保育あり(3歳以上の未就学

児15人。要申し込み)。多い場合は抽選。

ならまち写生会作品展

(助)ならまち振興財団が、小・中学生

を対象にならまちで実施した写生会の

入賞作品の展示会を開きます。

とき：12月2日(日)～24日(休)午前9時

～午後5時。月曜日は休館 ▼ところ

：ならまち格子の家(元興寺町)。入

場自由 ▼問い合わせ：同財団(☎ 二

七-一八二〇)へ。

青少年児童会館

〒630-6325 西木辻町二〇〇

☎ 34-7700 〇二七-七三三

二〇〇一さよならパーティー

ゲームやクラフトで友情の輪を広げ

る楽しいパーティーです。

とき：12月16日(日)午前9時半～11時

45分 ▼定員：小学生80人 ▼内容：

ゲーム、アニメ映画、クラフト ▼申

し込み：はがきに住所、氏名、学校名、

電話番号を書いて、12月11日までに同

館へ。多い場合は抽選。

青少年野外活動センター

〒630-2400 阪原町二五-一
☎ 93-1000 二九

親子・もちつきと正月飾り作り

正月用のしめ縄や門松の制作と、参

加者全員による餅

つきです。

とき：12月23日

午前9時～午後

3時 ▼定員：小

学生を含む家族約

80人 ▼参加料：

3歳以上一人500円 ▼申し込み：往復

はがきに住所、電話番号、全員の氏名、

年齢を書いて、12月15日必着で同セン

ターへ。多い場合は抽選。

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 後醍醐町二五 ☎ 34-7700 二四四

ハソコン初級教室

水曜日午後コース とき：1月16日

～3月6日の毎週水曜日午後3時～5

時。8回 ▼定員：15人。在勤も可

▼内容：ウインドウズ二〇〇〇とワー

ドでの文書作成とインターネット ▼

受講料：7千500円(教材費を含む)

金曜日午後コース とき：1月18日

～3月8日の毎週金曜日午後3時～5

時。8回 ▼定員：15人。在勤も可

▼内容：ウインドウズ二〇〇〇とエク

セルでの表計算 ▼受講料：7千500円

(教材費を含む)

ハソコン中級教室

水曜日コース とき：1月16日～3

月6日の毎週水曜日午



月6日の毎週水曜日午

後6時半～8時半。8

回 ▼定員：15人。在

勤も可 ▼内容：ウイ

ンドウズ二〇〇〇とエ

クセルでの表計算 ▼

受講料：7千500円(教

材費を含む)

金曜日コース とき

：1月18日～3月8日

の毎週金曜日午後6時

半～8時半。8回 ▼定員：15人。在

勤も可 ▼内容：ウインドウズ二〇〇〇

とワードでの文書作成とホームページ作

成 ▼受講料：7千500円(教材費を含む)

陶芸教室 とき：1月9日～3月27

日の毎週水曜日(1月30日、2月6

日・20日・27日を除く) 午後6時～8時

45分、2月2日(土)・24日(日)午前10時半～

午後5時。10回 ▼定員：16人。在勤も

可 ▼受講料：9千600円(教材費を含む)

絵画教室(油絵・初心者) とき：

1月8日～3月19日の毎週火曜日(1

月15日、2月12日を除く) 午後6時半

～8時半、3月16日(土)午前10時～午後

1時。10回 ▼定員：16人。在勤も可

▼受講料：8千900円(教材費を含む)

▼持ち物：油絵用具一式

【申し込み】往復はがきに教室名、コ

ース名、住所、氏名、電話番号、勤務

先を書いて、12月13日必着で同センタ

ーへ。1枚に一人1教室1コース限り。

同一コースでの複数応募はできません。

多い場合は抽選。

奈良マーチャントシードセンター

〒630-1700 橋本町三-一

☎ 34-7700 〇二七-七三三

奈良商人塾「信頼」に基づく日本

的経営再構築―個人主義社会の弊害



年末の大型ごみ申し込みはお早めに

これから年末にかけて、大型ごみの申し込みが増えてきます。申し込み状況によっては年内に収集できない場合もあるため、早めに申し込んでください。また、週のはじめや午前中は申し込みが集中し、電話が大変つなかりにくくなります。曜日・時間をずらすなどの協力をお願いします。



受付時間…月～金曜日午前8時～午後3時（祝日にあたる日も受付） ▶ **申し込み**

…市環境清美第一事務所（申込専用 ☎ 71-9011）、一部地域は市清美公社（☎ 33-8782）へ ▶ **その他**…12月は申込件数が多いため、品物の追加や変更はできません。

〈12月の「燃やせないごみ」の収集日〉

燃やせるごみが火・金曜日の収集地域は13日（木）に燃やせないごみを収集します。
燃やせるごみが月・木曜日の収集地域は14日（金）に燃やせないごみを収集します。

収集カレンダーでよく収集日を確認して出してください

※最近、燃やせないごみの収集日に大型ごみとして収集しているごみを出す人が増えています。燃やせないごみとして収集できない場合がありますので、分別チラシで確認し、分別排出に協力をお願いします。

【問い合わせ】市環境清美第一事務所（☎ 71-3012）へ。

ごみ減量・リサイクル実践優良団体等顕彰制度

「地球環境賞」受賞者が決定

10月28日の環境フェスティバルで、長年にわたるごみ減量・リサイクル実践活動を評価し、次の団体を表彰しました。

＜市民団体の部＞

◆市立平城中学校生徒会

生徒会主体のボランティア美化活動を通じて環境問題に取り組んでいる。また、学校内で空き缶を回収し独自ルートでリサイクルを実践。今後も生徒会による組織的な活動の取り組み効果に期待。

◆春日苑一丁目自治会・子ども会

自治会発足当時（昭和46年）から集団資源回収を継続。また、環境保全と情操教育の一環として、子ども会と合同で美化活動や環境祭、植樹祭など独自の活動を展開。これらの活動を体験した子どもたちの将来の活躍にも期待。

＜事業所の部＞

◆奈良ワシントンホテルプラザ

環境方針に基づき、客室の使い捨て歯ブラシやカミソリの廃止、リサイクルハンガーなど再生品の採用をはじめ、ロビーに設置した環境展示コーナーでの来客者への啓発など、環境実践ホテルとして積極的な活動を展開。

◆積水化学工業奈良事業所

環境問題に関する基本方針に基づき、製造工程での廃棄物削減や再利用・再資源化に適した製品開発に努めている。また、新技術の開発で石膏ボードやガラス繊維強化プラスチック（FRP）のリサイクルも開始。今年度も廃棄物ゼロ化の達成に向け、様々な活動を実践。

【問い合わせ】市企画総務課（☎ 71-3001）へ。



「とき」…1月16日（木）午後7時～9時
▼講師…神戸商科大学商経学部教授の下崎千代子さん ▼定員…50人
▼申し込み…往復はがきにセミナー名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月9日必着で同センターへ。1枚に1人限り。ファクシミリも可。多い場合は抽選。

