

なはら

Nara City
Community newspaper

しみんだより



目次 (ページ)

- | | | | |
|----|----------------------------|----|------------|
| 6 | 第四回珠光茶会 | 18 | 文化情報 |
| 7 | 若草山焼き | 20 | 生涯学習 |
| 8 | 奈良市ポイント制度
キャラクターの愛称募集 | 22 | 健康 |
| 10 | お知らせ (暮らし・スポーツ
講座・イベント) | 26 | 安心安全のまちづくり |
| 17 | 国・県・その他団体の
お知らせ | 28 | 市政ニュース |

「夜明けの浮見堂」 撮影:中村公彦さん

1

平成29年(2017年)
No.1154

月

あけましておめでどうございます

奈良市長 仲川 げん

市民の皆さまにおかれましては、清々しい初春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

さて、昨年本市におきましては、日本・中国・韓国の3か国でそれぞれ1都市を選び各都市の芸術、文化を通じて交流を行う国家プロジェクト「東アジア文化都市」の2016年日本開催都市として選定され、多彩な文化・芸術の事業を実施しました。

特にその中でも「古都祝奈良」と名付けたコア期間には、市内8社寺のご協力を得て、現代アートの作品を展示することにより古都奈良の骨格を浮かび上げさせようという、思い切ったアートプロジェクトを展開しました。私はこの事業を進めていく中で、本市の持つ「場の力」というものを改めて実感しました。1300年の時空を超えて人々を魅了する古都奈良の風情は、時代時代の先人たちが守ってきた普遍的な美に裏打ちされています。先人たちの営みに敬意と感謝を感じながら、現代を生きる私たちは、未来に向けて新たな価値を創造していかなければならないという思いを強くしたところです。

市民の皆さまには、本事業をはじめとする本市のさまざまな取組に対しましてお力添えをいただき、昨年も実り多い一年となりましたことお礼申し上げますとともに、本年も市政に更なるご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆さまにとりまして、新しい年が幸多き素晴らしい一年となりますよう祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。

新年明けましておめでどうございます

奈良市議会議員 浅川 仁

市民の皆さまには、平成二十九年の輝かしい新春をお健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

さて、人口減少や少子高齢化などの社会環境の変化は、市民生活にも今後ますます影響を及ぼすと思われます。本市におきましても、およそ三十七万人であった人口が現在では三十六万人と減少に転じるなど、こうした変化を歴然と感じるようになってまいりました。

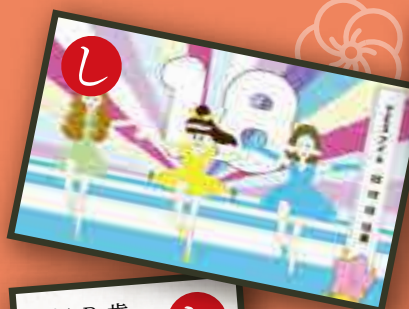
全国的にも同様の状況であり、国では地方創生の取り組みが推進されておりますが、本市においても第四次総合計画を大きな柱とし、社会情勢の変動に応じた市民サービスのさらなる充実を図ろうとしていくところでございます。

市議会といたしまして、財政状況の改善や福祉施策の充実、大災害対策への取り組みなど、市政に数多くのことが求められる中、今後とも議会の審議や議決の意味を重く捉え、地域住民の代表として常に危機感、緊張感を持ちながら、市民生活の向上に全力を傾注してまいります。

本年も、どうか変わらぬご支援とご協力をお願いいたしますとともに、皆さまがご健勝にて素晴らしい一年を送られますよう祈念申し上げます、年頭のご挨拶いたします。

平成二十八年 奈良市の主な取り組み

取り組みをカルタ風にまとめました



し 18歳 若者たちに選挙権
公職選挙法の改正で選挙権が18歳に引き下げられたことに伴い、PR動画エンジェルは選挙権が「好き」を公開しました(6月1日)。

そ 総案(総合観光案内所)にスタバもできてさらに賑わう
奈良市総合観光案内所内に、新たにスターバックスがオープンしました(6月30日)。



い 一期生 晴れて卒業
平成25年4月に開校した奈良市立看護専門学校の1期生40人が晴れて卒業しました(3月3日)。卒業生のうち37人が県内での就職。地域医療への貢献が期待されています。



あ アートの帆 張って「多様性」の海へ
日中韓の文化交流事業である「東アジア文化都市2016」を開催しました。舞台芸術、美術、食の3つのテーマで1年間に関わり多彩なイベントを実施。



く 国・県に積極要望
1月29日に第三回「リニア中央新幹線奈良駅設置推進会議」を開催。その線奈良駅設置を2月1日に奈良県知事と要望書を2月1日に奈良県知事へ、2月24日に国土交通省等へ提出しました。

ら 来館者 10万人突破
平成27年4月18日に開館した奈良町にぎわいの家が開館1年を迎え、4月16日で来館者10万人を突破しました。



ひ 119 一括受信
消防指令センター

「奈良市・生駒市消防指令センター」を開設し、共同運用を開始。両市の119番通報を一括受診し災害に対応（4月1日）。



ま 万一の災害を見据えた
合同訓練

災害派遣医療チーム（DMAT）、災害派遣精神医療チーム（DPAAT）による合同訓練を実施（2月7日）。



も もう一食 もう一泊
増やすならまち
ナイトカルチャー

奈良の夜の魅力をアップする事業「ならまちナイトカルチャー」。写真「ならまち体験等新しいイベントを追加しました（通年）」。



う 宇土市への
思いよ届け
迅速支援

地震で甚大な被害を受けた熊本県宇土市に、非常用飲料水等の物資と市役所職員を派遣（4月14日～6月30日）。



る 瑠璃色の
彩り輝く 古都の夜

奈良公園一帯をライトアップする「なら瑠璃絵」。幻想的な光が参加者を美しい瑠璃絵の世界に誘いました（2月8日～14日）。



せ 世界から 観光客を
迎え入れ

ムスリム観光客受入促進セミナーの開催（1月27日）や、奈良町南観光案内所も観光案内所カテゴリー2に認定される（8月31日）等、外国人観光客への受入体制を強化しています。

む 昔への
タイムスリップ
天平祭

平城京天平祭を春・夏・秋に舞台に、1000人が会場を訪れました（5月3日～5日、8月26日～28日、10月29日～11月6日）。

わ わび茶の祖
珠光の茶会に 七流派

第三回珠光茶会、世界遺産を含む8社寺などを会場に7流派がお茶席を設け、9470人が全国から訪れました（2月8日～14日）。



た たくましく
生き抜く教育
9年間

「未来を拓き、たくましく生きぬく力を育む小中一貫教育」をテーマに、小中一貫教育全国サミットinならを開催しました（1月29日、30日）。



さ 咲き誇る 梅ど楽しむ
RVパーク

車中泊専用の有料駐車エリアRVパーク。県内初、関西で2番目となる「RVパーク・ロマンティック・ピア月ヶ瀬」をオープン（2月28日）。



て 定住を 促す情報
「なららぶ、りぶ」

定住を促進するHP「なららぶ、りぶ」を開設（2月1日）。子育て世帯を中心とした定住人口の増加をめざします。

す スポーツを
楽しむ 市民1万人

第70回市民体育大会を開催。33競技346種別を市内86会場で行い、市民1万3074人が参加（5月8日）。



と 特産品
市内から集まる
まちなか市場

街の商い繁盛プロジェクト「奈良まちなか市場SAKEHOME」。地酒や特産品が出品され、約4千人が来場（3月5日、6日）。



や 大和茶を
全市挙げての P R

大和茶の認知度向上と消費拡大をめざし、茶生産者や飲食店などがPRイベント「お茶の奈良「茶良」」を開催（2月1日～29日）。





か 海外へ「トビタテ!」
奈良の若者たち

「トビタテ! 留学 JAPAN」地域人材コースの第1期派遣留学生の壮行会を実施(5月19日)。派遣留学生6人は欧米等に旅立ちました。



え 沿線を 旅する
りにまね・リニー君

東京都港区等、リニア沿線の9都市を、りにまねとリニー君が訪問! その様子は右記QRコードからご覧ください(7月28日~10月24日)。



の 農道で 運ぶ
地域の活性化

田原地区で「奈良東部広域農道」が開通。農業地域である東部の農産物輸送・生活環境の改善に寄与し、農業の振興および地域活性化を図ります(8月28日)。

ち 地域医療 充実図る
興東診療所

東部地域の医療サービスの向上を図るため、興東診療所を開設しました(6月1日)。診療科目は内科と外科です。



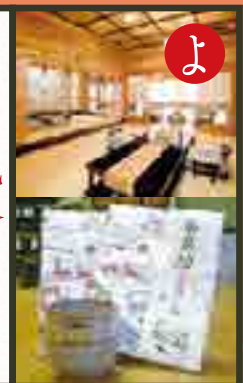
ゆ ゆるキャラの
「頂」めざす
りにまね・リニー君

リニー君とりにまねがタッグを組んで「ゆるきやらグランプリ」にエントリー。結果は県内1位と健闘しました(7月22日~10月24日)。



れ 歴史的 大発見?!
を大安寺で

埋蔵文化財調査センターが史跡大安寺旧境内で「発掘調査体験」を初開催。六条大路を説明する手がかりも得られました(8月21日~9月17日)。



よ より充実
「ふるさと納税」
お礼の品に

平成28年も奈良市ふるさと納税お礼の品を多数追加。奈良の伝統工芸品や老舗旅館の宿泊券等、奈良市の特産品を全国にPRしました。



ろ ろうそくが 彩る 燈花会
夏の奈良

夏の風物詩となった「なら燈花会」。奈良公園を中心に、2万本以上のろうそくが灯されました(8月5日~14日)。



ぬ 温もりを
「里親制度」
すべての子どもに

家庭で暮らせない子どもたちを家庭的な環境で暮らせるようにする「里親制度」。シンポジウムを開催しました(9月3日)。

に 日本一 糖度の高い
奈良の 古都華

日本一の糖度を誇る奈良産いちご「古都華(ことか)」のおいしさを前面に表現したPR動画(全3篇)を公開(4月8日、6月15日、9月1日)。



き 菊の花 手向けて願う
世界平和

市役所や市内寺院などで「平和の鐘」を撞き鳴らし、核兵器の廃絶と恒久平和を祈念しました(8月6日、9日)。



け 健康と メタボ予防に
8000歩

ウォーキングによる健康づくりを推進する事業「1日8000歩で健康づくり」を開始。活動量計で計測された歩数に応じて、ポイントを付与します(8月1日~)。



み 民・官で
高齢者見守る
ネットワーク

高齢者等を民と官が一体となって見守り、支援につなぐ「奈良市安心・安全」なら「見守りネットワーク」事業の協定式を実施(7月12日)。



り リオ五輪
みんな応援
伊藤選手

奈良市出身の伊藤選手がリオ五輪の女子マラソンに出場。市役所では「パブリックビューイング」を開催(8月14日)。

国家プロジェクト

「東アジア文化都市 2016 奈良市」
年間を通じて、さまざまなプログラムを
開催し、日中韓の交流を深めました。



こ

こ

古都祝奈良 時空を超えた アートの祭典

コア期間として「古都祝奈良」時空を超えた
アートの祭典を開催。美術部門では、市内の8
食部門では、Nara Food Caravan Projectと
題してさまざまな形で奈良を表現し、発信しま
した9月3日～10月23日。

つ

つ

つなげよう 日中韓の笑顔の輪

同事業のメインテーマである文
化交流。「書」や「写真」をテーマに日
中韓の学生が作品を共同制作し交
流を深めました(5月25日)。



お

お

オープニング 東大寺で 華やか紙ふぶき

オープニングを東大寺で開催。記念シン
ポジウムに約280人、式典・オープニン
グステージには約1400人が参加。映像
交流や日中韓の伝統芸能を楽しみました
(3月26日)。



へ

へ

平城宮跡 日本トップの劇場に

舞台芸術部門では、平城宮跡に野外劇場に
を組み上げ、SPAC「マハーバーラタ」
「マハラ」10月14日初日、維新派「ア
からもたくさん観客が訪れ、世界遺産・
平城宮跡でのステージを楽しみました。

め

め

芽を伸ばせ プロの指導で 高校生演劇

市内の高校生を中心にワーク
ショップを行い、平田オリザ氏監修・
田上豊氏指導のもとオリジナル演
劇を創作し、上演(12月24日～25日)。

ふ

ふ

船をつくる“鏡池” 進水終えたプロジェクト

「東アジア文化都市2016奈良市」のシン
ポジウムとして鏡池を東アジアの海と見立
て、日中韓の三国の人々が一つの船に乗って
「東アジア文化都市2016奈良市」のシン
ポジウムとして鏡池を東アジアの海と見立
て、日中韓の三国の人々が一つの船に乗って
未来に漕ぎ出そうというコンセプトで公開制
作・展示された「船をつくるプロジェクト」
(3月26日～12月20日)。



ほ

ほ

ポップアップレストラン で楽しむ食文化

食部門では「ゲル」をシンボルと
して市内に移動式の食空間を出現
させました
(9月実施)。



め

な

な

奈良市への 貢献讃える表彰式

文化の日、奈良市表彰式を開催
し、これまで市政の発展に尽力され
た方々へ表彰状を贈りました(11月
3日)。

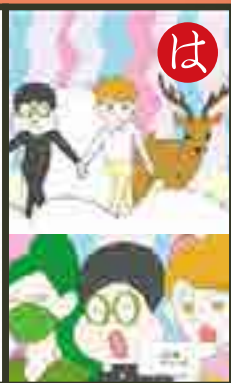


は

は

バラバラルル アニメで伝える 多様性

「多様性をテーマに、アーティス
ト井上涼さんの最新作「バラバラ
ルル」を公開しました(10月21日)。



は

は

ね

ね

ネーミングライツ さらに充実 運動公園

鴻ノ池運動公園の新愛称が「奈良
電力鴻ノ池パーク」に。奈良電力株
式会社と年間1千万円で、10月1日
から4年半の契約です。



珠光茶会

第四回奈良大茶会 Juko Tea Gathering: Fourth Nara Tea Congress

珠光茶会は、今年度で第四回を迎えます。

古都奈良を体感できる世界遺産を含む八社寺や

「ならまち」のお茶室を会場にして、

茶道七流派による身体も心も温まるお茶席をお届けします。

また、各流派によるお点前実演等の企画も

ご用意しております。

凛とした冬の古都ならではのお茶会をお楽しみください。

【開催期間】2月7日(火)～12日(日)(6日間)

