

なほら

Nara City
Community newspaper

しみんだより

2月

平成29年(2017年)
No.1155

特集

「食べる」だけじゃない。
「生きる」を学ぶ、学校給食・・・

2

目次(ページ)

- | | | | |
|----|-------------------------------|----|---------|
| 6 | 第2回入江泰吉記念写真賞 | 20 | 文化情報 |
| 7 | なら瑠璃絵 | 22 | 生涯学習 |
| 10 | 平成29年度(28年分)の
市・県民税と所得税の申告 | 24 | 健康 |
| 12 | お知らせ (暮らし・スポーツ
講座・イベント) | 27 | ならっ子だより |
| 19 | 国・県・その他団体の
お知らせ | 28 | 市政ニュース |

写真: 第2回入江泰吉記念写真賞受賞作品
「Into the forest」田淵三菜から抜粋
2月7日から作品展を開催します。
くわしくは6ページに掲載

「食べる」「生きる」だけじゃない。 「生きる」「食べる」を学ぶ、 学校給食



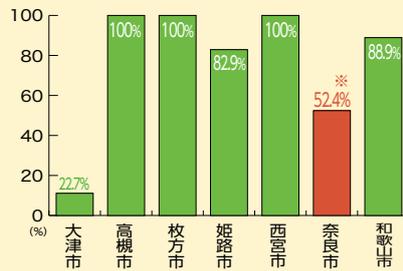
平成29年度からはすべての市立小・中学校で給食が！

子どもの成長に欠かすことができない「食」。その重要な役割の一端を担う給食ではあたたかいご飯に栄養バランスを考え抜かれたつくりたてのおかず、そして何より安心安全な食材を提供しています。

来年度から市立の小学校だけでなくすべての中学校で給食を実施できるようにになりました。

「食べることは「生きること」であり子ども達が食に関する正しい知識と望ましい生活習慣を身に付けることが重要です。今回は、栄養教諭や保護者、生産農家等の話を交えて、地域活性化や地産地消、災害対策といった角度からも学校給食が担う役割について幅広く紹介します。

中核市の中学校給食の実施率
(近畿圏の中核市比較 平成27年5月1日実施)



※平成27年5月1日時点は21校中11校(52.4%)
同年12月31日時点では21校中12校(57.1%)

奈良市立中学校給食の実施率
(各年12月31日時点)



学校給食の今昔

学校給食はその時代時代の背景によって求められるものが変わってきました。

かつては、栄養の行き届いていない児童・生徒に適切な栄養摂取を促すためのものでしたが、現在では、旬の食材を使った郷土料理や行事食の提供による和食の食文化の継承、地元産品の積極的な使用など、栄養摂取に留まらない「食育」を担うものへと変遷し、大きな注目を浴びています。



昭和の市立小学校での給食の様子



今の東登美ヶ丘小学校での給食の様子

写真で今昔給食比較!

〈昔〉陶磁器の食器



〈昭和30年頃〉
軽くて丈夫なアルミイト食器



〈今〉より安全なPEN食器



昔の給食室



新しくなった今の給食室



昔の給食(昭和35年頃)



パン、脱脂粉乳、クジラのフライと春雨のサラダ、イチゴジャム

今の給食(平成28年)



パン、牛乳、えびしゅうまい、マーボーなす、中華スープ(小学校)



麦ごはん、牛乳、きつね柳川、あさりのしぐれ煮、アセロラゼリー(中学校)

【奈良市の学校給食の歴史】

昭和 22年 ミルク給食を開始

27年 週5回の完全給食を実施

43年 脱脂粉乳から生牛乳へ切り替え

52年 週1回の米飯給食を実施

平成 17年 PEN食器*の導入

20年 週3回の米飯給食を実施

27年 モデル校での自校炊飯を開始

29年 **すべての市立小・中学校での給食提供が実現**

*PEN樹脂(ポリエチレンナフタレート)を使った食器。添加物を使用せず、水や油はもちろん食材成分や酸・アルカリに強い、耐熱性に優れる、汚れにくいなどの特徴を持つ。

給食室にも大きな変化が

木製の調理器具を使用し、調理作業中や清掃にも床に「水」を流していた昔の給食室。しかし、給食室内が高湿多湿になると細菌を増殖させてしまう危険性があることから、最新の給食室では常に床が乾いた状態を維持できる「ドライシステム」を採用しています。また、木製の調理器具は長く使用しているとはがれた木片が異物混入の原因となるため金属製等を使用しています。食材に関しても、検収室、下処理室、調理室、配膳室の区分で徹底した衛生管理をしています。



消費地産地



都祁で米農家を
営む石田正春さん



地元で作られたもので
子ども達を育む

奈良県下ではヒノヒカリの生産が主流ですが、都祁地域では高原特有の朝と夜の寒暖の差を生かしコシヒカリの生産を主にを行っています。また水や空気が非常に綺麗で、土壌が肥沃なためおいしいお米を作ることができます。そのお米が学校給食として提供され地元の子ども達に食べて育つことはとても嬉しく誇りに思います。

安全で安心、
おいしいものを届けたい

自分達の子どもや孫、近所の子ども達も口にするものなのでより安全で安心なものをお届けしたいと思います。そのために極力農薬を減らしたり、有機物を投入することで食味の向上につながり工夫をしています。子ども達は地元産のおいしいお米を食べることで、自分たちのふるさとを思う心も育んでくれればなによりだと考えています。



都祁米は昨年は都祁中学校、月ヶ瀬中学校、並松小学校、吐山小学校、六郷小学校、都祁小学校、月ヶ瀬小学校、西部地区の二名中学校、登美ヶ丘北中学校の9校で使われていました。

◀総代会地産地消推進部会のみなさん



長い歴史の地場産品
大和まなの生産者
上田喜章さん



長い歴史を持つ「大和まな」

大和まなはアブラナ科の一種で日本で初めてつくられた葉物野菜で1300年以上の深い歴史がある奈良の伝統野菜として親しまれています。葉や茎に肉厚があり、シャキシャキ感があるのに筋が少なく非常に食べやすくおいしい野菜です。湯がくことでより食感が増し、おいしくいただけます。

徹底した品質の管理

成育期間が短く葉が黄色くなりやすい野菜ですので、安全かつ安定した数量を提供するために、土づくりに種づくりに気を使っています。

また、子ども達の口に入るものですので、収穫時の泥などを確実に落とすために茎の部分を大きく切り異物がないようにしています。茎を大きくカットするのでそれをカバーするために少し大きめに成育したものを出荷するなど工夫をしています。

子ども達の食べている顔を思いながらより良いものを作りたいと日々思っています。



消費地産地

食べる



栄養教諭の増田さん

他にもさまざまな
奈良市産の野菜や地域
特有のものを給食に
取り入れています。

大和茶

奈良はお茶の産地として全国的に有名で、その茶葉を給食調理の中に取り込むなど工夫をしています。



奈良のっぺ

「春日若宮おん祭」の御渡り式のために、大和の国内から集まった人々にふるまったとされています。精進料理なので、肉類は入れず、里芋が煮崩れて自然にとろみがつくのが特徴です。



好評! 大和茶のかき揚げ

郷土料理の提供

大和まなの煮びたし

1月20日の「大寒の入り」に「まなと油揚げのたいたん(煮びたし)」や「まなのおひたし」を食べる習慣が昔からあります。



鶏肉のすき焼き

「鶏肉のすき焼き」はお祝いやおまつりの日のごちそうとして昔から地域の食卓にのぼっています。



増した「安心感」と減った「負担感」



春日中学校に通う生徒の保護者 今井千鈴さん

お弁当では、ついつい子どもの好きな物ばかりになったり、朝早く起きてつくるため特に夏場は野菜を入れること

が難しく偏った食事になりがちでした。給食になってから栄養バランスが考えられた食事がとれるようになったので子ども達の成長を考えると安心できます。「お弁当を作らない」というプレッシャーからも開放された気がします。いろいろな食材を食べる機会にもなり、おいしかったメニューがあると、家で一緒に作ったりして楽しんでいきます。

他にもさまざまな声がありました



家では食べられないような献立も出るので食の幅が広がりが良い。

毎日お弁当を持たせる負担が減って助かる。



お弁当だと冬場は冷めてしまっているが、給食だと温かいものを食べることができてありがたい。

先生からもこんな声

みんなで同じものを食べることで、学級のまとまりや一体感が強くなった。



奈良市の学校給食人気メニュー第1位のチキンカレーの作り方

材料名	分量(4人分)	
鶏肉(もも肉)	60g	大きじ=15ml
玉ねぎ	中1個(200g)	
じゃがいも	大1個(200g)	
にんじん	中1/2本(80g)	小さじ=5ml
おろししょうが	1g	
おろしにんにく	少々(0.5g)	
サラダ油	小さじ1(4g)	
A		
塩	小さじ1/6(1g)	
こしょう	少々	
赤ワイン	小さじ1(5g)	
水	適量	
B		
トマトケチャップ	大きじ1/2(8g)	
トマトピューレ	大きじ2・1/3(35g)	
りんごピューレ	大きじ1(15g)	
コンソメ	キューブ1個(6g)	
チャツネ	大きじ1/2(4g)	
とろけるチーズ	12g	
スキムミルク(脱脂粉乳)	大きじ2(12g)	
C		
バター(脱脂粉乳)	大きじ1・1/3(16g)	
小麦粉	大きじ1・2/3(16g)	
砂糖	小さじ1/2(1.5g)	
ぬるま湯	200ml	
カレー粉	小さじ1・3/4(3.5g)	
オールスパイス(粉)、クミン(粉)、カルダモン(粉)	各少々(0.1g)	
ローリエ(粉)	少々(0.05g)	
しょうゆ	小さじ1/3(2g)	
ウスターソース	大きじ3/5(10g)	
プレーンヨーグルト(無糖)	大きじ1/2(8g)	

- 鶏肉は食べやすい大きさに切る。
- 玉ねぎは粗みじん切り、じゃがいも、にんじんはそれぞれ食べやすい大きさに切る。
- 鍋にサラダ油を熱し、しょうが、にんにくを炒め、鶏肉を入れて炒め、Aの調味料で下味をつける。
- ③に玉ねぎを加えて透き通るまで炒める。じゃがいも、にんじんも加えてさらに炒め、適量(具材がかぶる程度)の水を入れて煮る。
- (ブラウンルウを作る) 鍋にバターを熱して溶かし、小麦粉を振り入れよく炒め、砂糖を加えて弱火で茶色になるまで炒めて、分量のぬるま湯で少しずつのばしブラウンルウを作る。カレー粉を別鍋で炒め、ブラウンルウを作る時に振り入れカレールウを作る。
- ④のアクをこまめに取り(途中で水分が少なくなってきたら適宜水を加える)Bの調味料を加え、火が通ったらチーズを入れる。
- チーズがとけたら湯(分量外)でといたスキムミルクと⑤のカレールウを加えて煮る。Cを加えて味を調え、再沸騰させて仕上げる。

作ってみよう!

- 人気のおかずランキング
- チキンカレー
 - 大和茶クリスピーチキン
 - ビビンバ
 - とりにくのてり煮
 - みそラーメン



手づくりカレールウができるまで

一度に800食を大量調理するカレーが実は!小麦粉とバターでルウから手作りしています。

昔も今も変わらない人気メニューのカレーにはこんな秘密が...

学校給食のヒミツに迫る!

給食の「だし」のヒミツ!

給食で使う「和風だし」はうるめ節や昆布で朝一番に調理室でとっています。既製品のだしを使わずに手間をかけてだしをとっているのには子ども達の味覚を育てる狙いがあります。



だし袋に入ったうるめ節

昆布とうるめ節で時間をかけてだしをとっています。



給食室の整備が万が一の備えに!?

近年に設置された給食室にはプロパンガスを導入。これにより大災害が起こった際に避難所への燃料提供の拠点となったり、食材が調達できれば避難している人たちの食事を作ることも可能になります。



給食室の燃料として使用されるプロパンガス

【問合せ】

保健給食課

(0742) 344830

受賞者
決定

第2回 入江泰吉記念写真賞 第2回 なら PHOTO CONTEST

平成28年6月1日～8月31日に募集した同賞について、受賞者が決定しました。
また作品展について、下記のとおり開催します。

入江泰吉記念写真賞

私たちの心に深く記憶される、普遍的な生の眼差しを持った写真の作り手を支援することを目的に、「写真集」を製作します。応募点数101点(101人)の中から、田淵三菜さんの「Into the forest」が選ばれました。



田淵三菜 (たぶちみな/女性27歳)

プロフィール：1989年 神奈川県生まれ／2012年 青山学院大学文学部史学科卒業／群馬県吾妻郡嬭恋村在住 **展覧会**：artist of the month (HFL ギャラリー／長野／2015年3～5月の作家として参加)、写真展 (maru café／長野／2015年)、企画展「Touch with Skin 内在する触感」展出品(山ノ内町立志賀高原ロマン美術館／長野／2016年)、「AKAANKA スライドショー in 渋谷～写真の種をまく～」(ヒカリエ／東京／2015年)、「田淵三菜写真展」(ルオムの森／群馬／2016年)

なら PHOTO CONTEST < カテゴリー1 >

募集テーマ：大和は国のまほろば **応募点数**：424点(136人) ※ひとり5点まで応募可

【第2回受賞作品】

やまと賞 (1人) 「大和の輝き」(3枚組写真)
山中典朝 (やまなかのりとも/和歌山 男性69歳)
日本経済新聞社賞 (1人) 「神苑の鹿」(4枚組写真)
吉川皓三 (きっかわこうぞう/奈良 男性71歳)
入選 (20作品)

なら PHOTO CONTEST < カテゴリー2 >

募集テーマ：愛しのいぬ・ねこ・しか **応募点数**：いぬ賞68点(24人)、ねこ賞55点(28人)、しか賞149点(62人) ※ひとり5点まで応募可

【第2回受賞作品】 ※投票には観覧券が必要です。

展覧会会期中に観覧者による投票を行い決定
(投票期間：平成29年2月7日～28日)

今後のスケジュール

入江泰吉記念写真賞受賞作品「Into the forest」写真集出版・受賞作品展

とき…2月7日(火)～4月9日(日) (3月26日(日)午後1時 田淵三菜ギャラリートーク ※申込不要、観覧券要) **▶ところ**…入江泰吉記念奈良市写真美術館(高畑町)

入江泰吉記念写真賞巡回展

とき…未定 **▶ところ**…東京会場 (PlaceM / 新宿) / 大阪会場 (日本経済新聞社大阪本社)

