

1.15

2001/NO.936

奈良

お知らせ号

しみんだより

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ

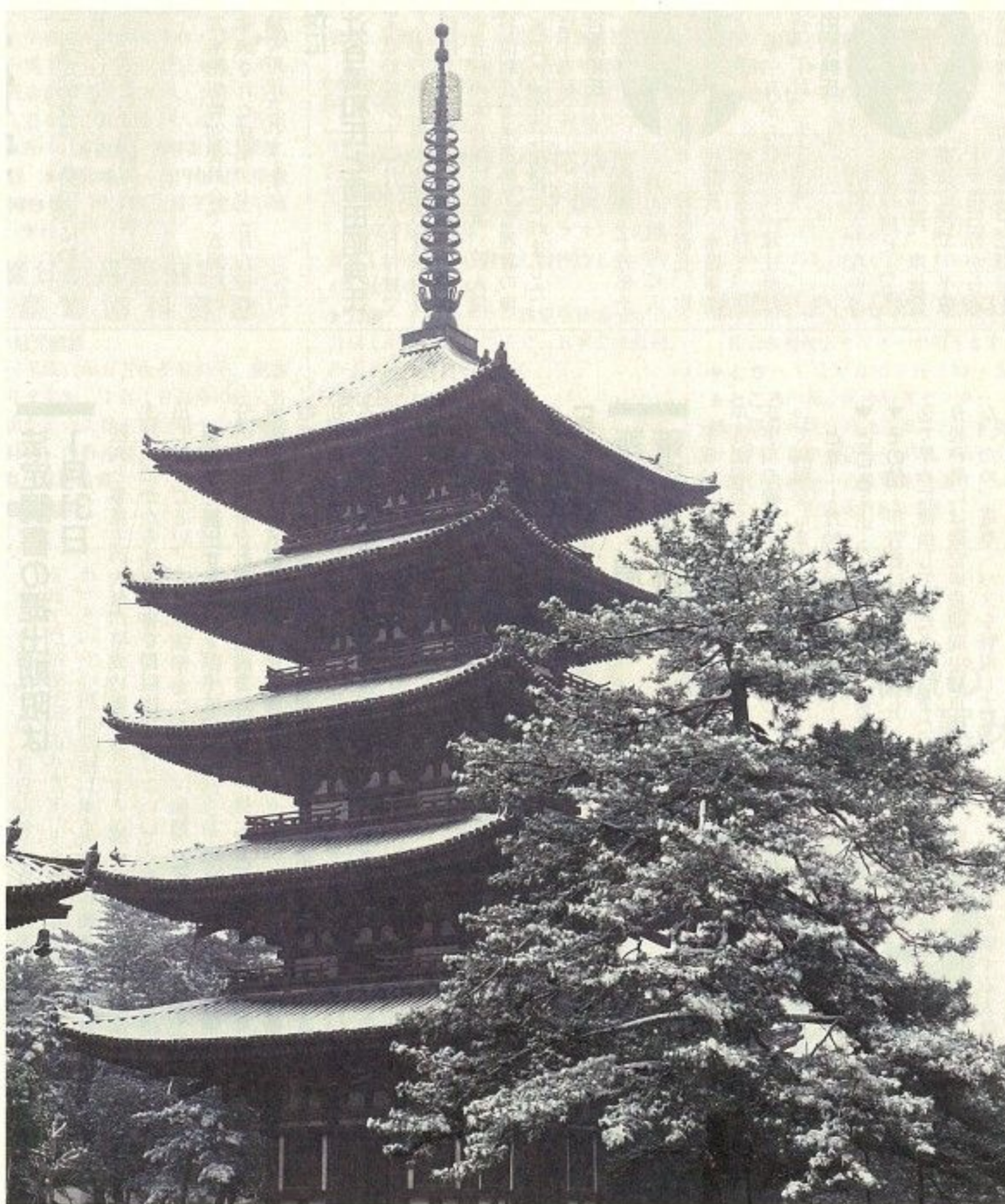


イチイガシ



ウグイス

▶ インフルエンザの季節です。うがいや手洗いを心がけましょう。



世界遺産 興福寺（五重塔）

市議会十二月定例会

昨年十二月八日に開会された市議会十二月定例会は、八日間にあたり、慎重審議し、十二月十五日に閉会されました。
この議会に市長提案した案件は、すべて可決または同意されました。
案件は次のとおりです。

〈議案〉平成十二年度市一般会計補正予算(二件) △平成十二年度市下水道事業費特別会計補正予算(二件) △平成十二年度市国民健康保険特別会計補正予算(二件) △平成十二年度市老人保健特別会計補正予算 △平成十二年度市土地地区画整理事業特別会計補正予算(二件) △平成十二年度市市街地再開発事業特別会計補正予算 △平成十二年度市介護保険特別会計補正予算 △平成十二年度市水道事業会計補正予算 △中央省庁等改革に伴う関係条例の整理に関する条例の制定 △市西部会館市民ホール条例の制定 △なら奈良館条例の制定 △市農業集落排水処理施設条例の制定 △市公民館条例の一部改正 △財産の取得 △工事請負契約の締結 △市営住宅滞納家賃の支払督促申立て △市一般職の給与に関する条例の一部改正 △市老人医療費の助成に関する条例の一部改正 △市助役の選任 △市固定資産評価員の選任 △市人権擁護委員の候補者の推薦

●奈良市基本構想が可決

市議会九月定例会に提案され、継続審議となっていた奈良市基本構想

は、基本構想特別委員会で五回にわたり審議された結果、十二月八日の本会議で可決されました。

助役に

辻谷清和氏と南田昭典氏

桐木弘助氏が十二月十八日付けで退任しました。桐木助役の後任助役の選任は、市議会十二月定例会最終日の十五日の本会議に提案、収入役の辻谷清和氏と水道事業管理者の南田昭典氏の選任に同意されました。就任は十九日。

辻谷清和氏



昭和三十五年十一月市役所に入り、建設部長、市民部長、水道事業管理者を経て、平成十一年三月から収入役。現住所は青垣台一丁目。五十九歳。

南田昭典氏



昭和三十八年二月市役所に入り、企画部長、市長公室長を経て、平成十一年三月から水道事業管理者。現住所は宇陀郡室生村。六十一歳。

行政

法定調書の提出期限は1月31日

法人と事業主の人は、平成12年中の支払いにかかる法定調書を期限内に提出してください。

税務署に提出するもの：①平成12年分の法定調書合計表②法定調書(給与所得の源泉徴収票、退職所得の源泉徴収票、報酬・料金・契約金や賞金の支払調書、不動産の使用料等の支払調書、不動産等の譲受けの対価の支払調書、不動産等の売買または貸付けのあっせん手数料の支払調書)

【問い合わせ】奈良税務署(☎二六二二〇一)へ。

市町村に提出するもの：給与支払報告書(総括表・個人別明細書)

【問い合わせ】市役所市民税課へ。

所得税・消費税確定申告説明会

平成12年分の所得税と消費税の確定申告説明会を開きます。所得税法の改正事項や確定申告書の書き方などについて説明をします。

とき：1月30日(火)午後1時半～4時

ところ：中央公民館(上三条町)

その他：申告書は自分で作成し、郵送で早めに提出してください。また奈良税務署には確定申告期間中駐車場がないため、電車・バスを利用してください。▼問い合わせ：奈良税務署(☎二六二二〇一)へ。

所得税の還付申告をするみなさんへ

奈良税務署が、還付申告相談センターを開設します。医療費控除、住宅借入金等特別控除、年金所得、途中退職等で還付の確定申告をする時は利用してください。

とき：2月1日(木)23日(金)午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

ところ：旧正強高等学校(西大寺東町一丁目) ▼その他：相談会場には駐車場がないので、電車・バスを利用してください。▼問い合わせ：奈良税務署(☎二六二二〇一)へ。



桜華保育園が4月に開園

二名一丁目(二名中学校西側)に、民営による定員90人の保育所が開所されます。対象児童は0

歳児～小学校入学前の児童で、開所時間は午前7時～午後10時です。

入所を希望する人は、印鑑を持って市役所保育課へ来てください。



なお、2月3日(土)・4日(日)午前9時～午後5時に、西部公民館でも申し込みの受付を行います。

くわしくは、市役所保育課へ。

春日中学校夜間学級で 夜間中学生を募集

市立春日中学校夜間学級では、4月に入学する夜間学級生徒を募集します。入学を希望する人は申請手続きをしてください。

入学資格：満16歳以上で義務教育未修了の市内居住者(県内在住の入学希

国民健康保険料の納付は 口座振替が便利です

ついっかり保険料を納め忘れることはありませんか。このような場合に備え、簡単に便利な口座振替をおすすめします。

みなさんの指定した預金口座から、金融機関が自動的に国民健康保険料を振り替えて納付する方法です。納期ごとに銀行などに行く手間が省け、納め忘れの心配もなく便利な制度です。納付通知書が保険証、預貯金の通帳・印鑑を持って、その口座のある金融機関が郵便局へ申し込んでください。

