

6.1

2001/NO.945

奈良

しみんだより

市民のうごき(5月1日現在)



人口367,863人
(前月比118人増)

男175,322人 女192,541人



世帯数139,885

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ



ウグイス



イチイガシ

▶ 6月1日～7日は水道週間。「水道は豊かな社会のいのちづな」



平城遷都祭のこども天平行列に、天平風の衣装をまとって参加した園児たち。

市政広報番組

●ふれあいのまち奈良

毎週木曜日 午後 9:50～ 9:55
(再) 土曜日 午後 8:55～ 9:00

●いきいきタウン

毎週土曜日 午後10:00～10:15
(再) 日曜日 午前11:45～正午
奈良テレビ放送UHF 55

●フロムなら

毎日 午前 8:35～ 8:45
午前 11:35～ 11:45
午後 6:35～ 6:45

ならどっとFM78.4MHz

今すぐ始めようアイドリング・ストップ	2
ニュース	4
虹のひろば	5
すこやか百科・輪をひろげよう	6
万葉歌碑を巡る・東西南北	7
介護保険料が決まりました	8
老人保健法の医療制度	9
国民健康保険料の決定	10
お知らせ	11
IT講習	20
家庭でできる食中毒予防	22
健康のコーナー	23
ごみの収集曜日が変わる地域があります	24

目次

6.1

2001/NO.945

6月は環境月間

駐車時にはエンジンを止めて

今すぐ始めよう

アイドリング・ストップ



世界遺産東大寺と隣接する観光駐車場でも、アイドリング・ストップが実践されています。

奈良市には、世界遺産「古都奈良の文化財」をはじめ数多くの歴史的文化的遺産があり、周辺には豊かな自然が広がっています。私たちは、自然と文化が調和した良好な環境を先人から受け継いでいます。

しかし、地球規模での環境問題は私たちの生活に大きな影響を及ぼしており、奈良市も例外ではありません。

特に、自動車からの排出ガスは、地球温暖化や大気汚染、酸性雨の原因とされています。そこで、私たちの生活環境と歴史的文化的遺産を守るため、地球温暖化防止に向けた取り組みの一つとして、エンジンの無駄な稼働を止めて排出ガスを削減する「アイドリング・ストップ」が必要です。

これを推進するため、市民や事業者、観光客などと行政が一体となって取り組もうとする「アイドリング・ストップに関する条例」を昨年四月に制定しています。

アイドリング・ストップで、美しい「奈良のまち」を守りましょう。

6月1日～7日は水道週間

奈良市の水源
布目ダム、比奈知ダム、県営水道
一日の最大供給施設能力 22万3千200㎥
一日の最大使用水量 17万4千170㎥

きれいな水を
下流におくりました
そのためには
「自分たちのまちを美しく
山を美しく
川を美しく
緑を大切に」

水道週間
水のおかげで
今年も
元気
ぱい



奈良市長
大川靖則

“アイドリング・ストップinなら” キャンペーン

市民のみなさんを対象とした「アイドリング・ストップ20万人宣言」と、観光客を対象とした「奈良に来たらアイドリング・ストップ」の両方を展開しています。

もう参加しましたか？「アイドリング・ストップ20万人宣言」

20万人宣言書(例)

- 1 アイドリング・ストップ
 - 2 急発進、空ぶかしストップ
 - 3 迷惑駐車、違法駐車ストップ
- 私は、上記のストップを実行することを宣言します。
平成〇年〇月〇日
住所 奈良市〇〇町111
氏名 奈良 太郎

アイドリング・ストップなど環境に配慮した活動を宣言する運動です。市内で運転免許を持っているすべての人の参加をめざしています(運転免許証を持っていない人も参加できます)。
この宣言に参加するには、市役所環境交通課または各出張所・連絡所・公民館などに備え付けの申込書に住所、氏名、あなたの実行するストップの内容を書いて、同課へ送付してください。各出張所・連絡所・公民館などでも受け付けています。



ステッカーにデザインされている音声 菩薩は、東大寺大仏殿前に大仏創建以来建てられている金銅八角燈籠の一面に彫られています。この燈籠は、近年の大気汚染による影響などで腐食が進行し、一昨年に補修を終えました。

唐招提寺にアイドリング・ストップ

実践乗務員休憩所を開設

唐招提寺駐車場の一角に路線・観光バスやタクシーなどの乗務員がエンジンを切って休むための休憩所を開設しました。

昨年1月に開設した春日大社駐車場に続き2か所目で、1階は駐車場利用者用のトイレ、2階は乗務員用の休憩所となっています。



実践乗務員休憩所

環境月間ポスター・作文展

「地球にやさしいことって何だろう」をテーマに、市内小学生から募集したポスターや作文を展示します。子どもたちの環境に対するメッセージを見てください。

【展示場所・期間】市役所1階玄関ホール＝6月1日(金)～7日(木)、中央公民館(上三条町)＝6月9日(土)～14日(木)、生涯学習センター(杉ヶ町)＝6月19日(火)午後～22日(金)午前、奈良ファミリー6階ホール(西大寺東町一丁目)＝6月23日(土)。なお、奈良ファミリー会場では、優秀作品の入賞者表彰式も行います。

一人ひとり できることから 地球温暖化防止の取り組み

アイドリング・ストップ以外にも、身近なところから今すぐできる活動はたくさんあります。小さなことでも積み重なれば大きな効果になります。

- ◆車の急発進やエンジンの空ぶかしは止めましょう。
- ◆出かけるときは公共交通機関などを利用しましょう。
(毎月20日は「ならマイカーひとやすみデー」です)
- ◆徒歩や自転車で行ける所への自動車利用を自粛しましょう。
- ◆節水、節電に努めましょう。
- ◆ごみ減量に努め、リサイクルなどの省資源・省エネルギー活動を進めましょう。

【問い合わせ】市役所環境交通課 (☎34-1111代) へ。



平城遷都祭

二十一世紀を迎え、新しい平城京をよみがえらせようと、四月二十八日・二十九日の両日にわたり、「古今東西まほろば奈良」をテーマに平城遷都祭を開きました。

会場となった平城宮跡朱雀門前周辺では、模擬店などがならぶ東西市をはじめ、二十八日にはこども天平行列や万葉コンサート、二十九日には早起き役人体験ツアーや平城京万葉ラジオウォーク、天平朱雀コンサートなど数多くの催しを開催。二十九日の午後からは雨にまわりましたが、家族連れなど約五万五千人で賑わいました。



こども天平行列では、天平風の衣装を身にまとったかわいい園児たちが、第2次大極殿跡から朱雀門をめざして練り歩きました。



朱雀門を背景に熱唱する河島あみるさん



藤原不比等にふんじた大川市長に産物を献納する9市町の子どもたち。

会場は、子どもからお年寄りまで多くの観客で賑わいました。



まつぼっくりならまち少年少女合唱団、飛鳥・登美ヶ丘北の両中学校吹奏楽部、YSKシンフォニックアンサンブルが出演した天平朱雀コンサート。平城遷都祭の最後を飾り、観客から大きな拍手が送られました。



平城京万葉ラジオウォークで各ポイントをまわる参加者。

毎月11日は「人権を確かめあう日」です。

シリーズ 人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権問題啓発活動及び人権教育推進本部

人権擁護啓発作品から



佐保川小学校
北森 文菜さん



七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

ほんとうの平和って何？

ナナ.. ララちゃん、五月一日号の「虹のひろば」を読んだ？
ララ.. 「子どもを幸せにするのは大人の役目」という記事？
ナナ.. そうそう。
ララ.. 読んだ読んだ。児童憲章っておとなにとっても子どもにとっても大切なことが書いてあるのね。
ナナ.. 私たちも子どもができたらしっかりしなきゃね。
ララ.. 幸せな家庭を築いてそのなかで子どもをすこやかに育てていきたいね。
ナナ.. 平和で幸せな家庭が平和な世の中を作っていくのかもしれないね。
ララ.. それはそうとナナちゃん、今月の二十三日は何の日か

知っている？
ナナ.. いや、知らないけど、何の日？
ララ.. 私も知らなかったけど、この間おとうさんに聞いたの。
ナナ.. それで？
ララ.. 沖縄を知っているでしょう。太平洋戦争のとき、日本でただ一か所地上戦になったところで、二十万人もの尊い命が失われたのよ。
ナナ.. そんなことがあったの。
ララ.. だから、沖縄の人たちと県が、亡くなった人々の冥福と世界の恒久平和を祈って、沖縄での戦いが終わった六月二十三日を「慰霊の日」と決めたんだって。
ナナ.. そうなの。はじめて聞いたわ。

ララ.. 今さー、私たちがこうやって平和に暮らしているけれど、このような大きな犠牲が払われていたのをいつまでも忘れたらだめなのね。
ナナ.. そうそう。私も「戦争こそ最大の人権侵害」って思っているの。
ララ.. ところで去年は平和の文化国際年でユネスコが呼びかけた「わたしの平和宣言」の署名活動におかあさんとおとうさんが参加したのを覚えているでしょ。
ナナ.. 覚えてるよ。
ララ.. 十一月の「平和の集い」もよかったわね。奈良市に大阪と神戸にある十五か国の総領事さんが集まって大川奈良市長と一緒に平和について話したのよ。
ナナ.. 世界遺産のある奈良市から平和の文化を発信していったのね。



平和の集い

ララ.. 私ね、ほんとうの平和って戦争がない状態だけでなくって、みんながともに幸せに生きていく社会を築いていくことだと思ってる。
ナナ.. いいことを言うのね。
ララ.. おとうさんの受け売り、フフフ。
「問い合わせ」市人権啓発センター（☎七二一五二〇）へ。

すこやか 百科

6月4日～10日は「歯の衛生週間」

歯がつくる

こころの元気

からだの元気

(1001) 年歯の衛生週間標語

健康なおとなの口には、二十八本（親知らずを含むと三十二本）の歯があります。食べ物は、胃に送られる前に口の中で小さく噛み砕き、唾液とよく混ぜ合わすことで消化・吸収が助けられます。歯には最初の消化器官としての役割があります。しかし、歯が無くなると食べ物や噛めないだけでなく、生活の質や顔・容貌にも大きく影響します。歯が悪くなったり失ってからは大切な歯を感じる人が多いようですが、永久歯は二度とはえ変わりません。「たくさんあるから一本くらい」と軽く考えていませんか。歯を大切にするための行動を、今日から始めましょう。

あなたの「健口」とステキな笑顔のために。

歯の病気には「むし歯」と「歯周病」があります。その両方を予防するために次のポイントを意識して実行しましょう。

ポイント1
磨いているつもりではダメ。正しくブラッシングしましょう。



ポイント3
むし歯菌は砂糖が大好き。間（甘）食を控えましょう。



ポイント2
よく噛んで食べると、唾液の分泌が活発になります。



ポイント4
症状がなくても、定期的に歯科検診を受けましょう。

～8020運動を知っていますか～

明るく豊かな生活には、歯と歯ぐきの健康は欠かせません。現在、80歳代の人々の歯は約8本程度ですが、20本以上の歯を保っていれば食生活にも支障がでないことから、80歳になっても20本の歯を保とうと、この運動が始まりました。

その実現にむけて、「健康日本21」では「歯周疾患の予防・歯の喪失防止」を目標として、生涯を通じた歯と口腔の健康増進を図ります。

市では、今年度から40歳と50歳の人を対象に歯周疾患の節目検診を始めます。くわしくは、しみんだよりでお知らせします。

～歯磨きのコツは一度覚えれば一生もの～
正しいブラッシングについて

歯ブラシを軽く持ち、歯と歯肉の境目、咬み合わせの溝や歯と歯の間に毛先があたるよう、小刻みに前後に動かしてリズムカルにみがきましょう。

歯磨きは食後と就寝前に行いましょう。特に、就寝前の1回だけでも、10分以上かけてゆっくり磨くと予防効果はより増大します。

また、歯科医院や市の歯科教室で指導を受け、自分にあった磨き方を見つけましょう。

【問い合わせ】市役所健康増進課

(☎34-1111代)へ。



「われもこう」は目立たず私たちは、在宅福祉のボランティアとして平城ニュータウンを中心に活動しています。生後八か月で病気のため肢体不自由となった子どもヘドーマン法というリハビリを行うにあたって、一回の訓練にお母さんを含め四人の手が必要との事でした。そこで、PTA活動の仲間が集まって手助けしたのがこの会発足のきっかけとなりました。二十年前のことです。

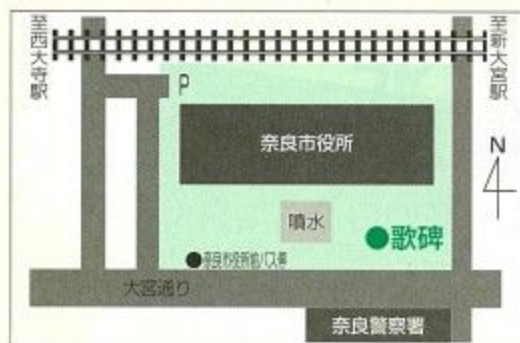


また、月一回リハビリ訓練教室ひまわり会でも活動。最近、地区社協とともに、ふれあいサロンを開いて簡単な食事を用意し、おしゃべりの場を設定。今は月一回ですが今後月二回、さらに週一回と広がっていきたくらいなと考えています。そのため、もっと多くのボランティアの仲間に加わっていただくことを願っています。

