Nara City
Community newspaper

ならしみんだより

10月

平成28年（2016年）
No.1151

特集

「生まれてきてよかった」を すべての子どもたちに・・・ 2

目次（ページ）

7 秋のイベント特集
12 お知らせ（暮らし・スポーツ講座・イベント）
17 マイナンバー制度のお知らせ
18 文化情報
20 生涯学習
22 健康
25 国・県・その他団体のお知らせ
27 安全・安心のまちづくり
28 市政ニュース
30 今月の主な行事

「東アジア文化都市2016奈良市」コア期間
古都祝奈良（ことほぐなら） ー時空を超えたアートの祭典
10月23日(日)まで開催中！… 6

古都祝奈良ー時空を超えたアートの祭典
大安寺塔跡での開会式の様子

「生まれてきてよかった」をすべての子どもたちに

子どもたちが家庭的な環境で豊かな生活体験を積むために

「里親制度」という選択肢があります。

「46,000人」全国の家庭で暮らせない子どもたちの人数です。

6,000人が里親家庭で暮らし、40,000人は施設で暮らしています。

子どもたちをめぐる状況

平成28年6月に児童福祉法が改正され、家庭で暮らせない子どもたちを、家庭的な環境で養育することを積極的に推し進める方針が決まりました。しかし、現在ほとんどの子どもたちが児童養護施設で暮らしているのが現状で、日本は諸外国に比べ里親委託率が低い状況にあります。（図①）

里親という選択

保護者の養育を受けていない子どもたちは社会的に養護することが必要で、その大部分を施設が担い、専門性の高い複数の職員により子どもの成長を見守っています。また里親家庭では、幼少期に必要な特定の大人との愛着関係を築くために、家庭に近い環境で子どもを養育しています。

里親にはいくつかの種類があり、よく知られているのが養子縁組をして養子として育てる「養子縁組里親」です。

それ以外に、一定期間養育する「養育里親」という制度があり、その中には、「週末・季節里親」といった一時的に子どもたちを預かる里親もあります。親権は実親の元に残したまま、実際の生活は里親とともに過ごします。

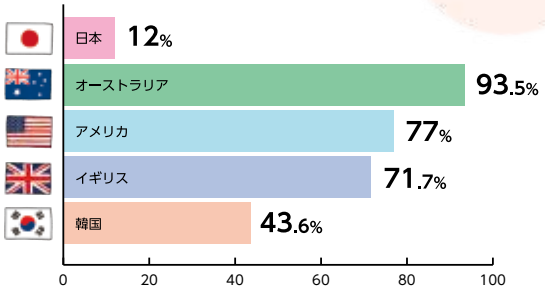
奈良市の現状

奈良県は他府県（近畿圏内）の里親委託の割合と比べると高いですが、市は委託されている里親が3組と少なく、身近に里親がいない状況です。（図②③）

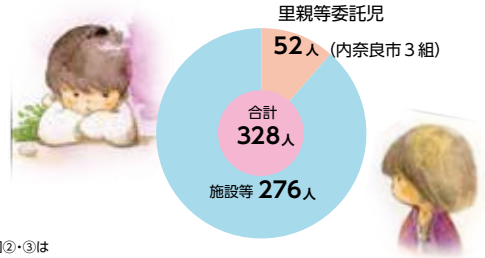
いつか隣の家が、子どもの学校の同級生が里親家庭になるかもしれません。そのときに自然に迎え入れることのできるまちをめざします。

図① 各国における里親等委託率

（2010年前後の状況。厚労省「社会的養護の現状について」抜粋）
※現在、日本国内の委託率は約17%程度まで上昇

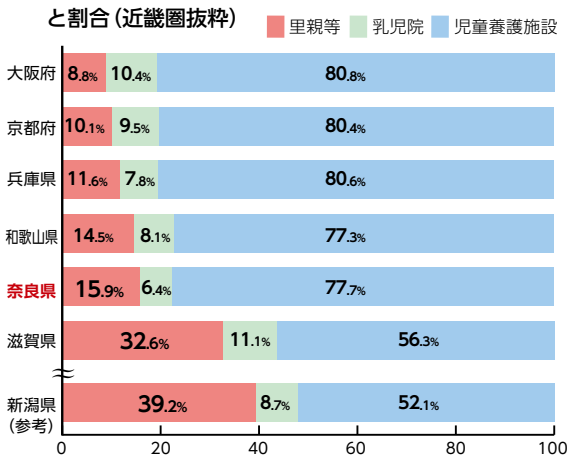


図② 里親委託に関する奈良県の状況



図②・③は
（資料 福祉行政報告例平成27年3月末現在 参照）

図③都道府県別の里親委託、乳児院、児童養護施設の児童数と割合（近畿圏抜粋）



※新潟県は里親委託率が全国で最も高い県です

INTERVIEW

岩朝 しのぶさん（日本こども支援協会 代表理事）

親の存在は心の「基地」

私自身が里親になる過程で、里親を必要としている子ども達がたくさんいることを知り、なんとか解決をしたいという思いで、今の仕事をしています。子どもは家庭で育つのが一番良いという思いは揺らぎません。「最後は親が守ってくれる」という安心感、いわば心の「基地」が子どもには大切だと思っています。すべての子どもにこの心の「基地」を培うことができる大切な時間を増やしてあげたい、その一心です。

里親が里親を支える現状

里親のところに里子が迎え入れられてそれでゴールではありません。それがスタートです。そこから子育てはもちろん、信頼関係を作っていくこと、もし心に傷を負った子どもならそのケアなど、すべてがスタートなのに、里親が相談できる場所が非常に少ないのが現状です。里親同士が自身の課題を抱えながらネットワークを作り、何とか支えあっている状態です。社会全体で里親を支える基盤が必要です。

里子は時に「試し行動」などとも呼ばれる荒れた行動を起こすことがあります。実際に私の子も、何をするにも「イヤ」と言って聞かないことがありました。世間で言う「イヤイヤ期」は過ぎているはずなのに、なぜそんな行動をしてしまうのか、理解ができないと里親自身が途方に暮れ、孤立してしまい里子との関係を解除するなどの結末に至ってしまうケースも少なくありません。「里親を増やすこと」ではなく「里親を支援し、質の高い里親を増やすこと」が必要だと感じています。

岩朝（いわさ）しのぶさん

自身も不妊治療の末、最終的には里親になることを決断。現在は養育里親として小学生を育てている。NPO法人「日本こども支援協会」代表理事。同会は奈良市高天町に活動拠点を置き、里親制度の啓発や里親への支援、相談を行っている。

「生まれてすぐに里親へ」の重要性

特に力を入れたいと考えているのが、「生まれてすぐに里親に預けられるようにマッチングしていく」ことです。育てられないと分かっていて妊娠しているお母さんにはぜひそのような取り組みがあることを知ってもらいたい。生まれてすぐに里親家庭に迎えられれば、信頼関係は一から構築され、親への愛着の欠如を食い止めることにもつながります。「生まれたら施設に預けるのではなく里親に預ける」この流れが主流になっていけばと思います。

伝わる親心

養育里親は親権が実親のままなので、実親の元へ帰さなければならないという可能性を常に含んでいます。よく「帰すのが辛い」という相談も受けますが、それは親心が湧いているということ、里親の最大の成果だとも言えます。深い親心に包まれて育ったその感覚が間違いなく子どもの心に刷り込まれています。その子が親になったとき、子育てのモデルになるのは自分が育てられた経験です。子育てのやり方が、そしてその親心が受け継がれていくということ、これはとても尊く、社会全体に必要な連鎖でもあります。

「里親をやってよかった」

今回お話しした内容だと、少し里親へのハードルが上がってしまったかもしれません。しかし実子を育てる場合でも同じだと思いますが、子育てをしていると自分自身が成長します。子どもの成長を目の当たりにし、信頼関係が築かれていくのが分かって幸せを感じる瞬間がたくさんあります。

「里親は大変」里親経験者に聞けばみなさんそうおっしゃいます。でも「里親をやらなければよかったですか？」という問いにみなさん口を揃えて「里親をやってよかった」と答えるのは、その「幸せ」を感じていらっしゃるからではないでしょうか。

日本こども支援協会（高天町30-1-201）
☎0742・27・6266
Eメール：toiawase@npojcsa.com

ふたりの里親さんの声

不妊治療の末、里親になることを決断

「大人だけの家族では考えられないにぎやかな生活」

子どもが欲しくて不妊治療をしていましたが、里親制度のことをテレビで知り、結局不妊治療はやめ、養育里親になりました。子どもが2歳手前の時です。わりとすんなりと懐いてくれ、我が家での生活にも慣れてくれました。それからしばらくして2人目の里子を、生まれた直後から預かり、2人目は特別養子縁組をしています。2人の子どもとにぎやかな生活を送っています。

養育里親は家庭的な養育をしながら、また実親のところに戻った時にうまく過ごせるように育てるという役目もあります。今はそんなことを考えるとさびしくなってしまいますが、意識はしながら過ごしています。

「子どもたちといると母性が湧き上がってくるんです」

里親同士の交流会などにも参加しています。高校生が巣立っていけるように里親としてサポートするという方、週末だけという方、実子の子育てが終わって里親になる方など、みなさんそれぞれです。いろいろな考え方を知って勉強になります。

里親をしていることは周囲にも本人にもオープンにしているので、地域にも見守られながら、子どもものびのびと暮らしてくれています。子どもの笑顔や成長に触れて、幸せを感じる毎日です。

子どもができないなら、里親も大きな選択肢の一つです。少子化と言われながらも、養育が必要なのに親元で暮らせない子どもの数は増えています。このような時代に、子どもが欲しくてもできない大人と親を必要とする子どもの出会いもとても尊い出会いの一つだと、里親になってみて実感しています。実子でなくとも、子どもたちと一緒にいると、自然と母性が湧き上がってきます。

子育てを終え養育里親に

「親のいない子どものために何か手助けしたい」

5年前の東日本大震災で、親を亡くした子どもがたくさんいることを知りました。それまで里親への関心はあまりありませんでしたが、子育てがひと段落していたことと、震災で親を亡くした子どもたちを救いたい気持ちが高まったことで、里親登録の申請をすることにしました。

里子が我が家にやってきたのは、登録から1年後でした。最初は1～2年の予定で迎え入れましたが、実親の生活状況が整いきらず、子どももこの地域での生活に慣れていたこともあり、小学校に上がった今も我が家で育てています。

子どもは私のことを「おばちゃん」と呼びます。親戚の子を預かっているような感覚でもあり、周囲にもとまどいを与えないという点で、これで良かったと思っています。いつか実親の元に戻る時が来ても、我が家が「帰って来る場所」、「心のよりどころ」になればいいと考えています。

「里子がいることで、一家団欒が増えた」

里子を家族に迎え入れてからは今まで以上に家族の会話が増え、絆が深まったように感じます。もう成人している息子から「お母さんに何かあってもかわりに僕が育てるから」という言葉をかけられた時は計り知れない力をもらったことを覚えています。不安もありましたが、息子たちが里子を快く受け入れてくれていることが分かり、里親になって本当に良かったと感じています。

里親をしてみようかと考えている人には、まずは講習を受けてみてほしいと思います。講演会やテレビ等の情報とは違う、リアルな話が胸に響きます。いろいろな生き方や考え方に触れることができ、私自身も参加してみて驚きや今までの子育てへの反省などがたくさんありました。いろいろ知ってから判断すればいいし、自分の生活の幅も広がると思います。

INTERVIEW

奈良県里親会会長 城 隆男さん

家庭の雰囲気が何より大切

奈良県下には個々の事情により家庭では暮らせず、乳幼児期から施設で生活しなければならない子ども達がたくさんいます。施設では規則正しい生活と集団生活を学ぶことができ、施設の職員の方もよくしてくださっていますが24時間一緒にはいられないし、1対1ではなく複数の子どもに接しています。

一方で、里親家庭の子どもたちは家庭的な雰囲気を味わい、父親や母親のような里親が関わって一緒に生活をしています。このことが特定の大人との愛着関係を育み、その子どもが育っていく中で重要な役割を果たしていると思います。里親家庭では一緒に食事をしたり外出をしたり、お風呂に入ったりといった家庭的な生活の経験ができます。施設で暮らしてきた子ども達にとっては貴重な経験であり、その意味で家庭的養護の必要性を感じます。

子どもへの情熱を持ち続けてほしい

長期的な目で里親になりたいという気持ちと深い子どもへの愛情を持ち続けてほしいです。

県在住の方は里親登録後、奈良県里親会に入会することができます。会員相互の親睦、子育ての話や相談・交流のための里親研修会、連携を深めるレクリエーション、広報誌の発行、里親情報交換会（おしゃべり広場）等の里親へのサポートをしています。また、県下の2施設には里親支援専門相談員とこども家庭相談センターに里親推進員がいて、里親をサポートしています。多くの方が里親の事を理解して、子どもへの情熱を持ち里親になっていただけたら幸いです。

奈良県里親会

昭和36年に設立。現在正会員94組、賛助会員16組。里親委託の促進、会員同士の親睦、里親制度の推進をめざし活動している。(紀寺町833 ☎0742-26-3788)

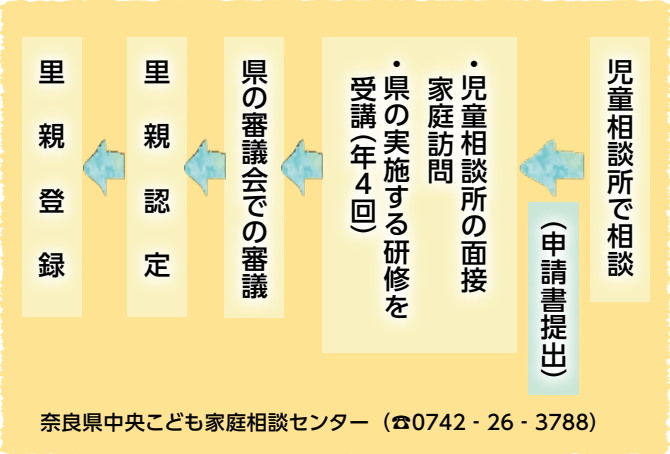
里親になるには？その後は？

里親になるための手続き

里親の登録は奈良県がおこなっています。里親制度の説明や子どものことについての座学の研修や、児童養護施設等での実習、こども家庭相談センターの家庭訪問などのあと、県社会福祉審議会で審議され、県に認定されると里親として正式に登録されます。

その後、子どもの状況や里親家庭の状況を見て、里親家庭を必要とする子どもの情報が知らされ、養育里親の場合は里親宅に数日宿泊するなどした後、正式に預けられることとなります。

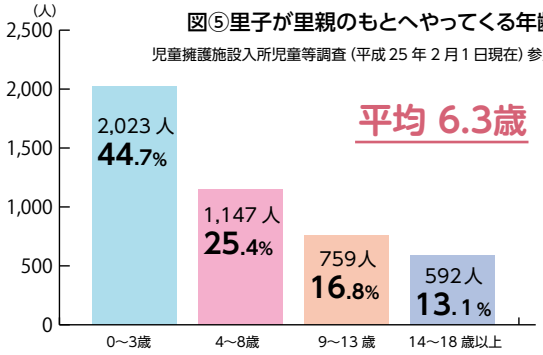
図④手続きの流れ



里子、里親の年齢は？

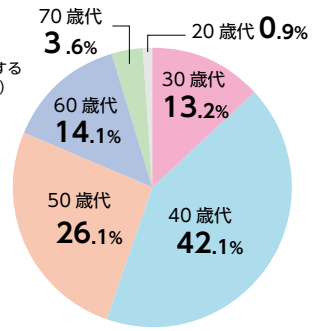
図⑤里子が里親のもとへやってくる年齢

児童擁護施設入所児童等調査（平成 25 年 2 月 1 日現在）参照



図⑥里親登録時の年齢

（26 年度里親リクルートに関する調査報告書（中間報告）参照）



さまざまな支援もあります

相談

こども家庭相談センターから定期的に児童福祉司等や児童心理司が家庭を訪問します。生活の様子を伺ったり、困ったことへのアドバイスを行っています。

交流

「おしゃべり広場」（里親同士の交流）や里親会主催のバーベキュー大会等があります。当事者同士だからこそ、普段話すことができない悩みを共有することができます。

経済

子どもを預かった場合、生活費や医療費などは県からの補助があります。

里親の相談は

奈良市フォスターサポート（里親支援）

市では、子育て相談課で委託を受けている里親もこれから里親になりたいと考えている人も気軽に相談できるように相談窓口に専門職を配置し、里親制度のさまざまな相談に対応しています。また、次のとおり出張相談窓口を設置し、相談に応じます。

【里親になりたい人への支援】

里親に興味を持ってもらうための情報提供、制度についての相談、図書館と協力した関連図書の展示

【里親をしている人への支援】

手続きの補助、必要書類の情報提供、子どもの年齢に応じた情報提供、市内で使えるサービスの情報提供

フォスターサポート今後の予定

【時間】午前10時半～午後3時半

◆10月14日（金）北福祉センター（右京一丁目）
◆10月28日（金）都祁行政センター（都祁白石町）
◆11月11日（金）中央図書館（東寺林町）
◆11月25日（金）西部図書館（鶴舞西町）