くわしくは、市役所保険課へ。

望者は問い合わせください。▼修業年限：3年 ▼募集人員：40人 ▼申請受付：1月20日～3月31日(日曜・祝日、第2・4土曜日を除く)の午後4時(土曜日は5時)～9時に同学級(西木辻町 ☎六二二六二九)へ。

阪神高速道路一部通行止

補修工事のため、一部区間が通行止めになります。工事期間中は、車の利用を控えるなどの協力をお願いします。

【期間】1月30日(火)午前6時～2月7日(水)午前6時

【通行止区間】東行き：16号大阪港線「南港北分岐点」～13号東大阪線「水走(第二阪奈接続部)」東大阪ジャンクション～水走は2月3日(土)午前6時に早期開放します 西行き：13号東大阪線「水走」～16号大阪港線「南港北分岐点」

【その他】工事期間中、神戸線・湾岸線は環状線と直結していません。迂回券を発行しますので利用してください

【問い合わせ】阪神高速道路公団 ☎〇二二〇四〇一六二〇〇へ。

住宅ローンの返済が困難な人への返済条件変更について

住宅ローンの返済が困難な人に対して返済方法の変更などの返済相談を行っています。返済に不安を感じている人は早めに相談してください。なお、勤務先の倒産などにより返済

困難となった人への返済方法の変更措置の適用期限が、平成14年3月31日まで延長されました。

図書館・移動図書館 休館のお知らせ

中央・西部図書館は図書整理のため、2月15日(木)・28日(木)は休館します。また、中央・西部移動図書館は図書整理のため、2月は連休します。

催し・教室

奈良マーチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三丁目
☎二七一九四〇〇 〇二七一九四〇一

奈良商人塾 とき：2月14日(木)午後7時～9時 ▼講師・テーマ：県立商科大学名誉教授の橋爪勝次さん・「ストレス・マネジメント」 ▼定員：50人

▼受講料：無料 ▼申し込み：往復はがきにセミナー名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いて、2月7日必着で同センターへ。1枚に1人限り。フアクシミリも可。多い場合は抽選。

姉妹都市小浜市の「お水送り」を体験しませんか

東大寺二月堂「お水取り」に先立って福井県小浜市神宮寺で行われる「お水送り」。その行事のクライマックスに達する川の瀬までの松明行列があります。(市観光協会では、幾百年の歴史を秘めたこの儀式に参加する市民

訪問団を募集します。

とき：3月2日(金)・3日(土)1泊2日 ▼行き先：小浜市(神宮寺、海産物市場、明通寺ほか) ▼定員：80人 ▼参加料：2万円 ▼申し込み：往復はがきにお水送り、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、2月5日までに同協会(〒630-8228 上三条町二三四 ☎二七七八八六六)へ。多い場合は抽選。



鶴の瀬のお水送り行事

奈良市民の船 市民訪問団募集

奈良・別府市観光交流事業

国際観光温泉都市別府で、ゆったりと温泉につかり、自然の息吹と多彩な観光資源を満喫しませんか。(市観光協会が、別府市民との交流を図ろうと市民訪問団を募集します。

とき：2月18日(日)・21日(水)3泊4日(別府市内旅館1泊・船中2泊) ▼行き先：別府市(十文字高原、地獄めぐり、竹細工伝統産業会館での竹鈴体験)、湯布院ほか ▼定員：80人 ▼参加料：2万5千円 ▼申し込み：往復はがきに市民の船、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、1月31日までに同協会(〒630-8228 上三条町二三四 ☎二七七八八六六)へ。多い場合は抽選。

3 奈良しみんだより 2001年1月15日号

サン・アビリティーズ奈良

〒631-0801 左京五丁目三十一番
☎ 77-0775 77-0773

障がい者職業相談 とき: 2月9日

(金)午後1時半 ▼相談員: 奈良公共職業安定所専門相談員 ▼申し込み: 来

館またははがき、ファクシミリに住所、氏名、電話番号、障がいの種別・程度、

生年月日を書いて、2月2日必着で同所へ。視覚障がい者のみ電話受付可。

東老春の家

〒630-1113 法蓮町一七〇二一
☎ 24-1151

新春福福演芸大会 とき: 1月28日

(日)午後1時~3時 ▼内容: 第一部

夢空間ティンカーベルによるバルーンアート、第二部 谷しげるさんによる

爆笑猿まわし猿劇学猿 ▼対象: 60歳以上の人とその家族 ▼申し込み: 不

要。当日直接会場へ。

要。当日直接会場へ。

市庁舎ふれあいコンサート

お昼のひととき、市民のみなさんに音楽を楽しんでもらおうと開きます。

とき: 2月5日(月)午後零時15分 ▼

ところ: 市庁舎玄関ホール ▼内容: 市国際音楽交流協議会団体会員「まほろばフルートアンサンブル」によるフルートの演奏 ▼問い合わせ: 市役所文化振興課へ。

ところ: 市庁舎玄関ホール ▼内容: 市国際音楽交流協議会団体会員「まほろばフルートアンサンブル」によるフルートの演奏 ▼問い合わせ: 市役所文化振興課へ。

ところ: 市庁舎玄関ホール ▼内容: 市国際音楽交流協議会団体会員「まほろばフルートアンサンブル」によるフルートの演奏 ▼問い合わせ: 市役所文化振興課へ。

ところ: 市庁舎玄関ホール ▼内容: 市国際音楽交流協議会団体会員「まほろばフルートアンサンブル」によるフルートの演奏 ▼問い合わせ: 市役所文化振興課へ。

ところ: 市庁舎玄関ホール ▼内容: 市国際音楽交流協議会団体会員「まほろばフルートアンサンブル」によるフルートの演奏 ▼問い合わせ: 市役所文化振興課へ。

ところ: 市庁舎玄関ホール ▼内容: 市国際音楽交流協議会団体会員「まほろばフルートアンサンブル」によるフルートの演奏 ▼問い合わせ: 市役所文化振興課へ。

ならまち探索ラリー

散策しながらクイズに答えると抽選で素敵な賞品が当たるクイズラリーを、(財)ならまち振興財団とJR西日本

が実施しています。ならまちの魅力を発見できる楽しい探索ラリーです。

期間: 3月20日(祝)まで ▼参加方法

: ならまち界隈の各施設、公民館、出張所、連絡所、JR西日本管内の主要駅にあるパンフレットについているはがきで応募 ▼問い合わせ: 同財団

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

(井上町 ☎ 27-1820) へ。

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 鶴岡町三
☎ 24-4111

書道文化講座 とき: 2月17日(土)午後2時 ▼講師: テーマ: 関西学院大学名誉教授の永島福太郎さん・春日懐紙(春日本万葉集)について ▼定員: 50人 ▼参加料: 観覧料として300円 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。

書道文化講座 とき: 2月17日(土)午後2時 ▼講師: テーマ: 関西学院大学名誉教授の永島福太郎さん・春日懐紙(春日本万葉集)について ▼定員: 50人 ▼参加料: 観覧料として300円 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。

書道文化講座 とき: 2月17日(土)午後2時 ▼講師: テーマ: 関西学院大学名誉教授の永島福太郎さん・春日懐紙(春日本万葉集)について ▼定員: 50人 ▼参加料: 観覧料として300円 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。

書道文化講座 とき: 2月17日(土)午後2時 ▼講師: テーマ: 関西学院大学名誉教授の永島福太郎さん・春日懐紙(春日本万葉集)について ▼定員: 50人 ▼参加料: 観覧料として300円 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。

