

奈良市データヘルス計画 見える化

高齢化が進む中、「生活の質」を高めることが、現在、大きな課題となっています。「生活の質」の向上のためには、病気を未然に防ぐ「予防」に取り組むことが重要です。市ではこの「予防」に焦点を当てた健康施策を、よりきめ細かに、効率的に実施できるよう、データを集約・分析した「奈良市データヘルス計画」を平成 28 年3月に策定。計画に基づき、平成 28 年度に保健事業を展開しました。

健康にも「オーダーメイド」を

データヘルス計画では、国民健康保険、後期高齢者医療や生活保護・医療扶助についてもレセプトを集約、約 15 万人分のデータを、地区自治連合会単位で分析しました。地域の特性や個人の生活習慣を把握した「奈良市データヘルス計画」は、市の特徴に合わせた「オーダーメイド型の市民健康計画」です。

Point 5

データヘルス

みなさんが医療機関で受診した記録である診療報酬明細書(レセプト)や健診情報等を、データとして活用し、課題の分析や病気予防、健康づくりの事業に役立てるための計画です。



ータから見える奈良市の健康課題

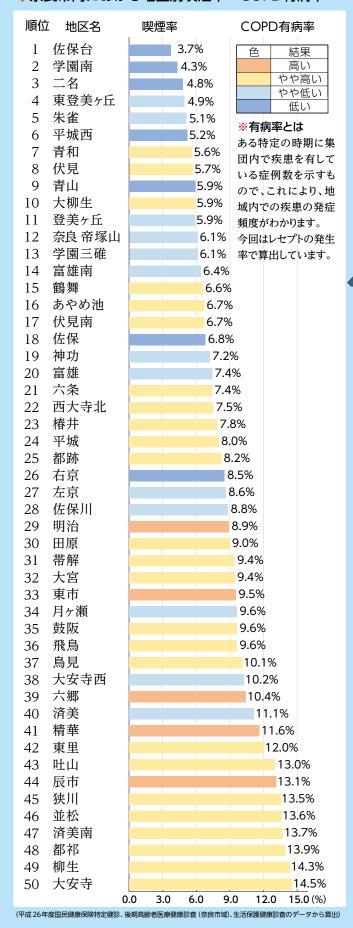
主な生活習慣病や診療行為と医療費の関係をデータ化されたレセプトから分析するとさまざまなことがわかります。特に分析をする際は、「患者数の多さ・1人当たりの医療費の高さ・類縁疾患群・生活の質を大きく損なう」の4つのポイントに着目しました。

◆主な生活習慣病や診療行為別人数と1人当たり年間医療費 (平成26年度奈良市国民健康保険のレセプトから分析) (円) 1,000,000 6,000,000 2 000 000 3,000,000 4 000 000 5,000,000 経皮的冠動脈 ステント留置術 人工透析 インスリン療法 COPD(慢性閉塞性肺疾患) COPD COPDの主な原因は喫煙(受動喫煙含む)です。奈良市国民健康保険では、約 糖尿病性腎症 2万人の潜在患者がいると考えられます。しかし、病気への認知度は低く、早期 糖尿病性網膜症 発見・啓発の取り組みが重要です。 動脈閉塞 COPD患者 潜在患者※ 予防には 髙尿酸血症 推定19,260人 「禁煙」がなにより重要! 642人 心不全 ※日本の疫学調査をもとに推計 脳梗塞 COPD: 肺気腫や慢性気管支炎と呼ばれた病気の総称 ■患老数 虚血性心疾患 一人当たり 肝機能障害 医療費 脂質異常症 糖尿病 高血圧症 25 000 30,000 0 5.000 10 000 15.000 20.000

糖尿病と 糖尿病は重症化すると失明(網膜症)や腎臓の人工透析(腎症)等重篤な合併症を引き起こします。人工透析を予防できれば、今の生活の質を保つことができ、1人あたり年間約500万円※の人工透析の医療費も節減できます。 人工透析 糖尿病は食生活の改善や運動等で予防することが可能です。※人工透析の年間医療費は市国保全体で約14億円

域でこんなに違う 分析で見える奈良市の実態

奈良市内における地区別喫煙率・COPD有病率



奈良市データヘルス計画では、市の全体像を把握 することに加え、自治連合会単位の「地区分析」 を行いました。これによって、市全体で見えづら かった健康課題も、地域間に差があることで、「健 康格差」としてはっきりと見えてきました。

ここでは「喫煙率」を例に、地域の特徴を見てみ ます。

◆全国の死因別順位・死亡数

厚生労働省 平成26年人口動態統計(確定数)の概況より

順位	死 因	死亡数	割合(%)
川貝1立	総数	1,273,004	100.0
1	悪性新生物	368,103	28.9
2	心疾患(高血圧性を除く)	196,925	15.5
3	肺炎	119,650	9.4
4	脳血管疾患	114,207	9.0
5	老衰	75,389	5.9
6	不慮の事故	39,029	3.1
7	腎不全	24,776	1.9
8	自殺	24,417	1.9
9	大動脈瘤及び解離	16,423	1.3
10	COPD	16,184	1.3
	その他	277,901	21.8

◆国民健康保険データベース (KDB) に よる喫煙率比較(平成27年度)

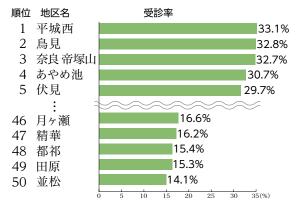
		喫煙率
	奈良市	9.5%
	奈良県	10.8%
	全 国	14.2%

COPD は全 国の死因別件 数で第 10 位 にランクイン される疾病で す。

また、喫煙率を全国や奈良県の数値と比べる と、奈良市は低い数値となっています。

◆特定健診等受診率

平成 26 年度国民健康保険特定健診、後期高齢者医療健康 診査 (奈良市域)、生活保護健康診査のデータから算出



喫煙率のような地域間の差は、健診の受診率で も見ることができます。

国民健康保険ヘルスアップ事業 ~データを生かして予防~

データ分析でわかった結果をふまえ、平成28年度から国民健康保険加入者を対象に、疾病の重 症化予防と健康づくりの事業を行っています。

糖尿病腎症重症化予防事業

~専門職が6か月間あなたに合ったサポートを!~

国民健康保険特定健康診査を受診した人から、今後、糖 尿病が重症化する可能性のある人に、6か月間、食事や 運動、薬の飲み方等生活習慣をトータルサポートします。 対象の人には、市からお知らせを届けます(対象となるに はデータの数値等一定の条件があります)。

持続的な重症化予防、健康指導に取

糖尿病の検査に 最新の技術を導入しています

一般的な検査では、24時間溜めた尿をすべて医療機関に 持っていく必要があり、負担が大きく、正確に溜めきれてい ない等の問題がありました。そこで最新の検査方法を導入 し、わずか8ccの尿を持参するだけで検査をすることが可 能となりました。状態を正確に、定量的な数値で評価する ことができ、患者さんが「ちゃんとできた感」を得られるよう 取り組んでいます。

COPD(慢性閉塞性肺疾患)早期発見啓発事業 ~COPDかもしれないあなたに~

国民健康保険特定健康診査を受診した人から、喫煙歴 のある人を対象にお知らせを届けます。お知らせでは、市 内の禁煙外来やCOPD治療に対応している医療機関を 紹介しています。ぜひ利用してください。

私たち管理栄養士や 保健師、多職種で サポートします



保健師の竹野さん



管理栄養士の

堀江さん

健康寿命の延伸を 健康診査等データを分析

法が考えられます。 るのは心強く、今後さまざまな活用方 を一元的にデータ化し集積・管理してい 良市で市民の健康管理に必要な情報 指導や治療が大切です。その意味で奈 は特定健診等を受けた後、継続的な 健康を守り、生活の質を高めるために 高い健康長寿」が求められています。 なさんの健康意識が高くなり、「質の 日本では急速な高齢化が進む中、

援ができるのも医師会の特長ですから を発揮し、事業に取り組んでいます。 力を結集し、医師会だからできる強み つけ医によるサポートまで、専門家の を奈良市からの委託を受けて行ってい 発事業」の2つの国保ヘルスアップ事業 でも生活の質を下げないためのサポ ではなく、その後の指導や治療、かかり 症化予防事業」「COPD早期発見啓 トが必要だと考えます。 かかりつけ医と連携し、長い期間 すでに治療が始まっている患者さん 「健診を受けて終わり」とするの

現在、医師会では、「糖尿病腎症 います。 計画」に厚みが増し、有効な事業展開 ことで、より一層「奈良市データヘルス データは市民の健康の質を評価する重 につなげていくことができると信じて 要な指標であると考えています。 査・健診データを蓄積しています。その

ここで得たデータを市民に還元する



奈良市医師会会長 谷掛 駿介さん

連携する先進的 事例とし

市と医師会・かかりつけ医が

めていくことが必要です。 知ってもらい特定健診など受診率を高 市民のみなさんに予防医療の重要性を ことができます。ただし、そのためには 活の質を保ち、医療費削減につなげる 予防医療は患者の重症化を防ぎ、

どもが運営していますが、みなさんの検 ルなら」は市から指定管理を受け、私

市総合医療検査センター「メディカ

かかりつけ医とも連携

り組みます。

たばこは やめられる」 時代に

『尿病治療から禁煙支援へ

倍程 喫煙には高い相関 ともわ らに喫煙者は非喫煙者に比 起こす大きな要因となります。 心筋梗塞や腎症等の合併症を引き 0) 度、 は、 医師になりました。 かってきました。 糖尿病では、 消化器内科を経て、 糖尿病にかかりやすいこ 性があることが 喫煙すると 治療をす 糖尿病と 糖 さ 尿

| 禁煙支援に取り組んで リスクは 相乗 のに上が 喫煙

ることから で合併症の ŧ

糖尿病治 温療を進 め 7 11 て

わかりました。

で 0)

大きな課題の受動喫煙

ちもいます。禁煙や受動喫煙は、今、 に喘息を起こしてしまう子どもた と考えています。 健康問題の中で最大のトピックス 煙する姿を見ることで、 康に影響を与えますし、 こります。 〈動喫煙は、周りの人たちの 好奇心から喫煙することも起 受動喫煙によって夜間 子どもた 大人が喫 健

たら、やめられる」時代に

たばこは今や

P

8

たい

と思

た。ご自身のため、

大切

な人の になりま

取り

組

んで

ることは、

その

人

が

喫

煙 分

者 析

さ

レセプト情報が集約、

セプトの電子化が果たす

奈良市のたばこ対策 アドバイザーで京都 大学教授・医師の 高橋裕子さん

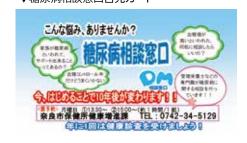
になることが期待されます。 タ化されたことで追跡調査が可 思います。さらに禁煙の成功がど どうかがわかり非常に のように健康に結びついたか、デー なり、 禁煙の有効性がより 有 益だ

こ自身と大切な人のために

あるといわれています。 などで7~8割の禁煙成 今では禁煙外来や薬を使 成功率が いった治

料で参加できます。 です。 20年前から取り組んでいる禁煙マ ンは県や市の て自分に合った禁煙プログラムに ラソンにもぜひ参加いただきたい います いてもらえると思い サポートにも積極 奈良市には保健所が また、 から保健所が窓口となっ ホーム 奈良県版禁煙マラソ 的に ページから無 、ます。 あ 取 いり組ん

▼糖尿病相談窓口啓発カード



「糖尿病相談窓口」

~糖尿病に関する悩みはありませんか?~

ただきたいですね ために、ぜひ禁煙に

「血糖値が高いと言われた。どこに相談したらいいの?」「血糖 コントロール中だけどうまくいかない」「家族が糖尿病といわれ て、サポート出来ることはあるの?」糖尿病に関するさまざま な疑問、相談を受け付けています。今、始めることで10年後 が変わります。ぜひ気軽に相談してください。

【問合せ】健康増進課(☎0742-34-5129)

年1回の健康診査を受診しましょう!

健康サポートの幅が広がります。平成29年度受診券は、 6月末に送付予定です。

受診に関する問合せについては下記へ

- ・国民健康保険(特定健康診査)の人は… 国保年金課(☎0742-34-4736)
- ・後期高齢者医療保険(健康診査)の人は… 福祉医療課(☎0742-34-4754)
- ・保険未加入(健康診査)の人(生活保護受給者等)は… 健康増進課(☎0742-34-5129)

「チャレンジ禁煙プログラム」

~目指そう! 6か月後の禁煙成功~ 😿

自力の禁煙を決意したら、参加できます。 禁煙相談と6か月間の禁煙プログラムを 準備。ライフスタイルに合った禁煙方法を 考え、定期的なアドバイスを提供します。 奈良市ポイントも貯まります。

事前に電話でお問合せください。

【問合せ】医療政策課

(20742-93-8392)

【問合せ】医療政策課(☎0742-93-8392)

奈良市データヘルス計画



で、検索。

さらなる健康・予防をサポート_

国民年金のお知らせ

4月からの保険料について

	月 額	年 額	1 年前納 (納付書)	2 年前納 (納付書)	
改正前	16,260円	195,120円	191,660円	***	
改正後	16,490円	197,880円	194,370 円 💥	379,560円※	

※1年前納・2年前納は5月1日までに納めてください

保険料の納付方法

保険料の納付は、納付書で金融機関・郵便局かコンビニエンスストアで納める方法の他に、口座振替やクレッジットカードでも可能です

納付方法で割引があります

前納:6 か月分、1 年分か 2 年分をまとめて納めると、毎月納めるよりも保険料が割引されます (納付期限に注意が必要)

口座振替の早割:納付期限より1か月早く納付すると、毎月50円の保険料が割引されます

※口座振替の手続きは、各金融機関の窓口・年金事務所で受付(年金手帳や納付書で確認できる基礎年金番号、 口座番号、通帳の届出印が必要)

「学生納付特例」があります

大学・専修学校等に在学中で保険料を納めるのが難しい人は、学生納付特例を申請することができます。本 人の申請する年度の前年所得が一定以下の場合は、保険料の納付が猶予されます。

対象者…20歳以上で、学校教育法で定める大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校か各種学校、一部の海外大学の日本分校に在学する人(定時制・通信制・夜間学生も可) ▶承認期間…4月(または20歳に達した月)~翌年3月まで※毎年度申請が必要 ▶手続きに必要なもの…年金手帳、認印、学生証か在学証明書 ▶受付場所…市役所北棟2階国民年金係室、各出張所・行政センター ▶注意事項…①申請の結果については、おおむね2~3か月後に日本年金機構から本人宛にはがきが届きます。結果が届くまでの間に納付の案内が届く場合がありますのでご了承ください②猶予された保険料は、10年以内であれば追納(後から納めること)ができます。追納保険料は学生納付特例を受けた年度から起算して3年度以降になると、当時の保険料に加算額が上乗せされます(追納申込書の提出が必要)

