

なら

Nara City
Community newspaper



しみんだより

特集

平成27年度

奈良市の決算と財政状況 2

目次(ページ)

6 奈良市表彰式

7 東アジア文化都市
2016奈良市

8 子どもと女性のページ

10 お知らせ(暮らし・スポーツ・
講座・イベント)

17 国・県・その他団体の
お知らせ

18 文化情報

20 生涯学習

22 健康

27 ならっ子だより

28 市政ニュース

11

平成28年(2016年)
No.1152

月

「王龍寺(二名六丁目)秋の風景」 撮影:中村公彦さん

の決算と財政状況

扶助費等が増加するも、人件費は6年連続削減 義務的経費

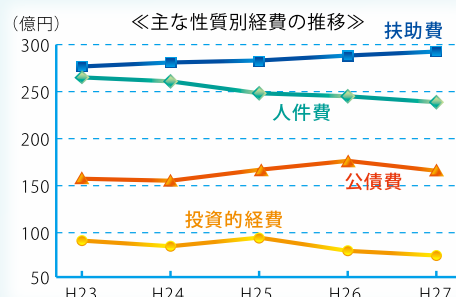
地方自治体の歳出の中で、削減することが困難な費用である人件費（職員の給料などの費用）、扶助費（生活保護費、障がい者給付費などの社会保障等に関わる費用）、公債費（過去に借りた市債の返済費用）といった経費のことです。

扶助費については障がい者に対する給付費や生活保護費の増加により年々増加している中、人件費については退職手当の減等により6年連続で減少となりました。

公債費については、ここ数年増加していましたが、平成27年度は市債残高を減らす取組等により利子の支払いが減少するなど、**平成26年度に比べ約10億円減少しました。**

投資的経費

学校や公園、道路といった公共施設の建設や用地購入など資本形成に関わる経費のことです。平成27年度は、消防指令センターの整備や、中学校給食室建設、あやめ池小学校の校舎改築等を行いました。前年度まで行っていた高齢者福祉施設整備費補助事業や都祁中学校校舎の改築が完了したこと等により、平成26年度に比べ約2億円減少しました。



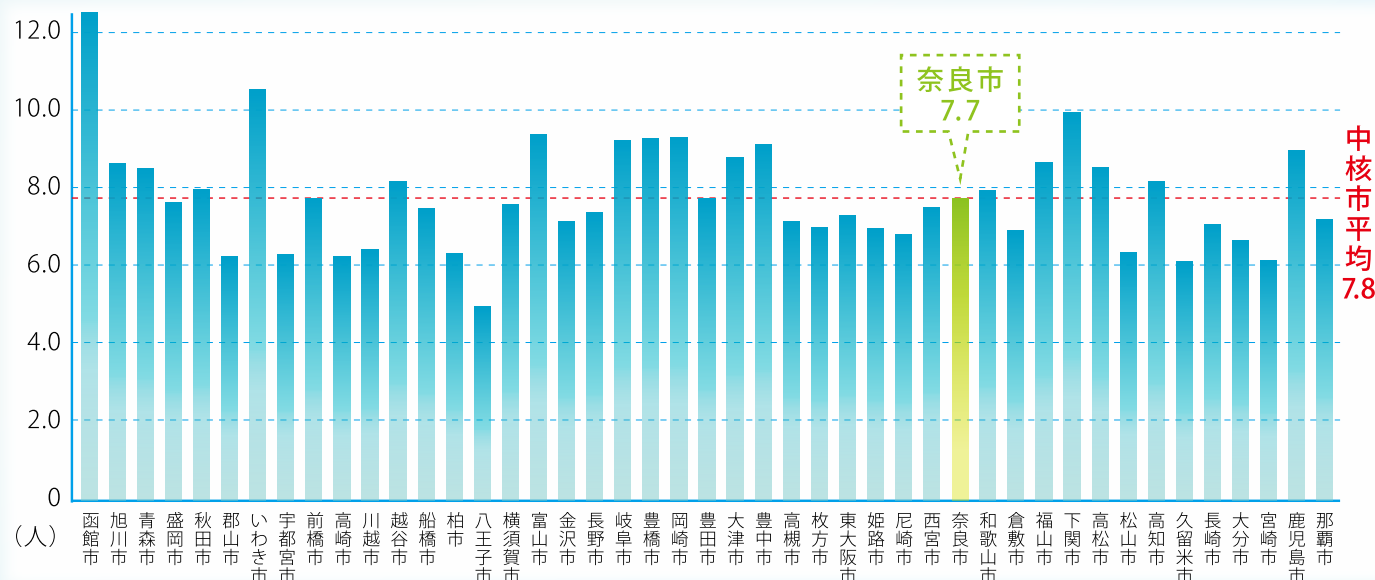
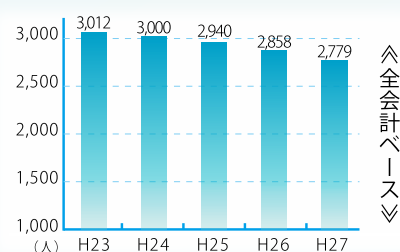
民間委託の推進、業務の効率化により、
行政サービスの水準を維持しながら職員数の
適正化等人件費削減に
取り組んでいます

正規職員数の推移

本市では平成23～27年度で、全市町村の平均「3.9%減」を大きく上回る「9.4%減」となりました。

中核市人口1000人あたりの正規職員数

ごみ収集業務の民間委託を進める等、これまでの高コスト体質の改善に向けて「民間にできることは民間に」の方針のもと業務の委託化を進めてきた結果、人口1,000人あたりの正規職員数は、中核市平均の7.8人に対し、7.7人となりました。



平成27年度奈良市

市民のみなさんからお預かりした市税等、限りある貴重な財源をもとに、平成27年度も効果的・効率的な予算執行に努め、奈良市の現在と未来のための事業に投資をしました。今月号では、その決算について報告をします。

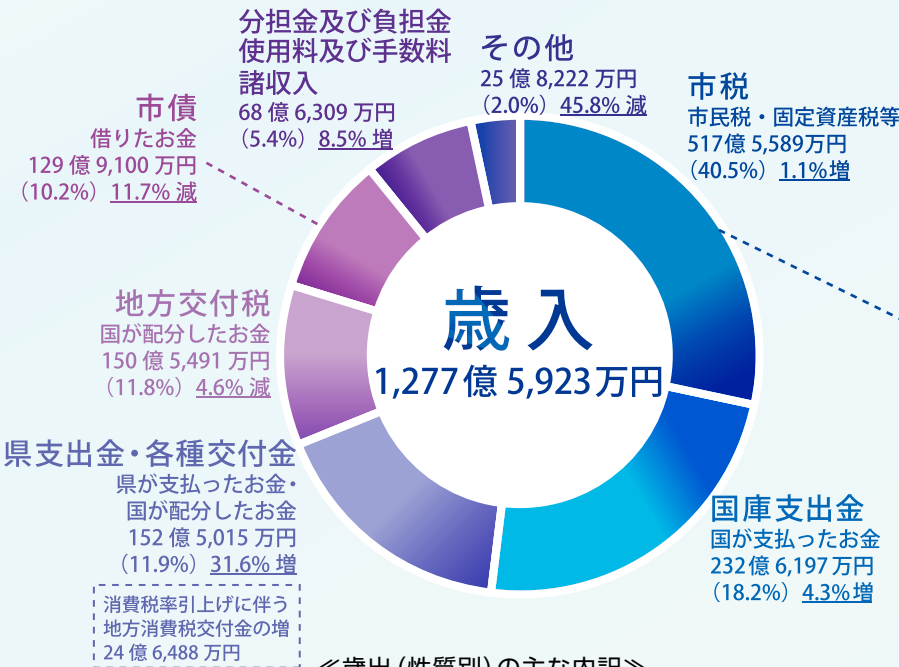
一般会計は23億500万円の黒字決算に

平成27年度一般会計の決算は、歳入では平成26年度と比べて地方交付税が減少、また歳出では社会保障関係費が増加するといった厳しい状況でした。

しかし、歳入では市税などが増加、歳出では職員人件費を削減し、行政サービスの水準維持に配慮しながら、事業の精査や効率的な予算執行等に努め、翌年度へ繰り越した事業の財源を差し引きした結果は23億469万円と、平成26年度に引き続き、黒字決算となりました。



私わかりやすく解説します。
財政課予算統括係 笠原



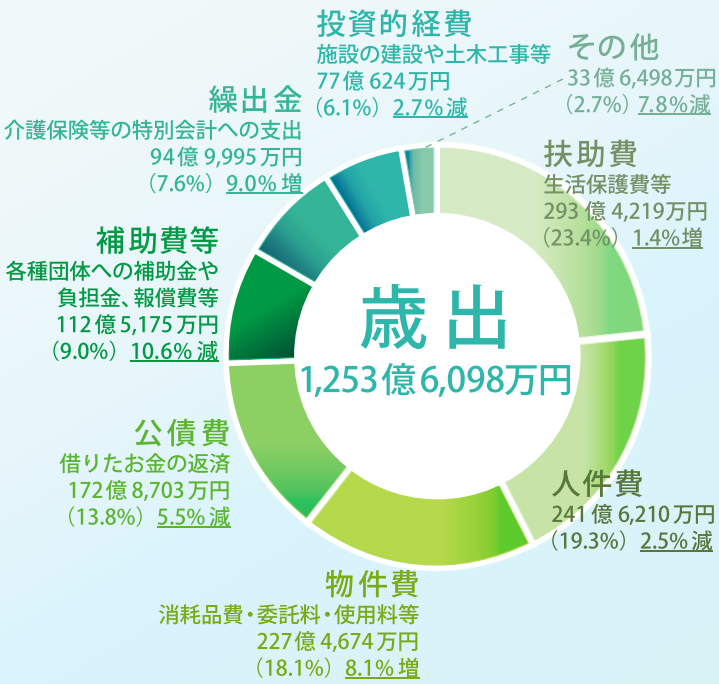
《市税の内訳》

内訳	決算額	対前年度比
個人市民税	223億7,267万円	1.7% 増
法人市民税	35億9,527万円	5.8% 減
固定資産税	192億5,285万円	1.9% 増
軽自動車税	4億5,205万円	3.6% 増
市たばこ税	18億8,656万円	1.4% 減
入湯税	529万円	24.4% 減
事業所税	9億4,227万円	0.4% 増
都市計画税	32億4,893万円	1.6% 増

※()内は平成27年度の構成比、
下線は対平成26年度比

《歳出(性質別)の主な内訳》

性質	H27 決算額	H26 決算額	対 前年度比	主な内容
扶助費	293億円	289億円	4億円増	障がい者への介護給付費等支給経費(2.1億円増) 障がい者への訓練等給付費支給経費(2.0億円増)
人件費	242億円	248億円	6億円減	職員の退職手当(5.6億円減)
物件費	227億円	210億円	17億円増	学校給食実施にかかる経費(6.3億円増) プレミアム付き商品券発行事業(皆減5.1億円)
補助費等	113億円	126億円	13億円減	地元公共事業基金への積立金(皆減8.0億円) 臨時福祉給付金支給にかかる経費(5.2億円減)
投資的経費	77億円	79億円	2億円減	高齢者福祉施設の整備費補助(皆減5.4億円) あやめ池小学校校舎改築(3.1億円増)



Q. 奈良市の財政状況はいいの？悪いの？

A. 依然厳しい財政状況です。
一方で財政健全化への取組を
着々と進めており、成果が出ています。



同一基準で比較をするための指標 ～「財政指標」と「健全化判断比率」～

奈良市では、「一般会計」、「特別会計」、「公営企業会計」の3つの会計区分がありますが、それぞれの会計区分の中身は自治体によって異なっています。単に「一般会計」での比較といっても基準が異なるので、正確な分析はできません。

そのため、それぞれの自治体が「どれくらい財政に余裕や自由度があるか」「将来見込まれる負担の大きさはどの程度なのか」といった財政状況を客観的に表し、判断するためのものとして、「財政指標」と「健全化判断比率」があります。

財政指標

※中核市順位は、各市の速報値のため、今後変動する場合があります。

指標名	平成26年度 決算	平成27年度 決算	対前年度比 増減	説明（中核市47市中の順位）
財政力指数 （3ヶ年平均）	0.74	0.75	0.01ポイント 改善	市が通常必要とする経費を、市税等普段の収入でどの程度賄えたかを表しています。（30位）
経常収支比率	99.0%	97.0%	2.0ポイント 改善	人件費や扶助費等、経常的に必要な経費が、市税等普段の収入にどの程度占めているかを表しています。（46位）
人口一人あたり 市債残高	59万3千円	58万9千円	4千円改善	各年度の地方債（普通会計分）の残高を、各年度末の人口で割った額です。（47位）

健全化判断比率

※中核市順位は、各市の速報値のため、今後変動する場合があります。

比率名	平成26年度 決算	平成27年度 決算	対前年度比 増減	早期健全化 基準	財政再生 基準	説明（中核市47市中の順位）
実質赤字比率	— ※	— ※	— ※	11.25	20.00	一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率
連結実質赤字比率	— ※	— ※	— ※	16.25	30.00	全会計を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率
実質公債費比率 （3ヶ年平均）	13.3	13.4	0.1ポイント 悪化	25.0	35.0	一般会計等が負担する元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模に対する比率（43位）
将来負担比率	182.9	171.5	11.4ポイント 改善	350.0	—	一般会計等が負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率（47位）

備考：標準財政規模とは、地方公共団体の一般財源（市税等、使途が特定されていないもの）の標準規模をいいます。

※実質赤字比率と連結実質赤字比率は、実質赤字額がないため「—」と表記しています。



「実質的な借金（市債残高）」は 前年度比で82億円削減

本市では施設整備等に伴う借金（市債）が多く残っています。市政運営に非常に大きな役割を担う市税収入が低迷する状況ですが、将来世代に負の遺産を先送りしないよう、市債残高の減少に努めています。

「借金」をする理由

将来にわたって長期的に使われる道路、学校などの公共施設の整備には、莫大な費用がかかります。その費用のすべてを一度に支払うことは困難ですし、財政負担も大きくなります。

そのため、費用の一部を市債という「借金」でまかない、将来その施設を利用する人の税収で返済していくことで世代間における負担を公平にしています。

「市債」は、大きく次の3つに分類されます

1. 国の財源不足を補うための借金『臨時財政対策債』

本来国から交付されるお金（地方交付税）が国の財源不足のため交付されず、その分をいったん市が市債として借入れるもので、後年度に元利償還金が地方交付税として全額補填されます。