書道文化講座 とき: 2月17日(土)午後2時 ▼講師: テーマ: 関西学院大学名誉教授の永島福太郎さん・春日懐紙(春日本万葉集)について ▼定員: 50人 ▼参加料: 観覧料として300円 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。

書道文化講座 とき: 2月17日(土)午後2時 ▼講師: テーマ: 関西学院大学名誉教授の永島福太郎さん・春日懐紙(春日本万葉集)について ▼定員: 50人 ▼参加料: 観覧料として300円 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。

書道文化講座 とき: 2月17日(土)午後2時 ▼講師: テーマ: 関西学院大学名誉教授の永島福太郎さん・春日懐紙(春日本万葉集)について ▼定員: 50人 ▼参加料: 観覧料として300円 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。

書道文化講座 とき: 2月17日(土)午後2時 ▼講師: テーマ: 関西学院大学名誉教授の永島福太郎さん・春日懐紙(春日本万葉集)について ▼定員: 50人 ▼参加料: 観覧料として300円 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。

書道文化講座 とき: 2月17日(土)午後2時 ▼講師: テーマ: 関西学院大学名誉教授の永島福太郎さん・春日懐紙(春日本万葉集)について ▼定員: 50人 ▼参加料: 観覧料として300円 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。

書道文化講座 とき: 2月17日(土)午後2時 ▼講師: テーマ: 関西学院大学名誉教授の永島福太郎さん・春日懐紙(春日本万葉集)について ▼定員: 50人 ▼参加料: 観覧料として300円 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。

書道文化講座 とき: 2月17日(土)午後2時 ▼講師: テーマ: 関西学院大学名誉教授の永島福太郎さん・春日懐紙(春日本万葉集)について ▼定員: 50人 ▼参加料: 観覧料として300円 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。

書道文化講座 とき: 2月17日(土)午後2時 ▼講師: テーマ: 関西学院大学名誉教授の永島福太郎さん・春日懐紙(春日本万葉集)について ▼定員: 50人 ▼参加料: 観覧料として300円 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。

書道文化講座 とき: 2月17日(土)午後2時 ▼講師: テーマ: 関西学院大学名誉教授の永島福太郎さん・春日懐紙(春日本万葉集)について ▼定員: 50人 ▼参加料: 観覧料として300円 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。

書道文化講座 とき: 2月17日(土)午後2時 ▼講師: テーマ: 関西学院大学名誉教授の永島福太郎さん・春日懐紙(春日本万葉集)について ▼定員: 50人 ▼参加料: 観覧料として300円 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。

書道文化講座 とき: 2月17日(土)午後2時 ▼講師: テーマ: 関西学院大学名誉教授の永島福太郎さん・春日懐紙(春日本万葉集)について ▼定員: 50人 ▼参加料: 観覧料として300円 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。

書道文化講座 とき: 2月17日(土)午後2時 ▼講師: テーマ: 関西学院大学名誉教授の永島福太郎さん・春日懐紙(春日本万葉集)について ▼定員: 50人 ▼参加料: 観覧料として300円 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。

書道文化講座 とき: 2月17日(土)午後2時 ▼講師: テーマ: 関西学院大学名誉教授の永島福太郎さん・春日懐紙(春日本万葉集)について ▼定員: 50人 ▼参加料: 観覧料として300円 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。

書道文化講座 とき: 2月17日(土)午後2時 ▼講師: テーマ: 関西学院大学名誉教授の永島福太郎さん・春日懐紙(春日本万葉集)について ▼定員: 50人 ▼参加料: 観覧料として300円 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。

書道文化講座 とき: 2月17日(土)午後2時 ▼講師: テーマ: 関西学院大学名誉教授の永島福太郎さん・春日懐紙(春日本万葉集)について ▼定員: 50人 ▼参加料: 観覧料として300円 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。

書道文化講座 とき: 2月17日(土)午後2時 ▼講師: テーマ: 関西学院大学名誉教授の永島福太郎さん・春日懐紙(春日本万葉集)について ▼定員: 50人 ▼参加料: 観覧料として300円 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。

書道文化講座 とき: 2月17日(土)午後2時 ▼講師: テーマ: 関西学院大学名誉教授の永島福太郎さん・春日懐紙(春日本万葉集)について ▼定員: 50人 ▼参加料: 観覧料として300円 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。

書道文化講座 とき: 2月17日(土)午後2時 ▼講師: テーマ: 関西学院大学名誉教授の永島福太郎さん・春日懐紙(春日本万葉集)について ▼定員: 50人 ▼参加料: 観覧料として300円 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。

書道文化講座 とき: 2月17日(土)午後2時 ▼講師: テーマ: 関西学院大学名誉教授の永島福太郎さん・春日懐紙(春日本万葉集)について ▼定員: 50人 ▼参加料: 観覧料として300円 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。

書道文化講座 とき: 2月17日(土)午後2時 ▼講師: テーマ: 関西学院大学名誉教授の永島福太郎さん・春日懐紙(春日本万葉集)について ▼定員: 50人 ▼参加料: 観覧料として300円 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。

書道文化講座 とき: 2月17日(土)午後2時 ▼講師: テーマ: 関西学院大学名誉教授の永島福太郎さん・春日懐紙(春日本万葉集)について ▼定員: 50人 ▼参加料: 観覧料として300円 ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町一〇八三二
☎ 24-1080

奈良の郷土玩具と工芸展

幻の郷土玩具「奈良の竹鹿」を、木象嵌作家の山中俊彦さんの協力で展示します。正倉院に伝わる木工技術「木象嵌」の作品も併せて紹介します。

とき: 1月30日(火)~2月23日(金)午前9時~午後5時(月曜日・2月13日は休館) ▼入場料: 無料

お茶席 とき: 1月21日(日)午前10時半~午後3時半 ▼定員: 先着100人 ▼お茶券: 300円。

お茶席 とき: 1月21日(日)午前10時半~午後3時半 ▼定員: 先着100人 ▼お茶券: 300円。

お茶席 とき: 1月21日(日)午前10時半~午後3時半 ▼定員: 先着100人 ▼お茶券: 300円。

お茶席 とき: 1月21日(日)午前10時半~午後3時半 ▼定員: 先着100人 ▼お茶券: 300円。

お茶席 とき: 1月21日(日)午前10時半~午後3時半 ▼定員: 先着100人 ▼お茶券: 300円。

お茶席 とき: 1月21日(日)午前10時半~午後3時半 ▼定員: 先着100人 ▼お茶券: 300円。

お茶席 とき: 1月21日(日)午前10時半~午後3時半 ▼定員: 先着100人 ▼お茶券: 300円。

お茶席 とき: 1月21日(日)午前10時半~午後3時半 ▼定員: 先着100人 ▼お茶券: 300円。

お茶席 とき: 1月21日(日)午前10時半~午後3時半 ▼定員: 先着100人 ▼お茶券: 300円。

お茶席 とき: 1月21日(日)午前10時半~午後3時半 ▼定員: 先着100人 ▼お茶券: 300円。

お茶席 とき: 1月21日(日)午前10時半~午後3時半 ▼定員: 先着100人 ▼お茶券: 300円。

4月1日から「家電リサイクル法」が始まります

家電リサイクル法(特定家庭用機器再商品化法)は、特定の家電製品(エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機の4品目)の有用な部品や材料をリサイクルして、ごみの減量、資源の有効利用を推進するための法律です。

この法律は、消費者・家電小売店・家電メーカーがそれぞれの役割を果たしながら協力して成り立ちます。一人ひとりの協力で、使わなくなった家電製品は新しい商品や資源になって生まれ変わります。

~家電リサイクル法におけるそれぞれの役割~

消費者(費用負担)

収集・運搬するための費用とリサイクルするための費用を負担します
*それぞれの料金は、小売店またはメーカーに確認してください。

家電小売店(収集・運搬)

消費者から製品を引き取り、製造したメーカーに引き渡します
*小売店には、家電製品の量販店・通信販売業者・中古製品を取り扱う古物商・リサイクルショップ・質屋なども含まれます。

家電メーカー(再生)

