

7.1

2001/NO.947

奈良

しみんだより

市民のうごき(6月1日現在)



人口367,787人
(前月比76人減)

男175,247人 女192,540人



世帯数139,941

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ



ウグイス



イチイガシ

▶ 7月は差別をなくす強調月間です。



園児のつどいでわらべうた遊びを楽しむ子どもたち

市政広報番組

●ふれあいのまち奈良

毎週木曜日 午後 9:50～ 9:55
(再) 土曜日 午後 8:55～ 9:00

●いきいきタウン

毎週土曜日 午後 10:00～10:15
(再) 日曜日 午前 11:45～正午

奈良テレビ放送UHF 56

●フロムなら

毎日 午前 8:35～ 8:45
午前 11:35～ 11:45
午後 6:35～ 6:45

ならどっとFM78.4MHz

7月は差別をなくす強調月間	2
虹のひろば	5
奈良市は中核市をめざしています	6
公職選挙法の一部改正	8
女性特派員いきいきレポート	9
すこやか百科・輪をひろげよう	10
万葉歌碑を巡る・東西南北	11
ごみの出し方Q&A	12
お知らせ	13
健康のコーナー	23
育てよう ところとからだの思いやり	24

目次

7.1

2001/NO.947



二十一世紀を担う子どもたちに明るい社会を

7月は差別をなくす強調月間 世界遺産のあるまち奈良から 人権と平和の文化を発進しよう

市では、第三次総合計画において「人権の尊重、文化の創造、教育の充実を進めるまちづくり」を市政の柱の一番目にあげ、多くの機会をとらえ人権意識の高揚を図り、あらゆる差別の解消に向け、多様な取り組みをすすめています。

しかしながら、今なお差別投書や差別落書きなどの差別事象が発生しており、差別を払拭する取り組みがまだまだ定着していないことがうかがえます。

こうした現状から、「奈良市部落差別等あらゆる差別をなくすことを目指す条例」を平成六年（一九九四年）九月に制定し、あらゆる差別の解消に向け積極的に施策を推進しています。さらに、「人権教育のための国連10年」奈良市行動計画を平成十一年（一九九九年）三月に、そして、この行動計画を具体化した「人権教育推進計画」を平成十二年（二〇〇〇年）三月に策定し、この推進計画に基づいて広く市民のみなさんがあらゆる人権問題を正しく理解・認識し、差別をなくす意欲と行動（実践）を積み重ねてもらえるよう積極的に人権教育・啓発活動を展開していきます。

また、昨年十二月に「人権教育及び人権啓発の推進に関する法律」が施行されました。この法律は、国と地方公共団体や国民の責務として、「人権が尊重される社会の実現に努めなければならない」ことが定められました。

このことから、私たちは、以前にもましてあらゆる差別をなくす世論づくりをより確かなものとするため、人権感覚を高める取り組みを進めていきます。

古都奈良の鹿の鳴き声は平成八年七月一日、「残したい日本の音風景百選」に選ばれました。今年、奈良公園では子鹿が約百七十頭誕生しました。七月に行われる最終集計では、およそ千二百頭ぐらゐりとなります。みんなで古都奈良のシンボル「鹿」を大切にしましょう。



奈良市長
大川靖則

人権教育推進計画の実施

人権教育推進計画にもとづいて人権教育・啓発活動を進めていきます。そして、これらの実施にあたっては、市民のみならず企業、関係機関、関係団体などと連携を図り進めていきます。平成十三年（二〇〇一年度）の「重点目標」は次のとおりです。

①「人権を確かめあう日」の定着及び差別をなくす強調月間の設定

県内四十七市町村では、昭和四十年（一九六五年）八月十一日に同和対策審議会答申が出されたことを記念して毎月十一日を「人権を確かめあう日」と定めています。この定着を図るため記念集会の開催、街頭啓発などの広報活動を実施します。

また、同和対策事業特別措置法制定が、昭和四十四年（一九六九年）の七月に施行されたことを記念して設定された「差別をなくす強調月間」には、県や各種関係団体などの連携を図りながら、市民集会をはじめ様々な取り組みで市民運動を盛り上げます。



「人権を確かめあう日」記念集会



人権擁護街頭啓発

②「身元調査をしない、させない、許さない」運動の推進

身元調査はなぜいけないのでしょうか？
身元調査は、本人の意志や能力に関係のないこと、また、本人の努力ではどうすることもできないこと（出身地、家庭状況など）を調べて評価したり、排除しようとするものです。そのことによって、就職や結婚ができなくなるとしたら、身元調査は、差別を許し増長させる行為であり、許されないことです。
こうした身元調査をなくすためには、市民一人ひとりに実践していた

③人権問題の正しい理解と認識を培うための教育・啓発

私たちのまわりには、同和問題、子ども、女性、障がい者、在日外国人、高齢者などの人権問題があり、まだまだ多くの課題があります。

これは、あらゆる人権問題に対する正しい理解と認識を培うための教育や啓発が十分でないことが要因であると思われることから、手法や教材を



人権啓発パネル展

研究・開発し、効果的な教育・啓発活動を推進します。
主に今年度は、「ハートフルシアター」、「文化の夕べ」、「人権スポンサー」、「しみんだより」による人権啓発記事「虹のひろば」での啓発、企業の協力による「パネル展」など、多種多様な活動を進めていきます。



啓発冊子



身元調査お断り運動ステッカー

だくことが大切と考え、「身元調査お断り運動ステッカー」や啓発冊子、広報紙などの配布をはじめ、あらゆる機会を通じて「身元調査をしない、させない、許さない」運動を進めます。

④地域住民による主体的な啓発活動の推進

市民組織の活動の活性化にむけて、人権啓発推進委員（市立の幼稚園園長、小学校校長、中学校長、市役所の課長・主幹の職にある人で、担当地域をきめて啓発活動の推進に努めています）による助言や支援を行います。また、オビニオン・リーダーの養成と人権啓発講師団講師の活用を図ることににより市民運動組織を支援します。

⑤職員研修体制の充実

市民意識の現状を的確に把握した体系的・系統的な研修計画を推進するとともに、職場研修指導者用手引等を活用し、職員が市民啓発のリーダーとなりうる力量を培う職場研修の充実をはかります。また、人権に関わる各種の催し物などによる現地研修に参加していきます。

⑥「部落解放基本法」制定運動の推進

「部落解放基本法」の制定に向け、その必要性を啓発しながら、市民一体となってさらに運動を推進します。

⑦関係機関、関係団体等との連携・推進の強化

県、県市町村同和問題啓発活動推進本部連絡協議会をはじめ、関係機関、関係団体などとの連携をはかり、人権教育・啓発体制の一層の強化に努め、情報交換、資料の提供などを通して人権教育・啓発の推進を図ります。



人権啓発学習会

世界遺産を有する本市が、多文化共生社会の実現をめざし、生命の尊厳と人権尊重を中心に据えた「平和の文化」を発信していくことは、大変意義あることであり、重要なことです。

このことを実現させるためにも、私たちが、これまで日常生活の中であたりまえのこととして考え、受け入れてきた事柄について、「人権という物差し」で判断し、行動していく地域社会を築いていきたいと思います。



差別をなくす強調月間中の催し ぜひ参加してください

◇人権啓発パネル展◇

世界遺産のあるまち～奈良の人権文化と民衆～
世界遺産のあるまち奈良の民衆が培ってきた文化・芸術などの歴史を人権の視点からとらえたパネル展を開きます。

●とき・ところ…

- ・市役所（1階玄関ロビー）
＝7月2日(月)～9日(月)（土・日曜日を除く）
- ・史跡文化センター（1階展示ロビー）＝7月10日(火)
- ・生涯学習センター（1階ギャラリー）
＝7月11日(水)～19日(水)（月曜日を除く）
- ・西部公民館（5階展示ギャラリー）
＝7月21日(土)～31日(火)（月曜日を除く）

くわしくは、市人権啓発センター（☎72-1510）へ。

◇人権擁護特設人権相談◇

人権に関わるどんなことでも相談を受けます。

●とき…7月13日(金)午前10時～午後3時（市民相談室は午後4時まで）

●ところ…市役所市民相談室、古市隣保館、西之阪隣保館、杏中隣保館、中央公民館、西部公民館

●相談員…人権擁護委員協議会第一部会の人権擁護委員

※毎週金曜日午後1時～4時に市役所市民相談室で人権相談を行っています。人権擁護委員が相談にのります。

くわしくは、市役所自治振興課へ。

◇人権を確かめあう市民集会◇

●とき…7月10日(火)午後1時半

●ところ…史跡文化センター（三条大路一丁目）

●内容…コンサートと映画
“魂”を歌い上げるバンド「ALMA」（アルマ）出演
盲導犬と失明した女性の出会いによる感動作品『ハッピー』

人権啓発パネル展ほか

※手話、副音声が付き、入場は無料。参加希望者は当日直接会場へ。

くわしくは、市人権啓発センター（☎72-1510）へ。

◇人権擁護街頭啓発◇

市と奈良人権擁護委員協議会第一部会の人権擁護委員のみなさんが人権の大切さを訴えます。

●とき…7月4日(水)午後2時～4時半

●ところ…市内一円

くわしくは、市役所自治振興課へ。

◇町民集会◇

市内10か所（東之阪、西之阪、梅園、南紀寺、古市、横井、八条、杏中、杏南、畑中）の各隣保館・室、学習室で開きます。

くわしくは、市役所同和対策課（☎34-1111）へ。

毎月1日は「人権を確かめあう日」です。

シリーズ 人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権問題啓発活動及び人権教育推進本部

人権擁護啓発作品から

平城東中学校
犬飼 ゆきなさん七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

北海道の地図を開いてみたら

ナナ…ララちゃん。私ね、この夏休みに北海道へ行こうかと思ってるの。

ララ…へえー、うらやましいなあ。

ナナ…それで、北海道の地図を見て不思議に思ったことがあるの。

ララ…何が不思議なの。

ナナ…町の名前。読むのがむずかしい名前が多いの。

ララ…たとえば、どんなの。

ナナ…「弟子屈」っていうところ、摩周湖の近くにある町。

ララ…「デシクツ」？

ナナ…「デシカガ」って読むの、難しいでしょ。他にも「厚岸」と書いて「アッケシ」など、いっぱいあるのよ。

ララ…本当、むずかしいね。

ナナ…それでお父さんに「どうしてこんなむずかしい名前が多いの」ってたずねたの。

ララ…それで、何て？

ナナ…北海道はもともとアイヌの人たちが住んでいて、アイヌの人たちがつけていた名前に漢字を当てはめたらいいの。「知床」はアイヌ語の「シルエトク」で「大地の果て」という意味。

ララ…でも、なぜその地名が今のように呼ばれるようになったの？

ナナ…それは「北海道の歴史やアイヌのことを調べてみたらわかるよ」ってお父さんから言われたの。それにお父さんの高校時代の話を聞いて、旅行する前

に図書館やインターネットで調べようと思ってるの。

ララ…高校時代に何かあったの？

ナナ…三十年ほど前、お父さんは修学旅行で阿寒湖へ行ったらいいの。そのときアイヌの民族衣装を着た人たちが話している言葉を聞いて「あつ、アイヌが日本語を話してる」と言ったらいいの。その時、話をしていた人が怒りとも悲しみとも分らない目でお父さんのほうを見たそうなの。お父さんは今でもその訴えるような目が忘れられないって…。

ララ…そんなことがあったの。ねえ、私もいつしよに調べていい。

ナナ…うん、いいよ。本当のことを正しく知るために一緒に調べましょ。

今も多くのアイヌの人たちは、「自分がアイヌであること」を隠さなければならぬ状況におかれています。

もし、あなたが、民族やふるさとを隠しながら生きていかなければならない社会にいたとしたら…。

「アイヌ」とはアイヌ語で「人間」という意味です。

※アイヌの人々の民族としての誇りが尊重される社会の実現を図ることを目的とした「アイヌ文化の振興並びにアイヌの伝統等に関する法律」が一九九七年七月一日に施行されました。

【問い合わせ】市人権啓発センター（☎七二一五〇）へ。

平成14年4月1日 奈良市は中核市をめざしています

～中核市の5つのメリット～



《中核市になるための要件》

- 人口 30万人以上
- 面積 100km²以上

《奈良市の状況》

- 人口 366,196人
(平成12年国勢調査速報値)
- 面積 211.60km²

中核市とは？

《政令指定都市に
次ぐ都市》

「中核市」は、規模能力が比較的大きな都市で、政令指定都市に次ぐ都市です。

全国には約六百七十の「市」があり、人口一万人に満たない市から百万人を超える市まで、さまざまです。これらの市は、政令指定都市を除き、法律等によってほとんど同じような事務権限が認められていました。そこで、人口や面積が比較的大きな市には、ほとんど県から事務権限を移し、できるだけ市民に身近な「市

役所」で行政を行うことができるようにした都市制度が、中核市制度です。
奈良市が中核市になると県内では初めての「中核市」が誕生することになりますが、全国ではすでに二十八市が中核市として地方分権の先端を担っています。