インターネット・Eメール

インターネットの操作とEメールのやりとりをしながら、それらを利用する上での注意事項などを学習します。

とき…1月18日（金）午後1時～5時

（コース番号S11） ▼定員…15人

（教材費を含む） ▼受講料…3千900円

財務諸表の見方とやさしい資金繰り

作成する方法を学習します。

とき…1月21日（月）～23日（水）午前10時～午後1時（コース番号P31）②午後2時～5時（コース番号P32） ▼定員…各15人

（教材費を含む） ▼受講料…3千900円

財務諸表の見方とやさしい資金繰り

作成する方法を学習します。

とき…1月21日（月）～23日（水）午前10時～午後1時（コース番号P31）②午後2時～5時（コース番号P32） ▼定員…各15人

（教材費を含む） ▼受講料…3千900円

財務諸表の見方とやさしい資金繰り

作成する方法を学習します。

とき…1月21日（月）～23日（水）午前10時～午後1時（コース番号P31）②午後2時～5時（コース番号P32） ▼定員…各15人

（教材費を含む） ▼受講料…3千900円

財務諸表の見方とやさしい資金繰り

作成する方法を学習します。

とき…1月21日（月）～23日（水）午前10時～午後1時（コース番号P31）②午後2時～5時（コース番号P32） ▼定員…各15人

（教材費を含む） ▼受講料…3千900円

財務諸表の見方とやさしい資金繰り

作成する方法を学習します。

とき…1月21日（月）～23日（水）午前10時～午後1時（コース番号P31）②午後2時～5時（コース番号P32） ▼定員…各15人

（教材費を含む） ▼受講料…3千900円

財務諸表の見方とやさしい資金繰り

作成する方法を学習します。

とき…1月21日（月）～23日（水）午前10時～午後1時（コース番号P31）②午後2時～5時（コース番号P32） ▼定員…各15人

（教材費を含む） ▼受講料…3千900円

財務諸表の見方とやさしい資金繰り

作成する方法を学習します。

とき…1月21日（月）～23日（水）午前10時～午後1時（コース番号P31）②午後2時～5時（コース番号P32） ▼定員…各15人

（教材費を含む） ▼受講料…3千900円

財務諸表の見方とやさしい資金繰り

作成する方法を学習します。

とき…1月21日（月）～23日（水）午前10時～午後1時（コース番号P31）②午後2時～5時（コース番号P32） ▼定員…各15人

（教材費を含む） ▼受講料…3千900円

財務諸表の見方とやさしい資金繰り

作成する方法を学習します。

とき…1月21日（月）～23日（水）午前10時～午後1時（コース番号P31）②午後2時～5時（コース番号P32） ▼定員…各15人

（教材費を含む） ▼受講料…3千900円

財務諸表の見方とやさしい資金繰り

作成する方法を学習します。

とき…1月21日（月）～23日（水）午前10時～午後1時（コース番号P31）②午後2時～5時（コース番号P32） ▼定員…各15人

（教材費を含む） ▼受講料…3千900円

▼受講料…千円

円（教材費を含む）

ワードで学ぶ

文書作成

見栄えのする

文書を効率的に

作成する方法を学習します。

とき…1月21日（月）～23日（水）午前10時～午後1時（コース番号P31）②午後2時～5時（コース番号P32） ▼定員…各15人

（教材費を含む） ▼受講料…3千900円

財務諸表の見方とやさしい資金繰り

作成する方法を学習します。

とき…1月21日（月）～23日（水）午前10時～午後1時（コース番号P31）②午後2時～5時（コース番号P32） ▼定員…各15人

（教材費を含む） ▼受講料…3千900円

財務諸表の見方とやさしい資金繰り

作成する方法を学習します。

とき…1月21日（月）～23日（水）午前10時～午後1時（コース番号P31）②午後2時～5時（コース番号P32） ▼定員…各15人

（教材費を含む） ▼受講料…3千900円

財務諸表の見方とやさしい資金繰り

作成する方法を学習します。

とき…1月21日（月）～23日（水）午前10時～午後1時（コース番号P31）②午後2時～5時（コース番号P32） ▼定員…各15人

（教材費を含む） ▼受講料…3千900円

財務諸表の見方とやさしい資金繰り

作成する方法を学習します。

とき…1月21日（月）～23日（水）午前10時～午後1時（コース番号P31）②午後2時～5時（コース番号P32） ▼定員…各15人

（教材費を含む） ▼受講料…3千900円

財務諸表の見方とやさしい資金繰り

作成する方法を学習します。

とき…1月21日（月）～23日（水）午前10時～午後1時（コース番号P31）②午後2時～5時（コース番号P32） ▼定員…各15人

（教材費を含む） ▼受講料…3千900円

財務諸表の見方とやさしい資金繰り

作成する方法を学習します。

とき…1月21日（月）～23日（水）午前10時～午後1時（コース番号P31）②午後2時～5時（コース番号P32） ▼定員…各15人

（教材費を含む） ▼受講料…3千900円

財務諸表の見方とやさしい資金繰り

作成する方法を学習します。

とき…1月21日（月）～23日（水）午前10時～午後1時（コース番号P31）②午後2時～5時（コース番号P32） ▼定員…各15人

（教材費を含む） ▼受講料…3千900円

財務諸表の見方とやさしい資金繰り

作成する方法を学習します。

とき…1月21日（月）～23日（水）午前10時～午後1時（コース番号P31）②午後2時～5時（コース番号P32） ▼定員…各15人

（教材費を含む） ▼受講料…3千900円

財務諸表の見方とやさしい資金繰り

作成する方法を学習します。

防災センター

〒630-8545 八条五丁目四〇四一
☎ 351-1106

応急手当普及講習

「あなたにもできる救命処置」

命を救う応急手当の正しい知識や技術を身につけてもらおうと開きます。

とき：12月12日(水)午後1時～4時

▼定員：30人 ▼

内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法

▼申し込み：講習日の前日までに同センターへ。



他にも、各種グループなどの要請に応じて指導員を派遣しますので、問いあわせてください。また、同センターでは、各種災害の疑似体験（消火・避難・台風・地震）もできますので利用してください。

スポーツ

西部生涯スポーツセンター

〒631-0002 中町四八六〇
☎ 51-0100

〈スポーツ教室〉

高齢者水中ウォーキング教室 とき

：1月11日～3月15日の毎週金曜日午前10時半～11時半。10回 ▼定員：50歳以上の10人。在勤も可

ダンベル体操教室 とき：1月7日

～3月18日の毎週月曜日（1月14日を除く）午前11時～正午。10回 ▼定員：成人女性10人。在勤も可（ダンベルは各自持参）

ソフトストレッチ教室 とき：1月11

日～3月15日の毎週金曜日午後2時～3時。10回 ▼定員：成人10人。在勤も可

子育てに悩んでいませんか？

市役所の子育て相談

相談は無料で、秘密は厳守します。一人で悩まないで気軽に相談してください。あなたの立場に立ってお聞きします。



相 談	場 所	日 時	内 容	問い合わせ
家庭児童相談	市役所児童課	毎週月～木曜日 午前9時～午後5時	子どもの養育や家庭の人間関係に関する相談（電話も可）	市役所児童課
	市役所市民相談室	毎週金曜日 午前9時～午後4時		
母子相談	市役所児童課	毎週月～金曜日 午前9時～午後3時	母子家庭を対象にした福祉資金の貸付相談や生活相談など（電話も可。なお、面談の場合は事前に連絡してください）	市役所児童課
	西部会館2階相談室 ☎46-3978	毎週火・木曜日 午前9時～午後3時		
子育て相談	市内全保育園	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	子育て中の保護者を対象にした幼児の子育て相談	市役所保育課
親子で遊ぼう にこにこランド	市立保育園のうち 毎回2園で実施	年2回 ※しみんだよりで募集	0～3歳児とその保護者を対象にした、遊びを通じた子育てについての意見交流と相談	
地域子育て 支援センター	佐保山保育園 ☎22-5512	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時	子育て中の保護者を対象にした育児相談や情報提供	各保育園 （相談日などは 事前に確認し てください）
園 庭 開 放	ワクワクランド	都跡保育園 ☎61-2870	毎月第2火曜日 午前10時～11時	
	親子で遊ぼう	柳生保育園 ☎94-0303	奇数月の第3水曜日 午前10時～11時	
	ちびっこランド	三笠保育園 ☎22-7018	毎月20日前後 午前10時～11時	
	アイアイ サークル	学園南保育園 ☎46-1176	毎月1回 午前10時～11時	
	わくわくランド	伏見保育園 ☎44-2666	毎月第1火曜日 午前10時～11時	
	フラワーランド	若草保育園 ☎22-7019	2・9・12月で各1回 午前10時～11時	
すくすく相談	保健センター ☎34-1111	年8回 ※しみんだよりで募集	1歳～就学前の子どもの保護者を対象に、子どもの心や体の発達についての相談に心理相談員が対応	市役所 健康増進課
来所・電話相談	市役所健康増進課	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	妊娠・子育て中の人を対象に、保健婦、栄養士、歯科衛生士、心理相談員が対応	市役所 女性政策課
女性問題相談	市役所女性問題相談室 ☎34-1378	毎週月・火・水・金曜日 午前10時～午後4時	夫婦や親との問題、子育て、自分の生き方など、女性が抱えている全ての悩みに、女性相談員が対応（電話も可）	
	西部会館2階相談室 ☎46-3978	毎週月・水曜日 午前10時～午後4時		

【受講料】1万2千600円

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先を書いて、12月15日必着で同センターへ。全教室とも印鑑が必要。また、ウォーキング教室とタンベル教室は健康診断書を提出してもらいます。多い場合は抽選。

ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京区山崎二丁目二番一
☎71-0774 西71-0773

＜ならやま水泳教室＞

小学生の部 とき：1～3年の部 1月18日～3月29日の毎週金曜日午後3時50分～4時50分、10回。4～6年の部 1月23日～3月27日の毎週水曜日午後3時20分～4時15分、10回
▼定員：小学生各部5人

女性の部 とき：1月23日～3月27日の毎週水曜日。
1コース 午後1時～2時、2コース 午後2時10分～3時10分、10回
▼定員：18歳以上の女性各5人



【受講料】5千500円

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、小学生の部は学年、女性の部は希望コースを書いて、12月14日必着で同プールへ。多い場合は抽選。参加者には健康診断証明を提出してもらいます。

武道、坐禅教室

市武道振興会が開きます。

剣道教室（小学生の部） とき：1月7日から毎週月、火、金曜日の午後5時半～6時半
▼定員：小学生30人

剣道教室（中学生以上の経験者の部）

とき：1月7日から毎週月、火、木、金曜日の午後6時半～7時半
▼定員：中学生以上の経験者20人。

柔道教室（小学生の部）

とき：1月10日から毎週火、木曜日の午後5時～6時半、毎週土曜日午後1時半～3時
▼定員：小学生15人

柔道教室（中学生以上の部）

とき：1月10日から毎週火、木曜日の午後6時～7時半、毎週土曜日の午後2時半～4時
▼定員：中学生35歳の人15人



なぎなた教室 とき：1月10日から毎週火曜日の午前10時～正午、毎週木曜日の午後4時半～6時、毎週土曜日

生涯学習センター 生涯学習大学

◎パソコン講座入門編（4回シリーズ）

パソコンの基本操作から簡単な文書作成（ワード使用）までの、はじめてパソコンにふれる人のための講座です。

講座名	と き
パソコン講座12	1/23・30、2/6・13の水曜日
パソコン講座13	1/25、2/1・8・15の金曜日

時間はいずれも午後2時～4時

定員…全回受講できる人24人 ▶テキスト代…1,500円
▶その他…学習内容が同じため、これまで同センターのパソコン講座を受講した人は応募できません。

◎クッキング講座「食の美を楽しむ」

～食を通して友達の輪を広げよう～（3回シリーズ）

食べることは、人間にとって最も大切な事の一つです。料理に知恵を巡らせ工夫を凝らして、食文化を追求する調理実習講座です。

定員…24人 ▶材料費…3回で3,000円 ▶持ち物…エプロン、三角巾、ハンディタオル

と き	テ マ	講 師
1/17(木)	会話がはずむ中国料理 ～手作り点心で飲茶を楽しむ～	奈良佐保短期大学講師の柘植美紀子さん
2/21(木)	食卓に春を呼ぶ ～伝え残したい日本の食の美～	
3/7(木)	食べて旅してフランスへ ～フランスの家庭料理を楽しむ～	

時間はいずれも午前10時～午後1時

【申し込み】往復はがきに講座名（パソコン講座は講座番号も）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、生涯学習大学の受講証を持っている人は受講証番号、託児希望（2歳～就学前）の人は幼児の年齢と性別を書いて、12月10日必着で生涯学習センター（〒630-8357 杉ケ町2-3 ☎26-8811）へ。1枚に一人1講座限り。原則として毎回受講できる人に限ります。多い場合は12月12日午前10時から同センターで公開抽選。

の午後1時～3時 ▼定員：小学2年生以上20人。高校生以下は木、土曜日のみ

やり教室（宝蔵院流） とき：1月12日から毎週土曜日の午前10時～正午

▼定員：高校3年生以上の男性10人。

弓道教室 とき：1月12日から毎週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人。

坐禅教室 とき：1月13日から毎週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人。

【受講料】各教室とも3か月で千500円（武道は傷害保険料含む）

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学生は学校名・学年）、性別、電話番号を書いて、12月14日必着で同会（〒630-8101 法蓮町一五三〇 中央第二武道場内）へ。多い場合は抽選。

【問い合わせ】剣道、なぎなた、やり、坐禅教室は中央武道場（☎二六一一〇六〇）、柔道、弓道は中央第二武道場（☎二七一六一三三）へ。

スポーツ施設を開放

中央体育館（法蓮町） とき：12月15日（土）午前9時～正午、午後1時～4時（受付は午前9時～10時、午後1時～2時） ▼種目：バドミントン（用具のある人は持参してください）

