

3.1

2001/No.939

奈良

しみんだより

市民のうごき (2月1日現在)



人口368,583人
(前月比21人増)

男175,769人 女192,814人



世帯数139,437

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ



ウグイス



イチイガシ

▶ 「火をつけた あなたの責任 最後まで」 3月1日～7日は春の火災予防運動



世界遺産 元興寺

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

目次	
IT講習が始まります	2
ニュース	4
女性特派員いきいきレポート	5
奈良文学散歩・まちのホープ	6
古今の美を訪ねて・東西南北	7
お知らせ	8
健康のコナー	15
いじめは絶対許さない	16

3.1

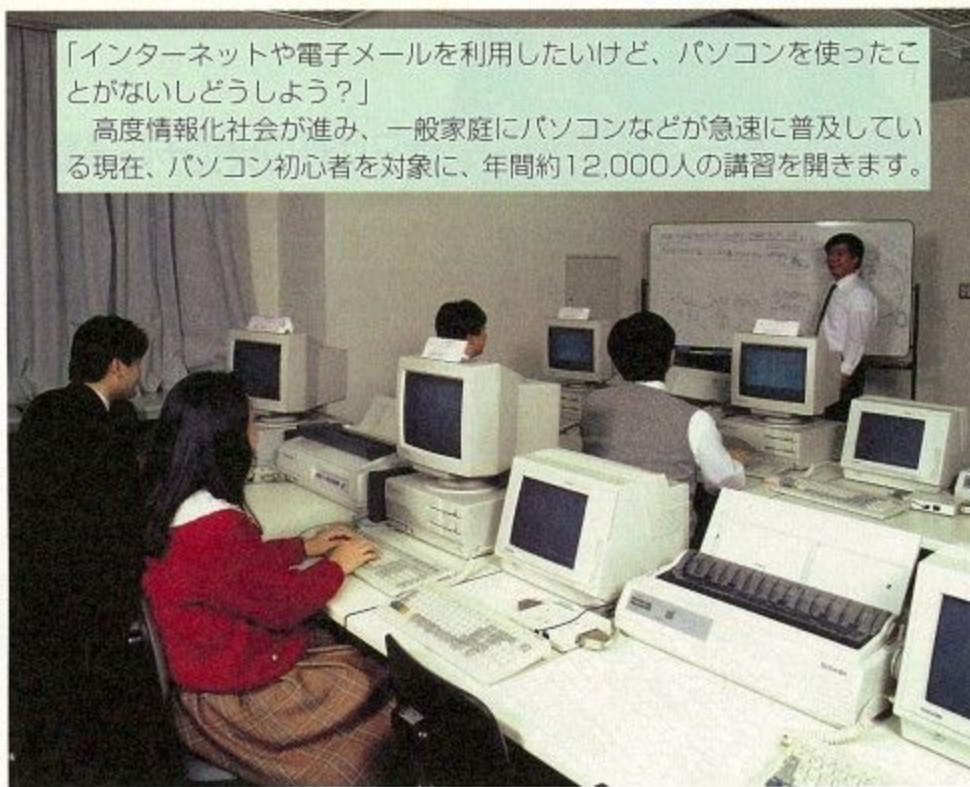
2001/NO.939

IT (Information Technology=インフォメーション テクノロジー)

「情報通信技術」の意味で、情報通信分野に関連する技術を利用する方法をいいます。インターネットを使って情報を集めたり、電子メールで遠くの人と連絡をとったりすることはその一例です。

「インターネットや電子メールを利用したいけど、パソコンを使ったことがないしどうしよう？」

高度情報化社会が進み、一般家庭にパソコンなどが急速に普及している現在、パソコン初心者を対象に、年間約12,000人の講習を開きます。



IT講習が始まります

パソコンやインターネットに

挑戦してみませんか

▼生活や仕事にパソコンを

生かしてみよう

例えば、パソコンを利用してはがきなどの文書や家計簿などの表を作成したり、音楽や写真などを編集することが出来ます。また、インターネットでニュースや趣味に関する情報などを入手したり、世界中の人々と電子メールの交換ができるほか、自分でホームページを作って情報を発信することも出来ます。

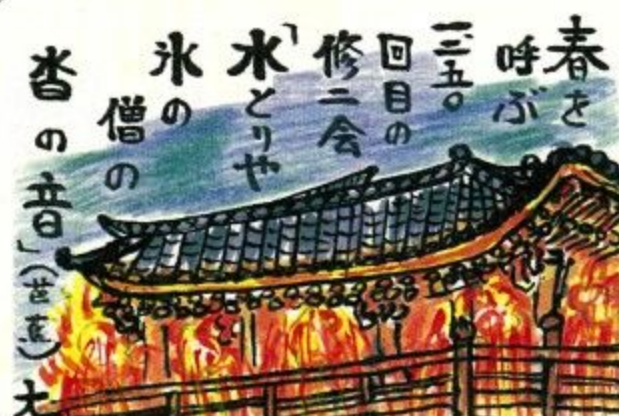
趣味と生活を豊かにしたり仕事に活用したりと、あらゆる面でパソコンを利用してみましょう。

▼講習の内容は？

まず、パソコン各部の名称の説明、電源の入力方や漢字の入力方法という基本操作から、文書の作成、インターネットの利用方法、電子メールの送信や受信の方法などを基礎から学びます。初めてパソコンに挑戦する人に最適な講習です。

この講習は、公民館などの公共施設や民間の施設で、四月から来年三月まで毎月開きます（開催日などくわしいことは随時お知らせします）。

修二会（お水取り）
 修二会（しゅにえ）は実忠和尚が国家安泰を祈願する行法としてはじめられました。その後、一度も休むことなく今年で一二五〇年目を迎える奈良を代表する伝統行事です。
 三月二日、姉妹都市小浜市の鶴の瀬から送られるという香水を、三月十二日に東大寺二月堂の若狭井で汲みとる行をお水取りと言います。



奈良市長
大川靖則

4月開催分の受講者を募集します

▶対象…成人 ▶受講料…無料。テキスト代として1,000円 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望会場と開催日、コース番号、コース名を書いて、3月15日必着で市役所情報管理課（〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎34-4768）へ。第2希望まで記入。多い場合は抽選 ▶その他…グループで申し込む場合は全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いてください。また、車イスの場合はその旨を記入。なお、各会場とも駐車場がないため、公共交通機関を利用してください。

会 場	開催日	コース番号	コース名	講習時間	期間	定員
中央公民館 （上三条町） ☎26-6506 近鉄奈良駅下車南へ徒歩5分 ※車イスでの受講可	4月17日（火）～20日（金）	001	午前コース	9:00～12:00	4日	各20人
		002	午後コース	13:00～16:00	4日	
		003	夜間コース	18:00～21:00	4日	
	4月21日（土）～22日（日）	004	土日コース	9:00～16:00	2日	
		005	午前コース	9:00～12:00	4日	
	4月24日（火）～27日（金）	006	午後コース	13:00～16:00	4日	
		007	夜間コース	18:00～21:00	4日	
登美ヶ丘公民館 （中登美ヶ丘三丁目） ☎43-7431 バス「中登美ヶ丘三丁目」下車徒歩3分 ※車イスでの受講可	4月17日（火）～20日（金）	008	午前コース	9:00～12:00	4日	
		009	午後コース	13:00～16:00	4日	
		010	夜間コース	18:00～21:00	4日	
	4月21日（土）～22日（日）	011	土日コース	9:00～16:00	2日	
都跡公民館 （五条町） ☎34-5954 近鉄西の京駅下車徒歩15分またはバス「唐招提寺東口」下車すぐ ※車イスでの受講可	4月17日（火）～20日（金）	012	午前コース	9:00～12:00	4日	各12人
		013	午後コース	13:00～16:00	4日	
		014	夜間コース	18:00～21:00	4日	
	4月21日（土）～22日（日）	015	土日コース	9:00～16:00	2日	
		016	午前コース	9:00～12:00	4日	
	4月24日（火）～27日（金）	017	午後コース	13:00～16:00	4日	
		018	夜間コース	18:00～21:00	4日	
奈良商工会議所 （登大路町） 近鉄奈良駅下車東へすぐ ☎26-6222	4月17日（火）・18日（水）	019	火水コース	9:30～16:30	2日	
	4月19日（木）・20日（金）	020	木金コース	9:30～16:30	2日	
	4月17日（火）～20日（金）	021	夜間コース	18:00～21:00	4日	
	4月21日（土）・22日（日）	022	土日コース	9:30～16:30	2日	
	4月24日（火）・25日（水）	023	火水コース	9:30～16:30	2日	
	4月26日（木）・27日（金）	024	木金コース	9:30～16:30	2日	
	4月24日（火）～27日（金）	025	夜間コース	18:00～21:00	4日	

冬晴れの大和路で健脚競う

市民マラソン大会



元気にスタートする小学生

二月十一日、第三十五回市民マラソン大会が開催され、八百四十七人のランナーが冬晴れの大和路で健脚を競いました。

開会式では、大川奈良市長が「おとなから子どもまで、みんな元気にマラソンを楽しんでください」とあいさつ。

開会式のあと、小学校四年生（二・五km）、中学四年生（十km）、男女（十km）、男子（五km）、女子（五km）の順にスタートし、小学生は鴻ノ池陸上競技場から補助競技場周