【問合せ】国民年金係室(☎ 0742-34-4737)、奈良年金事務所(☎ 0742-35-1370)

女性問題相談員(非常勤)を募集

カウンセリング等により、女性のさまざまな悩み の解決を図るため、女性相談員を募集します

募集人数…1人 ▶受験資格…①昭和27年4月2日以降に生まれた女性で、奈良市または奈良市近郊に居住し、週4日勤務できる人②婦人相談や母子相談等、女性問題に関する相談員として、またはこれらに相当する相談員としての経験があり、責務を忠実に履行できる人 ▶雇用期間…6月1日~来年3月31日(諸条件により更新) ▶選考方法…書類審査、面接 ▶申込…簡易書留で、「女性問題相談員に求められるもの」をテーマとした小論文(様式自由、800字程度)と履歴書(自己PR、経験のある相談業務を必ず記載)を、4月15日消印有効で男女共同参画課へ。持参不可 ※募集要項は同課・各出張所・行政センターで配布。市ホームページにも掲載 ▶問合せ…同課(〒630-8245西之阪町12番地 ☎0742-81-3100)

奈良市職員を募集

各職種で受験資格 (年齢等の制限あり)、試験内容 等が異なりますので、採用試験案内を熟読して手続を してください。くわしくは、ホームページにも掲載

◆一般行政職(平成30年4月採用)

事務職員、技術職員(くわしくは試験案内)

- *保育教育士は、幼稚園教諭の免許状と保育士資格を併有することが必要(取得見込みを含む)
- *一般事務職(高校)、消防職等の採用試験は今秋に実施予定
- ◆技能労務職(平成 29 年度途中採用)

給食調理員、清掃作業員、火夫

【受験手続】申込書類を締切日 (案内に記載) 必着で市職員任用試験委員会へ郵送。持参不可

【試験案内・申込書】同委員会、出張所、行政センターで配布(ホームページからダウンロードも可)

【**問合せ**】同委員会(市役所中央棟 5 階 人事課内 **2** 0742-34-4821)

仕事や滞納などで経済的にお困りの人へ

~自立に向けてサポートします~

次のようなことで困っていませんか

仕事のこと

- ●仕事が続かない
- ●就職活動は何から 始めれば良いかわ からない



お金のこと

- ●家計の状況で悩んでいる
- ●家賃や電気・ガスなどの 公共料金を滞納している

生活・健康のこと

- ●家庭のことで相談したい
- ひきこもりの家族のことが 心配
- ●病気で働けなくなった

そんな時は一人で悩まずに、くらしとしごとサポートセンターへ

相談員があなたの悩みに寄り添って、どうしたら良いか一緒に考え、解決へのお手伝いをします。ご家族等周りの人からの相談でもかまいません。お気軽にご相談ください



くらしとしごとサポートセンター

(市役所中央棟2階 くらしと仕事支援室)

相談無料 秘密厳守

☎0120-372-310

Eメール: kurashi-support@city.nara.lg.jp 【受付時間】月〜金曜日 午前8時半〜午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始は休み)

相談支援の流れ

生活や仕事などで困っている人に 対して専門のスタッフが話を聴き、 一人一人の状況に応じて相談や就

労を含めた支援を行います。

どんなことでもご相談く ださい。自立に向けて

一緒に歩んでいき ましょう ゴール

5 仕事の決定、自立した暮らし

プァンプ 4 継続的に支援を行います

3 プランに沿った支援を行います

2 一緒に自立に向けたプランを作成します

1 生活上の問題・悩みを確認・整理します





奈良しみんだより 平成 29 年 (2017年) 4月

平成 29 年 4 月から

介護予防・日常生活支援総合事業 (新しい総合事業)を始めます

○ 介護予防・日常生活支援総合事業とは

高齢者が住み慣れた地域で在宅生活を続けられるように、地域社会全体で高齢者を支援する事業です。これまで全 国一律であった要支援 1・2 の介護予防サービスが各自治体での介護予防・生活支援サービスに変更されます。これ により、要支援1・2の人を対象者とする予防給付のサービスのうち「訪問介護(ホームヘルパー)」と「通所介護 (デイサービス)」が、新しい総合事業の訪問型サービスと通所型サービスへ移行しますが、これまでと同じサービス を継続して利用していただきます

----- 〈現行〉 ---

介護給付(要介護1~5の人が対象)

予防給付(要支援1・2の人が対象) ※

訪問看護・訪問リハビリテーション。通所リハビ リテーション・認知症対応型通所介護。小規模 多機能型居宅介護・福祉用具貸与。福祉用具販売・ 住宅改修等

訪問介護 (ホームヘルパー)。通所介護 (デイサー ビス)

介護予防事業

一次予防事業(出前講座等)。二次予防事業(介 護予防教室)

-----〈4月から〉-

介護給付(要介護1~5の人が対象)

予防給付(要支援1・2の人が対象)※ これまでどおり継続します。

介護予防・日常生活支援総合事業

介護予防・生活支援サービス (要支援者や要支援相当の) 人が対象)

訪問型サービス 通所型サービス

※市が実施する介護予防・日常生活支援総合事業に移 行しますが、現行相当のサービスは継続します。

一般介護予防事業(全ての高齢者が対象)

介護予防教室 出前講座 等

診新しい総合事業でどう変わる?

Q. 「訪問介護 (ホームヘルパー) | や「通所介護 (デイサービス) | は4月以降利用できなくなるの?

A.「訪問介護」や「通所介護」は、新しい総合事業(以下「総合事業1)のサービスとして実施しますので、現在利 用している人はこれからも利用を継続できます

Q.「訪問介護」「通所介護」は、いつから新しい総合事業に変わるの?

A. 総合事業は、今年4月から始まります。「訪問介 護」「通所介護」を受けている人は、4月から総 合事業に移行します

Q. 「訪問介護」「通所介護」以外のサービスは、利 用できなくなるの?

A. 予防給付(上の表の ※) に残るため、要支援 1・ 2の人は利用を継続できます(例:訪問看護/ 通所リハビリテーション/福祉用具貸与等)

Q. 利用者が負担する費用は?今と変わるの?

A. 現行どおりです

Q. サービスを利用するには、どうすればいいの?

A. 介護予防・日常生活支援総合事業や予防給付を 利用したいと考えている人は、地域包括支援セン ターに相談してください

【問合せ】福祉政策課(☎ 0742-34-5196)

「地域包括支援センター」を 利用しましょう 地域で暮らす高齢者が、生活の中で困っている事(介護保険

や総合事業に関することも含めて)を相談できる窓口です

若草 (20742-25-2345) 鼓阪北/鼓阪/佐保

三笠 (☎ 0742-33-6622) 大宮/佐保川/椿井/大安寺西

春日・飛鳥 (☎ 0742-20-2516) 済美/済美南/大安寺/飛鳥

都南 (☎ 0742-50-2288) 辰市/明治/東市/帯解

* 北部 (☎ 0742-70-6777) 神功/右京/朱雀/左京/佐保台

平城西/平城 * 平城(☎0742-53-7757)

センター名

京西·都跡(☎0742-52-3010) 伏見南/六条/都跡 あやめ池/西大寺北/伏見 伏見 (☎ 0742-45-1671)

鶴舞/青和/二名/富雄北 二名 (☎ 0742-43-1280)

東登美ヶ丘/登美ヶ丘 登美ヶ丘(☎0742-51-0012)

* 富雄東 (☎ 0742-52-2051) 三碓/富雄南

* 富雄西 (全 0742-44-6541) 鳥見/富雄第三

田原/柳生/興東/並松/都祁/月ヶ瀬 東部 (全 0742-81-5720)

4月から新たに2か所のセンターが増え、上記「*」印のセ ンター名と担当地域を変更します

担当地域 (小学校区単位)

「人権を確かめあう日」記念集会 長谷川義史さんの絵本ライブ 「絵本でこどもたちに伝えたいこと」

【と き】 4月29日 (紀午後1 時半~3 時 15 分

【ところ】ならまちセンター(東寺林町)

【定 員】300人

【内 容】「子どもと人権」をテーマに、ユーモラスでおおらかな作風の絵本作家、長谷川義史さんの絵本ライブ

【申 込】往復はがきにイベント名、住所、氏名、電話番号を書いて、4月20日必着で人権政策課へ。はがき1枚につき4人まで可(参加者氏名明記)。 多い場合は抽選

※子どもの座席が必要な場合は参加人数として数えてください。託児無し。手話通訳・要約筆記を希望の場合はその旨を明記。視覚障がいのある人は電話による申込が可能。来場の際は公共交通機関を利用してください

【問合せ】人権政策課(20742-34-4733)

長谷川義史さんのプロフィール

1961 年大阪府藤井寺市生まれ。 グラフィックデザイナーからイラストレーターへ。「おじいちゃん のおじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん」(BL 出版)で絵本 デビュー。「おたまさんのおかい さん」(解放出版社)で第34回講 談社出版文化賞絵本賞受賞。MBS ちちんぷいぷい「とびだせえほん」 のコーナーで、お茶の間にも人気。 絵本ライブ等全国各地で開催



なら子どもサポートネット

よりの安全確保に関する情報をメールで配信しています。不審者情報や登下校時刻等の情報を登録者へメールで配信。また、市ホームページで過去の不審者情報を閲覧することもできます

【登録方法】①携帯電話、スマートフォン、パソコンのインターネット接続画面を表示②登録用サイト(http://supportnet.naracity.ed.jp)にアクセスします(右記のQRコードでも可)③必要事項を入力して、登録完了



【注 意】メールの受信制限(迷惑メール、なりすましメール対策)をしていると受信できない場合があります。その場合は、設定を変更してください。毎年3月末に、前年度4月から2月末までの登録は削除されます。次年度も受信を続けるためには、3月1日以降に再度新規登録をする必要があります

【問合せ】いじめ防止生徒指導課

(**2** 0742-34-4863)

人権啓発ポスターと標語を募集

権を基本とした人間関係が広く社会に根付く、「豊かな人権文化の創造」をめざして県民の人権意識の高揚を図るため、作品を募集します

【対 象】県内に在住、在学、在勤している、小学生以 上の人

【部 門】①ポスター(四つ切り画用紙で画材は自由) ②標語(規格指定なし)※ 小学生~高校生は氏名(ふりがな)、学校名、学年(いずれも作品作成時)を明記。 一般は住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、ポスターについては返却方法を記入。いずれも作品の裏に記入

【応募方法】市立学校の児童・生徒:学校経由で5月10日までに人権政策課(〒630-8580二条大路南一丁目1-1)へ。市立以外の学校の児童・生徒、一般:5月17日までに県人権施策課(〒630-8501登大路町30)へ。標語はFAX(風0742-27-8721)、Eメール(jinkens@office.pref.nara.lg.jp)も可

【その他】審査発表は県ホームページで公開。県提出のポスター作品について、優秀作品は年度末に、それ以外の作品は審査終了後に返却します。応募作品の著作権は主催者に帰属し、啓発資料や広報紙(誌)、県ホームページ等に掲載します

【問合せ】人権政策課(☎0742-34-4733)

県人権施策課(☎0742-27-8719)

人権コラム 毎月11日は「人権を確かめあう日」です

や県、また県内の各市町村では、命の大切さや人 権尊重の意識を高める啓発活動を行っています

◆ご存じでしたか?「それ、○○ハラスメントです!」

昨今は「え、こんな事も?」という意外なハラスメント(嫌がらせ)の種類がどんどん増えてきています。自分の何気ない一言や仕草が、実は知らない間に誰かを傷つけていた…ということにもなりかねません

◆家庭や職場、学校等で起こるさまざまなハラスメント

職場で起こるパワーハラスメント。学校で起こるキャンパスハラスメントやスクールセクシュアルハラスメント。言葉や態度で精神的に継続的に嫌がらせを行うモラルハラスメント。アルコールやタバコ、カラオケ等によるハラスメント等、30種類以上あるといわれています

◆自分の行動を見つめ直してみませんか

ハラスメントは「人権侵害」であり、本人同士や周りの人を含め解決していく必要がある重大な問題です。最も大切なことは、自分の行動が同じ環境にいる人に不快感を与えていないかどうか、ということを自ら振り返ること。自分の何気ない言動が相手にとっての「ハラスメント」になっていないか、一度自分の普段の行動を見つめ直してみませんか

【問合せ】人権政策課(☎0742-34-4733)

総人口/360,016人

世帯/159,919世帯

쉡 ください ごみ収集にご協力

▼ごみ収集場所付近に駐車しないで ください

あります たごみや、汚水等で車を汚す恐れも ます。また、積み込む際に飛び散っ できず、自己処理になる場合があり収集場所付近に車があると、収集

▼ごみ収集時間について

搬出をお願いします なく、当日午前7時半までにごみの なったり、遅くなったりすることが ごみの量によって、収集時間が早く あります。日頃収集に来る時間では 収集場所付近での工事やその日の

*4月の燃やせないごみの収集日

B A · F	月・木曜日	水曜日 19日の
	の地域	曜
С Н	火・金曜日	12 日 ・ 26 日 の
D G	の地域	水曜日

市清美公社 (☎班·33·8782) はごみ収集の曜日が違うので市ホー 市清美公社の区域です。一部地域で ※A~Dは市の収集区域、E~Hは ムページ等で確認してください 【問合せ】収集課(☎32・7・3012)

特例教科目を開催 保育士資格取得のための

行の「認定こども園制度」に対応す 佐保短期大学で、平成27年度から施 奈良教育大学、帝塚山大学、奈良

> るため、保育士資格取得のための特 例講座を開講します。8単位を取得 なり保育士資格が取得できます すると保育士試験は、全科目免除と

市では点字版と音声版のしみんだよりを作っています【問合せ】障がい福祉課

0742 34 4593)

くわしくは各大学ホームページに こども園推進課(☎34・5493) 保育士資格申請時に幼稚園等におい を推薦された人②幼稚園教諭免許を る教諭のうち、保育士資格を有して 掲載 ▼対象…①幼稚園等に勤務す の実務経験を有する人 ▼問合せ… 有する人③①か②に該当する人で、 いない人で、所属長に同講座の受講 て、3年以上かつ4320時間以上 **出願期間**::4月3日月~17日月。

命 空き家の適正管理

理不全な状態とならないようにして 生活環境に悪影響を及ぼす可能性が ください 者・管理者は適正な管理に努め、管 を維持するためにも、空き家の所有 あります。地域のより良い生活環境 と防災、衛生、景観等の地域住民の 空き家となった建築物を放置する

【問合せ】住宅課(☎34・5175)