その他：体育館シューズを必ず使用してください。学校のクラブ活動は使用できません



▼問い合わせ：中央体育館（☎二四一五〇一）へ。

スポーツ教室

市スポーツ振興事業団が開きます。

【中央体育館（法蓮町）】

ソフトテニス教室 とき…1月22日

から火曜日午前9時半～11時半。8回

▼定員…初心者60人。高齢者歓迎

バドミントン教室 とき…1月22日

から火曜日午後1時半～3時半。8回

▼定員…初心者60人。高齢者歓迎

少年少女バドミントン教室 とき…

1月22日から火曜日午後4時半～6

時。8回 ▼定員…小学3～6年生50人

勤労者バドミントン教室 とき…1

月22日から火曜日午後6時半～8時

半。8回 ▼定員…初心者の勤労者50人

【中央第二体育館（法蓮町）】

健康体操教室 とき…1月22日から

火曜日午前10時

～11時半。8回

▼内容…音楽を

使ったリズム体

操 ▼定員…初

心者の女性80人

少年少女体操教室 とき…1月22日

から火曜日午後4時半～6時。8回

▼定員…小学生50人

操体法教室 とき…1月22日から火

曜日。午後1時半～3時半。8回 ▼

内容…自分でできる肩こり、腰痛など

の手法 ▼定員…30人。高齢者歓迎

【費用】消耗品代は自己負担

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、

氏名（ふりがな）、年齢、小学生は学年

と保護者名、性別、電話番号を書いて、

12月15日必着で中央体育館（〒630-8580 法

蓮町一五一六 ☎ 二四一五〇一）へ。

一人1教室限り。多い場合は抽選。



公民館主催事業

中央公民館主催事業 ☎ 630-8228 上三条町2-3-4 ☎ 26-6506

奈良国立博物館講座

「手向山八幡宮の美術」

奈良国立博物館の協力で、同館の展示「手向山八幡宮の美術」の見どころについて、スライドを交えた講演です。

とき…1月12日(土)午前10時～正午 ▶定員…16歳以上100人
▶講師…奈良国立博物館研究員の伊東哲夫さん ▶締め切り…12月13日。多い場合は12月14日午後2時から同館で公開抽選。

親と子で楽しむ

クリスマス名曲コンサート

音楽物語～クリスマス世界の旅～

なら楽友協会と共催で開きます。猫と犬が、サンタさんとトナカイのソリに乗って世界を旅します。サンタさんの国、フィンランドから日本までの楽しい音楽の旅が始まります。

とき…12月25日(火)午後2時～4時 ▶出演…なら楽友協会＝五十嵐由紀子さん（ヴァイオリン）、斉藤建寛さん（チェロ）、大橋邦康さん（ピアノ） ▶曲目…ロンドンデリーの歌（アイリッシュ民謡）、トルコ行進曲（モーツァルト）、モスクワの思い出（ヴィエニヤフスキー） ▶定員…親子350人。家族、グループでの申し込みも可 ▶締め切り…12月15日。多い場合は12月16日午後2時から同館で公開抽選。



京西公民館主催事業 ☎ 630-8044 六条西一丁目3-4 3-2 ☎ 44-2669

音楽を楽しもう講座

～音楽の都ウィーンと音楽家たち～

モーツァルトやベートーヴェンなど、今もウィーンに生き続ける、古典派時代から近・現代にいたる音楽家の生活や作品の話、現代のオーストリアの文化施策を、映像や音響を交えて学びます。

とき…1月13日～3月10日の第2日曜日午後1時半～3時半。3回 ▶定員…成人60人 ▶講師…帝塚山大学教授の藤原道従さん ▶締め切り…12月14日。

らぶ&ぴーす講座

～生活・文化から人権を考えよう～

在日外国人や身体障がい者、被差別部落などの人々が積み重ねてきた生活や文化を通じて、その奥にある数々の歴史や背景などを学び取り、人権と平和の意識を高めようと開きます。

とき	講師・内容
1/12 (土)	在日外国人問題研究会の金光子さんほか「在日朝鮮民族と韓国文化」(チャンゴ演奏、ミニハンダラ講座、講義など)
2/9 (土)	「社会福祉施設『たんぽぽの家』を訪ねる」(交流会など)
3/9 (土)	東市小学校教頭の大寺和男さん「見直そう 私たちの町の人権文化」～奈良市の人権スポットから考える～(映像、写真などを用いた講義など)

時間はいずれも午後1時半～4時

定員…小学4年生以上30人。家族での申し込みも可 ▶締め切り…12月14日。

南部公民館主催事業 ☎ 630-8434 山町2-7-1 ☎ 62-5931

島崎藤村

人と作品

小説家・詩人の島崎藤村の青春時代・詩人から小説家への転身を学びます。

とき・内容…1月9日(水)・藤村と吉野山、1月23日(水)・詩人藤村の誕生、2月13日(水)・詩人から小説家へ。時間はいずれも午後1時半～3時半。3回 ▶講師…帝塚山大学短期大学部名誉教授で藤村記念館（木曾馬籠）館長の鈴木昭一さん ▶定員…成人50人 ▶締め切り…12月15日。



講習内容…パソコンの基本操作、文書作成、インターネットや電子メールの利用方法など ▶対象…初心者の成人。すでにこの講習を受けた人は申し込みできません

▶テキスト代…1,000円 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望会場と開催日、コース番号、コース名を書いて、12月15日必着で市役所情報管理課へ。第2希望まで記入可。一人1枚限り。車イスの場合はその旨を記入。グループで申し込む場合は全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入。多い場合は抽選 ▶その他…来場は公共交通機関を利用してください（交通機関については各会場へ問い合わせてください）。なお、夜間コースは比較的空いています。

中央公民館（上三条町 ☎26-6506）

車イス用トイレあり

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
1/22(火)～25(金)	577	午前コース	9:00～12:00	4日	各20人
	578	午後コース	13:00～16:00	4日	
	579	夜間コース	18:00～21:00	4日	
1/26(土)・27(日)	580	土日コース	9:00～16:00	2日	
1/29(火)～2/1(金)	581	午前コース	9:00～12:00	4日	
	582	午後コース	13:00～16:00	4日	
	583	夜間コース	18:00～21:00	4日	
2/2(土)・3(日)	584	土日コース	9:00～16:00	2日	
2/5(火)～8(金)	585	午前コース	9:00～12:00	4日	
	586	午後コース	13:00～16:00	4日	
	587	夜間コース	18:00～21:00	4日	
2/9(土)・10(日)	588	土日コース	9:00～16:00	2日	

ヒューマン・アカデミー西大寺校

（西大寺南町 ☎49-6799）

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
1/14(祝)・15(火) ・17(木)・18(金)	602	午前コース	10:00～13:00	4日	各10人
	603	午後コース	14:00～17:00	4日	
1/21(月)・22(火) ・24(木)・25(金)	604	午前コース	10:00～13:00	4日	
	605	午後コース①14:00～17:00	4日		
	606	午後コース②14:00～17:00	4日		
1/28(月)・29(火) ・31(木)・2/1(金)	607	午前コース	10:00～13:00	4日	
	608	午後コース	14:00～17:00	4日	
2/4(月)・5(火) ・7(木)・8(金)	609	午前コース	10:00～13:00	4日	
	610	午後コース①14:00～17:00	4日		
	611	午後コース②14:00～17:00	4日		

奈良コンピュータ専門学校（西大寺校）

（西大寺新田町 ☎41-5001）

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
1/28・31、2/4 ・7・11・14の 月・木曜日	612	午前コース	10:00～12:00	6日	各20人
	613	午後コース	13:30～15:30	6日	
	614	夜間コース	18:30～20:30	6日	
1/29、2/1・5 ・8・12・15の 火・金曜日	615	午前コース	10:00～12:00	6日	
	616	午後コース	13:30～15:30	6日	
	617	夜間コース	18:30～20:30	6日	
2/9(土)・16(土) ・23(土) 3/2(土)	618	午前コース	9:30～12:30	4日	
	619	午後コース	14:00～17:00	4日	

1月中旬～
2月中旬開催分

1人1講習の
受講者を
募集します

西部公民館（学園南三丁目 ☎44-0101）

車イス用トイレあり

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
1/19(土)・20(日)	589	土日コース	9:00～16:00	2日	各24人
1/22(火)～25(金)	590	午前コース	9:00～12:00	4日	
	591	午後コース	13:00～16:00	4日	
	592	夜間コース	18:00～21:00	4日	
1/26(土)・27(日)	593	土日コース	9:00～16:00	2日	
1/29(火)～2/1(金)	594	午前コース	9:00～12:00	4日	
	595	午後コース	13:00～16:00	4日	
	596	夜間コース	18:00～21:00	4日	
2/2(土)・3(日)	597	土日コース	9:00～16:00	2日	
2/5(火)～8(金)	598	午前コース	9:00～12:00	4日	
	599	午後コース	13:00～16:00	4日	
	600	夜間コース	18:00～21:00	4日	
2/9(土)・10(日)	601	土日コース	9:00～16:00	2日	

デジタルキャッツ（学園前）（鶴舞東町 ☎40-3715）

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
1/15(火)～18(金)	804	午前コース	9:30～12:30	4日	各20人
	805	午後コース	13:30～16:30	4日	
1/19(土)・20(日)	806	土日コース	9:30～16:30	2日	
1/21(月)・28(月)	807	月曜コース	9:30～16:30	2日	
1/22(火)～25(金)	808	午前コース	9:30～12:30	4日	
	809	午後コース	13:30～16:30	4日	
1/26(土)・27(日)	810	土日コース	9:30～16:30	2日	
1/29(火)～2/1(金)	811	午前コース	9:30～12:30	4日	
	812	午後コース	13:30～16:30	4日	
2/2(土)・3(日)	813	土日コース	9:30～16:30	2日	
2/5(火)～8(金)	814	午前コース	9:30～12:30	4日	
	815	午後コース	13:30～16:30	4日	
2/9(土)・10(日)	816	土日コース	9:30～16:30	2日	