辺を、その他はならやま大通りの折り返しコースを沿道からの大きな声援を受けながら力走しました。

小学校四年生の部で最後にゴールインした奈良女子大学文学部附属小学校の廣嶋佐幸さんにはスタンドの観客から大きな拍手が贈られました。

佐幸さんは、「学校の先生に勧められて参加しました。しんどかったけど最後まであきらめずに完走をめました。来年も必ず参加します」と力強く話してくれました。



ならやま大通りを力走する参加者

なら一〇〇年会館が来館五十万人を達成



五十万人目の来館者、山本くん（中央）をかこんで関係者、地域団体のみなさん

市制百周年記念事業の一つとして平成十一年二月一日に開館した「なら一〇〇年会館」（二条宮前町）の来館者が、二月四日で五十万人を突破しました。

五十万人目の来館者となったのは、大宮小学校一年生の山本達哉くん。地域団体なども参加して行われた記念式典では、大川市長から直筆の額入り色紙などの記念品が贈られました。

この日、父親の久さんと祖母の登美子さんの三人で同館

を訪れた達哉くんは、「びっくりしたけどうれしい」と感想を話してくれました。

また、同館正面の「時の広場」では、来館五十万人を記念してもちつき大会が催され、つきたてのお餅を入れたぜんざいやきな粉餅が振る舞われました。

開館して約二年で来館五十万人を達成した同館。奈良市の文化発信の拠点として、これからも市民のみなさんに親しまれる事業を開催し、次は来館百万人をめざします。

子どもの詩

わたしの犬



富雄北小学校四年 岩崎奈々さん

わたしの家にはマルチーズの犬がいる
名前は ラブリー
わたしが家に帰るといつも
もうダッシュで
げんかに
むかえにくる
頭をなでると
しっぽをふり続ける
かわいい ラブリー



いのちの現場から

救急救命士の仕事



前川美実さん

一月二十五日、八条五丁目にある奈良市防災センターで、救急救命士に携わる救急救命士の方々とお話をうかがいました。二十四時間体制でハードな仕事に従事されている救急救命士の中でも、特にエキスパートとして位置づけられているのが救急救命士です。

救急救命士とは、救急隊員として五年以上もしくは二十時間以上の救急業務に従事した人のみ受験資格を与えられる国家



日ごろの救急活動について話してくれた救急救命士のみなさん

資格です。養成機関に入校し、六か月・九百時間の医学的勉強と実習、そして試験。これに合格した人が救急救命士となるのです。現在、奈良市には十四名の有資格者がいるそうです。

救急救隊員と違い、救急救命士は患者に対して、①除細動（心拍が停止した際の電気ショック）

②気道の確保③点滴の処置の、医療行為が必要に応じて行えます。

救急救隊員は、心電図、血圧計など医療機械・器具が整然とコンパクトに収納されていて、さながら小さな診療所のような。気道確保の用具や点滴の注射針、ガーゼなどは感染症防止のため、滅菌されたバック入りで全て使い捨て。出産セットもありました。また、心電図などのデータは、病院へリアルタイムで送ることができ、医師などの指示のもと、適切な医療処置を施すことが可能です。

「救命のリレー（サバイバル・チェーン）」という言葉をご存知ですか。これは、救急を

要する事態が起こってから、まず①「一一九番に電話」するとともに②「応急処置」をします。やがて③「救急車が到着」し、④「病院での救命処置」。この

四つのリレーを言うそうです。事態が起こってから最初のわず

か数分、そしてリレーがうまくつなげるかどうかは生命の分かれ目、まさに生き残りをかけた

サバイバル・チェーン。高規格救急救隊の設備は、リレーをより

うまくつなぐためのものです。「救命のリレー」を成功させる

ために、一一九番した時は、住所や近くの目標となる建物な

ど、できるだけ場所をくわしく伝えることが大切です。特に携

帯電話からの場合は、一般の電話からと違い場所の特定に時間

がかかるからです。そして、サイレインが聞こえたら、家の前で

合図していただきたいとのこと。そうすれば、時間のロスを最小限にとどめることができます。

通報を受けてから救急救隊が現場に到着する時間は、奈良市内だと平均して約六分だそうです



が、この間に患者の容体を悪化させないことが大切です。

たとえば、嘔吐した場合は口の中を調べて異物の確認をし、

気道を確保する必要があります。このような応急手当を学ん

でもらおうと、防災センターでは応急手当普及講習を年間随時

開いており、無料で受講できます。この日は、地域や職場で応

急手当の指導を行う人を対象とした講習会があり、多数の方が

参加されていました。救命士にとってうれしいのは、患者さんの家族の「ありが

とう」の言葉。お礼状が届いたり、患者さん自身がご挨拶にみ

えたり、また心肺停止した人が生じ、社会復帰した時などは

喜びもひとしおだそうです。しかし、一時的に命が甦る人

は多くても、社会復帰できる人は少ないのが現状だそうです。



中消防署に配備されている高規格救急救隊の車内を見学する前川さん。

社会復帰できる人を増やそうとしているのが、医療機関であり救命士だと言えます。

奈良市での平成十二年の救急救隊の出動回数は一万三千七十七件（一日平均三〇・二件）。うち、急病が最も多く六千二百八十五件。ちなみに火災発生件数は年間百二十件（ボヤは含まず）。

この出動件数の中には、急を要しない病気などで救急救隊を呼んだものも含まれています。一

九番をすれば救急救隊は来てくれますが、台数にも限りがあります。重病や大ケガの人が運べ

なくなってしまうこともあるため、緊急の時以外は要請を控えたいものです。

でも、私たちが思っている以上に、救急を要することは多い

かもしれません。その時、救命リレーのボタンは、あなたから

始まるのです。

奈良文学散歩

もうひとつの奈良をさぐる

「奈良散歩」 司馬遼太郎

文…嘉瀬井整夫
絵…星野 京

東大寺界隈を描く

「週刊朝日」に連載されていた司馬さんの「街道をゆく」シリーズは、毎回楽しみにしていたひとりでした。飾り気のない文体と見知らぬ土地の風物や歴史には、いろいろと教えられるものがありました。

とくに外国紀行の「愛蘭土紀

行」や「オランダ紀行」は、旅情をそそるものがあり、活字を通じての追体験が、なつかしくよみがえってきます。

これまでに司馬さんは、四十三年の「街道をゆく」シリーズを出していますが、国内はいうに及ばず、国際感覚もすぐれて



東大寺二月堂

いて、たとえば「愛蘭土紀行」では、ジェイズ・ジョイスの「ユリシーズ」の冒頭に登場する、マテロ塔への訪問が、生きいきととらえられていました。

また「オランダ紀行」では、日蘭交渉史などで、わ

が国がオランダから受けた恩恵の深さなどを、あらためて知ることができました。

そんな司馬さんが、奈良をどのようにとらえているのでしょうか。大変興味のあるところでした。

「奈良散歩」では、多武峰にはじまり、東大寺二月堂に終わっています。そして、「二月堂界隈」というところでは、いろんな人が次から次へと登場し、消えていきます。

上司海雲は当然のこと、幸田成友をはじめ、水木要太郎、前川佐美雄、志賀直哉、武者小路実篤など、目まぐるしく通りすぎていくような書かれています。

このほか「修二会」と題する項目も光っています。毎年行われる行事なのですが、お水取りが終わらないと春は来ないといわれているとおり、事実、三月十二日を境に、少しずつ暖かく



なってくるから不思議です。

司馬さんは、ここでは歴史のべ、仏教を語りながら、奈良の町をほんのりととらえています。また、友人知己を通じながら、奈良の印象を温かく描いていることに思い至ります。

何といっても、最大の特徴は司馬さんのみごとな語り口ではないかと思えます。それも、むずかしいことを、じつにやさしく話すのがいかにも司馬さんらしく、多くのファンがついたのも、そのへんに原因があるのではないのでしょうか。

ともかく、学校ではあまり教えてくれないような歴史を、楽しく聞かせてくれる魅力、そういうものが司馬さんの文学を通じて感じることができました。終編の「兜率天」は「奈良散歩」を締めくくるのに、ふさわしいものでしょう。

「街道をゆく」24、近江散歩・奈良散歩所収。朝日新聞社刊

まちのホープ

●一条高校登山・スキー部の
松本司さん

一月十五日に行われた、国体冬期大会予選を兼ねた県民体育大会のスキージャンプアントスラロームの部で好成績を収め、インターハイと国体に出場しました。

所属する登山・スキー部は、十五人の部員が夏は登山、冬はスキーで体を鍛えています。近くにスキー場がないため、八方尾根や戸狩で合宿を行い腕をみがいています。

顧問の前田善彦先生は「練習機会には恵まれていませんが、雪のある所へ行くと吸収が早いです」と話してくれました。

今、二年生の松本さんが本格的にスキーをはじめたのは高校に入ってから。「上達していくのが自分でもわかり、練習するのがおもしろいです。試合ではベストを尽くし、来年もがんばりたい」と抱負を語ってくれました。



国体代表となり決意を新たにす松本司さん



古今の美を訪ねて

美術館・博物館めぐり

中野美術館

蛙股池のほとりにある閑静な同館は、中野院司氏が約二十五年間にわたり収集した美術品を、美術文化の向上発展のために、広く一般に公開する目的で昭和五十九年に開館されました。

収蔵品は、明治、大正、昭和にわたる近代日本の洋画、日本画、版画など約三百点。日本画では村上華岳、入江波光、土田麦僊、榊原紫峰、富岡鉄斎、横山大観、富田漢仙など近代日本画の巨匠達の作品を収蔵し、中でも華岳の中国列仙傳十六点は貴重な作品です。

洋画では須田国太郎を始め岸田劉生、小出楢重、梅原龍三郎など著名な作家の作品を収蔵しています。

三月六日(火)～四月十五日(日)と四月二十日(金)～五月二十七日(日)は春季展「近代日本の絵画」を開催。近代日本美術史上における代表的な作家の作品を展示しています。