中核市になるには？

《要件について》

人口、面積の二つの要件を満たし、法律に基づく一連の手続きを経なければなりません。

また、保健衛生や計量に関する事務を処理するため、奈良市独自で保健所や計量検査室を設けなければなりません。

中核市になると？

《市民に身近な市役所で》

市民生活に関わりの深い事務権限が拡充され、市民に身近な市役所で地域の実情に合った施策の展開が可能となります。

《市民サービスの向上》

保健・福祉・環境など市民生活に密着した分野の事務が移譲され、きめ細かな対応ができます。

また、これまで県と市で分担していた事務処理を市で一括して行うことにより、迅速で効率的な市民サービスの提供が可能となります。

《保健所設置による

新たな施策展開

県に代わり市が保健所の業務を行いますので、保健所における保健・医療と市で行う福祉を連携させたサービスが提供できます。

《総合的な環境保全の実施

大気汚染や騒音、振動、悪臭の防止などの環境保全事務を市が一貫して行います。

《個性あるまちづくりの推進

都市計画や屋外広告物の規制などの事務を行いますので、古都奈良にふさわしい調和のとれたまちづくりを推進することができそうです。

とれたまちづくりを推進することができそうです。

《奈良市としてのイメージアップ

中核市に移行することにより、奈良市の知名度や、「国際文化観光都市奈良」のイメージがさらに向上します。

中核市に向けての取り組み

《来年4月に向けて》

奈良市では平成十四年四月の中核市移行をめざし、平成十一年度から準備を進めています。



6月8日、大川市長（右）が柿本県知事に同意を申し入れ

■中核市についての問い合わせ
奈良市役所中核市推進室
☎34-1111 (代)

《事務処理に備えて

約二万件に達する県からの移譲事務の効率的な処理をめざし、条例や規則などの制定準備を進めるほか、各職場においては四月から業務研修を開始し、来年四月からの中核市スタートに備えています。

《指定の申出

中核市として指定されるためには、市議会の議決を経て県の同意を得た後に総務大臣に指定の申出をしなければなりません。

六月八日に開会されました奈良市議会六月定例会で「中核市指定に係る申出」の議決を受け、同日大川市長が奈良県庁に柿本知事を訪ね、同意要請を行いました。

公職選挙法の一部が改正され、 今夏予定の参議院議員通常選挙から適用

●参議院比例代表選出議員選挙が「非拘束名簿式」となりました

これまでの参議院比例代表選出議員選挙は、あらかじめ政党等の側で候補者の当選順位を決めておく方式（拘束名簿式）で、有権者は政党等の名称または略称を記載して投票しました。これに対し、新たに導入された非拘束名簿式は、名簿では当選順位は決められておらず、有権者が「候補者名簿に記載された候補者氏名」または「政党等の名称または略称」のいずれかを記載して投票する方法であるため、有権者は当選させたい候補者を選ぶことができます。

主な変更点は、次のとおりです

①投票方法が変わりました。

いままでは、「政党等の名称または略称」を書いて投票しました。

これからは、「候補者名簿に記載された候補者氏名」または「政党等の名称または略称」を書いて投票します。

②当選人の決定方法が変わりました。

いままでは、各政党等の当選人の数の中で、候補者名簿に記載された順位により、当選人が決まりました。

これからは、各政党等の当選人の数の中で、得票数の最も多い候補者から順に、当選人が決まります。

③候補者の選挙運動が認められました。

いままでは、候補者名簿を届け出た政党等のみが選挙運動を行うことができました。

これからは、候補者名簿を届け出た政党等のほか、候補者が選挙運動を行うことができます。

●参議院議員の定数が削減されました

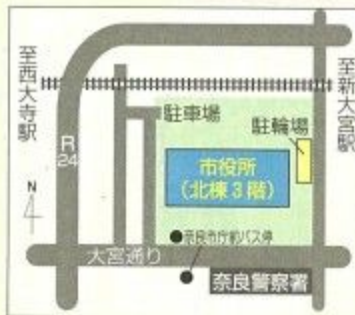
参議院議員の定数が252人から10人削減されて、242人になりました。平成13年・16年の2回の通常選挙の際に5人ずつ削減されます。なお、奈良県選挙区の定数（2人、ただし今回改選数は1人）は、変わりません。

○参議院議員通常選挙の不在者投票について○

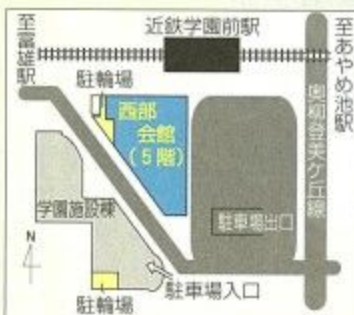
投票日当日に仕事や用事などがあると見込まれる人は、不在者投票ができます。不在者投票ができる期間等は次のとおりです。

【期 間】 公示日～投票日前日（土・日曜日、祝日を含む）午前8時半～午後8時

【場 所】 奈良市役所不在者投票記載場所（北棟3階）、奈良市立西部公民館不在者投票記載場所（奈良市西部会館5階）



奈良市役所不在者投票記載場所



奈良市立西部公民館不在者投票記載場所

※どちらの不在者投票記載場所でも、市内全域の有権者が不在者投票できます。

※旧西部出張所に設けていた不在者投票記載場所が西部会館内の西部公民館に変わります。

※西部会館に駐車場（車高・車幅等の制限あり）はありますが、台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関を利用してください。

【問い合わせ】 市選挙管理委員会事務局（☎34-1111(代)）へ。



子育てのヒントがいかにあり 初めての保育園へ



私がおじゃました市立若草保育園は、駅から若干遠いこともあり、百六十人の定員に対して現在は少し余裕のある八十四人が入園しています。そのため、非常にゆったりと家庭的な雰囲気、保育が行われていました。保育園に入ると、すぐ中庭や園庭で遊ぶ元気な子どもたちの姿が目に見え、子どもたちの遊びの姿が目に飛び込んできます。昔の幼稚園のように一斉に工作やお遊戯をしている姿を漠然と想像していた私は、子どもたちがそれぞれ自由に遊んでいること

に少し驚きました。平成十二年に保育指針が変わり、従来の指導的な一斉保育から自主性を重んじた保育が主流になったそうです。指示を待たず、自分で動けない子ではなく、自ら考えて行動できる子どもたちを育てることが主目的だそうです。ただ、一人ひとりが自由に遊ぶ中で、その子の個性を伸ばしてあげながら、一定の目標を達成することは、一斉保育よりずっと難しいと伺いました。もちろん、お遊戯がなくなっ



市内の保育園では、わらべうたやお手玉を保育に取り入れています。それは古い文化を伝えるとともに、お年寄りとの交流にも役立っている。同園でも四・五歳児のクラスが近くの万葉苑という老人ホームを訪ねたり、地域のお年寄りを園に招いて一緒に手遊びをしたりしています。核家族が進み、普段

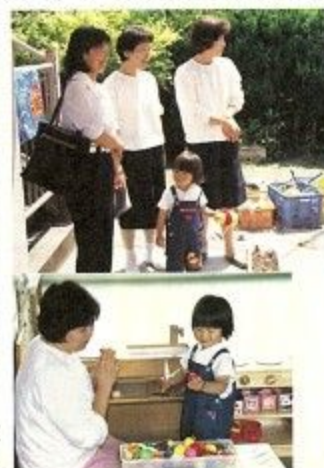
お年寄りと接する機会のほとんどない現代の子どもたちにとって、楽しみに本園にいい経験になるだろうと感じました。そして、見学して感動したことがあります。まず食事。栄養士さんがたてた献立を、同園では三人の調理員さんが作っています。試食させていただいた卵焼きには、みじん切りにしたニンジンやタマネギ、ピーマンまで入っていて、なるほどこうやって食べさせればいいのか、と感心しました。



近藤智美さん

次におむつ。みんな紙ではなく布おむつで、たいてい一歳児クラスの夏に外れると聞いて驚きました。教室のすぐ横にあるトイレは子ども用の小さな便器で、誰かがしゃがむと遊び感覚で他の子どももまたがってみたいようです。トイレの床はタイル貼りで多少おしっこが飛んでも大丈夫です。教室で洩してもすぐ先生が飛んでいけるので、一日中パンツで過ごしているそうです。保育園には、育児の悩みを解決するヒントがたくさんありました。家庭で同じやり方をする

さらに、圧巻だったのが食事風景。保護者がすぐ手を出してしまう一歳児、保育園ではみんな盛大に汚していました。スプーンが上手に使えない子は途中から手づかみで、床の上の服もドロドロです。家庭では悲鳴をあげそうですが、先生方はニコニコ笑って、それぞれの自主性に任せていました。しかも、朝からたくさん運動してお腹が空いているためか、あるいはみんなと一緒に競争意識が働いたためか、どの子どもも結構たくさんある食事をほとんど残さず食べていました。聞いてみると、入園時には白いご飯しか食べなかったような子どもでも、卒園時には何でも食べられるようになるそうです。



を外す時の話は私にとって大きな励みになりました。今まで、保育園は働くお母さんが子どもを預ける所という認識しかなかった私にはまさに「目からウロコ」の体験で、ぜひみんなに見てもらいたいと思いました。最近では、市立保育園を開放して、保育園に行っていない親子でも遊び方や育児の相談ができる「親子で遊ぼう!」にこにこランドがあるそうです。また園長先生は、やがては定期的に地域のみなさんが親子で遊んだり育児相談ができる場を作っていくという夢を話してくださいました。

すこやか 百科

基本型機能訓練教室

仲間とともに心と体を動かそう！

脳卒中などで入院治療後、ようやく退院しても家に帰るとベッドの上だけの生活になっていませんか。
一般的に病気やケガが原因で寝たきりになると思われがちです。しかし、実際は病気やケガにともなう生活意欲の低下や病後によって障がいを負い、動くのがおっくうになるといふことなどが寝たきりの原因になってしまふのです。
そこで健康増進課では、リハビリテーションの専門的知識を持った理学療法士とともに、障がい者を対象に、障がいを持ちながらもいきいきとした生活が送れるよう、身体機能のチェックはもちろんのこと趣味・生きがいの発見や家の外に出るきっかけづくりをサポートする教室を行っています。

機能訓練教室には、基本動作や日常生活動作を訓練する基本型（A型）とレクリエーションや交流会活動をする社会参加型（B型）があります。
楽しみある人生を送る喜びを共に感じてみませんか。

●機能訓練教室では様々なことを行っています。

みんなで楽しみながら体を動かしています。



体の自己管理をめざした教室。

さらに社会性や自主性が図られるように、6か月の機能訓練教室を修了後にOB会を結成し、独自に活動を行っています。



春の野外活動

- とき…毎年6月～12月の毎週金曜日 午後1時～4時
- ところ…総合医療検査センター（柏木町）
- 内容…自主訓練、集団訓練、情報交換会、外出訓練

【問い合わせ】市役所健康増進課（☎34-1111代）へ。

輪

をひろげよう
ボランティア
サークル紹介

●メルヘン

二十数年前、子どもに絵本を読ませたいと子ども文庫に集まった近所の母親達のグループが、目の不自由な子どもたちにも絵本の感動を伝えられなくともという事で、手で触れる絵本を作りたいたと発足したのがメルヘンの始まりです。

夢のある原本の選択、台紙（布）・型紙作り、手触りを確かめながらの素材選びには皆で話し合いながら結構時間をかけます。試作してみても考えたこと

と実際とはなかなかうまくいかないうちも少しづつあります。ようやく一冊目ができあがると、視覚障がいの方に改良すべきところは



触って楽しむ絵本

ないか触ってみてもらい、良ければ同じ物を三冊は作ります。二冊目、三冊目はスイスイできます。

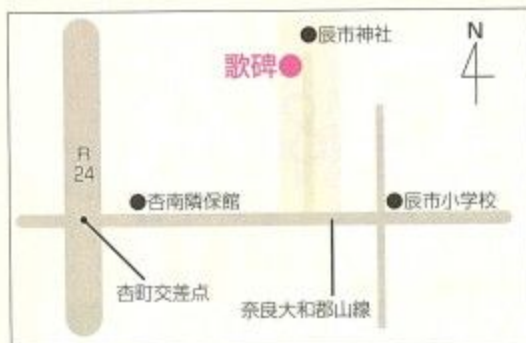
絵本は、盲学校、市立図書館、みどり園、おもちゃライブラリー、養護学校などへお持ちします。手で触りながら絵や点字を読んで理解し楽しんでもらった瞬間が一番嬉しい時です。

十数年前から絵本だけでなく障がい児のための布製の遊具も作っています。作品を見て老人ホームでのボランティア仲間からデイサービスなどに利用したいという声があり、現在は高齢者関係のリハビリ用にもいろいろ作らせてもらっています。好評の当てゲームはマジックテープでくっつくボールを投げて遊ぶゲームで幼児から高齢者まで誰でも楽しくフルに活用くださっています。



楽しい一時を演出

会員十一人、第二・四木曜日午前十時から午後三時半まで市総合福祉センターで活動しています。
【問い合わせ】高橋倫子（☎43-3790）へ。



野村吉次書

万葉歌碑を巡る

東の市の植木の木足るまで

逢はず久しきうべ恋ひにけり

(万葉集 卷三 三三〇 門部王)

— その3 —

平城(なら)の都には東西二か所、官営の市があったようです。東の市は、左京八条三坊、現在の杏町、西九条町のあたりです。月の前半の正午に開かれ日没前に閉じられました。布類・薬・魚・塩・酒などさまざまな品物が売買されるとともに人々の交歓の場でもありました。若い男女が出逢い、結ばれたであろうことも想像されます。歌は「二人が久しく逢えなかった間に市の街路樹が枝葉を茂らせて、垂れ下がるほどになってしまったよ」と詠じたたるなかで詠嘆します。「こんな恋しくなるのも、もつともなにとだなあ」と逢えない時間の長さのたとえとして歌っているのです。作者の門部王は「風流侍従」のひとりです。朱雀門の前、大勢の男女の集まりで中国風に歌い踊った王子だったようです。

