

なら

Nara City
Community newspaper

しみんだより

12

平成29年(2017年)
No. 1165

月

特集

変わる！地域コミュニティ
まちの未来に「地域自治協議会」を

2

目次(ページ)

6 春日若宮おん祭

7 環境についてのお知らせ、
第五回珠光茶会

8 年末年始のごみ収集・
持ち込み等

10 お知らせ (暮らし・スポーツ
講座・イベント)

17 年末年始の主な市の施設の休業日、
ペットボトルの収集について

18 文化情報

20 生涯学習

22 健康

25 年末年始の緊急・救急情報
まとめ 等

26 お知らせします、
奈良市の人事行政

写真：奈良公園と鹿 (撮影：松浦良太さん)



約 4,500 人が集まった大宮まつり。
大宮地区は地域自治協議会の設立に
積極的に取り組む地域の一つです。

変わる！地域コミュニティ



奈良市の妖精
ナラナラ

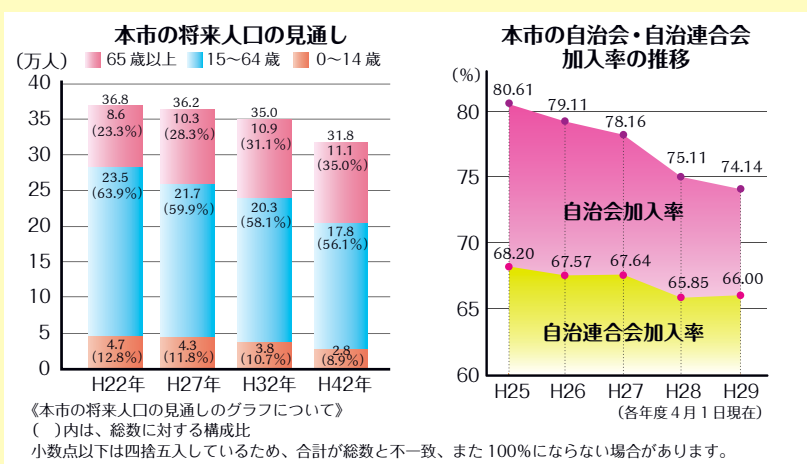
～まちの未来に「地域自治協議会」を～

現在各地域で、地域コミュニティ（※1）を支える自治会等さまざまな団体が各分野で活動していますが、その多くは、自治会の加入率低下による「地域のつながりの希薄化」や、地区自治連合会等で 60 歳以上の占める割合が 70% を大きく超える（※2）「高齢化」、
「担い手不足」により同じ人が複数の団体を掛け持ちする大きな負担、といった喫緊の課題に直面しています。
「今、元気で活発に活動できているから大丈夫」ではなく、5 年後、10 年後、そしてその先を見据えた
新しい地域コミュニティ「地域自治協議会」の設立に取り組む動きが、各地域で始まっています。
今月号では、その仕組みと各地域の活動を紹介します。

※1 地域のために活動する住民や地域団体同士のつながり、集まり ※2 平成26年度奈良市地域コミュニティ実態調査より

薄れていく、地域のつながり。

本市の全人口のうち 65 歳以上が占める割合は、平成 42 年には 35.0% となる見通しで、全国平均 31.6%（総務省統計局より）を上回ります。また、住民の頻繁な流入出や 1 人暮らし世帯の増加、ライフスタイルの変化等により、自治会加入率はここ 5 年で 80.61% から 74.14% と年々低下しており、「地域コミュニティを支える力」は、近年確実に弱まってきていると言えます。



「今」だからこそ求められる、地域コミュニティの再生。

「地域コミュニティを支える力」は、行政だけでは十分に行き届かない、地域独自の状況や課題への対応といった、地域住民の生活に非常に大きな役割を担っています。特に、支援が必要な 1 人暮らしの高齢者、子どもの防犯、災害時の避難等、「地域だからできる」対応は、安心して暮らせるまちづくりになくてはならないものです。

高齢化や担い手不足の団体がある一方で、PTA 等の現役世代が中心となる団体もあります。また、さまざまな分野で各団体が活動しているため、その集結でそれぞれの「強み」を生かし、「弱み」を補完し合うこともできます。「地域が活発に活動できているうち」に、「限界が来る前」に、地域コミュニティの再生が今、求められています。

「地域自治協議会」ってなに？

弱ってきた地域コミュニティ再生のため、地域住民と、行政や地域の各種団体とが一つのテーブルにつき、地域の課題やまちづくりへの思いを地域全体で共有し、総力を結集して課題の解決をめざす新しい仕組みの組織です。

現在の自治会や各団体が、独自で行っている活動を、より効率的に満足度を向上することを目的に、おおむね小学校区ごとに設立します。各団体は解散せず、重複した活動等を効率化します。自治会未加入・未結成のエリアも対象で、地区の全住民が構成員となります。

今後、一定の要件を満たした組織を市が認定することで、地域を代表する組織として、今まで以上に地域住民の声を反映させた活動が可能となります。

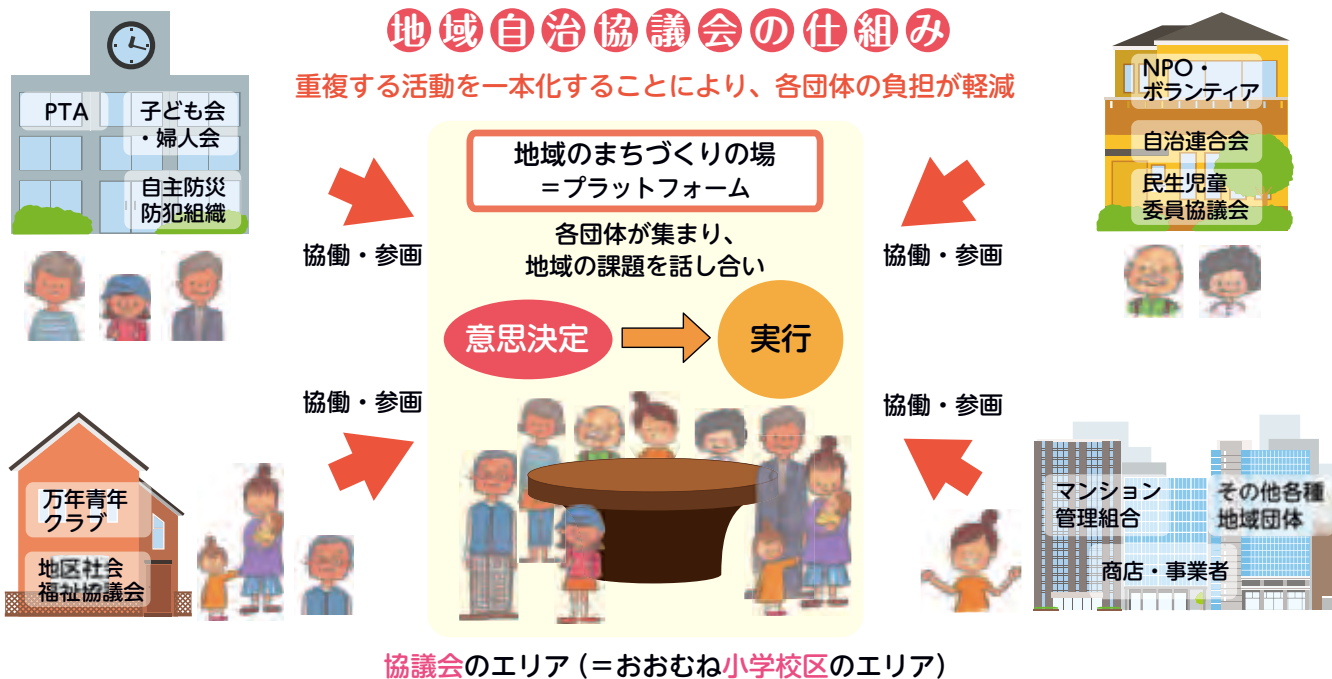
地域自治協議会の5つのメリット

1. 地域の課題やビジョンを共有し、地域一体で活動することができる。
2. 情報をオープンにすることで、地域づくりの担い手が発掘できる。
3. 地域で重複している活動の見直しができ効率化を図ることができる。
4. 多様化する住民ニーズに、きめ細かく応えることができる。
5. 他の団体の活動や役割を知ることができる。



地域自治協議会の仕組み

重複する活動を一本化することにより、各団体の負担が軽減



奈良市では設立に向けて何をしているの？

これにより、地域の課題や将来像等について考える機会となり、団体間の連携を強め、その地域の自治計画の策定につながっています。今後もこのような取り組みを各地域で進める予定です。



平成27年度に、市内各地でワークショップを実施しました。自治会、地区自治連合会、社会福祉協議会、民生児童委員協議会、子ども会、PTA、万年青年クラブ等の各種団体から集まった人々でグループワークを行い、地域の課題や、その解決策について話し合いました。

地域の課題発掘や、計画策定のためのワークショップを実施。

本市の「成長戦略」としての「地域自治協議会」

まちの成長に重要な「地域の活性化」は、経済的な発展だけを意味するものではありません。市民生活の基盤である地域コミュニティの充実が「まちとしての力」を高めることに大きく寄与します。

現在、地域コミュニティが抱える課題解決のため、地域で活動しているさまざまな団体が一つのプラットフォームを構築し、行政とも密接に連携を図りながら、「住民自身が地域の未来を描き、その実現に必要な行動を起こしてもらう」仕組みである「地域自治協議会」の設立を、本市は積極的に支援していきます。



先駆けて活動する4つの地域

地域自治協議会の設立に向けて、特に中心となり取り組んでいる4つの地区（大宮、西大寺北、大安寺西、佐保台）の代表者に同協議会設立に向けての取り組みや意気込みを聞きました。

左から、大宮地区自治組織づくり委員会 吉岡委員長、佐保台地区地域自治協議会準備会 中口会長、大安寺西地域自治協議会準備委員会 梅林委員長、西大寺北地域自治協議会 大西会長

西大寺北

今年、地域自治協議会を設立。
毎日の通学をより安全に。

平成27年度に行政と住民、学校関係者等によるワークショップを3回行い、地域課題の掘り起こしや地域のまちづくりの方向性をまとめた地域自治計画の検討を行いました。そして、平成29年4月に住民や自治会、各種団体等で地域自治協議会を設立しました。



雨の日も地域で子どもたちの通学の安全を見守っています。

取組 地域自治協議会で、見守り運動の人員不足を解消。

これまで、家庭は姿が見える範囲まで、PTAや教職員は学校附近、民生児童委員は安全月間のみ、通学路の見守り運動をしていましたが、人数不足で地区内の危険箇所を全てカバーできませんでした。これを、同協議会で地域の最重要課題としてボランティアを募り、総勢56人の協力を得て、7月からは5か所の危険箇所に毎朝2人を配置し、毎週同じ曜日で見守り運動ができるようになりました。

昨年度に地域自治計画を立て、専門部会も設け、今春から始動しました。ワークショップや出前講座等も開催しています。現在は、参加する地域の人々もまだ少ない状態ですが、今後も取り組みを継続して新たなまちにしていきたいので、ぜひ若い人たちにも参画してもらいたいですね。



大西会長

大宮 全世帯へアンケートを実施。まちのビジョンを決め、活動計画づくりへ。

大宮地区社会福祉協議会が中心となって、「大宮地区自治組織づくり委員会」を結成し、平成26年から地域自治協議会設立に向けた活動を進めています。元々各団体が地区社会福祉協議会の構成員であり、連携が図られているため、現在この体制を地域自治協議会へ発展させる取り組みを行っています。



幼稚園のPTAと民生児童委員が連携する子育て交流会を開催

取組 住民の生の声を組織づくりに反映

昨年、全世帯へ地域自治組織づくりに関するアンケートを行いました。協議会設立後の期待は子育てや防災防犯等の分野で大きく、それらをもとに「安全安心なまち」「子育てと教育のまち」「健康で明るいまち」という3本のビジョンを立て、事務局内で自治活動計画とそれを推進する組織づくりを行っています。

今後、市内すべてに一律の公共サービスを行うことは難しく、将来に向けて地域内の連携体制を整えられるのは、活発に活動できている「今」しかないのです。「この地域をどのようなまちにしたいか」を、各団体間での意思の疎通を行い、受け皿になる仕組みをきちんと作る必要があると思います。



吉岡委員長

企業や病院まで巻き込んだ コミュニティづくり

【取組】 地域の環境と健康を守る

毎年11月に佐保川の清掃や川辺の花植えを行うとともに病院や福祉施設、NPO 等と提携してオープンカフェを開設し、健康や介護・医薬品の相談、健康ウォーキング講座の実施、川辺の生き物観察会等、子どもから高齢者までがつながる取り組みを行っています。

梅林委員長



戦後 70 年続いてきた自治会の加入率の低下、子ども会・老人会等の地縁組織の解散や弱体化が進みつつあります。一方で、防災防犯・子育て支援・地域包括ケア等の新たにに取り組むべき課題も出ており、全ての地域課題が見直しの時期にきています。今後は、地域の資源を生かしながら、どのように課題解決し、地域の魅力を向上させるかを考える必要があります。



子どもから大人までが参加する佐保川の清掃



清掃と同時に行う介護相談

子どもたちが企画・運営、受け継がれる地域の行事。【取組】



今年 1 月には子ども主体で「とんど焼き」を実施。計画段階から子どもが会議に参加し、次世代への地域行事の継承が実現しました。また、初の総合文化祭を 11 月に実施する等、地域の文化・スポーツの推進についても検討しています。

また、地区社会福祉協議会、民生児童委員協議会、万年青年クラブ連合会の 3 団体が共催する「配食サービスの試食会」を行っています。現在 1 人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯は将来的に自炊の困難者となるため、その解消を目的に行いましたが、参加する高齢者同士がお互いの顔を知ることでもでき、地域で孤立することがなくなるといった防災・防犯上の 2 次効果も得ることができました。

既存の団体も活動はしていますが、やはり団体に所属する人が対象で、団体のすき間にいる人々へのケアができていません。今後この組織では地域に住むすべての人が構成員になるので、いろんな団体から情報を得て、その人々を見守り、地域がまとまっていければと思っています。



中口会長

平成 25 年度に自治連合会で地域自治協議会について検討し、翌年度から設立に向けた準備を進めています。地域住民と自治会、自主防災防犯協議会、地区社会福祉協議会等の多数の団体が定期的に話し合いを進めています。

佐保台
今年から総合文化祭をスタート。
住民のふれあいの場を創る。

地域にはあなたの力が必要です。

あなたが住むまちを、もっと居心地の良い場所に、もっと元気にするために「あなたの力」が必要です。あなたの持っている新しいアイデアや、チャレンジできる力を地域コミュニティづくりにぜひ生かしてください。「地域を変えたい、良くしたい」という思いがたくさん集まれば地域を強くする大きな力になります。

「自分たちの地域は自分たちでつくっていく」ことを考えてみませんか。ぜひ地域の皆さんと未来について一緒に考え、参加してみましょう。

【問合せ】 協働推進課 (☎0742-34-5193)