- 【開館時間】 午前10時～午後4時
- 【休館日】 月曜日、2・8月、年末年始
- 【入館料】 一般600円、大学・高校生500円、小・中学生250円
- 【交通】 近鉄学園前駅下車徒歩8分
- 【場所】 あやめ池南九丁目946-2
- 【電話】 ☎48-1167

北東 西南

●再就職を希望する 女性のための講習会

経理事務 とき：4月11日、6月4日の原則毎週月・水・金曜日午前9時半～午後3時半。

21回 ▼定員：30人 ▼内容：日商簿記検定3級程度の経理事務、ワープロとパソコン とき：4月16日、5月17日の毎週月・金曜日午前9時半～午後3時半。21回 ▼定員：初心者30人 ▼内容：一太郎による文書作成からエクセルを使った表計算の練習まで

【受講料】 無料。教材費、受験料は自己負担

【受付日】 3月12日・13日に県婦人就業サービスセンター(☎二三一五七二九)へ。

●平城児童センター会員募集

遊びと冒険の夢工房 とき：原則として毎月第1・3日曜日

午前9時半～午後3時 ▼対象：小・中学生 ▼内容：自然体験活動などを通じて仲間づくり

はじめのいっぽ とき：毎週1回月・火・木・金曜日の午前10時半～正午 ▼対象：3歳までの親子 ▼内容：遊びを通じて親子や親子の親睦を深めるグループ活動

どんなこの森 とき：原則として毎週木曜日午後2時半～4時半 ▼対象：4～6歳児 ▼内容：探検やキャンプなどの自然体験

●自然観察と野草を食べる会

とき：内容：4月15日(日)午前9時奈良ユースホステル前集合、黒髪山キャンプフィールドへの自然観察ハイキング、午後2時頃解散。雨天中止 ▼講師：奈良商業高校教諭の谷幸三さん ▼定員：100人 ▼参加料：大人千円、小学生700円、幼児300円 ▼問い合わせ：3月23日までに県ユースホステル協会奈良支部(☎二二一〇〇〇四・平日午後1時～5時)へ。

●不動産の無料相談

とき：4月1日(日)午前10時～午後3時 ▼ところ：県中小企業会館 ▼内容：不動産一般相談、税務相談など ▼問い合わせ：奈良不動産鑑定士協会(☎三五二六九六四)へ。

●自然食(キムチ漬)講習会

とき：4月11日・18日・25日、5月9日・16日・23日の水曜日午後1時半～3時 ▼ところ：自然食講習会館 ▼受講料：無料。材料費千円は自己負担 ▼定員：各30人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、希望日を書いて、3月15日必着で県農協柏木支店(柏木町一八五 ☎三四一三〇三三)へ。

わいわい動物ランド とき：3月20日(祝)午前10時～午後3時 ▼ところ：JR奈良駅西広場 ▼内容：畑正憲さんのペット相談室(要申込)、チャリティーバザー、キャラクターショーなど。入場無料 ▼問い合わせ：同事務局(☎二二六一三三三)へ。

●トスティに捧げる 名曲コンサート

市国際音楽交流協議会、国立イタリアトスティ協会、奈良21世紀フォーラムが開きます。

とき：4月9日(月)午後7時 ▼ところ：秋篠音楽堂 ▼曲目：晩は光りから、さくら横ちょうなど ▼入場料：前売2千円、当日2千500円 ▼問い合わせ：古都奈良イタリヤ、ブルツツオ州オルトラナ文化交流事業事務局(☎二三一五〇三三)へ。

●中国語・中国文化講座

4・9月に開きます。

中国語講座：入門、初・中・上級、講義、会話講座。テキスト代など2万8千円 ▼中国文化講座：漢文。テキスト代など1万8千円 ▼水墨画・書道講座：テキスト代など1万7千円 ▼太極拳講座：テキスト代など4千円 ▼問い合わせ：奈良日中友好学院(☎二二一四六六五)へ。

3月19日は、水道料金口座振替日です。

行政

引越しの時は水道局へ

転入、転出などで水道の使用を始めるときや中止するとき、使用者や所有者が変わるとき、長期間使用を中止するときなどは、必ず3、4日前に水道局へ連絡してください。

連絡先：水道局料金課（法華寺町 ☎ 三四一五二〇〇代）、西大寺以西の人は、水道局西部営業所（鶴舞東町 ☎ 四五一四四七二）

①連絡のとき、「使用者番号」または「水栓番号」を知らせてください。

②使用を中止する場合は、料金の精算をお願いします。

③3階建て以上のマンション（受水槽などを設置）などの建築物に住んでいる人は、管理人に連絡してください。

子育て支援短期利用事業

市では、次の事業を実施しています。利用料金は、所得に応じて決定します。

短期入所生活援助事業（ショートステイ）：保護者が出産、疾病などの理由で一時的に家庭で児童を養育できない場合に、児童福祉施設で、7日間を限度として24時間児童を預かります。

夜間養護事業（トワイライトステイ）：父子家庭などが仕事など



で帰宅が恒常的に夜間にわたり、児童の養育に困難を生じている場合に、児童福祉施設への通所により生活指導、夕食の提供などを行います。期間は6か月の範囲内で、一日4時間を限度として午後2時～10時に利用できます。

くわしくは、市役所児童課へ。

病没家庭等児童に

激励金を支給

病没などで父または母を亡くした義務教育修了前の児童の家庭へ、激励慰問にあわせて3万円の激励金（事実発生後3か月以内に申請した場合に限る）を支給します。

くわしくは、市役所児童課へ。

老人入浴券の変更

70歳以上の人が使用できる入浴券（ピンク色）は、3月末で有効期限が切れます。4月1日からは必ず新しい入浴券（黄色）を使用してください。

新しい入浴券は、3月14日から市役所高齢者福祉課または各出張所・連絡所で交付します。

くわしくは、市役所高齢者福祉課へ。

老春手帳

バス優待乗車証の更新

70歳以上の人が利用できるバス優待乗車証が、4月1日から変わります。優待乗車証を利用する人は、新しい乗車証と引き換えてください。引換場所・日時などは、10日ごろに自宅へ送付する優待乗車証引換票（はがき）でお知らせします。新しい乗車証は交付

健康増進と生きがいづくりをめざして

東・西老春の家

シルバークーラス参加者募集

健康増進と生きがいづくりをめざしたシルバークーラスのメンバーを募集します。指導は、市社会福祉協議会音楽療法推進室長の荒井敦子さんと奈良市音楽療法士です。



【とき】4月～翌年3月の毎月1回。東老春の家は第3金曜日、西老春の家は第2金曜日。午前の部＝10時～正午、午後の部＝1時半～3時半

【対象】60歳以上の人

【参加料】無料

【申し込み】往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、希望の時間帯を書いて、3月24日必着で東老春の家（〒630-8113法蓮町1702-1 ☎ 24-3151）、西老春の家（〒631-0024百楽園一丁目9-13 ☎ 41-3151）のうち参加希望の施設へ。

くわしくは、各施設へ。

4月12日午後2時から、なら100年会館で開講式を行います。



を受けた日から使えます。

くわしくは、市役所高齢者福祉課へ。

ケアハウス和楽園 入居者募集

ケアハウス和楽園は、高齢者ができる限り自立した生活を送れることを基本とした軽費老人ホームです。

ところ：古市町一八八六一市総合老人ホーム内 ▼入居資格：①市在住の60歳以上の人（夫婦で利用する場合）はどちらかが60歳以上 ②自炊ができない程度の身体機能の低下などが認められるが入浴などが自力でできる人。または独立して生活するには不安が認められるが共同生活に馴染む人（個別の入浴介助、食事介助は行いません） ③利用料と光熱水費などの負担が可能な人 ④市在住の保証人をたてられる人 ▼募集人員：一人用居室二室（二人）、二人用居室（夫婦部屋）1組 ▼費用：収入に応じ月額約16～28万円（夫婦）

婦）、約10～15万円（単身）。事務費、生活費、管理費含む ▼募集期間：3月1日～15日午前9時～午後5時（土・日曜日を除く） ▼問い合わせ：同園（☎六三二五五〇六）へ。

市民農園入園者募集

米の生産調整と遊休田活用のため、市民農園を奨励しています。今年開設される農園の入園者を募集します。入園料は千円/月、一区画約30㎡です。

地区	区画数	開設者
秋篠	47	秋篠町八四七 河辺清子 ☎四五二二四
押熊	27	押熊町三三〇 中島弘子 ☎四五二二四
北水井	20	北水井町四二〇 吉村優 ☎六一一三〇〇

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、3月15日必着で各開設者へ。多い場合は抽選。

【問い合わせ】県国民年金基金（☎三六二五七六二）へ。

国民年金基金

国民年金基金は、自営業者等国民年金加入者（第一号被保険者）の老後の所得保障拡充のため国民年金に上積みした公的な年金です。老後のゆとりある生活設計ができ、安心して加入できます。掛金は全額社会保険料控除の対象となり、受け取る年金は公的年金等控除が受けられます。

年金は、年4%の利率で計算されていますので、掛金は一般の個人年金に比べて割安となっています。また、年金にはいろいろな型があり、口数制で年給別の掛金になっています。毎月6万8千円の掛金の範囲内で自分にあつた年金を設計することができます。

平成13年度に利用できる保険証を、3月中旬に各世帯に郵送で送ります。

国民健康保険証を送付

保険証の色は、国民健康保険被保険者証は「水色」国民健康保険退職被保険者証は「ピンク色」にかわります。

ただし、特別な事情がないのに、保険料を滞納している世帯には、保険料の納付相談をしたうえで、保険証または資格証明証を交付する場合があります。資格証明証とは、国民健康保険の被保険者であることを証明するだけのものです。保険証のように受診券とはなりません。そのため医療を受けるときは医療費を一旦全額自己負担していただき、後日申請により払い戻しを受け取ることになります。