都市計画案の縦覧

|都市計画火葬場 (新斎苑) の決定案 次の都市計画案を縦覧できます

提出…この都市計画案について意見 ろ…新斎苑建設推進課 時間内(土・日曜日を除く) ▼とこ とき…4月11日火~25日火の執務 ▼意見書の

> 建設推進課(☎22・3・5161) 都市計画案、都市計画手続きについ 長宛てで都市計画課へ ▼問合せ…① を併記した文書を4月25日必着で市 体的に書いて、住所、氏名、連絡先 のある人は、 ②新斎苑整備事業について:新斎苑 て:都市計画課(☎3・4748) 意見の要旨と理由を具

管理者変更の際は報告を 浄化槽の開始、廃止

②使用廃止(下水道接続等): 浄化 告書・届出書を提出してください ①**使用開始**(浄化槽の設置や住宅の 者の変更をしたときは30日以内に報 浄化槽の使用を開始・廃止、管理 新築等):浄化槽使用開始報告書 槽使用廃止届出書

実施してください 清掃・保守点検等の維持管理を必ず ※浄化槽の働きを維持するために、 等):浄化槽管理者変更報告書 管理者変更(住宅の購入や引越し

|文化振興計画 推進委員会委員の募集

【問合せ】保健・環境検査課

25 0742

集します 施策等を市民のみなさんと協働して 定した「文化振興計画」に基づいた 実施するため、同委員会の委員を募 平成21年に策定し、平成26年に改

関心のある20歳以上の人。在勤・在 任期は2年間①市在住で文化活動に 対象…①②③に該当する人2人。

> city.nara.lg.jp) へ。Eメールも可。 …年3回程度の委員会への参加、文 学も可②国や地方公共団体の議員・ 市ホームページにも掲載 42 Eメール: bunkashinko@ 送付か直接同課(☎22・3・49 程度)を添付して、5月8日必着で き文化事業の要件とは」(800字 由を書き、小論文「行政が支援すべ 職業、文化活動等の活動歴、応募理 に備え付けの応募用紙に住所、氏名 化施策の検討 ▼申込…文化振興課 催する会議に出席できる人 ▼内容 市の常勤公務員でない人③平日に開 (ふりがな)、生年月日、電話番号、

金 違反対象物公表制:

公表制度が始まります 平成29年4月1日から違反対象物

①違反公表制度

する制度です 防法令違反のある建物の情報を公表 る際の判断ができるよう、重大な消 関する情報を入手し、建物を利用す 建物の利用者自らがその危険性に

②公表制度の対象となる建物

難しい人が利用する建物 福祉施設等(1人で避難することが 特定多数の人が利用する建物や社会 飲食店、物品販売店、ホテル等不

③公表の対象となる違反

設備、自動火災報知設備)が設置さ 等(屋内消火栓設備、スプリンクラー 建物に義務付けられた消防用設備

④公表の手続き・方法

知した日から14日を経過しても、そ ページに建物の名称、 の違反が認められる場合、市ホーム 法令違反を確認し、建物関係者に通 立入検査で公表の対象となる消防

【問合せ

消防局予防課(40/42·71·9119) 東消防署(40/42·71·9119) 東消防署(40/42·71·9119) 西消防署(43・45・7621) 南消防署 中央消防署 (☎班·22·7051) 35 1 1 4 9

排出方法について ペットボトルの

0742 • 61 • 9 • 0 0 さない状態でも収集を行っていまし 従来はペットボトルのラベルははが 【問合せ】リサイクル推進課(☆ 市ホームページ・市のごみ辞典に掲載 して排出してください。くわしくは たが、4月収集分からラベルをはが 再生資源のペットボトルの排出は、

ポイント制度のお なお知らせ

関を外出のきっかけづくりに利用 0ポイントで500円のタクシー券 し、健康寿命を延ばしましょう 1枚に交換できます。公共の交通機 クシー券が追加になりました。50 4月1日出から交換メニューにタ

タクシー(カイナラタクシー)②奈 利用できるタクシー…①大和交通

> 運営事務局 (☎42・3・8111) narapoint.jp) **▼問合せ…**ポイント フォメーションセンター (三条本町。 目) ©北部出張所(右京一丁目)。 ④ 働推進課B西部出張所(学園南三丁 まわりタクシー **▼交換場所**…<a>品 良近鉄タクシー③服部タクシー④ひ 土日のみ) ��同ホームページ (http:// ~◎は平日のみ®ボランティアイン

財産売却 インターネット公有

とき…4月6日休午後1時半~3

▼ところ…なら100年会館

市ホームページに掲載予定 「Yahoo! 官公庁オークション」と します。くわしくは4月7日金から 【問合せ】管財課(☎32・4724) 市の財産をインターネットで売却

쉡 春の交通安全県民

めよう~ 和路づくり~大和の交通マナーを高 交通事故のない やすらぎの

ر ا ر ا ルドシートの正しい着用の徹底③飲 全ての座席のシートベルトとチャイ 車については、特に自転車安全利用 故防止~事故にあわない、おこさな の交通事故防止(県重点) 酒運転の根絶④二輪車、特に原付車 五則の周知徹底②後部座席を含めた 転車・乗用車の交通事故防止(自転 **動の基本**…子どもと高齢者の交通事 とき…4月6日休~15日出 ▼運動の重点…①歩行中・自

指す日〉県内の交通事故死者数が増 〈4月10日月は交通事故死ゼロを目

4月17日月~5月1日月は固定資産税・都市計画税(全期・第1期分)の納期です。納税は便利な口座振替(銀行窓口で手軽にできます)を利用してください

等)。前照灯は早めに点灯 加しています 〈期間中の主な行事〉 4 7 1 9 【問合せ】交通政策課 春の交通安全運動市民決起大会

(三条宮前町 高齢者交通安全学校

ろ…ならファミリー1階 ▼交通安全フェアinならファミリー とき…4月9日印1時半 とき…4月8日出午後2時~4時 ▼ところ…なら100年会館 ▼とこ

水道週間にちなんだ 作品を募集

ちなみ、「水道に対する関心を高め るもの」をテーマに募集します 【部門】各部門1人1点 6月1日休~7日水の水道週間に

電話番号を書いて、5月10日必着で 在学も可。 町264-1 **25**0742 34 5200 企業局経営管理課(〒30 - 80法華寺 ▼標語…小・中学生・一般対象 で、半紙を使用(氏名と学年を記入) 4~6年生対象。題は「水道週間. つ切り画用紙を使用 ▼習字…小学 【申込】住所、氏名、学年(年齢)、 (企業局代表))へ送付か持参。在勤・ ポスター…小・中学生対象。四 小・中学生はできるだけ

歩行者に対する思いやりのある運 着けようピカピカグッズ 0742 (反射材 34 きで応募してください。参加賞あり 未発表のものに限ります。返却不可 学年、氏名が公表されます。作品は 局ホームページ・広報紙等に学校名、 学校等団体を通じて、一般は、はが 【**その他**】優秀作品は表彰され、企業

サポート・センター ファミリー

て登録し、助け合いを行う組織です 育児の援助者、依頼者が会員とし

枚と印鑑が必要 前10時~正午 ▼その他…会員登録 には、顔写真(縦3㎝×横2㎝)2 とき…4月18日火、5月8日月午

◆スキルアップ講座

講師…奈良警察署の交通安全指導員 ▼内容…役に立つ交通安全教室 ▼ 【ところ】はぐくみセンター(三条 とき…4月25日火午前10時~正午

ンター (申込) ファミリー・サポート・ 0742 34 3 3 0 5) セ

里親支援ミニ講座 里親ってなあに?

軽に参加してください 里親制度について興味のある人も気 す。里親になりたい人だけでなく、 を交えながら里親専門員が解説しま 里親制度の概要について、映像等

804)。市ホームページにも掲載 半 ▼ところ…子育て相談課 合せ…子育て相談課(☎742・4・4 とき…4月20日休午前11時~11時 ▼問

奈良しみんだより 平成 29年 (2017年) 4月

浄化槽には浄化槽法に基づく年1回の法定検査が義務付けられています。必ず受検してください【問合せ】保健・環境検査課(40㎏・93・8477)

70歳以上限定まほろば 健康ウォーク50

会が案内します なら・観光ボランティアガイド

▼玄坊ゆかりの地を巡る

9 (0742・34・1161 Eメール・ choujufukushi@city.nara.lg.jp) < までに長寿福祉課(40%・3・543 年齢、電話番号を書いて、4月14日 ほろば申込」、住所、氏名(ふりがな)、 電話かはがき、FAX、Eメールに「ま 加で200ポイント付与 ▼申込… 以上参加で100ポイント、全回参 ント: 今年度実施全10回のうち6回 は後日自動的に付与。ボーナスポイ オル、お茶等 ▼ポイント…ポイント ウォーキングしやすい服装・靴、タ カード(優待乗車証、老春手帳)、 る70歳以上の人 **▼持物**…ななまる 鉄奈良駅前解散 ▼費用…200円 厳島神社~福智院~頭塔~肘塚~近 合~崇徳寺~興福寺大御堂~水門町 正午。雨天決行。警報発令時は中止とき…4月19日88午前9時半~ ▼対象…ななまるカードを持ってい ▼コース…近鉄奈良駅前行基広場集

プウォーキング፟展

ポイントを付与します の歩数を計測した合計歩数に応じて 参加者に歩数計を貸与し、1週間

計をつけて各自ウォーキングを実施 とき…4月2日月~30日旧に歩数 5月1日 別に長寿福祉課へ返却

> ポイント ▼申込…往復はがきに、 除き実施予定。年度で1人1回限り) 34 5 4 3 9 合は抽選 ▼問合せ…同課(☎)42 月12日必着で長寿福祉課へ。多い場 な)、年齢、電話番号を書いて、4 100ポイント、7万歩以上200 50ポイント、5万歩以上7万歩未満 「歩数計申込」、住所、氏名(ふりが ている人3人(今年度は7、8月を ▼ポイント…3万歩以上5万歩未満 ▼対象…70歳以上で、ななまるカー (優待乗車証、老春手帳)を持っ

| 勤労者総合福祉センター

〒33-806 集会館115 公2444 (サン・アクティブ奈良)

社交ダンス教室

①入門教室②初級教室

2日间①午前9時半~10時半②午前 スシューズ。室内用スニーカーも可 チャチャ他 ▼定員…各男性15人、 ①ワルツ・ルンバ他②タンゴ・チャ 10時40分~正午。各10回 ▼内容… 13日出·20日出·28日旧、6月4日 女性18人。在勤も可 ▼持物…ダン **▼費用…**①4千円②5千円 ·10日出·17日出·25日间、7月 とき…4月29日祝、5月7日印

▼パソコン入門教室

①ワード②エクセル

基本的なビジネス文書作成②データ 週日曜日 午後1時~3時。各6回 週土曜日②5月4日~6月8日の毎 入力・計算式・簡単な表の作成、基 ▼内容…①ローマ字入力、漢字変換、 とき…①5月13日~6月17日の毎

本関数、 【費用】 【定員】初心者各15人。 ヨガ教室 各7500円 書式設定等 在勤

▼費用…6千円 ▼定員…15人。在水曜日 午後7時~8時15分。10回 勤も可 7曜日 午後7時~8時15分。101とき…5月10日~7月26日の毎1

の別、住所、氏名、性別(社交ダン 4月16日必着で同センターへ。1枚 スのみ)、電話番号、勤務先を書いて、 に1人1教室限り。 【申込】往復はがきに教室名、 社交ダンス 多い場合は抽選 ○数字

一般、5月7日田・20日出・28日田午とき…4月9日田・16日田・29日 シューズ。室内用スニーカーも可 ナーチェンジあり **▼持物**…ダンス 師常駐、4月16日と5月20日は30分 後1時半~4時半。2時~3時は講 1人500円 ▼その他…パート の団体レッスンあり **▼費用…**各日

と民謡ショー

▼対象…60歳以上の

也さんと大黒恵子さんの津軽三味線

東福祉センター

☆☆・24 8 113 1 5 1 FAX で 2・9028 1 5 1 FAX で 2・9028

交通安全フェスティバル

以上の人とその家族 子さんの歌謡ショー とき…4月13日休午後1時半~3 ▼内容…交通安全講話と濱田陽 ▼対象…60歳

西福祉センター

春の交通安全大会

とき…4月11日火午後1時半~2 ▼内容…奈良西警察署交通課

も可 …60歳以上の人と家族 氷置晋さんのライブショー 長による交通安全についての講話と ▼対象

12

>アイリッシュハープ&オカリナア ンサンブルコンサート

とき…4月13日休午後1時~2時

ンサンブル♡♡フローラ(オカリナ) の愛♪リッシュハープの関好子さん ▼対象…66歳以上の人とその家族 (アイリッシュハープ)、オカリナア 出演…市国際音楽交流協議会会員

☆ 1:03-805右京一丁目1-4 (北部会館2階) 1:03-805右京一丁目1-4 (北部会館2階) |北福祉センター

・ほのぼの交通安全教室 とき…4月14日 金午後 1時半~3 ▼内容…交通安全講話、大代真

人とその家族 ◆栄養講座「認知症予防に良い食事」

は抽選し、漏れた人のみ連絡 電話か直接同センターへ。多い場合 の菱木純子さん ▼定員…0歳以上 の人40人 ▼申込…4月12日までに 講師…奈良ヤクルト販売管理栄養士 食事と栄養バランス・レシピ等 とき…4月21日金午後1時半~3 ▼内容…認知症予防に効果的な •

南福祉センター 〒30-84 南永井町54-1 FAXX-6-87-80 FAXX-62-87-80

春の交通安全教室

とき…4月12日水午後1時半~3 ▼内容…交通安全の講話ともの

4月5日冰~28日金の間、狂犬病予防集合注射を実施しています。くわしくは市ホームページに掲載【問合せ】保健所生活衛生課(☎123・8395)

の人とその家族とおおむねる歳まで まね歌謡ショー の子どもとその保護者 ▼対象…60歳以上



東・西・南・北福祉センター 「シルバーコーラス募集

北福祉センター:第1金曜日⑥午後 10時半~正午 南福祉センター:第1金曜日⑤午前 10時半~正午4午後1時~2時半 西福祉センター:第2金曜日③午前 10時半~正午②午後1時~2時半 東福祉センター:第3金曜日①午前 とき…5月~来年3月の毎月1 回

【対象】 【費用】 千円

は初回のみ第4金曜日

1時半~3時

(南・北福祉センター

希望のセンターへ。以後も随時受付 回から参加の場合は4月14日必着で 電話番号、○数字の別を書いて、初 りがな)、生年月日、年齢、性別、 申込 往復はがきに住所、氏名(ふ 60歳以上の人