【問い合わせ】

服部令子 ☎七一一八二八

道端に咲く花。私たちも必要な人の支えに、縁の下の方持ちの気持ちを含めてグループ名としました。今、手助けを必要としているお年寄り、障がい者のサポートをすると同時に、元気に過ごしておられるお年寄りが今の元気をずっと維持していただけるようお手伝いするのも地域で活動するボランティアの役目ではないだろうか。月一回集まって、刺し子のフキンや小物づくりをしながら交流していただく場づくりをしてきました。集まりを楽しみにしていますというお年寄りの声に励まされています。刺し子のフキンは、地区社会福祉協議会の福祉バザーに出品。売り上げを福祉活動に役立てていただいています。



杉岡華郎書

万葉歌碑を巡る

あをによし奈良の都にたなびける

天の白雲見れど飽かぬかも

(万葉集 巻十五 三六〇二 遣新羅使人)

- その2 -

時は天平時代(七三六年)のことです。歌は新羅の国の都「慶州」へ遣わされた使人たちが詠じた古歌のなかの一首といわれています。

難波津を船出して西へ西へと瀬戸内の旅を続けますが、使人たちはこれから先何か月かかるかもしれぬ長い船旅の不安のなかにいます。

都にたなびく天の白雲をほめることで「咲く花の匂ふがごとく」美しい奈良を思慕し、別れてきた家人たちへ思いをつのらせます。古くは、雲に寄せて人を偲んだようですから。「見れど飽かぬかも」は「見ても見ても見飽きないよ」と歌っているのです。

奈良市は慶州市と姉妹都市ですから、市庁舎の前庭の万葉歌碑としてふさわしいと思われまふ。

文・奈良市に万葉歌碑を建てる会
長岡玲子

北東 西南

Y&Kシンフォニック アンサンブル定期演奏会

とき：6月10日(日)午後2時
ところ：史跡文化センター
▼入場料：500円 ▼曲目：シンフォニックダンス、キャッツメドレーほか ▼問い合わせ：同団の北野さん(☎〇九〇―三六七六―八九四八)へ。

「けいはんな女声コーラスの集い」出場団体募集

とき：11月4日(日)午後零時半～4時 ▼ところ：けいはんなプラザメインホール ▼対象：けいはんな学研都市内と近郊で活動する女声コーラス ▼参加料：一団体2千円と一人千200円 ▼締め切り：6月20日 ▼問い合わせ：同実行委員会の肥田さん(☎四八―五九八七)へ。

セタまつり

ボーイスカウトわかくさ地区創設50周年を記念して開きます。とき：7月7日(土)午後3時～8時 ▼内容：竹の器作り、ゲームなど ▼ところ：黒髪山キャンプフィールド ▼定員：保育園、小学生とその保護者100人 ▼参加料：100円 ▼締め切り

り：6月12日必着

ボーイスカウト隊員募集

対象：小学生、女子、中学、高校生も可 ▼締め切り：6月9日

【問い合わせ】同わかくさ地区協議会(市青少年児童会館内 ☎二六―四七七七)へ。

家族と一緒の楽しい 自然観察

日本ユースホステル協会50周年記念事業として、ユースホステル協会奈良支部と奈良ユースホステルが開きます。

とき：7月13日(金)午後6時集合、14日(土)午後2時解散。宿泊は奈良ユースホステル ▼定員：30組 ▼内容：ゲーム、講話、奈良公園内での自然観察など ▼参加料：大人4千500円、4歳～中学生3千500円 ▼締め切り：6月30日 ▼問い合わせ：同協会(☎二一―〇〇〇四)へ。

秋篠交流コンサート

「夏の夕ぐれコンサート」

イタリアを歌う出演者募集
とき：8月25日(土)午後4時
▼ところ：秋篠音楽堂 ▼募集人数：5組。イタリアの歌であればジャンルは問わず。参加料が必要 ▼申し込み：所定の用紙で6月30日までに秋篠音楽堂運営協議会事務局(☎三五―七〇七〇)へ。

西の京養護学校体験学習

とき：小学部①6月11日(月)②10月4日(木)③10月9日(火)～11

月2日(金)で希望日、中学部①6月14日(木)②10月2日(火)。時間はいずれも午前9時～午後零時20分 ▼対象：知的障がいのある子どもと保護者、学校・施設などの関係者 ▼内容：学習活動の参観と参加、教育内容の説明、学校施設の見学

教育相談 とき：土・日曜日を除く希望日時(要電話予約)

▼対象：知的障がいのある子どもと保護者、学校などの関係者 ▼内容：小学・高等部の就学や療育・教育などに関する相談 【問い合わせ】同校(☎四四―〇一一二)へ。

大和とくち朝市 140回記念「セタ大朝市」

とき：7月1日(日)午前6時～11時 ▼ところ：なら一〇〇年會館「時の広場」 ▼内容：食料品・園芸・衣料・リサイクル商品・工芸品などの販売、チャリティーオークション、子どもフリーマーケットなど。入場無料 ▼問い合わせ：奈良商工会議所青年部(☎二六―六二二二)へ。

観光ボランティア ガイド養成講座

とき：7月14日～来月1月26日の土曜日午後1時半～4時半。12回 ▼ところ：ボランティアセンター ▼定員：週4日以上活動できる人30人 ▼参加料：教材費として5千円 ▼締め切り：6月15日 ▼問い合わせ：なら観光ボランティアガイドの会(☎二七―九八八九)へ。

65歳以上の
みなさんへ

平成13年度の 介護保険料額が決まりました

～介護保険料決定通知書は6月20日ごろに送付します～

特別徴収の人は、すでに4月から
仮徴収が始まっています。
普通徴収の人の納付は、
6月から始まります。



平成13年度介護保険料額

前年中の所得とそれに基づいて決まる今年度（平成13年度）の市町村民税課税状況により、次の5段階の区分に応じて個々に決まります。

所得段階区分	対 象	年間保険料額
第1段階	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で世帯全員が市町村民税非課税	13,000円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税	19,500円
第3段階	本人が市町村民税非課税（同一世帯に課税されている人がいる）	26,000円
第4段階	本人が市町村民税課税で本人の合計所得金額が250万円未満	32,500円
第5段階	本人が市町村民税課税で本人の合計所得金額が250万円以上	39,000円

国の特別対策により、①今年4月から9月までは半額に軽減された保険料を負担してもらいます。②10月から来年3月は本来の保険料を負担してもらいます。①と②の合計額が上の表の年間保険料額です。

介護保険は、社会全体で介護の負担を支え合う制度です。制度の趣旨を理解いただき、保険料の納付に協力をお願いします。

保険料の支払方法と納期

納付方法	対 象	支 払 方 法	納 期
特別徴収	平成13年4月1日現在65歳以上で老齢・退職年金を年間18万円以上受給している人	原則として年金から天引き (注1)	4月、6月、8月、10月、12月、翌年2月
普通徴収	上記の特別徴収に該当しない人	納付書または口座振替により 個別に金融機関などで納付	6月から翌年3月までの毎月(10回/年度)

普通徴収の人は、保険料決定通知書に納付書を添付しています。ただし、口座振替の人は前年度から引き続き6月以降も口座振替で納めてもらいますので、特別徴収の人と同様に納付書は添付していません。

(注1) 平成13年度特別徴収となる人でも、平成12年度に納付書または口座振替により納付した人については、引き続き6月～9月は普通徴収、10月から特別徴収となります。

【問い合わせ】市役所介護保険課（☎34-1111代）へ。

老人保健法の医療制度

次の内容に該当する人で、手続きをしていない人は、市役所高齢者福祉課または各出張所・連絡所で申請してください。一部負担金などの減額が受けられます（申請をした月の初日から対象となります）。

老人保健法医療給付の患者負担額の減額について

（健康手帳・老人保健法の医療受給者証を持っている人）

●入院時一部負担金の月額上限

次に該当する人は、入院したときに支払う一部負担金の1か月の限度額（37,200円）が次のとおり減額されます（認定証が必要）。

対象者の要件	月額上限	申請に必要なもの
平成13年度市町村民税非課税世帯に属する人	24,600円	健康保険証、医療受給者証、印鑑、平成13年1月2日以後転入者のいる世帯については、その人が平成13年度の市町村民税が非課税であることがわかる書類
平成13年度市町村民税非課税世帯でかつ老齢福祉年金受給者	15,000円	老齢福祉年金証書、健康保険証、医療受給者証、印鑑、平成13年1月2日以後転入者のいる世帯については、その人が平成13年度の市町村民税が非課税であることがわかる書類
人工透析治療を行う必要のある慢性腎不全、血友病などの特定疾病治療を受けている人	10,000円	医師の意見書、健康保険証、医療受給者証、印鑑

●入院時食事療養費に係る標準負担額

次に該当する人は、入院したときに支払う食事代（780円）が次のとおり減額されます（認定証が必要）。

対象者の要件	1日当りの食事代	申請に必要なもの
平成13年度市町村民税非課税世帯に属する人	過去1年の入院期間が90日以下のとき 650円	健康保険証、医療受給者証、印鑑、平成13年1月2日以後転入者のいる世帯については、その人が平成13年度の市町村民税が非課税であることがわかる書類
	過去1年の入院期間が90日を超えるとき（長期該当） 500円	健康保険証、医療受給者証、印鑑、入院日数が90日以上であることがわかる書類、平成13年1月2日以後転入者のいる世帯については、その人が平成13年度の市町村民税が非課税であることがわかる書類
平成13年度市町村民税非課税世帯でかつ老齢福祉年金受給者	300円	老齢福祉年金証書、健康保険証、医療受給者証、印鑑、平成13年1月2日以後転入者のいる世帯については、その人が平成13年度の市町村民税が非課税であることがわかる書類

※食事療養費の長期認定日は申請日の翌月の1日となります。

●高額医療費の支給

（平成13年1月診療分から）

入院して1か月に同じ医療機関において30,000円以上の一部負担金を支払った老人医療受給者が同一世帯に複数いるときなどは、合算して37,200円を超える額（市町村民税非課税世帯に属する人などの場合、21,000円以上の一部負担金を合算して24,600円を超える額）の払い戻しを行いますので申請をしてください。

なお、老齢福祉年金受給者（市町村民税非課税世帯）・公費負担医療・特定疾病に係る療養を受けた場合および同一月に2か所以上の病院に入院した場合、払い戻しが受けられる場合があります。

申請に必要なもの…健康保険証、医療受給者証、印鑑、領収証、本人の銀行口座のわかるもの、非課税世帯であって平成13年1月2日以後転入者のいる世帯については、その人が平成13年度の市町村民税が非課税であることがわかる書類

（注）①月の1日から月末までの1か月間で計算

②保険診療費の自己負担額が対象（食事代、差額ベッド代は含まれません）

※転入により市町村民税の非課税証明書などを添付する場合は、医療を受ける月が平成13年1月から5月までは平成12年度、平成13年6月からは平成13年度の市町村民税非課税証明書などが必要です。

【問い合わせ】市役所高齢者福祉課へ。

国保に加入している人の 国民健康保険料が決定

平成13年度の国民健康保険料（医療分と介護分）の算定方法は、昨年同様で次のとおりです。

なお、年々増加している医療費に対処するため、平成9年度から据え置いていた医療費分の限度額49万円を、今年度から51万円に改訂します。



保険 内訳	国民健康保険料	
	医療分	介護分（40～64歳の人を対象）
所得割	①所得割賦課標準額×100分の9	⑤所得割賦課標準額×100分の1
資産割	②平成13年度固定資産税額×100分の35 （土地・家屋対象）	⑥平成13年度固定資産税額×100分の2 （土地・家屋対象）
均等割	③被保険者一人あたり 19,800円	⑦被保険者一人あたり 3,600円
平等割	④1世帯あたり 21,600円	⑧1世帯あたり 3,600円
保険料	①+②+③+④の合計	⑤+⑥+⑦+⑧の合計
限度額	510,000円	70,000円

※所得割賦課標準額とは、平成12年中の総所得金額から33万円を控除した額。給与所得の場合は2万円、65歳以上の公的年金受給者は最高17万円を控除した金額です。

年度途中で資格を取得・喪失した時

年度途中で資格を取得した時はその月分から、また、年度途中で資格を喪失した時はその前月分までの保険料を納めてもらいます。

納付の方法

医療分+介護分は、国民健康保険料として1枚の納付書で納めてもらいます。今までの国民健康保険料と同じく10回に月割りして、6月中旬に送付します。

年度途中で40歳に到達する人と 65歳に到達する人の介護保険料

平成13年4月以降に40歳の誕生日になる月分（ただし1日が誕生日の人はその前月分）から、保険料を納めてもらいます。平成13年6月2日以降で40歳に到達する人は、加入資格ができた翌月に介護分を含めた国民健康保険料をお知らせします。平成13年4月以降に65歳になる人は、65歳到達月の前月分（ただし、1日が誕生日の人はその前々月分）までの保険料を納めてもらいます。

