このマークがある講座は
アクティブシニア農業体験事業です。

【生涯学習センター・公民館の11月の休館日】3日(祝)・6日(月)・13日(月)・20日(月)・23日(祝)・27日(月)

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
近代歌人と奈良の風景	立命文華会共催講座－会津八一と前川佐美雄－ 講師：国際啄木学会元会長の太田登さん 11/18　13:30 ～ 15:00 ◎成人　￥500 円	申込不要
ダイバーシティってなんだろう?	多様性について学ぶ　講師：奈良教育大学特任准教授の藤田美佳さん 12/8　10:00 ～ 12:00 ◎成人 40 人（在勤・在学も可）	11/29

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
子育てひろばＩＮ南部～親子で楽しく～	子育てプチ講座「しつけってなんだろう」、パネルシアター、ベビーマッサージ、リズム遊び等 11/30　10:00 ～ 11:30 ◎0～3歳児と保護者。入場自由	申込不要
ココロすっきりお片づけ術	大掃除前にキッチン・玄関・リビングを掃除しながら片づける方法を学ぶ 12/7　10:00 ～ 11:30 ◎成人女性 30 人（在勤・在学も可）　＊託児可	11/28
親子でクリスマス～オーナメントづくり～	ドライフラワー等を使ったオーナメントを作る 12/9　10:00 ～ 12:00 ◎小学生と保護者 10 組　※ 2人1組で申込 ￥1組 1,000 円	12/1

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草公民館自主グループ一日体験デー	社交ダンス、体操、太極拳、色鉛筆画、写真、囲碁、手編み、水墨画、水彩画、ヨガの体験 11/19　10:00 ～ 16:00 ◎入場自由	申込不要
若草歴史講座～新薬師寺よもやま話～	新薬師寺のさまざまな秘話を聞く 12/2　13:30 ～ 15:00 ◎成人 50 人（在勤・在学も可）	11/21
旬の冬野菜をおいしく学ぼう	冬野菜について学び、調理して食べる 12/9　10:00 ～ 14:00 ◎小学生 16 人（在学も可）　￥600 円	12/1

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
和菓子のある暮らし	和菓子を作って季節を感じる　11/28、12/26、1/23　13:00 ～ 15:30（3） ◎成人 16 人　￥3,000 円	11/16

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
東洋古美術の鑑賞力	大和文華館学芸員の展示解説(現地集合･解散) 11/28、1/23、2/27　10:00 ～ 12:00（3） ◎成人 30 人（在勤も可）　￥1,860 円	11/21
二名学びの体験ウィーク	女声コーラス、体操、絵画等の見学・体験、作品展示 11/26、11/28 ～ 12/2　原則9:00 ～ 21:00 ◎入場自由	申込不要
クリスマスの親子料理	12/16　10:00 ～ 13:00 ◎小学3～6年生と保護者 24 人（祖父母等との参加可）　￥500 円	12/1
二名☆一箱古本市	自宅に眠る本でお気軽古本市 12/10　11:00 ～ 15:00 ◎入場自由　※出店者募集：中学生以上 20 人（在勤・在学も可）、申込締切は 11/24	申込不要

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロンコンサート～秋のオカリナコンサート～	グループ♫オカリナによるコンサート 11/17　13:30 ～ 14:30 ◎入場自由	申込不要
サロンコンサート～オータムコンサート～	ソフィア弦楽合奏団によるクラシックコンサート 11/26　13:00 ～ 14:00 ◎入場自由	申込不要

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
心理学講座☆家族で乗り切る思春期トンネル	臨床心理学的にみた思春期の家族関係を学ぶ 講師：帝塚山大学心理学部准教授の中地展生さん 12/8　14:00 ～ 16:00 ◎成人 25 人（在勤・在学も可）	11/28

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
親子でつくるクリスマスイーツ☆	親子でクリスマスにちなんだケーキを作ろう 12/16　10:00 ～ 13:00 ◎小学生と保護者8組（在学も可） ￥1組 1,200 円　※2人1組で申込	11/30

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
第 23 回平城東公民館まつり	舞台発表、作品展示、体験、料理・喫茶コーナー、イベントコーナー他 11/11　10:00 ～ 17:00、11/12　10:00 ～ 15:00　※11 日 10:50 ～ 11:50 は、記念講演会「情報メディアは、人を変える?」 講師：奈良学園大学客員教授の山田尚さん ◎入場自由	申込不要

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
エクセルを使って管理をしよう！基本編	基礎を学び、管理シートを作成する 11/28、12/5　13:00 ～ 16:00（2） ◎マウス操作・文字入力が自在にできる成人 10 人（在勤・在学も可）　￥500 円	11/18
せいぶ親子クッキング	ぐるぐるクリスマスロールケーキ、とりのマヨネーズ焼き、ミネストローネを作る 12/16　10:00 ～ 13:00 ◎5歳児～小学生と保護者 34 人（在学も可） ￥750 円	12/6

※ パソコン講座は Windows7、Office2010 対応

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・FAX 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・柳生－我が家流の手作りお正月－	お正月用の玄関飾りのしめ縄づくりに挑戦！ 12/17　13:30 ～ 16:30 ◎成人 16 人（在勤・在学も可） ￥700 円	12/6

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
薬膳 de 変わろう食	うまみを引き出す重ね煮調理法で肌美人に 12/10　10:00 ～ 13:00 ◎成人 16 人　￥1,500 円	12/2

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。

車での来館はご遠慮ください。

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
平城西公民館自主グループ活動体験ウィーク	民謡、油絵、川柳、詩吟、健康体操、囲碁等 11/28～12/3　原則10:00～20:00 ◎入場自由　※事前申込・材料費が必要な体験あり	11/21

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山2815
☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬ーキムチ作りー	地場産野菜を使い本場韓国のキムチ作り 12/5　10:00～12:00 ◎成人10人（在勤・在学も可）　¥700円 A$	11/21