少しでも興味があれば気軽にお電話してください！

子育て相談課
並川

【問合せ】子育て相談課（☎0742・34・4804）

Edible Landscape

市民連携事業　遷寺1300年国際文化交流週間

◆大安寺国際縁日

とき…10月23日㈰午前10時～午後4時　**▶ところ**…大安寺境内　**▶内容**…東アジアを中心に、留学生や学生、民間団体がお国自慢の音楽、舞台、食文化を紹介。入場無料

【問合せ】同国際縁日実行委員会（☎0742-94-5556）

市民連携事業　学園前アートフェスタ2016

とき…11月5日㈯～13日㈰　**▶ところ**…学園南地区一帯（帝塚山学園、大和文華館、学園前ホール、淺沼記念館、中村邸、前部邸、村田邸、GALLERY GM-1）　**▶内容**…美術館・大学と連携した、地域住民による新しい芸術文化イベント。絵画等部門、音楽部門、ダンス演劇部門

◆特別タイアップ展

①大和文華館　呉越国～西湖に育まれた文化の精粋～

②大和文華館　華コンサート「凛と咲く山茶花」昆劇

とき…11月5日㈯午後1時～1時40分　**▶ところ**…大和文華館講堂　**▶出演**…妙啼曲社（みょうていきょくしゃ）　**▶費用**…入館料930円　※当日午前10時～受付で整理券配布（先着150人）

③中野美術館　秋季展「いきものを描く」「近代の洋画」

◆オープニングセレモニー

とき…11月6日㈰午後2時～2時半　**▶ところ**…帝塚山学園 学園講堂（学園南三丁目）　**▶内容**…西村由紀江さんのピアノコンサート

【問合せ】同フェスタ実行委員会（☎0742-41-4509）

シンポジウムシリーズ関連企画

◆東アジア　ビッグ幡（ばん）プロジェクト in 東大寺

とき…10月16日㈰～23日㈰　**▶ところ**…東大寺参道（南大門～中門）　**▶内容**…「東アジア文化都市2016奈良市」、「第32回国民文化祭・なら2017」・「第17回全国障害者芸術・文化祭なら大会」プレイベント。過去の「奈良県障害者芸術祭」で製作された作品「ビッグ幡（ばん）」を特別に掲揚します

※幡（ばん）…仏や菩薩を荘厳・供養するために用いられる、平和祈願や魔除けの旗。東大寺の重要な法要等で掲げられる。

ことほぐなら 古都祝奈良

CULTURE CITY OF EAST ASIA 2016, NARA
ART CELEBRATION IN NARA BEYOND TIME AND SPACE

「Nara Food Caravan Project（ナラ フード キャラバン プロジェクト）」

◆Edible Landscape（エディブルランドスケープ）

とき…10月10日㈷　**▶ところ**…春日大社飛火野　**▶内容**…奈良で出会った食材・雄大なロケーションで“捧げる”をテーマとした食空間を作る。参加者が制作に関わり、最後には奈良そのものを食す。“その土地の物で、その土地を味わう”インタラクティブアートイベント

◆饗（あへ）

とき…10月23日㈰　**▶ところ**…工場跡（芝辻町543）　**▶内容**…奈良の食のルーツ・歴史・自然を、人々とのふれあいを通じて研究し、奈良を表現した集大成としての食事会を開催（※饗…古くは日本書紀にも記されているご馳走、もてなし料理）

【申込】「東アジア文化都市2016奈良市」公式ホームページから申込

饗（あへ）

シンポジウムシリーズ（第3回）

◆東大寺にみる東アジアの技術と文化
～「最先端」を積み重ねた歴史都市・奈良～

とき…10月23日㈰午後1時～4時半　**▶ところ**…東大寺総合文化センター金鐘ホール　**▶内容**…さまざまな分野の専門家が、東大寺と東アジアをテーマに語る

第1部：講演

①特別講演「華厳（けごん）教学を介した新羅と日本の文化交流ー新羅学生審詳（しんしょう）と東大寺智憬（ちけい）」…韓国・東国大学校文科大学史学科教授の崔鉉植（チェ・ヨンスク）さん

②講演Ⅰ「寧波と宋風石造技術」～最新技術の伝来と継承～…大和郡山市教育委員会主任の山川均さん

③講演Ⅱ「東大寺に伝わった唐代の文物」～正倉院宝物 金銀花盤をはじめとして～…東大寺ミュージアム学芸員の永井洋之さん

第2部：パネルディスカッション

「最先端」から「伝統」へ…パネリスト：崔鉉植（チェ・ヨンスク）さん、山川均さん、永井洋之さん、コーディネーター：京都府立大学文学部歴史学科准教授の横内裕人さん

【申込】FAXかEメール（asiasympo@city.nara.lg.jp）に、住所、氏名、電話番号、シンポジウムタイトルを書いて、10月12日までに実行委員会事務局へ。当選者には、10月14日に入場券を一斉発送

【問合せ】「東アジア文化都市2016奈良市」実行委員会事務局（☎0742-27-0120　FAX 0742-27-0121）

秋のイベント特集

平城宮跡菊花大会

とき…10月26日㈬～11月17日㈭　▶**ところ**…市庁舎玄関前・玄関ホール

◆**市民1鉢の部（大菊3本立）作品募集**

対象…県菊花連盟非会員で市内在住、在勤で自己搬入・搬出できる人　▶**作品搬入**…10月24日㈪・25日㈫午前9時～午後5時　▶**審査**…11月7日㈪　▶**作品搬出**…11月18日㈮午前9時～午後5時　▶**申込**…電話で10月14日までに観光振興課へ。

◆**菊づくり何でも相談コーナー（会場にて）**

とき…10月27日㈭・28日㈮、11月15日㈫・16日㈬午前9時～正午

【問合せ】同課（☎0742-34-5135）

ならまち格子の家 上方舞鑑賞会

とき…11月6日㈰午後2時～3時　▶**ところ**…ならまち格子の家（元興寺町）　▶**内容**…風情のある町家で、山村流上方舞を鑑賞　▶**出演**…山村若女さん、山村若日女さん、地方に菊央裕司さん、菊央梛ゆかりさん　▶**費用**…500円　▶**定員**…40人　▶**申込・問合せ**…電話で10月25日までに、ならまち振興事業部門（☎0742-27-1820）へ。多い場合は抽選

奈良の魅力発見ツアー 400年前の剣術が息づく里「柳生」を体感

とき…11月16日㈬・19日㈯　▶**ところ**…近鉄・JR奈良駅集合・解散　▶**内容**…剣聖の里を訪れ、刀鍛冶や柳生新陰流の見学、座禅や忍術体験等、「剣」にまつわる本物の柳生を一日体感。添乗員同行　▶**費用**…9,900円　▶**定員**…20人（最少催行人数12人）▶**申込・問合せ**…やまとびとツアーズ（☎0744-55-2221　※くわしくはホームページに掲載）、観光振興課（☎0742-34-5135）

写真はイメージです

みつきうまし祭り～平城京天平祭・秋～

とき…10月29日㈯～11月6日㈰午前10時～午後4時　▶**ところ**…平城宮跡　▶**内容**…花のアート展示（天平花絵巻・花の遣唐使船等）、古代行事の再現（伎楽・衛士隊の再現等）、ステージイベント（ミュージカル阿倍仲麻呂伝・石見神楽等）、飲食物販（地元名店による奈良の食・地酒販売等）、オリジナル御朱印帳販売（限定710冊）　※来場者用の駐車場はありません。イベント内容は変更の場合あり。くわしくは同祭ホームページに掲載　▶**問合せ**…平城京天平祭実行委員会（☎0742-25-0707）

春日大社第六十次式年造替記念奉祝行事「奉祝稚児行列」参加者募集

とき…11月26日㈯・27日㈰午後1時開始（午後4時終了予定）　▶**ところ**…春日大社飛火野～表参道～幣殿～御本殿　▶**内容**…稚児衣装をまとって神職とともに行列・参拝、御本殿の完成と正遷宮を祝う　▶**費用**…6,000円（衣装レンタル代、記念品付）　▶**定員**…満3歳～小学校3年生まで、各日200組。参加1人につき保護者1人の付添い要（保護者の服装は、和服またはスーツ等）　▶**申込**…市観光協会（☎0742-27-8866　※午前9時～午後6時。土・日曜日、祝日を除く）へ。くわしくは、春日大社第六十次式年造替奉祝行事実行委員会ホームページに掲載

教育相談親子交流イベント「カプラでGO！」

とき…10月29日㈯　▶**ところ**…はぐくみセンター（三条本町）　▶**内容**…ワンサイズの木製ブロックでさまざまなものを作れる積み木「カプラ」のワークショップ。講師を招き、いろいろな建物や動物を作りながら親子で交流　▶**定員**…市内在住の小・中学生とその保護者30組程度　▶**申込・問合せ**…電話で10月25日までに教育相談課（☎0742-93-8197）へ。

『奈良工芸フェスティバル 2016』
～創る・伝える・つなぐ～

【とき】11 月 1 日㈫～ 6 日㈰ 午前 10 時～午後 6 時 (最終日は午後 5 時まで)

【ところ】なら工藝館（阿字万字町）

【申込】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、制作体験名（竹細工は①②の別）、希望日時（第 1 ～ 3 希望まで）を書いて、10 月 15 日までに同館へ。1 枚に 1 教室限り。多い場合は抽選

【問合せ】同館（〒 630-8346 阿字万字町 1-1 ☎ 0742-27-0033）

◆奈良伝統工芸展（特別企画展示）
一刀彫・赤膚焼等、奈良工芸品の新たな取組を展示

◆奈良工芸品販売
奈良工芸品を特別価格で販売

◆工芸相談
工芸品に関する質問や、工芸作家をめざす人の相談に専門家が応じる

◆春日大社第六十次式年造替記念特別展
春日大社の協力による、特別作品と写真パネル展示

◆地酒の試飲販売
とき…11 月 5 日㈯、6 日㈰ 午前 11 時～午後 5 時
▶**内容**…市内の全蔵元のお酒を楽しむ

◆奈良工芸品が当たるお楽しみ抽選会
1,500 円以上購入毎に 1 回 (上限 6 回まで) の抽選。期間中、景品がなくなり次第終了

◆お茶席
とき…11 月 3 日㈷、6 日㈰午前 11 時～午後 4 時
▶**費用**…一席 500 円

◆制作実演（日時変更の場合あり）

内容	とき
一刀彫	11/2㈬・4㈮　12:30 ～ 16:30
奈良筆	11/ 5㈯・6㈰　12:30 ～ 16:30
陶芸	11/5㈯　12:30 ～ 16:30
奈良漆器	11/2㈬・4㈮・5㈯ 12:30 ～ 16:30
奈良団扇	11/3㈷　12:30 ～ 16:30

◆申込不要の制作体験（日時変更の場合あり）

体験（所要時間）	内容・とき・費用
透かし楽彫り（30分）	木製コースター等の制作 11/1㈫・2㈬ 10:30 ～ 16:30 ￥500円～
奈良筆（20分）	穂先をフノリで固め成形 11/5㈯・6㈰ 12:30 ～ 16:30 ￥1,000 円～

◆申込が必要な制作体験（日時変更の場合あり）

体験（所要時間）	内容・とき・定員・費用
一刀彫（6時間）	来年の干支「酉」づくり 11/1㈫・3㈷・6㈰ 10:00～16:00 ◎各30人　￥2,500 円
秋篠手織（1時間）	木綿のテーブルセンターづくり 11/2㈬～6㈰①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④14:30～15:30 ◎各 5 人　￥1,000 円
奈良晒（1時間）	麻のテーブルセンターづくり 11/3㈷①10:00～11:00②11:00～12:00 ③13:30～14:30④14:30～15:30 ◎各 5 人　￥1,000 円
とんぼ玉（1時間）	とんぼ玉づくり 11/3㈷ ① 10:30 ～ 11:30 ②12:00 ～ 13:00③13:30～14:30④15:00～16:00 ◎各 4 人　￥2,500 円
古楽面（2時間半）	伐折羅大将の彩色 11/5㈯①10:00 ～ 12:30 ②13:30 ～16:00　◎各15人　￥2,500円
木工（5時間）	組子の行灯づくり 11/4㈮ 10:00 ～ 15:00 ◎各10 人　￥3,000円
陶芸（2時間）	粘土 1 kgで湯呑や茶碗等自由制作 11/2㈬①10:00～12:00 ②13:30 ～15:30　◎各10人 ￥2,500円（小学生 2,000円）
竹細工（2時間）	11/4㈮①茶杓づくり10:00～12:00 ②箸づくり 13:30 ～ 15:30 ◎各10人　￥①1,500円②700円
奈良団扇（2時間）	11/5㈯①10:00～12:00 ②13:30 ～15:30　◎各20 人　￥1,620円

都祁交流センター 音楽の里づくり事業

◆X'mas（クリスマス）コンサート

とき…12月24日㈯午後２時開演　▶**出演**…HONS（サックスホーンカルテット）　▶**費用**…自由席一般800円／ペア1,000円／小・中・高校生・70才以上500円　※未就学児は無料　▶**チケット**…10月９日午前９時発売

◆X'mas ミニファミリーコンサート

とき…12月25日㈰午後２時開演　▶**内容**…ワークショップ体験・X'mas ソングの歌と演奏　▶**出演**…モリエンドカフェ「Mori end café」　▶**その他**…全席自由席（0才から入場可）

【問合せ】都祁交流センター（〒632-0221 都祁白石町1133番地　☎0743-82-2112）

親子農業体験 秋の収穫祭

とき…10月15日㈯　▶**ところ**…市青少年野外活動センター（阪原町）　▶**内容**…サツマイモの収穫とポップコーン作り等、秋の味覚を味わう　▶**費用**…親子２人１組３千円　▶**定員**…30人　▶**申込・問合せ**…氏名、性別、年齢、住所、幼稚園（保育園）、学校名、電話番号（あればFAX番号）、Eメールを書いて、10月10日までにFAXかEメールで同センター（FAX 0742-93-0029、Eメール：chiiki-manabi@kcn.jp）へ。

ふれあい大会「みんなの願い33（さんさんさん）☀～あなたの思いやりがみんなの笑顔につながる～」（入場自由）

とき…11月12日㈯午前10時～午後３時。雨天決行　▶**ところ**…総合福祉センター（左京五丁目）　▶**内容**…手話や点字等の体験、障がい者施設・団体による模擬店、パネル展示、各団体によるステージ、平城東中学校吹奏楽部による演奏、田原地区伝統芸能保存会による千本つき等　（要約筆記、手話通訳あり）　▶**その他**…障がい者用駐車場はありますが、台数に限りがあるので公共交通機関を利用してください　▶**問合せ**…同センター（☎0742-71-0770　FAX 0742-71-0773）

秋のならまちナイトカルチャー

内容	とき・定員・費用	ところ
ガラス細工オリジナル勾玉アクセサリー作り体験	10/22㈯18:00～19:00 ◎８人　¥1,000円	とんぼ玉工房空歩元興寺前（鵲町）
ならまち能鑑賞	10/23㈰19:00～20:00 ◎70人　¥500円	ならまちセンター（東寺林町）
狂言鑑賞	10/25㈫19:00～20:00 ◎70人　¥1,000円	
100年の町家で「和菓子作り体験」	10/26㈬18:00～19:00 ◎16人　¥1,000円	ならまち中西与三郎（脇戸町）
	10/27㈭18:00～19:00 ◎16人　¥1,000円	
落語鑑賞	10/28㈮19:00～20:00 ◎70人　¥500円	ならまちセンター
雅楽鑑賞	10/29㈯19:00～20:00 ◎70人　¥500円	
ならまち能鑑賞	10/30㈰19:00～20:00 ◎70人　¥500円	
狂言鑑賞	11/1㈫19:00～20:00 ◎70人　¥1,000円	
落語鑑賞	11/2㈬19:00～20:00 ◎70人　¥500円	
邦楽・三味線体験（外国人限定）	11/3㈷17:30～18:30 ◎15人　¥500円	奈良町にぎわいの家（中新屋町）
雅楽鑑賞	11/4㈮19:00～20:00 ◎70人　¥500円	ならまちセンター

【申込】当日午後５時までに、ならまちナイトカルチャー受付窓口（☎0742-27-1820）へ

※10/22、26、27、11/3の体験カルチャーは要予約

【問合せ】市総合財団ならまち振興事業部門（☎0742-27-1820　※月曜日休み）

田原やま里博物館オープン工房

とき…10月29日㈯・30日㈰　※時間は会場により異なる　▶**ところ**…田原公民館、田原ふる里ほっとステーション、田原やま里博物館　▶**内容**…「田原やま里博物館」として公開（事前予約制）している住民の農園や工房等が、体験イベントを開催。りんご狩りや闘茶会（利き茶会）、木工工芸体験等。また、田原公民館では作品展示やわら細工等の体験、田原ふる里ほっとステーションでは各博物館の作品や商品の販売も行う　▶**費用**…見学無料、体験イベントにより有料　▶**問合せ**…観光振興課（☎0742-34-5135）、田原公民館（☎0742-81-0888）

