

特集

市民の命を守る

奈良市の消防・・・ 2

目次(ページ)

6	春日若宮おん祭	16	文化情報
7	東アジア文化都市2016奈良市	18	生涯学習
8	市民税・県民税の主な改正内容	20	健康
9	年末年始のごみ収集・持ち込み等	28	市政ニュース
10	お知らせ (暮らし・スポーツ 講座・イベント)	30	今月の主な行事





奈良市・生駒市消防指令センター

概要

- 【と ころ】 八条五丁目 404-1
(市防災センター内)
- 【職 員 数】 28 人
(奈良市 20 人、生駒市 8 人)
- 【勤務体制】 指令管制員 24 人
(24 時間勤務)

奈良市では、市民の安全を守るために119番通報への
よりの確な対応、高機能な消防・救急車両の導入などを進めています。
また、より効率的な消防・救急行政のために生駒市との連携も行っています。
地域消防の要である消防団などとともに
市民のみなさんが安心して住むことができるまちをめざしています。

市民の命を守る 奈良市の消防

1秒でも早く現場に駆けつけるために

より迅速な対応を可能にした 消防指令センター

平成28年4月1日から奈良市防災センター内で奈良市と生駒市が連携する消防通信指令業務の共同運用を開始しています。119番通報が入ると各指令管制員が4台のディスプレイを使用し、的確に指示を出します。総合的な情報は指令室前方の巨大スクリーンに表示され全体で管理されるため、正確・迅速な対応が可能です。

通報を受ける指令管制員も増やししながら、建設費用、維持管理費用を両市で負担するなど、機能向上と経費縮減を両立しています。

指揮台の増加により 災害対応力が向上

地震や台風等の大規模災害時には最大16席(通常は8席)での運用が可能となり、より迅速かつ的確に業務を行えるようになりました。

情報の視覚化！ 的確な指令・判断が可能に

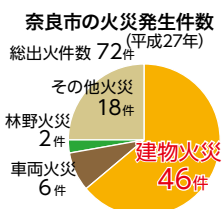
各車両にタブレット端末が搭載され、これまでより正確な指令情報を伝えることができます。また、消防車両に搭載されたカメラや消防隊などに配備された現場映像伝送装置を使用し、災害現場の映像をリアルタイムで指令センターに伝えることで、正確な指令・判断に力を発揮しています。

火を扱う機会が増える年末年始。ここに注意

昨年度、市で発生した火災 72 件のうち、半数を超える 46 件が建物火災!!



建物火災 46 件の内、半数以上が住宅から発生しています。特に、コンロのつけっぱなしやたばこの不始末が火災原因の上位を占めています。寒い季節は暖房などで火を使う機会も増えます。火の取扱には十分注意してください。





ここがポイント！

車両の右サイドが
拡幅し居住空間に。
最大26人が車内で仮眠が
可能となります。



導入年：平成 24 年度
排気量：9,839cc
総重量：19,980 kg
全 長：10,980 mm

長期災害時、隊員を支える

支援車 I 型

椅子、テーブル、テント(3張)、給湯器などを積載。災害時に活動する隊員の後方支援を行います。

毎分ペットボトル1,000本分を放つ

ポンプ車

消火栓や水槽から水を毎分 2000L 以上放水できる性能を持っています。車両内部には 600L の水と泡消火薬剤を積載。あらゆる災害現場で活動ができる「万能な車両」です。



導入年：平成 26 年度
排気量：4,009cc
総重量：6,825 kg
全 長：5,750 mm

消防士の
千木良司さん

フロントバンパー
にはリモコン型放水銃が
取付けられており、隊員が
泡管そうを持つことなく
安全に放水できます！

ここがポイント！



導入年：平成 21 年度
排気量：6,403cc
総重量：11,855 kg
全 長：7,830 mm

消防車両にはオフロードバイクも！

情報収集用二輪車

車では入ることのできない場所にも対応できる、機動性に優れた車両です。



導入年：平成 25 年度
排気量：8,866cc
総重量：16,700 kg
全 長：9,070 mm

導入年：平成 9 年度
排気量：50cc

その場で医療！ 医師を乗せた ドクターカー

救急現場へ医師を乗せて出動し、早期に医療行為を行うことで救命率の向上を図ることを目的としています。市では平成 22 年 10 月 4 日から週 3 日の稼働で運用を開始、現在では週 6 日の稼働となっています。今後は週 7 日稼働をめざしています。

	H23年度	H27年度
稼働日数	195 日	294 日
出動件数	76 件	132 件



水では消せない火災にも対応

化学車

油脂火災に対応するために配備されています。危険物火災用消火薬剤に加え、普通火災用消火薬剤も積載。大規模災害発生時の広域応援を目的とした「緊急消防援助隊車両」にも登録されています。



導入年：平成 27 年度
排気量：6,403cc
総重量：11,970 kg
全 長：7,500 mm

人命救助の第一線で活動する

救助工作車

一般救助用器具のほか、重量物排除用器具、切断用器具及び隊員保護用器具といった救助機材も搭載。火災や交通事故、自然災害などの多様化する現場での救助にすばやく対応します。

高度な救助用医療器具を装備

高規格救急車

救急救命士が車内で医療機器を使い救命処置。また立ちながら応急処置を行えるよう屋根が高く改造されていたり、患者に走行時の振動を与えないよう緩衝機能のついた防振架台等を装備。急病人を迅速かつ安全に医療機関へ運びます。



導入年：平成 27 年度
排気量：3,498cc
総重量：3,315 kg
全 長：5,640 mm

「高い所」だけでなく「低い所」でも活躍！

屈折はしご車

屈折式のはしごを搭載、電線などの障害物を避けて高所での消火・救助活動ができます。また、はしご先端部を崖下や湖水面、道路下といった低所にも接近させることができます。



いっかがあいうー！
奈良市の消防車両を紹介！

行政と両輪で奈良市を守る 「奈良市消防団」のこと 紹介します!!

「消防団」は全国で約 2,200 団あり、団員数は約 86 万人。その約 72% は会社勤めの方々です。また、女性も約 2 万 3 千人が活躍しています。奈良市でも約千人の団員のうち会社員が約 63%、自営業が約 16% と多くが職業を持ちながら、地域防災に携わっています。夜に火災が起これば夜が明けるまで再燃しないように見守るなど、地域にとって身近でとても頼りになる組織です。

西部方面隊平城分団所属
河原 晃生さん

昭和 54 年奈良市生まれ。現在は 3 児の父親として仕事、育児、地域活動等に励んでいる。



【消防団員河原さんの1日】
午前 6 時起床、朝食、出社準備
↓
一緒に寝ている長男の育児
↓
午前 7 時出社
勤務時間：午前 7 時半～午後 5 時半
↓
午後 7 時帰宅
↓
家族そろって夕食。
↓
午後 8 時半頃 消防団の集まり
↓
地元警備、訓練等。午後 10 時頃帰宅

**仕事をもちながらも
やりがいを感じる活動**

結婚を機に押熊町に移り住んで押熊町自警団に入団しました。その後周りの推薦もあり平城分団へ今年の 4 月に入団しました。入団して間もない 8 月のポンプ操法大会で一番員を任せてもらい、大会に備え毎週厳しい訓練を行いました。仕事をしながらの訓練なので正直しんどい部分もありましたが家族も会社も活動に理解をしてくれていますし、私自身消防団の活動に強いやりがいを感じています。大会を終えて思うことは、訓練を共にした他の隊員とのつながりが増

し「より地域への愛着が深まった」ということです。

「知っている顔」の安心感

最近各地でさまざまな災害が頻発していますが、災害時に地域で活躍するのは我々「消防団」のような地域組織だと思っています。災害時困っている人にとっては「知った顔」の助けが心強いと思いますし、日常でも小さな変化に気づけることが消防団の特徴だと思っています。

私はこれからも、地域防災の要として、地元とのつながりを生かし活動を続けていきたいと思っています。



家族の支えがあってこそ消防団活動



左上：河原さん操法大会の様子
左下：大会後感極まる河原さん

東部方面隊柳生分団所属
南 幸樹さん

昭和 52 年奈良市生まれ。生まれも育ちも柳生地区で 18 歳の時に自警団に入団、数年後消防団に入団する。操法大会に親子 2 代でそれぞれが出場し優勝した経験を持つ。現在は 2 児の父親。



**地域の日常を見守る
「消防団」**

私は 18 歳で地元の自警団に入団し、その後消防団に入りました。地元ではみんなが消防団に入るので入団への抵抗はありませんでしたが、月に 1 回の寄合や年末年始の警戒等、若いころは面倒に感じる部分も正直ありました。しかし、約 20 年間団員として活動した今、「やってきてよかった」と感じています。特に寄合では地域の人たちと情報を共有できますし、ひとり暮らしの高齢者への気配りもできます。消防団は地域とのつながりを持ち、いろいろな情報を共有できることが良いところだと思っています。地域への愛着が深まったように思います。

**今、この時代だからこそ
重要な地域の「つながり」**

最近では、地元から出て行く人が多くなってきたいて、昔と同じ



右：柳生分団の特色ある活動の「ラッパ隊」。出初式や若草山山焼き等で演奏される。
左：二人のお子さんと笑顔で話す南さん。

ような形では消防団活動が困難な現状もあります。だからこそ、地元から出た人が月 1 回の寄合に戻ってくるのが今すごく重要なんだと感じています。消防団の活動を通して団員自身も地域とのつながりを保ち続け、何かあった時に地元のためにみんなが集まり支え合うことが必要だと考えています。

私は生まれも育ちも柳生で、家庭では「消防団のことなら行っておいで」と全体的にサポートしてもらっています。地元住まいの強みを生かして、今後も活動をしていきたいと思っています。

防火・防災を楽しくわかりやすく伝える 広報指導分団「やまとなでしこ隊」

「女性消防団」は平成 21 年 9 月に 39 人の隊員で発足。現在もさまざまな職種の人が、仕事・子育てと両立しながら市民の防火・防災の意識を高めるため日々訓練や啓発活動に取り組んでいます。



バイスタンダー CPR * の育成…「市民全員が AED を使えるように」をスローガンに、小中一貫教育現場での「防災」の授業を担当。卒業までに災害や救急時に対応できる人材の育成に取り組んでいます。（*現場に居合わせた人が救急車が到着するまでの間に、心肺蘇生法等の一次救命処置を行うこと）



やまとなでしこ体操…救命処置の方法は聞いて学んでもなかなか覚えることができません。そこで体を動かしながら救命処置の手順を楽しく覚えらる「やまとなでしこ体操」をつくりました！

平成 21 年の発足時に知人の消防職員に誘われ入団。音楽関係の経験はなかったが、現在ではカラーガード隊の主力メンバーとして活躍中。2 児の母親として仕事・育児に励んでいる。



女性消防団 8 年目 **石田 裕子さん**

特色ある活動

応急手当・救命講習…隊員は全員が応急手当指導員の資格をもち、地域のイベントなどで講習を行うことができます。

災害時の活動…平成 26 年から P F A（災害時に心理的なケアを行う技術）研修に先駆的に取り組み、災害発生時に避難所等に避難してきた人々の心理的ケアを行えるよう定期的に研修を行い訓練しています。

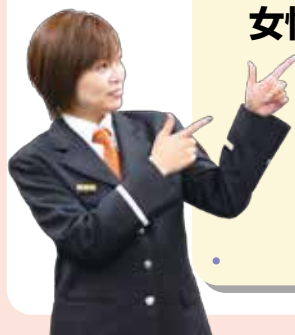
カラーガード隊演技

消防音楽隊の音楽に合わせて演技を行って防災広報をしています。



女性消防団員を募集します

「人のために何かしたい」「何かに打ち込みたい」と思っている人、一緒に働いてみませんか？きっとたくさんの良い経験があなたを待っています！（くわしくは 11 ページに掲載）



奈良市女性防災クラブ

「つながり地域の輪 つなごう人の輪」

女性防災クラブは、「自分たちのまちは自分たちで守る」をモットーに、女性の防火防災団体として市内在住の女性で構成され、現在 21 クラブ 約 1500 人で活動しています。

クラブ員は、各地区における防火防災訓練への参加、応急手当講習会の開催、各地域の特色に合わせたさまざまな防火防災啓発活動を展開しています。奈良市女性防災クラブ連合会では、

ひとり暮らし高齢者宅への防火訪問、紙芝居を使つての子ども防火教室などを柱に、人と地域のつながりを深める等、女性ならではの視点で地域や家庭での防火防災の大切さを伝えています。



特集のくわしい内容は

「奈良市動画チャンネル」で公開中!!