本市動画チャンネルでも地域の取り組みを紹介

奈良市の妖精・ナラナラが登場する本市オリジナルのアニメーション「奈良ならナラナラ」(井上涼さん作)でも、地域が主導で行う取り組みを紹介しています。西大寺北地区のように地域の通学時の見守り活動を紹介していますので、ぜひ本市の動画チャンネルをチェックしてみてください。



▲QR コードで動画をチェック！



おん祭は春日大社の中にある若宮の祭礼です。「お渡り式」をはじめさまざまな神事が行われ、毎年多くの人々が訪れる、奈良を代表する祭の一つです。その起源は平安時代（1136年）にさかのぼり天下泰平、五穀豊穡、万民和楽を願って大和一国を挙げて行われ、長い歴史の中で一度として途切れることなく今年で882回目を迎えます。

おん祭の神事芸能は国の重要無形民俗文化財に指定されており、日本の伝統文化や風俗を今に伝える存在です

春日若宮 おん祭

12月15日(金)

御湯立(午後2時半他)、大宿所祭(午後5時)

12月17日(日)

遷幸の儀(午前0時)、暁祭(午前1時)、試しの儀(午前11時頃)、お渡り式(正午)、南大門交名の儀(午後0時50分頃)、松の下式(午後1時頃)、競馬(午後1時頃)、稚児流鏑馬(午後2時半)、お旅所祭(午後2時半)、還幸の儀(午後11時頃) ※ 遷幸の儀と還幸の儀は一切の灯りが消されます(写真撮影もできません)

12月18日(月)

奉納相撲(午後1時)、後宴能(午後2時)

※ 神事は一部変更になったり、時間が前後したりする場合があります

大宿所祭 大宿所とは、おん祭を奉仕する「大和土」がお籠りする所で、おん祭が無事に行えるように願います

遷幸の儀・暁祭 17日の午前0時、春日大社の若宮を出発したご神霊は「お旅所」にある仮御殿に向かいます。暗闇の中、雅楽が奏でられ、松明やお香を先頭に参道を行く姿は幽玄の世界に誘います。お旅所に到着すると「暁祭」が始まり、朝の御饗が供えられ、巫女が神楽を舞います

お渡り式 平安時代から江戸時代の風俗を満載した伝統行列が続きます。特に芸能を奉仕する一団は、一之鳥居をくぐった先の「影向の松」の前で、それぞれの芸能を披露してお旅所に進みます

お旅所祭 17日の午後2時半から10時半頃までお旅所の芝舞台で、神楽・田楽・猿楽や、シルクロードを経て日本に伝わり伝統芸能として成熟した舞楽などが次々に奉納されます

還幸の儀 お旅所祭が終わると、18日の午前0時までに、再びご神霊は若宮神社に戻られます

【おん祭についての問合せ】 春日若宮おん祭保存会(春日大社内 ☎ 0742-22-7788)

おん祭観覧のためのさじき席について(12月17日)

さじきの場所	登大路園地	松の下式 (一之鳥居脇)	お旅所前
費用 (1人)	2,000 円	北席: 3,500 円 南席: 4,000 円	5,500 円
行列通過 時間	午前11時50分頃~午後1時頃	午後1時頃~ 2時半頃	午後1時以降
事前 受付済 入場時間	午前10時	正午	午前10時半
当日受付 時間	午前10時半	午後0時半	午後0時半
さじき 席数	約1,000 席	北席: 120 席 南席: 50 席	約160 席
その他	解説書別売	解説書付	解説書と イヤホン ガイド付

※1 お旅所前さじきは午後10時半まで開設し、その間出入り自由です(神事のため一時立ち入りできなくなります)

※2 各さじき席は自由席です(先着順)

※3 空席がある場合、当日受付を行います

【さじき席申込・問合せ】 市観光センター ☎ 0742-22-3900

＝大とんど選別ボランティアを募集＝

春日大社と市観光協会が、お正月明けの伝統行事「大とんど」を、1月27日(土)の午後1時~7時(雨天時は28日(日))に奈良公園内飛火野で行います。それに先立ち、正月の縁起物の選別をするボランティアを募集します

とき…1月21日(日)午前10時半~午後3時 ※定員…40人 ※
その他…集合場所等は後日連絡。軽食あり。交通費自己負担 ※
申込…はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月15日必着で同協会(〒630-8228 上三条町23-4 ☎ 0742-27-8866)へ

12月は「地球温暖化防止月間」 「大気汚染防止推進月間」です

猛暑日やゲリラ豪雨等の異常気象は、地球温暖化が進んでいることで起こっているといわれています。

市では家庭から出るCO₂の量が一番多く、全体の約3割を占めています。地球温暖化の防止のために、買い物ときはエコバッグを持参しレジ袋をもらわないなどの3Rを推進し、環境にやさしいライフスタイルを実践しましょう。

また12月は、交通量増加やビル・家庭の暖房需要の影響、特有の気象条件等により、窒素酸化物や浮遊粒子状物質等の汚染物質濃度が高くなり、一年のうちに最も大気が汚れやすくなる時期です。地球を守るために、一人ひとりができる身近なことから取り組んでいきましょう

【問合せ】環境政策課（☎0742-34-4591）、保健・環境検査課（☎0742-93-8477）



奈良市環境キャラクターのルリくん

かけがえのない地球を守りましょう



市では、地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOICE（賢い選択）」を推進しています。

身近な生活の中で、未来のために今できることから始めましょう

冬の節電 家庭における“節電メニュー”

重ね着等をして室温20℃を心掛ける／不要な照明をできるだけ消す／必要なとき以外はテレビを消す／冷蔵庫に食品を詰め込まないようにする／使用しない機器はプラグを抜く（出典：経済産業省 政府の節電ポータルサイト）生活に支障のない範囲でご協力をお願いします

COOL CHOICE セミナーを実施しています

家庭でできる省エネのコツや、自然エネルギーの活用等について専門家が外向いて話します

実施期間…1月31日(木)まで ▶申込…講座希望日の3週間前までに環境政策課（☎0742-34-4591）へ

第五回 珠光茶会

茶道の源流の地ともいえる奈良で、凛とした冬の古都の風情を味わいながら是非お茶に親しんでください

＝開催日程＝ 2月6日(火)～11日(祝)の6日間

＝参加流派＝ 表千家、裏千家、武者小路千家、遠州流、石州流、藪内流、宗偏流

＝内容＝

とき	種類	会場①	会場②
2月6日(火)		東大寺 石州流（濃茶）／点心席	法華寺 藪内流（薄茶）
7日(水)	[志]	大安寺 武者小路千家（濃茶）	春日大社 裏千家（薄茶）／点心席
8日(木)		西大寺 遠州流（濃茶）／点心席	元興寺 表千家（薄茶）
9日(金)	[四]	春日大社 感謝・共生の館、貴賓館 七流派 おもてなしの共演 (第一部：裏千家・武者小路千家・石州流・藪内流、第二部：表千家・遠州流・宗偏流)	
10日(土)	[参]	東大寺 献茶式・特別茶席（武者小路千家）	
11日(祝)	[志]	唐招提寺 藪内流（濃茶）	薬師寺 宗偏流（薄茶）／点心席

＝その他会場＝

とき	種類	会場
2月6日(火)		八窓庵 敬游会（薄茶）、奈良町にぎわいの家 佐久間宗成社中（薄茶）
7日(水)		八窓庵 敬游会（薄茶）
8日(木)	[式]	なら工藝館 奈良工芸フェスティバル実行委員会（薄茶）
10日(土)		名勝大乗院庭園文化館 市茶華道連盟（薄茶）、奈良町にぎわいの家 吉川宗文社中（薄茶）
11日(祝)	[式]	名勝大乗院庭園文化館 市茶華道連盟（薄茶）
	[伍]	奈良町にぎわいの家 外国人向けお茶会体験

＝お茶券販売期間＝ 12月3日(日)～1月27日(土) ※[参]のみ12月4日(月)～1月26日(金)

＝お茶券種類＝ [志] 5千円。会場①②でのお茶席、点心席、社寺拝観、巡回バス乗車（11日を除く）を含む [式] 千円（2月6日(火)・7日(水)の八窓庵会場のみ1500円。奈良国立博物館の展示観覧を含む） [参] 2万円 [四] 第一部（午前）、第二部（午後）各2千円 [伍] 千円（当日券のみ）

＝お茶券申込＝

[志・式・四] なら100年会館（☎0742-34-0111）午前9時～午後5時。電話予約は初日のみ午前10時から受付。毎週火曜日と12月28日～1月4日は休館。WEB販売は24時間受付

[参] 特別茶席…専用申込電話（☎0742-34-5614）平日の午前9時～午後5時。12月29日～1月3日を除く

【問合せ】観光戦略課（☎0742-34-4739）、市観光協会（☎0742-27-8866）



珠光茶会の茶席の様子（法華寺）

年末年始のごみ収集・持ち込み等

年末年始はごみが多くなる時期です
ごみ減量・リサイクルにご協力ください

＝ ごみの収集 ＝

～12月29日(金)	通常収集
30日(土)	燃やせるごみ (ABEFの区域) プラスチック製容器包装 (CHの区域)
31日(日)	燃やせるごみ (CDGHの区域) プラスチック製容器包装 (AFの区域)
1月4日(木)	燃やせるごみ (ABEFの区域) ※ プラスチック製容器包装の収集なし
5日(金)	燃やせるごみ (CDGHの区域) ※ プラスチック製容器包装の収集なし
6日(土)	プラスチック製容器包装 (BDEGの区域)
8日(祝)～	通常収集

1月4日(木)～12日(金)は通常よりごみが多いため、地域によっては収集が午後4時を過ぎる場合があります。市清美公社収集地域も、配布しているカレンダーの通り収集。年末年始も当日午前7時半までに出してください

【問合せ】収集課 (☎ 0742-71-3012)、市清美公社 (☎ 0742-33-8782) ※ 区域については市ホームページに掲載

＝ 再生資源の収集 ＝

12月29日(金)	区域番号 12
30日(土)	区域番号 13
31日(日)	区域番号 14
1月5日(金)	区域番号 15 ※ 4日に網袋・コンテナを配布します

※ 市清美公社収集地域も、公社より配布のカレンダーの通り収集
【問合せ】リサイクル推進課 (☎ 0742-61-9900)、市清美公社 (☎ 0742-33-8782) ※ 区域については市ホームページに掲載

＝ し尿のくみ取り ＝

＜月ヶ瀬・都祁を除く地域＞

年末：12月29日(金)まで (申込は12月22日(金)まで) 年始：1月5日(金)から受付・くみ取り ▶ 問合せ…市清美公社 (☎ 0742-33-8782)

＜月ヶ瀬・都祁地域＞

年末：12月28日(木)まで (申込は12月22日(金)まで) 年始：1月4日(木)から受付、1月5日(金)からくみ取り ▶ 問合せ…山辺環境衛生組合山辺衛生センター (☎ 0743-85-0253)

＝ 大型ごみの電話申込 ＝

※ 年内に大型ごみを収集できない場合があります

12月は回線を増設して受け付けますが、申込が殺到し、電話がつながりにくくなります。また、電話がつながっても年内に収集できない場合があります。ご迷惑をおかけしますが、年明けに申し込む等、ご理解とご協力をお願いします ※ 12月の申込後の追加や変更はできません

※ 大型ごみは、12月31日(日)まで収集します

＜申込受付期間＞

市収集地域…年末：12月28日(木)まで、年始：1月4日(木)から (月～金曜日の午前8時～午後3時) ▶ 申込…専用電話 (☎ 0742-71-9011) ※ かけ間違いにご注意ください ▶ 問合せ…まち美化推進課 (☎ 0742-71-3003)

市清美公社収集地域…年末：12月21日(木)まで、年始：1月5日(金)から (月～金曜日の午前8時半～午後5時) ▶ 申込・問合せ…市清美公社 (☎ 0742-33-8782)

＝ 浄化槽清掃の問合せ先 ＝

＜月ヶ瀬・都祁を除く地域＞

市清美公社 (☎ 0742-33-8782)
オクモト管理サービス (☎ 0742-61-3979)
松本清掃社 (☎ 0742-36-0523)
大和浄化槽管理センター (☎ 0742-61-0743)
大和清掃 (☎ 0742-61-4798)

＜月ヶ瀬・都祁地域＞

松本清掃社 (☎ 0743-53-5211)

＝ 動物の死体収集 ＝

年末：12月30日(土)までは午前7時半～午後4時、31日(日)は午前7時半～11時 年始：1月4日(木)から

【問合せ】収集課 (☎ 0742-71-3012)

環境清美工場へのごみ・再生資源の

持ち込みは、電話での申込みが必要です

持ち込みごみ受付ダイヤル (☎ 0742-71-9011)

【受付】年末：12月28日(木)まで、年始：1月4日(木)から 午前8時～午後3時 (土・日曜日を除く)

【申込期間】年末：12月31日(日)まで、年始：1月4日(木)から 午前9時～午後4時半

※ 12月31日(日)は午後1時まで

【注意】一般家庭・事業所どちらも申込が必要。ごみ事典を参照の上、分別して搬入してください

【申込】持ち込み予定日の前日 (土・日曜日を除く) まで。翌月末の分まで受付。1回の電話で1日分まで。状況により、希望に添えない場合あり

※ 12月29日～31日、1月4日の予約は12月28日まで

【問合せ】電話予約について：まち美化推進課 (☎ 0742-71-3220)

持ち込みごみの内容の相談：環境清美工場 (☎ 0742-71-3000)

事前申込がない場合、ごみの持ち込みはできません

市民税・県民税の主な改正内容

平成30年度課税から

◆ 医療費控除に係る添付書類の見直し

医療費控除を申告する場合、医療費の領収書の添付または提示に代えて、「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。明細書の記入内容確認のため、法定納期限から5年間は領収書の提示または提出を求める場合がありますので、**領収書は自宅等で保管してください**（平成30～32年度の申告については、現行の領収書の添付または提示による申告も可能）。

◆ セルフメディケーション税制の創設（従来の医療費控除との選択適用となります）

特定健康診査、予防接種、定期健康診断、人間ドックやがん検診等の各種健診（医療保険者や市が実施するもの）のいずれかを受けている人が、平成29年1月1日～平成33年12月31日に、本人や本人と生計を一にする親族に係るスイッチOTC医薬品^{*}の購入費用を1年間に1万2千円を超えて支払った場合には、1万2千円を超える額（8万8千円を限度）を所得控除できる医療費控除の特例が創設されました。

※スイッチOTC医薬品とは、医師の処方が必要だった医療用医薬品から転用された医薬品（類似の医療用医薬品が医療保険給付の対象のものを除く）で、医師の処方箋がなくても購入できるものをいいます。

◆ 給与所得控除の改正（上限額の引下げ）

給与収入が1,000万円を超える場合の、給与所得控除の上限額が220万円に引き下げられました。

平成31年度課税から

◆ 配偶者控除および配偶者特別控除の改正

配偶者控除・配偶者特別控除は、配偶者の所得がそれぞれ38万円以下・76万円以下の場合に段階的に適用されていましたが、平成31年度からは、これに加えて配偶者を扶養する人の所得によっても控除額が段階的に減額されることとなります。これに伴い、合計所得金額が1,000万円を超える人は配偶者控除の適用を受けることができなくなります。また、配偶者特別控除の適用は、配偶者の合計所得が123万円以下まで拡大されます。

