

たの

Nara City
Community newspaper

しみんだより

3

平成29年(2017年)
No.1156

月

特集

進化する福祉

2



目次(ページ)

- | | | | |
|----|---------------------------|----|-------------|
| 7 | 奈良市ポイントがたっぷり貯まる! | 18 | 民生委員・児童委員名簿 |
| 8 | 引っ越しシーズンの手続き等 | 20 | 文化情報 |
| 9 | 狂犬病予防集合注射 | 22 | 生涯学習 |
| 10 | お知らせ(暮らし・スポーツ)
講座・イベント | 24 | 健康 |
| 17 | 国・県・その他団体のお知らせ | 28 | 市政ニュース |

やまの まさし

たんぼぼの家で活動する山野将志さん。

山野さんは企業とのコラボレーションを何度も手がけている人気アーティスト。写真の作品は「雪庇」



ハナ
 [たんぼの家アートセンター HANA]。障がいのある人が芸術作品を制作し、販売する。

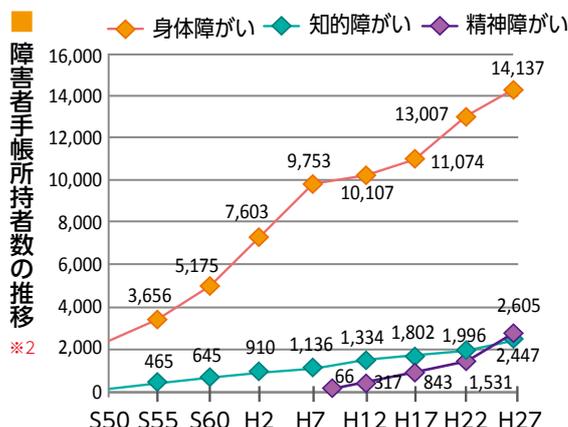
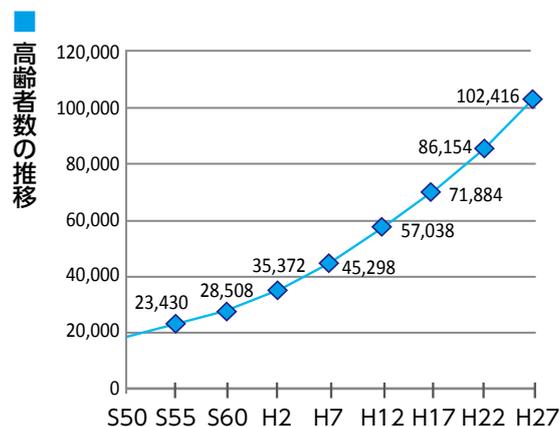
福祉の新しいカタチ

今から 45 年前の昭和 47 年。日本が高度経済成長により豊かになっている中で、奈良市では福祉都市宣言と福祉憲章を宣明。全国に先駆けて福祉の手帳を発行する等、いち早く福祉政策に取り組み始めました。

当時、奈良市の高齢者は 18,290 人。市民の約 14 人に 1 人でしたが、現在は高齢者が 105,297 人となり、約 3.5 人に 1 人と、その数、割合ともに大きく変わっています^{※1}。そして、約 20 年後の日本は 2 人に 1 人が高齢者という超高齢社会が訪れるといわれています。

また、障害者手帳の所持者も当時と比較して身体障がい者は約 5 倍、知的障がい者については約 10 倍になる等、福祉は新しいカタチへと転換を迫られています。

今月号では、奈良市で先進的な取り組みを行っている団体、高齢者の見守り活動を行う民生委員や福祉政策を紹介します。



※1. 高齢者=65歳以上の人。奈良市民は約 36 万人 (平成 29 年 2 月 1 日現在)

※2. 精神障害者保健福祉手帳は平成 8 年から発行開始

進化する福祉

1 カタチ アート×デザイン×ビジネス

自分たちで、考え稼ぐ

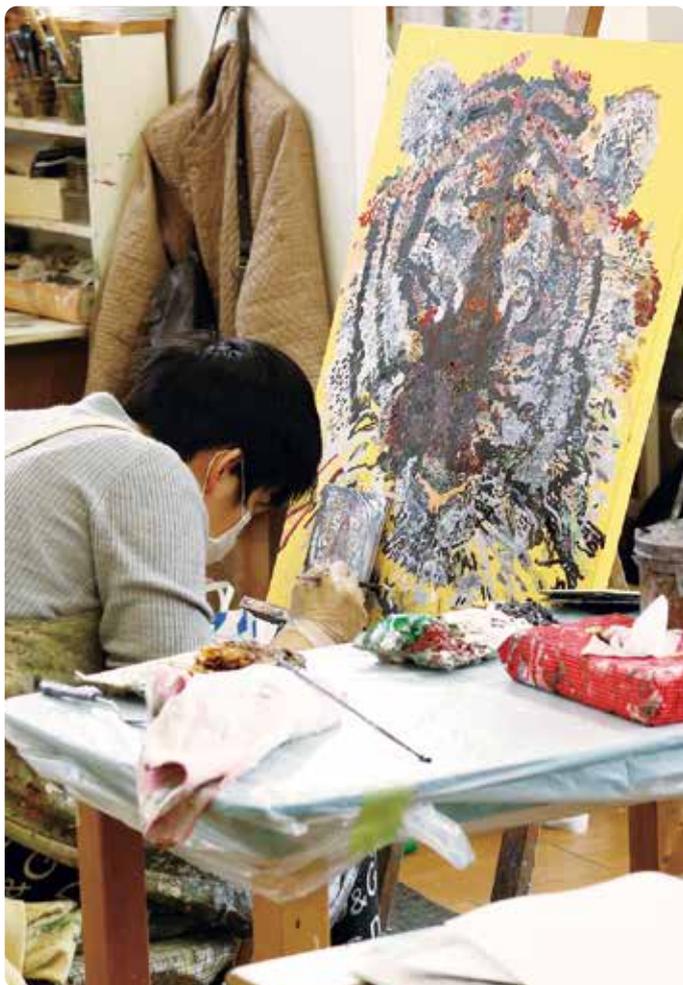
時代を切り拓く芸術団体

六条西三丁目にある障害者就労施設「たんぼの家」。今では一般的になり始めた障がい者アートを40年も前から始め、日本の障害者就労施設の先駆的存在であり、現在も最先端を走り続ける団体です。ここでは、障がいのある人たちが個性をいかしながら、さまざまな創作活動をしています。

絵を描くスタジオ1、手織りをするスタジオ2、陶芸をするスタジオ3。障がいのある人は仕事に自分を合わせる事が難しいから、仕事を自分に合わせる。自分ができること、したいことをアートとして表現し、作品を販売したり、コップや皿、ストラップ等にデザインして、販売をしています。

また、企業とのコラボレーションも積極的に行い、その報酬は作者の生活費にあてられます。その取り組みは国内だけでなく、海外からも視察が来るほど注目を集めています。

行政に頼るのではなく、自分たちで仕事をつくり、暮らしていく。新しい障がい者福祉のカタチです。



絵画や手織、陶芸など、自分に合った創作活動を行う。



施設内にはショップやカフェがあり、アート制作をしない人も手伝い等の仕事をする。

一般財団法人「たんぼの家」

(六条西三丁目 ☎0742・49・5501)



アートプロジェクトを中心に、障がいのある人たちの生きる場所づくりに取り組む市民団体。その芸術作品は、美術業界や一般企業にも注目され、全国各地へと広がっている。

昭和48年…体の不自由な子どもたちが養護学校を卒業した後も生きがいを持って生活できる場をつくらうと「奈良たんぼの家」を結成

昭和51年…「財団法人たんぼの家」設立認可。障がいのある人の詩にメロディをのせて歌う「第1回わたぼうし音楽祭」を開催

平成7年…障がい者アートの価値を捉え直す市民芸術活動「エイブル・アート・ムーブメント」始動。「エイブル・アート・フェスティバル'95」を開催し、5千人が来場

平成16年…ギャラリィ、カフェ&ショップ等を併設した制作スタジオ「アートセンターHANA」を開設

平成24年…障がいのある人とつくる新しい働き方「Good Job!プロジェクト」を開始。展覧会「Good Job!」を開催し、障がいのある人の表現を活用した作品を紹介

Interview 「たんぼぼの家」理事長 播磨靖夫さん はりま やすお

多様なものを引き受ける社会を創る

居場所がない

私は元々新聞記者をしていたのですが、重度の障がいのある人たちのキャンプをボランティアで運営する方に話を聞くことができました。当時は高度経済成長の頃で、ものすごい勢いで日本は豊かになっていたにも関わらず、救われていない人がいることに気がつきました。そこで、身体、知的、精神、いろいろな障がいについて、約1年間かけて新聞紙面で特集をしました。その中で浮き彫りになった課題の一つは「養護学校を卒業した後に行くところがない」ということでした。

詩をメロディーに乗せて

運動を大きく広げるために考えたのが、障がいのある人が書いた詩にメロディーをつけてコンサートをすることでした。それが「わたぼうし音楽祭」です。無名のアマチュアのコンサートでしたが、多くの人に来てくれて、翌年からは全国的な音楽祭になりました。今年で42年になりますが、これまでこの文化を守ってきたのが奈良市の誇りだと私は思っています。

絵に感じた大きな可能性

市民運動を始めた当時に知り合った現代美術の評論家の方が、知的障がい者の施設で絵画教室をやっていると聞いて驚きました。「知的障がいを持つ人が絵を描けるのか!」と。実際に見てみて、独特の存在感があり、これはすごい可能性があるかもしれないと思い、たんぼぼの家で障がい者アートを始めました。

収入を上げる

障がいのある人にとって、収入が低いことは大きな課題です。それを解決するために、たんぼぼの家「アートセンターHANNA」ではアーティストを育成しています。作品の販売や企業とのコラボレーションなどを積極的に行い、収益を上げています。現在では日本国内だけでなく海外からも視察に来るほど知名度も上がりました。

何もいから工夫する

他の施設の人から「うちの地方は何もなくて」という相談を受けることがあります。それは奈良も同じです。「行政に頼みに行ったら良い」と考えるのではなく、「自分たちでやるしかない」という考えで、企業とコラボレーションをする等、積極的に社会と関わることで大事だと考えています。

不快な他者とどう向き合うか

現在の社会にはさまざまな問題がありますが、特に「アムニティー社会」



播磨靖夫

昭和17年生まれ、奈良市在住。新聞記者として勤めた後、昭和48年に「たんぼぼの家づくり運動」を開始。芸術文化活動を通し、生きがいをもって生活できる、障がいのある人の拠点づくりを行う。昭和55年から財団法人たんぼぼの家理事長（現職）。平成21年度芸術選奨文部科学大臣賞（芸術振興部門）を受賞。

が私は問題だと思っています。快適で清潔で便利な社会に進んでいってしまうと、障がい者や高齢者、子どもはみんな排除されてしまいます。だから「不快な他者」とどう向き合うかというのが現代のテーマの一つです。障がい者だけでなく、高齢者、外国人、LGBT、多様なものを不快だと思わずに、それを引き受ける社会を創っていく。それが「たんぼぼの家」の大きな目標になっています。

芸術文化の力

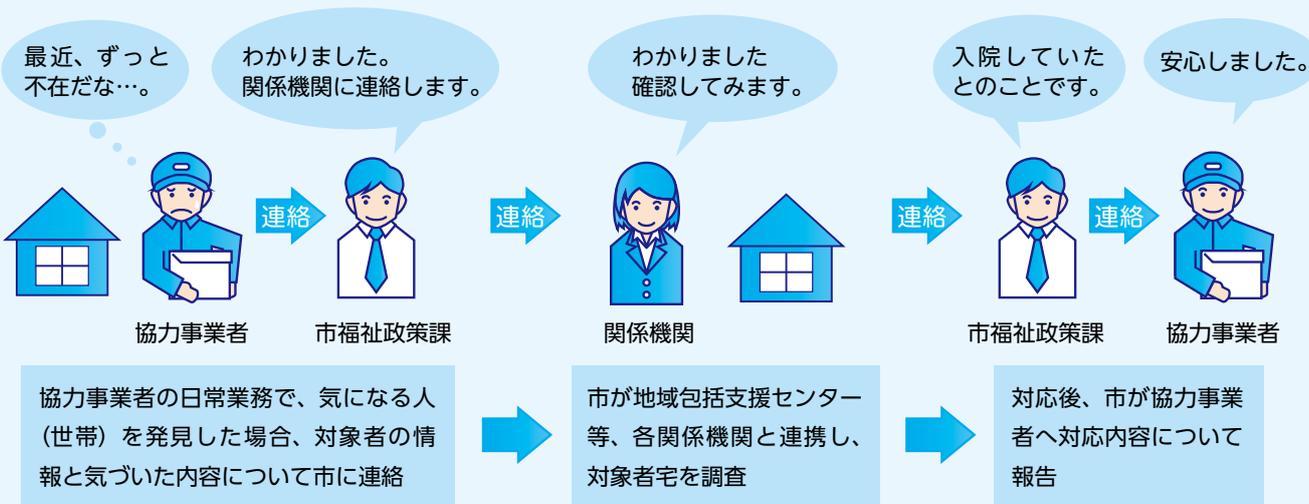
芸術文化の力は「個は違っていい」と認識させてくれる。と言っても、美術館で大規模なイベントをやっていると、有名な人と呼んですごい音楽とか芝居をやるとか、そういうことではありません。日常的に生活している人たちが、市民が、文化を通じてつながりを創っていく、そして社会を形成していくというのが大事だと思います。

カタチ 2 民間企業 × 市役所 垣根を越えた見守り

奈良市安心・安全 “なら” 見守りネットワーク事業

平成 28 年 7 月に奈良市は新聞販売所や宅配事業所など、市内の事業者 26 社と協定を結びました。その内容は、事業者が日頃の業務を行っている中で、ひとり暮らしの高齢者など支援が必要な人を見守ることと、異変があった際は市に連絡するという協力体制です。現在、市内約 16 万世帯のうち、8 世帯に 1 世帯にあたる約 2 万世帯以上が 65 歳以上のひとり暮らし世帯となっています。ひとり暮らしの場合、何かがあっても連絡ができないため、発見が遅れる場合があります。そういったことを未然に防ぐため、行政と民間企業が連携して、安心して暮らせる奈良市をめざしています。

見守りの流れ



現在 27 社と提携し、見守りを続けています。

協力事業者の業種は水道、電気、ガス、新聞配達、清掃事業、宅配事業、薬局など多種多様。

写真は平成 28 年 7 月 12 日に行った市と各事業者の協定式の様子。

Interview 「すぐに連絡できる安心」 協力事業者 奈良ヤクルト販売 小西さん

ある高齢のお客様のお宅に商品を配達した際に、何日分も新聞が溜まっていました。何かあったのではないかと不安に思い、すぐに市の福祉政策課に連絡しました。市からすぐにお客様のお子さんに連絡をしたそうです。すると、「急に入院することになりましたが、今は大丈夫です。ありがとうございます」とのこと。日々の見守りに感謝の言葉をいただきました。これまでは、こういったことがあっても、どこに連絡すればいいのか迷うことが多かったのですが、すぐに動くことができ、安心して見守りをする事ができています。



「日常のちょっとしたコミュニケーションを大事にしています」と小西さん。写真は敬老の日にカーネーションを渡しているところ

【問合せ】 福祉政策課 (☎0742-34-5196)

カタチ **3** 民生委員 × 若い世代 変わる地域の見守り

民生委員は住民の見守り役、身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役として、大正6年にできた100年の伝統ある制度です。無報酬のボランティアとして、現在奈良市では約750人が活動していますが、民生委員を取り巻く環境は大きく変化しています。40年前に比べ、民生委員の数は約2倍となりましたが、市内の高齢者数は約4倍となり、民生委員1人当たりが見守る高齢者数も約2倍に増えています。そんな中、仕事と両立しながら活動を続ける若い世代の民生委員の活躍も目立ち始めました。地域の見守りが今、新しいカタチへと変化を始めています。

Interview 20代で民生委員に。10年以上、大安寺地区を見守り続ける。

仕事との両立が難しいですが、地域に恩返しするつもりで活動しています。



森本勝也(41歳)