引き取った家電製品をリサイクルします
*分離された部品や材料(鉄・銅・アルミ・ガラス)などは再商品化し、エアコンや冷蔵庫の冷媒フロンもあわせて回収・処理されます。

対象となる家電製品を処分する時は次のようにしてください

①処分しようとする製品を「買った店」か同じ種類の製品を「買おうとしている店」に連絡します。
*小売店は、古い製品を引き取る義務があります。②所定の料金「小売店の収集・運搬料金」+「メーカーのリサイクル料金」を支払い、製品を引き渡します。
*料金は、小売店・メーカーに確認してください。

③管理票(家電リサイクル券)の写しを保管します。

【問い合わせ】市企画総務課(☎ 71-3001)へ。

青少年児童会館

〒630-8325 西木辻町二〇〇
☎二一七〇三七

歴史教室

奈良の町の移り変わりを、現在の生活とのかかわりの中で実践的に学びます。

とき：2月4日～3月18日の日曜日
午前9時半～11時半（現地学習の場合は午後2時頃まで）。5回 ▼定員：小学3～6年生25人（保護者同伴も可）

▼受講料：無料。交通費などの実費は自己負担 ▼講師：飛鳥小学校教諭の中澤静男さん ▼申し込み：はがきに住所、氏名、学校、学年、電話番号を書いて、1月29日までに同館へ。多い場合は抽選。

とみの里地域ふれあい会館

〒631-0013 中山町西二丁目二〇二二
☎五二一八三〇、五二一〇七八

同好会受講者を募集 とき・内容：①はじめてのヨガ②第1～4火曜日午前10時～正午③ボビュラー・ウォーカル④第2・4火曜日午前10時～正午⑤

ふれあい俳画①第1火曜日午後1時～3時・第2木曜日午前10時～正午④フレッシュ体操①第1～4水曜日午後2時半～4時⑤山野草②第3土曜日午前10時～正午
くわしくは、同館へ。

スポーツ

スポーツ施設を開放

中央体育館（法蓮町） とき：1月27日（土）午前9時～正午、午後1時～4時（受付は午前9時～10時、午後1時～2時） ▼種目：バドミントン（用具のある人は持参してください）

▼その他：必ず体育館シューズを使用してください。学校のクラブ活動は使用できません ▼問い合わせ：中央体育館（☎二四一五〇二）へ。



公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて締め切り日必着で各公民館へ。はがき1枚に1人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費・交通費は自己負担。

西部公民館

〒631-0036 学園北二丁目一四
☎四四一〇二〇

パソコン・ビギナー講座

21世紀のツール、それはパソコンです。勇気を出していき挑戦。

とき：2月13日（火）～16日（金）朝の部①午前9時半～11時半、昼の部②午後1時半～3時半

平城西公民館

〒631-0904 神功四丁目三五
☎七二一五七二

地球の環境について考えよう

21世紀の大きな課題の一つ、大気汚染、水の汚染、ごみ、ダイオキシンなど地球環境についての講話です。

とき：2月9日（金）午前10時～正午 ▼講師：神戸大学講師の緒方泰さん ▼申し込み：来館または電話で1月31日まで。

ダイオキシン削減対策工事の 実施につき ごみ減量に協力を



現在、環境清美工場でダイオキシン類削減対策工事を行うため、4炉ある焼却炉を順次停止しています。

第2期工事として1月中旬から3月末まで焼却炉1炉を停止するため、ごみを処理（焼却）しきれなくなり、工場に大型ごみがあふれ、山積みになります。

日頃からごみ減量・再資源化に協力をいただいておりますが、特に工事期間中はより一層の協力をお願いします。

【問い合わせ】市環境清美工場（☎71-3000）または市企画総務課（☎71-3001）へ。

なら100年会館催し案内

なら100年会館こども人形劇場

童話を題材にした楽しさいっぱいの人形劇です。

今回は、イギリスの有名な昔話「三びきのくまさん」と、ヴァイオリンの弾き語りで幼児の好きなリズムにのっておくるイタリアの昔話「鬼のおくりもの」です。



鬼のおくりもの

とき…3月4日（日）①午前11時②午後2時 ▶ところ…同館小ホール ▶入場料…1,000円（全席自由）2歳以下の子どもは無料 ▶入場券…1月19日午前9時から同館で発売開始。電話予約は1月20日から予約専用電話（☎34-0111）へ。

同館エントランスホールにて

「エントランスコンサート」

とき…1月21日（日）午後5時 ▶内容…朝倉進ジャズセットによる演奏。カウンターでお酒を飲みながら、くつろいだジャズバーの雰囲気を楽しんでください。

とき…2月3日（土）午後3時 ▶内容…ジュニア・フィットネス。幼稚園児を含む小学生女子のダンスチームの可愛いダンスを見てください。

【問い合わせ】同館（☎34-0100）へ。

1月31日は国民年金保険料1月分の納期限です。納付には便利な口座振替を利用してください。

奈良市は中核市をめざします

「やさしさとふれあいのあるまちづくり」をさらに進めるため

平成14年4月の移行をめざします

中核市とは…

地方自治の充実を図り、地方分権を推進することを目的に、平成6年の地方自治法改正（施行は平成7年4月、指定開始は平成8年度）により創設された都市制度です。

人口、面積が比較的大きく、地域で中核的な役割をはたしている市に、政令指定都市に準じた事務が都道府県から移譲されます。

平成11年の地方自治法の改正で、地方分権を一層進めるため、中核市の指定要件の一つであった「人口50万人未満の場合、昼間の人口が夜間の人口より多いこと」が削除され、奈良市も新たに中核市の対象市となりました。

奈良市が中核市に移行し、多くの事務権限を県から移譲されることで、より一層きめ細かな行政サービスを提供します。

全国の中核市とその候補市

すでに全国で27市の中核市が誕生しており、近畿では堺市、姫路市、和歌山市が中核市となっています。また、奈良市をはじめ横須賀市、倉敷市、岡崎市、高槻市など7市の候補市があります。

中核市27市

- | | |
|--------|---------|
| 1.旭川市 | 15.堺市 |
| 2.秋田市 | 16.姫路市 |
| 3.郡山市 | 17.和歌山市 |
| 4.いわき市 | 18.岡山市 |
| 5.宇都宮市 | 19.福山市 |
| 6.新潟市 | 20.高松市 |
| 7.富山市 | 21.松山市 |
| 8.金沢市 | 22.高知市 |
| 9.長野市 | 23.長崎市 |
| 10.岐阜市 | 24.熊本市 |
| 11.静岡市 | 25.大分市 |
| 12.浜松市 | 26.宮崎市 |
| 13.豊橋市 | 27.鹿児島市 |
| 14.豊田市 | |



中核市候補市

- 奈良市
28.八王子市
29.横須賀市
30.倉敷市
31.川崎市
32.岡崎市
33.高槻市

～中核市になるためには～

○人口 30万人以上

○面積 100km²以上

の2要件を満たし、法律に基づく一連の手続きが必要です。

このほかに、保健衛生に関する事務が移譲されるため、市独自の保健所を設置する必要があります。

※奈良市の状況は

○人口 359,218人（平成7年国勢調査）

○面積 211.60km²

と、要件を満たしています。

現在は県から移譲される多くの事務について調査・検討を行い、中核市移行が円滑に行われるように準備を進めています。

～その他の都市制度～

〈政令指定都市〉

大都市の特殊性を考慮し、総合的に大都市行政を行えるようにするため、一般の市町村にない事務権限が認められています。法律上人口50万人以上が指定要件とされています。現在、京都市、大阪市、神戸市などの12市が指定されています。

〈特例市〉

政令指定都市、中核市を除く、人口20万人以上の政令で定める市で、全国で59市が対象となっています。平成13年4月時点では30市が移行することとなっており、近隣では大津市、豊中市、枚方市などの特例市が誕生します。

〈一般市〉

政令指定都市・中核市・特例市とこれらの候補市以外の市。

※地方自治体の数

都道府県	47
特別区	23
市	671
町	1,991
村	567
合計	3,299

（平成12年7月1日現在）

※奈良市がめざす中核市について、引き続き紹介する予定です。

【問い合わせ】市役所中核市推進室へ。

老人医療費の一部負担金減額制度

次の内容に該当する人で、まだ手続きをしていない人は、市役所高齢者福祉課または各出張所・連絡所で申請してください。一部負担金などの減額が受けられます（申請をした月の初日から対象となります）。