この講習は来年3月まで毎月開きます
（以後の募集については随時掲載します）

【問い合わせ】市役所情報管理課（☎34-4768・☎34-6674）へ。

地区	医療機関名	所在地	電話番号	地区	医療機関名	所在地	電話番号	
あやめ池	酒井クリニック	あやめ池北三丁目1-26 エミールあやめ池1F	47-2366	富雄	小木外科内科医院	三雄一丁目3-13	48-2811	
	中川内科医院	あやめ池南二丁目2-9 賀川ビル1F	48-1509		島田医院	富雄北一丁目2-23	44-8338	
	西尾外科医院	あやめ池南一丁目7-7	45-0002		富雄医院	富雄元町三丁目1-2	45-0178	
	平岡整形外科	あやめ池北三丁目1-26 エミールあやめ池2F	41-0641		竹谷内科医院	富雄元町二丁目1-19 奥川ビル2F	45-2011	
	安田小児科医院	あやめ池南二丁目2-9 賀川ビル2F	44-0385		永野クリニック	鳥見町二丁目11-8	45-3550	
	やまぐちクリニック	あやめ池南一丁目1-14	52-6225		前田小児科医院	富雄元町四丁目8-14	46-3113	
	あやめ池診療所	あやめ池南六丁目1-7	45-0460		大倭病院	大倭町5-5	48-1515	
学園	辻本小児科医院	学園南一丁目1-2	49-0805	神功	三木クリニック	帝塚山一丁目1-33-101 ツインコート帝塚山1F	41-8833	
	阿部クリニック	学園南一丁目2-20	44-5155		村井整形外科医院	富雄北二丁目3-3	51-6788	
	岩佐クリニック	中山町西三丁目444-1	40-3331		やすい小児科医院	富雄元町一丁目12 オルサム富雄4F	43-2587	
	衛藤医院	学園南一丁目1-17	43-2525		山田胃腸科肛門科	鳥見町一丁目1-1	47-3870	
	小島診療所	学園南三丁目4-24	49-1287		渡部医院	千代ヶ丘一丁目3-7	51-6565	
	田中医院	百楽園二丁目1-1	44-6669		第一診療所	富雄元町二丁目1-22	45-0316	
	辻野医院	学園朝日町2-15	44-2435		つるた内科	三雄三丁目11-1	51-3300	
	東井医院	鶴舞東町2-26 第二岡田ビル1F	44-3030		神功	江崎内科外科医院	神功三丁目7-29	71-3336
	長崎医院	学園北一丁目3-17	45-4114			神功診療所	神功二丁目14-11	71-5158
	中島クリニック	鶴舞東町2-11 松下興産ビル1F	47-3344		右京	竹田クリニック	神功二丁目4-18	71-3755
	中宗根医院	学園北二丁目1-6 セブンスターマンション1F	43-8686	荒木小児科医院		右京四丁目12-8	71-0922	
	中野洋子レディースクリニック	学園大和町二丁目28	51-1200	門野内科胃腸科医院		右京四丁目13-21	71-6885	
	ひかりクリニック	学園北一丁目8-8 サンライトビル5F	51-0051	後藤医院		右京三丁目19-1	71-1180	
	浜田クリニック	学園南一丁目3-4	45-9000	高の原中央病院		右京一丁目3-3	71-1030	
	牧野医院	学園北二丁目1-6 セブンスターマンションBF	46-0453	ならやま診療所		右京三丁目2-2	71-1000	
	松尾医院	学園大和町一丁目26	46-3381	ひまわりクリニック		右京一丁目4 ひまわり館4F	72-1583	
	学園前診療所	学園北一丁目15-8	43-2551	田中小児科医院		右京四丁目14-14	71-6660	
	森内科クリニック	学園北一丁目11-4 エル・アベニュービル3F	49-6663	右京診療所		右京四丁目14-24	71-5338	
	森川診療所	鶴舞東町1 鶴舞団地46-101	45-4877	西川耳鼻咽喉科医院		右京三丁目23-6	71-9470	
	森田診療所	学園南一丁目2-1	45-0603	朱雀	しき地診療所	朱雀六丁目21-8	71-0034	
八木医院	百楽園一丁目5-11	45-0937	清水内科医院		朱雀四丁目1-26	71-3599		
山家小児科医院	学園北一丁目16-30-124	44-5378	谷口医院		朱雀五丁目3-8	71-8001		
西奈良中央病院	百楽園五丁目2-6	43-3333	まえた医院		朱雀四丁目1-5	71-1221		
なかた整形外科	中山町西四丁目456-1 TSビル1F	53-0051	松井内科クリニック		朱雀一丁目18-10	71-8088		
登美ヶ丘	糸井医院	西登美ヶ丘一丁目6-13	45-5710		平城診療所	朱雀三丁目8-2	71-5315	
	桶垣内科医院	西登美ヶ丘四丁目5-14	49-0777		矢倉内科クリニック	朱雀三丁目3-6	72-1102	
	銀治田クリニック	北登美ヶ丘三丁目12-15	52-3001		いがらし整形外科	朱雀三丁目14-1 プロムナード高の原2F	71-5553	
	登美ヶ丘クリニック	中登美ヶ丘四丁目3	41-6556		左京	塩谷内科診療所	左京一丁目13-37	71-3950
	中登美診療所	中登美ヶ丘一丁目1994-3 中登美団地D16-1	45-7785		辰市	奈良東九条病院	東九条町752	61-1118
	斎藤医院	中登美ヶ丘二丁目1984-58	44-3656	保田クリニック	東九条町718-3	61-2235		
	鈴木医院	登美ヶ丘三丁目3-1	46-2678	明治	伊藤医院	南永井町377-5	61-3677	
	田守医院	登美ヶ丘四丁目3-5	51-0066		谷掛整形外科診療所	神殿町644-1	62-7577	
	ファミリークリニック戸田	登美ヶ丘一丁目1-13	52-5500		つるはら耳鼻科	神殿町297-2 シティコート広芝2F	64-3033	
	花本診療所	西登美ヶ丘三丁目18-3	46-0731		三谷医院	神殿町171-4	61-5057	
富雄	堀池医院	西登美ヶ丘五丁目3-8	43-3359	東市	薄葉医院	古市町1823	61-2072	
	前川医院	東登美ヶ丘一丁目12-3	46-2246		奈良春日病院	鹿野園町1212-1	24-4771	
	松下クリニック	登美ヶ丘二丁目5-21	48-6022	帯解	吉川診療所	柴屋町4	61-7913	
	森田内科クリニック	登美ヶ丘三丁目1-9	48-6433	田原	塩田医院	此瀬町358-1	81-0002	
	辻口医院	西登美ヶ丘二丁目1-28	53-1851	田原診療所	横田町336-1	81-0027		
	とみお診療所	三雄二丁目1-3 大神ビル1F	45-7480	大樹生	安田医院	阪原町577	93-0444	
	後島医院	藤ノ木台三丁目2-12	46-8666		柳生	柳生診療所	邑地町2786-1	94-0210
	折橋診療所	鳥見町三丁目11-1	45-4777					

たへよよやさいしたぬ

インフルエンザ予防接種

個別方式で行います。接種は1回で、料金は千円です。

【期間】12月28日まで

【対象】

- ①昭和11年10月1日以前の生まれの人（個別に通知）
- ②昭和11年10月2日～16年10月1日生まれで、心臓、腎臓、呼吸器の機能障がいや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがある人（通知書を送付しますので市役所衛生課へ連絡してください）

【受け方】通知書を持って取扱医療機関に行き、接種日を予約しインフルエンザ予防接種説明書と予診票をもらってください（日曜日、祝日と医療機関の休診日を除く）。予約日には、通知書と予診票を持参してください

【その他】

- ①必ず「インフルエンザ予防接種説明書」をよく読んでから接種してください。
- ②通知書がないと全額自己負担になります。転入や他の事情で通知書のない人は、市役所衛生課へ問い合わせてください。

— インフルエンザ予防接種取扱医療機関一覧 —

地区	医療機関名	所在地	電話番号	地区	医療機関名	所在地	電話番号
鼓波	植村医院	般若寺町 170	26-5395	大宮	よしかわ小児科	大宮町四丁目 250 西園第一ビル 1F	35-3393
	相沢医院	青山四丁目 2-3	27-4858		吉本医院	大宮町六丁目 5-15	33-5111
	奈良公園中央病院	今小路町 2	26-0277		奈良市立診療所	二条大路南一丁目 1-28	34-1111
	榮田医院	佐保台三丁目 902-22	71-2234		永田医院	芝辻町四丁目 13-1	34-7025
	佐保川診療所	今在家町 38	22-3201		永谷医院	大宮町六丁目 9-1 新大宮ビル 2F	34-5322
飛鳥	石崎内科医院	高畑町 1116	22-2186	大安寺	西浦クリニック	三条本町 7-21	23-0865
	国分医院	南紀寺町五丁目 53-1	22-2266		松井医院	三条松町 19-4	35-1310
	西脇クリニック	東紀寺町二丁目 7-13	27-3033		松田内科医院	大宮町六丁目 9-6 新大宮ハイフ 2F	35-2202
	松倉病院	川之上栄坂町 15	26-6941		水原診療所	大宮町五丁目 278-1 新奈良ハイフ 2F	34-6175
	矢追医院	高畑町 1112	22-2225		新大宮診療所	芝辻町四丁目 7-2	33-7800
	はらだ医院	紀寺町 607	22-6817		藤川放射線科	油阪町 14 住友生命ビル 5 F	26-5522
	高畑診療所	高畑町 716-8	23-3202		かづきクリニック	大宮町五丁目 134-5	32-3201
	稲田病院	大森町 46	23-8815		和国医院	恋の窪三丁目 7-3	35-1771
	岡谷病院	西本辻町 200	23-4537		済生会奈良病院	八条四丁目 643	36-1881
	坂口医院	瓦堂町 18	22-4514	郡山	中畑医院	大安寺三丁目 10-13	62-1046
清美	須基内科医院	南京終町一丁目 109-1	61-5111		秋岡耳鼻咽喉科医院	六条西一丁目 1-7	45-6532
	竹田医院	南城戸町 21-2	22-8806		伊藤医院	五条町 9-43	35-5557
	せいび診療所	西本辻町 207	24-4553		岩井整形外科	三条大路一丁目 1-36	33-7950
	春名病院	南京終町一丁目 176-1	62-1621		片岡診療所	二条町二丁目 3-10	33-5385
	京終クリニック	南京終町 19-1	26-7272		こうあん診療所	三条大路一丁目 140 奈良セントラルビル 1F	32-0510
	松岡医院	南城戸町 67	22-5091		庄野整形外科	六条二丁目 19-8	46-1235
	八軒町診療所	西本辻町 110-4	22-8235		白井内科医院	六条二丁目 10-20	46-0657
	三宅医院	南京終町四丁目 378-57	62-1661		西の京病院	六条町 102-1	35-1121
	森井小児科医院	元興寺町 32	24-3161		田北クリニック	佐紀町 2 ならファミリー別館 3号館 2-3F	36-5551
	東谷医院	南魚屋町 37	22-5731		たけうち小児科医院	六条西一丁目 12-59	43-1086
椿井	にしで整形外科	南京終町二丁目 1201-4 エービスビル 1F	63-2500	平城	辰巳内科医院	六条一丁目 3-39	46-9330
	大西クリニック	漢国町 10	22-7203		田村医院	四条大路一丁目 7-19	33-0635
	久保医院	椿井町 37	22-5495		山崎医院	佐紀町 2-2762	34-3675
	奥医院	東城戸町 53	22-6113		和田内外科医院	六条緑町三丁目 8-48	41-2000
	加藤内科医院	三条町 606-98	24-2048		国立療養所西奈良病院	七条二丁目 789	45-4591
	金田医院	南市町 6	26-6170		西村クリニック	四条大路一丁目 130 東亜シティプラザ 2F	36-1241
	金田内科クリニック	西御門町 28 北川ビル 2F	26-2255		広西西部診療所	赤膚町 1032	45-7451
	喜多野診療所	中筋町 15	23-3272		福山医院	尼辻中町 11-3	33-5135
	三条通診療所	三条町 472	27-0228		姫塚医院	平松一丁目 31-24 池田ビル 2 F	44-1735
	佐野内科医院	小西町 10	22-3277	伏見	石洲会病院	四条大路一丁目 9-4	34-6300
佐保	竹村医院	椿井町 33	22-4617		おもしろクリニック	六条二丁目 18-36	53-3955
	つかもと整形外科	花芝町 28 丸谷ビル 1F	23-5680		森村医院	秋篠町 922	45-4722
	坪村診療所	南市町 25	22-2756		おしくまクリニック	押熊町 547-1 忍熊ビル 1F	53-1700
	鶴田医院	東向中町 12	22-2277		木村内科医院	中山町 51-1	43-1110
	植原クリニック	小川町 4	26-0026		津田外科診療所	秋篠新町 269-4	47-7082
	荒木医院	法蓮町 635-1 デュエット山本ビル 1F	27-1281		平城園診療所	秋篠町 1567	52-3820
	岡田医院	西包永町 24	22-4188		松井内科医院	秋篠早月町 9 秋篠サンパレス 1F	33-2163
	斎藤医院	法蓮町 969	26-5168		今井医院	西大寺北町三丁目 1-1	45-7030
	沢井病院	船橋町 8	23-3086		岩崎耳鼻咽喉科	西大寺南町二丁目 41-105 明光第二ビル 1F	46-3357
	林医院	奥芝町 2-1	22-3022	あやめ池	門野医院	西大寺国見町二丁目 3-17	48-9267
大宮	前田医院	西新在家町 2-6	27-1233		喜多野西大寺診療所	西大寺新田町 1-12	46-6347
	森田医院	高天市町 32	22-3836		いずみクリニック	西大寺国見町一丁目 1 西大寺近鉄ビル 1F	52-2601
	やすらぎ診療所	法蓮町 1247-1	23-9893		石田内科クリニック	西大寺本町 5-8	33-3786
	あさお小児科医院	大宮町四丁目 303-1 パークテラス新大宮 1F	34-5433		竹澤医院	西大寺北町三丁目 4-6	44-0567
	飯田医院	三条添川町 3-3	34-0333		田村クリニック	西大寺小坊町 5-1	41-2002
	大橋耳鼻咽喉科	大宮町二丁目 34-101	35-6860		西脇医院	菅原町 506	44-8866
	柏井クリニック	芝辻町四丁目 13-3	34-5451		泰医院	西大寺国見町二丁目 1-13	45-0822
	北山医院	芝辻町一丁目 9-5	33-6383		伏見診療所	西大寺赤田町一丁目 4-6	49-9981
	大和診療所	大宮町二丁目 6-9	36-5600		森田内科補綴科クリニック	宝来三丁目 16-2	47-5177
	辻小児科医院	三条町 512-3 カーサフクムラ 1F	27-1606		吉田病院	西大寺赤田町一丁目 7-1	45-4601
山本内科医院	中井医院	大宮町三丁目 4-33	33-7785	あやめ池	打田医院	あやめ池南一丁目 3-10	43-0535
	山本内科医院	三条本町 9-1 三条通ガーデンハイフ 1F	34-5577		大西内科医院	あやめ池南二丁目 2-8	46-5381