【参加社寺】春日大社・東大寺・元興寺・大安寺・西大寺・唐招提寺・薬師寺・法華寺

【参加流派】表千家・裏千家・武者小路千家・遠州流・石州流・藪内流・宗偏流



西大寺



春日大社



唐招提寺



東大寺



薬師寺



元興寺



法華寺



大安寺

写真：春日大社、唐招提寺 © 飛鳥園

◆献茶式・特別茶席【参】 (遠州茶道宗家・遠州流茶道奈良支部)

【とき】2月7日(火)

【ところ】元興寺 他

【内容】献茶式：午前9時～(元興寺・極楽堂)

奉仕：遠州茶道宗家十三世家元 小堀宗実宗匠

特別茶席(時間指定制)：①午前10時 ②午前10時40分

③午前11時20分 ④正午 ⑤午後0時40分

「濃茶席」(元興寺・小子坊/泰楽軒)

「薄茶席(立礼)」(元興寺・禅室)「点心席」(水乃江 福智院)

◆七流派 おもてなしの共演【四】

【とき】2月10日(金)第1部 午前10時～正午

第2部 午後2時～4時

【ところ】東大寺総合文化センター(小ホール等)

【内容】各流派によるお点前実演等、お茶お菓子の提供、

東大寺ミュージアムの見学

第1部：表千家、武者小路千家、藪内流

第2部：裏千家、遠州流、石州流、宗偏流

◆大茶盛／西大寺

【とき】2月11日(祝)・12日(日)午前10時～午後3時

【費用】1,000円(本堂拝観・大茶盛)／当日受付

【問合せ】西大寺 ☎0742-45-4700

◆特別企画展「心の古里 古赤膚焼 茶道具名品展 ～木洩れ日庵 辻井由紀子コレクション～」

【とき】2月1日(水)～26日(日)午前10時～午後6時

(最終入館は午後5時半まで)※月曜日休館

【ところ】なら工芸館1階 常設展示室

【主催・問合せ】なら工芸館 ☎0742-27-0033

【問合せ】観光戦略課(☎0742-34-4739)、市観光協会(☎0742-27-8866)

第四回 珠光茶会 お茶席・点心席一覧表

会場	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(祝)	12日(日)
春日大社	桂昌殿	【表】宗・濃		【四】 七流派 おもてなしの共演		
東大寺	集会所					【表】遠・薄
元興寺	禅室等	【参】献茶式・特別茶席 薄茶席は立礼	【表】石・薄 立礼(武者点)			
大安寺	客殿	【表】表・薄				
西大寺	奥書院 (本坊内)		【表】裏・濃			
唐招提寺	本坊客殿				【表】武・薄	
薬師寺	まほろば 会館				【表】藪・濃	
法華寺	東室					【表】表・濃
その他 会場	【武】奈良町 にぎわいの家・薄 (佐久間宗成社中)		【武】 八窓庵・薄 (敬遊会)	【武】大乗院・ 薄(奈良市 茶華道連盟)	【武】大乗院・ 薄(奈良市 茶華道連盟)	【武】奈良町 にぎわいの家・ 薄(吉川宗文社中)
点心席	【参】特別茶席		【表】春日大社 (感謝・共生の館)	【表】西大寺 (興正殿)	【表】薬師寺 (慈恩殿)	【表】東大寺 (本坊大広間)

※「表」：表千家、「裏」：裏千家、「武」：武者小路千家、「遠」：遠州流、「石」：石州流、「藪」：藪内流、「宗」：宗偏流 濃：濃茶／薄：薄茶

※「お茶席」：午前9時～午後3時／「点心席」：午前10時～午後2時

チケット情報 ※売り切れの場合はご了承ください

【販売期間】1月27日(金)まで

【表】5,000円：8日・9日・11日・12日「お茶席(2席分)」

「点心席」「社寺拝観」「お茶席巡回バス乗車(11日は除く)」

【武】1,000円：7日・9日・11日・12日 「お茶席(1席分)」「会場参観」

※八窓庵会場の参観は庭園のみ(完売しました)

【参】特別茶席 20,000円：7日 「濃茶席」「薄茶席(立礼)」「点心席」

【四】七流派 おもてなしの共演(各部 2,000円)：10日

【申込】

●【表】【武】【四】：なら100年会館(三条宮前町)へ直接来館か電話(☎0742-34-0111)午前9時～午後5時

Web申込可(<http://www.ticket.ne.jp/nara100onlineticket/>)

(休館日：毎週火曜日及び12月27日～1月4日 ※休館日はWeb販売のみ)

●【参】特別茶席：専用電話(☎0742-34-5614)午前9時～午後5時

(土・日曜日、祝日及び12月29日～1月3日を除く)



A large, vibrant firework exploding in the night sky, with a smaller firework visible below it. The main firework is a large, circular burst of bright orange and yellow sparks radiating outwards. Below it, a smaller firework is also exploding, showing a similar pattern of sparks. The background is a dark, clear night sky.

屋外照明のライトダウンに協力をお願いします。点火不能時は1月29日(日)に延期します。

奈良市ポイント制度 キャラクターの愛称を募集！

採用者には
奈良市ポイント
3000Pを
プレゼント！



市のシンボルの木である「イチイガシ」をイメージしたどんぐりのキャラクター。(左) 男の子 (右) 女の子

【募集期間】 1月4日(水)～1月31日(火)

【応募方法】 はがき・FAX・Eメールに「奈良市ポイント制度キャラクター愛称募集」、男の子・女の子のペアを一組として、それぞれの愛称とその理由、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、協働推進課(☎0742-34-5194 Eメール: kyoudousuishin@city.nara.lg.jp)へ。奈良市ポイントホームページ(<http://narapoint.jp/>)、窓口(協働推進課、長寿福祉課、健康増進課、スポーツ振興課)、各課の事業に参加する際にも応募できます。

【問合せ】 協働推進課 (☎0742-34-5193)

教育センターキッズ学びのフロア

〒630-8122 三条本町13-1 (はぐくみセンター9階)
☎0742-36-0401

教室名・その他	とき	締切
ミニミニサイエンス	1月14日(土)、2月11日(祝)、3月5日(日) ①午後0時半～0時50分 ②午後2時半～2時50分 ③午後3時半～3時50分	当日受付
おはなしの会	1月14日(土)、3月11日(土) 午後1時～1時半 2月25日(土) 午前11時～11時半	当日受付
ものづくり体験教室「墨彩画家さんから学ぼう～墨の濃淡を上手にを使って描こう～」	1月28日(土) 午後1時～2時半	1月13日
映画上映「つるのおんがえし」「福は内! 鬼は外!」(1月)・「わらしべ長者」「ひなまつり」(2月)・「シートン動物記『蜂の王者 羊のクラッグ』」(3月)	1月29日(日)、2月26日(日)、3月26日(日) ①午後1時～1時半 ②午後3時～3時半	当日受付
科学実験教室「空気と遊ぼう」	2月4日(土) 午前10時～11時半	1月20日
ものづくり体験教室「ストーリーマンガを作ろう」 ※3回連続講座 ※定員:子ども10人(費用300円)	2月12日(日)、3月12日(日)、28日(火) ①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半	1月27日
ロボット教室「つくって動かそう⑨」(定員:子ども10人) ※	2月18日(土)、2月26日(日) ①午前9時半～11時半 ②午後1時～3時	2月3日 2月10日
ものづくり体験教室「お水取りにちなんだ椿の花を作ろう」	2月19日(日) ①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半	2月3日
科学実験教室「磁石の不思議」	2月25日(土) 午前10時～11時半	2月10日
科学実験教室「手作りモーターを作ろう」	3月4日(土) ①午後1時～2時半 ②午後3時～4時半	2月17日
ものづくり体験教室「スターブック(星型の本)を作ろう」	3月18日(土) ①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半	当日受付
ロボット教室「つくって動かそう⑩」(定員:子ども10人) ※	3月18日(土)、26日(日) ①午前9時半～11時半 ②午後1時～3時	3月3日 3月10日
ロボット教室「ワクワク Robot 講座」(8月24～26日実施の「ワクワク Robot 講座」と同内容) ※	3月19日(日)、20日(祝) 午前9時半～午後0時半	3月3日
春休みクラフト教室「ヒンメリ(北欧のモビール)作り」	3月25日(土) ①午前9時半～10時半 ②午前11時～正午 ③午後1時半～2時半	当日受付
科学実験教室「どうなるの? ～196℃の不思議～」	3月28日(火) ①午前9時半～10時半 ②午前11時～正午 ③午後1時半～2時半	当日受付
ちびっこプラネタリウム(小さい子ども向け)	1月8日(日)、2月12日(日)、3月12日(日) 午前10時40分～11時	当日受付
ナイトプラネタリウム「ガリレオと巡る太陽系の旅」(1月)・「ニジローと金星探検!」(2月)・「みみずく探査機ほうほうの旅」(3月)(大人だけでも参加可)	1月27日(金)、2月24日(金)、3月24日(金) 午後6時半～7時10分	当日受付
プラネタリウム 春休み投影	3月25日(土)、26日(日)、28日(火) ①午前11時～11時40分 ②午後1時半～2時10分 ③午後3時～3時40分	当日受付

定員…子ども各20人(保護者同伴) ▶申込…往復はがきに教室名、実施日、①②の別、住所、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日必着で同センターへ。1枚に1日1講座限り。多い場合は抽選
※ ロボット教室のロボットは持ち帰れません。

当日受付

プラネタリウム

【とき】

毎週土・日曜日、祝日

【定員】各回40人

国民年金からのお知らせ

日本年金機構では年金事務所で年金相談の予約を実施しています。年金事務所の窓口で、年金の請求手続き、もしくは受給している年金についての相談を希望する人は、ぜひ予約相談を利用してください。長時間待つことなく円滑な年金相談が受けられます。予約相談の受付は、基礎年金番号の分かる年金証書や年金手帳を用意して、日本年金機構「ねんきんダイヤル」までお電話ください。

【ねんきんダイヤル】

☎ 0570-05-1165 (ナビダイヤル)

050で始まる電話でかける場合は、

☎ 03-6700-1165

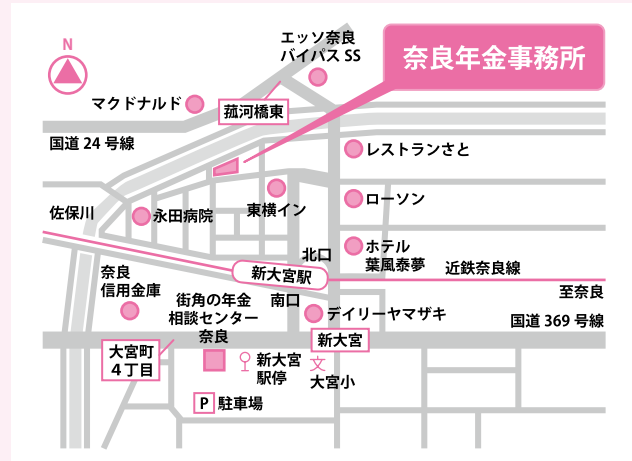
【受付時間】

①月曜日 午前8時半～午後7時

②火～金曜日 午前8時半～午後5時15分

③第2土曜日 午前9時半～午後4時

※月曜日が祝日の場合は休み、翌日以降の開所日初日に午後7時まで受付。12月29日～1月3日の間は利用できません。混雑時には時間通りに案内できない場合があります。



近鉄奈良線新大宮駅徒歩7分、駐車場に限りがありますので、公共交通機関を利用してください。

【最寄りの年金事務所】 奈良年金事務所 (〒630-8512 芝辻町 4-9-4 ☎ 0742-35-1372)

平成 28 年度 臨時福祉給付金及び 年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)



カクニンジャ

平成 28 年 9 月 1 日から申請受付を開始していた給付金の申請期間は、

平成 29 年 1 月 31 日(火) までです。

まだ申請していない人は、
期間を過ぎると申請受付ができなくなるのでご注意ください。



臨時福祉給付金

【給付対象者】

次のいずれにも該当する人①平成 28 年 1 月 1 日時点で奈良市の住民基本台帳に登録されている人②平成 28 年度分の市民税(均等割)が課税されていない人③平成 28 年度分の市民税(均等割)が課税になっている人に扶養されていない人④生活保護制度の被保護者になっていない人

【給付額】 対象者 1 人につき 3,000 円

年金生活者等支援臨時福祉給付金 (障害・遺族基礎年金受給者向け)

【給付対象者】

平成 28 年度臨時福祉給付金の給付対象者(左記)に該当する人のうち、平成 28 年 5 月分の障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している人
※平成 28 年 年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)を受給した人は対象外

【給付額】

対象者 1 人につき 30,000 円
(左記の給付金と併せて 33,000 円)

【受付場所】 地域福祉課 臨時福祉給付金受付窓口

【受付時間】 午前 9 時～午後 5 時(土・日曜日、祝日を除く)

【問合せ】 臨時福祉給付金お問い合わせコールセンター (☎ 0742-34-9292)

※ 間違い電話が増えています。おかけ間違いにご注意ください。

総人口/360,542人
(男169,569人 女190,973人)

世帯/159,983世帯

お知らせ



暮らし



子育て



スポーツ



講座



イベント

1月16日～31日は市・県民税(第4期分)の納期です。納税は便利な口座振替(銀行窓口で手軽にできます)をご利用ください。

マイナンバーカードの
交付業務休止について

とき…1月22日(日)の日曜開庁
ところ…市民課、西部出張所 ▼内
容…国のシステム点検のため、カ
ード交付ができません(2月の日曜開
庁は12日・26日)。くわしくは、ホ
ムページに掲載 ▼問合せ…同課
(☎0742・34・5326)

市職員(臨床心理士)の
募集

臨床心理士の資格を有する職務経
験者を募集しています。

採用試験案内…市役所中央棟5階
人事課内の市職員任用試験委員会
配布(ホームページからダウンロード可) ▼受験手続…申込書類を締
切日必着で同委員会へ(持参不可)。
▼問合せ…同委員会(☎0742・34・
4821)