老人保健法医療給付の患者負担額の減額について

（健康手帳・老人保健法の医療受給者証を持っている人）

〈入院時一部負担金の月額上限〉 次に該当する人は、入院したときに支払う一部負担金の1か月の限度額（37,200円）が次のとおり減額されます（認定証が必要）。

対象者の要件	月額上限	申請に必要なもの
市町村民税非課税世帯に属する人	24,600円	健康保険証、医療受給者証、印鑑、平成12年1月2日以後転入者のいる世帯については、その人が平成12年度の市町村民税が非課税であることがわかる書類
市町村民税非課税世帯でかつ老齢福祉年金受給者	15,000円	老齢福祉年金証書、健康保険証、医療受給者証、印鑑、平成12年1月2日以後転入者のいる世帯については、その人が平成12年度の市町村民税が非課税であることがわかる書類
人工透析治療を行う必要のある慢性腎不全、血友病などの特定疾病治療を受けている人	10,000円	医師の意見書、健康保険証、医療受給者証、印鑑

〈入院時食事療養費に係る標準負担額〉 次に該当する人は、入院したときに支払う食事代（780円）が次のとおり減額されます（認定証が必要）。

対 象 者 の 条 件		1日当りの食事代	申 請 に 必 要 な も の
市町村民税非課税世帯に属する人	過去1年の入院期間が90日以下のとき	650円	健康保険証、医療受給者証、印鑑、平成12年1月2日以後転入者のいる世帯については、その人が平成12年度の市町村民税が非課税であることがわかる書類
	過去1年の入院期間が90日を超えるとき (長期該当)	500円	健康保険証、医療受給者証、印鑑、入院日数が90日以上であることがわかる書類、平成12年1月2日以後転入者のいる世帯については、その人が平成12年度の市町村民税が非課税であることがわかる書類
市町村民税非課税世帯でかつ老齢福祉年金受給者		300円	老齢福祉年金証書、健康保険証、医療受給者証、印鑑、平成12年1月2日以後転入者のいる世帯については、その人が平成12年度の市町村民税が非課税であることがわかる書類

※食事療養費の長期認定日は申請日の翌月の1日となります。

老人医療費助成制度の患者負担額の減額について

（老人医療証を持っている人・平成13年1月診療分から）

〈入院時一部負担金の月額上限〉

老人医療費助成制度の対象者で市町村民税非課税世帯に属する人は、1か月の限度額が24,600円になります。一部負担金の支払いがこの額を超えた人については払い戻しを行いますので申請をしてください。

申請に必要なもの…健康保険証、老人医療証、印鑑、領収書、本人の銀行口座のわかるもの

〔高額医療費の支給について〕（平成13年1月診療分から）

入院して1か月に同じ医療機関において30,000円以上の一部負担金を支払った老人医療受給者が同一世帯に複数いるときなどは、合算して37,200円を超える額（市町村民税非課税世帯に属する人などの場合21,000円以上）の一部負担金を合算して24,600円を超える額の払い戻しを行いますので申請をしてください。老人医療費助成制度の対象者についても、同様に高額医療費の支給があります。

（注）①月の1日から月末までの1か月間で計算

②保険診療費の自己負担額が対象（食事代、差額ベッド代は含まれません）

申請に必要なもの…健康保険証、医療受給者証または老人医療証、印鑑、領収証、本人の銀行口座のわかるもの

老人医療費助成金交付請求書の
用紙が変わります

（老人医療費助成制度を受けている人
平成13年1月診療分から）

老人医療証または老人医療費受給資格証を持っている人で、受診した医療費の助成金などを請求する場合の、老人医療費助成金交付請求書（みどり色）の用紙が変わりますので、市役所高齢者福祉課または各出張所・連絡所へ取りにきてください。

【問い合わせ】市役所高齢者福祉課へ。

地震は一瞬にして命と財産を奪います



忘れていませんか1月17日を 阪神・淡路大震災から6年

★防災写真・防災用品展

防災とボランティア週間（1月15日～21日）にあたり、防災についてみなさんにもう一度考えてもらおうと開きます。

【とき】1月15日(月)～19日(金)午前8時半～午後5時15分（19日は午後4時まで）

【ところ】市役所庁舎1階北棟連絡通路

【展示物品】①写真パネル18点
関東大震災から阪神・淡路大震災までの主な地震災害
②防災用品17点
「避難21点セット」ほか防災用品

【問い合わせ】市役所企画課へ

大地震などの大きな災害が発生したとき、市単独では、広範な被害に早急に対応できないことは、阪神・淡路大震災を思い起こせば明らかです。
奈良市では、大災害に備えて、他の市町や企業などと災害時の応援協定や物資・生活用品、また、サービスの提供に関する協定を締結しています。
今回は、市が協定を締結している市町、企業等と地震が発生したときの行動マニュアルを紹介しています。

●大災害発生時の広域応援体制

②企業等（20社）

項目	名称	締結日
応急食糧（4社）	数島製パン(株)	H9.2.1
	㈱東洋	H9.2.7
	山崎製パン(株)京都工場	H9.3.31
	名阪食品(株)	H9.10.13
応急食糧および生活用品（4社）	イズミヤ(株)学園前店	H9.1.21
	㈱長崎屋奈良店	H9.1.23
	市民生活協同組合ならコープ	H9.2.13
	㈱ローソン	H10.3.24
生活用品（4社）	㈱マイカル奈良ビブレ	H9.2.28
	白石薬品(株)	H9.10.1
	小山(株)	H10.3.5
	㈱近鉄百貨店奈良店	H10.3.14
仮設テント（1社）	㈱セレスポ	H9.2.24
情報提供（5社）	奈良県タクシー協会	H12.3.1
	旧奈良市内部会	
	・奈良近鉄タクシー(株)	
	・大和交通(株)	
	・服部タクシー(株)	
	・㈱帝産キャパ奈良	
	・ひまわりタクシー(株)	
災害時緊急放送（1社）	㈱奈良シティエフエムコミュニケーションズ	H12.7.27
施設利用（1社）	簡易保険福祉事業団 奈良簡易保険保養センター	H12.10.25

①自治体等（17市1町47郵便局）

項目	名称	締結日
姉妹都市（2市）	福島県郡山市	H8.9.26
	福井県小浜市	H10.3.20
奈良市から100km圏内（5市）	和歌山県和歌山市	H8.12.16
	岐阜県岐阜市	H9.1.17
	大阪府枚方市	H9.4.9
	滋賀県大津市	H9.7.4
	三重県四日市市	H9.7.23
国際特別都市建設連盟加盟市町（10市1町）	栃木県日光市	H9.8.24
	長野県軽井沢町	H9.8.24
	静岡県熱海市	H9.8.24
	静岡県伊東市	H9.8.24
	三重県鳥羽市	H9.8.24
	京都府京都市	H9.8.24
	兵庫県芦屋市	H9.8.24
	島根県松江市	H9.8.24
	愛媛県松山市	H9.8.24
	長崎県長崎市	H9.8.24
	大分県別府市	H9.8.24
市内郵便局（47局）	代表 奈良中央郵便局	H11.12.24

※平成12年12月現在

※このデータは、奈良市地域防災計画にも掲載しています

地震発生、あなたはどうする！

わが家の地震対策 時間別行動マニュアル

地震発生

大きな揺れは
約1分間続きます

- 身の安全を守る
机の下などに隠れて身を守りましょう。
- 火の始末
ガスの元栓、コンセントなどを確認しましょう。
- 出口の確保
ドアや窓を開け、出口を確保しましょう。

あなたは、地震が起こったときどうしますか。どうしたらよいか分からないため、おろおろしたり手をこまねいている人もいます。そういったことにならないよう、日ごろから地震に対する心構えを持ち、どのように行動すれば良いのか考えておきましょう。ここでは、地震が発生した時の行動マニュアルの一例を紹介します。