なら PHOTO CONTEST < カテゴリー1 > 巡回展

とき…未定 **▶ところ**…奈良まほろば館(東京・日本橋) / 奈良市役所 / 奈良市観光センター / 橿原市観光交流センター / かしはらナビプラザ

授賞式(招待者のみ)

とき…3月26日(日)午後3時(予定) **▶ところ**…入江泰吉記念奈良市写真美術館

【主催】入江泰吉記念写真賞実行委員会 【共催】奈良市／一般財団法人奈良市総合財団／入江泰吉記念奈良市写真美術館 【特別協力】日本経済新聞社

【問合せ】入江泰吉記念奈良市写真美術館 (☎0742-22-9811)



しあわせ回廊 なら瑠璃絵

2月8日(水)～14日(火) 午後6時～9時

雨天決行(荒天時中止)

春日大社、興福寺、東大寺、奈良国立博物館を光の回廊でつなぎ、美しい瑠璃色の世界に誘います。

オープニングセレモニー

とき…2月8日(水)午後5時半～6時 ▶ところ…奈良春日野国際フォーラム 能楽ホール前(春日野町)

ライトアップ・光のオブジェ

とき…2月8日(水)～14日(火)午後6時～9時 ▶ところ…奈良公園一帯
※奈良春日野国際フォーラム 室内・冬七夕ロードエリアは花たんざく(500円)を購入して入場

夜間拝観・夜間開館

とき…2月8日(水)～14日(火)

- 春日大社…御本殿夜間拝観*・燈籠点灯、国宝殿夜間開館(2月11日、12日の2日間。最終入館午後8時、閉館午後8時半)*
- 興福寺…五重塔ライトアップ・東金堂夜間拝観(最終入堂・入場午後7時45分。午後8時まで)*
- 東大寺…大仏殿中門・観相窓の開扉、大仏殿中門・大仏殿大屋根・南大門ライトアップ、八角燈籠点灯(午後8時半まで)、金剛力士像ライトアップ(午後9時まで)、東大寺ミュージアム夜間開館(最終入館午後8時、閉館午後8時半)*
- 奈良国立博物館夜間開館…特別陳列「お水取り」、名品展「珠玉の仏教美術」、名品展「珠玉の仏たち」(最終入館午後8時、閉館午後8時半) ※終了時間は各寺社、施設で異なる。*は有料

しあわせココアの販売

とき…2月8日(水)～14日(火)午後5時半～8時半 ▶ところ…春日野国際フォーラム 薨前 ▶費用…500円

奈良公園バースデー花火・ライブ

とき…2月14日(火)午後7時～7時半 ▶ところ…春日野園地(雑司町) ※花火は午後7時半から(荒天時中止、順延なし)

【問合せ】なら瑠璃絵実行委員会 (☎0742-20-0214)



光の演出



光の夜神楽



花火



奈良春日野国際フォーラム 薨



派遣留学生を募集! (奨学金支援)



平成 29 年度後期 官民協働海外留学支援制度
 ~トビタテ! 留学 JAPAN 日本代表プログラム~「地域人材コース」
 「奈良を『開く』人材」グローバル人材育成プロジェクト



本市の産学官で構成する奈良市留学支援コンソーシアムは、グローバルな視点を持ちながら地域（ローカル）で活躍する人材の育成をめざし、市内大学生（※）の海外留学を支援しています。支給される奨学金は、独立行政法人日本学生支援機構の交付金、地域企業等からの寄附金、奈良市により賄われています。平成 28 年 12 月 1 日現在で、55 の企業・団体等から賛同を受けています。この度、本地域の第 3 期となる派遣留学生を募集します。※ 対象者を含む制度詳細や募集要項については、市ホームページに掲載

【支援内容】 奨学金月額 12 ~ 16 万円、往復渡航費 10 ~ 20 万円、授業料 30 万円まで（地域により異なる）

【留学期間】 28 日以上 6 か月以内（8 月 18 日 ~ 30 年 1 月 20 日までの間に留学が開始されるものに限る）

【応募方法】 留学計画書等（所定様式）を作成し在籍大学に提出。提出期限は在籍大学によって異なるため、早めに大学に確認してください。

>>> **第 1 期生 (奈良女子大学の伊藤茜さん) からのメッセージ** >>> 私は夏休みを利用し、語学学校に通いながらドイツのドレスデンで歴史的建築について学び、古都奈良のまちづくりにいかせることを考えるというプランを計画し、1 か月間留学しました。地域人材コースでは、奈良市留学支援コンソーシアムの地域企業の人々との交流や留学以外のさまざまなプログラムを通して、自分の留学の意義について改めて考える機会が多くあります。私は今回初めての留学経験でしたが、このコースに参加することで、海外留学での学びを有意義で密度の濃いものにすることができました。留学をしたいと考えているあなたも、この「奈良を『開く』人材」グローバル人材育成プロジェクトで留学に挑戦してみませんか？



【問合せ】 教育委員会事務局教育政策課(奈良市留学支援コンソーシアム事務局) (☎ 0742-34-5386 Eメール: tobitate@city.nara.lg.jp)



3月12日(日)から改正道路交通法が施行されます



高齢運転者対策の推進

◆「臨時認知機能検査」の新設

75 歳以上の運転者が、認知機能が低下したときに起こしやすい違反行為（信号無視、通行区分違反、一時不停止等）をしたときは「臨時認知機能検査」を受けなければなりません。

◆「臨時高齢者講習」の新設

臨時認知機能検査を受け、認知機能の低下が運転に影響するおそれがあると判断された高齢者は、「臨時高齢者講習（個別指導と実車指導）」を受けなければなりません。

◆臨時適性検査制度の見直し

更新時の認知機能検査又は臨時認知機能検査で認知症のおそれがあると判定された人は、臨時適性検査（医師の診断）を受け、又は、命令に従い主治医等の診断書を提出しなければなりません。※ 医師の診断の結果、認知症と判断された場合は運転免許の取消等の対象となります。

◆高齢者講習の合理化・高度化

認知機能検査の結果によって講習内容等が変わります。75 歳未満の人や、認知機能低下のおそれがないと判定された人は、高齢者講習が 2 時間に短縮されます。その他の人は、個別指導を含む 3 時間の講習となります。

準中型免許の新設 (18歳から取得可能)

◆免許の区分、受験資格等の概要について

車両総重量 最大積載量	5 t 3 t	11 t 6.5 t	普通免許 18 歳以上	準中型免許 18 歳以上	中型免許 20 歳以上 普通免許等保有 2 年	大型免許 21 歳以上 普通免許等保有 3 年
改正後						
車両総重量 最大積載量	3.5 t 2 t	7.5 t 4.5 t	普通免許 18 歳以上	準中型免許 18 歳以上	中型免許 20 歳以上 普通免許等保有 2 年	大型免許 21 歳以上 普通免許等保有 3 年



◆すでに普通免許を保有している人は…

引き続き車両総重量 5 トン未満の自動車を運転することができます。さらに、限定解除審査（※）に合格すれば、車両総重量 5 トン以上 7.5 トン未満の自動車の運転も可能となります。※ 審査は、指定自動車教習所で最低 4 時限の教習等を受けた上での審査又は免許試験場での技能審査等のいずれかになります。

◆いま普通免許を取得しようとしている人は…

平成 29 年 3 月 10 日(金)までに普通免許を取得しておいてください。改正後は運転できる自動車の車両総重量の上限が小さくなり、従来 5 トン未満が 3.5 トン未満になります。指定自動車教習所の普通免許の卒業証明書を持っている人は、**3月10日までに**運転免許センターでの学科試験・適性試験に合格するように努めてください。※ 土・日曜日、祝日の閉庁日には、学科試験等は行っていません。

【問合せ】 運転免許センター (☎ 0744-25-5224, 7744)



グリーンサポート制度 ～公園内の清掃等、維持管理団体を募集します～

【活動内容】 月1回以上の清掃、年2回以上の除草、年1回の低木剪定。公園内の施設点検で異常があった場合等の速やかな市への報告。その他自主的に行う維持管理作業等

【対象団体】 概ね10人以上で構成される地域の団体。複数の団体から申込があった場合は、審査のうえ決定

【対象公園】 市が管理する街区公園・児童遊園・ちびっ子広場等。複数ある場合は、面積を合計し一契約とします。

【問合せ】 協働推進課 (☎ 0742-34-5193)

【申込】 市役所北棟4階協働推進課に備え付けの申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書いて、3月15日までに同課へ。

【その他】 要項に基づき報奨金を交付します。ただし、次の場合は報奨金の額の変更・返還等を求めることがあります。①適正に維持管理活動が行われなかった②団体が解散した、活動を停止・中止した③公園が廃止された場合

※ 継続して活動する団体も更新手続きが必要です。

農業委員・農地利用最適化推進委員候補者の選出方法が変わります

農業委員会等に関する法律改正に伴い、選出方法が公選制から市長が議会の同意を得て任命する方法になります。あらかじめ地域の農業者や農業団体等に候補者の推薦を求め、併せて公募も行います。

【応募資格・募集人員】

農業委員： 農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行う事ができる人19人

農地利用最適化推進委員(以下、推進委員)： 農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人18人

※ 両委員とも次のいずれかに該当する人は除く。破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない人および禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人

【問合せ】 農業委員会事務局 (☎ 0742-34-4776)

【任命の期間】

農業委員： 平成29年7月20日から3年
推進委員： 委嘱日から農業委員の満了日まで

【職務内容】

農業委員： 農地の権利移動や転用に係る許認可業務および担い手への農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進等に伴う現地調査、指導および監視業務等

推進委員： 担い手への農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進、農地の現地確認

※ 受付・選考方法等くわしくは市ホームページに掲載

パブリックコメント

「平成29年度食品衛生監視指導計画(案)」の意見を募集します。内容は2月3日(金)～28日(火)に保健所生活衛生課、総務課、出張所、行政センターで閲覧できます(土・日曜日、祝日を除く)。市ホームページにも掲載。応募内容は、住所、氏名を除いて公開する場合があります。意見への個別対応はできません。

【応募資格】 市内に在住・在勤・在学の人、食品等事業所を有する個人・法人、その他団体

意見を募集します

【応募方法】 意見名と意見を明記し、個人は住所・氏名・年齢、法人その他団体は法人(団体)名・所在地を書いて、2月28日必着で保健所生活衛生課へ。FAX、Eメール、市ホームページの「意見(パブリックコメント)・委員募集」からも可。電話不可

【問合せ】 保健所生活衛生課 (〒630-8122 三条本町13-1 ☎ 0742-93-8395 0742-34-2485 Eメール: hoken-seikatu@city.nara.lg.jp)

都市計画原案の閲覧と公聴会のお知らせ

◆ 次の都市計画原案を閲覧できます。

都市計画火葬場(新斎苑)の決定原案

【閲覧期間】 2月2日(木)～16日(木)の執務時間内(土・日曜日・祝日を除く) **【閲覧場所】** 新斎苑建設推進課

◆ **公聴会の開催【とき】** ① 2月25日(土)午前9時半 ② 2月27日(月)午後7時 **【ところ】** 市役所6階正庁

【問合せ】 新斎苑建設推進課(新斎苑建設事業について: ☎ 0742-34-5161) 都市計画課(都市計画手続きについて: ☎ 0742-34-4748)

【公述申出書の提出】 この公聴会で意見を述べること

を希望する人(ただし市の住民とその他利害関係者に限る)は、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、意見の要旨とその理由および公述を希望する公聴会の開催日を記載した公述申出書を2月16日必着で、都市計画課に提出してください。公聴会で公述ができる人は、公述申出書を提出した人のうちから市長が選定し、その旨を通知した人となります。また、公述申出書の提出がなかった場合は、公聴会の開催を中止します(開催の有無は2月17日以降に新斎苑建設推進課へ)。

平成 29 年度 (28 年分) の 市・県民税と所得税の申告 が始まります

申告期間とその前後は問い合わせが集中し、電話がつながりにくくなる場合があります。

市・県民税の申告が必要な人

- *平成 29 年 1 月 1 日現在、市内に住所がある人
- *市内に住所はないが、市内に事務所・事業所か家屋敷がある人

【以下の人は申告の必要はありません】

- ①所得税の確定申告をする人
- ②平成 28 年中の収入が給与のみで勤務先から給与支払報告書が提出されている人（勤務先で確認してください）
- ③収入が公的年金のみで源泉徴収票に記載の扶養親族や社会保険料等に追加して申告するものがない人
- ④前年無収入で同一世帯の親族の税法上の扶養親族になっている人（勤務先の年末調整や確定申告等で扶養親族として申告されている人。他の手続きの関係が必要な場合があります）など

申告書は **3月15日(水)**
までに提出してください

市・県民税の申告書の提出は郵送等がおすすめです

*申告会場は大変混雑します。相談の必要がない場合は郵送等で申告書を提出してください。

市・県民税の申告書…市役所市民税課（〒630-8580 二条大路南一丁目1-1）

所得税の確定申告書…奈良税務署（〒630-8567 登大路町81）

市・県民税の申告

【問合せ】市役所市民税課（☎0742-34-4973）

ところ	期間（土・日曜日・祝日は除く）	時間
市役所第16会議室（北棟2階）	2月3日(金)～3月3日(金)	午前8時半～午後5時
西部公民館（学園南三丁目）	2月22日(水)～24日(金)	午前9時～正午、午後1時～5時
北部出張所（右京一丁目）	3月2日(木)・3日(金)	
月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬尾山）	2月21日(火)	
都祁行政センター（都祁白石町）	2月20日(月)	

*3月6日(月)以降は市役所東棟2階市民税課で受付（スペースに限りがあります。3月3日(金)までの相談受付にご協力をお願いします）

*所得税の確定申告に関する相談は奈良税務署へ（上記会場では行いません）。

市・県民税の申告書は市役所市民税課、各申告受付会場にあります。市ホームページからダウンロードも可

市・県民税の計算と申告書は市ホームページで作成できます

給与と収入額等を入力すると、市・県民税の税額を計算し、申告書を作成できます。作成した申告書は添付資料とともに市民税課へ送付するか、申告受付会場に持参してください。

奈良市税額試算



公的年金等を受給している人の申告

収入が公的年金のみで支払額（複数ある場合は合計額）が400万円以下の人は確定申告が不要となっていますが、以下の人は市・県民税に影響することがあるので、市・県民税の申告が必要です。

- ①「公的年金にかかる源泉徴収票」に記載のない各種控除を受けたい人（扶養・障害者・寡婦（夫）・医療費・生命保険料控除、納付書や口座振替で納めた社会保険料等がある等）
 - ②公的年金以外に所得がある人（20万円以下）など
- *この他にも申告が必要になる場合があります。