なお、65歳到達後の介護保険料については、市役所介護保険課からお知らせします。

【問い合わせ】市役所保険課（☎34-1111代）へ。

行政

児童手当の現況届は 今月中に提出を

5月31日現在、児童手当（特例給付・就学前特例給付）を受けている人は、市から送付する「児童手当（特例給付・就学前特例給付）現況届」に必要事項を書いて、7月2日までに市役所児童課へ提出してください。



い。期日までに提出がないと、引き続き受給資格があっても6月以降の手当が受けられなくなる場合があります。なお、勤務先で年金（厚生年金保険など）に加入している人は、同封の年金加入証明書に勤務先で証明を受け、現況届と一緒に提出してください。くわしくは、市役所児童課へ。

高齢者美術展出品作品を募集

8月29日～9月2日に県文化会館で開催される県高齢者美術展の出品作品を募集します。

出品資格：満60歳

以上のアマチュア

▼出品種目：日本

画、洋画、書、工芸、

手芸、写真の6種目

で、出品点数は一人



不法就労防止に協力を

警察では、外国人の不法就労をあっせんするブローカーや就労が認められない外国人を雇用する事業主の取り締まりを強化しています。

来日外国人を雇用しようとする場合は、適法に働くことができる外国人であるかどうかを、旅券（パスポート）、外国人登録証明書、就労資格証明書などで「在留資格」「在留期間」を必ず確認してください。

くわしくは、奈良警察署（☎33-〇一一〇）へ。

催し・教室

母子家庭の日帰りキャンプ

とき：8月5日(日) 雨天決行 ▼行き先：県青少年野外活動センター（山辺郡都祁村） ▼定員：母子家庭の母と小学生270人。中学生、3歳児以上小学生未満は同伴可 ▼内容：アスレチック、野外活動ほか ▼申し込み：はがきに母子の氏名、住所、年齢、学年、電話番号を書いて、6月29日必着で市役所児童課へ。多い場合は抽選。

都市計画の 変更・決定について

県・市では、かねてから作業を進めてきた線引き（市街化区域と市街化調整区域の区域区分）、用途地域、高度地区、防火地域、準防火地域、生産緑地地区の変更と地区計画の変更・決定の告示を今年5月15日付で行いました。開発行為、建築行為、申請手続きなどは、すでに新しい都市計画の規制が適用されていますので注意してください。



なお、これらの都市計画に関する図書は、県都市計画課または市役所計画課で閲覧できます。

【問い合わせ】県都市計画課（☎22-1101(代)）または市役所計画課へ。

また、この線引きにより市街化調整区域に編入された土地に、一定の権利者が自己の居住、業務の用に供する建築物を建築しようとする場合などは、11月14日までに都市計画法第34条第9号に基づく届出を行えば、5年以内に建築などすることができます。

【問い合わせ】市役所開発指導課へ。

ごみ減量・リサイクル実践優良団体等顕彰制度

「地球環境賞」を募集

ごみ量の増加などがもたらす「ごみ問題」の解決に向け、実践活動に取り組んでいる団体を募集します。



【応募対象】市内で長年にわたり、ごみ減量・リサイクル活動に取り組み、成果をあげている市民団体、事業所など。自薦・他薦は問いません。

【申し込み】所定の申請用紙に必要事項を書いて、7月13日必着で市企画総務課（〒631-0801左京五丁目2 ☎71-3001）へ。



昨年度の表彰式から

サン・アビリティーズ奈良

〒631-0801 左京五丁目三二
☎ 77-0775 77-0773

自然の中で楽しみながら交流を深め、心身のやすらぎと健康の増進を図ろうと、奈良YMCAの協力で療育キャンプを開きます。

知的障がい児・者親子療育キャンプ

とき：7月26日(木)・27日(金)1泊2日

▼定員：療育手帳を持つ12歳以上の知的障がい児・者とその保護者15組

肢体不自由児・者療育キャンプ

とき：8月8日(木)・9日(木)1泊2日

▼定員：身体障害者手帳を持つ6歳以上の肢体不自由児・者15人(付き添いの保護者は除く)

【ところ】京都府立南山城少年自然の家(相楽郡南山城村)

【申し込み】同所備え付けの用紙に必要事項を書いて、6月30日必着で同所へ。多い場合は抽選。

ふれあい車椅子テニス大会

とき：6月23日(土)午前9時～午後4時

▼定員：16歳以上の車椅子使用者で経験者10人、健常者10人

▼参加種目：シングルの部



(車椅子使用者)、ニューミックスの部

(車椅子使用者と健常者) ▼持ち物

：ラケット、上靴、昼食(シングルス

出場者)など ▼申し込み：同所備え

付けの用紙またはがき・ファクシミ

リに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、障がいの有無・種別・程度を

情報公開制度の運用状況

奈良市情報公開条例第18条の規定により、平成12年4月1日から平成13年3月31日までの各実施機関におけるこの条例の運用状況についてお知らせします。

なお、運用状況については、情報公開制度の適正な運用と制度の健全な発展を推進するため、年1回その内容を取りまとめ公表します。

1. 行政文書開示請求の件数と処理状況

(単位：件)

実施機関	開示請求件数	処理状況				取下げ
		開示	部分開示	不開示	却下	
市長	56	26	20	1	7	2
水道事業管理者	0	0	0	0	0	0
消防長	4	2	2	0	0	0
教育委員会	10	5	4	0	0	1
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0
監査委員会	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0
計	70	33	26	1	7	3

2. 不服申立ての件数と処理状況

(単位：件)

不服申立て件数	処理状況					取下げ	審査中
	却下	棄却	一部認容	認容	合計		
5	0	2	0	0	2	1	2

3. 行政文書任意開示申出の件数と処理状況

(単位：件)

実施機関	開示申出件数	処理状況				取下げ
		開示	部分開示	不開示	不存在	
市長	13	2	6	1	4	0
水道事業管理者	1	0	1	0	0	0
消防長	1	0	1	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0
監査委員会	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0
計	15	2	8	1	4	0

【問い合わせ】市役所情報公開室へ。

書いて、6月18日必着で同所へ。多い場合は抽選 ▼その他：ニューミックス出場の健常者は、午後1時からの参加となります。

ふれあいバドミントン大会

とき：7月8日(日)午前9時半～午後4時

▼定員：中学生以上の知的障がい児・者と保護

者30組、知的障がい

児・者とバドミントン

を通じて楽しく一日を

過ごしてくれる高校生



以上の学生・社会人のボランティア(健常者)20人 ▼持ち物：体育館用靴、ラケット(ある人)、昼食など ▼申し込み：同所備え付けの申し込み用紙またはがき・ファクシミリに住

所、氏名、電話番号、生年月日、障が

いの有無・種別・程度、経験の有無を

書いて、7月1日必着で同所へ。多い

場合は抽選 ▼その他：試合はダブル

ス。申し込み(参加)は基本的に親子

(障がい者。個人で参加できる知的障

がい者・児は個人単位で受付(その場

合はボランティアとペア)。

母子福祉センター

〒630-8325 西木辻町一五九二四
☎ 61-1551

母子家庭の親子・寡婦の着物着付け

講習会 とき：6月24日(日)、7月1日

(日)午後1時半～3時半。1日のみの受

講可 ▼内容：ゆかた、単衣の着付け

▼定員：母子家庭の母と子(年長・高

校生)、寡婦各20人。小学生以下は

必ず親子同伴、中学生以上は子のみの

参加可 ▼参加料：無料 ▼持ち物：

筆記用具、紐
2本、ゆかた、
半巾帯、裾よ
け、肌襦袢
(1枚物・スリ
ップでも可)。
持っていない場合は用意します。▼申
し込み：往復はがきに住所、氏名、年
齢、電話番号、教室名、希望日を書い
て、6月16日必着で同所へ。多い場合
は抽選。



東老春の家

〒630-1113 法蓮町一七〇二一
☎二四一三二五

生きがい講座 とき：6月29日(金)午
後1時半～3時 ▼講師・テーマ：元
奈良教育大学教授で市社会教育委員の
岡本重夫さん・健康生活・心も体も元気
よく ▼対象：60歳以上の人とその家
族 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

ジュニアリーダー養成 講習会

子ども会活動のリーダーを養成しよ
うと開きます。

とき：6月24日(日)午後2時～4時
開講式、7月22日(日)午前9時～4時
ディキャンプ、7月28日(土)・29日(日)キ
ャンプ、10月13日(土)午前9時～午後
4時山登り、11月10日(土)午後2時～
4時閉講式 ▼ところ：青少年児童
会館(西木辻町)、キャンプは平城児
童センター(歌姫町)ほか ▼定員：
初級Ⅱ小学4年～中学生30人、中級Ⅱ
初級修了者、上級Ⅱ中級修了者 ▼内
容：子ども会活動に必要な実技、方法、
理論 ▼受講料：無料。食事代2千500

円、保険代250円は自己負担 ▼申し込
み：はがきに住所、氏名、生年月日、
性別、血液型、学校名、学年、電話番
号、保護者氏名、子ども会に所属して
いる人は子ども会名を書いて、6月15
日までに市役所社会教育課へ。多い場
合は抽選。
くわしくは、同課へ。

青少年児童会館

〒630-8325 西木辻町一〇〇
☎三二七〇三三

エアロ・健康体操教室 とき：6月
28日～9月20日
(8月は除く)
の毎週木曜日午
後6時半～8時
半。7回 ▼定
員：18歳～25歳
の青年25人。在勤可 ▼受講料：無
料 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、
年齢、電話番号を書いて、6月15日ま
でに同館へ。多い場合は抽選。



奈良マイチャントシードセンター

〒630-1717 橋本町三二一
☎二七一九四〇〇 ☎二七一九四〇一

エクセルで学ぶ表計算入門

はじめて表計算ソフト(エクセル)
を使用する人の講座です。簡単な表作
成から基本的な関数の使い方、グラフ
の作成、データの並べ替え、検索、抽
出などを学びます。

とき：7月9日(月)・11日(水)①午前10
時～午後1時(コース番号P41) ②午
後2時～5時(コース番号P42) ▼
定員：各15人 ▼受講料：3千900円
(教材費含む)

フロントページで学ぶホームページ 作成

自分のホームページを作りたい人の
講座です。ホームペ
ージの簡単な作成方
法を身につけ、魅力
あるホームページ作
りを学びます。



とき：7月16日
(月)・17日(火)①午前10時～午後1時(コ
ース番号P61) ②午後2時～5時(コ
ース番号P62) ▼定員：各15人 ▼
受講料：2千775円(教材費含む)

筆まめで学ぶ宛名管理と挨拶状作成
宛名書きや文面作成の簡単な操作を
身につけ、文書作成や名簿の管理を学
習します。

とき：7月2日(月)・3日(火)①午前10
時～午後1時(コース番号P71) ②午
後2時～5時(コース番号P72) ▼
定員：各15人 ▼受講料：2千650円
(教材費含む)

〈パソコン実践講座〉

財務会計等のコンピュータ化と経理
入門セミナー

経理の仕事をより効率的に行うため
に、表計算の関数や演算、グラフなど
の演習や実践を通して、経理を体験・
学習します。

とき：7月6日(金)午後1時～5時
(コース番号A21) ▼定員：20人
▼受講料：千800円(教材費含む)

〈インターネット入門・活用講座〉
インターネット・Eメール入門
インターネットの基本操作と、Eメ
ールのやりとりをしながら、利用上の
注意事項などを学びます。

とき：7月13日(金)午後1時～5時
(コース番号S11) ▼定員：15人
▼受講料：千575円(教材費含む)

「申し込み」往復はがきに講習名、コ
ース番号、開催月、住所、氏名、年齢、
電話番号、職業を書いて、いずれも6
月15日必着で同センターへ。1枚に一
人1講習限り。同一講習での複数応募
はできません。多い場合は抽選。

防災センター

〒630-145 八条五丁目四〇四一
☎三五一二〇六

応急手当普及講習

命を救う応急手当の正しい知識や技
術を身につけてもらおうと開きます。

とき：6月13日(水)・24日(日)いずれも
午後1時～4時
▼定員：30人
▼内容：心肺そ
生法、大出血時
の止血法 ▼受
講料：無料 ▼
申し込み：講習
日の前日までに
同センターへ。