揺れがおさまったとき

地震発生から
1～2分後

【家内の安全確認】

- 火の確認
火が出ていないか確認しましょう。もし、火が出ていたら初期消火に努めましょう。
- 家族の安全確認
家族全員が安全かどうかを確認しましょう。

地震発生から
約3分後

【地域の安全確認】

- 隣近所の安全確認
家族の安全の確認後は、隣近所や地域の安全を確認しましょう。
- 出火防止
ガス漏れや漏電による出火を防ぐため、ガスの元栓や電気のブレーカーを切るよう知らせましょう。
- 初期消火
火災が発生した場合は、バケツリレーなどで初期消火に努めましょう。

地震発生から
約5分後

- 余震に注意
余震が来ることも想定して、注意しておきましょう。
- 正しい情報を把握
デマにまどわされないように、ラジオなどで正しい情報を把握するようにしましょう。
- 避難する時は、車を使用せず徒歩で行う
緊急車両の通行の妨げになり、被害の拡大をまねきます。



消火訓練を行う左京地区のみなさん

私たちは、地震の発生を防ぐことはできませんが、地震による被害を最小限にとどめることはできるはずです。

そのためには、一人ひとりが正しい知識を持ち、迅速に行動をとることが大切です。また、地域で普段からコミュニケーションをとりあい、地域の状況を常に把握しておくことも被害拡大を防ぐのに有効です。

一人の力は小さいですが、地域一体となって防災活動を行えば、大きな力となります。

地震発生後

数時間から3日



- 非常持ち出し品の準備を
水、食糧、生活用品などの非常持ち出し品を日ごろから準備し、最低3日は生活できるようにしておきましょう。

【問い合わせ】市役所企画課へ。

入札参加資格審査申請

市・市水道局が発注する物品をはじめ、建設工事や委託業務の競争入札に参加するための資格審査申請書は、次の要領でそれぞれ提出してください。

【受付期間】 2月6日(火)～28日(水)の午前9時半～正午、午後1時～4時（市内に本店を有しない場合は郵送も可）

【受付場所】 市役所北棟3階第15会議室

【入札参加者の資格】 ①成年被後見人および被保佐人並びに破産者で復権を得ない者でないこと。②平成12年度分の市民税（法人市民税にあっては、入札参加資格審査申請時において平成12年度分が確定していない場合は、平成11年度分）と固定資産税の滞納税額がないこと。③法令などの規定により営業に関し免許、許可、登録などを要する場合は、申請時において当該免許、許可、登録などを受けていること。④申請者から提出された提出書類およびその添付書類の審査によりその内容が適正と認められること。

【問い合わせ】 市役所関係は市役所監理課（☎34—4743）、水道局関係は市水道局経理課（☎34—5200代）へ。

●市役所関係

区 分	物品購入関係	建設工事関係	測量・建設 コンサルタント等	建設工事関係の 物品供給関係
受 付 対 象 者	登録しようとするすべての業者（基準年度）	建設業法第3条第1項の規定する建設業者で、かつ経営事項審査（平成11年10月1日から平成12年9月30日の間に審査基準日を有するもの）を受けている業者のうち ・市内業者＝平成12年度に登録しなかった人 ・市外業者＝登録しようとするすべての人	①建設コンサルタント業者（建設コンサルタント登録規程による登録業者）②測量業者（測量法による登録業者）③建築設計業者（建築士法による登録業者）④地質調査業者（地質調査業者登録規程による登録業者）⑤補償コンサルタント業者（補償コンサルタント登録規程による登録業者）⑥その他（①～⑤以外で調査業務などについて営業する者）の市外業者および市内業者で、平成11年度に申請しなかった人	・市内業者＝平成12年度に登録しなかった人 ・市外業者＝登録しようとするすべての人
登録有効期間	2 年 間	市内業者＝1年間（平成13年度）、市外業者＝2年間（平成13・14年度）		
提出書類	①指名競争入札参加資格審査申請書 ※入札参加資格審査申請書一式（指定様式）は市役所監理課窓口にあります。	①建設工事入札参加資格審査申請書（奈良市の様式または国土交通省の統一様式）②経営事項審査結果通知書（写）③経営事項審査申請書類のうち、技術職員名簿および工事経歴書（写）	①一般競争（指名競争）参加資格審査申請書（国土交通省の統一様式）②営業所一覧表③測量等実績調査④技術職員名簿または技術者経歴書⑤営業に関し法律上必要とする登録の証明書（写）⑥財務諸表（建設コンサルタント業者、地質調査業者および補償コンサルタント業者にあっては、現況報告書を必ず提出すること）⑦業者カード（任意）	①申請書（任意様式）②取扱品目一覧表③年間平均取扱高・製造高（販売・納入先等実績）、経営規模（自己資本金、職員数、営業年数）などを示す書類
添付書類	①印鑑証明書（原本で法人・個人とも発行日から3か月以内のもの）②法人の場合のみ、商業登記簿謄本（写）③納税証明書…市内業者＝平成12年度分の市民税（法人市民税にあっては平成12年度分が確定していない場合は、平成11年度分）および固定資産税（写）。市外業者＝個人は所得税、法人は法人税（写）※最近1か年分のもの④委任状（原本で、支店などに権限を委任する場合に限る）			

※物品購入関係以外の書類は、ひととじまたはファイルとじにして提出してください。

●水道局関係

▶受付対象、登録有効期間、提出・添付書類…市役所関係と同じ。なお、物品購入関係の申請書一式は市水道局経理課窓口にあります。※書類は、ひととじまたはファイルとじにして提出してください。

なら100年会館催し案内

3月11日(日)午後2時 同館中ホール

岩田英憲

パンフルート コンサート

～やさしい風にのせて、母さんの声が聴こえる～



日本初のパンフルート（パンの笛）奏者として、多方面にわたり活躍中です。今回は、「お母さん」をテーマに心温まる演奏会です。また、一般公募した「お母さんへのメッセージ」優秀作品も発表します。

曲目…風の中のお母さん、我が母の教え給いし歌ほか
▶入場料…A席2,500円、B席2,000円（全席指定）▶入場券…1月19日午前9時から同館、史跡文化センター、ならまちセンター、北部・西部出張所、ローソンチケットで発売開始。同館での電話予約は1月20日から。

3月16日(金)午後7時 同館大ホール

開館2周年記念「レクチャー・コンサート」

2001年・ヴェルディ没後100年 オペラ・ガラ コンサート

音楽評論家の日下部吉彦さんと、奈良フィルハーモニー管弦楽団によるレクチャー・コンサートの締めくくりです。ソリストに関西二期会所属の雑賀美可さん（ソプラノ・県内在住）と松本薫平さん（テノール）、合唱に鹿ノ台アザレアコーラス、男声合唱団ゾンタークほかでおくります。



雑賀美可さん



松本薫平さん



奈良フィルハーモニー管弦楽団

入場料…S席2,500円、A席1,500円（全席指定）▶入場券…1月19日午前9時から同館、史跡文化センター、ならまちセンター、北部・西部出張所、ローソンチケットで発売開始。同館での電話予約は1月20日から。

3月25日(日)午後6時半 同館大ホール

米倉利紀

CONCERT TOUR "01" musica spazio IX "0"

「未完のアンドロイド」でデビュー。以降、「愛してる愛してない」「月と太陽」など多数リリース。98年9月にリリースしたアルバム「yone'sBODY&SOUL」が20万枚を突破し大ヒットするなど、着々と成長を遂げる実力派シンガーです。



入場料…6,300円（全席指定）▶入場券…1月28日午前9時から同館窓口で先行発売（同日のみ）。一般発売は2月4日から同館、チケットぴあ、ローソンチケットで発売開始。同館での電話予約は2月5日から予約専用電話で。

4月8日(日)午後3時 同館大ホール

由紀さおり・安田祥子 童謡コンサート15周年 “歌うた唄”

由紀・安田姉妹としての活動が今年で15周年を迎えました。新しい世紀の始まりをふまえ、「21世紀に伝えたい愛の歌」という思いを込めた童謡、唱歌、愛唱歌の数々を、シンプルなサウンドと心にしみる歌でおくります。



入場料…前売S席5,500円、A席4,500円、当日S席6,000円、A席5,000円（全席指定）▶入場券…1月20日午前9時から同館、チケットぴあ、ローソンチケットほかで発売開始。同館での電話予約は1月21日から。