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4
☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
花育のススメ～クリスマスリース作り～	講師：阪本妙美さん 12/3　13:30～15:30 ◎幼稚園児～中学生と保護者20組（小中学生は子どもだけの参加も可）　¥1組1,800円	11/17

生涯学習センターギャラリー展示案内

■絵で伝えよう！わたしの町のたからもの
（市教育委員会学校教育課・奈良ユネスコ協会）
展示期間…11月10日㈮～12日㈰
展示時間…10:00～16:00（12日は15:00まで）

■杉ヶ町パレットクラブ展（杉ヶ町パレットクラブ）
展示期間…11月14日㈫～18日㈯
展示時間…9:00～17:00
（14日は13:00から、18日は16:00まで）

【申込】往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望（6か月～就学前。定員あり。託児可の講座に限る）の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

奈良ひとまち大学

NARA HITO+MACHI UNIVERSITY

第276回　ならまちの動く雑貨屋さん ～出会うとラッキー!? な移動屋台～

とき…11月26日㈰10:00～12:00　▶**ところ**…今西家書院（福智院町）他　▶**定員**…20人　▶**費用**…500円

第277回　世界一になったバーテンダー ～「ローカルから世界へ」を語る～

とき…11月26日㈰14:00～16:00　▶**ところ**…LAMP BAR（角振町）　▶**定員**…成人15人　▶**費用**…2,000円

第278回　奈良の朝ごはん、茶がゆを学ぶ ～カフェで味わう、伝統の郷土料理～

とき…12月2日㈯10:00～11:50　▶**ところ**…町屋かふぇ 環奈（西寺林町）　▶**定員**…15人　▶**費用**…1,000円

申込…往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、11月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選　▶**問合せ**…「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内）〒630-8357杉ヶ町23　☎0742-26-5600

田原公民館

〒630-2175 茗荷町1078-1
☎0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
田原なんでも文化祭	作品展示、学習発表、チャリティーバザー、記念公演、しし汁のふるまい等 11/4　9:00～17:00、11/5　9:00～16:00 ◎入場自由　※バザーとふるまいはなくなり次第終了	申込不要
プチ田舎暮らし・田原ー果樹冬期剪定ー	梅・柿等の冬の剪定と果樹の年間管理を学ぶ 12/6　10:00～12:00 ◎成人20人（在勤・在学も可） A$	11/24

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
自分だけのリース作り講座	木の実を中心としたドライフラワーリース制作 12/10　10:00～12:00 ◎成人20人（在勤・在学も可）　¥800円	11/30
お父さんとパティシエ入門	お父さんと一緒にパイ作りにチャレンジ 12/16　9:30～12:30 ◎小学生と父親8組　※2人1組で申込 ¥1組1,000円	12/2

平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
平城歴史ウォーク	同館から押熊の史跡を訪ね歩く（約6.5km） 11/22　9:30～12:00 ◎成人30人（在勤・在学も可）　¥100円 50P ポ	11/15
クリスマス☆親子クッキング	12/2　10:00～13:00 ◎小学生と保護者8組（祖父母等との参加可） ※2人1組で申込　¥1組1,000円	11/16
平城生涯学習発表会	自主グループによる学習発表会 11/26　9:30～12:30　◎入場自由	申込不要

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
防災デイキャンプ	災害時に役立つ道具の作製や料理の試食 講師：ボーイスカウトガールスカウト奈良第16団 11/26　10:00～13:00 ◎小学生20人（在学も可）　¥300円	11/16

都祁公民館

〒632-0251 針町2191
☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
つげまつり2017	11/4　作品展示・菊花展、11/5　作品展示・菊花展・舞台発表・バザー・物産展 9:00～17:00　◎入場自由 場所：都祁交流センター・都祁体育館	申込不要

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町984
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
忙しくても“家族と笑顔で暮らす”片づけ術	整理の手順や収納のコツを学び、家族が片づけやすい環境づくりをめざす 11/30　10:00～12:00 ◎成人20人（在勤・在学も可）	11/21

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9
☎・FAX 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
続けられるウォーキングのススメ	体力に自信のない人向けの靴選び&ゆったり歩き 11/29、12/6、12/13　10:00～12:00（3） ◎歩く習慣のない成人30人（在勤・在学も可） ¥200円	11/16

はぐくみセンター（三条本町13-1）
中央保健センター（健康増進課）　☎0742-34-5129
月ヶ瀬健康相談室（月ヶ瀬行政センター内）　☎0743-92-0480
都祁保健センター（都祁白石町）　☎0743-82-0341
市立奈良病院（東紀寺町一丁目）　☎0742-24-1251

高齢者インフルエンザ予防接種は12月28日㈭までです。くわしくは、しみんだより10月号に掲載【問合せ】保健予防課

乳幼児の健診

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診 平成29年8月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成29年2月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成28年4月生まれの子	12/7・14・21、1/11の木曜日 受付は13：15～14：15 番号札は12：45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成26年5月生まれの子	12/5・12・19、1/9の火曜日 受付は13：15～14：15 番号札は12：45から配布	中央保健センター

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は11月中旬に送付しますが、11月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ（4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡）
【問合せ】健康増進課

乳幼児のための各種教室

◆5か月児ぱくぱく教室（離乳食）
対象…平成29年7月生まれの子（第1子）と保護者　**▼とき**…12月6日㈬・20日㈬午前10時～11時半　**▼内容**…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話　**▼持物**…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等　**▼定員**…各日40人

◆1歳0か月児歯ぴか教室（むし歯予防）
対象…平成28年12月生まれの子（第1子）と保護者　**▼とき**…12月5日㈫・19日㈫午前10時～11時　**▼内容**…生え始めた歯の手入れの話、実習　**▼持物**…母子健康手帳、口ふきガーゼ　**▼定員**…各日30人
【ところ】はぐくみセンター
【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象…平成27年12月生まれの子（2歳4か月の実施月まで受けられます）　**▼とき**…12月15日㈮午前9時半～11時半　**▼ところ**…中央保健センター　**▼内容**…歯科健診、フッ化物塗布、歯みがき指導　**▼持物**…母子健康手帳、歯ブラシ、タオル　**▼申込**…電話、市ホームページの電子申請かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、11月24日までに健康増進課へ