他にも、各種グループなどの要請に
応じて指導員を派遣しますので、問い
あわせてください。

体験学習

各種災害の学習や疑似体験(消火・
煙避難・台風・地震)を通じて、正し
い知識と確かな技術を学べます。

開館時間：午前9時半～午後4時半
▼入館料：無料。団体利用のみ要予約
▼休館日：月曜日(祝日の場合はその
翌日)、祝日。

6月18日は、水道料金口座振替日です。

歯つぴいフェスティバル

6月4日～10日は「歯の衛生週間」
市歯科医師会と市が開きます。
とき：6月10日(日)午前10時～午後5時
▼ところ：奈良ファミリー(西大寺東町一丁目) 6階ラウンジ ▼内容：歯の健康ポスター展、パネル展、成人歯科相談など ▼申し込み：不要。当日直接会場へ ▼問い合わせ：市役所衛生課または市歯科医師会事務局(☎三三〇八六一)へ。



ふれあいカーニバル

子どもたちのすこやかな成長を願い、わらべうたなど日本の文化を通して人々との交流を深め、子育ての輪を広めようと市保育会が開きます。
保育園の5歳児が一堂に集い、シルバークーラスや保護者とともに楽しいひとときをすごします。

とき：6月30日(土)午前10時～
▼ところ：中央体育館



教科書展示会

平成14年度から小・中学校で使用する教科書を広く知ってもらおうと開きます。

とき・ところ：第一会場 6月9日(土)～15日(金) 西部公民館(学園北二丁目)、第二会場 6月18日(月)～20日(水) 市役所3階第15会議室、第三会場 6月21日(木)～27日(水) 中央公民館(上三条町)。時間はいずれも午前10時～午後4時(第一・三会場は月曜日休館)。なお、来場はできるだけ公共交通機関を利用してください。

杉岡華邨書道美術館

列品解説講座

現在開催中の「大和のうた 万葉の歌」展の出品作品について、かな書の鑑賞のポイントや作品制作の考え方などを交えて解説講座を行います。



杉岡華邨書道美術館

とき：6月16日(土)午前10時～午後2時 ▼講師：同書道美術館財団理事で書家の赤

江華城さん ▼参加料：観覧料として300円 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町一〇八三二
☎二四一〇八〇八

「大木穂クラフト展」 木と陶による鳥・魚シリーズ



名勝大乗院庭園文化館

とき：6月17日(日)午前10時半～午後3時半 ▼定員：先着100人 ▼お茶券：300円

とみの里地域ふれあい会館

〒631-0013 中山町西二丁目二〇二二
☎五二一八三〇、五二一〇二七八

同好会受講者を募集 とき・内容：

①とみの里気功体操の会 第1・2・3月曜日午前10時～11時半 ②歌謡クラブ(カラオケ) 第1・4月曜日午後1時～5時 ③エンタ・アーニ(社交ダンス) 第1・4月曜日午後3時～4時15分(入門・初級クラス)、第2・4月曜日午後1時～2時半(初・中級クラス) ④とみの里民謡同好会 第1・3水曜日午後1時～3時 ⑤サタイクラブ(カラオケ) 第1・4土曜日午前10時～正午、午後1時～3時

スポーツ

平城・青山両プール アルバイトを募集

期間：7月10日～8月31日(毎週水曜日と祝日の翌日は休み) ▼勤務時間：7月10日～20日は午後零時半～5時、7月21日～8月31日は午前8時半～午後5時 ▼ところ：平城プール(右京三丁目)、青山プール(青山三丁目)



平城プール

親と子のキャンプ

とき：7月14(土)・15日(日)1泊2日。小雨決行 ▼ところ：市青少年野外活動センター(阪原町) ▼内容：野外炊事、キャンプファイヤーと星の観察、自然観察ハイキング、クラフトなど

▼参加料：4千円。小学生以下は3千円

▼定員：親子(5歳以上)30組100人

申し込み：往復はがきに全員の氏名、年齢、性別、住所、電話番号を書いて、6月15日までに市野外活動協会の池西正治さん(〒639-1054大和郡山新町三〇五七〇 ☎〇七四三二五二一三七六九)午後6時以降へ。多い場合は抽選。



青少年野外活動センター

武道、坐禅、茶華道教室

市武道振興会が開きます。

剣道教室(小学生の部) とき：7月2日(月)から毎週月・火・金曜日の午後5時半～6時半

▼定員：小学1年生以上30人

剣道教室(中学生以上の経験者の部) とき：7月2日(月)から毎週



月・火・木・金曜日の午後6時半～7時半 ▼定員：中学生以上の経験者20人

柔道教室(小学生の部) とき：7月3日(火)から毎週火・木曜日の午後5時～6時半、毎週土曜日の午後1時半～3時。週3回 ▼定員：小学2年生以上15人

柔道教室(中学生以上の部) とき：7月3日(火)から毎週火・木曜日の午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時。週3回 ▼定員：中学生以上35歳15人

なぎなた教室 とき：7月3日(火)から毎週火曜日の午前10時～正午、毎週木曜日の午後4時半～6時、毎週土曜日の午後1時～3時 ▼定員：小学2年生以上20人。高校生以下は木・土曜日のみ。

やり教室(宝蔵院流) とき：7月7日(土)から毎週土曜日の午前10時～正午 ▼定員：高校3年生以上の男性10人

弓道教室 とき：7月7日(土)から毎週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人



坐禅教室 とき：7月8日(日)から毎週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人

茶道教室(裏千家) とき：7月6日(金)から月2回(金曜日)午後1時～4時 ▼定員：20人

華道教室(大和末生流) とき：7月6日(金)から月2回(金曜日)午後1時～4時 ▼定員：20人

【受講料】武道、坐禅教室は3か月で千500円(武道は傷害保険料含む)。茶華道教室は3か月で800円(別に材料費が必要)。

【申し込み】往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、(学生は学校名・学年)、性別、電話番号、希望教室名を書いて、6月15日必着で同会(〒630-8113法連町一五三〇中央第二武道場内 ☎二七一六六三三)へ。多い場合は抽選。

市スポーツ教室

成人・高齢者を対象に、市教育委員会(市体育指導員協議会)が開きます。

とき：7月4日(水)～8月1日(水)の毎週水曜日の午前9時～正午。5回。雨天決行 ▼ところ：済美地域ふれあい会館(南京町) ▼種目：囲碁・将棋、ボード、バウンドテニス ▼参加料：無料 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月25日までに同会館(〒630-8141南京町二〇一〇一 ☎二四一五八九九)へ

▼その他：駐車場を使用するため、車での来館は遠慮してください。用具は、主催者で用意します ▼問い合わせ：同委員の吐山さん(☎三三二七二七)へ。

女性水泳教室

市水泳連盟が開きます。

とき：6月16日(土)～7月8日(日)の毎週土・日曜日の午後1時～4時 ▼ところ：登美ヶ丘中学校(東登美ヶ丘三丁目) ▼定員：女性30人 ▼受講料：3千円 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、6月8日必着で同連盟の厚井貴美さん(〒631-0006鳥見町四丁目一〇二一八三〇二 ☎四八八二九二)へ。多い場合は抽選。

水泳指導者養成講習会

とき：6月16日(土)～7月8日(日)の毎週土・日曜日の午後1時～4時 ▼ところ：登美ヶ丘中学校(東登美ヶ丘三丁目) ▼定員：18歳以上で水泳に熱意があり、児童・生徒を対象とした水泳教室で指導者をめざす人や、市内の小・中学校の校長、PTA会長などが推薦する人30人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、6月8日必着で市役所体育課へ。

ならやま屋内温水プール

〒631-0001左京区山崎三丁目二 ☎七二〇七七四 種七一〇七七三

へならやま水泳教室

女性の部 とき：7月4日～9月26日の毎週水曜日。①午後1時～2時②午後2時10分～3時10分。各12回 ▼定員：18歳以上の女性各5人 ▼受講料：6千600円

小学生の部 とき：小学1～3年 7月6日～9月28日の毎週金曜日午後3時50分～4時50分。11回。小学4～6年 7月4日～9月26日の毎週水曜日午後3時20分～4時15分。12回 ▼定員：小学生各5人 ▼受講料：小学1～3年 6千500円、小学4～6年 6千600円

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、女性の部は希望コース、小学生の部は学年を書いて、いずれも6月15日必着で同所へ。多い場合は抽選。なお、参加者には健康診断証明を提出してもらいます。



公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて締め切り日必着で各公民館へ。はがき1枚に1人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費・交通費は自己負担。

富雄公民館

〒631-0065 富雄町二丁目九
☎ 四三二五三八六

ヘルシークッキング教室

健康を考えた料理を作ります。

とき：7月6日・11月2日の毎月第

1金曜（8月を除く）、12月14日（金）午

前9時半～午後1時。5回 ▼定員

：全回参加できる

人24人 ▼締め切

り：6月19日。

京西公民館

京西公民館

〒630-0044 六条西二丁目三十四三二
☎ 四四一六六六九

ええとこどり教室

いろいろなやつてみよう

アートフラワー、大和草木染め、煎

茶、生花、マ

クラメ、七宝

焼、ちぎり絵

など、いろん

なことを「え

えとこどり」

で学習し、仲

間づくりをしながら、みんなで楽しみ



ます。

とき：7月10日～来年2月5日の原

則として毎月第2・4火曜日午前9時

半～正午（8月は休講、草木染めは午

後4時まで）。12回 ▼定員：全回参

加できる女性20人 ▼締め切り：6月

14日。

伏見公民館

〒631-0084 青野町一九一
☎ 四五一九八六四

佛画教室

佛画の基本的技法を習得しながら、

静かに心穏やかなひとときを持ちまし

よう。

とき：6月28日～来年2月21日の毎

月第4木曜日（12月、2月は第3木曜

日）午前9時半～11時半 ▼定員：成

人20人 ▼講師：佛尚美術会の田中聖

苑さん ▼教材費：実費が必要 ▼締

め切り：6月15日。

南部公民館

〒630-0434 山町二七一
☎ 六二二五九三二

女性講座

相互の交流を深めながら、激動する

現代社会を心豊かに過ごすための学習

を行います。

とき：7月10日～来年2月19日の原

則第2火曜日

（8月は休み）

午後1時半～

3時半。7回

▼定員：都南

中学校区の女性35人 ▼締め切り：6

月20日。



生涯学習センター 生涯学習大学

◎パソコン講座入門編（各4回シリーズ）

パソコンの基本操作から簡単な文書作成（ワード使用）までの、はじめてパソコンにふれる人のための講座です。

講座名	と き
パソコン講座3	7/18、7/25、8/1、8/8の各水曜日 4回
パソコン講座4	7/27、8/3、8/10、8/17の各金曜日 4回

時間はいずれも午後2時～4時

定員…各24人 ▶テキスト代…1,500円 ▶その他…学習内容が同じため、これまでに同センターのパソコン講座を受講した人は応募できません。

【申し込み】往復はがきに講座名（番号も）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、生涯学習大学の受講証を持っている人は受講証番号、託児希望（2歳～就学前）の人はその旨を書いて、6月10日必着で生涯学習センター（〒630-8357 杉ケ町23 ☎ 26-8811）へ。1枚に1講座限り。原則として毎回受講できる人に限ります。受講料は無料。多い場合は6月14日午前10時から同センターで公開抽選

子どもの詩

花火

ヒュー

ドン

また花火が上がった

花火は

ドン と花がさいた

一分たらずで

消えてなくなった

もっと長くさかせてあげられれば

もっともっと

長くさかせてあげたい：



佐保小学校五年
谷口実歩さん

水害に備えて！

～今年も梅雨の時期がやってきました～

この時期には、集中豪雨や長雨に注意が必要です。特に集中豪雨は、短時間のうちに狭い地域に集中して多くの雨が降るため、水害をはじめ土砂災害などによる大きな被害も予想されます。

豪雨や長雨の威力は計り知れない反面、みなさんの事前の対策次第で被害を最小限に抑えることができます。日ごろから家庭はもちろんのこと、地域ぐるみで対策を立てておきましょう。

○家屋の対策○

屋根、雨どい、雨戸、窓、外壁などを点検し、異常がある箇所は修理、補強などをしておきましょう。



○屋内での対策○

気象情報に注意しましょう。停電や断水また避難する場合に備えて、生活用品の確保や貴重品や非常食などをすぐに持ち出せるよう準備しておきましょう。浸水の恐れがある場合は、家財道具などを高い場所に移しておきましょう。