北福祉センター (〒63-0805 京一丁 20742・62・3730) 目 1-4 0742 71 35 01) 南福祉センター (〒63-44南永井町 西福祉センター (〒63-00百楽園 東福祉センター 丁目9-13 **2**0742 · 41 · 3 · 1 · 5 · 1) 7 0 2 1 0742 · 24 · 3 8 1 5 1 (〒630-8113法蓮 町

| ボランティアインフォメーションセンター

▼ボランティア入門講座 ~春!ボ

同センターへ。多い場合は抽選 電話番号を書いて、4月15日までに に講座名、住所、氏名(ふりがな)、 とき…4月22日出午前10時~正 ランティアで新しい出会いを~⑩ぱ (volunt-info@city.nara.lg.jp) ▼申込…電話かFAX、Eメー ▼定員…30人。在勤・在学も

ボランティアセンター

の手話 us.ocn.ne.jp)に氏名、連絡先を書いて、 4月10日までに同センターへ。多い場 話かFAX、Eメール(naravc@citr 合は抽選し、 ▼内容…ボラセンで体験!はじめて ↑市民交流さろん ☆ボ とき…4月15日出午前10時~正午 ▼定員…30人 ▼申込…電 漏れた人のみ連絡

菜の花まつり

…20人。小学4年生以下は保護者同 …菜の花観察、菜の花の天ぷら試 井フィールド(北永井町) ▼内容 0742 • 34 • 4 • 5 9 1 食、バイオマスカー体験等 2時半。雨天中止 ▼ところ…北永 とき…4月16日印午前10時~午後 ▼持物…水筒、箸、 ▼問合せ…環境政策課(☆ ḿ おにぎ ▼定員

| 史料保存館

〒0742 630 278337 27・0169

特別陳列「ならまち歳時記 奈良町界隈の季節の行事や風

> 除く)と祝日の翌日の平日は休館 館は4時半まで)。月曜日(祝日を 月テーマに沿って展示します 時間…午前9時半~午後5時 催事等に関する館蔵史料を、 入 毎

とき	テーマ
5月7日(1)(4)(4)(4)(4)(4)(4)(4)(4)(4)(4)(4)(4)(4)	植桜楓の碑
6月4日(1)~	薪能
7月2日(田)	南都八景 佐保川の蛍
8月6日(1)~	奈良の酒 南都諸白
8月8日火	奈良奉行と万燈籠
9月2429日(田)火	芭蕉の句と大和名所
月 月 1426 日 (土) 火/ /	鹿の角きり
月 月 月 日 日 田 (田) 火 (大)	正倉院開封の儀
月月 月 17 14 日 (田) 火) ~	春日若宮おん祭
米年1月28日(I) 12月9日(V) 12月1日(V)	春日講の正月行事
月月2530日(田)火	久保権太夫(長闇堂)近世奈良の茶人
2月27日火~	春日大社の御田植行事

3 2 月 月 31 27 日 任 (生) (失) |奈良町からくりおもちゃ 月ヶ瀬梅渓

館

>ゴールデンウィークの工房開放 |懐かしい昭和のおもちゃで遊ぼう とき…5月3日祝~6日出午前

manabi@kcn.jp)

3·0029

Eメール: chiiki-

ヨー、けん玉、ビー玉、メンコ等 10 4時 ▼費用::200円 ②松風ゴマ(ぶんぶんごま)を作ろう とき…5月7日印午前10時~午後 一時~午後4時半 ▼内容…ヨー

奈良八重桜巡

ボランティアガイドの会(〒63-8228別、電話番号を書いて、なら・観光 往復はがきに住所、氏名、年齢、性 0円 ▼定員::200人 ▼申込:: 帯で奈良八重桜巡り ▼費用…20 上三条町23-4 ☎742・988 時。受付午後0時半 ▼内容…奈良公園、奈良きたまち一 奈良女子大学記念館(北魚屋東町) とき…4月23日旧午後1時~ ▼ところ::

一子どもの世界を広げる親と 子の体験活動「絵本と体験

は無料 事項を書いて、4月22日までに同セ 年生50人まで **▼申込**…同センター 体験 ▼費用…500円。3歳未満 絵本の世界にある遊び、おやつ等の ンターへ ホームページの申込フォームに必要 活動センター(阪原町) 後3時半 ▼ところ…青少年野外 ▼問合せ…同センター (☆風74・9 とき…4月30日旧午前10時~ ▼定員…未就園児~小学3 ▼その他…昼食各自持参 ▼内容:

育てられないなら増やさない。ペットの不妊・去勢手術も愛のひとつ【問合せ】保健所生活衛生課(4774・31・8395)

もったい な し 陶器市

を無料で回収・配布します。 家庭で不要になった陶磁器製食器

瓶等食器でないもの※回収前に検品 くもの (取り外せば可)、灰皿、花 境政策課 (☎742・4・4591) を持参してください ▼問合せ…環 半まで。持ち帰りにはマイバッグ等 前10時~午後1時、回収は午後0時 426日水・都跡公民館(五条町)午 が・はぐくみセンター (三条本町) し、対象外の食器、包装等は返却 の食器、ゴム製の底や取っ手等が付 ガラス・プラスチック・金属・木製 になったもの、素焼きの皿や土鍋・ **ないもの**…市外の家庭や事業で不要 かす等は洗い落とす) ▼回収でき 要になった陶磁器製食器のみ(食べ イトーヨーカドー奈良店5階③19日 コープおしくま (押熊町) ②12日水・ ▼4月の開催日時・場所…①5日/水・ 回収できるもの…市内の家庭で不 …5人 0時半

なら工藝館

〒30-8346 27・00-8346 27・0033

◆五月人形特別展

月曜日休館 前10時~午後6時(入館5時半)※ とき…4月1日出~5月5日祝午

奈良町にぎわいの 京領・20:330中新屋町5 1917 **の**

①はじめての盆石体験〈申込不要〉 とき…4月8日出・9日旧午前11

> 石景 美石会 ②町家講座「奈良町の登録有形文化

時~午後3時

▼講師:細川流倭盆

財について」

▼講師…市文化財課の山口勇さとき…4月15日出午後2時~3時 ▼定員…30人

とき…4月21日 金午前10時~午後 かまど体験(ご飯、みそ汁作り)

▼費用…500円

▼定員

4はじめての短歌

▼定員…15人 とき…4月22日出午後2時~3時 ▼講師…歌人の喜夛隆子さん

⑤にぎわい茶室体験

3時 ▼費用::200円~500円 ▼定員…50人 【申込】電話かEメール (nigiwaino とき…4月29日祝午前10時~午後

間前までに同館へ。多い場合は抽選 参加人数を書いて、各開催日の1週 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、 ie@gmail.com) に、○数字の別、

鑑賞会 山村流上方舞の

場合は抽選 所 (☎774・2・1820) へ。多い 所 (☎78・2・1820) へ。多い る座敷舞。演目:東山・袖香炉 費用…500円 地方:菊央雄司・菊央梛ゆかりによ ころ…ならまち格子の家(元興寺町) ▼**内容**…立方:山村若女·山村若瑞。 とき…4月29日祝午後2時 ▼定員::40人

掲載

防災センター 〒30-88八条五丁目404-1 FAX 0742 · 35 · 1 1 0 6

災学習をしませんか ゴールデンウィークを利用して防

乗体験(雨天時変更あり)、防災ビデ 煙避難・台風・地震)、新指令センター 4 時 震速報、Q&A等自由体験コーナー 才上映、119番通報訓練、緊急地 とき…5月5日祝午前10時~午後 **▼内容**…各種防災体験 (消火・ 消防車の放水体験、消防車搭

バンビシャス奈良 プロバスケットボール 100P ポ

午後2時(日)	午後6時出	午4 後23 時间	午4 622 時 出	午後216日田	午4月5日出	<u>ځ</u>
信州ブレイブウォリアーズ	信州ブレイブウォリアーズ	アースフレンズ東京乙	アースフレンズ東京乙	西宮ストークス	西宮ストークス	対戦相手

ホームページに同 チーム 公式 蓮佐保山四丁目 ところ…ならでんアリーナ(法 ▼チケット…



5時)

奈良クラブ 1stステージ ® J F L ポ

んフィールド(法蓮佐保山四丁目) 1時・FC今治 ▼ところ…ならで ▼チケット:: とき・対戦相手…4月29日祝午後

…同クラブ (☆ 掲載 ▼問合せ

ホームページに 同クラブ公式 火~金曜日午前10時~午後5時)

高校生観光特派員を

lg.jp) 3 5 法は自由 ▼定員…50人 ▼申込 ル: kokoseitokuhain@city.nara 参加してみませんか。活動頻度や方 されるイベントの観光PR隊として イッター等で発信したり、市で開催 容…市の魅力をフェイスブックやツ 任期…高校等に在学期間中 0742 · 35 · 6 8 2 へ送付か持参。多い場合は Eメー

民踊講習会

後3時 とき…4月8日出午前10時~ ▼ところ…ならでん第二

0742 • 45 • 7 2 5 9 エーション協会の西口千文さん **持物…**体育館シューズ、手ぬぐい、 弁当等 体操フェスティ ▼問合せ…市レクリ バ ル

とき…9月18日祝午前9時~午

以内・1 0円 用 2388) 和高田市大中84-体操協会の浅井廣さん メントを書いて、8月18日までに県 全員の年齢・人数、チームの紹介コ 者の住所・氏名・電話番号、 23日印、9月3日印午後3時半にリ 制限なし。演技時間は1チーム5分 クス、ジャズダンス等。 ガーレ春日野で実施 ▼申込…代表 リズム体操、トリム体操、 ナ(法蓮佐保山四丁目) 般700円、高校生以下50 ▼その他…代表者会議を4月 ▼ところ…ならでんアリー 1指導者4チームまで ▼費 3 **☎** = 0745635 チーム人数 エアロビ ▼内容: 出場者

0)

む回

▼費用…7800円(保険料含 ▼定員…小学生140人

24 で が 15 必要) 費用…9千円 (別 途材料 費

ナ

(法蓮佐

保山

园丁!

自

^° 書いて、 へ。多い場合は抽選(〒33-8108法蓮佐保山四丁目・ 申 込 氏名(ふりがな)、 往復 4月15日必着で市総合財 は が きに 教室 電 型話番号を 2 団

【問合せ】ならでん武道

場

7

0742

ならでんフ

少年少女陸上競技教室 土曜日 とき…5月6日~来年3月 午後2時~4時。 全 ま

> • こうのいけ 室 ~

▼定員::各12人 ▼費用::57 ▼申込…電話で同施設 (筋トレとストレッチ) 28日逾午前9時半~ 4 時

山四丁目1-3 ☎(〒30-24-150) らでんアリーナ(〒30-24-150)

へ。多い場合は抽選

話番号を書いて、 年齢、学年、

4月28日必着でな

教室名、住所、氏名(ふりがな)、

保護者氏名、性別、

▼申込…往復はがきに ▼対象…小学3年生~ スコート(丸山一丁目) ▼費用… **ろ**…西部生涯スポーツセンターテニ

年月日、 室係 (〒30-18188 - 1 ☎(1742630-18188 - 1 ☎(1742630-18188 - 2 · 0 0 0 1) へ。多 い場合は抽選 氏名 て、 込…往復は (ふりがな)、性別、 4月28日必着で同施設陸上教 保護者氏名、電話番号を書 がきに教室名、 住

〜運動で寝たきりを予防する教 「ジョイトレクラブ」 肩 25 正

月14日金・ こり改善 日火午後1時半~3時半②腰痛· しい筋肉の使い方) 4月18日火・とき…①80歳になっても歩く(

奈良ひとまち大学

·華道教

ホームページ http://nhmu.jp

が 12 必要)

▼費用…9千円

(別途材料

▼定員:

▼華道教室

(大和未生流)

とき…5月23日~11月の火曜

 \exists

·定員:

午後1時~4時。全15回

の

火曜

 \exists

茶道教室(裏千家) とき…5月2日~11月

奈良で味わう落語とコーヒー 第 255 回 ~落語がテーマのおもしろカフェ~

▶ところ… とき…4月22日生)15:00~17:00 落語喫茶 古々粋亭(小西町) ▶定員…20 人 用…500円

第 256 回

奈良好きイラストレーターが僧侶に聞く ~田中ひろみ× 奈良のお坊さんトーク~

とき…4月23日(日)13:30~15:30 ▶ところ…中 部公民館(上三条町) ▶定員…100 人

かき氷の店が愛するとっておきの氷 第 257 回 ~創業70年の奈良唯一の製氷メーカー~

▶ところ…生 とき…4月30日(日) 13:00~15:30 涯学習センター(杉ヶ町)、日乃出製氷奈良本社(三 条桧町) **▶定員…**20 人 **▶費用…**200 円

【申込】

上記URLのホームページから、または往復はがき に授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番 号を書いて、4月14日必着で同大学事務局へ。1 枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い 場合は抽選

【問合せ】

「奈良ひとまち大学」 事務局 (市生涯学習財団内) 〒630-8357杉ヶ町23 🏗 0742-26-5600

意銀行 1月分敬称略

一般】 新土居清 3万円 ▶国際ゾンタ・奈良ゾン タクラブ 10万円 ▶鍵田富子(雑司町) 3,185 円 2万円 ▶表千家青嵐会・森隆 5万円 ▶匿名

とき…5月20日から土 日曜日

午前9時半~11時半。

10 回

▼とこ

奈良しみんだより 15 平成 29 年(2017 年)4月

大 市民体育大会 月 14 日

競技と種別(種目)

【参加資格】アマチュア競技者。在勤・在学も可

【申込】実施要項を確認の上、申込用紙に必要事項を書いて、4月13 日必着でスポーツ振興課へ。Eメール (sports-taikai@city.nara.lg.jp) も可、電話・FAXは不可。受信完了メールは送りません

【実施要項・申込用紙】スポーツ振興課、出張所、行政センター、連絡 所に備え付け。市ホームページからダウンロード可

【問合せ】スポーツ振興課 (☎0742-34-5376)

総合開会式は午前8時からならでんアリーナで開催。●の競技は種別ごとに日程が異なります。◆の競技は有料の種別もあります

□陸上競技

<学校別>

【男子】小学1~4年·5年·6年··100 m、走幅跳 ▶中学1年…100 m、1,500 m、4×100 m、走幅跳 ▶ 中学 2·3 年 ···100 m、200 m、400 m、800 m、 3,000 m、4×100 m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg) ▶高校…100 m、400 m、1,500 m、5,000 m、走高跳、 走幅跳、砲丸投(5.4 kg)

【女子】小学1~4年·5年·6年··100 m、走幅跳 ▶中学1年…100 m、200 m、4×100 m、走幅跳 ▶中学 2·3 年···100 m、200 m、800 m、4×100 m、 走高跳、走幅跳、砲丸投(2.7 kg) ▶高校…100 m、 200 m、3,000 m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)