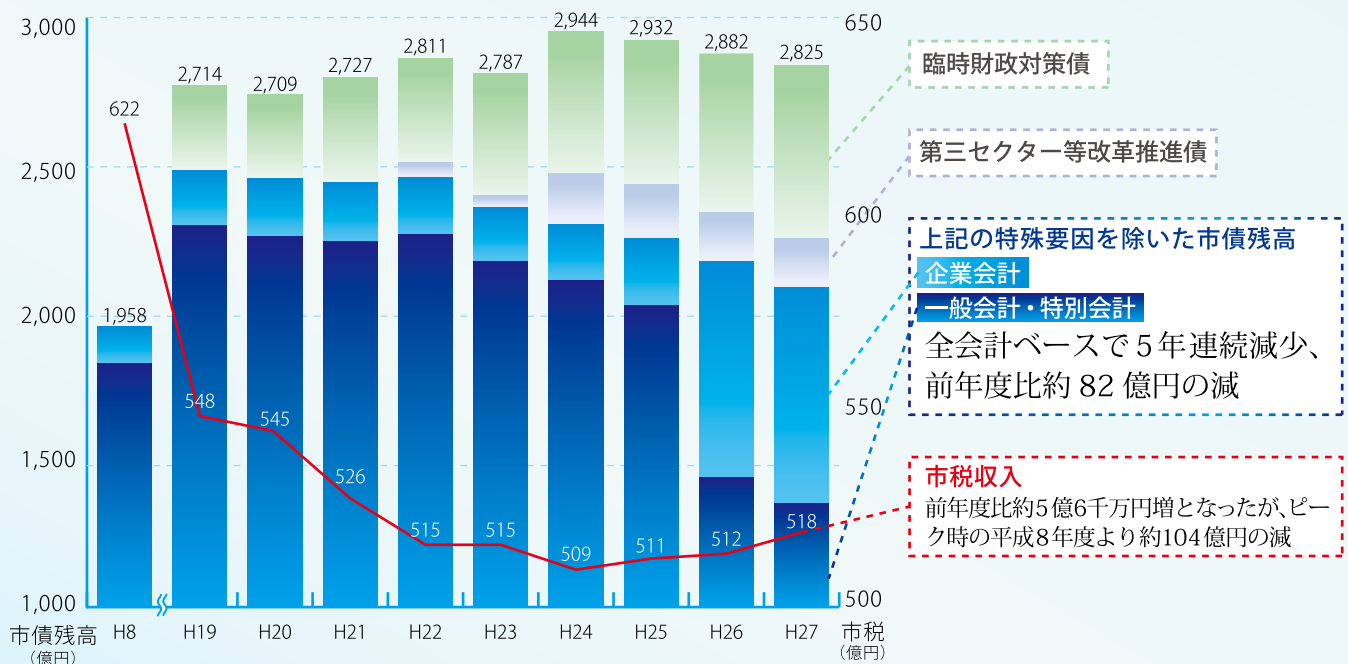
2. これまで蓄積してきた公社等の負債解消のための借金『第三セクター等改革推進債』

多額の負債を抱えていた公社等を清算（解散）するために発行した市債です。土地開発公社、駐車場公社が抱え膨らませてきた負の遺産を将来世代に先送りしないために借入れを行いました。

3. 上記の特殊要因を除いた借金『実質的な市債残高』

市税収入と市債残高（一般会計・特別会計・企業会計）の推移

臨時財政対策債が増え続ける中、市債全体の残高を3年連続で縮減しています。

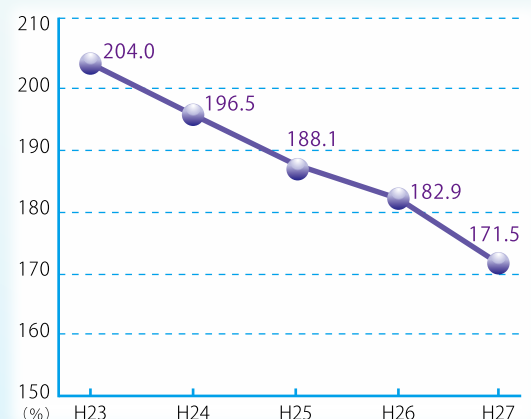


将来負担比率も着実に減少

将来負担比率とは、公社や出資法人も含めた借入金残高や、将来支払っていく可能性のある負担額の収入に対する割合のことで、この割合が大きいほど市の将来に負担を残します。

国の制度に伴う特殊要因を除いた市債残高は減少しています。また、職員定数の適正化等の財政負担軽減への取組により、右の図のとおり、将来負担比率は毎年度着実に改善しています。

※ 特別会計、企業会計、その他詳細についてはホームページに掲載



【問合せ】財政課 (☎ 0742-34-4720)

平成28年度 奈良市表彰式

11月3日「文化の日」に75人を表彰

市政の発展に尽くされたみなさんの功績や善行を広く顕彰します。(敬称略。順不同)

【とき】11月3日(祝)午前10時 【ところ】市役所6階正庁

【問合せ】広報広聴課 (☎ 0742・34・4710)

有功表彰 (13人)

12年以上各種委員会の委員等の職にある人

選挙管理委員会委員



玉永 進
佐紀町

教育、学芸、文化、産業等の発展について特にその功績が顕著な人

文化の振興に貢献

大谷 貞子
十輪院畑町

商工業の振興に貢献

菊池 攻
東笹鉾町

市政の発展等に関し特に功績が顕著な人

20年以上自治会長又は10年以上地区自治連合会長

中村 種夫
寺町

写真掲載辞退

櫛下町 正子
三条本町

功労表彰 (57人)

教育、学芸、文化、産業等の発展又は社会福祉の向上についてその功績が顕著な人

地域社会の振興に貢献

文化と観光の振興に貢献

25年以上消防団の団員

商工業の振興に貢献

桶谷 陸 吉野郡吉野町

森 吉三郎 後藤町

大塩 昭山 中町

伝統工芸の振興に貢献

池田 アヤ子 角振町

河野 克典 学園大和町六丁目

伊藤 繁雄 山陵町

志鷹 猛 葛城市

福本 昇 六条二丁目

松田 重子 松陽台三丁目

高松 義直 奥芝町

高田 恵子 南市町

中村 雅有 古市町

土井 実 東九条町

小坂 純久 五条西一丁目

細尾 順一 七条東町

市の公益に関し功績が顕著な人

健康の増進又は青少年の健全育成に貢献

有馬 純 北登美ヶ丘四丁目

樽井 登 三条町

更谷 修造 西大寺芝町二丁目

安田 中一 京都府相楽郡精華町

中村 純子 鶴舞西町

鹿川 みち代 東木辻町

中島 節子 富雄川西一丁目

待夜 晴子 六条一丁目

中村 佐枝子 西紀寺町

中井 澄子 西登美ヶ丘三丁目

森井 直之 紀寺町

女性防災クラブとして貢献

堀内 敬子 西ノ京町

乾 則子 田中町

※功労表彰のうち3人掲載辞退

善行表彰 (5人)

市の公益のため多額の寄附をした人

岩本 潤三 右京四丁目

森田 功 高天町

人命救助を行った人

神先 喜明 学園中四丁目

高橋 晃子 学園中一丁目

※善行表彰のうち1人掲載辞退

東アジア文化都市 2016 奈良市

日本を代表する劇作家平田オリザさんの演劇入門のワークショップを開催します。
また、12月には平田オリザさん監修・田上パルさん作・演出による「高校生と創る演劇」公演をならまちセンターで行います。くわしくはしみんだより12月号に掲載予定



平田オリザ 撮影:青木 司

1962年東京都生まれ。劇作家、演出家。こまばアゴラ劇場芸術監督、劇団「青年団」主宰

舞台芸術部門ディレクター平田オリザさんによる 演劇入門ワークショップ開催！

【とき】11月27日(日)①午前9時半～午後0時半②午後1時半～4時半

【ところ】北部会館市民文化ホール(右京一丁目) 【定員】各30人

【申込】往復はがき、FAX、Eメールに「舞台芸術部門演劇入門ワークショップ参加希望」、

①②の別、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月15日までに東アジア文化都市推進課(〒630-8362 東寺林町 38 番地ならまちセンター内 ☎0742-27-0120 0742-27-0121 Eメール:jigyoku2016nara@city.nara.lg.jp)へ。多い場合は抽選

「東アジア文化都市 2016 奈良市」市民連携事業 韓国親善友好 韓国伝統文化公演 in 奈良

とき…①12月17日(土)午後2時～5時②12月18日(日)午後3時～4時半 ▶ところ…①ならまちセンター(東寺林町)②音声館(鳴川町) ▶定員…①300人②50人 ▶内容…①伝統文化公演。重要無形文化財^{チヨヨンム テビヨンム}處容舞・太平舞・サルプリ他、日本の雅楽も披露②伝統舞踊合同ワークショップ[講師:印南順(處容舞伝授者)、李明子(太平舞^{キムチヨンニョ}伝授者)、金正女(サルプリ伝授者)] ▶申込…①往復はがきに住所・連絡先・氏名(ふりがな)・年齢・性別を書いて、11月25日必着で韓国民団奈良県本部「韓国伝統文化公演 in 奈良」係(〒630-8114 芝辻町一丁目87-3)へ。多い場合は抽選。②Eメールに「伝統舞踊ワークショップ体験講座希望」、住所・連絡先・氏名(ふりがな)・年齢・性別を書いて、11月7日～12月1日にentry.narabunka@kcn.jpへ。 ▶問合せ…在日本大韓国民団奈良県地方本部(☎0742-34-5067)

Top Sports City 奈良 ファンイベント 「enjoy スポーツ大作戦 2016」

バンビシャス奈良・奈良クラブ・シエルヴォ奈良・南都銀行SHOOTING STARSの選手との交流イベントです。

とき…11月23日(祝)午後1時～4時 ▶ところ…ならでんアリーナ(中央体育館 法蓮佐保山四丁目) ▶内容…アトラクション体験、ミニ運動会(午後0時半より整理券配布) ▶持物…上履き ▶問合せ…スポーツ振興課(☎0742-34-5376)



憧れのスポーツ選手に教えてもらえる！

プロバスケットボールチーム
バンビシャス奈良



サッカーチーム
奈良クラブ

サイクリングチーム
シエルヴォ奈良



ホッケーチーム
南都銀行
SHOOTING STARS

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は年々増加傾向にあります。子どもと一緒にいるのがつらい、子どもとの関わり方がわからない、子育てについて心配があれば、まずは子育て相談課へ相談してください。

【相談窓口】子育て相談課（☎0742-34-5597）、児童相談所全国共通ダイヤル（☎189）



「オレンジリボン」
普及啓発キャンペーン

オレンジリボンには子ども虐待を防止するメッセージが込められています。

【とき・ところ】

- ① 11月1日(火)午前7時半～8時半
近鉄学園前駅：駅前街頭啓発
- ② 11月19日(土)午前10時～午後2時半
奈良佐保短期大学こどもフェスタ：ブース展示
- ③ 10月31日(月)～11月4日(金)
市役所：児童虐待防止啓発パネル展示

子ども安全の日の集い

市では、平成16年の小学生女児誘拐殺害事件発生後、毎月17日を「子ども安全の日」と定め、学校・家庭・地域・行政が一体となって子どもの安全に取り組んでいます。この集いは被害女児の冥福を祈り、再発防止を願い開催します。

【とき】11月12日(土)午後1時～3時

【ところ】市役所正庁

【内容】パネルディスカッション(コーディネーター：摂南大学准教授の中沼丈晃さん)、実践発表

【問合せ】いじめ防止生徒指導課（☎0742-34-4863）

来年4月の保育所・認定こども園・地域型保育事業の利用申込み

【対象】市内在住で以下に該当する人①就労(1か月：96時間以上)②妊娠、出産③保護者の疾病、障がい④同居親族の介護・看護⑤災害復旧⑥求職活動⑦就学⑧虐待やDV等

【申込】保育所・幼稚園課で配布の必要書類(ホームページからダウンロード可)にあらかじめ必要事項を書いて、11月1日～12月9日までに同課へ(来年1月～3月入所希望者も同様)。申込時には、申込者(保護者)の個人番号(マイナンバー)の確認を行いますので、個人番号が確認できる書類(※①)および本人確認できる書類(※②)をあわせて持参してください。※①個人番号カード、個人番号通知カード、個人番号記載の住民票※②官公署の発行した顔写真のある証明1点か、顔写真のない証明2点※締切後、追加募集する場合があります。

【問合せ】保育所・幼稚園課（☎0742-34-5086）

子どもと女性のページ

ハートフルシアター「きみはいい子」 上映・人権啓発パネル展示

親から虐待された過去を持ち自分も娘に手をあげてしまう母親、学級崩壊の問題に直面する若い教師、認知症の症状が出始めた女性などのエピソードを通し、人と人との繋がりから一歩を踏み出すさまを描いた作品

【とき】

12月4日(日)

午後1時～3時20分

【ところ】学園前ホール(学園南三丁目)

【定員】300人(多い場合は抽選)

【申込】往復はがきにイベント名、住所、氏名、電話番号を書いて、11月24日必着で人権政策課(〒630-8580 二条大路南一丁目1-1)へ。1枚につき2人まで。2人の場合は参加者名も記入

【問合せ】人権政策課（☎0742-34-4733）



全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間 電話相談を受け付けます

【とき】11月14日(月)～20日(日)午前8時半～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

【相談窓口】（☎0570-070-810）

【内容】夫・パートナーからの暴力、職場等でのセクハラ、ストーカー行為などの女性の人権に関わる問題について、人権擁護委員・法務局職員が相談を受け付けます。秘密厳守

【問合せ】奈良地方法務局（☎0742-23-5457）

毎年11月12日～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人など親密な関係にある(あった)ものから振るわれる暴力のことで、犯罪も含む人権侵害です。DVかもしれないと思ったら相談ダイヤルへ。※相談無料、秘密厳守

【とき】火・木・土曜日午前10時～午後4時(祝日・年末年始除く)

【問合せ】奈良市配偶者暴力相談支援センター
DV相談ダイヤル（☎0742-93-3150）

11月9日(水)～15日(火)は秋季全国火災予防運動

「消しましょう その火その時 その場所で」(全国统一防火標語)

火災は、ひとたび起こってしまえば、尊い命や財産を一瞬にして奪ってしまいます。ちょっとした不注意から火災を発生させないように、一人ひとりが火災予防を心掛けましょう。

◆住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

【3つの習慣】

- ①寝たばこは、絶対にやめる。
- ②ストーブは燃えやすいものから離して使用する。
- ③ガスこんろ等から離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

◆消火器等の悪質な訪問販売にご注意！

- ①公的機関の職員を装い無理やりに売りつける。
- ②契約を急がせる。契約内容を言わずに高額請求する。少しでも不審に思ったときは、家族や消費生活センターなどに相談しましょう。消防職員・消防団員が販売することは絶対にありません。

◆住宅用火災警報器の維持管理について

定期的に作動確認をし、電池切れに注意しましょう。

【問合せ】消防局予防課 (☎07 42-35-1192)



おん祭に参加しませんか



◆子ども大名行列

とき…12月17日(土) (練習あり) ▶対象…小学2年生以上で130cm以上の男女60人 ▶費用…4千円 ▶申込…はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月19日必着で大名行列保存会 (〒630-8212春日野町160 ☎0742-22-7788)へ。

◆お稚児さん

とき…12月17日(土)正午～午後2時半 ▶対象…3歳～小学3年生 ▶費用…5千円 ▶申込…市観光センター備え付けの用紙に必要事項を記入のうえ費用を添えて、12月3日必着で同センター (〒630-8228上三条町23-4 ☎0742-22-3900)へ。

◆「大宿所詣」行列

とき…12月15日(木)午前10時～午後4時 ▶対象…成人男性で着物 (浴衣でも可)・襦袢・白足袋が用意できる人 ▶内容…JR奈良駅前から大宿所 (餅飯殿通り。約2.5km・1時間半) 御湯立神事にも参列。昼食あり ▶申込…往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、11月19日必着で市商店街振興会事務所 (〒630-8244三条町511番地 正木第2ビル302 ☎0742-22-1581)へ。多い場合は抽選