○災害時の相談窓口○

市では、地域防災計画で災害時の対応について、次のように担当部局を定めています。問い合わせは、担当部局にお願いします。

なお、電話で連絡・相談をする場合、名前、住所、電話番号も合わせて通知してください。

※直通電話が話し中の場合は、(代表) 34-1111 にかけてください。

連絡・相談の内容		部局・課・機関名と電話番号
①災害発見時の通報先		市役所企画課 (☎三四四七二四) 平日の午前八時半～午後五時十五分 市役所庁舎管理係 (☎三四四一一一) 土・日曜日、祝日と右記時間外 市消防局 (☎三五一一一九)・☎二一九二 二十四時間対応
②災害発生時の対応 (※を除き、土・日曜日、祝日、夜間は、☎三四一一一(代)へ)		
被害情報収集		市役所企画課 (☎三四四七二四)
市道に関する被害		市役所道路管理課 (☎三三一四一六)
下水道に関する被害		市役所下水道管理課 (☎三四四七五二)
市管理河川・水路に関する被害		市役所河川課 (☎三五三六〇二)
農林漁業に関する被害		市役所農林課 (☎三四四七四〇)
※火災、救急、救助事故		※市消防局 (☎三五一一一九)
※水道管被害		※市水道局 (☎三四四五二〇)
③災害後の対応 (※り災証明の発行は、平日の午前八時半～午後五時十五分)		
※り災証明の発行 (火災事故を除く)		市役所市民税課 (☎三四四七二五)
被災家屋調査		市役所資産課 (☎三四四七二六)
火災・浸水家屋調査		市役所自治振興課 (☎三四四七三二)
		西部出張所庶務課 (☎四四一〇〇五)
		東部出張所 (☎九三〇〇〇二)
		北部出張所 (☎七一〇一七)
浸水家屋の消毒		市役所衛生課 (☎三四四七三二)
見舞金などの支給		市役所厚生課 (☎三四四七五六)
水害ごみの収集		市環境清美第二事務所 (☎七一三〇〇三)
天災または火災ごみの搬入		市環境清美工場 (☎七一三〇〇〇)
浸水家屋のし尿汲取料金の減免		市企画総務課 (☎七一三〇〇一)
※火災事故によるり災証明の発行		市消防局予防課 (☎三五一一一九)
④市以外の機関による対応		
ガス漏れ事故		大阪ガス(株) (☎〇二〇一五一九四二四)
停電事故		関西電力(株) (☎三六一一二〇二)
電話の不通		N T T 西日本 (☎一一三三)
一般国道・県道、一級河川に関する被害		奈良土木事務所 (☎二三一八〇一一)

西部会館市民ホールの愛称が 「学園前ホール」に 決まりました

7月1日から使用開始する同会館市民ホールの愛称を募集したところ、257件の応募がありました。

市民ホール愛称検討委員会で検討した結果、「永く市民に親しまれる愛称」として『学園前ホール』と決定しました。多数の応募ありがとうございました。



【定員】305人

【利用時間】午前9時～午後9時半

【休館日】月曜日、祝日の翌日、年末年始

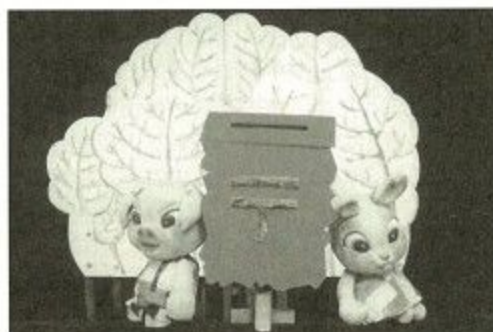
【申込受付期間】使用月の6か月前の初日～使用日の10日前

【申込方法】午前9時～午後5時（休館日を除く）に直接来館し、申し込んでください。未成年者の申し込みまたは電話、ファクシミリ、郵送での申し込みはできません

【問い合わせ】同ホール（☎51-2001）へ。

なら100年会館催し案内

なら100年会館こども人形劇場



童話を題材にした楽しさいっぱいの人形劇です。今回は、イングリッシュホルンの響きによって、おいかけごっこが楽しめる「あひるさんのぼうし」、郵便配達を題材に展開する「もりのゆうびんはいったつ」です。

とき…7月20日(金)①午前11時②午後2時 ▶ところ…同館小ホール ▶入場料…1,000円（全席自由）2歳以下は無料 ▶入場券…6月3日午前9時から同館で発売開始。電話予約は6月4日から予約専用電話（☎34-0111）へ。

【問い合わせ】同館（三条宮前町 ☎34-0100・ホームページ<http://www.nara100.com>）へ。

なら工芸館 工芸教室

奈良の工芸に興味のある人を対象に、各分野を代表する工芸作家を講師に迎え、基礎的な技術・技法の修得をめざします。

教室名	と き	内 容	定員	受講料（全回分）
一刀彫	6/26～9/18の原則として火曜日 午後1時～5時。12回	初心者を対象に、木彫の基礎を楽しみながら、伝統的な一刀彫の技法を学びます。	15人	16,500円
織物 （秋篠織）	6/29～9/21の原則として金曜日 午前10時～午後3時。12回	夏に向かっての製作になります。日本の伝統的な衣裳である木綿の帯を織ってみませんか。	10人	16,500円
彫塑	6/27～9/19の原則として水曜日 午後2時～4時。12回	粘土を使って動物、植物、モニュメントを自由に創作、立体造形の基本を楽しく学びます。	15人	8,400円
木工	7/1・15、8/5・26、9/2・9の日曜日 午後1時半～5時半。6回	いろいろな素材の木を組み合わせてインテリアオーナメントを作ります。	10人	8,400円
ロウケツ染	6/30～9/22の原則として土曜日 午後1時半～4時半。12回	伝統的なロウケツ染の技法を学びながら、額、ハンカチ、スカーフ、ふろしきの絵柄の染めを楽しみます。	15人	16,500円

対象…原則として全回受講できる人 ▶材料費…受講料のほかに実費が必要 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を書いて、6月12日必着で同館（〒630-8346阿字万字町1-1 ☎27-0033）へ。直接来館する場合は返信用はがきを持参してください。電話では申し込みできません。多い場合は抽選 ▶その他…8月12日(日)～18日(土)は休講します。

学園前ホール・西部公民館新館 開館記念イベント

学園前ホールオープニングイベント

西部地域の自主的な学習・文化活動の拠点として、芸術・文化などの創作発表や音楽発表会、講演会などに幅広く利用してもらおうと、7月1日に近鉄学園前駅南側の西部会館に学園前ホールが開館します。これを記念して次のイベントを開きます。

文化講演会 ～奈良は歴史の絵舞台～ とき…7月4日(木)午後2時 ▶講師 …奈良大学教授の水野正好さん	クラシック音楽のタベ ～なら楽友協会 名曲の花束 「チゴネルワイゼン」ほか～ とき…7月5日(木)午後6時半 ▶出 演…五十嵐由紀子(ヴァイオリン)、斎 藤建寛(チェロ)、大江章子(ピアノ)	田尻洋一の クラシックピアノコンサート ～トーク&ピアノ「幻想即興曲」ほか～ とき…7月6日(金)午後6時半 ▶出 演…田尻洋一
浪曲 ～十八番集「両国夫婦花火」ほかと 歌謡ショー～ とき…7月10日(火)午後2時 ▶出演 …春野百合子、真山広若、京山福太郎、 春野美恵子	モダンダンス ～N・Yタイムズが絶賛した 舞踊の魅力～ とき…7月12日(木)午後2時 ▶出演 …神澤和夫・茂子創作舞踊研究所	歌謡曲 ～奈良市から新人歌手はばたく 「絹の道」ほか～ とき…7月13日(金)午後2時 ▶出演 …川井聖子、寺本義之
定員…各300人 ▶入場料…無料 ▶申し込み…往復はがきにイベント名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、人数(二人まで)を書いて、6月15日必着で市役所社会教育課へ。車イスの場合はその旨を記入。1枚に1イベント限り。多い場合は抽選 ▶問い合わせ…同課(☎34-4764)へ。 ※7月後半にも開館記念イベントを開きます。詳細は、しみんだよりでお知らせします。		

西部公民館『新館開館記念文化祭』

西部公民館新館は7月10日から使用開始となります。同館と同館自主グループ連絡会が、毎年秋に開催している文化祭を、新館のオープニングイベントとして7月に行います。

日ごろの学習成果の発表や趣向を凝らしたバザーなど、楽しい催しが盛りだくさんです。入場料…無料。

とき	イベント名	時 間	会場	内 容
7/1(日)	料理バザー	11:00～15:00	公民館	ちらしずし、喫茶、ぜんざい
7/2(月)	学習発表会	10:00～	学園前ホール	自主グループによる合唱、合奏、踊り、太極拳、詩吟など
	料理バザー	11:00～15:00	公民館	カレーうどん、喫茶、ぜんざい
7/3(火)	料理バザー	11:00～15:00	公民館	ちらしずし、喫茶、ぜんざい
	リサイクルバザー	10:00～	公民館	掘り出し物がたくさん。売り切れ次第終了。
7/3(火)	学習発表会	13:00～	学園前ホール	中登美・学園南保育園、鶴舞幼稚園、帝塚山学園(大学・幼稚園)
	作品展示会	9:00～17:00 3日は15:00まで	公民館	書道、華道、絵画、和裁、手芸、拓本、俳句など

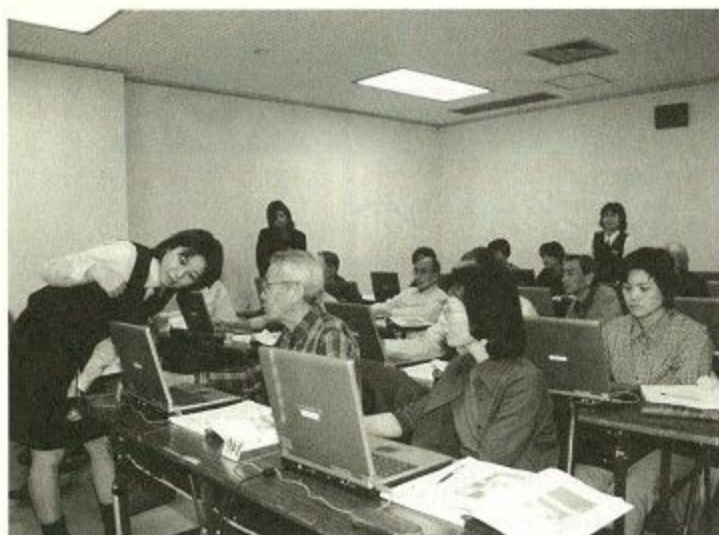
※学園前ホールでは満席になると入場できない場合があります。なお、例年の文化祭で行っている「体育発表」は10月に予定しています。

西部公民館創立30周年記念トークショー 街づくり西奈良トーク

学園前にゆかりのある人によるパネルディスカッションです。

とき…7月7日(土)午後6時 ▶ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▶パネラー…女優の萬田久子さん、帝塚山大学学長の岩井宏實さん、国際線キャビンアテンダントの本島愛さん、大川靖則奈良市長。コーディネーターは荒井敦子音声館館長 ▶定員…300人 ▶申し込み…往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月15日必着で西部公民館(〒631-0036学園北二丁目1-4 ☎44-0101)へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

※西部会館には駐車場(有料。車高・車幅等の制限あり)がありますが、台数に限りがあります。来場は、公共交通機関を利用してください。



中央公民館（上三条町 ☎26-6506）

車イス用トイレあり

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
7/24(火)～27(金)	161	午前コース	9:00～12:00	4日	各20人
	162	午後コース	13:00～16:00	4日	
	163	夜間コース	18:00～21:00	4日	
7/28(土)・29(日)	164	土日コース	9:00～16:00	2日	
8/7(火)～10(金)	165	午前コース	9:00～12:00	4日	
	166	午後コース	13:00～16:00	4日	
	167	夜間コース	18:00～21:00	4日	
8/11(土)・12(日)	168	土日コース	9:00～16:00	2日	
8/14(火)～17(金)	169	午前コース	9:00～12:00	4日	
	170	午後コース	13:00～16:00	4日	
	171	夜間コース	18:00～21:00	4日	
8/18(土)・19(日)	172	土日コース	9:00～16:00	2日	

南部公民館（山町 ☎62-5931）

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
7/24(火)～27(金)	173	午前コース	9:00～12:00	4日	各20人
	174	午後コース	13:00～16:00	4日	
7/31(火)～8/3(金)	175	午前コース	9:00～12:00	4日	
	176	午後コース	13:00～16:00	4日	
8/7(火)～10(金)	177	午前コース	9:00～12:00	4日	
	178	午後コース	13:00～16:00	4日	
8/14(火)～17(金)	179	午前コース	9:00～12:00	4日	
	180	午後コース	13:00～16:00	4日	

西部公民館（学園南三丁目 ☎44-0101）

車イス用トイレあり

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
8/7(火)～10(金)	181	午前コース	9:00～12:00	4日	各24人
	182	午後コース	13:00～16:00	4日	
	183	夜間コース	18:00～21:00	4日	
8/14(火)～17(金)	184	午前コース	9:00～12:00	4日	
	185	午後コース	13:00～16:00	4日	
	186	夜間コース	18:00～21:00	4日	
8/18(土)・19(日)	187	土日コース	9:00～16:00	2日	

初めてパソコンやインターネットを利用する
成人を対象に実施しています。

7月中旬～8月中旬開催分

IT講習の受講者を募集します

三笠公民館（大宮町四丁目 ☎33-0515）

車イス用トイレあり

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
7/28(土)・29(日)	188	土日コース	9:00～16:00	2日	各20人
7/31(火)～8/3(金)	189	午前コース	9:00～12:00	4日	
	190	午後コース	13:00～16:00	4日	
	191	夜間コース	18:00～21:00	4日	
8/4(土)・5(日)	192	土日コース	9:00～16:00	2日	