消防車両の動いている様子、消防士の訓練の様子等、動画で見ることができます。



【問合せ】消防局総務課

☎ 0742・355・1196

春日若宮おん祭

おん祭は春日大社の中にある若宮の祭りです。「お渡り式」をはじめ、さまざまな神事が行われ、毎年多くの人々が訪れる奈良を代表する祭りの一つです。その起源は平安時代（1136年）にさかのぼり、天下泰平、五穀豊穡、万民和楽を願って大和一国を挙げて行われ、長い歴史の中で一度として途切れることなく今年で881回目を迎えます。おん祭の神事芸能は国の重要無形民俗文化財に指定されており、日本の伝統文化や風俗を今に伝える存在です。

とき	行事
12月15日	御湯立（午後2時半他） 大宿所祭（午後5時）
12月17日	遷幸の儀（午前0時）、暁祭（午前1時）、 試しの儀（午前11時半）、お渡り式（正午）、 南大門交名の儀（午後0時50分）、松の下式（午後1時）、 競馬（午後1時）、稚児流鏑馬（午後2時半）、お旅所祭（午後2時半）、 遷幸の儀（午後11時） 遷幸の儀と遷幸の儀は一切の灯りが消されます（写真撮影もできません）。
12月18日	奉納相撲（午後1時）、後宴能（午後2時）

※ 神事は一部変更になったり、時間が前後する場合があります。

大宿所祭

大宿所とは、おん祭を奉仕する「大和土」がお籠りする所で、おん祭が無事に行えるように願います。

遷幸の儀・暁祭

17日の午前0時、春日大社の若宮を出発したご神霊は「お旅所」にある仮御殿に向かいます。暗闇の中、雅楽が奏でられ、松明やお香を先頭に参道を行く姿は見る人々を幽玄の世界に誘います。お旅所に到着すると、「暁祭」が始まり、朝の御饌が供えられ、巫女が神楽を舞います。

お渡り式

平安時代から江戸時代の風俗を満載した伝統行列が渡り歩きます。特に芸能を奉仕する一団は、一之鳥居をくぐった先の「影向の松」の前で、それぞれの芸能を披露してお旅所に進みます。

お旅所祭

17日の午後2時半から10時半頃までお旅所の芝舞台で神楽・田楽・猿楽やシルクロードを経て日本に伝わり伝統芸能として成熟した舞楽などが次々に奉納されます。

遷幸の儀

お旅所祭が終わると、18日の午前0時まで、再びご神霊は若宮に戻られます。

【おん祭についての問合せ】

春日若宮おん祭保存会（春日大社内）
☎0742・22・7788

おん祭観覧のためのさじき席について（12月17日）

さじきの場所	登大路園地	松の下式（一之鳥居脇）	お旅所前
費用（1人）	2,000円	3,500円	5,500円
行列通過時間	午前11時50分頃～午後1時頃	午後1時頃～2時半頃	午後1時半以降
さじき席数	約1,000席	約160席	約160席
その他	解説書別売	解説書付	解説書とイヤホンガイド付

※1 お旅所前さじきは、正午から午後10時半までの間開設し、その間出入り自由です（神事のため一時立ち入りできなくなります）。※2 各さじき席は自由席です（先着順）。※3 受付開始は登大路園地午前10時～、松の下式・お旅所前正午～

【さじき席申込・問合せ】市観光協会（☎0742-27-8866）
奈良イベント事業協同組合（☎0742-25-4720）

大とんど選別ボランティアを募集

春日大社と市観光協会が、お正月明けの伝統行事「大とんど」を、1月28日(土)の午後1時～7時（雨天時は29日(日)）に奈良公園内飛火野で行います。それに先立ち、正月の縁起物の選別をするボランティアを募集します。

【とき】1月22日(日)午前10時～午後3時 【定員】40人
【その他】集合場所等は後日連絡。軽食は用意しますが交通費は自己負担

【申込】はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月16日必着で同協会（〒630-8228 上三条町23-4 ☎0742-27-8866）へ。

「東アジア文化都市 2016 奈良市」は、1年間にわたりさまざまなイベント・プログラムを実施してきました。今回のクロージングイベントをもって閉幕を迎えます。

「東アジア文化都市 2016 奈良市」クロージング

◆第1部 記念シンポジウム

「東アジア文化都市のレガシーとは
～明日に遺すべきもの～」

【とき】12月26日(月)午後3時～5時半(2時半開場)

【ところ】なら100年会館中ホール(三条宮前町)

2016年 東アジア文化都市 各都市の足跡

出演者:中国・寧波市、韓国・済州特別自治道、日本・奈良市 各都市代表者

パネルディスカッション

出演者:同志社大学特別客員教授、「東アジア文化都市 2016 奈良市」実行委員会委員の佐々木雅幸さん、三菱UFJリサーチ&コンサルティング研究員の太下義之さん、「東アジア文化都市 2016 奈良市」アドバイザーの北川フラムさん



◆第2部 式典・クロージングステージ

【とき】12月26日(月)午後6時～8時(5時半開場)

【ところ】なら100年会館大ホール(三条宮前町)

【内容】「東アジア文化都市 2016 奈良市」に参加したアーティストが出演し、1年を締めくくるフィナーレを彩ります。この日しか見ることができない特別なパフォーマンスをお楽しみください!

【出演】舞太鼓あすか組、奈良楽譜 他

【申込】公式サイトからWEB申込かはがき、FAXに事業名(第1部、第2部、両方)、住所、氏名、年齢、入場希望人数、電話番号を書いて、12月15日必着で「東アジア文化都市 2016 奈良市」クロージング受付係(〒630-8014 四条大路一丁目3-45 インパクト株式会社内 ☎0742-33-6211 FAX 0742-33-6441)へ。多い場合は抽選し、入場証を発送



▲奈良楽譜

◀舞太鼓あすか組

参加者全員に「東アジア文化都市2016奈良市」DVDをプレゼント。
オープニングで上映された斎藤工さんも出演の「RESPECT」
(河瀬直美監督作品)など映像交流プロジェクト3作品も収録!

平田オリザ氏:監修、田上豊氏:作・演出 「高校生と創る演劇」披露公演

市内の高校生を中心にワークショップを行い、オーディションを通過したメンバーでオリジナル演劇を創作、練習の成果を披露します。

【とき】12月24日(土)①午後1時～②午後6時～(予定) 12月25日(日)③

午後3時～(予定) 【ところ】ならまちセンター(東寺林町)

【前売券】大人1,000円、高校生以下500円

【問合せ】「高校生と創る演劇」係(いろはにクリエイト内)
(☎075-276-6073)



オーディションの様子

【問合せ】東アジア文化都市推進課(☎0742-27-0120)

市民税・県民税の主な改正内容

平成29年度課税から

◆市民税・県民税申告書へのマイナンバーの記載

市民税・県民税申告書にはマイナンバー（個人番号）の記載が必要です。また、提出の際には「本人確認」を行います。①写真付き「マイナンバーカード（個人番号カード）」の表裏両面②「番号通知カード」または「個人番号入り住民票の写し（住民票記載事項証明書）」と運転免許証など写真付きの証明書1点、または健康保険証など写真なしの証明書2点の、①②いずれかを提示してください（送付の際はコピーを添付）。

◆国外に居住する扶養親族の申告書類の添付等義務化

国外に居住する扶養親族（16歳未満親族、配偶者特別控除含む）の適用を受ける場合は、「親族関係書類」や「送金関係書類（外国語で作成されている場合はその翻訳文も）」の添付または提示が義務付けられました（給与等の年末調整や公的年金の扶養控除等申告書に添付または提示している場合は除く）。

※給与所得控除の改正等についてはホームページに掲載

平成30年度課税から

◆スイッチOTC医薬品購入費用控除の創設

平成29年1月1日から平成33年12月31日までの間に、スイッチOTC医薬品の購入費用を年間1万2千円を超えて支払った場合には、その費用（年間10万円を限度）のうち1万2千円を超える額を所得控除できるようになります。特定健康診査、予防接種、定期健康診断、健康診査、がん検診のいずれかを受け

ている人が対象です。なお、現行の医療費控除を受ける場合は適用できません（いずれか一方のみ適用）。

※スイッチOTC医薬品とは：要指導医薬品および一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品（類似の医療用医薬品が医療保険給付の対象外のものを除く）。

その他

◆住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）の

適用期限の延長

居住開始年月日の適用期限が、平成33年12月31日まで延長になります（変更前：平成31年6月30日まで）。

【問合せ】市民税課（☎0742-34-4973）

償却資産の申告を忘れずに！

会社や個人が事業のために使っている資産を償却資産といい、固定資産税が課税されます。1月1日時点で市内に償却資産を持っている人は、1月31日までに申告が必要です。

前回申告した人には申告書を送付していますが、新たに事業を始めた人や、申告書が届いていない人は、ホームページから申告書様式をダウンロードして申告してください。

※償却資産の例：広告塔、ネオンサイン、アスファルト舗装、自家発電設備、太陽光発電設備、構築物、機械・装置、船舶、航空機、大型特殊自動車、工具・器具・備品等。ただし、土地、建物、ソフトウェア、自動車、軽自動車等は除く

【問合せ】資産税課（☎0742-34-4961）

◆その他会場

とき	種類	会場
2/12 (日)	〔式〕	名勝大乗院庭園文化館 市茶華道連盟（薄茶）
2/11 (祝)	〔式〕	奈良町にぎわいの家 吉川宗文社中（薄茶）
2/9・2/7 (木・火)	〔式〕〔式〕	八窓庵 敬游会（薄茶）
2/12 (日)	〔式〕	奈良町にぎわいの家 佐久間宗成社中（薄茶）
2/11 (祝)	〔式〕	名勝大乗院庭園文化館 市茶華道連盟（薄茶）
2/9・2/7 (木・火)	〔式〕〔式〕	八窓庵 敬游会（薄茶）
2/12 (日)	〔式〕	奈良町にぎわいの家 佐久間宗成社中（薄茶）
2/11 (祝)	〔式〕	名勝大乗院庭園文化館 市茶華道連盟（薄茶）
2/9・2/7 (木・火)	〔式〕〔式〕	八窓庵 敬游会（薄茶）

【お茶券販売期間】 12月3日（土）～12月5日（月）～1月27日（金）

【お茶券種類】 〔式〕5千円、〔参〕特別茶席…2万円、〔四〕午前・午後各2千円

乗車（1日は除く）、〔式〕千円、〔参〕特別茶席…2万円、〔四〕午前・午後各2千円

【お茶券申込】

〔式〕〔四〕…なら1000年會館（☎0742-34-0111）午前9時～午後5時※電話予約は、初日のみ午前10時から受付。毎週火曜日と12月28日～1月4日は休館

〔参〕特別茶席…専用申込電話（☎0742-34-5614）平日午前9時～午後5時。12月29日～1月3日を除く。

【問合せ】観光戦略課（☎0742-34-4739）、市観光協会（☎0742-27-8866）



珠光茶会の茶席の様子（薬師寺）

茶道の源流の地ともいえる奈良で、凛とした冬の古都の風情を味わいながら、是非お茶に親しんでください。

【開催日程】 2月7日（火）～12日（日）の6日間

【参加流派】 表千家、裏千家、武者小路千家、遠州流、石州流、藪内流、宗偏流

〔内容〕

とき	種類	会場①	会場②
2/7 (火)	〔参〕	元興寺 特別茶席（遠州流によるお茶席）	
2/8 (水)	〔参〕	春日大社 宗偏流（濃茶）／点心席	大安寺 表千家（薄茶）
2/9 (木)	〔参〕	西大寺 裏千家（濃茶）／点心席	元興寺 石州流（薄茶）
2/10 (金)	〔四〕	東大寺総合文化センター 小ホール等 七流派おもてなしの共演	
2/11 (祝)	〔参〕	午前・表千家・武者小路千家・藪内流、午後・裏千家・遠州流・石州流・宗偏流	
2/12 (日)	〔参〕	薬師寺 藪内流（濃茶）／点心席	唐招提寺 武者小路千家（薄茶）
		法華寺 表千家（濃茶）	東大寺 遠州流（薄茶）／点心席



第四回 珠光茶会



年末年始のごみ収集・持ち込み等

年末年始は、ごみが多くなる時期です。
ごみ減量・リサイクルにご協力ください。

■ ごみの収集

年末…12月30日(金)まで、通常収集
12月31日(土)=プラスチック製容器包装
(A F C Hの区域)
年始…1月4日(水)=プラスチック製容器包装
(B E D Gの区域)
1月5日(木)=燃やせるごみ (A B E Fの区域)
※ プラスチック製容器包装の収集はありません。
1月6日(金)=燃やせるごみ (C D G Hの区域)
※ プラスチック製容器包装の収集はありません。

・1月9日(祝)以降は通常収集です。4日(水)～13日(金)は通常よりごみが多いため、地域によっては収集が午後4時を過ぎる場合があります。

・市清美公社収集地域も配布しているカレンダー通り収集

12月のごみ収集日・収集区域

区域	燃やせるごみ	燃やせないごみ (12月)
A・F・B・E	月・木曜日	7日・21日の水曜日
C・H・D・G	火・金曜日	14日・28日の水曜日

※ A～Dは市の収集区域、E～Hは市清美公社の区域です。一部地域ではごみ収集の曜日が異なりますので、ホームページ等で確認してください。

12月23日(祝)も通常どおり、ごみ収集を行います。

【問合せ】収集課 (☎ 0742-71-3012)
市清美公社 (☎ 0742-33-8782)

■ 再生資源の収集

年末…12月29日(木)=区域番号 13
30日(金)=区域番号 14
31日(土)=区域番号 15
年始…1月5日(木)=区域番号 16
(4日に網袋・コンテナを配布)
・市清美公社収集地域も配布しているカレンダーの通り収集
【問合せ】リサイクル推進課 (☎ 0742-61-9900)
市清美公社 (☎ 0742-33-8782)

■ 動物の死体収集

年末…12月30日(金)までは午前7時半～午後4時
12月31日(土)は午前7時半～11時
年始…1月4日(水)から
【問合せ】収集課 (☎ 0742-71-3012)

■ 大型ごみの電話申込

年内に大型ごみを収集できない場合があります。

12月は回線を増設して受付けますが、申込が殺到し、電話がつながりにくくなります。また、電話がつながっても年内に収集できない場合があります。ご迷惑をおかけしますが、年明けに申し込むなど、ご理解とご協力をお願いします。

なお、申し込み後の品目の追加や変更はできません。

・大型ごみの収集は、12月31日(土)まで

〈申込受付期間〉

○市収集地域(受付:月～金曜日の午前8時～午後3時)

年末…12月28日(木)まで 年始…1月4日(水)から

【申込専用電話番号】☎ 0742-71-9011

【問合せ】まち美化推進課 (☎ 0742-71-3003)

○市清美公社収集地域

(受付:月～金曜日の午前8時半～午後5時)

年末…12月22日(木)まで 年始…1月5日(木)から

【申込・問合せ】市清美公社 (☎ 0742-33-8782)

■ 浄化槽清掃 次の業者へお問い合わせください

<月ヶ瀬・都祁地域以外>

市清美公社 (☎ 0742-33-8782)

オクモト管理サービス (☎ 0742-61-3979)

松本清掃社 (☎ 0742-36-0523)

大和浄化槽管理センター (☎ 0742-61-0743)

大和清掃 (☎ 0742-61-4798)

<月ヶ瀬・都祁地域>

松本清掃社 (☎ 0743-53-5211)

■ し尿のくみ取り

<月ヶ瀬・都祁地域以外>

年末…12月29日(木)まで (申込は12月22日(木)まで)

年始…1月5日(木)から受付・くみ取り

【問合せ】市清美公社 (☎ 0742-33-8782)

■ し尿のくみ取り

<月ヶ瀬・都祁地域>

年末…12月29日(木)まで (申込は12月20日(火)まで)

年始…1月4日(水)から受付、1月10日(火)からくみ取り

【問合せ】山辺環境衛生組合山辺衛生センター
(☎ 0743-85-0253)

環境清美工場へのごみの持ち込みは、電話による申込が必要です。

持ち込みごみ受付ダイヤル ☎ 0742-71-9011

【電話受付】

年末:12月28日(木)まで。年始:1月4日(水)から

時間…午前8時～午後3時(土・日曜日を除く)

※ 12月29日～31日、1月4日持込の予約は12月28日までです。申込は翌月末の分までを受付けしています。持込予定日の前日(土・日曜日を除く)までにお申し込みください。1回の電話で1日分までです。状況により希望に添えない場合があります。

【問合せ】まち美化推進課 (☎ 0742-71-3220)