◆次の人は確定申告が必要です

- ①所得税の還付を受ける
- ②公的年金以外の所得が20万円を超える
- ③外国の年金等を受け取っている
- ④株式の譲渡損失の繰越をする

住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）を受ける人の申告

所得税から控除しきれない住宅ローン控除可能額がある人は一定の額を市・県民税から控除します。市役所への申告は不要ですが、期限内に確定申告か年末調整（入居した最初の年は確定申告が必要）で所得税の住宅借入金等特別控除の手続きをしてください。期限を過ぎると市・県民税から控除できません。

【対象】平成19年～28年中に入居している人（平成19年・20年中の入居は所得税のみの控除）

「申告が必要?」「申告はどこに?」迷ったときは、
市ホームページに申告フローチャートを掲載しています。

■ 所得税の確定申告

【問合せ】 奈良税務署 (☎ 0742-26-1201)

ところ	期間 (土・日曜日・祝日は除く)	受付時間 ※ 1
奈良税務署 (登大路町) * 駐車場は利用できません。	2月16日(木)～3月15日(水) ※ 2	午前9時～午後4時
県立図書館 (大安寺西一丁目) * 駐車場 300 台 (1 時間超は有料)	2月2日(木)～15日(水)	午前9時半～午後3時 * 最終日は午後2時まで

※ 1 混雑の状況により早めに受付を終了する場合があります。 ※ 2 2月19日(日)・26日(日)に限り日曜日でも申告相談受付を行います。確定申告会場の開設日は、2月16日(木)です。2月15日(水)以前は、確定申告会場での相談を行いません。

- 奈良市役所では確定申告書の提出のみ可能です (奈良税務署の受付印が必要な人は、直接奈良税務署に提出してください)。
- 都祁行政センター、生駒市図書館、いかるがホール、西奈良県民センターの地区相談会場は開設しません。確定申告の用紙は国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) からダウンロードできます。譲渡所得 (株式等を含む) や贈与税・相続税の相談は奈良税務署のみとなります。

➤ 所得税の確定申告が必要な人

【所得税を申告しなければならない人】

所得金額の合計額から基礎控除、配偶者控除等の所得控除の合計額を差し引いて残額がある人のうち

- ① 事業、不動産収入のある人、土地や建物を売った人
- ② サラリーマンで給与の年収が 2000 万円を超える人、給与以外の所得が 20 万円を超える人、2 か所から給与を受けている人など

【所得税の還付を受ける人】

所得税が源泉徴収される人のうち

- ① マイホームをローン等で取得し、住宅借入金等の特別控除を受ける人 (勤務先で年末調整をしていない人)
- ② 病気やけが等で一定額以上の医療費を支払った人
- ③ 災害や盗難等で損害を受けた人など

➤ 確定申告書は国税庁 HP「確定申告書等作成コーナー」で作成できます (<http://www.nta.go.jp>)

パソコン画面の案内に従って給与収入額等を入力すると、税額等が自動計算されます。作成した確定申告書を印刷して、添付資料を同封して奈良税務署へ送付してください。

➤ 復興特別所得税の申告もお忘れなく

平成 25 年～ 49 年分は所得税と合わせて復興特別所得税を申告・納付する必要があります (所得税額の 2.1%)。確定申告書の「復興特別所得税額」・「所得税及び復興特別所得税の額」の欄に記入してください (「確定申告書等作成コーナー」で作成すると自動的に計算されます)。

■ 高齢者等の自力作成困難者限定の所得税の確定申告相談会 (事前予約制・無料)

【問合せ・予約】 奈良納税協会 (☎ 0742-22-2457)

ところ	期間	時間
西部公民館 (学園南三丁目)	2月28日(火)・3月1日(水)	午前10時～正午、午後1時～4時

※ 近畿税理士会奈良支部派遣の税理士が、相談に応じます。2月1日(水)から事前予約の受付を開始します。

➤ 次のような申告誤りや記入漏れにご注意を

- ① 源泉徴収票に記載のある社会保険料控除は本人の申告にのみ適用できます。

例：妻の年金から天引きされた介護保険料を、夫の社会保険料控除に含めて申告することはできません (納付書や口座振替で夫が妻の健康保険料等を納めた場合は可)。

- ② 確定申告書第二表の「住民税に関する事項」への年少扶養親族・配当割額控除額・株式等譲渡所得割額控除額・寄附金控除額等 (ふるさと納税等) の記載漏れに注意してください。市・県民税の税額に影響する場合があります。くわしくは市ホームページにも掲載

※ 「日本国外に居住する親族に係る扶養控除等の書類の添付等義務化」等の法律改正については、市ホームページに掲載しています。

➤ 申告書へのマイナンバーの記載等について

マイナンバー制度の導入に伴い、平成 28 年分以降の所得税等の確定申告書および平成 29 年度以降の市・県民税の申告書には「マイナンバー (12 桁) の記載」+「本人確認 (番号確認と身元確認) 書類の提示または写しの添付」が必要になります。



市民サービスセンターでの戸籍証明書発行休止について

2月18日(土)午前9時～午後5時は停電に伴い戸籍システムが停止します。戸籍全部・個人事項証明書および戸籍各種証明書等の戸籍証明書が発行できません。

【問合せ】市民サービスセンター(奈良ファミリー5階) ☎0742・36・5913



新たに選挙人名簿などに登録された人の名簿の縦覧

新しく奈良市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を縦覧できます。

とき：3月3日(金)～7日(火)午前8時半～午後5時 ▼ところ：市役所(選挙管理委員会事務局) ▼問合せ：同局 ☎0742・34・3501



奈良市大規模盛土造成地マップについて

大地震時の宅地の安全性を今後調べていくため、大規模に盛土造成された宅地の概ねの位置や規模を調査し、マップを掲載しています。災害の未然防止等に役立ててください。市役所で配布。ホームページにも掲載

【問合せ】開発指導課 ☎0742・34・5237



ごみ収集場所・時間について

◆2月の燃やせないごみの収集日・収集区域

区域	燃やせるごみ	燃やせないごみ
A・F	月・木曜日	8日・22日の水曜日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	1日・15日の水曜日
D・G	の地域	

※A・Dは市の収集区域、E・Hは市清美公社の区域です。一部地域ではごみ収集の曜日が違うためホームページ等で確認してください。

・収集場所の変更などは、必ず事前に連絡をして、協議してください。収集作業に支障がある場合は、希望に添えないことがあります。

・収集場所付近での工事やその日のごみの量によって、収集時間が早くなることや、遅くなる場合があります。当日の午前7時半までにごみの搬出をお願いします。

・クリーニングの袋は、破れやすく、ごみが飛び散ることがあるので、ごみ袋として使用しないでください。



2月は水質改善強化月間

大和川の汚れの原因の約70%は食べ残しや洗剤などの家庭から出る生活排水です。汚れた水は流さないよう心がけ、美しい奈良の川にしま



川を汚さないための工夫

①台所では水切り袋をつけたり、排水口に細かい網をつけたりするなど調理くずや食べ残しを流さないようにする。②食用油は新聞紙などでふき取り、油を流さないようにする。③洗剤は適量を使用する。④浄化槽は法律で義務づけられた保守点検・清掃・法定検査を行い、適正に維持管理する。⑤下水道が整備された区域では早期に接続する。

【問合せ】保健・環境検査課 ☎0742・93・8477 企業局下水道計画管理課 ☎0742・34・5340



空き家セミナー

◆空き家セミナー&個別相談会

とき：3月2日(木)セミナー：午後1時～2時。相談会：午後2時15分～4時15分 ▼ところ：市役所(6階第1研修室) ▼定員：セミナー30人(申込不要)。相談会5組(要申込)

◆空き家出前セミナー・相談会
空き家の専門家が出張し無料相談会を開催します(随時受付)。

対象：自治会・各種地域団体等10人以上の団体 ▼講師：空き家コンシェルジュ

【申込】電話か直接奈良ブランド推進課 ☎0742・34・5172へ。



市営住宅入居者募集

【募集住宅】

一般向：第3号市営住宅(桜町)1戸、第4号市営住宅(般若寺)2戸、第18号市営住宅(五条山)1戸、第1号コミュニティ住宅(JR奈良駅前)1戸

子育て世帯向：第20号市営住宅(松陽台)1戸、第1号コミュニティ住宅(JR奈良駅前)1戸
シルバーハウジング：第9号市営住宅(紀寺)1戸

※申込資格は申込案内に記載
【申込】住宅課、出張所、行政センター、市民サービスセンターで2月1日～15日に配布する申込書に必要事項を書いて、2月15日必着で住宅課へ送付か持参

【抽選】2月22日(水)に公開抽選
【問合せ】住宅課 ☎0742・34・5174



若者就労支援のためのしごと無料相談会

とき：2月21日(火)午後1時～5時。1人1時間以内 ▼ところ：市役所 ▼定員：40歳前半までの人とその家族。1日4人 ▼申込：電話か直接商工労政課 ☎0742・34・7411へ。



ファミリー・サポート・センター

育児の援助者、依頼者が会員とし

て登録し、助け合いを行う組織です。

◆説明会

とき：2月24日(金)、3月7日(火)午前10時～11時、3月14日(火)午前9時半～10時半 ▼その他：会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm) 2枚と印鑑が必要

◆講習会

とき：3月14日(火)午前10時半～午後4時半 ▼対象：援助・両方会員 ▼内容：子どもの成長と発達、救命入門コース、子どもとの接し方

◆スキルアップ講座

とき：2月14日(火)午前10時～正午 ▼内容：3B体操 ▼講師：日本3B体操協会の籠本美智代さん

◆ふれあいデイ

とき：3月7日(火)午前11時～正午 【ところ】はぐくみセンター(三条本町)

【申込】電話で同センター(☎0742・34・3305)へ。



市立奈良病院駐車場の利用について

8月中旬まで施設整備工事に伴い、臨時駐車場の一部が利用できなくなります。公共交通機関で来院してください。

【問合せ】同病院(☎0742・24・1251)



障がい者控除対象者の認定について

市内在住の65歳以上の人で、寝たきりや認知症の状態が一定の基準に

市にはバス路線は約70路線ありますが、その内約40路線は赤字であり、存続が危ぶまれています。公共交通を利用しましょう。【問合せ】交通政策課

該当し「身体障がい者又は知的障がい者に準ずる」と認められるときは、身体障害者手帳などの交付を受けていなくても所得税や市・県民税の障害者控除を受けることができます。

必要書類：①申請書②医師の意見書。要介護認定がある場合は同意書でも可 ※意見書は医療機関規定の文書作成料が必要 ▼対象：平成28年中に65歳以上の人 ▼その他：非課税・生活保護受給の場合は、認定を受けても税の還付等はありません。

▼問合せ：長寿福祉課(☎0742・34・5439) くわしくはホームページにも掲載



障害児・者 理解促進研修

◆成人をみこした家族支援について とき：3月8日(水)午前9時半～11時 ▼ところ：市役所 ▼内容：県

地域生活定着支援センター所長の西田利昭さんによる講話 ▼定員：80人。在勤・在学も可 ▼申込：FA

Xに住所、氏名、連絡先を書いて、2月24日までに障がい福祉課(☎0742・34・4593 FAX0742・34・5080)へ。手話通訳・要約筆記が必要な人は要申込



まほろば健康ウォーク (70歳以上限定)

なら・観光ボランティアガイドの会が案内します。

◆きたまちの魅力にふれる 50P長 とき：2月15日(水)午前9時半～正

午。雨天決行。警報等発令の場合は中止 ▼コース：近鉄奈良駅前行基広場集合～慈眼寺～法蓮造りの家～奈良女子大学記念館～普光院～北山十八間戸～夕日地蔵～細川家住宅～五却院～空海寺～知足院～戒壇院～近鉄奈良駅解散(約5.7km) ▼費用：200円 ▼対象：ななまるカ

ード(優待乗車証、老春手帳)所持の70歳以上の人 ▼持物：ななまるカード、動きやすい服装・靴、タオル、お茶など。前回参加者はスタンプカード ▼ポイント：後日自動的に付与。ポナスポイント：平成28年度に6回以上参加で100ポイント、全回参加で200ポイント付与

▼申込：電話かほかき、FAX、Eメールに事業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、2月10日までに長寿福祉課(☎0742・34・5439 FAX0742・34・1161 Eメール：choujufukushi@city.nara.lg.jp)へ。



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族のよき理解者、温かく見守る応援者を養成する講座です。

とき：2月28日(火)午前10時～11時半 ▼ところ：市役所(北棟6階第22会議室) ▼定員：50人 ▼申込

：電話かFAXに住所・氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、2月22日までに福祉政策課(☎0742・34・5196 FAX0742・34・

5014)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



歩数計でななまるウォーキング 50P長

参加者に歩数計を貸与し、1週間の歩数を計測した合計歩数に応じてポイントを付与します。

とき：2月20日(月)～26日(日)に歩数計をつけて各自ウォーキングを実施し、27日に長寿福祉課へ返却 ▼対象：70歳以上で、ななまるカード(優待乗車証、老春手帳)を持っている人30人(当年度1人1回限り) ▼ポイント：3万歩以上5万歩未満50ポイント、5万歩以上7万歩未満100ポイント、7万歩以上200ポイント ▼申込：往復はがきに、事業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、2月8日(当日消印有効)までに長寿福祉課(☎0742・34・5439)へ。多い場合は抽選



勤労者総合福祉センター (サン・アクティブ奈良) 〒630-8106 篠原町1-1-1 ☎0742・71-2444

◆社交ダンス

とき：2月4日(土)・11日(祝)・18日(土)、3月4日(土)・12日(日)午後1時半～4時半。午後2時～3時は講師常駐、2月11日と3月12日は30分の団体レッスンあり ▼費用：各日1人500円 ▼申込：不要 ▼その他：パートナーチェンジもあり ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可

2月15日(水)〜28日(火)は固定資産税・都市計画税(第4期分)の納期です。納税は便利な口座振替(銀行窓口で手軽にできます)を利用してください。



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8245 西ノ之阪町1-2
TEL 0742-813100 FAX 0742-250600

① 男のスターティング・ノート〜これからの男の生き方セミナー〜
とき：3月4日(土)午後1時〜4時半

▼内容：同年代の参加者と語り合いながら、自分のスターティングノートを作成
▼講師：シニア産業カウンセラーの吉岡俊介さん
▼定員：50〜60代の男性20人(在勤・在学も可) ※託児なし