【男子】12~17歳、18~24歳、25~34歳、35~44歳… 100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(5.4kg) ▶45~54歳、55 **歳以上**…100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(4kg) 【女子】12~17歳、18~24歳、25~34歳、35歳 以上…100 m、5,000 m、走幅跳、砲丸投(4 kg)

<オープン>

高校•一般 (男女) ··· 4 × 100 m、小学生 (男女) ··· 4 × 100 m (学校・クラブチームより各2チームまで)

◆軟式野球 一般、中学、スポーツ少年団

□高校野球

●ソフトボール 一般男女、協会加盟男女、高校、中学

●ソフトテニス

【個人(ダブルス)】 高校男女、一般男子(35歳未満)、 成年男子(50歳未満)、シニア男子/1部(50歳以上) / 2部 (60 歳以上) / 3部 (70 歳以上)、一般女子 (35 歳 未満)、成年女子(50歳未満)、シニア女子/1部(50歳 以上)/2部(60歳以上)、初級女子(経験年数6年未満)、 小学生(3年生以上)【団体】中学男女

- ●テニス (ダブルス) 一般、高校、中学の各男女
- ◆卓球 【個人】一般(高校生含む)、小学生の各男女 【学校対抗】中学生男女
- □ハンドボール 一般、高校、中学の各男女
- ●バスケットボール 一般、高校、中学、少年の各男女
- ●サッカー

一般、高校(学校対抗)、中学(学校単位か中学年代の クラブチーム)、少年(協会登録チーム、一般)

□バドミントン 中学(1・2年、3年)、小学生の各男女

| 柔道

【個人】男子一般(初段、二段以上、段外)、女子一般(高 校以上)、高校(有段、段外)、中学(2年生以下、3 年生、女子)、小学生(2・3、4、5、6年生の部) 【団体】一般(有段、段外)、高校、中学(2年生以下、 3年生)、小学生

◆剣道 【団体】一般、高校・中学の各男女、小学生

□なぎなた

【演技】大学・一般、中学・高校、小学生の部(4年生 以下、5・6年生)

【試合】団体戦(中学生以上、小学生、男子の部)

□相撲 【個人】一般、高校、中学、小学生(1~3年、4~6年) 【団体】一般、高校、中学

□空手道

【組手】成年男女、高校・中学の各男女、小学生(高学年・ 中学年・低学年・女子)、幼年の部

【形】成年男女、高校男女、中学男女、小学生(高学年・ 中学年・低学年)、幼年の部

◆少林寺拳法(5月21日回に開催)

【組演武】少年(白黄、緑、茶黒)、中学、女子、段外、 初段、二段、三段、四段以上

【団体】一般、少年

【単独演武】中学、少年(白・黄、緑、茶・黒)、一般(段 外、初段·二段、三段以上)

□体操(5月7日(日))

【一般】エキシビション

【新体操】 小学生 (1~2年、3~4年、5~6年)、中学生 【体操】男女初級小学生、男女中級小・中学生、

男子上級小・中学生、女子上級小・中学生

【奨励種目】体操競技(男女)

- □アーチェリー(5月3日\(同) | 一成年、少年の男女
- □ライフル射撃 一般、少年
- ◆クレー射撃(4月9日回に開催)トラップ、スキート
- □ウエイトリフティング

【ウエイトリフティングの部】スナッチ、ジャーク 【パワーリフティングの部】スクワット、ベンチプレス、 デットリフト

- ◆バレーボール 一般・中学・小学生の各男女、婦人、 ソフトバレーボール (一般)
- □弓道 【団体・個人】一般・高校の各男女(近的・遠的)
- ◆ボウリング

成年男女 (18~49歳)・シニア男女 (50歳~)・ジュ ニア男女(18歳未満) 個人戦2部制(Ⅰ部・Ⅱ部)

◆ラグビーフットボール (5月 13 円出に開催) タグラグビー(小学生低学年・中学年・高学年、中学生 以上)、15人制(高校、シニア)、7人制(大学・一般)

□銃剣道 【個人】一般、自衛隊、少年

- ◆ゲートボール 一般
- ◆フェンシング【個人】一般・高校の各男女【団体】高校男女
- **□レクリエーション**

【民踊・レクリエーションダンス】

【ニュースポーツ】室内ペタンク、風船バレーボール、 ターゲットバードゴルフ、スカイクロス、ラダーゲッ ター、ストラックアウト

◆グラウンド・ゴルフ(申込不要)

小・中学生の部、一般の部(男女・老若混合)

□太極拳(申込不要)

5月16日火に西部公民館(学園南三丁目)で開催 種目…初心者講習(入門)、練功十八法他

□ホッケー(6月3日生) 一般女子、少年男女

国・県・その他団体のお知らせ

\[憲法週間] 記念無料法律相談

2035)へ
2035)へ
2035)へ
2035)へ
2035)へ

●「奈良公園へフジの花を観に行こう」

◆アースデイ奈良2017 ◆アースデイ奈良2017

楽、トーク、パフォーマンス等)、ス 古の雅と季節あふれる奈良公園を歩く 温暖化の会内 …同実行委員会事務局 (奈良ストップ ト、エコグッズの紹介・販売、NPO イチャーゲーム、地産地消マーケッ 林グリーンツアー、ワークショップ、ネ タンプラリー、世界遺産・春日山原始 大路園地) 時。雨天決行 /NG○活動紹介・展示等 ▼問合せ とき…4月~6月までの毎週土・日 なら・観光ボランティアガイドの会 とき…4月22日出午前10時~午後4 ▼ところ…奈良公園(登 ▼内容…ステージ(音 0742 4 9 6 7 3 0

0742 年前9時15分(定員になり次第時間約25時間) ▼問合せ…同会(公計集合~南円堂~五重塔~影向の松~前集合~南円堂~五重塔~影向の松~前集合~南円堂~五重塔~影向の松~前集合を観光案内所(限奈良駅旧駅舎) でいって、

◆平城京を体感! 藤原仲麻呂タイム

とき…5月14日(1)午前9時~正午。 量を始め、3代の天皇に仕えた藤原仲 展吉集合~藤原仲麻呂邸跡~長屋王邸 提寺集合~藤原仲麻呂邸跡~長屋王邸 一夕一夕一夕一ヶ山、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加希望人数 を書いて、4月30日までに奈良ロータ を書いて、4月30日までに奈良ロータ を書いて、4月30日までに奈良ロータ を書いて、4月30日までに奈良ロータ を書いて、4月30日までに奈良ロータ を書いて、4月30日までに奈良ロータ を書いて、4月30日までに奈良ロータ で書いて、4月30日までに奈良ロータ を書いて、4月30日までに奈良ロータ を書いて、4月30日までに奈良ロータ を書いて、4月30日までに奈良ロータ を書いて、4月30日までに奈良ロータ

◆日本民謡・民踊愛好者フェスティバルとき…5月6日出午前10時 ▼ところ…DMG MORI やまと郡山城ホールの開本さん(☆畑・33・8322)へ

費用…5千円(別途教材費2千円) ▼ ▼とき…4月26日~6月21日の毎週水曜日①午後6時~7時(英会話)②午 ででである。では、1000年の年間ができる。 では、1000年の年間ができる。 できる。 できる

良駅旧駅舎) 6時)へ マコース 22・0168 平日午前10時~午後(になり次第 **申込**…国際文化交流協会本部(☎75・

◆伝える力を高める

スピーチ上達講座(日・英)

99・3619・0061)へ(学園南三丁目) ▼申込…奈良トース(当日参加可) ▼ところ…西部公民館(当日参加可) ▼ところ…西部公民館

なら風パソコン講座

とき…5月8日~6月2日の毎週月ところ…ぷろぼの福祉ビル(大宮町三とごろ…ぷろぼの福祉ビル(大宮町三丁目) ▼内容…パソコンをゆっくりと学び、コミュニティづくり ▼定員と学び、コミュニティづくり ▼定員と学び、コミュニティづくり ▼定員にの(444、81・7032)

◆学園前シニアパソコン教室

(初心者向けテーマ別基礎講座) (初心者向けテーマ別基礎講座) とき…4月13日からの隔週木曜 とき…4月13日からの隔週木曜 で員…15人 ▼費用…要 ▼申込…電 で員…5人 ▼費用…要 ▼申込…電 で15人 ▼費用…要 ▼申込…電 で15人 ▼費用…要 ▼申込…電

問合せ…同学院(☎/42・27・2722) 民館(学園南三丁目) ▼費用…要 ▼目)、中部公民館(上三条町)、西部公目のである。

◆不動産無料相談会

(☎074・35・6964) 時 ▼ところ…奈良商工会議所(登大 時 ▼ところ…奈良商工会議所(登大 時 ▼ところ…奈良商工会議所(登大

「もし、終電に乗り遅れたら…」観劇会

448) **せ**…奈良演劇鑑賞会(☎749・0 は無料) ▼締切…4月11日 ▼問合 742年

日出午後2時 ▼ところ…県文化会館

とき…4月①14日金午後6時半②15

◆POAYパソコン教室

「一丁基礎」講座

とき…4月11日からの毎月第2・4とき…4月11日からの毎月第2・4

◆春日山原始林で「ハイキング・登山

とき…4月33日(旧年前9時(雨天の場合は4月30日(旧)(順延) ▼ところ…近鉄奈良駅前行基広場集合~春日大社~鶯の滝~若草山 ▼ 中込…はがきん(〒31-000学園朝日元町1-1896-ん(〒31-63-000学園朝日元町1-1896-ん(〒31-000) - 6556・8782)へ

<mark>ぁ</mark> ならまちセンター <mark>音</mark> 音声館 <mark>学</mark> 学園前ホール インターネットでの扱い

イープラス(http://eplus.jp)🏿 楽天チケット(http://r-t.jp/)

文化情報

入江泰吉記念奈良市写真美術館 〒63-831高畑町600-1 0742 • 2 2 • 9 8 1 1

申込・チケットの表記がないイベントは申込不要です

*本橋成一「在り処」 とき…4月 「古色大和路」 展 展、 入江泰吉

後2時 4 解 ンタリー作家・ 容…ドキュメ 説:第2・ 土曜日 日祝※作品 日出~7月 ▼内 午



0円、一般500円。 歳以上の人、障がい者(要手帳)と 小・中・高校生無料。 中学生100円、高校・大学生20 和路」を取り上げる ▼費用…小・ 入江泰吉初のカラー写真集「古色大 ぶ写真家の軌跡を紹介。同時開催で、 介護者は無料 。 毎週土曜日は

▼本橋成一(ギャラリートーク

とき…4月15日出午後2時 村」映画上映会 |本橋成一監督作品||ナージャ の

員…30人 ▼その他…当日整理券配 半~監督による上映会トーク ▼定 (日)午前10時②午後2時、午後1時 とき…4月15日出午前10時、16日 要観覧券

◆記念写真の撮りかたワンポイント アドバイス

とき…4月18日火~5月14日印

ラリー ▼内容…記念写真の撮り方 午後2時 解説:5月3日祝・4日祝・5日祝 をわかりやすくパネルで展示 ▼ところ…同館地階ギャ

杉岡華邨書道美術館

4月18日火~21日金展示替え休館 〒30-8335脇戸町3

「かな作家のさまざま」展

書の、現代書壇を代表する物故作家 の作品を一堂に集めて紹介 ▼内容…日本独自の文化であるかな とき::4月22日出~7月17日

書道文化講座

仮名し 「用と美ー調度手本から大字

5月5日必着で同館へ。多い場合は抽 講演 **▼申込**…往復はがきかEメー ミュージアム館長の神崎充晴さんが 筆の美しさについて、センチュリー 内容…かな書の歴史とその特徴、 ル (shodou@m3. kcn. ne.jp) に、 住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、 とき…5月13日出午後2時 古

びの歌ー」展作品解説会 「冬から春へー華邨が書くよろこ

とき…4月15日出午前11時

♥筆書き体験コーナー

時~午後5時 とき…4月29日祝・30日日午前9

障がい者(要手帳)と介護者は無料 団体(20人以上)240円。16歳未 満、高校生、市在住の70歳以上の人、 【費用】観覧料として一般300円、

なら100年会館 〒63-81三条宮前町フ-1 0742 3 4 0 1 0

ラス教室」参加者募集 「なら100年会館 こどもコー

迎が必要) ▼費用…月2500円 時半 ▼対象…小学生(保護者の送 体験会:4月20日休午後5時~6 午後5時~6時半(月3回程度) 号を書いて、4月24日必着で同館へ な)、子どもの年齢 (学年)、電話番 所、保護者・子どもの氏名(ふりが ▼申込…往復はがきに、講座名、住 ▼「たのしいリトミック教室. とき…5月~来年3月の木曜

参加者募集(前期)

電話番号を書いて、4月20日必着で 氏名 (ふりがな)、子どもの年齢、 10時~10時45分②午前11時~11時45 同館へ。多い場合は抽選 ~③の別、住所、保護者・子どもの クラス10組程度 ▼費用…6千円 佳子さん ▼対象…1~2歳児、各 …リトミック上級指導資格者の伊藤 分③いずれでも可。全6回 ▼申込…往復はがきに、講座名、 ▼講師

◆合唱参加者募集

回程度)に参加できる中学生以上の の土・日曜日を中心とした練習(10 を募集 ▼対象…7月から本番まで 遣唐使物語~学びて時にこれを習う ~」の出演者(オーケストラと共演) 民文化祭万葉オペラ・ラボ公演 内容…9月30日出に上演する、 続

> らダウンロード可)に必要事項を書 いて、4月30日必着で同館へ 定の応募用紙(同館ホームページか (交通費等は自己負担) ▼申込…所 人。書類審査あり **▼費用**…⊗千円

▼こども人形劇場

「三びきの子ぶた」 **ふうふうぱたぱたあーうまい.**

0742 3 4 0 1 1 1 4月21日発売 **▼問合せ**…同館 特典あり 円、3歳以上500円(自由席) 後2時 ▼費用…中学生以上800 日200円増。2歳以下無料。 とき…6月17日仕①午前11時②午 ▼チケット…百 北 学 当

◆WAHAHA本舗全体公演 ラスト3~最終伝説~

不 可 。 00円 (全席指定)。未就学児入場 **せ…キョードーインフォメーション** 百 ぴ □ プ e4月8日発売 ▼問合 **▼費用**…S席8800円、A席78 0570 · 2 0 0 · 8 8 8 とき…6月18日 田午後6時開 演