【持込期間】

年末:12月31日(土)まで。年始:1月4日(水)から

時間…午前9時～午後4時半

* 12月31日は午後1時まで

【注意】

一般家庭・事業所どちらも申込が必要です。

事前申込がない場合、ごみの持込はできません。

ごみ事典を参照の上、分別して搬入してください。

【問合せ】環境清美工場 (☎ 0742-71-3000)



総人口 / 360,893人
(男169,753人 女191,140人)



世帯 / 160,044世帯

お知らせ



暮らし



子育て



スポーツ



講座



イベント

まつ毛エクステンション、施術前のカウンセリングで被害防止。

【問合せ】保健所生活衛生課 (☎ 0742・93・8395)



空き家セミナー・相談会 空き家出前セミナー

◆空き家セミナー・相談会

とき：セミナー…12月10日(土)午後1時～2時。相談会…12月10日(土)午後2時15分～4時15分 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ▼定員：セミナー50人(申込不要)。相談会5組(要申込)

◆空き家出前セミナー・相談会

空き家の専門家が地域で無料出張セミナーを行います(随時受付)。
対象：自治会・各種地域団体等10人以上の団体

【申込】奈良ブランド推進課 (☎ 0742・34・5172)



安全・安心 住まいの相談

住宅の耐震、リフォーム、増築などについて建築士が相談に応じます。
※敷地の境界、リフォームの工事代金についてなど民事に関することは相談できません。

とき：毎月第2木曜日の午前9時～正午、午後1時～4時。1組40分程度(要予約) ▼ところ：市民相談窓口(市役所) ▼問合せ：建築指導課 (☎ 0742・34・4750)



市立奈良病院運営市民 会議の参加者を募集

病院の運営等について協議します。
定員：18歳以上若干名。在勤、在学も可 ▼任期：来年4月から2



都市計画(案)の 縦覧①

◆都市計画道路の変更案(県決定)
・大安寺柏木線の新規決定案(JR新駅西口駅前広場を含む)
とき：12月9日(金)～26日(月)までの

執務時間内(土・日曜日、祝日を除く)
▼ところ：県都市計画室(県庁分庁舎6階)か市都市計画課。県都市計画室ホームページにも掲載 ▼意見書の提出：意見の要旨とその理由を具体的に書いて、住所、氏名を併記した文書を12月26日必着で県知事あてで県都市計画室(〒630・8501登大路町30)へ。 ▼問合せ：県都市計画室(☎ 0742・27・7520)、市都市計画課(☎ 0742・34・4748)



都市計画(案)の 縦覧②

◆①用途地域の変更案②防火地域及び準防火地域の変更案

対象区域：大宮町七丁目、三条大路一丁目、三条川西町及び四条大路

一丁目の各一部

◆③大宮通り交流拠点地区地区計画の決定案

対象区域：三条大路一丁目の一部
【とき】12月5日(月)～19日(月)の執務時間内(土・日曜日を除く)
【ところ】都市計画課

【意見書の提出】案の種類、意見の要旨とその理由を具体的に書いて、住所、氏名、連絡先を併記した文書を12月19日必着で市長あてで都市計画課(☎ 0742・34・4748)へ。



入札参加資格審査の 申請を受付

市・市企業局が発注する物品購入等および建設工事等に係る競争入札に参加するための資格審査の申請を受付します。

◆物品購入等申請方法

①市内業者(持参受付)
とき：12月12日(月)～22日(木)午前9時半～正午、午後1時半～4時 ▼ところ：市役所北棟6階第18会議室
②市外業者・準市内業者(郵送受付)
とき：12月1日(木)～22日(木)消印有効

◆建設工事等申請方法

①市内業者(持参受付)
とき：2月15日(水)～28日(火)午前9時半～正午、午後1時半～4時 ▼ところ：契約課・企業局企業総務課入札室
②市外業者・準市内業者(郵送受付)
とき：2月1日(水)～28日(火)消印有効

【その他】くわしくは市・企業局ホームページに掲載

【問合せ】市役所関係…契約課(☎ 0742・34・4743)、企業局関係…企業局企業総務課入札室(☎ 0742・34・5200代)



農業委員会への各種 申請等の締切日変更

農地の転用申請等の受付は、毎月末締切ですが、12月の締切日を20日(火)に変更します。なお、市街化区域内農地の転用届出等は通常通り随時受付します。

【問合せ】農業委員会事務局(☎ 0742・34・4776)



児童扶養手当の制度が 一部変わりました

12月期定期支払(8月分)から、児童扶養手当の第2子および第3子以降の加算額が変更されます。

◆手当額(月額) ※所得制限あり

①児童1人目…全部支給：4万2330円。一部支給：4万23320円
②児童2人目…全部支給：1万円加算。一部支給：9900円
③児童3人目以降…全部支給：6千円加算。一部支給：5990円
3千円加算
【問合せ】子ども育成課(☎ 0742・34・5042)



ファミリー・ サポート・センター

育児の援助者、依頼者が会員とし

て登録し、助け合いを行う組織です。

◆説明会

とき：12月19日(月)、1月11日(水)午前10時～11時 ▼その他：会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要 ▼申込：同センター(☎0742・34・3305)

◆ふれあいデイ

とき：1月11日(水)午前11時～正午 ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町)



70歳以上限定まほろば健康ウォーク

なら・観光ボランティアガイドの会が案内します。

◆春日大社の神域を訪ねて

とき：12月21日(水)午前9時半～正午。雨天決行。警報発令時は中止

▼コース：近鉄奈良駅前・行基広場集合～ささやきの小経～紀伊神社～若宮神社～本宮神社～春日大社～水谷神社～近鉄奈良駅解散(約5.2km) ▼費用：2000円 ▼対象：なままるカード(優待乗車証、老春手帳)所持の70歳以上の人 ▼持物：なままるカード、動きやすい服装・靴、タオル、お茶等。前回参加者はスタンブカード ▼ポイント：後日自動的に付与。ボーナスポイント：6回以上参加で1000P、全回参加で2000P付与 ▼申込：電話かほかき、FAX、Eメールに事業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、12月16日までに長寿福祉課(☎0742・34・5439 FAX



1日8千歩以上で健康づくり活動量計

活動量計を毎日身につけ、指定の場所です1か月に1回、歩数データを読み取り、1か月の間の1日平均歩数に応じてポイントが付与します。

期間：活動量計を受け取った月から来年3月末日まで ▼費用：2500円(別途送料等要) 後日市ポイント1500P還元 ▼対象：市民千人(振込先着順) ▼ポイント(月単位)：1日平均6千歩～8千歩未満は100P、1日平均8千歩以上は150P。開始した月は歩数に関わらずウェルカムポイント150P ▼申込：健康増進課備え付けの申請用紙に(ホームページからもダウンロード可)住所、氏名、電話番号を書いて、市ポイント運営事務局へ。ポイントホームページからも可 ▼問合せ：ポイント運営事務局(☎0742・34・8111)



歩数計でなままるウォーキング

参加者に歩数計を貸与し、1週間の歩数を計測した合計歩数に応じてポイントが付与します。

とき：12月19日(月)～25日(日)に歩数計をつけて各自ウォーキングを実施し、26日に長寿福祉課へ返却 ▼対象：なままるカード(優待乗車証、老春手帳)所持の70歳以上の人30人

(当年度1人1回限り) ▼ポイント

：3万歩以上5万歩未満50P、5万歩以上7万歩未満100P、7万歩以上200P ▼申込：往復はがきに、「歩数計12月」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、12月7日(当日消印有効)までに長寿福祉課へ。多い場合は抽選 ▼問合せ：長寿福祉課(☎0742・34・5439)



東・西・北・南福祉センターでゆず湯を実施します

ゆずは市公衆浴場組合から寄贈を受けたものです。

とき：12月23日(祝)正午～午後4時 ▼問合せ：東福祉センター(☎0742・24・3151)、西福祉センター(☎0742・41・3151)、北福祉センター(☎0742・71・3501)、南福祉センター(☎0742・62・3730)



食推うまいもの調理実習

◆Men'sキッチン～ちよつとオシャレなおもてなしメニュー～

とき：12月19日(月)午前10時～午後1時 ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼内容：手軽で美味しい料理の実習と試食 ▼講師：奈良市食生活改善推進員 ▼定員：男性30人 ▼費用：800円 ▼持物：エプロン、三角巾、食器用ふきん、手拭きタオル、台ふきん、筆記用具 ▼その他：食材準備の都合上キャンセルは12月14日まで ▼申込：電話



ボランティアセンター

◆市民交流さろん(100P) とき：12月10日(土)午前10時～正午 ▼内容：知ってください、障がいと障がい者のこと。まほろばあいサポーター研修 ▼定員：40人 ▼申込：電話かFAX、Eメール(naravc@citrus.ocn.ne.jp)に氏名、連絡先を書いて、12月8日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

女性消防団員の募集

資格：18歳以上で健康明朗、防災活動等に興味がある女性。在勤・在学も可(面接あり) ▼活動：①応急手当講習の指導 ②防火・防災に関する広報・啓発活動(カラーガード隊あり) ③各種訓練、消防行事等への参加 ▼身分：非常勤特別職の地方公務員報酬(年2回)と出勤手当を支給。公務災害保障、退職報償金(5年以上)、表彰等の制度あり。制服活動服等貸与 ▼定員：若干名 ▼採用時期：平成29年4月1日予定 ▼申込：消防局総務課で配布する入団申込書(ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて、同課(八条五丁目404・1 ☎0742・35・1199)へ。

育てられないなら増やさない。ペットの不妊・去勢手術も愛のひとつ。【問合せ】保健所生活衛生課(☎0742・93・8395)

保健所では、犬・猫の譲渡事業を行っています。【問合せ】保健所生活衛生課（☎ 0742・933・8395）



勤労者総合福祉センター

（サン・アクティブ奈良）
〒630-8106 篠原町1-5 ☎ 0742・7112444

社交ダンス教室

①入門教室②初級教室

とき：1月9日（祝）・14日（土）・22日（日）・29日（日）、2月4日（土）・11日（祝）・18日（土）・25日（日）、3月4日（土）・12日（日）①午前9時半～10時半②午前10時40分～正午。各10回 ▼内容：①タンゴ、ルンバほか②ワルツ、パソ・ド・ブレほか ▼定員：各男性15人、女性18人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：①4千円②5千円

パソコン入門教室

①ワード②エクセル

とき：①1月7日～2月11日の毎週土曜日②1月8日～2月12日の毎週日曜日 ▼午後1時～3時。各6回 ▼内容：①ローマ字入力、漢字変換、基本的なビジネス文書作成②データ入力、計算式、簡単な表の作成、基本関数、書式設定等 ▼定員：初心者各15人。在勤も可 ▼費用：各7500円

陶芸教室

とき：1月18日～3月22日の毎週水曜日 ▼午後6時15分～8時45分、2月26日（日）午前10時半～午後5時。10回 ▼内容：マグカップ、皿、花瓶等を作陶 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：8千円

韓国語会話 初級Ⅲ

とき：1月13日～3月17日の毎週金曜日 ▼午後7時～8時半。10回 ▼内容：学習経験がある人。敬語表現を学ぶ ▼定員：文字が読める人20人。在

勤も可 ▼費用：6555円

ヨガ教室

とき：1月7日～3月25日の毎週土曜日①午前9時15分～10時半②午前10時45分～正午。10回 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各5千円

絵画教室（水彩画）

とき：1月12日～3月16日の毎週木曜日 ▼午前10時～正午。10回 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：4千円

【申込】往復はがきに教室名（○数字の別）、住所、氏名、性別（社交ダンスのみ）、電話番号、勤務先を書いて、12月16日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

社交ダンス

とき：12月4日（日）、10日（土）、1月9日（祝）、22日（日）、29日（日）、2月4日（土）午後1時半～4時半。午後2時～3時は講師常駐、12月10日と1月22日は30分の団体レッスンあり ▼費用：各1人5000円 ▼その他：パートナーチェンジあり ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可

東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1702-1 ☎ 0742・243151 FAX 0742・279028

ふれあい発表会

とき：12月8日（木）午前9時半～午後3時半 ▼内容：同センターで活動しているグループ（カラオケ、舞踊、民謡、民舞等）や一般利用者による発表、お茶席等 ▼対象：60歳以上の人とその家族、子育てスポーツすくすく広場利用者とその家族

▼申込：不要

西福祉センター

〒631-0021 百楽園一丁目9-13 ☎ 0742・413151 FAX 0742・413150

クリスマスジャズコンサート

とき：12月10日（土）午後1時半～2時半 ▼内容：I K O M A シティ・サイド・ジャズ・オーケストラによるジャズの演奏 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要

北福祉センター

〒631-0805 右京二丁目1-4（北部会館2階） ☎ 0742・713501 FAX 0742・713548

認知症予防からだと頭を使っ
て、認知症予防しましょう！
50P長
とき：1月14日（土）、2月4日（土）、3月4日（土）午後2時～3時半。3回

▼内容：ストレッチや有酸素運動 ▼講師：きたまちクリニック作業療法士の森愛さん ▼定員：60歳以上の人50人 ▼申込：12月10日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1 ☎ 0742・710770 FAX 0742・710773

大人の発達障害セミナー

とき：1月7日（土）午後1時半～4時 ▼内容：講義「発達障害の方への支援」ワタシのこれからを考えるー ▼講師：県発達障害支援センターでいあい相談員の中村匡志さん ▼定員：18歳以上の発達障害の診断を受けた人とその家族・支援者等100人 ▼申込：電話かFAX、Eメール（narawch@m3.kcn.