平城東公民館（朱雀六丁目 ☎71-9677）

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
8/7(火)～10(金)	193	午前コース	9:00～12:00	4日	各20人
	194	午後コース	13:00～16:00	4日	
	195	夜間コース	18:00～21:00	4日	
8/11(土)・12(日)	196	土日コース	9:00～16:00	2日	
8/14(火)～17(金)	197	午前コース	9:00～12:00	4日	
	198	午後コース	13:00～16:00	4日	
	199	夜間コース	18:00～21:00	4日	

横井隣保館（横井一丁目 ☎61-1040）

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
7/24(火)～27(金)	200	午前コース	9:00～12:00	4日	各20人
	201	午後コース	13:00～16:00	4日	
7/31(火)～8/3(金)	202	午前コース	9:00～12:00	4日	
	203	午後コース	13:00～16:00	4日	

講習内容…パソコンの基本操作、文書の作成、インターネットや電子メールの利用方法など ▶ **対象**…初心者の成人。
すでにこの講習を受けた人は申し込みできません ▶ **受講料**…無料。テキスト代は1,000円 ▶ **申し込み**…往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望会場と開催日、コース番号、コース名を書いて、6月15日必着で市役所情報管理課（〒630-8580二条大路南一丁目1-1）へ。第2希望まで記入可。一人1枚限り。車イスの場合はその旨を記入。
グループで申し込む場合は全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入。多い場合は抽選 ▶ **その他**…各会場には駐車場がないため、来場は公共交通機関を利用してください（交通機関については各会場へ問い合わせてください）。

奈良商工会議所（登大路町 ☎26-6222）

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
7/17(火)・18(水)	207	火水コース	9:30～16:30	2日	各12人
7/19(木)・20(金)	208	木金コース	9:30～16:30	2日	
7/17(火)～20(金)	209	夜間コース	18:00～21:00	4日	
7/21(土)・22(日)	210	土日コース	9:30～16:30	2日	
7/24(火)・25(水)	211	火水コース	9:30～16:30	2日	
7/26(木)・27(金)	212	木金コース	9:30～16:30	2日	
7/24(火)～27(金)	213	夜間コース	18:00～21:00	4日	
7/28(土)・29(日)	214	土日コース	9:30～16:30	2日	
7/31(火)・8/1(水)	215	火水コース	9:30～16:30	2日	
8/2(木)・3(金)	216	木金コース	9:30～16:30	2日	
7/31(火)～8/3(金)	217	夜間コース	18:00～21:00	4日	
8/4(土)・5(日)	218	土日コース	9:30～16:30	2日	
8/7(火)・8(水)	219	火水コース	9:30～16:30	2日	
8/9(木)・10(金)	220	木金コース	9:30～16:30	2日	
8/7(火)～10(金)	221	夜間コース	18:00～21:00	4日	
8/11(土)・12(日)	222	土日コース	9:30～16:30	2日	

デジタルキャッツ（鶴舞）（鶴舞東町 ☎40-3715）

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
7/12(木)・13(金) ・19(木)・20(金)	233	午前コース	9:00～12:00	4日	各20人
7/14(土)・21(土)	234	土曜コース	9:30～16:30	2日	
7/15(日)・22(日)	235	日曜コース	9:30～16:30	2日	
7/16～18・23～25 の月・火・水曜日	236	午前コース	10:00～12:00	6日	
7/26(木)・27(金) 8/2(木)・3(金)	237	午前コース	9:00～12:00	4日	
7/28(土)・8/4(土)	238	土曜コース	9:30～16:30	2日	
7/29(日)・8/5(日)	239	日曜コース	9:30～16:30	2日	
7/30(月)・31(火)・8/1(水) ・6(木)・7(金)・8(土)	240	午前コース	10:00～12:00	6日	

この講習は来年3月まで毎月開きます。
（以後の募集については随時掲載します）

聴覚障がい者向け講習

（身体障害者手帳を持っている人）

西部公民館（学園南三丁目 ☎44-0101）

車イス用トイレあり

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
8/5(日)・12(日)	903	日曜コース	10:00～17:00	2日	5人

※この講習は来年1月まで毎月開きます。

ヒューマン・アカデミー西大寺校

（西大寺南町 ☎49-6799）

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
7/16(月)・17(火) ・19(木)・20(金)	223 224	午前コース 午後コース	10:00～13:00 14:00～17:00	4日	各10人
7/17(火)・18(水) ・20(金)・21(土)	225	午後コース	14:00～17:00	4日	
7/23(月)・24(火) ・26(木)・27(金)	226 227	午前コース 午後コース	10:00～13:00 14:00～17:00	4日	
7/30(月)・31(火) 8/2(木)・3(金)	228 229	午前コース 午後コース	10:00～13:00 14:00～17:00	4日	
7/31(火)・8/1(水) ・3(金)・4(土)	230	午後コース	14:00～17:00	4日	
8/6(月)・7(火) ・9(木)・10(金)	231 232	午前コース 午後コース	10:00～13:00 14:00～17:00	4日	



視覚障がい者向け講習

（身体障害者手帳を持っている人）

奈良県旧盲人福祉センター（高畑町 ☎26-4956）

開催日	コース	コース名	時間	期間	定員
7/27(金)・8/3(金)・10(金)	911	金曜コース	13:00～17:00	3日	6人
8/17(金)・24(金)・31(金)	912				

【申し込み】電話で6月29日までに市役所情報管理課へ。

【問い合わせ】市役所情報管理課（☎34-4768・FAX34-6674）へ。

食中毒多発シーズン到来

家庭でできる食中毒予防

食中毒の多くは、食品の加熱不十分、台所・調理器具から食品への二次感染、調理する人の手指からの食品汚染、調理後の長時間放置などによる食中毒菌の付着・繁殖が原因になっています。楽しく安心して食事をするため、家庭でも十分注意しましょう。

くわしくは、市役所衛生課へ。

～食中毒予防のポイント～

①食品の購入時

- ◎賞味期限などを確認し、新鮮な物を購入しましょう。
- ◎買い物をしたらできるだけ早く帰り、冷蔵庫に入れましょう。

②家庭での保存

- ◎食品は早めに使い切るようにしましょう。
- ◎冷蔵・冷凍庫の温度管理をし、詰めすぎに注意しましょう。

③下準備

- ◎よく手を洗いましょう。
- ◎生肉や魚を切った後の包丁やまな板はよく洗い、肉用、魚用など使い分けるとさらに安全です。
- ◎解凍は、冷蔵庫の中や電子レンジで行い、水を使って解凍する場合は、気密性容器に入れ、流水を使いましょう。冷凍、解凍を繰り返すのは危険なのでやめましょう。
- ◎食器や調理器具などは、使った後すぐに洗剤と流水でよく洗いましょう。包丁、食器、まな板などは、洗った後熱湯をかけ、ふきんは漂白剤に一晩つけ込むと消毒効果があります。たわしやスポンジは、煮沸すればより安全です。

④調理

- ◎タオルやふきんは乾いた清潔なものを使用し、まめに交換しましょう。
- ◎十分に加熱しましょう。めやすは、75℃で1分以上です。
- ◎料理を途中でやめるような時は、冷蔵庫に入れましょう。再び調理するときは、十分加熱しましょう。
- ◎電子レンジを使う場合は、電子レンジ用容器を使い、調理時間に気を付けましょう。熱の伝わりにくいものは、時々かき混ぜることも必要です。

⑤食事

- ◎清潔な手で、清潔な器具を使い、清潔な食器に盛りつけましょう。
- ◎食品は、室温で長く保存してはいけません。

⑥残った食品

- ◎残った食品はきれいな食器を使って保存し、早く冷えるように浅い容器に分けて保存しましょう。
- ◎温め直す時も十分に加熱しましょう。
- ◎時間が経ち過ぎたり、ちょっとでもあやしいと思ったら、食べずに捨てましょう。



健康のコーナー

保健センター (二条大路南一丁目1-30 ☎ 34-1111)
 奈良診療所 (二条大路南一丁目1-28 ☎ 34-1111)
 総合医療検査センター (柏木町519-5 ☎ 33-7876)

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。
▶対象…予定日が10・11月の初妊婦45人(原則として3回受講できる人)。29日は今回の母親教室参加者のうち夫婦で受講できる人 **▶ところ**…保健センター **▶持ち物**…母子健康手帳、筆記用具 **▶申し込み**…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、教室名を書いて、6月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

7月 時間はいずれも午前9時半～正午

とき	内容
6(金)	妊娠の経過と呼吸法・妊婦体操
12(木)	妊娠中の歯の衛生と食事
27(金)	沐浴実習と産後の過ごし方
29(日)	お父さんになる人も一緒に沐浴実習・出産前後の心と体の変化

新生児・妊産婦訪問

妊娠・出産・育児で悩んでいるお母さん、助産婦に相談してみませんか。助産婦が伺いますので利用してください。
▶対象…妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 **▶申し込み**…母子健康手帳にはさまれている妊婦はがき、あるいは新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ **▶その他**…訪問は必ず事前に連絡して行います。物品販売は一切ありません。

予防接種

次の予防接種を個別方式で行います。日本脳炎は有料(1回500円)。その他は無料です。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子(日本脳炎は平成10年4月1日以前の生まれの子)で7歳6か月未満の子
三種混合 (百日せき・ジフテ リア・破傷風)	平成13年2月生まれの子	
麻疹(はしか) 風しん	平成12年5月生まれの子	
日本脳炎		

〈受け方〉

通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください(日曜・祝日と各医療機関の休診日、4月上旬を除く。日本脳炎は7月末日までに受けてください)。

予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

※通知書がないと受けられません。転入

者や他の事情で通知書のない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

※各予防接種を受ける前に『予防接種と子どもの健康』をよく読んで受けてください。持っていない人は、各予防接種取り扱い医療機関か市役所衛生課で受け取ってください。

結核住民検診

結核の早期発見をめざして行います。結核は、感染する病気でまだ完全にはなくなっています。自分のため、またみんなのために年に一度は必ず検診を受けましょう。

▶とき…6月16日(土)午前9時半～11時
▶ところ…総合医療検査センター **▶対象**…15歳以上の人(中学生、高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く) **▶料金**…無料 **▶申し込み**…不要。当日直接会場へ **▶問い合わせ**…市役所衛生課へ。

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人(妊婦は除く)
▶受診間隔…年1回 **▶受診料**…35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) **▶申し込み**…電話で6月20日までに市役所健康増進課へ **▶その他**…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受診された人は必要ありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

7月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ
5(木)	三碓小学校
9(月)	大安寺西小学校
12(木)	伏見公民館あやめ池分館
13(金)	西奈良県民センター
16(月)	鳥見小学校
17(火)	青垣台集会所
18(水)	ならまちセンター前
19(木)	西部公民館学園大和分館
24(火)	休日夜間応急診療所
25(水)	明治小学校
26(木)	学園中一丁目公民館
27(金)	邑地消防会館

肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し、健康に努めましょう。

▶対象…40歳以上の人(妊婦は除く)
▶受診間隔…年1回 **▶料金**…読影のみ

は500円、問診の結果喀痰検査実施の場合は810円(内容器代310円)。ただし70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は容器代のみ(申し込み時に申し出を)

▶申し込み…電話で6月20日までに市役所健康増進課へ **▶その他**…検診の結果、精密検査の必要な人はすみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受診された人は必要ありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

7月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ
6(金)	休日夜間応急診療所
13(金)	八条隣保館
27(金)	古市児童館

からだの悩みよろず相談 (老人保健法に基づく成人健康相談)

健康について、悩みのある人は利用してください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳を渡します。
▶とき…6月20日(木)午後1時半～4時
▶ところ…休日夜間応急診療所 **▶対象**…成人 **▶申し込み**…電話で市役所健康増進課へ。

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯槽膿漏、入れ歯など口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください(健診と医院の紹介はできません)。
▶とき…6月21日(木)午前10時～正午 **▶ところ**…保健センター **▶対象**…成人 **▶申し込み**…電話で市役所健康増進課へ。

健康講座「ビタミンの話」

～生活習慣病予防の視点から～

総合医療検査センターが開きます。

▶とき…6月14日(木)午後2時～3時半
▶ところ…総合医療検査センター **▶講師**…奈良女子大学保健管理センター所長の山本公弘さん **▶受講料**…無料 **▶申し込み**…不要。当日会場へ **▶問い合わせ**…市役所衛生課または同センターへ。手話通訳あります。

目の健康相談日

県眼科医会が無料で開きます。

▶とき…6月12日(火)午後2時～3時 **▶ところ**…県医師会メディカルセンター(橿原市) **▶問い合わせ**…県医師会内県眼科医会(☎0744-22-8502)へ。診察・検査などは行っていない。