【問合せ】市民税課（☎ 0742-34-4973）



NARA
HITO+MACHI
UNIVERSITY

奈良ひとまち大学

第279回

みんなの、いつものバス会社
～奈良交通のこれまでとこれから～

とき…12月16日(土) 10:00～12:00 ▶ところ…奈良交通平城営業所（左京六丁目） ▶定員…20人

第280回

カフェになった老舗漢方薬局
～非日常空間でコーヒーを味わう～

とき…12月17日(日) 10:00～12:00 ▶ところ…^{てんがいぼう}轉害坊（今在家町） ▶定員…10人 ▶費用…1,000円

第281回

大きな茶わんの素敵なお茶会
～西大寺の名物行事、その意味を知る～

とき…12月17日(日) 14:00～16:00 ▶ところ…西大寺（西大寺芝町） ▶定員…30人 ▶費用…1,000円

申込…往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、12月7日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選 ▶問合せ…「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内） ☎630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-5600

総人口 / 359,082人
(男168,629人 女190,453人)

世帯 / 161,094世帯

お知らせ



暮らし



子育て



スポーツ



講座



イベント

12月15日(金)～28日(木)は国民健康保険料第12月期(第7期)の納期です。保険料はみなさんの健康や暮らしを守る大切な財源です

女性消防団員の募集

資格：健康明朗で防災活動等に興味がある18歳以上の女性。在勤・在学も可。面接あり **▼活動**：①応急手当講習の指導②防火・防災に関する広報・啓発活動(カラーガード隊あり) ③各種訓練、消防行事等への参加 **▼身分**：非常勤特別職の地方公務員報酬(年2回)と出勤手当を支給。公務災害補償、退職報償金(5年以上)、表彰の制度あり。制服活動等貸与 **▼定員**：若干名 **▼採用時期**：平成30年4月1日予定 **▼申込**：消防局総務課で配布する入団申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書いて、同課(八条五丁目404-1 ☎0742・35・1199)へ

ごみ収集について

◆12月の燃やせないごみの収集日・収集区域

区域	燃やせるごみ	燃やせないごみ
A・F	月・木曜日	13日・27日の水曜日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	6日・20日の水曜日
D・G	の地域	水曜日

※A～Dは市の収集区域、E～Hは市清美公社の区域です。一部地域ではごみ収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認してください
【問合せ】 収集課(☎0742・71・3012)、市清美公社(☎0742・33・8782)

入札参加資格審査の申請を受付

市・市企業局が発注する建設工事等に係る競争入札に参加するための資格審査の申請を受付します

【申請方法】

①市内業者(持参受付)

とき：2月15日(木)～28日(水)午前9時半～正午、午後1時半～4時 **▼**

②市外業者・準市内業者(郵送受付)

とき：2月1日(木)～28日(水)消印有効 **【その他】** くわしくは市・企業局ホームページに掲載

【問合せ】 市役所関係・契約課(☎0742・34・4743)、企業局関係・企業総務課入札室(☎0742・34・5200代)

市内で事業をしている人は償却資産の申告をお忘れなく

工場や商店、駐車場やアパート経営、太陽光発電等の事業をしている個人や法人が、その事業のために使用している資産を償却資産といい、土地・家屋と同じように固定資産税が課税されます。1月1日時点で市内に償却資産を所有している人は、1月31日までに申告が必要です。前回申告した人には申告書を送付していますが、新規事業者や申告書が届いていない人は市ホームページから申告書様式をダウンロードして申告してください

市民サービスセンターでの戸籍関係証明書の発行休止

12月2日(土)・3日(日)は機器入替に伴い戸籍システムが停止します。両日とも戸籍全部・個人事項証明書および戸籍の各種証明書等の戸籍関係証明書が発行できません

問合せ：同センター(ならファミリース階 ☎0742・36・5913)

西部図書館の外壁塗装改修工事について

工事概要：外壁タイル剥離防止工事、塗装工事等 **▼期間**：12月上旬～3月下旬予定。期間中はスロープ下駐車場、1階返却ポスト利用不可

問合せ：同館(☎0742・45・5669)

旬菜メルカート参加団体募集

市総合観光案内所の出入口付近で土・日曜日、祝日に行っている、市内産の農林畜産物を直売する旬菜メルカートで販売する団体を募集

募集資格：①市内の農業者で組織され規約等の定めがあること ②販売物が市内産の農林畜産物(食肉、魚介類、乳類、家畜、家さんは除く)か市内産の農林畜産物を使用した

安全・安心 住まいの相談

住宅の耐震・リフォーム・増築等について建築士が相談に応じます

とき：毎月第2木曜日の午前9時～正午、午後1時～4時。1組40分程度。要予約 **▼ところ**：市役所市民相談窓口 **▼申込**：電話で建築指導課(☎0742・34・4750)へ。敷地の境界、リフォームの工事代金等、民事に関することは相談できません

ダンボールコンポスト容器で生ごみから堆肥を作ませんか

とき：12月11日(月)午前9時半～11時半 **▼ところ**：市役所 **▼講師**：グリーンスポーツ奈良理事長の吉田征八郎さん他1人予定 **▼定員**：20人 **▼申込**：12月6日までに電話でリサイクル推進課(☎0742・61・9900)へ

ひとり親家庭のためのライフアップセミナー

◆ハッピークリスマス会

とき：12月9日(土)午後1時半～3時半 **▼内容**：ケーキ作り、交流会等 **▼申込**：電話でしんぐるまざあず・ふおーらむ・関西(☎06・61

47・9771)へ

◆ひとりでも悩まないで！離婚に関わる法律セミナー

とき：1月13日(土)午後1時半～3時半
▼講師：弁護士 乗井弥生さん
▼その他：託児可

【ところ】男女共同参画センターあすなろ(西之阪町)

【対象】母子家庭、父子家庭、寡婦
【問合せ】しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西(☎06・6147・9771)、子育て相談課(☎0742・34・4804)



ファミリー・サポート・センター

育児の援助者・依頼者が会員として登録し、助け合いを行う組織です

◆説明会

とき：12月20日(水)、1月6日(土)午前10時～正午
▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼その他：会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要 ▼申込：電話でファミリー・サポート・センター(☎0742・34・3305)へ



養育費等相談・ひとり親家庭等のための弁護士相談

◆養育費等相談

とき：12月12日(火)・27日(水)、1月9日(火)・25日(木) ①午後1時 ②午後2時 ③午後3時

◆ひとり親家庭等のための弁護士による法律相談

とき：12月16日(土)、1月20日(土) ①午後1時半 ②午後2時 ③午後2時半

④午後3時 ⑤午後3時半 ⑥午後4時
▼対象：母子家庭、父子家庭、寡婦、離婚前の人

【ところ】奈良県母子家庭等就業・自立支援センター(スマイルセンター)(西木辻町)

【申込】その月の相談について毎月1日(日曜・祝日の場合は翌平日)～実施日まで電話で同センター(☎0742・24・7624)へ。同一案件についての相談は原則1回限り
【問合せ】子育て相談課(☎0742・34・4804)



子ども発達センター療育相談室

◆出張相談を行っています

対象：市内在住の0歳～就学前の子とその保護者 ▼内容：保健師、心理判定員、保育教育士による助言、必要に応じて専門相談・発達検査等につなげます

とき	ところ
12月15日(金)	西部公民館 託児室
1月19日(金)	(学園南三丁目)
2月16日(金)	

時間：①午後1時半～2時半 ②午後2時45分～3時45分 ▼申込：電話かFAX、Eメールで相談申込シート(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて同センターへ。後日センターから連絡 ▼問合せ：同センター療育相談室(〒630-8306 紀寺町580-2 ☎0742・20・2100 FAX 0742・24・0780 Eメール：kodomohtat@su@city.nara.jp)



保育士就職応援フェア

とき：12月15日(金)正午～午後7時

▼ところ：イオンモール高の原(木津川市) ▼内容：市内の市立・私立こども園、幼稚園、保育園への就職斡旋と仕事内容および勤務形態等についての説明 ▼問合せ：こども園推進課(☎0742・34・5493)



奈良市里親支援 知っていますか？特別養子縁組

◆さとおやミニ講座

特別養子縁組は、昭和62年の民法の改正により従来の養子縁組制度(普通養子縁組)に加えて導入された制度です。同制度を里親専門員が解説します

とき：12月20日(水)午前11時～11時半 ▼ところ：子育て相談課 ▼問合せ：電話で同課(☎0742・34・4804)へ。市ホームページにも掲載



あつまれECOキッズ！おしごと体験参加者募集！

エコとお金の関係について学んだ後、ブースでお仕事体験を実施

とき：1月14日(日)午前10時～午後2時 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼対象：小学生、中学生30人 ▼費用：千円 ▼申込：はがきに住所、子どもの氏名(ふりがな)・学年、保護者氏名、当日連絡先(携帯番号)を書いて、1月5日まで



キッズホリデークラブ

◆教育センター冬まつりビッグ&スモール

とき：12月23日(祝)午前10時～午後2時半(受付は30分前) ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町)

▼内容：サイエンスショーと体験型実験、クリスマス工作、プラネタリウム投影 ▼対象：子どもと保護者等引率者 ▼問合せ：教育支援課(☎0742・36・0401)。くわしくは市ホームページにも掲載



認知症介護家族支援教室

介護する家族の交流・相談の場となる教室を開催します

とき：12月18日(月)、1月15日(月)午後1時半～3時半 ▼ところ：オレンジカフェすいもん(水門町) ▼定員：原則2回とも出席できる認知症の人の家族20人 ▼申込・問合せ：送付かFAXに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、12月14日までに奈良市認知症地域支援推進員(〒631-0818 西大寺赤田町1-7-1 ☎0742・45・1660 FAX 0742・45・085)へ

市では点字版と音声版のしめんどよりを作っています【問合せ】障がい福祉課(☎0742・34・4593)

に環境政策課(☎0742・34・4591)へ。市ホームページから電子申請も可

街の美化。犬のフンの後始末は飼い主の責任で。おしっこをさせる場所にも気をつけましょう【問合せ】生活衛生課 (0742・93・8395)

歩数計でなままるウォーキング

参加者に歩数計を貸与し、1週間の歩数を計測した合計歩数に応じてポイントを付与

実施期間：12月18日(月)～24日(日)に歩数計をつけて各自ウォーキングを実施し、12月25日(月)に長寿福祉課へ返却

▼定員：70歳以上のなままるカード(優待乗車証・老春手帳)所持者30人(当年度における参加は1人につき1度) ▼ポイント：3万歩以上5万歩未満…50ポイント。5万歩以上7万歩未満…100ポイント。7万歩以上…200ポイント

▼申込：往復はがきに、「歩数計申込」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、12月8日必着で同課(0742・34・5439)へ。多い場合は抽選

70歳以上まほろば健康ウォーク

なら・観光ボランティアガイドの会が案内します※集合場所に注意

◆古代の官道上ツ道を歩く

とき：12月18日(月)午前9時半～正午。雨天決行。警報発令時中止

コース：JR京終駅南側集合→肘塚→崇道天皇神社→祐楽寺→崇道天皇社→隆興寺→帯解寺→龍象寺→ベンシヨ塚古墳→下山バス停解散

▼対象：70歳以上のなままるカード(優待乗車証・老春手帳)所持者 ▼費用：200円 ▼持物：なままる

カード、ウォーキングしやすい服装・靴、タオル、お茶等 ▼その他：ポイントとは後日自動的に付与。ボーナスポイント…今年度実施全10回のうち6回以上参加で100ポイント、全回参加で200ポイント進呈

申込：電話かほかき、FAX、Eメールに「まほろば申込」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、12月14日までに長寿福祉課(0742・34・5439 FAX 0742・34・1161 Eメール：choujufukushi@city.nara.jp)へ

人権週間にかかる特設人権相談所

12月10日は「人権デー(Human Rights Day)」12月4日(月)～10日(日)は「人権週間」。人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています

◆特設人権相談所を開設(人権擁護委員が相談に応じます)

とき・ところ：12月1日(金)・市役所市民相談窓口、12月6日(水)・都祁行政センター、12月7日(木)・月ヶ瀬行政センター 午後1時～4時 ▼問合せ：人権政策課(0742・34・4733)

障害者週間&パネル展示等

◆出会い、ふれあい、心の輪…障害のある人となない人との心のふれあい体験を広げよう

12月3日(日)～9日(土)は「障害者週間」 ◆障害者週間のパネル展示、授産品

の展示販売

とき：12月4日(月)～8日(金)(授産品販売は午前11時～午後1時) ▼ところ：市役所玄関ホール ▼問合せ：障がい福祉課(0742・34・4593)

東・西・北・南福祉センターでゆず湯を実施します

冬至の日の翌日、12月23日(祝)にゆず湯を実施します。ゆずは市公衆浴場組合から寄贈を受けたものです

時間：正午～午後4時 ▼問合せ：東福祉センター(0742・24・3151)、西福祉センター(0742・41・3151)、北福祉センター(0742・71・3501)、南福祉センター(0742・62・3730)

史料保存館

〒630-8337 阿字方町1-1-1 0742・27・0169

◆古文書・古絵図に親しもう 奈良町歴史ミニ講座 奈良暦・江戸時代のカレンダー

とき：1月6日(土)午後1時半 ◆史料保存館史料によるタイムトラベル奈良町幕末の奈良町

とき：12月23日(祝)午後1時～4時。史料解説は午後2時から30分程度 ▼ところ：奈良町にぎわいの家(中新屋町) ▼内容：企画展示「幕末の奈良町」展にあわせて、関連史料を出展展示し、同館の館員が解説します

◆古文書入門講座

とき：①1月20日(土)午後2時～3時半 ②1月27日(土)午後2時～3時半

生活衛生課 (0742・93・8395)

半 ▼ところ：市中央図書館視聴覚室(東寺林町) ▼講師：氷室神社文化興隆財団代表理事の大宮守友さん ▼定員：①②ともに参加できる初心者30人 ▼申込：往復はがきかEメール(bunkazai@city.nara.jp)に、住所、氏名、電話・FAX番号を書いて、12月19日必着で史料保存館へ。1通につき1人限り。多い場合は抽選

文化財防火ゼミナール

とき：1月27日(土)午前9時半 ▼ところ：大本山靈山寺(中町) ▼内容：①文化財防火運動に伴う消防合同訓練の見学②霊山寺副管長による講話③霊山寺境内の見学と文化財鑑賞 ▼定員：100人 ▼申込：往復はがきかFAXに住所、氏名、電話・FAX番号を書いて、12月25日必着で消防局予防課(〒630-8145 八条五丁目404-1 0742・35・1192 FAX 0742・33・8460)へ。1枚で3人まで可。多い場合は抽選 ※当落は全員連絡

なら工芸館

〒630-8346 阿字方町1-1-1 0742・27・0033

◆干支展

来年の干支(戌)をテーマとした奈良伝統工芸作品を展示販売

とき：12月1日(金)～1月14日(日)

◆デザイン書道を楽しむ ①筆書きサインをカッコよく決めよう！②大筆を使う書道パフォーマンス

ス!