をi.p.)に講座名、氏名、連絡先を書いて、12月20日必着で同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1 ☎ 0742・623730 FAX 0742・623780

年忘れふれあいコンサート

とき：12月23日（祝）午前10時半～正午 ▼内容：川本三栄子さんと楽しむふれあいコンサート ▼対象：60歳以上の人とその家族、概ね3歳までの子どもと保護者 ▼申込：不要

ボランティア入門講座

〒630-8122 三条本町13-11（ほろみセンター1階） ☎ 0742・933843 FAX 0742・342336

ボランティア入門講座～チャレンジしませんか～
100P
とき：12月24日（土）午後1時半～3時 ▼定員：30人。在勤・在学も可

▼申込：電話かFAX、Eメール（volunt-info@city.nara.jp）に講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、12月17日までに同センターへ。多い場合は抽選

史料保存館

〒630-8337 藤戸町1-1 ☎ 0742・270169

ならまち歳時記～新春～ 奈良暦

―新年の始まり―
とき：12月20日（火）～2月5日（日）午前9時半～午後5時（入館は4時半まで）。月曜日（祝日は除く）と年末年始、1月10日（火）は休館 ▼内容：江戸・明治に陰陽町でつくられた奈良暦とその版木を紹介 ▼展示解

説…1月15日(日)・29日(日)午後1時半から各30分程度

◆史料保存館史料によるタイムトラベル奈良町・奈良暦

とき…12月25日(日)午後1時～4時

史料説明は午後2時から30分程度

◆古文書入門講座

とき…①1月14日(土)午後2時～3時半

◆古文書入門講座

とき…1月28日(土)午後2時～3時半

◆奈良工芸館

とき…12月1日(木)～1月15日(日)

◆日本的小正月を楽しもう！

とき…1月14日(土)午前10時～午後

3時 ▼内容…とんど焼き、餅つきや正月遊び等 ▼費用…千円 ▼定員…小学生20人 ▼持物…昼食 ▼申込…同センターホームページの申込フォームに必要事項を書いて、1月7日までに同センターへ。

◆もったいない陶器市

回収できるもの…市内の家庭で不要になった陶磁器製食器 ▼回収できないもの…市外の家庭や事業で不要になったもの、素焼きや耐熱食器(土鍋等)、ガラス・プラスチック・金属・木製の食器、ゴム底や取っ手等が付いているもの(取り外せば可)、灰皿、花瓶、置物等食器でないもの ▼回収方法…回収日時に回収場所へ持ち込む。 ▼回収場所…回収日…①コップおしくま(押熊町)・12月7日(水)②はぐくみセンター(三条本町)・12月14日(水)③イトーヨーカドー奈良店5階・12月21日(水)午前10時～午後1時、回収は午後0時半まで ▼問合せ…環境政策課(☎0742・34・4591)

◆はぐくみナイト

◆マジックと若草山焼きのタベ

とき…1月28日(土)マジックショー…午後4時半～5時半。若草山焼き見学会…午後6時。山焼きだけの見学は不可 ▼ところ…はぐくみセンター(三条本町) ▼出演…アランド中路さんとMACさん ▼

定員…150人。在勤、在学も可 ▼申込…往復はがきかEメールに事業名(山焼き)、住所、応募者同伴者の氏名(ふりがな)、連絡先を書いて、12月28日必着で同センター管理課(〒630・812三条本町13・1 ☎0742・34・2303 Eメール…hagukumi-yamayaki@city.nara.lg.jp)へ。1通に2人まで可。多い場合は抽選。返信が届かない場合は無効。座席不要の乳幼児は申込不要

◆教育センターキッズ遊びのフロアで楽しく遊ぼう

◆キッズホリデークラブ「教育センター冬まつり2016」

① おもしろ実験、クリスマス工作、プラネタリウム投影

② ひみつのコンサート～おはなしうた～

とき…12月23日(祝)①午前10時～正午、午後1時半～2時50分(受付は各回30分前) ②午前11時半～正午

◆奈良町にぎわいの家

◆木の空間で楽しむ古楽器の世界

② 町家講座「町家のくらしと作法」



あなたの知らない奈良市の魅力が満載！

「奈良ならナラナラTV」

奈良テレビ放送で毎週木曜日

午後10時54分～10時59分に放送中！

【問合せ】広報広聴課(☎0742-34-4710)

◆起業実務セミナー

とき…12月17日(土)午後2時～3時 ▼講師…市教育委員会文化財課長の立石堅志さん ▼定員…30人 ③ かまど体験(ご飯・味噌汁) とき…12月23日(祝)午前10時～午後0時半 ▼費用…500円 ▼定員…5人

◆申込…電話かEメール(nigiwaino.ie@gmail.com)に、①③の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選

もしもペットが迷子になってしまったときは、保健所まで連絡してください。【問合せ】保健所生活衛生課(☎0742・93・8395)



市立中央図書館

〒630・8362 東寺林町38
☎0742・266101

◆絵本の読み聞かせ講座

とき：2月11日(祝)午前10時～正午
▼定員：高校生以上25人 ▼申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月15日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆クリスマスおはなし会

とき：12月23日(祝)午前の部…午前11時～11時45分。午後の部…午後3時～3時45分 ▼内容：絵本のお話、パネルシアター等。リサイクル本のプレゼント(なくなり次第終了) ▼対象：小学生まで

◆本のクリスマスプレゼント

とき：12月24日(土)・25日(日)午前10時～午後5時 ▼内容：リサイクル本のプレゼント(先着順。各日1人5冊まで) ▼対象：中学生まで

◆本のおとしだま

とき：1月5日(木)～11日(水) ▼内容：リサイクル本のプレゼント(先着順。各日1人5冊まで) ▼対象：主に成人



スキー講習会

とき：2月23日(木)～26日(日) ▼ところ：白山一里野温泉スキー場(石川県白山市) ▼定員：35人 ▼費用：4万5千円 ▼申込：市スポーツ振興課備え付けの用紙に必要事項を書いて、振込用紙の写しを添えて、1月31日必着で市スキー協会の早瀬



スポーツ教室

文雄さん(〒631・0811 秋篠町878・2) ☎090・1586・8081)へ。

ならでんアリーナ(法蓮佐保山四丁目)

ソフトテニス教室 1月10日から火曜日 午前9時半～11時半。10回 ▼定員：60人 ▼費用：4800円

バドミントン教室(夜の部) 1月10日から火曜日 午後1時半～3時半。10回 ▼定員：60人 ▼費用：4千円

バドミントン教室(小学生の部) 1月10日から火曜日 午後4時半～6時。10回 ▼定員：小学3年～6年生 50人 ▼費用：3900円

バドミントン教室(夜の部) 1月10日から火曜日 午後6時半～8時半。10回 ▼定員：25人 ▼費用：6500円

ならでん第二アリーナ(法蓮佐保山四丁目)

健康体操教室 1月10日から火曜日 午前10時～11時半。10回 ▼内容：音楽を使ったリズム体操 ▼定員：女性 80人 ▼費用：3100円

少年少女体操教室 1月10日から火曜日 午後4時半～6時。10回 ▼定員：小学1年生～3年生40人 ▼費用：3700円

卓球教室 1月12日から木曜日 午前9時半から11時半。10回 ▼定員：50人 ▼費用：4千円

ならでん第二武道場(法蓮佐保山四丁目)

操体法教室 1月10日から火曜日 午後1時半～3時半。10回 ▼内容：肩こり、腰痛などの手入れ法 ▼定員：20人 ▼費用：3千円

【申込】往復はがきに教室名(部名)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年・生年月日・保護者氏名)、性別、電話番号を書いて、12月15日必着でならでんアリーナ(〒630・8108 法蓮佐保山四丁目1・3)へ。多い場合は抽選。体育館では体育館シューズを使用。用具のある人は持参

【問合せ】ならでんアリーナ(☎0742・24・1501)

◆ふれあい宣言タイムマラソン大会



総合福祉センター体育館

〒631・0801 左京五丁目3-1
☎0742・710775 FAX 0742・710773

とき：1月15日(日)午前10時10分～午後1時。小雨決行 ▼ところ：同センター周辺道 ▼内容：タイムを宣言し実際のタイムとの差を競う

▼定員：障がい者・児と健常者・児200人 ▼コース：シヨート(約1.5km)ミドル(約2.7km)ロング(約5.2km) ▼申込：同館備え付けの用紙か往復はがき、FAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無(有の場合は種別・等級)、コース(60分以内で走れるコース)、宣言タイムを書いて、12月20日必着で同館へ。視覚障

がいのみ電話受付可 ▼その他：餅つき後、雑煮の振る舞いあり。障がい者用のみ駐車場あり。



ならやま屋内温水プール

〒631・0801 左京5丁目3-1
☎0742・710774 FAX 0742・710773

◆ならやま水泳教室

「小学生の部」

とき：①小学1年～3年生…1月13日～3月17日の毎週金曜日 午後3時55分～4時50分 ②小学4年～6年生…1月11日～3月15日の毎週水曜日 午後3時20分～4時15分。各10回 ▼定員：各70人 ▼費用：9千円

「女性の部」

とき：1月11日～3月15日の毎週水曜日 ①午後1時～2時 ②午後2時10分～3時10分。各10回 ▼定員：18歳以上の女性。各70人 ▼費用：1万2千円。65歳以上は6千円 ▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、①②の別を書いて、12月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要

◆臨時休館のお知らせ

館内清掃・整備のため12月27日(火)～1月6日(金)まで休館します。



奈良こうのいけリレーマラソン

とき：2月12日(日) ①午前9時～中学駅伝 ②午前10時半～リレーマラソン。雨天決行 ▼ところ：ならでんフィールド(鴻ノ池陸上競技場 法

ペットも家族の一員。最期まで責任を持って飼うことが飼い主の義務です。【問合せ】保健所生活衛生課 (☎0742・933・8395)

蓮佐保山四丁目)、奈良電力鴻ノ池パーク(鴻ノ池運動公園)内特設コース(1周1km)

▼種目: ①42・195kmリレー(男子、女子、男女混成、職場仲間)(1チーム3人) ②20kmリレー(男子、女子、男女混成、職場仲間)(1チーム3人) ③10kmファミリリレー(1チーム2人) ④10kmファミリリレー(1チーム2人) ⑤費用: リレーマラソン3千円(1人)、ファミリリレー2千円(1人) ▼申込: リレーマラソンは来年1月5日までに「RIZO」より申込。くわしくは大会ホームページに掲載 ▼問合せ: 市陸上競技協会事務局(☎080・8327・3326)



市民体育大会(スキー競技)

とき: 2月26日(日)午前9時~正午
▼ところ: 白山一里野温泉スキー場(石川県白山市) ▼種目: 青年男女(30歳未満)、成年男女1部(30歳以上40歳未満)、成年男女2部(40歳以上50歳未満)、壮年男女1部(50歳以上60歳未満)、壮年男女2部(60歳以上70歳未満)、壮年男女3部(70歳以上)、中学生男女、小学生男女、Sクラス(SAJ・SIA指導者、テクニカルプライズ保持者、全日本B級競技大会出場経験者) ▼費用: 傷害保険未加入者600円 ▼申込: スポーツ振興課備え付けの用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を書いて、1月31日までにスポーツ振興課(☎0742・3

4・5376 FAX 0742・34・4765)へ。



プロバスケットボール パンビジャス奈良

100P

とき: 対戦相手: 12月17日(土)午後6時~18日(日)午後2時~群馬クレインサンダーズ。1月2日(祝)午後6時~3日(火)午後2時~福島ファイヤーボンズ ▼ところ: ならでんアリーナ(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット: 同チーム公式サイトに掲載 ▼問合せ: 同チーム(☎0742・20・1800)



武道・坐禅教室

ならでん武道場(法蓮佐保山四丁目)

剣道教室(小学生の部) 1月6日(金)から毎週月・火・金曜日 午後5時半~6時半 ▼定員: 小学生30人 ▼費用: 8千円
剣道教室(親子体験の部) 1月14日・21日、2月4日・18日、3月18日・25日の土曜日 午前9時半~10時半 ▼定員: 5~6歳児と保護者15組。子どものみの参加可 ▼費用: 2千円
剣道教室(中学生以上の部) 1月6日(金)から毎週月・火・木・金曜日 午後7時~8時 ▼定員: 中学生以上の経験者20人 ▼費用: 4千円
なぎなた教室 1月7日(土)から毎週火曜日 午前10時~正午、木曜日 午後4時半~6時半、土曜日の午後1時~3時(高校生以下は木・土曜日のみ) ▼定員: 小学生以上20人 ▼費用: 4千円

千円

やり教室(宝蔵院流) 1月7日(土)から毎週土曜日の午前10時~正午 ▼定員: 高校生以上の男性10人 ▼費用: 6千円
坐禅教室 1月8日(日)から毎週日曜日の午前7時~8時半 ▼定員: 高校生以上10人 ▼費用: 2千円

ならでん第二武道場(法蓮佐保山四丁目)

柔道教室(小学生の部) 1月7日(土)から毎週火・木曜日の午後5時~6時半、土曜日 午後1時半~3時 ▼定員: 小学生20人 ▼費用: 4500円
柔道教室(親子体験の部) 1月12日から第2・3・4木曜日の午後3時半~4時半 ▼定員: 5~6歳児と保護者15組。子どものみの参加可 ▼費用: 3千円
柔道教室(中学生以上の部) 1月7日(土)から毎週火・木曜日の午後6時~7時半、土曜日 午後2時半~4時 ▼定員: 中学生以上20人 ▼費用: 4500円
柔道教室(女性の部) 1月10日(火)から第2・4火曜日の午前10時~11時半 ▼定員: 18歳以上女性20人 ▼費用: 4千円

ならでん弓道場(法蓮佐保山四丁目)

弓道教室(中・高校生の部) 1月6日(金)から毎週月・金曜日の午後4時半~6時半 ▼定員: 弓道部のない学校に在籍する中・高校生20人 ▼費用: 6千円

弓道教室(高校生以上の部) 1月7日(土)から毎週土曜日の午後5時~7時 ▼定員: 高校生以上の初心者20人 ▼費用: 3千円

【その他】費用は3か月分

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学生は学校名・学年を書いて、12月14日必着で市総合財団(〒630・8108法蓮佐保山四丁目6・3ならでん第二武道場内)へ。多い場合は抽選

【問合せ】剣道・なぎなた・やり・坐禅はならでん武道場(☎0742・26・1060)。柔道・弓道教室はならでん第二武道場(☎0742・27・6163)

いきいきユニカール大会

とき: 1月21日(土)午前9時~11時半 ▼ところ: ならでんアリーナ(中央体育館 法蓮佐保山四丁目) ▼定員: 小学4年生以上(保護者同伴)50人 ▼持物: 体育館シューズ、飲み物 ▼申込: はがきかFAX(☎0742・34・4765)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月27日必着でスポーツ振興課(☎0742・34・5376)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
イトーヨーカドー奈良店5階
☎ 0742・30・1510

◆市展「なら」

とき：2月23日(木)～3月5日(日)
(27日休館) ▼作品募集：各部門で優れた作品に賞を授与します。▼

応募資格：平成13年4月1日以前に生まれた人。1人2点まで(同じ部門に2点、または異なる部門に2点のいずれも出品可)。未発表作品に限る(個展・グループ展での発表作品は除く)。他の公募展等で入選・入賞した作品の応募は不可。未発表の作品でないことが判明した場合、入選・賞は取消 ▼出品規格：額に紐をつける等、展示可能な状態で出品してください。

・日本画：20号以上50号(S50号含む。最大幅116.7cm)以内で額装のこと。ただし30号以上の斜めがけは不可。額の幅は11cm以内(マットを含む)