文・奈良市に万葉歌碑を建てる会
長岡玲子

北東 西南

●再就職を希望する 女性のための講習会

経理事務(上級) とき: 8月30日・11月9日の毎週月・木曜日ほか。午前9時半〜午後3時半。21回 ▼ところ: エルトピア奈良(西木辻町) ▼定員: 日商簿記3級相当の知識を有する人30人 ▼内容: 日商簿記検定2級程度の経理事務

縫製 とき: 8月28日・10月16日の毎週火・金曜日午前9時半〜午後3時半。15回 ▼ところ: 奈良総合庁舎(大森町)

定員: 18人 ▼内容: 動力ミシン、リフフォーム技術

受調料 無料。教材費などは自己負担

受付日 7月16日・17日

問い合わせ 県婦人就業サービスセンター(☎三三二五七二九)へ。

●放送大学学生募集

生涯学習の一環として広く社会人に開かれた教養学部です。平成13年度10月生を募集します。

対象: 全履修生 満18歳以上の人、選科・科目履修生 満15歳以上の人。入学試験はなし

締め切り: 8月15日必着 ▼問い合わせ: 同大学奈良学習セ

ンター(☎六四四二二六九五・奈良佐保短期大学内)へ。

●青少年赤十字サマースクール

市青少年赤十字指導者協議会が開きます。

とき: 8月7日(火)・9日(木)2泊3日 ▼ところ: 市青少年野外活動センター(阪原町) ▼定員: 小学5・6年生100人

内容: 救急法、手話、車いす、アイマスク体験ほか ▼参加料: 5千円 ▼締め切り: 7月31日 ▼問い合わせ: 同会の山本藤彦さん(☎六一六五六三・東市小学校内)へ。

●ナイトウォーク

ユースホステル協会奈良市支部が開きます。

とき: コース: 8月4日(土)午後9時JR天理駅集合・藤原宮跡・橿原運動公園・竹取公園・5日(日)午前7時半JR王寺駅解散。約32km ▼定員: 高校生以上40人。高校生は保護者の承諾書が必要 ▼参加料: 保険料、飲物代、資料代など千円 ▼締め切り: 7月26日 ▼問い合わせ: 同協会(☎二二一〇〇〇・平日午後1時〜5時)へ。

●夏季体験の旅

「トロツ」のつて

とき: 8月3日(金)・7日(火)4泊5日 ▼ところ: 富山県 ▼内容: 黒部峡谷鉄道、温泉掘り、水遊び、野外実習 キャンプファイアーなど ▼定員: 小学4年・中学生40人 ▼参加料: 4万円(保険料を含む) ▼締め切り: 7月14日必着 ▼問い合わせ: 平城児童センター(☎三三二二七二六)へ。

●オリニサマーカーン

在日外国人保護者の会が、在日外国人の幼児から高校生が出会える場にしようと開きます。

とき: 8月10日(金)・12日(日) ▼ところ: 生駒山麓公園ふれあいセンター(生駒市) ▼内容: 民族楽器、工作、オリエンテリングなど ▼参加料: 幼児・小学生2千500円、中学・高校生4千円、保護者5千円 ▼締め切り: 7月31日 ▼問い合わせ: 同会の李由子さん(☎四四一六六三四)へ。

●奈良県観光便覧を発刊

県観光連盟が、歴史的遺産や文化財、年中行事、花の名所など観光情報を掲載し、2千300円で販売しています(千冊限定)。

問い合わせ: 県観光連盟(☎二二一八二八八)へ。

●平和のための奈良市の戦争展

平和の大切さを知り、「戦争を語り継ぐ」をテーマに開きます。

とき: 7月26日(木)・29日(日)午前9時〜午後9時(29日は午後5時まで) ▼ところ: 市生涯学習センター(杉ヶ町) 無料

問い合わせ: 同実行委員会の中塚哲夫さん(☎〇七七四一八六三三二一四)へ。

?? ごみの出し方 Q&A

Q ごみを分別して出すとき、迷うことがあります。

A 市民のみなさんから、どの分類で分別してよいか分からないと、よく質問を受ける品目を表にしました。分別するときの参考にしてください。

	豆腐の容器・フーメンの容器	菓子袋（プラスチック製）	発泡スチロール	発泡スチロールトレイ	容器のキャップ（プラスチック製）	生鮮食品の保冷剤	食品に入っている乾燥剤	レトルト食品の袋	錠剤のシート	ナイロンストッキング	ゴム製品	使い捨てカイロ	革靴・スリッパ	ボールペン	アルミホイル・スポンジ	ペットのトイレ砂	灰・銀紙（お宮詣り用）・貝殻	水きりネット・ティッシュの箱	紙おむつ・生理用品・シップ	ドリンク瓶	スプレー缶（エアレス・ダボペペ）	スプレー缶（殺虫剤・農薬など）	剪定した植木の枝葉・落葉・草
燃やせるごみ																							
燃やせないごみ																							
その他プラスチック																							
空き缶																							
ガラスびん																							
大型ごみ																							
公共施設																							
販売店																							
出すときの注意点																							

※上記以外で判断のつきにくいものは、燃やせないごみとして出してください。

なお、土はごみではないので収集できません。

ビールびんや酒の一升びんは洗浄して繰り返し使用できるリターナブルびんです。できるだけ購入した販売店などに返却してください。また、新聞、雑誌、ダンボールなどは再生資源回収業者に引き取ってもらってください。

【問い合わせ】市環境清美第一事務所（☎71-3012）、市企画総務課（☎71-3001）

※環境清美工場へのごみ持ち込みに関する問い合わせは同工場（☎71-3000）へ。

ごみ減量にご協力を！

ダイオキシン削減対策 第3期工事が始まります

環境清美工場では、ダイオキシン削減対策第3期工事を7月2日から8月30日まで行います。4炉ある焼却炉を順次止めて工事を行っていますので、工事期間中は焼却能力が4分の3に低下し、工場に大型ごみが山積みになります。

日ごろからごみ減量・再資源化に協力をいただいておりますが、特に工事期間中はごみ減量と自己搬入自粛に協力してください。

【問い合わせ】市環境清美工場（☎71-3000）へ。



行政

自転車等放置禁止区域を 変更

放置自転車などをなくすため、鉄道主要駅周辺に自転車等放置禁止区域を設けています。このうち、近鉄学園前駅・高の原駅の放置禁止区域を次のとおり変更します。



は拡大区域

チャイルドシート 貸出希望者を追加募集

昨年2月に貸出したチャイルドシートのうち、返却されたものを再度貸出します。

7月18日は、水道料金口座振替日です。

対象：6歳未満の乳幼児の保護者
▼貸出シート：体重2.5～18kg使用可能な汎用タイプ（中古品）100台。原則として1世帯1台。▼期間：2年以内。更新も可。▼費用：無料。▼申し込み：市役所環境交通課へ。用紙を7月2日～10日の午前9時～午後5時（土日は除く）に同課へ。多い場合は抽選。▼その他：6歳未満の乳幼児であっても、身長・体重によりシートに着用ができない場合や、車によって取付けられない場合があります。

くわしくは、市役所環境交通課へ。

児童手当の手続きは もう済みでしたか

児童手当の所得制限額が大幅に緩和されています。該当する可能性があるので、まだ手続きしていない人は早く申請してください（申請月の翌月分から手当は支給されます）。また、平成12年度に児童手当を受けていた人は、市役所から送付した「児童手当現況届」を提出してください。この現況届の提出がないと、6月分以降の手当を受給することができなくなる場合があります。



乳幼児医療費受給資格証の 更新

8月1日から1・2歳児を対象に行います。これは、8月から幼児医療の対象と

なる所得が、平成12年中の所得に切り替わるためのものです。所得制限額（児童手当の特例給付所得制限額）内の人に、新しい資格証を7月末に郵送します。ただし、母子医療・心身障害者（児）医療や生活保護を受けている人は対象となりません。

母子医療証・医療費 受給資格証の更新

8月1日から母子家庭医療費助成制度の医療証または医療費受給資格証を更新します。この新しい医療証などは、該当者へ7月末に郵送します。ただし、老人保健法医療受給者や生活保護を受けている人は該当しません。

該当要件：母子家庭か母子家庭に準ずる家庭で、18歳未満の児童（18歳に

音楽療法ボランティアとして31人を認定



音楽を通じて地域の福祉と健康づくりに貢献してもらおうと、昨年10月に募集した音楽療法ボランティア養成コース受講生31人が、5月30日にボランティアとして正式に認定を受け、6月から活動を開始しました。

6月4日、音楽療法士とともに老人保健施設を訪れた奥村清美さん、

なった日以降の最初の3月31日までの児童も含む）を扶養している人とその児童で、いずれも何らかの健康保険に加入していること。▼手続きに必要なもの：健康保険証、印鑑など。くわしくは、市役所児童課へ。

病没家庭などの児童に 激励金を支給

病気などで父または母を亡くした義務教育修了前の児童の家庭へ、激励慰問にあわせて激励金（3万円）を支給します（事実発生後3か月以内に申請した場合に限る）。くわしくは、市役所児童課へ。



柳瀬睦男さん、舟木容子さんの三人は、「かたつむり」「雨降りお月さん」など季節の歌を交えながら交流を深めました。これまでも福祉活動に取り組んでいる奥村さんは「みなさんの笑顔をみて大丈夫だと思いました」と話してくれました。また、民謡や三味線などの特技がある柳瀬さんは「歌うとだんだん乗ってきたので楽しかったです」。以前から音楽療法に興味を持っていてという舟木さんは「実際にやってみると奥が深いですね」と感想を聞かせてくれました。ボランティアのみなさんの今後の活躍に期待します。

7月15日～31日は国民健康保険料第2期分の納期です。国保はみなさんの保険料で支えられています。

子育て支援短期利用事業

市では、次の事業を実施しています。
利用料金は、所得に応じて決定します。
短期入所生活援助事業（ショートステイ）：保護者が

出産、疾病などの理由で一時的に家庭で児童を養育できない場合に、児童福祉施設で7日間を限度として24時間児童を預かります。



夜間養護事業（トワイライトステイ）

：父子家庭などが、仕事などで帰宅が恒常的に夜間にわたり、児童の養育に困難を生じている場合に、児童福祉施設への通所により生活指導、夕食の提供などを行います。期間は6か月の範囲内で、一日4時間を限度として午後2時～10時に利用できます。

くわしくは、市役所児童課へ。

心身障害者医療証

医療費受給資格証の更新

8月1日から、心身障害者医療費助成制度の医療証または医療費受給資格証が、新しく切りかわります。この新しい医療証などは、7月下旬に該当者へ郵送します。

なお、この助成制度に該当するのは、身体障害者手帳1・2級または療育手帳A・Bを持っている人です。現在この助成制度を受けていない人は、市役所厚生課で手続きをしてください。ただし、老人医療・乳児医療・母子医療・老人保健法医療の受給者、生活保

護や施設に入所し施設医療を受けている人は、該当しません。

手続きに必要なもの：健康保険証、印鑑、身体障害者手帳または療育手帳

くわしくは、市役所厚生課へ。

外国人重度障がい者・高齢者への特別給付金の支給

＜外国人重度障がい者への特別給付金＞
障害基礎年金を受けることができない外国人の重度障がい者に対し、福祉の増進を図るため、特別給付金（月額2万円）を支給しています。

対象：昭和57年1月1日現在、日本国内に居住地登録をし、同日前に重度心身障がい者（身体障害者手帳1・3級または療育手帳A所持者）で20歳に達していた人。ただし、次の人は対象となりません。

- ①生活保護を受けている人
- ②社会福祉施設に入所している人
- ③年額24万円以上の公的年金を受給している人（年額24万円未満の年金を受給している場合は給付額を減額します）
- ④平成12年中の所得が障害基礎年金の支給停止限度額を超えている人

くわしくは、市役所厚生課へ。

＜外国人高齢者への特別給付金＞
国民年金の給付を受けることができない外国人の高齢者の福祉増進を図るため、特別給付金（月額2万円）を支給しています。

対象：大正15年4月1日以前に生まれた外国人または外国人であった人で、昭和57年1月1日現在国内に居住地登録をしていた人。ただし、次の人は対象となりません。

- ①生活保護を受けている人
- ②社会福祉施設に入所している人

なら燈花会を自分たちの手でつくろう!!