NARA HITO+MACHI UNIVERSITY 奈良ひとまち大学

ホームページ <http://nhmu.jp>

第239回 たこ焼きはロックンロール！ ～日本一元気なたこ焼き店～

とき…11月26日(土) 14:00～16:00 ▶ところ…フットマル (横井町) ▶定員…20人 ▶費用…500円

第240回 ホトケ女子、奈良に降臨！ ～「奈良ひとり観光協会?!」って?～

とき…11月27日(日) 15:00～17:00 ▶ところ…ギャラリーと学びの町家 月眠 (高畑町) ▶定員…20人 ▶費用…500円

第241回 心豊かな時間と空間について ～古民家で本とカレーのおもてなし～

とき…11月27日(日) 18:00～20:00 ▶ところ…本とカレーのお店ミジンコブコ (東笹針町) ▶定員…15人 ▶費用…800円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局 (市生涯学習財団内) 〒630-8357杉ヶ町23 ☎0742-26-5600

生涯学習センターギャラリー展示案内

■NPK会写真展 (NPK会)

とき…11月1日(火)～6日(日)

展示時間…9:00～17:00

(1日は12:00から、6日は16:00まで)

■絵でつたえよう！わたしの町のたからもの (奈良ユネスコ協会)

とき…11月11日(金)～13日(日)

展示時間…9:00～16:00

■杉ヶ町パレットクラブ展 (杉ヶ町パレットクラブ)

とき…11月15日(火)～19日(土)

展示時間…9:00～17:00

(15日は13:00から、19日は16:00まで)

■若草作品展 (若草書画の会)

とき…11月30日(木)～12月4日(日)

展示時間…9:30～16:30

(11月30日は12:00から、12月4日は15:00まで)

総人口/360,893人
(男169,753人 女191,140人)

世帯/160,044世帯

お知らせ



暮らし



子育て



スポーツ



講座



イベント

11月3日(祝)と11月23日(祝)も通常どおり、ごみ収集を行います。【問合せ】収集課 (☎ 0742・71・3012)

一般家庭ごみ収集作業員
(パートタイム職員)の募集

仕事内容: 一般家庭ごみ収集作業

▼期間: 来年3月31日(金)まで ▼対象: 18歳以上 ▼勤務時間等: 午前7時半~午後2時15分。週5日、土日休み。祝日勤務 ▼勤務場所: 左京五丁目2番地 ▼給与: 時給1070円。交通費は別途支給(1日700円まで) ▼問合せ: 収集課 (☎ 0742・71・3012)

ごみ収集場所に
ついて

収集場所の変更、収集ボックス等の設置の際は、必ず事前に連絡の上、協議をしてください。収集作業に支障がある場合は、ご希望に添えないことがあります。

【問合せ】収集課 (☎ 0742・71・3012)、市清美公社 (☎ 0742・33・8782)

11月の燃やせないごみの
収集日・収集区域

区域	燃やせるごみ	燃やせないごみ
A・F	月・木曜日	9日・23日
B・E	火曜日	水曜日
C・H	火・金曜日	2日・16日・30日
D・G	火・金曜日	30日

※A~Dは市の収集区域、E~Hは市清美公社の区域です。一部地域ではごみ収集の曜日が異なりますのでホームページ等で確認してください。

【問合せ】収集課 (☎ 0742・71・3012)

012)、市清美公社 (☎ 0742・33・8782)

市民サービスセンター
での戸籍証明書発行休止

とき: 11月19日(土)・20日(日)午前9時~午後5時 ▼内容: 同センター(☎ 0742・36・5913)のシステム点検のため、戸籍システムが停止します。戸籍全部・個人事項証明書および戸籍各種証明証等の戸籍証明書が発行できません。



市税は納期限までに納付を「11月・12月は滞納処分強化月間」

納期限を過ぎると延滞金が増加され、財産が差押になることがあります。(昨年度差押件数: 1259件)。
※財産とは、不動産・給料・年金・生命保険・売掛金・預貯金等です。督促・催告等があっても事情によりすぐに納付できない場合は、必ず連絡してください。 ▼問合せ: 滞納整理課 (☎ 0742・34・4965)持込ごみの受付
前日まで可能に

環境清美工場へのごみの持込は、持込予定日の2日前(土・日を除く)までに申込が必要でしたが、12月1日(木)から持込予定日の前日(土・日を除く)まで予約可能となります。事前申込のない場合は持込は出来ません(一般家庭・事業所共に申込要)。受付日時: 月・金曜日(祝日可) 午前8時~午後3時 (☎ 0742・71・3012)

歩数計でななまる
ウォーキング

参加者に歩数計を貸与し、1週間の歩数を計測した合計歩数に応じてポイントが付与します。

対象: 70歳以上で、ななまるカード(老春手帳優待乗車証)を持っている人30人(当年度1人1回限り) ▼実施期間: 11月21日(月)~27日(日)に歩数計をつけて各自ウォーキングを実施し、28日に長寿福祉課へ返却 ▼ポイント数: 3万歩以上5万歩未満50ポイント、5万歩以上7万歩未満100ポイント、7万歩以上200ポイント ▼申込: 往復はがきに、事業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月9日(当日消印有効)までに長寿福祉課 (☎ 0742・34・5439)へ。多い場合は抽選

選挙人名簿縦覧に
ついて

新しく市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を縦覧できます。

とき: 12月3日(土)~7日(水)午前8時半~午後5時 ▼ところ・問合せ: 選挙管理委員会事務局(市役所北棟4階) (☎ 0742・34・3501)

ファミリー・
サポート・センター

育児の援助を受けたい人と援助を

行いたい人が会員として登録し、助け合いを行う組織です。

◆説明会

とき: 11月29日(火)午前10時~11時 ▼その他: 会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要 ◆スキルアップ講座(遊びの実践力を身につけよう)

とき: 11月24日(木)午前10時~正午 ▼講師: 米田紀子さん ◆全体交流会(ファミサポクリスマス会)

とき: 12月14日(水)午前10時~正午 ▼締切: 12月5日 【ところ】はぐくみセンター(三条本町)

【申込】電話で同センター (☎ 0742・34・3305)へ。

農業委員会への各種
申請等の締切日変更

農地の転用申請等の受付は毎月末締切ですが、11月の締切日を21日(月)、12月の締切日を20日(火)に変更します。なお、市街化区域内農地の転用届出等は通常通り随時受付します。

問合せ: 農業委員会事務局 (☎ 0742・34・4776)

地域包括支援センター業務
委託法人の公募について

来年4月の同センター増設に伴い、センターの設置および運営の受託を希望する法人を募集します。11月1日以降に詳細をホームページに掲載

【問合せ】福祉政策課（☎ 0742・34・5196）



市営墓地の募集

【募集区画】寺山霊苑（白毫寺町）

13区画、南山墓地（七条西町一丁目）

2区画※来年2月1日から使用可

資格：市に住民登録をし、現に居住している世帯主 ▼申込：生活環境課、出張所、行政センター、連絡所、市民サービスセンターに備え付けの申込書（ホームページにも掲載）に必要事項を書いて、11月1日～24日必着で①送付の場合は申込書・82円切手2枚を同封②持参の場合は申込書・印鑑・82円切手1枚を生活環境課へ（土・日曜日・祝日を除く。午前8時半～午後5時15分）。多い場合は、12月1日午前10時から市役所北棟2階第16会議室で公開抽選、結果は封書で通知します。 ▼問合せ：生活環境課（☎ 0742・34・3502）

※申込状況の問合せについては応じられません。



市営住宅等入居者募集

【募集住宅】

一般向：第2号市営住宅（東之阪）

1戸、第18号市営住宅（五条山）1戸、第20号市営住宅（松陽台）1戸、第1号コミュニティ住宅（JR奈良駅前）2戸

子育て世帯向：第4号市営住宅（般若寺）1戸、第9号市営住宅（紀寺）

11月15日（火）～30日（水）は固定資産税・都市計画税（第3期分）の納期です。納税は便利な口座振替（銀行窓口）をご利用ください。

1戸

母子父子世帯向：第20号市営住宅（松陽台）1戸

多子世帯向：第5号市営住宅（大安寺）1戸

※申込資格は案内に記載

【申込】住宅課、出張所、行政センター、市民サービスセンターで11月1日（火）～15日（火）に配布する申込書に必要事項を書いて、11月15日必着で住宅課へ送付か持参

【抽選】11月22日（火）に公開抽選

【問合せ】住宅課（☎ 0742・34・5174）



国民健康保険に加入のみなさんへ

国民健康保険の特定健康診査の受診期間は1月末までです。年に一度の健診を受診してください。また、受診した人を対象に、市総合医療検査センターで実施している頭部MRI検査（脳梗塞、動脈瘤、脳腫瘍等の早期発見費用の一部を助成します）

とことろ：同センター（柏木町） ▼費用：8100円 ▼定員：①～③すべてに該当する人900人 ①今年度の特定健康診査を受診した人 ②40歳～74歳の人 ③申込時点で国民健康保険料の未納がない世帯の人 ▼その他：検査結果データは医療費分析等に活用します。 ▼申込：来年1月末まで（受診は来年3月末まで）に国保年金課（☎ 0742・34・4736）へ。受付から1～3週間後に助成決定通知書を送付

西部図書館の改修工事について

閲覧室、トイレの改修工事に伴い、休館・利用制限があります。また、騒音、ほこり等で大変ご迷惑をおかけします。

休館：来年1月24日（火）～29日（日）

▼利用制限：12月6日（火）～来年3月31日（金）。2階の一般閲覧室、3階の多目的室、1・2階トイレ、スロープ下駐車場が利用できません。

その他：休館期間中は、西部図書館での受取予約図書窓口を開設します。 ▼問合せ：同館（☎ 0742・45・5669）

来年度市税納税通知書等發送用封筒の広告募集

来年度の市税納税通知書等封筒の裏面に広告を掲載しませんか。

發送部数：①軽自動車税：約8万部 ②市県民税：約8万5千部 ③固定資産税・都市計画税：約15万部 ▼募集枠：各1枠（縦60mm×横80mm） ▼募集時期：11月1日（火）～24日（木） ▼掲載基準：市広告掲載基準など ※募集要項は各課で配布。ホームページにも掲載 ▼問合せ：①②市民税課（☎ 0742・34・4958） ③資産税課（☎ 0742・34・4961）



くろかみやま自然塾と遊ぶ・自然に学ぶ

◆「くろかみ山のパティシエ」とき：11月27日（日）午前10時～午後

3時 ▼とことろ：黒髪山キャンプ

フィールド（奈良阪町） ▼内容：バームクーヘンと記念パネル作り、閉塾式 ▼講師：ポークスアウト指導者、奈良・人と自然の会、奈良まほろばネイチャーゲームの会他 ▼費用：800円（保険料・食材費等） ▼定員：小学生60人 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、性別、学年、電話番号、保護者名を書いて、11月17日必着で同自然塾（〒630・8106佐保台西町139）へ。兄弟姉妹での申込は1枚の往復はがきで可。多い場合は抽選 ▼問合せ：生涯学習課（☎ 0742・34・5471）



集まれ！収穫感謝祭！

とき：11月13日（日）午前10時～午後2時 ▼とことろ：黒髪山キャンプ

フィールド（奈良阪町） ▼内容：料理やさつまいも掘り ▼費用：大人千円。小学生以下無料 ▼定員：20人 ▼持物：アルミ缶、軍手、水筒、食器、箸、スプーン ▼申込：FAXに、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、メールアドレスを書いて、11月11日までにポークスアウト奈良第2団（☎ 0742・77・0467）へ。 ▼問合せ：同団の中畑さん（☎ 080・5319・6651）

ならまち格子の家 デッサン能鑑賞会

とき：12月4日(日)午後1時 ▼出演：能管…森田流笛方森田啓子さん・デッサン能…金剛流シテ方植田恭三さん ▼費用：500円 ▼定員：40人 ▼申込：電話で11月25日までにならまち振興事業部門(☎0742・27・1820)へ。多い場合は抽選

秋の季節のなら・まちかど景観発掘隊

◆「西ノ京周辺」を歩き、知られざる景観を発見しましょう。
ゆめみあーと、なら・観光ボランティアガイドの会が案内します。
とき：11月25日(金)午後1時～5時
▼ところ：西ノ京駅東側集合 ▼定員：20人。在勤・在学も可。多い場合は抽選 ▼申込：はがき・FAX・Eメールに住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、11月14日必着で景観課(☎0742・34・5209 FAX 0742・34・4885 Eメール：keikan@city.nara.lg.jp)へ。

電気の子メーターを 使用している皆さんへ

検定や基準適合検査を受けた有効期限内の電気の子メーターを使用しましょう。有効期限は電気計器前面の丸形ラベルで確認できます。
【問合せ】関西地区証明用電気計器対策委員会事務局 (☎06・6451・2355)

子どもの世界を広げる親と子の体験活動「絵本と体験」

とき：11月20日(日)午前10時～午後3時半 ▼ところ：青少年野外活動センター(阪原町) ▼費用：500円 ▼定員：50人 ▼申込：同センターホームページの申込フォームに必要事項を書いて、11月13日までに送信(☎0742・93・0029、Eメール：chikimanager@kcnp.jp)

埋蔵文化財調査センター

◆平成28年度秋季特別展「奈良を掘る―奈良の遺跡のモノ語り―」
とき：11月1日(火)～12月28日(水)午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日は休館(11月12日(土)は開館) ▼内容：奈良市の歴史を物語る上で特に注目される考古史料を約30のテーマに沿って展示

はぐくみセンター 駅西にぎわいデー

とき：11月12日(土)午前9時半～午後0時半 ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼内容：空手道場のパフォーマンス、野菜の展示販売、雑貨販売、遊びコーナー、陶器市等 ▼問合せ：はぐくみセンター管理課(☎0742・34・2303)

史料保存館

◆もっと知りたい「春日若宮おん祭」
〒630-8337 藤戸町1-1
☎0742・27・0169

もったいない陶器市

とき：12月15日(木)午前9時半～正午(受付は午前9時)。雨天決行。荒天中止 ▼コース：近鉄奈良駅行基像前広場集合→初宮神社(鍋屋町)→春日大社若宮神社→御旅所・影向の松→興福寺南大門跡→大宿所→史料保存館解散 ▼費用：200円 ▼申込：電話かきがき・FAX・Eメールに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、12月12日までになら・観光ボランティアガイドの会(〒630・8228 上三条町23・4 (☎0742・27・9889 FAX 0742・24・9311 Eメール：suzaku97@m3.kcn.ne.jp)へ。

70歳以上限定まほろば健康ウォーク

◆「大仏鉄道跡を歩く」

回収できるもの：市内の家庭で不要になった陶磁器製食器 ▼回収できないもの：市外の家庭や事業で不要になったもの、素焼きや耐熱食器(土鍋等)、ガラス・プラスチック・金属・木製の食器、ゴム底や取っ手等が付いているもの(取り外せば可)、灰皿、花瓶、置物等食器でないもの ▼回収方法：回収日時に回収場所へ持ち込む。 ▼回収場所・回収日：①コープおしくま(押熊町)・11月2日(水)②イトーヨーカドー奈良店・11月9日(水) 午前10時～午後1時、回収は午後0時半まで ▼問合せ：環境政策課(☎0742・34・4591)

なら・観光ボランティアガイドの会が案内します。

福祉職魅力発見バス ツアー参加者募集

とき：11月24日(木)午前9時半 ▼ところ：市役所集合 ▼内容：福祉職セミナーと高齢者総合福祉施設都祁すずらん苑(都祁友田町)、障害者支援施設萌あおはに(杣ノ川町)の見学・質疑応答 ▼定員：40歳未満20人。大学・短大・専門学校生可。資格・経験不問 ▼申込：商工労政課、ハローワーク奈良(法蓮町)の福祉人材コーナー

に備え付けの申込書（ホームページにも掲載）に必要事項を書いて、11月17日必着で同課（☎0742・34・4741 FAX 0742・36・4058 Eメール：stoukousei@city.nara.jp）へ。