日本脳炎予防接種開始（平成26年11月生まれ）

◆第1期（初回接種2回、追加接種1回）を受けましょう！（予診票綴りを確認してください）
接種対象期間…3歳～7歳6か月になる前日まで　**▼接種方法**…標準的には初回接種は1～4週間の間隔をあけて行い、追加接種は2回目から1年後に行います　**▼申込**…市ホームページに掲載の予防接種登録医療機関へ予約し、接種当日に予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の身分証明書を持参。接種当日、市に住民登録がない人は受けられません※黒の消えないボールペンで予診票を記入　**▼問合せ**…保健予防課

妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等を相談できます
※申込不要。母子健康手帳を持参

◆保健師による巡回相談

とき	ところ
11月（7日以前は10月号に掲載）	
7日㈫	登美ヶ丘公民館
8日㈬	南部公民館
14日㈫	二名公民館二名分館
15日㈬	京西公民館
17日㈮	平城東公民館　＊＊＊
20日㈪	辰市ふれあい会館
24日㈮	佐保川ふれあい会館
28日㈫	都跡公民館
29日㈬	春日公民館　＊＊＊
30日㈭	田原公民館　＊
12月	
5日㈫	富雄公民館
	興東公民館　＊＊

時間…午前9時半～11時半（＊は午前10時半～正午、＊＊は午前11時～正午、＊＊＊は午後1時半～3時半）
※平日の午前8時半～午後5時15分に健康増進課への電話・来所相談もあり

◆助産師による相談
〈西部会館2階相談室（来所相談）〉
とき…平日の午前10時～午後2時（午後1時半まで受付）
※保健師の場合もあります
〈健康増進課（電話・来所相談）〉
とき…平日の午前9時～午後3時
【問合せ】健康増進課

40歳からのママ育サロン

◆「お産について話そう」
とき…11月30日㈭午前10時～11時半　**▼ところ**…はぐくみセンター　**▼内容**…保健師、助産師からの講話。母親同士の交流、個別相談　**▼対象**…40歳以上の初妊産婦（初産婦については子が1歳未満）　**▼持物**…母子健康手帳、赤ちゃんに必要なもの　**▼申込**…電話かFAXに事業名、氏名、生年月日、電話番号、妊婦は出産予定日を書いて、11月22日までに健康増進課へ

つながってげんき！すっきりボディ講座 50P ポ

◆運動ですっきりボディ
とき…12月7日㈭午前9時半～11時半　**▼ところ**…都祁保健センター　**▼定員**…30人　**▼持物**…動きやすい服装・室内運動靴、水分補給できるもの、筆記用具　**▼申込**…電話で11月30日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

健康増進課 〒630-8122 三条本町13-1　☎0742-34-5129　FAX0742-34-3145
保健予防課　（はぐくみセンター）　☎0742-93-8397　FAX0742-34-2486

11月の個別通知対象者（10月下旬に発送しています）

◆**予診票綴り**：平成29年9月生まれ※予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種できます。転入等で予診票綴りがない場合は保健予防課へ

◆**日本脳炎第2期**：平成20年9月生まれ※案内はがきを送付しています。母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種できます

【問合せ】保健予防課

20日ならウォーク

50P ポ

◆**佐保路の秋**

とき…11月20日㈪午前9時15分～11時解散。雨天中止（NTTテレドーム：前日午後6時以降☎0180・997・002）▼**コース**…近鉄新大宮駅南口集合～佐保川～大仏鉄道記念公園～不退寺～法華寺～近鉄新大宮駅解散（約6.2㎞）▼**費用**…100円▼**申込**…電話、市ホームページの電子申請かはがき、FAXに、事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、11月16日までに健康増進課へ

糖尿病相談窓口

管理栄養士等による相談・生活指導

とき…11月6日㈪・13日㈪・20日㈪・27日㈪①午後1時半②午後3時（1人約60分）▼**ところ**…はぐくみセンター▼**持物**…あれば健診結果▼**申込**…電話で健康増進課へ

結核住民検診

とき…11月18日㈯午前9時半～10時半▼**ところ**…市総合医療検査センター（柏木町）▼**内容**…胸部X線検査▼**定員**…65歳以上の人15人▼**申込**…電話で11月1日～17日までに保健予防課へ

妊婦のための教室・歯科健診

はじめてのママパパ教室

とき…午前9時半～正午▼**ところ**…中央保健センター▼**定員**…各24組▼**申込**…電話、市ホームページの電子申請かFAXに教室名、Ⓐ Ⓑの別、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いて、Ⓐ11月29日Ⓑ来年1月4日までに健康増進課へ

Ⓐ日程	Ⓑ日程	内容（対象）
12/6㈬	1/10㈬	先輩ママとの交流と講義 ※初妊婦
12/9㈯	1/13㈯	沐浴体験と講義 ※初妊婦と夫

＊妊娠22週～32週未満、2回コース

マタニティー歯っぴいチェック

対象…妊婦（おおむね妊娠16週以降32週未満の安定期の人）▼**とき**…①12月21日㈭②来年1月25日㈭午前9時半～11時半▼**ところ**…中央保健センター▼**内容**…歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布（希望者）▼**持物**…母子健康手帳、タオル▼**定員**…30人▼**申込**…電話かFAXに事業名、希望日、氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を書いて、①12月14日②1月18日までに健康増進課へ

市立奈良病院公開講座

ABC

◆**感染症ってどうやってうつるの？～うつり方がわかれば怖くない～**

とき…11月10日㈮午後3時～4時▼**ところ**…同病院別館（東紀寺町一丁目）▼**講師**…看護師の山下香織さん▼**内容**…冬場に流行する感染症の日常生活の予防と対策について▼**定員**…100人▼**問合せ**…同病院地域医療連携室（☎0742・24・1258）