くわしくは、市役所保険課へ。

シリーズ 人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権問題啓発活動及び人権教育推進本部

第20回人権擁護啓発作品から



佐保小学校
高橋 美嘉さん

児童手当(0歳)義務教育就学前の児童が対象・所得制限があります)の申請はお早めに。くわしくは、市役所児童課へ。

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町一丁目
☎ 34-0033

個展展示コーナー

館内順路に則した来館者の目に留まりやすい、約50㎡の魅力的なスペースです。奈良の伝統工芸や彫刻・絵画・諸工芸など一般のグループ展・個展など、作品発表の場として利用してください。

受付時間：午前10時～午後5時

費用：会場使用料、展示用備品など

▼休館日：月曜日。

史跡文化センター

〒630-8013 三条大路二丁目五-三七
☎ 34-9022

臨時休館のお知らせ

3月13日(火)は臨時休館します。

春季裁判傍聴会

とき：3月13日(火)・16日(金)・21日(水)・23日(金)午前9時半～午後5時の間で2時間 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、傍聴希望日、参加人数を書いて、各希望日の10日前までに奈良弁護士会(〒630-8213 登大路町五 ☎ 34-21035)へ。

催し・教室

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三-一
☎ 34-0070

ワipro教室

とき：3月22日(木)・24日(土)・27日(火)・30日(金)午前10時～正午。7回 ▼内容：機械の取り扱い方から文書作成まで ▼定員：初心者で

キーボード操作が可能な障がい者10人

パソコン教室と



き：3月22日(木)・23日(金)・27日(火)・30日(金)午後1時半～3時

▼定員：キーボードの基本操作が可能な障がい者8人

▼内容：既存ソフトの基本指導(ウインドウズ95と一太郎やインターネットなど)

【受講料】無料

【持ち物】筆記用具

【申し込み】センター備え付けの申し込み用紙またははがきに住所、氏名、年齢、電話(ファクシミリ)番号、障がい種別・程度を書いて、3月15日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

講演会「ろう教育とともに歩いて」

手話通訳や手話活動をしている人を対象に開きます。

とき：3月18日(日)午後1時半～3時半

▼受講料：無料 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町一七〇二-一
☎ 34-1370

中・高校生のボランティア活動体験講座

ボランティアを体験したい中・高校生を募集します。

とき：3月27日(火)午前9時～午後3時半・28日(水)午前9時～午後3時

▼定員：中・高校生20人。在学可 ▼内容：ボランティア活動の体験と福祉施設での実習 ▼受講料：無料 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、学校名、学年、電話番号を書いて、

なら100年会館催し案内

和泉流20世宗家
和泉元彌「狂言の世界」

NHK大河ドラマ「北条時宗」主演で話題沸騰の和泉元彌と宗家三姉弟の夢の競演です。狂言「墨塗(すみぬり)」「盆山(ぼんさん)」「棒縛(ぼうしばり)」の三演目と、三姉弟の楽しいトークで楽しんでください。

▶とき…5月5日(祝)午後5時

▶ところ…同館大ホール

▶入場料…S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円、ジーンズ席1,500円(全席指定)

▶入場券…同会館は3月3日午前9時から、チケットぴあ(Pコード403-978)、ローソンチケット(Lコード56736)は午前10時から発売開始。同館での電話予約は3月4日から。



和泉元彌さん

リチャード・クレイダーマン
JAPAN TOUR 2001

ピアノの貴公子が今年も来日。彼の奏でる甘く美しいピアノの音色が、あなたを暖かく包み込みます。新世紀にふさわしい新しいアレンジでおくれます。

▶とき…5月25日(金)午後7時

▶ところ…同館大ホール

▶入場料…S席6,000円、ジーンズ席1,500円(全席指定)

▶入場券…同会館は3月10日午前9時から、チケットぴあ(Pコード206-853)、ローソンチケット(Lコード56737)は午前10時から発売開始。同館での電話予約は3月11日から。



リチャード・クレイダーマンさん

▶電話予約番号…同館専用(☎34-0111)、チケットぴあ(☎06-6363-9966)、ローソンチケット(☎06-6369-6633) ▶問い合わせ…同館(三条宮前町 ☎34-0100)へ。

3月15日必着で同所へ。電話でも可。
多い場合は抽選。

市展「なら」の入選作品を展示

とき：3月7日(水)～11日(日)午前10時～午後7時(11日は午後5時) ▼と
ころ：中央公民館(上三条町) ▼作
品解説：11日(日)午後1時～日本画・工
芸、2時～洋画・書、3時～彫刻・写真
▼問い合わせ：市役所文化振興課へ。

防災センター

〒630-4585 八条五丁目四〇四一
☎ 351-1106

応急手当普及講習

命を救う応急手当の正しい知識や技
術を身につけても
らおうと定期的に
開いています。

とき：3月14日
(水)・25日(日)いずれ
も午後1時～4時
▼定員：30人 ▼
内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法
▼受講料：無料 ▼申し込み：講習日
の前日までに同センターへ。



他にも、各種グループなどの要請に
応じて指導員を派遣しますので、問い
あわせてください。

体験学習

各種災害の学習や疑似体験(消火・
煙避難・台風・地震)を通じて、正し
い知識と確かな技術を学べます。

開館時間：午前9時半～午後4時半
▼入館料：無料。団体利用のみ要予約
▼休館日：月曜日(祝日の場合はその
翌日)、祝日。

はにわ作りを楽しんで みませんか

市観光協会が、菅原の里盆梅展イベ
ントとして、はにわ作
りに参加する人を募集
します。菅原の里は、
古墳やにはにわづくりに
関する仕事をしていた
「土師氏」という豪族
が住んでいたところだ
す。はにわを焼いていた遺跡の菅原は
にわ窯公園で、はにわ作りを楽しんで
みませんか。



とき：3月20日(祝)午前10時～午後
1時半 ▼ところ：菅原にはにわ窯公園
(横領町) ▼定員：小学4～6年生
各20人 ▼参加料：無料 ▼申し込み
：往復はがきに催し名、住所、氏名、
年齢、性別、電話番号を書いて、3月
14日までに同協会(〒630-8228 上三条町
二二一四 ☎ 351-8866)へ。多
い場合は抽選。

とみの里地域ふれあい会館

〒631-0013 中山町西二丁目二〇二二
☎ 351-1830、51-0278

同好会受講者を募集

とき・内容：
①おえかきクラブ(未就学児) Ⅱ第
1・3月曜日午後3時～4時 ②筆ペン
字同好会 Ⅱ第1・3火曜日午前10時～
正午 ③ふれあい川柳同好会 Ⅱ第2・4
水曜日午前10時～正午 ④同好会話し方
入門 Ⅱ第1・3木曜日午前10時～正午
⑤はがき絵 Ⅱ第1・3金曜日午前10時
～正午 ⑥えいごクラブ(未就学児) Ⅱ
第1・4金曜日午後2時～4時 ⑦絵
画・イラストクラブ(小学生) Ⅱ第

2・4土曜日午前10時～正午
くわしくは同館へ。

市美術家協会小品展

市美術家協会とならまち振興財団が
開きます。同協会所属会員の作品を展
示します。

とき：第1期 Ⅲ3月11日～24日、第
2期 Ⅲ3月25日～4月7日、第3期 Ⅲ
4月8日～21日、第4期 Ⅲ4月22日～
5月5日。いずれも午前9時～午後5
時(月曜日と3月21日、5月1日は休
館。4月30日は開館) ▼ところ：な
らまち格子の家(元興寺町)、名勝大
乗院庭園文化館(高畑町) ▼内容：
日本画、洋画、彫刻、工芸、写真、書
道などの作品展示 ▼入場料：無料
▼問い合わせ：同財団(☎ 351-18
20)へ。

ならまち歴史ふれあい ウォーク

ならまちにある過去から現在に続く
「町家」をテーマに、講演会とならま
ち見学の二部構成でならまちの魅力に
ふれます。

とき：3月25日(日)午後1時～4時
▼ところ：ならまち振興館(井上町)
▼内容：「なら・町家研究会」
代表の建築家・藤岡龍介さんによる講
演、ならまちの町家見学 ▼定員：30
人 ▼申し込み：往復はがきに住所、
氏名、電話番号を書いて、3月15日必
着でならまち振興財団(〒630-8317 井上
町十一 ☎ 351-1820)へ。1枚
に一人限り。多い場合は抽選。

ならまちおもしろ講座

元興寺の歴史

ならまち振興財団が、元興寺の歴史
について、講話と寺内見学を開きます。

とき・内容：3月14日(水)・ならまち
の建造物、3月15日(木)・ならまちのほ
とけたち、3月16日(金)・ならまちの石
造物。いずれも午
後1時～2時半
▼ところ：元興寺
(中院町) 東門前集
合 ▼講師：元興
寺住職の辻村泰善
さん ▼定員：全
回参加できる人40
人 ▼受講料：無料 ▼申し込み：往
復はがきに住所、氏名、電話番号を書
いて、3月8日までに同財団(〒630-
8317 井上町十一 ☎ 351-1820)へ。
1枚に一人限り。多い場合は抽選。



「若草山鹿せんべいと ばし大会」参加者募集

若草山の山びらき記念として、特大
の鹿せんべいを一枚ずつ飛ばして距離
を競います。参加者全員に参加賞を用
意します。先着500人にはのっぺ汁のふ
るまいがあります。

とき：3月18日(日)予選会 Ⅲ午前10
時、決勝大会 Ⅲ午後。雨の場合は、20
日(祝) ▼ところ：若草山 ▼定員：500
人。当日入山料は無料 ▼申し込み：
不要。当日直接会場へ(午前10時から
受付) ▼問い合わせ：奈良若草山観
光振興会(☎ 351-3262)へ。