大安寺地区を担当する民生委員。
平成16年、29歳のときに民生委員に委嘱される。現在、13年目。

民生委員になったきっかけは、地元の大安寺地区の自治会長や役員の方々から依頼されたことです。それまでは民生委員がどんな存在かも知りませんでした。いざ活動を始めてみると地域の見守りや研修、勉強会など、当初考えていたことよりたくさんあり驚きました。

仕事はもちろん、春日中学校のPTA会長など社会活動も多く、時間の捻出が難しい部分もあります。例えば独り暮らしの高齢者のお宅にうかがう、毎月一回の給食サービスや、救急医療情報キットの配布などがあります。その際に生活の様子も見て回るのですが、件数が多い中、限られた時間で回らなければならないのが大変です。

一方で、若くして民生委員をしているからこそ嬉しいこともあります。それは、高齢の方が私を自分の息子や孫のように感じ、色々なお話が聞けることです。ときには何時間も話が弾むこともあります(笑)。

これまで地域の見守りは仕事を引退した人などが多かったのですが、社会の高齢化が進んでいることから、これからは若い責任世代がその役を担う時代であると感じています。これからも「地域のためにできること」を模索しながら、若い人たちも積極的に地域活動に参画していただきたいと願います。

【問合せ】 地域福祉課 (☎0742-34-4994) (民生委員一覧は18ページに掲載)

日本の福祉発祥の地

奈良

東大寺別当 狭川普文師

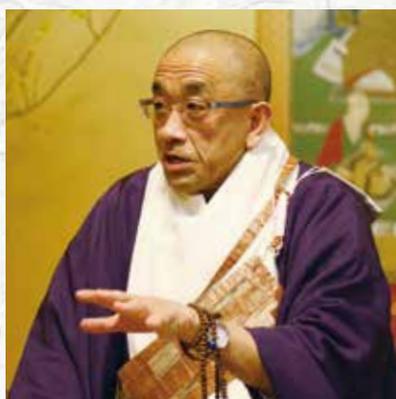
現存する記録によると、日本の福祉の発祥は、聖武天皇の后である光明皇后が730年に設置した施薬院だと言われています。施薬院は病人に薬を施し、病を治療する施設でした。また、記述にはありませんが、同時期に悲田院(貧窮や孤独な人を収容する施設)も設立されたようです。この2つの施設の設置には、国費だけでなく、光明皇后の私費が多く投入されたと言われています。

福祉の心に、難しいことは必要ありません。「隣の人に元気がないけど、どうしたのかな?」そういったことを考えることが大事なのです。そして、周りの人を助けるには、自分がまず健康でいることが大切です。

それまでの医療福祉は、限られた貴族だけのものでした。それを民に解放したのが、聖武天皇と光明皇后です。当時は、飢饉や天然痘の流行、有力者の勢力争いで多くの人が亡くなっていた時代です。その中で「責めは我一人にあり(国民が苦しむのは自分の責任である)」とした聖武天皇に福祉の心を見ることができず。

一番大事なのは、大義名分の前にまず、自分がどうすればいいのかということ。「聞くこと」を大事にしてほしいと思います。

現代に目を向けてみると、自分のことしか考えない人が増えているのではないのでしょうか。



狭川普文師

昭和26年生まれ。東大寺執事長、同寺福祉事業団理事長など歴任。平成28年5月から同寺別当を務める。



奈良市ポイントがたっぷり貯まる!



3月1日～31日は健康増進強化月間

この機会に積極的に外へ出て、
運動やボランティア活動などに参加することで健康寿命を延ばしましょう!

【お得なポイント情報】

- ① 今月号しみんだよりに掲載のポイント対象事業に参加するとポイントが **2倍** (3月中)
- ② 加盟店(ホームページに掲載)での買物や食事などの利用でポイントが **2倍** ▶問合せ…ポイント運営事務局
- ③ 絵本(1冊につき **20ポイント**)、プラレールやトミカ(**5～100ポイント**)のリサイクル・リユース。ボランティアインフォメーションセンター(三条本町)へ持参 ▶問合せ…協働推進課
- ④ **グリーンウォーキング in 鴻ノ池**
奈良電力鴻ノ池パークをみんなで清掃し、公園の価値を高め、歩くことで健康づくりにつなげます。
とき…3月18日(土)午前9時～10時半 ▶ところ…奈良電力鴻ノ池パーク(鴻ノ池運動公園 法蓮佐保山四丁目) ▶ポイント… **300ポイント** ▶その他…動きやすく汚れてもよい服装。軍手や火ばさみ等がある人は持参 ▶問合せ…スポーツ振興課
- ⑤ **ウォーキンググループ大募集**
市内で活動しているウォーキンググループで、5人以上の市民で構成され、月1回以上ウォーキングを開催しているグループを募集しています。登録したグループの会員に **500ポイント**。くわしくは健康増進課ホームページに掲載 ▶問合せ…健康増進課

【注意事項】ポイント対象事業の参加当日にカードを忘れた場合、ポイントがつかないので注意してください。ポイントは、交通系ICカード(PiTaPa、ICOCA等)の乗車部分のチャージにはなりません。

【ボーナスポイント対象外】胃がんリスク検診(ABC検診)、SmaNARA6ヶ月チャレンジ、1日8千歩以上で健康づくり、ななまる運転免許証自主返納支援事業、歩数計でななまるウォーキング、まほろば健康ウォーク

【問合せ】長寿健康ポイント(長寿福祉課 ☎ 0742-34-5439) 健康増進ポイント(健康増進課 ☎ 0742-34-5129)
健康スポーツポイント(スポーツ振興課 ☎ 0742-34-5376) ボランティアポイント(協働推進課 ☎ 0742-34-5193)
ポイント制度全般(ポイント運営事務局 ☎ 0742-34-8111)

奈良市防災情報メールへ登録してください 【問合せ】危機管理課(☎ 0742-34-4930)

防災行政無線(スピーカー)運用と合わせ、**防災情報メールの配信**をしています。
奈良市の地震、風水害などにかかる緊急情報を登録した人に配信します。

〈配信内容〉

- ・防災情報、避難指示、災害連絡などの緊急情報
- ・国民保護情報
- ・各種警報、注意報など
- ・防災行政無線の試験放送の案内

【例】○奈良市防災情報メールです
○ただいま、奈良市全域に大雨洪水警報が発令されました。



〈登録方法〉

■**フィーチャーフォン(ガラケー)**を利用している人
次のアドレスか、QRコードを読み取り、件名に「メール希望」と入力してメール送信してください。
bousai-narashi@city.nara.lg.jp
(パケット通信料は利用者負担)



ガラケー用
QRコード

■**スマートフォン(スマホ)・タブレット**を利用している人
次のアドレスか、QRコードを読み取り、空メールを送信。返信されたメールの指示に従って登録
bousai.nara-city@raidan.ktaiwork.jp
(パケット通信料は利用者負担)



スマホ用
QRコード

- ① メール受信制限をしている人は、下記を解除してください。
「bousai-narashi@city.nara.lg.jp」(ガラケー)
「nara-city@raidan.ktaiwork.jp」(ガラケー、スマホ両方)
※解除方法は各携帯会社・ショップで確認してください。
- ② ガラケーの利用者は登録に時間がかかります。
- ③ ガラケーの場合、件名に「メール希望」と入力する必要があります。



引っ越しシーズンの手続き等

水道の手続き

転入・転出等で、水道・下水道の使用を始めるときや中止するとき、使用者・所有者が変わるとき、長期間使用を中止するとき等は、必ず連絡をしてください。

- 3～4日前までに連絡してください。
- 中止の連絡がないと、水道を使用しなくても基本料金がかかります(さかのぼっての中止はできません)。
- 連絡時に使用者番号か水栓番号を知らせてください。
- 水道料金・下水道使用料の請求は2か月遅れのため、中止の際は中止月を含めた複数月の精算となります。
- ※ 企業局から各戸に直接料金を請求していない集合住宅等は、管理人や管理会社に連絡してください。

【連絡先】

奈良市企業局研修所内 計量センター(営業業務包括業務受託者 ヴェオリア・ジェネッツ株式会社) ☎ 0742-45-4472 (営業時間:平日午前8時半～午後5時15分)

ミニバイク・軽自動車等の変更手続

軽自動車税は、4月1日現在に軽自動車等(原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車)を所有する人に課税されます。市外に転居したとき、人に譲ったとき、廃棄したとき、盗難にあったときは、変更や廃車等の手続きをしてください。

【申告・手続場所】

- 原動機付自転車・小型特殊自動車
市役所市民税課 ☎ 0742-34-4958
- 四輪の軽自動車
軽自動車検査協会 ☎ 050-3816-1845
- 二輪の軽自動車(125cc超 250cc以下のバイク)
軽自動車協会 ☎ 0743-58-3700
- 二輪の小型自動車(250cc超のバイク)
奈良運輸支局 ☎ 050-5540-2063

家庭の引っ越しごみの処理は自己搬入か

一般廃棄物収集運搬業許可業者へ

家庭の引っ越し等で発生する不用品等、一時的に多量に出るごみは市で収集しません(大型ごみでの申込みも不可)。電話で事前申し込み(☎ 0742-71-9011)をして、環境清美センター(左京五丁目)へ直接持ち込むか、市の許可を受けた一般廃棄物収集運搬業許可業者へ処理を依頼(有料)してください。業者一覧は市ホームページに掲載

※テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、パソコン等の法令や処理困難物等で環境清美センターへ搬入できないものもあります。

【問合せ】 廃棄物対策課

☎ 0742-71-3001 FAX: 0742-71-1621
Eメール: haikibutsutaisaku@city.nara.lg.jp

窓口の日曜臨時開庁・平日時間延長をします。

転入・転出・転居届など住所変更の届出や関連する手続きにご利用ください。

- 日曜日に手続きできる日
3月26日、4月2日午前9時～午後1時
- 平日、午後7時まで手続きできる日
3月27日(月)～4月5日(水)

● 市庁舎の出入り口について

この期間の出入りは、北棟の北出入り口と中央棟の東出入り口の2か所のみとなりますのでご注意ください(正面と西側出入り口は利用できません)。

● その他

他の市町村・関係機関等への照会が必要な事務など取り扱いできない業務があります。※不明な点は、事前に担当課へご確認ください。

3月26日(日)は戸籍システム入れ替えのため、戸籍に関する証明書が発行できません。

※不明な点は、事前に担当課までご確認ください。

【問合せ】 下記の各担当課へ。

- 戸籍届出、住民異動届出、印鑑登録、戸籍に関する証明書・住民票の写し・印鑑登録証明書等の交付、個人番号カードの交付等
市民課 ☎ 0742-34-4730
西部出張所総務課 ☎ 0742-44-1004
西部出張所住民課 ☎ 0742-44-1001
北部出張所 ☎ 0742-71-1017
- 市税の証明の交付(一部除く)・原付の登録廃車
市民税課 ☎ 0742-34-4958
- 国民健康保険・国民年金(転入等に伴う)の手続き
国保年金課 ☎ 0742-34-4991 (国保)
☎ 0742-34-4737 (年金)
- 子ども・ひとり親の医療助成、児童・児童扶養・特別児童扶養手当の手続き
子ども育成課 ☎ 0742-34-5042
(児童手当については同課分室 ☎ 0742-34-5160)
- 転校・入学の手続き
教育総務課 ☎ 0742-34-5297
- 臨時開庁等: 市民課 ☎ 0742-34-4730

市民サービスセンター(ならファミリー5階)での戸籍証明書 発行休止のお知らせ

3月25日(土)・26日(日)午前9時～午後5時の間はシステム入れ替えのため戸籍システムが停止しますので、「市民サービスセンター」での戸籍に関する証明書が発行できません(住民票・印鑑証明書については、通常通り発行可能です)。

【問合せ】 市民サービスセンター ☎ 0742-36-5913



平成29年度狂犬病予防集合注射のお知らせ



生後91日以上の子犬は1年に1回狂犬病予防注射を受けましょう。

次の日程で狂犬病予防集合注射を行います。

※雨天時も実施

【費用】 集合注射：3,200円、登録：3,000円

【持物】 登録している人は狂犬病予防注射通知はがき（3枚綴り）、未登録の人は住所、氏名、電話番号、犬の種類・名前・性別・生年月日・毛色・マイクロチップの番号と埋込み日を書いたメモ用紙

- ◆犬の状態によっては、注射できない場合があります。
- ◆犬は首輪・口輪などをしっかりとつけ、犬を確実に押さえられる人が連れてきてください。
- ◆期間中に会場で注射を受けられない場合は、4～6月の間に動物病院で受けてください。
- ◆犬の登録は、狂犬病予防法で定められた犬の生涯に一度の大切な手続きです。未登録の犬は必ず登録してください。登録は、市保健所、各出張所、行政センター、連絡所のほか、注射会場でも受け付けています。

とき	ところ
4月5日(水)	10:10～10:50 佐保台地域ふれあい会館(佐保台二丁目)
	11:20～12:00 緑ヶ丘球場駐車場(奈良阪町)
	13:45～14:15 北人権文化センター(川上町)
4月7日(金)	14:45～15:35 ならでんアリーナ(中央体育館)駐車場(法蓮佐保山四丁目)
	10:30～10:50 精華連絡所駐車場(高樋町)
	11:20～11:50 南部公民館(山町)
	13:35～13:55 市営住宅集会所人権交流センター(横井一丁目)
4月10日(月)	14:25～15:05 東市連絡所(古市町)
	10:45～11:45 二名公民館駐車場(学園赤松町)
	13:30～14:20 西部公民館学園大和分館(学園大和町一丁目)
4月11日(火)	14:50～15:20 黒谷公園駐車場(中町)
	10:40～11:00 月ヶ瀬打落センター(月ヶ瀬石打)
	11:30～11:50 月ヶ瀬行政センター(月ヶ瀬尾山)
	13:35～13:50 月ヶ瀬梅の資料館(月ヶ瀬長引)
4月12日(水)	14:20～14:35 桃香野集落センター(月ヶ瀬桃香野)
	10:30～11:00 田原公民館(茗荷町)
	11:30～11:40 田原公民館水間分館(水間町)
	13:30～14:00 柳生公民館(柳生町)
4月14日(金)	14:40～14:50 柳生丹生バス停留所前(丹生町)
	11:20～12:00 京西公民館平松分館(平松一丁目)
	13:45～14:25 京西公民館(六条西一丁目)
4月17日(月)	14:55～15:15 七条西町記念集会所(七条西町一丁目)
	10:00～10:50 ならまちセンター前広場(東寺林町)
	11:20～12:00 済美地域ふれあい会館(南京終町)
	13:45～14:15 明治連絡所(北永井町)
4月18日(火)	14:45～15:15 春日公民館大安寺分館(大安寺四丁目)

とき	ところ
4月18日(火)	10:10～10:50 なかやま会館(中山町)
	11:20～12:00 平城公民館(秋篠町)
	13:45～14:35 平城東公民館(朱雀六丁目)
4月19日(水)	10:45～11:45 富雄南公民館(中町)
	13:30～14:30 西部生涯スポーツセンター(中町)
	15:15～15:45 南部生涯スポーツセンター(杏町)
4月21日(金)	10:00～10:30 みささぎ会館(山陵町)
	11:00～11:50 伏見連絡所(西大寺芝町一丁目)
	13:35～14:25 伏見公民館あやめ池分館(あやめ池南一丁目)
4月24日(月)	14:55～15:35 学園朝日町・学園朝日元町公民館(学園朝日町)
	10:00～10:50 北部会館駐車場(右京一丁目)
	11:20～12:00 とみの里地域ふれあい会館(中山町西二丁目)
	13:45～14:25 グリーンホール前(中登美ヶ丘三丁目)
4月25日(火)	15:05～15:55 富雄公民館駐車場(鳥見町二丁目)
	10:30～11:00 農畜産物処理加工施設駐車場(針ヶ別所町)
	11:30～12:00 都祁体育館(都祁白石町)
	13:45～14:15 都祁福祉センター(蘭生町)
4月26日(水)	14:45～15:05 吐山公民館(都祁吐山町)
	11:30～11:50 奈良県農協旧狹川出張所(西狭川町)
	13:40～14:10 東部出張所(大柳生町)
4月28日(金)	14:40～14:50 大慈仙町公民館(大慈仙町)
	10:50～11:40 都跡地域ふれあい会館(四条大路五丁目)
	13:25～14:25 市立休日夜間応急診療所(柏木町)
4月28日(金)	14:55～15:55 なら100年会館北側駐車場(三条宮前町)