ごみ減量・リサイクルキャンペーン ならクリーンフェスタ

10月は「3R（スリーアール）推進月間」です
Reduce（リデュース）：発生抑制（ごみになるものは貰わない、買わない）／Reuse（リユース）：再使用（使えるものは捨てずに繰り返し使う）／Recycle（リサイクル）：再生利用（もう一度「資源」として利用）

とき…10月23日㈰午前10時～午後1時（開門は午前9時半。交通の事情等により変更になる場合あり）
※雨天の場合、ごみゼロ啓発作品表彰式のみ。当日開催の問合せは（☎0180-991-977）へ。午前8時から受付）　▶**ところ**…環境清美センター（左京五丁目）▶**内容**…ごみゼロ啓発作品表彰式／民間団体（非営利）による3Rへの取組の紹介／せん定チップ配布／衛生浄化センター肥料「畑楽（はたらく）」抽選配布／山辺環境衛生組合山辺衛生センター炭化肥料PRブース／小型家電リサイクル広報コーナー／環境清美工場施設見学会／リサイクルフリーマーケット／リサイクル機関車100年号運行／環境啓発コーナー／奈良市ポイント制度による本・おもちゃ交換会等　▶**問合せ**…廃棄物対策課（☎0742-71-3001）

【同時開催イベント】
リユース促進のための交換コーナー。持ち込みのみ、持ち帰りのみも可
◆**靴・鞄・ぬいぐるみの回収・配布**
ペアで揃った靴・鞄・ぬいぐるみの交換コーナー
【問合せ】奈良エコライフ研究会の倉本さん（☎090-7097-6604）
◆**もったいない陶器市**
内容等は下記イベント記事を参照

もったいない陶器市

とき・ところ…①10月5日㈬コープおしくま（押熊町）②10月12日㈬イトーヨーカドー奈良店5階（二条大路南一丁目）③10月19日㈬はぐくみセンター（三条本町）④10月26日㈬都跡公民館（五条町）午前10時～午後1時、回収は午後0時半まで　▶**内容**…家庭で不要になった陶磁器製食器の回収・配布　▶**回収できるもの**…家庭で不要になった陶磁器製食器（市内のもののみ。食べ物が付着している食器は洗ってから）▶**回収できないもの**…事業で不要になったもの、素焼きや耐熱食器（土鍋等）、ガラス・プラスチック・金属・木製の食器、ゴム底や取っ手等が付いているもの（取り外せば可）、灰皿、花瓶、置物等食器でないもの▶**回収方法**…回収日時に回収場所へ持ち込み。検品し、回収できないものは返却。新聞紙やプラスチックシート等に包まず、食器のみの状態で持ち込み。持ち帰りの際はマイバッグ等を持参　▶**問合せ**…NPO法人関西ワンディッシュエイド協会（☎080-8313-8201）、環境政策課（☎0742-34-4591）

きたまち正倉院探訪

とき…11月6日㈰午後1時～4時　▶**ところ**…奈良女子大学（北魚屋西町）　▶**内容**…同大学で正倉院の説明の後、きたまちを巡り、正倉院にて現地説明会▶**費用**…200円　▶**定員**…100人　▶**申込**…往復はがきかFAX、Eメール（shoso@kitamachi.info）に、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、旧鍋屋交番きたまち案内所（〒630-8284 半田横町37-2きたまち案内所「正倉院探訪」係）へ。　▶**問合せ**…同案内所（☎・FAX0742-23-1928）

人権文化フェスタ・文化祭

人権問題の解決と人権の確立されたまちづくりのため、さまざまな活動に取り組んでいる人権文化センターが、日頃の活動や学習の成果を発表　※開催期間中は各センターでパネル・作品展示、各種テーマ展示等を行います。

とき・ところ	テーマ・主な内容
①11月5日㈯ ②6日㈰ 中人権文化センター（☎0742-27-3019）	**共に生きよう　輝ける明日へ** ①作品展示②活動発表（佐保幼稚園児演技／佐保小学校マーチングバンド演奏／センター子ども会学習教室成果発表）、模擬店等
①11月5日㈯ ②6日㈰ ③7日㈪ 南人権文化センター（☎0742-61-2029）	**杏中文化祭「地域交流を通し、人権と福祉の輪を広げよう！」～ものづくりからひとづくりへ・そしてまちづくりへ！～** ①パネル・作品展示、オープニング（辰市保育園・幼稚園児の踊り等）、模擬店、各種テーマ展示、体験コーナー、アプリコットイベント広場等②幸齢者ふれあい交流会、各種テーマ展示、体験コーナー、パネル・作品展示、おもてなし等③作品展示、各種テーマ展示
①11月6日㈰ ②7日㈪ 北人権文化センター（☎0742-22-7776）	**守ろう人権・咲かそう文化、地域からのまちづくり** ①パネル・作品展示、オープニング（津軽三味線／吹奏楽）、活動発表、健康コーナー、福祉交流コーナー、おもてなし、北山十八間戸と周辺のフィールドワーク②パネル・作品展示、紙しばい
①11月19日㈯ ②20日㈰ ③21日㈪ 東人権文化センター（☎0742-61-2236）	**共に生きる社会、人権が尊重される社会の実現に向け、福祉と人権のまちづくりをみんなで進めよう** ①なかよしファミリー劇場（人形劇）、古市児童館一輪車クラブの演技、おもてなし、元気市②ふれあいシネマ、元気市、野菜市、模擬店、ふれあい講演会③お地蔵さんめぐり

9月号10ページ掲載の「もう一度確認したいごみの分別」の問合せ先に誤りがありました。正しくは廃棄物対策課（☎0742・71・3001）です。お詫びして訂正します。

奈良町にぎわいの家 開催イベント

◆**奈良町の町家さんぽ**

とき…10月15日㈯午後１時～４時　▶**ところ**…奈良町にぎわいの家（中新屋町）　▶**内容**…奈良町の特徴的な町家を説明付きで巡り、町家の良さを体感　▶**講師**…なら・町家研究会代表の吉川和彦さん他　▶**定員**…15人　▶**費用**…お茶代実費

◆**かまど体験**

とき…10月21日㈮午前10時～午後０時半　▶**内容**…ご飯、お味噌汁をかまどで作って食べる　▶**定員**…５人　▶**費用**…500円

◆**秋のコンサート～日本のうた・世界のうた～**

とき…10月29日㈯午後２時～３時半　▶**内容**…訪れた世界の歌を披露　▶**出演**…歌手の松田美緒さん　▶**定員**…50人　▶**費用**…前売り2,000円、当日2,500円

【申込】電話かＥメール（nigiwainoie@gmail.com）に、イベント名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、参加人数を書いて、開催日の一週間前までに同館へ。多い場合は抽選

【問合せ】奈良町にぎわいの家（☎0742-20-1917）

鹿の角きり

とき…10月８日㈯～10日㈷正午～午後３時　▶**ところ**…春日大社境内鹿苑角きり場（春日野町）　▶**費用**…要　▶**問合せ**…奈良の鹿愛護会（☎0742-22-2388）

奈良ひとまち大学

NARA HITO+MACHI UNIVERSITY

ホームページ　http://nhmu.jp

第235回　いざ潜入、西大寺検車区！ その２ ～憧れの聖域、車庫内部を見学～

とき…10月23日㈰13:30～15:30　▶**ところ**…近畿日本鉄道株式会社西大寺検車区（尼辻北町）　▶**定員**…成人20人

第236回　なんと、素敵な、レトロ建築 その２ ～南都銀行、その歴史と経営理念～

とき…10月28日㈮15:00～16:30　▶**ところ**…南都銀行本店（橋本町）　▶**定員**…20人

第237回　興福寺国宝館とことん探訪！ その２ ～またまた国宝館独占、しちゃいます！～

とき…10月30日㈰8:00～9:00　▶**ところ**…興福寺国宝館（登大路町）　▶**定員**…30人　▶**費用**…600円

第238回　「カメラマン」という生き方について ～世界を駆け抜けた男が撮る、奈良～

とき…10月30日㈰19:00～21:00　▶**ところ**…氷室神社（春日野町）　▶**定員**…40人　▶**費用**…500円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、10月13日必着で同大学事務局へ。１枚に１人１授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内）〒630-8357杉ヶ町23　☎0742-26-5600

からくりおもちゃ「餅つき人形」制作体験講座

とき…①10月29日㈯ ②11月27日㈰午前10時～正午　▶**定員**…各回24人（小学生以上。低学年は保護者同伴）　▶**費用**…800円　▶**申込**…ホームページの電子申請か往復はがきに①②の別、住所、氏名（ふりがな）、年齢、学年、電話番号、保護者氏名を書いて、①10月19日②11月17日までに奈良町からくりおもちゃ館へ。１枚につき２人まで可。多い場合は抽選　▶**問合せ**…同館（〒630-8338陰陽町７　☎0742-26-5656）

ならまちの落語館で大笑い！ ～“奈良町”の情景があらわれる落語の世界～

とき	出演・演目
10/7㈮	笑福亭 純瓶「相撲場風景」、笑福亭 生寿「鰻屋」
10/8㈯	桂 坊枝「火焔太鼓」、笑福亭 生寿「金釣り」
10/14㈮	笑福亭 純瓶「夢八」、桂 りょうば「阿弥陀池」
10/15㈯	桂 坊枝「がまの油」、笑福亭 生寿「千早ふる」
11/11㈮	桂 坊枝「時うどん」、笑福亭 純瓶「ちりとてちん」

とき…午後６時～７時（開場は午後５時半）　▶**ところ**…奈良町落語館（中新屋町）　▶**費用**…大人500円、小学生（3年生以上）250円　▶**定員**…各日40人　▶**申込・問合せ**…当日午後５時までに、同館（☎0742-22-7227）か田中さん（☎080-5313-8764）へ。要予約

奈良あきない塾

とき…10月20日㈭、11月17日㈭午後１時～５時　▶**ところ**…NARA EGG（橋本町）　▶**内容**…奈良の経営者や専門家による講義　▶**定員**…30人　▶**申込・問合せ**…電話で各開催日１週間前までにまちづくり奈良（☎0742-27-1111）へ。

みんなあつまれ！ いのちかがやきフェスティバル

とき…10月22日㈯・23㈰午前10時～午後３時　▶**ところ**…うだ・アニマルパーク（宇陀市）　▶**内容**…さまざまな体験を通して、子どもたちに「いのち」の尊さを伝えます。一条高等学校ダンス部の出演、東登美ヶ丘小学校によるいのちの教育実践発表　▶**問合せ**…保健所生活衛生課（☎0742-93-8395）

ならまちわらべうたフェスタ 2016

とき…10月16日㈰午前11時～午後５時　▶**ところ**…近鉄奈良駅～音声館までの道筋を「わらべうたロード」と題し、ならまちセンター（東寺林町）をメイン会場とする「ならまち」界隈の各会場　▶**内容**…各会場での模擬店、物産展／竹トンボ作り／輪投げ／折り紙教室／お手玉作り／昔のおもちゃで遊べるコーナー／自転車紙芝居／大道芸／飴細工等　▶**問合せ**…同実行委員会（☎0742-27-1820）

【ご注意ください】臨時福祉給付金に関する間違い電話が増えています。臨時福祉給付金の問合せは（☎0742・34・9292）です。

あなたの家は大丈夫？

大地震に備え、耐震診断や耐震改修工事に対して補助します。

◆**無料耐震診断**
木造住宅(専用か併用の二戸建て住宅)
内容…耐震診断員を派遣し一般耐震診断を行う。▼**募集件数**…27件

◆**耐震改修工事補助**
木造住宅(専用か併用の二戸建て住宅)
補助額…上部構造評点を1.0以上とするために施工する耐震改修工事に要した費用に3分の1を乗じて得た額（千円未満切り捨て）。限度額は50万円　▼**募集件数**…7件

◆**耐震診断補助**
特定既存耐震不適格建築物（学校、病院、百貨店、その他多数の人が利用する一定規模以上の建築物）　**補助額**…くわしくは建築指導課へ。
【対象】昭和56年5月31日以前に建築された住宅、建築物。ただし昭和56年6月1日以降に増築した住宅、建築物は除く。
【申込】建築指導課に備え付けの申込用紙（ホームページにも掲載）に必要書類を添えて、建築指導課へ持参。送付等不可
【問合せ】建築指導課（☎0742・34・4750）

安全・安心　住まいの相談

住宅の耐震、リフォーム、増築などについて建築士が相談に応じます。

※敷地の境界、リフォームの工事代金について等民事に関することは相談できません。
とき…毎月第2木曜日の午前9時～正午、午後1時～4時　1組40分程度（要電話予約）　▼**ところ**…市民相談窓口　▼**問合せ**…建築指導課（☎0742・34・4750）

10月1日は浄化槽の日

浄化槽は維持管理が必要です。維持管理は保守点検・清掃・法定検査を定期的に実施することが法律で義務付けられています。

◆**保守点検**…機能を点検し、装置の調整・修理、清掃時期の判断、消毒剤の補充等を行います。市に登録の保守点検業者に依頼してください。
【問合せ】保健・環境検査課（☎0742・93・8477）、県環境保全協会（☎0745・22・5161）

◆**清掃**…適正に使用していても、微生物の死骸や汚泥がたまって働きが低下し、処理が不十分になったり、悪臭の原因になったりします。そのため、年1回以上の清掃が法律で義務付けられています。市長の許可を受けた清掃業者に依頼してください。
【問合せ】廃棄物対策課（月ヶ瀬・都祁地域を除く。☎0742・71・3001）、山辺環境衛生組合山辺衛生センター（月ヶ瀬・都祁地域　☎0743・85・0253）

◆**法定検査**…適正に管理され、働きが正常に維持されているかを検査します。この検査には使用開始から3～8か月後に受ける7条検査と、7条検査実施後に毎年1回受ける11条検査があります。
【問合せ】県環境保全協会（☎0745・22・5161）

インターネット公有財産売却

市の財産をインターネットで売却します。くわしくは10月25日(火)から「Yahoo! 官公庁オークション」とホームページに掲載予定
【問合せ】管財課（☎0742・34・4724）

違反広告物の撤去をあなたの手で古都奈良・美守り隊募集

違法に掲出されたはり紙や立看板などを市内全域で除却するボランティア団体を募集しています。
募集期間…随時　▼**対象**…18歳以上の人、在勤・在学も可。2人以上の団体　▼**問合せ**…景観課（☎0742・34・5209）

PCBを含有している電気機器等は届出を

有害なポリ塩化ビフェニル（PCB）を含む電気機器（変圧器、コンデンサ、照明用安定器等）を使用または保管しているときは、「ポリ塩化ビフェニル廃棄物の適正な処理の推進に関する特別措置法」に基づき届出が必要です。届出をしていない場合は直ちに届出をし、適正に保管、処理してください。不適正な方法で保管、処理した場合は法律に基づき罰せられることがあります。なお、高濃度PCBを含む電気機器の処分期間は法律により原則平成33年3月31日まで、低濃度PCBを含む電気機器の処分期間は平成39年3月31日までとなっています。
【問合せ】廃棄物対策課（☎0742・71・3001、0742・71・2226）

若者就労支援のためのしごと無料相談会

とき…10月18日(火)午後1時～5時。1人1時間以内。要予約　▼**ところ**…市役所　▼**定員**…40歳代前半までの人とその家族4組　▼**申込**…電話で商工労政課（☎0742・34・4741）へ。

精神障害者医療費助成制度

来年1月1日から、対象者を市内在住で精神障害者保健福祉手帳2級を持っている人まで拡大します。(生活保護・心身障害者医療費助成等の受給者は対象外)
内容…1月診療分から、全診療科の入院・通院について、保険診療の自己負担分から一部負担金を除いた額を助成します（入院時の食事・差額ベッド代・高額医療費等は対象外）。※一部負担金…医療機関ごとに月額：通院500円、入院千円（14日未満の入院は500円）　▼**申込**…11月上旬に対象となる人に申請

書を送付　▼**問合せ**…障がい福祉課（☎0742・34・4593 FAX0742・34・5080）

都市計画の変更案に関する公聴会のお知らせ

◆**公聴会**

とき…10月23日(日)午前10時　▼**ところ**…市役所　▼**内容**…用途地域及び防火・準防火地域　▼**対象区域**…大宮町七丁目、三条大路一丁目、三条川西町及び四条大路一丁目の各一部