(若手演奏家育成事業) ウーヴェルチュールコンサー

北 学 □4月28日発売 ▼問合せ… 以下は入場不可 ▼費用…540円(自由席)。4歳 とき…6月24日出午後2時開演 **▼チケット… 酉**

同館(☎742・34・0111) ▼ブラスト!:ミュージック・オブ・ ディズニー2017

500円、B席5500円(指定席)。 ▼費用…S席1万500円、A席7 とき…8月9日水午後7時開演 居コーディネーター 内容…旧居周辺を散策

定員…成 ▼講師…

とき…4月9日印午後2時~3時

入江泰吉さんぽみち

| **| | なら100年会館…**一般発売初日は電話予約および WEB 予約のみ(午前9時から)

(電話予約 ☎ 0742・3 4 ・ 0 1 1 1) [nara100 Online Ticket] でも購入できます。 友 なら 1 0 0 年会館友の会特典あり **電話での扱い**(午前9時から。一部の携帯電話・PHSからは利用不可)<mark>ぴ</mark> チケット**ぴあ (音声予約 ☎ 0570・0 2 ・9999)**

(問合せ ☎ 0570・0 0 0 ・ 7 7 7) プ CNプレイガイド (一般予約 ☎ 0570・0 8 ・ 9 9 9 9)

7千円 のみ、 日曜日 象…5歳~55歳までの親子か子ども ~3回程度)※無料体験会:4月15 音声館 ☆ 630-8335・27・7700 とき…4月~来年3月の土曜日か 楽しく!コーラス 若干名 23 日 (日) 緒に歌うコーラス教室 午前9時半~11時半 申込…電話で前日までに ▼費用…前・後期各 ▼内容…大人と子ど

受講生募集

月2

ケット… 百 学 発 (自由席) **▼** チ



桂咲之輔、 メーション (2570・200・888) チケット…百ぱっプ 3歳未満入場不可。 学園前ホール 出演…桂阿か枝、 とき…5月27日出午後2時開 学園前寄席 ▼問合せ…キョードーインフォ 勝正子 (三味線) 友 笑福亭風喬、 e 4月22日発 特典あり 西部会館3階 ▼定 演

÷ 20 人

▼費用…500円

その他の催し

容…風情ある佇まいで一服

▼定員

以上 ▼費用…前・後期各1万2千

・申込…電話で前日までに同館

22日出午後1時半

▼対象…小学生

時~午後4時半(月4~5回程度)

練習日…土曜日か日曜日

午 前 10

に出演する役者を募集

にしたミュージカルや紙芝居公演等

年間を通して、奈良の民話を題材

「良弁杉」

団員募集

※無料見学会:4月8日出、16日间、

員…301人

名勝大乗院庭園文化館 ☆ 〒 630-830高畑町1083-1

りメヌエット他 容…ビゼーの組曲「アルルの女」よ とき…4月16日旧午後2時 ・松村容子 フルートコンサー 二十四節気書画展 とき…4月8日出午後2時 ジョイントコンサート 湖国と奈良と… ▼内

なり次第終了) ▼定員…300人 1日休~30日金 とき…4月29日祝午前10時 園を眺めながらのお茶席~ みどり会お茶会~名勝旧大乗院庭 とき…4月18日火~3日田、 ~日本の四季を味わう~ 6月

お詫びと訂正【問合せ】広報広聴課 (20742 - 34 - 4710)

人江泰吉旧居

〒 0742 630 ・2 7・1 689 1 49 - 2

しみんだより3月号3ページに掲載の 「進化する福祉」の記事中、下記のとおり誤 りがありました。お詫びして訂正します。

• 一般財団法人 「たんぽぽの家」の電話番号

(正) ☎ 0742 - 43 - 7055 (誤) ☎ 0742 - 49 - 5501

のクラリネット トリオ ソワ ▼出演…市国際音楽交流協議会会員 50分 **▼ところ**…市役所玄関ホール 9 4 2 合せ…文化振興課 とき…4月21日 金午後 0時15分~ 市庁舎ふれあいコンサー 〈入場自由〉 0742 • 3 4

▼定員…10人 ▼内容…入江泰吉の自伝を解説、 人10人 ▼入江泰吉の「ことば」を学ぶ ▼費用…200円

・アトリエ開放・記念撮影 とき…5月5日祝午前 お抹茶でひとやすみ とき…5月3日祝~7日印随 とき…4月22日出午後2時~3 ▼講師…旧居コーディネーター IO 時 朗莳 内

プレガイドブック

国文祭・障文祭なら 2017 プレガイドブック配布中!

今年9月~11月に開催される [国文祭・障文祭なら 2017] の事業内容や、 県内各地のイベント情報を紹介

「国文祭・障文祭なら 2017」 がますます楽しみになること間違いなしの情 市役所、文化施設で無料配布しています

【問合せ】文化振興課(☎ 0742-34-4942)

★開催日は原則を掲載、()内は回数 ○定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担) 生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ) URL http://manabunara.ip

■三笠公民館

〒 630-8115 大宮町四丁目 313-3 ☎· M 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠 いきいき クラブ	楽しく身近な事柄について学び、健康維持と仲間づくり 5/12 からの原則第 1 金曜日(8月は休み) 13:30 ~ 15:30(10) 20P ◎ 65 歳以上 60 人 ¥2,000 円 夏	4/19
三笠女性フォーラム	健康や手芸等、身近なことを学び交流 5/19 からの原則第 2 金曜日(8 月は休み) 13:30~15:30(10) ◎成人女性 40 人 ¥2,000 円	4/21

受美ヶ丘公民館

〒 631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81 ☎·₩0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
女性 セミナー	女性としての見識を深めながら楽しく仲間づくり 5/9からの原則第2火曜日 (8月は休み) 原則10:00~12:00(10) ◎成人女性60人 ¥2,000円	4/20

春日公民館

〒 630-8141 南京終町一丁目 86-1 ☎· FM 0742-62-2253

	△ • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	2-2233
講座名	開催日・内容	締切
春日女性学級	日頃関心が高い事柄を楽しく学び、教養を深める 5/9 からの原則第 2 火曜日(8 月は休み) 原則 13:30 ~ 15:30(10) ◎成人女性 50 人(在勤も可) ¥2,000 円	4/27

二名公民館

〒 631-0027 学園赤松町 3684 ☎· MM 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
初夏の 親子料理	5/13、6/10 10:00 ~ 13:00(2) ◎小学校 3 年生~6 年生と保護者 24 人 (祖父母等との参加も可) ¥1,000 円	4/27

京西公民館

〒 630-8044 六条西一丁目 3-43-2 ☎· FAX 0742-44-2669

	■ 07-12 200.		
講座名	開催日・内容	締切	
リフレッシュ サロン	手軽にできるタオル体操や自主グループの体験等4/20、4/25、5/2、5/10、5/14、5/20、5/25、5/30、6/4、6/9、6/15、6/20、6/25、6/30、7/5、7/11、7/14、7/20、7/25、7/30	申込不要	
高齢者学級	健康を意識した学習と交流で仲間と集う 20F 5/11 からの第 2 木曜日 (8月は休み) 長 原則 13:30 ~ 15:00(10) ◎ 65歳以上55人	4/27	
女性 セミナー	生活に役立つ学習を通して楽しく仲間づくり 5/12からの原則第1金曜日 (8月は休み) 9:30 ~ 11:30(10) ◎成人女性 55 人 ¥500 円	4/27	

西部公民館

〒 631-0034 学園南三丁目 1-5 ↑ 0742-44-0101 • FM 0742-44-0103

	☎ 0/42-44-0101 • № 0/42-44	4-0103
講座名	開催日・内容	締切
せいぶ 大人の学舎	主体的な学びへの第一歩! 5/13からの第2土曜日(8月は休み) 原則10:00~12:00(7) ◎成人80人(在勤・在学も可)¥500円 *託児可	4/26
せいぶ おはなし会	親子で絵本の読み聞かせや手あそびを楽しむ $5/12$ 、 $7/14$ 、 $9/8$ 、 $11/10$ 、 $1/12$ $10:00 \sim 11:00(5) 0 \sim 2 歳児と保護者 15 組(2 人 1 組で申込)$	4/27

*託児…6か月~就学前。事前申込が必要(定員あり)

■中部公民館

〒 630-8228 上三条町 23-4 ☎ 0742-26-6506 · ₩ 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
生涯学習セミナー	自主的な学習計画と班活動で、生きがいと仲間づくり 5/19 からの第3金曜日 (8月は休み) 原則13:30 ~ 15:30(10) ◎成人80人(在勤も可)	4/26

■南部公民館

〒 630-8434 山町 27-1 ☎· ₱ 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
いちご de スウィーツ	苺の摘み取り体験と栽培方法等の話、苺スウィーツ作り 5/17、5/24 10:00 ~ 12:30(2) ◎成人女性 16 人 (在勤・在学も可) ¥1,500円 *託児可	4/25

*託児…6か月~就学前。事前申込が必要(定員あり)

■平城西公民館

〒 631-0804 神功四丁目 25 ☎·₩ 0742-71-5711

講座名	講座名 開催日・内容	
元気アップ リフレッシュ サロン	毎日を元気に過ごすためのサロン 4/14から3/9の第2金曜日(8月は休み) ※ 奇数月は健康体操、偶数月は音楽療法 14:00~15:30 ◎おおむね60歳以上 ¥1回100円(奇数月のみ)、喫茶代150円20P (希望者のみ) ◎入場自由	申込不要
はじめよう リラックス ヨガ	ヨガの基本プログラムをマスターする 4/27からの原則第2・4木曜日 13:30~ 15:00(6) ◎成人 15 人 (在勤・在学も可)	4/18

■伏見公民館

〒 631-0841 青野町二丁目 13-4

☆ · M 0742-2		5-9864
講座名	開催日・内容	
たのしい 絵本の時間	親子で絵本の読み聞かせや交流を楽しむ 4/14から来年3/9の第2金曜日(8月は休み) 10:30 ~ 11:30 ◎未就園児と保護者。入場自由	
伏見女性 フォーラム	資質・能力の向上をめざし、楽しく仲間づくり 5/9からの原則第2火曜日(8月、1月は休み) 原則9:30~11:30(9) ◎成人女性40人	4/25
伏見みやび 学級	仲間づくり・生きがいづくり、健康維持をめ ざして集い、学ぶ 5/17 からの第 3 水曜日(8 月、1 月は休み) 原則 13:30 ~ 15:30(9) ◎ 65 歳以上 40 人	4/26

平城東公民館

〒 631-0806 朱雀六丁目 9-1 ☎· M 0742-71-9677

講座名 締切 開催日・内容 簡単ストレッチ運動で健康づくり シニア

からの	4/19 から 3/28 の原則第 3 水曜日(8月は	甲込
ストレッチ	休み) 14:00 ~ 15:30	不要
	大和文華館学芸員による展示作品の解説 5/11 からの第 2 木曜日(8 月は休み) 10:30 ~ 12:00(5) 場所: 大和文華館(学園南一丁目) ◎成人 30 人 ¥2,950 円	4/27

■登美ヶ丘南公民館

〒 631-0013 中山町西二丁目 921-1 ☎· FAN 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	
	ガーデニングの基礎、花壇作り 4/25、5/23、6/20 13:30 ~ 16:00(3)	4/15
	4/25、5/25、6/20 15.50 ~ 16.00(5) ◎成人 20 人(在勤・在学も可)	4/13

■平城公民館

〒 631-0811 秋篠町 1468 ☎·₩0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
平城元気サロン	・・・・・ ///6かん 3/1//) 日則第1本曜日 ()・()() ~ 1・3()	
畑のいろは	キュウリやトマトなどの夏野菜を育てる 4/22 からの原則第2・4 土曜日 9:30 ~ 11:30(11) ◎小学生と保護者8組(祖父母 等との参加も可。2人1組で申込) ¥1組2,000円 ※ 天候・生育により開催日時変更あり	4/15

都跡公民館

〒 630-8032 五条町 204-1 ☎· M 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	
みあと高齢者学級	さまざまな学習を通して健康維持と仲間づくり 5/11 からの原則第 2 木曜日 (8 月、2 月は休み) 13:30 ~ 15:30(10) ◎65歳以上50人 ¥500円	
みあと女性 フォーラム	さまざまな学習を通して仲間づくり 5/16 からの原則第 3 火曜日 (8 月、2 月は休み) 10:00 ~12:00(9) ◎成人女性60人 ¥500円	4/27

若草公民館

〒 630-8202 川上町 575 ☎· FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
森林インス トラクター と巡る春の 自然観察会	4/26 大渕池公園周辺 9:30 ~ 12:30 5/24 矢田山周辺 10:00 ~ 12:30(2) ◎成人 30 人(在勤・在学も可)	4/18
若草シニア クラブ	毎月異なるテーマで体験学習 5/18 からの原則第 3 木曜日(8 月は休み) 原則 13:30 ~ 15:30(10) 20P ◎ 65 歳以上 40 人 ¥1000 円 夏	4/26

都祁公民館

〒 632-0251 針町 2191 ☎·₩ 0743-82-1362

		_ 1002
講座名	開催日・内容	締切
光 (ス)(―― 中か立	野菜作り・収穫と調理体験、陵燈会見学 6/4、11/4 10:00 ~ 12:00 5/21、10/21 10:00 ~ 15:00 8/19 14:00 ~ 18:00(5) ◎成人15人(在勤・在学も可) ¥2,500円 ※ 天候・生育により開催日時変更あり	5/11

■生涯学習センター

〒 630-8357 杉ヶ町 23 ☎ 0742-26-8811 · 🖼 0742-26-8813

ギャラリー展示案内

■平城山会水彩画展示会(平城山会)

展示期間…4/18 火~ 4/23 (日) 展示時間…9:00 ~ 17:00

(18日は13:00から、23日は15:00まで)

〈申し込み〉

往復はがきに講座名 (コースがある場合はコース名も 併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号 を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース) 限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。 託児希望 (年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、 申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※ 車での来館はご遠慮ください。

■富雄南公民館

〒 631-0052 中町 501-3 ☎·₩0742-48-3066

春の体験ウィーク 入場自由

同館で活動するグループの活動紹介・見学・体験会。期間中はポ スター展示も実施

	とき	内容
4/16 (日)	13:00 ~ 16:00	絵画
4/18 (火)	9:30 ~ 11:30	体操
4/10(%)	13:30 ~ 15:30	コーラス
	10:00 ~ 13:00	料理講習¥
4/19(水)	13:00 ~ 15:30	書道
	14:00 ~ 15:30	自彊術
	9:30 ~ 12:00	観世流謡曲
4/20(木)	10:00 ~ 12:00	古寺のビデオ鑑賞
4/20(1)	10:00 ~ 12:00	ファイフ(横笛)
	12:00 ~ 16:00	硬式テニス
	10:00 ~ 12:00	中国語・着付け
4/21 (金)	13:30 ~ 15:30	パソコン講習
	18:00 ~ 20:00	英会話
4/22 (土)	9:30 ~ 11:00	自彊術
	10:00 ~ 12:00	うたごえ¥
4/23 (日)	13:00 ~ 15:00	女声コーラス
	13:00 ~ 16:00	硬式テニス
	9:00 ~ 12:00	男性料理¥*
	10:00 ~ 11:00	朗読
4/25 (火)	10:00 ~ 11:30	リハビリ体操
	13:00 ~ 16:00	女声コーラス
	13:30 ~ 15:30	太極拳
4/26 (水)	9:00 ~ 13:00	麹の料理実習¥*
4/20(1)	10:30 ~ 12:00	リコーダー
	9:00 ~ 12:00	体操
4/27(木)	9:30 ~ 12:30	調理実習¥*
	13:30 ~ 16:30	影絵
4/28 金	9:00 ~ 13:00	そば打ち¥ *
4/20(電)	9:30 ~ 11:30	実用書道