【問合せ】 保健所生活衛生課 (☎0742-93-8395)

ごみ事典を平成29年3月に改訂しました。

ごみの分別方法も一部変更します。

くわしくはしみんだよりとともに配布しているごみ事典を確認の上、ごみの分別にご協力をお願いします。

〈ごみの分別方法の主な改正点〉

- ペットボトルのラベル⇒はがしてプラスチック製容器包装で出す。キャップもプラスチック製容器包装で出す。
- プラマークのあるチューブ製容器(からし、歯磨き粉等)や納豆の容器(プラマークあり)⇒汚れを落として「プラスチック製容器包装」に出す。
- 気泡緩衝材 通称「プチプチ」⇒「プラスチック製容器包装」に出す。

- 落ち葉・雑草⇒「燃やせるごみ」か「大型ごみ」に出す。「燃やせるごみ」で出す場合は袋の2分の1以下とし、他の燃やせるごみと混ぜて、水で湿らせて出す。(飛散防止のため)落ち葉・雑草のみの場合は、「大型ごみ」で出す。
- 発泡スチロール(食品トレイは除く)・シュレッダーごみ(紙)⇒「燃やせるごみ」か「大型ごみ」に出す。他の「燃やせるごみ」と混ぜて、水で湿らせて出す。(飛散防止のため)発泡スチロール・シュレッダーごみ(紙)のみの場合は、「大型ごみ」で出す。

【問合せ】 廃棄物対策課 (☎0742-71-3001 FAX0742-71-1621 Eメール: haikibutsutaisaku@city.nara.lg.jp)



ごみ収集時間について

収集場所付近での工事やその日のごみの量によって、収集時間が早くなったり、遅くなったりすることがあります。当日午前7時半までにごみの搬出をお願いします。

※3月20日(祝)も通常どおり、ごみ収集を行います。

【問合せ】収集課 (☎0742・71・3012)



3月の燃やせないごみの収集日・収集区域

区域	燃やせるごみ	燃やせないごみ
A・F	月・木曜日	8日・22日の水曜日
B・E	の地域	
C・H	火・金曜日	1日・15日・29日の水曜日
D・G	の地域	

※A～Dは市の収集区域、E～Hは市清美公社の区域です。一部地域ではごみ収集の曜日が異なりますのでホームページ等で確認してください。



ごみ置場付近に駐車しないください

収集場所付近に駐車しないでください。積み込み時に飛び散ったごみや汚水等で車を汚す恐れがあります。また、車が停まっていると収集ができず自己処理になる場合があります。



公の施設の指定管理者(公募結果)

次のとおり決定したのでお知らせします。

施設名(指定管理者)：①市子ども発達センター(宝山寺福祉事業団)

②奈良町からくりおもちゃ館(からくりおもちゃ塾奈良町) ③市青少年野外活動センター(奈良地域の学び推進機構)

▼指定期間：平成29年4月1日から①②は5年間、③は2年間

▼問合せ：①子育て相談課(☎0742・34・4804) ②奈良町にぎわい課(☎0742・34・5471) ③生涯学習課(☎0742・34・5471)

【問合せ】収集課 (☎0742・71・3012)



土地・家屋等の縦覧制度について

◆土地価格等縦覧帳簿(市内の土地の表示や価格を記載)および家屋価格等縦覧帳簿(市内の家屋の表示や価格を記載)の縦覧

固定資産税の納税者が、所有する土地や家屋の価格と、市内の他の土地や家屋の価格を比較し、適正に評価されているかどうかを確認することができます。

※縦覧期間中のみ

とき：4月3日(月)～5月1日(月)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

▼とこころ：資産税課

▼持物：本人確認書類(運転免許証等) ▼対象：市内に所在する土地、家屋に係る固定資産税の納税者本人



固定資産課税台帳の閲覧

固定資産税の納税義務者が所有する土地や家屋の価格や税額などが記載された課税台帳は、いつでも見ることが出来ます。

◆固定資産課税台帳の閲覧

とこころ：資産税課、各行政センター ▼費用：1回300円(縦覧期間中は無料)

▼持物：本人確認書類(運転免許証等) ▼対象：所有者本人と同居の親族、代理人(委任状が同意書が必要)、借地人・借家人(有料で土地、家屋を借りている人)、破産管財人等(資格を証明する書面が必要)

※借地人はその土地、借家人はその家屋と敷地である土地の閲覧ができます(権利関係を示す書類が必要。閲覧は使用収益の対象となる部分に限る)。

▼その他：固定資産の価格(評価額)について、固定資産課税台帳に価格等を登録した旨を公示した日(4月1日)から、納税通知書の交付を受けた日後3か月の間に、固定資産評価審査委員会に対し、審査の申出をすることが出来ます。

【問合せ】同課 (☎0742・34・4726)

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人で希望者に、奈良交通バス市内全

3月15日～31日は国民健康保険料第3月期(第10期)の納期です。保険料はみなさんの健康や暮らしを守る大切な財源です。

線(観光路線を除く)の優待乗車証を交付しています。すでに乗車証を持っている人には引換日時や場所を記載した優待乗車証引換票(はがき)を送付しますので、持参のうえ引き換えてください。記載の日時に来ることができない場合や新たに交付を希望する人は、3月24日以降に障がい福祉課(☎0742・34・4593)へ。



農業振興地域農用地指定除外の手続は4月中旬に

農業振興地域内の農用地に、やむを得ない理由で農家住宅や植林等に転用を行う計画がある人は、4月3日～28日に除外申出の手続き(郵送不可)をしてください。※必ずしも除外が保証されるわけではありません。農地の場所・状況により転用が行えない場合がありますので、農業委員会事務局に必ず事前に相談してください。

【問合せ】農林課 (☎0742・34・5142)



重度心身障害者・児福祉タクシー利用券交付

重度心身障害者・児に、4月から福祉タクシー券を交付します。

対象：身体障害者手帳所持者で①下肢障害1・2級②体幹機能障害1・2級③内部障害(心臓、じん臓、呼吸器等)1・2級④視覚障害1・2級の人と療育手帳A・A1・A2所持者

▼申込：身体障害者手帳か療育手帳、印鑑を持参して、3月13日

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人で希望者に、奈良交通バス市内全

以降に障がい福祉課 (☎ 0742・34・4593) へ。



ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人が会員として登録し、助け合いを行う組織です。

◆説明会

とき：①3月29日(水)午前10時～11時半 ②4月7日(金)午前10時～正午

▼ところ：①西部公民館(学園南三丁目) ②はぐくみセンター(三条本町) ▼その他：会員登録には顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要 ▼申込：電話でファミリー・サポート・センター(☎ 0742・34・3305)へ。



子ども(乳幼児)医療費受給資格証の更新

4月1日から新たに小・中学生になる人の「子ども(乳幼児)医療費受給資格証」(以下資格証)が更新されます。現在の資格証は3月31日で期限が切れます(対象者以外の方は、引き続き現在の資格証を使ってください)。

対象：平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの子、平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの子 ※新しい資格証は、3月下旬に送付する予定です。届いたら、「子ども医療費受給資格証交付(更新)申請書」を書いて、返送してください。子ども医療費助成制度の対象となる

子で、まだ資格証を持っていない人は、すみやかに手続きしてください。

◆助成制度の対象となる人

市在住で健康保険に加入している中学校卒業(15歳に達する日以降の最初の3月31日)までの人 ※心身障害者医療費助成制度、ひとり親家庭等医療費助成制度、生活保護を受けている人は対象外

【問合せ】子ども育成課(☎ 0742・34・5042)



まほろば健康ウォーク(70歳以上限定) SOP長

なら・観光ボランティアガイドの会が案内します。

◆御田植神事と鞆帽いだかせ

とき：3月15日(水)午前9時半～正午 ※雨天決行(暴風・大雨・洪水警報等の発令の場合は中止) ▼コース：近鉄奈良駅前行基広場集合→東大寺二月堂→春日大社→近鉄奈良駅解散(約5.3km) ▼対象：なままるカード(優待乗車証・老春手帳)所持の70歳以上の人 ▼費用：200円 ▼持物：なままるカード、ウォーキングしやすい服装・靴、タオル、お茶等。前回参加者はスタンブカード ▼その他：ポイントは後日自動的に付与。平成28年度実施全10回のうち6回以上参加で100ポイント付与 ▼申込：電話かはがき、FAX、Eメールに、事業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月10日までに長寿



歩数計でなままるウォーキング SOP長

内容：3月20日(祝)～26日(日)に歩数計をつけて各自ウォーキングを実施し、3月27日に長寿福祉課へ返却。1週間の歩数を計測した合計歩数に応じてポイントを付与 ▼ポイント数：3万歩以上5万歩未満50ポイント、5万歩以上7万歩未満100ポイント、7万歩以上2000ポイント

▼対象：70歳以上で、なままるカード(老春手帳優待乗車証)を持っている人30人(当年度1人1回限り) ▼申込：往復はがきに、事業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月8日までに同課へ。当日消印有効。多い場合は抽選

▼問合せ：同課(☎ 0742・34・5439)



ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条南町1-1-1 ほぐくみセンター ☎ 0742・9308435 FAX 0742・34・2226

◆ボランティア入門講座「この春から新しくボランティア活動をはじめてみませんか」 100円

とき：3月25日(土)午後1時半～3時半 ▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼締切：3月18日

◆テーマ別サロン Ver.2 「子どもの貧困」「子どもの居場所」「子ども食堂」を切り口に 100円

とき：3月18日(土)午後1時半～4

時 ▼内容：「子ども食堂」実施団体からの発表、参加者全員による情報や意見の交換 ▼定員：50人。在勤・在学も可 ▼締切：3月11日

【申込】電話かFAX、Eメール (volun-info@city.nara.lg.jp) に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、あれば所属団体を書いて、同センターへ。多い場合は抽選



ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町1702-1 ☎ 0742・2602270 FAX 0742・262003

◆市民交流サロン 100円

とき：3月11日(土)午前10時～正午

▼内容：ボラセンで考える「介護保険制度」のこれから「介護現場より発信！介護保険でできること」などいこと ▼定員：30人 ▼申込：電話かFAX、Eメール (naravc@citrus.ocn.ne.jp) に氏名、連絡先を書いて、3月9日までに同センターへ。

◆子ども料理教室 今日のお昼はひとりできるもん！

とき：3月25日(土)午前10時～午後1時半 ▼内容：ませ寿司、味噌汁、牛乳寒を作る ▼定員：市内小学校に通う4～6年生の児童15人 ▼申込：はがき、FAX、Eメール (naravc@citrus.ocn.ne.jp) に、住所、氏名、性別、学年、食物アレルギーに関する情報、保護者の氏名、電話番号を書いて、3月15日までに同センターへ。多い場合は抽選

家庭ごみの焼却は法律で禁止されています。家庭の剪定ごみの分別は大型ごみです。【問合せ】廃棄物対策課(☎ 0742・71・3001)



勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 榛島町1-5-5 0742-712444

パソコン1日教室 (基本から中級)

①ワード(段落書式) ②エクセル(書式設定)
③ワード(罫線・表) ④エクセル(関数) ⑤ワー
ド(グラフィック) ⑥エクセル(ポットテーブル)
とき: 4月①8日(土)②9日(日)③15日(土)④16
日(日)⑤22日(土)⑥23日(日)午後1時~5時 ▼定
員: 基本的な操作ができる人各15人。在勤も
可 ▼費用: 各2500円

書道教室

とき: 4月13日~8月24日の毎月第2・4木
曜日 午前10時~正午。10回 ▼内容: 漢字・
かなの基本、漢字は千字文の楷書、かなは俳句・
実用書を練習 ▼定員: 20人。在勤も可 ▼費
用: 3500円

実用ペン習字教室

とき: 4月4日~9月5日の原則毎月第1・
3火曜日 午前10時~正午。10回 ▼定員:
20人。在勤も可 ▼費用: 3500円

ヨガ教室

とき: 4月13日~6月22日の原則毎週木曜日
午後1時15分~2時半。10回 ▼定員: 15人。
在勤も可 ▼費用: 6千円

フラダンス教室

①未経験者初心者対象 ②kaholo~kaoのメ
リックができる人
とき: 4月13日~7月20日の原則毎週木曜日
①午後6時~7時15分 ②午後7時25分~8時40
分。各12回 ▼定員: 各16人。在勤も可 ▼費
用: ①7200円 ②7400円

【申込】往復はがきに教室名(○)数字
の(別)、住所、氏名、電話番号、勤務
先を書いて、3月16日必着で同セン
ターへ。1枚に1人1教室限り。多い
場合は抽選



防災センター

〒630-8145 八条五丁目404-1
☎・FAX 0742-351106

◆普通救命講習

①成人に対する手当の講習(普通救命
講習Ⅰ) ②乳幼児に対する手当の講習
(普通救命講習Ⅲ)

とき: ①3月8日(水)・26日(日)午後1
時~4時 ②3月16日(木)午前9時半~午
後0時半 ▼内容: 心肺蘇生法、A E
Dの使用法等 ▼対象: 中学生以上各
20人 ▼申込: 電話で各開催日の前日
までに同センターへ。※来年度の日程
は3月下旬頃にホームページに掲載

◆春休み特別企画

とき・内容: 3月25日(土)①午前9時
半~正午・防災体験(煙避難・地震)
②午前10時~正午・消防車の搭乗体験
(先着100人) ③午前10時半~11時・
胸骨圧迫にチャレンジ(リズムに合わ
せて練習。先着20人) ④僕も私も消防
隊員(防火服や救助服を着て記念撮影)
▼その他: 119番通報訓練、緊急地
震速報、Q&Aコーナー等、自由体験
コーナーあり ▼申込: 不要



もったいない陶器市

市内の家庭で不要になった陶磁器製
食器を無料で回収・配布します。

回収できないもの: 市外の家庭や事
業で不要になったもの、素焼きの皿や
土鍋、ガラス・プラスチック・金属・
木製の食器、ゴム底や取っ手等が付い
ているもの(取り外せば可)、灰皿、
花瓶、置物等食器でないもの ▼回収



なら工藝館

〒630-8346 阿字万字町1-1
☎0742-270033

◆工芸制作体験教室(基礎技術)

①陶芸教室
とき: 4月4日~12月12日の火曜
日。15回 ▼費用: 3万3千円(別途
材料費粘土1kg毎に千円程度)

②一刀彫教室

とき: 4月5日~来年2月21日の水
曜日。16回 ▼費用: 35200円(別
途材料費2万2千円)

③彫塑造形(土から木へ)教室

とき: 4月6日~12月21日の木曜
日。16回 ▼費用: 35200円(別
途材料費1万円)

④とんぼ玉教室

とき: 4月27日~来年2月8日の
木曜日 午前10時~午後0時半。12回
▼費用: 26400円(別途材料費)

⑤奈良晒教室

とき: 4月7日~7月14日の金曜
日。14回 ▼費用: 3万8000円(別
途材料費1万円)

⑥仏像彫刻教室

とき: 4月14日~12月15日の金曜
日。18回 ▼費用: 39600円(別

途材料費5500円、道具代1450
0円)

⑦木工教室

とき: 4月8日~来年2月17日の土
曜日 午前10時~午後1時。20回 ▼
費用: 4万4千円(別途材料費2万円、
道具代別途1万~1万5千円)

⑧漆教室

とき: 4月9日~来年2月25日の日
曜日。10回 ▼費用: 2万2千円(別
途材料費1万2千円)

⑨金継ぎ教室

とき: 4月16日~12月17日の日曜
日。6回 ▼費用: 13200円(別
途材料費1万8千円)