人権・ふれあい フェスティバル

あなたのこと わたしのこと わかりあおう21世紀

奈良県保協協議会が開きます。勇壮な太鼓演奏と西川ヘレンさんの人権トークを楽しんでください。

とき：3月24日(土)午後1時～4時

ところ：かしはら万葉ホール(橿原市) ▼内容：太鼓集団「怒」と鼓色祭響グループの太鼓演奏、西川ヘレンさんの人権トーク、人権啓発パネル展

▼定員：先着800人 ▼入場料：無料

▼申し込み：不要 ▼問い合わせ：東之阪隣保館(☎三二二七七七六) または県保協協議会事務局(県同和対策課内 ☎三二二二一〇一)へ。

名勝大乗院庭園文化館
〒630-8301 高畑町二〇八三二
☎三二二二一〇八

お茶席 とき：3月18日(日)午前10時半～午後3時半 ▼定員：先着100人

▼お茶券：300円。

スポーツ

スポーツ施設を開放

中央体育館(法蓮町) とき：3月10日(土)午前9時～正午、午後1時～4時(受付は午前9時～10時、午後1時～2時) ▼種

目：卓球(用具のある人は持参して



ください) ▼その他：体育館シューズを必ず使用してください。学校のクラブ活動は使用できません。

鴻ノ池陸上競技場(法蓮町) とき：3月18日(日)午前9時～正午、午後1時～4時 ▼種目：陸上競技 ▼内容

：ジョギング、競技練習(投てきは、無し) ▼その他：運動靴を必ず使用してください。学校のクラブ活動は使用できません。

問い合わせ 中央体育館(☎二四一五〇一)へ。

ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京区山崎三丁目三二
☎七七一〇七七四 課セー一〇七七三

ならやま水泳教室(障がい者の部) とき：4月6日～9月28日の毎週金曜日(①午後1時半～2時20分②午後2時半～3時20分。各23回) ▼定員：18歳

以上の肢体、内部、聴覚言語、視覚の障がい者各コース20人。介添えの必要な障がい者は同伴のこと ▼その他：参加の際は、かかりつけの医師と相談してください。医師の入水許可がない場合は参加できません。

ならやま水泳教室(知的障がい児の部) とき：中学・高校生の部 4月4日～9月19日の毎週水曜日午後4時20分～5時、23回。小学生の部 4月6日～9月28日の毎週金曜日午後4時55分～5時40分、23回 ▼定員：小学

：高校生の知的障がい児と保護者各10組(参加料) 無料

【申し込み】同所備え付けの申込書またははがき・ファクシミリに住所、氏名、年齢、電話番号、障がい児の部は学年と障がい級別、障がい者の部は障

水道料金などの

コンビニ店収納をはじめます

3月1日から水道料金・下水道使用料をコンビニエンスストアで支払いできるようになります。また、それに伴って納付書の大きさがはがきサイズになります。



【取り扱いできる店舗】

am/pm、ココストア、サークルK、サンクス、スリーエフ、セブンイレブン、デイリーヤマザキ(ヤマザキデイリーストアを含む)、ファミリーマート、ポプラ、ミニストップ、ローソン

【問い合わせ】水道局料金課(☎34-5200(代))、西部営業所(☎45-4471)へ

【その他】2月28日以前に発行の納付書などは取り扱いできないため、最寄りの金融機関で支払ってください。

【参加料】6千600円

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、女性の部は希望コース、小学生の部は学年を書いて、3月15日必着で同所へ。多い場合は抽選。

参加者は健康診断証明を提出してもらいます。

ならやま水泳教室(女性の部) とき：4月4日～6月27日の毎週水曜日(①午後1時～2時②午後2時10分～3時10分。各12回) ▼定員：18歳以上の女性各5人

ならやま水泳教室(小学生の部) とき：小学1～3年の部 4月6日～6月29日の毎週金曜日午後3時50分～4時50分、12回。小学4～6年の部 4月4日～6月27日の毎週水曜日午後3時20分～4時15分、12回 ▼定員：各5人

県障害者スポーツ大会

全国大会出場選手の選考会を兼ねて開きます。

【競技・日程】4月22日(日)：卓球・バスケットボール 県心身障害者福祉センター、アイチエリー・フライングディスク 県立高等養護学校(小雨決行)、ソフトボール 県教育研究所

5月20日(日)：水泳Ⅱ県営屋内温水プール

5月27日(日)：陸上競技Ⅱ鴻ノ池運動公園陸上競技場(雨天決行)

【参加資格】今年4月1日現在満13歳以上で、身体障害者手帳か療育手帳の交付を受けている人。

【申し込み】市役所厚生課備え付けの用紙で、3月23日必着で同課へ。

武道、坐禅教室

市武道振興会が募集します。

剣道教室(小学生の部) とき：4月2日(月)から毎週

月・火・金曜日午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人。

剣道教室(中学生以上の経験者の部)

とき：4月2日(月)から毎週月・火・木・金曜日午後6時半～7時半 ▼定員：中学生以上の経験者20人。

柔道教室(小学生の部) とき：4月5日(木)から毎週火・木曜日午後5時

～6時半、土曜日午後1時半～3時。週3回 ▼定員：小学2年生以上15人。

柔道教室(中学生以上の部) とき：4月5日(木)から毎週火・木曜日午後6時

～7時半、土曜日午後2時半～4時。週3回 ▼定員：中学生以上15人。

なぎなた教室 とき：4月5日(木)から毎週火曜日午前10時～正午、毎週木曜日午後4時半～6時、毎週土曜日午後1時～3時 ▼定員：小学2年生以上20人。高校生以下は木、土曜日のみ。



やり教室(宝蔵院流) とき：4月14日(土)から毎週土曜日午前10時～正午

▼定員：高校3年生以上の男性10人。

弓道教室 とき：4月14日(土)から毎週土曜日午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人。

坐禅教室 とき：4月8日(日)から毎週日曜日午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人。

【受講料】各教室とも3か月で千500円(武道は傷害保険料含む)。

【申し込み】往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学校名・新年度の学年)、性別、電話番号、希望教室名を書いて、3月15日必着で同会

(〒630-8113法蓮町一五〇中央第二武道場内 ☎二七六六三三)へ。多い場合は抽選。

市体協協会が開きます。

とき：ところ・定員：4月～来年2月で30回以上、①右京小学校Ⅱ土曜日午後1時半～3時・小学2～6年生30人

②大宮小学校Ⅱ日曜日午前9時～11時・小学2～5年生30人 ▼内容：マット、跳び箱、低鉄棒、ミニトランポリン等による体操基本

本技能の習得 ▼参加料：スポーツ安全保険、体育用具保全費など年2万円 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、学年、希望会場を書いて、3月10日までに同会

市体協協会が開きます。

とき：ところ・定員：4月～来年2月で30回以上、①右京小学校Ⅱ土曜日午後1時半～3時・小学2～6年生30人

②大宮小学校Ⅱ日曜日午前9時～11時・小学2～5年生30人 ▼内容：マット、跳び箱、低鉄棒、ミニトランポリン等による体操基本

本技能の習得 ▼参加料：スポーツ安全保険、体育用具保全費など年2万円 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、学年、希望会場を書いて、3月10日までに同会

市体協協会が開きます。

とき：ところ・定員：4月～来年2月で30回以上、①右京小学校Ⅱ土曜日午後1時半～3時・小学2～6年生30人

②大宮小学校Ⅱ日曜日午前9時～11時・小学2～5年生30人 ▼内容：マット、跳び箱、低鉄棒、ミニトランポリン等による体操基本



の黒瀬秀雄さん(〒631-0006西登美ヶ丘七丁目八一)へ。多い場合は抽選。なお、初心者優先します ▼問い合わせ：同協会の河本さん(☎〇七四五―四三二一三五八)へ。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日必着で各公民館へ。はがき1枚に1人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費・交通費は自己負担。

平城西公民館

〒631-0004神功四丁目五 ☎七二一五七一

歌謡教室

カラオケを使い、楽しく歌って歌唱力を身につけましょう。マイクを持つたことのない人もどうぞ。

とき：3月29日～6月21日の原則として第1・3木曜日午前10時～11時半。6回 ▼定員：30人 ▼講師：日

平城東公民館

〒631-0006朱雀六丁目九一 ☎七二一九六七七

柳生街道漫步

柳生街道を歩きながら街道沿いに残る石仏をめぐり、今も生き続ける民衆の信仰やその歴史に思いを馳せます。

とき：コース：

AコースⅡ3月24

日(土)午前9時～午

後4時ごろ。円成

寺→滝坂道石仏群

→破石町バス停解

散(約8km)、B

コースⅡ3月31日

(土)午前9時～午後4時半ごろ。円成寺

→南明寺→柳生の里(約10km)。いず

れも奈良商工会議所前集合 ▼定員：

各50人 ▼参加料：バス代としてAコ

ースⅡ500円、BコースⅡ千円と拝観料

など。昼食は各自で用意 ▼締め切り

：3月13日 ▼その他：希望コースを

書いてください。



善意銀行

1月分 (敬称略)

依本豊子(山陵町) 百万円 ▼す

しボーイ押熊店 五千八百十三円

▼三輪タマヨ(六条西二丁目) 三万

円 ▼戸津政徳(三条松町) 五千元

▼川口甚平(西紀寺町) 二万円 ▼

谷村光洋(北之庄町) おもちや百個

▼吉岡耕蔵(山陵町) 五千元 ▼登

美ヶ丘南公民館男性料理教室 九百

三円 ▼西部公民館寿学級 千八百

円 ▼奈良新堀ギター合奏団 十万

四千六百円 ▼廣田久義(山陵町)