② 健康プチセミナー「東洋医学で免疫力アップ！」
とき：3月7日(火)午後1時半〜3時

▼内容：身体を温めるポイント、婦人科トラブルの緩和、自宅でできるツボ・セルフケア等
▼講師：鍼灸師の福田涼子さん
▼定員：女性20人。在勤・在学も可

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳〜就学前)希望者は幼児の名前(ふりがな)・性別・年齢を書いて、①2月23日②2月28日までに同センターへ。電話、FAX、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選



ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町1702-11
TEL 0742-263270 FAX 0742-262003

◆ ボランティアコーディネーター研修会〜ボランティアとのより良い協働をめざして〜
とき：2月15日(水)午後1時半〜4時半

▼内容：ボランティア受入の時

際に心がけておくこと他
▼持物：筆記用具
▼定員：市内の福祉施設や医療機関に所属するボランティア受入担当者30人
▼申込：FAXかEメール(naravc@citrusocn.ne.jp)に施設名、住所、氏名、役職、担当業務、電話番号を書いて、2月10日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆ 市民交流さろん 100P 求
とき：2月18日(土)午前10時〜正午

▼内容：ボラセンで学ぶ「文化財保護」〜被災文化財を救う市民ボランティアのチカラ〜
▼定員：30人

▼申込：電話かFAX、Eメール(naravc@citrusocn.ne.jp)に氏名、連絡先を書いて、2月15日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



なら工藝館

〒630-8346 阿字万字町1-1
TEL 0742-270033

◆ 雛人形特別展
雛人形を題材にした奈良伝統工芸作品の展示販売

とき：2月1日(水)〜3月3日(金) 午前10時〜午後6時(入館は5時半まで)

◆ 「心の古里 古赤膚焼 茶道具名品展」〜木洩れ日庵 辻井由紀子コレクション〜
江戸末期から明治初頭に活躍した陶芸家で、赤膚焼の中興の祖と呼ばれる名工、奥田木白の作品を中心に展示

とき：2月1日(水)〜26日(日)午前10時〜午後6時(入館は午後5時半まで)
▼作品解説：2月7日(火)・19日(日)午後2時からいずれも30分程度
▼ところ：当館※常設展示作品は期間中展示していません。

◆ 臨時休館のお知らせ
特別展開催に伴い常設展示室の作品入替のため、1月31日(火)と2月28日(火)は臨時休館します。



北福祉センター

〒631-0805 右京二丁目1-4 (北部会館2階)
TEL 0742-713501 FAX 0742-713548

◆ デュークズウォーキング〜素敵に歩こう〜 50P 長
とき：2月22日(水)午後1時半〜3時

▼内容：腰や膝に負担をかけない足の運び方、美しい歩行姿勢など
▼講師：デューク更家公認の武當倭人さん
▼定員：60歳以上の50人
▼申込：2月10日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆ 世代間交流〜楽しくリズム体操！〜 50P 長
とき：2月25日(土)午後1時半〜2時半

▼講師：リズム体操研究会の健康運動指導士の有安弥生さん
▼定員：60歳以上の人とその家族。子どもと保護者60人
▼申込：2月10日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目9-1-13
TEL 0742-413151 FAX 0742-413150

◆ 健康「チェック」&「相談」 20P 長

とき：2月21日(火)午後2時
▼内容：吉田病院看護師などによる骨密度・体脂肪・血圧測定など
▼定員：60歳以上の50人
▼申込：2月14日までに電話か直接同センターへ。去年6月に受講していない人を優先して抽選し、漏れた人のみ連絡

◆ らくらく健康体操 50P 長
とき：3月7日(火)午後1時半〜2時45分

▼内容：東洋医学のツボと経絡を使って無理なくできる自強術・ペア体操
▼講師：体と心の健康操健生会奈良支部長の辰己良子さん
▼定員：60歳以上の60人
▼申込：2月25日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆ いきいきアップ！「美メイク」セミナー 20P 長
とき：3月22日(水)午前10時半〜午後0時半、3月23日(木)午前10時半〜午後0時半・午後2時〜4時

▼内容：化粧の基本テクニクやメイク法、ネイル体験など
▼定員：60歳以上の女性15人
▼持物：髪留めピン・タオル1枚(ケープ代わりに使用)、ノーマイクで来館してください。
▼申込：往復はがきにセミナー名、希望日時、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月8日必着で同センターへ。



南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1-1
TEL 0742-623373 FAX 0742-623378

◆ みなみ落語
とき：2月11日(祝)午後1時〜2時

▼内容：奈良大学落語研究会「古都家」による落語 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要



東福祉センター
〒630-8113 法蓮町1-702-1
TEL 0742-243151 FAX 0742-279028

◆世代間交流事業・暮らしに役立つ講座「AEDで救える命」その時あなたは?」

とき：2月18日(土)午前10時～11時半

▼内容：佐保地区自主防災会の人とともにAED使用方法を学ぶ

▼講師：市中央消防署佐保分署の職員 ▼定員：60歳以上の人とその家族・子育てスポットすくすく広場利用者50人 ▼申込：2月11日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆暮らしに役立つ講座「家族葬とお墓」の正しい知識と選び方

とき：2月28日(火)午後1時半～3時半

▼内容：エンディングノートを使った終活の方法や、家族葬と永代供養や散骨について ▼講師：泉屋スタッフ ▼定員：60歳以上の人とその家族50人 ▼申込：2月18日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆認知症予防講座(応用編)「もつと元気に楽しく認知症予防しませんか?」

とき：3月4日(土)午後1時半～3時半

▼内容：認知症の話や脳機能高めめるリハビリゲーム等 ▼講師：認知症ケア専門士の田中裕子さん ▼定員：60歳以上の人とその家族

認知症予防に関心のある人50人 ▼申込：2月25日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



奈良の文化財をもつと知る講座2016

◆歴史探訪 大安寺と八幡神社

とき：3月18日(土)午後1時半～4時

▼ところ：大安寺、大安寺旧境内塔跡、八幡神社 ▼内容：古代の仏像と塔跡、市指定文化財八幡神社中門の修理現場などの見学

▼講師：文化財課職員 ▼定員：中学生以上30人。在勤・在学も可 ▼費用：大人500円、高校生400円、中学生300円(拝観料)

▼申込：往復はがきかFAX、Eメールに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月8日必着で文化財課(☎0742-45369)へ。1通に2人まで可。多い場合は抽選

◆ボランティア入門講座 感動を分かち合う喜び!スポーツボランティア

とき：2月25日(土)午前10時～正午

▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼申込：電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、

電話番号を書いて、2月18日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆出会いウィーク2017

とき：2月18日(土)午前10時～午後5時、2月19日(日)午前10時～午後4時

▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼内容：NPO法人、ボランティア団体、企業、学生があなたにできるボランティアを紹介。ボランティア体験もできます。くわしくは奈良NPOセンターホームページに掲載 ▼問合せ：同センター事務局(☎0742-205027)



はぐくみセンター
〒630-8112 桑本町1-3-1 (ほぐくみセンター)

◆回収できるもの：市内の家庭で不要になった陶磁器製食器 ▼回収できないもの：市外の家庭や事業で不要になったもの、素焼きや耐熱食器(土鍋など)、ガラス・プラスチック、金属・木製の食器、ゴム底や取っ手などが付いているもの(取り外せば可)、灰皿、花瓶、置物など食器でないもの ▼回収方法：回収日時

に回収場所へ持ち込む。 ▼回収場所・回収日：①2月1日(水)・コープおしくま(押熊町) ②2月8日(水)・イトーヨーカドー奈良店5階 ③2月22日(水)・都跡公民館(五条町)。午前10時～午後1時、回収は午後0時

◆はぐくみセンターにぎわい市場

とき：2月25日(土)午前9時半～正午

▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼内容：オーブンニング(津軽三味線の演奏、新鮮野菜など地場産品の販売、ハンドメイドの雑貨・お菓子などの販売、お遊びコーナー(子ども向けゲーム)、工作コーナー、紙芝居、プラネタリウムの特別投影、おはなしの会など ▼問合せ：はぐくみセンター管理課(☎0742-342303)



はぐくみセンター

◆ごみ減量キャラバン

とき：2月14日(火)午前9時半～11時半

▼ところ：伏見公民館(青野町二丁目)・10人程度

市民団体「奈良市ごみ懇談会」とともに、ごみの減量手法の紹介や提案

▼申込：電話かFAX、Eメールに氏名、電話番号などを書いて、各締切日までに廃棄物対策課(☎0742-713001)へ。Eメール：haikibutsutaisaku@city.nara.lg.jp

◆もったいない陶器市

回収できるもの：市内の家庭で不要になった陶磁器製食器 ▼回収できないもの：市外の家庭や事業で不要になったもの、素焼きや耐熱食器(土鍋など)、ガラス・プラスチック、金属・木製の食器、ゴム底や取っ手などが付いているもの(取り外せば可)、灰皿、花瓶、置物など食器でないもの ▼回収方法：回収日時

に回収場所へ持ち込む。 ▼回収場所・回収日：①2月1日(水)・コープおしくま(押熊町) ②2月8日(水)・イトーヨーカドー奈良店5階 ③2月22日(水)・都跡公民館(五条町)。午前10時～午後1時、回収は午後0時

◆ごみ減量キャラバン

とき：2月14日(火)午前9時半～11時半

▼ところ：伏見公民館(青野町二丁目)・10人程度

市民団体「奈良市ごみ懇談会」とともに、ごみの減量手法の紹介や提案

▼申込：電話かFAX、Eメールに氏名、電話番号などを書いて、各締切日までに廃棄物対策課(☎0742-713001)へ。Eメール：haikibutsutaisaku@city.nara.lg.jp

◆もったいない陶器市

回収できるもの：市内の家庭で不要になった陶磁器製食器 ▼回収できないもの：市外の家庭や事業で不要になったもの、素焼きや耐熱食器(土鍋など)、ガラス・プラスチック、金属・木製の食器、ゴム底や取っ手などが付いているもの(取り外せば可)、灰皿、花瓶、置物など食器でないもの ▼回収方法：回収日時

に回収場所へ持ち込む。 ▼回収場所・回収日：①2月1日(水)・コープおしくま(押熊町) ②2月8日(水)・イトーヨーカドー奈良店5階 ③2月22日(水)・都跡公民館(五条町)。午前10時～午後1時、回収は午後0時

◆ごみ減量キャラバン

とき：2月14日(火)午前9時半～11時半

▼ところ：伏見公民館(青野町二丁目)・10人程度

2月15日(水)～28日(火)は国民健康保険料第2月期(第9期)の納期です。納付には便利な口座振替を利用してください。

ペットにも受動喫煙の悪影響があります。気をつけましょう。【問合せ】保健所生活衛生課 (☎0742・93・83305)



史料保存館

〒630 8337 藤戸町1-1
☎0742・27・0169

◆ならまち歳時記〜早春〜
月ヶ瀬の梅

とき…前期…2月7日(火)〜3月12日(日)、後期…3月14日(火)〜31日(金)午前9時半〜午後5時(入館は4時半まで)。3月20日を除く月曜日(祝日は除く)と3月21日(火)は休館
▼内容…前期は文人画家富岡鉄斎の作品など、後期は明治時代の写真、案内図などで紹介 ▼展示解説…2月26日(日)、3月12日(日)午後1時半から各30分程度 ▼申込…不要

◆史料保存館史料によるタイムトラベル奈良町月ヶ瀬の梅

とき…3月5日(日)午後1時〜4時。史料解説は午後2時から30分程度 ▼ところ…奈良町にぎわいの家(中新屋町) ▼内容…近代の月ヶ瀬梅溪を紹介する案内図や富岡鉄斎作品の写真を展示紹介・解説 ▼申込…不要 ▼問合せ…同館



埋蔵文化財調査センター

〒630 8135 大安寺西二丁目28-1
☎0742・33・1821

◆平成28年度 春季発掘調査速報展

とき…3月1日(水)〜31日(金)午前9時〜午後5時(土・日曜日、祝日は休館。3月19日は開館) ▼内容…初めて寺域内が調査された平松廃寺、大規模宅地が想定される平城京左京二条三坊一・八坪、平面規模が判明した大安寺講堂の発掘調査成果を出土品とパネルで紹介

◆埋蔵文化財発掘調査報告会

とき…3月19日(日)午後1時半〜4時半 ▼内容…速報展で紹介する3つの発掘調査の成果報告 ▼定員…50人 ▼申込…往復はがきかEメール (maizoubunka@city.nara.go.jp) に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、3月3日必着で同センターへ。1通に1人限り。多い場合は抽選



横井児童館 わくわく子どもフェスタ

「広げよう! 差別をなくす仲間の輪!」をテーマに仲間づくりの輪を広げ、子どもたちの交流を深めるイベントです。

とき…3月5日(日)午前9時45分〜午後3時 ▼ところ…横井児童館(横井町) ▼内容…オープニング(都南中学校吹奏楽部)、エンディング、フェイスペインティング、遊びのコナー、模擬店、はたらく車展示など ▼問合せ…同館 (☎0742・62・0307)



月ヶ瀬楽検定

◆月ヶ瀬楽検定受験者募集

月ヶ瀬梅溪の歴史を中心に、訪れた文人墨客、自然、文化などから出題
募集期間…2月19日(日)〜3月31日(金) ▼定員…80人 ▼費用…千円(高校生以下500円) ▼検定日…4月9日(日)午後2時(会場…月ヶ瀬梅の資料館) ▼問合せ…月ヶ瀬観



月ヶ瀬梅溪まつり

期間…2月19日(日)〜3月31日(金)

◆名勝月ヶ瀬梅溪資料展

とき…期間中の午前9時〜午後4時 ▼ところ…月ヶ瀬梅の資料館(月ヶ瀬長引) ※資料保存館でも2月7日(火)〜3月31日(金)に開催

◆梅溪写真展

とき…期間中の午前9時〜午後4時 ▼ところ…月ヶ瀬梅の資料館、梅の里ふれあい館

◆写真コンクール

内容…期間中に月ヶ瀬梅林内で撮影された写真 ▼締切…4月21日

◆月ヶ瀬梅溪早春マラソン

とき…2月19日(日)午前9時45分

◆ところ…月ヶ瀬梅林内

◆春一番梅の郷ふれあい祭り

とき…2月26日(日)午前11時〜午後3時 ▼ところ…ロマントピア月ヶ瀬

◆煎茶祭

とき…3月5日(日)午前10時〜午後3時 ▼ところ…月ヶ瀬温泉

◆俳句大会

とき…3月8日(水)正午投句締切 ▼ところ…月ヶ瀬公民館(旧文化センター)