とき: ①12月23日(祝) ②1月27日(土)
午後1時半〜3時半 ▼定員: 20人
▼費用: ①1900円 ②2100円
と諸費用千円程度 ▼持物: 書道具一式他 ▼講師: 奈良デザイン協会会員の熊野井乃さん ▼締切: 12月10日

◆スケッチ画教室

ならまち界限の風情を鉛筆かペン画で描画

とき: 1月6日(土)・7日(日)の午後1時半〜3時半 ▼定員: 20人 ▼費用: 各2100円 ▼講師: 奈良デザイン協会顧問の大西治雄さん
▼内容: 1回目…レクチャーと簡単なスケッチ、取材。2回目…教室でスケッチの仕上げ ▼締切: 12月20日
【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選



東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1702-1
TEL 0742-24-3151 FAX 0742-27-9028

◆ふれあい発表会

とき: 12月7日(木)午前9時半〜午後3時半 ▼内容: 東福祉センターで活動している自主グループ(カラオケ、舞踊、民謡、民舞等)や一般利用者による発表、お茶席等 ▼対象: 60歳以上の人とその家族(出演の受付は終了しています)

◆介護と生活お悩み相談会「暮らしやすい老後に!何でも聞いてちょう!!」

もしもペットが迷子になってしまったときは、保健所まで連絡してください【問合せ】生活衛生課 (☎0742・93・8395)

とき: 12月16日(土)午後1時半〜3時

▼内容: 介護や成年後見制度に関するさまざまな悩みの相談会。全体講座(約30分)と個別相談(希望者のみ) ▼講師: 在宅介護相談センターらくじ苑、コスモス成年後見サポートセンター奈良県支部 ▼対象: 60歳以上の人とその家族 ▼申込: 電話か直接同センターへ



勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 篠島1-5-5 TEL 0742-71-2444

社交ダンス教室

①入門教室 ②初級教室 とき: 1月8日(祝)・14日(日)・20日(土)・27日(土)・2月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・3月4日(日)・11日(日)
①午前9時半〜10時半 ②午前10時40分〜正午。各10回 ▼内容: ①タンゴとルンバ ②スローフォックス・トロットとチャチャチャ ▼定員: 男女あわせて各33人。在勤も可 ▼持物: ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用: ①4千円 ②5千円

パソコン入門教室

①ワード ②エクセル とき: ①1月6日・2月10日の毎週土曜日 ②1月7日・2月11日の毎週日曜日 午後1時〜3時。各6回 ▼定員: 各15人。在勤も可 ▼費用: 各7500円

陶芸教室

とき: 1月17日・3月21日の毎週水曜日 午後1時半〜4時、2月28日(水)午前10時半〜午後5時。10回 ▼内容: マグカップや皿、花瓶等を作陶 ▼定員: 16人。在勤も可 ▼費用: 8千円

韓国語会話 初級Ⅲ

とき: 1月12日・3月23日の原則毎週金曜日 午後7時〜8時半。10回 ▼内容: 連体形・複文を学ぶ ▼定員: ハングルが読める人20人。在勤も可 ▼費用: 6555円

絵画教室(水彩画)

とき: 1月11日・3月15日の毎週木曜日 午前10時〜正午。10回 ▼定員: 16人。在勤も可 ▼費用: 4千円

ヨガ教室

とき: 1月13日・3月24日の原則毎週土曜日 ①午前9時15分〜10時半 ②午前10時45分〜正午。10回 ▼定員: 各15人。在勤も可 ▼費用: 各6千円

【申込】往復はがきに教室名(○数字の別)、住所、氏名、性別(社交ダンス教室のみ)、電話番号、勤務先を書いて、12月16日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

◆社交ダンス

とき: 12月2日(土)・10日(日)、1月8日(祝)・14日(日)・20日(土)、2月3日(土)午後1時半〜4時半。午後2時〜3時は講師常駐、12月10日と1月14日は30分の団体レッスンあり。パートナーチェンジあり ▼費用: 各日1人5000円 ▼持物: ダンスシューズ。室内用スニーカーも可



総合福祉センター体育館

〒631-0001 左京五丁目3-1
TEL 0742-71-0775 FAX 0742-71-0773

◆ふれあい宣言タイムマラソン大会

とき: 1月21日(日)午前10時10分〜午後1時。小雨決行 ▼ところ: 同センター周辺道 ▼定員: 障がい者・児と健常者・児200人 ▼コース: ショート(約1.5km)、ミドル(約2.7km)、ロング(約5.2km) ▼申込: 同館備え付けの用紙かFAXに住

所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無(有の場合は種別・等級)、コース(60分以内で走れるコース)、宣言タイムを書いて、12月20日必着で同館へ。視覚障がい者のみ電話受付可 ▼その他: 雑煮のふるまいあり。障がい者用駐車場のみあり



西福祉センター

〒631-0024 百楽園二丁目9-13
TEL 0742-41-3151 FAX 0742-41-3150

◆生活お困り事相談

とき: 12月12日(火)午後1時半〜3時 ▼内容: コスモス成年後見サポートセンター奈良県支部の行政書士による無料相談会。遺言相続等。女性相談員の対応も可 ▼対象: 60歳以上の人とその家族

◆クリスマスジャズコンサート

とき: 12月23日(祝)午後1時半〜2時半 ▼内容: I K O M A シティ・サイド・ジャズ・オーケストラによる演奏 ▼対象: 60歳以上の人とその家族



南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1
TEL 0742-62-3730 FAX 0742-62-3780

◆みなみつながりコンサート〜お楽しみ2倍!フォークからJazzまで〜

とき: 12月16日(土)午後1時15分〜3時 ▼内容: FiveSpotJazzBandによるジャズとまほろばClubによるフォークコンサート ▼対象: 60歳以上の人とその家族、おおむね3歳までの子どもとその保護者

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です【問合せ】生活衛生課（☎0742・93・8395）

北福祉センター

〒631-0805 奈良市白旗1-4（北部会館2階）
☎0742・71・3501 FAX 0742・71・3548

◆ウインターコンサート♪心ときめく音楽♪

とき：12月16日（土）午後1時半～2時半
▼出演：奈良ウインターコンサートファミリー ▼対象：60歳以上の人とその家族

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三條町13-1（ほくみセンター1階）
☎0742・93・8435 FAX 0742・34・2636

◆ボランティア入門講座／ボランティアで深まる関係

とき：12月23日（祝）午後1時半～3時半
▼内容：ボランティアについての基本的な考え方と活動団体の紹介等 ▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼申込：電話かFAX、Eメール（volunt-info@city.nara.jp）に講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、12月16日までに同センターへ。多い場合は抽選

ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町1702-1
☎0742・26・2270 FAX 0742・26・2003

◆市民交流さろん

とき：12月9日（土）午前10時～正午
▼内容：知ってくだささい、障がいと障がい者のこと。まほろばあいサポーター研修 ▼定員：30人 ▼申込：電話かFAX、Eメール（naravc@citrus.ocn.ne.jp）に氏名・連絡先を書いて、12月6日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆子どもの料理教室／今日のお昼は、まかせなさい！

とき：1月20日（土）午前10時～午後1時半
▼内容：大根ステーキ、大根飯、大根みそ汁、焼きまんじゅうの調理 ▼定員：市内の小学生16人 ▼持物：エプロン、三角巾（給食帽）、マスク、手ふき、上履き ▼申込：はがき、FAX、Eメール（naravc@citrus.ocn.ne.jp）に子どもの氏名・性別・学年・住所・食物アレルギーに関する情報、保護者の氏名・電話番号を書いて、1月6日までに同センターへ。多い場合は抽選

ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京5丁目3-1
☎0742・71・0774 FAX 0742・71・0773

◆ならやま水泳教室

「女性の部」
とき：1月10日～3月14日の毎週水曜日 ①午後1時～2時 ②午後2時10分～3時10分。各10回 ▼定員：18歳以上の女性各70人 ▼費用：1万2千円（65歳以上は6千円）
「小学生の部」
とき：①小学1～3年生・1月12日～3月16日の毎週金曜日 午後3時55分～4時50分 ②小学4～6年生・1月10日～3月14日の毎週水曜日 午後3時20分～4時15分。各10回 ▼定員：各70人 ▼費用：9千円 ▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、①②の別を書いて、12月10日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要

市民公開フォーラム

〒630-8333 中新屋町5
☎0742・20・1917

◆うたがたなぐころ

とき：12月16日（土）午後1時～4時半
▼ところ：学園前ホール（学園南三丁目） ▼内容：講演・高岡市万葉歴史館館長の坂本信幸さん。コンサート・記紀・万葉合唱団と一条高等学校人文科学科生徒による合唱。高橋晴子さん指揮 ▼定員：300人 ▼問合せ：一条高等学校人文科学科の生田さん（☎0742・33・7075）

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
☎0742・20・1917

①二十四節気講座／冬

とき：12月9日（土）午前11時～正午
▼内容：二十四節気／冬の節気や季節の和歌の紹介 ▼講師：文化創造アルカ代表の倉橋みどりさん ▼定員：20人

②町家講座「奈良県の民家・町家」

とき：12月16日（土）午後2時～4時
▼講師：建築家の徳本栄三さん ▼定員：40人

③かまど体験／かまどでピザ

とき：12月17日（日）午前10時～午後1時半 ▼定員：10人 ▼費用：700円

④年始め お餅つき（申込不要）

とき：1月7日（日）午後1時～3時（なくなり次第終了）

【申込】電話かEメール（nigiwainoie@gmail.com）に、①③の別、

男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8245 西之阪町12
☎0742・81・3100 FAX 0742・25・0600

◆自分らしく働く／起業への第一歩

とき：1月20日～2月10日の毎週土曜日 午後1時半～3時半 ▼内容：交流分析による自己分析や女性起業家による体験談 ▼講師：奈良交流の会他 ▼定員：15人。在勤・在学も可 ▼申込：電話か往復はがき、FAXに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、託児（1歳～就学前）希望者は幼児の名前（ふりがな）、性別・年齢を書いて、1月11日までに同センターへ。市ホームページから電子申請も可。多い場合は抽選

成人式案内

とき：1月8日（祝）午前11時～11時50分 ▼ところ：なら100年会館（三条宮前町） ▼対象：平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの人 ▼その他：対象者には案内通知を送付しますが、成人式会場では受付等を設けません。現住所が市外にある新成人の人も入場できるので直接来館してください。新成人の座席を確保するため要介助者のみ保護者等入場可能。手話通訳、要約筆記あり。誘導サポートが必要な人は、事前に生涯学習課（☎0742・34・547

1)へ
※会場周辺は大変混雑します。会場内外を誘導する警備員の指示に従い、周辺施設利用者や、近隣に迷惑がからないよう、騒音やゴミの散乱等がないようご協力ください



もったいない陶器市

家庭で不要になった陶磁器製食器を無料で回収・配布します

回収できないもの…市外の家庭や事業で不要になったもの、灰皿・花瓶等の食器でないもの、食べ残し等が付着したもの、素焼きの皿や土鍋、ガラス・プラスチック・金属・木製の食器、ゴム製の底や取っ手等が付くもの（取り外せば可）※回収前に検品し、対象外の食器・包装等は返却
▼12月の開催日時・場所：①6日（水）・コープおしくま（押熊町）②20日（水）・はぐくみセンター（三条本町）午前10時～午後1時、回収は午後0時半まで。持ち帰りにはマイバッグ等を持参 ▼問合せ：環境政策課（☎0742・34・4591）



青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎0742・93・0029
FAX 0742・93・0029

①森のムツレ教室 ②ストローバレ教室

とき…12月17日（日）午前10時～午後3時。雨天決行、荒天中止 ▼内容…自然体験教室①冬の生き物見つけよう②里山野外クッキング ▼定員…未就園児～小学3年生各20人。①

各施設の年末年始休業日については17ページに記載しています

は保護者同伴可 ▼費用…①2千円②3千円 ▼申込…12月9日までに同センターホームページから電子申請



クリスマスコンサート （入場自由）

とき…12月22日（金）午後0時半～1時 ▼ところ…はぐくみセンター（三条本町） ▼内容…市国際音楽交流協議会会員の「スマイル・ハーモニー」によるハンドベル&ピアノ演奏 ▼問合せ…はぐくみセンター管理課（☎0742・34・2303）



若草山焼き見学会&はぐくみナイトカルチャー

とき…1月27日（土）ナイトカルチャー…午後4時半～5時半。見学会…午後6時～7時 ▼ところ…はぐくみセンター（三条本町） ▼出演…クラウンピエコさん（女性のピエロ）と南京玉すだれの会 ▼定員…150人。在勤・在学も可 ▼申込…往復はがき、Eメールに山焼き見学会、住所、応募者と同伴者の氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、12月28日必着で同センター管理課（〒630-1822 三条本町13-1 ☎0742・34・2303 Eメール：hagukumi-yamayaki29@city.nara.jp）へ。一通に2人まで可。多い場合は抽選。座席不要の乳幼児は申込不要



スキー講習会

とき…2月15日（木）～18日（日）3泊4日 ▼ところ…白山一里野温泉スキー場（白山市） ▼定員…35人 ▼費用…4万5千円 ▼取扱旅行会社…奈良観光（☎0742・62・5531）※掲載のツアーは奈良市が主催するものではありません
【申込】スポーツ振興課へ付けの用紙に必要事項を書いて、1月31日必着で市スキー協会の早瀬文雄さん（〒631-0811 秋篠町878-2 ☎090・1586・8081）へ



軽スポーツの広場

とき…1月20日（土）午前9時～11時半 ▼ところ…西部生涯スポーツセンター体育館（中町） ▼内容…スポーツ吹矢・フロッカー ▼対象…小学3年生～成人。小学生は保護者同伴 ▼定員…50人 ▼持物…体育館シューズ、飲物 ▼申込…はがき、FAXに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月27日までにスポーツ振興課（☎0742・34・5376 FAX 0742・34・4765）へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



市民体育大会（スキー競技）

とき…2月18日（日）午前9時～正午 ▼ところ…白山一里野温泉スキー場（白山市） ▼種目…青年男女（30歳



プロバスケットボール パンビシヤス奈良



とき…対戦相手…12月29日（金）午後6時、12月30日（土）午後2時・対信州ブレイブウォリアーズ ▼ところ…ならでんアリーナ（法蓮佐保山四丁目） ▼チケット…同チーム公式ホームページに掲載 ▼問合せ…同チーム（☎0742・20・1800 火～金曜日の午前10時～午後5時）





奈良マラソン2017開催に伴う交通規制について

12月10日(日)午前8時半頃～午後3時頃まで、マラソン開催に伴い奈良公園周辺・大宮通り・天理街道等で交通規制が行います。くわしくはしみんだより11月号と同時配布のチラシ、同ホームページに掲載

【問合せ】 同実行委員会 (☎0742・81・8752)