ごみ減量キャラバン

とき	ところ・定員	締切
11月(金)午後1時 半～3時半	三笠公民館（大宮町四丁目）・20人程度	11/9

市民団体「奈良市ごみ懇談会」と一緒に、ごみの減量手法の紹介や提案をします。

申込：締切日までに、電話かFAX、Eメールに氏名・電話番号等を書いて、廃棄物対策課（☎0742・71・3001 FAX 0742・71・1621 Eメール：haki@city.nara.jp）へ。



ボランティア入門講座

とき：11月26日(土)午前10時～正午
定員：30人。在勤・在学も可
内容：ボランティア団体等による活動発表、グッズ販売、歌やダンス、相談等。スタンプリールによるポイントあり
申込：不要

とき：11月27日(日)午前10時～午後3時
内容：ボランティア団体等による活動発表、グッズ販売、歌やダンス、相談等。スタンプリールによるポイントあり
申込：不要

とき：11月27日(日)午後2時～3時半
出演：大岸緑弥さん
定員：30人
奈良県大芸術祭参加「ティチクウたものがたり」
とき：11月27日(日)午後2時～3時
定員：50人

危険です！飼犬の散歩の際は、

とき：11月27日(日)午後1時～3時
内容：ミニエクササイズ等
定員：30人。在勤・在学も可
④親子ボランティア入門講座～親子でボランティアの基本を学び、その魅力に触れてみませんか？
とき：12月10日(土)午前10時～正午
定員：親子10組。子どもは小学生以上（保護者同伴）。在勤・在学も可
【申込】電話かFAX、Eメール（volunt-info@city.nara.jp）に講座名、催し名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、①11月19日③11月20日④12月3日までに同センターへ。多い場合は抽選



友好姉妹連携都市物産フェア&商店街の逸品市

とき：11月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時
ところ：JR奈良駅東口駅前広場
内容：市の姉妹都市（福岡県小浜市・福島県郡山市）、友好都市（福岡県太宰府市・大分県宇佐市・宮城県多賀城市）、連携都市（佐賀県武雄市・福岡県東筑賀市）による特産品の展示即売会。熊本県宇土市が特別参加。市内商店街の店舗が自慢の逸品を販売する「商店街の逸品市」も同時開催
問合せ：商工労政課（☎0742・34・4741）



奈良市・ベルサイユ市姉妹都市提携30周年記念 パネル展示

提携30周年を記念して、ベルサイユ市の街並み、ベルサイユ宮殿の庭園等の写真を展示します。

とき：①11月1日(火)～14日(月)②11月28日(月)～12月2日(金)
ところ：①市観光センター（上三条町）②市役所
問合せ：観光戦略課（☎0742・34・4739）



彩マーケット（農林畜産物販売&豚汁ふるまい）

とき：11月23日(祝)午前9時～午後2時。小雨決行。荒天中止
ところ：市役所玄関前広場
その他：とん汁は午前11時から。300食限定。無料駐車場有り
問合せ：農林課（☎0742・34・5142）



奈良町にぎわいの家

①二十四節気講座～冬
とき：11月12日(土)午前11時～正午
講師：文化創造アルカ代表の倉橋みどりさん
定員：30人
②にぎわいの花講座～美しく生きるヒント
とき：11月20日(日)午前11時～午後0時半
定員：25人
③かまど体験（ご飯、味噌汁作り）
とき：11月25日(金)午前10時～午後0時半
費用：500円
定員：5人
④町家講座「町家の庭」
とき：11月26日(土)午後2時～3時半
出演：大岸緑弥さん
定員：30人
⑤奈良県大芸術祭参加「ティチクウたものがたり」
とき：11月27日(日)午後2時～3時
定員：50人



はぐくみ健康教室～バンビジャス奈良ストレッチ講座～

【申込】電話かEメール（niguiwainoie@gmail.com）に①～⑤の別、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、参加人数を書いて、開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選
とき：11月21日(月)午後1時半～3時半
ところ：はぐくみセンター（三条本町）
講師：バスケットボールスクールコーチの工藤和樹さん
定員：70人
持物：水分補給できる物、タオル
申込：往復はがきかEメール（hagukumi-kenkou@city.nara.jp）に講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、11月14日必着ではぐくみセンター管理課（☎630・8122 三条本町13-1）へ。
34・2303）へ。一通につき1人。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡
子づれシンブルと子どもたちのクリスマス会
とき：12月4日(日)午後1時～3時
ところ：生涯学習センター（杉ヶ町）
対象：母子または父子家庭の親子
定員：25人
申込：電話かFAX、Eメールに住所、氏名（ふりがな）、電話番号、参加人数（親子別）、食品アレルギーの有無を書いて、11月28日必着でしんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西（☎06・6634・7336 Eメール：smkansai@oran.gezero.jp）へ。
問合せ：同団体、子育て相談課（☎0742・34・4804）



子づれシンブルと子どもたちのクリスマス会

【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742・93・8365）

食生活改善推進員ボランティア養成講座 20Pポ

◆私たちの健康は、私たちの手で

調理実習や食育講話等を通じて、食生活改善の方法を地域で伝える食生活改善推進員（食推）を養成します。

回	とき	内容
1	11/18 (金)	講義…一緒に楽しくボランティアと始め
2	12/2 (金)	講義…実習…納得！健康食生活のコツ
3	12/9 (金)	実習…食推さんの活動に参加してみよう！
4	1/13 (金)	講義…納得！こどもの健康づくり
5	1/27 (金)	講義…働き盛りの健康を考える
6	2/3 (金)	実習…伝達リハサル！伝える前の下準備
7	2/10 (金)	実習…みんなで伝えてみよう！
8	3/3 (金)	講義…今日からあなたも食推さん！

とき…午後1時半～4時（3・6・7回目は午前中）▼ところ…はぐくみセンター（三条本町）▼費用…テキスト代1200円。実習代別途徴収▼

対象…全回参加でき、修了後は食推として地域で活動できる人20人▼申込…電話かFAXに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・参加動機を書いて、11月11日までに健康増進課へ。多い場合は抽選

勤労者総合福祉センター

〒630・8106 篠田町1-5 ☎ 0742・711・2444

臨時休館のお知らせ

施設設備総点検のため、11月25日（金）は臨時休館します。

パソコン一日教室（基本から中級）

①ワード（段落書式）②エクセル（書式設定）③ワード（罫線・表）④エクセル（関数）⑤ワード（グラフィック）⑥エクセル（ピボットテーブル）
とき…①12月3日（土）②4日（日）③10日（土）④11日（日）⑤17日（土）⑥18日（日）午後1時～5時▼費用…各2500円▼定員…基本的な操作ができる人各15人。在勤も可

トールペイント教室

とき…12月3日（土）午前10時～正午▼内容…花のコースターか雪だるまの壁掛け▼費用…1300円▼定員…15人。在勤も可

ヨガ教室

とき…12月7日～来々年3月15日の原則毎週水曜日午後7時～8時15分。10回▼費用…5000円▼定員…15人。在勤も可

フラダンス教室

①未経験者・初心者対象②kaholoとkahoのベーシックが出来る人
とき…12月8日～来々年3月23日の原則毎週木曜日①午後6時～7時15分②午後7時25分～8時40分。各12回▼費用…①7200円②7400円▼定員…各16人。在勤も可

アロマテラピー教室

とき…12月7日～来々年1月18日の原則毎週水曜日午前10時半～正午。4回▼費用…6200円▼定員…16人。在勤も可

〔申込〕

往復はがきに教室名（○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、11月15日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

◆社交ダンスクリスマスパーティー

とき…12月18日（日）午後1時半～4時半▼費用…千円▼チケット…11月23日（祝）午後1時から同センターで販売。※1人2枚まで。当日券なし。

キムチ作り教室

とき…12月11日（日）午後1時～5時

▼ところ…生涯学習センター（杉ヶ町）▼定員…16人▼費用…千円▼申込…往復はがきに行事名・住所・氏名・電話番号を書いて、11月25日（当日消印有効）までに、奈良市国際交流協会（〒630・8580 二条大路南一丁目1-1 観光戦略課内 ☎ 0742・34・1965）へ。多い場合は抽選

防災センター

〒630・8145 八条五丁目404-1 ☎ 0742・355・1106

◆普通救命講習

①成人に対する手当の講習（普通救命講習Ⅰ）②乳幼児に対する手当の講習（普通救命講習Ⅲ）

とき…①11月9日（水）・27日（日）、12月14日（水）・25日（日）午後1時～4時②11月17日（木）午前9時半～午後0時半▼内容…心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の使用法等▼定員…中学生以上各20人▼申込…電話で各開催日の前日までに同センターへ。

東福祉センター

〒630・8113 法蓮町1702-1 ☎ 0742・243・3151 FAX 0742・27・9028

◆行政書士の無料よろず相談（相続や遺言等暮らしの悩みについて）

とき…11月19日（土）午後1時半～4時半▼講師…行政書士の能勢修さん▼定員…60歳以上の人とその家族6人

◆世代間交流事業・暮らしに役立つ講座「色の持つパワー」色彩組色®

座「色の持つパワー」色彩組色®

北福祉センター

〒631・0805 右京二丁目1-4（北部会館2階）☎ 0742・711・3501 FAX 0742・711・3548

リルで脳に刺激を!! 20P長
とき…11月22日（火）午後1時半～3時▼講師…ダスキンのかるが支店▼定員…60歳以上の人とその家族30人
〔申込〕11月12日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

ミュージック・ケアダンス&体操

をしよう!! 50P長
とき…11月19日（土）、12月23日（祝）、来々年1月28日（土）、2月25日（土）、3月25日（土）午前10時半～正午▼講師…メロディ・アリスサ▼定員…60歳以上の50人▼申込…11月11日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆今から考える生前整理

とき…11月30日（水）午後1時半～3時▼講師…リリーフ整理収納アドバイザーの鈴木太郎さん▼定員…60歳以上の人とその家族60人

南福祉センター

〒630・8443 南永井町45-1 ☎ 0742・622・7300 FAX 0742・622・7800

◆介護予防体操「みんなで楽しく体を動かして元気になろう」 50P長
とき…11月30日（水）午前10時半～11時半▼講師…ロイヤルフェニックスの作業療法士・介護福祉士▼定員…60歳以上の35人▼申込…11月1日～11日の間に電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1
TEL 0742・710770 FAX 0742・710773

◆市障がい者・児作品展

とき：11月12日(土)～20日(日)午前9時
午後4時(12日は午前11時～午後
2時半、14日は休館)

◆障がいを理解するための福祉講座

高次脳機能障がいについて
とき：12月4日(日)午後1時半～3時

半定員：100人。在勤・在学も

可▼申込：11月30日午後5時までに
電話、FAX(講座名、氏名、住所、
電話またはFAX番号を明記)か直接
同センターへ。多い場合は抽選し、漏
れた人のみ連絡※手話通訳・要約筆記
が必要な場合はその旨を明記し、11月
27日までに同センターへ。▼その他：
パネル展示：11月27日(日)～12月4日(日)

市民啓発講座「幼児期にして おきたい学習の基礎づくり」

◆就学前のこどもの力を育てる

とき：12月1日(木)午前10時～正午

▼ところ：はぐくみセンター(三条本
町)▼講師：大阪府立大学准教授の
里見恵子さん▼定員：180人(託
児は20人)※子ども同伴での入場はで
きません。▼申込：電話かFAX、
Eメールに、住所、氏名(ふりがな)、
電話番号、託児(3歳以下)希望の場
合は子どもの氏名(ふりがな)、年齢、
性別を書いて、11月18日必着で同セン
ターへ。多い場合は抽選し、漏れた人
のみ連絡▼問合せ：同センター(☎

0742・20・2100 FAX 0742・24・0

猫の室内飼育をおすすめします。

780 Eメール：kodomonattat
su@city.nara.jp)

ならまち楽学遊歩～奈良 町の地蔵を訪ねて～

とき	内容	集合場所
12/7(水)午後1 時～3時	講義「地蔵信仰の 歴史とその背景」 フィールドワーク 「奈良町のお地蔵 さんを巡る」	中央図書館
12/21(水)午後1 時～3時半		中央図書館

講師：古市歴史研究会代表の平岡
譲さん▼定員：成人20人▼申込：
往復はがきに住所、氏名、年齢、電話
番号を書いて、11月18日までに中央図
書館(〒630・8362 東寺林町38 ☎0742・
26・6101)へ。多い場合は抽選

男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8245 西之阪町1-2
☎0742・813100 FAX 0742・2506000

◆あすなろ市民講座「春日大社の御巫 ～春日若宮おん祭を知る～」

市地域婦人団体連絡協議会と開催
とき：12月5日(月)午後1時半～3時

▼講師：春日大社欄宜の西村泰宏さん

▼定員：男女80人。在勤・在学も可

▼申込：電話か往復はがき、FAXに講座
名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電
話番号、託児(1歳～就学前)希望者は
幼児の氏名、性別、年齢を書いて、11月
28日までに同センターへ。ホームページ
の電子申請も可。多い場合は抽選

奈良の文化財をもっと知る講座 2016 大和の年中行事体験

とき：12月10日(土)午前10時～午後3

【問合せ】保健所生活衛生課(☎0742・93・8365)

時半▼ところ：旧田中家住宅・都跡
公民館(五条町)▼内容：春日若宮
おん祭の話、餅つき、しめ縄作り等
▼講師：田原地区伝統芸能保存会、田
原明誠会▼定員：小学生以上15人。
在勤・在学も可。小学生は保護者と一
緒に申込▼費用：400円。中学生
以上別途しめ縄代800円▼申込：
往復はがき、FAX、Eメールに参加
者全員の住所・氏名(ふりがな)・年
齢・電話番号、中学生以上のしめ縄
の個数(1人につき1つまで)を書
いて、11月30日必着で文化財課(☎
0742・34・5369 FAX 0742・34・4
859 Eメール：bunkazai@city.
nara.jp)へ。1通に4人まで可。
多い場合は抽選

奈良大学世界遺産講座 興福寺 ―受け継がれる信仰と文化―

12月11日(日)			12月10日(土)			とき	内容・講師
午後2時 45分～4 時15分	午後2時 ～4	午後1時 ～2時半	午前10時 ～11時半	午後2時 45分～4 時15分	午後1時 ～2時半		
さん	「母への想いをつなぐお釈迦さま」元奈良大学教授の三宅久雄	河内将芳さん	「興福寺の僧侶が見た中世の奈良」尋尊と『大乗院寺社雑事記』を中心に」史学科教授の	「興福寺の創建と藤原氏」文化財学科教授の吉川敏子さん	「阿修羅の健康診断」文化財学科教授の今津節生さん		

ところ：ならまちセンター(東寺林
町)▼定員：全日参加できる人30

0人▼申込：往復はがきに住所、氏
名(ふりがな)、年齢、性別、電話番
号を書いて、11月20日必着でならまち
振興事業部門「奈良大学世界遺産講座
係」(〒630・8335 鳴川町37・4 ☎0742・
27・1820)へ。1枚に1人限り。
多い場合は抽選

起業実務セミナー

とき：11月18日(金)午前10時～正午
▼ところ：NARA EGG(橋本町)
▼定員：30人▼講師：濱田恭子さん
▼申込：11月11日までにまちづくり奈
良(☎0742・27・1111)へ。