◆天神社知恵餅まき

とき…3月20日(祝)午後1時 ▼ところ…天神社境内

◆奈良晒春の作品展

とき…3月17日(金)、18日(土)午前10時〜午後3時 ▼ところ…ロマントピア月ヶ瀬

とき…期間中の午前9時〜午後4時 ▼ところ…月ヶ瀬梅の資料館

◆春の宴

とき…3月18日(土)午前10時〜午後3時 ▼ところ…松田椎茸園駐車場

【問合せ】月ヶ瀬観光協会 (☎0743・92・0300)



青少年野外活動センター

〒630 1241 阪原町25-1
☎FAX 0742・93・0029

でっかいティラノザウルスをバールで作ろう! 「森のピエロ体験教室」

とき…2月25日(土)午前10時〜午後3時 ▼ところ…青少年野外活動センター(阪原町) ▼内容…ジャグリングやバルーンアート、巨大なティラノザウルスの骨格標本を協力作成 ▼費用…千円(保護者参加可)

▼定員…小学生以上7〜20人 ▼申込…同センターホームページの申込フォームに必要事項を書いて、2月18日までに同センターへ。 ▼その他…昼食各自持参 ▼問合せ…同センター (☎0742・93・0029 Eメール…chiiki-manabi@kcn.jp)



プロバスケットボール バンビシヤス奈良

とき…対戦相手…2月18日(土)午後6時・鹿児島レブナイズ。2月19日(日)午後2時・鹿児島レブナイズ ▼

ところ：ならでんアリーナ（中央体育館 法蓮佐保山四丁目）▼チケット：同チーム公式サイトに掲載▼問合せ：同チーム（☎0742・20・1800 火～金曜日午前10時～午後5時）

奈良県障害者スポーツ大会

全国大会出場選手の選考会を兼ねています。

【競技・日程】

- ◆4月16日(日)：バスケットボール（県立身障害者福祉センター）、サッカー（県立高等養護学校）、フットベースボール（県立高等養護学校）
 - ◆4月23日(日)：卓球（県立身障害者福祉センター）、ソフトボール（県立高等養護学校）
 - ◆5月14日(日)：フライングディスク（県立高等養護学校）
 - ◆5月21日(日)：水泳（ならやま屋内温水プール）
 - ◆5月28日(日)：陸上競技（県立橿原公苑陸上競技場）
- 【参加資格】今年4月1日現在で満13歳以上の人で身体障害者手帳か療育手帳の交付を受けている、または取得の対象に準ずる障害のある人
- 【申込】障がい福祉課備え付けの用紙に必要事項を書いて、3月3日必着で同課（☎0742・34・4593）へ。



北部会館市民文化ホール

〒631-0002 奈良市一丁目1-4
☎0742・71・5747

◆高の原文化講座（4月～来年3月）

火曜日	
①フラダンス	とき：午前9時～10時半 ②午前10時45分～午後0時15分 ③午後1時～2時半 ④午後7時～8時半 ▼費用：3か月9千円
②ウェーブ・ストレッチ・リンゲ&ヨガ	とき：午後2時45分～4時15分 ▼費用：3か月9千円
③親子ピクス	とき：午前10時～11時 ▼対象：2・3歳児と保護者 ▼費用：3か月6千円
④キッズピクス	とき：午後4時～5時 ▼対象：園児（3～6歳） ▼費用：3か月6千円
⑤手芸・ストレッチ編（月1回）	とき：午前10時～午後3時 ▼費用：3か月9千円、材料費
⑥押し花（月2回）	とき：午後2時～4時 ▼費用：3か月6千円、材料費
⑦日本刺繍（月1回）	とき：午前10時～午後3時 ▼費用：3か月9千円、用具代1万4770円、材料費
⑧ウォーキングエアロピクス	とき：午前9時20分～10時半 ▼費用：3か月9千円
⑨デューク式ウォーキング（月2回）	とき：午前10時45分～午後0時15分 ▼費用：3か月1万5000円
⑩ヨガ	とき：午後1時10分～2時40分 ▼費用：3か月9千円
⑪ハワイアンフラ	とき：午後3時～4時10分 ▼費用：3か月9千円
⑫ジュニア・キッズピクス（月2回）	とき：午後5時半～6時半 ▼対象：小学生 ▼費用：3か月6千円
⑬整体リズムヨガ	とき：午後7時半～8時40分 ▼費用：3か月9千円

⑭水彩画（月1回）とき：午前9時半～午後0時半
▼費用：3か月6千円、材料費

水曜日	木曜日	金曜日
⑮高の原コーラス（来年2月までの月2回）	とき：午前10時～11時半 ▼費用：3か月6千円	⑯リズム元気体操
⑰座式太極気功運動	とき：午後3時半～4時40分 ▼費用：3か月9千円	⑱ゆる体操（月2回）
⑲楽しく英会話	とき：(入門編) 午後1時～2時半 (中級) 午後2時半～4時半 ▼費用：3か月9千円、テキスト代	⑳ストレッチ体操
㉑気功体操	とき：午前10時45分～午後0時15分 ▼費用：3か月9千円	㉒ピラティス
㉓デトックスヨガ	とき：午後1時～2時10分 ▼費用：3か月9千円	㉔和紙ちぎり絵（月2回）
⑳定員：18歳以上（高校生不可、①④⑫除く）	①⑧⑪⑬⑯⑲⑳㉑各50人。②②②各30人。③②②②各25人。④④④各24人。⑤⑤⑤各20人。⑥⑥⑥各20人。⑦⑦⑦各20人。⑧⑧⑧各20人。⑨⑨⑨各20人。⑩⑩⑩各20人。⑪⑪⑪各20人。⑫⑫⑫各20人。⑬⑬⑬各20人。⑭⑭⑭各20人。⑮⑮⑮各20人。⑯⑯⑯各20人。⑰⑰⑰各20人。⑱⑱⑱各20人。⑲⑲⑲各20人。⑳⑳⑳各20人。㉑㉑㉑各20人。	㉕和紙ちぎり絵

9回程度）を前納。全4期。原則返金不可。講座の1回目は体験会（無料）。※一部講座除く ▼申込：同ホール備え付けの用紙（官製はがき持参）か往復はがきに講座名（①⑧⑯はA、①①の別も）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、③④⑫は保護者名を書いて、3月3日必着で同ホールへ。1枚に1人1講座限り。多い場合は抽選

◆ニュータウンフェスタたかの原 2017～知りあおう高の原、つなごろう高の原

とき：3月11日(土)午前10時～午後5時 ▼内容：世代を超えてみんなで楽しめるパフォーマンス、展示、手作り小物・野菜販売、体験コーナー、カフェ他 ▼出演：ダンス、和太鼓、マジック&ジャグリング、ヒーローショー、吹奏楽、おやじバンド、フラダンス、人形劇、紙芝居、おはなしの会、腹話術、16ミリ映画、ボードゲーム、けん玉、コーラス他

◆神功音楽祭

とき：2月12日(日)午後1時半 ▼内容：吹奏楽、コーラス、園児の合唱、輪になって歌おう他 ▼出演：平城西中学校吹奏楽部、神功小学校児童、神功幼稚園・保育園児、神功自治連合会他



猫の室内飼育をおすすめします。

【問合せ】保健所生活衛生課

☎0742・93・8395

動物の遺棄・虐待は犯罪です。

【問合せ】保健所生活衛生課

(☎0742

・93・8395)



奈良市ジュニアシニア スキースクール

とき：3月26日(日)・29日(水)3泊4日(車中1泊) ▼ところ：長野県志賀高原一の瀬スキー場 ▼定員：ジュニア(小学3年〜中学生)、シニア(3級程度以上)35人 ▼費用：ジュニア4万7千円・シニア5万円(貸スキー・リフト代などは別途必要) ▼申込：はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、スキーのレベル(滑走日数など)、ジュニアは学校名、学年と保護者名(捺印)を書いて、2月28日必着で市スキー協会の早瀬文雄さん(〒631・0811秋篠町878・2☎090・1586・8081)へ。兄弟姉妹、グループでの参加は1枚のはがきに連名で記入。多い場合は抽選。高校生以上のジュニア・リーダーも募集 ▼その他：参加者決定後、説明会あり。



春季市民硬式テニススクール

とき：3月5日(日)・12日(日)・19日(日)・20日(祝)・26日(日)午前9時〜正午 ▼ところ：柏木テニスコート(柏木町) ▼定員：小学4年生以上120人(在勤・在学も可。経験不問) ▼費用：一般3千円、小・中・高校生2千円(スクール初日に徴収) ▼申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、テニス経験年数(所属クラブ)、学校名を書いて、2

月20日必着で市テニス協会の柳澤精一さん(〒631・0846平松二丁目8・4☎0742・49・3356)へ。1人1枚限り。



スポーツ教室

◆楽しいソフトテニス

とき：3月4日(土)午前9時半〜11時45分。全10回。すべて土曜日に開催 ▼ところ：ならでん鴻ノ池コート(法蓮佐保山四丁目) ▼定員：①初心：小学3年生以上②初・中級：中学生から一般各クラス30人程度 ▼費用：5800円 ▼持物：スポーツウェア、テニスシューズ、ラケット(貸出し有り)、飲み物、タオル ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号、小学生は保護者名を書いて、ならでんフィールド(鴻ノ池陸上競技場〒631・8180法蓮佐保山四丁目5・1☎0742・22・0001)へ。

◆ジョイトレクラブ

リズム体操・ストレッチ教室・筋力トレーニング等、身体に必要な有酸素運動を取り入れながら、リスク予防・運動能力向上をサポートする教室です。体力年齢を計り、結果を見ながら無理なく楽しいトレーニングを指導します。

▼ところ：ならでんフィールド(鴻ノ池陸上競技場法蓮佐保山四丁目) ▼申込：ならでんフィールド(☎0742・22・0001)



奈良町にぎわいの家

〒630・8333中新屋町5
☎0742・201917

①かまど体験

とき：2月17日(金)午前10時〜午後0時半 ▼内容：かまどでご飯、季節のお味噌汁を作って食べる ▼定員：5人 ▼費用：500円

②二十四節気講座「春」

とき：2月18日(土)午前11時〜正午 ▼内容：春の節気の説明や季節の和歌などの紹介 ▼講師：文化創造アールカ代表の倉橋みどりさん ▼定員：20人

③町家講座「町家の格子を探る」

とき：2月18日(土)午後2時〜午後3時半 ▼講師：なら・町家研究会の植田清三さん ▼定員：20人

④我が家にレコードがやってきた!

〜大正から昭和のレコードの話〜
とき：2月19日(日)午後2時〜3時半 ▼講師：天理大学教員の加藤デビッドホブキンスさん ▼定員：30人

「申込」電話かEメール(nigwainoie@gmail.com)に、①〜④の別、住所氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選



ならまちナイトスクーリング

とき：2月18日(土)午後6時半〜8時 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼講師：奈良大学名誉

教授の西山要一さん ▼定員：30人 ▼締切：2月10日 ▼問合せ：市総合財団ならまち振興事業部(☎0742・27・1820)



きたまち大学校

冥の照覧・興福寺の僧侶からみた神仏習合の世界

とき：3月5日(日)午後1時半〜3時半 ▼ところ：奈良女子大学記念館(北魚屋東町) ▼講師：興福寺のザイレ眺英さん ▼費用：1000円(資料代) ▼申込：不要 ▼問合せ：旧鍋屋交番きたまち案内所(☎0742・23・1928)



奈良町からくりおもちゃ館

からくりおもちゃ「管人形」を作る

とき：2月26日(日)午前10時〜正午 ▼定員：小学生以上の24人(低学年は保護者同伴) ▼費用：800円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて、2月16日必着で同館へ。1枚のはがきに2人まで可。多い場合は抽選。同館のホームページからの申込も可



国・県・その他団体のお知らせ

◆不動産無料相談会

(借地借家・資産税務等)

とき…2月18日(土)午前10時～午後4時
▼ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▼問合せ…県不動産コンサルティング協会(☎0743・86・42885)

◆なら・観光ボランティアガイドの会

①鹿寄せと東大寺

とき…2月11日～3月12日の毎週土・日曜日 午前9時～正午頃 ▼ところ…市総合観光案内所前集合(約6km) ▼定員…40人 ▼申込…不要

②なら公園の池めぐり

とき…3月4日(土)午後0時半～4時頃 ▼ところ…県庁前集合(約5km) ▼定員…100人 ▼費用…200円 ▼締切…2月20日

③獅子と狛犬・古都奈良を護る神獣たち

とき…3月26日(日)午後0時半～4時頃 ▼ところ…中部公民館集合(約6km) ▼定員…100人 ▼費用…200円 ▼締切…2月16日～3月16日

④古都奈良の旧名所案内

とき…4月1日(土)午前9時半～午後3時頃※小雨決行、荒天中止(順延4月2日) ▼ところ…市総合観光案内所前集合(約8km) ▼定員…200人 ▼費用…300円 ▼締切…3月25日

【問合せ】同会(☎0742・27・9889)

◆外国人観光ボランティアガイド説明会

とき…3月3日(金)午前10時～正午 ▼ところ…はぐくみセンター(三条本町) ▼対象…週1回以上の活動

と県下観光スポットの説明が英語で可能な、英検2級程度以上の語学力のある人 ▼締切…奈良SGGクラブホームページから2月18日まで ▼問合せ…同会(☎0742・22・5595)

◆近畿歴史まちづくりサミットin奈良

斑鳩
とき…2月18日(土)午後1時半～4時
▼ところ…法隆寺聖徳会館(斑鳩町) ▼定員…200人 ▼申込…不要(当日先着順) ▼問合せ…景観課(☎0742・34・5209)

◆女性のための健康講座「更年期を健康やかに過ごすには」

「これだけは知っておきたい婦人科癌の最新知識」
とき…3月4日(土)午後2時～4時
▼ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▼問合せ…県産婦人科医学会公開講座係(☎0744・22・8502)

◆平城児童センター「遊びを通じた児童の健全育成事業」

とき…4月～来年3月の週1回か月2回 ▼対象…①はじめのいっば(0～3歳児と保護者30組) ②どろんこの森(4～6歳児と保護者30組) ③地域とのふれあい交流事業(新小学1～新5年生25人) ▼費用…要 ▼締切…2月26日 ▼問合せ…同センター(☎0742・34・2716)

◆駅マエクラフト 奈良ノ空カラ

とき…3月5日(日)午前9時～午後4時
▼ところ…JR奈良駅東口駅前広場(三条本町) ▼問合せ…同実行委員会(☎0743・59・1355)

◆スコレ家庭教育講座「子どものやる気を引き出す」

とき…3月3日(金)午前10時～11時半
▼ところ…県文化会館(登大路町) ▼その他…託児0歳～小学生(1人500円) ▼問合せ…スコレ協会の村島さん(☎090・1247・7409)