【費用】¥は材料費が必要

【締切】4月15日必着で、*は事前申込が必要

講座名	開催日・内容	締切
60 歳から のスマホデ ビュー!	貸出のスマートフォンで簡単基本操作 4/27 13:30 ~ 15:30 ◎スマートフォン未所有の60歳以上20人 長	4/18
いきいき クラブ	毎回テーマを変えて学び、楽しく仲間づくり5/19 からの第3金曜日(8月、12月は休み)原則13:30~15:00(8) 20P 65歳以上50人 ¥500円	4/27

月ヶ瀬公民館

〒 630-2302 月ヶ瀬尾山 2815 ☎·₩ 0743-92-0346

	講座名	開催日・内容		締切
ら瀬	し・月ヶ 一竹の子	竹の子掘りの体験をし、筍ご飯を食べる 4/28 10:00 ~ 13:00 ◎成人10人(在勤·在学も可)¥1,000円 ※ 天候・生育により開催日時変更あり	Ŕ	4/18

■田原公民館

〒 630-2175 茗荷町 1078-1 ☎ 0742-81-0888 • FM 0742-81-0001

講座名 開催日・内容 締切 5/13 田植え、7/29 マスつかみ、9/16 稲刈り、 10/7 散策と千本杵餅つき 10:00 ~ 14:00 6/24 蛍の観察 19:30 ~ 21:00(5) ◎ 小学生と保護者40人(在学も可) ¥1,000円 ※天候・生育により開催日時		■ 07-12 01 0000	1 0001
田原ファン 日原ファン 日楽部 10/7 散策と千本杵餅つき 10:00 ~ 14:00 6/24 蛍の観察 19:30 ~ 21:00(5) ○ 小学生と保護者40人(在学も可)	講座名	開催日・内容	締切
変更あり		10/7 散策と千本杵餅つき 10:00 ~ 14:00 6/24 蛍の観察 19:30 ~ 21:00(5) ◎ 小学生と保護者40人(在学も可) ¥1,000円 ※天候・生育により開催日時	4/27

妊産婦・乳幼児健

康相談

ところ

市内指定医療機関

市内指定医療機関

中央保健センタ

乳幼児健康診査を受診できないときは、

必ず健康増進課へ連絡を。

連絡がない場合は電話・訪問します

【問合せ】健康増進課

乳幼児の 健診 **持物…**問診票、母子健康 手帳。問診票は4月中旬 に送付しますが、4月1 日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ

F	ない人は当日直接会場 (4か月・10か月児健 は健康増進課へ連絡) 【問合せ】健康増進課									
]					4月					ے
	27日(木)	25 日 火	1 E (7.	9 ∃ k)	1 E	8 = (y	12 日 (水)	11日火	10 日 (月)	とき
	富雄南公民館	平城公民館	平城西公民館	伏見公民館	興東公民館*	富雄公民館	京西公民館平松	若草公民館	伏見公民館あやめ	ところ

5月	4月								
2 日 火	27日(木)	25日火	1 E (7,	9 ∃ k)	1 E	8 } (v)	12日(水)	11日後	10日(月)
登美ヶ丘公民館	富雄南公民館	平城公民館	平城西公民館	伏見公民館	興東公民館*	富雄公民館	京西公民館平松分館	若草公民館	伏見公民館あやめ池分館

午前11時~正午) 5 時間…午前9時半 Ś 11時半 * は

平日の午前8時半~午後5時15 で健康増進課での電話・来所相談 分

とき

満4か月になった日から1か月

満 10 か月になった日から 1 カ

5/11・18・25・6/1の木曜日

以内に受診してください

月以内に受診してください

受付は 13:15 ~ 14:15

番号札は 12:45 から配布

5/9・16・23・30の火曜日

受付は 13:15 ~ 14:15

番号札は 12:45 から配布

助産師による相談

(西部会館2階相談室 とき…平日の午前10時~午後2時 (来所相談)〉

場合もあります (午後1時半まで受付) ※保健師の

(健康増進課(電話・来所相談))

【問合せ】健康増進課 とき…平日の午前9時~午後3時

乳幼児のため

健診名(対象)

平成29年1月生まれの子

平成28年7月生まれの子

平成27年9月生まれの子

平成25年10月生まれの子

4か月児健診

10 か月児健診

1歳7か月児健診

3歳6か月児健診

10日冰・24日冰午前10時~11時 (第1子) と保護者 ▼とき…5月 ▼5か月児ぱくぱく教室(離乳食) 対象…平成28年12月生まれの子 各種教室

の話、 ▼ところ…はぐくみセン 保健師による子育ての話 ▼内容…栄養士による離乳食

※申込不要。母子健康手帳を持参 の発達・発育等をご相談ください

妊娠中の生活、

母乳育児、乳幼児

◆保健師による巡回相談

持物…母子健康手帳、4か月児健診 の問診票に同封の離乳食リーフレッ *1歳0か月児歯ぴか教室 **▼定員**…各日40人 (むし歯

ところ…はぐくみセンター 9日火·23日火午前10時~11時 ガーゼ ▼定員…各日30人 …生え始めた歯の手入れの話、 (第1子) と保護者 対象…平成28年5月生まれの子 ▼持物…母子健康手帳、 **▼とき**…5月 . 口ふき ▼ 内容

増進課へ。多い場合は別の日で受付 名、電話番号、希望日を書いて、健康 子どもの氏名・生年月日、保護者氏 【申込】電話かFAXに教室名、住所、
 O

むし歯予防のため フッ化物塗布

塗布、 ター 込…電話、ホームページの電子申請 とき…5月19日 金午前9時半~11時 25日までに健康増進課へ 生年月日、電話番号を書いて、 かFAXに事業名、子どもの氏名・ 健康手帳、歯ブラシ、タオル (2歳4か月の実施月まで受診可) 対象…平成27年5月生まれの ▼ところ…中央保健セン 歯みがき指導 ▼内容…歯科健診、フッ化物 **▼持物**…母子 ▼申

訪問 こんにちは赤ちゃ

全家庭に家庭訪問をしています ▼出産後母乳育児の相談や育児の心 生後4か月未満の赤ちゃんの 11 る

師が訪問します 電話で健康増進課へ。 慮が必要なため届出をお願いして している緑色の「新生児はがき」か 申込 ▼出生体重が2500g未満の家庭 生活環境や病気の予防等十分な配 配事がある家庭 母子健康手帳と一緒に交付

【問合せ】健康増進課

助産師か保

>特に心配事がない家庭

連絡し訪問します 市が委託している訪問員が直接電話 【問合せ】子育て相談課 赤ちゃんが生後2~3か月頃に、 0742 3 4

問します |運動習慣づくり スタート講座型

ポ

なたへ *ちょっと血圧が気になりだしたあ

増進課 から) 時半 水分補給できる物 とき…4月5日似午前9時半~ (体重等測定希望の場合は9時 ▼持物…動きやすい服装・靴、 ▼ところ…はぐくみセン ▼問合せ…健康

50P 20 ポ日 ならウ オ

▼原生林の涼風を感じる

ランティアと開催 運動習慣づくり推進員協議会のボ

とき…4月20日休午前9時15分集

番号を書いて、

4月17日までに

ふりがな、

年齡、

性別、

電話

申込…電話、

ホームページの電子申 ▼費用…100円

•

散(約2km)

首切地蔵~春日山遊歩道~飛火野解 奈良公園集合~浮見堂~滝坂の道~

請かはがき、FAXに事業名、住所、

がん検診(5月)

- *申込は電話、FAX、ホームページの電子 申請で健康増進課へ
- *受付期間…4月3日~20日(電子申請は10 日まで)
- *生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無 料。申込時に申し出を

◆ 胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1 (月)	はぐくみセンター	8:45 ~ 9:45	33 人
2(火)	防災センター	9:15 ~ 10:15	27 人
8 (月)	北部出張所	9:15 ~ 10:15	27 人
9伙	はぐくみセンター	8:45 ~ 9:45	33 人
10 (水)	コープおしくま	9:15 ~ 10:15	27 人
11(株)	西部図書館	9:45 ~ 10:45	21 人
12 金	都跡公民館	9:15 ~ 10:15	27 人
23 (火)	富雄公民館	9:15 ~ 10:15	27 人
24 (水)	市役所	9:00 ~ 10:00	30 人
25 (木)	はぐくみセンター	8:45 ~ 9:45	33 人
26 (金)	登美ヶ丘公民館	9:30 ~ 10:30	24 人

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ 500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査 実施の場合は600円の加算(別途送付費用が 必要な場合あり)

🔷 肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
30伙	はぐくみセンター	14:00 ~ 15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施 の場合は600円の加算(別途送付費用が必 要な場合あり)

【対象】40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・ 肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術 を受けた人、バリウムによる過敏症や誤え んをしたことがある人(肺がん検診は可)、 腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人 (肺がん検診は可)、前年度に奈良市胃がん 内視鏡検診を受診した人、勤務先等で同様 の検診がある人は除く

【**その他**】精密検査を受けた人、ペースメ ーカーを使用中の人は主治医に相談を。授 乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中 1回限り

【問合せ】健康増進課

健 康講 座

|変形性膝関節症の治療 | を中心に 手術治

節センター長の上松耕太さん25分 ▼講師…市立奈良病院 ころ…奈良市医師会館 とき…4月26日水午後2時 (市総合医療 ~3時 人工関

検査センター

▼その他…手

ママ育サロラ

助産師による「お産について話そう」

0742 **合せ**…市総合医療検査セン0742 5 8 0 0 通訳は4月14 日までに申 0742 • 3 ター 込 ○ ▼
22 問

97・002) ▼コース…県庁前レドーム前日午後6時以降☎80・9

12

時解散。

雨天中

止

 \widehat{N}

TTT

ABC 25 日 は にこ奈良ごは 「学ぼう!にこ ん <u>50P</u> ポ

減塩術 今日からできる!目からウロコの

紹介。 から) 物…水分補給できる物、 とき…4月25日火午前9時半~ (体重等測定希望の場合は9時き…4月25日火午前9時半~11 筋トレ、ストレッチ等 内容…生活習慣病と食生活の 大和の食材を使ったメニュー **▼ところ**…はぐくみセンタ ▼問合せ…健康増進課 動きやす

平成26年4月生 日本脳炎予防接種 種開始 まれの

を確認してください 第 回 を受けましょう 期(初回接種2回、

になる前日まで 接種対象期間…3歳~7歳 6か を書いて、 年齡、 Xに事業名、住所、氏名、 んに必要な物 ▼申込…電話かFA の講話。母親同士の交流・個別相 とき…5月18日 産婦については子どもが1歳未 ▼持物…母子健康手帳、 電話番号、 ▼対象…40歳以上の初妊産婦 ところ:は 内容…保健師、 5月11日までに健康増進 1(木午前) 妊婦は出産予定 ぐく 助産師 ふりがな、 10 時 み 赤ちゃ セン から 11

談

予防接種に必要な予診票綴りの 送

接種方法:標準 (予診票綴り 追加接種

的に初回接種は1週間~4週間

0)

【問合せ】保健予防課

封しています

てください。

B型肝炎の予診票も同

予診票綴りがない場合は問い合わせ 母子健康手帳、健康保険証等が必要。 ▼その他…接種には、

予診票綴り、

対象…平成29年2月生まれ

0

当日、 健康手帳と健康保険証等の身分証明 のうえ、接種当日に予診票綴り、 られません 書を忘れず持参してください。接種 ている予防接種登録医療機関に予約 ▼申込…市ホームページに掲載し 市に住民登録がない人は受け ▼問合せ…保健予防課 母子

ら1年後に行います

▼接種料金…無

隔をあけて行い、追加接種は2回目か

(3月下旬に発送しています)

4月の個別通知対象者

奈良しみんだより

定員…15人 クス線検査 ンター

「までに

電話で保健予防課

時半

(柏木町) ▼ところ…

▼内容…胸部

エッ

対象…65歳以上

 \blacksquare

申込…4月3日

ざしましょう 検診を受け、

とき…4月15

田出

…市総合医療検査セロ出午前9時半~10

と周囲の人のために年に一度は必ず

症状出現前の

発見をめ

結核は、

感染する病気です。

自

4

結核住民検診

ださい) 書いて、 時15分) 抽選、 人 ※ B ター 回とも受講できること。 きるだけ公共交通機関を利用してく 生年月日 電話かFAXに講座名、住所、氏名、 14日逾午後2時~4時 m) ÷身長 スン!! とき…5月12日金・ (駐車場に限りがあります。 当落は後日連絡) M I ▼ところ…はぐくみセン ▼対象…BMI23以上の 電話番号、 月21日までに健康増進課 $\widehat{\mathbb{m}}$ 体 重 (kg) ▼定員…40人(3 体重、 26 (受付午後 多い場合は 日金、 ▼申込… ÷身長 身長を 7 で

健 康 Ν A R

60日で変わる!