◆**変更案の閲覧**

とき…10月3日(月)～17日(月)までの執務時間内（土・日曜日、祝日を除く）　▼**ところ**…都市計画課※閲覧期間中、ホームページにも掲載

【公述申出書の提出】

公聴会で意見を述べることを希望する人（ただし、市の住民、その他の利害関係がある人に限る）は、意見の要旨とその理由を具体的に記載し、住所、氏名、職業、年齢、電話番号を併記した市長宛の公述申出書を10月17日必着で都市計画課に提出してください。申出書の提出がなかった場合は公聴会の開催を中止します。開催の有無については、10月19日以降に都市計画課（☎0742・34・4748）へ。

東福祉センター駐車場の改修工事について

工事期間中は駐車台数が少なくなるので、できるだけ公共交通機関を利用するか乗り合わせてください。

とき…10月下旬より約1か月を予定※くわしくは後日センターへのはり紙等で通知　▼**問合せ**…長寿福祉課（☎0742・34・5439）

免許返納ポイント付与・バスチャージ券の交換が西部・北部出張所でも可能になります 長

運転免許証自主返納支援事業の窓口を拡大します。窓口で奈良交通バスチャージ券との交換も可能

とき…10月3日から　▼**申請窓口**…西部出張所1番窓口、北部出張所（土・日曜日、祝日除く開館日の午前8時半～午後5時15分）　▼**問合せ**…運転免許証自主返納支援事業は長寿福祉課（☎0742・34・5439）、ポイント制度はポイント事務局（☎0742・34・8111）へ。

来年4月1日からのバンビーホーム入所児童を受け付けます

対象…保護者等が労働等により週3日以上かつ放課後に家庭にいない世帯の市在住の児童。求職中、育児休業取得中、健康かつ無職の成人の同居家族がいる場合は入所不可　▼**受付期間**…新1年生：10月17日(月)～11月5日(土)、新2年生から新6年生：12月1日(木)～17日(土)　▼**申込**…各バンビーホーム、地域教育課で配布の申請書類（ホームページからもダウンロード可）に必要書類を添えて、受付期間中に希望するバンビーホームへ。　▼**問合せ**…地域教育課（☎0742・34・5441）

旬菜メルカートの開催場所が変わります

市観光センター東側にて毎土・日曜日、祝日の午前9時半から行っていましたが、場所が変わります。

とき…11月初回の販売日から　▼**移転先**…JR奈良駅旧駅舎（総合観光案内所）前（三条本町1082）　▼**問合せ**…農林課（☎0742・34・5142）

ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人が会員として登録し、助け合いを行う組織です。

◆**説明会**

とき…10月25日(火)、11月7日(月)午前10時～11時　▼**その他**…会員登録には、顔写真（縦3㎝×横2.5㎝）2枚と印鑑が必要

◆**ふれあいデイ**

とき…11月7日(月)午前11時～正午

◆**スキルアップ講座（子どもの心の発達）**

とき…10月20日(木)午前10時～正午

◆**講習会**

とき…11月10日(木)午前10時～午後4時　▼**対象**…援助・両方会員　▼**内容**…子どもの成長と発達、救命入門コース、子どもとの接し方　**【ところ】**はぐくみセンター（三条本町）　**【申込】**電話で同センター（☎0742・34・3305）へ。

子ども発達センター療育相談室～出張相談を行っています～

対象…市内在住の0歳～就学前の子とその保護者　▼**内容**…保健師、心理判定員、保育教育士による助言。必要に応じて専門相談・発達検査等につなげます。

とき	ところ
10月21日(金)	北福祉センター（右京一丁目）
11月18日(金)	西部公民館託児室（学園南三丁目）
12月16日(金)	北福祉センター（右京一丁目）

▼**時間**…①午後1時半～2時半②午後2時45分～3時45分　▼**申込**…電話かFAX・Eメールで相談申込みシート（ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて、同センターへ。後日センターから連絡　▼**問合せ**…同センター療育相談室（☎0742・20・2100 FAX0742・24・0780　Eメール：kodomohattatsu@city.nara.lg.jp）

史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1 ☎0742・27・0169

◆**ならまち歳時記～秋・冬～絵図からみる年中行事「正倉院展とおん祭」**

とき…10月25日(火)～12月18日(日)午前9時半～午後5時。月曜日（祝日は除く）と11月4日(金)・24日(木)は休館　▼**内容**…絵図と史料による紹介　▼**展示解説**…11月3日(祝)・12月11日(日)午後1時半から各30分程度

【ご注意ください】臨時福祉給付金の問合せは（☎0742・34・9292）です。お間違えのないようお願いします。

10月の3R（スリーアール）推進月間にちなみ、24日(月)～28日(金)までごみゼロ啓発作品の優秀作品を市役所1階正面玄関ホールで展示します。【問合せ】廃棄物対策課

養育費等相談・ひとり親家庭のための弁護士による法律相談

◆**養育費等相談**
とき…10月11日(火)・27日(木)、11月8日(火)・21日(月)①午後1時②午後2時③午後3時　▼**内容**…子どものための養育費等、離婚や別居に伴う子どもを巡る専門相談

◆**ひとり親家庭等のための弁護士による法律相談**
とき…10月15日(土)、11月19日(土)①午後1時半②午後2時③午後2時半④午後3時⑤午後3時半⑥午後4時　▼**対象**…母子家庭、父子家庭、寡婦、離婚前の人　▼**内容**…養育費に関することや経済的相談（慰謝料・財産分与・借金・相続等）、その他（認知・親権等）に関する弁護士相談
【**ところ**】県母子家庭等就業自立支援センター（スマイルセンター）（西木辻町）
【**申込**】その月の相談について毎月1日（日曜、祝日の場合は翌平日）から実施日までに電話で同センター（☎0742・24・7624）へ。
【**その他**】同一案件についての相談は原則1回限り
【**問合せ**】子育て相談課（☎0742・34・4804）

歩数計でななまるウォーキング

50P～長

参加者に歩数計を貸与し、1週間の歩数を計測した合計歩数に応じてポイントを付与します。
対象…70歳以上で、ななまるカード（老春手帳優待乗車証）を持っている人30人（当年度1人1回限り）。
▼**実施期間**…10月24日(月)～30日(日)に歩数計をつけて各自ウォーキング、31日に長寿福祉課へ歩数計を返却　▼**ポイント数**…3万歩以上5万歩未満50ポイント、5万歩以上7万歩未満100ポイント、7万歩以上200ポイント　▼**申込**…往復はがきに、事業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、10月12日（当日消印有効）までに長寿福祉課へ。多い場合は抽選　▼**問合せ**…長寿福祉課（☎0742・34・5439）

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1
☎0742・27・0033

◆**工芸制作体験教室（制作基礎技術を学ぶ）『秋篠手織』**
とき…11月11日～来年2月24日の金曜日午後1時半～4時半（初日は午後1時から）。14回　▼**費用**…3080円、材料費8千円　▼**定員**…10人　▼**申込**…往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月15日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

◆**奈良筆作り体験教室　伝統工芸士による奈良筆の制作実演と体験**
とき…10月15日(土)午前10時～午後4時　▼**内容**…①仕上げ…体験時間約15分（予約不要。120人）②練り混ぜ…体験時間約1時間半（要電話予約。午前10時、正午、午後2時各6人）　▼**費用**…①200円②500円　▼**その他**…体験は高校生以上

◆**デザイン教室　1回目「暮らしに生かすデザイン書道」・2回目「デザイン書道で年賀状を楽しむ」**
とき…11月27日(日)、12月4日(日)午後1時半～3時半　▼**費用**…各回2100円　▼**定員**…20人　▼**持物**…書道具一式　▼**申込**…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を書いて、10月20日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

北福祉センター

〒631-0805 右京一丁目14（北部会館2階）
☎0742・71・3501　FAX 0742・71・3548

◆**健康太極拳教室（入門）** 50P～長
とき…10月28日(金)、11月11日(金)・18日(金)、12月9日(金)・16日(金)午前10時半～正午。全5回　▼**定員**…60歳以上の人30人　▼**申込**…10月14日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆**人生のエンディング**
とき…10月29日(土)午後1時半～3時　▼**講師**…日本エンディングサポート協会の佐々木悦子さん　▼**内容**…エンディングノートの書き方、介護・医療、葬儀や仏事等　▼**定員**…60歳以上の人とその家族　▼**申込**…不要

南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1
☎0742・62・3730　FAX 0742・62・3780

◆**介護予防講座　健康の集い「歯ナシにならない歯の話」と「簡単な体操」～都南地域包括支援センターの方による個人相談もできます～** 50P長
とき…10月26日(水)午後1時～2時半　▼**対象**…60歳以上の人　▼**申込**…相談者のみ電話か直接同センターへ。（講話は自由参加）

◆**ストレッチでやさしくボディケア** 50P長
とき…10月～来年3月の第2水曜日　午後1時半～2時半。全6回　▼**対象**…60歳以上の人　▼**持物**…飲み物・タオル　▼**申込**…電話か直接同センターへ。

◆**健康の集い「いきいき健康ヨガ」** 50P長
とき…11月～来年3月の第2・4火曜日（来年1月は第3・5火曜日）午前11時～11時40分。全10回　▼**定員**…60歳以上の人30人　▼**申込**…10月15日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1702-1
☎0742・24・3151　FAX 0742・27・9028

◆**ボランティア養成講座「脳活性化リハビリ教室ゲームリーダー養成講座」** 50Pボ
とき…10月22日(土)・29日(土)午前9時半～午後3時半　▼**定員**…2日間とも受講できる人15人　▼**費用**…500円　▼**講師**…認知症ケア専門士の田中裕子さん　▼**申込**…10月15日までに電話か直接同センターへ。

◆**健康講座「もっと病気になりにくいカラダをつくろう!!」** 20P長
とき…10月26日(水)午後1時半～3

時　▼**定員**…60歳以上の人とその家族等30人　▼**講師**…奈良ヤクルト販売　▼**申込**…10月15日までに電話か直接同センターへ。

◆**オッサンバンド「懐かしの青春ポップスコンサート」**
とき…10月29日(土)午後1時半～3時　▼**対象**…60歳以上の人とその家族等　▼**申込**…不要

◆**認知症予防講座「元気に楽しく認知症予防しませんか？」** 20P 長
とき…11月5日(土)午後1時半～3時半　▼**定員**…60歳以上の人とその家族等50人　▼**講師**…かいご職人工房の田中裕子さん　▼**申込**…10月22日までに電話か直接同センターへ。

【その他】申込が多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

西福祉センター
〒631-0024 百楽園一丁目9-13
☎0742・41・3151 FAX 0742・41・3150

◆**長寿社会にそなえて…知っておきたいお葬式のこと**
とき…10月18日(火)午後1時半～2時半　▼**内容**…さまざまな葬式について　▼**講師**…泉屋の渡辺康英さん　▼**定員**…60歳以上の人80人　▼**申込**…10月12日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆**シター&マリンバコンサート**
とき…10月20日(木)午後1時～2時　▼**出演**…奈良市国際音楽交流協議会会員の中川啓子さん（シター）、前川典子さん&前田梨沙さん（マリンバ）　▼**対象**…60歳以上の人とその家族　▼**申込**…不要

総合福祉センター
〒631-0801 左京五丁目3-1
☎0742・71・0770 FAX 0742・71・0773

◆**大人の発達障害セミナー**
とき…11月5日(土)午後1時半～4時　▼**内容**…講義「不器用なワタシの傾向と対策」　▼**定員**…18歳以上の発達障害の診断を受けた人とその家族・支援者等100人　▼**申込**…電話かFAX、Eメール（narawch@m3.kcn.ne.jp）に講座名、氏名、連絡先（電話・メール等）を書いて、10月25日必着で同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

勤労者総合福祉センター（サン・アクティブ奈良）
〒630-8106 篠辺町115 ☎0742・71・2444

◆**感謝DAY2016**
とき…10月16日(日)午前10時～午後4時　▼**内容**…フリーマーケット、球技大会（バドミントン・ソフトバレー・テニス）、屋台、飴のつかみ取り、パソコン・ヨガ・フラダンス、作品展示（絵画・書道等）、トレーニングルーム・シャワーの開放

◆**パソコン初級教室**
①ワード実務②エクセル実務
とき…①11月1日～12月6日の毎週火曜日②10月27日～12月8日の原則毎週木曜日、午後6時半～8時半各6回　▼**費用**…各7500円　▼**定員**…基本的な文書か表の作成ができる人各15人。在勤も可

◆**フラワーアレンジメント教室**
とき…11月6日～12月18日の毎週日曜日、午前10時～正午。7回　▼**内容**…テーブルアレンジ、クリスマスリースなど　▼**費用**…15400円　▼**定員**…16人。在勤も可

◆**話し方教室**
とき…11月10日～12月8日の原則毎週木曜日。午後7時～8時半。4回　▼**内容**…人前で話す能力・技術等　▼**費用**…3500円　▼**定員**…20人。在勤も可

【申込】往復はがきに教室名（パソコン初級教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、10月15日必着で同センターへ。各教室に1枚に1人限り。多い場合は抽選

◆**社交ダンス**
とき…10月10日(祝)・23日(日)・29日(土)、11月12日(土)・23日(祝)、12月4日(日)午後1時半～4時半。午後2時～3時は講師常駐、10月23日と11月12日は30分の団体レッスンあり　▼**費用**…各日1人500円　▼**申込**…不要　▼**その他**…パートナーチェンジあり　▼**持物**…ダンスシューズ。室内用スニーカーも可

ボランティアインフォメーションセンター
〒630-8122 三条本町1-31（ほぐみセンター1階）
☎0742・93・8435 FAX 0742・34・2336

◆**ボランティア入門講座～気軽に、楽しくボランティアをするために～**
とき…10月22日(土)午後1時半～3時半　▼**定員**…30人。在勤・在学も可　▼**申込**…電話かFAX、Eメール（volunt-info@city.nara.lg.jp）に講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、10月15日までに同センターへ。多い場合は抽選

ボランティアセンター
〒630-8113 法蓮町1702-1
☎0742・26・2270 FAX 0742・26・2003

◆**市民交流さろん** 100P ボ
とき…10月8日(土)午前10時～正午　▼**内容**…ボラセンで考えよう！家庭文庫のこれから～こども達に本の魅力を伝えていくために～　▼**定員**…30人　▼**申込**…電話かFAX、Eメール（naravc@citrus.ocn.ne.jp）に氏名、連絡先を書いて、10月6日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆**ボラセンで1UP「2016介護ボランティア養成講座」～身近なささえ合いが地域を強くする～** 100P ボ

とき	テーマ
10月29日(土)	ボランティア活動
11月26日(土)	高齢者と認知症
12月17日(土)	障がいの特性
1月28日(土)	介護実習
2月25日(土)	コミュニケーション
3月18日(土)	移動支援・活動先の紹介

内容…全6回コース（選択受講も可）午前10時～正午　▼**費用**…500円　▼**定員**…18歳以上の人30人。在勤・在学可　▼**申込**…はがきかFAX、Eメール（naravc@citrus.ocn.ne.jp）に氏名、住所、年齢、性別、電話番号を書いて、開催日の前日までに同センターへ。

家庭ごみの焼却は法律で禁止されています。家庭の剪定ごみの分別は大型ごみです。【問合せ】廃棄物対策課（☎0742・71・3001）

公衆浴場を利用するときは、体を洗ってから浴そうにつかりましょう。【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742・93・8395）

埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西二丁目281 ☎0742・33・1821

◆**埋蔵文化財講演会**

とき…11月12日(土)午後1時半～4時半　▼**内容**…奈良県立橿原考古学研究所所長の菅谷文則さん「奈良時代の国際交流」、同センター所長の森下惠介さん「奈良を掘る―発掘こぼれ話―」　▼**定員**…50人程度　▼**申込**…往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、10月28日までに同センター必着。1通1人限り。多い場合は抽選

男女共同参画センター「あすなら」

〒630-8245 西之阪町12 ☎0742・81・3100 FAX 0742・25・0600

◆**仕事にも役立つ！パワーポイント基礎講座**

とき…10月26日～11月30日の毎週水曜日　午前10時～正午（祝日を除く）　▼**費用**…8千円　▼**定員**…文字入力ができる女性10人。在勤・在学も可　▼**締切**…10月19日

◆**あすなら市民講座「記紀・万葉集の中の鳥と植物」**

奈良市女性ボランティア協会と開きます。

とき…10月29日(土)、11月26日(土)午前10時～正午　▼**定員**…40人。在勤・在学も可　▼**内容**…身近な鳥や植物の歌を交えながら記紀・万葉集を詠む　▼**講師**…野鳥の会奈良支部幹事の小田久美子さん　▼**締切**…10月20日

◆**先輩起業家に学ぶ！女性のための起業セミナー**

とき…11月12日～12月10日の毎週土曜日　午後1時半～3時半　▼**費用**…2千円　▼**内容**…先輩起業家をゲスト講師に招き、現実的で有用な起業のノウハウを学ぶ。　▼**定員**…起業をめざすか起業して間もない女性24人。在勤・在学も可　▼**締切**…11月1日

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号、託児（1歳～就学前）希望者は幼児の名前（ふりがな）、年齢を書いて、各締切日までに同センターへ。電話、FAX、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選