【時間】 午後1時半~4時半 ④⑦は 午前10時~午後1時

【定員】 各10人

【申込】往復はがきに教室名、住所、
氏名、年齢、電話番号を書いて、3月
12日必着で同館へ。1枚に1人1教室
限り。多い場合は抽選

◆工芸制作体験教室の生徒作品展

一刀彫、とんぼ玉、秋篠手織、木工、
漆の各教室の日頃の受講成果を発表し
ます。

とき: 3月17日(金)~19日(日)午前10時
半~午後4時半 ▼ところ: 同館個展
展示コーナー



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1
☎0742-710770 FAX 0742-710773

◆中途視覚障がい者の集い

とき: 3月25日(土)午前10時10分~午
後0時10分 ▼定員: 在住・在学・在
勤の中途視覚障がい者20組(家族・支

援者含む) ▼内容:前半・情報交換(参加者共通)、後半①スマートフォン・タブレット講座(どちらかの機種を所持し、使用している人。活用法の初級〜中級編。当日は端末を持参)②暮らしに便利なグッズと活用法(調理グッズから防災グッズまで) ▼協力:県立盲学校 ▼申込:電話かFAXに、講座名、申込者氏名、同行者氏名、連絡先を書いて、3月18日までにセンターへ。多い場合は抽選



青少年野外活動センター

〒630-2141 阪原町25-1
☎・FAX 0742-933-0029

世界遺産ハイキング

とき:3月25日(土)午前9時〜午後3時 ▼内容:春日山原始林や東海自然歩道を歩き、道中のさまざまな遺跡等を訪ねて大柳生をめぐす※昼食は各自持参 ▼定員:小学生以上30人 ▼費用:千円 ▼申込:ホームページの申込フォームに必要事項を書いて、3月18日までに同センター(chiiki-manabi@ken.jp)へ。



奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7
☎ 0742-266-5956

からくりおもちゃ「知恵の輪」製作体験講座

とき:3月25日(土)午前10時〜正午 ▼定員:小学生以上24人(低学年は保護者同伴) ▼費用:600円 ▼申込:往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて、3月15日必着で同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽

選。同館ホームページからの申込も可



東福祉センター

〒630-0113 法蓮町1702-11
☎ 0742-243-3151 FAX 0742-279-0028

ポランティア落語公演

「春のわかさ寄席」

とき:3月11日(土)午後1時半〜3時 ▼内容:神戸大学落語研究会による落語公演 ▼対象:60歳以上の人とその家族 ▼申込:不要

ポランティア公演

「ジャズヒットパレード」

とき:3月18日(土)午後1時半〜2時半 ▼内容:県立医科大学「ザ・ハード・ストリウム・オーケストラ」によるジャズ演奏 ▼対象:60歳以上の人とその家族 ▼申込:不要

行政書士の無料よる相談

とき:3月25日(土)午後1時半〜4時半 ▼内容:相続や遺言など、暮らしの中の悩み相談会(1人30分) ▼講師:行政書士の能勢修さん ▼定員:60歳以上の人とその家族6人 ▼申込:3月18日までに電話か直接同館へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



北福祉センター

〒631-0805 石原一丁目1-4 北部会館2階
☎ 0742-713-5001 FAX 0742-713-5488

ふれあい囲碁体験

とき:3月22日(水)〜31日(金)午後1時〜3時 ▼対象:60歳以上の人と小・中学生20人 ▼申込:不要

世代間交流

〜楽しくリズム体操!〜
とき:3月25日(土)午後1時半〜2時



奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
☎ 0742-201-9917

① にぎわい歩き〜綿町から中街道へ

とき:3月11日(土)午前9時〜午後1時 ▼内容:大和木綿の物流や大峰山信仰を支えた道を歩く(約10km) ※雨天時は3月20日に順延 ▼定員:15人 ▼費用:バス代等実費

② にぎわい相談会〜春 vol.2

とき:3月12日(日)午後2時〜3時半 ▼出演:旭堂小南陵さん、旭堂南青さん、笑福亭呂好さん ▼定員:50人 ▼費用:前売り2千円、当日2500円

③ かまど体験

とき:3月17日(金)午前10時〜午後0時半 ▼内容:かまどでご飯、季節のお味噌汁を作って食べる ▼定員:5人 ▼費用:500円

④ にぎわい 四季の茶会〜春分

とき:3月26日(日)午前10時〜午後3時 ▼内容:増田宗津社中によるお茶会 ▼定員:50人 ▼費用:700円 ▼申込:電話かEメール(nigiwainoie@gmail.com)に、①〜④の別々住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選



平城京天平祭の出店者・運営ボランティア募集

◆出店者(「東市・西市」への出店)

とき:5月3日(祝)〜5日(祝)午前10時〜午後4時半 ▼ところ:平城宮跡グラウンド ▼費用:物販3万円、飲食4万円(各3日間) ▼募集数:約15店舗。多い場合は選考 ▼申込:FAXかEメールに住所、店舗名、氏名、電話番号、Eメールアドレスを書いて、3月17日必着で同実行委員会事務局へ(出店規約、申込方法を記載した要項を送付します)。

◆ポランティア(同祭運営。当日参加、事前参加に受付)

内容:①天平行列(衣装、結髪、着付けのお手伝い) ②さくら茶会(お茶席裏方のお手伝い) ③ものづくり体験(運営サポート) ④市の再現(運営サポート) ⑤天平衣装体験(着付け等のお手伝い) ⑥その他(小物製作や当日の会場案内等) ▼定員:①③各約10人 ②約5人 ④5人 ⑤⑥若干名 ▼申込:FAX、Eメールに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、①〜⑥の別々を書いて、4月10日必着で同実行委員会事務局へ。
【問合せ】同実行委員会事務局 ☎ 0742-255-0707 FAX 0742-255-0710 Eメール: info@tenpyosai.jp

保健所では、犬・猫の譲渡事業を行っています。【問合せ】保健所生活衛生課 ☎ 0742-933-8365



ならでんアリーナ(中央体育館)
〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1-3
☎0742・241501 FAX0742・241507

ソフトテニス教室

とき：4月11日からの火曜日 午前9時半～11時半。10回 ▼定員：60人 ▼費用：4800円

バドミントン教室

①屋の部②小学生の部③夜の部
とき：①4月11日からの火曜日 午後1時半～3時半。10回②4月11日からの火曜日午後4時半～6時。10回③4月11日からの火曜日午後6時半～8時半。10回 ▼定員：①60人②小学3～6年生50人③25人 ▼費用：①4千円②3900円③6500円

ノルディックウォーキング教室

とき：4月13日からの木曜日 午前10時～正午。月4回程度 ▼定員：一般男女20人 ▼費用：1回500円(別途傷害保険料が必要)

ならでん第二アリーナ(中央第一体育館)

バスケットボールスクール

とき：4月5日から来年3月末の水曜日(変動あり)①ステップクラス(小学4～6年生) 午後5時～6時半②アドバンスクラス(中学1～3年生) 午後6時45分～8時45分 ▼内容：プロバスケットボールチームのパンビシヤス奈良と提携したスクール ▼定員：各30人 ▼費用：月額①5400円②7560円(別途ボール・傷害保険料が必要)

少年少女体操教室

とき：4月11日からの火曜日 午後4時半～6時。10回 ▼定員：小学1～3年生40人 ▼費用：3700円

卓球教室

とき：4月13日からの木曜日 午前9時半～11時半。10回 ▼定員：一般男女50人 ▼費用：4千円

健康体操教室

とき：4月11日からの火曜日 午前10時～11時半。10回 ▼内容：音楽を使ったリズム体操 ▼定員：女性80人 ▼費用：3100円

チアダンススクール(レベルアップクラス)

とき：4月5日～来年3月末の水曜日(変動あり) 午後5時半～7時 ▼内容：パンビシヤス奈良ダンスチームのパンビーナスによる指導 ▼定員：小学4～6年生20人 ▼費用：月額7560円(別途傷害保険料が必要)

ならでん第一武道場(中央第二武道場)

操体法教室

とき：4月11日からの火曜日 午後1時半～3時半。10回 ▼内容：自分でできる肩こり、腰痛などの手入れ法 ▼定員：20人 ▼費用：3千円

【申込】 往復はがきに教室名(部名)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小中学生は新学年と生年月日、保護者氏名)、性別、電話番号を書いて、3月16日必着で同館へ。多い場合は抽選

※体育館では体育館シューズを必ず使用すること(用具のある人は持参してください)。会場内では指導員の指示に従うこと。



**NARA STAR PROJECT
キックオフフォーラム**

とき：3月18日(土)午後2時～5時半 ▼ところ：商工会議所(登大路町) ▼内容：成長志向型「スター起業家」を生み出すための、起業家育成プロジェクトのキックオフフォーラム ▼定員：1000人 ▼申込：電話で商工労政課(☎0742・344741)へ。



**市相撲協会
相撲教室**

とき：4月2日からの毎週日曜日 午後1時半～5時 ▼ところ：ならでん相撲場(鴻ノ池運動公園 法蓮佐保山四丁目) ▼内容：四股などの基本動作 ▼費用：中学生以下800円、高校生以上1850円(保険代1年分) ▼定員：小学生以上10人程度 ▼申込：電話で更科さん(☎090・39981340)へ。



ならやま屋内温水プール

ならやま水泳教室

とき：4月14日～9月15日の毎週金曜日①午後1時半～2時20分②午後2時半～3時20分。各20回 ▼定員：車いす不要の人各14人

【障がい児の部】

とき：4月14日～9月15日の毎週金曜日 午後4時55分～5時40分。20回 ▼定員：小学生の知的障がい児と保護者か介助者4組

【申込】同プール備え付けの用紙かFAXに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、①②の別を書いて、3月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選※受講者は、かかりつけの医師と相談が必要

【女性の部】

とき：4月12日～6月21日の毎週水曜日①午後1時～2時②午後2時10分～3時10分。各10回 ▼定員：18歳以

上の女性各70人 ▼費用：1万2千円(65歳以上は6千円) 【小学生の部】

とき：①4月14日～6月23日の毎週金曜日 午後3時55分～4時50分②4月12日～6月21日の毎週水曜日 午後3時20分～4時15分。各10回 ▼定員：①小学1～3年生②小学4～6年生各70人 ▼費用：9千円

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、

①②の別を書いて、3月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選※受講時に健康診断書が必要

◆臨時休館のお知らせ

館内清掃・整備のため3月11日(土)13日(月)は休館します。



ジュニア体操教室

とき・ところ：4月～来年2月で30回以上①土曜日午前・佐保川小学校②土曜日午後・右京小学校③日曜日午前・大宮小学校 ▼内容：マット、跳箱、低鉄棒などによる基本技術の習得 ▼費用：年2万円 ▼定員：小学1～6年生各20人 ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、新学年、電話番号、保護者氏名、①②の別を書いて、3月10日までに市体操協会の上西貴美代さん(〒630・2305 月ヶ瀬月瀬314 ☎0743・92・0405)へ。多い場合は低学年を優先して抽選。申込は1人1枚限り



西部生涯スポーツセンター 屋内温水プール

〒631-0052 中町4860
☎0742-520100

◆スポーツ教室

教室名	コース・とき	費用	定員
水中健康運動	月曜日コース①②③…4月10日～7月10日(12回)	10,800円	成人各25人
	火曜日コース①②③…4月11日～7月4日(12回)		
	金曜日コース①②③…4月14日～7月7日(12回)		
やさしいストレッチング	水曜日コース③…4月12日～7月5日(12回)	6,000円	成人各35人
	金曜日コース③④…4月14日～7月7日(12回)		
ダンベル & 健康運動	月曜日コース②③…4月10日～7月10日(12回)	7,200円	成人女性各20人
	火曜日コース②③…4月11日～7月4日(12回)		
	水曜日コース④…4月12日～7月12日(12回)		
	金曜日コース①②…4月14日～7月7日(12回)		

とき：①午前10時～11時※金曜日のダンベルは午前9時50分～10時50分②午前11時～正午③午後1時半～2時半④午後2時40分～3時40分 ▼申込：往復はがきに教室名、コース名、○数字の別(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、

3月14日必着で同プールへ。1枚につき1人まで。多い場合は抽選

◆水泳教室

①成人の部 ②園児・小学生の部 ③小学生の部

とき：月曜日コース…4月10日～7月10日(12回)、火曜日コース…4月11日～7月4日(12回)、水曜日コース…4月12日～7月5日(12回)、木曜日コース…4月13日～7月6日(12回)、金曜日コース…4月14日～7月7日(12回) ①午後3時～4時(水曜日のみ、上級…午前10時～11時、泳げない人…午前11時～正午) ②午後4時～5時③午後5時～6時 ▼定員：①18歳以上各20人②園児・小学1・2年生各25人(園児は、平成25年4月1日までに生まれた人)③伏し浮きができる小学生3年生以上各25人

【費用】各14400円

【申込】往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、園名、学校名、学年、電話番号、○数字の別とコース名(第2希望まで)を書いて、3月14日必着で同プールへ。多い場合は抽選



奈良クラブJFL(日本フットボールリーグ1stステージ) 200P 求

とき・対戦相手…3月11日(土)午後1時・流経大ドラゴンズ龍ヶ崎(ホーム開幕戦) ▼ところ…ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット…同クラブ公式サイトに掲載 ▼問合せ…同クラブ(☎0742-933381) 火・金曜日は午前10時～午後5時



プロバスケットボール バンビシヤス奈良 200P 求

とき・対戦相手…①3月25日(土)午後6時②3月26日(日)午後2時。東京エクスレンス ▼ところ…ならでんアリーナ(中央体育館 法蓮佐保山四丁目) ▼チケット…同チーム公式サイトに掲載 ▼問合せ…同チーム(☎0742-201800) 火・金曜日は午前10時～午後5時



武道・坐禅教室

◆ならでん武道場(中央武道場)

剣道教室

①小学生の部②親子体験の部③中学生以上の部 とき：①4月3日からの毎週月・火・金曜日 午後5時半～6時半②4月8日・22日、5月13日・27日、6月3日・24日の土曜日 午前9時半～10時半③4月3日からの毎週月・火・木・金曜日 午後7時～8時 ▼定員：①小学生30人②5～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可)③中学生以上の経験者20人 ▼費用：①9千円②2千円③4千円(別途傷害保険料が必要)

なぎなた教室

とき：4月1日から毎週火曜日 午前10時～正午、木曜日 午後4時半～6時半、土曜日 午後1時～3時(高校生以下は木・土曜日のみ) ▼定員：小学生以上20人 ▼費用：4千円

やり教室(宝蔵院流)

とき：4月1日からの毎週土曜日 午前10時～正午 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用…6千円

坐禅教室

とき：4月2日からの毎週日曜日 午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2千円

◆ならでん第二武道場(中央第二武道場)

柔道教室

①小学生の部②親子体験の部③中学生以上の部④女性の部 とき：①4月4日からの毎週火・木曜日 午後5時～6時半、土曜日午後1時半～3時半②4月13日からの第2・3・4木曜日午後3時半～4時半③4月4日からの毎週火・木曜日午後6時～7時半、土曜日午後2時半～4時④4月11日からの第2・4火曜日午前10時～11時半 ▼定員：①小学生20人②5～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可)③中学生以上20人④18歳以上20人 ▼費用：①4500円②3千円③4500円④4千円

◆ならでん弓道場(弓道場)

弓道教室

①中・高校生の部②高校生以上の部 とき：①4月3日からの毎週月・金曜日 午後4時半～6時半②4月1日からの毎週土曜日午後5時～7時 ▼定員：①弓道部が無い学校に在籍する中・高校生20人②高校生以上の初心者20人 ▼費用：①6千円②3千円

【その他】費用は3か月分

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学校名、新学年)、性別、電話番号を書いて、3月15日必着で市総合財団(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目6-3 ならでん第二武道場内)へ。多い場合は抽選

【問合せ】剣道・なぎなた・やり・坐禅教室はならでん武道場(☎0742-2061060)、柔道・弓道教室はならでん第二武道場(☎0742-276163)

危険です！飼犬の散歩の際は、

しっかりとリードにつないでください。

【問合せ】保健所生活衛生課(☎0742-

933395)