◆健康ボウリング教室

とき…2月14日(火)～3月24日(金)の毎週火～金曜日 ①午前10時～午後1時 ②午後2時～5時※火曜日は②のみ
▼ところ…ラウンドワン奈良店(大宮町) ▼費用…2千円 ▼締切…2月13日 ▼問合せ…同店(☎0742・30・4575)

◆「マーチング」上映&合同演奏会

とき…2月19日(日)午後1時半～4時半
▼ところ…アスパアやましろ(木津川市) ▼費用…800円(当日200円増) 高校生以下500円 ▼問合せ…「マーチング」上映実行委員会の梅谷さん(☎080・5338・0339)

◆放送大学4月入学生募集のお知らせ

出願期限…①2月28日(火)②3月20日(祝)
▼問合せ…同大学奈良学習センター(☎0742・20・7870)

◆自衛官候補生募集

資格…18歳以上27歳未満の男女 ▼試験日…2月24日(金) ▼問合せ…自衛隊奈良募集案内所(☎0742・27・5701)

◆奈良文化財講座

とき…①2月21日(火)「新薬師寺の中世をさぐる」 ②3月22日(水)「平城天皇と薬子の変」 午前10時～11時半 ▼と

ころ…中部公民館(上三条町) ▼費用…500円 ▼申込…不要 ▼問合せ…奈良文化財同好会の田中満人さん(☎0742・63・0253)

◆子育て講演会「子育てに不安を感じていませんか？」

とき…2月26日(日)午後1時半～3時半
▼ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▼費用…500円 ▼申込…奈良モラロジー事務所の武村さん(☎090・7116・9153)

◆三谷幸喜作「田茂神家の一族」観劇会

とき…①2月12日(日)午後4時半 ②14日(火)午後2時
▼ところ…県文化会館(登大路町) ▼費用…要(中・高校生は無料) ▼締切…2月9日 ▼問合せ…奈良演劇鑑賞会(☎0742・49・0448)

◆ならシネマテーク

映画「しあわせへのまわりみち」
(©2015 BPG Releasing, LLC. All Rights Reserved.)
とき…①2月10日(金)午前10時、午後2時、午後7時 ②2月11日(祝)午後2時、午後6時 ③2月12日(日)午前11時、午後3時
▼ところ…ホテルサンルート奈良(高畑町) ▼費用…当日券千円(上映1時間前より販売。各回入替制) ▼問合せ…なら国際映画祭事務局(☎0742・95・5780 平日午前10時～午後5時)

◆大和未生流100周年記念公開講座

「日本文化としての古典芸能」～歌舞伎を中心にして
とき…3月5日(日) ▼ところ…文化会館(登大路町) ▼問合せ…大和未生流セミナーハウスの増田さん(☎0742・26・8512)

各お知らせの詳細については各団体にお問い合わせください。



奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
イトーヨーカドー奈良店5階
☎0742・30・15110

◆市展「なら」

とき…2月23日(木)～3月5日(日)
(27日休館) ▼内容…募集した日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真作品の各部門の入選・受賞作品を展示

▼表彰式…3月4日(出)午前10時半
▼作品解説…2月25日(出)①山口亮子さん(日本画) ②新倉晴比古さん(工芸) ③山本高邨さん(書)、2月26日(出)①大西としやさん(写真) ②石増敏枝さん(彫刻) ③松本威さん(洋画)、3月4日(出)後藤親郎さん(写真) ②杉村仁さん(彫刻) ③櫻井辰正さん(洋画)、3月5日(出)安藤康行さん(日本画) ②豊住和廣さん(工芸) ③深井万象さん(書) ※各日午後①1時

②2時③3時 ▼申込…不要
◆講座「奈良の散歩道～お水取り～」
とき…2月28日(火)午前10時～午後3時 ※雨天決行 ▼ところ…入江泰吉旧居(水門町)集合 ▼引率・解説…当館学芸員 ▼定員…成人25人 ▼費用…500円(入館料・拝観料別途) ▼締切…2月19日必着

◆市民実技講座「写真講習会」
とき…4月2日(日)午前10時～午後3時 ※小雨決行 ▼内容…奈良公園の桜を撮る ▼定員…高校生以上40人 ▼費用…2千円 ▼講師…市美術家協会の大上豊さん、大西としやさん、後藤親郎さん ▼締切…3月18日

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、締切日までに市美術館へ。1枚1人限り。多い場合は抽選

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1
☎0742・22・9811

◆高畑デジタル写真倶楽部

とき…4月18日(火)開講。月1回①午前10時～正午②午後2時～4時、4月25日(火)開講。月1回③午前10時～正午④午後2時～4時 ▼ところ…同館(各回初回は入江泰吉旧居)

▼内容…デジタルカメラの撮影テクニック、基礎知識 ▼持物…デジタルカメラ、取扱説明書、筆記用具 ▼講師…同館技術員 ▼費用…5千円 ▼定員…全日参加できる成人各30人(在勤も可) ▼申込…往復はがき、Eメール (inetaikichi.naracnp@yahoo.co.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話、FAX番号、①④の別を書いて、2月28日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

なら100年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
☎0742・34・0100

◆なら100伝統芸能子ども文化祭

とき…2月19日(日)午後1時開演 ▼出演…奈良こども伝統文化協会の子どもたち



◆なら100コーラスフェスティバル

とき…2月25日(土)午後1時開演 ▼出演…NHK奈良児童合唱団、奈

na 涼su風ka、フラワーバスケット
◆北島三郎芸道55周年にっぽん縦断コンサート「ひとすじの道」
とき…4月5日(水)①午後2時開演 ②午後6時開演 ▼費用…S席8500円、A席7500円(未就学児入場不可) ▼チケット…**目****び****ロ****e**

2月4日発売 **友**WEB・会館窓口先行あり ▼問合せ…コンサート事務局(☎0570・055・360)

◆YAMAZAKI MASAYOSHI CONCERT TOUR 2017

とき…4月8日(土)午後5時半開演 ▼費用…指定席6千円(未就学児入場不可、小学生以上チケット必要) ▼チケット…**目****び****ロ****e** GREENS! チケット発売中 ▼問合せ…グリーンズ(☎06・6882・1224)



◆Makihara Noriyuki Concert Tour 2017 "Believer"

とき…4月9日(日)午後5時半開演 ▼費用…指定席7560円、立見5400円(3歳以上チケット必要) ▼チケット…**目****び****ロ****e** 2月25日発売 **友**WEB先行あり ▼問合せ…キョードーインフォメーション(☎0570・200・888)

◆ゴスペラーズ
とき…5月3日(祝)午後5時半開演 ▼費用…指定席6500円(未就学児入場不可、小学生以上チケット必要) ▼チケット…**目****び****ロ****e** S C T I C K E T 2月25日発売 **友**WEB先行あり ▼問合せ…サウンドクリエーター(☎06・6357・4400)

◆森山直太郎15th Anniversary ツアー「絶対、大丈夫」
とき…7月21日(金)午後7時開演 ▼費用…指定席6900円(未就学児入場不可) ▼チケット…**目****び****ロ****e** 発売中 ▼問合せ…キョードーインフォメーション(☎0570・200・888)

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1
☎0742・24・0808

◆奈良市美術館「出張展示鉄道のある風景 平城山駅～奈良駅」(入場自由)
とき…2月5日(日)～3月5日(日)

◆珠光茶会
とき…2月11日(祝)・12日(日)午前9時～午後3時 ▼費用…千円 ▼申込…観光戦略課(☎0742・34・4739)

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 扇戸町3
☎0742・24・4111

◆列品解説講座「私が選ぶ華邨の代表作」
とき…3月11日(土)午後2時 ▼講師…日展会友の小川雪邨さん ▼申込…往復はがきかEメール

奈良しみんだより
平成29年(2017年)2月

チケット

百 なら100年会館…窓口・電話予約ともに午前9時から（発売初日の電話予約は午前10時から）
 （電話予約 ☎0742・34・0111）[nara100 Online Ticket] でも購入できます。友 なら100年会館友の会特典あり
 電話での扱い（午前10時から。一部の携帯電話・PHSからは利用不可）び チケットぴあ（音声予約 ☎0570・02・9999）
 ロ ーソンチケット（問合せ ☎0570・000・777）ア CNプレイガイド（一般予約 ☎0570・08・9999）

(shodou@m3.kei.ne.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月3日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆「冬から春へ」華邨が書くよるこびの歌〜展作品解説会
 とき…2月25日(土)午後2時 ▼申込…不要

◆筆書き体験コーナー
 とき…2月11日(祝)、12日(日)午前9時〜午後5時 ▼申込…不要
 【費用】観覧料として一般3000円、団体(20人以上)2400円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

音声館
 〒630-8333 鳴川町32-1
 ☎0742・27・7700

◆エントランスコンサート
 とき…2月12日(日)午後2時〜2時45分 ▼ゲスト:アコーディオンアンサンブルまほろば

◆やわらぎコンサート
 とき…①2月19日(日)②2月26日(日)午後2時 ▼出演…①Mie Onana(ハワイアンミュージック)

②安達香月さん、石崎いづみさん、小林明日香さん(ピアノ・ヴァイオリン)

◆やわらぎコンサート
 出演者募集
 とき…5月〜来年2月の土・日曜日、祝日午後2時〜2時45分 ▼対象:演奏活動をしている個人・団体(プロ・アマ不問) ▼費用…1人8000円 ▼申込…同館備え付けの

募集要項(ホームページからダウンロード可)に添付の申込用紙に必要事項を書いて、2月1日〜28日必着で送付か持参

◆音声館ギャラリー「親と子の手作り絵本展」世界に一つだけの絵本
 とき…2月24日(金)〜3月3日(金)午前9時〜午後5時(最終日午後4時)

◆音声館展示スペース出展者募集
 とき…5月〜来年3月(各約10日前後) ▼内容:テーマ・形式は自由(プロ・アマ不問) ▼費用:展示期間7日間まで1組千円、7日間以上1組2千円 ▼申込:同館備え付けの募集要項(ホームページからダウンロード可)に添付の申込用紙に必要事項を書いて、2月1日〜28日必着で送付か持参

◆わらべうた遊びクラス・体験会「1・2歳児親子」
 とき…3月16日(木)・17日(金)午前10時〜11時 ▼対象:4月2日現在で1歳か2歳の子とその保護者30組程度 ▼費用…3000円

「3歳児子ども」
 とき…3月15日(水)午前10時〜11時 ▼対象:4月2日現在で3歳の子25人程度 ▼費用…3000円

【申込】往復はがきに、希望クラス名(1・2歳児親子は希望日)、住所、氏名(親子の場合は両名)、ふりがな、4月2日現在の子どもの年齢と生年月日、電話番号を書いて、2月21日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆子ども邦楽教室 尺八体験会
 とき…2月25日(土)午前10時半〜11時半 ▼対象:新小学3〜6年生 ▼費用…5000円 ▼申込…電話で2月24日午後5時までに同館へ。

学園前ホール
 〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階
 ☎0742・51・2001

◆アーティストパフォーマンスIV with バリアフリーコンサート
 学園前スプリングミュージック
 とき…3月18日(土)午後2時開演
 ▼出演:①ホルンアンサンブルバニッツ②岡田侑子さん(ピアノ)
 ▼定員:301人 ▼費用:自由席一般(中学生以上)1200円、小学生800円、未就学児(3歳以上)500円 ▼チケット…学百 発売中

入江泰吉旧居
 〒630-8208 水門町49-12
 ☎0742・27・1689

◆入江泰吉さんほみち
 とき…2月12日(日)午後2時〜3時
 ▼講師:旧居コーディネーター ▼定員:成人10人 ▼費用…2000円 ▼申込…不要



◆入江泰吉の「ことば」を学ぶ
 とき…2月25日(土)午後2時〜3時
 ▼講師:旧居コーディネーター ▼定員:20人 ▼申込…不要

◆写真集を旅する午後
 とき…2月26日(日)午後2時 ▼講師:旧居コーディネーター ▼申込…不要

◆講座「祈りの美展への誘い」杉本健吉を中心に
 とき…2月26日(日)午前11時〜正午
 ▼講師:県立美術館学芸員の松川綾子さん ▼定員:成人20人 ▼申込…不要

グリーンホール
 〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-110
 ☎0742・45・7407

◆懐かしの名画鑑賞会(入場自由)
 とき…2月19日(日)午後2時〜5時
 ▼内容:ロバート・テイラー主演の超大作「クオ・ヴァディス」

その他の催し
 ◆市庁舎ふれあいコンサート(入場自由)
 とき…2月17日(金)午後0時15分〜午後0時50分 ▼ところ:市役所玄関ホール ▼内容:ヘルマンハープ
 ▼出演:市国際音楽交流協議会会員の「フロインドリツヒ ドナウ」
 ▼問合せ…文化振興課(☎0742・34・4942)

各施設・各イベントへお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
 ☎・ℹ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
インターネット活用B ～知床の旅～	インターネットを基礎から学習し、日頃の生活に生かす 3/9、3/16 10:00～12:00(2) 場所：社会福祉法人ぶろぼの(大宮町三丁目) ◎マウス操作が可能な成人10人 ¥500円	2/23
和菓子の ある暮らし	練り切りあんを使った春らしい生菓子を作り、お抹茶とともにいただく 3/14 13:00～15:30 ◎成人16人 ¥1,000円	2/28

※インターネット活用B～知床の旅～は、インターネット活用A～知床の旅～との重複受講不可

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9
 ☎・ℹ 0742-43-5386

奈良LOVE主婦のべっぴんレシピ

数々の漬物やご飯の友のグランプリを獲得した、今話題の「べっぴん奈良漬」。その生みの親である五十嵐裕希さんによる、奈良漬を使ったアレンジ料理の講習。商品開発と誕生の話もあり。

【とき】2/24(金)10:30～13:00
 【講師】べっぴん奈良漬の五十嵐裕希さん
 【定員】成人16人(在勤・在学も可)
 【費用】1,000円
 【締切】2月14日必着
 【その他】託児可(6か月～就学前)。事前申込が必要(名前、性別、年齢を記入。定員あり)

都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1
 ☎・ℹ 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
心理学からみた ～男心と女心～	より良い人間関係づくりのためのコミュニケーション術を学ぶ 2/25 10:00～14:00 ◎18歳以上30人(在勤・在学も可)	2/16
はじめての 親子で奈良 ～奈良に鹿が いるわけ～	親子で「奈良のシカ」について学ぶ(現地集合・解散) 2/26 10:00～14:30 場所：春日大社(春日野町)他 ◎4～5歳児とその親12組 ¥1組1,000円	2/16