市アルコール関連問題懇談会市民大会

ABC

とき…11月16日㈭午後1時半～4時▼**ところ**…市役所北棟6階▼**内容**…基調講演「アルコールで困っていませんか？～アルコール依存症を知っていますか～」（広兼医院　院長の広兼元太さん）、講演「アルコール関連問題」（保健所　保健予防課）、「アルコールをやめた体験談」（市断酒会）、「家族の体験談」（家族会）▼**申込**…電話で保健予防課へ

◆**こころの個別相談（1人30分程度）**

申込…電話で北和地域産業保健センター（☎0742・33・5235）へ

【問合せ】保健予防課

がん検診（12月）

申込は電話、FAX、市ホームページの電子申請で健康増進課へ。受付期間…11月1日～20日（電子申請は10日まで）。生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1㈮	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
4㈪	西部生涯スポーツセンタークラブハウス	9:15～10:15	27人
6㈬	登美ケ丘公民館	9:30～10:30	24人
8㈮	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
11㈪	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
13㈬	市役所第3会議室	9:00～10:00	30人
15㈮	富雄公民館	9:15～10:15	27人
18㈪	北部出張所	9:15～10:15	27人
19㈫	防災センター	9:15～10:15	27人
20㈬	コープおしくま	9:15～10:15	27人
22㈮	都跡公民館	9:15～10:15	27人
25㈪	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
26㈫	平城公民館	9:15～10:15	27人
27㈬	コープおしくま	9:15～10:15	27人
28㈭	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人

【費用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
18㈪	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人（くわしくは健康増進課へ）、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度に市胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）は除く

【その他】授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により受けられない場合あり

【問合せ】健康増進課

40・45・50歳の人は、胃がんリスク検診（ABC検診）でピロリ菌の有無と、胃の委縮度を調べましょう　ポ　【申込】健康増進課

〈臨床心理士によるこころの健康相談〉面接：11月13日㈪・27日㈪の午後（無料・要予約）【問合せ】保健予防課

健康講座

◆ここまで出来る内視鏡検査&治療
～体にやさしい胃癌治療～
とき…11月24日㈮午後2時～3時25分　▼**ところ**…市医師会館（市総合医療検査センター（メディカルなら）東隣）　▼**講師**…市立奈良病院消化器内科医長の北村陽子さん　▼**その他**…手話通訳が必要な場合は11月15日までに同センターへFAXで申込　▼**問合せ**…同センター（☎0742・33・7876 FAX0742・33・5800）

12月1日は世界エイズデー

◆UP DATE！エイズのイメージを変えよう（平成29年度 世界エイズデーキャンペーンテーマ）

◆即日HIV夜間休日検査
とき…11月28㈫午後6時～7時半、12月2日㈯午前10時～11時半　▼**ところ**…はぐくみセンター（三条本町）　▼**内容**…相談、血液検査、結果説明※匿名可。検査結果は約1時間後にわかります（追加確認検査が必要な場合、結果は約10日後）　▼**申込**…電話で保健予防課へ

◆エイズパネル展示
とき…11月27日㈪～12月1日㈮　▼**ところ**…市役所、はぐくみセンター
【問合せ】保健予防課

肝炎ウイルス検査を受けましょう！

早期発見のために、一生に一度は検査を受けましょう
とき…毎月第2・4月曜日（祝日を除く）午前9時半～10時半　▼**ところ**…はぐくみセンター（三条本町）　▼**内容**…相談、血液検査（結果は後日同センターで報告します。結果説明あり）　▼**申込**…電話で保健予防課へ※職場等、他の肝炎ウイルス検査受検予定のある人、過去に肝炎ウイルス検査を受検したことがある人は対象外

感染性胃腸炎（ノロウイルス等）にご注意！

10月下旬から5月頃にかけて感染性胃腸炎が流行します。食料品等が原因の集団感染が毎年起こっています。ウイルスをもらわないよう、次の点に注意しましょう

◆ノロウイルス感染症の特徴
潜伏期間（感染から発症までの時間）…24～48時間　▼**主な症状**…おう吐、吐き気、下痢、腹痛、発熱等

◆注意のポイント
前後の手洗い：調理の前、食事の前、外出の後、トイレの後、おう吐物や排泄物の処理後等は正しい手洗いを行い、手の汚れをしっかりと洗い流す
食中毒の予防：カキ等の二枚貝の調理は十分に加熱（中心温度が85～90度で90秒間以上）する。二枚貝を扱った調理器具は、熱湯や台所用の塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム溶液）で消毒する
おう吐物・便の適切な処理：おう吐物や排泄物の処理、トイレ清掃はゴム手袋、マスク、エプロンを身につけて行う。0.1％濃度の次亜塩素酸ナトリウム溶液を染み込ませたペーパータオル等で浸すように拭いてから水拭きする

◆症状がある時は医療機関へ
特に乳幼児や高齢者は、下痢による脱水やおう吐による窒息に注意
【問合せ】感染症に関すること：保健予防課　食中毒に関すること：生活衛生課

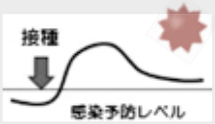
＝予防接種後の抗体のつきかた＝

生ワクチン

MR（麻しん風しん混合）、水痘（水ぼうそう）、BCG、おたふくかぜ、ロタウィルス等

1回で強固な免疫獲得可能ですが、免疫がつくまでに時間がかかるので早めの接種が必要！

☞毒性を弱めたウィルスや細菌が体内で増えて免疫を高めていくので、接種回数は少なくて良い。十分な免疫ができるまでに約1か月の期間が必要

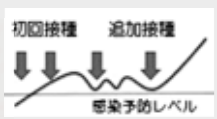


不活化ワクチン

4種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）、二種混合（ジフテリア・破傷風）、ポリオ、日本脳炎、ヒブ感染症、小児用肺炎球菌、B型肝炎、ヒトパピローマウィルス感染症、季節性インフエンザ等