・洋画：20号以上50号(S50号含む。最大幅116.7cm)以内で額装のこと。ただし30号以上の斜めがけは不可。版画は四つ切判(54.0cm×38.0cm)以上50号以内。

額の幅は11cm以内(マットを含む)
・彫刻：横幅150cm・奥行150cm・高さ200cm・重さ100kg以内



市展「なら」の様子

・工芸：平面作品は、縦180cm・横150cm以内。立体作品は横幅150cm・奥行150cm・高さ150cm・重さ100kg以内(魚拓、珍木、手芸に準ずるものは除く)

・書：仕上がり面積1.13㎡以内・縦約180cm・横幅約168cm以内で枠張りまたは額装。ただし、縦軸は可。軸装の紙のサイズは半切(34.8cm×136.3cm)まで縦軸とは、掛軸(壁に掛けられるもの)。なお、規定の用紙に楷書で読み下し文および意味の良く分かるように釈文を書き、封筒(出品者の氏名を記入)に入れ作品の裏に貼付

・写真：半切(43.2cm×35.6cm)またはA3ノビ(48.3cm×32.9cm)・全紙(56.0cm×45.7cm)まで。ただし組写真は不可。パネル装か額装のこと
搬入：2月11日(祝)・12日(日) ▼搬出：選外作品：2月18日(土)・19日(日)。
入選作品：3月7日(火)・8日(水)※時間は午前10時～午後5時 ▼費用：1点につき3千円、2点5千円。ただし、平成10年4月2日以後に生まれた人は無料(年齢を証明するものを持参) ▼その他：文化振興課、各出張所・行政センター・連絡所、生涯学習センター、各公民館、なら100年会館、ならまちセンター、北部会館市民文化ホール、市美術館等に備え付けの募集要項(市美術館ホームページからダウンロード可)をよく読んで応募してください。

・ポフンティア募集

とき：会期中の活動可能な日①午前10時～午後1時②午後1時～5時半 ▼内容：会期中の受付、監視等

▼申込：文化振興課、なら100年会館、ならまちセンター、北部会館市民文化ホール、市美術館等に備え付けの応募用紙(市美術館ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて、1月27日必着で市美術館へ。FAX(☎) 0742・35・7160(可)も可。

◆新春造形まつり

「奈良市児童生徒作品展」

市立小・高等学校、市内養護学校、奈良教育大学附属中学校特別支援学級の児童生徒の図工美術の成果を紹介
とき：1月4日(水)～9日(祝)午前10時～午後5時半(入館は午後5時まで)

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-12
☎ 0742・27・1689

◆入江泰吉さんほみち(申込不要)

とき：12月11日(日)午後2時～3時 ▼内容：旧居周辺を散策 ▼講師：旧居コーディネーター ▼費用：200円 ▼定員：成人10人

◆入江泰吉の「ことば」を学ぶ(申込不要)

とき：12月24日(土)午後2時～3時 ▼内容：入江泰吉の自伝を解説と朗読 ▼講師：旧居コーディネーター ▼定員：成人10人

◆伝統行事と入江泰吉「おん祭編」(申込不要)

とき：12月4日(日)午後2時～3時 ▼内容：奈良の伝統行事と入江泰吉について語る ▼講師：鹿谷勉さん ▼費用：500円 ▼定員：成人20人

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1
☎ 0742・24・0808

◆入江泰吉出張写真展(入場自由)

とき：12月16日(金)～1月24日(火) ※年末年始休館日：12月26日～31日、1月4日・5日

音声館

〒630-8335 鳴川町32-11
☎ 0742・27・7700

◆イントランスコンサート

とき：①12月11日(日)②1月8日(日) 午後2時 ▼ところ：同館エントランスホール ▼出演：①男声合唱団 なにわ②音声館スタッフ他、ゲスト 高橋晴子さん(ソプラノ)、播環さん(ピアノ)

◆やわらぎコンサート

とき：12月24日(土)午後2時 ▼ところ：同館エントランスホール ▼出演：松岡優さん・望さん(フルート・ピアノ)

◆奈良の民話ミュージカル絵巻「二月堂良弁杉」良弁僧正開山忌奉納公演(申込不要)

とき：12月16日(金)午後2時～2時40分 ▼ところ：東大寺二月堂参籠所 ▼内容：東大寺の開祖、良弁僧正の生い立ちを描いた畳一帖分の大きさの紙芝居上演 ▼出演：劇団「良弁杉」 ▼定員：70人

◆創作ミュージカル「二月堂良弁杉」

とき：2月5日(日)①午前11時②午後2時半 ▼ところ：同館2階ホール ▼出演：劇団「良弁杉」 ▼チケット：中学生以上千円、5

百 なら100年会館…窓口・電話予約ともに午前9時から（発売初日の電話予約は午前10時から）
 （電話予約 ☎ 0742・34・0111）[nara100 Online Ticket] でも購入できます。友 なら100年会館友の会特典あり
 電話での扱い（午前10時から。一部の携帯電話・PHSからは利用不可）び チケットぴあ（音声予約 ☎ 0570・02・9999）
 ロ ローソンチケット（問合せ ☎ 0570・000・777）フ CNプレイガイド（一般予約 ☎ 0570・08・9999）

歳、小学生500円。5歳未満入場不可。12月1日発売※電話取り置き可
◆子どもお茶教室「新春茶会」
 とき…1月8日(日)午後3時 ▼と
 ころ…同館エントランスホール ▼
 内容…同館子どもお茶教室生による立て出しのお茶席 ▼費用…1人300円

学園前ホール

〒631-0034 学園前三丁目1-5 西部会館3階
 ☎ 0742・51・2001

◆桂吉弥・独演会

とき…1月21日(土)午後2時 ▼費用…前売3千円、当日3500円。
 全席指定 ▼出演…桂吉弥、桂しん吉、桂二葉 ▼チケット…学 発売中。未就学児の入場不可

桂吉弥



北部会館市民文化ホール

〒631-0005 石京二丁目1-4
 ☎ 0742・71・5747

◆たかのほら発・明日へ輝くコンサート「田尻洋」の愛を奏でるピアノ

とき…2月11日(祝)午後2時 ▼内容…愛の挨拶(エルガー)、エリーゼのために(ベートーヴェン)、別れのワルツ(ショパン)他 ▼出演…田尻洋一さん ▼費用…一般2千円、高校生以下千円(当日各500円増)。
 未就学児入場不可
 ▼チケット…北ロ
 12月10日発売。全席自由



◆鈴木大介ギターリサイタル

「シネマ・ミュージック」
 とき…2月26日(日)午後2時 ▼
 内容…作曲家武満徹から称賛された音楽家による映画音楽の世界。ニュー・シネマ・パラダイス(モリコーネ)他 ▼出演…鈴木大介さん
 ▼費用…一般2500円、大学生、25歳以下1500円、高校生以下千円(当日各500円増)。未就学児入場不可(在学等が確認できるものを持参)
 ▼チケット…北ロ 12月3日発売。全席自由

なら100年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1

☎ 0742・34・0100 火曜日休館
 12月28日(水)31日(土)臨時休館

◆能楽みどころ講座「井筒」

とき…1月29日(日)午後2時開演
 ▼講師…シテ方金春流能楽師・重要無形文化財能楽総合保持者の金春康之さん ▼申込…往復はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数(2人まで)を書いて、1月13日必着で同館へ。多い場合は抽選。未就学児入場不可

◆万葉オペラ・ラボ講座

「オペラ魅力探訪 モーツァルト3大オペラより」ヒロインたちの恋
 とき…2月26日(日)午後2時開演
 ▼費用…自由席5歳以上千円(当日200円増)4歳以下入場不可 ▼チケット…北ロ 12月9日発売
 ◆なら100コーラスフェスティバル」出演団体募集
 2月25日(土)中ホールで発表する出

演団体の募集 ▼募集団体…合唱団、コーラスグループ5、8団体

▼応募資格…奈良で活動実績のある合唱団・コーラスグループ(1団体30人程度、持ち時間15、20分程度)
 ▼費用…1団体5千円 ▼申込…申込書に必要事項を書いて、12月19日までに同館へ。▼問合せ…同館「なら100コーラスフェスティバル係」(☎ 0742・34・0100)

◆チケット販売方法の変更について

同館のチケット販売方法が変わります。1月以降に発売されるチケットについて、一般発売日初日は、電話予約およびWEB予約のみの取り扱いとなります。

グリーンホール

〒631-0003 中興美ヶ丘三丁目1-994-110
 ☎ 0742・45・7407

◆懐かしの名画鑑賞会

「ホワイトクリスマス」(入場自由)
 ビング・クロスビー、ダニー・ケイ主演ミュージカル
 とき…12月4日(日)午後2時～4時頃※満員時、入場制限あり

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3
 ☎ 0742・24・4111

◆中国書法から影響を受けた日本の書家―碑学派、帖学派とその周辺―

「展作品解説会(申込不要)」
 とき…12月23日(祝)午後2時
 ◆筆書き体験コーナー(申込不要)
 とき…12月23日(祝)午後9時～午後5時 ▼内容…墨を使わず、水で書ける紙を使い手軽に筆書き体験

【費用】観覧料として一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の入、障がい者(要手帳)と介護者は無料

その他の催し

◆はぐくみセンターウェルカムホール

クリスマスコンサート(申込不要)
 とき…12月23日(祝)午後0時半～1時 ▼ところ…はぐくみセンター(三条本町) ▼出演…秋篠音楽堂子どもコーラス。小川はじめさん指揮指導、市国際音楽交流協議会会員の外川千恵子さん(ピアノ)・新谷紀子さん(サクソフォン) ▼問合せ…同センター管理課(☎ 0742・34・2303)

◆市庁舎ふれあいコンサート(入場自由)

とき…12月16日(金)午後0時15分～50分 ▼ところ…市役所玄関ホール
 ▼内容…コーラス ▼出演…市国際音楽交流協議会会員のプリエール(奈良市ママさんコーラス協議会) ▼問合せ…文化振興課(☎ 0742・34・4942)

◆市庁舎玄関ギャラリー「全国高等学校総合文化祭奈良県代表作品展」

とき…12月19日(月)～22日(木)午前9時～午後5時
 「利用者募集」
 展示期間…3月21日(火)～24日(金)
 ▼申込…申込書を1月6日までに直接文化振興課☎ 0742・34・4942へ。

各施設・各イベントへお越しの際は公共交通機関をご利用ください。



このマークがある講座は
アクティブシニア農業体験事業です。

★開催日は原則を掲載、()内は回数
○定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)
生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習



三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
小さなスマイル〜ふれあいまつり〜	クリスマスを楽しむハンドベル体験、工作、小さなお菓子作り 12/24 13:30 ~ 15:30※ お菓子作りは¥50 円、入場自由	申込不要
思い出シネマ	クリスマスにちなんだ懐かしの映画「34 丁目の奇跡」の上映 12/24 10:00 ~ 12:00 ◎60 歳以上 ※入場自由 20P 長	申込不要
和菓子のあそび	花びらもちと干菓子を作り、抹茶とともにいただく 1/17 13:00 ~ 15:30 ◎成人 16 人 ¥1,000 円	12/21

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
和紙ちぎり絵で干支飾り	和紙で来年の干支・酉の飾り額を作る 12/24 10:00 ~ 12:00 ◎小学生以上 10 人 ¥1,500 円	12/16
登美南おこづかい教室	親子で楽しくおこづかいの使い方について学習する 1/28 13:30 ~ 15:30 ◎小学生と保護者 20 人	1/17

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎ 0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・田原一米糍味噌作り	米糍から無添加の味噌を作る 1/19、1/26 10:00 ~ 12:00(2) ◎成人 16 人 (在勤・在学も可) ¥1,200 円 A	1/6

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
東洋古美術の鑑賞力	大和文華館学芸員の解説付の鑑賞 (現地集合・解散) 1/19 特別展・白描の美 3/2 平常展・花の美術 10:00 ~ 12:00(2) ◎成人 30 人 (在勤も可) ¥1,550 円	1/6
冬の星座観測会	冬の星座にまつわる話や星空観測 1/21 18:00 ~ 20:00 ◎小学 3 年生 ~ 中学生と保護者 30 人 ※雨天・曇天時は室内で学習	1/11

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
ママのための 3B 体操	3B 体操で身体も心もリフレッシュ 1/13、2/10、3/10 10:30 ~ 11:30(3) 50P 本 ◎子育て中の女性 20 人 ※託児可	12/20

※託児…6 か月 ~ 2 歳児。3 歳児以上は母親と一緒に参加。
事前申込が必要 (定員あり)

〈 申 し 込 み 〉

往復はがきに講座名 (コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名 (ふりがな)、年齢 (学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1 枚に 1 人 1 講座 (コース) 限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望 (年齢制限あり、託児可の講座に限る) の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車での来館はご遠慮ください。

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロンコンサート〜女声コーラスの愉しみ〜	女声コーラス木葉会によるコンサート 12/4 14:00 ~ 15:00 ※入場自由	申込不要
子ども・若者支援ネットワークフォーラム	公開研究会「地域で子ども・若者の育ちを支えるとは―支える人たちの専門性とネットワークづくり―」 1/21 13:00 ~ 18:00、1/22 9:30 ~ 12:00(2) ◎子ども・若者支援に関わる人 30 人	1/7
奈良市家庭教育講座	講演会「家庭と学校がつながって子どもが育つ」 講師：市立平城小学校校長の澤田猛さん 1/20 10:00 ~ 11:30 ◎成人 50 人 (在勤も可)	1/7
HAPPY WOMAN LIFE	自分の趣味や特技を生かして、活動の幅を広げていきたい女性によるイベント 12/15 10:00 ~ 14:00 ※イベントによっては実費負担あり。くわしくは同館へ。 *託児スペース有	申込不要
パワーポイント 2010 入門講座	イラスト等を使ったプレゼンテーション資料の作成を通してパワーポイントを基礎から学ぶ 1/25、2/1、2/8、2/15 13:30 ~ 15:30(4) ◎マウス操作・文字入力自在にできる成人 24 人 (在勤・在学も可) ¥1,100 円 ※既受講者不可 *託児可	1/7

※パソコン講座は Windows7、Office2010 対応
*託児…6 か月 ~ 就園前。事前申込が必要 (定員あり)

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
もうすぐクリスマス☆映画会	映画の上映とクリスマスツリーのクラフト 12/10 13:30 ~ 15:30 ◎0 歳児 ~ 小学生と保護者 ※入場自由 ※工作は¥100 円、材料がなくなり次第終了	申込不要
リフレッシュサロン	手軽にできるタオル体操や自主グループの体験等 12/10、12/16、12/20、1/11、1/14、1/20、1/26、1/31、2/5、2/10、2/17、2/21、2/25、3/1、3/5、3/10、3/15、3/19、3/25、3/30 原則 9:10 ~ 9:40 ◎成人 ※入場自由	申込不要