非常勤嘱託職員の
募集

◆バンビーホーム(放課後児童クラ
ブ)の指導員

資格…①昭和28年4月2日以降に
生まれた人②奈良市放課後児童健全
育成事業の設備及び運営に関する基
準を定める条例第11条第3項の各号
に定める保育士などの資格を持つ人
▼試験内容…書類審査および面接試
験(1月下旬) ▼採用人数…10人
程度 ▼任用期間…平成29年4月1
日～30年3月31日(任用を更新する



ごみ減量キャラバン

場合もあり) ▼申込…必要書類を
1月20日までに地域教育課へ(送付
の場合は必着)。採用試験の実施要
項等は同課で配布(ホームページか
らダウンロード可) ▼問合せ…同
課(☎0742・34・5441)

とき	ところ・定員	締切
1/7(火)午後1時 半～3時半	若草公民館(川上町)・ 30人程度	1/13
2/2(木)午前10時 ～11時半	右京地域ふれあい会 館・15人程度	1/31

市民団体「奈良市ごみ懇談会」とご
みの減量手法の紹介や提案をします。

申込…電話かFAX、Eメールに
氏名、電話番号を書いて、各締切日
までに廃棄物対策課(☎0742・71・
3001 FAX 0742・71・1621
Eメール: haikubutsutaisaku@
city.nara.lg.jp)へ。

年始のごみ収集
について

●1月4日(水)…BEDG区域のプラ
スチック製容器包装の収集日
●1月5日(木)…AFBE区域の燃や
せるごみの収集日(プラスチック製
容器包装の収集はありません)
●1月6日(金)…CHDG区域の燃や
せるごみの収集日(プラスチック製
容器包装の収集はありません)
1月9日(祝)から通常業務で、ごみカ
レンダー通りです。1月9日(祝)も、
ごみ収集を行います。

※1月4日～6日の間は通常よりご
みの量が多くなることが予想される
ため、収集時間が午後4時を過ぎる
場合があります。

◆1月の燃やせないごみの収集日・
収集区域

区域	燃やせるごみ	燃やせないごみ
A・F	月・木曜日	11日・25日の 水曜日
B・E	の地域	
C・H	火・金曜日	18日の水曜日
D・G	の地域	

※A～Dは市の収集区域、E～Hは
市清美公社の区域です。一部地域で
はごみ収集の曜日が異なりますので
ホームページ等で確認してください。

【問合せ】収集課(☎0742・71・3001
2、市清美公社(☎0742・33・8782)

一般家庭ごみ収集作業員
(パートタイム職員)の募集

期間…3月31日(金)まで ▼仕事内容
…一般家庭ごみ収集作業 ▼勤務場
所…環境清美センター(左京五丁目)
▼勤務時間…午前7時半～午後2時15
分 ▼勤務体制…週5日、祝日勤務。
土・日曜日、1月1日～3日休み ▼
条件…18歳以上 ▼給与…時給130
0円。交通費は別途支給(1日700
円まで)。給与は毎月15日に支給 ▼
問合せ…収集課(☎0742・71・3012)

もったいない陶器市

回収できるもの…市内の家庭で不
要になった陶磁器製食器 ▼回収で
きないもの…市外の家庭や事業で不

要になったもの、素焼きや耐熱食器
(土鍋等)、ガラス・プラスチック・
金属・木製の食器、ゴム底や取っ手
等が付いているもの(取り外せば
可)、灰皿、花瓶、置物等食器でな
いもの ▼回収方法…回収日時に回
収場所へ持ち込み ▼回収場所・回
収日…①コープおしくま(押熊町)・
1月4日(水)②イトーヨーカドー奈良
店・1月11日(水)③はぐくみセンタ
(三条本町)・1月18日(水)④都跡公民
館(五条町)・1月25日(水)午前10時
～午後1時(回収は午後0時半まで)
▼問合せ…環境政策課(☎0742・34・
4591)

介護事業者の募集

◆(看護) 小規模多機能型居宅介護
事業者および認知症対応型共同生
活介護事業者
募集期間…1月16日(月)～2月10日
(金) ▼その他…くわしくは、ホームペ
ージ掲載の募集要項を参照 ▼問合せ…
介護福祉課(☎0742・34・5422)

あなたの家は大丈夫?
無料耐震診断

◆木造住宅(専用法併用の一戸建て
住宅)

住宅の耐震化促進のため、耐震診断
員を派遣して一般耐震診断を行って
います。

対象…昭和56年5月31日以前に建
築された住宅(昭和56年6月1日以降
に増築した住宅は除く) ▼募集件数

：20件 ▼募集締切：2月17日(金) (募集件数に達し次第終了) ▼申込：建築指導課に備え付けの申込用紙(ホームページにも掲載)に、必要書類を添えて持参 ▼問合せ：同課 (☎ 0742・34・4750)



インターネット 公有財産売却

市の財産をインターネットで売却します。くわしくは、1月16日(月)から「Yahoo! 官公庁オークション」と、ホームページに掲載予定

【問合せ】管財課 (☎ 0742・34・4724)



保育所・認定こども園・地域型 保育事業利用申込の追加募集

4月からの保育所・認定こども園・地域型保育事業利用申込の追加募集を予定しています。対象施設は、2月1日に保育所・幼稚園課窓口およびホームページに掲載予定

資格：市内在住で①就労(月96時間以上) ②妊娠、出産 ③保護者の疾病、障がい ④同居親族の介護・看護 ⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦就学 ⑧虐待やDV等に該当する人 ▼申込：同課で配布する必要書類(ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書いて、2月1日～28日までに同課へ。 ※申込者(保護者)の個人番号(マイナンバー)確認を行なうため、個人番号が確認できる書類(個人番号カード、個人番号通知カード、個人番号記載の住民票)および本人確認できる書類(官公署の発行

した顔写真のある証明1点か、顔写真のない証明2点)をあわせて持参してください。 ▼問合せ：同課 (☎ 0742・34・5086)



吹付けアスベスト等 分析調査の補助

アスベスト等による被害の未然防止・早急な除去等を図るための、分析調査に対する補助についてお知らせします。補助を受けるためには、分析調査の前に申請手続きが必要です。

内容：吹付けアスベスト等の分析調査に対する補助 ▼対象：市内の吹付けアスベスト等が施工されている可能性のある建築物 ▼申込：建築指導課に備え付けの申込用紙(ホームページにも掲載)に必要な事項を書いて、1月31日までに同課へ持参。郵送等は不可。予算に達し次第終了 ▼問合せ：同課 (☎ 0742・34・4750)



春日中学校で 夜間中学生を募集

市立春日中学校夜間学級では、4月に入学する夜間学級生徒を募集します。入学を希望する人は、夜間学級で申請手続きをしてください。

入学資格：市内在住の平成14年4月1日までに生まれた人で、中学校を卒業していない人、または、実質的に十分に教育を受けられないまま卒業した人 ※県内在住の入学希望者は、夜間学級へ問い合わせてください。 ▼修業年限：3年 ▼募集人

員：40人 ▼申請受付：1月4日～

2月28日午後1時半～9時(土・日曜日、祝日を除く) ▼問合せ：同校夜間学級 (☎ 0742・62・2629)



子ども発達センター 療育相談室の出張相談

とき	ところ
1月13日(金)	西部公民館託児室(学園南三丁目)
2月17日(金)	北福祉センター(右京一丁目)
3月10日(金)	西部公民館託児室(学園南三丁目)

時間：①午後1時半～2時半 ②午後2時45分～3時45分 ▼内容：保健師、心理判定員、保育教育士等による助言。必要に応じて専門相談・発達検査等につなぐ。 ▼対象：市内在住の0歳～就学前の子とその保護者 ▼申込：電話かFAX、Eメールで、相談申込シート(ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書いて、同センター (☎ 0742・20・2100 FAX 0742・24・00780 Eメール：kodomo@hatat.su@city.nara.jp) へ。



ひとり親家庭のための ライフアップセミナー

悩み相談や役立つ情報の提供、楽しいイベントを実施。託児可。くわしくは、ホームページに掲載

◆講座「家を借りる時、知っておきたい基礎知識」

とき：1月8日(日)午後1時～3時 ▼講師：宅地建物取引主任者の春日美砂子さん

◆講座「子どもにかかる教育費と

支援策

とき：2月5日(日)午後1時～3時 ▼講師：ファイナンシャルプランナーの福一由紀さん

【対象】母子家庭、父子家庭、寡婦 【問合せ】子育て相談課 (☎ 0742・34・4804)



養育費等相談ひとり親家庭等 のための弁護士による法律相談

◆養育費等相談
とき：1月10日(火)・26日(木)、2月14日(火)・23日(木) ①午後1時 ②午後2時 ③午後3時 ▼内容：養育費等、離婚や別居にともなう子どもを巡る専門相談

◆ひとり親家庭等のための弁護士による法律相談
とき：1月21日(土)、2月18日(土) ①午後1時半 ②午後2時 ③午後2時半 ④午後3時 ⑤午後3時半 ⑥午後4時 ▼内容：養育費に関することや経済的相談、その他(認知・親権等)に関する弁護士相談 ▼対象：母子家庭、父子家庭、寡婦、離婚前の人

【ところ】県母子家庭等就業自立支援センター(西木辻町) 【その他】同一案件についての相談は原則1回限り 【申込】電話で、その月の相談について毎月1日(日祝は翌平日)から実施日までに同センター (☎ 0742・24・7624) へ。

【問合せ】子育て相談課 (☎ 0742・34・4804)

市内で事業をしている人は、償却資産の申告を1月31日までにお忘れなく！

【問合せ】資産税課 (☎ 0742・34・4961)

西部図書館の改修工事に伴うボランティア募集

とき：1月17日(火)～31日(火) ①午前9時～正午 ②午後1時～4時※月曜日休み
▼内容：閲覧室の改修工事に伴う本の移動等 ▼その他：奈良市ポイントは3時間で50ポイント付与 ▼申込：電話で、氏名、連絡先、希望の日時を、1月13日までに同館(☎0742・45・5669)へ。

市民後見人養成講座(基礎研修)受講者募集

成年後見制度の利用促進を図るため、地域における権利擁護の担い手として「市民後見人」を養成します。

事前説明会

とき：1月28日(土)午後2時～3時半
▼その他：終了後、研修会の受講申込を受付 ▼申込：電話(受付午前9時～午後5時)かFAX、はがきに、氏名、年齢、連絡先を書いて、1月20日までに市社会福祉協議会分室(二条大路南一丁目1-1 ☎0742・30・2525 FAX0742・30・2323)へ。

研修会

とき：2月4日(土)・18日(土)、3月4日(土)・18日(土)・25日(土) ▼定員：50人。多い場合は抽選 ▼費用：教科書代を自己負担

【応募資格】

次のすべてに当てはまる人 ①市在住・在勤で25歳以上70歳未満 ②事前説明会に出席し、全日程の受講が可能 ③将来、市民後見人として実践

する意思がある ④民法847条に定める以下の欠格事由(①家庭裁判所で免ぜられた法定代理人、保佐人又は補助人 ②破産者)に該当していない。

【その他】成年後見人等は家庭裁判所が選任するため、すぐに市民後見人として活動できるわけではありません。また、本研修終了後は応用研修等の受講も必須です。

ボランティアセンター

☎0742・262270 FAX0742・262003

市民交流サロン

100円

とき：1月14日(土)午前10時～正午
▼内容：ボランティアで学ぶ「あなたと家族を守る、これだけは知っておきたい成年後見制度の基礎知識」 ▼定員：30人 ▼申込：電話かFAX、Eメール(naravc@citrus.ocn.ne.jp)に、氏名、連絡先を書いて、1月11日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

東福祉センター

☎0742・243151 FAX0742・249028

暮らしに役立つ講座「もっと知っておきたい」からのマイナバー講座

とき：1月28日(土)午後1時半～3時
▼内容：マイナバー制度について、要点と対策を解説 ▼講師：行政書士の能勢修さん ▼対象・定員：60歳以上の人とその家族、子育てスポット近くすぐ広場利用者とその家族30人 ▼申込：電話か直接来館で1月21日まで。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

なら100年会館アウトリーチ「きとらぎコンサート」

とき：2月7日(火)午前11時～正午
▼内容：大阪交響楽団の吉岡克典さん(ヴァイオリン)・吉岡麻梨さん(ピアノ)による、クラシック音楽と懐かしい曲の生演奏 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要

西福祉センター

☎0742・413151 FAX0742・413150

マンドリンアンサンブル&大正琴コンサート

とき：1月12日(木)午後1時～2時
▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼出演：市国際音楽交流協議会会員の加夢音(マンドリンアンサンブル)、琴雪会(大正琴) ▼申込：不要

北福祉センター

☎0742・713501 FAX0742・713548

らくらく体操教室

50円

とき：1月26日(木)、2月16日(木)・23日(木)、3月16日(木)・23日(木)午前10時半～正午 ▼内容：筋肉のこりや緊張をほぐし、体の働きを整える体操 ▼講師：辰己良子さん ▼定員：60歳以上の人50人 ▼申込：1月14日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

知ってよかった相続税

とき・内容：1月31日(火)(セミナー) 午後1時半～2時50分(個別相談) ①午後3時～3時半 ②午後3時半～4時 ③午後4時～4時半 ▼内容：相続税と遺産分割、手続きの流れ等 ▼講師

：税理士事務所SBL税理士の八木正宣さん ▼定員：セミナーは60歳以上の人とその家族50人。個別相談は各2組 ▼申込：セミナーは不要。個別相談は1月13日までに電話か直接同センターへ申込。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

総合福祉センター

☎0742・710770 FAX0742・710773

聞こえのサポーター講座

とき：2月4日～3月4日の毎週土曜日午後1時40分～3時40分。全4回 ※2月11日は休講 ▼内容：難聴の障がい特性や難聴者の現状を学び、理解をすすめる。 ▼定員：12人(在勤・在学も可) ▼費用：千円(テキスト・材料代) ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、在勤・在学者はその旨を書いて、1月28日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆中途失聴者・難聴者のための手話講習会 生活に必要なと思われる手話等を学び、コミュニケーションの一助にする。 とき：1月21日～3月4日の毎週土曜日午前10時10分～午後0時10分。全6回 ※2月11日は休講 ▼定員：中途失聴者・難聴者20人。家族の同席可 ▼申込：はがきかFAXに講習会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、聴覚障がい者の場合は等級を書いて、1月17日必着で同センターへ。多い場合は抽選