必要回数分の接種が重要！

☞自然感染や生ワクチンに比べて生み出される免疫力が弱いため、1回の接種では十分でない。接種回数はワクチンによって異なる



※生ワクチンは27日以上、不活化ワクチンは6日以上あければ他の予防接種が可能です。ただし、同じ種類のワクチンを接種する場合は、それぞれのワクチンに定められた接種間隔を守ってください

【問合せ】保健予防課

国・県・その他団体のお知らせ

◆陸上自衛隊高等工科学校生徒等の募集
受付…11月1日㈬～来年1月9日㈫必着 ▼**一次試験**…1月20日㈯ ▼**対象**…平成30年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者（平成30年3月卒業見込みを含む） ▼**その他**…自衛官候補生も随時受付（18歳以上27歳未満の男女） ▼**問合せ**…自衛隊奈良募集案内所（☎0742・27・5701）

◆腎臓病講演会～腎臓内科医が語る腎不全～
とき…11月12日㈰午後1時半～3時半 ▼**ところ**…商工会議所（登大路町） ▼**費用**…要 ▼**問合せ**…腎臓病そらまめ保存会の吉川さん（☎0742・26・3894）

◆奈良市文化祭なら市民フェスティバル2017
・音楽部門
とき…11月12日㈰午後2時 ▼**ところ**…秋篠音楽堂（ならファミリー6階）
・舞踊民舞部門
とき…11月18日㈯午後1時 ▼**ところ**…なら100年会館（三条宮前町）
・ダンス部門、最終本選
とき…11月19日㈰午前10時 ▼**ところ**…なら100年会館（三条宮前町）
【問合せ】同運営委員会（奈良交通経営戦略室内 ☎0742・20・3043）

◆市文化芸術祭（文化協会会員による発表（舞台部門））
とき…11月19日㈰午前11時 ▼**ところ**…ならまちセンター（東寺林町） ▼**問合せ**…市文化協会の藤間さん（☎0742・24・3372）

◆全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間 人権擁護委員・法務局職員による電話相談（秘密厳守）
とき…11月13日㈪～19日㈰午前8時半～午後7時（土・日曜日は午前10時～午後5時） ▼**相談窓口**…☎0570・070・810（IP電話使用不可） ▼**問合せ**…奈良地方法務局（☎0742・23・5457）

◆過労死等防止対策推進シンポジウム
とき…11月14日㈫午後1時半～4時半 ▼**ところ**…商工会議所（登大路町） ▼**定員**…100人 ▼**申込**…プロセスユニーク（☎052・934・7202）へ

◆家事家計講習会
とき…11月14日㈫～18日㈯午前10時～11時半（15日㈬・16日㈭は午前10時～正午） ▼**ところ**…西部公民館（学園南三丁目）、はぐくみセンター（三条本町）他4か所 ▼**費用**…要 ▼**問合せ**…奈良友の会の吉岡さん（☎0742・43・7787）

◆紅葉・奈良公園 南都八景巡りウォーク（半日）
とき…11月19日㈰午前9時半～正午。雨天決行 ▼**ところ**…近鉄奈良駅前行基広場 ▼**費用**…要 ▼**定員**…30人 ▼**申込**…「ならなぎ」事務局の中谷さん（☎FAX072・981・4346）へ

◆税理士による相続税等の無料税務相談会
とき…①11月19日㈰②28日㈫午前10時～正午、午後1時～4時 ▼**ところ**…①奈良納税協会（登大路町）②西部公民館（学園南三丁目） ▼**申込**…同協会（☎0742・22・2457）へ

◆事業者向け年末調整説明会
とき…11月21日㈫午後1時～3時※3時10分～55分に消費税軽減税率制度説明会も開催 ▼**ところ**…県文化会館（登大路町） ▼**対象**…奈良税務署管内の源泉徴収義務者 ▼**問合せ**…同署（☎0742・26・7628）

◆地域で支える子どもの未来～本当の幸せってなんだろう～（映画・ディスカッション）
とき…11月23日㈷午後1時～4時 ▼**ところ**…東大寺総合文化センター（水門町） ▼**費用**…要 ▼**問合せ**…日本こども支援協会（☎0742・27・6266）

◆奈良自然塾・観察会 「森林インストラクターと歩く矢田丘陵」
とき…11月25日㈯午前9時半～正午 ▼**ところ**…近鉄学園前南口3番バス停のりば ▼**費用**…要 ▼**定員**…30人 ▼**申込**…11月18日までに川崎さん（☎090・2110・5032 Eメール：sinrin3401@kcn.jp）へ

◆グリーフケアに関する講演会「今を生きるコツ～より良く生きるために～」
とき…11月25日㈯午後1時半～4時 ▼**ところ**…はぐくみセンター（三条本町） ▼**定員**…200人 ▼**問合せ**…西奈良中央病院の堤野さん（☎0742・43・3333）

◆なら・観光ボランティアガイドの会
・富雄川流域の古社寺歴史探訪（約5㎞）
とき…11月25日㈯午前9時 ▼**ところ**…近鉄富雄駅東出口集合 ▼**定員**…100人 ▼**締切**…11月22日
・晩秋の東大寺～裏参道をめぐる～（約3.2㎞）
とき…12月9日㈯午後1時 ▼**ところ**…県庁前集合 ▼**定員**…100人 ▼**締切**…12月4日
・奈良朝ゆかりの史跡を巡る（約8㎞）
とき…12月17日㈰午前9時半 ▼**ところ**…市総合観光案内所（旧JR奈良駅舎）前集合 ▼**定員**…200人 ▼**締切**…12月11日
【費用】要
【申込】同会（☎0742・27・9889）