五千元 ▼川畑玲央(大森西町) 一

万円

指定寄付

愛の園保育園 一万円

3月1日～7日は春の火災予防運動

火をつけた あなたの責任 最後まで

火災は、ひとたび起こってしまえば、尊い命や財産を一瞬にして奪ってしまうほど恐ろしいものです。「これくらい大丈夫…」といった油断や、ちょっとした不注意から火災を発生させないよう、一人ひとりが火災予防に心掛けましょう。

奈良市が誇る豊かな緑と世界遺産をはじめとするたくさんの文化財を守り、市民のみなさんが安心して暮らせるまちづくりをめざすため、協力をお願いします。

火の用心 7つのポイント

1. 家のまわりに燃えやすいものを置かないようにしましょう。
2. 寝たばこやたばこの投げ捨てをやめましょう。
3. てんぷらを揚げるときは、そばを離れないようにしましょう。
4. 風の強いときは、たき火をしないようにしましょう。
5. 子どもがマッチやライターで遊ばないようにしましょう。
6. 電気器具は正しく使いましょう。特に、たこ足配線は危険なのでやめましょう。
7. ストープのそばに、燃えやすいものを近づけないようにしましょう。



環境清美工場がダイオキシン削減対策第2期工事中につき ごみ減量に協力をお願いします

環境清美工場では、ごみ焼却時に発生するとされるダイオキシン類の削減対策工事を実施しています。

同工場には焼却炉が4炉あり、工事は1炉ずつ順次停止して行います。現在、3月末までの間で第2期工事を実施しており、この期間中は焼却能力が4分の3に低下します。そのため、処理しきれない大型ごみが工場内にあふれ、山積みになっています。

日ごろからごみ減量・再資源化に協力をいただいておりますが、特に工事期間中はより一層のごみ減量と、自己搬入の自粛に協力をお願いします。



【問い合わせ】市環境清美工場（☎ 71-3000）または市企画総務課（☎ 71-3001）へ。

健康のコーナー

保健センター(二条大路南一丁目1-30 ☎ 34-1111)
奈良診療所(二条大路南一丁目1-28 ☎ 34-1111)
総合医療検査センター(柏木町519-5 ☎ 33-7876)

新生児・妊産婦訪問

妊娠・出産・育児で悩んでいるお母さん、助産婦に相談してみませんか。助産婦が伺いますので、気軽に利用してください。

▶対象…妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▶申し込み…母子健康手帳にはさんでいる妊婦はがき、あるいは新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で直接市役所健康増進課へ ▶その他…訪問は必ず事前に連絡してから行きます。物品販売は一切ありません。

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。
▶対象…予定日が7・8月の初妊婦45人(原則として3回受講できる人)。22日は今回の母親教室参加者のうち夫婦で受講できる人 ▶ところ…保健センター ▶持ち物…母子健康手帳、筆記用具 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、教室名を書いて、3月19日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

4月 時間はいずれも午前9時半～正午

とき	内 容
6(金)	妊娠の経過と呼吸法・妊娠体操
12(木)	妊娠中の歯の衛生と食事
20(金)	沐浴実習と産後の過ごし方
22(日)	お父さんになる人も一緒に沐浴実習・出産前後の心と体の変化

予 防 接 種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

予防接種名	対 象 の 子	
	今月通知する子	以前に通知した子で7歳6か月未満の子
三種混合 (百日せき・ジフテ リア・破傷風)	平成12年11月 生まれの子	
麻疹(はしか) 風しん	平成12年2月 生まれの子	

＜受け方＞

通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください(日曜・祝日と各医療機関の休診日、4月上旬を除く)。

予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

※通知書がないと受けられません。転入者や他の事情で通知書のない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

※各予防接種を受ける前に「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けてくだ

さい。持っていない人は各予防接種取り扱い医療機関か市役所衛生課で受け取ってください。

胃 がん 検 診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人(妊婦は除く)
▶受診間隔…年1回 ▶受診料…35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話で3月19日までに市役所健康増進課へ。

4月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ
9(月)	桂木団地集会所
10(火)	飛鳥公民館
10(火)	中山町西二丁目集会所
11(水)	宮の森集会所
12(木)	済美南小学校
23(月)	都路小学校
24(火)	伏見小学校
25(水)	古市児童館
26(木)	右京小学校
27(金)	休日夜間応急診療所

▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人はすみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受診した人は必要ありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

成人 歯 科 健 康 相 談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯槽膿漏、入れ歯など口に関する心配のある人は気軽に相談してください(健診と医院の紹介はできません)。

▶とき…3月15日(木)午前10時～正午 ▶ところ…保健センター ▶対象…成人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

からだの悩みよろず相談 (老人保健法に基づく成人健康相談)

健康について悩みのある人は利用してください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳を渡します。

▶とき…3月21日(水)午後1時半～4時 ▶ところ…保健センター ▶対象…成人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

結 核 住 民 検 診

毎月第3土曜日は「結核検診デー」

結核の早期発見をめざして開きます。結核は、感染する病気ですがまだ完全にはなくなっていない。自分のため、またみんなのために年に一度は必ず検診を受けましょう。

▶とき…3月17日(土)午前9時半～11時
▶ところ…総合医療検査センター ▶対象…15歳以上の人(中学・高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く) ▶料金…無料 ▶申し込み…不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

健康講座「花粉症とアレルギー性鼻炎について」

総合医療検査センターが開きます。

▶とき…3月8日(木)午後2時～3時半
▶ところ…総合医療検査センター ▶講師…耳鼻咽喉科医の中井義明さん ▶受講料…無料 ▶申し込み…不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ…市役所衛生課または同センターへ。手話通訳あります。

目 の 健 康 相 談 日

県眼科医会が無料で開きます。

▶とき…3月13日(火)午後2時～3時 ▶ところ…県医師会メディカルセンター(橿原市) ▶問い合わせ…県医師会内眼科医会の池田さん(☎ 0744-22-8502)へ。診察、検査などは行っていません。

腎機能を維持して透析導入を遅らせるための食事管理

市腎臓病患者友の会が開きます。腎臓病で透析をしていない人を対象に、低タンパク食を中心とした実践的な調理講習会です。

▶とき…4月1日(日)午前11時～午後2時 ▶ところ…西部公民館(学園北二丁目) ▶講師…西奈良中央病院管理栄養士の小池明美さん ▶参加料…無料。材料費として1,000円 ▶持ち物…エプロン ▶問い合わせ…同会の吉川さん(☎ 26-4675)へ。

休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所(二条大路南一丁目奈良診療所 ☎ 34-1228) ▶診療科目…内科・小児科 ▶診療時間…休日＝毎日曜・祝日午後1時～7時(受付は午後零時半～6時半)、夜間＝毎日午後10時～翌朝6時(受付は午後9時半～翌朝5時半)。

■休日歯科応急診療所(二条大路南一丁目保健センター内 ☎ 34-3144) ▶診療時間…毎日曜・祝日午前10時～午後4時(受付は午前9時半～午後3時半)。



いじめは絶対許さない!!

～こんなサインを目にしたら、愛の一声、一報を～

数人に囲まれている
からかわれている
一人が集中攻撃を受けている

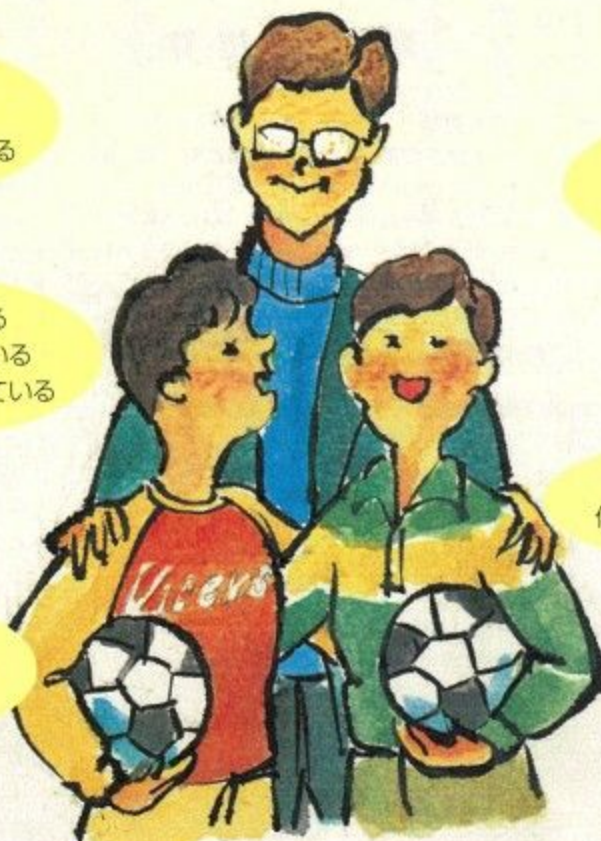
ぼんやりしている
視線を合わせない
いつもより沈んでいる

服が乱れている
ボタンが取れている
服に靴の跡がついている

顔色が悪い
体に傷などがある

一人ぼつんとしている
生気がないように感じる
人の物を持たされている

必要以上のお金を
持っている



いじめの行為は、「からかい」や「無視」といったものから、「金品強要」「暴行・傷害」といった犯罪行為とその内容は幅広く、方法や手段も巧妙、陰湿で、外からは見えにくく集団で長期におよぶことがあります生命を奪う深刻な問題に発展することもあります。

そこで、いじめは、

- ①人権侵害である。
- ②弱い者をいじめる行為は絶対許さない。
- ③おとなの社会で許されないことは、子どもの社会でも許されない。
- ④いじめをはやしたてる行為も同様に許さない。