パソコンよろず相談

とき：1月27日(金)、2月24日(金)、3

月24日(金)午後1時～4時(1人最大1時間) ▼内容…パソコン操作上の疑問点を一緒に考える(初心者向け。内容により対応できない場合あり)。 ▼対象…パソコン操作をしている、市内在住の障がい者 ▼その他…普段操作しているパソコンを持参(難しい場合は用意します)。スマートフォン、アプリに関する相談は除く。 ▼申込…往復はがきかFAX、Eメール(gatawch@m3.kcn.ne.jp)に、住所、氏名、連絡先、障がいの種別・等級および質問内容を書いて、開催日の一週間前までに同センターへ。締切後、内容の確認と時間について連絡

あつまれ ECOキッズ！

とき…1月22日(日)午前10時半～午後2時半 ▼ところ…はぐくみセンター(三条本町) ▼内容…かえっこバザール(ぬいぐるみ)、プラレール広場、木工クラフト、竹ぼっくり作り、ひょうたんマラカス作り、もったいない陶器市、ネイチャーゲーム、自転車発電、エコアイデアコンテスト表彰・発表と作品展示、スタンプラリー、絵本の寄贈受付 ▼申込…不要 ▼問合せ…環境政策課(☎0742・34・4591)

「ECOキッズ」おしごと体験募集

とき…1月22日(日)午前9時半～午後1時(受付午前9時) ▼ところ…はぐくみセンター(三条本町) ▼内容…エコとお金の関係について学んだ

後、「あつまれECOキッズ！」の環境NPO団体ブースでのおしごと体験 ▼定員…小・中学生30人。多い場合は抽選 ▼費用…千円 ▼申込…住所、子どもの氏名(ふりがな)、学年、保護者名、当日連絡先(携帯番号)を書いて、1月16日までに環境政策課もしくは応募フォーム(<http://naso.jp/naso-coolchoice/ecokids/>)へ。

子育て支援アドバイザー養成講座

とき…2月2日(木)・6日(月)午前10時半～午後4時半(両日参加必要) ▼ところ…はぐくみセンター(三条本町)

▼講師・演題…フェリアンの津村薫さん「より良い支援のありかた」、助産師の菊地光さん「より良い支援のためのお役立ち情報」等 ▼申込…はがきかFAX、Eメールに住所、氏名、年齢、性別、電話・FAX番号を書いて、1月31日までに地域子育て支援センター「そらいろ」(〒630-8122 三条本町13-1 はぐくみセンター内 ☎0742・93・9029 Eメール: sotajimu@grace.ocn.ne.jp)へ。

男女共同参画センター「あすなろ」

◆女性のための簡単ホームページ作成講座

とき…2月22日～3月15日の毎週水曜日午前10時～正午 ▼内容…起業等にも役立つ、初めての人のためのホームページ作成 ▼講師…キャリアコンサルタント ▼定員…文字

入力が可能で、webメールアドレスを持つ女性10人在勤(在学も可) ▼費用…8千円 ▼申込…往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、どこでこの講座を知ったか、託児(1歳～就学前) 希望者は幼児の氏名(ふりがな)、性別、年齢を書いて、2月15日までに同センターへ。電話、FAX、ホームページの電子申請から可。多い場合は抽選

ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けた人と援助を行いたい人が会員として登録し、助け合いを行う組織です。

説明会

とき…2月7日(火)午前10時～11時 ▼その他…会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm) 2枚と印鑑が必要

ふれあいデイ

とき…2月7日(火)午前11時～正午

スキルアップ講座

とき…1月24日(火)午前10時～正午 ▼内容…絵本の世界を楽しむ。 ▼講師…野の花ぶんこの藤井幸子さん

「とろ」はぐくみセンター(三条本町) ▼申込…電話でファミリー・サポート・センター(☎0742・34・3305)へ。

防災センター

◆普通救命講習①成人に対する手当の講習(普通救命講習Ⅰ) ②乳幼児に対する手当の講習(普通救命講習Ⅲ)

とき…①1月11日(水)・22日(日)、2月

8日(水)・26日(日)午後1時～4時 ②1月19日(木)午前9時半～午後0時半 ▼内容…心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法等 ▼定員…中学生以上各20人 ▼申込…電話で、各開催日の前日までに同センターへ。

文化財防火ゼミナール

とき…2月28日(火)午前9時半～正午 ▼ところ…文化財研究所平城宮跡資料館講堂(佐紀町) ▼内容…①文化財防災講演(兵庫県教育委員会事務局参事・文化財課長の村上裕道さん) ②平

城宮跡散策(資料館・朱雀門等) ▼定員…100人 ▼申込…往復はがきかFAXに、代表者の住所、氏名、電話・FAX番号、参加人数を書いて、1月31日必着で消防局予防課(八条五丁目404-1 ☎0742・35・1192 FAX0742・33・8460)へ。多い場合は抽選し返信はがきかFAXで通知

文化遺産セミナー

◆「中井大和守の仕事・東大寺大仏殿再建一建築文化遺産と文化的景観の講演会

とき…1月29日(日)午後1時 ▼ところ…東大寺総合文化センター(水門町) ▼講師…大阪くらしの今昔館館長の谷直樹さん、東大寺総括技監の今西良男さん ▼定員…100人(当日先着順) ▼問合せ…日本建築家協会近畿支部奈良地域会の上嶋さん(☎090・9114・6969)

まつ毛エクステンションは美容所で美容師による施術を受けましょう。

【問合せ】保健所生活衛生課(☎0742

・93・8395)

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 佐保山西町1-5 ☎0742・71・2444

パソコン初級教室

① ワード実務 ② エクセル実務

とき：① 2月18日～3月25日の毎週
土曜日 ② 2月19日～3月26日の毎週日

曜日。午後1時～3時(各6回) ▼
内容：①日商検定 Basic(4級)
を踏まえ、タブ・箇条書き・作表・画

像等、実務で必須の基本機能の習得 ②
日商検定 Basic(4級)を踏まえ、
書式設定・関数・グラフ・データベ

▼定員：基本的な文書が表の作成がで
きる人各15人(在勤も可) ▼費用：各
7500円

アロマテラピー教室

とき：2月22日～3月15日の毎週水

曜日 午前10時半～正午(4回) ▼内

容：花粉症と春の憂鬱の対処法 ▼定

員：16人(在勤も可) ▼費用：620

0円

【申込】往復はがきに住所、氏名(ふ

りがな)、電話番号、勤務先、教室名

を書いて、1月15日必着で同センター

へ。1枚に1人1教室限り。多い場合

は抽選

史料保存館

〒630-8337 膳戸町1-1
☎0742・27・0169

◆ならまち歳時記展示関連イベント

「もっと知りたい『奈良暦と陰陽師』

なら・観光ボランティアガイドの会

が案内します。

とき：2月5日(日)午前9時半～正午

(受付午前9時) ※雨天決行(警報発令

の場合は中止) ▼コース：近鉄奈良

駅前行基広場集合～三社池(東大寺南

大門東)～春日大社・奈良教育大学構

内吉備塚古墳・鎮宅霊符神社(陰陽町)

史料保存館解散 ▼費用：200円

▼申込：電話か往復はがき、FAX、

Eメールに、住所、氏名(ふりがな)、

年齢、電話番号、事業名を書いて、1

月30日までに同会(〒630-8228 上三条町

23-4 ☎0742・27・9889 Eメ

ール：suzaku97@m3.kcn.ne.jp)へ。



宮跡庭園特別公開 「知る・見る・歩く」

園池を修理中の宮跡庭園(特別史跡・

特別名勝)では、1月21日(土)～2月5

日(日)を特別公開期間として解説パネ

ルを展示し、次の見学会を開催します。

① 宮跡庭園を「知る」

とき：1月21日(土)・22日(日)とも午前

10時～午後2時(計2回) ▼内容：

宮跡庭園全体について現地でごわしく

解説

② 修理を「見る」

とき：1月28日(土)午前10時～11時・

午後1時～2時(計4回) ▼内容：

修理覆屋内部で実際の修理作業を見学

③ 庭園を巡り「歩く」

とき：1月29日(日)午後1時～4時半

▼内容：宮跡庭園と近隣の庭園などを

巡る。▼コース：宮跡庭園・長屋王

邸宅跡・東院庭園・法華寺庭園・阿弥

陀浄土院庭園跡(合計約2km) ▼費

用：700円

【申し込み】宮跡庭園(三条大路一丁目)

【定員】①なし②各回20人③15人

【申込】①は申込不要。②③は往復は

がき、FAX、Eメールに②③の別(両

方も可)、参加者全員の住所、氏名、

年齢、性別、電話・FAX番号、②は

希望時間(第2希望まで)を書いて1

月13日必着で文化財課(☎0742・34・

4859 Eメール bunkazai@city.

nara.jp)へ。1件につき4人まで

可。多い場合は抽選。お寺への申込不

可

【その他】気象警報発令時は中止

【問合せ】文化財課(☎0742・34・5

369)



なら工芸館

〒630-8346 阿字方字町1-1
☎0742・27・0033

◆工芸制作体験教室生徒作品展

とき：1月20日(金)～22日(日)午前10時

半～午後4時半 ▼内容：同館主催の

工芸制作体験教室の生徒作品展。奈良

晒、陶芸、仏像彫刻、彫塑(基礎造形)、

金継ぎ

◆デザイン教室

「リブ状和紙でアート作り」

とき：2月11日(祝)・12日(日)・26日(日)

午後1時半～3時半 ▼内容：リブ状

に起伏させ色付けした「特製手すき和

紙」を使って、部屋に飾るアート(額)

を作る。インテリアコーディネートと

アートワークについての楽しい話もあ

り ▼講師：奈良デザイン協会理事の

細田茂さん ▼定員：20人 ▼費用：

各回2100円(全3回受講の人は最

終日のみ1300円)

【申込】往復はがきに住所、氏名、年齢、

電話番号、教室名、受講日を書いて、
1月20日必着で同館へ。1枚に1人限
り。多い場合は抽選



埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西二丁目28-1
☎0742・33・1821

◆ミニ展示「奈良を掘る」「離宮と相撲」

とき：① 1月10日(火)～31日(火)午前9

時～午後5時(土・日曜日、祝日は休館)

② 2月2日(木)～28日(火)午前8時半～午

後5時15分 ③ 3月2日(木)～31日(金)(予

定)午前9時～午後4時半(土曜日は

午前9時～正午、日曜日・祝日は休館)

▼ところ：①同センター ②市役所 ③奈

良大学博物館(山陵町) ▼内容：平

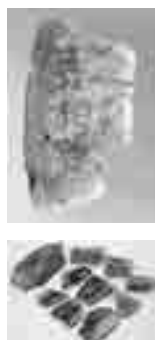
城京左京二条二坊十二坪の発掘調査で

多量に出土した三彩瓦や「相撲所」左

相撲」と書かれた墨書土器等を展示。

離宮または役所と想定される同坪の調

査成果を紹介



子どもの世界を広げる親と 子の体験活動「絵本と体験」

とき：2月12日(日)午前10時～午後3

時半 ▼ところ：青少年野外活動セン

ター(阪原町) ▼内容：絵本の世界

を「見て」「食べて」「遊ぶ」ことで体

験 ▼定員：小学3年生以下50人 ▼

費用：1人500円(親子参加可。3

歳未満は無料) ▼その他：昼食は各

自持参 ▼申込：同センターホーム

ページの申込フォームに必要事項を書いて、2月5日までに同センター（☎0742・933・0029）Eメール：chiki-manabi@ken.jp）へ。



◆ボランティア入門講座／共感から始めよう

とき：1月28日(土)午後1時～3時
▼定員：30人(在勤・在学も可) ▼申込：電話かFAX、Eメール(volunteer@city.nara.jp)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、講座名を書いて、1月21日までに同センターへ。多い場合は抽選



なら・町家研究会 パネル展

とき：1月8日(月)～31日(火)午前9時～午後5時(月曜日、10日(火)は休館)
▼ところ：ならまち格子の家(元興寺町) ▼内容：「町家の屋根と瓦」をテーマにパネル展示 ▼申込：不要 ▼問合せ：ならまち振興事業部門(☎0742・27・1820)



奈良町にぎわいの家

① 年始め・お餅つき

とき：1月8日(日)午後1時～3時
▼内容：お餅つきをして、ぜんざいにして食べる(なくなり次第終了)。

② 初めての短歌

とき：1月14日(土)午後2時～3時半
▼内容：短歌未経験者向けの講座 ▼

出演：歌人・ヤマユ編集委員の喜屋隆子さん ▼定員：15人

③ かまど体験

とき：1月20日(金)午前10時～午後0時半 ▼内容：かまどで、ご飯・季節のお味噌汁を作って食べる。 ▼定員：5人 ▼費用：500円

④ 町家講座「これからの町家暮らし」

とき：1月21日(土)午後2時～3時半
▼内容：新たな視点の町家住まいの話 ▼講師：紀寺の家代表の藤岡俊平さん ▼定員：30人

⑤ にぎわい体験茶会

とき：1月28日(土)午前10時～午後3時 ▼内容：お点前を見てから、自身でお茶を点てて味わう。 ▼定員：50人 ▼費用：300円

【申込】電話かEメール(nigiwainoie@gmail.com)に、②⑤の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、開催日の一週間前までに同館へ。多い場合は抽選※①は申込不要



障害者虐待防止法・障害者差別解消法についての研修会

とき：2月2日(木)午後2時～5時

▼ところ：総合福祉センター(左京五丁目) ▼内容：障害者への理解と虐待防止のために ▼定員：80人(在勤・在学も可) ▼講師：埼玉大学教育学部准教授の宗澤忠雄さん ▼申込：地域自立支援協議会事務局(☎0742・933・3261) FAX 0742・61・0340)へ。手話通訳・要約筆記が必要な人は申込が必要



◆お正月遊びを体験しよう

とき：1月7日(土)～9日(祝)午前10時～午後4時半 ▼内容：はねつき・かるた・すごろく・こま回し等、昔懐かしいお正月遊びの体験 ▼申込：不要

◆からくりおもちゃ・昇り人形を作ろう

とき：1月21日(土)午前10時～正午 ▼定員：小学生以上24人(低学年は保護者同伴) ▼費用：600円 ▼内容：昇り人形を作る(昇り人形は、ひもと穴の摩擦を利用したおもちゃ。両手に持ったひもを交互にひくと昇り、ひもを緩めると手元に落ちる)。