奈良クラブ　JFL 2ndステージ

100P ポ

とき・対戦相手…10月22日(日)午後1時・FCマルヤス岡崎。11月5日(土)午後1時・MIOびわこ滋賀　▼**ところ**…鴻ノ池陸上競技場（法蓮佐保山四丁目）　▼**チケット**…同クラブ公式サイトに掲載　▼**問合せ**…同クラブ（☎0742・93・3815）

プロバスケットボール バンビシャス奈良

100P ポ

とき・対戦相手…10月1日(土)午後6時・東京エクセレンス。10月2日(日)午後2時・東京エクセレンス。10月15日(土)午後6時・アースフレンズ東京Z。10月16日(日)午後2時・アースフレンズ東京Z。10月29日(土)午後6時・信州ブレイブウォリアーズ。10月30日(日)午後6時・信州ブレイブウォリアーズ　▼**ところ**…中央体育館（法蓮佐保山四丁目）　▼**チケット**…同チーム公式サイトに掲載　▼**問合せ**…同チーム（☎0742・20・1800）

ジャパンラグビートップリーグ公式戦

とき…10月30日(日)午後1時（近鉄ライナーズ対Honda HEAT）　▼**ところ**…鴻ノ池陸上競技場（法蓮佐保山四丁目）　▼**チケット**…同リーグ公式サイトに掲載　▼**問合せ**…県ラグビー協会の森田さん（☎080・6152・9876）

こうのいけトレーニング教室「楽しく鍛えるワークアウト」

とき…10月7日から毎週金曜日①午前10時②午後2時※初回体験は無料　▼**定員**…各20人　▼**ところ**…鴻ノ池陸上競技場（法蓮佐保山四丁目）　▼**申込**…電話（☎0742・22・0001）か直接同競技場へ。

ソフトバレーボール・キンボール・ペタンク教室

とき・ところ…10月22日(土)・帯解小学校（柴屋町）、11月12日(土)・東市小学校（古市町）、19日(土)・辰市小学校（西九条町）午前9時～正午　▼**対象**…小学生・保護者　▼**持物**…体育館シューズ・飲み物　▼**申込**…氏名、電話番号を書いて、FAX（0742・41・2585）で、10月20日までにスポーツ推進委員の北森輝次さんへ。　▼**問合せ**…北森さん（☎090・8230・7573）

男女混合ソフトボール大会

とき…11月6日(日)午前9時　▼**ところ**…柏木球技場（柏木町）　▼**費用**…1チーム千円　▼**ルール**…15歳以上の男女。スローピッチルール。女子選手が常時2人以上出場していること。※協会から女子選手の応援出場可能。変則トーナメント方式（各チーム少なくとも2試合行う）　▼**問合せ・申込**…市ソフトボール協会の福本さん（☎FAX 0742・43・8404　Eメール：fukumoto-noboru@kcn.jp）

南部生涯スポーツセンター

〒630-8454 杏町467-1 ☎0742・61・7029

◆**バドミントンスクール～生徒募集～**

とき…10月5日(水)、12日(水)、19日(水)①午前10時半～午後0時半②午後0時45分～2時45分　▼**ところ**…南部生涯スポーツセンター体育館（杏町）　▼**定員**…成人以上16人（初中級者、経験者、試合に出場している人）　▼**費用**…2700円　▼**申込**…前日までに、電話（☎0742・61・7029）か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

善意銀行

7月分 敬称略

【一般】

岩本潤三（右京四丁目）100万円　▶日本風景写真協会奈良第一支部　風景写真23点　▶匿名　3万円

犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です。【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742・93・8395）

マイナンバー制度のお知らせ

◆通知カードを受け取ってください

送付した際の不在等で市に返戻された通知カードは、平成29年3月末まで市民課で保管しています。保管期限を過ぎると廃棄します。再交付には手数料（1人当たり500円）が必要です。

◆マイナンバーカード（顔写真付き）の申請

申請した人には、通常はがきで「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書」を送付（3か月を過ぎても届かない場合、要問合せ）します。通知書を紛失した人は市民課へ、交付期限を過ぎてしまった人は交付通知書記載のカード交付場所へ相談してください。

◆住民基本台帳カードは使えますか？

有効期限まで使えますが、新規交付・再交付はできません。電子証明も更新できないので、有効期間（設定から3年）を過ぎる場合はマイナンバーカードへ切り替えを。マイナンバーカードは、申請から受領までに3か月程度かかる場合があります。

◆通知カードとマイナンバーカードの違い

マイナンバーカードは個人番号の確認と本人確認が一枚で可能ですが、通知カードは個人番号の確認のみで本人確認書類としては使えません。

◆勤務先や保険会社等から、カードのコピー提出を求められたら？

国や地方自治体が分散管理する個人情報を、マイナンバーが繋いでいます。民間企業は必要に応じてその提出を求めますが、決められた使用目的以外での請求は法律違反です。どこへどのように使われるのかを確認してから提出してください。

◆通知カードを紛失した場合

窓口で再交付申請（1人ずつ）すると、後日郵送します。手数料500円と、運転免許証等の本人確認書類が必要（代理申請は、同一世帯の場合でも委任状と本人および代理人の本人確認書類が必要）。急ぎの場合は、マイナンバーが記載された住民票を取得してください（本人および同一世帯の人が請求可）。

通知カード再交付に代えて、マイナンバーカードの申請ができます。初回手数料は当面の間無料、郵送やインターネットで申請可能です。

通知カードの再交付申請手続き、マイナンバーカード申請の相談は、市民課、西部・北部・東部の各出張所および都祁・月ヶ瀬行政センターへ

◆マイナンバーカードはどんなことに使える？

各種届出の際、個人番号の届出と本人確認が1枚でできるほか、来年開設予定のマイナポータル（利用者用電子証明必要）で情報が得られたり、各種行政手続きが自宅のパソコンからできるようになります。また、署名用電子証明により、電子申告（e-Tax）や登記申請等各種届出ができます（行政手続きの利活用については、各申請先へ）。

◆マイナンバーカードのセキュリティ対策

顔写真の印刷、暗証番号の設定等により、悪用は困難な仕組みです。万一の紛失や盗難の場合は、マイナンバーフリーダイヤル（☎0120-95-0178　※紛失等の場合は365日24時間対応）へ連絡し、一時停止してください。

【問合せ】市民課（☎0742-34-5326）、個人番号カード申請受付センター（☎0120-897-887）

高齢者支援サービス（介護保険以外）について

◆配食サービス事業（在宅）

とき…月～金曜日　**▶内容**…昼食を届け、バランスの取れた食事により栄養状態の改善を図ると同時に安否確認を行う　**▶費用**…1食450円　**▶対象**…在宅65歳以上の単身世帯等で、心身の障がいや傷病等のために食事の調達が困難な人＊

◆訪問理美容サービス事業（在宅）

内容…理美容師が訪問し、頭髪の刈り込みおよび顔そり（理容のみ）を行う　**▶費用**…1回2,000円　**▶対象**…在宅65歳以上で、心身の障がいや傷病等により理美容所へ出向くことが困難な人＊　**▶利用回数**…年6回まで

（＊介護予防プランまたはケアプランにおいてサービス利用が必要であるとされる人が対象）

◆在宅要介護者紙おむつ等支給事業（在宅）

内容…紙おむつ等の現物支給　**▶対象**…在宅で要介護認定が「4・5」、本人および同居者全員が市民税所得割非課税の人（入院・入所中は利用不可）　**▶支給回数**…2か月に1回（2か月分まとめて）。申請する月により、初回のみ1か月となる場合あり　**▶種類**…カタログから選択。ただし支給限度額（1か月3,500円）を超える分は自己負担

◆緊急時在宅高齢者支援事業（在宅）

内容…緊急通報機器（ペンダント型送信機とセット）を設置。通報は医療関係者常駐のコールセンターへつながり、健康相談や、緊急時には消防局および協力員に通報　**▶費用**…月500円　※生活保護受給者は免除。設置には原則3人の協力員が必要。昼間独居の場合は月1,500円（税別）を自己負担の上、利用可　**▶対象**…在宅で65歳以上、心臓病等の身体疾患のある人

◆日常生活保安用具給付事業（在宅）

内容…電磁調理器、火災警報器、自動消火器を給付　**▶費用**…生計中心者の所得額に応じて負担あり　**▶対象**…在宅65歳以上の単身世帯等で、認知症等のために防火の配慮が必要な人

◆養護老人ホーム入所

費用…所得額に応じて負担あり　**▶対象**…概ね65歳以上で、特に身体的介護を要する状態ではないが、環境上・経済上の理由により居宅で生活することが困難な人

◆地域包括支援センター

担当地域包括支援センターについては、長寿福祉課へ。ホームページにも掲載

【問合せ】長寿福祉課（☎0742-34-5439）

休館日の記載がない文化施設の10月の休館日は月曜日と11日㈫です。

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1 イトーヨーカドー奈良店5階
☎0742・30・1510

◆展覧会「奈良を観る～近代の書と路傍の碑～」（申込不要）

とき…10月27日㈭～11月13日㈰（最終日は午後3時まで） ▼**内容**…近代における奈良の書の系譜、文人たちの書、点在する路傍の石碑等に刻まれた文字等を紹介 ▼**費用**…一般100円。16歳未満・高校生・市内在住の70歳以上の人・障がい者（要手帳）と介護者は無料 ▼**作品解説**…10月29日㈯、11月6日㈰午後2時、11月13日㈰午前11時

◆「奈良を観る」展関連イベント

【講演会】

奈良の書の魅力について（申込不要）

とき…10月27日㈭午後2時 ▼**講師**…市美術家協会の深井万象さん ▼**費用**…観覧料100円

【現地散策ツアー】

奈良公園の石碑を巡る

とき…11月5日㈯午前10時～午後3時 ▼**講師**…同館学芸員 ▼**定員**…成人30人 ▼**費用**…500円 ▼**申込**…往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月25日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆市民実技講座 風景写生講習会

とき…10月23日㈰午前9時半～午後3時 ※雨天時は10月30日㈰に変更 ▼**ところ**…東大寺大仏殿裏講堂跡 ▼**講師**…市美術家協会の辰巳文一さん、岡崎浩さん ▼**定員**…幼児～成人40人。小学生以下は保護者同伴 ▼**費用**…高校生以上千円、中学生以下500円 ▼**申込**…往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月14日までに同館へ。多い場合は抽選

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3
☎0742・24・4111
10月24日㈪・31日㈪、11月4日㈮臨時休館

◆「中国書法から影響を受けた日本の書家～碑学派、帖学派とその周辺～」展作品解説会（申込不要）

とき…10月16日㈰午前10時

◆筆書き体験コーナー

とき…10月8日㈯～10日㈷午前9時～午後5時 ▼**内容**…墨を使わず、水で書ける紙を使った筆書き体験

【**費用**】観覧料一般300円、団体（20人以上）240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者（要手帳）と介護者は無料

なら100年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
☎0742・34・0100 火曜日休館
10月25日㈫は開館、26日㈬臨時休館

◆浜崎貴司 出前GACHI 028～奈良場所浜崎貴司vsトータス松本

とき…12月21日㈬午後7時開演 ▼**費用**…指定席6千円、未就学児童無料（大人1人につき、子ども1人まで同時入場可） ▼**チケット**…百 ぴ ロ e SCTICKET 10月1日発売。1人4枚まで ▼**問合せ**…サウンドクリエーター（☎06・6357・4400）

◆野村萬斎演出現代能「鷹姫」～聖夜に室町ミュージカル～

とき…12月24日㈯①午後1時開演 ②午後5時開演 ▼**費用**…S席7800円、A席6800円、S席補助席7300円 ▼**チケット**…百 ぴ ロ プ e 10月16日発売。友 WEB先行あり ▼**問合せ**…キョードーインフォメーション（☎0570・200・888）

◆STARDUST REVUE 35th Anniversary Tour「スタ☆レビ」

とき…来年1月8日㈰午後5時開演 ▼**費用**…全席指定6700円。未就学児入場不可。ジュニア割引（25歳以下）、シニア割引（65歳以上）5700円（当日年齢確認できるもの持参でキャッシュバック）、障がい者（児）介助者割引5700円（障がい者（児）本人ではなく、介助者。障害手帳持参でキャッシュバック） ▼**チケット**…百 ぴ ロ e 10月15日発売 ▼**問合せ**…同事務局（☎0570・05・5050）

◆〝なら100〟ニューイヤーコンサート

とき…来年1月15日㈰午後3時開演 ▼**出演**…藤岡幸夫、関西フィルハーモニー管弦楽団他 ▼**曲目**…ラデツキー行進曲、大河ドラマ「真田丸」メインテーマ、威風堂々他 ▼**費用**…指定席一般2千円、高校生以下千円（当日500円増）。4歳以下入場不可、5歳以上有料。友 ▼**チケット**…百 北 学 ロ 10月14日発売 ▼**問合せ**…なら100年会館（☎0742・34・0111）

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎0742・71・5747
11月7日㈪臨時開館

◆高の原コーラス ふれあいコンサート（入場自由）

とき…11月3日㈷午前11時半～午後0時15分 ▼**ところ**…近鉄高の原駅前ふれあい橋 ※雨天時は同ホール ▼**内容**…大人も子どもも一緒に歌おう ▼**出演**…高の原文化講座「コーラス」受講生、「親子・キッズ・ジュニアキッズ各ビクス」受講生と保護者、指揮・上司直子さん、伴奏・中山夕子さん、キッズ指導・山本三歌代さん

◆平城ニュータウン文化祭（入場自由）

講演会「科学が解き明かす卑弥呼の時代」

とき…11月5日㈯午後1時半～3時 ▼**講師**…奈良大学文学部文化財学科教授の今津節生さん

【作品展示】

とき…11月5日㈯午後1時～5時、6日㈰午前10時～午後5時、7日㈪午前10時～午後4時 ▼**内容**…園芸、絵画、川柳、パッチワーク、短歌、俳句、手編み＊、折り紙＊、古文書、トールペイント、押し花＊、硬筆習字、デジタルフォト、料理、グループ紹介のパネル展示（＊は体験あり）

【舞台上演】

とき…①11月6日㈰午前10時～午後5時 ②11月7日㈪午前10時半～午後2時半 ▼**内容**…①箏曲、仕舞、ハーモニカ演奏、吹奏楽、詩吟、英語で歌おう、器楽演奏、中国語で歌おう、コー

チケット
百 なら100年会館…窓口・電話予約ともに午前9時から（発売初日の電話予約は午前10時から）
（電話予約 ☎0742・34・0111）「nara100 Online Ticket」でも購入できます。友 なら100年会館友の会特典あり
電話での扱い（午前10時から。一部の携帯電話・PHSからは利用不可）ぴ チケットぴあ（音声予約☎0570・02・9999）
ロ ローソンチケット（問合せ ☎0570・000・777）プ CNプレイガイド（一般予約 ☎0570・08・9999）

ラス②沖縄民謡、フラダンス

◆懐かしの映画 ワンコイン上映会
とき…12月4日(日)①午前11時②午後2時 ▼**内容**…優秀映画鑑賞推進事業。大女優岸恵子、佐久間良子らの若き姿を文芸もので紹介。①「雪国」②「五番町夕霧楼」 ▼**費用**…各500円。未就学児入場不可 ▼**チケット**…北ロ 10月2日発売。全席自由

◆たかのはら発・明日へ輝くコンサート「ピアニスト田尻洋一が贈るクリスマスプレゼント」
とき…12月23日(祝)午後2時 ▼**曲目**…アヴェマリア（シューベルト）、花のワルツ（チャイコフスキー）、もみの木（シベリウス）他 ▼**費用**…一般2千円、高校生以下千円（当日各500円増）。未就学児入場不可 ▼**チケット**…北ロ 10月8日発売。全席自由

学園前ホール
〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階
☎0742・51・2001

◆山崎千裕＋ROUTE 14 band
とき…10月23日(日)午後2時開演 ▼**内容**…「夜空のトランペット」を独自のアレンジで演奏 ▼**定員**…301人 ▼**費用**…3千円 ▼**チケット**…学 発売中。全席指定

音声館
〒630-8335 鳴川町321-1
☎0742・27・7700

◆やわらぎコンサート
とき…①10月23日(日)②10月29日(土)③11月6日(日)午後2時～ ▼**内容**…①ゴスペル（glory glory）②フルートアンサンブルそよ風③コーラス（フラワーバスケット）

◆音声館ギャラリー
（最終日は午後4時まで）
・ガラスアートナカイグループ
ガラスアートおおにし教室作品展
「透明感そして光と影」
とき…10月21日(金)～27日(木) ▼**内容**…独特な技法で、透明感・光と影を楽しんで描いた作品展
・玉岡マリ押し花作品展
「草花に想いを込めて…」
とき…11月6日(日)～15日(火) ▼**内容**…四季折々の草花の押し花