こころのいけ ジョイントレククラブ

◆健康のための運動教室

とき：①3月の毎週火曜日 午前9時半～10時半 ②3月7日・14日・21日・28日の火曜日 午前11時～正午 ③3月の毎週木曜日 午前10時～11時 ④3月の毎週木曜日 午後2時～3時 ⑤3月の毎週金曜日 午前9時半～10時半 ⑥3月の毎週金曜日 午前11時～正午
▼内容：全4回コース ①腰痛予防でアクティブになろう ②体力をつけるため筋トレをしよう ③腰周リスツキリ、座ってエクササイズ ④バランス力と柔軟性アップで若返ろう ⑤早歩きで



県民体育大会(水泳競技) 会 出場者奈良市予選会

とき：4月9日(日)午前9時～正午
▼ところ：ならやま屋内温水プール(左京五丁目) ▼参加資格：平成29年4月1日現在で16歳以上の、同大会(7月9日開催予定)に確実に出場できる人 ▼競技種目(1人1種目)

美しい姿勢になろう ⑥ローイングマシンに乗ってみよう
【費用】各4800円
【定員】医師から運動を制限されていない人各24人(⑥のみ6人)
【申込・問合せ】ならでんフィールド(☎0742・22・0001)

：中学校卒業、19歳未満、19歳未満、30歳未満、30歳未満、40歳未満、40歳未満、50歳未満、50歳未満、60歳未満、60歳未満、70歳未満、70歳未満、80歳未満、80歳以上の各男女の①自由形②平泳ぎ③バタフライ④背泳ぎ⑤個人メドレー※各種目ごとで距離などが異なります。ホームページか、スポーツ振興課備え付けの実施要項で確認してください。▼申込：申込書(市ホームページからダウンロード可)か、はがきに、住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、参加種目(エントリータイム)を書いて、3月25日必着で市水泳連盟理事長の上阪功さん(〒631-0044 藤ノ木台一丁目8-28 307 ☎090・8369・1151)へ。



善意銀行

12月分 敬称略

【一般】奈良仏教徒・キリスト教徒有志 一同16万円 ▼真如苑20万円 ▼飛鳥地区自治連合会5万円
【指定】西村久子(生駒市)10万円 ▼あやめ池公民館1万2691円 ▼東市地区万年青年クラブ連合会18万5889円 ▼ボイススカウト奈良第2団5万円

職員募集(臨時・嘱託・パートタイム)

◆バンビーホーム(放課後児童クラブ)の指導員

資格①昭和28年4月2日以降に生まれた人②市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例第11条第3項の各号に定める保育士等の資格を持つ人 ▶試験内容…書類審査と面接試験(4月中旬) ▶採用人数…10人程度 ▶任用期間…平成29年5月1日～30年3月31日(任用を更新する場合もあり) ▶申込…必要書類を3月27日必着で地域教育課へ。採用試験の実施要項等は同課で配布(ホームページからダウンロード可) ▶問合せ…同課(☎0742-34-5441)

◆臨時保育教育士(市立保育所・幼稚園・こども園)

応募資格…保育士資格か幼稚園教員免許を持っている人 ▶勤務時間…フルタイム(時差勤務あり。パート勤務も随時受付。くわしくは応相談) ▶給与…月給制(パートは時給制)。交通費は自宅からの通勤距離最短2kmから支給(徒歩通勤は除く) ▶手当…休日・時間外勤務手当、雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金 ▶申込…随時登録受付、面接後に採用決定(履歴書、保育士証、免許状の写しが必要) ▶問合せ…こども園推進課(☎0742-34-5493)

◆一般家庭ごみ収集作業員

勤務場所…環境清美センター(左京五丁目) ▶勤務時間…午前7時半～午後2時15分 ▶勤務体制…週5日、祝日勤務。土・日曜日休み ▶条件…18歳以上 ▶給与…時給1300円。交通費は別途支給(1日700円まで)。毎月15日に支給 ▶問合せ…収集課(☎0742-71-3012)

特殊詐欺の予兆と思われる 不審電話が増えています

市内で市役所職員や警察官、息子等を名乗る不審電話が相次いでいます。以下の内容はすべて「振り込め詐欺」の電話です。かかってきたときは警察に相談してください。

・「**還付金詐欺**」市役所職員、金融機関の職員のふりをして「還付金があります」「ATMで手続きをしてください」等と電話をかけ、現金を振り込ませます。

・「**警察官騙り詐欺**」警察官のふりをして「詐欺の犯人があなたの口座を利用していた」「このままでは口座を凍結される」等と嘘を言って不安をあおり、対策のためと言って暗証番号を聞き出し、キャッシュカードや通帳をだまし取ります。

・「**オレオレ詐欺**」息子や娘のふりをして「風邪で声がうまく出ない」「会社の金を使ってしまった」「助けてほしい」等の電話をかけ、現金を振り込ませたり、だまし取ったりします。

～電話口、お金のはなし、それは詐欺～
不審に思えば、まず警察へ相談してください。

- ATMの操作で還付金が返ってくることはありません。
- 留守番電話に設定を!
(犯人は音声を録音されることを嫌います)

国・県・その他団体のお知らせ

◆自衛官幹部候補生の募集

資格…一般…22歳以上26歳未満。歯科…専門の大卒30歳未満。薬剤科…専門の大卒28歳未満 ▼受付期間…3月1日(水)～5月5日(祝)必着 ▼1次試験…5月13日(土)・14日(日)(14日は飛行要員のみ)。その他、予備自衛官補も受付(4月7日(金)まで) ▼問合せ…自衛隊奈良募集案内所(☎0742・27・5701)

◆5月開講の公共職業訓練受講生募集

募集期間…3月1日(水)～29日(水) ▼訓練料…住宅リフォーム技術科(企業実習付き) ▼期間…7か月 ▼ところ…ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼費用…要 ▼定員…各16人 ▼問合せ…同センター(☎0744・22・5226)

◆NARA企業合同説明会

とき…3月10日(金)正午～午後5時 ▼ところ…県文化会館(登大路町) ▼対象…今年度から年度に大学など卒業予定の人、既卒3年以内の人、おおむね40歳未満の人 ▼参加企業…30社程度 ▼問合せ…奈良県中小企業団体中央会(☎0742・22・3200)

◆くらしとお金のFP教室

とき…①3月11日(土)(投資信託の積立) ②3月18日(土)(住宅購入アドバイス) ③3月25日(土)(相続対策) 午後1時半～3時。午前11時半～午後3時10分から無料FP相談あり ▼ところ…日本FP協会奈良支部事務所(高天町) ▼定員…各24人 ▼申込…電話で①3月3日②3月9日③3月16日までに同事務所(☎0742・20・0506)へ。

お知らせの詳細については各団体にお問い合わせください。

◆ガイド付ツアー「鹿寄せと東大寺」

とき…3月12日までの毎週土・日曜日の午前9時～正午頃 ▼コース…市総合観光案内所前(JR奈良駅旧駅舎)～興福寺～春日大社一の鳥居～飛火野(鹿寄せ)～東大寺散策～大仏殿(入堂なし)。約6km ▼定員…各日40人 ▼申込…不要 ▼問合せ…なら観光ボランティアガイドの会(☎0742・27・9889)

◆大阪市立大学無料法律相談

とき…3月15日(水)午前10時～午後3時 ▼ところ…エルトピア奈良(西木辻町) ▼申込…不要 ▼問合せ…同大学生サポートセンター(☎06・6605・2303)

◆奈良筆まつり(筆造り体験・筆の市等)

とき…3月20日(祝)午前10時～午後3時 ▼ところ…菅原天満宮(菅原東町) ▼問合せ…奈良毛筆協同組合(☎0742・33・1015)

◆けいはんな音楽祭2017

とき…3月20日(祝)午前11時～午後4時半 ▼ところ…けいはんなプラザ(京都府精華町) ▼問合せ…けいはんな音楽文化の会の森下さん(☎0742・22・6067)

◆奈良ピンクリボンアピール 講演

①まさかと思いがちな 若年性乳がん 男性の乳がん

②免疫によるがん予防・がん治療

とき…3月26日(日)午後1時半 ▼ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▼費用…要 ▼問合せ…奈良ピンクリボンアピールの佐分利さん(☎090・4280・2923)

◆駅マエクラフト 奈良ノ空カラ 現代工芸の展示市

とき…4月2日(日)午前9時～午後4時 ▼ところ…JR奈良駅東口駅前広場(三条本町) ▼問合せ…同実行委員会(☎0743・59・1355)

◆POAYパソコン教室「パソコン入門」講座

とき…4月6日からの毎週木曜日。全8回 ▼ところ…はぐくみセンター(三条本町) ▼費用…要 ▼定員…16人 ▼申込…奈良シニアIT振興会の伏見さん(☎090・6973・4397)

◆平城宮跡でのイベント

①世界遺産平城宮跡市民クイーン大会 とき…4月8日(土)午前9時半～11時半(雨天時は4月15日(土)) ▼ところ…平城宮跡資料館南広場(佐紀町) ▼その他…ごみ袋・手袋など用具貸与

②「木簡の日」提唱記念ガイド

とき…3月5日(日)午前9時半～正午 ▼コース…平城宮跡資料館前集合～推定大膳職跡～北方外郭官衙跡～酒造司跡～式部省跡～長屋王邸跡解散 ▼費用…要 ▼問合せ…平城宮跡サポートネットワーク(☎FAX0742・34・7713)

◆剣聖の里 柳生さくら祭

とき…4月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時(9日は3時半まで) ▼ところ…旧柳生藩陣屋跡、柳生公民館(柳生町) ▼問合せ…柳生観光協会(☎0742・94・0002)

◆登山ハイキングゼミナー

座学…とき…4月8日(土)、5月13日(土) 6月17日(土)午後1時半～4時半 ▼ところ…ならまちセンター(東寺林町)

実技山行…とき…①4月16日(日)②5月21日(日)③6月11日(日)④9月10日(日)⑤10月22日(日) ▼ところ…①笠置山②太神山③六甲山④住塚山・国見山⑤稲村ヶ岳 ▼定員…25人 ▼費用…要 ▼問合せ…県勤労者山岳連盟の前圭一さん(☎090・5163・1311)

◆電話相談員養成講座受講生の募集

①養成講座②インターン研修 とき…①(前期)4月22日～7月29日(後期)8月26日～11月18日の毎週土曜日 午後2時～4時半②12月～来年9月。毎月おおむね2回の相談実習、研修会など ▼ところ…NID会館(西大寺本町) ▼対象…満21～70歳で相談ボランティアとして奉仕できる人50人 ▼費用…要 ▼申込…4月14日までに奈良いのちの電話協会事務局(☎0742・35・0500)へ。

◆リウマチ医療講演・相談会

とき…4月23日(日)午後1時～4時 ▼ところ…県社会福祉総合センター(橿原市) ▼問合せ…日本リウマチ友の会奈良支部(☎0743・53・9429)

◆自死遺族の相談

〈電話相談〉①よりそのの会あかり/毎週火曜日の午前10時～午後4時(☎0742・35・7200) ②グリーフスペースなら/毎週木曜日の午後1時半～4時半(☎0742・93・8397)

〈集い〉①グリーフスペースなら/毎月第4木曜日の午後1時半～4時半②自死遺族の集い/奇数月第4日曜日の午後2時～4時半

【ところ】はぐくみセンター(三条本町) 【問合せ】奈良いのちの電話協会(☎0742・35・0500)

あなたの街の良き相談相手 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、地域住民の福祉向上のために身近な相談相手・支援者として積極的に活動しています。主な仕事は、暮らしに困っている人やお年寄り、子育て、障がい者に関するこの相談や援助等で、その内容に応じ、関係機関と連携し適切に対応します。

民生委員・児童委員は、守秘義務がありますので、相談内容や秘密は守られます。12月末日現在で厚生労働大臣から委嘱を受けているのは、749人です。地区毎の名簿は、次のとおりです（敬称略、順不同）。太字は地区会長です。

【問合せ】 地域福祉課 ☎ 0742・34・4994

〈椿井地区〉

岩橋直子、梅木宣子、岡本直隆、北島義孝、末廣元孝、武田満男、富田登子、富安恵美子、中川康子、福丸勝代、村田勝、森克容、山前範子、吉川容子

〈飛鳥地区〉

伊藤照夫、井本安司、植村典子、大崎千里、大西昇、岡本やちよ、小川純市、小野錬一、片山顯子、島崎和彦、鈴木悦則、高松典正、辰巳千佳子、田村修、豊田泰介、中川義一、西村節子、長谷川嘉信、東谷光雄、久岡元子、福岡佑介、福西誠、前田昭、増田俊子、丸野洋子、三井サ夕子、米澤照代、太田悦子、岡田恵子

〈鼓阪地区〉

荒木道博、荒木緑、生駒邦子、井手恵美子、上野みよ子、上村博子、上村八重子、宇陀健一、大澤十糸、上司永照、川合光夫、黒瀬礼子、小松壽美子、瀧川誠、田村匡利、中嶋良、中村信子、中村操子、西澤千秋、林東、藤井真聖、松嶋直美、山崎平次、山田エミ子、米田いづみ、渡邊良憲、生駒幸子、栗野京子

〈佐保地区〉

青木淑人、荒木和利、大西文

民生委員・児童委員

〈済美地区〉

飯川政勝、池口光隆、今西陽子、岡寄明子、梶田歌子、片岡祥晃、川口理一郎、北岡明、北出好宏、近藤佳子、下西哲夫、新谷玲子、杉本昭二、佃井和代、寺村章、土岐治、永井正男、藤原正義、増森茂樹、村井三千代、村上和美、森田和子、山本能生、青木たかみ、上田和男

〈済美南地区〉

上野泰照、岡本泰子、岡本吉永、小橋維久子、鈴木正昭、園部善子、辻健一、西岡かず子、長谷川諭子、廣部京子、虎杖葉子、貫山洋子

〈佐保地区〉

岩井周加子、植久保晃、大島國裕、大西伊公子、岡由美子、岡崎きみ子、川淵あけみ、川本慶一、岸博一、栗本加良子、澤村静子、杉森眞由美、関有恆、竹川富美子、寺口三三子、中川英幸、中嶋忠彦、西田佳子、西田方子、福岡京子、福田櫛郎、北條幹一、堀幸三、堀井博司、安田留美子、吉田守、吉田美佐代、小林新一、吉田規紀子

〈大宮地区〉

赤坂幸子、猪坂博司、今西康乃、上垣内弘子、岡田征代、奥田順美、片木光彦、上村美千代、

柳香和子、櫻井寛明、佐藤麻衣子、島田涼子、高橋秋雄、立辻己築子、谷口早百合、辻優、中井妙子、福田真利子、藤井久子、松田由貴子、南竹稔子、三好重孝、森本幹雄、坂田尚美、辻本節子

〈佐保川地区〉

東和彦、阿部道子、猪谷万貴子、内田幸代、慶田あをい、塚本強志、徳田勝行、本田由紀子、松本久男、祐田一美、吉川光江、吉村多喜子、浦田雅子、有田早苗、今村敦子

〈都跡地区〉

井ノ上富夫、浦鶴茂二、岡嶋良男、奥本文夫、小野眞智子、木下利英、小林よし子、城本要子、鈴木薫、竹中純子、近澤由美子、中川正和、中嶋公子、仲西修、中西幸治、西口徹、丹羽賢一郎、林陸子、福田秋子、森和子、八木幸夫、吉川哲朗、吉田きよ子、吉田正樹、永尾康恵

〈六条地区〉

青木慶子、飯田元親、今中智恵子、大西紀代、川部修三、北岡静子、北谷敏雄、小坂純久、小島勝司、小松原繁、榮村ひとみ、佐久間一、佐竹了造、新谷尚美、杉本三起子、巽喜代一、田中宣也、中野恵子、舛野善江、松田千草、松田日出子、森本エサ、柳田行保、山下菊栄、山本修治、前田恵美、丸山栄子

〈大安寺地区〉

市川博、今井正夫、大西順子、奥竹一昭、片山加代子、熊木アイ子、熊木璋代、榎本光、辰巳雅野、徳本幸子、永保雅史、増田善一、森本勝也、今西美智子、熊木伸江

〈大安寺西地区〉

池田幸夫、大西光子、唐澤昌子、久保田治男、坂瀬澄人、左近智恵美、瀬野基之、芹野恒代、中井弘司、長澤聖乃、中田義富、花松治美、細川美枝子、丸山郁代、山本勝行、小出純子、