【申込】往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小中学生は学年)、電話番号を書いて、1月11日必着で同館へ。1枚のはがきに2人まで可。多い場合は抽選。同館のホームページからの申込も可



70歳以上限定まほろば健康ウォーク

なら・観光ボランティアガイドの会が案内します。

◆「奈保山紀行」

とき：1月18日(水)午前9時半～正午
※雨天決行(暴風・大雨・洪水警報等の発令の場合は中止) ▼コース：近鉄奈良駅前行基広場集合～夕日地蔵・鉄奈良駅前行基広場集合～夕日地蔵・奈良少年刑務所・般若寺・奈良豆比古神社・黒髪山稻荷神社・佐保山西陵七つ石・基親王墓・元正天皇陵・元明天皇陵・藤原不比等顕彰碑・近鉄奈良駅

解散(約6km) ▼対象：なままるカード(優待乗車証・老春手帳)所持の70歳以上の人 ▼費用：200円 ▼持物：なままるカード、ウォーキングしやすい服装・靴、タオル、お茶等。前回参加者はスタンプカード ▼その他：ポイントは後日自動的に付与。平成28年度実施全10回のうち6回以上参加で100ポイント、全回参加で200ポイント付与 ▼申込：電話かはがき、FAX、Eメールに、事業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、1月13日までに長寿福祉課(☎0742・34・5439) FAX 0742・34・161 Eメール：choufukushik@city.nara.jp)へ。



歩数計でなままるウォーキング

内容：1月23日(月)～29日(日)に歩数計をつけて各自ウォーキングを実施し、1月30日に長寿福祉課へ返却。1週間の歩数を計測した合計歩数に応じてポイントを付与 ▼ポイント数：3万歩以上5万歩未満50ポイント、5万歩以上7万歩未満100ポイント、7万歩以上200ポイント ▼対象：70歳以上で、なままるカード(老春手帳優待乗車証)を持っている人30人(当年度1人1回限り) ▼申込：往復はがきに、事業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、1月11日までに同課へ。当日消印有効。多い場合は抽選 ▼問合せ：同課(☎0742・34・5439)

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼主の義務です。【問合せ】保健所生活衛生課(☎0742・933・8395)

**プロバスケットボール
バンビシャス奈良** 100P 本

とき・対戦相手…①2月4日(土)午後6時②2月5日(日)午後2時。対青森ワッツ ▼ところ…ならでんアリーナ(中央体育館 法蓮佐保山四丁目)
▼チケット…同チーム公式サイト(<http://bamblous.jp/>)に掲載 ▼問合せ…同チーム(☎0742・20・1800) ※火・金曜日は午前10時～午後5時

寒稽古・参禅会

とき…1月20日(金)～22日(日)午前6時～7時(受付5時半) ▼ところ…剣道…ならでん武道場(中央武道場)、柔道・坐禅…ならでん第二武道場(中央第二武道場)、なぎなた…ならでんアリーナ(中央体育館)、槍…ならでん武道場(中央武道場中道場)、弓道…ならでん弓道場(弓道場) ▼対象…市在住・在勤・在学または市内道場に通っている小学生以上の経験者 ▼申込…各会場で当日受付 ▼問合せ…市総合財団ならでん第二武道場(☎0742・27・6163)

善意銀行 10月分敬称略

〔一般〕
奈良大学附属高等学校生徒会
18万4544円
谷村光洋(北之庄町) おもちゃ

消防出初式

【問合せ】消防局総務課 (☎0742-35-1199)

【とき】1月8日(日) 午前9時半～午後1時

【ところ】奈良電力鴻ノ池パーク一帯(法蓮佐保山四丁目)

【内容】

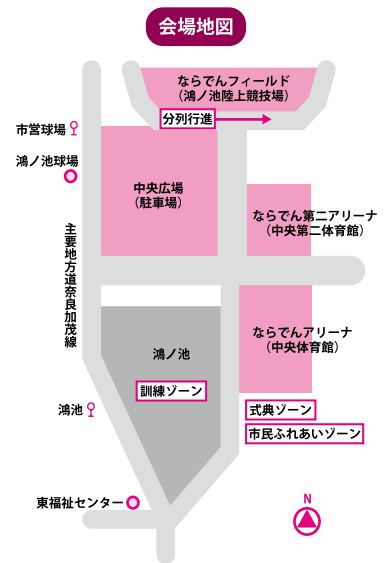
◆式典ゾーン：ならでんフィールドメインスタンド前外周道路、ならでんアリーナ市消防団広報指導団カラーガード隊、市消防音楽隊、幼年消防クラブ員、女性防災クラブ員、消防職員・消防団員の分列行進

◆消防訓練ゾーン：鴻ノ池池畔 消防職員・消防団員合同放水訓練

◆市民ふれあいゾーン：ならでんアリーナ前 豚汁の提供、防災展、物産展

※駐車場に限りがありますので、来場には公共交通機関を利用してください。

バス停は「鴻池」「市営球場」下車



奈良市地域教育推進事業

— 地域で決める学校予算・放課後子ども教室 —

～第6回交流の集い～

Let's think together! 子どもの未来と生き抜くチカラ

【とき】1月28日(土)午後0時45分～4時(受付午後0時15分～)

【ところ】なら100年会館(三条宮前町)

◆パネルディスカッション

「現代の子どもたちに周りの大人ができること、しなければならないこと」をテーマに討論

【パネリスト】一条高等学校校長の藤原和博さん、三笠中学校校長の石原勉さん、京西中学校区地域教育協議会総合コーディネーターの川村由加里さん

【コーディネーター】奈良シティエフエムコミュニケーションズ代表取締役の中川直子さん

◆文部科学大臣表彰を受けた中学校区の地域教育協議会による発表

◆全21中学校区の地域教育協議会によるポスター展示 ◆中学生による演奏発表等

プレ展示(全21中学校区の取組等をパネルで紹介)

【とき】1月16日(月)～20日(金) 【ところ】市役所(正面玄関ホール・1階連絡通路)

【問合せ】地域教育課(☎0742-34-5366)

入場無料



国・県・その他団体のお知らせ

◆サンタウィルミネーション2016

とき：開催中（2月14日まで）午後5時～10時 ▼ところ：高の原すらん館前広場（右京一丁目） ▼問合せ：同実行委員会事務局（☎0742・711・3514）

◆3月開講の公共職業訓練受講生募集

募集期間：1月4日（水）～30日（月） ▼ところ：ポリテクセンター奈良（橿原市） ▼訓練科：①電気設備技術科（若年者コース）②機械CAD技術科③住宅リフォーム技術科 ▼費用：要 ▼定員：各16人 ▼問合せ：同センター（☎0744・222・5226）

◆なら・観光ボランティアガイドの会

①奈良まちの伝説の地蔵尊めぐり
とき：1月8日（日）午後1時～3時半
②ならまちの民話巡り
とき：1月29日（日）午後1時～3時半

③奈良朝ゆかりの地が何故なら北町に（奈良阪バス停までバス利用）

とき：2月5日（日）午後1時～4時

④東大寺の焼失と今昔ものがたり

とき：2月19日（日）午後1時～4時（般若寺バス停までバス利用）

【つづ】JR奈良駅旧駅舎前集合・解散

【定員】100人 【費用】要 【申込】電話かほかで、①1月6日②1月21日③1月29日④2月12日までになら・観光ボランティアガイドの会（〒630・8228上三条町23・4 ☎0742・227・9889）へ。ホームページからも応募可。多い場合は抽選

◆映画「さとにきたらええやん」上映会&トークショー

とき：1月9日（祝）上映会…①午前11時～午後0時40分②午後1時半～3時10分③午後6時～7時40分、トークショー（「こどもの里」 荘保共子館長出演）…午後3時20分 ▼ところ：文化会館小ホール（登大路町） ▼費用：要 ▼問合せ：自立援助ホーム「あらんの家」（☎0742・333・2006）

◆絵本となかよくなろう！キッズワークシヨップⅡ参加者募集

とき：1月15日（日）、2月5日（日）・19日（日）、3月5日（日）の午前（1月15日のみ午後） ▼ところ：平城西公民館（神功四丁目） ▼費用：要 ▼対象：4歳以上小学2年生までの親子30組 ▼申込：電話で1月6日までにグループわかき事務局（☎090・8166・4756）へ。

◆新春奈良かるた大会

とき：1月22日（日）午前10時～午後1時 ▼ところ：春日大社（春日野町） ▼費用：要 ▼問合せ：県かるた協会の北野さん（☎090・6732・4688）

◆リービ英雄講演会「英語でよむ万葉集」

とき：1月22日（日）午後2時～4時 ▼ところ：薬師寺まほろば会館（西ノ京町） ▼費用：要 ▼定員：150人 ▼申込：FAXに氏名、電話番号、メールアドレスを書いて、奈良国際協力サポーター（☎0742・871・1101）へ。 ▼問合せ：上嶋さん（☎090・9114・6969）

◆介護・看護・保育職の就職面接会「福祉deあいフェア」60社参加
△予約不要△

とき：1月25日（水）午後0時45分～4時 ▼ところ：奈良ロイヤルホテル（法華寺町） ▼その他：無料駐車場、JR奈良駅、近鉄新大宮駅から送迎バスあり ▼問合せ：ハローワーク奈良福祉人材コーナー（☎0742・361・1601）

◆さいとうしのぶの絵本ワールドとワークシヨップ

とき：1月29日（日）午後1時半 ▼ところ：北部会館（右京一丁目） ▼定員：4歳以上60人 ▼費用：要 ▼申込：1月20日までにグループわかき事務局（☎090・8166・4756）へ。

◆平城宮跡歴史講座「木簡を読み解くシリーズ」③木簡の語る光明皇后と藤原麻呂（講師：大阪大学准教授の市大樹さん）

とき：1月29日（日）午後1時半～3時 ▼ところ：平城宮跡資料館（佐紀町） ▼費用：要 ▼定員：200人 ▼申込：電話かFAX、Eメールに住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を書いて、平城宮跡サポートネットワーク（☎0742・347・713 Eメール：npohet;yo@yahoo.co.jp）へ。

◆平成28年分確定申告外部会場

とき：2月2日（木）～15日（水）午前9時半～午後4時（土・日曜日、祝日を除く） ▼ところ：県立図書館情報館（大安寺西一丁目） ▼その他：土地・建物・株式譲渡所得、贈与税相続税の相談は行い

ません。 ▼問合せ：奈良税務署（☎0742・261・1201）

◆大潮会近畿支部展公募（写実・水彩画・油絵画20号以下）

とき：2月7日（火）～12日（日） ▼ところ：県文化会館（登大路町） ▼出品料：要 ▼作品持込：2月7日（火）午前9時 ▼申込：1月20日までに齋藤さん（☎0774・722・9055）へ。

◆なら瑠璃絵ボランティア募集

とき：2月8日（水）～14日（火） ▼定員：18歳以上各日100人。未成年者は保護者の同意書が必要（高校生不可） ▼申込：FAXに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、参加希望日を書いて、1月29日までに同実行委員会事務局（☎0742・200・0214 FAX0742・200・0215）へ。ホームページからも応募可

◆e・A・Cシニア学園前パソコン基礎教室

とき：2月9日からの毎週木曜日午後。全8回 ▼ところ：西部公民館（学園南三丁目） ▼費用：要 ▼申込：電子自治体アドバイザークラブ（☎0742・368・8520）

◆POAYパソコン教室

とき：2月9日からの毎週木曜日午後。全8回 ▼ところ：はぐくみセンター（三条本町） ▼費用：要 ▼定員：16人 ▼申込：奈良シニアIT振興会の伏見さん（☎090・6973・4397）

お知らせの詳細については各団体にお問い合わせください。



休館日の記載がない文化施設の1月の休館日は月曜日と10日(火)です。

なら100年会館

〒630 8121 三条宮前町7-1
☎ 0742・34・0100 火曜日休館
1月1日(祝)〜4日(水)臨時休館

◆人形劇団クララテ「ペンギンたん けんたい」

とき…2月26日(日)午後2時開演
▼費用…指定席A席2400円、B席2200円(当日500円増) **友**
▼チケット…**自** 人形劇団クララテ、新風堂書店 1月11日発売
問合せ…同劇団(☎06・6685・5601)

◆関西フィルハーモニー管弦楽団 第8回奈良定期演奏会

とき…4月16日(日)午後3時開演
▼費用…指定席一般1階席4千円、2階席3千円、学生席(1階のみ)2千円。未就学児入場不可。学生席については関フィルのみの受付 **友**
▼チケット…**自** 関フィル事務局 発売中 ▼問合せ…同事務局(☎06・6577・1381)



◆押尾コタロー 15th Anniversary Tour「KTR×GTR」

とき…5月27日(土)午後6時開演
▼費用…指定席5500円。未就学児童入場不可 ▼チケット…**自** **e** モバイルサイト GREEN'S チケット1月28日発売 **友** WEB先行あり ▼問合せ…グリーンズ(☎06・6882・1224)



奈良市美術館

〒630 8012 二条大路南一丁目3-1
イトーヨーカドー奈良店5階
☎ 0742・30・1510

◆講座「奈良の散歩道〜古写真と歴史こぼれ話」

とき…1月21日(土)午後1時半〜3時半。雨天決行 ▼ところ…ならまちセンター(東寺林町)前集合 ▼講師…同館学芸員 ▼費用…500円 ▼定員…成人25人 ▼申込…往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、1月15日必着で同館へ。1枚1人限り。多い場合は抽選

学園前ホール

〒631 0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階
☎ 0742・51・2001

◆リ・フレッシュコンサート vol.10

とき…2月25日(土)午後2時開演
▼出演…にこにこアンサンブル、高木真雅恵・後藤ゆり子(マリンバ&パーカッション)、高木宏之(トランペット)、本村陽子(ピアノ)
▼費用…1500円、ペア券2700円(自由席) ▼定員…301人
▼チケット…**学** **自**

杉岡華邨書道美術館

〒630 8337 協戸町3
☎ 0742・24・4111
1月17日(火)〜20日(金)展示替え休館

◆「冬から春へ〜華邨が書くよこびの歌」展

とき…1月21日(土)〜4月16日(日)
▼内容…美術館収蔵作品より杉岡華邨作品から冬から春への季節をテーマとした作品を集めて紹介

◆「中国書法から影響を受けた日本の書家―碑学派、帖学派とその周辺」展作品解説会(申込不要)