グリーンホール
〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10
☎0742・45・7407

◆懐かしの名画鑑賞会（入場自由）
奈良市・ベルサイユ市姉妹都市提携30周年記念
とき…10月9日(日)午後2時開演（上映午後5時頃まで） ▼**内容**…「レ・ミゼラブル」ジャン・ギャバン主演の壮大な愛の物語（仏映画）
※満員時、入場制限あり

名勝大乗院庭園文化館
〒630-8301 高畑町1083-1
☎0742・24・0808

◆庭園研究講座「中世日本における境地の概念及び庭園との関係」
とき…10月15日(土)午後2時～3時半 ▼**講師**…奈良文化財研究所主任研究員の中島義晴さん ▼**定員**…30人 ▼**費用**…400円 ▼**申込**…往復はがきかFAX（FAX 0742・24・0807）に住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、10月9日までに同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

◆ならまちわらべうたフェスタ～なつかしいあそびを体験しませんか～（参加自由）
とき…10月16日(日)午前11時※無くなり次第終了 ▼**内容**…ほっぴき（くじ引き）、かざぐるまつくり

入江泰吉旧居
〒630-8208 水門町49-2
☎0742・27・1689

◆入江泰吉さんぽみち（申込不要）
とき…10月9日(日)午後2時～3時 ▼**内容**…旧居周辺を散策 ▼**講師**…旧居コーディネーター ▼**定員**…成人10人 ▼**費用**…200円

◆入江泰吉の「ことば」を学ぶ（申込不要）
とき…10月22日(土)午後2時～3時 ▼**内容**…入江泰吉の自伝を解説と朗読 ▼**講師**…旧居コーディネーター ▼**定員**…成人10人

ならまちセンター
〒630-8362 東寺林町38
☎0742・27・1151

◆ならまち篝火コンサート（入場自由）
とき…10月8日(土)午後6時半～8時 ▼**内容**…総勢約20人によるさまざまなジャンルの演奏 ▼**出演**…ビッグバンドジャズオーケストラ ▼**問合せ**…同センター（☎0742・27・1151）

◆奈良町落語ふぇすてぃばる～スペシャルステージ～「桂文鹿独演会」
とき…11月20日(日)午後2時開演 ▼**出演**…桂文鹿、桂白鹿、桧山うめ吉他 ▼**定員**…300人 ▼**費用**…前売り2千円（完売の場合当日券無し） ▼**チケット**…な 味わい企画（☎090・3977・1102 Eメール：bunroku@xug.biglobe.ne.jp）10月1日販売

その他の催し

◆はぐくみセンターウェルカムホール 秋晴れもみじコンサート（入場自由）
とき…10月18日(火)午後0時半～1時 ▼**出演**…市国際音楽交流協議会会員の大正琴アンサンブル ラ♡ブーケ ▼**問合せ**…保健所・教育総合センター管理課（☎0742・34・2303）

◆市庁舎ふれあいコンサート（入場自由）
とき…10月21日(金)午後0時15分～0時50分 ▼**ところ**…市役所玄関ホール ▼**内容**…マンドリンアンサンブル ▼**出演**…市国際音楽交流協議会会員の「アンサンブル・マーレ」 ▼**問合せ**…文化振興課（☎0742・34・4942）

◆市庁舎玄関ギャラリー
【上田義平水彩展】
とき…10月17日(月)～21日(金)午前9時～午後5時 ▼**内容**…風景等を描いた作品13点を展示
【利用者募集】
とき…来年1月10日(火)～13日(金)または1月23日(月)～27日(金) ▼**申込**…申込書を11月4日までに直接文化振興課へ。

各施設・各イベントへお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠ハッピー体験デー	茶道、3B体操、ぬり絵等　10/22　10:00～15:30 和裁、かっぽれ、気功等　10/23　10:00～15:30 ※ 入場自由	申込不要
小さなスマイル～ふれあいまつり～	ひとあし早いハロウィンを楽しむ 10/22　13:30～15:30 ※ 入場自由	申込不要

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
田原やま里博物館オープン工房	田原やま里博物館の作品展示、体験（わらリース作り、ジャム作り、きのこの植菌等） 10/29、10/30　10:00～17:00 ※ 入場自由。一部体験は要申込	10/19
プチ田舎暮らし・田原―串柿としめ縄―	柿採り体験と串柿作り　11/16 しめ縄作り　12/14　13:00～16:00(2) ◎成人 20 人（在勤・在学も可） ¥1,000 円	11/1
田原散策サイクリング	サイクリングで地域の魅力に触れながら健康づくり 11/17　10:00～14:30 ◎成人 12 人（在勤・在学も可）¥600 円　50P ポ	11/1

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
☎・FAX 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
富雄公民館まつり	コンサート、発表、展示、料理販売、体験（テニス、羊毛クラフト、茶道、太極拳）他 10/29　10:00～16:00 10/30　10:00～15:00　※ 入場自由	申込不要
こどもチャレンジ隊～ぼくらのサバイバル～	防災をテーマに、非常時にも役立つ「生きる力」を伸ばす楽しいプログラム 11/19、12/10、12/17　10:00～11:30 11/26　10:00～12:00(4) ◎小学3～6年生 20 人　¥400 円	10/20

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
森林インストラクターと楽しむ秋の自然観察	古墳群を巡る　10/26　9:30～12:00 石仏を巡る　11/30　10:00～13:30(2) ◎成人 30 人（在勤・在学も可）　¥700 円	10/18
奈良市にもあったお城の話	お城の話とペーパークラフトでのお城づくり 10/30　13:00～16:00 ◎小中学生 20 人（在学も可）	10/21

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
秋の夕暮れコンサート	ソプラノ岡田由美子＆若草サウンドグループジョイントコンサート 10/15　16:00～18:00 ◎ 100 人 ※ 入場自由 ※ 会場：グリーンホール（同館東隣）	申込不要
乳幼児のための応急手当てを学びましょう	講師：奈良学園大学奈良文化女子短期大学部の森本美佐さん 10/22　13:30～15:00 ◎成人 20 人（在勤も可）	10/15
大和の歴史地理探訪	風情ある門前町洞川と「ごろごろ水」に魅せられて（館外学習） 講師：奈良大学の土平博さん 10/30　9:00～17:30（貸切バス使用） ◎成人 45 人（在勤・在学も可）　¥3,400 円	10/20

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
ワード2010入門講座	Wordを基礎から学習し、年賀状を作成する 11/17、11/24、12/1　13:30～15:30 (3) ◎マウス操作・文字入力が自在にできる成人 24 人（在勤・在学も可） ¥800 円　既受講者不可	11/4
奈良市家庭教育講座	講演会「心を育む感動体験を通じて」 講師：市立富雄北幼稚園園長の村田三美さん 11/22 10:00～11:30 ◎成人50人（在勤も可）	11/5

※ パソコン講座は Windows7、Office2010 対応

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
軽運動で快適生活	軽スポーツをしながら楽しく健康づくり 10/21～2/17 までの第 3 金曜　10:00～11:30 ◎ 60 歳以上 ※ 入場自由 ¥1 回 100 円　50P ポ	申込不要
シニア映画～秋編～	①「モダンタイムス」　10/23 13:30～15:00 ②「おしゃれ泥棒」　10/25 13:30～15:40 ◎ 60 歳以上 ※ 入場自由 ※ ①の会場：京西公民館平松分館（平松）　20P 長	申込不要
けいせい公民館まつり	自主グループの舞台発表、作品展示、体験、料理バザー等　11/6 10:00～16:00 ※入場自由	申込不要

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
せいぶ正倉院講座	正倉院展の見どころを知る 講師：奈良国立博物館学芸部長の内藤栄さん 11/2　19:00～20:30 ◎ 18 歳以上70人（在勤・在学も可）¥300 円	10/20
ぶらっと奈良めぐり～学園前アートフェスタ編～	学園前界隈のアートスポットを巡る 11/6　10:00～12:00 ◎ 18 歳以上 30 人（在勤・在学も可）	10/26
文化祭2016	作品展示・西部食堂　10/28～10/30 ふれあいバザー　10/28 学習発表　10/30　その他イベント多数	申込不要

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
手づくりパン工房 IN南部	簡単でおいしいパンづくりにチャレンジ 10/26、11/9　10:00～13:00(2) ◎18 歳以上16人（在勤・在学も可）¥1,200 円	10/18
おとこの体力アップトレーニング	長続きするトレーニングのコツを学ぶ 10/29、11/5、11/12　10:30～12:00(3) ◎成人男性 20 人（在勤・在学も可）　50P ポ	10/20
子育てひろば IN南部～親子で楽しく！～	子育てプチ講座、大型紙芝居、リズム遊び、体操、ベビーマッサージ、育児相談 10/27　10:00～11:30 ◎ 0～3 歳児と保護者	申込不要
山の辺の道「奈良道」を歩こうかい	①全コース：帯解駅～帯解寺～弘仁寺～正暦寺～円照寺～白毫寺～新薬師寺（16 km）11/18　9:00～16:00 ②南コース：帯解駅～帯解寺～円照寺～正暦寺～弘仁寺～森本バス停（11 km）　11/24　9:00～15:00 ③北コース：帯解駅～帯解寺～円照寺～護国神社～白毫寺～新薬師寺（7.5 km）　11/27　9:00～15:00 ◎ 18 歳以上①② 40 人、③ 80 人（在勤・在学も可）¥1コース 500 円　※ ①～③のいずれかまたは複数を書いて、申込	10/29

【生涯学習センター・公民館の10月の休館日】3日・10日・11日・17日・24日・31日

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山2815
☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
月ヶ瀬文化祭	地域の文化・夢・未来をテーマに、作品展示、バザー、舞台発表を開催 11/6　9:00～15:30　※入場自由 ※展示会場：月ヶ瀬小学校体育館	申込不要

都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1
☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
都跡公民館まつり	作品展示、歌声サロン、学習発表、チャリティバザー等 10/29、10/30　9:30～16:00　※入場自由	申込不要

都祁公民館

〒632-0251 針町2191
☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
つげまつり2016	作品展示、菊花展　11/5～11/6　9:00～17:00 舞台発表、バザー、物産展　11/6　9:00～17:00 ※入場自由 ※会場:都祁交流センター、体育館	申込不要

平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
親子料理教室	親子で料理に挑戦♪　11/5　9:30～13:00 ◎小学生と保護者8組（2人1組で申込。祖父母等との参加も可）　¥1組1,000円	10/18
タブレットで楽しむインターネット	貸出のタブレットで基本操作を学ぶ 11/11　14:00～16:00 ◎概ね60～70歳のタブレット未所有者20人（在勤・在学も可）　20P 長	10/25
親子で楽しむ軽スポーツ	ビーンボーリングや輪投げで楽しく健康づくり 11/13　10:00～11:30 ◎小学生と保護者10組（祖父母等も可）　50P ポ	10/27

柳生公民館

〒630-1237 柳生町340
☎・FAX 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
つるかごづくりに挑戦！	藤等のつるを使ってかごづくりに挑戦！ 11/17 13:30～16:30　◎成人10人（在勤も可）¥500円	11/9

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
ママのヨガ！	赤ちゃんのそばで健康づくり！ 11/4、12/2　10:30～11:30(2) ◎0歳児（3～12か月）と母親10組（2人1組で申込）※午後からフリースペース有　50P ポ	10/25

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南歴史散策（大坂冬の陣）	健康づくりを目的に大坂冬の陣ゆかりの地を巡る 10/30　10:00～12:00　50P ポ ◎18歳以上20人（在勤・在学も可）¥200円	10/20
登美南歴史散策（大坂夏の陣）	健康づくりを目的に大坂夏の陣ゆかりの地を巡る 11/6　10:00～12:00　50P ポ ◎18歳以上20人（在勤・在学も可）¥200円	10/27

【申込】※ 車での来館はご遠慮ください。

往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望（年齢制限あり、託児可の講座に限る）の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

興東公民館

〒630-1242 大柳生町3633
☎・FAX 0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・興東一石窯ピザづくり一	11/5　9:30～13:00 ◎成人15人（在勤・在学も可）¥1,000円 ※会場：青少年野外活動センター（阪原町）	10/25
郷土を知る	忍辱山から滝坂の道、石仏めぐりの散策 11/12　10:30～15:30　◎成人15人	11/1

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
シニアのびやかサロン～秋編～	①放送局見学　10/28　②マイナンバー11/19 ③健康づくり　12/16　13:30～15:00 ◎概ね65歳以上 ※入場自由 ※①40人、要申込　20P 長	10/15
40周年記念事業 自主グループ文化祭	発表、展示、体験、軽食販売、バザー等 10/22　10:00～16:00、10/23　10:00～15:00　※入場自由。一部は要申込	申込不要
家庭介護入門	介護保険制度や介助の実技等、介護の基礎を学ぶ 11/10、11/24、12/8、12/22 13:30～15:30(4) ◎成人20人（在勤・在学も可）	10/28

富雄南公民館

〒631-0052 中町501-3
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
とみなんウォーク	登弥神社など館周辺を歩いて健康づくり 10/28　9:30～12:30　50P ポ ◎成人20人　¥100円	10/18
自主グループ発表会	舞台発表、調理販売、フルートコンサート等 10/23　9:20～16:00　※入場自由	申込不要
パパのヨガ♪ママの珈琲タイム	パパはヨガ、ママはコーヒーの淹れ方を学ぶ 11/13　9:30～12:30　◎0歳6か月～3歳児と父母12組（祖父母等との参加も可）	10/26

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
☎0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
奈良学セミナー（後期）	テーマ「奈良の歴史と文化」　講師：西山厚さん他 10/30、11/27、12/25、1/22　13:30～15:00(4) ◎成人350人（在勤も可）　¥500円	10/18
知っとこ！奈良～東大寺の仏名会を知る～	仏名会の解説、聖武天皇が東大寺に込めた思い 講師：東大寺教学執事の上司永照さん 11/16　14:00～16:00　◎成人60人（在勤も可）	11/1

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
平城西公民館 秋の公民館まつり	自主グループの作品展示や模擬店、体験コーナー 10/8　10:00～16:00、10/9　10:00～15:00 ※入場自由 ※10/9 13:00～オペラトークコンサート	申込不要

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
秋の親子料理	11/5、12/3　10:00～13:00(2) ◎小学3～6年生と保護者24人 ¥1,000円。祖父母等との参加も可	10/19
二名ウォーク	ウォーキングの基本を学んで歩く（約5～7km） 11/13、11/27　9:30～12:30(2)　50P ポ ◎成人30人	10/19
二名☆一箱古本市	自宅に眠る本で古本市♪カフェ・菓子販売コーナー有 11/6　11:00～15:00 ※入場自由 ※出店者募集：中学生以上20人（在勤・在学も可）申込締切10/25	申込不要

はぐくみセンター（三条本町13-1）
中央保健センター（健康増進課）　☎0742-34-5129
月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬尾山）　☎0743-92-0480
都祁保健センター（都祁白石町）　☎0743-82-0341
市立奈良病院（東紀寺町一丁目）　☎0742-24-1251

乳幼児健康診査を受診できない時は、必ず健康増進課へ連絡を。連絡がない場合は電話・訪問します。【問合せ】健康増進課

乳幼児の健診

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は10月中旬に送付しますが、10月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ（4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡）

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診 平成28年7月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成28年1月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成27年3月生まれの子	11/10・17・24,12/1の木曜日 受付は13：15～14：15 番号札は12：45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成25年4月生まれの子	11/1・8・15・29の火曜日 受付は13：15～14：15 番号札は12：45から配布	中央保健センター

妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。
※申込不要。母子健康手帳を持参

◆保健師による巡回相談

10月（5日以前は9月号に掲載）								11月	
とき	12日(水)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	25日(火)	27日(木)	1日(火)	4日(金)
ところ	南部公民館	辰市地域ふれあい会館	若草公民館	平城西公民館	平城公民館	富雄南公民館	登美ヶ丘公民館	平城東公民館＊

時間…午前9時半～11時半（＊は午後1時半～3時半）
・平日の午前8時半～午後5時15分で健康増進課での電話・来所相談もあり

◆助産師による相談
〈西部会館2階相談室（来所相談）〉
とき…平日の午前10時～午後2時（午後1時半まで受付）※保健師の場合もあります。
〈健康増進課（電話・来所相談）〉
とき…平日の午前9時～午後3時
【問合せ】健康増進課

乳幼児のための各種教室

◆5か月児ぱくぱく教室（離乳食）
対象…平成28年6月生まれの子（第1子）と保護者　**▼とき**…11月2日(水)・16日(水)午前10時～11時半　**▼ところ**…はぐくみセンター　**▼内容**…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話　**▼持物**…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等　**▼定員**…各日40人

◆1歳0か月児歯ぴか教室（むし歯予防）
対象…平成27年11月生まれの子（第1子）と保護者　**▼とき**…11月8日(火)・22日(火)午前10時～11時　**▼ところ**…はぐくみセンター　**▼内容**…生え始めた歯の手入れの話、実習　**▼持物**…母子健康手帳、口ふきガーゼ　**▼定員**…各日30人
【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象…平成26年11月生まれの子　**▼とき**…11月18日(金)午前9時半～11時半　**▼ところ**…中央保健センター　**▼持物**…母子健康手帳、歯ブラシ、タオル　**▼その他**…歯科健診、歯みがき指導あり　**▼申込**…電話、ホームページの電子申請かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、10月25日までに健康増進課へ。