6月4日(月)から

ごみの収集曜日が変わる地域があります

～阪奈道路・大宮通りを境に曜日を分けて収集～

※阪奈道路・大宮通りから北側

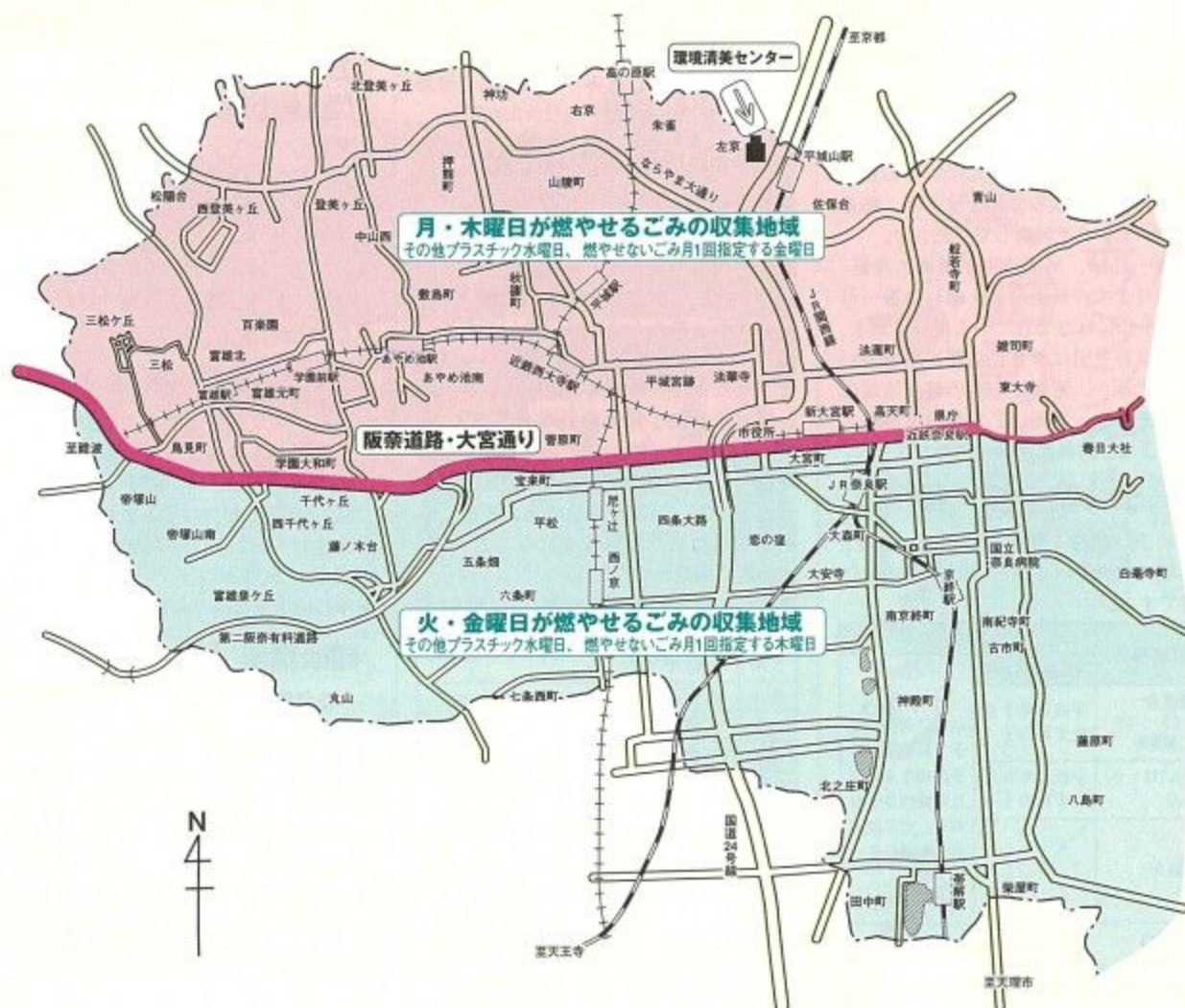
燃やせるごみ…月曜日・木曜日
燃やせないごみ…月1回指定する金曜日
その他プラスチック…水曜日

※阪奈道路・大宮通りから南側

燃やせるごみ…火曜日・金曜日
燃やせないごみ…月1回指定する木曜日
その他プラスチック…水曜日

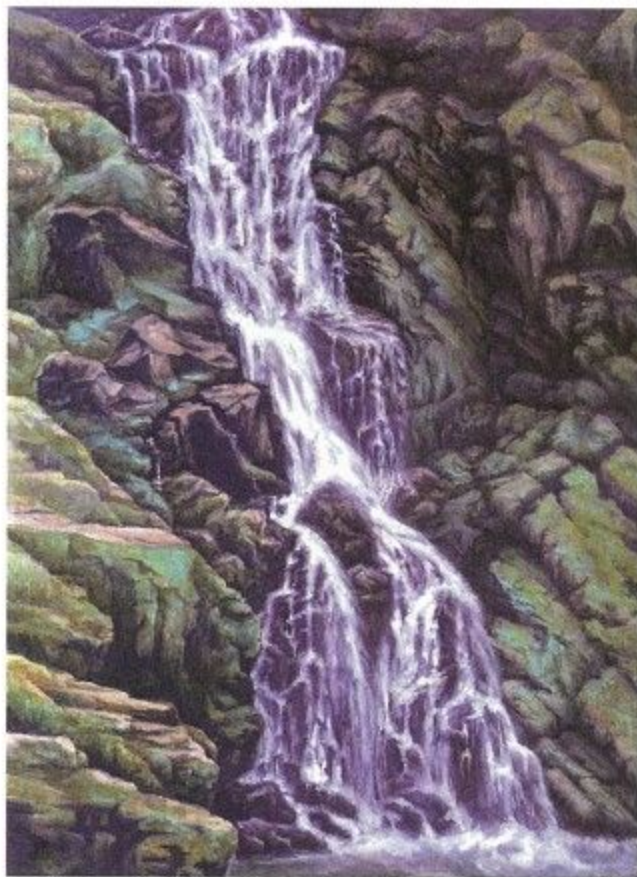
各家庭に配布してある「ごみカレンダー」は、燃やせるごみ収集日が月曜日・木曜日収集区域用と火曜日・金曜日収集用が表裏になっていますので、収集曜日に合わせて使用してください。

燃やせないごみの収集日は「ごみカレンダー」で確認してください。



- ・(株)市清美公社の収集地域の収集曜日は、これまでどおりです。
- ・ごみは、収集日の午前7時半までに定められた場所へ出してください。
- ・ごみは、透明または半透明の袋に入れて出してください。

【問い合わせ】市環境清美第一事務所 ☎71-3012 へ。



うぐいすの滝

植 嶋 勝 作

春日山原始林の奥深くに位置する鶯の滝。「やまとの水」として古くから地域の人々の生活と深く関わる清澄な水。優れた水環境として選定された（「やまとの名水100選」）。

鶯の滝の名称については定かではないが、滝壺に立ち静かに眺めると、一面鶯色の苔に覆われた岩肌が見える。流れ落ちる白いしぶき、時折、谷間の風にのって遠く近くにハモる滝の響は、正に新鮮な水を求め、今にも飛来する様な鶯の姿が連想されるひとときだった。

奈良百景

～世界遺産のあるまち奈良再発見～

美しい自然と優れた文化遺産に恵まれた
私たちのまち古都奈良。

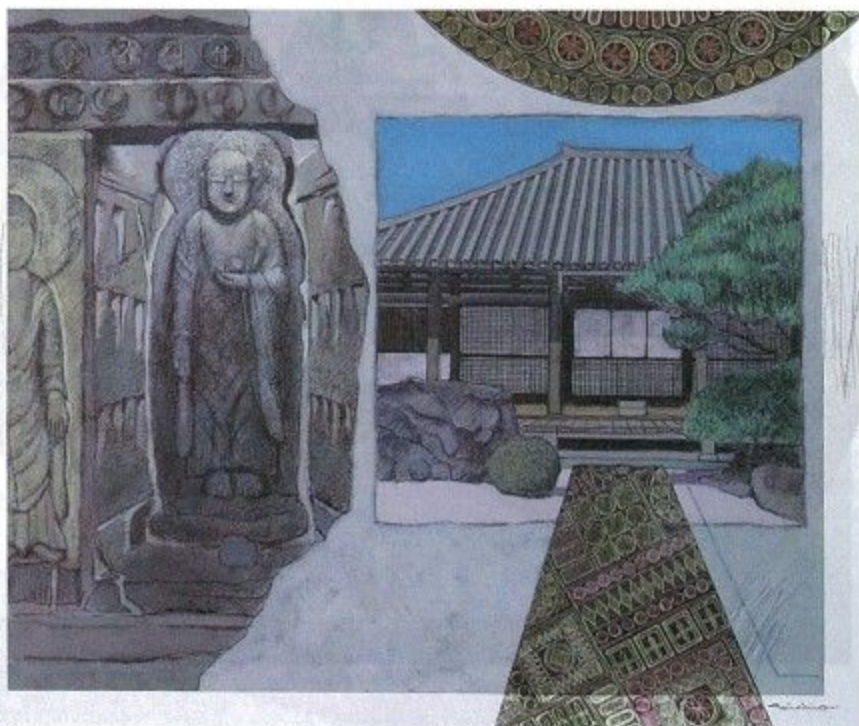
後世に伝えたい現在の奈良を、市民の
皆様のアンケートをもとに選び、絵画に描
きとどめた100点の作品「奈良百景」を毎月
一日号で12月まで順にご紹介します。

十輪院

白 石 道 夫 作

柱間上部の流麗でリズムカルな“かえる股”で有名な国宝の本堂は奈良町の一面に慎ましいたたずまいを見せる美しい建物だが、十輪院といえど何と言っても石佛龕である。

中世以来信仰を集めた地藏菩薩を本尊に、脇侍として釈迦如来と弥勒菩薩を配置し、線刻の諸天、諸王を周りに配した花崗岩切石積みのはの暗い石佛龕の前に座すと、俗世と彼岸の境界にいるような奇妙な浮遊感を覚えて思わず合掌する。

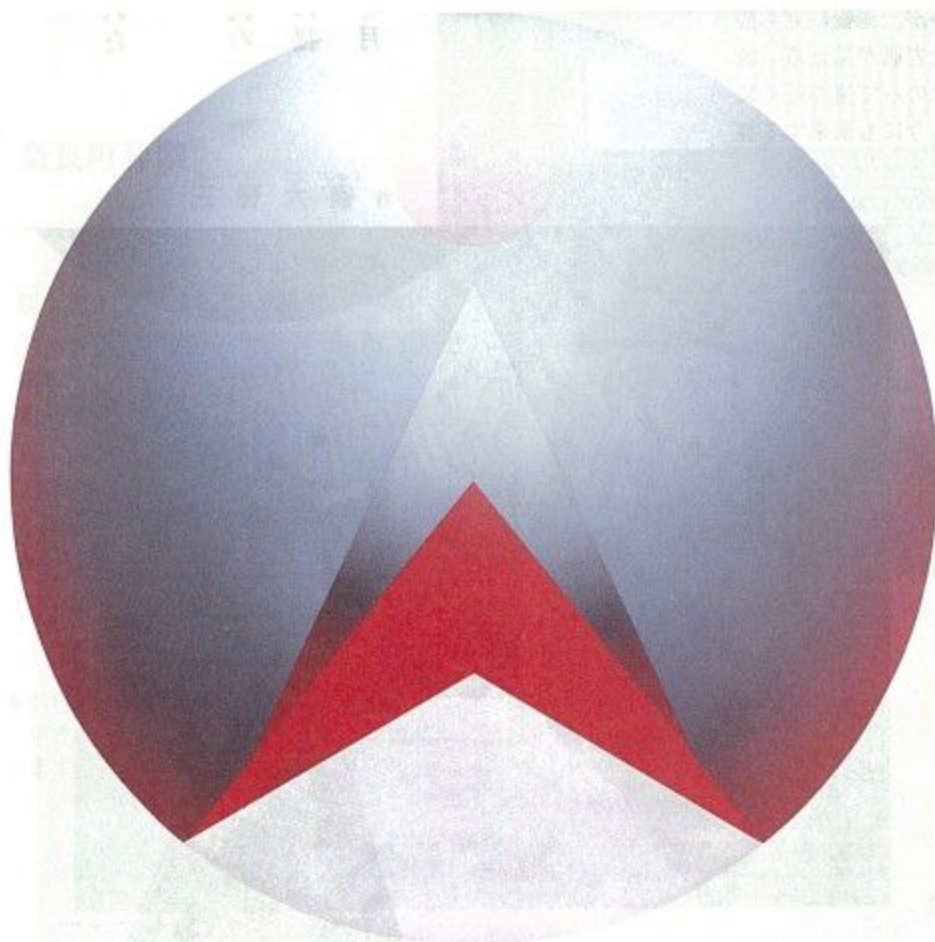
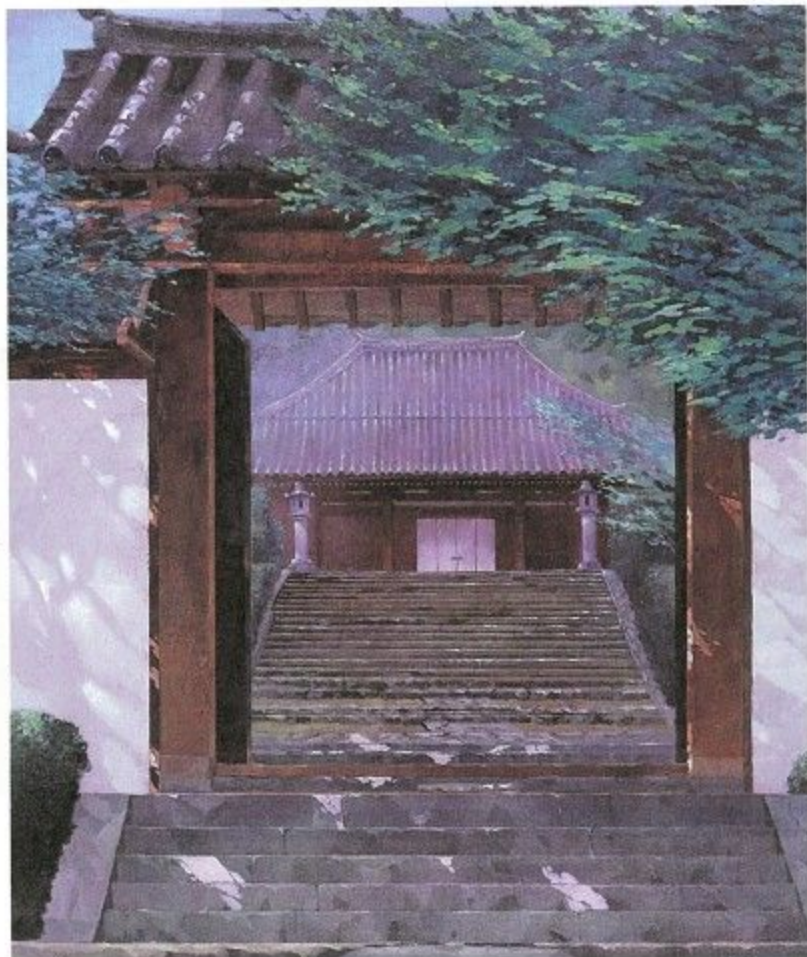