武道・坐禅教室

ならでん第二アリーナ (法蓮佐保山四丁目)	
剣道教室(①小学生基本の部) とき: 1月5日からの毎週月・金曜日 午後5時半～6時半、毎週火曜日 午後6時～7時	▼定員: 小学生30人 ▼費用: 9千円(別途傷害保険料が必要)
剣道教室(②小学生上級の部) とき: 1月5日からの毎週月・木・金曜日 午後5時半～7時、毎週火曜日 午後6時～7時	▼定員: 小学生20人(3級以上) ▼費用: 1万円(別途傷害保険料が必要)
剣道教室(③中学生以上の部) とき: 1月5日からの毎週月・火・木・金曜日 午後7時～8時	▼定員: 中学生以上の経験者20人 ▼費用: 4千円(別途傷害保険料が必要、当日券3000円)
ならでん第二武道場(法蓮佐保山四丁目)	
柔道教室(①小学生の部) とき: 1月6日からの毎週土曜日 午後1時半～3時、火・木曜日 午後5時～6時半	▼定員: 小学生20人 ▼費用: 4500円

柔道教室(②親子体験の部) とき: 1月11日からの第2・3・4木曜日 午後3時半～4時半 ▼定員: 5歳～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可) ▼費用: 3千円

柔道教室(③中学生以上の部) とき: 1月6日からの毎週土曜日 午後2時半～4時、火・木曜日 午後6時～7時半 ▼定員: 中学生以上20人 ▼費用: 4500円

柔道教室(④女性の部) とき: 1月16日からの火曜日 午前10時～11時半(月2回) ▼定員: 18歳以上の女性20人 ▼費用: 4千円

剣道教室(親子体験の部) とき: 1月6日・27日、2月10日・17日、3月3日・17日の土曜日 午前9時～10時 ▼定員: 5歳～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可) ▼費用: 2千円(別途傷害保険料が必要)

なぎなた教室 とき: 1月6日からの毎週土曜日 正午～午後1時、火曜日 午前10時～正午、木曜日 午後4時半～6時半(高校生以下は木・土曜日のみ) ▼定員: 年長以上20人 ▼費用: 4千円

やり教室(宝蔵院流) とき: 1月6日からの毎週土曜日 午前10時～正午 ▼定員: 高校生以上10人 ▼費用: 6千円

坐禅教室 とき: 1月7日からの毎週日曜日 午前7時～8時半 ▼定員: 高校生以上10人 ▼費用: 2千円

ならでん弓道場(法蓮佐保山四丁目)
弓道教室 とき: 1月6日からの毎週土曜日 午後5時～7時 ▼定員: 高校生以上の初心者20人 ▼費用: 3千円

【その他】 費用は3か月分

【申込】 往復はがきに教室名、○数字の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学校名・学年も)、性別、電話番号を書いて、12月14日必

着で市総合財団(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目6-3) ならでん第二武道場内)へ。多い場合は抽選

【問合せ】 剣道・なぎなた・やり・坐禅教室はならでん武道場(☎0742・26・1060)。柔道・弓道教室はならでん第二武道場(☎0742・27・6163)

◆ならでん武道場臨時休館

施設改修工事のため、12月11日(月)～3月16日(金)は休館。工事中的の問合せは電話でならでんアリーナ(☎0742・24・1501)へ



スポーツ教室

ならでんアリーナ (法蓮佐保山四丁目)	
ソフトテニス教室 とき: 1月9日からの火曜日 午前9時半～11時半。10回 ▼定員: 60人 ▼費用: 4800円	
バドミントン教室(昼の部) とき: 1月9日からの火曜日 午後1時半～3時半。10回 ▼定員: 60人 ▼費用: 4千円	
バドミントン教室(小学生的の部) とき: 1月9日からの火曜日 午後4時半～6時。8回 ▼定員: 小学3～6年生60人 ▼費用: 3200円	
バドミントン教室(夜の部) とき: 1月9日からの火曜日 午後6時半～8時半。10回 ▼定員: 25人 ▼費用: 6500円	
ならでん第二アリーナ	
健康体操教室 とき: 1月9日からの火曜日 午前10時～11時半。10回 ▼内容: 音楽を使ったリズム体操 ▼定員: 女性30人 ▼費用: 3100円	
少年少女体操教室 とき: 1月9日からの火曜日 午後4時半～6時。10回 ▼定員: 小学1～3年生40人 ▼費用: 3700円	

卓球教室 とき: 1月11日からの木曜日 午前9時半～11時半。10回 ▼定員: 50人 ▼費用: 4千円

ならでん第二武道場会議室

操体法教室 とき: 1月9日からの火曜日 午後1時半～3時半。10回 ▼内容: 自分でできる肩こり・腰痛等の手入れ法 ▼定員: 20人 ▼費用: 3千円

【申込】 往復はがきに教室名(部名)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年と生年月日および保護者氏名)、性別、電話番号を書いて、12月14日必着でならでんアリーナ(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1-3) ☎0742・24・1501)へ。多い場合は抽選

※体育館では体育館シューズを必ず使用。用具のある人は持参。会場内では指導員の指示に従うこと



市ラグビーフットボール協会 親子ラグビー体験

とき: 12月17日(日)午前10時～11時半。雨天中止 ▼ところ: ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目)
▼持物: 運動のできる服装・靴
▼問合せ: 市ラグビーフットボール協会の森田さん (☎090・6208・395)

年末年始 主な市の施設の休業日

12月25日(月)～1月5日(金)	
ならまち格子の家	杉岡華邨書道美術館
音声館	なら工藝館
勤労者総合福祉センター	グリーンホール
青少年野外活動センター	
12月26日(火)～1月5日(金)	
月ヶ瀬健民運動場	月ヶ瀬体育館
12月27日(水)～1月3日(水)	
入江泰吉記念奈良市写真美術館	
12月27日(水)～1月5日(金)	
生涯学習センター	各公民館
旧鍋屋交番きたまち案内所	きたまち転害門観光案内所
12月27日(水)～1月6日(土)	
ならやま屋内温水プール	
12月28日(木)～1月4日(木)	
ならまちセンター	学園前ホール
防災センター	男女共同参画センター
北部会館市民文化ホール	なら 100 年会館

12月29日(金)～1月3日(水)	
市役所本庁、北部・西部・東部出張所、月ヶ瀬・都祁行政センター、各連絡所、市民サービスセンター	
市立奈良病院	ボランティアセンター
福祉センター（総合・都祁・月ヶ瀬・東・西・南・北） ※入浴施設は一部期間外	
田原・柳生・月ヶ瀬・都祁・興東診療所	
市社会福祉協議会	企業局（※1）
月ヶ瀬梅の資料館	奈良町からくりおもちゃ館
奈良町にぎわいの家	子ども発達センター
埋蔵文化財調査センター	各児童館
北・中・東・南人権文化センター	
はぐくみセンター（ボランティアインフォメーションセンター、ファミリー・サポート・センター、地域子育て支援センター「そらいろ」、教育センター、保健所（※2））	
主なスポーツ施設 例外は以下 【12月26日(火)～1月5日(金) 休業】ならでんスタジアム、ならでん鴻ノ池コート、都祁生涯スポーツセンター 【12月27日(水)～1月5日(金) 休業】ならでんフィールド、補助競技場、投てき練習場、多目的広場、南部生涯スポーツセンター、柏木コート・球技場	
その他日程の休館情報	
名勝大乗院庭園文化館：12月25日(月)～31日(日)、1月4日(木)・5日(金)	
入江泰吉旧居：1月2日(火)	
中央・北部・西部図書館：12月29日(金)～1月4日(木)	
総合医療検査センター：12月30日(土)～1月5日(金)	
市奈良町南観光案内所：年中無休	
市営火葬場：1月1日(祝)～3日(水)	

- ※1 水道管の漏水・断水等、緊急の場合は企業局（☎ 0742-34-5200（企業局代表））か市の指定給水装置工事事業者へ。
 ※2 保健所・行政センターの犬・猫の引取りは12月21日(木)～1月3日(水)が休み

ペットボトルの収集について

しみんだより 11月号でお知らせした「ペットボトルの収集について」を下記の通りお詫びして訂正します。
※ ペットボトルは再生資源ごみであり、プラスチック製容器包装ごみではありません（従来の回収方法に変更はありません）
【問合せ】 広報戦略課（☎ 0742-34-4710）



ペットボトルは
月1回の再生資源
 ラベルとキャップは
プラスチック製容器包装

へ出してください

【問合せ】 リサイクル推進課（☎ 0742-61-9900）



休館日の記載がない文化施設の12月の休館日は月曜日です。年末年始の休館情報は17ページに記載しています

杉岡華邨書道美術館

〒630 8337 藤戸町3 ☎ 0742・24・4111

「謙慎の書④ 上條信山の門流 書家会選展」作品解説会

とき：12月16日(土)午後2時

◆筆書き体験コーナー

とき：12月23日(祝)・24日(日)午前9時～午後5時

【費用】観覧料として一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の入、障がい者(要手帳)と介護者は無料

なら100年会館

〒630 8121 三条宮前7-1 ☎ 0742・34・0100 火曜日休館

◆ふれあいコンサート「バリアフリーコンサート」

とき：1月21日(日)午後2時

出演：ソプラノ・岡田由美子さん、ヴァイオリン・ピアノ・「音登夢」の木村直子さん・南木優子さん
 ▼費用：一般500円、中学生以上有料。前売券完売の場合は当日券無し
 ▼チケット：自北学回 発売中
 ◆万葉オペラ・ラボ講座

「オペラ魅力探訪」

とき：①2月2日(金)午後7時半 ②2月3日(土)午後2時 ▼費用：自由

席：5歳以上千円(当日200円増)、4歳以下入場不可 ▼チケット：自北学回 12月15日発売

◆人形劇団クラルテ

「11ぴきのねことへんなねこ」

とき：2月12日(休)午後2時 ▼費用：指定席…A席2400円、B席

2千円。当日500円増 **友** ▼チケット：自北学回 人形劇団クラルテ、新風堂書店 12月6日発売 ▼問合せ：同劇団 ☎ 06・6685・5601

◆「なら100コラスフェスティバル」出場団体募集

内容：2月24日(土)に発表する出演団体の募集 ▼募集団体：合唱団、コーラスグループ(1団体30人程度、持ち時間15～20分程度) ▼費用：1団体5千円 ▼申込：同館備え付けの申込書に必要事項を書いて、12月20日までに同館へ送付(消印有効)

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630 8301 高畑町600-1 ☎ 0742・22・9811

◆In Print, Out of Print

とき：12月9日(土)・24日(日) ▼内容：一冊の本ができていくプロセスをさまざまな角度から検証し「表現としての写真集」を紹介 ▼費用：小・中学生100円、高校・大学生200円、一般500円。毎週土曜日は小・中・高校生無料。市内在住の70歳以上の入、障がい者(要手帳)と介護者は無料 ▼その他：作品解説は第2・第4土曜日の午後2時

入江泰吉旧居

〒630 8208 水門町49-2 ☎ 0742・27・1689

◆入江泰吉さんぽみち

とき：12月10日(日)午後2時～3時 ▼講師：旧居コーディネーター ▼定員：成人10人 ▼費用：200円

◆入江泰吉の「ことば」を学ぶ

とき：12月16日(土)午後2時～3時 ▼講師：旧居コーディネーター ▼定員：10人

◆特別展示

武者小路実篤からの書簡等

とき：1月1日(祝)・28日(日) ▼内容：武者小路実篤氏の肖像写真(入江泰吉撮影)等を展示

ならまちセンター

〒630 8362 東寺林町38 ☎ 0742・27・1151

◆ならまち落語会「生寿の部屋スハシヤル生高 一門会くじくくり長講二席」

とき：1月28日(日)午後2時 ▼出演：笑福亭生喬、笑福亭生寿、露の眞 ▼定員：300人 ▼費用：前売2千円、当日2500円 ▼チケット：な 奈良町落語館 ☎ 0742・22・7227

◆劇団高円定期公演出演者募集
 ヤマトタケルノミコトにスポットを当てた舞台に出演してみませんか？



とき：オーディション…1月6日(土)午後6時～7時、公演…5月20日 ▼参加資格：小学高学年以上の男女 ▼問合せ：劇団高円事務局 ☎ 0742・23・9510 Eメール：sekidan-takamado@kcn.jp。ホームページからの電子申請も可

学園前ホール

〒631 0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階 ☎ 0742・51・2001

◆新春和楽器コンサート

「早春に凛として」

とき：1月7日(日)午後2時 ▼出演：折本慶太 feat. 宇野寛至(舞太鼓あすか組) ▼定員：301人 ▼費用：自由席…前売3千円、当日3500円 ▼チケット：学 発売中

音声館

〒630 8335 鳴川町32-1 ☎ 0742・27・7700

◆やわらぎコンサート

とき：①12月10日(日) ②12月24日(日) 午後2時 ▼ところ：同館エントランスホール ▼出演：①NHK奈良児童合唱団 ②あひるみかろぞ(木管アンサンブル)

◆奈良の民話ミュージカル絵巻「二月堂良弁杉」良弁僧正開山忌奉納公演

とき：12月16日(土)午後2時～2時40分 ▼ところ：東大寺二月堂 ▼内容：東大寺の開祖、良弁僧正の生い立ちを描いた畳一帖分の大きな紙芝居上演 ▼出演：劇団「良弁杉」 ▼定員：70人

百 なら100年会館…一般発売初日は電話予約およびweb予約のみ（発売初日の電話予約は午前9時から）
（電話予約 ☎ 0742・34・0111）「nara100 Online Ticket」でも購入できます。友 なら100年会館友の会特典あり
電話での扱い（午前9時から）ひ チケットぴあ（音声予約 ☎ 0570・02・9999）
ロ ローソンチケット（問合せ ☎ 0570・000・777）フ CNプレイガイド（一般予約 ☎ 0570・08・9999）

◆創作ミュージカル「二月堂良弁杉」

とき：2月4日(日)①午前11時②午後2時半 ▼ところ：同館2階ホール ▼出演：劇団「良弁杉」 ▼費用：中学生以上千円、5歳～小学生500円。5歳未満入場不可 ▼チケット：12月1日発売。電話取り置き可

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1-083-1
☎ 0742・24・0808

◆入江泰吉出張写真展

「世界遺産登録20周年・古都奈良の文化財」

とき：12月15日(金)～1月21日(日)

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 石京丁目1-4
☎ 0742・71・5747

◆新春 高の原寄席

桂文我「初笑いおやこ寄席・独演会」

とき：1月14日(日)①午前11時②午後2時 ▼内容：①おやこ寄席②独演会 ▼出演：桂文我、笑福亭生寿、桂宗助 ▼費用：一般2500円、小～大学生1500円（当日各500円増）。①は小学生以上、②は中学生以上入場可 ▼チケット：北ロ

◆新春 邦楽演奏会

とき：1月28日(日) 午後2時 ▼内容：和楽器の心地良い音色で聞く新春の古典曲やポップス ▼



出演：琴・山口朋子さん、尺八・山口秋月さん、絲朋社・朋の会會員有志のみなさん、邦楽体験教室生 ▼費用：5000円。全席自由 ▼チケット：北ロ

山口朋子さん、尺八・山口秋月さん、絲朋社・朋の会會員有志のみなさん、邦楽体験教室生 ▼費用：5000円。全席自由 ▼チケット：北ロ 山口朋子さん (☎ 0742・72・0555 Eメール: tomokotosangen@nike.eonet.ne.jp) 12月2日発売 ▼問合せ：同ホール