25日は「学ぼう！にこにこ奈良ごはん」

50Pポ

◆カロリーオフでカフェ時間♪
とき…10月25日(火)午前9時半～11時半（体重等測定希望の場合は9時から）　**▼ところ**…はぐくみセンター　**▼内容**…生活習慣病と食生活の関係についての講義、筋トレ等実技　**▼持物**…動きやすい服装、水分補給できる物　**▼申込**…不要　**▼問合せ**…健康増進課

精神保健福祉家族教室

とき	内容
①10月26日(水) 午後1時～3時	統合失調症について 講師：精神科医
②11月2日(水) 午後2時～4時	精神障がい者の生活障がいについて
③11月16日(水) 午後2時～4時	精神障がい者が利用できる福祉制度
④11月27日(日) 午後1時15分～3時半	家族会の見学
⑤11月30日(水) 午後2時～4時	家族の関わり方について

ところ…はぐくみセンター（4回目のみ場所未定）　**▼対象**…奈良市内の統合失調症の人の家族で、5回全て参加できる人　**▼定員**…20人　多い場合は抽選　**▼申込・問合せ**…保健予防課

結核住民検診

高齢者の結核が増えています。結核は感染する病気であり、早期発見のため年に一度は胸部X線検査を受けましょう。
対象…65歳以上　**▼とき**…10月15日(土)午前9時半～10時半　**▼ところ**…総合医療検査センター（柏木町）　**▼定員**…15人　**▼申込**…10月3

日～前日までに電話で保健予防課へ。

アルコール関連問題懇談会市民大会

とき…11月10日㈭午後1時半～4時　▼**ところ**…はぐくみセンター　▼**内容**…「お酒で困っていませんか」専門医の講演と関係機関の報告。会に並行して個別相談を実施。北和地域産業保健センター（☎0742・33・5235）　▼**申込・問合せ**…保健予防課

10月の個別通知対象者

◆**予診票綴り**：平成28年8月生まれ
※予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種できます。予診票綴りがない場合は問い合わせてください。
◆**日本脳炎第2期**：平成19年10月生まれ（案内はがきを送付）
※母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種できます。
◆**B型肝炎**：平成28年4月生まれ～7月生まれ（案内はがきを送付）
※母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種できます。
※平成28年4月、5月生まれの人で平成28年10月の定期接種開始以降初めてB型肝炎ワクチンを受ける人は生後12か月までに必要回数受けられる期限が差し迫っています。早めにかかりつけ医と相談してください。
【問合せ】保健予防課

こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭に家庭訪問をしています。
◆**母乳育児の相談や育児の心配事がある家庭**
◆**出生体重が2500g未満の家庭（生活環境や病気の予防等十分な配慮が必要なため届出をお願いしています）**
【申込】母子手帳と一緒に交付している緑色の「新生児はがき」か電話で健康増進課へ。助産師か保健師が訪問します。
【問合せ】健康増進課
◆**特に心配事がない家庭**
赤ちゃんが生後2～3か月頃に、市が委託している訪問員が直接電話連絡し訪問します。▼**問合せ**…子育て相談課（☎0742・34・4804）
※児童福祉法に基づいて全家庭へ訪問します。

健康講座「足・足関節の痛み」

とき…10月24日㈪午後2時～3時25分　▼**ところ**…市医師会館（総合医療検査センター東隣）　▼**講師**…奈良県総合医療センター整形外科・リハビリテーション科部長の佐本憲宏さん　▼**申込**…不要（手話通訳は10月14日までに申請）　▼**問合せ**…総合医療検査センター（☎0742・33・7876　FAX0742・33・5800）

50P ポ 20日ならウォーク

◆**奈良めぐり　西大寺・大宮コース**
運動習慣づくり協議会のボランティアと開催
とき…10月20日㈭午前9時15分～11時。雨天中止。前日午後6時以降（☎0180・997・002）へ。　▼**コース**…近鉄新大宮駅南口集合～大宮町六丁目街区公園～佐保川～菅原天満宮～西大寺近隣公園解散（約7.1km）　▼**費用**…100円　▼**申込**…電話、ホームページの電子申請かはがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、10月17日までに健康増進課へ。

がん検診（11月）

＊申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。
＊都祁保健センター実施分は、電話で同センターまで。
＊受付期間…10月3日～20日（電子申請は10日まで）
＊生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1㈫	保健所	8：45～9：45	33人
4㈮	富雄南公民館	9：15～10：15	27人
8㈫	都祁保健センター	8：30～10：00	30人
9㈬	都祁保健センター	8：30～10：00	30人
11㈮	保健所	8：45～9：45	33人
16㈬	市役所	9：00～10：00	30人
18㈮	コープおしくま	9：30～10：30	24人
21㈪	北部出張所	9：00～10：00	30人
22㈫	富雄公民館	9：15～10：15	27人
25㈮	都跡公民館	9：15～10：15	27人
30㈬	西部図書館	9：45～10：45	21人

※西奈良県民センターは、センターの廃止に伴い、今年度から実施がなくなりました。

【費用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
25㈮	保健所	14：00～15：00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】40歳以上の人（今年度より胃がん検診も40歳以上が対象）。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く
【その他】精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り
【問合せ】健康増進課

40・45・50歳の人は胃がんリスク検診（ABC検診 ポ）でピロリ菌の有無と、胃の委縮度を調べましょう。【問合せ】健康増進課

成人用23価肺炎球菌の予防接種はかかりつけ医とよく相談のうえ接種しましょう。【問合せ】保健予防課

運動習慣づくりスタート講座 50P ポ

◆あなたの血糖値は大丈夫!?

とき…10月5日(水)午前9時半～11時半（体重測定等希望の場合は9時から） ▼**ところ**…はぐくみセンター ▼**持物**…動きやすい服装・靴、水分補給できる物 ▼**申込**…不要 ▼**問合せ**…健康増進課

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」

がん検診受診率向上に向けた啓発展示

とき…①10月3日(月)～7日(金)②10月1日(土)～14日(金) ▼**ところ**…①市役所②はぐくみセンター ▼**問合せ**…健康増進課

40歳からのママ育サロン

◆助産師による「お産について話そう」

とき…11月15日(火)午前10時～11時半 ▼**ところ**…はぐくみセンター ▼**対象**…40歳以上の初妊産婦（初産婦については児が1歳未満） ▼**内容**…保健師、助産師からの講話。母親同士の交流・個別相談 ▼**持物**…母子健康手帳、赤ちゃんに必要な物 ▼**申込**…電話かFAXに事業名、氏名、生年月日、電話番号、妊婦は出産予定日を書いて、11月8日までに健康増進課へ。

自殺対策市民研修会

とき…11月8日(火)午後2時～4時 ▼**ところ**…はぐくみセンター ▼**内容**…講演「強迫性障害について」 ▼**講師**…精神科医の小坂淳さん ▼**定員**…100人 ▼**申込**…電話で保健予防課へ。

各種検診 登録医療機関

大腸がん検診 保険未加入者健診

追加…こんどう泌尿器科・内科クリニック（南京終町710-1 ☎0742・63・7150）

胃がんリスク検診

追加…稲垣医院（西登美ヶ丘4-5-14 ☎0742・49・0777）
坂口医院（瓦堂町6-1 ☎0742・22・4514）
奈良市立都祁診療所（都祁白石町1084 ☎0743・82・1411）

辞退…学園前診療所（学園北1-15-8 ☎0742・43・2551）
こうあん診療所（三条大路1-1-90 ☎0742・32・0510）

【問合せ】健康増進課

日本脳炎の予防接種が始まっています

対象期間…3歳～7歳6か月になる前日まで ▼**接種方法**…標準的には初回接種は1～4週間の間隔をあけて行い、追加接種は2回目から1年後に行います。 ▼**申込**…市ホームページに掲載している予防接種登録医療機関に予約のうえ、接種当日に予診票綴り、母子健康手帳と身分証明書を忘れず持参してください。

※市の住民登録が必須 ▼**問合せ**…保健予防課

10月1日からB型肝炎の予防接種が定期接種になります

対象…平成28年4月以降に生まれた生後12か月未満の子※ただし、任意接種で接種したことがある人は、すでに接種した回数分の接種を受けたものとみなします。HBs（B型肝炎）抗原陽性の妊婦から生まれた乳児として、健康保険の給付によりB型肝炎ワクチンを受けた人は、定期予防接種対象外 ▼**標準的な接種期間**…生後2か月～8か月まで ▼**接種方法**…27日以上の間隔で2回接種、さらに1回目の接種から139日以上経過したあとに1回接種※生後12か月を超えると任意接種となります。 ▼**問合せ**…保健予防課

妊娠判定受診料・不妊治療費等の一部助成

◆妊娠判定受診料補助事業 妊娠判定のための受診料の一部を助成します。

【対象】市民税非課税世帯の人、生活保護世帯の人
【助成内容】妊娠判定に要する診察と尿検査、必要に応じて超音波検査で、各医療機関で定める額。1回の上限は7千円。1年度2回まで。
【申請方法】受診前に申請してください。

◆一般不妊治療費等助成事業 一般不妊治療や人工授精などの費用の一部を助成します。

【対象】一般不妊治療等を受けた、医療保険各法の被保険者か被扶養者である、前年（1月から5月の申請は前々年）の所得が730万円未満の法律上の夫婦（受診日時点での妻の年齢が43歳未満であること）
【助成内容】自己負担額の2分の1で、1年度あたり上限5万円。助成期間は補助を開始した診療日の属する月から継続する2年間（助成額は累計10万円まで）
【申請方法】添付書類を添えて、1年度分（4月から3月分）をまとめて、当該治療を実施した年度末（3月末日）までに申請してください。

◆不妊に悩む方への特定治療支援事業
特定不妊治療（体外受精・顕微授精）の費用の一部を助成します。

【対象】特定不妊治療を受けた、前年（1月から5月の申請は前々年）の所得が730万円未満の法律上の夫婦（申請対象の治療の開始日時点での妻の年齢が43歳未満であること）
【助成内容】1回の治療につき15万円まで（初回に限り30万円まで）。ただし、一部の治療は7万5千円まで。男性不妊治療を伴った場合、当該治療に対し15万円まで助成。助成回数は、初回治療開始日時点の妻の年齢が40歳未満の場合は通算6回、40歳以上の場合は通算3回まで。
【申請方法】添付書類を添えて、特定不妊治療が終了した日の属する年度末（3月末日）までに申請してください。

【問合せ】健康増進課

国・県・その他団体のお知らせ

各お知らせの詳細については各団体にお問い合せください。

◆なら・観光ボランティアガイドの会

①ガイド付きツアー「佐保・佐紀路～万葉歌碑と御陵を訪ねて～」（約7㎞・2時間半）
とき・ところ…10月～11月毎週土・日曜日の午前9時受付。市総合観光案内所（JR奈良駅旧駅舎）前集合　▼**定員**…各日40人
②「～紅葉の古都奈良～歴史ミステリーウォーク」（約5㎞）
とき・ところ…11月13日(日)午後0時半奈良県庁前で受付。午後1時出発、4時頃解散　▼**定員**…100人　▼**費用**…要　▼**締切**…11月6日
③「晩秋の奈良公園　歴史散歩」（約4㎞）
とき…11月27日(日)午後0時半　奈良県庁前から順次出発、4時頃解散　▼**定員**…100人　▼**費用**…要　▼**締切**…11月17日
④創立20周年記念フリーウォーク「今日はとことん　奈良の世界遺産めぐり」
とき…12月3日(土)午前9時～午後4時半興福寺、薬師寺等7社寺で受付・ガイド・スタンプラリー　▼**申込**…不要
【問合せ】同会（☎0742・27・9889）

◆ご存じですか？労働委員会～労働委員会委員による労働相談会～

とき…10月13日(木)午後3時～4時（要申込）　▼**ところ**…奈良総合庁舎（法蓮町）　▼**問合せ**…奈良県労働委員会事務局（☎0742・20・4431）

◆劇団青年座「横濱短篇ホテル」観劇会

とき…10月16日(日)午後5時、17日(月)午後2時　▼**ところ**…やまと郡山城ホール（大和郡山市）　▼**費用**…要（中高生は年1回無料招待）　▼**問合せ**…奈良演劇鑑賞会（☎0742・49・0448）

◆奈良文化財講座　「やまと」は国のまほろば～あなたのもっと知りたい「やまと」～

とき…①10月18日(火)「正倉院宝物の国際性」②11月15日(火)「木簡からみた古代の食」午前10時～11時半　▼**ところ**…中部公民館（上三条町）　▼**費用**…要　▼**申込**…不要　▼**問合せ**…奈良文化財同好会の田中満人さん（☎0742・63・0253）

◆くらしの安心・安全サポーター講座

とき…10月21日(金)・28日(金)午前10時～午後4時（両日参加必須）　▼**ところ**…県文化会館（登大路町）　▼**定員**…30人　▼**問合せ**…奈良県消費生活センター（☎0742・32・0621）

◆奈良市文化芸術祭

①展示部門②舞台部門
とき…①10月21日(金)～23日(日)②11月13日(日)午前11時～午後4時　▼**ところ**…①市美術館（イトーヨーカドー奈良店）②ならまちセンター（東寺林町）　▼**問合せ**…①金澤さん（☎0742・44・6780）②藤間さん（☎0742・24・3372）

◆あるくん奈良スタンプラリー

とき…10月22日(土)～11月7日(月)午前9時～午後6時　▼**ところ**…近鉄・JR奈良駅、ならまち、きたまち周辺　▼**問合せ**…まちづくり奈良（☎0742・27・1111）

◆明日香養護学校　体験学習

とき…①中学部　11月11日(金)午前9時20分～午後1時②高等部・病弱教育部門　11月18日(金)午前9時20分～午後1時　▼**対象**…肢体不自由を有する子どもと保護者および関係者。病弱教育対象の中学生と保護者および関係職員　▼**申込**…10月28日までに同校（☎0744・54・3380）へ。

◆奈良暮らしのフェアー　ネイルケア・ハンドエステ無料体験など

とき…10月24日(月)午前10時～午後3時　▼**ところ**…県生衛会館（三条大宮町）　▼**問合せ**…県生活衛生同業組合連合会（☎0742・33・3140）

◆登記・税金・年金など行政なんでも相談

とき…10月26日(水)午前10時～午後3時半　▼**ところ**…イトーヨーカドー奈良店（二条大路南一丁目）　▼**問合せ**…奈良行政評価事務所（☎0742・24・0300）

◆高畑街道祭り　音楽・アートイベント

とき…11月3日(祝)正午～午後7時　▼**ところ**…不空院、ろくさろん、NARAMACHI HOSTEL&RESTAURANT　▼**費用**…要（小学生以下は無料、要保護者同伴）　▼**問合せ**…不空院の三谷早苗さん（☎0742・26・2910）

◆山の辺の道「奈良道」を守る会　秋季文化講演会案内

とき…11月8日(火)午後2時　▼**ところ**…護国神社　▼**費用**…要　▼**問合せ**…10月中に藤本忠彦さん（☎FAX0742・61・3150）へ。

◆高山サイエンスタウンフェスティバル

とき…11月13日(日)午前10時～午後3時　▼**ところ**…高山サイエンスタウン（生駒市）　▼**問合せ**…奈良先端大支援財団企画事業部（☎0743・72・5815）

◆県内の高校に通う生徒のホストファミリーを募集します

とき…来年3月末～約5か月間または約10か月間　▼**問合せ**…AFS日本協会奈良支部の奥田さん（☎070・1501・6984）

◆農地の出し手・受け手を募集

募集期間…通年　▼**対象**…農業振興地域内の農地　▼**問合せ**…なら担い手・農地サポートセンター（☎0744・21・5020）

◆ユネスコ無形文化遺産　民俗芸能「題目立」の公開

とき…10月12日(水)午後7時～8時半　▼**ところ**…八柱神社（上深川町）　▼**問合せ**…題目立保存会の乾さん（☎090・8932・7639）

◆FPフォーラム2016 IN奈良「くらしとお金のセミナー」

とき…11月5日(土)①午後2時5分～3時5分（金融か保険を選択）②午後3時20分～4時20分（相続かライフプランを選択）　▼**ところ**…奈良商工会議所（登大路町）　▼**定員**…各90人　▼**問合せ**…日本FP協会奈良支部（☎0742・20・0506）

ごみの収集にご協力ください

◆プラスチック製容器包装の収集時間

収集日は週1回プラスチック製容器包装は、原則として午後からの収集となりますが、工事や道路事情により午前の収集となる場合がありますので、午前7時半までに出してください。