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目 13-4
☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
アロマでリラックス♪	香りの体験、クリーム・ルームスプレー作り等 1/21、1/28、2/4 10:00 ~ 12:00(3) ◎成人女性 12 人 ¥3,000 円	1/11

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
冬のプレゼントお楽しみおはなし会	お話の読み聞かせと手作りのプレゼントを楽しむ 12/22 14:00 ~ 15:00 ◎幼児 ~ 小学生 ※入場自由	申込不要
はじめての水墨画	水墨画の基本を学ぶ 1/13、1/27、2/10、2/24、3/10、3/24 13:30 ~ 15:30(6) ◎成人 12 人 ¥1,000 円	12/24

「生涯学習センター・公民館の12月の休館日」5日・12日・19日・23日・26日・27日・28日・29日・30日・31日



このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。



このマークがある講座はポイント対象事業です。
年齢に関係なく、ポイントを付与します。



NARA
HITO+MACHI
UNIVERSITY

奈良ひとまち大学

ホームページ <http://nhmu.jp>

第242回 柿の葉ずし、そして奈良のこと ～老舗を継ぐ、その思いと信念～

とき…12月18日(日) 15:00～16:30 ▶ところ…
総本家平宗 奈良店 (今御門町) ▶定員…20人
▶費用…1,620円

第243回 宮大工が手がけた礼拝堂 ～奈良基督教会で学ぶ、近代建築～

とき…12月24日(土) 10:45～12:00 ▶ところ…日
本聖公会奈良基督教会 (登大路町) ▶定員…30人

第244回 イベントを企画する、ということ ～「表現」することの愉しさ～

とき…12月24日(土) 13:30～15:30 ▶ところ…
日+月+星 (多門町) ▶定員…10人 ▶費

用…1,000円

第245回 若手僧侶のスーパー・ポジティブ! 仏教 ～喜光寺副住職のカジュアルトーク～

とき…12月25日(日) 17:00～19:00 ▶ところ…
ベセル (東向町) ▶定員…15人 ▶費用…400円

【申込】

往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、
年齢、電話番号を書いて、12月10日必着で
同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホー
ムページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】

「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内)
〒630-8357 杉ヶ町23 ☎ 0742-26-5600



学びあい いい奈良つくろう なら教育の日 12月2日は「なら教育の日」

◆なら教育の日記念集会 「夢・未来を語る」

【とき】12月25日(日)午後1時半～3時半

【ところ】なら100年会館 (三条宮前町)

【内容】①記念式典②幼稚園児の発表③小・中・高校生のプレゼンテーション

④記念講演「成熟社会を生きぬく～遊びと学びについて～」:一条高等学校の藤原和博校長

【定員】850人 【申込】不要

【問合せ】教育総務課 (☎0742-34-5297)



司会の南かおりさん
奈良県出身、ゆうド
キッ! (奈良テレビ出演)

奈良市成人式

対象者には案内はがきを送付しますが、成人式会
場では受付等を設けていません。現住所が市外にあ
る新成人も入場できますので、直接会場へ来てくだ
さい。

とき…1月9日(祝)午前11時～11時50分。午
前10時半開場 ▶ところ…なら100年会館 (三
条宮前町) ▶対象…平成8年4月2日～平成9年
4月1日生まれの人 ▶その他…手話通訳、要約筆
記あり。誘導サポートが必要な人は、事前に生涯学
習課 (☎0742-34-5471) へ。※会場
周辺は大変混雑します。来場は公共交通機関を利用
してください。また、会場内外を誘導する警備員の
指示に従い、周辺施設利用者や、近隣の住人に迷惑
がかからないよう、騒音やゴミの散乱等がないよう
協力してください。

市民公開フォーラム

◆かたちとところの考古学

とき…12月23日(祝)午後1時～4時半 ▶ところ
…学園前ホール (学園南三丁目) ▶講師…京都市埋
蔵文化財研究所の山下大輝さん。元興寺文化財研究所
副所長の狭川真一さんの講演・シンポジウム。コーディネーター:奈良大学教授の上野誠さん ▶定員…300人 ▶申込…不要 ▶問合せ…市立一条高等学校の荒平さん (☎0742-33-7075)



善意銀行

9月分 敬称略

【一般】

・匿名 5千円 ・市立大安寺西小学校6年生児童・
保護者一同 清拭布 150枚

健診名 (対象)	とき	ところ
4 か月児健診 平成28年9月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10 か月児健診 平成28年3月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成27年5月生まれの子	1/5・12・19・26の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成25年6月生まれの子	1/10・17・24・31の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター



持物…問診票、母子健康手帳。
 問診票は12月中旬に送付しますが、12月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)

乳幼児健康診査を受診できない時は、必ず健康増進課へ連絡を。連絡がない場合は電話・訪問します。

乳幼児のための各種教室

◆5か月児はぐくみ教室(離乳食)

対象…平成28年8月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…1月11日(水)・25日(水)午前10時～11時半 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員…40人

◆1歳0か月児歯ぐくみ教室(むし歯予防)

対象…平成28年1月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…1月10日(火)・24日(火)午前10時～11時 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物…母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員…30人

【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

◆むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象…平成27年1月生まれの子 ▼とき…1月20日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…歯科健診、フッ化物塗布、歯みがき指導 ▼持物…母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ▼申込…電話、ホームページの電子申請

かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、12月22日までに健康増進課へ。

妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。申込…不要※母子健康手帳を持参

◆保健師による巡回相談

12月 (5日以前は11月号に掲載)										とき	ところ
22日(木)	21日(水)	19日(月)	14日(水)	13日(火)	12日(月)	7日(水)	6日(火)	富雄公民館	富雄公民館		
富雄南公民館	平城西公民館	辰市ふれあい会館	南部公民館	若草公民館	平城公民館	伏見公民館あやめ池分館	伏見公民館	興東公民館*	伏見公民館		

時間…午前9時半～11時半(※は午前11時～正午)
 ・平日の午前8時半～午後5時15分で健康増進課での電話・来所相談もあり

◆助産師による相談

〔西部会館2階相談室(来所相談)〕
 とき…平日の午前10時～午後2時(午後1時半まで受付)

【問合せ】健康増進課

※保健師の場合もあります。

〔健康増進課(電話・来所相談)〕

とき…平日の午前9時～午後3時

〔問合せ〕健康増進課

20日ならウォーク

◆なら歴史街道を歩く

運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催

とき…12月20日(火)午前9時15分集合。11時解散。雨天中止(NTTレドーム・前日午後6時以降 ☎0180・997・0002) ▼コース…県庁前奈良公園集合、大仏鉄道記念公園、不退寺、ウワナベ古墳、大極殿解散(約8km) ▼費用…1000円 ▼申込…電話、ホームページの電子申請かはがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、12月16日までに健康増進課へ。

運動習慣づくりスタート講座

◆年末年始の体重コントロール

①基礎編 ②運動編

とき…①12月5日(月) ②12月15日(木) 午前9時半～11時半(体重測定希望の場合は9時から) ▼ところ…はぐくみセンター

③ホントはこわい糖尿病

とき…12月9日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ…西部生涯スポーツセンター(中町)

【持物】動きやすい服装・靴、水分補給できる物

がん検診 (1月)

- * 申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。
- * 受付期間…12月1日～20日 (電子申請は10日まで)
- * 生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。

◆ 胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
6 (金)	はぐくみセンター	8:45 ~ 9:45	33 人
10 (火)	はぐくみセンター	8:45 ~ 9:45	33 人
11 (水)	市役所	9:00 ~ 10:00	30 人
16 (月)	北部出張所	9:00 ~ 10:00	30 人
17 (火)	はぐくみセンター	8:45 ~ 9:45	33 人
18 (水)	富雄南公民館	9:15 ~ 10:15	27 人
19 (木)	防災センター	9:15 ~ 10:15	27 人
20 (金)	登美ヶ丘公民館	9:30 ~ 10:30	24 人
23 (月)	北部出張所	9:00 ~ 10:00	30 人
24 (火)	富雄公民館	9:15 ~ 10:15	27 人
25 (水)	はぐくみセンター	8:45 ~ 9:45	33 人
26 (木)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:30 ~ 10:30	24 人
27 (金)	都跡公民館	9:15 ~ 10:15	27 人

【費用】1,500 円 (胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算 (別途送付費用が必要な場合あり)

◆ 肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
13 (金)	はぐくみセンター	14:00 ~ 15:00	60 人

【費用】500 円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算 (別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】40 歳以上の人 (今年度より胃がん検診も 40 歳以上が対象)。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人 (肺がん検診は可)、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人 (肺がん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は除く

【その他】精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中 1 回限り

【問合せ】健康増進課



健康 NARA 講座

◆ 60 日が変わる! 中年太り解消レッスン!!

とき: ① 1月18日(水) ② 2月1日(水) ③ 3月22日(水) 午後2時~4時 (受付午後1時15分から) ▼ ところ: 西部公民館 (学園南三丁目) ▼ 定員: BMI 23 以上の人 40 人 (3 回とも受講できること。多い場合は抽選)

※ BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m) ▼ 申込: 電話か FAX に講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号、体重、身長を書いて、1

【申込】不要
【問合せ】健康増進課

各種検診・健診登録
医療機関の変更

保険未加入者健診

辞退: 保田クリニック (東九条町 7-1)

8-3 ☎ 0742・61・2235

【問合せ】健康増進課



結核住民検診

近年、市では高齢者の結核が増えています。早期発見は本人の重症化を防ぎ、周囲への感染拡大も防ぎます。年に一度は胸部 X 線検査を受け

月 6 日までに健康増進課へ。

高齢者インフルエンザ予防
接種は 12 月 28 日までです

とき: 12月17日(土) 午前9時半~10時半 ▼ ところ: 市総合医療検査センター (柏木町) ▼ 内容: 胸部エックス線検査 ▼ 定員: 65 歳以上の人 15 人 ▼ 申込: 12月1日から前日までに電話で保健予防課へ。

とき: 12月28日(水) (医療機関休診日を除く) まで ※ 期間を過ぎた場合は全額自己負担となります。 ▼ ところ: 市内取扱医療機関 (ホームページに掲載) ▼ 接種回数: 1 回 ▼ 費用: 1700 円 (生活保護を受けている人が、保護

ましよう。

受給証明書を持参した場合は無料) ▼ 対象: くわしくは 11 月号しみんなよりに掲載
※ 接種を受けるには、健康保険証等本人を確認できるものが必要です。
【問合せ】保健予防課



りにまね



12月の個別通知対象者

◆ 予診票綴り…平成28年10月生まれ
※ 生後1か月時に送付する予診票綴りにB型肝炎のお知らせを同封しています。※ 予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種できます。転入等で予診票綴りがない場合は保健予防課へ。※ 黒の消えないボールペンで予診票を記入してください。

◆ 日本脳炎第2期…平成19年12月生まれ(案内はがきを送付)

※ 母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種できます。

【問合せ】 保健予防課



日本脳炎予防接種開始 (平成25年12月生まれ)

◆ 第1期(初回接種2回、追加接種1回)を受けましょう!(予診票綴りを確認してください)

接種対象期間…3歳～7歳6か月になる前日まで ▼ 接種方法…標準的には初回接種は1、4週間の間隔をあけて行い、追加接種は2回目から1年後に行います。 ▼ 申込…市ホームページに掲載している予防接種登録医療機関に予約し、接種当日に予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の身分証明書を持参してください。当日に市に住民登録がない人は受けられません。※ 黒の消えないボールペンで記入してください。

【問合せ】 保健予防課

予防接種を受ける前に、受けた後に

◆ 予防接種を受ける前に…

予防接種の際は、不安や疑問に思うことなく納得・安心できることが何よりです。より安心して予防接種を受けるために、市から「予防接種と子どもの健康」の小冊子を送付しています。気になることや不安に思うことは接種前にかかりつけ医に相談しましょう。



◆ 予防接種を受けた後に気をつけることは…

接種後30分はアナフィラキシーショック等の重篤な副反応の可能性があります。接種した医療機関とすぐ連絡が取れるようにしておきましょう。

また、接種後には、母子健康手帳に接種の証明が記載されているかを確認し、次回の予約も取っておきましょう。子どもの就職や留学等で、接種証明として母子健康手帳の提出が必要になることもあります。なくさずに保管しましょう。

【問合せ】 保健予防課

12月3日～9日は「障害者週間」です

◆ 障害者週間

障害の有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現

12月3日(土)～9日(金)は「障害者週間」と定められています。この期間には、障害の有無にかかわらず、誰もが相互に人格と個性を尊重し支え合う「共生社会」をめざし、障害や障害のある人々に対する国民の理解と関心を深めること等を目的として、全国でさまざまな催しが行われます。今年4月から「障害者差別解消法」も施行されました。障害のある人もない人も共に暮らせる社会の実現に向かって1人ひとりが考えていきましょう。

◆ 障害者週間のイベント

市役所玄関ホールでパネル展示や障害者施設・団体の授産品販売を行います。

とき…12月5日(月)～9日(金)午前11時～午後1時

ヘルプマークの配布

ヘルプマークの配布を行っています。

【配布場所】 障がい福祉課

【問合せ】 障がい福祉課 (☎0742-34-4593 FAX0742-34-5080)

成人用23価肺炎球菌予防接種は年度ごとに対象者が決まっています。／風しん抗体検査の申込は1月31日(火)まで。【問合せ】 保健予防課

国・県・その他団体のお知らせ

お知らせの詳細については各団体にお問い合わせください。

◆陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

とき…受付…11月1日(火)～1月6日(金)必着。試験日…1月21日(土) ▼対象…来年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業業者(来年3月卒業見込みを含む) ▼問合せ…自衛隊奈良募集案内所(☎0742・27・5701)

◆POAYパソコン教室「パソコンを楽しく使う」講座

とき…12月1日からの毎週木曜日。全8回 ▼ところ…はぐくみセンター(三条本町) ▼費用…要 ▼定員…16人 ▼申込…奈良シニアIT振興会の伏見さん(☎090・6973・4397)

◆相続税・贈与税の無料税務相談会

とき…①12月4日(日)②12月17日(土)・18日(日)③1月8日(日)午後10時～正午、午後1時～5時 ▼ところ…①イトーヨーカドー奈良店②イオンモール大和郡山(大和郡山市)③イオンモール奈良登美ヶ丘(生駒市) ▼申込…奈良納税協会(☎0742・22・2457)へ。