保健センター (二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111)
 奈良診療所 (二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111)
 総合医療検査センター (柏木町519-5 ☎33-7876)

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人(妊婦は除く)
 ▶受診間隔…年1回 ▶受診料…35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話で12月20日までに市役所健康増進課へ ▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人はすみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受診した人は必要ありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

1月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ
8時	京西公民館
9時	押熊町公民館
10時	若葉台二丁目集会所
11時	飛鳥公民館
15時	三井佐保山住宅集会所
16時	杏中隣保館
18時	朝日町公民館
22時	六条緑町集会所
23時	八条隣保館
24時	休日夜間応急診療所
25時	西奈良県民センター
28時	高の原駅前団地集会所
29時	学園前団地集会所
30時	杏南隣保館

からだの悩みよろず相談 (老人保健法に基づく成人健康相談)

健康について悩みのある人は利用してください。医師による個別相談が無料で受けられます。希望者に健康手帳を渡します。
 ▶とき…12月19日(水)午後1時半～4時 ▶ところ…休日夜間応急診療所 ▶対象…成人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

健康講座「老人におこりがちな呼吸器疾患」

総合医療検査センターが開きます。
 ▶とき…12月11日(火)午後2時～3時半 ▶ところ…総合医療検査センター ▶講師…内科医の種田和清さん ▶申し込み…不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ…市役所衛生課または同センターへ。手話通訳あります。

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯槽膿漏、入れ歯など、口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください(健診と医院の紹介はできません)。
 ▶とき…12月20日(水)午前10時～正午 ▶ところ…保健センター ▶対象…成人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

エアロビクス教室

総合医療検査センターが開きます。
 ▶とき…1月21日～4月1日の月曜日午

後2時～3時。10回 ▶ところ…総合医療検査センター ▶定員…40人 ▶受講料…5,000円 ▶申し込み…はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号を書いて、12月12日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

内科疾患に関する相談

県医師会内科部会が無料で開きます。
 ▶とき…12月18日(火)午後2時～3時 ▶ところ…県医師会メディカルセンター(橿原市) ▶申し込み…12月11日までに県医師会内科部会(☎0744-22-8502)へ。診察、検査などはありません。

メンタルヘルスセミナー

県医師会がメンタルヘルスや精神障がいへの正しい理解を深めてもらおうと開きます。
 ▶とき…1月12日(土)午後1時半～3時 ▶ところ…県婦人会館(登大路町) ▶講師・テーマ…県立医科大学精神科教授の岸本年史さん・感情と気分の病気—うつ病— ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、人数を書いて、1月10日までに県医師会精神神経科部会(☎634-8502 橿原市内膳町5-5 ☎0744-22-8502)へ。電話も可。

いつまでも

奈良のまちを美しく

やめて!ごみの不法投棄

私たちの奈良は、世界遺産をはじめ数多くの文化財と豊かな自然を残す国際文化観光都市です。

しかし、このすばらしい景観を誇る奈良の空き地や道路、河川などに、家具・電化製品などをはじめ、スーパーやコンビニエンスストアの袋に入った弁当がら、空き缶、ペットボトルなどが不法に投棄されています。さらに、最近ではバス停留所のごみカゴにも、家庭の生ごみなどがよく捨てられています。

ごみの不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に違反し、違反者はこの法律に基づき罰せられます。美しい町づくりを進めるためにも、ごみは不法投棄しないで正しく分別し、収集日を守って決められた場所へ出しましょう。

なお、空き地などの管理者や所有者は、不法投棄防止のために草刈りなどで空き地を美しく保つとともに、フェンスや注意看板の設置などの協力をお願いします。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」抜粋

第16条 何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない。
 第25条 第16条の規定に違反して、廃棄物を捨てた者は、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金に処する。

【連絡先】不法投棄のごみについては市環境清美第二事務所(☎71-3003)へ。不法投棄をしている現場を見つけた場合や投棄者がわかった場合は、奈良警察署(☎33-0110)奈良西警察署(☎49-0110)か最寄りの交番、駐在所に連絡してください。



健康のコーナー

新生児・妊産婦訪問

妊娠・出産・育児で悩んでいるお母さん、助産婦に相談してみませんか。助産婦が伺いますので、気軽に利用してください。

▶対象…妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▶申し込み…母子健康手帳にはさまれている妊婦はがき、あるいは新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ ▶その他…訪問は必ず事前に連絡して行います。物品販売はありません。

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。

▶対象…予定日が4月・5月の初妊婦45人（原則として3回受講できる人）。27日は今回の母親教室参加者のうち夫婦で受講できる人 ▶ところ…保健センター ▶持ち物…母子健康手帳、筆記用具 ▶申し込み…往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日を書いて、12月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選

1月 時間は午前9時半～正午

とき	内 容
11(金)	妊娠の経過と呼吸法・妊婦体操
17(木)	妊娠中の歯の衛生と食事
25(金)	沐浴実習と産後の過ごし方
27(日)	お父さんになる人も一緒に沐浴実習・出産前後の心と体の変化

結核住民検診

結核の早期発見をめざして行います。結核は、感染する病気でまだ完全にはなくなっていない。自分のため、またみんなのために年に一度は必ず検診を受けましょう。

▶とき…12月15日(土)午前9時半～11時 ▶ところ…総合医療検査センター ▶対象…15歳以上の人（中学・高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く） ▶申し込み…不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

予防接種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子で7歳6か月未満の子
三種混合 (百日せき・ジフテリヤ・破傷風)	平成13年8月生まれの子	
麻疹(はしか)風しん	平成12年11月生まれの子	

〈受け方〉

通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください（日曜・祝日と各医療機関の休診日と4月上旬を除く）。予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

※通知書がないと受けられません。転入者や他の事情で通知書のない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

※各予防接種を受ける前に「予防接種と子供の健康」をよく読んで受けてください。持っていない人は、各予防接種取り扱い医療機関か市役所衛生課で受け取ってください。

肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し、健康に努めましょう。

▶対象…40歳以上の人（妊婦は除く） ▶受診間隔…年1回 ▶料金…読影のみは500円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に810円（内容器代310円）。ただし70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は器代のみ（申し込み時に申し出を）

▶申し込み…電話で12月20日までに市役所健康増進課へ ▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人はすみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受診された人は必要ありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

1月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ
18(金)	西奈良県民センター
25(金)	休日夜間応急診療所

防災講演会

1月17日の「防災とボランティアの日」にちなみ、平成9年1月にロシアタンカー「ナホトカ号」が日本海沿岸で起こした重油汚染事故に際し、「善意の奇跡」といわれた市民ボランティア活動の人間ドラマについての講演です。



昨年の講演会から

とき…1月17日(木)午後1時半～3時 ▶ところ…防災センター（八条五丁目） ▶講師・テーマ…(株)三国芦原金津青年会議所幹事で「プロジェクトX」でも紹介された長谷川啓治さん・災害とボランティア ▶定員…150人 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、12月15日までに同センター（〒630-8145 八条五丁目404-1 ☎35-1106）へ。多い場合は抽選。

冬の大和路を走ってみませんか 市民マラソン大会



とき…2月11日(祝)午前8時35分スタート。雨天決行 ▶コース…鴻ノ池陸上競技場→奈良加茂線→ならやま大通り折り返し ▶種別資格…第1部(10km)＝中学生を除く15歳以上（市民以外も可）、第2部(5km)＝中学生以上（未成年者は保護者の承認が必要、在勤・在学も可）第3部(2.5km)＝小学4～6年生（保護者の承認が必要、在学も可）、駅伝(10km5区間)＝男女各中学校2チーム以内（中学校長の承認が必要） ▶参加料…800円、小学生は500円（保険料、ナンバーカード、返信用はがき代含む） ▶申し込み…市役所体育課、各出張所、連絡所、公民館に備え付けの用紙に参加料を添えて、1月10日までに市役所体育課へ。

暮らしの工夫で地球を守る

12月は大気汚染防止推進月間

地球温暖化防止推進月間です

大気が汚れやすいと言われているこの時期に、地球を守るためにも生活を工夫しましょう。一人ひとりが暮らしを工夫し、それがほんのわずかなことでも大勢の人が実践すれば、私たちの地球を救う大きな力になります。まだ実践していない人も、まずは一歩踏み出してみませんか。