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
 ☎・ℹ 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南体験 ウィーク	自主グループの体験(健康体操、太極拳、書道、フラダンス、短歌、ペン画、コーラス等)、子どもオセロ大会 2/21～2/26 ◎入場自由(事前申込が必要な体験あり)	2/15
地震から身を守るための 知識	危機予測と日頃の心がけを学ぶ 3/5 地震の基礎知識と緊急対応ゲーム 3/19 東南海地震の被害予測と避難所設営について 10:00～12:00(2) ◎18歳以上20人(在勤・在学も可)	2/25
初めての写真 講座～春色を 撮ろう～	写真家に撮り方を学び、公園で撮影会をする 3/18 講義、3/25 現地学習 10:00～12:00(2) ◎18歳以上10人(在勤・在学も可)	3/4

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
 ☎・ℹ 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
ハンバーガー から学ぶ 世界のお金	為替のゲーム、外国紙幣の観察や実験 3/5 13:30～15:00 ◎小学生と保護者15組	2/24

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
 ☎・ℹ 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
平城西公民館 自主グループ 学習発表会	コーラス・民謡・琴・社交ダンスなど 3/4 13:00～16:00 場所：北部会館市民文化ホール(右京一丁目) ◎入場自由	申込 不要

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
 ☎ 0742-26-8811・ℹ 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
ロコモチャレ ンジ～転倒 予防講座～	ロコモティブシンドロームの講義と予防運動 2/23、3/2、3/9 10:30～12:00(3) ◎概ね60歳以上50人(在勤も可)	2/16

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
 ☎ 0742-26-6506・ℹ 0742-26-3263

知っとこ！奈良～興福寺の放生会を知る～

魚に戒を授け猿沢池に放す興福寺の放生会の作法や意味等を学ぶ

【とき】3/1(水)14:00～16:00
 【講師】興福寺執事の辻明俊さん
 【定員】成人60人(在勤も可)
 【締切】2月15日必着

公民館って、どんなところ？

公民館はどのような目的で設置されたのか、どんなことができる場所なのか、ご存知ですか？これからの公民館について考える。

【とき】3/11(土)14:00～16:00
 【講師】和歌山大学名誉教授の堀内秀雄さん
 【定員】成人100人(在勤・在学も可)
 【締切】2月23日必着

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
 ☎ 0742-44-0101・ℹ 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
まなVIVA!	天気から読み解く防災情報編 2/25 10:00～11:30 ◎概ね30～50歳30人(在勤も可) *託児可	2/15
奈良の魅力 再発見 ～歌舞伎・文楽 を通して～	奈良を舞台とした歌舞伎や人形浄瑠璃の演目等を学ぶ 講師：帝塚山大学の後藤博子さん 3/4、3/11 10:00～11:30(2) ◎18歳以上50人(在勤・在学も可) *託児可	2/22

※託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

南部公民館

〒630-8434 山町27-1
 ☎・ℹ 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
みんなDE アート	大型作品「ダンボールでつくる。ロボットか いじゅうランド」をみんなで作ろう！ 講師：千光士義和さん 2/25 13:30～15:30 ◎小学生15人	2/16

南部公民館まつり 入場自由

同館で活動する自主グループが日頃の学習の成果を発表

3/3(金)13:00～21:00 作品展示
 3/4(土)10:00～16:00 作品展示、10:00～10:40 オープニング・市立都南中学校吹奏楽部の演奏、11:00～13:00 チャリティパーバザー、11:00～15:00 生涯学習体験、11:30～ 料理販売(なくなり次第終了)、13:00～15:30 学習発表

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684
 ☎・ℹ 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
みんなで 社会見学	市議会議場、地方・家庭裁判所の見学(現地集合・解散) 2/24、3/17 14:00～16:00(2) ◎18歳以上20人(在勤・在学も可)	2/14
春の 親子料理	親子で楽しく料理実習♪ 2/25、3/18 10:00～13:00(2) ◎小学3～6年生と保護者24人(祖父母等との参加も可) ¥1,000円	2/16
はじめての スマートフォン	貸出のスマートフォンで簡単基本操作を学ぶ 2/28 14:00～16:00 ◎概ね60～70歳のスマートフォン未所有者16人	2/18

若草公民館

〒630-8202 川上町575
 ☎・ℹ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
多聞城サロ ン～多聞城跡 の発掘調査 から～	発掘調査から見てきたものと限界についての講義と交流会 2/18 13:30～15:30 ◎入場自由	申込 不要

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
「七大寺巡礼私記」を楽しむ	平安時代の元興寺と興福寺をたずねる 2/23、3/9 13:30～15:00 講義 3/23 13:30～15:30 現地学習(3) ◎成人 40人(在勤・在学可)	2/15

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
月ヶ瀬梅溪と富岡鉄斎	富岡鉄斎が楽しんだ月ヶ瀬梅溪を学ぶ 3/14 10:00～15:00 ◎成人 15人(在勤・在学可) ¥1,000円	2/21

〈 申 し 込 み 〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込み可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※ 車での来館はご遠慮ください。



NARA
HITOMACHI
UNIVERSITY

奈良ひとまち大学

ホームページ <http://nhmu.jp>

第250回 第六十次式年造替ログまとめ ～春日大社の式年造替を振り返る～

とき…2月25日(土) 13:00～16:00 ▶ところ…
春日大社(春日野町) ▶定員…20人 ▶費用…
1,200円

第251回 「全国シェア95%」の奈良墨って？ ～墨と書道が秘めた新しい可能性～

とき…2月25日(土) 17:00～19:30 ▶ところ…
Brighton Tea Room(東城戸町) ▶定員…20人
▶費用…1,500円

【申込】

上記URLのホームページから、または往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、2月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。多い場合は抽選

【問合せ】

「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内)
〒630-8357 杉ヶ町23 ☎ 0742-26-5600



善意銀行

11月分 敬称略

【一般】

- ・匿名 30万円 ・きんさんナラ会 10万円
- ・伏見南小学校PTA 1,280円

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
中国楽器ミニコンサート♪	二胡・古箏・葫芦絲で奏でるミニコンサート♪ 3/3 14:00～14:45 ◎入場自由	申込不要
おさえておきたいスピーチのコツ	思いが伝わるスピーチのコツを学ぶ 講師：フリーランスMCの福森ひとみさん 3/5、3/12 10:30～12:00(2) ◎成人 15人(在勤・在学可)	2/21

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
飛鳥公民館自主グループ学習発表会	コーラス・太極拳・琴・詩吟・子どもダンス等 2/26 10:00～12:00 ◎入場自由	申込不要

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
登美ヶ丘生涯学習体験ウィーク	自主グループ活動の体験会を開催	入場自由
2/21(火)	10:00～12:00 乳幼児のリズム体操、絵手紙 13:00～17:00 絵画教室 19:00～21:00 ストレッチ・ダンス	
2/22(水)	9:30～11:30 要の体操* 13:00～16:00 24式太極拳 17:15～18:00 空手(幼年)* 18:10～19:00 空手(小学生以上)*	
2/23(木)	10:00～12:00 中国語* 10:30～12:00 自彊術	
2/24(金)	10:00～12:00 習字 10:30～12:30 押し花(材料費¥500円)* 13:30～15:00 3B体操	
2/25(土)	9:00～12:00 フォークダンス 9:30～11:30 丹田呼吸法・要の操法	
2/26(日)	9:30～11:00 楊名時気功太極拳 13:00～17:00 囲碁、将棋 13:30～15:00 スクエアダンス	
【締切】	2月15日必着で*は事前申込が必要	

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
いのちの講座	奈良いのちの電話協会の電話相談員から「いのち」についての考え、その大切さについて学ぶ 2/22 13:30～15:00 ◎成人 30人	2/15
家庭でできる防災対策	地震災害から自分や家族の大切な命を守るために家庭で行う防災対策等を学ぶ 2/25 13:30～15:00 ◎中学生以上 30人	2/15
禅語に学ぶ～心豊かに生きるヒント～	諦崇寺の住職から禅語の意味を学び、生き方を考える。質問コーナーあり 2/28 10:30～12:00 ◎成人 50人	2/15
はじめよう! ベビーマッサージ	オイルを使わないベビーマッサージの体験 3/3 10:30～11:30 ◎0歳児(2～12か月)と母親 10組 ¥1組 200円 *午後からフリースペースあり	2/21
かんたん! 離乳食期の食事づくり♪	管理栄養士による離乳食の料理実習と子育て相談 3/7 10:00～12:00 ◎0～2歳未満の子の母親 8人 ¥500円 *託児可	2/24

※ 託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目 13-4
☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
♪メロディ・アリサ♪とおそぼう!	親子で、お友だち同士で、交流を深めミュージックケアを楽しみましょう! ♪メロディ・アリサ♪	入場自由
【とき】	3/4(土) ① 10:00～11:00 ② 11:10～12:00	
【講師】	♪メロディ・アリサ♪	
【対象】	① 3歳～幼稚園児と家族 ② 概ね1～2歳児と家族	

中央保健センターははぐくみセンターにあります。



乳幼児健康診査を受診できない時は、必ず健康増進課へ連絡を。連絡がない場合は電話・訪問します。【問合せ】健康増進課

問診票、母子健康手帳。問診票は2月中旬に送付しますが、2月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成28年11月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成28年5月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成27年7月生まれの子	3/2・9・16・23の木曜日 受付は13:15~14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成25年8月生まれの子	3/7・14・21・28の火曜日 受付は13:15~14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター

乳幼児のための各種教室

◆5か月児はぐくみ教室(離乳食)
 対象:平成28年10月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき:3月1日(水)・15日(水)午前10時~11時半 ▼ところ:はぐくみセンター ▼内容:栄養士による離乳食

の話、保健師による子育ての話 ▼持物:母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員:40人

1歳0か月児歯びか教室(むし歯予防)

対象:平成28年3月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき:3月14日(火)・21日(火)午前10時~11時 ▼ところ:はぐくみセンター ▼内容:生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物:母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員:30人

【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名、生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日を受付

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象:平成27年3月生まれの子 ▼とき:3月17日(金)午前9時半~11時半 ▼ところ:中央保健センター ▼内容:歯科健診、フッ化物塗布、歯みがき指導 ▼持物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ▼申込:電話、ホームページの電子申請かFAXに事業名、子どもの氏名、生年月日、電話番号を書いて、2月24日までに健康増進課へ。

障がい児歯科検診

とき:2月19日(日)午前9時15分~正午 ▼ところ:みどりの家歯科診療所(左京五丁目) ▼対象:障がい児

い児 ▼持物:歯ブラシ、歯科手帳(再診のみ)、タオル ▼申込:電話で2月10日までに障がい福祉課(☎0742-34-4593)へ。

集団リハビリ教室

とき:4月~来年3月末までの木曜日(月2回、年間24回)午後2時~3時半(午後1時~受付・体調確認) ▼ところ:市総合医療検査センター(柏木町) ▼対象:脳卒中後遺症等、主に身体機能の障害がある人15人 ▼費用:1回500円 ▼申込:はがきかFAXに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、リハビリ教室希望を書いて、2月13日までに募集要項・申込書を請求。募集要項をよく読んでから申し込んでください。多い場合は抽選 ▼問合せ:同センター(☎0742-33-7876 FAX0742-33-5800)

40・45・50歳の人は、血液検査による胃がんリスク検診(ABC検診)で、ピロリ菌の有無と、胃の委縮度を調べましょう。※平成29年2月末日までに受診した人の奈良市ポイント申請は、平成29年3月31日まで。【申込・問合せ】健康増進課

胃がんリスク検診(ABC検診)

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児

妊産婦・乳幼児健康相談

の発達・発育等をご相談ください。申込:不要※母子健康手帳を持参 保健師による巡回相談

2月 (5日以前は1月号に掲載)	とき	ところ
7日(火)		若草公民館、富雄公民館、興東公民館*
8日(水)		南部公民館
13日(月)		伏見公民館あやめ池分館
15日(水)		平城西公民館
20日(月)		辰市ふれあい会館
23日(木)		富雄南公民館
28日(火)		平城公民館
3月 3日(金)		平城東公民館**

時間:午前9時半~11時半(*は午前11時~正午、**は午後1時半~3時半)
 ・平日の午前8時半~午後5時15分で健康増進課での電話・来所相談もあり

助産師による相談

〈西部会館2階相談室(来所相談)〉
 とき:平日の午前10時~午後2時(午後1時半まで受付)
 ※保健師の場合もあります。

〈健康増進課(電話・来所相談)〉
 とき:平日の午前9時~午後3時

【問合せ】健康増進課

奈良プロバスケットボール3周年記念講演会

◆高橋裕子の禁煙外来へようこそ
 禁煙は大きく変わりました
 とき:3月5日(日)午後2時~4時(午後1時半~受付) ▼ところ:北部会館(右京一丁目) ▼講師:京

の発達・発育等をご相談ください。申込:不要※母子健康手帳を持参 保健師による巡回相談

〈臨床心理士による「はぐくみ」の健康相談〉 面接：2月13日(月)・27日(月)の午後(要予約) 【問合せ】保健予防課

がん検診 (3月)

- * 申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。
- * 受付期間…2月1日～20日(電子申請は10日まで)
- * 生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1(水)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
3(金)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
6(月)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
10(金)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:30～10:30	24人
13(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
14(火)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
16(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
21(火)	コープおしくま	9:30～10:30	24人
24(金)	興東公民館	9:30～10:30	24人
27(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
28(火)	南部公民館	9:15～10:15	27人
29(水)	市役所	9:00～10:00	30人
31(金)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
10(金)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】40歳以上の人(今年度より胃がん検診も40歳以上が対象)。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん検診は可)、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人(肺がん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は除く

【その他】精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申し出を。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課

市内で活動しているウォーキンググループの運営者を対象に交流会を開催します。

とき：2月23日(木)午前9時半～正午(午前9時～受付) ▼ところ：はぐくみセンター ▼内容：①歯科医師による講義「ならウォーカーは歯が命」②実技「今日からお手入れ達人!」③情報交換会 ▼対象：5人以上の市民で構成され、月1回以上ウォーキングを開催しているグループの代表者 ▼申込：電話かFAXに、事業名、所属グループ名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を書いて、2月16日までに健康増進課へ。



ウォーキンググループ交流会 『集まれ!ならウォーカー』50Pポ

都大学附属病院呼吸器内科禁煙外来担当医の高橋裕子さん ▼定員：200人 ▼申込：同クラブ事務局(☎0742-71-1889 FAX0742-71-6086)へ。多い場合は抽選