◆市万年青年クラブ連合会会員作品展

とき…12月7日(水)午前10時～午後5時半・8日(木)午前10時～午後2時半 ▼ところ…市美術館(イトーヨーカドー奈良店5階) ▼問合せ…市万年青年クラブ連合会事務局(東福祉センター内) ☎0742・24・3151

◆歳末たすけあい新作カレンダーチャリティーバザー展

とき…①12月9日(金)・13日(火)②来年1月5日(木)・9日(祝)。午前10時～午後5時 ▼ところ…①イオンモール高の原(京都府木津川市)②県立図書館情報館(大安寺西一丁)

〈臨床心理士によるいっしょの健康相談〉

面接…12月12日(月)の午後(要予約) 【問合せ】保健所保健予防課(☎0742・933・8397)

目) ▼問合せ…県共同募金会(☎0744・0173)

◆母と子のハッピータイム

とき…12月9日(金)、2月10日(金)午前11時～正午 ▼ところ…ホテル日航奈良(三条本町) ▼定員…就学前の児童とその保護者20組 ▼申込…国際ソロプチミスト奈良、まほろばの西尾さん(☎090・2702・1270)

◆講演と対談「曹操と三国志の時代」

とき…12月10日(土)午後1時半～4時 ▼ところ…県文化会館(登大路町) ▼費用…要 ▼定員…50人 ▼締切…12月5日(定員に達し次第終了) ▼問合せ…奈良市日本中国友好協会(☎0742・22・4372)

◆クリスマスチャペルコンサート

とき…12月11日(日)・15日(木)・23日(祝)(18日(日)を除く) 午後6時 ▼ところ…奈良基督教教会礼拝堂(登大路町) ▼費用…23日のみ ▼申込…奈良基督教教会(☎0742・22・3818)

◆多重債務無料相談

とき…12月14日(水)午前9時半～午後5時 ▼ところ…近畿財務局奈良財務事務所(登大路町) ▼申込…同事務所総務課(☎0742・27・3161)

◆食推すまいもの調理実習「Men'sキッチン」ちよつとオシャレなおもてなしメニュー

とき…12月14日(水)午前10時～午後1時 ▼ところ…平城西公民館(神功四丁目) ▼定員…男性16人 ▼費用…要 ▼締切…12月9日 ▼申込…市食生活改善推進員協議会の畠さん(☎0742・62・5336)

◆NARAジョブフェア

とき…12月20日(火)①企業合同説明会…午前11時～午後5時②業界研究会…午後1時～5時 ▼ところ…県文化会館(登大路町)

▼対象…①来年に大学など卒業予定の人、一般の求職者②解禁前の学生も可 ▼問合せ…県中小企業団体中央会(☎0742・22・3200)

◆不動産に関する一般開放講演会

とき…12月22日(木)午後1時半～3時40分 ▼ところ…奈良商工会議所(登大路町) ▼定員…90人 ▼締切…12月22日 ▼申込…県不動産鑑定士協会(☎0742・35・6964)

◆マリンバアンサンブルのクリスマスコンサート

とき…12月25日(日)午後1時半 ▼ところ…なら100年会館(三条宮前町) ▼問合せ…マリンバ・アンサンブルCのの上田さん(☎0742・33・6840)

◆劇団カッパ座「雨の贈りもの」

とき…1月15日(日)午後1時開演 ▼ところ…県文化会館(登大路町) ▼問合せ…奈良カッパ友の会(☎0742・27・0637)

◆奈良文化財講座

とき…①1月17日(火)「郡山城天守台の調査」②2月21日(火)「新薬師寺の中世をさぐる」 午前10時～11時半 ▼ところ…中部公民館(上三条町) ▼費用…要 ▼問合せ…奈良文化財同好会の田中満人さん(☎0742・63・0253)

◆奈良西養護学校見学会(高等部)

とき…1月18日(水)(要申込) ▼対象…知的障害のある生徒(中学1・2年生)、保護者、教職員 ▼申込…同校(☎0742・45・1421)

◆月ヶ瀬梅溪早春マラソン大会参加者募集

とき…2月19日(日)午前10時半。小雨・小雪決行(受付は午前8時半～9時45分) ▼ところ…月ヶ瀬公民館前広場(月ヶ瀬尾山) ▼費用…要。市内小・中学生無料 ▼問合せ…同大会事務局(☎0743・92・0131)

◆放送大学4月入学生募集

期限…第1回…2月28日(火)まで。第2回…3月20日(祝)まで ▼問合せ…同大学奈良学習センター(☎0742・20・7870)

◆中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済の相談

労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因と認められた場合には労災保険給付等の支給対象となる可能性があります。 ▼問合せ…奈良労働局労災補償課(☎0742・32・0207)

◆自死遺族の相談

電話相談①よりそいの会あかり/毎週火曜日の午前10時～午後4時(☎0742・35・7200)②グリーンフースペースなら/毎週木曜日の午後1時半～4時半(☎0742・93・8397)

◆集い①グリーンフースペースなら/毎月第4木曜日の午後1時半～4時半②自死遺族の集い/奇数月第4日曜日の午後2時～4時半

【問合せ】はぐくみセンター(三条本町) 【問合せ】奈良いのちの電話協会(☎0742・35・0500)

奈良マラソンに伴う交通規制



とき…12月11日(日)午前8時半～午後3時 ▼ところ…奈良公園周辺、大宮通り、天理街道等 ▼その他…くわしくはしみんだより11月号と同時配布のチラシ、同マラソンホームページに掲載 ▼問合せ…奈良マラソン実行委員会(☎0742-81-8752)

年末年始 主な市の施設の休業日

12月26日(月)～1月3日(火)	
入江泰吉記念奈良市写真美術館	奈良市美術館
入江泰吉旧居 (12月27日～1月2日は開館)	
12月26日(月)～1月5日(木)	
ならまち格子の家	杉岡華邨書道美術館
音声館	なら工芸館
勤労者総合福祉センター	グリーンホール
都祁生涯スポーツセンター	各公民館
青少年野外活動センター	生涯学習センター
月ヶ瀬健民運動場	月ヶ瀬体育館
12月27日(火)～1月5日(木)	
きたまち転害門観光案内所	旧鍋屋交番きたまち案内所
12月27日(火)～1月6日(金)	
ならやま屋内温水プール	
12月28日(水)～1月4日(水)	
ならまちセンター	学園前ホール
防災センター	男女共同参画センター
奈良町にぎわいの家	北部会館市民文化ホール
奈良町からくりおもちゃ館	

12月29日(木)～1月3日(火)	
市役所本庁、北部・西部・東部出張所、月ヶ瀬・都祁行政センター、各連絡所、市民サービスセンター	
市立奈良病院	柳生・田原・月ヶ瀬・興東診療所
福祉センター (総合・都祁・月ヶ瀬) *入浴施設は一部期間外	福祉センター (東・西・南・北)
市社会福祉協議会	ボランティアセンター
月ヶ瀬梅の資料館	企業局 (※1)
北・中・東・南人権文化センター	子ども発達センター
埋蔵文化財調査センター	各児童館
はぐくみセンター (ボランティアインフォメーションセンター、ファミリー・サポート・センター、地域子育て支援センター「そらいろ」、教育センター、保健所 (※2))	
【主なスポーツ施設】 *ならでんフィールド (鴻ノ池陸上競技場)、補助競技場、投てき練習場、多目的広場、ならでんスタジアム (鴻ノ池球場)、ならでん鴻ノ池コート (鴻ノ池コート): 12月27日(火)・28日(水)、1月4日(水)・5日(木)も休業 *南部生涯スポーツセンター、柏木コート・球技場: 12月28日(水)、1月4日(水)も休業	
その他日程の休館情報	
名勝大乗院庭園文化館: 12月26日(月)～31日(土)、1月4日(水)・5日(木)	
なら 100 年会館: 12月27日(火)～1月4日(水)	
都祁診療所: 12月28日(水)の夜間診療～1月3日(火)	
中央・北部・西部図書館: 12月29日(木)～1月4日(水)	
総合医療検査センター: 12月30日(金)～1月5日(木)	
市営火葬場: 1月1日(祝)～3日(火) (※3)	

- ※1 水道管の漏水・断水等、緊急の場合は企業局 (☎0742-34-5200代) か市の指定給水装置工事事業者へ。
 ※2 保健所・行政センターの犬・猫の引取りは 12月15日(木)～1月3日(火)が休み
 ※3 12月31日(土)の午後2時半以降に棺を受けた (午後2時までに出棺) 遺骨は 1月4日(水)に引き渡し

12月は、「地球温暖化防止月間」・「大気汚染防止推進月間」です ～かけがえのない地球を守りましょう～

猛暑日やゲリラ豪雨などの異常気象は、地球温暖化が進んでいることで起こっているといわれています。市では家庭から出る CO₂ の量が一番多く、全体の約3割を占めています。地球温暖化の防止のために、買い物のときはエコバッグを使って、レジ袋をもらわないなどの3Rを推進し環境にやさしいライフスタイルを実践しましょう。

また12月は、交通量増加やビル・家庭の暖房需要の影響、特有の気象条件などにより、窒素酸化物や浮遊粒子状物質などの汚染物質濃度が高くなり、1年のうちで最も大気が汚れやすくなる時期です。私達が暮らす地球を守るために、1人ひとりができる身近なことから取り組んでいきましょう。

【問合せ】環境政策課 (☎0742-34-4591) 保健・環境検査課 (☎0742-93-8477)

市では地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOICE (賢い選択)」を推進しています。身近な生活の中で、未来のために、今できることから始めましょう。

◆家庭での冬の節電メニュー

- ①重ね着等をして、室温 20℃を心掛ける
- ②不要な照明をできるだけ消す
- ③必要なとき以外はテレビを消す
- ④冷蔵庫に食品を詰め込まないようにする
- ⑤使用しない機器はプラグを抜く

※ 経済産業省 冬季の節電メニュー (ご家庭の皆様) (平成 27 年 10 月)

◆ COOL CHOICE セミナーを実施します

家庭でできる省エネのコツや自然エネルギーの活用等について専門家が出向いて話をします。くわしくは環境政策課 (☎0742-34-4591) へ。

【実施期間】2月15日(水)まで

生活に支障のない
範囲で協力をお願いします



年末年始 緊急・救急情報まとめ

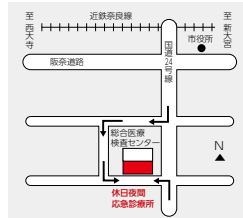
もしも！のときの応急診療

市では、市医師会、市歯科医師会、市薬剤師会の協力を得て、年末年始の応急診療を行います。内科・小児科は4日間、24時間体制で行います。診療時は健康保険証・各種資格証を必ず持参してください。

休日夜間応急診療所

(Tel0742-34-1228 柏木町 519-28
市総合医療検査センター南隣)

【受付日時】12月30日(金)～1月3日(火)
午前9時半～午後6時半



休日歯科応急診療所

(Tel0742-70-4182 左京 5-3-1
総合福祉センター2階)

【受付日時】12月30日(金)～1月3日(火)
午前9時半～午後3時半



診察時間	内科・小児科	歯科
6:00～10:00	指定病院 (31日～3日)	休日歯科応急診療所 (30日～3日) ※診療時間は 10:00～16:00
10:00～19:00	休日夜間応急診療所 (30日～3日)	
19:00～22:00	指定病院 (31日～3日)	
22:00～6:00	休日夜間応急診療所	

12月31日～1月3日は表の4指定病院で診療を受けることができます。

指定病院一覧

(乳幼児を含む子どもから大人までの内科一般)

【診療時間】6:00～10:00、19:00～22:00

※受診の際は、事前に各病院にご連絡ください。

12/31 (土)	沢井病院 (Tel0742-23-3086 船橋町8) 近鉄奈良駅から西大寺駅(法華寺)行き・高の原駅(鴻池)行きバス「佐保橋」下車、徒歩約5分。 無料送迎バスあり
1/1 (祝)	石州会病院 (Tel0742-34-6300 四条大路1-9-4) 近鉄新大宮駅・近鉄奈良駅から恋の窪町(奈良市庁前)行きバス「四条大路2丁目」下車、徒歩約4分。 近鉄・JR奈良駅から六条山行き・郡山経由法隆寺行きバス「三条大路1丁目」下車、徒歩約7分
1/2 (休)	西奈良中央病院 (Tel0742-43-3333 鶴舞西町1-15) 近鉄高の原駅から学園前駅(北)(奈良大学)行きバス「鶴舞町六丁目」下車、徒歩約7分
1/3 (火)	奈良東九条病院 (Tel0742-61-1118 東九条町752) 近鉄・JR奈良駅からイオンモール大和郡山行き・杏南町行き・シャープ前行き・白土町行きバス「北神殿」下車、徒歩約2分

人権週間にかかる特設人権相談所

国際連合は、昭和23年(1948年)第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、第5回総会において採択日の12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定めるとともに、加盟国等にこれを記念する行事を実施するよう呼び掛けています。法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年12月4日～10日までを「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及のための啓発活動を全国的に展開しています。

◆特設人権相談所(人権擁護委員が相談に応じます。)

とき・ところ…12月1日(木)月ヶ瀬行政センター、12月2日(金)市役所市民相談窓口、12月7日(水)都祁行政センター。
午後1時～4時 ▶問合せ…人権政策課(☎0742-34-4733)

【人権コラム】12月4日～10日は人権週間です

◆マナーやルールと「人権」

「人権」と聞くと難しく考えてしまう人もいかもしれませんが、しかし、身近なマナーやルールを守ったり、そのことについて考えたりすることも人権意識を高めるきっかけになります。

◆相手の立場に立って考えよう

歩きスマホや歩道への駐輪など、危険なマナー違反やルール違反。このような自分勝手な行動は、周囲に対する配慮が足りないために起こっています。マナー違反やルール違反をなくし、みんなが気持ちよく暮らすことができるような社会を実現しましょう。

◆マナーやルールを守ることから人権意識の高揚を

相手の立場に立ってマナーやルールを守ることができるようになれば、差別やいじめを無くしていくことにつながります。ぜひ、マナーやルールについて考え、みんなで「守る」実践を広げていきましょう。

【問合せ】人権政策課(☎0742-34-4733)

特別職の退職手当は不支給としました

退職手当（H27.4.1 現在）

支給率	自己都合	定年・定年前早期
勤続 20 年	20.445 月分	25.55625 月分
勤続 25 年	29.145 月分	34.5825 月分
勤続 35 年	41.325 月分	49.59 月分
最高限度額	49.59 月分	49.59 月分