木平仁美

〈東市地区〉

今里すみ子、奥西康子、鎌塚龍馬、榎木雅恵、川崎眞澄、紀平寛治、楠原士郎、櫻井信一、杉本高子、中尾真理、中尾光子、中西壽壬子、中西美幸、根來政子、藤本悦子、藤本佐恵子、松本和之、水越文雄、森芳照、森川百合子、山本浩市、吉田千鶴子、和塚紗織、中野恵子、松本百合子

〈明治地区〉

伊丹久雄、伊藤信子、奥村雅昭、梶村美枝子、金子文造、辰田伊嗣、中島紀代子、藤田正紀、藤次弘、藤本光子、真砂野睦子、松岡弘機、松岡弘子、南本敬二、吉田武一、坂本紀美子、村田律子

〈辰市地区〉

岩本隆子、大川晴己、大西義孝、粕谷敏、神崎正文、久堀昌子、清水肇、清水保代、高田久美子、谷口光子、土井実、中谷美津夫、中西弘子、堀田勉、増田潤次、松浦陽子、松本正、丸山庸誓、守西一明、吉田清兵衛、和佐信子、岡山恵美子、福島育代

〈帝解地区〉

奥村安代、高原秀典、武田文子、武村純一、中室文子、西井正次、矢野均、山本秀嗣、矢和多多姫子、青木エミ子、廣瀬克子

〈精華地区〉

下裏三嗣、鈴木裕子、高井陽子、谷中弘二、中西左納子、岸山志津子、谷村芳男

〈平城地区〉

伊藤恵、今井喜代子、井村光代、大島谷博之、大坪幸人、大森龍子、紀野かほる、澤田八千代、將積祐子、城本恵由、高岡幸正、中川トシ子、中谷房子、中谷美恵子、西脇洋子、福山晴美、松本弘三、南濱明美、三好力、

森村義光、森本たか子、柳本信昭、山本博美、吉岡裕子、吉崎行雄、若林有、高見優子、宮川展子

〔伏見地区〕

犬嶋真由美、上村悦子、大垣教夫、岡本恵美子、木村豊子、木本美智子、幸路敏子、齋藤佳代、島岡尚子、下櫻圭子、田子美智子、坪井義夫、中田房子、橋本利子、長谷川成子、原田満福中久子、本間妙子、松本由利子、真鍋清美、宮内睦栄、森本みどり、山岡美波子、中島百呂子、野仲美幸

〔伏見南地区〕

浅倉三三男、大谷美恵子、大西光、梶正己、岸本安弘、後明久美子、坂口正彦、竹ノ内喜代子、堂坂操、二滝享司、深澤司、吉川誉子、高橋典子、中西眞波

〔西大寺北地区〕

飯田輝代、伊豆十九次、内山和子、梶明美、川田節子、川田公子、國仙谷省子、玉城晴美、辻惇司、出口多恵子、平野善武、福田美智子、三上美代子、宮澤秀仁、片山和代、山中朋子

〔あやめ池地区〕

石原澄子、川端啓子、杉政千佳子、田坂美栄子、中西千恵子、西井英子、藤川弘子、松岡光子、松山俊夫、森巖、山口喜代子、山本隆子、金子恵子、吉川好胤

〔鶴舞地区〕

池辰男、今村邦男、岡田栄子、兼松美幸、北村清子、垂水道博、中西太一、長谷川浩、深美紀子、丸山恵久、三村京美、宮崎和子、安田和生、吉川俊彦、塩見みどり、和田めぐみ

〔学園南地区〕

岸田文字子、下村俊雄、田中清司、茶田啓子、松岡忠、稲葉太英子、金澤菜穂美

〔学園三碓地区〕

上村正樹、打込明子、大神均、大西義信、緒方和代、叶亮、川上志郎、楠本一恵、下村祐子、手塚紀世美、中山晴美、廣瀬秀子、廣田榮子、松井かおり、道川嘉子、南咲子、山本昌子、今井可奈子、山形正子

〔登美ヶ丘地区〕

赤井数枝、天野イザベル文字子、扇田妙子、岡村啓史、賀来道子、清居紀子、黒岩裕、酒井文雄、佐藤彪、白石雅紀、谷口訓子、出口幸子、伴幸夫、南栄子、三好道雄、村田知子、山本智子、山本康子、横山弘美、吉川政男、渡里祐子、朝見和美、清水幸子

〔富雄地区〕

東正良、石田澄子、稲本信一、栗山順子、米谷齋子、小山陽子、瀬口恵里子、田中正典、仲英男、永野典子、西川澄子、藤岡一枝、松村雅代、安井克彰、山本繁明、渡邊幸、上城戸栄子、中島節子

〔富雄南地区〕

梅田桂世、大加佳世、大塩順子、太田利子、大谷英子、川勝裕子、木村尚男、島田堯行、島村幸伸、下前悦子、山川富城、田中晶子、鶴谷三三四、成川忠美、延憲義、廣淵重男、藤本明美、堀田みち代、前川徹、湯川洋子、吉川昇、和田昌美、上村敬子、波多野裕子

〔奈良帝塚山地区〕

天春信雄、加藤純子、北野睦子、小原三恵子、芝原爲利、杉岡鈴江、杉本佳子、田窪洋三、多田千恵美、塚本猛、長澤健三、萩原豊治、細川輝子、村嶋敬子、木岡章代、福井幸子

〔鳥見地区〕

阿野里子、岡本悠紀彦、高田キヨ子、高畑陽子、竹内康子、竹嶋英伸、中井奈保美、西木幸子、丹羽三郎、三浦八重子、宮崎セツ子、

森和之、山本晴美、北村希、橋本共永

〔二名地区〕

伊藤允孝、伊藤礼子、江崎憲夫、岡田紀久美、奥田雅子、小寺英子、小林泰信、津田幸雄、名手啓悟、野上博正、吉岡富子、加島和代、吉田由貴子

〔言和地区〕

浅野篤子、上野保之、大原裕、高階三三子、谷本佳弘、筑城謙治、土庵清子、中尾邦雄、西谷明、西出朋子、本田正明、森戸憲一、森山節子、山田千恵、湯浅加代子、石原恵子、吉川恵

〔平城西地区〕

井口穂、金子さち子、田籠早智子、永廣伸恵、中村泰三、野井奈美子、森本初美、橋本文子、森田理恵

〔東登美ヶ丘地区〕

青山由貴子、市原和子、伊東眞砂、井守徳弘、扇田彩子、児山正弘、酒井紀興、志水武、寺内壽朗、永通富美子、増田浩美、宮田研司、村山美智子、大道久美子、山根有美子

〔田原地区〕

今西重隆、大谷進、川本秀樹、貫定仁巳、辻眞由美、廣岡清志、森田善隆、奥西智恵子、東智秋

〔柳生地区〕

大谷喜保、大西義明、齋藤昇、堂阪美寿恵、永井繁美、中窪忠司、西田俊泰、平尾龍男、久保田實千代、中北佳子

〔大柳生地区〕

今中幸代、今西千鶴代、扇谷茂、奥義博、嶋田康敬、清水一之、向井儀次、山森重一、太田てるみ、大谷金男

〔東里地区〕

大北宏代、大窪繁則、西浦正幸、東功、宮狭淳泰、東浦久美子、増田美智代

〔狭川地区〕

奥城敏博、奥城久壽、中北賢、山口善嗣、岸千代美、中みゑ

〔神功地区〕

池田登美子、宇田洋子、下牧幸子、中尾整、中西幸代、西岡光男、西峯智永子、笹尾範子

〔右京地区〕

沖千世、川手明、谷本芳子、時田よし子、永原美貴子、浜口卓也、三國良子、河原京子

〔朱雀地区〕

浅岡末治、浅原昭、岩井聡美、漆畑裕子、大城戸建雄、大嶋睦江、小野瀬紘子、蒲陽子、塩谷直紀、原人美、奥田秀子、松田香

〔左京地区〕

荒木由紀、上野元三、荻野末子、小田一美、塩出彰、西岡美弥子、西原崇浩、屋敷博子、鶴岡知子

〔月ヶ瀬地区〕

上西貴美代、西久保栄、東久保隆史、福田美代子、福永佳子、増田徳安、岡本泰紀、徳家眞

〔都祁地区〕

浦西照代、勝山繁、岸田恵子、草尾貴代美、高木邦夫、瀧本雅代、田中昭江、中西恵子、西久保かつ世、西田恵子、西田葛枝、鉢上廣子、水上まるみ、山本悦子、谷嶋美智子、中嶋茂樹

休館日の記載がない文化施設の3月の休館日は月曜日と21日です。

入江泰吉記念奈良市写真美術館
 〒630 8301 高畑町6000-1
 ☎0742・222・9811

◆**花の撮りかたワンポイントアドバイス** (申込不要・入場自由)
 ととき…3月7日(火)～4月9日(日)。
 3月19日(日)・20日(祝)午後2時に解説

◆**桜を撮ろう！撮影&講習会**
 ととき…①撮影…3月29日(水)午前10時～午後2時 ②講習会…4月4日(火)午前10時～正午 ▼ところ…①入江泰吉旧居集合、東大寺・春日大社周辺 ②同館 ▼講師…同館技術員 ▼費用…千円 ▼定員…成人30人 ▼その他…昼食持参。雨天決行 ▼申込…往復はがきかEメール (iretaikichi.naracmp@yahoo.co.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月21日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

なら100年会館

〒630 8121 三条宮前町7-1
 ☎0742・34・0100 火曜日休館

◆**なら100チャリティーコンサート** (入場無料)
 ととき…3月4日(土)午後1時

◆**NARA FAMILY FESTA** (入場無料)
 ととき…3月5日(日)午前10時 ▼内容…映画上映「ロラックスおじさんの秘密の種」、雑貨「クラフト」他

◆**サカナフシヨンスAKANANQUAR JUM 2017**
 ととき…6月17日(土)午後6時 ▼費用…指定席6800円。未就学児入場不可 ▼チケット…   

モバイルサイト GREENSI 3月5日(日)発売※友先行あり ▼問合せ…グリーンズ (☎06・6882・1224)

◆**キエフ・クラシック・バレエ**
 ととき…7月10日(月)午後6時半 ▼費用…指定席3800円。3歳以下入場不可、4歳以上有料 ▼チケット…    otonowa 3月18日(土)発売※友割引あり ▼問合せ…otonowa (☎075・252・8255)

◆**ウーヴェルチュールコンサート** (若手演奏家育成事業出演者募集)
 6月24日(土)中ホールで開催するコンサート出演者を募集します。申込…同館所定の申込書(ホームページ)からダウンロード可)に必要事項を書いて、PR音源(CDに録音)を添えて4月3日必着で同館へ。

◆**健康いきいき講座(前期)** (各講座4～9月 全18回)
Aなら100ヨガ
 ととき…月曜日①午前9時15分～10時15分 ②午前10時25分～11時25分 ③午前11時35分～午後0時35分 ④いずれでも可
Bなら100ソフトストレッチング
 ととき…水曜日①午前9時15分～10時15分 ②午前10時25分～11時25分 ③午前11時35分～午後0時35分 ④いずれでも可
Cなら100ピラティス
 ととき…水曜日①午後1時～2時 ②午後2時10分～3時10分 ③いずれでも可
 【定員】各クラス成人25人

【費用】各クラス1万円
 【申込】往復はがきに講座名、希望時間、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月25日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆**なら100年会館コーラス教室** 「ゆうゆう」(前期)
 ととき…4～9月の木曜日午後2時～4時(変動あり)。全18回 ▼講師…大阪芸術大学講師の河田早紀さん他 ▼定員…80人程度 ▼対象…18歳以上 ▼費用…1万円 ▼申込…往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月25日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆**なら100年会館ごどもお能教室**
 ととき…4月～来年3月の月曜日午後5時半～7時 ▼講師…能楽師、重要無形文化財能楽総合保持者の金春康之さん ▼費用…月2千円 ▼対象…小学校2～6年生

ならまちセンター
 〒630 8302 東寺林町3-8
 ☎0742・27・1151

◆**秋田慎治ならまちジャズピアノライブ** (Decade notes)
 ととき…5月7日(日)開場午後1時半 開演午後2時 ▼チケット…    3月1日発売。前売り2500円(当日3千円) ※学生千円割引 ▼定員…300人

◆**奈良市姉妹都市国際交流事業「ベルサイユ・ジャン・フィリップ・ラモー少年少女合唱団コンサート」**
 フランスのベルサイユ市から来日

する子どもたちによるコンサート
 ととき…4月9日(日)午後4時開演
 ▼申込…往復はがきに催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、3月20日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選 ▼問合せ…文化振興課 (☎0742・34・4942) 同館 (☎0742・27・1151)

◆**ならまち「いきいきフェスタ」(入場無料)**
 ととき…3月18日(土)・19日(日)・20日(祝)午前11時～午後5時 ▼内容…キッズダンス、フラダンス、ベリィダンス、バレエ、ピアノ、大正琴、オカリナ、三味線、太極拳、朗読、相撲甚句、新舞踊、マジックほか48組

入江泰吉旧居

〒630 8208 水門町49-12
 ☎0742・27・1689

◆**伝統行事と入江泰吉(申込不要)**
 ととき…3月9日(木)午後2時～3時
 ▼内容…お水取りの歴史と現在 ▼講師…東大寺三役の堀池春慶さん ▼費用…500円 ▼定員…成人20人

◆**入江泰吉さんぽみち(申込不要)**
 ととき…3月12日(日)午後2時～3時
 ▼内容…旧居周辺を散策 ▼定員…成人10人 ▼費用…200円

◆**入江泰吉旧居で、はじめの一句**
 ととき…3月19日(日)午後2時～4時 ▼講師…旧居コーディネーター(俳人協会幹事) ▼定員…成人10人 ▼費用…千円 ▼申込…電話か旧居のEメールに講座名、住所、氏

〒100 なら100年会館...窓口・電話予約ともに午前9時から（発売初日の電話予約は午前10時から）
 （電話予約 ☎0742・34・0111）[nara100 Online Ticket] でも購入できます。☎なら100年会館友の会特典あり
 電話での扱い（午前10時から。一部の携帯電話・PHSからは利用不可）☎チケットぴあ（音声予約 ☎0570・02・9999）
 ☐ ローソンチケット（問合せ ☎0570・000・777）☑ CNプレイガイド（一般予約 ☎0570・08・9999）

チケット

名、年齢、電話、FAX番号を書いて、3月15日必着で同館へ。

◆入江泰吉を語り継ぐ水門町と東大寺の人々編（申込不要）
 とき：3月26日(日)午後2時～3時
 ▼講師：万華鏡喫茶「しろあむ」店主の池清美さん ▼定員：20人

名勝大乗院庭園文化館

〒630 8301 高畑町1083-1
 ☎0742・24・0808 FAX0742・24・0807

◆文化講演会「小堀遠州の庭 歴史と伝説の合間に」

とき：3月26日(日)午後2時～3時半
 ▼講師：奈良文化財研究所のマレス・エマニユエルさん ▼費用：400円 ▼定員：30人 ▼申込：往復はがきかFAXに住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、3月15日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

◆「奈良の庭園と森蘊の業績」資料展(再)

とき：3月8日(水)～30日(木)

北部会館市民文化ホール

〒631 0005 石京丁目1-4
 ☎0742・71・5747

◆高の原音楽芸術協会 定期演奏会

とき：4月29日(祝)午後2時 ▼曲目：ブラームス・スケルツォ作品4他 ▼費用：1500円 ※全席自由（託児あり・要申込、定員10人、費用500円） ▼チケット：北、高の原音楽芸術協会の成瀬さん（☎090・2437・1429 Eメール：takanohara.music@gmail.com）

3月4日発売

音声館

〒630 8335 鳴川町32-1
 ☎0742・27・7700

①音声館 ギャラリー

とき：3月14日(火)～18日(土)

②フォトサークル新大宮 写真展

とき：3月22日(水)～26日(日)