月ヶ瀬福祉センター

〒630-2302 月ヶ瀬尾山1124
☎0743・920204 FAX 0743・920997

◆月ヶ瀬いきいき陶芸教室

とき：11月25日(金)、12月8日(木)、1
月19日(木)、3月2日(木)午後1時～3時

▼講師：中尾ルミ子さん▼費用：各
回2千円▼定員：60歳以上の人15人

▼申込：11月18日までに電話か直接同
センターへ。多い場合は抽選し、漏れ
た人のみ連絡

ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町170211
☎0742・26・2270 FAX 0742・26・2003

◆ボランティアフェスティバル「広げ よう ボランティアの輪」

とき：11月19日(土)午前10時半～午後
2時▼内容：各種模擬店、バザー、
紙すき体験、バルーンアート、農産物
の直売、なつかしのおもちづくり等

アウトドアアタック

とき：11月13日(日)午前10時～午後3時。小雨決行 ▼ところ：黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町) ▼費用：千円 ▼定員：30人 ▼申込：往復はがきに、参加者全員の氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、11月8日必着で市野外活動協会の池西正治さん(〒639・1054大和郡山市新町305・101 ☎0743・52・3769)へ。多い場合は抽選

南部生涯スポーツセンター

ミズノスポーツ塾

〜マット教室(前転後転の習得)〜
とき：11月26日(土)①午前9時半～10時半・年少・年長②午前11時～正午・小学校低学年 ▼講師：健康運動指導士の花畑智仁さん ▼定員：各クラス10人 ▼費用：1080円 ▼申込：11月20日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

市町村対抗子ども駅伝大会予選会

とき：1月7日(土)午後2時15分 ▼コース：ならでんフィールド(鴻ノ池陸上競技場)と外周コース(約1.8km) ▼対象：3月4日(土)に馬見丘陵公園(北葛城郡河合町)で開催される県大会に参加できる市内在住の小学5・6年生の男女 ▼申込：スポーツ振興課

西部生涯スポーツセンター

スポーツ教室

教室名	コース・とき	費用	定員
やさしいストレッチング	水曜日コース③…1月11日～3月15日(10回)	5,000円	成人各35人
	金曜日コース③④…1月13日～3月17日(10回)		
ダンベル&健康運動	月曜日コース②③…1月16日～3月27日(10回)	6,000円	成人女性各20人
	火曜日コース②③…1月17日～3月28日(10回)		
	水曜日コース④…1月11日～3月15日(10回)		
	金曜日コース①②…1月13日～3月17日(10回)		

とき：①午前10時～11時※金曜日のダンベルは午前9時50分～10時50分②午前11時～正午③午後1時半～2時半

ならやま屋内温水プール

◆臨時休館のお知らせ
11月12日(土)は臨時休館します。

プロバスケットボール バンビシヤス奈良

とき・対戦相手：11月5日(土)・6日(日)午後4時半。西宮ストークス ▼ところ：ならでんアリーナ(中央体育館法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同チーム公式サイトに掲載 ▼問合せ：同チーム(☎0742・20・1800)



あなたの知らない奈良市の魅力が満載！

「奈良ならナラナラTV」

奈良テレビ放送で
毎週木曜日

午後10時54分～10時59分に放送中！



「奈良市動画チャンネル」

(奈良市ホームページ上に開設)

井上涼さんの限定アニメや

毎週 奈良市の出来事をお届けする

「奈良市ニュース」などコンテンツ満載！

【問合せ】広報広聴課(☎0742-34-4710)

ヘルプマークを知っていますか？



ヘルプマークは、援助や配慮を必要としていることが外見からはわからない障がい者や臓器疾患・難病患者、または妊娠初期の人などが、周囲に障がいや心身の状態への配慮を求め、援助を受けやすくするためのマークです。このマークを着用している人を見かけたら、配慮の必要性について理解と協力をお願いします。

【問合せ】障がい福祉課

(☎0742-34-4593 FAX 0742-34-5080)

国・県・その他団体のお知らせ

◆奈良博覧会（奈良の工芸と遊ぶ6日間）

とき：11月1日（火）～6日（日）午前10時～午後6時
▼ところ：奈良公園浮雲園地
問合せ：同実行委員会事務局（中川政七商店）
☎0742・61・6676

◆来年1月開講の公共職業訓練生募集

募集期間：11月1日（火）～12月2日（金）
訓練科：①CAD／NC技術科②住環境コーディネート科③電気設備技術科
▼ところ：ポリテクセンター奈良（橿原市）
費用：要
▼問合せ：同センター（☎0744・22・5226）

◆公開講座「日本文化としての古典芸能」

―歌舞伎を中心に―
とき：11月3日（祝） ▼ところ：県文化会館（登大路町）
▼問合せ：大和未生流セミナーハウスの増田さん（☎0742・26・8512）

◆駅マエクラフト奈良ノ空カラ（工芸展示市）

とき：11月6日（日）午前9時～午後4時
▼ところ：JR奈良駅東口駅前広場（三条本町）
▼問合せ：同実行委員会（☎0743・1355）

◆なら・観光ボランティアガイドの会

①ガイド付きツアー「佐保・佐紀路」万葉歌碑と御陵を訪ねて
とき：11月中の毎週土・日曜日の午前9時から受付。定員になり次第出発
▼ところ：市総合観光案内所（JR奈良駅旧駅舎前集合（約7km。約2時間半）

②「古都の師走」春日若宮おん祭を歩く

とき：12月4日（日）午後1時半～4時
▼ところ：近鉄奈良駅前集合・解散
費用：申込：要

③「もつと知りたい東大寺 創建の遺構を巡る」

とき：12月16日（金）午前9時～正午
▼ところ：県庁前から順次出発（約5km）
費用：申込：要
▼締切：12月6日

④「歩く・なら西ノ京歴史再発見」

とき：12月18日（日）午前9時半～午後3時
▼ところ：近鉄西大寺駅南口広場前集合
申込：要
▼締切：12月10日
▼問合せ：同会（☎0742・27・9889）

◆けいはんな情報通信フェア2016

とき：①11月10日（木）午後1時～5時②11月11日（金）午前10時～午後5時③11月12日（土）午前10時～午後4時半
▼ところ：けいはんなプラザ（精華町）他
▼問合せ：同事務局（☎0774・98・6900）

◆「ひふのり」記念講演会・皮膚科なんでも無料相談会

とき：11月12日（土）講演：午後3時、相談：午後4時
▼ところ：学園前ホール（学園南三丁目）
▼問合せ：奈良県医師会皮膚科部会の林さん（☎0744・22・8502）

◆紅葉・奈良公園 南都八景巡りウォーク

とき：11月13日（日）午前9時半～正午
▼ところ：近鉄奈良駅行基像前広場集合
費用：要
▼申込：問合せ：「ならなぎ」事務局中谷さん（☎072・981・4346）

◆第二阪奈有料道路の夜間全線通行止め 防災訓練実施

とき：11月14日（月）午後9時～15日（火）午前6時
▼ところ：第二阪奈有料道路全線（東大市西石切町・宝来町）
▼問合せ：奈良県道路公社（☎0743・51・0253）、第二阪奈有料道路管理事務所（☎0743・76・0731）

◆家事家計講習会～家計簿から環境を考えよう

とき：11月15日（火）～19日（土）午前10時～正午
※17日（木）は午前10時～11時半
▼ところ：西部公民館（学園南三丁目）、はぐくみセンター（三条本町）他2か所
費用：要
▼問合せ：奈良友の会の吉岡さん（☎0742・43・7787）

◆NARA企業合同説明会&セミナー

とき：11月17日（木）正午～午後5時
▼ところ：なら100年会館（三条宮前町）

問合せ：県中小企業団体中央会（☎0742・22・3200）

◆市民のための省エネ・節電セミナー

とき：11月20日（日）午後3時～5時
▼ところ：ボランティアインフォメーションセンター（三条本町）
▼申込：問合せ：市民館電所ネットワーク事務局の村木さん（☎080・1506・1134）
FAX0742・49・6326

◆事業者向け年末調整説明会

とき：11月22日（火）午後1時半～3時半
▼ところ：県文化会館（登大路町）
▼問合せ：奈良税務署（☎0742・26・7628）

◆奈良蟻の会合唱団コンサート2016「私たちの物語」

とき：11月23日（祝）午後2時開演
▼ところ：やまと郡山城ホール（大和郡山市）
費用：要
▼問合せ：田中さん（☎0742・45・8651）

◆奉祝バル（まちなかバル）「自慢の料理1品とワンドリンク」食べ歩きイベント

とき：11月25日（金）・26日（土）正午～
▼ところ：JR近鉄奈良駅周辺の飲食店等
費用：申込：要
▼問合せ：まちづくり奈良（☎0742・27・1111）

◆2016まほろば円舞会

とき：11月26日（土）午後1時～5時
▼ところ：なら100年会館（三条宮前町）
費用：要
▼問合せ：まほろば円舞会の上坂明さん（☎080・4011・7201）

◆大仏鉄道遺構めぐりハイキング

とき：11月27日（日）午前9時45分～午後4時
▼ところ：JR加茂駅東口駅前広場集合（約13km）。雨天決行。荒天中止
▼問合せ：大仏鉄道研究会副会長の長田さん（☎0742・23・4934）

◆全国庚申フォーラム

とき：11月27日（日）午後1時～5時
▼ところ：生涯学習センター（杉ヶ町）
▼問合せ：奈良町資料館（☎0742・22・5509）

◆e・AACパソコン教室（年賀状他）

とき：①12月1日からの毎週木曜日午後7時
②11月19日から第1・3土曜の午前。各全7回
▼ところ：①西部公民館（学園南三丁目）②e・AAC事務所（大宮町七丁目）
費用：要
▼問合せ：電子自治体アドバザーククラブ（☎0742・36・8520）

◆エイコーン「松井須磨子」観劇会

とき：12月2日（金）午後6時半、3日（土）午後2時
▼ところ：やまと郡山城ホール（大和郡山市）
費用：要
▼問合せ：奈良演劇鑑賞会（☎0742・49・0448）

◆奈良自然塾・奈良盆地東縁断層の痕跡を見る

とき：12月3日（土）午前10時～正午。9時半集合。少雨決行
▼ところ：近鉄奈良駅行基像前広場集合
費用：要
▼申込：柴垣さん（☎090・9092・6940）

◆奈良パイロットクラブチャリティバザー

とき：12月3日（土）午前11時～午後2時
▼ところ：中部公民館（上三条町）
▼問合せ：奈良パイロットクラブ（☎090・4565・7712）

◆「春日奥山古事の森」普及啓発イベント

とき：12月10日（土）午前10時～午後3時半（受付は9時から）
▼ところ：春日大社、感謝共生の館他
費用：要
▼申込：問合せ：同事務局（☎0742・53・1500）
FAX0742・53・1502

◆古都保存法施行50周年シンポジウム

とき：12月10日（土）午後2時～5時半
▼ところ：嵐山・時雨殿（京都市）
▼申込：問合せ：京都いつでもコール（☎075・661・3755）



善意銀行

8月分敬称略

【指定】

ボーイスカウト奈良第18団5万円

各お知らせの詳細については各団体にお問い合わせください。



休館日の記載がない文化施設の11月の休館日は月曜日と4日(金)・24日(木)です。

奈良市美術館

〒630-0012 二条大路南一丁目3-1
 イトヨーカードー奈良店5階
 ☎ 0742・30・1510

◆「奈良を観る」展関連イベント

はじめての水墨画(秋の奈良を描く)

とき：11月20日(日)午前10時～午後3時

▼ところ：県庁前集合、奈良公園

▼講師：伏見中学校美術教諭の福田雄一さん

▼費用：500円

▼定員：成人30人

◆ならまち周辺の路傍(道標)の碑を巡る

とき：11月19日(土)午前10時～午後3時

▼ところ：ならまちセンター会議室集合、ならまち周辺他

▼講師：元興寺文化財研究所副所長の狭川真一さん

▼定員：成人30人

▼費用：500円

▼申込：往復はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月12日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆市民実技講座作品展(入場自由)

とき：11月29日(火)～12月4日(日)

(初日は正午～、最終日は午後3時まで)

▼内容：今年度「市民実技講座」「親と子のやさしいアート体験」受講者の作品を展示

◆式年造替記念「入江泰吉 春日大社とおん祭」展

とき：11月3日(祝)～来年1月22日

▼作品解説：第2・第4土曜日午後2時から担当者による解説

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-0301 高畑町600-1
 ☎ 0742・22・9811

杉岡華邨書道美術館

〒630-0337 脇戸町3
 ☎ 0742・24・4111

◆書道文化講座「碑学、帖学の今日の意味」

とき：12月3日(土)午後2時

▼講師：読売新聞東京本社編集委員の菅原教夫さん

▼申込：往復はがき

とき：11月15日(火)～12月18日(日)

(11月19日(土)・20日(日)午後2時に解説)

◆秋を撮ろう！撮影&講評会

とき：①撮影会：11月22日(火)午前10時～午後2時

雨天決行②講評会：12月7日(水)午前10時～正午

◆秋の撮りかたワンポイントアドバイス

とき：11月15日(火)～12月18日(日)

(11月19日(土)・20日(日)午後2時に解説)

とき：11月23日(祝)午後2時

▼費用：300円

▼定員：成人30人

▼申込：Eメール(同館ホームページ参照)か往復はがきで11月11日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選

◆中国書法から影響を受けた日本の書家―碑学派、帖学派とその周辺―展作品解説会

とき：11月23日(祝)午後2時

▼筆書き体験コーナー

とき：11月19日(土)・23日(祝)午前9時～午後5時

▼費用：300円

▼定員：20人以上

▼申込：16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

ならまちセンター

〒630-0362 東寺林町38
 ☎ 0742・27・1151

◆ならまちセンター総合文化芸術祭

ならまち「いきいきフェスタ」舞台発表・出演者募集

とき：来年3月18日(土)～20日(祝)

(1組最大25分) ▼費用：5千円

▼申込：11月1日～12月25日に同センターへ。募集要項は

ならまちセンターにて配布

子どもおん祭

とき：11月27日(日)午前10時半～午後3時

▼内容：祭についての講和・展示・餅つき体験や音楽演奏の発表など

▼定員：300人

▼申込：300人

▼費用：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

きかEメール (shodou@m3.kcn.ne.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月25日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆書道実技講座「一年賀状の書き方」

とき：11月26日(土)①午後1時～2時半②午後3時～4時半

▼講師：日展会員の佐伯華水さん

▼費用：千円

▼定員：高校生以上各10人

▼申込：往復はがきかEメール (shodou@m3.kcn.ne.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月18日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆「中国書法から影響を受けた日本の書家―碑学派、帖学派とその周辺―展作品解説会

とき：11月23日(祝)午後2時

▼筆書き体験コーナー

とき：11月19日(土)・23日(祝)午前9時～午後5時

▼費用：300円

▼定員：20人以上

▼申込：16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

ならまちセンター

〒630-0362 東寺林町38
 ☎ 0742・27・1151

◆ならまちセンター総合文化芸術祭

ならまち「いきいきフェスタ」舞台発表・出演者募集

とき：来年3月18日(土)～20日(祝)

(1組最大25分) ▼費用：5千円

▼申込：11月1日～12月25日に同センターへ。募集要項は

ならまちセンターにて配布

子どもおん祭

とき：11月27日(日)午前10時半～午後3時

▼内容：祭についての講和・展示・餅つき体験や音楽演奏の発表など

▼定員：300人

▼申込：300人

▼費用：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

きかEメール (shodou@m3.kcn.ne.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月25日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆子どもおん祭