「なら・あーと・スペース」

◆北部会館市民文化ホール

申込：4月分（10日～15日）は12月1日(金)午後1時～20日までに同ホール事務室へ。多い場合は抽選 ▼問合せ：同ホール

◆市庁舎玄関ホール

申込：3月分（19日～23日）は1月5日(金)までに申込書を文化振興課へ持参 ▼問合せ：同課 (☎ 0742・34・4942) ・初めての水彩画展 とき：12月18日(月)～22日(金)午前9時～午後5時

市庁舎ふれあいコンサート

とき：12月15日(金)午後0時15分～0時50分 ▼ところ：市役所玄関ホール ▼内容：コーラス ▼出演：市国際音楽交流協議会会員の「コーラスソレイユ（奈良市ママさんコーラス協議会）」 ▼問合せ：文化振興課 (☎ 0742・34・4942)

その他のイベント

◆市展「なら」

【ところ】県文化会館（登大路町）

とき：2月27日(火)～3月4日(日)

▼作品募集：各部門で優れた作品に賞を授与します ▼応募資格：平成14年4月1日以前に生まれた人。1人1点まで。個展・グループ展での発表作品、他の公募展等で入選・入賞した作品の応募は不可。未発表の作品でないことが判明した場合、入選・賞は取消

【出品規格】額に紐をつける等、展示可能な状態で出品してください

・日本画：20号以上50号（S50号含む。最大幅116.7cm）以内で額装のこと。ただし30号以上の斜めがけは不可。額の幅は11cm以内（マットを含む）
・洋画：20号以上50号（S50号含む。最大幅116.7cm）以内で額装のこと。ただし30号以上の斜めがけは不可。版画は四つ切判（540cm×380cm）以上50号以内。額の幅は11cm以内（マットを含む）
・彫刻：横幅150cm・奥行150cm・高さ200cm・重さ100kg以内
・工芸：平面作品は、縦180cm・横幅150cm以内。立体作品は横幅150cm・奥行150cm・高さ150cm・重さ100kg以内（魚拓、珍木、手芸に準ずるものは除く）
・書：仕上がり面積1.13㎡以内・縦約180cm・横幅約168cm以内で枠張りまたは額装。ただし、縦軸（掛

軸。壁に掛けられるもの）は可。軸装の紙のサイズは半切（34.8cm×136.3cm）まで。なお、規定の用紙に楷書で読み下し文および意味の良く分かるように釈文を書き、封筒（出品者の氏名を記入）に入れ作品の裏に貼付

・写真：半切（43.2cm×35.6cm）またはA3ノビ（48.3cm×32.9cm）～全紙（56.0cm×45.7cm）まで。ただし組写真は不可。パネル装か額装のこと

搬入：2月20日(火) ▼搬出：選外作品…2月24日(土)、入選作品…3月6日(火)・7日(水)※時間は午前10時～午後5時 ▼費用：1点3千円。ただし、平成11年4月2日以後に生まれた人は無料（年齢を証明するものを持参） ▼その他：文化振興課、各出張所・行政センター・連絡所、生涯学習センター、各公民館 百 北

に備え付けの募集要項をよく読んで応募してください ▼問合せ：奈良市美術館事務局 (☎ 0742・30・1510)

◆新春造形まつり

「奈良市児童生徒作品展」市立小・中学校および特別支援学級の児童生徒の図工美術の成果を紹介

とき：1月6日(土)～8日(祝)午前9時半～午後5時（入館は午後4時半まで。最終日は午後1時まで） ▼ところ：県文化会館（登大路町） ▼問合せ：奈良市美術館事務局 (☎ 0742・30・1510)

各施設・各イベントへお越しの際は公共交通機関をご利用ください。申込・チケットの表記がないイベントは申込不要です



このマークがある講座は
アクティブシニア農業体験事業です。

★開催日は原則を掲載、()内は回数
◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)
生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習



「生涯学習センター」・公民館の12月の休館日 4(月)・11(月)・18(月)・23(日)・25(月)・27(水)・31(日) ※車での来館はご遠慮ください

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
おりがみ イ・ロ・ハ	クリスマスや来年の干支等の季節のおりがみ 12/17、12/24 14:00～15:30 ◎入場自由	申込 不要

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎ 0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・田原-米 糀味噌作り-	米糀から無添加の味噌を作る 1/18、1/25 10:00～12:00 (2) ◎成人 16 人(在勤・在学可) ¥1,200 円	1/6

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
オヤジの 簡単料理	肉や魚を使った簡単な調理方法や工夫を学ぶ 1/17、1/31 10:00～14:00 (2) ◎成人男性 16 人(在勤・在学可) ¥1,400 円	1/6

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
まなVIVA!～正月 太り解消メ ソッド～	1/21 ストレッチ 講師:バンビシャス奈良トレー ナー、健康増進課職員 1/28「季節と体重変 化」について学ぶ 講師:奈良教育大学准教 授の高木祐介さん 2/4 脂質・糖質を抑えた メニューの調理実習 講師:高木祐介さん、管 理栄養士の小木曾洋介さん 10:00～12:00 (3) ※2/4 は 13:00 まで ◎20 歳～おおむね 60 歳 30 人(在勤可) ¥500 円 *託児可	1/12

*託児…6 か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
冬のプレゼン トお楽しみ おはなし会	おはなしの読み聞かせと手作り工作を楽しむ 12/22 14:00～15:00 ◎幼児～小学生。入場自由	申込 不要

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目 13-4
☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
防犯講座	最新の悪徳商法・振り込め詐欺等について 12/16 10:00～12:00 ◎成人。入場自由	申込 不要

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
わたしから 変わる地域 の子育て	元小学校校長を囲んで現代の学校と家庭環境 についての話をする 12/22 13:30～15:30 ◎18 歳以上 30 人(在勤・在学可)	12/15
思い出 シネマ	「オズの魔法使」上映と参加者交流 12/16 10:00～12:00 ◎60 歳以上。入場自由	申込 不要

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1 枚に 1 人 1 講座限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と記入してください

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
HAPPY! こども 体験 day ☆書初め編☆	自主グループの協力による書初めにむけた書 道体験 12/24 10:00～12:00 ◎小学 3～6 年生 15 人(在学可)	12/15
パワーポ イント 2010 入門講座	イラスト等を使い基礎から学ぶ 1/24 からの毎週水曜 13:30～15:30 (4) ◎マウス操作・文字入力自在にできる成人 24 人。在勤・在学可。既受講者不可 ¥1,100 円 *託児可	1/6
奈良市家庭 教育講座	「スマホ時代の子どもたちに大人ができること」 講師:奈良地域の学び推進機構理事の石川千 明さん 1/20 10:00～11:30 ◎成人 50 人(在勤可)	1/10

※パソコン講座は Windows7、Office2010 対応
*託児…6 か月～就園前。事前申込が必要(定員あり)

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
知っとこ!奈 良～登彌神 社の粥占い～	粥占いについての講演会 講師:登彌神社宮司の嶋木洋一さん 1/12 14:00～15:30 ◎成人 60 人(在勤可)	12/21

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
わんぱく 親子 たいそう	徒手体操、サーキット、引越ゲームに挑戦 講師:体操教室わんぱくキッズの先生 1/13、2/17 10:00～11:00 (2) ◎おおむね 2～4 歳児と保護者 15 組	12/21

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
星空観測会	1/20 18:30～20:30 ◎小学 3 年生～中学生と保護者 30 人 ※雨天・曇天時は室内で学習	1/10

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南エコ 探検隊	1/14 チョコレートから見る世界、1/28 和綴じ ノートとコサージュ 13:30～15:30 (2) ◎小学生以上 20 人 *低学年は保護者同伴 ¥100 円	12/21
冬の和 大和 八十八ヶ所 ウォーク	大和北部をめぐって健康づくり(現地集合・解散) 1/19、2/16、3/16 10:00～15:00 (3) ◎60 歳以上 20 人(在勤・在学可) ¥300 円	1/6

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・FAX 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・ 柳生-はじめて の炭焼き体験-	窯入れ・窯出し体験 1/21 9:30～13:00 ◎成人 10 人(在勤・在学可) ¥1,000 円	1/11

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
味噌作り	すべて地元産の食材で田舎味噌作りを体験 1/12 10:00～12:00 ◎成人 10 人(在勤・在学可) ¥1,800 円	12/15

国・県・その他団体のお知らせ

◆POAYパソコン教室「ワードで作
品づくり」講座

とき…12月7日からの毎週木曜日。全
8回 ▼ところ…はぐくみセンター（三
条本町） ▼定員…16人 ▼費用…要
申込…奈良シニアIT振興会の伏見さん
（☎090・6973・4397）へ

◆歳末たすけあい新作カレンダーチャ
リティーバザー展

とき…①12月8日（金）～12日（火）②1月5
日（金）～8日（祝）午前10時～午後5時 ▼と
ころ…①イオンモール高の原（木津川市）
②県立図書館（大安寺西一丁目） ▼
問合せ…県共同募金会（☎0744・29・01
73）

◆ならシネマテーク

①かもめ食堂
とき…①12月8日（金）②9日（土）③10日（日）
▼ところ…奈良女子大学（北魚屋東町）
②百日紅 Miss HOKUSAI
とき…①1月12日（金）②13日（土）③14日（日）
▼ところ…奈良国立博物館（登大路町）
③ハッピーエンドの選び方
とき…①2月9日（金）②10日（土）③11日（祝）
▼ところ…奈良女子大学（北魚屋東町）

【時間】①午前10時、午後2時、7時 ②午
後2時、6時 ③午前11時、午後3時
【費用】要
【問合せ】なら国際映画祭事務局（☎0742・
95・5780）

◆クリスマス チャペルコンサート

とき…12月10日（日）、14日（木）～23日（祝）

内容・申込・費用等、お知らせの詳細については各団体にお問い合わせください

（17日を除く）午後6時 ▼ところ…奈良
基督教会礼拝堂（登大路町） ▼問合せ…
奈良基督教会（☎0742・22・3818）

◆市民のための省エネ・節電セミナー

とき…12月11日（月）午後1時～3時 ▼
ところ…ボランティアインフォメーショ
ンセンター（三条本町） ▼定員…30人
▼申込…市民節電所ネットワーク事務局
の村木さん（☎080・1506・1134）
へ

◆多重債務無料相談（事前予約制）

とき…12月13日（水）午前9時半～午後5
時 ▼ところ…近畿財務局奈良財務事務
所（登大路町） ▼問合せ…同事務所総務
課（☎0742・27・3161）

◆劇団民藝 檉山文枝の人情喜劇「集金
旅行」観劇会

とき…12月13日（水）午後6時15分、14日
（木）午後2時 ▼ところ…DMG MORIや
まと郡山城ホール（大和郡山市） ▼費用
…要 ▼締切…12月9日 ▼申込…奈良
演劇鑑賞会（☎0742・49・0448）へ

◆絵本となかよくなろう！
キッズワークショップ参加者募集

とき…12月17日、1月7日、2月18日、
3月4日 日曜日の午前 ▼ところ…平
城西公民館（神功四丁目）他 ▼対象…
4歳以上小学2年生までの親子20組 ▼
費用…要 ▼締切…12月10日 ▼申込…
生涯学習音楽指導員研究会ネットワーク・
奈良（☎090・8166・4756）へ

◆奈良文化財講座

とき…①「平安時代後期の仏像」12月
19日（火）②「大和武士たち盛衰」筒井氏を

中心に」1月16日（火）各10時～11時半
▼ところ…中部公民館（上三条町） ▼費
用…要 ▼問合せ…奈良文化財同好会の
田中満人さん（☎0742・63・0253）

◆「若手社員が魅力を語る企業大集合」
企業合同説明会

とき…12月20日（水）正午～午後5時 ▼
ところ…県文化会館（登大路町） ▼対象
…来年3月に大学等卒業予定の人、15歳
以上でおおむね40歳未満の人 ▼参加企
業…26社程度 ▼問合せ…ならジョブカ
フェ（☎0742・81・3639）

◆劇団カッパ座「つるのおんがえし」

とき…1月7日（日）午後1時開演 ▼と
ころ…県文化会館国際ホール（登大路町）
▼問合せ…奈良カッパ友の会（☎0742・27・
0637）

◆なら風パソコン講座 インターネッ
トでパソコンをもっと楽しく

とき…1月22日～3月19日の毎週月曜
日 午前9時半～正午（2月12日は休み）
▼ところ…ぷろぼの福祉ビル（大宮町三
丁目） ▼定員…15人 ▼費用…要 ▼問
合せ…ぷろぼの（☎0742・81・7032）

◆奈良西養護学校 学校見学会（高等部）

とき…2月7日（水） ▼対象…知的障害
のある生徒（中学1・2年生）、保護者、
教職員 ▼申込…同校（☎0742・45・142
1）へ

◆月ヶ瀬梅溪早春マラソン大会

とき…2月18日（日）午前10時半。小雨・
小雪決行 ▼ところ…月ヶ瀬公民館前広
場（月ヶ瀬尾山） ▼費用…要 ▼締切…
1月19日 ▼問合せ…同マラソン大会事

務局（☎0743・92・0131）

◆中皮腫や肺がん等、石綿による疾病
の補償・救済について

条件によっては労災保険給付等の支給
対象となる可能性があります
【問合せ】奈良労働局労災補償課（☎0742・
32・0207）

◆自死遺族の相談

【電話相談】①よりそいの会あり／毎週
火曜日の午前10時～午後4時（☎0742・35・
7200）②グリーンフースペースなら／毎
週木曜日の午後1時半～4時半（☎0742・
93・8397）

【集い】①グリーンフースペースなら／毎月第
4木曜日の午後1時半～4時②自死遺族
の集い／奇数月第4日曜日の午後2時～
4時半

【ところ】はぐくみセンター（三条本町）
【問合せ】奈良いのちの電話協会（☎0742・
35・0500）

◆航空自衛隊奈良基地モニター募集

とき…平成30年4月～平成31年3月ま
での1年間 ▼問合せ…同広報室（☎0742・
33・3951 内線314）



9月分敬称略

【一般】市立大安寺西小学校6年生
児童・保護者一同 清拭布168枚
▼匿名 3万円 ▼宮井美恵子 10
万円

風しん抗体検査の申込は1月31日(水)までです【問合せ】保健予防課



乳幼児の健診
 持物…問診票、母子健康手帳。問診票は12月中旬に送付しますが、12月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)
【問合せ】 健康増進課

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成29年9月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成29年3月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成28年5月生まれの子	1/11・18・25、2/1の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成26年6月生まれの子	1/9・16・23・30の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター

乳幼児のための各種教室

◆5か月児はぐくみ教室(離乳食)
 対象…平成29年8月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…1月10日(水)・24日(水)午前10時～11時半
 ▼内容…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット

等 ▼定員…各日40人

◆1歳0か月児歯びか教室(むし歯予防)
 対象…平成29年1月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…1月9日(火)・23日(火)午前10時～11時 ▼内容…生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物…母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員…各日30人

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象…平成28年1月生まれの子。2歳4か月の実施月まで受けられます ▼とき…1月19日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…歯科健診、フッ化物塗布、歯みがき指導 ▼持物…母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ▼申込…電話、市ホームページの電子申請かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、12月25日までに健康増進課へ