通勤や週末の外出の時はマイカーをひかえて、電車やバスなどの公共交通機関を利用しましょう。



近所での買い物などは、自転車を利用したり、歩いて出かけましょう。



車で人を待つときや荷物の積み降ろしの際は、エンジンを切ってアイドリング・ストップを心がけましょう。



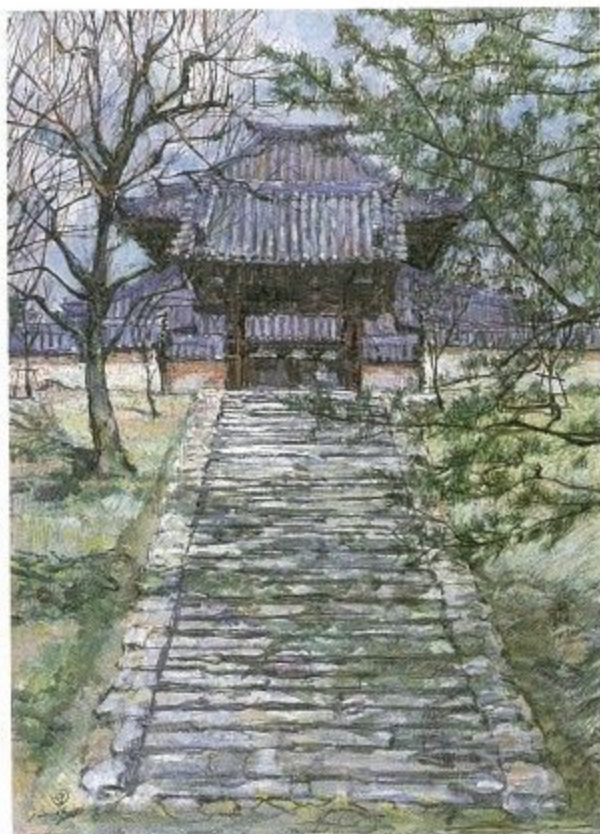
部屋の暖房は必要な部屋だけにとどめ、こまめに暖房器具のスイッチを切るなど適切な温度調節を行いましょう。

【問い合わせ】市役所環境交通課へ。

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。限りある資源を大切にしましょう。

奈良百景

～世界遺産のあるまち奈良再発見～



東大寺（戒壇院）

南 城 守 作

戒壇院裏には娘の通う幼稚園があった。壇上四隅に鋭い眼光で威容を誇る四天王像はいつも園児たちの無邪気な笑い声に包まれていた。峻厳な像姿と堂内一杯に広がるあどけない響き、そのコントラストが印象的だった。四天王は子供たちの守護神のようで、戒壇院の厳肅な姿は安心と希望の象徴でもあった。

冬枯れの日に筆を取り絵に厳しさを求めたが、娘の言葉が浮かんできた。

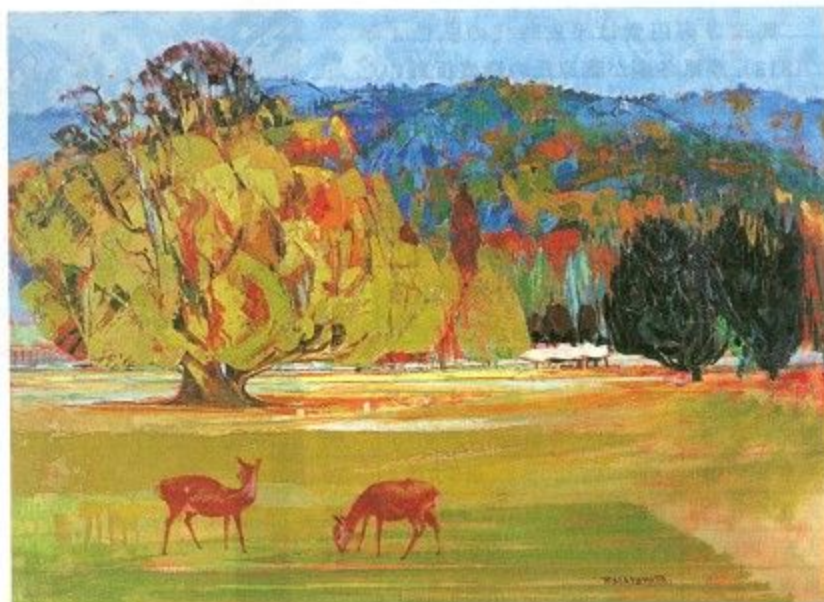
「かいだんあるからかいだんいん」

美しい自然と優れた文化遺産に恵まれた私たちのまち古都奈良。
後世に伝えたい現在の奈良を、市民の皆様アンケートをもとに選び、絵画に描きとどめた100点の作品「奈良百景」を今年一月から毎月一日号のしみんだよりで紹介し、今回の十二月一日号で、すべての作品を掲載することができました。
一年間ご愛読ありがとうございました。

飛火野

高 垣 又太郎 作

飛火野「とぶひの」と称せられ、和銅年間この地に「烽（とぶひ）」が置かれたこと、また謡曲『野守』に載せられている野守の翁が語る鬼神の鏡と沼の故事などを念頭に現地に立てば、御蓋山中心の風景が奈良公園を代表する一つの顔として映し出される。神山としての御蓋山と春日大社の神苑を包括する深い杜の木の間を透す空気は、初冬の冷厳な緊張感となって神鹿の神経にまで通ずる、奈良独特の生きる風景を表現したものである。

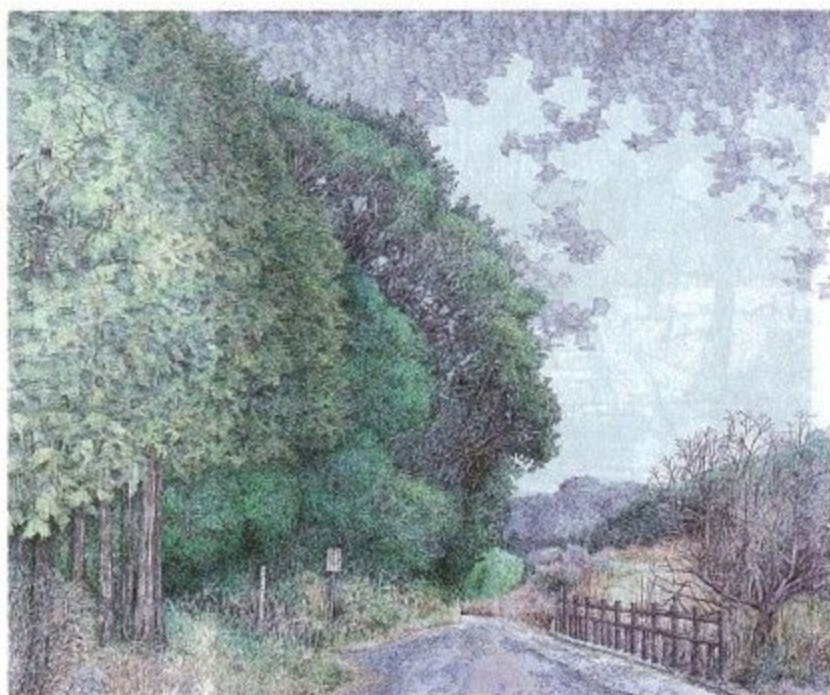


山村御殿から正暦寺
への道

まつもと あきみ 作

登ってきた山を振り返り振り返り、帰路につくのはいいものだ。また登る山を眺めながら、アプローチをかせぐのもいいものだ。山村御殿から正暦寺への道を絵にしようのびこと帯解の駅から幾度となく歩いた。

秋がすぎて冬になった。下山の家並の向こうにある八坂神社の木立が気に入った。正暦寺への峠の山なみを見られる場所と八坂神社の木立の似たところが、あるときふと振り返った時にその冬の風景と出会い、そこを描いた。

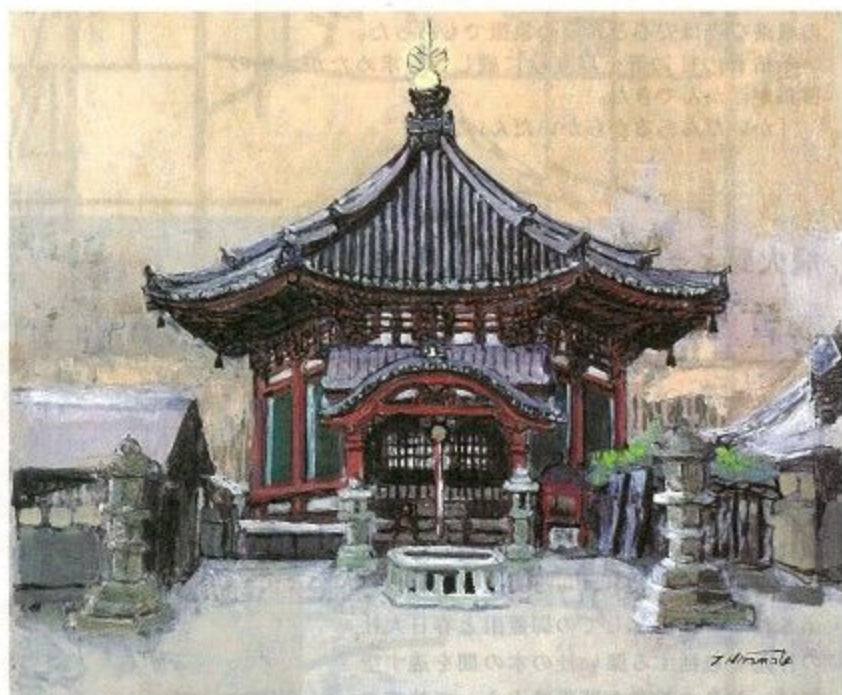


興福寺南円堂

平 本 貴 章 作

興福寺南円堂は平安時代の弘仁4年(813)藤原冬嗣が藤原氏の隆盛祈願のため創建し不空羂索観音菩薩(国宝)を安置した。今は江戸時代後期の八角堂だが、私が写生していた頃は大改修中であった。

猿沢池から見上げたお姿、または五重塔からの眺望、それぞれ限らない美しさがあるが、近くに押し千年の時の流れの威容さに恐縮し、一生懸命念じながら絵筆を取り、幾度か初冬の風の中をそぞろ歩いた。