とき：11月27日(日)午前10時半～午後3時

▼内容：祭についての講和・展示・餅つき体験や音楽演奏の発表など

▼定員：300人

▼申込：300人

▼費用：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

▼申込：300円

百 なら100年会館…窓口・電話予約ともに午前9時から（発売初日の電話予約は午前10時から）

（電話予約 ☎ 0742・34・0111）[nara100 Online Ticket] でも購入できます。友 なら100年館友の会特典あり
電話での扱い（午前10時から。一部の携帯電話・PHSからは利用不可）び チケットぴあ（音声予約 ☎ 0570・02・9999）

ロ ローソンチケット（問合せ ☎ 0570・000・777）フ CNプレイガイド（一般予約 ☎ 0570・08・9999）

ホールへ。1枚につき1組（大人とこども各1人）。多い場合は抽選

◆ニュータウンフェスタたかのほら

①出店者②ボランティアスタッフ募集

とき…3月11日(土)午前10時～午後5時（①は前日の準備可、②は公演日以前の日程も有、応相談）▼対象…開催主旨に沿って出店、活動できる個人・団体※①は出店料無料、「販売手数料」と「地域での活動実績」が必要 ▼募集数…若干 ▼申込…同ホール備付の応募用紙に代表者氏名、団体名、住所、電話番号、①は出店内容を書いて、11月20日必着で同ホールへ。多い場合は抽選

学園前ホール

〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階
☎ 0742・511・2001

◆和楽器ユニット おとぎ やまと 風雅草紙コンサート

とき…11月26日(土)午後2時 ▼出演…川村旭芳、木場大輔、安田知博、折本慶太他 ▼定員…301人 ▼費用…前売2500円、当日3千円 ▼チケット…学 発売中

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1
☎ 0742・27・7700

①エントランスコンサート

とき…11月13日(日)午後2時 ▼ゲスト…澤田友里恵さん・井上千賀子さん（フルート&ピアノ）

②やわらぎコンサート

とき…①11月27日(日)②12月3日(土) 各午後2時 ▼出演…①A Coro res

onara ⑧ y・brothers + Ryuji（アコースティックギタートリオ）

③音声館ギャラリー

（最終日は午後4時まで）

・長富理子水彩画教室 生徒作品展

とき…11月18日(金)～27日(日)

・日本画 二人展

とき…11月30日(水)～12月14日(水)

④水彩はがき絵教室～来年の干支「酉」～

とき…11月26日(土)午前10時半～午後0時半 ▼講師…川邊千登世さん ▼費用…600円 ▼定員…中学生以上12人 ▼申込…往復はがきに、講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、11月18日必着で同館へ。多い場合は抽選

⑤秋の特別コンサート

オカリナの音色とともに…

とき…11月19日(土)午後2時～3時半 ▼出演…山田亜希子さん（オカリナ・歌）ほか ▼費用…700円（お土産付） ▼チケット…音 11月1日発売。電話での取り置き可

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1
☎ 0742・24・0808 FAX 0742・24・0807

◆庭園講座「日本庭園の現場から・作庭紹介 2000年以前」

とき…11月19日(土)午後2時～3時半 ▼講師…庭舎MAKIOKA代表の牧岡一生さん ▼費用…400円 ▼定員…30人 ▼申込…往復はがきかFAXに住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、11月12日必着で同館へ。1枚に1人限り。

多い場合は抽選

◆庭園観覧「お茶席」～紅葉織りなす庭園を愛でながらお茶を楽しむ～

とき…11月20日(日)午前10時半～午後3時半 ▼費用…500円

グリーンホール

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10
☎ 0742・45・7407

◆懐かしの名画鑑賞会「華岡青洲の妻（入場自由）」

有吉佐和子原作、市川雷蔵主演の問題作
とき…11月13日(日)午後2時～4時。満員時、入場制限あり

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2
☎ 0742・27・1689

◆入江泰吉さんぽみち（申込不要）

とき…11月13日(日)午後2時～3時 ▼内容…旧居周辺を散策 ▼講師…旧居コーディネーター ▼費用…200円 ▼定員…成人10人

◆入江泰吉を語り継ぐ水門町と東大寺の人々編（申込不要）

とき…11月20日(日)午後2時～3時 ▼講師…森奈良漬店会長の森茂さん ▼定員…20人

◆写真集を旅する午後（申込不要）

とき…11月23日(祝)午後2時 ▼講師…旧居コーディネーター

◆入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき…11月26日(土)午後2時～4時 ▼講師…旧居コーディネーター（俳人協会幹事） ▼費用…千円 ▼定員…成人10人

◆「文楽」演目の舞台を撮る

とき…11月27日(日)午前10時～午後3時半 ②作品講評…12月3日(土)午前10時～正午 ▼ところ…①近鉄奈良駅前集合、バスで桜井市三輪の里へ②入江泰吉旧居 ▼講師…写真家の森本康則さん ▼定員…成人25人 ▼費用…2500円 ▼申込…電話か旧居のEメールに講座名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、11月18日必着で同館へ。多い場合は抽選

なら市民フェスティバル2016

とき…①撮影会…11月27日(日)午前10時～午後3時半 ②作品講評…12月3日(土)午前10時～正午 ▼ところ…①近鉄奈良駅前集合、バスで桜井市三輪の里へ②入江泰吉旧居 ▼講師…写真家の森本康則さん ▼定員…成人25人 ▼費用…2500円 ▼申込…電話か旧居のEメールに講座名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、11月18日必着で同館へ。多い場合は抽選

市庁舎玄関ギャラリー

とき…内容…①11月19日(土)午前11時②11月20日(日)午後1時半③12月4日(日)午前10時④舞踊民舞部門、自由部門⑤音楽部門⑥ダンス部門、本選、各部門の部門賞を受賞した人が本選出場 ▼ところ…①なら100年会館（三条宮前町）②秋篠音楽堂（ならファミリー6階）③ならまちセンター（東寺林町） ▼問合せ…同運営委員会事務局（奈良交通経営戦略室内 ☎ 0742・20・3043）

◆楽しい水彩スケッチ

とき…11月21日(月)～25日(金)午前9時～午後5時

◆利用者募集

とき…①2月6日(月)～10日(金)②2月20日(月)～24日(金) ▼申込…申込書を書いて、12月2日までに直接文化振興課（☎ 0742・34・4942）へ。

各施設・各イベントへお越しの際は公共交通機関をご利用ください。



このマークがある講座は
アクティブシニア農業体験事業です。

★開催日は原則を掲載、()内は回数
◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)
生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習



平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
平城東 公民館 まつり	舞台発表、作品展示、体験・料理・喫茶コー ナー(カレー・ごまスティック等)他 11/12 10:00～17:00 11/13 10:00～15:00 ※11/12 10:40～11:40 は、記念講演会 「『大和名所図会』における名所の成立」 講師：奈良学園大学専任講師の阿尾あすかさん ◎入場自由	申込 不要
絵本にでて くるお菓子 を作ろう!	クリスマスを前に楽しく親子でお菓子作り 12/10 10:30～13:30 ◎小学生と保護者8組 ¥1人600円	11/30

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
奈良市家庭 教育講座	講演会「元気!しなやかへこたれない～ 子どものレジリエンス(心の力)を育てる～」 講師：子どものレジリエンス研究会代表の上島博さん 12/3 10:00～11:30 ◎成人50人(在勤も可)	11/24
サロンコンサ ート～オータムコ ンサート～	ソフィア弦楽合奏団によるクラシックコンサート 11/27 13:00～14:00 ◎入場自由	申込 不要

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4
☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
伏見公民館 文化祭	自主グループによる発表・展示・料理販売・ミニ 体験、包括支援センターによる相談コーナー、「伏 見の里いまむかし」ミニ写真展など 11/12 10:00～16:00、11/13 10:00～15:00 12日は14:00から琉球舞踊(島唄)◎入場自由	申込 不要
整理収納の キホン～片 づけ上手に なろう!～	年末に向けて整理の手順や収納のコツを学ぶ 11/30 10:00～12:00 ◎成人30人	11/17

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名学びの 体験 ウィーク	女声コーラス、体操、囲碁、太極拳、絵画な どの見学・体験・作品展示 11/8～12 9:00～21:00 ◎入場自由	申込 不要
ドローンの 地域活用と 課題	ドローンの現状と未来について 12/18 10:00～12:00 ◎成人30人	12/6

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
パパとキッ チン～パン 屋さんと ピザ作り～	年末にむけて父子でピザ作りを学ぼう! 12/4 10:00～13:00 ◎小学3～6年生と父親8組 ※2人1組で申込 ¥1組1,000円	11/24

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9
☎・FAX 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
おとうさん ジカン～ 赤ちゃん とあそぼう～	赤ちゃん&パパと、ママの交流ワークショップ 11/27、12/11、12/18 10:00～11:30(3) ◎第1子の0歳児(2～12か月)と両親10組 (在勤も可) ※父子だけの参加も可	11/17

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南 歴史散策 (四条畷& 飯盛山)	JR 四条畷駅周辺&飯盛山の散策(約10 km) 11/27 10:00～15:00 ◎18歳以上20人(在勤・在学も可) ¥200円	11/19
親子で 楽しむ習字	年賀状、今年の一文字、春のあいさつを書く 12/4、1/15、2/5 10:00～11:30(3) ◎小中学生と保護者8組 ※2人1組で申込	11/24
登美南軽 スポーツ (吹矢)	初心者向けのスポーツ吹矢体験 12/9 13:30～15:30 ◎55歳以上20人(在勤・在学も可)	11/29
登美南軽 スポーツ (太極拳)	初心者向けの太極拳 12/15 10:00～11:30 ◎55歳以上20人(在勤・在学も可)	12/6
登美南軽 スポーツ (ディスコン)	初心者向けのディスコン 12/25 13:30～15:30 ◎小学生以上20人(在勤・在学も可)	12/16
登美南 パティシエ 入門	お父さんと一緒に菓子作りチャレンジ 12/17 9:30～12:30 ◎小学生と父親8組 ※2人1組で申込 ¥1組1,000円	11/26
登美南 ネイチャー クラフト	木の実などでドライフラワーリースを作る 12/18 10:00～12:00 ◎18歳以上10人(在勤・在学も可) ¥800円	11/30

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
甲冑、奈良 晒、茶会: 奈良の 近世文化	立命文華会共催講座 講師：帝塚山大学学長の岩井洋さん 11/19 13:30～15:00 ◎成人 ¥500円	申込 不要
気持ち 楽ちん♪ ゆったり 育児	イヤイヤ期もこわくない 講師：奈良佐保短期大学准教授の石田裕子さん 12/8 10:30～12:00 ◎成人40人(在勤・在学も可) *託児可	11/24
災害時の 自助・共助	元南極観測隊員の岩野祥子さんに学ぶ防災対 策、「生き抜く力」の育み方等 12/9 13:30～15:30 ◎成人60人(在勤・在学も可)	11/30

*託児…6ヶ月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
まなV I V A!～象形 文字を 学ぼう編～	酉年の酉の象形文字を筆で書く 11/26 10:00～12:00 ◎概ね30～50歳30人(在勤も可) ¥200円 *託児可	11/18
がくえんま え セミナー	講演会「若草山のレンゲツツジ」 講師：奈良公園自然史の会代表の川端一弘さん 11/27 10:00～11:30 ◎18歳以上50人(在勤・在学も可) *託児可	11/19
せいぶ親子 クッキング	オムレツケーキとサラダを作る 12/3 10:00～13:00 ◎5歳児～小学生と保護者34人(在学も可) ¥750円	11/19

*託児…6ヶ月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

「生涯学習センター・公民館の11月の休館日」3日(祝)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・23日(祝)・28日(月)です。



このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70 歳以上の人にポイントを付与します。



このマークがある講座はポイント対象事業です。
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

・生涯学習センターギャラリー展示案内については9ページに掲載。

・各施設への車での来館は、遠慮ください。

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
ガイドとめぐる 万葉歌碑と御陵	奈良まほろばソムリエの会と一緒に 佐紀・佐保路方面を巡る 12/4 9:30 ~ 12:00 ◎成人 30 人 (在勤・在学可)	11/24
若草公民館 文化祭	日ごろ公民館で学習しているグループの展示 や発表、若草中学校吹奏楽部の演奏 11/26 9:30 ~ 16:00 11/27 9:30 ~ 15:30 ◎入場自由	申込 不要

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
紅花染め	烏梅を使ってスカーフの紅花染めを体験する 12/2 10:00 ~ 15:00 ◎成人 15 人 (在勤・在学可) ¥1,000 円	11/16

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
古民家で 聞く大和の 昔話 (秋)	隣接する古民家「旧田中家住宅」で、 奈良に伝わる昔話を聞く 11/26 14:00 ~ 15:20 ◎入場自由 (在勤・在学可)	申込 不要

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
パパと 一緒に フッキング!	親子で料理をする楽しさを学ぶ 12/3 9:30 ~ 13:00 ◎小学2~4年生と父親 10 組 (在学可) ※2人1組で申込 ¥1組 2,000 円	11/24

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
マジック入門 ～あなたの特 技でみんなを 笑顔に～	身近なものを使ったマジック (手品) を習得する 11/25、12/16、1/27、2/24 13:30 ~ 15:00(4) ◎18 歳以上 15 人 (在勤・在学可) ¥1,000 円	11/17

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・FAX 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・柳生一我が家流の手作りお正月一	玄關飾りのしめ縄作りに挑戦! 12/18 13:30 ~ 16:30 ◎成人 16 人 (在勤・在学可) ¥700 円	12/8

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
和菓子の ある暮らし	蒸饅頭を作り、抹茶とともに楽しむ 11/29 13:00 ~ 15:30 ◎成人 16 人 ¥1,000 円	11/18

【申込】往復はがきに講座名 (コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名 (ふりがな)、年齢 (学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1 枚に 1 人 1 講座 (コース) 限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望 (年齢制限あり、託児可の講座に限る) の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
ワードで作ろう! オリジナル 年賀状	年賀状の作成方法を学ぶ (画像貼付け等) 12/9 13:00 ~ 16:00 ◎マウス操作・文字入力自在に可能な人 10 人 (在勤・在学可) ¥500 円	11/29
キッズ マナー 教室	はじめてのお仕事体験 12/10 10:30 ~ 12:00 ◎幼稚園児~小学3年生と保護者 10 組 (在学可)	11/29
とみがおか こども シアター	雪の女王、まめの木等 12/10 13:00 ~ 14:00 ◎主に幼稚園児~小学生 (在学可)。入場自由 ※飲み物持参	申込 不要

※ パソコン講座は Windows7、Office2010 対応

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
平城生涯 学習体験 ウィーク	体操・囲碁・水彩画などの見学・体験 11/15 ~ 11/20 9:30 ~ 20:45 ◎入場自由 (一部申込が必要な体験あり)	申込 不要
子ども パソコン 教室	エクセルで万年カレンダーを作成する 11/26 13:00 ~ 15:15 ◎小学3~6年生 10 人 (在学可) ¥300 円	11/15

※ パソコン講座は Windows7、Office2010 対応

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
とみなん 防災展	防災グッズの展示やDVDの上映など 11/26、11/27、11/29、11/30、12/1 9:00 ~ 17:00 ◎入場自由	申込 不要
旬の冬野菜 でもう1品!	ロール白菜の豆乳煮、ほうれん草の菜種和え、 チャイティを作る 12/16 10:00 ~ 13:00 ◎成人女性 16 人 ¥500 円 *託児可	11/30

* 託児…6ヶ月~就学前。事前申込が必要 (定員あり)

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎ 0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
田原 なんでも 文化祭	作品展示・学習発表・チャリティーバザー・記念公演・体験コーナー・食事バザー・しし汁のふるまい 11/5 9:00 ~ 17:00 11/6 9:00 ~ 16:00 ◎入場自由	申込 不要
プチ田舎暮らし・田原一果樹剪定一	果樹剪定の実演と実習 12/9 10:00 ~ 12:00 ◎成人 20 人 (在勤・在学可)	11/24