なら燈花会サポーターを募集

8月6日(月)～15日(水)午後7時～9時半に、奈良公園内「猿沢池と五十二段」「浮見堂と鷺池」「浅茅ヶ原」「浮雲園地」の4会場を中心に「なら燈花会」を開きます。ろうそくの灯りひとつに幸せを見る日本的な美しさで、世界遺産の地「奈良」に集う人々の祈りを照らし出します。

この催しの当日サポーターとスタッフサポーターを募集します。市民のみなさんの協力をお願いします。



〈当日サポーター〉

この行事の当日、主にろうそくの点灯から消灯までのお手伝いをしてもらいます。

とき…期間中午後5時～10時のうち希望日
▶募集人数…毎日100人 ▶締め切り…7月19日必着 ▶その他…集合場所などの詳細は後日案内します。軽食を用意しますが交通費は自己負担。

〈スタッフサポーター〉

開催の準備や当日の運営のお手伝いをしてもらいます。

とき…期間中で3日以上 ▶募集人数…50人 ▶締め切り…7月10日必着 ▶その他…7月20日(祝)午後1時半～5時に開催予定の説明会に参加してください。くわしくは後日案内します。

対象…16歳以上の人。16歳未満の人は保護者同伴で参加してください ▶申し込み…はがきに住所、氏名、年齢、電話番号（携帯電話も可）、希望するサポーター名と参加できる日を書いて、市役所観光課へ。ファクシミリ（☎35-6822）も可。多い場合は調整。

- ③年額24万円以上の公的年金を受給している人（年額24万円未満の年金を受給している場合は給付額を減額します）
- ④平成12年中の所得が老齢福祉年金の支給停止限度額を超えている人
- ⑤外国人重度障がい者特別給付金を受給している人

くわしくは、市役所高齢者福祉課へ。
【申し込み】重度障がい者は市役所厚

生課、高齢者は市役所高齢者福祉課に備え付けの用紙に①外国人登録済証明書または住民票の写し②本人、配偶者と扶養義務者の平成12年中の所得を証明できる書類をつけ、印鑑を持参して申請してください。

なお、現在給付を受けている人は、更新申請書を送りますので、書類をつけて7月末までに申請してください。

自衛隊員を募集

将来の中核となる学生などを募集しています。

募集期間：航空学生・一般曹候補学生・曹候補士・2等陸海空士 8月6日～9月7日、防衛大学校学生・防衛医科大学校学生・看護学生 9月13日～10月12日、防衛大学校推薦入学 9月5日～7日 ▼ **受験説明会**：7月14日(土)午後1時～4時に県中小企業会館で実施 ▼ **問い合わせ**：自衛隊奈良募集案内所(☎三六五〇一五)へ。

特定優良賃貸住宅の入居者を募集

国と市の補助金を受けて民間が建設した、中堅所得者層向けの賃貸住宅(特定優良賃貸住宅)の入居者を募集します。家賃の一部を国と市が補助しますので、家賃負担が軽減されます。

募集戸数：空家10戸(法蓮町)ほか
募集期間：7月2日～31日 ▼ **問い合わせ**：市役所住宅管理課へ。

水道漏水調査に協力してください

貴重な水資源の有効利用を目的に実施します。調査は道路に埋設した水道管の漏水を感知するため、各家庭のメーターに音聴棒をあてて行います。水道局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問しますので、協力してください。

とき：7月初旬～9月下旬の午前8時半～午後5時 ▼ **調査校区**：佐保川、都跡、佐保、大宮、大安寺西、大安寺、辰市、明治、椿井、清美、清美

南、帯解、東市、鼓阪北、鼓阪、飛鳥の各小学校区 ▼ **問い合わせ**：市水道局漏水対策課(☎三四一五二〇〇)へ。



催し・教室

中央図書館

〒630-8362 東寺林町三八
☎二六六二〇一

夏休み子どもおとぎばなし大会と
き：7月22日(日)①午前10時半～正午②午後1時半～3時 ▼ **ところ**：ならまちセンター(東寺林町) ▼ **内容**：おはなし、人形劇、幻燈紙芝居、パネルシアター、手遊びなど ▼ **申し込み**：不要。当日直接会場へ。

西部図書館

〒631-0022 観舞西町一
☎四五五五八六九

夏休み小学生折り紙教室 **とき**：8月3日(金)午前10時～11時半 ▼ **定員**：小学生40人 ▼ **材料費**：100円 ▼ **持ち物**：のり、はさみ ▼ **申し込み**：往復はがきに住所、氏名、学年、電話番号を書いて、7月21日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選。

リバーウォッシング

親子の集い
佐保川に入って生き物を観察し、川の健康診断をしてみましょう。
とき：7月24日(火)午前9時半～正午

▼ **ところ**：佐保川小学校(法蓮町)

▼ **定員**：小学生とその保護者30組60人
▼ **参加料**：無料
▼ **持ち物**：長ぐつなど
▼ **講師**：奈良産業大学名誉教授の御勢久右衛門さん
▼ **申し込み**：往復はがきに住所、氏名、学校名、学年、電話番号を書いて、7月13日必着で市役所環境交通課へ。多い場合は抽選。



女性学講座

DV(ドメスティック・バイオレンス)社会問題としてのDV防止と被害者保護に向けて

DV(夫やパートナーからの暴力)の解決のために、DV防止法の活用策などを一緒に探ってみませんか。

とき：テーマ①：7月25日(水)なぜDVは起き、なくならないのか②：8月1日(水)DV防止法ができた③：8月8日(水)DV防止に向けて。時間はいずれも午後2時～4時 ▼ **ところ**：生涯学習センター(杉ヶ町) ▼ **講師**：日本DV防止情報センター運営委員相談カウンセラーの川畑真理子さん
▼ **定員**：女性30人。在勤も可 ▼ **参加料**：無料 ▼ **その他**：託児あり(2歳児～就学前まで) 無料 ▼ **申し込み**：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの名前、年齢を書いて、7月16日までに市役所女性政策課へ。電話も可。多い場合は抽選。

ならまちわらべうたフェスタお手玉大会

ならまち振興財団が開きます。わらべうたを口ずさみながら、子どもからお年寄りまでいっしょに楽しめます。成績優秀者は9月9日(日)に愛媛県で行われる全国大会に出場できます。

とき：8月19日(日)午後1時 ▼ **ところ**：ならまちセンター(東寺林町)
▼ **申し込み**：音声館、ならまち振興館、ならまちセンター、市役所文化振興課、各公民館などにある参加申込書に記入し、7月31日必着で音声館(〒630-8335 鳴川町三二一 ☎二七七七〇〇・☎二七七七三三)へ。ファクシミリも可。

史跡文化センター

〒630-6013 三条大路二丁目五三三七
☎三四一九〇二

夏休み子ども映画会 ウォルト・ディズニープresents「102ワン・オーツ」
とき：8月5日(日)①午前10時②午後2時。上映時間は約1時間45分 ▼ **定員**：各800人 ▼ **入場料**：無料 ▼ **申し込み**：往復はがきに催し名、午前・午後の別、住所、氏名、電話番号を書いて、7月16日までに同センターへ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選。



7月15日～31日は固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期です。納税は便利で確実な口座振替を利用してください。

市民文化フェスティバル 出場者募集

日ごろの練習の成果を思う存分発揮してください。

とき：10月13日(土)・14日(日) ▼ところ：史跡文化センター(三条大路一丁目)

▼部門：日本舞踊、新舞踊、民謡など、洋舞、琴・三味線など、民謡など、歌・合唱など、合奏・ピアノなど、その他

▼申し込み：市役所文化振興課備付けの用紙で7月31日までに同課へ。在勤も可。



団体の場合は出場者全員の氏名、住所の記入が必要。重複出場はできません。多い場合は、8月21日に各部門毎に公開抽選 ▼その他：出演時間は団体(5人以上)は15分、個人(4人以下)は5分。会場、舞台の使用料は無料。衣装、小道具などの借用料、楽器などの運送料は各自で負担。くわしくは、市役所文化振興課へ。

市民実技講座

書の講習会 とき：7月29日(日)午前10時～午後4時 ▼ところ：中央公民館(上三条町) ▼内容・指導：漢字の部は深井万象、かなの部は山本高郵

▼定員：高校生以上各部20人 ▼参加料：2千円(教材費は別に必要) ▼持ち物：筆、硯、墨、下敷き、文鎮、

半紙など一式。色紙、画仙紙(半切)なども使用します ▼締め切り：7月18日 絵画講習会 とき：8月5日(日)午後1時～5時 ▼ところ：中央公民館(上三条町) ▼内容・指導：人物写生(コスチュームの部・ヌードの部)。指導は久保晃、白石道夫、高瀬善明、南城守 ▼定員：20歳以上各部35人 ▼参加料：3千500円 ▼持ち物：油彩(10・20号)、水彩、素描(B2まで)。その他描画材料は自由。イーゼル、床の汚れ防止用の敷物など ▼締め切り：7月25日



▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座名と部門を書いて、各締め切り日までに市役所文化振興課へ。

第18回古市つ子祭

輝け未来へ！

おともどももひとつになつて

古市児童館の開館を記念し、部落解放の担い手となる子ども育成と仲間づくりをめざした交流の場として、同館と同祭実行委員会が開きます。

ところ：古市児童館(古市町) ▼とき・内容：7月14日(土)劇団公演、催し物コーナー、都南中学校ギター・マンドリン部と吹奏楽部の演奏、一輪車演技。7月15日(日)風船とばし、ビンゴゲーム、模擬店、バザー、催し物コーナーなど。時間はいずれも午前10時～午後4時 ▼問い合わせ：同館(☎六二一七三〇〇)へ。

金婚祝賀会の出席者を募集

11月3日(祝)「文化の日」に、中央体育館(法蓮町)で結婚50年を迎える夫婦をお祝いします。今年は、昭和26年中に結婚(事実上の結婚を含む)した夫婦を招き、柳澤慎一とジャパンスイミングオールスターズのみなさんによる歌などでお祝いします。



出席を希望する夫婦は、7月31日までに市役所高齢者福祉課または各出張所・連絡所で申し込んでください。くわしくは、同課へ。

山口県徳地町から 少年少女を迎えて

鎌倉時代のはじめ、戦火で焼けた東大寺に再建用材を送ったという山口県徳地町の子どもたちを奈良市に迎え、交流をします。

とき：8月21日(火)・23日(木)泊3日 ▼ところ：東大寺、市野外活動センターほか ▼定員：小学5・6年生20人

▼内容：東大寺などの世界遺産見学、奉仕体験、クラフト、キャンプファイアーなど ▼申し込み：はがきに催し名、住所、氏名、生年月日、学校、学年、性別、保護者氏名、電話番号を書いて、7月16日までに市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。8月上旬に事前研修会をします。

青少年児童会館

〒630-8580 西木辻町1-100 ☎二一七〇三三

夏休みリズム体操教室 とき：7月26日・8月23日の木曜日午前9時半～11時20分。5回 ▼定員：小学2・4年生45人

夏休み絵画教室 とき：7月28日・8月25日の土曜日午前9時半～11時半。5回 ▼定員：小学生40人

【受講料】無料
【申し込み】はがきに教室名、住所、氏名、学年、学校名、電話番号を書いて、7月17日までに同館へ。多い場合は抽選。



奈良マーチャントシードセンター

〒630-8580 橋本町三丁目 ☎二一七〇三三 ☎二一七〇四〇

「パソコン基礎講座」

ワードで学ぶ文書作成

ワープロソフト(ワード)で、文書を効率的に作成する方法を学びます。

とき：8月27日(月)・29日(水)午前10時～午後1時(コース番号P31) ②午後2時～5時(コース番号P32) ▼定員：各15人 ▼受講料：3千900円(教材費を含む)

「パソコン実践講座」

弥生会計で学ぶ商業簿記入門

簿記の基本から会社の経営状態や財政状態の把握まで、より実務に即した学習です。

とき：8月6日(月)・8日(水)午後1時～5時(コース



番号A11) ▼定員:15人 ▼受講料:3千900円(教材費を含む)
財務諸表の見方とやさしい資金繰り入門セミナー

財務諸表の見方や、会社にとって重要な資金管理などの演習を通して、基本的な資金繰り計画の立て方や知識を学びます。

とき:8月3日(金)午後1時~5時
(コース番号A31) ▼定員:20人
▼受講料:千800円(教材費を含む)
インターネット

インターネット・Eメール入門
インターネットの基本操作と、Eメールのやりとりをしながら、利用上の注意事項などを学びます。

とき:8月10日(金)午後1時~5時
(コース番号S11) ▼定員:15人
▼受講料:千575円(教材費を含む)
【申し込み】往復はがきに講習名・コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

母子福祉センター

〒630-8328 西木辻町一五九二二四
☎六二二二五二

母子家庭の「夏休み母と子のふれあいの集い」とき:7月22日(日)午前9時半・奈良ドリムランド正面ゲート集合。小雨決行 ▼ところ:奈良ドリムランドカプリブ

▼定員:母子家庭の母と子(高校生まで)250人 ▼参加料:無料 ▼申し込み:往復はがきに、住

往復はがきに、住



所、母子の氏名、年齢、学年、電話番号を書いて、7月14日必着で同所へ。多い場合は抽選。

青少年野外活動センター

〒630-2424 阪原町二五二
☎九三〇〇二九

夏休みワイルド・キャンプ とき:7月31日(火)~8月3日(金)3泊4日
▼定員:小学5・6年生50人 ▼内容:飯ごう炊さん、キャンプファイアー、川遊び、クラフトなど ▼参加料:5千円 ▼申し込み:はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、学年、学校名、保護者名、電話番号を書いて、7月16日必着で同センターへ。多い場合は抽選。



防災センター

〒630-4545 八条五丁目四〇四一
☎三三五一〇六

応急手当普及講習

命を救う応急手当の正しい知識や技術を身につけてもらいます。

とき:7月11日(水)・22日(日)いずれも午後1時~4時 ▼定員:30人 ▼内容:心肺蘇生法、大出血時の止血法

▼受講料:無料 ▼申し込み:講習日の前日までに同センターへ。

他にも、各種グループなどの要請に応じて指導員を派遣しますのでお問い合わせください。また、同センターでは各種災害の学習や疑似体験(消火・煙避難・台風・地震)もできますので利用してください。