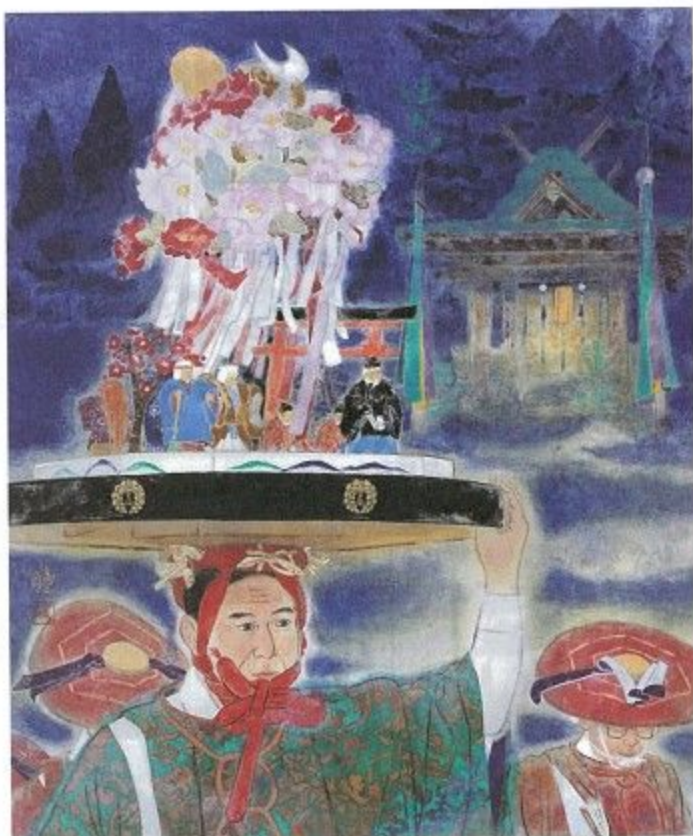


春日若宮おん祭（田楽花笠）

小川 瞳 作

春日おん祭りの芸能のなかでも、田楽は最も華やかで最古の伝統を持ち、また花笠のまわりを飾る人形は一刀彫りの起源である。

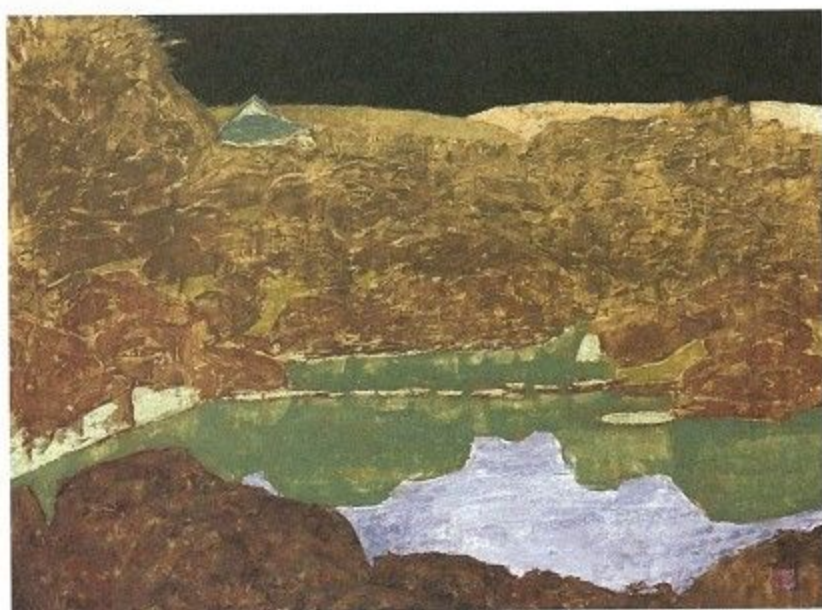
長い行列や見物人で賑うこの祭りも、やがて夜のとばりが辺りを包むと、田楽の一座が神前に進む。このとき、静かに佇む素朴なお旅所の神殿と、華麗な花笠の対象は、神と人々との出会いを想わせて、私の心に深く刻まれている。



依水園

大河内 正夫 作

名庭園の池面に映ずる風情に、東大寺南大門と若草山が望まれる。最も、奈良らしき風景のひとつであるが、自分の作品になると折角の庭園の艶やかさが抑えられてしまった。

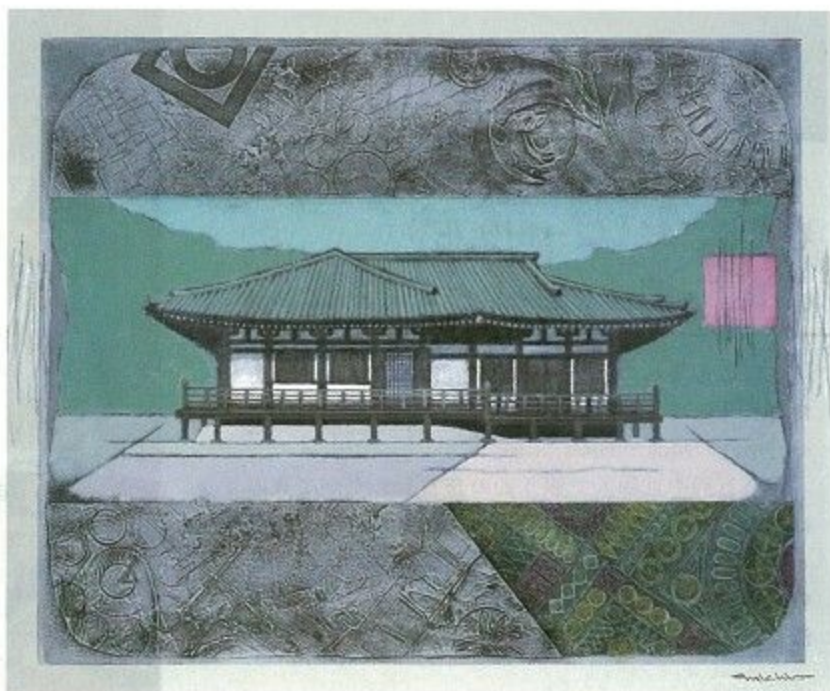


東大寺（三月堂）

白石道夫 作

堂内には本尊の不空罽索観音、日光、月光と呼ばれる脇侍の二仏など諸仏。品よくつつまじやかな月光仏に人気があるが、本尊の堂々たる偉容と荘厳の妙は宇宙的な広大無辺を感じさせる。

その宇宙を包含する堂は、天平の頃建立の正堂と鎌倉時代再建の礼堂を継ぎ、前が入母屋、後ろが寄棟造りとなっているが、かえってそのアシンメトリーがのびやかなリズムを奏でる。作品は時を越えた静謐のたたずまいを表現出来ればと願って描いた。

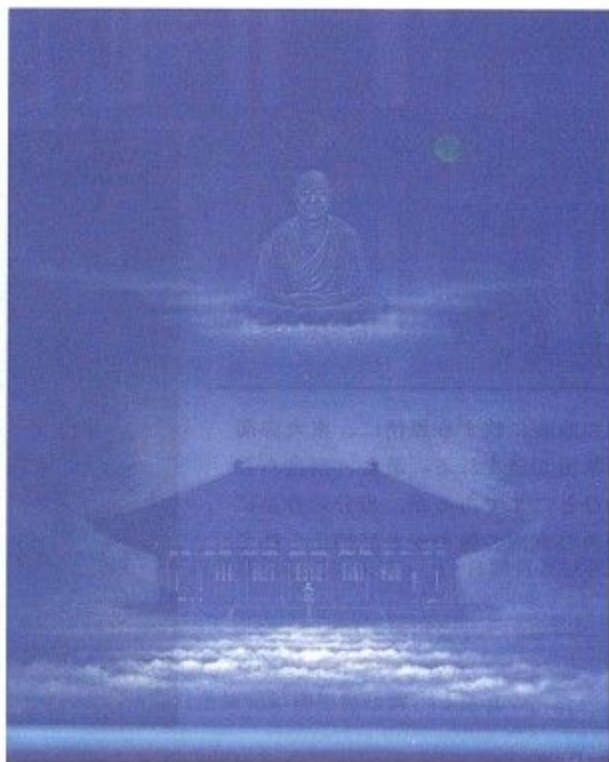


唐招提寺金堂

山本和也 作

古都奈良の数多い寺院の中でも特に好きな寺院の一つ「唐招提寺金堂」の制作では、そのイメージを大切に、天平金堂建築の美と開祖鑑真和尚のお姿を画面上どのように配し、時空間を超越した世界を如何に表現するかをテーマに取り組んだ。

そしてこの作品が、唐招提寺のもつ永遠的な美の空間に一步でも近づける表現となり、唐招提寺と同じくいつまでも生命力を持ち続けてくれることを願いつつ制作に没入した。



大和文華館

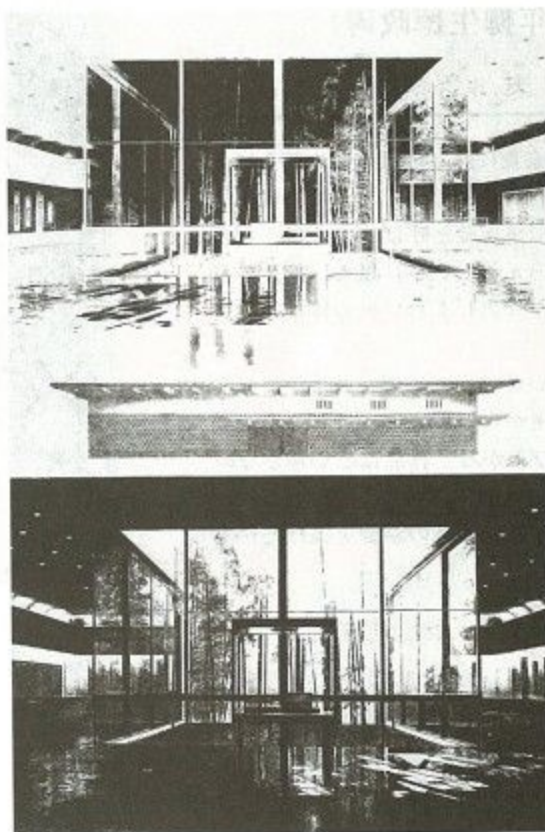
森 中 秀 生 作

昭和35年10月、松林美しい土地に建てられた大和文華館は、日本の城郭の海鼠壁を使った実に気の利いた近代建築である。

建物の中央には、天井までとどく大きなガラス板で四方を囲み、孟宗竹を植えた中庭がある。

冬の夜、雀百羽と梟一羽が月明かりに美術の名品を覗くというこの中庭が美しい。

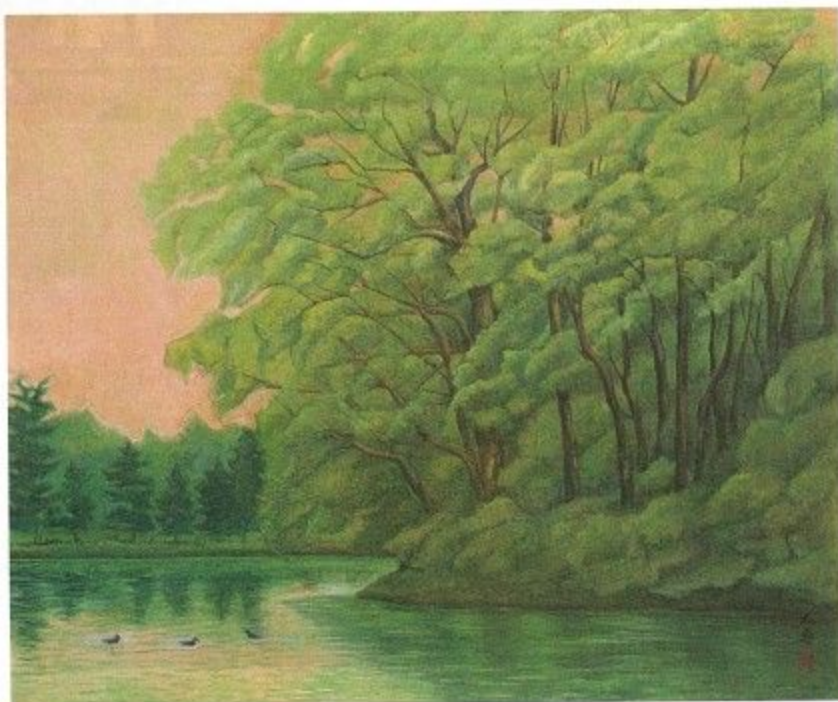
制作にあたって、ご尽力いただいたフォトグラファ―城野氏に感謝の意を表したい。



垂仁天皇陵付近

三 野 大 寿 作

奈良百景事業に参加し、垂仁天皇陵付近との指名を受け、久しぶりに御陵付近をスケッチに行った。幾年前かよく散歩した所は田園風景であり、今、新興の住宅地になっていて、私の想像とは違う風景で、困った。奈良百景の作品とし、絵画の構図を変えることも出来ず、寒風吹く中を捜し歩き、御陵の一部を描いた。