◆10月10日(祝)も通常どおり収集を行います。

◆10月の燃やせないごみの収集日・収集区域

区域		
燃やせるごみ	A・F	B・E
	月・木曜日の地域	C・H
		D・G
		火・金曜日の地域
燃やせないごみ（10月）	12日・26日の水曜日	5日・19日の水曜日

【問合せ】収集課（☎0742・71・3012）・市清美公社（☎0742・33・8782）

〈臨床心理士によるこころの健康相談〉面接＝10月24日(月)午後　無料（要予約）【問合せ】保健予防課（☎0742・93・8397）

平成29年度 市立幼稚園・こども園（1号認定）の園児を募集します

【対象】教育標準時間認定（1号認定）希望者で、以下の①②の条件をともに満たす子
① **1年保育**：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ、**2年保育**：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ、**3年保育**：平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ
②保護者（親権者）および児童が奈良市に在住している人
※3年保育はこども園のみ（富雄南、左京、都跡、青和、月ヶ瀬、都祁、帯解、布目、柳生、（仮称）高円、（仮称）神功、（仮称）鶴舞）
※平成29年度から高円保育園・東市幼稚園は（仮称）高円こども園に、神功保育園・神功幼稚園・右京幼稚園は（仮称）神功こども園に、鶴舞幼稚園は（仮称）鶴舞こども園に移行予定
※（仮称）鶴舞こども園は平成32年度に民間移管予定
【願書配布】10月17日㈪以降（土日除く）、午後1時～4時（こども園は各園の閉園時間まで）に各園で配布
※願書は希望する園で受け取ってください
【申込】願書、市内在住を証明する住民票（保護者と児童が記載された、発行後3か月以内のもの）等を受付期間中に希望する園へ提出。定員超過時は抽選
【受付期間】10月24日㈪～28日㈮午後1時～4時（こども園は各園の閉園時間まで）
【利用者負担額（保育料）】保護者の市民税所得割課税額を基に区分して決定
【預かり保育】教育標準時間（午前9時～午後2時）の前後や夏休み等の長期休業期間に、在園児を受け入れる一時預かりを有料で実施
◆**幼稚園**…大宮、伏見、富雄北、六条、富雄第三、大安寺西、大安寺、平城、西大寺北（平日：午後2時～5時、長期休業期間：午前9時～午後5時）
◆**こども園**…富雄南、左京、都跡、青和、月ヶ瀬、都祁、帯解、布目、柳生、（仮称）高円、（仮称）神功（平日：午前7時半～午前9時、午後2時～閉園時間、長期休業期間：午前7時半～閉園時間）
※（仮称）鶴舞こども園の一時預かりは午後2時～5時まで（長期休業中は、午前9時～午後5時まで）

平成29年4月の保育所・こども園（2・3号認定）利用申込みについて

※募集の詳細は11月号に掲載予定
【問合せ】利用申込や保育料：保育所・幼稚園課（☎0742-34-5086）、**再編計画やこども園への移行**：子ども政策課（☎0742-34-4792）、**一時預かりや保育内容**：こども園推進課（☎0742-34-5493）

教育センターキッズ学びのフロア

〒630-8122　三条本町13-1（はぐくみセンター9階）
☎0742-36-0401

教室名・その他	とき	締切
おはなしの会 10月：「アリョーヌシカとイワーヌシカ」、11月：「かにむかし」「ついでにペロリ」	10月8日㈯午後1時～1時半、 11月12日㈯午前11時10分～11時40分	当日受付
ものづくり体験教室「へんしん！お面作り」	10月9日㈰　①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半	当日受付
科学実験教室「ひっつきむしの科学」	10月23日㈰　①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半	10月7日
ものづくり体験教室「身近な材料で染めものをしよう」（300円）	10月29日㈯　午後1時～3時	10月14日
映画上映「シートン動物記『森を守る小さな赤リス』」	10月30日㈰　①午後1時～1時半 ②午後3時～3時半	当日受付
ロボット教室「つくって動かそう⑤」（定員：子ども10人）	10月30日㈰　①午前9時半～11時半 ②午後1時～3時	10月14日
ものづくり体験教室「ケシゴムはんこ作り」（定員：子ども15人。300円）	11月3日㈷　午前10時～11時半	10月14日
ミニミニサイエンス	11月5日㈯　①午後0時半～0時50分 ②午後2時半～2時50分 ③午後3時半～3時50分	当日受付
ものづくり体験教室「どんぐりはかせとあそぼう」	11月12日㈯　午前10時～正午	10月28日
ロボット教室「つくって動かそう⑥」（定員：子ども10人）	11月19日㈯、27日㈰　①午前9時半～11時半 ②午後1時～3時	11月4日、11日
ものづくり体験教室「竹細工名人から学ぼう」	11月20日㈰　午前10時～11時半	11月4日
ものづくり体験教室「箱の中の不思議な世界（3D万華鏡）」	11月23日㈷　①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半	11月4日
プラネタリウム「ニジーロと天王星＆海王星探検！」	10月の土・日曜日、祝日　①午前11時40分～午後0時20分 ②午後1時40分～2時20分 ③午後2時40分～3時20分	当日受付
ちびっこプラネタリウム　※小さい子ども向け	10月9日㈰　午前10時40分～11時	当日受付
ナイトプラネタリウムとちょこっとあそび（簡単なおりがみ）「ニジーロと天王星＆海王星探検！」　※大人だけでも参加可	10月28日㈮　午後6時半～7時10分	当日受付

定員…子ども各20人（保護者同伴）　▶**申込**…往復はがきに教室名、実施日、①②の別、住所、子どもの氏名（ふりがな）・学校園名・学年、保護者か引率者の氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、各締切日必着で同センターへ。1枚に1日1講座限り。多い場合は抽選
※上記以外のプログラムも開催。内容や実施日が変更になる場合あり（館内チラシ、ホームページに掲載）。

プラネタリウム
【定員】各回40人
当日受付

安全・安心のまちづくり

おはよう　おかえり　こんにちは
声かけ　気にかけ　笑顔かけ

10月11日～20日は全国地域安全運動
この運動は、防犯に従事する団体・機関や警察との連携と協調を図り
地域安全運動をいっそう強化するために毎年実施しています

住宅対象侵入窃盗（空き巣・忍び込み・居空き等）……無施錠玄関や窓ガラスを割って侵入される。
【対策】外出中・在宅時・就寝時に必ず施錠／雨戸を閉める／防犯ガラス・フィルムや補助錠、センサーアラーム等の防犯機器を活用（統計上、侵入に５分以上かかると犯行を諦めやすい）／犯罪者の入り込みにくい地域づくり（県警が提唱する声かけ運動「チャレンジ“絆”」。犯人は人に見られること、声をかけられることを嫌う）

ひったくり……追い越しざまに自転車の前カゴや歩行中の女性、高齢者などが狙われる
【対策】人通りの少ない道や暗い道は避ける／車道と反対側に鞄を持ち、ショルダーバックはたすき掛けにする／自転車や単車の前カゴに防犯ネット・カバーをつける（目立つ色にすることで抑止効果も）／周囲に対する警戒心をおろそかにしない

車上荒し……車外から小銭やバッグ等が見える車、短時間駐車の自転車の前カゴ等が狙われる
【対策】駐車する場合、必ず鍵をかける／車内に貴重品等の荷物を置いたままにしない／駐車場にセンサーライトや警報機を設置／自転車の前カゴに鞄などを置き去りにしない

オートバイ・自転車泥棒……駅やスーパー等の駐輪場、住宅等の私有地内でも発生。自転車の６割以上が無施錠、オートバイの５割以上がハンドルロック忘れで被害に遭っている
【対策】必ず鍵をかける（ツーロックが有効）／管理人のいる駐輪場を利用し、路上や空き地へは駐車しない／防犯登録（盗難自転車の早期発見のため）

振り込め詐欺……身内を心配する心の隙をつき多額の現金を振り込ませる。最近の傾向として、上京型の息子騙りのオレオレ詐欺（株で失敗して会社のお金を使い込んだ、○○まで来てほしい、代理人にお金を預けてほしい、といった手口）がある。
【県下の発生件数（平成28年７月末まで）】特殊詐欺46件、被害額２億3259万円
【対策】不審な電話に注意（「私は大丈夫」と過信しない）／あせらず冷静に／信頼できる親族・友人や警察に相談／家族の中で合言葉を決めておく
【注意点】「風邪で声が変わっている」、「電話番号が変わった」この２つのキーワードは詐欺の予兆電話でほぼ必ず使われます／「還付金を受け取るためＡＴＭを操作」することは絶対にありません／身に覚えのないサイト利用料の請求メールには返事をしない／初対面の相手には絶対にお金を渡さない／電話口でのお金の話や、「ゆうパック、レターパック、宅配で現金を送って」という指示は詐欺です

相談してください……犯罪やその予兆を見聞きしたとき、地域や自身・家族に危険や不安を感じたときは、最寄りの交番・警察署に相談してください
- □奈良警察署（☎0742-20-0110）
- □奈良西警察署（☎0742-49-0110）
- □天理警察署（☎0743-62-0110）
- □警察総合相談電話（☎＃9110）
- □ナポくん相談コーナー（☎0742-23-1108）

犯罪から身を守るための防犯意識啓発パネル展示
とき…10月11日㈫～14日㈮午前８時半～午後５時15分　▶**ところ**…市役所１階連絡通路

旅で応援

行こうよ！九州 JATA

フェリーさんふらわあ特別運航「瀬戸内昼航海」と紅葉の別府観海寺温泉の旅 ～奈良市・別府市交流の船～

と　き	内　容
11月13日㈰	近鉄奈良駅午前8時半（神戸港発）、大分港午後10時着（船内宿泊）
14日㈪	現地観光
15日㈫	現地観光、別府港午後６時45分発
16日㈬	大阪南港午前６時35分着、解散

◆**おすすめポイント!!**　①昼の瀬戸内感動クルーズでは、「操舵室見学」「温泉講座」「チェアエクササイズ」「写真教室」等多彩なイベントを用意 ②神話の里高千穂を訪ね、天岩戸神社・天安河原等を見学 ③宇佐神宮、国東半島の寺院を拝観 ④宿泊は別府観海寺温泉「両築別邸」でゆったりくつろげる。
定員…40人（最少催行人員20人）　▶**費用**…37,000円（船室、客室は相部屋。追加代金で個室利用可）※行程3日目の復路で新幹線（別途料金）を利用するコースあり。くわしくは問い合せください
【問合せ】さんふらわあトラベル（☎06-6344-8521※平日午前９時45分～午後５時半）

市長と気軽にトーク「子ども編」開催！

8月29日に市役所のキャンベラの間で将来の奈良市を担う子どもたちと仲川市長が「30年後の奈良市を想像してみよう！」をテーマに意見交換を行いました。小中学生6人が参加し、40代になった自分たちを想像しながら「リニアが通って宿泊客が増える」「子どもだけでなく高齢者にもやさしいまちに」等、活発な意見交換が行われ、市長も「子どもの事は子どもに聞かないと分からないですね。みんなの大好きな奈良のまちが良くなるように協力してもらえたらと思います。」と語っていました。

東アジア文化都市2016奈良市　コア期間「古都祝奈良（ことほぐなら）―時空を超えたアートの祭典」開幕！

9月3日から10月23日の50日間に渡り「舞台芸術」「美術」「食」の3つの部門を切り口に展開する「古都祝奈良―時空を超えたアートの祭典」が華々しく開幕しました。

9月2日にならまちセンターで、各社寺やならまちで作品を展開するアーティストたちによるトークセッションを行い、「場の力とアート」等をテーマに語りました。

9月3日には、大安寺塔跡で開会式を行い、関係者によるテープカットでいよいよコア期間がスタートしました。会場にはアーティストの川俣正さんが制作した「足場の塔」がそびえ立ち（10月23日まで展示）、往時の七重の塔が浮かびあがるその姿は大伽藍の存在を彷彿とさせていました。

開会式では、川俣正さん作の「足場の塔」の前で韓国の舞等を披露

一般広告
内容については、各広告主にお問合せください。

市政情報番組「奈良ならナラナラＴＶ」は、奈良テレビ放送で、
毎週木曜日午後 10 時 54 分～ 10 時 59 分に放送中！

里親をもっと身近な存在にシンポジウムを開催

9月3日に広く里親制度を周知させるため、はぐくみセンターでシンポジウム「里親は地域の身近な存在～里親家庭の日常風景～」を開催しました。コーディネーターに日本こども支援協会代表理事の岩朝しのぶさんを迎え、実際に現在里親をしている辻井さん（大阪府）、池戸さん（滋賀県）の体験談が語られました。参加者は大変ながらも楽しい生活の話に聞き入っていました。市では里親の登録が少しずつでも増え、また里親家庭が暮らしやすいまちをめざします。今月号2～5ページに特集記事を掲載しています。ぜひご覧ください。

お茶の一大産地の奈良で大和茶フォーラム開催

9月4日にならまちセンターで大和茶フォーラムを開催しました。これは昨年度から開催している大和茶PR事業「お茶の奈良『茶良』」関連イベントで、大和茶を奈良が誇るブランドとして確立させることを目的としています。

当日は、パネリストに京都造形芸術大学講師の寺田さんや奈良県茶生産青年協議会会長の久保田さん等を招き大和茶の歴史や特徴、これからについて議論しました。

市内のお茶農家11人が持ち寄った大和茶のテイスティング等もあり、参加者は大和茶の魅力をいろいろな角度から堪能していました。

大和茶テイスティングの様子

市長コラム Vol. 65

今年も「奈良市子ども会議」を開催しました。公募で参加した小中高校生が自分たちの暮らしやまちを良くするために真剣に議論します。この会議は昨年4月に施行した「奈良市子どもにやさしいまちづくり条例」に基づくもので、子どもの主体的な意見表明や社会参画をめざしています。ともすれば子どもに「だけ」やさしいまちになるのでは？と心配されるかもしれませんが、あくまで子どもと大人が共に関わることに意味があります。今回の会議では5回にわたり教育環境や遊び場についての提案が多く寄せられました。印象的だったのは公園問題。現在禁止されているボール遊びを実現するために、周囲の自治会とルール作りを話し合う場を設けてほしいという提案でした。決められたルールを守ることも大事ですが、ルールを作る側に回ることで一歩進んだ学びを得ることを期待しています。

仲川げん

一般広告
内容については、各広告主にお問合せください。

リニア新駅を奈良市に

リニアが停車する都市ってどんなところ？
リニア沿線ツアー PR ムービー配信中

リニアファン倶楽部部員「リニー君」と、「リニア招き鹿：りにまね」が、リニア中央新幹線の沿線９都市をリニアより先に走破するツアーが始まり、都市ごとにまとめた PR ムービーを、YouTube で配信中です。インタビューや名所旧跡の紹介等、クスっと笑える動画となっていますので、ぜひご覧ください！

PRムービー（全9編・随時配信）
東京都港区・相模原市・甲府市・飯田市・中津川市・名古屋市・三重県・奈良市・大阪市

【動画ＱＲコード】

【問合せ】リニア推進課
（☎０７４２－３４－５６０７）

●今月の主な行事・市の催し●

1 日㈯ 例祭夕座の舞楽（氷室神社）
塔影能（興福寺）
3 日㈪ 光明真言土砂加持大法会（～５日 西大寺）
5 日㈬ 転害会（手向山八幡宮・転害門）
8 日㈯ 翁舞（奈良豆比古神社）
天武忌法要〈万燈会〉（薬師寺）
鹿の角きり（～ 10 日 鹿苑角きり場）
9 日㈰ 秋の大茶盛式（西大寺）
スポーツ体験フェスティバル（鴻ノ池運動公園）
11 日㈫ 人権を確かめあう日
12 日㈬ 題目立（八柱神社）
15 日㈯ 大仏さま秋の祭り（東大寺）
16 日㈰ 田楽よことび（丹生神社）
17 日㈪ 南円堂特別開扉〈大般若経転読会〉（興福寺）
子ども安全の日
20 日㈭ 20 日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
洗都ボランティア（美化ボランティア）
21 日㈮ 釈迦念佛会（～ 23 日 唐招提寺）
22 日㈯ 正倉院展（～ 11/7 奈良国立博物館）

※ 緑字は寺社等の年中行事

2016 年新市町村振興宝くじ
オータムジャンボ宝くじ発売 ～お買い求めは奈良県内で～

発売期間：９月26日㈪～10月14日㈮ ※ 売り切れ次第販売終了

奈良県内で買ってね！

◆当せん金（１等･前後賞合わせて５億円！）
１等：３億円 ×14 本
前後賞各：１億円 ×28 本
（発売総額 420 億円・14 ユニットの場合）

◆販売価格：１枚 300 円

この宝くじの収益金は、各都道府県の販売実績により交付され県内市町村の環境対策、高齢化対策など明るいまちづくりのために使われます。

【問合せ】公益財団法人奈良県市町村振興協会
（☎ 0744-29-8256　公式サイト http://www.nara-shinko.or.jp/）

奈良市のホームページ http://www.city.nara.lg.jp に奈良しみんだよりを掲載しています。