とみの里地域ふれあい会館

〒631-0013 中山町西二丁目二〇二二
☎五二一八三〇、五二一〇二七

同好会受講者を募集 とき・内容:

- ①おえかきくらぶ(未就学児対象) ②第1・3月曜日午後2時~2時55分、3時~3時55分 ③中国篆刻 ④第2・4水曜日午前10時~正午 ⑤同好会話し方入門 ⑥第1・2・3木曜日午前10時~正午 ⑦フラワールアレンジ同好会 ⑧第2・4木曜日午後1時~4時 ⑨えいごくらぶ(未就学児対象) ⑩第1・4金曜日午後2時~4時 ⑪中国書法 ⑫第1・3土曜日午前10時~正午 ⑬水墨画 ⑭第1・3土曜日午前10時~正午 ⑮絵画・イラストクラブ(小学生対象) ⑯第2・4土曜日午前9時半~11時半 ⑰くわしくは、同館へ。

スポーツ

平城・青山両プールが7月10日にオープン

【開場期間】7月10日~8月31日(毎週水曜日は休み)

【開場時間】7月10日~20日は午後1時~4時半、7月21日~8月31日は午前9時~午後4時半(午前11時半~午後1時は清掃、準備)

平城プール(右京三丁目平城ニュータウン内):競技用(25m7コース)、ファミリー用、幼児用の各プール。【右京三丁目】または「右京小学校前」バス停から徒歩5分、駐車場はありません ▼問い合わせ:同プール(☎七二一四一〇九)または市スポーツ振興事業団(☎二二一〇〇〇一)へ
青山プール(青山三丁目):競技用

(25m7コース)、幼児用プール。「青山三丁目」バス停から徒歩5分、「奈良阪」バス停から徒歩10分 ▼問い合わせ:同プール(☎二二一四一〇九)へ。

区分	個人	午前	午後
		300円	400円
個人	子ども	150円	200円
	おとな	240円	320円
団体	子ども	120円	160円
	おとな		

(その他) ①団体は30人以上で責任者に引率されたもの ②子どもは3歳以上中学生以下 ③ロッカー代1回50円 ④小学生以下の子どもには必ず保護者が引率してください。

※奈良県営プール(三条大路二丁目)の室内温水プールは、8月7日~17日は臨時休業します。また、屋外プールは、7月10日~12日と14日の午前、7月15日・23日・24日、8月5日・30日の終日は臨時休業します。くわしくは、同プール(☎三三二四〇六五)へ。

土用稽古・参禅会

とき:7月13日(金)~15日(日)午前6時~7時(受付は5時半から) ▼ところ:剣道 中央武道場、柔道 中央第二武道場、なぎなた 中央第二体育館、槍 中央武道場(小道場)、坐禅 中央武道場(小道場) ▼対象:小学生以上の経験者。在勤、在学または市内の道場に通っている人も可 ▼申し込み:当日各道場で受付 ▼問い合わせ:市武道振興会(☎二二一六六三三)へ。

スポーツ施設を開放

学校5日制開放と一般開放

中央体育館(法蓮町) とき: 7月

14日(土)学校5日制開放(小学3~6年) 午前9時半~11時半(受付は午前9時半までに直接会場へ)。



一般開放 午前9時~正午、午後1時~4時(受付は午前9時~10時、午後1時~2時) ▼種目: 卓球(用具のある人は持参してください。学校のクラブ活動は使用できません) ▼問い合わせ: 中央体育館(☎二四一五〇一)へ。

バレーボール教室

市教育委員会(体育指導委員協議会)が開きます。

とき: 7月30日(月)~8月3日(金)午前

9時~正午。5回 ▼ところ: 六条小学校(六条二丁目) ▼定員: 小学生30人 ▼参加料: 無料 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、学校名、学年、電話番号、保護者名(捺印)を書いて、7月19



日まで市役所体育課へ。多い場合は抽選 ▼その他: 体育館シューズを必ず使用してください ▼問い合わせ: 同委員の中尾さん(☎二六二一八四)

生涯学習センター

生涯学習大学

◎親子クッキング講座

親子でいっしょに料理にチャレンジし、夏休みの楽しい思い出にしましょう(好きなテーマを1つ選択)。

講座名	とき	学年	テーマ
親子クッキング講座1	8/2(木)	小学1~3年生	親子で楽しく餃子を包む ~デザートは杏仁豆腐も手作り~
親子クッキング講座2	8/3(金)	小学1~3年生	キッズシェフ大集合! ~手作りピッツァにチャレンジ~
親子クッキング講座3	8/23(木)	小学4~6年生	楽しいお菓子づくり ~リングケーキ・木の葉キャラメルなど~
親子クッキング講座4	8/24(金)	小学4~6年生	楽しいパンづくり ~ピッツァ・あんパンなど~

時間はいずれも午前10時~午後1時

講師…奈良佐保短期大学講師の柘植美紀子さん ▶定員…小学生と保護者二人1組(二人の名前を明記)で各12組 ▶材料費…1組1,500円 ▶持ち物…エプロン、三角巾、ハンディタオル

◎パソコン講座入門編(各4回シリーズ)

パソコンの基本操作から簡単な文書作成(ワード使用)までの、はじめてパソコンにふれる人のための講座です。

講座名	とき
パソコン講座5	8/18・25、9/1・8の各土曜日 4回

時間はいずれも午後2時~4時

定員…全回受講できる人24人 ▶テキスト代…1,500円 ▶その他…学習内容が同じため、これまでに同センターのパソコン講座を受講した人は応募できません。

【申し込み】往復はがきに講座名(番号も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、生涯学習大学の受講証を持っている人は受講証番号、託児希望(2歳~就学前)の人はその旨を書いて、7月11日必着で生涯学習センター(〒630-8357杉ヶ町2-3 ☎26-8811)へ。1枚に1講座限り。受講料は無料。多い場合は7月13日午前10時から同センターで公開抽選。

公民館

七・育英小学校内)へ。

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日必着で各公民館へ。はがき1枚に一人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費・交通費は自己負担。

西部公民館

〒631-0034学園南二丁目一五
☎四四一〇一〇

ふれあいパン工房

愛情こめたパン作りを通じて、親子のふれあいを深めましょう。

とき: 8月5日(日)、9月2日(日)午前10時~午後1時半。2回 ▼定員: 小学生とその保護者18組。昨年の受講者は申し込みできません ▼材料費: 2回分で一組2,000円 ▼締め切り: 7月14日

女性講座

教養と魅力あふれる女性としての生き方を学びましょう。

とき: 8月9日~来年3月14日の第

2木曜日午前

9時半~11時

半。8回 ▼

定員: 成人女

性90人。中央

公民館の生涯学習セミナーと西部公民

館の寿学級とは重複受講できません

▼締め切り: 7月17日



着付・作法入門

着付と作法を通じて、誇るべき着物文化の心を学びましょう。

とき: 8月

10日・12月21

日の第2・4

金曜日午前10

時~正午。10

回 ▼定員:

成人女性35人

▼教材費: 和装下着代約2,500円

▼締め切り: 7月17日

寿学級

楽しみや活力ある暮らしと仲間づく

りの輪を広げましょう。

とき: 8月22日~来年3月20日の第

4水曜日午後1時半~3時。8回 ▼



施設見学会

8月1日～7日の「水の週間」にちなみ、市と水資源開発公団が開きます。

私たちの水のふるさと「布目ダム」のほか、市民生活に関わりの深い「環境清美工場」などを見学します。



布目ダム

とき…7月31日(火)午前9時市役所6階正庁集合、午後4時頃解散 ▶ところ…布目ダム、青少年野外活動センター、環境清美工場 ▶定員…80人。中学生以下は保護者同伴 ▶持ち物…弁当、水筒、筆記用具など ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号を書いて、7月16日までに市役所広報公聴課へ。多い場合は抽選。

定員：65歳以上90人。中央公民館の生涯学習セミナーと西部公民館の女性講座とは重複受講できません ▶締め切り：7月24日。

富雄公民館
〒631-0065 富雄町二丁目九
☎四三三三三八六

クラシックバレエ体験教室
ストレッチとバレエの動きを教えます。
とき：7月24日・31日・8月7日・21日・28日の火曜日。①午前9時半～11時②午前11時～午後零時半。5回 ▼定員：全回受講できる小学生で①は1～3年生②は4～6年生各12人 ▼締め切り：7月13日。

夏休み子ども絵画教室
自由に絵をかきながら、基礎を学び



ます。

とき：7月26日(木)・28日(土)・29日(日)午前9時半～11時半。3回 ▼定員：全回参加できる富雄中学校区の小学1～3年生30人 ▼締め切り：7月13日。

平城公民館
〒631-0811 秋篠町一四六八
☎四八三三三七八

夏休み子ども絵画教室 とき：7月25日(水)・29日(日)午前9時半～11時半。5回(小学1～3年生は7月25日(水)・27日(金)の3回) ▼定員：平城中学校区の小学生20人 ▼締め切り：7月15日。

中央公民館
〒630-8225 上三桑町三三十四
☎二六六五〇六

親子いきいき体験教室「自然でいいなあ」竹を使ってご飯を食べよう」
とき：8月11日(土)午前10時～午後3時 ▼ところ：市青少年野外活動セン

ター(阪原町) ▼定員：小学生とその保護者15組 ▼締め切り：7月14日。多い場合は7月17日午後2時から同館で公開抽選。

登美ヶ丘公民館
〒631-0003 登美ヶ丘三丁目四一六二七六
☎四三二七四三二

親子パン作り教室
パンやピザ作りで、親子の絆を深めます。
とき：AコースⅡ7月31日(火)・8月2日(木)、BコースⅡ8月7日(火)・9日(木)、CコースⅡ8月21日(火)・23日(木)、いずれも午前10時～午後1時。2日 ▼定員：両日受講できる小学4年～中学生とその保護者各コース10組 ▼材料費：2千500円程度 ▼締



め切り：7月10日。

南部公民館
〒630-8434 山町二七一
☎六二二五九三二

夏休み絵画教室 親子を描く
親子が互いの人物画を描いて、絆を深めてもらいます。
とき：8月1日(木)・3日(金)・9日(木)午後1時半～3時半。3回 ▼講師：一水会の増井清さん ▼定員：全回参加できる小学生とその保護者10組 ▼締め切り：7月17日。

平城西公民館
〒631-0904 神功四丁目三五
☎七一一五七一

夏休み絵画造形教室
子どもの創作意欲を高めます。
とき：7月24日(火)・27日(金)午前10時～正午 ▼定員：小学3～5年生30人 ▼締め切り：7月10日。

子どもの詩

修学旅行の帰り道



あやめ池小学校六年 原侑希さん

荷物が重い
リュックが重い
頭が重い
体も重い
でも 気持ちちは軽い
足どりも軽い
早く家に帰って家族にしゃべろう
早く家に帰っておみやげを見せよう

1丁講習の

受講者を

募集します

8月中旬～9月中旬開催分

講習内容…パソコンの基本操作、文書作成、インターネットや電子メールの利用方法など ▶**対象**…初心者の成人。すでにこの講習を受けた人は申し込みできません ▶**受講料**…無料。テキスト代は1,000円 ▶**申し込み**…往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望会場と開催日、コース番号、コース名を書いて、7月15日必着で市役所情報管理課へ。第2希望まで記入可。一人1枚限り。車イスの場合はその旨を記入。グループで申し込む場合は全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入。多い場合は抽選 ▶**その他**…来場は公共交通機関を利用してください（交通機関については各会場へ問い合わせてください）。
※コース番号・コース名が太字のものは、特に応募者が集中することが予想されます。

中央公民館（上三条町 ☎26-6506）

車イス用トイレあり

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
8/28(火)～31(金)	241	午前コース	9:00～12:00	4日	各20人
	242	午後コース	13:00～16:00	4日	
	243	夜間コース	18:00～21:00	4日	
9/1(土)・2(日)	244	土日コース	9:00～16:00	2日	
9/4(火)～7(金)	245	午前コース	9:00～12:00	4日	
	246	午後コース	13:00～16:00	4日	
	247	夜間コース	18:00～21:00	4日	
9/8(土)・9(日)	248	土日コース	9:00～16:00	2日	
9/11(火)～14(金)	249	午前コース	9:00～12:00	4日	
	250	午後コース	13:00～16:00	4日	
	251	夜間コース	18:00～21:00	4日	

南部公民館（山町 ☎62-5931）

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
8/21(火)～24(金)	252	午前コース	9:00～12:00	4日	各20人
	253	午後コース	13:00～16:00	4日	

西部公民館（学園南三丁目 ☎44-0101）

車イス用トイレあり

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
8/21(火)～24(金)	254	午前コース	9:00～12:00	4日	各24人
	255	午後コース	13:00～16:00	4日	
	256	夜間コース	18:00～21:00	4日	
8/25(土)・26(日)	257	土日コース	9:00～16:00	2日	
9/4(火)～7(金)	258	午前コース	9:00～12:00	4日	
	259	午後コース	13:00～16:00	4日	
	260	夜間コース	18:00～21:00	4日	
9/8(土)・9(日)	261	土日コース	9:00～16:00	2日	
9/11(火)～14(金)	262	午前コース	9:00～12:00	4日	
	263	午後コース	13:00～16:00	4日	
	264	夜間コース	18:00～21:00	4日	