日本脳炎予防接種開始(平成26年12月生まれ)

◆第1期(初回接種2回、追加接種1回)を受けましょう!(予防接種票綴りを確認してください)
 接種対象期間…3歳～7歳6か月になる前日まで ▼接種方法…標準

的には初回接種は1～4週間の間隔をあけて行い、追加接種は2回目から1年後に行います ▼申込…市ホームページに掲載の予防接種登録医療機関へ予約し、接種当日に予防接種票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の身分証明書を持参。接種当日、市に住民登録がない人は受けられません ※黒の消えないボールペンで予防接種票を記入 ▼問合せ…保健予防課

各種検診登録医療機関の変更

胃がんリスク検診 辞退…安田医院(中山町) ☎0742・47・0156	胃がん内視鏡検診 辞退…安田医院(中山町) ☎0742・47・0156
--	--

【問合せ】健康増進課

糖尿病相談窓口

管理栄養士等による相談・生活指導
 とき…12月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月) ①午後1時半～②午後3時(1人約60分) ▼ところ…はぐくみセンター ▼持物…あれば健診結果 ▼申込…電話で健康増進課へ

20日ならウォーク

運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催
 ◆奈良八景巡り
 とき…12月20日(水)午前9時15分～11時解散。雨天中止(NTTテレド

ーム…前日午後6時以降 ☎0180・997・0002) ▼コース…県庁前奈良公園集合→雲井坂→転害門→東大寺→猿沢池→県庁前解散(約6.5km) ▼費用…1000円 ▼申込…電話、市ホームページの電子申請かはがき、FAXに、事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、12月15日までに健康増進課へ

高齢者インフルエンザ予防接種は12月28日まで

とき…12月28日(木)まで。医療機関の休診日を除く ※期間を過ぎた場合は全額自己負担 ▼ところ…市内取扱医療機関。市ホームページに掲載 ▼対象…10月号しめんどりに掲載。入院か入所中の人で、市外(奈良県内)の取扱医療機関で接種を希望する人は、事前に保健予防課で手続きが必要 ▼費用…1700円(生活保護が中国残留邦人等支援給付を受給している人が、接種当日に保護受給証明書か中国残留邦人等支援給付に係る証明書を持参した場合(無料) ▼接種回数…1回 ▼持物…健康保険証等の本人を確認できるもの ▼問合せ…同課

市立奈良病院 公開講座

◆声のかすれ?大丈夫ですか?
 とき…12月16日(土)午後1時～2時15分 ▼ところ…同病院別館(東郷寺町一丁目) ▼講師…耳鼻いんこう科部長の岡本英之さん ▼内容…

がん検診(1月)

申込は電話、FAX、市ホームページの電子申請で健康増進課へ。受付期間…12月1日～20日(電子申請は10日まで。生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を)

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
10(水)	市役所(第3会議室)	9:00～10:00	30人
15(月)	コープおしくま	9:15～10:15	27人
17(水)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
18(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
19(金)	都跡公民館	9:15～10:15	27人
22(月)	北部出張所	9:15～10:15	27人
23(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
24(水)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
25(木)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:30	24人
26(金)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:15～10:15	27人
29(月)	北部出張所	9:15～10:15	27人
30(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
31(水)	東市地域ふれあい会館	9:15～10:15	27人

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
24(水)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人(くわしくは健康増進課へ)、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん検診は可)、前年度に市胃がん内視鏡検診を受診した人(肺がん検診は可)は除く

【その他】授乳中の方は申込時に申出を。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により受けられない場合あり

【問合せ】健康増進課

※平日の午前8時半～午後5時15分に健康増進課への電話・来所相談もあり

12月 (5日以前は11月号に掲載)						とき	ところ
21(木)	富雄南公民館	20(水)	平城西公民館	13(水)	京西公民館 平松分館	12(火)	若草公民館 平城公民館
						11(月)	伏見公民館 あやめ池分館
						6(水)	伏見公民館

◆妊産婦・乳幼児健康相談
妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等を相談できます
※申込不要。母子健康手帳を持参
保健師による巡回相談

病気でなくても生じるものから、喉頭癌まで「声のかすれ」について
定員：70人 ▼問合せ：同病院地域医療連携室(☎0742・24・1258)

◆助産師による相談
〈西部会館2階相談室(来所相談)〉
とき：平日の午前10時～午後2時(午後1時半まで受付)
※保健師の場合もあります
〈健康増進課(電話・来所相談)〉
とき：平日の午前9時～午後3時
【問合せ】健康増進課



12月の個別通知対象者
(11月下旬に発送しています)

◆予診票綴り…平成29年10月生まれ
※予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種できます



運動習慣づくり
スタート講座 50Pポ

◆年末年始の体重コントロール
とき：12月5日(火)午前9時半～11時半(体重等測定希望の場合は9時から) ▼ところ：はぐくみセンター ▼持物：動きやすい服装・靴、水分補給できるもの ▼問合せ：健康増進課



結核住民検診

す。転入等で予診票綴りがいない場合は保健予防課へ
◆日本脳炎第2期…平成20年10月生まれ ※案内はがきを送付しています。母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種できます
【問合せ】保健予防課



25日は「学ぼう!」にこ
にこ奈良ごはん 50Pポ

◆年末年始
美味しく減塩しませんか?
とき：12月25日(月)午前9時半～11時半(体重等測定希望の場合は9時から) ▼ところ：はぐくみセンター



健康講座 50Pポ

◆中年太り解消レッスン!

〜カラダの中をのぞいてみよう〜
とき：1月31日(水)午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター ▼内容：市総合医療検査センタースタッフによる健診結果説明会、ストレッチ等 ▼定員：40人。特定健診を受診した人、BMI23以上の人 ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) ▼申込：電話かFAXに住所、氏名、生年月日、電話番号、体重、身長、講座名を書いて、1月17日までに健康増進課へ。多い場合は抽選

▼内容：生活習慣病と食生活の関係についての話(大和の食材を使ったメニュー紹介等)、筋トレ、ストレッチ等実技 ▼持物：動きやすい服装、水分補給できるもの ▼問合せ：健康増進課

平成29年度 成人用 23 価肺炎球菌予防接種について

接種期間：平成30年3月31日まで

【費用】一部自己負担(3,000 円)

【対象】接種時点で市に住民登録があり下記の対象年齢の人。生活保護受給者等は事前に手続きが必要 ※ 既に成人用 23 価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象外

【受け方】事前に市登録医療機関(市ホームページに掲載)に予約し、健康保険証等を持参し接種してください

…… 平成 29 年度に対象年齢となる人の生年月日 ……

年齢	対象者(年度内であれば誕生日を待たずに接種できます)
65 歳	昭和 27 年 4 月 2 日～昭和 28 年 4 月 1 日生まれの人
70 歳	昭和 22 年 4 月 2 日～昭和 23 年 4 月 1 日生まれの人
75 歳	昭和 17 年 4 月 2 日～昭和 18 年 4 月 1 日生まれの人
80 歳	昭和 12 年 4 月 2 日～昭和 13 年 4 月 1 日生まれの人
85 歳	昭和 7 年 4 月 2 日～昭和 8 年 4 月 1 日生まれの人
90 歳	昭和 2 年 4 月 2 日～昭和 3 年 4 月 1 日生まれの人
95 歳	大正 11 年 4 月 2 日～大正 12 年 4 月 1 日生まれの人
100 歳	大正 6 年 4 月 2 日～大正 7 年 4 月 1 日生まれの人

* B 類疾病のため、本人の意思と責任で接種を希望する場合のみ接種可能

* 60 歳以上 65 歳未満の人で、心臓、腎臓か呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人は、事前に保健予防課で承認の手続きが必要

【問合せ】保健予防課

食育 コラム

「宮廷料理と奈良の食文化」

スペインのバレンシア地方は米の産地であり、郷土料理の一つにパエリアがあります。パエリアは、スペインではお父さんの家庭料理で、米と野菜や魚介、肉と一緒に炊いたご飯です。日本では比較的新しい料理のように感じますが、なんと飛鳥時代に奈良に伝わっていたことがわかっており、見た目も華やかなパエリアは、宮廷料理の一品であったと考えられています。

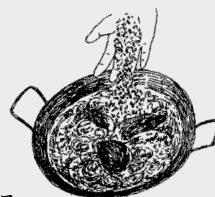
これは、飛鳥時代の土地を掘り出したところ、米の周囲に油がついたものが発見されたことに由来しています。

近年は全国的に米の消費が減る傾向にありますが、豊かな米食文化をもっていた奈良の食文化に思いをはせてみませんか(奈良市飲食店組合)

奈良市食育ネット▶



【問合せ】医療政策課(☎ 0742-93-8392)



学びあい いい奈良つくろう なら教育の日

12月2日は「なら教育の日」

◆なら教育の日記念集会 「教室のその先にある未来へ」

【とき】12月2日(土)午後1時半～3時15分 【ところ】なら100年会館(三条宮前町)

【内容】①記念式典②記念講演「Keep Walking ～一歩踏み出す勇気～」講師：山口絵理子さん(マザーハウス代表取締役兼チーフデザイナー)③トークセッション 山口絵理子さん×中学生・一条高等学校の生徒・トビタテ留学JAPAN 参加の大学生

【定員】400人(入場自由)

【問合せ】教育総務課(☎ 0742-34-5297)

山口絵理子さんプロフィール

小学生時代のいじめにより不登校になり非行に走るが、中学校で柔道に出会い更生。大学時代に世界の貧困問題に関心を持ち、「途上国から世界に通用するブランドをつくる」という理念のもと大学院卒業と同時に24歳で株式会社「マザーハウス」を設立



年末年始の緊急・救急情報まとめ

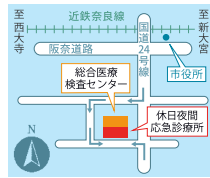
もしも!のときの応急診療

市では、市医師会、市歯科医師会、市薬剤師会の協力を得て、**年末年始の応急診療**を行います。
内科・小児科は4日間、24時間体制で行います。
診療時は**健康保険証・各種資格証を必ず持参**してください

休日夜間応急診療所

(柏木町519-28 市総合医療検査センター南隣 ☎ 0742-34-1228)

【受付日時】12月30日(土)～1月3日(水)午前9時半～午後6時半



休日歯科応急診療所

(左京5-3-1 総合福祉センター2階 ☎ 0742-70-4182)

【受付日時】12月30日(土)～1月3日(水)午前9時半～午後3時半



診療時間	内科・小児科	歯科
6:00～10:00	指定病院 (31日～3日)	休日歯科応急診療所 (30日～3日)
10:00～19:00	休日夜間応急診療所 (30日～3日)	※ 診療時間は 10:00～16:00
19:00～22:00	指定病院 (31日～3日)	
22:00～6:00	休日夜間応急診療所	

12/31～1/3の診療可能指定病院

※ 乳幼児を含む子どもから大人までの内科一般

【診療時間】午前6時～10時
午後7時～10時

受診の際は、事前に各病院にご連絡ください

12/31(日)	吉田病院 (西大寺赤田町1-7-1 ☎ 0742-45-4601) 近鉄大和西大寺駅(北口)から徒歩約21分。近鉄菖蒲池駅から徒歩約19分
1/1(祝)	おかたに病院 (南京終町1-25-1 ☎ 0742-63-7700) JR京終駅から徒歩約5分。近鉄・JR奈良駅から市内循環バス「八軒町」下車、徒歩約5分
1/2(火)	高の原中央病院 (右京1-3-3 ☎ 0742-71-1030) 近鉄高の原駅から神功四丁目行きバス「右京一丁目」下車、徒歩約2分。近鉄高の原駅から徒歩約5分
1/3(水)	西の京病院 (六条町102-1 ☎ 0742-35-1121) 近鉄西ノ京駅から徒歩約10分。近鉄・JR奈良駅から法隆寺前行きバス「西の京病院」下車すぐ

あなたの産後をサポートします!

～産後ケア事業～

＝ 利用したお母さんの声 ＝

初めての出産で子育てのサポートもなく、育児に対して不安もあり、保健師さんに相談したところ、この産後ケアサービスを紹介してもらいました。このサービスを利用する事で今後の育児に自信が持てるかと思い利用しました。

助産院のことは今まで知りませんでしたが、担当者から助産師は多くの赤ちゃんをとりあげ、子育てのアドバイスも豊富だと聞き今回助産院を利用しました。助産師さんに何が不安かを話したところ、自分の子どもの特徴を覚えてもらい、大泣きしたときのあやし方や、おっぱいの与え方等、隣にいてもらいすぐに相談できたことで不安が大幅減りました。前まではこの子一人だけでじゅうぶんと思っていましたが、このサービスを利用してからは、もう一人欲しいなと思うようになりました。

あなたの産後をサポートします!

～産後ケア事業～

助産院での様子

奈良市民で、生後4か月未満の乳児を持つお母さんを支援する奈良市すまいるmamaサポート(産後ケア事業)を開始しています。

お母さんの体調不良や育児不安等があり、助産師や看護師等によるお母さんへの心身のケアが必要で、家族等の援助を受けられない母子に対して、育児不安の軽減や自立した育児ができるようサポートします。

同事業利用可能な病院か助産所で宿泊するショートステイでは3食、日帰り型のデイケアでは2食、食事提供と育児指導を受けることができます。

育児への不安や、産後の十分な支援を受けられない等の悩みがあればお問い合わせください

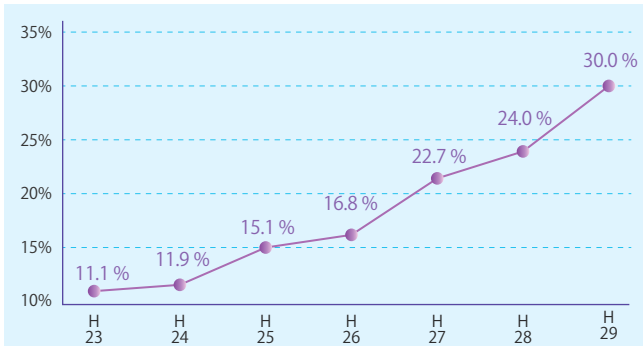
【問合せ】健康増進課 ☎ 0742-34-5129

▶女性の視点を市政と職場環境に

多様な市民ニーズに応えるためには、政策立案の場への女性目線が必要です。

また、男女ともに働きやすい職場づくりのためにも女性管理職の登用を進め、政府目標(※)も前倒しで達成しています。

女性管理職の比率の推移



* 各年4月1日現在

※内閣府・男女共同参画推進連携会議の、各分野における「指導的地位」に占める女性の割合を「2020年 30% 程度」とする目標

▶「人・組織・業務の適正化」で継続して人件費を削減

職員のワーク・ライフ・バランスの充実と人件費抑制のために、ノー残業デーの徹底など、「働き方」に対する職員の意識改革も実行。時間外勤務手当の縮減に努めています。

また、平成 24 年に特殊勤務手当検討委員会を設置し、30 種類あった特殊勤務手当を、ごみの収集処理業務を中心に廃止するなど、15 種類へ「適正化」を図りました。