◆オストメイトの人への専門看護師等による個別相談会
とき…11月28日㈫午前9時～正午 ▼**ところ**…県文化会館（登大路町） ▼**問合せ**…日本オストミー協会奈良県支部（☎0742・49・1839）

◆奈良パイロットクラブチャリティバザー
とき…12月2日㈯午前11時～午後2時 ▼**ところ**…中部公民館（上三条町） ▼**問合せ**…同会（☎090・4565・7712）

◆伊東豊雄講演会×薬師寺食堂特別拝観
とき…12月2日㈯午後1時～3時半 ▼**ところ**…薬師寺食堂（西ノ京町） ▼**費用**…要 ▼**定員**…300人 ▼**申込**…一般社団法人県建築士会（☎0742・30・3111）へ

◆キムチ作り教室
とき…12月2日㈯①午前9時半～正午②午後1時半～4時 ▼**ところ**…生涯学習センター（杉ヶ町） ▼**定員**…各20人 ▼**費用**…要 ▼**申込**…往復はがきで11月18日までに市国際交流協会事務局（〒630－8085 二条大路南一丁目1－1 観光戦略課内 ☎0742・34・1965）へ

◆駅マエクラフト 奈良ノ空カラ（現代工芸の展示市）
とき…12月3日㈰午前9時～午後4時 ▼**ところ**…JR奈良駅東口駅前広場（三条本町） ▼**問合せ**…同実行委員会（☎0743・59・1355）

◆日中友好協会 講演会と対談「敦煌と古代の日中美術交流」
とき…12月9日㈯午後1時 ▼**ところ**…生涯学習センター（杉ヶ町） ▼**問合せ**…同会（☎0742・27・2722）

◆韓国伝統文化公演inいこま「歴史の風」
とき…12月23日㈷午後3時半 ▼**ところ**…南コミュニティーセンターせせらぎ（生駒市） ▼**申込**…11月20日～30日必着で韓国民団生駒支部「歴史の風」係（☎0743・79・1420 Eメール：entry.narabunka@kcn.jp）へ

◆平城京新春マラソン大会
とき…来年1月7日㈰午前9時。雨天決行 ▼**ところ**…平城宮跡資料館東側広場集合 ▼**対象**…小学生以上 ▼**費用**…要 ▼**申込**…11月30日までに市民走ろう会の竹村允さん（☎090・6986・4458）へ

◆電気の子メーターをご使用のみなさんへ
検定か基準適合検査を受けた、有効期限（電気計器前面の丸形ラベルで確認可）内のものを使用しましょう
【問合せ】関西地区証明用電気計器対策委員会（☎06・6451・2355）

内容・申込・費用等、各お知らせの詳細については各団体にお問合わせください

古都に輝くブルーの光
11月14日は世界糖尿病デー

【問合せ】健康増進課
☎0742-34-5129
FAX 0742-34-3145

世界のどこかで、6秒に1人が糖尿病に関連する病で命を落としています。日本では、40歳以上の3人に1人が糖尿病、または糖尿病予備群です（2012年国民健康・栄養調査より）

世界糖尿病デー　フォトコンテスト展示

「奈良の町で見つけた青にまつわる風景」

世界糖尿病デーのシンボルマークである、ブルーサークルの「青」にまつわる写真を展示します

【とき・ところ】

◆11月12日㈰～16日㈭　※15日㈬を除く
はぐくみセンター1階（三条本町）

◆11月21日㈫～30日㈭
入江泰吉記念奈良市写真美術館エントランスホール（高畑町）

世界糖尿病デー　パネル展示

糖尿病や食事・運動等、健康情報についてのパネル展示をします

【と　き】11月10日㈮～17日㈮
【ところ】市役所1階平城宮跡模型展示横

古都に輝くブルーの光
JR奈良駅旧駅舎ブルーライトアップ

11月14日の世界糖尿病デーに合わせ、JR奈良駅東口にある旧駅舎が、糖尿病デーのテーマカラーであるブルーにライトアップされます。ぜひご覧ください

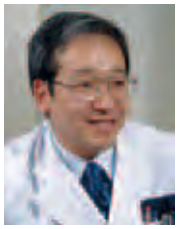
【と　き】11月11日㈯～14日㈫日没後～午後10時
【ところ】JR奈良駅旧駅舎（市総合観光案内所　三条本町）

14日はしかまろ君も登場！

歯の条例制定記念講演会・健康測定会

歯の健康は、全身の健康と密接に関係しています。市では、平成29年6月「奈良市歯と口腔の健康づくり推進条例」が制定されました。これを記念して、制定記念講演会を開催します。

【と　き】11月12日㈰午後1時半～4時
【内　容】国立長寿医療研究センター歯科口腔先進医療開発センター　センター長の角保徳さんによる講演「市民の皆さまに知ってほしい口腔の知識と口腔ケア」



【ところ】はぐくみセンター9階　大講座室
【申　込】電話かFAXに「歯の講演会」、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月7日までに健康増進課へ
【その他】講演会参加者は、午後0時45分～講演会開始まで健康測定会（肌年齢・血管年齢等）に参加可。薬の相談会も同時開催。測定機器に限りがあります

食育コラム

「地域の食を通じた健康づくりをめざして」

奈良市食生活改善推進員協議会は、「私達の健康は、私達の手で」をスローガンに、お向かいさん・お隣さんの食を通じた健康づくりの世話役として地域でボランティア活動を行っています（現在66人）。市内5か所を拠点としたヘルシーメニューの調理実習は、家庭での健康づくりのきっかけとなっています。他にも幼稚園等に出張し、子どもや保護者も楽しんで学べる食育講話を行っています。

バランスの良い食事と丈夫な歯は健康にとって大切であることを「歯の健康づくりメッセンジャー」として情報発信もしています。ぜひ私たちの活動に参加してみませんか。活動内容は市ホームページにも掲載