平城西公民館（神功四丁目 ☎71-5711）

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
8/25(土)・26(日)	265	土日コース	9:00～16:00	2日	各20人
8/28(火)～31(金)	266	午前コース	9:00～12:00	4日	
	267	午後コース	13:00～16:00	4日	
	268	夜間コース	18:00～21:00	4日	

飛鳥公民館（紀寺町 ☎23-2804）

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
9/4(火)～7(金)	269	午前コース	9:00～12:00	4日	各20人
	270	午後コース	13:00～16:00	4日	
	271	夜間コース	18:00～21:00	4日	

杏南隣保館（杏町 ☎61-2016）

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
8/21(火)～24(金)	272	夜間コース	18:00～21:00	4日	20人

東之阪隣保館（川上町 ☎22-7776）

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
8/27(月)～30(木)	273	午前コース	9:00～12:00	4日	各20人
	274	午後コース	13:00～16:00	4日	
	275	夜間コース	18:00～21:00	4日	
9/3(月)～6(木)	276	午前コース	9:00～12:00	4日	
	277	午後コース	13:00～16:00	4日	
	278	夜間コース	18:00～21:00	4日	

奈良商工会議所（登大路町 ☎26-6222）

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
8/21(火)・22(水)	279	火水コース	9:30～16:30	2日	各12人
8/23(木)・24(金)	280	木金コース	9:30～16:30	2日	
8/21(火)～24(金)	281	夜間コース	18:00～21:00	4日	
8/25(土)・26(日)	282	土日コース	9:30～16:30	2日	
8/28(火)・29(水)	283	火水コース	9:30～16:30	2日	
8/30(木)・31(金)	284	木金コース	9:30～16:30	2日	
8/28(火)～31(金)	285	夜間コース	18:00～21:00	4日	
9/1(土)・2(日)	286	土日コース	9:30～16:30	2日	
9/4(火)・5(水)	287	火水コース	9:30～16:30	2日	
9/6(木)・7(金)	288	木金コース	9:30～16:30	2日	
9/4(火)～7(金)	289	夜間コース	18:00～21:00	4日	
9/8(土)・9(日)	290	土日コース	9:30～16:30	2日	
9/11(火)・12(水)	291	火水コース	9:30～16:30	2日	
9/13(木)・14(金)	292	木金コース	9:30～16:30	2日	
9/11(火)～14(金)	293	夜間コース	18:00～21:00	4日	
9/15(土)・16(日)	294	土日コース	9:30～16:30	2日	



奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1
☎22-9811 機22-9722

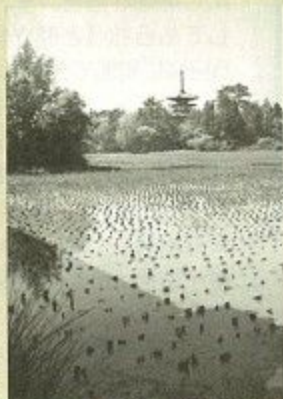
9月24日(休)まで開催

入江泰吉 写真集をたどる①

「大和路」第一集・第二集

昭和33年・35年に入江泰吉が出版した写真集「大和路」第一集・第二集により、入江泰吉の名とともに奈良の歴史的風物が全国的に注目されるようになりました。思いがけない好評に自信を深めた入江は、大和の美をさらに追求していきました。

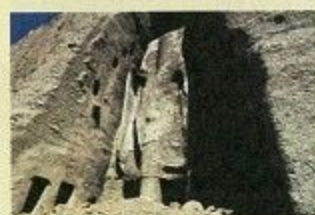
展示では、同写真集からカラー作品1点、モノクローム作品約90点で構成し、およそ50年前の人たちが感動した大和の美を紹介します。



「西の京」(第二集から)

【緊急展示】

東大寺大仏のルーツ パーミヤン遺跡 爆破直前の全容を撮る 報道写真家 山本将文



今年2月、イスラム原理主義勢力タリバンによって爆破された同遺跡は、アフガニスタン中央部に位置しシルクロードの東西文明の十字路にあたります。

展示では、爆破直前の昨年9月に危険をおかして同遺跡を撮影した作品12点を紹介します。

▶開館時間…午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)
▶休館日…月曜日(9月24日は開館) ▶観覧料…大人500円、高校・大学生200円、小・中学生100円(夏休み期間中を除く第2・4土曜日は小学～高校生無料)。第2土曜日から午後2時から学芸員による作品解説があります。

夏休み写真教室「親子で作るピンホールカメラ教室」

ピンホールカメラ(針穴写真機)の製作、撮影、現像、プリントを行い、カメラの基本原則と写真の楽しさを学びます。

とき…7月28日(土)午後1時～4時=カメラ製作、29日(日)午後1時～4時=撮影、現像、プリント ▶定員…小学3～6年生と保護者15組 ▶指導…写真美術館学芸員 ▶受講料…無料 ▶申し込み…往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号、子どもの年齢、学校名、学年を書いて、7月10日必着で同館へ。1枚に1組限り。多い場合は抽選。

ヒューマン・アカデミー西大寺校

(西大寺南町 ☎49-6799)

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
8/20(月)・21(火)	295	午前コース	10:00～13:00	4日	各10人
・23(木)・24(金)	296	午後コース	14:00～17:00	4日	
8/21(火)・22(水)	297	午後コース	14:00～17:00	4日	
・24(金)・25(土)					
8/27(月)・28(火)	298	午前コース	10:00～13:00	4日	
・30(木)・31(金)	299	午後コース	14:00～17:00	4日	
9/3(月)・4(火)	300	午前コース	10:00～13:00	4日	
・6(木)・7(金)	301	午後コース①	14:00～17:00	4日	
	302	午後コース②	14:00～17:00	4日	
9/10(月)・11(火)	303	午前コース	10:00～13:00	4日	
・13(木)・14(金)	304	午後コース	14:00～17:00	4日	

デジタルキャッツ(鶴舞) (鶴舞東町 ☎40-3715)

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
9/1(土)・8(土)	305	午前コース	9:30～12:30	4日	各20人
・15(祝)・22(土)	306	午後コース	14:00～17:00	4日	
9/2(日)・9(日)	307	午前コース	9:30～12:30	4日	
・16(日)・23(日)	308	午後コース	14:00～17:00	4日	
9/3(月)・5(水)	309	午前コース	9:30～12:30	4日	
・10(月)・12(水)					
9/4(火)・7(金)	310	午前コース	9:30～12:30	4日	
・11(火)・14(金)					

奈良コンピュータ専門学校(西大寺校)

(西大寺新田町 ☎41-5001)

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
9/1(土)・8(土)	311	午前コース	9:30～12:30	4日	各20人
・15(土)・22(土)	312	午後コース	14:00～17:00	4日	
9/3、6、10、13、17、20の月・木曜日	313	午前コース	10:00～12:00	6日	
	314	午後コース	13:30～15:30	6日	
	315	夜間コース	18:30～20:30	6日	
9/4、7、11、14、18、21の火・金曜日	316	午前コース	10:00～12:00	6日	
	317	午後コース	13:30～15:30	6日	
	318	夜間コース	18:30～20:30	6日	



この講習は来年3月まで毎月開きます(以後の募集については随時掲載します)。

聴覚障がい者向け講習

(身体障害者手帳を持っている人)

西部公民館 車イス用トイレあり

(学園南三丁目 ☎44-0101・機44-0103)

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
9/1(土)・2(日)	904	土日コース	10:00～17:00	2日	4人

※この講習は来年1月まで毎月開きます。

【問い合わせ】市役所情報管理課(☎34-4768・機34-6674)へ。

なら100年会館催し案内

チキンガーリックステーキ
アカペラライブ

神戸生まれの男性6人の
アカペラグループです。
音にこだわり、ゴスペル、
ポップス、ロックなど、
ジャンルを越えた心に残
る歌と楽しいおしゃべり
を楽しんでください。



とき…9月23日(日)午後
6時半 ▶ところ…同館中ホール ▶入場料…S席3,300円、
A席2,800円。全席指定 ▶入場券…7月1日から同館、チケ
ットぴあ、ローソンチケットで発売開始。同館の電話予約は
7月2日から。

親子Tシャツアート
フェスティバル

Tシャツに絵の具で、「夏の思い出」などをテーマ
にした絵を描き、子どもたちに楽しいひとときを過ご
してもらおうと開きます。完成したTシャツは、8月
5日(日)に同館で展示します。

とき…8月4日(土)午前9時
。雨天決行 ▶ところ…同館
「時の広場」 ▶定員…小学
生以上500人。保護者同伴
▶材料費…100円 ▶申し込
み…往復はがきに住所、氏名、
年齢、学校名、学年、電話番号、参加人数を書いて、
7月16日必着で同館へ。多い場合は抽選。



坂本冬美コンサートツアー



1987年に「あばれ太鼓」でデビ
ュー。その後、注目の若手演歌歌手
として、「祝い酒」「能登はいらんか
いね」が大ヒット。また、忌野清志
郎らとロックバンドを結成するなど、
ジャンルを越えて活躍中。今年デビ
ュー15周年を迎え、記念すべき年
におくる奈良公演です。

とき…11月17日(土)①午後2時半②
午後6時半 ▶ところ…同館大ホール ▶入場料…S席7,000
円、A席6,000円、B席4,000円。全席指定 ▶入場券…7月6
日から同館、史跡文化センター、ならまちセンター、学園前
ホール、北部出張所、チケットぴあ、ローソンチケットで発
売開始。同館の電話予約は7月7日から。

夏休み特別名作映画鑑賞会
「風林火山」

三船敏郎、石原裕次郎、中村錦之助ら多彩な男性ス
ターが共演した、魅力あふれる懐かしの名作映画です
(監督：稲垣浩、上演時間：約3時間)。

とき…8月18日(土)午後2時 ▶ところ…同館大ホー
ル ▶入場料…500円。
全席指定 ▶入場券…
7月6日から同館、史
跡文化センター、なら
まちセンター、学園前
ホール、北部出張所で
発売開始。同館の電話
予約は7月7日から。



予約専用電話…同館 (☎34-0111)、チケットぴあ (☎06-6363-9999)、ローソンチケット (☎06-6387-1900) ▶問い合わせ…同館 (〒630-8121 三条宮前町7-1 ☎34-0100・ホームページhttp://www.nara100.com) へ。

なら工芸館 子ども夏休み工芸教室

教室名	とき	内容	定員
陶芸	小学4～6年生 7/26(木)、27(金)	制作体験	各日 15人
	小学1～3年生 7/28(土)、29(日)	実演見学と簡単な体験	
木工	小学4～6年生 8/2(木)、3(金)	透かし彫りの制作体験	
	小学1～3年生 8/4(土)、5(日)		

※時間はいずれも午前10時～正午。なお、小学1～3年生
の教室については保護者の同伴が必要。

受講料…無料。材料費は実費 ▶申し込み…往
復はがきに住所、氏名、学年、年齢、電話番号、
教室名と希望日(いずれか1日)を書いて、7月
14日必着で同館(〒630-8346阿字方字町1-1
☎27-0033)へ。一人1教室限り。直接来
館する場合は返信用はがきを持参してください。
多い場合は抽選。

同館には、奈良の伝統工芸に携わる現代作家の優秀作品を常時展示している常設展示室や、個人・企業・グループの発
表の場として使用できる個展展示コーナー(有料)、工芸作品の制作過程をパネルで見ることでできるギャラリーをはじめ、
資料室、研修室、工芸品販売コーナーなどがありますので利用してください。

【休館日】月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(土・日曜日、祝日は開館)

健康のコーナー

保健センター（二条大路南一丁目1-30 ☎ 34-1111）
 奈良診療所（二条大路南一丁目1-28 ☎ 34-1111）
 総合医療検査センター（柏木町519-5 ☎ 33-7876）

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。
▶対象…予定日が11・12月の初妊婦45人（原則として3回受講できる人）。19日は今回の母親教室参加者のうち夫婦で受講できる人 **▶ところ**…保健センター **▶持ち物**…母子健康手帳、筆記用具 **▶申し込み**…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、教室名を書いて、7月19日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

8月 時間はいつでも午前9時半～正午

とき	内容
3(金)	妊娠の経過と呼吸法・妊婦体操
9(木)	妊娠中の歯の衛生と食事
17(金)	沐浴実習と産後の過ごし方
19(日)	お父さんになる人も一緒に沐浴実習・出産前後の心と体の変化

すくすく相談

子どもの心や体の発達で気になることはありませんか。心理相談員が子育てを応援します。

▶とき…7月27日(金)午後1時半～4時半（一人30分程度）。時間は申し込み時に連絡します **▶対象**…1歳～就学前の幼児 **▶ところ**…保健センター **▶持ち物**…母子健康手帳 **▶申し込み**…電話で市役所健康増進課へ。

予防接種

次の予防接種を個別方式で行います。日本脳炎は有料（1回500円）、その他は無料です。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子（日本脳炎は平成10年4月1日以前に生まれた子）で7歳6か月未満の子
三種混合（百日せき・ジフテリア・破傷風）	平成13年3月生まれの子	
麻疹（はしか） 風しん	平成12年6月生まれの子	
日本脳炎		

＜受け方＞

通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください（日曜・祝日と各医療機関の休診日、4月上旬を除く。日本脳炎は7月末日までに受けてください）。