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
わんぱく 親子 たいそう	親子で運動能力アップたいそう 講師: 体操教室わんぱくキッズの先生 12/3、1/14 10:00 ~ 11:00(2) ◎概ね2~4歳児と保護者 15 組	11/24
クリスマス おたのしみ 会	マジシャンまーよんさんの楽しい マジックショー&ペーパーマジック作り 12/10 10:00 ~ 12:00 ◎幼児~小学生と家族。入場自由 ※ハサミ・色鉛筆持参	申込 不要

〈臨床心理士による〉の健康相談 面接 11月14日(月)・28日(月)の午後(要予約) 【問合せ】保健予防課



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は11月中旬に送付しますが、11月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成28年8月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成28年2月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成27年4月生まれの子	12/1・8・15・22の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成25年5月生まれの子	12/6・13・20・1/10の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。
 ※申込不要。母子健康手帳を持参
 ◆保健師による巡回相談

11月 (5日以前は10月号に掲載)		とき	ところ
30日(水)	春日公民館*	8日(火)	二名公民館二名分館
29日(火)	都跡公民館	9日(水)	京西公民館平松分館
25日(金)	佐保川ふれあい会館	16日(水)	京西公民館
24日(木)	田原公民館*	24日(木)	田原公民館*

時間…午前9時半～11時半(※は午後1時半～3時半、※は午前10時半～正午)
 ・平日の午前8時半～午後5時15分まで健康増進課での電話・来所相談もあり
 ◆助産師による相談
 〈西部会館2階相談室(来所相談)〉
 と…平日の午前10時～午後2時(午後1時半まで受付) ※保健師の場合もあります。
 〈健康増進課(電話・来所相談)〉
 と…平日の午前9時～午後3時
 【問合せ】健康増進課



乳幼児のための各種教室

◆5か月児はぐくみ教室(離乳食)
 対象…平成28年7月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…12月7日(水)・21日(水)午前10時～11時半 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員…各日40人
 ◆1歳0か月児歯びか教室(むし歯

予防

対象…平成27年12月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…12月6日(火)・20日(火)午前10時～11時 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物…母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員…各日30人
 【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象…平成26年12月生まれの子 ▼とき…12月16日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…歯科健診、歯みがき指導など ▼持物…母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ▼申込…電話、ホームページの電子申請かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、11月25日までに健康増進課へ。

25日は「学ぼうーにこにこ奈良ごはん」50P

◆簡単バランスアップ！外食の上手な選び方
 と…11月25日(金)午前9時半～11時半(体重等測定希望の場合は9時から) ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…生活習慣病と食生活の関係についての講義、メニュー紹介、筋トレ等実技 ▼持物…動きやすい

服装、水分補給できる物 ▼申込…不要 ▼問合せ…健康増進課



すくすく相談

対象…1歳～就学前の子の保護者 ▼とき…11月28日(月)の午後1時半～3時半。1人約30分 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…心理相談員による子どもの発達相談 ▼持物…母子健康手帳 ▼申込…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡



妊婦のための教室・歯科健診

はじめてのママパパ教室

日程	内容(対象)
12/7(水) 1/11(水)	先輩ママとの交流と講義 ※初妊婦
12/17(土) 1/21(土)	沐浴体験と講義 ※初妊婦と夫

とき…午前9時半～正午 ▼ところ…はぐくみセンター ▼定員…各24組 ▼申込…電話、ホームページの電子申請かFAXに教室名、(A)の別、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いて、(A)11月30日(B)1月5日までに健康増進課へ。
 ◆マタニティー歯つびいチェック
 対象…妊婦(おおむね妊娠16週以降32週未満の安定期の人) ▼とき…12月22日(木)②1月26日(木)、午前9時半～11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望

がん検診 (12月)

- * 申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。
* 受付期間…11月1日～18日 (電子申請は10日まで)
* 生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
2(金)	保健所	8:45～9:45	33人
5(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
6(火)	保健所	8:45～9:45	33人
7(水)	市役所	9:00～10:00	30人
9(金)	都跡公民館	9:15～10:15	27人
12(月)	コープおしくま	9:30～10:30	24人
13(火)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
14(水)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
16(金)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:30	24人
19(月)	保健所	8:45～9:45	33人
20(火)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:30～10:30	24人
21(水)	平城公民館	9:15～10:15	27人
26(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
27(火)	防災センター	9:15～10:15	27人
28(水)	保健所	8:45～9:45	33人

※西奈良県民センターは、センターの廃止に伴い、今年度から実施がなくなりました。
【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
16(金)	保健所	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】40歳以上の人(今年度より胃がん検診も40歳以上が対象)。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん検診は可)、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人(肺がん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は除く

【その他】精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課

◆第1期(初回接種2回、追加接種1回)を受けましょう!(予診票綴りを確認してください)
接種対象期間…3歳～7歳6か月になる前日まで ▼接種方法…標準的には初回接種は1～4週間の間隔をあけて行い、追加接種は2回目から1年後に行います。 ▼接種料金…無料 ▼申込…市ホームページに掲載している予防接種登録医療機関に予約のうえ、接種当日に予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の身分証明書を忘れず持参してください



日本脳炎予防接種開始
(平成25年11月生まれ)

者) ▼持物…母子健康手帳、タオル ▼定員…30人 ▼申込…電話かFAXに事業名、希望日、氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を書いて、①12月20日②1月24日までに健康増進課へ。

とき…11月21日(月)午後1時半～3時半
▼ところ…はぐくみセンター



奈良市食育セミナー(飲食店の立場から食育を考える) 20P

とき…11月24日(木)午後2時～3時25分 ▼ところ…市医師会館(市総合医療検査センター東隣) ▼講師…森田医院院長の森田正純さん、沢井病院訪問看護ステーション佐保所長の坂井美恵子さん、若草地域包括支援センター長の山本伸子さん ▼申込…不要(手話通訳は11月12日までに申請) ▼問合せ…市総合医療検査センター(☎0742・33・7876 FAX0742・33・5800)



健康講座「在宅医療の実際」～家で死にたい～

い。接種当日、市に住民登録がない人は受けられません。 ▼問合せ…保健予防課



11月の個別通知対象者

▼内容…講演・交流会(飲食店組合サンプル付き) ▼講師…市飲食店組合組合長の増井義久さん ▼定員…70人 ▼申込…電話かFAX、Eメール(syokuiku@city.nara.jp)に講座名、所属または住所、氏名、電話番号を書いて、11月16日までに医療政策課(☎0742・93・8392)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

【対象】40歳以上の人(今年度より胃がん検診も40歳以上が対象)。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん検診は可)、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人(肺がん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は除く

【問合せ】健康増進課

【問合せ】健康増進課

胃がんリスク検診
追加…花本診療所(西登美ヶ丘3-18-3) ☎0742・46・0731



各種検診 登録医療機関

◆運動で血糖値コントロール
とき…11月15日(火)午前9時半～11時半(体重測定等希望の場合は9時から) ▼ところ…はぐくみセンター ▼持物…動きやすい服装・靴、水分補給できる物 ▼申込…不要 ▼問合せ…健康増進課



運動習慣づくり
スタート講座 50P

まれ(案内はがきを送付)
※母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種できます。
【問合せ】保健予防課



健康づくり教室「脱マンネリ！
季節野菜のヘルシークッキング」

とき：12月13日(火)①午前9時半～10時50分 ②午後1時半～2時50分
※①②は同内容。実演・少量試食あり
▼ところ：市総合医療検査センター
▼講師：同センターの管理栄養士
▼費用：615円 ▼定員：各12人
▼申込：はがきまたはFAXに、教室テーマ、①②の別、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話・FAX番号を書いて、11月30日必着で同センターへ。多い場合は抽選
▼問合せ：市総合医療検査センター
(☎0742・33・7876 FAX 0742・33・5800)



結核住民検診

高齢者の結核が増えています。結核は感染する病気であり、早期発見のため、年に一度は胸部X線検査を受けましょう。

対象：65歳以上 ▼とき：11月19日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼定員：15人 ▼申込：11月1日～前日までに電話で保健予防課へ。



20日ならウォーク

◆滝坂の道から春日山遊歩道(健脚者向け)
運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催

12月1日は世界エイズデー「知っていても、分かっても AIDS IS NOT OVER」

【問合せ】保健予防課

エイズについて、正しい知識と関心を持ちましょう！

◆即日HIV抗体検査・エイズ相談

【とき】通常検査：毎月第1・2・3週の月曜日午後1時半～3時、休日検査：12月3日(土)午後1時半～3時、夜間検査：12月12日(月)午後6時～7時半
【ところ】保健所 【内容】相談、血液検査、結果説明。検査・相談ともに無料・匿名で受けられます。事前に電話予約が必要です。結果は約1時間後にわかります(追加確認検査が必要な場合があります。その結果は約10日後になります)。

◆エイズ展(パネル展示・パンフレット配布)

- ・11月28日(月)～12月2日(金) 市役所
- ・12月5日(月)～9日(金) はぐくみセンター

とき：11月20日(日)午前9時15分集合。正午解散。雨天中止(NTTレドーム前日午後6時以降 ☎0180・997・0002) ▼コース：県庁前・奈良公園集合・浮見堂・滝坂の道・春日山遊歩道・飛火野解散(約9.8km) ▼費用：1000円 ▼申込：電話、ホームページの電子申請かほかき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、11月17日までに健康増進課へ。

今年の冬は感染性胃腸炎(ノロウイルス等)にご注意！ 10月下旬から5月頃に流行します。

昨年新たなタイプのノロウイルスが発見されました。今後、そのウイルスによる感染性胃腸炎が流行した場合、ほとんどの人が免疫を持っていないため、大きな流行となる可能性があります。次の点に注意しましょう。

■ノロウイルス感染症の特徴

潜伏期間(感染から発症までの時間)：24～48時間
主な症状：おう吐、吐き気、下痢、腹痛、発熱など

■注意のポイント

- ・症状がある時は医療機関へ。特に乳幼児や高齢者は下痢による脱水やおう吐による窒息に注意
- ・調理の前、トイレの後、食事の前、おう吐物や排泄物の処理後等は特に手洗いを徹底

- ・カキ等の二枚貝の調理は十分に加熱(中心温度が85～90度で90秒間以上)
- ・二枚貝を扱った調理器具は、熱湯や台所用の塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム溶液)で消毒
- ・おう吐物や排泄物の処理、トイレ清掃はゴム手袋、マスク、エプロンを身につけて。0.1%濃度の次亜塩素酸ナトリウム溶液を染み込ませたペーパータオルなどで浸すように拭いてから水拭きを。

【問合せ】

感染症：保健予防課

食中毒：生活衛生課(☎0742-93-8395)

インフルエンザに注意しましょう！

インフルエンザは突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が強く、咳、鼻水などのような風邪症状も現れます。子どもがかかると脳炎や脳症を、高齢者がかかると肺炎などの合併症を起こすこともあり、重症化すると死にいたこともあります。「ただの風邪」と侮らず対応することが大切です。

■流行前の予防接種は効果的な予防法

インフルエンザの症状を軽くする効果があります。流行のピークは1月から2月のため、接種は10月～12月上旬くらいまでにすることが理想です。

■日常生活でできる予防方法

- ・外出時はマスクを着ける
- ・うがい、手洗いをこまめにする
- ・十分な睡眠と栄養バランスのとれた食事を取る

■症状があった場合は、早めに受診を

インフルエンザのような症状があれば、早めに受診しましょう。受診の際は、周りの人にうつさないようマスクをつけることが大切です。

【問合せ】保健予防課

世界のどこかで、6秒に1人が糖尿病に関連する病で命をおとしています。日本では、40歳以上の3人に1人が糖尿病、または糖尿病予備群です（2012年国民健康・栄養調査より）。まずは特定健診を受けて、自身の血糖値を把握することから始めましょう。そして、バランスのとれた食事、運動習慣を心がけましょう！

JR奈良駅旧駅舎ブルーライトアップ

世界糖尿病デーに合わせて、JR奈良駅東口にある旧駅舎が、糖尿病デーのテーマカラーであるブルーにライトアップされます。ご覧ください。

【とき】11月12日(土)～14日(月)日没後～午後10時

【ところ】JR奈良駅旧駅舎（総合観光案内所）



世界糖尿病デーパネル展示（健康情報について）

◆11月14日(月)～18日(金)

市役所1階連絡通路

◆10月31日(月)～11月18日(金)

はぐくみセンター1階

「糖尿病相談窓口」のご案内



血糖値が高め、肥満で糖尿病の危険があると言われた人に、管理栄養士等が相談を受け、生活指導等を実施します。（医師の診察はありません）

【とき】毎週月曜日①午後1時半②午後3時（1人約60分）

【ところ】健康増進課

【申込】電話で希望の日時を健康増進課へ。

【持物】健診結果がある場合は持参してください。

【問合せ】健康増進課（☎0742-34-5129）

「1日8000歩以上で健康づくり」～活動量計事業、参加者募集～

1500P
ポ

生活の中で、1日8千歩以上（そのうち約2千歩は息がはずむ程度の速さ）をめざして歩きましょう。しっかり歩いて消費カロリーを増やし、生活習慣病を予防しましょう。

【内容】活動量計を身につけ、指定の場所でデータを読み取る。平均1日6千歩以上7999歩100P／月、8千歩以上150P／月を付与（来年3月まで）

【費用】2,500円・送料等 【定員】千人

【申込】奈良市ポイントホームページから申し込み、または健康増進課にある申請用紙に記入し提出

【問合せ】ポイント運営事務局（☎0742-34-8111）

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

高齢者を対象にインフルエンザ予防接種を個別方式で行います。

【対象】接種時点で市に住民登録のある人で、

①接種当日、満65歳以上で接種を希望する人

②接種当日、満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人で接種を希望する人

※②の人と、入院中・入所中等でやむを得ず市外（県内）で接種を希望する人は、事前に保健予防課で手続きが必要です。

【費用】1,700円 【接種回数】1回

※生活保護を受けている人は、保護受給証明書を保護第一課または保護第二課で交付を受け、接種当日医療機関に持参した場合に無料。

※県外接種の場合は全額自己負担

【接種方法】市内取扱医療機関（ホームページ上に掲載）で接種日を予約してください。

【持物】健康保険証等本人を確認できるもの

【期間】10月15日(土)～12月28日(水)

（医療機関の休診日を除く）

【接種前の注意】

医療機関でもらう予診票の一枚目の「高齢者インフルエンザ予防接種を受ける前に」をよく読んで、十分理解をした上で接種を受けてください。※黒の消えないボールペンで予診票を記入してください。

【接種を受けられない人】

①接種前の体温が37.5℃以上の人②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人③インフルエンザ予防接種の接種液の成分によって、アナフィラキシー（接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応）を起こしたことがある人④インフルエンザの予防接種で、接種後2日以内に発熱のみられた者及び全身性発疹等のアレルギーを疑う症状をおこしたことがある人⑤その他予防接種を行うことが不適当な状態にあると医師が判断した場合

【問合せ】保健予防課（☎0742-93-8397）

ネーミングライツにおける鴻ノ池運動公園、運動公園内施設の愛称について

奈良電力株式会社と契約し、下記愛称に決定しました。

愛称使用期間 10月1日(土)～平成33年3月31日(水)