◆音声館各教室募集

※全教室、費用は初回一括納入 ※学年・年齢は4月2日現在

②子ども邦楽教室

③三味線 とき：第1日曜日午後1時～3時 ▼対象：小学1～6年生

④箏 とき：第4土曜日午前9時半～正午60分 ▼対象：小学3～6年生

⑤尺八 とき：土曜日(月1・2回)午前10時～11時 ▼対象：小学3～6年

⑥子どもお茶教室

とき：第2日曜日正午～午後3時 ▼対象：小学3～6年生 ▼費用：10400円

【申込】往復はがきに、各講座名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて、3月20日必着で同館へ。多い場合は抽選

④ならまちわらべうた教室

◆うたってあそぼう！

①・2歳児クラス(親子)

とき：木曜日か金曜日午前9時半～11時半

③3歳児クラス(子どものみ)

とき：水曜日午前9時半～11時半

③3歳児クラス2(親子)

とき：金曜日午後3時～4時

④4・5歳児クラス(子どものみ)

とき：木曜日午後3時～4時15分

⑤小学生クラス

とき：水曜日午後3時半～4時45分

【費用】①1万5千円②2万円③④⑤12500円

◆うたって元気！(年10回)

いきいきクラス

とき：第4金曜日①午前10時～11時15分②午後0時半～1時45分③午後2時半～3時45分 ▼対象：50歳以上 ▼費用：1万円

【申込】往復はがきに、希望クラス名(いきいきクラスは①②③の別)、住所、受講者氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、電話番号を書いて、3月20日必着で同館へ。多い場合は抽選

グリーンホール

〒631 0003 登美ヶ丘三丁目1994-10
 ☎0742・45・7407

◆懐かしの名画鑑賞会(入場自由)

「マザー・テレサとその世界」

千葉茂樹監督の講演と上映会

とき：3月12日(日)午後2時～4時

春咲きコンサート～あしあと

ここから また一歩

障がいをもつ人、子どもや高齢者などみんなでつくるコンサート。作品展示、授産品販売、模擬店などもあります。

とき：3月19日(日)午前10時 ▼ところ：なら100年会館 ▼費用：1500円 ▼問合せ：同コンサート運営委員会事務局(☎0742・71・0770)

杉岡華邨書道美術館

〒630 8337 藤戸町3
 ☎0742・24・4111

◆「冬から春へ」華邨が書くよるこびの歌」展作品解説会

とき：3月18日(土)午後2時 ▼申込：不要

◆筆書き体験コーナー

とき：3月18日(土)～20日(祝)午前9時～午後5時 ▼申込：不要 ▼費用：観覧料

はぐくみセンター ウェルカムホール 春めく菜の花コンサート

とき：3月14日(火)午後0時半～1時 ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼出演：市国際音楽交流協議会会員の三宅洋子さん、竹辻美幸さん、間瀬田麻祐子さんによるクラリネットトリオ「ソワ」 ▼申込：不要 ▼問合せ：はぐくみセンター管理課(☎0742・34・2303)

国民文化祭・なら2017

プレイベント 相撲甚句披露

とき：3月17日(金)午後0時15分～0時50分 ▼ところ：市役所玄関ホール(観覧自由) ▼出演：平城山相撲甚句会 ▼問合せ：文化振興課(☎0742・34・4942)

各施設・各イベントへお越しの際は公共交通機関をご利用ください。



このマークがある講座は
アクティブシニア農業体験事業です。

★開催日は原則を掲載、()内は回数
◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)
生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>



「生涯学習センター・公民館の3月の休館日」6日(月)・13日(月)・20日(祝)・21日(火)・27日(月)です。

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・☎ 0742-26-3263

入場自由

春休み子ども映画まつり

大きなスクリーンで子ども向けのアニメ作品などを上映します。上映後はジャグリング等のイベントも開催します。綿菓子販売のほか、射的やわなげ、スマートボール等で遊べるおまつりコーナーもあります。



【と き】3月24日(金) 13:00 ~ 15:30

【内 容】上映作品 13:30 ~ 14:40
「名作アニメシリーズ シートン動物記」
「人形アニメつるのおんがえし」
「日本昔ばなし」

イベント: 14:45 ~ 15:15

「トゥインクルのジャグリングショー」

おまつりコーナー:

綿菓子販売(¥50円) ※なくなり次第終了
射的、わなげ、スマートボール等

【対 象】幼児~小学生と保護者

【その他】上映作品は変更する場合があります。

講座名	開催日・内容	締切
奈良の古文書研究	立命文華会共催講座 講師:奈良文化財研究所文化遺産部歴史研究室室長の吉川聡さん 3/25 13:30 ~ 15:00 ◎成人 ¥500円	申込不要

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎ 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
プロジェクト WET ~水について学ぶ~	環境教育プログラムを活用し、ワークショップ形式で河川と暮らしを学ぶ 3/26 10:00 ~ 12:00 ◎小学生以上 10人。在勤・在学可	3/18
登美南生涯学習(冬季)体を動かしてダイエット	簡単な体操や軽スポーツに取り組み、体を動かすことを楽しむ 3/28 13:30 ~ 15:30 ◎55歳以上 20人。在勤・在学可 50P 赤	3/18

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
☎ 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
ワードでつくってみよう! オリジナル名刺	名刺の作成を通じて、画像の貼り付け等の操作方法を学ぶ 3/24 13:00 ~ 16:00 ◎マウス操作・文字入力が可能 10人。在勤・在学可 ¥500円	3/15

※ パソコン講座は Windows7、Office2010 対応
※ 他の公民館で開催の同名講座との重複受講不可

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81
☎ 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
ならまちの今昔~産業のまちから観光のまちへ~	ならまち周辺を散策しながら、産業から観光のまちへの変化を「人力車」を通して学ぶ 講師:人権教育推進協議会の平岡譲さん 3/24 13:30 ~ 15:30 (現地集合・解散) ◎成人 20人。在勤・在学可	3/16

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎ 0742-71-5711

出前公民館 in 右京 ~心に響く朗読の世界~

心をこめた「語り」が魂に響く、感動の朗読劇

【と き】3月22日(水) 10:00 ~ 11:30

【ところ】右京地域ふれあい会館(右京三丁目)

【講師】朗読劇団「泉座」

【対象】成人 40人

【締切】3月15日必着



三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
知っ得 防災展示	いざという時のために知っておきたい防災グッズの展示 3/10 10:00 ~ 15:00 ◎入場自由	申込不要
思い出シネマ	懐かしの映画「モダン・タイムス」を上映 3/18 10:00 ~ 12:00 ◎60歳以上。入場自由	申込不要

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・☎ 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロンコンサート~フルートの響き~	黒髪山フルートオーケストラによる春のハーモニーを感じるコンサート 4/2 14:00 ~ 14:50 ◎入場自由	申込不要

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
チョコレートとモコモコの科学	チョコレートやモコモコ膨らむおやつに隠された科学を調べて作る 3/25 10:00 ~ 11:30 ◎小学3~6年生 20人。在学可	3/17
親子パンづくり教室	ピザ生地を使ったパン作り 3/26 10:00 ~ 13:00 ◎小学生と保護者8組。在学可 ¥1人600円 *託児可	3/17

*託児...6か月~就学前。事前申込が必要(定員あり)

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・☎ 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
春のおとなの映画会	黒澤明監督作品「用心棒」を上映 3/19 14:00 ~ 16:30 ◎50人 *内容は変更の場合あり	申込不要
親子で楽しい運動遊び♪	親子でめいっぱい体を動かして遊ぼう! 3/26 10:00 ~ 12:00 ◎5歳児~小学生と保護者35組。在学可 *託児可	3/17

*託児...6か月~4歳。事前申込が必要(定員あり)

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
「食べる」から始まる防災	災害時を生き抜く力について考える 3/24 10:00 ~ 11:30 ◎成人 70人。在勤・在学可	3/15

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。

市民農園 (農園利用方式) の開設者を紹介します。【問合せ】 農林課

0742・34・5142



ホームページ <http://nhmu.jp>

**第252回 奈良のママならではの、仕事をつくる試み
～その眠れる能力を掘り起こす!～**

とき… 3月26日(日) 10:00～11:50 ▶ところ
…cafe WAKAKUSA (東向北町) ▶定員…10人
▶費用…500円

**第253回 奈良から発信! コミュニティ放送局
～ならどっとFMのスタジオに潜入～**

とき… 3月26日(日) 10:00～12:00 ▶ところ
…ならどっとFM (餅飯殿町) ▶定員…10人

**第254回 大好きな音楽を仕事にする、ということ
～地元・奈良を愛する若きウクレレ奏者～**

とき… 3月26日(日) 17:00～19:00 ▶ところ…
寧楽菓子司 中西与三郎 (脇戸町) ▶定員…20人
▶費用…800円

【申込】 往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】 「奈良ひとまち大学」事務局 (市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎ 0742-26-5600

※ 車での来館はご遠慮ください。

【申込】 往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

生涯学習センターギャラリー展示案内

■水彩画風景スケッチ木曜会・金曜会合同展示会(風景スケッチ金曜会)

展示期間…3月22日(水)～26日(日)
展示時間…9:00～17:00
(22日は12:00から、26日は15:00まで)

■どんぐりの会 絵画作品展(絵画サークル「どんぐりの会」)

展示期間…3月28日(火)～4月2日(日)
展示時間…10:00～17:00
(3月28日は13:00から、4月2日は16:00まで)

**生涯学習をするなら
「奈良ならナラナラ!」**



公民館活動やアクティブシニア体験などをテーマにしたアニメを、市ホームページで公開しています。▶問合せ…広報広聴課(☎0742-34-4710)



平成29年春季全国火災予防運動(3月1日～7日)

「消しましょう その火その時 その場所で」 (平成28年度 全国統一防火標語)

火災は、ひとたび起こってしまえば、尊い命や財産を一瞬にして奪ってしまうほどおそろしいものです。「これぐらい大丈夫」といった油断や、ちょっとした不注意から火災を発生させないように、一人ひとりが火災予防を心掛けましょう。



**住宅防火 いのちを守る 7つのポイント
～3つの習慣・4つの対策～**

◆3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対にやめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◆4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ④高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

消火器や住宅用火災警報器等の悪質な訪問販売にご注意!

少しでも不審に思ったときは、その場ですぐ契約せず、家族や消費生活センターなどに相談しましょう。消防職員・消防団員が販売することは絶対にありません。

こんな業者には注意!

- ・「消防署から来ました」等と言って、公的機関の職員を装い無理やりに売りつける。 ・契約を急がせる。
- ・契約内容を言わずに、高額な金額を請求する。

住宅用火災警報器の維持管理について: 電池切れに注意し、定期的に作動確認をしましょう。

【問合せ】 中央消防署(☎0742-22-7051)、南消防署(☎0742-35-1149)、西消防署(☎0742-45-7621)、北消防署(☎0742-71-9119)、東消防署(☎0743-82-0513)、消防局予防課(☎0742-35-1192)

今年度の成人用23価肺炎球菌予防接種対象者は3月31日(金)までです。希望者は市内登録医療機関へ連絡を。



健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成28年12月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成28年6月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成27年8月生まれの子	4/6・13・20・27の木曜日 受付は13:15~14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成25年9月生まれの子	4/11・18・25、5/9の火曜日 受付は13:15~14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は3月中旬に送付しますが、3月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡) **【問合せ】** 健康増進課



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育などをご相談ください。
 ※申込不要。母子健康手帳を持参
保健師による巡回相談

3月		とき	ところ
29日(水)	春日公民館*	7日(火)	登美ヶ丘公民館
28日(火)	都跡公民館	8日(水)	京西公民館平松分館
24日(金)	佐保川ふれあい会館	9日(木)	田原公民館*
22日(水)	京西公民館	14日(火)	二名公民館二名分館

◆助産師による相談
【西部会館2階相談室(来所相談)】
 とき…平日の午前10時~午後2時(午後1時半まで受付) ※保健師の場合もあります。
【健康増進課(電話・来所相談)】
 とき…平日の午前9時~午後3時
▼問合せ…健康増進課



乳幼児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室(離乳食)
 対象…平成28年11月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…4月12日(水)・26日(水)午前10時~11時半 ▼ところ…はぐくみセンター
▼内容…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物…母子健康手帳、4か月児健診

の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員…各日40人
◆1歳0か月児歯びか教室(むし歯予防)
 対象…平成28年4月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…4月11日(火)・25日(火)午前10時~11時 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物…母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員…各日30人
【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名、生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日でも受付



むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象…平成27年4月生まれの子(2歳4か月の実施月まで可) ▼とき…4月21日(金)午前9時半~11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…歯科健診、歯みがき指導など ▼持物…母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ▼申込…電話、ホームページの電子申請かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、3月24日までに健康増進課へ。



すくすく相談

対象…1歳~就学前の子の保護者 ▼とき…3月27日(月)午後1時半~3時半。1人約30分 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…心理相談員



胃がん・肺がん セット検診

による子どもの発達相談 ▼持物…母子健康手帳 ▼申込…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡
 胃がん検診、肺がん検診は40歳以上の人が対象です。実施時期は5月~来年3月です。日程・会場など、くわしくは毎月のしみんだより、ホームページに掲載



妊婦のための教室・歯科健診

◆はじめてのママパパ教室

日程	内容(対象)
4/15(土)	先輩ママとの交流と講義
4/12(水)	※初妊婦
5/13(土)	沐浴体験と講義
5/10(水)	※初妊婦と夫

妊婦22週~32週未満、2回コース

とき…午前9時半~正午 ▼ところ…中央保健センター ▼定員…各24組 ▼申込…電話、市ホームページの電子申請かFAXに教室名、**【A】**の別、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いて、**【A】**4月7日 **【B】**5月2日までに健康増進課へ。
◆マタニティー歯つぴいチェック
 対象…妊婦(おおむね妊娠16週以降32週未満の安定期の人) ▼とき…①4月27日(木)②5月25日(木)午前9時半~11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者) ▼持物…母子健康手帳、タオル

ル ▼定員：30人 ▼申込：電話か
FAXに事業名、希望日、氏名、生
年月日、電話番号、出産予定日を書
いて、①4月25日②5月23日までに
健康増進課へ。



20日ならウォーク

◆秋篠寺から御陵の森を歩く
運動習慣づくり推進員協議会のボラ
ンティアと開催

とき：3月20日(祝)午前9時15分集
合。午前11時解散。雨天中止(NIT
Tテレドーム前日午後6時以降☎
0180・997・002) ▼コース：
近鉄大和西大寺駅北口集合→秋篠寺
→八幡神社→瓢箪山古墳→大極殿解
散(約7.2km) ▼費用：1000円 ▼
申込：電話、ホームページの電子申
請かほか、FAXに事業名、住所、
氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、
3月16日までに健康増進課へ。 ▼
問合せ：健康増進課



運動習慣づくり
スタート講座

◆新たな国民病！CKDを予防しよ
う!!

とき：3月15日(水)午前9時半～11
時半(体重測定等希望の場合は9時
から) ▼ところ：はぐくみセンター
◆運動で脂肪撃退!