予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。※通知書がないと受けられません。転入者や他の事情で通知書のない人は、市役

所衛生課へ連絡してください。

※各予防接種を受ける前に「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けてください。持っていない人は、各予防接種取り扱い医療機関が市役所衛生課で受け取ってください。

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人（妊婦は除く）
▶受診間隔…年1回 **▶受診料**…35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を） **▶申し込み**…電話で7月19日までに市役所健康増進課へ **▶その他**…検診の結果、精密検査の必要な人はすみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受診された人は必要ありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

8月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ
1(木)	田原公民館
3(金)	県農協東市支所
6(月)	県農協東里支所
6(月)	県農協狭川支所
7(火)	帝塚山南集会所
8(水)	二名公民館西登美ヶ丘分館
17(金)	大俣滝の峯荘
21(火)	姫寺団地集会所
22(水)	中央体育館前
23(木)	休日夜間応急診療所
24(金)	東市連絡所
27(月)	京西中学校
29(水)	平城東公民館
31(金)	東之阪隣保館

結核住民検診

結核の早期発見をめざして行います。結核は、感染する病気でまだ完全にはなくなっています。年に一度は必ず検診を受けましょう。

▶とき…7月21日(土)午前9時半～11時
▶ところ…総合医療検査センター **▶対象**…15歳以上の人（中学生、高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く） **▶料金**…無料 **▶申し込み**…不要。当日直接会場へ **▶問い合わせ**…市役所衛生課へ。

からだの悩みよろず相談
（老人保健法に基づく成人健康相談）

健康について、悩みのある人は利用してください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳を渡します。
▶とき…7月18日(木)午後1時半～4時

▶ところ…保健センター **▶対象**…成人
▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

夏休みクッキング・歯科教室

日頃の食生活や乳歯、永久歯について、楽しく学びます。

▶とき・ところ…7月25日(木)三笠公民館（大宮町四丁目）、27日(金)西部公民館（学園南三丁目）時間はいずれも午後1時～3時半 **▶内容**…栄養士による講義と調理実習、歯科衛生士による講義と歯磨き実習 **▶定員**…5～6歳の幼児とその保護者。25日は12組、27日は18組 **▶参加料**…無料 **▶申し込み**…往復はがきに教室名、住所、氏名、幼児の年齢、電話番号、希望日を書いて、7月15日までに健康増進課へ。多い場合は抽選。

成人歯科健康相談

歯や口に関する心配ごとのある人に、歯科医師が相談に応じます（健診と医院の紹介はできません）。

▶とき…7月19日(木)午前10時～正午 **▶ところ**…保健センター **▶対象**…成人
▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

日本口腔インプラント学会
市民公開講座

②日本歯科先端技術研究所奈良支部が開きます。

▶とき…7月15日(日)午後1時～1時半
▶ところ…なら100年会館（三条宮前町）
▶内容…歯科インプラントとは **▶申し込み**…不要。当日会場へ。無料 **▶問い合わせ**…同研究所奈良支部（☎ 0744-24-4454）へ。

メノポーズ（更年期）セミナー

～美しく健やかなエイジングのために～
 更年期の上手なおりこえ方を、同じ様な悩みを持つ人々と共に学ぼうと、奈良保健所が開きます。

▶とき…7月24日(火)午後2時～4時半
▶ところ…生涯学習センター（杉ヶ町）
▶内容…産婦人科医による講演と話しあい **▶定員**…更年期前後の女性50人 **▶問い合わせ**…奈良保健所（☎ 23-6171）へ。

子宮がん・乳がん検診
登録医療機関の削除

すでに個別通知した子宮がん・乳がん検診について、登録医療機関に変更がありました。

▶削除…賀川医院（あやめ池南二丁目）。

育てよう こころとからだと思いやり 家庭は、子どもが育つ出発点

7月「青少年の非行問題に取り組み」強調月間
「社会を明るくする運動」強調月間

家庭は、基本的な生活習慣や生活能力、自制心や自立心、豊かな情操や他人に対する思いやり、善悪の判断などの基礎・基本をはぐくむ場です。

▼明るい円満な家庭をつくり、家族一緒にの食事をしましょう。

▼悪いことは悪いとしっかりしつけましょう。

▼家庭で守るべきルールをつくりましょう。

▼思いやりの心を育てましょう。

▼子どもの個性を大切に、未来への夢をはぐくみましょう。

子どもたちの心の成長には地域での豊かな体験が不可欠です。

地域社会においてさまざまな人々と交流し、さまざまな体験活動を積み重ねていくことがとても重要です。ボランティア活動、自然体験活動、青少年団体活動、文化活動、スポーツ活動など子どもたちの体験を充実させるための地域社会の環境づくりを進めましょう。



家庭教育を支援します！ 一人で悩まないで相談窓口へ電話をください

- 青少年の非行問題、悩みごとに関する連絡・相談
ヤング・いじめ110番（少年サポートセンター）☎22-0110
すこやかテレホン（奈良「いのちの電話」協会）☎35-1002
あすなろダイヤル（県立教育研究所）☎07443-4-5560
子どもと家庭テレホン相談（県中央児童相談所）☎23-4152
教育心理相談室（奈良少年鑑別所）☎22-4829
更生保護「ひまわりテレホン」（同委員会・奈良保護観察所）☎20-6000

- 地域での非行防止・健全育成活動、家出・シンナー吸引などに関する相談
奈良警察署生活安全課 ☎33-0110(代)
奈良西警察署生活安全課 ☎49-0110(代)
- 学校生活、家庭生活、不登校に関する相談
県中央児童相談所 ☎26-3788
市役所少年指導センター ☎34-4863

青少年を非行から守る市民の集い

- 【とき】7月17日(火)午後1時半～4時
【ところ】史跡文化センター（三条大路一丁目）
【講演】大八木淳史さん「勇気のなかに」



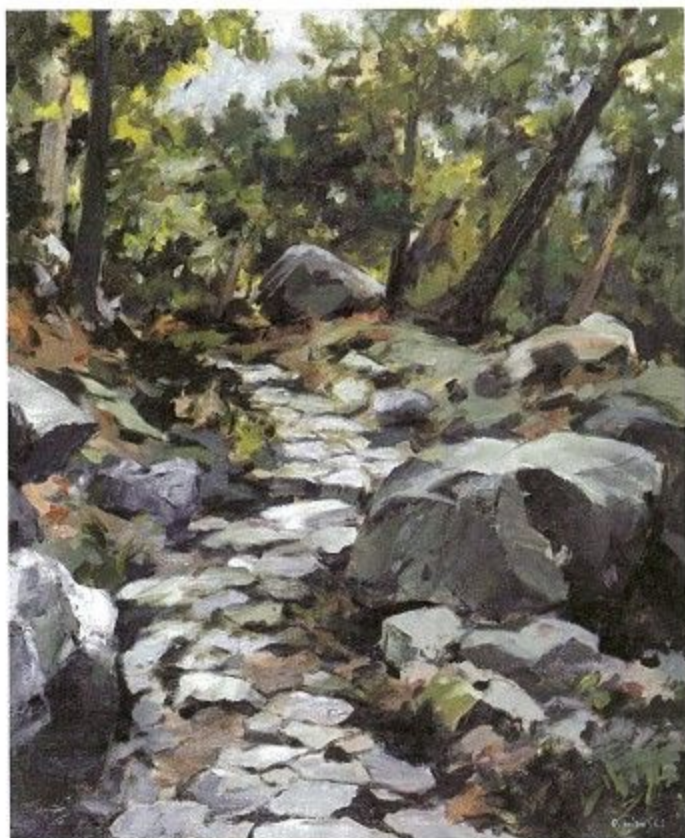
講師略歴…1961年京都市生まれ。同志社大学、神戸製鋼ラグビー部で活躍。学生日本一4回、日本選手権優勝7回、キャップ数（国際試合出場）30回。現在は日本ラグビーフットボール協会普及育成委員。タレントとしても活躍中。

- 【申し込み】往復はがきに住所、氏名、電話番号、市民の集い参加と書いて、7月9日必着で市役所少年指導センター（〒630-8580二条大路南一丁目1-1 ☎34-4863）へ。多い場合は抽選。

社会を明るくする運動 夏のコンサート

犯罪や非行のない明るい社会を築こうと、保護司会、更生保護婦人会、BBS会などが、奈良交響楽団の協力を得て開きます。

とき…7月15日(日)午後1時半 ▶ところ…ならまちセンター（東寺林町）▶曲目…精霊の踊り・主よ、人の望みの喜びよほか ▶定員…先着300人 ▶入場料…無料 ▶その他…正面入口で矯正施設の製品を販売します ▶問い合わせ…奈良保護観察所（☎23-8959）へ。



滝坂の道

おか ざき ひろし 作
岡 崎 浩

滝坂の道は破石町のバス停から東へ高畑町を^{わいし}通って新薬師寺、柳生街道そして石窟仏、地獄谷を見て峠の茶屋、八坂神社、さらに円成寺に至るまでのざっと10kmの道で、それぞれその土地の良さ、味わいが楽しめる。

中でも柳生街道は溪流沿いの石畳の道で深山幽谷に分け入る感じがする。ここは春日原生林の中だけあって岩や木々の幹まで苔むして真夏でもひんやりとして気持ち良く、石畳の道は古く歴史の深さを感じる。

奈良百景

～世界遺産のあるまち奈良再発見～

美しい自然と優れた文化遺産に恵まれた
私たちのまち古都奈良。

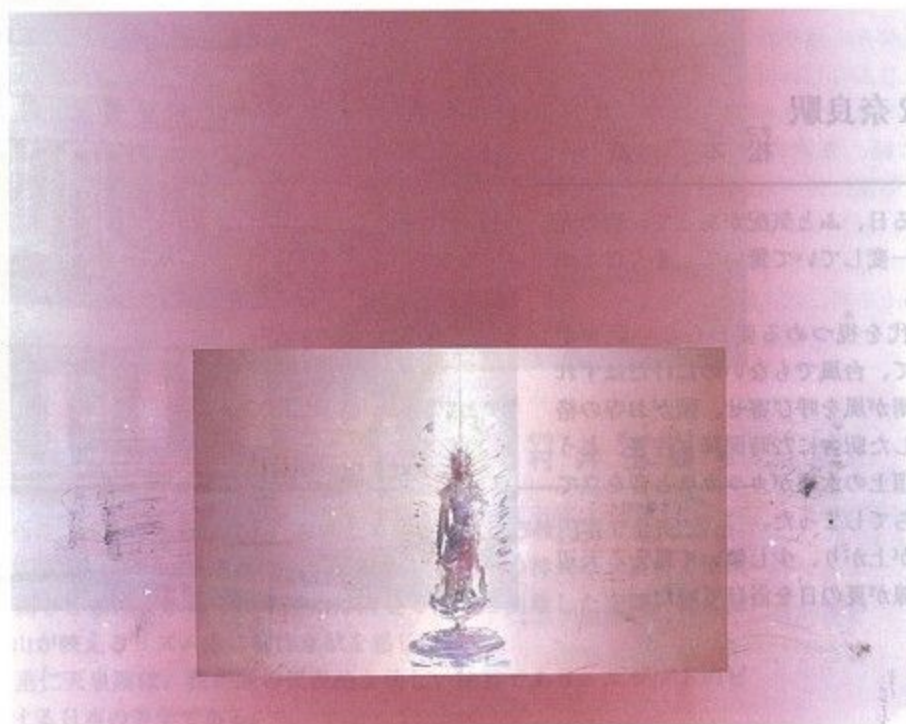
後世に伝えたい現在の奈良を、市民の
皆様のアンケートをもとに選び、絵画に描
きとどめた100点の作品「奈良百景」を毎月
一日号で12月まで順にご紹介します。

法華寺

く ぼ あきら 作
久 保 晃

このお寺の十一面観音像は私にとって、若い画学生のころから深く心に残った仏像である。深く沈んだ肌の色で統一した画面、それは私の大和盆地のたゆまいと流れる歴史に寄せるイメージであり、カラーだ。