運動公園・施設名	愛 称
奈良市鴻ノ池運動公園	奈良電力鴻ノ池パーク
奈良市鴻ノ池陸上競技場	ならでんフィールド
奈良市中央体育館	ならでんアリーナ
奈良市鴻ノ池球場	ならでんスタジアム
奈良市鴻ノ池コート	ならでん鴻ノ池コート
奈良市中央第二体育館	ならでん第二アリーナ
奈良市中央武道場	ならでん武道場
奈良市中央第二武道場	ならでん第二武道場
奈良市弓道場	ならでん弓道場
奈良市鴻ノ池相撲場	ならでん相撲場



【問合せ】 スポーツ振興課 (☎0742-34-5376)

教育センターキッズ学びのフロア



〒630-8122 三条本町13-1 (はぐくみセンター9階)
☎0742-36-0401

教室名(費用・定員等)	と き	締 切
ミニミニサイエンス	11月5日(土)、12月3日(土)①午後0時半～0時50分 ②午後2時半～2時50分③午後3時半～3時50分	当日受付
おはなしの会「かにむかし」「ついでにペロリ」(11月)・ 「クリスマスのまへのぼん」(12月) 他	11月12日(土)午前11時10分～11時40分 12月10日(土)午後1時～1時半	当日受付
映画上映「シートン動物記『ギザ耳うさぎ』」(11月)・ 「シートン動物記『タラク山の熊王』」(12月)	11月27日(日)、12月18日(日)①午後1時～1時半 ②午後3時～3時半	当日受付
ものづくり体験教室「絵手紙教室～手作りのぬくもりのある年賀状を書こう～」※ 持物…習字セット	12月10日(土)午後1時～3時	11月25日
ロボット教室「つくって動かそう⑦」 ※ ロボットは持ち帰れません(定員:子ども10人)	12月17日(土)・25日(日)①午前9時半～11時半 ②午後1時～3時	12月2日 12月9日
科学実験教室「静電気で遊ぼう」	12月18日(日)①午前9時半～11時半②午後1時～3時	12月2日
ものづくり体験教室「おほしさまモバイル」	1月5日(休)・6日(金)①午前9時半～10時半 ②午前11時～正午③午後1時半～2時半	当日受付
ロボット教室「迷路をくぐりぬけよう」 ※ ロボットは持ち帰れません(定員:子ども10人)	1月7日(土)・8日(日)①午前9時半～11時半 ②午後1時～3時	12月16日
スペースクラフト教室「探査機『はやぶさ2』を作ろう」	1月15日(日)午前9時半～11時半	12月23日
スペースクラフト教室「フィルムケースロケット『イプシロン』を飛ばそう」	1月15日(日)午後1時～3時	12月23日
ロボット教室「つくって動かそう⑧」 ※ ロボットは持ち帰れません(定員:子ども10人)	1月21日(土)・29日(日)①午前9時半～11時半 ②午後1時～3時	1月6日 1月13日
科学実験教室「-196℃の世界」	1月22日(日)①午後1時～2時半②午後3時～4時半	1月6日
ちびっこプラネタリウム ※ 小さい子ども向けの内容です。	11月13日(日)、12月11日(日)午前10時40分～11時	当日受付
ナイトプラネタリウム「アインシュタインと巡る銀河系の旅」(11月)・「クリスマスの星空」(12月) ※ 大人だけでも参加可	11月25日(金)、12月9日(金)午後6時半～7時10分	当日受付
プラネタリウム 冬休み投影	12月24日(土)・25日(日)、1月5日(休)・6日(金)・7日(土)・8日(日)・9日(祝)①午前11時～11時40分②午後1時半～2時10分 ③午後3時～3時40分	当日受付

定員…子ども各20人(保護者同伴) ▶申込…往復はがきに教室名、実施日、①②の別、住所、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日必着で同センターへ。1枚に1日1講座限り。多い場合は抽選
※上記以外のプログラムも開催しています。内容や実施日が変更になる場合があります(館内チラシ、ホームページに掲載)。ロボット教室ではロボットを持ち帰ることはできません。

プラネタリウム
【定員】各回40人

当日受付

ならっ子だより

～ 奈良と茶の湯 ～



珠光茶会の茶席の様子（薬師寺）

世 界遺産「古都奈良の文化財」をはじめ、奈良には昔から様々な伝統が受け継がれ、茶の湯もそのひとつです。奈良時代に、遣唐使が唐の団茶を奈良に伝えました。平安時代には、空海が唐から茶の種を持ち帰り、大和茶の生産が始まりました。鎌倉時代には西大寺の大茶盛式が行われるようになるなど、奈良は茶の歴史と深く関わってきました。



同時開催の大茶盛の様子（西大寺）

また、奈良と関わりの深い茶人には、少年時代を大和郡山で過ごした小堀遠州や、大和小泉藩主の片桐石州などもあります。中でも、室町時代に奈良に生まれた村田珠光は「わび茶」をつくりだしました。その後、千利休によって完成され、現代の茶道の基礎となりました。

珠光が育てた茶の湯を通して奈良の魅力を伝えたいという想いを込めて、平成26年2月から「珠光茶会」を始めました。「珠光茶会」は、世界遺産を含むお寺や神社、歴史的な街並みの「ならまち」に残るお茶室などで、茶道七流派（表千家、裏千家、武者小路千家、遠州流、石州流、藪内流、宗偏流）が集まって、違う流派のお茶席を同時に楽しむことができる催しです。さらに、お茶席だけでなく、お茶に関するテーマを話し合うシンポジウムを行うなど、参加者に広く奈良のお茶文化に親しんでもらうことができるようにしています。普段からお茶に親しんでいる人も、そうでない人もひとつの空間を共有して、冬の古都の凜とした雰囲気の中で、お茶の世界を楽しんでいただきたいと思います。

次回の「第四回 珠光茶会」は来年2月7日(火)～12日(日)に開催

【会場】春日大社、東大寺、元興寺、大安寺、西大寺、唐招提寺、薬師寺、法華寺他

【問合せ】観光戦略課（☎0742-34-4739）市観光協会（☎0742-27-8866）



校 章は、真ん中に位置する児童を、両側に位置する教職員と保護者、の手に育むことにより、若芽がぐんぐん伸びるように児童が健やかで心豊かに成長する姿を表しています。

本校の卒業生でもあるノーベル賞受賞者の山中伸弥教授は、卒業文集に「六年間での一番の収穫は、学問を身に付けたということではなく、人間関係とか友だちと友だちの心のふれ合いを自分で経験したことだ。」と書いています。「元氣なあいさつ」「集中して話を聞く態度」などの習慣を子どもたちはしっかりと身に付けています。特に「あいさつ運動」の週は、大きなあいさつの声が学校の中や外に響き渡っています。

また、毎年、地域の敬老会に一年生が参加してお年寄りや交流したり、地域の方々による出前授業や学習支援などを行ったりして地域との連携も進めています。

青和小学校は、今年で創立四十六年目を迎えます。当初、「鶴舞西小学校」として開校しましたが、昭和四十七年に現在の「青和小学校」という校名に変わりました。「青」には夢に向かって大きく羽ばたく、「和」にはなかと手をとり互いに助け合うという、「向学」と「協学」の二つの意味が込められています。



学校紹介

青和小学校の巻

【問合せ】教育政策課 ☎0742-34-5386

東アジア文化都市2016奈良市 コア期間(9月3日~10月23日)
「古都祝奈良ー時空を超えたアートの祭典」市内各地で盛大に開催!

【食部門】

- ① Edible Landscape (エディブルランドスケープ)
②③ Pop up Restaurant (ポップアップレストラン)

【舞台芸術部門】

- ④ 平城宮跡 / SPAC - 静岡県舞台芸術センター
「マハーバーラタ〜ナラ王の冒険〜」
⑤ 平城宮跡 / 維新派「アマハラ」
⑥ なら 100 年会館 / 万葉オペラ・ラボ
「遣唐使物語 一名も無き民へのオマージュ」

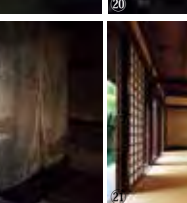
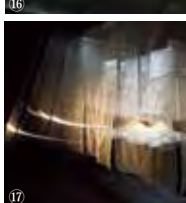
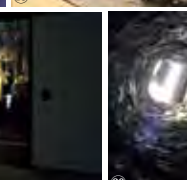
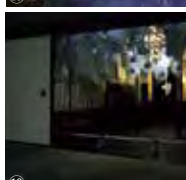
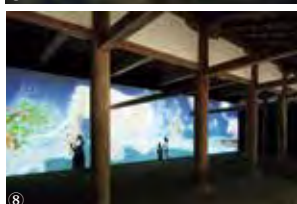
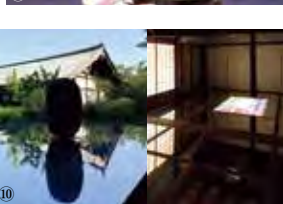
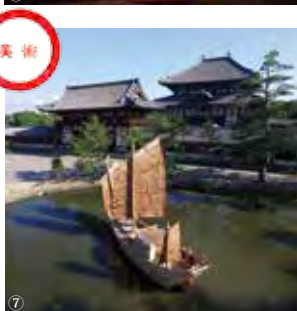
【美術部門】

八社寺アートプロジェクト

- ⑦ 東大寺 / 蔡國強 (中国) 「船をつくる」プロジェクト
⑧ 春日大社 / チームラボ (日本)
「まだ かみさまがいたるところにいたころのものがたり」
⑨ 興福寺 / サハンド・ヘサミヤン (イラン) 「開花」
⑩ 元興寺 / キムスージャ (韓国)
「演繹的なもの」(石舞台)
「息をつくために一国旗」(小子坊)
⑪ 大安寺 / 川俣正 (日本) 「足場の塔」
⑫ 薬師寺 / シルバ・グプタ (インド) 「光のない影」
⑬ 唐招提寺 / ダイアナ・アルハディド (シリア)
「ユニコーンの逃避行」
⑭ 西大寺 / アイシャ・エルクメン (トルコ)
「池からプールから池へ」

ならまちアートプロジェクト

- ⑮ 北風呂町の倉庫 / 宮永愛子 「雫 - story of the droplets」
⑯ 東城戸町会所 (大国主神社) / 黒田大祐 「地風」
⑰ 奈良オリエンタル館 / 田中望 「かやり火の蔵」
⑱ 鎮宅霊符神社 / 西尾美也 「ボタン / 雨」
⑲ 公納堂町の路地奥 / 西尾美也 「人間の家」
⑳ 奈良町にぎわいの家 /
岡田一郎 「FLOW (okada)」 林和音 「FLOW (hayashi)」
㉑ 今西家書院 / 紫舟 「言ノ葉は、光と影を抱く」



写真共有アプリ「Instagram」を活用したフォトコンテストも開催しました。応募作品はハッシュタグ「#kotohogunara」で検索してご覧ください。

奈良育英井口・木村ペア なぎなた演技全国優勝！

9月26日に、今年の全国高校総体のなぎなた競技演技の部で優勝した奈良育英高等学校2年生の井口晴奈さんと木村祐実さんが仲川市長に優勝報告をしました。なぎなた競技で奈良県内から優勝者が出たのは初めてです。

友人に誘われてなぎなたを始めたという2人。「なぎなたは緊迫のある演技競技と、激しい試合競技の2つがあるのが魅力」と井口さん。木村さんも「演技は息が詰まるような緊迫感の中、どれだけ綺麗な技をかけるかで勝敗が決まってくるところがおもしろい」と魅力を語っていました。



仲川市長に優勝報告をする井口さん（左）と木村さん（右）

鴻ノ池運動公園の新愛称 「奈良電力鴻ノ池パーク」

奈良市では、鴻ノ池運動公園の施設の魅力向上の財源を確保するため、ネーミングライツ（命名権）のスポンサーを募集していました。その結果、奈良電力株式会社と年間一千万円で10月1日から4年半の契約を結びました。

今後、鴻ノ池運動公園は「奈良電力鴻ノ池パーク」の愛称を用いるほか、その他の公園内の施設名も、鴻ノ池陸上競技場は「ならでんワールド」、奈良市中央体育館は「ならでんアリーナ」など、それぞれ愛称を使用します。

くわしくは今月号のしみんだより26ページをご覧ください。



仲川市長と奈良電力株式会社の山本譲二社長

市長コラム

Vol. 65



先日、奈良好きが高じて移住したという方にお会いしました。韓国・済州

道で行われた東アジア文化都市の交流事業に出演された笙演奏家の伊藤えりさんと打楽器奏者のステイヴ・エトウさんです。

お二人ともこれまで東京を中心に活動されていた著名なアーティスト（芸術家）ですが、一念発起して移住を決められたようです。伊藤さんは「雅楽が日本に入ってきた頃の国際色豊かな奈良、その良さ、おもしろさを色濃く残している今の奈良が大好きです」と語っておられます。他にも「奈良はクリエイティブ（創造的）な人を、よりクリエイティブにしてくれる場所」と表現する方もいます。

奈良という空間はその人の持つ潜在的な力を引き出し、あるがままの自然の姿に立ち戻らせてくれます。改めて、都を造るという究極の創造力を有した街としての価値を再認識しました。

仲川げん



リニア新駅を 奈良市に

奈良市リニア新駅誘致PR活動の輪が 広がっています！

リニア中央新幹線の新駅誘致は、企業や団体等、民間の皆さまの活動によって支えられています。現在、市内の商店街やショッピング施設で、のぼり旗の設置やポスターの掲示等、さまざまなご協力をいただいています。今後も官民一体となって、強力に誘致活動を推進していきます！

【奈良市リニアファン倶楽部・団体登録のご案内】

企業・店舗・教育機関等、団体での奈良市リニアファン倶楽部入部を募集しています。企業・団体名、従業員数、担当者名、住所、電話番号を書いて、リニア推進課の代表アドレス（linear.event@city.nara.lg.jp）までお送りください。申込書はリニア推進課のホームページからダウンロードできます。



市内一丸となって誘致活動



こちらから
申込できます

【問合せ】リニア推進課（☎0742-34-5607）

● 今月の主な行事・市の催し ●

- 開催中** 平城京天平祭・秋 2016
（～6日 平城宮跡）
正倉院展（～7日）
- 1日(火)** 児童虐待防止推進月間
（～30日 子育て相談課）
- 3日(祝)** 奈良市表彰式（市役所正庁）
明治祭・文化の日萬葉雅楽会（春日大社）
- 9日(水)** 秋季全国火災予防運動
（～15日 消防局予防課）
- 11日(金)** 人権を確かめあう日
- 13日(日)** 慈恩会（薬師寺）
- 14日(月)** 世界糖尿病デー（健康増進課）
- 15日(火)** 七五三（市内各神社）
- 17日(木)** 子ども安全の日
- 20日(日)** 都祁高原マラソン大会（都祁交流センター）
20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 23日(祝)** 新嘗祭（春日大社） ※ 緑字は寺社等の年中行事

臨時福祉給付金の問合せ先は （☎ 0742-34-9292）です。

臨時福祉給付金に関する
間違い電話が増えています。
ご注意ください。



カクニンジャ

井上涼さんの奈良市オリジナルアニメ 最新作が登場!!



NHK Eテレ「びじゅチューン！」でおなじみのアーティスト井上涼さんの最新作「バラバラルル」を市ホームページの動画チャンネルで、限定公開しています！今回は「多様性」をテーマに、イタコや忍者の末裔など個性豊かなメンバーが登場。それぞれの主張をぶつけ合いながら、コーラス部の地区予選出場をめざします。

井上涼さんワールドが全開の本作品をぜひご覧ください！

【問合せ】広報広聴課（☎0742-34-4710）