とき…1月7日(土)午後2時

◆筆書き体験コーナー(申込不要)

とき…1月6日(金)〜9日(祝)午前9時〜午後5時
【費用】観覧料として一般300円、団体(20人以上)2400円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

音声館

〒630 8335 鳴川町32-1
☎ 0742・27・7700

①やわらぎコンサート(申込不要)

とき…**A** 1月14日(土) **B** 1月22日(日) 午後2時 ▼ところ…同館エントランスホール ▼出演…**A** Viento (ユーフォニアム・ピアノ) **B** GK music trio 声楽・ピアノ

②音声館ギャラリー(申込不要)

(最終日は午後4時まで)

・奈良高円美術会「奈良に誘う彫刻展」
とき…2月1日(水)午後1時〜4日(土)

入江泰吉旧居

〒630 8208 水門町49-2
☎ 0742・27・1689

◆入江泰吉さんぽみち(申込不要)

とき…1月8日(日)午後2時〜3時
▼内容…旧居周辺を散策 ▼講師…旧居コーディネーター ▼定員…成人10人 ▼費用…200円

◆伝統行事と入江泰吉(申込不要)

とき…1月8日(日)午後2時〜3時
▼講師…若草山焼き行事実行委員会の中西康博さん ▼費用…500円 ▼定員…成人20人

◆入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき…1月21日(土)午後2時〜4時
▼講師…旧居コーディネーター(俳人協会幹事) ▼費用…千円 ▼定員…成人10人

◆入江泰吉を語り継ぐ〜水門町と東大寺の人々編〜(申込不要)

とき…1月22日(日)午後2時〜3時

■ なら100年会館…窓口・電話予約ともに午前9時から（発売初日の電話予約は午前10時から）
（電話予約 ☎ 0742・34・0111）[nara100 Online Ticket] でも購入できます。友 なら100年会館友の会特典あり
電話での扱い（午前10時から。一部の携帯電話・PHSからは利用不可）び チケットぴあ（音声予約 ☎ 0570・02・9999）
ロ ローソンチケット（問合せ ☎ 0570・000・777）フ CNプレイガイド（一般予約 ☎ 0570・08・9999）

▼講師：東大寺持宝院住職の上司永照さん ▼定員：20人
【申込】電話か旧居のEメールに講座名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、1月13日必着で旧居へ。ホームページからも可。多い場合は抽選

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38
☎ 0742・27・1115

なかよしファミリー劇場（人形劇）

とき：2月5日（日）①午前11時～正午 ②午後1時半～2時半 ▼出演：人形劇団「ゴロゴロ」、「ピピネラ」
▼演目：「ぶたのたね」、「おおかみと七匹のこやぎ」 ▼費用：300円（3歳以上） ▼チケット：な 権藤さん（☎ 0742・43・6344）

ならまち落語会「生寿の部屋スベシャル」生喬一門会

とき：2月12日（日）開場午後1時半、午後2時開演 ▼出演：笑福亭生喬、笑福亭生寿、他 ▼費用：前売り2千円、当日2500円 ▼定員：300人 ▼チケット：な 奈良町落語館（☎ 0742・22・7227）

劇団高円定期公演出演者募集

うつわに青葉・黙して語らず
〜珠光の茶〜

奈良を源とする日本の代表的な文化である茶道の基礎を作った珠光の生涯にスポットを当てた舞台（6月4日公演）に出演しませんか？
とき：オーディション…2月18日（土）午後6時～7時 ▼対象：小学

校高学年以上の学生男女と成人男女 ▼脚本・演出：島守辰明（兵庫県立ピッコロ劇団） ▼茶の湯考証：神津朝夫（茶道史研究家） ▼申込：劇団高円事務局（☎ 0742・23・9510 Eメール：gekidan-takamado@kc.jp）。ホームページからも可

市庁舎玄関ギャラリー

◆彰春会（墨彩画）

とき：1月10日（火）～13日（金）午前9時～午後5時

◆毛糸はり絵個展 仏像と風景

とき：1月23日（月）～27日（金）午前9時～午後5時
【問合せ】文化振興課（☎ 0742・34・4942）

国民文化祭・なら2017プレイイベント 邦楽ミニコンサート

とき：1月20日（金）午後0時15分～0時50分 ▼ところ：市役所玄関ホール（入場自由） ▼内容：箏・三絃・尺八 ▼出演：県三曲協会有志 ▼問合せ：文化振興課（☎ 0742・34・4942）

グリーンホール

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10
☎ 0742・45・7407

◆懐かしの名画鑑賞会へ入場自由

「細雪」谷崎潤一郎原作、市川崑監督作品 ▼とき：1月8日（日）午後2時～4時20分

あなたの街の良き相談相手 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、地域住民の福祉向上のために身近な相談・支援者として積極的に活動しています。主な仕事は暮らしに困っている人やお年寄り、子育て、障がい者に関することの相談や援助等で、その内容に応じ、関係機関と連携し適切に対応します。

気軽に地域の委員に相談してください。委員には守秘義務がありますので相談内容や秘密は守られます。12月1日現在で厚生労働大臣から委嘱を受けているのは751人です。

担当の民生委員・児童委員は、地域福祉課へお問い合わせください。

【問合せ】地域福祉課（☎ 0742-34-4994）

奈良県内の最低賃金の改定

最低賃金は臨時・パート・アルバイトを含め全ての労働者に適用されます。使用者は最低賃金額等を周知し、必ずこの金額以上の賃金を支払わなければなりません。なお、奈良県最低賃金と特定の産業に定められている特定最低賃金が同時に適用される場合、最低賃金額の高い方が適用されます。特定最低賃金の具体的な適用は年齢・業務等により適用除外となる場合がありますのでご注意ください。

最低賃金件名		日額	時間額
奈良県最低賃金（平成28年10月6日発効）		—	762円
特定最低賃金	奈良県はん用・生産用・業務用機械器具製造業（平成28年12月24日発効）	—	846円
	奈良県電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業（平成28年12月24日発効）	—	837円
	奈良県自動車小売業（平成28年12月24日発効）	—	840円
	奈良県木材・木製品・家具・装備品製造業（平成元年1月25日発効）	6,527円	816円

【問合せ】奈良労働局賃金室（☎ 0742-32-0206）

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

中部公民館文化まつり		
中部公民館で活動する自主グループの学習成果を披露します。 トークイベントや親子向けイベント等を行います。		
とき	内容	
2月1日(水)～5日(日)	作品展示 (絵画・写真・書・手作り絵本・拓本等) ダンボールの大型作品展示 「勇者とマキマキどうぶつ」展示	
2月4日(土)	10:00～12:10	舞台発表(合唱・フラダンス・ギター演奏等)
	13:00～15:00	親子向けイベント ・奈良吹奏楽団のコンサート ・歌って遊ぼう♪ 出演者:吉田ともえさん、かこちゃん、井口法子さん
	11:00～15:00	喫茶(コーヒー・シフォンケーキ販売) お菓子・パン類販売 ※なくなり次第終了
2月5日(日)	10:00～12:00	トークイベント～知れば知るほど好きになる奈良 第3弾～ 帝塚山大学文学部文化創造学科教授の西山厚さん 奈良文化財研究所主任研究員の馬場基さん 県立万葉文化館指導研究員の井上さやかさん
	11:00～15:00	料理(韓国弁当)販売 ※なくなり次第終了
講座名	開催日・内容	締切
ちょこっとアート	ダンボールで大型作品「勇者とマキマキどうぶつ」と「紙ゼンマイのマキマキ虫」を作る 講師:千光士義和さん 1/28 13:30～15:30 ◎小学生 20人(在学可)	1/18

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
 ☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
こどもおもてなし体験!	1/28 お茶のお点前体験 2/18 牛乳パックで一輪挿し作り 10:00～12:00(2) ◎小学生 15人 ¥1,000円	1/18
作って食べてお国を知ろう!～ブラジル編～	ブラジル出身者から学ぶパイとソース 2/22 10:00～13:00 ◎18歳以上 16人 ¥1,000円 *託児可	2/7

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

春日公民館

〒630-8141 南京町一丁目 86-1
 ☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
シニアのびやかサロン～冬編～	1/20 健康体操 2/10 奈良の温泉について学ぶ 2/17 靴下の端切れを使った指編み 3/17 津軽三味線鑑賞 13:30～15:00 ◎65歳以上。入場自由 ※2/17は40人 ¥50円 要申込	2/7

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
 ☎・FAX 0742-34-5954

都跡で望む山焼き ～薬師寺花会式のおはなし他～	
若草山焼きの日に、都跡公民館で幸せを感じましょう!	
【とき】 1月28日(土) 13:30～17:30 お茶席体験 14:30～16:00 1部 講演「薬師寺花会式～幸せの花造り～」 17:00～17:45 2部 フルートアンサンブルコンサート 18:00～19:30 3部 山焼き行事の鑑賞会	
【その他】 ・1部「薬師寺花会式～幸せの花造り～」は、中学生以上50人、要申込(在勤・在学可) ※締切1月17日必着 ・お茶席体験は400円 ※なくなり次第終了。 ・当日、雨天・荒天のために山焼きが延期になった場合、3部「山焼き行事の鑑賞会」のみ1月29日18:00～19:30に延期します。	



西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
 ☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
おじいちゃんおばあちゃんとフッキング	カップずし、かきたま汁、三色ういろうを作る 1/28 10:00～13:00 ◎5歳児～小学生と祖父か祖母 34人(在学可) ¥750円 ※父・母との参加も可	1/20
お隣さんの文化知隊!～中国編～	中国の文化や習慣、中国語で挨拶することを学ぶ 2/10、2/17 10:00～11:30(2) ◎18歳以上 30人(在勤・在学可) *託児可	2/1

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
 ☎・FAX 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
公民館寄席～笑う門には福来る～	露の新治さん、露の新幸さんによる落語他 2/5 10:00～11:30 ◎15歳以上 40人(在勤・在学可)	1/20

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
 ☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
出前公民館 in 右京～ごみキャラバンと鍋ぼうしづくり～	エコクッキングの定番、鍋ぼうしづくりと試食・ごみ減量のためのお話 2/2 10:00～11:30 2/16 10:00～12:00(2) ◎成人 15人 ¥2,000円 場所:右京地域ふれあい会館(右京3丁目)	1/24

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
 ☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
奈良町の信仰	奈良町の御霊や地蔵の信仰について学ぶ 1/25、2/22 講義 3/22 現地学習 13:30～15:00(3) ◎成人 40人 ※現地学習は場所によって実費あり	1/17



このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。



このマークがある講座はポイント対象事業です。
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
奈良市家庭教育講座	講演会「子どもたちは大切な宝物」 講師：県教育振興会理事の南出藤作さん 2/4 10:00～11:30 ◎成人 50人(在勤可)	1/24

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
親子料理教室～野菜たっぷり元気～	キーマカレーと温野菜サラダを作る 1/28 10:00～13:00 ◎小学生と保護者 8組(2人1組で申込) ¥1組 1,200円	1/20

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目 13-4
☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
なつかしの映画会	懐かしい映画「ローマの休日(字幕版)」 1/21 13:30～15:30 ◎成人。入場自由	申込不要

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
インターネット活用A～知床の旅～	インターネットを基礎から学習し、日頃の生活にいかす 1/28 10:00～15:30 ◎マウス操作が可能な成人 10人 ¥500円 ※場所: 社会福祉法人おろぼの(大宮町三丁目)	1/19

【申込】往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名、ふりがな、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

生涯学習センターギャラリー展示案内

■わかくさ地区 ビーバー・カブ隊書き初め大会
(ボーイスカウト奈良第17団)
展示期間…1月20日(金)～22日(日)
展示時間…9:00～21:00
(22日は17:00まで)

生涯学習をするなら「奈良ならナラナラ！」



公民館活動やアクティブシニア体験などをテーマにしたアニメを、市ホームページで公開中。作者は有名アーティストの井上涼さん。アニメ以外にも実際の活動内容や、参加している人のインタビューもあり、余暇に何かをしたい！と考えている人にぴったりです。



ぜひご覧ください。

【問合せ】広報広聴課(☎ 0742-34-4710)

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・FAX 0742-94-0504

匠の技に挑戦しよう！ <全2回>



もち藁わらを使って縁起物の鶴と亀を制作します。
1回目は亀を、2回目は鶴を制作します。
みなさんも、一度挑戦してみませんか？

【と き】2月24日(金)、3月3日(金) 10:00～16:30
【講 師】田原明誠会の巽康容さん
【定 員】成人 10人(在勤可)
【費 用】1,600円
【締 切】2月15日必着

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南歴史ウォーク	2/3 歴史トーク&佐紀古墳群を巡る 2/10 帯解から京終の古社を巡る 2/17 平城山から佐保山を巡る 10:00～15:00(3) ◎55歳以上 20人(在勤・在学可) ¥300円	1/20
登美南生涯学習(冬季)美術鑑賞	大和文華館学芸員による展示解説と美術鑑賞(現地集合・解散) 1/31、2/28 13:30～15:30(2) ◎55歳以上 20人(在勤・在学可) ¥1,240円	1/21
まちの風景を考える	まちの景観保全と花壇づくりの実践活動事例を学ぶ 2/12、2/19 10:00～12:00(2) ◎18歳以上 20人(在勤・在学可)	1/31

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
シニアプラスチックモデル入門	カーモデルの制作に関わる講義と実習 1/28、2/4 9:30～12:00(2) ◎おおむね 60歳以上 10人(在勤可) ¥1,200円	1/18
親子プラスチックモデル入門	有名アニメロボットのプラスチックモデルの制作に関わる講義と実習 1/28、2/4 13:00～16:00(2) ◎小学生と保護者 10組(2人1組で申込、在勤・在学可) ¥1組 1,200円	1/18

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草おしゃべりサロン～ミュージックケア～	ミュージックケアとおしゃべりで楽しく過ごす 1/27、2/24 10:00～12:00 ◎60歳以上。入場自由 ¥1回 100円	申込不要
からだにやさしいお料理教室	減塩と減量を意識した料理手法を学ぶ 2/23、3/9 10:00～14:00(2) ◎成人 20人(在勤・在学可) ¥1,500円	2/9