◆大極殿から歌姫の道 運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催

とき：2月20日(月)午前9時15分～11時。雨天中止(NTTレドーム…前日午後6時以降☎0180-997-002) ▼コース：近鉄大和西大寺駅北口集合→大極殿→添御縣坐神社→歌姫街道→近鉄高の原駅解散(約6km) ▼費用：100円 ▼申込：電話、はがきFAX、ホームページの電子申請に、事業名、住所、氏名、



20日ならウォーク 50Pポ

【問合せ】健康増進課

歯周疾患検診(個別通知) 辞退：モリシタ歯科(学園北2丁目 ☎0742-49-3633)



各種検診・登録医療 機関の辞退

健康増進課へ。

◆2月の個別通知対象者

予診票綴り…平成28年12月生まれ ※生後1か月時に送付する予診票綴りにB型肝炎のお知らせを同封しています。 ※予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種できます。転入等で予診票綴りが無い場合は保健予防課へ。 ※黒の消えないボールペンで予診票を記入して



2月の個別通知対象者

◆しっかり噛んで、体重コントロール

とき：2月15日(水)午前9時半～11時半 ※体重測定希望の場合は9時から ▼ところ：はぐくみセンター ▼申込：不要 ▼持物：動きやすい服装・靴、水分補給できる物 ▼問合せ：健康増進課



運動習慣づくり スタート講座 50Pポ

年齢、性別、電話番号を書いて、2月16日までに健康増進課へ。

◆日本脳炎第2期…平成20年2月生まれ(案内はがきを送付) ※母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種できます。

【問合せ】保健予防課

◆結核住民検診

近年、市では高齢者の結核が増えています。早期発見は本人の重症化を防ぎ、周囲への感染拡大も防ぎます。年に一度は胸部X線検査を受けましょう。

とき：2月18日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼内容：胸部X線検査 ▼定員：65歳以上の人15人 ▼申込：2月1日から前日までに電話で保健予防課へ。



結核住民検診

成人用23価肺炎球菌予防接種について

接種期限：平成29年3月31日まで

対象の人は一部自己負担(3,000円)で接種できます。※接種時点で奈良市に住民登録がある人(生活保護受給者等は事前に手続きが必要)

【受け方】事前に市登録医療機関(ホームページに掲載)に予約し、健康保険証等を持参し接種してください。※既に成人用23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象外です。

平成28年度に対象年齢となる人の生年月日

	対象者(年度内であれば誕生日を待たずに接種できます)
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれの人
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれの人
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれの人
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれの人
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれの人
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれの人
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれの人
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれの人

*B類疾病のため、本人の意思と責任で接種を希望する場合のみ接種可能です。*60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人は、事前に保健所保健予防課で承認の手続きが必要です。

【問合せ】保健予防課(☎0742-93-8397)

日本脳炎予防接種開始

(平成26年2月生まれ)

第1期を受けましょう！(初回接種2回、追加接種1回。予診票綴りを確認してください)

【接種対象期間】3歳～7歳6か月になる前日まで

【接種方法】標準的には初回接種は1～4週間の間隔をあけて行い、追加接種は2回目から1年後に行います。

【申込】市ホームページに掲載している予防接種登録医療機関に予約のうえ、接種当日に予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の身分証明書を忘れず持参してください。接種当日、市に住民登録がない人は受けられません。※黒の消えないボールペンで予診票を記入してください。

【問合せ】保健予防課(☎0742-93-8397)

「新奈良町にぎわい構想」策定記念シンポジウム 奈良町にぎわいづくり新戦略

新奈良町にぎわい構想の内容を発表し、これからの奈良町のまちづくりについて考えます。

【とき】2月25日(土)午後1時半～4時半

【ところ】日本聖公会奈良基督協会(登大路町)

【内容】「奈良ならではの景観まちづくりを考える」と題し、東京大学大学院工学系研究科教授の西村幸夫さんによる基調講演、奈良町の町並み保存のあり方を考える懇話会からの提言、パネルディスカッション(西村さん、宮崎県日南市長の崎田恭平さん、バリューマネジメント株式会社代表取締役の他力野淳さん、仲川市長)

【定員】150人

【申込】不要



左から、西村幸夫さん、崎田恭平さん、他力野淳さん、仲川市長

【問合せ】奈良町にぎわい課
(☎0742-24-8936)

人気アーティスト井上涼さんの新作アニメ登場!! 観光PRアニメ「ENJOY NARA」

奈良市
オリジナル
アニメ



2月1日(水)から市ホームページの動画チャンネルで!

【内容】奈良市のしがない妖精ナラナラが奈良市の見どころ、オススメイベント、おいしいものを歌にのせて紹介。さらに今回は井上さん初の全編英語ソング(日本語字幕付)!奈良市を世界にPRします。

◆ほかにも井上さん制作の動画がいっぱい!



18歳選挙権をコミカルに「エンジェルは選挙権が大好き」



多様性を描く学園アニメ「バラバラルルル」



井上涼

「快感」「楽しい」をテーマに、主に映像作品を、音楽・歌・アニメ等全て自作のアーティスト。NHK Eテレにて「びじゅチューン!」を放送中。

【問合せ】広報広聴課(☎0742-34-4710)



奈良のブランドいちご「古都華」

1 古都華ってなに？

【奈良生まれのいちご】

平成23年に登録された奈良県のいちごで、古都・奈良を飾る新しい「華」となることを願い、奈良県民からの募集によって名前が付けられました。

【甘さと香りが特徴】

実の色は濃い赤色で、つやつやしています。食べると甘酸っぱく、香りが強いことが特徴です。

2 どんなどころで、どのように作っているの？

【奈良市内は2地域】

奈良市内では、主に帯解と西大寺付近で作られています。

【苗から果実まで】

3月頃から、親苗を植えるはじめます。親苗から伸びる「つる（ランナー）」を切らずに、その上にできる子株を育てます。その子株から、さらに子株を増やします。そうして約1年半かけて増やした子株を、次の年の9月に畑に植えます。11月末頃には古都華が採れはじまり、さらに次の年の5月終わり頃まで出荷します。このように農家のみなさんは、約2年間かけて、古都華の世話をしています。

3 古都華の味わいを楽しもう！

【農家直送の古都華を楽しむ】

古都華のシーズンは12月～5月頃まで。一番おいしいのは、摘みたての古都華です。ぜひ一度、直売所を訪ねて、新鮮な古都華を味わってください。

- 植華園 (☎ 090-3494-9178) ● 萩原いちご農園 (☎ 0742-81-8715)
- 岩井農園 (☎ 090-3719-8384)

【古都華のスイーツを楽しむ】

古都華を使ったショートケーキやパンケーキ、スムージーなどいろいろなスイーツを楽しむことができるお店が増えてきました。くわしくはこちらの「ならじかん」ホームページをご覧ください。

→ <http://narajikan.jp/introduction/kotoka/index.html> (もしくは「ならじかん」で検索)



【問合せ】奈良ブランド推進課 (☎ 0742-34-5172)



アロマ教室 (放課後子ども教室)

本校は、昭和43年に奈良市北西地域に創設された学校です。この地域は、自然環境に恵まれており、緑が多く残っています。大阪や京都への交通の便も良く、開発が急速に進み、児童数も一時は1500人近くになりました。その後、児童数は減少しましたが、近年は学研奈良登美ヶ丘駅の開設により、大阪方面への始発駅周辺地域として新たな開発が進みつつあります。

また、PTAの活動が活発で、放課後子ども教室が始まった際には、PTA役員が中心となって「登美ヶ子ひろば」が結成されました。また、「ボランティア」おはなしの森」の活動やその他の学校支援の場においても、たくさんの方が参加する等、多くの場面で協力があります。7月には、放課後子ども教室で「アロマ教室」を開き、香りのついた入浴剤を作りました。参加した子どもたちはいきいきと取り組んでいました。

本校は来年度、創立50周年を迎えます。これに向け、現在、学校と家庭、地域が力を合わせ、記念事業の準備を進めています。

学校紹介

登美ヶ丘小学校の巻

【問合せ】教育政策課 (☎ 0742-34-5386)

高校生と創る演劇 「ならのはこぶね」公演

「東アジア文化都市2016奈良市」の最後のプログラム、高校生と創る演劇「ならのはこぶね」を12月24日と25日の2日間にわたり上演しました。オーディションで選ばれた21人の高校生たちが、現代と奈良時代を舞台にした演劇を披露しました。短期間の集中稽古でしたが、躍動感あふれる演劇となり、会場は大きな拍手に包まれました。



「東アジア文化都市2016 奈良市」クロージング

昨年12月26日に開催したクロージングイベント。第一部では奈良市、寧波市、濟州特別自治道の3都市の代表が「東アジア文化都市2016」奈良宣言に署名し、さらなる文化交流の協力を誓いました。第二部では、各都市が文化芸能を披露。最後には力強い太鼓の演奏が式典を締めくくりました。1年間を通してさまざまな文化事業を展開し、日中韓の交流を深めてきた「東アジア文化都市2016奈良市」は盛大な式典で幕を下ろしました。

▼各都市代表者と署名(左から奈良市、寧波市、濟州特別自治道)



今年1年の防災に向けて 消防出初式

新年の恒例行事、消防出初式を1月8日に奈良電力鴻ノ池パークで行いました。消防音楽隊の演奏に合わせて、消防団の行進や消防車両が次々に登場。式典ではカラーガード隊の演舞の他、長年に渡り活躍してきた消防団員を表彰しました。最後には放水演習が行われ新たな1年間にむけて気持ちを引き締めました。



一般広告
内容については、各広告主にお問合せください。



市政情報番組「奈良ならナラナラTV」は、奈良テレビ放送で、毎週木曜日午後10時54分～10時59分に放送中!

二十歳の新しい門出を祝福 「奈良市成人式」を開催

1月9日に、成人式をなら1000年会館で開催しました。ゲストにはロンドン五輪金メダリストで、現在プロボクサーとして活躍している奈良市出身の村田諒太選手が登場。

村田選手は北京五輪の予選で敗退という大きな挫折を経験し一度は引退したものの「当時働いていた大学のボクシング部選手の不祥事があり、信頼回復のために職員である自分がかたがたと努力した。自分自身のためだと思っただと努力しなくなるが、他の者のためだと力があふれ出てくる。これからさまざまなことがあるが、誰かのために頑張ること道が開かれる」と自身の経験を踏まえ新成人を激励しました。

市内在住の今年の新成人は3586人。スーツや晴れ着に身を包んだ若者たちは新成人として新たな出発を迎えました。

▼「感謝を忘れない大人になりたい」と語る新成人



プロボクサーの村田諒太選手



市長コラム

Vol. 69



「夢と目標の違い」、先日行われた奈良市の成人式で本市出身のプロボクサー

村田諒太さんが新成人に贈ったメッセージです。漠然と想像する「夢」に対し、具体的なゴールや工程を設定する「目標」はその実現に向け行動を具体化することができる、というお話でした。

アメリカのある経営者がこんな話をしています。困難が立ちまはだかり先の見通しが立たない時には、「アスク・カウント・コンペアー」からスタートせよ、と。いわく、まずいろんな人を尋ねて回り、現状の数値等を数え、それを他のものと比べてみる。単純なようで奥深い人生のヒントとして私は大切にしています。

夢も困難も、漠然と抱いたり恐れたりするのではなく、具体的に向き合うことから道がひらけることを教えてくれます。新成人がそれぞれの「夢」を「目標」に置き換え、自信をもって歩んで行ってくれることを願っています。

仲川 啓

一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。



リニア新駅を 奈良市に

三戸なつめさん・斉藤雪乃さんも出演！

リニアフェスタ in イオンモール高の原

JR 東海「リニア・鉄道館」のCM 楽曲を手掛ける異色デュオ「スギテツ」のピアノ担当、杉浦哲郎さんも出演。鉄道やリニアにまつわるレアな演奏が聴けるチャンスです。

【とき】2月26日(日)

【ところ】イオンモール高の原(2階平安コート)

〈午前10時～午後2時〉

「リニー君&りにまねリニア沿線ツアー」動画放映

〈午後2時～2時半〉

ゆるキャラ登場！(リニー君&りにまね、中津川商工会議所推奨キャラクター・くりニアくん、木津川市マスコットキャラクター・いづみ姫)

〈午後2時半～3時20分〉

リニー君&りにまねリニア沿線都市ツアー走破記念トークショー(出演：ピアニストの杉浦哲郎さん、タレントの斉藤雪乃さん、奈良市リニアファン倶楽部部員リニー君、仲川げん奈良市長)

〈午後3時半～4時〉

奈良市リニアファン倶楽部部長三戸なつめさん LIVE & トーク

〈午後4時〉

出演者のサイン入りグッズ等が当たる！大抽選会(抽選券は午前9時～正午に平安コートで先着300人に配布)



左から、三戸なつめさん、杉浦哲郎さん、斉藤雪乃さん

【問合せ】リニア推進課(☎0742-34-5607)

● 今月の主な行事・市の催し ●

- 1日(水) 修二会(しゆにえ) (～3日 霊山寺りょうせんじ)
- 3日(金) 節分万燈籠(ふゆのぼん) (春日大社)
追儺会(ついで) 〈鬼追い式〉(興福寺)
節分会(ふゆのぼん) (柴灯大護摩(さいとうおほごま)) (元興寺)
節分〈豆まき〉(東大寺二月堂)
節分星祭(ふゆのぼん) (帯解寺)
節分星祭祈願会(ふゆのぼん) (西大寺)
お田植祭(おうえい) 〈おんだ祭(おんだまつり)〉(手向山八幡宮(たむけやま))
節分会(ふゆのぼん) 開運星まつり(ひらき) (大安寺)
節分星祭法会(ふゆのぼん) (霊山寺)
- 7日(火) 第四回珠光茶会
(～12日 市内各社寺・ならまち等)
- 8日(水) しあわせ回廊なら瑠璃絵(あはれ)
(～14日 奈良公園 他)
- 11日(祝) 盆梅展(ぼんばい) (～3/11 菅原天満宮)
人権を確かめあう日
- 12日(日) 初午法要(はつごま) (慈眼寺(じげんじ))
奈良こうのいけリレーマラソン
(ならでんフィールド 鴻ノ池運動公園)
- 13日(月) 星供祈願会(ほしぐ) (弘仁寺)
- 15日(水) 涅槃会(ねはんえ) (興福寺、三松禅寺(さんしょうぜんじ))
- 17日(金) 子ども安全の日
- 19日(日) 月ヶ瀬梅溪梅まつり (～3/31)
- 20日(月) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
洗都ボランティア(せんと) (美化ボランティア)
- 25日(土) おんだ祭(おんだまつり) (菅原天満宮)

※ 緑字は寺社等の年中行事