※ その他の加算措置：定年前早期退職特例措置（2～45% 加算）
 ※ 奈良市の一人当たり平均支給額（H27 退職職員、企業職を除く）
 自己都合：5,990千円、定年・定年前早期退職：21,594 千円
 ※ 特別職とは市長、副市長、教育長、公営企業管理者、常勤の監査委員のことです。

期末手当・勤勉手当（H27支給割合）

民間企業のボーナスに相当する手当です。

	6 月	12 月	合計
期末手当	1.225 月分 (0.65月分)	1.375 月分 (0.8 月分)	2.6 月分 (1.45 月分)
勤勉手当	0.75 月分 (0.35 月分)	0.85 月分 (0.4 月分)	1.6 月分 (0.75 月分)
合計	1.975 月分 (1.0 月分)	2.225 月分 (1.2 月分)	4.2 月分 (2.2 月分)

* 支給割合は県・国と同じ、() は再任用職員の支給割合

その他の手当 特殊勤務手当・地域手当・時間外勤務手当・扶養手当・住居手当等

時間外勤務手当の削減（年間約3,000万円）を行いました

時間外勤務手当 各課での目標時間の設定やノー残業ダイの徹底等を行い、抑制に努めています。

	平成 27 年度	平成 26 年度
支給総額	9 億 2257 万円	9 億 5228 万 3 千円
支給対象職員 1 人あたり平均支給年額	45 万 3 千円	45 万 3 千円

特殊勤務手当 制度の抜本的な見直しの結果もあり、支給額は年々減少の傾向にあります。

	平成 27 年度	平成 26 年度
支給総額	3837 万 8 千円	3623 万 1 千円
支給対象職員 1 人あたり平均支給年額	8 万 7 千円	8 万 1 千円
手当支給対象職員の割合	17.4 %	17.2 %

高度な専門知識を有する人材を採用しました

任期付職員として採用し豊富な経験や高度な専門性を市政に生かしています。

* 弁護士 1 人

* 徴収業務指導員 1 人

職務経験者を13人採用しました

新規採用は、新卒者に加え、経験豊かな職務経験者を採用する等、さまざまな分野で能力を発揮できる人材の確保に努めています。

試験採用数	一般行政職等	58 (26) 人
	技能労務職	0 (0) 人
	教育職	5 (5) 人
	企業職	0 (0) 人
	消防職	3 (0) 人
	合計	66 (31) 人

*() は女性の内数

特別職報酬を減額しました

毎月の給料と期末手当が報酬として支給されます（H26 より特別職の給料月額等が減額となっています）。

	平成 27 年度	期末手当
給 料 (月額)	市長	1,048,000 円
	副市長	885,000 円
	教育長	733,000 円
	公営企業管理者	733,000 円
	常勤の監査委員	586,000 円
報 酬 (月額)	議長	733,000 円
	副議長	644,000 円
	議員	596,000 円

3.15 月分
(H27 支給割合)

3.15 月分
(H27 支給割合)

くわしくは、ホームページに掲載しています。

(<http://www.city.nara.jp>)

総務課の情報コーナーでも閲覧できます。

【問合せ】 人事課 (☎ 0742-34-4821)

教えて！奈良市の人事行政

「奈良市人事行政の運営等の状況の発表に関する条例」に基づき、職員数・給与等の状況について、その一部をお知らせします。

※ この公表は主に平成 27 年度の運営等の状況です。

1年間で職員を52人削減しました

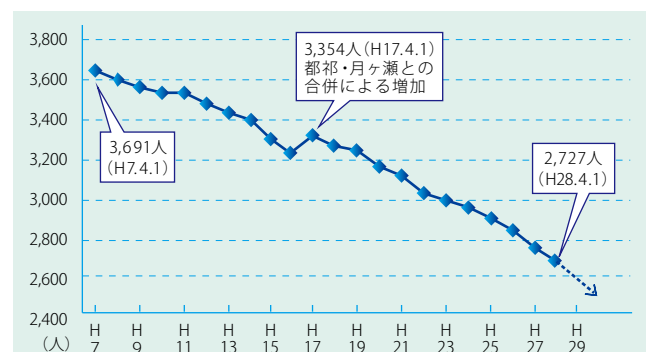
業務の民間委託を進め、定員適正化計画に沿って職員数は減少しています。

部局名	H27 職員数	H28 職員数	対前年増減数
総合政策部	61 (12)	69 (11)	8 (↓1)
総務部	106 (18)	104 (13)	↓2 (↓5)
財務部	106 (13)	102 (7)	↓4 (↓6)
市民生活部	132 (27)	134 (31)	2 (4)
市民活動部	80 (41)	80 (47)	0 (6)
保健福祉部	184 (26)	180 (26)	↓4 (0)
子ども未来部	438 (30)	420 (24)	↓18 (↓6)
保健所	109 (4)	119 (3)	10 (↓1)
環境部	279 (42)	261 (37)	↓18 (↓5)
観光経済部	61 (8)	60 (8)	↓1 (0)
都市整備部	79 (11)	79 (14)	0 (3)
建設部	109 (13)	105 (13)	↓4 (0)
会計契約部	20 (2)	20 (3)	0 (1)
会計課	11 (3)	11 (3)	0 (0)
企業局	198 (25)	184 (28)	↓14 (3)
消防局	390 (26)	385 (22)	↓5 (↓4)
教育委員会	377 (39)	373 (41)	↓4 (2)
各種委員会	20 (4)	22 (2)	2 (↓2)
議会事務局	19 (0)	19 (0)	0 (0)
合計	2,779 (344)	2,727 (333)	↓52 (↓11)

※ 単位：人、() は再任用職員の外数、各年 4 月 1 日現在

11年で職員を627人削減しました

職員数は定員適正化計画（平成 28 年 4 月 1 日目標：2,735 人）を上回って減少を続けています。平成 33 年 4 月 1 日の目標は 2,500 人です。



1年間で6億7千万円以上の人件費を削減しました

退職手当の減額、時間外勤務の抑制等により、人件費は平成 26 年度を下回りました。

	普通会計	上下水道事業会計
住民基本台帳人口 (平成28年1月1日現在)	36万2074人	
歳出額 <A>	1256億2479万9千円	235億7941万8千円
実質収支	17億5213万8千円	6億5293万3千円
人件費 	240億1528万2千円	13億6258万円
人件費率 <B/A>	19.10%	5.78%
H26 人件費率(参考)	19.7%	5.6%
H26 人件費(参考)	246億8985万3千円	14億5470万6千円

※ 普通会計とは、一般会計、特別会計のうち公営企業、下水道事業、国民健康保険等の公営企業等会計を除いたものです。

女性管理職の割合は24%になりました

7 年前と比べ、女性管理職の登用は着実に進んでいます。今後も積極的な登用を進めます。

	平成 21 年度		平成 28 年度	
	女性数	割合	女性数	割合
部長級	3 (20)	15.0%	4 (22)	18.2%
次長級	0 (34)	0.0%	5 (42)	11.9%
課長級 (主幹級含む)	8 (134)	6.0%	20 (127)	15.7%
課長補佐級	26 (227)	11.4%	71 (226)	31.4%
管理職計	37 (415)	8.9%	100 (417)	24.0%
係長・主任級	72 (363)	19.8%	123 (364)	33.8%
その他職員	917 (1,788)	51.3%	719 (1,377)	52.3%
全体計	1,026 (2,566)	40.0%	942 (2,158)	43.7%

※ 単位：人、() は全体数、各年 4 月 1 日現在

職員給与の抑制に努めています

ラスパイレス指数とは、市職員（一般行政職）と国家公務員を学歴別・経験年数別に区分し、職員の構成が国家公務員と同一であると仮定したうえで区分ごとに給与を比較し、国家公務員の給与を 100 としたときの給与水準を指数で示したものです。奈良市は、中核市の中でも下から 4 番目に低い給与水準です。

奈良市：97.6 奈良県：99.7 中核市平均：99.9
(奈良市の中核市順位 42 位／45 市)

※ 一般行政職とは、技能労務職、教育職、企業職、消防職等を除いたものです。
※ 中核市とは、政令指定都市を除く人口 30 万人以上等の要件を満たす奈良市と同程度の規模の都市です。

「饗(あへ)」奈良らしさを 詰め込んだご馳走を堪能

10月23日「東アジア文化都市2016奈良市」のコア期間「古都祝奈良(ことほぐなら)」最終日のこの日、warehouse 工場跡倉庫で、食部門のイベントNara Food Caravan Project(ナラフードキャラバンプロジェクト)の集大成となる「饗(あへ)」を開催しました。「饗」とは、古くは日本書紀にも記されるご馳走、もてなしの料理のこと。



プロデューサーの船越雅代さんが奈良に約1年滞在・リサーチし蓄えてきた想いをもてなし料理で表現しました。参加者たちは奈良の秋の食材をふんだんに使った料理ともてなしの空間を堪能しました。



みつぎうまし祭り 〜平城京天平祭・秋〜



▲衛士隊の再現



▲花の遣唐使船



▲朱雀：ねのうわさ



▲伎楽

10月29日から11月6日まで、みつぎうまし祭り〜平城京天平祭・秋〜が開催されました。「天平にぎわいゾーン」では奈良時代体験コーナーや天平衣装体験コーナー、奈良の酒と食の天平マルシェ、「花のアートゾーン」では「天平花絵巻」、「花の遣唐使船」など花で豪華に飾られた展示物が平城宮跡を彩りました。訪れた人はさわやかな秋空の下、広々とした会場でイベントを楽しんでいました。

教師をめざす学生たちが 「市長と気軽にトーク」

11月5日に、奈良教育大学で「市長と気軽にトーク」学園祭編〜を行いました。「市長×未来の教師」奈良市の子どもを育む〜をテーマに市長と同大学の学生、現役教師がざっくばらんに「トーク」。市長が学生からの質問に答える場面もありました。登壇者で、市内小学校に勤務する同大学出身の岡田広美さんは「学生の頃の熱い気持ちを思い出した。新たな気持ちで現場に戻りたい。」学生の北原友人さんは「大人と話す機会が少ない中、市長や現役の教師と話すことができ、とても貴重な時間を過ごすことができた。」と話しました。



▲左から仲川市長、岡田さん、北原さん、松野さん、斉藤さん



▲色付きのパネルで観覧者も参加





市政情報番組「奈良ならナラナラTV」は、奈良テレビ放送で、
毎週木曜日午後10時54分～10時59分に放送中！

市の発展に尽くされた みなさんを顕彰

11月3日の文化の日に奈良市表彰式を開催しました。これまで市政の発展に尽力された方々75人に表彰状を贈り、功績や善行を顕彰しました。



「いざ」に備えて自主防災 避難所開設訓練

11月6日に二名小学校で避難所開設訓練を実施しました。約300人が参加し、大規模地震が発生したとの想定で、自主防災防犯組織による避難所開設の行動、避難住民とともに行う避難所準備について確認しながら、実践的な訓練を行いました。この成果は各地区が作成する避難所運営マニュアルに反映させていきます。



市長コラム

Vol. 67



ぐっと冷え込む
冷気と、美しい星
空が冬の到来を告
げます。我が家でも
コタツで丸くな

る猫のように、子どもたちが競って布団に潜り込んでいきます。突然の「おねしょ」さえなければ可愛い湯たんぽのような来客は大歓迎です。昨年、奈良市で生まれた子どもの数は2549人、前年に比べて26人の増でした。また1人の女性が産む子どもの数を示す合計特殊出生率は1.29となりました。これは近年で最も高い数値です。過去最低を記録した平成16年は1.09でしたので、約10年間で18%も急回復したといえます。また同期間の全国の伸びが13%、奈良県が16%である事と比べても奈良市の伸びは著しい状況です。一方、2人の人口（父親と母親）から生まれる子どもが1.29人となると、当然のことながら人口は減少していきます。市でも今年度は女性の就労支援に力を入れており、働きながら子育てしやすい環境づくりをさらに進めたいと思います。

仲川哲也



リニア新駅を 奈良市に

リニア奈良駅を考えるシンポジウム

「夢の超特急」と言われた時代から、いよいよ実現に向けて動き出したリニアについて考えます。

とき…1月20日(金)午後2時～4時半 ▶と
ころ…ホテル日航奈良(三条本町) ▶内容…明
治大学公共政策大学院ガバナンス研究科長・教
授の市川宏雄さんによる基調講演、パネルディ
スカッション(市川さん、春日大社宮司の花
山院弘匡さん、斉藤雪乃さん、仲川市長) ▶
申込…はがき、FAXに申込者全員の氏名・年
齢・ファン倶楽部入部の可否、代表者の住所・
電話番号を書いて、12月22日必着でインパク
ト株式会社「リニアシンポジウム係」(〒630-
8014 四条大路一丁目3-45 FAX 0742-33-
6441)へ。多い
場合は抽選



申込フォーム QR コード

【問合せ】リニア推進課(☎0742-34-5607)

●今月の主な行事・市の催し●

- 3日(土) 障害者週間(～9日 障がい福祉課)
- 11日(日) 奈良マラソン 2016
(ならでんフィールド(鴻ノ池陸上競技場)スタート)
人権を確かめあう日
- 14日(水) ぶつみょうえ 仏名会(東大寺二月堂)
- 15日(木) お身ぬぐい(唐招提寺)
春日若宮おん祭(～18日 春日大社)
- 17日(土) 子ども安全の日
- 20日(火) ならマイカーひとやすみデー
20日ならウォークの日
せんとう 洗都ボランティア(美化ボランティア 環境政策課)
- 22日(木) 冬至祭〈中風封じ祈禱〉(正暦寺)
市立幼稚園・こども園・小・中・高等学校終業式
- 29日(木) お身拭い(薬師寺)
- 31日(土) おほほらいしき 大祓式(春日大社・奈良県護国神社)
除夜の鐘(市内各寺院)
てっしょう 徹宵坐禅(～1/1 さんしょうじ 三松寺)
おひなさい 御火焚祭(～1/3 奈良県護国神社)

※ 緑字は寺社等の年中行事

奈良市職員(任期付職員)を募集します

【募集人数】

特定任期付職員(看護専門学校長):1人
一般任期付職員(徴収業務指導員):2人程度
一般任期付職員(税務専門員・滞納徴収員):3人程度

【任期】

特定任期付職員:平成29年4月1日～平成32年
3月31日
一般任期付職員:平成29年4月1日(同年8月1
日までで応相談)～平成32年3月31日

【選考方法】

書類選考、個別面接等

【申込】

市職員任用試験委員会(市役所中央棟5階人事課
内)で配布の申込書(ホームページからダウンロー
ドも可)に必要な事項を書いて、締切日必着で同委
員会へ送付。持参不可

【問合せ】

同委員会(☎0742-34-4821)