職員数の適正化とあわせ、人件費（普通会計、上下水道事業会計）は着実に減少しています。

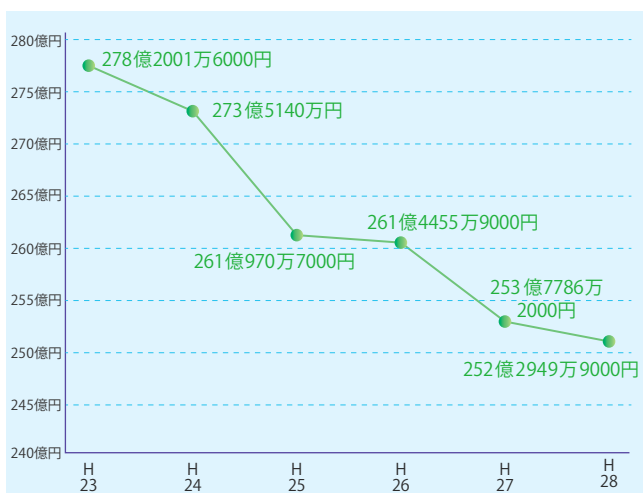
▷人件費は前年度から約 1 億 4 千 8 百万円の減

平成 27 年度 253 億 7786 万 2000 円

平成 28 年度 252 億 2949 万 9000 円

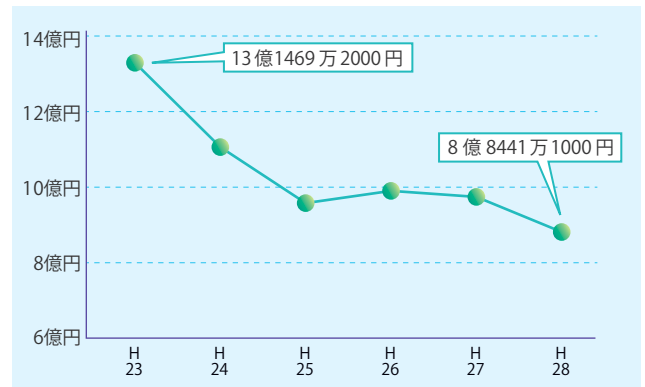
増減 -1 億 4836 万 3000 円

人件費の推移



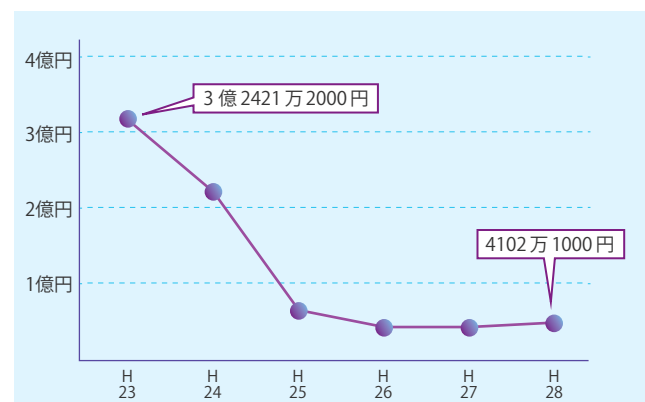
▷5年間で時間外勤務手当、特殊勤務手当を大幅に縮減

時間外勤務手当の決算額推移



* 公営企業会計を除く

特殊勤務手当の決算額推移



* 公営企業会計を除く

▷一般行政職(*)職員の給与は、他の中核市と同程度へ

	平均年齢	平均給料月額
奈良市	42.8 歳	326,993 円
中核市平均	41.8 歳	321,769 円
奈良県	42.9 歳	327,977 円
国	43.6 歳	331,816 円

※一般行政職とは、技能労務職、教育職、企業職、消防職等を除いたものです。

※中核市とは、政令指定都市を除く人口 20 万人以上等の要件を満たす奈良市と同程度の規模の都市です。平成 28 年 4 月 1 日現在で 47 団体あります。

▶非正規職員の処遇改善も

臨時職員や非常勤職員の賃金についても、処遇改善をはかっています。

賃金のベースアップ例

* 臨時保育教育士(担任以外) 8000円増

初任給 168,000円 ~ ⇒ 176,000円 ~

* 臨時保育教育士(幼児クラスの一人担任)

初任給 208,000円 ~ ⇒ 216,000円 ~

【問合せ】人事課 (☎ 0742-34-4821)

お知らせします、 奈良市の人事行政。

くわしくは、ホームページ (<http://www.city.nara.lg.jp>) に掲載しています。総務課の情報コーナーでも閲覧できます。

〔「奈良市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づく、平成28年度の主な状況〕

限られた財源をより市政に活かしていくためには、扶助費に次いで大きな歳出となっている人件費をどう抑えるかは大きなテーマのひとつです。

本市では、「人・組織・業務の適正化」を進めることで、職員数の削減、時間外勤務の縮減などに取り組んでいます。

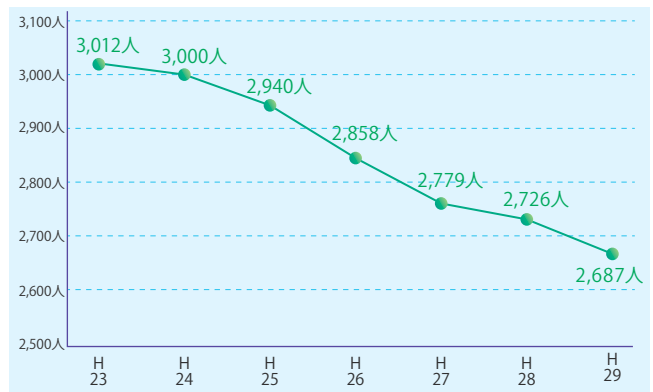
▶ 職員数は、前年度比39人減少

職員数の「適正化」に取り組み、定員適正化計画における目標値(平成29年4月1日時点で2,688人)を達成しています。

部局名	H28 職員数	H29 職員数	対前年増減数
総合政策部	69 (11)	70 (10)	1 (-1)
総務部	104 (13)	93 (15)	-11 (2)
財務部	102 (7)	107 (12)	5 (5)
市民生活部	134 (31)	130 (29)	-4 (-2)
市民活動部	80 (47)	78 (32)	-2 (-15)
福祉部	180 (26)	184 (20)	4 (-6)
子ども未来部	420 (24)	429 (22)	9 (-2)
健康医療部	119 (3)	125 (4)	6 (1)
環境部	261 (37)	251 (40)	-10 (3)
観光経済部	60 (8)	60 (10)	0 (2)
都市整備部	79 (14)	82 (12)	3 (-2)
建設部	105 (13)	96 (16)	-9 (3)
会計契約部	20 (3)	17 (3)	-3 (0)
会計課	11 (3)	10 (3)	-1 (0)
企業局	184 (28)	181 (28)	-3 (0)
消防局	385 (22)	378 (28)	-7 (6)
教育委員会	372 (41)	355 (43)	-17 (2)
各種委員会	22 (2)	22 (4)	0 (2)
議会事務局	19 (0)	19 (0)	0 (0)
合計	2,726(333)	2,687 (331)	-39 (-2)

* 単位：人、() は再任用職員の外数、各年4月1日現在

職員数の推移



* 各年4月1日現在

▶ 多様な人材の採用で、 組織をスリム化しながら強化

職員の採用については、新卒者のほか、即戦力となる人材を確保。著しく変化する社会情勢や複雑化する行政課題に対応できる組織づくりで、職員数の減による行政サービスの低下を防ぎながら、市政運営や政策立案能力の向上を図っています。

▷ 新規採用81人のうち職務経験者は30人

他の自治体や病院、保育園での職務経験者や自衛官など、様々な分野の知識と経験を市政に活かせる人材を採用しています。

新規採用職員数 うち職務経験者数

一般行政職等	75人	28人
教育職	4人	2人
消防職	2人	—
合計	81人	30人

▷ 専門的な資格や知識、経験を持つ人材を採用

法令遵守や行政訴訟、税などの滞納回収といった、専門的な経験・知識・資格を必要とする業務への対応のため、弁護士、警察、国税局などで豊富な経験を持つ人材を任期付職員として採用。円滑な市政運営に活かしています。

法令遵守監察監：1人 弁護士：2人
徴収業務指導員：2人 税務専門員：4人

県司法書士会と協定締結
空き家対策で安心のまちづくり



近年、全国的に空き家が増加し大きな社会問題となっていることから、10月16日に、県司法書士会と空家等対策に関する協定を締結しました。

この協定は、空き家の発生の未然防止、適正な管理・利活用・相続等の空き家に関する諸問題の解決に向けて、県司法書士会と市が相互に連携・協力するものです。

それぞれの知識と経験を活かし、空き家問題の解決に向けた取り組みを進めることで、良好で良質な住環境の形成と、安全で安心なまちづくりに寄与することをめざします。

行政書士の仕事をPR！
ユキマサくんが表敬訪問

10月17日、行政書士連合会マスコットキャラクターのユキマサくんが奈良市役所を訪問しました。ユキマサくんは、行政書士の仕事を人びとに身近に感じてもらうため、各地を回ってPR活動を行っています。

行政書士は街の法律家であるとともに、市政の頼れるパートナーでもあります。市と県行政書士会は、昨年2月に災害時の協定を結ぶ等、協働して暮らしやすいまちづくりを進めてきました。今後も連携を強め、行政と市民を繋げる取り組みを続けます。



奈良のお茶に親しむイベント
「大和茶授業」市内小学校で実施

10月24日、奈良の特産品である大和茶PRの取り組みとして「大和茶授業」を行いました。



昨年度から続くこの取組は、応募のあった市内小学校を対象に、日本茶インストラクター協会奈良県支部の協力のもと行うもので、計13校で授業を実施します。

お茶の木についての知識を深める座学から、お茶道具を使ったお茶のいれ方の体験、温度による味の違いや味の違いを学ぶ等、さまざまな角度からお茶に親しめるプログラムを予定しています。

第1校目である伏見南小学校では、普段から馴染みのあるお茶について改めて学び、自分でいれたお茶の香りや味の違いを愉しむ小学生の姿が見られました。

市は、奈良のお茶に親しんでもらえる機会を設け、奈良が誇るブランドとしての大和茶を広めるための活動を続けていきます。





市政情報番組「奈良ならナラナラTV」は、奈良テレビ放送で、毎週木曜日午後10時54分～10時59分に放送中！



彩り豊かな菊花が勢揃い 平城宮跡菊花大会を開催

10月25日～11月16日に市役所庁舎前で今年で47回目となる「平城宮跡菊花大会」を開催しました。

会場には県内外の愛好家のみなさんが丹精をこめて育てた菊花約350鉢が並びました。鮮やかな大輪の菊から趣向を凝らした菊の盆栽まで、さまざまな作品が展示され、来庁した人々を楽しませました。

市政への貢献を表彰 奈良市表彰式を開催

文化の日の11月3日、恒例となる奈良市表彰式を行いました。

今年は福祉の向

上や文化・産業の振興等さまざまな分野で市政の発展に尽くされた143人と被災地支援を行った2団体が受賞しました。

式典では仲川市長が一人ひとりに表彰状を手渡し、その功績を称えました。



市長コラム

Vol. 76



いよいよ今年も最後の1か月となりました。

皆様のご家庭や地域でも何となく気忙しい日々をお過ごしのことと思います。

さて、来年2018年はどんな年になるでしょうか？世界では2月に韓国の平昌で冬季五輪が開催され、いよいよ東京五輪の足音が聞こえてきます。日本では平成に入って30年の区切りを迎え、天皇陛下のご退位に伴う新たな元号も来年中には発表される見込みとされています。

我がまちでは興福寺中金堂が落慶予定。奈良時代の創建以来7度もの焼失を越え再び現代に威容を現す大事業は、薬師寺東塔の解体修理と並び奈良の歴史を未来へと繋ぐ歴史的瞬間でもあります。また来年は市制施行120周年やキャンベラとの姉妹都市提携25周年など市政においても様々な区切りを迎えます。少し気が早いですが、市民の皆様のご健康と世界の安寧を願って。よいお年を！

仲川 剛



リニア新駅を奈良市に

「リニー君&りにまね」と一緒にランナーを応援しよう！

12月10日(日)に開催される奈良マラソンの沿道応援に、奈良市リニア新駅誘致PRキャラクター「リニー君&りにまね」が参加します。奈良マラソンは全国から多くの人が集まる奈良の一大イベントです。本市は年間1554万人の観光客が訪れる国際文化観光都市です。本市にリニア新駅が出来れば、より多くの人々に奈良を訪れていただくことができます。



「リニー君&りにまね」と一緒にランナーを応援し、リニア新駅誘致を盛り上げましょう！

【とき・ところ】 午前9時～10時半・市役所前



◀リニー君も入部している奈良市リニアファン倶楽部への入部はこちら

【問合せ】 観光戦略課 (☎ 0742-34-5607)

● 今月の主な行事・市の催し ●

- 3日(日) 障害者週間 (～9日 障がい福祉課)
- 10日(日) 奈良マラソン 2017
(ならでんフィールドスタート)
- 11日(月) 人権を確かめあう日
- 14日(木) ^{ぶつみょうえ} 仏名会 (東大寺二月堂)
- 15日(金) 春日若宮おん祭 (～18日 春日大社)
お身ぬぐい (唐招提寺)
- 17日(日) 子ども安全の日
- 20日(水) ならマイカーひとやすみデー
20日ならウォークの日
^{せん} 洗都ボランティア (美化ボランティア)
- 22日(金) 冬至祭〈中風封じ祈禱〉(正暦寺)
市立幼稚園・こども園・小・中・高等学校終業式 (こども園推進課・教育総務課)
- 29日(金) お身拭い (薬師寺)
- 31日(日) ^{おほはらえしき} 大祓式 (春日大社・奈良県護国神社)
除夜の鐘 (市内各寺院)
^{てつしやう} 徹宵 坐禅 (～1/1 ^{さんしやうじ} 三松寺)
^{おひなまき} 御火焚祭 (～1/3 奈良県護国神社)

※ 緑字は寺社等の年中行事

人権 コラム

12月4日(月)～10日(日)は人権週間です

【問合せ】 人権政策課

(☎ 0742-34-4733)

12月10日は「人権デー」。日本では人権デーを最終日とする1週間(4日から10日)を人権週間とし、全国で人権意識の普及と高揚にむけてさまざまな取り組みが行われます。この機会にみなさんも日頃の些細な行動等を見直してみませんか

□ その「笑い」、人を傷つけていませんか？

テレビ番組等では、「笑い」がいっぱいです。でも、「笑うほどのことなのかなあ」「本当に笑っているの」と思うことが多々あります。触れてほしくないことや、身体の特徴、個性等が笑いのネタにされ、見ている人

の笑いを誘っています。

あえてそれを強みにしている人もいますが、一方で傷ついている人もいます。

□ 「傷ついている人」を見落としていませんか？

テレビとはいえ、こうした笑いを放送され続けると、それが当たり前になり、「傷ついている人」を見落とし、社会全体で容認されていきます。

大切なことは「おかしい」「間違っている」と気づくことです。一度、日常生活の中で「笑いのチェック」をしてみてください