という、毅然とした態度で子どもたちに接してください。いじめの根絶にむけて、市民のみなさんの協力をお願いします。

子どもの様子が
変だと思ったら…

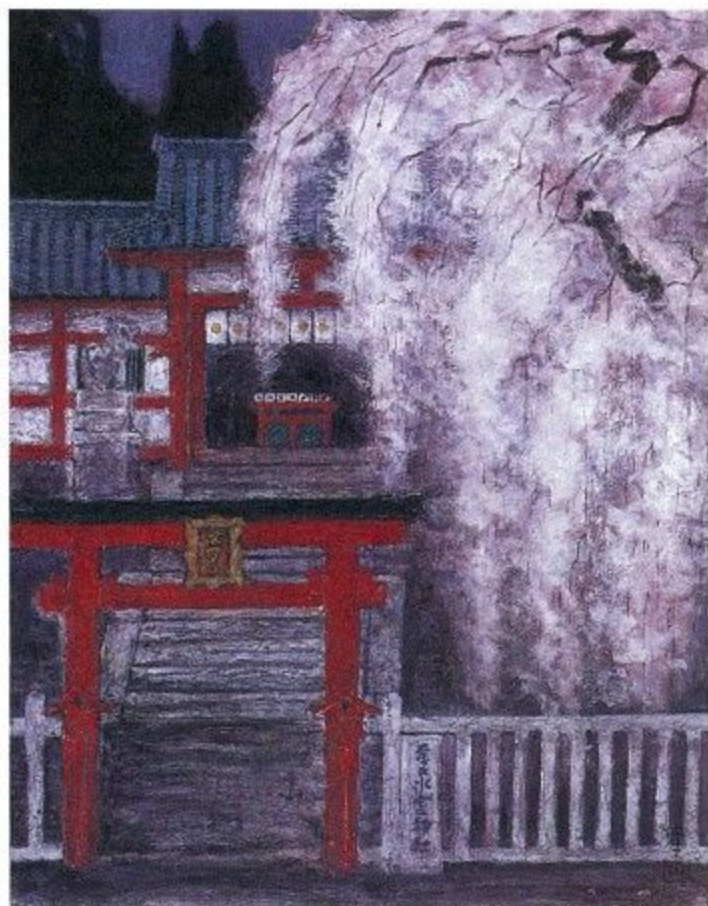
1. 「どうしたの？」と愛の一声を

2. 保護者や学校に愛の一報を

家庭や学校だけでは解決できない場合もあります。そんな時は専門機関にも相談してください。

▶ ヤング・いじめ110番… ☎ 22-0110 ▶ ところダイヤル… ☎ 0120-41-7556

▶ 市少年指導センター… ☎ 34-4863



氷室神社

松井牧牛作

国立博物館の北側、氷室神社は氷の神様として有名だが、私にとっては毎年楽しませてくれるしだれ桜が印象的である。赤い鳥居と社殿、それを一段と映えさせてくれるしだれ桜、そんなものを私なりに構図してみた。

奈良百景

～世界遺産のあるまち奈良再発見～



美しい自然と優れた文化遺産に恵まれた
私たちのまち古都奈良。

後世に伝えたい現在の奈良を、市民の
皆様のアンケートをもとに選び、絵画に描
きとどめた100点の作品「奈良百景」を毎月
一日号で12月まで順にご紹介します。

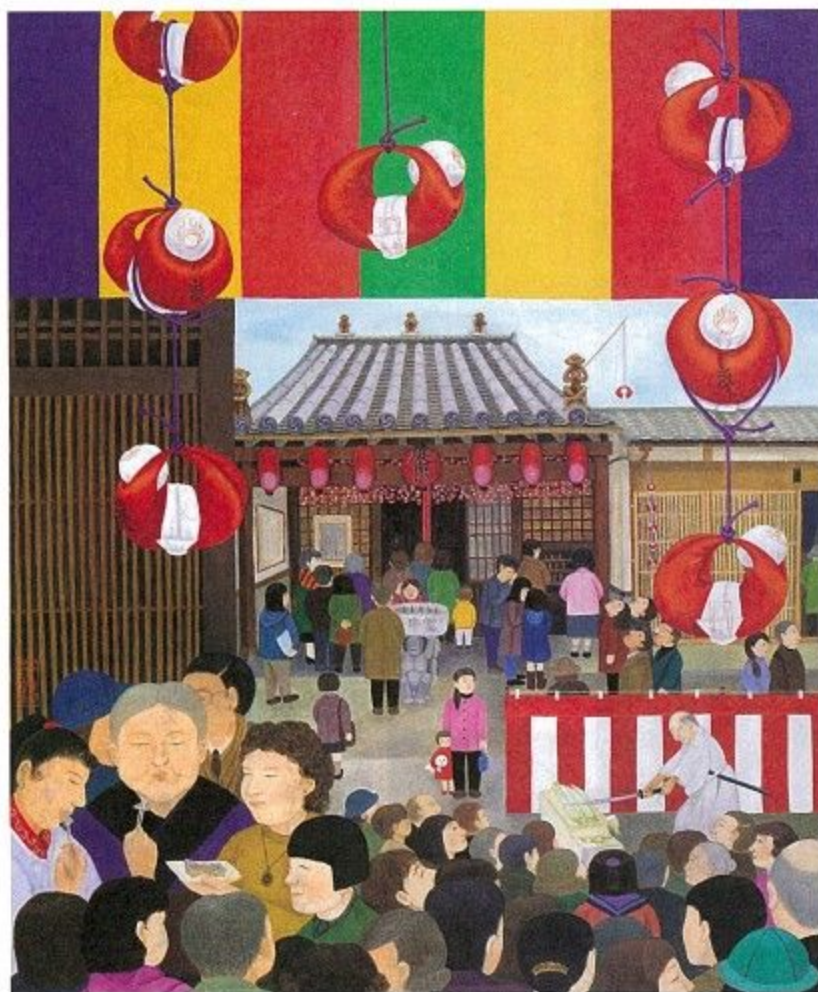
二月堂おたいまつ

高瀬善明作

古都奈良に春を呼ぶ東大寺二月堂の「お水取り」。修二会は、天平以来、千二百年続けられている。午後7時から法被姿の童子にかつがれた大松明により練行僧が上堂する。とりわけ12日の夜は、豪華で巨大な「籠松明」が用いられ、その籠が堂の欄干で打ち振られる様はすさまじい。高い夜空から無数の火の粉が炎の滝のように見物人の頭上にふりかかる。

大歓声が湧きおこる。この炎の饗宴が終わると春がやってくる。





庚申まつり

河上 千鶴 作

奈良まちをブラブラ歩いていると、まず目につくのは、古い格子の軒下にぶら下がっている赤白の身代わり猿である。なんともその形の愛らしい姿に吸い寄せられる。つい、さわってみたくなる。

三月の庚申まつりの日には、かつては長い人々の列がコンニャクの味噌田楽をもとめて狭い町並みにつづいた。私も食べてみたが、なかなかこしがあり、丁度昼時と重なりお腹がいっぱいになった。