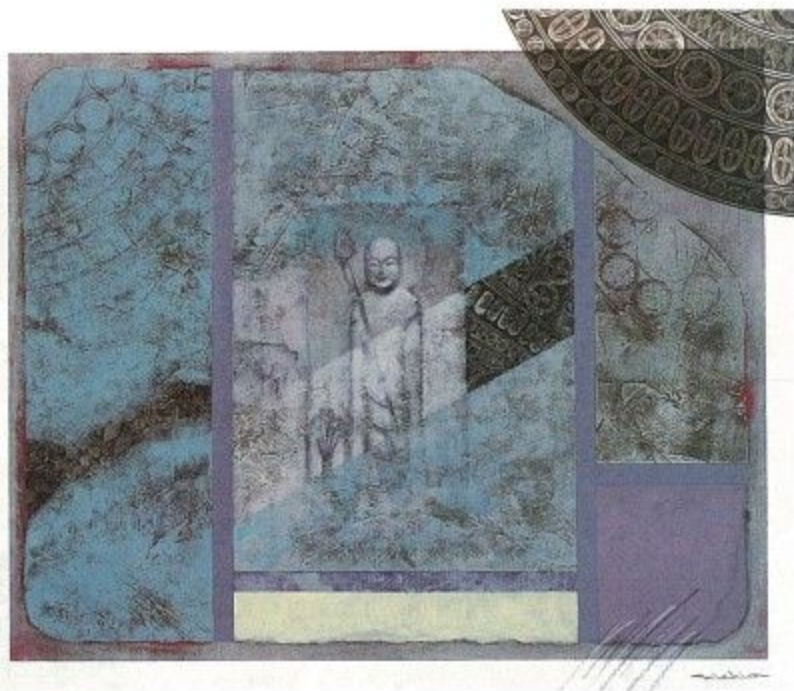


ほうそう地蔵 (正長元年柳生徳政碑)

白石道夫 作

柳生から奈良に到る山道の柳生側入口近くに大きな花崗岩に浮彫りの地像菩薩像があり、俗に抱瘡地蔵と呼ばれている。刻銘によれば元応元年（1319）以来、柳生の里の人達に敬われ親しまれて世の移りを見続けて来た。

南面しているが木々に囲まれて午前中少し開けた東南からの陽光によってのみクッキリと浮かび上がる。作品はその僅かな時間のスケッチを基に描いた。岩の巨きさ、緑を透過する光、菩薩の慈愛を描けたかどうか。



秋篠寺

松本秋美 作

秋篠寺の近くに共同アトリエがあるので、よく境内を歩いて通った。さて、絵にしようと思ってあらためて入場料を払ったりして幾度か足を運んだ。塀が二重になっていてなかなか思うような構図に行きあたらない。

木立と苔と本堂の白い壁が見える、冬のひだまりを描いてみたが、あまり秋篠寺らしくないので、ずばり本堂をもう1枚描いてみることにした。



※お知らせ※

平成13年12月1日号で紹介した作品は、奈良市役所玄関ホールにて下記のとおり展示しています。(土・日曜日及び祝日は閉庁)

- 11月26日～12月7日「東大寺（戒壇院）」「飛火野」「山村御殿から正暦寺への道」「興福寺南円堂」
- 12月10日～12月19日「春日若宮おん祭（田楽衣笠）」「依水園」「東大寺（三月堂）」「唐招提寺金堂」
- 12月20日～12月28日「大和文華館」「垂仁天皇陵付近」「ほうそう地蔵（正長元年柳生徳政碑）」「秋篠寺」

奈良市のホームページ <http://www.city.nara.nara.jp> に奈良百景を掲載しています。

【問い合わせ】奈良市役所文化振興課
電話代表 34-1111

「奈良百景」ならしみんだより掲載 索引

掲載号	地図番号	題 名	制 作 者
一月一日号	1	興福寺北円堂	藤 本 静 宏
	2	若草山の山焼き	中 村 木 実
	3	東大寺（南大門）	久 保 晃
	4	興福寺（五重の塔）	阪 本 勝 則
	5	イメージの春日大社	富 田 啓 介
	6	新雪古梅園	森 下 喜 文
	7	円成寺庭園	櫻 井 晨 正
	8	高畑界隈	棚 田 貞 治
二月一日号	9	春日大社中門	大河内 正夫
	10	旧大乗院庭園	松 石 晃 以
	11	薬師寺伽藍遠望	高 橋 立 洲 人
	12	東大寺二月堂	留 田 良 三
	13	浄雪東大寺	森 下 喜 文
	14	元興寺（極楽坊）	室 田 武
	15	登弥神社の御占い	山 本 和 也
	16	興福寺の鬼追い式	岡 崎 浩
三月一日号	17	奈良市写真美術館	安 藤 康 行
	18	若草山	大河内 正夫
	19	旧柳生藩家老屋敷	富 田 利 雄
	20	庚申まつり	河 上 千 鶴
	21	二月堂おたいまつ	高 瀬 善 明
	22	頭塔	畔 上 八 寿 男
	23	氷室神社	松 井 牧 牛
	24	大樹結界（大池正倉院付近）	清 田 雄 司
四月一日号	25	猿沢池	松 本 富 和
	26	春の日西大寺大茶盛り	鳥 頭 尾 精
	27	志賀直哉旧居	中 村 一 雄
	28	弘仁寺	西 岡 義 一
	29	荒池からの奈良ホテル	岡 瀬 謙 平
	30	奈良女子大学校舎	川 本 幸 子
	31	薬師寺花会式	井 澤 幸 三
	32	奈良の八重桜	飯 田 毅
五月一日号	33	芳徳寺	小 川 瞳
	34	萬葉植物園（現在 春日大社神苑）	武 市 美 知 子
	35	法華寺庭園	岡 川 孔
	36	唐招提寺の団扇まき	鎌 田 史 彦
	37	薪御能	増 井 清
	38	ささやきの小径	今 西 壽 子
	39	若草山奥山ドライブウェイ	辰 巳 文 一
	40	田原の茶畑	田 村 雅 保
六月一日号	41	うぐいすの滝	植 嶋 勝
	42	鏡池	前 川 聖 牛
	43	奈良町界隈	三 野 大 寿
	44	興福院	神 太 麻 雅 生
	45	恵景北山十八間戸	清 田 雄 司
	46	三枝祭	久 保 晃
	47	十輪院	白 石 道 夫
	48	宇和奈辺陵墓小奈辺陵墓展望	野 沢 寛

掲載号	地図番号	題 名	制 作 者
七月一日号	49	平城宮跡	鳥 頭 尾 精
	50	垂仁天皇陵	村 井 玉 峰
	51	新薬師寺より白毫寺まであたり	稲 葉 元 英
	52	滝坂の道	岡 崎 浩
	53	法華寺	久 保 晃
	54	西大寺	西 岡 義 一
	55	JR 奈良駅	松 本 威
	56	率川の船地藏	室 田 武
八月一日号	57	大柳生の太鼓踊り	安 藤 康 行
	58	春日の万燈籠	杉 山 洋 子
	59	奈良国立博物館	前 川 聖 牛
	60	三条通り	金 田 絵 美
	61	白毫寺	小 路 栄 治
	62	元興寺地藏盆	鈴 木 寛 男
	63	大文字送り火	富 田 啓 介
	64	春日大社（一の鳥居）	富 田 啓 介
九月一日号	65	般若寺の秋	武 市 美 知 子
	66	唐招提寺讃佛観月会	山 本 麥 翠
	67	春日若宮社	吉 本 義 夫
	68	不退寺	櫻 井 晨 正
	69	唐招提寺（校倉造りの経蔵・宝蔵）	南 城 守
	70	喜光寺	宅 田 忠 正
	71	采女祭	増 井 清
	72	新薬師寺	松 井 牧 牛
十月一日号	73	鹿角切り之図	安 藤 康 行
	74	奈良豆比古神社の翁舞	上 村 淳 之
	75	御蓋山（高畑方面から）	中 村 木 実
	76	磐城陵と水上池周辺	森 中 秀 生
	77	手向山八幡宮	鎌 田 隆 三
	78	奈良少年刑務所	高 瀬 善 明
	79	秋の大安寺境内	辰 巳 文 一
	80	王龍寺	西 岡 義 一
十一月一日号	81	浮見堂	坂 口 放 牛
	82	薬師寺	平 井 利 明
	83	萬葉植物園での舞楽（寛斎八仙）	小 川 瞳
	84	般若寺廻りから見える大仏殿	小 松 豊 嗣
	85	参道の秋（二月堂への石段）	辰 巳 文 一
	86	正暦寺	阪 本 基 義
	87	東大寺（転害門）	高 瀬 善 明
	88	正倉院	松 井 牧 牛
十二月一日号	89	春日若宮おん祭（田楽花笠）	小 川 瞳
	90	垂仁天皇陵付近	三 野 大 寿
	91	東大寺（三月堂）	白 石 道 夫
	92	東大寺（戒壇院）	南 城 守
	93	興福寺南円堂	平 本 貴 章
	94	秋篠寺	松 本 秋 美
	95	飛火野	高 垣 又 太 郎
	96	山村御殿から正暦寺への道	松 本 秋 美
	97	大和文華館	森 中 秀 生
	98	ほうそう地蔵（正長元年柳生徳政碑）	白 石 道 夫
	99	依水園	大河内 正夫
	100	唐招提寺金堂	山 本 和 也