中年太り解消レッ

A 講

座

子どもの定期予防接種(平成29年度)

※ 至るまで・未満=誕生日の前日まで

種類		対象	標準的な接種年齢	接種回数
ヒブ感染症		生後 2 か月~ 5 歳に	接種開始が、生後	※接種開始年齢により
小児肺炎球菌感染症		至るまで	2~7か月に至るまで	回数が異なります
B 型肝炎		生後1歳に	生後 2・3 か月	3 □
0 至前火		至るまで	生後7~8か月	ン 凹
※ 【4 種混合】			【初回接種】	
ジフテリア・百日せき・	1 #0	生後3か月~	生後 3 か月~ 12 か月	初回3回
破傷風・不活化ポリオ	1期	7歳6か月に至るまで	【追加接種】初回接種	追加 1 回
または【不活化ポリオ】			3 回終了後 12 月~ 18 月	
BCG		生後 1 歳に至るまで	生後 5 か月~ 8 か月	1 🗆
			1 歳~ 1 歳 3 か月までに	
水痘(水ぼうそう)		1 歳~ 3 歳に至るまで 初回接種を 1 回 初回接種終了後 6月~12月		2 🖂
				2 년
			までの間隔で1回	
※ 1期		1歳~2歳に至るまで		1 🗆
麻しん風しん (MR)	2期	平成 23 年 4 月 2 日~	 年長児 (小学校就学前)	1 同
	2 70	平成 24年4月1日生まれ		1 🖸
	1期	生後6か月~	初回接種:3 歳	初回 2 回
日本脳炎		7歳6か月に至るまで	追加接種:4 歳	追加1回
2 期		9 歳以上 13 歳未満	小学 4 年生 (10 歳)	1 🗆
* 【二種混合】 ジフテリア・破傷風 2 期		11 歳以上 13 歳未満	 小学 6 年生(12 歳)	1 🗇
		11 //成2人工 13 //成八八岡	7、10十二(12/0%)	 ※接種開始年齢により 回数が異なります 3回 初回3回 追加1回 1回 2回 1回 1回
子宮頸がん予防ワクチ	ン			
(ヒトパピローマ)		小学6年生~高校1年生	 中学 1 年牛	3 🗇
※ 平成 25 年 6 月 14 日」		相当の女子		
積極的な接種は勧めていま	きせん			

※4月1日~9日の期間は接種できません

日本脳炎予防接種

平成7年4月2日から平成 19 年4月1日に生まれた人で、20 歳誕生日前日までであれば、特例措置として 無料で接種できます。また、平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの人で第1期を計3回完了し ていない人は9歳から 13 歳未満の期間に残りの回数を接種可能。くわしくは保健予防課へ

【接種時の持物】 母子健康手帳、本人確認できる健康保険証等、予診票綴り(平成 25 年 1 月 1 日生まれ以降の人) 【接 種時の注意点】①接種時に市に住民票がある人が対象となります②市外や県外で接種を希望する場合は事前に 手続きが必要となります

【実施場所】市登録医療機関 (市ホームページに掲載) 【問合せ】 保健予防課

歯と口腔の健康づくり推進条例(案)に関するパブリックコメント

【募集期間】4月10日(月)まで(募集中)

【応募資格】市内に在住・在勤・在学の個人。市内に 事務所・事業所を有する個人・法人とその他の団体

【応募方法】意見名と意見を明記し、個人は住所・氏名・年齢・電話番号、法人その他団体は法人(団体)名・所在地・電話番号を書いて、4月10日必着で健康増進課へ。FAX・Eメールも可。電話不可

【閲覧場所】健康増進課、総務課、各出張所・行政センター(土・日曜日を除く)。市ホームページにも掲載

【その他】 意見は個人情報を除いて公開する場合があります。 意見への個別対応はできません

【問合せ】健康増進課(☎0742-34-5129 ጪ0742-34-3145 Eメール: kenkouzoushin@city.nara.lg.jp)

保健所から譲渡のお知らせ~犬や猫との生活を考えてみませんか~

保健所では、保護した犬や猫の譲渡を進めています。 犬・猫が譲渡されるまでは、人とのふれあいや散歩等 で社会化を行い、ワクチン接種やマイクロチップの装着 を済ませたうえで新しい飼い主に譲渡しています。平成 28 年度は、55 頭が新しい家族に迎えられました。

◆譲渡事業への協力のお願い

平成27年3月から新たな譲渡の制度を開始しています。この制度は、団体か個人の協力のもと、新しい家族を探してもらうものです。現在、8団体、1個人の協力をいただいており、今後より多くの譲渡を進めるため、この制度の協力者を募集しています。

※ 市外在住の人でも譲渡が可能です

【問合せ】保健所生活衛生課(☎0742-93-8395)



新しい家族として迎えられた様子

なら100年会館が地域創造大賞(総務大臣賞)を受賞!

県内初!!

なら100年会館が、地域における創造的で文化的な表現活動のための環境づくりに特に功績のあった公立文化施設を顕彰する地域創造大賞を、奈良県内で初めて受賞しました。「万葉オペラ・ラボ事業」や「能楽普及事業」といった、奈良が誇る歴史文化にねざした参加型創造事業を振興した功績が高く評価されての受賞です

授賞式が1月20日(金)に東京で行われ、津山恭之副市長、 鈴木康文館長が登壇し、賞状と盾を受け取りました

【問合せ】文化振興課(☎0742-34-4942)







地域創造大賞(総務大臣賞)表彰式での集合写真の様子





奈良市の子育て応援キャラクター 「ももいろ いくジーカ」が LINEスタンプになりました!

市では、子育てに必須の情報をわかりやすくまとめた「奈良市の子 育ておうえんサイト『子育て@なら』| 等を開設し、情報発信を行っ ています。奈良市が子育てしやすいまちであることを、さらに多くの 人に PRするため、LINE スタンプを販売しています。家族や友人と LINE を利用するときにぜひお使いください。「ももいろいくジーカ」 が、スタンプでも子育てを応援します。

購入方法(40種類1セット120円)

①奈良市の子育ておうえんサイト「子育て@なら|から購入画面へ

② LINE スタンプショップ内で 「ももいろいくジーカ」と検索

※ 購入するためには、事前に「LINE| アプリのダウンロードが必要

【問合せ】子ども政策課(☎0742-34-4792)



田植え 5月13日(土) (予備日14日(日)) すずらん・ホタル観賞 自由観賞 (見頃・観 賞スポット等紹介)

ブルーベリー採り 8月19日生)

稲刈り 9月16日(土) (予備日 17日(日))

収穫祭 11月5日(日)予定

※田植えか稲刈りの参加者には、収穫米 10kg を配布

【ところ】都祁地域内

【定員】小学生以上80人(小学生は保護者同 伴。在勤・在学も可)

【費用】3,000円

【申込】はがきに、参加者全員の住所・氏 名・年齢 (小学生は学年も)・電話番号・ Eメールアドレスを書いて、4月28日必着

で都祁まちづくり協議会 (〒632-0292 都祁白 石町 1026-1 都祁行政 センター内 ☎ 0743-82-0201) へ。多い場合 は抽選

教育センターキッズ学びのフロア ゴールデンウィークこどもまつり

〒630-8122 三条本町13-1 (はぐくみセンター9階) ☎ 0742-36-0401

教室名・その他	८ ಕ	締切
こどもまつりスペシャルデー ①プラネタリウム「ニジーロと星空どうぶつえん」、 実験「まじっくサイエンス」、工作「飛び出す!カード」(定員:子どもとその保護者600人)②「『星のお兄さん』爆笑!星空トークショー in 奈良市教育センター」(定員:子どもとその保護者190人)	5月3日劔 ①午前10時~午後2時20分②午前11時~正午 (①②とも午前9時半から受付。整理券を配布)	当日受付
①ちびっこプラネタリウム (20 分間) ②GWプラネタリウム (40 分間)	4月29日級·30日日、5月4日級~7日日 ①午前10時40 分②午前11時40分、午後1時40分	当日受付
GWクラフト教室「切り絵で影絵を作ろう」、「ミラクる!カガクる!〜磁石編〜」、GW映画上映・おはなしの会	館内チラシ、市ホームページに掲載	当日受付
GW科学実験教室「ペットボトルロケットを作って飛ばそう」(持物:500ccの炭酸用ペットボトル3本)	5月7日(日) ①午前9時半~11時半②午後1時~3時	4月21日

定員…子ども各20人(保護者同伴) ▶申込…往復はがきに教室名、実施日、①②の別、住所、子 どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、 各締切日必着で同センターへ。多い場合は抽選

※上記以外のプログラムも開催。内容や実施日が変更になる場合あり(館内チラシ、市ホームページに掲載)

プラネタリウム 【定員】各回40人 当日受付



TOPICS

奈良市総合観光案内所 デザイン面でも高評価

ド銀賞」等、4つい評価を受け、奈良駅旧駅舎) されている奈良市総合観光案内所 (JR |本政府観光局から外国人観光案内所||平成27年度に機能強化整備を行い、 最高ランク「カテゴリー3」に認定 4つの賞を受賞しました。 [JCD デザインアワー が、 空間デザインで高 観

ぜひお越しください 光客と市民の交流の場になるようにと 伝統文化と最新技術が融合した空間に 思いでリニューアルした同案内所。 昭和9年竣工の旧駅舎を活用し、 銀賞」等、





◆日本サインデザイン賞(関西地区) ◆第35回ディスプレイ産業賞(2016)

【特別賞~日本経済新聞社賞~】

◆JCDデザインアワード2016 銀賞

【受賞歴】

◆日本サインデザイン賞 (公共サイン部門)





▼ひとまち大学特別授業も開催



他 ンプラリー 実施し、 華」特別授業を ち大学の「古都 では奈良ひとま 人でにぎわ らくだ広場 多くの いま



奈良のブランドいちご 古都華」 を P R !

らい古都華のファンになってもらう リーで「NARA KOTOKA FESTIV ために企画したものです。 は地域の人に「古都華」を知っても AL」を開催しました。このイベント 2月10日金~14日火にならファミ

都華の販売といちご狩りを開催。 屋上の特設会場では農家直 送の ま 古

抽選で古都



リニア新駅を奈良市に アフェスタ開催

ショーを行いました。 きタレントの斉藤雪乃さんがトー で行ったイベントでは仲川市長と、2月26日間にイオンモール高の原 ピアニストの杉浦哲郎さん、 鉄道好 ゥ

した。三戸さ 新曲の披露等で会場は盛り上がりま ティストの三戸なつめさんが登場。 続いて奈良市出身のモデルでアー



▼左から、神崎宣武さん、辰巳琢郎さん、県立橿原考古学研究所所長 の菅谷文則さん、フジマル醸造所代表の藤丸智史さん、仲川市長

奈良市



Sake TIME 大盛況 清酒発祥の地 奈良

行い、 等が話し合われました。 触れながら、奈良の酒の品質の良さ さんの講演や旅の文化研究所所長て知られる市観光大使の辰巳琢郎 によるパネルディスカッションを 良の歴史の価値を再発見するイ ントを3月12日に開催しました。 良の日本酒やワイン等を通して、 神崎宣武さんのコーディネート イベントでは食通・ワイン通とし 清酒発祥の地として知られ 奈良で清酒が生まれた歴史に る ベ奈奈

すが、

最近は行法そのものに

関 ま る

伝統行事としても知られてい

ては春を告げ

もありませんが、

お水取りは全

に感じます。私が説明するまで

心を寄せる方が増えてきたよう

世界の人々が犯した罪や過ちを

0)

やワイン、カクテル等を試飲し、 PRしました。 ントを通して市内外に奈良の酒 加者は奈良が誇るお酒に舌鼓。 最後に市内で生産された日本 イ べ参 酒

> よって世界平和や国家安泰を祈 で、二週間に及ぶ厳しい修行に 練行衆が代わりに懺悔するも



た。 りが終わりま 一月堂のお水 今年も 市民にと 東大寺 し 取

Vol. 71

知事・ りにもおこがましいのは承知 長の立場。 立場で市民の暮らしを支える市 繁栄を願うことと、 儀式として「祈り」という形で して頂く場面があります。 に健勝にて精進することを祈 ちで精進せねばと痛感しました。 人類の苦しみを取り除き平和 人物に加え、現職の総理大臣 念することを趣旨としています。 行法の中では東大寺ゆかりの 十二人目の練行衆の気持 市長も「世の人々のため 比較をするにはあ 現実世界 宗教 0) P 願 P





リニア新駅を 奈良市尼

平成29年度も官民一体でリニア新駅誘致を!

「奈良市リニアファン倶楽部」の 団体部員を募集しています

「奈良市リニアファン倶楽部」では現在、個 人部員に加え、団体部員も募集中です。企業・ 団体名、従業員数、住所、電話番号、Eメー

ルアドレス (任意)、企業名 公開の可否を書いて、linear. event@city.nara.lg.jpまで 申し込んでください。同倶楽 部ホームページか QR コード からも申し込み可



奈良市リニアファン倶楽部・団体部員 (平成29年2月現在・同不順)

奈良商工会議所 (奈良市) 古っ都ん 100% (奈良市) 株式会社ワールド・ヘリ テイジ (奈良市)

ホテル リガーレ春日野 (奈良市)

一般社団法人奈良市商店 街振興会 (奈良市) 川井聖子オフィシャル ファンクラブ (奈良市) 社会福祉法人智辯会ちべ ん保育園 (五條市)

そら保育園 (奈良市) 株式会社飛鳥荘(奈良市) 奈良ロイヤルホテル

(奈良市)

株式会社平井眞美館 (奈良市)

奈良ルーテル保育園 (奈良市)

株式会社鹿屋 (奈良市) つぼみ認定こども園

(大和高田市)

社会福祉法人育宝会西の 京さくら保育園(奈良市) 学校法人敬愛学園みかの はら幼稚園 (木津川市) 株式会社明新社 (奈良市) 有限会社山岡 (奈良市) 木津川漁業協同組合 (木津川市) ※ 企業名公開可の団体部員

【問合せ】リニア推進課(☎0742-34-5607)

今月の主な行事・市の催し

1 日 () ひな 会式 (~ 7 日 法華寺)

5日水 水谷神社鎮花祭 (春日大社)

6日休) 市立小·中学校始業式(教育総務課)

8日出 仏生会 (東大寺・興福寺)

修二会(新薬師寺) 一切経法要(白毫寺)

春の大茶盛式(・9日 西大寺)

10日(月) 市立中学校入学式(教育総務課)

市立幼稚園・こども園・高等学校始業式

(こども園推進課・教育総務課)

11日火 人権を確かめあう日

市立小学校 · 高等学校入学式(教育総務課)

12日水 市立幼稚園・こども園入園式

(こども園推進課)

13日休) 十三まいり(弘仁寺)

17日(月) 放生会(興福寺)

子ども安全の日

饅頭祭 (林神社〈漢国神社内〉) 19日冰

20日休) 20日ならウォークの日

洗剤ボランティア(美化ボランティア)

ならマイカーひとやすみデー

21日金 弘法大師正御影供(大安寺)

24日间 小野小町忌(帯解寺)

25 日(火) 文殊会 (般若寺·興福寺)

※ 緑字は寺社等の年中行事

ります そうすることで、 スに強い体づくりをすることがはんの習慣を身につけ、ストレ で頑張ろう!」という気持ちが きは無理をせず、 大切です。 っくり食事をしてください いてくるはずです。 日ごろから早寝早起き、 それでも、 家族や友人と 「新しい環境 疲れたと 朝ご

と心に影響を及ぼすことがあ水が変わり、知らない間に休環境が変わると食べるものや 越し等環境が変化 春はスタートの 春は入学、進級、 する時です。 就職、 引

があ

Ŕ