活動の詳細はこちら▶

【問合せ】医療政策課（☎0742-93-8392）

Tobu高原マルシェ

市の東部地域には、地元で親しまれレストランシェフも週末に通う、根強いファンの多い農産物直売所があります。今回は、秋・冬の旬の農産物に市街地で出会えるマルシェを開催！

全日程午前10時～午後1時頃開催

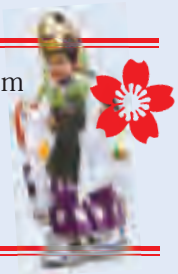
とき	ところ	出品予定
11/18(土)	近鉄高の原駅西側イオン前付近	阪原直売所コスモス（阪原町） おすすめ☞冬野菜、手作りこんにゃく、お餅
11/19(日)		田原やま里市場（茗荷町764） おすすめ☞冬野菜、マコモタケ、お茶
11/25(土)	近鉄学園前駅南改札前付近	つげの畑　高原屋（針町345針テラス内） おすすめ☞冬野菜、特製とまとジュース
11/26(日)		大野橋直売所末広屋（荻町1676） おすすめ☞冬野菜、赤飯、お漬物
12/1(金)	市役所1階玄関ホール	月ヶ瀬温泉ふれあい市場（月ヶ瀬尾山2681） おすすめ☞冬野菜、梅製品、かきもち
12/2(土)	UR都市機構奈良紀寺団地広場付近	田原やま里市場（茗荷町764） おすすめ☞冬野菜、マコモタケ、やま里弁当
12/3(日)	近鉄西大寺駅前サンワシティ西大寺1階スターバックス前付近	大野橋直売所末広屋（荻町1676） おすすめ☞冬野菜、赤飯、お漬物

※ 各回とも売切次第終了

問合せ⋙ 奈良ブランド推進課（☎0742-34-5172）

おん祭に参加しませんか

子ども大名行列



とき…12月17日(日) ※練習あり ✻定員…小学2年生以上で身長130cm以上の男女60人 ✻費用…4千円 ✻申込…はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月18日必着で大名行列保存会（〒630-8212 春日野町160 ☎0742-22-7788）へ

お稚児さん

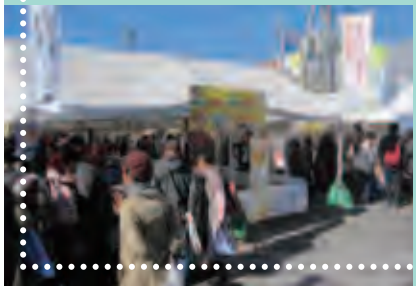
とき…12月17日(日)正午～午後2時半 ✻対象…3歳～小学3年生 ✻費用…5千円 ✻申込…市観光センターに備え付けの用紙に必要事項を書いて費用を添え、12月2日必着で同センター（〒630-8228 上三条町23-4 ☎0742-22-3900）へ

「大宿所詣」行列

とき…12月15日(金)午前10時～午後4時 ✻対象…着物（浴衣可）、襦袢、白足袋が用意できる成人男性 ✻内容…JR奈良駅前～大宿所（餅飯殿通り。約2.5km。1時間半）。御湯立神事にも参列。昼食あり ✻申込…往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、11月17日必着で市商店街振興会事務所（〒630-8244 三条町511正木第2ビル302 ☎0742-22-1581 電話は月・水・金曜日の10時～16時のみ）へ。多い場合は抽選

友好姉妹都市物産フェア

とき…11月25日(土)・26日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ…JR奈良駅東口駅前広場 ▶内容…市の姉妹都市（福井県小浜市・福島県郡山市）、友好都市（福岡県太宰府市・大分県宇佐市・宮城県多賀城市）による特産品の展示即売会 ▶問合せ…産業振興課（☎0742-34-4741）



ボランティアフェスティバル ～広げようボランティアの輪～

とき…11月18日(土)午前10時半～午後2時 ▶ところ…ボランティアセンター（法蓮町） ▶内容…ボランティアによる各種模擬店、手作り品バザー、喫茶コーナー、野菜市、マッサージ無料体験、紙すき体験、バルーンアート、マジック、音楽演奏、昔遊び体験等 ▶問合せ…同センター（☎0742-26-2270 FAX0742-26-2003）

めざせ考古学者！発掘調査体験イベント実施

9月21日、史跡大安寺旧境内にて、発掘調査体験を行いました。

同イベントは市の埋蔵文化財調査センターが主催する考古学を学ぶ企画の一つで、実際に史跡の発掘が体験できる人気の催しです。

当日は学芸員の指導のもと数十分地層を掘り進め、数多くの瓦が出土しました。出土した瓦に残った文様から奈良時代の遺物の特徴を学んだり、表面の新しい地層を削って遺構を見つけ出す遺構検出という作業を行う等、体験してみないと分からない考古学の世界に触れ、参加した人々は興奮のひと時を過ごしました。

遺構検出で得られた手がかりをもとに学芸員が遺跡を解明していきます。埋蔵文化財が豊かな奈良では、今も古代の歴史を紐解く調査が進められています。

▲今回は史跡大安寺旧境内にかつてあったといわれる幻の六条大路の遺構を発掘調査

自慢の地酒をPR！奈良市・伊丹市・出雲市の3市が連携

9月23日に、奈良市・兵庫県伊丹市・島根県出雲市による地酒PRイベント「清酒・日本酒発祥の地フェスタin奈良」を行いました。

平成26年から始まった同イベントは、清酒・日本酒発祥の地を主張する3市が連携しそれぞれの地酒を広めるべく、会場を持ち回って開催しています。今回の会場である奈良市では、近鉄奈良駅前で試飲会、春日大社で日本酒にまつわる講演会を行い、当日は大勢の人々で賑わいました。