〈臨床心理士による〉この健康相談 面接Ⅱ 1月23日(月)の午後(要予約) 【問合せ】 保健予防課



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は1月中旬に送付しますが、1月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成28年10月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成28年4月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成27年6月生まれの子	2/2・9・16・23の木曜日 受付は13:15~14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成25年7月生まれの子	2/7・14・21・28の火曜日 受付は13:15~14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。
 ※申込不要。母子健康手帳を持参
 ◆保健師による巡回相談



乳幼児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室(離乳食)
 対象…平成28年9月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…2月1日(水)・15日(水)午前10時~11時半 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物…母子健康手帳、4か月児健診

助産師による相談

◆西部会館2階相談室(来所相談)
 とき…平日の午前10時~午後2時(午後1時半まで受付) ※保健師の場合もあります。
 〈健康増進課(電話・来所相談)〉
 とき…平日の午前9時~午後3時 ▼問合せ…健康増進課

2月	1月							とき	ところ
1日(水)	31日(火)	27日(金)	25日(水)	24日(火)	18日(水)	17日(火)	13日(金)	11日(水)	
伏見公民館	都跡公民館	佐保川ふれあい会館	春日公民館*	二名公民館二名分館	京西公民館	登美ヶ丘公民館	平城東公民館*	京西公民館平松分館	



むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象…平成27年2月生まれの子 ▼とき…2月17日(金)午前9時半~11時半 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…歯科健診、歯みがき指導など ▼持物…母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ▼申込…電話、ホームページの電子申請かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、1月25日までに健康増進課へ。



25日は「学ぼうー」にこに奈良ごはん」

◆今からでも間に合う!正月太り解消のコツ
 とき…1月25日(水)午前9時半~11時半(体重等測定希望の場合は9時から) ▼ところ…はぐくみセンター



すくすく相談

1 ▼内容…生活習慣病と食生活の関係についての講義、メニュー紹介、筋トレ等実技 ▼持物…動きやすい服装、水分補給できる物 ▼申込…不要 ▼問合せ…健康増進課
 対象…1歳~就学前の子の保護者 ▼とき…1月23日(月)午後1時半~3時半。1人約30分 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…心理相談員による子どもの発達相談 ▼持物…母子健康手帳 ▼申込…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡



妊婦のための教室・歯科健診

はじめてのママパパ教室

(A)日程	(B)日程	内容(対象)
2/1(水)	2/1(水)	先輩ママとの交流と講義
2/11(祝)	3/1(水)	※初妊婦
3/11(土)		沐浴体験と講義
		※初妊婦と夫

とき…午前9時半~正午 ▼ところ…はぐくみセンター ▼定員…各24組 ▼申込…電話、ホームページの電子申請かFAXに教室名、(A)(B)の別、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いて、(A)1月26日(B)2月22日までに健康増進課へ。
 ◆マタニティー歯つびいチェック
 対象…妊婦(おおむね妊娠16週以降32週未満の安定期の人) ▼とき…①2月23日(木)②3月23日(木)午前9時~11時半

がん検診(2月)

- *申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。
- *都祁保健センター実施分は、電話で同センターまで。
- *受付期間…1月4日～20日(電子申請は10日まで)
- *生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1(水)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
2(木)	ならまちセンター	9:15～10:15	27人
3(金)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
8(水)	市役所	9:00～10:00	30人
13(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
14(火)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
15(水)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
17(金)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:30	24人
20(月)	コープおしくま	9:30～10:30	24人
22(水)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
24(金)	都跡公民館	9:15～10:15	27人
27(月)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:30～10:30	24人
28(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
17(金)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】40歳以上の人(今年度より胃がん検診も40歳以上が対象)。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん検診は可)、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人(肺がん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は除く

【その他】精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課

◆健康運動指導士による「赤ちゃんと一緒に体を動かそう」
とき…2月24日(金)午前10時～11時半
▼ところ…はぐくみセンター
▼対象…40歳以上の初妊産婦(初産婦については児が1歳未満)
▼内容…保健師、健康運動指導士からの講話・実技。母親同士の交流・個別相談
▼持物…母子健康手帳、



40歳からのママ育サ

時半～11時半 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者) ▼持物…母子健康手帳、タオル ▼定員…30人 ▼申込…電話かFAXに事業名、希望日、氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を書いて、①2月21日②3月21日までに健康増進課へ。



訪問 こんにちは赤ちゃん

赤ちゃんに必要な物 ▼申込…1週間前までに電話かFAXに事業名、氏名、生年月日、電話番号、妊婦は出産予定日を書いて、健康増進課へ。生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭に家庭訪問をしています。

◆出産後母乳育児の相談や育児の心配事がある家庭

◆出生体重が2500g未満の家庭(生活環境や病気の予防など十分な配慮が必要のため届出をお願いしています)

【申込】母子健康手帳と一緒に交付している緑色の「新生児はがき」か電話で健康増進課へ。助産師が保健師が訪問します。

【問合せ】健康増進課
◆特に心配事がない家庭



日本脳炎予防接種開始(平成26年1月生まれ)

赤ちゃんが生後2～3か月頃に、市が委託している訪問員が直接電話連絡し訪問します。※児童福祉法に基づいて全家庭へ訪問します。
【問合せ】子育て相談課(☎0742-34-4804)

◆第1期(初回接種2回、追加接種1回)を受けましょう！(予診票綴りを確認してください)

接種対象期間…3歳～7歳6か月になる前日まで ▼接種方法…標準的に初回接種は1～4週間の間隔をあけて行い、追加接種は2回目から1年後に行います。 ▼接種料金…無料 ▼申込…市ホームページに掲載している予防接種登録医療機関に予約のうえ、接種当日に予診票綴り、母子健康手帳と身分証明書を忘れず



運動習慣づくり スタート講座 50P 求

◆運動で正月太り解消！

とき…1月5日(木)午前9時半～11時半(体重測定等希望の場合は9時から) ▼ところ…はぐくみセンター
◆楽しくカラダを動かして体重コントロール

とき…1月12日(木)午前9時半～11時半 ▼ところ…南部生涯スポーツセンター(杏町)

【持物】動きやすい服装・靴、水分補給できる物

【申込】不要

【問合せ】健康増進課



健康講座「生きる力を 育む歯とお口の健康」

とき…1月26日(木)午後2時～3時
25分 ▼ところ…市医師会館(市総合医療検査センター(柏木町)東隣) ▼講師…市歯科医師会理事、稲田デンタルクリニック院長の稲田育久さん ▼申込…不要(手話通訳は1月14日までに申込) ▼問合せ…市総合医療検査センター(☎ 0742・33・7876 FAX 0742・33・5800)



県総合医療センター 公開講座

◆大腸がんを知ろう(治療最前線)とき…2月4日(土)午後2時～4時 ▼ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▼内容…大腸がんをテーマに専門家が講演 ▼定員…300人 ▼申込…不要 ▼問合せ…県総合医療センター患者支援センター(☎ 0742・46・6001)



1月の個別通知対象者

◆予防票綴り…平成28年11月生まれ※生後1か月時に送付する予防票綴りにB型肝炎のお知らせを同封しています。※予防票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種できます。予防票綴りがない場合は問い合わせてください。
◆日本脳炎第2期…平成20年1月生まれ(案内はがきを送付)



健康食品に関する表示の 留意事項についての説明会

※母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種できます。
【問合せ】保健予防課
とき…1月17日(火)午後2時～4時
▼ところ…はぐくみセンター ▼講師…市保健所栄養指導員 ▼対象…健康食品に関わる事業者等 ▼定員…70人 ▼申込…電話かFAXに講座名、所属または住所、氏名、電話番号を書いて、1月12日までに医療政策課(☎ 0742・93・8392)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



結核住民検診

高齢者の結核が増えています。結核は感染する病気であり、早期発見のため、年に一度は胸部X線検査を受けましょう。



20日ならウォーク

対象…65歳以上 ▼とき…1月21日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ…市総合医療検査センター(柏木町) ▼定員…15人 ▼申込…1月4日～前日までに電話で保健予防課へ。
◆上ツ道(伊勢街道)を歩く(健脚者向け)
運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催
とき…1月20日(金)午前9時15分集合。正午解散。雨天中止(NTTテ

お詫びと訂正

【問合せ】病院管理課(☎ 0742-26-7611)

12月号25ページに掲載の「年末年始 緊急・救急情報まとめ」の記事中、下記のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。

・石洲会病院の表記

(正) 石洲会病院 (誤) 石州会病院

・西奈良中央病院へのアクセス方法

(正) 「近鉄学園前駅(北口)」が最寄駅。

徒歩で10分弱、バスの利用で「鶴舞町六丁目」下車すぐ

(誤) 「近鉄高の原駅から学園前駅(北)(奈良大学)行きバス」

※バスの乗車方法の詳細については、奈良交通へお問い合わせください。

レドーム前日午後6時以降 ☎ 0180・97・0002 ▼コース…県庁前奈良公園集合→帯解寺→樽神社→在原神社→近鉄・JR天理駅解散(約10km) ▼費用…100円 ▼申込…電話、ホームページの電子申請かはがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、1月17日までに健康増進課へ。 ▼問合せ…健康増進課

人権市民
講演会

「老いること、ぼけること、死ぬこと」～認知症介護の現場から～

宅老所よりあい代表 村瀬孝生さんの講演会

とき…2月24日(金)午後1時半～3時10分 ▶ところ…中部公民館(上三条町)

▶内容…「老いて障がいを抱えても、住み慣れた街で自分らしく暮らす」を实践理念に高齢者の在宅生活支援に取り組んでいる村瀬さんの講演 ▶定員…300人 ▶申込…往復はがきに、イベント名、住所、氏名、電話番号を書いて、1月31日必着で人権政策課(〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号)へ。1枚につき2人まで可。2人の場合は参加者名も記入。多い場合は抽選 ※手話通訳・要約筆記を希望の場合は、その旨を明記。視覚障がいのある人は電話による申込可。※来場の際は公共交通機関を利用してください。 ▶問合せ…人権政策課(☎ 0742-34-4733)



村瀬孝生さん

いつかのために…

母子健康手帳の必要性

母子健康手帳には、妊娠時の体調から出産時・産後の状況、生まれた赤ちゃんの状況などくわしく記載する場所があります。今までにかかった病気の記録や子どもの成長および育児の内容などを書くこともできます。

その中でも特に重要なのは「予防接種」の欄です。また、それに関わる感染症や病気の既往の有無も重要です。子どもが大人になってからも役立つ情報ですので、大切に保管してください。

予防接種における母子健康手帳の必要性

1

子どもの予防接種歴等の記録・証明

2

国で定められた
予防接種間隔等の把握

3

アレルギーや罹患
(病気にかかった) 歴の
記録

4

予防接種で健康被害等
生じた際の原因究明
(ワクチン Lot.No による) など

将来、子どもの接種歴等の重要な書類にもなるため大切に保管し、
予防接種の際には必ず持参してください。

【問合せ】 保健予防課 (☎ 0742-93-8397)

後期高齢者医療制度 高額介護合算療養費の申請

【対象者】

平成 28 年 7 月 31 日の時点で後期高齢者医療被保険者であった人 (75 歳以上の人または 65 歳～74 歳で一定の障がいがあり同制度に加入した人)

【内 容】

世帯内の後期高齢者医療被保険者全員の対象期間中 (平成 27 年 8 月 1 日～28 年 7 月 31 日) の医療保険と介護保険の自己負担額の合計額が下記の限度額を超えた場合、申請をすると、超えた額が後期高齢者医療と介護保険から支給されます。

負担割合 (後期高齢者 医療制度)	区 分	期間の限度額
3 割	一定以上所得者	67 万円
1 割	一般	56 万円
	低所得者Ⅱ (注1)	31 万円
	低所得者Ⅰ (注2)	19 万円 (注3)

(注1) 低所得者Ⅱ：被保険者の属する世帯全員が市町村民税非課税であること。

(注2) 低所得者Ⅰ：被保険者の属する世帯全員が市町村民税非課税で、その世帯全員の所得が一定基準以下 (例：年金収入 80 万円以下) か老齢福祉年金を受けていること。

(注3) 介護保険の利用者が複数いる場合、31 万円になる場合があります (くわしくは、介護福祉課へ)。

【申請方法】

支給対象者には 1 月下旬に申請の案内を送付します。ただし、次に該当する人には案内を送付できない場合があります。

①対象期間に市町村を越えて転居した人

②対象期間に医療保険を変更した人

※①②の該当者は、案内があった場合でも、加入していた医療保険・介護保険で「自己負担額証明書」の交付を受けてから申請してください。

【必要なもの】

後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、通帳、印鑑、個人番号 (通知) カード、本人確認書類、自己負担額証明書 (上記①②の人のみ)

【注意点】

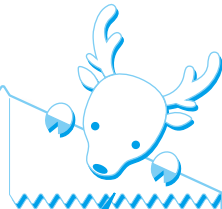
●保険外費用 (食事代・差額ベット代・おむつ代等)、高額療養費、高額介護サービス費で既に支給された分は高額介護合算療養費の対象になりません。

●世帯で医療保険と介護保険の双方に自己負担があることが条件になります。

●支給金額が 500 円未満の場合は請求できません。

●重度心身障害者老人等医療費助成制度を受けている人は、後期高齢者医療分について、既に医療助成した金額を差し引いて支給します。

【問合せ】 福祉医療課 (☎ 0742-34-4754)、介護福祉課 (☎ 0742-34-5422)



安全・安心のまちづくり

おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気かけ 笑顔かけ

社 会の一員としてマナーと規範意識の向上に努め、住みよいまちをつくりましょう。

◆マナーの遵守と規範意識の向上

奈良市安全安心まちづくり条例と同基本計画では防犯・交通安全とともにマナーの遵守を基本方針として、安全・安心で快適なまちづくりをめざしています。自分の住むまちを住みよいまちにしていくなめには、マナーを守るという一人ひとりの心がけが大切です。

◆次の点に注意しましょう。

- ①一般の通行・日常生活の妨げとなる自動車等の駐車
- ②公共の場所・他人の所有地への自動車等の放置
- ③公共の場所の占用
- ④空き缶等のポイ捨て・ごみの不法投棄
- ⑤灰皿がない場所での路上喫煙
- ⑥他人に危害・迷惑を及ぼす愛玩動物の飼育
- ⑦公共施設や他人の建物等への落書き