興福院

こだま まは お 生 作
神太麻雅生

佐保川の近く法蓮町のこんもりとした森に添うように興福院がある。そこには森を背景に、左右に大きく、柔らかな曲線で本堂の屋根が広がる。それはまるで本尊阿弥陀如来が両手を拡げて念ずる人を抱きかかえてくれるように、もの静かにしかも尊容をもって迎えてくれる。

興福院の写生は、長い時間を豊潤に包み込んだ静寂の空気の中で、色々に自分を問ひ質す得がたい時を画布に塗り込めたように思える。

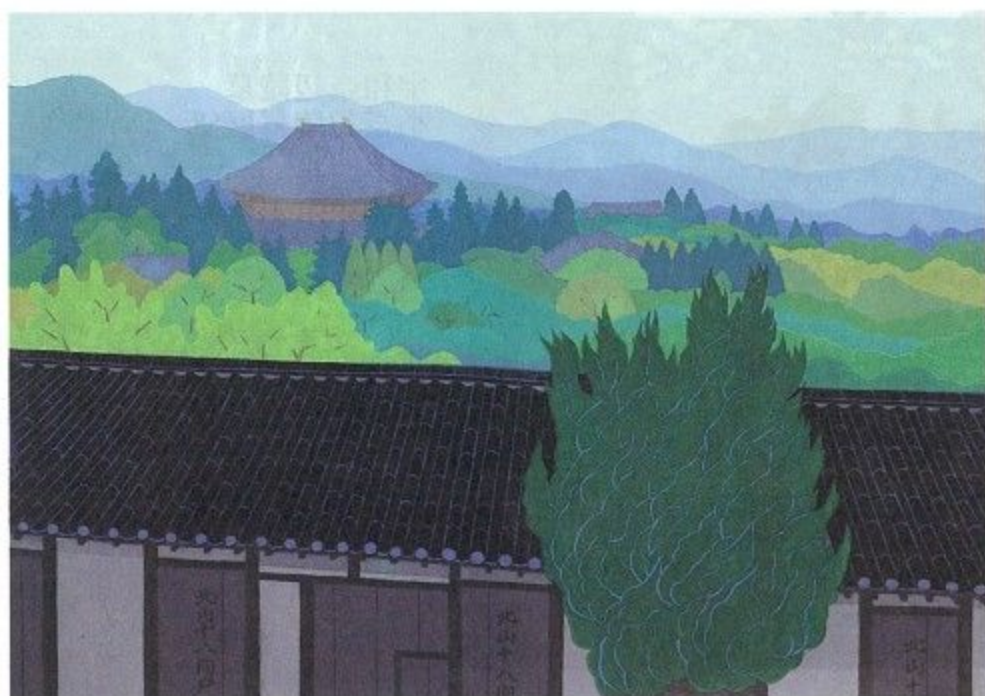


三枝祭

久保 晃 作

いさかひ
率川神社の三枝祭。今朝は晴れて日の光が境内に差し込んでいる。充分に水分を含んだ木々に包まれた三つのお社（媛蹈躰五十鈴姫命の子神を中殿に、右に母神の玉櫛姫命、左に父神の狭井大神）を祭る。

新鮮で清楚な百合をかざして、お神楽を舞う巫女の清純な雰囲気伝わってくるようだ。ササユリづくしのお祭りで名高い。お祭りの印象をシンプルな型とモノトーンによる効果で抽象的に表現した。



けいけいたやまじゅうはっけん こ
惠景北山十八間戸

清田雄司 作

—この作品を僧忍性^{にんしやう}に捧げる—

不治の病者救済に生涯を捧げた西大寺の僧忍性は東大寺、興福寺が見える奈良阪（北山）に不治の病者救済施設、北山十八間戸を建てた。

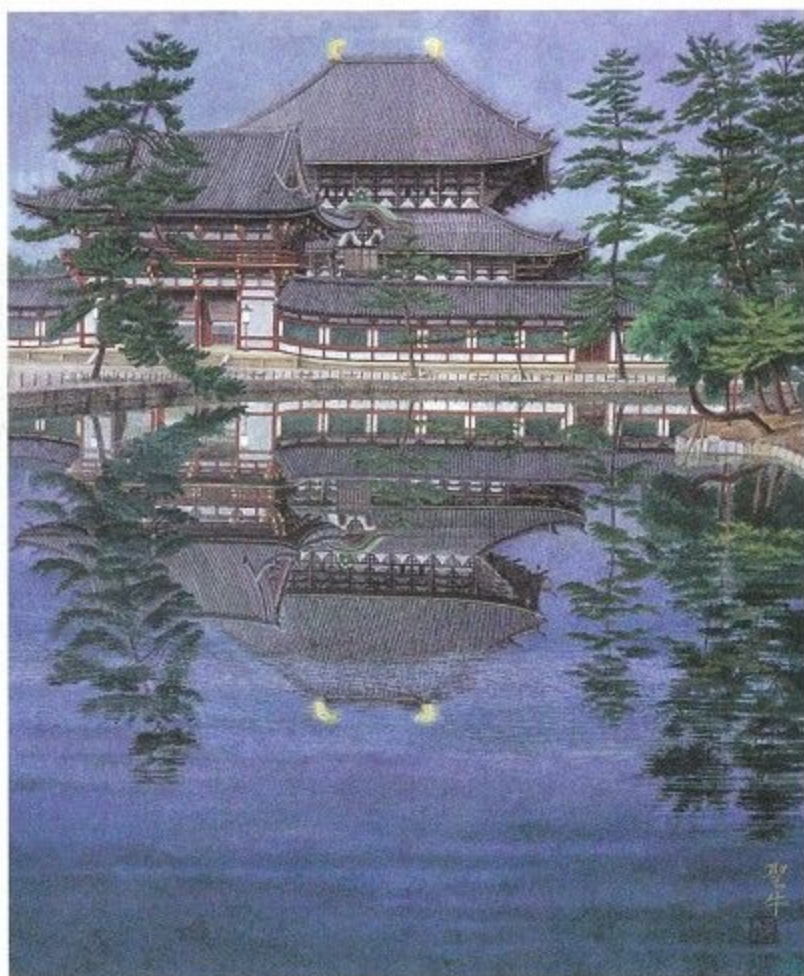
長屋は、白壁と板戸で閉ざされて、朝な夕な、手を合わせ、くずれゆく体で施しを受けながら生きた生命のうずきが溢れて重く、庭に伸びる、かいずかいぶきの緑炎に不治の病者のおもいが、今も息づく。

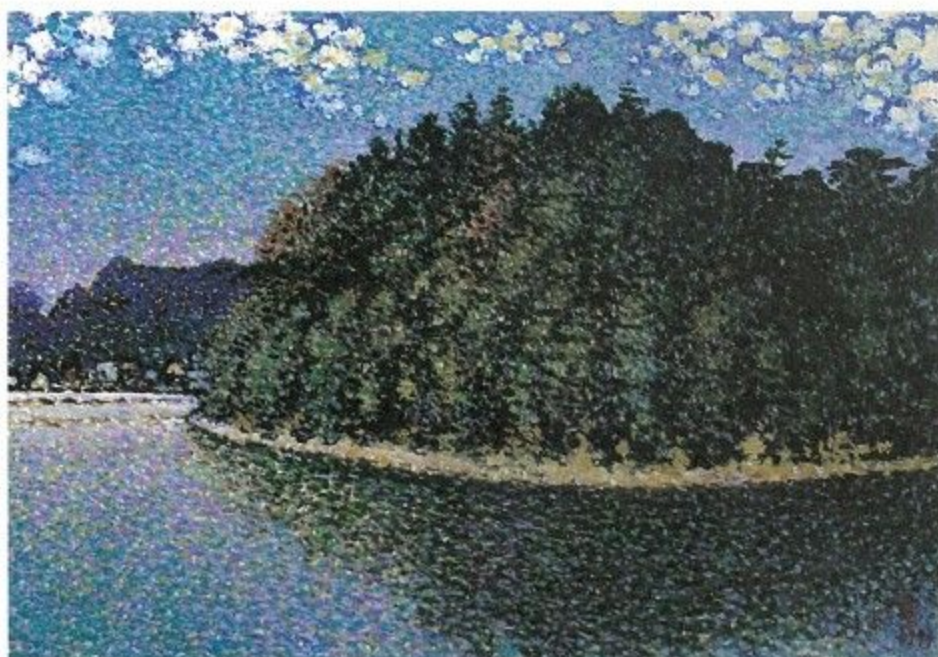
鏡池

前川聖牛^{ぜいごう} 作

東大寺大佛殿の前に位置し、四季折々に、また刻々と変化する一日の光景を大佛殿と共に映して来た鏡池。

参道を歩く心にホッと安らぎを与えてくれる水面にうつす大佛殿を見ると、遠いいにしえに引きずり込まれる思いで、いつまでも我をわすれて、池の前にすわられる。





うわなべりょうほ
宇和奈辺陵墓
小奈辺陵墓展望

こなべりょうほ 野沢 寛 作

ウワナベ・コナベ陵墓を描写して。
法華寺を北へ行くと佐紀古墳群があり、最初に前方後円墳のウワナベ古墳があり、西隣りにコナベ古墳が見えてくる。

元明天皇陵と擬せられ、古墳時代中期のもので満々と漲る水面は美しく、古墳の水映が尊厳と幽明な趣きで画心をそそる。鳥類の生息の場所であり遠景に点在する民家が、この風景をよりよく美しく見せている。

奈良町界限

みのたいじゅう 三野大寿 作

奈良百景事業に参加し、奈良町界限を指名された。久し振りに町のスケッチに、以前歩いたところを思い出した。格子の町並みや老舗の町家を再三たずね、結局、老舗の店の構え、「のれん」の動き、店先の壺などに興味をおぼえ、菊岡氏宅の店先を選んだ。奈良町にふさわしい店と考え再三通い、スケッチに専念した。



※お知らせ※

平成13年6月1日号でご紹介した作品は、奈良市役所玄関ホールにて6月4日～6月29日まで下記のとおり順に展示しています。

6月4日～6月15日「うぐいすの滝」「十輪院」「興福院」「三枝祭」

6月18日～6月29日「恵景北山十八間戸」「鏡池」「宇和奈辺陵墓 小奈辺陵墓展望」「奈良町界限」

(ただし、土・日曜日は閉庁しています。)

【問い合わせ】奈良市役所文化振興課
電話代表 34-1111