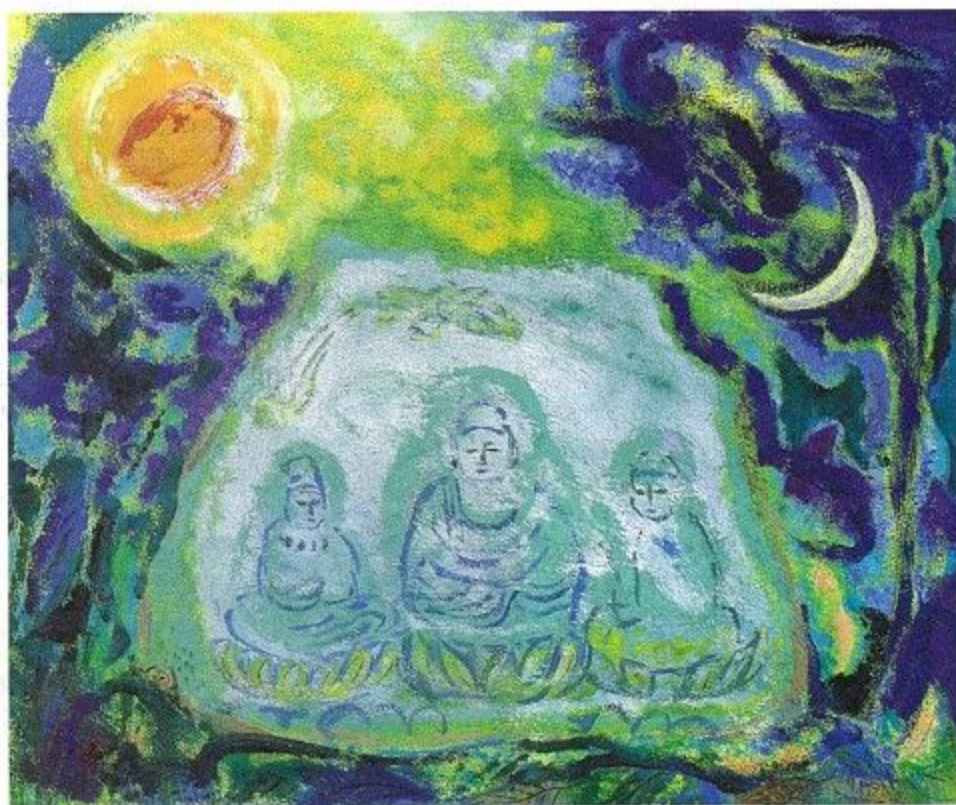
頭塔

畔上 八寿男 作

古来、人々は日輪に手を合わせて生命の息吹を感じたり、春秋の月影に人の世の儚さをかさねてみた。私にとって、奈良の風土や景色は「祈りのかたち」のある空間である。

頭塔の石仏さんを風景のなかにおき、日輪と三日月を配し、「安心立命」のかたちとして描いてみた。

煩雑な世の中になればなるほど、石の仏さんから沈黙の美しさを感じ、見えない自己の内面を豊かにしたいと願っている。

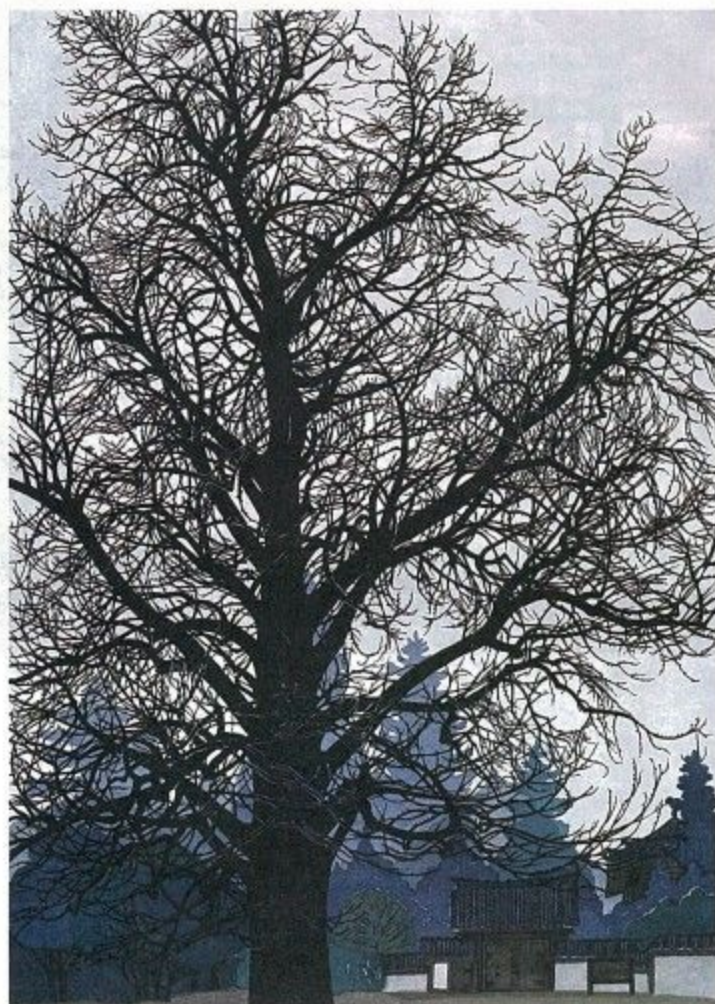




奈良市写真美術館

安藤康行 作

高畑の斜面に低く構えて、^{いなか} 堂の美しい美術館だ。
 周りの風景を大切に生かしながらも、どっしりとした^{ただ}佇まいには、古都奈良の四季を愛してやまなかった入江先生の姿と重なるものを感じた。

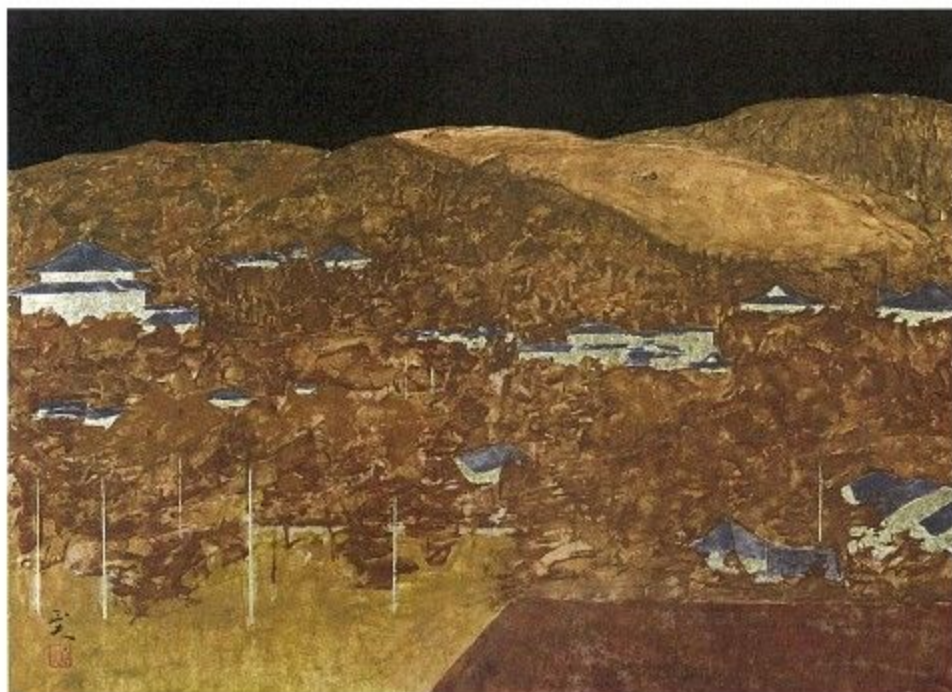


大樹結界（大池正倉院付近）

清田雄司 作

早春、人々は^{より}襦を着て、足ばやに大仏殿、二月堂そして、正倉院へと急ぎ、鹿は静かに草を^は食み、寒冷の気が一帯にただよう。

正倉院正門を見る左手の^{いちろう}公孫樹は、数百年の年輪を積み、枝々は整然とした姿形を越えて、自由奔放に弧を描いて天空に舞い、その姿は、千古の歴史の宝物を護る結界の観世音菩薩に見えて、あたりを浄化し、心は俗世の衣を脱ぎすてる。



若草山

大河内 正 夫 作

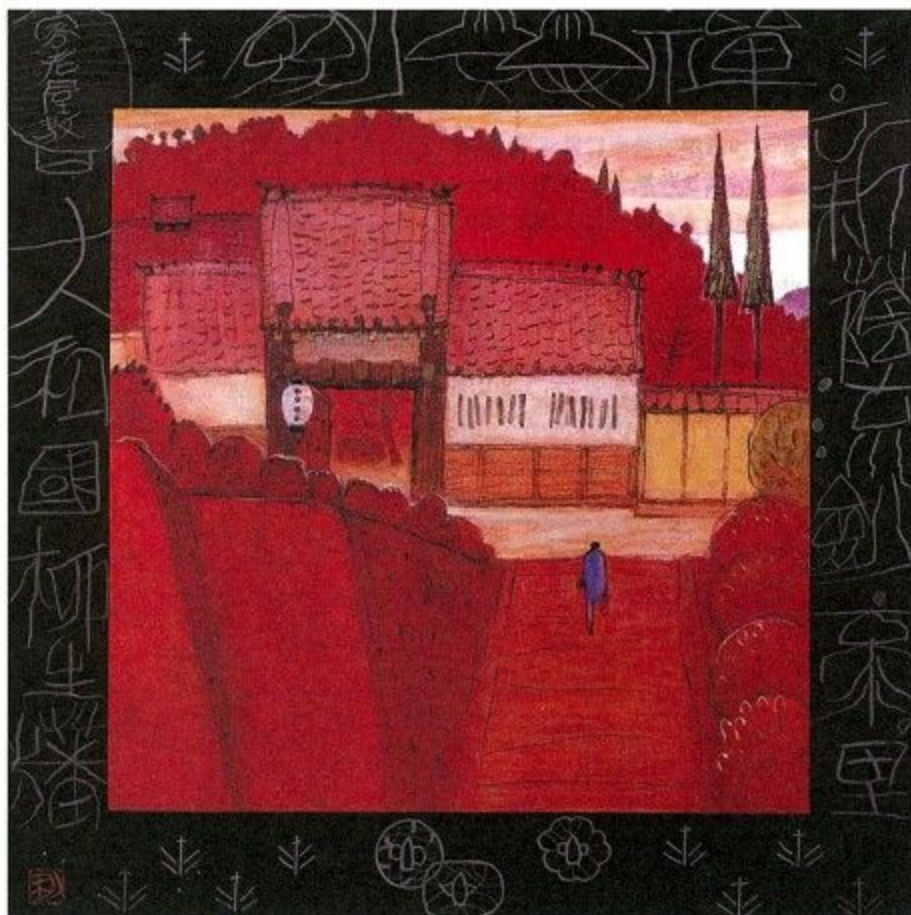
若草山を主題とする構図をつくるのに苦心した。俯瞰するためには、県庁の屋上からが最も好都合であった。昔の情緒がなくなって、都会の一部のように見えるのが寂しかった。

旧柳生藩家老屋敷

富 田 利 雄 作

柳生藩主は、將軍の兵法指南役であり、領地には築城不要。藩政は家老に任せきりだったとかで柳生一万石を偲ぶ遺構は少ない。

主に、古代や万葉を絵のテーマとする私は今回、市が要望の家老屋敷には少々とまどった。だが、故・山岡莊八氏が当邸に滞在して大河ドラマ「春の坂道」の想を練ったと聞き、その青い山並に囲まれた村里に残る武家屋敷にいつしか心奪われ、ふと、深編笠の剣士が現れて語りかけてくる気がしたものだ。



※お知らせ※

平成13年3月1日号でご紹介した作品は、奈良市役所玄関ホールにて3月5日～3月30日まで下記のとおり順に展示しています。

3月5日～3月16日「氷室神社」「二月堂おたいまつ」「庚申まつり」「頭塔」

3月19日～3月30日「奈良市写真美術館」「大樹結界（大池正倉院付近）」「若草山」「旧柳生藩家老屋敷」

（ただし、土・日曜日及び祝日は閉庁しています。）

【問い合わせ】奈良市役所文化振興課
電話代表 34-1111