◆奈良市の取組

市では安全・安心で快適なまちづくりを推進するため、マナー向上の活動を実施しています。

- ①国際文化観光都市として美観の形成・維持を図るとともに、安全で快適な生活環境を確保し、美しいまちづくりを進めています。(奈良市路上喫煙防止に関する条例及び奈良市ポイ捨て防止に関する条例)
- ②駅前の美観を損ねたり、交通安全上の支障となる放置自転車等の対策に取り組み、良好な生活環境の確保と、生活の安全を保持しています。(奈良市自転車等の安全利用に関する条例)
- ③はり紙等の簡易広告物の除却作業を進めているとともに、市民のみなさんも主体的に広告物等を除却できる制度「古都奈良・美守り隊」(随時募集中)を定めて、違法な広告物の追放運動を行っています。(奈良市屋外広告物条例)

防災とボランティアの日(1月17日)

防災とボランティア週間(1月15日～21日)

平 成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災をきっかけに災害時の防災ボランティア活動や自主的な防災活動について認識を深めるとともに、災害への備えの充実強化を図ることを目的として設けられました。平成23年3月11日に発生した東日本大震災でも、ボランティアが大きな役割を果たし、多くの人が救援や被災地の回復に貢献しています。

◆防災写真・防災用品展

防災への関心を高め、災害時の備えとボランティア活動について考えてみませんか。阪神淡路大震災、新潟県中越地震、東日本大震災等のパネルを展示します。

【と き】1月16日(月)～20日(金)

午前8時半～午後5時15分

【ところ】市役所1階連絡通路

◆FMラジオで1回10分の防災情報番組

「**なら防災防犯情報ナウ**」を放送しています

市の防災情報、自主防災組織の活動状況など身近な防災のワンポイント情報をお知らせします。

【放送時間】毎週月～金曜日午前11時35分～45分
毎日午後6時35分～45分(再放送)

【放送局】ならどっと FM78.4MHz

※大規模災害が発生した時は、同放送局が緊急放送をします。大災害時に備えてFM放送も聴けるラジオがあれば、いざという時に役立ちます。

◆非常持出品を準備しましょう！

万一の災害に備え、非常食や必要なものをリュックサック等にまとめておきましょう。市では乾パン・クラッカー・アルファ化米・粉ミルク等の食料や毛布・簡易トイレ・発電機等を備蓄していますが、約一週間は自力でしのげる準備をしておきましょう。また、あれこれ詰めすぎると重くなり、避難行動に支障が出ますので注意してください。

【問合せ】危機管理課 (☎ 0742-34-4930)

「ハートマークの入ったオリジナルトンボ玉アクセサリー作り」
バレンタインデーのプレゼント等にいかがでしょうか？

奈良町町家バンクで成約した町家の新たな活用を見られます。

また、大人気のならまちで和菓子づくり体験ができる演目！創
業百余年の町家で、ならまちオリジナルお菓子をつくる体験がで
きます。和菓子を作ってその場で食べてもよし！持ち帰りもよし！
さらに、ロウケツ染めで自分の好みのハンカチーフを作ってみたり、
古民家でアクセサリーや小物づくり体験をしませんか？



と き	内 容	費用	定員	ところ
2/3(金) 午後5時～7時	ハートマークがポイント！ トンボ玉アクセサリー作り	1,000 円	8 人	町家バンク活用町家 とんぼ玉工房空歩（鵜町）
2/4(土) 午後6時～7時	100年の町家で「和菓子づくり体験」	1,000 円	16 人	ならまち中西与三郎（脇戸町）
2/5(日) 午後6時～7時	100年の町家で「和菓子づくり体験」	1,000 円	16 人	ならまち中西与三郎（脇戸町）
2/10(金) 午後5時～7時	ハートマークがポイント！ トンボ玉アクセサリー作り	1,000 円	8 人	町家バンク活用町家 とんぼ玉工房空歩（鵜町）
2/11(祝) 午後5時～7時	ロウケツ染でオリジナルハンカチーフづくり	1,000 円	10 人	rooftop ならまち染工房（東城 戸町）
2/12(日) 午後5時～6時	古民家工房でいろいろづくり体験 お香袋づくりやアクセサリーづくり	1,000 円	10 人	遊悠工房 zoo& かぎろひ（毘沙 門町）

【申 込】開催時間 1 時間前までに、市総合財団ならまち振興事業部門（☎ 0742-27-1820）へ（要予約）。



奈良ひとまち大学

ホームページ <http://nhmu.jp>

第 246 回 旅行者 × 地元住民の憩いスポット ～奈良の新感覚ゲストハウス～

【とき】 1 月 22 日(日) 13:30～15:00
【ところ】 奈良ゲストハウス 神奈寝（紀寺町）
【定員】 10 人 【費用】 600 円

第 247 回 かわいい、を愉しむカメラ雑貨店 ～私らしい写真の楽しみ方～

【とき】 1 月 29 日(日) 10:00～11:50
【ところ】 PHOTO GARDEN（東向北町）、
cafe WAKAKUSA（東向北町）
【定員】 10 人 【費用】 千円

第 248 回 スペシャルティコーヒーの奥深い世界 ～美味しいコーヒーとの出会い方教えます～

【とき】 1 月 29 日(日) 18:00～20:30
【ところ】 coffee beans ROCOCO（西御門町）
【定員】 20 人 【費用】 800 円

【申込】 往復はがきに授業名、住所、氏名、ふりがな、
年齢、電話番号を書いて、特別授業は 2 月 3 日必着、
その他は 1 月 13 日必着で同大学事務局へ。1 枚に 1 人
1 授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団
内）〒630-8357 杉ヶ町 23（☎ 0742-26-5600）

特別授業

NEW スター「古都華」のここがすごい！ ～甘くて美味しいイチゴの誕生秘話～

奈良県に誕生した新品種「古都華」は、甘くて濃
厚な味わい、そして宝石のような美しさで評判のイ
チゴ。そんな「古都華」推進イベントの一環でもあ
るこの授業では、その魅力について、「古都華」の
開発者、生産者、そしてパティシエがとことん語り
ます。

【とき】 2 月 11 日(祝)
13:30～15:00

【ところ】

ならファミリー 1 階
らくだ広場（西大寺東町）

【定員】 50 人

【講師】

パネリスト
萩原健司さん
（萩原いちご農園）
青森正之さん
（フランス菓子ラ・ポーズ
シェフパティシエ）
西本登志さん
（奈良県農業研究開発センターの統括研究員）

進行役

小谷真美子さん（FM COCOLO DJ）



「地域の子どもは地域で守る」 子ども安全の日の集い

11月12日に市役所で「子ども安全の日の集い」を開催しました。この集いは、平成16年に市内で発生した小学生女児誘拐殺人事件を受け開催しており、今回で12回目を迎えます。

集いでは、市立一条高等学校、三笠中学校、佐保川小学校の子ども達が1年間の実践について発表がありました。また、東登美ヶ丘小学校、登美ヶ丘北中学校、登美ヶ丘高等学校が連携して行った地域の清掃活動等の報告がありました。

参加した子どもからは「来年も引き継いでいけるように頑張りたいです」大人からは「生徒達がしっかりした意見や考えを持っていることに安心しました」という声がありました。



Top Sports City 奈良 4チームが市民と交流

11月23日にならでんアリーナで「enjoy スポーツ大作戦2016」を開催し、Top Sports City 奈良事業のパートナーチーム4チームの選手と市民が交流を行いました。各チームのアトラクションを選手と一緒に体験したり、「わくわく運動会」として選手と一緒に長縄跳びやリレーを行う等、選手と直接触れ合い汗を流しました。参加した選手からも「すごく楽しい時間を過ごすことができました」「他競技の人達と触れ合えたのは楽しかったし、良い経験になりました」と、選手と市民ともにスポーツの秋を楽しみました。

【パートナーチーム】

バンビシャス奈良(バスケットボール)
奈良クラブ(サッカー)

シエルヴォ奈良(サイクリング)

南都銀行 SHOOTING STARS(ホッケー)



心も満腹、食の秋！ 奈良の特産品をPR

11月23日に市役所噴水広場で市内産の農林畜産物等を販売する「彩マーケット」を開催し、奈良市産の新鮮な野菜や加工品等を販売・PRしました。鮮度の高い野菜などを購入することができ、参加者はあらためて地元産の魅力を感じていました。

また、11月26日・27日にはJR奈良駅前で「奈良市友好・姉妹・連携都市物産フェア&商店街の逸品市」を開催し、各市が観光PRや特産品の販売を行いました。今回は熊本県宇土市が特別参加する等、訪れた人たちにぎわいました。



▲新鮮な野菜がずらりと並ぶ彩マーケット



▲各市自慢の特産品を販売（物産フェア&逸品市）



市政情報番組「奈良ならナラナラTV」は、奈良テレビ放送で、
毎週木曜日午後 10 時 54 分～ 10 時 59 分に放送中！

未来の看護師たちが 「市長と気軽にトーク」

11月25日に、市立看護専門学校で「市長と気軽にトーク 奈良市立看護専門学校編 市長×未来の看護師」の役に立つために」を行いました。なぜ看護師をめざしているか、どんな看護師になりたいか等をテーマに、市長、同学校長、同校を平成28年3月に卒業（1期生）した看護師が2年生4人と約1時間のトークを繰り広げました。市長に健康管理の方法をたずねる等、看護学生ならではの質問もありました。参加した学生は「奈良市に貢献できる看護師になりたい」「笑顔を忘れず信頼される看護師になりたい」など思いを語りました。



▲テーマに対して一斉にフリップで回答



国民体育大会優勝！ オリンピックをめざす！

10月に開催した第71回国民体育大会（2016希望郷いわて国体）で優勝した、樋口陸人さん（陸上少年男子共通110m障害）と、周成超Zouさん（クレール射撃 成年トラップ個人）が市長に優勝報告を行いました。奈良育英高等学校2年生の樋口さんは、今年のリオ五輪女子マラソンに出場した伊藤舞選手と同じ平城東中学校の出身で、平成27年8月号のしみんだよりでも特集しています。今回の国体では大会新記録で優勝。4年後のオリンピックでも期待がかかります。



▲優勝報告する樋口さん（左）と周さん（右）



▲日々、練習に励む樋口さん

市長コラム

Vol. 68



今月号の特集は一年間の取り組みをカルタ形式でお伝えしましたが、いかがでしたでしょうか？実はしみんだよりの特集は、広報広聴課の職員と一緒に毎月編集会議を行っています。

忙殺されることも多い日常業務の中でも特に力を入れる理由は、市民のみなさんに直接メッセージを届けることができる唯一の媒体だからです。なるべく行政用語は使わず、一方通行にならないためにはどうすれば良いか？毎回の会議の悩みです。

先月号の消防特集では若手職員が体験取材に駆け回り、実感のこもった記事を届けてくれました。特に子ども達に大人気の消防車両をクローズアップしたり、仕事をしながら消防団活動に従事する団員を支える家族に焦点を当てたりする等、現場目線の情報が光っています。さらに良い広報紙となるよう、今年も職員一丸となって頑張ります。

仲りけん



リニア新駅を 奈良市に

リニア新駅誘致パンフレットを一新！

奈良市リニア新駅誘致PRパンフレットをリニューアルしました。表紙には、平成27年度に実施した「未来に残したい、奈良を感じる鉄道写真コンテスト」金賞作品『朱雀門』を採用し、奈良市らしい華やかなデザインに。「奈良市にリニア新駅ができると、どういうメリットがあるの?」「遺跡が多くても駅建設は可能?」などみなさんの疑問に答える内容です。



パンフレットはリニア推進課
(市役所北棟2階)に設置



HPからも閲覧・ダウンロード可能です

【問合せ】リニア推進課 (☎0742-34-5607)

新奈良町にぎわい構想（修正案）に関する 意見（パブリックコメント）募集

【募集期間】1月10日(火)～2月3日(金)

【応募資格】市内に在住・在勤・在学の個人、市内に事務所・事業所を有する個人・法人とその他の団体

【応募方法】意見と住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、2月3日必着で奈良町にぎわい課へ。FAX、Eメールも可。※電話、口頭は不可。

【閲覧場所】奈良町にぎわい課、総務課、各出張所、各行政センター。ホームページにも掲載

【その他】意見は個人情報を除いて公開する場合があります。意見への個別対応はできません。

【問合せ】奈良町にぎわい課 (☎0742-24-8936 FAX 0742-24-8937 Eメール: naramachinigiwai@city.nara.lg.jp)

●今月の主な行事・市の催し●

- 1日(祝) 歳旦祭(御神火まつり) (率川神社)
修正会 (帯解寺・3日唐招提寺、～3日大安寺・霊山寺)
修正会吉祥悔過法要 (～3日 薬師寺)
- 2日(休) 日供始式並興福寺貫首社参式 (春日大社)
- 3日(火) 神楽始式 (春日大社)
修正会 (～5日 正暦寺)
- 5日(木) 南市の初えびす (南市恵毘須神社)
初戒祭 (率川神社)
初玄奘縁日・平和祈願法要 (薬師寺)
- 7日(土) 御祈禱始式 (春日大社)
大辯才天初福授法会 (霊山寺)
修正会 (東大寺)
- 8日(日) 消防出初式 (消防局総務課)
初薬師縁日 大般若経転読法要 (薬師寺)
- 9日(祝) 成人式 (生涯学習課)
舞楽始式 (春日大社)
- 10日(火) 市立幼稚園・小・中・高等学校始業式
十日えびす (春日大社 佐良気神社)
- 11日(水) 人権を確かめあう日
- 15日(日) 新春初釜大茶盛式 (西大寺)
大般若転読法要 (唐招提寺)
- 16日(月) えんまもうで (白毫寺)
- 17日(火) 子ども安全の日
- 18日(水) 初観音供 (西大寺)
- 20日(金) 20日ならウォークの日、ならマイカーひとやすみデー
洗都ボランティア (美化ボランティア 環境政策課)
- 21日(土) 初大師供 (西大寺)
- 23日(月) 光仁会<がん封じささ酒祭り> (大安寺)
- 28日(土) 若草山焼き (若草山)
大とんど (春日大社 飛火野)
新春初ごま大祈とう (十輪院)

※ 緑字は寺社等の年中行事