優しくすんなりとたたずむ容姿、そして穏やかな空間の中に溶けこむ観音さま。やさしく、ときには厳しいお姿を心象的に表現してみた。

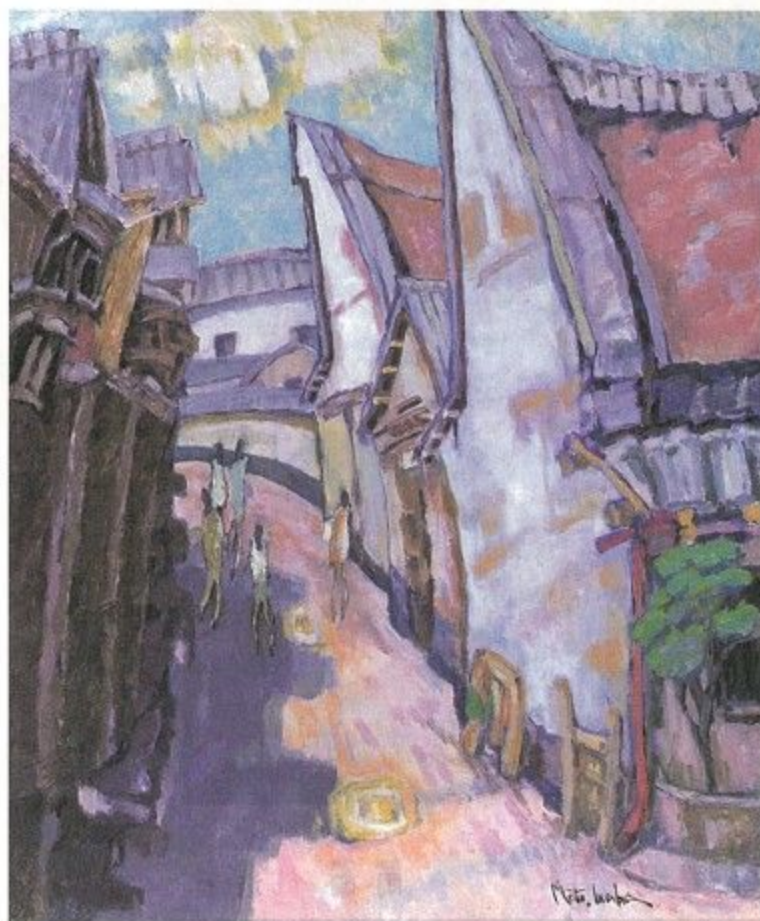


新薬師寺より 白毫寺まであたり

稲葉元英 作

白毫寺から新薬師寺にかけての曲がりくねった細い坂道の両側に、石垣を積み上げた大和棟の家並がある。両側に「うだつ」がある茅葺き屋根、そして白いしっくい壁が太陽に照らされ、その間を人が往来する大変おもしろい風情を醸し出してくれるところである。

こんな風景が集落全体に広がっているが、最近では新しい家も建ちはじめ、独特の風景に変化が生じているので今回、昔のおもかげが残る景色を描きとどめることにした。



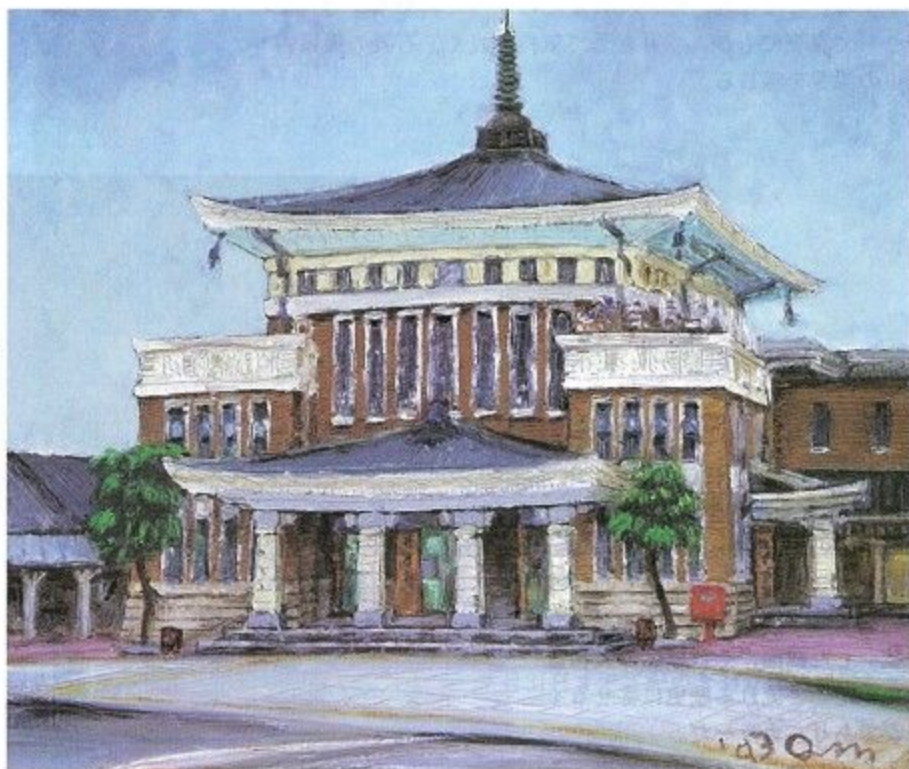
J R奈良駅

松本威 作

ある日、ふと気配があって、街の光景が一変して驚いてしまうことがある。

時代を視つめる変わらない駅舎があつて、台風でもないのにけたはずれの大雨が風を呼び寄せ、頭がお寺の格好をした駅舎に72時間降り注ぎ、とうとう頂上の水煙がカラカラと音を立てて落ちてしまった。

雨が上がり、少し傾いて見える天辺の直線が夏の日を浴びていた。

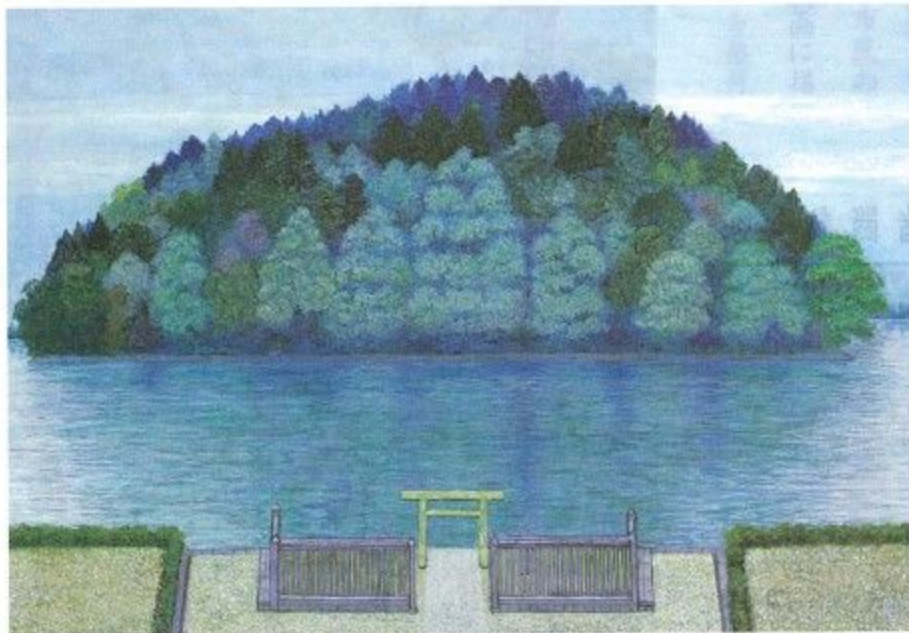
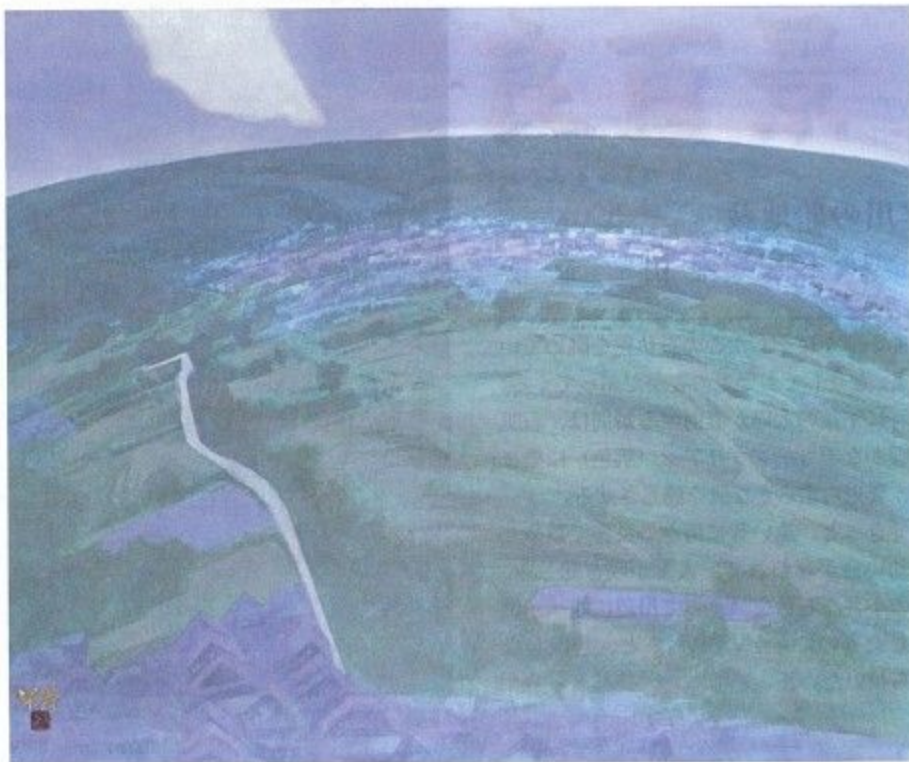


平城宮跡

うと お ぜい
烏頭尾 精 作

広々とした平城宮跡は奈良を最も奈良らしく見せてくれる空間といえる。この広がりにかつての平城京がそのまま埋蔵されていると想う時、その想念は深く濃くなる。

私はこのテーマを描く時、如何しても春日山を配したかったので、西大寺方面からの眺望でとらえた。春日の山々は青くゆったりと伸びて宮跡を青く染めていた。この光景は古人も眺めていたであろう。描き終えた時、私は「あおによし平城の宮跡」と命名した。



垂仁天皇陵

むら い ぎょく ほう
村 井 玉 峰 作

市内尼ヶ辻町西池。満々と水をたたえ、周濠をめぐらした前方後円墳で全長227m。第11代垂仁天皇の陵墓とされ、陵名は昔原伏見東陵。我が国の神式は、素朴で簡素な美の世界が崇高さを強調。水に浮かぶ陵山は清楚で俗界と別離した空間。特に微動する水面に陵山が映えるリズム感に制作意欲を感じた。

車窓から見る垂仁天皇陵は、我が国の代表的な美しい陵墓であり、エジプトのピラミッドに匹敵する日本の美学である。

率川の船地蔵

室 田 武 作

赤い前かけをしたこの石仏達を眺めていると、どうしても嬰兒の姿がだぶってくる。

特に午後の太陽が直射する瞬間は、石肌が暖かなデューンブリアン（肌色）に染まり、嬰兒の柔らかな肌を感じさせる。

「きっと、遠い昔に何かの災害で数多くの幼い命が奪われて、人々が嘆き悲しみ、この小さな石仏をつくって川辺に並べ、供養したものにながら描いた。」と、想像しながら描いた。

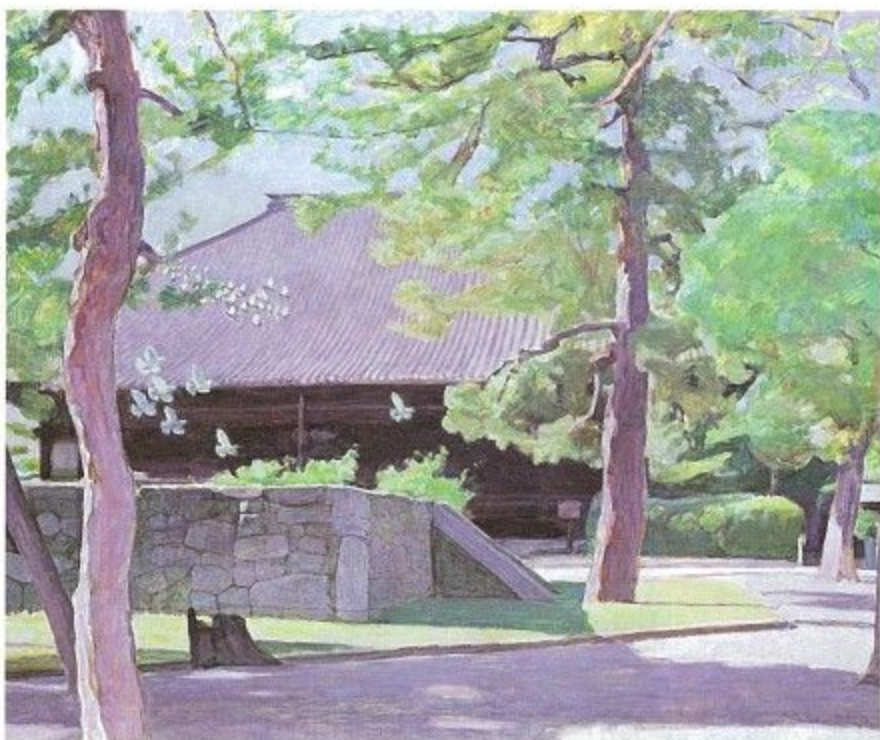


西大寺

にし おか よし かず 作

“桑摘みの通りぬけるや西大寺” 私は西大寺さんらしい句だと思う。立派な本堂とその前の大きな塔址の壇、それを包む松の緑、夏芝の緑も冴える清楚さ。時々大屋根に舞あがる鳩の羽音のみの静寂さ、おおらかさ。

漸く一日の暑さもおさまり松の緑が西日に映える頃には人影もいつしか跡絶えてくる。この清澄な空気のひとつきが好きだ。



※お知らせ※

平成13年7月1日号でご紹介した作品は、奈良市役所玄関ホールにて7月2日～7月31日まで下記のとおり順に展示しています。

7月2日～7月13日「滝坂の道」「法華寺」「新薬師寺より白毫寺まであたり」「JR奈良駅」

7月16日～7月31日「平城宮跡」「垂仁天皇陵」「率川の船地蔵」「西大寺」

（ただし、土・日曜日及び祝日は閉庁しています。）

【問い合わせ】奈良市役所文化振興課
電話代表 34-1111