予約電話番号…なら100年会館予約専用電話（☎34-0111）、チケットぴあ（☎06-6363-9999）、ローソンチケット（☎06-6387-1900）へ ▶問い合わせ…なら100年会館（☎34-0100）へ。

◆とき…2月24日(土)・25日(日)

◆ところ…中央公民館(〒630-8228上三条町23-4 ☎26-6506)

◆入場…無料(申し込みが必要なものもあります)

2月25日(日)

タイムスケジュール

9:00		
9:30		
10:00	④作品展示	⑦奈良建物探訪(明治・近代建築)ウォークラリー
11:00	⑤人権ひろば	
12:30	⑧キッズひろば	⑥料理バザー
13:00		⑨「親子絵画教室」作品展
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		

⑦ 奈良建物探訪(明治・近代建築)ウォークラリー



国立博物館

市内に残る明治・近代建築をめぐる(コース、時間については変更する場合があります)。

〈講師〉建築家の秋父治征さん・増田明彦さん

〈コース〉※申し込み時に①②のいずれかを書いてください

①中央公民館～J R奈良駅～南都銀行～国立博物館～旧県物産陳列所～奈良ホテル

②中央公民館～親愛奈良基督教会～奈良女子大学記念館～佐保会館～奉安殿～奈良少年刑務所

〈定員〉各25人(1枚につき一人限り)

⑧ キッズひろば —おいて、子どもたち! いろんな遊び場が待っている—

午前・午後に各1回ずつ開催。時間は当日確認してください

★人形劇(手話)

〈出演〉

人形劇団「大きなかぶ」



★大道芸

〈出演〉演芸「風組」



★野あそび

〈指導〉日本野あそび協会

★プラ板を使ってキーホルダーづくり

※野あそびとキーホルダーづくりは、材料がなくなり次第終了します。

⑤ 人権ひろば

★集まれ! 手づくり絵本読み聞かせ(手話)

〈時間〉①午前11時半②午後1時半③午後2時半(各20分程度)

〈おはなし〉手づくり絵本作家の阪口有香さん

〈対象〉幼児～小学生とその保護者

★人権について考えるパネル展示

★人権啓発ビデオの無料貸し出し



④ 作品展示 ⑥ 料理バザー ⑨ 「親子絵画教室」作品展

マークのついたイベントは 申し込みが必要です

《申し込み》

往復はがきに希望するイベント名と希望者全員(⑦を除く)の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で中央公民館へ。1枚に1イベント限り。多い場合は2月7日午後2時から同館で公開抽選。

手話 マークのついたイベントは手話通訳があります。

筆記 マークのついたイベントは要約筆記があります。

《会場案内》

●近鉄奈良駅から南へ約400m(徒歩約5分)

●J R奈良駅から東へ約700m(徒歩約10分)

◎車で来館は遠慮してください



公民館フェスタ

2001

奈良市公民館大会

2月24日(土)

① 開会行事と記念講演

手話 筆記

〈記念講演〉

～すべての人がビューティフル～
「みんなが輝いて生きるために」

〈講師〉タレントの遙洋子さん

〈定員〉350人

〈遙洋子さんプロフィール〉

大阪市出身。現在数々のレギュラー番組を持つ一方、1997年から3年間、東京大学でフェミニズム社会学を学びました。また、自らの父親の介護に携わった経験から、福祉施策にも深い関心を持っています。



② 学習発表

手話 筆記

ジャズダンス、日本の伝統芸能「かっほれ」、大正琴など、各公民館で活動している自主グループによる学習発表です。

③ 魂の鼓動！和太鼓

倭 YAMATO



その音色に心を躍らせる楽器「和太鼓」。彼らの肉体がはじき出す「魂の鼓動」を感じてください。

〈出演〉倭「YAMATO」

〈定員〉350人

〈その他〉当日はワークショップ（和太鼓体験）もあります。

④ 作品展示

各公民館で活動している自主グループなどの作品（書道、絵画、編み物、陶芸、トルペイントなど）を展示します。

⑤ 人権ひろば

★ やってみよう！疑似体験 手話
（協力：市社会福祉協議会）

老化の疑似体験や車イスの体験を通じて、高齢者や障がい者への理解を深めます。車イスは館外での体験も行います。

〈時間〉午後2時～4時

〈定員〉30人（1枚で二人まで可）

★ 人権について考える

パネル展示

（協力：隣保館、

★ 人権啓発ビデオの

人権啓発センター）

無料貸し出し

⑥ 料理バザー

きつねうどんやカレーライス、手づくりのパンなどを販売します。

⑨ 「親子絵画教室」作品展

「世界遺産を描く」をテーマに昨年11月行ったプレイベントの作品を展示します。力作の数々を見てください。

タイムスケジュール

9:00		
10:00	① 開会行事と記念講演	④ 作品展示
11:00		⑥ 料理バザー
12:00		⑤ 人権ひろば
12:30		⑨ 「親子絵画教室」作品展
14:00	② 学習発表	
16:30		
19:00		
20:30	③ 和太鼓「倭」	

保健センター(二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111)
 奈良診療所(二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111)
 総合医療検査センター(柏木町519-5 ☎33-7876)

結核住民検診

結核は、感染する病気ですがまだ完全にはなくなっています。自分のため、またみんなのために年に一度は必ず検診を受けましょう。結核の早期発見をめざす住民検診を次の日程で行います。レントゲン車が巡回しますので直接来てください。

▶対象…15歳以上の人(中学生、高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く) ▶料金…無料 ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

と き	受付時間	と ころ
2/6 (火)	9:45~10:30	三松ヶ丘第1号児童公園南側
	10:45~11:30	富雄団地管理事務所前
	13:15~14:00	富雄公民館
	14:15~15:00	帝塚山総合集会所前
	15:15~16:00	富雄泉ヶ丘第3号児童公園前
2/7 (水)	9:45~10:30	学園前保育園東側
	10:45~11:30	東登美ヶ丘三丁目児童公園
	13:15~14:00	中登美団地バス停付近
	14:15~15:00	西登美ヶ丘南児童公園西側
	15:15~16:00	西奈良県民センター
2/8 (木)	9:45~10:30	西部公民館学園大和分館前
	10:45~11:30	奈良女子大附属小学校前
	13:15~14:00	伏見公民館あやめ池分館前
	14:15~15:00	疋田町五丁目南公園前
	15:15~16:00	伏見小学校前
2/9 (金)	9:45~10:30	千代ヶ丘二丁目バス停付近
	10:45~11:30	藤ノ木台公民館前
	13:15~14:00	青垣台集会所前
	14:15~15:00	七条西町記念集会所前
	15:15~16:00	都跡公民館
2/13 (火)	13:15~14:00	西之阪隣保館
	14:15~15:00	ならまちセンター東側
	15:15~16:00	東山六丁目バス停付近
2/14 (水)	13:15~14:00	東之阪隣保館
	14:15~15:00	佐保台三丁目バス停付近

と き	受付時間	と ころ
2/15 (木)	9:45~10:30	京西中学校前
	10:45~11:30	伏見南小学校前
	13:15~14:00	西大寺国見児童公園東側
	14:15~15:00	佐紀東町平城宮跡バス停付近
	15:15~16:00	奈良診療所
2/17 (土)	9:30~11:00	総合医療検査センター
	9:45~10:30	平城東公民館
	10:45~11:30	平城第2ショッピングセンター前広場
	13:15~14:00	右京三丁目平城ブルー南側
	14:15~15:00	押熊町公民館
2/20 (火)	15:15~16:00	奈良工業高校前
	9:45~10:30	奈良地方事務局前
	10:45~11:30	梅園隣保館
	13:15~14:00	南紀寺三丁目集会所前
	14:15~15:00	JR京終駅前
2/21 (水)	15:15~16:00	奈良保健所前
	9:45~10:30	帯解小学校運動場前
	10:45~11:30	南永井新町第2児童公園西側
	13:15~14:00	売国団地集会所前
	14:15~15:00	東九条宮ノ森集会所前
2/22 (木)	15:15~16:00	三条栄町奈良ハイツ公園前
	9:45~10:30	辰市小学校西側
	10:45~11:30	杏南隣保館
	13:15~14:00	杏中隣保館
	14:15~15:00	八条隣保館
2/27 (火)	15:15~16:00	大安寺小学校前
	10:10~10:40	中畑町公民館
	10:50~11:20	虚空蔵町集荷場前
	11:30~12:00	精華連絡所
	13:15~14:00	横井隣保館
2/28 (水)	14:15~15:00	古市児童館

インフルエンザに気をつけて!