とき：3月24日(金)午前9時半～11
時半 ▼ところ：西部生涯スポーツ
センター(中町)
【持物】動きやすい服装・靴、水分

補給できる物

【申込】不要【問合せ】健康増進課



運動習慣づくり
スタート講座in都祁

◆体の悩み解消！ストレッチ講座
とき：3月17日(金)午前9時半～11
時半(受付9時から) ▼ところ：
都祁保健センター(都祁白石町) ▼
定員：30人 ▼持物：動きやすい服
装・靴、水分補給できる物 ▼申込
：電話で3月13日までに同センター
(☎0743・82・0341)へ。多い
場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



結核住民検診

高齢者の結核が増えていきます。結
核は感染する病気です。早期発見の
ため、年に一度は胸部X線検査を受
けましょう。

対象：65歳以上 ▼とき：3月18
日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ
：市総合医療検査センター(柏木
町) ▼定員：15人 ▼申込：3月1
日～前日までに電話で保健予防課へ。



3月の個別通知対象者

◆予診票綴り・平成29年1月生まれ
※生後1か月時に送付する予診票綴
りにB型肝炎の予診票を同封してい
ます。 ◆予診票綴り、母子健康手帳
と健康保険証などを持参すれば接種
できます。予診票綴りがない場合は
問い合わせください。

◆日本脳炎第2期・平成20年3月生
まれ(案内はがきを送付)

◆母子健康手帳と健康保険証などを
持参すれば接種できます。

【問合せ】保健予防課

発送用封筒の広告
募集

特定健診・がん検診一括化受診票
の発送用封筒に掲載する有料広告の
「広告主」を募集します。 ◆掲載基
準は市広告掲載要綱・基準なども適
用。募集要項は健康増進課で配布。
市ホームページにも掲載

募集期間：3月1日(水)～10日
(金) ◆発送部数：約25万通 ◆募集
枠：裏面1枠(縦60mm×横80mm) ▼
問合せ：健康増進課



健康講座「最近の肺炎事情につ
いて」～高齢者肺炎を中心に～

とき：3月30日(木)午後2時～3時
25分 ▼ところ：市総合医療検査セ
ンター(柏木町) ▼講師：県総合
医療センター呼吸器内科部長の竹澤
祐一さん ▼申込：不要(手話通訳
は3月15日までに申し込み) ▼問
合せ：市総合医療検査センター(☎
0742・33・7876 FAX 0742・33・
5800)



市立奈良病院
公開講座

◆今日から使える子どもの救急
とき：3月11日(土)午後1時半～3
時 ▼ところ：同病院(東紀寺町一

丁目) ▼内容：子育て中の人や子ど
もを預かる機会がある人に参考にな
る講話 ▼講師：副院長兼小児科部
長の平康二さん ▼定員：70人 ▼
申込：不要 ▼問合せ：同病院地域
医療連携室(☎0742・24・1258)



特定不妊治療費・
一般不妊治療費等助成

不妊に悩む方への特定治療支援事
業・一般不妊治療費等助成事業は、
治療を受けた年度中に申請してくだ
さい。平成28年4月～平成29年3月
までの受診分は、原則3月末が申請
期限です(3月末まで治療が継続す
る場合は相談してください)。くわし
くは、しみんだより平成28年10月号
24ページ、市ホームページにも掲載
【問合せ】健康増進課



日本脳炎予防接種開始
(平成26年3月生まれ)

◆第1期(初回接種2回、追加接種
1回)を受けましょう。
接種対象期間：3歳～7歳6か月
になる前日まで ▼接種方法：標準
的に初回接種は1～4週間の間隔を
あけて行い、追加接種は2回目から
1年後に行います。 ▼接種料金：
無料 ▼申込：市ホームページに掲
載している予防接種登録医療機関に
予約のうえ、接種当日に予診票綴り、
母子健康手帳と身分証明書を忘れず
持参してください。接種当日、市に
住民登録がない人は受けられませ
ん。 ▼問合せ：保健予防課

〈臨床心理士による「はぐくみ」の健康相談〉 面接は3月13日(月)・27日(月)の午後(無料要予約) 【問合せ】保健予防課

3月1日～7日は子どもの予防接種週間です。

この時期は、4月からの入園・入学に備え、保護者の予防接種への関心を高めるとともに、接種漏れを見直すのに最適な時期と考えられます。接種機会が増えることで予防接種率の向上を図ります。

予防接種は、子ども自身に免疫をつくって病気を予防し、みんなが予防接種をすることで病気の流行を抑えることができます。予防接種は済んでいますか？まだ受けていない場合はぜひ受けるようにしましょう。

※市から通知書は送付していません。市登録医療機関（市ホームページに掲載）に予約し、必ず母子健康手帳と健康保険証などを持参し接種してください。

子どもの定期予防接種（平成28年度）

※ 至るまで・未満＝誕生日の前日まで

種類	対象	標準的な接種年齢	接種回数
ヒブ感染症 小児肺炎球菌感染症	生後2か月～5歳に至るまで	接種開始が、生後2～7か月に至るまで	※接種開始年齢により回数が異なります
B型肝炎	生後2か月～1歳に至るまで	生後2・3か月 生後7～8か月	3回
【4種混合】 ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ または【不活化ポリオ】	1期 生後3か月～7歳6か月に至るまで	【初回接種】 生後3～12か月 【追加接種】初回接種3回終了後12～18月	初回3回 追加1回
BCG	生後1歳に至るまで	生後5～8か月	1回
水痘（水ぼうそう）	1～3歳に至るまで	1歳～1歳3か月までに初回接種を1回 初回接種終了後6～12月までの間隔で1回	2回
麻しん風しん（MR）	1期 1～2歳に至るまで		1回
	2期 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ	年長児（小学校就学前）	1回
日本脳炎	1期 生後6か月～7歳6か月に至るまで	初回接種：3歳 追加接種：4歳	初回2回 追加1回
	2期 9歳以上13歳未満	小学4年生（10歳）	1回
【二種混合】 ジフテリア・破傷風	2期 11歳以上13歳未満	小学6年生（12歳）	1回
子宮頸がん予防ワクチン（ヒトパピローマ） ※平成25年6月14日以降、積極的な接種は勧めていません。	小学6年生～高校1年生相当の女子	中学1年生	3回

日本脳炎予防接種

平成7年4月2日から平成19年4月1日に生まれた人で、20歳の誕生日前日までであれば、特例措置として無料で接種できます。また、平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの人で第1期を計3回完了していない人は9歳から13歳未満の期間に残りの回数を接種可能。くわしくは保健予防課へ。

【接種時の持ち物】 母子健康手帳、本人確認できる健康保険証など、予診票綴り（平成25年1月1日生まれ以降の人）

【接種時の注意点】 ①接種時に市に住民票がある人が対象となります。②市外や県外で接種を希望する場合は事前に手続きが必要となります。

【実施場所】 市登録医療機関（市ホームページに掲載）

【問合せ】 保健予防課

3月1日～8日は女性の健康週間です。

【問合せ】健康増進課

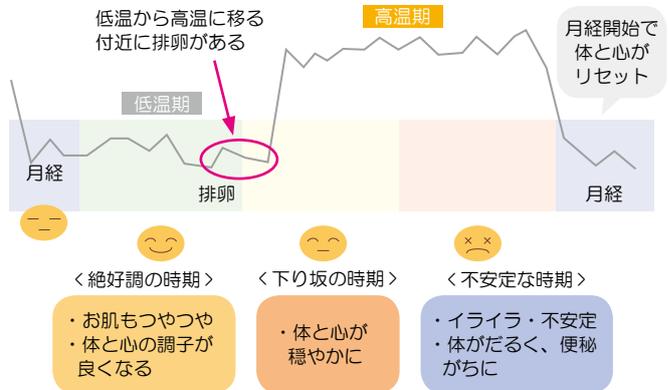
女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすために、女性の健康づくりを支援しています。

女性ホルモンは「妊娠・出産」など生殖に関わることだけでなく、体の中でさまざまな働きをしています。月経周期や年齢によって分泌量が変動し、表のように注意したい症状や病気も異なってきます。女性ホルモンによる体や心の変化を知り、上手にセルフケアしましょう。

セルフケアのポイント

- ①自分の月経周期を知りましょう（月経不順や症状がひどい人は、基礎体温表をつけて婦人科を受診しましょう）。
- ②体と心の変化を知り、仕事やスケジュールの管理に役立てましょう。
- ③不安定な時期を理解し、リラックスする工夫をしましょう。
- ④定期的に検診を受け、気になる症状があれば早めに受診しましょう。

女性ホルモンとうまく付き合しましょう



◆女性の健康週間に関する啓発展示

【とき】2月27日(月)～3月3日(金) 【ところ】市役所



カクニンジャ

平成29年 臨時福祉給付金(経済対策分)

申請期間 **3月1日(水)～6月30日(金)**

期間を過ぎると申請受付ができなくなりますので、ご注意ください。

【給付額】

対象者1人につき 15,000円(1回限り)
今回の「臨時福祉給付金(経済対策分)」は、国の経済対策の一環として、平成29年4月から平成31年9月までの2年半分を一括支給します。

【給付対象者】

次のいずれにも該当する人

- ①平成28年1月1日時点で奈良市の住民基本台帳に登録されている人
- ②平成28年度分の市民税(均等割)が課税されていない人
- ③平成28年度分の市民税(均等割)が課税になっている人に扶養されていない人
- ④生活保護制度の被保護者になっていない人

【申請方法】

- 期間中は申請窓口の混雑が予想されますので、郵送での申請にご協力ください。
- 臨時福祉給付金(経済対策分)対象者と思われる人に2月下旬から関係書類を順次送付します。
- 申請書(請求書)に記入し、必要な書類を添えて下記へ返送してください。なお、給付金対象者に該当すると思われる人で、3月15日までに関係書類が届いていない場合は、下記コールセンターへお問い合わせください。

【申請先】

地域福祉課 臨時給付金係(〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号)

受付場所	受付期間	受付時間
市役所中央棟2階 地域福祉課	3月1日(水)～6月30日(金)	午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日を除く)
西部会館2階、北部・東部出張所	3月1日(水)～3月31日(金)	
月ヶ瀬・都祁行政センター		

【問合せ】臨時福祉給付金お問い合わせコールセンター(☎0742-34-9292)

開設期間：3月1日(水)～6月30日(金)までの平日 午前8時半～午後5時15分

※ 間違い電話が増えています。おかけ間違いにご注意ください。

まほろば健康ウォーク 過去最高の参加者！

70歳以上が対象のまほろば健康ウォーク。毎月、観光ボランティアガイド解説のもと奈良の各所を巡り、逸話などを聞きながら楽しく歩きます。

平成25年から始まったこの事業は初心者でも気軽に参加できることから参加者が増加。通算24回目の開催となった1月18日は、きたまちや奈良阪を巡り、これまで最高の169人が参加しました。

3月の開催予定は、11ページに掲載しています。



参加者から「風景を見たり話したり、大きな声で話すと気持ちよかったです」と好評です。



▲1グループ15～20人に1人のガイドが付いてウォーク

都跡こども園が 最優秀園を受賞！

市立都跡こども園がソニー幼児教育支援プログラムの最優秀園を受賞し、1月21日に授賞式がありました。この賞は、「科学する心を育てる、豊かな感性と創造性の芽生えを育む」をテーマに、全国から教育実践論文を募集し、特に優れた取り組みを表彰するものです。

同園は、子ども達が自分たちで遊びを創れるようにと平成25年に園庭をリニューアル。子ども達の遊びが深まっていくプロセスを独自の視点で可視化し、子どもらしい発想を実現するための環境づくりなど、熱心な取り組みが高く評価されました。今後の子ども達の成長が楽しみです。



▲桶を使い子どもが主体的に遊びを進める様子



市内の各中学校校区が 独自の取り組みを発表！

1月28日に、なら100年会館で地域教育推進事業「交流の集い」を開催しました。各中学校区の地域教育協議会が実施している「地域で決める学校予算事業」や「放課後子ども教室」を広く市民のみなさんに知ってもらおう機会とし、活動の輪を広げることが目的です。

集いでは、パネルディスカッションのほか、文部科学大臣表彰を受賞した富雄第三中学校区と平城西中学校区の地域教育協議会が実践発表を行いました。



▲「現代の子どもたちに周りの大人ができること、しなければならぬこと」をテーマに、トークを繰り広げました



▲各地域での取り組みを熱心に読む参加者



市政情報番組「奈良ならならならTV」は、奈良テレビ放送で、
毎週木曜日午後 10 時 54 分～ 10 時 59 分に放送中！

被災者支援に強い味方！

2月2日に、市と県行政書士会が災害（被災者支援）協定を締結しました。

この協定書を締結したことで、災害発生時に市が同会に対して、書類作成等の行政書士業務について協力を要請することができるようになります。今回締結した内容は「基本協定」の位置づけとなります。例えば、災害発生時に被災者が市に「罹災証明書」の発行を申請するにあたり、行政書士の無料支援窓口を設置する等、具体的な支援内容については今後話し合いを重ねていきます。



▲仲川市長と、県行政書士会会長の中嶋さん（右）

コミュニティワークの拠点がリニューアル！

市役所1階にある「カフェ鹿都」が、2月にリニューアルオープンしました。同店は平成24年12月に開業し、喫茶店業のほか、市内12か所の障がい者支援施設で作られたクッキー等の食品や雑貨等を販売しています。

障がいに対する理解を深めるため、障がいのある人となない人がともに働き、商品やサービスをを通して、自然に交流できることがコンセプトです。市内の授産施設と同店の運営スタッフからは「コミュニティワーク（地域福祉）の視点から、授産施設も地域の一員としてますます地域に根差していききたい」という声がありました。

▼魅力的な商品が市内施設から集まる。



▲木材をふんだんに使用した温かい雰囲気店内

市長コラム

Vol. 70



2月5日に市役所で行われた「ストップいじめ なら子どもサミット」には

約40人の中学生が参加しました。きっかけは昨年度から施行した「奈良市子どもにやさしいまちづくり条例」に基づく子ども会議での議論。ネットやSNS等これまで以上に密室化する環境の中で、いじめの未然防止や早期発見には、実態を最もよく知る当事者の声や行動が重要になってきます。

そこで子ども達による自主的な活動として、市内の中学生約7千人を対象にアンケート調査を実施。その中では、学年ごとにいじめの被害・加害の経験を聞くとともに、加害者がどんな気持ちかを聞く設問も設けられており、私も大変驚きました。

ともすれば「ダメ、絶対」と禁止の掛け声だけを振りかざしてしまふ大人達に対し、より現実を直視し具体的な行動を起こそうとする彼らの熱意に希望を感じました。

仲川 けん



リニア新駅を 奈良市に

リニア中央新幹線奈良駅設置推進会議で決議 県知事・県議会へ要望書を提出しました

1月20日(金)、4回目となる「平成28年度リニア中央新幹線奈良駅設置推進会議」を開催し、「県都・奈良市に中間駅を設置すること」等の内容を盛り込んだ決議を採択しました。同日に開催された「リニア奈良駅を考えるシンポジウム」でも同決議が公開され、参加者とともに、誘致に向け一丸となることを改めて確認しました。

また2月1日(水)には、当会議の会長である仲川市長と副会長2名(乾昌弘奈良市観光協会会長、谷口宗男奈良商工会議所副会頭)が、荒井正吾奈良県知事と奈良県議会建設委員会委員長の乾浩之議員(議長代理)を訪問。決議と要望書を手渡し、奈良市へのリニア中間駅設置を強く訴えました。

「決議」については、リニア推進課のホームページに掲載しています。



▲シンポジウムは「リニアを奈良市に招こう！」のかけ声とともに、シュプレヒコールで締めくくり。



▲知事への要望の様子。左から仲川市長、荒井知事、谷口奈良商工会議所副会頭、乾市観光協会会長

【問合せ】リニア推進課 (☎0742-34-5607)

●今月の主な行事・市の催し●

- 1日(水) **修二会**
(～14日本行・15日だったん帽 東大寺二月堂)
市立高等学校卒業式(教育総務課)
- 2日(木) **行基會大祭**(喜光寺)
- 8日(水) **二の午厄除祈願法要**(慈眼寺)
初午厄除祈禱会(西大寺)
- 9日(木) **人形供養**(正暦寺)
- 11日(土) **人権を確かめあう日**
- 13日(月) **春日祭〈申祭〉**(春日大社)
- 14日(火) **市立幼稚園・こども園卒園式**(こども園推進課)
- 15日(水) **御田植神事**(春日大社)
市立中学校卒業式(教育総務課)
- 16日(木) **市立小学校卒業式**(教育総務課)
- 17日(金) **子ども安全の日**
市立幼稚園・こども園・高等学校終業式
- 20日(祝) **奈良筆まつり**(菅原天満宮)
20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
洗都ボランティア(美化ボランティア 環境政策課)
- 24日(金) **市立保育園卒園式**(こども園推進課)
市立小・中学校終業式
- 25日(土) **修二会花会式**(～31日 薬師寺)

※ 緑字は寺社等の年中行事

人気アーティスト井上涼さんのオリジナルアニメが満載!!

奈良市動画チャンネル



奈良市ホームページや上記QRコードからアクセス!

【問合せ】広報広聴課 (☎0742-34-4710)

奈良市のホームページ <http://www.city.nara.lg.jp> に奈良しみんだよりを掲載しています。