また9月23日から10月9日まで、市と県酒造組合・市内飲食店が連携し「NARA SAKE WEEK」と題して毎週奈良の地酒に関するイベントが開催されました。

歴史ある奈良の酒文化の盛り上がりに今後も注目です。

避難所へ畳提供プロジェクト協定を結び、災害対策強化

▲締結式の様子。プロジェクトへ参加する畳店の数は全国500店に及び、全国各地へ畳を提供する

10月2日、市は、災害等発生時の避難生活を少しでも快適にするために、避難所へ畳を提供する取り組み「5日で5000枚の約束。」プロジェクト実行委員会と協定を締結しました。

同プロジェクトは、避難所の硬い床面にクッション性のある畳を敷くことにより、避難所の良好な生活環境を確保し、被災者への支援体制の充実を図ることを目的としています。

市は今後も、災害等発生時に向けて対策の強化を進めていきます。

市政情報番組「奈良ならナラナラＴＶ」は、奈良テレビ放送で、
毎週木曜日午後 10 時 54 分～ 10 時 59 分に放送中！

10月は里親月間
街頭啓発キャンペーンを実施

10月4日に近鉄学園前駅にて里親制度に関する街頭啓発を行いました。

厚生労働省が主唱する里親月間である10月にあわせ、10月4日は全国里親会によって「里親デー」として定められています。この日は全国的に啓発活動が行われ、奈良市でも多くの人に向けて啓発物品の配布や市長によるスピーチが行われました。

すべての子どもが安心して暮らせる町をめざして、今後も里親制度の推進に取り組んでいきます。

◀ 里親制度の詳しい情報はこちら

【問合せ】子育て相談課（☎ 0742-34-4804）

スポーツの秋が来た！第11回スポーツ体験フェスティバル開催

10月8日に、第11回スポーツ体験フェスティバルを開催しました。

本イベントは幅広い年齢層の人々を対象に、様々なスポーツを気軽に楽しく体験しスポーツ活動のきっかけとしてもらうための催しです。

今年も例年に引き続き「ならでん」の愛称で親しまれる奈良電力鴻ノ池パークの全エリアにわたって、20種目以上のスポーツ体験コーナーやステージイベントが開催されました。

会場は、家族一緒にスポーツを楽しむ人々や、普段あまり触れることのない競技の指導を熱心に受ける子どもたちなどで賑わい、スポーツの秋を満喫する一日となりました。

市長コラム Vol. 75

運動会や敬老祭、秋祭り等行事の多い季節となりました。新興住宅地として急成長した本市ですが、地域ごとの伝統行事や農業文化をベースにした取り組みが大切に守られているのは素晴らしいことだと思います。電車ですぐに大都市にアクセスできる立地にありながら、車で少し走ると昔ながらの里山が残っている。いわば都会と田舎の魅力をどちらも享受できる恵まれた環境だと言えます。

一方、本市の農業もご多分に漏れず担い手不足や耕作放棄地が悩みの種。かねてより指摘されているさまざまな規制による弊害は、引き続き政府でしっかりと議論してもらうとして、最近では人工知能や衛星データを活用したアグリテックと呼ばれる新しい分野に注目が集まります。最先端の技術で生産性を高め、一定の収入を確保することが新規就農者を呼び込む突破口になればと思います。

仲川げん

リニア新駅を奈良市に

「リニア招き鹿：りにまね」の塗り絵を配布しています！

リニア新駅誘致活動として「リニア招き鹿：りにまね」の塗り絵を配布しています。

塗り絵には市内の社寺をモチーフにした背景に「りにまね」がその名のとおりリニアを招いている様子が描かれています。ぜひ、みなさん思い思いの「りにまね」を完成させてみてください！

完成した塗り絵は観光戦略課窓口やイベントでの展示、ツイッター、フェイスブックでの紹介等、リニア新駅誘致に向けた市の広報で活用します。

塗り絵チラシは各種イベント・同課窓口で配布している他、市ホームページからダウンロードできます！

▲塗り絵ダウンロード

【問合せ】観光戦略課（0742-34-5607）

●今月の主な行事・市の催し●

1日(水)　児童虐待防止推進月間（～30日　子育て相談課）
3日(祝)　奈良市表彰式（市役所）
平城京天平祭・秋2017（～5日　平城宮跡）
明治祭・文化の日萬葉雅楽会（春日大社）
9日(木)　秋季全国火災予防運動
（～15日　消防局予防課）
11日(土)　人権を確かめあう日
13日(月)　慈恩会（薬師寺）
14日(火)　世界糖尿病デー
15日(水)　七五三（市内各神社）
17日(金)　子ども安全の日
19日(日)　都祁高原マラソン大会（都祁交流センター）
20日(月)　20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
洗都ボランティア（美化ボランティア）
23日(祝)　新嘗祭（春日大社）

※緑字は寺社等の年中行事

善意銀行

8月分　敬称略

【一般】岩本潤三（右京四丁目）100万円
【指定】奥谷義信（都祁白石町）10万円　▼都祁日赤有功会　プロジェクター1台

里親支援ミニコラム vol.4
里親家庭におじゃまします！

家庭で暮らせなくなった子どもたちを育てている里親さんへインタビューに行ってきました。第4回目は、10人以上の子どもを預かった経験のある山田さん（仮名）です。

▶インタビュー全文はこちら

多くの子どもたちの成長に関わる楽しさがあります

初めて預かったのは赤ちゃんでした。その子の母親が入院している2週間という期間の預かりでした。その時は家族みんな大喜びで、あっという間に時間が過ぎていきました。

その後も多くの子どもたちを預かり、数年という長期になる子もいました。大学卒業まで一緒に過ごした子どももいます。今もときどき我が家に遊びに来てくれて、実家のような存在だと言ってくれています。

しんどい時も多いのですが、里親をやめようと思ったことは一度もありません。ふとした子どもの表情や言葉に、楽しさや、やりがいを感じる瞬間があり、その気持ちが忘れられないんです。

我が子の子育てもしてきましたが、多くの子どもたちの成長に関わることができたのは、里親をしているからこその経験だと思っています。

【問合せ】子育て相談課（☎0742・34・4804）※全文は市ホームページに掲載