インフルエンザの季節がやってきました。症状は、発熱や関節痛などで、毎年1月から2月がピークです。特に高齢者や心臓や腎臓に疾患などがある人は注意してください。

もし、インフルエンザにかかったら、初期の段階で十分な休養と栄養価が高く消化のよい食事を心がけ、早めに医師の診察をうけるようにしましょう。

インフルエンザ予防への心がけ

1. 栄養バランスのとれた食事を
2. 規則正しい生活と十分な睡眠を
3. うがい、手洗いを励行しましょう
4. 流行時はマスクを着用しましょう
5. 流行前に、インフルエンザワクチンを接種しましょう

歌舞伎フォーラム公演

「良弁杉由来〜二月堂〜」リハーサル鑑賞会

東大寺修二会1250回を記念して、2月17日にプロの役者とアマチュアのみなさんが共演するこの公演の稽古風景が今回特別に鑑賞できます。現在、8歳〜68歳までの出演者30人が、プロの歌舞伎役者たちによる指導を受け、練習に励んでいます。

これまで伝統芸能に馴染みのなかった人も歌舞伎を知る良いチャンスです。

▶とき…2月4日(日)午後2時〜3時半。無料 ▶ところ…なら1000年会館大ホール ▶指導講師…元女歌舞伎俳優の兼元多恵子さん、舞台創造研究所所長の竹柴源一さん ▶定員…800人 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望人数を書いて、1月29日までになら1000年会館(〒630-8121 三条宮前町7-1 ☎34-0100)へ。多い場合は抽選。



健康のコーナー

乳児健康相談

▶対象…平成12年6月生まれの子 問診票を送りますが、1月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、運動発達の観察、問診、育児・栄養指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

2月 受付は午前9時半～10時半

と	き	と	ころ
7日、14日、19日、21日、26日、28日			保健センター

4か月児健診

▶対象…平成12年10月生まれの子 ▶受診期間…満4か月になった日から1か月以内。問診票は送りますが、1月1日以降の転入者などで届かない人は、市役所健康増進課へ ▶内容…身体計測、問診、内科診察 ▶受診場所…市内指定医療機関 ▶持ち物…問診票、母子健康手帳 ▶料金…無料。

1歳6か月児健診と妊産婦歯科健診

1歳6か月児健診

▶対象…平成11年6月生まれの子。問診票は送りますが、1月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、内科診察、歯科診察、口腔衛生指導、保健指導 妊産婦歯科健診

▶対象…妊産婦。直接会場へ ▶内容…歯科診察、口腔衛生指導

【問い合わせ】市役所健康増進課へ。

受付は午後1時15分～2時15分

と	き	と	ころ
2/8、2/15、2/22、3/1			保健センター

3歳6か月児健診

▶対象…平成9年7月生まれの子。問診票は送りますが、1月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、口腔衛生指導、栄養指導、保健指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

受付は午後1時15分～2時15分

と	き	と	ころ
1/30、2/6、2/13、2/20			保健センター

ツベルクリン反応検査判定とBCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後に判定し陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後3か月以上48か月未満の子で、BCG未接種の子と陽性判定1回の子

〈受けられない子〉

①1年以内にひきつけ(けいれん)をおこした子(単純性熱性けいれんと診断された場合は、この限りではない) ②ポリオ、麻しん(はしか)、風しん、おたふく

かぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから各4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子③B型肝炎(HB)ワクチンの接種を受けた子は3回完了後1週間あけてください④麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、また家族などのだれかが上記の病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります⑤突発性発疹が治ってから2週間たっていない子⑥その他予防接種を行うことが不適当な状態にある子 ▶とき・ところ・対象小学校区…下表(他校区は順次掲載) ▶持ち物…母子健康手帳 ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

受付は午後2時～2時45分

ツ反応検査	判定・BCG	実施場所	対象小学校区
2/5(月)	2/7(水)	保健センター	清美・あやめ池・明治
2/14(水)	2/16(金)	保健センター	椿井・鳥見・神功・佐保
2/21(水)	2/23(金)	保健センター	龍泉寺・石原・常盤・高砂・東市

健康講座「よくある頭痛・危険な頭痛」

総合医療検査センターが開きます。

▶とき…1月25日(木)午後2時～3時半 ▶ところ…総合医療検査センター ▶講師…脳外科医の堀池信雄さん ▶受講料…無料 ▶申し込み…不要。当日会場へ ▶問い合わせ…市役所衛生課または同センターへ。手話通訳あります。

生活習慣病を引き起こす代表の一つに、肥満症があります。肥満症とは、単に体重が増えただけの状態を指してはいません(筋肉が太いが増えるのではなく、脂肪が増えるから)。その人の身長からみて、過剰に脂肪が増えた状態を指しています。

肥満症の治療としてすぐに思い浮かべるのが、カロリー制限を中心とした食事療法や、体を動かして脂肪を落とす運動療法ですが、「満腹のはずなのに、どうしてついついたくさん食べてしまうのか」という心理的側面に焦点を当てた治療法があります。

その治療法では、自分自身の内部から湧き起こる満腹感を自覚することに主眼を置いて、肥満症の研究では、他にも遺伝学からの研究もありますが、心理・心・精神といった、人間に大きな影響を与える要因に着目した治療法なので、一考の価値ありと思ひ、参考までに紹介しました。

奈良県医師会

健康 ある肥満症治療の 試み



来月の こよみ

2 月



奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。限りある資源を大切にしましょう。



節分柴燈護摩会 (元興寺)

3日の節分柴燈護摩会は、豆まきも行われる節分行事の一つです。

曼荼羅堂正面に不動明王をまつり、律僧による不動法が行われ、境内では山伏による厄除けのための柴燈大護摩供が行われます。そのあと護摩壇木を並べて、火を起こし「火渡り」の行をし、修験者の法力によって参拝者も年越し厄除けを願って渡ることができます。

◆おもな行事予定◆

1 木	市立幼稚園こども作品展(～3日指導課) 粥占い(雨宮祭)(豊満神社)	16 金	
2 金		17 土	歌舞伎フォーラム公演「良井杉由来～二月堂～」(なら100年会館) 書道文化講座(杉岡華都書道美術館)
3 土	節分 エントランスコンサート(なら100年会館) 星祭り(薬師寺) ホシマツリ(帯解寺) 節分柴燈護摩会(元興寺) 節分万燈籠(春日大社) 追儺会(鬼追い式)(興福寺) お田植祭(手向山八幡宮) 節分豆まき(東大寺二月堂)	18 日	雨水 お茶席(名勝大乗院庭園文化館)
4 日	立春 エントランスコンサート(音声館)	19 月	
5 月	市庁舎ふれあいコンサート(文化振興課)	20 火	ならマイカーひとやすみデー、ポイ捨て防止街頭啓発(環境交通課)
6 火	同和教育推進研究集会(社会教育課) 写真講座作品展(～18日写真美術館)	21 水	男性セミナー(女性政策課)
7 水	北方領土の日	22 木	市スキースクール(～25日体育課)
8 木	老春大学(高齢者福祉課)	23 金	アルベルト・ロマン チェロ・リサイタル(なら100年会館)
9 金		24 土	公民館フェスタ2001～奈良市公民館大会(～25日中央公民館) 小路栄治「路地の魅力」スケッチ展(～3月10日ならまち振興財団)
10 土		25 日	市民体育大会スキー競技会(体育課) 障がい児歯科検診(厚生課) 母子家庭のお菓子作り教室(母と子の家) お田植祭(菅原神社)
11 日	建国記念の日 人権を確かめあう日 ならまちわらべうた教室開講式(音声館) 市民マラソン大会(体育課)	26 月	
12 月	振替休日 初午法要(慈眼寺) 初午祭(伝香寺)	27 火	人権学習講座(社会教育課)
13 火	星供祈願会(弘仁寺)	28 水	
14 水			
15 木	社会教育推進大会(社会教育課) 涅槃会(興福寺、三松寺) 市民環境講座(環境交通課)		